

ཚིག་དོན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།
Tshigdoen Kuensel Melong



ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
Dzongkha Development Commission

Copy right

Dzongkha Development Commission
Royal Government of Bhutan

First Edition

1988

Second Edition

with revision

1989

Third Edition

Revised and enlarged

1990

Published by


Dzongkha Development Commission
Royal Government of Bhutan.

Printed at

Royal Government of Bhutan Press
Thimphu, Bhutan.

ཆེད་བརྗོད།

ཆོད་ཁ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་
ང་མ་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ཉམས་ས་པུག་པ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ། དེ་ལས
བརྟན་ཏེ་ གཞུང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་
གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལས་ཁེ་ལ་ཅིག་རང་ བཅུམས་ཏེ་གནང་བའི་ནང་
གསལ་ལས་ ཆོད་ཁ་མ་གཤིས་མི་ཚུ་ལུ་ ཆོད་ཁ་སྟོན་ནི་གི་ལས་རིམ་
གྲངས་ཐུ་ ཆོད་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ན་ལས་ཅིག་མ་
འདྲུ་ གསུམ་སྟོང་ལྷག་ཅམ་འབད་མི་གི་དབེ་དབ་ ཅིག་དོན་ཀྱན་
གསལ་མེ་ཡོང་ཅེར་མི་འདི་ ན་རིས་དབར་མངས་གསུམ་པ་བདམ་སྟེ་
བཀྲམ་ཐེལ་འབད་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ཞབས་རྟག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་
ལྷག་ལས་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ཁགས་སོ་དང་འབྲེལ་ དབེ་
དབ་འདི་གིས་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་མང་ཆོད་ཁ་མ་གཤིས་མི་ཚུ་
དང་ རྒྱ་མི་ཆོད་ཁ་ལྷབ་འདོད་ཡོད་མི་གི་ར་ལུ་མན་སོགས་འོང་བའི་
ར་སྟོན་དང་ བཀྲ་གིས་བདེ་ཁགས་ཡོད།


(བཀྲ་གིས་སྟོབས་རྒྱས་)

རྫོང་ཁ་འདི་དམིགས་ལུལ།

རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་་་
སྐད་ཨི། རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་སྐད་དེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་གི་སྤྲེལ་ས་ གལ་ཆེ་
ཤོས་ཅིག་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་ བདག་འཛིན་འཐབ་
ནི་དེ་ རང་དབང་རང་བཅན་སྤྲེལ་སྤྲོལ་ས་ཀྱི་
ལཱ་ཅིག་ཨིན།

རང་དབང་རང་བཅན་ རྫོང་རྫོང་འབད་ཡོད་
མི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བདེ་སྤྱོད་འབྲུར་བ་་་
མེད་པ་གནས་ནི་གི་གཞི་མ་ཨིན།

ཕྱིན་བཞེད།

དེ་ཡང་ ཚེས་ཐེངས་ལ་ལྟན་འདྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ རྒྱ་ནག་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ དགའ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་ངང་
ལུ་བཞག་ནི་གི་དམིགས་ལྟམ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགྲུག་མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་མ་འདྲུག་ལེ་ག་ཅིག་
བཙམས་ཏེ་གནང་བའི་སྒྲ་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འགྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ལས་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་བཅོ་ནི་འདི་ཡིན་མ་
ལས་ ༡༩༥༦ གི་ལོ་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གྱོས་ཚོགས་ཐེངས་པའི་ལྟན་
ཚོགས་ཅིག་གསར་བཙུགས་གནང་མ་ཞིང་ན་ དེ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆང་
འདི་ཡང་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༧ པའི་ནང་ལས་བཙུགས་ཏེ་གནང་མ་མ་ཆད་
གལ་ཆེ་གནད་དང་བཙུན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་མིང་གནས་འདི་
ཡང་ རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གྱོས་ཚོགས་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་ལྟན་
ཚོགས་ལུ་སོར་ཏེ་གནང་ཡོད།

རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་ལྟན་ཚོགས་ནང་ལས་ ལུ་གི་གཙོ་
བོ་ ཚིག་མཛད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གཞུང་བཅོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ རྒྱུ་
ཁ་ཡར་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་བཅོ་ནི་གི་ ལུ་ཚུ་ རིས་པ་བཞིན་དུ་ འབད་
བའི་ནང་གསེས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྟན་
ཚོགས་ལས་གཙོ་བོ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་གི་མི་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་

གསེས་མཁས་པ་དེ་ལོགས་སྟོན་ནང་ བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་ལོགས་བཅས་
 བར་བསྟན་ཐངས་གསུམ་པའི་སྟོན་བཞེད་འབད་ཐུལ་ཡོད།

(སངས་ཀྱས་དྲོ་ཆེ)

ཐེན་ཐུག།

དྲུང་ཆེན།

བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ པར།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས།

དཀར་ཆགས།

སྟོབ་ཆན་

ཅ་དོན་

ཤོག་གྲངས།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་

-

ཅམ་སྟེན་པའི་སྟོན་བཞེད་

-

དང་པ་-

མིང་ཆ་པ་དང་ཆོག་བཞེད་བཞོ་

ཐངས།

༡

གཉེས་པ་-

གཞུགས་ཀྱི་ཅ་གས་ཀྱི་མིང་ཞི་

ས་དང་སྟུར་བ།

མ

གསུམ་པ་-

མིང་དྲུང་ལ་དོན་གྱི་སྟུང་།

ཧ

བཞི་པ་-

བྱིས་དང་བྱིས་ཀྱི་ཅ་ཆས།

༡༡

ལྷ་པ་-

བྱིས་སྟུང་།

༡༢

དྲུག་པ་-

བྱིས་ཀྱི་ཅ་ཆས་དང་ལས་དང་

ཐམ་གྱི་མིང་།

༡༣

བདུན་པ་-	འབྲུང་ཐངས་ཀྱི་སྒྲིལ།	72
བརྒྱད་པ་-	བཀའ་བཞེ་ལ་དང་ཐོང་ཆས།	77
དྲུག་པ་-	འབྲུལ་སྒྲིལ།	78
བཅུ་པ་-	ནང་མི་ཉི་ཚན་སྒྲོར་ཞེས་	
	དང་སྦྱར་བ།	79
བཅུ་གཅིག་པ་-	མིང་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་ཞེས་	
	དང་སྦྱར་བ།	80
བཅུ་གཉིས་པ་-	གཞུགས་ཁ་བརྒྱན་ནི་དང་	
	ཉིས་མཁོའི་ཅ་ཆས།	81
བཅུ་གསུམ་པ་-	བྱ་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་(7) བ།	82
བཅུ་བཞི་པ་-	བཟའ་བདུང་ནོད་ཆ་སྒྲོར།	83
བཅོ་ལྔ་པ་-	བཟའ་བདུང་སྒྲོར།	84
བཅུ་དྲུག་པ་-	གཉིས་ཆང་སྒྲོར།	85

བཅུ་བདུན་པ་-	མིང་དང་བྱ་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་	
	ཞེས་དང་སྦྱར་བ།	86
བཅོ་བརྒྱད་པ་-	ཚད་བསྐྱི་སྒྲོར།	87
བཅུ་དྲུག་པ་-	བྱ་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་(8) བ།	88
ཉི་ལྔ་པ་-	གྲངས་ཁའི་སྒྲོར།	89
ཉིས་གཅིག་པ་-	མིང་གྲང་སྒྲ་ཚོགས།	90
ཉིས་གཉིས་པ་-	གྲོན་ཆས་སྒྲོར་ཞེས་དང་སྦྱར་	
	བ།	91
ཉིས་གསུམ་པ་-	བྱ་ཆིག་སྒྲ་ཚོགས་(9) བ།	92
ཉིས་བཞི་པ་-	དུས་ཚད་ཀྱི་སྒྲོར།	93
ཉིས་ལྔ་པ་-	ཁྲིམ་ཚད་དང་ཚས་གཞི།	94
ཉིས་དྲུག་པ་-	ཤིང་འབྲས་དང་སྒྲན་ཆས་སྒྲོར།	95
ཉིས་བདུན་པ་-	མི་ལྷ་གཟའ་ཆེས།	96

