



༄། རྒྱལ་ལོ་གསར་ལུ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་པའི་ཀ་བ།



ལུ་ལོ་དང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཚུ།
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

༢༠༡༥

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དགའ་ལོ་ ༤༠ བཞེས་པའི་དུས་ཚེན་བཙུན་སྲུང་
གི་དོན་ལུ་ཨོན།

ཕར་དབང་། ༢༠༡༥ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ©

ཚུམ་པ་ལོ། གུན་བཟང་དོ་ཇེ།

ལྷན་དག་པ། ལྷན་དོ་ཇེ། བགྲིས་ཚེ་དབང་།
ལྷན་ལུན་ཚོགས། གུན་བཟང་དོ་ཇེ།

སློག་མཚུབ། གུན་བཟང་དོ་ཇེ།

བཀོད་རིས། བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།

དཔེ་སྐྱུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འབྲེམས་ཨང་། ༡༢༢(122)
བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༤༤༢ (02+322662)
ཕར་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༩༩༢ (322992)
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ། www.dzongkha.gov.bt

རྒྱལ་སྤྱི་དེབ་ཨང་།(ISBN) ༩༧༢༩-༢༤-༡༥-༩༩༩༩༩

ཕར་བཏབ་ས། ལྷན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་སྐྱུན་དང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- ཀ། ཕོ་མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཞུ།..... ༡
- ཁ། ཕོ་མོ་གཉིས་སེམས་མཐུན་པའི་ཞོར་ཁར་དོགས་གཅོད་འབད་བའི་སློབ་ཞུ།..... ༡༠
- ག། མཁན་པོ་དང་ཚུམ་སློག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཞུ།..... ༡༧
- ང། རྫོང་སློབ་དང་ཨིང་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྫོང་ཁའི་རྐྱད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཞུ།..... ༢༤

རོགས། །ཚོད་ལ་ལ་ལྷམ་གིས་མི་ལྷོགས། །སྟོ་འབྲས་མ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག།ཚོད་
ལ་ལྷམ་གིས་དུས་ཀྱིས་ལེན་ཏེ། །གསུང་སྟུན་པ་བསྐྱར་ནི་ཟེར་རུང། །ནམ་སོ་ལར་མ་
གཏོགས་མེད་པ་ལས། །ང་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་དགའ་རོགས། །ཚོད་ཁྱ་བྱུག་སྟོན་མོ་
གིས་མི་ལྷོགས།།

པ) ལྷག་ཤར། ང་ལ་ལ་ལྷམ་བའི་བཟོ་དབྱིབས། །དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འལྱར་
རུང། །ཡར་སྐར་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན། །ཚོད་མི་གདུགས་ཉི་མའི་ཆ་
རོགས། །ང་ལ་ལ་ལྷམ་གིས་འབད་ཚུགས། །སྟོ་འབྲས་མ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག །ནམ་
སོ་ལར་མ་གཏོགས་མེད་རུང། །གསུང་སྟུན་པ་མཚོད་པའི་བྱ་ཨིན། །ཚོད་ལྷུང་ལྷུང་
དཀར་མོའི་རེ་བ། །ང་ལྷུང་ལྷུག་སྟོན་མོ་གིས་བསྐྱར་གོ།།

ཅ) ལྷན་རྒྱུང། ང་མི་གདུགས་ཉི་མ་གཏན་རྒྱུང། །གནས་སྤྱིང་བཞི་སྐོར་ར་རྒྱབ་
སྟེ། །མར་འཁོར་བའི་སྟུན་པ་སེལ་ཤ་ད། །ང་འོད་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དགོ་པ་
ལས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ལྷམ་བར་འོད་མེད་ན། །དགུང་ས་སྐྱུག་རྒྱབ་ར་སྟོད་པ་ཅླག །ང་
ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་འལྱར་ས། །ཡར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་ལྷིངས་ཏེ། །ལ་གངས་
འི་ཕེ་མོ་སྐོར་ཤ་ད། །ང་འོག་སྟོའི་ཡང་རྩལ་དགོ་པ་ལས། །གསུང་མཚོད་པའི་བྱ་ལུ་
རྩལ་མེད་ན། །སྟོ་འབྲས་མ་ལྗོངས་ར་སྟོད་པ་ཅླག།

ཆ) ལྷག་ཤར། ཡར་གངས་ལས་བབས་པའི་རྒྱལ་མོ། །ཚོད་གངས་ལུ་འབྱེལ་ས་མེད་པ་
ལས། །མ་བབས་རང་དབང་མེད་པར། །ལུང་པའི་མདའ་ལུ་འབབ་ཆོ། །གོགས་རྩ་
རྒྱུང་དང་བསྟོན་དགོ། །ཡར་ཚངས་སྐས་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ། །ཚོད་ལྷ་ལུ་ལུང་བསྟུན་
རྩོགས་ཏེ། །མ་འཁོར་རང་དབང་མེད་པར། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་འཁོར་
ཆོ། །གོགས་སྐྱུག་ཤར་དང་བསྟོན་དགོ།།

