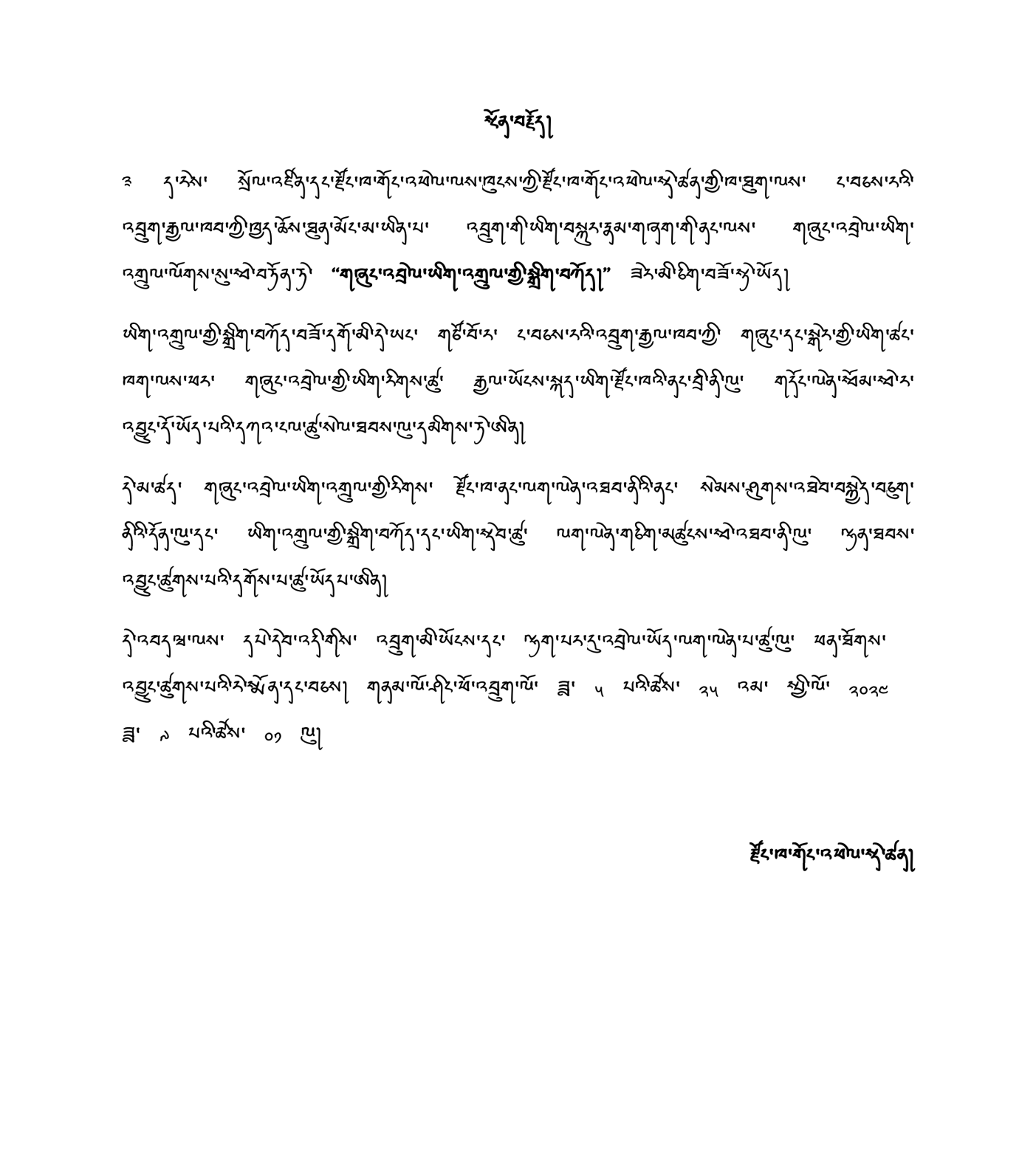
****

**དྲན་ཐོ། (Note) :**

1. Select the official correspondence from the “**Table of Contents**”;
2. Press “**Ctrl + Click** “ to follow the link or go to the desired page;
3. “**Copy and paste**” to new MS word window and customize it as you need.

Table of Contents

[གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས་ལས་གདམ་འཐུ་འགྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ཞི་ལྷན་གྱིས་གནང་བའི་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ། 1](#_Toc170296645)

[ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་ཀྱི་གནང་བའི་བཀོད་ཤོག། 2](#_Toc170296646)

[ཞི་ལྷན་གྱིས་གནང་མི་གུ་ལུ་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་གནང་བའི་ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 3](#_Toc170296647)

[ཡིག་ཚང་རང་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 4](#_Toc170296648)

[ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 5](#_Toc170296649)

[གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ། ལྷན་ཁག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 6](#_Toc170296650)

[གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ། ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 7](#_Toc170296651)

[དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དུ་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 8](#_Toc170296652)

[ཞི་གཡོགཔ་སྒྲིག་ལོ་ཚང་མི་ཅིག་ལུ་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་ཐོག་ལས་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 9](#_Toc170296653)

[སྒྲིག་ལོ་མ་ཚང་བའི་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 10](#_Toc170296654)

[སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལཱ་འབད་བར་གཏང་བའི་སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 11](#_Toc170296655)

[ལས་ཚབ་བཀའ་རྒྱ། འགོ་འཛིན་ཅིག་ཡིག་ཚང་ནང་མ་བཞུགསཔ་ད་གནས་སྐབས་ཅིག་འགན་ཁག་གཞན་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་པའི་ལས་ཚབ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 12](#_Toc170296656)

[གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ཡིག་ཚང་གཞན་གྱི་ལཱ་གི་དོན་ལུ་གཏངམ་ད་གི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 13](#_Toc170296657)

[དགོངས་ཞུའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 14](#_Toc170296658)

[གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་འཐོབ་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཏོན་དགོ་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 15](#_Toc170296659)

[ཉེན་བརྡའི་ཡི་གུ། 16](#_Toc170296660)

[ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ། བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 17](#_Toc170296661)

[དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱ། ཉེས་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 18](#_Toc170296662)

[ཉེས་འཛུགས་བཀའ་རྒྱ། 19](#_Toc170296663)