ଜିଂହାଂସଂ -	ସର୍ବଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୦୬
ହଂସଂସଂ -	ସ୍ତ୍ରୀଂ ସର୍ବିଂ ପ୍ରାଂ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୦୮
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୧୦
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୧୨
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୧୪
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୧୬
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୧୮
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୨୦
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୨୨
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୨୪

ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୨୬
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୨୮
ନଂସଂସଂ -	ହଂସଂ ବିଦ୍ୟାଂ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ଚ ଶ୍ଳୋକଃ ।	୧୩୦

୦୦୦

ཁོང་ཁ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་དཔེ་དེབ།

མིག་དོན་གྲན་གསལ་མི་ལོང་།

༡

སྒྲོབ་ཚན་དང་པ་ མིང་ཚལ་དང་ མིག་པརྟོད་པལྟོ་ཐངས།

ང་

ང་རང་

ང་པཅས་

ང་པཅས་ཚ་

ང་པཅས་ཆ་ཀླུམ་

ང་པཅས་རང་ཆ་ཀླུམ་

བྱེད་

བྱེད་རང་

བྱེད་

བྱེད་ཆ་ཀླུམ་

བྱེད་རང་ཆ་ཀླུམ་

ཁོ།མོ་

ཁོ།མོ་རང་

ཁོང་

ཁོང་རང་

ཁོང་ཚ་

ཁོང་ཆ་ཀླུམ་

ཁོང་རང་ཆ་ཀླུམ་

འདི།མྱི་

འདི།མྱི་རང་

འདི།མྱི་ཚ་

འདི།མྱི་ཚ་ཆ་ཀླུམ་

ཨ་མྱི་ཆ་ཀླུམ་

དི།མི་

དི།མི་རང་

དི།མི་ཚ་

ཨ་མི་ཚ་

ཨ་མི་ཆ་ཀླུམ་

२१। श्रुतिं कुरु ।
अथ श्रुतिं कुरु ।

ག་ར་སྐྱེད་པའི་ཁ་ལྷ་སྐྱེ་ལས་རང་ལ་
 ཉན་པའི་མི་ཞིན།

२।३०

ଶିଖରୀ ଚକ୍ର ଓ ଓଷା ଶିଖରୀ ଶିଖରୀ ।

དེ། ལྷོ་རང་

ད་ཅི་ཞེན་དྲི་ རྟུ་མི་རྟ་དྲི་རང་
ཞིན་མ་ཤོང་།

२।३।६०

གཞི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་མཐུན་པོ།

ଅଂସିଂହଂ

३। धि० कृ० म०

ད་ལྟོ་མི་ཚུ་རང་ལ་ལྟོད་པ་ར་བཅས་་་
སྤང་སྟེ་ག་ཅི་འབད་ནི།

ଜ୍ୟେଷ୍ଠାଶ୍ଵିନ

ཨ་མི་ཆ་བྱུང་གི་ར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་
ཅང་ཅང་ར་ཡོན།

ཨ་མི་ཆ་ཁྱབ་རང་

ཡན་ཏན་དེ་ལ་ཐིམ་ཆ་བྱས་རང་དྲག་ལོང་།

੨- སྒྲོལ་མཉམ་གཉིས་པ་ གཞུགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་མིང་ཞེས་དང་
 རྒྱུ་རྩུ་བ་ (੭) བ།

पञ्चपत्र •

མཁ་དོ་

ལགས་

ལྷ་གཙུག་པོ་

८४.

५५०

ཀུངས་ཀྱི་

གདོང་

མིག་ ༥༠

ବ୍ୟସନ ।

ବିଷୟ

५९'

५२० प०

॥

३५ • उ •

५८५०

ବିଷୟ

ॐ नमः

22

ཐེན་པོ་

ཕ་རྒྱལ་ལོ་

કેસ ૧

ཡུག་མེན། རབས་མེན་

ସୁଦ୍ଧାଂ ଶୁଦ୍ଧାଂ ।

ବସନ୍ତ ଋତୁ ।

42.

ཡུལ་ཁག་གི་རྒྱུ་

五

ལྟགས་

३५५

५४०

དེ། ལི་གེས་

ང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཚུགས།

དེ། མི་རང་གིས་

ད། མི་རང་གིས་མ་གཤིས་ན་ བཞན་གྱི་ག་ལས་

જેસ • ય ।

དེ། བེ་ཚུ་གིས་

ཡེ་ཤི་རྩ་གསུམ་

ཨ་ཕི་ཆ་ཁབ་ཀྱིས་

ནངས་པ་རང་འདི་ ལྷ་ཅིག་འབད་བྱིན་མས་

371

८- अमं ठं नृपं पं प्रिअं प्रिं उं कसं दनं ययं दनं मयं
प्रिं प्रिं ।

५८२

८५७. म.

བཤོ་ལྷོ་

ཅུག་ལྷོ་མ་

ཅན་སྟོབས་

ॐ नमः ॥

५. ५५३

॥ ॐ ॥

ཕུག་གླུ་

ହୃଦୟରେ

५५ • ५५ •

३३५

ལྷག་པོ་ལྟ་བུ་

གཟུང་ཡིང་།

पत्रिका •

27.

ཁང་ཆས་

བང་པོ་སྟོན་པ་

३५ • ५१ •

འཕྲིན་པ་རེད་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ལྟོ་

ཀྱང་གཏན་འགྲོ་

॥ ॐ ॥

विद्यया •

ਬਦਲਾ •

ལྷ་མོ་ཐོག་

शुभं वा

གྲིབ་གདན་

ཕ་གདན་

• ३५ •

५३३ • श्री • ५३ •

५०

ཀུན་ལ་

୧ • ସଫଳତା • ଲକ୍ଷ •

୧ ' ସତ୍ୟ ' ଛୁ ' ଲକ୍ଷ ' .

୧. ସତ୍ୟ. ୫. ମୁସ. ୩୩.

੨. ਬਤਲਾ. ੨੨. ਕ. ਸੁਬ.

ଭାଷା •

གཞན་ཚུ་ལས་ ག་དེ་ཅི་བཏོན་བྱང་ ང་བཅས་
ངང་ཆ་ཀླབ་ལས་ སྒྲིབ་བྱུ་ཐམས་ཅི་བཏོན་
༥།

བྱོད་ལས་

ད་རིས་དཔེ་དེབ་ཅིག་ལྟ་གི།

བྱེད་པ་རང་ལས་

སྒྲུབ་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་ག ?

ཁྱིད་ལས་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་

འདི་ཅིག་འབད་བའི་རེ་བ་མེད།

གྱིད་རང་ཆ་རྒྱལ་ལས་ ང་ལས་ཏིག་རྩལ་ བཟུ་རི་བཏོན་ས་ད་ གྱིད་རང་
 ཆ་རྒྱལ་ལས་ལང་ ཏིག་རྩལ་ལྷ་རི་བཏོན་སྐྱ་རི་

ཁོ་ལྟ་བུ་ལས་

ད་མཇུག་གི་ཡང་ཕྱིན་གི་མི་ལྟེན།

ཁོ་མོ་རང་ལས་

८. བཅས་ལས་ ག་ཅི་བྱེད་པ་ ཁོ་མོ་རང་ལས
 ཏཱེ་པས་ཟེར་སྐབ་ནི་རང་མི་ནག།

ཁྱེད་ལ་མཇུག་པོ་ལྟོ་

ସିଂହ • ଛୁ • ଘଣ୍ଟା •

ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ལས་

༢༥། ལྷོ་ལས་

འདི། ལྷོ་རང་ལས་

२१। ३३। ६६। ८८।

ਅੰ. ਕੰ. ਕ. ਸੁ. ਅ. ਅ.

དེ། བློ་ལས་

དེ། སྤྱི་རང་ལས་

དེ། བློ་ལྡན་ལས་

ਸ' ਧੀ' ਕ' ਰੁਬ' ਅਸ'

ད་ཅེས་འཁོན་སྒྲངས་ག་ནི་ཡང་མི་རྣམ་ཐར་
སྒྲུབ་ཞིན་མས།

གོ་ཚད་པའི་ཅ་ལ་ག་ནི་ཡང་མི་འཐོན།

འདི། རྒྱ་རང་ལས་ འཕྲོན་ནི་མིདན་ གཞན་
ལས་ག་ནི་ཡང་མི་འཕྲོན།

ག་ནི་ཡང་སྐབ་ནི་མི་ནག།

ག་ཅི་ཐོབ་ཅི་གོ ?

