

ཇོ་མོ་གླང་མ་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་



ཇོ་མོ་གླང་མ་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ལམ་

རང་ལུགས་གནས་འདུག་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༠༩ པ།



རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
 ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN



རྫོང་གོང་/ཞིབ་འཇོལ/03/657

ཕྱི་ཚེས་ 28/06/2023

ཚིག་བཏོན།

3 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོད་སྐད་ལྟོགས་ལྟུང་གི་ གོ་འཕེལ་འགྲུལ་འགྲོ་
 བཞུགས་ཡོད་མི་དཔལ་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཚོགས་ལེ་ལོ་ཞུ་ཞིབ་འཇོལ་དཔལ་ ཚོམ་འགྲིལ་གི་ལུ་ལུ་སྲོ་བ་སྐྱེད་མི་དེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱས་སེ་ཐོན་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན། ལེན་པུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་ལས་དཔལ་དེ་བཟོ་མཁོ་གི་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ཅིག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་
 ཞིབ་འཇོལ་ལ་དཔལ་དཔེ་ལྟོ་མེ་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དེ་ལས་འདོད་པ་ལྟར་ཞིབ་འཇོལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་
 ལེན་འཐབ་ཏུ་ གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་དཀའ་པར་འདྲུག། དཀའ་པར་དེ་སོལ་ཐབས་ལུ་ དཔེ་ཚོང་ཁགོ་ལ་ལོ་ལུ་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་ རྒྱལ་ཡོད་སྐད་ལྟོགས་ཚད་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་གི་ལྟར་དཔལ་ ལྷག་པར་ལུ་ རྒྱལ་འཛིན་གཞུགས་ལག་སྲོ་བ་སྐྱེད་མི་འོག་གི་ མཚོ་མི་སྲོ་བ་
 གྲ། གུ་ཚད་དཔལ་འབྲེལ་གྲ། དཔོན་པོ་དཔེ་ལྟོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྫོང་ཁབ་ཞིབ་འཇོལ་ཐབས་
 ལམ་ཐབས་མི་དཔལ་དེ་བཟོ་ག། པར་སྐྱེད་འབྲེལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཕྱི་འབྲུག་གི་མི་སེམ་ག་སུ་དཔལ་ ལྷག་པར་ལྟོ་ལྟོ་སྲོ་བ་སྐྱེད་
 དཔལ་ ལྟོ་ལྟོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཚན་ཐབས་ཆེ་བའི་ལོགས་སོ་གྲུ་གི་ བཀའ་གིས་བདེ་ལོགས་ཡོད།

