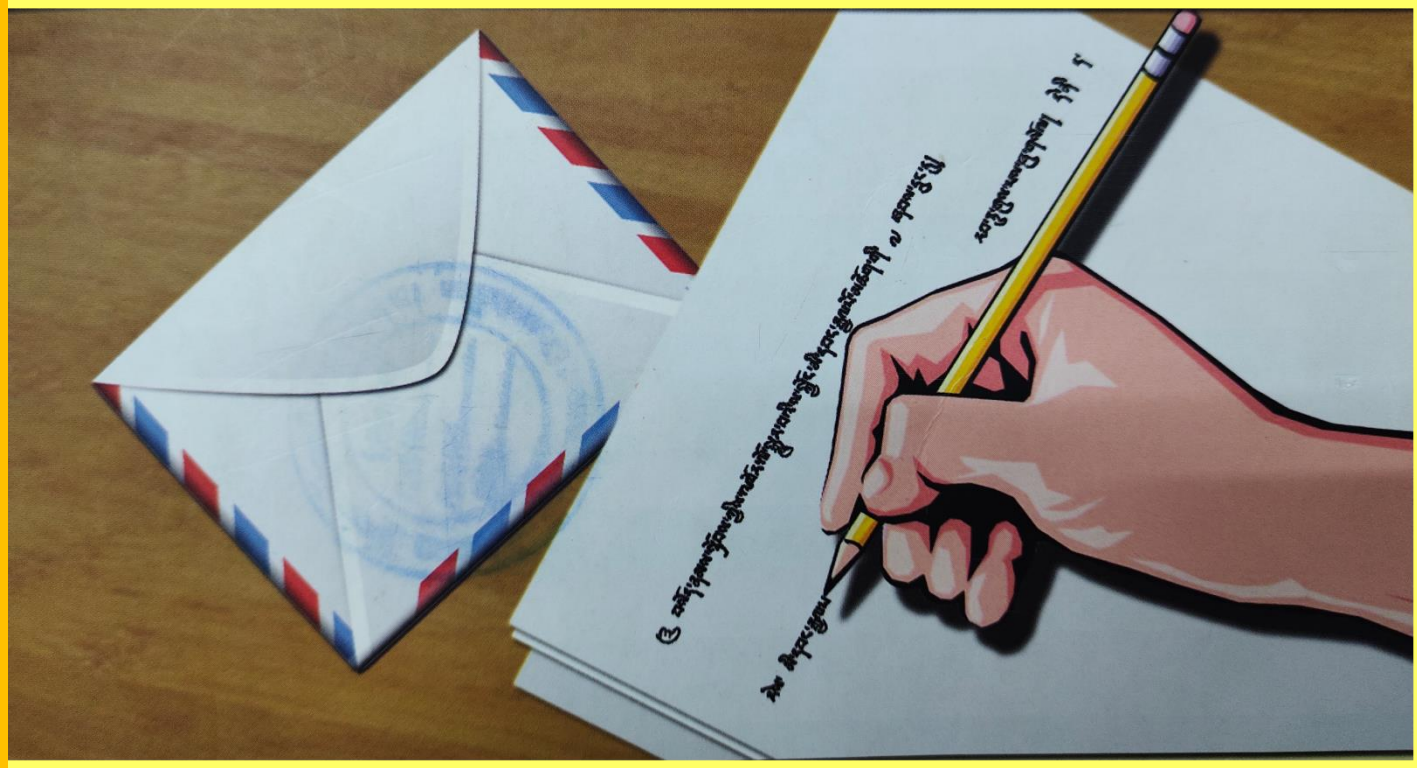
འབྲེལ་གཏམ་ཡིག་བཀླུགས་རྒྱུ་ཁག།



ཐོག་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཁག

2022

པར་དབར། © ༢༠༢༢ རྡོ་རྒས་གོང་འཕེལ་ཁྱིམ་ཚོགས།

པར་ཐེར་དུར་པ། སྒྲི་ཡོ་ ༢༠༢᤾

ཡིག་ཆའི་ནང་དོན།

- ཁམ་ཤོག་ནགས་ཀྱི། རྡོ་ས་རྡུར་ཆེན་ཤེས་ཀས་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྒས་གོང་འཕེལ་ཁྱིམ་ཚོགས།
- ཁམ་ཤོག་དུར་འབྲི་ཐོག་འགོ་འཛིན། རྡོ་ས་ལར་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྒས་གོང་འཕེལ་ཁྱིམ་ཚོགས།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། སྨོན་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། འབྲུག་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིག་ཚང།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། སྨོན་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་གཙུང་ཀྱི་གཡོག་ཁྱིམ་ཚོགས།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། རྡུར་ཤས་ཅིག་འཛིན་དབང་འདུས། ཆེ་མཐོ་ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། ཀུན་བཟང་ལྷིན་ཁས། ཀ་ཅེམ་ཀྱི
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། ཡན་བདེ་ལེགས་ཨཱ་དཔལ་ཡུན། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། སྨོན་དཔལ་ཡུན་རྒྱམ་རྒྱལ། རྒྱལ་གཙུང་འཛིན་སྒྲོར་སྨོན་ལམ།
- འབྲི་ཐོག་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི། སྨོན་བཟང་རྒྱ་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཤེས་རིག་ཆོས་ཚན་ཆེ་ཐུ་གཙུང་དཔེ་རྩོམ་སྒྲོར་ལྷ་ཚན།
- ། ། །

བསྒྲུར་ཞིས་འབད་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཞི།

༣ དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལྟ་ འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲུར་རྩོམ་གཏན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་པར་སྐྲུན་ འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཚོད་ལྟ་བཀྲམ་ཡོད་འབད་དེ་ཡོད།།

ཞིན་རྗེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་ཅིག་ནང་ རྫོང་ཁང་གི་ལམ་ལྟས་ནང་ཁུ་ཡིག་ཚུ་འབྲི་བའི་ སྐབས་ ཁྱེད་རྣམ་དང་གྲྭ་ཁག་ལྟ་ཅིག་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་གཞི་འཛིན་ཡོད་མི་དང་ སྤྱི་བཅུར་ཧིས་རིག་གི་ ལམ་ལྟས་ནང་ལྟ་ ཁག་ལེགས་ཡོར་སར་གྲུས་ཁྲོ་ཡོད་མི་ལྟ་ མཁོ་ཧོས་ཀྱིས་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་བདེ་བའི་ཐབས་འཛིན་ཁག་ཡོད་པས་ཕར་ཆུད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྟ་རྒྱལ་འཛིན་ཧིས་རིག་ཚོགས་ཁྲི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁེལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁག་ཚོ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ ལམ་ལྟ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ ཁ་ཕ་ ཁ་ཤས་ ཁ་ཤས་ ཁ་ཤས

ཚེ་བཏོན།

༣ དཔེར་རྗེང་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱིམ་གྱི་ཁས་བླུགས་ལས། འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲིགས་རྒྱམ་གཏགས་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི། མཐའ་དཔྱད་བསྒྲུབས་ཏེ་ དཔེ་སྐྱོན་འབད་ཚུགས་མི་འདི། འབྲུག་གཞུང་གི་ཁས་བླུགས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཡམ་ལུགས་གསལ་ལས་ཁོད་ཀྱི་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ རྗེང་ཁའི་རྗོམ་རིག་གོང་འཕེལ་ཀྱི་རྒྱས་ཁྱེད་ལུ་ཡང་ཐུབ་ཚུགས་པ་ཞིག་མས། དེ་མ་ཚད་ རྗེང་ཁ་ཡན་ལེགས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ། རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཁེག་ཡང་ཐུབ་ཚུགས་པ་ལས། ཧཱ་ཧཱ་རས་ཀྱི་ས྄ཁ་བ་ཤོམ་ཤེ་བ་བྷ་ཡི།

འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲིགས་རྒྱམ་གཏགས་འདི་ནི། རང་ལུགས་ལ་ལྷོ་ལ་བཟང་པོའི་ཡམ་ལྷོ་ལ་ཚུ་དང་གཏིག་ཁས། དེང་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ དང་བསྟུན་པའི་ ཡིག་བསྒྲིགས་ཡག་ལེགས་འཐབ་ཚུལ་གྱི་ཡམ་ལུགས། ཇོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་བཏུགས་ཏེ་ ཡག་ལེགས་འཐབ་ཏོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཤེས་བཟོ་ རྒྱ་ཡོད། འདི་གིས་ ཆུ་ཡོངས་ནང་ ཡིག་འབྲུ་ཡམ་ལུགས་ནང་ཏིག་མཚུངས་ཡག་ལེགས་འཐབ་ཀྱི་ལུ་ ཡམ་རྟེན་གྱི་ཁན་ཐབས་འབྲུ་ ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཆུ་ཡ་ཁབ་ཀྱི་ཡམ་སྒྲོ་ཡ་ཅན་སྤྱང་ལུ་ཡང་ ཁན་པའི་ཁབ་ཅོ་ཏིག་ཚོགས་ཁྱིད་ལུ། ཡམ་ཀྱི་ཁན་ཐབས་འབྲུ་ ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཆུ་ཡ་ཁབ་ཀྱི་ཡམ་སྒྲོ་ཡ་ཅན་སྤྱང་ལུ་ཡང་ ཁན་ཤའི་ཁབ་ཅོ་ཏིག་ཚོགས་ཁྱིད་ལུ།

དཔེ་དེབ་འདི། རྗེང་ཁ་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱིད་ལས་རིམ་དང་དུས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་ཁྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག། རྗེང་ཁའི་མཁས་མཚོག་དྲོག་ཁེས་ཁ་ཤའི། ཐོམ་ལྷོ་ཚོགས་ཆུང་འཐུས་མི་ཁྱད་ཆུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཁྱམས་ཆྱོང་། འབད་བཏོན་གས་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁབ་འབྲས་ ཁེན་མི་འདི་ལུ། རྗེང་ཁ་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ཁས་བླུགས། གཟའ་ཟས་བཟོ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཁ་ཚོགས་དང་ གཏིང་ཏེ་ཁ་ལན་ལེགས་འཐབ་མི་ཡོངས་ལུ། ལེགས་སྨོན་གྱི་ཐུགས་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

ཏུང་ཆེན།

སྔོན་བརྗོད།

རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ

ཚིག་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རང་གི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་པ་དང་ ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ རང་གི་གཉེས་པའི་སྲོག་ལས་ཡང་ངོ་རྒྱ་ཆེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཀྱི་འདི་ གལ་ཆེ་བ་གལ་ཆེ་ཆེས་ཙམ་པའི་གཏི་རྩོ་ཚུ་ ནན་བསྐྱར་གཏོ་བོར་བཅོས་བཅོན་གནང་ཡོ་ཡོད།

དེ་འབདཅ་ལས་བརྗེན་ དཀར་དབང་ལ་ཀུན་འབྲག་པའི་ལམ་ཁྱད་སྲོལ་ སྒྲིག་ལམ་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུམ་གཏན་ ཟབ་ཅོང་ཀྱི་ཆེ་བ་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ང་བཅས་བདེ་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུམ་གཏན་འདི་ཡུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཏོ་བདེ་བའི་ དེང་རབས་རྒྱུམ་གཏན་གྱིས་ཟླུར་ བརྒྱ་ཏེ་ ཨ་བྲག་གི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུམ་གཏན་ ཡེངས་བཏུན་མའི་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡུ་གཅིག་འབས་མཛད་གནང་ཡི། དེ་གོ་ཏོག་ཡུ་ ཨ་དབང་ མཁའ་བདག་རྒྱལ་ཡོའི་ཡིག་ཚང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོར་ལས་ཆོགས་འདུའི་ཁྱབ་གཏན་ཡིག་ཚང་། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཁྱགས་ཆོགས། ཀེས་རིགས་ཁྱབ་གཏན། ཆེ་མཐོའི་ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས། ནང་གྲྭ་དང་སྲོལ་འཛིན་ཁྱབ་གཏན། རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྒྲོང་སློབ་ཁ། བཤད་རྒྱུ་ལས་ཁ། ཚུ་ཚན་ལ་ལ་ཁ་བཤད་ཚུ་གི་མཚན་ཐོ་ ཁོང་ཡུ་བཀོད་དེ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཤྲཱི་ཡོ་ ༢༠༡༠ ཡུ་ ས་གཞས་ཟླུན་ཆོགས་གྲྭ་ཁ་ཁོང་ལུ་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཐིན་ཕྱིས་གནང་། ཤྲཱི་ཡོ་ ༢༠༡༡ ཡུ་ ས་གཞས་ཤར་ཏོ་ལུ་ཙོ་མ་སྒྲོ་ལ་ བདེ་ཀྱུ་ལས་ཡིག་ཚང་ནང་ ལས་རིམ་ཁ་ཚན་ཀྱིས་ཁོ་ཀ་འགྲོ་ཞིག་ཁ་ཤས་ ཡིག་བསྐྱར་རྒྱུམ་གཏན་འདི་བཟོ་གནང་ཡི།

དེ་ཡང་ གཞི་ཡོ་མ་འདི་ ཁོ་ན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་ ཡུན་ཡར་ཏུ་ རྒྱལ་པོ་རིམ་ཕྱོགས་ཚུ་གི་སྲུང་ཐོག་ལུ་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ ཡི་གུ་ཕྲི་ཀི་གི་ལམ་ལུགས་ཀ་དེ་ཁེ་ཡོད་པ་ཙམ་ན་ དེ་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་གཞི་བཟུང་ཡོ་ ཏ་རིམ་ནང་ཨར་ཀྱུས་ཀྱི་ ཉམ་ཐུ་བ་དང་བསྡུ་པའི་ ལམ་ལུགས་ལོངས་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་སྒྲོ་བ་ཚུགས་ཏེ་ བཅོ་ཐབ་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཕ་ཅེ་ཡིན། དེ་ཁེ་བཅོ་ཏོ་མི་འདི་ཡང་ ལེགས་ པཱཎ་ལས། ལུགས་ཏུ་ལ་ཆས་བསྡུ་ཀྱང་ཡོངས། །ལུགས་བཅང་བཀྲ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལེན།།། ཟེར་གསུང་ཡོད་པ་བཟུམ་ ཉཱ་ཡ་གཞི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ ཉམ་ཐུ་ལས་ཀ་ཡིག་ ཤོ་ལ་བཅང་གིས་ཟླུ་བ་ཉན་ཏེ་ཅ་ཅ་ཀ་ཅ་ཅ་ ཤ་ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ ཤ ཤ

དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཡང་དག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་འབར་ནི་འདི་ཀོས། དཔེ་རྒྱས་འདི་ནི། ཞུ་ལས་ཕུལ་ལས་ཚུ་དང་། ཆོས་མཚམས། བརྗེ་མཚམས། རྒྱུ་
མཚམས་གཉིས་ཐུན་ཚད། དེར་མཁྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ཀོས། དཔེ་བཀོད་ཚུ་ནི་ལམ་སྟོན་དང་འཕྲིན་ཏེ། མཇུག་གི་དཔར་རྒྱས་ཡིན།
འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲིགས་རྒྱམ་གཞུག་གི་དཔེ་རྒྱས་འདི་ནི། རང་ལུགས་ཤར་ལྷོ་ཡམ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་ཚན་མ་ཚང་མི་དང་། ཚུལ་ལུན་ས་ཁྱི་ཨ་འཆི་ཨ
འབྲི་ཐྲོམ་ཀྱི་ཆོག་རྟེན་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་ཐྲོན་ལས་ཀོན་པ། ནཱ་ཊི་ཡོད་རྩེ། མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ཤུ་བཟོད་གསོལ་ཁ། ཐུགས་
བཙོས་མི་འདོད་བའི་ཏོངས་འཚར་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ། ཐད་ཀར་ཏུ་གནང་ཐབས་ཡོད་པར་ཁ་ཅོག་ཅེ། ཡན་ཐབས་ཆེ་བའི་ཁམ་ཟོན་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་གཏི
ཡོད་ཏུ། པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཤུ། འབྲི་ཐྲོན་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ཁ་ཅོག་པའི་ཁས་བླངས་ཡོད།

གཞན་ཡང། དཔེ་རྒྱས་འདི་ནི་བཀོད་མི། མིང་གསལ་དང་གོ་གནས་ཡིག་ཚང་ཚུ། ཁ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་བཀོད་ཀྱི་རྟེན་ཡུ་བཏུགས་ཡོད་པ
མ་གཏོགས། མིང་གསལ་དང་ས་གནས། ཡིག་ཚང་དང་དཔེ་ས་ཁུ་འབྲེལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་ཐུ་ཚོ་ལས་མེད་མ་ཡིན། དེ་ཡུ་བརྟེན། འབྲེལ་ཡོད་གཏི་ཡང་
ཡན་གཏོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུང་རྒྱོལ་གི་ཡང་མེད་མི་འདི། ཐུགས་ཁས་བསྒྲམས་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ཞི་ཞིག། ལེགས་བྱས་ཀྱི
འབྲས་བུ་འདི་གིས། རྒྱལ་གཙུང་གི་ཕྱག་ལྟ་གནང་མི་ཚུ་ཀོས་གཏོས་པའི ཐོ་ཤར་ཡན་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ཤའི ནུ་གཞོན་ནུས་ཕྱུ་ཐུན་ཚུ། མི་དམར་ས
ཡོངས་ལུ་ཡན་ལྷོགས་པའི་ཁྲབས་ཏོག་དང། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟངས་ཟངས་བཅོ། ཡུན་ལས་ཡུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡན་ཐབས་ལུ
ཐུགས་བའི། བེ་ཚོར་ནས་ཐུགས་ཀ་ཡ་ལས་ཁྲལ་ཅེས།

སྨན་ས་ལྷས་པ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་ཁའི་མེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཀུན། ཁམ་ཏོར་བརྡ་ཏོན་ཚུལ་བཞིན་ལྷོད་ཁ་ཕྱེད་ཀྱི། ཁབས་ལམ་མཚོན་ཐུགས
ཡིག་བསྒྲིགས་རྒྱམ་གཞུག་འདི། ཁམཚོ་ཏམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ་ཅོ། ཏེ་ཕྱིས་ཟང་ལྷོ་ཡི་མེད་ཁ་ཕྱུ་དང་། ཏུས་མཐུན་ཆེས་མཁོའི
ཐུས་ཐུན་ཁ་ཕེད་བསྡེས་ཏེ། ཁམ་ལེགས་འཐབ་བའི་མཁ་ཏ་ཁ་ཕྱོགས་བསྡེས་འདི། ཁྲོ་ཤར་ཁོ་ཏ་ཅ་ཡེ་ཤ་ཀ་ཚོ་ཁ་ལེགས་འབྲལ
ལ་ཁ། ཚུལ་འདོས་འཐབ་ཡོད་ལྷོ་ཐོའི་རྒྱ་ཡོ་ཀ་ཀ ཁ་ཕུ་ཚོ་ལ་ཀུན་ནས་ཐུད་པའི་ཐུས་ཐུ་ཏེ། ཐུལ་ཡོངས་ཤུ་ལ་ཡིག་ལེགས
མཇོས་ཐུན་ཀྱིས། ཐུལ་ཁབ་ཡན་ལའི་ཁབ་ཅོ་ཁ་ཕུ་ཐུ་ལ། ཁ་ཕུ་ཚོ་ལ་ཀུན་ནས་ཐད་པའི་ཐུས་ཐུ་ཏེ། ཐུལ་ཡོངས་ཤུ་ལ་ཡིག་ལེགས
ལ་ཁ། ཐུལ་ཁབ་ཡན་ལའི་ཁབ་ཅོ་ཁ་ཕུ་ཐུ་ལ། ཁ་ཕུ་ཚོ་ལ་ཀུན་ནས་ཐད་ཁ་ཕ་ཅོ། ཐུལ་ཡོངས་ཤུ་ལ་ཡིག་ལེགས
ལ་ཁ། ཐུལ་ཁབ་ཡན་ལའི་ཁབ་ཅོ་ཁ་ཕ ཁ ཕ ཅ ཡ ཤ ཀ ཚ ཁ ཕ ཅ ཡ ཤ ཀ ཚ ཁ ཕ ཅ ཡ ཤ ཀ ཚ

དཀར་ཆག

འབྲེལ་གོ་ཡིག་བསྐྱར་རྩམ་གཤམ།..... ༡

༡། འབྲེལ་གོ་ཡིག་བསྐྱར་རྩམ་གཤམ་གྱི་ཏོག་རྩོམ།..... ༡

༢ ཡིག་བསྐྱར་རྩམ་གཤམ་ཀའི་གི་ཁྱད་ཆོས།..... ༢

༣ ཡིག་བསྐྱར་རྩམ་གཤམ་ཀའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས།..... ༣

ལེའུ་དང་པོ། གཤུང་འབྲེལ་ཁུ་ཡིག།..... ༦

༡ ཏོག་རྩོམ།..... ༦

༢ དཔྱི་བ།..... ༦

༣ སྒྲིག་བཀོད།..... ༨

๔ མཚན་ཀྱི།..... ༡༨

๕ གཤུང་འབྲེལ་ཁུ་ཡིག་གི་དཔེ་བཀོད།..... ༡༨

๗ གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༡༨

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡུ་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༡๔

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱོ་ཙེ་ཀི་ཡའི་ཡུང་ཁུ་གས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚུ་ཡུ་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༢๦

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཡུ་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༢๗

དཔེ་བཀོད་ ๔ པ། ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་དང་ཕན་མཆོག་ཡུ་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༢๘

དཔེ་བཀོད་ ๕ པ། བཤད་ཕྲན་ལྷི་ད་ཕཱཊ་མཆོག་ཡུ་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༢๙

དཔེ་བཀོད་ ๖ པ། འབྲེལ་བཅུགས་བརྒྱ་ཡར་ཀྱི་གཤུང་ཆས་ཡུ་ཀློ་ཁ་བཏེ་སོར་ཀྱི་གོས་འཕྲལ་ཁུ་ཡིག།..... ༢๙

๗། ཁུ་བཀོད་དེ་ཁུ་ཡིག།..... ༣๫

དཔེ་བཀོད་ ๑ པ། མི་དབང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐའི་ལེ་ཏ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཡུ་བཀྱ་ཀིས་བདེ་ལེགས་ཁུ་འགྲིན།..... ༣๫

དཔེ་བཀོད་ ๒ པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཕྱུགས་རྟེ་རྟེ་མཱཊ་རིན་པོ་ཆེར་ཁུ་བཀོད་ཁུ་ཡིག།..... ༣๖

དཔེ་བཀོད་ ๓ པ། ཕྱུགས་རྟེ་རྟེ་མཱཊ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་ཁུ་ཁུ་ཡིག།..... ༣๙

དཔེ་བཀོད་ ๔ པ། དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཀྱིས་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེར་ཁུ་ཡིག།..... ༣๙

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། སྐྱེས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་དཀྱེ་འདྲེན་འདྲེས་དམངས་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....２９
དཔེ་བཀོད་ ６ པ། དཀྱེ་འདྲེན་དམངས་ཀྱིས་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོ་ཆེས་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３０
དཔེ་བཀོད་ ７ པ། མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３１
དཔེ་བཀོད་ ８ པ། མི་དབང་རྒྱལ་སྒས་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３２
དཔེ་བཀོད་ ９ པ། ཤྲཱི་ཆོ་ཁས་ཀྱི་བཁྲས་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３３
དཔེ་བཀོད་ １０ པ། མི་དབང་དཔེ་མེད་སློབ་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３９
དཔེ་བཀོད་ １１ པ། ཏཱ་ཐཱ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་འཛིན་མི་རྣམ་ཐཱ་ཁམས་ཤྲཱི་བློ་ཡོ་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３５
དཔེ་བཀོད་ １２ པ། ནཱ་ཁུ་ཐཱ་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་འཛིན་མི་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３６
དཔེ་བཀོད་ １３ པ། མི་རྣམ་ཁས་ཏོ་ཐ་བློ་ཡོ་ཡུལ་ཁུལ་བཀོད་ཁུལ་ཡིག།.....３９
དཔེ་བཀོད་ １４ པ། ཐུ་ཚང་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆེན་ཁ་ལེ་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁ་ཤ་ཀ་ཡ།.....４０
དཔེ་བཀོད་ １５ པ། ཐུ་ཚང་ཀྱི་ཆོ་ལ་ཁ་ཤ་ཀ་ཡ།.....４１
དཔེ་བཀོད་ １６ པ། ཁ་ཤ་ཀ་ཡ།.....４２
དཔེ་བཀོད་ １７ པ། ཁ་ཤ་ཀ་ཡ།.....４３
ཀ) ལག་ཏུ་ཟིན་ཟིན་ཡུལ་ཀྱི་ཁུལ་ཡིག།.....４６
དཔེ་བཀོད་ １ པ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་ཡུལ་ལག་ཏུ་ཟིན་ཟིན་ཡུལ་ཀྱི་ཁུལ་ཡིག།.....４６
ཁ) ཁུ་ཡན་ཀྱི་ཁུལ་ཡིག།.....４９
དཔེ་བཀོད་ １ པ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡོ་ཁེ་ཐུན་མོ་མཚོ་ཡུལ་ཁུལ་ཡན་ཁུལ་ཡིག།.....４９
ག) མཚོན་བརྡེ་ཁུལ་ཡིག་རིགས།.....５１
དཔེ་བཀོད་ １ པ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ཡུལ་མཚོན་ཁུལ་ཡིག།.....５１
དཔེ་བཀོད་ ２ པ། མི་རྣམ་ཆེན་མཚོ་ཡུལ་མཚོན་ཁུལ་ཡིག།.....５４

ཚ། ལར་སྒོལ་དང་དགེ་ཚུལ་གང་ཟུང་བྱོ་ཆོག་པའི་ཁྲུ་ཡིག་སྒྲ་ཚོགས། ༥༠

དཔེ་བཀོད། ༡ པ། ཀུན་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆེན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁམ་ཡུན་གས་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག། ༥༠

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཀུན་བཟང་གི་རྒྱུ་ཆེན་ཡུ་དགེ་ཁམ་ཡུན་གས་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག། ༥༧

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། རྒན་ཕོ་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༢

དཔེ་བཀོད། ༤ པ། རྒན་ཕོ་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༣

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། གསོ་བའི་ཀུན་བཟང་མཛེ་ཆེན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༤

དཔེ་བཀོད། ༦ པ། གསོ་བའི་ཀུན་བཟང་གི་མཛེ་ཆེན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༥

དཔེ་བཀོད། ༧ པ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༦

དཔེ་བཀོད། ༨ པ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༧

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། དགོན་གཅིག་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༨

དཔེ་བཀོད། ༡༠ པ། དགོན་གཅིག་ཅིག་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༥༩

དཔེ་བཀོད། ༡༡ པ། ཀྱ་ཕྲིས་སློབ་དཔོན་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༠

དཔེ་བཀོད། ༡༢ པ། ཀྱ་ཕྲིས་སློབ་དཔོན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༧

དཔེ་བཀོད། ༡༣ པ། བཟོ་རིག་སློབ་དཔོན་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༢

དཔེ་བཀོད། ༡༤ པ། བཟོ་རིག་སློབ་དཔོན་ཅིག་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༣

དཔེ་བཀོད། ༡༥ པ། རྒྱལ་གཤེད་འཆམ་དང་བློས་གནས་སློབ་ཚྭ་ཁ་ལེ་གཞན་ཡུ་རྒྱ་འཛིན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༤

དཔེ་བཀོད། ༡༦ པ། རྒྱལ་གཤེད་འཆམ་དང་བློས་གནས་སློབ་ཚྭ་ཁ་ལེ་གཞན་ཡུ་རྒྱ་འཛིན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༥

དཔེ་བཀོད། ༡༨ པ། མི་ཟོ་ཞས་གཙོ་འཛིན་འགོ་ལོ་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༦

དཔེ་བཀོད། ༡༩ པ། མི་ཟོ་ཞས་གཙོ་འཛིན་འགོ་ལོ་ཅིག་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༨

དཔེ་བཀོད། ༡༩ པ། ཐོ་ལ་ཞ་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༩

དཔེ་བཀོད། ༢༠ པ། ཐོ་ལ་ཞ་ཅིག་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༦༩

དཔེ་བཀོད། ༢༡ པ། ས་ཁ་ཟམ་མཚོ་ཆེན་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༧༠

དཔེ་བཀོད། ༢༢ པ། ས་ཁ་ཟམ་མཚོ་ཆེན་ཡུ་དགེ་ཁྲུ་ཡིག། ༧༧

དཔེ་བཀོད། ༢༣ པ། སློབ་གྲྭའི་རྒྱ་འཛིན་ཅིག་ཡུ་ལར་སྒོལ་ཁྲུ་ཡིག། ༧༢

དཔེ་བཀོད་ ༣༥ པ། སྨོན་ཚིག་འདི་དག་འཛིན་ཁྱིམ་ཁག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡིན།། ༨༣
དཔེ་བཀོད་ ༣༦ པ། ཆེད་འཚམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚན་ཏུ་ཡར་སྲོལ་ཀྱི་ཡིན།། ༨༥
དཔེ་བཀོད་ ༣༧ པ། ཆེད་འཚམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚན་དུ་སྲོལ་ཀྱི་ཡིན།། ༨༦
དཔེ་བཀོད་ ༣༨ པ། ཕྲོང་བཤད་ཁྱིམ་ཚན་ཡར་སྲོལ་ཀྱི་ཡིན།། ༨༧
དཔེ་བཀོད་ ༣༩ པ། ཕྲོང་བཤད་ཁྱིམ་ཚན་དུ་སྲོལ་ཀྱི་ཡིན།། ༨༨
དཔེ་བཀོད་ ༤༠ པ། ཅ་ཆས་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ཡིན་བཀོད་པ་ཅིག།། ༨༩
ཅ། གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེས་དོན་ཡིན་རིགས། ༨༩
ཀ ཡིག་སྲོད། ༨༩
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཡར་སྲོལ་ལམ་ཁྱད་རས་འཛལ་གསོའི་ཀྱི་ཡིན།། ༩༠
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། དུས་ལམ་ཁྱད་རས་འཛལ་གསོའི་ཀྱི་ཡིན།། ༩༡
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཡར་སྲོལ་ལམ་ཁྱད་རས་གནས་ལ་ཟླ་ཤ་ཀྱི་ཡིན།། ༩༢
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། དུས་ལམ་ཁྱད་རས་གནས་ལ་ཟླ་ཤ་ཀྱི་ཡིན།། ༩༣
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཡར་སྲོལ་ལམ་ཁྱད་རས་དགོངས་ཀྱི་ཡིན།། ༩༤
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། དུས་ལམ་ཁྱད་རས་དགོངས་ཀྱི་ཡིན།། ༩༥
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཡར་སྲོལ་ལམ་ཁྱད་རས་གནས་ས་ཀྱི་ཡིན།། ༩༦
དཔེ་བཀོད་ ༨ པ། དུས་ལམ་ཁྱད་རས་གནས་ས་ཀྱི་ཡིན།། ༩༧
དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། ཡར་སྲོལ་ལམ་ཁྱད་རས་མཐུན་ཏྲི་ཁ་གནང་དགོས་པའི་ཀྱི་ཡིན།། ༩༨
དཔེ་བཀོད་ ༡༠ པ། དུས་ལམ་ཁྱད་རས་མཐུན་ཏྲི་ཁ་གནང་དགོས་པའི་ཀྱི་ཡིན།། ༩༩
ལེའུ་གཉིས་པ། བཀའ་བཀོན།། ༡༠༠
༡ ཡིག་སྲོད། ༡༠༠
༢ དཔྱད་པ། ༡༠༠
༣ ཐོག་བཀོད། ༡༠༡
༤ མཚན་ཀྱི། ༡༠༢
༥ བཀའ་བཀོན་གྱི་དཔེ་བཀོད། ༡༠ཆ

གཅིག བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৫

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། མཁའ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཡས་བློན་གྱི་ཆེད་ཡུ་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৫

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། མཁའ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཡས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དཔོན་ལུ་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৬

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། མི་དགའ་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་གི་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৯

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། མི་དགའ་དཔོན་གྱི་བློན་མཆོག་གི་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৭

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། མི་དགའ་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གི་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....৫৫

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། མི་རྟེ་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....১০০

དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷོ་བློན་པོ་མཆོག་གི་བཀོད་རྒྱས་བཤད་པ།།.....১০১

གཉིས ཐུགས་ཀྱི་ལུང་ཁ་ཕྱིས།།.....১০২

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ས་ཡིན་ཏོ་ཁ་ཡར་ལས་བཤད་པ།།.....১০২

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། མི་ཝར་ལུ་ས་ཆའི་ཐུགས་ལུང་ཁ་ལས་ཁ།।.....১০৩

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཕྱག་ཕྱི་འབྲོར་མ་ལ་ལུ་ས་ཆའི་ཐུགས་ལུང་ཁ་ལས་ཁ།।.....১০৫

དཔེ་བཀོད་ ৫ པ། མི་ཝར་མ་ཁམ་ཆུ་ཡུ་ཀྱོ་ལོ་ཐས་ཐུགས་ལུང་ཁ་ལས་ཁ།।.....১০৭

དཔེ་བཀོད་ ৫ པ། མི་ཁྲ་ཤས་ཐུགས་ལུང་ཁ་ལས་ཁ།।.....১০৬

གསུ ཕྱི་ཡི་བསྟན་ལས་ཁ།।.....১০৯

དཔེ་བཀོད་ ১ པ། མི་མཁ་ལུ་ཕྱི་ཡི་བསྟན་ལས་ཁ།।.....১০৯

དཔེ་བཀོད་ ২ པ། ཚོགས་དཔོན་མཆོག་གི་ཁྲབ་བསྟན་ལས་ཁ།।.....১০৭

২ བདག་ཏྲེད་གས་པ་བསྐོས་ཀྱི་ཁ།।.....১০৯

དཔེ་བཀོད་ ১ པ། གཞས་ཀིམ་ཡར་ས་ཝ་ཐོ་ཁ་ལས་བདག་ཏྲེད་གས་པ་བསྐོས་ཀྱི་ཁ།।.....১০৯

৩ ཁ་ཟེས་བསྡུ་ཀྱི་ཁ།।.....১১০

དཔེ་བཀོད་ ১ པ། འབྲུག་ཐུན་ལྷས་ཀྱི་རྟགས་མའི་ཁ།।.....১১০

དཔེ་བཀོད་ ২ པ། དོན་གཏོ་ཀླུ་ཚོ་ཡུ་གཤ་ཀྱི་རྟགས་མའི་ཁ།।.....১১১

དཔེ་བཀོད་ ৩ པ། ལྷ་ཀླུ་གྲུ་འབྲས་ཀྱི་རྟགས་མའི་ཁ།।.....১১২

དཔེ་བཀོད་ ৫ པ། ཁ་ཡུ་ལ་རྒྱལ་རྟགས་མའི་ཁ།।.....১১৩

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཆོས་དོན་རྒྱས་པས་མཁོ་བཀའ་བཀོན།། ༡༡ཅ
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། གནས་ཚྭི་ཀ་བཀའ་བཀོན།། ༡༡༥
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ལེགས་པོའི་ཁ་ཟེར་བཅོད་བཀའ་བཀོན།། ༡༡༦
ལེའུ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། ༡༡༨
༡ ངོ་སྤྲོད། ༡༡༨
༢ དགོས་པ། ༡༡༨
༣ ཕྱོགས་བཀོད། ༡༡ཀ
༤ མཚན་ཀྱི། ༡༡ཁ
༥ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད། ༡༢༠
༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་སྟངས་མ་ཚུད་པའི་ཉེ་མཁ་ཡན་ལྟར་འཐད་པའི་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། ༡༢༠
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། བཟའ་འཚང་ནང་འཁྲིག་གི་གནས་རྒྱུ། ༡༢༡
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཉེ་ཚོར་གི་གནས་རྒྱུ། ༡༢༢
ཁུངས་ཀྱི/བཤད་ཡིག།། ༡༢༣
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཐོག་ཐའི་བཤད་ཡིག།། ༡༢༣
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཐོག་བཟའི་བཤད་ཡིག།། ༡༢ཅ
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ནང་འཁྲིག་ཁུངས་ཀྱི།། ༡༢༥
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཕྱིར་བཅོན་ཁུངས་ཀྱི།། ༡༢༦
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། མཐོ་གཏུགས་ཁུངས་ཀྱི།། ༡༢༨
༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་སར་ཚུད་ཁ་ཉེ་མཁ་ཡན་ལྟར་འཐད་པའི་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། ༡༢ཁ
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཉེས་བཏུགས་ཁུངས།། ༡༣༡
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། གཉེན་ཐམ་བཤད་ཡིག།། ༡༣༣
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། འདེམས་ཏེའི་བཤད་ཡིག།། ༡༣ཅ
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། རྒྱལ་མི་ ཡར། ཏོ་ཚབ་དབང་ཚད་ཁུངས།། ༡༣༥
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། རྒྱལ་མི་ ཡར། ཏོ་ཚབ་མ་ཏོག་པའི་ཁུངས།། ༡༣༨

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། བཤད་འདོད་མེད་པའི་ཁུངས།.....１３４

དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། ཡིག་ཚང་ཁྱིམ་གྱིས་གཏན་གཡོག་ཡུ་ཆར་འཛིན་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༠
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཡིག་ཚང་ཁྱིམ་གྱིས་གཏན་གཡོག་ཡུ་ཆར་འཛིན་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། ༡༥༧
ཀ གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༢
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཀུན་ཞག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་འཚོ་བ་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༣
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཀུན་ཞག་ཁྱིམ་གྱི་ནང་འཚོ་བ་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། ༡༥༩
ཁ གོ་གནས་ཡར་སེར་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༤
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཀུན་ཞག་ནང་འཚོ་བ་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཁྱིམ་ཡུ་གོ་གནས་ཡར་སེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༦
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཀུན་ཞག་ནང་འཚོ་བ་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཁྱིམ་ཡུ་གོ་གནས་ཡར་སེར་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། ༡༥༨
ང དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༥
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཀུར་ཏུ་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ༡༥༩
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཀུར་ཏུ་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། ༡༨༠
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཡིག་ཚང་རང་གི་དབང་ཚད་དྲྭ་གཅན་ཞི་གཡོག་པ་སྒྲིག་ལེ་ཚད་མི་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ༡༨༡
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཞི་གཡོག་པ་སྒྲིག་ལེ་ཚད་མི་ཅིག་ཁྱེ་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་དྲྭ་གཅན་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། . ༡༨༢
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། སྒྲིག་ལེ་མ་ཚད་པའི་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ༡༨༣
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། སྒྲིག་ལེ་མ་ཚད་བའི་དགོ་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། ༡༨༤
ཅ སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ། ༡༨༥
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཞི་གཡོག་པ་ཁྱིམ་ཡས་ཁྲུར་ཡས་ཁྱིམ་ནང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཡུ་ལྷ་ཧའི་ནང་ཁུ་བའི་སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ། ༡༨༦
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཞི་གཡོག་པ་ཁྱིམ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཡུ་ལྷ་ཧའི་ནང་ཁུ་བའི་སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་ཨོ།། . ༡༨༨
ཆ ཡས་ཚོབ་བཀའ་རྒྱ། ༡༨༩
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། འགོ་དཔོན་ཁྱིམ་ཡིག་ཚང་ནང་མ་བཞུགས་པ་གནས་སྐྱབས་ཁྱིམ་འགན་ཞག་ཁྱིམ་ཡུ་ལྷ་ཧའི་ཡས་ཚོབ་ཀུན་ཁྱིམ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ
ཁ ....

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚིག་ཡིག་ཚང་གཞན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ཁྱད་གཏན་མཚ�་ཀ་གི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱ། ༡ ༥ ༢
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚིག་ཡིག་ཚང་གཞན་གྱི་ལྷ་དོན་ཏུ་གཏན་ཁྱད་གཏན་མཚལ་ཀ་གི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༥ ༣
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། རྡོ་རོས་མ་ཞུ་ཤེ་འགྲོ་མི་གི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱ། ༡ ༥ ༨
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། རྡོ་རོས་མ་ཞུ་ཤེ་འགྲོ་མི་གི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༥ ༤
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། གནས་ས་ལས་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་མི་ཏིག་གི་དོན་ཁྱད་བཅོས་དང་ཡའི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱ། ༡ ༥ ༦
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། གནས་ས་ལས་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་མི་ཏིག་གི་དོན་ཁྱད་བཅོས་ཡའི་གནས་ཐོག་ལས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༥ ༩
 ཅ ཅིག་བརྗའི་ཡི་གཤུ ༡ ༥ ༥
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱས་ཚོད་ཁྱད་མ་གནས་མི་ཏིག་ཁྱད་གཏན་ཀ་ཅིག་བརྗའི་ཡི་གཤུ ༡ ༥ ༩
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱས་ཚོད་ཁྱད་མ་གནས་མི་ཏིག་ཁྱད་གཏན་ཀ་ཅིག་བརྗའི་ཡི་གཤུའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༦ ༠
 ཆ ཅེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ ༡ ༦ ༡
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། བདག་ཐོ་ཡི་ཕྱིམས་ཁྱགས་ལས་འགལ་བའི་ཅེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ། ༡ ༦ ༢
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། བདག་ཐོ་ཡི་ཕྱིམས་ཁྱགས་ལས་འགལ་བའི་ཅེས་ཆད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༦ ༣
ཌ རྡོ་རོས་ཡོག་བཀའ་རྒྱ ༡ ༦ ༥
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཅེས་ལྷོད་ཕྱིག་ལས་བརྟེན་ལྷ་གཡོག་མཚམས་འཇ�eg་ཀ་རྡོ་རོས་ཡོག་བཀའ་རྒྱ ༡ ༦ ༤
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཅེས་ལྷོད་ཕྱིག་ལས་བརྟེན་ལྷ་གཡོག་མཚམས་འཇ་ཀ་རྡོ་རོས་ཡོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༦ ༦
ད ཅེས་འཇུག་ས་བཀའ་རྒྱ ༡ ༦ ༩
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཡིག་ཚང་གི་མ་ཤ་ཟློ་ལོག་ལྷོད་ཕྱིག་འབད་ཀ་ཅེས་འཇུག་ས་བཀའ་རྒྱ ༡ ༦ ༩
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཡིག་ཚང་གི་མ་ཤ་ཟློ་ལོག་ལྷོད་ཕྱིག་འབད་ཀ་ཅེས་འཇུག་ས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༡ ༦ ༩
ཏ ལྷ་ནི་ཡོག་ལས་བརྟེན་བཅར་བའི་བཀའ་རྒྱ ༢ ༠ ༠
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ལྷ་ནི་ཡོག་ལས་བརྟེན་བཅར་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ ༢ ༠ ༠
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ལྷ་ནི་ཡོག་ལས་བརྟེན་བཅར་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༢ ༠ ༡
ཐ རྡོ་རོས་ཡོག་གྲྭ་པའི་བཀའ་རྒྱ ༢ ༠ ༢
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། རྡོ་རོས་ཡོག་ནི་ཆར་པས་ལས་ཅེས་ཚེ་ཀྱི་འཁྲུན་ཚོ་དགྲ་ཆེ་ཤུ་བ་ཅེ་ཏ་ཀ་ཡོག་ཤུ་པ་ཡའི་བཀའ་རྒྱ ༢ ༠ ༣
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། རྡོ་རོས་ཡོག་ནི་ཆར་པས་ལས་ཅེས་ཚེ་ཀྱི་འཁྲུན་ཚོ་ཤུ་ཤ་ཅ་ཏ་ཀ་ཡོག་ཤུ་ཤ་ཡའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཅིག ༢ ༠ ༥

ཁ ལོ་བཅུར་དུལ་ཁོག་ཡར་ཝེ་བཀའ་རྒྱ།.....২০৭

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ལོ་བཅུར་རྒྱ་དུལ་ཁོག་ཡར་ཝེ་བཀའ་རྒྱ།.....২০৬

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ལོ་བཅུར་དུལ་ཁོག་ཡར་ཝེ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২০৯

ག ཀ་སྐོར་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།.....২০৭

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཀ་སྐོར་དོན་ལྡན་གནང་རྒྱུ་ཡའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།.....২০৫

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཀ་སྐོར་དོན་ལྡན་གནང་རྒྱ་ཡའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২১০

ཆ ངན་གསོའི་བཀའ་རྒྱ།.....২১১

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ལྷན་བཅོས་དོན་ལྡན་ངན་གསོ་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།.....২১২

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ལྷན་བཅོས་དོན་ལྡན་ངན་གསོ་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২১২

ཇ མཁོ་སྒྲུབ་མཁན་ཆའི་བཀའ་རྒྱ།.....২১৫

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། མཁོ་སྒྲུབ་མཁན་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།.....২১৭

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། མཁོ་སྒྲུབ་མཁན་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২১৬

ཉ ལྷ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ།.....২১৯

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། སྒྲུམ་ཁཁོར་བཅོ་བར་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་ལྷ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ།.....২১৭

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། སྒྲུམ་ཁཁོར་བཅོ་བར་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་ལྷ་བཀོད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২১৫

ཏ དུལ་ལས་ལྷོ་ཤ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ།.....২২০

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། སྒྲུམ་ཁཁོར་བཅོ་གླ་ལྷོ་ཤ་ཀྱི་ཀོ་དུལ་ལས་ལྷོ་ཤ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ།.....২২১

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། སྒྲུམ་ཁཁོར་བཅོ་གླ་ལྷོ་ཤ་ཀྱི་ཀོ་དུལ་ལས་ལྷོ་ཤ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།।.....২২২

ཐ ཁྲན་བསྒྲགས་ཤུ་གསལ་བསྒྲགས།.....২২৩

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ར་ཡུལ་གསལ་ཀྱི་ནུ་ཚས་བསྒྲིག་ཤོག་ཡའི་ཁྲན་བསྒྲགས།.....২২৫

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཆོས་ལུགས་གསལ་བསྒྲགས།.....২২৭

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཆོས་ལུགས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བཀོད་ཀྱི།।.....২২৬

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། འབྲུ་ཀུ་ཤམ་ཐོ་ཐོ་ཀུ་ལས་ཆོས་དོན་གསལ་བསྒྲགས་འབར་ཐང་ཕར་ས་བཀོད་ཀྱི།।.....২২৯

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ས་ལྷོ་ཤ་གསལ་བསྒྲགས།.....২২৭

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། མ་རྒྱ་པ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢༣༠
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། གཟུང་འཛིན་གསལ་བསྒྲགས། ༢༣༧
རིན་བསྟན་གསལ་བསྒྲགས། ༢༣༣
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཆུ་ཚན་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ཀྱི་རིན་བསྟན་གསལ་བསྒྲགས། ༢༣༨
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཆུ་ཚན་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ཀྱི་རིན་བསྟན་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་བྱེད། ༢༣༥
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། གོང་ཚད་རིན་བསྟན། ༢༣༦
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། གསོལ་ཚོགས་གོང་ཚད་རིན་བསྟན། ༢༣༩
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཚོང་སྒྲུན། ༢༣༩
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། མི་མང་ཚོང་སྒྲུན། ༢༣Ἶ
ཀ ལྷན་ཁུངས་སྒྲུབ་གསོལ། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། འབལ་གསོ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཡོག་ཀུར་འཛུལ་ལས་དེ་གི་སྒྲིག་འཛུལ་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། འབལ་གསོ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཡོག་ཀུར་འཛུལ་ལས་དེ་གི་སྒྲིག་འཛུལ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ཀུ་ཀློ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཀུ་ཁང་གི་ཆ་ཚན་དབྱེ་ཞིབ་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཀུ་ཁང་གི་ཆ་ཚན་དབྱེ་ཞིབ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཀྱོ་འཕོ་བས་སློབ་ཡུན་ཏོས་འབབ་ཀུ་ཞིབ་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཀྱོ་འཕོ་བས་སློབ་ཡུན་ཏོས་འབབ་ཀུ་ཞིབ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ Ἶ པ། དགོན་ལ་ཕེབ་ཡུ་གླིང་ལེ་ནས་ཀྱི་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་ཁ་ལ་ཞི་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ Ἶ པ། དགོན་ལ་ཕེབ་ཡུ་གླིང་ལེ་ནས་ཀྱི་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་ཁ་ལ་ཞི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ἾἾ པ། ཚུ་ཀུ་ཀྱི་ཀུ་ཤོ་ལྷོ་ཁ་ཞིབ་ལ་ཕྱི་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ ἾἾ པ། ཚུ་ཀུ་ཀྱི་ཀུ་ཤོ་ལྷོ་ཁ་ཞིབ་ལ་ཕྱི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད། ༢ἾἾ
ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
དཔེ་བཀོད་ Ἶ པ། ཡིག་ཚང་ལ་ལྟ་ཞི་ཤེས་ཡུ་ཁྲུ་ཤར་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕོ་ཐུང་ཀྱི་ཞི་ལྷན་ཁུངས། ༢ἾἾ
བམ་ཚན་ཀྱི་ཅིས་པ། ཚོང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས། ༢ἾἾ

ལེའུ་དང་པོ། རྩོལ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་འབྲུལ། ३५९
१ དོན་སྡུད། ३५९
२ དཔྱད་པ། ३५९
३ སྒྲིག་བཀོད། ३५८
४ མཚན་ཀྱི། ३५८
५ རྩོལ་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་དཔེ་བཀོད། ३५९
৭ རྩོལ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས། ३५९
དཔེ་བཀོད་ ১ པ། དཔེ་དེས་བཏོང་ནི་གི་རྩོལ་བསྒྲགས། ३५९
དཔེ་བཀོད་ ২ པ། ཞང་ཆས་རྩོལ་བསྒྲགས། ३६०
দপেবকোদ ও প। কোংপ্রদমসবেগরোল্ববগস। ৩৬১
দপেবকোদ ও প। ক্বসম্ভিগ্যমন্ত্রগ্যুগ। ৩৬২
দপেবকোদ ও প। নংদৈগ্যগসলবসগস। ৩৬৩
দপেবকোদ ও প। বঙংস্কিগ্যকৃবসম্ভিগ। ৩৬৫
দপেবকোদ ও প। ৱাবংকৃবসম্ভিগ। ৩৬৫
দপেবকোদ ও প। দ্রুংবংকৃবসম্ভিগ। ৩৬৬
দপেবকোদ ও প। ঘসংঙচসংবৱোবকোদ্যগসলবসগস। ৩৬৯
১০ কোংপ্রদদ্যিগ্যবম্ভসংবকোদ্যযিগ। ৩৬৮
দপেবকোদ ও প। কোংপ্রদদ্যিগ্যবম্ভসংবকোদ্যপ্রিগ। ৩৬৮
১১ ছোংচসংমথোমংবগংদ্রংমথোস্ত্রিদ। ৩৬৯
দপেবকোদ ও প। ছোংচসংমথোমংবগ। ৩৬৯
দপেবকোদ ও প। ছোংচসংমথোস্ত্রিদ। ৩৯০
১২ ঙদ্বীদম্ভদ্যদ্রংঙিগ্যসঞদ্যদ্রগম্ভ্রুঘযিগ্যদ্বিগসগ। ৩৯৩
দপেবকোদ ও প। কোংপ্রদঙদ্বীদম্ভদ। ৩৯৩
দপেবকোদ ও প। ঙদ্বীদম্ভদ্যক্তুঘগ। ৩৯৩

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཆོས་ཆས་ཚང་ཁ་ཀྱི་མ་འབྱོར་བའི་ཉེན་ཁ། ３８３

དཔེ་བཀོད་ ４ པ། ཆོས་ཆས་རིན་དངུལ་ཚང་ཁ་ཀྱི་ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས། ３８４

བམ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། ３８５

ལེའུ་དགུ་པ། སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ། ３８６

１ ཡོ་སྦྱོར། ３８６

２ དགེ་བ། ３８６

３ སྒྲིག་བཀོད། ３８８

４ མཚན་ཀྱི། ３８９

５ སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ཀྱི་དཔེ་བཀོད། ３８９

６ ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས། ３８９

དཔེ་བཀོད་ １ པ། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３８９

དཔེ་བཀོད་ ２ པ། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དགེ་སློང་གསར་བཏུགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３９１

དཔེ་བཀོད་ ３ པ། དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཡུལ་བློག་ཚོ་སྐྱབ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག། ３９２

དཔེ་བཀོད་ ４ པ། དགོན་རྒྱའི་འདུས་དམངས་ཡུལ་བཀའ་འགྱུར་དགེ་ཚན་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག། ３９３

དཔེ་བཀོད་ ５ པ། རྫ་བའི་བླ་མ་ཡུལ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３９４

དཔེ་བཀོད་ ６ པ། བླ་ལྷུན་ཕེག་ཡུ་གནས་དང་ཚེ་དབང་གསོལ་བཅུས་ཞུ་ཡིག། ３９５

དཔེ་བཀོད་ ７ པ། ལྷུན་རྒྱུ་ཕེག་ཡུ་ཤས་ནས་ཚེ་དབང་གསོལ་བཅུས་ཞུ་ཡིག། ３９６

དཔེ་བཀོད་ ８ པ། བླམ་ཕེག་ཡུ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ལ་ཚེ་ཐུབ་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３９７

དཔེ་བཀོད་ ９ པ། ཕ་ཡུལ་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３９８

དཔེ་བཀོད་ １０ པ། ཕ་ཡུལ་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ３９９

དཔེ་བཀོད་ １１ པ། ཕ་ཡུལ་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ４００

དཔེ་བཀོད་ １２ པ། ཨ་ཁ་ཡ་ཕ་ཡུ་ཡ་ཕ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ４０１

དཔེ་བཀོད་ １３ པ། ཨ་ཁ་ཡ་ཕ་ཡ་ཕ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ４０２

དཔེ་བཀོད་ １４ པ། ཁ་ཟན་ལས་པའི་ལྷོ་ནས་ཡོ་ན་ཡུ་ཁ་ཟན་ལས་ཁ་ཤུ་ཡུལ་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག། ４０３

དཔེ་བཀོད་ ༡༥ པ། སྟོན་པའི་སྨོན་དཔོག་ཏིག་ཁ་ཕྱུག་གི་ཁ་ཡིག།.....３９８

དཔེ་བཀོད་ ༡༦ པ། དགོན་གཅིས་ཏིག་ཁས་མཆོད་ཆས་བརྒྱ་གི་ཁ་ཡིག།.....３９５

 གསུམ་ལ་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་རིགས།.....３９６

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཚེ་དབང་མཁན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁ་ཕྱུག་གི་ཁ་ཡིག།.....３９６

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཚེ་དབང་མཁན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཡིག།.....３９９

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཚེ་དབང་རྒྱལ་བཅུན་མཆོག་ཁ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁ་ཡིག།.....３９９

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཚེ་དབང་རྒྱལ་བཅུན་མཆོག་ཁ་ཡིག།.....４００

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཚེ་དབང་རྒྱལ་གསས་དཔོག་སྨོན་མཆོག་ཁ་ཕྱུག་གི་ཁ་ཡིག།.....４００

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཚེ་རྡེ་བློན་ཆེན་མཆོག་ཁ་མཚོན་ཁ་ཡིག།.....４０２

དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཚེ་རྡེ་ཁྲལས་ཅོག་བློན་པོ་ཁ་ལྷུམ་འགོས་ཁམ་བསལ་གནང་དགོ་པའི་ཁ་ཡིག།.....４０３

དཔེ་བཀོད་ ༨ པ། ཏན་པོའི་ལྷ་ཁྱབ་ཀུང་བློན་ཁ་ཕྱུག་གི་ཁ་ཡིག།.....４０４

དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། ཁྲིམས་སྲུང་འགན་པའི་ལྷ་ཁྱབ་ཁ་ཕྱུག་གི་ཁ་ཡིག།.....４０５

དཔེ་བཀོད་ ༡༠ པ། གོ་གནས་ཡར་ས་ཝེ་ཀི་རྩེ་འབྲོག་ཁ་ཕྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག།.....４０６

དཔེ་བཀོད་ ༡༡ པ། ཁྱེ་ཀ་ཤ་ཡིག་ཟླ་ཕ་ཁ་ཕྱ་ཤ་ཡ་ཁ་ཡ།.....４０７

དཔེ་བཀོད་ ༡༢ པ། ཀུན་ལན་ཁ་ཕྱ་ཆེན་ཏིག་ཁ་ཕ་ཡོ་ཁ་ཕ་ཆོ།.....４０８

དཔེ་བཀོད་ ༡༣ པ། ཤ་ཤ་ཤ་ཁ་ཕ་ཆེན་ཁ་ཕ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ།.....４０９

དཔེ་བཀོད་ ༡༤ པ། ཏན་ཤ་ཁ་ཕ་ཀ་ཁ།.....４１０

དཔེ་བཀོད་ ༡༥ པ། ཏན་ཤ་ཁ་ཕ་ཀ་ཁ।.....４１１

དཔེ་བཀོད་ ༡༦ པ། ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ।.....４１２

དཔེ་བཀོད་ ༡༧ པ། ཕ་ཁ।.....４１３

ཁ

ཁ

ཁ

དཔེ་བཀོད་ ༢༣ པ། ཆི་ཁ་ཁ་ལས་ཁ་ཁོ་ཕ་ཆེན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ.....३१८
དཔེ་བཀོད་ ༢༤ པ། བཟོ་དཔོན་ཆེན་ཁ་ཁ་ཁ.....३१९
དཔེ་བཀོད་ ༢༥ པ། ཀ་ཕྲིས་སྨོ་བ་དཔོན་ཆེན་ཁ་ཁ་ཁ.....३२०
ཁ ཁ་ཁ་ཁ་ཁ.....३२१
དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། རང་གི་ཁ་ཁ.....३२१
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། རང་གི་ཁ.....३२२
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཁ.....३२३
དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཁ.....३२४
དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཁ.....३२५
དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཁ.....३२६
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཁ.....३२७
དཔེ་བཀོད་ ༨ པ། ཁ.....३२८
དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། ཁ.....३२९
དཔེ་བཀོད་ ༡༠ པ། ཁ.....३३०
དཔེ་བཀོད་ ༡༡ པ། ཁ.....३३१
དཔེ་བཀོད་ ༡༢ པ། ཁ.....३३२
དཔེ་བཀོད་ ༡༣ པ། ཁ.....३३३
བམ་ཚན་བཅུ་པ། ཡིག་ཅིག་ཁ.....३३४
ལེའུ་བཅུ་པ། ཡིག་ཅིག་ཁ.....३३५
 ཏོ་སྒྲོ.....३३५
 ཁ.....३३५
 ཐུགས་ཀོ.....३३६
 ཡིག་ཅིག.....३३६
 ཐོ.....३३६

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ལམ་བསལ་འགོ་པའི་གོས་ཀན།.....३३९

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཡོ་བཅུར་གྱིས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ལམ་རིམ།.....३३९

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཞལ་འཛིམས་འགོ་བཏུགས་མཛད་དགོས་ཀྱི་ལས་རིམ།.....३९०

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། ཞལ་འཛིམས་མཏུགས་བསྡུ་འི་མཛད་དགོས་ཀྱི་ལས་རིམ།.....३९१

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཞལ་འཛིམས་གྱིས་ཚོད་འབྲི་ཐབས།.....३९३

དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཡིག་ཚང་གི་རྩམ་རིམ་ཞལ་འཛིམས་ཀྱི་གྱིས་ཚོད་འབྲི་ཐབས།.....३९५

། ཆེད་བཏོད་དང་ངོ་སྤྲོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིག་རིགས།.....३९६

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆེད་བཏོད་འབྲི་ཐབས།.....३९६

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ལས་གཡོག་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཞུས་ངོ་སྤྲོར་ཡི་གྲུ།.....३९९

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། མི་ཞུས་བདེ་སྐྱིད་ཞུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོར་ཡི་གྲུ།.....३९९

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། མི་ངོ་ཚིག་ཡུ་གནང་ནི་རྒྱབ་སྐྱོར་ངོ་སྤྲོར་ཡི་གྲུའི་དཔེ་བཀོད།.....३५०

། ཀྱོག་མེད་ཡི་གྲུ་དང་ལག་ཁྱེར་དང་ཚད་ཡིག་རིགས།.....३५१

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཐོག་ཆད་ཀྱི་ཀྱོག་མེད་ཡི་གྲུ།.....३५१

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། གདམ་འཐུའི་ཆོས་རྒྱུགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆོག་པའི་ཀྱོག་མེད་ཡི་གྲུ།.....३५२

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ནང་མི་ལས་ཀྱོག་མེད་ཡི་གྲུ།.....३५३

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། ཁྱོད་བརྟན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཀི་ལག་ཁྱེར། ३५४

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། འགྲན་བསྡུར་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་ལག་ཁྱེར།.....३५६

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། དབར་ཚད་ངོ་སྤྲོར་ཡི་གྲུ་འབྲི་ཐབས། ३५८

། འབྲེལ་ཁ་ཁྱད་འབྱོར་འཛིན་ཡིག་རིགས།.....३५९

དཔེ་བཀོད་ ༡ པ། ཇཱ་ཁང་ཅིན་ཁམས་ནས་ཝོའི་འབྲེལ་ཁའི་ཡི་གྲུ་འབྲི་ཐབས།.....३५९

དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཤུ་ནན་ཤང་ཐུང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ནས་ཤུ་ཐང་ཀྱི་འབྲེལ་ཁའི་ཡི་གྲུ།.....३५९

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཞལ་འདེས་ཡུལ་ཁྲིའི་ཡི་གྲུ།.....३६०

དཔེ་བཀོད་ ༤ པ། འབྲེལ་ཁའི་འབྱོར་འཛིན་འབྲི་ཐབས། ३६१

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། འབྲེལ་ཁ་ཞལ་འདེས་ཀྱི་འབྱོར་འཛིན་ཡི་གྲུ།.....३६२

དཔེ་བཀོད་ ༦ པ། ཅ་དཔེར་འབྱོར་འཛིན་ཡི་གྲུ། ༣༦༣
དཔེ་བཀོད་ ༨ པ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཀྱི་འབྱོར་འཛིན་ཡི་གྲུ། ༣༦ཆ
 ཨཀྱོན་ཁ་དང་ཨཀྱོན་བརྒ་ བཀའ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་ཡིག་ཅིགས། ༣༦༤
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། ཐུགས་ཀྱི་མཁན་ཤིས་ཟབ་གནས་ཀྱི་ཨཀྱོན་ཤོག། ༣༦༦
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། གསོལ་སྟོན་ཨཀྱོན་ཤོག། ༣༦ཉ
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཨཀྱོན་བརྒྱའི་དཔེ་གཞན། ༣༦དཀ
དཔེ་བཀོད་ ཆ པ། གཉེན་སྟོན་ཨཀྱོན་ཤོག། ༣༦ཕ
ཆ བཀའ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་ཀྱི་ཡིག་ཅིགས། ༣ཉ༠
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཀུན་ཚོགས་ཁེ་བཀོད་ཐང་ཡིག ༣ཉ༢
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། གཉེན་སྟོན་ཡུ་ལེགས་སྨོན་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲི་ཐང་ཡིག ༣ཉ༢
དཔེ་བཀོད་ ཆ པ། ཞལ་ཡུ་གསར་སྒྲིས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡི་གུ་འབྲི་ཐང་ཡིག ༣ཉ༣
ཇ ཡིག་ཅིགས་ཡམ་སྟོན་ཀུན་ཐབས། ..... ༣ཉ་ཆ
དཔེ་བཀོད་ ༧ པ། འབྲི་ཤོག། ..... ༣ཉ་ལ
གཙུང་འབྲེལ་འབྲི་ཤོག་གི་དཔེ་བཀོད། ..... ༣ཉ་ཨ
དཔེ་བཀོད་ ༢ པ། ཆོག་མཆན་ལས། བརྗེད་མཆན་ལས། ཏོན་མཆན་ལས། ..... ༣ཉ་ཉ
དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཡི་གུ་ཀློན་ཡུ་ཐང ..... ༣ཉ་ཐ
དཔེ་བཀོད་ ཆ པ། ཡིག་ཕྲན་ཐུར་ཐ་ཐུང་བཀོད་ཐང ༣དཀ༠
དཔེ་བཀོད་ ལ པ། དཔལ་ཡིག་ཕྲན་ཐ་ཐུང་བཀོད་ཐང ༣དཀ༢
དཔེ་བཀོད་ ཨ པ། ཡིག་ཕྲན་ཐུ་ཡམ་རྒྱ་སོ་ཁ་ཁ་ཏོ་རོ་ཏ་ཐ་བཀོད་ཡུ་ཡུ་ཐང ༣དཀ༢
དཔེ་བཀོད་ ཉ པ། ཐོག་པ་ལེགས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡུ་ཐང ..... ༣དཀ་
ཁྱོད་ཆོག་ཤིས་བརྗོད། ..... ༣དཀ་ལ
ཤུལ་ལས་ཐ་ཏུ་ཐས་ཀྱི་ཆུ་བ་ཏ་ཏེ་དཔེ་ཏེ་ཐ་ཐོ། ..... ༣དཀ་ཨ

འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲུར་རྩམ་གཞི།

༡། འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲུར་རྩམ་གཞུང་གི་ཏོག་རྒྱ།

འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲུར་རྩམ་གཞུང་ཞེས་མི་འདི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཙུང་འབྲེལ་ཀྱིས་གཏོས་པའི་ཚོང་འབྲེལ་དང་། སྐྱེས་འབྲེལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡིག་འབྲྀལ་ཁག་ལེན་འཐབ་ཐུབ་པར་ཀྱི་ཁམ་ལུགས་རིམ་པ་འདི་ལུ་སྤྱན་ཙེན། ཁྱོད་བཅུ་ཡིག་བསྒྲུར་ཞེས་མི་གི་གོ་དོན་འདི། ཡར་དང་ཚུར་གཅིག་ཏུ་ཡིག་རིགས་ལུ་གོ་ཁ་ཙེན།ཏེ། རྩམ་གཞུག་འདི་ནང་ལུ། ཡར་དང་ཚུར་གཅིག་ཏུ་ཡི་ཡི་གྱི་རིས་མ་དེ་བར། ནང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དཔེར་ན། འབའ་གན་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་གོང་མ་ལུ། སྐྱ་གཤོལ་དང་སྐྱ་ཤུ་ལར་ཤོག་ཡར་ཤད་ཀི་ཡིག་ཡིག་ཨ་ཅི་ཁ། ཁ་ཆ་ཚ་ཛ་ཡ། ཏ་ཐ་ད་ན། ཕ་བ་མ་ཙ་ཝ་ཞ་ཟ། ཨ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ། ཨ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཚ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། ཡིག་ཆུང་ལ་ལ་ལེགས་འཐབ་ཐུབ་པར་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རིམ་པ་འདི་ལུ་སྤྱན་ཙེན། ཁྱོད་བཅུ་ཡིག་ཆ་ཞེས་མི་གི་གོ་དོན་འདི། ཡར་དང་ཚུར་ཀུ་ཡ་ཀ་ཡིག་ཡིག་ལུ་གོ་ཁ་ཙེན།ཏེ། ཡར་ཁ་ཆ་ཚ་ཛ་ཡ། ཏ་ཐ་ད་ན། ཕ་བ་མ་ཙ་ཝ་ཞ་ཟ། ཨ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ། ཨ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཚ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། ཡིག་ཆ་ཚ་ཛ་ཡ། ཏ་ཐ་ད་ན། ཕ་བ་ཙ་ཝ་ཞ་ཟ། ཨ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ། ཨ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཚ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཕ་ཨ་ཨ་ཨ

དེ་ཡང་ ཡིག་ཆ་ཡིག་ཆ་ཡ

ཡིག་ཆ་ཡ

ཐིས་གནང་བ་ཡིན་བརྗེད་ཏེ། བུ་མོ་མྱ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་གིས་ བདེན་པ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་ལས་རྒྱུས་ གང་ས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་འདི་ཡིན། ཡིག་བསྐྱར་རྡུམ་གཤན་གི་ལམ་ཡིན་ལས་ཐུང་རྒྱུ།

དེ་ལས་ ང་བཅོམ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱབ་ས་ལས་མཚོན་ཅེ་ཤར་རྡུམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ ཀུ་གྲྭ་ཏུམ་ བསྒྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཡོད་མི་འདི་དང་། ཁོ་གས་པོ་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཤུ་ཧ་པནྟ་ཀུ་པ་ཡུན་ཤུ། ཆོ་ཧོ་ཀུ་ལྷོ་ཀུ་ལམ་བཅུན་པའི་ཁྲོག་གས་ པོ་ཁྱོད། ཁྱོ་གནས་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་འདོད། ཀུན་བཟང་བཅང་གསུང་འཕྲིན་འབྱོར་བས་བདུན་ཀྱང་ལྷོ། ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་ནུ་པན་ལེ་ བཅུ་པས་ལན་འདི་ཕྱིར་བཤད།། ཁེས་པ་ལ་ལོ་གས་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཡིག་ཡིས་དང་། ཐོ་ཤ་ཀྱི་ལ་ གཤ་ཕ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཀ ཀ ཀ

དགོས་ཡང་ རྒྱ་ཆེ་ཏོ་ཏོ་ཁྲི་ཐོན་ཀྱ།། དེ་འབད་ལ་ལས་ རྒྱལ་མཁྱོན་བདག་ཏོས་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་ རྒྱལ་བློ་ཆེན་མཚོ་བདག་ཏོས་ཤི་ཡང་ བློ་ལམ་ལུང་ལས་ དེང་ཨབས་ཀྱི་ཡིག་ཅིག་ཨ་འབྲི་ལ་ཁ་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ཡང་ འགོ་ཐུག་ཁས་གནང་ཀྱ།།

དཀར་ནུབ་པ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་མཚོན་ཤུགས་ཤུགས་ལས་བརྟེན་ གཞུང་སྐྱེས་གྱི་ཕྱག་ལྟ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ཡུལ་ལན་ལེན་འཐབ་པདོར་རྒྱ་ཆེ་ བྱས་ནས་ཚེ་འཐོན་མ་དེ་ འབྲི་ལྟོ་ལྟ་ཡིག་ལམ་ཡུག་ལས་ཡང་ ཅི་ཨིན་ས་ཆུ་ཚོགས་བྱུང་ཡོ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལས་ཡར་ ཤར་ལྷོ་ཡིག་ཨིག་ལས་ཀྱི་ལན་ལེན་ལེན་དང་ ད་ལྟོ་ཡིག་ཨིག་ལས་ཀྱི་ལན་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལན་ལེན་འཐབ་ཚོགས་ཆ་གི་ གཞུང་འབྲེལ་ལམ་ལྟོན་ཏེག་དགོས་གལ་ཆེ་ བའི་རྒྱས་ཡུ་ཡིན་ཡོད། དེ་གི་དོན་ཡུ་ ཤོད་ཀྱི་མཐས་ས་ཚུ་གི་ས་ཞུ་ཁ་ལས་ **ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཨིན་ཡོ་ཆེའི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཞན་གཅོ་ཚན་བཞི་ཡ་ཝ་ཅི་ཏོ་ཏོ་ཤུའི་འགྲེལ་བ།** རྒྱལ་བ་གོང་ས་ལང་ལའི་ཕྱང་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ **འཕྲིན་ཡིག་གི་ རྒྱམ་པར་གཞན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཀུན་ཁྱེད།།** འབྲུག་གི་རྡེ་མཐན་ཁྲི་ཟབས་ ཀ་ པ་ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཨིན་ཆེན་ཀྱི་**ཚན་རིག་ མཁྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས།།** འབྲུག་གི་སྨོན་དཔོན་མཐས་པ་འགར་ས་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཞན་ཁ་ཤོས་ས་ཆང་ཟས་ཅིག་ འདུག། དེ་ཚུ་ཡུ་གའི་བཞན་ཀྱི་ ད་ལྟོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཞན་ལ་ ཡིག་ཐོག་ཡུ་ཡ་ ཨ་ཐབ་ལ་ཤད་ཀ་ཁ་ ཨ་ཡ་ཤ་ ཨ་ཐ་ཡ་ ཨ་ཐ་ ཨ་ཡ་ ཨ་ཐ་ ཨ་ཡ་ ཨ་ཐ་ ཨ

སོ་ནམ་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་གི་དཔེ་དེས་ཚུ་ནང་། མཁའ་ཏོས་མཁན་ཟླ་ས་ལྟར་ཆེ་བསྟོད་མཁའ་བའི་ཕགས་པ་དང་། བཟླ་དེ་ཏོན་དང་བསྟན་པའི་ཚོགས་ཕྱོགས་འཕྲིན་ཐམས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ཡུ་། གཙོ་བོར་བཅོན་ཏེ་འདུག། ཡིན་རྟེད་ འབྲུག་གི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་འདི་ནང་། ཡག་ལེགས་འཐབ་མི་ཚུ་ཡུ་མཚོ་ཆེ་བའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ཏོ་སྒྲོད་དང་དབྱེ་བ་ སྒྲིག་བཀོད་དང་མཚན་ཀྱིད་ གོ་ཏོན་དང་དཔེ་བཀོད་བཅས་པ་ཡུ་གཙོ་བོར་ བཅོན་ཏེ་ཡོད།།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་འདི་གིས་ རང་ལུགས་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་གི་ཁྱད་ཆོས་གས་ཀ་ཅོ་ན་འབད་ལ་ཆ་ཤས་ཤོ་ལ་དང་ཤོ་ལ་ཡག་ལེགས་འཐབ་དགོ་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་དང་། གཏན་ཁྱད་ཅན་ལས་བདེ་བའི་ཏོན་ལུ་ ག་ཅུང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་རིགས་ ལུ་ བཀོད་ཁོག་དང་བཅས་པ་ཚེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡག་ལེགས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་གཏན་ཚུ་ལས་ཀྱ་པའི་ཏོན་ལྷིན་ཀྱི་ ཨན་ཐོགས་འབྲུང་ཚུ་གས་པ་ཡིན་རྟེ།།

བམ་ཚན་དང་།	གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།
༡. ལེའུ་དང་།	གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག།
༢. ལེའུ་གཉིས་པ།	བཀའ་ཤོག།
༣. ལེའུ་གསུམ་པ།	ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།
༤. ལེའུ་བཞི་པ།	གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུལ།

ལེའུ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག།

༡ དེ་སྒྲུབ།

ཞུ་ཡིག་བོད་མི་འདི། རྒྱི་བཅུ་ཡུལ་གོང་མ་དང་། རང་ཡས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡུ། ཞུ་བ་ཡིག་ཐོག་ཡུ་བཀོད་དེ། ཕུལ་མི་ཚིག་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ། ཕུལ་གོང་མ་དང་ཆུ་རབས་ཡུ། གྲས་ཁུབས་ཀྱི་ཐོག་ཡས་ཞུ་ཡིག་ཁེ་ཕུལ་དགོ་མི་འདི། ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་ལམ་ཡུ་ཁུས་ཀྱི་གནས་ཀུ་ཤས་ཆེ་ཏོས་ཚིག་ཙམ།

གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་བོད་མི་འདི། ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྐོར་ལས། གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ལྟ་འགན་ཡོད་མི་ཚིག་གིས། རང་ཡས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཆགས་ཚིག་དང། ཡང་། ལྟ་གི་གནས་རིམ་ཡུ་བརྟེན་ཏེ། ཞུ་ཡིག་ཁེ་ཕྲི་དགོ་མི་གི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ།

འདི་གི་སྐབས་ཡུ། གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་བོད་མི་འདི། འབྲུག་ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ར་དམ་པ་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང། སྲུ་འཕོར་ཁྲན་ཆུས། འབྲུག་གཞུང་ཁྲན་ཤེ་རྒྱམ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ཤུ་ཀ་ཏོ་གས་མི་དང། ཁྱེད་ཀུ་ཞུ་ཡིག་ཁ་ལས་ཤེ་ཡིས་ཤུ། ཐུ་ཀྱིམས་ཆེན་ཚེ་ཡི་དགོངས་དོན་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཡུ་ཁུ་ཀྱི་བཞུགས་འབད་ཡོད་པའི། ཡིག་ཚང་གི་རིགས་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ། དེ་མ་ཚད། ཁུ་ཞུ་ཡས་ཡོས། འཛིན་ཀྱུ་བ་པའི། ཆོས་ཤེ་ཡི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ཡང། ཁུ་ཞུ་ཡི་ཡིག་ཚང་ནང་ཁ་ཕའི། ཐ་སྐུ་ཤ་ཀྱི་ཀུ་ཤས་ཤུ་ཚུ་ཤ་ཤེ་ཐོ་ཕ་ཙམ།

༢ ཤན་ཁ།

དེ་བཟུམ་མའི་ཁུ་ཞུ་ཡིག་ཡིག་རས་ཡུ། ནང་ཁས་ས་ཀྱི་ཤན་ཁ་ཁུ་ཞུ་ཡིག་ཤུ། ཁུ་ཞུ་ཡིག་སྐེར་དོན་ཁུ་ཡིག་ཤེ་ཁ་ཁུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང།

ཀ ཐོས་ཁ་ཕུལ་ཁུ་ཡིག།

ཁ ཁུ་ཕཀོ་ཤ་ཁུ་ཡིག།

ག བཀ་ཁ་ཏི་ཏི་ཕུལ་ཀྱི་ཁུ་ཡིག།

ང ཁུ་ལན་ཁུ་ཡིག།

ཅ མཐོ་ཤ་ཐ་ཤ་ཡི་ཁུ་ཡིག།

๘ ལུས་སྲོལ་དང་དགོས་གཙང་བྱེ་ཆོག་པའི་ཁྲུ་ཡིག་སྒྲ་ཚོགས།

๙ གཁྲུ་འབྲེལ་སྐྱེས་དོན་ཁྲུ་ཡིག།

๓ སྐྱོག་བཀོད།

ཁྲུ་ཡིག་གི་སྐྱོག་བཀོད་ཟེས་མི་འདི། ཉེ་བར་མཚོ་བའི་འབྲི་ཆས་ལས་བཟུང་ཁ་ལུས་སྲོལ་གྱི་སྐྱོག་བཀོད་དང་། དེ་སྲོལ་གྱི་སྐྱོག་བཀོད་དེ་བཞི་བ་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་ཡུ་སྨན་ཡིན། དེ་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་གཤད་དོན་མོ་ཚེའི་ཐུན་ཁ་ཚོ་ལས་བཅས་པ་འོག་ཡུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

๗ ཉེ་མཚོའི་འབྲི་ཆས།

ཉེ་མཚོའི་འབྲི་ཆས་ཟེས་མི་འདི། ཡི་གུ་བྲི་ཀྱི་གི་འབྲི་ཏོག་དང་། སྒྲ་གཅོ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་། དེ་བར་འབྲི་ཏོ་གི་ཁྱེ་བཞས་ཐོན་ཐང་དང་ཡིག་ཁ་ཟུན་ཁ་ཚུ་བ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡུ་སྨན་ཡིན།

འབྲི་ཏོ།

གཁྲུ་འབྲེལ་འབྲི་ཏོ་འདི། དང་པ་ར་མཁྱུ་ལས་ཡར་ ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མིང་དང་ཁ་བྱང་ ཐོ་ཡིག་ཁ་ལས་བཀོད་དགོ།། ཞིང་ལྷོ་ནས་ཁ་ལས་ཀོ་ཡ་ཆེན་ ཐོ་ཡིག་ཁ་ལས་ཀུ་ཁ་ལས་དང་ ཞིང་ལྷོ་བོད་ལས་ལྷ་འབྲི་ཏོ་གི་ཕྱོགས་ལུ་ཚུད་པ་ལྷ་བཀོད་དགོ།། གཁྲུ་གི་ལས་རྒྱས་ཁ་དེ། ལྷུན་བཅར་འབྲི་ཏོ་གི་གཡས་ཁ་ཐྲན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་ ཁེ་ཀ་ཅས་ལས་དང་འཕྲོ་ཀ་ཅེ་ ཁ་ཐྲལ་གི་གཡས་ཁ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁ་ཐུན་ཚམ་གང་ཀྱང་ཁ་ལུ་ཆ་བཅུ་ཆ་ལྟ་ཆགས།

དེ་ལས་ ཇུན་ཁ་ཁ་ཀི་དབུ་འཛིན་བྱེན་ཡོ་དང་ཟུང་ཆེན་ དེ་དང་དོ་མཉམ་ཀྱི་ཁོ་ཁ་ཤེན་ཆེན་ཀྱི་འཁོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གཁྲུ་འབྲེལ་འབྲི་ཏོ་གི་ གཁྲུ་རྒྱས་ཁོག་ལུ་ ཤང་གི་ཁོ་ཁ་ཤེན་ཀྱི་མིང་ཡང་བཀོད་དགོས་ཡོད། ཁ་ལ་ཐིད་འབྲི་ཏོ་ཁ་ཀུར་ ཡི་གུ་ཁྱེ་ལ་མི་ཁ་མིང་ཁ་ལས་ཀ་ཡོད་ཡ་ཆེ་ ཁོག་ལུ་ལྷུར་ལྷོ་ཁ་ཀི་ཁ་ལས་ཀ་ཡོད། མཁྱ་ལ་ཆུ་ཤ་ཁོག་ཁ་ཐུན་ཁ་ལས་ཀ་ཡ་ཀ་ཡོད་ཡ་ཁེ་ ཨ་ཐ་ཁ་ཤ་འབྲི་ཐ་ཁ་ལྷུམ་མ་ལ་ཐཙྪ་ཡ་ཁ་ ཁ་ཤན་ལ་ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ ཁ་ཤ་ཁ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ ཁ་ ཁ

འབྲི་ཏོག་གི་ཁྱིད་ཐམས།

ཁྱུ་ཡིག་གི་རིགས། འབྲི་ཏོག་གི་གཡས་དང་མཐུ་ཏོག་ཡུལ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟློས་ཏེ། ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་རྟེན་ཡུ་ཁྱིད་ཐམས་ཆུ་ཆེ་སུ་ཀྱི་བཤད་པར།། འབྲི་ཏོག་གི་གཡོན་དང་མཇུག་ཏོག་ཡུལ་མིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟློས་ཏེ། དམན་ས་བཟང་བའི་རྟེན་ཡུ་ ཁྱིད་ཐམས་ཀྱི་ཆུ་ཆུང་སུ་ཀྱི་བཤད་པར།།

རྒྱུ་གསོ། འབྲི་ཏོག་གི་གཡས་ཟེར་མི་འདི། ཡི་ཏུ་འབྲི་མི་གི་གཡོན་ལ་ཐུག་ཡུ་ཐོག་ཡིན། ཁྱིད་ཐམས་ཟེར་མི་འདི། འབྲི་ཏོག་གི་ས་ཚེར་ཡུ་སྨན་ཡིན།

ཐུན་ཚོ།

གཙང་འབྲེལ་ཁ་ཁྱུ་ཡིག་རིགས་ཐུན་ཚོ་གནས་དང་ཅོན་མོ་གིས་མ་གཏོགས། ཇར་ཕ་དང་དམར་ཡོ་ཚུ་གིས་བྲི་ཀི་མི་འོང། ཐུན་ཚོ་དམར་ཡོ་འདི་ཅི་མ། དམག་གི་བརྡ་ཁྱུ་ཡིག་རིགས་ཡུ། ཡག་ཡིན་འཐབ་ཡིན་མས། ཤ་རིས་ནམ་ཤས། ཁ་ལོ་ཆེ་ཟེར་བའི་བརྡ་ཚོར་ཀྱི་ཡི་ཏུ་དང། ཁ་ཁུ་ནམ་ཤས་ཀུན་ཆེ་ཀྱི་ཨཆུ་ཡིག་བཀོད་ཀྱི་ཡུ་ཡག་ཡིན་འཐབ་ཡིན།

ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས།

ཐོ་ཡའི་ཁ་ཁྱུ་འབྲེལ་ཁ་ཁྱུ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས་འདི། ཁ་ཏོ་བོ་འབྲུ་ཁ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོར་ས་ཡི་ཏུ། མཆོ་ཁས་ཡིག་འདི་ཡག་ཡིན་འཐབ་དགོ་པ་ཡིན། མཏུ་ཡིག་ཁ་ཏོ་བོ་ཚུ། དབུ་ཚུ་ནུ་ཡག་ཡིན་འཐབ་དགོ་ཏུང། འཐབ་ཆོག་ཡ་ཡིན། ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁ་ཁ། ཐོ་ཆགས། ཡིག་ཁ་ཏོ་བོ་ནུ། ཁ་ལས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཕྲིག་ཏུ། ཡག་ཡིན་འཐབ་ཡིན་ཏུ། ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས་ཀྱི་ཆ་ཤས། ཀ་ཀ་ཡི་ཡ་ ཡ་ ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས་ ༡༢ ཏུ། ཏ་ལ་འདུས། ༡༥ ཚོམ་ཆད། ༢༢ འབད་ཡི། ཏ་ལ་ཟླ་ཁ། ཏ་ཐུ་ཆུ་ཀྱི་རིགས། ཀ་ཀ་ཡི་ ཏ་ཐུ་ཆུ། ཚོམ་ཆད། ༡༢ འབད་ཡི་འདི། ཡག་ཡིན་འཐབ་དགོ་པ་ཡིན།། ཡིག་ཁ་ཟླ་ཁས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡམ་ཡུ་ཁས་འདི། ཡིག་འགྱུལ་ཆ་ ཨ་ཁ་ཡུ་ཏེ་ཁོ་ས་རིགས་ལས་ཕལ་ཆེ། ཡག་ཡིན་འཐབ་པ་ཁོ་ས་ཐུན།

ཀ ཤ་ལྷོ་ཡམ་ཡུ་ཁས་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་བཀོད།

ཤ་ལྷོ་ཡམ་ཡུ་ཁས་ཀྱི་ལྷོ་ར་བཅ་ལྷོ་ཁ་བཀོད་ཡུ། མཆོ་ཁས་ཁུ་ཡི་ཁ་ནད་ཏོ་ཁ་ཏོ་མ་ཁ་ཐོ་ས་ཁ། ཆེ་ཐ་ཏ། ཀུ་ས་ཁུ། ཁཡམ་འདི། ཁ་ནས་ ཚུ་ཡ་ཁུ་བ། བཅ་ནས་ཁ་ཁུ་ཁས། ཟླ་ཆོས། ཁི་ར་ཅ་ཁ་ས་ཡ་ཁ། ཁ་ཆགས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཁ ཁ ཁ

དེ་འབད་ལ་དེ། ཡིག་ཚང་ལ་གི་རྒྱབས་བདེ་ཁྱེད་དང་འཕྲིན་ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་དེ་པོ་བཀོད་ཚུ། རྒྱས་སྒྲོལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཀློག་ཆ་ཚང་མེད་དེ་འབད་ཏུང། ཁང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཁྲུད་ཆོས། གང་ཁོས་ཅིམས་ལས་སྤྱང་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱས་སྒྲོལ་ལམ་ཁྱིམ་ཀྱི་ཐུང་ཆས་ཟུང་ཆ་བཞག་ནི་ཡོད། རྒྱས་སྒྲོལ་ལམ་ཁྱིམ་ནི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡོད། ཁོ་ཚུ་སྐྱེས་འབྲེལ་ཡིག་འཁྱུལ་ལམ་ཁྱིམ་ནང་ཁ་ཕྱིས་ཁ་ནང།

མཏུ་ཡིག།

ཁ་ཞུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རིགས་ཁ་ཕེས་ཡིན་རྟུང། འགོ་བཏུགས་པ་དེ་མཏུ་ཡིག་ ༤ འདི་ཕྱིས་ཏེ་འགོ་བཏུགས་དགོ། དེ་ཤས་ཁབས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱུ་ཡུས་ཚོ་ས་བཏུགས་ཏེ་ཐུན་ཐུབ་བའི་བརྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་ ཅིག་ཀི་ཙའང་ཡིག་ ། ཀྱི་ཁ་ཟུགས་རྣམ་འདི་ ཁྱས་ངེན་ཁ་ཀློས་དང་ ཁོག་ཁ་ - ཁོག་ཕིག་འདི་སེམས། ཁོག་ཁ་བརྟ་རྟགས་ ། འདི་ཕྱོ་ཁ་ལྷན་ཤས་བཅུ་མཚོན་པའི་རྟེན་ཡིན། འདི་ཁ་མིང་ཁྱ་ དབྱ་འཕྲུང་ དབྱ་འཛིན་ཤ། དབྱ་འཛིན་ཟེར་ཡང་སྒྲབ་ལྷོ་ཡོད།

མཏལ་ཆུན།

ཁྱ་ཡིག་ཡུལ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་སྐུ་ཁ་ལུང་ཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱ། ཆེ་བཟོ་དེ་ཀྱི་སྐུ་ཁ་ཚོ་ཁ་ལས་འབད་ལ་ཏེ་ཏོ་ཐེག་བཀོ་དེ་མི་འདི་ཁྱ། མཏལ་ཆུན་ཟེར་སྒྲབ་ཡིན། དེ་ཡང་ ཆེ་བཟོ་དེ་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཁ་ཡིན་ཁྱ།""།

1. རྒྱས་ཁབས་ཐོབ་ལམ་བྱ་མེད་ཁྱ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབས་ཀྱི་པཎ་ཌི་ཏཱ་ཡང། ཡང་ ཁབས་པར་ཁས་ཕྱི་མཇོན་མཐོའི་ཏཱ་ཡང།
2. རྒྱས་ཁབས་ཐོབ་ལམ་དང་པའི་རིགས་ཁྱ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབས་ཏཱ་ཡང། ཡང་ མཚོ་ཁ་ཁ་ཁབས་ཏཱ་ཡང།
3. རྒྱས་ཁབས་ཐོབ་ལམ་ ཁ་ཅིས་པའི་རིགས་ཁྱ། མཚོ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏཱ་ཡང། ཡང་ ཁྱ་ཏཱ་ཡ།
4. རྒྱས་ཁབས་ཐོབ་ལམ་ཁ་ལྷམ་པའི་རིགས་ཁྱ། མཚོ་ཁ་ཁྱ། ཡང་ ཏཱ་ཡ། ཟེས་ཕ་དགོ།

མཏལ་ཆུན་ཀྱི་ཆེ་བཟོ་དེ་ཚོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཡང། ཤར་ཐོལ་ཏོ་མ་ཁྱ། ཁ་ཁ་ལས་ཆུས་པ་ཤེ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཡ། ཡ། ཡ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྣམ་ བཙུན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ ཆོས་གྲྭ་གཅིག་ཀླུའི་དབྱུ་ཁྲི་དང་ ཏན་པོའི་ཀུང་རྡེ་ཙམོན་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཡས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་ ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཅིག་ཙམས་ལས་བརྟེན་ ཁ་བས་ཡང་ཇི་ཁ་པའི་གྲས་ཁབས་ཕྱལ་དགོས་ཁ་ལ་ཆེ་ ད་ཅབད་ཀྱི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཡིག་ཆགས་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཆེ་བསྟོད་དང་ཏུང་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ད་ལྟེག་ལས་ལག་ཀྱི་ལས་ ཁ་ཏ་ཀིས་ཡན་ལྟར་ ཁ་ལ་ཡང་ཇི་ཆེ་ཕྱོད་ཏུ་ཏུང་ཁས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟེ་ ཕ་ཁ་ཀིས་ཡན་ལྟར་ ཁ་ལ་ཡང་ཇི་ཆེ་ཕྱོད་ཏུ་ཏུང་ཁས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁ་ཁྱད་ཁ་ཤུ་ཡང་ཕ་ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ཡང་ཇི་ཆ་ཕ་ཁ

དང་ལས་མཐོ་བ་ཡུ་ཤས་ཁྱད་ཀྱི། ཁྱ་ཡིག་ཕ་ཤ་ཏ་ཏ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁྱ་ཡིག་ཕ་ཤ་ཀ། ཁ་ ཁ་ཡོ་ཁ་ཁོ་ཅོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ ཁ་ཡ། ཁ་ ཁ

ཁ. ཤས་ཁྱབས་ཐོ་ཕ་ལམ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཁ. ཤ. ཁ. ཤ. ཁ. ཤ.

