

ལ་གཡལ་གྱི་སྲིད་འཇུག་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་

ལ་གཡལ་གྱི་སྲིད་འཇུག་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཚོགས་བཅུས་སྲུང་ལུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གཡལ་ཆེ་
ཤོས་གཅིག་པའི་དུ་ ལ་གཡལ་གྱི་སྲིད་འཇུག་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལུ་ ཡང་ན་ སྲོང་སྐོར་ཟེར་མི་འདི་བཅུས་སྲུང་ལུ་སྲུང་བཤད་པ་ཡིན་མས། དུས་སྟོན་འདི་རང་
ལྷ་པའི་ནང་བཅུས་སྲུང་ལུ་ཡིན་པ་ད་ དུས་སྟོན་འདི་ཡང་ གཡལ་ལའི་པོ་རྒྱུ་གཞན་མོ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ལའ་ཚོས་ཀྱི་པོ་ཉི་འབག་
ཞེན་ལས་ ལྷམ་དང་དགོས་སྤོང་དེ་ལས་སྲོལ་ཞབས་ལྷ་རྒྱབ་མི་དང་བཅས་གྲུལ་སྒྲིག་སྟེ་ ཆིབས་གྲུལ་བཅར་ཐོག་ལས་ལ་གཡལ་གྱི་
ས་ཚུན་ག་རའི་ནང་ལས་པར་འགྱུ་བའི་སྲོལ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ དེའི་སྐབས་ ལྷམ་ག་ཡོད་སར་ཚར་ལེ་སྤོང་དེ་སྟོན་ལམ་སོགས་
བཏབ་ཡིན་སྟེ་བཤད་པ་མས། དེ་བཟུམ་མིའི་དགའ་སྟོན་བཅུས་སྲུང་ལུ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཁོང་གི་
གཡལ་ཚན་ནང་ལུ་ན་ཚ་བཀའ་ཞི་དང་ལོ་ཐོག་ལེགས་བཅུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་ལའ་ དགའ་སྟོན་འདི་གཙོ་བོ་ ལ་གཡལ་གྱི་
འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ལ་ཚོར་ཚུ་གཅིག་གཅིག་དོམ་དང་ལངས་གཟིགས་ཚུགས་ཀྱིས་གཞན་པ་བསྐྱེད་མ་བཅུག་
ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་གཡལ་སྒྲུབ་ཚུ་ལུ་མཚན་པ་སྐྱེད་བའི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཡིན་པ་ད་ དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མ་མཇུག་འདི་ ལ་
གཡལ་གྱི་ས་ཁོངས་འདི་ཤར་དང་རྒྱམ་གཉིས་ལུ་བགོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཤར་དང་རྒྱབ་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ནང་མདའ་ཚུགས་སྟེ་
རྒྱབ་སྟེ་མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན་མས།

དགོན་གཞས་

དགོན་གཞས་ཟེར་མི་འདི་ མགར་རྫོང་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ མི་ལོ་༤༠༠ཙམ་འགྱུ་ཡོད་པའི་མགར་ས་རྫོང་ལག་
ནང་གི་སྤར་སྲོལ་གཡལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མགར་ས་ཚོས་བཅུ་ཉེམ་གསུམ་བཅུས་སྲུང་ལུ་མི་འདི་ནང་ཡང་
འཚམ་དང་གཞས་གཞས་མོ་མང་རབས་ཅིག་མི་མང་ལུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ལུ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་འདི་དགོན་
གཞས་འདི་ཡིན་པ་ལས་ ཚོས་བཅུ་ཉེམ་གསུམ་ཚར་འདི་ནང་ དགོན་གཞས་འདི་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཡལ་མི་རྒྱལ་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དགོན་གཞས་འདི་ ད་རིས་ལས་མི་ལོ་༤༠༠ལྷག་རྩམ་གི་སྟོན་མར་
ཞབས་སྲུང་བཀ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ ལྷོན་གྱུ་རུ་དང་ལྷ་ཚོས་སྲོང་སྲུང་མའི་ལུང་རྟེན་དང་ དགོན་འོབ་མཚོ་སྤམ་གིས་གདན་
འབྲེན་ལུ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆིབས་ལ་སྟོ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ ལྷོ་མོན་ལ་བཞེད་ལྷོངས་འདིའི་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུགས་
གནང་བར་འབྱོར་པ་ད་ ལྷོན་ལམ་འབྲུག་གི་ས་གནས་ལ་གཡལ་བརྒྱུད་དེ་ལྷོན་ལས་བརྟེན་ དགོན་འོབ་མཚོ་སྤམ་འབྲུག་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ དགོན་གྱི་མི་སེར་དང་ཚོས་སྲོང་དང་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་དཔུང་ཚོགས་ལེ་ཤ་གིས་ ལྷམ་མཚན་ལ་སྤྱིད་ལ་
ལས་ཞབས་བསྐྱེད་ལུ་བར་བསྐྱར་ཏེ་ ས་གནས་འབངས་བདེ་སྐྱབ་ཟེར་ས་སྤམ་དཔོན་གཡོག་ཚུ་སྤྱི་ཉལ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷམ་
མཇུག་རྩམ་ཅིག་གིས་ སེམས་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་དང་དད་པ་ཤར་ཏེ་འོངས་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་དགོན་
གཞས་ “ཤར་པེ་ལས་ཁྲི་གདུགས་ནམ་ཡང་ཤར། །དེས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས་ལུས་འོ་བས། ། བོད་ཡར་ལས་མཚན་ལྷན་ནམ་

ཡང་བྱོན། །ད་རིས་བྱོན་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོད། ཟེར་བའི་ཚིག་གིས་འགོ་བཙུགས་པའི་ དགོན་གཞས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་
འབད་མི་འདི་ འགོ་དང་པ་ ས་གནས་དེ་ཁར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདུན་ལུ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཡིན་མེད་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ གཞས་དེའི་མིང་
ཡང་དགོན་གཞས་ཟེར་དགོ་མི་འདི་ གཞས་འདི་འགོ་དང་པ་དགོན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཞབས་བྲལ་གི་སྐྱ་མའི་ལུ་སྐྱ་ལས་
གཞས་འདི་འདི་མིང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་དགོན་གཞས་ཟེར་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས།