Dangpa
 རྒྱལ་ཞིབ་འཇོལ་
 རྒྱལ་ཞིབ་འཇོལ་

དུལ་ལྷན་པུ་

ལུ་ལྷན་པུ་ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

༡. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་འཇིག་པུ་..... ༩

༢. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

༣. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་ལོ་ལོ་..... ༩

༤. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

 ༤.༡ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

 ༤.༢ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

 ༤.༣ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

༥. དུལ་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

 ༥.༡ དུལ་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

 ༥.༢ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༩

༦. དུལ་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༠

༧. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༠

 ༧.༡ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༠

ལུ་ལྷན་པུ་ འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༡

༡. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༡

༢. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༡

༣. འཇིག་ལྷན་པུ་གྱི་དུལ་ལྷན་པུ་..... ༡༡

༤. ཚོམ་འཛིན་བསྐྱེད་འཛིན་འབད་བཟུངས།..... ༡༣
 ༤.༡ བྱ་འཛིན་འབྲེལ་བཅའ་དྲུག་།..... ༡༣
 ༤.༢ ཚོམ་འཛིན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་གཞི་བཞུགས། ༡༤
 ལུ་ལྟ་གསུམ་ལ། འཛིན་འཛོམས་ལམ་ལུ་བཟུངས།..... ༡༥
 ༡. འཛིན་འཛོམས་ལམ་ལུ་བཟུངས་ཀྱི་གོ་དོན།..... ༡༥
 ༢. འཛིན་འཛོམས་ལམ་ལུ་བཟུངས་ཀྱི་དྲུག་བྱེད།..... ༡༥
 ༢.༡ བྱ་འཛིན་ལམ་ལུ་བཟུངས།..... ༡༥
 ༢.༢ ལྟ་འཛིན་ལམ་ལུ་བཟུངས།..... ༡༦
 ༢.༣ ལམ་ལུ་བཟུངས་ལམ་ལུ་བཟུངས།..... ༡༧
 ལུ་ལྟ་བཞིན་ལ། གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་བཟུངས།..... ༡༨
 ༡. གནས་སྤྱད་ཀྱི་གོ་དོན།..... ༡༨
 ༢. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་བཟུངས་ཀྱི་གོ་དོན།..... ༡༨
 ༣. གནས་སྤྱད་ཀྱི་དྲུག་བྱེད།..... ༡༨
 ༣.༡ ལྟ་བུ་དྲུག་གནས་སྤྱད།..... ༡༨
 ༣.༢ བསྐྱེད་ལུ་བཟུངས་ལུ་བཟུངས།..... ༡༨
 ༤. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་བཟུངས་འབད་བཟུངས།..... ༡༨
 ༤.༡ ལྟ་འཛིན་ལམ་ལུ་བཟུངས་ལུ་བཟུངས་འབད་བཟུངས།..... ༡༨

- ❖ འྲིབ་འཚོལ་ཤུམ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བའོད་མི།
- ❖ དུམ་གསལ་བསལ་གྱིས་ཡན་ཐོག་སའོད་པ།
- ❖ ཤུམ་ཡུན་ཉེད་འཁོད་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཚུགས་པ།

6. དུག་འཕལ་གསལ་བཅོད་དུ།

དུག་འཕལ་གསལ་བཅོད་ཟེའི་འདུན་གྱི་གསལ་འཕལ་འཕེལ་ཚུགས་ཀྱི་ འྲིབ་འཚོལ་འབྲེལ་དུ་གོ་པའི་འཕལ་འཕེལ་གའི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཡིན་ཏེ་ འཕལ་གསལ་བཅོད་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲེལ་ཡིན། དུག་འཕལ་གསལ་བཅོད་ཉེད་ འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དུག་འཕལ། འཕལ་འཕེལ།
དུམ་གསལ་ཡུལ་དུ་འཕེལ་ཚུགས་འཕལ་གསལ་མེད་གོ།

2. འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དྲི་བ།

འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དྲི་བ་ཟེའི་འདུན་གྱི་ འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དུག་འཕལ་དེ་བསལ་ཉི་འདྲེན་ལུ་ འྲིབ་འཚོལ་དུག་འཕལ་གསལ་བཅོད་གསལ་
གའི་བཞག་གའི་ གཞན་དེ་ཉེད་འྲིབ་དུ་ཡུན་གྱི་དེ་ཉེད་ལུ་ དྲི་བཅོད་འབྲེལ་མི་ཅིག་ལུ་སྤྲེལ་ཡིན། འྲིབ་འཚོལ་དྲི་བ་དེ་འྲིབ་འཚོལ་
དུམ་གསལ་གཞན་དུ་ ཚུལ་མཐུན་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཉི་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན།

2.1 འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དྲི་བའི་འཕལ་ཚུགས།

- འྲིབ་འཚོལ་གྱི་དྲི་བའི་ཉེད་ འགོ་གྱི་འཕལ་ཚུགས་ཚུ་ཚུ་དུ་གོ་པ་ཡིན།
- ❖ འྲིབ་འཚོལ་དུག་འཕལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཡོད་པ།
 - ❖ གཞན་དེ་ཉེད་གའི་ལུ་དུམ་གསལ་གཞན་ཡོད་པ།
 - ❖ འྲིབ་འཚོལ་གྱི་ཤུམ་ཚོད་འཕལ་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཚུགས་པ།
 - ❖ གོ་ཡེའལ་དུ་འགྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལུ་འབྲེལ་ཚུགས་པ།
 - ❖ འཕལ་གསལ་དུ་འཕེལ་ཚུགས་འབྲེལ་ཚུགས་པ།