ལྔ) སྐྱེན་རྒྱུད་། དགའ་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་ཆབ་སྐྱོན་མོ། །ལམ་ལུང་པའི་མདའ་ལུ་བབས་
 ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བསྐྱོམ་མཚོ་སར་བསྐྱོམ་དགོན། །རྒྱ་ཉེ་གུ་མ་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱ། །ལམ་
 ཟུང་དང་རྒྱུར་ལུ་ཨེབ་སྟེ། །ལམས་དུངས་བའི་རྒྱུབ་རྒྱ་སྐྱེན་རྒྱ། །རང་སྤྱོད་ལུ་
 འཛོམས་ཏེ་འགྲོ་ནི། །ཡར་ཚངས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ། །ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བསྐྱོམ་མཚོ་སར་བསྐྱོམ་དགོན། །མི་བྱ་སྤྱོད་དན་པའི་སྤྱོད་
 ཤུག་། །ཡུལ་ཟུང་དང་རྒྱུར་ལུ་བཞག་སྟེ། །གཞི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཚོ་མ། །རང་
 གཙུག་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱོད་ནི།།

ལྎ) སྤྱོད་ཤུག་། ཡར་གའ་སྤྱི་ཆགས་པའི་ལ་བ། །ཁྱོད་གཏུན་རྒྱུང་ལམ་སྐྱོམ་མི་
 སྤྱོད། །དུས་ནམ་ཅིག་བྱུར་ནམ་ཚེས་པ་ད། །ལམ་དངོས་མེད་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་
 དགོ། །ལམ་ལུང་ར་ནང་གི་མེ་ཏོག་ །ཁྱོད་གཏུན་རྒྱུང་ཤར་ཏེ་མི་སྤྱོད། །དུས་ནམ་
 ཅིག་དགུན་ནམ་ཚེས་པ་ད། །ཤིང་མེ་ཏོག་ར་ལས་ཡལ་དགོ། །རྒྱ་གཡུས་བཟང་ལྷ་
 མོའི་སྐྱེན་རྒྱུད། །ཁྱོད་གཏུན་རྒྱུང་མི་སྐྱོམ་མི་སྤྱོད། །དུས་ནམ་ཅིག་འཛི་བདག་འོང་
 ཚོ། །ཁྱོད་སྐྱེན་རྒྱུང་ཚོ་ལས་འདས་དགོ།།

ལྎ) སྐྱེན་རྒྱུད་། བམ་བྱུར་གི་དུས་ལུ་འབབ་ཚོ། །ཡར་གའ་སྤྱི་དགའ་རི་བོའི་རྩེ་
 ལུ། །རྩོགས་འབྲེག་གི་རྩོ་ཡང་ལུས་མས། །རང་ལ་བ་མ་བཞུ་ཐབས་མེད། །ནམ་
 དགུན་གྱི་དུས་ལུ་འབབ་ཚོ། །ལམ་སྐྱོད་ཚལ་ནགས་ཀྱི་དབྱུངས་སུ། །རྩོགས་ཤིང་ཚེན་
 སྤོང་བོ་སྐྱམ་མས། །རང་མེ་ཏོག་མ་ཡལ་ཐབས་མེད། །རང་ཤི་བའི་དུས་ལུ་འབབ་
 ཚོ། །ཡར་རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་ལུ། །རྩོགས་མཚན་ལྡན་སྐྱེན་ལུ་ཡང་གཤགས་པ་
 མས། །རྐྱེན་རྒྱུང་མ་ཤི་ཐབས་མེད།།

११) ལྟག་ཤར། རྩོད་ལ་ལུང་གོམ་གྱིས་འཇལ་ཏེ། །གནས་ཚ་རི་གནས་སྐྱོར་རྒྱབ་
དགོན། །ཐག་ཐུང་བའི་བྱག་ལམ་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་བའི་སྐྱོར་ལམ་འཛོལ་
དགོ། །རྩོད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏེ། །རང་མི་ཚེ་དག་འསྐྱོ་བསྐྱུར་དགོན། །རྒྱ་
ཕུག་པའི་ལྟག་ཤར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་དག་འབའི་མི་དང་བསྐྱོམ་དགོ།