དགོན་གཞས་འདི་རྒྱབ་མི་མི་^{༢༡} དགོན་དང་ ད་རིས་ནངས་པར་ མགར་ས་ཚེ་བཙུགས་ལུ་གཞས་འདི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ལས་
ཚོས་བཙུམ་རན་པའི་བདུག་སྐྱོད་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་ གཞས་པོ་ཚུ་གིས་གཞས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་འབད་མ་ཡིན་མས། དགོན་གཞས་
རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ བལ་གྱི་གོ་སྐྱོད་པག་པ་དམར་པོ་གཅིག་གྱོན། དེའི་ཕྱི་ཁར་ལས་ སྟོན་གོ་དཀར་གཅིག་གྱོན་དགོས་ཡིན་མ་དེ་
གཞས་དཔོན་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གཞན་ཆས་ལུགས་ཚུ་གཞས་པ་གཞན་དང་ཚུག་འབྲལ་གྱོན་དགོས་ཡིན་རུང་ ཁོ་གི་མགྲོན་
ཁར་གྱུན་ཆས་འབྲལ་ལུགས་ལྷོ་གཅིག་བཙུགས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དགོན་གཞས་འདི་ཚོས་བཙུའི་སྐབས་ལུ་རྒྱབ་མ་ཚུག་མེན་པར་
དགའ་སྟོན་གཞན་ཡང་ཚོས་བཙུགས་ཟེར་ཡོ་རེ་ཚར་རེ་བཅུས་སྐྱེད་ལུ་སྐྱོད་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དགོན་
གཞས་འདི་འབྲུག་ལུ་ཡོངས་གྲགས་སྟེ་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་གཞས་རིགས་བཞིའི་གྲུབ་ལས་གཅིག་ཡིན། ད་རིས་ནངས་པར་དགོན་
གཞས་འདི་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་རྒྱབ་མ་གཅིག་ནང་ཡིན་པར་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་ཚོས་བཙུགས་དགའ་སྟོན་ཚུ་ནང་ལས་པར་ཡང་
ཡོངས་གྲགས་སྟེ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་གྲོས་ལེན་སྟོན་སྟོན་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ཡང་གཞས་འདི་རྒྱབ་ནི་དང་ལྷན་ནིའི་སྟོན་
བཙུགས་ཏེ་དར་བྱེད་གཏང་དང་གཏང་བཞེན་འདུག།

རི་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོད་དགའ་སྟོན།

རིག་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོད་དགའ་སྟོན་འདི་ ལ་གཡལ་གཡུས་ཁར་ལུ་འཇུག་པའི་ མ་སྐྱོད་ཡིན་མ་མཚན་ ས་གནས་འདི་འབྲུང་རབས་དང་
འབྲེལ་བའི་ས་གནས་གཅིག་སྟེ་ཡང་བཅུམ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་སྐྱབ་པའི་ལ་རྒྱུན་དང་འཇུག་བ་ཅིན་ དེ་
བསྐྱེད་ཞབས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིབས་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ལ་གཡལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ གྲུ་ཞབས་བྲལ་མཚོག་ས་གནས་
དེ་ཁར་སྐྱ་ཞག་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སྟེ་སྲིད་གཙང་པའི་དམག་གིས་ རྟིང་བདའ་འོངས་ལས་ གྲུ་མ་གིས་བོད་མ་
འོངས་མཁུན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་སྟེ་ སྐས་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་བརྟེན་ བོད་དམག་ཚུ་ས་གནས་དེ་
ཁར་སྟོན་པ་ད་ གཡུས་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་མཚན་ ས་གནས་དེ་ཁའི་ཤིང་དང་རྩོ་ཚུ་ག་ར་ དམག་གི་དཔུང་སྟེ་མཐོང་མ་ལས་
བོད་པའི་དམག་མི་ཚུ་ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་ ལོག་སྟེ་ཡར་སོང་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རིས་ནངས་
པར་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁའི་ཤིང་ཚུ་མ་པ་ལས་བཏོག་པ་བཏུབ་སྟེ་རྒྱ་རྩོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས། ཏུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ ད་ལྟོ་
བར་ན་ཡང་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚར་རེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོད་དགའ་སྟོན་ཟེར་ དམངས་ཀྱི་རིམ་འགོ་བཟུམ་གཅིག་
སྟེ་ ཕུར་པའི་གཏོར་སྐྱོད་ཚར་རེ་མ་ཇད་པར་གཏང་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་སྐབས་ལུ་གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་ ས་གནས་དེ་ཁར་འཛོམས་
ཏེ་བོད་དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་སྟེ་ སྐོ་མོའི་བཙན་དར་འཕུར། གཏོར་མ་འཕངས། གཡུས་ཀྱི་དཔའ་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ཅད་

རྒྱལ་ དམག་མི་གི་ཚུལ་སྟེ་ རོ་ག་ར་ཡར་རྟོང་ས་ དེ་ལས་མཚུགས་ ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལུ་ བགྲིས་ལེགས་སྟེལ་བསྐོར་ཏེ་དགའ་
སྟོན་འདི་བརྩི་སྲུང་ལུ་ཨིན་མས།

དམ་ཅན་སྐོ་མོ་དང་མགར་ས་རྫོང་གི་རྒྱབ་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་དམ་ཅན་སྐོ་མོའི་བླ་མ་ཚོ།

དེ་ཡང་ དམ་ཅན་སྐོ་མོ་ཟེར་ གཟུང་མཚོག་ར་རྩུལ་དང་ མཚོ་སྐོན་མོ་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཨིན་མ་སྟེ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་རའི་ཕམ་
གཉིས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྲས་དམ་ཅན་སྐོ་མོ་འདི་རང་འདོད་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་མས། རྒྱབ་ཐོབ་གི་གུམ་པ་གིས་
སྟོབས་དང་དབང་གིས་ ཁོ་བརྟུལ་ནི་འབད་མ་ད་ ཁོ་གིས་ཚྲོག་མོ་ཅིག་ལུ་སྤྱུལ་སྟོན་ལུ་གྲོག་ དེའི་སྐབས་ རྒྱབ་ཐོབ་གྱིས་ཉ་ལས་སི་
སི་འབད་ཚྲོག་མོ་གི་ཨ་བུ་ལྷན་ལས་འཇུག་ཞིན་ལས་བརྟུལ་ཏེ་ ད་ལས་མར་ཁོ་དྲོད་གི་སྟོན་གནས་འདི་ རྟོ་མོན་ལུ་ཨིན་ལས་
ཁོ་དང་མར་འགྲོ་དགོས་སྟེ་བཀའ་གནང་ལུ་ དེ་བསྐྱར་ དམ་ཅན་སྐོ་མོ་མང་གིས་ བླ་མའི་བཀའ་བཞུགས་ལྱིད་ལུ་ཨིན་ དེ་
འབད་མ་ད་ ང་མར་འགྲོ་མ་ད་བཅས་ ང་རའི་ཨའི་འདི་མཚོ་སྐོན་མ་གཅིག་འབད་མ་ལས་ ང་ལུ་ཡང་སྟོན་གནས་སྟེ་མཚོ་གཅིག་དགོ་
ཟེར་ལུ་མ་ད་ རྒྱབ་ཐོབ་གི་གུམ་པ་གིས་ དམ་ཅན་སྐོ་མོ་མང་གི་ཨའི་ཡང་ཨིན་པའི་བོད་གྱི་མཚོ་འདི་ཁ་ནང་རྩུབ་ཞིན་ལས་འབག་འོང་
སྟེ་ མགར་ས་རྫོང་གི་རྒྱབ་ལུ་དམ་ཅན་སྐོ་མོའི་བཞུགས་གནས་སྟེ་བླུགས་བླུགས་པ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། མཚོ་འདི་ ད་
རྟོའི་བར་ཡང་རྫོང་གི་རྒྱབ་ལུ་མིང་མང་གིས་མཇུག་སྟེ་འདུག།