བྱ་མིམ་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་བརྟན་བཟོ་གྱི།

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའོད་པའི་ ཚོམ་འགྲུ་ལྷན་ཞིན་མཁུ་ལས་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དོན་ཚན་མིམ་བརྟན་བཟོ་གྱི་ལུ་སྲབ་
ཨིན།

བྱ་མིམ་ཕུག་ལུ་ ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་དྲུག་མིམ་བཟོ་གྱི།

ཞིབ་འཇོལ་གྱི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་ལས་ ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚོ་བཀོད་འབད་དེ་ འགོ་དྲུག་མིམ་བཟོ་གྱི་ལུ་སྲབ་ཨིན། དེ་གི་
སྐབས་ལུ་ ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་ལས་ཚོན་མི་གཞན་དོན་ཚན་གིས་ ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་ལུ་བྱེད་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་གྱི་
དང་ མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་གསལ་པ་བཀོད་དགོ།

བྱ་མིམ་བདུན་ལུ་ ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་གྱི་གྱི།

ལུ་འཇོན་དང་ ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་ བཟོ་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་མཉེ་ མོ་མིམ་དང་འབྲེལ་བའུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་མཉེ་བཟོ་
ཞིན་མཁུ་ལས་ ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་བ་ཉེ་གྱི་དགོ།
བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་མི་གཞན་དོན་ཚན་ བཀོད་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་མཉེ་པར་ མོས་བསྐྱེད་དང་དབྱེ་དབྱེ་གྱི་ཚོན་ལས་གྱི་ཡོད་མཉེ་
བལྟ་དགོ།
ལུ་འཇོན་དང་ ལྟ་བུ་གསལ་ཤོད་ཚན་མིམ་ གནས་ཚུལ་གསལ་པ་དང་ཚིག་ཚུ་ ཚད་ལྷན་ཡོད་མཉེ་བལྟ་དགོ། ཡི་གུ་འོས་པ་
དང་ རྫོང་ཚིག་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ ལྷན་པོ་བཟོ་གྱི་འགོ་དྲུག་མིམ་བཟོ་དགོ།

༥.༢ ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་གྱི་གཞི་བཟོ་དྲུག་

- ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་གྱི་གཞི་བཟོ་དྲུག་ལུ་ དོ་སྟོན་ གཞུང་དོན་ མཚུགས་སྲུ་ གསུམ་ཚུ་དགོ་པ་ཨིན།
- * **དོ་སྟོན་ལྟ་བུ་** ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཤོད་ཚན་གྱི་སྲིད་བཟང་དོ་སྟོན་དང་ ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་གོ་མིམ་དོ་སྟོན་
འབད་དགོ།
- * **གཞུང་དོན་ལྟ་བུ་** ཚོམ་འགྲུ་ཚུ་ འབྲུང་མིམ་ བཟོ་དོན་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གཤམ་ལུ་གི་ཚོན་ལུ་ མོས་བསྐྱེད་དང་དབྱེ་དབྱེ་འབད་
དགོ།
- * **མཚུགས་སྲུ་ལྟ་བུ་** ཚོམ་འགྲུ་བསྐྱེད་ཞིབ་ལས་ གཞན་དོན་ཞུགས་མཉེ་གྱི་ཚུ་ གཙོ་བོ་བཟོ་གྱི་མོས་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ནུས་གཞན་གཞི་གཟུང་ལྷོ་ལ་ཟེ་མི་འདི་ ཡིད་ཆེས་དཔེ་མཉམ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལྟ་གསུམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ རྩེས་བཀའ་ཚུ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
འཚོལ་ཏེ་ ལྷོ་ལ་འབད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ལུ་བཞུགས་པ། གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་