१२) ལྟན་རྒྱུད། ཚ་རི་གནས་སྐྱོར་རྒྱབ་དགོན། །གོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་སྤྲེལ། །རྟ་དང་སྐྱུ་
འཁོར་བའག་སྟེ། །གནས་སྐྱུ་ནང་ལུ་འགྱུ་ལྟེ། །མི་ཚེ་དག་འསྐྱོ་བསྐྱུར་
དགོན། །ཐབས་ཤེས་ལོ་རྒྱུས་མ་སྤྲེལ། །འཇོམ་གྱི་དུག་པོ་ཡང་བཀོ་སྟེ། །ནམ་
ཐོས་སྤྲེལ་དང་བསྐྱོམ་ལྟེ།

१३) ལྟག་ཤར། ཤིང་འབྲས་མང་པོའི་སྐྱུག་ལས། །པགས་ཀོ་སྤྲ་བར་བལྟ་སྟེ། །རྟར་གོ་
མིན་དགོ་མ་གསུངས། །ནང་རྗེས་ཉམ་བད་མི་འདྲ། །ལཱ་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ནང་
ལས། །ལཱ་ཁག་ཡོད་པར་བལྟ་སྟེ། །དགོ་བ་མི་འབད་མ་གསུངས། །ཕྱི་མར་འབྲས་
བུ་མི་འདྲ། །མི་མང་འཇོམས་པའི་སྐྱུག་ལས། །ཁ་གདོང་ཞན་པར་བལྟ་སྟེ། །དུ་
མིན་དགོ་མ་གསུངས། །སེམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་མི་འདྲ།

१४) ལྟན་རྒྱུད། མ་གཞི་སྐྱར་གོའི་ནང་རྗེས། །ཟམ་ད་ཉམ་བད་ཡོད་རུང། །སྐྱར་གོ་ལ་
ལུ་དགུམ་ད། །ནང་རྗེས་རུལ་རུལ་ཐོན་མ་ཡིན། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་འབྲས་
བུ། །བདེ་བ་ཡོད་ཟེར་བཤད་རུང། །དགོ་བ་འབད་བའི་སྐྱབས་སུ། །འབད་ཐངས་
ནམ་པར་དག་དགོ། །ལྟག་ཤར་གཞོན་པའི་ཁ་ལས། །བརྩེ་བ་ལེ་ཤ་བཤད་
རུང། །ལ་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད། །ཁོང་ནག་རྗེས་ནག་ཐོན་མ་ཡིན།

१५) ལྟག་ཤར། ཡིད་འོང་སྐྱན་རྒྱུད་བུ་མོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་མང། །སེམས་ཀྱི་
རྣམ་རྟོག་མང་ན། །མི་ཚེ་སྤུང་གུ་ཅིག་ནང། །གཉེན་གྲོགས་མ་འཐོབ་མ་

ཚད། །སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་དེ་དུགས་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་གཞི་ཡིས། །ད་ལྟོ་འདི་
མི་ཚོ་འདི་ནང་། །བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ག་ར། །དབང་ཚད་རང་ལུ་མེད་པ་
ལས། །སྤྲ་མའི་ལས་དང་བསྐྱེད་དགོ།།

༡༦) **སྐྱེན་རྒྱུད།** རྒྱ་ཚད་པའི་ནང་ལུ་སྣོད་པ་ད། །བཀའ་གོ་ལ་བྱིན་མི་ཡོད་རུང་། །བོད་ཁ་
བ་ཅན་ལུ་སྣོད་ཚོ། །རང་རྒྱུ་མར་ལྷམ་རུང་དགོ་པ་ལས། །ད་ལྷམ་རུང་ལེགས་ཤོམ་
ཉོད་གོ། །གཞོན་མ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། །ཐུགས་བྱམས་བརྩེ་སྦྱོང་མི་ཡོད་
རུང་། །ལོ་ན་ཚོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཚེ། །སེམས་མཐུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་དགོ་པ་
ལས། །དག་ཉེན་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་འཚོལ་དགོ།།

༡༧) **སྤྱག་ཤར།** །ཁྱེད་སེམས་ཁར་དྲན་རིགས་དྲན་ཚེ། །གཉེན་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་
མས། །ཁ་ལས་འཐོན་རིགས་འཐོན་ཚེ། །གཉེན་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་དགོ་
ལོ། །གཉེན་གྲོགས་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་ཤ་ད། །ག་ཅི་བརྩམ་ལུ་བརྩི་ནི། །མ་གཞི་
སྤྱག་ཤར་རང་ཡང་། །བྱད་རོ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིས། །ལོ་ན་ཉན་མཁས་པའི་མཚོག་
ཡིས། །རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཡིས། །དེ་ལས་སྤྱག་པའི་ལེགས་ཤོམ། །ལོགས་
སུ་དགོ་པ་ཅིག་འདུག་ག།

