

ཇོ་མོ་གླང་མ་ལྷ་སྒྲུབ་རྟེན་གྲུབ་རྟེན་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་གྲུབ།



ཇོ་མོ་གླང་མ་ལྷ་སྒྲུབ་རྟེན་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་གྲུབ།
སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་གྲུབ།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།

၃၇၈၈၈

ဝဲးခိၣ်..... ၂

ကွဲးကွဲးခိၣ်..... ၄

ကွဲးကွဲးခိၣ်..... ၄

မ့းခိၣ်..... ၄

၁. ဒုပဲးခိၣ်..... ၄

၂. ဒုပဲးခိၣ်..... ၄

၃. ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၄

၄. ဒုပဲးခိၣ်..... ၆

၅. ဒုပဲးခိၣ်..... ၆

၆. ဒုပဲးခိၣ်..... ၆

ဒုပဲးခိၣ်..... ၇၀

ကွဲးကွဲးခိၣ်..... ၇၀

ပုးဒဲးကွဲး..... ၇၀

ပုးဒဲးကွဲးခိၣ်..... ၇၀

၁. ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၇၀

၁.၁ ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၇၁

၁.၁.၁ ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၇၁

၁.၁.၂ ဒုပဲးခိၣ်..... ၇၁

၁.၁.၃ ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၇၁

၁.၁.၄ ဒုပဲးခိၣ်..... ၇၁

၂. ဒုပဲးခိၣ်..... ၇၃

၂.၁ ဇွဲးပာ်လိပုးဒဲးကွဲးကွဲး..... ၇၃

၂.၂ ဒုပဲးခိၣ်..... ၇၃

༡. མིང་ཚིག་དྲག་བཅོས་འབད་བཟངས།	༢༣
༢. ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅེས་གྲགས་མེད་མི་ཚུ་ ཅེས་གྲགས་མེད་སྤོང་འབད་ནི།	༢༣
༣. མིང་ཚིག་གྲི་སྤོང་འབད་བཟངས།	༢༣
ཚུ་བ་རྩེ་དཔེ་ཐོ་གི་གོ་དོན་དཔེ་དཔྱད་སྤོངས།	༢༤
ཚུ་བ་རྩེ་དཔེ་ཐོ་བཞོན་བཟངས།	༢༤
དུས་མཚམས་ཀྱི་མེད་པའི་དུས་ཀྱི།	༢༤
༡) ཚོམ་པ་ལོ་འུ་མིང། (ག་གིས)	༢༤
༢) དཔེ་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་ལོ། (ནམ)	༢༥
༣) དཔེ་ཚུ་མི་མིང། (ག་ཅི)	༢༥
༤) དཔེ་སྐྱུ་ལྷན་འབད་སའི་ས་གནས། (ག་རྩེ)	༢༥
༥) དཔེ་སྐྱུ་ལྷན་འབད་མི་འུ་མིང།	༢༦
དཔེ་ཐོ་བཞོན་བཟངས་ཀྱི་གྲུ་ལུ་གོ་པའི་ག་གི་གོ་དོན།	༢༦
ཚོམ་པ་ལོ་དཔེ་ཐོ་ལུ་བའི་ཚུ་བ་རྩེ་དཔེ་ཐོ་འབད་བཟངས།	༢༧
༡. ཚོམ་པ་ལོ་གཅིག།	༢༧
༢. ཚོམ་པ་ལོ་གཉིས།	༢༧
༣. ཚོམ་པ་ལོ་གསུམ་ལས་བཟུམ།	༢༧
༤. ཚོམ་པ་ལོ་བཟུམ་ལས་ཉུག་ཀྱི།	༢༧
༥. ཚོམ་པ་ལོ་ལས་ལཱ་དཔེ་ལས་སྟེ།	༢༧
༦. ཚོམ་པ་ལོ་ལ་གསལ་ལུ་མེད།	༢༧
༧. ཚོམ་པ་ལོ་གཅིག་གི་དཔེ་ཐོ་གཉིས་ལས་ཉུག་ཀྱི།	༢༧
༨. ཚོམ་པ་ལོ་གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལུ་དཔེ་ཐོ་གཉིས་ལས་ཉུག་སྟེ་ཡོད།	༢༧
ཚུ་བ་དྲག་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཐོ།	༢༧
གཞུག་ལག་མཐོ་མི་གྱི་ཚོམ་པའི་གྲི།	༣༠

၅၅. ဧည့်သည်များအတွက် အထောက်အကူပြုချက်

ဧည့်သည်များအတွက် အထောက်အကူပြုချက် ဧည့်သည်များ ယနေ့ သို့မဟုတ် နောက်ရက် နေ့စဉ်အတွက် အထောက်အကူပြုချက်၊ သို့မဟုတ် နောက်ရက် အထောက်အကူပြုချက် ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် “ ” ဟု ယူဆပါသည်။

၅၅.၁ ဧည့်သည်များအတွက် အထောက်အကူပြုချက်

ပုဂ္ဂိုလ်များ (အထောက်အကူပြုချက် ၃၀၃၃ နှင့် အညွှန်း ၅၃) နှင့် အညွှန်း ၅၃ “အထောက်အကူပြုချက်” နှင့် အညွှန်း ၅၃ “အထောက်အကူပြုချက်” ဟု ယူဆပါသည်။

၅၅.၂ သို့မဟုတ် အထောက်အကူပြုချက်

အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် (အထောက်အကူပြုချက် ၃၀၇၆ နှင့် အညွှန်း ၅၆) ဟု ယူဆပါသည်။ “အထောက်အကူပြုချက်” ဟု ယူဆပါသည်။

အထောက်အကူပြုချက်

၁. ဧည့်သည်များ/သို့မဟုတ် အထောက်အကူပြုချက် (space) အထောက်အကူပြုချက် (space) အထောက်အကူပြုချက်
၂. အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက်
၃. အထောက်အကူပြုချက် () အထောက်အကူပြုချက်
၄. အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက်