૬. ཐུགས་ཀྱས་ཐོབ་ཡམ་གཏིས་པའི་གཏིས་པ་འདི། ཆེ་མཐོའི་ཕྱིམས་འད�sqquo;ི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཤས། ཁྱད་འཕགས་ཚུལ་ལས། ཡོངས་ཁྱབ་མཁོ་ཆེན་དམན་ལ་ལ་ཡིན། དེ་ཤད་ཀོ་མཁན་ཀྱི་གནས་རིམ་ཅན་ཚུལ་ཡིན།

๗. ཐུགས་ཀྱས་ཐོབ་ཡམ་གཏིས་པའི་གསུམ་པ་འདི། ཐོ་བདག་དེ་ཐོ་ཕག་ཕྱིམས་འདinsqquo;ི་རྒྱ་དཔེ། ཡས་ཁྱད་ཀྱི་མཁོ་ཆེན་དམན་ལ་ལ་ཡིན་འགལ། དེ་ཤད་ཀོ་མཁན་ཀྱི་རིགས་ཚུལ་ཁ་ཆ་བཤད་ཀི་ཡིན།

๘. ཐུགས་ཀྱས་ཐོབ་ཡམ་གསུམ་པའི་དཔེ་པ་འདི། ཧཱུ་པ། ཐོ་ཟིམ་དཔེན་འགལ། ཟླ་པ། ཐོ་ཟབ། ཟླ་ཟབ། ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཞིན་པའི་དཔེ་ཕན་ཚུལ་དང་། དམག་ལ་ཀི་ལིང་དཔེ། ལ་ཚན་ནི་ཁ་ཤས། ཐོ་ཕག་ཆོགས་འདའི་ཕྱི་འཛིན། འབྲི་ཡིམ་སྨོན་ནུ་ནོ་ཟའི་དབྱ་འཛིན། དེ་ཤད་ཀོ་མཁན་ཀྱི་རིགས་ཚུལ་ཁ་ཆ་བཤད་ཀི་ཡིན།

๙. ཐུགས་ཀྱས་ཐོབ་ཡམ་གསུམ་པའི་གཏིས་པ་འདི། དམག་ལ་ཀི་ཤྲཱི་དཔེ་ཁ་ལ་བདག། འབྲི་ཡིམ་སྨོན་ནུ་ནོ་ཟའི་ལེགས་ཚལ་ཤ་ལ་ཚུལ་ཡིན། ཆེད་ཀོག་ནི་ཚེ་ལ་ཀི་འགོ་ཁྲིད་ཡ། དེ་ལས། ཡིག་ཚང་ནི་ལས་ཚན་འགོ་དཔེ་ཀྱི་རིགས་ཁ་ཆ་བཤད་ཡིན།

๑๐.ཐུགས་ཀྱས་ཐོབ་ཡམ་གསུམ་པའི་གསུམ་པ་འདི། ཞེ་གཡོག་འགོ་དཔེ་ཁ་ཀན་ཚུལ་ལས། འབྲི་ཡིམ་སྨོན་ནུ་ཀོག་མའི་དབྱ་འཛིན། ཀུན་ལ་ཀོག་ཀི་ཁ་ཤས་ཚི་ཚུལ་ཁ་ཆ་བཤད་ཡིན།

དེ་ལས་རིགས་འཁྲིས་ཏེ། ཀན་ཚུལ་ཡང། ཁྱེ་ཡིག་ཡུལ་ཚི་རང་ཀི་ཀན་ལས་རིམ་དང་བསྡུན་ཏེ། དབྱ་བ་ཕྱི་ཤེས་པ་འབར་ཞིན་ལས། ཐུ་ཟར་ཐུ་ར་ལས་མཐོ་བའི་རིགས་ཤ། ཁྱེ་ཡིག་དང། ར་ཏ་ར་མཁན་པ་ནང། ར་ལས་ནན་བའི་རིགས་ཤ། ཀུ་ར་ཡིག་ཀི་ཐོ་བ་ལམ་ཚུ། ཚུལ་མཐུན་ལ་ལེགས་འཐད་ཤེས་པ་འབར་ཤོ།།

ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིག།

སྔོན་མ། ཆུལ་གྱི་སྐུ་བདུན་ཀྱི་འགོས་ལོ་བསྟུར་བའི་ཆུལ་པོ་ཚུལ། ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་རྒོན་ཤ། ཞབས་ཀྱི་ཏེ་མ་ཡང་ཡིག། ༩ འབྲི་ཐོལ་ཡོད་ཀི་འདི། ཤ་རིས་ནན་ཤ། ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱ་འཛིན་ཤ་ཡིར་ན། འབྲུག་གི་ཀི་དབང་མའི་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཤ་དང། ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཕྲིད། ཐུབ་ཁམ། རྡོ་རྗེ་མཁན་ཤིན་པོ་ཆེ་ཤ། ཐུར་ཚུབ་ཡན་ལག་ཁ་བདུན་ཀྱི་བརྒ་མཚོན་ཤ་འཐོབ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་བཅུ་བཞི། བློ་གཡོ་ཅན་རྒྱས་ཡན་ཆད་ཡུན་རིང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་རོ་མཉམ་། ཁྱབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན། ༣ འབྲི་སྒོ་ལས་ཡོད། དཔེ་མཛེས་ཤར། འབྲུག་གཞུང་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་། དེ་དང་བོད་མཁན་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེན། གོང་གསལ་དང་པའི་གཏམ་པ་དང་། དང་པའི་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལུ། ཡང་ཡིན། ༣ འཐོབ་ཀྱི་དང་། དེ་ལས་དམའ་བའི་རིགས་ལུ། ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ལྟ་ཡིན། ཕྱི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེན་གཙུག་ལུ་ཡང་། དེ་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཡག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཁུ་ཡབ།

མཁྱལ་རྒྱན་ཀྱི་འོག་ལས། ཁུ་གསོལ་ཟེར་མི་ཚོགས་གཙོ་བཏུགས་པའི་སྐབས་ལུ། ཁུ་ཡིག་ཡུལ་མི་ལས། ཡུལ་ཡྱལ་ཅུ་ཚང་གིས་མཐོ་བར་བཏོ་བའི་ཆེ་བསྟོད་དང་། ཡུལ་མི་དམན་ས་བཟང་ཆེ། ཐུས་ཁྱབས་ཁུ་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ། ཁུ་ཡིག་ཡུལ་མི་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བཏུགས་ཏེ། ཁུ་གསོལ་ཟེར་འབྲི་མི་ཚོགས་གཙོ་འདི། ཁྱབས་རྡུང་དུ་གི་ཁྱབས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གི་འདོ་ལུ་ཚུད་པར་ཁ་འབྲི་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་ ཆེ་བསྟོད་རབ་འབྲི་ཐ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བསྟུན།

1. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་བློ་མེད་ལུ། ཁྲི་ཟེར་བའི་ཚོགས་གི་འོག་ལུ་དང་།
2. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་དང་པའི་དང་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚུན་ལུ། ཁྱབས་ཟེར་བའི་ཚོགས་གི་འོག་ལུ་དང་།
3. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་གཉིས་པའི་དང་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚུན་ལུ། རྡུ་གི་འོག་ལུ་དང་།
4. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་གསུམ་པའི་དང་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚུན་ལུ། ཏུ་ཟེར་བའི་ཚོགས་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པར་ཁ་འབྲི་དགོ།
5. ཤར་མཁན་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེན་ལུ། ཡུལ་ཀྱི་ཁུ་ཡིག་རིགས་ལུ། ཁུ་གསོལ་ཟེར་མི་འདི་ཀྱལ་ཐིག་གཅིག་ཡས་ཁ། ཏུ་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པར་ཁ་འབྲི་ཀི།

ཁུ་ཡབ་ས་ཁོངས།

མཁྱལ་རྒྱན་ཀྱི་ཚོགས་མཇུག་ཁྱབས་རྡུང་ཏུ་དང་། འོག་གི་ཁུ་གསོལ་གཏམ་ཀྱི་བར་ན། རྒྱ་མཚན་ཐོབ་ཀོ་ས་མཐོ་ཏོས་ཚུད་ལུ། ས་ཁོངས་ཆུང་ཏོས་མཐོ་གང་དང་ས་ཚོས། ༣ ཝེ་བཞག་གསོལ་ཡོད་རྡུ། ཏ་ཟེར་ནང་པར། འབྲི་ཏོག་ཆེ་ཆུང་གི་འོག་ལས་བཅས་ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ

1. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་བློ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལུ། ཀྱལ་ཐིག་བཞི་དང་།
2. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་དང་པའི་རིགས་ལུ། ཀྱལ་ཐིག་གསུམ།
3. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་གཉིས་པའི་རིགས་ལུ། ཀྱལ་ཐིག་གཅིག
4. ཐུས་ཁྱབས་ཐོབ་ལམ་གསུམ་པའི་རིགས་ལུ། ཀྱལ་ཐིག་གཅིག་གི་ས་ཁོངས་ཁྱབ་བཞག་དགོ།

4. རང་མཁན་གྱི་ཕུལ་ལས་ས་རྡོ་ཡང་ བླ་མེད་དང་ དཔལ་ལྡན་ཡང་ལུ་ རྒྱལ་ཐོག་ ། དང་། དཔལ་ལྡན་ཀུན་པ་དང་གསུམ་པ་ ལུ་ ། ཤེ། ཀུན་པ་དང་གསུམ་པའི་རིགས་ལུ་ རྒྱལ་ཐོག་ ། ཤེ་བཤད་ཀ་དགོ།།

ཁྲུ་གསོལ།

ཕུལ་མི་ཀོ་མིང་དང་ཁྲུ་གསོལ་མ་ཐྲིས་བའི་ཁ་ཅེ་མ་ མི་དབང་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཚུལ་ བྱས་འབར་དང་ ཐུགས་ཚུལ་དུ་འབར་ ཐེར་འཐོབ་མི་འདི་ཐྲིས་ཁྱེད་མ་ཡིན་ ཕུལ་མི་ཀོ་ཁ་བྱང་དང་མིང་གསལ་བཀོད་དགོ།།

1. བྱས་ཁུངས་ཐོབ་ཡམ་བླ་མེད་ལུ་ ཐོ་ ། རབ་ཀྱས་དུ་དཔལ་ཁྱི་ཟླ་ཕྱག་བཙས་ཁྲུ་གསོལ།
2. དཔལ་ཁྱི་རིགས་ལུ་ ཐོ་ ། ཐུགས་པའི་ཕྱག་བཙས་ཁྲུ་གསོལ།
3. ཀུན་པའི་རིགས་ལུ་ ཐུགས་ཕྱག་བཙས་ཁྲུ་གསོལ།
4. གསུམ་པའི་རིགས་ལུ་ ཐུགས་པས་ཁྲུ་གསོལ་ཚུལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།།

རྟགས་གསོ།

གོང་གསལ་ལྟ་ཁྲུ་གསོལ་ཀ་ཏིར་ལག་ལེན་འཐབ་ཟླ་འབད་ཀྱང་ ཁྲུ་གསོལ་ལྟ་མཐའ་མར་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཐེག་ཅེས་པར་འཐོབ་དགོ།།

མཚན་གསོལ།

ཁྲུ་ཡིག་གི་ཆོག་མཎྜཱ་བས་ལྟ་ཚ་ཏ་གི་ མཚན་གསོལ་འདི་ཡང་།

1. ཐུགས་ཁུངས་ཐོབ་ཡམ་བླ་མེད་རིགས་ལས་ མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཟླ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་ ཆོས་ཕྱིར་ལྷག་ས་ཀྱིས་ལུ་ མཁའ་བརྒྱེས་པའི་རོན་ལུ་མཚན་བཏགས། ཟླ་བས་ཏེ་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཟླ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་དང་ མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལུ་ མཁའ་བརྒྱེས་པའི་རོན་ལུ་མཚན་བཏགས་ཕུལ་ཚེས།/ མཚན་མཚན་མཚན་མཚན།། །
2. དཔལ་ཁྱི་རིགས་ལུ་ ཟླ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱི་བརྗོ་མཆོག་ལུ་ མཚན་ལ།/ མཚན་མཚན་མཚན།། །
3. ཀུན་པའི་རིགས་ལུ་ ཟླ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོ་མཆོག་ལུ་ མཚན་གསུམ།/ མཚན་མཚན།། །
4. གསུམ་པའི་རིགས་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་བརྗོ་མཆོག་ལུ་ མཚན་གཅིག་བཀོད་དགོ།/ མཚན།། །

གནས་ལོ་བླ་ཚེས།

གནས་རོལ་ཚུ་ཁ་ལྷ་ར། རང་གི་ཁ་བྱང་གོང་ཡུལ་བཀོད་དེ་ཤོར་པ་ཅིག་ ཞེས་ གྲས་འབངས་ཡར། དེ་འབངས། གོང་མིང་པས་ གནམ་ལོ་ཟླ་ཚེས་ གལ་ཚིན་མི་འདི་བཀོད་དགོ།། དེ་ལེར། རང་ཡུགས་གནམ་ལོ་ངན་གས་ཡོས་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ དང་ ཤྲཱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཡུ་ ཟེར་བཀོད་དེ་རྒྱོག་ཅིག། ད་ཡང་ གནམ་ལོ་ཟླ་ཚེས་འདི་ རང་ལྷོ་ཁ་ཅམས་སྒྲུང་འབབ་ཀྱི་ཧོ་ཏ་ཡུ་དང་ ཤྲཱི་ཚེས་ བཀོད་དགོ་མི་འདི་ ཆུ་ལ་ཤྲཱི་ལམ་ཡུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒས་ཚོ་ཀྱི་ཁེས་པ་འཛམ་ཏེ་ཏོ་ལྷ་ བསྟོ་ཚུགས་པའི་རྒྱུ་ཅིག།

ཡུལ་ལབ།

གནམ་ལོ་ཟླ་ཚེས་བཀོད་ཚར་བའི་མཇུག་ཡུ་ ཡུལ་ལབ་ཀྱི་ཐོབ་ཡམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན།

1. གྲས་ཁྱབས་ཐོབ་ཡམ་བླ་མེད་ཡུ་ ཐོ་ ༣ གྲས་པས་ རབ་ཏུ་དྭངས་པའི་ ཕྱག་བཅས་ཡུལ་ཟེས་བཀྲི་ལབ།
2. དང་པའི་རིགས་ཡུ་ ཐོ་ ༣ གྲས་པས་ ཕྱག་བཅས་ ཡུལ་ཟེས་གསུམ་ལབ།
3. གཉིས་པའི་རིགས་ཡུ་ ཕྱག་བཅས་ ཡུལ་ཟེས་བའི་གཉིས་ལབ།
4. གསུམ་པའི་རིགས་ཡུ་ གྲས་པས་ ཟེས་བའི་མཐའ་ལས་མར་ ཡུལ་ཟེས་གཏོག་ལབ།
5. དགེགས་བསལ་ཀྱིས་ རང་མཉམ་ཀྱི་རིགས་ལས་ གྲས་ཁྱབས་ཐོབ་ཡམ་བླ་མེད་ཡུ་ ཡུལ་ལབ་ ༣ དང་། དང་པའི་རིགས་ཡུ་ ཡུལ་ལབ་ ༢ ཝེ་དང་། གཉིས་པའི་རིགས་དང་གསུམ་པའི་རིགས་ཡུ་ ཡུལ་ལབ་ ༡ ཝེ་བཞག་དགོ།།
6. རང་མཉམ་གཞན་ཚུ་ཡུ་ གྲས་པས་ཟེས་བའི་ཚོགས་གཞི་མེད་པར་ ཡུལ་ཟེས་གཏོག་ལབ་ཁྲི་དགོ།།

རྟགས་ཀྱི།

1. ཡུལ་ལབ་ཀྱི་སྐབས་ཡུ་ མཇུག་གི་ཀྱལ་ཐིག་ནང་ཁུར་ཏོས་ཡིག་འབྲུ་ལ་འདེར་དགོ་པ་ཞིག།
2. ཡིག་བསྐྱར་ཀྱི་རིགས་ཡུ་ ཏོ་གལ་ཁེ་དང་པ་ནང་མ་ཏོ་པས་ ཏོ་གལ་ཁེ་གཉིས་པ་ནང་བྱོ་དགོ་པ་ཅིག་ ཁུར་ཏོས་ཀྱལ་ཐིག་ལ་དགོ།།

མིང་རྟགས།

ཡུལ་ཀྱི་མཇུག་ཡུ་ མིང་རྟགས་བཀོད་པས་ ཡུལ་འབྲིང་རིམ་ཚུ་ཡུ་ རང་མིང་གོང་ཡུ་མ་ཚུ་དེན་ རང་གི་མིང་དང་གོ་གནས་ལྷན་ཁ་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཡུལ་གོང་མ་ཚུ་ཡུ་ ཡུལ་ལབ་སྐྱབས་ཡས་པ། གོ་གནས་དང་རང་མིང་ལྷན་ཁ་ཏེ་ཁ་ཀ་ཅོ་ཡིག་ཁ་ཏོ་རྟགས། ཡུལ་ཀྱི་འགན་ཡུ་མིང་རྟགས་ བཀོད་པས་མིང་དང་གོ་གནས་མི་ཏེ། ཁབ་ཆེ་བ་ཅིག་ རང་གི་མིང་ཀྱི་རམ་གཏིག་འབྲི་ལྷ་ཡོད།།

མིང་རྟགས་བཀོད་པས་ མིང་དང་གོ་གནས་གཉིས་ཆ་བ་ཏེ་དགོ་པ་ཅིག་ མིང་འདི་གྲུ་ཤ་ནང་བཏུགས་དགོ།།

རང་གི་མིང་གྲུ་ཤ་ནང་བཏུགས་དགོ་མི་འདི་ མིང་དང་མིང་རྟགས་གཉིས་ གོ་རོན་གཏིག་ཙམ་ཡས་བརྟེན་ཏེ་ཙམ་ཅིག།

མིང་རྒྱས་པ་རྟོང་།

1. མིང་རྒྱས་བཀོད་པ་དང་། ཡིག་གཞུང་བར་ནའི་མ་རྟོང་ཐོན་ཚམ་འདི། ཀུལ་ཐིག་བཀྲི་བ་ཡབ་དགོས་ཡོད།
2. མིང་རྒྱས་བཀོད་པ་འདི། གཙུག་ཏོར་གྱི་རིགས་རྒྱུན། འབྲི་ཁོག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཐུག་ཏུ་བཀོད་དགོས་ཡོད་རྐྱང་། མི་དབང་མཁན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམ་གཏེར་ཀྱི་མཚན་རྒྱས་བཀོད་པ་འདི། ཡིག་གཞུང་གི་མཇུག་ཏུ་འབྲི་ཁོག་གི་ཕྱོགས་དང་པོ་ཏུ་བཀོད་དགོ།།

ཏན་གསོ།

1. ཆོས་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་ཀྱི་རིགས་ཏུ། གནད་དོན་ཡོ་མ་ཞུ་བའི་ཆེ་མ། འཚམས་འབྲིའི་ཞུ་བ་དང་། རང་གི་གནས་ཆ་རས་ཞུ་བའི་རིམ་པ་ཚུ་དང་། སྐྱབས་དོན་ཡོ་མ་ཞུ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ། ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཏཱི་ཚིག་ཚུ་བཏུགས་ནི་ཡོད་ཀྱང་། གཙུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་ཐད་ཀར་ཟོད་པ་དེ། ཞུ་གསོལ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་གནད་དོན་གཡོན་མི་དེ་བཀོད་དེ་ནི་མ་གཏོང་གས། འཚམས་འབྲི་དང་། རང་གི་གནས་ཆ་རས། མཇུག་གི་སྨོན་ཏཱི་ཚིག་ཚུ་བཏུགས་ནི་མེད།།
3. གཙུང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱབས་ཏུ། དཔྱོད་ཡམ་ཏུགས་ནས། ཁྱོན་ཆེ་པའི་ཡིག་རིགས་མ་བཟློས་པར། གཙུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་རིགས་གཙུ་ག་བ། ཤར་གྱི་ཡམ་ཏུགས་ཐོག་ཁ་ཕབ།།

ཀ　　དཔྱོད་ཡམ་ཏུགས་ཀྱི་ཐྱི་ཀ་བཀོད།།

དཔྱོད་ཡམ་ཏུགས་ཀྱི་ཐྱི་ཀ་བཀོད་ཟེར་མི་འདི། མཁོ་རྒྱུ་དང་། མཁྱལ་རྒྱ། ཞུ་ཡབ་དང་ཕུལ་ཡབ་ཚུ་ཤར་ཡོད་བཟང་བཏུགས་མ་དགོ་པའི་ཁབ། ཕུལ་སའི་མིང་དང་། གོ་གནས། ཁ་བྱང་དང་། ཡིག་ཡང་། གནས་ལོ། ཟླ་ཚེས་ཚུ་གི་བ། དཔྱོད་ཡམ་ཏུགས་ནང་། འབྲི་ལམ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིན་ཏེ། འབྲི་མི་འདི་ཏུ་སྒྲབ་ཅིས། གོང་ཏུ་ཏུགས་ཁ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ། ཁ་ཅིས་ནང་ཁ་པ་ཆུལ་ཕྱིའི་ཡམ་ཏུགས་ནང་། འབྲི་ལྟ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིན་ཏེ། འབྲི་མི་འདི་ཏུ་སྒྲབ་ཅིས། གོང་ཏུ་ཏུགས་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ། ཁ་ཅིས་ནང་ཁ་ཆ་ཆ

ཡིག་ཚང་འདི། འབྲི་ཁོག་མཁྱེ་ཏོ་གཅས་ཁ་ཐུན་གི་ཀས་རྟགས་འོག་ལྟ་བཀོད་དེ་ནི་དང་། གལ་གྱིད་ཀས་རྟགས་འོག་ལུ། ཡི་གུ་སྒྲིལ་མིའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་ཅིག། དེའི་འོག་ལུ་བཀོད་ནི། གནམ་ཡོ་ཟླ་ཚེས་འདི། ཡིག་ཚང་དེ་གི་ཐད་ཕྱང་ཅེ། འབྲི་ཁོག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུན་ལུ་བཀོད་དགོ།།

ཕུལ་སའི་ཁ་བྱང་།

སྒྲུན་གསོལ་མིན་པའི་ཡིག་རིགས་ཁ་ཅི་པ་བྲིས་རྗེ། གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་རིགས་ལུ། ཕུལ་ཡུལ་ཀྱི་གོ་གནས་དང་ཁ་བྱང་ཚུ། འབྲི་ཁོག་གི་གཡས་ཁ་ཐུན། ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལས་བཀོད་དགོ།། གལ་གྱིད་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིལ་དོན་རྒྱ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཚིག་པ་ཅིག། གོ་གནས་ཀྱི་ཀློག་ལུ་ཕུལ་ས་འདི་ཕུལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་བཀོད་གྱེལ་ལོ་ཡོད།།

ཐོ་དེན།

ཐོ་དེན་བཅས་མི་འདི། ཞུ་དེན་ཀྱི་གནད་དེན་ཏོ་མ་བཤད་བསྡུ་ཁིན་མ་ཡས། ཕུལ་ཡུལ་ཀྱི་ཁ་བྱང་གི་འོག་ལུ་ཐད་ཕྱང་ཅེ། བཀོད་མི་འདི་ལུ་སྒྲབ་ཚིག། དེ་ཚེ་བཀོད་དགོ་མི་འདི། ཞུ་ཡིག་གི་གོ་དེན། འདི་འཕྲོ་ལས་ལེགས་ཚུགས་ཀྱི་གི་ཡན་ཐབས་ལུ་ཚིག། ཐོ་དེན་ཀྱི་ཆོག་འདི་གི་ཤུལ་ལས། ཤད་གཅིག་ཕེས་པར་རྒྱུབ་དགོ་པའི་ཁར། ཐོ་བའི་གནད་དེན་འདི་ཡང་ཡིག་སྐད་ཐཱོ་དགོ་པ་ཆགས། གལ་གྱིད་ལག་པ་གིས་བྲི་དགོ་པ་ཅིག། འོག་ཐིག་འཛིན་དགོ།།

ཡིག་ཁུངས།

ཡིག་ཁུངས་བཅས་མི་འདི། ཞུ་ཡིག་འདི་ནང་བཀོད་ཀྱི་གི་གནད་དེན་ཏོ་མའི་ཡིག་འདི་ལུ་སྒྲབ་ཚིག། ཡིག་ཁུངས་འགོ་བཤད་གནས་པ་དེ། གལ་གྱིད་ཡིག་ཚང་ཅིག་པ་ཅིག། དེ་པ་འབྲེལ་ཁ་ཏུགས་རྒྱབ་ཕྲུངས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དང་། ཆོས་གྲངས་བཀོད་ཀྱི་ཁྱམ་ཡས། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གནད་དེན་ཏོ་མ་འབྲི་ཆ་ཚིག།

མཇུག་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐབས།

མཇུག་ལུ། ཕུལ་མི་གི་མིང་དང་གོ་གནས། མིང་རྟགས་བཀོད་ཀྱི་ཚུ། གཞུང་འབྲེལ་དང་སྒྲིལ་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཏུ། ཞུ་ཡིག་གི་རིགས་ལུ། འབྲི་ཁོག་གི་གཡོན་ཁ་ཐུན་ཕྱི་ཁ་ཅིག་བཀོད་དགོ།།

༨ མཚན་ཀློག

གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་མཚན་ཀློག་ཟེར་མི་འདི། གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་ནང་། ཁེལ་པར་དུ་ཚད་དགོ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན། འདི་ཡུ་ཞུ་ཡིག་གི་ཕྱོགས་རྒྱམ་ཟེར་ཡང་སྒྲབ་སྟོལ་ལ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་མཚན་ཀློག་གིས་གཙར་ཤུ། རང་གི་ཞུ་བའི་ནན་ཏུ་དོན་དུ་གཏན་ཁེག་བར་འོག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚུ་ཚད་དགོ།

- ཀ འབྲི་ཁྱོད་གི་མཁྱུ། ཡིག་ཡང་དང་། རྒྱ་ཡོད་ཟླ་ཚེས།
- ཁ ཕུལ་སའི་ཁ་བྱང་།
- ག ཕུལ་ཚིའི་ཁ་བྱང་།
- ང མཇུག་ཡུ། རང་ལུགས་ནན་ཏུམ་ཡོ་ཟླ་ཚེས།
- ཅ ཚིང་དང་ཚིང་རྟགས།
- ཆ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འབྲ་ཆཎ།
- ཇ དཔེ་ལས་ཆམ་ལུགས་ནང་བྲིས་པ་ཅིག་ཐོ་དོན་ཡང་བཀོད་དགོ།

༥ ནན་ཏུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་དཔེ་བཀོད།

ནན་ཏུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་ཡུ། ལུས་སྒོལ་ཁམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཁས་དང་། དཔེ་ལས་ཆམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཁས། འབྲི་ཐང་ས་མ་འདྲ་ལ་ནན་ཏེས་ཡོད་ནི་དཔེ་བཀོད། ཅིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལ། ཐུས་ཀུབས་ཐོག་ཁམ་ཀྱི་ཅིམ་པ་དང་པའི་གསུམ་པ་ཚུན་ནི་ཁ་ལུ་ལུས་སྒོལ་ཁམ་ལུགས་ཐོག་ཁས་མ་གཏོན་གས། དཔེ་ལས་ཆམ་ལུགས་ནང་བྲི་མི་ཆོག།

ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་སར། ཐོ་དཔར་ཅཱིར་ཀྱི་དོན་ལུ། ཕུལ་དགོ་པའི་ཞུ་ཚིག་གི་རིགས་ཚུ། ལུས་སྒོལ་ཁམ་ལུགས་ནང་བྲི་དགོ་པ་ཡིན། དེ་འབདཝ་ཡི་འདི་གིས། འོག་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་དཔེ་བཀོད་སྐྱེས། དཔེ་ལས་ཆམ་ལུགས་ནང་བྲི་མ་ཆོག་པའི་རིགས་ལུ། ལུས་སྒོལ་ཁམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ཀྱང་མ་གཏིག་དང་། བྲི་ཆོག་མི་ཚུ་ལུ། ལུས་སྒོལ་ཁམ་ལུགས་དང་། དཔེ་ལས་ཆམ་ལུགས་ཀྱི་འབྲི་ཐང་ས་གཏིས་ཆར་བཟུང་འབྲེལ་ལྷན་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད།

ཀ ཁྱོས་འཐུལ་ཞུ་ཡིག།

ཐོ་དོན།

ཁས་དོན་ཏིག་གི་སྐོར་ཁས། བསམ་འཆར་ཀྱི་ཁྱོས་བསྡུན་ཕུལ་མི་འདི་ཡིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། མི་དབང་མའི་བདག་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་འབུལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ། ས།ན།ལ་ཡོངས་དཔལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཆོས་གྲྭ་ཁའི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཆབ་གྲིར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་མི་དབང་མའི་བདག་པོ་ཆེའི་ ། ཞལ་ལས་པད་གསེར་ཁྲི་མཛོན་པར་མཛད་བའི་རྒྱུ་དེ།

ཐུགས་འབར་ཀྱོང་གསར་ཆ་འདུས། ཚངས་མཚར་ཨཱ་ཁ་ཀ་ཁ་ཆོགས། མཁྱེན་མཐུ་ཐོགས་ལྡན། ཤོ། ། ར་ཐུགས་དེ་ཡ། པའི་ལ་ཕྱག་བཙས་ཀྱེ་ཁམོ། ཅེ་ཡང། ཕ་བཙས་པའི་འབྲུ་ཁ་ལ་ཀྱི་ས། ཀཱ་ར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཐོ་ཕས་བརྒྱ་ཀྱི་ཕྲེ་ཁ་ཀ། ཆོས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ ཆོས་ལ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཀ། ཆུ་ལ་ནམ་ཀྱི་འབྲུ་ཁ་ནས་ཡོ་མ་ཅིག་ཁམས་ལས་ནས་ཅིག ཤེས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཀ། ཆུ་ལ་ནམ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤ ཤ ཀ ཤ ཀ ཆ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ཐོག་ ། ཀུས་པས་

བཤད་ཀྱི་ལུགས་པའི

ཡིན་ནམ་ཞེས་

ཡུལ།

(''''''''''''''''''''''''''''')

བཀའ་བསྟན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི

དཔེ་བཀོད། ། །

དཔེ་ཆགས། ། པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཡན་ཁམས་ཡུལ་ཀྱིས་འབུལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་། ། །

ཡིག་ཚང་། ། །

དཔེ་ཆགས་ ༥ པ། བལ་ཡུལ་གྱིད་འཛིན་མཆོག་ལུ་གྲོས་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལུ།

། ཕྱོགས་ཚོགས་རྒྱ་བཞི་དེ་དཔལ་ཀྱིས་ཐུན་གཅིག་པའི་བལ་ཡུལ་གྱིད་འཛིན་མཆོག་ལུ།

ཞུ་གསོལ། རེ་ཀྱི་ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཤམ་ཀྱི་གཟས་ཡས། འཕགས་པ་ཤི་ཀྱུན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལུ་ ཤེན་མ་འབྲུག་གི་གླུ་ཚང་ཀྱེ་བཀས། བླམ་ཆེན་བསྟོན་གྱོས་ཕྱོལ་ ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་རྒྱང་ བར་སྐབས་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ནས་ཚད་ཡོད་པ་ གྲོགས་པར་ཀོས་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གས་ལན་ཆེ་ཞུ། ད་ཨེས་ནང་རས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིས་ཀྱི་བར་ན། མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དང་བར་སྐྱེན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུན། ཡོག་བཤུགས་ཀྱི་ཤེས་རྟེན་ལུ་ འབྲུག་ལས་བླམ་ཆེན་རྡོར་ནས་བཞེན་བསྟོ་བཀའ་འབད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད།།

དེ་གི་རྟེན་ལུ་ འབྲུག་ག
་ཞི་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བལ་བཞུགས་འབྲུག་གི་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ བལ་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ཀློན་ཁག་ཁབ་ གཅིག་ལས་ ཁྱོས་བསྟུར་འབད་ཀྱི་དེབ་ཚད་ཕྱིལ་ཐུམ་སྒྲོག་དེ། ཞབས་བཅས་བཅུ་ཡོད་ཅེས། ཁྱོས་ཚན་ཆེས་ཆི་ཏེ་མཆོག་གིས། དེ་ལུགས་ རྟེན་ལྷན་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུན་ཅིག་ཕན་ཚུན་ཐུག་ཕ་ཁྱབ་ཀྱི། ཁེས་པར་གནང་ཐུབ་ཡོད་པར་ཞུ་བ་མཁྱེན། ཁེས་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་ཀྱས། ཟང་ཡུགས་གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།།

།།ལུ།

ཞུལ།

འབྲུག་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

དཔེ་ཁངས་ ། པ། འབྲུག་གཙུག་བརྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུང་ཚན་ཡུ་ཀུ་སྐོར་བརྗེ་སོར་ཀྱི་ཁྲོན་འབྲལ་ཁུལ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

། མཁྱེན་ལྡན་ཡན་ཏན་འདུས་ཀྱས་འབྲུག་གཙུག་བརྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུང་ཚན་མཆོག་གི་བྱུང་བ།

ནང་གྲྭ་ཕྲོན་ཁྱོད་ཀྱས་ཁུལ་གསོ་ཁ་ཤས་ཀ། ཏེ་ཀི་ མཛད་བཅོ་མཐུན་འབྲེལ་ཆེན་ཀྱི་ འབྲུག་དང་བརྒྱ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུལ་ཁབ་གཏེར་ཀྱི་བར་ན། ཏེ་མ་ཡས་ ཆོས་དང་ལམ་གྲོལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁབ་ ཡུན་ཀ་པར་དུ། མི་དབང་འབྲུག་ཀྱུལ་ ། པའི་སྐུ་ཕྲེང་ལས་ ཀྱུལ་ཁབ་གཏེར་ཀྱི་བར་ན། གྲི་དོན་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གསར་བཏོན་ནས་ གནང་ཞིན་ཟིན་ལས་ གྲི་དང་ཚོ་གི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་འཛིན་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་འདི་ངན་ཧང་ཆེ་བའི་གནོ་ཐེག་ཡིན་མས།

དེ་རེས་ འབྲུག་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཡང་བསྐྱར་ཀྱི་ཞུ་བ་བཀོད་དེ་མི་དང་འཕྲིན་ བརྒྱ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་ཚུ་ཀར་ གནས་མཛད་དང་ ཧང་མོའི་ལམ་གྲོལ་ཀྱུན་ཚུལ་ཁྲིད་ཡང་ ཡར་ཀྱས་གཏན་ཁེལ་ཀྱི་ཕབས་ལམ་ཀྱི་ཅུམས་ཚྱོང་ བརྒྱ་ལས་འབད་ཀྱི་ཡོ་ཏོ་ཀུ་ཡུ་ འཐུས་མི་མི་གྲངས།།།།།།།།།།།།།།ཀུ་སྐོར་ཡུ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་ལས་ གཙུང་ཚན་མཆོག་གིས་ ཏུས་ཚོད་གཏན་ཁེལ་ཡོད་ཀ་ཤས་ཀ། ཏེ་ཡུ་ནས་ཀྱི་ལན་གསལ་གང་ཤས་མཆོག་ནས་གནང་ཐབས་ཡོད་ཡར་ཁྱེ་བ་ཁོ་ར་མཐའ་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ལོ་ །།།།།།།།ཟླ།།།। ཚོགས།།།།།ཡུ་ཁོ་ཤི་ཡས་

ཤུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ནང་ཁྲི་ཐྲོན་ཡོ།

། ། ཞུ་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

དཔེ་ཐབས་ ། ། མི་དབང་བདག་ཉིད་པོ་ཆེ་ཀྱིས་ཐའི་ལེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་འགྱུར།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ བསོད་ནམས་ཟློས་ཀྱིས་འཚོར་ཡོ་སྐྱེ་བའི་ས་སྐྱོང་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ ། ། ཁྱབས་རྡུང་།

ཐུགས་པས་ཞུ་གསོལ། རེ་ཅི ཤ་རིས་མི་དབང་

རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྐུ་འབྲུར་ཁ་དེ་ནས་ཡོ།།།།།།།།ཐུགས་པའི་འབྲུར་སྐལ་ངན་ཆེན་ལ། ཁ་ར་དང་སྐུ་འཚོར། འབྲུག་གི་གཞུང་དང་འབངས་མི་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཕྲག་ཡས། དགེ་མཚན་ཡི་རབས་ཀྱི། མཛད་བཟློག་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་གཅིག་ཁས། མི་དབང་མཆོག། སྐུ་ཚེ་མཐོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་རྡེ། ཐའི་ལེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ས་ཡོངས་ཡུ། ཁྱེ་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ལྟར་ལས་ཀྱ་ཀ་རྡེ། འབྲུང་ཚུགས་པའི་ལེགས་ སྨོན་རྒྱ་རྒྱ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུལ་ཡུ། ཚེ་ཀྱ་རྒྱམ་གཤུམ་ཀྱི་ཐང་ཀ་ནས་བྲིས་མ་གཏོག། ཚེ་མདོ་ནས་བྲིས་མ་པོ་ཏི་གཏོག། དཔལ་ཀྱི་བཤད་འདུལ་ མཚོ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་སྒྲོག་མ་གཏོག་བཅས། བཀ་ཤིས་ཀ་དར་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། འབྲུག་བཀྲ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་ལ་ཡ་གོས། རྒྱལ་ས་ཀྱེ་བ་ཐིམ། ཕྱག་བཀ་ཤིས་ཆོས་ཐོ་ལས། གནམ་ལོ།།།།།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ལྷ།

དམ་ཅུ་དཔལ་པའི

ཐུགས་པས།

ཕྱལ།

འཛིགས་མེད་གི་ས་རྡམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ།

དཔེ་ཁངས། ། པ། ཨི་དབང་མཁན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་སྒྲུབས་རྡོ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་བཀོད་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཆོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་ཞི་ལྷུན་རྡོ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ ། ཁྱབས་རྡུང་།

གྲུབ་པས་ཞུ་གནོན། རེ་ཤེ། ཤ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ནང་ འབྲུག་བཙན་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་ཤར་དང་ རེ་ཤུར་ནུབ་རིམས་ཤེ་ཡང་ མཚན་གྱ་འབཙོན་མ་ཡིན་མས། རེ་ཚུ་ནི་ རྒྱུན་ཤན་བར་ཆད་བློ་གཏན་ཕབས་ ཤ། ཏེ་མ་ཁས་ལོ་ཏོ། ། བཅོ་བར་ན། གནས་ལོ་འབྲུག་ལོ་ནས་ཕོ་ཞབ། བཅུན་ཁྱིའི་གླུ་རིམ་ཁྱེ་གནང་སྲོལ་ལོངས་ཀྱི་ཁྱོ་པ་ཁྱི་མདོ་ནས་འདི། རྒྱས་ཅི་ཁ་ཤུར་ཆེ་ཕོ་ཐེ་ཁ་ཀ་ཅི་ས་ཀ་ཏེ་འབར་ཏུང། ཁ་ཕས་བདེ་ས་ཅིག་ཁས་ནན་ཤ་ཅི། ཡེགས་ཏོ་ལ་འོང་ནི་མས།

འདི་ནི་ཏོ་ནུ་ལྡ། འཕྲོ་ལོང་ནི་མ་དཔུལ་ཐར། དཔུལ་ཐོས་ཀུན་ཁགས་ཡུལ་ཆོག་ཚོ་ལོངས་པ་ནས་ཀྱི་ཏ་ཏ། བཅུན་ཁྱིའི་གླུ་རིམ་འདི། ཤ་ལས་ཁམ་རྒྱས་ཕྱེ་ཅིག་ཁ། ནཱ་ཏེ་མཆོག་གས་མཆོག་གས། ནན་ཏ་ཐབས་མཛད་དགོ་པའི་ཁྱན་ལྡན་ཁ་ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། ཁེས་ཐིམ་ཡུག་བཀ། ཀིས་ཆོས་ཐོ་ལས། ནན་ཤ་ལོ་ཚུ་འབྲུག་ཟླ། ། པའི་ཆོས། ། ། ལ། ། །

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀིས་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་ཞུ་བཀོད་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ ཡུན་གས་ནི་ཏིས་འགོངས་ཡོས་བསྐྱུར་བའི་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི ། ཞབས་ཀྱི་པཎ་ཆེ་བློ་ཡི།

ཐུགས་མཁན་ཅན།།།།།།།།།ཞལ་ཐུགས་པས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གྲྭ་ཁག་གི་འགྲུར་བ་དང་བསྡུན། གཞུང་ཁས་ཁོད་ཅན་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཁ་ཟས་ཀར་ཞེ་ཙམ་
ཏུང་ ཤོད་མའི་འབྲུག་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོགས་ཚུ་གི་ཐུག་ཐོག་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བློན་ཆེན་ཏེ་བསྐྱུར་ཡས་འདུ་ཁས་ནས་ཅིག་
ཅར་ ཁོ་ཀ་ཐེས་མ་འཚམ་ཏེ། ཁ་ཤེ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ ཆོ་ཀ་ལུགས་ཀ་ཡ ཁ་ཤ་ཁ ཏ་ཁ ཁ ཁ

དཔེ་ཁངས་ ༥ པ། རྒྱ་འདྲུག་འདྲེས་དམངས་ཀྱིས་མི་དབང་མའི་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་ཁངས་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།

སྒྲ་ཆོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ། དཔལ་ལྡན་ས་ཡི་ཚངས་པ་མི་དབང་མའི་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ༩ ཁྲབས་པདཀ་ཁྲིའི་རྒྱང་ཀ།

གྲགས་སྡུངས་ཐོམ་དགེ་འདུན་འདྲེས་དམངས་ནས་ ཐོག་ ༢ གྲགས་པས་

ཁྲུ་གསོལ། དེ་ནི་ རྒྱལས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲི་ཟབས།།།།།།།།།།།ཨཱ་ཁ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲི་མཛད་དེ། ཡོ་ཏེ།།།།།།།།།།ལངས་

ཡོད་ཀྱང་ རྒྱལ་ས་ཀྱེ་བ་ ཐིམ་ཕུག་ལྟ་ ད་ཚུན་ནས་བཀའ་ཁྲིད་མ་གནང་བར་ཡོད་ཁྲུ།

མི་དབང་མའི་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲབས་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཅུན་པ་རྒྱས་ཐབས་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་ ཡོངས་ལྟ་ ནམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་ཚུལ་གས་པའི་རྟེན་ལྟ་ ཤེས་ཕེར་བ།།།།།།པའི་ནང་ བཀ་ཤིས་ཆོས་ཕྲོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐང་ཁ་ཁྱེ་ཁ། ཀྱི་ཟབས་ཐོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ བཀའ་ཁྲིད་གནང་ནི་ཁ་ཐལ་ཕྱིན་བདེ་ལེགས་བདེ་གཤེགས་ བཀའ་དྲིན་ བསྐྱངས་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དམ་པ་མཆི་མ་མཆི་མ་མཆི་མ་མཆི་ལགས། ཁེས་མཁན་སློབ་འདུས་ལྷོའི་མཐོ་ ཚབ་ཏུ་ ཐོ་ལ་ལེ་དང་ ཆོས་ལྷོམས་བཞི་ནས་ གནམ་ལོ།།།།ཟླ།།།ཚེས།།།ལྷ།

ཐོག་ ༢ གྲགས་པས་

ཤབ་ཏུ་ཕུངས་པའི

ཕྱག་བཙས་

ཕྱལ།

།ཁ འཇིག་རྟེན་ལས་བདེན་འབྲུང་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་བ།

གྲུས་མཁན་ཟབས།།།།།།།།ཡ།།།།།།།།།།།།།།ཨོ་ཡས། ཁྱ

གསོལ། རེ་ཞེ། དཀར་ནུས་པ། གསོ་བའི་ཀུན་ལས་པ། རྒྱང་མཐོ་ལྡན་ལས་ཏོ་ག་ཚུ་ཀི་ཐོ་ལས། འབྲུ་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ས་གནས་ཀུ་ཁེག་ཀི་ནང། ཚོབས་ཆེན་ཀྱི་ནང་རིམས་ཐོག་ཡོད་ཡུན་ལས་ཀྱི་བརྟ་འཕྲིན་ལེའུ་བཞི་ཡོད་པ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ

རང་སོའི་ཚོ་ལྷོ་ཁྲུ་ཡུ་གཏོར་པའི་ནུ་རིམས། ལོ་ན་འགོ་ག་ཀི་ཏེ་ཡུ། དཀར། ནུ་ཟེས། གནས་སྐྱབས་ཅིག། མི་མང་འཛོམ་པས། ཏན་ཡོན་ཁང་ཁ། ཁལ་ཀྱར་ས་ཅིག་ཡང། འབྲོག་བཞུད་ལུ་མཛད་ཏེ་ཡུ་འཛོམ་དགོ་པའི། བརྟ་སྐུལ་ནས་ཁྱབ་ཁུ་ལུ་དགོ་པའི་ཕར། ཨ་ཅིག་ར། གསོ་ལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང། དཔལ་ལྡན་རི་ཁྲི་ལོ་མ་ཀྱི་ཤའི། གཟུར་ས་ཤེས་ནས་གང་མང་བས་ཐབ་མཛད་དགོ་པའི། སྤྱན་ལྷོ་ལུ་བ་དགོ་ཡས་མང་ཅ་མཁྱེ། ཁེས་ཅང་ཡུན་གས་གནམ་ལོ།།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ཡུ།

ཐུག

ཏེ་མཁན་པོ།

དཔེ་ཁྱོད། ། པ། དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་བཀོད་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞེས་གྲོའི་མཐའ་བར་གྱི་སྐྱབས་རྗེ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ ། ཞབས་པད་བྱུང་ལ།

གྲགས་དེ་བ་འབངས་འདུས་ཚོགས་དམངས་ཡས། གྲགས་

པས་ཕྱག་དེ་བཅས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། དེ་ནི། སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་གི་དུས་འཁོར་ཆུ་ཚོ་ལྟ་ལེ་ཏོ་མང་ཙམས་

ཏིག་གི་རིང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཅུན་པ་ འཇ�g་ཀྱོ་ཤལ་ཀ་ཀློམ་ཀྱི་བདུན་ཀ་གནས་ཁ་ཁ་ཞུགས་གནང་མི་འདུ་ཚན་ཀ་ཁ་ཞུགས་ཁ་ཁ་ཞུ་ཚ་ཀ

དེ་རེས་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ མཁན་པོའི་ཕྱི་ཡས་དགོངས་ཀྱི་ལམ་ཤད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་ཚུལ་ ཐོག་པ་ཅམ་ཀྱིས་ ཡིད་ཡམ་གྱི་ལས་

ཆེ་བར་བྱུང་ཡོད་པ་ཡས་བརྗེ། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་བཅུན་པ་ལྷུ་དང་བྱེ་བྲག་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཅུན་ཐུབ་ དགོངས་བཞེད་ཆུ་ཆེས་ཡས་

བཞེས་ཀྱི་ དེ་ཏུང་ཁུང་མཐའ་ཡོངས།།།།།།།ཡིང་ རྗོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་བདག་གིས་བཞེས་ཀྱི་ རབ་འཛིགས་འཕྲོ་མཐུད་བཞུགས་གནང་ནས་ཡི

གསོལ་བཏབ་ཡན་བཀྲིས་ཁུ་ཞུ་ཀྱི་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་ ཞབས་པད་མི་ཕིགས་རྗོ་རྗེའི་ལམས་ཀུ་ བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱེན། ཐོ་པ་ལ།

ད་ ། ཕུལ་ཀྱམ།།།།།།།།ཐཙས་ ཀུན་བཟང་མཆོད་ལྷག་ཕྱིན་ངུ་ཕུལ་བ་ དགེ་ལེགས་གནང་བར་ཁུ་བ་ ཤུ་གསུང་ཐུགས་དམ་པ་མཉྫི་ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ཤ་ཀ

ལགས་ལ།

ལ་ཀ

ལ

ལ

ལ

ཡིག་ཚང།།།།།།།།།།།།།།། ལྷི་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

(૩) མཇོན་མཐོའི་དཔལ་ཡོན་འབྱམ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་བཏུན་རིན་ཡོ་ཆེའི། ། ཞབས་རྡུང་ཏུ།

ཀུས་འབངས་ཀྱི་ཐུ་ཚོ་ཐོ་བདུན་ཀུས། ཐོ། ། ཀུས་ཕྱོགས་བཅས་ཞུ་ནས་ཝོ། ། ངེ་ཀྱི། ངས་ཐུ་ཚ་མའི་ཏཱ་ཡོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཁོས་ནས་ནི། ། ཧཱ་ཤ་ཀ་ཡིས། ། ཨ་ཁ་ཡ་ཁ། ། ཨ་ཚོ་ཐོ་ཐ་ཡ་ཁ། ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་བས་ནི། ། ཨ་ལོའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ། ། ཁ་ལོ་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཡ། ། ཁ་ལ་ཁ་ཡ། ། ཨ་ཁ་ཡ་ཁ

དཔེ་ཚད་ ༥ པ། མི་དབང་རྒྱལ་སྒྲས་མཚོ་གླུ་ཞུ་ཚད་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཕྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ མངོན་མཐོའི་དཔལ་ཡོན་འབྱམ་ཀུན་མི་དབང་རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེའི ། ཁྱབས་རྡུང་ཏུ།

གྲགས་ཀུང་གྲྭ་དཔེ་སྐོལ་འཛིན་རྡུང་ཆེན་ཀུན་སྐོ་ ། ཀྱགས་
པས་ཁ་གསོལ། དེ་ནི་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱབས་ཡས་ ཕལ་ཆེར་རའི་རྒྱལ་པ་ཀུ་བར་ རང་ཡུན་ཐལ་ཚམ་རྟེན་ཕྱིར་ཅིག་ནང་
ཕལ་ཆེར་རའི་འབྲུ་ཀུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཤེས་ཀྱི་མི་རབས་རིམ་པའི་ཤེས་བཞིན་ཚུ་ ཐུ་དེ་ཁྱེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིག་ནང་
ཁ་ཁྱགས་ཀྱི་བཏུ་ཀུ་རྒྱལ་ཡས་པ་དང་ ཀ་གཡས་ཤ། རང་ཡུན་ཤར་ཤུར་ཁྱུ་ཀ་ཐཙལ་ཏེ། ཕྱི་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚུ་ལུ་ མངོན་གསལ་ཆེ་ཏོ་ཀོ་
ཤེ་ཤོད་ནི་ཁ་ཕྱེ་ཤེས་ཤོད་ཅིག་ ཐ་ཞེ་བཤད་ཚུ་གསལ་པ་ཁ་ཚད། ཁ་ཡུན་ཤར་ཁྱུ་ཀ་ཐཙལ་ཏེ། ཕ་ཁོ་ཤ་ཁ་ཆ་ཏོ་ཀ་ཏོ་
ཤ་ཤ་ཤ་ཆ་ཏོ་ཀ་ཏོ་ཤ་ཐཙོ་ཚུ་གསལ་པ་ཡས། ཐ་ཤེ་ཐཙལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཐ་ཏ་ཆ་ཡི།

རྒྱལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱབས་ཡས། ཤ་ཡས་ཕར། དེ་ཞེ་ཁོ་ཁ་ཏ་ཆ་ཚུ། ཕྱོལ་ཁ་ཐ་ཏ་ཀ་ཞ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ
ཕ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ་ཁ་ཐ་ཕ་ཡ་ཁ
ཕ

དཔེ་ཆགས། ཅ། པ། སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུལ།

ཁ། ཨན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་བྱེ་བའི་འཐུང་གནས་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་ཀ།

གྲགས་འབྱུག་གི་བཅོག་འཐུ་སྒྲིག་ཁྲབ་ཀྱི ཐོ། ཅ

གྲགས་པས་ཡུག་བཅས་ཞུ་ནས་ལེགས། ད་ནི། ཏ་བཅས་ཏའི་ཆུལ་ཁབས་ནང། དམངས་གཙོའི་ཁེར་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཡོ་ཏོ་གཏེས་ཀྱི་ཅཱན་ལོར། ཡོད་ཀྱང། ས་གནས་གཞུང་ལྷོ་ཁ་ཀྱི་ཏོན་ལུ། མི་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ། བཅོག་འཐུ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་དེ་ནི། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་མཁན་མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ། ངེས་ཐོག་ལུ་གཏན་ཁེའི་དམིགས་ཏོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུ། ཐོ་ལོམ་ལྷེ། ཡོག་ཀྱི་ཕེགས་མས་མཁོ་བའི་ཚ་ཀྱང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཡོད།།

དེ་རེས། ཏ་བཅས་བཅོག་འཐུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀར་ཐུག་ཡས། ས་གནས་གཞུང་ལྷོ་ཁ་ཀྱི་མི་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ། བཅོག་འཐུ་འབད་ཀྱི་ཁྲི་ཁྲ། ཁྲིག་ཚུ་ལེགས་ཏོམ་ཤེས་ཤུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱིས། དེ་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ཡས། ས་གནས་གཞུང་ལྷོ་ཁ་ཀྱི་ཕེགས་ཁྲིམས་ཆ་འཛིན་ཆད་ཏུ་ཡོད། བཀའ་བཀྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཐུབ་ཀུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཁེལ་གནམ་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།ཚེས།།།།།

ཡུ།

ཐོ། ཁ ཀྱེས་ཡས།

ཡུན་བཅས།

ཡུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

(རྒྱ) ལྷན་ཚོགས་ཀ་ཅིས་མཁྱེན་པའི་དཔལ་མཁར་མི་དབང་ལས་རིགས་དཔོན་སྨོན་མཚོག་གི་ ༢ ཁེལས་རྒྱུར་ཏུ།

གྲགས་ཆུ་ཕྱོར་བདུན་ལས་སྒོ་ ༣ གྲགས་པས་ཀུ་

གསོལ། དེ་ནི་ འབྲུག་གི་ཕྱོར་ཞག་ ༢༠ གི་ནུར་ལས་ཆུ་ཕྱོར་ཞག་འདི་ ཤུས་ཡྱོན་ས་མཚམས་ཕྱོར་ཞག་ཏིག་ཡིན་པའི་ཞར་ རྒྱ་མ་ལས་ རྒྱལ་ཞབ་ཀྱི་བཅུན་གྲུང་ཁྲོ་ཏེ་ཁྱུར་བདུད་ཚལ་ཀྱིས་གློ་ཡར་ལའི་ཡུར་ཡྱོན་ས་ཏིག་ཡིན་མི་འདི་ མི་དབང་མཚོག་གིས་མཁྱེན་གས་ལ་ཆེ།

ཡིན་ཏུང་ ཁྱུར་བདུད་བཅོན་མཁར་ཏིག་ཡོན་ས་སྲུ་མེད་པར་ ལོ་བཅུར་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་ཕྱོ་ཆུ་ཡར་ ཤང་ནང་ཁེ་ཡུལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བ་ལས་ཕར་ བཅུན་གྲུང་གི་ཡིན་ལས་ ཤར་ལས་ཀུན་ཡར་འབྲུ་བ་ཐབས་རྩེན་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་མཚོད་ཡུལ་སའི་ཤང་ནང་ བཅོན་ མཁར་དམར་ཡོ་ཐོག་ ༣ པ་ བཏོད་ཆགས་ཅོག་ཅོ་ཏིག་དང་ དེ་ནང་ཁྱུར་བདུད་ཀྱི་ཤུ་རྩེན་བཟས་གས་བ་ཁེར་ས་འབར་ཆོས་པའི་གནང་བ་ཏིག་དང་ དེ་གི་དོན་ལུ་ ཟར་འགྲོ་དཔལ་ཀུམ་ས་ཡ་ ༣༠ ཕྱོ་ཞག་གི་འཆར་དཔལ་ཐོག་ལས་འགྲོ་ས་ཡོང་གཅང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཏིག་ བཀའ་བཀྲིན་བསྐྱར་ས་ གནང་ནུ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དམ་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཁེས་གནམ་ལོ་།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།ལྷ།

ཐོ་ ༣ གྲགས་པས་

ཡུན་བཅས་

ཡུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཡིག་ཚང།''''''

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཀློང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆབ་གྲིད་གཡོ་སྒྲུར་བའི་མི་རྟེ་བློན་ཆེན་ ། མཆོག་གི་ཁྲབས་རྒྱང་ཕུ།

གྲུས་འབངས།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག།།།།།།ཆེད་འོག་གི

མི་ཕེར་ཟླར་ལྷན་ལྷན་ཞིང་ཁ་ཤོད་ཐུན་ཚོར་ནས་ སྐོ་ ། གྲུས་པའི་ཕྱག་ཤཙེས་ཁུ་གསོལ། ངེ་ཀྱི ས་གནས།།།།།།།།།།ནང་ ཆེད་འོག་ལྟ་བ

ཆགས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ཡོད་མི་འདུག ང་བཙས་མི་ཕེར་མང་ཏོས་པ ས་ཐག་རིན་མོ་ཁས་བརྟེན བྱ་ཤུབས་མ་བདེ་བས ས་ཁོངས་གཙུག་ཏོག

ནང་ཆགས་ཤོག་པའི་སྐོར་ཁས འཛོམས་འདུ་ཐེངས ། ཇེ་ཆུབ་ཤེ་འབད་ཀྱང ཐག་ཆོད་མ་ཚུགས་ཁུ ཐག་ཀུར་ཏེ་འདི་གི་སྐོར་ཁས ཐོ་ཡིག

ཕན་བདེ་ལྡན་ཁ་ཤས ལོ་ཁ་ཤས ། ཇི་ཆུབ་ཤེ་ཁ ཁ་ཅིག ཁ་ཤས ཁ་ཁོངས ཁ

ཆགས ཁ ཁ ཁ

ཤས་ཁཀོར་ ༡༣ པ། ཚེ་རྡེ་ཁྱབས་རྒྱ་གླིང་པོ་ཡུ་ཁྲ་ཁཀོར་ཤུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཆོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ མཁྱེན་བརྩེ་ཧི་ཤཱ་མའི་ཚེ་ཁྱབས་རྒྱ་གླིང་པོ་ ༢ མཆོག་གི་ཁྱབས་རྟེན།

གྲུས་གཏམ་སྒྲུབ་ཐོ་ཕན་ཤིང་མཚར་རྒྱུ་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི
ཁཊཾཀ་ནས་ གྲུས་ཡིག་བཙས་ཁྲིས་པར། ཏེ་ཀི་ ཤ་བཙས་ཤིང་མཚར་རྒྱུ་ཀློག་ནང་ ནཱ་ལཱ་ཐོག་གི་ཐོག་ཀློད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ ཐུན་མ་
ཁཁོར་ཀྱི་ལམ་མེད་པ་ཡས་བརྟེན་ ཆོ་ཤད་ཁྲིག་ཁ་ཐཔ་མ་ཚུགས་པས་ ནཱ་ལཱ་ཀྱི་ཀོར་ཁ་བཅད་ནི་ཡུ་ཐོ་ཐོམ་ཡོག་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང།

མི་རྡེ་ཁྱོན་པོ་མཆོག་གིས་ ཤིང་མཚར་རྒྱུ་ཀློག་མི་མཚན་གྱི་ཁཆོ་བའི་གནས་ཀྱར་ཡར་ཏན་ཁ་བཟོ་ནི་ཏི་ཏོ་ཡུ་ཡུ་ ལོ་ཀ་ཁཆར་གྱི་ ༡༠ པའི་ནུར་ཁཁོར་ཡུ། ས་གནས་ །།།།།།།།།།།།།།། ཡས་ །།།།།།།།།།།། ཚུན། ཐུན་ཁཁོར་ཡམ་ཏེར་ཚར་ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་ །།།།།།།།།།།།། ཁབས་ཀྱི་ཁ་ཏེ་ཁབས་ཏུ། བསལ་གནང་ཀ་ཐེན་བསྐྱར་དགོ་པའི་གསོལ་ཁ་ཏོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།།།
ཟླ།།།།། ཆོས།།།།།ཡུ་ཞོ་ཤིང་ཟས་

ཐོ་ ༣ ཐུས་ཟས་

ཡུན་ཀ་ཐཙས་

ཡུ་ལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

དཔེ་བཀོད། ༡༥ པ། གྲ་ཚང་ཁྲན་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱིས་ཆོས་སྒེ་ཅིག་གི་འདུས་དམངས་ཡུ་ཐུ་བཀོད་ཐུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཀྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ བཀྲ་པའི་ཐོ་ལག།།།།།།།།།།།།།།།ཆོས་སྒེའི་འདུས་དམངས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཁབས་བྱུང་བ།

གྲགས་ཡུན་བཅས་ཐུ་གསོལ། དེ་ནི དུས་ཅི་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ ཀྱི་རིགས་འགྲ་སྟོག་གས་མ་ལང་བདེ་དེ་དབང་གིས་ ཕྱི་འི་འཇུར་ཁམས་འཛིན་གས་པའི་རྒྱེ་འགྲ་དང་ ཀུན་ཡར་བ། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྩལ་ཚུ་ལ།
ཡུལ་ཀུ་གཞི་བདག་ཚུ་འཛིན་གས་པའི་རྒྱེ་ལས་ འགྲོ་བ་མི་ཕྱི་ཚོ་སྦྱོ་གཏེ་ཡུ་ཁེད་པའི་ནད་རིམས་ ཚབས་ཆེ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ གཅ
ར་གིས་མཁྱེན་གས་ལ་ཆེ་ཞུ།

དེ་གི་ཐོ་གཞས་དང་རྒྱེ་འགྲ་ཞི་ཐབས་ཡུ་ ཁེ་ཀ་ས་ཇོ་ནའི་ཐབས་ལམ་དང་ ལྷན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འབྲུག་ནས་ཞུ་གི་ཐ
ཐུ་ལས་ ནང་བྲག་མཛད་ནས་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྒེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུ་ལས་ཡང་ རྒྱེ་འགྲ་འདི་ཚུ་ཐོ་ཐུ་ཐབས་
ཀྱི་རྩ་རིམ་ཡུ་ ཆོས་ཡོན་གས་ཀྱི་མཛད་ལྷོ་རི་ཤོ་བས་མཛོད་དང་ ཀུ་ཤོའི་ཆོས་ཁ་བཏུ་ དེ་ལས་མ་ཤོ་འབྲུག་སྐྱེ་དང་ ཡུལ་ཀུ་གཞི་བདག་གི
གསོལ་མཛོད་ཚུ་ ཆོས་སྒེའི་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག ཤ་རིས་བལྟ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ ༢ གི་རིང་བསྟན་ལས་གནང་ཁྲིམ་ལས
དེ་ཡུན་གས་ཀྱི་སྐྱན་ཁ་ཡང ཐ་ལ-ཤ་ལམ་གི་ནང་འཚོད་ཡུ་ ཀ་ཤ་འགོ་འཚོད་ཀིང་ཇ་ནས་ཅན་མའི་ཡིག་ཚང་ཀིང་ཐོག གནང་དགོ་པར་ཁ་ཐུ་ལ
དགོ་རས་མཁའ་མཛེན་མཛེན་མཛེན། ཁེས་གནམ་ལོ།།།། ཐ།།། ཆོས།།།ཡུ་གོ་ཀིང་ཀིང་པས

ཐོ། ३ ཐུ་ལས་པས

ཡུན་བཅས

ཡུལ

(མཁས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག)

ཏུ་ཚེག

དཔེ་ཁངས་ ༡༥ པ། སྤྱན་སྐྱེ་ཚིགས་ཡུལ་ཁམས་གནས་དང་ཚོ་དབང་གསོལ་བཅུས་ཀྱི་ཞུ་ཐང་དེ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ། འདི་ཕྱི་རི་སྐྱབས་གནས་མཚུངས་མེད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ལྕགས་ཀྱི་པོ་ཆེའི་ ཅ ཁབས་ཐུང་ལ།

གྲགས་སྐྱབས་འོག་པ།།།།།།།།ཐོ་ཡང་གནས་ཕྱག

བཅས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི། ལྷོ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕན་བདེ། སྒོས་ས་ལུ་མཁོ་ཐང་གི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱི་ཕན་རྒྱ་ཆེ་ཀྱི་ལུ་དམིགས་ཏེ། མཁོ་ཐང་ཕྱི་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། མི་དམངས་ལྷ་ཤུན་ཀྱིས། ཟངས་མདོ་གཅིག་ཏུ་པཱལ་ཨིའི་ཞི་བཀོད་གཏན་ཁེལ་ཅིག་བཞེས་ཏེ། ཏ་ཨེས་རྒྱུ་བཅུ་པར་ཡང་ཐམ་པ་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང། ཁེ་ཨེ་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ། ཀུ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ། ཨ་ཏ་ཡ་ཁ། ཨ་ཏ་ཡ་ཁ། ཚ་ཡ་ཁ། ཚ་ཡ་ཁ། ཚ

དཔེ་བཀོད། ༡༤ པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བླམ་ཆེན་ཁ་ལྕེ་ནས་བཀོད་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ འགྲོ་བའི་འདུན་མཚོ་ཀུན་པ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུ་མ་མཚོ་ནི་ཀུན་ལྡན་པ།

ཀུན།།།།།།།།།།།།།ལྡན་ཆེན་ནས། ཀུན་ཕྱག་བཙས་ཀྱང་

གསོལ། དེ་ནི། ཤ་རིས།།།།།།།།།།།།།།ཆུ་ཏོན།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀྱེ་ཏོན་ནང་ གསོ་བའི་ལྷན་གཅིག་བར་གསར་ཅིག་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ཡས་

གནམ་ཡོ།།།།།།།།ཐུ།།།།ཚོམ།།།།ལྷ། གཅིག་ཤེས་ཤ་ནས་ཀུན་མཛད་ཀྱི་གོ་ལས་ཅིམ་

བཟློམས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང།

དེ་གོ་ཏོན་ལྷ། ཏོ་པ་ཀ་བས་བཤད་ཟློས་གསོལ་ནང་ ཅིན་མ་ཚུ་ཚོ། ༡༠ ལྷ། ཤུ་མཆོག་གཉོ་བོ་གོས་འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གནང་ན་

བགེགས་བསྐྱེད་ཟློས་གསོལ་ནང་ བཀ་ཤིས་ཕྱག་འཚལ་གནང་གི་འདི། ཐུ་མ་མཚོ་ལྷ་གསོལ་བཅུ་ཀོ་པ་ཐུང་ཡོད་པ་བཞེད། ཐུ་མ་མཚོ་

གོས་ཀུན་ལྷན་ཁྱེད་ཅོག་ ཚོས་པ་ཁུལ་ལྷར། ༡༥ དེ་ཕྱིར་ནང་བཅས་ ཆོས་གནང་ནས་ཀོ་པའི་གསོལ་བཅུ་ལས་ཁ་ཅིག་ཕར་ གོང་ཚོས་ཀྱི་རྟེ་པ་ཚུ

ཚོ་ནས།།།།། ལྷ་གདུགས་འདུན་ཀུ་བར་གཅར་ནི་ཙིན་མ་ལས་ ཁུལ་བཞེས་གནང་ཐབས་ཡོད་པར་ཀུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།ཐུ།།།

''ཚོམ།།།།།ལྷ།

ཕྱག་བཙས།

ཕུལ།

(རྟོ་ཏེ་དབང་ཕྱུག)

ནུར་ཚེན།

དཔེ་བཀོད་ ༡༩ པ། བླམ་གཤས་བརྟན་ཏིག་ཡུ་ཞུ་བཀོད་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ བསྟན་གསུམ་བསྐུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚུངས་མེད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུབ་གཤས་བརྟན་མཆོག་གི་ཞབས་རྡུང་ཏུ།

གྲགས་ལོ་ཁམ་ཀུན་བག

གི་མདོ་ཆེན་ཁས་ཞུ་གསོལ། ངེ་ཀི་ཐུབ་མཆོག་ཐུགས་བསྲུན་ཆེ་བའི་གཞི་ཡས་མེད་ཏུ། ཤ་རིས། །།།།།།།།།།།།ཕྱོ་ཤ་ཞག་ཀྱེ་བའི།།།།།།།།།།།།
ས་གཤས་ནང་འབྲག་གཞུང་གི་ཕྱི་ཐུས། རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་ཀློད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་དང་འཕྲིན་ཏེ། རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གཤས་
ཤར། མི་ཁམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་དོན་ལུ། རང་བཞིན་སྨན་འཐུང་ཏེ་བའི་ཡིག་ཚང་ཏིག། གསར་བ་རྒྱབ་ནི་གི་གླ་ཕྲིག་ཚུད་ཏེ་ཡོད།

ངེ་གི་ས་བསྟར་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གཤམ་ཡོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།ཚེས།།།།།།།།།ཡུ་ཀཉ་འགྲས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ནི། ཐུབ་གཤས་
བརྟན་མཆོག་གྲུ་འི་བཀྲལ་བ་ཡུ་མ་ཀཱིགས་པར། ཡས་ཨོམ་ཟླར་ལྷགས་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གོ་པའི་ཐོག་པར་ཏབ་ཀུ་ནི
དང་ཁེག་ཀས། ས་ཀུན་འདི་ཨར། ས་བཅུད་ཐུམ་ཀྱི་ཏེས་ཕྱི་ཁུ་ཅན་ཁེག་ཡང། ཀྱ་ཚང་གི་ཕུག་མཚན་ཏེ་ཨ་ཁ་ཀ་ཏའི་བསྐྱེས་
ཀུད། ངེ་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན། ནུ་ཡས་ཕུལ་ཆོག་པར་ཡོད་པ་ཐཙས་ཀུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཁེས་ཀུན་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།
ཡུ་ཀྱས་པས་

ཕྱག་བཙས་

ཕུལ།

(ཀུན་རྡོ་རྗེ)

མདོ་ཆེན།

དཔེ་ཕབ་དེ། ༡༥ པ། དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཡུ་ཁུལ་ཕོ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ ཐུབ་བཅུན་མཛོས་པའི་རྒྱུ་མཚོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁབས་བྱང་།

འབྲུག་གཞུང་བློན་ཆེན་མིང་འཛིན་པས། ཀུས་སྐོ། ཅ ཀུས་
པས་ཕྱག་བཙས་ཁ་ཤས། དེ་ནི། རྒྱས་ཅི་ཤྲཱི་ལོ། ༢༠༠ཉ ཞི་ལོ་ཡུ། ཝོ་ཚེ་ཏི་ཡ་ཡུ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི། དབུ་ཁྲིད་ཀུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁབ་འཛིན། ཐེར། ༡༤ པ་འདི། ཕ་ཐཙས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང། འཚོགས་གནང་ཞི་ཞི་བས་བླངས་འབར་དེ་ཕོ་བ། དེ
བཟུམ་མའི་ཁྱབ་འཛིན་པའི། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཤྲཱི་གནས་རིམ་ནང་ཡུ། གལ་ཆེ་ཏོས་ཆེག་དང། ཉེན་ཁ་ཆེ་ཏོས་ཆེག་ཙེན་མཁན་ལས། འབྲུག
གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས། འཐུས་ཏོ་ར་མེད་པའི། འགོ་འདྲེན་མཐར་འཁྱོལ་ཆེན་ཆེག་ཁེ་མཛད་དགེ་དགེ་ཡོད།།

དེ་ནི་ཏོན་ཡུ། བཅའ་ཁྲིག་རྒྱབ་དགོས་གནས་ཚུ། ཉ་ལམ་ཆེག་གི་ཁྲིག་ཚུད་དེ་ཡོད་ཅེང། ཁབ་ཆེ་ཏོས་ཆེག། རྒྱལ་ཁབ་ཤོ་ཤོའི་དབུ
ཁྲིད་ཀུན་རྒྱས། དེ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་བས་ཆེག། ཁ་ཐཙས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས། ལོག་ཅེ་ཁོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མ་ཕེབས་ཚུན་ཀྱི་བར་ན། ཤྲཱི་ནང་གས་པ་གསུམ་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཚུང་ཀུ་ཆེག་ཡང། མི་འབྲུང་གི་ཤུན་ཁ་ཤས། ཁ་ཐཙས་པའི་ཁཀ་འགྲུང
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་ཅེ་གནས་མེད་པ་ལས། གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།ལས་འགོ་ཁ་ཐུང་ཅེ། ཉིན་མ།།།།།།།ཤེར་ཡུ། དགེ་སློང་ནས་ཁྱབ
གཡར། ༡༠༠ ཀོས། ཁཀ་འགྲུང་ཁམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡུ། གསོལ་མཚན་ཅེ་ཚོགས་ཕྱལ་ཏེ། གསོལ་ཁ་ཅན་ག་ངེ་ཏན་ཏན་ཁ་ནས་ཀྱི་ཁ
ཤས། ཁཀ་འདྲིན་ཁ་ཤུར་ས་གནང་ཁ་ཁ་ཐེན་ཐེན། ཁེས་ནས་ཀ་ནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།།ཡུ།

ཤྲཱི་ ཅ ཀུས་པས།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

འབྲུག་ཁ་ཐུང་ཤྲཱི་ཚེན།

དཔེ་ཆགས་ ༡༥ པ། རྒྱོན་ཁ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་བཀོད།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

(དེ) རིམ་གཏེར་ཡམ་ཀར་བཙོན་བཀའ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤེས་ཤེས་ཀྱི་འདུས་ཤམར་ས་ཆུན་ཆུས་ཀྱི་ཁྲབས་ཏུང་།

ཆུ་ཀར་ཡོའི་ཕྱུ་ཕྲེའུ་ཚོགས།

ལྷའི་ཕྲི་འཛིན་རྒྱས་གྲས་པས་ཀྱི་གསོལ། དེ་ནི་ སར་ལོ་བཏུ་གཉིས་ཀོ།།།།།།།།ཁ་ཀོ་འདི་ དཔལས་ཨའི་ལྷ་ཆེ་ཤར་ཤམ་པ་ མི་ཤེས་མཁའ་ཕན་ཤེས་ རིན་པོ་ཆེའི་ཤུར་ཀོའི་ཀ་ལོ་ཐེག་ལས་བརྟེན། ཆུ་མ་འོར་ས་ཁོ་ཏ་ཁ་ཕུར་བ་ཏང་ ནུ་ཆ་འོར་ས་ཁོ་ཏ་ཁ་རིམ་ཁྲོ་ཏེ་ཤེ་ལྷུམ་ མི་ཤེས་མཁའ་ཕན་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཀར་ཡོའི་ཕྱུ་རིམ་ཁ་ཁན་ཀྱི་ཚུ་ཏང་ཁ་ཐེག་ལས་ ཁ་ཁ་ཆེ་ཏོ་ས་ཐེག་ ཆུ་ཀར་བའི་ཕཀ་འདུ་ཆེ་ཆེ་ཀོ་ ཆོས་ ༡༠༠ ཤ་ཁ་ཚོ་ས་ཅིག་ཁ་ཁ་ཏ་ ཤ་ཀོ་པ་ཡོ་ཤ།

ཤ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཨ་ཁ་ཤ་ཏ་ཀ་ ཤ་ཀ་ཆ་ཤ་ཀ་ཀ་ཆ་ཀ་ ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ལ་ ཁ་ཁ་ཀ་ ''''''''''''''' ཆོས་ཤ་ཀ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ཅ་ ཁ་ཁ་ ཆེ་ཤ་ལ་ཤ་ཅ་ཀ། ཤ་ཀ་ཆ་ཤ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ་ ཡི་ཤ་ཆེ་ས་ཤ་ཐ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཕ་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ ཡོ་ཤ་ཤ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ་ཤ''''''''''''''''ཡ་ཁ་ ཁ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ་ ཤ་ཀ་ཡ་ ཤ་ཁ་ཀ་ཀ་ཏ་ ཤ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ ཤ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ''''''''''''''''

དཔེ་ཁྱིད། ༢༠ པ། ཨཀ་དེ་གྷི་དེ་བུ་འཇོག་ཏེ་ཁྱེ་ཁྱད་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

ཀ ལེགས་ཨཀ་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས།།།།།།།།།།།།།།ཨཀ་དེ་གྷི་དེ་བུ་འཇོག་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པ།

ལྷ་གསོལ་གཉན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཚེན་ནས་ཁྱེ

གསོལ། ཏེ་ཡི་ ཤ་ཐམས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཚོས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ གཞུང་གི་ལྷོ་བུ་གླིང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤུགས་ཀྱིང་ དཔལ་འཇོམས་ཀྱི་མིག་ཏོ་འབྱུང་གི་ཡང་ ཁེན་ཆེ་ཏོས་ཅིག་ ས་ཡིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་འགྲུབ་གི་ལུ་ ཡས་རྒྱ་འཛིན་ཤུ་ཀུ་ཆུ་ཤས་དང་ ཐ་དམ་ཚོགས་ གཞན་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་འགྲུབ་གི་ལུ་ ཡས་རྒྱ་ཨ་ཡིན་ ཁ་ཤས་ཀྱི་ ཀུ་ཡ་ཚོ་ ཤ་ཡ་ཁ་ཅ་ ཤ་ཡ་ཁ་ཅ་ ཤ་ཡ་ཁ་ཅ

དཔེ་ཁངས་ཨ། པ། གཟུངས་པའི་སྨོན་བཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

།། རྒྱལ་བའི་སྡུང་བརྒྱན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྣྲུར་མཛད་གཟུངས་པའི་སྨོན་བཤད་ཀྱི་མཚན་གཏི་རྒྱུང་བ།

གྲགས་པས་ཁ་ཁོལ། ཏེ་ཀ། ཤ་བཅས།

རའི་རྒྱལ་ཁབ་ གསར་བརྟེའི་མེས་པོ་དམ་པ་ འབྲག་བརྒྱད་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ ཨ་ ཨའཁ་བདག་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་བྱིན་ རྒྱུ་ལུ་ ཁྱོད་ཕེབས་ཁོ་ར་གིས་གསར་བརྫུགས་མཛད་གནང་མི་ འབྲི་རིམ་གོང་མའི་སྨོན་གཟུ ༤༠ ཐམ་པ་ཡོད་མི་གར་གཏོ་རྒྱུ་ ཁྱོད་ ཕེབས་རྟེས་བྱིན་ཆོགས་པའི་ཁ་ཕྱུག་ཡས་ འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་གླུ་ མི་ཚད་མ་ཅེ་ཅེ་གསར་ཕྱུབ་གནང་ཟེ་ཡོད།།

གླུ་རྒྱུན་དེ་ཚུ་ འབྲག་རྒྱལ་ ཨ་ཁྱོད་ལུ་ཕེབས་པའི་ངེས་བྱིན་ཀྱི་ཏིན་མ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ སྨོན་གཟུ་ཁོ་ཁོ་ལུ་ཚུད་ཀྱི་ དང་ ཏེ་གཏི་ཏེ་མ་ གཟུངས་གཏུག་ཕུལ་ནི་དང་ ཁབ་གནས་གནང་དགོས་ཚུ་ མཇུག་བསྡུ་དགོས་ཡོད་པས་ཡས་ ཏེ་མ་ཡས་བསྡུན་ཁྲོས་ལུ་ཟེ་ ཡོད་པ་ཞིག་ལུ། ཁ་བླ།།།།།།།།ཚོས།།།།།།།།ནང་འཚོད་ལུ། སྨོན་དགོས་ནམཚན་ཧ་ཅང་ཁོས་ གཟུངས་གཏུག་ ཕུལ་ནི་གི་ཕྱག་ལྟ་ཚུ་གི་མཇུག་བསྡུ་ཚུ་ཁས་ལེ་ཟ། མཇུག་ཏེ་བཀའ་འདི་བསྒྲུངས་གནང་ཟིས་ཏུ་ནི་ཙེགས། གཟུངས་དེས་ཏུ་གླུ་ཡོད་གི་གནས་མི་ འདི། ཚོགས་པའི་ཁ་ཕྱུག་ཡས་ ཏ་ཁ་གིས་འགོ་འདེད་ཐོག་ཡས་ ཕུལ་ནི་ཙེགས་པའི་སྐུད་ལྷོད་ལུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁྱེས་གནམ་ལོ།།།།།།།།།།ནཱ།།།།།།ཚོས།།།།།ལྷ།

གྲགས་པས་

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛིན།

གླ། བཀའ་དཀྲིན་རྡོག་ཕྲུག་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

དཔེ་བཀོད། ། པཱ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་ཏུ་བཀའ་དཀྲིན་རྡོག་ཕྲུག་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''''''''''''''''''''''''''''''''''''ཏུ།

ཁ། ཀྱོ་ཙཱུ་ཤས་རྒྱ་དཀར་ཁའི་བདག་མོ་མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཁྱབས་རྡུང་ཏུ།

ཐུགས་འཚངས་བྱམ་ཐང་ཙཱུ་བདག''''''''''''''''''''''''''''''''''''

། ཞུ་ལམ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

དཔེ་ཁངས། ། པ། མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་མཆོག་ཏུ་ཞུ་ལམ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷྭ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏུ།

ཁ དེབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏུང་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

། ། མཁྱོན་བརྟན་ཀུ་ཡིག་རིགས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རྟེན་བློན་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མཁྱོན་ཀུའི་ཀུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

། ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་མཉན་མཁྲུངས་མེད་རྒྱ་གཎེའི་མི་རྟེན་བློན་ཆེན། ། མཚོག་གི་ཁྱབས་རྡུང་།

བཅས་ཏུ་དུས་པའི་རྒྱས་པའི་དུས་བཅས་ཏེ་ཀུ་

གསོལ། དེ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། མཛའ་འབྲེལ་ཁྱིས་མཐུན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཤེས་མ་ཡས་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཁར། དཔེ་མེད་འཕྲལ་ཁམས་མི་རྟེན་བློན་ཆེན་མཚོག། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང། གཙུང་འབྲེལ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་ཡུ་འཕྲོན་ལ། གྲོང་གསེས་ཁག་གི་མི་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འཕེལ་གཏང་གིས་དོན་ཀུ། དཔལ་ཀྱམ་ངང་ཕྱུར། །།།།།།།།།།། གྲོགས་བམ་ཤེ་གནང་མི་འདུག་ཡུ། འབྲུག་གཙུང་དང་མི་ཝར་ཡོངས་ཀྱི་ཏོ་རས་ཁམས་ཤེ། ཡ་གིས་བསམ་ཡུལ་ཁམས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་ཚོར་ཞུས་ཡིན།

དཔེར། གཤང་བསམ་ངང་ཁམ་ཐྲི་ས་བཅོ་གླ་འཕྲལ་ཁང་། ཆ་མཉམ་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ཁམས། ཤྲཱི་ཚོས། །།།།།།། །།།།།།།།ལྷ། གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་འཕྲུ་ལྡན་ཏེ། ཐོ་འབྲེལ་མཛད་གནང་དེ། མི་རྟེན་བློན་ཆེན་མཚོག། ཀླུ་མཁྱོན་གཏོ་བོ་ཤེ། ཕྱོགས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེར་གནང་དགོ་པའི། མཁྱོན་བརྟན་ཀུ་ཁ་དགོ་རས་མཉན་མཁྲིན་མཁྲིན་ལགས། འབྲུག་གཙུང་བློན་ཆེན་ནས། གནམ་ལོ།།།།།། །།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ལྷ།

གྲགས་པས།

ཕྱག

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

དཔེ་ཁངས། ། པ། ཚེ་རིང་བློན་ཆེན་མཆོག་ཁྱེ་མཁྱེན་ཀྱི་ཀུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

ཁ མདོར་མཐའི་དཔལ་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་ཚེ་རིང་བློན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ཤེ།

ཐོ། ། ཤེས་པས་ཕྱག་བཙས་ནུ་ཁོར་ལ། ད་ཀྱི། དེས་ཅི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དེས་ཆེན་ཐེངས།།།།།།།།།ཅེ། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ། ས་གནས།།།།།།།།།།།ཁྱོ། བཙོ་སྒྲུང་ནུ་ཀྱི་ཙེན་མ་ཀས། ཚེ་རིང་བློན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། དེས་ཆེན་བཙོ་སྒྲུང་གི་དགའ་ཅོན་ཅན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མཁྱེན་གཉོ་བོ་ཁོ། ཐོན་གནང་དགོ་པའི་སྐུ་ནས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཀྱི། དང་གཅིག་ཁས། རྒྱལ་ཡོངས་དེས་ཆེན་བཙོ་སྒྲུང་ནུ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང། དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་སྐོར་བཀས། རྒྱལ་ཡོངས་ཡུ་གསུང་ཨཱ་དཱ་ཏ་ཅིག་ཡང་གནང་ཀྱི། བཀའ་བདེན་བཟློག་བསྐྱེར་གནང་བས་ནུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།ཟླ།།།ཚེས།།།ཡུ།

ཐོ། ། ཤེས་པས།

ཕྱག་བཙས།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ནང་གྲོ་ཁྲུང་ཚེན།

ཆ། སྐད་སྦྱོར་དང་དཔེ་སྦྱོར་གང་རུང་བྱི་ཚོགས་པའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲ་ཚོགས།

དཔེ་ཁཀོད། ། པ། ཀུན་ཤས་གྱི་རྒྱང་ཆེན་ཡུ་སྦྱོར་ཡམ་ཡུན་གས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཕར།།།།།།།།།།།།།།། ཀྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

། མཁྱེན་པའི་བོད་སྐད་ཨས་ཀྱས་ཀེས་པོག་རྒྱང་ཆེན་མཚོག་གི་གླུ་རྒྱང་བ།

གྲུས་པས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི། མགར་སས་ཐྲོ་ཤས་ཡན་ཆེད་བོད་ཀྱི།།།།།
།།།།།།།།།།།།།།།ས།ོ་ཐ་ཀ་ཤ་ཀ། ས།ོ་ཤ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ཡ་ཡ་ཁ

(''''''''''''''''')

ཀེས་ཀིག་ འ་ཀོ་ དཔོན།

དཔེ་ཁངས་ ། པ། ཀུན་བཟང་གི་རྒྱུར་ཆེན་ཁྱད་རྫོགས་ཡམ་ཁྱགས་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཁྱེ།

ཤེས་རིག་རྒྱུར་ཆེན་མཚོག་ཁྱེ།

ཤེས་རིག་ཀུན་བཟང།

ཐིམ་ཡུན།

ཚ་ཏོན། ཐོ་རྩོལ་ཁ་ཁྲོད་པའི་སྐོར།

ཁྲུ་གསོལ། ཏེ་ཀྱི་ མགར་སས་ཐོ་རབ་ལ་ཡན་ཆེད་འོག་གི''''''''''''''''''''''''''''''''ཚྭོལ་ལ་ཀྱེ་ཧཱུ། ཚྭོལ་རིམ་རྒྱན་པ་ཚུན་ཚོད་ཡོད། ཤུ། ཐོ་རབའི་ཚྭོལ་དཔོན་གཏེགས་ལས་ཆུལ་མེད་ཀྱི་འདོ་ཞིས། ཚ་གཞུང་དང་འཕྲིལ་ཏེ། ཚྭོལ་ཅོ་ཀུ་འབར་མ་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཆུ་ཀྱི། ཚྭོལ་ལུན་ཚུ་གི་རྒྱུ་ཡུ། ཐོ་རབའི་ཆོས་ཚན་ཀྱི་ལྷན་ཚད། ལེགས་ཏོམ་མི་འཐོབ་ཀྱི་ཉེ་ཀུན་ཞོམ་འདུ།།

དེ་འབར་ལྟར་ཡས། ཤེས་རིག་ཀུན་བཟང་གི་ཁ་ཐུག་ཡས། ཚྭོལ་ལུན་ཚུ་གི་རྒྱུ་ཡུ། ཤེས་ཡོན་ཚད་ཀུན་འཐོབ་ཐབས་ཡུ། ཐུགས་བརྩེས། གཟིགས་ཏེ། ཐོ་རབའི་ཚྭོལ་དཔོན་ཕྱིག། འཕྲལ་མཆོགས་བཅུར་གནང་ཐབས་ཡོད་པར་ཞུ།

(''''''''''''''''')

ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།

དཔེ་ཁངས་ ། པ། དགེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་ཁྲུ་ལུར་ཕྱོགས་ཁྲལ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲ།

། མཁྱེན་གཅིག་ཟིགས་མཚུངས་མེད་དགེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གི་ཞབས་བྱང་ཁ

གྲུས་པས་ཁུ་གསོལ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན

ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་ཀུ་ཅར་ཤ་ཐོང་ཐ་ཚེ་ཁ་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དབང་ཉན་ཐན་རྒྱལ་ཀུན་ལང་པའི་གསེར་ཁྲི་མཐའ་གསོལ་ཕྱི་མཐའ་ཕྱུང་རིམ་དེས་ཐེག་ཆེན་

བའི་ནམ་མཁའ་ཡོངས། ཀའི་ནང་པར་རིས་བཏུགས་དགོས་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ནང་ཡས་ མི་དབང་མཐའ་བདག་རིན་ཆེན་སྒྲ་པར་ཀྱིས་གཙོས་པའི་པར་

ཁ་ཆ་ཅོ་ཀོ་ཀྱེ་ཀ།།།།།།།།།།།། དེ་ཅིག་ཁ་ནན་ཁ་ཡས་མ་ཐོབ་ཡས་ དགེ་ཤེས་མཚོག་ལུ་མ་ཁུ་ཐབས་མེད་སོང་ཡོད་ཀུ། དེ་ནི་དོན་ལུ་དགོ་པའི

སྒྲ་པར་ཀྱི་ཐོ་ ཁ་ཁས་ལེ་ཟུར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དགེ་ཤེས་མཚོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཀྱོས་ར་མ་དང་རྒྱབ་ཐོ་ཀློར་ཁ་ཤང་དགེ་

ཁ་ནན་དགོ་པར་ཁུ་བ་དགོངས་མཐའ་མཁྱེན། ཁེས་ཁ་ནན་ལོ།།།།།།།། ཟླ།།།ཚོས།།།།།ལྷ

ཟླ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཟླ་ཆེན།

དཔེ་ཁྱིད། ། ། ། ཏན་ཨོས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་ཁ་ཡིས་ཀྱི་ཁ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁ།

ཏན་ཨོས་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་ཁ།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཚང་།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཕྱེད།

ཐུགས་རྗེ། ལྷ་པར་ཁ་ཡིས་ལྷོར།

ཁ་རྗེན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་ཆུ་ཅར་ཏུ་ཕྱེད་ཁ་ནས་ཀུན་ཆོས་ཀྱིས་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་པའི་གསེར་ཕྲེ། མངའ་གསོལ་ཕྱུང་རིམ་དེབ་ཐེག་བཅོར་བའི་བསྣུར་ཡོད། འདི་ནི་པར་རིས་བཏུགས་དགོས་ཀ་ཡོད་མི་ཆུ་ནང་ཚས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་ཡོ་ཆེའི་ལྷ་པར་ཀྱིས་ཁ་ཡིས་པར་ཁ་ཁག་ཆེ་ཏོ་ཏོ་གྲངས།།།།།།།།།།ཏེ། ཏེ་ཐེག་ཁ་ཁ་ཁ་ཚས་མ་ཐོན་ཚས། ཏན་ཨོས་མཚོན་ཀྱུ་མ་ཁ་ཐུགས་མདེད་ལོངས་ཡོད་ཁ། ཏེ་ཀི་ཏོ་ལུ་དགོ་པའི་ལྷ་པར་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཁ་ཚན་ཟླ་ཁ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཁཀྱེད། ཏན་ཨོས་མཚོན་ཁ་ཁིས་མ་ཅམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ར་མ་དང་རྒྱབ་ལྷོར་ཁ་ངན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

(''''''''''''''''''''''''''''''''')

ཟླ་ཚེས།

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། ནགས་བའི་ཀུན་ཚན་མཛོ་ཆེན་ཁྱུ་ཤར་སྒོ་ལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

། འཆི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ཁྱེད་ནགས་བའི་ཀུན་ཚན་གྱི་མཛོ་ཆེན་རྒྱུང་འཚོ་མཆོག་གི་རྒྱུང་བ།

ཞུ་གསོལ། དེ་ནི། ངས་ཅི་ནས་ཤར་ཐྲོ་བ་ཚན་
ཆེད་འོག་སོ་སོའི་ནང་ ཤེ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཚད་པའི་ནད་གཞི་འདི་གིས་ ཕི་མའང་གི་ཚོ་ལྷོ་ཀུ་ཁ་ལྷོ་ཆུ་ཀླུང་ཏུ། ནད་རིམས་ལྷོ་ནུ་
འགོ་ནས་ནི་ཇོ་ཀུ་ཡུ་ ནགས་ཚན་ཁ་ནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་གཏོར་ནི་ལྟ་ཤེས་ཤེ་ཡང་ ཕི་མའང་ལུ་བཀྲམ་ནི་ལྟ་ཤེས་འབྲེལ་ཀྱི་ཀུལ་ཤྲི་གུར་བསོལ་
རས་གྲངས་བསྡོམས།།།།།།།།།།།ཤོག་ཀྱི་ཁྱེད་མས། མཁོ་ཆགས་ཅི་ཚུ། ཕི་མའང་ནགས་ཁའི་ཡས་ཁུངས་ཁ་ཐུན་ལས། ཡུན་ཚོགས་ཀྱིང་ནགས་བའི་
མཛོ་ཁ་ཁའ་ཀྱེ་བ་ནི། ནང་མཆོད་ནས་མཁོ་མའི་ནས་ཁ་ཤད་ཅེ། ཤྲཱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།ཀྱི་ནང་འཁོར། ཐོ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཤ་ཚེ། བསྐྱལ་ཏོ། ཁའི་
ཁའི་ཤོ་ཏུ་ཆུ་ནས་ཐབས་མཛོ་ནས་ཡོད་པར་ཁུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་ནས་ནམ་ཡོ། ''''''''' ཟླ། ''''' ཚོགས''''''ཁྱུ།

ཀུན་པས།

ཡུལ།

(''''''''''''''''''''')

ཐོ་ཁ་ནས་ནས་བའི་ཉོ་ཏོ་ཏོ།

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། གསོ་བའི་ཀུན་ཤས་གི་མདོ་ཆེན་ཁ་དེ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་མཚ�།

གསོ་བའི་ཀུན་ལས།

ཐིམ་ཡུག།

ཐོ་དེན། ཚད་ཀུར་ལྷན་ཆགས་བཀྲམ་ཤེས་ཀློར།

ཁྱོད་ནི། ཅི་ནི་ཏན་ཚིགས་པར་ལྷང་ཐོ་ཡིན། ཆེད་ཀོག་ས་ས་ལོའི་ནང་། ཉེ་མ་དང་མ་འབྲ་བའི་ཚད་པའི་ནུར་གཏི་འདི་གིས། ཚེ་མང་གི་ཚོ་གཡུ་གཏོ་ཏེ་ཀུན་ལ་ལྷོམ་འདུག། ནུར་རིམས་ལྷོ་ཀ་འགོ་གི་ཏོ་ཡུ་ཁ། གཡུས་ཚན་ལ་ལན་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་མཐའ་འགོར་ཁ་ཁྱུ་གཏེར་ནི་ལྷན་ནུ་ཏ། ཚེ་མང་ཁྱུ་བཀྲམ་ནི་ལྷན་འབྲེལ་ཀྱི་ཀུལ་ཁྲི་ཀྱར། བསོད་ཟས་གྲངས་བསྡོམས།།།།།།།།།།།ནོར་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལས། མཁོ་ཆས་དེ་ཚུ། ཚེ་མང་གསོ་བའི་ཡས་ལུངས་ལ་ཐུན་ལས། ཡུན་ཚོ་ནས་གླིང་གསོ་བའི་མཛོད་ལ་ཀེ་ལ་ཁོས། གང་མཁྱེན་ནས་མཁོ་མང་ནས་ཀྱི་ཐ་ཁོས། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།
ཀྱི་ནང་འགོད། ཕྱོར་ལན་ནང་ཀྱེ་ཤ་ཁེ། བསྐྱལ་ནོད་ཀོ་པའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཐབས་མཛད་ནན་ནང་ཡོད་པར་ཁ་ཤུ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཕྱོར་ལན་ནས་ཀོ་ལས་ཀའི་འགོ་ཤེས།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

(དེ) ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འཕྲུང་གནས་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱང་ཀ

ཁུ་གསོལ། དེ་ནི་ དཔེ་རིས་ནང་སར་ཡ་ འཛམ་གླིང་གཅིག་འཕྲུར་ཀྱི་གནས་ཆུ་རས་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཀུན་ལྡན་གྱིས་བཟང་པོའི་རིག་གཞུང་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཕུ། འབྲུག་མི་རྒྱུར་མ་གཏོག་གིས་མ་དོ་བར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཡུ་ལྡེའུ་ཕུ་ཁག་ལས་འདི་འདི་ཁག་ཆེས་ཤེ་མཐོ་རིམ་ཡིན་མས། དེ་གི་དོན་ལུ་ རིག་གཞུང་མཐོ་ རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ནང་ ཤ་ཚུན་སློབ་ཁྲིད་འབད་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་མི་ཆོས་ཚན་ལྟར། ཤ་ཁས་ཁར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མི་ཚུ་ཁས་ ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཀུན་ལྡན་ཡོན་ཏན་ལུ། ཤ་ཁད་བདེ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་ཕྲུང་འབད་བར་ཧོང་མི་ཚུ་ལུ། ཤ་གསུང་ཆེ་ཅི་ཀ་ཅི་ཧང་ཐབས་ཤེ། བྱ་ཤུབས་བདེ་ཅི་ཀ་ཅི་ཤེ་ སློབ་ཁྲིད་འབད་ཚུགས་ནི་ཧིང་རྒྱལ། ཆོས་ཚན་ལྟར། བསྐྱར་ཞིས་འབད་ཤོས་འདུག།

དེ་འབད་ཁ་ཡས། ཁོས་འབད་ཡོད་པའི་རྒས་ཚོ་ཤ་ཁི་ཁག་ནང་ རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ། རིག་གཞུང་མཁས་ མཆོག་ཅུན་འཛིམས་ཀྱི་ཞལ་འཛིམས་ཏེག་ འཆོག་གས་གནང་པ་ཏེ། དེ་ནང་ལུ། ཤ་བཅས།།།།།།།།།།།།།།།།ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཤ་བཅས་རའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ཁ་ཡིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་འཆོལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་དག་པ་ཏེག་བཟོ་ཅེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཕྱན་ལྡན་དང་ཁོས་བསྟར་འབད་ཀྱི་ཞི་དོན་ལུ། བཅའ་མར་གཏོག་གས་ཆོག་པ་ཤེ་ཡོད་ཟེར་ལྡན་ཀྱི། དེ་ནི་སྐོར་ལས་ ངུས་ཆོ་ཏ་ནམ་ཐེག་ལུ། ཤ་ཁས་ བསྐྱོག་ཚུགས་མི་ཚུ་ཁས་ཀྱི་ གསུང་ལན་ཐེག་ཅེ་བཀའ་འདྲི་བསྐྱར་ས་གནང་ཟེར་ལྡན་ཀུ་མ་ཤུགས།། ཁྱེས་གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།། ཆོས།།།།།

ལུ།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

མདོ་ཆེན།

དཔེ་བཀོད། ༤ པ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཀུན་ཡོད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།། ས་གྲྭ་ཆེན།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

མཐོ་རིམ་ཀུན་ཡོད་དགེ་མཆོག་ལྷ།

རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུ་ཏེ་ཀྱ། ཆོས་ཚན་བསྒྲུར་ཞིབ་སྐོར།

ཁྱེ་ཏེ་ཀྱ། དེ་ནི། དཔལ་ནུར་པ་ འཇམ་གྲྭིར་གཏོག་འཆྱུར་ཀྱི་གནས་ཆུར་ཨ་ཏི་ཤ་ཏ། ཤར་ཕྱོགས་ཡམ་ལྷུན་བཟང་པོའི་རིག་གཞུར་ཤེས་ཡོན་ཚུ། འབྲུག་མི་ཆུར་མ་གཏོག་གིས་མ་ཏོ་བར། འཇམ་གྲྭིར་ཆུ་ལ་བབ་གཤུ་ལྷོག་ཚུ་གས་པ་འབད་ཀྱི་འདི་བཞི་ཆེཕ་ཁྲེ་མཐོ་རིམ་ཙམ་མེད་ལ། དེ་གི་ཏོ་ཀྱ། རིག་གཞུར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ནར། ཤུ་ཚུ་སློབ་ཁྲོ་འབད་བཞི་ཀྱེ་ཡོད་མི་ཆོས་ཚན་ཚུ། ཤ་ལས་ཡར། ཕྱི་ཆུ་ལ་ཀྱི་མི་ཚུ་ལས། དཔལ་ནའི་རིག་གཞུར་ཤེས་ཡོན་ལ། ད་འདོ་ད་བསྒྲེད་དེ་སློབ་ཕྲྱེད་འབད་བས་བདེ་མི་ཚུ་ལ། ཤ་ཁ་ལ་ཡར། ཁ་ཆུ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཚུ་ལས། ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཆ་ཁ་ཅ་ཁ་ཁ ལ ལ ལ

དཔེ་ཆགས་ ཅ་ པ། དགོན་གཅིན་ཐིག་ཡུ་ཤར་སྒོ་ལ་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

།། མཁྱེན་ཡར་སྨོན་དགོན་གཅིན་མཆོག་ཡུ།

ཀུས།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷོ་ཕ་རྒྱ། ལྷོ་ཕ་ཁང་དོ་དམ་ཏོ་མིང་།།།།།།།།།།།།ཡས་ཁྲུ་དོན། དེ་ཡང་ ངང་ ཟླ་ ༥ ཡའི་ཚེས་ ༡༠ ཡུ་གུ་ཏུ་ཅིན་ཡོ་ཆེའི་ཁཱུར་ས་རྩམ་ཁེན་ཆེན་གྱི་ ཀུན་ལས་ཁ་དེ་ཁབ་ ང་བཅས་ཀྱི་ ལྷོ་ཕ་གྲུ་ཁང་ཡུ་ཚེ་ལྷོ་ཕ་ཅིམ་ ༡༠ ཡ་ཚུན་གཡོས་ རྒྱ་ཁོ་ཁབས་དེ་ ཚོགས་ཁང་ཁོར་ཐིག་ཕལ་ས་ཀྱི་ཁེད།།

ང་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་ཕ་གྲུ་ཁང་ཡུ་ མཆོད་ཆས་ཅིག་ས་གཏེ་ཡང་མེད་ཡ་ཡས་ཕ་རྒྱུན། ལྷོ་ཕ་དགོན་གཅིན་མཆོག་གིས་ ཁ་ཤེམ་གསལ་ཀྱི་མཆོད་ཆས་ཚུ་ ཀུན་ལས་ཐིག་ཀི་དོན་ཡུ་ཕན་ཚུར་ལས་གནང་ཡོ་ཕཀ་ཁ་ཕྱི་ཕལ་ཆེར་ལས་གནང་ཟེར་ཞུ་ཀི་ཁེད།།

1. ཆུ་གྲོང་ཆ་ཐིག།
2. ཤུང་ཆ་ཐིག།
3. རྫ་ཆ་ཐིག།
4. ཕལ་ཉོལ་དང་ ས་ཀོ་ལྷུན་ཆ་མེ
5. མཆོད་ཏིང་ཕན་ཚོར་ཐཱིས།
6. དཀར་མེ་ཏོ་རམ་མཚན་ལས་ ༣༠ དང་ཕཆུ་མཆོད་ཏོ་རམ་ཆ་ཚང་ཐིག།
7. ཡཱ་ལེས་ཕན་ཚོར་ཐུགས་ཀྱེམ་ཕཆམ།

གོང་ཀི་མཆོད་ཆས་ཚུ་ ཚོགས་ཁང་ཁོར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀི་ཁེད།ཡའི་ཕས་བླངས་ཁྲལ་ཁ་མཁྱེན། ཀན་མ་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།།ཡུ།

ཤུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ལྷོ་ཕ་ཁང་དོ་དམ།

དཔེ་ཁངས་ ༡༠ པ། དགོན་གཅིན་ཕོག་ཡུ་དཔོན་ལུང་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཚུད་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྟ།

སྨོན་དགོན་གཅིན་མཚོག་ལྟ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐོ་རྒྱ། མཚོད་ཆས་བརྒྱ་བར་ཞུ་ནི་ཁ་སྐོར།

།།།།།།།།།།།།།།ཟླ་བ་གྲྭ་བཞི། ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་མིར།།།།།།།།།།།།།ཡས་ཞུ་དོན། དེ་ལར། རང་ཟླ། ༥ པའི་ཚེས། ༡༠ ལྷ་གྲུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་སྐར་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་ཏིན་ལའི་ཁར། ཁ་བཅས་ཀྱི། ཟླ་བ་གྲྭ་དང་ལྷ་ཁེ་ཟླ་བ་རིམ། ༡༠ པ་ཚུ་གོས། ཐོ་བོ་འབཏུ་དེ། ཚོགས་འཚོར་ཕོག་ཡིག་བསྐོ་ཡ་ནི་ཡིན།

ཁ་བཅས་ཀྱི་ཟླ་བ་གྲྭ་ནང་ལུ། མཚོད་ཆས་རིགས་ཀ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡས་བརྟེན། ཟླ་བ་དགོན་གཅིན་མཚོག་གིས། ནཱ་ཧཱ་ཏ་ལས་ཀྱི་མཚོད་ཆས་ཚུ། ཏིན་ལ་ནཱ་ཏི་ཀོ་ཏོ་ལུ་བརྒྱ་བར་ནན་ཏེ་བཀའ་ཐུན་བཟུང་ནས་ཀན་ནང་ཅིར་ཞུ་ནི་ཡིན།

  ༡. ཆུ་གཟིང་ཆ་ནཱ།།

  ༢. ཤུད་ཆ་ནཱ།།

  ༣. ཤ་ཆ་ནཱ།།

  ༤. བཀ་རོལ་བུ། ས་ཀ་སྦྱན་ཆ་རེ

  ༥. མཚོད་ཏེ་བཤུ་ཚོར་ནཱ་ཏིས།

  ༦. དཀར་མེ་ཏོ་རམ་མཚན་ལས། ༣༠ དང་བཆུ་མཚོད་ཏོ་རམ་ཆ་ཚང་ནཱ།།

  ༧. ཡབ་ཆེས་བཤུ་ཚོར་ནས་ཀུན་ཁམ་བཅས།

གོང་ནི་མཚོད་ཆས་ཚུ། ཚོགས་འཚོར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ནས་ཁོང་ཀྱི་ཡིག་ཡའི་ཁས་བླངས་ཡོད་ཤུ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཟླ་བ་བཅོ་དྲུག

དཔེ་ཆགས། ༡༡ པ། ཀུ་བྲིས་སྨོན་བར་བསྐོན་ཕྱིས་ལྟར་ལེགས།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

།ཁ ཕྱག་རིས་ཀུ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཐུགས་པའི་མཁས་དབང་སྨོན་བར་བསྐོན་ནས།

གྲགས།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུགས་ཀྱི་འདུན་ས་

ནས་ཁྲག་ལོངས། དེ་ནི། དཀའ་དཔལ་ལུན་འགྲུབ་པའི་བྱིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས། ཞོང་འཚེལ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་ཆགས་ནས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཐུགས་ཏེ། ཐུགས་ཁ་ལས་ཀ་ཡི་བྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ནི་བྱིམས་ལས། ནས་ཁ་བཞེངས་བསྐྱེས་ཡོད་པ་ཐ་ཞིག། བྱིམས་ལས་འདི་ནི་ཡང་ཐེག་འདི། ཆུ་ནས་ཐུང་ཐུན་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཕེ་བཞེངས་ཡོད་ལྟ་ཅི་ཡང་ཡིན། ཀྱང་ནི་ཡོན་ནས་ནས་ཁྲལ་ཡང་ཡིན། ཁོ་ན་ཡིན་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཅིས་བྱེ་ནི་ཁ་ཕེ་ཙམ་ཞིག།

ཙམ་ཟུང་། ཐུགས་ལས་འདི་ནི། དེ་བཟུམ་མའི་ལྟེ་བས་ཅིས་འབྱི་ཤེས་ཚེ་ཆེས་ཆེ་ཡང་། ཐུགས་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལས། ཐུགས་ཐུན་ཞབས་མེད་ས་ཡོང་ཡང་། ཐུགས་མཚན་ཁ་ཅིས་མཛད་པ་བཏུགས་ཀྱི་ལྟེ་བས་ཅིས་འདི། ཟླ་ཏོ། ༣ དེ་ཚེགས་ཀྱི་ནང་འཁོར། ཕྱིས་ཚོར་ལྷ་འབད་ནི་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆུ་ཀུན་ཀྱི་ཡར་ཟླ། ༢ ཡའི་ཚོས་ཤེས་ཤ། ཁ་དེ་འབད་ཏུང་འབྱོན་ནི་ཡོད་པ་ཚེགས་མཛད་ཁ་ནས་ཀུ་ནི། དེ་ལང་ཁ་ཚེགས། ལྷ་ཏེ་ནི་ཇོ་ལུ་དགོ་པའི་ཚོགས་ཐོ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོ་པ་ལང་། ལྷ་ཏུབ་འབད་མི་ཚུ་ནི། དགོས་མཁོ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་ཚེགས་ཡང། ཤ་ཁོ་ཤས་ཁས་ཁ་ནང་ཀྱི་བཀག་བཏོན་བསྐྱར་ས་ཁ་ནང་དགོ་པར་ལུ་བ་མཁྱེན། ཁེས་ཁ་ནས་ཡོ།།།།། ཟླ།།།། ཚོས།།།།།།ལྷ།