༡༨) **སྐྱེན་རྒྱུད།** །ཕྱི་བྱད་རོ་ལེགས་པ་ཅམ་གྱིས། །མི་ལེགས་པའི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད། །མི་
ལེགས་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་དགོ་ན། །ནང་མནོ་བའི་བསམ་པ་ལེགས་དགོ། །གཞི་
ཡོན་ཉན་མཁས་པ་ཅམ་གྱིས། །མི་མཁས་པའི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད། །མི་མཁས་པའི་
གངས་སུ་རྒྱུད་དགོ་ན། །ཡམ་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་འཐོབ་དགོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་པ་
ཅམ་གྱིས། །མི་ཕྱུག་པའི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད། །མི་ཕྱུག་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་
དགོ་ན། །ནང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱུད་དགོ།།

༡༩) ལྷག་ཤར། བྱ་ཡི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ། རྩོད་ཀྱིས་ཤོག་སྒོ་བརྒྱུངས་ཏེ། ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་གངས་རི། རྫོང་ལམ་ཅིག་ལུ་བསྐྱོར་རུང། ཀའངས་ཆེན་ཉི་མེ་སྐྱོར་ཚོ། ངལ་
 འཚོའི་ཆགས་ས་དགོཔ་ལས། ཆགས་སའི་གནས་ཅིག་ཡོད་ག། མཛེས་ལྷན་ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷ་མོ། རྩོད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཏེ། ཀའལོན་ཅུ་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལ། རྩོད་
 པའི་དུས་ཅིག་ཤར་རུང། ཉམ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་ཚུམ་ཚོ། མཐུན་པའི་གོགས་ཅིག་
 དགོཔ་ལས། ཆགས་པའི་ལུལ་ཅིག་ཡོད་ག།

༢༠) ལྷན་རྒྱུང། ཟམ་རང་གིས་ཆགས་པའི་ཆགས་ལུལ། རྣམ་པ་རྩོད་ལུ་བཤད་དེ་མི་
 སྲུབ། རྣམ་པ་རྩོད་ལུ་བཤད་དེ་སྲུབ་ན། རྩོད་སྒོ་ལ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཤེམས་
 རྣམ་རྟོག་རི་དེ་ལངས་ཏེ། ལུས་རྣལ་འབྱོར་མོ་གསེགས་དེས་བསེག་འོང། ལ་བོན་
 ཚོས་སྣག་པ་དེས་སྣག་འོང། རྩུགས་དྲན་མེད་ངང་ལུ་བརྒྱལ་འོང།

༢༡) ལྷག་ཤར། མྱིང་ག་སྟོད་ཀྱི་དོ་ཕུ། ལྲར་ལས་ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད། བྱང་ལས་རྒྱུང་ཆེན་
 འཕུར་རུང། རྣམ་ཅིག་ཙམ་ཅིག་མ་གཡོ། ཀའན་ལས་གནས་སྣགས་བུད་
 རུང། རྩུར་ཆ་ཙམ་ཅིག་མ་བོག ཤས་ལས་ས་རྒྱ་ཐོན་རུང། ཤར་བཤུད་རྒྱུར་བཤུད་
 མ་རྒྱུབ། ངཔེ་དོ་ཕུ་འདི་དང་འབྲམ་ཅིག ང་སྣག་ཤར་གཞོན་མ་ཡང་ཨིན་འོ་རེ།

༢༢) ལྷན་རྒྱུང། ཀའངས་ཀྱི་རྒྱུ་དཀར་མེ་ཏྲོག ཤར་སུ་གངས་ལུ་ཨིན་མ་ལས། ཀའངས་
 ཀྱི་བསེལ་ཟེར་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡི་ཚ་བ་མི་འཕྲོད། རི་ལྷོད་དབེན་པའི་སྐྱོམ་
 ཚེན། ཤུགས་ས་དབེན་པར་ཨིན་མ་ལས། ངཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཀའོགས། ཤོམ་གྱི་འདུ་འཛི་མི་ཐེག འབྲུག་ལུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུང། ཀའོག་གི་
 གོ་སྐབས་དགོན་མ་ལས། ཤན་ཐོགས་ཅན་ལུ་མ་གཏོགས། ཀའོ་སྐྱེ་ཅན་ལུ་མི་
 དགའ།