၅၅.၃ ဧည့်သည်များ အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက်

အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက် အထောက်အကူပြုချက်

དཔེ་ཀློང་།

༧༽ ལུང་འདུལ་གྱི་རྟེན་མཚན་ཚོམ་པ་ལོ་ཡང་ཅི་དུ་མེད་མེད་བཞུགས་པ་ལ།

འཇམ་པ་ཚོས་རྒྱལ། (ཚུ་ལོ་སྟག་ལོ། ༢༠༢༣ འོག་གྲངས་ ༡༩) གྱིས་ “སུམ་རྟགས་ཟེར་མི་དེ་ མིང་ ཚིག་
བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས། ཡན་ཚུན་བདུ་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཅིག་ལུ་སྤྲུབ་ཨིན།” ཟེར་ཡོད་དེ་བཟུམ། ཚོམ་
པ་ལོ་ ཡང་ཅི་ དུ་མེད་མེད་རྟེན་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གནམ་ལོ་དང་ སྤྱི་ལོ་དང་ འོག་གྲངས་ཚུ་ གྲག་ཤུད་ཉུང་
བཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོམ་པ་ལོ་དང་ཡང་ཅི་ དུ་མེད་མེད་ གྲག་ཤུད་ཉུང་བཞུགས་ནི་མི་འོང་།

༨༽ ལུང་འདུལ་གྱི་གྲུབ་མཚན་ཚོམ་པ་ལོ་ཡང་ཅི་དུ་མེད་མེད་བཞུགས་པ་ལ།

ཚོམ་པ་ལོ་ ཡང་ཅི་ དུ་མེད་མེད་ དུ་སྐྱུ་ལོ། འོག་གྲངས་ཚུ་ གྲག་ཤུད་ཉུང་བཞུགས་དོ།
“སུམ་རྟགས་ཟེར་མི་དེ་ མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ལས། ཡན་ཚུན་བདུ་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཅིག་
ལུ་སྤྲུབ་ཨིན།” (འཇམ་པ་ཚོས་རྒྱལ། ཚུ་ལོ་སྟག་ལོ། ༢༠༢༣ འོག་གྲངས་ ༡༩) ཟེར་ཡོད་དེ་བཟུམ།

ཚོམ་པ་ལོ་དང་ ཡང་ཅི་ དུ་མེད་མེད་གྲུབ་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོམ་པ་ལོ་དང་ཡང་ཅི་ དུ་མེད་མེད་ གནམ་
ལོ། སྤྱི་ལོ་དང་འོག་གྲངས་ཚུ་གཤམ་ གྲག་ཤུད་ཉུང་བཞུགས་དོ། དེ་སློ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཚོམ་པ་ལོ་/དུ་མེད་མེད་གྲུབ་མཚན་
ཤུད་ཉུང་བཞུགས་དོ།

༩༽ ལྷན་ཡིག་གཞན་ཉུང་ཚོམ་པ་ལོ་ཡང་ཅི་དུ་མེད་མེད་བཞུགས་པ་ལ།

ལྷན་ཡིག་གཞན་ཉུང་ཡོད་པ་ཅི་ ཚོམ་པ་ལོ་ཡང་ཅི་དུ་མེད་མེད་ཀྱང་མ་གཞིག་ཚེས་འཁོར་ལུང་འདུལ་རྒྱུ་འབད་དེ་གྱི་ཞིན་མ་ལས་བཞུགས་ནི་དང་
ཚོམ་པ་ལོ་ཡང་ཅི་དུ་མེད་མེད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཡིག་གཞན་ཉུང་གི་ཞིན་མི་དེ་གྲག་ཤུད་ཉུང་བཞུགས་དོ།

དཔེ་ཀློང་།

དེ་ཞིན་མེད་དཔེ་ལྷན། (Rinchen Wangchuk, 2003) གིས་བཞུགས་དེ་ཡོད་དེ་བཟུམ།

အရပ်ရပ်တွင် အများစု ပါဝင်နေကြောင်း အထောက်အကူပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အထောက်အကူပြုကြည့်ရှုပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ (နယူးဇာလန်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ပုံနှိပ်စာအုပ်၊ ၅၂) ဒေသစံချိန်စံညွှန်း

ဒုတိယ

ပြည်ထောင်စုစံချိန်စံညွှန်းနှင့် ပြည်ထောင်စုစံချိန်စံညွှန်းကွဲပြားခြားနားမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြည်ထောင်စုစံချိန်စံညွှန်းနှင့် ပြည်ထောင်စုစံချိန်စံညွှန်းအား ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ (နယူးဇာလန်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ပုံနှိပ်စာအုပ်၊ ၅၂) ဒေသစံချိန်စံညွှန်း

ဇွန်လအတွက် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်

အရပ်ရပ်တွင် အများစု ပါဝင်နေကြောင်း အထောက်အကူပြုရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အထောက်အကူပြုကြည့်ရှုပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ (နယူးဇာလန်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၇ ရက်၊ ပုံနှိပ်စာအုပ်၊ ၅၂) ဒေသစံချိန်စံညွှန်း

၁။ ဇွန်လအတွက် ဝန်ကြီးဌာန

ဇွန်လအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဇွန်လအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဇွန်လအတွက် ဝန်ကြီးဌာန၏

ရည်ရွယ်ချက်

ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း

ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း

၂။ ဇွန်လအတွက် စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်

ဇွန်လအတွက် စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဇွန်လအတွက် စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ဝန်ကြီးဌာန၏

ရည်ရွယ်ချက်

ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း၊ ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း၊ ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း၊ ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း