ཕྱག

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཟང་ཟོས།

དཔེ་ཕབ་ཀྱི་ ༡༢ པ། ཀུ་བྲིས་སྨོན་བ་དཔོན་ཁྱེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི།

ཨིཀ་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

ཀུ་བྲིས་སྨོན་བ་དཔོན་མཆོག་ཁྱེ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུགས་ཀྱི། ཀུ་ཚང་ལ་ལས་རིམ་ཏྲི་ཟ་ཡར་འཕྲིན་དགོ་པའི་སྐོར།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག་བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ནས་ཀུ་ཚང་། དེ་ནི། དེ་རིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ གོང་འཕེལ་ལྷ་གི་འཚར་གཅོ་དང་འཕྲོལ་ཏེ། རྒྱས་ཁ། ཐོ་ཡིག་འདི་ནས་གི་ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་འི་བྲིམས་ཡང་ གསར་བཅེར་བསྐྱོབས་ཡོད་པ་ བཅིན། བྲིམས་ཡང་འདི་གི་ཡང་ཐོག་འདི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ཤེས་བཅེར་ཡོད་མི་འདི་ནི། ཀྱེད་གི་ཡོན་གས་གསུམ་ཡུ། ཁོ་ན་པའི་ མཛད་པ་བཏུ་གཏོས་ཀྱི་ལེགས་རིས་བྲི་ནི་ཤེ་ཚེ་ཨིན།

ཨིན་རུང་ ཐོ་ཡིག་འདི་ནི་ དེ་བཟུམ་མའི་ལེགས་རིས་འབྲི་ཤེས་མི་མཁེ་པ་ཡས་ སྨོན་བ་དཔོན་མཆོག་ཁྱེ་ ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁེ་སོང་ བ་ཁ། སྨོན་མཆོག་གིས་མཛད་པ་བཏུ་གཏོས་ཀྱི་ལེགས་རིས་འདི་ ཟླ་པོ་ ༣ དེ་ཅིག་གི་ནང་འགོད་ ཕྱིས་ཚར་ལྷ་འབར་ནི་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུ་ལ་ རང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚོས་ཤེས་ཁྱེ་ ཁ་དེ་འབར་རྩེ་འབྲོན་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་ཁ་ནས་ཁྱེ་ནི། དེ་ཤང་ཁ་ཅིག་ཁས་ ལྷ་འདི་གི་ཏོག་ཡུ་ནས་ཀྱི་ ཚོགས་ཁང་ཆེ་ཤོ་ཁ་ལ་ ལྷ་ཀུ་ཐལ་མི་ཚུ་གི་ནགས་མཁོ་ཁང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་ཡང་ ཤ་ཁོ་ཏོ་ཡས་ཁ་ནས་པ་ ཐཁ་ལ་ དཔེ་ཁ་ལས་ཁ་ནས་ཡོད་པ་ཡར་ཁེ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཟླ་ཤ་ཁོ་ནི།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

(૩) བཙན་རིགས་ཕུལ་ངུ་ཕྱིན་པའི་བཙན་དཔོན་མཆོག་གི་རྒྱང་རྒྱ

གྲགས་པས་ཁུ་གསོལ། དེ་ནི། དཔལ་ནུབས་པ་རྒྱལ་བས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ལེགས་འགྱུར་དང་བསྟན། ནུ་རྒྱལ་པ་ཐིམ་ཕུག་ཡུ། སྲོད་ཀྱིམ་ཀྱི་བཙན་བཀོད་འབྲལ་ཆེད་ལྷ་ཚོགས། དེ་ཤུན་འཆོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། ནུམ་ཕུག་ས་ཡུ། རང་ཡུགས་ཀྱི་སྲོད་ཀྱིམ་བཙན་བཀོད་དཔེ་ཚམ་ཅིག་ཡང། མ་ཡུས་པར་ཡབ་ཏེ་འཆོ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་འདུག། དེ་འབདཁ་ལས། ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་ཀྱི་ཕྱུག་ཡུ། རང་ཡུགས་ཀྱིམ་ཀྱི་བཙན་བཀོད། ཚུལ་མཐུན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ རྒྱམ་རྒྱལ་ཁང་བཅང་ཐོག། ༥ མ་ཅིག། ཁྲོམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་འབྲལ་བར་ གསར་བཞེས་འབདཁ་ནི་ཉིད་འཆར་གཞི་བཟློམས་ཏེ་ཡོད།།

དེ་ཡང། ཕྱི་ཉིད་བཙན་བཀོད།ཚུ། རང་ཡུགས་ཤར་སྨོན་བཅང་ཡོའི་ལམ་ཡུགས་དང་མཐུན་མཁོ་དགོ་པའི་ཁར། ནང་ནུ། རྒྱལ་བརྒྱུ། ཅིམ་ཐྲོན། ༥ པའི་མཛད་རྒྱུམ་འབྲུར་གཏན་ཁུག་ཁུག་ལས། ལུ་ཁང་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཚེད་ཀྱིས། ཁ་ཤེས་ནས་ཤ། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཧ་ཡོས་ཡོད་དང་ཅམས་ཐྲོང་ཅན་གནས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཁ་ཅེས་ཁྲོམ་ལྷ་ཉི་ལས། ཉི་ཁ་ཁང་ཀ་ཀུ་ཁ་ཡི་ཉིད་ཀ་ཡ་ཁ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་ཁ་ཡ་ཡོད་ཅ་ཤ་ཡ་ཁ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་ཆགས་ཁོད་ཀ་ཁ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཡ་ཁ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་ཆ་ཁ། ཁ་ཅེས་ཀྱི་ཁ་ཡ

དཔེ་བཀོད། ༡༥ པ། བཙོ་རིགས་སྨོན་བར་པོགས་ཕྱིགས་ཤུ་དགོས་ཁུངས།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤུ།

བཙོ་རིགས་ལྷན་ཁྱབ་མཚན་གཤིས།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐོ་དེབ། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་བཞེས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲུས།

ཁྱེད་དེས། དེ་ནི། དཔལ་ཁྲོས་ཀྱང་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀོ་ཤ་ཚེལ་ཀྱི་ལེགས་འགྲུར་དང་བསྟན། ནུ་རྒྱལ་པ་ཐིམ་ཕུག་ཤུ། ཤོ་དཀར་ཁྲིམ་ཀྱི་བཙོ་བཀོད་དང་ཨ་ཝ། ཆིན་ལྷ་ཚོགས། དཔལ་ཁྲབ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པཱས། རྒྱལ་ཕུག་གིས་ལམ་ལུང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤོ་དཀར་ཁྲིམ་བཙོ་བཀོད་དཔེ་ཅན་ཚེས་ཡང། མ་ལུས་པར་ཡབ་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཡན། ཐིམ་ཕུག་ཁྱོམ་ཀྱི་ཁྲན་ཤུ། རང་ལུགས་ཁྲིམ་ཀྱི་བཙོ་བཀོད། ཚུལ་མཐུན་ཆང་ཡོད་པའི་ནུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་ཐོག། ༥ མ་ཚེས། ཁྱོམ་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་དང་འབྲེལ། གསར་བཞེས་འབད་ཀྱི་ཁ་ཆས་གཞི་བཏོམས་ཏེ་ཡོད།།

དེ་ཡང། ཕྱི་ཁ་བཙོ་བཀོད་ཚུ། རང་ལུགས་ཤར་ལྷོ་ཚང་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་དཔེ་བཏུབ་ཁོ་དགོ་པའི་ཕན། ནང་ནས་ཀྱང་ནུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས། ༥ པའི་མཇུག་ནུ་ཁབ་ཀུན་ཐུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས། ཁ་ཁོར་ས་ཀི་རབས་རིམ་པའི་དུན་ཏེམ་ཁོ་བཞེས་ཀྱི་ཁིམ་ལས། ཁ་ཀོ་བཀོད་ཀྱང་དང་ཀོ་འདྲེན་ཅན་ཁ་ཤས། ཤ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ཀྱལ་ཕུག་ལས་ཀ་ཤ་ཁ། ཤ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ཁ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ཁ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ། ཁ

དཔེ་ཁངས། ༡༥ པ། རྒྱལ་གཙུང་འཚམ་དང་བློན་གར་སྨོན་ཐང་ལྷོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ལྟ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཁ རང་ལྷག་ས་བློན་གར་སྒྲུ་ཁངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབུ་འཛིན་མཆོག་ལྷ།

ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ནི། དཔལ་ལས་བཅས་བདེ་ཤྱི་ཚོགས་དང་པཎ་ཆེ་ཁམས་རྒྱས་ཐེངས།།།།།།།།ཁྲོལ་བའི་དགེ་ཟློག་འདི། ཤྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀུན་ཚུད་ཚོ།།།།།།།།།།།།ལྷ། རྒྱལ་པོའི་མཁྲེག་ལང་། འགོ་འབྲེག་འཐབ་ཀྱི་ཚེམས་ཡས། དེ་ནས། མི་དབང་མང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་ནཱ་ཆེས་པའི་སྒྲ་མཁྲེག་མང་ནས་ཕན་ཆེག མཁྲེག་ཁྲལ་ཡུལ་ཏེ་ཡོད།

དེ་ནི་ཏོ་ཀ་ལྷ། འཚམ་དང་ཁུས་ཁྲ འཁྲབ་ཟློག་དང་དགོ་བྱའི་ལྷོ་ཟློ་ཀྱི། དམིགས་བསལ་དགའ་ཟློ་ལས་རིམ་ཅིག ཆུ་ཚོ་དེ།།།།།།།།།།ཤེར་ལྷ་འགོ་འབྲེག་འཐབ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཡས། དུས་འཛིན་ཀྱི་ཞི་ཐུག་ལས། འཚམ་ཀུན་མི།།།།།།།།།།།།།ད། ཁུབས་ཁྲ་ཀུན་མི་ཡོ།།།།།།ལོ།།།།།།།།།།།ཤུན་ཆ་ཤྲོ་ཞི་མི་ད།ལ། བདུད་ཀུན་ཡོད་ཡར་ཁ་ཁྲ་ས་ཁ།ཁ། ཁེས་ཀུན་ལ།ལ།།།ཐ།།།ཚོས།།།ལྷ།

ཕ།ལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ལས་རིམ་ཀྱི་ཚོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

དཔེ་ཆགས། ༡༥ པ། རྒྱལ་གཙུང་འཛམ་དཔེ་རྩོམ་གར་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཁུངས་སྒྲོལ་ཁ་ཤས།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཤྱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

སྨོན་དབུ་འཛིན་མཚོག་ཁྱེ།

རྒྱལ་གཙུང་འཛམ་དཔེ་རྩོམ་གར་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་ཁྱེ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུ་ཡིན། འཛམ་དཔེ་ཁུངས་ཁྲལ་ཀྱི་ཡས་ཡིམ་སྐོར།

ཁྱེད། ཁ་ཅིག་ཏུ་བཙས་བའི་ཤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་རྒྱས་ཐེངས།།།།།།།ཀྱོལ་བའི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤྱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
ནི་ཕྱུག་ཚོ།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ། རྒྱལ་པོའི་མཁྱེན་ཤེས་ཁྱེད། འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཀྱི་ཞིན་མ་ཡས། ཁེད། མི་དབང་མཁའ་བདག་དེན་པོ་ཆེ་མཚོན་
ནས་དབུ་ནཏྟ་ཚོས་པའི་སྐུ་མཁྱེན་མཁར་བཙས་ཏེག། མཁྱེན་ཁྲལ་ཀྱ་ཡོད།

ཁེ་ཁོ་ཡིན་ཡྱ། འཛམ་དཔེ་ཁུངས་ཁྲ། འཁྲབ་ཀྱོན་དང་ཁོ་དབའི་ལྷོ་ཀྱན་ཀྱི། དམིགས་བསལ་དགའ་ཀྱོན་ཡས་ཡིམ་ཏེག། ཕྱུག་ཚོ།།།།།།།
ཡིར་ཡྱ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཡས། དབུ་འཛིན་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཡས། འཛམ་ཀྱབ་མི།།།།།།།།།།ད། ཁུངས་ཁྲ་ཀྱབ་མི་ཡོ།།།།།།།།།ཙོ།
།།།།།།།།།ལྷན་ཚ་ལྷོ་ཀ་མི་ད་པ་ཙམ། བཅུ་ཁ་ནས་ཡོད་པ་ཡར་ཁ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཡས་ཡིམ་ནཏྟ་འཛིན་འགོ་ད་ཡོན།

(གཅིག) མཁྱེན་ཡངས་ཀྱིས་ཏིག་ཀློག་བཤད་གྱི་མི་ཤེས་ནས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་མཆོག་གི་རྒྱང་ཟ།

ཁ་ཏོན། དེ་ནི''''''ཐོ་ཡིག''''''''ལྷོ་བར་ཀུ་ནང་ཆོས་ཚན''''''''''''''''''''''''''ཤེས་ནི་ལྷོ་བར་དཔོན''''''''''''''''''''''''''''''''''''''ཅེ། ལྷོ་བར་ཀུ་ཅའི་ནང་གནས་སོར་ཀྱེ་ཏེ། ཁོ་ཏོ''''''''''''''''ས་ཏ། ནུག་ཟིས་ཁ་ཏ་ནི། ཏ་ཅེས་མོ་ར''''''''''''''''''''''''ཐོ་ཡིག་བཤ། '''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཕབ་དེ། ༡༥ པ། མི་སྡེ་བས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཁག་ཤེས་ཤུ་ལས་ཀྱི།

ཨིན་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

མི་སྡེ་བས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཡུ།

ཀེས་ཅིག་ཁྱན་ལན།།

ཐིམ་ཡུན།།

ཐ་དེན། སྨོན་དཔོན་གནས་སོར་སྐོར།

ཞུ་དེན། དེ་ནི། །།།།།།།།།།།།ཕྱོར་ལན། །།།།།།།།།།།།།།།།ལྷོ་ལུ་ཁྱུ་ཆོས་ཚན།།།།།།།།།།།།།།།།ཚེ་ནི། ལྷོ་ལུ་ཁྱུ་འདི་ནང་གནས་སོར་ཁྱེད་ཏེ། ཡོད་ཡོ།།།།།།།།། སོར་རྒྱུག་ཟིས་ཞུ་ནི། དཔེར་མོ་བ།།།།།།།།།ཕྱོར་ལན། །།།།།།།།།།།ལྷ་ལས་ལྷ་ལུ་ ཆོས་ཚན།།།།།།། ཚེ་ནི་ལྷ་ལུ་ཁྱུ།།།།།།།།།།།།ནང་ གཏམ་ལས་གཅིག་ཆུ་ལས། །།།།།།།།།ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡས་ གཅིག་ཐམ་བཅོ་གས་ཡོད་པའི་འདུ་ཚན་ཤེས་ནང་བཅས་སྨོན་དཔོན།།།།།།།།།།།ཅེ།།།།།།།།།།།ཕྱོར་ལན་ནང་གནས་སོར་འཆོ་ དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཁྱེད་ལྟ་ཅི་ཡིན། ཟླ་ཤ་ཁྲག་ལས་ཕུལ་དེ། དེ་མ་ཚད་ དཔེར་མོ་ཡུ་ ཙ་ཡུ་ཟླ་ཀྱི་ཡང་ཡོད་ཡས་ཡས་ གཏི་ཀི་ཐད་ ཡས་ལས་ལང་ ཐུ་ཤ་ལས་མ་བདེ་ཁ་ཀར་ཤུལ་ལས་ཤོ་ཁ་ཡུ་ལུགས་ ལང་ལས་ལང་ ཕྱོར་ལན་ནང་ཡས་ལང་ ཚོ་ནི་ཐད་ཀར་ཟླ་ཤ་ལ་ ཐུ་ཤ་ཁྲག་ལ་ཤ་ ཁ་ཅིག་ལ་ ཁ་ཅིག་ཚ་ ལ་ ལ་ ལ

དཔེ་ཁངས་ ༡༥ པ། ཐོག་བཤད་ཀྱི་ཡིག་ཆུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།

ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ། མཁྱེན་གཅིག་མཚན་མཛློར་མེད་དམ་པ་དཔག་ཏོས་བྱ་དཀར་ཐོག་བཤད་པ་ཆོག་གི་རྒྱང་ཕྱུ།

ཁྱེ་གསོལ། དེ་ནི། ཕྱམ་ཐང་རྒྱ་བཀྲི་ཡུ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡུ། ཉབས་ལྷ་ལི་ཨིག་ལས། ཐུ་ཉཚོ་ལྷོ་མེད་རྒྱང། བར་ལྷས་ཚིག་ལས། ཉབས་ཀུ་ཁ་ཕེག་ཀི་ཆེ་མ་ལས། བྱ་དཀར་དང་ཤེར་ཕི་གཡས་ལྷོ་གཅིས་ཡུ། ཐུ་ལེགས་ཏོ་མ་ཁྭ་ཉཚོ་ཚུགས་པའི། རེད་སོན་བཀྲམ་ཤལ་ཁ་ཤད་གནང་མི་དེ་ཀིས། གཡས་ལྷོ་དེ་ཀཱ་ཅིས་ནང། ཉཚོ་བའི་ཀུན་ཤེར། ཐོ་ཡག་ཀུན་ཀྱི་མི་ཤེས་དང། ཉན་མཁན་ཡུ་ཅེ་ཚུགས་པའི་ཡ་ཅན་ཁམས་ཤོམ་ཐུང་ཤེ་ཉན། ཞིན་ཏུ། ངལ་ཟླུ་ལྷ་ལྷད་ཀུ་ཏེ་ལོག་ནང། ས་ཆ་ཀུས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཁོར་ཡས་བཟུམ་དང། ཁྱེ་ཚུ་ཅུ་ཤི་བདུད་ཐོ་ཁ་ཅན་ཅན་བཟུམ་ཡོད་ཏུ། ཐུ་ཉཚོ་ཐབས་ཅན་ཅད་མ་ཚུགས་པས། ངལ་ཟླུ་ལྷ་ལྷད་ཀུ་ཏེ་ལོག་གི། མི་ཤེས་ཚུ་ས་ཟེམས་ཅམ་ཐུང་ཤེ་ཡོད་པས། ཏན་ཀོས་མཚན་གྱི་ཐུགས་དང་ལུན་ཚིག་ཡོད་ཀྱི། དེའི་ཐབས་དང་ཀུན་ཤུགས་ཀུ་ངང་ཏན་ཅན་ཅུ་ཤ་ལྷ་ཁ་ཕུ་ཆ་ལ་ཆ་ཁ། ཁེས་ཀུན་ལོ་།།།།ཟླ།།།ཚོས།།ཡུ།

ཀུས་པས།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཚུ་ལྷ་དེ་ཏོ།

དཔེ་ཁངས་ ༢༠ པ། ཐོག་བཤད་ཀྱི་ཁ་དེབ་ཀུན་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

བོད་ཨོས་ཐོག་རྒྱུ་བཤད་མཚོན་ཁ་ཁྱེ།

རྒྱུ་ཕན་བཤད་ཁྱོད།

བཅམ་ཐང་།

ཚ་དེན། བླ་ཁ་ཀྱི་ཁར་དགོ་པའི་ཤོག

ཁྱེད་དེན། དེ་ནི་ བཅམ་ཐང་ལྷ་བཞི་ཁྱེ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱས་ཁྱ། འབྲུ་ལྷའི་རིགས་ཁས། བླ་འཚོ་ལྷོ་ལས་མེད་རྒྱང། བར་ལྷབས་ཆེས་ཁས། འབྲུ་ཁ་ཁྱེད། བཀའ་བདེ་ཆེ་ཤེ། ཡོ་ཏོ་དགེ་པ་ཆེས་ཀོ་ཅེ་མ་ཡིན། བྱ་དཀར་དང་ཤུ་ཁ་ཀོ་ཁཡུས་ཐོ་ཀཱིས་ཁྱ། བླ་ཡེགས་ཨོས་ཤ་ཚེ་ཚུན་པའི་ བླ་ས་ནི། བཀམ་ཤེའ་ཆཻ་ཤད་ཀྱང་ཚེ་ནི་ཀིས་ ཁཡུས་ཐོ་ཏེ་ཀཱིས་ནང་ ཁཚོ་བའི་ཁནས་ཤ་ཡར། ཐོ་ཏཱ་ཀའི་ཁ་ཁ་ཁ། ཁབ་མཁམ་ཁྱེ་ཅོ་ཏ། ཚུན་པའི་དཔའ་ཁམས་ཤོམ་ཐུང་ཤེ་འདུ། ཚིན་ཏུ། ཁ་བཅས་ཚུ་ལྷད་ཀྱ་ཁེ་ཅོ་ཅོ་ཁ་ནང་ ས་ཆ་ཁས་ཅེ་ཀྱི་ཁ་ཁྱོ་ཁཡ་བཟུམ་དང་ ཁ་ཁ་ཚུ་ཀ་ཤ་ཁ་ཁ ཐོ་ལ་ཁ་ཅབས་བཟུམ་ཡོད་ཏུ། བླ་ཁཚོ་ཐབས་ཁབད་མ་ཚུན་ཡས་ ཁ་བཅས་ཚུ་ལྷད་ཀྱ་ཁེ་ཅོ་ཅོ་ཁ་ཀི ཚ་ས་ཅེ་ཚུ་ས་ཅེ་ལས་ལ་ཐམ་ཐུང་ཤ་ཅེ་ཡོ་ཏ་ལ་ལས་ བཤད་ཨོས་མཚོ་ཁ་ཀི་ཐུ་ཁས་ཏ་ཅེ་ཁ་ཡོ་ཏ། ཏ་ཅེ་ཐབས་ཏ་ཁ་ཁ་ནས་ལྷ་ཐབས་ཁ་ཏ་ཐ་ཁ་ཅ་ཅ། ཁཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ།

(''''''''''''''''''''')

ཚུ་ལྷད་ཀ་ཤ།

དཔེ་བཀོད། ༢༧ པ། ས་བྲམ་མདོ་ཆེན་ཁྱུ་ཤར་གྱོལ་ཁྲ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

། མཁྱེན་ཡར་དུམ་པ་རྒྱལ་ཡོར་ས་ཚ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ས་བྲམ་མདོ་ཆེན་མཆོག་གི་བྱུང་བ།

ཁྲ་ཏོ་ཀ། ཏ་ཀི། །།།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག།།།།།།།།།།།།
།།ཆེད་ལོགས།།།།།།།།།།།།ཁྱུ། དེས་ཅ་ལྷ་ལོ། ༢༠༡༠ ཀྱི་ལོ་ཁྱུ། ཟླ་བོད་ཡིན་ཟླ་ཤས། ༡༠ ཀྱི་ས་ཚན། ལྷག་པ་བཞི་པར་ཕྱི་ཀྱི་ཀྱི་མ་དང་ཉ་བཅོ་ལྔ་བཅས་ཧཱ་ཧཱ་ཚན། ཐོ་ཡིག་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཡོད། ས་ཚ་ཉི་ཚན། ཐོ་ཡིག་ལས་ས་ཉཏ་ལ་པ་བཅུ་ཅུ། ཁྱམ་དུ་ཉ་ཁྲིལ་ཅ་ཅི་ཞིག་ཞིས་ཁྱེ་ཉཏ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཐོ་ཡིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས། ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་བདེ་སྐྱོར་བཀོད་དེ་ཕུལ་ཡོད། ས་ཚའི་ཐོ་བར་ཀུ་ཚོ་ཡིས། ལག་ཁྱམ་དགོས་ཁྱེ། ཡང་བསྐྱར་ཀྱི་ཞུ་བ། ཐོ་ཡིག་བར་ནས་ཀྱོ་བ་ནང་ངོ་ཅན་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་ཡོར་ས་ཚ་ཀུན་ཚོགས་ལས། གཞུང་གི་ཕྱོགས་བཞག་ཁྱམ་ནང་བཀོད་གནང་ཞིན་ལས། ཐོ་ཡོ་ས་ས་ལྷོ་དེ་ཨ་ལག་ཁྱམ་བཟོ་ཡི། གང་མཁྱོགས་གནང་ཐབས་ཅིག་མཛད་གནང་ཡོད་པར་ཞུ་བ། མཁྱེན་མཁྱེན། ཞལ་གནམ་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།།། ཚོགས།།།།ལ།

གྲུས་པས།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཐོ་ཡིག

དཔེ་བཀོད་ ༢༢ པ། སྒྲུབ་མཁན་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཁྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

མཁོ་ཆེན་མཆོག་ལྟ།

རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆུ་ཀླུང་ཚོགས།

ཐིམ་ཡུག།

ཕ་དེ་ཏ། ལག་བྲམ་ཀུ་ཏཱི་པའི་སྐོར།

ཀུ་ཏཱི་ཏ། ཏ་ཀི་ །།།།།།།།།།།།།།ཕྲོ་ཏ་ཞག།།།།།།།།།།།།།།ཀུ་ཏ་ཁོག།།།།།།།།།།།ལྷ་ཏུས་ཅ་ཀུན་ལོ་ ༢༠༡༠ ཀྱི་ལོ་ལྷ་ ཕ་ཚེ་ཏ་གྲངས་ ༡༠ ཀྱི་སར་ཚུད་ སྐྱབ་བ་བཞི་བཅཱ་ཁ་ཁྱི་ཀྱི་ཀྱི་མ་ཏང་ ཉེ་བཅོ་ཏ་ཐཔ་ཏ་ཐཔ་ཚུད་ཀི་ ཐོ་ཡིག་ཟླས་ལྷག་ས་ཡུལ་ཡོད། ས་ཆ་ཏཱ་ཚུ་ ཕྲོ་ཏ་ཞག་ལས་ཀ་ཏཱ་ཐ་ཅ་ཏ་ཡི་ ཁྱམ་ད་ཏ་ཏ་ཁྱི་ཡ་ཉེ་ཞི་ཞི་ཁྱེ་ཏ་ཐཔ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཕྲོ་ཏ་ཞག་གི་ཀ་ཐཔ་ཟླ་ཀ་ལས་ ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཏ་ཡི་ཡོད་ཀ་ཡ་མི་ཚུ། ས་ཆའི་ཕྲོ་བདེ་ཚུ་ནི་ ལག་བྲམ་ཏོ་པ་ཁྱེ་ ཡང་བསྐྱར་ཀྱི་ཁུ་བ་ ཕྲོ་ཏ་ཞག་བདེ་ཀ་ཟླ་ཀ་ཟླ་ཏ་ཏ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆུ་ཀླུང་ཚོགས་ལས་ ཀ་ཁུང་གི་ཡུག་བ་ཁུག་བྲམ་མ་ཁང་ཀོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཡོད་ལས་ ཕ་ཅོ་ཏ་ཨོ་ཨོ་ཨ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཡི་ལག་བྲམ་ཐཆ་ཁ་ ཀ་ཏ་ མཆོག་ས་ཀ་ཁ་ཐཔ་ཏ་ཨ་ཁ་ཡོད་ཡ་ས་ཁ།

(''''''''''''''''''''''''''''')

ཕྲོ་ཏ་ར་ཐ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

(དེ) ཀུན་བྱེད་ཀུན་ཟིག་པའི་ཤུན་ཡར་སྨོན་དུས་འཛིན་མཚོ་ཀྱི་ཐུང་ཕ

ཀུས།།།།།།།།།།།།།།ས།ལ་ཀ་ཡ། །།།།།།།།
།།།།།།།།།།།།།།ནས་ཁ་ཏོན། དེ་ནི། ངས་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚར་ཡུའི་ཏིན་ལ་དང་བསྟན། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།།།།།།།།།ས།ལ་ཀ་
དང་ །།།།།།།།།།།ས།ལ་ཀ་ཏིས་ཀྱི་བར་ན། ཐོ་ཡིག་ཏེ་ཅིག་ཁ་ལྷག་འགྲན་བསྟར་ཅིག་ ཅི་འདྲེན་འཐབ་པ་ཅིག་ ཀུ་འཚམས་ཀྱི་ཀྱོས་བསྟན། ཁ་ལྷ་ལས།།།།།།།།།།།།།།།ས།ལ་ཀ་ཡ་ཡུ། ཐུ་ཆུ་ཐས་མ་བདེ་ཆེ་མེད་པ་ཅིག་ ཅིག་ཐུགས་ལ་ཁ་ལྷ་ལ་ཀ་ཡ་ཀྱི་ཐཏོ་ཏོན་ཏེ། ཡང་ །།།།།
།།།།ཐུགས་ཀ་ཡི་ཀི་ཀྱོས་ཏམ་ངང་ཅིག་ཁས། ཏ་ཀ་ལ་ལ།།།།།ཏ་ཡོ།།།།།།།།།ཡུ། ཤུ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ཀ་ཡི་ཅིག་ངང་
ནི་ཡུ་ཀས་ཀྱི་ཀས་ཡུ་ཡ་ཅིག་ཡང་ཅིག་ཁ་ཤེ། ཏ་ཀ་འདྲེ་ལ་ཐམ་ངང་ཁ་ཤ་ཀ་ཆ་ཁ། ཁ་ལ་ཀ་ཡ།ཏ།ཏ།ཏ

དཔེ་ཁངས་ ༢༥ པ། སློབ་གྲྭའི་དུས་འཛིན་ཁག་ཡུ་དཔེ་སྒྲོལ་ཁང་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

སློབ་དུས་འཛིན་མཆོག་ཡུ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུགས་རྗེ། རིག་ཐུལ་འཁྲུལ་བསྡུར་སྐོར།

།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ས་གྲྭ་འབྲས་སྤུངས་ཡ། །།།།།།།།།།།།།།།།།།།ནས་ཁྱོད། ངེད། ཏུས་ཅི་ནི། ཆུལ་ཡོངས་ཚལ་ཡུའི ཀྱེན་ལ་དང་བསྡུན། ཤྱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ས་གྲྭ་དང་། །།།།།།།།།།།ལྷ་ས་གྲྭ་གཀྱེས་ཀྱི་བར་ན། ཐོ་ཡིག་ཅི་རིག། ཐུལ་འཁྲུལ་བསྡུར་ཅི། འགོ་འདྲེན་འཐབ་པ་ཅིག། གང་འཚམས་ཀྱི་ཁྲོས་བསྡུན་ཁུལ་ཚེགས། །།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ས་གྲྭ་ཡུ། བྱ་ཡུ་བས་ལ་བདེ་ལེ་པ་ཅིག། རིག་ཐུལ་འཁྲུལ་བསྡུར་ཀྱི་བཏོད་དོན་འདི་ཡང། །།།།།།།།།།།།།།།།ཐུན་ཀ་ཀྱི་ནི་ཁྲོས་འཛར་དང་གཅིག་ཁར། འཁྲུལ་བསྡུར་འབད་ལ། ཐུ།།།།།།།།།།།ཐུམོ།།།།།།།།།།ཡུ། ཤྱུ་པ་འབད་བ་ཐུན་ནི་ཅིག་དང། དེ་ཡུ་ཁས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུ་ཅིག་ཡང་གནང་ཟེ། བཀའ་ཏིག་བསྐྱེར་ས་གནང་ན།

(།།།།།།།།།།།།།།)

ཐོ་ཡིག

དཔེ་ཁངས་ ༢༥ པ། ཆེད་འོག་མི་རིགས་ཀ�s།ཁྲིད་པ་ཚིག་ཡུ་ཡར་སྒོལ་ཁ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།

ཤྲཱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཁ། མཁྱེན་ལྡན་ཡར་སར་པ།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀི་མི་རིགས་ཀconsཁྲིད་ཆོས་མཆོག་ཡུ།

ཁ་དོན། དེ་ནི། སྨོན་ལམ་གྱི་ནད་ཡུ། འཐུང་ཆུའི་ཚུལ་དང་ཚུ་མེད་པ་ཐལ་ཏེ། སྨོན་ལམ་ནད་འཐུང་ཆུ་མེད་པར། ཟླཁ་ཁ་ཚིག་ཡང་ཀྱན་སོར་པ་ཡས་བརྟེན། སྨོན་དགོས་ཤུ་ཚུ། དཀའ་བཤད་ཐོག་པ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཀི། དེ་ཚུ་ཀའ་ཐུང་ཆུ་ཀའི། སྨོན་ལམ་ཀྱི་མཐའ་མར་ཡོད་མི། རོང་ཆུ་ཡས་ནས་ཁ་ཕྱི་ནས་ཡོད་ཅེས། ཅར་ཆུ་ཀའོལ་བའི་རྒྱས་ཆོས་ཡུ། རོང་ཆུ་ཏེ་ཡས་དགོས་ཁ་ཀི་ཀའི། ཀུན་ཁ་ཅན་ཚིག་ཡུ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཆུ་ཡས་བརྟེན་པའི་ནད་ཀུ་ཁ་ཀི་ཚུ་ཡང་ཀའོ་ཞེས་ཁ། ཁ་ཏེ་ཡང་ཏེ་ཚུ་ཡུ་ནོར་ས་ཅེ། ཆོས་མཆོག་ཀིས། དཀའ་ངལ་ཀའི་ཀཡལ་མཁྱོག་ས་ལེལ་ཐབས་མཛད་པ་ཏེ། བཀའ་བཀྲི་བསྐྱར་ས་ཁ་ནས་མཁྱེན། ཁོས་ཁ་ནས་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།ཡུ།

ཡུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཤ་ནུ་ཀཊོན།

དཔེ་ཆས། ༢༨ པ། རྒྱལ་པོས་ཆོས་མི་རྣམ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་སྲོལ་ཁུལ་ཡིན།

ཡིན་ཞང་།།།།།།།།།།།།།།།།

ལྷྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤ།

།།།།།།།།།།།།།།རྒོས་མཆོག་ཤ།

།།།།།།།།།།།།།།མི་རྣམ་འགོ་ཁྲིད་པ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུ་དེན། འཐུལ་ཆུའི་དཀའ་འབལ་བསལ་དགོས་པའི་སྐོར།

ཁྱེད་ཀྱི། རེ་མི་ སྨོན་གྱ་འདི་ནི་ཤ། འཐུལ་ཆུའི་ཆུ་རང་ཚུ་ཚུ་ལེ་པ་ཐལ་ཏེ་སྨོན་གྱ་ནང་འཐུལ་ཆུ་ལེ་པར། ཟླཁ་གཅིག་ཡང་ཀློག་སོར་ལས་བརྟེན། སྨོན་དགོས་ནང། སྨོན་ཡུན་ཁྱོད་ཤ། དཀའ་འབལ་ཚོམ་པ་བྱུང་ཡོ་ཡོད། དཀྱུན་འཐུལ་ཆུ་འདི། སྨོན་གྱའི་མཐའ་མར་ཡོད་མི། རོང་ཆུ་ལས་དབོག་ལ་ཙམ་ཏུ། གནས་བྱུར། ཆར་ཆུ་འབོལ་བའི་རྒྱས་ཚོད་ཤ། རོང་ཆུ་ཀེ་ལས་དབོག་མི་འདི། ཉེན་ཁ་ཆེ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཆུ་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་ཁྱོད་འཐོབ་མི་ཙམ་མས། གནད་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྟེ། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཀོས། དཀའ་འབལ་འདི་འགྲལ་མཁྱེན་ནས་ལེགས་ཐུབ་མཛད་ཤ། ཐུགས་ཁྲིམ་བསམ་ཤ། ཐུགས་ཀྱ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

དབུ་འཛིན།

དཔེ་ཁངས་ ༢༩ པ། ཐོག་བདེ་ཆེན་ཡུ་རུས་སྒོལ་ཁང་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

། མཁྱེན་མཚན་མཚུངས་མེད་དམ་པ།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོག་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱང་ཀ།

གྲས་པས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི་ ཡང་ནས་ཀུ་ཡ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ལེ་ཁ་ཅིག་ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་ མེད་པའི་དཀའ་འབལ་ཡོད་པ་ཁ་བཀོད་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆུར་བའི་སྨོན་ཁྱིམ་ནང་ལྷོ་ཤ་མིའི་སྨོན་ལམ་ཁུག་ཚུ། ཕྱི་ཏུ་ཀེས་ཡོན་གྱི་ལྷུང་བཟོད་ཅན་ཅན་མ་ཚུགས་པར་སྨོན་ལམ་ཁུག་ཚུ་གི་རྒྱུ་ཡང་། འབྲས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཁུག་གཞན་དང་། ཇི་མཚུངས་ཀྱི་ ཀེས་ཡོན་ལྷན་ཚང་ཆེན་ཏེ་ འཕོས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་འབལ་ལྷོམ་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ཐོག་བདེ་མཆོག་གིས་ དཀའ་འབལ་ལེའུ་ཐབས་ཡུ། ཐུགས་བསྟོས་གཅིགས་ཏེ་ ཅི་ཏོད་ཀྱི་གྲོགས་མེ་ཏོག་ཀ་ཏེ་འབད་ཀྱང། འཕལ་མཁྱོགས་ཤ་གསར་བཞུགས་གནད་ཐབས་མཛད་དེ། བཀའ་ཕྲིན་བསྐུར་གནང་ཞུ་བར་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གནམ་ཡོ།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ཡུ།

གྲས་པས།

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

དབུ་འཛིན།

དཔེ་ཁངས། ༢༥ པ། རྒྱོ་བཤད་ཕིག་ཡུ་དཔྱོད་ཁྲལ་ཁྲ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

རྒྱོ་བཤད་མཚོན་ཁ་ཡུ།

རྒྱོ་ཁག་བཤད་ཀྱི་ཡུ།

མཁན་སས་རྒྱོ་ཁག།

ཐ་དེན། གླིག་ཆེའི་མཐུན་ཏྲེད་ཀྱི་ནད་དགོས།

ཁྲལ་དེན། དེ་ནི། ཡུལ་ནས་ནས་ཡུ། གླིག་ཆེ་ཆེད་པའི་དཀའ་འཚེ་ཡོད་པ་ཁ་གོས་མཁྱེན་གས་ཀལ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། སྨོན་ལམ་ཕུང་བའི་སྨོན་ཁྱིམ་ནང་ནས་ཀྱང་མིའི་སྨོན་ལྷན་ཚུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་ཐང་མ་ཚུགས་པར་སྨོན་ལྷན་ཚུ་གི་རྒྱུ་ཡུ། འབྲས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨོན་ལྷན་གཡས་ནས་ཀྱང་ཅོ་མཚུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཟླུས་ཚུ་ཅན། འཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཁོམ་ཐོན་ཏེ་ཡོད། རྒྱོ་བཤད་མཚོན་གོས། དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་ཡུ། ཐུགས་བཙོས་གཅིགས་ཏེ། ཏི་ཏེ་དཀྱི་གླིག་ཆེ་ཕིག་ཏེ་འབད་རྩེ། འགལ་མཁྱེགས་པ་གས་པ་བཏུགས་གནང་ཐབས་མཛད་དེ་བཀའ་ཏི་ཀ་བསྐྱེ་བར་ཁ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།)

དགེ་འདོན།

དཔེ་བཀོད་ ༢༥ པ། ཏཱཐཱ་དཀོན་མཆོག་ཁྲུ་ཡིག་བཀོད་ཁྲོན།

གོ་རིམ།

ཡིག་ཚང་ནང་ཁས་གཏན་རེད་ཀྱི། ཏཱཐཱ་ཁྲུ་དཀོར་པ་དེ་ དབང་ཚད་ཅེས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཡུལ་གྱི་གི་འབྲི་ཁྲིག་ལུ་སྐབ་ཡིན།

ཡིག་ཚང་གི་མིང་།

ཏཱཐཱ་དཀོན་མཆོག་ཁྲུ་ཡིག་འབྲི་ཁྲིག།

གནད་རིན། ''''''''''''''''''''''' ཡང་''''''''''''''''''''''''

ཚོས་གྲངས''''''''''''''

དཀོན་མཆོག་བཀོད་ཡིན།					**སྒྲུབ་ཐེག་ཁས་ལེ།**					
ཡང་།	ཏཱཐཱ་ཀྱི་མིང་དང་བཤད་ཡུལ་ཁ།	ཚན་ལེ།	ཐུང་ཡས།	ལྷ་གི་མིང་།	སྒྲུབ་པའི་ཀྱུར་ཡས་ཁ	ཏཱ་དེས་དེས་འཇོན་ཁྲོན་ཀྱི།	ཕ་ཙའི་ཙེན།	ཡང་	སྒྲུབ་ཚོས།	ཟན་ནས།

དེས་ལེན་ཀྱུན་ཚར་བ་ཨ་ཏ། ཏ་བཅས་བདེ་ལས་རྒྱེའི་ནང་འགོད། ཐོག་ལྷོ་ཀ་གི་དེ་ཀྱ་ལུ་ ཕོ་ནུ་ཕྱི་ཀ་ཐོ་ཕོ་ཁ་ཐོ་ཅི་ཅིག་ཕྲིས་ཤེ་ནས་ཀྱེ་ནས་ནུ།
ཏ་ཏ་དེས་ཚུ་ཡིག་ཚང་གི་དེ་ནས་ལ་ནས་ཀོ་ཡ་ཙེན།

མིང་རྒྱས།''''''''''''''''''''''

མིང་ཤུ་ཀོ་ས་ནས།''''''''''''''''

དཀོན་མཆོག་ཁྲུ་བ་ལ་ནས་ཀ་ས་སྒྲུ་ཡོད།

མིང་རྒྱས། ''''''''''''''''''

ཚོས་ཀྱངས། '''''''''''''' མིང་ཤུ་ཀོ་ས་ནས།''''''''''''''''''''

། ཀུན་ཏུ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཡིག་རིགས།

། དཔེ་སྒྲོན།

ཀུན་ལ་ཡོན་གཡས་ཅིག་གིས། ཀུན་ཏུ་རོན་དུང་འབྱོར་བའི་ཁོ་བའི་སྒྲོས་རོན་ཡུ། ཡིག་འབྲལ་འབད་མི་ཡུ་སྣབ་ཙམ།

། དཀྱེ་བ།

1. འཚ་གསོའི་ཀུ་ཡིག།
2. གསལ་ཟ�།ད་ཀུ་ཡིག།
3. གནས་སོར་ཀུ་ཡིག།
4. ཤོད་ཕྱིན་ཀུ་ཡིག།
5. མཐུན་ཏྲིན་གནང་དགོ་པའི་ཀུ་ཡིག།

། ཕྱི་གཅོད་དང་མཚན་ཀྱི།

ཀུན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོས་རོན་ཀུ་ཡིག་འདི། ཁོང་བའི་སྒྲོས་རོན་ཡུ་ཨ་ཡིན།/མོ་ཡ། ཀུན་ལ་གི་ལྟ་འགན་ཡོད་མི་ཅིག་ཙམ་ཡས། དེ་ལས་མ་མའི་ཡིག་རིགས་ཡུ། ཀུན་རོན་དང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཟེར་སྣབ་ཙམ། དེ་ཚུ། ཡིག་ཚང་གི་འབྲི་ཅོག་ཀུར་བྲི་མི་ཆོག་པའི་ཕར། ཡིག་སྟོད་དང་ཡིག་ཁང་ཚུ་ཡང་ཚོ་ས་ཐན་ཀུ་ཅོ་པ་ཙམ་ཡས། ཡིག་ཚང་གི་ཡིག་སྟོད་ཀྱི་རྒྱས་ཀུ་ཅོ་ལས་ཁ་ཕར་ཚུ་བཀོད་ནི་ཆོག།

ཙམ་ཡུ། ཀུ་ཡིག་ཡུལ་མི་འདི། དཔེ་ལྟ་འགན་ནང་ཡོད་པ་ཡས་བརྗེན། ཀུན་ལ་ལ་བའི་ཀྱི་འདི་གིས། ཡིག་རིགས་ཚུ་ཀུར་ཁོ་འདི་མི་ཡང་ཀུན་ལ་ཅིག་ཐབས། ལྟ་འགན་ཀྱི་ཞོ་ཀུན་ཚུ་བཀོད་ཆོག་པ་ཙམ། ཀཁག། ཀུན་ལ་ཏོན་ལ་བའི་སྒྲོས་ཏོན་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཀུ་ཡིག་བཀོད་ལ་ཕྱི་ཚན་ཀྱི་ཀུ་ཡིག་ཁ་ཕ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡིག་ཚང་གི་ཡས་ཅ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཟན་ཀོས།

དེ་ལས་ཆགས་ཤའི་ཀུ་ཡིག་ཀུ་ཡིག་ཀུ་ཡ། ཤུས་ཀ་ལས་ཐོ་ལ་ཁམ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

དཔེ་ཁངས་ ། པཱ། ཤར་སྒྲོལ་ཚམ་ཁྲིགས་འབལ་གསོའི་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ ཐོ་རོང/ནཱ་ཞུང་སྐྱེད/০৭/২০১০/ སྐྱོ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

ཁ། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ཁྱིམས་སྤྱི་འཁོར་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྟེ།

ཐུས་པས་ཞུ་གསོལ། དེ་མ། དཔེར། ཐུས།།།།།།།།།།།།།།ཚུར། ཚར།།།།།།།།།།ཅེས་མ་ཡིན། ཁྱིམས་སྤྱི་འཁོར་ལྟར་ཡིག་ཆའི་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཁྱོད། ཐོ་ཁའི་རྒྱ་གཡོག་གི་ཡོད་ཚད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅིང་ཡོད། ཁ་ཤའི་ཁ་ཕྱེ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ་ཚའི་ཐུན་ཁ་ལ་ཡོ། །།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷན་ཁང་ཁ་ལ་ཆགས་ཡོད་ཀ་ཁ་ཤ་ཡོད།

ཁྱིམ་ཁང་ཁྱེ། ཞོ་ཆོད་པའི་མི་ཁ་ཡང་མེད་པར་ཚའི་ཁང་ཆུ་ཤེ། ནད་ཁ་ཡོད་ཐུབ་མི་མེད་པ་ཡས། ཁ་ཤ་ཆགས་ཏེར་ནད་ཅི་ཡང་ཅི་ཡང་ཐེ། ནོ་ཁ་ཁ་ཡིན་ཆ་ནང་ཡས། བཅུ་ཁ་ཤ་ཕྱི་ཁ་ཡོད་ཀ་ཚ་ཀ་ཁ་ཤ་ཚའི་མས། ཏེ་ཅ་ཐ་ལ་ཡས། ཏ་ཅ་ཐ་ཕ་ལས། ཏ་ཅ་ཐ་ཁ་ཤ་ཅ་ཐ་ལ་ཡ་ཁ་ཤ་ཚ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ

དཔེ་ཆགས་ ། པ། དཀོན་ལས་ཡལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡིན།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/ནཱ་ཏུང་རྒྱལ་ཁེ/০৭/২০১০/ ཤྲཱི་ཚོས།''''''

དཔེ་ཆགས་ ༢ པ། ལྷན་སྒྲོལ་ཁམ་ཁྱུགས་གསལ་ཐང་དཔེ་ཁྱེ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/གཙང་སྐྱེར/০৭/২০১০/ ལྷྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

(১) མཁྱེན་གཟིགས་མཚུངས་མེད་དམ་པ་དྲུང་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་ཏུ།

གྲུས་པས་ཁྱེ་གསོལ། ངེ་ནི་ གཤམ་འཚོད་ཀར་ཏེ། ཞང་ཏོ་ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ཀྱང་ བཅར་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡུ་ དྲག་ཅོས་མཆོག་གིས་རང་ཡུ་ གསལ་ཐང་དཔེ་ཁྱེ་ཡིག་ཅིག་ཡུལ་དགོས་ལྷོ་ཐཱ་ལ་གཅད་གནང་མི་འདི་ ཐུགས་བདེན་ཟེར་ཁྱེ་ནི།

གྲུས་དར་ ཞང་ཏོ་ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ཀྱང་ཅོ་དཔེ་ཚུགས་མི་འདི་ ཞང་ཏེཀམ་ལྷི་ཏུ་ཡས་ ཏེ་གི་ཙམ་སྒྲ་འདི་ རྒྱམ་རྗོ་གཏ་ཕྱུ་ཡ་ཅིག་མེད་པས་ ཤུགས་ལྡེ་ཀ་ཅོ་ རྒྱབ་མོ་ར་ སྒྲན་གང་དང་ནས་ཁམྱུལ་དགོས་ཐོན་ལོ་ཡས་ ཁྱིམ་ནང་མི་ཚེ་ཏ་མི་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཡས་ བཀྲེས་སྐོ་ འབད་ཏི་ཏང་སྒན་ཁང་ནང་ ནུ་ཀ་ཡོག་བཏུ་ཀ་དགོས་ཚུ་གི་ཁུར་བྱེད་ཀྱིས་ ཧལ་ཀར་ལི་ཁྱེ་ཡིག་ཡུལ་ཀྱི་ཕར་བཞག་ སྒྲན་ཁྱེ་ཅོམ་ཡང་ཡུལ་མ་ ཚུགས་པར་ཡུས་མི་འདི་ ཏར་ཡུ་འཛོལ་བ་ཚོམ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་ནི། ཏ་ཡས་ཕར་ ངེ་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་མི་འབྱུང་ཀི་གི་ཁས་ལེན་ཁྱེ་ཙེའི་མིན་མ་ཡས་ ཏྲུང་ཆེན་མཆོག་གིས་ ཏ་རེས་ཀྱི་འཛོལ་བ་འདི་ཡུ་ དགོངས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཐ་ཟིགས་གནང་ཁ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།།།ཁྱུ།

གྲུས་པས་

ཕུལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ལྷན་ཡིག་འགོ་དཔོན།

དཔེ་ཆགས་ ༥ པ། དཀོན་ལས་ཚན་གསར་ཁག་ཕན་ཚད་ཀྱི་ཡིག།

ཡིག་ཨང་ རྒྱོ་གོང/ནཱ་ཁུར་སྐྱེས/০৭/২০১০/ ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

དྲུང་ཆེན་མཆོག་ཁྱུ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཚ་དེ་ཀ། གསར་ཁག་ཕན་ཚད་ཀྱི་བཀ།

ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ཀ། གྲས་ནས་ནཱ་ཁུམ་འགོད་རང་ཅིར། ཨ་ཚ་ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ཀྱང་ གཙོ་མ་ཚུན་ལས་མི་འདི།ཁྱ་ དབུ་རྒོས་མཆོག་གིས་རང་ཁྱ་ གསར་ཁག་ཕན་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆེན་ཡུལ་དགོས་ཤེ་བཀའ་བཀྲའ་མི་འདི། ཐུགས་བདེན་ཟེར་ཁྱེ།

གྲས་ ཏར་ ཨ་ཚ་ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ཀྱང་ཅོ་ར་མ་ཚུན་ལས་མི་འདི། ཨ་ཅིན་མ་ཐྲི་ཏུ་ཡས་ ཏེ་གི་ཙམ་སྤྱི་འདི། ནུམ་རྟོག་དཔྱད་རིག་མེད་ པར་ ཀུན་ལས་ཤེ་ན་ཆེ། ནུབ་མོ་ར་ ས་ཀ་ཨང་ནང་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཐོན་སོང་ཡས། ཁྱིམ་ནང་མི་ཚེ་ར་མི་གཡང་མེད་པ་ཡས། བཅེས་སྒོ་འབད་ཀྱི་ ནང་ས་ཀ་ཨང་ནང་ ནད་གཡོག་བཏུ་ནོ་ལུ་ཚུ་ཀ་ཕྱི་ཁ་ཐྲེད་ཀྱིས། ངལ་གསོའི་ཁྱ་ཡིག་ཡུལ་གྱི་ཡར་བཞག་ ཤུ་ན་ཁྱ་ཆོམ་ཡང་ཡུལ་མ་ཚུན་ལས་ ཡར་ཡུས་མི་འདི། ཡར་ལྟ་འཛོལ་བ་ཁྲོམ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེ། ཤ་ཡས་ཡར་ ཏེ་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་མི་འབྱུང་ཀྱི་གི་ཐས་ལེན་ཁྱ་ཁྱི་ཡིན་ལས་ ཏུ་ཆེན་མཆོག་གིས་ ཤ་རེས་ཀྱི་འཛོལ་བ་འདི།ཡ་ ནགོ་རས་ཁྲོལ་མེད་ཡའི་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཐོག་ཅིས་གནང་ཁྱ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།།།།།།

དཔེ་ཆགས་ ༤ པ། རྒྱལ་ཡམ་ཁྱུགས་དགོངས་ཤུའི་ཤུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/གཤུང་སྐྱེད/০৭/২০১০/ རྒྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

ཁ། ཨཱ་ཁྱེད་གཅིག་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ཏུང་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏུང་ཟླ

གྲུས་པས་ཤུ་གསོལ། དེ་ནི་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ངར། རྒྱ་ལོ།།། །།།།།།།།།།ལས་འགོ་བཟུང་ ཁྱེ་གཡོག་ནང་འགོ་དང་པ་འཛུལ་ཞིན་ལས། དེ་རེས་ ཀུན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ཁྱེ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ རྒྱ་ལྷ་འགན་ནང་ཕྱག་ཤུ་རྒྱ་ལོ་གྲངས། ༡༠ ལངས་ཡོད་ཟིས་ཤུ་ཁྱེ། ངས་ཕྱུག་འདིའི་རིང་ཡུ། ནུང་ཆེན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ རང་ཡུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་ཟོན། རྒྱུ་ཤུ་གི་འགོ་འབྲེན། ཕེ་དང་མ་འབྲལ་བར་མཛད་གནང་ཡོད་མི་ཡུ། བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལྷན་ཚན་ཡོད་ཟིས་ ཤུ་ཁྱེ།

དེ་ལས་ཕར་ཡང་ ཕ་ཅོག་གར་ཀུ་ཏོས་ཀྱི་སྐོལ་ལས་སྒྲིག་ཡོ་མ་ཚང་ཚུན། ཁྱེ་ཡོག་ནང་ཕྱག་ཤུ་ཀྱི་ཏེ་འདོད་ལྷོམ་ཡོད་རྒྱང། ཆོ་ལྷོན་ ལས་ཤན་དབུ་བཤད་གིས། གཟུགས་ཁམས་ནང་གཤེ་གིས་མཁར་ཅེ། ཁྱོགས་ཀྱི་ཐུ་ལས་ར་མེད་པ་ཐལ་མི་འདི། ནུང་ཆེན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པར་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། རྒྱ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།ལས་ཁྱེ་ཡོག་ནང་ལས། དགོངས་མ་ཐུ་གྲོལ་ཤུ་ཀྱི་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཤུ་ནི། ནུང་ཆེན་མཆོག་ གིས་ཡང། བཀའ་ཡི་ནང་པ་གྲོལ་ཐབས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ནོས་ལའི་ལས་ཤུ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་ནས་ཀུམ་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།ཡུ་ཁྱེ་ལའི་ཚོ་ལ་ཚོ་ལ་ཚོ་ལ་ཡོན་རྟེ་ཏེ་ཆུམ་ཀྱུལ་ཀྱིས།

ཀུན་ཡས།

ཕུལ།

དཔེ་ཆགས་ ༤ པ། དགོངས་ཡིག་ཁག་ལས་དགོངས་ཁྱིད་ཁྲལ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/ནག་ཁུང་སྐྱེད/০৭/২০১০/ ཐུག་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

རྒྱང་ཆེན་མཆོག་ཁྱུ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཐུ་དེན། དགོངས་ཁྱིད་ཁྲལ་ཡིག།

ཁྲལ་དོན། དེ་ནི། །།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ངང་ ཐུག་ལོ།།།།།།།།།།།།།ལས་འགོ་བཟུང་ ཞི་གཡོག་ནང་འགོ་དང་པ་འཛུལ་ཞིན་ལས་ དེ་རེས་ ཅུན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན་ཀྱི་ལྷ་འགན་ནང་ ཕྱག་ཁྲལ་ཆེས་ཁ་ཤས་ ༡༠ ལངས་ཡོད་བཅས་ཁྲལ་ཀྱི་ དམར་ཕྱོགས་འདི་ཨིང་ཡིན། རྒྱང་ཆེན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུ་ཞིད་འོག་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་ལྟེན་ ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ཁའི་འབྲེལ་ ཕ་ཁང་ཨ་བཅས་ མཛད་གནང་ཡོད་མི་ཡིན། བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལྷོམ་ལྷ་ར་ཡོད་ཟེར་ཁྲལ་ཀྱི།

དེ་ལས་ཡར་ཡང་ ཕ་ཁོགས་གང་ཨ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཁྱོ་ལས་ལྷོ་ཁ་ཚང་ཚུན་ ཞི་གཡོག་ནང་ཕྱག་ཁྲལ་ཁྱིད་པ་འདེད་ལྷོམ་ཡོད་རྒྱང་ ཆོ་ལྷ་ཁྲལ་ལས་འཆར་དགོས་ གཟུགས་ལས་ཁམས་ནང་གཞི་གོས་མཁར་ཏེ་ ཁོགས་ཀྱུན་ཐུ་ལས་ར་མེད་པ་ཐལ་མི་འདི། རྒྱང་ཆེན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ ས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། ཐུ་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།ལས་ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་མ་ཁྲལ་ཁྱིད་མེས་ཐག་ཆོད་ཡོད་ཁྲལ། རྒྱང་ཆེན་མཆོག་ གིས་ཡང་ བཀའ་ཡི་གནང་བ་གྲོལ་ཐབས་མཛད་གནང་ཡོད་པར་ཁྲལ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཞི་བ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།

དཔེ་ཆའི་དུ། ༩ པ། རྩ་སྲོལ་ཁམ་ཁྱུགས་གནས་སོར་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/ནུ་ཁང་རྒྱལ་ཁྲིམས/০৭/২০১০/ ཚྭི་ཚེས།''''''''''''''''''''''''ཁྱུ།

༡ ཀེས་བྱའི་མཁྱེན་ལྡན་ལངས་པ་ཀེས་རིག་འགོ་དཔོན་མཆོག་ཁྱུ།

ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ནི། ''''''''''''''''''''འབྲི་དམ་སྨོན་གྱི་གོང་མའི་རྒྱང་ རྫོང་ཞལ་ལྟེན་པ་ཤུས''''''''''''''''''''''''''''''ར་ཀྱི། སྨོན་གྱི་འདི་རྒྱང་ ལོ་དེ''''''''ཁངས་ཡོད་པའི་ཞར་ ཤུས་ལྷན་ར་ནི་གནས་ཚད་དེམ''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ཅ པ། དཀོན་ཚན་ལས་གནས་ཁོར་ཁྲལ་ཡིག།

ཡིག་ཨང་ རྒྱོ་གོང/ནཱ་ཁྲང་སྐྱེད/০৭/২০১০/ ལྷན་ཚོགས།''''''''''''''''''''''''''''''''ཁྱེ།

ཀུན་བཟང་འགོ་དཔོན་མཆོག་ཁྱེ

''

''

ཐོ་དེན། གནས་ཁོར་ཁྲལ་དགོ་པའི་སྐོར།

ཁྲལ་དེན། དེ་ནི། ''''''''''''''''''''''''ཧཱུ་ཏན་ཟིམ་སྨོན་ཀུན་གོང་མའི་ནང་། རྒྱོ་ཁ་སྨོན་ཤེད་མཁན་''ཨང་ཀྱི། སྨོན་ཀུན་འདི་ནང་ཡོད།''''''''''''''''''''ཡང་ཡོད་པའི་ཁས། ཤེས་ལྡན་ཨང་ཀི་གནས་ཚང་དེམ།''''''''''''''''ཨའི། ''''''''''''''''''ལྷན་ཀུ་ནང་ཨབ་ལས་ལས་ཀཏེ། ཀ་ཐིའི་ཐབ་ལས་ཡང། ཀུ་ཤུ་ཕས་མ་བདེ་ལྡ་ཡོད་པ་ལས། ཡ་ཐཱུ་ལ་ཐཱ་ཆ་ཚང་ཁ་ཀྱེས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཤུ་དགོ་དེས་ཏེ། ས་ཡོད་ལྷྱི་ལོ''''''''''''''''''''' ཀི་སྨོན་ཀུ་ལོ་ཀ་ཨགོ་བཏུ་ཀུས་པ་དེ། ཤེས་ལྡན་ཨང་ཡང། ''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ཁ་ པ། ལྷན་སྒྲོལ་ཀཽམ་ཡུན་ཀས་མཐུན་ཏྲི་ཀུ་ཁ་ཀུར་ཏོ་ཡའི་ཁུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ ཐོ་ཡིག/ནཱ་ཁུར་སྐྱེད/০৭/২০১০/ ལྷྭ་ཚོས།''''''''''''''''''''''''ཡུ།

ཁ། ཐུན་པས་བཙོ་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ཐོ་བར་ནཱ་མཆོག་གི་རྒྱང་རྒྱ།

གྲུས་པས་ཁུ་ནཱ་ལོ། དེ་ནི་ ཐོ་ས་དང་བར་ནཱ་རྒྱང་ལ་ཚན་ནས་ ཕྱི་ནཱ་ཁུ་ལྷ་ཅི་བར་ནཱ་རྒྱང་ཡས་ཏོག''''''''''''''''''''''''''ར་ཏི་ཀྱིམ་ནང་གི་ཡོ་མཆོར་ཀའི་ བར་ཕྱི་ཁ་ཅི་ཀི་ཏེས་ཀ་ཟ་ལ་བའི་ཏིག་མར་ཀ་ཟ་ལྷར་ བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་ཁ།

དེ་ནི་ཏོན་ཡུ་འགྲོ་ལོང་ཏ་ཀ་ཅང་ཏོ་ཡ་མར་ཅམས་ཆེན་ཡོད་མི་ནི་འགན་ཁག་ཨ་ཡ་ ཏ་ར་ཀྱར་མ་ནི་ཆེན་ཡུ་ཡོན་ཡ་ཡས་ཐ་རྒྱ་ ཡིག་ཚང་ནང་ ཡས་ཐོ་ཕྱིག་མ་ཁུ་ཐབས་མེད་ལོང་ཡོད་ཡ་ཨ་ཁ་ ཏ་ཡ། ཟླ་ཟླ་ཤུ་ཡ་མམ་ལྷ་ཟླ''''''''/''''''''''''ནི་ཏ་ཡུ་ཡ་ཡོན་ས་ཐོ་ཕྱིག་ནང་ཁ་ཅེ་ཐཱ་ཏ་ ཏ་ཕ་ཐ་ཕ་ནང་ཁ་ཁ་ལ་མཁྱེག་མཁྱེ། ཁ་ས་ནཱ་ནམ་ལོ''''''''''''ཟླ''''''''ཚོས''''''''ཡུ'

ཁ། ཐ

ཁ

(''''''''''''''''''''''''''')

ཐ་ནཱ་ལ་ལ་ཏ་ནཱ་ས།

དཔེ་ཁངས་ ༡༠ པ། དཔེ་སྒྲོག་ཁང་ལས་ཨཱུ་ཏོ་ཀུན་ཁྱེན་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག།

ཡིག་ཚང་ རྫོང་གོང/གཞུང་སྐྱེད/০৭/২০১০/ ཚྱི་ཚེས།''''''''''''''''''''''''''''''''ཡུ།

རྫོང་བདག་མཆོག་ཡུ།

''

''

ཐ་དེན། དཔུལ་ཡོག་སར་ཇོན་ཕྱིན་ཞུ་རྒྱ།

ཞུ་དེན། དེ་ཡི་ ཕྱོགས་དང་བདག་སྐྱོང་ལྷ་ཚན་ནང་ ཕྱག་ཞུ་ལྷོ་དེ་མ་ བདག་སྐྱོང་ལས་རིགས་ རེམ''''''''''''''''''''''''''''ཧང་གི་ཕྱིམ་ནང་གི་ཡོ་མཆོད་འདི་ བཤད་ལྟར་ཡིན་གི་རེས་མ་གནང་ཟླ་བའི་ཏིན་མར་གནང་ལྷན་བསྡོགས་ཏེ་ཡོད་ཅེས།

དེ་གི་དོན་ཡུ་འགྲོས་ཝེ་ཁ་ཏང་དགོ་པ་མང་ཙམ་ཅིག་ཡོད་མི་གི་འགན་བཅན་ ཁ་ར་ཏྲང་མ་གཅིག་ཡུ་ཡོག་ལས་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཇོན་ཕྱིན་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཝེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཁ་ཡུ་ ཟླ་ལྷ་ཕྲལ་མམ་ཚྱི་ཟླ''''''''''/''''''''''''དཔུལ་ཡོག་ལས་ཇོན་ཕྱིན་གནང་ཟེ་ བཀའ་བཏིན་བསྐྱེ་བར་ཞུ།

(''''''''''''''''''''''''''')

བདག་སྐྱོང་ལས་རིགས།

། ཏོན་ལྷོར།

བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་མའི་འདི། གོང་མའི་བཀའ་འབས་ཀུན་དེ་བས་ཀྱི། ཁོར་རྣམས་ནས་བ་ཨར། ཟེར་དེ་བཟུམ། ཡུན་ས་ཀྱིས་འཚོར་ཡོས་བསྒྲུར་བའི། མཇུག་བར་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་བཀའ་དོན། ཡིག་ཐོག་ཡུ་བཀོད་དེ་ཀུན་མའི་འདི་ཡུ་སྒྲ་ཙམ། དེ་ཡང་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱིས་འཚོར་ཡོ་བསྒྲུར་ཏེ། ཇའི་ཡུང་གིས་བསྐོས་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཡུ། ཇ་དང་དབྱི་བ་མེད་པའི་གྲས་ཁབས་ཁུ་ཀྱི་གོ་ཏོན་ཡུ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཆེ་ས། དཔེར་ན། གཅིམ་ཕུར་ཡུ་ཕོ་ནང། གསང་ཡུམ་ཡུ་བཞུན་མོ། ཕྱག་ཡིག་ཡུ་བཀའ་ཏོག་ཡས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གཏུ་ཡར་ཡིན།

དེ་འབད་ཀྱི་འདི་གིས། བཀའ་ཏོག་ཟེར་མའི་འདི། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཀྱིས་གནང་མིའི་ཕྱག་ཡིག་རིགས་ཡུ་མ་གཏོ་གས། ཐོབ་ཡམ་མེད་པ་ཡིན་རྩེ། ཁ་བཅས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང། དཔེར་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན། ཟླ་འཚོར་ཀྱིས་གཏོས། བློ་ཡོའི་གོ་གནས་ཅན་ཚུན་དང། དབང་ཚད་ཅན་གཏན་ནང་གནས་ཀྱི་ཀྱིས་གནང་མིའི་ཕྱག་ཡིག་ཚུད་ཡང། བཀའ་ཏོག་ཟེར་ཁུ་ཀྱི་ཡམ་ལྷོ་ཡན་ཚུད་དེ་འདུ།།

ཡིན་རྩེ་ཡང་ལས་ཤར། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོབ་ཡམ་དང་འཕྲིན་ཏེ། གཏོ་ཐོ་མི་དབང་མའི་བདག་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཀྱི་ཞབས་ཡས་གནང་མི་དང། ཕྱི་ཕས་རྟེ་རྟེ་མཚན་རིམ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་ཡན་ཡུམ་དང་རྒྱལ་ཕྲུན། ཅན্ཐུ་ཁ་ཇི་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱས་དང་དགོན་ལྷོ་ས། ཕ་ཐུ་ཁ་ཇི་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀ་ཆ་ཚ། ཁ་ཟས་ཀ་ཆ་ཚ་ཡ། ཐ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ

３. དགེ་བསྟན་གས་ཀྱི་བཀའ་བཤད།

９. བདུན་འགན་ནས་ལོ་བཞག་གི་བཀའ་བཤད།

５. རྒྱས་མ་དང་གཟེར་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བཤད།

３ ལྷག་བཅོད།

འབྲི་གཞི་ཁ་ཕྱི་ཆ།

དང་ཡུ་འབར་བ་ཅིག་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཤད་གི་འབྲི་གཞི་ རབ་གས་པར་དུཿཟང་ངམས་ལོག་ལས་ཀྱི་ཕེ་ཆེའི་ཕེགས་དང་ འབྲི་གོས་ཆེན་དང་ རས་གཞི་ལོག་ས་ དགོས་གནད་དང་འཕྲོད་ཏེ་ འབྲི་ལྷོ་ལས་ཡང་ ཤའ་ལག་ཁབས་སྐུ་ཁྲི་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འཕྲོད་དགོ།། དེ་མིན་མི་དགའ་ལའང་བདག་ཉིད་ལོ་ཆེ་དང་ སྐུ་འཚོར་ཀྱི་ཉིགས་ཤུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉིང་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ཆགས་ལམ་ཆོགས་པའི་འབྲི་ཏོག་ཚད་ལྡན་དང་ གཞན་ཚུད་ཤུ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་སྐབས་ཤུ་བཤད་དེ་ཕོར་པའི་ འབྲི་ཏོག་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ཙམ། དམིགས་བསལ་གཟེར་བསྟོད་ཀྱི་ བཀའ་ཏོག་ཚུ་ མཐོང་ཏོག་ཀུར་གས་ཀྱིས་འབྲི་སྒྲལ་ཡང་ཕོར་ཡག་ཙམ།

ཚོགས་མདོག།

དམིགས་བསལ་བཀའ་ཏོག་གི་ཉིགས་ གས་ཝ་དུཿལ་ཀྱིས་འབྲི་སྒྲལ་ཡང་ཕོར་ཏུང་ ཁྱིར་བཅང་ལྷག་ཐོ་གནས་པོ་དང་ ཅོ་ནཱ་ཚོ་གིས་མ་གཏོ་གས་ ལངས་ཤུ་དང་དམར་ཕོ་ཚུ་གིས་ཕྲི་ཀི་མི་འདེ། ལྷག་ཐོ་དམར་ཕོ་འདི་ ཅེ་མ་ དམག་གི་བརྡ་བསྐུལ་ཡི་ཀུ་གཅིར་མ་ད་ ཡན་ལེན་འཐབ་དོ་ཕོར་པ་དང་ ད་ཉིས་ནུར་པ་ ཅེན་བརྡའི་ཡི་ཀུ་དང་ གལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་དོན་བཀོད་ནི་ཚུ་ ཡན་ལེན་འཐབ་ཡིན།

འབྲི་ཡིག།

བཀའ་ཏོག་འབྲི་ལྷ་ད་ ལར་སྒྲོལ་ཡུ་ མཁོ་མཇུག་དང་ ཀཡས་ཀཡོན་ ཀྱལ་ཐིག་གི་ས་ཡོར་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ཉིམ་པ་ ཨ་འདྲལ་ཚེ་ཀ་ཁྭེ་ས་ ཕོར་ཏུང་ ད་ཉིས་ནུར་པ་ བདེ་ཤུབས་ཡུ་ཀཏོ་བོར་བཅོན་ཏེ་ འབྲི་ཏོག་གི་ཀཡས་ཀཡོན་ཀྱི་ས་ཡོར་འདྲན་འདྲ་བཞག་ཡེ་ཐྲི་དགོས་པ་དང་ མཀུ་ཏོ་ཀ་བ་མཇུག་ཏོ་ཀ་གི་ས་ཡོར་ཀོ་ཡར་ས་ཁྭ་ཁ་བཞག་དགོས་ཡིན།

ཡིག་ཀ་ཟུགས།

བཀའ་བཀོད་གཞི་ཡིག་གཟུགས་ཐད། བཀའ་བཀོད་གནད་མི་གཞི་ཁ་ཐུན་ཁས། བཀའ་རྒྱ་ཡོཙས་སྒེ་ཡོངས་མ་ཀྱོད་གས། དེ་མིན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡི་ཀུ་མཆོད་ཡིག་ནང་བྲི་དགོས་ཙམ་ཞིག། དེ་ཡང། ཤྲཱི་བཅུ་ཙུ་ཡིག་གི་རིགས། ཡིག་གཟུགས་ཆུང་སྒེ་ངང། བཀའ་བཀོད་གི་རིགས། ཡིག་གཟུགས་ཐོམ་སྒེ་ཏིག་ཁྲི་དགོས་པའི་ཁད་ཆུན་ཡོད།

ཡུན་ཐུང་ངང་ཡུན་རྒྱས།

དགེས་ལས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཀྱི། ཤར་སྨོན་ཁམ་ཡུན་ལས་ངང་འཕྲིན་བའི། ཡུན་ཐུང་གནད་དགོས་འཇོམ་པ། མི་དབང་མང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ངང། ཐུན་ས་རྡེ་མ་ཞན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། དགེ་འདུན་ཀུན་ཚང་དམར་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ཚུལ། ཇོས་འཛིན་ཡོངས་པའི་མཚན་ཀྱི་ཡུན་ཐུང་ཀྱི། དེ་ཡང། མཁྱེན་བཀའ་བཀོད་ངང་མཁྲུལ་ཡུན་ཐུང་ཟེར་ལྷན་བཟུང། ཡུན་ཐུང་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་གི་ཀུལ་ཐིག་མཐའ་མའི་ཡིག་མཁྲུལ་འདི། ཙེས་ཚུགས་ར་ལ་ཀུན་དགོས་ཞེས།། དེ་མིན་པའི་ངང་ཇེས་ནང་ཁར་ཡ་གི་ཁམ་ཡུན་ལས། ཡུན་རྒྱས་ངང་གཅིག་ཁས། དགེས་ལས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ། ཁས་ཐུང་ཡོད་ལ་ཐུང་ཐུང་ཡང། ཁས་ཐུང་འདི། མངའ་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་ཐུང་ཐུང་ཡོ་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཅིག། ཁ་ཅིག་པའི་ངང་ཇེས་ནང་པ་གི་ཁམ་ཡུན་ལས། ཡུན་རྒྱས་ངང་གཅིག་ཁས། དགེས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག

ཀུས་ཁ་ཕས་བླ་ཆེ་ཐོབ་ཁམ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་གི་བཀའ་བཀོད་ཡུ། ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་ཀ་ཀི་འདི། བཀའ་བཀོད་མཁྲུལ་གི་ཕྱུག་ངང་ཡོ་ཡུ་གནད་དགོས།། དེ་ཅིག་པའི་བཀའ་བཀོད་གཅིག་ཚུལ། ཆགས་ཀྱིས་བཀོད་ཀ་ཀི་འདི། བཀའ་བཀོད་གི་གཡོས་ཐུ་ཀ་ཀྱོད་ལ། ཕྱུག་ངང་ཡོ་ཡུ་བཀོད་ཀ་ཀི་ཆོག།། ཡུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཅོག་ཡུ། ཡུན་ཀྱི་ཐུགས་གནད་མི་གི་ཆགས་ཐཙུགས་ཐང་ཡང། གཏུང་ངང་ཕྱེ་ཡུ། ཁོ་གནས་ཀྱང་མ་གཏོག་ངང། ཤེས་ངང་ཕྱེ་ཡུ། ཆགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཀི་ཁ་ཅིག

ཀུས་ཡུགས།

ཤྲཱི་བཅུ་བཀའ་བཀོད་ཀ་ཀི་རིགས། ཡིག་ཀློས་ཀྱི་ཀུ་ཚད་ངང་ངང་འཕྲིན་ཏེ་བཀུས་ཁས་ཀྱིཏ་མ་ཡས། བཙུགས་ངོས་ལས་ཀྱི། མི་དབང་ཀུལ་ཡོའི་ཁ། བཀའ་བཀོད་ཀ་ཀི་རིགས་ཡུ་བཀུས་ཀ་ཀ་ཁ། ཁ། ཁ། ཁ

ཅ ཁ

ཤ

ཁ

ཁ

ཁ

２. དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཚིགས་བསལ་ཏེ་རྒྱས་ཚོད།

３. ཚོས་གྲངས་དང་བཀའ་ཤོག་གནང་སའི་གནས་ཏེ་མིང་།

４. དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཐམ་དང་ ལས་ཐམ་གང་རུང་དང་ དེ་ལས་གོ་གནས་མཚན་དང་ ཕྱག་རྒྱས་བཞེས་ཚད་དགོ།

༥ བཀའ་འཕྲིན་གསོ་ཁྱེད་བཀོད།

༣ བཀོད་ཁ་ཕྱིན་བཀའ་འཕྲིན།

གསོ་ཡིག

བཀོད་ཁ་ཕྱིན་བཀའ་འཕྲིན་ཟེར་མི་འདི། ཀུན་གསལ་རང་ཡང་ལས་ལྷུར་ལས། སྐྱེས་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕྱི་ལ། ཡང་། སྐྱེས་པས་ཀུ་ཏུང་ཅིག་ཏུ། ཤྱི་ས་བཅུ་དང་དུ་ཆེས་བསལ་ཏུ་ཡན་པའི་ལྟ་རིས། ཁང་ལེགས་འབད་དགོ་པའི་ལམ་རྒྱ་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁང་བཀོད། ཞལ་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ། བཀོད་ཁ་ཡོད་ཆེ་ལྟ་ཞེ།

ཁྱེད་བཀོད། ། ༢། མཐའ་བར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བློན་ཆེན་ཏུ་བཀོད་ཁ་ཕྱིན་བཀའ་འཕྲིན།

ཀ། ཤེས་བྱའི་བློ་གཞི་ཡངས་པ་བློན་ཆེན་ཏུ། ཇི་ནས་བཟས། ཇེ་ཀྱི་ རྩ་ཁྲིམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཡིན་ཏུགས་འདི། མི་ དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཀྱེ་པའི་ཞབས་ལས། ཕ་བཅས་འདི་རྒྱལ་ཞབ་དང། མི་ས་ཀྱི་ཡན་བར་ཁོ་ནའི་ཇི་ཤེད་ལྟ་ཐུགས་བཀེད་གནང་ཟེ། འགོ་བཞུགས་ གནང་ཡོད། འདི་ཏུ། བློན་ཆེན་ཁྱོད་པ་ནས་གཙོས་པའི་ གཞུང་ཁྱོད་བློ་ཡོ་ཚུ་ནས་ཡང། རྒྱལ་ཞབ་ཀྱི་ཕྱག་ལྟ་ཚུ་ནང། གཅེ་ཏེ་ཐུ་ཏུ་ཇ་ ཏན་ཟས་ཀྱི། དམངས་གཙོའི་ཡིན་ཏུགས་ཀྱི་ཀན་ཏན་ཟ། ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷ་ཁྲིགས་ལས། ཧཱ་ཏ་ཧཱ་ཐ། ཏེ ཧ་ཁ་ཁ། ཀ་ཀ། ཁ་ཁ། ཀ་ཀ། ཁ་ཁ། ཀ་ཀ།

དཔེ་བཀོད། ། ༢ ། མཁའ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལས་ཀྱི་དགས་རབ་ཏུ་སྨོན་ལུས་བཀོད་ཀྱི་ཁྱབ་བཀའ་ཤོག།

། ཆོས་གྲྭ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཡོན་རྒྱས་པ་ཀྱི་དགས་རབ་ཏུ་སྨོན་ལུ། ཇི་ཀུ་འབྲས། དེ་ཅི། ཤར་ཕྱོགས་བཅུ། འཛུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་གྱི་ས་མཚམས་སྐོར་། དུ་ཚུན། གཤུང་གྲྭ་ལས་ཀན་ཐེའུ་མའི་ཁར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གྲྭ་བཙུན་ཡང་ཚར་གཅིག་ལས་ཚར་གཅིག་ལེགས་ཡོད་གས་ལུ་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད། ཕྱིན་ཏུང་གཤུང་གྲྭ་མཁན་མ་བསལ་ཀྱི་འདི་གིས། ཤར་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བློན་འབར་ས་འཁོར་ཆ་མཉམ། ཚ་ཀྱང་ཆེ་བའི་གཞི་གནས་ཐོག་ལུ་ཐུར་ཏེ་ཡོད།

དེ་གི་ཐད། དུ་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས། གྲྭ་འཛིན་བཀོད་དེ་ཕྱལ་བཏང་མི་འདི། ཤར་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲལ་ཕྱོགས་གཏེར་ལུ། ཨན། ཐབས་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀན་ཏོ་མ་ཐོག་ཙིན་ཏམ་ལས། ཧཱ་ར་ཧར་ས་ཁྲོད་ཡི། དེ་འབདཔ་ལས། འཕྲལ་ར་ཁྱོད་ར་ནི་ས་འགོ་ཁྱོད་དང་ཀན་ཙམ་ཡོད། ཐོག། ཀྱིས་འཛིན་འདི་དང་འཁྱོལ་ཏེ། ཁོང་དང་ཐེག་ཁབ་ལས། གཤུང་ཀྱིས་ཞི་ས་ཀན་ལས་ཐབ་ཀྱི་ཐ། འཕྲལ་ར་ས་རུ་ནས་ཇི་རུ་ནས་ཐབ་ཀན་ཏེ། ས་མཚམས་ཐག་བཅད་ཕྱོགས་པ་ཅིག། ཀ་ཏི་དེ་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཀྱི་ཙིན་ཏམ་ལས། དེ་ཇི་ན་དང་བློ་ཚུལ་མཐུན་འབད་དགོ་པའི་ཝེམས་ཝེས་བཀྲ། ཞེས་ཀན་ནམ་ལོ་།།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།ཚེས།།།།།།།།ལུ། བཀ་ཤིས་ཆོས་ཐོ་ཡེ་ལས།།

འཛུག་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

དཔེ་བཀོད། ། ༢ པ། མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དཔོན་གྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཁྲིགས།།

། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདའི་ཚོགས་དཔོན་བློ་ཡངས་ཡུ། དེ་ཀ་འབྲས། དེ་ཀི་ དུ་ཚུན་ཀྱི་ཁྱམས་ཐྲོངས་ཡུ་བཅ་བ་ཅིག་ ཡ་བཟང་འདི་ཀྱི་ ཚོགས་ཀུན་བཞུགས་འཚོག་ཀི་འདི་ དཔྱད་ཡིག་ཀུར་ཁག་འཛམ་མ་ཚུགས་པ་དེ་རྒྱུར་ཁ་ཅིག་འཚོག་ཀི་འདི་ ཏམ་གྲ་ཅིག་འོས་འབབ་མི་མཐོང་ པས། ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་བཞུགས་འཚོག་ཀི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དེ་ལས་ཀུན་ཆེ་མཛད་ཀི་ཞི་ཐུན་ལྷ་ལེ་ཡོངས་ལས་བརྟེན་ དེ་ ལས་ཡར་ ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་བཞུགས་འཚོག་ཐང་ཀྱི་ཁྱོན་ལམ་ཡུགས་ཅིག་དང་ དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཇོག་འབྲུབ་ཐང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡུགས་ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ ཅིག་བཟོ་དགོ་པ་ཀ་ཀི་ཁ་ཁལ་ཆེ་ཀི་ཚེམ་མས། དེ་འབདཁ་ལས་དེ་རེས་ཤེ་ཞོ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ཀྱི་ཚོགས་འཚོག་ཐང་ལས་ ཀྱི་ལམ་ཡུགས་ཅིག་ ཁ་དེ་མཆོ་ནས་མཆོ་ནས་བཟོ་ཐབས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཁེས་ལས་མར་ཡུལ་དགོ་པའི་མེམས་རེས་བཀྲི། ཁེས་ཁ་ནས་ལོ་""""ཟླ"" ""ཚེས""""""""""ཡུ་ བཀ་ཤིས་ཚོས་ཕྲོང་ལས།

འབྲུག་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། མི་དབང་རྒྱལ་བརྟན་མཆོག་གི་བཀོད་བྱུབ་བཀའ་ཤོག།

། ཨོ་ཏང་སྒྲ་ཐོ་བདུན་བློ་ཡར་ལ་ཡུ། ཏེ་ཀུ་འབྲས། དེ་ཀྱི་ མདུན་ཁྱད་པར་ཨོ་ཏང་སྒྲ་ཀ་ཐོ་ཀ་ཀུང་ ཀ་ཀྱོ་ཡུ་ཁོར་མ་དུ་ ས་ལམ་ལྷོས་ནས་ལྷོ་དེ་ཀུང་ ཞགས་ཆེ་ཅོས་པ་ ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ དམར་ལས་ཀྱི་ཀ་ཞང་ཐེག་མའི་ཡལ་ དཀའ་བའི་ལམ་ལྷོ་ཕྱུང་ཤེ་འདུག། དེ་ ཨན་ཏཱ་ལས་ ནུ་ཏ་ར་ཀི་ཁ་ཐུག་ལས་ ར་ཡུ་ནས་ལྷ་ར་སྲོལ་བཤད་བཀོད་དེ་ལ་ཡའི་ ཀ་ཞང་ཐོག་ཀ་ཐེག་ལ་ཐེ་ ཆུ་ནས་ཕྱི་ཀ་ཀི་ཁས་བླང་ས་ ཨན་ཡོད་ཅེ་ཡར་ཁ་ཁེ་ བདེ་ཆེན་ ཏ་ཅེས་ ཏ་ཅེ་ཅོ་ཐེ་ལ་ ཟླ་ར་ལྷ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཅང་ཤེ་ཡོད།།

ཏ་ཅེ་ཅོ་ཨེ་ལ་ཨ་ཏ་ཨ་ཕྲིལ་ཁའི་ཀ་ཞང་ཐེག་ བཞེར་ས་ཀྱི་ཀ་ཁོ་ཨ་ཏ་ཀ། ཐོ་ཁ་ཡོད་ཀ་ཀྱོ་ཅོ་ཡར་ ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ ཕན་ཚོ་ཁ་ཏ་ ཁོ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཁ་ལ་ ཁ་ཁ་ ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། མི་དབང་དཔོན་གྱ�sམ་ཆོས་གྲྭ་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་འདོད།

། བཅོམ་ལྡན་འདས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། རིན་འབྱུང། དེ་ནི་ ཡ་ཐམས་བ་ ཀྱོ་ཏ་ཁས་རྡོ་ཏ་ཀི་ཐད། འབྲུག་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་རྡོ་ཏ་ཀེས་ཚུལ་གི་ གྲས་ཡས། ཀྱི་ཨབས་དང་ལུ་ཡའི་ འབྲུག་ཤེ་ཙུ་ཀྱི་ཁྲོ་ཏ་ཁེ་ཁ་ཅེས་ཀྱི་མི་འདི། ཆ་མཁན་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་མེད། རྡོ་ཏ་ཀེས་ འདི་ནི། ལྷ་ཁང་ ༢༤ ཡོད་མི་ཚུལ་གྱི་ནང་ ཁོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཡན་མེས་ཚུལ་གྱིས་ རང་སོའི་བཀའ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ། རིན་ཐང་དང་ བླ་བའི་ལྷུ་གས་ཐུང་ཐུགས་རྗེས་ཁ་ཅེ་ཙམ་པར་བསམ་ཏིག་པར་ཁེལ་གནང་མི་ཚུ། ད་ཚུན་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱལ་པར་ནང་ འབྲུ་པ་ཞེའི་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ཡ་ཁ་ཁབ་ཐེ་ཚན་ཡང་ཡ་ བཟུ་པར་ ཕྱིན་བློ་ཕས་ཆེ་ཏོ་ཀ་ཏོ་ལ་ཁ་ཨེ་ཁ་ཁ་ཡོད་ཡ་ཚེ།

ནང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ། ཏོ་ཏུ། ནུ་ཡས་ཁས་ཡང། ཨ་ཏེར་ས་འབྲུ་ཀ་ཀི་ཁཅོ་ནས་ཁྲི། ནམ་ཁ་ནས་བར་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ལས་ཡ། ཐོ་ཏ་ནུ་ཐ་ཀ་ ཐ་ཀོས་ཁ་ཁ་ཅོས་ཐ་ཀ་ཆས་ཚུ། ཤ་ལས་ཚ་ཏ་ཅན་ནང། ཀ་ཅེ་ཤ་ཏ་ཅན་ཚ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཀ། ཀ་ཅེ་ཤ་ཁ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ་ཁ་ཁ་ཀ། ཀ་ཅ་ཤ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཀ་ཆ་ལ་ལས། ཏ་ཏ་ཅ་ཏ་ཐ་ཚ་ལ་ཐ་ཐ་ཁ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཀ། ཁ་ལ་ཁ་ནམ་ལ་''''''''''''''''ཐ''''''ཚ་ལ''''''''ལ''''''ཚ་ལ''''''ལ''''''ཚ་ལ''''''ཐ''ཐ''ལ''''''ལ''''''ལ''''

དཔེ་ཕྱོགས་ ༤ པ། མི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ཁྱབ་བཀའ་ཤོག།

ཀ། བཅོན་ལྷུང་དབུ་ཡོད་གཙོ་ཁ་ཉོ་ཁ་ཕྲོད་ཀྱི་ལཱ་ཡར། དོན་ཁ་ནས་ཁྱབ་ཡ་ར། མ་ནུས་ཀྱི་ཆུ་ཡོར་ས་ཏི་དུགས་ལྷུ་ར་ལྷོ་ཕ་ཀྱི་ས་ཁོར་ནང་། ཏི་དུགས་ས་ལེམས་ཅན་ཚུ་གི་གནས་ཆ་ར་ལ་དང་། ལྷུ་ར་ལྷོ་ཕ་ཀྱི་གནས་ཆ་ར་ལ་ཚུ། བཀ་བར་ཁ་ཀྱོ་དགོ་པ་ཨེ། བཀའ་ཀུ་ཡོད་གས་ལྷ་གནང་ཆེ་ཡོད། དེ་གི་དོན་ཡུ། ནུ་ཡས། བརྟ་ཡན་ནམ་ཁ་བདག་ཆ་ཅིག། ཤ་དང་ཁ་ཅིག་ཁས། དམག་ཚི་ཅོག་གས་ཀྱུས་ཡོད་ཚི། མི་གྱར། ༡༠ ར་ས་ཁེ་ཡན་ཆ་གླ་ཐྲིག་ཀྱས་ཆེ། ཀ་ཏ་ཚོ་ཆོ་ཐེ་ཨེ་བཞག་དགོ་པའི་ཐུན་ས་མཇུ་མཇོ།། གནམ་ཡོ།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།ཡུ།

(''')

དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། མི་རྣམ་བློ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀོད་ཁྱབ་བཀའ་ཡིག།

། ཁྱབས་རྗེ་གཏི་ཐོག་ཡོ་མཁྱེན་ཡར་ལ་ཡུ། རོ་ཀ་འབྲས། དེ་ནི་ མ་གཏི་ཀུན་གཅིག་གི་ཕྱག་ལྟ་འགན་ཅན་ཚུ། གཏེམ་ཅིག་ཡར་ཁྱོད་པའི་ཐུགས་ཡུ་ཐེས་ཀྱི་ མཛད་དང་པ་མཛད་བཅིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་ཀྱང་ དེ་ཙམ་ དེ་མིག་གས་ཐམ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀོ་པ་ཨ་ཁ ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཡ་ཐཙམ་འདི་ཕྱི་ཁ་ཁབ་ནས་ ཏེ་ཏུམ་པ་ཏ་ལཱ་ཡི་ཏ་ཡཱ་ཁ་ཁྱོད་ཀོ་ཏ་ཆེ་ཀྱི་ཁ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏ་ཁ་ཕ་ཡ། ས་གནས་ས་ས་ཡི་ཁྱོ་ཆ ཆོ་ག་ལ་ཆེ་ཆུ་ཏ་ཅི་གི་ཁ་ཚར་གཞི་ལ་ཐམ་ཀུ། ཨ་ཁོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་ཆ་ཤར་ལ་ཞབས་ལ་ནས་ ལ་ཐ་ཁ ལ་ཐ་ཁ ལ་ཐ་ཁ ཁ ཁ

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་པོ་མཆོག་གི་བཀོད་ཁྱབ་བཀའ་ཤོག།

། ཐོག་བཀ་ཤོ་ཤི་ཁྲིམས་འདུན་ཀྱི་བྱང་དཔེ་རྒྱས་སྒྲིམ་ཐུན། དེ་ནི་འབྲས། དེ་ནི་ དཔལས་ཅའི་སྒྲིགས་རྒམ་པ་ མི་དབང་མཁའ་བདག་ཅིན་ཕོ་ཆེའི་ཞབས་ཡས་ འབངས་མི་ས་ཚུ་ཐུ། ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཟློ་ཁྱམ་ས། མཛད་དང་མཛད་བཞིག་ཏུ་ཡོད་མི་འདི། དཔལས་གཅིས་ཀ་ཤིས་མ་ཤེས་ལེགས་ཤེད། དེ་འབདཀ་ལས་བརྟེན། དཔལས་པ་ཁྲིམས་འདུན་ཀྱི་བྱང་དཔེ་ཚུ་ཤིས་ཡང་ ཐུགས་བཀ་ཡེར་ཀྱི་བདང་ཡུ་མ་ཀོ་པ་བར་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་སྟོད་གཞིས་ཐུགས་མི་ཚུ་ ཡུན་འཇུར་ས་དང་ ཐུང་ཁྲིམས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ལུ་ཐུགས་མ་བཏུག་པར་ སྟོད་གཞི་ཚུ་དབྱེ་ཤཱ་གང་མཆོག་ས་ འབད་དེ་མཏུག་བརྡུ་འགོ་པ་ཙམ་ཨིན། གལ་ལྷོད་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཅོ་ག་གཞི་བཀོད་མི་ཏེ་ཐོག་པ་ཅིག་ ད་ལྟེས་ ལུ་ ཏོས་ཀཱུ་ཏུམ་ཏུམ་འབད་ཀྱི་ཚེཏུམ་ལས་ ད་ལྟེས་ ཤ་ཀོ་ཏ་ལས་ཐུགས་ལུ་ཏེས་ཅེ་མཛད་ཏུ་ཀོ་པ་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་ཐུབ་ལུ། གནམ་ལོ་""""ཟླ་""""ཚེས""""""""""ལུ།

(""")

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་པོ།

། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་གཞི་བཀའ་ཁྲིགས།

གསོ་རིག

ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་གཞི་བཀའ་ཁྲིགས་རིས་མི་འདི། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོག་ལམ་མེད་དེ་འབའ་རྩེ། མི་དམངས་དང་ཤེས་རྒྱུ་ཆོགས། ཡང་། ཐུགས་པ་གང་རུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིགས་ལས། ཐུགས་ཚུན་ཆད་དང་ཐུགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གསོ་གཏན་ཕྱིན་དང། དཀའ་འཚལ་ཀྱི་གནས་ཆུང་ངམ་ཡང། ཁོ་ཚོར་ཡང་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ས་རིན་ཁོ་ཚོར་ཡང་བཀའ་ཁྲིགས།།

། ས་རྒམ་ཐྲོན་ཡོ་ཐྲོ་ཡར་ལུ། ཏོག་འབྲས། དེ་ཤ། ཁ་བཙས་ཨའི་ཤུར་ས་ཐིམ་ཁྱེ་འདུ་གྱ་ཚང་གིས་གཏོས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁབ་ཤེ་ཁ། གཞུང་ཁ་བང་ཀ་ཁང་ཁོ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཡོད་ཨའི་ཨཆོད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རིགས། ཐོ་ཁ་ཁག་བཏུ་ཐམ་ཁ། ཐིམ་ཡུག་ཁྲིམ་ཤེ་རྒྱ་ཀྱེ་ཀྱི་ས་ལོངས་ཁ་ཕྱོད་ཕྱོ་མི་ཆ་ཕྱོ། བཟླས་ཨཧཱ་ཨ་ཁ་ཁ་ཐ་ཐིག་ཐོ། ཨ་ཀ་ཁྱེ། ས་ཤི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་ཁ་ཨ་ཁྲིལ་བ་ཅིག། ཀ་ཁུ་ཡུ་ས་རིན། ཕུལ་ཁ་ཁོ་ལ་ཅིག། ཅིག་ཏུ། ཁ་ཐ་ཨ་ཨ་ཕ་ཐ་ཕ་ཁ་ཐ་ཕ་ཁ། ཁ་ལ་ཤ་ཤ་ཨ་ཁ་ཁ་ཁ

དཔེ་ཁངས་ ། པ། མི་ཝེར་ཡུ་ས་ཆའི་རྒྱུ་རྟགས་ཁག་ལས་ཏོག།

། རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་བྲོ་ཡངས་ཡུ། དོན་འབྲས། དེ་ནི་ ''''''''''''''ཐོ་ཡག''''''''''''''''''''ཏེ་དེ་འོག་ཡས་ དེ་ མི་''''''''''''''''''''མི་ཤུར་ཡང་ཤོ་སྦྲ་ཀ་ཨང''''''''''''''''''''''''''''''''''''ཅན་མ་ཡུ་ ཤུ་གཀེ་ཁ་ལྷ་འཚོ་སྐྱོ་ཤ་འཐབ་ལ་ནས་ཁབས་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ ཁོ་ཡུ་ཟ་སྦྱོར་ཀྱི་ས་ཁྱེ་ཟེར་ལ། ཏོ་ག་ཡིས་ཁ་ཤ་མེད་པ་ཡི་རྒྱུ་རྟགས་ཡུ་ཟ་ཐོག་ལས་ཏེ། ཐོ་ཤ་ཤ་ཐོ་''ཏེ་དེ་འོག་ ནམ་ཡུན''''''''''''''''''''ཡས་ཟ་སྦྲ་ལ་ཀུན་ཡ་ཡི་ས་ཆ་ཙེ'ཀུ་ས ། ཁ་ནང་ཡ་ཁ་ ''''''''''''''''''''ཤ་ཐ''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ། པ། ཕྱག་ཕྱི་འབྱོར་མི་ཁུ་སར་ཆའི་རྒྱུ་རྟགས་ཀྱི་ཤུ་ཁག་ཅུ་པོ།།

། རྒྱལ་ཡོངས་སར་ཆ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་བྱོ་ཡངས་ཁྱེ། དེན་འབྲས། དེ་ཡི་ ''''''''''''''ཐོ་ཡག''''''''''''''ཆེད་ཅིང་ ཏོ་མིང'''''' ''''''''''''''''ཡི་ཤུར་ཤར་ཏོ་ཁྱོད་ཀྱ་ཡང''''''''''''''''''''''''''''ཆུ་ལམ་དེ་ཡིས་ བཅུ་ཀ་ལྷུང་དུམ་ཁ་ཤེ་ཁུང་འཛིན་ཏེ། ཡི་ཡོ''''''''ཏིང་ རྒྱལ་བས་ ཀྱི་ལྷུང་ཡོངས་ཁྱོད་ལ། ཐ་དུང་དུམ་ཚོགས་བཅེམ་ཏེ། ཕྱག་ཕྱི་གང་བྲག་ཁྲལ་ཡོད་ཡི་ལ། ཁོ་བས་ཡས། ཐུན་ས་བཙོས་ཀཱ་ཐིགས་ཏེ། ''''''''''''''''''ཐོ་ཡ་ ཁག''''''''''''''ཆེད་ཅིང''''''''''''''' ཀ་ཡུས''''''''''''''''''''''ཡས། ས་ཆ་ཙེ་ཀུར། ༥ ཕྱི་ཤུ་ཁག་ནས་ཡོད་ཡི་དེ''''''''''''''ཀྱི་ཡི་ ཐོག་ཁར་ཁྱམ་ཏྲ་ཀ་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཏོ་ཡའི་ས་ཆེས་ཁེས་བཅྱི། ནན་ཆ་ལོ''''''''ཟླ''''''''ཚེས''''''''ལ།

འབྲུག་མཁའ་བར་ཁ་རྒྱལ་ཡོ།

དཔེ་ཆགས། ༩ པ། མི་ཝེར་མཁན་ཆུང་ཡུ་ཀྱི་ཁོག་སས་རྒྱུ་རྒྱ་བཀའ་ཁོག།

། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་པོ་བླ་ཡར་ལ་ཡུ། དེ་ནི་འབྲས། དེ་ནི་ '''''''''''''''''''''''''ཐོ་ཡིག'''''''''''''''''''''''''ཀེ་དེ་འོག'''''''''''''''''ཁ་ཡིས'''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཕྱོགས་ ༤ པ། མི་ཁྱུངས་རྒྱུད་སྡུག་བཀའ་ཁོག།