23) ལྷག་ཤར། གངས་གྱི་རྒྱ་དཀར་མེ་ཉླག་ རྒྱ་ཡི་ཚ་བ་མ་འཕྲོད་ན། གཏུན་རྒྱུང་ལྷོད་
 ལུ་འཁོར་མི། གཡུ་སྤྱང་བྱང་བ་དགེས། ཤོག་སློང་ཐབ་ཐབ་འབད་དེ། སྤྱི་སེར་རྒྱུང་
 མ་གཏང་གོ། རི་ལྷོད་དབེན་པའི་སློམ་ཚེན། ལྷོམ་གྱི་འདུ་འཛི་མ་ཐེག་ན། ལམ་གོན་
 རྒྱབས་ལྷོད་ལུ་འཚོལ་མི། འཛིག་རྟེན་ལྷིམ་པ་དགེས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་
 ཏེ། དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་གོ། འབྲུག་ལུ་སྤྱེས་པའི་སྤོམ་རྒྱུང་། གཡེ་སྤྱོད་
 ཅན་ལུ་མ་དགའ་ན། སློ་སེམས་ལྷོད་ལུ་ཆགས་མི། ལྷག་ཤར་གཞོན་པ་ད་
 གེས། རང་སེམས་དང་པོའི་སློམ་ལས། བརྟེ་གཏུང་བྱམས་སྤྱོད་བསྤྱེད་གོ།

24) སྤོམ་རྒྱུང་། རྒྱ་ལས་འཐོན་མི་ཤིང་ཐོག་ བྱི་ལས་པགས་ཀོ་ཚོ་རུང་། བླང་ན་ཉོ་
 མདོག་འོངམ་ཡིན། བླང་འབྲེན་འབད་བའི་ཟ་འཐུང་། ལ་ལུ་ཟམ་ད་ཞིམ་
 རུང་། དུག་རྩལ་སྤྱུགས་ཏེ་འོངམ་ཡིན། མི་ལྷོམ་འཛོམས་སའི་སྤྱག་ཤར། ལ་
 ལས་ཚིག་སྐམ་ཉན་རུང་། བླང་ན་གཏུག་དག་འོངམ་ཡིན།

25) ལྷག་ཤར། ཕ་གཞི་གསེར་གྱི་ཞིང་ཁར། ལོ་ཐོག་ལེགས་ག་མི་ལེགས། ལྷུར་ནམ་
 ཚར་པ་དང་འཁྲིལ་དགོ། ལས་སྤྱོད་མིའི་ལུང་པར། དགའ་སྤྱིད་འབྱུང་ག་མི་
 ལྷུང་། ཚོ་སློན་ལས་དང་འཁྲིལ་དགོ། སྤོམ་རྒྱུང་བུ་མོའི་སློམ་ལར། གཉེན་སྲོགས་
 ལེགས་ག་མི་ལེགས། སྤོམ་རྒྱུང་རང་དང་འཁྲིལ་དགོ།

26) སྤོམ་རྒྱུང་། མ་དག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་ཚང་
 བླང་། སྤྱེས་ཚད་བུ་ལུ་མི་འཐུང་། བསམ་ཚད་ལག་ལུ་མི་འཁོར། ལུ་དང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད། གཞུགས་གྱི་ལན་དང་འཁྲིལ་དགོན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིང་
 པོ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བཟོད་པ་ག་ལུ་བསློམ་ནི།

༢༧) ལྷག་ཤར། ལྷུ་མ་གཞི་ཁྱོད་ལུ་བདེན་པ་ཡོད། །མར་ཤིང་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་ནང་ལུ་
 ཡང། །ཤིང་ཡོད་ཚད་དོག་མ་བཏགས་མི་སྲིད། །དུས་ད་རེས་དོག་མ་མ་བཏགས་
 རུང། །ཚུམ་ལུང་དང་ཚུ་གིས་བརྒྱན་པའི་ཚོ། །ཁོ་དོག་མ་མ་བཏགས་རང་བཏགས་
 ཡིན། །དབེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲམ་ཅིག །ཁྱེད་གཡུས་ཀྱི་སྐྱེན་རྒྱུ་བུ་མོ་ཚུ་
 ཡང། །དུས་ལན་ཅིག་བྱ་བ་འཛོལ་སོང་རུང། །སྐར་པ་བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་སྐྱོམ་
 པའི་ཚོ། །ཁྱོད་སློ་སེམས་མ་འགྱུར་རང་འགྱུར་ཡིན།།

༢༨) ལྷན་རྒྱུང། ལྷོག་ཆགས་ཐིབ་ལ་ཚུ་གིས། །མར་མེའི་མེ་གུ་མཚོང་ཚོ། །སློབ་དཔོན་
 དཀོན་གཉེར་མཚོག་གིས། །སློབ་པའི་ཐབས་ཤེས་མཛད་པ་ད། །སློང་རྗེ་ཡོད་པའི
 རྟགས་ཡིན། །སྐྱེན་རྒྱུང་བུ་མོ་ཚུ་གིས། །ལུ་དང་བྱ་བ་འཛོལ་ཚོ། །ལྷག་ཤར་སློ་
 ལྷོབས་ཅན་གྱིས། །བཙོ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་སློག་པ་ད། །རྒྱུ་ཆ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན།།