[རྩ་བསྐྲད་བཀའ་རྒྱ། རྩ་བསྐྲད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 20](#_Toc170296664)

[དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱ། དགོངས་ཕོག་གཏང་ས་ལས་ཉེས་མེད་ཀྱི་འཁྲུན་ཆོད་གྲུབ་སྟེ་དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 21](#_Toc170296665)

[ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ། ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 22](#_Toc170296666)

[ལྟ་སྐོར་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། ལྟ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 23](#_Toc170296667)

[ངལ་གསོའི་བཀའ་རྒྱ། ངལ་གསོ་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 24](#_Toc170296668)

[མཁོ་སྒྲུབ་མངག་ཆའི་བཀའ་རྒྱ། མཁོ་སྒྲུབ་མངག་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 25](#_Toc170296669)

[ལཱ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ། སྣུམ་འཁོར་བཅོ་བར་གཏང་ནིའི་ལཱ་བཀོད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 26](#_Toc170296670)

[དངུལ་སྤྲོད་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ། སྣུམ་འཁོར་བཅོ་གླ་སྤྲོད་ནི་གི་དངུལ་སྤྲོད་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག། 27](#_Toc170296671)

[ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་གསལ་བསྒྲགས། ཆོས་ཕྱོགས་གསལ་བསྒྲགས། 28](#_Toc170296672)

[འབྲུག་རྒྱང་མཐོང་ཐོག་ལས་ཆོས་དོན་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐངས་བཀོད་ཤོག། 29](#_Toc170296673)

[ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས༌ཀྱི༌བཀོད༌ཤོག། 30](#_Toc170296674)

[རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས། ཅ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ནིའི་རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་ཤོག། 31](#_Toc170296675)

[གོང་ཚད་རིན་བསྡུར། 32](#_Toc170296676)

[གསོལ་ཚོགས་གོང་ཚད་རིན་བསྡུར། 33](#_Toc170296677)

[ཚོང་སྒྱུར་གསལ་བསྒྲགས། 34](#_Toc170296678)

[མི་མང་ཚོང་སྒྱུར། 35](#_Toc170296679)

[སྙན་ཞུ། ངལ་གསོ་ལས་ལོག་སྟེ་སྒྲིག་གཡོག་ནང་འཛུལཝ་ད་གི་སྒྲིག་འཛུལ་སྙན་ཞུའི་བཀོད་ཤོག། 36](#_Toc170296680)

[ལྟ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ། 37](#_Toc170296681)

[སྙན་གསོལ། 38](#_Toc170296682)

# གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས་ལས་གདམ་འཐུ་འགྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ཞི་ལྷན་གྱིས་གནང་བའི་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།**

གཤམ་གསལ་གྱི་མི་ངོམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས་ནང་ལས་གདམ་འཐུ་གྲུབ་ཡོདཔ་ལས་ འོག་ལུ་བཀོད་མི་ཁ་གསལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསར་བསྐོས་འབདཝ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

གཡོག་བསྐོས་ཡིག་ཚང་། : *་་་་་་་་་་་་[ཡིག་ཚང་གི་མིང་/ལས་ཁུངས/ལྷན་ཁག།]་་་་་་་་་་*

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

ཁོ/མོ་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཉམས་ཚོད་ལེན་ནིའི་དུས་ཡུན་ནང་བཞག་དགོཔ་དང་ ཉམས་ཚོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་འདི་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ད་ གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་མཛད་གནང་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༣.༤.༥.༡ པ་ལྟར་ གཡོག་བསྐོས་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ འགོ་ཐོག་གཡོག་བསྐོས་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉམས་ཚོད་ཀྱིི་དུས་ཡུན་བརྩིས་ཏེ་ ཉུང་མཐའ་ལོ་ངོ་གསུམ་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་ཞུ་དགོཔ་ཨིན།

དེ་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་་་་་་་་་་་་་ལོའི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱུགས་ནང་ལས་གདམ་འཐུ་གྲུབ་སྟེ་ *་་་་་་་[ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག]་་་་་་་*དབྱེ་ཁག་ནང་གཡོག་བསྐོས་འབད་མི་ག་ར་ ཟླ་ངོ་་་་་་་་་་་་རིང་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ནང་ གཡོག་ཐོག་གཞི་འགྱམ་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།

འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་གིས་ གོང་གསལ་མི་ངོམ་དེ་ གཡོག་བསྐོས་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ སྙན་ཞུ་འབད་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ་དང་ ངོ་སྤྲོད་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་བྱིན་དགོཔ་ཨིན།

*་་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས]་་་་་་་*

འདྲ།

༡. *་་་་[ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན]་་་་་་་*

༢.

# ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་ཀྱི་གནང་བའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང]*་་་་་་་་་ གོ་གནས་ཅིག་ས་སྟོང་ཡོད་མི་ནང་ དགོས་མཁོའི་ཚད་གཞི་ལུ་འོས་འབབ་ཆེ་བའི་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་ ་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་་་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གདམ་འཐུ་གྲུབ་ཡོདཔ་ལས་ མི་ངོམ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གསར་བསྐོས་འབདཝ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལོ་ངོ་གཅིག་ ཉམས་ཚོད་ལེན་ནིའི་དུས་ཚོད་སྦེ་བཞག་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་རིང་ལུ་ ཁོ་/མོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་འགན་ཁུར་འདྲོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་སྦེ་བཏོན་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

་་་་་་་་*[མིང་]*་་་་་་་་་་་

་་་་་་་་་་་་*[གོ་གནས་]*་་་་་་་་་འདྲ།

༡.

༢.