མར་མཚོ།

མགར་ས་རྫོང་ལས་ཁ་མར་བཟླ་སྟེ་ཨ་ཙོ་འོང་མ་ད་ ཚལ་མ་གིས་སྤྱར་ཏེ་ བྱིམ་རྩིང་ཞིག་རལ་ཤོར་ཤོར་བའི་གྲང་ཁོག་གཅིག་དང་དེ་
ལས་མར་ཨ་ཙོ་འོང་མ་དང་གཡུས་གྱི་མཚུགས་ལུ་རྒྱུའི་ཨོམ་ཏོང་གཅིག་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་མཐོང་དོ་
བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཨམ་ལྷ་དབང་ཚོ་རིང་ཟེར་ ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྤྱིན་བདག་ལྷུག་ཆེན་གཅིག་གི་ཨིན་མ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་
མས། དེ་ཡང་ ཨམ་ལྷ་དབང་ཚོ་རིང་གི་བྱིབ་འདི་ མགར་སའི་གཡུས་ཚན་གྱི་བྱིབ་གཏན་དང་འཕྱུད་པ་དང་ མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་མ་
སྟེ་རྟེན་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ལུ་འབད་མ་ལས་ དེ་བསྐྱར་བླུག་ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ལྷ་སྤྱི་མ་ཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རྟེན་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ས་འདིའི་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གིས་ གནན་འདྲེན་ལུ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆིབས་ཁ་ལྟོ་ལུ་འཕྱར་ཏེ་བྱོན་མ་ད་ མགར་ས་
ཕེབས་སྐབས་ མི་ལྷུག་ཆེན་འདི་གི་བྱིམ་ནང་གནན་འདྲེན་བཞུགས་ཏེ་ དེ་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་དབང་ཚོ་རིང་གིས་སྤྱིན་
བདག་འབད་དེ་ ཞབས་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབང་ལུང་འཁྲིད་གསུམ་མང་རབས་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་
དད་ཅན་ཚུ་གིས་མར་ལེ་ཤ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོག་མར་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱམས་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱིན་བདག་ལྷ་དབང་ཚོ་རིང་གི་བྱིམ་
ནང་ ཁོ་གི་འབྲུ་དང་མར་གྱི་མཛོད་ནང་འཕྲལ་གཅིག་གི་དོན་ལས་བཞག་དགོས་སྟེ་བཀའ་གནང་སྟེ་བཞག་ལུ་གཞུགས་ ཨིན་རུང་སྐབས་མ་
ལེགས་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་གིས་ ལྷ་དབང་ཚོ་རིང་གི་བྱིམ་ལུ་མི་རྒྱུན་ཤོར་མ་ལས་ བྱིམ་གི་སྤྱུག་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱིན་བདག་ལྷ་དབང་
ཚོ་རིང་དང་བླ་མའི་མར་ཚུ་ཡང་གར་མེ་རྒྱུན་དེ་ནང་ཤོར་སོང་མ་ལས་ མེ་རྩོད་གྱིས་མར་ཚུ་བཞུགས་ བྱིམ་གྱི་མཚུགས་མར་ཚུ་

བཟུམ་སྒྲེའམོན་འབྱོམ་མིའདི་ ད་ལྟོ་གཡུས་ཀྱི་མཚུག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་མཚོ་འདིའི་ས་ཁོངས་ནང་ལྷན་པ་ད་ མཚོ་བཟུམ་སྒྲེའམོན་ལ་
ཉེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོའི་བར་ནང་མཚོ་འདི་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་མར་མཚོ་ཟེར་དར་ཉེ་འདུག།

ལ་གཡུག་པའི་ཨུའེགས།

དང་ཕུག་བསྐྱལ་པའི་ཡངས་ཚེས་ནང་ཡར་གནམ་ཡང་མེན་འདུག་ཉེ་ར་ར། མར་ས་ཡང་མེན་འདུག་ཉེ་ར་ར། སྐྱ་ནི་ཐར་པའི་བྱམས་
ནས་འདྲ། གསུང་ནི་བྱ་མོ་སྐྱོལ་མོ་འདྲ། གསེར་སྐྱ་བྱག་ནག་དོ་རྩེ་འདྲ། སྐྱ་འདི་ཚུ་འཛོམས་པའི་གྲོས་ཅིག་རྒྱབ། གྲོས་ཡང་མ་
བཏུབ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེལ། ཐོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱོད་བྱུང་གནང། བྱེད་སྤྱོད་ཆབ་གནང་མ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང། རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལས་ར་
ལྷབས་ཆགས། ཉིམ་བྱང་ལས་རྒྱུང་ཅིག་འཕུར་ཉེ་གིས། །ར་ལྷབས་ཀྱི་ཁ་ལུ་ས་གཅིག་ཆགས། །དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་ཐེ་གསུམ་ཆགས།
དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་ལག་ལེ་ཆགས། དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མཐོ་གང་ཆགས། དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་བྱུ་ཚམ་ཆགས། དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་
མདའ་ཚམ་ཆགས། དེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་གཞུ་ཚམ་ཆགས། དེ་ལས་བཟང་མེད་ཐག་རིག་ཆགས། སྐྱ་འདི་ཚུ་འཛོམས་པའི་གྲོས་ཅིག་
གསུངས། དེ་ཡང་མ་ཉེན་ཟེར་ནི་མེད། ཨུའེགས་ཨུའེགས།

རི་ཤར་ལས་བལྟ་ཚེ་རུབ་ལུ་གཡོ། །རུབ་ལས་བལྟ་ཚེ་བྱང་ལུ་གཡོ། །བྱང་ལས་བལྟ་ཚེ་ལྷོ་ལུ་གཡོ། །ལྷོ་ལས་བལྟ་ཚེ་བྱང་ལུ་གཡོ། རི་
འདི་ནི་འདྲ་རི་གི་བརྟེན་གཞི་ནང། རྫོང་སྤྱོད་ལྷོ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ལོག་ཕྱོགས་ལྷོ་ལས་
འབྱུང་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལས་རྒྱས་དོ་དེས། རྣས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་ཕུ་འདྲ། གཞོན་ཕུ་མི་འདྲ་རྣས་ཕུ་འདྲ། ཤ་ཤ་མར་
གཉིས་ནས་གཉེར་ཁ་བཙུགས། སྤྱག་ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ཨུའེགས་ཨུའེ
ལེགས། །