၂၀၀၆) ကြမ်း၊ ဥပဒေရေးရာဌာန (ဇွန်လ ၂၀၂၃) ကြမ်း

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပေးအပ်မှုအားလုံးကို အထောက်အကူပြုပေးရန်နှင့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်ကို အစားအစာအဖြစ် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ (ရက်စွဲအားဖြင့် ၃၀၀၆) နိုင်ငံရေး အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၃. နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်ကို နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်အဖြစ် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ (ရက်စွဲအားဖြင့် ၃၀၀၄) နိုင်ငံရေး အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

င. နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှု

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုအဖြစ် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို (ရက်စွဲအားဖြင့် ၃၀၅၉) နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုအဖြစ် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အခြားအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်၍ (ရက်စွဲအားဖြင့် ၃၀၀၆) နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝင်ရောက်မှုကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၄. နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်ကို နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အကျိုးအမြတ်အဖြစ် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၎င်း၊ ဘုရားရှိခိုးဆွမ်းပွဲများနှင့်အညီ ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

၁။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။
“အဓိကအားဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။”
(အထူးအရေးကြီးစွာ ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။) ၅၅ ဝိသုဒ္ဓိဝင်္ဂသတ်စု၊ ပဋိပက္ခပါဌာန၊ ပဋိပက္ခဝိသုဒ္ဓိဝင်္ဂ

၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။
ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။
(အထူးအရေးကြီးစွာ ဖွဲ့စည်းပေးရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။) ၅၆ ဝိသုဒ္ဓိဝင်္ဂသတ်စု၊ ပဋိပက္ခပါဌာန၊ ပဋိပက္ခဝိသုဒ္ဓိဝင်္ဂ

သုတေသနနှင့်အညီ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

သုတေသနနှင့်အညီ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

သုတေသနနှင့်အညီ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

သုတေသနနှင့်အညီ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။
၆။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များအား အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

དཔེ་ལྗང་།



(ཚོང་ལའི་ལུང་འདྲེན་ལྟོ་ཚེ་གསལ། གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༣ འོག་གྲངས་ ༡)

ཡོངས་འབྲེལ་ལྷན་ལས་ཨིན་པ་ཅི་ལྟེ། ཡོངས་འབྲེལ་ལྷན་པར་བཅུ་གསལ་མི་གི་མེད། གནམ་ལོ་དཔེ་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ གྲག་ཤུ་དཔེ་བཅུ་གསལ་
རྩེ་བཀོ་དུ་དཔོ།



(བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལྟོ་ཚེ་གསལ། གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༦)

དཔེ་སྤྱི་ལོ་འབད་དེ་མེད་མི་ལྷན་ལས་ཨིན་པ་ཅི་ལྟེ། པར་གྱི་མེད། རྒྱལ་ཁབ་ལ། གནམ་ལོ། སྤྱི་ལོ། གྲག་ཤུ་དཔེ་སྤྱི་ལོ་ཚུ་
རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོང་ལའི་ལུང་འདྲེན་དཔོ། དཔེ་ལྗང་།



၃. နဂါးမင်းကြီး နဂါးမင်းကြီးများနှင့်အတူအိမ်ထောင်ရေးပုံစံ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ

အိမ်ထောင်ရေးပုံစံများကိုအကျိုးပြုစေရန်

• ဤနဂါးမင်းကြီး ၃၃၀ ပါဝင်သည်

• နဂါးမင်းကြီး ၅၄ ပါဝင်သည်

၄. ဧည့်သည်များအားလုံးအကျိုးကျေးဇူး

ကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ အခြားလူများကိုပေးအပ်ရန်နှင့် အိမ်ထောင်ရေးပုံစံအကျိုးအမြတ်ကို

၅. ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းကိုအကျိုးပြုစေရန်

ပေးအပ်ရန် နဂါးမင်းကြီးများနှင့်အတူဖွဲ့စည်းပေးခြင်း

ရမည်

အိမ်ထောင်ရေးပုံစံအကျိုးအမြတ်ကိုဖွဲ့စည်းပေးခြင်း

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း (ဧည့်သည်များ၏) ပေးအပ်ခြင်း

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း

ရမည်

အခြားလူများကိုပေးအပ်ရန် (အခြားလူများထံသို့ ၂ ပါဝင်သည် ၅) အခြားလူများ၏အကျိုးအမြတ်ကို

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ

၆. နဂါးမင်းကြီးများအားလုံးအကျိုးကျေးဇူး

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းကိုအကျိုးပြုစေရန် ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ

ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းကိုအကျိုးပြုစေရန်

ရမည်

အခြားလူများကိုပေးအပ်ရန် (ဧည့်သည်များ၏) ၃၀၃၃) ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းနှင့်အတူ

ပွင့်လင်းတက္ကသိုလ် အတွင်း၌ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေကြေးပေးအပ်ခြင်း

၅. ဝန်ထမ်းများအတွက် ငွေကြေးပေးအပ်ခြင်း

ပွင့်လင်းတက္ကသိုလ် အတွင်း၌ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

ခွင့်ပြုချက်များကို ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

ပေးအပ်ခြင်း

“ဒေသန္တရ [အချင်းအမြစ်] ကဏ္ဍမှ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် (ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်) ၂၀၀၂ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ၃)

၆. ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

ပေးအပ်ခြင်းကို ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

ခွင့်ပြုချက်များ

ပေးအပ်ခြင်း

“ပုဂ္ဂလိကဘဏ် [ဝန်ထမ်းများ] ပွင့်လင်းတက္ကသိုလ်၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် (ပုဂ္ဂလိကဘဏ်များ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်) ၂၀)

၇. ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

ပွင့်လင်းတက္ကသိုလ် အတွင်း၌ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက် ဝန်ထမ်းများ၏ ဝင်ငွေအတွက်