ཐི་རང་ལས་འཁོན་ནི་འདི་ཅིག་ལས་བཟུལ་
 ཏེ་མེདན་ ཏེ་ལས་ལྷག་ཏུ་རྩ་བ་མ་བྱུ།

ལྷ་ས་རི་ཁོང་གི་ཡོད།

༡- སྒྲིབ་ཆན་དུག་པ་ འབྲེལ་སྒྲིབ།

འདྲི། འ་གི་	ང་རང་གི་	ང་བཅས་ཀྱི་
ང་བཅས་ཆ་གི་	ང་བཅས་ཆ་ཀྱི་	ང་བཅས་རང་ཆ་ཀྱི་
ཁྱེད་ཀྱི་	ཁྱེད་རང་གི་	ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྱེད་ཆ་ཀྱི་	ཁྱེད་རང་ཆ་ཀྱི་	ཁོ། མོ། གི་
ཁོ། མོ། རང་གི་	ཁོང་གི་	ཁོང་རང་གི་
ཁོང་ཆ་གི་	ཁོང་ཆ་ཀྱི་	ཁོང་རང་ཆ་ཀྱི་
འདྲི། རྩི་གི་	འདྲི། རྩི་རང་གི་	འདྲི། རྩི་ཆ་གི་
ཨ་མ་ཆ་གི་	ཨ་མ་ཆ་ཀྱི་	དེ། མི་གི་
དེ། མི་རང་གི་	དེ། མི་ཆ་གི་	ཨ་མ་ཆ་གི་
ཨ་མ་ཆ་ཀྱི་		
འདྲི། འ་གི་	མིང་ལུ་ཆོ་རིང་ཟེར་སྐད་ཡིན།	

ང་རང་གི་	གཞུས་ཁོ་མ་གར་ལས་ཡིན།
ང་བཅས་ཀྱི་	} མིང་ཁང་ནང་ ཅ་ལ་ལ་ག་བཅོང་ནི་ཡོད།
ང་བཅས་ཆ་གི་	
ང་བཅས་ཆ་ཀྱི་	
ང་བཅས་རང་ཆ་ཀྱི་	
ཀྱི་	འདྲི་གཞན་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པ་ ང་བཅས་ར་ཆ་
	ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་	ཨ་མ་ག་དེ་ཡོད།
ཁྱེད་རང་གི་	ནང་པ་ཁྱེད་རང་གི་ བར་དོ་མ་དེ་རང་
	འབག་གི།
ཁྱེད་ཀྱི་	} གཞུས་ཁ་སྐང་ཆེ་ཡོད་ག ?
ཁྱེད་ཆ་ཀྱི་	
ཁྱེད་རང་ཆ་ཀྱི་	
	དུལ་ཕོགས་ལས་སྐྱོད་ན་མ་གས་ ང་བཅས་
	ཀྱི་དུལ་ཕོགས་ལས་འདྲི་སྐྱོད་མི་ཆགས།
ཁོ། མོ། གི་	གཉིན་གྲོགས་ག་སྒྲོ་ ?

ကံ၊ နံ၊ ဟံ၊ မံ၊

အိန္ဒြိယံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊
မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ ဟံ၊ မံ၊

မုနိန္ဒြိယံ၊ မုနိန္ဒြိယံ၊ ကံ၊ ဟံ၊ မံ၊ ဟံ၊
ဟံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ မံ၊

ကံ၊ နံ၊ မံ၊

ကံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ ဟံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊

အိန္ဒြိယံ၊ မံ၊ ဟံ၊ ဟံ၊ မံ၊ ဟံ၊ မံ၊ ကံ၊
ဟံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ဟံ၊ မံ၊ မံ၊

မုနိန္ဒြိယံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ဟံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ဟံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ဟံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ဟံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ နံ၊ မံ၊

(ကံ၊ နံ၊ မံ၊) မံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ နံ၊ မံ၊ (ကံ၊ နံ၊ မံ၊) မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊
မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

ကံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ နံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ (ကံ၊ နံ၊ မံ၊) မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊
မံ၊

မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊ မံ၊

११- སྒྲིབ་ཆེན་པུ་གཅིག་པ་ མིང་ཆེན་ཆེ་ཆོག་མ་ཞེས་དང་ཕྱུར་པ་

མིང་	གཞུས་	ཁྲིམ་
མཆན་	འབྲངས་ཕྱུལ་	གཞིམ་ཅུང་
གཤོག་ལུ་	ཆུར་	ལུ་འགན་
ཕྱག་ལུ་	བཞུགས་ཆུར་	ཕྱགས་འགན་
ཕྱོད་མ་	འཇོམས་	འཇོམ་འདྲུ་
བཞུགས་མ་	བཞུགས་ཁང་	ཞལ་འཇོམ་
རོ་ཕྱད་	ཐབ་ཆང་	ཟ་ཁྲི་
མཇལ་ཕྱད་	གསོལ་ཐབ་	བཞིས་ཁྲི་
གཉིར་ཆང་	ཐབ་	བཞིས་ཆོ་
ཕྱག་མཇོད་	གསོལ་ཐབ་	གསོལ་ཆོགས་
མོར་པ་	བར་ཅུང་	མོ་རས་
བཞིས་ཆ་	བཞིས་བར་	བཞིས་རས་

ཕྱུས་	དཀར་ཡོལ་	དཔའ་རྟགས་
བཞིས་ཕྱར་	བཞིས་དཀར་	ཕྱག་གིད་
ཁྲིན་	རལ་གསོ་	རོ་
ཆེ་ཁྲིན་	ཆེ་རལ་	ཆེ་རོ་
ཡང་ཁྲིད་	མ་ཕྱད་	རོ་
ཆེ་ཁྲི་	ཆེ་ཕྱད་	ཆེ་རོ་
པར་	རོ་ཆལ་	ཡོན་
ཆེ་པར་	ཆེ་ཆལ་	ཆེ་ཡོན་

༡༡- སྒྲོལ་ཆན་པུ་གཉིས་པ་ གཞུགས་ཁ་པརྱན་ནི་དང་ཉིས་
མཁོའི་ཅ་ཆས།

ཀོ་ཆལ་	ཐག་ལེལ་	སྒྲོ་པུའི་ལ་
ཁལ་གྲུགས་དང་ཐོད་	མི་ཕྱང་	ཀོ་མ་
ཤྱལ་ཐག་	མཆུལ་དཀྱིས་	གདོལ་ཕྱང་
སྒྲི་ཆ་	ཁལ་ཀོ་མ་	ཕྱུ་ཕྱུ་
གཞིར་	དུམ་	གཞུ་
ཕྱ་དྲིག་	གཞི་	མིན་ཅི་
ཕྱམ་ཅི་	མེན་	ཁ་མེན་
ཕྱུ་མེན་	མགྲུ་གད་	མིག་ཆེན་
མིག་མེན་	དང་ཕྱགས་	ཐལ་ཕྱུ་
མོ་པུ་	མོ་མེན་	ཕྱང་ལེལ་
ཕྱང་ལེལ་	པར་ཆ་	འཁར་ཕྱུ་

དམར་ཕྱི་	ཕྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་	ཐི་ལོང་
པད་ཕྱང་	ཐུན་དྲིལ་	དོ་པད་
ཐིུ་	ལ་ཕྱུ་	ཐི་ཐིག་
ཕྱིར་མ་	ཐུམ་འཁོར་	ཐང་ཀ་
ཐུ་ཐོ་	ཉིན་དེལ་	ཁལ་
ཐུད་པ་	མ་ཐུན་	འཕྲུལ་ཐི་

༡༣- མཐོང་ཆེན་བཅུ་གཞི་པ་ གྲུ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ (༡) པ།

