



ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཁྱེད་ཆེན་པོ།
Dzongkha Development Commission

འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུ་སྤྲེལ་།
ཐུ་དང་བྱམ་།



শ্রী ৩০৩৭ প্র

‘କୃଷ୍ଣ’

ཡུལ་གྱི་ཁ་མོ།

ལུག་དག་ཚེགས་ལྟར། རྩོད་ཁ་གོད་འཕུལ་ལུག་ཚེགས།

ཡུམ་སྒྱིད་ཀྱི་མོ།

ཡེལ་ཤོ་ཐོག་སི་ལྷུལ་བརྒྱུ།

པར་དྲ་བར་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀླུ་ཚྭ་གསུམ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གཞུང་བཅའ་དྲུག་པར་བསྟན་སྒྲུབ་དང་ཁྱེད་ཚོས་ཚུ་དྲུག་པོས་ཆུ་ཆ་ལས་འབད་མི་ཚུ།

၉၈၄-၉၉၉၃၆-၇၄-၉၃-၉



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN



ཡིག་འཕར་ཚེ་ཤོད་/ཚེ་མ་རིག་04/337

སྤྱི་ཚེས་ 20/12/2020

ཆེ་བཤོད།

3 ང་བཅས་ས་ རྒྱལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚེ་མ་འདྲི་ ཤོད་འཕེལ་
འགྲེ་རྒྱུ་འགྲེ་བཞུག་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མ་རིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཚེ་མ་རིག་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་དཔྱི་
ཡང་ཁག་ཆེ། རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མ་རིག་ལྷན་པའི་དཔྱི་དཔྱི་འདྲི་འདྲི་ ཚེ་མ་རིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་པའི་
ལོ་ལྷན་ལས་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མ་རིག་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཚེ་མ་འདྲི་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་
སྤྱོད་བཞུག་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་ ང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བཞུག་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་བཞུག་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་ རྫོང་
གས་ཤིག་གཞི་ལྷན་པའི་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མ་རིག་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ མཁུན་པའི་ཤོད་འཕེལ་གྲུ་ ལོ་
ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་པའི་

ཆེ་བཤོད་ཤོད་པ།

དུང་ཆེ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ ཐུམ་གསེར་ཡེགས་མོ་བེད་མི་དེ་ སྐུ་དེ་གོ་བེད་མི་གཉིས་ བཟའ་ཚང་བསྟོམས་ཏེ་སྟོད་ལྷན།



གསེར་ལེགས་མོ་གིས་བྱིམ་ལུ་དང་ དཔ་གོ་གིས་ ཁོ་ཀོ་བརྟན་དཔ་ཀོ་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་ཡི་ར་
དག་འདྲ་འདྲ་སྟོ་སྟོ་གི་དང་ལུ་སྟོ་དྲོ་ཡོད་པ་ཅིན་མས།



ཁོང་གཉིས་དྲག་པ་ཁྱམས་སྒྱིད་ཁྱམས་སྒྱིད་སྟོན་མི་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་མ་རངས་པས།

3

ཁོང་གཉིས་དགའ་ཁམས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ལྷ་བཟུ་སྟེ་ ཐུག་དྲི་བ་སྤྱི་དེ་ལམ་མ་འདས་པས།



ཉེན་མ་ཅིག་ལམ་བཟང་མོ་གི་ཉིང་ནུང་ལྷ་འབད་བའི་བསྐྱེད་ ཁོང་གིས་ དུང་གོ་ཁྱུ་མེས་མེད་བཅོས་ལུག།