འདི་དེ་ནི་འདྲ་རི་གི་བརྟེན་གཞི་ནང། རྫོང་བཞེངས་པ་བཀྲིས་ཚོས་རྫོང་བཞེངས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ལོག་ཕྱོགས་
ལྷོ་ལས་རྒྱག་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལས་རྒྱས་དོ་དེས། རྣས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་ཕུ་འདྲ། གཞོན་ཕུ་མི་འདྲ་རྣས་ཕུ་འདྲ། ཨ་དར་
ཁ་མར་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བཙུགས། སྤྱག་ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ ཨུའེགས་
ཨུའེགས། །

རི་འདི་འདྲའི་རི་གི་བརྟེན་གཞི་ནང། རྒྱ་ཚེ་བ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་བཞེངས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ལོག་ཕྱོགས་ལྷོ་ལས་
རྒྱག་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལས་རྒྱས་དོ་དེས། རྣས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་ཕུ་འདྲ། གཞོན་ཕུ་མི་འདྲ་རྣས་ཕུ་འདྲ། ཟོང་དར་སྤྱ་
གཉིས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་བཙུགས། སྤྱག་ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ ཨུའེགས་ཨུའེ
ལེགས། །

ཀྱ་ཚེ་བ་དབང་འདུས་རྫོང་ཚེན་བཞེངས། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་རྒྱུག་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་
བཙན་ལས་རྒྱས་དོ་དེས། ཀྱས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་སྤུ་འདྲ། གཞོན་སྤུ་མི་འདྲ་ཀྱས་སྤུ་འདྲ། རྒྱལ་འབྲུ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ལ་
བཅུགས། སྤྱུག་ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །

ཀྱ་ཚེ་བ་སྤྱན་རྫོང་ཚེན་བཞེངས། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་རྒྱུག་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་བཙན་ལས་
རྒྱས་དོ་དེས། ཀྱས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་སྤུ་འདྲ། གཞོན་སྤུ་མི་འདྲ་ཀྱས་སྤུ་འདྲ། ཁྱོ་རྒྱུང་ཟུངས་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ལ་བཅུགས། སྤྱུག་
ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །

ཀྱ་ཚེ་བ་མགར་ས་རྫོང་ཚེན་བཞེངས། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་འབབ་དོ་དེས། ། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་རྒྱུག་དོ་དེས། བར་ཕྱོགས་བཙན་
ལས་རྒྱས་དོ་དེས། ཀྱས་པོ་མི་འདྲ་གཞོན་སྤུ་འདྲ། གཞོན་སྤུ་མི་འདྲ་ཀྱས་སྤུ་འདྲ། རོང་ཚར་ཕད་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ལ་བཅུགས།
སྤྱུག་ནང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། དག་དབང་གདན་ས་གཞུང་ལས་ཕྱང་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །

འི་འདི་འདྲའི་འི་གི་བརྟེན་གཞི་ནང་། འི་རྣམས་འི་གས་མ་གཅིག་སྤྱན་བདུན་འཁོར། འི་སྣ་འི་གས་མ་གཅིག་སྤྱན་བདུན་འདི། མོ་
འི་སྤྱེ་པ་སྤྱུག་པ་སྤྱེས། མོ་འི་སྤྱེ་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱེས། གན་རྒྱ་ལྡན་མ་ག་འི་སྤྱེས། རོ་ཚོག་ཨིན་མ་སྤྱུག་ཅེ་སྤྱེས། བར་ལུ་འི་ཚལ་
ནགས་ཚལ་སྤྱེས། མ་གཡུས་ལྡན་པའི་ལས་འཕྱོ། ག་དེ་འབད་རང་འཕྲུངས་མ་ཨིན་ན་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །

འི་འདི་འདྲའི་འི་གས་ཀྱི་སྟེང་འེས་ནང་། བྱ་རྣམས་འི་གས་མ་གཅིག་སྤྱན་འདི་འཁོར། བྱ་རྣམས་འི་གས་མ་གཅིག་སྤྱན་བདུན་འདི།
རྒྱ་ལས་མ་བྱ་གདོངས་སྟོ་འཁོར། བོད་ལས་ཨ་རོག་ནག་ཅུ་འཁོར། །གདོང་ལས་ཉོང་ཉོ་བྱ་མོ་འཁོར། །ལྗོ་ལས་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་
འཁོར། །བྱ་མང་བའི་དེ་མི་ལས་འཕྱོ། །ག་དེ་སྟེ་ར་འཕྲུངས་མ་ཨིན་ན་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །བྱ་འདི་རྒྱ་འཛོལས་པའི་སྤྱུག་
ལས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་བཏོན་དགོ་ཟེ། རྒྱ་ལས་མ་བྱ་གདོངས་སྟོ་གིས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཨིན་ཟེ། །བྱ་སྤྱ་དམངས་སྤུ་ཁ་མ་
འཁྱི། །བྱ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱི་བཙའ་གོ་ཟེ། །ཟང་ཚ་ཕོད་གོས་ཀྱི་སྤྱབ་ཨིན་ཟེ། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། ། བྱ་སྤྱ་དམངས་སྤུ་ཁ་
མ་འཁྱི། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། །བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། བྱ་ཚང་འི་བར་གི་བྱ་ཨིན་པ་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་
ལེགས། །དང་ལས་ཉོང་ཉོ་བྱ་མོ་གིས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཨིན་ཟེ། །མགུ་གནམ་པ་ཀུན་གིས་མཚོད་པའི་ཟེ། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
ཟེ། ། བྱ་རྣམས་དམངས་སྤུ་ཁ་མ་འཁྱི། །བྱ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཟེ། །བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། བྱ་ཚང་འི་བར་
གི་བྱ་ཨིན་པ་ ཨུའུ་ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །ལྗོ་ལས་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་གིས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཨིན་ཟེ། བྱ་རྣམས་དམངས་སྤུ་ཁ་མ་
འཁྱི། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། །བྱ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱོན་འོང་ཡི་ཟེ། །ཟང་དར་སྤྱ་ཁྱེད་ཀྱི་བཏོན་མ་ཨིན་ཟེ། །བྱ་རྣམས་དམངས་
སྤུངས་ཁ་མ་འཁྱི། ། བྱ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱོན་འོང་ཡི་ཟེ། །བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། བྱ་ཚང་འི་བར་གི་བྱ་ཨིན་པ་ ཨུའུ་
ལེགས་ཨུའུ་ལེགས། །ལྗོ་ལས་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་གིས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཨིན་ཟེ། ། བྱ་རྣམས་དམངས་སྤུངས་ཁ་མ་འཁྱི། །
བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། ། བྱ་ཁྲིམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱོན་འོང་ཡི་ཟེ། །ཟངས་དར་སྤྱ་གོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཨིན་ཟེ། ། བྱ་རྣམས་དམངས་
སྤུངས་ཁ་མ་འཁྱི། ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། ། བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། བྱ་ཚང་འི་བར་གི་བྱ་ཨིན་པ་ ཨུའུ་ལེགས་
ཨུའུ་ལེགས། །བྱ་བོད་ཀྱི་ཨོ་རོག་ནག་ཅུ་གིས། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཟེ། །ཟང་ཚ་ཕོད་གོས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ཨིན་ཟེ། །དག་ལྷ་མོ་ལུ་