མཐོང་	ཟ་	ཉལ་
འཕྱོང་	འཕྱང་	ལོང་
ཕྱོན་	གྱང་	འཛུམས་
ཤུམས་	མཐོང་	འཕྱལ་
མཐོང་	མཐོང་	ཕྱག་
ཕྱོག་	འཕྱུམས་	འཕྱར་
འཕྱར་	ཕྱོག་	མཐོང་
ཕྱུམས་	མཐོང་	ཉལ་
ཕྱོང་	མཐོང་	འཕྱལ་
ཕྱོག་	ཕྱོང་	ཕྱག་
ཉ་	མཐོང་	ཉལ་
ཕྱོང་	ཕྱོང་	ཕྱོང་
འཕྱོང་	འཕྱོང་	ཕྱོང་

ཕྱོག་	ཕྱོང་	ཕྱོང་
མཐོང་	ཕྱོང་	ཕྱོང་
འཕྱལ་	ཕྱོག་	མཐོང་
མཐོང་	ཕྱོང་	ཕྱོང་
ཕྱུམས་	ཕྱོག་	ཕྱོང་
མཐོང་	ཕྱོང་	ཕྱོང་
ཕྱོག་	ཕྱོང་	ཕྱོང་

༡༩- སྒྲིབ་ཆན་བཅུ་བཞི་པ་ བཟའ་བདུང་ནོད་ཆ་སྟོར།

རྩ་ཏུ་མ་	གཤམ་དམ།དམ་ཕྱི་མ་	ཀྱང་བཀྱ་
གྱི་སྒྲིབ་	གྱིང་གྱོ་	པད་ཕྱིར་
ཐ་ལི་	ཆ་དམ་	རྩ་མཆིད་
ཀྱན་	པ་ལང་	སྟོག་ཕྱིར་
སྒྲིབ་ཕྱིར་	རྩ་ཆ་	ཀྱ་ལ་རྩ་མ་
གཟའ་བུ་	གཟའ་སྒྲིབ་	ཕྱིར་
ཆང་བཞི་	ཀྱ་ཕྱིར་	ཕྱི་གས་གཟའ་
སྒྲིབ་	ཟངས་གཞིང་	ཕྱི་གཟའ་
རྩ་བཅག་	རྩ་ཕྱི་གས་	ལན་ཕྱིར་
རྩིལ་གྱིང་	རྩ་ཕྱི་མ་	ཕྱི་
གཅིག་གྱི་	རྩ་ཕྱི་	གྱི་པ་རྩིབ་
ཕྱི་གས་རྩིབ་	ཀྱི་རྩི་ལ་	ཕྱི་ཟངས་

ལག་ཕྱིར་	ཕྱི་	ཕྱིར་ད་
ཕྱི་	ལག་ཕྱི་	རང་ལམ་ག་
སྒྲིབ་	གྱི་མ་	ཕྱི་ཕྱི་མ་
སྒྲིབ་རྩི་	ཕྱི་པ་	ལཱིན་མ་
རྩི་	རྩི་པ་	ན་ལང་རྩ་མ་
ཕྱི་	ཟངས་	ཕྱི་ཕྱིར་
རྩ་ཕྱི་	བཅག་ཟངས་	ལ་ཟངས་
རྩི་	ཕྱི་གས་ཟངས་	པར་ཟངས་

ཀེ་བ་	ཀེ་བ་དམར་པོ་	ལ་ཕུག་
གཡུང་རྩོ་	རྩོ་ལོ་མ་	འདབ་མ་ཀོ་མི་
འོད་ལྷ་	ལྷ་ཆར་	དམ་པ་རྩ་
ས་སྐྱ་	མིང་ང་	ཞི་མ་
སྐྱམ་པན་ད་	ཀ་ཀ་རྩ་	ནགས་ཕྱིས་
ལ་ཕུ་	རྩོ་ཆོད་	ཡན་མ་ལྷང་མ་
ཉ་ཁག་ལྷང་	ཁག་དྱིག་མ་	ཞོ་ལ་ཆོ་རྩོ་
ལོ་མ་	ལྷ་རྩ་	དཔའ་ནགས་ཡན་ལྷ་ལྷང་
ཁྱི་མི་ནམ་ཅོག་	མི་མི་ལ་ཕུ་	མོན་ཆ་མིང་ང་
རོ་མ་	པ་ནི་	ཅ་ནི་
ལྷ་སྐྱེག་པ་	ཁྱི་ཅི་ཞི་མ་	མོ་ལྱིས་ལ་ཕུ་
པད་ཆོད་	ལྷི་པ་མང་རམ་	ཞི་མ་སྐྱམ་

१०- སྒྲོབ་ཚན་ཉི་ལུ་པ་ གུངས་ཁའི་སྒྲོར།

གཅིག་	གཉིས་	གསུམ་
བཞི་	ལྔ་	དྲུག་
བདུན་	བརྒྱད་	དུག་
བརྒྱ་	བརྒྱ་གཅིག་	ཉི་ལུ་
ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་	ལྔ་མ་ཅ་	མོ་གཅིག་
བཞི་བརྒྱ་	ཞི་གཅིག་	ལྔ་བརྒྱ་
ང་གཅིག་	དྲུག་ཅ་	ད་གཅིག་
བདུན་ཅ་	དོན་གཅིག་	བརྒྱད་ཅ་
ལུ་གཅིག་	དུག་ཅ་	གོ་གཅིག་
བརྒྱ་ཐམས་པ་	གཅིག་བརྒྱ་	རྫོང་
ཁྱི་	འབྲུམ་	ས་ཡ་
ཕྱ་བ་	དྲུང་ལྷུང་	ཁལ་

ཉི་ཤུ་	ཁལ་ཆེན་	ཡང་ཆེན་
ལྷན་སྐྱེད།	གཅིག་དང་ཕྱིད་	ཕྱིད་དང་དོ་
ཕྱིད་དང་གཅིག་	གསུམ་ཆ་དང་	གཅིག་དང་ཀོ་
ཀོ་དང་གཉིས་	གང་	དོ་
གང་དང་ཕྱིད་	དོ་དང་ཕྱིད་	ཕྱིད་ཀ་གཅིག་

੨੭- ਸ਼੍ਰੋਮੰਤਕਯੰਤਰੰਗਭਿੰਨੰਪੰ ਸਿੰਦ੍ਰਾਯੰਤਰੰਤਕਯੰਤਰੰ

ਸ਼੍ਰੋਮੰਤਕਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ

ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ
ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ	ਯੰਤਰੰ

25- སྒྲིབ་ཆན་ ཉིན་དྲུག་པ་ ཤིང་འབྲས་དང་སྒྲན་སྒྲན་སྒྲོང་།

ཆལ་ལྷ་	ཞི་ལྷ་	གྲན་ཆག་
གྲན་ཅུང་	ངང་ལག་	བལཔ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་	གྲན་འབྲས་	ཞན་འབྲས་
ཞལ་ཞལ་ཅུ་གྲ་ལི་	སྒྲན་གྲོ་	སྒྲིབ་
ཁལ་	སྒྲན་སྒྲན་	དྲུག་པ་
གྲོང་ཅི་	ཞལ་ལ་	སྒྲིབ་ཅི་
ཞ་ཤི་སྒྲན་དྲིག་	སྒྲན་སྒྲིབ་	ཅུ་གྲན་འབྲས་
ལོ་གསུམ་སྒྲིབ་	པ་དམ་	སྒྲན་ཅི་
གྲ་ལི་	གྲན་འབྲས་དཀར་པོ་	སྒྲིབ་
སྒྲིབ་	དྲིག་ས་	སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་	ཞ་ལན་ཅི་	ཁལ་ཆེགས་

ཆལ་ལྷ་དམར་ཅུ་	པ་དྲ་	ཤིང་འབྲས་སྒྲན་
ཤིང་འབྲས་	པ་ཅུ་	ལ་ཅུ་
ཞལ་ལ་	སྒྲིབ་ཅུ་	བཅན་དྲིག་
ལྷ་སྒྲིབ་ཤིང་	ལྷ་སྒྲིབ་	ས་ལྷ་
པ་ལྷ་	ཅུ་དམ་པ་	གྲ་གྲ་