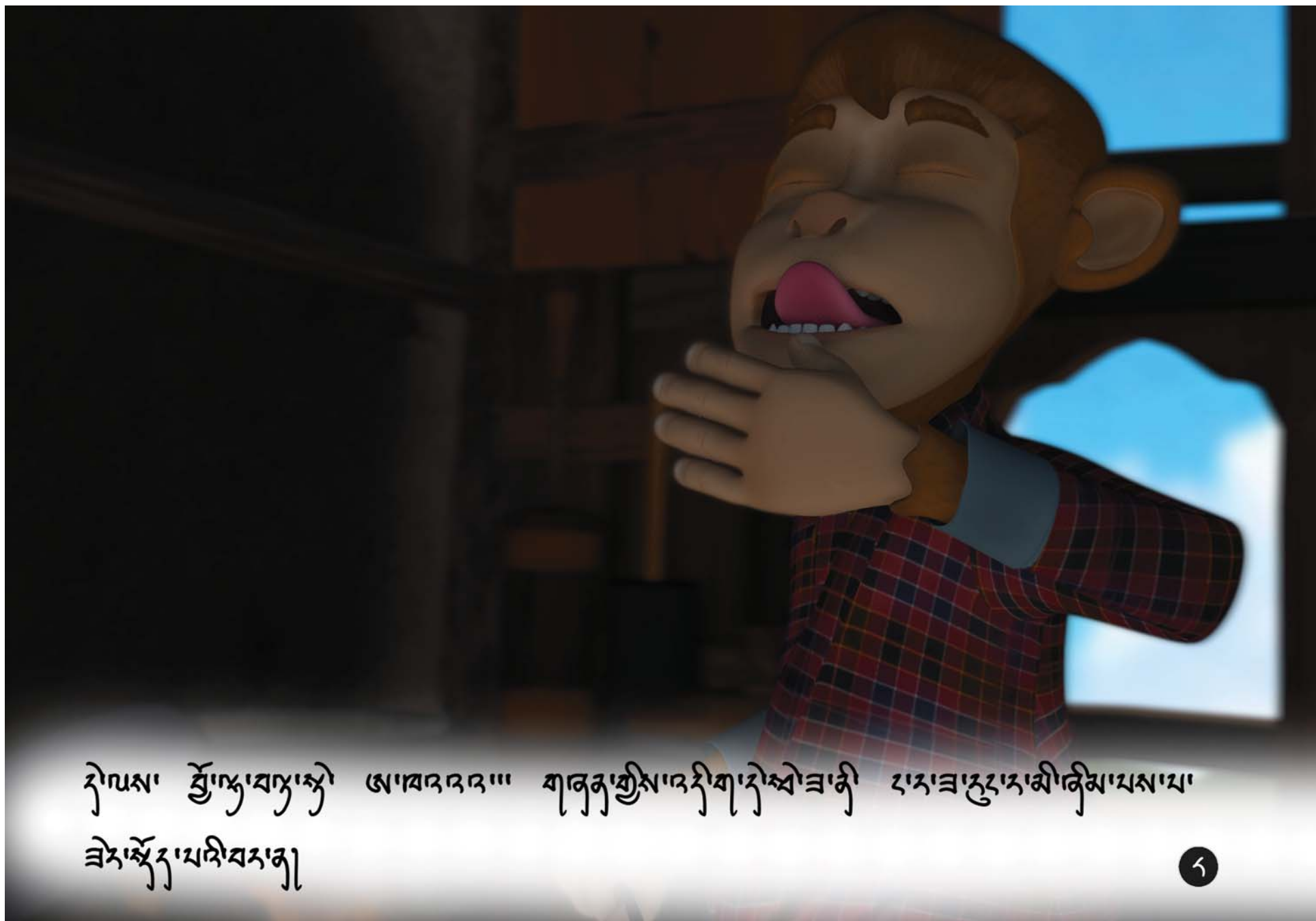


ထိုသံ့ကဏ္ဍာ၌၊ ဘယသံသယသိမြဲ၊ ပူဇော်သော၊
ရာသီသံသယသိမြဲ၊ ဝိသုဒ္ဓိသော၊ ဝိသုဒ္ဓိသော၊



དེ་ལས་ དུས་གོ་ ལུ་ས་ལས་ཁྱིམ་ནང་ཤོག་འོད་དཔ་དུ་ ལཱ་རྒྱ་དཔ་མ་འདྲ་བའི་གདོང་གཞན་གཤོ་སྟོན།
རྒྱུ་འགྲུ་ཆུ་ཡང་མ་འདྲུ་ལྟ་སྟོན་ཏེ་ ཐ་ན་ཞིམ་པའི་བཞུགས་སྒོ་ཡང་བཟ་བརྟུ་བ་པས། ཁོ་གིས་མོ་ལུ་
དུས་ཀྱངས་པ་ལས་ མོ་ར་ཞིང་ནང་ལུ་འབད་བར་འགྱུ་དགོ་པའི་སྒོ་ར་ལས་དཔ་ ཁོ་ར་ཁྱིམ་ལུ་འབད་ནི་བཟེ་
འཛིགས་སྐྱུ་ག་སྟོན་ཏེ་ཚུ་བ་དགས་སྟོས་བ་ཅུག།