༡. གནས་སྤྱད་གྱི་གོ་དོན།

གནས་སྤྱད་ཟེ་མི་འདི་ལྷོ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཉི་མཉམ་ལུ་ གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལུ་ལུ་འབྲེལ་བའི་གསུམ་
བསྐྱེད་འབད་བའི་གནས་ཚུལ་ལུ་གནས་སྤྱད་ཟེ་སྐྱབ་ཨིན། གནས་སྤྱད་དེ་ཡང་ མོམ་འབྲི་ ལྷོ་ལ་འབད་པའི་ལྷོ་ལ་ ཡིག་ཅེ་ པར་
མོམ་ཐོ་ གྲུབ་མོམ་ ཡེ་ཡིག་ ཟེ་ཐོ་ ཉིན་དེ་ དྲི་བ་དྲིས་ལུ་དཔེ་ཉམ་ལུ་སོགས་པའི་ཐོག་ལུ་ བསྐྱེད་འབད་བའི་
གནས་སྤྱད་ཚུལ་སྐྱབ་ཨིན།

༢. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་གྱི་གོ་དོན།

གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟེ་མི་འདི་ ལྷོ་ལ་འབད་མི་ལུ་ཐོ་ཐོ་བའི་ཉམ་ཚུ་དཔེ་ཉམ་ལུ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤྱད་ཚུ་ འབྲུང་ལུ་སོ་སོ་
ལས་བསྐྱེད་འབད་བའི་བྱ་འཇུག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༣. གནས་སྤྱད་ལུ་དབྱེ་བ།

གནས་སྤྱད་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་ སྤྱི་བུ་ལུ་ ཉེ་བརྒྱུད་གནས་སྤྱད་དང་ བརྒྱུད་པའི་གནས་སྤྱད་ཟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་དེ་ལུ་ཡང་ ལུ་
གསེས་ལུ་དབྱེ་བ་ རྩེས་བའི་གནས་སྤྱད་དང་ གྲུབ་མཉམ་གནས་སྤྱད་ཟེ་གཉིས་ཡོད།

༣.༡ ཉེ་བརྒྱུད་གནས་སྤྱད།

ཉེ་བརྒྱུད་གནས་སྤྱད་ཟེ་མི་འདི་ ལྷོ་ལ་འབད་མི་གསུམ་ཚུལ་ལུ་འབྲུང་ལུ་ལས་བྱེད་ལུ་ དྲི་བ་དྲིས་ལུ་ བརྒྱུད་ལུ་ ཉམ་ཚུ་
བརྒྱུད་ལུ་སོགས་པའི་ཐོག་ལུ་ བསྐྱེད་འབད་བའི་གནས་སྤྱད་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༣.༢ བརྒྱུད་པའི་གནས་སྤྱད།

བརྒྱུད་པའི་གནས་སྤྱད་ཟེ་མི་འདི་ དེ་དེ་གཞི་ གནས་ཚུལ་གསུམ་ཚུ་ལུ་ ལུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ཚུ་ དུས་དེ་ ཐོ་དེ་ལུ་སོགས་པའི་
འབྲུང་ལུ་ ཉམ་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལུ་ལུ་འབྲེལ་བའི་དེ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༤. གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབད་ཐངས།

གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབད་ཐངས་ལུ་ རྩེས་བའི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གྲུབ་མཉམ་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟེ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

༤.༡ རྩེས་བའི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབད་ཐངས།

ལྷོ་ལ་འབད་མི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་ ཐབས་ལམ་གྲུབ་མཉམ་ལུ་ གཙོ་བོ་ལྷོ་ལ་འབད་མི་ལུ་ རང་བཞིན་
མཐུན་ལུ་དཔེ་ཉམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དེ་དེ་ལུ་འབད་མི་ལུ་འབད་མི་ལུ་ རྩེས་བའི་ལྷོ་ལ་འབད་མི་གྱི་གོ་དོན་ལུ་

4.4.3.2.4 ལས་བྲུངས་དུ་པོ་ཚད།

ལས་བྲུངས་དུ་པོ་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ གདམ་ལ་ཀྱབ་སྟེ་མཉམ་པར་ མིའོ་མ་ ཡེན་ ལས་སྟེ་ཚུ་ རང་མོས་དུང་འབྲིལ་ཏེ་ ཉི་ལ་འཚོ་ལ་ཉེ་
བཅའ་མར་གྲོགས་ཉི་ལོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ དུ་པོ་ཚད་བསྐྱ་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