དཔེ་ཅན།

རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་ཚོ་དབང་། བསམ་མཁན་ཏཱ་ལའ་བསམ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར། རྩ་མགོན་དཔལ་འབྱོར། འཛི་མེད་རིག་
འཛིན། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། (གནམ་ཁོ་མེད་ ༢༠༡༡) དེ་བཞིན་ལས་ལུགས་འབྲུག། སམ་འོ། སམ་འོ་ཤེས་
རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁག།

༥. ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ།

ལས་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་།

དཔེ་ཅན།

ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ (གནམ་ཁོ་མེད་ ༡༩༩༩) གཞུང་འབྲེལ་དུས་ཚིག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་། འབྲུག།
བྲིས་ལྟ། ཚེས་འཁོར་།

༦. ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ།

ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ དེ་གི་ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ དེ་ཡང་ དེ་བཞིན་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་
ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་།

དཔེ་ཅན།

སྟོན་འབྲུག་ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ (གནམ་ཁོ་མེད་ ༡༩༩༩) བྱམས་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་
ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་། རྒྱ་གར། སྤྲེལ་ལྷན་ཁག་ བོད་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་།

ཡང་ན་ ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་།

ཚེས་འཁོར་ལུང་འདེན་དཔལ་སྟེ་གིས་ (གནམ་ཁོ་མེད་ ༡༩༩༩) བྱམས་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་
ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་། རྒྱ་གར། སྤྲེལ་ལྷན་ཁག་ བོད་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུགས་འཛིན་།

གཞུག་ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག།

དཔེ་སྐྱུ་ཉེ་འབད་ཡོད་པའི་གཞུག་ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་རྒྱུན་ལུང་འདྲེན་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་གི་བོ་བཞོན་འབད་
བཅས།

- * ཚོལ་པ་པོ་འི་མིང།
- * གནམ་ཁོ་དང་སྤྱི་ལོ་གྲག་ཤུན་ཉེད།
- * དཔེ་ཆ་འི་མིང་སྤྱུ་ག་ཡིག་ཉེད།
- * གྲག་ཤུན་ཉེད་ (མཁམ་དབང་/གཞུག་ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག) ཟེ་བཞོན་དཔོ།
- * གཞུག་ལག་སློབ་སྤྱི་འི་མིང།
- * རྒྱལ་ལབ་ ས་གནས། གཞུག་སྤྱི་འི་མིང།

དཔེ་ཉེད།

ཡོ་ཤེས་དཔོན་གྲུབ། (གནམ་ཁོ་མེད་ ༢༠༡༧) **སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བའི་སློབ་ཤུག་ཚུ་ལུ་ཚོལ་ལ་ཉེ་ག་ཉི་ཉེད་དུ་ལེ་ལུ།** (གཞུག་
ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག) འབྲུག། སམ་ཏོ། སམ་ཏོ་ཤེས་འདི་ག་མཐོང་མི་སློབ་གྲྭ།

ཚོལ་ཡིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་ལས་ཡིན་པ་ཅིན།

- * ཚོལ་པ་པོ་འི་མིང།
- * གནམ་ཁོ་དང་སྤྱི་ལོ་གྲག་ཤུན་ཉེད།
- * དཔེ་ཆ་འི་མིང་སྤྱུ་ག་ཡིག་ཉེད།
- * གྲག་ཤུན་ཉེད་ (མཁམ་དབང་/གཞུག་ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག། རྒྱལ་ལབ་ ས་གནས། གཞུག་སྤྱི་འི་མིང་མཁམ་ཉེད་པ་བཞོན་
དཔོ།)
- * ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་ལུ་བཞོན་དཔོ།

དཔེ་ཉེད།

ཡོ་ཤེས་དཔོན་གྲུབ། (གནམ་ཁོ་མེད་ ༢༠༡༧) **སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བའི་སློབ་ཤུག་ཚུ་ལུ་ཚོལ་ལ་ཉེ་ག་ཉི་ཉེད་དུ་ལེ་ལུ།** (གཞུག་
ལག་མཐོང་མི་གྲི་ཚོལ་ཡིག) འབྲུག། སམ་ཏོ། སམ་ཏོ་ཤེས་འདི་ག་མཐོང་མི་སློབ་གྲྭ། www.pce.edu.bt

Robinson, A. (གནམ་ལོ་མེད་1994). The principles of genetics and heredity. In *The new encyclopedia Britannica* (Vol.19, pp. 699–740). Chicago, IL:Encyclopedia Britannica.

- ༡. ཡོངས་འབྲེལ་ཚིག་མཛོད་དྲན་པ་ཡོད་མི་ཚུ་བློ་བཟོ་དྲ་འབད་བཟུངས།
 ཚིག་མཛོད་གྲི་མེད་གྲི་ཉིན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་འབྲུལ་བཟོ་དྲ་དགོ།
 དཔེ་ཅན།
 ཡིད་ལོན་ཚོལ་འཇུག་སྐྱུང་ཚིག་མཛོད། <https://www.dzongkha.gov.bt>

སྐྱེ་བུ་ཚོལ་བཟོ་དྲ།

སྐྱེ་བུ་ཚོལ་བཟོ་དྲ་རིགས་ཚུ་བློ་བཟོ་དྲ་འབད་བཟུངས།

- ❖ ཚོལ་པ་པོ་འུ་མེད།
- ❖ གནམ་ལོ་དཔལ་སྤྱོད་ལོ་ གྲག་ཤད་དྲན་པ།
- ❖ ཚོལ་གྲི་མེད། ལུང་འདྲེན་གྲི་རྩ་གསལ་བཀའ་ཏེ ལུང་ལས་ཟེད་བཟོ་དྲ་དགོ།
- ❖ དཔེ་ཆ་འུ་མེད་སྐྱེ་བུ་ཡིག་ལྷན་པུ་ལྟོ།
- ❖ རོག་གཤམ་ག་ཏེ་ལས་ག་ཏེ་ཚུན་ཨིན་ལྷན་ གྲག་ཤད་དྲན་པ་བཟོ་དྲ་དགོ།
- ❖ རྒྱལ་འབད་དཔལ་གནས།
- ❖ དཔེ་སྐྱེ།