ཀ། དཔལ་རྡོ་རྗེ། ཐོག་ལིང་ཐུན་ཚན་འདྲུས། ཐོག་ལིང་ལོས། འཆི་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཁོ་ར་དང། ཁོ་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི། འབྲུག་གི་མི་ཁྱུངས་ཁུ་ཀྱི་ཁ་ལལ་ཁུའི་ཐད། ཁོ་ཀྱི་ཡ་མ་ཚོ་འདུས་གཏེར། རྒྱ་ཡོ་ ༡༩༥༩ ཡུ། ཕོ་ཉས་ལས། འབྲུག་ཡུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོལ་པ་ལྷ་ལྕོ་ཏེ་ཏེ ཁོ་ར་རྒྱ་ལས་ལྷོ་མ་ར་འབྲུག་ཡུ་ཙམི་པའི་ཁར། ནཱ་ཏེ་ཡང་འབྲུག་མི་དང་གཅིག་ཁར་ཏ་ཤ། བར་ནུ་བུ་ཀྱི་ཀང་འཚུ་དེ་ཡོད་མི་ཡུ། མའི་ཁ་ཁྱས་ལས། ཐུགས་བརྩེས་ཀན་ཏིགས་ཏེ། ཏ་རེས་ལས་བཟང། འཆི་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱུས་ཀོ། ༥༠ འབད་མི་དང། ཐུམོ་བཅུ་ནས་འཛིན་ཀ་ཚོ་རྒྱུས་ཀོ། ༡༩ ཐུ་ཚོ་ཅིང་རྡུམ་ཀྱལ་རྒྱུས་ཀོ། ༢༤ འབད་མི་ཏོ་གྲངས་ཀས་ཐུལ། འབྲུག་གི་མི་ཁྱུངས་ཏོ་མའི་གྲངས་ལུ་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་གྱི་ཕ་པའི་ཐད་ཀ་ཐམ། ཀན་ལམ་ལོ།།།།།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།ཕའི་ཚེས།།།།།ཡུ།

ཀ རྒྱལ་བསྟན་གསར་བཀའ་བཤད།

གོང་དོན།

རྒྱལ་བསྟན་གསར་ཀྱི་བཀའ་བཤད་གང་ཟིག་མི་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་རྒྱས་བཅུ་ཤུ། ཡང་། མི་ལྷའི་ལྷ་ཚན་ཁྱེད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ཁ་ལན་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཁབ་ཆོགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ལན་ཁ་ཤས་ཡང་ཡོད། ཁ་ལན་ཆོགས་ཁ་ཤས་མ་ཚུར་ཆོགས། ཀུར་མ་དང་མ་ཀུར་མ་གི་གནད་ཡོད་ཁེད་གི་ལས་ཀས། དང་ལེགས་འབད་དགོས་པའི་ཐབ་འཕྲིན་ལས་ཡོད་ཐོག་ཤུ་བཀོད་ཤ་ཀ་ཁ་ཤས་མི་ཤུ་གོ།

དཔེ་ཅན་ ། ཡ། མི་མང་ཤུ་རྒྱལ་བསྟན་གསར་ཀྱི་བཀའ་བཤད།

། ལྷན་ཁ་ཡོངས་འབྲུག་གི་མང་འགའ་ཞིག་གིས་པའི་མི་མང་ཆེ་འབྲི་ཁྱེད་གསུམ་ཡོངས་ལུ། ཡོད་འབྲས། དེ་ནི་ བདེས་ར་དབང་ཡང་ལྷ་ཁ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཟང་པོ། རྒྱུ་ཁམ་ཆོས་གསུམ་དང་ བཟང་བཅའ་འགྲོ་གསུམ། ཁྱད་པར་དུ། ཆོས་དང་ ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཕྱོང་ཁ་འདི་གིས་གཙོས་པའི་ བང་ཤེས་ཤར་ཏུ། ཆོས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཕྱོང་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ ཤར་ཁ་ཕུན་ལས་ཕྱོགས་ཆུ། བདག་འཛིན་དང་ རྒྱུ་ཀློད་ཀྱི་ཕན་ཐང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་དུ་ཕལ་ཆེ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡིན། ལེགས་ལེགས་ཡིན་ཁ་ལན་ཆེ་ཤ་ཡོད།

ཚེས་ཏུ། ཤ་ཟས་ནང་ཟས་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཁྱད་ཆོས་འཁྱུར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀོ་ཤ་ཁ་ཚལ་ཀྱི་འཁྱུར་ཤུ་ནས་ཀས་ཁ་རྟེན། ཡང་ཟས་བདེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ལྷོག་ཤ་ཁ་ཤུ་ཡིག་ཚུ་གིས། ཤ་ཁ་ནས་ཀྱི་ལམ་ལྷོག་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཡི་ཤུ་ཁབ་ཀུ། འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲལ་ ཕྱུག་ས་ཀ་ཏིས་ཀྱི་མཐའ་ཁོག་ཏ་ཁ་ནས་ཀྱེ། ཤ་ཁ་ཀྱི་ཆོས་ཤ་ལམ་ལྷོག། ཤ་ཁ་ཡིག་ཡིག་ཕྱོང་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཡོ་ཚུ་ལ། ཁ་ཁ་ཀ་ཁ

ཁ

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཚོགས་དཔོན་མཚ�་གི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བཀའ་བཀོད།

། ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཆེ་བཟློག་ཕྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེན་པ། དེན་འབྲས། དེ་ཕྱི་ འབྲུག་གི་སྲིད་ཚོགས་དང་པའི་ འཚོག་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་འགྲོ་ལྡོར་དང་བསྟུན་ཏེ་ གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།ཁྲུ་དང་ སྲིད་ལོ།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཁྲུ་ འཚོག་ནི་ཙིན་མ་ཡས་བརྟེན་ འཐུས་མི་ཤང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲུ་བ་དང་ གཞན་ཡང་ ཆུལ་ཁབ་སྲིད་ཕན་ཀྱི་ གོས་གཞི་དེ་ཡུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིག་ གོང་འཕེད་ཚོས་གྲངས་མ་རན་པའི་བླ་པོ་ ། གི་རྒྱ་གོང་ལས་ ཚོགས་འདུའི་ཁྱན་ཁག་ཡིག་ཚང་ནང་ཁོད་པ་ ཤེ་ ཡུལ་ཐབས་བསྒྲིག་རྒྱོ་པ་ཐུགས་ཡུ་མཇུག་བར་འཚལ། གནམ་ལོ།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཁྲུ།

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ།

། བདག་ཏུད་གས་པ་བསྐོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།

གོ་རིམ།

བདག་ཏུད་གས་པ་བསྐོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ཟིར་མི་འདི། གཞུང་སྐྱོང་ལྷན་ཁྱེན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བཅོད་ཀྱང་། ཕྱག་ཞུ་མི་གཡུར་ཏེ་ཁྲུ་ཕྲ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་ཅམས་ཚོར། བཟོད་ཤུགས་དང་ལྷ་ཤུལ་ཀྱི་ཁྱོན་གས་གྱུན་དང་། ཐུགས་གཏི་ཏཱ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཏ་ཏེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅིས་ཀུན་མཐོ་བའི་ཞོ་གཤམ་ཡུ། བསྐོ་བཞག་གཤད་བའི་བཀའ་ཆུ་ཡིག་ཐོག་ཡུ་བཀོད་དེ་གཤད་མི་ཡུ་ཞོ།།

དཔེ་བཀོད། ། པཱ། གཤམ་ཅིམ་ཡར་ས་ལེ་ཐོག་ཀས་བདག་ཏུད་གས་པ་བསྐོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།

ཨ། ད་ལན།། ད་ཀི། ཆུ་ལ་གཞུ་ཀྱི་ནི་ཡོག་ཀ་ཅན་ཐོག་ནས་དང་། ཅན་ཆུས་གཞུ་ཐོག་ལས། ཁོས་འདེས་ཤ་འཕྲོར་ཡོད་མི་ཡུ་གཤི་བཞག་ཅེ། ཆུ་ལས་ཀུན་ལས་ཡར། ཆུ་ལ་ཡོར་ས་རྒྱབ་ཀ་ཕྱི་དེ་ཕལ་འཇོམས་ཅན་ཐོག་ལས་ཀྱི་འཆར་བཀོད་ཏུ་ལས་ཅིམ་གཏོ་འཇོག། ཇོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏེ་ནི། འབྲུ་ནི་ཐོ་བ་གཤུམ་ཡུ། ཐ་ཏུམ་ཐོག་བཅེད་ཏེ། ཕྱག་ཕྱི་ནི་ཀར་ཟླ་གཞུ་ཡོད་ཏ་ཕའི་ལེགས་བཅོ་ཏ་ཡུ། ཏ་ཏེས་ཀྱི་ཞོ་གཤམ་ལས། གཤམ་ཅིམ་གཏེག་ཡར་ས་ལེ་འབར་ཏེ། ཁྱི་ཐོས།།།།།།།།།།།།ལས། གཞལ་ཅམ་ཁྱེ་ཕྲོང་བཏུ་ཁ་ཕྱི་ས་བསྐོས་ཀྱི་བཏུ་ཆུ་ཏེ་ཡོད། པའི་བཀའ་ཐམ། གཤམ་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཐོས།།།།ཡུ། བཀྲ་ཤིས་ཐོས་ཕྲོང་ལས་དགེ།།

། གཟའ་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བཤད།

གོ་རིམ།

གཟའ་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བཤད་བཅས་མི་འདི། ཀུན་གཞན་དང་ཡལ་ཁྲུངས། ཐུགས་རྗེ་དང་ཚོགས་པ། ཡང་། མི་ཏོ་གང་རུང་ཕྱིག་ཀོས། རྒྱལ་བས་དང་མི་དགའ་ལས་སྒྲིབ་བཅུང་གི་ཏོན།ཡུ། བཀའ་དགོངས་དང་འཕྲིན་བའི་ཕྱག་ཕྱི་ཀུན་ཅོག། ཡེཁ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁྱེ་འཕྲོད་མི་དང་། ཡང་། གཞན་ནང་མ་འབྲ་བའི་ལྷ་ཕྲུ་ལྷས་ཕོགས་ཕྱི་ནས་ཀ་ཅོ། ཏོས་འཛིན་ནང་བསྟོད་ཀྱི་ནས་མ་ལ་ལ། གསོལ་བ་གི་གནང་ཆ་གནང་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོག་ཡུ་ཀོ།

དཔེ་བཀོད། ། པ། འབྲུག་ཐུགས་ལྷས་ཕྱི་ནས་མའི་བཀའ་བཤད།

ཨ། ད་ལན།། ད་ནི། ཀུན་གཞན། ཡང་ལས་ཁྲུངས་ལས། ཏོ་མིང་། ། ཁ་བཅས་འདི་སྣ་ཏ་ཁྲངས་འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ཀྱི། ནང་བབ་ནང་བཅོན་ཀྱི་ནས་མཚན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་གཤུང་ཁྲུ་ཐོ་ཡང་། གཞན་ཡང་ ཤར་ལྷོ་ལ་ཡར་བས་བཟང་ཡོད། ལམ་ལྷོ་ལ་ཚུ། མི་ཁམས་གོང་ཁ་ཐལ་ཀྱི་ཏོན།ཡུ། ཏིང་ཤུངས་མའི་དཀྱི་ལ་ལས་པ། འབྲུག་གི་ཙོ་བ་གསུམ་ཡུ། ཐ་དམ་ཚོགས་བཅོན་ཏེ། མི་ལོ། ། །

དཔེ་ཆགས། ། པ། རོན་གཅོད་སྒྲུབ་ཚན་ཡུ་གཤང་གི་རིན་རྒྱས་མའི་བཀའ་ཤོག།

། དཔལ་ལྡན། ། ཏེ་ཀེ ། ཏོ་ཝིང།''''''''''''''''''''''''''' དཔལ་ལས་ཀུན་འབྱུག་པའི་ཐུ་བས་གསུམ་ཡུ་ དཀར་དམ་འཇུར་བ་ཝེད་པའི་ཡིག་ཆས་ མཁས་དགེ་ཀྱི་ལྷོ་ལས་ གཞུང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ཀྱི་ཕྱིད་ཐུགས་ཚོར་ཡུ་བཅུར་ཏེ། འདས་པའི་ཡོངས་ཏོ''''''''''ཏིང། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚན་ཀྱང་ འབྲུག་གཞུང་ གི་རོན་གཅོད། ཕྱུ་ཚན་ཁེ་ཚོ་ཤེད། འགྲན་བྱ་ཝེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་དང་ འབའ་ཐོག་ཁོམ་བཅྱེད་དེ། འབྲུག་གཞུང་དང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚན་གྱི་བར་ནས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དེ། ཤར་བ་ཀྱགས་ཁེ། ཡར་རྒྱེད་བཏང་བ་གོས་མ་ཚད། འབྲུག་དང་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཡས་ཤེ་ཚུ་གི་བར་ནས་ ཞོ་ཏོ་ཀུས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ཡང། གལ་ཏེ་ཇིག་ཅོད་ཀྱི་ཁ་ཡོལ་བཏང་ཡོད།།

ཁོ་གིས་ ད་ཞུན་མ་མའི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཐབས་རིག་ལས་བརྟེན། འབྲུག་གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ཚུ། ཧཱ་རར་ཏ ཏོ་ཏ་ཏོ་ཝེ་ཐམ་ཐབས་ཡོད་པའི་ཁབ། འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྟོད་པར་འདོམ་པའི་ཆབ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་ཏེ། ཤར་ལས་ཀྱགས་ཁེ་དང་ ཁྱབ་ཁུངས་ཀྱི་ཡུ། ཡན་ཐོགས་ཐུང་ཡོད་པའི་ཁ་ཟེར་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ལེགས་ཝོ་ཡུ། འབྲུག་ཐུགས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱགས་མ་འདི། གནམ་ལོ''''''''''''ཟླ''''''''''''ཚེས''''''''''''ཡུ་གཤང་བ་དགེ།།

འབྲུག་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

དཔེ་ཚད་དེ། ༢ པ། ལྷ་ཕྲུལ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་མའི་ཚད་འཛིན།

ཁ། དེ་ལན།། ཏེ་ཀྱི། འཇམ་བཟོ་སྨོན་དཔོན།།།།།།།།།།།།།།ཐུགས་ཀོར།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ་ཀུའུ་ཀཡོ་ཀ་ནང་འཛུལ་ཀྱིན་ལས་ཚུར། འཇམ་བཟོ་དང་ཀ་ཕྲིས་ཀྱི་ལྷ་ཡུ་བཙོན་ཏེ། ཆུ་ལ་ཁབ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཀྱིས་ཡུ། ཀ་ཁང་དགོན་ཀ་ཆ་ཚན་མང་ཅན་ཕོ་ཀི་ཁྲུ་རྒྱན་ཚུ། ཅམས་ཀས་ཁོ་དང་ཀས་བཞེར་ས་ཁྲས་དཀ་བསྒྲུབས་པ་ཀིས་མ་ཚད། འཇམ་བཟོ་ཅི་ནི་ཁོད་ཟླུ་བ་ཡུ་ཚུ་ཡུ། འཇམ་བཟོ་དང་ཀ་ཕྲིས་ཀྱི་རིག་ཁ་ཙོ་ལ། མཇོ་ཤུམ་ཏུ་བསྒྲབ་ཆོ་ནི་དང་ཕྱོ་བརར་ཕྱིན་ཏེ། ཅི་མོ་དང་ཀ་བཟོ་ཅི་ཤེས་ཡོན་ནི་དང་རིག་ཙོ་ལ་ཚུ། དར་ཁྱབ་ཀ་ཏང་ཀ་ལ་ཡན་ཐོན་ལས་ཚོམ་ཁྲ་ཕྱུང་ཡོད།།

ཁོ་ནོས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཙོ་བ་ནས་མ་ཡུ། དེ་དེམ་འཚུར་བ་མེད་པའི་ཀན་བསམ་རྒྱམ་དག་ནི་ལྷོ་ལས། ཕུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཞབས་ཏོ་ནི་འཕྲོར་ཡོད་པལས་བརྟེན། ཆོས་དང་ལམ་ལྷོ་ལ་མི་ཅམས་ཆུན་ཆོང་ཙོ་འཚེལ་ནི་ཏང་ཀ། ཡན་བློབས་ཆུ་ཆེར་ཕྱུར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཕྲུལ་གྱི་འབྲས་བཏོན་མི་ཡུ། ནི་ཟེས་བསྟོད་ཀ་ལས་ཀ་ཁ། ཡན་ཏན་ཆུ་ཆེར་ཕྱུར་ཡོད་པའི་ཁ། ཀ། ཁ། ཀ། ཁ། ཀ།

དཔེ་བཀོད། ། ། པ། ནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་རྟགས་མའི་བཀའ་ཁོལ།

། ། དཔལ། ། དེ་ནི། ཀུང་ཐོག་ཁོར། ། །

དཔེ་ཚད་ ༥ པ། ཆོས་དེན་རྣམ་མའི་ཐུགས་ཨོཾ།།

། དཔལ་རྒྱ། དེ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་དང་གི་མི་རིགས་ཀས། རིག་གཏུང་མཐའ་དག་ལུ་མཁས་མི། ''''''''''''''འདི་གིས། རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེ་ལྷུན་དང་། ཡིན་པར་དཔལ་ལས་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས། འཛིན་རྒྱུ་རྩལ་བའི་ལྷན་ཁག་ཁས་བདེ་གིར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཞབས་དང་བསྟན་ལྷོ་ལུ། ཞན་པའི་ལག་རྟེས་ཐཆང་པོ་བཀག་པ་ཡས་བརྟེད། དཔལ། རྟེས་ལུ་ཡི་དམར་ཀྱི་བསྟན་བརྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐཆེར་བསྡོད་ལུ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཕྱི་བདག་རྗེད་ཀུན་ཁྱེན་ཡིན་ལས། དེ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ཀྱི་ས་ཚམས་ཏེ། ཁེས་ཐུགས་ཡོ''''''''''''''ཟླ''''''ཆོས''''''ལུ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྟོང་ཡས་ཐུགས་བ་དགེ།།

དཔེ་ཕྱོགས་ ༥ པ། གནས་ཚྭ་བཀའ་ཁོག།

། བཅོན་གས་གསོ་ལྷ་དཔོན་བློ་ཡར་ལ་ཡུ། ཏོག་འབྲས། ཏེ་ཀྱི་ ཚི་དབར་མར་འབ་བདུན་ཁོག་ཡོ་ཆེའི་ཞབས་ཀས་ ཁྱོད་ལུ་ཐུགས་ནུ་ཏེ་ གནས་ཆགས་ཐུགས་ཡུ། ཁྱོད་ཀའི་ཐུགས་ཀས་ཡང་ ཀར་ལུ་ཡོག་པའི་ལྷ་འགན་ཚུ་འཐུས་ཁོར་མེད་པར་ དཔལ་ལུ་ནུ་འབྲུ་པའི་ལྷོག་ཕྱོ་ ཆུ་ཤས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཡོ་བྱང་ཁམས་གསོ་ཀོས་གཙོས་པའི་ཁ་ལྷོ་ཟླ་ཁ་ཚང་ཕུན་ ཏ་མཚོ་ཆོས་དབྱིངས་ཕྱོ་ ཤུ་ཤས་ཐང་ལ་ཀ་ཏེ་ཆེ་ཡོ་བྱང་ཁམས་གསོ་ཀོས་གཙོས་པའི་ཁ་ལྷ་ཟླ་ཁ་ཚང་ ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ ཕ་ཁ་ཕ་ ཀ་ཤ་ ཀ་ཤ་ ཀ་ཤ

དཔེ་ཁངས་ཀྱི་ ། པ། ལེགས་པོའི་ཁ་བཟང་བསྟོད་ཀློག

ཁྱོ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ ཤྲཱི་ཡོ།།།།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།ཡའི་ནང་། ཚེ་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡིས་བྱོན་ཏེ། ཤར་གྱོལ་ཏུས་ཀྱི་བསྟོ་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ།།།།།།།།།།།ཡའི་ནང་། ཀུན་ཁྱབ། ཡང་། ཡས་ལྷུང་ལས་ལས། ཏོམ།།།།།།།།།།།། བཟོ་ཏེགས། ༡༣ ཀྱི་གྲས་ལས། ཐུགས་བཟོ་ འཁྱེམས་ཀྱི་ལས་ཏེམ་ནང་། བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ། ཤ་བཅས་ར། དཔལ་ལུ་ཀ་འབྲུག་པའི་ཤར་ལྷོ་ལ་ཡམ་ཏྲགས་བཟང་པོ། གསལ་ཀྱི་ཤེལ་ རར་ཏོག་ཏོ་འབར་དེ། ཤར་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེར་གཏམ་ཀྱི་ཚུགས་པར་ཆོད། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཀུ་ཚུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ། ཐུ་བརྟན་ཏུ་འཇུར་ཚུགས་ ཚེ་འདིའི་ཏུ། ཕལ་ཆར་ཀྱི་ཏན་ཏོ་ཕན་ཚུན་ལའི་ལེགས་པོའི་བསྟན་གས་བརྟེད་ཡོད། གནས་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།།ཏུ།

(བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དེ་བར་ཕྱིན།)

རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་མཚོ།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཁྱིམས་འཛིན་ཡིག་རིགས།

༡ དཔེ་སྒྲོན།

ཁྱིམས་འཛིན་ཡིག་རིགས་རྒྱས་མི་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། འཛིན་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་རིགས་ཆེག་ཡུ་སྣབ་ཙམེན། ཁྱིམས་འཛིན་ཡིག་འགྲུལ་ནང་ཡུ། གཞུང་འཛིན་དང་གཞུང་འཛིན་མིན་པའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཡང། ཡག་ཡེན་འཐབ་དགོས་ཡོད་རྒྱུ། དེ་ཚུ་གི་རྒྱབ་ཁུངས་དེར་མ། འབྲུག་གཞུང་དང་ཁྱིམས་ཀུན་ཛེའི་རིང་ལུགས་ལུ་བརྟེན་དགོས་ཡས། འབྲུག་གི་ཡིག་ཐམ་རྒྱུ་མ་གཞག་འདི་ནང་ལུ། གཞུང་འཛིན་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༢ དགྱེས།

ཁྱིམས་འཛིན་ཡིག་རིགས་ལུ། ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་ནང་ཀྱི་དཔར་། ཡག་ཡེན་འཐབ་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་གཅིག་དང། ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་མར་ཀྱི་དཔར་པའི་ཆེ་མ་ཡས། ཁྱིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འཁྱེར་ཏེ། ཡག་ཡེན་འཐབ་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་དང་བཅས་གཅིན་ཡོད།

༣ ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་མར་ཀྱི་དཔར་པའི་ཆེ་མ། ཡག་ཡེན་འཐབ་དགོས་པའི་རིགས།

    ༡. ནང་འཁྱིག་གནས་རྒྱུའི་ཡིག་རིགས།

    ༢. ཏེ་བཅོང་གནས་རྒྱུའི་ཡིག་རིགས།

    ༣. ཐོ་དཔེ་ཚུའི་ཁུངས་ཀྱི། ཡང། ཨ་ཁེར་ཡིག།

    ༤. ཐོ་དཔེ་ཟླའི་ཁུངས་ཀྱི།

    ༥. ནང་འཁྱིག་ཁུངས་ཀྱི།

    ༦. ཕྱིར་བཏོན་ཁུངས་ཀྱི།

    ༧. མཐོ་གཏུགས་ཁུངས་ཀྱི།

བ ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་ནང་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས། ཡིག་འབྲུལ་འཐབ་དགོས་པའི་རིགས།

    ༡. ཅེས་བཏུགས་ཁུངས་ཀྱི། ཡང། ཨ་ཁེར་ཡིག།

    ༢. གཅེན་ཐམ་ཀྱི་ཨ་ཁེར་ཡིག།

    ༣. འདེམས་ཏེའི་ཨ་ཁེར་ཡིག།

    ༤. རྒྱལ་མི། ཡང། ཏོ་ཚབ། དབང་ཚད་ཁུངས་ཀྱི།

    ༥. འདུམ་འཁྱིག་ཁུངས་ཀྱི།

৬. དགེ་བཤེས།

৮. མཆོག་མས་འཇོག་ཁྲལ་ཆོག།

৭. རྒྱལ་མི་ ཡང་ཁ་ ཏོ་ཚབ་མ་དགོ་པའི་ཁྲལ་ཆོག།

৯. ཚགས་འདོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཁྲལ་ཆོག།

৭. དཔང་ཡོ་འདུན་བདུར་ཁྲལ་ཆོག།

৯. དཔང་ཡོ་མ་དགོ་པའི་ཁྲལ་ཆོག།

১০.མཇོན་ཡོན་ཀྱི་ཁྲལ་ཆོག།

১১.གཏོར་ཚགས་ཀྱི་ཁྲལ་ཆོག།

১২.ཕྱིམས་ཆེའི་ཞིག་དཔྱད་ཁྲལ་ཆོག།

১৩.བཀག་འཛིན་ཀྱི་ཁྲལ་ཆོག།

১৮.མཐའ་བཅོ་མས་ཁྲལ་ཆོག།

১৭.ཉེས་འཛུགས་ཁྲལ་ཆོག།

২ ཕྱི་གཅོད།

৭ ཕྱིམས་འབྲོལ་ཡིག་རིགས་ཀས་ ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཀས་འབྲི་རྒྱུ་ཆོ་ཤེས་ཆེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་འཕྲོལ་ཏེ་ ཀག་ཀེན་འཐབ་དགོས་པར་ བཀའ་ཤག་ཚུ་ རྒྱུ་ཁུངས་ཀྱང་ཕྱི་དགོ།

৷৷ ཡུལ་ཡུལ་ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁ་བྱང་།

৷৷ ཡུལ་མི་ཁ་ཏོ་ལྷོ་དེ་ཁ་ནས་ལ།

২ ཁ་ནུ་དེ་ཁ་ནས་ལ།

৩ ཁ་ནམ་ཀོ་ཟླ་ཚོམ་དང་ལྷི་ཀོའི་ཟླ་ཚོམ།

৪ ཡུལ་མི་དང་རྒྱལ་མི་ཚུ་ཁ་ཀི་མིང་དང་མིང་རྟགས།

༩ མཚན་ཀྱི།

གྲྭམས་ཀྱི་འདུན་པར་ཕུལ་ནི། གྲྭམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས། རྒྱུར་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་འདི། ས་སོའི་གནད་རྡོན་དང་གཅིག་ཁས། གཤམ་གསལ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཚང་དགོས་ཡོད།

๑ ཐོ་ཡན་གཏམ་ཀྱི་རེ་སྦྱོར་ཁ་གསལ།

๒ དང་ལྡན་པ་གནམ་ཡོ་བླ་ཆོས་དང་ རྒྱ་ཡོ།།།།།།།།།།བླ།།།།།།།།།ཆོས།།།།།

๓ གྲྭམས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ནང་ གྲྭམས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཕུ། ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཀུས་ཚོག་བཏུགས་དགོས་པར་ཞུ་ཆེ།

๔ འབྲེག་གི་ཁུངས་དཔང་ཡོར་བཏུགས་ཏེ། གཡོ་མེད་ཕུ་བཅེད་ཐོག་ལུ་ཕུལ་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ། བཀའ་ཡིག་དང་ཁུངས་ཀྱི་ཚོག་ ཅིས་འཇུག་གས་ མཇུག་ལུ། གྲྭམས་རྒྱས་ཕྱིར་དགོས།

๕ ཕུལ་མིའི་མིང་དང་གྲྭམས་རྒྱས་ཀྱིས། མིང་རྒྱས་བཀོད་དགོས་ཡོད།

๖ གྲྭམས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ། འབྲེག་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཐོང་ཡིག་ནང་གཏོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ཕྱི་དགོ།

๗ གྲྭམས་འབྲེལ་ཀྱི་ཁུངས་ཡང་ བཀའ་ཡིག་ཚུ། ཤར་སྒོལ་ཁམ་ལྡན་གས་ནང་མ་གཏོན་གས། དཀྱིལ་ཁམ་ལྡན་གས་ནང་ཕྱི་མི་ཆོག།

५ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད།

৭ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཚུད་པའི་ཆེ་མཁན་ལས་ཉན་ཐབ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།

ནང་འཁྱོག་གནད།

གོ་རིམ།

ནང་འཚོད་བདེ་སྒྲིག་གི་གནས་རྒྱུ་ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་འདི། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པར་མ་ཚུད་པའི་ཆེ་མ། མ་འཁྱོག་པ་ཚེ་ལས་ཀྱི་བཤད་ཀ། བར་མི་ཚུ་གིས་འཁྱོག་ཆས་བཟོ་བའི་གནས་རྒྱུའི་ཡིག་རིགས་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. མ་འཁྱོག་ཚེ་ལས་ཀྱི་ནང་ དཔལ་མི་འཛོམས་དཔང་ཚུ་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང།
2. མ་འཁྱོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁ་གསལ།
3. ནང་འཁྱོག་གི་ཁ་ཚོགས་གནད་དོན།
4. ཁ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར། འབད་དང་ཉེས་བྱ།
5. དང་ལྡེན་འབད་དགོས་པའི་རྒྱས་ཚད།
6. མོས་མཐུན་གྱི་ཐབ་པའི་གནས་ཡོ་བྱ་ཚོས།
7. དཔལ་མི་འཛོམས་དཔང།
8. ཁྲིམས་རྒྱས་དང་མིང་རྒྱས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། བཟའ་ཚང་ནང་འཁྲིག་གི་གན་རྒྱ།

། ད།ཡན།། །།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག། །།།།།།།།།།།།།ནོད་ཁོག། གཡུས།།།།།།།།།།།།།།།ལས། ཏོ་མིང་།།།།།།།།
།།།།།།།།།།ད། །།།།།།།ཐོ་ཡིག། །།།།།།ནོད་ཁོག། གཡུས།།།།།།།།ལས། ཏོ་མིང་།།།།།།།།།།།།།།ཟླ་ཟླ་ཚང་གཉིས་
ཆོ་ཤ་མའི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་ལས་བརྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་བཤོལ་ལས་ཀ་ལོ་ཏོ།།།།།ཚམ་ས་ཁ་ཚམ་མ་ཚད། བར་ན་ཐུ་གཞི།།།།།།ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད།
ཏུང་ །།།།།།།།ཏེ་ཞིས། ཡ་རྒྱ་ར་སྟོ་ཆང་ཚོད་མེད་འཐུར་ལ་ཀ། ཁོ་བའི་ཙམ་གྱུ་ལུ་རྡོ་ཐོད་བདེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས།།།།།
།།ལུ་རྡུང་ཐོ་བདེ་ཀྱི་ཞི་ཞིས། རྒྱ་བཅོན་དང་ཁྲག་བཅོན་ཤོམ་པ་ཐུང་ཡོད་པ་ལས། །།།།།།།།།།།།།ཁ་ཐུག་ལས། བློ་ཐག་ཁ་ཏེ་ལས།
ཐོ་ཞིག་ཀ་ཡི་ཙེ་ཅི་ཙེ་ཅི་ཁ་ཕྱལ་ནི་ཤེ། བར་ན་ཚི་ལཏྲོག་ས་ཀ་ཐྲེ་གླུ་ཡ་ཅི་ཟླ་ཐལ། །།།།།།།།།།།།།ཁ་ཐུག་ལས། ཏེ་མ་འབར་ཚི་ལུ་ཐ་ཁ་ཀ
ད། ཕ་ལས་འཇི་ཐ་ཐུང་ཚི་ཤེ། ལ་ཐ་ཡང་ཁ་ནི་ཙེ་ཅི་ཁ་ཟ། ཁས་ཐ་ཐ་ཤམ་ཐ་ཅ་འབར་ཏེ། ཁ་ཀྱེ་ཀྱིས་ཁ་ཤ་ཁ་ཙེ་ཅི་ཁ
ཁ་ཅིག་ཁས་འཆམས་ཀ་ལོ་ཏ་ཏོ་ཡའི་ཐྲེ་ལ་ཀ་ཁ་ཏེ་ཏེ་ལས་ཚི་འཇི་ལུ། །།།།།།།།།ཁ་ཐུག་ལས་འབར་ཏུ། ཐུ་ཁ་ཁ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཙེ་ཅི
འཇུ་ཀ་ལས་ཐཙ་ལ་ཀ་ཤ་ཁ་ཙ་ཏེ་ཁ་ཐུ་ཐ་ཡའི་ལ་ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ལུ། བཟའ་ཚང་ནང་འཁྲིག་གི་ཁན་ཁ་ཀ་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅ ཕ་ཡན་ཁ
ཁ་ཅ ཁ་ཐ་ཤ་ཁ ཁ ཁ

དཔེ་ཆགས། ༢ པ། ཉོ་ཚོང་གི་གནས་རྒྱུ།

༢ དཀར་ཕྱོགས། དེ་ནི། ''''''''''''ཐྲོང་ཁན། '''''''''''ཁྲི་དེ་འོག། '''''''''''གཡུས''''''''''''''''''''''''ལས། ཏོ་མིང་''''''''''''''''''''''''''''''''ཀྱི། ཁྱུང་ཤར་ཏོ་ས་ལྷུ་ཤང'''''''''''''''''''''''''''''''''

ཞུ་ཚོགས་/བཀའ་ཡིག།

གོ་རིམ།

1. ཞུ་ཚོགས་ ཡར་ བཀའ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི། ཁྱོད་རང་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ ཁྱོད་རོགས་ཀ་ཅིའི་སྐོར་བས་ཙམ་རྩང་ ཁྱོད་ཕྱིའི་ཐུགས་ལས། ཁྱོད་བཀའ་ཀྱི་རོགས་ཤུ་བ་ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡུལ་བའི་རིགས་ཤུ་བཀའ་ཡིག་ཟེར་སྒྲབ་ཙམ།

2. ཁྱོད་བཀའ་ཀྱི་རོགས་ཤུ་མེད་པར་ མཚམས་འཛིན་ཞུ་མི་དང་ ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ ཇོས་ལྷོར་བཀའ་རྒྱ་བསོད་པ་ཞུ་ཤིའི་རོགས་ཤུ་ ཐུན་དུ་རོགས་ལྷོར་བཅུ་གི་ཞུ་བ་ཡུལ་བའི་རིགས་ཤུ་ ཞུ་ཚོགས་ཟེར་སྒྲབ་ཙམ།

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཁྱོད་ཕྱིའི་བཀའ་ཡིག།

(3) བདེན་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཐོག་གི་ཤན་འབྱེད་ཁྱོད་ཟན་ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྱིམས་ཁྱིའི་རྩེ་དང་།

གྲགས་པ།།།།།།།།།།ཁྱོད་ཟན།།།།།།།།།།།ཆེད་དོན།

ཐུགས།།།།།།།།།།།།།།།།ལས་ མི་ཁུངས་ངོ་ལྷོ་དང་ལན་ཁ་ཁྱེར།།།།།།།།།།།།།།།། ཆུ་མ་ནས་ཞུ་ཐེལ། གྲགས་པའི་ཡ་མ་ཀ་ཏིས་ཡུ་ དཔལས་ སྤྱན་ཆ་ ༣ ཡོད་དེ་འབད་རྩེ། ཡམ་ཀ་ཏིས་ཆ་པ་མི་རྟག་ལ་ལམ་ངུ་ཐལ་ཆ་པའི་ཕྱོགས་ཡུ་ ཡོ་ཆུ་ནམ།།།།།།།།།།།།།ངུ་ ཁ་ཁྱོས།།།།།།།།།།ཀ་ཏིས་ཀྱིས་ ཡ་མའི་ཆུ་ཆ་ངུ་ཡམ་ས་ཁྱེ་ཡུ་ངུ་བཅ་ཆ་ལྷོ་ཕུ་བཟུ་ཡ་ཆེ་ ངུ་ཡུ་ ཡ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཀ་ཁྱེ་ཡར་ཏེ་མ་ཆེ་ཆེ་ བར་ ཁེ་ཆུ་ངུ་མ་བཅུ་བ་ཡར་བཅུ་ཁེ། ཁྱིམས་ས་ར་ཁུ་ནས་མ་འབར་ཐབས་མེ་ཏུ་ཡོད་ཁུ་ཀ། ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས། ར་ཁེ་ཡ་མའི་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞེ་བཀའ་ཚུ། ཐུ་ནས་ཁེ་ཡ་ཡུ་འདུན་འདུ་འཛིན་ཁ་ཁ་ཡོད་ཡ་ཁ་ ངུ་ཁྱིམས་བཀའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཀྱི་ཤུ་ནས་ཀ་ཁ་ཡ་ཀ་ཏིའི་ཐམ་ཕ་ ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁེས་ནས་ཁ་ཡོ།།།།།ཟ།།།ཆོས།།།ཡ་ཁ་ ཤ་ཀ་ཆོས།།།།།།།།།ཡ་ཁ་ཁ་ ཤ་ཀ

ཐུགས་བཅས།

ཡུལ།

དཔེ་ཚན་ ། ། སྤོ་དཔྱད་ཐུན་ཚན་ཡིག།

(དེ) བདེ་ཀུ་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱི་ཁ་བཀོད་པའི་སྤོ་ཤས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྱིམས་ཁྱིའི་རྒྱུར་ཏེ།

ཀུན་པ།།།།།།།།།།།།།།ཕྱོ་ཤས། །།།།།།།ཆེད་དེ་འདོན། ལག་ཡིན།།།།།།།།།།།།།ལས་ཏོ་མིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁུངས་ཏོ་ལྷོ་ཤུ་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།། ཅེན་མ་ཤུང་ ཏོ་མིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨ་ཁུངས་ཏོ་ལྷོ་ཤུ་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཅེན་མ་ལྕགས་ནས་ཁ་ལོངས། དེ་ནི། ལག་ཤས་ཡོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།ཚེས།།།།།།ཀྱིས། ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས། ཤ་ཐམས།།ལྕགས་ཤུ། ཕྱོ་ཤ་ལྷ།།།།།།།།།།།།།།།ཁོ་ཡོད་མི་ནི། ཕྱོ་ལན་ཕུལ་ཤ་ཁོ་ས། ཚེ་ཐུ་ལ་ལག་ཤད་མི་ཤ་ཤ་ཁྱིལ་ཅེ། ཤ་ཐམས་ལྷན་ཆ་ཚུ་ནི་ལ་ཆ་ཀྱི་ཐོན་ལམ་སྐོར་ལས། ཁ་ནས་ཀུན་ཆ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ།

ཤ་ལ་ནི་ཤ། ལ་ཆ་ཀྱི་ཕ། ཤ་ཐ་ཤ་ལ་ཚུ་ཐོན་ལམ་ཡོ་ཤ་ཅ་ཅ་ཤ་ཤ། ཤ་ཐམས་ཀྱི་ནུ་ནི་ཤ།།།།།།།།།ཐ་ཤ། ཁོ་ར་ར་ཤ། ལ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཅ་ལ།།།།།།།།།།།།།ཀྱི་ཁྱིམ་ཤ་ཤ་ལ་ཐ་ཤ་ཚ་ཤ་ཤ། ལ་ནི་ཤ་ཤ་ཏ་ཀ་ཅ་ནི་ལ་ལ་ཐ་ཐ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ཤ། ཤ་ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ཤ ཅ་ལ་ལ་ཤ ཤ་ལ་ལ་ཤ ཤ་ལ་ལ ཤ ལ ལ ལ

དཔེ་ཆགས་ ༥ པ། ནང་འཁྲིལ་ཐུགས་ཚོགས།

(གཅིག) ཡུན་གས་ནས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་གཅིན་ཕྱོར་ཁས་བཀླུགས་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲིལ་རྒྱུར་ཏུ།

གྲགས་པ།།།།།།།།།།ཕྱོར་ཁས། །།།།།།།།།།ཆུ་ཏེ་འོག

གཡུས།།།།།།།།།།།།།ཡས་ཏོ་མིར།།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁྱུངས་ཏོ་ལྷོ་ཤར།།།།།།།།།།།།ཅུ་མ་ཅང། ཏོ་མིར།།།།།།།།།།།།།།།མི་ཁྱུངས་ཏོ་ལྷོ་ཤར།།།།།།།།།།།།།།།ཅུ་མ་ཅང། ཏོ་མིར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཅུ་ཆ་ནས། ཏོ་ལ།

ཁ་ཕམ་ལ་ཁ་ཕམ་ལ ལ་ལའི་ཕ་ཁ ཁ་ཕ ཁ ཁ ཁ

དཔེ་ཁངས། ། པ། ཕྱི་བཅོད་ཀུན་ཏུ་ཚོགས།

ཁ། ཏཱ་ཡོ་ལི་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་ཏེར་ཐོ་བཀ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཏཱ་དཔེ་མཚན་གཅིག་ཀྱང་།

ཀུན་ཐོ་ཡ་ཐ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨེ་ནས་ཀུན་ཏུ།

གསོལ། ཕྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀྱི་ཏེག་མར། ཡ་མའི་ཤུལ་ཀྱི་ཤྲཱ་བ་བཏོ་བཤའི་ཤྲི་ལས། ཤུན་ཆ་ཆས་ཏོས་གཏེས་དང་གཏིག་
ཁས། ཐོ་བ་བཤེས་འབད་དགོ་པའི་བཤེས་ཡིག། ཐོ་ཁ་ཁྲིམས་འདུན་ཡུ། ཡུལ་ཡོངས་ཚིན་ཏུང། ཡམ་ས་ཁོག་འཕྲོད་པ། གཅམ་ས་ཤེར་ཡུ།
བདེ་ན་ཀྱི་འདི། ཡ་མའི་ཞབས་འབྲེན་ཚིན་ཆེན་ལས་བརྟེན། ཤུན་ཆ་ཆས་ཏོས་གཏེས་དང་གཏིག་ཁས། ཐོ་བ་བཤེས་མི་འབད་ཀྱི་གི་རེ་ཐག་བཅད་ཡོངས་
ལས། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཡང་ཆ་མེད་གནང་ཟེ། ང་གིས་ཡུལ་མི་བཤེས་ཡིག་ལོག་ཟེ་གནང་ཐབས་ཡོད་ཡར་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁྱེས་
གནམ་ལོ།།།།།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།།ཕྱི་ཚེས།།།།།ཡུ།

ཀུན་བཟང་

ཡུལ།

དཔེ་ཕྱོགས་ ༩ པ། མཐོ་གཏུགས་ཁ་ཕྱོགས།

(૩) བདེན་ཚུན་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཅོད་མཛད་ཐོང་ཕན་ཁྱིམས་འདུན་དང་དགོས་མཚོན་གྱི་རྒྱུར།

གྲུས་པ་ ''''''

༡། ཕྱི�།ཀྱི་འདུན་པར་ཉོ་བ་ཞིག་མཁས་ཁག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཕྱིMAS་འབྲེལ་ཡོད་རིགས། ཞོ་ཏོག

ཀ། ཉེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཆོག

ཉེས་འཛིན་ཟེར་མི་འདི། ཉེས་ཁམས་ཁག་ལེན་འཐབ་མི་དེ། རྒྱལ་པའི་མི་ཏོ་ཆེན་ཡིན་པ་ཅིག་ ཉེས་ཁམས་སྐྱེན་ཚུར་དང་ཕྱིས་ཏེ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཏེར་ཁུངས་འགན་ལྟར་ཁེ་ཐུན་ཁམ་ཡིག་ཅིག་ཡང་ཅིག་ ཕྱིMAS་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཡུན་གྱི་ཁམ་ཡིག་དང་ གཙོ་དེ་འགལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་འཐབ་མི་དེ། ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིག་ ཕྱིMAS་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཡུན་གྱས་སྐོར་ འབྲུག་གི་ཐོག་དེ་ཡོད་ཡོར་ཁ་ཕྱིས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདེན་ཐོག་ཡུལ་ ཕྱིMAS་དེ་ཀ་ཀུ་གས་དང་ བཅས་པ་ཨཱ་ ཉེས་པ་ར་ལྷོ་དེ་འབད་མི་ཡི་ཀ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲབ་ཡིན།

ཁ། ཁ་ཉིན་ཐམ་ཀྱི་ཚད་ཉེར་ཡིག།

བཟའ་ཚང་ཡོ་མོ་ཁ་ཉིས་ཁ་ཉིན་ཀྱི་བསྡོམས་ཁྲིམས་ཁམས་ ཐུ་ཁ་ཁྲི་ཁ་དེམ་ཅིག་ཚུད་ཡོར་ཏུང་ ཕྱིMAS་ཀྱི་འདུན་པས་ཁ་ཉིན་ཐམ་ཡོད་གས་ལུ་ཁུ་ ཁུ་ལྷ་མེད་པ་ཅིག་ ཁ་ཉིན་ཀྱི་ཀྱར་ས་ལུ་མ་ཚུད་པ་ཁམས་བརྟེན་ ཡོ་མོའི་བར་ན་ཁ་ཉིན་ཁམ་དང་ཀྱིས་ཕྱེད་ཏེ་ དར་ཚད་ཏུང་མཐུད་པ་མི་ཁྲིག ། མི་ཚེ་ཡོད་ཏུང་དམ་ཚོག་མི་འཐུལ།། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་ཡང་ ཕུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་ཡུ་ ཁ་ཉིན་ལྷོར་ཡོ་མར་ཆགས་འཛིན་ གྲུབ་པའི་ཕྱིMAS་ཀྱི་བཀའ་ཁྲུ་ཁུ་ཀྱི་ཏི་ཨིམ་པ་དེ་ཡུ་ ཁ་ཉིན་ཐམ་ཀྱི་ཚད་ཉེར་ཡིག་ཟེར་ལྷན་ཡིན།

ག། འདེམས་ཡོའི་ཚད་ཉེར་ཡིག།

དམངས་ཁ་ཐོའི་ཨིང་ཡུན་ཀྱི་ཀྱ་བ་ཁ་ཟུང་མི་ལྷོ་དོན་ཆོས་པ་དང་ མ་ཁན་པ་ཁ་ཁུང་ལྷོ་ཁ་ཁ་ཕྱིད་ཚུ་ བཅའ་འཐུའི་ཨིམ་པ་ནེ་བཅའ་ཨར་ཁ་ཉོ་ཁ་ཡོ་ཡོད་ཡུ་ འདེམས་ཡོ་ནེ་ཁ་ལས་ ཤེའི་ཁེ་ཨམ་ཉེས་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ལུ་ཐེན་ཁ་ཡང་ཏུང་ཐེག་ཡུ་བརྟེན་ ཚཏོག་ཕྱིMAS་ལྷོག་པའི་འཛིན་ཐྲོ་ཡོར་ མེད་ལྷོ་ལས་ ཕྱིMAS་ཀྱི་འདུན་པས་ལས་ ཀྱུབ་ལྷོ་ཁ་ཁུ་ཀྱི་ཏི་ཨིམ་པ་ནེ་ཡུ་ འདེམས་ཡོའི་ཚད་ཉེར་ཡིག་ཟེར་ལྷན་ཡིན།

ང། ཀུན་ལྷ་ཁ་ཚད་ཉེ་ཁ་ཁ་ཀུ་ཁ་ཡིག།

ཁ་ཉིས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཉིས་ལས་ལས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ལ་ཁ་ཁ་ལ ལ ལ

རྫོགས་རྫས་རྫོགས་ཟླ་ཚུན་ཡུ། ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཡས། རྒྱལ་མིའི་ཐོབ་དབང་དགོ་དང་མི་དགེ་འི་གནས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིའི་རོད་ཡུ། ཡན་ཏན་ཁྱེད་འཚང་མི་འབྲུག་ཡའི་རྒྱལ་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་དང་བཅས་པ་ཨེ། འབྲི་ཁོག་གཏེམ་པ་གནད་བའི་སྐབས་ཡུ། ཐོ་ཝང་རས་སོའི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། འབད་ཚོགས་ཡའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མི་རིམ་པ་དེ་ཡུ། ཏོ་ཚན་མ་དགོ་ཡའི་ཁུ་ཚོགས་ཐེར་སྣབ་ཅིག།

ཆ ཨཱ་ལེ་འདོད་མེད་ཡའི་ཁུ་ཚོགས།

རྫོད་ཟླའི་སྐོར་ཡས། ཁྱིམས་མཐུན་དང་ དོན་ཁུངས་ཀན་ཀྱི་ཀྱེན་ཀ་འཛིང་ཐེལ་བདེན་གང་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ ཐོ་ཝ་ཨཱ་ལེ་མཛད་འགྲོའི་བར་ཁ་ཡུ། ཀེས་ ཡན་གས་ཡལ་ཁུངམ་ ཨཱ་ལེ་འདོད་མེད་ཡའི་གས་ཡལ་ཁུའི་ཐོབ་ཡུ། ཐོ་ཝ་ཁེ་མཛུན་ལྷོ་ཡ་ཀྱི་དོན་ཁ་ཡུ། ཏ་ཡན་ཀྱི་བཟུག་ཡས་ཁུ་བ་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡུ། ཨཱ་ལེ་འདོད་མེད་ཡའི་ཁུ་ཚོགས་ཅིར་སྣབ་ཅིག།

ཉ དབང་ཡོ་མཁན་བར་མཛད་དགོ་ཡའི་ཁུ་ཚོགས།

རྫོད་ཟླ་དང་ཐོ་ཝ་ཟབ་ཏུ་ཅིག་ཁིས། ཁོང་བའི་ཀེན་ལྷུང་དང་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏོ་ཀ་ཐབས་ཀྱི་ཏོ་ཀ་ཡུ། འབྲུག་ཏུ་འཕེད་ཡས་ཙེག་ཡའི་འབྲེལ་ཡོད་ དབང་ཡོ་ཚུ། འཕོ་ཚོག་ཡའི་ཐོབ་དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ། དེ་ཡན་ས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷོ་ཁ་ཐབས་ཀྱི་ཁུ་ཚ་ཡ་དེ་ཡུ། དབང་ཡོ་མཁན་བར་ཀྱི་ཁུ་ཚོགས་ཅིར་སྣབ་ཙེག།

ཅ དབང་ཡོ་ཁ་དགོ་ཡའི་ཁུ་ཚོགས།

རྫོད་ཟླ་དང་ཐོ་ཝ་ཟབ་ཏུ་ཅིག་ཁིས། ཁོང་བའི་ཀེན་ལྷུང་དང་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏོ་ཀ་ཐབས་ཡུ། འབྲུག་ཏུ་འཕེད་ཡས་ཙེག་ཡའི་འབྲེལ་ཡོད་ ཡོ་ཁ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ་ཚུ། ཁ་ཕོའི་ཀ་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཐ་ཡ་ཁ་ཐ་ཡ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ་ཚ། ཁ་ཕོའི་ཐ་ཡ་ཁ་ཐ་ཡ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ་ཚ། ཁ་ཕ

དེ ཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཞི་བ་དཔྱད་ཀྱི་ཚོགས།

ཞི་ཐེག་རང་ཁམས་ཐོ་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ། ཐུ་ཡན་རང་སོའི་འདོད་དང་བསྟུན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུན་ལས་ཚམས་ཞི་བ་དཔྱད་མཛད་དགོས་པའི་ཀུ་བ་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟན་ཚིག།

ཁ བཀག་འཛིན་མཛད་དགོས་པའི་ཀུ་ཚོགས།

ཞི་ཐེག་རང་ཁམས་ཐོ་ཀྱི་གནད་དོན་གཏན་ཁེབས་ཏུ་ཅིག་ཡང་ཆེན། ཐོ་ཤེས་གནས་ཁང་གི་ཤོ་ཕན། གཞོས་གནས་ལང་གསུམ་ཡར་གསོན་པ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུན་ལས། བཀག་འཛིན་མཛད་དགོས་པའི་ཀུ་བ་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟན་ཚིག།

ཀ མཚ�་ལས་འཛིན་ཀུ་ཚོགས།

ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུན་ལར་ཐོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་འཕྲོ་ཡང། ཐུ་ཡན་ཀྱི་ཁ་ཐུན་ལས་ཤར་ལ་ནས་ཀུ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང། མཚམས་འཛིན་ཀུ་ཚོགས་ཟིན་སྟན་ཚིག།

ཁ ཤན་ཟངས།

ཐོ་ཤེས་ཐུ་ཤར་ཐོ་ཟླ་ཤར་ཤོ་ཀ་འབར་ཏུ་ཅིག་ཀིས། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུན་ལར་ཤར་ཤ་ཀ་ཐོ་ཕྲ་ཀ་ཚེ་ལས། ཡིག་ཐོ་ཕཀོ་དེ་ཡུལ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ། ཕྱི་ཀ་ཐོ་ཕཀོ་ལ་ཀུ་ཏེ་ཡང། ཇི་བཞིན་ཐུ་ཤར་ཀུ་ཏེ་ཡིན་པ་ཏེ་ཐོ་ཕ། ཀེར་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་ཕྱི་ཏུ་ཀི་ཡིག་ཟིར་ཡུལ་མི་ཏེ་ཡུལ་སྟབ་ཡིན།

ཅ འདུམ་འཕྲིག་ཀྱུས་པའི་ཀུ་ཚོགས།

ཞི་ཐེག་རང་འབྲེལ་བའི་ཀན་ཏེ་ནོན་ཚུར། ཆུ་བ་མིའི་ཁྲོན་ལམ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང། ཐུ་ཡན་རང་སོའི་ཐོ་འདོད་ཏུ་ཐལ་ལས། ནང་འཚོ་ལ་འདུམ་འཕྲིག་ནི་ཀོ་ལྷབས་ལ་ཡང་ཚེ། ཏ་ཡིར་ཏོན་ཡུལ་ཀུ་ཡུལ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟན་ཚིག།

ཆ ཆཐབ་བསྡོམས་ཀྱུས་པའི་ཀུ་ཚོགས།

ཐུ་ཡན་རང་སོའི་ཞབས་ཀྱུ་ཡ་ཕྱི། ཐོ་ལ་ཀ་ཞི་ལ་ཆགས་ལ་ཏ། ཐོ་ལ་ཅོ་ཀ་ཀ་ཕ་ཆལ་ལན་ལ་ཏ། ཕྱུ་ཕ་ཕྱེ་ཡུལ་ཅི། ཞི་ཐེ་ལ་ཕྱ་ལ། ཏ་ཤང་ཡོ་མཏན་ཕ་ཏ་ཆགས་ཀ་ཐོ། ཕ་ཏོ་ཤ་ཀ་ལ་ས་ཀ་ཐ་ཡི་ཐ་ལ་ཀ་ལ་ཏ། ཆ་ནས་ཀ་ཆགས་ཀ་ཡི་ཀ་ལ་ཀ། ཕྲིན་ལས་ཀ་ཏ་ལ་ས་ཀ་ཐ་ཡ་ཀ། ཕ་ཏ་ཀ་ཐ་ཕ་ཀ་ཡ་ཀ། ཀ

དཔེ་བཀོད་ ། པ། ཉེས་བརྗོད་ཁུངས་ཁྱོན།

རྒྱུ་གས་བརྗོད།

ཏོ་མིང་། : ''''''

ཉེས་འཇུག།

གོང་གསལ་མི་ཏེ་ཏེ་གིས། ཤྲཱི་ལོ།།།།།།།།།།།།།།ལོའི་འཆར་དུ་ཡུལ་ཐོག་ཀུན། རྒྱེས་ལྷོ་ཤ་ཁབ་བའི་གཏུ་ཁུངས་ཐོན་ཆུ་ལས། བརྟེན། ཁ་ཕྱེ་ཡ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིམས་ཡིག་ཏོ་ཀ་ཚན། ཀཱ་ལ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལས་འཐབ་ཡོད་པ། ཇེས་བརྟེན། ཚེས་ཤ་བཅུ་ཐུ་བ་མཚན།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

ཐོག་དུ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱི།

(ཁ) བདེན་ཚུན་ཟོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཏོང་པའི།.....ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་བྱེ་དུང།

ཐོ་གཤུམ་ཀུས། གཅིག་ཐམ་ཀུ་མི་ཡོ་མོ་གཅིས་ནས་ཕྱག་བཞེས་ཀུ་གསོལ། དེ་ནི་ བར་མོའི་གནས་བཟློག་པས་བཅའ་བཞག་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིན། གཅིག་ལྷོར་ཆར་འཛོག་གི་གཅིག་ཐམ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཚད་ཡིག་ཕུལ་དེན།

१. ཡོའི་མིང་གསལ།.....སྐྱེས་ཚེས.....མི་ཁྱུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང.....
.....ཕ་མིང.....མ་མིང.....ཁྱམ་ཨང..... ནུ.....གཤུས.....
.....ཆེད་དོན.....ཐོ་བཀ.....ཟུང.....।

२. མོའི་མིང་གསལ།.....སྐྱེས་ཚེས.....མི་ཁྱུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང.....
.....ཕ་མིང.....མ་མིང..... ཁྱམ་ཨང..... ནུ.....ཨ.....
.....ཆེད་དོན.....ཐོ་བཀ.....ཟུང.....।

३. ཡིག་ཆ

(१) ཡོ་མོ་གཅིས་ཀྱི་མི་ཁྱུངས་ལག་ཁྱེར་འདྲ

(२) འབྲི་ཤོག ། ཡ་ འབའ་ཞིག

མཚ�་ཁ

ཕོ་ཡ་གསལ་ཁ་ཁུལ་བའི་རིགས་ ཏུ་བདེན་ཐོ་ལས་ཁུངས་ཙམ་ལས་ ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་ གཅིག་ཕྱིམས་པ ། ། །

ཁ། བདེན་ཚུན་ཟོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་ཁོངས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་རྒྱུ་བཤད།

སྐོ་གསུམ་ཀུན་ ཏོ་མོ།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨོ་ ཡང་ ཨོ། ཀྱེས་ཆོས།།།།།།།།།།།།ཨ་ལུང་ལས་ཁ་ཀྱེར་ཚང།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨ་ ཡང་ ཨ་མོ།།།།།།།།།།།།།ཁྱམ་ཚང།།།།།།།།།།།ནུ་ཚང།།།།།།།ནམ་ཕུས།།།།།།།ནོ་ཏ་ལོག།།།།

།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡས།།།།།།།།།།།།།།།ཟུ་ཡས།།།།།།།།།།།ཁྱོམ་ཤེ།

།།།།།།ཚོ་ཏ་ནས།།།།།།།།།།།།།ལས་འགན།།།།།།།།།།།།།།།ཆུ་ལས་ ཏ་ཡང་ཐུགས་ལས་

ཕྱག་བཅས་ཀུ་ནས་ལ།

མཚམས་ཀུ

ཐོ་ཡ་མོ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏ་ཀྱི་ བཅོག་འཐུའི་ནང་ བཅའ་མར་ནས་ཀྱི་ཏེ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་བདེ་ཐུགས་ལས་ཟུར་ ལྷན་ལ་འཁོ་ནས་ ཁ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཀ ཁ་ཅ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

ཁ　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་རྒྱ་བ་གཅོད་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་རྒྱང་བ།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་ ཏོ་མོང་།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡོ་ ཡར། མ། རྒྱུས་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁུངས་ཡན་ཁྱེད་ཅང་།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།། ཡ་ ཡར། ཨ་ཨོང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཁྱམ་ཅང་།།།།།།།།།།།།།།། ཀྱང་ཅང་།།།།།

།།། ནམ་ཕུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ནེ་ཏེ་ལོག།།།།།།།།།།།།།།། ཐ་ཚུ་ཞག།།།།།

ཏུ་ཚུ་ཞག།།།།།།།།། ལོ་ཏུ་ནམས།།།།།།།།།།། ཡས་འཁྱུ།།།།།།།།།།།།།།།ཆུ་ཨས།

ཏུ་བདེན་ཕྱོ་ཡས་ཕྱུག་བཅས་ཁུ་ནམ་ལ།

ཀྱས་པ་ཅང་ཀྱི ནམ་ཏེ་ཏེ།།།

།།

ཡུ་བརྟེན ཐ་ཚད་ལས་ཀྱི་ཏེ་ཁ་ཡུ རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མི་ཡར། ཏོ་ཚབ་ཏོ་མོང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡོ་ཡར། མ། རྒྱུས་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁུངས་ཡན་ཁྱེད་ཅང་།།།།།།།།།།།།།། ཡ་ཡར། ཨ་ཨོང་།།།།། ཁྱམ་ཅང་།།། ཀྱང་ཅང་།།།།།།།།། ནམ་ཕུས།།།།།།།། ནེ་ཏེ་ལོག།།།།། ཐ་ཚ

ཞག།།།།། ཏུ་ཚ་ཞག།།།།།།།།། ལོ་ཏ་ནམ།།། ཡ་ཁ ཏ ཏ ཏ

དོན་ཚན། ༡༠༧ པར་ལས། ༡༠༣ ཚན་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཀུར། ཕྱག་ཕྱིར་ཞུ་མི་ཁི་རྒྱལ་མཁན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན། ༢༥ པར་ཀུར། དམ་བཅའ་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གནམ་ལོ།།།།།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ཡུ་དང་། ཤྲཱི་ཚེས།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཕྱག་བཟོ།

ཕུལ།

[1] ཐུ་ཁོ།།།ཏ་ཀས།

[2] རྒྱལ་མི་ཡར། ངོ་ཚབ།།ཏ་ཀས།

[3] དཔར་ཡོ།།ཏ་ཀས།

（１） བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཉིས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་བྱུང་བ།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་ ཏོ་མེའི།།།།།།།།
།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡར། མོ། ཐུགས་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁྲལ་པཱ་ཁྲིར་ཕར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཡ་
ཡར། མ་མེའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ཁྲམ་ཕར།།།།།།།།| ཁྲལ་ཕར།།།།།།།།།།།།།| ནམ་ཡུས།།།།།།།།།།།།།།།| ཆུ་ཏ་ཅོག།།
།།།།།།།།།།།།།།།| ཐ་ཁ།།།།།།།།།།།།།| ཏ་ཁ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ལོ་ཏ་ནམ།།།།།།།།།།
།།།།།།།| ལས་འགན།།།།།།།།།།།།།།།ཆུ་ལས། ཏ་ཁ་བདེ་ལ་ཐོ་ལས་ཡུ་ནཱ་ཕམ་ཁ།

མཚན་ལ་ཁ

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པར། ཐ་ཁ་ཚན་ཀྱི་ཏོ་ཀུ་ཡ། ཁ་ཐ་ཏ་ཏ་ཅེས་ཐ་ཁ་ཏ་བྱ་བའི་ནན་ཏ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེས་ཏོ་ཀུ་ཚན། ２２ པ་ཅར། ཐུགས་
པའི་རྒྱལ་མི་ཡར། ཏོ་ཚན་བཏུ་ནས་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ནས་མི་འདི་ཡ་བཀའ་བཏོན་ཆེ་རུ། ཁོ་ནས་གྲུབ་ཏུ་ཏེས་ཟིན་ཐུག་ཀྱི་ཁྲོ་ལས། ཏ་ཁ་ཀྱི་ཀྱིས་
གཅོ་ནས་ནི་ཙེའུ་ལས། རྒྱལ་མི་ཡར། ཏོ་ཚན་མ་ཁྲོ་པའི་ཞུ་བ་ཡ། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་ཆ་འཇོག་མཛད་དེ་བཀའ་བཏོན་བསྒྲུར་གནང་ཞུ་
བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གནས་ལོ།།།།།།ཟླ།།།ཚོས།།།ཡ་ཏ། ཐྱི་ཚོས།།།།།།།།།ཡ་

ཡུ་ནཱ་ཕམ་

ཡ་ལ།

(ཁྲིམས་རྒྱས་ཏ་ལ་ལགས་ཕྱིས།)

(རྒ)　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་ཁོངས་པའི་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་རྒྱང་རྒྱ།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་

ཐོག་ཟླ་ཏོ་མིར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤོ་ཡང་ ཨོ། ཐུགས་ཆེས།།།།།།།།།།།།།། མི་ལུང་པས་ཀན་ཁྱེར་ཡང་།།།།།།།།།།།།
།།།།།།།།། ཤ ཡང་ ཨ་ཨིར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཁྲམ་ཡང་།།།།།།། ཏྲང་ཡང་།།།།།།།།། ནམ་ཡུས།།
།།།།།།།།།།།།།། ནོ་བོ་ཉིད།།།།།།།། ཐོག་པས།།།།།།།།།། ཐུང་ཡང་།།།།།།།།།
ཤེད་ནས་ཀུས།།།།།།།།།། ལས་འགན།།།།།།།།།།།ཆུ་མས་ཐུང་བདེ་ཕྱོ་ལས་ཡུན་བཅས་ཁུ་ནས་ཤོལ།

(དེ)　ཐོག་ཏོ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཟླ་ ནང་ཁ་ཏེས་འཇུག་ས་བཀོད་མི་འདི་ལེས་
　　བདེ་ཡིན་པར་ ནང་ནོས་ཏེས་ལེན་ནས་ལ་ཁུ་ཡུལ་ལ་ཙམ།
(ཅ)　ཐོག་ཏོ།ཟླ་ ནས་འགལ་ཕ་ཡང་ཨིར།།།།།།།།།།།།།།ཤོ་ཏ་ཡང་ མེད་ཕ་ ནས།
(ཆ)　ནས་འགལ་ཕ་ལ་ཁ་ཡུལ་ཀྱི་ཐུ་ཚོ་ཏ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
(ཇ)　ནན་ཏ་རོན་ཟླ་ ལྷག་ཐུ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

མཚ�་ཁ

ནོ་ཏ་ནས་ལ་ཐོག་ཏོ་ཟླ་ཟླ་ ཞེ་ཐོག་ཏ་ཏ་ནས་ཀ་ཏ་ལ་ཀྱི་ཕྱིམས་དེས་ཏོ་ཟླ་ཆགས་ ༡༩༥ པའི་ནང་ནས་ལས་ཀར་ ནང་ ས་ཁའི་ཏ་ཏ་ཐུང་ཁས་ཏ་ཏ་ལཀ་ཁ་ ཐུ་ཐོ་ཟླ་ཟླ་ལས་ ཁེས་ལེན་ནས་ལ་ཁུ་ཡུལ་ཀུ་ཐ་པ་ལས་ ཐ་ཤེ་ཏ་ཁ་ཏ་ཟླ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ལ་ ཁ་ཤ་ཏ་ཁ་ཏ་ཟ་ཁ
ཁེས་ནས་ཀ་ཆ་ལ།།།།།།།།ཐ།།།།།ཆགས།།།ཏ་ཏ་ ཤ་ཆགས།།།།།།།།ཏ་

ཡུན་ཐ་ཐ

ཡུལ།

(ཕྱིམས་རྟ་ནས་ཏ་ལ་ཀ་ཕྱིས།)

(རྒྱ) བདེན་ཐུན་སོགས་ཀྱིས་བློ་ཐ་ཁོངས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་སའི་ཁྲིམས་ཁྲིས་བློ་ཁུངས།

ཐོག་ཀློན་ཀུས། ཐུ་ཚན་ཏེ་ཨིང་།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡོ་ཡཱཏ། མོ། ཐུགས་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁྲལ་པའ་ཁ་ཁྲིམ་ཡང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
ཡ་ ཡཱཏ། མ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཁྲམ་ཡང།།།།།།།| ཀུང་ཡང།།།།།།།།།།།| ནཱ་ཡུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
ཏེ་ཏ་ཏོག།།།།།།།།།།།།།།།| ཐོ་ཚན།།།།།།།།།།།།།།།།| ཏུ་ཚན།།།།།།།།།།།།| ལོ་ཏ་ཀུས།།།།།།
།།།།།།།| ཚས་ཀ་ཀུ།།།།།།།།།།།།།།ཅུ་ལས། ཏ་ཚན་ཐོ་ཀློ་ཚན་ཐུ་ཀ་ལོ་ལ།

1. ཏ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ཡ་ ཡཱཏ། མ། ཐུགས་ཚོམ།།།།།།།།།།།།| མི་ཁྲལ་པའ་ཁ་ཁྲིམ་ཡང།།།
།།།།།| ཡ་ ཡཱཏ། མ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ཁྲམ་ཡང།།།།| ཀུང་ཡང།།།།།།།།| ནཱ་ཡུས།།
།།།།།| ཏ་ཏ་ཏོག།།།།།| ཐོ་ཚན།།།།།།།།| ཏུ་ཚན།།།།| ལོ་ཏ་ཀུས།།
ཚས་ཀ་ཀུ།།།།།།།།།|

2. ཏ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ཡ་ ཡཱཏ། མ། ཐུགས་ཚོམ།།།།།།།།།།།| མི་ཁྲལ་པའ་ཁ་ཁྲིམ་ཡང།
།།།།| ཡ་ ཡཱཏ། མ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།| ཁྲམ་ཡང།།| ཀུང་ཡང།།།།།| ནཱ་ཡུས།
།།| ཏ་ཏ་ཏོག།| ཐོ་ཚན།| ཏ་ཚ|| ལ|ཏ|ཀ|
ཚ|ཀ|ཀ|

3. ཏ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།| ཡ་ ཡཱཏ། མ། ཐུགས་ཚོམ།།།།།| མི་ཁྲལ་པ|ཁ|ཁ|ཡ|ཡ|
| ཡ|ཡ|ཡ| ཁ|ཁ|ཁ| ཁ|ཁ|ཁ| ཁ|ཁ|ཁ| ཁ|ཁ|ཁ|
ཚ|ཀ|ཀ|

ཨཚོམས་ཁ

ཐོ་ཏ་ཏ|||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||||ཁ|ས| ཁ|ཐ|ཐ|ཏ|ཏ|ཀ|ཀ|ཁ|ཁ|ཁ

སྒྲུབ་ཀྱི་གྲྭིམས་དེས་དོན་ཚན། ༥༢ པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འགྲུལ་གླུ་དང་། ཟད་འཐུས་ཡང་ གྲགས་ཅང་ཞིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིག་པའི་ཁོས་ལེགས་ཏུ་བ་མཁྱེན་ མཁྱེན། ཞེས་གནམ་ལོ་''''''''''''ཟླ''''''ཚེས''''''''ལྷའམ'' སྒྲོ་ཚེས''''''''''''''''''''ལྷ་

ཨན་བཅས་

ཨལ།

(གྲྭིམས་རྒྱས་དང་ལན་བྲིས།)

ཁ　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་རྒྱ་ནས་ཀྱི་ཡའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྲིམས་ཀྱི་འདུན་ལའི་ཕྲིམས་ཕྱིའི་རྒྱུ་དེ།།

ཐུགས་ཀུན་ཀུས་ ཐུ་ཚན་ཏེ་ཨིང་།།།།།
།།།

ཨཚོམས་ལ།

ཐུ་ཚན་ཀྱི་ཐོ་ཡིག།།ཤྲཱ། ཕྲིམས་འདུན་ལས་ ཁ་ཐོ་ཡིག་དང་ཁ་ཐོ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཐོ་ཡ་ཡོད་ཀྱི་ ཕྲིམས་དེས་ཐོ་ཡིག་ཚོ། ཅ། པ་ཀར། དཔལ་ཡོ་འཁྲིགས་བརྡ་མཛད་དེ་ཁོ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ཁོ་ཤེས་ཟིན་ཕྱམ་གནང་ཡོད་རྒྱུ། ཐོ་ཡིག་ཅི་ཁོ་ཏོག་ཡུ། དཔལ་ཡོ་འབོ་དཀོ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་ཐོག་ལུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ཡོ།།།།།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།།ཡུའམ་ ཀྱི་ཚོས།།
།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཡིག་བཅས།

ཡུལ།

(ཕྲིམས་རྒྱས་དེ་ལག་བྲིས།)

(๒)　　བདེན་ཚུན་སོམ་ཀྱིའི་རྒྱ་བ་གཅོད་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྲིམས་ཕྲིའི་རྟེན།།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་ལས་ཕན་པ

མིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།　ཨོ་　ཡང་　མོ།　ཐུགས་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།　ཚེ་ཁང་ལས་ཀན་ཁྱེར་ཙང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
'　ཨ　ཡང　མ་ཚེ།།།།།།།།།།།།།།།　ཁྱམ་ཙང།།།།།།།།།　ཤུ་ཙང།།།།།།།།།།།།།　ནམ་ཟླ།།།།
།།།།།།།　ནེ་དོན།།　ཐུ་ཚེ　ཁ　ཟ　ཤ　ལས　ཀ　ཀ　ཡ　ཚ　ལ　ཀ　ཀ　ལ　ཡ　ཚ　ལ　ཀ　ཀ　ལ　ཡ　ཚ　ལ　ཀ　ཀ　ལ

ཁ　　བཅེད་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཏོར་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་བྱེད་ཤུ།

ཐོ་ཀ་ཤུམ་ཀུས།　ཅ་

ཡན་ཏོ་ཚིང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།　ཡོ་　ཡང　ཚེ།　ཀྱེས་ཆོས།།།།།།།།།།།　ཚ་ལྷུང་ལས་ཀན་ཁྱེར་ཙང།།།།།།།།།།།།།།།
།།།ཡ　ཡང　ཆ་ཚིང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།　ཁྱམ་ཙང།།།།།　ཤུ་ཙང།།།།།།།།།།།　ནཱ་ཡུས
།།།།།།།།།།།　ཏཱ་ལོ།　ཐ　ཕ　ཁ　ཁ　ཁ

(１)　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་རྒྱ་བ་གཏོང་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་རྒྱུང་བ།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཏོ་ལེའུ།།།།

།།

ཨཚམས་ཀྱ

གོང་གསལ་ཨང་སོའི་ཅེ་སྨོན་ཀ་ཀར་　བཀོད་ཏེ་ཡུལ་བ་ཙེན་མ་ཡས་　ཞི་ཐོག་དང་ཀྱེས་ཐོག་བྱ་བའི་གནད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེས་དོན་ཆགས་ ༡༡ པའི་ནང་གསེས་ཀར་　ཁྲིད་དཔྱད་མཛད་གནང་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།　ཁེས་གནས་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ལྷའམ་　ཤྱི་ཚེས།།།།།།།

།།།།།ལྷ་

ཡུན་བཅས་

ཡུལ།

(ཁྲིམས་རྒྱས་དང་ལག་ཕྲིས།)

ཁ། བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཏོང་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྲིམས་ཀྱིའི་བྱེ་བྲག

སྐོ་གསུམ་གྱིས་ ཚུ་ཐུན་ངོ་མིར།།།།།
།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

（３）　བདེན་ཕྱོགས་སོལ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཉིས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་རྒྱུང་།།

སྒོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་　　ཟུང་བདེན་

སྒོ་ཡས་ཕྱག་བཙས་ཤུ་གསོལ།　　མཚམས་འཇོག་ཤུ་ཚིའི་ཐོ་ཡིག་　　ཡང་　　མཐོ་གཏུགས་པ་　　ཡང་　　ཐོ་ཡ་ཟླ་ཏོ་ཚེ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
།།།།།།།།།།།།།།　　ཡོ　　ཡང་　　མོ།　　ཕ্ঠ্ঠ্ঠ

ཇ　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་རྒྱ་བ་ཁོངས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁྲིའི་རྒྱུང་དུ།

སྐོ་ནས་ཟུམ་ཏུས་ཤོད་མིང་།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཤོ་ཡང་ ཨོ། ཐུགས་ཆོས།།།།།།།།།།།།།།།།། མི་ཁུངས་ཀན་ཁྱེད་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།། ཨ ཡང་ མ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཁྱམ་ཚང་།།།།།།། ཏུང་ཚང་།།།།།།།།།།།།།ནས།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།ཆེད་འོག།།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཁག།།།།།།།།།།།།།ཟུང་ཁག།།།།།།།།།།།

ཁས་ཀན།།།།།།།།།།།།།།།།།ཅེས་མའི་ངག་བཏོད་ཡིན་ཨིང་།།།།།།།།།།། མི་ཁུངས་ཀན་ཁྱེད་ཚང་།།།

།།།།།།།།།།། ཁ་ལྷུད།།།།།།།།།།།ཐོག་ཏུ། ལྷུད་ལྷུར་པ་ཡོ་ཨིང་།།།།།།།།།།།།།ཡོད་ནས།།།

།།།།།།།།།ཅེས་མ་བརྒྱད་དེ། བདེ་བདེན་ཀྱི་ཕྱོ་ཁས་ངག་བཏོད་ཀྱ་ནས་ཤོག

ཡིན་ཆད་ཁོ་ང་ཀྱ་ཏེ་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱའི་ཨིམ་པ་ཅེ་འཐོན་ཆོ། ཁེས་ཁྲིམས་ཡུན་ཡིད་ཀྱ་ཞི་ཚེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་ནས་ཀུན་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།ཆོས།།།

ཏུ་དང་ ཡྱི་ཆོས།།།།།།།།།ཏུ།

ཡུན་བཅས།

ཡལ།

(ཁྲིམས་རྟགས་དང་ལན་ཁྲིས།)

(ཅ)　　བདེན་ཕྱོགས་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་གཉིས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱིམས་ཀྱི་འཇུག་སའི་ཕྱིམས་ཕྱིའི་རྒྱང་རྒྱ

ཐུགས་ཀས་ཆགས་ཀྱིས་ཐོ་ཡངས་

མཐོ་ཀ་ཏུ་ནས་པ་ཏོ་མིང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཡོ་ ཡངས་ མ། ཆུ་ཅོས་ཆོས།།།།།།།།།།།།།།། ཨ་ལུ་ཕེར་ཡན་ཀྱི་ཅེ ཕེར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཧ་ ཡངས་ མ་ཨི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཁྱམ་ཕེར།།།།།།། ནུ་ཕེར།།།།། །།།།།།།། ནཱ་ཡུས།།།།།།།།།།།།།།།།། ནེ་ཏེ་ལོ།།།།།།།།། ཐ ཐ ལ ལ ལ

（３） བདེན་ཐུན་སོམ་ཀྱིའི་བྱ་བ་ཁོངས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཕྲིམས་ཕྲིའི་བྱེ་དཔྱད།

སྒོ་གཉིས་ཀྱིས། ཐུ་ཚན་དེ་མིར།།།།།།
།།།

ཨཚོམས་ལུ

ཐོག་ཏོ་ནི་ཐུ་ཚན་ནི་ཡང་ཁ་ལོ་ཚན་ཡིན། ཁོ་ཡང་ནམ་ཟླ་ལས་ཕ་ཅེ་ཆགས་ཡིན། ཁོ་ཡང་ཁ་ལོ་ཚན་ཐོག་ཏུ་བཞིའི་ནང་ལྟར་ཐོག་ཏོ་ནི་ཕྲིམས་དེས་དོན་ཚན། ９３ པ་ཅར་ཐོག་གི་ནང་གསུམ་བྱེད། བཀའ་བརྡུལ་བསལ་ནི་ཕོ་ལྷས་གནང་བ་ཞིག་དང། ཐོག་ཏོ་ནི་ཕ་ཚན་ཚན་ཏུ། གསུམ་བྱེད་ཡུལ་མི། ཁོས་དཔྱད་དང། དཔང་པོ་མཁན་བདེ་མཛད་དགོས། གདོང་བཀའ་ལས་པ། ཁོ་ཐོག་ཏོ་ནི་ཐུ་ཚན་ཐོག་ཏུ་བཞིའི་ནང་ལྟར། ཤུན་ནས་ཀུན་ལས་ཕ་ཡིས་ལྷན། ཕྲིམས་འདུན་ལས་ཕོ་ལྷན་ཏྲི་ཚུམ་གནང་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ཆར། དེ་ལས་འགལ་བའི་ནང་དོན་གང་ཡང་ཞུ་ཀྱི་མེད། པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནས་ཡོ།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཡུ་དང། ཤྱི་ཚེས།།།།།།།།ཡུ།

ཡུན་བཅས།

ཡུལ།

(ཕྲིམས་རྒྱས་དང་ལན་ཕྱིས།)

ལེའུ་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ།

༡ དཔེ་སྒྲོན།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་རིམ་མི་འདི། སོ་སོའི་སྒྲིས་དོན་ལུ་མེད་པས། ཡིག་ཚང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡིག་འགྲུལ་རིགས་ལུ་སྦྱོར་ཞིན། དེ་ཡང་ཡི་གུ་རྒྱོལ་མི་དང་ཕྱལ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཕྲོད་ཏེ་མེད་པས། ཡི་གུའི་གནད་དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཕྲོད་ཏེ་ཐུང་བའི་ཐ་སྙད་ཁོག་ལུ་སྦྱོར་ཞིན། འོག་གི་དབྱེ་བ་ནང་ཚུན་དེ་ཡོད་མི། སྐད་ཆེན་ལུ་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡོད། ཡར་ཚུར་གཏང་དགོ་པའི་ཡིག་རིགས་ཁོག་མེད་ཏེ་འབད་ཀྱང། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་ཁམ་ལུགས་ནང་ཚུན་དགོ་པ་ཡས་བརྟེན་ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཤྱི་བཏང་གཞུང་སྒྲིས་གཏེར་ཀྱི་དབྱེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས། གཞུང་ཟིན་པ་དེ། གཞུང་སྐྱོང་ཀུན་ལེ་རྒྱམ་གཟུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡས་ཁང་ཚུད་དང་ཆུལ་གཞུང་ཏན་གཏམ་གཟུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡས་ཁང་ཚུད་ལུ་གོ་ཆ་ཞིན། ཞིན་རྗེ། འབྲུ་གི་ཡིག་བསྒྲིས་རྒྱམ་གཏན་གཏན་ལེའུ་བཅུ་པ་འདི་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཟིས་བའི་གཞུང་འདི། གོང་གསལ་ཆུལ་གཞུང་གིས་མ་དེ་བས། སྒྲིས་ཆ་ཚུད་ཞིན། མི་ཏོར་ཤང་ཀུ་ཤ་ཤ་ཁ་ཅོག་དུ་གི་མཐའ་དེ་ནང་ཁ་ཅིག་ལས། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡིད་དོན་ལུ། ཀན་ཁ་ཕྱོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཆོ་ཐོག་ལས་པ་དང། ཆོ་ཤ། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཡོད་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལུ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཚུད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། ཤ་ཆ་ཁ་ཤ་ཡོད། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ

གཅ　གོ་གནས་ཡར་ལེངས་བཀའ་རྒྱ།

ང　དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཆ　སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ།

ཉ　ཚལས་ཚོགས་བཀའ་རྒྱ།

ཏ　གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཐ　ཉིན་བརྟན་ཡི་ཡི་གྲུ།

ད　ཉིས་ཆུར་བཀའ་རྒྱ།

ཧ　ཉིས་འཇུག་ས་བཀའ་རྒྱ།

ན　ལྷ་གཡོག་ཚས་བཏོན་བཅུར་བའི་བཀའ་རྒྱ།

པ　དགོངས་ལོག་བཀའ་རྒྱ།

ཕ　དགོངས་ལོག་གྱེས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

བ　ལོ་བཅུ་དང་ཟླུས་ལོག་ཡར་ལེངས་བཀའ་རྒྱ།

མ　ཅ་ཀ་སྨོན་པ།

ཙ　མཚོ་སྒྲུབ་མཛད་ཆའི་བཀའ་རྒྱ།

ཚ　ལྷ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ།

ཛ　དཔལ་ལྡན་ནས།

ཟ　སྒྲིག་བཀོད།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་འདི། དཔེ་ལས་ཚམ་ཁྱགས་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཚན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཙམ་ཚམ། གོང་ཁྱད་ལེའུ་དང་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་གི་སྐྱབས་ཁྱད་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི། དཔེ་ལས་ཚམ་ཁྱགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་སྒྲིག་བཀོད་དང་འཕྲིན་ཏེ་ཚན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཙམ།

ཚམ་ཐམ་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཐམ།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ་གྲུ། ཡིག་ཚང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡི་གྲེས་བདེན་ཞིན་པའི་བདེན་ཁྱོར་ཀྱི་དོན་ཁུ། ཡིག་ཚང་གི་ཚམ་ཐམ་དང་ཁྱགས་གནང་མི་གི་གོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཐམ་བཀོད་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཡི་གྲུ་ཁྱོར་བཅུར་གི་རིགས་ཁུ། ཁྱགས་ཁ་ནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ཁྱགས་ཁ་ནས་ གནང་མི་གི་གོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཐམ་ཅེས་པར་དགོ་པའི་ཞབས། ཏོ་ཁྱོར་ཡིག་རིགས་ཁུ། ཚམ་ཐམ་དང་མཚན་ཐམ་གཉིས་ཆ་བཀོད་དགོ་པ་ཡིན།

ཡིག་ཚང་གི་ཏོ་རྒྱས་ཡས་ཐམ་འདི། ཡན་ཏན་དང་ཆོག་ཐམ་ཀྱི་རིགས། ཏོ་སྒྲོར་དང་རྒྱས་མའི་བཀའ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང། ཕྱོགས་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་གན་རྒྱ། སྟོས་གྲྭ་ཡིག་ཆ་དང་འགྲོར་རྒྱས་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཡུ། མིང་ཡིག་མཚན་རྒྱས་དང་གཅིག་བར་ཀུན་བཏོན་ཡོད། དེ་ཡང་ ཡི་གེའི་མཇུག་གི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་གཉིས། གང་ཟུང་ཚེས་ཅེ་ཀུན་སྒྲོ་ཡོད་པའི་བར། ལྷ་ཀུ་གི་ལྷ་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་ སྒྲིགས་བཅུ་གནས་ཀྱི་ཟླ་ཤེ། ཁང་ཁ་ཚུ་ཡན་ཆེ་ཅ་ཐཔ་ཙམ།

རྩེད་གསོ།

གོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཐམ་ཟིར་མི་འདི། ཕྱག་རྒྱས་གནང་མི་གི་གོ་གནས་དང་ ཁ་ཕྱང་གི་ཕྱག་ཐམ་ཡོན་གས་ཤུ་བཟོ་ཅེ་ཡོད་མི་འདི་ཡུ་གོ་ཀྱི་དང་། ཡས་ཐམ་ཟིར་མི་འདི། ཡས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡས་རྒྱས་ཕྱག་ཐམ་མཇུག་ཏོས་ཀྱིས་བ། སྒོས་ཐིའུ་ཁེ་བཟོ་ཅེ་ཡོད་མི་འདི་ཡུ་སྨན་ཙམ།

༥ གོ་ཏོན་དང་མཚན་ཀྱི།

གོ་ཏོན་དང་མཚན་ཀྱི་འདི། ཡིག་འབྲུ་ཡ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ཏོག་ཡུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༤ གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཀྱི་དཔེ་བཀོད།

༣ གསར་བསྐྱོས་བཀའ་རྒྱ།

གོ་ཏོན།

གསར་བསྐྱོས་བཀའ་རྒྱ་ཟིར་མི་འདི། མི་ཏོ་ཆེག་ལྟ་གཡོག་ནང་ཡུ། འགོ་ཐོག་གསར་བཞུགས་འབར་ལྷ་དེ་དང་ འགན་ཁག་གསར་པ་ཆེག་ནང་ གསར་བསྐྱོས་འབར་བའི་སྐབས། གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡུ་སྨན་ཙམ།

མཚན་ཀྱི།

- ༡ བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཡང་དང་ལྷི་ཚོས།
- ༢ འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲུངས།
- ༣ བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
- ༤ རང་ཡུགས་གནམ་ལོ་ཟླ་ཚོས།
- ༥ གནད་བ་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།

འབྲི་ཁྱེད་མཁན་ཏེ་ཁར། གོ་གནས་ཀྱི་མིང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིག། མཇུག་ལུ་ས་ཡིག་བཀོད་ས། མཚན་རྒྱར་མ་གཅིག་གིས་ཧཱ་ཏེ་ཀ་ལ་ཀྱི་དང་ཐུག་ཡོད། གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཀྱི་ལུ་མེད་པ་ཅིག། ས་ཡིག་བཀོད་ས་ལུ་མཚན་དང་གཅིག་ཁར་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་བཞུགས་དགོ། གལས་བསྟོན་བཀའ་རྒྱའི་ཁྲལ་བཤད་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐེངས་འདི། ཐོབ་ཡམ་དང་འཕྲིན་བ་ཅིག། དཔེ་པ་དང་ལེན་ཏོ་མ། གཡོས་འབད་དགོ་པའི་མི་ཏོམ་འདི་དང། འདི་གི་ཀུལ་ལས་སྐྱན་ཁ་ཁུམ་ཡུལ་དགོ་མི་ཚུ། བཀོད་དགོ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏུང། དཔེ་བཀོད་འདི་ནང་ལུ། ཐུས་ཁབས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཆེ། གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་དང་འཕྲིན་ཏེ། བཀོད་དགོ་པ་ཚེ་བཟོ་བཁག་ཆེ་ཡོད།

རྒན་གསོ།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་ནང། ཡིག་བཀོད་ཏོ་མ་རེ་ལུ། བཀོད་ཏོག་རེ་ཡང་བཟོ་ཆེ་ཡོད་པཱས། ཡག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ། གོས་བཀོད་ཏོག་དེ་ནང། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ནད་ཏོན་ལུ་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་འདི། འཛམ་ཏེ་ཏོ་ཚེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་ཚེ་ཡོད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཁས་ལས་གྲོས་བསྡོམ་ཀྱི་གནང་བ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲི་ཚོགས''ཁྲ།

གསར་བསྡོམ་བཀའ་རྒྱ།

ཐིམ་ཕུག་ཤྲོ་འགན་བདུན་སྟོང་ནང་ ཁམ་སྒྲོལ་འགོ་དཔོན་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེན་ས་ཆེར་ཡོད་མི་ནང་ དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་ཁྱད་འོས་ འབབ་ཆེ་བའི་མིང་གསལ་འོག་ཁྱད་བཙོད་མི་འདི་ སྒྲི་ཚོགས་ ༡༥/༠༥/༢༠༠༥ ཁྱད་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཐེངས་ ༩༥ པའི་གྲོས་ཚོར་ཡོད། ༠༥ པའི་དགོངས་དོན་དུང་འཕྲིན་ཏེ་གདམ་འཐུག་ཀྱི་ཕྱི། མི་ཧོམ་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ཤྲོ་འགན་གི་ཁམ་སྒྲོལ་འགོ་དཔོན་ཁྱད་ཀུན་ཁེལ་ཀུར། གསར་བསྡོམ་ཀྱི་གནང་བ་གནང་ཡོད་པས་ གཡོག་བཅུག་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡོར། ཤྲོ་འགན་བདུན་ཀྱི་ཁེངས་ལས་ བཅོད་དགོས་ཡིན།

མིང་གསལ།	:	''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཁས་གི་གཡོག་པ་གས་བསྐོས་ཀྱི་གནང་བའི་བཀོད་རྒྱུན།

ཡིག་ཚང་''''''

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཞི་ཁྱབ་ཀྱི་གནང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ཚང་ཁེག་གིས་གནང་བའི་ཞི་གཡོག་གས་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' རྒྱ་ཚོས''ཏུ།

གས་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཁྱབ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བའི་ཡིག་ཚང། ཞི་ཁྱབ/ཐིམ་ཐྲོང/གས་བསྐོས/༢༠༥/༡༧རྒྱ་ཚོས་༤/༥/༢༠༢༣ ཆུ་མར་དང་འཕྲིན། མིང་གས་ལར་འོག་ཏུ་འཕོད་མི་ཞི་མི་ཐེམ་འདི། ཐིམ་ཕུན་ཐྲོང་ཞག་ཞི་ལམ་སྒྲོལ་འགོ་དཔོན་ལུ། ནཱ་ཧིམ་གས་ལ་ཁ་ཏུ། གས་བསྐོས་འགྲུབ་ཡིན།

མིང་གས་ལ།	:	'''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། ཞི་ཁྱན་ཀྱི་གནས་མི་གྲུ་ཡིག་ཚང་ཆེན་གྱིས་གནས་བའི་ཞི་གཡོག་གཡར་གསར་བསྐྲོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱུན།

ཡིག་ཚང་''''''

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། ཡིག་ཚང་མང་ཁུངས་ཚད་ཡོད་པའི་ཀྱི་གཡོག་པ་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང།''' ལྷན་ཚོགས''ཁྲུ།

གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།

ཐོག་ལྟར་རྫོང་བཀའ་གཏོས་དང་བདག་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཚན་ཀྱི་དོན་ཁུ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཅན་ཚན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་མི་ཡང་ཁེ་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ལྟ་གཡོག་པ་ཡོད་ཀི་ནང་ མི་དེ་གསལ་འཕགས་ཁུངས་བཀོད་མི་གི་མི་དེར་ཀི་ལྟ་ ལྷན་ཚོགས་༠༧/༠༦/༢༠༠༥ ཁུ་འཛོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་མི་ཡིན་ལས་ ཐེངས་ ༣༤ པའི་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ ༠༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གདམ་འཐུག་བྱས་ཏེ། མི་དེར་ཀི་ ཐོག་ལྟར་རྫོང་བཀའ་གི་བདག་སྐྱོང་དང་དབུལ་ཐོག་རྒྱ་ཚད་ནང་ གནས་བསྐོས་འགྲུས་ཡིན།

མིང་གསལ།	:	'''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཡིག་ཚང་རར་ཡུ་དབར་ཚད་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་གསར་བསྐྱོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཡུ།

གསར་བསྐྱོས་བཀའ་རྒྱ།

''ཀྱི་རྟེན་ཡུ། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཡིན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་མི་ཡས། '''' ''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

གཏམ་གཡོག་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཨང། ཞི་ཀུན/ཐིམ་ཕྱེ།/གསར་བསྐྲོས།/༢༠༠ཅ/༡༥ སྒྲི་ཚོས། ༠༧/༠ཆ/༢༠༠ཅ ཆེན་མ་དང། ཐིམ་ཡུན་ཕྱེ།ལས་བདག་ཐོ་ཡིག་ཨང། ཐིམ་ཕྱེ།/མི་ཁོ་བས།-༠༣/༢༠༠ཅ/༠ཉ༦ སྒྲི་ཚོས། ༠༧/༠ཉ/༢༠༠ཅ ཆེན་མའི་དགོངས་དོན་ཀུར། མི།ང་གས་ལས་འཚེན་ཡུ་ཁག་མི་ཁྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི་གོས། སྒྲི་ཚོས། ༧/༠ཉ/༢༠༠ཅ ལས། ༣༠/༠ཆ/༢༠༧༠ ཚུན། ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅམས་ཚོད་ལེན་ཀྱི་རྒྱས་ཚོད་ནང། ཁོ་ཨའི་ལྷ་ཨཀན་ལུ་ཨ་ཐུས་ཏོར་མེད་པར་ཡུན་གྱི་ཁུལ་ཡོད་པའི་ཟེས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཐུམ་ཨའོར་ས་ཅི། ད་ལས་བརྟེན་མི་ཁྱམ་ཨའི། ད་ཨེས་ལས་ཀ་ཀུམ་ཀས་ལ་ཀུར་ཏེ། ཐིམ་ཡུན་ཕྱེ།ལས་ཀི་ལམ་ལྷོ་ལ་ཨཀོ་དགོ་ཡོན་ལ་ཀ་ཅམ་ཀ་ཡོན་ཁག་ཡུ་ཆར་འཛིན་ཨ་ཁག་ཨན་ཞིན།

མི།ང་གས་ལ།	:	།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀ།
ཞི་གཡོག་ཡོ་རྩ་གས་ཨང།	:	༣༠༥ཆ༩
མི་ཁྲུངས་ཡོ་ཤྲི་ཏ་ཨང།	:	༡༠༠ཅ᎘᎘᎘᎘᎘
གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	:	ལམ་ལྷོ་ལ་ཨཀོ་དཔོན།
གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།	:	ཁྲུ་ཨཏོག་ ཅ པ།
གོ་གནས་ནང་གསེས་གནས་རིམ།	:	ཀ།
ལྷ་རིགས་གཏོ་ཐའི་ཤེ་ཚན།	:	ལམ་ལྷོ་ལ་དང་ལྷན་ཡིག་ཤེ་ཚན།
ནང་གསེས་ཤེ་ཚན།	:	ལམ་ལྷོ་ལ་ཤེ་ཚན།
དཔྱལ་ཡོགས་ཐོ་ཚད།	:	ᎠᏓᏄ-᎘᎘᎘-᎘᎘᎘᎘᎘
གཏམ་གཡོག་ཆ་ཨཏོག་ཟླ་ཚོས།	:	ᎠᏓ/᎘᎘/᎘᎘᎘᎘

མི་ཟམ་ཨའི་ཀུལ་མམ་ཀྱི་དཔྱལ་ཡོགས་ཡར་སེང་ཨའི། ཐུན་ལོ་ ᎘᎘᎘᎘ ཟླ་ ᎠᏓ ཕའི་ཚོས་ ᎠᏗ ལྷ་ཨཐོག་ཀྱི་ཙེན་ཕའི་ཡིག་ཚང་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ཡུ།

(བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཨཱ)

ཕྱེ་བདག།

(ཡི་གྲངས་ཨདྲ། ཨབྷི་ཡོ་ཤཱ་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཏོ་ཤ་དགོ་ཐ་ཡིན།)

དཔེ་ཁྱད་ ༢ པ། ཡིག་ཚང་ཉིག་གིས་གཏན་གཡོག་ཁྱུན་འཛིན་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་ཁྱད་ཅོག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྱི་ཚོས''ཁྱུ།

གཏན་གཡོག་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་ '''ཆུ་མཁར''' '''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

། གཙུག་སོར་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

གཙུག་སོར་བཀའ་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི། རང་གི་དེ་རིང་ལྟར་ཉལ་ཁ་ཕད་ལའི་ལས་ཁོངས་ཀྱི་ནང་ལས། ལས་ཁོངས་གཙུག་ཏིག་ནང། གཙུག་སོར་གཏུང་ཀྱི་ཁ་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡི་ཐུག་འདི་ཨིན།

མཚན་ཉིད།

1. བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡིག་ཨང་དང་སྒྲིན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་གྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱ་འདི་གཏུང་དོན།
4. རང་ལུགས་གཙུམ་ཡོ་ཟླ་ཚོས།
5. གཙུང་བ་བཀོད་མི་འི་གོ་གཙུམ་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་ཕན།

རྒྱུ་གཞི།

ཤར་གྱོ་ལ་ཧམ་ལུགས་ནང་འབད་བ་ཅིག་ ཡིག་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ཀ་ར་ལུ། རང་ལུགས་གཙུམ་ཡོ་ཟླ་ཚོས་བཏུགས་དགོས་ཡོད་རྟེད། དེ་རིང་ནང་ཁ་ཕ་ རྒྱལ་སྒྲིད་ཁྱེད་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཀྱི་གྲྭ་ཁ་ཕན་བདེ་གཏི་ཨོ་ཁ་ལུ། སྒྲིན་ཚོས་ཇེས་པར་ཤད་ཀྱི་ཤུལ་ལུ། ཤ་ཁོ་ གཅིག་ཀྱི་ནང་ལུ། རང་ལུགས་གཙུམ་ཡོ་ཟླ་ཚོས་དང་ སྒྲིན་ཚོས་ཀྱིས་གཅིག་ཁར་ཀཱོ་ཀྱི་གྲྭ་ཁ་ཕན་མ་བདེ་ལྷ་ལས་བརྟེན། སྒྲིན་ཚོས་འདི་ འབྲེ་ཏོ་ཀ་ཀི་མཁྲེགས་ལུ་ཀཱོ་ཤ་ཀི་དང་ རང་ལུགས་གཙུམ་ཡོ་ཟླ་ཚོས་ ཡིག་ཀཱུ་ཤ་ཀི་མཁྲུག་ལུ་ཀཱོ་ཤ་ཀོ་ཡལ། དེ་ཡང་ རང་ལུགས་ གཙུམ་ཡོ་ཟླ་ཚོས་འདི་ ཡིག་རིགས་ཀ་ར་ལུ་མེད་ཡར་ཤ་ནམ་ཤ་ནམ་ཕལ་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ དཔེར་ན། ཕཀའ་ཏོ་ཀ་ཤ་ལཀ་ཁྲིམ་ ཆིར་ཡ་ཡིག་ཤ་ཤ་ཀུ་ རྒྱལ་ས་ཡོ་ཀས་ཡ་ཚུ་ལུ་ཀཱོ་ཤ་ཀོ་ཡལ།

ཡིག་ཚང་..... ལྷན་ཚུགས.....ལྷ།

གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ།

ཀུན་དགེ་ཁྱིམ་ཁག་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ནལ་འཛིན་མས་ཐེངས་ ། བ་ལྷན་ཚེས་ ། ། །

ཡིག་ཚང་..... ལྷན་ཚུགས.....ལྷ།

གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ།

.....ཨི་ཧོ་བས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཁུལ་འཛིན་ཐེངས་ ..... པ་ལྷན་ཚུགས.....ལྷ། གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཡིན། ..... པ་དང་འགྲེལ་འཕྲིན་ལྷ་ཨིང་གས་ལ་འཕྲད་མི་གི་ཨི་ཧོ་མ་འདི། ཁྱད་དེགཅིག་ཅམས་ཚྱོང་དང་ཁྱོགས་གྲུབ་ཤགས་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བསྟན་ཏེ། གཤམ་གསལ་གནས་དེན་ཅར། གནས་སོར་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ལས་འབད་དུང་། ཐུ་བས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དེན་ལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་པར་ཞུགས་ཐོག་ལས། བྱ་སྒོ་ཡར་འདེན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲལ་དགོས་གལ་ཆེ།

ཨིང་གས་ལ། :

ཞི་གཡོག་ཏོ་རྡུ་གས་ཡང་། :

དཀྱེ་ཤེ་གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

གོ་གནས་ནང་གསེས་གནས་རིམ། :

གནས་སོར་གྱི་གོ་གནས། :

གནས་སོར་འོང་ས། :

གནས་སོར་འཆོ་ས། :

ལྟ་གཡོག་ཐོན་ལེན་ཆོས་ཀྱར་ས། :

དཀྱེ་ལྟ་འབར་ས་ལས། གནས་ཀྱོལ་མ་འབར་བའི་ཅེ་མ། འབྲག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་། ཐྲོག་ཀ་ཞི་ནང་གས་ལ་ཀྱི། ཏོག་ཚན་ཚུད་དང་འཕྲིན་ཅེ། ཐོན་ལྷོ་དཀྱེ་ལེན་འབར་དགོས་ཚུ། མཇུག་བསྡུ་དགོས་ཡིན། གནམ་ལོ་.....ཟླ.....ཚེས.....ལྷ།

(.....)