# ཞི་ལྷན་གྱིས་གནང་མི་གུ་ལུ་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་གནང་བའི་ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།**

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་ དང་འཁྲིལ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་དང་གོ་གནས།]*་་་་་་་་སྦེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གསར་བསྐོས་འབདཝ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ཉམས་ཚོད་ལེན་ནིའི་དུས་ཚོད་སྦེ་བཞག་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་རིང་ལུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་རྐྱངམ་གཅིག་ གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོམ་རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་ ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཞུ་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་་་[མིང་།]་་་་་་་་་་་*

*་་་་་་་[གོ་གནས།]་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ཡིག་ཚང་རང་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོགཔ་གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གསར་བསྐོས་བཀའ་རྒྱ།**

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་འཁྲིལ་ ་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་གྱི་དོན་ལུ་ ་་་་*[གོ་གནས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་ས་སྟོང་ཡོད་མི་ནང་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ ཐེངས་་་་་་་ པའི་ གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གདམ་འཐུ་གྲུབ་ཅི། མི་ངོམ་འདི་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་]*་་་་་་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གསར་བསྐོས་འགྲུབ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ཉམས་ཚོད་ལེན་ནིའི་དུས་ཚོད་སྦེ་བཞག་དགོཔ་དང་ དེའི་རིང་ལུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་རྐྱངམ་གཅིག་ གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོམ་རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་གང་དྲག་ཞུ་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་[མིང་།]་་་་་*

*་་་་[གོ་གནས།]་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གཏན་གཡོག་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།**

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡིག་ཨང་ ་་་་་*[ཡིག་ཨང་]*་་་་་་་་ཅན་མ་དང་་་་་་*[གཡོག་བཙུགས་ཡིག་ཚང་]*་་་་་་་་་གི་ཡིག་ཨང་་་་་་་་*[ཡིག་ཨང་]*་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཚུན་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཚོད་ལེན་ནི་དུས་ཚོད་ནང་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཧྲིལ་བུམ་འདྲོངས་ཡི། དེ་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོམ་འདི་ ད་རེས་ལས་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གཏན་གཡོག་གུར་ཆ་འཇོག་འགྲུབ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གཏན་གཡོག་ཆ་འཇོག་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་གི་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལུ་འཐོབ་ནི་ཨིན་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་་་[མིང་།]་་་་་་་་་*

*་་་་་་[གོ་གནས།] ་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ། ལྷན་ཁག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་]*་་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་ པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ་་་་་་*[ཡིག་ཚང་དང་སྡེ་ཚན་]་་་་་་་་[གོ་གནས་]*་་་་་ངོ་མིང་་་་་་་འདི་ ཁྱད་རིག་ཉམས་མྱོང་དང་ལྕོགས་གྲུབ་དགོས་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གནས་སོར་གཏངམ་ཨིན།

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གནས་སོར་གྱི་གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

གནས་སོར་ཡིག་ཚང་། :

གནས་སོར་ཚེས་གྲངས། :

ཁྱོད་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་བཙུགས་ཐོག་ལས་ བྱ་སྒོ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་དགོཔ་གལ་ཆེ། མི་ངོམ་དེ་ ད་ལྟོ་ལཱ་འབད་ས་ལས་ གནས་གྲོལ་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་༢༠༢༣ ཅན་མའི་ནང་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་་་་་་་་་་་་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩིས་སྤྲོད་ལེན་འབད་དགོཔ་ཚུ་ མཇུག་བསྡུ་དགོཔ་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་ཟླ་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་*འདྲ།

༡.

༢.

# གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ། ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་]*་་་་་་་གི་ ་་་་་*[ད་ལྟོའི་གོ་གནས]*་་་་་་ ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་་་་་་་ཅན་མ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་་་་་་་་ནང་ཡོད་མི་ ངོ་མིང་་་་་་་་་་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་མང་རབས་ཅིག་ནང་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཞུ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ དེ་བ་ལྷག་པའི་འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལེགས་སྨོན་དང་བཅས་པའི་གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་གནས་ལུ་ཡར་སེང་གནངམ་ཨིན།

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད། :

གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་གི་ཟླ་རིམ་དངུལ་ཕོགས་འདི་ཡང་ དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་གུར་ཚད་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ་དང་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་ལས་འཐོབ་ནི་ཨིན།

བཀའ་རྒྱ་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་་་་་་་་*་[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་་་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་་)*

*་་་་[གོ་གནས]་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དུ་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཨང་་་་་*[ཡིག་ཨང་]*་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ སྒྲིག་ལོ་ཧྲིལ་བུམ་ཚངམ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ཨང་་་་་་་པ་དང་འཁྲིལ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལས་དགོངས་གྲོལ་འབདཝ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

དགོངས་ཞུའི་ཚེས་གྲངས། :

གོང་གསལ་མི་ངོམ་གྱིས་ ཞི་གཡོག་ནང་ལོ་ངོ་་་་་་་ ཕྱག་ཞུ་བའི་རིང་ལུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་ཡོདཔ་ལས་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་་་་་པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལོ་ཚང་དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ ཧྲིལ་བུམ་འཐོབ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་ཚེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་ལེགས་སྨོན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་)*

*་་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ཞི་གཡོགཔ་སྒྲིག་ལོ་ཚང་མི་ཅིག་ལུ་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་ཐོག་ལས་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་དེ་གིས་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ སྒྲིག་ལོ་ཚང་བའི་དགོངས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་གྲུབ་ཅི། དེ་འབདཝ་ལས་ མི་ངོམ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ཨང་་་་་་་པ་དངའཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལས་ དགོངས་ཞུ་གཏངམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

དགོངས་ཞུའི་ཚེས་གྲངས། :

གོང་གི་མི་ངོམ་གྱིས་ གཞུང་གཡོག་ནང་སྡོད་རིང་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་ཡོདཔ་ལས་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་་་་་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལོ་ཚང་དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ ཧྲིལ་བུམ་འཐོབ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་ཚེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་ལེགས་སྨོན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་*

*་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# སྒྲིག་ལོ་མ་ཚང་བའི་དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**དགོངས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་་ སྒྲིག་ལོ་མ་ཚང་རུང་ ་་་་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་་་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དགོངས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་གྲུབ་ཅི། མི་ངོམ་འདི་གིས་ ད་ཚུན་བློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པའི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ ཁོ་རའི་དང་འདོད་དང་བསྟུན་ དགོངས་ཞུའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ ལཱ་འགན་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏངམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

གསར་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

དགོངས་ཞུའི་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཞི་གཡོག་ནང་སྡོད་པའི་རིང་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་ཡོདཔ་ལས་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་་་་་་་་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐོབ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་ཚེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་ལེགས་སྨོན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་*