ལལ- སྐྱེ་བ་ཆེན་ཉིད་པ་དྲན་པ་ ལོ་རྒྱུ་གཟུང་ཆེས།

གནས་ལོ་	རྒྱ་པ་	ཉག་
དྲན་ཆོད་	ལྷོ་ལོ་	ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་ཆེས་	ཆ་ཆོད་	ཤི་པ་
སྤང་	སྤྱག་	ལོས་
འདྲག་	སྤྲུལ་	ད་
ལྷག་	སྤྲི་	ཤུ་
ཁྱི་	པག་	དང་པ་
གཉིས་པ་	གསུམ་པ་	བཞི་པ་
ལྷ་པ་	དྲླག་པ་	བདུན་པ་
བརྒྱད་པ་	དྲླག་པ་	བརྒྱ་པ་
བརྒྱ་གཅིག་པ་	བརྒྱ་གཉིས་པ་	ཉི་མ་
རྒྱ་པ་	མིག་དམར་	ལྷག་པ་

ཐུང་ཐུང་	པ་སངས་	ཐེན་པ་
ཆེས་གཅིག་	གནས་སྤང་	གཟུང་
སྤང་	གཟུང་སྤང་	ཆེས་གྲངས་
ཉིས་	ལོ་བདག་	ལོ་ཉག་
མི་པ་	སྤྲུ་གཟུང་	ཉི་ཉག་

२८- ཐོག་མཇུག་གི་འགྲེལ་བཤད་ གྲུ་མིག་མཇུག་མཇུག་ (༩) བ།

མཚུས་	མཚེ་	འཕྱ་
ཡུལ་	ཕྱོག་	འཇལ་
ཚུར་	རྩལ་	བསྐྱམ་
མདུམ་	འགྲིགས་	གཡུག་
མཐུ་	རྩ་	གྲང་
ཆ་	བཀམ་	གསེལ་
ལུང་	འགྲོམ་	དུམ་
བསེལ་	སྒྲིབ་	གསོལ་
བཙུག་	མྱོག་	དཀྱིལ་
འཇམ་	གཞོག་	མདུང་
ལུང་	ཅིང་	བཀྱིས་
གཏམས་	བཙོལ་	འགྲྱི་

བསྐྱེལ་	བསྐྱེལ་	མངགས་
ཆེད་	འཕྲུལ་	ཁོལ་
ཏྲི་	བསྐྱུར་	ཕྱོན་
བསྐྱུན་	བགས་	བཟུ་
གྲིབ་	བསྐྱར་	བཤལ་
ཁམ་ལོག་	འཁོར་	མཐོང་
གསལ་	བསལ་	མཐུན་
འཆས་	འཁྲུབ་	བསྐྱེལ་

འཇ- སྒྲོབ་ཚན་ཉིད་དུ་པ་ སྒྲིགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོན།

གར་	ཕྱོ་	ནུབ་
བྱང་	གར་ཕྱོ་	ཕྱོ་ནུབ་
ནུབ་བྱང་	བྱང་གར་	ཕྱིང་
རྒྱ་	གཡས་	གཡོན་
ཕྱོ་པ་	སྒྲིགས་	ཆུང་ཁ་
སྒྲོ་ལོགས་ཁ་	ཐག་	ཉི་
ཉིང་	ཕྱིབ་ཁ་	གདོང་ཁ་
ཉི་དད་ཐས་	སྒྲིགས་མཚམས་	མཐའ་སྒྲོན་
སྒྲོན་སྒྲོན་	ཆུ་པོ་	གྲ་གསུམ་
ཆུང་གསུམ་	ཆུ་གས་	གྲ་བཞི་
ཆུ་པགས་པ་	ཕྱི་ཁྱིག་ཁྱི་	ལེབ་ཉིམ་
ཕྱ་ཉིམ་ཉི་	ཕྱ་བཟང་བཟང་	སྒྲིགས་ཉི་

སྒྲོང་རྒྱ་ཉིམ་ཉི་	དུག་དུག་	ཕྱ་མི་མི་
	ནར་ནར་	
ཕྱ་ཕྱི་ཕྱི་	དཀྱིལ་	ནང་ན་
ཕྱི་ཁ་	པད་སྒྲོན་འགྱུར་ཉི་	ཡར་
མར་	མར་	ཆུར་
མགོ་	མཆུག་	སྒྲིང་པ་
པར་ན་སྒྲོན་	ཕྱ་	མདའ་

३०- ལྷོ་པ་ཅན་ལྷན་ཅ་པ་ འཕྲུལ་པའི་གནས་སྐྱེས་དང་གནས་གཤིས།

མ་	ཆ་	མི་
ལྷ་	གནས་	མ་ལྷག་
ཉི་	ལ་	བསྐྱེད་
གངས་ཉི་	ནགས་ཆལ་	གཤོང་
མཚོ་	གཙང་ཆ་	ལྷ་མཚོ་
གཡལ་ཉི་	མ་ཉི་	ཆ་མིག་
ཆུ་ཆ་	རྩང་ཆ་	ལྷ་མཚོ་
སྐར་མ་	གྲངས་	ཆད་པ་
ཆོགས་ཏི་	ཐངས་ཐང་	ཐང་ཏོག་
རྩ་	ལ་	ས་ཁ་
མིར་ཁ་	འབྲུག་	ཁམ་
མིལ་	ལྷ་མ་	ཁི་

[illegible]

୩୩- ଶ୍ରେୟଃ ଛନ୍ଦଃ ଶିଂ ଗନ୍ତବ୍ୟଂ ପଂ ଚିନ୍ତଂ ନିଗନ୍ତଃ ।

ଅନନ୍ତଂ

ନିଶଂ ଶ୍ରେୟଂ

ନିଶଂ ଶ୍ରେୟଂ

ଶିଂ ଶିଂ ଶିଂ

ଶ୍ରେୟଂ ନିଶଂ

ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ

ନିଶଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ନିଶଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ ନିଶଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ଶ୍ରେୟଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ଅନନ୍ତଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ଅନନ୍ତଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

ନିଶଂ

३९- ལྷོ་པ་ཆན་སོ་བཞི་པ་ མིང་དང་ཕྱ་བའི་མིག་གི་ བྱང་ཆིག་
 ལྷོ་ཆོགས་ (༡) པ།

ཡར་ཚུར་	ཡར་མར་	དཀར་ནག་
མཁས་སྤྲན་	དྲག་ལན་	འགྲངས་ལྟོག་
ཡོད་མིད་	ཡིན་མིན་	རིང་ལུང་
ཉུང་ཡངས་	མཐོ་དམན་	བཟང་བདུང་
གྲུལ་སྒྲོན་	གཙང་བཙོག་	མང་ཉུང་
སྐྱམ་གཤེད་	སྐམ་སྒྲོན་	ཐུང་ནང་
མགྲོགས་ལྟོད་	ཐུ་ཐོམ་	སྐབ་སྐྱག་
གན་གཞིན་	ཆེ་ཆུང་	ཉི་རིང་
རང་གཞན་	གྲུལ་ཕམ་	མགོ་མཇུག་
ཞིམ་ནིང་	དཔོན་གཡོག་	ན་ཐུ་
ཡིགས་ནིང་	ཕོ་ཕོ་	མཚན་ཡོན་

འཇམ་ཅུབ་	དགའ་ཕྱོད་	མན་གཞོན་
གར་ལྷ་	ཕྱིན་ལྷག་	གསུང་ཉིང་
ཉིང་འོག་	དགེ་ལྷག་	ལྷ་ཡང་
པདྨ་ལྷག་	མགོ་མཆུག་	པམང་ངན་
འཁྱི་ལྷག་	གསལ་གྲིབ་	ཐང་ལྷོན་
ལྷོ་ལྷོན་	ལྷོ་གི་	གང་ལྷོན་

[illegible]