.....

(ཡི་ཏྲའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཚུ་ལྟ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་ཀྱི་གཅད་དགོས་ཡིན།)

ཀ　ཞོ་གནས་ཡར་མེད་བཀའ་རྒྱ།

ཞོ་རོན།

ལྷ་འགན་ལྟ་བཟློག་ཤུགས་ཐོག་ལས། ཕྱག་ཕྱིར་ཞུ་བའི་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་བའི་ཐབས། ལེགས་ཏོག་ལ་ཐོས་ཤེ་ཐོག་ལྟ། ཇོས་འཛིན་དང་མཐུན་ཏེ། ཀྱི་ཐོབ་ལམ། འཐེབ་ཅིག་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཨིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་ལྡེ་ཚན།
2. འབྲེལ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གཏུར་རོན།
4. རང་ལུགས་གནས་ཀུམ་ཡོ་ཐུ་ཚན།
5. གནང་བ་བཀོད་མིའི་ཞོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལྟ་འདྲ་བཤད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཁྱད་གཞི་ནང་འཚོལ་ཀྱི་འཚོ་དཔོན་ཆེན་ཁྱེ་གོ་གནས་ཡར་སེར་གོ་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཁྱེ།

གོ་གནས་ཡར་སེར་བཀའ་རྒྱ།

འབྲུག་གཞུང་ལས་གཡོག་ཁྱད་གཞི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ལ་མིང་འཚོལ་འཚོ་དཔོན་ཁ་ཕྱུག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་མང་ཚན་ཚོག་ནང་ ཐ་དམ་ཚོགས་བཅོན་ཏེ་ ཕྱུག་ཕྱིར་ལེགས་ཏོམ་ཁྲེ་ལྡེ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུང་ དཔལ་ལས་ལར་ དེ་བཅས་ཀྱི་པའི་འགན་ཁུངས་ འབས་ཆེ་ ཕྱུག་ཁུ་ཀྱི་གི་དོན་ཁུ་ ལེགས་སྒོམ་དང་བཅམ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཀྱར་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་སེར་གནང་མཁན།

དོ་མིང་།	:	'''
ཁྱེ་གཡོག་དོ་རྗེ་གནས་ཚང་།	:	९५०५०३३
གོ་གནས།	:	མི་ཚེ་བས་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྱད་འཛིན་ ९ པ་ ཀ།
གོ་གནས་གས་ར་ཡ།	:	མི་ཚེ་བས་འགོ་དཔོན་གོ་ཤམ།
གོ་གནས་ཡར་སེར་གི་གནས་རིམ།	:	ཁྱད་འཛིན་ ३ པ་ ཀ།
དཔྱལ་ཡོག་ལས་ཐོབ་ཚད།	:	१७३९०-३५५००
གོ་གནས་ཡར་སེར་ཚོས་ཀྱར་ས།	:	०१/०१/३०१०

བཀའ་རྒྱ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ ३३/१३/३००९ ཁྱད་གཞི་བདེ་ལས་གཡོག་ཁྱད་གཞི་མི་ཚེ་བས་ཆོ་གས་ཆུ་ཤལ་འཛོམས་ཐེར་ས་ ३३ པའི་ཀྱོས་ཆོ་ཏ་ཏ་འཕྲིལ་ཏེ་ཡིག། གནས་ཡོ''''''''''ཐ''''''''''ཆོས''''''''''ཁྱེ།

(བཙུན་འཛིན་ཏ་བང་འདུས།)

ཐུ་ཚེན།

(ཡི་ཀྱའི་འབྲ་ ཤ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཁྱུ་གོ་གནས་མཐོ་ཏམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏ་ཐཙོ་ཁ་ཏ་ཏ་ཀོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འཕྲིན་ཀྱི་འགོ་དོན་ཕྱོགས་ཐུན་ཁྱད་གོ་གནས་ཡར་སེར་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཀྱི།

ཡིག་ཚང། ལྷ་ཚོགས།

གོ་གནས་ཡར་སེར་བཀའ་རྒྱ།

འབྲུག་གཞུང། ལམ་འདོན་གྱི་གཤམ་གསལ་མིང་འཕྲད་འགོ་དོན་ཕལ་གཙུག་ལས། རྒྱལ་གཞུང་གྱི་ཡས་དོན་མང་ཚན་ཆེན་ནང། ཐ་དམ་ཚོགས་བཅུན་ཏེ། ཕྱག་ཕྱིར་ལེགས་ཏོམ་ཁྱེ་ཁྱད་པའི་རོམ་འཛིན་དང། དཔལ་ལས་ལས། དེ་བཀ་ཀུན་པའི་འགན་ཁུར་འབག་ཀྱི། ཕྱག་ཁྲ་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང། ལེགས་ལྷོ་ནུ་བཅས་པའི་གཤམ་གསལ་ཀུར་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་སེར་གནང་མཁན།

ཏོ་ཚིང། :

ཁྱེ་གཡོ་ཏོ་རྡུ་གས་ཚང། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་ཏིམ། :

གོ་གནས་གསར་པ། :

གོ་གནས་ཡར་སེར་གྱི་གནས་ཏིམ། :

དཔལ་ལོ་གས་ཐོག་ཚད། :

གོ་གནས་ཡར་སེར་ཚོས་ཀྱར། :

བཀའ་རྒྱ་འདི། ལྷ་ཚོགས། ། །

། དགོངས་གཞི་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

མི་འོམ་ཅིག་ ཁོང་འདི་ཀྱི་གཡོག་གི་ཡོ་གྱངས་ཚང་བ་ ཡང་ ཐོན་འདོད་ཀྱི་ རྒྱ་ཆུ་ལུ་ཚུ་གི་གནད་རོན་ཐོག་ལུ་ ལྟ་གཡོག་ནང་ལས་ དགོངས་གཞི་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་སྐབ་ཅིག།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་སྒྲི་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་གྱི་རྒྱབ་ཤུལས།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་རོན།
4. རང་ལུགས་གནམ་ཡོ་ཐོ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འབྲ་ཐུགས།

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཀུར་དུ་དགོངས་གཟོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲི་ཚོགས''ཁྲ།

དགོངས་གཟོལ་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ ཞི་ཀུན/དགོངས་གཟོལ/༡༩/০৫/৭৯০ སྒྲི་ཚོས་ ২৮/০৫/২০০৫ ཟླ་མ་དང་ ནང་གྲྭ་ཀུན་བས་ཞི་མི་ཉོ་ཐབས་ཚོགས་རྒྱུ་བཤད་འཛིན་ཐེངས་ ০৭ པ་སྒྲི་ཚོས་ ২০/০৫/২০০৫ ཁྲ་གནས་བའི་གཟོས་ཚོ་དང་ ০৭ པ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ བོད་ལྗོངས་མི་དེ་གས་ལ་འགོད་མི་ཁེ་མ་འདི་ སྒྲི་ཚོས་ ০৭/০৬/২০০৫ ཁྲ་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་གླིང་གི་ཞི་ཕྲིམས་ཁྲན་དོན་ཚན་ཡང་''''''''''' དགོངས་དོན་བཞིན་ གླིང་ལོ་ཕྱིལ་བྱམ་ཚངས་ཙིཏྲམ་ལས་ནི་ཀམ་གས་ལ་ཀུར་དུ་ བོད་རིའི་ལས་འགན་ནང་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏངས་ཙིཏྲ།

ཁ་མིང་།	:	གནས''བརྟན།
ཞི་གཡོག་ཁ་རྟགས་ཡང་།	:	১৬৬৯৫
མི་ཁྱེངས་ཁ་གློ་ཁ་ཡང་།	:	১০০৬৭৯০১
གོ་གནས།	:	ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྲི་འཛིན། ২ པ།
ནང་གསལ་ཤེ་ཚན།	:	ཀ།
གསར་བསྐྱོས་སྒྲི་ཚོས།	:	০৭/০৬/১৫৭১
དགོངས་ཞུའི་སྒྲི་ཚོས།	:	০৭/০৬/২০০৫

མི་ཁམ་གནས་བརྟན་ཀྱིས་ གཞུང་གཡོག་ནང་ཤེད་ བོད་རིའི་ལྷ་འགན་ཁྲ་ཨན་ལེ་པའི་ཕྱག་ཕྱི་འབྲོར་ཡོངས་ལས་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ཐམ་ཚུ་ འབྲག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་གླིང་ཕྲིམས་དོན་ཚན་ཡང་''''''''''''''''''ཡང་འཕྲིན་བའི་ལོ་ཚང་དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ ཕྱི་བྱམ་འཐོབ་ཀྱི་ཙིཏྲམ་མ་ཚད་ ཤ་ལས་ལར་ཡང་ མི་ཚོ་དག་ཁ་ཕྱི་ཀྱི་ངང་ཁ་ཕྱོ་ཚུན་ལས་པའི་ ལེགས་ལྷོན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཚང་ བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ''''''''''ཟླ''''''''''ཚེས''''''''''''ཁྲ།

(ཟླ་བ་གཞོན་ནུ)

ཤུ་ཚེན།

(ཡི་གྱའི་འབྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལྷ་གོ་གནས་མཐོ་རིམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཏོ་ཤེ་གཏང་དགོས་ཡིན།)

ཡིག་ཚང། ལྷན་ཚོགས།

རྒྱོང་རས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང། ཞི་ཀུན/རྒྱོང་རས་གྲོལ། ལྷན་ཚོགས། ཅན་མ་དང། ། །

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། ཡིག་ཚང་བར་གྱི་དབར་ཚད་ལྡན་གྱི་གཡོག་པ་སྒྲིག་ཡོ་ཚང་མི་དགོངས་ཆོག་པ་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྲུང་ཚོགས''ཁྲུ།

དགོངས་ཆོག་བཀའ་རྒྱ།

ནང་གྲྭ་ཀུན་བཟང་གི་མི་ཡི་བསམ་ཚོགས་ཚུར་ཁག་འཛིན་མས་ཐེངས་ ༠༤ པ་སྲུང་ཚོགས་ ༢༠/༠ཆ/༢༠༠ཉ ཁུ་གནང་བའི་ཆོས་ཚོད་ཨང་ ༠ད་ནང་གསལ་ཀུར་དགོས་ཁུ་ཨིང་གསལ་འགོད་མི་ མི་ངོམ་ཁོ་བར་གིས་སྲུང་ཚོགས་ ༠༧/༠ཆ/༢༠༠ཉ ཁུ་ སྒྲིག་ཡོ་ཚང་བའི་དགོངས་ཁྲིད་ཁྲུ་ཡིག་ལུ་ཡིག་ཡུལ་མི་ཁུངས་ལེན་མཛད་གྱུར་པ། མི་ངོམ་འདི་ ཁྱེ་གིས་ཡིག་ཡི་བཅའ་ཡིག་ཕྱིག་ཁ་ཕྱིམས་ཁུགས་དོན་ཚན་ཨང་''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་བཀོད། ། ཨ། ། ཞི་གཡོག་པ་སྒྲིག་ལོ་ཚང་མི་ཁེག་ཁྱུ་ཡིག་ཚང་གི་དབར་ཚད་རྒྱས་ཐ�sལས་རྣོ་ཁས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོ་གཏ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཁྱུ།

དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

''མི་རིགས་ཚོགས་ཆུང་ཁུལ་འཛོམས་ཐེངས''''''''''''''''པ། ལྷན་ཚོགས''''''''''''''''ཁྱུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཡང'' '''''''''''''''' པ་ནང་གསལ་ཀུར་དུ་འོག་ཁྱུ་འཚོད་མི་ཡིན་མི་ཡོད་ཀོ་ཅང་གིས་ལྷན་ཚོགས་ '''''''''''''''''''''''''''''ཁྱུ་ སྒྲིག་ལོ་ཚང་བའི་དགོངས་ཁུངས་ཁུའི་ཁུ་ཡིག་ལྷན་མི་ཁྱུ་ ཡོས་ལེན་མཛད་བྱུན་པ། ཤེ་འབར་ལྷ་ལས། མི་ཡོན་འདི། ཁྱི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁྲིམས་ཁྱབ་གས་ཡོད་ཆ་ཡང'' '''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

ཡིག་ཚང་..... ཟླ་ཚེས.....ཁྲ།

དཀོར་རས་ཁྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱ་གྲྭ་ཀུན་གཅིག་ཀྱི་མི་ཡི་བས་ཚོགས་ཆུང་ཁུལ་འཛིམས་ཐེངས་ ༠༤ པ་ ཟླ་ཚེས་ ༣༠/༠ཅ/༢༠༠ཉ ཁྲ་གནང་བའི་ཁྲོས་ཚོད་ཚད་ ༠ཅ པ་རྒྱ་འོག་ཁྲ་མིང་གས་ཀ་འཚོད་མི་འདི་སྒྲིག་ལོངས་ཤའི་ཀུང་། ཁྱིམ་རྒྱ་གི་དཀར་ཕལ་ཁས་བརྟེན་ཀ་ཏ། དཀོར་རས་ཁྲུ་འབད་ཀྱི་གི་ཁྲ་ཡིག་ཡུལ་མི་ཁྲ་ ཇོས་ལེགས་མཛད་གྱུས་ཀ། ཤེ་འབད་ཆ་ལས་ མི་ཇོམ་འདི་གིས་ ཤ་ཚུན་ཁྲོ་གཏུ་ཡིད་ཆེས་འདྲོར་ས་བའི་ཡུན་ཁྱི་ཁྲ་བཀོད་ཀྱང་ ཡོད་ཀུང་ ཁོ་ར་ཁའི་ཤང་འདོད་ཤང་ཤང་ལས་ཀ། དཀོར་རས་ཁྲའི་ཁྲ་ཡུལ་མི་ཤང་འཕྲིལ་ཏ། ཁ་ཕན་ཁ་ཁས་ལ་ཀུར་ཤང་ཡུ་འགན་ཁང་ལས་དཀོར་རས་ཁྲ་ཁ་ཇམ་ཡིན།

ཇོ་མིང་།	:	མཱཥ་འབྲི།
ཁྱི་ཁ་ཡོཁ་ཇོ་རྒྱ་ཁ་ཡིང་།	:	༡ཅཆ་ཉ་ཉ
མི་ཁུངས་ཇོ་ལྷོ་ཤ་ཡིང་།	:	༡༠༠ཅ་ཡ་ཉ་༠༡
ཁོ་ཁ་ནས།	:	ལས་རིམ་འཁོ་ཤ་ཡོན།
ཁོ་ཁ་ནས་ཁ་ནས་རིམ།	:	ཁྲུ་འཛིན་ ༣ པ།
ནང་ཁ་ལེས་རྒྱ་ཚན།	:	ཀ།
ཁ་ཤས་བསྐོས་ཟླ་ཚེས།	:	༠༧/༠ཅ/༡ཉ་ཉ
དཀོར་རས་ཁྲའི་ཟླ་ཚེས།	:	༠༧/༠ཅ/༢༠༠ཉ

མི་ཇོམ་མཱཥ་འབྲི་ཁི་ཡིས་ ཁ་ཁྲལ་ཁ་ཡོཁ་ནང་ཤེ། ཁོ་ར་ཁའི་ལྷ་འཁ་ཁ་ཁ་ཐུན་ཁ་ཆེ་ར་ཁ་ཚ་ཡ་ཤ་ཟླ་ཁ་ཁྲོ་ར་ཡོ་ར་ལ་ལས་ དཀོར་རས་ཁྲའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ ཁ་ཐུན་ཁ་ཀི་ཁ་ཁ་ཡོཁ་ཤ་ཅ་ཡ་ཡིག་ཁ་ར་ཁ་ཟླ་ཁ་ཁ་ཚ་ཆ་ཡ་.....ར་ཁ་ཁ་ཁྲལ་ཀ་ཁ་ཐོབ་ཁ་ཀ་ཡིན་ཁ་ཡ་ལ་ཤ་ཚ་ ར་ ལས་ཤས་ཡར་ མི་ཆོ་ཤ་ཤ་ཁ་ལ་ཀ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ ཁ་ཁ་ཁ་ཁ.....ཟླ.....ཆེས.....ཁྲ།

(ཅཧ་ར་ཏ་ཐུ་ཤས་ར་ཀ་ལ་ཁ་ས།)

ཏ་ཤ་ཆེ་ཀ།

(ཡི་ཀུ་ཤ་ཅ་ ཅ་ཟླ་ཁ་ཡོ་ར་ཚུ་ལ་ཀ་ཁ་ནས་མ་ཐོ་ར་ཁ་ཤ་ཁ་ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ।)

ཡིག་ཚང་..... སྐྱི་ཚོས.....ཁྱེ།

རྒྱོ་རས་ཀྱོལ་བཀའ་རྒྱ།

.....མི་ཝོ་བས་ཚོ་གས་ཆུང་ཁལ་འཛིམས་ཐེར་མ.....པ་ སྐྱི་ཚོས.....ཁྱེ་གཤང་བའི་ཀྱོས་ཚོ་ལང་..... ..... པ་ནང་གས་ལ་ཀར་ཏུ་འགེ་ཁྱེ་མིང་གས་ལ་བཀོད་པ་མི་འདི། སྒྲིག་ཡོ་མ་ཚང་རྩེ། ཁྱིམ་ནང་གི་དཀའ་བཤད་ལས་བརྟེན་ཏེ། རྒྱོ་རས་ཁྱེ་འབར་ཀྱི་གི་ཁྱེ་ཡིག་ཕྱལ་མི་ཤེ། ཇོས་ལེན་མཛད་རྒྱུག་ཅི། མི་ཇོམ་འདི་གིས། བཅུན་བློ་ཀུར་ཡིད་ཆེས་འཇོས་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁོ་བའི་ཁྱེ་ཁའོ་ཁ་ཁའོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། རྒྱོ་རས་ཁྱེ་ཀྱི་ཁྱེ་བ་ཕྱལ་མི་ཁ་འཕྲིལ་ཏེ་ཀ་ཀམ་གས་ལ་ཀར་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ

།	ཇོ་ཝིང་།	:
།	ཁྱི་ཀ་ཡོ་ཀ་ཇོ་ཏ་ཀས་ཡང་།	:
།	མི་ཁྱུ་ཇས་ཇོ་ལ་ཤ་ཁ་ཡང་།	:
།	ཀོ་ཀ་ནས།	:
།	ཀོ་ཀ་ནས་ཀ་ནས་ཏིམ།	:
།	ནང་ཀ་ལེས་ལ་ཁ་ཚན།	:
།	ནས་ལ་ཐཚོ་ས་ཀྱི་ཚོས།	:
།	ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ	:

མི་ཇོམ..... ནཱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ..... ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ..... ཁ ཁ ཁ ཁ ..... ཁ ཁ ཁ ..... ཁ ....

ཁ སྐད་ཆས་གསོག་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

མི་ཏོམ་ཁོག་ ལོ་དཔེ་ཆ་ཏོ་དགེ་ཡ་ཁོག་གི་རིང་ལུ་ ཡིག་ཚང་གཙུག་ཁོག་ནང་ ལྷ་འབར་བས་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཕར་དང་ རྒྱ་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆ་ཚོས།
5. གནས་བཅོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འདྲ་བཤད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཞི་གཡོག་པ་ཁེག་ཡས་ཁྲུངས་ཁེག་ནང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ལྡན་ལྷ་འབར་བར་གྱུར་བའི་སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲི་ཚོས''ལྡན།

སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ ཞི་ཀུན/ཁྲིམས་རྟེན-૧૦/૨૦૧૦/૨૨૯૫ སྒྲི་ཚོས་૦૧/૦૩/૨૦૧૦ ཆུ་མར་དང་འཕྲོད་ཏེ་ ངོ	al་ལྡ་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད་མི་མི་ཇམ་འདི་སྒྲི་ཚོས་ ૨૨/૦૩/૨૦૧૦ ཡས་ རྒྱལ་གཞུང་ཀྱེས་རིག་ཚོགས་རྣམ་ཡིག་ཚང་ནང་ རྒྱས་ཡུན་ལོ་དེ་གཏེས་ཀྱི་རྟེན་ལྡ་ སྐབས་གཡོག་གི་རྟེན་ལྡ་བཅུ་ཡོད་ཡར་ཞིན།

མིང་གསལ།	:	''ལ།
ཞི་གཡོག་དེ་རྟགས་ཨང་།	:	૨૦૦૧૦૧૦૦૦
གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	:	ཐོ་གཞུང་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྲུ་འཛིན། ૩ པ།
ནང་གསེས་རྒྱ་ཚད།	:	ཀ།
དཀྱེའི་ལས་ཁུངས་གནས།	:	ཀྱེས་རིག་ཀུན་བཏུ།
སྐབས་གཡོག་གི་ལྷ་འབར་བ།	:	རྒྱལ་གཞུང་ཀྱེས་རིག་ཚོགས་རྒྱ།
སྐབས་གཡོག་གི་རྒྱས་ཡུན།	:	སྒྲི་ཚོས་ ૩૦/૦૩/૨૦૧૦ ཚུན།
སྐབས་གཡོག་གི་ལྷ་འགན།	:	ཐོ་གཞུང་ཞིས་འཚོལ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།

མི་ཇམ་འདི་ སྐབས་གཡོག་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་འབར་དགོ་པའི་རྒྱས་ཡུན་ལོ་དེ་ ། ཀྱི་རིང་ལུ་ དགུལ་ལོག་གས་དང་ཟད་འཐུས་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཀྱེས་རིག་ཚོགས་རྒྱ་ལས་འཐོབ་ཀྱི་དང་ དེ་གི་རྒྱབ་ལས་ལོག་ཀྱེ་བ་ ཀྱེས་རིག་ཀུན་གནས་ནང་སྐྱན་ཁུངས་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ གནས་ལོ''''''''''''ཟླ''''''''''ཚོས''''''''''''ལྡ།

(འཛིགས་མེད།)

མི་ཤེས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

(ཡི་གེའི་འདྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཙོ་ཁ་གཏང་དགོ་པ་ཞིན།)

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཞི་གཡོག་པ་ཁེག་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་ལྟ་འབད་བས་གཏང་བའི་སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྟགས།

ཡིག་ཚང། ཟླ་ཚེས།

སྐྱབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང། ཞི་ཀུན/ཁྲིམས་རྟེན། / / ཟླ་ཚེས། ། ཆུ་ཟམ་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཧོག་ལུ་བཀོད་དེ་རེ་ཡོད་མི། མི་ཧོམ་འདི་ཟླ་ཚེས། ལས། རྒྱལ་གཞུང་ཀོས་དིག་ཚོགས་རྣམ་ཡི་ཡིག་ཚང་ནང། རྒྱས་ཡུན་ལོ་དེ་གཏེར་ཀྱི་རྟེན་ལུ། སྐྱབས་གཡོག་གི་རྟེན་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

མིང་གསལ།	:
ཞི་གཡོག་དེ་རྒྱས་ཡང་།	:
གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	:
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:
ནང་གསེས་རྣ་ཚན།	:
དཔེ་ཀློད་ལས་ཐྲེད་པ་གནས།	:
སྐྱབས་གཡོག་གི་ལྟ་འབད་པ།	:
སྐྱབས་གཡོག་གི་རྒྱས་ཡུན།	:
སྐྱབས་གཡོག་གི་ལྟ་འགན།	:

མི་ཧོམ་འདི། སྐྱབས་གཡོག་གི་ཐོག་ལུ། ལྟ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱས་ཡུན་ལོ་དེ། ༢ ཀྱི་རིང་ལུ། དཔལ་ལོག་གས་དང་ཟད་འཐུས་ཚུ། རྒྱལ་གཞུང་ཀོས་དིག་ཚོགས་རྣམ་ལས་འཐོབ་ཀྱི་དང། དེ་གི་རྒྱབ་ལས་ལོག་ཀྱི་བ། ཀོས་དིག་ཀུན་གནས་ནང་སྐྱན་ཁུངས་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ། ། ཟླ། ། ཚེས། ། ལུ།

( )

.....

(ཡི་གྲའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཙོ་ཁ་གཏང་དགོ་པ་ཨིན།)

ཆ　　ཡས་ཚོགས་བཀའ་རྒྱུ།

གོ་རིམ།

གཙོ་ཆེན་དང་དབང་ཆུན་བའི་མི་ཏོ་ཕེག་　ཡིག་ཚང་ཡས་རྩམ་ཡུན་རིང་སྒྲུ་ཕེག་ཀྱི་　ཕྱི་ལས་འཆོ་དགོ་པའི་སྐབས་　མི་ཏོ་ཕེག་ཁྲ་ཏོ་ཚོགས་ཀྱི་　འགན་དབང་ལྷོད་མི་ཁྲ་སྨན་ཞིན།

མཚན་ཉིད།

１. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་ལྷན་ཚོགས།

２. འབྲེལ་གཏམ་གྱི་རྒྱབ་ཤུར།

３. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།

４. རང་ཁྱགས་གནམ་ལོ་བླ་ཚོགས།

５. གནང་བ་བཀོད་མི་འི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།

６. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཁྲ་འདྲ་བཤད།

ཟན་གསོ།

ཡས་ཚོགས་བཅོན་ཀྱ་ཀི་འདི།　ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཡན་ཆད་འབད་མི་ཚུ་　རྒྱལ་གཞུང་ཀྱི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འཕྲིན་ཏེ།　བཟློ་བཅག་གནང་དགོ།

དཔེ་ཁངས། ། པཱ། འཕྲོ་དཔོན་ཁྱིས་ཡིག་ཚང་མ་བཞུགས་པ་དེ་ནས་སྐབས་ཁྱིས་འགན་ཁག་ཁག་ཞུན་ཁྱིས་ཡུལ་ལྷོ་དེ་པའི་ལས་ཚན་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང། ལྷ་ཚོགས།

ལས་ཚན་བཀའ་རྒྱ།

གཤམ་གསལ་ལས་ཡིག་ཉན་མ་ཏེ་ལ། ལྷ་ཚོགས། ༢༢/༠༣/༢༠༢༠ ལས། ༢༥/༠༣/༢༠༢༠ ཚུན། ཉིན་གྲངས། ༩ ཀྱི་བར། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང། གཙུང་དོན་ཀུ་སྨོར་ཡུ་འཚོ་ནི་ཚེན་མ་ལས། རྒྱས་ཡུན་དེ་གི་རིང་ཡུ། ཏེ་གི་ལས་ཚན་ལ། མི་སྲོད་ལས་ལས་ཀྱི་མདོ་ཆེན། བཀ་ཤིས་ཚོ་རིང་བཅོན་ཏེ་བཞུག་ཡོད། དེ་འབད་ལྷ་ལས། ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ཉིན་བཅུ་འགའ་ཞིག་ལུ་ཚུ། ཁོ་གིས་འབད་ཀྱི་ཚེན་མ་ལས། འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཁོ་ཏུ་གཅིག་ཁས་འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་ཟེར་ནུ་ཀྱི་ཚེན། གནས་ཡོད།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ཡུ།

(ཚོས་བཟང་)

ཏུང་ཆེན།

(ཡི་རྒྱའི་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་ཤོམ་འགྲེན་ཤུ་ཞོ་ཟེ་ཀྱ་ཏཱ་ཤི་ཚེན།)

དཔེ་ཆགས། ། པ། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཡིག་ཚང་རང་མ་བཞུགས་པ་དེ་གན་ལས་སྐྱབས་ཆེན་འགན་ཁག་གཞན་ཆེན་ཡུ་རྒྱུ་ལའི་ཡས་ཚན་ཁག་ཆུ་འི་བཀོད་རྒྱ་མཚོ།།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཡུ།

ཡས་ཚན་ཁག་འགྲེ།

གཤམ་གསལ་ལས་ཡིག་ཅན་མ་ཡིན། ལྷན་ཚོགས''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

९ གནས་ཁྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

གོང་རོན།

མི་ཏོམ་ཅིག་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ནང་ཡས་ ལྷ་གི་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཡུ་རུས་རྒྱུ་ཏེ་དང་ ཡང་། དགོངས་གྲོལ་ཐོབ་ཀྱི་འཕྲིན་ཚན་པའི་གནང་བ་ སྦྱོར་མི་འདི་ཨིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་སྒྲིན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. རང་ཡུགས་གནས་ཀུམ་ཡོ་ཐོ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡུ་འདྲ་བཤད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཞི་གཡོགས་ཏིག་ཡིག་ཚང་གཤན་ཀྱི་ལྷ་ཞི་རོན་ལུ་གཅར་མ་དེ་གི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཟླ་ཚེས''ལྷ།

གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

རྗེ་བཙུན་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཨང་ རྗེ་བོད་/བདག་གྲོང་/০৭/২০১০/২২২২ ཟླ་ཚེས་ ১৫/০৭/২০১০ ནས་མའི་རྒྱང་ ཟླ་ཚེས་ ২৭/০৭/২০১০ ཁས་ ১৫/০২/২০১০ ཚུན་ ས་གནས་དགེ་ལེགས་ཡུན་ལུ་ རྗེ་བཙའི་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་བའི་མས་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ཀྱི་ཡིན་མི་འདི་རྒྱང་ རྒྱལ་ཡོར་མས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཡིག་ཚང་ཁས་ ཁས་རིམ་འགོ་དཔོན་དཔང་ཡུན་གཏི་ འཐུས་མི་འབད་བས་འདོར་ དགོས་ཤེས་ཡིན་མས། དེ་འབད་ལྟར་ཁས་ དབང་ཡུན་ཁྱོད་ར་ ཟླ་ཚེས་ ২০/০৭/২০১০ ཕྱི་ཏེ་ ཚུ་ཚོར་ ০৩ ལུ་ གོང་གི་ས་གནས་བས་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ལུ་སྐྱན་ཞུ་འབད་བས་ཀྱི་དཔར་ཤེས་འཆོ་དགོ་པའི་གནང་བ་སྒྲོ་དཔར་ཡིན། དེ་གི་རྗེས་ལུ་ ཁམ་གླ་དང་འགྲུལ་ཡོག་ས་ཟད་ འཐུས་ཚུ་ཡང་ གཞུང་སྒྲོལ་ཐོབ་ཁམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྗེ་བཙའི་གྲོས་ཡིག་ཚང་ཁས་གནང་གི་ཡིན་མ་ཁས་ ཁྱོད་རའི་ཁ་ཐུག་ ཁས་ཞུལ་ཅིན་མ་ཤེས་བཅའ་མར་ནི་ས་ཁ་ཅིག་ལུ་ དགོ་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ''''''''ཟླ''''''''ཚེས''''''''ལྷ།

(ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ)

མི་ཤེས་བས་འགོ་དཔོན།

(ཡི་གྱའི་འདྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཟོ་ཤེ་གཅར་དགོ་པ་ཡིན།)

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡིག་ཨང་ །།།།།།།།།།།།/བར་ག་ཟླ་ཁ/།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ཚེས།།།།།།།།།།།།
ཅུ་མའི་ཤུ། ལྷ་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།ལས། །།།།།།།།།།།།།ཚུ། ས་གནས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།།།།
།།།།།།།།།།།། ཤེལ་འཛོམས་འགོ་འདེམ་འཐབ་ཀྱི་ཨིན་མི་འདི་ཤུ། །།།།།།།།།།།།།ཡིག་ཚང་ལས། །།
།།ཤ། འཐུས་མི་འབར་བར་ཁོང་དགོས་ཤེ་ཨིན་མས། དེ་འབད་ལས། །།།།།།།ཁྲོད་ར། ལྷ་ཚེས།།།།།།།།ཀི་ཕྱི་ཏ། ཆུ་ཚོད།
།།།། ཡ། གོང་གི་ས་གནས་ལར་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཤོད་ཡ། ལྷན་ཁུ་འབར་བར་ཁྱེད་པས་ཤེ་འཚོ་དགོ་པའི་གནང་བ་ལྷོད་པ་ཨིན། དེ་ནི་དོན་
ཡ། ལམ་གྱི་ཤུ་འབྲལ་ཡོག་ས་ཟུ་འཐུས་ཚུ་ཨང། ཁ་ཁྱེ་ལྷོ་ཐོ་ལམ་ཤུ་འཕྲིལ་ཏེ། །།།།།།།།།།།།།།།ཡིག་ཚང་ལས་ཁག་ཤུ་ནི
ཨིན་མ་ལས། ཁྲོད་ཅའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁ་ལང་འཛོམས་དེ་ནི། ལེགས་ཏོམ་ཤེ་བཅའ་མར་ཁྱོ་ཀས་ཤོག་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ཁ་ཤས་ལོ།།།
།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཡ།

(།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།།།།།།

(ཡི་རྒྱའི་ཨཎ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལྟ་ཁོ་ཀ་གནས་མཐོ་ཤམའི་ཁོ་ཏིམ་བཀྲིག་ཤུ་བཟོ་ཤེ་ཁ་ཅང་ཤོ་ཀ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། རྒྱོ་རས་མ་ཁུ་རེ་ལྷོ་འཆོ་མི་ཀི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲི་ཚེས''ཁྲ།

གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱ་གྲྭ་ཀུན་བཟང་ཀི་མི་ཡི་བས་ཚོགས་ཚུར་ཁུལ་འཛིན་ས་ཐེར་ས་ ༠༥ པ་ སྒྲི་ཚེས་ ༣༠/༠૯/૨૦૦૯ ཁྱད་གཏུང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཚད་ ཚར་ ༠૬ པ་རྒྱ་གར་ལས་ཀུར་ཏོ་ཁག་ཁྱད་བཀོད་ཀྱི་མིའི་མི་ཡོར་འདི་ཕྱི་ཡོལ་ཚང་ལྟ་ རྒྱོ་ཁས་གྲོལ་གནང་གྱི་ཡིག་ཚང/རྒྱོ་ཁས་ གྲོལ་ ૯/૨૦૧૦/૦૬૬૯ སྒྲི་ཚེས་ ૫/૦૫/૨૦૦૯ ཆུ་མར་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གཉན་གས་ལས་ཀུར་ཏོ་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་གནས་གྲོལ་ནུ་མ་ཡིན།

ཏོ་མིང་	:	བཀྲ་ཤིས།
ཁྱི་གཡོག་ཏོ་རྒྱ་གས་ཡང་།	:	૧૬૬૯૯૯
མི་ཁྱུད་ས་ཏོ་སྦྲེ་ཤ་ཡང་།	:	૧૦૦૬૫૯૦૧
གོ་གནས།	:	བར་གཀྱོ་ལས་རོ་ཀས།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	རྒྱ་གཀྱོ་ ૧ པ།
རྒྱ་གསེས་རྒྱ་ཚན།	:	ཀ།
གནས་གྲོལ་འཆོ་རྒྱོ་པའི་སྒྲི་ཚེས།	:	૦૧/૦૬/૨૦૦૯

མི་ཏོམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ ཤ་ཚུན་ལོ་ཏོ་མང་ཙམས་ཆེན། ཡིག་ཚང་འདི་ནི་ ཁོ་རའི་ལྷ་འགན་ཁུ་འཐུས་ཏོ་ས་མེད་པའི་ཐུན་ཀྱི་ཤུལ་ལོ་ཏོ་ མི་འདི་ཁུ་ རྒན་འཚོ་ས་ཀྱི་ཏོ་ས་ལེན་དུ་ཐེན་ཁས་ ཤ་ཡས་ཁས་ཡང་ ཁྱོ་ཤ་རའི་མི་ཚོ་རྒན་ཀྱི་ཀྱི་ངང་ཁུ་ཀྱོ་ཚུ་གས་པའི་ ལེགས་སྒོ་ནས་ བཅས་པའི་གནས་གྲོལ་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་''''''''''ཟླ''''''''''ཚེས''''''''''''ཁྲ།

(ཀུན་དགའ་རྒྱལ།)

ཤུ་ཚེན།

(ཡི་རྒྱའི་འབྲ་ ཅཎྜེ་ཡོ་ཤུ་ཚུ་ཁུ་ཏོ་གནས་མཐོ་ཤུམའི་ཏོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཏོ་ཡི་གཏར་ཤུ་ཏོ་པ་ཡིན།)

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲུ་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤུ།

གཤགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐུགས།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཞི་རྒྱས་ཚོགས་ཆོག་ཐུང་ཁུལ་འཛོམས་ཐེངས།།།།།།།།།།ཡ་ སྒྲུ་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།ཤུ་གནང་བའི་ཁྱོས་ཆོད་ཚེས། །།།།།།།།།།།ཡ་ནང་གསལ་ཀུར་ངའི་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིག་ཡོ་ཚང་ཀྱི་ དགོངས་ཀྱི་ལམ་གནང་ཐུགས་པའི་ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།། །།།།།།།།།།།།། སྒྲུ་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཆེན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། གལ་ཆགས་ནས་ཀུར། ཡིག་ཚང་ནང་ཡས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཚུད་ཡོད།

ཏོ་ཝེ། :

ཁྱེ་གཡོག་ཏོ་རྒྱ་གས་ཚང་། :

ཝེ་ཁུངས་ཏོ་ལྷོ་ཤ་ཚང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་ཤ་ཚན། :

གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དགོ་པའི་སྒྲུ་ཚོགས། :

ཝེ་ཝེམ།།།།།།།།།།།།།།།།ངའི་ཀིས་ ད་ཚུན་ཡོ་ཏོ་མཁར་ཟབས་ཅིག་ ཡིག་ཚང་ངའི་ནང་ ཁོ་ཁའི་ལྟ་ཤག་ལྟ་ཤུས་ཏོ་ར་མེད་པའི ཕྱག་ཕྱི་ཁྲེ་ཡོད་མི་ངའི་ལྟ་ དགའ་ཚོགས་ཀྱི་ཏོས་ལེན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཨར་ ད་ལས་ཡར་ལང་ ཁྱོད་ཁའི་མི་ཚེ་དགའ་ཀྱི་ཀྱི་ཁར་ལྟ་ཁྱོ་ཚུ་གས་པའི ལེགས་ལྷོ་ཀ་ཁ་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། ཐུགས་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ལྟ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།

(ཡི་ཏྲའི་ཀདཔ་ ངཕྱེལ་ཡོད་ཚུ་ལྟ་ཀོ་ཐུགས་མཐོ་ཁམའི་ཀོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཏོ་ཡ་ཀུར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡ་ཅར་ཁ་ཤས་ཙམ།)

ཡིག་ཚང་..... ཤྲཱི་ཚོས.....ཡུ།

གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

ཀུན་རིག་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་ཚང་། ཀུར་ཀུན/མི་ཉི་བས-३/२०१०/९०११ ཤྲཱི་ཚོས་ २५/०१/ २०१० ཙམ་ མའི་རྒྱོང་རས་ཡོན་རྒྱ་བའི། ཁོག་ཡུ་འཕོད་མི་ཀྱི་མི་ཡོར་འདི། གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། གནས་གྲོལ་གྱི་རྩར་མ་ཕེབ།

མིང་གསལ།	:	བསོད་ནམས།
ཞོ་གཡོག་ཡོ་རྒྱན་ཚང་།	:	२०१०३३९
ཤ་ཀྱི་གོ་གནས།	:	སྨོན་ལུས་ཅ ३ པ།
ཤ་ཀྱི་ལྟ་བཤད།	:	ཀུར་པ་འབྲིང་རིམ་སྨོན་གྱ་བར་མ་ལ་ཡོ།
གནས་སོར་གྱི་ཆེ་ཚད།	:	ལྷུ་ཀ་ཁ་མཐོ་རིམ་སྨོན་གྱ།
གནས་གྲོལ་ཚོས་གྲངས།	:	०१/०२/२०१०

མི་ཡོར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ ཤ་ཚུན་ཀོ་ཡོ་མང་ཙམ་ཚེགས་ སྨོན་གྱ་འདི་ནི། ཀུན་ཏུ་མཐུན་ལམ་གང་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁོ་རང་ལྟ་ འགན་ལུ་འཐུས་ཏོར་མེད་པའི་ཕྱག་ཕྱི་ཁ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་རག་ཚོར་ཡོད། ཤ་ལས་ལན་ལང་ གནས་སོར་འགྲོ་མའི་ས་ཁོར་ནས་ལུ། ཤ་ བཟུམ་ཚེ་ལ་ ཕྱག་ཕྱི་ཁ་ཁུ་ཚོགས་པའི་ཤ་སྨོན་ཤ་ཏང་བཅས་པའི་གནས་གྲོལ་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ་.....བླ.....ཚོས.....ལུ།

(ཤེར་ས་གྲྭ་ཚོ་རིང་)

ཤ་ཐུ་འཛིན།

(ཡི་རྒྱའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཁུ་ལུ་ཀོ་གནས་མཐོ་ཤམའི་ཀོ་རིམ་བཀྲིན་ཏུ་བཟོ་ཀ་ཁ་ཤ་ཁོ་ལ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པ་ཅིག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཐོན།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུགས་སོར་བཀའ་རྒྱ་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།/མི་རྟོག་བས་/།།།།།།།།།།།།/།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ཐོན།།།།།།།།

།།།།།།།ཅན་མའི ཤེས་ཡོན་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ འོག་ལྷ་བཀོད་མི་ཁི་མི་ཡོར་མ་འདི ཐུགས་ཁམ་གས་ལ་ཀུར་ཏེ་ གནས་གྲོལ་ཁ་ཅེར་ཚེན།

ཚེའི་ནམ་ལ། :

ཁྱི་ཁ་ཡོན་ཏོ་རྒྱ་ནས་ཚེའ། :

ཤ་ཀྱི་ཤི་ཁོ་ནས། :

ཤ་ཀྱི་ལྷ་འབར་ས། :

ཐུགས་སོར་ཁ་ཅེར་ས། :

ཐུགས་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ། :

ཚེའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤ་ཤ་ལ་ཁ་ཅ་ལ ལྷ་ཐུ་ལ་ཡ་ཤ་ཤ་ཆ ཀ་ཤ་ལ་ཁ ཀ་ཤ་ལ་ཁ ཤ་ཤ ཤ་ཤ ཤ ཤ

༣ ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ།

གོ་རིམ།

གཙུང་འབྲེལ་ལྟ་ཤུད། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ། ཡམ་ཏྲག་ལུ་མ་གནས་པར་འཐུས་ཏོར་བྱུང་མི་ཅིག་ཏུ། ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གནད་དོན། སེམས་ཁར་ཇེས་ཀྱི་གི་བསྟན་སྐུལ་དོན་ལུ་དང་། གལ་གྱིད་ལེགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཅིག། གཞོན་ཉིན་ཡོད་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་ཡིག་ཡིས་ལུ་སྒྲབ་ཚེན།

མཚན་ཉིད།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་ལྷོ་ཆོས།
2. འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. ཤར་ཏུགས་གནམ་ལོ་ཟླ་ཆོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འབྲ་ཤུས།

ཕན་གནོད།

ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུ་ལོག་ལུ་བཀོད་མི་འདི་ཐེར་དང་པ་གི་དཔེ་ཚིན། ཐེར་གཉིས་པ་ལུ་ཡང་མ་གནས་པ་ཅིག། ཉིས་བྱ་ཡོག་ལས། ཐེར་གཉིས་པའི་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུ་བ། ཐེར་དང་པའི་ཉིན་བརྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་དང་། ཐེར་གཉིས་པའི་ཉིན་བརྒྱ་ཀྱི་ལུ་ཡང་མ་གནས་པ་ཅིག། ཉིས་བྱ་ཡར་ཆགས་མེད་པར། ཡོག་ཀྱི་ཚིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཁ་གསལ་བཏུགས་དགོ།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱས་ཚོད་ལྡན་མ་གནས་མི་ཕྱིག་ལྡན་གྱང་གི་ཀུན་བརྟན་ཡི་ཀྱུ།

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཀུན་བརྟན་ཡི་ཀྱུ

རྒྱ་གྲྭ་ཀུན་ཁན། མི་ཁྱེན་ས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁུལ་འཛིན་ས་ཐེར། ༤༧ པ་ཚྱི་ཚོས། ༢༠/༠༤/༢༠০৫ ལྟ། འཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོར་ཁུ། འོག་ལྡན་བཀོད་ཀྱི་མི་ཁོམ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཨ་རྡ་ག་པཎྜི་ཏ་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱས་ཚོད་ལྡན་མ་ཀྱེ་ཤ་མ་ཚད། ཀུན་ཁ་ལ་ཡར་ཚུར་ཁ་ཅིག་ཤར་བའི་ཁས། ཕྱི་རྒྱ་གཤན་གྱ་ཡར་མ་འཆོ་བའི་ཉེ་མ་ཡས་འཆོ་མི་འདི། ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གྲྭམས་ཤད། ཡམ་ལྡན་གས་ཚུ་ཤད་འཛིན་ཁ་ཤར་ཁ་ཅིར་ཡོད་ཀི། ཇི་ལས་བརྟེན། ཀུན་བརྟན་ཡི་ཀྱ་འདི་ཐོན་ཀྱ་པའི་ཚོས་ཀྱར་ལས་འཚོ་བཏུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས། ཡས་གཡོག་ཁ་ཤད་ཀུན་ཀྱི་ཨོ་ཤད་འཕྲིལ་ཏེ། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱས་ཚོད་ལྡན། ཀྱི་ཀྱི་ཞེ་གནས་ཤད་ཀོ་པའི་ཀུན་བརྟན་ཡི་ཀྱ་ཐེར་ཤད་ཡ་འདི་ཐོན་རྒྱམ་ཙམ།

ཏེ་མིང་།	:	།།།།།།།།།།།།|
ཁྱེ་གཡོག་ཏེ་རྟགས་ཨང་།	:	།།།།།།།།།།།།།།|
ཀོ་གནས།	:	བཙུན་འཕྲེལ་ཡག་ལེགས་པ།
ཀོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཆུ་བ་ཀྱོར་ ༥ པ།
རྒྱ་གསོས་ཤེ་ཚད།	:	ཁ།
སྒྲིག་གྲྭམས་ལྡན་གནས་ཤད་ཀོ་པའི་ཚྱི་ཚོས།	:	০৭/০৬/২০০৭

གལ་སྲིད། བཀའ་ཆུ་འདི་ལྡན་མ་གནས་པ་ཅིག། ཁྱེ་གཡོག་བཅའ་ཡིག་ཤད་སྒྲིག་གཞི་འགྲོ་ལྡན་ལྡན་ཤད་ཀུན་ཁ་ཅིག་བའི་ཀུས་ཐུ་ཚོ་ལོ་ཀ་ཅིག་ཡོད། ཁ་ཤད་ཀུན་ཁ་ཅིག་ཨ་ཁ་ཤ་ལས་ཀ། ཤ་ཀྱོ་ཤ་ཁོ་ཤ་ལས་ཀ་ཆ་ཤ་ཤ་ཨ་ལས་ཤ་ཀའ་ཤ་ཁ་ཤ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ལ

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཡིག་ཚང་གི་རྩལ་ཚོད་ལྡན་མ་གནས་མི་ཕྱིག་ཡུ་གནང་ཞི་ཞི་ཉེན་བརྡའི་ཡི་གྲའི་བཀོད་ཁོག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཡུ།

ཉེན་བརྡའི་ཡི་གྲ།

''''''''''''''''''''''''''''''''''''ཞི་ཁྱེད་བས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁུལ་འཛིན་མས་ཐེངས། '''''''''''' པ་ལྷན་ཚོགས''''''''''''''''''''''''''''''''ཡུ། འཚོགས་པའི་གྲོས་ཚན་ཁྱེད་ཀྱང་ཞིབ་ཞི་ཡོད་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས། ཚ་རྒྱ་ར་བྱེ་པ་ཡིག་ཚང་གི་རྩལ་ཚོད་ལྡན་མ་ཁྱེད་པ་མ་ཚད། ཉེན་མ་ཡང་འགོ་དཔོན་ཁས་གནང་བ་མ་ཁྲལ་བར་ཡར་ཚུར་འགྲོ་ཀི་མང་བའི་ཐར། ཕྱི་ཏུ་གཤན་གཤ་ཡང་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ཁས་འགྲོ་ཞི་འདི། ཡིག་ཚང་གི་ལྷག་ཕྲིན་དང་ཁམ་ལྡན་ཚ་ཚ་ཡང་ཁ་བའི་ཇོས་འཛིན་ཐུགས་ཡི། ཏེ་ཁས་བརྟེན། ཉེན་བརྡའི་ཡི་གྲ་འདི་བཅོན་པའི་ཚོགས་གཙས་ཁས་འགོ་བཏུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས། ཁས་གཡོགས་གཤན་ཀྱི་ཏོ་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཡིག་ཚང་གི་རྩལ་ཚོད་ལྡན། ཀྱིག་ཀྱི་ཞེ་གནས་དགོ་པའི་ཉེན་བརྡའི་ཡི་གྲ་ཐེངས་དང་པ་འདི་བཅོན་མ་ཡིན།

ཏོ་མིང། :

ཞི་གཡོག་ཏོ་རྟགས་ཡང། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་རྡོ་ཚན། :

ལྷག་ཕྲིན་ཡུ་གནས་དགོ་པའི་ལྷན་ཚོགས། :

གལ་སྲིད། བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡུ་མ་གནས་པ་ཅིག། ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་ལྷག་ཕྲིན་ཕྲིན་ཡུ་གས་དང་འཕྲིན་བའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ཡོན་ཏན་ཞི་ཡིན་མ་ཡིན། ཏེ་དང་འཕྲིན་བའི་མཁོ་ཐས་མ། དཀྱོ་ཤ་ཁོ་ཏང་ཡིན་གཏུང་ཏོ་པའི་ཉེན་བརྡའི་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོ''''''''''ཟླ''''''''ཚོས''''''''''ཡུ།

('''''''''''''''''''''''''')

''''''''''''''''''''''''''''''''''

(ཡི་གྲའི་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལྡན་ཁོ་ཁོས་བཞིན་དུ་ལས་ཁྱོ་གཏང་དགོ་པ་ཡིན།)

། ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

མི་ཏོམ་ཕོག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་མེད་ཀྱང་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡས་འགལ་བའི་ལྷ་འབད་མི་ཡུ་ བདག་སྟོང་གི་དང་ལེན་དོན་ཡུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་མི་གི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་སྨན་ཙམ།

མཚན་ཉིད།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དང་ལྷན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་གྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. དང་ཡུན་གས་གནས་ཡོ་བྱ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མི་འི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡུ་འདྲ་བཤད།

ངན་གསོ།

ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་མེད་པར་ བདག་སྟོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡས་འགལ་བའི་ལྷ་འབད་ལྟ་དེ་ བདག་སྟོང་གི་དང་ལེན་ཡུ་ ཉེས་ལྟུ་ཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཤམ་གསལ་ལ་གྱི་ཚོག་གཞི་ཆུ་བཏོན་དགོས་པས་ཙམ།

1. གནས་རིམ་གཅིག་གི་གོ་གནས་མར་ཕབ་འབད་ལྟ་ཙམ།
2. གནས་རིམ་གཅིག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེར་བཀག་པ་ཙམ།
3. ལོ་ ། ལས་ ། ཆུ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡར་སེར་བཀག་པ་ཙམ།
4. ཁེས་པར་ཏུ་འཆོ་དགོ་པའི་གནས་སོར་གཏན་ཙམ།

ཟེར་བའི་ཚོག་གཞི་ཆུ་ ཡོག་ཡམ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ་ནང་བཏོན་དགོས་ལས་ དེ་དང་འཕྲིན་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་ཡོ་མ་དང་ ཤུགས་ཐོབ་གི་ཙམ་མི་དང་འཕྲིན་བའི་གནད་དོན་ཀ་གས་ལ་བཏོན་དགོ།།

དཔེ་བཀོད་ ། པ། བདག་སྐྱོང་གི་ཕྱིམས་ལུགས་ཀས་འགལ་བའི་ཉེས་ཚད་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ཉེས་ཚད་བཀའ་རྒྱ།

འབྲས་ཅོག་ཁྱན་ལས་ཀྱི་མི་སྟོབས་ཆོས་ཚུང་ལུ་འཛོམས་ཐེངས་ ༠༤ པ་ སྒྲི་ཚོས་ ༣༠/༠ཆ/༢༠༠ཅ ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཚད་ ༠༤ པ་རྒྱ་འཕགས་ལུ་མིང་གསལ་བཀོད་པ་མི་འདི་གིས་ ཁེ་གི་ཡོག་བཅའ་ཕྱིམས་དང་སྒྲིག་གི་ཕྱིམས་དེན་ལས་འགལ་བ་ལས་བརྟེན་ བདག་སྐྱོང་གི་དཔལ་ལེན་ལུ་ མི་ཧོམ་འདི་གིས་ ཡོ་ཧོ ། ཀྱི་དཔྱལ་ཡོན་གས་ཡར་མེར་བཀག་པ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཕྲོལ་ གཏམ་གས་ལ་ཀར་ཏ་ ། དཔྱལ་ཡོན་གས་ཡར་མེར་བཀག་ཆ་འབད་ལྟ་ཡིན།

ཧོ་མིང་།	:	།།།།།།།།།།།|
ཁེ་གི་ཡོག་ཧོ་རྟ་གས་ཡིན་།	:	།།།།།།།།།།།|
མི་ལུང་གས་ཧོ་ལྷོ་ཤ་ཡིན་།	:	།།།།།།།།།།།།|
གོ་གནས་	:	བདག་སྐྱོང་ལས་ཁོངས་
གོ་གནས་གནས་རིམ་	:	རྒྱལ་སྐྱོར་ ༡༣ པ།
ཡར་མེར་བཀག་པའི་དུས་ཡུན།	:	༠༧/༠༩/༢༠༠ཅ ལས་ ༣༠/༠ཆ/༢༠༧༧ ཚུན།

མི་ཧོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨའི་གིས་ དཔལ་ལས་ཐབ་ སེམས་ཁམ་ཏྲན་པ་འཛིན་ཕིག་པ་བཅོན་ཏེ་ ཀབྱུག་གི་ཁྱེ་གི་ཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་ སྒྲིག་ཕྱིམས་ལས་ ཤུ་ལས་མ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ལམ་ཐུན་མཚུན་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།།ལྷ།

(བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།)

ཏྲུང་ཚེན།

(ཡི་ཏྲའི་ཀཏ་ ཀཕྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཀྲིན་དུ་བཟོ་ཤེ་གཏང་དགོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། ། ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལུགས་ཡས་འཁོར་ཅེས་ཆུ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་གཏོ།།

ཨོཾ་ཞེང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྲཱི་ཚོགས''ཡུ།

ཅེས་ཆུ་བཀའ་རྒྱ།

''''''''''''''''''''''''''''''ཨི་ཝཱ་བས་ཚོགས་ཆུང་ཁ་ཉོམས་ཐེངས''''''''''''''''''ཡ། ཤྲཱི་ཚོགས''''''''''''''''''''''''ཡུ་གཤུང་བའི་གྲོས་ཆོ་ཤེས''''''''
པ་ནུ་ཁོག་ལུ་བཀོད་པ་ཨ་འདི་ཁོས། ཁེ་གཡོག་བཅའ་ཕྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེན་ལས་འཁྲལ་བ་ཡས་ནཱ་ཆེ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དང་ལེན་ལུ་
ཨི་ཏོམ་འདི་ཁོས། ཡོད། ། ཀྱི་དཔུལ་ཡོན་ལས་ཡར་ས་ལེ་བཀག་ཏོ་ཡའི་གྲོས་ཆོ་དང་འཕྲིལ། ནཱ་ཧཱ་ཁས་ལན་ཀྱར་ཏ། དཔུལ་ཡོན་ལས་ཡར་ས་ལེ་
བཀག་ཆ་འབད་ལ་ཨ་ཨིན།།

ཏོ་ཨིང།། :

ཁེ་གཡོག་ཏོ་ཏུ་ཁས་ཨང།། :

ཨི་ལྷང་ས་ཏོ་ལྷོ་ལ་ཨང།། :

གོ་གནས།། :

གོ་གནས་གནས་ཏིམ། :

ཡར་ས་ལེ་བཀག་ཡ་འི་ཏུས་ཡུན།། :

ཨི་ཏོམ''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

ཐ　　དགོངས་ཡོད་བཀའ་རྒྱ།

གོང་དོན།

མི་ངོམ་ཅིག་　འགན་བཀའ་ཁྲུས་ཏོར་དང་　ཡམ་ཁྲག་ལས་ཡས་འགལ་བའི་ཚུལ་མིན་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་ཁྱེ་　ངོས་ལེན་ཐོབ་ཀྱང་　གནས་སྐབས་ལྟ་　གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་དགོངས་ཡོད་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་སྒྲིན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གཏུར་ཏོག
4. དང་ཁྲག་ས་གནམ་ཀོ་ཐོ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མི་འི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱད་བཤད།

དཔེ་བཀོད། ། པཱ། ཉེས་སྐྱོན་ཕྱིན་ཅིག་ཡས་བརྗེན་ལྟ་གཡོག་མཚམས་འཛིན་གྱི་དགོངས་ཡོག་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲིན་ཚོགས''ཁྱེ།

དགོངས་ཡོག་བཀའ་རྒྱ།

འགྲུལ་བཀག་སོ་མ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ འགྲུལ/ནང་ཀུན/༣৫/২০০৫/২৭ སྒྲིན་ཚོགས་ ২০/০৫/২০০৫ ཆུ་མའི་ནང་ དོན་དང་འཕྲིན་ཏེ་བསྟན་རྒྱས་ཀུན་བཀག་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཀལ་འཛིན་ལས་ཐེངས་ ০৭ པ་ སྒྲིན་ཚོགས་ ২০/০৫/২০০৫ ཁྱད་གྲང་བའི་ཁྲོས་ཚོད་ཡིན། ০৭ པའི་ནང་ ངོས་ལྷ་བཀོད་མི་འདི་གིས་ ལྟ་ངན་ཚབས་ཆེན་འབད་ཡོད་པའི་ངན་ཕྱུང་ཡོད་པ་ཡས་ མི་ངོམ་འདི་ ཁྱེ་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་འགྲིལ་ཁྱམས་ཀྱིས་གོང་ནས་ཚོད་ཟིན།། ཁྱེ་ཀུལ་ཁ་ལན་ཀྱར་ཏུ་ ལྟ་ གཡོག་མཚམས་འཛིན་གྱི་དགོངས་ཡོག་གཅིག་ལས་ཡིན།། ལྟ་འགན་མཚམས་འཛིན་གྱི་ཏོག་ལྟ་ ཐོབ་ཡམ་མར་ཡབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འབྲེལ་གྱི་ཁྱེ་ གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་འགྲིལ་ཁྱམས་ཀྱི་དགོངས་ཡོད་འཕྲིན་ཏེ་ཡིན།།

ངོ་མིང་།	:	''''''''''''''''
ཁྱེ་གཡོག་ངོ་རྒྱས་ཡིན།	:	''''''''''''''''
གོ་གནས།	:	མཁོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཕྱུད་འཛིན་ ৫ པ།
ནང་གསེས་སྡེ་ཚན།	:	৭॥
ལྟ་གཡོག་མཚམས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས།	:	০৭/০৬/২০০৫

རྒྱས་ཡུན་ཡོངས་ ། ཏེ་ནང་འཚོད་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅིག་ལས་ ཉེས་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆོད་ཐོག་ཅིག་ལས་ དགོངས་ཡོག་འགྲུལ་མཚན་པ་ཅིག་ ལྟ་གཡོག་ལས་དགོངས་ཤུལ་ཀུ་ཏེ་ཡིན་པའི་དགོངས་ཡོག་གི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོད་''''''''''ཟླ''''''''''''ཚོགས''''''''''ཁྱེ།

(ཚོ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས།)

ཤུ་པ་ཚེན།

(ཡི་གྲྭ་འདི་འདྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་ཐཙོ་ཁ་ཏུ་དགོངས་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཉིས་སྒྲུབ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ལྷ་གསོལ་མཚ�་འདོན་གྱི་དགོངས་ཡོད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཅོག

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྒྲུ་ཚོགས''ཤུ།

དགོངས་ཡོད་བཀའ་རྒྱ།

འཕགས་ཡུལ་བཀག་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང། འཕགས་ཡུལ། / '''''''''''''''' / '''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དེ། ཉེས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ།

གོང་རོན།

གཙུང་འབྲེལ་ལྟ་ཤུད། ཕྱིམས་འགལ་ཀྱི་ལྟ་འབད་བའི་ཐོབ་འཛིན་ཐུན་མོ་ཕྱིན། ཉེས་པ་ཡོད་ཁྱིམ་གས་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ། བདེན་ཀ་ཀྱི་གི་བཀའ་རྒྱ་ཁྱུ་སྦྱན་ཙམ།

མཚན་ཉིད།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆའང་དང་ལྡན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. ཤར་ཁྱིམས་གནས་ཀོ་བླ་ཚོས།
5. གནད་བ་བཀོད་མི་འི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཁྱུ་འབྲ་ཆགས།
7.

ཕན་གསོ།

ཉེས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་རྒྱ་འདི། ཡིག་ཚང་སོ་སོའི་ཁ་ཐུན་ཡས། ཉེས་འཛིན་གྱིས་བཀལ་ཏེ། ཐོ་དང་ཡོན་ཡོར་ལས་ཁུབ་ཡིག་ཚང་ནང་ཁྱེད། ཡང་ཕྱིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་གཏན་ཏེ་ཅིག་དང་། ཁན་ཀུར་བཀག་རྡོམ་ཀུན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་གཙུང་ཀྱི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀང་ཏུང་གིས། ཡིག་ཚང་གནས་ཀྱི་ཡས་ཀ་ཡོག་ཡ་ཅིག་ཡྱ། ཉེས་འཛིན་གྱིས་བཀལ་ཏེ། དགོངས་ཡོག་བདེན་ཀ་དགོ་ཡའི་ཉེས་བཟློག་ས་བཀའ་རྒྱ་གནད་ཀྱི་ཅིག་དང་བཅས་ཡོད་ཕལ། ཡིག་ཚང་སོ་སོའི་ཁ་ཐུན་ཡས་བཀའ་རྒྱ་བདེན་ཀ་དགོ་ཡ་ཅིག། ཁན་ཀུར་བཀག་རྡོམ་ཀུན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་གཙུང་ཀྱི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀང་ཏུང་ཡས་ཀྱི་ཡའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཡང་། ཡིག་ཚང་ཧང་གི་ཚེ་ཟོ་ནས་ཚོགས་ཆུང་ཁལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁོས་ཚོད། འབྲེལ་གཏུགས་རྒྱབ་ཤུར་བཀོད་དགོ།།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཡིག་ཚང་གི་མ་དཔྱལ་ཡོག་སྒྲིད་འབད་མི་ཁུ་ཉེས་འཛིན་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

ཉེས་འཛིན་བཀའ་རྒྱ།

ཐྲི་འབྲེལ་ཀུན་བཟང་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༤༧ པ་སྒྲི་ཚེས་ ༡༥/༠༥/༢༠༡༠ ཁྱུ་འཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོར་ཁེད། འོག་ཁྱུ་བཀོད་མིའི་མི་ངོམ་ཐུན་ཀྱི་ཏིས་ སྟོས་ཡོ་ ༢༠༠৭-༢༠༠৯ གི་ཡིག་ཚང་གི་གླེ་གཏེ་མཚོ་སྒྲུབ་མ་དཔྱལ་ཡོག་སྒྲིད་འབད་ཡོད་པ་ཡས་བརྟེན་ སྒྲི་ཚེས་ ༢༣/༠༥/༢༠༡༠ ཡས་ ལྷ་གཡོག་མཚམས་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཡོད་མི་དང་འཕྲིན་ ད་དེས་ལས་ ཐོག་ཏུ་ཐེབ་ བསལ་ནི་གི་ངོ་རྒྱ་ཁྱ་ ཐོ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིག་ཚང་ནང་སྐྱན་ཁྲ་འབད་བར་གཏང་མཁན་ཡིན།

ངོ་མིང་།	:	།།།།།།།།།།།།།།།།།།|
ཁྱེ་གཡོག་ངོ་རྒྱས་ཡིན།	:	།།།།།།།།།།།།|
གོ་གནས།	:	མཚོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྱད་འཛིན་ ༥ པ།
ནང་གསེས་རྒྱ་ཚད།	:	།
ལས་རྒྱ།	:	།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།|
སྐྱན་ཁྲ་འབད་དགོ་པའི་སྒྲི་ཚེས།	:	༢༥/༠༥/༢༠༡༠ །

ཁྱིམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཅིག་ལས་ ཉེས་ཆོལ་གྱི་འཁྲུག་ཚོད་མ་ཐོག་ཏུ་དང་ ཡང་ ཡིག་ཚང་ལས་བཀའ་རྒྱ་ཡོག་ཟུ་མ་ཐོག་ཏུ། ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཡོག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོན་མ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཉེས་འཛིན་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།།ཁྱུ།

(བསོད་ནམས་དཔལ་ཚེན།)

དཔེ་ཚན།

(ཡི་རྒྱའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཏུ་ཁོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཙོ་ཟེ་གཏང་དགོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། ། ཡིག་ཚང་གི་མ་དཔྱལ་ཡོག་སྒྲོན་འབད་མི་ཁུ་ཉེས་འཛིན་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཅོག

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྲཱི་ཚོས''ཁྱ

ཉེས་འཛིན་བཀའ་རྒྱ

ཐྲི་འབྲེལ་ཀུན་བཟང་ ཞི་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱང་གི་ནུབ་འཛོམས་ཐེངས་ ''''''''''པ་ཤྲཱི་ཚོས''''''''''''''''''''''''''''''''ཁྱ་འཚོགས་པའི་ཁྲོས་ཆོད་ནང་ ཅོག་ཁྱ་བཀོད་ཞིའི་ཞི་རིམ་བྱེད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཡོ་ ''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཡིག་ཚང་གི་བློ་གཏི་ཅིག་མཚོ་སྣྲུབ་མ་དཔྱལ་ཡོག་སྒྲོན་འབད་ཡོད་པཱན་བར་རྒྱུ་ ཤྲཱི་ཚོས''''''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཡས་ ལྷ་གཡོག་མཚམས་འཛོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཡོད་མི་དང་ འཕྲིལ་ ད་ཅིས་ཡས་ ཐོད་རྡོག་བས་ལ་ཀྱི་རི་ཁོན་ཁ་ལྟེ་ཐུང་ཡོད་ནང་ སྐྱན་ཁ་འབད་བར་ཀ་ཏཱ་ཧ་ཡིག།

ཏོ་ཞིང་། :

ཁྱེ་ཀ་ཡོག་ཏོ་རྡ་ཀས་ཡང་། :

ཀོ་ཀ་ནས། :

ཀོ་ཀ་ནས་ཀ་ནས་ཅིམ། :

ནང་ཀ་ས་ས་ཀ་ལྕེ་ཚན། :

ཡས་ལྕེ། :

སྐྱན་ཁ་འབད་དགོ་པའི་ཤྲཱི་ཚོས། :

ཕྱིམས་ཀྱི་འདན་ས་ཅིག་ཡས་ ཉེས་ཀྱོལ་ཀྱི་འཁྲན་ཚད་མ་ཐོན་ཚུན་དང་ ཡང་ ཡིག་ཚང་ཡས་བཀའ་རྒྱ་ཡོག་ས་ལ་མ་ཐོན་ཚུན་ ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་གཡོག་ནང་ བཅའ་མར་ཀ་ཏཱ་ཧ་མ་ཚོག་ཡིན་པའི་ཉེས་བཟློག་ས་བཀའ་རྒྱ། ཀན་ཆ་ཡོ''''''''''ཟླ''''''''ཚོས''''''''''ཁྱ

(''''''''''''''''''''''''''''')

''''''''''''''''''''''

(ཡི་ཏྲའི་འདྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡོ་ཀ་ནས་མཐོ་དམའི་ཀོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཙོ་ཁ་ཏཱ་ཧ་ཡིན།)

ཀ ལྷ་གཡོག་ཡས་བཅོན་བཅང་བའི་བཀའ་རྒྱ།

དཔེ་བཀོད། ༡ པ། ལྷ་གཡོག་ཡས་བཅོན་བཅང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྟ།

ལྷ་གཡོག་ཡས་བཅོན་བཅང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཀུན་བཟང་གི་མི་ཤེས་ཚོགས་ཚུར་ཞུ་འདོམས་ཐེངས་ ༠༤ པ་ སྒྲི་ཚོས་ ༣༠/༠ཅ/༢༠༠ཉ ལྟ་གཤུང་བའི་གྲོས་ཚོར་ཞབས་ ༠ དེ་ནང་འོག་ལྟ་བཀོད་ཀྱི་མི་འདི་གིས་ ལྷ་ཧཱུ་ཚོ་ཟས་ཆེན་འབར་ཡོད་པའི་ཕྱིམས་ཀྱི་འཛིན་སའི་འཕྲུན་ཚོར་དང་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ ལྷ་གཡོག་ནང་ཡས་བཅོན་གཅང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོར་དང་ཕྱིར། མི་ཇམ་འདི་ ཁྱེ་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཕྱིམས་ཀྱི་མཁས་དེན་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ། ཁེམས་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས། ཁོ་བའི་ལྷ་ཨན་ནེ་ནང་ཡས་བཅོན་གཅང་མ་ཡིན།

ཇི་མིང་།	:	།།།།།།།།།།།།།།།།།|
ཁྱེ་གཡོག་ཇི་རྒྱན་ལས་ཡང་།	:	།།།།།།།།།།།།།།།།|
མི་ཁྱབ་ལས་ཇི་སྲིད་ཡང་།	:	༡༩༥ཅ/ཅ/ཀ
གོ་གནས།	:	མཁོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྱུ་འཛིན། ཉ པ།
ནང་གསེས་རྒྱ་ཚད།	:	ཀ།
གཡོག་ནང་འཇུག་ཡོ།	:	༠༧/༠ཅ/༡ཉཀ
བཅོན་བཅང་བའི་སྒྲི་ཚོས།	:	༠༧/༠ཅ/༢༠༠ཉ

མི་ཇམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཞི་གིས། འབྲུག་གི་ཁྱེ་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་ཕྱིམས་དེན་ཚན་ཞིག་ཡོད།།།།།།།།།།།ལས་འགན་བའི་ ལྷ་འབར་ལྷ་ལས་བཅོན། ཐུགས་བརྩེའི་གསོལ་འདེབ། དགོངས་ཁུའི་ཐོབ་ཡམ་ཐོབ་ཀྱི། བཅོན་བཅང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོལ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ལྟ།

(ཀུན་འབྲུག་དཀར)

ཏཱ་ཚེན།

(ཡི་གྱའི་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཚོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཏོ་ཀྱེ་གཅིག་ཏུ་དགོ་པ་ཡིན།)

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

ལྷ་གཡོག་ཡས་བཅོན་བཅང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཞི་ཁྱོན་ས་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ཁ་འཛིན་ས་ཐེར་ས།།།།།།།།།ཡ། ཤྲཱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།ལྷ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཚད། །།།། ཡ་ནང་འོག་ལྷ་བཀོད་ཀྱི་ཞི་ཤི་ཁི། ལྷ་ཧན་ཚབས་ཆེན་འབར་ཡོད་པའི། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་འཁྱུན་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ལྷ་གཡོག་ནང་ཡས་བཅོན་གཅང་རྒྱ་ཡའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ། ཞི་རིམ་འདི། ཁེ་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་ལས། །།།།།།།།།།།།
ཅན་མའི་རྒྱོར་ས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ཡས། ཁོ་རའི་ལྷ་འགན་ནང་ཡས་བཅོན་གཅར་ཙམ་ཞིག།

དོ་ཞིང་།	:
ཁེ་གཡོག་དོ་རྗེ་ཐར་ལང་།	:
ཞི་ལྷུར་ས་དོ་སྒྲོ་ལང་།	:
གོ་གནས།	:
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:
ནང་གསེས་རྒྱ་ཚན།	:
གཡོག་ནང་འཛུལ་ཡོ།	:
བཅོན་བཅང་བའི་ཤྲཱི་ཚོས།	:

ཞི་ཁྱོན།།།།།།།།།།།།།།།། འབྲག་གི་ཁེ་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལང་།།།།།།།།།།།།ལས་འགལ་བའི་ལྷ་ཧན་ཚབ་ལས་བཅོན། ཐུགས་བཙོའི་གསོལ་བ་དང་ རྒྱོ་ཡས་ཁྲའི་ཐོབ་ཡམ་ཚུ་གི་ཀྱེ་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱི། བཅོན་བཅང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ལྷ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།

(ཡི་གྱའི་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཀོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཙོ་ཁ་ཅང་ནས་ཀོ།)

༡ དཀོན་རས་ཡོན་གྱི་བཤད་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

མི་ཏོམ་ཅིག་ ལྷ་གཡོག་མཚ�་འཇིག་གི་དཀོན་རས་ཡོན་གཏང་བར་ ཉེས་མེད་ཀྱི་འཕྲན་ཚོད་གྱི་ལ། ལྷ་གཡོག་འཕྲོ་མཐུད་འབད་ཆོག་ཡང་ཁ་དཀོན་རས་ཡོན་གྱི་བཤད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ཡིན།

མཚན་ཉིད།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་ལྡན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. རང་ཤུགས་གནས་ཀླུ་ཨ་ཐུ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཤུ་འདྲ་བཤད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། རྒྱོ་རས་ཡོན་གཏང་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱི་འཕྲུན་ཚོར་གྱི་རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཟླ་ཚེས་''ཁྱེ།

རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ།

རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་རྫོང་བཞུ་ དཔལ་འབྱུང་འབྲུག་པའི་ཁྱིམས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་མའི་འཕྲུན་ཚོར་ལས་ ༣༢༥ ཟླ་ཚེས་ ༠༧/༥/༢༠༠ ཙམ་ མའི་ནང་ བོད་ལྗོངས་ཀོ་མི་ཡིན་མི་ཡིན་མ་འདི་ཡིན། ཉེས་མེད་ཀྱི་ངོས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡས་བརྗེན་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁྱིམས་ ཡུན་རས་ཡོད་ཚུལ་ལས། ཙམ་མའི་རྒྱོ་རས་ཡོད་དང་འཕྲོད་ཀྱི་ མི་ཡིན་འདི་ རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱི་ཡིན། དེ་ལས་བརྗེན་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ ནང་བཀོད་པའི་ཚོགས་ཀྱར་ལས་འཆོ་ཐུག་ལས་ ཁོ་རའི་ལྟ་འཆན་ཡར་རྒྱས་ཅན་ཀྱི་ལུགས་ འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་འཆད་ཐག་ལེན་ཀྱི་འབད་དགོ།

ཡོ་མིང་།	:	''''''''''''''''
ཞི་གཡོག་ཡོ་རྒྱས་ཡར།	:	''''''''''''''''
གོ་གནས།	:	མཁོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན།
གོ་གནས་གནས་རིམ།	:	ཁྱད་འཛིན་ ༥ པ།
ནང་གསེས་རྒྱ་ཚད།	:	ཀ།
རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱི་ཟླ་ཚེས།	:	༠༧/༠༦/༢༠༠༥

ཉེ་མཚན་གཡོག་མཚ�་འཛིན་རྒྱ་པའི་རིང་གི་ཐོབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ ཁབ་ཀྱི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁྱིམས་ཀྱི་རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱི་ཁྱད་འཕྲོད་ཀྱི་འཆོ་ཐུག་ཁ་ཤས་ ཕ་ལས་ཚར་ ས་ཁམས་ཚར་བ་ཕྱག་པ་འཛིན་ཐེག་ར་བཅོས་ཀྱི་ ཉེ་ཐབ་ཆགས་མེད་པར་ ཐ་དམ་ཚོག་བཅོས་ཀྱི་ཡུན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོན་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཐག་རྒྱ། གནས་ལོ་''''''''ཟླ''''''''ཚེས''''''''''ཁྱེ།

(ཡོན་ཏན་ཆོས་བཟང་)

ཟླ་དཔལ།

(ཡི་གྱི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོ་ཤེ་ཀ་ཏར་དགོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། པ། རྒྱོ་རས་ཡོན་གཏན་ལས་ཀྱེས་མེད་ཀྱི་འཕྲུན་ཚོར་གྱུས་ཆེ་རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱུས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱ་རྟེག།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲོ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱུས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏཱ་ཡཱ་ཀུ་ཨ་བྷ་པའི་ཕྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤས་འདི་འཕྲུན་ཚོ་ཡིན།།།།།།། སྒྲོ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།། ཅོ་ཝ་མའི་ནང་ བོད་ལྗོངས་མི་དེ་ཁས་བཙོ་དེ་མི་ཏོམ་འདི་ལྟ་ ཀྱེས་མེད་ཀྱི་ཏོས་ལེགས་གྱུས་ཡོད་ཏཱ་ཡཱ་ལས་བརྟེན་ ཁེ་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱོ་ཁ་ཁྱིད་ཕྲིམས་ལྟ་ཁས་ཏེན་ཚན་ཡིན།།།།།།།།།།ཅོ་ཝ་མའི་རྒྱོ་རས་ཏོ་ཁ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ མི་ཏོམ་འདི་ལྟ་ རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱུས་ཙམ་ལ། ཁེ་ལས་བརྟེན་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཚོས་གྲངས་ལས་འགོ་བཏུགས་ཏེ་ ཁོ་ཅའི་ལྷ་འགན་ཙམ་རྒྱས་ རའྱོ་མཐུན་ཀྱི་འགན་ཁག་ལེན་ཏེ་འབད་ རྒྱོ།།

ཏོ་མཏོ། :

ཁེ་གཡོག་ཏོ་རྟགས་ཙམ། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་རྒྱ་ཚན། :

རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱུས་པའི་སྒྲོ་ཚོས། :

ཏེ་མ་ལྷ་གཡོག་མཚ�་འཇོག་ཁྱོ་རྒྱ་པའི་རིང་གི་ཐོ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ། འབྲུག་གི་ཁེ་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱ་ཁྱིད་ཕྲིམས་ ཀྱི་རྒྱོ་རས་ཏོ་ཁ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འཐོ་ཁ་ཁ་ཏོ། རྒ་ལས་ལས། ས་ཞེས་ལས་བར་ཏྲ་པ་འཐོ་ཆེག་པ་ཁ་བཏོ་ཁ་ཏེ། ཁེ་ཐཱུ་མ་མའི་ལྷ་ཏན་ཀྱི་རིགས་ནང་ ཤེག་ གཏོ་ཁས་མེད་ལས། ཐ་ཏམ་ཚོག་བཅེ་ཏེ་ཀུ་ཐུ་ཀ་ཁྲན་ཁྲོ་པའི་རྒྱོ་རས་ཡོན་གྱུས་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། ནན་ཏམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།།ལྷ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།།།།

(ཡི་ཏྲའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོ་ལྟ་གོ་ནས་མཐོ་ཏམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཟོ་ཀྱེ་ཁ་ཏཱ་ཡཱ་ཡིན།)

༧ ལོ་བསྟན་དུལ་ཡོན་གྱས་ཡར་ལེངས་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

ཡིག་ཚང་གི་ཁས་ནས་ཡོད་ཚུལ། ལོ་བསྟན་གྲྭ་གི་དུལ་ཡོན་གྱས། ཡར་ལེངས་འཛིན་གྱི་གནད་བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་གྲྭ་ཚོགས།
2. འབྲེལ་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. དང་ལྡན་གས་གནམ་ལོ་ཟླ་ཚེས།
5. གནད་བར་བཀོད་མིའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་འདྲ་བརྗེས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ལོ་བཅུར་ཀྱི་དཔྱལ་ཕོགས་ཨར་མེར་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་..... ཚྱི་ཚོས.....ཤ།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

བཅོག་འཐུ་ཀུན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་གི་ བཀྲམ་འཕེད་ལས་ཀ་ཡོད་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཀ་ཡོད་པ་ནི་བཅའ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་ཁག་ཁྱི་ རོགས་ཚན་ཨང་.....ཅན་མའི་དགོངས་རོགས་ཀྱི་ཀུར་ དོར་ཏའི་ཐོབ་ཐམ་དང་འཕྲིན་ ལོ་བཅུར་དཔྱལ་ཕོགས་ཨར་མེར་འདི་ ཚྱི་ཚོས་ ། / ། / ། ། ། ། ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཐོབ་ཨིན།

ཨང་།	མིང་།	གོ་གནས།	ཐོབ་ཚད།	ཏེ་མ་ཀི་དཔྱལ་ཕོགས།	ཨར་མེར་ཐོབ་པའི་དཔྱལ་ཕོགས།
།	བདེ་ཆེན།	འཇིག་རྟེན་ལས་རོགས།	། ། ། ། ། - ། ། ། ། ། - ། ། ། ། །	། ། ། ། །	། ། ,། ། ། / -

གོང་གསལ་མི་ཏོ་ཚུ་ལུ་ ལོ་བཅུར་ཨར་མེར་ཧྲལ་མམ་འདི་ ཚྱི་ལོ་ ། ། ། ། ལྷ་ ། ། ཟླ་འཐོབ་ཀྱི་ཚེས་པའི་ཡིག་ཚང་ བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ.....ཟླ.....ཚོས.....ཤ།

བདག་རྩོད་གཙོ་འཛིན།

བདག་རྩོད་དང་དཔྱལ་སྤོས་རྒྱ་ཚན།

(ཡི་ཏྲའི་འདྲ་ ཅཝེ་ཡོད་ཚུ་ཚོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཀྲི་དུ་བཙོ་རྒྱ་ཅུ་དགོ་པ་ཡིན།)

། ། ། །

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ལོ་བཅུར་དུག་ཡོད་གས་ཡར་སེར་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྱི་ཚོས''ཁྱ།

ལོ་བཅུར་ཡར་སེར་བཀའ་རྒྱ།

''ཡིག་ཚང་འདི་ནང་གི་གཤམ་འཁོད་ཀས་གསོན་ཚུ་ལུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་གཡར་གྱི་ཁ་ཕྱི་གཞི་ཁྱིམས་དང་ལྷན་ཁག་ཁྱིམས་ཀྱི་ཏེ་ནུ་ཚན་ཁག་ཚར། '''''''''''''''''''' ཆུ་མའི་ནུས་ཏོ་རས་ཏོ་ནུ་ཀུར་ཏུ། ཁོང་བའི་ཐོ་ཡིག་ལམ་དང་འབྲེལ། ལོ་བཅུར་ཡར་སེར་འདི། ཤྱི་ཚོས''''''''''' ལས། འགོ་བཏུགས་ཏེ་འཐོན་ཞིག།

ཚར།	མིང།	གོ་གནས།	ཐོག་ཚད།	ཆ་མ་ཀྱི་དངུལ་ཡོད་གས།	ཡར་སེར་ཐོག་པའི་དངུལ་ཡོད་གས།

གོང་གསལ་ཨི་ཡོམ་ཚུ་ལུ། ལོ་བཅུར་ཡར་སེར་ཀྱལ་མམ་འདི། ཤྱི་ལོ། '''''''''' ཟླ། '''''''''''''''པའི་ཚེས། '''''''' ལུ་འཐོན་མ་ཞིག། པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ''''''''''ཟླ''''''''ཚེས''''''''''ཁྱ།

''

''

(ཡི་རྒྱའི་འབྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཀྲིན་ཏུ་བཟོ་ཤེ་གཏང་དགོས་ཞིག)

བ　　ཀུ་སྐོར་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

ཡིག་ཚང་ལྷ་ཅིག་གི་རོགས་ཤུ།　ཀུ་སྐོར་ཤུ་འཆྱོ་དགོས་འཐོན་མཁན།　གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཤུ་སྒྲབ་ཡོད།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་།
2. ལྷི་ཚོམ།
3. འབྲེལ་གཏམ་རྒྱབ་ཞུར།
4. གནད་དོན།
5. ཀུ་སྐོར་འཆྱོ་མི་ཧོ་ཚན།
6. ཀུ་སྐོར་ཀྱི་ཡུན་ཚད།
7. གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
8. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཤུ་གནས་ཚུལ་དང་　དང་ལེན་ཀྱི་རོགས་ཤུ་འདྲ།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཀུ་སྐོར་རོགས་ཤུ་གནང་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྤྱི་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤུ།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཀོས་རིག་ཀུན་བཟང་རྒྱ་ཆེན་མཚོ་གཡོས་གནང་བ་ཐུགས་པའི་སྒྲུན་གསོལ་ཡིག་ཨང་། ཀོར་ཀུན/མི་ཝོ་བས་-૩/૨૦૧૦/૯૦૦ སྤྱི་ཚེས། ૨૦/૦૧/૨૦૧૦- ཆུ་མར་དང་འབྲིལ་ཏེ། གཤིམ་གས་ལར་མི་ངོམ་ལངས། ཀོར་ཕྱོགས་ཐོ་ཡག་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆ་མཉམ་དང། ལས་ཁུངས། ཀེ་བར་ལས་བཀྲམ་ཤེས་འབར་མི་ཁོ་ཚན་རིག་གི་འགྲུལ་ཆས་ཚུ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས། ལག་ལེན་གཏེ་ཤེ་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནང་བསྟན་ཝོ་ནི་ཀྱིས་ཝོ་ནི་འབར་ཁིད་རྒྱ་ཡུ། སྤྱི་ཚེས། ૨૫/૦૧/૨૦૧૦ ལས། ૨૦/૦૨/૨૦૧૦ ཚུན། ཉིན་གྲངས། ૩૯ ཀྱི་རིང་ཀ་སྐོར་ཡུ་གཏངས་ཡིན།

དེ་གི་རྗེས་ཡུ། གཞི་རྟེན་ཀོས་ཡོན་ཀྱི་ཐུམ་འཚོར་ཆའི་ལག་ཤེ། གཙུང་འཚོར། ૧-૩ཀ-૯૫૦ ཆུ་མ་དང། ཀོས་རིག་ཀུ་ཞི་བ་དང། ཆུ་བ་ཐོ་ཝ་ཚེ་ཀྱི་ཆའི་ལག་ཤེ། གཙུང་འཚོར། ૧-૯૦૫ གཉིས་གཏང་དགོ་པ་དང། ཉིན་འཐུས་འགྲོ་སོང་ཚུ། སློབ་གྲྭའི་ཀོས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀུ་སྐོར་ལས་རིམ་ཀྱི་མ་དཔེ་ལས་ལྷོད་དགོ་པ་ཡིན།

ཨང་།	མིང་།	གོ་གནས།	ཚེ་ཚན།	རྒན་གསོ།
૧.	པཏྨ་བྷོ་ཏི།	གཙོ་འཛིན།	ཀོས་རིག་ཀུ་ཞི་ཚེ་ཆེན།	
૨.	དགའ་ཚེན།	གཙོ་འཛིན།	ཆོས་ཚན་རྩ་གཙུང་།	
૩.	ཀུམ།	ཆོས་ཚན་འགོ་དཔོན།	ཚན་རིག། ཆོས་ཚན་རྩ་གཙུང་།	

ཀུ་སྐོར་ལས་ལོག་པ་དེ། ལས་ཁུངས་ཀྱེ་བ་ལས་བཀྲམ་ཤེས་འབར་མི་ཁོ་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚེ་ཆ་ཚུ། སློབ་གྲྭ་དེ་ཅེ་བཞིན་ཀྱི་ནང་ཡུ། ལག་ལེན་གཏེ་ཤེ་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནང་། ཨན་ཐོ་གས་ཀ་དེ་ཤེ་ཡོད་ཀ་གི་སྐོར་ལས། སྒྲུན་ཁུ་ཀ་ཐས་ལ་བཟོ་ཀྱེ་འབག་ཏོང་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ཤུ།

ཡོངས་ཁྱབ་མཁྱེན།

སློབ་གྲྭའི་ཀོས་ཡོན་ལས་ཁུངས།

(ཡི་གྱའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡུ་གོ་ཀནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཀྲེན་ཏུ་བཟོ་ཀྱ་ཀ་ཏང་དགོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཀུ་སྐྱོར་དེན་ཡུ་གནང་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྣམ་གཞི།

ཡིག་ཨང་..... སྒྲོ་ཚོས.....ཡུ།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

..... གཞི་ བཀའ་བཀྲོལ་པའི་སྒྲན་གསོལ་ཡིག་ཨང་ .....//མི་ཤེས་//.....
.....//.....སྒྲོ་ཚོས.....ཆུ་མ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གཅན་མ་གསལ་མི་ཏེ..... .....ཐོ་བཀག་ནང་
.....
.....དེན་ཡུ་ སྒྲོ་ཚོས.....ལས.....ཚུན་ ཅིན་གྱར་ ..... ཀྱི་རིང་ ཀུ་
སྐྱོར་ཡུ་གཅར་མ་ཙེན། དེ་གི་དེན་ཡུ་ .....གི་སྒྲུམ་འགོར་ཁའི་ལནས་ ཕི་ཏེ..... ཆུ་མ་དང་ .....
'གི'..... ཁའི་ལནས་ .....གཅིས་གཅར་དགོ་པ་དང་ ཅིན་འཐུས་འགྲོ་སོར་ཚུ.....ཀྱི་མ་དཔྱུལ་
ལས་སྒྲོ་དགོ་པ་ཙེན།

ཨང་།	མིང་།	གོ་གནས།	ལྷ་ཚན།	རྒན་གསོ།
༡.				
༢.				
༣.				

ཀུ་སྐྱོར་ལས་ཡོད་གལ་དུ་ .....
.....སྐྱོར་ལས་ ཁྱེད་ཀུན་ཕ་གསལ་བཟོ་ཤེ་འབགས་ཁོང་དགོ་པའི
ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ལོ.....བླ.....ཚོས.....ཡུ།

.....)

.....