*་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལཱ་འབད་བར་གཏང་བའི་སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**སྐབས་གཡོག་བཀའ་རྒྱ།**

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཨང་་་་་་་་*[ཡིག་ཨང་]*་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]་་་་་[ད་ལྟོའི་གོ་གནས]*་་་་་ངོ་མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ སྐབས་གཡོག་གི་དོན་ལུ་གཏངམ་ཨིན།

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

སྐབས་གཡོག་གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

སྐབས་གཡོག་ས་གནས། :

སྐབས་གཡོག་དུས་ཡུན། : སྤྱི་ཚེས་ / / ལས་ / / ཚུན།

མི་ངོམ་འདི་ སྐབས་གཡོག་གི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་དུས་ཡུན་་་་་་་་་་་་་རིང་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་དང་ཟད་འཐུས་ཚུ་་་་་་་་*[སྐབས་གཡོག་ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་ལས་འཐོབ་ནི་ཨིནམ་དང་ དེ་གི་རྒྱབ་ལས་ལོག་སྟེ་ར་་་་་་[ཧེ་མའི་ཡིག་ཚང་གི་མིང་]་་་་་་་་་་ནང་སྙན་ཞུ་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་*

*་་་་[གོ་གནས]་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ལས་ཚབ་བཀའ་རྒྱ། འགོ་འཛིན་ཅིག་ཡིག་ཚང་ནང་མ་བཞུགསཔ་ད་གནས་སྐབས་ཅིག་འགན་ཁག་གཞན་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་པའི་ལས་ཚབ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ལས་ཚབ་བཀའ་རྒྱ།**

གཤམ་གསལ་ས་ཡིག་ཅན་མ་ང་ར་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་་་་་་་་་་་་་རིང་ལུ་་་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་་་་་་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་ དུས་ཡུན་དེ་གི་རིང་ལུ་ ངེ་གི་ལས་ཚབ་སྦེ་་་་་*[གོ་གནས་]*་་་་་ ངོ་མིང་་་་་་་་བཏོན་ཏེ་བཞག་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་ ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ཉིན་བསྟར་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་ཚུ་ ཁོ་/མོ་གིས་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ག་ར་འབད་རུང་ ཁོ་/མོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་*

*་་་་་[གོ་གནས]་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། ཞི་གཡོགཔ་ཅིག་ཡིག་ཚང་གཞན་གྱི་ལཱ་གི་དོན་ལུ་གཏངམ་ད་གི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ནང་གསལ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ ས་གནས་་་་་་་་་་་ལུ་་་་་*[ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མི་འདི་ནང་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་ཡིག་ཚང་ལས་་་་་་་*[གོ་གནས་དང་མིང་]*་་་་་་་འདི་འཐུས་མི་སྦེ་འོང་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ཁྱོད་ར་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་གི་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་་ལུ་ གོང་འཁོད་ས་གནས་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ སྙན་ཞུ་འབད་བར་ལྷོདཔ་སྦེ་འགྱོ་དགོ་པའི་གནང་བ་སྤྲོདཔ་ཨིན། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཐུས་དང་འགྲུལ་འཐུས་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་་་་་་་་་*[འགོ་འདྲེན་ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་ཡིག་ཚང་ལས་གནང་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཁྱོད་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞལ་འཛོམས་དེ་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་ཚེས་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་*

*་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# དགོངས་ཞུའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ སྒྲིག་ལོ་ཚང་སྟེ་དགོངས་གྲོལ་གྱི་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་གནས་གྲོལ་གཏངམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

གནས་གྲོལ་ཚེས་གྲངས། :

གོང་གསལ་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ད་ཚུན་ ལོ་ངོ་་་་་་་་་་རིང་ལུ་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དགའ་ཚོར་གྱི་ངོས་ལེན་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་ཚེ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་ ལེགས་སྨོན་དང་བཅས་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་*

*་་་་[གོ་གནས་]་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་འཐོབ་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཏོན་དགོ་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ གནས་གྲོལ་གཏངམ་ཨིན།

མིང་གསལ། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

ད་ལྟོའི་གོ་གནས། :

ད་ལྟོ་ལཱ་འབད་ས། :

གནས་སོར་ཡིག་ཚང་། :

གནས་གྲོལ་ཚེས་གྲངས། :

མི་ངོམ་འདི་གིས་ ད་ཚུན་ ལོ་ངོ་་་་་་་་རིང་ལུ་*[ད་ལྟོའི་ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་འདི་ནང་ ཀུན་དང་མཐུན་ལམ་གང་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ལུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་དགའ་ཚོར་ཡོད། ད་ལས་ཕར་ཡང་གནས་སོར་འགྱོ་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས་པའི་གནས་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ཉེན་བརྡའི་ཡི་གུ།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ཉེན་བརྡའི་ཡི་གུ།**

༌༌༌༌༌༌༌*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*༌༌༌༌༌༌༌མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་༌༌༌༌༌༌༌༌་་པ་སྤྱི་ཚེས་༌༌༌༌༌༌༌༌༌༌༌ལུ་འཚོགས་པའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ་་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་་་་་་་འདི་ ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་བརྟེན་ ཉེན་བརྡའི་ཡི་གུ་འདི་བཏོན་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས༌ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་ ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་གནས་དགོ་པའི་ཉེན་བརྡའི་ཡི་གུ་ཐེངས་་་་་་་་་པ་འདི་བཏོནམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ཚེས་གྲངས། :

གལ་སྲིད་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ཕོག་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་མནོ་བསམ་ ད་ལྟོ་སྔ་གོང་ལས་ གཏང་ཤེསཔ་འབད་དགོ་པའི་ ཉེན་བརྡའི་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ། བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ཉེས་ཆད་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་་པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་མི་ལུ་བརྟེན་ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་ལུ་ མི་ངོམ་འདི་གི་ལོ་ངོ་་་་་་་་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀག་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་ བཀག་ཆ་འབདཝ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ཡར་སེང་བཀག་པའི་དུས་ཡུན། :

