

ཁྱིལ་ཉེར་ལྷའི་མཛད་རྒྱུས་དྲན་དེབ།



འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཁྲི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྷ་ལོ་མཛད་རྗེས་བླ་མ་དེ་བ།



འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་

འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་མཆོག་

རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསེར་ཁྲིར་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལྷ་ལོར་བཞུགས་ཆེན་རྗེས་བླ་མ་གྱི་

དོན་ལུ་སྐར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྲུལ་དབང་། (c) རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ༡༩༩༧

སྤྲུལ་དབང་གི་ལོ་ཤོར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་
ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བཅའ་པར་སྤྲུལ་ལོག་
བཏབ་ནི་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཤིས་གང་རུང་ འབྲུ་བལྟས་
བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

སྤྲུལ་ཐེངས། དང་པ། ༡༩༩༩ ལོ་ལྟ།

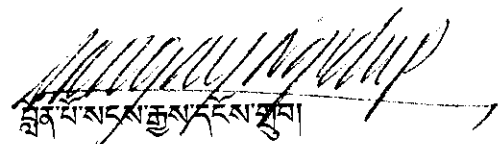
དཔེ་བསྐྱར། འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༣༣། ཐིམ་ཕུག་།

སྤྲུལ་བཏབ་ས།

ཆེད་བརྗོད།

ད་རིས་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་
ཞབས་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་མེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞུགས་ཏེ་ མི་ལོ་ ༢༥
འཁོར་བའི་རིང་གི་ཆོས་སྤྱི་དགའ་མེར་ལྷན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཚུ་གི་
བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ལུ་འོ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་འགན་སྐྱོར་འགོ་འབྲེན་འཐབ་སྟེ་ དེ་ནང་ལས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་མི་གི་འབྲི་རྩོམ་ཚུ་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱར་ལུ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ངལ་རངས་
སྤྲོམ་བྱུང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁྱིམ་ཁྱེར་ལུ་མཛད་རྗེས་འབྲི་རྩོམ་འདི་
ནང་ལུ་ མཁས་རིག་ལྷན་པའི་འབྲི་རྩོམ་པ་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་མཛད་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཟུམ་ཉིང་སངས་ས་འབད་བཀོད་དེ་
དགའ་ཚོར་བྲིན་ཚོར་གྱི་མཛད་པ་རྗེས་བློན་ལེགས་ཤོམ་པས་ལུ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
དཔེ་དེབ་འདི་མཇུག་ད་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་འི་སྐྱེད་དོས་སུ་མཇུག་བའི་སྐྱལ་བཟང་གི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་
པས། འདི་ལས་བརྗོད་ཏེ་ ད་རིས་འབྲི་རྩོམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པོ་ལུ་ཨིན་མ་མ་ཆད་ དཔེ་
དེབ་འདི་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ལེགས་སྒྲིན་གྱི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།


སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ཁྱིམ་ཁྱེར།
སྤྱི་ཆོས་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ ལྟ།

ཁྱིམ་ཉེར་ལཱ་འཛད་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩེ་མ་དཔེ་དཔེ་འདི་ སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ལུ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཆོས་
ཡིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཁྱིམ་བྱོན་ཏེ་ མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་རིང་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ག་ཅི་རང་མཛད་གནང་ཡི་ག་ དེའི་སྐོར་ལས་མི་ག་གིས་རང་
འབྲི་རུང་འབྲི་ཆོག་པ་འབད་རྒྱལ་ཡངས་རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩེ་མ་འབྲུག་སྤྱུར་འབད་མི་དེ་ལུ་
དོ་རུང་ ༡༩༩༩ ལོ་ལོ་ལུ་ འབྲི་རྩེ་མ་འབད་མི་རང་རང་སོ་སོར་འབྲོ་མཐུད་ཀྱི་ཁ་
སྐོར་ འབྲི་རྩེ་མ་འབད་བརྒྱུག་སྟེ་ དེ་ཚུ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཨང་དང་པ་ལས་གསུམ་
པ་རྩེན་གྱི་འབྲི་རྩེ་མ་ཚུ་ཁོང་རང་གིས་བྲིས་མི་ག་ཨིན་མ་ལྟར་དུ་བརྒྱུར་བཅོས་མེད་པར་
ཕྱོགས་བསྡེབས་འབད་འབད་ཅུ་ཨིན།

འབྲི་རྩེ་མ་ཕྱོགས་བསྡེབས་འབད་དེ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་དགོ་མི་དེ་ ག་ཅི་པོ་རང་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱི་
སྟོན་ལུ་ཡང་ཕངས་སེམས་མེད་པར་མཛད་གནང་བའི་མཛད་བལྟལ་དེ་ཚུ་ མི་མང་ག་
ར་གིས་སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་ སྤྱི་དྲིན་དྲན་གསོ་བྱ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་
སྟོབ་སྤུའི་ན་གཞོན་བུ་དང་བུ་ཚོ་གི་ལྷག་དེབ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ ད་རེས་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་ཁྱིམ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་དྲན་གསོའི་
དོན་ལུ་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་དེ་བཀྲམ་སྟེལ་བྱུང་ཨིན།

འབྲི་ཚུ་མ་འབྲུག་བསྐྱར་ནང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་གི་ ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་བྱུང་
 སྤྱགས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་རང་གིས་ངོ་མའི་ནང་ལུ་དྲི་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལན་གྱིས་མ་
 ཚད་པར་ པར་རིས་དང་ དེབ་བཀོད་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
 འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ད་ལྟོ་འབྲི་ཚུ་མ་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གི་ཡིག་གཟུགས་ནང་སྤྱོད་དགོས་པ་ད་ དེབ་བཀོད་ཚུ་བཙུགས་མ་ཚུ་གསལ་མ་ཚད་
 པར་རིས་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་མཚན་མང་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དཔེ་དེབ་ནང་བཙུགས་མ་ཚུ་གསལ་
 མི་འདི་ལུ་ གློ་འགྲོད་དང་བཅས་པའི་བཟོད་གསོལ་ཡོད།

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་
 ལོ་ཉེར་ལྔ་འཛད་རྒྱུ་འབྲི་ཚུ་མ་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱེད་འདི་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ཚུ་གསལ་ནི་འདི་
 གིས་ འབྲི་ཚུ་མ་འབད་མི་ཁག་སོ་སའི་ཤེས་ཚད་གནས་རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྲི་ཚུ་མ་
 རིག་ཅུལ་བྱུང་ཚེས་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་རྒྱུ་འབྲི་ཚུ་
 མ་དོ་བར་ ཚོང་ཁ་འབྲི་ཚུ་མ་རྒྱུ་ལུ་ དཔེ་སྤྱོད་གྱི་གློ་འགྲོད་ལུ་ཕན་པའི་
 རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱིར་བཏང་ཚོང་ཁའི་ཚུ་མ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཅིག་
 ཡང་འགྲུབ་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་མས།

ལྷག་པར་དུ་འབྲི་ཚུ་མ་འདི་ནང་ལུ་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མཛད་ཕྱིན་རྒྱུ་མཚོའི་བརྒྱུད་ལུ་ཚུ་གིས་མི་མང་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེབས་
 ཚུ་གསལ་པའི་དངོས་འབྱེལ་གྱི་གནད་དོན་འཁོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་རྩ་ཐོ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་འགྱུར་བ་མ་ཚད་ དཔེ་དེབ་ལྷག་མི་ག་ར་གི་ཡིད་
 དབང་འཕྲོག་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ།

དཔེ་དེབ་ཕྱི་པགས་རྒྱབ་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་མཚན་གྱི་རབས་ ༢༠ པ་སྤྱུལ་སྤྱི་
 འཛིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞབས་བརྟེན་འདི་ཡང་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ཡོད་ན་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་ མཛད་འབྲིན་གོང་འཕེལ་གྱི་
 སྤྱོད་འདུན་སྤྱོད་གཅིག་ཁར་བྱུ་གནང་ཡོད་པ་ལྟ།

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 ཐེམ་ཕུག།
 སངས་རྒྱལ་རྩེ།
 དུང་ཆེན།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ ལྟ།

དཀར་ཆག

༡ ཡང་དང་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་བཀའ་ལུང་ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་མཛད་པ་
ཁོའི་ལོགས་སྤྱོད་པ་ སློབ་མཆོད་རྟེན་ལོར་བྱ་གི་འབྲི་རྩོམ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་ཏེ་མི་ལོ་ ༢༥ འཁོར་
བའི་མཇུག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཤོགས་གྲངས་ ༡ པ་ལས།

༢ ཡང་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ཁར་སློབ་གྲུབ་མཛད་པའི་
མཛད་སློབ་ བྱམས་པ་ཕྱིས་གྲི་འབྲི་རྩོམ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རི་
མཇུག་མཐོང་བ་ ཤོགས་གྲངས་ ༥༠ པ་ལས།

༣ ཡང་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་གོང་གསལ་ཏེ་མ་གཞོན་མི་སྤེའི་སློབ་གྲུབ་སྤྱི་
སློབ་ཁྱུང་ལ་རྩོམ་རིམ་འབྲི་རྩོམ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རི་མཇུག་མཐོང་བ་
ཤོགས་གྲངས་ ༧༥ པ་ལས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རི་མཇུག་མཐོང་བ་

མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

འབྲི་རྩོམ་པ་

སློབ་དཔོན་མཆོད་རྟེན་ལོར་བྱ།

༼སྒྲིད་ན་ལུ་པ༽

གནའ་ཐོའི་ལུགས་དང་དམ་པའི་སྒོལ། །
 གོང་འཕེལ་དང་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་། །
 མཐུན་ལམ་དང་ནི་རང་བཅན་དང་། །
 རྒྱུད་སྤྱུག་དང་བཅས་བདུན་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྩིས་ལས་འདས། །
 འདི་བདུན་མི་ལོ་ཉིར་བདུན་རིང་། །
 འཕོ་འབྱུར་ཐོང་བ་གསེར་ལྟར་དུ། །
 སོང་བའི་རྩལ་འདི་སློང་བར་བྲ། །

༼རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདག་འཛིན་མཛད་པ༽

༡༽ - ༡༡ - དང་པ་གནའ་ཐོའི་ལུགས་འདི་ནི། །འཆར་གཞི་དུག་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་དགུའི། །དུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། །གོང་མས་འོག་མར་གཟིགས་
 ལུགས་དང་། །འོག་མས་གོང་མར་བཅར་ཞུ་དང་། །རང་རང་འདྲ་བའི་མཉམ་པ་ལ།
 །བྱེད་ལུགས་འདུག་སྤངས་ལ་སོགས་པ། །སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིག་རྣམ་གཞག་ །སྒོ་བ་
 དཔོན་གསར་པ་མང་བཅུགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ནང་དག་ཏུ། །སྒྲོང་བཅར་
 གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ། །ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་ལས་སྡེ་དང་། །ལས་འགུལ་སྡེ་
 བླན་ལ་སོགས་པར། །རང་ལུགས་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་མཛད། །གོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་
 ལམ་སྒོལ་གྱི། །སྒོ་གཏད་མ་དདུལ་ལས་སྡེ་བཅས། །བཅུགས་པའི་དགོངས་འཆར་

གནང་གྲུབ་པས། །རང་ལུགས་རྣམས་གཞག་ཆེད་དག་ཏུ། །ཐུགས་འཁུར་སྒྲུབ་མེད་
པར་བཞེས། །དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་དྲུང་ལེན་ཅན། །སྟོགས་རམ་ཚོགས་དང་ལན་གཉིས་སུ།
།དེ་ལོས་གཏོགས་པ་ཞལ་འཛེམས་ནི། །གནང་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

༼ ཀླན་རབས་རྣམས་ལ་བཀུར་བཅོད་གནང་བ༽

ལ - དོན་གཉིས་ལོ་ལ་ཡལ་འདས་ཚེ། །དགོངས་ཇོགས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་།
།བཀའ་བརྒྱུད་ཕུར་པ་དགོངས་འདུས་གྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་ནི།
།བཀོད་པའི་ངོ་མཚར་བྱུང་འཕགས་མཛད། །རྒྱལ་ཡུམ་མ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ། །ཀླན་
རབས་རྣམས་ལ་ལུགས་བཞིན་བཀུར། །ལྷག་པར་མ་ཡུམ་པད་བདེ་ཆེན། །ར་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་གཉིས་གྲོངས་ཚེ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལས་བྱུང་བའི། །ཐུགས་གྱི་ཐ་དང་དམ་
ཆོག་གིས། །འདས་ཆོག་རིམ་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་མི་སེར་གྱི། །
མིག་ལྟོས་ཡར་དྲག་མཛད་པ་ཡིན། །

༼ རྒྱལ་བཙུན་ལུགས་བཞིན་བཞེས་པ༽

ག - སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཆུངས་པའི། །ལ་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་བཞེས་མཛད་པས།
།དད་དམ་ཅན་གྱི་མི་སེར་རྣམས། །གཏུང་བརྒྱུད་ཆད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱངས། །དགའ་
མགུ་རངས་པའི་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར། །དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འི། །སྟོན་གྱིས་རབ་ཏུ་མི་གོས་
པར། །མཐུན་བཤེས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས། །ལེགས་སེའི་ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་པའི།
།བཀའ་བྲིན་ངོ་མཚར་མཛད་པ་ཡིན།།

༼ རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་གོ་གནས་གསལ་པ་གནང་བ༽

ང - དད་དམ་ཅན་དང་ལྟོགས་གྲུབ་ཅན། །རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དུ། །གསུང་གི་
གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་མཐོ་ཞིང་། །སྟོན་པོ་དང་ནི་གཉིས་སྐལ་མ། །ཆིབས་ཞོན་མ་སོགས་
རིམ་པར་དུ། །སྟོན་གྱི་ལུགས་བཞིན་བདག་རྒྱུན་ནི། །གནང་བར་མཛད་ལ་ད་དུང་
ཡང་། །གཏུང་བརྒྱུད་ཆད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱངས། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་མེ་ཏྲོག་
འཕྲོར། །ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་དང་དུང་ཁྲིམས་དང་། །ཁྲིམས་ཆབ་རབ་འབྲུམས་གོང་མ་
དང་། །བཀའ་བཞེད་ལྷན་དང་གཏུང་སྟོན་དང་། །དམག་གི་འགོ་དཔོན་སོགས་ལ་ཡང་།
།དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་བདག་རྒྱུན་ནི། །རིམ་པ་གསལ་དུ་བསྐྱལ་མཛད་པས། །དང་
སང་འབྲུར་བ་ཆེས་འགྲོའི་དུས། །བཀའ་བྲིན་སྤྱི་ལྷག་གྱུར་པ་ཡིན། །

༼ སྤྱི་ཞུའི་མིག་ལྟོས་ཡར་དྲག་མཛད་པ༽

ཅ - ཡོན་གནས་དམ་པ་སྟོམ་བཙོན་གྱི། །བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པ།
།མཁན་རབས་རེ་བརྒྱུད་རེ་དགུ་དང་། །བདུན་ཅུ་གསུམ་པོ་མངའ་གསོལ་དུས། །སྟོན་
གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ། །གྲགས་མིན་ངོ་མཚར་རྩོམ་ཆེ། །ཁྲི་དར་འབུལ་གནང་
མཛད་པ་ཡི། །དབུག་གུས་འཁོལ་བའི་སྟན་གྲགས་ནི། །དཀར་སྟོགས་ལྷ་ཁྱུ་དགའ་
བའི་གསོས། །སྐྱུ་བསོད་ནིད་གྱིས་མ་གཏོན་དུ་ལུག། །དེ་ནི་ཆེ་གྲགས་ཞལ་སྒྲུ་ནས།
།ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འབྲུར་ཞིང་འོག་ཏུ་ནི། །བདེ་འགོ་
ལྷ་མའི་གནས་དག་ཏུ། །སྐྱུ་བར་འབྲུར་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། །མཐུན་པར་མཛད་པ་
དེ་ཡང་ནི། །འཇམ་དཔལ་མི་པམ་གསུང་ནིད་ལས། །ཡ་རབས་སྟོན་པའི་འབྲི་ཤིང་ནི།

ཁ་སོད་ནམས་ལྷོན་པའི་ཚལ་ན་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཛིན་ཏུ་ནས། མཛེའ་
བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནས། །

༼རྟོན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་གི་མཛད་སྒོ༽

ཆ - ཆོས་སྲིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ཁྱིའམང་འཕྱོར་པོར་བཞུགས་པ་ནས། ཡལ་མེས་
བཀའ་བྱིན་ཅན་དག་གིས། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱེ་བ་འབྱུངས། འབྱུང་གནས་དབུ་ཞུ་
བྱ་རོག་གི། ལག་དོར་ཅན་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། སྐྱུ་ཡི་མཚན་དཔེར་བརྒྱན་པ་ལས།
ལྷོངས་འདིའི་ཆབ་སྲིད་རང་དབང་དུ། སྐྱུར་བའི་མཛད་སྒོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བྱི་རྒྱལ་
གང་དུ་བྱོན་ནའང་། རང་ལུགས་ན་བཟས་མཛེས་གྱུར་པས། འཛེམ་སྦྱིང་རྒྱལ་ཁབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་དབང་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་བསྟོད། དེ་ལ་སྟོམ་ཚམས་མི་མེར་
ཡང་། རྒྱབ་དཔུང་ཞུས་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི། བྱོན་ཆས་བཞོ་དང་དཀྱི་རས་བཞོས།
ཁེ་ཕན་དེ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱེན་ལོག་དུས། དགོ་ཕྱག་བུར་ཀྱི་
ཡུལ་ཚན་ལས། སྦྱིས་ལོ་རེ་གསུམ་ལང་པ་ཡི། ། ལུན་མ་ཡ་ཆེ་ཏི་གིས། དེ་ཆོ་
ནམ་ཡང་རང་རྒྱལ་དུ། ལོག་མ་བརྟུག་ན་གཅིག་སྦྱིལ་ཀྱི། ལོང་འཕེལ་ལས་ལ་
འཇམ་ཞེས་པའི། འབྲུག་བསྐྱེད་གནས་ཚུལ་ཀུན་གསལ་དུ། བྱི་ལོ་གོ་དྲུག་རྒྱ་བརྒྱ་
གཉིས། ཏ་རིག་ཉེར་གཅིག་ཅན་མར་གསལ། ། མཐའ་དབུས་མི་མེར་ཀུན་གྱུར་ནི།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏུགས་སུ། ཆ་ལུགས་ཀྱིས་ནི་མཚོན་ཀུས་པར། རང་གིས་
འགྱུར་བའི་བཀའ་བྱིན་འདི། མ་འོངས་དུས་སུ་རང་བསྐྱུག་རྒྱ་ཡིན། །

༼རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོས་གར༽

ཇ - རང་ལུགས་དགོ་འཆམ་བོད་འཆམ་ཞེས། འགའ་གཉིས་སུ་ནི་ཕྱིས་ཡོད་པ། མི་
ཉམས་ཕྱིར་ན་ཡར་རྒྱས་མཛད། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་ཡིག་ལས། ཞི་ཁྲིའི་སྤང་
བརྒྱན་གར་འཆམ་དུ། འབྲུག་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་འགྱུར་ན། ཡན་ཡོན་དཔག་མེད་
ཡོད་པར་སུངས། ཞབས་བྱོ་ཡང་ནི་གཞུང་སྤྱད་དང་། བོད་སྤྱད་དང་བཅས་སྤར་ཡོད་པ།
མི་ཉམས་རྒྱུན་སྦྱོང་མཛད་པ་དང་། དེར་སངས་སྤྱུ་གར་གཞན་དབྱེད་ས་ཀྱི། རོལ་ཆ་
དང་བཅས་སྤན་པའི་སྤྱུ། རྩོད་འབྲེལ་འཐབ་ལ་བཀག་མེད་པར། བརྒྱད་ནས་དར་
བྱུང་གནང་བར་མཛད། ཡན་ལག་སྒྲོག་བརྒྱན་འབྲུག་སྟོན་སོགས། རྩོད་འབྲེལ་
འཐབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་། འགའ་གའ་དམ་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིར། རང་ལུགས་མཐུན་
པའི་སྒྲོས་གར་སོགས། རྩོད་འབྲུག་སྤྱ་ཚོགས་དབུ་བཙུགས་མཛད།

༼སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱན་པ་སྤེལ་བ༽

༢༥ - ༡ - གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སོལ་དེ་ནི། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི།
བསྟན་པ་སྤྱད་ཐབས་ཉིད་མཛད་པ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱད་པ། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོ་ན།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཆོས་དེ་ནི། ཡུན་རིང་དུ་ནི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་སྤེ་སྲིད་
ཁྲི་རབས་སུ། བཞི་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་དོན་བཞི་ནས་
བརྒྱམས་ཏེ། དེ་ལོ་བར་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ནི། འཛིན་ཏུ་དར་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ། ཏུ་མགོ་དང་
ནི་ལྷགས་རི་དང་། ཡུ་ལོ་ལྷིང་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་། ཡོད་དེ་ཐ་བྱག་དགོན་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དང་མེད་ཆོང་སོགས། སྐྱབ་པ་ཉལ་གཅིག་བཙུགས་པར་མཛད། །
 ཚང་ཁར་དང་ནི་ཐར་པ་སྒྲིབ། སྤྱི་ཚང་བར་མཚམས་བདེ་ཐང་སོགས། བཤད་ལྷ་ཁ་
 རྒྱུ་བཞུགས་པར་མཛད། མཛོད་ན་བཤད་ལྷ་བཙུ་ཐམས་དང་། བྱུང་ལྷ་བཙུ་ཐམས་
 དག་ལ་ནི། གཞུང་གི་འཛོལ་འདྲི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནང་། གཞན་ཡང་མིང་དུ་མ་གྲགས་པ།
 ལུག་དང་དགོན་རྒྱུང་གྲངས་མེད་ཡོད། སྒྲོམ་སྒྲེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེ་བཞི་དང་། སྒྲོབ་
 ལུག་དུ་མར་གཞུང་གི་ནི། མཐུན་རྒྱུན་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད། བསྟན་པའི་
 གཞིམ་དགོའདུན་ནི། སྤྱར་བཞུགས་པ་དང་གསར་པ་ནི། བསམ་མེད་ལ་སོགས་ལྷ་
 ཚང་ཁག ཉི་ལུ་དག་ལ་གཞུང་གིས་ནི། འཛོལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡ་ནེའི་
 ལྷ་ཚང་གཉིས་པོ་དང་། སམ་གྱི་ཏ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས། ཉམས་བཙུ་བ་སྒྲིབ་
 མཛད་དེ་ཡོད། ལྷ་ག་པར་སམ་གྱི་ཏ་ཡི་སྒྲོབ་ཁང་། གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔུལ་གྲམ་
 འབུམ། གཉིས་དང་དེ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྤྱི་མི་ཚོ་ལ་གསོལ་རས་ནི། གཅིག་
 འབུམ་གནང་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་པ་ཆཞལ་སྤྱ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བཙུ་ན། མི་རོ་བཟང་ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ལ་མི་དབང་གིས།
 རྒྱལ་པོ་མཚན་ཅམ་ཞལ་བཞེས་ཕྱིན། རྒྱལ་ཁབ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ། དོན་གྱིས་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་དུང་སྤྱི་ལོ་གོ་བདུན་ལོར། རྒྱལ་ཁབ་འདུར་ཞུས་
 བཞིན་གོ་བརྒྱུད་ལོར། བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་ཆོང་དང་ནི། བཀྲ་མིས་གཡང་ཆེར་ལྷ་ཚང་
 གཉིས། ཞལ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱེད་པ། གསར་དུ་བཙུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
 མཛད། དེ་སོགས་བསྟན་དོན་མཛད་པ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དང་། །
 འཇམ་དབྱངས་མི་མམ་ལ་སོགས་པ། དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་མཐུན་པར། བསྟན་སྤྱིན་

ཚས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། རྒྱལ་མིད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་
 ཐུགས་སྒྲོན་དེ། རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚས་མཛད་པོ་མོ་ཡི།
 བཀའ་འདྲིན་ལ་ནི་སྤྱི་མེད་མཛད། །

རྒྱུན་གསུམ་བཞེངས་གནང་མཛད་པ།

ཁ - རྒྱུན་གསུམ་ཉམས་བཙུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི། མཛད་པ་གྲངས་དང་ཅིས་སུ་ནི།
 བཀྲང་དུ་མེད་ཀྱང་ཐོས་འཛིན་གྱི། བུ་གར་ཤོང་བའི་རི་མོ་དེ། སྤྱག་པའི་འདུ་བྱེད་
 རོམས་སུ་ཚོགས། མི་མཛད་འཇིག་རྒྱུན་འཛམ་སྒྲིབ་འདི། དེ་ལྷ་གནས་བསྐྱལ་བར་
 བསྐྱལ་ནི། ཉི་ལུ་ཐམ་ལས་འགོ་ཐོག་སྟེ། ལ་ཐོག་མ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་། སྤྱག་པ་
 བཙུ་བརྒྱུད་མ་ཐོག་རྒྱུན། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་རྒྱ་གཉིས། འཚང་ནི་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་བའི་གནས། མི་གཤིགས་དེ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷ་གནས་དེར་སངས་རྒྱལ་ནི།
 རྒྱལ་འདྲེན་བཞི་རྒྱུན་པོ་ཡིན། དེ་དུང་རྒྱལ་འདྲེན་འཕྲོན་རྒྱུ་ནི། དཔུ་བརྒྱུ་གོ་དཔུ་
 ཡོད་པ་རྒྱལས། ། གནས་དེར་འཚང་ནི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་གནས་བཟང་པོར།
 ལྷ་ཁང་དང་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞེངས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚང་བཞག་ནས་ནི། མཚོད་རྒྱུ་ཚེན་
 པོར་ཐུག་མཚོད་རྒྱུ་ན། བཙུགས་པར་མཛད་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་
 རྒྱལ་གྱི། དེད་ཅན་སྒྲོང་ཐུག་མང་པོ་དག གནས་དེར་ཐུག་མཚོད་ལུ་བའི་ཕྱིར།
 བཀའ་ཆ་མེད་པར་གྲངས་མཛད་པ། དགོ་བའི་མཐུན་འབྱུར་མཛད་པ་ཡིན། །
 མཁན་སྒྲོབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ནི། གསར་ཆེན་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་སྟེ། མཚན་
 གཞན་རྒྱུང་མར་གྲགས་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་

པའི་བསྟན་པ་ཡིན། རྩོན་དུས་བསྐྱར་ཞུས་མཛད་ས་ཡིན། རྩེ་འབངས་གྲོགས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི། མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཡིན། ལྷ་མི་དག་འཕྱོན་
 གྲེད་ས་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟེན་འཛིན་ཅན་གང་ཞེས་ན། །
 བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྲུབ་པའི། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མ་དདུལ་
 འབྱུང་ཕྱག་ཏེར་ལྟ་ཡིས། ཉམས་བཅོས་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལས། འཛམ་གླིང་
 དམག་ཆེན་ཞི་བ་དང་། འབྲུག་བོད་མཐུན་ལམ་འགྲོ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་བདེ་
 རྒྱུ་གྲུབ་པས། རྣམ་པ་དུམས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། མེ་རྟོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བར་མཛད།
 ། རང་ལྗོངས་སྐྱེས་ལྷ་ཁང་དེ། སྤར་ནས་བཀོད་པ་དོམ་ཆར་ཅན། རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བཞུགས་ན་ཡང་། རྟུང་མི་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་ཡི། ཐོག་གསུམ་གསུམ་བཞེངས་ནང་བཞུགས་པའི། འོག་ཐོག་སྟོན་པ་
 འཁོར་བཅས་དང་། བར་དང་སྟེ་གཉིས་དགོངས་འདུས་ལྷ། སྤྱིད་པའི་བྱུང་མོར་
 བཞུགས་པར་མཛད། ལྷགས་རིའི་ཚུལ་དུ་དོའི་མཆོད་རྟེན། བཀོད་པ་བུ་ལྷ་ཁྲས་
 གྲང་། བསྐྱུན་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཡང་། འཛམ་གླིང་གནས་སྤངས་འགྱུར་བ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་པོ་དུ། དགོངས་ཏེ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ཡིན། ། ལྷོ་
 མཆོམས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་གི། ལྷ་ཁང་དང་ནི་སྐྱེ་རྟེན་བཙུགས། རྟེན་སྤྱན་མེད་པ་
 ཡི། མཐུན་ལམ་ཆེག་བསྐྱེད་འོང་བའི་ཆེད། མཛད་པ་དེ་ནི་མདུག་ཆེ། རྩོན་
 དུས་སྐྱེ་མ་མཐུ་ཆེན་ལ། ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་མས་ཞུས་བཞིན་དུ། ལྷག་གཡོག་དག་སྟོང་
 གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་སུ་མཚུངས་པ་ཅི་མ་ཡིན། །

བཙུགས་གླིང་དང་བསམ་འགྲུབ་ལྗོངས། བཀའ་ལུང་སྟོན་ཁར་མཐོང་
 དང་། གཞུལ་སྤང་ཏེ་ལིའི་གྲ་ཆོང་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བཀོད་པ་ནི། །
 གསུམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱིན་པའི་བདག་ སོ་སོ་དག་ལ་གནང་བ་གྲོལ། ཐོགས་རམ་
 མཐུན་རྟེན་གང་ཡང་མཛད། །

སྤངས་ཐང་རྩོད་དུ་བདེ་མཆོག་བཞེངས། རྩོད་དང་རྩོད་རྒྱུ་ཉམས་བཅོས་
 མཛད། བཀའ་ལྷི་གནང་བས་ཅང་སྤང་ཁང་གི། ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་གནང་བ་
 དང་། སྤྱི་ལོ་གོ་བརྒྱད་སྤྱི་ཟླ་ནི། བཞི་པར་མེ་རྟེན་བྱུང་བ་ཡི། ལྷག་ཆོང་གནས་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་། ཉམས་བཅོས་སྤར་ལས་མི་དམན་པར། རེས་པར་བཞེངས་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་། འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ནི། མ་དདུལ་ས་ཡ་ལྟ་བུ་
 ཡིས། ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ཡི་རྩོད་། ཉམས་བཅོས་གནང་རྒྱུ་ཞུས་བཞེས་
 མཛད། རྟུང་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཁྱིམས། གང་བས་བཅོན་པར་མཛད་པ་དེ།
 སྤྱིན་རྟེན་མི་ཉམས་ཆེད་དུ་དགོངས། །

རྩོད་ཀོན་མཆོག་ལ་བསྟན་བཀའ་མཛད་པ་།

ག-རྟེན་བཀའ་ཆ་ཟེར་དབང་པོ་ཡིས། བསྟན་པའི་པད་ཆོལ་བཞུད་ཚུལ་ཡང་། །
 སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་སེལ་མཛད་པའི། ལྷ་ཅིག་ཁྱོན་པས་ཉིད། སྤྱར་ཡང་དེད་འདིར་
 སྐྱོབ་པའི་མགོན། བདུད་འཛམས་གླིང་པར་གྲུས་བཅུད་མཛད། བཀའ་མཆོད་ལུང་
 བསྟན་མཛད་པ་ཡིན། །

ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རབ་གསལ་རྒྱ་བའི་
ཞབས། དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྟར་བས། འོག་མིན་ཞིང་གི་གསང་ཆེན་དེ།
སྤྲུལ་ལྷོངས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། ལུ་མི་དབང་གསེར་ཁྱི་བཞི་པ་ཡི། ཞབས་མེན་
ཁྱི་ལ་བརྩིད་ལས་བྱུང་། །

མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གསེར་རིའི་སྤྱིང་། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོན་པ།
དབང་བཅོམ་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ། བསྐྱེད་བཀྟར་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལས།
ཆོ་འདྲིའི་རྒྱུན་དང་སྤྱི་མ་ཡི། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད། ། རྒྱུངས་
ཐང་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཆེན་དང་། རྒྱུ་རྩའི་ཡུར་པའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་འབྲེན་གཞན་
ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི། ། མཁན་རབས་རེ་དགུ་བདུན་ཅུ་གཉིས། རྒྱུན་ལྷོངས་མཐའ་
དབུས་མེད་པ་རུ། དབང་ལུང་མན་དག་བདུད་ཅི་ཡི། གཟེགས་མ་སྐྱེ་འགྲོའི་གསོས་
སུ་ནི། གནད་བར་བཀའ་ཡི་སྐྱལ་མ་མཛད། གཞན་ཡང་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་
གྲོལ། རྒྱགས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་ཡི། ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན། ཅི་
དགར་གནད་བའི་རྒྱགས་ཁུར་བཞེས། །

ན རྩོམ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་གནད་བོ།

ང་ - རྟེན་གསུམ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱེ་རྣམས། མི་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་སྤྱད།
འབྲུ་ཆད་ལྷན་ཚོགས་དྲུང་ཆེན་བཅས། ། བཙུགས་པར་མཛད་དེ་ད་དུང་ཡང་། སྤྱི་
ལོ་བྱ་ལྷ་དུག་ཆོས་བཞིའི། དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་སྤོལ་འཛིན་གྱི། རྒྱོན་པོ་གཏམ་ལུ་
རྒྱ་གར་དེ། ཁྱིའཛིན་འཐུས་མི་ཉེར་དགུ་བཙུགས། རྟེན་གསུམ་ཁ་འཐོར་མི་འགྲོ་

བའི། ལས་ཁུངས་རྟེན་གསུམ་ཞིབ་དཔྱད་བཙུགས། ད་དུང་སྤྱི་ལོ་གོ་ལྷ་ཡི། སྤྱི་
རྒྱ་དགུ་པར་ནང་སྤྱིད་སྒོན། ཁྱིའཛིན་ཐོག་ནས་འཐུས་མི་ཡང་། ལྷ་སྤྱག་གསུམ་དུ་
འདེམས་འཐུས་མཛད། རྩོང་ཁག་ཉི་ལྱའི་ལྷ་ཁང་དང་། དགོན་སྤེལ་སོགས་རྣམས་
གསའི་ཆེད། མ་དུལ་འབུམ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ། བཞག་གནད་མཛད་ཀྱང་མི་ལང་
བས། རྣམས་གསའི་ལས་དེ་བརྟེན་དུས་ནས། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་དགོས་
ཞེས། རྒྱགས་ནི་ཆ་གང་བཞེས་པའི་གསུང་། ཡང་ཡང་གསུང་བར་མཛད་པ་ནི།
དམ་པས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྩོམ་རིམ་
བྱིས་པ་བཞིན། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡི། །
ཕྱིན་ལས་མཐའ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར། རྒྱགས་ཁུར་སྤྲོད་པར་བཞེས། འཐུས་མི་ཆོ་
ལ་རྒྱ་གསུམ་རེའི། བར་ན་ཞལ་འཛོམས་ལན་རེ་ནི། དེས་པར་བྱ་དགོས་ལག་ཆེན།
ནམ་རང་ཡིན་ཀྱང་འཛོམས་ཆོག་བྱོས། དེང་སང་ལམ་ལུགས་གནས་སྤངས་ལྟར།
གོང་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་མང་ཡོད་པས། མ་དུལ་དོན་དུ་རོགས་རམ་ཡང་། འཛོལ་
དགོས་ངེས་པར་ཡོད་དོགས་ལས། ད་དུང་བཀའ་རྒྱུད་རྩིང་མ་གཉིས། རྒྱུད་འོམ་
ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱལ་བས་ལྷོགས་ན་འགལ་མེད་སྤྱོད། རྒྱུན་བྱོན་དམ་པའི་རྒྱག་སྤོལ་
གསུངས། རྒྱོགས་རིས་ཆགས་སྤངས་སྤྱི་སྤོང་ན། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིད་གཞོད་པས།
དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་ཞེས། འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་རུ། གསུངས་
པའི་བཀའ་དེ་གོ་ལྷ་ཡི། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་སྤྱི་ཆོས་ནི། བཙུ་དུག་པ་ཡི་ཀུན་གསལ་གྱི།
གསར་ཤོག་ནང་གསལ་ལྟར་མེད་བྱིས། གཞན་ཡང་གྲུ་ཆད་དགོན་སྤེལ་། ། འཛོ་
བའི་གནས་སྤངས་ད་ལྟ་ནས། སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོས་རྟེམ་བཞག་ན། བྱིས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་

དབུ་མི་དེ་ནི། བཟང་དན་ཅི་ཡང་འབྱུང་མིན་པས། ཉེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་རིམ་པ་རྣམས།
 ཅིས་ཀྱང་བརྟན་པོར་བཟོ་དགོས་གསུངས། ཆོས་མྱིར་དེ་ལྟར་བཞེད་མཛད་པ། ཆོས་
 མཛད་རིན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། བརྟན་དུ་བྲལ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསུགས། ཉེ་ཡང་མཐུ་
 ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ། ། བསྟོད་པར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས། ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟེལ་བའི་
 མྱིར། སྤྱུལ་པའི་འཆར་སྤང་ཡིན་པར་གསུངས། ཉེས་ན་སྒྲུ་མ་ཞབས་དུང་དང་།
 མཛད་པའི་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས། སྤྱིགས་དུས་མན་བདེའི་བྱེད་པོ་རུ། སྤྱུལ་
 བཅས་རྒྱལ་བས་མངགས་པ་ཡི། མཆོན་བྱེད་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་དཔོག།

༼ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་པ༽

༣༡༡ - གསུམ་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ནི། སྤིད་བྱས་དུས་གསུམ་དག་ན་མ་ལོ།
 འོང་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དོན་བཞི་ནས། གོ་དྲུག་བར་ལ་ཇིགས་ལ་བཞིན། ཉང་པོ་གོང་འཕེལ་
 ཅུ་བ་ནི། ཤེས་རིག་ལྟན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས། ཉེ་ནི་ཅིས་སྤྱུ་ཆེར་གནང་བའི། ཚུལ་
 དེ་ཅུང་ཟད་ལྷ་བ་ནི། ཤེས་རིག་གི་ནི་ལས་ཁུངས་དེ། ལྟན་ལག་ཉིད་དུ་སྤྱར་མཛད་
 པས། ཤེས་རིག་དང་ནི་འཕྲོད་ཁམས་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལག་ཆེ་བས།
 གསལ་བ་དང་ནི་ཤེས་རིག་ལྟན། ཟེར་བའི་མཆོན་དོན་མཚུངས་པ་རུ། འཆར་གཞི་ལྟ་
 པའི་དམིགས་ལུལ་ལྟའི། གསུམ་པ་དང་ནི་འཆར་དུག་པའི། དམིགས་ལུལ་དགུ་
 ལས་དང་པ་དང་། བདུན་པ་གཉིས་པོ་མཐར་འདོན་མྱིར། ལེས་བཅོས་དེ་ལྟར་མཛད་
 པ་ཡིན། །