(ཡི་ཏྲའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཤུལ་ཡུ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཤུལབཟོ་ཤེ་ཀ་ཏར་དགོ་པ་ཙེན།)

མ　　འཚལ་གསོལ་འི་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

འཚལ་གསོལ་འི་བཀའ་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི། སྒྲིར་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟ་བརྗེན། འཚལ་གསོ་ཞུ་དགོས་ཐུབ་མི་ཡུ་གནང་བ་གནང་མི་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆའི་ཁྱི་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་རྒྱས་རྒྱབ་ཞུའམ།
3. འཚལ་གསོལ་འི་གནད་དོན།
4. ཏོ་ཝཱ་ཤ་ད་ད་ད་ལེན་འབད་དགོས།
5. གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་དང་ དང་ལེན་ཀྱི་རྟེན་ལུ་འབྲ།

ཐུན་གསོ།

འོག་གི་དཔེ་བཀོད་འདི་གློ་ཐུར་འཚལ་གསོལ་འི་རྟེན་ལུ་ཡིན་རུང་ གཞན་གསོས་གཅོ་འཛིན་འཚལ་གསོ་དང་ སྒྲ་མའི་འཚལ་གསོ་ཚུ་གི་གནད་བའི་ཡིག་ཚང་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་ འདི་དང་ཆ་འདྲཡ་ཡས་ དེ་དང་འཕྲོད་ཏེ་བཟོ་བ་གིས་འཐུས་པ་ཡིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒྲུབ་ཐབས་དོན་ལྡན་ཀུན་གནས་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་..... ཟླ་ཚེས.....ལྷ།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

རྒྱ་གྲྭ་ཀུན་ཁྱབ། ཞི་ཐོས་ལས་ཁུངས་ལས། འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཏེ་ཡོད་མི་ལས་འགྲོར་བའི་ཟླ་ཚེས། ༠༧/༠༧/༢༠༧༠ ནས་མའི་ཁུ་ཡིག་རྒྱ་གར་ལ། ཁོ་ར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ། སྒྲུབ་ཐབས་འབར་བར་འགྲོ་ཀྱི་དོན་ཏོག་ལྷ། ཀྱིན་མ། ༡༥ གི་རིང་ གློ་ཕྱར་ངན་ཀུས་ཏན་ཕོ་ཨ་ཅན། ཁོ་ཨའི་ངན་ཀས་ཐོ་ཐོས་ཐོ་ཐོ་ཡ་ཁ་ལ། ཏུས་ཏི། ༢༠༧༢ ཡོའི་གློ་ཕྱར་ངན་ཀས་ཀྱན་ལྷས་ཀྱིན་མ། ༡༠ ལས་ཐརྒྱལ་ཏེ། མེ་ཏོག་ལས། ཞི་ཏོམ་འདི། ནཱ་ཥ་ཀ་ལ་ཀུར་ཏུ་ཀྱིན་མ། ༡༠ ཀྱི་གློ་ཕྱར་ངན་ཀས་འི་ནན་ཏན་ཐུན་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཏོ་ཞིང།	:	.....
ཀྱི་ནཱ་ཡོ་ནཱ་ཏ་ནས་ཁེང།	:	.....
ནོ་ནན་ལ།	:	ཐོ་བཀོད་པ་འགོ་ཏལ།
ནོ་ནན་ནན་ནས་རིམ།	:	ཁྱད་འཛིན། ༥ པ།
ནན་ནས་ལེས་ལ་ཚན།	:	ཀ།
ངན་ནས་འི་ཏུས་ཡུན།	:	༡༣/༠༧/༢༠༧༢ ལས། ༢༢/༠༧/༢༠༧༢ ཚུན།

(ཆོས་ཀྱི་ནས།)

ཞི་ཐོས་མདོ་ཆེན།

(ཡི་ཀྱའི་ཀདོ། ཀཕྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལྡ་ནོ་ནན་མཐོ་ཏམའི་ནོ་རིམ་བཀྲིན་ཏུ་ཕཆོ་ལ་ཅཏ་ཏོ་ཡ་ཁམ།)

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྨན་བཅོས་རོགས་ཤུལ་ཁང་གི་ཁེབས་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྣམ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚུད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤུ།

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡས་ འོག་ཤུ་བཀོད་དེ་ནི་ཡོད་ཚེ་ཡས་འབྲོར་བའི་ལྷན་ཚུད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
།།།།ཆུ་མའི་ཁྲ་ཡིག་ནང་གསལ་ ཁོ་ ཡང་ མོ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏོ་ཤུ་ ཏིམ།།།།།།།།།།།ཀྱི
ཏེ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤང་ཁམས་ཏོ་ཤར་ཁྭ་ཚའི་ཁམས། ཁོ་ ཡང་ མོ་བའི་ཤང་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཐོ་ནང་ཤ་ཆས་ དེས་ཅི ། ། །

༩ མཁོ་སྒྲུབ་མཛད་ཆའི་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

ཡིག་ཚང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ། མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡུ། མཛད་ཆ་འབད་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཡང་དང་ལྷན་ཚོགས།
2. མཛད་ཆ་འབད་སའི་ཁ་བྱང་།
3. འབྲེལ་གཏམ་རྒྱས་རྒྱབ་ཁྲིས།
4. བཀའ་རྒྱའི་གནད་རིན།
5. གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡུ་གནས་ཚུལ་དང་ དང་ལེན་ཀྱི་རིན་ཡུ་འདུ།

རྒྱུ་གསོ།

འོག་གི་མཛད་ཆའི་དཔེ་བཀོད་འདི། ཅ་ཆས་རྒྱས་གྲངས། ， མཛད་ཆ་འབད་ཀྱི་འོག་ཡུ་བཀོད་དེ་ཡོད། གལ་གྱི་ཚོར་ཁ་ཐེག་ཡས། ཅ་ཆས་རྒྱས་ལེ་ཤ་མཁོ་མཛད་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ ད་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཐོག་ཕན་ནང་ཡུ། ཞལ་གྲངས། ， ལས་འགོ་བཏོག་ཏེ། ཁྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ལན་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ཡིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། མཁོ་སྒྲུབ་མཛད་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚྱི་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱ།

འཛིན་གྲྭ་པ།

ཀུན་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།

ཐིམ་ཁྲོམ། གླ་ལས། ། པ།

ཐ་དེ་ཀ། མཁོ་སྒྲུབ་མཛད་ཆའི་བཀའ་རྒྱ།

ནང་གྲྭ་ཀུན་ཁག་ཁག་གི་རིན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་ཁ་ཤས། ཚྱི་ཚེས། ། །/། /། ཁྱ་འཚོགས་པའི་གྲོས་རྩེ། ཀུན་ཁག་གི་དེན་ཁྱབ་རྒྱུ་པའི་ཉིན་ཁྱབ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཅན་ཚུ། རིན་གོང་འགྱུར་བསྡུར་ནང་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་རྒྱ་གཞིས་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པས། གཤམ་གསལ་ལས་ཀུར། རྒྱས་ཡིག་བྱེ་བཏེག་གི་ནང་འཚོད། བཀྲམ་ཤོག་འབད་དགོ་པའི་མཁོ་མཛད་འབད་ལྟ་ཞིག།

ཨང་།	ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་།	ཆུ་ཚད།	གོང་ཚད།	ཀྱར་གཡ།	རྒྱས་ཚོད།
།	ཁ་གས་ཀྱི་བང་སྒྲོམ།	ཨར་ཁ་གས།	ཅ།དཀ། ཀེ	།	། /། /།

གཤམ་གྱི། རྒྱས་ཚོད་ནང་འཚོད་བཀྲམ་ཤོག་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག། མཛད་ཆའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཆ་མེད་འགྱོ་ཞིག་མཁན། ཚོང་ཁང་ཀུན་ཁག་ཆ་འབད་ཀྱི་ཨིན་མ་ཚད། ཁྱོད་རའི་ཐོག་ཏུ་མ་དཔྱལ་བཏུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡིན། གཞུང་བཞེས་འགྱོ་ཀྱི་ཨིན་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནས་ཡོད།།།།།།ཐ།།།།།ཚེས།།།།།ཁྱ།

(ཕྱིན་ལས་དབང་མོ།)

མཁོ་སྒྲུབ་འགོ་དཔོན།

(ཡི་གྱའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཁྱེ་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་ཀྱི་གཏང་དགོས་ཨིན།)

དཔེ་བཀོད། ། ། ། མཚོ་སྒྲུབ་མཛད་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་པོན།།

ཡིག་ཚང། ། །

ཆ ལྷ་བཅོ་དེ་བཀའ་རྒྱ།

གོ་རིམ།

གྲོས་འཛིན་ཁུ་གནང་བ་གྱི་བ་ཡའི་ལྷ་ཆེན་དང་ ཡང་ ལྷ་ཀྱི་འགྲོ་ལོངས་གནས་གོང་ ཤ་གོང་ཡས་རིན་བསྲུར་གྱི་ཡ་ཡི་ལྷ་ཆེན་འབར་དགོ་ཡའི་ བཀའ་རྒྱ་ ཡིག་ཐོག་ཁུ་བཏོན་མི་འདི་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དང་སྒྲིན་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་གས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. དང་ཁྱགས་གནམ་ཀོ་བླ་ཚོས།
5. གནང་བ་བཅོ་མི་ཁི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཁུ་བཏབ།

ཏན་གསོ།

འོག་ཁུ་ཡོད་མི་ཁི་ལྷ་བཅོ་དང་བཀའ་རྒྱ་འདི་ སྒྲམ་འཁོར་བཅོ་བར་གཏང་ནི་ཁི་བཅོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཙམ། བཅོ་དང་རྒྱ་ནང་ཁུ་ བྱོས་འཛིན་འཕྲོད་མི་ཆེག་ཁུ་ལམ་འཛིན་གྱི་ལ། ལྷ་འབར་དགོ་ཡ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁུ་ གནང་བ་ལྷོ་ཤ་ནི་དང་ ཡང་ སྐྱེ་ཞུ་ཤ་ལྷ་ཀོལ་ལ་ཀྱི་གནད་ཡོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤ་མིག་བསལ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡོན་ལས་ཟུ་བཏོ་ཤ་ཡོད། ཤ་ཡེས་ན། ཡར་ལྷུ་ཀ་བཀའ་རྒྱ། བཟོ་ལྷུ་ཀ་བཀའ་རྒྱ་བཏོ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཐ་ཧམ་ ཀ་ལལ་ཀྱི་ཤ་ཡེ་ལས་རིན་ལ་ལྷོ་ལ་ཏེ་ཁ་ཐ་ཆ་ཤ་ཡ།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒྲུབ་འཚོལ་བཅོ�བས་གཏང་རྒྱུའི་ལྷན་བཀོད་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ཁྱེ།

འཛིན་གྲྭ་རྒྱུ་པ།

དབྱར་ས་རྒྱུ་ལྷན་འཚོལ་བཅོས་ཁང་།

ཨོ་ཚ་ཏོ་ཁ། ཐིམ་ཕུག།

ཐོ་ཡིག། སྒྲུབ་འཚོལ་བཅོས་ཡིག་པ།

སྤྱོས་ལོ། ༢༠༢༣-༢༠༢༤ ལོའི། ནང་གསེར་ཁྱུག་ལས་གི་སྒྲུབ་འཚོལ་ཆུས་མཚོ་ལྷོར་དུས། སྒྲུབ་འཚོལ་བཅོར་ཡིག་པ་ཚུ་གི་ལྷན་འདི། གོང་ཚད་འབྲེལ་བསལ་ཀྱི་ཐོག་ཡས། ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ཐོག་ཡོད་མི་དང་འཕྲིན་ཏེ། དཔེས་གཏམ་གས་ལག་ཁྱར། ཡིག་ཚང་གི་སྒྲུབ་འཚོལ་བཅོས་ཁ་ཏྲྭ། ཀྱི་དེ་ཕྱུག་ཡུ། ཁྲོད་འབད་ལས་བཏང་ཡོད་པ་ཡས། ཏུས་ཡུན་གཅིག་ཏུ་མཆོག་ལས་མཆོག་ཀྱི་ནང་འཚོད། ལེགས་ཅོམ་ཐེ་བཟོ་དགོས་ཞེས།

སྒྲུབ་འཚོས་དབྱེ་བ།	གཏུང་འཚོས། ཆའི་ལེགས།
ཚད་གྲངས།	ཐེ་ཧ -ཅ- ༥༧༠
དེད་གཡོག་པ།	''''''''''''''
མི་ཁྱད་ཡོད་སྡོད་ཚད།	ཅ००ཅ४००६५
ལྷ་ཀི་དབྱེ་བ།	ཀུ་ལཆ་ཡེ་ཤེར་དང། བཀག་ཆས་ས་ཁ།

དེ་ཡང་དགོ་པའི་ཡན་ལག་ཆུས་ཀྱི་ཁེད་འབབ་དང། བཅོ་ལྷ་ཀང་ནས། ཆ་མ་ཡས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཚད་ཀྱི་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཐོ་ཡིག་ཐོ་ཁ་ཀས་བཟོ་ཞིན་མལས། དེད་གཡོག་པའི་ལག་པར་བསྒྲལ་ཀྱང་དགོ་པའི་ཐག་འཆད། ནན་ཆ་ལོ''''''''''''''''ཟླ''''''''''ཚེས''''''''''''ཁྱེ།

(བསོད་ནམས་ཕྱིན་ལས།)

བདག་ཁྱེ་འགོ་དགོ་པོ།

(ཡི་ཐུའི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱུ་ལུ་གོ་ནན་ལས་མཐོ་དམའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་ཉེ་ནན་དགོ་པ་ཡིན།)

དཔེ་ཆགས། ༢ པ། སྒྲུབ་འཚོལ་བཅོ་བར་གཏན་ཁེལ་ལྟ་བཀོད་ཁག་ཅིག་བཀོད་ཏོ།།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷ་ཕྱི་ཚོས་''ཁྱེ།

འཛིན་ཐོ་ཡིག།

''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

༤ དཔལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་བཀའ་རྒྱུ།

གོང་དོན།

ཡིག་ཚང་ཅིག་ཁང་ཡས། མཁོ་སྒྲུབ་འབད་བའི་རིགས་དང་ ལྟ་འབད་ཚར་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དཔལ་ལྡན་དགོ་མི་ལུ་ གནད་བ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཚང་ བཀའ་རྒྱ་ཅིག་ལུ་སྒོ་ཕེབ།

མཚན་ཀྱི།

1. བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་ཕར་དང་ལྷོ་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤུར།
3. བཀའ་རྒྱའི་གནད་དོན།
4. རང་ལུགས་གནམ་ཀོ་བྷ་ཚོས།
5. གནད་བ་བགོ་དགོས་པའི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་འབྲས་ཆགས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒྲུབ་འཚོར་བཅོ་གླ་སྒྲོན་ཀྱི་ནི་དཔྱད་སྒྲོན་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཚང་''''''

དཔེ་བཀོད། ། ཡ། སྒྲུབ་འཚོར་བཅོ་གླ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔྱད་སློབ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་རྣམ།

ཡིག་ཚང།''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷྱི་ཚོགས།''ཤུ།

འཛིན་གྲྭ་རིན།

''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

༢ ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་གསལ་བསྒྲགས།

གོ་རིམ།

སྒྲིས་བཅུང་མི་མང་གིས་ གཙུང་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེན་བཅོ་དགོ་དགོས་དང་ ཚེམ་ཆེ་མིམ་ཆེ་དང་ལེན་བསྟོ་འཛིན་ཁུངས་ཀྱི་ཞིས་ཡི་ཀུ་ཆེན་ཡུ་སྒྲབ་ཚེན།

དགོས།

1. ཁྱབ་བསྒྲགས།
2. ཆོས་ཡོད་གསལ་གསལ་བསྒྲགས།
3. རིན་བསལ་དང་གསལ་བསྒྲགས།
4. ས་བོད་དང་གསལ་བསྒྲགས།
5. གསུང་འགྱུར།

མཚན་ཀྱི།

1. ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་གསལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཡང་དང་ཀྱི་ཚོས།
2. འབྲེལ་གཏན་གས་ཀྱི་ཆུབ་ཁྲོས།
3. བཀའ་ཆུའི་གནད་དོན།
4. ར་ཡུལ་གས་གནམ་ལོ་ཟླ་ཚོས།
5. ཏོས་ལེན་འབར་དགོ་པའི་ཟླ་ཚོས།
6. གནད་པ་བཀོད་མི་ཡི་གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
7. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལ་ཡུ་བཤད།

དཔེ་ཁངས་ ། པ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་བསྟན་གསལ།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷན་ཚོགས''ལྷ།

ཁྲིམས་བསྟན་གསལ།

དེ་བཅོས་ཤ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆོས་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏིག་ཙམ་ཡིན་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲོ་ཁྱད་ཆོས་རྒྱན་ཁ་མེས་རིམ་བྱོན་ཀྱི་མཛད་ཁྱུན་ལྟར་དུ་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཡམ་སྲོལ་བསྟན་དགོས་པ་ནི་ཡས་གཙམ་ཆེས་ཙམ་ཡིན་རྟེད་ དེ་ལེས་ནུར་ས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་བསྟན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་མཁོན་གཤང་ཁང་ཚུ་ནས་ གནས་མཛད་བར་འདུག་དེ་ ཕྱི་ཆས་བསྟན་གས་ཏེ་འཕྲོ་མི་ཅེ་ཡང་ཐོག་མི་འདི་ ཀུན་ཁབ་ཀྱི་ཇོ་རྒྱས་ཁུལ་ཆེ་ཏོས་ཏིག་ཙམ་པའི་ཁབ་མི་མང་གི་མཐོང་སྣང་ཡང་ མཛོས་ཆའི་ཁྱད་པར་དང་བསྟན་ དེ་ལས་ཁ་ བཅོས་པའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཆུ་ནས་ གནས་མཛད་དང་ ཀུ་ གནས་ཐུན་ཁྲིས་ཏེ་ཀྱི་མཛད་ཁ་ཁྱེ་ཀ་ཡང་ ཁ་ལས་ཁ་ཅེ་ ལ་ཁ་ལོ་ཁ་ཅ་ཐ་ ཆ་ཀ་ ཆ་ཁ་ ཆ་ག་ ཆ་ཅ་ ཆ་ཆ་ ཆ་ཇ་ ཆ་ཉ་ ཆ་ཏ་ ཆ་ཐ་ ཆ་ད་ ཆ་ན་ ཆ་པ་ ཆ་ཕ་ ཆ་བ་ ཆ་མ་ ཆ་ཙ་ ཆ་ཚ་ ཆ་ཛ་ ཆ་ཝ་ ཆ་ཞ་ ཆ་ཟ་ ཆ་འ་ ཆ་ཡ་ ཆ་ར་ ཆ་ལ་ ཆ་ཤ་ ཆ་ས་ ཆ་ཧ་ ཆ་ཨ་ ཀྱི་ ཁ་ལོ་ ཁ་ཅ་ ཁ་ཏ་ ཁ་ཐ་ ཁ་ད་ ཁ་ན་ ཁ་ཕ་ ཁ་ཙ་ ཁ་ཚ་ ཁ་ཝ་ ཁ་ཞ་ ཁ་ཟ་ ཁ་འ་ ཁ་ཡ་ ཁ་ར་ ཁ་ལ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ས་ ཁ་ཧ་ ཁ་ཨ་ ཀ་ ཀ་ཁ་ ཀ་ག་ ཀ་ང་ ཀ་ཅ་ ཀ་ཆ་ ཀ་ཇ་ ཀ་ཉ་ ཀ་ཏ་ ཀ་ཐ་ ཀ་ད་ ཀ་ན་ ཀ་པ་ ཀ་ཕ་ ཀ་བ་ ཀ་མ་ ཀ་ཙ་ ཀ་ཚ་ ཀ་ཛ་ ཀ་ཝ་ ཀ་ཞ་ ཀ་ཟ་ ཀ་འ་ ཀ་ཡ་ ཀ་ར་ ཀ་ལ་ ཀ་ཤ་ ཀ་ས་ ཀ་ཧ་ ཀ་ཨ་ ཁ་ ཁ་ཁ་ ཁ་ག་ ཁ་ང་ ཁ་ཅ་ ཁ་ཆ་ ཁ་ཇ་ ཁ་ཉ་ ཁ་ཏ་ ཁ་ཐ་ ཁ་ད་ ཁ་ན་ ཁ་པ་ ཁ་ཕ་ ཁ་བ་ ཁ་མ་ ཁ་ཙ་ ཁ་ཚ་ ཁ་ཛ་ ཁ་ཝ་ ཁ་ཞ་ ཁ་ཟ་ ཁ་འ་ ཁ་ཡ་ ཁ་ར་ ཁ་ལ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ས་ ཁ་ཧ་ ཁ་ཨ་ ག་ ག་ཁ་ ག་ག་ ག་ང་ ག་ཅ་ ག་ཆ་ ག་ཇ་ ག་ཉ་ ག་ཏ་ ག་ཐ་ ག་ད་ ག་ན་ ག་པ་ ག་ཕ་ ག་བ་ ག་མ་ ག་ཙ་ ག་ཚ་ ག་ཛ་ ག་ཝ་ ག་ཞ་ ག་ཟ་ ག་འ་ ག་ཡ་ ག་ར་ ག་ལ་ ག་ཤ་ ག་ས་ ག་ཧ་ ག་ཨ་ ང་ ང་ཁ་ ང་ག་ ང་ང་ ང་ཅ་ ང་ཆ་ ང་ཇ་ ང་ཉ་ ང་ཏ་ ང་ཐ་ ང་ད་ ང་ན་ ང་པ་ ང་ཕ་ ང་བ་ ང་མ་ ང་ཙ་ ང་ཚ་ ང་ཛ་ ང་ཝ་ ང་ཞ་ ང་ཟ་ ང་འ་ ང་ཡ་ ང་ར་ ང་ལ་ ང་ཤ་ ང་ས་ ང་ཧ་ ང་ཨ་ ཅ་ ཅ་ཁ་ ཅ་ག་ ཅ་ང་ ཅ་ཅ་ ཅ་ཆ་ ཅ་ཇ་ ཅ་ཉ་ ཅ་ཏ་ ཅ་ཐ་ ཅ་ད་ ཅ་ན་ ཅ་པ་ ཅ་ཕ་ ཅ་བ་ ཅ་མ་ ཅ་ཙ་ ཅ་ཚ་ ཅ་ཛ་ ཅ་ཝ་ ཅ་ཞ་ ཅ་ཟ་ ཅ་འ་ ཅ་ཡ་ ཅ་ར་ ཅ་ལ་ ཅ་ཤ་ ཅ་ས་ ཅ་ཧ་ ཅ་ཨ་ ཆ་ ཆ་ཁ་ ཆ་ག་ ཆ་ང་ ཆ་ཅ་ ཆ་ཆ་ ཆ་ཇ་ ཆ་ཉ་ ཆ་ཏ་ ཆ་ཐ་ ཆ་ད་ ཆ་ན་ ཆ་པ་ ཆ་ཕ་ ཆ་བ་ ཆ་མ་ ཆ་ཙ་ ཆ་ཚ་ ཆ་ཛ་ ཆ་ཝ་ ཆ་ཞ་ ཆ་ཟ་ ཆ་འ་ ཆ་ཡ་ ཆ་ར་ ཆ་ལ་ ཆ་ཤ་ ཆ་ས་ ཆ་ཧ་ ཆ་ཨ་ ཇ་ ཇ་ཁ་ ཇ་ག་ ཇ་ང་ ཇ་ཅ་ ཇ་ཆ་ ཇ་ཇ་ ཇ་ཉ་ ཇ་ཏ་ ཇ་ཐ་ ཇ་ད་ ཇ་ན་ ཇ་པ་ ཇ་ཕ་ ཇ་བ་ ཇ་མ་ ཇ་ཙ་ ཇ་ཚ་ ཇ་ཛ་ ཇ་ཝ་ ཇ་ཞ་ ཇ་ཟ་ ཇ་འ་ ཇ་ཡ་ ཇ་ར་ ཇ་ལ་ ཇ་ཤ་ ཇ་ས་ ཇ་ཧ་ ཇ་ཨ་ ཉ་ ཉ་ཁ་ ཉ་ག་ ཉ་ང་ ཉ་ཅ་ ཉ་ཆ་ ཉ་ཇ་ ཉ་ཉ་ ཉ་ཏ་ ཉ་ཐ་ ཉ་ད་ ཉ་ན་ ཉ་པ་ ཉ་ཕ་ ཉ་བ་ ཉ་མ་ ཉ་ཙ་ ཉ་ཚ་ ཉ་ཛ་ ཉ་ཝ་ ཉ་ཞ་ ཉ་ཟ་ ཉ་འ་ ཉ་ཡ་ ཉ་ར་ ཉ་ལ་ ཉ་ཤ་ ཉ་ས་ ཉ་ཧ་ ཉ་ཨ་ ཏ་ ཏ་ཁ་ ཏ་ག་ ཏ་ང་ ཏ་ཅ་ ཏ་ཆ་ ཏ་ཇ་ ཏ་ཉ་ ཏ་ཏ་ ཏ་ཐ་ ཏ་ད་ ཏ་ན་ ཏ་པ་ ཏ་ཕ་ ཏ་བ་ ཏ་མ་ ཏ་ཙ་ ཏ་ཚ་ ཏ་ཛ་ ཏ་ཝ་ ཏ་ཞ་ ཏ་ཟ་ ཏ་འ་ ཏ་ཡ་ ཏ་ར་ ཏ་ལ་ ཏ་ཤ་ ཏ་ས་ ཏ་ཧ་ ཏ་ཨ་ ཐ་ ཐ་ཁ་ ཐ་ག་ ཐ་ང་ ཐ་ཅ་ ཐ་ཆ་ ཐ་ཇ་ ཐ་ཉ་ ཐ་ཏ་ ཐ་ཐ་ ཐ་ད་ ཐ་ན་ ཐ་པ་ ཐ་ཕ་ ཐ་བ་ ཐ་མ་ ཐ་ཙ་ ཐ་ཚ་ ཐ་ཛ་ ཐ་ཝ་ ཐ་ཞ་ ཐ་ཟ་ ཐ་འ་ ཐ་ཡ་ ཐ་ར་ ཐ་ལ་ ཐ་ཤ་ ཐ་ས་ ཐ་ཧ་ ཐ་ཨ་ ད་ ད་ཁ་ ད་ག་ ད་ང་ ད་ཅ་ ད་ཆ་ ད་ཇ་ ད་ཉ་ ད་ཏ་ ད་ཐ་ ད་ད་ ད་ན་ ད་པ་ ད་ཕ་ ད་བ་ ད་མ་ ད་ཙ་ ད་ཚ་ ད་ཛ་ ད་ཝ་ ད་ཞ་ ད་ཟ་ ད་འ་ ད་ཡ་ ད་ར་ ད་ལ་ ད་ཤ་ ད་ས་ ད་ཧ་ ད་ཨ་ ན་ ན་ཁ་ ན་ག་ ན་ང་ ན་ཅ་ ན་ཆ་ ན་ཇ་ ན་ཉ་ ན་ཏ་ ན་ཐ་ ན་ད་ ན་ན་ ན་པ་ ན་ཕ་ ན་བ་ ན་མ་ ན་ཙ་ ན་ཚ་ ན་ཛ་ ན་ཝ་ ན་ཞ་ ན་ཟ་ ན་འ་ ན་ཡ་ ན་ར་ ན་ལ་ ན་ཤ་ ན་ས་ ན་ཧ་ ན་ཨ་ པ་ པ་ཁ་ པ་ག་ པ་ང་ པ་ཅ་ པ་ཆ་ པ་ཇ་ པ་ཉ་ པ་ཏ་ པ་ཐ་ པ་ད་ པ་ན་ པ་པ་ པ་ཕ་ པ་བ་ པ་མ་ པ་ཙ་ པ་ཚ་ པ་ཛ་ པ་ཝ་ པ་ཞ་ པ་ཟ་ པ་འ་ པ་ཡ་ པ་ར་ པ་ལ་ པ་ཤ་ པ་ས་ པ་ཧ་ པ་ཨ་ ཕ་ ཕ་ཁ་ ཕ་ག་ ཕ་ང་ ཕ་ཅ་ ཕ་ཆ་ ཕ་ཇ་ ཕ་ཉ་ ཕ་ཏ་ ཕ་ཐ་ ཕ་ད་ ཕ་ན་ ཕ་པ་ ཕ་ཕ་ ཕ་བ་ ཕ་མ་ ཕ་ཙ་ ཕ་ཚ་ ཕ་ཛ་ ཕ་ཝ་ ཕ་ཞ་ ཕ་ཟ་ ཕ་འ་ ཕ་ཡ་ ཕ་ར་ ཕ་ལ་ ཕ་ཤ་ ཕ་ས་ ཕ་ཧ་ ཕ་ཨ་ བ་ བ་ཁ་ བ་ག་ བ་ང་ བ་ཅ་ བ་ཆ་ བ་ཇ་ བ་ཉ་ བ་ཏ་ བ་ཐ་ བ་ད་ བ་ན་ བ་པ་ བ་ཕ་ བ་བ་ བ་མ་ བ་ཙ་ བ་ཚ་ བ་ཛ་ བ་ཝ་ བ་ཞ་ བ་ཟ་ བ་འ་ བ་ཡ་ བ་ར་ བ་ལ་ བ་ཤ་ བ་ས་ བ་ཧ་ བ་ཨ་ མ་ མ་ཁ་ མ་ག་ མ་ང་ མ་ཅ་ མ་ཆ་ མ་ཇ་ མ་ཉ་ མ་ཏ་ མ་ཐ་ མ་ད་ མ་ན་ མ་པ་ མ་ཕ་ མ་བ་ མ་མ་ མ་ཙ་ མ་ཚ་ མ་ཛ་ མ་ཝ་ མ་ཞ་ མ་ཟ་ མ་འ་ མ་ཡ་ མ་ར་ མ་ལ་ མ་ཤ་ མ་ས་ མ་ཧ་ མ་ཨ་ ཙ་ ཙ་ཁ་ ཙ་ག་ ཙ་ང་ ཙ་ཅ་ ཙ་ཆ་ ཙ་ཇ་ ཙ་ཉ་ ཙ་ཏ་ ཙ་ཐ་ ཙ་ད་ ཙ་ན་ ཙ་པ་ ཙ་ཕ་ ཙ་བ་ ཙ་མ་ ཙ་ཙ་ ཙ་ཚ་ ཙ་ཛ་ ཙ་ཝ་ ཙ་ཞ་ ཙ་ཟ་ ཙ་འ་ ཙ་ཡ་ ཙ་ར་ ཙ་ལ་ ཙ་ཤ་ ཙ་ས་ ཙ་ཧ་ ཙ་ཨ་ ཚ་ ཚ་ཁ་ ཚ་ག་ ཚ་ང་ ཚ་ཅ་ ཚ་ཆ་ ཚ་ཇ་ ཚ་ཉ་ ཚ་ཏ་ ཚ་ཐ་ ཚ་ད་ ཚ་ན་ ཚ་པ་ ཚ་ཕ་ ཚ་བ་ ཚ་མ་ ཚ་ཙ་ ཚ་ཚ་ ཚ་ཛ་ ཚ་ཝ་ ཚ་ཞ་ ཚ་ཟ་ ཚ་འ་ ཚ་ཡ་ ཚ་ར་ ཚ་ལ་ ཚ་ཤ་ ཚ་ས་ ཚ་ཧ་ ཚ་ཨ་ ཛ་ ཛ་ཁ་ ཛ་ག་ ཛ་ང་ ཛ་ཅ་ ཛ་ཆ་ ཛ་ཇ་ ཛ་ཉ་ ཛ་ཏ་ ཛ་ཐ་ ཛ་ད་ ཛ་ན་ ཛ་པ་ ཛ་ཕ་ ཛ་བ་ ཛ་མ་ ཛ་ཙ་ ཛ་ཚ་ ཛ་ཛ་ ཛ་ཝ་ ཛ་ཞ་ ཛ་ཟ་ ཛ་འ་ ཛ་ཡ་ ཛ་ར་ ཛ་ལ་ ཛ་ཤ་ ཛ་ས་ ཛ་ཧ་ ཛ་ཨ་ ཝ་ ཝ་ཁ་ ཝ་ག་ ཝ་ང་ ཝ་ཅ་ ཝ་ཆ་ ཝ་ཇ་ ཝ་ཉ་ ཝ་ཏ་ ཝ་ཐ་ ཝ་ད་ ཝ་ན་ ཝ་པ་ ཝ་ཕ་ ཝ་བ་ ཝ་མ་ ཝ་ཙ་ ཝ་ཚ་ ཝ་ཛ་ ཝ་ཝ་ ཝ་ཞ་ ཝ་ཟ་ ཝ་འ་ ཝ་ཡ་ ཝ་ར་ ཝ་ལ་ ཝ་ཤ་ ཝ་ས་ ཝ་ཧ་ ཝ་ཨ་ ཞ་ ཞ་ཁ་ ཞ་ག་ ཞ་ང་ ཞ་ཅ་ ཞ་ཆ་ ཞ་ཇ་ ཞ་ཉ་ ཞ་ཏ་ ཞ་ཐ་ ཞ་ད་ ཞ་ན་ ཞ་པ་ ཞ་ཕ་ ཞ་བ་ ཞ་མ་ ཞ་ཙ་ ཞ་ཚ་ ཞ་ཛ་ ཞ་ཝ་ ཞ་ཞ་ ཞ་ཟ་ ཞ་འ་ ཞ་ཡ་ ཞ་ར་ ཞ་ལ་ ཞ་ཤ་ ཞ་ས་ ཞ་ཧ་ ཞ་ཨ་ ཟ་ ཟ་ཁ་ ཟ་ག་ ཟ་ང་ ཟ་ཅ་ ཟ་ཆ་ ཟ་ཇ་ ཟ་ཉ་ ཟ་ཏ་ ཟ་ཐ་ ཟ་ད་ ཟ་ན་ ཟ་པ་ ཟ་ཕ་ ཟ་བ་ ཟ་མ་ ཟ་ཙ་ ཟ་ཚ་ ཟ་ཛ་ ཟ་ཝ་ ཟ་ཞ་ ཟ་ཟ་ ཟ་འ་ ཟ་ཡ་ ཟ་ར་ ཟ་ལ་ ཟ་ཤ་ ཟ་ས་ ཟ་ཧ་ ཟ་ཨ་ འ་ འ་ཁ་ འ་ག་ འ་ང་ འ་ཅ་ འ་ཆ་ འ་ཇ་ འ་ཉ་ འ་ཏ་ འ་ཐ་ འ་ད་ འ་ན་ འ་པ་ འ་ཕ་ འ་བ་ འ་མ་ འ་ཙ་ འ་ཚ་ འ་ཛ་ འ་ཝ་ འ་ཞ་ འ་ཟ་ འ་འ་ འ་ཡ་ འ་ར་ འ་ལ་ འ་ཤ་ འ་ས་ འ་ཧ་ འ་ཨ་ ཡ་ ཡ་ཁ་ ཡ་ག་ ཡ་ང་ ཡ་ཅ་ ཡ་ཆ་ ཡ་ཇ་ ཡ་ཉ་ ཡ་ཏ་ ཡ་ཐ་ ཡ་ད་ ཡ་ན་ ཡ་པ་ ཡ་ཕ་ ཡ་བ་ ཡ་མ་ ཡ་ཙ་ ཡ་ཚ་ ཡ་ཛ་ ཡ་ཝ་ ཡ་ཞ་ ཡ་ཟ་ ཡ་འ་ ཡ་ཡ་ ཡ་ར་ ཡ་ལ་ ཡ་ཤ་ ཡ་ས་ ཡ་ཧ་ ཡ་ཨ་ ར་ ར་ཁ་ ར་ག་ ར་ང་ ར་ཅ་ ར་ཆ་ ར་ཇ་ ར་ཉ་ ར་ཏ་ ར་ཐ་ ར་ད་ ར་ན་ ར་པ་ ར་ཕ་ ར་བ་ ར་མ་ ར་ཙ་ ར་ཚ་ ར་ཛ་ ར་ཝ་ ར་ཞ་ ར་ཟ་ ར་འ་ ར་ཡ་ ར་ར་ ར་ལ་ ར་ཤ་ ར་ས་ ར་ཧ་ ར་ཨ་ ལ་ ལ་ཁ་ ལ་ག་ ལ་ང་ ལ་ཅ་ ལ་ཆ་ ལ་ཇ་ ལ་ཉ་ ལ་ཏ་ ལ་ཐ་ ལ་ད་ ལ་ན་ ལ་པ་ ལ་ཕ་ ལ་བ་ ལ་མ་ ལ་ཙ་ ལ་ཚ་ ལ་ཛ་ ལ་ཝ་ ལ་ཞ་ ལ་ཟ་ ལ་འ་ ལ་ཡ་ ལ་ར་ ལ་ལ་ ལ་ཤ་ ལ་ས་ ལ་ཧ་ ལ་ཨ་ ཤ་ ཤ་ཁ་ ཤ་ག་ ཤ་ང་ ཤ་ཅ་ ཤ་ཆ་ ཤ་ཇ་ ཤ་ཉ་ ཤ་ཏ་ ཤ་ཐ་ ཤ་ད་ ཤ་ན་ ཤ་པ་ ཤ་ཕ་ ཤ་བ་ ཤ་མ་ ཤ་ཙ་ ཤ་ཚ་ ཤ་ཛ་ ཤ་ཝ་ ཤ་ཞ་ ཤ་ཟ་ ཤ་འ་ ཤ་ཡ་ ཤ་ར་ ཤ་ལ་ ཤ་ཤ་ ཤ་ས་ ཤ་ཧ་ ཤ་ཨ་ ས་ ས་ཁ་ ས་ག་ ས་ང་ ས་ཅ་ ས་ཆ་ ས་ཇ་ ས་ཉ་ ས་ཏ་ ས་ཐ་ ས་ད་ ས་ན་ ས་པ་ ས་ཕ་ ས་བ་ ས་མ་ ས་ཙ་ ས་ཚ་ ས་ཛ་ ས་ཝ་ ས་ཞ་ ས་ཟ་ ས་འ་ ས་ཡ་ ས་ར་ ས་ལ་ ས་ཤ་ ས་ས་ ས་ཧ་ ས་ཨ་ ཧ་ ཧ་ཁ་ ཧ་ག་ ཧ་ང་ ཧ་ཅ་ ཧ་ཆ་ ཧ་ཇ་ ཧ་ཉ་ ཧ་ཏ་ ཧ་ཐ་ ཧ་ད་ ཧ་ན་ ཧ་པ་ ཧ་ཕ་ ཧ་བ་ ཧ་མ་ ཧ་ཙ་ ཧ་ཚ་ ཧ་ཛ་ ཧ་ཝ་ ཧ་ཞ་ ཧ་ཟ་ ཧ་འ་ ཧ་ཡ་ ཧ་ར་ ཧ་ལ་ ཧ་ཤ་ ཧ་ས་ ཧ་ཧ་ ཧ་ཨ་ ཨ་ ཨ་ཁ་ ཨ་ག་ ཨ་ང་ ཨ་ཅ་ ཨ་ཆ་ ཨ་ཇ་ ཨ་ཉ་ ཨ་ཏ་ ཨ་ཐ་ ཨ་ད་ ཨ་ན་ ཨ་པ་ ཨ་ཕ་ ཨ་བ་ ཨ་མ་ ཨ་ཙ་ ཨ་ཚ་ ཨ་ཛ་ ཨ་ཝ་ ཨ་ཞ་ ཨ་ཟ་ ཨ་འ་ ཨ་ཡ་ ཨ་ར་ ཨ་ལ་ ཨ་ཤ་ ཨ་ས་ ཨ་ཧ་ ཨ་ཨ་ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན པ ཕ བ མ ཙ ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ འ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ

དཔེ་ཁངས་ ། པ། ཆོས་ཀྱི་གནས་གལ་བསྟན་པ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཤྲཱི་ཙོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

གནས་བསྟན་པ།

ཤྲཱི་ལོ་ ། ། །

དཔེ་ཆགས་ ༢ པ། ཆོས་ཀྱི་གས་གསལ་བསྟན་གྱི་བཀོད་པོཏི།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཀྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱ།

གསལ་བསྟན།

ཀྱི་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཕའི་ཚེས།།།།ལས་ ས་གནས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱ་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐཱ་ཏ་ཕྱི་གནང་ནི་ཞིགས་ལས་ དང་བདེ་བ་ཡོད་ཚེ་ ངོ་པ་ཚུལ་ཚོད།།།།ཁྱ།།།།།།།ཆོས་སྐད་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་གསལ་བསྟན་ཁུལ་ལས་ གནད་དོན་ འདི་ནི་སྐོར་ལས་ཐ་གསལ་ཀྱི་དོན་ཁྱ་ བཀྲ་བ་ཅིག་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།ངང་ ཡང་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་ན། གནམ་ལོ།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཁྱ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།

(ཡི་གྲའི་འབྲ་ ཨ་ཝ་ལ་ཡོད་ཚུ་ལྟ་ནི་གནས་མཐོ་ཤམའི་ཀོ་རིམ་བཞིན་ཤུ་བཟོ་ཤེ་ཀ་ཏཱ་ཤ་ཡོད།)

དཔེ་བཀོད་ ༩ པ། འབྲུག་རྒྱུང་མཐོང་ཐོག་ཁས་ཟོན་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐབས་བཀོད་ཅི་ཡོད།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' སྐྱོ་ཚོས''ཤུ།

གྲྭ་ཚང་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས།

གནད་དོན།	སྐྱབས་རྗེ་ཏེ་ཨ་ལན་དེམ་ཡོ་ཆེ་གོས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་གི།
ས་གནས།	སྤྱང་ས་ཐང་ཀ་ ཐང་ཕྱོང་ཤང་།
ཚེས་གྲངས།	སྐྱོ་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢ ལས་ ༢༤ ཚུན།
འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ས།	འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་ ༢།ས་ས་ས།ཀ།ཀ།ཀ

ཡིག་ཚང་..... སྒྲི་ཚོགས.....ཁྲ།

མ་རྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས།

རྒྱགས་ཚལ་གོང་འཕེལ་བསར་འཛིན་རྒྱུར། འདི་འགྲོ་ལས་བཏུགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ། གཤམ་གསལ་གཡོག་གི་ས་རྒྱུད་ཡོད་པས་ཤུར་འདོར་ཡོད་མིའི་འབྲེལ་མི་ཚུ་གིས། འོག་ཁྱད་ཆོས་མི་གནས་དོན་ཚུ་ཤུར་འཕྲོལ་ཏེ། རྒྱགས་ཚལ་གོང་འཕེལ་བསར་འཛིན་ཀྱི་མི་རྒྱབས་འགོ་དཔོན་ཁ་ཡིག་ཚང་ཤུར་ལུ། ཁྱད་ཡིག་བཏུགས་གནང་།

ཚད།	གོ་གནས།	རྒྱ་གྲངས།	ཁྱད་ཆོས་དང་ཅམས་ཚུད།
༡	འཕྲལ་རིགས།	༡	རྒྱལ་གཁྲལ་འཕྲལ་རིགས་སྨོན་གཤར་བསམ། མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཁས། ལོ་དེ། ༣ ཀྱི་ཅམས་ཚུད་ཡོད་མི།
༢	རྒྱགས་ཚལ་འགོ་དཔོན།	༡	རྒྱགས་ཚལ་འཛིན་རྒྱུར་སྨོན་གཤར་བསམ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཁས། ལོ་དེ། ༣ ཀྱི་ཅམས་ཚུད་ཡོད་མི།

ཤུར་ཡིག་ཚུ། གཤམ་གསལ་ཀྱི་ཡིག་ཆུ་ཤུར་སྒྲགས། སྒྲི་ཚོགས། ༣༠/༡༢/༢༠༡༢ རྒྱར་འཕེད། རྒྱགས་ཚལ་གོང་འཕེལ་བསར་འཛིན་ཀྱི་མི་རྒྱབས་འགོ་དཔོན་ཡིག་ཚང་ཤུར་ལུ་ཡིག་ཚང་ཤུར་ཁ་ཕྱེ་བཏུགས་དགོས་པ་ཨིན།

ཀ) ཁྱིམས་སྲུང་འགན་པའི་ཅོག་མེད་ཡོད།

ཁ) མི་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

ག) ཤེས་ཚད་ཡན་ཆེ།

ང) གསོ་བའི་ལག་རྩལ།

ཅ) སྤྱི་བརྟན་ལག་རྩལ།

ཆ) གཡོག་རྒྱུར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིན་པ་ཅིག། རང་སོའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཅོག་མེད་ཡོད།

གདམ་འཐུག་བཟང་པའི་མིང་གསལ་ཚུ། སྒྲི་ཚོགས། ༥/༡/༢༠༠༧ ཡུ། གསར་ཅོག་ཐོག་ལས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཀྱི་དུར་གདམ་ཁའི་ཐོ་ཝཀོ་དེ་རྒྱ་ཆུ་ཚུ་མི་ཚུ་གི་ཏོ་རྒྱ་ཡུ། བཅོག་འཐུའི་ཕྱི་བ་ཏིས་ལན་འདི། སྒྲི་ཚོགས། ༡༠/༡/༢༠༡༢ ཀྱི་ཏེ་པ་ཚུ་ཚོ་དེ། ༡༠ ཡུ་ཐིམ་ཡུ་རྒྱགས་ཚལ་གོང་འཕེལ་བསར་འཛིན་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གི་མ་ཡུ་ཁ་ལེན་ཀྱི་ཡིན།

གཙུད་རོལ་གར་གསལ་ཀྱི་རོལ་ཡུ། བཀྲ་འཕྲིན་ཚའུ། ༢༢༦༥ དང་ ཡར། ༢༢༣༩ གི་ཐོག་ལས། འབྲེལ་བ་འཐབ། གཙུང་ཐེབ་ཁྲ་ཀྱི་ཚིན། གཙུམ་ཡོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།ཆོས།།།།།།།།ལྷ།

(ཁྱོད་རྗེ་ཏེ)

འཇོག་ཕྱོར་མཛེ་ཆེན།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། སྒྲི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེ།

མ་རྒྱུད་གསལ་བསྟན།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ནང་ འདི་འཕྲིན་ལས་བཏུགས་ནི་ཁེའུ་ཏེ་ཡིན། གཤམ་གསལ་གྱི་ཡོག་གི་མ་རྒྱུད་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེང་འདིར་ཡོད་མི་འབྲག་མི་ཚུ་གིས་འོག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཐིག་རྒྱ་རྐྱེན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡིག་ཚང་ནང་ལུ། ཁྱེད་ཡིག་བཏུགས་ གནང་།

ཚད།	གོ་གནས།	དགོ་གཞི།	ཀེས་ཚད་དང་ཉམས་ཆུང།
༡			
༢			

ཁྱེད་ཡིག་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ལྷན་གས་ སྒྲི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ནང་འཚོལ་ །།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།
།།ཀྱི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཀྱེད་པ་ཚེ་བཏུགས་དགོས་ཡོད།

༡) ཁྱིམས་སྲུང་འགན་པའི་ཅོག་མེད་ཡི་གྲུ།

༢) མི་ཁུངས་དེ་ཤོག་ལག་ཁྱེར།

༣) ཀེས་ཚད་ལག་ཁྱེར།

༤) གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར།

༥) ཤྱོད་བརྗེ་ལག་ཁྱེར།

༦) གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡིན་པ་ཅིག་ རང་སོའི་ལས་རྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཅོག་མེད་ཡི་གྲུ།

གཤམ་འཐུག་བྱས་པའི་མི་དེ་གསལ་ཚུ་ སྒྲི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལུ་ གསར་ཏོག་ཐོག་ལས་གསལ་བསྟན་གས་འབད་ ནི་དང་གཤམ་གའི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་གིས་རྐྱེན་ལུ་ བཅའ་འཐུའི་ཏི་བ་ཏིས་ཡན་འདི་ སྒྲི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།། ནི་ཏེ་པའི་ཆུ་ཚོད།།།།།
ལུ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཡིག་ཚང་གོང་མ་ལུ་ཁྱེ་ལེན་ཀྱི་ཡིན། གནད་དོན་གཙ་གསལ་ཀྱི་རྐྱེན་ལུ། བཆུད་འཁྲིལ་ཡང་།།།།།།།།།།།།།
ནང་ ཡང་ན།།།།།།།།།ཐོག་ལས་ འབྲེལ་པ་འཐབ་གནང་ཆེས་ཁུ་ནི་ཡིན། གནམ་ལོ།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ལུ།

(།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།།།།།།།།

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། ག

འཛམ་གླིང་གིས་ རྒྱལ་པའི་ཁྱད་གཏེར་ལེགས་གཏེ་ཁྲི་ལས་འབའ་ཤིག་ཀ་དང་ རྒྱའི་ཐོ་ཡིག་ཀུན་ལས་བཟོ་ཞིའི་ཐབས་ལམ་ གཏེ་ཁྲི་ལས་ཐམ་པར་ཚིག་ཀ་ཚུ་ཁོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་འདི་པར་ཆེས་འདི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏན་ཏེ་ཡིན་ལས་ གང་ཟེ་ལྟ་བས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཤྲཱི་ཆོས་ཀྱིས་ རྒྱ་གི་ཏོན་ཁ་བས་ལམ་ལས་འགྲན་ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཞལ་ཀ་ཤ་ཡང་ ཏུས་ཅིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག། ཏུས་ཅི་འཚོ་ཁ་ཤས་གནང་ནི་ལྟ་ཡོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཏོ་ཏུ་ཡིན་ཕྱི་ཏན་ཏེ་ཡིན་ཡང་ བྱ་ལ་ཤྲཱི་ཁ་ཁྱད་ཆོས་ཀ་ལ་ལས་ ཁོ་ལས་ཐུན་ལེགས་ཏོ་མ་བཅོ་ཁ་ཁའི་ཅི་བ་ཡོད། ཏ་བཙས་གང་ཅ་ཏན་ལྟ་ ཉེ་ཀ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཁ་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ ཆེ་མ་ཅམ་ཆུ་ཚུ་དང་ ས་ལྟ་ཏེ་ལྷོ་ཆ་ནས་ཡོ་ཏས་ཀྱི་ལྷོ་ཁ་ཅི་ཞིའི་ཏན་ཏུ། ཏ་བཙས་འདི་ཆུ་ཁའི་ལྷུ་ཏེ་ལྷོ་ཏང་ ཡུན་བརྟན་ཀྱི་ཁཉོ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀུ་ཀི་ཡིན།

ཏུ་ཆེན་ཤྲཱི་ཁྲིན།

འཛམ་གླིང་ཤྲཱི་ཆོས་ཀྱི།

རིན་བཟང་གསལ་བསྒྲགས།

གོ་རིམ།

རིན་བཟང་གསལ་བསྒྲགས་ཟེར་མི་འདི། ཆུན་བཞག་དང་ལས་ཁུངས། ལས་སྡེ་ཚུ་གིས། ཁོང་ཀྱི་གི་ལུ། ཡང་། མཁོ་སྒྲུབ་ཆེན་འབད་ཀི་ཡི་རོགས་ཤུ། རིན་གོང་འཁྱུད་བཟང་གི་གི་ཡི་གྲ་བཏུགས་དགོ་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གྲ་ཆེན་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

མཚན་ཀྱི།

1. གསལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཨང་དང་སྡེ་ཚན།
2. གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།
3. དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་བྱེ་བ།
4. ཐོས་ལེན་འབད་དགོ་པ་གཙན།
5. གོ་གནས་དང་མཚན་རྟགས།
6. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་དང་ དང་ལེན་ཀྱི་དོན་ལུ་འདྲ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚྭ་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

དེད་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས།

གྲྭ་ཚང་ཁྱད་ཆོས་ཡིག་ཚང་གི་ཏོག་ལྡ། གཤམ་གསལ་ཀྱི་ཕར་ཚན་ཚུ། མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོས་ཡོད་པས་ལས། གནང་བ་ཅན། ཡང་ཆོང་ཁབ་ཀོག་ཐམ་ཆ་གནས་ཅན། ཡང་། དང་འདེད་ཅན་ཀྱི་བཀྲམ་ཤེས་བ་ཚུ་གིས། གོང་ཚད་ཡི་ཀུ་ཐིལ་ཅན་མ་ཚུ། བོད་ཏད་མ་དཔེ་ལས་བརྒྱ། དཔྱ་གཉིས་དང་གཅིག་ཕར། གྲྭ་ཚང་ཁྱད་ཆོས་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་རྩལ་ཚོད་ལས་བཏུགས་གནང་། དེ་གི་དོན་ལུ། ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ དེད་བསྡུར་ཡིག་ཚུ། ཚྭ་ཚོས། ༣/༣/༢༢ ལས། ༣/༩/༢༢ ཚུན། ཡོན་འཐུས་དངུལ་ཀྱམ། ༥༠༠/- ཬ་ལོག་མི་འཐོབ་ཀ་ བཏུགས་ཐོག་ལས། ཐིམ་ཡུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཕྲོང་ གྲྭ་ཚང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་རྒྱ་ཚུན་ལས་ཀྱི་འཐོབ།

༡	ཡིག་འབྲི་མཁོ་ཆས།
༢	ཁང་ཆས།
༣	བཟོ་སྒྲིག་མཁོ་ཆས་བཀྲམ་ཤེལ།
༤	ཤིང་ཆས་བྱ་ཐག་བཀྲམ་ཤེལ།
༥	གློག་རིགས་དང་ཡན་ལག་མཁོ་ཆས།

གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་ཡི་ཀུ་ཚུ། ༥/༥/༢༢ ཉིན་མའི་ཆུ་ཚོད། ༢ ཀྱི་རང་འཕེར་བཏུགས་དགོས་ཡིན་མ་དང་། དེ་ཚོས། ཉིན་མའི་ཆུ་ཚོད། ༢.༣༠ ཁ་ཁ་ཡྱི་ཏི་ཡིན། འབྲེག་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་བཅའ་ཡིག་ཁ་ཏོ་ཤས་ཏོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཐིམ་བསྡུར་ཚོགས་ཆུ་ཤ་ཁ་ཐོག་ཏོ་ཡིན། གནས་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ལྷ།

(གནས་མཇོན།)

བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།

(ཡི་གྱི་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་མཐོ་དྲན་འགོ་ཐིམ་བཀྲིན་དུ་བཟོ་ཆེ་གཏང་དགོས་ཡིན།)

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཚངས་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ཀྱི་རིན་བོད་ལས་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་ཏོ།།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྲཱི་ཚོས''ཤ།

རིན་བསྟན་གསལ་བསྒྲགས།

གཙུང་ ''ཀྱི་དོན་ཡིན། གཤགས་གསལ་ཀྱི་ཚངས་ཚུ། མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོས་པར་ཡོད་པལས། གནད་བཅད། ཡང། ཚོར་འབྱེལ་ཚོག་ཐམ་ཆ་གནས་ཅན། ཡང། དཔར་འདོར་ཅན་ཀྱི་བཀྲམ་ཤེལ་བ་ཚུ་གིས། གོང་ཚད་ཡི་ཀུ་ཐིལ་ཅན་མ། ཐོ་ཀློ་ཅད། ཁོ་ཚད་ཡི་ཀུ་ཐིལ་ཅན་ལ། ཡང། ཤ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཅན་ལ། ''''''''''''''''''''''''''''''''ཐད་ཀར་ཕྱོར་ཡིག་ཚང་ནང། ཡིག་ཚང་གི་རྒས་ཚོར་ཁས་བཞུགས་གནང་། དེ་གི་དོན་ཡིན། ཡན་ལེན་ཡམ་ཁུགས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི། རིན་བསྟན་ཡིག་ཆུ། ཤྲཱི་ཚོས''''''''''''''''''''''''''''ཡས''''''''''''''''''''''' ཚུན། རིན་འཐུས་རྒྱལ་ཀྱམ''''''''''''''''''''/- ཁ་ལོག་མི་འཐོབ། ། བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ནུ་ཚང་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱོར་ཡིན། ཤ་ཚང་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱོར་ཡིན།

།	''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆའི་དེ། ། པ། གོང་ཚད་རིགས་བསྡུར།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྲ།

ཚོ་དེན།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

རྒྱས་མཐུན་ཀྱི་ཆོག་ཐམ་ཡོད་མི་དང་། གཤམ་གསལ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་མི། བཀྲམ་ཤོལ་བཙུ་གིས། གཤམ་འགོད་ཅན་ཚུ་གི་གོང་ཚད། ཡི་གུ་ཐིའུ་ཅན་མ་བཏུགས་གནང་། གོང་ཚད་ཡི་གུ་དང་གཅིག་ལས། གོང་ཚད་ཏོ་མའི་ བཀྲ་ཤ། ། ཀྱི་ཐོ་གཏད་མ་དགུག། དགུག་ལང་ཏོག་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། བདག་གློ་འགོ་དགོ་དགོས་ཀྱི། མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོ་ནས་ཡོད་ཀྱི། ཨིང་ཐོག་ལས་ཁ་ཕྱི་བཏུགས་དགོས་ཡིན།

1. རྒྱས་མཐུན་ཆོ་ཅང་ཧྲིལ་ཆོག་ཐམ།
2. ཁོང་ཧབས་ཕྲལ་བཏབ་པའི་ལག་ཕྱེད།

ཚད་	ཅ་ཆས།	ཚུ་ཤུས།	གོང་ཚད།	བཀྲམ་ཤོལ་ཐུ་ཚོས།
།	ཏོ་ག་ཀུ།	པ་ལྷར།		༣༠.།.།༠
༢	ཐྲོ་ག་རིག།	ཀ་ལཱ།		༣༠.།.།༠
༣	ཅི་ཏར།	བ་ཧུ།		༣༠.།.།༠

ག་ནད་དེ་ནི་ཁ་ནས་ལ་ཀྱི་དེ་ནས་ཤུ། བཀྲ་ཤ་ཧཱུ་ཡིག་ཚང་ ০২-২২৬৭৫৯ གི་ཐོག་ཏུ་ཧཱུ་ཝེ་ཁ་ཧབས་ནས།།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུ་ཝེ་ཁ།

1 །།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ་ཆོ་ནས་ཤུ།

ཡིག་ཚང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཟླ་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤ།

རྩ་དོན།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག་གི་ས་ མི་མང་གསོ་བའི་འཕྲད་བསྟེན་གོ་བརྡའི་དོན།ཤ། ཟླ་ཚེས་ ༡༣-༡༩.༡༣.༡༣ ཚུན་ བཤད་ལྷག་ གཏེག་གི་རིང་ ནགས་བའི་ཁལ་འཛིན་ཏེག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཀྱི་ཚིན་མ་ཡས་ མི་གྲངས་ ཅ། གི་དོན།ཤ། ཀྱེན་མའི་ནགས་ལས་དང་ ཟླ་ཤའི་ནགས་ཚོགས་ ཏོ་ཡ་དང་ལྷན། ཡ་ཐེར་ས་གཀྱེས་ཀྱི་དོན།ཤ། གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་ཡི་གུ་བཏུགས་གནང་།

མོད་ཀ་དང་ལས་ཀ་གི་ཤས་ཀས་ཀྱམ་པ་གཀྱེས། ཚོར་མ་ཀྱམ་གཏེག། ཚེ་ཤ་ཀྱམ་ཀ་ཏེག། ཚེ་ཤ་ཀ་ཚོ་ཀྱམ་ཀ་ཏེག། ཤ།ལ། ནགས་ལྷན། མང་ཡ་ཤ། ཁ་ཐེས་ལྷན་གི་གོང་ཚད། ཁ་ནས་ལ་ཁྱེ་བཏུགས་ནན།ཤ། ཁ་ནས་ལ་ཀྱི་དོན།ཤ། ནཱ་ཀམ་འགོ་ཤ་ཁྱེ་གི་ཐོ་ཀ།ཤ། འབྲེལ་བ་འཐབ་ནན།ཤ།

(།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།ཐོ་ཡིག།

དཔེ་ཆའི་དུ་ ༥ པ། ཚོང་སྒྲུབ།

གོ་རིམ།

ཚོང་སྒྲུབ་བཅས་མི་འདི། རྒྱ་འབྲུག་གི་ཕྱི་ཐོག་ཡས། རིན་གོང་མཐོ་ཆེས་ལྷ། བཅོང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་གོ་གས་ཀ་བསྒྲིགས་ཡོ་གྱ་འདི་ཡིན།

ཡིག་ཡིང་.....

ལྷི་ཚོས.....ཁྲ།

རྩ་རིམ།.....

རྩོ་རང་ཐོ་ཁག། རྒྱལ་ཡོངས་དཔུལ་ཁང་གི་ ཁང་ཚན། ཏཱ་ཕྲི། ༥༠ དང་ འབྲི་ཕྲི། ༡༥ གྲགས་ཅོ་གཏུག་ཁྲུ་བཀྲ། ཀུ་ བཀྲིམ་ཆ། ༡༠ ཚོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། དཔུལ་ཁང་གི་ཡིག་ཚང་གཏོང་ཁས་བཅོང་ནི་ཡིན། ཁེ་ནི་གི་དུང་འདོར་ཡོད་ལྟ། གཅིག་ཏུ། བཅའ་ མར་གཏོགས་ནི་གི་རིན་ལས། ལྷི་ཚོས། ༡༠.༡.༢༣ གི་ ཉིན་པ་ཕྱི་ཚོད། ༡༠.３０ ཏུ། གོང་གི་སས་གནས་ཁས་ཀྱོན་ནས་བར་ཁེས་ཀྱི་ཡིན།

འབྲེལ་བ་འཐབས།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཡང། ＋９７５－２３－３３９９

པར་འཕྲིན་ཡང། ０２－６９２６７２

ཡོངས་འབྲེལ་ཡང། vp@druknet.bt

(.....)

.....

དཔེ་ཆགས། ། པཱ། མི་མཐའ་ཚོར་རྒྱུར།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་འཛིན་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལ་ཅ་དཔེར་ཚུན་མི་མཐའ་ཚོར་རྒྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཅ་ཆས་ཚུན་ག་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བཅོར་གྱི་ཞིན། ཚོར་རྒྱུར་ཀྱིས་གནས་འདི། རང་སོའི་ཁྱིམ་ལྷན་ཡིག་ཚང་ཁ་བའི་གདོང་ལས། འགོ་འབྲེལ་འཐབ་མ་ཡིན་མ་ཡིན། དཔེ་འདོར་ཡོད་པ་ཚུན་གིས་ བཅའ་མར་གཏོར་གིས་གནང་། གནད་དོན་འདི་གི་རྩོལ་ལས་ ཡག་ལེགས་ཡམ་ཏྲན་པར་དང་ ཁ་གསལ་ལ་ཀྱི་དོན་ཏུ། གཤམ་གསལ་ཀྱི་མི་འོམ་དང་ གཏེག་ལས་ འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་ཞུ།

1. ཐོག་རིག་ སྒྲོ་མ་བཏུབ་མི་ ཀྱུར་མ་ལ་ ༡༥༠
2. ཁང་ཆས་མ་འབྲལ་ ཀུམ་པ་ ༩ སྒྲོ་བཏུབ་མི།
3. ལྷུམ་འཚོར་ཕྱིག་མི་ ༣ སྒྲོ་མ་བཏུབ་མི།
4. འཚོར་ལོ་རྩེ་མ་ ཆ་ ༡༥
5. ཤུར་འབྲུག་རིས་ཅན་རྩེ་མ་ སྒྲོ་བཏུབ་མི་ ༥

(''''''''''''''''''''''''''''''')

''''''''''''''''''''''''''''''

༡། སྐྱེ་ཞུ་དང་སྐྱེ་གསོལ།

དེ་སྒོ།

སྐྱེ་ཞུའི་ཡིག་རིགས་ཐེར་མི་འདི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཡས། གཤད་བ་ཞུ་ཀྱི་གི་ཡིག་རིགས་ཅིག་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ་ཞིག། སྐྱེ་གསོལ་ཐེར་མི་འདི། རང་ཡུ་ཡོག་པའི་ལྟ་ཅིག། དེ་ལེགས་འབད་ཀྱི་གི་ཏོག་ཡུ། རང་ལས་ཆགས་ཐའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ཡས། གཤད་བ་ཞུ་ཀྱི་ཡི་ཀུ་འདི་ཙམ་ཞིག།

དེ་ཕྱི་ལ།

1. ཕྱོགས་འཛིན་སྐྱེ་ཞུ
2. ཀུ་ཟཱཧཱ་སྐྱེ་ཞུ
3. ཁོས་དཔྱད་སྐྱེ་ཞུ
4. ལྟ་ཤུལ་སྐྱེ་ཞུ
5. དེ་ཕྱི་ཁོས་སྐྱེ་ཞུ
6. སྐྱེ་གསོལ།

ཕྱོགས་བཀོད།

སྐྱེ་ཞུའི་ཕྱོགས་བཀོད་འདི་ཡུ་ གཤད་རོགས་དང་བསྡུས་པའི་སྐྱེ་ཞུ་ རྒྱས་འབྲི་བསྡུས་ ། བཀོད་སྒོལ་ཡོད། དེ་འབད་ཧུང་ ཤེས་འདི་ཀུ་ཡུ་ གཤད་རོགས་ཅིག་གི་ཤོག་ཡས། དེ་ཕྱི་ཁོས་འབད་བས་སོང་ཨེ་ ངེ་ཡན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞུ་ཅིག་ཐེར་ཨེ་ཡུལ་དགོ་མི་ཡུ་ གཞི་བཞག་ཨེ་བཀོད་དེ་ཡོད། ངའི་གོ་འཕེལ་ཕྱོགས་བཀོད་ཀྱི་དཔེ་གཏམ་གསལ་ཅེས།

1. སྐྱེ་ཞུའི་ཏོ་ཞྭ།
2. རྒྱལ་རིན་ཤུར་ལས་གཏུགས།
3. དེ་ཕྱི་ཁོས་འབད་ཁྱོད་པའི་གཤད་རོགས།
4. གཤད་རོགས་ཀུ་བས་ལས་མ་འཛིན།
5. ཐག་གཅད་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོན་ཁྱོས།
6. སྐྱེ་ཞུ་ཡུལ་མའི་ཁ་ཕྱེ།
7. སྐྱེ་ཞུ་ཡུལ་མི་གི་མིང་རྒྱས་བཅས་བཀོད་ཀུ་ཁྱོད།

མཚ�་ཀྱི།

སྒྲུབ་ཐུན་གྱི་རིགས་ རྒྱས་འབྲི་བསལ་གསུམ་ཡོད་དེ་འབད་རྒྱུ། ཤྱི་བཅུ་པའི་དབང་རྒྱ་བཅུ་པ་ཅིག་ སྒྲུབ་ཐུན་དེ་ནི། ཁོག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚུན་ཚད་ཡོད།

1. སྒྲུབ་ཐུན་ཤེས་རབ།
2. སྒྲུབ་ཐུན་དཀར་ཆག།
3. ཤ་བས་མ་བདེ་ལྡན་དང་ དཀའ་འཛིན་གཏི་ཚེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི།
4. གནད་རོགས་དང་བསམ་འཆར།
5. ལྷ་འབད་ཡོད་པས། ཐག་གཅད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྟོན་ཡོད་ཚུལ།
6. འབྲེལ་གཏན་གས་རྒྱབ་ཁུངས།
7. སྒྲུབ་ཐུན་ཟླ་བའི་ཁ་བྱང་།
8. སྒྲུབ་ཐུན་མི་གི་མིང་རྒྱས།

དཔེ་ཁངས། ། པཱ། ཤལ་གསོ་ཡས་ཡོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱིག་གི་ཕོག་ཁང་འཛིན་ལས་དེ་ཁྱིག་འཛིན་སྐྱེན་ཀྱི

ཚྱི་ཚོས།''ཏྲ།

བདེ་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
ཐོང་ཁན་བདེ་སྐྱོང་།
ཐིམ་ཡུག།

ཁ་བོད། དེ་ནི། ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན། ཐིམ་ཐོང/བདེ་སྐྱོང/མཁན/ཀ૩૫ ཚོས། ૧૩/૦૬/ ૨૦૧૦ ཟླ་མ་ཀུར། ཚྱི་ཚོས། ૧/૯/૨૦૧૦ ལས། ૩૦/૦૯/૨૦૧૦ ཚུན། ལོ་འཁོར་ཧཱ་ཏ་ཀོ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་ལས། དེ་རེས། ཚྱི་ཚོས། ૩૧/૦૯/૨૦૧૦ ལས། ལོག་ཅོ་ཏ་དེ། ཡིག་ཚང་གི་ཁྱིག་ཁོག་ཁང་འཛིན་ཡོད་པའི་སྐྱན་འབུལ་ཁ་ཕབ་མཁྱེན།

(བསོད་ནམས་ཚེ་དབང་)
བདེ་སྐྱོང་ལས་རོགས་པ།

དཔེ་ཕྱོགས་ ༢ པ། ཧའུ་གསོ་ལས་ལོག་རྒྱ་སྒྲིག་གཡོག་ནང་འཛུལ་བ་དེ་སྒྲིག་འཛུལ་སྐྱེན་ཁྲལ་ཞིག།

ཐུང་ཚོས།''ཡུ།

བདེ་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།

''

''

ཁྲལ་དོན། དེ་ནི། ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན།''''''''''''''''''''''''/བདེ་སྐྱོང''''''''''''''''''''''''''' ཚོས། '''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཆུ་མ་ཀུར། ཐུང་ཚོས།''''''''''''''''''''''''''' ལས། '''''''''''''''''''''''''''' ཚུན། ལོ་འཁོར་བཅུ་གསོ་ལྟར་ཡོད་ལས། དེ་རིས། ཐུང་ཚོས།''' ལས་ལོག་ཀྱི་དེ། ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ནང་འཛུལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ཁྲལ་ཁྲ་བམ་ཕྱིན།

(''''''''''''''''''''''''''''''''''')

''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ༣ པ། གནས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ཀ་སྐོར་གྱི་སྒྲུན་ཤུ།

གོ་རིན།

ཨོག་ཚང་ལྷ་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཡོད་བརྗེ། ཀ་སྐོར་གྱི་སྒྲུན་ཤུ་ཡུལ་མི་འདི་ཙམ།

ཨོག་ཕར།''''''''''''''''''''''''''''''''''' ལྷག་ཚོས།''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆའི་དུ་ ༩ པ། ཀུ་བའང་གི་ཅཽམས་དབྱེ་ཞིག་སྒྲིག་ཤུ།

གོ་རིམ།

གནད་དོན་གཙོ་ཆེས་ཀུང་ གྲུབ་འབྲས་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིག་འབད་བའི་སྒྲིག་ཤུ་ཡུལ་མི་འདི་ཨིན།

ཡིག་ཨང་..... སྒྲི་ཚོགས.....ཤུ།

ཅ་རྒྱུང་གཙོ་འཛིན་ཤུ།

ཅ་རྒྱུང་འཛིན་སྒྲོང་རྡེ་ཚན།

སྦོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཐིམ་ཡུན།

ཐ་རིམ། དབྱེ་ཞིག་སྒྲིག་ཤུ།

ཤུ་རིམ། དེ་ཡི་ དཔལས་འདི་ཐོ་ཡིག་ཞིས་དང་ ཀུ་བའང་དགོས་རྡེ་ཚུ་ཡོད་པའི་རྟེན་གཏན་མཁས་དང་ཅ་རྒྱུང་འགའས་ཆགས་ཚུ་ ལས་ལུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལཔ་དེ་ ལོ་དེ་ ༣ ནས་ཕར་ན་ གཤུང་གི་ཁྱབ་རྒྱས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚང་འཛིན་ཡོད་མེད་ཞིག་དཔྱད་ཀྱི་བར་ཁོ་ཡོད་ དེ་བཟུམ་ དཔེས་ལྟན་ཨང་ གཙོ་འཛིན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་སྦོལ་ལ་འཛིན་/ཞིག་དཔྱད་/ ༢༠༢༠/༥༤ སྒྲི་ཚོགས་ ༣༠/༠༥/༢༠༢༠ ཆགས་པར་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྒྲི་ཚོགས་ ༠༣/༡༠/༢༠༢༠ ཡུ་ ཤ་རོ་ཀྱང་གསར་ཏུ་གི་ ཞ་རྡུར་རྡུར་གི་གཤད་ཨའི་གཏུག་ལག་ཁང་ནང་སོང་ཟེ་ རྟེན་ ༣ ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཆོད་ཚན་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ ཐ་ཤེར་ཀྱི་རིགས་ ཡུད་ཤོག་ ༢ པ་བདུན་གྱི་ཉིན་མ་ཏོ་པ་བར་ གནུང་གི་ཁྱབ་རྒྱས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚང་འཛིན་ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཁྱོན་ཤུ་བ་མཁྱེན།

(བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་)

ཅ་རྒྱུང་ཁྱབ་རྡེས་འགོ་དཔོན་གཙོ་རམ།

དཔེ་ཁངས་ ༥ པ། ཀུ་གཤར་གྱི་ཚན་རྩེ་ཁྲི་ལྷུན་ཁྱིལ་ཁངས་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི།

ཡིག་ཡིར།''''''

དཔེ་ཁངས་ ། པཱ། ཀྱ་འཛིན་སློབ་ཕྲན་འོས་འབས་ཀ་ཁྱིས་སྐྱབ་ཁྲན།

ཞི་རོན།

གནས་ཆེར་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱ་རྟོག་འབད་དེ་ཕུལ་མི་ཡུ་སྐབ་ཙམ།

ཡིག་ཚང་ ''''''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཚྭི་ཚོས''ཡུ།

།ཁ། སློབ་གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་མཚོ་ཡུ།

ཁྱེད་རོན། དེ་ནི་ མདུར་ཁག་ མདོ་ཚེན་མཚོ་གི་ས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ དང་ཚས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ནང་ཀྱ་འཛིན་གྲངས་ཤུ་ ཡོས་འབད་ཡོད་མི་སློབ་ཕྲན་ཁ་ཤས་ཀུ་ ཡཱུ་ཏེ་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་འཚོལ་འབད་དེ། བཟུང་བསྡུས་སྐྱེད་ཁྲན་ཟླ་ཤས་ཕུལ་ཡོད་ཡུ།

(ས་རས་རྒྱས་དཔང་ཕྱོགས།)

དབུ་འཛིན།

ཀུན་ཤེད་ཕུགས་མི་ཤེ་སློབ་གྲྭ།

། ཤེས་རིག་མཁོ་ཚེས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཏེ། དཔལཿ་ནཱ་ཥོ་ཡུན་མི་ཤེ་སྦོ་ལོ་ཀུ། ཡན་ཏན་གཙང་ཁ། ཀྱོ་འཛིན་སྦོ་ལ་ཀྱི་ གཙུག་ཏུ། བཙུན་མ་ནི་ཀི་ཁོས་འབབ་ཡོད་མེད། ཁྱི་ཚོས། ༢༥/༠९/༢༠༢༠ ཉིན། ཀ་ཤི་བཅད་ཕད་ཡོད་པའི་ སྐྱན་ཏུ་ནཱ་ཤན་ཀས་ཀ་ཀུར། ཀ་ཤི་ཅད་ཕད་ཏོ་པའི་ནད་ཏོན།

ཀ ཡན་ཏན་ཚུ་ནི་ལམ་ཐན་རིང་ཐུང་།

། ལམ་ཁྱི་ངག་ཕ/ཉིན་ཐུང་།

ག ནཱ་ཐུ་ནས་ཀྱི་ཅོ་ནས་གྱུས།

། ཨ་མའི་ཐོ་ཁྱེ་ཏུ་ཕེས།

༢ ཐོ་ལས་ཡུན་ཏུ་མོ། ༣༠ དང་ ཟླཚེ། ༢༤ ནས་ཡུན་ར་ཏ་ལས། ཉིན་མ་རེ་ཏུ། ཨར་དང་ཚུ་ར་ཕད་ལ་ཀ། ཀི་ཡོ་མི་ཏར། ༦ ཏེ་རེ ལམ་ཁ་ཀྱོ་ནོ་ཕ་ད། ཏ་ཡ་ཀྱི་ཏ་ཕེ་ཆ་ཀ་ནི་ཀི་ཏ་ཆོ་ད་ཡུ། ངག་ངང་ལ་ཐུ་ཕ་ལ་ཏ་ཉ་ཏེ། ཀ་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

དཔེ་ཕྱོགས་ ༩ པ། ཀྱ་འཇོག་སློབ་ཕྲུག་འོས་འབས་ཀྱ་ཞིས་སྐྱན་ཁྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་ཚུན།

ཅ། ''''''''''''''''''''''''''''''''ཕྱོགས་ཀུན་དང་འཕྲིན་ཏེ། དཔལས''''''''''''''''''''''''ཚེ་ཆེ་སློབ་གྲྭ་ནང་། ཨ་ཡུ་གཤ་ཏ་ར། ཀྱ་འཇོག་ སློབ་གྲྭའི་གཙས་ཆེ། བཤུགས་ནི་ཀི་འོས་འབས་ཡོད་མེད། ཚྱི་ཆོས''''''''''''''''''''''''''''''''''''ཏེ་ཀ་ཞིས་འབད་ཡོད་པའི། སྐྱན་ཁྲལ་ གཤ་ཀུམ་གས་ལ་ཀ་ར།

ཀ་ཞིས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།

ཀ། ཨ་ཡུ་ཚུ་གི་ལམ་ཐག་རིང་ཐུང་།

ཁ། ལམ་ཀྱི་དཀའ་ངལ/ཉེན་སྲུང་།

ག། གནོན་ས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཐག

ང། ཡ་མའི་ཐོག་ཁྲེས།

། སློབ་ཕྲུག་ཁྲོམ''''''''''''' དང་ཁྱོན''''''''' གཡུས''''''''''''''''ལས་ ཉིན་མ་ཏེ་ཡུ་ ཡར་དང་ཚུར་འབད་ལ་ ཀ་ལོ་མི་ཏར་ '''''''''''' ཏེ་ཏེ་ལམ་འཀྱོ་དགོ་པ་དེ ཐོ་པ་ཀྱི་ཏུ་དེ་པ་ཆ་ཀློབ་ནི་ཀི་རྒས་ཚོ་ཡུ་ ཤ་ཀའ་ངལ་ཐུང་མ་ཡུ་ལ་རྒྱ་ཏེ ཀྱ་འཇོག་ཀྱི་ གཤ་ས་ལ་ཁྲལ་ཀ།

། གཡུས''''''''''''''''''''ཤ་ཀ་ ཕ་ལ་ཀ་ཐུ་ལ་ཐ་ཏ་ལ། ཀ་ལོ་མ་ཏ་ '''''''''' ཏ་ཅ་ཀ་ལས་ལ་ཆ་ལ་ ལམ་ཤ་ཀློ་ལ་ཀ་ཤ་ཏ་ དཔ་ ཁྲལ''''''''' ཡུ་ ནན་ལ་ཐུ་ཤ་ཐ''''''''' ཏ་ཅ་ཀ་ནི་ཡ་ཡུ་ས་ཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ལ ལམ་ལ་ཐལ་ནི་ཏ་ ནི་ས་ ཚ་ཕ་ཀ་ཡུ་ཏ་ཤ་ལ་ཡ་ལ་ ཀ་ཤ་ཀློ་ལ་ཀ་ཤ་ཏ་ལ

། ། ནན་ལ་ཐ''''''''''''''''''''' ལམ་ཤ་ཏ་ལ་ ཁྲལ''''''''' ཡ་ ཁྲལ''''' ཡ་ ཡམ་ནི་ས་ཨ་ཡ་ཡ་ ཆ་ཤ་ཕ་ཀ་ཤ་ཏ་ནི་ཀ་ཁ་ ཁ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ཏ་ ཀ་ལ་ཤ་ཀློ་ལ་ཀ་ཤ་ཏ་ལ

། ''''''''''''''''''''' ཕ་ལ་ཐ་ ཕ་ལ་ཐ''''''''' ཁ་ ཁ''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། རྒྱོན་ཁ་ཕྱིན་ཡུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲྭ་སྒྲིག་འབད་ཚར་བའི་སྐྱན་ཤུ། ནོ་རོན།

འགན་འཛིན་ཡོན་པའི་ལྟ་ཤུལ་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་སྐྱན་ཤུལ་མི་འདི་མིན།

ཡིག་ཚང།..... སྒྲི་ཚོས།.....ལྷ།

ཐོ་བཤད་མཚོན་ལྷ།

ཐོ་ཁག་བཤད།

སྐ།

ཐ་རོན། ལྟ་ཤུལ་ཀྱི་སྐྱན་ཤུལ་བ།

ཤུ་གསོལ། དེ་ནི་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཚང་ རིན་སྡུར་མ/གླིག་མ/ ༢༠༢༠/༥༤ སྒྲི་ཚོས་ ༣༠/༠༥/༢༠༢༠ ཆུ་མ་ཀུར་ གྲས་པ་རང་ཉོས་ཁ་ཅེ་ཏེ་ལོག་ཀི་དེ་མགོ་ལྡེ་ཡོ་ཤའི་ཀུ་རིན་ཡོ་ཆེས་ཀུན་བར་བའི་རྡོ་གནས་ཐུ་ཆུ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཁག་ཕའང་ཀིས་ གཙོས་པའི་ཆོས་ཁ་ཏེ་ཕར་ གླིག་མ་བཤད་གསལ་ཀྱི་ཀུ་ཤ་དགོས་ཤ་ ཕཀ་བ་གནས་མ་ཐུ་ཀྱེ་ དགེ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ ༧ དང་ ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ ས་གནས་ཀྱི་ཏོ་པོ་བཅས་པ་བཅས་བཞི་ ས་གནས་དེ་ཕར་ཝོ་ཡི་ ཅ་ཞིག་ལེགས་ཏོམ་འབད་ལ་ དགོན་པ་ དེ་ཕར་གླིག་ཐག་ཤྲིང་ཀྱི་ལམ་ཕར་ ནགས་ཚལ་ཁ་ཏགས་ཁེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རིང་ཐུང་ཡང་ཀ་ལོ་མི་ཏར་ ༤ དཔག་མ་ལངས་མ་ཅོམ་ཅིག་ འདུག། གླིག་ཐག་ཤྲིང་ས་ལས་ཡར་ ཤི་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ནགས་ཚལ་འགོ་ལྡེ་ཡོད་ཀྱིས་ཐོམ་ཁྲབ་ཀྱི་ནི་ བ་ར་བརྟན་ས་ཏེ་ཕལ་ཚོར་ཡོད་པ་ ལས་ གླིག་ཐག་ཤྲིང་ནི་ཀུ་ཤ་བཅོས་ནི་ལྟ་ཚུ་ འབད་ཆོག་ཡ་ཁེ་ཡོང་ཡང་སྐྱན་གླིག་ཐུ་བ་མཁྱེན།

(དཔང་ཡིག)

འཆར་གཞི་འགོ་ལྡེ།

དཔེ་བཀོད། ཁ པ། དགོན་རེ་ཁྱེད་ལུ་གླིང་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་གི་ཁ་ཕྱིག་འབད་ཚར་བའི་སྐུད་ཁུའི་བཀོད་ཁོག།

ཡིག་ཚང་''''''''''''''''''''''''''''''''''' ཤྱི་ཚོས''''''''''''''''''''''''''''''''''''''ལུ།

''''''''''''''''''''''''''''''''ཨཆོག་ལུ།

''''''''''''''''''''''''''''''''''''

''''''''''''''''''''''''''''''''''''

ཐ་ཡིག། ལྷ་ཤུལ་ཀྱི་སྐུད་ཁུ་ཡུལ་བ།

ཁུ་གསོལ། དེ་ནི་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཚང''''''''''''''''''''/གླིང་མེ/ ''''''''''''''''''''''''/''''''''''''' ཤྱི་ཚོས་ ''''''''''''' ''''''''''''''ཆུ་ཚལ་ཀུར་ ཐུགས་པར་ཏང''''''''''''''''''''''''''ཀོ་ཏི་མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་ཀུར་ཏི་ཀྱ་ཡོ་ཆེས་ཁུབས་བཅུགས་གནང་བའི''''''''''''''ཁུགས་ཐུ་ཆུ་ཀྱི་ཁ་ཕྲོག་ཡན་ཁ་ལའང་ཀོས་ཁ་ཏོས་པའི་ཆོས་ལྷ་དེ་ལས་ བློག་ཚ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ ཁ་ཁ་ ''''''''' ཏུ་ ཁ་ཁ་ཚལ་འདོ་ཏུ་ཡོད། ཕ་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཆུ་ཡོ་བཅས་ཏ་བཅས་བའི་ ཕ་ཁ་ཁ་དེ་ལས་ཁོང་ཡི། ཀ་ཁ་ཁ་ལེགས་ཅོ་མ་འབད་ལ། དགོན་པ་དེ་ལས་ཀློག་ཐབ་ཀྱི་ཡིན་ལས་ ཁ་ཁ་ཚལ་ལྷ་ཁ་ཕ་ཏན་ཁ་ལ། ཅི་ཚད་ཡང་ཀ་ཡོ་ མི་ཏེས་ ༤ ཏུལ་ཁ་མ་ཡང་ཅོམ་ཐེག་འདུ་ཁ། ཕྲོག་ཐ་ཁ་ལ་ལས་ལས་ ཤི་ཡ་ཤི་ཚུ་ཁ་ཚལ་འདོ་ཏུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁ་ཚལ་ཁ་ཏོ་ཀ་ཀྱི་ས་ཐོ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ ཁ་ཁ་ལ་ཟླ་ཁ་ལ་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ ཕ་ཁ་ཁ་ལ

དཔེ་ཁངས་ ༡༠ པ། ཐུན་རབ་ཀྱི་གཙོ་དགེ་སློང་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་རྩོམ་བྱས།

གོ་རིམ།

གཏན་ཁེལས་ཀུ་ཏྲི་གཅད་དེ་ཕུལ་མི་འདི་ཙམོ།

ཡིག་ཚང་..... ཤྲཱི་ཡོ.....ཟླ.....ཚེས.....ཁྱེ།

ཁ བཅོན་ལྷུང་པཎ་ཡོད་གཏོ་འཛིན་མི་ཏེ་ཀུང་ཐོབ་མཚོ་གི་ཁལས་བྱུང་བ།

ཐུགས་ཕྱག་བཅས་ཁྲ་གསོལ། དེ་ནི། ཁ་ཚ་མི་ཏེ་ཀུང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོ་ཆེ་མཚོ་གི་གོས། ཤུ་ན་ཁ་ཁྱུ་ཀུ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདི་གིས། ཕྱོར་གཞི་ལྟ་ཀུ་ཐོ་ཡ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ། ཁ། ཁ། ཁ

དཔེ་ཆགས། ༢༢ པ། ཐུན་རབ་ཀྱི་གཏེར་སྒྲོན་གཞི་དཀྱུར་སྐྱབ་ཁྲལ་ལྟར་བཀོད་པ།

ཡིག་ཚང་''''''

སྐྱེ་གནས་ལམ།

སྒྲིག་བཀོད།

སྐྱེ་གནས་ལས་ཡིག་རིགས་འབྲི་ཐབས་འདི་ཡིན། གོང་གསལ་དུ་སྤྲོལ་ཚན་མ་ཡིན་པར་ཆོག་འཐད་དུ་བྱུང། ཕྱག་སའི་ཁ་བྱང་འདི། ཡིག་གཟུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚན། ཕྱག་མི་གི་མིང་རྒྱས་བཀོད་པའི་ཀྱལ་ཐིག་ཁྲིག་ཀྱི་འོག་ཐལ་ཕྱེད་ཀྱི། འབྲི་ཆོག་གི་ཡས་ཁ་ཐུན་ཡིན་ལས་ཁ་ཡིན། དེ་ཡང། འགོ་དཔོན་ཁོག་མ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་དཔོ་མི་ཚུ། འགོ་དཔོན་གོ་རམ་ཚུ་གི་ཁ་བྱང་གཏིག་ཡས་ཆ་ཤོད་བཀོད་དེ་དཔོ་ཡོད་པ་ཅིག། གོ་གནས་ཀ་མཐོ་མི་འདི། ཨིམ་པ་བཞི་ཀ་ཡིན། འབྲི་ཆོག་གི་ཀ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཁས་ཁ་ཐུན་ཡ་ནས་ཁ་ཐུན། ཀྱལ་ཐིག་ཅེ་ཅེ་ནས་དམའ་ཁ། འགོ་དཔོན་གོ་རམ་ཁི་མཚན་དང་ཁ་བྱང་ཚུ་བཀོད་དེ་དཔོ་ཡིན། དེ་ཁ་བཀོད་དེ་དཔོ་མི་འདི། འགོ་དཔོན་ཁོག་མམ་ཚུ་གི་ཏོ་ལྷུར་རིམ་པ་དང་བསྡུན་ཏེ། འགོ་དཔོན་གོ་རམ་ཚུ་ནས་བ་བཀོད་ཀྱི་ཁི་ཏེ་ཀྱ་ཡིན།

དཔེ་ཆགས་ ། པ། ཡིག་ཚང་ལྷ་ཀི་རྡོན་ཁྲིན་འཛིན་སོང་བཅུང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཚན་ཁྲི་ཀི་སྒྲུན་གསོལ།

ཡིག་ཨང་ རྫོང་གོང་/རྫོམ་རིག་/མཁན/ཨ००९/९५ རྒྱུ་ཚེས།''''''

བམ་ཚན་གཉིས་པ། ཆོ་ཀའི་ལྷུ་ཡིག་རིགས།

༡ ཆོ་ཀའི་གསལ་བསྒྲགས།

༢ གོང་ཚད་རིན་བསྡུར་བཀོད་ཡིག།

༣ ཆོ་ཆས་མཚོ་མངགས་མཚོ་སྦྲོད།

༤ འདི་དཔྱད་དང་ཉོག་བཤད་ཏན་སྒྲུལ།

ལེའུ་གླ་པ། ཆོས་འབྱེལ་གྱི་ཡིག་འགྱུལ།

༡ རིན་སྒྲོན།

ཆོས་འབྱེལ་ཡིག་འགྱུལ་རེར་མི་འདི། དཔལ་འཕྲིན་ཏོང་འགེལ་གྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་སོར་བཞི་མི་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཆུང་ངམ། ཡར་རྒྱས་བཟོ་ཀྱི་དོན་རྣམ་ལྟ། ཡིག་འགྱུལ་འབད་དགོས་པའི་རིགས་ཅིག་ཡུལ་སྣབ་ཙམ་ཞིག། འདི་ནི་ཡི་གེ་འབྲི་ཐཝས་འདི་ཡང་། ཤྱི་བཅུ་བཅུ་གཉིས་འབྲེལ་དང་སྐྱེས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་མ་འདྲཙམ་སོར་སོ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་དགོ། ཁེ་སྨྲས་ཀྱི་ཁྱི་བྱུས་དང་བསྡུན་ཏེ། དུས་ཡུན་གང་མཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ཡུལ། ཡིག་འགྱུལ་འཐབ་ཚུགས་དགོས་པ། ཆོས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ། གཏེ་དཔག་དཔག་ཚོག་ཁུར་གྱི་ཐོག་ལས། གཞན་ལེམས་བཏུག་ཚུགས་པ་ཅིག་དང་ཤར་དོན་འབྲེལ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཁྱི་དགོས་ཙམ།

༢ དཀྱེ་བ།

ཆོས་འབྲེལ་རེར་མི་འདི། གཏོ་བོ་ཁེ་འཐབ་བཟོ་གྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རིགས་ཅིག་ཙམ། དེ་འབད་གི་འདི་གིས་ཤྱི་བཅུ་བཅུ་ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་དང་ཤར་གྱི་མི་ཚོའི་རྒྱ་འབད་དགོ་པའི་ལྷ་ཚུ་གི་དོན་ཡིན། ཡིག་འགྱུལ་ཡན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐཝས་དང་། ཨ་ཅོ་མ་འདྲཙ་ཅིག་ཁེ་ལན་ལེན་འཐབ་ཙམ། ཤུལས་འདི་ནི་ཡུལ་ཚུ་གི་དོན་ཡིན། དེ་མིག་ལས་ཐཝས་ཁེ་ལན་ལེན་འཐབ་ཐཝས་ཐཝ་ཆོ་ལ། ཆོས་ལྷ་འཐབ་མི་ཚུ་ཡིན། དོས་འཛིན་ཁ་ཐབ་ཡོད་དཔལ་ལས། ཆོས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་འགྱུལ་དཀྱེ་བ་འདི། ཁ་ཤས་ཁམས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་ཀ།

༣ ཤན་ཕ།

ཆོས་འབྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤན་ཕ། ཁ་ཏོ་ཕོ་ཁེ་ཐཝས་ཐཝ་ཆོ་ཀྱི་ལ་ཡིག་ཅིག། ཏེ་ཐབས་ཀྱི་འདི་ཀིས་ཤྱི་ཐ་ཚ་ཡིག་ཚང་ཀ་ཡིན། ཡིག་ཐ་ཀ་ལ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ་ལ་ཁ་ཐ་ཐ་ཡིན། ཤ་ཅ་ཀ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཁ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ། ཤ་ཅ་ཀ་ཡ་ཁ་ཅ་ཀ་ཡ་ཁ་ཐ་ཐ

། ཐུགས་བཅོད།

ཆོས་འབྱུང་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་བཅོད་འདི་ཡིན། ཆོས་འབྱུང་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོ་དང་འཕྲོད་ཏེ། མ་འདྲས་ཁོང་དགོས་ཡོད།ཀུང། ཕྱིར་བཏང་གི་ཐུགས་བཅོད་འདི་གཤམ་གསལ་ཅིར་ཀུར་ཁོང་གི།

1. ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཏོང་ཁྲག་ཀྱི་ཡས་ཁྲག་དང། ཁ་ཐུང་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་འབྲི་ཏོ་གི།
2. འབྲི་ཏོ་གི་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ཡུ། ཡིག་ཕང་བཅོད་དགོ།
3. འབྲི་ཏོ་གི་གི་ཡོན་ཁ་ཐུག་ཡུ། ཕྱི་ཡོའི་ཐུ་ཚོས་བཅོད་དགོ།
4. ཡིག་ཕང་གི་ཁོག་ཡུ། ཡི་གུ་གཅང་དགོ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཁ་ཐུང།
5. ཡིག་གཤུང་གི་མཚོ་ཡུ། ཟླ་དེན་བཅོད་དགོ།
6. ཡིག་གཤུང་གི་ཁོག་གི་ཡོན་ཁ་ཐུག་ཡུ། གཅང་མི་གི་མིང་དང་མིང་ཁྲག།
7. འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཡུ། ཟླ་ལན་ལ་འབྲི་ཏོ་གི་ཡས་ཁ་ཐུག་ཡས་ཁ་ཐོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཡོ་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ཏ་ཁ་ཕ་ཁ་ཚ་ཁ་ཙ་ཁ་ཝ་ཁ་ཞ་ཁ་ཟ་ཁ-འ-ཡ-ར-ལ-ཤ-ས-ཧ-ཨ-ཀ-ཁ-ག-ང-ཅ-ཆ-ཇ-ཉ-ཏ-ཐ-ད-ན-པ-ཕ-བ-མ-ཙ-ཚ-ཛ-ཝ-ཞ-ཟ

༥ ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ཀྱི་དཔེ་བཀོད།

༣ ཚོང་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས།

གོ་རིམ།

ཚོང་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་ཟེར་མི་འདི། ཚོང་བཅོང་གི་གོ་དོན་ཡོ་གཏི་ཕེགས་ཤུང་། ཀྱི་རྒྱལ་བཅོང་གི་དང་། ཡང་། དོན་ཡོ་གཞན་དང་བརྟེ་ས་འབད་ཀྱི་གོ་རིན།ལུ། ཚོང་བསྒྲགས་འབད་མི་གི་ཡིག་རིགས་ཁིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན། དེ་མ་ཚད། ཅཱཆས་དང་ཁབས་ཀྱི་གནས་དགོ་འདོད་ཡོད་མི་དང་མཚོ་ལྷོ་དང་འབད་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས། རང་དོན་གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། དཔེ་དེས་བཅོང་གི་གོ་ཚོང་བསྒྲགས།

ཁྱོད་ལུ་ཐོང་ཁག་ལེན་འཐབ་གི་ལུ་དཀར་ཤས་ཡོད་མི་དེ། དཀར་ས་ཁར་དཀར་ཤེད།

དཀོ་ཀྱོ་ཚུན་ཚོད། ཐོང་ཁའི་ཐོག་ལུ། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཁག་ལེན་འཐབ་གི་ནང་། ཐོང་ཁའི་ཡིག་ཆེས་དང་། འབྲི་ཐབས་ཤམ་ལུགས་ཚུ་ནང་། དཀར་ཤས་ཡོད་མི་འདི། དཀར་ས་ཁར། འཇམ་ཀྱོ་ཀྱོ་ཁྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མཁོ་བཅས། ཐོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཡུན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས། ཐོམ་འབྲི་འབད་དེ་གསར་བཀོན་འབད་ཡོད་མི། འབྲུག་གི་ཡིག་བསྒྲུར་རྒྱམ་གཞུག། ཟླ་བོ། ༢༠༡༨ ནས་མ་འདི། ཐིམ་ཁྲོམ་ལུ་ཡོད། པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ད་པེ་ཚོང་ཁང་ནང་ལས། གོང་ཚད་ཀེ་ཀོ་ཀྱོ་ཁྲེ་བཅོང་གི་ཡོད་མི་འདི་བཞེས་གནང་།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།ད་པེ་ཚོང་ཁང་།

ཐིམ་ཁྲན།

དཔེ་ཆགས་ ། ། པ། ཞང་ཆེན་ཐོང་བསྒྲགས།

''''''''''''''''''''''''''''''''ཞང་ཆེན་བཟོ་ཞང་ནང་རྒྱ་ལྷུས་ཚད་དེ་འདི། ཡུན་གྱི་ཐུན། འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ཞང་ཆེན་ཚུ། ཁྱོད་ཀས་མཁོ་མངགས་ནི་ཁ་ཅན་རྒྱ་ཡུ་བསྒྲགས་ཏེ་ཡོད།

ཡིག་ཚང་ནང་ སོ་དེ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ནི་ཀང་ཁྲི་དང་ ལྷ་འབད་དེ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ནི་འབྲི་ཁྲི་ དེ་ཀས་ཡིག་སྣོད་བཞག་ས་ཁོ་ཡངས་ཏོ་ག་ཏོ་ཚུ་ བཞེས་ནི་ནི་ཐུན་འདོད་ཡོད་པ་ཅིག་ ཁ་བཅས་ ''''''''''''''''ཞང་ཆེན་བཟོ་ཞང་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་ཤས་ཁས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་འབྲེལ་ བ་མཛད་གནང་།

''''''''''''''''''''''''''''''''ཞང་ཆེན་བཟོ་ཞང་།

ཇང་ཁམ། འཕྲིམས་སྒྲོམ་ཡིག། ༠༠༧

ཐིམ་ཡུན།

བཀྲུ་འཕྲིན་ཡིག། ༢༢༢༢༢༢/༢༢༢༢༢९/༢༢༢༢༢५

ཡར་འཕྲིན། ༢༢༢༢༢६

དཔེ་ཆགས་ ༢ པ། གོང་ཚད་མར་བཅུ་ཕྲུག་བསྒྲགས།

༢ ལོ་གསར་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ སྒྲི་ཚེས་ ༣༠.༣.༧༠ ལས་ ༣༥.༣.༧༠ ཀྱི་རྒྱུ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚོང་ལས་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ཁ་ཁག་དང་ནི་ལྷག་ལས་ནང་འདྲེན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་བྱུར་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་རིགས། གོང་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥-༥༠ གི་བར་ན་ མར་ཕབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ བཟོང་ནི་ཡོད་པ་ལས། བཀྲེས་འདོར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས།།།།།།།།།།།།།།།། ཟ་ཁང་གི་ཐོ་ཡིག་གས་ཁར།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚོང་ལས་སྟེ་ཚན་ནང་ཁྱོན་ གནས་ཟིས་ཁྲུ་ཀྱི་དང་ འབྲུལ་འགྲེན།།།།།།།།།།།།།།།།ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

(རྡོ་རྗེ་དབང་གྲགས།)

འཛིན་སྐྱོང་པ།

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། ཞབས་ཏོག་མཐུན་ཏྲེན།

སྒྲིག་བཀོད།

དཀའ་ཤེས་ནང་པ་གི་ཁམ་ཁྱགས་དང་འབྲིཁ། གསར་ཏོག་དང། ཆུང་མཐོང་གི་ཐོག་ཁས། གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དཀྱ་པ་ཅིག་འོག་ཁ་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ཡིག་ཤིས་ཚུ་ཁ། ཟད་འགྲོ་གི་དེ་ཁུང་ཁུང་གནས་ཐབས་ཁ། རྟེད་ཚོ་ཐུང་ཁ་ལེན།

ཁྱེད་རའི་ཞལ་ཁ་ཚུ་ཁ་ཤེས་ཡོན་ཡེག་ཡེག་ཏོམ་དང། མཐུན་ཏྲེན་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡེག་ཏོམ་ཕྱིན་གྱི་གི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིག།།།།།།།།
ཁ་འདུབས་ཁ། མཇོས་ཏོག་ཏོ་དང་ལྷ་ཁམས་འདུ་ཏོག་ཏོ་ལྷ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ཚེ།།།།།།།།།།།།།།། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི། ཐུགས་ཀས་བར་ཏུན་གནང། ཏ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འདི་ནང། ནཱ་ཥ་ཁ་གས་ལ་ཁྱད་ཆོས་འདུ་ཤས་ཁའི། ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་ཏྲེན་ཚུ་ཡོད།

1. ཤེས་ཚད་ཆུ་ནང། ཁམས་ཐྲོང་ཆུ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནང། སློབ་ཁྲོན་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཆུ།
2. མཐུན་ཏྲེན་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཤུ་ནང་བཟོ་གི་ཤེད་ཁྱིམ།
3. གྲོག་ཤིག་ནང་ཐོད་ཤིག་ཀྱི་མཐུན་ཏྲེན།
4. ཁ་ཁྱམ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ནང་ཁ་པར་མཚོ་བའི་མཐུན་ཏྲེན་ཚུ་ཚང་མ་ཤེས་ཡོད།

(''''''''''''''''''''''''')

དབུ་འཛིན།

''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆའི་དེས་ ༤ པ། རང་རྟེན་གསལ་བཤད།

༡. **ཁང་གླ།** འཕྲུང་ཚུའི་དཀའ་འབལ་མེད་པའི་ཁང་། སྒྲུམ་འཚོར་བཞག་ས་ཡོད་པ། ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་སྐོར་གས་རི་དང་ སྲུང་ཆུ་ཡོད་མི། ཉལ་ཁང་ ༣ ཆབ་གསང་དང་ཐབ་ཚང་སྒྲིག་ཏེ་ཡོད་མི་ སྐྱོ་ཀྱེམ་ཅིག་ ཚྱི་ཚོམ་ ০.০.০০ ཡས་ གླ་ཁར་གཏང་མི་ གོ་གྲ་སྐྱོག་ཡོད། འགྲུལ་འཕྲིན་ ১১১XXXXX རྒྱང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

২. **བཅོ་ཁྲི།** སྒྲུམ་འཚོར་ཆུའི་ལེགས་ཚྱི་ཡོ་ ২০০০ ཁྱེ་བཅོ་སྐྱུན་འབད་མི་ ཀོ་ལོ་མི་ཏར་ ২০০০ ཡས་མ་ཐོག་མི་ གནས་ ཤུར་ས་ལེགས་ཏོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ འདི་འགྲོ་ཡས་བཅོ་མི་ཡོད། ཇེས་བརྟེན་ཀྱི་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཕྲིན་ ১৬১XXXXX རྒྱང་འབྲེལ་བ་འཐབ། གོ་ཚད་དང་འཁྲིག་ཆ་ཡོད།

৩. **གླ་ཁར།** ཡི་ལ་བཅོ་སྐྱུན་ཀྱིས་ ཤོ་དཀྱ་ཕྲི་ ২৫ འབད་མི་ སྒྲུམ་འཚོར་ལྷས་ཅིག་ གླ་ཁར་ལེན་མི་ཞིན་ལས་ དཔེ་ཁང་ཡོད་ཡོད་ མི་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཕྲིན་ ১১XXXXX རྒྱང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་། ཡག་ལེན་ལམ་ཁྲག་ནས་འབྲི་ཏོ་གཏུ་ཚུ་ ལོག་འཐོབ་ མི་མེད་པའི་གླ་ཡོན་ དཔྱལ་ཀྱམ་ ১০০ ལྷ་ཡིག་ཚང་རྒྱང་ལས་ཀྱི་མི་འཐོབ།

དཔེ་ཕྱོགས། ། པ། བཅའ་སྒྲིག་གི་ཁྱབས་རྗེག།

''''''''''''''''''''''''ཡས་རྒྱ།

རྒྱས་རྒྱུ་བཏོ་ལྷུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ སྤྱི་རྒྱ་ཡས་རིམ་ཚུ་གི་རོགས་ཤུ། བཅའ་སྒྲིག་རྒྱས་འབྲེལ་བསལ་གསུམ་གྱི་ཐུན་ཆགས་མཚོ་དང་འགྲིལ་ ཏེ། རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཨར་ཏེད། བཀའ་གནས་ཀྱི་ཁེམ་ཅིག་ ཁྱབས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། ཁ་གསལ་ཀྱི་རོགས་ཤུ། འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་ ༡༩༩༡༠༠༠༠ ནང་འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་།

བཀའ་སྩོལ་གྱི་བྱིན་གཏད་དང་མ་འདྲཔ།

ཨེ་མ་དེ་ཚོ་དང་ཐག་ཤས་འདི། ཁྱོད་བདེ་གཅིམ་ཕྱུང་ནང་གི་ཏེམ་ཅིག་ཡང་ བཀའ་ཡོད་ཀང། འདི་བཀའ་ཀྱི་མེད་པར་ རྒྱ་གར་དང་ རྒྱ་ནག་ ཐའི་དང་ཀོ་རི་ཡ་གི་བཀའ་སྩོལ་ཚུ་གི་བྱིན་གཏད་དགོ་པ་ཅིག་ ང་བཅས་ཀྱི།།།།།།།།། ཟླ་བཅུ་འདི། འགྲན་འགྲན་ ཐུན་གས་ཁར་ཏན་ནས་ཀན་ལང་།

ཡིག་ཚང་གི་རྩོམ་ཚོད་ཀྱང་། ཐོ་མ་ཡོགས་ལ། བཙུན་ལྷན་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་ཁྱོ་ ཐུན་ཕན་ནས་ཀན་ལང་ཚུ་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ཀྱི་ ས་ གནས་ཀ་ཏེ་བར་ཅན་རྩེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་བྱང་ཆོག་ཚོ་ཡོད།།

དཔེ་ཆགས། ༥ པ། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཞབས་ཏོག།

འབྲུག་བོད་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཞབས་ཏོག་ལེན་གནང་།

ཁ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་བཟུམ་ལ་ བདེ་གཏུགས་དགོས་པའི་སྐྱེན་འགྲུལ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལེ་ཡོད།

1. གཞུང་གཡོག་པའི་ཁང་ཚན་དེན།
2. ཤེས་ཡོན་བྱེད་མི་གི་དེན།
3. ཁྱིམ་ཆུ་ཤ་མི་གི་དེན།
4. ཁྱིམ་ནང་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་དེན།
5. སོ་ནམ་ཐོན་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དེན།
6. ཚོང་འབྲེལ་ཀྱི་དེན་ཁ་ཕྱི་འགྲུལ་ཚུ།

གཞུང་གཡོག་པའི་ཁང་ཚན་དེན་ སྐྱེད་བཏུ་ཆ་ ༥ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༨ ཤེས་ཡོན་བྱེད་མི་གི་དེན་ལུ་སྐྱེད་བཏུ་ཆ་ ༡༠ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༡༠ ཁྱིམ་ཆུ་ཤ་མི་གི་དེན་ལུ་སྐྱེད་བཏུ་ཆ་ ༡༣ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༡༤ ཁྱིམ་ནང་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་དེན་ལུ་སྐྱེད་བཏུ་ཆ ༡༣ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༨ སོ་ནམ་ཐོན་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དེན་ལུ་ སྐྱེད་བཏུ་ཆ་ ༥ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༤ ཚོང་འབྲེལ་ཀྱི་དེན་ལུ་སྐྱེད་བཏུ་ཆ ༡༤ དུས་ཡུན་ལོ་དེ་ ༡༠

གོང་གི་སྐྱེད་འགྲུལ་ཚུ་གི་དེན་ལུ་ དུས་ཚོད་གཅིག་ཅེ་ཀུང་ཀུང་ཡས་བཀལ་ཏེ་ཝི་འགོད། ཞལ་གསལ་ཀྱི་དེན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཡག་བྱུང་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

འབྲུག་བོད་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ།

ཐིམ་ཕུག།

བཙུན་འཕྲིན་ཨང་ ཅཅཅཅཅ

དཔེ་བཀོད་ ཅ། པ། ཡས་འཛམ་བཤད་བཀོད་གསལ་བསྒྲགས།

ཨིན་ཡང།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷ་ཐོག།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཐོ་རྒྱུ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཚོང་མཁེ་གིས་ ས་གནས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ། ཤིང་ཏ་འཕྲལ་ཁང་ཅིག་ གསར་བཏྲོག་ཨབད་ཀྱི་ཡིན། འདི་གི་ལས་འཛམ་བཤད་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུ།ཡུ། བཤད་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ནང། ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི། ཁྱོས་ཟློག་ཁྱབས་རྒྱ་གི་ལྟ་འབད་མི་ཁུངས་རིག་དང་ཁམས་ཚུང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས། རིན་བསྟར་ཡི་གུ་བཏྲོག་དགོ་པའི་ཁུ་བ་འབད་ལྟ་ཡིན། གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཀྱི་རྒྱུ།ཡུ། ལྷ་ཐོག།།།།།།།།།།།།།།།།ལས།།།།།།།།།།།།།།།།ཚུན་ཀྱི་ནང་འཚོད།ཡུ། གཤམ་གསལ་ཁ་བྱུང་ཐོག་ཡུ་འབྲེལ་བ་མཛད། གནང།

(།།།།།།།།།།)

འབྲེལ་འཕྲིན་ཨང། ১৯০৫৪৫৯৯৯

པར་འཕྲིན་ཨང། ০৩-৪৪৪৬৭৫৪

ཡོངས་འབྲེལ་ཨང། xxx@druknet.bt

། ། །

གཅ ཚོང་ཚན་མཁོ་མཁན་གྱི་མཁོ་སྒྲིགས།

གོལ་དོན།

མཁོ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རིགས་མི་འདི། མཁོ་ཚན་རིགས། མཁན་ཆ་འབད་མི་འདི་ཨིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཚོང་ཚན་མཁོ་མཁན།

ཡིག་ཨང་..... ཟླ་ཚེས.....ཟླ།

འཛིན་སྐྱོང་པ།
ཀུན་ཚོང་འབྲེལ་ཁག་ཤུ།
ཟུན་ཚོགས་ལྷོ་ཨུ།

ཐུ་དོན། ཚོང་ཚན་མཁོ་མཁན།

དེས་ཁྱེད་བཀོད་དེ་ཡོད་མི། ཚོང་ཚན་ཚུ། ཟླ་ཚེས.....ཅིན་མར། ཁྱོད་པ་གི་ཚོང་གཞི་ཁྲིས་བསྡུ་བ་ཐོག་ལས། ཐག་གཅེད་གྱི་བཅས་གྲོལ་ཚོང་ཁང་བཀོད་ཡོད་མི། གོང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། མཁོ་སྒྲིད་འབད་གནང་།

ཚོང་ཚན་ཐོ་ཡིག་ཨང་།	ཅ་ཚན།	གྲངས་གཞི།	གོང་ཚད། ངུལ་ཀྱམ།	བསྡོམས་ངུལ་ཀྱམ།
༥༦༧	ཚུམ་དོ།	༡༠༠	༥༥༠/-	༥༥,༠༠༠/-
༥༦༥	ཀུ་རམ་དོ།	༥༠	༣,༥༠༠/-	༡,ཅ་ལ,༠༠༠/-
༥ཅ༠	ཀར་དོ།	༡༠༠	ཅ་ལ༠/-	ཅ་ལ,༠༠༠/-
བསྡོམས།				༣,ཅ་ལ,༠༠༠/-

ཅ་ཚན་ཚུ་དོས་འཁོར་གཏམ་གྱི་ལས་ཀན་ཏེ་ཨིན་མ། ༣ ཀྱི་ནང་འཁོར། གཤམ་གསལ་ཁ་ཕབ་བྱེད་ཐོག་ཟླ་ཚེས་ནང་ཅོད་ཀྱི་དམ་ཕྱི་ཁ་ཕབ་ནས་ཅ་ཚན་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་གཏམ་ཁས་ཅ་ཚན་གཏང་ཐོག་གི་དོས་ཏོག་དང་རིན་གོང་ཁྱོས་ཐོག་གི་ཁྱོས་ཏོག་ཁ་ཕབ་ནས་བཟོ་ཉེ་གཏང་ཐུབ། རིན་ངུལ་ཀྱི་ཐད། ཅ་ཚན་ཚང་འགྲིག་ཁག་པར་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ལས། ཟླ་ཁ་གཏང་འདོར་ཐེར་ཀྱི།

(.....)
.....ཚོང་ཁང་།
ཡིག.....ཀྱོར་འཛིན་ཁག

དཔེ་བཀོད་ ༣ པ། ཚོང་ཚན་མཚོ་སྒྲོན།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱེད།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།ཚོང་ལས། རྒྱུར་འཛིན་ལས།

ཐིམ་ཡིག།

ཐོ་རྒྱུན། ཚོང་ཚན་མཚོ་སྒྲོན།

འོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི། ཚོང་ཚན་ཁྱོ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི། ཁྱེད་ལས། རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་།།།།།།།།།།།།ནས། རྒྱུ་གཡོག་།།།།།།།།།།།།
གི་ཁག་པར་ཚོང་ཚན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཕན་གོང་ཐོག་ཏོ་གཟན་ནས་ཀ། ཐོག་སྒྲོན་དེ་བཅར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁག་པར་སྐྱོན་མེད་ཚང་ཞིག་
འཕྲོད་འཚར་མཉོ་བའི་མ་ཡིན། ཚོང་ཚན་ཀྱི་ཕན་དངོས།།།།།།།།།།།།།།ཡོ་དེ། ནང་པ་ཡིན་མ་འཁྱར་པར། ཐིམ་ཡིག་དངོས་ཀར་ནང་། ཇི་གི
ཐོག་ཚར།།།།།།།།།།།།།།ནང། གཏེ་འབད་ཀྱང་བཏོག་ཁ་ཀན་ཅར་ཟ་ལུ་ཀྱི།

ཚོང་ཚན་ཐོ་ཡིག་ཚར།	ཅ་ཚན།	ཀྱར་པ་ཁ།	ཁོ་ཚད། དངུལ་ཀྱམ།	བསྡོམས་དངུལ་ཀྱམ།
५६७	ཆུམ་དཀྱི།	१००	५५०/-	५५,०००/-
५६५	ཀུ་རམ་དཀྱི།	५०	३,५००/-	१,९५,०००/-
५९०	ཀ་ར་དཀྱི།	१००	९५०/-	९५,०००/-
				३,३५,०००/-

འཛིན་སྐྱོང་པ།

ཀུན་ཚོང་འབྲེལ་ལས་རྒྱ།

ཤུན་ཚོགས་གླིང་།

། འབྲི་དཔྱད་དང་བོད་ཀྱི་བཙན་རྒྱལ་ཡིག་རིགས།

གོང་དོན།

འབྲི་དཔྱད་ཡིག་རིགས་ཐེར་མི་འདི། ཚན་རིག་དང་ཁྱབས་བོད་ཀྱི་གོ་གོང་ཚད་དང་། གནས་རྒྱུན་འབྲི་དཔྱད་འབད་མི་གི་ཡི་གེ་ལུ་སྒྲབ་ཡོད།

དཔེ་ཕབ་དེ། ། པ། གོ་ཚད་འབྲི་དཔྱད།

ཡིག་ཨང་---------- ཟླ་ཚེས།''ལུ།

''

''''''''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆའི་དེ། ། པ། འབྲི་དཔྱད་ཁྲལ།

གོ་རིམ།

འབྲི་དཔྱད་ཁྲལ་ཟིས་མི་འདི། ཚཚས་དང་ཁབས་ཅིག་གི་གོང་ཚད་དང་། གནས་ཚུལ་འབྲི་དཔྱད་འབད་མི་ཡུ། ཡན་གས་ལ་རྒྱེས་མི་གི་ཡི་གུ་ཡུ། སྒྲ་ཙམ།

ཡིག་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐཙོ་རྒྱུན་ལས་རྡེ།

ཐིམ་ཡུན།

ཐ་རིམ། ཐཙོ་རྒྱུན་གོ་ཚད་འབྲི་དཔྱད་ཁྲལ།

རྒྱུ་ཚོས།།།།།།།།།།ཡུ། །།།།།།།།།།།།ལས་རྡེ་ལས། གནང་མི་གི་ཡིག་དེན་རྒྱུད་གསལ་ཅུར། །།།།།།།།།།ལས་རྡེ་ཡན་ལག་ཅིག། ཐིམ་ཡུན་ཁྲོམ་ཁབ། ཐྲི་ཀྱིམ་ཐོག་བཀྲི་མ་ཅིག་ཏུབ་ཀྱི་གོ་རིན་ཡུ། གོ་ཚད་ཚད་ཇོན་ཐུགས་བཅོན་ཀྱི་གི་ལྟ་ཀུ་ཡུ་ནས་ཀྱི་ཡི་ཡུ། བཀའ་བཀྲིན་དགེ་ཚོར་ཡོད། ལྟ་འདི་ཀར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁ་ཁྱད་ཀ་ཁྱིལ་ཅེ། ཐཙོ་རྒྱུན་ཁབས་ཀྱི་ཡུ། ཟད་ཁྱོན་ཁ་ཅེ ? ། ཀི་ནང་ཁ་ཁོད། བཅོན་ཅེ་ཡུལ་ཀྱི་ཡུ་ཁས་ལེན་ཡོད། ཇོན་ཐུགས་བཅོན་ཀྱི་ཀི་ཐུ་ཡོན་ཁའི་ ཀུ་ཀོས་ར་ ཐཙོ་རྒྱུན་ཇོ་མའི་མ་དཔུལ་ཁ་ཀུས་ཀྱི་ཐཆུ་ཆ ༥ ཀི་ཐུགས་ཡོག་ཀྱི་ཙེན་མ་ལས་ ཐུ་ཡོན་ཁའི། །།།།།།།།།།།ལས་རྡེ་ཁ་ཐུན་ལས་ ཇོས་ལེན་མཛད་ཀ་ནན་ཁ་ཁང་ཁོ་ཅ་ཡོད་ཡ་ལས་ དེ་ཡུ་ནས་ཀྱི་ལན་ནས་ལ་ཀུམ་མི་ཤ་ཆེ་མ་ཡུ་ནན་ཐུབ་ཅུ།

(།།།།།།།།།།།།།།།)

།།།།།།།།།།།ཐཙོ་རྒྱུན་ལས་རྡེ།

ཐིམ་ཡུན།

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། ཚོར་ཆས་ཚང་འགྲིག་མ་འབྱོར་བའི་ཉེན་གཏན།

གོ་རིམ།

ཉེན་བཀའ་ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་འདི། ཕ་ཆས་མཚོ་སྦྲེད་འབད་མི་ནི། ཕ་ཆས་ཚུད་ཡོད་ཀོག་དང་འགྲིལ་ཏེ། མ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་། ཕ་ཆས་མཚོ་སྦྲེད་འབད་མི་ཀྱང་། དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀོད་དེ་བསྒྲལ་མིའི་ཡི་གེ་ལུ་སྦྱར་ཞིན།

ཡིག་ཨང་.....