ဒို့ဃာ၊ ခြုံငုံသွားတဲ့ ဇာလကလေး... ရာကုန်နှစ်၊ သိန်းချီသုံးဆယ့်သုံး ငါးသုံးဆယ့်သုံးဆယ့်သုံး
ဒေါ်ခင်သိန်းသိန်း

གསེར་ལེགས་མོ་ཁྱིམ་ནང་ཤོག་ཏྟེན་པ་དྲ་ ཁྱིམ་ཡང་རྩམ་སི་སི་བཟོ་ཡོད་པ་སེ་མཐོང་ཅུག།



၎င်းတို့၏အားဖြင့် ကုသယာဇာတ အားကောင်းစွာဖြင့် ဤကိစ္စအားလုံးကိုအောင်မြင်စွာ
ကုသရာ၌ပျော်ရွှင်စွာအားကောင်းစွာအားကောင်းစွာအောင်မြင်စွာ



ཉིན་མ་ཟུང་ས་པ་ ཁོ་ར་ལཱ་སར་འགྱུ་རྩེ་བརྟ་བ་སྟེ་ གསེར་ཁེ་གསམ་མོ་ཁྱིམ་ཟུང་ལཱ་འབད་ལྷ་རྟ་
ཁོ་གིས་གཡིབས་རྟེ་བརྟ་བ་འི་སྐྱབས།



མོ་གིས་ གཤོག་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ གཡམ་གསུང་མ་དུ་ བྱིམ་དྲིམ་སངས་འཕྲུགས་ཞིན་ན་ ཐབ་ཁང་འཛེགས་ཏེ་
སྒྲིབ་རྟོག་བརྩོ་ཡིས་ ག་ནི་བ་ཞིམ་པའི་བཞུགས་སྒོ་ཚུ་བཟོ་ས་མཐོང་ལྟག།





མཇུག་གི་ལུ་འབད་ཐངས་ལུ་བཏུ་སྟེ་ ཁོ་རྟུ་ལས་ ལུ་རྟེ་འཇམ་འཇམ་ར་འབྲུལ་སྟེ་མཐོང་མཐོང་མ་ཡིན་པས།



ཉུལ་སྐྱམ་དྲ་ ཁོ་གིས་དྲ་རྒྱ་ར་ ནངས་པ་ལས་ ཁྱིམ་ལུ་ཁོ་གིས་འབད་ནི་ཨིན།
 ཁྱིམ་ལུ་འདྲི་ཨམ་དྲོ་གིས་འབད་ཟེར་སྐབ་ལྷན།



ກໍ່ມາ'ວຽກ'ສະ ໄພ'ດີ'ພູ'ສາ'ສະ'ສາ'ສາ'ສາ' ແລ້ວ ວາ'ສະ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ' ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ' ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ' ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'ສາ'

དེ་ལས་ ཐམས་ལས་འཛེགས་ཏེ་ མས་ཁྱ་ཙམ་བཟུ་དེ་ཡོད་མི་ནད་ སྒྲིང་རྩོག་བྱུ་ཉི་མེ་འགྲངས་འགྲངས་པ་ཨིན་མས།



སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཉེ་བཞུགས་པ་ལྟར་ སྒྲིབ་པ་ལྟར་ སྒྲིབ་པ་ལྟར་ སྒྲིབ་པ་ལྟར་ སྒྲིབ་པ་ལྟར་



ဆဲးရဲရဲနဲ့ နီရဲနီရဲနဲ့ ကြွေးကြွေးနဲ့ ဒေသနာပြုကြွေးနဲ့ နှုတ်နှုတ်နဲ့ ဖြောင့်ဖြောင့်နဲ့ နီရဲနီရဲနဲ့ ပြောပြကြွေးနဲ့



ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ གཡིས་སྲེ་བཏུ་ཡི་ས་ བགའ་ཚད་མ་ཐུབ་པས།