སྟོབ་བྱ་རྒྱུད་བཅི་སྟེ་དང་། འབྲིང་མ་ལ་སོགས་གསར་བཅུགས་མཛད།

སྤྱངས་ཐང་ཁ་དང་ཁ་སྒྲིང་དང་། ལུ་ཉིག་ཐང་དང་རྒྱ་ཁ་དང་། གཞུལ་མེད་སྒྲང་
 དང་བསམ་ཅེ་སོགས། སྟོབ་བྱ་ཆེ་བ་གསར་དུ་བཅུགས། ཉང་པས་ཅན་སྤྱག་དང་
 སེམས་རྟོགས་ལ། ཤེས་རབ་ཅེ་གསུམ་མཐོ་སྟོབ་འོག། གནང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཅེ་ལ་ནི།
 དྲི་གི་རི་ཡི་པུས་ཀོསི་བཅུགས། གོ་གཉིས་ལོ་ལ་དྲི་གི་རིའི། ཞོ་ནར་སི་ཀོསི་དེ་
 བཅུགས་པ་ཡིན། གོ་དྲུག་ལོ་ལས་སྤྱངས་ཐང་དང་། ཁ་སྒྲིང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པོ་
 ལ། མཐོ་རིམ་འོག་མ་བཅུགས་པ་དང་། སྤྱབས་གཅིག་ཤེས་རབ་ཅེ་ལ་ཡང་། ཇི་
 འོག་ར་མི་དང་རྫོང་ཁ་ཡི། ཞོ་ནར་སི་འོསི་ཡང་བཅུགས་པར་མཛད། གོ་བདུན་ལོ་
 རས་སེམས་རྟོགས་ཁའི། སྤྱར་གྱི་རིག་གཞུང་མཐོ་སྟོབ་དེ། ཆོས་དང་ལམ་སྟོབ་
 རྒྱད་ཡིག་གི། མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྲལ་མིང་སྟོབ་ཤིང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བར་མཛད་པ་
 ཡིན། གཞུལ་ཡང་མི་སྟེའི་གྲོང་གསེབ་དུ། ཤེས་ལོན་སྟོབ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན། སྤྱི་
 ལོ་གོ་གསུམ་རྣམ་བཟུང་སྟེ། གོ་ལྟའི་ནང་ལ་སྟོབ་བྲལ་ལག། མང་པོར་གཟིགས་ཞིབ་
 གནང་བའི་དུས། ཞེ་གི་ཡ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ལས། མིག་དཔེར་ཆ་གནས་བཞག་ཐུབ་
 པའི། སྟོགས་བྱུབ་ཅན་དུ་བཟོ་དགོས་གསུངས། །

ལྟག་པར་སྤྱར་གྱི་ཤེས་རིག་གི། རྒྱག་ལྟ་གནང་བའི་སྟན་བྲགས་ཅན། སྤྱ་
 རྒྱ་བྲག་ཤིས་དེ་དང་ནི། རྫོང་ཁའི་གྲོས་དཔོན་གནག་མདོག་ལ། གཟེངས་བསྟོད་
 གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་། ཉེང་སངས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་། སྟོབ་ལམ་ལ་
 སོགས་ཆེ་བསྟོད་མཛད། ཉེ་ལས་སྤྱི་ལོ་གོ་བརྒྱད་ལ། སྤྱ་གྲོར་འཆར་གཞི་བརྒྱད་པ་
 ཡི། གསུང་གྲོས་གནང་དུས་སྟོབ་བྲལ་ལག། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་ཆེནི། ཉེར་ལྟ་
 རས་བཟུང་ཞེ་ལྟའི་བར། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་དདུལ་པོག་དེ། ཉེ་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་བདུན་པ་

ནས། ཡར་མེད་གནད་རྒྱུ་ཉི་དགོངས་འཆར་དང་། སློབ་གྲྲུ་འདྲ་བ་ལ་འོག་གསལ་བཞིན། ཡར་མེད་གནད་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །

རིན་ཆེན་མེད་དང་བདེ་བའི་ཐང་། བཟོ་རིག་སློབ་གྲྲུ་དེ་གཉིས་ལོ། རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་བུད་མེད་ཡང་། བཅུག་པའི་བཀའ་འདྲིན་མཛད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལྷ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱགས་དང་འབྲུང་དོད་སྐྱེ་རྟེན་དང་། དཀར་ཡོལ་གཤག་བཟོ་སྦྱོང་ཆས་དང་། བ་ཏུ་ལ་མོགས་སློབ་སྦྱོང་གནད་། །

བསམ་ཅེ་ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་དང་། རྒྱུང་རིམ་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་བཅུགས། འབྲིང་རིམ་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་དེ། སྤྱུང་བཅུགས་ཏེ་གནད་བ་ཡིན། མདོར་ན་འཆར་གཞི་བདུན་པ་དེ། ལོ་བདུན་སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་། མཐུག་བསྐྱེད་ཆེ་ན་སློབ་གྲྲུ་དང་། སློབ་ཁང་སྤེམ་ནི་སྤུལ་བརྒྱ་བཅུ། འབྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཅིས་སྤྱུང་དུས། ལྷ་མི་དབང་གསུང་བཤད་གནད་དུས་གསལ། སློབ་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི། ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཆ་སྤྱེད་ཀྱི་རུ། ལེན་པར་མཛད་པའང་མི་མེད་ནུས། ཤེས་ཡོན་སློབ་རིམ་བཅུ་པ་དང་། འབྲུ་མཉམ་འཛོག་ཆེད་གནད་བ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ལོ་ནས་སློབ་ཤུག་གི། བཀའ་ཞུ་གོང་འཕེལ་དོན་དུ་ནི། དཀའ་དུས་བསྐྱེད་སྤོན་གསར་བཅུགས་མཛད། དེ་ཡང་མི་སློབས་ཡར་རྒྱས་མྱིར། ལྷ་མེན་དྲི་པའི་མཆོད་ཐོག་སྤྱི་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཟླ་དང་པར། སློབ་ཤུག་ཆོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི། མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཤིང་དོ་བཟོ། རྒྱ་དུང་སློག་མེ་སྐྱབ་ཏོགས་རྩལ། ། ལས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྩམས་བཅུགས། སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལོ་གོ་བརྒྱད་བར་དུ་ནི། སློབ་གྲྲུ་འཛོམས་ཆེན་ཀལ་ཤུས་ཀྱི། ལོགས་སུ་བཅུགས་གནད་

མཛད་པ་ཡིན། འཆར་གཞི་བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱེད་ཆེ། སློབ་གྲྲུ་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་སྤེམ་ནི། སྤུལ་བརྒྱུ་ཉེར་གཉིས་སློབ་ཤུག་སྤེམ། ཆོག་འབུམ་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་སྟེ་བས། དཀའ་གསར་སྤྱུབ་ཡང་མེད་དུ། གནད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཆར་བརྒྱད་པའི། གསུང་གོས་རྩོད་ཁག་ཀུན་ལ་གསུངས། ཤེས་ཡོན་རིན་མེད་སྦྱོང་པ་རུ། གནད་མཁན་འབྲུག་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས། །

༼རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནད་མཛད་པ༽

ཁ - སྤར་གྱི་ཤེས་རིག་རྫོང་ཁ་དེ། གྲུ་བདུན་ལོ་ནས་རྫོང་ཁ་ཡི། ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་སུ་བསྐྱུར། བར་གཞུང་དང་ནི་ཆོག་མཛད་དང་། ཆོག་བསྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡན་ལག་སོགས། བཅུ་མས་དང་ཅོ་མ་བཞིན་པ་ཡི་ཁར། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཁང་ཡིག་ཆ་སོགས། རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་རྫོང་ཁར་མཛད། གཞན་ཡང་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁག་དང་། སློང་སྤེད་གྲུང་རྫོང་ཁར་བསྐྱུར། དེ་ལས་ཁག་སའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་། ལོ་བདུན་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པ་ཚུན། ལན་ཐེངས་དགུ་ཚུན་གནད་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་རྫོང་ཁའི་དཔེ་དེབ་དང་། སློང་སྤེད་དེབ་ཆོང་ཕལ་ཆེར་ཡང་། རྫོང་ཁའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་བཅོན་གྱི། དོན་གསལ་ཅིག་ནི་ཡིན་པར་མཛད།

༼སྦྱོང་བརྩམས་ཁང་མང་པོ་བཅུགས་གནད་པ༽

ག - མི་སློབས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་སྤྱད། རྟེན་བབ་ནགས་ཆོལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལོ་དེ་སྤེམ་ས་ཡི་སྤར་འབྲུང་གི། འཐོན་བསྐྱེད་སློབ་སྦྱོང་སྟེ་བ་དང་། ལས་ཁུངས་

ལྷན་ལག་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། །ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་ལོགས་པ། །སློབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་རྒྱལ་
གཞུང་གི། །འཛིན་སྦྱོང་སློབ་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས། །

གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་སོ་ནམ་དང་། །དཔུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྦྱོང་བདག་
སྦྱོང་དང་། །དཔེ་མཛོད་དང་ནི་ཚོང་འབྲེལ་དང་། །བཅའ་དམ་འཕུལ་ལས་འོང་
འབབས་སོགས། །ལས་ཁུངས་ལྷན་ལག་སྐྱེར་སྤེལ། །མཁོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་
ཆེད། །མཐུན་ལམ་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ། །སྒྲུ་ཚོགས་བཏང་དང་གཏོང་བ་ཡི། །ཡོ་
ལང་བུ་ཡུག་འཛུབ་ལས་མང་། །དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། །རང་ཉིད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་འདོད་ན། །དེ་ཡི་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ནི།
།གཞན་ཡང་ཞལ་འཛིན་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་། །གྲོ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་སྦྱོན་དུས་བབ་དང་།
།བསྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་མཛོད་གནང་ཡོད། །ལོ་བསྐྱར་མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྱོལ་བའི།
།འགོ་དཔོན་གསར་པ་རང་ལུགས་ཀྱི། །གོ་མས་འདིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད།

།གོང་འཕེལ་ཞབས་ཏྲག་གི་ལས་རིམ་གནང་བ། སྤྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལུ་བ།

ང་-གོང་འཕེལ་ཡན་ལག་ཞབས་ཏྲག་གི། །ལས་ཚན་དག་ནི་དུ་མ་ཡོད། །ལས་བཟོ་
སྤེལ་སློག་ལུགས་དང་། །བརྒྱུད་འཕེན་དང་ནི་གནས་ཚུལ་དང་། །འབྲེལ་དང་བུད་
མེད་ཚོགས་པ་དང་། །ཁྲིམས་དང་ཁྲོམ་སྤེལ་ཚོགས་འདུ་དང་། །སྤྱི་དོན་སྤྱུག་ལྷན་ལག་ཚུ་
ཡུར་དང་། །འབྲུང་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་གཞུང་མིན་གྱི། །ལས་འགུལ་དག་དང་གསོ་བ་སྤྱོ།
།དེ་ལ་འད་ནང་གསེས་དབྱེ་འབྱུར་ན། །གྲངས་དང་རྩིས་ལས་བརྒྱལ་བའོ། །

།ལས་བཟོའི་སྤེལ་ཚན།

ང་-༡- ལས་བཟོའི་སྤེལ་ཚན་ལ་ཡང་ནི། །ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། །
གནས་ལོ་དགུ་བཙུའི་ཀུན་གསལ་ལས། །འཕུལ་རིག་དོ་དམ་ཅིག་གིས་བཤད། །སྤེ་
ཚན་བདུན་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡི། །འཆར་གཞི་ཡོད་ཁྲད་དུ་ལྟ་ནི། །དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་
ཕྱིས་ཡོད་པ། །འཁོར་ལམ་གཞི་གཅད་སྤེལ་དང་། །ཟམ་དང་རྩིག་པའི་སྤེལ་དང་།
།རྩིས་གནག་སྤེལ་གསུམ་ཡོད་པས། །རྩིས་རང་ལམ་དང་པད་ཚལ་དང་། །ལྷགས་
ས་མཁར་དང་ཡང་ཉེར་དང་། །རང་བྱུང་བར་མཚམས་ལ་སོགས་པ། །ཞབས་ཏྲག་
ལས་རིམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། །དཔུང་ཟམ་དང་ལམ་སེལ་ནི། །རྒྱུན་སྦྱོང་སྤྱི་དག་
གནང་བ་དང་། །གསར་པ་མཁོ་བསྐྱབ་དོན་དུ་ནི། །མ་དཔུལ་ལོག་ལྟ་བ་གནང་བར་
མཛོད། །ཡན་ལག་ཁྲིམ་བཟོའི་སྤེལ་ཚན་ནི། །དཔེ་སྟོན་ཁྲིམ་ཞེས་རྫོང་ལག་རེ། །
བརྒྱབས་ནས་ཁྲོམ་སྤེལ་སྤོ་བཤུད་ཀྱི། །སློབ་ཞན་པའི་ཆེད་དགུ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་
བཀའ་འདི་ཆེ། །གོ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་ཟམ་པ་ནི། །ཉེར་བཞི་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐུགས་འཆར་
མཛོད། །འཁོར་ལམ་རྒྱུན་སྦྱོང་སྤོབ་སྦྱོང་ནི། །གོ་བདུན་ཚུན་ལ་ལན་ཐེངས་ནི། །དུག་
ཅམ་སྤེལ་ཚན་དེ་ཡིས་མཛོད། །

།སློག་མེ་གསར་བཙུགས་།

ང་-ཁ- སློག་ལུགས་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དང་། །གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤེལ།
།བཙུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གོ་ལྟའི་ལོར། །རང་བྱུང་སློག་མེ་བརྩིས་པས་ནི། །བཙུ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ནང་ལས་ནི། །རྒྱ་ཁའི་སློག་ལུགས་ཕྱིར་ཚོང་གིས། །མ་དཔུལ་འོང་འབབ་

ཁྱོན་སྒྲིམ་ནི། ཁ་ཡ་ཉིས་བརྒྱཞེ་དུག་ཏུ། བོ་བ་པར་མཛད་ཅིང་སྒྲིམ་ཚོགས་ནི། ཁོ་
 བརྒྱད་དང་ནི་ཡུལ་ཚན་ཡང་། སྤུམ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བཀྲམ་གནང་མཛད། འདྲུང་
 འཆར་གཞི་བདུན་པ་དེ། མཐུག་བསྐྱུས་ཁམས་དང་བརྒྱད་པ་ལ། འབྲུབ་ཕྱིས་ཡིན་
 པའི་དར་ལ་དང་། ཀྲར་ཆུ་བ་སོ་ཆུ་དང་ནི། ཁྲང་ཆུ་སྤྱན་ལ་ཆུ་ཡི། ཁྲོག་མེའི་
 ལས་འགྲུལ་བཅུ་གསུམ་འཕྲོ་མཛད། འདྲུང་གཞུག་དུས་འོང་འབབ་ཀྱང་། ཉིན་རེར་ས་
 ཡ་ཉིས་བརྒྱལྷག་ འོང་འབབ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཡིན། འདྲུང་ནགས་ཚལ་
 གནོད་ཉེ་ལས། སྤུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུ་ཚང་དང་། འདམག་མི་སློབ་སྤྱུ་ལག་དག་ཏུ།
 ཁྲོག་མེའི་ཀྲ་ཀར་ཐབས་ཤེས་མཛད། །

རྒྱུད་འཕྱིན་གསར་བཅུ་གསུམ་།

༥ - ག - བརྒྱད་འཕྱིན་སྤར་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། འདྲུང་སང་རིག་གསར་དང་བསྐྱུན་པའི།
 སྤྲུལ་ཡོ་ཀོར་མེབ་གྱི་ལས་སྤྲེ་དེ། འདྲུང་ཆོང་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པན། རྒྱན་འབྲེལ་
 ཞབས་ཏྲོག་གནང་སྤྲེ་ཡོད། མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་དག་ཏུ་ཡང་། འབྲེལ་བས་འཐབ་པའི་
 བཀའ་བློན་མཛད། འདྲུང་ཆོང་ལག་གཉིས་པོ་ལ། འཆར་གཞི་བདུན་པ་མཐུག་
 བསྐྱུས་མཚམས། རྒྱབ་པར་མཛད་རྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྲེ་ལྟོ་དང་ནི་བསམ་ཅེ་
 ལ། འདྲུང་གོ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་པར་མཛད། །

རྒྱུད་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་ཏྲོག་།

༥ - ང - རྒྱུད་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ནི་ཀུན་གསལ་དང་། འབྲུག་གི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ལས་ཁང་སྤྲེ།

སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས། ཁོང་འཕེལ་འགྲོ་བས་མི་སེར་དང་། འབྲེལ་བ་
 འཐབ་པའི་ཟམ་ཆེན་ཡིན། ཡན་ལག་སོ་ནམ་ལྷན་ལག་དང་། ཤེས་རབ་ཅེ་ནས་རྒྱ་
 རིམ་གྱི། སྤྲུལ་ལྷ་དང་ནི་སློབ་སྤྱུ་ནི། ཆེ་ཆུང་རྣམས་ནས་ལོ་བསྐྱར་བཞིན། མི་སྤེ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། མེ་གཞིན་དང་སློབ་གསལ་དེབ། བཀྲམ་སྤེལ་ཚོག་པའི་
 བཀའ་བློན་མཛད། །

རྒྱུད་བསྐྱུས་དེ་ཡང་དང་པར་དུ། བདུན་ཕྱག་རེ་ལ་ཆར་རེ་ནས། བདུན་
 ཕྱག་རེའི་ནང་ཆར་གསུམ་མཛད། འདྲུང་ཉིན་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི། ཁ་དང་གཞན་
 ཡང་སྤྲུ་ཚོགས་སུ། མི་རྣམས་རང་རང་སློབ་འདོད་དང་། འབྲེལ་ཏེ་གཞུང་དང་མི་སེར་
 བར། ཁོ་བདེ་གསལ་བར་འཕྲོད་པ་ཡི། ཞབས་ཏྲོག་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པར་མཛད།

རྒྱུད་འབྲེལ་ཁང་རྒྱུད་གནང་ཡོད་པ་།

༥ - ཅ - འབྲེལ་འབྲུལ་དེ་ཡང་གཞུང་དང་གཞུང་། མི་སེར་དང་ནི་མི་སེར་བར།
 འདྲུང་མཁོ་སྤྲུ་ཚོགས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན། སྤར་ནས་ཁ་དང་ལ་ཟད་འགྲོ་ས་ཡ་ནི།
 ཆིག་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་དགུ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་གཉིས་བཏང་ནས་ཐོག་གསུམ་ཅན། འདྲུང་ནང་
 ལྷགས་འཕྱིན་རྒྱུང་འཕྱིན་དང་། བརྒྱད་འཕྱིན་སྤྲེ་ལྷག་འབྲུལ་གྱི། ལས་སྤྲུ་
 དང་བཅས་ཡོད་པ་དེ། སྤྲེ་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་ལོ་ལ་གྲུབ། ཁོ་བདུན་སྤྲེ་རྒྱ་ལུ་པ་ལས།
 ཡི་གེ་ལག་ཏྲགས་འབྲུལ་བའི་ཆེད། སྤུམ་འཁོར་བུ་སི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། མཐའ་
 དབུས་མེད་པར་བཅུ་གསུམ་པར་མཛད། འདྲུང་ན་ལོ་དེར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི། ལྷན་ཁང་ཉིད་
 ནས་སྤུམ་འཁོར་གྱི། ལས་དོན་དབང་འཛིན་གསར་དུ་བཅུ་གསུམ། འབྲུལ་དང་འབྲུལ་

པའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ། །ལེགས་པར་བཅོས་ནས་སྤྱབས་བཤེད་ཀྱང་། །འོང་བའི་ཕྱིར་
དུ་གནང་བར་མཛད། །

༼བྱད་མེད་ཚོགས་པ་བཙུགས་གནང་བ༽

ང - ཆ - བྱད་མེད་གོ་གནས་ཡོད་ཀྱང་ནི། །སྤྱོད་དུ་མིང་གཞན་མ་གྲགས་ཏེ། །ལས་
སྤྱོད་མིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། །དེང་འདིར་བྱད་མེད་ཚོགས་པར་གྲགས། །
དམིགས་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བྱད་མེད་རྣམས། །རང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་དེ། །
ལེགས་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །པར་དགའ་ཚལ་ལ་གླིང་གཉིས། །ཐགས་ལས་སྤྱོད་
ཚན་གསར་བཙུགས་མཛད། །ཅེང་མ་རིལ་ཨོམ་སོ་དང་། །ཚམས་ཁང་ལ་སོགས་
གསར་བཙུགས་མཛད། །རྒྱ་ཕྱིད་སྤྱད་དང་རྒྱ་ཕྱིད་ཀྱི། །སྤྱད་པའི་ཚོང་ལས་རྒྱ་ཆེར་
སྤེལ། །ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས། །གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་བལ་དེ་ཡང་།
།བུས་ཐང་རྫོང་ཁག་དག་ལ་བཀྲམ། །དེང་སང་རྒྱལ་ཡོངས་བྱད་མེད་ཀྱི། །ལག་
འཐག་གྱོན་ཆས་དབྱར་དགུན་ལ། །མཁོ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་སྤེལ་བར་མཛད། །དེ་ཡང་
རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན། །བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། །གོ་བརྒྱད་ལོ་ནས་གཞལ་
སྤང་དུ། །ལག་ཤེས་ཚར་བཅོ་བཙུགས་པར་མཛད། །

༼ཁྱིམ་བཙུགས་ཏེ༽

ང - ཇ - ཁྱིམ་ཁང་གོང་དང་རྫོོ་གོས་ཀྱི། །ཚོགས་སྤྱོད་དེ་ནི་འཐུས་དཔོན་རྣམས།
།གཞུང་དང་མི་སེར་སྤྱབས་བཤེད་བའི། །ཞབས་ཏོག་ལས་རིམ་དུ་མ་མཆིས། །དེ་ཡི་

ནང་ནས་རྫོང་ཁག་གི། །ཁྱིམ་དང་དུང་ཁྱིམ་ཆེད་སྤྱོད་ནས། །མི་སེར་བྱ་སྤྱབས་
བཤེད་བཅོ་བས། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྱོད་ལོ་གྲ་བརྒྱད་ནས།
།ཁྱིམ་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ཡི། །གོ་གནས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་ནས་གནང་། །དེ་
ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་ཁག་དང་། །ལས་ཁུངས་ལས་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་ལ། །བྱབ་པའི་ལས་
ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤྱོད། །དེ་ནི་ད་བརྒྱན་ཅིང་
བཙན་པ་ན། །དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་འབྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། །ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གཞུང་
སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་བཏང་ལས་ལྟ་བུ་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་རང་རྟོག་བཤེད།
།མ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་འབྱུང་ན། །ཁྱིམ་སྤྱོད་འགག་པ་འབྲམ་བཅར་ཆོ། །མི་གྲུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུ་བྱད། །དེས་ན་གཉེན་ཁྱིམ་འཐབ་ཁྱིམ་དང་། །དབང་བཅོང་ཁྱིམ་
དང་རྒྱ་ཁྱིམ་དང་། །འདོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་བསད་བཟུངས་ཁྱིམ་། །བགོ་བཤེད་
ཁྱིམ་དང་ཚོང་ཁྱིམ་དང་། །བྱུ་ལོན་ཁྱིམ་དང་སྤྱོད་འབྲུལ་ཁྱིམ་། །རྒྱ་དང་
མགོ་བསྐྱོར་གཡོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་། །ལ་སོགས་ཅིས་ཞིབ་པ་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་
གཞུང་དག་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་། །བསྐྱུར་ཏེ་འབྲུར་བཅོས་མཛད་བཞིན་ཡོད། །སྤྱོད་
ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་འགའི། །ཁྱིམ་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྫོང་ཁག་རེ་
རེ་ཁྱིམ་དཔོན་དང་། །དུང་ཁག་དག་ལ་འད་དུང་ཁྱིམ་རེ། །བཙུགས་པར་མཛད་
པའང་ཕན་བཤེད་ཀའི། །གཟིགས་ནས་གནང་བ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། །དེ་ལོ་སྤྱོད་ལོ་གོ་བརྒྱད་
ཅུ་། །དེ་ནི་དེ་ལོ་གོགས་རམ་ཐོབ། །སྤྱོད་དུང་ཡིག་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །རྒྱ་རོག་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྱོད་བཟུང་དེ། །དེ་ལོས་གཏོགས་པ་ཐེངས་ལྷུར་གནང་། །ཁྱིམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ལ། །ཁང་སྤྱོད་དུལ་ཕོག་བརྒྱ་ཆ་ལས། །ཉི་ལུ་ཅུ་མ་རེ་ཡར་སེང་གནང་།

ཁྲོམ་སྤེལ་སྤེལ་བཅུགས་གནང་བ།

ང - ཉ - ཁྲོམ་སྤེལ་སྤེལ་བཅུགས་མཛད་པ་ལས། གཙང་སྤྱོད་ཅི་ཉམས་བཅོས་
དང་། བཀོད་པའི་མཛོས་ཆ་ལྟན་པར་མཛད། བེམ་ཕུ་དང་ནི་ཕུན་སྡིད་གཉིས། །
བཅོག་དུང་ཡུར་བ་གསར་བཅོ་དང་། འཕྲོད་ཁམས་ཅན་གྱི་འཕྲུང་ཆུ་ནི། འབད་སྤྱོད་
བཀོད་ཁབ་དང་བསྟན་ནས། འཕྲོ་རྒྱ་གཞི་དཔར་དུས་ཐོབ་མཛད། །

ཁྲིད་སྤྱུག་ཁྲུ་ལ།

ང - ཉ - རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དེ། གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་བཏེ་
སྤྱུག་ བཅོ་བའི་ཆངས་ཐིག་ཉིད་དང་མཚུངས། ཉེས་ན་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། །
བསྟན་ཏེ་བྱ་དགུ་ལོ་ལ་ནི། རྒྱུ་དང་བཅོ་བྱའི་འཕྲུས་མི་ལས། རྒྱུ་སྤེལ་དཔོན་འོག་
མར་འདེམས་འཕྲུད་དང་། རིམ་གྱིས་ཚོགས་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་མཛད། རྒྱུ་ལག་
ཚོགས་དང་རྒྱུ་འོག་ཚོགས། གཉིས་ཀྱང་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། ཞབས་ཏྲོག་
སྤྱབ་ཆེད་སྤྱོད་ལོ་ནི། རྒྱ་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལག་དང་། བོ་གཅིག་ལོ་ལ་རྒྱུ་འོག་གི།
ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་དེ། མི་སྤེལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད། འཆར་
གཞི་ལྟ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟའི། རྒྱུ་ལས་དང་པ་གཉིས་པའི་དོན། འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་དང་། འཆར་གཞི་དུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དགུའི། རྒྱུ་ལས་དུག་པ་
བརྒྱད་པ་དང་། ཉེག་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་མཛད། ཉེས་ན་སྤྱོད་ལོ་གོ་བདུན་གྱི།
སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་བཅོ་ལྟའི། གཞུང་གསལ་ཤོག་གངས་བཅུ་གཅིག་ལྟར། ཡུ་རོ་
པོ་ཡན་མི་མེད་ནི། སྤྱི་ཡ་སྤྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཡི། རྒྱུ་སྤེལ་འདུའི་འཕྲུས་མི་སྤེལ་ཆན་

དེས། ཡམི་དབང་ཞབས་སར་བཅར་བའི་དུས། རྒྱུ་འོག་སོགས་ལས་རིམ་པ་
བཞེན། རྒྱུ་སྤྱུག་ཁྲུ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དམངས་མཐུན་བྱེད་དེ་འདྲ་ལ། །
སྤེལ་ནས་ཡམ་ཆན་ཆེམས་པའི། རྒྱུ་བསྐྱོད་གཞན་ཡང་ཞུས་ལས་གསལ། རྒྱུ་དཔར་
དཔོན་གོ་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཅུགས་དུས། ཉེབ་ཆ་ཕྱིར་
སྤེལ་སྤྱུགས་བཞེད་ཀྱིས། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱན་ཚོགས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས། འདེམས་འཕྲུའི་
དབང་ཆ་འདེམ་མི་མེད་ལ། གཞན་བས་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་དུས། མི་རོ་དུག་གིས་
གཞུང་སྤྱོད་གི། ཕྱན་རྒྱས་གོ་ས་ཁྲི་འཛིན་བཅས། གསར་དུ་མཛད་པས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི།
མི་སྤྱུས་བསྐྱོད་བསྤྱུགས་ཞུ་བ་དང་། རྒྱུ་སྤེལ་ཅིག་མི་མེད་དང་ལམ་ཅན། བཅོ་དུ་
མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི། འཕྲུལ་སྤེལ་ཏེ་འོག་ཁབ་པར་བྱས། །

ཁྲིད་སྤྱུག་ཕྱན་ལག།

ང - མ - རྒྱུ་ལག་བདག་སྤྱོད་ཏེ་ལུ་སོགས། རྒྱུ་སྤྱུག་ཕྱན་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མི་
སྤེལ་ཞབས་ཏྲོག་ལོ་ན་སྤེ། རྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་སྤྱུན་ཅི་བཞེན། རྒྱུ་གསལ་མི་ཆོའི་
དགོས་མཁོ་དེ། ཉེ་རྒྱག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ། ཉེ་གོངས་ཏེ་དབང་ཆ་ཕྱིར་སྤེལ་
ཀྱིས། མིང་ཡང་བདག་སྤྱོད་གནང་བ་ནས། ལས་ཁུངས་དག་ཀྱང་ཆ་ཆང་གིས།
ཉེ་གོས་མཁོ་ཅི་འདོད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉེ་ནི་འཆར་གཞི་དུག་པ་ཡི། ཉེ་མིགས་ཡུལ་
བརྒྱད་པ་འགྲུབ་ཆེད་ཡིན། །

བསྐྱོད་གཞན་ཆལ་རྒྱ་ལ་དང་། བཀྲ་གིས་གཡང་རྩེ་དགའ་ས་བཞེ། །
གསར་དུ་བཅུ་ཅུགས་ཤིང་བསམ་ལྟོངས་དང་། བསམ་རྩེ་གཞལ་སྤྱོད་བསྐྱོད་མཛད།

༼ས་འཇལ་ལས་ཁུངས༽

ང - བ - ཨེ - ས་འཇལ་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་ཐོག་ བེ་མེར་བྱ་སྒྲུབས་པ་དེ་པའི་
ཕྱིར། རིག་གསར་ཉིད་ཀྱིས་འཇལ་ནས་ནི། སྤྱིད་སྤྱུག་སྒྲོམས་པའི་བཀྱིན་མཛད།
ཁྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་ས་མཚམས་ཀྱང་། སྲ་བརྟན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། བཀྱིན་ཆེན་
པོ་མཛད་པ་ཡིན། །

༼མི་ཅིས་ལས་ཁུངས༽

ང - བ - ཨྱི - མི་ཅིས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་དེས། ཁྱིམ་མི་ཡི་དབྱེ་ཞིབ་སྟེ།
རིག་གསར་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཛད། རྡོ་ལ་དགོངས་པ་མང་ཡོད་དེ། རྣང་ལ་
ཆེག་བསྐྱེལ་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་། ཁྱིམ་འགོག་ཅིང་རང་བཙན་གྱི། དམིགས་ཡུལ་དུ་མ་
འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད། །

༼ཁྱ་ཡུར་ལས་ཁུངས༽

ང - ད - ཁྱི་རྒྱལ་དག་དང་མ་རྟན་ལམ་གྱིས། ཁྱ་ཡུར་ལས་འགྲུལ་བཙུགས་མཛད་
པས། སྲ་ནམ་ཅེད་པའི་རྒྱ་ཞིང་གི། ཁྱོད་ཡུལ་ཞིང་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། རྡོ་ལ་
རྫོང་ཁག་རེ་བཞེན་གནང་། འི་ནི་དུ་གིས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། ཁོ་བདུན་བར་དུ་ཁྱ་ཡུར་
སོགས། མ་དངུལ་འཛོལ་ཆེད་ཐོབ་པ་ལས། བེ་མེར་བྱ་སྒྲུབ་གིང་ཁྱོམ་སྟེ་ཡི། །
བཙོག་ཡུར་ལས་འགྲུལ་ཁྱོད་འཕགས་གྲུབ།

༼འབྲུང་རྒྱུ༽

ང - བ - འབྲུང་རྒྱུ་བཀྱེས་སྟེལ་མཛད་པ་ཡང་། བེ་མེར་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བཟུང་སྟེ།
ཁྱོམ་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལ་འདྲ། ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་བྱལ་མཛད་པ། །ལ་མི་དབང་སྐུ་
ཕྱིན་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདྲ། །

༼རང་བཞིན་གསལ་སྤངས་སྤྱང་སྟོབ༽

ང - བ - རང་བཞིན་གསལ་སྤངས་སྤྱང་སྟོབ་དེ། ལཱ་ཁུང་དང་མི་མེར་པན་འདོགས་པའི།
འདར་ལཱ་ཁུང་དང་ལཱ་སྤྱང་ལས་པའི་ཐོག་དེ། སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ནི། འཛམ་གླིང་རི་
དྲགས་སྤྱང་སྟོབ་སྟེ། མ་དངུལ་སྟེ་ཆེན་ཡོད་པ་དེས། ཆེན་རིག་གི་ནི་སྟོབ་སྟོབ་དང་།
ལཱ་ནས་སྤངས་སྤྱང་ལས་པའི་ཐོག་དེ་ཡུལ་ལ་འདྲ། བཟང་བར་མཛད་ཅིང་རི་དྲགས་དང་། །
ནགས་ཆེལ་ལ་སོགས་སྤྱང་སྟོབ་མཛད། རང་བཞིན་གསལ་སྤངས་ཐེར་བ་དེ། ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་གསལ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རིག་གསར་ལས་སྤྱུགས་དང་བསྐྱེན་ནས། སྤྱིར་ཡང་
བཟང་ལ་འཛོལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་འགོག་བཙུན་ལས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོགས་རམ་གྱིད་
ས་མཚམས་ལ་འདྲ། བཙུ་ཐམ་ཡོད་པའི་མ་རྟན་ལས་གྱིས། འགོ་ནི་དེ་ལྟར་བཙུགས་
པར་མཛད། །

རང་ལཱ་ཁུང་ནས་ཀྱང་སྤྱང་སྟོབ་དང་། ཁོང་འཕེལ་དུ་ནི་གཏོང་བཞེན་དུ།
ལཱ་ནས་སྤངས་སྤྱང་སྟོབ་ལྷན་ཁག་གིས། ཁྱོགས་རམ་ནག་ལ་བཞེན་ནས་ནི། བར་
ཕྱི་གསལ་གྱི་ལྷ་ཆེ་འབྲུམ་ཁྱིང་གླིང་། འོག་སྤྱིས་ཁ་དང་ཀྱང་རྩ་སོགས། ཁྱོད་ཁྱོད་སྟེ་
ནག་སྤྱང་སྟོབ་གྱི། ལས་རིམ་དང་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱུ། ཁྱོད་ཀྱི་རི་དྲགས་སྒྲུ་ཆོགས་

དང་། རྩོམ་སྤྱི་གསེར་གྱི་སྤྱད་ཀར་དེ། མི་ཉམས་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་རིམ་དེ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་
 གཙང་རྒྱུ་མཐའ་ན་ཡོད། ལོ་འདྲ་དང་ནི་སྤྱད་ལ་ཡི། ཤིང་གི་ལས་འགུལ་དེ་ཡང་
 བློ། རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཚམས་འཇོག་གེད། ལོ་བདུན་ལོ་ནས་སྤྱི་མ་འཁོར་ཡང་།
 ལོ་ལོ་འཕྲོ་བཏོན་རྒྱ་བཀག་པ་དང་། རྩི་རྒྱལ་བལྟ་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་། ལག་ག་
 པའི་ཐབས་སྤྱི་ཅི་དག་མཛད། དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། ལངས་པའི་ཞབས་རྟོག་
 གྲུབ་པ་ཡིན། ལས་འགུལ་དེ་ཡིས་མི་སྤྱེ་ཡི། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡང་པན་སྤྱིར་དེ།
 འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ལས་རིམ་ལ། དེ་ནི་དཔལ་དཔལ་ས་ལ། བཞི་སྤྱོད་སྤྱི་
 བརྒྱ་གྲུ་བཞི་ལུ། དེ་ཡང་ལམ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རྩོགས་རིས་སྤྱད་ས་པའི་ཞལ་
 འཇོམས་ཐངས། དགུ་པ་ལེལ་གོར་ཀན་བའི་ཆོ། ཉི་མའི་རྒྱ་དར་ཨོ་རྩོ་གྱི།
 དཀའ་ངལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་ནས། ལས་རིམ་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ། འཐབ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་ཡིན། །

༡ གསོ་བའི་ལྷན་ལག།

ང - བ - ཆོ་ཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ནི། དེས་པར་སེལ་བའི་གསོ་བ་སྟེ། བྱིས་པའི་
 བད་རིགས་འགོག་པའི་ཆེད། ལྷན་ཁབ་གངས་ནི་ལྷ་རེ་བཅུ་གས། དང་ལ་བབས་ཆོ་
 སྤྱོད་ལས་ཀྱིས། འཁོར་བའི་བད་རིགས་ཡུན་གྱི་དང་། རྩོ་བྱར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ།
 འཇོམས་པའི་རིག་གསར་ཐབས་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། བཟའ་
 བ་སྤྱོད་ལམ་གཤགས་གཙང་གིས། སྤྱོད་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་དྲིན། བསྐྱལ་པར་
 བཞེད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས། །

རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་དང་། ལྷན་གྱི་བསམ་ཆེ་བསམ་
 སྤྱོད་ས་དང་། དག་ལེགས་ལྷག་དང་སར་སྤྱད་དང་། ལྷགས་སྤྱད་དང་མོང་སྤྱད་དང་།
 ལྷག་དག་འཆལ་ལ་སོགས་པ། ལྷན་ཁབ་ལྷེ་བསམ་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩོད་ལུལ་
 ལག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་། དུ་མ་ཡོད་ལ་དཔལ་ཡང་། མཛེ་ཡི་སྤྱོད་ཁང་བཞི་དང་ནི།
 རང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་དེ་ཡང་། རྩོད་ལག་བཅུ་གཅིག་གནང་བ་རྣམས། ལམ་
 དབང་སེར་གྱི་བཞི་པ་མཚོག་ བྱི་ཐོག་བཞུགས་ནས་གོ་བདུན་བར། རྩོན་སྤྱོད་དུག་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཅུ་གས། མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་གོ་ལྷ་ཅམ། རིན་མེད་གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་
 གིས། རྒྱབ་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། དཔལ་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པའོ། །
 འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ནི། གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་དེ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་རུ་གཏང་
 བའི་ཐུགས་བཞེད་དང་། རྩི་རྒྱལ་དག་དུ་གཤགས་གཙང་གིས། འཕྲོ་སོང་གཞུང་
 རས་རང་འཇགས་སྤྱ། གནང་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དཔལ་གསོ་བའི་མ་
 དཔལ་གྱི། ཞལ་འདེབས་ལམ་ལྷགས་བཅུ་གས་པར་བཞེད། དེ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལེགས་ཁབ་པས། ལྷང་ཕྱོགས་གསོ་བའི་ཞལ་འཇོམས་ནི། ལྷ་བཅུ་འཇོགས་དུས་
 འབྲུག་འདི་ཉིད། གསོ་བའི་ལས་རིམ་འགོ་བཅུ་གས་ནས། ལོ་ནི་སྤྱི་ཅུ་མ་སོང་
 ཡང་། ལྷ་བཅུ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གནས་ཆད་འབྲིང་གི་རབ་ཉིད་དུ། །
 འཕྲོན་གྱི་འདུག་ཅེས་གཟེངས་བསྟོད་ནི། དྲིག་ཀྱང་རེམ་ཞུས་འདུག་པ། ལོ་བརྒྱད་
 སྤྱི་ཟླ་དགུ་པ་ཡི། ཀྱུན་གསལ་ནང་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ་
 ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་ནི། ལོ་བདུན་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། དཔལ་
 འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ནང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་མཛད། །

༼ རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་བཙུགས་པ༽

ང - བ - ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི། རྒྱལ་རབས་དང་ནི་རིག་ཙམ་དང་། རང་
དབང་དོ་རྟགས་ཁྱབ་པ་སོགས། དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཡོངས་དག་དང་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ནི་བཙུགས་
གནང་མཛད། །

རྒྱལ་ཅེད་བོལ་དང་བོ་ལི་བོལ། །བུ་སི་ཀེར་བོལ་དང་རེ་ཀེར་དང་། །ཀྱི་
བལ་ཀྱི་ནི་སི་ལོན་ཀྱི་ནི་སི། །སྤྲེ་ཡེ་ཀོན་ཏོ་སོགས་རིག་གསར་དང་། །མདའ་ཅེད་
ལུས་ཅེད་ལ་སོགས་པ། །སྦྱོང་བརྩམས་ཡང་ཡང་གནང་བར་མཛད། །

༼ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་གསེས་དཔལ་ཁང་༽

ང༽ ༡ - གཞུང་དང་མི་སེར་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔལ་འབྱོར་དགོས་མཁོའི་ཤིང་རྩ་ཆེ།
།དེས་ན་དཔལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས། །དོན་བཞི་ལོ་ལ་ཤོག་དཔལ་ནི། །གཉིས་དང་
ལྷ་ཡི་སྒོ་འབྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ནི་སྤེལ་གནང་མཛད། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྩ་
ནི་ལྟ། །ལྷ་བརྩ་བརྩ་ཡི་ཤོག་དཔལ་དང་། །ཕྱིད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་དང་། །བརྩ་དང་
ལྷ་བརྩ་སོགས་ཀྱང་བཀྲམ། །སྤྱི་ལོ་གོ་ལྷའི་ལོ་མཇུག་ལ། །གོང་ས་དང་པོའི་སྐུ་པར་
ཅན། །ལྷ་བརྩའི་ཤོག་དཔལ་དེ་དང་ནི། །གསེར་གྱི་ཀྱི་ཀྱི་གཏང་འདོན་གནང་མཛད།

དཔལ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲུར། །ཁྱིམ་དང་སྐུམ་འཁོར་དཔལ་
ལུམ་ར། །ཆོང་འབྱུར་སྒྱིན་འབྱུལ་གནང་བའི་ཁར། །ཁྱིམ་ཆས་སྒྱིན་འབྱུལ་གོང་
གསེབ་གྱི། །སྒྱིན་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་གནང་བར་མཛད། །

དཔལ་ཁང་ཡང་མ་ཡན་ལག་སྤྲུམ། །ཉར་གསུམ་ལྟ་དང་ཆང་འབྲལ་གྱ།

།དཔལ་ཁང་དེ་ཡང་གཉིས་བཙུགས་མཛད། །ཁྱ་བརྩད་ལོ་ལ་འབྲལ་གོང་འཕེལ། །
དཔལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་གནང་ཡོད། །དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་འཆར་དཔལ་
དང་། །འོང་འབབ་ཅད་མ་ལས་ཁུངས་དང་། །ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལ་སོགས་པ།
ལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་ལ་ནི། །གསར་སྐྱབ་ཉིད་དུ་གནང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་འཆར་གཞི་ལྷ་
པ་ཡི། །དམིགས་ལུལ་གསུམ་དང་བཞི་པའི་དོན། །འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་འཆར་གཞི་
ནི། །དུག་པའི་དམིགས་ལུལ་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ལྷ་པ་དགུ་པ་རྣམས། །འབྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལོ་ཡི། །གོ་བརྩད་ཚུན་ལ་དཔལ་ཁང་དུ། །དཔལ་ས་
ཡ་ཉིས་བརྩ་དང་། །བཅོ་ལྷ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། །དུང་རྒྱ་གར་རུ་ཕི་ཡང་།
།ས་ཡ་ཆིག་སྦྱོང་དུག་བརྩ་དང་། །ཞི་བཞི་ལྟ་ཅམ་གསོག་འཛིག་མཛད། །མདོར་ན་
རྒྱ་བཉེར་བཞིའི་རིང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་འཛོལ་བའི། །ཕྱི་དཔལ་གསོག་འཛིག་
གནང་ཡོད་ཅེས། །དོན་ལྡེའི་ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ལས། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བྲིས་པའོ། །

འཆར་གཞི་བརྩད་པའི་མ་དཔལ་ཡང་། །སྤར་ལས་ལོག་ལྷབ་གནང་
མཛད་པ། །དཔལ་འབྱོར་ཡན་ལག་གལ་ཆེ་བའི། །ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་བཞེད་པ་
ལས། །འཆར་གཞི་བདུན་པའི་མ་དཔལ་ལས། །ལོག་ལྷབ་གནང་བ་དེ་ལས་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དེ། །བདུན་ཅུ་ལོ་ནས་ཡོད་ན་ཡང་།
།ཁྱ་ལྷའི་ལོ་ལས་ལྟ་ག་པར་དུ། །ཁྱད་རིག་ཅན་དུ་བཟོ་བའི་ཆེད། །རང་དབང་གནས་

ཚད་ཅིག་ཏུ་བཅོས། །ཚུལ་མིན་མཐོང་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱི། །ཤོག་དངུལ་ཐོབ་ཅིས་
 གཞེངས་བསྟོད་པ། །གཞུང་དངུལ་སྟོད་པ་ཚད་བརྒྱལ་བ། །འགོག་པའི་ཐབས་སུ་
 ལག་ལེན་དེ། །འཆར་གཞི་བརྒྱད་ནས་བཙུགས་དགོས་གསུངས། །གོ་བརྒྱད་སྦྱི་རྩ་
 དགུ་པའི་ནང་། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ལས། །ཨེ་ཏི་བི་དང་སི་གི་བིས།
 །བགོ་བཤའ་བརྒྱ་དུ་བཞི་བཅུ་ཉོས། །ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བ། །དེ་ལོ་དང་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས། །

།ཚོང་དང་བཅོ་ལྷན་གོང་འཕེལ་།

ཁ - ཚོང་དང་བཅོ་ལྷན་གོང་འཕེལ་ཐོག །འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལས།
 །དགུ་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི། །རྒྱ་གར་དང་ནི་བང་ལ་དེ་ནི། །ཐུའི་ལན་དང་ནི་སིང་
 ག་པུར། །ཤོགས་ལ་ཚོང་ལམ་སྤེལ་བར་མཛད། །ནང་འཁོད་ཚོང་ལ་སྤྱད་ཚོང་དང་།
 །སིལ་ཚོང་ཁྱད་པར་སྤེས་ནས་ནི། །རང་རང་རྒྱ་དངུལ་དང་བསྟན་ནས། །དཀའ་ངལ་
 གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །ཚོང་གི་གོ་སྤྲེལ་སྤྱུ་རྩེར་མཛད། །

སྤར་གྱི་འབྲུག་ཚོང་ཀམ་པ་ནི། །དབང་ཆ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཡོད་པ། །དེར་
 སང་ལྷག་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས། །ས་སྤྱམ་མེ་རླུང་གེ་སི་ལ་ཤོགས། །དབང་ཆ་འདྲ་
 མཉམ་ཐོབ་པར་མཛད། །

དངུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་རའི་འཐོན་བསྐྱེད་དེ། །གཞུང་གིས་འགོ་འདྲན་མཛད་ཐོག་
 བས། །ཕྱིར་ཚོང་མཛད་དེ་གནང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ཡང་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱིས།
 །ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད། །

དག་སྤེའི་སྤོ་པུར་ཟད་སོང་གི །ལས་འགུལ་དང་ནི་ཅི་ས་དང་། །རྩལ་སྤོར་
 འབྲུལ་ཁང་ཨེ་པུལ་གྱི། །ཁུ་བ་དང་ནི་དེ་ཡི་ཆང་། །ལྷེ་ཤོག་བཅོ་ལྷན་ཐགས་འབྲུལ་
 དང་། །ཁ་ཟས་དང་ནི་བིསི་གི་དེ་དང་། །མིག་སི་དང་པེབ་སི་སྟོག་ཐག་དང་། །ཆལ་
 ཁུང་དང་མིན་སོགས་དང་། །པར་ཁང་དང་ནི་མིང་བྲ་ཁང་། །ཁྱིམ་ཆས་བཅོ་ལྷན་དཀར་
 ཡོལ་དང་། །ལེ་མོན་རྩེ་རྩུམ་འབྲུལ་ཁང་དང་། །སྟོས་དང་བསངས་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 །བཅོ་ལྷན་འབྲུལ་ཁང་གངས་མེད་ཡོད། །དེ་སོགས་རྒྱ་རྩེར་བཙུགས་མཛད་པའང་། །
 སྤར་སྤེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱིར་ཏེ། །འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལས། །དང་
 པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི། །གཞན་ཡང་བསྟན་རྒྱུས་ལྷན་ཁང་ནས། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྱབས་
 བེ་བདེ་སྤྲུག་གིས། །ས་སྤྱམ་མིན་གོང་མི་འཕར་ཕྱིར། །བསགས་མཛོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྤྱིང་དང་། །བདེ་བའི་ཐང་དུ་གསར་བསྐྱབས་མཛད། །

གཞན་ཡང་ལྷན་ཁང་དེ་ཡིས་ནི། །ལོ་ལྷར་གནང་བའི་ཞལ་འཛོམས་དེ།
 །དེ་ལོ་གོ་བརྒྱད་ཚུན་དུ་ནི། །ཚོང་པའི་ཞལ་འཛོམས་བཙུགས་མཛད། །བཅོ་ལྷན་འབྲུལ་
 ཁང་བཙུགས་རྒྱ་དང་། །ཚོང་གི་མ་ཅུ་བཙུགས་རྒྱ་དང་། །ནང་འདྲན་ཆོག་ཐམ་ལ་
 ཤོགས་པ། །གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །གོ་བརྒྱད་སྦྱི་རྩ་དྲུག་པའི་ནང་།
 །བསྟན་རྒྱུས་ལྷན་ཁང་འགོ་འདྲན་འོག །ཨི་ཡའི་སྤྱུ་རྩེ་མི་ཇི་བུར། །ལས་སྤངས་
 ཐོག་ནས་ཕྱིར་ཚོང་གི །ཁོང་འཕེལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཕྱིས་མཛད། །དེ་ལ་ལེ་ཕན་མང་ཡོད་པས།
 །གོང་འཕེལ་མི་འབྲོམ་སྤྱིད་དོ། །

ཁྱད་པར་བཅོ་ལྷན་གོང་འཕེལ་ཆེད། །བདེ་ཐང་བཅོ་རིག་སྟོབ་ལྷན་དེ། །དེ་ལོ་གོ་
 བརྒྱད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །མཐོང་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་དེ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ནི་བཅོ་ལྷན་

སྒྲེ། །རང་རྒྱལ་མི་སྒྲོ་བས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གནང་བ་ནི། །བཀའ་
 དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད། །འཆར་གཞི་བདུན་པའི་དགོངས་གཏད་བཞིན། །
 གཏུང་བསམ་ཅི་སའི་འཕྲུལ་ཁང་དེ། །ཉིན་ལྟར་ཀླན་ནི་ཆོག་སྒྲོང་དང་། །ར་བརྒྱའི་
 འཕྲོང་ཁུངས་ཡོད་པར་མཛད། །

༼ས་གཏོར་ལས་ཁུངས༽

ག - སྤྱ་གྲོའི་ཀ་མ་རུ་དང་ནི། །ཤར་གྱི་རྩོད་གཤམ་འགྲུལ་དང་། །པསྒྲ་དག་འཛུལ་
 རིབ་སམ་དང་། །ཁང་ཀྱང་བདེ་ཐང་གཉིས་ལས་ནི། །རྩོ་སོལ་དང་ནི་ཅེ་བར་དང་།
 །ལུན་གྱིང་ཀོ་རི་ལ་དང་ནི། །སྤྱིད་སྤྱག་སོགས་ལས་འོལ་མལ་ཡེ་དང་། །ཅའི་ནི་སི་རྩོལ་
 སོགས་པ་དང་། །ཟངས་སོགས་འདོན་འགོ་འད་བཅུགས་པར་མཛད། །ད་དུང་གཏུང་
 བསམ་ཅི་ས་ཡི། །བཅོ་བྲུ་ཁང་ཡང་བཅུགས་རྒྱ་རུ། །གྲོས་ཐག་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །

༼ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས༽

ང - རྒྱས་ཚལ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། །མི་ཡི་ཚེ་སློག་བརྟན་གཞི་དང་། །དཔལ་
 འབྱོར་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལས་ཁུངས་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། །མི་སྒྲེའི་
 འོང་འབབ་བཅོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བྱ་དགུ་ལས། །མི་སྒྲེའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་
 བསྐྱུར་ཏེ། །འཕྲོན་ཁུངས་གཞུང་དམངས་སྒྲེལ་བའི་ཆེད། །གནང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་འོས་
 འཛུལ། །རིག་གསར་གྱི་ནི་ལས་འགྲུལ་དེ། །ཁང་མ་ལ་ནི་བཅུགས་གནང་ཡོད།

༼སྒྲོ་མོར་ལས་ཁུངས༽

ཅ - ཤམ་རའོ་ཐུད་སྒྲོང་རྩོག་དང་། །བལ་དང་སྒྲེལ་འབྲེན་ཞོན་རྩ་སོགས། །མི་ལ་
 མཁོ་བའི་འཛོལ་མ་ཡིན། །སྤང་ཤ་བྱ་ཤ་ཕག་ཤ་དང་། །ཉ་ཤ་མར་དང་དར་ཆོལ་དང་།
 །འོམ་ཞོད་དར་བ་དང་། །ཕྱུར་སྒྲུལ་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུ་ལ་དང་ནི་ཨོ་རོང་
 ལ། །དང་པོའི་ལུགས་བཞིན་བཞེན་གྱི། །གསོ་ཁང་དང་ནི་རྩོང་ཁ་རེ། །རར་སི་བེ་
 ལའི་པ་སོན་སོགས། །སྤྲན་དང་ལས་བྱེད་མི་བཅས་ཡོད། །ཐང་རྒྱ་རྩ་བ་བསྒྱིད་སྤྲད་
 ཐང་། །བྱ་ཤ་ཕག་ཤ་སྒྲོང་རྩོག་གི། །འཕྲོན་ཁུངས་ཡོད་པའི་གསོ་ཁང་བཅུགས། །ལྟོ་
 མཚམས་བང་ཀྱང་ལ་སོགས་པར། །ཉ་ཡི་གསོང་སྒྲོང་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡོད། །འདི་མིན་རང་
 རང་བབ་བསྐྱུན་པའི། །མི་སྒྲེའི་འོང་འབབ་གནང་བཞིན་ཡོད། །འཆར་གཞི་བརྒྱུད་པའི་
 བར་དུ་ནི། །གསོ་སྒྲོང་རྩ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ནི། །འབོར་ཆེར་གནང་བ་རྩོང་ཁག་གི།
 །འཆར་གཞིའི་གསུང་གྲོས་གནང་དོན་ལས། །རབ་དྲ་གསལ་བས་རེ་རེ་ནས། །ཁྱུ་བའི་
 སྒྲོབས་པ་རེ་ཞིག་ཞུས། །སྒྲོ་མོར་དང་ནི་སོ་ནམ་གཉིས། །ལམ་ལུགས་བརྒྱུ་སོར་རིག་
 ཅུལ་ནས། །གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དག་རུ། །རྩོང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་།
 །མི་སེར་ཞིང་པའི་བལྟ་བསྒྲོར་དང་། །སྒྲོ་མོར་འབྲེམས་སྤྲན་གསོལ་རའི་སྒྲོལ། །ལམ་
 སྒྲོལ་དེ་ཡང་བཅུགས་པར་མཛད། །

༼སོ་ནམ་ལྟན་ལག༽

ཆ - སོ་ནམ་ལྟེ་བ་འབངས་འདུས་དང་། །ཞིབ་འཛུལ་ལས་ཁུངས་ཁང་མ་སྒྲེ། །གོ་
 ཟའི་སོན་སྤྱས་དག་པ་རུ། །བཅོ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཡང་ཅེ་དང་། །བྱ་དཀར་དབང་འདུས་

ལ་སོགས་པར། རྩོད་བསྐྱོད་ནི་བྱུ་ཡི་སོན། །བཏག་དཔུང་ཉིད་ཀྱིས་འཐོན་ཁུངས་ནི།
ཀྱུ་ཆེར་བཅོས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསལ། །

སོ་ནམ་འཐོན་བསྐྱེད་གང་སྟོང་དུ། །འབྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
འབྱུ་ཡི་བསགས་མཛོད་གསར་དུ་མཛོད། །ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
འབའ་སྟོད་འོར་འདྲན་བཀའ་སྤེལ་མཛོད། །དེས་ན་མཆོན་རིག་ཤེས་ཆད་ཅན། །སོ་
ནམ་འཐོན་བསྐྱེད་སྟོབ་སྟོང་དུ། །ཕྱི་རྒྱལ་དག་ཏུ་བཏང་ནས་ནི། །སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་
མཁས་པ་ནི། །དེར་སངས་རྒྱུ་ལས་ཆེར་བྱལ། །སོ་ནམ་འབྱུལ་ཆའང་གོང་མཁ་
ནས། །མི་སེར་དག་ལ་གནད་བཞིན་ཡོད། །རྫོང་ཁག་རེ་རེར་སོ་ནམ་གྱི། །རིག་པའི་
འབྲན་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་ནས། །གསོལ་རས་གནད་སྟོབ་ཡོད་པ་ནི། །སོ་ནམ་གོང་
འཕེལ་དོན་དུ་མཛོད། །

༼ཞིག་ཡོག་དང་འཆར་གཞི་ལྟན་ཁག༽

ང - གཞུང་དང་མི་སྡེའི་བར་དུ་ནི། །དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་བདེ་སྤྱད་ཏུ། །
ལོགས་པར་གཟིགས་པའི་ལྟན་ཁག་ནི། །རྒྱལ་གཞུང་ཞིག་ཡོག་ལྟན་ཆོགས་དང་།
འཆར་གཞིའི་ལྟན་ཁག་གཉིས་སུ་སྤྱང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཆར་གཞི་ནི། །རྒྱལ་ཁབ་
རང་དབང་རྩ་བ་དངོས། །

རྒྱལ་གཞུང་ཞིག་ཡོག་ལྟན་ཆོགས་ནི། །ལས་ཁུངས་དང་ནི་སྐྱེར་སྡེ་ལ།

དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་མི་སྟོབས་རྣམས། །འོས་བབས་འབྲིལ་ནས་བཙུགས་མཛོད་
པས། །གོང་འཕེལ་དང་ནི་རང་བཅོན་ལ། །ཡན་པའི་རྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །དཔལ་
འབྱོར་ལ་ནི་ལྟ་བུ་གནས། །

འཆར་གཞི་ཉིད་ནི་གོང་འཕེལ་དང་། །སྟོབ་དང་དམ་ཆོས་མཐུན་ལས་སོགས།
གང་ལ་འང་རྒྱ་ཆ་བཙུ་རེར་སྤྲོན། །དཔལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་དག། །རང་དབང་བཅོན་
ཐབས་ཉིད་ལ་ནི། །རྒྱ་ཆ་སོ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །འདི་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་གོང་འཕེལ་
གིས། །ཐུགས་རྩིས་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་མཛོད། །གནམ་ལོ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི། །
འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ལས་རིས་གྱི། །མ་དདལ་ཆེད་དུ་ཐེན་ལྟར། །ཆེས་མཐོའི་འགོ་
དཔོན་དང་བཅས་པ། །བཏང་གནད་མཛོད་པའི་གྲེལ་བ་མང་། །

དེས་ན་ཞི་བའི་ལྟན་ཆོགས་གྱི། །བཅའ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་གསར་དུ་མཛོད།
མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་གྱི། །སྟེང་ཆལ་སོན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ནི། །ཞིག་ཡོག་
འཆར་ལྟན་གཉིས་སུ་སྤྱང་། །གནམ་ལོ་གྲུ་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ལོ་གོ་བརྒྱད་བར་དུ་
ནི། །ཞིག་ཡོག་གྱིར་བསལ་གནད་བའི་ནང་། །ཁྱོད་སྟོམ་ཆིག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དང་།
ཆིག་བརྒྱ་སོ་བདུན་བཏང་བ་ལས། །མཐོ་རིམ་འགོ་དཔོན་སོ་བདུན་ཏེ། །ཐྱོགས་རིས་
མེད་པར་མཉམ་པ་རུ། །ཁྱིར་བསལ་གནད་བའི་བཟང་ངན་གྱི། །དབྱེར་གཤེར་ལ་ནི་
ཀྱན་ཀྱང་མཁུ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པས། །ཡིད་སྟོན་ཤོར་དགོས་མེད་
པར་མཛོད། །

ཁྱམས་འབྲེལ་ལས་སྟེ།

ཉ - གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྒྲིལ་སྟེ་དང་། ཁྱམས་འབྲེལ་གནད་བསལ་འོང་འབབ་དེ།
མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མཛད། འབྲུག་གི་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་དང་། འབྲུག་གི་
ཆོང་འབྲེལ་དཔུལ་ཁང་དང་། ཀླུ་གསལ་གྱི་ཉི་པར་ཁང་དང་། སྒྲོམ་ཀྱའི་ཕྱི་ས་
དགོ་སྒྲུག་གི། འཁོར་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྐོར་ལོ་དུ་མ་རྩོ་
སོལ་དང་། རིའ་སྐོར་རྩོ་གསལ་སོགས་པའོ། །

ཁྱམས་ཁུངས་སྒྲིལ་སྟེ་ལ་གནད་བེ།

ད - འབྲུག་གི་གཏོང་ལེན་སྟེ་ཆོན་དང་། བལྟ་བཤལ་ལས་ཁུངས་འབྲུག་བཟའ་ཁང་།
འབྲུག་གི་བཟའ་སྟོད་ལས་ཁུངས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་སྟེ་རང་དབང་གི་ལས་
རིམ་དག་ནི་མང་བཅུ་གསལ་པས། སྤྱི་ལོ་གོ་བདུན་ནང་དུ་ནི། འཁོར་ལོ་ན་ཅན་ལས་མང་
བ་ཡི། གཞུང་གི་གོ་སྐབས་མང་ཡོད་པའི། ཀླུ་གསལ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡང་།
ཡམི་དབང་ཉིད་ཀྱི་བཀྱིན་ཡིན། རྟེན་ཡང་ཀླུ་གསལ་ལོ་རྩི་ནི། དགུ་པའི་ཨང་ནི་ཉེར་
བདུན་ཅན། རྩེད་དུ་གསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །

འབྲུར་བཅོས་གནད་ཡོད་པེ།

ཐ - འབྲུར་བཅོས་སྐྱོ་ཆོགས་མཛད་པ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། སྤྱི་
ལོ་གོ་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ། གོ་ལཱི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་ཚུ། ཨ་ཡུར་འིན་གྱི་བཅུད་
དོན་ཏེ། ཡུ་ནི་སེམ་གི་གྲོགས་རམ་ཐོག། གཞུང་གིས་མཛད་ཀྱང་གོ་ལཱ་ནས། སྒྲིལ་

སྟེ་འབྲུག་སུ་གནད་བར་མཛད། །

འཆར་གཞི་ལཱ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། གསུམ་པ་དང་ནི་འཆར་གཞི་དུ་ག
དམིགས་ཡུལ་དང་པ་དགུ་པ་གཉིས། འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་མི། རང་རྒྱལ་
སྟོད་ཕྱིར་ལོ་ཆོད་བཟོ། རང་རྒྱལ་མི་ཡང་སྤྱི་ལོ་ནི། དོན་བརྒྱད་གཉིས་གྲུ་ལོར།
འབྲུག་གྲུབ་མེད་པའི་གཞུང་གཞི་གསལ་། གོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཆར་ལཱ་རུ། ཕྱིར་བསལ་
གནད་ཞིང་གཞུང་གཞི་གསལ་པའི། གཅིག་འབྲུས་དཔུལ་སོག་ཅེས་བྲུ་བ། ལན་ནི་གཉིས་
སུ་གནད་བར་མཛད། ཡིག་ཆོད་དུས་ཆོད་དག་གྱང་ནི། དབྱར་དགུན་ཁུང་དང་བདུན་
གཅིག་ལ། ཉི་མ་ལཱ་ལས་མི་དགོས་པའི། བཀའ་ཡི་གནད་བ་བྱ་བརྒྱད་ལོར། །
བདུད་ཅི་འི་ཐིག་པ་བྱེད་བར་མཛད། །

གྲུ་བརྒྱད་ལོ་ལ་བཅའ་དམ་དང་། འོང་འབབ་སྤྱིད་བྱས་སོར་བ་དང་། གོ་
བཞི་གོ་ལཱ་རྩོད་དང་ནི། ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་འབྲུལ་གྱི། སྤྱིད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་བཅུ་བདུན་
ལས། བཅུ་བཞིར་པབ་གནད་མཛད་པ་དེ། ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ནི། གོང་འཕེལ་
དེ་ཅུམ་མ་སོང་བས། མི་སེར་བབས་ཁུངས་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ། རྣམ་པར་གཟིགས་པའི་
མཛད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་གོ་དྲུག་ལོ་མཇུག་ལ། བཅའ་དམ་ལས་ཁུངས་ད་དུང་ཡང་།
འབྲུར་བཅོས་འདི་ལྟར་མཛད་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྤྱིན་གྱི་རིགས། སོ་ནམ་ལ་
མཁོའི་སྤྱིན་རིགས་དང་། སོ་ནམ་འབྲུལ་ཆའི་འབྲུལ་སྤྱང་དང་། བཟོ་བྲུ་འབྲུལ་ཁང་
བཟང་ཁང་དང་། གཏོང་ལེན་སྟེ་ཆོན་ལ་སོགས་པར། ཆོང་ཁུལ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་
སྟོད་ཀྱི། བཟའ་ཁང་ཉིད་ནི་བརྒྱུ་ཆ་ལས། བཅུ་ཐམ་པབ་ཅིང་གཞན་ཡང་ནི། མི་
སེར་སྤྱིད་སྒྲུག་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུ་ཆ་ལས། བདུན་ཅུ་སྤྱིད་

བྱད་པར་སྤྱི་ལོ་གྲུ་དགུ་ཡི། སྤྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ལ་ནི། ཡུ་གོ་སི་ལ་མི་ཡའི་
 རྒྱལ་ས། བེལ་གོ་རྒྱལ་ནི་འཛམ་གླིང་གི། བྱོགས་རིས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི།
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མེད་གཉིས་པོ་ཡི། དབུ་ཁྱིད་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་དགུ་པར། བྱོན་ཏེ་
 གསུང་བཤད་ངོ་མཚར་བ། གནང་བའི་རྒྱལ་ས་འཛམ་གླིང་གི། གནས་ཚུལ་སྤྱི་པར་
 སྟོན་ནམས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྟོན་འཕུས་མི་བསྐོར་བཞིན་དུ། ཡལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ཉལ་ས་
 ནས། འཛམ་གླིང་དབུ་ཁྱིད་གཞོན་ཤོས་ནས། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དྲན་སྤྱལ་ནི། དེ་
 ཅམ་གནང་ན་ངེས་པར་དུ། ཞལ་འཛོམས་འདི་གིས་འཛམ་གླིང་ལ། དེས་པར་ཕན་
 ཐོགས་འགྱུར་རོ་ཞེས། བསྟོད་བསྟགས་ཞུས་པའི་ཉིན་དེ་ནས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲུག་དང་འབྲུག་གི་སྟན་གྲགས་ནི། དབྱར་མས་བསྐྱུན་དུ་མི་
 བཟོད་པའི། འཆི་མེད་གྲོང་དུ་འང་བྱུང་པར་མཛད།

མཛད་ཚུལ་དེས་ནི་རང་དབང་དང་། གོང་འཕེལ་ཆ་རྒྱུན་གྲུབ་པར་བྱས།
 འདི་ནི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་འཛམ་
 གླིང་ཐམས་ཅད་ལ། མཐུན་ལམ་གྱུར་ཏེ་བྱད་པར་དུ། རྒྱ་གར་ཀུ་ཤེར་སོགས་རྒྱལ་
 ཁབ། བརྒྱ་གསུམ་ལྷག་དང་སྐྱེ་སྤེར་དུ། བཀའ་མཆིད་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལས། འ
 དཔལ་འབྱོར་དང་ནི་གོང་འཕེལ་སོགས། ལས་རིམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ནི། ཡར་དྲག་
 འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བརྩམས།

དེ་དུས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ནི། སྤྱི་ལོ་གྲུ་དགུ་ཟླ་དགུ་པའི། སྤྱི་ཆེས་
 བརྒྱ་དྲུག་ཉིད་འཐོན་པའི། ཀུན་གསལ་དབུ་ཁྱིད་ཞལ་འཛོམས་ཞེས། ཤོག་གངས་
 བཞི་རྒྱུན་སོགས་གསལ་བར། སྤྱན་རས་བཅེ་བས་བཅའ་བར་ཞུ། མདོར་ན་

མི་དབང་མ་ཁྱེན་རྩལ་དང་། སྤྱི་བསོད་ཉིད་ལས་སྤྱན་ལྟོངས་འདི། འཛམ་གླིང་
 གསར་པའི་མི་རྒྱ་ཀར། བརྒྱད་དང་འབྲུད་པའི་མདུན་སྟོགས་སུ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 མཛད་པའི། བཀའ་འདྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན།

གོ་བརྒྱད་ལོ་རྒྱུན་གྲོགས་རམ་དཔུལ། རྒྱལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས།
 སྤྱི་བསྟོད་ལུ་བཞིན་ཏུ་མད། གོ་བདུན་སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་། ར་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱུ་
 ལུ་མ་བཅས་བྱོན། ཡན་རྒྱུན་མཐུན་ལམ་སྤར་བས་ལྷག། རྩཆ་གི་ལུང་སྟོགས་ཐོ་ལན་
 ལ། ཞིང་པའི་ལུང་ཆེད་གྲོགས་རམ་ནི། རྩོ་ལར་ཆིག་འབྲུམ་པར་གནང་མཛད།
 བང་ལ་དེ་ཤེལ་བཟའ་འཐུང་དང་། དཔུལ་ཀྱམ་གྲོགས་རམ་ལན་གཉིས་མཛད།
 སྟོགས་ཀྱི་དབུ་འཁྱིད་མང་དག་ཅིག། བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཐའི་ལན་དང་། ར་སྤྱན་ལུ་
 བྱི་ཀིང་རྩོམ་གྱི། རྒྱལ་སྤྱུས་གསུམ་པོ་བྱོན་པ་ལས། མཐུན་ལམ་སྤར་ལས་ཆེ་བར་
 མཛད། དེ་ལས་བརྟེན་ནས་གྲགས་པ་ནས། དཔེ་བར་དུ་ལོན་རྩོན་གྱི། མི་ལེ་སི་
 ཨོ་ལས་ཁས་བླངས་པའི། ལས་མི་དཔུལ་རྩིས་སོ་ནམ་གྱི། བལྟ་བཤལ་ཤོས་རིག་
 སྟོབ་དཔོན་ནང་། ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཤོས་རིག་ཏུ། མང་ཆེར་ཡོད་པ་མཐུན་ལམ་
 གིན།

༼མི་སེར་དང་མཐུན་ལམ༽

ཁ-སྤྱི་ལོ་དོན་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་ཟླ། གྲགས་ཉིས་བར་དུ་ལོ་བསྐར་དང་། གོ་ལུ་གོ་
 དུག་ནང་དུ་ནི། རྩོང་ཁ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི། དུས་སྟོན་རྩིས་སྤང་གནང་བ་ཡང་།
 གཞུང་དམང་མཐུན་ལམ་འགྱུར་བྱིར་དང་། གྲུ་དགུ་ནས་བརྒྱད་གོ་བཞིའི་བར།
 འཆར་གཞིའི་སྤྱར་ཞིབ་མཛད་བྱིར་དང་། མཐུན་ལམ་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི། ལམ་

དགའ་ཚེས་ཅི་མེད་ལ། ལ་སོགས་མཛོན་སྒྲུབ་ཁང་བཞི། ལཱོ་བསྐྱེན་གསོ་བ་
 འགོ་འདྲེན་འོག བཅུགས་གནང་བ་ཡི་བཀྲིན་ཡང་། འར་བཅོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ
 རྩོད་ཀྱི་དང་ཀླུ་ལ་གྱུ་འཁྱི། མངའ་སྡེ་འོྱོན་པ་དེ་གཉིས་དང་། ལ་མཚམས་དམ
 སྤྱི་རྒྱ་གཞུང་གི དམག་མིའི་གུང་ཁྱོན་མཁོན་བརྒྱ་མཛེད། དེ་ལོ་གོ་བརྒྱད་རྒྱ་བ
 པའི། རྒྱ་དུ་རྒྱ་གར་མིད་ཁྱོན་ནི། རྒྱ་ཆ་རྒྱའི་མཛེས་འཕྲད་མཛེད་པ་ཡིས། ལྷུ་བ
 པ་དང་ནི་བོད་ཡི། དཀར་པོ་གསུང་བཤད་གནང་བ་སོགས། ལ་ཐུན་ལམ་ཐོག་པ
 བས་ཕུགས་བཅོན་མཛེད།

རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་གི་གཞུང་འདི་ནི། རྩོགས་བྱུང་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 རྩིང་རྩིང་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་ཞེས། རྩོགས་བྱུང་མེད་རྒྱལ་སྤྱིར་བསལ་གྱིས་
 ལམ་གྲངས་གཞུང་གཡོག་མར་ཐབ་པའང་། འར་དབང་དོན་དུ་མཛེད་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དོན་ལྟ་ལྟར། རོ་ལོག་ནང་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཅུ་དུ་
 གནམ་ལོ་གོ་བརྒྱ་ཅུ་གྱུ་ སྤྱིར་བསལ་གནང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། འཆར་གཞི་བརྒྱད་
 པའི་གསུང་བཤད་ནི། རྩོམ་གྱི་ཁག་ལ་གནང་བའི་དུས། མ་འོངས་རང་དབང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི། རྒྱུང་རྩོམ་ཁྱེད་ཚོའི་ལག་པ་རུ། ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོ་
 བརྒྱད་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་རྒྱུང་། ལྷུ་ལ་པ་བོད་ཀྱི་ཉིན་སེལ་བྱིར། རྒྱ་ཡི་སྤྱི་དཔྱོན་ཨ་ཏ་མི་
 རྒྱ་ཆ་རྒྱའི་ལ་སོགས་མཛེས་འཕྲད་གིས། རྒྱ་སྤྱབས་བདེ་བར་མཛེད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོན་
 བལ་གཞུང་རྒྱ་ནག་དང་། ལ་མཚམས་གསུང་གོས་ཡང་ཡང་དུ། ལམ་བཟོ་བའི་ཅ
 བའང་དེ་ལ་ཐུང་།

སྤྱི་རང་བཟེ་སྤྱུ་གཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུ་བས་ལོགས་པ་ནི་རང་བཅོན་བྱིར། གོ་

བརྒྱད་ཚུལ་ལ་ཡམི་དབང་མཚོག འཆར་གཞིའི་སྤྱི་འཛིན་གནང་བ་ཡིན། །
 སྤྱི་ལོ་དགུ་བཅུ་ནས་བརྒྱད་ཕྱེ། དེ་ལོ་རྒྱ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ། རྩོ་མཚམས་
 ལ་གནས་ཅི་ཅི་མར། ལམ་གྲངས་ཉིས་ཕྱེ་ཞབས་བསྐྱེད་མཛེད། འར་རྒྱལ་རོ་ལོག་
 པ་ཡི་ཅེད། ཡམི་དབང་རང་གིས་ཞལ་འཛིན་མཛེད། དེ་དུང་རྒྱ་གར་གཡི་བ་དམག་གི
 ལམ་སྤང་གོས་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞིའི་ཅོ། རྩོང་ཁག་རེ་བཞིན་གནང་བའི་དུས།
 ལམ་སྤང་རྒྱལ་ཡོངས་ལམ་གྱི་གནང་། ལམ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ལོངས་པའི་ཁར། ཚོགས་འདུ་
 དོན་རྒྱུ་ལོངས་མེས་ཀྱང་། རོ་འདྲའི་དཀར་པོ་ཡམི་དབང་ལ། འབྲུག་དགོས་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་དེ། རྒྱ་གཡི་སྤྱུ་གསུམ་ལ་ལྟ་སྤྱོད། འཕྱོགས་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་བསམ་དང་།
 ལོ་ལོ་ཉིན་མཚུངས་མ་ཡིན། རྩོས་དང་སྤྱི་གོང་འཕེལ་ལ། འར་ཆད་སྤྱི་ནང་
 རོ་ལོག་པའི། ཐུགས་དཔལ་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེད་ལ། ལྷུ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་འོ་
 ཅེས། འཛོད་མི་དེ་ཡང་ལྟར་བཞེས་པ། འར་དབང་སྤྱིར་དུ་ཅི་མ་ཡིན། །
 གོ་བདུན་ལོ་ནས་དེ་ལ་ཁང་གི འཛིན་རྒྱུང་དབང་ཆ་རྒྱ་གར་ལས། འར་
 བལ་ལོང་དུ་མཚེད་པ་ཡིན། རྩོམ་གྱི་ཅེ་པའི་ཚོས་རྒྱ་གསུང་། འབྲུག་རྒྱ་མཉམ་
 བ་ལ་གཞུང་འགོ་རྒྱགས། །