པ་	ཐང་	ཐུ་ཅན་
ཏ་	ཏེན་	ཐོང་ཀ་
མ་ནི་	ཐུ་མ་	ཐུ་མམ་
པ་མེན་	ཐང་པམ་	ཐང་ཅན་
ཐོདམ་	ཐམ་པ་	ཏ་ཐུ་
ཏིཐུ་	ཐོ་མེན་	ཐུག་ཀ་
ཐོག་ཀ་	ཐལག་	ཐང་ཀ་
པ་མཐུག་	ཐུག་	ཏ་
ཏ་ཐང་	ཏུ་	ཐགཔ་
ཏ་ཐུ་	ཐུ་མ་	ཐུ་ཅན་
པ་ཐུ་	ཐུ་མ་	ཐུ་ཐོད་
པ་ཐང་	ཐུ་	ཐུ་མ་

ལྷ་བ་སྒྲར་	ཡང་སྒྲར་	དུ་མ་ཕ་
ཡང་གཟ་	ཤི་བྱི་	ཨང་ཐུ་
དམ་བྱི་	གཞན་ཞོལ་མི་	སྒྲར་བྱི་
ཕྱ་པག་	དཀོན་པག་	པ་ཆ་
དྲ་དགའ་པ་	ཁྱིལ་ཆདམ་	དྲིན་ཉེགའམ་

३८- སྒྲིབ་ཅན་སོ་དྲུག་པ་ བྱ་དང་འབྲུག་རྒྱུ།

ཨ་རྒྱ་	བྱ་རྒྱ་	ཨ་ལ་
ཅ་བྱ་	ཁྱང་ཁྱང་	བྱ་ཅོད་
ངང་པ་	བྱིཅ་ཅང་	བྱ་དོ་ལྷ་ས་
བྱ་དང་	འདས་བྱ་	མཐི་མཐི་རྒྱལ་སོ་
ལ་ཁ་	ཅ་རྒྱགས་	གཞིས་
ཐལ་པ་	ཐུ་	ཐུ་དཀར་
ས་བྱ་	ཉ་	སྒྲུ་
ཚྱང་ས་	ཐུས་ཐུལ་	ཐིག་པ་ར་ཅ་
འབབ་ཞམ་	གཟན་དོས་	ཐྱངས་
ཐྱང་ནག་	སི་ཐྱང་	ཐིས་ལ་
ཁྱོག་ས་	ཐིག་	ཁྱི་ཐིག་

སྒྲི་མ་	འདྲི་ཐིག་	ཐྱབས་ཅི་
པདཔ་	བྱི་ཙ་	འུག་པ་
ཐི་ཐུ་	ཐྱང་ཀ་	དིབ་བྱ་ནགས་
ནལ་གཟན་	བྱ་ཐྱང་	བྱ་ཐ་
མཐི་མཐི་རྒྱལ་སོ་	པ་ཁྱོ་	ན་ཅ་

३४- སྒྲིབ་ཆན་སོ་བདུན་པ་ འིང་དང་ནོན་རོ་མེ་རྟག་ཆ་གི་སྒྲོར།

སྒྲིབ་ཕྱག་	ཕྱང་མ་	གདུང་འིང་
སྒྲིབ་འིང་	མེ་རྟག་མེ་རྟག་	སྒྲིབ་མ་
དཀར་འིང་	སྒྲིབ་འིང་	མེ་རྟག་
ཅན་དན་	མཁན་པ་	སྒྲིབ་ཆར་མེ་རྟག་
མོན་རོ་	ཕྱ་	འོས་འདུབ་
འིང་ཐམ་	སྒྲིབ་	སྒྲིབ་འིང་
རྟག་ཕྱམ་	སྒྲིབ་པ་	བཞི་འིང་
འུགས་པ་	དམ་འིང་	བསང་ཐམ་
སྒྲིབ་ཅེ་འིང་	ཉིམ་གང་འར་	ཕྱུ་ཕྱང་
སྒྲིབ་གཡལ་མའི་འིང་	ཕྱ་རྟག་དུག་རྟག་	ཅ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་མ་འིང་	ཞལ་ལག་	ཅ་བ་

སྒྲིབ་པ་	ར་རོ་	ཅེ་མོ་
མོ་འདུབ་	སྒྲིབ་མ་འིང་	འདུབ་མ་
ནང་ཐམ་རྟག་མ་	ཐུང་སྒྲིབ་	ཆན་དན་
ཁ་འིང་	སྒྲིབ་འིང་	མེ་རྟག་པུ་
ཅེ་བས་འིང་	མཁན་དཀར་	ཉིམ་གང་འར་

३८- ལྷོ་པ་ཅན་ལོ་བཟུང་པ་ ལུ་ཅིག་ལྷ་ཅོགས་ཞི་ས་དང་ཟུར་བ།

གས་	ལྷ་	དགའ་
པགས་	ཤམས་	མཉམ་། དགལ་
ཡན་	ཐོད་	ཞོན་
པཞིས་། ལྷ་	ཐུལ་། གནང་	ཆིབས་
མཐོང་	ཁ་ཐུད་	ལྷོམ་པའུས
གཟིགས་	མཇལ་ཐུད་	གསོལམ་པལ་ཐུང་
འོང་། འཁྱོ་	སྤུང་	ཉན་། ཞོ་
ཁྱོན་	གསུང་	གསན་
ཐོད་	ཉལ་	ར་
པཞིས་	གཟིམ་	པཞིས་
འཔད་	གཡོག་ཐུག་	གི་ནི་
མཇུང་	ཐུག་ལྷ་	གཤགས་ནི་

གཉིད་ལམ་སཐོང་	སེམས་པམ་	ཅིང་མོ་
མནལ་ལམ་གཟིགས་	ཐུགས་པམ་	སྐྱེ་ཅིང་
ཆ་འཁྱུ་	འཁྱུང་	གདོང་འཕྲུ་
འཁྱུས་གནང་	སྐྱེ་ལྗོངས་	ཞབས་པམ་
པརྒྱལ་ནི་	དྲི་པ་	མངགས་ནི་
ཞབས་པརྒྱལ་	པག་དྲི་	པག་དྲི་མངགས་
དྲིས་ལན་	ཁ་འཕྲིན་	སྐྱོབ་སྐྱོན་
པག་དྲི་ལན་	གཞུང་འཕྲིན་	པག་དྲི་སྐྱོབ་

३९- མྱེད་ཅན་སོ་རྣམས་ མི་དང་ཕྱ་ཅིག་གི་ཁྱད་ཅིག་མ་ཅད་ཀས་

(३) ५।

དན་དན་	དགྱིག་གྱི་	ཡངས་དྲག་
བཅན་དྲིག་དྲི་	མྱིང་མྱིང་	དམ་དམ་
གྱ་གཞི་	མྱོས་མྱང་	ཆེ་མྱང་
གྱ་ཡངས་དྲིག་དྲི་	གྱ་དྲིག་ཁག་ཁ་	གནག་དྲུང་དྲུ་
དྲི་ཅ་ཅ་	སྐམ་གྲོག་གྲོ་	སྐྱོན་ཆགས་ཆ་
ཕྱག་བགས་པ་	བཟང་པོ་	ངན་པ་
འཇམ་དྲིང་དྲི་	མས་མསཔ་	གཞིན་མ་
འཕྲང་དང་དྲ་	གཡོ་གཡོལ་	ལྷ་ཁག་
ཐོག་པོ་	ཞིམ་དྲིང་དྲི་	ཕྱོ་ལ་
བྱ་ཉིས་	བཅུད་	ཁགས་མོས་

འཆས་མི་འཆས་	མཐུན་མི་མཐུན་	ལྷ་མཆིས་ཆི་
ལྷ་པའི་ཁག་ཁ་	ནོས་བྱིག་བྱི་	ཆ་དོག་དོ་
ལྷ་མི་མི་མི་	པད་དོག་པལ་པལ་	ངར་ཡིང་ཡི་
ཁམ་ལོག་མི་མི་	སོ་དོ་ཁོག་ཁོ་	ལྷ་མི་མི་
ཁ་ཕིག་ཕི་	ཁྱོ་རིག་མིང་མི་	ལལ་ཐག་ཁོག་ཁོ་
མེ་མ་	ཆུང་ག་	རིང་མོ་
མུང་ག་	མད་དུ་མ་	རིང་མིན་མུང་མིན་