གོང་གི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ད་ལས་ཕར་ སེམས་ཁར་དྲན་པ་འཐེབ་ཅིག་ར་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ལས་མ་འགལ་བར་ སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱ། ཉེས་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**དགོངས་ཕོག་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་*[ཉེས་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་འབད་མི་ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ་་་་་*[གནད་དོན]*་་་་་་་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ མི་ངོམ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་དགོངས་ཕོག་གཏངམ་ཨིན། ལཱ་འགན་མཚམས་འཇོག་གི་དོན་ལུ་ ཐོབ་ལམ་མར་ཕབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ནི་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་ཚེས་གྲངས། :

དུས་ཡུན་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་ནང་འཁོད་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ ཉེས་མེད་ཀྱི་འཁྲུན་ཆོད་ཐོག་ལས་ དགོངས་ཕོག་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ནི་ཨིན་པའི་དགོངས་ཕོག་གི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ཉེས་འཛུགས་བཀའ་རྒྱ།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ཉེས་འཛུགས་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་་་་པ་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་ གྲོས་ཆོད་ནང་གསལ་ལྟར་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ རྩིས་ལོ་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ ་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་འབད་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ལས་ ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ད་རིས་ལས་ རྩོད་རྙོག་བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ སྙན་ཞུ་འབད་བར་གཏངམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

སྙན་ཞུ་འབད་དགོ་པའི་ཚེས་གྲངས། :

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ ཉེས་གྲོལ་གྱི་འཁྲུན་ཆོད་མ་བཏོན་ཚུན་དང་ ཡངན་ ཡིག་ཚང་ལས་བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་མ་བཏོན་ཚུན་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་གཡོག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཆོགཔ་ཨིན་པའི་ཉེས་འཛུགས་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*(་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་)*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# རྩ་བསྐྲད་བཀའ་རྒྱ། རྩ་བསྐྲད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**རྩ་བསྐྲད་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་་་་་་པ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ལུ་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་་་་་་་་་་་ པ་ལྟར་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ་་་་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་འབད་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འཁྲུན་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ མི་ངོམ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ཨང་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སེམས་ཕམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ ལཱ་འགན་ནང་ལས་བཏོན་གཏངམ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

གཡོག་བསྐོས་ཚེས་གྲངས། :

བཏོན་བཏང་བའི་ཚེས་གྲངས། :

གོང་གསལ་མི་ངོམ་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་འབད་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཐུགས་བརྩེའི་གསོལ་ར་དང་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་སྦེ་ བཏོན་བཏང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱ། དགོངས་ཕོག་གཏང་ས་ལས་ཉེས་མེད་ཀྱི་འཁྲུན་ཆོད་གྲུབ་སྟེ་དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་*[ཁྲིམས་ཁང་གི་མིང་]*་་་་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འཁྲུན་ཆོད་ཨང་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ནང་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་འདི་ལུ་ ཉེས་མེད་ཀྱི་ངོས་ལེན་གྲུབ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ དགོངས་ཕོག་གྲུབ་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འགན་ཨ་རྟག་ཧ་ལུགས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ། :

ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན། :

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན། :

སྤྱི་གཡོག་སྒྲིག་བཀོད། :

དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་ཚེས་གྲངས། :

ཧེ་མ་ལཱ་གཡོག་མཚམས་འཇོག་སྦེ་སྡོད་པའི་རིང་གི་ཐོབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐོབ་ནི་དང་ ད་ལས་ཕར་ སེམས་ཁར་དྲན་པ་འཐེབ་ཅིག་ར་བཏོན་ཏེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ལཱ་ངན་གྱི་རིགས་ནང་ རེག་གཏོགས་མེད་པར་ ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ཕྱག་ཞུ་དགོ་པའི་དགོངས་ཕོག་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ། ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་ཡིག་ཚང་འདི་ནང་གི་གཤམ་འཁོད་ལས་གཡོགཔ་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༢༣ ཅན་མའི་དོན་ཚན་་་་་་་་་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཁོང་རའི་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཐོབ་ཨིན།

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ཨང་། | མིང་། | གོ་གནས། | ཐོབ་ཚད། | ཧེ་མ་གི་དངུལ་ཕོགས། | ཡར་སེང་ཐོབ་པའི་དངུལ་ཕོགས། |
| ༡ |  |  |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |  |  |
| ༣ |  |  |  |  |  |
| ༤ |  |  |  |  |  |

གོང་གསལ་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ཤུལ་མམ་གྱི་ལོ་བསྟར་ཡར་སེང་འདི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་ལས་འཐོབ་ནི་ཨིན་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*(་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་)*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ལྟ་སྐོར་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། ལྟ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་་*[གནང་བ་གནང་མིའི་ཡིག་ཚང་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་གནང་བ་གྲུབ་པའི་སྙན་གསོལ་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་གསལ་མི་ངོམ་འདི་་་་་་་་་་་*[ལྟ་སྐོར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་ལུ་་་་་་་་*[ལྟ་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་]*་་་་་་་་་་་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་་་་་་་་་་་་་རིང་ ལྟ་སྐོར་ལུ་གཏངམ་ཨིན། དེ་གི་དོན་ལུ་ ཉིན་འཐུས་དང་འགྲུལ་འཐུས་ཚུ་་་་་་་*[འཆར་དངུལ་སྡེ་རིམ་]* ནང་ལས་སྤྲོད་དགོཔ་ཨིན།

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཨང་།** | **མིང་།** | **གོ་གནས་དང་གནས་རིམ།** | **སྡེ་ཚན།** | **དྲན་གསོ།** |
| ༡ |  |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |  |
| ༣ |  |  |  |  |

ལྟ་སྐོར་ལས་ལོགཔ་ད་ ལྟ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་ཁ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# ངལ་གསོའི་བཀའ་རྒྱ། ངལ་གསོ་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་/ལས་ཁུངས/སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་]*་་་་་་་ལས་ གཤམ་འཁོད་མི་ངོམ་ལས་འབྱོར་བའི་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ཞུ་ཡིག་ནང་གསལ་ ཁོ་/མོ་་་་་་་་་*[ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་]*་་་་་་་་་དོན་ལུ་ཉིནམ་་་་་་གི་རིང་ ངལ་གསོ་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་མས། ཁོ་/མོ་རའི་ངལ་གསོའི་རྩིས་ཐོ་ནང་ལུ་ དུས་ཅི་གི་རྩིས་ལོའི་ ་་་་་་་་་་་*[ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་]་་་་་་་་་་*ངལ་གསོ་ཉིནམ་་་་་་་་་་ཡོདཔ་ལས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་་་་་་་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཉིནམ་་་་་་་་་་་་་་་་་དོན་ལུ་ ་་་་་་་་་་*[ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་]*་་་་་་་་་་ངལ་གསོའི་གནང་བ་འགྲུབ་ཨིན།