ལོ་སྤྱུ་གསུང་བར་མཛེད་པ།

ལོ་སྤྱུ་གསུང་བར་མཛེད་པ། སྤྱི་ལོ་གོ་ལྷུ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི། སྤྱུ་ཆེན་བཅི་སྤྱང་གཞལ་བསྐྱེད་ལ།
 ལོ་སྤྱུ་གསུང་བར་མཛེད་པ་དེ། འགོངས་ཡང་ཉིད་དུ་གནང་བ་ཡིན། །

སྤྱི་ལོ་དོན་བཞི་ནས་བརྒྱད་ཕྱེ། གོ་དུ་གཞུ་ལ་ལམ་སྤང་ལ། ལ་གཞི་

མེད་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི། །ལས་རིམ་ཁག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་མཛད། །མི་སེར་བཟའ་ཚང་
ཆིག་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ལོ་དགུ་ལ། །ས་ཆ་ཨེ་ཀར་དུག་ཁྲི་དང་། །སྤུམ་
སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཉིས། །གནད་བ་མཛད་པ་བཀའ་བློན་ཆེ། །

སྤྱི་ལོ་དགུ་བཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ལོ་གོ་བརྒྱད་བར་དུ་ནི། །ལྟོ་མཆོམས་
དཀའ་ངལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲོ་ལྷ་ལྟར་དུ་མི་སེར་ནི། །བཅོན་གཡམ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
བྱས། །ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་བཅོན་ཁྲིད་བདས། །འཁོལ་ལོ་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི།
།སྤུམ་འཁོར་སྟོམ་ནི་རེ་བཞི་བྱེད། །བཟའ་ཚང་ཆིག་ཁྲི་ཉེར་དགུ་ལས། །འཕྲོག་བཅོམ་
བྱས་ཡོད་སྟོབ་བྱ་སྟོམ། །ཉེར་དགུ་དང་ནི་སྤྲོ་ལང་ཡང་། །བཅུ་གཉིས་མེར་བསྟེགས་
སོ་ནམ་གྱི། །ལྟེ་བ་ལྟ་དང་སྟོ་མོར་གྱི། །ལྟེ་བ་བཞི་དང་ཟམ་བཅུ་དུག །འགག་སྟེ་
བཅའ་དམ་ཡིག་ཆང་དང་། །ཞིབ་དཔྱད་སྟོ་དང་ནགས་ཆལ་གྱི། །སྤྱིང་སྟོང་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་ཁྲིམ་ནི། །ཞེ་ལྟ་གོང་ཁྲིམ་དུག་ཅུ་དང་། །སྤུམ་འཁོར་རེ་བཞི་མེར་བཏང་ཞིང་།
།འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་གཏོར་བཞིག་སོ་བདུན་བཏང་།
།འབྲུལ་ཁང་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་བདུན། །འགོ་དཔོན་དང་བཅས་དམག་མི་སྟོམ།
།ཞེ་གཅིག་ལ་ནི་མ་སྟོན་བྱས། །རྩ་ཡུར་གི་ལོ་མི་གར་ཡང་། །རེ་གསུམ་གཏོར་ཞིང་མི་
སེར་ནི། །དུག་བརྒྱ་རེ་བདུན་དབང་བཅོད་བརྒྱདས། །དོན་གཅིག་བསད་ཅིང་འགག་
སྤང་དམག་ །དམར་བསད་དོན་གཉིས་དེས་བྱས་ཀྱང་། །ཁོང་འཕེལ་ལས་རིམ་མ་
ཆགས་པར། །འཆར་གཞི་འཕྲོ་མ་ཐུད་གནད་བ་ཡང་། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་སྤྱིད་སྤུག་
གཟིགས། །

སྤྱི་ལོ་དགུ་བཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ལོ་ག་བཏང་དང་གཏོར་བཞིན་ཁར། །གོ་

བདུན་ལོ་ཡི་ལྟ་བབས་ཀྱི། །དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་རྫོང་ཁག་གི། །བཅོན་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
བཞི་དང་། །ཐིམ་སྤུའི་བཅོན་པ་ན་གཞོན་གྱི། །མི་གངས་ཉེར་གཅིག་དགོངས་ཡངས་
གནད། །གོ་བདུན་ལོ་ལ་ན་གཞོན་འགའ། །ལས་གཡོག་མེད་པར་སྟོད་རྣམས་ལ།
།སྟོག་ཐག་རྩ་དུང་བཅུ་གས་ཐང་གི། །སྟོང་བཅར་གནད་བའང་སྤྱིད་སྤུག་གི། །གཟིགས་
པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་འབྲིལ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་དོན་གཉིས་ནས། །
གོ་བརྒྱད་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དང་། །
རང་བཅོན་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་ཡི། །
བེའུར་དོ་གལ་མཆར་བའི་གཏམ། །
སྤྱིད་པར་བརྟེན་གྱང་མི་སྟོབས་ལ། །
འོན་ཀྱང་མ་གྲིན་པ་གཟེངས་མཐོ་ནས། །
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། །
ལ་མི་དབང་གསེར་ཁྲི་བཞི་པ་ཡི། །
གྲགས་སྤྲོན་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །
མཐོ་རིམ་སྤྲོན་པ་གྲགས་པ་ཡི། །
ཟུར་ཅམ་མ་བྱོད་ལྟོ་དཀར་བྱན། །
ཆབ་འབངས་རྣ་བའི་རྒྱ་ལིབས་ལ། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟོན་པ་ལས། །
སྤུལ་བཟང་བདེ་སྤྱིད་ལེགས་སྤྲིན་མའི། །

ལང་ཚོའི་སྒྲིག་པ་ནི་དུ་རྒྱུ་ཅིང་།

ཚོས་དང་མྱོང་གི་དཔལ་ནི་རབ་ལྷུག་ཅིང་། །ཡིད་འོང་སྒྲ་པ་འབྲུམ་དུ་བརྟེན་པ་
པའི་ཞལ། །ཚོགས་གཉིས་ཞབས་རྒྱུ་ཡི་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ས་འཛིན་མའི་
ཤར་པའི་བཞུད་ལྷུ་རྒྱུ་ཅིང་།

བྱམས་པ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདམ་མ་དང་། །བརྟེ་པའི་ཞལ་འབྱེམས་མི་མ་
ལྷའི་སྤྱོད་ཅིང་ཅིང་། །ཆིང་འཛོའ་འབྲུམ་གྱིས་བརྟེད་པའི་བརྟེན་མོ་བཅས། །སྤྲུ་ཚོ་མི་
འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་བརྟེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཅིང་།
ཆོ་སྤྱོད་འཕམ་པ་ལས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་འཕྲུག་པའི། །ཆོ་ནང་སྤྱོད་གཟིགས་པ་དབང་པོའི་
རྒྱུ། །ཆོ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དཔལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབངས་བཅས། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ས་འཛིན་མའི་
འཕམས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་།

འཛིན་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ །ཞུང་དང་པ།

ཆོ་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱུ་པ།

ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷུ།

མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

མཛད་རྒྱུ།

འབྱེ་རྒྱུ་པ་

སྤྱོད་དཔོན་བྱམས་པ་འབྱེན་པས།

ད་མེས་ ང་བཅས་པའི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་པའི་ འབྲུག་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་འདིའི་ནང་ལུ་ གནམ་བསྐོས་ལྷ་ཡི་རིགས་སྤྱུང་ ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབུ་ཁྱིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་འབངས་མི་སེར་ཆེ་
 འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཆམ་ཉམ་རང་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པའི་
 ཁབ་ལྷག་པར་དུ་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་ཐབས་ལུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་ཞི་བདེ་དང་
 སྤུང་སྤྱོད་ཚུ་སྤར་ལས་ལྷག་ནིའི་བཅན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་
 གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་མང་རབས་ཅིག་བརྩམས་གནང་བའི་ནང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་རྟགས་བཟང་པོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཚོང་ཁ་འདི་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དར་ཁྲབ་གཏོང་ཐབས་ལུ་ གནི་བ་
 རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམ་ཅིག་སྤེལ་གསུམ་བཞེད་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་
 གནང་མི་དེ་ བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གཞུང་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་འགན་ཁྲིལ་བྱར་བཞེས་ཏེ་ཐུག་ལཱ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ང་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་སྐད་ཚོང་ཁ་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
 འབད་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུལ་བཟུམ་སྤེལ་གོང་ལས་གོང་འཕེལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་ ལོ་
 ལྷང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་ཁའི་འབྲི་ཚུམ་འབྲན་བསྐྱར་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་མ་མཚན་ ལྷག་
 པར་དུ་དུས་ཅི་གི་འབྲི་ཚུམ་ འབྲན་བསྐྱར་གྱི་ནང་ ཆོག་གི་མང་ཉུང་དང་ མི་ག་
 གིས་འབྲི་དགོས་པ་ཨིན་ན་ཚུ་གི་ དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ འབྲུག་མི་ཆམ་ཉམ་ལུ་

འདི་བཟུམ་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གནང་མི་ལུ་ ཉིད་དྲུང་ས་མའི་དགྱིལ་ལས་རང་བགྱིན་
ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ད་ལས་པར་ཡང་འདི་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཚུ་
སྦྱར་མ་ཆད་པར་ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་གནང་བའི་རེ་བ་དང་སྒོམ་ལས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་མིའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཅིག་འཛིན་པའི་སྒོ་དམན་རང་གིས་ཡང་ དེའི་
སྒྲན་ཐབས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ད་ཚུན་གཞུང་གིས་ རང་ལུ་ཐུགས་གྱིས་བརྟེ་བའི་སྒོ་ལས་
ཕྱི་བའི་ཟད་འགོ་མང་ཉོད་རྫོགས་པ་ཅིག་བཏང་གནང་སྟེ་ ལེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པའི་
འབྲས་བུ་དང་གཞུང་ལས་དེ་སྟེ་གནང་མི་དེ་ལུ་ བགྱིན་ལེགས་སོ་དང་འབྲས་འབད་
ད་རེས་སྒོ་དམན་རང་གིས་འབྲི་རྩོམ་བྲིས་མི་འདིའི་ནང་ལུ་ རང་ལུ་སྦྱེས་སྒོ་བས་གྱི་སྒོ་
རིག་ཞན་ནི་དེ་གིས་ མཛེས་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་ ལེགས་པའི་ཡིག་བཟོ་ སྦྱར་པའི་
སྦྱན་ཆ་དང་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟེ་བ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་
རང་འབད་རུང་འབྲི་རྩོམ་འདིའི་ནང་ལུ་ མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞན་བཟུམ་སྟེ་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་ཨིན་པས་མཛོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནི་ཚུ་ལས་རང་དཔེ་མི་སྲིད་
དེ་གིས་འབད་ཁྱེད་གཟིགས་མི་ས་ཐོབ་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་མཉམ་
ལུ་སྒོ་དམན་དེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ལག་པ་གཉིས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་
གཉིད་ལས་རང་བཏང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འབྲི་རྩོམ་འདིའི་ནང་ ནོར་འབྲུལ་ལ་སོགས་
པ་ག་ཅི་རང་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་ ཐུགས་ལུ་བཟོད་པ་
བཞེས་ཏེ་བགྱིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ལན་བརྒྱུར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་འཛིག་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་གི་མཛད་ནམ།

དགའ་སྦྱིང་གི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་འབྲུག་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་འཛེས་སྦྱིང་གི་ནང་སྒོ་བས་ལུགས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་སྒོམ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ ལོ་
རོསྒོང་ཕུག་གི་སྤྱོད་ལས་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ག་གི་ལོག་ལུ་རང་མ་རྩུང་པར་རང་དབང་
རང་བཅོན་གཅོང་མ་ཅན་ཅིག་འབད་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་གི་སྦྱེ་
འགོ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་ལུ་ གནས་ལས་ལྟ་གིས་བསྒོམ་པའི་གདུང་
བརྒྱུད་ལས་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་སྒོན་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན་ གཏེར་སྒོན་པ་སྒྲ་སྦྱིང་པའི་
སྤུལ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱང་སྒོད་དུང་དགའ་ཆོས་རྩེ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་
རིགས་བརྒྱུད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འཛིགས་
མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕུག་མཆོག་དང་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒོན་དབང་ཕུག་མཆོག་
གཉིས་གྱི་སྤུལ་ལུ་འབད་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་
སེངྒེ་དབང་ཕུག་མཆོག་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཤིང་ལུག་ལོར་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥
དབྱིན་རྒྱ་༡༡ པའི་ཆོས་༡༡ ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ཐིམ་ཕུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་གི་
པོ་བྱང་གི་ནང་འབད་སྐྱེ་འབྱུངས་ཅུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་འཛིག་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་ལོ་ལ ལས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་
ལོས་ཚུ་བསྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ནང་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་སྒྱུར་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣

ལས་ཀྱི་གར་རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་དང་ སྤྱི་སྒྲིང་ཀྱི་ལའ་ལོང་ལན་ཚུ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་
 བཞེས་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལུ་ལོག་འབད་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ཨོ་ཀྱུན་
 དབང་ཕྱུག་སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་བ་གྲུ་འི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ན་འབྲོ་མ་ཐུང་དེ་བཞེས་པའི་སྤྱི་བས་ དཔལ་
 ལུན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གས་ལམ་རྒྱུ་གཞག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ན་ཚུ་
 ཡང་ ག་ར་མཐར་སྤྱི་ནམ་འབད་བཞེས་གནང་རུག

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ཟླ་༢ པ་ལས་ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་ཕྱག་སྤྱི་ལུ་སྟེ་ཆོས་སྤྱི་
 གཉིས་ཆ་རའི་ཕྱག་ལུ་མཛད་ནི་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་ ལུན་ཀྱས་གཞུང་
 ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འི་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་མ་ཆད་
 འཆར་འགོད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་ ཡབ་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་བཞིན་ འབངས་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཅན་
 ཐབས་ལུ་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་ལོར་བཞེས་ཏེ་གནང་མ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ཟླ་༥ པའི་ཆོས་༡༥ ལས་ཀྱི་དགས་ར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་
 ཁར་ཕེབས་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཟུང་ཀྱི་བདག་འགན་བཞེས་བཞུགས་པ་
 དང་བཀྱིན་སྒྲོན་མེད་པའི་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་མཆོག་ཞིང་ལུ་ཕེབས་སོང་མ་ལས་ ར་བཅས་
 འབངས་མི་སེར་ཚུ་ བྱམ་མེད་པའི་བྱི་ལུ་ཅུང་མ་གྲུ་རིལ་རིལ་འབད་ཐང་ཆད་མ་བཙུག་པར་
 སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ཟླ་༦ པའི་ནང་ལས་རང་ རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ལུ་ ཆོས་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུངས་གནང་བའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༢ ཟླ་༧ པའི་ཆོས་༢ ལས་གནས་

བསྐོས་ལུ་རིགས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དུགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ལུ་བཞེས་ཏེ་ ཆོས་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ གནས་པའི་འབངས་མི་སེར་དང་ ཐ་ན་སྟོག་ཆགས་
 མེས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་བས་མགོན་འབད་གསེར་ཁྲིའི་གུར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་
 ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཉིན་མཆོན་ལྟོས་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་
 ཕྱག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་ ཕྱག་ལུ་བཟང་པོ་བྱུངས་
 ཁམ་ཆོད་པ་ཅིག་ ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལུ་བཙུགས་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལས་ད་
 རེས་སྤོ་དམན་རང་གིས་ ཤེས་ཤེས་པ་དང་ མཐོང་མཐོང་མ་ལ་སོགས་པ་ག་ཡོད་པའི་
 མཛད་ལུ་བཟང་པོ་ཚུ་ མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཅིག་འབྲི་བཅིན། དེ་ཡང་ར་བཅས་རའི་
 ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་ཀྱུན་གྲུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 གོང་མ་ལེ་ལུ་ཅིག་གིས་རང་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་བའི་ ཆོས་སྤྱི་བྱུང་འབེལ་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
 བརྟེན་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་
 འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ སྤྱི་ད་སྤྱི་
 འབད་ བཞག་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བཞེད་བཟང་པོ་ཆུ་ཆེ་ལས་གནང་སྟེ་ དཔལ་ལུན་
 འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ ཆོས་དང་སྐྱད་ཡིག་སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤར་མེད་པའི་གྲུ་ཆོད་ལུན་ཆོགས་དང་ སྟོལ་འཛིན་
 ལུན་ཆོགས་ དེ་ལས་རྟེན་གསུམ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྱད་སྤྱི་གཙོས་པའི་ལུན་ཁག་དང་

ལས་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་གསར་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་ ལྷ་
 མཚོ་དཀྱིལ་དང་ ལྷ་ཚང་དགོན་སྡེ་ ལག་ལྷ་ ལྷ་བ་སྡེ་ རྫོང་གཞི་དང་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་ མི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་ཡབ་རྗེ་ཞི་
 གཤེགས་དམ་པ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་
 འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་བཀྱིན་དག་འཛོར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
 ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་རྗེས་དྲན་མཚོ་དཀྱིལ་ གཟི་བུ་དྲན་ལྷན་མི་དེ་ གསར་བཞེངས་
 གནང་བའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྤྱི་རིམ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་ལུ་ འབུམ་སྡེ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རིམ་འདྲམིན་ཡང་ མང་རབས་ཅིག་བསྐྱབས་གནང་མ་ལས་ རྒྱལ་
 ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 ར་བཅས་པའི་འབྲུག་གི་བྱང་ཆོས་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གས་
 ལམ་རྒྱལ་གཞག་དང་ ལམ་ལུགས་སྒོལ་ཁ་དང་ཡི་གུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་
 སྤྱང་སྤྱོད་འབད་ཐབས་ལུ་ མཚོན་ཆ་དང་འདྲམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བཞེན་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ ལས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ རང་
 གི་སྤར་སྒོལ་བཟང་པོ་རྩུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
 ཟབ་མོ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ཡར་རྒྱས་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞབས་
 ཏིག་སྒོན་པོ་མཆོག་གི་བྱི་འཛིན་འོག་ལུ་ རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཐུས་མི་ ༡༥

འདེམས་བསྐོས་གནང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་གསར་བཙུགས་གནང་སྟེ་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་དང་ཡི་གུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ སྤོབ་ལྷ་ཁག་གི་ཆོས་ཚན་རོ་མ་ཅིག་
 འབད་ ཆ་འཛོག་གནང་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་འབྲེལ་བ་འབད་དགོས་
 པའི་ ཡིག་རིགས་ཁག་ ༤ དང་ཁ་ཡིག་ བད་བྱང་རྩུ་གེ་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་
 ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་སྤོབ་ལྷ་ཁག་གི་ སྤོབ་དེབ་རྩུ་ཡང་ ཚོན་ཁ་དང་
 ལྷན་འབད་ གསར་བཙུགས་གནང་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་
 འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་རྩུ་གསལ་བཟོ་ནིའི་དམིགས་
 ལུ་ལཱ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཕྱོད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་ རང་དབང་ནི་བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱ་སྤོབས་དང་མི་སེར་གྱི་ཕན་
 བདེ་འདྲམ་ལུ་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་འགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་དམིགས་
 ལུ་ལོ་རྩལ་དེ་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་བཟང་པོ་གནང་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཞུམ་གྱེལ་ཡ་ རྒྱ་ལྷན་དྲན་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 མང་རབས་ཅིག་དང་མཉམ་ སྤར་མེད་པའི་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ དམ་ཟབ་མཛོད་
 གནང་བའི་ཁར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་སྤྱོད་ཨིག་ཡ་ལུང་ཐོག་མཐུན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་
 ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མ་མ་ཆད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཞུང་གི་ ཆེས་མཐོའི་འགོ་
 དཔོན་རྩུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱི་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་གསུང་གོས་
 བྱང་པར་ཅན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞིའི་དོན་ལུ་ ཐོག་མཐུ་རམ་

སྤྱི་མ་འབད་རང་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ བྱིས་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ མ་
བཤེས་བཅེ་བའི་མཐུན་ལམ་ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་སྤེ་བཟོ་གནང་མ་མཆོད་ རྒྱལ་ཁ
གོང་འཕེལ་དང་ཞི་བདེ་སྤྱད་སྤོབ་གི་དོན་ལུ་ཆར་ལེ་ཤུ་རང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་
ལྷག་ས་རིག་ས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཐབས་མཁུལ་གྱིས་གསུང་གྲོས་ཟབ་མོ་གནང་བ་
ལྷག་འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ རྒྱ
ཁབ་ལེ་ཤུ་ཅིག་གི་ནང་རང་ རྒྱ་ཆབ་ཚུ་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ འཁྲིན་རྒྱ
༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༧ ལུ་འབྲུག་གི་སྤྱ་ཆར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ རྒྱ་སྤོབ་
གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་གྱིས་ མགིན་དབྱངས་གཅིག་སྒྱུར་
གི་སྤོལ་ས་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་མཆོག་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་
འབད་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་ཉི་མ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཟེར་
བཅི་སྤྱད་ཞུ་སྤོལ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་ལེ་
ཤུ་ཅིག་གི་ནང་རང་ རྒྱ་དངོས་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྤེ་ མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གི་གསུང་གྲོས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་བཅི་སྤྱད་ཞུ་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤུག་ལུ་

ལྷག་ས་བཞེད་གནང་སྤེ་རྫོང་ཁག་འཛིན་སྤྱོད་སྤེ་བ་ 20 ལུ་བཟོ་གནང་མ་མཆོད་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ འཁྲིན་རྒྱ་ ༡0 པའི་ཆེས་ 39 ལུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མར་གཟུང་སྐར་དགེ་བའི་འཕྲོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལྷག་ས་
ཐངས་བདེ་བཆེན་པའི་པོ་བྱང་གི་ནང་ལུ་ འབད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་བཙུན་ ༩ ལུ་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་ཁར་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་རྒྱས་དང་
སྤྱས་སྤྱས་མོ་ཚུ་ རྒྱ་འོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་
རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གི་ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞིའི་གསུང་གྲོས་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤུག་
གཟིགས་པར་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ཆར་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྤེ་
རབཅས་མི་སེར་ཉམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མཐུན་
ལུ་སྤྱིད་སྤུག་གི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་བཅར་ཆོག་པའི་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གནང་སྤེ་
རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལས་ལྷག་པའི་ མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཉལ་སེ་སི་བྱུང་སྤེ་ འཛམ་གླིང་གི་ནང་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་གྱིས་ དཔེ་བལྟ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་བཟོ་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྤེའི་ལེ་ཕན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་
གཞིའི་མ་དངུལ་ཚུ་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ལོ་ག་ལྷག་གསུམ་ལྷག་འབད་གནང་སྤེ་
རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཚུན་ལུ་འབྲུག་ལའོར་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་ གསེབ་
ལམ་རང་ཟེར་བུང་ བསྐྱོམས་ཏེ་ གི་ལོ་མི་གར་༤00 མ་གཏོགས་བསལ་ལྷ་མེད་

རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
 མི་སེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ གྲོང་ཡུལ་མཐའ་དང་
 མེད་པར་ ཐདམ་ཐད་ཁར་ ད་རེས་རྒྱ་ཆེན་ལུ་སྤྱིང་ཟམ་རྒྱུང་མ་གཅིག་རང་
 ཐང་ འབྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་ལམ་ ཀི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༣༣༠༠ བསལ་གནང་མ་ལས་
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ ག་ནི་བ་བྱ་སྤྱབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་སོང་ཡོད་པ་མ་
 བཟུགས་ཀྱི་དང་གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ལང་ སྤྱོད་གོང་ལས་རང་རིན་མོ་
 སྤོང་པར་གནང་མ་གནང་ས་རང་ཨིན་རུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ རྒྱ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 སློབ་ལྷན་ཆེ་རྒྱུང་ག་ར་བསྐྱེམས་ ༡༠༠ ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་མི་འི་སློབ་ལྷན་
 ༡༢,༠༠༠ དེ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་རུང་ ད་རེས་སློབ་ལྷན་ག་ར་བསྐྱེམས་ ༣༧
 བུ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་མི་འི་སློབ་ལྷན་བསྐྱེམས་གྱི་ ༡,༠༠,༡༢༤ ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
 ཁར་སློབ་ཁང་དང་བཟའ་ཁང་ ཉལ་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་ཆས་རྒྱ་ལང་ཡོད་པ་ནང་
 ལས་དང་མེད་པ་སྤྱི་ལས་ཐོགས་རམ་འཆོལ་ཏེ་ ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟུམ་ལུ་འབྲུག་
 བཅོས་མཛད་གནང་བའི་ཁར་ སློབ་ལྷན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་
 འོག་མ་ དེ་ལས་ མཐོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ཆུན་ ལེ་ཤུ་རང་ཡར་སང་མཛད་གནང་ཡི་
 གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ རྒྱ་ལུ་ སྤྱན་ཁང་གེ་ར་
 བསྐྱེམས་ ༣༩ ལས་ལྷག་མེད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཡན་ལག་གི་སྤྱན་སྤྱོད་ཁང་
 མ་ཆེ་བར་ སྤྱན་ཁང་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་བསྐྱེམས་ ༡༧༣ དང་ནང་པའི་སྤྱན་ཁང་
 ༡༢རྒྱ་ལུ་ཡར་སང་གནང་སྟེ་གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་གི་བརྒྱུ་ཆ་ ༩༡ ལུ་བྱུང་ཆར་བའི་
 ཁར་ བད་རིགས་ལ་ལུ་རྒྱ་མེད་དང་ལ་ལུ་མར་པལ་སོང་ཡོད་པ་དང་ ལོ་ལཱ་འཇུག་ཆད་

གྱི་ཨ་ལོ་རྩ་ལུ་རྩ་སྤྱན་སྤྱན་ཁབ་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༠༠ ལུ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
 འཛམ་གླིང་ལས་བསྟོད་བསྐྱེམས་རྒྱ་ལང་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱོད་ཨི་ཕི་ཡའི་ནང་འཁོད་
 ལུ་ མི་སྤེའི་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་གྱི་ནང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་
 བཟུགས་ཀྱི་ཨིན་པ་དང་ གྲོང་ཡུལ་ཁག་ལུ་གཟུགས་ཁམས་གཅང་སྤྱོད་བསྐྱེན་ལུ་
 མཁོ་བའི་རྒྱ་དང་ ཆབ་གསལ་ དུ་མེད་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ སྤྱར་མེད་གསལ་
 བཟུགས་གནང་བའི་གསལ་ལས་འབྲུང་རྒྱ་ཐོབ་མི་བརྒྱུ་ཆ་ ༤༠ དང་གསལ་སྤྱོད་ཡོད་མི་
 བརྒྱུ་ཆ་ ༧༥ དང་དེ་ལས་དུ་མེད་ཐབ་བྱངས་ཁམ་ཆོད་པ་ཅིག་གསལ་བཟུགས་གནང་སྟེ་
 ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་རྒྱ་དག་འབྲིང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉིམ་བསྐྱེས་སྤྱོད་ནི་ཡོད་
 པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱོད་ཨི་ཕི་ཡ་ལུ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་ བཟུགས་ཆལ་རྒྱ་སྐྱོམ་ཤོས་རང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འབྲུག་མི་བརྒྱུ་ཆ་ ༤༠ དེ་ཅིག་འཆོ་བ་སོ་
 བཟུགས་དང་ སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་
 ལུ་ཐུགས་བཞེད་བཟང་པོ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གཞི་བཟུགས་
 གནང་ཐོག་ལས་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལུ་ བྱིམ་རྒྱུ་ཕྱི་དང་ ཆོང་དང་བཟོ་བྲུ་འབྲུལ་
 ཁང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་འབྲུལ་ས་ལ་ལས་བཅད་དེ་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་
 གྲུར་ ལྷག་པར་དུ་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་ནང་ མི་སེར་གྲུང་པ་ ༤༤,400 དེ་ཅིག་
 འཆོ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་དག་འང་ལ་བྱུང་མི་འབངས་མི་སེར་རྒྱ་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་

༡༧༧ ལས་དཔྱོད་ཚུན་ཚོད་ལུ་ས་གཞི་ས་རྟེན་མེད་པའི་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུད་བཟུང་།
 ༡༧, ༡༧༡ ལུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༦༣, ༦༦༦ སྤྱིད་སྤྱག་འབད་གནད་ཡོད་པ་དང་
 ཉམ་ལུ་མཁོ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ལག་ཆ་ ལྷང་མ་དང་སོན་རིགས་ ལུད་དང་
 རྩས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལ་ལུ་རིན་མེད་སྟོང་པར་དང་ལ་ལུ་སྤྱིད་སྤྱག་གི་གོང་ཚད་ཐོག་
 གནད་སྟེ་རང་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་མི་སེར་
 འོང་འབབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་ལས་ཐོན་པའི་དབྱེལ་ཐོག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་
 ཐབས་ལུ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུག་དང་ བང་ལུ་དེག་ཚུ་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཆོག་
 པའི་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོང་།
 འབད་རང་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡོད་སྤྱིས་ས་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལས་སོ་ནམ་
 དང་སློན་མོར་ ཉམ་གས་ཆོལ་གསུམ་ཀྱི་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་སྟོབ་སྟོང་སྟེལ་ཁང་སྟེ་བ་གཞི་
 བཙུགས་གནད་སྟེ་ དང་སྤྱགས་མི་གསུམ་ཀྱི་འབད་མིའི་ལུ་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པར་
 རིག་གསར་སྟོབ་སྟོང་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་གཅིག་གིས་རང་འབད་དེ་ གྲུབ་
 འབྲས་ཐོན་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ གནས་སྐབས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
 བདེ་ལུ་འགྲོ་འབྲུལ་འབད་ཅེ་དང་སྤྱབས་བདེ་ཐབས་ལུ་དང་ ཕྱི་དབྱེལ་འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་
 ལས་ འབྲུག་གནས་གྲུའི་ལས་འཛིན་ཟེར་མི་སྤར་མེད་གསར་བཙུགས་གནད་མི་དེ་
 གིས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ག་ནི་བ་སྤྱབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལུ་སློན་མོར་རྒྱ་
 སྤྱིད་སྟེ་བ་རྒྱུད་མ་ཅིག་རང་ ༡༩༩༣ དང་སོ་ནམ་རྒྱ་སྤྱིད་སྟེ་བ་ ༡༩༩༠ དེ་ཅིག་གཞི་

བཙུགས་གནད་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་བརྒྱུ་ ༧༩
 དེ་ཅིག་སོ་ནམ་དང་སློན་མོར་རྒྱུད་མ་ཅིག་ལས་ཐོན་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་འཚོ་བ་ཡང་ཉལ་ལམ་
 རང་གིས་རང་ལུ་ལང་དོ་ཡོད་པ་དང་ འཛམ་གླིང་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་སྤྱ་ཅིག་གི་ནང་
 རང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འབྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམ་གས་ཆོལ་གླིང་ལས་གླིང་བཅད་
 མེད་པ་བཏང་སྟེ་ མི་དང་སེམས་ཅན་ལུ་མཁོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུད་མ་ཚུ་མར་ཉམས་ཏེ་
 ཆ་དྲོད་ལོ་བསྐྱར་འཐར་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྲུམས་ས་མེད་པར་ཉམས་འབྱོ་
 དོ་ཡོད་རུང་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ ད་རེས་ནངས་པར་མཐའ་
 འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གནོད་སྤོན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ཚུ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་བརྒྱ་
 ཆ་ ༦༠ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མོར་ཉམ་གས་ཆོལ་གྱིས་ཁྲབ་ཚུགས་པ་འབད་བཞག་ནི་གི་ལས་
 རྒྱུད་འབད་མི་ལས་བརྒྱུ་ ༡༢ ལྷག་སོང་མ་ལས་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ མཛེས་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་
 གཏམ་དེ་ འཛམ་གླིང་གི་ནང་དར་ཁྲབ་སྟོང་འབྱོར་ཡོད་པ་ཨིན།

འདིའི་ནང་ལུ་འཁོར་བའི་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་དང་བྱའི་རིགས་ཚུ་ཡང་
 ཉམས་དགའ་བའི་རང་ལུ་རྩ་རྩུ་ལུ་འོངས་སྟོན་དེ་ཡོད་མི་ཡང་ ཉེ་མ་ལས་བདག་འཛིན་
 འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་ལས་མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ གནད་བའི་བཀའ་ཤོག་
 ལྟར་མི་སྤེའི་ཉམ་གས་ཆོལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཙུག་པའི་གྲུབ་

འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཅིག་ཡིན། མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་གནོད་སྦྱོར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་འབབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་
 བརྟན་པའི་སློག་མེད་ཀྱི་ཚད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ཐབས་མ་ལས་ཐུགས་བཞེད་བཟུང་
 བོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་རྒྱ་ཁ་དང་རང་བྱུང་གིས་གཙོས་པའི་སློག་མེད་ཨམ་ལེ་གར་
 གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བཟའ་ཚང་ ༩ ལམ་ ༣༠,༠༠༠ ལྷག་པ་
 ལུ་སློག་མེད་མཐུན་རྒྱུན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷི་ཁྲི་ ༡ པའི་ནང་
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་བའི་
 སྐབས་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཁ་ལས་སློག་མེད་ ཉོ་བའི་རིན་གོང་ལོག་ལྷག་འབྲས་
 ཡར་སེང་མཛད་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་གི་ཟད་འབྱོར་ཆ་ཉམ་རང་བདའ་ཟེན་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་མཛའ་བཤེས་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་
 གར་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཆིངས་ཡིག་གུར་མཚན་རྟགས་
 བཀོད་གྲུབ་པའི་གདུང་བསམ་ཅི་སའི་ལས་འགུལ་དང་ ཀྱར་རི་རྒྱ་དང་ དར་ལ་སློག་
 མེད་ལས་འགུལ་གྱི་ཁག་རྒྱ་དང་ གཞན་ཡང་བ་སོ་རྒྱའི་སློག་མེད་ལས་འགུལ་རྒྱ་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ཉ་ལམ་སྐབ་རན་ཁར་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱ་སྐབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ ང་བཅས་
 རའི་ཡུན་བརྟན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ ད་རེས་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་དྲག་སེང་སྟེ་
 ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་རྒྱ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་དགའ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དེ་སྤོད་ནི་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་ནི་མས།

དེ་མ་ཆད་འབངས་མི་སེར་བདེ་ཐབས་ལུ་ ཁྱིམ་སློག་ས་རམ་འཛོལ་ཏེ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལྷན་ལུ་ཁྱོད་ཁག་ལྟེ་བ་དང་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁག་ དེ་ལས་གོང་
 གསེབ་ཁག་ལས་པར་ཡང་ ཐག་མེད་རྒྱུད་འཕྲིན་ ༤༣༠༠ ཅམ་དང་འབྲེམས་ཁང་
 ༡༠༢ གུར་ ད་རེས་ནངས་པའི་རིག་གསར་གྱི་མ་ཡེ་གོ་རོ་ཐོབ་དང་ཕེགས་ཀམ་པུས་
 ཀྱར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྤར་མེད་གསར་བཙུགས་མཛད་དེ་སྐབས་བདེ་ས་ལས་ཡང་བདེ་ལ་
 བཟོ་གནང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 ཁྱོམ་ཆོགས་ཁག་ལུ་ཡར་རྒྱས་དང་ ལ་ལུ་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་ཆོང་དང་
 བཟོ་གྲའི་འཕྲུལ་ཁང་ ས་གཏེར་དང་ སྤྱི་ལའབྲེན་སྡེ་ཆན་ བཟུ་བཤམ་ལས་ཁུངས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡང་གསར་བཙུགས་མཛད་དེ་ སྤེར་སྟེ་ལུ་གནང་མ་མ་ཆད་ཁག་འབག་
 གི་ལུ་རྒྱ་ཡང་སྤེར་ལུ་གནང་བའི་ཁར་སྦྱིན་འགྲུལ་སྤྲུ་ཁག་ ༤ གི་སྦྱིད་ཅིས་དང་སྦྱི་
 དེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཅད་མ་གྱི་ཁྲལ་གཉིས་ཡང་མར་པབ་གནང་བའི་གུ་ལུ་སྦྱིད་ལས་སྦྱིད་
 ཅུང་བཟགས་སྟོལ་འདི་ཡང་དགོངས་ཡང་མཛད་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་ལས་སྟེ་ཆན་བཞི་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷན་ཁག་དང་
 ལས་ཁུངས་ཁྲིམས་ཁང་ རྒྱང་ཁག་ ཡན་ལག་གི་དཔལ་ཁང་དང་བཙོག་ཡུར་དང་རྒྱ་
 ཡུར་ལས་འགུལ་ལ་སོགས་པ་ མང་རབས་ཅིག་རང་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལས་སྤྱོད་ཤི་ཡ་ ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་
 འཛུམས་ཁང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ཁང་ ༢ ཡང་གསར་བསྐྱབས་
 གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་སློབ་
 འབད་རང་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ཁྲལ་རིགས་རྩ་ལས་ཡར་སེང་མ་གནང་
 བར་ མར་ཕབ་མཛད་གནང་མ་ལས་ འཛུམ་གླིང་གི་ནང་ལུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ཁྲལ་
 རིགས་རྩུང་ཤོས་སྤུལ་མི་གངས་སུ་རྩུང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ཞབས་རྟོག་གི་ཁེ་ཕན་ཡང་མང་
 རབས་ཅིག་རང་ རིན་མེད་སྟོང་པར་གནང་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན།

ང་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
 རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་སྤུང་སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤྱི་དང་སྤྱིང་འབད་བཞག་ཐབས་ལུ་མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་འགག་སྤུང་དང་ སྤུ་སྤུང་ བསྟན་སྤུང་བཅས་དྲུག་
 ཁག་ཟེ ༣ ལུ་སྤྱིད་སྤུག་དང་དདུལ་ཕོགས་ ཕོགས་འཐུས་དེ་ལས་གོ་གནས་ཚུ་ཆར་ལེ་
 གཅིག་རང་ཡར་སེང་གནང་མ་མ་ཆོད་ དམག་སྟེ་ཁག་དང་དམག་སྟོང་ལྟེ་བ་རྩུ་ཡང་
 གསར་བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཆང་བཙོ་
 ལྟེ་བ་ཟེ ༣ ཡང་དྲུག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་ཁུངས་ལུ་འབྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་གནང་ཡོད་པ་
 ཡིན།