ཆ་བྱུག་གིས་མ་བྲེག་པར་ བསྐྱུག་ཁྲིའི་ས་མེད་པར་ རྩ་གཞིར་ཉུང་འཛུལ་བྱས།



གསེར་ལེགས་མོ་ལོག་པ་དྲ་ བྱི་མ་རྒྱུ་མ་བུ་ཁམས་ལོག་སི་སི་སེ་མཐོང་སྟེ་ རྒྱ་ལས་པ་གིས་མ་དྲོ་བར་
དྲ་གོ་ཚུ་གཞིང་ནང་སྟོད་སར་མཐོང་སྟེ་ རྒྱ་རྩོག་ར་ལངས་ཚུག།



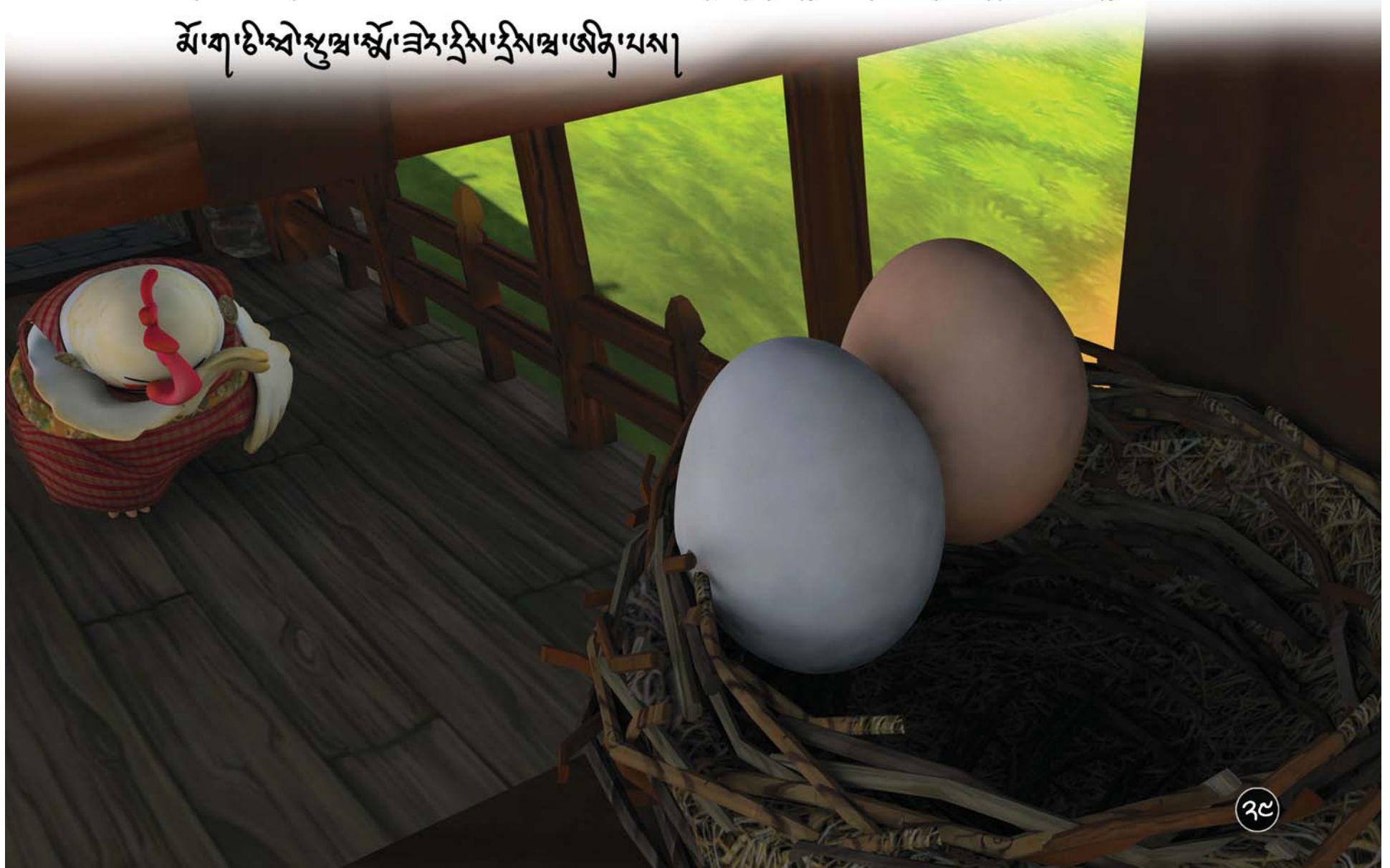
དཔ་གོ་ ཁོང་བློ་མེ་བརྒྱུ་ལས་འབར་དེ་ བྱ་དན་རང་གིས་བཅོམས་ལྷོ་ རྩོད་ཁ་གསེར་ཡག་སམོ་ཤུ་དཔག་ས་ཞུ།
དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་ གསེར་ཡག་སམོ་རྩེ་ཕྱོད་འབར་ས་ཡས་འབར་དེ་ བྲིམ་ཀླད་ཡས་བརྟོན་བརྟད་དཔ་ལོན་མས།



ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་ཡང་ ཁོང་འདི་ཡུང་དྲུག་སྤྲུག་གི་བྱ་དན་ལཱ་བཏང་སྟེ་ སྒོ་འཕྱོད་སྒོ་མ་སྒོ་ར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞིན་པས།



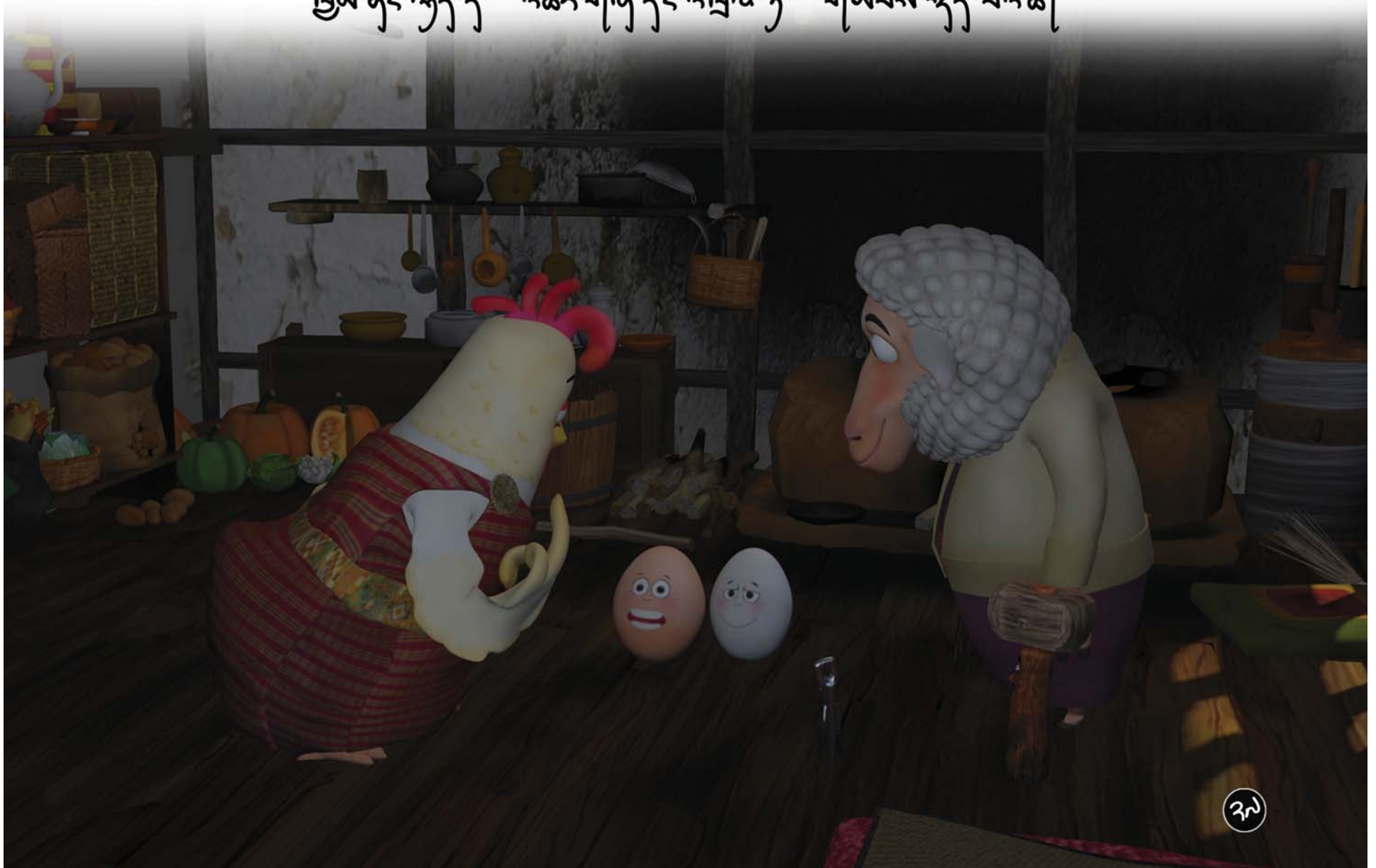
གསེར་ལེགས་མོ་ལྷ་ཡིས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ སྒྲོ་རྩོག་གཏིས་དང་ཡུན་ལྷན། ཁོང་གཏིས་ཀྱིས་
མོ་ག་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཟེར་བྱིས་བྱིས་ལྷོ་ལྷོ་པས།