ཆགས་པའི་ཟེར། །ཕྱད་དུ་གིས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར། ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་ཟེར། ། བྱ་རྣམས་དམངས་སྤྱངས་ལ་མ་འགྱིར། །
བྱའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་ཟེར། ། བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། བྱ་ཚང་ཤིང་བར་གི་བྱ་ཡིན་པ་ ཡུལ་ལེགས་ཡུལ་ལེགས། ། བྱ་བོད་ཀྱི་
ཨོ་རོག་ནག་ཅུ་འདི། །སྤྱུ་ལ་ཉོ་ནག་འཇམ་པ་ཡོད། །སྤྱུ་ལ་ཉོ་ནག་འཇམ་པ་འདི། །རྒྱ་ཆེ་གནམ་ལ་ཕོག་པའི་ཆོས་དུ་ཕོག། མིག་
ཉོག་ཉོ་ནག་དོང་ལ་ཡོད། །མིག་ཉོག་ཉོ་ནག་དོང་ལ་འདི། །ས་ཚལ་མ་ནང་གི་ཚལ་དུ་འགོར། །སྤྱི་གཞུང་ས་ལུ་ལྷག་སྟེ་
ཡོད། །སྤྱི་གཞུང་ས་ལུ་ལྷག་མི་འདི། །ས་ལས་ལོག་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན་ཟེར། །མཚུགས་སྐྱེ་ཉི་མའི་ཤར་ལུ་འགོར། །ཤར་ལས་མི་
གདུགས་ཆོས་པའི་ཟེར། །མཚུགས་ཉི་མའི་བྱང་ལུ་བསྐྱོར། །བྱ་ཆེ་རིང་ལྷུ་བསྐྱོར་ཡི་ཟེར། །མཚུགས་སྐྱེ་ཉི་མའི་ལུ་བསྐྱོར། །སྟོ་
དུག་དང་ཚད་པ་བསྐྱོར་ཡི་ཟེར། །བྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་བྱ་མེན་པར། །བྱ་ཚང་ཤིང་བར་གི་བྱ་ཡིན་པ་ ཡུལ་ལེགས་ཡུལ་ལེགས། །སྟོ་
འབྲུག་པའི་རྒྱ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འདི། །སྐྱེ་འབྲུངས་མ་བོད་སྐར་ལུ་ལས་འབྲུངས། །བོད་བསམ་འཇོག་ལེགས་ཆེ་སྟོ་ལུ་
བཏང། །སྟོ་སྤྱི་གཞུང་ཅན་མིའི་ཕྱག་ཅི་ལྟ། །ལ་སྟོ་ལུ་འགོར་ཉེ་བྱོན་མ་ལས། །སྤྱི་སུ་པོ་ཐོག་རྣམས་ལ་ཤིང་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི། །ཟམ་མོ་ཐོག་
རྣམས་ལ་དལ་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །རྒྱུང་མ་འབྲུང་ཤེས་བཤེས་རུང། །ཤིང་དལ་ཤིང་ཤིང་དང་མ་འབྲུང་པས། །ཡམ་ལྷན་ད་བྲག་བཅན་
རྒྱལ་མོ་གིས། །ཤིང་དལ་ཤིང་ཤིང་དང་ཕྱད་ཚར་ཡི་ལོ། །ཤིང་དལ་ཤིང་ཤིང་དང་འབྲུང་ཆོ། །རྩ་བ་མི་དང་རྒྱ་གིས་བཅོ། །དུག་ལྷ་སྟོད་
དང་སྟོ་བ་བརྟུང། །ཆོ་མ་ཆོད་ཆོ་ལུ་ལལ་ག། །ཆོ་གང་དང་མི་ཅིག་བཅུ་གས་ག། ཡུལ་ལེགས་ ཡུལ་ལེགས། །ཉི་མའི་རྒྱ་གར་སྐད་
དུ་བྲིས། །ཉི་མའི་རྒྱ་གར་པའི་སངས་རྒྱས་བྲིས། །བོད་མ་ཉུང་དད་པའི་ལས་འཇོ། །ག་དེ་སྟེ་ར་འབྲུངས་མ་ཡིན་ན། །ཡུལ་ལེགས།
ཡུལ་ལེགས། །བྱང་གུར་ཀུའུ་སི་དང་ས་མོ་ང། །བྱ་ངལ་མ་གནས་སྟོ་ལུ་སྟོན། །སྟོ་སྤྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་ཆགས། །ཤིང་གི་རྒྱལ་མོ་
ར་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །ར་ཤིང་གཅིག་གི་གཅོ་གཅིག་འབད། །ར་པ་གཅིག་གི་གུང་ཕུ་འབད། །རས་ཉོག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཤོག །མཚན་
ལྷན་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལག་སྟོད། །ཕྱི་དག་པོ་བཏུལ་བར་མི་བཏུབ་མི། ཡུལ་ལེགས་ ཡུལ་ལེགས། །བྱང་གུར་ཀུའུ་བསིལ་དང་ས་མོ་
ང། །བྱ་ངལ་མ་གནས་སྟོ་ལུ་གནས། །སྟོ་སྤྱི་གཞུང་ཤིང་གི་སྟེད་པར་ཆགས། །ཤིང་ཅི་རྒྱལ་པོ་ར་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །ར་ཤིང་གཅིག་གི་གཅོ་
ཅན་འབད། །ར་སྤྱི་གཞུང་གཅིག་གི་གུང་སྤྱི་འབད། །རས་ཉོག་གཅིག་དང་མཐུན་པར་ཤོག །དེ་ཅི་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལུ་སྟོད། །ཕྱི་དག་པོ་
བཏུལ་བ་མི་བཏུབ་མེད། ཡུལ་ལེགས་ ཡུལ་ལེགས། །བྱང་གུར་ཀུའུ་བསིལ་དང་ས་མོ་ང། །བྱ་ངལ་མ་གནས་སྟོ་ལུ་འགོ། །སྟོ་སྤྱི་
གཞུང་ཤིང་གི་སྟེད་པར་ཆགས། །ཤིང་ཅི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །གཞུང་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅོ་ཅན་འབད། །གཞུང་ཤིང་གཅིག་གི་གུང་སྤྱི་
འབད། །མད་འབྲུགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཤོག །སྤྱི་གཞུང་གཞོན་མའི་ཕྱག་ལུ་སྟོད། །ཕྱི་དག་པོ་བཏུལ་བ་མི་བཏུབ་མེད། ཡུལ་
ལེགས། ཡུལ་ལེགས། །བྱང་གུར་ཀུའུ་བསིལ་དང་ས་མོ་ང། །བྱ་ངལ་མ་གནས་སྟོ་ལུ་འགོ། །སྟོ་སྤྱི་གཞུང་ཤིང་གི་སྟེད་པར་
ཆགས། །ཤིང་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །ཐང་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅོ་ཅན་འབད། །ཀུ་ལུ་གཅིག་གི་གུང་ཕུ་འབད། །འབད་པར་
གཅིག་དང་མཐུན་པར་ཤོག །སྤྱི་རྒྱུང་བུ་མའི་ཕྱག་ལག་སྟོད། །ཤོས་ཟན་དར་ལུ་བཅོས་བར་མི་བཏུབ་མི། ཡུལ་ལེགས། ཡུལ་
ལེགས། །གཞུང་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི། །