འདི་དང་འདྲམ་འབད་ ཞི་གཡོག་པ་རྩུ་ཡང་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་དང་དད་དམ་
 ཡོད་མི་རྩུ་བཞག་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ དེ་ལས་རྒྱལ་
 གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་འི་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་སློབ་སྤྱིང་ཁང་མང་རབས་ཅིག་གསར་
 བཙུགས་གནང་བའི་ཁར་ ཞི་གཡོག་པའི་དདུལ་ཕོགས་དང་ དགོངས་ཁུའི་གསོལ་
 རས་ གཞན་ཡང་ཐོབ་ལམ་རྩུ་དང་གོ་གནས་རྩུ་ཆར་ལེ་གཅིག་རང་ཡར་སེང་གནང་
 བའི་གུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ཞི་གཡོག་ལེ་
 གཅིག་རང་ ལོ་བསྟར་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩུ་ནང་སློབ་སྤྱིང་གི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་རང་
 ཡོད་པ་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ སློབ་སྤྱིང་ཁང་རྩུ་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མི་སློབ་སྤུག་
 རྩུ་ སྤེར་སྟེ་ནང་ལུ་ག་དེ་མང་མང་ལེན་ཐབས་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་
 བཞིན་དུ་སྤེར་སྟེ་ནང་ལུ་ག་དེ་མང་མང་ལེན་མ་ལས་ གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་
 རྩུ་རྩུ་ལས་རང་མེད་པ་ཡིན།

ཆོས་སྟེ་ཁག་ལུ་ཡང་ གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་སེང་གནང་བའི་
 ཁར་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་རྒྱལ་
 དང་སྤྱི་མི་རྩུ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་རྒྱལ་དང་ སྤྱི་མི་གི་དདུལ་ཕོགས་དང་ ཡིག་ཆ་རྩུ་
 གསར་བཙུགས་གནང་མ་མ་ཆོད་ གྲྭ་ཆང་དང་ མི་སེར་གྱི་འཐུས་དཔོན་ཡང་མི་
 གངས་པ་ ལུ་ཡར་སེང་འདེམས་བཀོད་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དང་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་
 ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་འོག་ ༢༠༢ ལུ་བཙོ་གནང་མ་ལས་གཅི་དེ་ཅིག་ཕན་ཐོགས་
 བྱུང་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་ཀྱིས་བརྟེན་བཞུགས་པའི་
 སྒོ་ལས་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལཱ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱི་
 ཆ་ཚུ་ཡང་ ཡར་སེང་གནང་བའི་ཁར་ གུང་གུངས་ཁུར་ལུ་དེ་ཆ་མེད་གནང་མ་མཚན་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འབངས་མི་སེར་དང་ཞི་དག་ལག་གི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཐུག་གིས་སྤྱི་
 ལས་བརྟེན་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་ གཞོད་སྤྱོད་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
 པར་ གཟུགས་ཞིབ་ཚུ་མཛད་དེ་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་གསོ་ཡང་ཆར་ལེགས་རང་
 གནང་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བཅོ་ཐབས་མེད་པའི་ནད་པ་ཚུ་ཟད་འགྱོ་སྒྲོམ་བཏང་
 ཐོག་ལས་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་བཏང་དང་བཏང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་དགའ་སྤྱི་དགའི་སྤྱི་
 ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཐེབས་ཞིན་ལས་ ད་ཚུན་མི་ལོ་ ༢༥ ལྷག་ཙམ་གྱི་
 བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉིན་ལྷོས་མེད་པར་ ཐུགས་བརྟེན་གནང་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་བཟང་པོ་ཚུ་བརྩམས་གནང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་ཉན་སྤྱང་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་ ༣
 གྱི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ་རང་ཡོད་རུང་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ གྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡༠
 ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ ༣ ལས་དང་པ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
 རྒྱོན་པོ་ཚུ་ད་ལས་ཕར་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅོམ་འབྲུ་འབད་དགོས་པ་
 དང་གཉིས་སུ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིའི་ལས་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གྲོས་ཆོད་
 ཅིག་བརྟེན་དགོས་པ་དང་ ༣ པ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཐོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་

ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་སེའི་གོང་འོག་ནང་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ རང་གིས་ཅི་ལྟོགས་
 གང་ལྟོགས་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༡ ལས་གོང་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་སྤྱོད་གསལ་དུ་བཅུགས་གནང་
 སྟེ་དེས་ནངས་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་རེ་བ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༢ ཚུན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་
 འབབ་དཔལ་ཀྱམས་པ་ ༤༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་དེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤
 ཚུན་ལུ་དཔལ་ཀྱམས་པ་ ༢༩,༣༡,༤༩༩ དེ་ཅིག་ལུ་ཡར་སེང་སེང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་དགའི་སྤྱི་འཕེལ་ལོ་
 ཐུག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཐེབས་ཞིན་ལས་ ད་ཚུན་མི་ལོ་ ༢༥ ལྷག་ཙམ་གྱི་
 བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉིན་ལྷོས་མེད་པར་ ཐུགས་བརྟེན་གནང་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་བཟང་པོ་ཚུ་བརྩམས་གནང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་ཉན་སྤྱང་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་ ༣
 གྱི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ་རང་ཡོད་རུང་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ གྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡༠
 ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ ༣ ལས་དང་པ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
 རྒྱོན་པོ་ཚུ་ད་ལས་ཕར་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅོམ་འབྲུ་འབད་དགོས་པ་
 དང་གཉིས་སུ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིའི་ལས་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གྲོས་ཆོད་
 ཅིག་བརྟེན་དགོས་པ་དང་ ༣ པ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཐོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་

སྤྱི་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱི་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་
 པའི་དབང་ཚད་ཡང་ ཚོགས་དམངས་ལུ་གནང་བའི་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
 ལུ་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ ༡༧༠ གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་པ་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོན་པོ་ ༦ ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ གྱི་
 ༡ པའི་ཆེས་ ༢༠ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་
 ཐབས་ལུ་མངའ་ཞབས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ལོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པ་འབད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་ ཅིལ་པོར་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་
 ལུ་ཅིས་སྤྱོད་མཛད་གནང་མ་མཚད་བཅག་འབྲུ་བསྐྱབས་པའི་སྒོན་པོ་ འཛིགས་མེད་འོད་
 གསལ་ཕྱིན་ལས་ལུ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་པ་འབད་བསྐྱོས་ཏེ་དབང་
 ཚུམ་སྤེལ་གནང་ཡི།

ང་བཅས་རའི་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་རང་དབང་གཅོད་མ་ཅན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དང་པ་སྤྱིར་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒོས་སུ་མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་བཀྱིན་དང་ལྷག་
 པར་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱི་ཁྲིལ་བསེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་ལས་ལྷག་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་
 བདེ་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ལུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཟབ་
 སར་ནག་པོའི་བདུད་ཟལ་ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་བཟུམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོ་ལུ་འབྲུག་
 རྩོམ་ཆོས་ལས་མི་རན་རང་འདོད་ཅན་ཚུ་གིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་དང་བདེ་སྤྱིད་ལུ་བར་

ཆད་བརྒྱབས་ཐོན་འོང་བྱུང་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྒོ་བས་དང་
 ལྷག་པར་དུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གྱི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་རུས་མཐུ་བཟང་པོའི་བཀྱིན་ཁོན་ལས་བརྟེན་བདེ་སྤྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 གྱི་ལཱ་ཚུ་ལུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤར་བཞིན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་རང་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མང་རབས་ཅིག་མེད་པ་བཏང་མི་ཚུ་ཡང་མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱག་ལུ་
 ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ལ་ལུ་ཉམས་བཅོས་དང་ ལ་ལུ་རྩ་བ་ལས་རང་གསར་པ་
 བརྒྱབས་ཏེ་སྤར་ལོག་མང་རབས་ཅིག་རང་སྒོ་བྱེ་གནང་བའི་ཁར་སྤྱི་སྟོན་གི་རྟེན་ལ་ལུ་
 ཡང་མ་འཛེམས་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཅན་གྱིས་གནས་ལེགས་ཅིག་གི་ནང་ཐད་ཀར་དུ་བྱོན་ཏེ་བཟོད་མ་རྒྱགས་པའི་
 ཐུགས་ཕམ་དང་ཆ་བྱང་ཚུ་བཞེས་གནང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལས་ལྷོ་མཆོམས་པའི་དུ་སའི་དུས་སྟོན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་རལ་གསེའི་བྱངས་སུ་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་སྟེ་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་གི་ཀའི་
 ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་
 སྲས་སྲས་མོ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་
 མ་བརྟབ་པའི་ལཱ་རན་འབད་མི་མི་བྱངས་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ཉེས་བྱེམས་དགོངས་ཡང་
 གནང་ཡི་ལྟ།

ང་བཅས་ར་འབྲུག་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་ཁ་མེད་པ་ཅིག་

ཚུགས་པས་གས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་ཐེ་ཆོ་ད་མེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཚང་ལྷ་ཡུལ་སྤུལ་ཏུ་ཆ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྦྱིད་དང་ལྷན་
 བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ལུ་སྦྱེས་ཏེ་མི་དབང་རྒྱལ་
 རྒྱ་གོ་འོག་ལུ་སྦྱེའི་དམག་དཔུང་ བཅས་གི་ནང་འབྱུག་ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་ལ་སོགས་
 མི་འདོད་པའི་རྒྱན་རན་རྒྱ་གཞི་ཡང་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱིད་པའི་ཉིམ་
 ཏེ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་གསུམ་ཐ་དམ་ཚིག་ལུ་བསྐྱེས་ལྷན་མེད་པར་བྱགས་མཐུན་ཁྲིམ་
 གཙང་གི་ཐོག་ལས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་མི་བཟད་པའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལུ་ལོང་
 སྦྱོང་དེ་དགའ་བའི་སྤྱུ་འཐེན་སྦྱིད་པའི་བྲོ་འབྲུབ་ཞིམ་པའི་ཟས་ཟ་ བསེལ་བའི་རྒྱལ་
 རྒྱ་བཅའ་ཐོ་ཐོབ་མི་འདི་དང་པ་ སྦྱིར་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཐེ་དང་སྒྲོས་སུ་གནམ་བསྒྲོ་
 ལྷ་ཡི་རིགས་སྤུས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་རང་དབང་སྤྱད་སྒྲོབ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་རྒྱ་ལྷན་
 ཐབས་ལུ་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་འབད་རང་གི་སྤྱུ་སྒོག་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིན་ཁ་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་
 རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛོད་པ་དང་སྤོན་ལས་གྱི་རུས་མཐུ་བཟང་པོ་ཞི་
 བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་
 གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་རྒྱུང་མ་གོམ་པ་གཅིག་སྟོ་རུང་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་འབྱུང་རུང་
 འདྲ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟ་རུང་འདྲ་ཐ་ན་ཉལ་བའི་གཉིད་ལམ་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་དང་པ་སྦྱིར་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཐེ་དང་སྒྲོས་སུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྦྱིད་གྱི་སྒོག་
 འིང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱུ་ཉལ་གཅིག་གི་བཀྲིན་

སོན་ལས་ཨིན་མ་བསམ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་རང་ཡིད་ཆེས་དང་རལ་
 རང་གི་ཐོག་ལས་བཀྲིན་རྒྱ་གསོ་དགའ་ཚོར་སྒྲོམ་འབད་རང་བསྦྱིད་དགོས་པ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ཚོས་སྦྱིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་ རང་དབང་རང་བཅོན་སྦྱིང་སྦྱིང་གི་ཐོག་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་སྦྱིད་ནམ་གནས་གྱི་བར་
 བཅས་པ་མེད་པར་ད་མེས་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ལྷན་སྤུལ་ཚོགས་པའི་
 རང་ལུ་རང་ གནས་ཐབས་ལུ་ དགོན་མཚོག་དཔལ་པོར་བརྟེན་གས་ཏེ་འབྲུག་གི་རྩ་བ་
 གསུམ་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་སྦྱི་གཙུག་ལུ་བཀའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་པར་པར་བཏབ་སྟེ་རང་སྒོག་
 ཡན་ཆད་སྒོས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ང་བཅས་རྒྱ་གིས་ཅི་ཤེས་གང་ལྟོགས་གྱིས་ཐུག་སྦྱིད་ཞུ་ནི་ཨིན་ལུ།

མཐུག་ར་ང་བཅས་རའི་ཚོས་སྦྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 འབྲུག་གི་སྦྱི་ཤོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་བཟང་
 པོའི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་མི་སེར་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རང་དབང་
 རང་བཅོན་དང་སྤྱད་སྒྲོབ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་རྒྱ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ཡོད་མའི་རྒྱན་སྦྱོང་
 དང་མི་གངས་ལས་འདས་པ་ཅིག་གསར་བརྟེན་གས་གནང་སྟེ་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་
 ལུ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཉིམ་ཤར་ཏེ་འཛམ་སྦྱིང་གི་ནང་ལུ་སྦྱིད་ཤོས་དང་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོར་བའི་མིང་
 གི་སྤྱན་ཐུགས་ཐུགས་དང་སྦྱོགས་ལུ་ཁྲབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་འཛམ་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་
 ཐབས་ཅིག་ལས་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྦྱོང་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟེ་རང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་

ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐུ་ཉག་
གི་མཛེད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་ག་ར་གིས་མ་ཁྱེན་གསལ་བཞིན་

དེ་གིས་འབད་ ང་བཅས་ཁ་བཞི་འབྲུག་པའི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་
དང་དམ་ཁྱོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསེར་ཁྲི་གུར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བར་
ཆོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་མི་སེར་གྱི་སྤྲིད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་ཉེན་སྲུང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྲིད་ལ་སོགས་པ་གཅི་
ཡིན་རུང་ད་རེས་ལས་ལྷག་པ་འབད་ དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་
འབད་རང་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།
བགྲིན་ཆེ།

ཚོང་སློབ་འཇམ་པ་ཕྱིན་ལས། ཡང་གཉིས་པ།
བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་

མཛེད་རྣམ།

འབྲི་རྩེ་པ་

སློབ་དཔོན་བླ་ལ་རྟེན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གྲི་ལོ་ ༢༥ ཉི་འིང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅན་ཐབས་
མཛད་ཚུལ་གྱི་འབྲི་ཚུ་མ།

ངོ་སྤྲོད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱིར་དགོན་མཆོག་དང་ ཆོས་སྦྱོར་སྤྲུང་མ་ཚུ་གི་
མཐུ་སྤྱོད་དང་ མི་དབང་རིམ་སྤྱོད་ཚུ་གི་ཐུགས་རིག་བཀྲ་པའི་ མཛད་བྱ་བཟང་པོའི་
བཀའ་རྒྱུན་དང་ འབྲུག་མི་དབང་གི་ཁ་ཤེ་ལས་བརྟེན་ དུས་དང་ཐུགས་ལས་རང་
དབང་རང་བཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ བླ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་ཡང་ཡིན་མ་སྟེ་སྤྱི་དབང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་བྱུང་ཁ་ཐོན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལུ་ ཅུ་ལས་
རང་མ་བརྟུབ་ཡར་སོང་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་མངའ་བདག་ཞིང་ཕེབས་
འཛིགས་མེད་དོ་ཤིང་དབང་ཐུག་མཆོག་གིས་ ཐུགས་བཞེད་གནི་བ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་བཞེས་
ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༩༡ ལོ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་བཟུམ་འབད་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
དང་པ་བཟུམས་གནང་སྟེ་ དུས་ཡུན་རིང་མ་མ་སོང་བར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལུ་ཞིང་
ཕེབས་སོང་མ་ལས་ སྤྱི་ན་ཕྱ་བ་དགུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་ལོང་མེད་པར་ ཐུགས་ཀྱི་
སྤྲུལ་དཔལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་སོ་སྟེ་དབང་ཐུག་མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་
སྤྱིད་སྦྱོང་བའི་ བདག་འགན་རྒྱལ་བྱུང་བཞེས་ཏེ་ཐུག་ལཱ་གནང་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་
འདས་པའི་མི་ལོ་ ༢༥ ཁྱིམ་ག་བཞུགས་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་

ལུ་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཏུས་ཡུན་གྱི་
གི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་
འབྲས་ མཐར་འཁྱུལ་ཏོག་ཏོག་འབད་བུང་མི་ཚུ་ དམིགས་བསལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བོ་
ཡོད།

སྤྱི་ལའབྲེན་དང་ རྒྱུད་འབྲེལ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ ལ་དང་ལུང་གིས་བཅད་པའི་ཁར་
མི་སེར་ཚུ་ཡང་ཁ་གཏོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་ཞབས་ཏོག་ལུ་མཁོ་བའི་འཁོར་ལུ་
དང་ རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་མཁོ་བྱེད་ཚུ་ འཛམ་ཏོང་ཏོག་འབད་བཅུགས་མ་ཚུགས་ཅུང་ མི་
དབང་མཆོག་གི་དབུ་མིད་ཀྱི་འོག་ལུ་འབྲུག་གི་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་པ་སྤོ་ཚུགས་ཅི་ཟེར་
ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལྷའི་རིང་ སྤྱི་ལའབྲེན་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཆ་
དེང་སང་གི་འཕུལ་རིག་དྲག་ཤོས་ སྤྱི་ལའ་མ་ཡི་ཀོ་རོ་ཡེབ་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་གཞི་
བཅུགས་འབད་དེ་ ༡༩༩༨་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠ དང་ཁོམ་སྡེ་ཚུ་ གོང་གསལ་གཞུགས་ཚུ་
དང་ རྒྱུད་འབྲེན་ཐད་ཀར་དུ་བཏང་བཏུབ་པ་མ་ཆད་ སེཁོ་ལཡི་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ འཛམ་
གླིང་གི་ས་གནས་གཞན་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་འབྲེན་དང་ བཅག་སི་མ་ཡི་ལ་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་
ལས་ ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤
མཇུག་བསྟུན་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཀམ་མུས་ཀྱང་གི་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་
ཀྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་ཐང་ས་བཟོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལག་ལེན་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་
ཅིས་ལུ་བརྟེན་པའི་དཔར་རིའི་ཐོག་ལས་ གནས་ཚུལ་བཞེ་སོར་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་
ཡིན་པས། དེ་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱུད་འབྲེན་དང་མེག་སི་མ་ཡི་ལ་ འབྲེམས་

ཡིག་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱུན་འབྲེལ་འབད་མི་འཐབ་ད་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ནི་
ཡིན་པའི་ཁར་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཡི་མེལ་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་
རང་སའི་གནས་ཚུལ་གཏང་ནི་ ཡིན་པའི་ས་ཡང་མ་ཆད་ ཡིན་ཀྱང་ཞེ་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་སའི་གནས་ཚུལ་གཏང་ནི་ གནས་ཚུལ་བཞེ་
སོར་འབད་ནི་ཚུ་མཚོགས་དྲག་དང་ ཟད་འགོ་འཛམ་ནི་ལུ་མན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་
ནིའི་ཁར་ གནས་ཚུལ་བཅུགས་ས་བཟོ་ཞིན་པ་ལས་ བི་ཨོ་མི་འེ་སར་བུར་གཏེར་
ཡིན་ཅུང་ བཅུགས་པའི་ལུ་ལས་ ལག་ལེན་ཚུ་གིས་གནས་ཚུལ་གཅི་རང་ཡིན་
ཅུང་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་འབྲེན་སྤྱི་
མཐུན་གྱིས་ བུམ་ཐང་ཆོང་ཁག་ལུ་ ཀྱི་ལོ་ཀོ་ཀྱང་ཟེར་མི་གི་མཐུན་ཆེན་ཡོད་པའི་
ཁར་ ཁང་རྒྱུད་དང་པ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་ ཀམ་མུས་ཀྱང་དང་ བི་རིན་ཀྱང་རྒྱུད་
འབྲེན་འབྲེད་པར་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆད་ཡོད་མི་ཁང་རྒྱུད་དེ་གིས་ ཀམ་
མུས་ཀྱང་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ནི་ཡིན་པས་ཡེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོ་ལུ་རྒྱུད་འབྲེན་དང་ འབྲེམས་ཁང་ཐུད་རྒྱུག་གཅིག་ལས་
མེད་ཅུང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱུད་
འབྲེན་ ༢༠༢༥ དང་ འབྲེམས་ཁང་ ༡༠༣ ལྷག་སྡེ་ཡོད་པའི་གུར་ གོང་གསལ་
གཞུགས་ཚུ་འེན་པས་པར་ སྤྱིང་ཟམ་ ༢༡༠ ལྷག་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འབྲུལ་འཁོར་
ལམ་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱང་ ༣༢༥ ཆོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ རྒྱུད་པ་འབད་བསལ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་འཛམ་ཏོང་ཏོག་འབད་ རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་པའི་

ལྷུ་ལ་ཁ་ཤིང་ཡང་ འབྲུག་ལས་རྒྱ་གར་ རེ་ལུ་ བང་ལ་དེ་ག་ ཐའི་ལ་ནང་ཚུ་
 ཞབས་ཏོག་གི་ལུ་ ཡར་རྒྱས་སྒྲིལ་སོང་བའི་ཟེར་ཞུ་བའི་ དཔེ་བཟུམ་ཅིག་ཞུ་
 ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱོད་མ་ཉིན་ཞག་བདུན་རེ་ལམ་འགྲོ་
 དགོས་སུ་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱ་ཆོད་ ༦/༡ ຂེ་འི་ནང་ འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
 སྤར་སྤྲེལ་པ་མཐོན་ཐོན་ ཁུར་ཆ་འབག་དགོས་སུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ ཁུར་ཆ་
 འབག་དགོས་པ་པར་བཞག་ རང་ཡང་ལམ་འགྲོ་མ་དགོས་ ས་ཁར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་
 རང་ ལམ་འགྲོ་ནི་ཡོད། སྤར་རྒྱུང་ཁག་གཅིག་ལས་གཅིག་གི་ནང་འགྲོ་རུང་
 ཁ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་ ལཱ་ཁག་རྒྱབ་མི་དེ་དང་ མི་རྒྱུང་བཟུགས་འབད་དེ་ ཉིན་ཞག་
 བཅས་འགྲོ་དགོས་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ རིག་ཆ་ལ་གྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་
 ཐེག་སི་མེལ་དང་ ཡིན་ཀྲ་ཟེ་གྱི་ཐོག་ལས་ མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་པར་
 ཁར་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མལ་ཆའི་ནང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་རང་ ཁ་
 སྤྲེལ་རྒྱལ་སུ་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ང་བཅས་རང་གིས་མ་མཐོང་མ་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༣
 ལོ་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མཁའ་འགྲུལ་ཆགས་ས་ སྤྱོད་ལུ་བཟོ་གནང་མ་ལས་
 བཟེན་ འབྲུག་ཨེ་ཡར་ཟེར་གནམ་གྱི་ཉེ་བཞིན་དུ་ ལོ་བསྐར་འཛུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 འཐུས་མི་དང་ མི་ཁུངས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་སྤྱི་དབྱེད་
 སྤྱོད་པོ་ སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་ཕྱོད་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་མི་སེར་འབྲུག་ལུ་
 བཏུ་སྒྲོར་ལུ་འོང་མི་རྒྱ་ཡང་ ལོ་གཅིག་བཟོ་གཅིག་ཡར་འཕར་འགྲོ་སྟེ་ ཡོད་ཟེར་ཞུ་
 བྱི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ འབྲུག་ཨེ་ཡར་མཁའ་འགྲུལ་འབད་སའི་

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ འབྲུག་ལས་རྒྱ་གར་ རེ་ལུ་ བང་ལ་དེ་ག་ ཐའི་ལ་ནང་ཚུ་
 རང་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་ལས་ བར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཁའ་འགྲུལ་
 འབད་ནི་འགོ་བཟུགས་པ་ལས་ འབྲུག་གི་གནམ་གྱི་འདི་རྒྱུང་གྱི་ཅིག་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་འོང་འབབ་ ཕྱི་དངུལ་སྒྲིལ་འབད་བཟོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་
 འཕྲིན་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་སྟེ་ མི་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གནང་མ་
 མ་ཆད་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་རྒྱ་གི་སྒྲོར་ལས་ མི་མང་གིས་ཏེ་གོ་རྒྱལ་སུ་
 བཟོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསེར་ཁྱིམ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་
 ད་རྒྱུན་གྱི་བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉིན་རུབ་མེད་པར་ ཐུགས་
 བརྩེན་གནང་སྟེ་ ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ཤེས་རིག་དང་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལུ་མཁོ་བའི་གསོ་བ་གཉིས་ ཡར་རྒྱས་གནང་ནི་ལུ་བརྩེན་ལུགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་དེ་
 མ་དངུལ་ཡང་ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབབ་ཁུངས་ སྤྱི་བསྐྱེལ་ལས་བརྒྱ་
 ཆ་ ༣༠ རེ་གནང་སྟེ་ ད་རེས་གྱི་དུས་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་ ཡ་
 མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྤྱོད་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་གའདེ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་བཅིན་ དཔྱིན་ལོ་ ༡༩༤༡
 ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༡ དང་ སློབ་ཐུག་བསྐྱེལ་ས་ ༢༢༠
 ལས་ མ་གཏོགས་མེད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁང་སྟེ་བ་
 བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ ༣༢༢ དང་ སློབ་ཐུག་བསྐྱེལ་ས་ གཅིག་འབྲུལ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྩིས་གྱུར་

ལྟོད་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ ལཱ་ལོ་སློབ་གྲུབ་ནང་འཛུལ་མི་ བརྒྱ་ཆ་²² ལྟོད་ཡོད་པ་
 གིས་མ་ཚད་ འབྲེལ་གྲག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁶ ལཱ་ བརྒྱ་ཆ་
⁴⁰ ལཱ་ཡར་འཕར་སོང་བའི་ཁར་ དཔེ་ཆ་སྟོན་མི་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁶ ལཱ་ཡར་འཕར་
 ལེ་ཤ་འཛོལ་མ་དགོ་པར་ ད་བཅས་རའི་འབྲེལ་གྲག་གི་མི་སེར་གྱི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ད་
 རེས་ནངས་པར་ འབྲེལ་ལཱ་སློབ་དཔོན་སྟོང་ཕྱག་³ ལྷག་ཡོད། འདི་དང་འདྲ་བར་
 སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁷ ལཱ་ཡར་འཕར་འདི་ཚུ་ཡོད་པ་གི་སྐད་ལཱ་ཆ་འཛོག་གནང་མ་ལས་ རྫོང་ཁ་
 ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལཱ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་གནང་མ་
 གིས་མ་ཚད་ མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག་ལཱ་ དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་པའི་
 ལམ་སྟོལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཚུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ བརྒྱ་ཆེ་ས་ལས་
 གནང་སྟེ་ ཤར་ཕྱོགས་བཀའ་ཤིས་གཡང་ཅེ་ལཱ་ རིག་གནས་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཞི་
 བཙུགས་གནང་ཡོད་ དུས་གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་དང་བསྟན་ ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་
 ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་ཡོན་དར་བྱུང་གཏང་ནི་དང་ ཤེས་
 རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཤེས་རིག་གི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཚུ་ ཡར་འཕར་སོང་
 ཡོད་པ་དང་ འབྲེལ་ཤེས་དང་ལྷ་གཡོག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ སྤྱོད་བརྒྱུ་ཚུ་སྤར་བ་ལྷག་
 སྟེ་ ཡར་འཕར་སོང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་³ ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལཱ་ མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་གྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ལཱ་ མི་སྤེའི་ལས་དོན་དང་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གིས་ བད་
 རིགས་བཀའ་ཤེས་དང་སྤྲན་བཅོས་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཉེ་བར་

མཁོ་བའི་གཙང་སྤྱོད་ ཉེན་མེད་འབྱུང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྤེའི་ ཏུ་ཅང་གིས་མཁོ་
 གཡུ་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལཱ་བརྒྱ་ཆ་²⁰ དར་བྱུང་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
 འབད་བཏང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕྱིས་ལོ་²⁶ གི་ནང་འཁོད་ལཱ་ འབྲེལ་ལཱ་སྤྲན་ཁང་
 བར་མ་¹⁹²⁴ སྤྲན་ཁང་ཡན་ལག་²⁴² བར་པའི་སྤྲན་ཁང་⁹ དང་ བར་པའི་
 སྤྲན་ཁང་ཡན་ལག་¹⁹ གཞན་ཡང་དེ་བཟུམ་ གསོ་བའི་ལྟེ་བ་ཡོད་པ་བསྟོམས་²⁴²
 ལཱ་ ཡར་སེང་འབྱོར་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལཱ་ གསོ་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ མི་
 འབོར་བརྒྱ་ཆ་⁴⁰ ལཱ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ བརྒྱ་ཆ་²⁰
 ལཱ་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲེལ་མི་གི་ཆེ་ཆད་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལཱ་ ལོ་²⁴
 མིན་མི་ལས་ ད་རེས་འབད་ཕ་ད་²⁶ ལཱ་ ལྟོད་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལཱ་ལོ་
 ཤིའུ་མང་ཉུང་གི་ཆེ་ཆད་དེ་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལཱ་ ལཱ་ལོ་^{2,000} རེ་ལས་¹⁹²²
 རེ་ཤི་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་པར་^{1,000} ལས་²⁰² རེ་ལཱ་མར་བབ་སོང་བའི་ཁར་
 ལཱ་ལོ་སློབ་ད་ ལཱ་འི་ཤིའུ་མང་དེ་ཡང་^{1,000} ལས་²²⁰ རེ་ལཱ་ ཤིའུ་མང་མི་དེ་
 ད་རེས་ནངས་པར་²⁴⁰ རེ་ལཱ་མར་བབ་སོང་ཡོད་པ་དང་ མི་གི་བཞེས་སློབ་ནང་
 ལཱ་ལོ་སློབ་གྲྭ་མང་བཅུད་ཉུང་པའི་ དཀའ་ངལ་ལྷན་སྤྲུལ་ནི་དེ་ ཏུ་ལམ་རྩ་བ་ལས་
 རང་ བཀའ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བད་གཞི་གཞན་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལཱ་
 བད་རིགས་བཀའ་ཤེས་ཐབས་ལཱ་དང་ གསོ་རིག་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ མཐུན་ཆུན་
 ཚུ་ ལྷག་པར་དུ་ མི་འབོར་ཡར་འཕར་གྱི་ཆད་གཞི་བཀའ་ཤེས་ཐབས་དང་ གཙང་སྤྱོད་
 སྤྲན་བཅོས་ལེགས་པའི་བྱ་སྤྱིའི་ སྤྲང་སྤྲང་གི་སན་གནོད་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ལེགས་
 ཤོམ་འབད་ ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་ཡོད་མི་འདི་ལཱ་བསྟུང་ད་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་

གུམ་འབྲས་ ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ འཛིན་གྱིང་གི་ནང་འདི་བཟུམ་གྱི་དུ
 བཞག་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ལས་བརྒལ་དེ་ མི་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་པའི་
 ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 སྤྱོད་བཅོས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ནད་པ་ཚུ་ གཙོ་བསྟན་འབད་
 བར་ སྤྱི་ཚུལ་ཁབ་ལུ་གཏང་མ་ད་ ཟད་གོན་སྤྱི་ཉམ་གཅིག་ཡང་བཏང་མ་དགོ་པར་
 གཞུང་ཞབས་ལས་སྟོང་པར་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ ང་བཅས་
 པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཉི་ཅུ་བཤང་མ་འབད་མེད་པར་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ སྤྱོད་བཅོས་
 རྒྱལ་མ་ཚུགས་པའི་ནད་པ་ཚུ་ སྤྱི་ཁར་སྤྱོད་བཅོས་རྒྱལ་པར་གཏང་ནི་དེ་ བཀག་ཆ་
 འབད་ནི་མེད་པའི་བཀའ་ཡང་ འབྲུག་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ལུ་གནད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན།

སློན་པོ་ སོ་ནམ། རྒྱལ་སྐྱོང་ལ།

འབྲུག་གི་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་₉₀ དེ་ཅིག་ འཛོ་བ་གསོ་ནམ་ སློན་པོ་
 རྒྱལ་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་དེ་སྤྱོད་མི་ཡིན་མ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ལོ་ལྷའི་འཆར་
 གཞིའི་ནང་ ལས་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་སྤྱོད་གནད་སྟེ་ ལས་ཁུངས་དེ་ཚུ་གི་ནང་
 ལས་ཐོན་པའི་ སྤྱོད་མཁུ་དང་བཟུང་འབྲུང་ཐོན་སྐྱེད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ལང་མ་བཟོ་
 ཡོད་པ་ད་ མི་སེར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བཞེས་སྤོ་ཚུ་ གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཕན་པའི་
 བཅུད་ལྷན་ འབྲུ་སྒྲ་ ཚོད་བསྟེ་ འིང་འབྲས་ཚུ་དང་ སློན་པོ་རིགས་ལས་པ་སོན་
 བྱ་སོན་ སྤྱང་སོན་ ལྷ་སོན་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ཕན་པའི་འབྲུ་སྒྲ་དགའི་སོན་དང་

རྒྱལ་སྐྱོང་ལུ་བདག་འཛིན་དང་ འིང་གསར་བཅུག་ནིའི་སོན་ཚུ་ མི་སེར་ལུ་སྟོང་པར་
 བཀག་སྟེ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཉེན་ཁ་ལྷི་བའི་ནད་བཀག་ནིའི་སྤྱོད་ཁར་ ནད་གཞི་
 དབྱེ་བ་སྤྱི་ནི་གི་དབྱེ་དཔྱད་ཁར་ རང་བཞིན་སྤྱོད་ལུ་གི་གཞི་རྟེན་མཐོ་བྱུང་གི་སྟོབ་ཁར་
 མཐུན་སྟེན་₄₆₃ ཡོད་པའི་ཁར་ བཟུང་འབྲུང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ འིང་ཐོག་གི་རིགས་
 དང་ དདུལ་ཐོག་གི་ཁེ་ཕན་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡང་
 བསྐྱར་ཞུ་བ་བྱུང་མི་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ སྤྱི་ལས་གོགས་རམ་བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་
 སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུགས་པའི་སྤྱི་དབྱེ་ལུ་ རལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། སློན་པོ་དང་ སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་པའི་རིག་ཅུལ་འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ཉི་མེད་ལོ་
 ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ མི་སེར་གི་སྤྱི་དབྱེ་སྤྱོད་ལུ་གཟིགས་དེ་ གོང་ཚུ་ཡང་བརྒྱ་
 ཆ་₉₀₀ ལས་ བརྒྱ་ཆ་₄₀ ཚུན་མར་ཕབ་གནད་ཡི།

ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ བརྒྱ་ཆ་₆₀ རྒྱལ་སྐྱོང་གིས་གང་དེ་
 ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་₁₉₂₀ འི་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་དང་ སྤྱོད་སྟོབ་
 བདག་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ མི་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཟེར་ གཅེས་འཛིན་གྱི་
 ལས་སྟོབ་བཅུགས་གནད་མ་བཞིན་དུ་ རྫོང་ཁག་₂₀ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ད་རེས་
 ནངས་པར་རྒྱལ་སྐྱོང་ལུ་སྟོབ་དང་ ལེགས་བཅོས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མངའ་སྡེ་ཁ་
 སྟེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟོབ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁམས་ཐོ་དམན་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་
 གྱི་འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་སྐྱོང་ལས་འིང་རིགས་སྤྱི་ཁར་བཅོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 འོང་འབབ་སྟོབ་བཟོ་མི་ཅིག་ རྒྱལ་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་དེ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་

དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ད་རེས་འབྲལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་
 གཟིགས་པར་ ཉེ་འཁོར་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་
 ཕྱིས་ཁུངས་སྒྲིམ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་རུང་ བཟོ་
 ཚལ་བརྒྱ་ཚུ་ ཡོད་མི་འདི་ནི་ནང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱ་ཚྭ་གས་དང་ བྱ་རིགས་མེད་
 འབྲུག་ལེན་ ཁྲམ་ཆེ་བའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ འཛམ་གླིང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་
 ལུ་ སན་ཐོགས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ རི་
 དྲགས་སྤངས་སྒྲོབ་གྱིས་ཁོངས་དེ་དང་ ཉེ་འཁོར་འཛིན་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ཡང་ ཡར་འཕར་
 མོང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནང་ མ་གཞི་ཤིང་རིགས་མ་འབྲུག་ ༢,༠༠༠/ དང་
 བྱ་རིགས་ ༢༠༠/ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ ༡༢༥ ཡོད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ ཉེ་འཁོར་སྟེ་ཚན་གྱི་ནང་ཚུ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ནང་ མ་བཙུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཤིང་སྤྱ་ཚྭ་གས་དང་ བྱ་དང་རི་
 དྲགས་སེམས་ཅན་སྤྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཡང་ ཕྱི་ཤིང་མཐོང་སྤང་
 ལུ་མཛེས་ཆ་དང་ལཱ་ན་ཏྲོག་ཏྲོག་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོང་འབབ་ལུ་སན་ཐོགས་
 སྒྲོམ་བུང་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲར་ནགས་ཚལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤངས་སྒྲོབ་
 བདག་འཛིན་ལུ་ འབྲུག་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ སྒྲོང་བཟར་
 འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་བརྩམས་གནང་ཡོད།

གཞི་ཆགས།

དེ་ཕྱིན་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ཚུར་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་ལོག་པའི་བྱེལ་ཕུག་ཐོན་ཏེ་