དཔེ་ཅན།

མི་ལ་རས་པ། (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༠༥) “རྩམ་བོ་རྩི་དཔལ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་པ།” ཇི་བཟོན་མི་ལའི་མཁུ་འབྲུལ་ལུང་ལས་(རོག་གཤམ་ ༡༥༧༡༢༠-) ཡུ་ཨེ་མི་ཨེ། རྩི་ལྷན། རྩམ་དཔེ་སྐྱེ།

དཔེ་སྐྱུན་གྱི་གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་མཉམ་པའི་དེ་མཉམས་ཐོ་བཞོན་འབད་བཟུངས།

- དཔེ་སྐྱུན་གྱི་གནམ་ལོ་མཉམ་པའི་ཅིག་གཞུང་གི་ (གནམ་ལོ་མཉམ་པའི་ ༢༠༠༥) ཟེའ་བཞོན་དཔོན།
- དཔེ་སྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མཉམ་པའི་ཅིག་གཞུང་གི་ (ས་མོ་ཡོས་ལོ་ སྤྱི་ལོ་མཉམ་པའི་) ཟེའ་བཞོན་དཔོན།
- དཔེ་སྐྱུན་གྱི་གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཅིག་གཞུང་གི་ (ལོ་མཉམ་པའི་) ཟེའ་བཞོན་དཔོན།

དེ་བཟུངས་དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི་ཁ་གསལ་ལམ་མཉམ་པའི་ཅིག་ ཚོལ་ལའི་དཔེ་སྐྱུན་མཉམ་པའི་ལཱ་ལུ་འབད་བཟུངས་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་
གཞུང་གི་ལུ་དཔེ་སྐྱུན་མཉམ་པའི་ཟེའ་བཞོན་དཔོན།

དཔེ་རྟེན།
ཟེའ་བཞོན་གསལ་ལུ་ (ལོ་མཉམ་པའི་) དཔེ་སྐྱུན་ལུ་འབྲུག་ལུ་ (དཔེ་སྐྱུན་མཉམ་པའི་)

ས་རབས་དེ་གི་གཞུང་ལུ་

ས་རབས་ཀྱི་དེ་གི་གཞུང་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཉམ་པའི་དེ་མཉམས་ཚུ་ཐོ་བཞོན་འབད་བཟུངས་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི་དཔེ་གཞུང་མཉམ་པའི་ལུ་
གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་མཉམ་པའི་ཅིག་གཞུང་གི་ (གནམ་ལོ་མཉམ་པའི་ ༢༠༠༣) ལུ་འབྲུག་ལུ་ ཐོ་བཞོན་དཔོན།

དཔེ་རྟེན།
ཞི་བཟུངས་ (ཀུ་ལོ་མཉམ་པའི་ས་རབས་ གནམ་ལོ་མཉམ་པའི་ ༢༠༠༣) ལུ་འབྲུག་ལུ་ ཐོ་བཞོན་དཔོན།

པམ་གྱི་དེ་མཉམས་ཐོ་བཞོན་འབད་བཟུངས།

པམ་དེ་མཉམས་ཐོ་བཞོན་འབད་བཟུངས་ལུ་

- * པམ་བཟུངས་མི་/འབྲི་མི་མཉམ་པའི་
- * གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ གཞུང་གི་
- * དཔེ་སྐྱུན་འབད་མི་ལུ་གཞུང་གི་
- * ས་གནམ་ལུ་ཐོ་བཞོན་དཔོན།

དཔེ་ཅན།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལས་འབད་བའི་ཅན།

ཚོལ་འཁོར་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༣) ལྷོ་གྲོ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། འབྲུག། རྒྱལ་ཡུལ། ཚོལ་འཁོར།

ཡོངས་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་འབད་བའི་ཅན།

- * འབྲི་མི་འཁོར་ལོ།
- * གནམ་ལོ་དཔེ་སྤྱི་ལོ་ གྲགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུ།
- * དོན་ཚན་གྱི་མེད་ལོ།
- * གྲགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུ་ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་བཞག་དེ་དགོ།
- * དཔེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཚུ་གསུམ།
- * ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ།

དཔེ་ཅན།

བྲག་གི་སྤྱི་ལུང་ཚུ་གསུམ། (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༦) ལྷོ་ལུང་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། [པར] ལྷན་ཚུ་གསུམ།

<http://www.dzkuensel.bt/?p=25161#.V5G3VP197IU> ཀྱི་ལས་འབད་བའི་ཅན།

བརྒྱུད་ལུང་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ།

དཔེ་དེབ་ཚོལ་འཁོར་དཔེ་ཅན་གྱི་མེད་ལོ་ ལཱ་ལུ་ལཱ་ལུ་བཞག་དེ་དགོ་གསུམ། ལུང་འདྲེན་གསུལ་མི་དཔེ་ཅན་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། ཡོངས་འབྲེལ་དཔེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཚུ་གསུམ།

དཔེ་ཅན།

དཔེ་ཅན་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། (ལོ་མེད་དུ།) ལྷོ་ལུང་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། ལྷོ་ལུང་འབྲེལ་ལུང་འདྲེན་ཚུ་གསུམ། འབྲུག། རྒྱལ་ཡུལ། རྒྱ་མཚོ། ཀྱི་ལས་འབད་བའི་ཅན།

ယိဒါနုပဒါနုအကျဉ်းချုပ်

ဘုရားရှင်တို့၊ ယိဒါနု၊ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်၊ ယိဒါနုပဒါနုအကျဉ်းချုပ်၊ ယိဒါနုပဒါနုအကျဉ်းချုပ်