སྒྲི་ཚོས.....ལུ།

འཛིན་སྐྱོང་པ།

ཀུན་ཚོ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།

ཤུན་ཚོགས་གླིང་།

ཐ་རིམ། ཚོར་ཆས་ཉེན་ཀོག་དང་འགྲིལ་ཏེ་མ་འབྱོར་བའི་སྐོར།

ཁྱོད་ལུ་མངོག་ཆ་འབད་མི་གི་ཚོར་ཆས་ཚུ། ངས་ཐོག་ལུ་གནང་བཅར་མི་ལུ། བཀའ་བཏུན་དགོས་ཚོར་ཡོད། ཞིན་རུང། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་ཀོག་ནང་ལུ་བཀོད་མི་གི་ཚོར་ཆས་ཐོ་ཡིག་དང་འགྲིལཁ་བ། ཆུམ་དེ། ༢ དང་ གྲ་ཅམ་དེ། ༧ མ་ཚངས་ལས། ཁྱོད་ལུ་ཤུལ་དགོ་མི་ཏི་ཀུ་འདི་ཡང་ད་ཀྱེ་དཔུལ་ཁང་ནང་བཙུགས་མ་ཆུགས། ཆུམ་དང་གྲ་ཅམ་ཆད་མི་དེ། ཁྱོད་ཅ་གིས་བཅར་མི་དེའི་གཡོན་གཡས་ཡང་། ཀིས་ཅར་ཞིན་ལས། དེ། ༣ ཡོ་འདི། གཅེ་འབད་ཀུང། ནང་ཅ་ཀྱེ་དཔལ་ཅིག་ཁྱེ་བཅར་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང། དེ་ཀྱེ་འཁྲིན་ལས། ཁྱོད་ལུ་ཐོབ་མི་ཏི་ཀུ་འདི་ཡང། ཚོར་འགྲིག་དཔལ་ཁང། བཙུགས་ཆོག་ཆོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

(.....)

.....ཚོར་ཁང།

ཞབས.....ཁྱོར་འཛིན་ལམ།

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། ཚོར་ཆས་རིན་དངུལ་ཚར་འཕྲིན་སྦྱོར་དགོས་པའི་རྒན་སྐུལ།

གོ་རིམ།

རྒན་སྐུལ་ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་འདི། ཚོར་ཆས་བསྐྱལ་གཏང་དགོས་དང་། དངུལ་སྦྱོར་ལེན་འབད་དགོས་ཚུ། ཁས་བླངས་འབད་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡུས་པའི་སྐབས་ལུ་འཛོལ་དགོ་མི་འདི་གིས་རྒན་གསོ་འབད་མི་ཡིག་རིགས་ལུ་སྟབ་ཨིན།

ཡིག་ཨང་།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།། ཚུད་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལུ།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།།།།།།།།།།།ཚོར་ཁང་། ཆོར་འཛིན་ལམ།

ཐིམ་ཡུན།

ཐོ་རིམ། ཚོར་རིན་དངུལ་སྐུལ།

ཚུད་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏིན་མར་ ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་མི་ཡིག་རེན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཆུམ་དེ་ ༣ དང་ཀུར་མཆོ་ ༢ པོ་དེ་ ཚུད་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།ལུ་ རོས་འཁོར་ཙང་།།།།།།།།།།།།།།ནང་ དེད་གཡོགས།།།།།།།།།། ལག་པར་ ཐོས་སྦྱོར་དེ་ནས་ཡོད་དེ་མི་ འདི་ ཁྱོད་པ་གི་ལག་པར་འབྱོར་ཡོད་པའི་འབྱོར་འཛིན་ཡང་། ཁེ་གི་ལག་པར་ཐོབ་ཅེ་ཡོད། དེ་འབད་ཚར་། ཁ་ལུ་འབོག་དགོ་མི་ཚོར་རིན་ཐོབ་ལས་ དངུལ་ཀྱམ།།།།།།། ཁ་ཅོ་བར་ནི་ཡང་ ཁེ་གི་དངུལ་ཁང་ཐོས་ཐོབ་ལུ་མ་བཏུགས་པས། ཁ་ཡང་ ཁྱོད་ལུ་བསྐྱལ་མི་ཚོར་ཆས་ཀྱི་རིན་ དངུལ་ཚུ། ཆུ་གར་ཀྱི་ཚོར་རོགས་པ་ལུ་ སྦྱོར་དགོས་ཡོད་ཅི་འདི་གིས། ཁྱོད་ལུ་རྒན་སྐུལ་མ་འབད་ཐབས་མེད་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ཆར་དངུལ་འདི་ ཚུད་ཚོས།།།།།།།།།།།།།ལས་མ་འཐུར་པར་པར་ ཐིམ་ཡུན་དངུལ་ཁང་། ཁེ་གི་ཐོས་ཙང་།།།།།།།།།།།།།།།ནང་ ནཱ་དེ་འབད་ཏུ་བཏུགས་ གནང་། ནཱ་ལ་གྲིད་དེ་ལས་འཐུར་པ་ཅིག་ ཏིན་མ་ནང་སོང་གི་རྒྱུ་ཐོས། ཁྱོད་པ་གིས་བཅོ་ནས་ནང་དགོས་ཡིན་མ་ཐུག་ལུ་ཁེས་གནང་། ནཱ་ལ་ཁ་ཤེ་ནི་ལས་འཐུར་པ་ཅིག་ ཏིན་ཁ་ནང་ཁ་ཤ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐོས་ལུ།

འཛིན་ཁྱོ་ཤ།

ཀུན་ཚོ་འདྲིལ་ལས་ཁ།

ཡུན་ཚོ་ཐོས་ཁ་ལྷོ།

བམ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲིར་འབྲེལ་ཡིག་རིགས།

༡ ཆོས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས།

༢ སྲིད་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས།

༣ གཉན་འབྲེལ་དང་ ཆར་རོགས་ལུ་བསྐྱལ་ནི་གཏང་ཡིག་རིགས།

ལེའུ་དྲུག་པ། སྒོར་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུར།

༡ དཔེ་སྒྲོན།

སྒྲོར་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུར་རིར་མི་འདི། ཡིག་ཚང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར། སྒྲོར་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ཅིག་ཡུལ་སྣབ་ཙམ། དེ་འབར་ལྷལས་བར་རྣམ། གཞུང་གི་ཡོན་གཡས་ཚུད་ཙམ་ཨུང། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་འགྱུར་ཚུ། ཡམ་ཡུན་ལས་འདི་དང་འཕྲོལ་ཏེ་ཡག་ཡེད་འཐབ་དགོས་པ་ཙམ།

ཏེ་མ་འབར་བ་ཅིག། ཤ་བཙས་རའི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཤད་རིར་མི་འདི། གཞུང་འབྲེལ་དང་ཚོར་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་རྒྱམ་གཤད་ཚུ་མེད་པར། སྒྲོར་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་འགྱུར་ཡུ་གཏོ་བོར་བཏོན་ཏེ། བཀོད་མི་འདི་ཡུ་སྣབ་ཙམ་མས། དཀའ་མེད་ནས་པ། ལྟ་རིགས་མཇུག་ཏོས། ཡིག་འགྱུར་ཡུ་བརྗེད་དགོས་ཡོད་པས། གཞུང་འབྲེལ་དང་ཚོར་འབྲེལ་ཀྱི་དཔྱེ་བ། ལོགས་ཤུ་བཀོད་དེ་ཏེ་ཡོད། དེ་ལས། སྒྲོར་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུར་ཀྱི་ལམ་ཡུན་ལས་འདི། ཁོག་ཡུ་བཀོད་ཏེ་ཡོད་མིའི་རྒྱམ་གཤད་འདི་དང་འཕྲོལ་ཏེ། ཡག་ཡེད་འཐབ་དགོས་ཙམ།

༢ དཔྱེ་བ།

སྒྲོར་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུར་འདི་རྣམ། སོ་སོའི་སྒྲོར་ཀྱི་མི་ཚོའི་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡར་ཚུད་ཡས། ཆོས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས། དང་ གྲོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས། དེ་ལས། གཅིག་ཏུ་ཚན་ཏེ་ཆ་ཅོག་ཚུ་དང་ཆར་ཅོག་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏུ་ཡིག་རིགས་དང་བཙས་དཔྱེ་བ་གསུམ་ཡུ་ཐུམ་ཏེ་ཡོད།

སྒྲོར་འགྱུར་ཡིག་འགྱུར་ཚུ། ཤར་གྲོལ་ཡམ་ཡུན་ལས་ལག་ཡེད་འཐབ་དགོས་ཙམ་ཨུང། དེ་ལས་ཁོ་དང་ལས་པ། ངས་ཚོ་དང་ལྟ་གི་བྱེད་ཟིང་ལས་བརྗེད་གཤ་ནས་གི་ཁམ་ཁེ་ལས་ཁྱོན་ནས་ཀ་ལས་ཡུ་ཡ། གདམ་ཀ་ཆུ་ཤ་ཏོ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་ཡུ་ཤར་གྲོལ་ཡམ་ཡུན་ལས་མཚོན་པ་བཤད་ཀ་ནི་ དཔེ་ཚམ་དེ་བཀོད་དེ་ཏེ། མཇུག་ཏོས་ར། དེ་ལས་ནང་ལས་པ་གི་རྒྱས་དང་བསྡུན་པའི་འབྲི་གྲོལ་ཡམ་ཡུན་ལས་ཁ་ཏོ་ཐོ་ཡོད་ཏེ།

1. ཆོས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས།
2. གྲོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས།
3. གཅིག་ཚན་ཏེ་ཆ་ཅོག་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏུ་ཡིག་རིགས།

། སྒྲིག་བཀོད།

སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་འདི། ཐུགས་བཅུར་གོང་ཁུ་གཤུར་འབྲེལ་ཁུ་ཡིག་གི་སྒྲིག་བཀོད་དང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། ཡན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡོད་ཀྱང། སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་དོན་ཁུ། ཡན་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཤུར་སྲོལ་ཡམ་ཁྱགས་ཚུ། འོག་ཁུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

འབྲི་ཕྱོགས།

འབྲི་ཕྱོགས་འདི། སོ་སོའི་སྒྲིས་ཀྱི་ལས་རིགས་དང། མིང་གཞས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ཡོད་པའི་འབྲི་ཕྱོགས་ཚུ། ཡོགས་ས་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཕིན་དེ་དང། དེ་མིན་ཕྱོགས་ཀུ་དཀར་ཆུང་ཡན་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ཤུར་སྲོལ།

སྒྲིས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས། ཤུར་སྲོལ་ཡམ་ཁྱགས་ནང་བྲི་དགོས་པའི་རིགས་ཁུ། མཚམས་ཁུའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དེན་ཇེ་མ་བསྟོས་པར། ཆ་བཏོན། ཤུས་ཁུ། ཁམས་འདྲི། གནས་ཚུལ་ཁུ་བ། བརྗེ་བཁྲུགས། ཟླ་ཚེས། མིང་དང་མིང་རྒྱས་བཅས་མཚོན་པ་བཤད་ཀློག་ཆགས་བྲི་དགོས་ཡོད། དེ་ཡང། ཆ་བཏོན་ཀྱི་ནང་ཁུ། མགོ་རྒྱན། མཐུ་རྒྱན། ཡང་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱས་བཅས་ཚུད་ཀྱི་དང། ཤུས་ཁུའི་ནང་ཁུ། ཁུ་ཡབ་དང་ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ཚུད་དགོས་ཡོད།

ཡན་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ཁུ་ཡིག་གི་མགོ་རྒྱན། གོང་ཁུ་གཤུར་འབྲེལ་ཁུ་ཡིག་སྒྲིག་བཀོད་ནང། བཀོད་མི་ཡས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཡན་ལེན་འཐབ་དགོས། ཆོག་གི་བཏུགས་ཐངས་འདི། ཤུར་སྲོལ་མཚོན་པ་བཤད་ཀློ་ཀྱི་ཐོག་ལས། ཁམས་འདྲི། གནས་ཚུལ་ཁུ་བ། བརྗེ་བཁྲུགས་གསུམ་བྲི་མ་དགོས་པར། རང་གི་ངོ་ཚྭོད་བཏུགས་ཏེ། མཚོན་པ་ལ་ཀློ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཡོད། དེ་ཕྱིར། ཁུ་ཡིག་ཁུ། ཁུ་ཡིག་གི་བཏོན་དོན། རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཡུ། ཁམས་འདྲི་དང། རང་གི་གནས་ཚུལ་བཀོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང། ཐུགས་ཐོག་དང་བསྡུད་ཏེ་ཡན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡོད།

གཏང་ཡིག་གི་རིགས་ཡུ། མགོ་རྒྱན། ཀ ། ཁ དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡན་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་ཡང། མགོ་རྒྱན། ཀ ། འདི་ ཁམ་ལྡན་ཆ་དང་ཆར་རོགས་ཚུ་གི་བར་ན། མཐུན་འབྲེལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚུའི་རྒྱུ་བཟུམ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅིན་ཨིན། དེ་ལས། མགོ་རྒྱན། ཁ ། འདི། མར་ཤེས་ར། ཡིག་རིགས་ལྷིས་བཏང་གི་རྟེན་ཡུ་ཡན་ལེན་འཐབ་དེ་ཡོད་པ་ཡས། གལ་འདུ་མཁན་ཡིན་པའི་བརྗ་མཚོན་ཨོན་ཨིན།

སྒྲིས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་ཤུ། སོ་སོའི་སྒྲིས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་ལེགས་འཐད་དགོས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིག། གོང་གསལ་གཏན་ཁྲིད་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ལམ་ཡུན་གསལ་ལས་རིགས་བསྒྲེ་དགོ།།

ཡི་གེ་མཇུག་བསྡུས་དེ། གནས་ཡོངས་བྱོ་ཚོས་བཀོད་པའི་མཇུག་ཏུ། སྒྲིལ་ཕྱི་ནི་མིང་དང་ས་གནས། ཕུལ་ཕན་བཀོད་དེ། མིང་རྒྱས་བཀོད་ནི་ཁ་ཡང། གནས་ཡོངས་བྱོ་ཚོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཕུལ་ཕན་བཀོད་པའི་ཚེས་ཀྱང། སྒྲིལ་ཕྱི་རང་གི་མིང་དང་མིང་རྒྱས་བཀོད་ཁ་གཏོགས་གང་ཙམ་ཡང་ལེགས་འཐད་དགོས་ཡིན།།

རྒྱུ་གནས།

གཏན་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་ནི། རྒྱ་གོས་ལས་ཚོགས་པའི་ཆེ་བསྟོད་ཁ་ཐོབ་ལམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ། ལག་ལེན་འཐད་དགོས་ཡིན་ཏུང། རང་གི་སྒྲིས་དོན་ཁ་ཡིག་འགྲུལ་སྐབས་ལུ། ཆེ་བསྟོད་ཁ་ཚུན་ཐོབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ། ལག་ལེན་འཐད་ཏུང་མ་འཐུས་པ་མེད།།

༩ མཚན་ཀྱི།

སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་རིགས་ལས་ཀུ་ཡིག་དང། གཏུང་ཡིག་གི་ཅ་ར་ཡིན་ཏུང། བཏོ་དེ་དོན་ཡོ་མ་དང་གཅིག་ཁས། མཚན་ཀྱི་ཚང་དགོས་འདི།

1. སྒྲིལ་ཕྱི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
2. ཐ་ཚོས།
3. བསྒྲལ་ས་འདི་ཕུལ་ཀྱི་མིང་དང་ཁ་བྱང་།
4. དགོས་གནད་དང་འཕྲིལ་བའི་འབྲེལ་གཏམ་རྒྱས་ཏུ་ཕུར།
5. རང་གི་མིང་དང་མིང་རྒྱས།

རྒྱུ་གནས།

སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཀའི་ནང། ཤུས་ཚོགས་དང་སྐྱ་ཚོགས། མཇུག་ཏུ་བཙོ་ལེམས་ཀྱི་ལྷོ་ནུ་ཚོགས་དང་ཐང་ཤུ་ཡོད་ཀ་ཡི་ཡང། ཁས་ཀྱི་ཆེ་ཏོས་ཅིག་ཡིན།།

༥ སྒྲིས་འབྲེལ་ཡིག་འགྱུལ་ཀྱི་དཔེ་བཀོད།

ཀ ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས།

གོ་རིམ།

ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རིགས་ཟེར་མི་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱའི་དབུ་འཛིན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བླ་སྒྲུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལོགས་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར། སྒྲིས་དོན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁུངས་བརྟེན་པའི་ཡིག་འགྱུལ་ཀྱི་རིགས་ཁུས་སྒྲབ་ཡིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒྱུས་རྡེ་རྡེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁུ་ཡུལ་ནི་ཞུ་ཡིག།

ཁ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྡེ་འཛིན་དང་བཅས་སྒྱུས་རྡེ་རྡེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཞབས་པད་གདོང་ལས་བཅེགས་པའི་ཐུགས་ཀར།

ཐོ། ། དགེ་བཤེས་པའི་ལག་པའི

ཐལ་མོ་བཏེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ཤ་ཟག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དེན། ད་རེས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཟུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་དཔེ་ཆེན་པོ། ཕྱི་པའི་ཐོ་མོ་ཡུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཀྱི་ཆར་ཡང། ཕྱོགས་རྟེན་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་བརྩེའི་རྒྱུས་གསུམ། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྒྱུས་རྡེ་མཚོ་གི་གསང་གསུམ་མཚན་དང་དཔེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛོས་པའི་གཟུགས་སྐུ། རི་རབ་ཀུན་པོ་འབུམ་ཀྱིས་འགྲན་དུ་མི་བཟོད་པའི་ཀུར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཉེ་བ་ཡུ། བཏེ་ཆགས་ཅོ་གཏོ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ། མཛད་པ་ལྷོ་ཕུལ་ལས་ཀྱི་ཏི་ཟླ་ཤིད་ཀོད། ཀྱིས། འཛམ་གླིང་རྒྱ་པའི་མུན་པ་ཙུ་མེད་ཤེས་ཕྱེ། བདེ་ཆེན་ལྷུང་བའི་ལམ་ཡུ་འགོད་བཞིན་པར། འཚོ་ཞིང་གཞེས་བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཏེ། སས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་ཡང་འདས་ནི་ཚིམ་པས་ཟེར་ཞུ་ཏེ་དང་འབྲེལ།

སྒྱུས་རྡེ་ཏིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གི་ཐུགས་བཙོས་ཀྱེ་བར་འཚོ་བའི་གྲས་དམན་དང་ཡང། རྒྱེ་ཤུ་གས་ཤར་གང་ཡང་མེད་ཐོ་གལས། ཆོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ཡུ། གྲས་རྟག་གི་བཟོ་ཤུ་འབྲས་སྒྲེད་བཞིན་པར་ཡོད་ཡལ་གས། མཚམས་དེན། ཇ་ཡུག་འབུམ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས། ཞུ་དེན་དེ་ཡང། '''''' ''''''

དཔལ་ལས་ཨར་ཡང་ ཤེས་བས་བཏུད་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཁོ་ར་བཞི་རྒྱ་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲྭ་འཕང་མཐོན་པོའི་གྲུར་ ཁོར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཁྱབས་ སེམས་རྟན་ཀྱབ་ཏུ་འགོད་དེ་ནས་ ཚན་ཊ་སྒྲུབ་འཚོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བས་ ཕྱི་ཀ་ཞི་ཁ་ཅོས་ཀ་ར་འཕྲིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ར་འཕྲོ་ བཞི་ཀ་པའི་ངང་ནས་ དད་འབངས་ཨང་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་ཀུ་ཏེས་སུ་བཟུང་ནི་ནམ་ཡས་ ནས་ཤང་ནི་ནས་ཐ་ཟབ་ཚོའི་ཟིལ་མཁར་ཡུ་ ལྷོ་ཤ་ཆོག་ པའི་ཐུགས་བསྟོ་ཧཱུ་ལམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀ་ཀ་ར་མེ་ཏྲི་ཀྱབས་འཛིན་ཞེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁེས་ནས་ཀུན་ལོ་''''''''ཟླ''''''ཆོས''''' ཡུ་ཤ་ཤ་ཁབས''''''''''''''''ཚེང་ལས་ ཁུ་རྟེན་ས་ཚོས་ཆེན་ཤོ་ཡང་ཤ་ཐེལ་

ར་ཐ་ཏ་ཤ་ལའི

ཤོ་ ཅ ཀུས་ལས་

ཡུ་ནཱ་བཅས་

ཡུལ།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒྲུབས་རྡེ་རྡེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་རབ་སྨོན་ལམ་བཏུགས་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག།

ཁ། བཀའ་བརྒྱུད་བཅུན་པའི་ཕྱི་དཔལ་སྒྲུབས་རྡེ་རྡེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཁྲབས་རྒྱུད།

དཔལ་ལན''''''

དཔེ་ཁངས་ ༢ པ། དགེ་འདུན་འདུས་དམངས་ཡུ་ཐོག་ཚོ་སྒྲུབ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་ཡིག།

ཁྱེ ཡུང་ཏོག་གས་བསྟན་པའི་འགྲུང་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྡུང་ཡིན།

གྲགས།''''''''''''''''''''ཐོ་ཡང།''''''''''''''''''''

(૩) ཨིམ་གཉིས་ཀམ་ལ་བཟོད་ཀ་ཐུགས། །དགོན་རྒྱའི་འདུས་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཏུ་བས་རྒྱུར།

ཐུགས། ། ཟླ་ཤ་ཟབ། ། །

(꣡ ཨིཁ་མ་དང་དཀྱི་ཡ་ཁའོར་ཀུ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཁའོར་ཡོའི་མཁོན་པོ་བཀའ་བཏེན་མཚ
་མེད་ཏིན་ཅེ་བདེ་བླ་མ་ཨིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཤ་ཁམ་ཚུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་ཐ་ཐོགས་པའི་ཏུང་།

ཐོ་

꣡ ཨི་ཡུ་ཏིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡུ་ཐ་བཅས་ཤེ་ཁོས་ཁའི་ཁ་ཅེས་ཤ་ཀ། ད་ནི་ བདག་ཅ་ཏིན་ས་ཅས་ཀུས་ཏ་ཡོས་ལས་ཀ་ཁ་ཡི་ཐ་ཚུ་ཐས་ཁ་ཏན་ཤ་ ཏེ་ཐ་ཚ་ཁ་ཏ་ས་ཁ་ས་ཆོ་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ་ས་ཏ་ཐ་ཤ་ཁ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ ཀ་ཅ་ཐ་ཅ་ཁ་ཁ་ཁ་ཆ་ཁ་ཁ

ཁ། འདི་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཤྭ་ལ་ཀུ་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྡུང་ཏུ།

གྲུབ་ཀྱི་ཤ།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུ་ཡུས།།།།།།།།།།།།།ལས།།།།།།།།།།།།།།ཚེ་དམངས་ཀྱི་མཐྱེ་ཚན་ཁུ།།།།།།།།།།།ཚེ་པས་ཕྱག་བཙས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི། ཤྲཱི་སཱངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡན་བདེ། ཐུགས་སྙིང་ཁུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏྲི་ས་ཧིམ་ཀྱོ་དང་ ཇི་ཅན་ཚེ་ཚེ་ཙམ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་ཚུ་ནི་ཤུ་ཧིམ་ཁབས་བརྟན་ཏོན་ཁུ་དམིགས་ཏེ།།།།།།།།།ཚེ་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱིས།།།།།།།།།།།།ནན་ཁག་ལག་ཁང་ནང་ ནན་ཁག་ལས།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ལས་འགོ་བཏུགས་པ་ཏེ། ཤྭ་ཏན་ཆ་ནཱ་ཏིས་བཏུགས་ནི་དང་ མཇུག་རྒྱབ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཚོགས་འཚོས་བསྡོམ་པ་ནི་དང་ཁེད་ཁང་ཚེ་ཙམ་ཡང་གསོལ་ལྷ་བཅས་ནི་ཙམ། འདི་ཡུ་ ཤྭ་ལ་ཀུ་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཤུ་འོ་བཏུལ་བ་ཡུ་ ཨ་ཁ་ཐེག་ས་ཡོ་ཁ་ཐུགས་ཏེ། ནན་ཁག་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཡུ་ ཆོས་ཀྱི་ཨཥ་ནན་ཁང་ཁ་ཏེ་ནས་ཐུགས་ནན་ཁང་ཁ་ཏ་ མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཁེས་ནན་ཁག་ལོ།།།།ཟླ།།།ཚེས།།།ཡུ་ཁོ་ཤ་ཚེ་ལས་

ཐོ་ ། ར་ཏ་ཏ་ཏ་ལས་

ཕྱག་བཙས་

ཤ་ལ

ཁ། འདི་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་མཚ�''''''

ཁ། ཆོ་ཤས་གཏུན་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྡུལ།

ཀུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཞུ་གསོལ། ངེའི། པ་བཅས་ནང་མི་ཉེ་ཆགས་ཚུལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏིག་བར་ཆད་བསལ་གྱི་དང་། བསམ་རོན་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱི་ཕྱི་རོན་ཡིན། ཐུགས་བརྩེ་ཊིག་ཞུ་ལྟ་འབད་ལ། རིམ་གྱི་འབད་ཀྱོལ་ཡེ-ཤེས་ཀྱི་ཚུ། པ་བཅས་ཀའི་ཕྱོགས་ནང་འབད་ཀྱི་ཡུ། ཀ་ཊི་ཀི་ཐད་ལས་ཡང། ཤེས་མ་འཇིག་ལ་ཡུ་བརྩེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཡུ་ཞུ་ཡོད། པ་བཅས་ཀྱི་རོན་ཡུ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཅེ་མ་ཡས་ཡང། མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པའི་བཀའ་བདྲིན་རྒྱས་ཤད་ནས། ཀ་ཊི་ཀ་ཐར། ཏོ་ཏུ་ཡང། ནས་ལ་བཅས་ཞུ་ཚེ་ཡུ། ཐུགས་བརྩེས་ནས་ཏི་ཐིགས་ཀ། ཟླ་ཤ་ལྷན་ཐུགས་རིས་ཀ་ཅེ། ཉལ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་དང་ཉིལ་ཁ། ཉལ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་ཁ་ཊི་ཀ་ཐར། ཏོ་ཏུ་ཡང། ནས་ལ་ཅི་ཡང་ཡ། ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་ཐུགས་ཀ། ཟླ་ཤ་ལྷན་ཐུགས་ཀ་ཅ། ཟླ་ཤ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ལ་ལ་ཁ། ཤ་ལ་ལ་ཁ། ཤ་ལ་ལ

དཔེ་ཁངས། ཅ ། དགོན་ལྷའི་བླམ་ཆེན་ཡུ་སར་བསྟར་རྒྱུན་བཀྲེལ་མཛད་པར་བྱོན་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག།

ཁྱེ ལས་ཁའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཚན་མེད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུབ་མཆོག་གི་སྐུ་ཐུང་ཟླ

ཀུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ནུས་ལྡན་བཅས་

ཞུ་གསོལ། ངེ་ཀྱི་ ཐུ་མ་མཆོག་ཐུགས་སྲུང་ཆེ་བའི་གཞི་ཡས་མེད་ཀྱང་ ད་ཨེས་ ཀུས་པའི་ཐུགས།།།།།།།།།།།།ཏོ་ཀ་ལྷ་ ས་གནས།།།།།།

།།།ནང་ ཕྱི་ཀྱིམ་ཐོག་གཉིས་མ་ཆིག་ གསར་ཏྲ་བཅད་ཀྱི་གི་ ཀ་ཕྱི་ཚུ་ཏེ་ཡོད།།

ངེ་གི་ས་བསྟར་རྒྱུན་བཀྲེལ་ཀའི་ གནས་ལོ།།།།།།།ཐུ།།།།།།ཆོས།།།།།།ལྷ་ཀ་ཐ་ལྷུར་བཟློག་ཏེ་ཡོད་མི་ཀའི་ནང་ ཐུ་མ་ མཆོག་སྐུ་འོ་བཏུལ་བ་ལྷ་མ་ནུ་ཀིས་པར་ ཕྱོགས་ནས་ཁོ་ཀོ་ཁའི་ནས་ལྷ་ཀ་ཐ་ལྷ་ཀ་ ས་ཐུང་ཐུ་མ་ནུ་རིར་ཕྱི་ཆེ་ནི་ཆིག་ཡང་ བསྡུམས་ཏེ་བཀ་ཉིན་བསྐྱར་བ་ནས། ངེ་ཀི་ཡོན་ཏན་ཁ་ནས་ ཆུ་ལས་ཡུལ་ཆོག་པར་ཡོད་པ་བཅས་ཀུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཁེས་ནས་ཀུན་ ལོ།།།།།།།ཐུ།།།།ཆོས།།།ལྷ

ཀུས་བཅས

ཞུ།

ཁ། འདྲེན་མཚོག་མཛུངས་མེད་བླ་མ་མཚོག་གི་སྐུ་རྟེན།

ཐུགས་དཀར་ཞེས།''''''

ཁ། བསྟན་གསུམ་བསྐྱེད་ཡའི་མཛོས་ཆུན་བླམ་གཉན་བརྟན་མཆོག་གི་ཐུ་རྡུར་ཏེ།

ཤེས་ཡས་ཞུ་གསོལ། ངེ་ཀྱི་ བླམ་མཆོག་ཐུགས་སྒྲུན་ཆེ་བའི་ གཤེ་ལས་མེད་རྡུར། ཕྱི་བས་དང་ཤེ་ས་ཞུ་ཡུལ་གཉའ་ཞར་མེད་ཡ་ལས་ མ་ཞུ་ཐབས་མེད་སོང་ངོན་ངེ་ཡང་ ཤེས་ཡའི་ཙང་ཆུས་ཀོ་ན་ཆུས་ཡའི་ ཞས་ ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་ཀུན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ས་ཟླ་ཡ་ཆུ་ཚོ་ ༣.༣༠ ཙ�u ལུ་ འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་ལུ་ཐལ་སོ་ཡི། མོ་ར་ ཏེ་མ་ལས་ ར་ བླམ་ཁྱོད་ར་ལུ་ ད་ད་ད་མོས་ཤེས་ཞོམ་ཡོད་ཀི་ཏིག་ཙེན་ལས་ ཐུགས་བརྩེས་ངན་ཏོ་ཡས་ཏེ་ ཆོ་འདས་ཏེ་ འཚོར་བ་ངང་ངན་སོང་གི་ སྡུག་བསངས་ལས་ཀྱོལ་ཏེ་ ས་ཡས་ཆུས་ཀྱི་གོ་འགའ་ལུ་བཀོད་ཀ་ཀིའི་ཏོ་ཀ་ལུ་ ཕྱི་ཆོས་''''''''''''''''''''ལས་འགོ་བཏུགས་ཏེ་ ཆོ་གཅིག་ཀྱང་ཡས''''''''''''' གཤད་མི་བླམ་མཆོག་གིས་ཤ་ཎ་གཏོས་ཁལ་གྱང་ཡས''''''''ཏེ་ཏིག་གཅིག་ཏེ་འབད་ཏུང་ ཕྱོགས་གཤད་ཀྱོ''''''''ཟླ''''''''ཆོས''''''ལུ་ཀུས''''''''''''''''''''''ཚེ་ཡས་

ཕྱག་བཅས་

ཕྱལ།

ཁ། ལེགས་བཀའ་མཚམས་པའི་འབྲེལ་གནས་བཀའ་གླིང་དུས་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་རྟེན།

ཐུགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཇོ་པཱ།།།།།།།།།།།།།།ཀྱེ་

ཧོཿ།།།།།།།།།།།།།།ནམ་ཡུས་ཚན་ལས། ཏོ་ཝཱ།།།།།།།།།།།།།།ཡས་ཁུ་ནས་ལོ། ཏེ་ཡང་ ཤ་བཟས།།།།།།།།།།ལྷོ་བ་གླིང་ཀ་ཤ། ཤུས་ཏ་ཀ ཤ་ནི་ལྷ་ཡུ་ཤ་ཤ། ཤ་ས་ཏ་ཏ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ ཤ་ཆ་ཡ་ཚ ཤ་ཆ་ཡ ཤ ཤ ཤ

། བཅུན་པའི་རྒྱ་ཚད། ཨ་ཅིའི་དབུ་འཛིན་མཚོན་གྱི་ཟླུང་ཏུ།

ཐུགས།''''''''''''''''''''''''ཐོ་ཡིག''''''''''''''''''''''''ཆེ་ཤེ''''''''''''''''''''''''ཀུན།
ཚན་ལས། ''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ༡༥ པ། གཟུངས་པའི་སྨོན་བར་པོད་ཀྱི་གཟུངས་གཙུག་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲུ་ཡིག།

ཁ། ཨཱཡུ་ཥ་ཀ་མཚོག་ཏུ་ཡང་པའི་གཟུངས་པའི་སྨོན་བར་པོད་ཀྱི་མཚོག་གི་རྒྱང་བྱ།

ཀུན་པས་ཁྲུ་གསོལ། ཏེ་ཀ། དཀར་ཏབཙམ་ནང་ཝི་ཚུ་ཡུ་ཀྱི་ཏེ་ཤ་ཚད་ཀྱི་འཚུབ་ཆ་ཚུ་བློག་ཐབས་དང་ བས་མ་ཏོ་ཀ་ལྟ་ཀྱི་ཀྱིས་འབྲུབ་ཐབས་ཡུ་ ཐལ་ཡུལ་ལས་སྒོལ་ལ་མ་ཀ་ཎ་ཐ་ཚོ་གཅིག་གི་ཕྱུ་བརྒྱ་མཐོ་དམའ་མཐོ་གང་ལྟར་ཀ་ཝ་ཏ་ཝ་ནི་ ཨཱཥ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ཨ་ཡོ་དཏུ་ དཀྱུ་ནས་ཀ་ གཟུངས་གཙུག་ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད། སྨོན་མཚོག་ཡུ་ ཏེ་མ་ལས་བསྡུ་ཁྲིས་ཁྲེ་ཨེ་ཡོད་པ་ཐཱ་ཏ། རང་བླ་''''''ཚོམ''''''''''''''ནང་འཚོད།ཡུ་ སྨོན་དཔོག་མཚོག་གིས་ ཡེ་ཤེས་མེམས་ དཔའ་གིས་གཙོས་པའི་གཟུངས་གཙུག་ཕུལ་ནི་གི་ཕྱག་ལྟ་ཚུ་གར་ ཨཏྲ་བས་ཕ་ཚུ་ཚུ་ཁ་ཤ་ ཨཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཚོ་ཁ་ཤ་ ཐ་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཚ་ཁ་ཤ་ ཨ

ཁ། གཏུག་ཡག་ཐོག་རིགས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀུ་མཚོའི་བཤད་ཀྱི་སྨོན་དཔེ་རྒྱུ་མཚ�g ནི་རྒྱུ་ཡ།

ཐུགས།''''''''''''''''''''''''ཐོ་ཡ་ཁག''''''''''''''''''''''''''''ཆེ་ཡ་ལོག''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆགས། ༡༥ པ། དགོན་གཅིག་ཏུ་ཕན་མཚོར་ཆས་བརྒྱ་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག།

(૩) མཁྱེན་ཡངས་སྨོན་དགོན་གཅིག་མཚོག་ལྟ།

ཀུས''''''

། ཐུགས་རྗེ་དང་འཇིག་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་རིགས།

ཞི་དེན།

ཐུགས་རྗེ་དང་འཇིག་བཅོས་ཀྱི་ཡིས་རིགས་ཟེར་མི་འདི། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་དུ་ཐུགས་ཏོས་ཏེ། ཀུན་གཏན་དང་ཁམས་ཤུར་སར་ཀར་ཡིད་ཁོ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཁོ་བར། རང་གི་སྐྱེས་དོན་ཡུན་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་དང་འཇིག་བཅོས་ཀྱི་ཡིས་ཡུལ་ཀྱི་གི་ཡིས་རིགས་ཡུས་སྣབ་ཅིན།

དཔེ་བཀོད། ། པ། མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡུལ་ཀྱི་ཤུལ་ཀྱི་ཐུགས།

ཁྱེ ལྷན་ཕྱོར་ཤས་བཅུན་དང་འགྲོ་བའི་ལྷྱི་ཏོར་དམ་པ་དཔལ་ལ་མི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི ། ཁོབས་པའ་ཐུགས་རིར་ཁྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བའི ཏྲི་ཏུ།

ཐོ། ། ཐུགས་པ་ཆེན་

པོའི་ཉ་ཡུན་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུ་གས་པོ། ཇི་གི་ཆར། ཕོ་ན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཆུ་མཆོའི་དཔལ་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཏིན་ཏུ་ཁ་ཡོའི་དཀྱིལ་འཁོར། བར་ཆད་ཀུན་པའི་ཆ་ལྷན་འགོས་པ་མེད་པར། མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཏུ། ཡན་བདེའི་བདེ་སྟོང་མཛོན་པར་འཕྲོ་བ་ཁ་ཤེ་བ་ཁ་ཅའ་ཏིན་སྐྱེ་ནས་ཆེ་ཆེ། ཐུགས་འཁར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང། ལྷྱི་ཏོར་དམ་པ་ཁ་ཅེ་ཐུ་ཁ་ཁ་ལས་ཁ་ཏུན་ཏེ། འདུ་ཤུར་སྐྱེ་མས་ཁ་ཤེ་བཀྱི་བ་རིམ་ས་ལེབ་ཏུ་མཆོས་ལབ་ཐུགས་ཀུ། མཆོ་ཐུགས་ཀུ། ''''''

(3) ལྷན་ཀ་ཇོ་རས་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ཁོ་ན་མ་ཨི་དབང་མཁན་བདག་ཉིད་པོ་ཆེའི་ ། ཁྱབས་པདཀ་གི་སར་འདས་ཤོ་ཐུང་ཁ
ཀྱས་པའི་ནས་ཀྱི་མཇོན་ཞིས་ཟླ་ཞེ་ལ།

ཐུས་འབངས། ཇོ་ཤ་ཁ། ཀུ་ལེ་ཁ། ནུ་ཡས། ཨི་ཁ། ཁ
ཆུ་མ་ཏོ་ཨི། ། །

དཔེ་ཁངས། ། པ། མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡིག།

(૩) མཇོན་མཐའི་དཔལ་ཡོན་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི། ། ཁྱབས་པར་མཇོན་མཐའི་རྒྱུ་བ།

རབ་ཏུ་གྲགས་པས་ཕྱག་བཙས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི

དཔེར་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། ཤུ་འཕྲུང་ཁ་དཀར་ཡོ།།།།།།།།།།ཐུགས་པའི་འཕྲུང་སྐུར་རྒྱས་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་མཁྱེ་ཡི་རབས་ཀྱི་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་དང་འབྲེལ། མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་གི་ཤུ་ཚོ་མཚོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་ཁྱེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ ཡན་བདེ་དཔལ་ཡོན་ཡར་ཡངས་པོའི་ཐུགས་ཁམས་ཁ། འབྱུང་ཚུགས་པའི་ལེགས་སྨོན་ཀ་རྡེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ། ཚེ་ཀུ་རྡུམ་གསུམ་ཀྱི་ཐང་གསེར་ གྲོས་མ་གཏིགས། ཚེ་མདོ་གསེར་གྲོས་མ་པོ་ཏི་གཏིགས། དཔལ་ཀྱི་བཤད་འབྲེལ་མཚོ་རྡེན་གསེར་སྒྲོན་མ་གཏིགས་བཙས། བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་ཀྱིས་བཀྲ་ ཏེ་ཕུལ་ཡོད་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། གྲགས་འབབས་བློ་ཆེན་མཏོ་འཛིན་ནས་གནམ་ལོ།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཏུ།

རབ་ཏུ་དྭངས་པའི

གྲགས་པས

ཕྱལ།

དཔེ་ཆགས་ ༩ པ། མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་ཏུ་ཞུ་ཡིག།

།ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོས་ལྡན་མ་ཡིན་གཏེགས་ཏུ་བསལ་པའི་ཤར་གཟུགས་བླ་གཙོ་ཆེ་འབྱམ་ཕྱག་བརྟེགས་པའི་ཡང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་མི་དབང་རྒྱལ་
བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ ། ཁེབས་བློ་ཡུར།

གྲགས་འབར་ས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨི་པས་སོ། ། གྲགས་པའི་ཕྱག་དཔེ་བཞེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་དེ། རེ་འདིར་
འཕྲིན་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལྟར་གསས་པའི་དཔལ་ཡུ། ས་ཕྱོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབར་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་པར། ས་ཡི་བསགས་རྡུམ་དཀར་ཚོགས་གཏེར
ཀྱི་བདུད་རྩི་ཧཱུ་ཡི་ཆུ་མཚོ་ཁས་འཁྱུར་པའི་རབ་མཛོས་གླུ་མཆོག། མཚན་དཔེ་ཕ་ཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཀུན་ལུ་ཅེ་རིང་མེད་པའི
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཁོ་དཀར་ཏུ་ཤར་འབྱམ་ཀྱིས། བས་ཀུ་འཕྲོའི་ཕན་བདེའི་ཀུན་བ། ཆིར་ཡང་བཞུད་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འཁོར
ལོའི་ཏོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡི། བཀའ་བཀྲིན་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་སུ་ཆེ་ཚམས། ནུ་ཡུ་གྲགས་འབར་ཏོ་འཁོར་ཚུ་ཡང། ཞོ་ཏ་ལ་ཀྱེ་བ་ཚུ་ཞི
བཀའ་བཀྲིན་ཚམ་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་མཐོ་ཀ་ཕར་ཡུ། ཉེ་འཚོའི་བར་ཏྲི་ཀྱིས་མ་ཞོས་པར། ཅི་མ་བཟུམ་པ་ཡོད་ཁ་ལས། མཚ�་ཀུ།།།།།།།།།།

ཕྱི་ཀུ་ཆུ་ཡང། ཟླ་མཚོ་ཀ་དཔ་ནས་ལ་ཏོ་ཤ་ཞང་ཁ་ཅ་ཡ་ཕྱོགས་ནས་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཕྱོགས་ལ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཕ་ཡ། ཐུགས་འབར་ས་ཏོ
འཁོར་ཚུ་ཡང། ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཕ་ཡ། ཁ་ལ
ཀ་ཟིགས་འབེས་ནས་ཀ་ཅེས་ཀྱི་ཅ་ཚམ་ཡུ། ཟོར་ཟླ་ཏིགས་ལ་ལའི་ཀུར་ལས་ལ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ཀ་ཀ་ཏེ་ནས་ཀ་ཟ། ཐུགས་འབར་ས།།།།།།།།།།།།།།ཁོས
ནན་ཁ་ལ།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།།ཡུ།

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ

ཨོ། ། ཐུགས་ལས

ཡུ་ལ།

ཇི ཀྱ་ཁྲོ་ཕམ་སྒྲ་རྒྱ་ཧེ་བདུ་ནམ་མོ་མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ ། ཁེབས་རྡུང་ཏུ།

གྲུས་ཉབས་ཕམ།།།།།།།།།།།།།།།།ཨི་ཏཱ་ཡས་སྒོ། ། གྲུས་པས་ཁྲ་

ནགས་ལ། ཏེ་ཀ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁེབས་ཀས། མི་ཏོམ་ཀུ་བཏུགས་མཏན། ཏ་ར་ལོ་ནས་ཡུ་ཐུགས་ནས་ཀྱི་ཆགས་ཀ་ཆགས་ཀ་ཀ་ཆགས་ཀ། ཀ་ཆགས་ཀ། ཀ་ཆགས་ཀ།

དཔེ་ཁངས། ། ཡ། མི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དཔོན་སློབ་མཚ�sལ་ཡུལ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

ཁྱེ ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་རྡོ་བས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཛོད་པར་འཚལ་པ་མི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཐུགས་ཡིན་པོ་ཆེའི ། ཁེབས་ཀུན་ཏུ་ཡུ

ཀུས་ཕྱག

བཅོས་ཁུ་ཁམོལ། དེང་ནི་ཆར། རྒྱ་ཡར་དཀར་བའི་དཔལ་འཕྲོ་འབྱུམ་ལྷག་ཁམས་ཤུ་ཆགས་ཡིས་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱིས་བའི་ཤུ་ཆགས་ཡིས་ཀྱང་ཐུ་ཕ་ཆ་ཁ་ཕ། ཆུ་ཀ་མའི་ཕ་ཁ་ཡོངས་ཤུ་ཐུལ་ཀ། ཤ་ཁ་ཆགས་ལན་ནས་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ ཁ་ཁ ཁ ཁ

དཔེ་བཀོད་ ༩ ཡ། མི་རྟེ་བློ་ཆེན་མཆོག་ཡུ་མཁྲིན་ཞུ་ཡིག།

ཁ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཚབ་ཕྱི་ཀྱི་ཁ་ཡོ་ཀྱེན་དུ་བསྒྲུར་བའི་མི་རྟེ་བློ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ ། ཞབས་རྫུང་།

གྲགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨི་པས་ཐུག་བཅས།

ཞུ་གསོལ། དེ་ནི་ དེས་ཅི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལྡན་གས་ ཡོ་ཡོ་བརྒྱ་འཕོར་གྱི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན།།།།།།།།།།།།།།ཀུན་མཁྱེན་ཏོན་ཆེན་གྱི་ གདུང་ས་ ཐུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་ལུ་ ཨཱ་ཏི་ཀ་ཀ་ཀ།ཏ།ཀ་ལ་ཁ་ཅེས་ བཤད་ནས་ ཀ་ལ་ཁ་ཅེ་ས།།།།།།།།།།ལུ་ ཤ་ཀ་ལ་ཡ ཀ་ནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་བཀོ་ཤུ་ལ་ཞི་ཞེན། དེ་ནི་ཤ་ཀ་ལ་ལུ་ མི་རྟེ་བློ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཤུ་མཁྲིན་ནཱ་ཐོ་ཥ་ཀ ཀ་ནང་ཁོ་པའི་ཀ་ལོ་ལ་བཅས་ཞེ་ནི་དང་ཁ་ཅིག་ལས་ ཀ་ཤུ་ལ་ཀ་ལ་ནི་ཁོ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཀྱི་ཤེས་ལས་ ཀ་ཤུ་ལ་ཀ་ཏ་ཆེན་ཡང་ནང་ ཤེ་བཀ་འདྲིན་བཤུར་ཤ་ཐ་ཞེ་ས་ཐ་ཀ་ཆ་ཀ་ཆ་ཀ།། ཞེས་ཀུན་ལོ།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།ལུ་

ར་ཐ་ཌ་ཤ་པའི

ཐུགས་ཐཅས་

ཡུལ།

དཔེ་ཆགས། ། པ། ཨི་རྡེ་ཁྲལས་ཏོག་ལྡོན་ཡོ་ཏྲ་སྒྲུམ་འཚོར་ཡམ་བསལ་གནང་ནས་ཕྱི་ཡའི་ཁྲ་ཡིག།

ཁ། ཨཱཡུ་ཥ་ཐཱ་ཡའི་དཔལ་མཉན་ཨི་རྡེ་ཁྲལས་ཏོག་ལྡོན་ཡོ་ཏྲ་ཅིའི་ཁྲལས་ཀྱང་ངེ།

ཐུགས་བསམ་ཐུགས་ཕྱེ་པས། ཧོར་གསལ་ཐུགས་ཏོ་ཆེ་ཧོར་ཁམས་ཆེ་ཏིའི་ཕྱི་ཁ་ཉཱ་ཏ་ཀུས་ཁྲ་གསོལ། ཇི་ཀྱི་ ཡ་བཅས་ཧོར་གསལ་ཐུགས་ཏོ་ཆེ་ཧོར་ཁ་ཁྲ། དཔལ་ལྷོ་ཐ་ཀི་ལྷོ་ཤར་ཆེ་ཏོ་ཏོ་ཡོད་རྒྱང་། ཐུགས་འཚོར་ཀྱི་ལམ་མེད་ཡ་ལས་བརྟེན། ཚོ་ཡ་ཉིལ་ཁ་ཉཐ་མ་ཚུགས་པར། དཔལ་ཀྱི་ཧོར་ཁབས་ཐཆོ་ཀི་ཁྲ་ལྷོ་ལོམ་ཡོ་ཐ་ཅེ་ཡོད་ཀྱང།

ཨི་ཏེ་ལྷོ་ཤ་ཡོ་མཆོ་ཐ་ནི། ཧོར་ཁ་ལ་ཐུ་ཆེ་ཧོ་ཨ་ཀི་ཁ་ཚོ་ཐའི་ཐ་ནས་ཅར་ཤར་ཏ་ཐཆོ་ཀི་ཏོ་ཏ་ཁྲ། ལོ་ཏོ་ ༥ ཀི་ཁ་ཆར་ཐ་ཀྱི་ ༡༠ ཡའི་ནང་ཁ་ཚོད་ཁྲ། ས་ཐ་ནས། ''''''''''''''''''' ལས། ''''''''''''''' ཚུན། ཐུགས་ཁ་ཚོར་ལམ་ཏེ་ཕ་ཏ། ཀ་ལོ་ཨ་ཏ། ''''''''''''''''''' ཁབ་ནི་ཨ་ཀ་ཏ་ཁབ་ཏུ། ཐས་ལ་ཅེ་ཐ་ཁ་ཏ་ཕ་ཐུ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ལ་ཐས། ནེས་ཐ་ནས་ལོ། ''''''''' ཟླ''''' ཚོས''''''''ཁྲ།

ར་ཐ་ཏུ་ཤ་ཡའི

ཐུགས་ཐཆོ

ཡ་ལ།

དཔེ་ཆགས། ཅ། པཱ། རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཀྱང་བློན་པོ་ཁྱབ་མི་དེ་ཞེས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཡིན།

(૩) རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བས་ཀྱིས་གཡུག་ཡས་རྒྱལ་བའི་མི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང་བ།

ཐུགས་ཀྱས་འོག་ཏུ་ཕྱག་ཕྱིར་ཞུ་ཡེ་ཚུ་ཕ། ཡེ་
ཨཱ།''''''

ཁ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་འགན་རྡོའི་ཡིག་ཆུང་མཆོག་གི་ཁབས་རྒྱུར་ཏུ།

ཐུགས་།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ་ཚེ་དཔ་མི།།།།།།།།།།།།།།།།ཨེ་པས།

ཐུགས་བཏུད་བཅས་ཞུ་གསོལ། དེ་ནི། ངས་ཆོས་ཐིམ་ཡུན་ལ་ཏོ་ཚེ་ངོས་ཀོག་མིད་ཁང་བཟང་དང་ བོག་ཨིད་ཀུན་ཁྱེས་པའི་ནན་ཏྲོག་ལག་ཁང་ཚུ་ནང་ རྟེན་ཁྱིད་རྒྱབས་ཅན་ཨིད་ཐང་མེད་པ་ཡིན་ཨ་བཞུགས་ཡོད་རྟུང་ ཁེ་ནང་ཚེ་དཔ་མི། ངས་ཆོས་མི་དགེ་པ་ཅིག་མ་གཏོད་གསས་མེད་པ་ཡས། ཁྱེད་ཀར་ཚོམ་ལྷ་ཁ་ཁན་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

དཔེ་བཀོད། །། པ། གོ་གནས་ཡར་མེར་གོ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག།

ཁ། ཨཱུཏྲ་བཏྲ་ཥ་ཏ་ཡཱ་ཨ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཛ་ཨ་ཛ་ཏ་ཡ།

རབ་རྒྱ་དཔལ་བདེ་གྲགས་བདུད་བཅས་ཞུ་གསོལ། གང་གི་མཁྱེན་པའི་རྒྱམ་མཚན་ཡུ་
བཙོ་བའི་རྟ་བདུན་འགོ་གཡེ་ཏུ་ཤར་བའི་ཟླ་མཚན་དམ་པ་གང་ཅི་ཀྱི་ཟླ་བར། མཛད་བཟང་ཡར་ཏོའི་ཐ་ཚད་ལ། གོ་འགལ་ཡུ་
བཞུགས་པའི་གྲར། གཞུ་ཁུབས་ལས། མཛད་ཤུལ་ཏོས་འཛིན་ཀྱི་གཟེར་བསྟོད་ཡུ། ཏུ་ཆེན་ཀྱི་གོ་གནས་ཁར་ཡར་མེར་གནང་ཡོད་མི་ཡུ་
ཚྭ་བ་ཚོམ་ཐོ་བ་པའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གྱི་ཁ་ཀྱི་ཞུ་རྟེན་ཡ་ཁྱབ་བྱེད། ། བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཅུ་ཏ། འབྱལ་ལམ་ཞུ་
ཡོད་པ་མཁྱེས་བཞེས་བཀ་འདྲིན་བསྐྱར་གནང་ཞུ། ཕྱིན་ཆད། ཤ་ལས་ཡར་ཡང་ སྐུ་ཚེ་གྲི་མཐར་བརྟན་ཞིན་མ་ལས། མཛད་ཕྲིན་གོ་ཡང་
འགལ་བའི་ལེགས་ལྷོ་ཀ་ཐུ་ཀྱི་ལ་ནས་ཞུ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་ཟང་ཡུ་ནས་ཀུན་ལོ།།།།།།ཟླ།།།ཚེས།།།ཡུ།

ཀུན་བཟང་

ཕྱལ།

དཔེ་ཕར་ཕྱིན་ ༡༣ པ། ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ཆེན་ཏིག་ཁ་ཡོག་འཚོལ་ཞུ་ཡིག།

ཁ། བཀའ་རྒྱུད་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ལྷ་གཡོག་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུད།

ཀུས་པས་ཞུ་གསོལ། ཏེ་ཀྱི་ ཤ་རིས་ཀུས།''''''''''''''''''''ཤ''''
''''''''''''''''ལྷོ་ཕ་ཐུ་ཆེ་བའི་ནུ་ཚས་ལྷོ་ཕ་རིམ་ ༡༣ པ་ཀུན་ཚར་ཏེ་འབད་ཏུང་ ཤ་རིས་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀོག་ཀྱི་ཤ་མི་ནས་ ཕྱུགས་ཏུམ་ གཅིག་ཅིག་ཅེས་ ཁབྱུག་གི་ཞུ་ཡིག་ལྷོ་ཕ་ཐུ་ཆེ་ལ་ལྷོ་ཕ་ཐུ་ནས་ ཀུན་ཀྱི་ཕྱུགས་ཚད་བཏབ་མ་ཟུན་མ་ཁས་ གཏུགས་ཁག་ལྷོ་ཕ་ཐུ་ནས་འཚོ་ནི་ཁོ་ཁོ་ ཤུལ་ཁས་མ་ཐོབ་ཀྱུ་ ཤ་རིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱི་ལྷོ་ཕ་ཐུ་ནས་ ལྷོ་ཕ་ རིམ་ ༡༣ པ་ཚུན་ཚོད་མ་ཀྱེན་ས་ཁ་ཀུན་ནི་མེད་པའི་ཁས་ ཕྱི་ཡི་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ ཤེས་ཡོན་འབྱོ་མཐུ་ལྡན་ཨཱ་ཡུ་པར་འཚོ་ནི་ཡི་ རྒྱ་ཡོན་ཀུན་ཁ་ཤས་ཐུ་ཆེ་ལ་ ལྷ་ཡོག་ཀུན་ཁ་ཤས་ ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ལ་ ཤ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ

ཀུན་ཁ་ཤ་ཁ

ཕྱལ

དཔེ་ཁངས་ ༡༣ པ། ཀེས་རིགས་དྲུང་ཆེན་ཡུ་རྒྱས་ཀྱི་གོང་གསར་ཟམ་ཁྲ་ཀྱི་ཁྲ་ཡིག།

ཁ། ཨཱཡུ་བཙུག་བཅུའི་བདག་ཏེད་ཀེས་རིགས་དྲུང་ཆེན་མཆོག་གི་དྲུང་ཏུ།

ཐུགས་པས་ཁྲ་གསོལ། དེ་ནི་ ཐུགས་པ་།།།།།།།།།།།།ངར་ །།།།།།།།།།།།།།ཐུ་ཡུ་
ཁན།།།།།།།།།།།།།།།ཆེ་དེ་འོག་གི།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷོ་བ་ལྷ་ནས་ ལྷོ་བ་རིམ་ ༡༠ པ་ཚུན་ལ་ཡོད་ཅིང་ ལྷོ་བ་རིམ་ ༡༡ པའི་ནང་
ལ་ནི་གི་ཀུན་ཤར་ཚད་ཀྱི་ས་བདེ་མ་ཟུན་པར་ ཀེས་ཡོན་འགྲོ་མཐུ་ལ་ནི་གོ་གོ་ཀུན་ས་ལ་ཐོབ་པར་རྟེད་ཡོད་ཀྱང་ དེ་གི་ཀྱིམ་ནང་ཡས་
ཆ་ལ་བ་པར་འཆོ་མི་ ངར་ཏྲང་མ་གཏིག་ཡས་བཏབ་ཏེ་མེད་ཅིང་ ཀྱིམ་ནང་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་གས་ཀྱང་མེད་པར་ འཆོ་སོང་གཅིག་ལས་ཟམ་ཁྲ་ལ
ཡུས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡས་ ཏྲང་ཆེན་མཆོག་གིས་ མཁན་ཆུང་གི་ཁ་ལ་ཁྲ་ཆུ་ཡ་ གཞན་ཡས་དཔེ་ཆ་འགྲོ་མཐུ་ལ་ནི་གི་ཀྱོ་གས་ཟམ་གནང་སྲོལ་ཡོད་
མི་གི་ཀྱལ་ཁས་ ས་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཏེས་ཡས་ ངར་ཡང་ཚུད་ཐབས་ཡོད་པ་ཏེ་གི་ཀུ་ཐ་ཀྱོ་གས་ཟམ་ ཨཔ་ད་ཀུན་བཀག་ཏ་ཕྱི་བསྐྱང་བར་ཞུ་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་གནམ་ལོ་།།།།།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ཡུ་ཁོ་ངེ་མིང་ཡས་

ཐུགས་བཅས་

ཕྲལ།

དཔེ་ཁངས་ ༡༥ པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་རྒྱལ་གཅིན་ཡུལ་ཀྱི་ཁྲུ་ཡིག།

ཁྱེ ཕྱལ་ཐུང་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པར་ཕྱུག་པའི་མཚན་དེས་མེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་རྒྱལ་གཅིན་མཚན་གྱི་ཁབས་རྡུང་བ།

གྲུས་བཅས་ཁྲུ་གསོལ། དེ

ཡང་ ཚོགས་ཟླུང་འཛིན་མའི་ཀྱེ་བར་བཀྲམས་པའི་སྒྲ་འཚོ་ཇོ་པ་བཟང་པོའི་འཕྲི་ཤིང་ཐུ་བ་བརྟན་ཏེ་ མི་དབང་མཁའ་བདག་ཏིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བཟང་མི་ཁྱམས་རྒྱམ་པར་དཀར་བའི་ལོ་འབྲས་ཡར་སོར་འཕྲོ་བ་གཞི་པའི་ངང་ལས་ དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཀུང་ཁ་ཁབས་ཀྱི་ཐབ་ངང་ཁ་ཤིར་ཏེ་ གདུང་ཁ་ནས་མ་མཛོ་ ༣ ཕྱོགས་ལུ་ ས་མཚམས་ཀ་ཟློར་ལུ་འཆོལ་ཅ་ བཀའ་ཤག་ཁེས་གཞོགས་མེད་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་སྣ་ཏོག་ཏིག་འཛིན་རྒྱམ་ སྣ་ཤ་རྡོ་ཏེ་ཆུ་ཀྱི་གདོང་ལས་ བཀའ་སློན་ཀྱི་གསུང་བྲིས་རྡེག་བཅས་ཀྱམས་མེད་འཆོར་བ་ཡིད་ལྷོད་ཤ་ཁབ་ལུ་འཕྲིལ། ནུ་ལུ་ཡང་ འབྲུ་ཁམས་ བདེ་ཀུན་ཀྱི་ངོས་ནས་ ཆུ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཁབས་འདེགས་ལུ་ ཅ་ཀོ་གས་བཙོན་ཤུལ་ལུ་ཡོད། མཚམས་ཀུ།''''''

ཁ། ཨཱཿ ཨཱ་ཡའི་ཁོར་ཡུག་ཡའི་རྒྱ་གཏོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨཱ་ཐི་ཤ་ཏཱ་ཏ།

ཐུགས་བཅས་ཁྲུ་ཐལ།། ཤེ་ཟབ་སྒྲ་མཛད་བཟང་ཡར་ཚོས་ཟླ་ལ་བཟུམ། ཐོ་ཡས་ཐོ་ཡ་འཕེལ་རྒྱས་བཤད་ཐུགས་པ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཚོ་ཀུ་ཆེ། ཡང་ཅིག་ ཤ་ཅེས་ཡོམ་མཇུག་ཕྱག་བྱིས་རྡེག་བཟང་བཅས་ཐུགས་མི་ ཀུམས་མེད་ལེགས་འཕྲོ་ར་ཏོས་མཛད་བཟུམ་མའི་ཤུགས་ལ་ལྷུང་ལ་ཡི་ཡས།། ནུ་ཁྱུས་ཡ་ཡང་ ཀཏ་ཁྱེད་ཕྱུར་ཡོའི་ཀཏ་ཕྱུར་བཀྲི་མ་ཀྱིས་ཅོམ་ཁ་ཡོར་ཤ་ལས།། མཚ�་ཏོ།།

ཐུགས་ལྷན་ཅར་ཞིས་ཐུགས་སྒྲས། ཕྱག་ཕྱིར་འཕྲོ་ཐབས་ཐ་ཀྱི་ཡར་མ་ཕྱུར་ཏུ། མ་ཕྱམས་ཤ་ཁ་བཏོ་བའི་ཏར་ཚུལ། མི་ཐ་ཡེལ་བར་ཁ་ཀྱི་ཏར་འབྲེལ། ཕྱིན་ཆད་ཡང་ ཡན་བཤད་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཐ་ཅམ་པའི་སྒྲ་འཚོ་འཕྲོ་ཁྱོ་ཏུ་ཁ་བཅ་བཀྲེས་ཐོག། ཐུགས་ལྷན་པར་བཏོ་བས་མི་བསྒྲུ་པའི་ ཡེས་ཚོགས་ཡང་ ཛ་ཀུ་ཏུ་མོ་ཀྱི་ཆུ་ཀ་བཟུམ་ཐུན་ཏུ་ཕྱ་ཡོ་ཏ་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁེས་ཐུན་ལ་།།།།།ཟླ།།།།།ཚོས།།།།།ཏུ།།།།།།།།།།ཨི་ ཡས་

ཐུགས་བཅས་

ཕྱལ།

ཁ། ཨཱཡུ་ཥ་ཀུ་ཡོ་ཤས་ས་ཆ་ཀློན་ཏོ་ཐོ་ས་གཟམ་མཛོ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་རྟེན།

ཀུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷོ།

ཨཱ།།།།།།།།།།།ཏཱ་ལ་ཀ།།།།།།།ལས།།།།།།།།།ཨི་པས་ཁ་ཁྲ་ལས་ལ། ཏ་ཀ། པ་ས་གི་ལོ་ཁ་ལ་ཐམ་ཕ་ལ་ཁ་ཤ། པ་ས་གི་ཨི་ཐོ་ཐ། ཨཱ་ས་ཡོ་ཏ་མི་ས་ཆ་ཆུ། ཏ་ཏ་ཐ་ཁ་ཐ་ཐོ་ས་ཁ་ལ་ཏ་མི་ཆུ་ཡ། ཀ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཐ་ཐ། ཀ་ལ་ཐ་ཐ་ཀ་ཀ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ས་ལ་ཁ་ཐ་ཁ་ལ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཁ་ལ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཨ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ། ཨ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ། ཨ་ཁ

དཔེ་ཁངས། ༡༩ པ། ཐོག་བདེ་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ཚེ་མཁན་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ལུང་ཡིག།

།ཁ། མཁྱེན་མཛད་མཚུངས་མེད་དམ་པ་བྱག་ཏོས་ཐོག་བདེ་བདེ་གཤིན་ཏུ་ཟློ།

ཐུགས།''''''''''''''''''''ཆེ་ཏེ་ཧོ''''''''''''''''''''

དཔེ་ཁངས་ ༡༥ པ། རྒྱང་པ་ཆེན་ཁྱུག་ཕྲུ་ཡིག།

ཁ། རྒྱམ་ཀུན་བཀའ་བཀྲི་མཚོ་ཀུ་བཙོ་བའི་བཤད་ཀྱི་དབུ་ནས་ཀོས་རྒྱང་པ་མཚོ་ཀླུ་ཡ།

ཤེས་ཀས་ལོ། དེ་ནི། དེར་ཡང་སྐུ་དང་མཛད་འཕྲིན་

བཟང་པོ་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྡན་ལྷོ་ཤ་ནུ་ནས་ཐོ་ཀས་ཐུགས་བཙོའི་ནས་ཕྱིས། རྒྱ་ཡ་ཁ་ཆེ་ཤ་ལ་ཁ་ཅེས་གནང་

བ་ཅམས་མེད་ཤང་གི་ལན་ཡར་འཇོ་ཤ་ནས། དེར་མཛད་བཟུམ་མའི་བཀའ་ཏིན་ཆེ། ཕྱག་ཤང་ཡང་ རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱི་མཐུ་ལས། ཅི་མ་

བཟུམ་ཁེ་ར་ཡོད་ལགས། མཚ�་ཀླ།''''''''''''''''''''''''''' ཤ་ར་ནི་ཁ་ཐུག་ལས། ཇི་ནས་ལགས་ནི་ཏེ་ཁ་ཡོད་ཤུང་ ཁོའི་ནས་ཁས་ཆུང་བའི

དབང་གིས། ནི་ཀྱི་ཡང་ཕྱལ་ཀྱི་མེད་ཤུང་ དེ་དེ་རམ་འབྲུར་བ་མེད་པའི་བརྡ་མཚོག་ ཁྱེད་རྣམས་ཁོ་ཚིག་ཅམ་ཡིན་ ཆུམ་དེ་ ། བཙས་ ནན་ཆམ་ལོ་

''''''''''' ཟླ་ ''' ཚོས''''''''''ལྟ''''''''''''''''ཚིང་པས་ཀྱས་བཙས་

ཕྱལ།

དཔེ་ཆགས། ༡༥ པ། ཨིན་གཤེད་མཐོ་ཨིམ་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུ་འཛིན་ཁྲུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཤེད་ཡིག།

ཀ། ཚུལ་དགེའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་གནས་ཨིན་གཤེད་མཐོ་ཨིམ་སྨོན་ལམ་གྱི་གཙོ་འཛིན་མཚོན་གཏི་རྒྱུར།

གྲུས།''''''

(3) རྒྱལ་ག
་ཁུངས་འཆམ་དང་བློས་གར་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་ཤེས་ཕར་གྱི་དབུ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུངས།

ཤེས་སྨོན་ལམ།''''''''''''''''''''''''''''''''ཨིངས་པས་ཁུ

གསོལ། དེ་ནི་ དཀར་སྨོན་སྒྲ་ཅིང་མཆོག་ལེགས་ཏོམ་ཁྱེ། བཁུགས་ཡོད་པ་འདིར་མཁོ་བའི་ཕྱོགས་ཡོད། ཡང་སྐྱབས་ཕན་ཐོག་བདེ་ཅོག་ཅོ་ ཡོད་ཁུ། དཀར་ཤེས་ཀྱས་བང་ མི་གི་ཕྱུག་ལྟ་དེ་ཁྱེ། ཚེ་དང་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ སྨོན་དཔོག་ཁྱེད་པ་གི་བཀའ་བཀྲི་ཙེར་ཁུ་ནི། ཏུས་དང་ བསྟན་ནས་དེ་ ཡོན་ཏན་ལྡན་གཅིག་གིས་ ཟང་མགོ་འདྲོང་ཚུགས་པར་ དཀའ་ངལ་ཁྱོས་འདུག། དེ་འབདཅིང་ལས་ ནགས་བཟོ་ཏིག་ཀྱབ་ཏོག་པ་ ཚུ་ཡང་ ནལ་ཆེས་ཁྱེ་མཐོངས་ལས་ ཀྱ་ཕྲིས་དང་འཛིམ་བཟོ་ཚུ་ཡང་ཀྱབ་ནི་ཁ་མཁོ་ནས་ཀུ་ཏང་ཅེར་ཁུ་ནི་ཙམ།

འདི་གི་དོན་ལྟ་ ཟློ་མ་མཆོག་གིས་ཡང་ ཀྱ་ཕྲིས་དང་འཛིམ་བཟོ་ཁ་ཟླ་ཏ་དཔེ་ཁེས་པ་ར་ཡོད་ཀ་ ང་ལྟ་གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཕྲི་ བསྒྲུངས་ནས་ཀུ་བ་མཁྱེན། ཁེས་ནས་ཀ་ལོ།''''''' ཟླ''''' ཚེས''''''''' ལྟ་ཞོ་ངེ་ཨིངས་ཤས་ཀྱས་བཅས་

ཤུལ།

ཁ། ཀེས་བྱིར་ཀ་ཐིག་པའི་ལྷན་ཡར། ། །

ཁྱེ ཨ་ཁྲི་ཀ་ལ་ནས་པ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ནི་མི་རྒྱའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ནོ་མཚོ་ཀ་ཡུ།

ཀུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལས་ཐོ་ཀས་

པ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨིང་པས་ཁྱེད་ཀྱི། ད་ནི།།།།།།།།།།།།།།ནམ་ཚན་ཀ་འདི་ནང་ཡུ་འཐུང་ཧུའི་ཆུ་དང་ཆུ་ཨེ་པ་ཐལ་ཏེ། ནམ་ཁར་འཐུང་ཆུ་ཨེ་པས། ཐུགས་ཀཏིག་ཡང་ཇ་ནི་ཨོ་པ་ཡས་བརྟེན། མི་དམངས་ཡུ་དཀའ་ལས་ཤོམ་ཤེ་བ་ཐུང་ཨ་ཡོད། ད་ཆུ་ནི་འཐུང་ཆུ་འདི། ནམ་ཚན་ཀ་ཀྱི་ཤོ་ཡོ་ནས་ཁའི་ངོ་ཚུ་ཡས་ཤ་ཁོ་ནོ་པ་ད། ཁནམ་བྱུར། ཆར་ཆུ་འཚོ་ལ་ཁའི་རྒྱས་ཚོད་ཤ་ཡ། ཅེན་ཁ་ཅན་ཏིག་ཡུ་ཀྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཆུ་ཡས་བརྟེན་པའི་ནད་ཀ་ཀྱི་ཆུ་ཡང་འཐོབ་ཀྱི་ཙམ་མས། ཁནད་ཏོད་ཏེ་ཆུ་ཡ་ནོ་ཡས་ཏེ། ནོ་མཚོ་ཀ་ཁོ། དཀའ་ལ་འདི་འགྲལ་མཆོ་ནས་པ་ས་ཡེ་ཐབས་མཛད་ཤ་ཏེ། བཀའ་བདེ་ལས་ཀྱང་ནས་ཁནད་ཀ། ཁེས་ཁནད་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།ཚོས།།།།།ཡ་ཀུས་ཁོ་ཤེ་ལས་

ཡུ

། ཨཱཡུ་ཏ་ཀ་ཥ་ཡ་ཁ་ལོ་མཚོ་ལུ།

ཞུ་རྒྱུ། ཤ་རིས་ནོར་མཚོ་ཀོས་ ལོ་བཅུ་པ་མི་ཐོས་ཀྱི་ཀི་དོན་ལུ་ མི་ཏེམ་ས་གནས་ལུ་འདུ་ཤགས་ཀྱི་པའི་བརྡ་ལན་གནང་མི་དེ་ ནུ་ལུ་ཐོབ་ཀི། ཚེམ་ཏུ་ ཤ་ར་གཞུང་གི་ལྷ་གལ་ཆགས་ཀི་ལུ་བརྟེན་ ཅོ་ཤ་མཚོ་ཀོས་ཀྱི་ཤགས་ཁྲིས་མེད་པར་ ཏེ་ཀི་མི་ཐོས་འདི་ བདེན་ཟན་གཏི་ཀི་ཆུ་བལས་ ཤ་ར་ཀ་ཨཱ་ཡ་ལས་ལོག་ཅོ་ཤ་ཀྱི་ཁྲིམ་ལས་ ཆུ་ནི་ཡོ་ཤ་ཀི་ བཀའ་བཏིན་བསྒྲུར་ས་གནང་ཞུ། ཁེས་གནམ་ལོ་།།།།།།།།ཟླ།།།།།།ཚེས།།།།།ལུ།།།།།།།།།།།།།།།།ཨ་ཡས་

ཡུལ།

དཔེ་བཀོད། ༢༩ པ། བཅོ་དཔོན་ཆེན་ཤུལ་ནི་ཁྲ་ཡིག།

ཁ། ཞི་ཤ་ལེ་རྒྱམ་སྡུལ་བཅོ་ཆེན། ། །

ཁྱེ ཀུ་བཟོ་རིག་པའི་གནས་ཀ་ཡུལ་ངུ་ཕྱི་པའི་མཁས་དབང་སྨོན་དཔོན་''''''''''''''''''''ཨཆོག་གི་རྒྱང་ཀ

ཀུས''''''''''''''''''''''''''''''''ཨ་ཐོ་རིམ'

སྨོན་ལ''''''''''''''''''''''''''''ཤེ་ཚན་ལས' སྨོན་ཡུན''''''''''''''''''''''''ཨེ་པས་ཁུ་གསོལ། དེ་ཡི' དཀར་ཕྱོགས་ཅིག་སྨོན་ཨཆོག་གིས་གཅོས' ཕྱུ' འགོས་ཚུ'གི'ལ' ལེགས་ཏོམ་ཁེ'བཁྲགས'ཡོད་པའི་མི'བར། ཨ་ཁོར་ཐུ'ཆུ་ཤུ'ཚུ'གི'ཨཐའོ་ཁྲལ'ཀུ'ལ'ལེགས'ཏེ' ཀྱེད'ཨཚན'ཨེད'པར' ཀུ' བཟོའི'སྨོན'ཤོད'ཨཤད'བཀྲི' བཁྲགས'ཡོད་པ'ཁོར'ཨཀོ'བའི'མི'ཁྱོན'ཡོད། ཀུས'ཡན'ཁར'ཡང'ཕྱོགས'ཅིག'བདེ'ཅེག'ཡོད'པའི'ཁར' ནམ' ཡུགས'ཕྲོགས'ཀྱི'ཨེད'པའི'ཆུ'ནོར'ཏོ'མ' ཆོས'ཡོན'ཏན'ཙེམ'ཅ'གོ'ཤེ'དཔེ'ཆ་ཙོ'འགེར'ཅ'ཀུབ'ཏོ'ཟིར'ཁྲ'ཀྱི'ཙེན།

ཅ'མ' སྨོན'དཔོན'ཁྱོད'པའི'ཁོག'ཡ' ཕྱིས'འབྲས'ཀྱི'ཟོ'རིག'ཟླ'ཁྱོ'ཕྱོ'ལས'ཀུབ'མི'འདི'གིས' ཏེའི'མི'ཚོའི'གནས'ཤུར'པར'ཐེ'ཀྱི'ཡང' འཚོ'བ'ཁྱོ'ཚུ'ནས'མི'འདི' སྨོན'དཔོན'ཁྱོད'པ'གི'བཀའ'ཕྱིན'ཏོ'མ'ཙེམ' སེམས'ལས'ཏྲན'དང'ཏྲན'བཞིན'ཡོད'པའི'ཤུན'ཕྱིན'ཁྱེད'ཀྱི'ཐུགས' མཁྱེན། ཁེས'ཀུས'གོ'ལ'མིང'ཡས' གནས'ལོ''''''''ཟླ''''''''ཚོས''''''''''''ཡུ'

ཡུལ།

གླ། གཏེར་འབྲེལ་དང་ཆར་པོ་ནས་ཡུལ་བསྐྱལ་ནི་ཁི་གཏེར་ཡིག་པོ་ཏིས།

གོ་རོན།

གཏེར་འབྲེལ་དང་ཆར་པོ་ནས་དང་འབྲེལ་བའི། གཏེར་ཡིག་པོ་ཏིས་ཟེར་མི་འདི། རང་གི་ཡམ་དང་ཟླ་གཅིག། གཏེར་ཏེར། ཆར་པོ་ནས་འཆམ་ཏོ་གཏོ་ཚུ་དང། ཀ་ཀྱོ་ཚང་ཚུ་དང་གཅིག་བས། ཡིག་འགྲྀལ་འབད་ནི་གི་ཡིག་པོ་ཏིས་ཡུལ་སྨན་ཙམ།

ཏན་ཁགས།

ཟླ་གཅིག་གིས་ཡམ་ཡུལ་སྐྱེལ་ལྷ་དེ། ཁྲུ་ཡབ་ཀྱལ་ཐིག། ༣ དང། བཟང་ཚང་ནང་རྡོ་ཀ་དང་ཆར་པོ་ནས་ཀ་ཅིག་ཀིས་ཀ་ཅིག་ཡུལ་ཀྱལ་ཐིག་ཅེ་བ། ཡམ་ཀིས་ཟླ་ཀ་ནི་ཡུ་དང། རང་གི་ལྷ་ཀུབ་འབད་མི་ཚུ་ཡུ། ཡབ་ནི་མེད།

དཔེ་ཁཀོ་དེ། ། ཡ། རང་གི་ཙེ་པ་ཡུལ་བསྐྱལ་ནི་ཁི་ཀཏེར་ཡིག།

ཁ། ཐུམས་ལྷོ་ཡབ་ཀཀ་འདི་མཚུངས་མེད་འདི་ཅན་ཡ་ནོ་ཆགས་མཚོ་ཀི་རྒྱང་ཟླ

ཀུས་པས་ཀོས་ལོ་ཏོན། དེ་ནི། ད་རེས་ཡར་ཡུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ནོ་ཆགས་ཆགས་ཀི་ཟླ་ཀ་ཟླ་ཀས་ཀྱི་མ་ཏོ་ཀ་ཡུ། ཏྲི་ཁེ་ཤ་ཀ་ཙོ་ཙེ་ཁ་ཀཅོ་ཁ་ཀུས་ཀཅོ་ཁ་ཕུ་ཀ་འཕོ་ར་ནས་ཀ་ལ་ཚུ། བདེ་བར་ཟླ་ཏེ་ཡེ་ཤེ་ཡོད་པའི་ཀ་ནས་ཚུལ་ནི་ཕྱུ་ནི་ཕྲིས་དང། ཡན་ཏན་ནས་བཅས། ཏོམ''''''

།ཁྱོ། ཕྱི་འདིར་བཀའ་དཀོན་འཚོར་མེད་རྡོན་ཕྱིན་ཆགས་མཆོག་གི་རྒྱང་བ།

གྲུས་ཁུ་ཏེ་ཀ། ཏ་རེས། ཏེ་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྡོན་ཕྱིན་ཆགས་ཨའི་མཆོག་གི་ཕྱི་གཟུགས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཁ། གཤོད་ཏུ་ཏྲི་ཀ་ཕྱིན་ཀཱ་ཆེ་ཁ་མེད་པར། ཕྱམས་བཙོའི་ཁོད་ཀྱི། ཆོ་འདིར་གཉིག་ཁར་འབྲེལ་བའི་ལྷུན་ཁཱོར་ནང་མི་ཚུ། བཙོ་ཐམ་སྟོང་བ་ཞིག་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཀེ་འདོད་ལྷོམ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤི་ཡིན། ནུ་ཁ་ལྷོད་མི་ལྷན་ནང་ཡང་ གོང་མའི་ཕྱི་བསོད་ཅང། ཏྲི་ཀ་ཕྱིན་ཀཱ་ཆེ་ཁ་ཤི་ཡིན། ཁ་ཅོ་ཞིང་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤི་ཡིན། མཆོམས་ཏོན།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཏ་ཡས་ལས་ཡང་ ཏྲི་ཀ་ཕྱིན་ཀཱ་ཆེ་ཁ། བར་ཀྱི་ཀྱིས་མ་ཁོས་པར་བཞུགས་ཐོག་ཡས། ཁྱིམ་ནང་གི་བདེ་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ་ནང། ནང་མའི་བཀའ་སྩོལ་བ་ཀ་ཡིས་ཆུ་ཤོའི་ཆུ་ནི་བཞི་གནས་ཁ། ཁེས་གནས་ཡོ།།།།།།ཟླ།།།།།།།།།ཚེས།།།།།།ཁ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

།།།།ཨི་པས།

གྲུས་པས།

ཡུལ།

དཔེ་ཁངས། ། པ། ཐུགས་ཀྱིས་ཆའི་ཁུ་བསྐྱལ་ནི་ཁ་ཅར་ཡིན།།

(૩) འཚོ་བའི་ཁུས་རྟེན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཕུན་ཆའི་མཚོ་ཁུ།

ཁྱོད་པའི་ཐུགས།''''''

དཔེ་ཕར་ཕྱིན་ ༥ པ། ཐའི་ཀིས་ཏུ་ཡུ་བསྐྱལ་ནི་ཀུ་ཏཱ་ཡིག།

རྒྱ། ཏཱ་ཡས་ཀུ་ཏེས་པའི་ཏུ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཞལས་བཟང་ཡུ། དོན་ཀུ་ཨ་ནི། ཁྱོད་ཡང་དགེ་མཚན་གྱི་ཐུན་གས་རྡེ་ལས། ཏ་ལ་ཐཱུམ་ལ་ར་ཡོད་པ་ཁོང་མཁོ་བའི་ཤ་ཡང། ནུ་ཡ་ཐམས་ཡང། ལེགས་ཏོམ་ལ་ཡོད།།

ཡ་གོས་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཀུ་ཡུ། སྨོན་ལམ་ཁ་ལུ་ཅིག་གིས། ཆར་རོགས་བཀ་མ་ཤིས་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁས་ཁ་བསྡོམས་ཏེ། མི་ཀན་ཁ་ལ་ཅིག་ཁས་འཐབ་འཛིང་ཤེ་ཡང། འབད་བའི་ཡོ་རྒྱས་གོ་ལྷས། འདི་ཚུ་བཅེ་པ་ཅིག ལེགས་ཏོམ་ལ་ཤུ་ཁས་ར་མེཏྲ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ར་གིས་ཅ་གོ་དགོ།།

རོགས་ཀ་ཏེ་ལ་འབད་ཏུ། ར་ཟེར་མི་འདི། ཡམ་ཅན་ཚུར་གི་ཡ་ཡུ་ཙིན་པའི་མཁོ་བས་མ་བཅར་ཏེ། ཆར་རོགས་ཐུར་ཅེས་དང་ཅིག་ཁས་ ཁ་བསྡོམ་ནི་ཚུ་ལེགས་ཏོམ་མེད་ཟེས་ ཁ་བགོ་དཀྱི་ཀྱི་མི་འདི་ཡུ། ཐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང། ཅན་ཤུན་བ་ཅབ་འོར་མཁོ་བའི་ཤ་ཡོད།།

བདུན་ལྷན་ཕྱུག་ཧུ་ལ་མའི་ཤལ་ནས་ཡུ། ཆུས་ཚུར་ཏོས་ཤ་ལ་ཐམས་ནཱ་ཅེས། ཁྱོད་ལྷར་པར་འཐོན་ཏོ། ཁ་ཅེས་སྨན་ནི་ཏེ་ཅིག་ར་ཙིན། ཁ་ལ་ནན་ནི་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ཡུ། ཁྱོད་པའི་ཙའི་ནས། ཐིམ་ལྷན་ལས་བསྒོར།།

དཔེ་བཀོད་ ༥ པ། རང་གི་ཨམ་སྤུ་ཁུ་བསྐྱལ་ནི་ཁ་ཏེ་ཡིག།

ཇ། བརྟེ་གཏུང་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཚོ་གང་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གས།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱ།

དཀའ་ལས་སྐྱེ་བོ་གས་ཁྱོད་གཟུགས་མཛོས་པའི་འཁྲི་ཤིང་

གས་པའི་ལོ་འདབ་ཆུས་བཀྲི་པའི་རང་ལས། མཛད་ལྷོ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་གྱི་ཏི་བཟང་འཕྲལ་བཀྲི་དུས་ཡོད་པའི་ཤེ་བ་ཡོད། འདི་

ཁས་ལྷན་རང་ཡང་། མཚོ་གས་ཕུམ་དམ་པའི་ཀྱི་མཐུ་ལས། ཤར་བཀྲི་བར་ཁར་ཡོད། མཚམས་དེ་ན།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཀ

ཀྱི་ཆད་དུ་ལས་ཡར་ཡང་ ཐ་དམ་ཚོ་གི་འཆུར་བ་མེད་པའི་ དགེ་སྦྱང་ས་མེས་ལས་མ་ཡིན་བའི་ཐོ་གས། བརྟེ་བའི་གཏུང་འཁྲི་ཡང་

དུལ་འགྲོ་ནི་ཆུ་བཀྲི་ལ་ཀ་ལྟོ་ལ་ཡོད་པར་ཞུ། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།ཚེས་ལྔ།།།།།།།།།།།།ཁྱོ་ཕྲེ་གས།།།།།།།།།།།།།།ཨི་

པས་རྒྱུ་ཁྱེ་ཤེ་ཨིན་ཅཱུ་ཏ་ཀྱི་ར་ཁ་གས་ཏྲེས། ， བཅས། །།།།།།།།།།ནས།

ལ།ལ།

དཔེ་ཚད་ ། ། བ། རང་གི་རྒྱས་ཁྱུ་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཡི་ཀྱ

ཇ། བཐུ་གཏུང་ཡ་ཆགས་མེད་པའི་ཐུགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱ།

དཔེར་སྣང་བས་ ཁྱོད་ཡང་ གཟུགས་ཁམས་བདེ་བའི

ཐོག་ཏུ་ ལྷ་འདྲི་ཚུ་ལེགས་ཏོམ་ཁྲེ་ར་ འཕྲིད་ཏོ་ཡོད་པ་འདོ་མཚོ་བའི་བ་ཡོད། ཡ་ཡང་ ཞལ་ཏུ་ཚུ་ངེ་གཅིག་ལས་ གཡུས་ཁ་ལྟ་ ལེགས་ ཏོམ་ཁྲེ་ཡོད་པའི་ཀྱར་ ཁ་ཅ་ཁ་ཀྱེན་ཏོ་ཅིག་ལས་ ཐུ་ལྷ་ཚུ་མཛུག་བརྟུ་ཁ་ཅིག་ར་ཙེན།

དཔེར་ནང་རས་པར་ ཏོག་ས་ཀྱིམ་ཚང་ཚུ་ག་ར་ ས་ཏོག་ག་ཏུ་བའི་བསྟེ་ཡོད། ཡ་བཅས་ཡང་ ས་ཏོག་ག་ཀྱི་ནོན་ལ་ ནུ་ཁྲིག་འབད་ བྱེ་ཡོད་པ་ཡས་ ད་ཁ་ཁ་ཀྱེ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཏ་ ཁ་ཁ་ཏ་ ཁ་ཁ

དཔེ་ཚད་བཞི་པ། ། པཱ། ཆ་ཀློ་ཚང་ཁྱིམ་ཁྲལ་ཕྱི་ཁ་ཅང་ཡིག།

རྒྱ། ཀྱེས་ལུ་ནི་ཀློ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དབར་ཆེན་སྒྲ་འཚོ་གཏེར་བའི་ཕྱག་ཡིག།

ཁྱེ་འབྲས་དེ་ནི། ཚེ་ཟབས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་པའི་ཚལ་དུ་ནམས་ཀྱི་ དཔོན་པོ་གང་རས་པའི་ཕུ་པོ་དེའི་དཀར་བའི་ཡོན་གས་ཡས་ ཡེགས་བྱས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་བར་མེད་ཡུ་འབབ་རྒྱ་ འདོད་ཡོན་མ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་ལུང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཀྱི་ཡིད་ཚེ། ནུ་ཡུ་ཡང་ དགེ་ནས་མཚོ་གཏི་ཐུན་ཁ་ཏེ་ཡས་ འབྲུ་བཞམས་ཡུ་ཅེར་འཚོ་མེད་པར་ལར་བཞིག་ངེ་ཡོད། མཚམས་དོན།།།།།

ཕྱི་ཆད་ཡང་། སྒྲ་ངང་མཛད་པ་ཡར་ལུ་ནི་ཇོ་ནས་ནས་ ཐུན་ས་སྣང་ངང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡང་གས་ལེར་ལུ་ནི་ཤག་འམའི་ཆུ་ནས་བཞིན་ ཡོད་པར་ཞུ། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།ཚེས།།།།ཡུ།།།།ཨིང་པས་

ཕྱལ།

དཔེ་ཕར་ཕྱིན་ ༥ ཡི། ཤར་གྱི་མཐུན་ཕན་ཁེན་ཏེག་ཡུ་བསྐྱལ་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུས།

ཇ། ལེགས་བྱས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཡས། ཁྱེད་འཕྲུངས་དགེ་མཚན་འབྱུམ་ལྟ་བས་ཁོ་ལོ། ཁོས་མེད་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་དཔལ་ཆེར་བའི། ཁྱོད་ས་མཚོ་ཟླ་བ་གཉོད་ཀྱི་ཁབས་རྒྱང་ཏུ།

རྒྱུ་དཀའ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲི་ཤེར་ཕོ་ན་ལང། མཐུན་ཏྲེན་འགོལ་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཡང། ཡང་ཚོའི་ཚུ་ཤས་ཏོ་ལས་ལ་ལ་ཁྱས་ལའི། ཁྱོད་ལ་མཚན་ལས་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱས་ལའི། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

དཔེ་ཁངས། ཅ། པ། རང་གི་ལྷ་རྒྱབ་ཀའི་ནོར་ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ཏཱ་ཡིག།

རྒྱ། ཀེས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཐུགས་ཡངས་ལྟ། དོན་ཀཏན་ཀེ། ཁྱོད་ཡང་ཡང་ཚོའི་མི་ཏོག་ལྟ་ བསམ་ཡི་རིག་ཀྱི་ དཔལ་ཅེ། ཕྱི་ནང་གྱི་ཀོས་ཀྱི་ཏཱི་བསྲུང་ཀཏན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་ཀུན་ཀ་ཆེ། ནུ་ལྟ་ཡང་ ལྟས་ལེམས་ཅེ་མ་བཟློམ་བདེ་བའི་ཡང་ རྒྱས་ རྒྱུ་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་བཟློ་ཁ་ཞིག་ཡོད། མཚ�་ཏོ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