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་མང་ཤོས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འབྲོམ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རྒྱ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་
 ༧༠ དུ་མི་གསལ་ལུ་ལཱ་བཟྱི་སྤངས་མཛེད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ས་ཆ་གིས་མ་
 ཡང་མི་རྩལ་ སྤྱི་ད་སྤྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ས་ཆ་དེ་ཚུ་ སོ་ནམས་
 རྒྱུ་ཤིང་མེད་སྟེ་ འོས་འབབ་བལྟ་ཞེན་མ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་གི་མཐུན་ཚུན་
 ཚུ་ བཟོ་ལེན་ཏེ་དོན་ལུ་མ་ཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སོགས་པའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་
 འབད་པའི་ གཞི་ཆགས་གསར་བཙུགས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ས་ཆ་ཚུ་
 གཏན་འཁེལ་ཏེ་ཡོད་པར་ ས་ཆ་གིས་མ་ལང་མི་ཅེ་རི་དང་ སྤང་ཞིང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་
 མི་དང་ ལཱ་ན་པའ་བཟའ་སྤྱོད་གྱིས་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་རྩལ་གི་ འཚོ་བའི་གནས་
 སྤངས་ལུ་བརྟུག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཁེ་ཕན་སྒྲོམ་བུང་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་གཞི་ གཞི་
 ཆགས་ཏེ་ ཡར་འཕར་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལས་ཚུར་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤོལ་
 བརྩམས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གིས་ བཟའ་ཚང་ས་གིས་མ་ལང་མི་ མི་སེར་གུང་པ་
 ༡༥ ལུ་ ས་ཆ་གི་ཨེ་ཀར་ ༤༣༦༦༠ ལུ་སྤྱི་ད་སྤྱུག་གནང་ཡོད། འདི་
 བཟའ་ཚང་ལུ་ གཞན་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་མེད་མི་ལུ་གནང་སྤོལ་མིན་འདུག་
 འབྲུག་ལུ་ལུ་ཁོང་ ད་རེས་ནངས་པར་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་འཐབ་
 མི་ གཞི་ཆགས་ཀྱི་གྲལ་ཁར་ཡིན་མ་ལས་ སྤོལ་ཆགས་སྤྱ་ཚྭ་གས་སྤངས་སྒྲོབ་འབད་ནི་
 ལུ་ གཞི་ཆགས་ཀྱི་དབུ་བྱིང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་རུང་ ཅེ་རི་བཟའ་སྤྱོད་
 ལུ་ གཞི་ཆགས་ཀྱི་ ནང་མི་གྲངས་ཁ་མང་མི་འདི་གིས་ མཐའ་འཁོར་སྤངས་སྒྲོབ་
 ལུ་ གཞི་ཆགས་སྤྱོན་སྤྱོམ་ཐོག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཨེ་རྟག་རང་ས་

ཆམ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱུག་ག་ཟེགས་པའི་གྲར་ གཞི་ཆགས་ལས་རིམ་གྱི་
 རྫོང་ཁག་²⁰འི་ རྟེན་འོག་²⁰² གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོང་འཕེལ་འདྲམ་ཉམས་
 དགོས་པ་སྟེ་བཀའ་གནང་ཡོད། གོང་གི་དེ་བཟུམ་གནོད་ཚུན་སྒྲིམ་པོག་སྟེ་འབད་
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་དང་གྲིབ་མ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་
 འདེན་ལུ་ཁབ་འདི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ ཁྱིམ་རེ་རེ་གི་འོང་འབབ་
 ཞོས་ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དབང་ཆ་འདྲམ་ཉམས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་
 སྤྱི་ཚུ་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་ ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་བརྟེན་ཆེས་སྟེ་ ག་ཟེགས་བཞི་
 པའི་ཆབ་འོག་ལུ་ ལོ་²¹འི་འཆར་གཞི་གི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ མི་དབང་
 གིས་བཅའ་མར་ཏྲོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁸⁷ ལས་ དབང་ཆ་ཕྱིར་སྟེལ་ལུ་
 ལུགས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ཟེར་ གཞི་བཙུགས་གནང་མ་མཚན་ མི་
 སེར་ཆམ་ཉམས་གྱི་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ སྤྱི་དོན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་
 རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་ མི་སེར་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ གྲོས་བསྟུན་སྤྱུག་ལུ་བཙུགས་
 ཏི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད། གོང་འཕེལ་ལུ་གི་བརྟེན་ཕུགས་ ཆམ་ཉམས་རང་མཐུན་
 མཐུག་ལུ་ རྟེན་འོག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ བན་ཐབས་ཁོན་ཨིན་མ་ལས་ ལྷག་པར་དུ་
 རྟེན་འོག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ མཐའ་དཔྱད་ཚུགས་
 པའི་ལམ་ལུགས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ཟེར་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁸⁹ ལོ་ལས་

མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་²⁴འི་ནང་
 མི་སེར་ཁོང་རང་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ དངོས་སུ་སྟེ་
 མིག་མཐོང་ལུ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁸³ལུ་ དབང་ཆ་རྫོང་ཁག་ཚུ་
 ལུ་སྟེལ་གནང་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་གིས་ ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་ལས་
 འཕུལ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་པའི་ཐོག་ལུ་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་བཙུམ་ནི་དང་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་བསྟོན་ཀྱི་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་ སྤེལ་བུར་འབད་བྱིན་པའི་དཔྱེ་ཞུ་
 བཅིན་ ད་ལས་པར་སོན་མ་དང་ སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་གི་འགན་ཁག་ཚུ་དང་ གཙོ་བསྟེན་སྤྱན་ཁང་དང་ ཆེ་རིམ་སྐོབ་ཁང་ཚུ་
 མ་ཕྱི་བར་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བ་ ཟུར་ལམ་དང་ཞིང་ལམ་ རྟེན་ལམ་ སྤྱིར་བཏུ་
 འཐུང་ཚུ་དེ་ཚུ་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་ འགན་ཁག་ག་རྫོང་ཁག་ལུ་སྟེལ་
 གནང་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁸⁴ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ཐེངས་²⁶ ནང་གསལ་ རྫོང་ཁག་གི་འཆར་གཞིའི་ལས་
 རིམ་ཚུ་གར་ རྟེན་འོག་མཁོ་གལ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་དགོས་པ་སྟེ་
 བཀའ་གནང་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ གཡུས་ཚན་སོ་སའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 འགན་ཁག་དང་དབང་ཆ་སྤྱིད་དེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཡར་རྒྱས་བཟོ་ནི་དང་ གོང་
 འཕེལ་གྱི་ལུ་གི་ནང་སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་ ཅུ་བ་
 ལས་རང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱུ་ཆེས་སྟེ་ གནང་མ་ལས་
 བརྟེན་ཏི་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་མའི་དགོངས་བཞེད་འདི་ འཕུག་པའི་མི་སེར་ཁོང་རའི་
 མཐའ་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལུ་རྒྱུའི་ནང་ལུ་འགན་ཁུར་འབག་མི་འདི་ འཛམ་

སྒྲིབ་གི་ནང་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་པའི་བསྐྱར་གི་ རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་
སྤྱོད་ལག་སྟེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འགན་ཁག་མང་སུ་འབག་ཚུགས་པ་
ནི་ལུ་ ཡིན་པས་ཟེར་བུ་ནི་ཡིན།

ཞབས་རྟོག་ལས་མིའི་བཅའ་བྲིམ་ས་འགྱུར་བཅོས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ གཞུལ་སྒྲུབ་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནད་
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་བཅི་ཡུང་མཛད་པའི་སྐབས་ འབངས་མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་
དགོངས་ཏེ་ གུང་གུངས་འུར་ལུ་རྒྱག་མ་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་མ་གིས་མ་ཆད་
ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱ་ཆ་ཡང་ ཉུང་ཤོས་དཔུལ་ཀྱམ་ ༢༠ ལས་ ༥༠ ལུ་ཡར་འ
གནད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ཡོད་པའི་ཞབས་རྟོག་ལས་མིའི་བཅ
བྲིམ་ས་འདི་ཡང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ འགྱུར་བཅོས་འབྱུ
དགོ་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་གིས་ དང་
རང་ མི་སེར་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་གིས་འཇམ་རྟོང་རྟོ་འབད་ རྒྱ་སྤྱབས་ལག་ལེན་འབ
ཚུགས་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ད་ལས་པར་ འུར་ལུ་བཀོལ་ཐངས་དང་ མི་སེར་
སྤྱིད་སྤྱུག་བཟུ་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ཆིལ་བུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་ལག་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་
མི་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད། ཆེད་འོག་ཚུའི་ནང་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་
དང་བསྟན་པའི་ ལས་འགུལ་ཆེ་རིམ་ཚུ་ གཤམ་སྤྱིད་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲུངས་གིས་
འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཡང་ན་འཆར་གཞིའི་ལུ་རྒྱ་ཆེར་སོང་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་རྒྱ་དབ
འབྲུངས་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ག་ཅི་གིས་ཡང་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཐོན་པ་ཅིན་

དུས་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འདི་ལུ་གོགས་རམ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་
ལག་ལེན་འབབ་དགོས་པ་སྟེ་ཡོད་ལུགས་འདི་ མི་སེར་ལུ་མདའི་རྒྱ་བར་དུག་འབྱར་དོ་
བཟུམ་ བཤད་དེ་གནད་མི་བཀའ་དེ་ འབགན་རི་ལས་སྟེ་ བོར་ན་གསེར་ལས་
མངས་པའི་དབྱེ་འདི་ ང་བཅས་མི་སེར་ག་ར་གིས་ མི་དབང་མཆོག་གི་སྤྱགས་བཞེད་
འགྱུར་ཚུགས་ནི་ལུ་ སྤྱག་སྤྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བུ་དགོ།

ཁྲོམ་གྱི་དོན་ལུ་ས་སྤོ།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ས་སྤོ་དོག་དུག་ཅིག་གི་
ནང་སྤོ་ན་མ་ལས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་
མོ་ལཱའི་འཆར་གཞིའི་གསུང་གོས་གནད་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཁག་གི་ཁྲོམ་ཚུའི་
ནང་ག་ཐིགས་པ་ད་ ཁྲོམ་ལ་ལུ་ཅིག་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤོ་ལེགས་ཁར་
ཡིན་མ་ཆད་ རྒྱུང་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་འབད་ཐ་ལས་ མེ་རྒྱུན་ཤོར་ནིའི་
ཉེན་ཁ་དང་ ཨ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ ལ་ལུ་རྒྱ་རྩུང་འདམ་རྩུང་
གནམ་བྱར་ས་རུད་ཆད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
ཀྱིས་ མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་བདེ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་
གནད་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཆམ་ཉམ་གྱི་མི་སེར་དང་ ཆོང་པ་མི་དམང་
གི་སྤྱིད་སྤྱུག་སེམས་ཐབས་ལུ་ ས་ཞིང་དང་ཁྲོམ་ས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ས་ཆའི་རིན་
གོང་ཚུ་ ཡར་སེང་མཛད་གནད་སྟེ་ ཁྲོམ་དག་པ་ཅིག་གསར་སྤོ་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་
བཞུ་བ་ཅིན་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་གི་ཁྲོམ་འདི་ ས་སྤོ་དོག་དུག་ཅིག་གི་ནང་ཆགས་ཏེ་

ཡོད་པ་ལས་ འཆར་གཞི་༧ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་
 དབང་མཆོག་གིས་ ཁྱིམ་འདི་ས་གནས་བ་འཛོལ་སྤྱོད་གོས་པ་སྟེ་ བཀའ་གནང་
 བཞིན་དུ་ ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་བཅོལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་
 ཁྱིམ་ཆགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་ཨི་ཀར་༡༥ འཇལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ས་ཁྲ་ཡང་
 ཆར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ སྟོག་མེད་རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ གཞི་རྟེན་ས་སྤོ་འདྲི་
 རང་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སྤྱི་འུམ་ཁབ་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་
 ཆམ་ཉམ་གྱི་ནང་ བཀའ་སྟེལ་འབད་ནི་འུམ་འགྲུལ་ འབྲུ་སྤྱོད་གྲུ་པོ་འི་ སོ་ནམ་
 རིགས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་སའི་ལས་འགྲུལ་ གསར་བཙུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཙམ་
 བུམ་ཐང་ལུ་ འཆར་གཞི་༧ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་
 ལྷམ་མཁར་གྱི་ཁྱིམ་ལུ་གཟིགས་སྒྲོར་གནང་མ་ད་ ས་སྒྲོ་འདི་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་འདམ་རྒྱ་
 ཨིན་མ་ལས་ མཇུག་ནམ་ཡུགས་ལུ་ཁྱིམ་འདི་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་ དཀའ་
 དལ་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ མི་སེར་གྱིས་ཞུ་བ་ཡུལ་དོན་བཞིན་ མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་ཀྱིས་ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཁྱིམ་ས་རོས་འཛིན་མཛུགས་
 གནང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ ཁྱིམ་དང་འབྲུལ་བཅོལ་བཙུག་ནི་གི་
 ས་སྒྲོ་མེད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ལུ་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་ ༢
 འི་ནང་ ཁྱིམ་ས་རོས་འཛིན་འབད་ནི་འུར་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མ་ཆད་
 དང་ བློ་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མ་ཆད་གཉིས་ལུ་ཐོག་པའི་ཁར་ ཁྱིམ་གྱི་ས་སྒྲོ་འདི་
 སྤྱིར་པའི་ས་ཁོངས་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་
 ལེན་འཐབ་དགོ་ཟེར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་

བཅོལ་ས་ཁུངས་ལུ་ གསུངས་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།
 སྤྱིར་སྤྱོད་འཕེལ་
 འབྲུག་གཞུང་གིས་ སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོང་ལུ་དང་ བཅོལ་ས་ཚུ་
 གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིད་
 བུམ་ གལ་ཅན་ལེ་གཅིག་གི་ནང་ ཉེ་མཁོ་ཅན་གྱི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཁྲལ་གཞི་ཡང་
 མ་ཐོགས་འབད་དགོངས་ཡངས་དང་ ཆང་དང་ཉམ་ཁུ་གི་རིགས་མ་བཅུ་བར་ ཅ་
 དངོས་གཞན་གྱི་རིགས་ལུ་ ཁྲལ་མཐོ་ཤོས་རང་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལས་བཞུལ་ཏེ་
 བཀའ་ནི་མེད་པ་མ་ཆད་ ཅ་དམ་གྱི་ཁྲལ་དེ་ཡང་ ལུང་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་
 འབྲུད་པ་ད་ དམའ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ཆད་ རྒྱུན་སྦྱོང་དང་གསར་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལས་
 སྤྱིད་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་འུམ་ལུགས་ཚུ་ ཉམ་བ་ལྷག་སྟེ་ གོང་ཡངས་རྟོག་
 ཏོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་ནི་ཆེད་དུ་ བཅོལ་དང་སྤྱོད་
 འདྲན་ཚུ་ལུ་ཐོག་པའི་ ཁྲལ་ཚུ་ཡང་མར་པབ་རྒྱབ་གནང་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱིད་བུམ་ཚུ་གཙོ་བོ་རང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁོར་འདྲམ་ཉམ་འབད་སྟེལ་ཐབས་དང་ སྤྱིར་སྤྱོད་གཞི་རྟེན་རྒྱ་སྤྱོད་གཏང་ཐབས་ལུ་
 གནང་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ གཞུང་གི་ལུགས་ལས་ སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་
 དཀའ་དཀའ་ སྤྱིད་སྤྱིད་བཅོལ་ལུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ སྤྱིར་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འི་
 དོན་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐོ་གསུམ་མཐོ་གསུམ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ འགན་ཁག་སྒྲོམ་འབག་སྟེ་ མི་ཚུ་ལུ་

གཡོག་ལུ་སྤྱོད་ནི་དང་ ཁེ་སྤྱོད་ཆོང་འབྲེལ་ལུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དང་
 ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་ཆོང་པ་སྤྲོམ་ཆུ་
 གཅིག་ཁར་ གསུང་གྲོས་ཡང་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་
 སླེད་སྟེའི་སྤྱིད་བྱས་དང་ ལག་ཆེ་བའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མི་དབང་མཆོག་གི་
 དངོས་སུ་འབད་གསུངས་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་
 ལུ་ འབྲུལ་རིགས་ཀལ་སྤྲོམ་ཀར་བ་ཡེག་ ཚུའི་ནང་ཨ་ཡོད་ཅིན་ཟས་བཅུད་སྤྱོད་
 བསྐྱོད་གཤམ་ལུ་རྩོད་ཀར་གྱི་ལས་འགུལ་ བསམ་བློ་བྱུངས་ཁར་ལུ་སོལ་བ་
 ལས་འགུལ། དབང་འདུས་པོ་བྱང་ལུ་ཤར་རྩོན་གཤམ་འགུལ། དེ་ལས་བཟླ་བ་གྲགས་
 དང་ བཟའ་ཁང་སྐྱེལ་འདྲེན་འགུལ་འཁོར་ཚུ་གར་སྤྱོད་སྟེ་ལུ་སྤྲོམ་ཏེ་གནང་ཡོད་པའི་
 ཁར་ གཞུང་དབང་འགུལ་འཁོར་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་ ཐིམ་ཕུ་ བསམ་བློ་བྱུངས་
 ཁར་གྱི་ འགུལ་འཁོར་བཅོ་ཁང་དང་ གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་འགན་རྒྱུའི་ཐོག་ལུ་
 སྤྱོད་སྟེ་ལུ་གནང་སྟེ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དདུལ་ཐོག་གི་དཔྱད་འབྲས་ ཨེ་ཕུ་
 དང་ཚལ་ལུ་སྤྱིར་ཆོང་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་དང་ བང་ལ་དེ་ཤ
 དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱོད་སྟེའི་ཆོང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་སྤྱིད་བྱས་དང་ ལས་
 རིམ་ཚུ་བཟོ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཤིང་འབྲས་སྤྱིར་ཆོང་འཐབ་མི་ ཡར་
 འཕར་འབྱོར་ཡོད་པའི་གྲར་ རེས་སྐབས་དཀའ་ཉེ་གུ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་
 མི་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཐུང་རུང་མི་སེར་དང་ སྤྱོད་སྟེའི་ཆོང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
 གཞུང་ཞབས་ལས་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེ
 བའི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་ཆོང་ལམ་ བཟོ་ནི་གི་སྤྱིད་བྱས་ཡང་ འབྲུག་སོ་

མམ་ལུན་ལག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བརྒྱམས་གནང་ཡོད། ད་རུང་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལུ་ དེ་ལས་ཅ་དངོས་བཏོན་ནིའི་ལམ་ལུགས་
 སྤྱོད་ཡངས་ཏོག་ཏོ་དང་ ཅེ་མ་ཅ་དངོས་ནང་ན་བཏོན་མ་དུ་ ཆོང་ལས་བསྐལ་མི་ཚུ་
 ཁྲལ་བརྒྱུ་ཆ་⁹⁰ རེ་ ཡངས་ཆག་མེད་པར་བཀལ་སྤོལ་ཡོད་མི་དེ་ མེད་པ་བཟོ་
 གནང་སྟེ་ ཅ་དངོས་མ་འདུལ་སོ་སའི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཁྲལ་བཀལ་ནིའི་ལམ་
 ལུགས་ཡང་ གསར་པ་བཟོ་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དདུལ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དང་འོང་འབབ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསེར་གྱི་ལུ་ཐེབས་ཞིན་མ་ལས་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་²⁰ ཚུན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉིན་མཚན་ལྟོས་
 མེད་འབད་ཐུགས་བརྩོན་གནང་སྟེ་ ར་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཆར་དདུལ་
 ཡང་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་ ཡར་མེད་འབྱོར་དང་ དེ་ཡང་ འདས་པའི་ལོ་ལཱ་འཆར་
 གཞི་ཚུ་ རལ་རངས་ཏོག་ཏོ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ལོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་
 གོང་འཕེལ་དེ་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁷⁶ ལོ་ལུ་འགོ་རྩུགས་ཏེ་ འཆར་གཞི་དང་པའི་ནང་
 མ་དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོར་མས་ ས་ཡ་²⁰ ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁷⁷
 - 2002 ལོ་ལཱ་འཆར་གཞི་དང་ བའི་དོན་ མ་དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོར་མས་
 (3,000) ལུ་ལྟོད་དེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ ཅིས་ལོ་¹⁹⁷⁷
 - 1978 ཡོངས་བསྐྱོར་མས་བརྒྱུ་ཆ་⁹¹ ལས་མེད་དང་ རྒྱ་ནམ་གྱི་རིན་གོང་
 - 1978 ཀྱི་འོག་རྒྱུར་བཞག་ཚུགས་མེད་ འཆར་དདུལ་མ་ལང་པའི་དདུལ་
 བརྒྱུ་ཆ་⁹⁰

ཚད་མ་ཐོན་པའི་ལུ་ འོང་འབབ་ཐབས་ཐོན་ནི་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ ཐོན་ཚུགས་
 པའི་གྲུར་ དེ་ལར་ སྤྱིར་ཚོང་དང་ནང་ཚོང་གི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཁྲད་པར་དེ་ འཕྲོ་མ་ཐུང་
 དེ་རང་ སྤྱིར་ཚོང་གི་ཐོ་བཀོད་ལྷག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་དངུལ་གསོག་འཛོག་ཡར་
 སེང་གི་འཕེལ་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་₂₆ - 27 / ལར་ལྟོད་དེ་ཡོད། ཕྱིས་ལོ་₁₉₂₂ -
₁₉₂₄ ནང་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་ བརྒྱ་ཆ་₂₀ རེ་ཡར་སེང་
 གནད་སྟེ་ གཞུང་གི་ཟད་འགྲོ་ཐབས་གཏང་དགོས་པ་ཐོན་ཅུང་ ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་
 འབབ་བརྒྱ་ཆ་₂₄ ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་དེ་གིས་གཤམ་ཚུགས་པ་བཟོ་
 ཡོད། དངུལ་འབྲེལ་སྟེ་ཚན་སྲར་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་གཞུང་ཞབས་
 ལས་ དངུལ་སྟེད་ལམ་ལུགས་འགྱུར་བཅོས་དང་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་བརྟེ་སོར་ཐོབ་ནི་
 ཚུ་ཡང་ སྤྱབས་བདེ་རྟོག་ཏེ་སྟེ་བཟོ་གནང་མ་གིས་མ་ཚད་ ཅ་དངོས་ནང་འབྲེན་གྱི་
 ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ སྲར་བ་ལྷག་སྟེ་བདེ་རྟོག་ཏེ་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་གིས་དང་ ཐབས་
 ཤེས་གསར་བ་བརྩམས་མི་ཚུ་གིས་ སྒྲེར་སྟེ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ལུ་ ལེགས་
 ཤོམ་པས་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པས། མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་མཆོག་གིས་ ད་ལྟོ་
 ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ གཞུང་དོན་ལུ་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་བྱུ་ལོན་འཛོལ་ནི་ སྦྱིན་
 འགྲུལ་ལེན་ནི་དེ་ལུ་ སྤྱི་དངུལ་ལེགས་ཤོམ་ལག་ལེན་འཐབ་འཐབ་སར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
 ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྦྱིན་ཚབ་སྤྱོད་དགོས་པ་བསྟོམས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 དངུལ་འོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་₇₃ / ལས་མེད་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ སྤྱི་རྒྱལ་
 གྱི་བྱུ་ལོན་སྦྱིན་ཚབ་བཏབ་ནི་གི་ དཀའ་ངལ་ཡང་མེད་པ་ལས་ གཞུང་གི་གསོག་
 འཛོག་མ་དངུལ་དེ་ སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་བཏབ་དགོ་པའི་བྱུ་ལོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་

ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ སྤྱི་འཇུག་ལོན་ཚུ་ག་ར་སྤྱབས་གཅིག་འབད་ བཏབ་དགོ་ཅུང་བཏབ་
 ཚོག་ཚོག་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངུལ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་
 ཐབས་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་བཞི་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་དབང་མང་འཞབས་མཆོག་གིས་ མཐུན་
 ཚུ་ཆེ་བའི་དབུ་ཁྱིམ་བཟང་པོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་གི་འབབ་ཁུངས་ཡང་ ཡར་སེང་
 སོང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐོན་སྐྱེད་མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
 འབབ་ཁུངས་པར་ཀུ་པེ་གཟི་དྲི་པེ་དེ་ ཨཱ་འི་འོ་ལར་₁₉₂₀ བརྒྱ་ཆ་₁ ལུ་ལྟོད་པ་
 འབད་ཡོད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་ལུ་དུགས་འདི་ནང་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་
 ཨིན་པས། ཕྱིས་ལོ་₁₉₂₄ - ₁₉₂₆ ཡི་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་སྟོན་ཕྱིས་དམིགས་ཚད་
 ཀྱི་ དངུལ་ཀྱམ་བཞག་མི་འདི་དང་ རྒྱན་སྦྱོང་ཟད་འགྲོའི་མ་དངུལ་ས་ཡ་གི་ཕྱིས་དང་
 ཟུད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་₅ / ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པའི་གྲུར་ ཕྱིས་ལོ་₁₉₂₈
 - ₁₉₂₉ ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱན་སྦྱོང་ཟད་འགྲོ་ལས་འོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་₆ / གིས་ལྷག་སྟེ་
 ཡོད་པ་ལས་ རྒྱན་སྦྱོང་ཟད་འགྲོ་ཚུ་ ག་ར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ འོང་འབབ་ཀྱིས་
 ལང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དམིགས་ལུ་ལའི་ ལོ་རྩི་₄ ཡི་འཆར་གཞི་₁ པའི་ནང་
 རང་བསྐྱབས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་པའི་ལར་ འཆར་གཞི་₁ པའི་ནང་ལུ་ཁྲལ་གྱི་ཕོག་
 ཚད་ ཡར་སེང་མ་བརྒྱབས་ཏེ་འབད་ཅུང་ འོང་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་འབད་འབད་མ་འདི་
 ལོ་རེ་ལུ་དབུ་སྟོམས་བརྒྱ་ཆ་₁₁ དེ་རེ་གི་རེ་ཕྱིས་ཡར་འཕར་སོང་ཅུག་ དེ་འབད་འགྱོ་
 དགོ་མི་འདི་ ཁྲལ་བསྐྱུ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བདག་སྦྱོང་ དེ་ལས་གཞི་རྟེན་ཚུ་

ཆེས་འབད་ ཡར་རྒྱལ་བཅོམ་ཆུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས། ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༤ - ༩༩
 གི་འོང་འབབ་དམིགས་ཚད་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣,༠༩༥,༠༤ བཞག་མི་དེ་
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡིས་ ཡར་མེད་འགྲོ་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
 འཕར་ཚད་ལས་ལྷག་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཡར་རྒྱལ་
 མོད་རུང་ ད་ལྟོ་འོ་བར་ན་ཡང་འཛུལ་གྱིད་ནང་ལུ་ ཁྲལ་རྒྱུད་ཤོས་ལུ་མི་འདི་གངས་
 ལུ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ མི་སྡེ་འབྲས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་
 གཞུང་ཞབས་ལས་སྟོང་པ་དང་ སྟོང་པར་མིན་མི་ཚུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱུག་གི་
 རིམ་སྒྲོམ་གཟིགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠
 སྟོང་གསེབ་ནང་ལས་ཕར་སྟོང་མི་ཡིན་རུང་ སྟོང་གསེབ་ཀྱི་འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲལ་འདི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་སྤྱི་བསྟོམས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠༢/ ལས་མེད་པ་མ་ཆད་ ཚོང་གི་
 འབབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲལ་འདི་ཡང་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༥/ ལས་བཀྲལ་ཏེ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི། མ་
 གཞི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ འོང་འབབ་ངོ་མ་རང་གཞུང་གི་ཁེ་བསང་
 ཐོབ་སྐྱལ་དང་ གཞུང་ཁྲལ་ནང་ཁྲལ་ལས་སྡེ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲལ་དང་ བཅོང་ཁྲལ་
 ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལས་ མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་
 འོང་འབབ་ཏེད་བཀལ་ཡར་མེད་འགྲོ་མི་འདི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཅོང་ས་མི་ རྒྱ་
 ཁ་སློག་མེད་ཁྲལ་གྱི་ཚད་ ཡར་མེད་རྒྱལ་ཚུགས་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་བྱུང་མི་འདི་ཡང་
 སྤྱི་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གཟིགས་
 སྟོར་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཁའི་སློག་མེ་བཅོང་ཁྲལ་གོང་ཚད་

ཅིས་ལུ་ནི་གི་རེ་མེ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༥༠'༠༠ རེ་འབད་མི་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ ༡ ལུ་
 ཡར་མེད་རྒྱལ་གནང་མ་ལས་བཞེན་ཏེ་ཡིན། འདི་གིས་འབད་ འབྲུག་གཞུང་གི་
 དམིགས་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ འོང་འབབ་ཀྱིས་རྒྱུན་སྦྱོར་ཟེད་འགྲོ་བདེ་ལུ་ཟུགས་སྤེ་
 བཅོམ་གི་དམིགས་དོན་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་ཚུགས་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འོ་ནང་ ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༥ - ༩༥ - ༩༩ ནང་འཁོད་ལུ་
 བསོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་སྟོན་ དར་ལའི་སློག་མེ་མེ་ག་ཟུག་ ༡,༠༢༠ དང་
 བསོ་རྒྱུ་འོ་ལས་འགུལ་མེ་ག་ཟུག་ ༦༠, སློན་ཀོག་ལུ་མེ་ག་ཟུག་ ༤,༠༦༠ ལུ་ན་ལུ་
 མེ་ག་ཟུག་ ༡,༥༠ མོད་སྐར་ལུ་མི་རྒྱུ་འོ་ལས་འགུལ་ མེ་ག་ཟུག་ ༤༥ དེ་ཚུ་དང་
 མ་ཅུ་སྟོན་བཅུགས་དགོ་པའི་ གཞུང་བསམ་ཅི་མའི་ལས་འགུལ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ལུ་ཚུ་
 ལས་བཞེན་ ཚོང་དང་སྤྱེལ་འདྲན་ བཅོམ་ཅིག་ཁག་འབག་ཚུ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་
 གཞི་ག་གི་སོ་སྐབས་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏེ་འབད་འབྲུང་རྒྱལ་ཚུ་གས་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ དངུལ་
 ཅིས་ལུ་ན་ལག་ལུ་མ་དངུལ་སྟོན་བཅོམ་ཆུགས་ཏེ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གི་དམིགས་དོན་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཚུ་གས་ནི་ཡིན་པས།
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ཁ་སྤྱུག་
 ལས་ སློག་མེ་བཀྲལ་སྤེལ་དོན་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་བཅོམ་གྱི་ཁང་ཚུ་བཅུགས་པ་མ་ཆད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁུངས་བཅོམ་ནི་དོན་ལུ་ སློག་མེ་འབྲུལ་ཁང་ཆེ་རིམ་ཚུ་བཅུགས་
 ཚར་མ་བཞིན་རུ་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ འོ་ནང་ སློག་མེ་འོང་ཚད་རན་པའི་ཐོག་ལུ་ ༥
 རེས་ནངས་པར་བཀྲལ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ སློག་མེ་བཀྲལ་འབད་ ཐོབ་རྒྱལ་

ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཁྱོད་གསེབ་སྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་ ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་འགོ་
བཅུགས་གནང་མ་བཞིན་དུ་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་དདུལ་ཁང་རྩ་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་མ་དདུལ་གྱི་སྐྱེད་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་⁹³
གྲུང་ཕབ་གནང་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལུ་ རྫོང་ཁག་སོ་སེའི་ནང་ འཆར་གཞི་
པའི་གསུང་གོས་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་བསྐྱིན་འགྲུལ་
མ་དདུལ་ག་དེམ་ཅིག་ ཡར་སེང་གནང་རྒྱལ་སྐྱོམས་གནང་ནི་གི་ གསུང་གོས་རྩ་
ཡང་ ལེགས་ཤོམ་བྱུང་པའི་གྲུང་ སྐྱིན་ཆབ་བསྟུན་ནི་འདི་ དཔེས་ནངས་པ་བ་དྲགས་
བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ཞབས་ལས་ཁྱོད་གསེབ་གྱི་སྐྱིན་འགྲུལ་གནང་ནི་འདི་ ཉེ་མ་
བ་ཡང་སྐབས་བདེ་རྟག་ཏོ་བཟོ་ནིའི་ལས་རིམ་རྩ་ཡང་ བཟོ་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དདུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་དང་ དགོངས་ཞུའི་གསོལ་རས་གྱི་དདུལ་ཕོགས།

གཞུང་གཡོགས་རྩ་གི་ སྐྱིད་སྤྱུག་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་ ཁོང་རའི་ལཱ་འགན་
གྱི་ནང་ བ་དམ་ཆོག་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་ལུགས་དང་ དད་དམ་གཙང་མའི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་ ཅི་ལྟོགས་གྱིས་ཐུག་བྱིད་ཞུ་བའི་རེ་བ་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འདས་
པའི་ལོ་ངོ་²⁶ ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་དདུལ་ཕོགས་ཆར་² རེ་ཡར་སེང་མཛད་
གནང་ཡི། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལུ་ དདུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གནང་ཞིན་མ་ལས་
རྩུར་ ཞི་གཡོག་པའི་དདུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་མ་གནང་པར་ ལུས་ཡོད་མི་འདི་

སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལས་ གཞུང་གཡོགས་རྩ་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་ཁར་རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་
གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་ཟད་འབྲས་དདུལ་གྲམ་⁴⁰⁰ རེ་ཡར་སེང་གནང་བྱུང་ སྤྱི་
ཆོན་མཐོ་ཤོས་ནང་ལུ་བརྒྱ་ཆ་⁴⁶ རྩོན་ཆོད་ཡར་སེང་མཛད་གནང་ཡོད། ཡིན་ཅུང་
སྐྱེན་མ་གྱི་གོང་ཆོད་ཡར་འཕར་འབྱོར་ལས་བརྟེན་ ཞི་གཡོག་པའི་དེས་པར་དགོ་
པའི་ མཁོ་ཆེ་བའི་འགོ་སོང་བདེ་འབྲུམ་རྩུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་གྱི་སྐྱིད་སྤྱུག་ལུ་
དགོངས་ཏེ་ རོ་རུང་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁶⁻²⁷ ཡི་ལའི་ནང་
གཞུང་གཡོགས་རྩ་གི་ དདུལ་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་⁴⁰ ལུ་ཡར་སེང་གནང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
¹⁹²⁴ དང་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁶⁻²⁷ བྱད་པ་ད་ ཞི་གཡོག་པའི་དདུལ་ཕོགས་ཡར་
སེང་རྩུ་ སྤྱི་ཆོན་རྩུང་ཤོས་ལུ་ཡར་སེང་བརྒྱ་ཆ་²⁰ ལྷག་སྟེ་དང་ ལྷན་རྒྱས་རྩུ་ལུ་
བརྒྱ་ཆ་²⁴ གི་རྩིས་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁶⁻²⁷ གཞུང་དང་མི་
སེར་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེ་རྟག་ཏོ་ཅིག་ བདེ་པོ་དང་སྤྱི་
མི་རྩུ་ཡིན་མ་ལས་ ཁོང་གི་རྒྱ་རིམ་དདུལ་ཕོགས་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་⁴⁰ རེ་ཡར་སེང་
གནང་ཡོད་པ་ད་ འདི་དང་འདྲ་བའི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་རྩུ་གི་དདུལ་ཕོགས་ཡང་
ཡར་སེང་གནང་སྟེ་ཕན་པ་སྒོམ་རང་བྱུང་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
སྤྱི་ལོ་¹⁹²⁴ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་པའི་གསུང་གོས་གནང་པར་ སྤྱི་ལོ་བྱོན་པའི་
ལུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཆུང་ལྟེ་བ་ལུ་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་བསྐྱར་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱིས་ འབྲེལ་འབྲེལ་རང་བཀའ་སློབ་གནང་དོན་བཞིན་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤྱངས་དེ་ ང་བཅས་རའི་དཔེས་གྱི་བུ་ཆོད་དང་ བུ་མོ་
རྩུ་གི་ལག་པར་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་སློབ་དཔོན་རྩུ་ལུ་ རང་

པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འཕྲིད་རྒྱུ་གསུམ་དང་བསྟན་པའི་ དེའུ་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥, ༣༠, ༥༥
 ཚུན་ ཡར་མེད་གནད་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི། ད་མེས་ནངས་པར་ འཛོལ་པའི་ཟད་
 འགོ་རྒྱུ་ཡར་མེད་འབྲེལ་ལས་ ད་མེས་ཀྱི་དུས་དང་འབྲེལ་ད་ དགོངས་ཞུའི་གསོལ་
 རས་ འཛོལ་པའི་དེའུ་རྒྱུ་ལངས་སྤྱི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
 ད་ལྟོ་སློབ་སློལ་ཡོད་པའི་དགོངས་ཞུའི་གསོལ་རས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 GRATUITY འདི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་དུ་ འདིའི་ཆབ་ལུ་ཟུར་ཕོགས་
 PENSION གི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཅིག་བརྒྱགས་ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་རུང་
 འགྱུར་བཅོས་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ལས་འཛིན་ཚུ་གི་དེའུ་
 ཕོགས་ཐོབ་ལམ་ཞི་གཡོག་གི་ དེའུ་དང་མ་པ་ལས་འབྲེལ་མ་དགོས་པ་སྤྱི་ འོགས་
 སུ་འབད་བཟོ་གནད་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 བརྩི་བཀུར་དང་དད་དམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སློབ་ལས་ རྒྱ་གཞུང་གསལ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཞི་
 གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཞུ་ལུ་ལས་ཁོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་ བདེ་ཐབས་ཚུ་ཡར་དྲག་བཟོ་
 བྱིའདི་ གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་
 དགོངས་ཞུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཛོལ་པའི་སྤྱི་མ་དང་ལ་བསགས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་
 ཁར་ རྒྱགས་བརྩེའི་གསོལ་རས་ལག་སྤྱོད་མཐོ་ཤོས་དེའུ་ཀྱི་ 900,000'00 ཚུན་
 ཚོད་ཐོབ་ནི་གི་ ལམ་ལུགས་བཟོ་གནད་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།

རྟེན་གསུམ་བདག་འཛིན་དང་རྒྱ་སྤྱོད།

ང་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སློན་བློན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་པམ་ཚུ་
 གིས་ སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ལུན་དུ་གནས་ཏེ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལུ་ བན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དང་སློབ་སྦྱང་པ་ལུན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་འགོ་
 ཡོངས་ཀྱི་ ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་རྟེན་ ལྷ་ཆོང་འཕགས་པའི་དགོངས་ཞུ་དང་
 གནས་ཆེན་ཚུ་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ལས་ རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་ཚུ་དང་ ཅ་ཆིང་
 སྤར་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཨར་ཇག་དང་གཏོར་བཞིག་གི་གནད་ཚུ་མང་སུ་ཐོན་མ་ལས་ དེ་གི་
 བཀག་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནད་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 སྤྱི་ལོ་ 1923 ལུ་ འགངས་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཚུ་
 ཨར་རྒྱན་མ་ཤོར་བའི་བཀག་ཐབས་བསྒྲིག་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོན་གཏོར་དང་རྟེན་སྤར་པ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་བརྒྱགས་དགོ་པའི་བཀའ་གནད་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ 1924 ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་ སློན་བློན་རྒྱལ་བ་གོང་
 མ་དང་ པམ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་བཟོ་བསྐྱར་གནད་བཞག་པའི་ཅ་ཆིང་དང་ སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་ སྤར་སློབ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ རྒྱན་
 སྤྱོད་འཐབ་ནི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་དཔར་དང་སྐུ་གསུང་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ ལྷ་
 ཁང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ཉམས་མ་བཅུག་ནི་དང་ ཡིག་ཆ་ཆིང་མ་ཚུ་དང་ རིག་
 གཞུང་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ ད་མེས་ནངས་པར་ཡོད་པའི་ལམ་སློབ་སྤྱི་བ་
 དང་ སློབ་ཁང་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་ སྤར་སློབ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོའི་ བཟོ་