- ❖ ယိဒါနုပဒါနု
- ❖ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ ယိဒါနုပဒါနု

ပေးသော

အကျဉ်းချုပ် (ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ် ၃၀၇၆) အကျဉ်းချုပ်အကျဉ်းချုပ် [ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်]

အကျဉ်းချုပ် အကျဉ်းချုပ်

ပေးသော အကျဉ်းချုပ်

ပေးသော အကျဉ်းချုပ်၊ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်၊ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်၊ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်၊ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်

၁. ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ ယိဒါနုပဒါနု
- ❖ ဘုရားရှင်တို့အားပေးသော အကျဉ်းချုပ်
- ❖ အကျဉ်းချုပ်

- * གནས་དེབ་ཀྱི་མིང་ ལྷ་ག་ཡིག་ཉལ།
- * མྱོགས་བམ་ལེང།
- * འཕྲོད་མེ་ལེང་གྲག་ཤུན་ཉལ་བཀོད་དུ་དྲོ།
- * འོག་གྲངས་ཚུ་བཀོད་དུ་དྲོ།
- * འབྲི་མི་ གཞིག་ལས་ལྷ་ག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན། མོད་ལུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཚེ་ལའི་ལུང་འདེན་འབྲི་བཟངས་དཔེ་ཞུ་མེད་ལེས་འབྲུ།
དཔེ་ཉལ།

བསམ་གྲུན་མཐུན་ལྟོ། (གནས་ལོ་མེད་ ༢༠༡༥) ཚེ་ལའི་ལུང་འདེན་འབྲི་ཞིན་ལྷ་པས་ལུ་བྱུང་ཚེ་ལུ་དཔེ་ཉལ། སམ་
གསལ།

༡༥ (མེད) ༡༠༥-༡༡༦།

གནས་དེབ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཉལ་ལས་ཅིན་པ་ཅིན།

- * འབྲི་མི་མིང་།
- * གནས་ལོ་དཔེ་སྤྱི་ལོ་ གྲག་ཤུན་ཉལ།
- * ཚེ་ལའི་གཞི་མིང་།
- * གནས་དེབ་ཀྱི་མིང་། གསལ་འོག་གཞི་མིང་ལྷ་ག་ཡིག་ཉལ།
- * མྱོགས་བམ་ལེང།
- * ཐོན་མེ་ལེང་གྲག་ཤུན་ཉལ་བཀོད་དུ་དྲོ།
- * འོག་གྲངས་ཚུ་བཀོད་དུ་ཤུན་ལྷ་པས་དྲོ།
- * རྩ་གསལ་ལེང་ (DOI) ཡོད་པ་ཅིན་བཀོད་དུ་དྲོ། རྩ་གསལ་ལེང་མེད་པ་ཅིན་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལེང་གསལ་
བཀོད་ཞིན་ལས་ དེ་ཉལ་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེ་ འབྲི་དྲོ། ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལེང་གསལ་ འོག་གཞི་གསལ་ལེན་
འབྲུ་ཞི་མི་འོད།
- * འབྲི་མི་གཞིག་ལས་ལྷ་ག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན། མོད་ལུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཚེ་ལའི་ལུང་འདེན་འབྲི་བཟངས་དཔེ་ཞུ་མེད་ལེས་འབྲུ།

དཔེ་ན།

བསམ་གྲུན་མཐུན་གྱིན། (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༥) ཚོལ་ལའི་སྐད་རྒྱུ་ལས་ལཱ་རྒྱུ་ལའི་སྐད་རྒྱུ་ལ།

འཇུག་པ། ༡༥

(མེད)

༡༠༥-༡༡༩།

http://www.pce.edu.

bt/sites/default/files/Rabsel%20Volume% 20- %20% 20XV.pdf

༢. ལུས་དེག

ལུས་དེག་ཚུ་ནུང་ལས་འགྲོ་བ་ཅིན་

- ❀ འབྲི་མི་མི་མེད།
- ❀ གནམ་ལོ། སྲི་ལོ་དཔེ་ལུས་འགྲོ་བ་ཚུ་ གྲུག་འདྲི་ནུང་།
- ❀ ཚོམ་ཡིག་གི་མེད།
- ❀ ལུས་དེག་གི་མེད་སྤྱུག་ཡིག་ནུང་།
- ❀ སྐྱོན་ལས་འཇུག།
- ❀ ཐོན་ལས་འཇུག་ གྲུག་འདྲི་ནུང་།
- ❀ འོག་གུང་སྐྱོན་འགྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུབ་འདྲི།

དཔེ་ན།

འཇུག་པ་དེ་ལྟོས་གྲུག། (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༡ ལོ་འཇུག་) ཡི་གེ་སྐད་ལུང་དཔེ་ལྷན་པ་ཚོལ་ལའི་སྐད་རྒྱུ་ལའི་ལུང་ལ།
གྲུག་པ། དཔེ་སྤྱི་ལོ་གྲ། ༥༣-༥༩།

དཔེ་གསོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་ལས་འགྲོ་བ་ཅིན་ འོག་གུང་སྐྱོན་གྲུག་པ་ ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་ལས་འགྲོ་བ་ཅིན་ འོག་གི་གནམ་ལོ་དེ་དཔེ་

ལོ་ལུང་ལུང་།

✽ ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་ཁ་གསལ་བཀོད་དོན། ས་གནས་དང་དཔེ་སྐྱུ་གྲི་མིང་འབྲི་མི་དོན།

དཔེ་མཉམ་

རྩ་སྐྱུ་གྲི་ (ལོ་མཉམ་) ལྷུ་གུ་མཉམ་དཔེ་སྐྱུ་གསལ་བཀོད་ལྟུང་། <http://tibet.nbyzwhzx.com>

དཔེ་སྐྱུ་གྲི་མིང་གི་དཔེ་སྐྱུ་གྲི་མིང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་འདྲིའི་རྒྱུ་རྩུག་པའི་སྐབས་ རྩུག་ལུང་ (DOI digital object identifier) ཟེས་ལུང་མཉམ་འདྲིའི་ཡོངས་འབྲེལ་ རྩུག་ལུང་མཉམ་འདྲིའི་མིང་གི་མིང་གི་མིང་གི་མིང་གི་ རྩུག་ལུང་ (DOI) དེ་མིང་གི་མིང་གི་མིང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་གི་མིང་དོན།

དཔེ་མཉམ་

University of Houston Downtown.(2014). *Research guide*.doi:10.1037/0278-6133.24.2.225.