မိသိင်္ဂါပုံနှုတ်နှုတ်ပျံ့ပျံ့ပျံ့ပျံ့
မိသိင်္ဂါပုံနှုတ်နှုတ်ပျံ့ပျံ့ပျံ့ပျံ့
မိသိင်္ဂါပုံနှုတ်နှုတ်ပျံ့ပျံ့ပျံ့ပျံ့

မြို့မ'ရှင်'နှင့်'ဒဲ' အဆင်'ချက်'ရှင်'အမျိုး'ပဲ' ချယ်'ဆင်'နှင့်'ပင်'ဆီ



ཕྱི་ཁར་རྒྱུ་འཕུར་ གནམ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ རྟ་གོ་ཡང་ ཁྱིམ་ནང་ཁྲི་པ་མི་ཉི་པས།
དེ་ལས་མེ་འཕྲ་ཉི་ཉི་དཔའ་བཅའ་བྱས།



དེ་བསྐྱེད་ གོ་བྲལ་འོག་ལུ་གཡིས་མི་ སྒྲིལ་རྩིག་གིས་ འགས་ཏེ་ དེ་མོ་གི་མིག་རྩི་ཁར་རྒྱ་བ་ཤིན་པས།

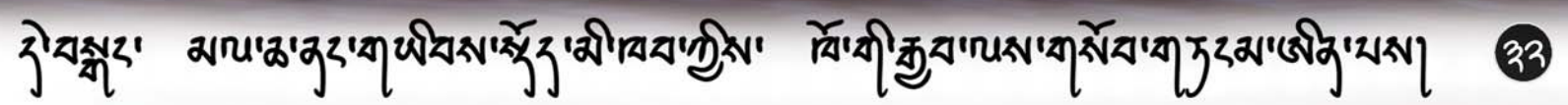


མིག་རྩོད་ཀྱི་ཐལ་འཛུལ་རྩེ་ ལྷགས་སྐྱུར་གྱི་འདྲི་གིས་ ལ་ཅ་ཅ་ ལ་ཆུ་ཆུ་ ཟེ་སྤྲུའི་།





གཟུགས་ཕྱོད་ཅན་གསལ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ མཁའ་མཁའ་ལྟར་འཕྲུལ་སོ་ལྷག།