འབད་བའི་ཞིབ་འཚོལ་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ མིང་འདྲི་ཀུན་གསུང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་ཞིན་མཁའ་ལས་ བདག་དབང་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་
པ་ག་རུ་ལྷན་ཉེན་དགོ།

❖ ཞིབ་འཚོལ་སྐྱུན་ལུ་འདྲི་ ཚོད་གཞིག་དཔེ་སྐྱུན་འབད་ཞིན་མཁའ་ལས་ རྟོག་སྟེ་ (ཆ་ཤས་དང་ཡེངས་ཚྲིགས་) དཔེ་སྐྱུན་འབད་མ་
ཚོག་པ་ཨིན།

❖ སྲོབ་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་ཤིག་ནང་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྟུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁ་ལུང་འདྲེན་
དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

3.4 ཚེད་ཉེ་ལ་པ། རྒྱུ་ཚོན་གྱི་ཚོབ་དབང།

ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གྲོགས་ནི་ལས་ ནམ་རུ་འབད་ཏུ་ རྒྱུ་ཚོན་འབད་ཚོག་པའི་ཚོབ་དབང་གྱི་དགོ། བཅའ་མར་
གྲོགས་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་མི་ལུ་གསུག་གི་ཚོབ་ལས་ཡང་ རྒྱུ་ཚོན་འབད་ནི་ལས་བཀག་བྲམས་འབད་ནི་མི་འོང།

လေ့လာရေးအတွက် ကျမ်းဂန်များကို ရှိသားအတိုင်း ရှိစေရန်

၁. ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရှိစေရန်

၁.၁ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

၂. ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရှိစေရန်

၂.၁ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်
- ❖ ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်

အကျဉ်းချုပ်

ကျမ်းဂန်များကို ရှိစေရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ရှိစေရန်

ཞིབ་འཇོལ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་གི་གྲ་སྟོན།

རིམ་ཚང་།	ཨིང་ལོག།	ཚིང་ལ།
༡	Abstract	བཟུང་དོན།
༢	Action Research	དཔལ་ལྡན་ཞིབ་འཇོལ།
༣	Actual Data Analysis	གནད་ལྡན་དོན་དམན་དོན་དམ།
༤	Aim	དུམ་གསལ་གྲ་དོན།
༥	Analysis	དོན་དམན།
༦	Anonymity	གསལ་མེད།
༧	Appendix	ཟུང་ལྗགས།
༨	Application	ལག་ལེན།
༩	Applied Action Research	ཕྱོད་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་ཞིབ་འཇོལ།
༡༠	Applied Research	ཕྱོད་འབྲེལ་ཞིབ་འཇོལ།
༡༡	Argumentative Review	ཚོད་ལྗེ་བསྐྱར་ཞིབ།
༡༢	Article	ཚོམ་འབྲི།
༡༣	Audio Visual	མཐོང་ཐོས།
༡༤	Author	ཚོམ་པ་པོ།
༡༥	Average	དམ་ཆུང་མུས།
༡༦	Bibliography	འབྲེལ་ཡོད་དུ་ལོ་ཐོ།
༡༧	Body	གཞུང་དོན།
༡༨	Brainstorm	མིག་བསྐྱར།
༡༩	Case Study	གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག།
༢༠	Cause-Effect	རྐྱུ་འབྲས།
༢༡	Central Tendency	བར་གཤམ་མུས།
༢༢	Challenge	གདོད་པལ་ལྡན།
༢༣	Chronological Review	འབྲུལ་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ།
༢༤	Citation	ལུང་འདྲིན།
༢༥	Close-ended Question	སྒྲིག་ཅིག་ཤིབ།