གྲོག་བརྒྱུ་རྩུག་ལུང་མཉམ་འདྲིའི་ཡོངས་འབྲེལ་ལུང་འདྲིའི་རྒྱུ་རྩུག་

- ✽ གྲོག་བརྒྱུ་བཟོ་མི་/བཀོད་ལྟུང་འབྲེལ་མིང་མིང་།
- ✽ གནམ་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ།
- ✽ གྲོག་བརྒྱུ་གྲི་མིང་ལྷུ་གུ་ཡིག་ལུང་བཀོད་དོན། ལྷུ་གུ་ལྟུང་གི་ [] ལུང་ལྷུ་གུ་བརྒྱུ་ཟེས་ལྟུང་དོན།
- ✽ ལྷུ་གུ་ལུང་ལུང་གསལ་།
- ✽ བཟོ་སྐྱུ་འབྲེལ་མིང་མིང་བཀོད་དོན།

དཔེ་མཉམ་

པ་སངས་ཚོ་མིང་། (གནམ་ལོ་མཉམ་ ༢༠༠༡) གཞུང་པའི་ལྷུ་གུ་ [གྲོག་བརྒྱུ་] འབྲེལ་ མིང་ལྷུ་གུ་ ལྷུ་གུ་ལུང་ལྷུ་གུ་ལུང་ལྷུ་གུ་

སྲིད་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན།

- * སྲིད་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལེན།
- * གནམ་ལོ་དཔལ་སྲིད་ལྷན་འཛུགས།
- * སྲིད་འཇུག་གི་མིང་སྲིད་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལེན།
- * སྲིད་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན།

དཔལ་སྲིད།

འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་འཛུགས་ (གནམ་ལོ་མེད་ ༢༠༡༤/༠༩/) ཀྲིའུ་གསལ་ལཱ་པར་བཅོམ་མི། [སྲིད་འཇུག]
<http://www.bbs.bt/dzongkha/?p=55044>

རྒྱལ་མཐོན་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་ལྷན་འཛུགས།

རྒྱལ་མཐོན་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་ལྷན་འཛུགས།

- * ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འཕྲིན་ལེན།
- * གནམ་ལོ་དཔལ་སྲིད།
- * ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་མིང་སྲིད་འཇུག་ལྷན་འཛུགས་ [རྒྱལ་མཐོན་ལྷན་འཛུགས་]ལྷན་འཛུགས།
- * ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན།
- * གནམ་ལོ་དཔལ་སྲིད་ལྷན་འཛུགས།
- * ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན།

དཔལ་སྲིད།

བསོད་ནམས། (ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་ ༢༠༡༤) ཀྲིའུ་གསལ་ལཱ་པར་བཅོམ་མི། [རྒྱལ་མཐོན་ལྷན་འཛུགས་] འཕྲིན་ལེན།
 (གསལ་ལྷན་འཛུགས་) འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན། ཐོན་ལཱ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷན་འཛུགས།

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

- * ဧည့်သည်များ၏
- * ရုံးပိတ်ရက်များ
- * ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ
- * အချက်အလက်များ
- * ဧည့်သည်များ၏

ရုံးပိတ်ရက်

ရုံးပိတ်ရက် (ရုံးပိတ်ရက် ၂၀၀၉) ဧည့်သည်များ အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များ

ရုံးပိတ်ရက်များနှင့်ပတ်သက်သည့်အချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

མཐའ་དོན།

པ་བཅས་པ་འབྲུག་པའི་ཕ་ས་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཉལ་ལུ་ ཚོམ་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་ཀི་དེ་བཅུ་འབྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུངས་བཅའ་ཉི་ལུང་
 འདྲེན་ནི་དཔལ་ཆེན་དཔོ་ཐོ་བཀོད་ཀི་ལུགས་སྤོལ་ཚུ་ མེད་སྤྲོན་གོ་པམ་དཔ་དུ་ཉོ་ཞུ་ལ་བཞུགས་པའི་མའམ་པ་ཚུ་གིས་ཡེ་ ལག་
 ལུ་འབྲེལ་དཔ་འབྲེལ་བཞུགས་པའི་ཡོད་ད། ཨོན་ལུང་ལག་ལུ་འབྲེལ་བཅའ་ཉི་ལུང་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ་ལེགས་དཔ་ གཞིག་མཚུངས་མོ་ལག་
 ལུ་འབྲེལ་བཅུགས་པའི་ལམ་སྤྲོན་དཔོ་དེ་ལོགས་སུ་བྲིས་བྲིས་ལེགས་ལེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བཞུགས་དཔོ་དེ་བའི་འདི་ པ་བཅས་
 པའི་ཉལ་པའི་ཕ་ས་སྤོལ་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཞུགས་ལུ་ དཔེས་ཉལ་པའི་སྤོལ་འབྲི་བཅའ་ APA གི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བཞུགས་དཔོ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་བདོ་བཞུགས་ཉོ་བའི་སྤོལ་ཡོད།