རིག་ཀྱི་ རྩ་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་
 གནང་ཡི། རྩལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་རྩལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ རྩོད་གཞི་རྩ་
 ཅན་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་ཡོད་མི་རྩལ་གི་ བདག་འཛིན་གང་དྲག་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་
 སྲོལ་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལྟ་ཁང་ཉ་ལམ་²⁰⁰⁰ ཡོད་ས་
 ལས་ ༡༩༤༤ ཀྱི་ནང་རྟེན་ངོས་འཛིན་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནང་རྟེན་ཡོད་
 རིགས་ཀྱི་ཐོ་རྩུ་ སྤར་བ་ལྷག་པ་སྟེ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ནང་རྟེན་རྩལ་གི་ཡིག་
 ཚ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ དཔར་གྱི་ཐོ་རྩུ་བཀོད་ཡོད་པའི་གྲུར་ ང་བཅས་རའི་རྟེན་³
 འགངས་ཅན་རྩུ་དང་ ཅ་རྟེན་སྤར་ཅན་རྩུ་བདག་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ཐབས་ལུ་ རོ་
 རུང་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ སྐྱ་གཉེར་གྱི་བསམ་སྟོན་དང་ འགན་ཁུར་གྱི་དན་ཚོར་རྩུ་ལུ་
 རག་ལས་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དགོན་གཉེར་རྩུ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ཡང་བྱིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་
 རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྟེ་རྩུ་ལས་ དགོ་སྦྱོང་དང་སློམ་ཚན་ མི་བྱངས་བརྒྱ་
 ལས་བཅད་དེ་ རྟེན་³ ཀྱི་ཁམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ སློབ་སྦྱོང་
 རྩུ་ཡང་ལེ་ག་ཅིག་རང་བྱིན་ཚར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་འབྲུག་གི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྟེ་
 རྩོད་གཞི་མཚན་རྟེན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་སོ་སོ་
 རྩུ་འི་ནང་ བཤད་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་རབ་སྟེ་གསར་པ་བཙུགས་ཏེ་ རང་སར་ཕོག་པའི་
 ཐུགས་འགན་རྩུ་འི་ནང་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཐུག་སྤྱད་ཞུ་ཡོད། རྟེན་³ ལུ་ཐོ་
 བཀལ་མི་ཉེས་ཁྲིམས་འདི་ ཁྲིམས་ཁང་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ མི་དབང་མཚོག་གིས་
 རང་དབང་རྩལ་པོར་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ།

ང་བཅས་རའི་སྟོན་སྟོན་རྩལ་བ་གོང་མ་རྩུ་དང་ འབྲོར་པ་ཅན་གྱི་པ་མ་བསོད་
 རྣམས་ཅན་རྩུ་གིས་ རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་³ འགངས་ཅན་མང་རབས་ཅིག་
 བཞེངས་གནང་མི་འདི་ རྩུ་སྦྱོང་དང་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་
 དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ གསོ་བའི་སློ་གཏད་མ་དངུལ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་
 འབྲུག་སློ་གཏད་མ་དངུལ་བཟུམ་སྟེ་ བྱ་ཚད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་
 ལྟ་ཁང་དང་དགོན་སྟེ་རྩོད་གཞི་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གིས་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་ཟེར་གཞི་འཛུགས་གནང་ཡི། ལམ་སྲོལ་
 སློ་གཏད་མ་དངུལ་ངོ་མ་འདི་གཞི་རྟེན་བཞག་སྟེ་ དེའི་སྦྱོང་དངུལ་གྱིས་ ང་བཅས་
 རའི་འབྲུག་གི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྟེ་དང་ རྩོད་གཞི་རྩུ་གི་རྩུ་སྦྱོང་དང་ ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་
 ལུ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་མའི་སློ་གཏད་མ་དངུལ་ལས་བརྟེན་ རྩལ་ཁབ་ནང་འཁོད་
 ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྟེ་ རྩོད་གཞི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྩུ་ བ་ལུལ་ལོར་སྐལ་
 གལ་ཅན་རྩུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཅུག་པར་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱིས་ བདག་
 འཛིན་འཐབ་རྩུགས་ནི་ཨིན་མ་དང་འབྲེལ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ སྲོལ་བཟང་གི་མ་
 དངུལ་འདིའི་ནང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་རྩུ་གིས་ཡང་ རང་སའི་འབྲོར་པ་
 དང་བསྐྱབ་ཏེ་ ཞལ་འདེབས་ཆེ་རྒྱུ་འདི་གི་གོ་སྐབས་ ཐོབ་ནི་ཨིན་པའི་
 ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རང་སའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་
 ཀྱི་བར་ན་ ཟད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཐུལ་བའི་རྩུ་དེ་ འཕྲོག་
 བརྒྱག་རྩུ་ལས་རང་མི་འབྲོ་ནི་ཨིན་པས།

མངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ ཨོ་རྒྱལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ སྤྱོད་སྤྲུག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༤ པའི་ དབྱིན་ཆོས་ ༡༩ - ༩ - ༩༤ ལུ་མེ་མཚོ་ད་བཞེས་པ་ལས་བརྟེན་
 མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ལྷན་རྒྱུས་དང་ གྲུ་ཚང་གི་དཔོན་ལག་
 འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ ཉིང་གི་དཀྱིལ་ལས་རང་སྤོ་པམ་ཚད་མེད་བྱུང་ཡོད་པ་
 གིས་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་པོ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་
 འཕྲོད་སྤྱང་དང་ ཡིད་པམ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་རྒོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་ སྤྱོད་དོས་སུ་འབད་ སྤྲུག་ཚང་ལུ་ཞབས་འཁོད་གནང་སྟེ་ བླ་རྟེན་རྩ་
 སྤྱར་ལོག་བཞེས་པའི་ནང་ལས་ དུས་རབས་ པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་པ་
 གནང་སའི་སྤྱབ་ཁང་ནང་ལས་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདི་ཕྱག་
 ལུ་བཞེས་ཏེ་ རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་བཞག་ཅུག་ སྤྱི་རྒོར་དམ་པ་མི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་གིས་ དཔལ་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཉེ་མ་བ་དྲག་པ་འབད་གསར་
 བཞེངས་མཛད་ནིའི་ ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ལས་ སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་
 ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ ཕྱག་ལུ་རྒྱ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱོད་སྤྲུག་
 ཚང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ འཕྲལ་མཚོགས་གསར་བཞེངས་མཛད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཅིལ་པོར་
 ད་བཅས་པའི་གཞུང་དང་ མི་སེར་ལུ་ཕོག་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྡིད་ཀྱི་མཛད་རྣམ་ ཅི་དང་
 ཡང་མ་འདྲུལ་འབད་བསྐྱེད་པའི་ དབུ་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བཀྱིན་ལས་

མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་ རྩ་པན་ ལྷ་མོ་གྱི་ཡ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ག་
 ཅིག་དང་ ཆོགས་པ་དད་དམ་ལྷ་བསམ་གྱིས་ཕྱག་པའི་ བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་དག་
 ཤོས་ཨོ་རྒྱལ་རྟེན་དང་འབྲུ་བའི་ སྤྱིར་པ་གཞན་རྩ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་འདི་
 སྤྱར་བཞེངས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབོར་ཆེར་སུལ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

རོ་ལོག་པའི་དགའ་ཉོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གནང་དོན་གཞན་དང་གསུང་གྲོས།

ད་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་དཔུང་དམག་གི་བཙན་
 དབང་ལུ་མ་ཞོར་བར་ རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མར་གནས་ཏེ་སྡོད་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ལས་རྒྱུར་ འབྲུག་ལྷོ་མཆོམས་ལས་མི་དན་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་₃ ལུ་
 རོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོ་ ད་རེས་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ ཞི་བདེ་ལུ་བར་ཆད་སྤྱོམ་རང་རྒྱུ་ལྷོ་
 ཡོད། འབྲུག་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱབས་བཙོལ་བ་ རང་གི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
 ལྷོ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ འབྲུག་གི་སྤྱབས་བཙོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ བེ་སྤུལ་གྱི་
 སྤྱར་གྱི་ནང་སྡོད་ཞིན་པ་ལས་ བེ་སྤུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་རམ་བྱིན་མ་མཛད་ སྤྱི་
 ལས་ཡང་ དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་རམ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ་མ་ལས་བརྟེན་ བེ་སྤུལ་ལུ་སྤྱང་
 བེ་འགོ་བཙུགས་ཅུག་ དེ་ལས་རྒྱུར་ འབྲུག་གཞུང་དང་བེ་སྤུལ་རྒྱལ་ཁབ་₂ ཀྱི་བར་
 ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པ་ཐོན་ཏེ་ གཞུང་₂ ཀྱི་བར་ན་ སྤྱབས་བཙོལ་བའི་སྤྱར་
 གྱི་ནང་ཡོད་མི་རྩ་ལས་བརྟེན་པའི་དགའ་ཉོག་སེམས་ཐབས་ལུ་ ད་རེས་རྒྱལ་ གསུང་
 ཕྱོགས་ཆར་ རེ་གནང་སྟེ་ཡོད། འབྲུག་གི་སྤྱབས་བཙོལ་བ་ཡིན་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་
 བེ་སྤུལ་གྱི་སྡོད་སྤྱར་རྒྱུ་ལུ་ནང་སྡོད་མིའི་སྤྱོད་ལས་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་དབང་མཆོག་

གིས་ སྲིད་བྱས་འདི་ཉེ་མ་ལས་ ཉིང་སངས་འབད་བཅོ་ཡོད་པ་ད་ འབྲུག་དང་ནེ་
 སྤུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་ན་ གློན་པོ་འོག་གནས་ཅན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གིས་ ནེ་སྤུལ་
 གྱི་སྲོད་སྦྲར་གྱི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་བ་ཁག་༧ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་

༡- འབྲུག་མི་ངོ་མ་ བཅན་དབང་གིས་བཏོན་བཏང་བཏང་པ།

འབྲུག་མི་ངོ་མ་ བཅན་དབང་གིས་བཏོན་བཏང་བཏང་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་
 ཚུ་འོ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ འགན་ཁག་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམ་ནི་ཨིན་ཟེར་ མི་
 དབང་མཆོག་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་གསུངས་ཏེ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་མི་ཡོད་པ་ཅིན་
 འབྲུག་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ངོ་མ་ཅིག་ འབྲུག་གི་ནང་ལས་བཅན་དབང་གིས་ བཏོན་
 བཏང་བཏང་པ་ཡོད་རུང་ མི་འདི་ལུ་བྲིམས་ལུགས་དང་འབྲིལ་ཆ་ད་ བྲིམས་ཐོག་པ་
 ཨིན།

༢- འབྲུག་དང་ ནེ་སྤུལ་གྱི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་ནི་
 བཅའ་བྲིམས་ཚུ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཉེ་
 མ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཁར་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་སྤྱངས་ཏེ་སོང་མི་ འབྲུག་
 མི་ལས་མི་གཅིག་རང་འབད་རུང་ བཅན་དབང་གིས་བཏོན་བཏང་པའི་གནད་དོན་ཐོན་
 པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཡང་ བྲིམས་དབྱེ་ཁག་༡ པ་བཟུམ་ཐོག་པ་ཨིན།

༣- འབྲུག་མི་མིན་པའི་མི་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ལས་འོང་མི་ཚུ་ རང་སའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལོག་སྟེ་བཏང་དགོས་པ་ཨིན།

༤- རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་རའི་བྲིམས་ལུགས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལོག་སྟེ་བཏང་དགོས་པ་
 དང་ ཁོང་ལུ་འབྲུག་གི་བྲིམས་ཁང་གི་ནང་ ཁོང་ལུ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་
 བཀལ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཚུ་པོ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདི་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ མི་དབང་
 མཆོག་གིས་དགའ་ཉོག་སེལ་ཐབས་ལུ་ ནེ་སྤུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གྲོན་གསར་ཆིང་ཚུ་
 དང་ མཇལ་འཕྲད་མང་རབས་ཅིག་མཛད་གནང་ཡི། འབྲུག་དང་ ནེ་སྤུལ་བར་ན་འདི་
 གསུང་གྲོས་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལས་ རྒྱལ་ཁབ་༢ ཀྱི་ནང་སྲིད་གྲོན་པོ་གིས་
 དབུ་བྱིད་ཐོག་ལས་གནང་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ འབྲུག་ལས་ཐོན་འབྱོམ་
 ལྷོ་མཆོམས་པའི་མི་སེར་ཐད་ལུ་ འབྲུག་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་འདི་ནང་ཆིབས་
 བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
 གཅིག་མ་བཅོཅ་མ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱངས་ཏེ་འབྱོམ་དགོ་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་མ་མ་
 ཆོད་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱངས་ཏེ་འབྱོམ་ནི་མེས་ལུགས་ ཉམས་བཅུག་ནི་ལུ་ཕན་པའི་
 ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཀྱི་ ལུང་
 གྲངས་ཁུར་ལུ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁུལ་ཚུ་ དགོངས་ཡངས་གནང་པའི་ཁར་ ལོ་
 གཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཆོལ་ལུ་ཕྱིར་ཆོང་འཐབ་པའི་འོང་འབབ་མ་དངུལ་ ས་ཡ་ལས་
 བཅད་དེ་ མི་སེར་གྱི་ལག་པར་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཐོག་པའི་ བཅོང་ཁུལ་ཡང་དགོངས་
 ཡངས་གནང་ཡི། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞན་ཐབས་ཤེས་སྤྲོ་ཆོགས་བཏོན་ཏེ་འབད་
 རུང་ ཉན་མ་བརྟབ་པར་ ཁོང་རའི་པ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འབྱོམ་ནི་ལུ་ སློབ་

བསྐྱེད་དེ་སོང་སོང་མ་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་འབྲེལ་འདི་ཚུ་ ཐག་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་གོ་
གོ་མ་ཡིན་པར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛུགས་པར་ མི་གཤམ་ཐོང་ལག་ཟུན་འབད་འབད་མ་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་དབང་ཐབས་ལས་ཐུགས་གྱིས་བརྩེ་བས་
གཟིགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཤར་ལྗོངས་བྱང་གི་མི་སེར་ལུ་ཕྱོགས་རིས་དང་ ཉེ་རིང་མེད་
པར་གཞུང་གཞུག་དང་ ལུ་ཚུ་འཛུགས་གནང་མ་མཚན་ ལྷག་པར་དུ་ ལྷོ་
མཚམས་པའི་མི་སེར་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ ཁང་གཞི་གཞི་དང་དམག་མི་དཔུས་མ་ལས་
ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་སློན་པོ་ཚུ་ནི་གོ་གནས་ དབྱེར་མེད་གནང་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན།
འབྲུག་གི་ཆ་བ་² ལུ་རྩོམ་རྒྱུ་སྟེ་ རྟ་གསོ་བའི་དྲིན་ལན་ཚོགས་པས་འཇལ་ཟེར་དོ་
བཟུམ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་དང་ ལྷོ་བ་
ཚུ་མང་རབས་ཅིག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ཏེ་ མཐོ་བསམ་བློ་མ་ཚུགས་པའི་བྱང་ན་
འཕྲོག་བཅོམ་ ཡུལ་ཇག་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་ཆོད་མེད་པའི་ མི་སེར་དམར་
བསད་ཚུ་དང་ རྩོམ་གསུམ་པའི་འགོ་དཔོན་བཅས་ གཞན་རྩོམ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་འབད་
མི་ཚུ་ མི་དབང་མཚོག་གིས་ ཁོང་གི་བྱེད་ཐབས་འཛིན་ཐབས་ལུ་ བློ་སྦྱོར་མེད་
དགོངས་ཡངས་བྱང་བ་དང་ བློ་སྦྱོར་མེད་པའི་ནང་དབྱེར་མེད་སྟེ་ ཉེས་བློ་སྦྱོར་གྱི་
ནང་ཡོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ བློ་སྦྱོར་མེད་པའི་ནང་ཉེས་བློ་སྦྱོར་མེད་པའི་འབད་བྱང་
ཡི། འདི་ཚུ་གིས་མཚན་པར་ འབྲུག་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
ཀྱི་རིང་ རྩོམ་གསུམ་པའི་འཛིན་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཐོན་ཏེ་འབད་བྱང་ ལྷོ་ལོ་¹⁹⁸²
ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གནང་བའི་ མི་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་

བློ་སྦྱོར་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་གོ་སྐབས་ལྷན་ ཕྱོགས་རིས་ཕྱེ་སྟེ་
བཞག་བཞག་པ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ལྷོ་ལོ་¹⁹⁸⁴ ལས་ ད་ཚུ་ནི་གཞི་གཞི་¹⁹⁸⁶
དགོངས་ཡངས་ལུས་བྱང་མིའི་གཞི་གཞི་ མི་གྲངས་²⁰²⁴ ལས་ བརྒྱ་ཆ་²⁰
མ་གཏོགས་ ལྷོ་མཚམས་པ་མེད་པའི་ཁར་ གཉིས་སྒྲུབ་མ་དང་ ཞི་གཞི་གཞི་སྟེ་ཆོན་
³ པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་²⁰ དགོངས་ལུས་བྱང་མིའི་གཞི་གཞི་
ལྷོ་མཚམས་² མ་གཏོགས་མེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་²⁴
འི་གོ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩོམ་གསུམ་པའི་ནང་མི་གཞུང་གཞི་གཞི་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་
ཐབས་མེད་དགོངས་ལུས་བྱང་སྟེ་འབད་བྱང་ ད་རེས་ ལྷོ་ལོ་¹⁹⁸⁴ ཚུན་
འབྲུག་ལྷོ་མཚམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་²⁰ གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་གཞི་ནང་ལུ་ ལུ་
འབད་དེ་རང་ཡོད་པ་མཚན་ ང་བཅས་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་སྟེ་ཚུ་འཛུགས་དང་ གཞུང་
གི་རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་སྟེ་ཆོན་ཚུ་འཛུགས་ སྤྱང་སྤྱོད་ལས་བཅད་དེ་ལུ་འབད་བའི་བསྐྱེད་
ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ཀྱི་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ལྷོ་མཚམས་པ་གསར་པ་¹⁹⁸² ལུ་ ཞི་གཞི་གཞི་ནང་ལུ་བཅུགས་གནང་མ་མཚན་
ལྷོ་མཚམས་པ་ཞི་གཞི་གཞི་ནང་ཡོད་མི་ མི་གྲངས་¹⁹⁸⁴ ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་
གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འཛུགས་དང་ ཆེས་མཐོའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་སྤྱང་
བཅོན་ལུ་བྱང་ཡོད།

ངོ་ལོག་པ་རྒྱ་གིས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་པ་ཡང་།

ངོ་ལོག་པ་རྒྱ་ ཁོང་པའི་སྒོ་འདོད་ལྟར་དུ་ རང་མེད་ཀྱི་དངོས་མན་ཚད་
བཅོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ མ་བདེན་པའི་ཁ་
གཡོག་བཀལ་བའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་སྒྱུར་བཅོང་བྱ་བ་གིས་མ་ཚད་ དམངས་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་རྒྱ་ལུ་བསྟན་པུ་བའི་བརྟུ་ སྤྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་རྒྱ་ལུ་ གནས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུར་སྤེལ་
ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མ་བདེན་པ་ཁུངས་སྤྱགས་ནི་ལུ་ ཐབས་ཤེས་
གང་དུག་བཏོན་ཏེ་ བཅོམ་དང་བཅོམ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་གཏམ་མ་
བདེན་པའི་ཞོབ་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་རང་སྤང་ན་ཐོན་པ་ད་ བདེན་པ་ལས་ཀྱིས་རང་
དར་དགོ་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ད་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ ང་བཅས་པའི་
གཞུང་གི་དོན་གཅོད་སྒྲུ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ ཁག་པ་ མ་གཏོགས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཅོད་
ཆོག་འབད་ནི་ལུ་ ག་འདེམ་ཅིག་རྩ་འགའ་ཏེ་འབད་རུང་ སྤྱབས་མ་བདེམ་སྒྲོམ་
ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
འབྲུག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་ བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉ་གོ་བཅུ་གཉིད་དོན་ལུ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་ བཟུ་ཞིབ་དང་བདག་འཛིན་
འཐབ་མིའི་ཆོག་པ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ ཨེམ་ནེས་ཀྱི་ཨིན་ཀར་ནེ་ལཱ་ སྒྲུ་ཚབ་
དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ཆོག་གས་སྡེ་ ཡུ་ཨེན་ཨེཆ་སི་
ཡཱ་ར་གི་སྒྲུ་ཚབ་རྒྱ་ འབྲུག་ལུ་མགྲོན་འབོད་འབད་དེ་ མི་ངོ་སོ་སོ་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་

དབང་ཆའི་སྒྲིལ་ལས་འདི་བ་དཔྱད་ནི་དང་ བཟུ་རྟོག་རྒྱ་ཁོང་པའི་སྒོ་འདོད་བཞིན་དུ་
འབད་བཅུག་པ་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་བདག་
འཛིན་འཐབ་མི་ ཨེཆ་ཨར་སི་(hrc)ཟེར་མི་འདི་ཡང་མགྲོན་འབོད་ཞུས་ཏེ་ དེ་དང་
གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་བདག་འཛིན་འཐབ་
ཐངས་ཀྱི་ལུ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བཟུ་མས་གནང་སྟེ་ཡོད།

འཛམ་གླིང་གི་ནང་ སྤྱབས་བཅོལ་བ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ཡུ་ཨེན་ཨེཆ་
སི་ཡཱ་ར་སི་ (unhrc)གི་སྒྲུ་ཚབ་ལུ་ འབྲུག་གི་གནས་སྤངས་ག་འདེ་འབད་
ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ནེ་ལཱ་གི་སྒྲུར་གྱི་ནང་ཡོད་མིའི་སྤྱབས་བཅོལ་བ་རྒྱ་ ག་ཏེ་ལས་ཨིན་
ན་ ཁོང་ལུ་སྤྱབས་མ་བདེམ་འདི་ག་འདེ་སྟེ་ཨིན་ན་ དེ་རྒྱ་བཏུག་ཞིབ་འབད་བར་
འབྲོན་དགོ་པའི་མགྲོན་བརྟུ་འབད་དེ་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ འཛམ་
གླིང་གི་ནང་ནད་ཡམས་དམག་འབྲུག་གི་སྤྱབས་ལུ་ ཐོ་ཐོག་མིའི་མི་སེར་རྒྱ་ བདག་
འཛིན་འཐབ་མིའི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ ཨེའི་སི་ཨར་སི་(icrc) ཟེར་མི་དང་
གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བཟུ་མས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལས་ འབྲུག་གཞུང་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ རེད་ཀོ་རི་སི་
(redcross)ལྟ་རྒྱ་ཆོག་གས་ཨེའི་སི་ཨར་སི་དང་ (icrc)གཅིག་ཁར་ གན་
ཡི་ག་བསྐྱར་གསོ་མཛད་གནང་པའི་ནང་གསལ་ ཨེའི་སི་ཨར་སི་
(icrc)འབྲུག་ལུ་དུས་རྒྱུན་འོང་སྟེ་ འབྲུག་གི་བཅོམ་པའི་གནས་སྤངས་དང་ བཅོམ་
ཁང་ལེ་བུ་རྒྱུའི་ནང་བཟུ་རྟོག་གིས་བཅོམ་པ་རྒྱ་དང་ཐུད་ཆོག་པ་བཟོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་

ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་ ད་རེས་ཚུད་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བཙའི་དབང་ཆ་ བདག་འཛིན་
 འབབ་མི་ལས་སྡེ་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ཐེངས་ ༡༡ ཅམ་འོང་ཡི།
 ཡིན་ཅུང་ ཁོང་ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་ ཉེས་མེད་མི་ལུ་ཉེས་བྱ་བཀའ་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ བཅོམ་ཁང་གི་ནང་ཡོད་ཟེར་
 སྐབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཟམ་གིན་གུ་རོ་བ་ ཡོན་ཨར་བི་གི་རི་རི་གི་ལཱ་ན་
 (working group on ltbi dekontion) ཟེར་བའི་ལས་སྡེ་དེ་ཡང་
 འབྲུག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བར་འབོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དང་
 མ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀའ་བཀའ་ལྟུ་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་བདེན་
 ཐག་ཆོད་ཡོད། གོང་གི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ གཞན་ལས་སྡེ་ཚོགས་པ་ཚུ་
 འབྲུག་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་མགོན་འབོད་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་ལུ་བརྟེན་ཞིབ་
 འབད་བར་འོང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལུ་ ངལ་
 རངས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་མ་མཚན་ འདི་བ་ལྷན་སྟེ་ ང་བཅས་རང་ལུ་ཁྲོགས་རམ་
 འབད་མི་དང་ མཐུན་ལམ་ཡོད་མི་འི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ ཡོད་མི་དེ་ཚུ་གི་སྐྱེ་
 ཆ་བ་དང་ འབྲུས་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་མགོན་འབོད་འབད་དེ་བརྟེན་ཞིབ་འབད་བར་འོང་མི་
 ཚུ་ ཆམ་ཉམས་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རངས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ཟེར་བྱུ་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་

འབྲུག་དང་ རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་གསུང་གོས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཁ་ཐུག་ ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་ཤོས་ རྒྱ་ནག་

ཡོད་པ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཏུ་ཚོང་ཁག་དང་ གཞན་སྤོ་
 ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁག་ཚུ་འི་ནང་ བོད་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་རྩ་འབྲོག་ཚུ་
 ནང་ ཁོང་རའི་ལ་ནོར་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ མར་མར་ཨེབ་ཐག་རྒྱབ་འོང་ནི་དེ་
 གིས་ ཚོང་ཁག་འདི་ཚུ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྩ་འབྲོག་བཟའ་སྦྱོང་མ་ལང་པའི་དཀའ་
 ངལ་ཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་
 འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་
 ཡོད། དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལས་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བན་ཚུན་
 གྱི་བར་ན་ འཛིང་ཆ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ ཀི་ལོ་མི་གྲར་ ༡༠༠༠ ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་
 གཞུང་ ༢ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གི་ཐོག་ལས་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ འཛིང་ཆ་
 ཚུ་བསལ་ཚར་བའི་ལྷག་ལུས་ བསྟོམས་ ༢༤༩ ཀི་ལོ་མི་གྲར་ མ་གཏོགས་མེད་
 ཟེར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༢༥ ནང་ལུ་
 གསུང་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གསུང་གོས་དེ་ཡང་ ཐེངས་ ༡༡
 ཚུན་མཐུན་ལམ་འགའས་ཆེད་སྤོམ་ལས་གནང་ཚར་ཡོད།

ཨལ་པ་དང་བོ་དོའི་འཛིང་འབྲུག་གི་གནད་དོན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཁྲོན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་དམ་
 པའི་འོག་ལུ་ ཏུས་ལུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གང་དུག་སོང་ཅུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ འབྲུག་
 ལྷོ་མཚམས་ལས་ངོ་ལོག་པའི་ཟིང་འབྲུག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བའི་བར་ན་

ཡུལ་པ་དང་བོད་ཉི་དཀར་ཉེ་མོ་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ རང་
 དབང་རང་བཅོམ་ལུ་ གཞོད་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གུར་ རང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་
 ས་མཆོམས་བདེ་ལུ་ རྣམས་ཆོམ་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ར་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁྲི་ལྔ་ལ་ལུ་ཅིག་གི་ནང་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་དང་ དཀར་
 རྒྱལ་ལེ་ལ་ཅིག་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཆོད་ རང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་ར་ཨ་
 སམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགོ་འབྲུག་འབད་མ་དང་ འབྲུག་ལམ་ཚུ་བཀག་སྤྱོད་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་
 འབྲུག་བརྒྱུད་འབད་མ་ཚུ་གས་པའི་ དཀར་ལམ་ཐོན་ཡོད། ཨིན་རུང་ འདས་པའི་
 ལོ་ནང་ དཀར་ཉེ་ག་བསམ་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་དང་ པའི་
 གསུང་གོས་གནང་པར་བྱོན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་གཟུགས་པ་མ་
 ཆོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༤ པའི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ ལུ་བའི་
 བསམ་འཆར་དང་གོས་བསྐྱོན་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱོན་ཏེ་ ཡུལ་པ་དང་བོད་ཉི་
 གཞི་བ་དམག་ཚུ་ རྒྱལ་ར་གྱི་མི་ཁྲི་ལྔ་ལམ་ རྒྱལ་ཁྲུང་དང་དཀར་ཉེ་ག་དེ་
 འབྲུག་མཐོགས་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ་པའི་གོས་འཆར་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་
 དང་ རང་དབང་རང་བཅོམ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཡུལ་པ་དང་བོད་ཉི་དཀར་ལམ་སེལ་ནི་
 དེ་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ མ་འོངས་ཡུན་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་
 མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱི་དང་བཟོ་ནི་གི་ཐུགས་འགན་ཉི་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༤ པའི་ནང་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་
 དབང་ཞབས་ཀྱིས་ ཁོ་རའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཡང་འབྲུག་དང་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱི་མཐའ་

དོན་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་འབད་ ཐུག་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད།
 མ་གཞི་དེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཐུག་ལུ་གང་དག་མཛོད་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ཡུལ་
 པ་དང་བོད་ཉེ་ག་པར་དུ་ རྒྱལ་མཆོམས་ལས་བྱེལ་ཐོན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 སྤྱོད་ལུ་ག་སྤྱོད་དག་འབྱེད་ཀྱི་རང་ལུ་ཡོད།

ད་རེས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཡོད་
 པའི་ ཡུལ་པ་དང་བོད་ཉི་གཞི་བ་དམག་ཚུ་ ལོག་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གནང་ནི་
 དང་ བྱེལ་ཐོན་འཇོམས་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 རྒྱལ་ར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡང་བསྐྱར་གཟུགས་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ རྒྱལ་ར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་
 ཆོད་དང་ ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མངའ་འཕྲད་མཛོད་གནང་པའི་
 གུར་ ལུ་བཟུང་གུལ་མངའ་སྤྱི་ནང་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཆེས་བརྒྱུད་
 གནང་ཡོད། ཐུག་པར་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡༤ པའི་
 མཇུག་བསྐྱེད་ལུ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་ར་ནི་དེ་སྤྱི་
 ལུ་གཟུགས་སྤྱོད་ལུ་བྱོན་གནང་སྤྱོད་ ཡུལ་པ་དང་བོད་ཉི་གཞི་བ་དམག་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསུངས་
 གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དཀར་ལམ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ ༢ ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་གཞོད་ཉེ་མོ་དེ་པའི་
 ཐོག་ལས་ ག་འདེའབད་སེལ་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་ནི་སྤྱོད་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ཡང་
 རྒྱལ་ཁྲུང་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ རྒྱལ་ར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཨ་ཏུལ་བེ་ཉར་བཟུང་སྤྱི་དང་གཅིག་ཁར་
 མི་དབང་མཆོག་གིས་གཟུགས་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ ༢ ཀྱི་བར་ན་ སེལ་མ་

ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་གཞི་ཡང་མ་བྱུང་མ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གི་གཟིགས་སྐྱོར་
ལས་བརྟེན་ རྒྱ་འབྲུག་² གི་མཐུན་ལམ་འདི་ ལྷག་པར་དུ་ཅ་བརྟེན་སོང་ཡོད་ཟེར་
ཞུ་ནི་ཡིན།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་སྐྱོབ་གི་དོན་ལུ་ འབད་བཅོམ་ཅིལ་བུར་
ཡོད་པའི་བརྒྱ་མཆོན་རོ་མ་བརྟེན་པའི་ཁར་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་⁹⁶ པའི་ནང་
རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་སྐྱོབ་གི་འགན་ཁུར་དེ་ བསྟན་ཡུང་དག་པོ་དང་གི་མས་ཡུང་འགག་པ་
ཁྱོང་གསེབ་གི་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་མི་མང་
ཡོངས་ལུ་ཤོག་པ་ཡིན་ཟེར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད། མི་དབང་མཆོག་
གིས་ བཀྱིན་དང་ཡུང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ འབད་བཅོམ་གི་བཀྱིན་དང་ ཁྱོང་
གསེབ་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་ གཞུང་ཞབས་གི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལུ་བརྟེན་བཀྱིན་ཞུས་ཏེ་
ཉེན་མཆོན་མེད་པར་རང་སྟོག་མན་ཆད་སྟོས་བཏང་སྟེ་ ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
ཕྱིའི་ཡུང་སྐྱོབ་གི་དགའ་ལན་དེ་ དག་པོའི་ཁོངས་ལས་རང་འབད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡོད།
འབྲུག་ཤར་ལྗོངས་སྐྱོ་ཚུའི་ནང་ ལྷུ་ལ་མ་དང་པོ་དོའི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ལས་བརྟེན་
ཡུང་སྐྱོབ་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་
གིས་ སྤྱི་ལོ་¹⁹⁹⁰ ལོ་ལུ་ བསམ་གཏུབ་ལྗོངས་ཁར་དང་བདེ་བ་ཐང་ རང་ལམ་
དཔེ་ཕམ་དང་ བར་ཀྱར་གི་ས་ཁོངས་ཚུའི་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ དག་པོའི་
གསེང་ཁར་⁹⁰ པ་དེ་ཡང་ བདེ་བ་ཐང་ལུ་བརྟེན་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དཔེ་ཕམ་
ལུ་ཡང་དམག་སྐྱར་གསར་པ་ཅིག་བརྟེན་གནང་ཡོད། བསྟན་ཡུང་དག་པོའི་དམག་སྐྱོང་ལྟེ་

པ་དེ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་བསྟན་སྐྱོང་གི་ལུ་དང་ སྐྱེ་སྐྱེ་གི་དམག་སྐྱོང་ལྟེ་པ་
ཐིམ་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྱིམ་སྐྱེ་འགག་པའི་སྐྱོབ་
སྐྱོང་ལྟེ་པ་ དག་པོའི་གསེབ་ཕུག་འཛིགས་མེད་སྐྱོང་ལུ་ གཞི་བརྟེན་གནང་ཡོད། སྐྱེ་
གོང་ལས་མངོན་ཤེས་མཆེན་ཏེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་དང་
ཕྱིའི་ལྷགས་རིའི་ཡུང་སྐྱོབ་གི་ལས་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་དམག་ཁང་དང་ གསེང་མཁར་ཚུ་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབོད་གི་ནང་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་གནང་པའི་ཁར་ ལྷོ་མཆོམས་
ཕྱོགས་ལས་ས་མཆོམས་གི་སྐྱོ་ཡར་དག་ཚུ་གི་ནང་ ཡུང་སྐྱོབ་གི་ཕན་ཐོགས་ལུ་
གསེང་མཁར་དག་པ་ཅིག་བརྟེན་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་གི་ཡུང་སྐྱོབ་གི་ཐང་ལུ་ སྤྱི་གཙུག་སྐྱེ་གི་ལོ་རྒྱུ་ མགུ་གཏད་གི་གོང་མ་
རིན་ཅན་གི་ཕམ་ཟེར་རུང་མི་དབང་མཆོག་ སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་
དབང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུང་སྐྱོབ་གི་དོན་ལུ་ ཕུགས་ཁར་ཆ་གྲངས་སྐྱོ་བཞེས་ཏེ་
ཉེན་ཁ་ཅན་གི་སྐྱོ་ཚུའི་ནང་ འཕུལ་འཕུལ་རང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
¹⁹⁹⁰ ལས་ རོ་ལོག་པ་གི་བྱེལ་ཟེང་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཐོན་ཡོད་པའི་ལྷུ་ལ་མ་
དང་པོ་དོའི་གཡེབ་དམག་གི་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ དག་པོའི་³ གིས་རྒྱལ་
ཁབ་ཡུང་སྐྱོབ་གི་འགན་ཁུར་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་ ཕུག་ཕྱིད་གང་དག་ཞུ་བའི་ཁར་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་སེར་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་ནམ་རང་ཁག་ཆེ་རུང་
རྒྱ་འབྲུག་² ཆ་རང་གི་ ཕུག་ཞུ་བའི་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་དམག་སྐྱོང་མི་གྲངས་
^{12,500} གིས་ ཞི་བའི་དམག་གི་སྐྱོང་བརྒྱུ་འབད་ཆར་ཏེ་ དེའི་གྲལ་ལས་མི་
གྲངས་^{12,500} གིས་ ཉེན་འཚུབས་ཅན་གི་ས་གནས་ཚུའི་ནང་ བསྟན་ཡུང་

དམག་མི་ཚུ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་འབད་ ཅ་བ་³ ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལྷ་ལྷོ་ཡོད་
ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དམག་མི་ལྷིད་སྤྱད་ཀྱི་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དྲག་ཁག་³ གྱི་དབུ་ཁྱིད་ མཐོ་ཤོས་འདི་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་
དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམག་མི་དང་ དམག་བགྱེས་ཆ་མཉམ་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་
ལས་ལྷིད་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ལུ་བའི་ནང་གསལ་ དྲག་པོའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུལ་ཕོགས་ བཀའ་བགོ་ལག་
གོ་གནས་ཡར་སེང་ བཟའ་འཐུང་གི་གཉེར་ཆ་དང་ཟུར་ཕོགས་ལ་སོགས་པའི་ ཁེ་
ཕན་ལེ་ཤ་ཅིག་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་པར་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་འདི་
བ་ལྷག་པའི་ལྷིད་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གཟིགས་གནང་ནིའི་དགོངས་འཆར་འདུག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་
སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་པ་བདེ་ས་དང་སྤྱོད་པ་ ག་ཅི་བཟུམ་མའི་ས་སྤོ་ལུ་ཡང་སྤྱོད་
དགོས་པ་མ་ཆད་ གཞུང་གིས་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་བའི་གསེང་མཁར་སོ་སོར་
གནས་སྤོ་ཡི་རང་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ལྷིད་སྤྱད་པ་བཅུ་བཅུ་
འབད་ གཟིགས་གནང་མ་གནང་སར་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ཚུ་གཞུང་གི་གཡོག་གི་ནང་
སྤྱོད་པའི་རིང་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ད་རེས་ཚུན་དྲག་ཁག་³ གྱི་
དམག་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཉེ་རིང་གི་དབྱེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
གཅིག་མཚུངས་འབད་རང་ལྷིད་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷིད་སྤྱད་གི་