ངོ་མིང་། :

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་། :

གོ་གནས། :

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་། :

ངལ་གསོའི་ཚེས་གྲངས། : སྤྱི་ཚེས་ / / ལས་ / / ཚུན།

གོང་གསལ་མི་ངོམ་དེ་ ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་ལུ་སྙན་ཞུ་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# མཁོ་སྒྲུབ་མངག་ཆའི་བཀའ་རྒྱ། མཁོ་སྒྲུབ་མངག་ཆའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

འཛིན་སྐྱོང་པ།

་་་་*[ཚོང་ལས་ཀྱི་མིང་]*་་་།

*་་་་་་་་་་[ས་གནས་]་་་་་་་་་་།*

**རྩ་དོན། མཁོ་སྒྲུབ་མངག་ཆའི་བཀའ་རྒྱ།**

་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་རིན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་ཞལ་འཛོམས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་འཚོགས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ ་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་དོན་ལུ་ འོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ རིན་གོང་འགྲན་བསྡུར་ནང་ལས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་གིས་ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ དུས་ཡུན་་་་་་*[ཉིན་གྲངས་]*་་་་་་་་་ནང་འཁོད་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དགོ་པའི་མཁོ་མངག་འབདཝ་ཨིན།

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཨང་།** | **ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་།** | **རྒྱུ་སྤུས།** | **གོང་ཚད།** | **གྱངས་ཁ།** | **དུས་ཚོད།** |
| ༡ |  |  |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |  |  |

གལ་སྲིད་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མངག་ཆའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཆ་མེད་འགྱོཝ་ཨིནམ་ལས་ ཚོང་སྡེ་གཞན་ལུ་མངག་ཆ་འབད་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཁྱོད་རའི་བློ་གཏད་མ་དངུལ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཞུང་བཞེས་འགྱོ་ནི་ཨིན་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ལཱ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ། སྣུམ་འཁོར་བཅོ་བར་གཏང་ནིའི་ལཱ་བཀོད་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

འཛིན་སྐྱོང་པ།

་་་་་*[ཚོང་སྡེའི་མིང་]*་་་་་སྣུམ་འཁོར་བཅོ་ཁང་།

་་་་་་་་་*[ས་གནས་]*་་་་་་་།

**རྩ་དོན། སྣུམ་འཁོར་བཅོ་དགོཔ།**

རྩིས་ལོ་་་་་་་་་་་ལོའི་་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་སྣུམ་འཁོར་ཅ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད་དང་ སྣུམ་འཁོར་བཅོ་དགོཔ་ཚུ་གི་ལཱ་འདི་ གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ད་རིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཚང་གི་སྣུམ་འཁོར་བཅོ་ཁ་རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་བཏང་ཡོདཔ་ལས་ དུས་ཡུན་ག་དེ་མགྱོགས་མགྱོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།

སྣུམ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ། ་་་་་*[སྣུམ་འཁོར་གྱི་མིང་]*་་་་་་་་།

ཨང་གྲངས། ་་་་་་་་་་*[སྣུམ་འཁོར་གྱི་ཨང་]*་་་་་་་་་་་་།

དེད་གཡོགཔ། ་་་་་་་་་་་་*[དེད་གཡོགཔ་གི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་།

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ཨང་། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་།

ལཱ་གི་དབྱེ་བ། ་་་་་་་་*[ལཱ་གི་ཁ་གསལ]*་་་་་་་་་་་་།

དེ་ལུ་དགོ་པའི་ཡན་ལག་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིན་འབབ་དང་ བཅོ་གླ་གང་གནས་ ཧེ་མ་ལས་ཁས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩིས་ཐོ་ཁ་གསལ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ དེད་གཡོག་པའི་ལག་པར་ བསྐྱལ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ། གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# དངུལ་སྤྲོད་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ། སྣུམ་འཁོར་བཅོ་གླ་སྤྲོད་ནི་གི་དངུལ་སྤྲོད་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱའི་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

འཛིན་སྐྱོང་པ།

་་་*[ལས་སྡེའི་མིང་]*་་་་་སྣུམ་འཁོར་བཅོ་ཁང་།

་་་་་་་་་*[ས་གནས་]*་་་་་་་་་་་་་།

**རྩ་དོན། དངུལ་སྤྲོད་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ།**

*་་་་་་་[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་ལཱ་བཀོད་བཀའ་རྒྱ་ཨང་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་སྣུམ་འཁོར་གཞུང་འཁོར་་་་་་་་་་་་་*[སྣུམ་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཨང་]*་་་་་་་་་་་ཅན་མ་བཅོ་ཁ་རྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གནས་པའི་ ཅ་ཆས་ཀྱི་རིན་དང་བཅོ་གླ་ཁྱོད་ར་ལས་འབྱོར་བའི་ རྩིས་ཐོ་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་སྟེ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་གནང་བ་སྤྲོདཔ་ཨིན། དེ་གུ་ལས་ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ཁྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་བཏོགས་པའི་ལྷག་ལུས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཐམ་པ་ གཞུང་རྩིས་ཁར་བཀལ་ཏེ་སྤྲོད་དགོ་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **རྩིས་ཐོ་ཨང་།** | **ཚེས་གྲངས།** | **རྣམ་གྲངས།** | **གྱངས་ཁ།** | **གོང་ཚད།** | **བསྡོམས།** |
| ༡ |  |  |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |  |  |
| **ཡོངས་བསྡོམས།** | | | | |  |

གཞུང་གི་འོང་འབབ་ཁྲལ་བརྒྱ་དཔྱ་་་་་་་་་་ལུ་་་་་་་་་་་་་་་བཏོགས་པའི་ལྷག་ལུས་ངེས་ཏིག་སྤྲོད་དགོཔ་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་*

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་* འདྲ།

༡.