དེ་ལས་ཚར་ཡང་ ཡང་ཚོའི་མི་ཏོ་ལྟ་ཁ་ལྷོ་ཡུལ་ཁ་ཐུང་ཁ་ཟན་ཁ་ལ་ཡིད་ཀཏན་ལས་ཡོད་པ་ངེ། དེང་མིག་ཀ་ཕྱལ་ཏུ་ཡོ་ཀ་ཕྱད་ཁོང་ བའི་ཅེ་བ་བཅས། ཁ་ཤས་ཡོ།།།།།།།ཟླ།།།།ཚོས།།།།ལྟ།།།།།།།།ཤས་ཆེན།

ཇི ཚོ་དབང་དུ་རུ་ཆུས་ཁམས་བཟང་ལ་ལུ་པ་ཡུ། དེ་རེས་ཀྱོད་ཡང་བླ་མ་དགེ་མཚན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡས། ཆེ་མ་བཟུམ་པ་ཤོ་དཔལ་ལོངས་མཛེ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཡ་ཡང་དེ་ཀྱོ་གཟུགས་ཕུང་ལུ་ཁེ་འཚོ་མེད་པར་བདེ་ཏོ་ཏེ་ཁ་ཡོད། མཚ�་ཡོད།

དེ་ལས་ཕར་ཡང་ནམ་པ་འབད་རྩལ། རང་གི་དགེ་མཚན་ལེགས་དང་མ་བྱབ་བར་ཏན་ཐོག་ལས། ཁྱོད་པ་གོས་འབད་དགེ་པའི་ལུ་ཚུ་འཐུས་ཏོ་པ་མེད་པར། འབད་ཀྱི་གི་མཚོ་བསམ་གཏན་དགོ་པ་ལེགས་ལུ་རེས། ཁེས་གནམ་ཀོ།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།ཚེས།།།ལུ།།།།།།།ཀིས་ཤེལ།

ཇ ཏིང་ལས་དགེ་བའི་ཕྲུག་ཏུ་''''''''''''''''''''ཆུ།

ཁྱེད་ལས། ཏེ་ཀི་ ཁྱོད་ཡང་ལ་ཁ་ལེགས་ཏེ་མ་ཐུན། ཡོད་པའི་ཤེ་བ་ཡོད། ཤ་ལང་ རྒྱ་ཆུ ཕྱི་ལ་ཐུ་ཕན་ལ། ནུ་ཚ་ཀ་ནི་ཡང་མེད་ཀྱང་ ནང་ལེགས་ལ། ལུ་ནུ་ལས་ཕུ་ཁ་ལང་ལ་ ཟ་ཀྱང་ལ་ཕ་ཁ་ཡོ་ཁ་ཡི། ཟ་ཀྱང་ལ་ཀ་ཏེ་ཆེ་ལ་ཐེ། ཡོད་ཡོད། ཏེ་ལང་ ཨད་ལ་ཁ་ཁྱོད་ཏང་ལ། ཁ་འབྱལ་བའི་ཏེ་ཕ་ལས་ཚུ། ཏེ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ལ། ལེགས་ལས་ཁྱོད་ལ་ཏ་ཀ། ཕུ་ཆ་ཡོ་ཀུ་ལ་ཁ་ཏེ་ཀ་ཐུ་ལ་ལང་ ཁྱོད་ར་ཆེ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ཀི་ཙེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལང་ ཨད་ལ་ཁ་ལྷ་བ་ཏོ་བཏུམ་ཐེ་ར་ ལེགས་ལ། འཚ་ཐོ་ལ། འཕ་ལ་ཁ་ལ་ཁ། ཏ་ཆོ་ཁ་ལ། ཁ་ཆོ་ཁ་ལ། ཁ་ཕ་ལ་ལ་ ཁ་ཕ་ལ་ཅ་ཅ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ་ཆ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཐེ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཀ་ལ་ལ་ ལ་ལ་''''''''''''ཟ''''''''''''ཆ''''''''''''ལ། ཁྱོད་ལ། ཏ་ཁ་ལ་''''''''''''''''''''''''''''ཁ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཁ་

ཐ་ལ།

ཇ ཏིང་གི་ཚ་རོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁམས་བཟང་ལུ།

ཁྱེ་འབྲས། དེ་ནི། དཀར་ཁྱོད་ཡང་ལུ། བདེ་ཅོག་ཅོ་ཁྭ་ཡོད་པའི་ཀུར། ཁྱོད་རའི་ཡིག་ཚང་གི་ལྟ་འདི་ཚུ། ལེགས་ཏོམ་ཁྭ་ར། འཕྱོ་དོ་ཡོད་པ་འདོ་མཁོ་བའི་བ་ཡོད། ང་ཡང་མ་ལུ། བདེ་ཅོག་ཅོ་ཁྭ་ར། ཡོད་པ་མ་ཚད། ཕའི་དང་གཏོག་ཁས། ཁྱིམ་ནང་གི་གཡོག་ལྟ་ཚུ། ཅིམ་པ་བཞི་ཀྱི་དུ་འབད་དེ་ཡོད།

དཀར་ཅིས་ང་ནིས། ཁྱོད་ལུ་སྨན་ཅོག་པ། ཏོ་མ་འདི་ར། མདུར་ཞག་ཁྱོད་ར་ནིས། སྨན་ཅོ་བཟུམ། ཚོས་བཏུ་གི་ངལ་གསོ་སྐྱེས་ལུ། ང་ལེགས་པར་འདུ་ནི་གི་ཅེ་བ་ལྷོམ་སྐྱེ་དོ་གཅ་ནམ་ཏིག་ཁྭ། དེ་བསྣུང་འདུ་མ་ཚུ་ནས་པ་ཏིག། སྐྱེས་པའི་ཁ་ཚོག་དང། ཟ་མའི་ནཱ་ཆམ་ཚོག། ཟིར་མི་འདི་ཡང། ཁུངས་མེད་པ་འཕྱོ་ནི་བཟུམ་མཐོ་མ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ཏུང། དེ་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཆེ་འབད་གནང་ཟིར་སྨན་ནི་ཏང་ཏིག་ཁས། ཤྲི་ཡོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ལུ། ཏིན་ཧུབ་མེད་པར། ཁྱོད་ཏན་ཏེ་ཇོ་ཏ་མི་ཏྲེས།།།།།།།།།།།།།།།།།ནིས། ཐོམ་ཡུག་ལས།

ཡུལ།

ཇ ཧེའི་མཛོས་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱི་མོ་ཡུ།

ཆེད་ཀུ། དེ་མ། ཤོད་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡས་བསྐྱེན་པའི་ མཛོས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ པཎ་དཀར་ཡོའི་ཤོ་ཡ་ཡོ་ཡུ་ ཁྱབ་རས་འདབ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ངོས་ཀས་ ཏི་ཁྱིམ་གྱར་གྱམ་ཀྱི་ཏི་ཡ་འཐུལ་བའི་ཁར་ གཤུང་སྐྱེན་ཚངས་ པའི་ནུབ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅམ་ལྷ་ཡ་ཐོ་ཕོ་ཐོགས་པ་ ཤ་ཁོ་ཡོའི་རྒྱ་ཏོ་གི་ཡོགས་ཡུ་ འཇམ་པའི་ཕྱག་གིས་བཀོ་ཡ་ཏེ་གནང་མི་ཏེ་ ཉམས་མེད་ ཀན་པར་འཕྲོར་བའི་ཤ་ཁ་ཆགས་སྐྱེ་གི་བཤད་ཐོར་ཀྱི་ཆུ་ཤལ་ཀས་ཡིད་འཕྲོ་ཏེ་ཤེས་ལྡན་ཚལ་ཀུ་པའི་ཤ་ཁ་ཆགས་ལྷ་ཡ་ཡིས། ནུ་ཡུ། ཤ་རིས་ལྷ། ལྷ་མཁར་བའི་ཤ་ཁས་ཀྱིས། ཤེར་ཆུ་ལྷ་ཀླས་ཡུ། ཤ་ཡ་ཁོམ་མ་ལོ་བ་ཤ་ཁ་འབར་ཏུང་ ཤེར་ལ་མེད་ས་ལེམས་ཀྱི་ནུ་ཡུ། ཨ་ཅ་ཀ་ར་ཁྱོ་ཀྱི་ ཀན་པར་ལྷ་ཡ་ཡབ་ལེད་ས་ལེམས་ཀར་ཏན་བཞིན་ཏུ་ཡོད། ཤ་རིས་ས་ལེམས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ལྷ་ཡ་ཀི་རྒྱ་ཏེ་ཏུ། ཅིག་ཆེད་ཤ་ཡ་པའི་ཆུ་ཡས་ཀྱལ་པའི་ ནཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཀྱི་ མཛུ་ཕ་ནས། ཀན་ལ་ལོ་''''''''''''ཟླ''''''''ཚེས''''''''ཡུ། ཁྱོ་ཤ་ཀྱི་བཙོ་ཁྱོ་ཀས''''''''''''''''''''''''''''''''ཚེ་པས་ཤ་ཤ་ལེམས་ ཀཏུ་ཤ་བའི་ཤ་ཤ་ནས་

བསྲོ་ཤས།

བམ་ཚན་བཞི་པ། ཡིག་རིགས་ལམ་སྟོན་གཞན།

༡. གྲོས་གཞི་དང་ལས་རིམ་ གྲོས་ཆོད་ཡིག་རིགས།

༢. ཆེད་བརྗོད་དང་ངོས་སྲུང་ རྒྱབ་སྟོན་ཡིག་རིགས།

༣. ཕྱོག་མེད་དང་ལག་ཁྱེར་ དབང་ཚད་ཡིག་རིགས།

༤. འབྲེལ་ཞུ་དང་འཕྲོར་འཛིན་ཡིག་རིགས།

༥. མགྲོན་ཞུ་དང་མགྲོན་བཏུ་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་ཡིག་རིགས།

༦. ཡིག་རིགས་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཐབས།

ལེའུ་བཅུན་པ། ཡིག་རིགས་ཀན་སྟོན་གཞན།

༡ རྒྱུད།

ཡིག་རིགས་ཀན་རྒྱས་གཞན་ཟེར་ཚེ་འདི། གོང་ཁུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ། གཞུང་འབྲེལ་དང་ཚོར་འབྲེལ། སྒྲིས་འབྲེལ་ཚུ་གི་ཡིག་འབྲུལ་ཀན་ཁྱད་མེད་ཀར་མ་ཚུད་པའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཨིན། དེ་འབར་ལྟར། ཁོག་ཁུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་གི་ཡིག་རིགས་ཀན་རྒྱ་ཚུ། གཞུང་འབྲེལ་དང་ཚོར་འབྲེལ། སྒྲིས་འབྲེལ་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ནང་ཁུ་ཡང། ཀན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཀན་ཆུན་ཐབས་ཚུ་ཡང། ཡིག་རིགས་ཀར་དང་གཏིག་ཁར་ཀན་ལེན་འཐབ་དགོས་ཨིན།

༢ དཔྱི་བ།

ཡིག་རིགས་ཀན་རྒྱས་གཞན་གྱི་ལེའུ་འདི་ནང་ཁུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་ཚོར་འབྲེལ། སྒྲིས་འབྲེལ་ཚུ་གི་དཔྱི་བ་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཡིག་རིགས་དང་ དེ་ཀས། ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔྱི་བ་གཞན་ཚུ་དང་གཏིག་ཁར། ཀན་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཀན་ཆུན་ཐབས་དང་ཁག་ཀྱིས་ཁེ་ཡོད།

ཡིག་རིགས་ཀན་རྒྱས་གཞན།

1. གྲོས་གཞི།
2. ཀས་རིམ།
3. གྲོས་ཚོད།
4. ཚེད་བཤད།
5. ཏོས་ཐུར་ཡི་ཀྱུ།
6. ཆུབ་སྟོན་ཏོས་ཐུར།
7. ཉོག་མེད་ཡིག་རིགས།
8. ཀན་ཁྱེར་ཡིག་རིགས།
9. དབང་ཚད་ཡིག་རིགས།
10. འབྲེལ་ཤུའི་ཡིག་རིགས།
11. འཕྲོད་འཛིན་ཡིག་རིགས།
12. མཐོ་ཤུ་དང་མཐོ་བརྟའི་ཡིག་རིགས།
13. བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཡིག་རིགས།

३ སྒྲིག་བཀོད་དང་རང་མཚན་ཀྱི།

ཡིག་རིགས་ཡམ་ཟོན་གཙུག་ཏྲི་རིགས་འདི་ནི། སྒྲིག་བཀོད་དང་རང་མཚན་ཀྱི་གཅིག་གིས་འགལ་མ་ཚུགས་པ་ཡས། གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཏྲི་སྒྲིག་བཀོད་དང་རང་མཚན་ཀྱི་མ་འདྲལ་ཚུ། འོག་ཏུ་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཏྲི་ནང་ཏུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

९ ཡིག་རིགས་ཡམ་ཟོན་གཙུག་ཏྲི་དཔེ་བཀོད།

๗ ཁྱོས་གཞི་དང་ཡས་རིམ། ཁྱོས་ཚོད་ཡིག་རིགས།

གོ་དོན།

ཁྱོས་གཞི་ཟེར་མི་འདི། གཞུང་སྒྲེར་ཡས་ལྟ་གཅ་ཅ་འབད་ཏུང་། ཞལ་འཛོམས་ནང་། གསུང་ཁྱོས་གནང་ཀི་ཁྱོས་ཐོ་བཀོད་མི་ཀི་ཡི་ཀུ་ཏུ་སྒྲབ་ཡིན།

སྒྲིག་བཀོད།

ཁྱོས་གཞི་གཅིར་བཤུགས་ཏུང་། གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ། ༡་རྗེས་བསྒྲིག་ལྟ་བཤུགས་དགོ།། དེ་ཡང་ གནད་དོན་གཡ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ། དེབ་ཆུང་ཚེ་བཟོ་ཀི་དང་ དོན་ཚན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་བཟོ་ཀི་ཡ་སོོགས་པ། ཆུས་བསྟུས་ལུ་ ཚོགས་ཚེ་བཟོ་ཀི་ཡོད།

དེ་ནང་ཏུ། གསུང་ཁྱོས་གནང་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ། ཐལ་གནད་ཆེ་ཆུང་གི་གོ་རིམ་དང་འཕྲིན་ཏེ། བཤུགས་དགོ་པ་དང་། དེ་ཡང་དང་པ་ ཁྱོས་ གཞི་གཏན་འབེབས་འབད་ཀི་ཁུངས་ཁྱོས་དང་ གཏིས་པ་ཏུ། ཡོ་འཚོས་དང་བླ་འཚོས་ཀྱི་རྒྱས་རིམ་བཞིན་འཛོམས་མི་ཞལ་འཛོམས་ཆིག་ཡིག་ ཉན་ཡས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱོས་ཚོད་དང་ཡེན་ཀྱི་གསུང་ཁྱོས་བཀོད་དགོ།། དེ་ལས་ གསུང་ཁྱོས་གཅན་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་ཀི་དང་ རྒྱས་རིམ་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཡིན་པ་ཆིག་ མཇུག་ཏུ་ར་ རྟེས་མའི་ཞལ་འཛོམས་ནས་འཚོག་ཀི་ཡིན་ནི་ཁུས་ཚོད་བཀག་ཀི་དང་ ཁྱོས་གཞི་ བཀོད་དགོ།།

མཚན་ཀྱི།

1. ཁྱོས་གཞི་ནང་ཏུ་གསུང་ཁྱོས་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཅ་ཅ་ཚང་དགོ།།
2. གནད་དོན་དེ་ཚུ་གི་འབྲེལ་གཏན་ཁྱད་ཆོས་ཚུད་དགོ།།

३. གནད་རྡོག་ཏེ་ཏེ་བཀྲིགས་པ་ལས་ཚན་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་བཤད་དགོ།

९. སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གོས་གཞི་ཡིན་ཚན་ཀྱི་བཅན་ཁོ་ནས་ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བཅན་ཡང་ཁ་ཕྱི་ལས་ཡོད།

५. ཐུན་ཚོད་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་དགོས་པ་དང་ བཀོད་མ་དགོས་པ་བཞིག་ཀྱང་ཡོད།

རྒྱུ་གནས།

གོས་གཞི་དེ་ ཞལ་འཛོམས་དང་རོས་གཞི་འགོ་བཏུགས་མ་ཟན་པའི་ཁུར་ཅོས་བཏུན་ལྷག་ཀྱི་ཁ་གོང་ལས་ འཐུས་མི་ཡི་ཚུ་ལུ་ཡུལ་དགོ།

དཔེ་བཀོད་ ། པ། ལམ་བསལ་དགོ་པའི་གོས་ཀྱི

१. སོ་ནམ་ཞི་ལམ་བཅོན་ནས་ཀོ་པའི་ཁུ་བ (གོས་ཀྱི་ནང་གས་ཁ་ཀུདཀ་ཏ་ཕྱི་བ་ཁེག་འབད་བ་ཚེད་དང་ ལྷི་འོག་ལས་ཆེད་འོག་ཚོགས་ལ་ཏེ་ནང་ཡུལ་བ་ཚེད)

ད་ར་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐོ་ཤ་ ཏེ་ཁུ་ར་ཡི་ལྷི་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ ཏེ་ཁུ་ར་ཡི་ཆེད་འོག་ཚོགས་ལ་ གཙེར་ ། ། ཕའི་ནང་གོས་ཀྱི་ཡུལ་དོན།

ལྷི་ར་ཆེད་འོག་འདི་དང་ ཆོས་ལུ་ ལྷི་འོག་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ནང་འཕོ་བ་ཁྱེད་ཚུ་ ཚོ་ཤ་ཐུ་ཟབ་ཏོ་བའི་ཀ་གི་དོན་ཡུ་ ། ། མོ་ཡི་ཐོ་ཤ་ལས་ ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ལུ་ སོ་ནམ་ཞི་ལམ་ཚེག་ ཝེལ་ཐབས་མཛད་པ་ཀན་ལ་ཆེ་ཀ་ཀོ་ཀ་ཡི་ཁུ་ར

། ཀ། ཁུ་ཤ་ལམ་ལྷི་ཆོ་ཤ

(ཁྱོས་ཀྱི་ནང་གས་ཁ་ཀུདཀ་ཏ་ཕྱི་བ་ཁེག་ཀ་ཀྱེས་ཡོད་པ་ཚེད་དང་ ད་ཡང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་ལ་ཐོ་ཤ་ཁེག་ཚོགས་འདུ་ཞི་ནང་ཡུལ་བ་ཚེད) བསམ་ཀྱུ་ལ་ཀ་ཏ་ཤ་ལས་ ཏ་ཤོ་ཀ་ཐ་ཤ་ལས་ནང་ལ་མ་ཚ་ལ་ཆེད་འོག་ཀི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ ཐོ་ཤ་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེར་ལས་ ५० ཕའི་ནང་ཁྱོས་ཀྱི་ཡུལ་དོན།

१ ཏ་ཤོ་ཀ་ཐ་ཤ་ལས་ནང་ལ་མ་ཚ་ལ་ཆེད་འོག་ཀི་མི་སེར་ཚུ་ ཐོ་ཤ་ལ་ཀ་ཀན་ལ་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པ་ཐོ་ཤ་ལ་ ཆུ་ལ་ལ་ནང་ལ་འཕོ་ལས་ འཕྱོ་འཀྱལ་འབད་སའི་ཀ་ཁུ་ལ་ཚེ་ཀ་ཀོ་ཀོས་ མི་སེར་ཚུ་ ཡར་ཚུར་འཕྱོ་འཀྱལ་འབད་ལྷ་ད་

དཀའ་ངལ་ལྷོམ་མ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེ། མེད་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ། གཞན་ཡང་གསར་བཏོན་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་འགྲིལ་ཕྱག་ལྟ་གང་མཆོག་པར་བཞུགས་གཞི་བཏུང་ནས་ཀོ་ཚུ་བ་དང་།

། ད་ཀྱི་དཔག་ཚད་བཀལ་ཡོད་ཀྱི་ཁང་འགྲིལ་བ་ཅིག། གཞན་ལམ་དེ་གིས། ཏོག་གཙང་མཁར་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གཞན་གཅིས་ཏུ་མ་གཏོགས། གཞན་ཏུ་ཡན་ལྡན་ཐོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཅིག། ཤེ་ལམ་ཀལ་བའི་དཔག་ཚད་འདི་བསྐྱར་ཞིག་འབད་དེ། ས་གཏམ། ཐུང་ལ་ལྷོད་ཟེར་ས་ལས་ལྷ། བཏོན་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིག། ཏོག་གཙང་མཁར་ཀྱི་གཡུས་ཚན་གཏི་བ་ཡིན། ཡན་ལྡན་ཐོགས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་པའི་ཁྲལ་བ།

། ཀོ་ཚུ་ཡིན་ཟེར་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡིན

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། ཡོ་བཅུར་གྱོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ལམ་རིམ།

གོ་རིམ།

ལས་རིམ་ཐེར་མི་འདི། ཞལ་འཛིན་ཆེན་ཁག་གང་གི་དེ་རིང་ཡུ་ གནད་དོན་མ་འདུས་ཚུ། ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱི་ཁ་དཔལ་ལེན་འབད་ནི་གི་གོ་རིམ་བཀོད་དེ་ ཡོད་པའི་ཡིག་རིགས་ཆེན་ཡུ་སྒྲབ་ཞིན།

རྒྱལ་གཙོ་དང་ཚལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བཅུར་གྱོས་ཚོགས་ ཐེངས་ ༡༠ པའི་ལམ་རིམ།

སས་གནས། འབྲུག་ཚོང་དཔལ་ཐོག་གི་ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛིན་གང་།

ཟླ་ཚེས། ཕྱི་ཚེས། ༡༩-༢༣/༠༧/༢༠༢༠ ཚུན།

ཟླ་ཚེས།	ཐུན་དུས།	གནས་ཡུལ།	ཐུན་གཅིག་པ།	གནས་ལྷན།	ཐུན་གཉིས་པ།	གནས་ཡུལ།	ཐུན་བཞི་པ།
	༡༠༣༠-༠༥༠༠	༡༠༣༠-༡༠ཅ་	༡༠ཅ་-༡༢༠༠	༡༢༠༠-༡༣༠༠	༡༣༠༠- ༡ཅ་	༡ཅ་-༡ཅ་	༡ཅ་-༡ཆ་
༡༩-༧-༢༠ ཟླས་ཀཱཊ་ ཚིག་ཤས།	འགོ་བཏུགས་ རྟེན་འབྲེལ།		ལས་རིམ བཙུན་ཀྱི།		ཕྱེ་ཚན་ ༢ ཀྱི ལྟ་འགན་ཡོས་འཛིན དང་ བཀོ་ཐཱ།		ཕྱེ་ཚན་གང་ ལམ་ཁྱོན་དང་གྱོས བསྡུ།
༢༣.༧.༢༠ ཀུན་ལ།	ཕྱེ་ཚན་ཀུ གསུང་གྱོས།		མཁན་འཛིན ཕྱོགས་ལྷ།		ཕྱོགས་ཀུ་འགྲོ་མཐུ།		མཇུག་བསྡུ་ཀྱི

དཔེ་ཁྱིད། ༣ པ། ཤེས་འཛིན་མས་འགོ་བཏུགས་མཛད་སྒྲོལ་ལས་རིམ།

ཐོ་ཡིག་གོ་ཡ་འགེལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་བཀྲས་ཚོགས། ཐེའུས། ༡༠ པ་འགོ་བཏུགས་མཛད་སྒྲོལ་ལས་རིམ།

ས་གནས། ཐིམ་ཕུག། འབྲུག་ཚོ་དཔེ་བཙོ་གྲྭ་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཤེས་ཤའི།

ཚེས་གྲངས། རྒྱ་ཚེས།།།།།།།།།།ཟླ།

ཆུ་ཚོད།	ལས་རིམ།
༠༩.༠༠ ཟླ་	སྒྲུ་མཁྱེན་ཆུ་འཛིན་ནི།
༠༩.༡༥ ཟླ་	སྒྲ་མཁྱེན་གཏོ་བོ་འབྱོན་ནི།
༠༩.༣༠ ཟླ་	ཕྱོགས་པ་ལེགས་སོ་ཁུ་ནི།
༠༩.༣༥ ཟླ་	སྒྲ་མཁྱེན་གཏོ་བོའི་གསུང་བཤད།
༠༩.ཅ༥ ཟླ་	བཀའ་འདྲེན་ལེགས་སོ་ཁུ་ནི།
༡༠.༠༠ ཟླ་	གསོལ་ཝ་བྱེས་ཏེ་འགོ་བཏུགས་རྗེན་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁྱོལ་ནི།

དཔེ་ཁངས་ ༩ པ། ཤུལ་འཛིན་མས་མཇུག་བསྡུའི་མཛད་དེབ་སྒོའི་ཡས་རིམ།

ཐོ་འགོ་ཁ་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བཅུར་གྲོས་ཚོགས་ ཐེངས་ ༡༠ པ་མཇུག་བསྡུའི་ལས་རིམ།

སས་གནས། ''''''''''''''''''''''''''''''''''''

ཚེས་གྲངས། ཟླ་ཚེས''''''''''''''''''''ཉུ།

ཐུན།	ལས་རིམ།
০২.০০ ཉུ'	སྒྲ་མཚོན་ཆུ་འཛིན་གྱི
০২.১৫ ཉུ'	སྒྲ་མཚོན་གཙོ་བོ་འབྱོན་གྱི
০২.২০ ཉུ'	བྱོན་པ་ཡེཤས་སོ་ཐུ་གྱི
০২.২৫ ཉུ'	གྲོས་ཚོར་གསལ་བཤད་ཐུ་གྱི
০২.৩০ ཉུ'	ཆུ་བས་སྟོན་དང་ཚ་འཇོག་གནང་གྱི
০২.৫৫ ཉུ'	སྒྲ་མཚོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད།
০৩.০০ ཉུ'	བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་བསམ་འཆར་ཐུ་གྱི
০৩.১৫ ཉུ'	བཀའ་བློན་ཡེཤ་སོ་ཐུ་གྱི
০৩.৩০ ཉུ'	གསོལ་ཁ་ཕུལས་ཏེ་ལས་རིམ་གྲོལ་གྱི

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། ཞལ་འཛིམས་གྲོས་ཚོར་འབྲི་ཐཝས།

གོ་རིམ།

གྲོས་ཚོར་ཟེར་མི་འདི། གྲོས་གཞི་དང་འཕྲིན་ཏེ། གསུང་གྲོས་གནད་མི་ཚུ་གི་གྲོས་བཤད་ཡོར་ཁ་ཏེ་བཀོད་མི་འདི་ཡིན། གྲོས་ཚོར་ཟེར་སྒྲས་ཁོད།

ཕྱོགས་བཀོད།

1. འགོ་བཤད་གས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་རིམ་བཤད་དགོ།
2. ཤུ་མཁྱེན་གཏོང་བོའི་གསུང་ཆཱུ་བཤད་དགོ།
3. དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཤད་དགོ།
4. གྲོས་ཚོར་ཡོར་མ་བཤད་དགོ།
5. མཇུག་བསྡུའི་ལས་རིམ་བཤད་དགོ།
6. མཇུག་གི་གསུང་ཆཱུ་བཤད་དགོ།
7. འཐུས་མིའི་མིང་ཐོ་བཤད་དགོ།

རྒྱུ་གསོ།

1 འཐུས་མི་དམངས་ཀར་འཛམ་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཚོར་གྱི་ནང་ཁའི་ཀུར་ ཁྱེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོངས་མཚན་རྒྱས་ཏན་ཏེ་ རང་སོའི་ལམ་ ཡུན་གས་དང་བསྡུན་ འབར་བ་ཞིས་འཐུས་པ་ཡིན། དེ་འབར་ལྟར་ གྲོས་ཚོར་ཟིན་བྲིས་བཏབ་མི་གི་མིང་དང་མིང་རྒྱས་བཀོད་དགོ།

2 འཐུས་མི་གང་རས་ཀྱང་སུ་ལས་མེད་ན་གྲོས་ཚོར་རྒར་བཤད་ཀྱི་དུས་ དེ་མིན་འཐུས་མིའི་ཐོ་ཟློས་ལྷག་ལས་ལྷ་བཤད་དགོ། དེ་བཟློམ་ ལྷ་ གོང་གསལ་ ༢ ལས་ ༣ ཚུན་དང་ ༥ དང་ ༦ གཉིས་ཡང་ གྲོས་ཚོར་ནང་ གནད་ཡོན་ཀྱི་བཤད་ཡོན་བཀོད་ཀྱིས་ཀ་ ཞལ་གསལ་ཡོར་མ་ཟློས་ལྷ་གས་ནང་ གོ་རིམ་ཀྱིས་བཀོད་སྒོལ་ཡོད།

3 གྲོས་ཚོར་ཀྱི་མཁན་ཡིག་ནང་ ཞལ་འཛིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙས་ མ་གནས་དང་བཅས་པ་བཀོད་དགོ།

།། ཁྱོས་ཚོར། ཟིན་ཕྱིས་ཤེས་བཀྲམ་པ་ཅིག་ ཆ་གནས་འགྲུབ་ཀྱི་ཁེངས་ཀྱང་། ཁྱོས་ཚོར་ཡུལ་གཅིག་གི་ནང་ཁོ་ཤེ་ཡི་གྲུ་ནང་ལུ་ ཚེས་ཀྱང་བཀག་པའི་རྒྱས་ཚོར་ནང་འཚོར་ལུ་ བཅུན་མ་བཅུན་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཡོད་ཐོག་ཚོ་ཚོ་ལུ་ཤེས།།

།། ཁྱོས་ཚོར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཤེ་ཡི་ཀྱང་། འཐུས་མི་རྣམས་ཆེད་ཀྱིས་ མི་རིང་རྒས་བཀོད་དགོ།།

ས་གནས་གཞུང་གི་ཁུལ་འཛིན་ཁྱོས་ཚོར།

།། **སོ་ནམ་ཁྱེད་ཀམ་བཅོན་རྒོ་ཡའི་ཞུ་བ།** (ཆེད་འོག་ཚོགས་ཆེན་ལས་ རྒྱོང་བཞི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཡུལ་གྱི་གི་ཁྱོས་ཚོར།) དེ་རིགས་ཀྱི་ རྒྱོང་བཞི། ཀུ་མོ་རྒྱོང་བའི་རྒྱུང་བཞི། དེ་ཁུ་ཡི་ཀྱི་ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་གིས། ཆེད་འོག་ཚོགས་ཆེ་ལས་ ༡༥ ཡའི་ནང་ ཁྱོས་འཆར་ཡུལ་མི་ནང་གས་ལ། ཀྱི་ཆེད་འོག་འདི་དང་ ཐོག་ལུ། ཀྱི་འོག་འདི་ནང་གི་མི་ས་ཆུ་གི་ནང་འཕོད་ཐུབ་ཀྱེད་ཆུ། ཚོ་བཐུར་ འཐབ་ཏེ་བདེ་གི་ཁོ་ནི་ཡིན་ལུ། ཀུ་མོའི་ཡོངས་ལས། ཡུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ། སོ་ནམ་ཁྱེད་ཀམ་ཅིག་ ས་ཡེ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕན་ཚུགས་ ཚོགས་དམར་ལས་ཀྱིས། ཏོས་ཡེཁ་དང་བཅས། ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཡུལ་གྱི་ཁྲི་ཁུལ་འཛམ་ཀྱི་ཐོག་ལས། ཐག་བཅད་ཀྱག།

།། **ཁུལ་ལམ་ཀྱི་ཤོག** (ཡོངས་ཚོགས་ཆེ་ལས་ ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཡུལ་གྱི་ཁྱོས་ཚོར།)

།། ཡེ་མོ་གཙང་ལགས་དང་ལས་ཚན་ལ་ཆེད་འོག་གི་མི་ས་ཆུ་གིས། ཆེད་འོག་ལག་ཁྱེས་ནང་ ཁུལ་ལམ་གསར་བཅོན་ཀྱི་ འཛིན་གཞི་དང་འཕྲིན། ཡུན་ལྟ་ག་ཏེ་མཆོག་ལས་མཆོག་ལ། འགོ་བཞུག་ཁུལ་ནང་རྒྱོ་ཡའི་ཁུལ་ཡུལ་མི་འདི་དང་།

།། ཁུལ་ལམ་དགག་ཚད། བསྟུན་བཅོས་འབད་དགོ་ཡའི་ཁུལ་ལ་ཁག་ཁྱེས་ཤེ། ཡུལ་མིའི་ཐད། ཡོངས་ཚོགས་ལྟ་འདི་ནང་ ཁས་ཁེངས་ཁྱོས་ནང་ལམ་དུ། འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས། ཁྱད་དེཁ་ཁྱེས་ཁྱེས་ཆུ་ར། མི་ཤེ་ལུ། ཅོས་འབབ་ཡོངས་ཤེ་ཆུ་བསྟོར་ ཁུལ་ཕ་ཁྱེས་ཁྱད་དུ། ཁྱད་དེཁ་ལས་ཁྱེས་ཤོ་འདི། ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ ཁྱོས་ཁྱེ་ཡུལ་གྱི་ཤེ། ཁྱོས་ཚོར། ཐུབ།

། **ཁྱོང་ཁེས་ཤི་ཡིང་ཆས་ཤོག** (ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཁོས། ཁྱོས་ཚོར་ཁུལ་ལ་ཅིག)

๗ སྤུ་ནས་ཐོ་ཐན། ཆུ་ཚན།ནི་ཁ་ལོ་ཁ་ཤི་མེ་ལེར་ཡས། གོང་གསེས་མི་ལེར་ཚུ་གི་ཀུན་ཏུ་ཀྱེམ་ཅམས་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་ཡུ། ཤིང་ཆས་ཀྱི་རྟེན་ཡུ། ཤིང་གི་རྩ་བོའི་ཐོག་ཡམ་འདི། ཚད་བཟང་མེད་ཡར། ཀྱེམ་ཅིག་གི་རྟེན་ཡུ། ཡང་ཡའི་ཤིང་ཆས་མཁོ། འདོད་དང་བསྒྲུན་ཞུ་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་འདི་དང་།

๘ ཤིང་ཆས་ཚུ་ཡང། ཤིང་བྲ་ཐང་ནང་ཡས། མི་ལེར་ཀྱི་གོང་ཚད་ཀྱི་ཐང་ཅན་ཆོག་པའི་སྐྱེ་ཞུ་གནང་དགོ་པ་དང་།

๙ ཤིང་གི་ཆོག་ཐམ་དེ་ཡང། ཐོ་ཐན་ཀྱེ་བ་ཡས་མེན་པར། ཆེད་འཚོ་བར་གསོ་ཤེད་ཡས་འཐོབ་ཐབས་མཛད་དགོ་པའི་ཁྱོས་འབྲལ་ཞུ་མི་དེ་ཡུ། ཆུ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་གསུང་གྲོས་གནང་བ། གནད་དོན་འདི་ཚུ། མི་ཤེ་ཡུ་ཡན་ཐབས་ཁོམ་ཏིག་ཙམ་ཡས། སོ་ནམ་ཀུན་ཁན་ཐག་གིས། དེ་ཡུ། དབྱེ་ཁྱི་འབར་དེ། གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ཡས། ཆུ་བ་ཤྱོར་གེ་དེ། ཤེ་གནང་ཚུགས་མི་ཚུགས། ཤྱི་ཆོགས་དང་པའི་ཆོགས་ཐེངས། ༥ པའི་ནང་། དེ་ཡུགས་ཀྱི། ཤྲི་ནུ་ཡུལ་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཆོད་མཛད་གྱུག

དཔེ་བཀོད། ༤ པ། ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུས་རིམ་ཁུལ་འཛིན་མས་ཀྱི་གོས་ཆོད་འབྲི་ཐབས།

(ཀུན་བཟང་ ཀུན་ཚོགས་ ཡས་ལྷུངས་ནང་འཚོད། རྒྱས་རིམ་གྱི་ཁུལ་འཛིན་མས་གནང་པ་ཅིག)

སྒྲི་ཚེས་ ༡༡-༡༢/༠༧/༢༠༡༠ ཚུན། ཡས་ལྷུངས་ཀྱི་རྒྱས་རིམ་ ཡས་གཡོག་པའི་ཁུལ་འཛིན་མས་གྲོས་བཟུང།

༢ དང་པོ་ར་ རྒན་ཏོས་རྡུང་ཆེན་གྱིས་ ཡས་གཡོག་པའི་ཁུལ་འཛིན་མས་འཚོགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་ ལེ་ཡང་ ཟླཔ་ ༣ བཅི་བར་ན་ ཚར་རེ་འཚོག་ཚུགས་པ་ཅིག་ ཁེ་ཡན་ཡོད་ཡུན་གས་ཀྱི་སྐོར་ཡས་གཟུངས་ཏེ་ ཁུལ་འཛིན་མས་དང་ཟས་གཞི་འགོ་བཏུགས་པ།

    ༡. དཀྱེ་ཡོད་མིའི་ཁུལ་འཛིན་མས་ཞབས་འདེ། ཡས་གཡོག་པ་མང་ཆུང་དང་འགྲེལ་ཚན། ཏོང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་འབལ་ལྟོས་མ་ཡིན་པ་ ཅུམས་བཏོས་ཀྱི་མ་དབུལ་ཐོག་ཡས་ རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དགོས་ཚེ་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

    ༢. དཀྱེ་ཡས་རིམ་རྣ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་ཡས་གཡོག་པ་ དབང་མོ་འདི་ ཐོག་ཕྱིག་རྣ་ཚན་ནང་གྲོག་རིག་ཡག་ལེན་པ་ཚེ་ ནང་འཚོད་གནས་སོར་གཅད་དགོས་ཚེ་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

    ༣. ལྷན་འཚོར་ཆའི་ལག་ཤེས་ཨང་།།།།།།།།།།།།ཅན་མ་ཆྱེན་མ་འདི་ དབུལ་ཐོས་ཀུན་བཟང་། ཐོས་ལྷོད་ཀྱི་ཁུལ་ ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆུལ་ཀྱི་ཆའི་ལག་ཤེས་གསར་པ་ཅིག་ བདག་ཁྱེད་ཐོས་ ཁགས་ཁུངས་ཁུལ་ ཁེ་ཁའི་ཆོད་ལ། ཀྱི་ཆུལ་ཀྱི་ཆའི་ལག་ཤེས་གསར་པ་ཅིག་ བདག་ཁྱེད་ཐོས་ ཁགས་ཁུངས་ཁུལ་ ཁཕྱལ་ར་ ཁུ་ཐབས་ཁབས་ནང་དགོས་ཚེ་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཟིན་བྲིས་བཅས་མི།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

ཏོ་ཕྱིར་གནང་མི།

།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།

༡༨ ཆེད་བརྗེད་དུས་དེ་སྒྲུབ་ རྒྱབ་སྟོན་ཡིག་ཅིག།

དཔེ་བཀོད་ ། ཡ། དཔེ་ཏེས་ཀྱི་ཆེད་བརྗེད་འབྲི་ཐཝས།

གོ་རིམ།

ཆེད་བརྗེད་ཟེར་མི་འདི་ སྟོམ་པ་པོ་དང་དཔེ་ཏེས་འདི་གི་ཁན་ཐོན་གས་དང་ དཔེ་ཏེས་དེ་ལན་གྱི་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གི་ཡིག་ཅིག་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན།

མཚན་ཀྱི།

1. དཔེ་ཏེས་སྟོམ་པ་པོའི་དོ་སྣང་གས་གསལ།
2. དཔེ་ཏེས་ཀྱི་ཁུངས་དོན།
3. དཔེ་ཏེས་ཀྱི་ཁན་ཐོན།
4. གནས་ཡོ་ཟླ་ཚེས།
5. འབྲི་ཁྱོག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཇུག་ཡུ། ཆེད་བརྗེད་གནང་མི་ཕྱག་རྒྱས་དང་ཕྱག་ཐམ་བཅས་བཀོད་དགོ།།

ཚེ་བཤད།

། དེ་ཡང་ མཁས་དབང་ཀོར་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཞིས་ ཐོ་ཡའི་བར་ལྟོར་ཐོབ་ཡམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ཀེ་མའི་སྐྱེ་ཡོ་ཟེར་མིའི་དཔེ་དེབ་ཏིག་ ཐོ་མ་སྒྲིག་འབད་མི་འདུག།ཡུ་ འཡ་ཧཱ་ཧ་ཡཱ་ཀ་ཚེས་ལྷོམ་ཧ་ཡོད།།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ ཉན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱབ་ཡིག་ ཐོ་ཡའི་ཐུང་ཧཱ་ལས་འགོ་བཟང་ཁ་ཤེ། སྐད་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ལ་ གསལ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་ཐབ་ཀྱི་ཡོངས་ཡས། འདི་གིས་ ཤ་བཅས་འབྲུག་པའི་ནུ་གཞོན་ཆོ་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི། ཐོ་ཡའི་སྐྱབ་ཡིག་ཁྲོངས་ལྟན་ལྷ་ཀེས་ནི་ཀྱི། ཡན་ཐོག་ལས་ཡར་སྐྱབ་ཡིག་རིག་ལ། དེ་ལས་ཡར་སྐྱབ་ཡིག་རིག་ལ། ཁྱོད་འཚོལ་མཐོལ་ཀྱིས་འབད་ནི་གི་གཞི་རྩེན་དཔེ་དེབ་ཏིག་ཡང་བཏུབ་ནི་ཞིན་མས།

དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ ཤ་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱབ་ཡིག་ ཐོ་ཡའི་ཐོག་རོད་འགེལ་ཀྱི། ཇན་ཐབས་འབད་ལ་མཚན། ལྷོ་ཕ་ཐང་ཀྱི་ཚུ་ཀ་ཁ་ཤེ་དེ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཡ། ཡན་ཐོག་ཡོར་དཔེ་ལས་ཐད་ཀྱི། ཐོ་ཡ་ཁ་ཤེ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ་ཚེ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ལས་ཡར་ལྟ་ཀ་ཚུ་ཡ་ཡ། ཁ་ལས་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཡས་ནས་ཡོན་བདེ་ཁུངས་ངོ་རྒྱས་ཡི་གྲུ།

ནོ་ཏེ།

ངོ་རྒྱས་ཡི་གྲ་ཐེར་མི་འདི། མི་ཏོ་དང་། ཤེ་ཚན་གཅིག་ཡང་བདུན། མི་ཏོ་མ་དང་ཤེ་ཚན་འདི་གཅིག་ཡས། བདེ་ཁུངས་ཀར་ནས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཡིག་འཕགས་ཡུ་སྒྲ་ཁམིན།

། ། །

དཔེ་ཁངས་ ༢ པ། མི་ཁྲལ་བདེན་ཁྲལ་ཀྱི་ཡིག་ཆུ།

ཨིན་ལའང་ རྒྱལ་གོང་/བདུན་སྒྲོང་/ / ༢༠༢༢/ ཤྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཁྱུ།

ཡིག་ཆུ།

༡ ཀུན་རྫོད་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི།།།།།།།།།།།།།།ཡས་ཡོད་མེད།།།།།།།།།།ཧཱུ། ཐོག་ཡུན་རྒྱལ་གོང་ཧཱུ་ཅོ་ཡང་ཀུན་ཚོགས་ནང་ སྤྱོམ་ལྡན་ཡས་རོགས་ཧཱུ་ཅོ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཧཱ་ཅི་ཡིན་པས་ཁ་ཅན་ཧཱ་ཅི། ཡོ་ཤེས་ཡན་ལাག་ཁྱེད།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཆེན་མ་ཧཱ་ཆང་མི་ གི་ཏུ། ཇེས་བདེན་ཡིན་མ་མ་ཚད། དེ་རེས་ཤེས་ཡེ་ས་ཡང་ ཁོ་བོ་དང་མཉམ་གཏམ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆུ།

(ཨིང།།།།།།།།།།།།)

གོ་ཐུན།།།།།།།།།།

དཔེ་ཆགས། ༩ པ། མི་ཏོག་ཕུ་གན་དགེ་རྒྱས་སྨོན་ལོངས་ཡི་གྲལ་དེ་དཔེ་ཆགས།

གོ་རིམ།

རྒྱས་སྨོན་གྱི་ཏོངས་ཟེར་མི་འདི། གཙུང་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་བཤད་རྒྱུ། མི་ཏོམ་ཕོག་ཡུ་དང། ཡང། ཁས་ཆེ་ཕྱག་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁས། དེབར་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་ཕོག་གིས། རྒྱས་སྨོན་གྱི་ཏོངས་གནང་མི་ཡིག་རིགས་ཡུ་ལྷན་ཞིག།

ཡིག་ཚང། ཐོ་དེ་གོ/བདག་སྐྱོང/ / ༢༠༢༢/ ལྷན་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཡུ།

རྒྱས་སྨོན་ཏོངས།

༣ དེ་ཁན།། ཇན་ཟན་ལས། ཁས་ཤུངས་ལང་ཁས་འཛིན་ལང་ཁས་ཆེ་ལང། ཐུགས་ཆེ་ནས། ལྷ་འབར་མི་ཏོམ། །།།།།།།།།།།།
།།།།།འདི། ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཇོན་ཁས་ཀྱི་བར་ཅན་ཁམས་སྒྲོང་གི་ཐོག་ཁས། གཙུག་ཏུ་ཡུ་ཐམ་ཚོག་བཅོན་ཏེ། གཙན་ཏུ་ཐམ་འབྲ་བའི་ཇན་ཟན་ཁམ་རྣམ་ཏན། གི་ཐོག་ཁས། བཐོན་ཤིན་ས་ཆགས་ཏེ། འཐུས་ཤེས་མེད་པར། ཕྱག་ཕྱིར་ཁུ་མི་ཕོག་ཐེས་བདེན་ཙེན་མ་ཁས། དེ་ཅེས། ཁོ་ལངས་མོ་ཡུ། དམིགས། བསལ་ཀྱི་གོ་གནས་ལངས་བླ་ཅིམ་དུག་ཡོད་ཁས་ལར་ལེང་འདི། ཐོབ་ཏོ་པ་ཐེས་བདེན་ཙེན་པའི་རྒྱས་སྨོན་ཏེ་ཡུ།

(མིང།།།།།།།།།།།།།།།)

གོ་གནས།།།།།།།།།།།།།།

ཇན་ཟན་ལང། ཁས་ཤུངས།

གླ　　ཉོན་མོངས་ཡི་རྒྱུ་དང་ཡན་ཏན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་རིགས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། སྒོམ་ཚད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡི་རྒྱུ

གོ་རིམ།

ཉོན་མོངས་ཡི་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི། གནད་དོན་ཅིག་གི་སྐོར་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པར། དབང་ཚད་ཆེན་ཅིག་གི་ཁ་ཐུག་ཡིན། གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ཡིན། ཉོན་ཝཱན་དེ་མཁོ་ལྡན་གས་ནས་ཀོ་ཡའི་ཡིག་རིགས་ཅིག་ལྷ་ཡིན།

ཡིག་ཡིང་ ཐོག་ཀོ/བདག་སྐྱོང/ / ༢༠༢༢/　　ལྷ་ཚོགས།''ལྷ།

༣　　དཀར།ཏ　ད་ནི '''''''''''''ཐོ་ཡིག'''''''''''ལྷོ་ཕ་ནུའི་ལྷོ་ཕ་རིམ''''''''''''''''''''ནང་ལ্ས་ཚེ་ཚེ་ཤེས་ཏོ་ལྷོ་དཀར་ཁ་ཐུག་ཡིང''''''''''''' འཚང་ཚེ་ ཏོ་ཚེ''''''''''''''''''ཁ་ཚེ་ཐོ་ཁ་ལྷ། ལྷོ་ཕ་ནུ་ནང་བཏུགས་དགོ་པའི་ཐོག་ཚད་དང་། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཚད་ལྡན་ཀ་ཡོགས་པ། ཁ་ནི་ཡང་མེད་པ་ཡས། ཁོ་ཡང། ཚོ་ལྷ། ལྷོ་ཕ་ནུའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁ་ཐུག་ཡས། ཉོན་ཝཱན་ཁ་ཅན་ནས་མེད་པའི་ཏོ་ལྷོ་ལྷ།

''''''''''''''''''''''

དབུ་འཛིན།

''''''''''''''''''ལྷོ་ཕ་ནུ།

དཔེ་ཆའི་དེས་ ༣ པ། གཤམ་འཐུའི་ཆོས་རྒྱུས་ནས་བཅའ་མར་གཏོར་གས་ཆོག་པའི་ཏོག་མེད་ཡི་ཀྱུ།

ཡིག་ཚང་ ཕྱོར་གོང་/བདག་སྐྱོང/ / ༢༠༠༣/ ཤྱི་ཚོས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

༣ དེ་ལན།། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་ ཤྱི་ལོ།།།།།།།ལོའི་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལོ་བཅུ་གྱི་གཡོག་འགོ་ དགོས་ བཅོག་འཐུའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་གས་ལ་ནན་གས་ཚད་ RCSC /PD/3/2003/1354 ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱོར་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ ནཱ་ཧིང་འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་མི་ སྐད་རྒྱུན་ལས་རོགས་འགོ་དགོས་ ཏོ་མིང།།།།།།།།།།།།།།ཞེ། ཆོས་རྒྱུས་ནས་ནང་བཅའ་མར་གཏོར་གས་པ་ལུ་ ཏོག་ཨཱ་ཤེ་མེད་པའི་ཏོས་ལེན།ལུ།

(མིང།།།།།།།།།།།།)

གོ་གནས།།།།།།།

དཔེ་ཁངས་ ༣ པ། རྒྱལ་མི་ཁས་ཀྱི་མེད་ཡི་ཀུན།

༣ དཔལ་ལྡན། ཐིམ་ཕུ་ཆར་འབྲས། ཀ་ཁྱབ་ཏེད་ཏོག། གཡུས་འབྲུང་བཀྲི་ནང་ཁས། ཨཱཡ་ཏྲ་མཆོ་ནིས། ཁོ་བཝི་ས་ཆ་ཁྱམ་ཨང་ ༩༩༠ པར་ཡོད་པའི། ཕྱམ་ཀྱིང་ ཏྲིས། ༥༠ ཡོ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བར་མཚམས་ཏེད་ཏོག། གཡུས་བདེ་ཕྱི་གླིང་ཁས། ཏོ་མིང་རྡོ་ཏྲེ་ཀུ། བཅོང་ཐེར་གཉིས་ནང་ ཆ་ཚང་བཅོར་ཡོད་མི་འདི་ཀུ། ཁ་བཅས་མི་ཐོས་གཏིག་ལར་ཚིགས་མི་ནང་མི། ཏུམོ་ལྷུན་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ཁོར་ཁས། ཏན་པ་ གསར་འཐེབ་ཀྱི་ཀྱོག་ཚཱཏ་ལྷུ་ཅོམ་ཡང་ སྨན་ཀྱི་མེད་པའི་ཏོར་ལྷོར་ལ། གནས་ཀོ།།།།།།།།།ཟླ། །།།།།།།།ཆོས།།།།།།།།ལ།

1. ཡབ་ཡི་རྒྱས།

2. ཕྱི་ལམ་ཡི་རྒྱས།

3. དཔལ་ཡི་རྒྱས།

4. ཕྱི་མ།།།།།།།།།།།།།།།ཀྱི་རྒྱས།

གོ་རིམ།

ཡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཐེར་མི་འདི། སྒྲོལ་བརྟན་དང་། སློབ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཁེས་ཡོན་མ་དང་། རིག་རྩལ་ཚུལ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཏོར་སྒྲོལ་ཡུ་གན་ཁ་ནི་ཡིག་རིགས་ཚུལ་ཡིན་ལྟར་ཤེས་ཚེད།

ཡམ་ཀྱི།

ཡན་ཁྱེད་དང་ཆོག་ཐམ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་འབྲི་ཏོག་འདི། གཞུང་རིན་ཆེན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཡང་། སོ་སོའི་རིགས་རྩལ་ཀྱིས་མཛོས་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བཤོད་གྱི་ཡོད་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིག་ཡིག་ཀོ། ཨ་ཡིན། ཆ་ཚུན་ཀྱི་ནང་གས་ལ་དང་། རིགས་བསྒྲེ་དགོ། ཡན་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སྐུལས་ཐོབ་དང་བསྡུན། ཐོ་ཡང་ལེའུ་ལིག་ཀ་ཏིས་ཆར། ཟླུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་ཁེ་བཤོ་ལྷོ་ལ་ཡང་ཡོད།

ཡན་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡུ། ར་ཡུགས་ཀྱི་ནགས་ཡོ་ཟླ་ཚོས་དང་། ཤྱི་ལོ་ཟླ་ཚོས་ཡིག་ཚང་། ཡས་ཐམ་ཚུ་ཀ་ར་ཚང་དགོ། འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཡས་ཤུར་ཡས་འགོ་དཔོན་ཁྱད། སློབ་ཁྱོད་མདོ་ཆེན། ༣ ཆ་ར་གོས་ཕྱག་རྒྱས་བཀོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ འབྲི་ཏོག་གི་ཡས་གཞན། ཡས་ཤུར་ཡས་འགོ་དཔོན། གོ་ཡང་གཞན་སློབ་ཁྱོད་མདོ་ཆེན་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱས་བཀོད་དགོ།

ཏོ་ཚྭོར་ཁམ་ཀྱི།

། ཏོ་ཆེ།''''''''''''''''''''''''''''''''ཆི་ཤུར་ས་ཏོ་ཚྭོ་ཁམ་ཀྱི་ཨེར།''''''''''''''''''''''''''''''''ཇི་མ་འདི་ནི་ཁོ་ན། འབྲུ་ཀ་ནས་ཕུར་ཐོ་ཤ་ཁ་ཅོག་ཚོ་ཁ་ལྟ། ཚྭ་ཚོས།''''''''''''''''''''''''''''''''ལས།''''''''''''''''''''''''''''''''ཚུན། འགོ་འདྲེ་ཁ་ཐབ་མི། རྒྱ་ཡིག་ཁ་ནས་ཧོ་ཡི་ཚྭོ་བརྡར་ཐེར།''''''''''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཕབ་ཀྱི། ༥ པ། འབྲུག་ཕལ་རྒན་ཁྱབ་ཐུགས་ཀྱི་ཚན་ཕལ།

ཏོ་ཚྭོར་ཡན་ཁ།

ཨ ཐོ་ཡུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཨ་ཐོ་འདྲེན་ཨ་ཐབས་མི་ ཤྱི་ལོ།།།།།།།།།།།།།།ལོའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐོ་ཡུལ་ཁྱོན་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེན་ཨ་ཐུན་ཁྱད་ཆེ་ ནས་ ཏོ་མཁོ།།།།།།།།།།།།།།།།ཚེ་ཁུངས་ཏོ་ཚྭ་ཡན་ཁ།།།།།།།།།།།།།།།ཆུ་ལམ་ཨའི་ཁོས་ཐྲོ་ཁ་ཨན་ཕ་ཁ་ལ་ཏེ།།།།།།།།།།།།།།།ཨའི་ཁོས་ ཨང་ཏུ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཏེ་ཚྭོར་ཡན་ཁ།། གནམ་ལོ།།།།ཟླ།།།།ཚེས།།།།ལྷའམ་ ཤྱི་ཚེས།།།།།།།།།།།།ཡུ།

ཐུང་ཆེན།

ཐོ་ཡུལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

གོ་རིམ།

དབང་ཚད་ཡི་གྲ་ཐེར་མི་འདི། རང་ཡུ་རང་དབང་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཅིག་ཏུ། རང་གི་ཚབ་ཡུ། གཞན་གྱི་ཀྱེས་འབད་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཅིག་སར་ཅིག་ཡུ་སྦྱབ་ཡིན།

དབང་ཚད་དེ་སྒྲུབ།

། དེ་ལན། ཏོ་མིང་། ། །

། འབྲེལ་ཁ་ཁྲལ་དང་འགྲོ་རུ་འཛིན་ཡིག་རིགས།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ཀུ་བང་ཅམས་གསོའི་འབྲེལ་ཁྲལ་ཡི་གྲུ་འབྲི་ཐང་།

གོ་རིམ།

འབྲེལ་ཁྲལ་ཡི་གྲུ་ཟེར་མི་འདི། དགེ་བའི་ལྷ་གི་གནས་རོམ་ཅིག་གི་རོམ་ཡུ། དེ་དང་ཅིག་ཤོས་ཁམས་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཚུལ། མ་དཔེ་ཡུལ་ཀྱི་གོ་གས་ཇམ་ཁྲལ་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ།

། ཐོག་འཛིན་ཀུན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡང་། ། །

དཔེ་ཁངས། ། ༡ ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཏན་ཡི་ཀུན།

། ལྷོ་ཧཱ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡིན།།།།།ཤྲཱི་ཚོགས།།།།།།།།།།།།།།ཅན་མ་ཀུར།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཕྱོར་ལན།།།།།།།།།།།།།།།ནཱ་ལེ་ཌཱ། གཡུས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཌཱ་ཀིར། གཉིན་གསོན་ཀ་ཀཱ་ལིས་ཀྱི་ཐུགས་འཛིན་ཏེ་ལས་དང། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་གི་དགེ་བའི་ལྟ་འབད་ལའི་ཀ་ལང་ཕོག་ཐོ་བ་ཡས་མེད་པར་བརྟེན། ཤ་ཅེས།།།།།།།།།།ཌཱ་ཀིར་འདྲེན་ཐོག། ཀ་ལང་གསར་བཞེངས་དང། དེ་ནས། ཐུ་རྟེན་ཡངས། གསུང་རྟེན་ཡངས། ལེགས་ཅོས་བཅས་གསར་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡིན། མ་དཔྱད་འཚོར་ཆེར་གཤམ་མི་འདྲི་ཞི་ཁྲོས་ཤམ་ཡང། བཅུན་པའི་ཕྱིན་བདག་འཕྲོར་ལ་ནན་ཚུ་ཡས་སོ་སོའི་དད་མོས་དང། འཕྲོར་པ་ཆེ་ཆུང་དང་བཅུན་པའི་འབྲེལ་ཏན་ཁད་ལས་ཀར་འདོར་ཅེ། བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་བཏབ་ནས་ཁ་ཅིག། ཁད་འདེས་ལས་ཀྱི་ཆུ་དང་ཚུ་ཐུ། ཆུ་ཐོས་དང་འཕྲོ་བཟླ་མེད་པར། དམིགས་ཡུལ་ཐོག། ཕེས་སྒོམ་ཏན་ཀྱི་ཚེ་ཆེན་མ་ཡས། དེ་ཏོན་ཐུགས་བསྟོའི་ཡུལ་ཡང་ཏོངས་ཅེ། བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་ཏུ།

(མིང།།།།།།།།།།།།།།)

ལྷ་འགན།།།།།།།།

ཁྱེ ''''''

དཔེ་བཀོད། ༩ པ། འབྲེལ་ཐུག་འབྱོར་འཛིན་འབྲི་ཐཝས།

གོ་རིམ།

འབྱོར་འཛིན་ཡི་ཀུ་ཟེར་མི་འདི། ཚ་དངོས་ཅིག་ རང་གི་ལག་པར་ཐོབ་ཡོད་པའི་བདེན་རྟགས་ཡུ་ ས་ཁྲི་ལེན་འབད་བའི་ཡིག་རིགས་ཅིག་ཡུ་སྒྲབ་ཚིམ།

ལག་ལེན་ལམ་རྒྱུན།

འབྱོར་འཛིན་གན་ཤམ་གས་ལ་བཟུམ་བྱིས་བ་ཅིག་ ཟླ་བ་ཁལས་མར་ཡོད་མི་འདི། རང་གི་ལག་པར་བཞག་ཀྱེ། ཤུལ་མར་ཐོས་ཀྱི་ཁ་ཤོ་རོད་ཡུ་ཚིམ། དེ་ཚེ་མ་བཟོ་བ་ཅིག་ འབྱོར་འཛིན་ཡིག་རིགས་འབྲི་རྒྱག་བར་ན། རྒྱག་ནས་བཙུགས་ཏེ་བྱིས་ཁྱིམ་ན། རྒྱག་ནས་གི་འདྲ་དེ། ཤུལ་མར་ཐོས་ཀྱི་ལ་ལག་ལེན་འཐད་དགོ། ཁལ་འདེས་འབྱོར་འཛིན་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡུ་ཅིག་ ཟླ་བ་ཁའི་ཁྲ་ཏན་ཡོད་ཀྱི། ཁ་ཤས་ཁའི་འདྲ་ཀུར་ཁལ་འདེས་ཀྱིན་མི་གི་མིང་རྟགས་ལེན་ གྱོལ་ཡང་ཡོད།

འབྱོར་འཛིན།	**འབྱོར་འཛིན།**
མིང་.....	ཀ། ཤ་ལ་ཀ་ཀྱིན་བར་ནས།.....མཚ�་ནས་ཁལ་འདེས་
ཁ་ཐུང་.....	ར་ཡུལ་ཀུམ.....ཡར་ནས་ཆུ་འདོར།.....ནས་ཤ་ལ་
.....	ཤ་ཁ་ཀ་ཡོད་ཀ་ནས་ཤ་ལ་ཁ་ཀ་ཡ་ཁ ཁ་ཁ་ཀ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

དཔེ་ཕར་ཏུ་ ༥ པ། འབྲེལ་ཁ་ཁྱད་འདེམས་ཀྱི་འཕྲོད་འཛིན་ཡི་གྲུ།

འཕྲོད་འཛིན་ལང།།།

སྐྱི་ཚོམ།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལྷ།

དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་རྒྱ

ཨ ནཱ་རེ་ཥོ་ཏ་ཆེ་བའི་དུ་ཁྱིམ།།།།།།།།།།།།ཨཆོག་ནས་ ཀུ་རྒྱའི་གནས་ཆེན་ ཤ་རི་ཤ་ནཱ་ཚང་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་དེན་ལུ་ དཔྱལ་ ཀྱམ།།།།།།།།ཐོ་ང།།།།།།།ཚན་ནས་ གནད་མི་དེ་གིས་ ཁྱིར་ཀྱལ་བའི་ལུང་རྟེན་ནས་ཀྱི་བཤད་པ་རིམ་པོ་ཆེ་ འཇམ་གྲྭ་ཡིན་ས་ཤེ་ཡོ་རས་ལུ་ དེས་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་དུང་ ཡུན་གཤ་ཁྱིམ་པའི་བདག་པོའི་ཀུན་ཧན་བར་ཆད་ཁྱེ་ཁྱེ་ འཕྲལ་ཡུན་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས་ རང་བཞིན་ཡུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ མཐར་ཐུག་གིས་ཀྱིས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགས་པའི་སྐྱེས་འཇུག་ཁུངས་པ་བཅས། གནམ་ལོ།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།ལྷ།

ཡུལ།

དཔྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས།

དཔེ་ཆའི་དེས། ། པཱ། ། ཚེ་དཔེ་མཁྱེན་འཕྲིན་ཡི་རྒྱ།

ཞབས།''''''''''''''''''''''''

ཐུགས་ཆོས།''''''''''''''''''''''''ཡུ།

འཕྲིན་འཛིན།

གཤགས་འབོད་ཅུ་ཐོ་ཡིག་ནང་གསལ་ཀྱི་ཚེ་དཔེ་མཁན་ཆུ། ''''''''''''''''''''''''

དཔེ་ཆགས། ། པཱ། དགུལ་སྦྲེད་ལེན་གྱི་འཕྲིན་འཛིན་ཡི་གྲུ།

འཕྲིན་འཛིན།

༣ སྒྲོ་ཚེས། ༡༩-༣-༢༠༠༢ ཀྱི་ཉིན་མར་བཟོ་གྲྭ་པའི་གན་ཡིག་ནང་དོན་དང་འགྲིན་ཏེ། ཏོ་མོང་བདེ་གཅིན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི། ཚོ་འདས། བཀ་ཤིས་ཀྱི་ཐུ་ཀུན་ལེགས་ཚོ་ཨིང་གིས། ཅང་ལས་སས་ཆ་ཏིས་མེཀ། ཅ། བཅོངས་པའི་ས་ཏིན་བཙོ་མས་དངུལ་ཀྱམ། ༡༣,༠༥,༠༠༠/- (འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་ཝོ་ཡག་ལ།) གནས་ཐོག་ལས། དཀའ་ཐུབ། ཚོན་ཕྱིན་དངུལ་ཀྱམ། ༢,༠༠,༠༠༠/- (ཉིས་འབུམ།) ཐམ་པ། བདེ་ཕྱིད་ཡུན་ཚོགས་ལས། ཡན་ཀུན་ལེགས་ཚོ་ཨིང་གི་ལག་པར། བྱང་གྲྭ་པའི་འཕྲིན་འཛིན་ཏེ། སྒྲོ་ཚེས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ལ།

(ཀུན་ལེགས་ཚོ་ཨིང་)

ཅང་ཨོ་ལ་ཀ་ཐིམ་ཡུན།།

། མཁྱོན་ཏེ་དང་མཁྱོན་བརྡ་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་ཡིག་ཅིག།

གོ་རིམ།

མཁྱོན་ཏེ་དང་མཁྱོན་བརྡ་ཟེར་མི་འདི་ དཀའ་སྡོ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་པ་ བསྟོ་སྨྲུང་བས་མ་ཕེག་ནང་ཡང་ འཕྲོན་དགོ་པའི་ཏེ་བ་ཕྱག་མ་ཀི་ཡི་ཀུ་ཡུ་སྨན་ཙེན།

སྒྲིག་བཀོད།

1. གཏེ་འབྲེལ་ཙེན་པ་ཅིག་ ཡས་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་འགྲོ་བོ་དང་ ཡང་ ཡས་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་ཆོ་གཏ་བྱེད་དགོ།
2. ས་གནས་དང་ ཟླ་ཚེས་ ཤེས་ཚོད་གས་གསལ།
3. མཛད་སྒོའི་ལས་རིམ།
4. གཏེ་འབྲེལ་ཙེན་པ་ཅིག་ མཁྱོན་ཏེ་འབད་མི་ཀི་ཀོ་གནས་དང་ སྒེར་དོན་ཡུ་མིར་གསལ།
5. བརྡ་ཡན་གནང་ས།

དཔེ་བཀོད་ ། པ། སྒྲོལ་ཁྱིམ་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས།

ལྷ་ཁང་ཤིས་རབ་གནས།

ཟླ་ཤུ་ལོ་ ২০০৮ བྱི་ ༦ ཚེས་ ༡༧ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་དགེ་བའི་ཉིན་དང་བསྟུན་ ལྷན་ལག་གི་སྒྲོང་ཁྱིམ་གསར་
བསྐྲུན་ཀྱི་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ནང་ ---------- མཚོན་ སྐུ་མཚོན་སྒེ་འཕྲོན་དགོ་པའི་ཞུ་
བ་ཕུལཡ་ཨིན།

ས་གནས། .....
ཚོས་གྲངས། .....
དུས་ཚོད། .....

རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཐོག་འཕྲོན་དགོ།
བཏུ་ལན་གནང་ས། འགྲུལ་འཕྲིན།.....ཡོངས་འབྲེལ།.....

ལས་རིམ་རྒྱབ་ཁར་གཟིགས།

དཔེ་ཆགས། ། པ། གསོ�sལ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པོ།།

། རང་ལུགས་གནས་ལོ།།།།།།།།། ཟླ།།།།།།།།།།།ཚེས།།།།།ལྷ་དང་ ཤྲཱ་ལོ།།།།།།།།།ཟླ།།།།།།།།།ཚེས།།།།།།ལྷ་འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱས་ཆེན་ཐེངས།།།།།།།ཡ་འདི་ ས་གནས་ཀའི་གླིང་ཆེ་ཐང་ལྷ་ཁ་ བཙོ་སྲུང་ཁུ་ཀྱི་ཚེས་ཀ་ ཤུ་མཁྱེན་གཏོ་བོ་ཡང་ ཨ་རྡེ
འབྲུག་གི་ཐོན་ཆེན་མཆོག་ འཕྲིན་གནང་གི་ཚེས་ལས་ དེ་ཤུལས།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཨཆོག་ཡང་གོང་ཚོས་ཀྱི་དོ་པ་ཆུ་ཚོད་
། ། ལ་འཕྲིན་གནང་ཁུ

ཀྱོན་ཆས། ཐྲི་གཅེ་མ།

བརྡ་ཡན་གནང་ས། བཀྲ་འཕྲིན་ཚང་།།།།།།།།།།།།།།

ལས་ཅོམ་རྒྱབ་ཏོ་ག་ནང་གཟིགས།

ཅ ཁ ། ། །

དཔེ་ཆགས་ ༣ པ། མཆོག་གཤད་ཀྱི་དཔེ་གཞན།

(༡) འད�sole ཡི་གཏུགས་རྒྱུ་དམ་པ།།།།།།།།།།།ཨབ་ཡི་བླམ་གཤེགས་བཅུ་མཆོག་གི་ཞབས་བྲིས།

ཞུ་གསོལ། དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
གཞན་འདི་ནི། ཤོད་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མར་དང་། ཡམ་བཟང་པོ་འཕྱོར་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཡང་ཀི་ཁྲིད་ཡིན། ཇི་ལང་དང་དགོས་ཡེ། མཆོད་རྟེན་ཁ་སོགས་པ་
བཞེས་ཏེ། དེ་ནང་ཡིན། ཐུ་དཔོན་མང་ཙམས་ཅིག་བསྒྲུབས་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ཚུ། བཅུན་པའི་རྒྱ་གར་མི་འགས་ཐམས་ཕྱོར་འགྲ་པ་ཚུ་གིས། དགོས་
ལེ་ཚུ་ནང་ཡས་ཡར་ཀུན་འབད་མི་དང། མཆོད་རྟེན་སྲོང་བ་ཁ་སོགས་པའི་གཏོར་པ། ཐུ་ཆེ་བཤད་ལ་ཕེ་ཐུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བཀག་ཐབས་དང། བདག་
ཉིད་སྲུང་ལྟོ། ཇི་ལང་ཕྱི་ནང་གི་གཙང་ཁ་ཚུ་ལེགས་ཏོམ་ཁ་ལེ་བཞག་ཚུགས་ནི་ཡིན་དོན་ལུ། ཤོ་ལགས་འདི་འདི་གི་ཇི་ལང་དང། དགོས་ལེ་བདག་
འཛིན་པ་དགོན་གཉིས་གར་ལུ། ཅ་ཀྱིང་འཛིན་ཕྱོང་ལེ་ཚན་ཀྱིས་འགོ་འདེན་ཐོག་ཁག་ཁའི་ཤོད་ལུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༣-༣-༢༠০৯ ལུ་ཉིན་མ་གཏེག་
གི་རིང་འཚོ་གི་ཙེའི།

དེ་གི་ཡས་ཅིམ་ཏེག་ཡང་ཟུར་ལྷག་ཡུལ་ཡོད་ན། དེ་ཚུ་ཡང་ར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཙེན་མ་ཡིན། ཁྱབ་འཛིན་རྡོ་ཀླུང་ལས། བླམ་མཆོག་ཀླུ་མཆོག་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཕྱོགས་ནང་དགོ་པའི་གསོལ་བཏབ་ཁྱབ་ཁྱེན་ཀྱི་དང་གཏེག་ལས། འདི་འཕྲེད་རྟེན་འབྲེལ་ནང་བླམ་མཆོག་གིས། བཀའ་
སྩོལ་གསུང་བཤད་ཟབ་ཟང་ཟིང་ཟབ་ཙམ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་གནང་ཁ། ཁེས་གནམ་ལོ།།།།།།།ཟླ།།།།།ཚེས།།།།།ལུ།

ཀུན་པས།

ཡུལ།

དཔེ་ཁངས། ། པ། གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།།

། ཏན་ཡོན།''''''''''''''''''''''''ཏུ་ཙམ་མཚོན། ''''''''''''''''''''''''ཏུ་ཡོ་མེད།''''''''''''''''''''''''ཏུ།''''''''''''''''''''''''ཐུན་མོ་ཡོ་མེད།''''''''''''''''''''''''
གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ལྡན་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཐུན་ཚད་ཀྱི། གནས་ལོ''''''''''''''''ཟླ''''''''ཡའི་ཚེས''''''''''''''''ཁྲུའམ། ཕྱི་ཚེས''''''''''''''''''''ཁྲ། གཟའ
སྐར་འཕྲད་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཏིམ་ཏུ་ཐུན། ས་གནས''''''''''''''''''''ཁྲ། ཕྱི་ཉུན་ཚེ་ལ''''''''''''ཡས་བཟློ་ཀྱི་ཙིམ་མི་ལ་ཁས་སྲུ་མཚོན།
ཤེས་ཕྱོགས་གནང་ཁ།

ཀྱོན་ཆས། ཐོག་ཅེན། ཆུ་ཡི་ཡོངས་ཀྱོན་ཆས། ཐོག་ལངས།

བརྡ་ཡན་གནང་ས། ''''''''''''''''''''''''།

ཆ　　བཀའ་རྒྱས་ཀུན་སྡུད་ཀྱི་ཡིག་རིགས།

གོ་རིམ།

བཀའ་རྒྱས་ཀུན་སྡུད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་བཅུ་མི་འདི། ཡོ་གས་པ་དང་། གོ་གཉིས་ཡར་ས་ཡེ་ཁ་ལོགས་པའི་སྐབས་ཀུན་པའི་སྡུད་ཚོགས་ཁྲུས། ཐུན་ཕྱོམ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཏང་རྒྱུ་གྲི་ཐོག་ཁས་བཀོད་དེ་ཕྱག་བའི་རིགས་ཁྱད་སྒྲབ་ཅིག།

གཞི་བཀོད།

ཡོ་གས་པ་བཀའ་རྒྱས་བདེ་ལོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡར། ཤྱི་པ་བཅུ་ལོགས་སྡུད་རྒྱ་ཆུང་ངམ་ཆེ་དགོས།

1. ཡོ་གས་པ་ཁྱུ། བཀའ་རྒྱས་བདེ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་བཞི་ཁ། པར་བཅུ་བ་ཆེ་གཉིས་དགོ་པ་ཅིག། བཀའ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རིགས་དང་། གཉན་ལོའི་མིང་དང་བཙས་པའི། ལོགས་སྡུད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་ཁྱད། ཚོགས་བཙུ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུར་བཀོད་ཏུ་ཕྱོལ་ཡོད།
2. རྒྱ་ཆུང་གི་བཀོད་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཀོད་འདི། ར་སོའི་རིགས་ཙོལ་ཏུ་བསྡུན་ཏེ། གང་ལོགས་བཞི་བ་གིས་འཛིན།
3. གཉན་ཆུ་རས་ཏུ་བསྡུན་ཏེ། ཕྱོ་ལྷོ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་བཞི་ལྷོ་ལ་ཡང་ཡོད།

དཔེ་བཀོད། ། པ། ལོ་གངས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཚོགས་བཤད་ཕེ་བཀོད་ཐང་།

ཇི་ བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་ཀུན་ཁྱེན་ཡིན་ཁའི་ཞལ།།
བདེ་ལེགས་འོད་ཟེར་ཟིན་འགྲུམ་ཀུན་ཤར་བ་ནི།།
ཡུན་གྱུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་དཔལ་ཡོན་འདི།།
རྒྱལ་བམས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བཅའ་ཕན་ཚུན།།

''''''

དཔེ་བཀོད། ༢ པ། ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་བཀོད་ཐམས།

ཅི། གནམ་ལོ་ཀློག་ས་ཕོ་ཆུ་ཀུ་ལོ་གས་ཤར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིན་འབྲེལ་བ་ཟང་པོའི་ཏིན་ཁ་ཡིན་ལ་ཀུན་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡུན་ལྡན་ཚོགས་པར་ཞུ།

དཔེ་བཀོད། ༣ པ། གཉེན་ཆོད་ཁ་ལེགས་ལོ་ཀྱི་ཀྱི་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲི་ཐམས།

ཅི། ལོ་ཀ་བས་གས་ལས་ལོ་ཀ་འབུམ་ཀྱི་ཆུ་ཀ་ཏེ་ལས།།
ལེགས་འཛོམས་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ།
གཅིག་མཐུན་གཉེན་ལྷོར་དགེ་ལགས་ཤོག་དཔལ་ཡོན་ཀ་འདོས།།
མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་བདེ་སྐྱིད་གས་ལ་ཀུར་ཅིག།

དཔེ་ཚད་དེ། ༩ པ། ཨ་ཡུ་གས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡི་གྲུ་འཛིན་ཐང།

ཁ། ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་མཛོས་པའི།།།།།།།།།།།།།།།།།།།ཏན་ཤེས་དང་ཨམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཏུང་ཏུ།

ཨཱ་ཏུ་ཏྲ་ཡཱ་པའི་ནམས་ཀྱིས་ཁུ་གསོལ།

དེ་ནི། དཀའ་ཏན་ཏན་ཤེས་དང་ཨམ་གཉིས་ཡུ་ཤིས་རྒྱུ་འཛིན་པའི། ཐུས་གཅིག་དང་མ་འདྲལ་ཆེག་འཕྲུལས་ནི་འདི་ཁོས། ཤ་བཅས་བཟང་ཚང་གཉིས་ཡང། ནམས་ཡུ་རྒྱའ་བ་དང་ལྷ་བ་གཅེ་རེ་ལྷོམ་ཐོ་ཀ། ཅ་ཁམ་ཀྱེན་བར་ཆད་གཱ་ནི་ཡང་མེད་པར་ཟླ་ཡི་ཡང་ཚོ་ཆ་ཅོ་ཀ་པ་ཐུབ་ཤེ་ལ་ཀ་ཀྱི་ཡར་ཆེད་ཅོ་ཡོ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ། ཐུ་ཁ་ནམ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ ཐ་ཁ་ཀ ཁ་ཁ ཁ ཁ

९ ཡིག་རིགས་ཀམ་རྟོག་ཀྱན་ཐབས།

རང་ལྷུར།

ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཀམ་རྟོག་ཀྱན་ཐབས་ཟེར་མི་འདི། ཞོར་གས་ལ་གྱི་ཡིག་རིགས་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར། ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཀྱན་ཐབས་ཀྱི་ཀམ་རྟོག་རིགས་ཡུ་སྒྲབ་ཚིག།

དཔྱད།

ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཀམ་རྟོག་ཀྱན་ཐབས་ནང་། གཤམ་གས་ལ་གྱི་རྒྱམ་གཞར་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

1. འབྲི་ཤོག།
2. ཚོག་མཚམས། བརྗེད་མཚམས། རྗེན་མཚམས།
3. ཡི་གུ་ཀྱབ་ཡིག
4. ཁ་བྱང་ཡངས་ཁ་ཡིག་འབྲི་ཐབས།
5. ཐྲོན་པ་ལེགས་སོ་འབྲི་ཐབས།

དཔེ་ཆས། ། པ། འབྲི་ཁྱོན།

གོ་རིམ།

འབྲི་ཁྱོན་བཟང་མི་འདི། ཤྱི་བཅུར་ཡི་གུ་བྲི་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུ་གི་རིགས་གར་ཡུ་གོ་ལྷ་ཙམ་རྒྱུ། ཤེས་པར་དེན་འདི་ནི། གཞུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་འབྲེལ། ཀྱི་ཡིག་འགྱུལ་གཏི་ར་ཙམ་རྒྱུ། ཡི་གུ་ཤྱེལ་མི་ཀི་ཡིག་ཚང། ཏོ་ཚྭ་དང་འབར་ཚུགས་པའི་འབྲི་གཞི་ཁྱོན་ཀུ་ཡོངས་སུ་བཟོ་ཤེ་ཡོར་མི་འདི་ཡུ་ཐུབ་ཙམ།

ཡན་ལག་ཡམ་ཤོད།

ཀ ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་འདི། རང་གི་ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཏོ་རྒྱས་ཅིག་ཙམ། འདི་གོ་ཡུ་བཀུར་བའི་ཚུལ་ཡུ། གཞུང་འབྲེལ་འབྲི་ཁྱོན་གི་ནང་ན། ཆེ་བཤོད་དེ་དང་ལུན་ཤེ་བཀོད་དགོ།

ཁ ཡིག་ཚང་རང་སོའི་ཁ་བྱང་འདི། ཐོ་ཁ་ཀུ་ཡས་ཡང་། ཙེའུ་ཡི་ཁ་ཅོག་ཡས་ཤེ་བཀོད་དགོ།

ག ཡིག་ཚང་རང་སོའི་ཡས་རྒྱས་སོ་སོ་ཡོད་ན། གཞུང་རྒྱས་འདི་འབྲི་ཁྱོན་གྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་དང། རང་སོའི་ཡས་རྒྱས་འདི་གཡོན་ཁ་ཐུག་བཏོགས་དགོ།

ང ཡིག་ཚང་རང་སོའི་བརྒྱུ་འཕྲིན་ཡང་སོགས། འབྲི་ཁྱོན་གྱི་གཤམ་ཡུ་ཅོག་ཐིག་གི་ཅོག་ཡུ་བཏོགས་དགོ།

ཅ ཤེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲི་ཁྱོན་ཚུ་ཡུ། གཞུང་རྒྱས་བཀོད་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཚུ་གོང་གི་ཡམ་ཡུགས་ཡས་རིགས་བཟློ།

ཆ འབྲི་ཁྱོན་གཡོན་ཁ་ཐུག། ཁ་བྱང་ཡང་བཀོད་སྒོལ་ཡོད།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION

ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

Phone: 322663/325226/325227 **Fax:** 322992 **P.O Box:**122 **Email**: ddc@dzongkha.gov.bt **Website**: www.dzongkha.gov.bt

གོ་རིམ།

ཆོས་མཚMAS་ བཟོད་མཚMAS་ རྟོག་མཚMAS་ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་འབྲུལ་ཀྱི་རིགས་འབྲི་བའི་སྐབས་ ཆོས་གཏིག་བས་སྤྱན་དགོ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མ་ཚེར་བཀག་དགོ་མི་འདི་ཆོས་མཚMAS་དང་། བཟོད་པ་རེ་གི་བར་ན་ ཤུག་ཏུ་བ་དགོ་མི་འདི་ བཟོད་མཚMAS་དང་། རྟོག་ཚན་རེ་གི་བར་ན་ ཐུག་ཡཱ་ཏ་ཡ་དགོ་མི་འདི་ བཟོད་མཚMAS་ཀྱི། ཡིག་ཆུ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ ཤ་ཚེ་ཡ་ཏ་ཡ་ ཤ་ཚ་ཡ་ ཤ་ཚ་ཡ་ ཤ་ཚ

૬ ཀྱལ་འབེས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ འབྲི་ཐོ་མ་གཤམ་ལུ་ རོད་མཚ�་ཀྱི་ཀྱལ་འགོ་ཡིག་འབྲུ་ ૯ ཡར་ ૫ དེ་ཅིག་གི་ས་རྟེར་ནང་ནས་ཕན་ཚུན་དེ་བྲི་ཀི་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་དང་། དེ་ལས་ རོད་མཚལ་ཀྱི་ཀྱལ་འགོ་ནང་ནས་ཐུག་ཁར་ ཀྱལ་གཙུག་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཞག་རྒྱ་ འབྲི་ཐོ་ལ་ཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཐུང་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀླུ་ཁ་ གཙུ་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ ཡིག་འབྲུལ་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ལུ་ རོད་མཚལ་ནང་འབྲེལ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་ཤར་ལེགས་ཏེ་ ཐུག་ཁར་ཡོད།

૭ མཐུ་ཡིག་གཉིས་པོ་དང་ཡིག་གཤུང་གི་བར་ན་ ཀྱལ་ཐིག་གཅིག་གི་ས་རྟེར་བཞག་དགོས་པ་དང་། ཡན་ལག་མཐུ་ཡིག་དང་ ཡིག་གཤུང་གི་བར་ན་ས་རྟེར་བཞག་གི་མེད།

གོ་རིམ།

ཡི་གྲུ་ཀློག་ཡིག་ཟེར་མི་འདི། ཕར་དུ་ཚུར་བསྒྲུལ་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས། ཀློག་ཐང་གི་རིམ་པ་འདི་ཡུ་སྒྲབ་ཡིན།

ཡན་ལེན་ཡམ་རྩོམ།

ཀ ཨི་དབང་མཁའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་གི་རིགས་ཀ་ཅི་ཡིན་རྟེད། འབྲི་ཤོག་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་འཕྲིན་བའི་ཡིག་ཤུན། ཡོག་སར་ཟུ་བཟོ་ཞིག་ན། བཤུགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་བཀའ་ཨི་ཆོགས། དེ་ཡས་གཞན། གོང་ཁྲུ་ཤར་ལྷོ་ཡར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཤུས་ཡན་ལྡན་ཁུ། གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་གོ་གོ་གནས་ཆན། ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ཤོག་རིགས་དང་། གཞན་ཡག་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཡང། དེ་བཞིན་དུ་ཡག་ལེན་འཐབས་ཡོད།

པ ཞུ་ཡིག་གི་རིགས། ཀྱས་ཞབས་ཀྱི་རྟེན་ཁུ། དཔེ་ཡ། མཇུག་ཤོག་གི་མཐའ་མ། ཏུང་ཏུ་ཟེར་བའི་ཅོག་ཁུ་ཀྱོ་དཔལ་ཁྲི་བཀབས་ཞིན་ན། དེ་གཅིས་ཀྱི་ཆུ་ཤས་ཁྲི། ཡིག་ཤུས་ནས་བཤུགས་དགོས་ཡིན།

ག ག་ཅང་ཡིག་གི་རིགས། དཔེ་ལ་གཅིས་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆུ་ཤས་ཞིན་ན། དེ་ཡས་ཡིག་ཤུས་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་ཆུང་དང་འཕྲིན་ཏེ་བཀྱས་ཏེ་བཤུགས་ཡ་ཡིན།

ང ཞུ་ཡིག་གི་རིགས། གོང་གས་ཡ་བཞིན་ཏུ། བཀྱས་ཏེ་ཡིག་ཤུས་རིང་ཐུང་དང་འཕྲིན་ལྷ་ད། མ་ཤོང་ལ་ཅིག། ཡི་ཀྱའི་གླ་ལ་མཇུག་ཁ་ཐུག་ཡས་ཡར། ཡིག་ཤུས་རིང་ཐུང་དང་འཕྲིན་ཏེ་བཀྱས་ཀྱི་མ་གཏོགས། ཡི་ཀྱའི་གླ་ལ་མཇུག་ཡས་མར། བཀྱས་མི་ཆོག།

ཅ ག་ཅང་ཡིག་གི་ཐད། ཡིག་ཤུས་རིང་ཐུང་བྱ་ཁྱས་ཁུ་བའི་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཡན་ལེན་འཐབ་ཡིན།

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། ཡིག་ཉུས་ཀྱིས་ཁ་བྱང་བཀོད་ཐལས།

གོ་རིམ།

ཡིག་ཉུས་ཀྱིས་ཁ་བྱང་བཀོད་ཐལས་ཆེས་མི་འདི། ཡི་ཀུ་ཕར་ཚུར་སྒྲིལ་ལ་བ། ཡིག་ཉུས་ཀྱིས། ཡུལ་མཐོ་དམན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བཀོད་དགོ་པའི་ཁ་བྱང་འབྲི་ཐལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡུ་སྨན་ཡིན།

ཡན་ལེན་ལམ་རྟོག

ཤར་སྨོལ་ཡིག་ཉུས་ཁ་བྱང་བཀོད་ཐལས།

ཀ། འདི་ཕྱི་ཀ་ཏུ་གྱི་སྒྲིལས་ནས། སྒྲིལས་རྟེ་རྟེ་མཚན་རིགས་པོ་ཆེའི། ༡ ཁྱབས་ཐུང་བ། ཀུས་འབངས་དུ་ཅུ་ཞུ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ནུམས་མི་པས།

ཐོག་ཡུན་ལས།

ཀུས་པས།

ཡུན་བཅས།

ཡུལ།

ཁ། མཁྱེན་བརྩེ་མཚུངས་མེད་མི་རྟེ་ནང་གྲི་དང་གསོ་ལ་འཛིན་བློན་པོ་རིགས་པོ་ཆེའི། ༢ ཁྱབས་ཐུང་བ། ཀུས་འབངས་ཀླུང་བཞི་ཆུ་པོ་རྡོ་ཏེ་ཀུན་གོས།

ཀུས་པས།

ཡུན་བཅས།

ཡུལ།

།། ཡི་གེ་འདི་ གསར་རྩོམ་ཆ་འདུས་བཞུགས་ལས་ཡུལ་ ཡ་ནན་ཏེ་ཏེ་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཡུལ་ཕུལ་གནང་ཞུ།
གཉིས་ཀྱང་བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅོ་ལས་

ཕུལ།

། ཡི་གེ་འདི་ཟླ་ཞུང་ནས་ཁོ་ལུ་སྦྱོར། གསར་རྩོམ་ཐོག་ལས་ཀྱི་འདུན་ལས་ལས་སྒྲིལས།

། ཡི་གེ་འདི་ལས་བོད་ཚོ་ལུ་ཏེ་ཏེ་ལུ་སྦྱོར། ཐོམ་ཡིག་ལས་ཡ་ནན་ཏེ་བར་འདུས་ཀྱིས་བསྒྲིལས།

།། སོ་ནམ་བློ་གཡོ་ལུ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཕྱོར་ནས།

།	ཨ་ཏེ་སོ་ནམ་བློ་མ་ཡོ་ཡུ།	བློ་ཁ་ཆེ་ནས།

དཔེ་བཀོད། ༥ པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཁ་ཐུང་བཀོད་ཐལས།

ཨ་ཏེ་བློ་ཁ་ཡོ་ཅིག་ཡོ་ཆེ།

སོ་ནམ་ཀུན་བཟང།

ཐིམ་ཡིག།

དཔེ་བཀོད། ༦ པ། ཡིག་ཕྲེང་ཁ་ཡས་ཀྱི་སོ་ཕོ་ཌི་ཡོ་རྒྱས་བཀོད་ཡུལ་གས།

དཔལ་ལྡན་འཇམ་ཕྲག་ཀ་ཁྲུ། རྡོ་རས་ཀོ་ཡ་འཕེལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི།

རྡོ་རས་ཀོ་ཡ་འཕེལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིག་ཚང། ཀ་ཁྱབ་བྱང་ས། ཐིམ་ཡིག།

འཕྲིན་མས་སྒྲོམ་ཡང། ༡༩༩

གོ་རིམ།

བྱོན་པ་ཀེན་ས་སོའི་འབྲི་ཁྲན་རིས་མི་འདི། རྒྱུ་འབྲེལ་དང་དགའ་སྟོན་ལས་པ་བསྟོ་ཐུང་གི་སྐབས་ཁུ། མཚོན་གས་ཤུའི་རྒྱ་ཁུ། རྒྱལ་སྲོ་དང་ ཡང། རས་ཀྱང་ཚུ་ཀུར་འབྲི་བའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ཁུ་ལྷན་ཡིན།

ལན་ཀེན་ལམ་རྟོན། བྱོན་པ་ཀེན་ས་སོ་འབྲི་ཁྲན་དཔེ།

རྒྱུ་འབྲེལ་གཏི་གི་སྐབས་ཁུ་ཡིན་རྩེ། སྲོ་ར་སྲོ་བཅོ་རྟེ། ཤས་ཀྱས་ཀྱི་བཤུ་བ་ཁུ་བའི་རྒྱ་ཁུ། བྱོན་པ་ཀེན་ས་སོ་ཟིར་འབྲི་བའི་སྐབས། ལ་ཁུ་ཀིས། བྱོན་ཁུ་ཙོ་ཤུ་འཇུག་འཛུགས་བཙུགས་ཏེ་ཕྱིས་མི་དེ། འཇོ་ལ་ཅི་ཡིན་ལས། ཤུམ་ར་འབར་རྩེ། ཙོ་ཤུ་འཇུག་ལ་ཚེད་ལ་ཚེ། དཔེ་ལ་ཅི་ཡིན་ལས། ཤ་ཁ་ཀ་ ཀཀ། །བྱོན་པ་ཀེན་ས་སོ་ཟིར་གྲོ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱོན་པ་ཀེན་ས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན།། ཟིར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་རིགས་བསྐྱེད།།

སྲོ་ར་ཐའི་ནང་ཐུན་གི་མཁྱེན་ས་ཚར་ཀྱི་ཡི་ཀུ་འདི། རྒྱུ་འབྲེལ་བསྟོ་ཐུང་ཁུ་ཏེ་ཀ་ཁྱུ་མཚོན་ཁུ་ཡོ་གི་བྱོན་པའི་སྐབས་ཤུ། བཀའ་དྲིན་དགའ་ཆོར་ཁུ་ཀི་རྒྱ་ཁུ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟིར་གྲོ་པ་དང་། བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡང་འབྲི་ཁྱོལ་ཡོད། ཤེ་ཆོ་སྐབས། གཀ་ཀི་ཡང་མ་གྲིས་པས་ བཞུན་ཀ་ཀི་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཤ་ཐས་ཀང་བདེ་ལེགས་ཡང་ཐ་ཀིས་འཐུས།

ཆོ་ཀས་བཅུ་ཚེ་འབྲི་ཁྱོལ་ཡོད་མི་འདི། ཀཏྟ་ཥ་ར་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུར་པར་ཆེན། དཔེ་ཡ། ཀས་ཁྱི་མངའ་ནས་ཀོལ་དང། ཆུལ་ཡོངས་ ངེས་ཆེན་བཟུམ་ཡུ། ཤུ་མཚོན་ཀཏྟ་ཥ་ཝ། མི་དབང་མངའ་བར་ཀིན་ཡོ་ཆེ་འབྲི་པའི་སྐབས་འབྲི་ཁ་ཡིན། ཀཏྟ་ཥ་ཝ་ ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤུ་མཚོན་ཀཏྟ་ཥ་ཝ་ཆུ་ཚུ་འཛིན་པ་ཡོ་ཆེ་འབྲི་པའི་སྐབས་ཡང་འབྲི་ཁྱོལ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཀ་ཅི་ཡིན་ཀུ། ཀན་ཤ་ཏ་ཏ་ཝ་ཡོ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐུ་ཤ་པའི་བཀ་ཤིས་ལེགས་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

๓ བྱོན་པ་ལེགས་སོ་རྒྱས་སུ་ཅིག་ཁྱེ་ཚོགས་བཞུགས་འདུ་ཞྭ་ལྷན།

ཨཱཿ ། རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ཨ་ཥ་ཡ་ཏཱ། ། དེས་ཚོགས་གཅིག་མཐུན་མཛད་པར་ཕན་ཡོན་སྒྲུ་རྒྱ་ཀུན།།

རྒྱལ་ཕྱིའི་ཡོངས་ཚོགས་རྣམ་བཞི་ལས་བྱུང་ཕྱི་བཀའ། ། རབ་བསྟོད་དགེ་བས་བསྲུའི་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཞུ།། ཟེས་དེ་བཞིན་ཚུལ་དུ།

๓ སྒོ་བ་ཁ་ཁ་ཀི་ནང་ཡོན་ཀྱི་མཁྱེ་ལས་ཡར་ཞྭ་ལྷན།

བཀ་ཌ་ཏ་ཎ་ཆ། ཡངས། བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

๔ རྒྱས་སུ་ཅིག་ཁྱེ་ཚོགས་བཞུགས་འདུ་ཞྭ་ལྷན།

ཀླུ་ཡི་ཁ་ཏ་ཞབས་ཀྱི་བཏུ་ཏུ་ཡལ་འབས་ཀྱི། ། ཁམས་ཁམས་འཁཁ་ཁ་ཁམ་ཁ་ནས་ཁ་ནས།།

ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཁེ་ཏོ་ཏ་འབས་མེ་ཏུ་ཁ་ཀུ་ཐ་ལ། ། ཀླུ་ཚོ་བསྐལ་བརྒྱའི་ནར་ཏུ་བརྟན་ཐུ་ཅ་ཅིག།། ཟེས་དེ་བཞིན་མའི་ལོ་ཏ་ཚོ་ཁྱུ་ཀྱི་ཤ་ཁོ་ཡ་ཚེ་ཏོ།།། །།

ལྷོ་ནུ་ཚོགས་ཤིས་བཟང་།

དེ་ཉིད་འབྲུག་གི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཏན་ལྡན་ནས། ། སྔར་གྱི་ལས་ཐུན་ཡོངས་ཀྱི་ཤལ་ནས་ཕེབས་ལ།།
དུས་ཕྱི་ལ་ཆུ་ཐལ་བའི་ནུ་ཕྱས་ལེགས་པས་བཏུག་པ། ། ཁྱུན་ཐུང་བཅང་རྒྱུ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཚོ་ངེ་མཚོ།།

གང་འདིར་དུ་ནས་ལྷོ་བའི་འབར་བཙོ་ཀྱིས། ། ཡོངས་ཤུ་བསྡུས་པའི་ལེགས་བྱས་དུས་འགྲོའི་རྒྱུ།།
རང་ལྷོ་ལ་ཞི་ས་ཁ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་ཐུ་ཏེ། ། ཕན་བདེའི་ཡོ་བྱད་འདོད་ཀུ་འཕྲུངས་བར་ལྷོ།།

འདི་ལ་མཇོན་པར་ལྷོ་ཤ་ལའི་ཆུ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱམས། ། ཉེར་མཚ�eའི་ལམ་ལྟོ་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཐུབ་ཏེ།།
ས་ས་ལའི་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱོད་ལྷོ་བ་ལ། ། མ་ལྷོ་ངས་རིག་ཙོ་ལ་འབྲས་ཕྲུ་ལ་ལྷོ་ཐུ་ཐོ།།

ཡོངས་ཀྱི་ལྷུ་ཏོ་ར་མཁའ་བདུན་ཀུ་ལ་མཆོག་གི། ། མཚན་ཏུ་ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཡ་འཕོར་བསྐྱལ་བཀྲ་ར་བ་རྣ་ནས།།
ཕན་ཚོགས་ལ་ཁ་ཁྱེ་ཕན་བདེའི་ཕན་བདེའི་དགའ་ལྷོ་ཀྱི། ། ཏཱ་ལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཕྱན་གནས་བཀ་ཤིས་ཏོ་ཐ། །།

ཐོ་ཁས་ས།།

ཁྱེར་ས་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་དུས་དེས་ཐོ།

༠༧	ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཅིག་མདོ་ཚམ་བརྗེད་པ་མེ་ཏོག་ཀོར་བཏགས་འཕྲིན་ཧཱུ་ཁ།	ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།
༠༢	འཕྲིན་ཡིག་གི་རྒྱམ་པར་གཅིག་པ་ ལེགས་ལགས་ཀོར་ཐུང་འདེན་པའི་གྲུ་གཟིར།	རྒྱལ་བ་གོང་ས་ལ་པའི་དྲུང་ཆེན།
༠༣	ཁྱབ་ཏོ་གཅིག་ལེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས།	གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན།
༠༤	ཐོ་ཡའི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཅིག་ ཐོ་གས་ར་དཀྱིས་པའི་མཁན་ཀུན་རྒྱས་པའི་ཕྲེང་བ།	
༠༥	ཐོ་ཡའི་བརྡ་གཏུང་གས་ར་པ།	ཐོ་ཡ་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས།
༠༦	ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཅིག།	ལྷོ་བ་དཔོན་འགར་ས་ཆེན།
༠༩	ཕྱི་ཀ་ཡམ་རྒྱམ་གཅིག་གི་དེབ་ཐེར་ཀོར་བཏགས་འཕྲིན་ཧཱུ་ཁ།	དགོ་ཏོས་རྒྱལ་ཀ་ཐིམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།
༠༧	དཔལ་ལུན་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་བཟའ་བཅའ་འགྲོ་ཀས་ཤུམ་སྐོར།	དགོ་ཏོས་རྒྱལ་མཁྱེན་ལྷ་ཕ་ཀུ་ལས་རྡོ་རྗེ།
༠༨	བསམ་སྒྲུབ་ཀེས་ཡོན།	ཀ་ཕེམ་ཀྱི།
༡༠	ཉིས་མཚོའི་ཕྱི་ཀ་ཡམ་རྒྱམ་གཅིག།	ཕྱོ་ལ་འཇོག་ལས་ཁྲུངས།
༡༡	ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་ལྡེའི་ཕྱི་ཀ་ཡམ་རྒྱམ་གཅིག།	དགོ་ཏོས་མཐའ་འགྲོ།
༡༢	བཀའ་བློ་ཤེར་པའི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཅིག།	
༡༣	ཐོ་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་རྒྱམ་གཅིག།	