၃၆	Cluster Sampling	ဖွဲ့စည်းပေးသည့်ပုံစံ
၃၇	Clustered Sampling	ဖွဲ့စည်းပေးသည့်ပုံစံ
၃၈	Conclusion	အဓိကအချက်
၃၉	Confidential	စာတမ်း
၄၀	Consent Form	ရရှိရန်အတွက်ပုံစံ
၄၁	Content Analysis	အချက်အလက်အခြေအနေ
၄၂	Contrast	အပြား
၄၃	Convenience Sampling	အလွယ်တကူပုံစံ
၄၄	Correlation	အချက်အလက်အခြေအနေ
၄၅	Credibility	အကျိုးရှိမှု
၄၆	Critique	အချက်အလက်
၄၇	Data	အချက်အလက်
၄၈	Data Analysis	အချက်အလက်အခြေအနေ
၄၉	Data Coding	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၀	Data Collection	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၁	Data Description	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၂	Data Interpretation	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၃	Data Presentation	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၄	Degree	အဆင့်
၅၅	Descriptive Statistics	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၆	Descriptive Study	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၇	Direct Quotation	အချက်အလက်
၅၈	Discourse Analysis	အချက်အလက်အခြေအနေ
၅၉	Discussion	အချက်အလက်
၆၀	Document Analysis	အချက်အလက်အခြေအနေ
၆၁	Empirical Research	အချက်အလက်အခြေအနေ
၆၂	Endnote	အချက်အလက်
၆၃	Evaluation Research	အချက်အလက်အခြေအနေ
၆၄	Experiment	အချက်အလက်

၄၄	Explanatory	နှုတ်ချာပြု
၄၆	Exploratory	စုံစမ်းစစ်ချာ
၄၈	Factual	အမှန်အတိုင်း
၄၄	Feature	အထူးသွင်ပြင်
၄၉	Finding	ရရှိချက်
၆၀	Focus Group	အဓိကအားရရှိစေရန်
၆၇	Footnote	အောက်ခံချာ
၆၃	Frequency	အကြိမ်အရေ
၆၃	Generalize	အကျယ်ပြန့်စေရန်
၆၉	Glossary	အဓိပ္ပာယ်ခေါ်ဆိုချာ
၆၄	Grounded Theory	အခြေခံရသော သီအိုရီ
၆၆	Historical Review	အရင်းအမြစ်ချာ
၆၈	Hypothesis	အဆိုပြုချက်
၆၄	Index	အညွှန်းစာ
၆၉	Indirect Quotation/ Paraphrase	အနောက်ခံချာ
၈၀	Inferential Statistics	အနောက်ခံစာရင်းအရင်းအမြစ်
၈၇	Informant	အချက်အလက်ပေးသူ
၈၃	Integrative Review	အစုံအလင်ချာ
၈၃	Interpretation	အကျဉ်းချုပ်
၈၉	Interpretative philosophy	အကျဉ်းချုပ်အကျဉ်းချုပ်အကျဉ်းချုပ်
၈၄	Interview	အမြဲအမြဲအမြဲ
၈၆	Keyword	အဓိကစာ
၈၈	Limitation	အနည်းငယ်
၈၄	Literature Review	အခြေခံစာရင်းအရင်းအမြစ်
၈၉	Map	အမြေပုံ
၄၀	Master Dissertation	အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်
၄၇	Mean	အလယ်အလတ်
၄၃	Median	အလယ်အလတ်

၄၃	Method	ဆရာမလမ်း
၄၄	Methodological Review	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၄၅	Methodology	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၄၆	Mixed Method	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၄၇	Mode	ဆရာမလမ်း
၄၈	Monitoring	နာမည်
၄၉	Narrative Analysis	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၀	Narrative Research	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၁	Non-Probability Sampling	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၂	Observation	နာမည်
၅၃	Open-ended Question	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၄	Outcome	ဆရာမလမ်း
၅၅	Pattern	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၆	PhD Thesis	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၇	Phenomenological Research Method	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၅၈	Population	ဆရာမလမ်း
၅၉	Primary Data	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၀	Primary Source	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၁	Probability Sampling	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၂	Problem Statement	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၃	Process	ဆရာမလမ်း
၆၄	Purposive Sampling	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၅	Qualitative Data	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၆	Qualitative Method	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၇	Quantitative Data	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၈	Quantitative Data	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၆၉	Quantitative Method	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း
၇၀	Questionnaire	နာမည်
၇၁	Quota Sampling	ဆရာမလမ်းဆရာမလမ်း