༧༧- སྒྲོབ་ཚན་ཉི་གཅིག་པ་ འཛོ་ཐབས་སྒྲོར།

སྒྱུ་འཁོར་	དྲག་པ་	ཞན་པ་
བྲམ་ཚེས་རྩི་	གཞུང་གཡོག་པ་	འག་པ་
པོད་སྐར་པ་	བྱ་རོགས་	ཚང་པ་
ཚེས་པ་	མི་མེད་	གདུང་
ཞེད་པོ་	ཞལ་ངོ་	མཁོ་ཆེ་
དཔོན་ཆེན་	གཙོར་གྲན་	དམང་མི་
དམང་ཨམ་	ཐགས་པ་	ཆེས་པ་
འཁྱིམ་པ་	སྒྲིམ་པ་	ཡག་པ་
འཆམ་པ་	ཕྱག་པོ་	ཐུང་པ་
ཕྱི་མི་	མུ་ཁྲིམ་པ་	ཉ་པ་
པག་པ་	རོན་པ་	ཕྱག་སྐར་པ་
ཐ་པ་	ག་པ་	ཕྱི་མི་

ནང་མི་	ནོར་ཁྲི་	གནག་ཁྲི་
སོ་ནམ་པ་	མི་གནག་པ་	རྒྱང་ལམ་
ལ་རྒྱང་	ལྷག་ཁྲི་	ར་ཁྲི་
ཆོག་པ་	ཆོས་སེམས་ཅན་	ཁ་དབང་ཅན་
ལྷ་དཔོན་	ལས་ཅན་	སྒྲིམ་ཆེན་
ལ་ནི་	གནས་བརྒྱུད་པ་	བལྟ་བཤམས་པ་

८५- ཡོ་མ་ཐུ་ཞི་ལ་མ་གཞི་མ་རྟེན་དང་ལོ་ཐོག་།

[illegible]

24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

१८- མེ་མོ་ཞི་བརྒྱད་པ་ དུལ་དང་ཁྲལ་འཕྱད་ ཕྱ་ལག་སྟེ།

དིག་ཅུབ་	བལ་ཀྲམ་	མ་ལ་
འི་ཀི་	མ་ཀྲམ་	ཟངས་ཀྲམ་
ཐིད་ཀྲམ་	དུལ་ཀྲམ་	རྩམས་
དིག་ཀྱང་	དུལ་ཀྱང་	ལོར་
གཅིག་ལོར་	གཉིས་ལོར་	ལྷ་ལོར་
བཅུ་ལོར་	ཁལ་ལོར་	ལྷ་བཅུ་ལོར་
བརྒྱ་ལོར་	ཚྭ་ལོར་	ལྷོ་ལྲལ་
སྐམ་ལྲལ་	ཤྱ་ལྲལ་	ཚྭ་ལྲལ་
དཔྱང་ལྲལ་	ཅ་དམ་ལྲལ་	ལོང་འབབ་ལྲལ་
དཔྱ་ལྲལ་	གཞུང་ལྲལ་	དུལ་ལྲལ་
ས་ལྲལ་	ནོར་ལྲལ་	མོ་ལྲལ་
མི་འཕྱ་ལྲལ་	ཡུགས་ལྲལ་	ཁང་ལྲལ་

ཞལས་དྲིག་ལས་མི་	ཤུ་གཉིས་ཤེས་	དྲུག་ཤེས་
ཐུ་ལག་	ལག་བྱེད་བྲལ་	ལྔ་ཉི་བྲལ་
གུང་གྲངས་ཐུ་ལག་	ཉིང་ཀྲམ་	གམིང་ཀྲམ་
ལས་བྲལ་	རམ་བྲལ་	ཙྰ་བྲལ་
ཙྰ་རིན་ཙྰ་རིན་	ཤིང་བྲལ་	ཙྰ་བྲལ་

༧༩- སྒྲིབ་ཚན་ཞི་དྲག་པ་ བཟོ་རིག་ལག་ཅུང་སྒྲིར།

གིང་བཟོ་	རྩོ་བཟོ་	ཆེས་བཟོ་
སྒྲིབ་པ་	ཕྱི་ཕྱི་པ་	ཅིག་བཟོ་
ཀ་བ་	གཏུང་	པ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་གས་
པོག་	ཆུང་རྩོ་	དྲུག་
ཀ་ཆེན་	གནས་སྒྲིབ་	ངང་སྒྲིབ་
ཆུང་བཟོད་	རྩོང་རྩོ་	ཅིག་གས་
དྲང་ག་	གིང་ལུང་	པ་དྲ་
ཆེས་སྒྲིབ་པ་	སྒྲིབ་བཟོ་	སྒྲིབ་པ་བཟོ་
བཟང་བཟོ་	སྒྲིབ་པ་	ཆུང་ཅིག་གས་
ནང་གོང་	ལག་ཕྱུན་	སྒྲིབ་པ་གས་
གོང་	ལུང་གས་	ཆུང་

རིས་ཚོ་	བཟུག་ཅི་	བཟུག་ཅི་
ས་ཆུང་	བཟང་ཆུང་	ཅིག་གས་ཆུང་
པག་ཅི་	སྒྲིབ་པ་	ཕྱི་ཕྱི་
སྒྲིབ་ཅི་	ཅི་ཅི་	ཕྱི་
སྒྲིབ་རིས་	ཆུང་མདངས་	གསེར་རིས་
གནག་རིས་	དྲུག་ལུང་	ཅིག་གས་ཆུང་

40- གྲོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་པ་ བྱ་བའི་ཁྱད་མིག།

ཉི་མ་ཉི་ལང་ནི་	ཟ་དང་གིག་གི་	ལམ་མོ་མ་པ་ཞུ་ནི་
མགྲོགས་པ་ལེན་ནི་	འགྲོ་སྐྱིས་འབད་ནི་	ཆ་གཉིས་བརྟན་ནི་
རྩ་ཕྱ་དང་ཕུལ་ནི་	ཆར་གཅིག་འགྲོ་ནི་	ག་ཅི་འདི་ལམ་མོ་པ་
ག་དེ་མེ་འབྱུལ་མོ་ཡི་	གཟུང་གཟུང་འབད་	ཉ་ལྟ་ཅིག་མོང་
	དགྲ་	
བཟང་ལྷུ་ལྷུ་འདུག་	འཛོན་རྟོག་རྟོ་དགོ་	རྟོན་ཆེན་འབད་རང་
མཐུན་རྟོག་རྟོ་མོད་	ཐག་འཛོན་རྟོ་འདུག་	ཡིན་རྟོ་མིང་མི་མ་
		འབད་
ནིང་མང་མང་སྐབ་	ཁྱོ་མིང་མི་ཡིན་པ་	ཁྱིད་རྟོང་རྟོ་འདུག་
འགོ་ལས་མེ་འགྲོ་	དྲངས་འགྲོད་འགྲོད་བྱིས་	མ་སྐྱབས་པ་བཟོ་
མིག་རྟོ་བཅུ་མེ་ཉལ་	མིང་པོ་འབད་བཟོ་	དགའ་མེ་འདུག་
ལངས་མེ་འབད་	ཅ་འགྱིངས་ཉི་ལྷུ་	གྲགས་བརྟན་རྟོ་དྲངས་

འགྲིམ་མི་བཟོ་	བཙོན་འགྲུས་བཟྱེད་	རྟོགས་རྟོགས་རྟོ་
དེ་བཟོ་		མོད་
རྟོགས་དང་བཟྱེད་	ར་མངར་རྟོང་རྟོ་	ཆར་གར་དྲགས་བཟོ་
མི་འབད་	མོལ་	
ལྷ་མི་མི་མ་བཟོ་	མྱིང་མྱིང་བཙུམས་	མདའ་འདྲའ་མི་རྒྱུ་
ག་བ་གཡོ་མི་མ་	བཟོ་བཟོ་མི་ཁྱེད་	ལྷུ་ལྷུ་མི་ལྷུ་
བཅུགས་		

५५- स्त्रियः कथं दत्तं यः पुनः पतिं त्यक्तं मुदयः।

ཡུལ་རྩོམས་ལས་ཐུངས་ བཟུལ་ཡུལ་དྲག་པོ་ དྲག་པོའི་ཉི་ཤ་

མངའ་བདག་སྐྱེས་པ་ རགག་པའི་ལས་ཁུངས་ རྒྱུ་མཉམ་སྐྱེས་པ་

དྲག་ཕྱོད་མི་བ་ ཨ་ཡུང་གཞིང་མཁར་ དྲག་མི་

དག་པོ་ལྟ་། དཔ་པོ་ལྟ་། ལྟ་།

དམག་སྟེང་ མིང་དཔོན་ ལྷ་དཔོན་

ཐུ་བདག་ བོ་མཚན་མདོ་དཔེན་ རྒྱ་པའི་མཚན་མདོ་

འགྲིམ་དཔོན་ སྤྱིལ་དཔོན་ སྤྱིལ་རྒྱུང་

འགོ་པ་ དམག་མི་ དཀྱུ་མ་

५१. यज्ञाय. प. यज्ञाय. श्वे.प. प्रयत्न. श्वे.प.