༢༩) ལྷག་ཤར། སར་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ནང་ལུ། །འོགས་སེར་སྐྱུང་མ་ཕོ་མོ་ཚུ་
 ཡང། །སེམས་དགའ་བའི་དབྱངས་དང་གཅིག་ཁར། །ལུས་སྦྱིད་པའི་གཤོག་སློ་
 འཁྲབ་སྟེ། །འོ་མ་ཞིམ་པའི་སྐྱུང་ལུ་ལེན་པ་ད། །ཁ་ཁང་བཟང་ལ་མོའི་སྐྱུག་
 ལུ། །རང་སྐྱུག་ཤར་སྐྱེན་རྒྱུང་གཉིས་ཡང། །སེམས་དགའ་བའི་གཏམ་དང་གཅིག་
 ཁར། །ལུས་སྦྱིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། །ད་བཟའ་ཚང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམ་གོ།།

༣༠) ལྷན་རྒྱུང། ལྷང་གཤོང་བདེ་མོའི་ནང་ལུ། །རྩ་རྩ་ཚེ་ལ་རྒྱས་ཏེ། །ཤུ་བ་མོ་རོ་རང་
 ལུ། །འབྲུམ་སའིས་གོ་སྦྱིད་རུང། །རང་དང་མཉམ་པའི་བརྩེ་རོགས། །ཤུ་བ་ཕོ་
 ཅིག་མེད་ན། །སློང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ལོ། །དབེ་སྟོན་དེ་དང་འདྲ་བར། །གཡུས་
 བཟང་ལ་མོའི་སྐྱུག་ལུ། །འོངས་སྦྱོད་སུན་སུམ་འཚོགས་ཏེ། །སྐྱེན་རྒྱུང་བུ་མོ་རང་
 ལུ། །སློང་པའི་གཞི་གནས་དགའ་རུང། །རང་དང་མཉམ་པའི་བརྩེ་རོགས། །ལྷག་

གར་གཞོན་མ་ཅིག་མེད་ན། །སློང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ལས། །ད་འབད་ན་སྐྱེན་
རྒྱུ་རེ་ཡང་། །ལྷག་ས་ཀྱི་སློབ་ཐག་བཅད་དེ། །ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱོམ་ནི། །།

ལ། བོ་མོ་གཉིས་སེམས་མཐུན་པའི་ཞོར་ཁར་དོགས་གཅོད་འབད་བའི་སྒོ་བེ།

༡) ལྷག་ཤར། མར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལུ། །བྱ་ལེགས་པའི་ཀ་ལ་ཕིང་
ཀ། །གསུང་ཅི་ལུ་ཅི་ལུ་སྐད་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ། །ང་ངའ་པ་གདོད་ལས་འཁོར་ཚེ། །རོགས་
ལུ་བྱུག་རྒྱབ་ལས་མེད་ག། །ཡར་གངས་དཀར་རི་བོའི་ཅེ་ལུ། །ཁྱོད་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་
པའི་མེད་ག། །གསུང་ངོ་འོ་སྐྱ་ཅིག་འཕང་སྟེ། །ང་སེང་ལྷུག་གདོད་ལས་འཁོར་
ཚེ། །རོགས་སྟག་སྟུག་རྒྱབ་ལས་མེད་ག།

༢) སྐྱུ་རྒྱུད། མར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལུ། །དུས་གཏན་རྒྱུད་ངའ་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས། །པར་པ་ལྷན་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལས། །རོ་མངར་བའི་སྐྱུང་ཅི་ལེན་ཏེ། །བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་
ཀ་ངའལ། །སེམས་ལྷག་ཚད་མེད་པར་བྱིན་རྒྱུགས་ན། །ང་ལུ་བྱུག་རྒྱབ་ལས་མི་
འཚོལ། །ཡར་གངས་དཀར་རི་བོའི་ཅེ་ལུ། །དུས་གཏན་རྒྱུད་སེང་ལྷུག་ཁྱོད་
ཀྱིས། །མར་ལུང་པའི་སྐྱ་དང་མདའ་ལས། །ཕོ་ལྷ་འགྲང་པའི་ཟས་ཅིག་ལེན་
ཏེ། །མོགས་རི་དྲགས་རྒྱལ་མོང་ལུ། །སེམས་ལྷག་ཚད་མེད་པར་བྱིན་རྒྱུགས་ན། །ང་
སྟག་སྟུག་རྒྱབ་ལས་མི་འཚོལ།