၅၅၃	Range	ဖာနာဖာနာပာနာနာ
၅၅၃	Recommendation	ဆွဲနာပာနာနာ
၅၅၄	Regression	ပာနာနာပာနာပာနာ
၅၅၅	Reliability	ဆွဲနာနာ
၅၅၆	Research Design	ပာနာနာပာနာနာ
၅၅၇	Research Ethics	ပာနာနာပာနာနာ
၅၅၈	Research Proposal	ပာနာနာပာနာနာ
၅၅၉	Research Report	ပာနာနာပာနာနာ
၅၆၀	Research Scope	ပာနာနာပာနာနာ
၅၆၁	Researcher	ပာနာနာပာနာ
၅၆၂	Respondents	ပာနာနာပာနာ
၅၆၃	Sample	ပာနာနာ
၅၆၄	Sample Size	ပာနာနာ
၅၆၅	Sampling	ပာနာနာ
၅၆၆	Sampling Bias	ပာနာနာ
၅၆၇	Sampling Frame	ပာနာနာ
၅၆၈	Scientific	ပာနာနာ
၅၆၉	Secondary Data	ပာနာနာ
၅၇၀	Secondary Source	ပာနာနာ
၅၇၁	Semi-Structured Question	ပာနာနာ
၅၇၂	Significance of Research	ပာနာနာ
၅၇၃	Simple Random Sampling	ပာနာနာ
၅၇၄	Snowball Sampling	ပာနာနာ
၅၇၅	Sources	ပာနာနာ
၅၇၆	Standard Deviation	ပာနာနာ
၅၇၇	Statistics Analysis	ပာနာနာ
၅၇၈	Stratified Sampling	ပာနာနာ
၅၇၉	Structure	ပာနာနာ
၅၈၀	Structured Question	ပာနာနာ

၅၉၅	Summary	သဗ္ဗသုဒ္ဓါ
၅၉၆	Survey	သန့်ရှင်းရေး
၅၉၇	Synthesize	မဂ္ဂဇင်း
၅၉၈	Systematic Review	လူ့စာပေဆိုင်ရာသုတေသန
၅၉၉	Systematic Sampling	စနစ်ကျကျ ရွေးချယ်ခြင်း
၆၀၀	Table	ဇယား
၆၀၁	Target Population	ရည်ရွယ်ချက်ရှိသော လူဦးရေ
၆၀၂	Tertiary Data	ထပ်မံသုတေသန
၆၀၃	Tertiary Source	ထပ်မံသုတေသန
၆၀၄	Thematic Analysis	အကြောင်းအရာအရ ဝေဖန်ခြင်း
၆၀၅	Theoretical Research	နိဒါန်းအရ ရှင်းလင်းခြင်း
၆၀၆	Theoretical Review	နိဒါန်းအရ သုတေသန
၆၀၇	Theory	နိဒါန်း
၆၀၈	Thesis	တိုက်ရိုက်စာ
၆၀၉	Thesis Statement	တိုက်ရိုက်စာ၏ အဓိကအချက်
၆၁၀	Title	အကြောင်းအရာ
၆၁၁	Tools	အကူအညီ
၆၁၂	Topic	အကြောင်းအရာ
၆၁၃	Triangulation	အချက်အလက်များကို ဝေဖန်ခြင်း
၆၁၄	Unit	အခြေအနေ
၆၁၅	Un-structured Question	အဖွဲ့အစည်းမရှိသော မေးခွန်း
၆၁၆	Variable	အပြောင်းအလဲ
၆၁၇	Variance	အပြောင်းအလဲ
၆၁၈	Variation	အပြောင်းအလဲ
၆၁၉	Voluntary Response Sampling	အချစ်အမြတ်ရှိသော ရွေးချယ်ခြင်း
၆၂၀	Conceptual	အကြောင်းအရာ