ལྷན་པ་དཔོན་ མི་དཔོན་ མི་ཁྲུམ་

ཡོངས་འཛིན་ གྲུང་གསལ་ འགག་དཔྱད་

རྩི་ཁག་ ཅུ་ཁག་ གསལ་རྩི་

ཨོཾ་དཔེན་

མཛོད་པ་ཉིད་

ལམ་སྤང་པ་

མཚོ་དཔག་

ཡུང་རྒྱུང་

५७

བསྐྱེད་པ་

འགྲིགས་སྐད་པ་

५० दशमः

५०५०

ཀྱ་བལྟ་མི་

མ་ཡུང་པ།

གནས་པ་དམག་

དམག་

འཇམ་བཟའ་དམ་ལ་

୧୮- ଶ୍ଳୋକ ୫୩-୮-୨୩-୪- ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ମନ୍ଦ-୨୮-ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ଐଶ- (୭) ୪।

ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ମନ୍ଦ-୨୮	ମନ୍ଦ-ଐଶ	୫-ପ୍ରାକ୍ଷଣ
ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ଐଶ	୫-ପ୍ରାକ୍ଷଣ	୬-ପ୍ରାକ୍ଷଣ
୫-୫-ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ଐଶ	୬-୫-୨୮-ପ୍ରାକ୍ଷଣ	୭-୫-୫-୫-୫-୫
	ଐଶ	୮-୫-୫-୫-୫-୫
ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ମନ୍ଦ-୨୮	ପ୍ରାକ୍ଷଣ-୨୮	ପ୍ରାକ୍ଷଣ-୨୮
୬-୫-୫-ପ୍ରାକ୍ଷଣ-ଐଶ	୭-୫-୫	୮-୫-୫-୫
୬-୫-୫	୯-୫-୫-୫	୧୦-୫-୫
୧୧-୫-୫	୧୨-୫	୧୩-୫-୫
୧୪-୫-୫	୧୫-୫-୫-୫	୧୬-୫-୫
୧୭-୫-୫	୧୮-୫	୧୯-୫-୫
୨୦-୫-୫	୨୧-୫-୫-୫	୨୨-୫-୫
୨୩-୫-୫	୨୪-୫	୨୫-୫-୫
୨୬-୫	୨୭-୫	୨୮-୫-୫

୨୯-୫-୫	୩୦-୫-୫-୫-୫	୩୧-୫-୫-୫
୩୨-୫-୫	୩୩-୫	୩୪-୫-୫
୩୫-୫-୫	୩୬-୫-୫-୫	୩୭-୫-୫-୫-୫
୩୮-୫-୫-୫-୫	୩୯-୫-୫-୫-୫	୪୦-୫
୪୧-୫	୪୨-୫-୫-୫	୪୩-୫-୫-୫

ཕལ་— ལྷོ་པ་ཚན་ང་བདུན་པ་ ཁྲིམས་ཁང་དང་ཁྲིམས་ཡིག་(༧) པ།

ཉིས་ཆད་	ཉིས་ཁྲིམས་	ཁྲིམས་འཕུས་
བརྒྱན་པ་	བདེན་པ་	ཁྲིམས་གདན་
ཡང་ཆག་	ཁ་ཆིག་	ཁ་ངན་ཆིག་ངན་
གཉིན་ཐམས་	ཡིག་ཐི་	ཁ་ཆད་
ཀང་ལུགས་	མོ་ཐིུ་	བཙན་པ་
མི་དཀར་ཉ་ནག་	དབང་པོ་ཐོ་ཐོག་	ཁྲིམས་གྲོལ་
ནག་ཁྲིམས་	ཉིས་ཅན་	རིག་གཏོགས་མེད་མི་
ལག་དམར་པ་	ལག་ཉིས་	མྱོང་
གདེ་པོ་	གཞུང་ཁྲིམས་	ཨརུ་
རག་པ་	བཀྲ་མ་ཤིས་པ་	ཅོད་གཞི་
བར་རྒྱལ་	ནང་འགྲིགས་	འཆས་ཁ་

ཁྱིའ་རྒྱལ་	གནག་ཐག་	ལག་ལྷགས་
པཙོན་ཆད་	ཆ་མེད་	ཆ་ཐལག་
འབད་	དྲས་ལྷག་	དྲས་ཐག་
ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་	ལོ་ཆད་	ཁྱིམ་ཆད་
ཉིས་བྱ་	ཀྱང་རྒྱགས་	ཀྱང་ཐག་འཕྲོག་གསུམ་

၂၃- နွယ်•နု•င•သနွာ•သ• နု•နွာ•နွာ•

အင•သန•နွာ•နွာ• နု•နွာ•
နွာ•

သနွာ•နွာ•နွာ• သနွာ•

သနွာ•နွာ•နွာ• သနွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• သနွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• နု•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• နု•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• နု•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• သနွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• နု•နွာ•

နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ• နု•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

သနွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•

နွာ•နွာ•နွာ•

12- སྒྲིབ་ཚན་ང་དག་པ་ བཞུང་པ་བཙོ་བང་།

མིང་ཆིག་ (1)	ཁྱད་ཆིག་ (2)	བྱ་ཆིག་ (3)
ཡོན་ཏན་འདི་	ཅ་འགངས་དྲི་	རྩལ་དགོ།
ཆོས་རྒྱལ་ས་	གཟུང་གཟུང་འབད་	བཀལ།
ལྷ་གཡོག་	གནས་མེད་ས་མེད་	འབད།
ཕྱིང་བྱས་	ག་ཅི་དྲི་ཅིག་	དཔྱུང་དགོ།
གཞུང་འདི་	ག་ནི་བ་	ཡིགས་པས།
གནས་གྲུ་གིས་	མགྲོགས་པ་མགྲོགས་པ་	འབྱར་ཚུགས།
ཀངས་ལྷུང་	འགོར་ཁེ་ཐུང་	མེད་པ་འགྲོ་མི་ཚུགས།
ཁྱོད་	ག་དྲི་ལས་	ཁྱོད་སྒྲོ་ ?
དཔེ་ཆ་འདི་	ག་ལས་	ཉ་ཡི་གྲོ་ ?
ལག་ཁྱུང་འདི་	ག་དྲི་ཐུང་	ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་ན་ ?

ཁྱོད་	མ་ལུ་ག་ཅི་འབད་	སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲོ་ ?
ཁོང་	ཉ་སྐད་མྱོ་	ལྷ་གཡང་།
ཁྱོད་	ཐྱི་ཐུ་ཅིག་	མེད་པ་མ་ལྟོང་།
ཉ་	དཀར་པོ་	ཡིན་པས།
ཁིང་	མིང་མ་	འདྲུག།
མི་	ཐུང་ཏང་ཏ་	ཡོད།
སྒྲིབ་གྲུ་	ཡིགས་པོས་	ཡིན།
བཀྲིས་	གཞོན་པོ་མི་སྒྲིབ་	བྱ།
ཆལ་ལྷུང་	གསུམ་	ཉ་ཡི།
དམག་མི་	ལྷགས་ཅན་	དགོས།
ལྷལ་ཁབ་	ལྷག་པོ་ལས་	གྲོགས་རམ་འཆོལ།
སེམས་ཅན་	ཉམས་ཐག་ཐག་པ་	གསོ།
དྲི་བྱ་	གསར་པ་	སྐད།