དེ་མཚན་དཔོ་དེ་བའི་འདི་ དེ་སེང་ལེས་འག་གི་ལམ་ལུགས་དཔ་ཡེ་མཐུན་མ་མོ་ དཔ་པའི་ཞུ་འཚོ་ལུ་དཔ་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་ཡིག་དཔ་ཚོམ་
 རྒྱག་ཉལ་ལུ་ མའམ་པའི་གསུལ་དཔ་ལུངས་བཅའ་ཉི་ལུང་ལམ་ལུང་འདྲེན་བཅའ་ གཉིས་པ་ རྒྱུ་བཞུགས་དཔོ་ཐོ་བཀོད་དཔམ་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གསལ་ལོགས་ཉོ་བཞུགས་ཡོད་ད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤྱི་འབྲུག་མི་ལེས་ཡོན་ལྷན་ཡོད་པམ་དཔ་ རྒྱག་པམ་
 ལུ་ཡེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོད་སྐད་ཡིག་ཚེད་འབྲི་བཞུགས་ལུ་ ཞུ་འཚོ་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ལུང་འདྲེན་དཔལ་ཆེན་
 བཀོད་བཅའ་ལམ་ལུགས་གཞིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚུ་ལུ་དཔ་མཐུན་མ་མོ་ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ གཞིག་ཉི་ལུང་དཔོ་དེ་བའི་ལས་འདྲ་
 བཞུགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཚུ་མའམ་པའི་དཔ་ པམ་གིས་འབྲི་མི་ཚུ་ལུངས་བཅའ་ཉོ་བཞུགས་ཉོ་བའི་ལུ་ ཕན་བཞུགས་ཚུགས་པའི་སེ་བའི་ཉལ་ལམ་
 ཡོད།

འབྲེལ་ཡོད་དཔུང་རྒྱུ།

དགོ་འདྲུན་འོད་མེད། (ལོ་མེད) ལྷ་བས་འགྲོ་དཔེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནུབ་སྐྱེས་པ་བཞུགས་མོ། ཐིམ་ཕུ། འབྲེལ་རྩ་མགོ་ནུབ་
པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

དགོ་འདྲུན་འོད་མེད། (༡༩༩༠) བཞེས་སྤྱིར་འགྲུལ་པ། ཐིམ་ཕུ། འབྲེལ། སེམས་རྟོགས་ལའི་གཞུང་སློབ་གྲྭ།

དཔུང་རྩ་ཐོག་སེམས་མེད། (༡༩༩༩) བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྤྱིར་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲུལ་པ་ལེགས་པས་བཞུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་མོ། ལྷ་ས་ཞུས་ཀྱི། སྐྱ་ར་རྒྱ་ཐོག་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་།

འཇམ་པ་ཚེས་རྒྱུ། (༡༩༩༩) ལྷ་ས་པའི་རྒྱལ་བཞུགས། ཐིམ་ཕུ། འབྲེལ། མཛེས་ལུང་འདྲིའི་འཇུག་ཚོགས།

ཡུལ་དོན་གྲུབ། (༢༠༡༠) ལྷ་ས་པའི་སྤོ་གསལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ། ཐིམ་ཕུ། འབྲེལ། སྤོ་གྲུབ་དཔེ་སྤྱིར་ལུས་སྟེ།

བྱུང་མི་མེད་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ས། (༡༩༩༣) ལེགས་པས་བཞུགས་པའི་ལོ་ལོ་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱིར་ཀྱི་དོན་འགྲུལ་སྤོ་གསལ་བྱང་བའི་བསྐྱེད་གཞུང་། རྩོམ་
རྒྱུ་ལུགས། ས་ལྷ་འོད་དོན་པ་མདོ་ལྷ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ།

བསམ་གཏུན་མཐོན་གྱི། (༢༠༡༡) བཞེས་སྤྱིར་སྤོ་གསལ་དཔེ་སྤྱིར་འགྲུལ་བཞུགས་མོ། ལེ་ལོ། འབྲེལ། ཚེས་པ་ལོ།

རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་གསལ། (༢༠༠༣) ལྷ་ས་མཐོན་འཇམ་དཔེ་སྤྱིར་བཞུགས་པའི་ལས་གྲྭ་གྱི་ཡིག་ཚུལ་མཐོན་འགྲུལ་གསལ་གྱི་དཔེ་སྤོ་གསལ་
མེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ། ཐའི་ལྷ་ས། ལྷ་ས་པའི་ལོ་ལོ་མེད་དཔེ་སྤོ་གསལ་ཚོགས།

ལྷོ་ལྟ་འདྲིའི་མེད་ཚེས་ཀྱི་དཔེ་ལོ། (ལོ་མེད) ལྷ་ས་མཐོན་འཇམ་པའི་ལྷ་ས་ལུང་།

<http://www.itibetan.org/kunsangintro.htm> ལྷ་ས་ལས་མཐོན་འགྲུལ་ལོ།

གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་ལྷན་ཁུངས་ (2010) ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་ལྷན་ཁུངས་
གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་ལྷན་ཁུངས་

American Psychological Association. (2010). *Publication manual of the American Psychological Association* (6th ed.). Washington, DC: Author.

Curtin University (2015). *APA 6th referencing*. Retrieved from [http://pezzottaitejournals.net/pezzottaite/images/images/APA\(6th_edition\)_REFERENCING_MAY_2011.pdf](http://pezzottaitejournals.net/pezzottaite/images/images/APA(6th_edition)_REFERENCING_MAY_2011.pdf)

Edith Cowan University (2014). *Referencing guide* (19th Rev. ed.). Joondalup, Australia: Author.

NAIT (2013). *APA style guidelines and examples (sixth edition)* NAIT Library. Retrieved from www.nait.ca/library

Universal College of Learning (2015). *A guide to the APA 6th ed. Referencing style*. Retrieved from http://student.ucol.ac.nz/library/onlineresources/Documents/APA_guide_2015.pdf