༣) ལྷག་ཤར། ལ་དོ་ཁྱོད་ལ་མོར་ལྷོད་ཚེ། །ཡར་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཚ་བརྒྱད། །ང་
དངོས་སུ་གདོད་སྐྱོར་རྒྱབ་ད། །སེམས་ལན་ཅིག་དད་པ་བསྐྱེད་རུང། །ལ་འདི་ལས་
པར་པར་ལྷ་ཚོ། །རི་ལོར་བུ་འབྲ་བའི་ཅེ་ལུ། །དགོན་མ་རྟོ་ལོག་དཔལ་གྱི་དགོན་མ་
འདི། །སྐྱམ་ཞབས་རུང་ཡོངས་གྱི་གདན་ས། །དཔལ་མ་ཚེན་གཉིས་གྱི་སྐྱ་
གདུང། །རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། །ཁྱོད་སེམས་ལུ་རང་དབང་མེད་
པར། །དད་མོས་པའི་བྱུག་ཅིག་འཚལ་ལྷ་ད། །ང་དོ་ཁྱོད་ལ་མོའི་མཚོད་རྟེན། །ལུས་
སྐྱ་དཀར་ས་ལུ་མི་ཤོར་ག།

༤) **སྐྱབ་རྒྱུད།** ཁྱོད་དྲོ་ཁྱོད་ལ་མོའི་མཚོད་རྟེན། །ནང་ག་རྩུངས་ག་ལྷག་བྱིན་རྒྱབས་ཆེས་
ཡས། །ལུས་སྐྱུ་དཀར་ས་ལུ་མི་ཤོར། །ལུས་སྐྱུ་དཀར་ས་ལུ་ཤོར་ན། །དགོན་མ་རྟོ་
ལོག་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །དཔལ་མ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན། །ངས་ཅེ་ཅིག་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ། །གནམ་ཡི་ལས་ཁ་བ་པབ་སྟེ། །ཁྱོད་སྐྱུ་དཀར་ལ་སྐོང་འདྲོན་གོ།

༥) **སྐྱག་ཤར།** ལ་དྲོ་ཁྱོད་ལ་མོའི་མཚོད་རྟེན། །ནང་ག་རྩུངས་ག་ལྷག་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེས། །ཁྱོད་དམན་རྒྱུད་བུ་མོ་གིས་ཤེས་པས། །ཕྱི་སྐྱུ་དཀར་ལམ་གིས་འདྲོན་ཏེ། །འོད་
གསལ་བའི་དཀར་བཟླ་དང་ས་རུང། །དགུང་མི་གཏུགས་ཉིམ་ཤར་ཤ་ད། །ལམ་
དངོས་མེད་རྒྱ་ལུ་འགྱུར་ཏེ། །ང་མཚོད་རྟེན་འཁྲུལ་སྤང་ལངས་ཆོ། །བུ་མོ་ཁྱོད་ལས་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ག།

༦) **སྐྱབ་རྒྱུད།** ང་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོའི་ཅེ་ལུ། །ཁྱོད་ལུ་བྱུག་སྤོན་མོ་འཁོར་ཆོ། །ང་ཤིང་ཆེན་
ཡལ་འདབ་བརྒྱུངས་ཏེ། །སེམས་དགའ་བའི་བསུ་བ་འབད་ནི། །ཤིང་མེ་རྟོག་ཟེལ་
འབྲུ་རྒྱས་ཏེ། །ཟས་ཞིམ་པའི་འབྲས་བུ་རྩོད་ད། །ཡིད་འཚོམ་པའི་མཚོད་པ་སུལ་ནི།

༧) **སྐྱག་ཤར།** ཁྱོད་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོའི་ཅེ་ལུ། །ང་ལུ་བྱུག་སྤོན་མོ་འཁོར་ཆོ། །སེམས་
དགའ་བའི་བསུ་བ་འབད་དེ། །ཡིད་འཚོམ་པའི་མཚོད་པ་ཟེར་ཤ་ད། །སྤོ་འཕེལ་བའི་
ཉམས་ཅིག་ཤར་ཤ་མས། །དེ་ཞིན་རུང་འཕམ་ལ་འཕམ་བུང་ལས། །རྒྱུན་རབ་པའི་རྒྱུང་
ཆེན་འཕུར་ཤ་ད། །ཁྱོད་ཤིང་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་སྤར་ཏེ། །ང་ལུ་བྱུག་ས་ལུ་མི་སྤུང་ག།

༨) **སྐྱབ་རྒྱུད།** ཁྱོད་ལུ་བྱུག་སྤོན་མོ་དགའ་ཤ་ད། །ང་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོར་ཆགས་
སྤོད། །ཤིང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རྩོགས་ཏེ། །ནང་ལོ་འདབ་རྩིང་པར་འགྱུར་ཆོ། །ཁྱོད་ལུ་
བྱུག་དམ་ཚིག་མེད་པར། །ཕྱོགས་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོའི་ཅེ་ལུ། །དྲི་རན་པའི་ཆབ་གསང་
བཏབ་སྟེ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁར་འཕུར་འགྲོ་བ་ཅུསྟེན། །ཁྱོད་ས་ཁར་མ་སྤུང་རང་སྤུང་།