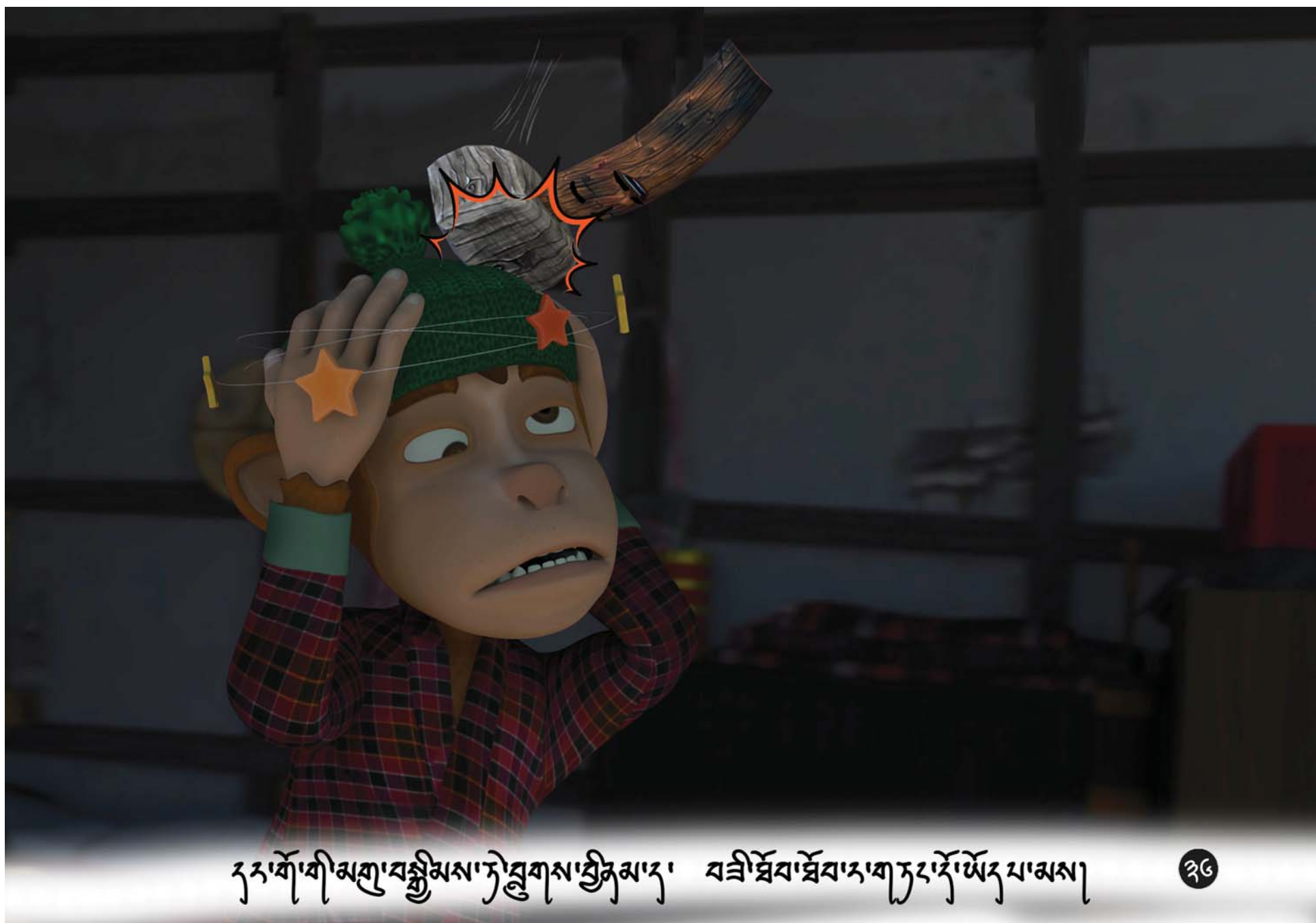
ཁ་བ་ཀྱིས་གསོ་བ་ས་ཁུ་ འཕྲུ་འཕྲུ་བརྟུང་ཡི་ས་ ཁོ་མཁའ་ཆ་ནང་ལས་འཕྲོན་ཏེ
ག་ཅི་འབད་ན་ན་མ་གཤེས་པར་སྟོན་པའི་བར་ན།

གསེར་པེགས་མོ་འོངས་ཤིང་ན་ ཁྱོད་ཡང་ཁྱིམ་ནང་པས་བརྟན་གྲངམ་དྲ་ ག་དེ་སེམས་ཚུ་མཐུ་མས་ག་བཏུ་གེ ལྷའི་འཁྱིའི་
ཟེར་སྐབ་ཅུག།



དུས་གོ་ཅིག་པ་བ་སྟེ་གསེར་ལེགས་མོ་ལུ་
དུང་ནི་སེ་འགྲོ་ལ་དྲ་སྟོ་གི་ཐོག་ཁར་གཡེལ་ས་ཏེ་སྟོད་མི་
ཐོས་གཞོན་ཁར་ཐོན་འོངས་ཞིན་ན།