སག་སྟེང་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་ཚུ་ལུ་ཆང་གི་མཚན་པ་ལུ་བའི་སྐབས་འབྲེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཚན་པའི་སྟེ།

མཚན་གཏོར་རོ།

མཚན་གཏོར་རོ་ཟེར་བའི་མཚན་པའི་སྟེ། མཚན་པ་ལུ་སྟེང་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་དང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ ཆང་གི་
མཚན་པ་ལུ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཡིན་མས། ཆང་མཚན་འདི་སག་སྟེང་ལུ་ ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ དམངས་སློབ་སྐྱེ་རིམ་ཉིན་གསུམ་
འབད་བའི་སྐབས་ ཉིན་གསུམ་པམ་ལུ་ འབྲེན་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་སྟོན་མ་ སག་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་བོ་རོང་ཕེ་
དགོན་པའི་ སྐྱེན་བདག་འབྲོར་པ་ཅན་ ཨ་ཁྱེས་དང་ཨང་ཁྱེས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་གིས་ ཆང་མཚན་ལུ་བའི་སྟེ། ཡིན་ཟེར་ ལ་རྒྱུན་སྟེ་
བཤད་སྲོལ་འདུག། ཨ་ཁྱེས་དང་ཨང་ཁྱེས་བཟའ་ཚང་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ སག་སྟེང་གཡུས་གོའི་གནས་བདག་དང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་གི་
མཚན་པ་ལུ་མིའི་སྐྱེན་བདག་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ལ་རྒྱུན་སྟེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། ད་ལྟོ་གི་དུས་ལུ་ཡང་ཨ་ཁྱེས་དང་ཨང་ཁྱེས་
གཉིས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ཚུ་འཆམ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

འབྲོག་སྐད། མཚན་གཏོར་རོ། །བོ་རོང་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། མཚན་གཏོར་རོ། །བོ་རོང་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། མཚན་གཏོར་རོ། །སེམས་བཟང་འབྱུང་ན་སེར་སྤུ་ལ་ཡི། །མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། མཚན་དོ་གོ། །སེམས་བཟང་འབྱུང་ན་སེར་སྤུ་ལ་ལུ། །མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། མཚན་གཏོར་རོ། །གཏམ་བཟང་འབྱུང་ན་ལྷུང་དགའ་ལ་ཡི། །མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། མཚན་དོ་གོ། །གཏམ་བཟང་འབྱུང་ན་ལྷུང་དགའ་ལ་ལུ། །མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་གཏོར་རོ།།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །དེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚན་དོ་གོ།།

འབྲོག་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །གཏམ་བཟང་འབྲུང་ན་ཕུམས་པ་ལ་ཡི། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། མཚོད་དོ་གོ། །གཏམ་བཟང་འབྲུང་ན་ཕུམས་པ་ལ་ལྷ། ། མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །བོ་རོང་ཨ་ཞེ་གོས་དཀར་མོ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། མཚོད་དོ་གོ། །བོ་རོང་ཨ་ཞེ་གོས་དཀར་མོ། །མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །གོ་བ་པ་རྒྱགས་ནས་ལམ་མ་ཐར། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །རྒྱགས་ཏེ་གོ་བ་རུང་ལམ་མ་ཐལ་མི་ལྷ། །མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །མེ་རག་ཨ་ཞེ་ཇོ་སྤེར་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། མཚོད་དོ་གོ། །མེ་རག་ཨ་ཞེ་ཇོ་སྤེར་མ་ལྷ། །མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ། །

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ། །

འབྲོག་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་ཉག་ལྷ་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། མཚོད་དོ་གོ། །ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་ཉག་ལྷ་མ། །མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ། །

རྫོང་ལ། ངེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ། །

འབྲོག་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །སག་སྤེང་ཨ་ཞེ་ཁམས་སྤྱུ་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། མཚོད་དོ་གོ། །སག་སྤེང་ཨ་ཞེ་ཁམས་སྤྱུ་མ། །མཚོད་དོ་གོ།

འབྲོག་སྐད། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ལ། ཡ་ལ། །ངེ་གི་པ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ།

འཕྲིན་སྐད། མཚོད་གཏོར་རོ། །འཕྲིན་འཕྲུག་ཨ་ཞེ་ཁམས་མཁར་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ཁ། མཚོད་དོ་གོ། །འཕྲིན་འཕྲུག་ཨ་ཞེ་ཁམས་མཁར་མ། །མཚོད་དོ་གོ།

འཕྲིན་སྐད། ཡ་ལ། །དེ་གི་ཕ་ཚལ་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ། །མཚོད་གཏོར་རོ།

རྫོང་ཁ། ཡ་ལ། །དེ་གི་ཕ་ཚལ་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ། །མཚོད་དོ་གོ།

བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་ལོར་རྒྱས་སྐད་ཆེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད།

དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཡུས་དང་ལུང་གཤོང་ཆགས་ཐངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ ཁ་སྐད་དང་འགྲུབ་རིག་གཞུང་། ལམ་ལུགས་སྲོལ་མ་འབྲམ་པ་རྒྱུད་བྱུ་རྒྱུད་སྟེ་དར་བྱུ་ཡོད་མིའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དག་རྒྱུན། རྫོགས་གར། བཟོ་རིག་དང་རྩོམ་རིག་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་ཕན་ཏེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་དུས་ཀྱི་འགྲུབ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྟེ་ཉམས་འབྱོར་དོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལུ་སྟོན་དེ་འདྲུག། ཨིན་རུང་ བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་ ལོར་རྒྱས་སྐད་ཆེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ ཚུ་རྫོང་ རྫོང་གོ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ལུང་པའི་དག་རྒྱུན་དང་དུས་སྟོན་ཚུ་བཟོ་སྲོལ་འབད་བའི་སྐབས་ ཕམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ དག་འཕྲོན་དང་དུས་སྟོན་དང་འཁྲིལ་སྐབས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད་དག་པ་ཅིག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡༽ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་བཟུ་གིས་པའི་ལེགས་སྟོན་ཁ་བཤད།

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ན་གཞོན་པོ་མོ་གཉིས་སེམས་དང་མིག་གཞི་མཐུན་ཏེ་གཉེན་བསྟོན་ནི་འདི་ཡོངས་གཤམ་མེད་པ་མས། ཨིན་རུང་ ཉེ་ཚན་མཉམ་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་ཉེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ན་གཉེན་སྦྱོར་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དུས་སྟོན་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་བའི་སྐབས་ དག་འདྲུག་མཉེས་མཉེས་སྟེ་སྟོན་མིའི་གཉེན་ཉེ་ཚན་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་ འཛོམས། གཡུས་གོ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་སྟོན་དཔོན་ཚུ་ལྟུ། སྐམ་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་ཕུལ། སྐམ་ཚོས་པ་གིས་ གཡུང་ལུག་རྒྱབ་སྟེ་བ་དར་བཏགས་ཟེར་གཉེན་སྦྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ལུ་བཟུ་གིས་ཁ་དར་བཏགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ མ་བཅུ་བཅུ་བསྟེ་ འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁོས་ཚུ་གིས་སྟོན་ཚིག་རང་སེའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་འོག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་སྐབས་སྲོལ་འདྲུག།

སྐྱེལ་ཚང་བ་དང།

ད་རིས་ལྷོན་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་འདི་ནང།

ང་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འབྲུག་ལོ་པས་གུང་སྐྱབས།

ཟ་མོ་སྐྱེལ་ལོ་མས་གཞི་བརྟན་པའི་ཟ་ཁ་འདི་ནང།

སྟེང་ཐོག་མི་དང། འོག་ཐོག་ལོ་དང། བར་ཐོག་འབྲུ་དང། ཁ་ཟ་སྐྱེད། སྐྱ་ལུ་ལོ་སྐྱེད། ཚེ་སྟོག་དབང་ཐང་སྐྱེད།

ད་རིས་བྱ་ཚུ་འདི་ཚུ་འབད་ས་ཅིག་རུང། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར། སྐྱིད་པའི་མཐའ་བཙན།

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམ་འདི་ནང། ལྷོན་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་འདི་ནང།

ད་རིས་ང་བཅས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་འདི། ས་རྒྱབ་ས་དང་རྩོ་རྒྱབ་རྩོ་ཕོག་བཅུག།

དགའ་བའི་ཉིམ་མང་གིས་ཤར། སྐྱིད་པའི་ཉིམ་ཉིབ་ཀྱིས་བྲོ།

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་དགའ་ཉང་བོད་ཉལ་ཏེ། ག་ཅི་དེས་ཨོ་ཏོག་ཏོ་སྟེ། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་སྟོད་བཅུག།

ལོ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ་ཨོ་ཏོག་ཏོ་སྟེ། མི་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་འབྲེལ་ཤར།

རྟ་གཅིག་གིས་ཅང་སར་འགྲན་པོ། མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་ག་ཅི་དེས་ཨོ་ཏོ་ཏོ་སྟེ།

དགའ་ཉང་བོད་ཉལ། སྐྱིད་པའི་མཐའ་བཙན། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ།

ངགིས་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་འདི། ས་རྒྱབ་ས་དང་རྩོ་རྒྱབ་རྩོ་ཕོག་བཅུག། ཟེར་སློན་ལམ་བཏབ་ཨོན།

ལྷོན་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་འདི་ནང་ལྷ། ང་བཅས་ར་དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར། སྐྱིད་པའི་བོ་བརྒྱབས།

ད་རིས་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་ཚོག་གསུམ་འདི། ང་བཟུམ་ཅིག་གིས་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་འདི།

ས་རྒྱབ་ས་དང་རྩོ་རྒྱབ་རྩོ་ཕོག་བཅུག། ད་རིས་བཏབ་པའི་སློན་ལམ་འདི།

ངའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ ། གཉེན་སྣོམ་མིའི་བྱ་དང་བྱམོ་གི་ལོ་བཏོན་དགོ། ། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་བཅུག། སེམས་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་བཅུག།
དགའ་བ་དང་མཉམ་བཅུག། སྐྱིད་པ་ལྡན་བཅུག། དགའ་བའི་ཐོ་བརླངས། སྐྱིད་པའི་སྐྱེ་ལེན་ཏེ་བཅུས་ར་ག་ར་ ད་ལས་པར་
ཕ་གིས་ཉང་བཅུགས། བྱ་གིས་མགོ་བཏོན། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བཅུག་ཅིག་ཟེར་སློན་ལམ་བཏབ་སློལ་འདུག།

བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སློན་སྐབ་སློལ་གཞན་ཡང་།

ཁྱིམ་ནང་གི་བཟའ་ཚང་གཙོ་ཅན། སམ་རྒན་ཤོས་ཨ་རྒས། ཨ་པ། ཨ་འི། ཨ་ཞང་ག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་ གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱ་རིམ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་འོངས་པའི་སྐབས་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་སློན་བཏབ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ གླམ་ཚོས་པ།
གཉེན་ཉེམ། ལྷ་ལྷོ་ཚང། ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་འཛོམས་སར་ སློན་ལམ་དེ་སླེ་བཏབ་ཨིན་པས།

ད་རིས་ ང་རའི་བུ་ཚ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉེན་བཏགས་ཏེ་མ་བཏང་པའི་གོང་ལྟ།

ཤར་ལས་ཤར་བཞིན། རུབ་ལུ་རུབ་བཞིན་བཅུགས་དགོ་པ་མེན་པས།

སྐྱེ་སའི་སྐྱེ་རིགས་མ་གཅིག་རུང། སློམ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ལས་སློམ་སློམ་མས།