༢.

# ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་གསལ་བསྒྲགས། ཆོས་ཕྱོགས་གསལ་བསྒྲགས།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**གསལ་བསྒྲགས།**

སྤྱི་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཟླ་་་་་་་་་་་་པའི་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་ལས་ ་་་་་*[ས་གནས་]*་་་་་་་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་/སྤྲུལ་སྐུ/བླམ་་་་་་*[མཚན་]*་་་་་མཆོག་གིས་་་་་་་་་་་་*[གནད་དོན་]*་་་་་་་་་་གནང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་་ལས་ཆོས་སྒར་ནང་ལུ་ རང་སོའི་བཞེས་ཆ་དང་བཞེས་རས་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་གནང་དགོ་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུཝ་ཨིན། གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་ཞུ། གནམ་ལོ་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་[མིང་]་་་་་་*

*་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# འབྲུག་རྒྱང་མཐོང་ཐོག་ལས་ཆོས་དོན་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐངས་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**་་་***[ཆོས་སྡེའི་མིང་]***་་་གསལ་བསྒྲགས།**

གནད་དོན། ་་་་་་་་་་་་*[གནད་དོན་ཁ་གསལ་]*་་་་་་་་གནང་ནི།

ས་གནས། *་་་་་་་་་་[ས་གནས་ཁ་གསལ་]*་་་་་་་་་་་།

ཚེས་གྲངས། སྤྱི་ལོ་་་་་་་་་་སྤྱི་ཟླ་་་་་་་་་་པའི་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་ཚུན།

འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ས། འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་ +975 ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་།

*་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་*

*་་་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་་་*

# ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས༌ཀྱི༌བཀོད༌ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**ས་སྟོང་གསལ་བསྒྲགས།**

་་་་་་་་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་་་ནང་ གཤམ་གསལ་གཡོག་གི་ས་སྟོང་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་དང་འདོད་ཡོད་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཁ་གསལ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་གྱི་མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་/ལས་ཚན་ནང་ལུ་ ཞུ་ཡིག་བཙུགས་གནང་།

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ཨང་།** | **གོ་གནས།** | **དགོ་གྲངས།** | **ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་།** |
| ༡ |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |

ཞུ་ཡིག་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་སྦྲགས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་ ནང་འཁོད་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་/ལས་ཚན་/བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན།

ཀ) ཁྲིམས་སྲུང་ཉོག་མེད་ཡི་གུ།

ཁ) མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར།

ག) ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར།

ང) གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར།

ཅ) གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་ལས་ཉོག་མེད་ཡི་གུ།

ཆ) སྦྱོང་བརྡར་ལག་ཁྱེར། (ཡོད་པ་ཅིན།)

ཕྱི་སེལ་གྲུབ་པའི་མིང་གསལ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་ ་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ ་་་་*[གསར་ཤོག་/རང་སོའི་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་]*་་་་་ཐོག་ལས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་དང་ ཕྱི་སེལ་ཐོ་བཀོད་འགྲུབ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཙག་འཐུའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ ་་་་་་་་་་དྲོ་པ/ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་ལུ་ ་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སྦེ་ལེན་ནི་ཨིན། གནད་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་དང་ ཡངན་་་་་་་་་་་་གི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་་་[མིང་]*་་་་་་

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་*

# རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས། ཅ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ནིའི་རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་ཤོག།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**རིན་བསྡུར་གསལ་བསྒྲགས།**

་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་་་གི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་བཀྲམ་སྤེལ་བ་ཚུ་གིས་ གོང་ཚད་ཡི་གུ་ཐིའུ་ཅནམ་ཚུ་ བློ་གཏད་མ་དངུལ་བརྒྱ་དཔྱ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་བཙུགས་གནང་། དེ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་རིན་བསྡུར་ཡིག་ཆ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ རིན་འཐུས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་/-༼ལོག་མི་འཐོབ་༽ བཙུགས་ཐོག་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་བདག་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ལས་ཉོ་ནི་འཐོབ།

༡. ་་་་་་་་་་་་་་་་་*[ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་་་།

༢. ་་་་་་་་་་་་་་་་་*[ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་་་་།

༣. ་་་་་་་་་་་་་་་་་་*[ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་་་་་་།

གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་ཡི་གུ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་ནང་འཁོད་བཙུགས་དགོཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་ཚེ་ཉིན་མའི་ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ཁ་ཕྱེ་ནི་ཨིན། འབྲུག་གཞུང་མཁོ་སྒྲུབ་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིན་བསྡུར་ཚོགས་ཆུང་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་དེ་ མཐའ་དཔྱད་སྦེ་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན། གནམ་ལོ་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

*་་་་་་་་་་[མིང་]*་་་་་་

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་་*

འདྲ།

༡.

༢.

# གོང་ཚད་རིན་བསྡུར།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**རྩ་དོན་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་།**

དུས་མཐུན་གྱི་ཆོག་ཐམ་ཡོད་མི་དང་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་མི་ བཀྲམ་སྤེལ་བ་ཚུ་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཅ་ཆས་ཚུ་གི་གོང་ཚད་ཡི་གུ་ཐིའུ་ཅནམ་ཚུ་བཙུགས་གནང་། གོང་ཚད་ཡི་གུ་དང་གཅིག་ཁར་ གོང་ཚད་ངོ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ ༢ ཀྱི་བློ་གཏད་མ་དངུལ་ དངུལ་ཁང་ཤོག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལུ་ ་་་་་*[གོ་གནས་ཀྱི་མིང་]*་་་་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་བཟོ་སྟེ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན།

༡. དུས་མཐུན་ཚོང་འབྲེལ་ཆོག་ཐམ།

༢. འོང་འབབ་ཁྲལ་བཏབ་པའི་ལག་ཁྱེར།

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཨང་** | **ཅ་ཆས།** | **རྒྱུ་སྤུས།** | **གོང་ཚད།** | **བཀྲམ་སྤེལ་ཟླ་ཚེས།** |
| ༡ |  |  |  |  |
| ༢ |  |  |  |  |
| ༣ |  |  |  |  |

གནད་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཐོག་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

་་་་་་་་*[མིང་]*་་་་་

*་་་་་་་་[གོ་གནས་]*་་་་་

འདྲ།

༡.