དེ་མོ་གི་མཁུ་བ་སྒྲིམ་སྤྱེ་བྱུག་སྤྱི་ཤིང་མ་དུ་ བཟི་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལྟ་དཔྱད་ཏེ་ཡོད་པ་མས།

དེའུས་ ཁོ་དྲན་མ་ཆོད་ཏེ་ གསེར་ཁེགས་མོ་བདེན་ཏེ་ གྱི་ཁར་འགྱུ་བའི་སྐྱབས་ པུག་འདི་
འདྲོག་སི་སི་ལེ་བསྐྱགས་སྟོད་སར་མཐོང་ཅུག། པུག་དེ་གིས་ ཁོ་བསྐྱེམས་བསྐྱགས་འོངས་ཞིན་ན་ བརྒྱུད་ས་གཏུང་མ་དུ་
གནམ་རིམ་པ་དྲག་འིས་ཁར་གཡུགས་བཞོད་པ་ཞིན་པས།





ཏྲ་ཡམ་ཕྱི་ལ་ཡས་ ཁོ་གཞུམ་ལ་ཡས་མར་ ས་ཁར་བྱགས་སྒྲེང་བྱ་སོ་ལྟག།

ས་ཁར་ལྷན་ས་སྐྱོ་བརྟུན་ཤིང་དེ་གིས་ རྟོན་མ་བཤུག་པའི་ མགུ་ཡུ་འཁོར་རྟེ་སྟོན་པའི་ལྷ་པ་ལས་ རྟོན་མ་ཚོར་རྟེ་
མིག་རྟེ་གོ་ལེ་སྐྱོ་བརྟུན་པ་ལྷན་དུ་ ཁོར་འཁྱུག་པའི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཁོར་གན་ རྟོན་པ་ཟེ་སྟོན་པའི་ས་མཐོང་ལྷན་



ཁོང་ཆ་ཁུལ་གྱིས་ དུ་རུ་ར་མ་གཞི་མི་འབད་ག་མཉེ་སྟེ་ དེ་འབྲོ་ལས་སྐར་མདའ་རྒྱ་གཞི་བཟུམ་ ཐྱོག་ཡང་སོ་རྒྱུ།





ສູງກາ'ນາ'ຈິນ'ຮັ່ງ'ບາດ'ນຸ'ລູກ'ຈິນ'ມາ'ສະ'ຈາ'ປາ' ສູງ'ສູງ'ສູງ'ປາ'ດີ'ຜັກ ຫຼີ້ມ'ຜັດ'ຜັດ'ດີ'ດີ'ນາ'ຮູ້
 ມາ'ບາດ'ບາດ'ບາດ'ມາ'ຈາ'ນາ'ດີ'ດີ'ປາ'ດີ'ສູງ'ນາ'ປາ'ສາ'ສາ'ຈິນ'ນຸ ສາ'ມາ'ຈາ'ສາ'ນຸ'ນາ'ບາດ'ຈາ'ສາ'ປາ'ບາດ'ຈາ'

དེ་ལས་ བྱི་མ་ཚད་ཚུ་གིས་ ཁོ་ གསེར་ལེགས་མོ་ཡོད་སར་བྱི་དེ་ མོ་གི་ཕྱག་པ་འདི་
བསམ་པ་སོ་རས་ནད་གི་མདུང་མོ་བབྱམ་ཡུང་པའི་སྐྱོར་ལས་དྲད་ བྱ་དུ་བཅོམ་མི་ག་ར་ཁོང་ཨིན་པའི་སྐྱོར་ལས་སྐབ་སྟེ་
བཟོད་གསོལ་ལུ་ལྷག།



དུས་དེའུས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཁར་དུག་བརྟ་བ་མི་ག་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཁོང་ག་ན་ དུག་འཁྱིལ་ཁྱིལ་
ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་





Dzongkha Development Commission
Kawajangsa, Thimphu, Bhutan
Tel 02-325226/02-322992
Fax: [02-322992]
E-mail: ddc@dzongkha.gov.bt
Website: www.dzongkha.gov.bt