འཛོམས་འཛོམས་མས། བཏབ་པའི་སློན་ལམ་ཡོད་པ་མས།

བཏབ་པའི་སློན་ལམ་ཡོད་ཞེན་མ་ལས། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལུ་གཉིས་སྟོན་དེ་ཐོན་འོངས་པ་ཅིན། བྱ་དང་བྱམོ། ང་ལུ་དབྱེ་བ་མེད། བྱ་
དགའ་བུ་མོར་དགའ་མི་འདི། ང་མགཔ་ཡང་འདི་དང་འདྲན་འདྲ་དགའ། ཚོ་ཏེ་མའི་ལས་འཕྲོ་ཨིན་མས། ད་རིས་ལས་འབད་ན།
སྐྱེས་ལོ་དང་ཚེས་ལོ་མེད། ད་རིས་གླམ་ཚོས་པ་གྲུལ་འགོར་བཀའ། ང་བཅས་ར་མགྱོན་མོ་དེ་ཚུ་ག་ར་གྲུལ་གྱི་བཀའ་ཏེ་ཡོད། སྐྱིན་
བདག་འདི་ངར་ཨིན། སྐྱིན་བདག་ངགིས་སློན་ལམ་བཏབ་མི་འདི། ད་རིས་ཆེ་བ་གླམ་དཀོན་མཚོ་ག། རོ་བོ་བཙམ་ལྷུང་བཏུད། ཧུ་རྟ་
ལུང་གནས་བཞི། ཡངས་ཐང་གསེར་གྱི་གནས་ས། གནས་ཟངས་དཔུལ་མ་ཚད་དོ་རྗེའི་སྐྱ། ལྷའི་གནས་པོ། གནས་བདག་ཚུ་གིས་
ད་རིས་ངའི་བྱ་དང་བྱམོ། སྐྱེས་པ་ལུག་ལོ་པ་དང་བཟུལ་ལོ་མ། ད་རིས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་ལུ་སྐར་མ་བཟང། ས་ཁར་ཉི་
མ་རྒོ། བར་ལུ་དུས་སྐབས་བཟང་ད་རིས། བཙོ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡར་གང་ལྟ། དགའ་ལེ་དང་སྐྱིད་ལེ་སླེ་གཉེན་བཏགས་པ་ཨིན། གཡས་
གྲུལ་བུས་བཅད། གཡོན་གྲུལ་བུ་མོས་བཅད། ད་རིས། གཟའ་ལེགས་སྐར་ལེགས། སྐར་མ་གྱུབ་སྐྱོར་དཔལ་གྱི་ཉིམར། ལོ་ལལ་
ལྷ་དང་བརྒྱུད་བུབ་པའི་ གངས་ལུ་ཉིམ་ཤར། མཚོར་བརྒྱ་དར་འཕྱར། ལྷེད་ལུ་སློན་ལམ་བཏབ་ཨིན། རོ་བོ་མ་མས་གང་ལ་གང་
བསྟེན། ངའི་བྱ་དང་བྱམོ་འདི་ཨིན། ལྷེད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང།

ཕྱི་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱད། བྱང་སྐྱེ་བ་དགུ།

ལུས་གྱི་ན་ཚ། སེམས་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ།

ལོ་འཁོར་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཉིས། ཞག་མོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།

ན་མ་རུམ་པའི་ན་སྐལ། ཤི་མ་རུམ་པའི་རོ་སྐལ།

ལག་པ་གཡས་གྱིས་འབྲུག་ན། གཡས་གྱི་བརྟུང་རོགས།

གཡོན་གྱིས་འབྲུག་ན། གཡོན་གྱི་བཟུང་རོགས།

ད་རིས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་འཁོར་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཉིས་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་མ་ཡིན།

ཟེར་སྦྱད་བཀོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་ཡོད་རུང་ གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ནང་ཤི་རྒྱུན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུས་སྟོན་འདི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བརྩེ་སྲུང་
མི་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

༣༽ གདོན་མཚོན།

སྦྱིས་པ་བཟུམ་ སྦྱུལ་ལོ་པ་གིས། ད་རིས་ སྟེང་མོ་མ་མོ་བཏང། འོག་ཚུམ་པ་ཚུམ་སྦྱུར་བཟང།

ཁྱོད་གཟེར་ལ་འདུག་ཟེར་ཡར་སོཔ་ལས། ། ག་ཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ། །

ད་རིས་ཁོ་རེ། ཁྱོད་ལུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་འབད་དོ་ལགས།

ལྟོ་ལེགས། སྤགས་ལེགས། ཟས་ལེགས། སྐོམ་གསུམ། ལྟོ་ལ་སྤགས་གྱིས་གསོ། ཇ་ལ་ཆང་གིས་གསོ་སྟེ་མཚོན་དོ་ལགས།

མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་འབད་དེ། ཁྱོད་ལུ་མཚོན་དེ་བྱིན་དོ། ཁྱོད་གྱིས་འབད་དེ་འབད་ས་ཅིག་རུང།

ཆགས་ཞེན་མ་སྦྱེས། ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་པ་ཅིན་ ཞེན་པ་འཁོར་བའི་འདམ་ལུ་ཟེར་ཁྱོད་ར་ཐིམ་སྟེ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བ་འདི་ ཕུག་ཡི་
དམ་ལྟ་ལུ་འཚལ། རང་གི་བླ་མ་བཟང་སུམ་བསྐོས། སྦྱབས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐོས། བྱང་རྟེན་དང་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས།
མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་བསྐོས། བླ་མ་དེ་ཚུ་བསྐོས་ས་པ་ཅིན། ཁྱོད་འབད་ས་ཅིག་རུང།

གསོན་ན་མི་བྱང་ཚོད་ནི་དང། ཤི་ན་རོ་བྱང་ཚོད། མཚོན་དོ་ལགས། ཨོ་རྟོག་ཏོ་སྟེ་འབད་དེ། མཚོན་དོ་ལགས།

སྟེང་ལྷ་གདོན་ཡིན་ཅུང་། འོག་སྐྱ་གདོན་ཡིན་ཅུང་། བར་བཙན་གདོན་ཡིན་ཅུང་།
ག་ལུ་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ཡང་། རྒྱལ་པོ། བཙན། ལྷ། ག་ལུ་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ཡང་།
ཟ་ཟ། རྟོམ་འཕུང་། འགྲངས་ཤིང་ལོམས་པ། ཚེམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཚོད་དོ་གོ།
ཚྱོད་འབད་དེ་འབད་ས་ཅིག་ཅུང་། མི་དང་སྐྱུད། ཡས་དང་ལམས་གསུམ་སོར་ཉེ།
མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་དེ། ད་རིས། བདེ་པ་འདི་ལུ་གཞོད་མི། གདོན་མི།
ག་ཅི་ཡོད་དེ་འབད་ས་ཅིག་ཅུང་། འ་ལྷོ་ཟ། འ་ལྷོ་འཕུངས་སྟེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལུ།
ཞི་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས། མ་གཞོད་མ་གདོན་པར། འ་ལྷོ་ཟ། འ་ལྷོ་འཕུངས་ཉེ་སོང་ཞིག།