ཐད་ལུ་བལྟ་བཅིན་ ཞིབ་འཕྲིམ་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱད་ཁག་ལས་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ནང་ལུ་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དྲག་སྤྱོད་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༧༤ ལུ་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲག་པོའི་ཕན་བདེ་ལས་
ཁུངས་གཞི་འཛུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དྲག་ཁག་³ རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་ལྷིད་སྤྱད་གི་
ཟད་གོན་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་
དདུལ་ཀྱི་མ་ ཡང་ཟད་འགྲོ་བཏང་བཏང་པ་མི་འདུག་ དོ་རུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ འཕྲུལ་ཁང་མ་འདྲེ་ཚུ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁེ་བསང་དེ་ཚུ་ གསོག་འཛོག་འབད་ཡོད་
པའི་ཁར་ མ་དདུལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དམག་མི་ལྷིད་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལྷ་སྤྱོད་པ་བདེ་ས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་ གཞུང་ལས་མ་དདུལ་མ་དགོ་
པར་ དྲག་པོའི་ཟད་གོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལས་བཟུང་
སྟེ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་
མ་བཅུ་བཅུ་འབད་ཡར་སེང་གནང་མ་ལས་ ཁས་སྐྱོང་དམག་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་མི་
ཚུ་ལུ་ དྲག་སྤྱོད་ལྷོ་བ་བཞུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ས་སྤོ་ཚུང་དྲག་པ་ལས་ ལ་ལོ་བདེ་ཆེན་
ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་བ་གི་ནང་འབད་ དམག་སྤྱོད་བྱིན་ཡོད། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ རྒྱུང་ཀྱི་ཅིག་ཨིན་རུང་ དུས་རབས་ལས་དུས་རབས་ཀྱི་བར་ན་ གཞན་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར་ གངས་བར་ནང་གི་རྒྱུང་ སྤྱོད་བར་ནང་གི་
ཉིམ་བསྐྱོར་འབད་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤྱད་མ་ཚུ་གི་མཐུ་
སྤྱོད་པ་དང་ སྤྱོད་པ་ཐོན་གོང་མ་ཚུའི་བཀྱིན་ ལྷག་པར་དུ་ སྤོས་སྤྱོད་མི་དབང་ཡབ་
མེས་ཚུ་གིས་ ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་ཐངས་མཁས་ནི་དེ་གིས་མ་ཆད་ དཔལ་མི་དབང་

འཛིགས་མེད་སུམ་པོ་དབང་ཕྱག་མཆོག་གི་ སྐུ་བསྐྱེད་དབང་ཐང་དང་ སྤྱོད་ལས་འབྲུན་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་བྱིད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མི་འདི་ འབྲུག་མི་ཀུན་གྱིས་མ་མཐུན་མ་
 མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་དང་གྲོགས་རམ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་དང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ འགོ་མ་
 བཙུགས་པའི་ཕྱོན་མར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དབྱེད་པའི་ཁོ་རྟེན་ལཱ་
 བཟུལ་མཆོག་ འབྲས་ལྗོངས་དང་ བོད་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་ལུ་ རྒྱལ་རབས་དང་
 ལྷན་པའི་མཐུན་ལམ་གྱི་ གཟིགས་སྐྱོར་གནད་བར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་བར་ནའི་མཐུན་ལམ་དེ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཆོད་
 འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་༡ པ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལས་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ ད་རེས་ཚུན་གྲོགས་རམ་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་ རྒྱ་མ་ཆད་པར་འབད་ཡོད་པ་
 གིས་མ་ཆོད་པར་ རོ་ལོག་པ་དང་ལྷུ་ལ་པ་ བོད་འི་དཀའ་ཉལ་ལས་བརྟེན་པའི་བྲེལ་བ་
 ཚུ་གི་ནང་ཡང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལས་གང་དུག་འབད་ཡོད་མི་དེ་གིས་ བན་
 ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཉེ་མ་ལས་རང་
 གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ རྒྱ་ནང་འབྲེལ་སྦྱེལ་འབྲེན་ གཞན་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནི་ནང་ གོང་
 འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ནི་ནང་མ་དདཱལ་ འཁོར་ཆེ་ཏོག་ཏེ་བྱིན་ཡོད་པའི་གུར་ རིག་རྒྱལ་
 འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཡང་ སྤྱོད་པར་བྱིན་ཡོད་པའི་དཔྱེ་ཅིག་ཞུ་བཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བན་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་༡ པ་ལས་

འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚུན་ མ་དདཱལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ རྒྱ་མ་
 ཆད་པར་འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་
 སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་པའི་གུར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་
 བའི་ནང་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ བཀྱིས་གཡང་ཅེ་དང་ལྷན་ཅེ་འཕྲུན་ཁང་ གསར་པ་
 རྒྱུ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ མོང་སྐར་ལུ་ཤར་བྱོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ལྟེ་བ་
 ཅིག་དང་ ཐིམ་ཕུག་གི་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྟེ་ སྐབ་ཡོད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ད་
 བང་ཀར་དང་ལྷགས་མཁར་ལུ་ སྤྱོད་ཁང་ཆེ་བ་ཚུ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱར་ཡོད། སྤྱོད་ལྷ་
 རྒྱུ་མ་དང་ རྫོང་གཞི་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་རྒྱུད་འཕྲིན་གཞན་ཚུ་གི་ཉམས་བཅོས་དང་
 གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ཟད་གོན་དང་དེ་འཕྲིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ མ་དདཱལ་ས་ཡ་ ༩,༠༠༠ ལྷག་པ་
 ཅིག་གཞུང་ལུ་བྱིན་ནི་འབད་ ཁ་བཟེད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་འགུལ་སྒྲོམ་ དར་ལ་
 སྒྲོག་མེད་འཕུལ་ཁང་ གཏུང་བསམ་ཅི་སའི་བཟོ་བྲལ་འཕུལ་ཁང་ ཀུ་རི་རྒྱུ་སྒྲོག་
 མེད་འཕུལ་ཁང་ གཞན་ལས་འགུལ་ཆེ་རིམ་ཚུ་གི་ མ་དདཱལ་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་
 རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གྲོགས་རམ་བྱིན་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གཞུང་གི་མི་སེར་ཚུ་
 གིས་ བཀྱིན་དང་དག་འཛོར་སྒྲོམ་ ཡོད་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་
 འདུ་ཆེན་མེད་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་སུལ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ༢༦ འཁོར་བའི་ནང་
 འཁོར་ལུ་ རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་ན་ བཟེ་གཏུང་དང་མཐུན་ལམ་ཚུ་
 སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་ དམ་ཟབ་དང་སྤྱོད་པར་སོང་
 ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐུགས་དལ་རངས་བྱུང་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་
 སྤྱོད་མ་ཆོད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མེད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ཀུ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་

མི་དབང་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཆུལ་ཁབ་ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ ཡར་ཆུས་
 གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་སྐོར་བྱིལ་བསྐྱགས་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་
 ད་རེས་གྱི་ཚུན་ འབྲུག་ཆུལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆུལ་ཁབ་^{༡༤} དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་ཐོག་
 དོན་གཅོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆུལ་ཁབ་^༥ ཡི་ནང་དོན་གཅོད་སྐྱོལ་བ་གྱི་
 ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འཛམ་གླིང་ཆུལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ སྤྱི་ཆུལ་
 ཁབ་ཚུ་གི་སྤྱི་དཔྱོན་ དཔོན་ཁག་ ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་གྱི་རིགས་མ་འདུལ་ཚུ་
 གཞུང་དོན་གཅིགས་སྐོར་ལུ་ བྱོན་ཏེ་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱོད་འབྲུ་ཡོད་པ་
 དང་འབྲེལ་ ཆུལ་ཁབ་དེ་ཚུ་གིས་ཡར་ཆུས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ མ་དདུལ་
 གྲོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་པའི་གུར་ གཞན་ཁག་ཆེ་བའི་ཆིངས་ཡིག་དང་གན་
 ཡིག་ མཆོན་ཉགས་ཚུ་ཡང་བཀོད་གནང་ཡོད། མ་གཞི་འཆར་གཞི་^༢ པའི་ནང་
 ལས་ཚུར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་ཆུལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་གིས་
 ཡང་ གྲོགས་རམ་བྱིན་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ཚུན་ ང་བཅས་པའི་ཆུལ་
 ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དདུལ་དང་ འཕུལ་ཆས་རིག་གསར་གྱི་ལཱ་དེ་
 ཚུ་འི་ནང་ གྲོགས་རམ་སྐྱོལ་ཤོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་མི་འདི་ རྒྱ་གར་ཆུལ་ཁབ་
 ཡིན། འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་ཞལ་འཛུམས་ཐེངས་^༦ པ་དེ་
 སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༧} རི་ནི་ལཱ་ལུ་ ཆོགས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་བསྐྱར་ ཐང་ཀར་དུ་
 གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཆུལ་ཁབ་དང་ འཛམ་གླིང་ཆུལ་ཡོངས་ལས་འགུལ་ དདུལ་
 འབྲེལ་ལས་ཁང་ གཞུང་མིན་ལས་འགུལ་ཚུ་གར་བཅིས་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཆ་
 རོགས་^{༣༤} གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་འཆར་གཞི་^༤ པའི་དོན་ལུ་

གྲོགས་རམ་ལུ་ཨེས་དྲོ་ལར་ས་ཡ་^{༥༠} བྱིན་ནི་གི་ ཁས་གྲུངས་འབད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་
 བ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆིབས་བསྐྱོད།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཆུལ་པོ་ དཔལ་མི་དབང་
 འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷུག་མཆོག་ནི་ རང་དོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཅུ་ལས་མ་བཏང་
 པར་ འབངས་མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་ལུ་ རང་གི་སྐྱོལ་མན་ཆད་སྐོས་བཏང་སྟེ་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་^{༢༥} ཚུན་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞི་འཛུགས་
 འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་སྐྱེལ་འཁོར་དང་ གཞུང་གི་
 ཆེས་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པར་བྱོན་སྟེ་
 མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་མ་མ་ཆད་ མི་སེར་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་
 མཆོག་སྐྱེད་རོས་སུ་འབད་ ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་དགའ་
 ཚོར་སྐྱོམ་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆུལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༠} ལས་བཟུང་
 སྟེ་ སྟོ་མཆོམས་ཁ་ཐུག་ལས་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་འཛིན་སྐྱོམ་ཐོན་ཏེ་ རང་གི་སྐོས་ལུ་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཁོ་རའི་སྐྱོལ་ལུ་ཡང་མ་འཛུམས་པར་
 ཡང་བསྐྱར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་བཞིན་དུ་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ཆུལ་ཁབ་སུང་སྐྱོབ་གྱི་ཐུག་
 ལཱ་ཁོ་ནར་མཛད་གནང་པའི་བགྱིན་ལས་ མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཆུས་གོང་འཕེལ་
 ཡང་ རྫོང་ཁག་ག་རའི་ནང་ འབྲམ་ཉམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་
 མངའ་འབངས་བདེ་སྤྱིད་ལུ་བཀོད་གནང་ཡོད། ཆུལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ སྐོ་བུར་ཁྱེན་

རན་ཚུ་བྱུང་མ་དུ་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་ སྐྱུ་དངོས་སུ་སྤྲེལ་ནས་ཆུ་འཛིན་དང་བྱོན་ཏེ་
 གི་རྒྱུན་དང་མེ་རྒྱུན་བྱུང་མི་ཚུ་གི་བཟའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བྱུང་
 འཛོད་དང་སྤྲོན་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ འབྲལ་མཚུགས་རང་དག་ནི་དོན་ལུ་ ལཱ་བཅོན་
 ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ་ ཡང་བསྐྱར་གསུངས་ཡོད། མི་དབང་མཆོག་གིས་ ན་
 གཞོན་བྱུང་དང་བུ་མོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ སྐྱུ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཐོག་ལུ་
 མ་བཞུགས་པར་ སློབ་གྲྭ་སློབ་ཁང་ སློབ་སྦྱོང་འབད་སའི་ལྟེ་བ་ཆུ་འཛིན་དང་ཆིབས་
 བསྐྱེད་གནད་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་བྱུང་དང་བུ་མོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞལ་གདམས་དང་སློབ་
 གསོ་མཛད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་གནས་སྤངས་ལེགས་ཉེས་དེ་ ཁྱེད་ན་
 གཞོན་ཚུ་གི་ལག་པར་ཨིན་ཟེར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འོག་ཅི་འོག་ཅི་གསུངས་
 ཡོད་པ་མ་ཆད་ ད་ལྟོ་གཞུང་གིས་ ཞབས་རྟེན་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་སྟོང་པར་གནང་མ་ད་
 ཁྱེད་བྱུང་དང་བུ་མོ་ཚུ་གིས་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་བཏང་པར་ ཅུ་བ་₃ ལུ་ཕུག་སྦྱིད་ རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་ཞུ་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཡོད་པ་དང་
 འབྲེལ་ སློབ་གྲྭ་འཛིན་སློབ་དཔོན་དང་ གཞན་སློབ་ཁང་ལྟེ་བ་ཆུ་འཛིན་སློབ་དཔོན་དང་གཅིག་
 ཁར་ མ་འོངས་ན་གཞོན་ལེགས་ཉེས་བཟོ་ཐབས་འདི་ ཁྱོད་ཚུ་གི་ལག་པར་ཨིན་མ་
 ལས་བརྟེན་ རང་གི་སྲོག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཕུག་སྦྱིད་ ག་འདེ་དག་དག་ཞུ་དགོ་ཟེར་
 གསུངས་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱང་སློབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་
 མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་ ཆིབས་
 བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ གནང་ནི་དེ་གིས་ རྒྱ་གར་བསྐྱེད་སྤྱང་དག་པོ་དང་ འབྲུག་

གི་བསྐྱེད་སྤྱང་གཉིས་མཐུན་ལམ་ མཐུན་པ་སྤྲོན་བཞི་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲར་ མ་
 འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 སྟེ་ཁག་₉₄ དེ་ཅིག་གི་ འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་
 གི་སྐྱེའོ་འབད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྟེའི་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་ཞལ་
 འཛེམས་ ཁག་མ་འདུལ་ག་ཅི་ཚོགས་བུང་ འབྲུག་གཞུང་གི་སློན་པོ་དང་ ཆེས་
 མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་ཡོད། ར་བཅས་རའི་བཀྱིན་ཅན་གྱི་
 སམ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ ཞིང་མེབས་འཛིགས་མེད་དོ་ཁྱེད་བང་
 ཕུག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་₁₉₇₄
 ལུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ར་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མེར་སྐྱལ་བ་བཟང་ཡི་ཟེར་
 ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ དོ་རུང་ ར་བཅས་རའི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་ འཛིགས་མེད་སེའུ་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་ཡང་ སྐྱུ་དངོས་སུ་འབད་ འཛམ་
 གླིང་ཕྱོགས་རིས་སྤངས་པའི་ཞལ་འཛེམས་ཀྱི་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་མ་ཆད་
 ལྟོ་ཨེ་ཤའི་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ ཞལ་འཛེམས་ཐངས་ ₉₅ ཚུན་
 ཆོད་ ལུ་གསུང་གོས་གནང་པར་བྱོན་ཡོད། གོང་གི་གནད་དོན་དང་བསྐྱེད་ མཛེལ་
 བཤེས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་དང་ གཞན་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྟེའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་
 གྱི་གོགས་རམ་དང་ རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་ནི་ལུ་ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་དབང་གི་ཆབ་
 སྤྱིད་དང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱུས་ རྒྱུན་སྦྱོང་གི་ལམ་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྟེ་
 ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རངས་སློམ་སྟེ་རང་ བསྐྱེད་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཀྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ ཀྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡༤ པ།

ཀྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིལ་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཀྱལ་པོ་༢
པ་ཞིང་གཤེགས་ འཛིགས་མེད་རྩི་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་
ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་སྤོན་ཆད་མེད་པའི་ ལྷ་མི་
སྲིད་སྟེའི་སྤྱི་ཚོགས་ འབྲུག་ལུ་ཀྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ གཞི་འཛུགས་གནང་
སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ པའི་ ཀྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༤ པ་འདི་
ཀྱལ་རབས་དང་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་ཐོན་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་ ཏུས་ཀྱི་འབྲུར་བ་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ ཚོགས་རྒྱུད་ཐེངས་
༡༤ པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཏུས་རྒྱུན་དུ་དབཅས་
རའི་ འབྲུག་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་བདེ་སྦྱིད་དང་ སྤྱད་སྒྲོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཅང་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཕྲུལ་མི་
ཡོངས་ལུ་ ཉིང་ལུ་མ་ཤོང་པའི་ཆ་གྲུང་དང་ རྣམ་རྟོག་ལང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ བཀའ་ཤོག་འདི་འི་ནང་།

༡- ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཆ་མཉམ་རང་ ད་ལས་པར་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
གིས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འཕྲུལ་བདད་དགོས་པ་ལས་ ལྷན་
རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཚུ་གི་ བཅག་འཕྲུལ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པ་འདི་ཚོགས་
ཐེངས་ ༡༤ པའི་ནང་བསྐྱར་དགོ།

༢- ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་དང་ ལས་འགན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་གྲོས་ཆོད་ཅིག་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་བཏོན་དགོ།

༣- འབྲུག་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནིའི་
ཐབས་ལམ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ཡོད་པ་འབད་དགོ།

གོང་གསལ་གནད་དོན་གལ་ཅན་འདི་ཚུ་ མངའ་བདག་མཆོག་གིས་ ཐུགས་བཞེད་
ཡང་དག་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཀྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གྲོས་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་
ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་ནང་ ཚོགས་འདུའི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ དོན་འབྲས་ལྷན་
པའི་གསུང་གྲོས་ གནང་དགོ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་ཀྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་
འབོར་ན་གསེར་ལས་པངས་ འབག་ན་རི་བས་ལྷི་ཟེར་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་གི་
བཀའ་ཤོག་གི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་ རོར་བ་མེད་པར་སེམས་ལུ་དེས་ཞིན་མ་ལས་ རང་དོན་
རྒྱབ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ དེ་འཕུལ་ལས་རང་ཐག་
བཏོག་ནི་མིན་པར་ གནད་དོན་དེའི་སྒྲོར་ལས་ མཐོ་བསམ་རྒྱ་ཆེས་འབད་རང་བཏང་
སྟེ་ མི་དབང་གི་བཀའ་ཤོག་འདི་ཡང་བསྐྱར་ འབྲུར་བཅོས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་
བ་ཕུལ་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོག་འདི་ མ་འོངས་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་ སྤྱད་སྒྲོབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ ཚོགས་འདུའི་འཕྲུལ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་
ལས་ཡོལ་ནི་མི་འོང་ཟེར་ ཡང་བསྐྱར་གསུངས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ཏུས་ཅི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༡༤ པ་འདི་ རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་བརྟུབ་པའི་

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་གལ་ཅན་སྡེ་ཚུན་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ མི་དབང་ཞབས་ལས་
 དཔྱད་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
 གསེར་ཁྲིའི་གྲུ་ལས་ཚོགས་དམངས་གི་སྤྱི་བོར་ཕེབས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་དང་མི་
 སེར་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ ཡུན་བརྟན་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་
 ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་བསྐྱར་གནང་པའི་གུར་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་
 ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཆ་མཉམ་ བཅག་འཇུག་འབད་ནི་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་
 བཅག་འཇུག་ལྷན་པོའི་དུས་ཡུན་དེ་ ལོ་ལྷ་རེ་བཅོ་ཡོད། དེའི་ལུ་ལས་སློན་པོ་དེ་ལུ་
 ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་སློ་གཏད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་དགོས་པ་སྟེ་
 ཨིན་མ་ད་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ རང་དབང་རྩིས་བུ་དང་
 བཅས་པ་འབད་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་འབད་ཁང་ད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
 དབང་རང་བཅོན་དང་ སྤུང་སྐྱབ་ལུ་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མཐའ་
 དག་ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལུ་ སླན་གསོལ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཞུ་དགོས་པ་འབད་བཅོ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ རོ་རུང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅོ་ཚུགས་
 པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཐོ་བཀོད་སྟོན་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་
 ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་^{༡༩} པའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཤོག་ཆ་མེད་བཏང་
 དགོ་པའི་ཞུ་བ་ལུ་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ མ་བཞེས་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་

ཚོགས་རྒྱུན་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་བྱུང་ན་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་
 པོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་དགོངས་ཞུ་མཛད་དེ་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ལུ་མམ་དེ་
 གསེར་ཁྲི་ལུ་མངའ་གསོལ་མཛད་དགོ་པའི་ གྲོས་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཐངས་དང་
 པའི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་པོ་ བཅག་འཇུག་འབད་མི་འདི་ལུ་ མི་དབང་
 ཞབས་ཀྱིས་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་འཇུར་བཅོས་གནང་པའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་
 དོན་སྤྱོད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་འབྲུག་སྟེ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ བདེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་བཅུག་ཟེར་པའི་ རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ མི་དབང་
 མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་གནང་ཡོད།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ནང་ རོ་རུང་ཡང་ ཅ་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་
 མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༤} རང་ཁྱོ་^༥ པའི་
 ཆེས་^{༢༧} སྤྱི་ཁྱོ་^༧ པའི་ཆེས་^{༢༠} ལུ་ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འབད་
 གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ད་རེས་ཉིན་མ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དང་ ད་རེས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱུས་
 གསལ་པ་ཚུ་དང་ འཇུར་བཅོས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
 བྱི་ཨིན་མ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མིན་གྱི་སྐོ་ལས་ བདེན་པར་འཛིན་དོ་ཡོད་པ་ད་
 མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་མཛད་མིའི་ཐུག་ལུ་འདི་གིས་ རེད་

གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དེད་གི་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཡིན་མ་ རང་ཉིད་གིས་མ་བྱེད་མ་
ལས་བརྟེན་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ལུ་སྒྲོ་ཉམས་བྱུང་ཡི་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཡི།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཁྱེད་ཚུ་གིས་ཅི་ཤེས་གང་སྟོགས་གི་ རུས་རྩལ་
མཐའ་དག་བརྟོན་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གི་ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་མི་ཚུ་གས་པའི་
དོགས་གཞོན་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ལུ་མེད་པའི་ཁར་ གལ་ཆེ་ཤོས་རང་ ཁྱེད་ཆ་
བྱབ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ གཞུགས་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་
ཕྱིད་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐའ་དོན་ཚུ་ གཅི་ལས་ཡང་ལྷག་པ་འབད་
གཙུག་པོར་བརྟོན་དགོ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

མི་དབང་ཞབས་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷན་
ཚོགས་འདི་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་གི་གསེར་ཁྲིའི་དབང་ཆ་ལས་ རང་དབང་སོ་
སོར་ཡོད་དགོ་པའི་གསལ་བཤད་གནང་པའི་ཁར་ ལྷན་ཚོགས་གི་ཁྲིའི་འཛིན་དེ་ཡང་
ལོ་རེར་དུས་ལུན་སྒྲོར་རྒྱབ་བཅུགས་ཏེ་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གཙུག་འཛིན་གི་ལས་
འགན་འབད་དགོ་ཟེར་ གསུངས་གནང་མ་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱུན་
པོ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་གི་ཁྲིའི་འཛིན་དང་པ་འབད་
བཅོག་འཐུའི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གངས་ མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

མི་དབང་ཞབས་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ཆབ་
སྤྱིད་སྐྱོང་བའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་ཅུང་ ད་ལས་པར་ གཞུང་སྤྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཙུག་འཛིན་
མིན་ཟེར་ གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད།

ལྷན་ཚོགས་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་ ལམ་སྟོན་
གི་བཀའ་སློབ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་ནི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་
ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་གི་མཛད་སྟོན་ཚུ་ ལྷན་སྐྱོར་རྒྱབ་སྟེ་ཡང་ དབང་ཆ་བཟུང་ནི་
གི་ཐུགས་འདོད་ ཅུ་བ་ལས་མེད་པའི་ཁར་ དེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་གི་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་
དང་ གཞུང་གི་སྟོགས་བྱུབ་བརྟན་ཏོག་ཏོག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙུང་དམ་ཟབ་གིས་མ་ཉམ་ལས་འཐབ་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི།

མི་དབང་ཞབས་གིས་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཁྲིམས་
ལས་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་ རང་བཅོན་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་བསྐྱར་གནང་
སའི་ ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་
རའི་གཞིང་ཁར་ཡོད་མིའི་ལས་འགན་ཚུ་དོན་གསལ་འབད་དེ་ གཞིང་ལེན་འཐབ་ཚོགས་
འབད་དགོ་ཟེར་བའི་ བཀའ་སློབ་གནང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་གིས་ ད་རེས་གི་གཞུང་གི་གནད་ལུགས་ཡོངས་

རྩོགས་ རྩོན་ལམ་ཅིག་གླིང་ལུ་བརྩོགས་དགོས་པ་ཡོད་པ་ད་ རྩོན་ལག་དང་ལས་
ཁུངས་ལེ་གཅིག་གི་ནང་ འཛོལ་རྩོགས་སྡེ་རིམ་བར་མ་དང་ མཐོ་ཤོས་ཚུ་འི་ནང་
གོ་མ་པ་ཡང་འཛོགས་འཁྲུ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་བཟོ་དགོ་པ་འི་གོ་དོན་གསལ་བཤད་དང་
གཞུང་གི་ས་སྤོ་སྤྱོད་མ་ཚུ་བསུ་བ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཛོལ་སྤངས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་འགོ་
དཔོན་ཚུ་གི་ རྩོགས་བྱུང་གྱི་འོས་ཚད་ཉམས་ཚད་ལན་དགོས་པ་ གལ་ཆེ་ཟེར་
གསུངས་གནང་ཡོད།

མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོང་།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ཆབ་སྲིད་
བསྐྱེད་སྲུང་པའི་རིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མན་པདའི་ཉེན་ཡུང་འཐབ་སྡེ་ སྲ་བརྩན་
བཟོ་མི་འདི་ལུ་ མི་དབང་རང་ཉིད་ལུ་སྐྱག་ས་མཉམ་ཡུང་ཡོད་པ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་རང་
དབང་རང་བཅོམ་གྱི་ཡུང་སློབ་དང་ མི་སེར་གྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ ཡུན་གནས་ཀྱི་
འགྱུར་མེད་སྲ་བརྩན་བཟོ་མི་ སྐྱག་ས་འགན་ཆེ་ཤོས་འདི་ མི་དབང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་
ད་རེས་མཆོད་དགོ་པའི་དུས་ཚད་ཁར་ རྩོད་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ འཕྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་གི་རེ་བ་ཤོད་ཐབས་ལུ་ མི་
མེར་མི་རེ་བ་དང་ མཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཕྲུག་ལཱ་འོས་འབབ་ཆེ་ཤོས་དང་ རུས་ལུགས་

ཅན་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་ནི་དེ་ ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ ཇི་སྤྲིན་
བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ཞི་བདེ་དང་ རྟག་བརྟན་སྤྲིན་སྤྲིན་
འབད་གནས་ཐབས་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་དེ་བརྒྱུ་མའི་ སྤྲིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡར་
རྒྱས་གཏང་སྟེ་ སྤྲིན་སྤྲིན་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཟེར་ གསུང་གནང་ཡོད་པའི་གྲུང་
མིང་སོ་སོ་ལས་ཐུད་པ་ད་ ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་སྤྲིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལྷག་པར་དུ་
གལ་ཆེ་ཟེར་ མི་དབང་མིས་གསུངས་གནང་ཡོད།

ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
མའོངས་གནས་སྤངས་འདི་ མི་གཅིག་ལུ་འགན་ཁུར་བཀའ་ཏེ་བཞག་ཐབས་མེད་ཟེར་
མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ དུས་རྒྱུན་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ད་ གནད་
དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི་འདི་ལུ་ གལ་གནད་
ཅན་གྱི་བཅི་འཛོག་འབད་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཡོད། ད་རེས་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་མཛད་ནི་ལུ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ཞལ་
བཞེས་མ་མཛད་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སེམས་པམ་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་འབད་
རུང་ བཅག་འཇུག་ཐུག་པའི་སྒྲོན་པོ་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ་ཡོད་
ཟེར་ཞུ་ནི།

ཅ་དོན་གཞན་ཚུ།

རྩེ་ཁག་དང་གེད་འོག་

མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་༢༥ ཡི་
ནང་ གཞུང་གི་སྤྲིན་བྱས་དང་ རྫོང་གཞི་ལས་ས་སྟོ་སོ་སའི་རྒྱ་རིང་ཐུང་གི་ གནས་
སྤངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ས་མཆོམས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་གི་
ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་བཟོ་གནང་མ་མཛད་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པའི་
དགའ་ངལ་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ས་མཆོམས་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་རང་ སྟོ་སོར་
འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ ནང་སྤྲིན་ལྷན་ཁག་ལུ་གནང་སྟེ་ཡོད།

རྫོང་ཁག་དང་ཐག་རིང་བའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུང་
ཀྱ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལུ་འོང་དགོས་པ་ཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་
ཚུ་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་ སྒྲོམ་ཡོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་
ལུ་ བན་ཐོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མཆོག་གིས་རྫོང་ཁག་སོ་
སའི་ནང་ལུ་ རྩེ་ཁག་ཟེར་བཅུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལུལ་ལས་རྫོང་ཁག་
༢༠ འི་ནང་ལུ་ རྩེ་ཁག་བཅུགས་ནིའི་འོས་འབབ་དང་ ས་གནས་ཡོད་པ་ཅིན་རྩེ་
ཁག་གསར་བཅུགས་མཛད་ནི་ལུ་ ལམ་སྟོན་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་
ཡོད།

རྫོང་ཁག་དང་རྩེ་ཁག་གི་ནང་ ལ་ལུ་ཅིག་གི་གཡུས་ཚན་གུང་གུང་ས་མང་

སོང་མ་ད་ ས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཁར་ ལ་ལུ་འི་ནང་ལ་ལུང་རྒྱ་ཚུ་གི་རོང་དོག་ཡིན་མི་འདི་གི་
 རྒྱུ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ གཡུས་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
 གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་བཟུ་རྟོག་འབད་ནི་ཚུ་
 དཀའ་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེས་འབད་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ སྤྱོན་མ་
 ལས་ཡོད་པའི་ཆེད་འོག་ལས་ ཆེད་འོག་འོགས་སུ་བཙུགས་གནང་དང་ གནང་
 བཞིན་དུ་ཡོད།

གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས།

གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལས་ བཟའ་རྒྱ་ཡ་བྲལ་སོང་མ་དང་གི་
 དགའ་ཤོ་དང་ སྤྱོག་འཇལ་ སྤྱོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཐུས་ བུ་ཆའི་གསོ་འཐུས་དང་
 འབྲང་ཕྱག་གི་གསོ་འཐུས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་དོན་རྒྱ་གི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་
 ཐོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་འབྲང་ཆོད་ཚུ་ དུས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཡར་སེང་
 མཛད་དེ་ འདས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ལོ་རྒྱུས་
 ལོགས་སུ་ཞུ་མི་ཐོན་མ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོའི་གཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ འགྱུར་བཅོས་གྱི་ཟིན་གྲིས་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲིམས་
 ཁང་གོང་མ་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ བཀའ་བཞིན་དུ་ཚོགས་འདུ་
 ཆེན་མོ་ཐེངས་༧༥ འི་ནང་ ཆའཛོག་མཛད་དགོ་པའི་གསུང་གོས་སྟན་ཞུ་བྱུང་མ་
 ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་
 ཡིག་གི་འགྱུར་བཅོས་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཚོགས་ཐེངས་ ༧༥ པའི་ཆོས་

༡༩ - ༧ - ༩༤ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་ཆའཛོག་འབད་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ གནས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བསྐྱུགས་ཤེས་ནི་དང་ ཉ་གོ་
 བྱི་གི་ འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་ ག་འདེའབད་འགྱོད་ཡོད་པ་རྒྱུ་ ཤེས་ནི་
 དང་ཉ་གོ་བྱིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འོག་ལུ་
 འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་དང་ ཀུན་གསལ་རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་
 གཞི་བཙུགས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མི་སེར་རྒྱུ་ སྤྱོད་བ་དང་ སན་
 ཐོགས་སྤོམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་ལུ་ མི་དབང་
 མཆོག་གིས་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁའ་འགྲུལ་
 ཆགས་ས་ཅིག་སྤྲོ་ལུ་བཟོ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ཉེ་མ་བ་ལྷག་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་མི་སེར་ འབྲུག་ལུ་བཟུ་སྒྲོར་འོང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ བཟུ་བཤལ་ལས་
 འཛིན་ཟེར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཕྱིའི་མི་སེར་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ཕྱིའི་མ་དངུལ་
 གྱི་འོང་འབབ་སྤོམ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་འོག་ལུ་ འདས་པའི་
 ལོ་ངོ་༢༥ འི་ནང་འཁོད་ གཞན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་
 ལས་ཁུངས་ རང་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ ཚོགས་སྟེ་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་འཛིན་ ལས་
 འགལ་ཆེ་རིམ་མང་རབས་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་མི་སེར་རྒྱུ་ དགའ་
 བདེའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

མཆུག་བསྟུ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་མོར་དམ་པ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ དཔལ་མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་ལོང་མེད་པར་
གསེར་ཁྲིའི་གུར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ ད་རྒྱུན་མི་ལོ་༢༥ ཁྲི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་རིང་ལུ་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་
ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་ མཐའ་ན་ རང་གི་སྤྱུ་སྟོག་མན་ཆད་གྱི་ཉེན་ཁ་
བཞེས་ཏེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་རྒྱ་ འགོ་བཙུགས་ནི་ཕྱིས་ཏེ་འབད་རུང་
མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་གྱི་ཐབས་མཁས་ དགོངས་པའི་རིག་རྩལ་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱས་ཁབ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་བཟང་པོ་རྒྱ་བརྩམས་གནང་མ་མཆད་ ར་བཅས་རའི་སྤར་སྟོལ་
ལས་ལུགས་བཟང་པོ་རྒྱ་ལུ་ ཉམས་ཆག་མ་བྱུང་བར་ དུས་ཡུན་བྱུ་ཅིག་གི་ནང་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་སྤར་ལས་ལྷན་སྟེ་ བྱེ་འབྲས་སྟོམ་
བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་བྱེ་བརྒྱུད་རྒྱ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རང་བཅོན་དང་སྤར་
སྟོབ་དེ་ བཅོན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ལུ་ ག་ནི་པ་ཁག་ཆེས་འབད་བཅི་འཛོག་གནང་སྟེ་
ཕྱག་ལཱ་མཛད་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་དང་ གོམས་
གཤིས་རྒྱ་ སྤར་བ་ལྷན་པ་འབད་བཅོན་ཏོག་ཏོ་དང་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་
ཞུ་ནི་དང་ འདི་དང་འབྲུ་བར་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་ མགོ་མཆུག་
སྟོག་ནི་གི་དཔའ་བཅའ་མིའི་རང་འདོད་གྱི་དབང་ལུ་བཏང་མིའི་མི་རན་རྒྱ་དང་ ཁོང་གི་
བྱུས་རན་རྒྱ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ བམ་པར་མཛད་དེ་ དབྱའི་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲིན་ལས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་ཡུན་

བྱུང་གུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག་འབྱོར་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་
ནང་ བྱེ་འབྲས་མཐར་འབྱོལ་ཏོག་ཏོ་བྱུང་སའི་ མིག་དཔེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
རྟགས་མཆོན་ཅིག་ལུ་བྱུར་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་
སྟོམ་སུ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེའི་དབང་ལུགས་མཆོག་གིས་ སྤྱན་མེད་པའི་དབྱུ་ཁྲིང་
བཟང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་ གནང་བའི་
བཀྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

མཆུག་རང་ རྩ་གསུམ་ལཱ་འདི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་
གཙུག་ཉི་ཁྲོའབྲུ་བའི་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་ སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་མཛད་པ་སྤྱིན་
ལས་རྒྱས་ཏེ་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རིང་ལུགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་རིང་ སྤྱན་བྲགས་འཛམ་
གླིང་ཡོངས་ལུ་བྱུབ་སྟེ་ འབངས་འཁོར་རྒྱ་ལུ་པ་བུའི་འདུ་ཤེས་གྱི་དག་སྤར་རྒྱུན་མ་ཆད་
པར་ བཀྲིས་གཡང་ཆགས་འབད་ རྒྱལ་གཞུང་འབངས་ ༣ མི་མཐུན་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ མཛའ་མཐུན་གྱི་བཀྲ་གིས་
པའི་ཉི་མ་ཡང་ ལུག་མ་བཙུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ཆོག་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་རེ་
རེ་ལུ་ཐོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ འདི་བཟུམ་མའི་རང་དོན་སྟོམ་བཏང་སྟེ་ མི་
སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལྟོད་མེད་གྱི་འབད་བཅོན་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ལས་
འཕུལ་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ ཕྱགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོན་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་
མཛད་གནང་མིའི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དུས་སྟོན་མ་ལས་ཡང་མ་བྱོན་པས་ འདི་འབད་ནི་
དེ་གིས་ ད་རེས་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ བརྩམས་གནང་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་

གྱི་སྤྱིད་བྱུས་དང་ གཞུང་གསར་པ་འདི་ལུ་མཚོ་དོན་བཞིན་ འབྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ལམ་
སྟོན་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཕྱག་སྤྱིད་ག་འདེ་ཟག་ཟག་ཞུ་དགོ་ཟེར་ ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ཁྱུང་ལ་དྲི་ཞི། ཨང་གསུམ་པ།
ཉིན་གཞོང་མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ།
གྲོང་གསར།

འབངས་ཁར་རྗེ་དབང་ཐང་མགོ་སྡེ་གིས། མགོན་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སེའུ་བློན།
ཁྱིམ་འབྲུང་གསེར་ཁྱིམ་བཞུགས་གདན་གྱུར། སྐུ་ཕྱིལ་རུང་འཕྲོས་འཕྲོས་བཞུགས་
ཞེན་ལས། དུས་གཏན་གྲང་ཞབས་པད་བཏན་ཏེ་གིས། འབངས་སྤྱིད་ཉམས་སྤྱོད་
ནི་འོང་བཅུག་ཅིག །