༢.

# གསོལ་ཚོགས་གོང་ཚད་རིན་བསྡུར།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**རྩ་དོན་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་།**

་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་གིས་་་་་་་་་་*[ལས་རིམ་གྱི་མིང་]*་་་་་་་་་་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་་་་་་་་་གི་རིང་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིནམ་ལས་ མི་གྲངས་་་་་་་་་་་་དོན་ལུ་ ཉིན་མའི་གསོལཝ་དང་ དྲོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་ ཇ་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོང་ཚད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཡི་གུ་བཙུགས་གནང་།

ཤ་གི་ཚོདམ་ལྷམ་པ་་་་་་་། ཚོད་བསྲེ་ཚོདམ་ལྷམ་པ་་་་་་་་། དཱལ། གསོལ་ཆུ། ཇ་དང་ཁ་ཟས་་་་་*[ལ་སོགས་པ་རང་སོའི་གདམ་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཙུགས]*་་་་་་ཚུ་གི་གོང་ཚད་ ཁ་གསལ་སྦེ་བཙུགས་གནང་། ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ་་་་་་་་་་*[འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་]*་་་་་་་་་དང་གཅིག་ཁར་ ་་་་་*[འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་]*་་་་་་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

་་་་་་*[མིང་]*་་་་་་་

་་་་་་་*[གོ་གནས་]*་་་་་

འདྲ།

༡.

༢.

# ཚོང་སྒྱུར་གསལ་བསྒྲགས།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**རྩ་དོན་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་།**

་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་ཅ་ཆས་་་་་་*[ཅ་ཆས་ཁ་གསལ་]*་་་་་ ཚོང་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལུ་ ་་་*[བཙོང་སའི་ས་གནས་]*་་་་་སྦེ་བཙོང་ནི་ཨིན། ཉོ་ནི་གི་དང་འདོད་ཡོད་མི་ ག་ར་ཨིན་རུང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་ ཆུ་ཚོད་་་་་་་་་་ལུ་ གོང་གི་ས་གནས་ཁར་འབྱོན་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འབྲེལ་བ་འཐབ་ས།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་།་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

པར་འཕྲིན་ཨང་། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་།་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་་་་*

*་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་*

# མི་མང་ཚོང་སྒྱུར།

་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་གིས་ གཤམ་གསལ་ཅ་དངོས་ཚུ་མི་མང་ཚོང་སྒྱུར་གྱི་ཐོག་ལུ་བཙོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་། གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་དང་ ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་མི་ངོམ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་།

༡. ་་་་་་་་་་་*[ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ]*་་་་་་་་་་།

༢. ་་་་་་་་་་*[ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ]*་་་་་་་་་་་།

༣. ་་་་་་་་་་་་*[ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ]*་་་་་་་་་།

*་་་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་་*

*་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་་*

# སྙན་ཞུ། ངལ་གསོ་ལས་ལོག་སྟེ་སྒྲིག་གཡོག་ནང་འཛུལཝ་ད་གི་སྒྲིག་འཛུལ་སྙན་ཞུའི་བཀོད་ཤོག།

སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

་་་་་་་་*[འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན]*་་་་་་།

་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་།

་་་་་་་*[ས་གནས་]*་་་་་་་་་།

ཞུ་དོན། དེ་ནི་ ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཨང་་་་་་་་་་་་་་སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ ་་་་་*[ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་]*་་་་་་་་་ལུ་སོང་ཡོད་ས་ལས་ ད་རིས་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་ལས་ ལོག་ལྷོད་དེ་ ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིག་གཡོག་ནང་འཛུལ་ཡོད་པའི་སྙན་འབུལ་ཞུ་བ་མཁྱེན།

་་་་་་་་*[མིང་]*་་་་་་

*་་་་་་་་་[གོ་གནས་]་་་་་་་*

# ལྟ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་འགོ་འཛིན་]*་་་་་་་་་་ལུ།

་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་གི་མིང་]*་་་་་་་་་།

་་་་་*[ས་གནས་]*་་་་་་་།

**རྩ་དོན། ལྟ་སྐོར་སྙན་ཞུ།**

ཞུ་དོན། དེ་ནི་ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གུས་པ་ང་ར་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་ལུ་་་་་་་*[ལྟ་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་དང་འགྱོ་སའི་ས་གནས་]*་་་་་ལྟ་སྐོར་ལུ་སོང་ཡོད་ཞུ། ་་་་་་*[སྙན་ཞུ་ཁ་གསལ་]*་་་་་་་་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ སྙན་ཞུ་རྒྱས་པ་ཟུར་སྦྲགས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བ་མཁྱེན། གནམ་ལོ་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་ལུ།

་་་་་་*[མིང་]*་་་་་་

་་་་་་*[གོ་གནས་]*་་་་་་་་་་་

# སྙན་གསོལ།

ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ།

**སྙན་གསོལ།**

ཞུ་གསོལ། རྩིས་ལོ་་་་་་་་་་་་ལོའི་ ་་་་་*[ཡིག་ཚང་/སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་]*་་་ལོ་བསྟར་ལས་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ་་་་་་་་་་་*[གནད་དོན་/ལས་སྣ་ཁ་གསལ་]*་་་་་་་་་་་་་་དེ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ལས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་བསྡོམས་་་་་་་་་་་་་་་་་་རིང་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་ཟད་འགྲོ་ཚུ་ཡང་ གཤམ་གསལ་ཟུར་སྦྲགས་ཕུལ་ཡོད་པའི་ ལས་རིམ་དང་ཟད་རྩིས་ཀྱི་ཁ་གསལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ་་་་་་་་་*[ཡིག་ཚང་/སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་]*་་་་་་ འཆར་དངུལ་དབྱེ་ཨང་་་་་་་་་་ནང་ལས་བཏང་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་གནང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

*་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་་*

*་་་་[ལས་སྣ་འགོ་འདྲེན་པ]་་་་་*

*་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་*

*་་་་་་་[གཙོ་འཛིན་]་་་་་*

*་་་་་་་་[མིང་]་་་་་་་་*

*་་་་་[ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན།]་་་་་་་་་*