9) ལྷག་ཤར། རྩོད་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོའི་ཚེ་ལྷ། །ང་ལུ་བྱུག་སྤོན་མོ་ཡོད་རུང་། །ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བར་ལས། །བྱིའུ་གཞན་གྱི་ཚང་ཀོ་བཅར་ཤ་ད། །ང་ལུ་བྱུག་ཤིང་ཆེན་ཚོད་གྲ། །དྲི་དན་པའི་ཆབ་གསང་བཏང་སྟེ། །རང་དགའ་བའི་ས་ཚོུགས་གཞན་ལར། །འཕུར་མ་འགྲོ་བུ་ཐབས་མིན་འདུག།

10) ལྷན་རྒྱུད། བུ་མོ་སེར་ཤོག་མེ་ཏོག་ཅིག་ལྷ། །བྱ་སེར་སྤྱང་མ་སྣམ་རྒྱུད་ཅིག་གིས། །གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་གེ་ཟེར་ཤ་ད། །སྤྱང་མ་ཚོད་ལུ་དབང་ཚད་མིན་འདུག །ལས་ལྷུ་མ་ར་གཉེར་པ་དང་འཕྲིལ་ཏེ། །གནས་མཚོད་བཤམས་ལྲ་མོར་འགྲོ་དགོ།།

11) ལྷག་ཤར། བུ་མོ་སེར་ཤོག་མེ་ཏོག་ཚོད་གྱི། །སེམས་དམ་ཚིག་ཟེའུ་འབྲུ་མགྲ། །ལས། །བྱ་སེར་སྤྱང་མ་སྣམ་རྒྱུད་གིས། །མཐའ་རྟེན་པའི་རྒྱུག་བརྒྱུད་ས་ཏེ། །ལུས་འཚོ་བའི་སྤྱང་ཚི་ལེན་མ་ད། །ལས་ལྷུ་མ་ར་གཉེར་པ་གི་བར་ལས། །རློན་ཞབ་སྤྱང་མ་གཞན་གྱིས་དགོགས་ཚོ། །གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་རུང་དོན་རྒྱུད།།

12) ལྷན་རྒྱུད། བུ་སེར་སྤྱང་མ་སྣམ་རྒྱུད་ཚོད་གྱིས། །ཁྱོས་མ་ཕྱག་མཇལ་འབག་ནིའི་ཚབ་ལ། །ལུས་ཤོག་སྤོ་རྒྱུད་ཅིག་འབག་སྟེ། །ང་སེར་ཤོག་མེ་ཏོག་མགྲ། །སེམས་དགའ་བའི་སྤྱང་ཚི་རོམས་ད། །སྐད་རྩིར་རྩིར་སྐད་ཅིག་རྒྱབ་ན། །ང་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་ར་ནང་ལས། །ཡར་མཚོད་བཤམས་ལྲ་མོ་སོང་སྟེ། །རོགས་མཚོད་གནས་པ་བསང་མཚོད་གནང་མ་ད། །ཚོད་སེར་སྤྱང་མ་དུ་སྐམ་རྒྱབ་བཏུག་གོ།།

13) ལྷག་ཤར། བུ་མོ་མེ་ཏོག་ལན་ཅིག་གསན་གནང། །བྱ་སྣམ་ཤར་སེར་སྤྱང་མ་ར་གིས། །ཁྱོས་མ་ཕྱག་མཇལ་འབག་ནི་མེད་རུང་། །སྐད་རྩིར་རྩིར་དབྱངས་གྱི་མཚོད་

༡༤) **སྐྱེན་རྒྱུད།** ཕྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་གིས་བསྐྱེད་པའི། འན་ལྷ་བ་དག་འཁྲིད་དཔལ་
 འཛོམས། །དེ་དམིགས་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར། །གཙོ་བོ་ནང་ཚོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོན། །ཚོས་ནང་པའི་ལྷ་བ་དོམ། །འོར་གཞི་གནས་ཁང་གསུམ་སྤངས་
 །ཏེ། །གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དགོ། །སློ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་སྐྱུངས་ཏེ། །རྒྱུད་ཞི་
 བའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་དགོ།།

༡༥) **སྐྱག་ཤར།** རྩོད་སྐྱེན་རྒྱུད་རིག་པའི་རལ་གྱི། །འབོད་དཔལ་འབོད་འཕག་པར་སྣོད་པ་
 ལས། །སློ་འཁྲུལ་བའི་ཚལ་མ་བརྒྱམ་སྟེ། །གོ་བདེ་བའི་ལམ་ཅིག་བསལ་གོ། །གཞི་
 དག་འཁྲིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་རུད། །ཕྱི་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ། །སློ་ཚན་
 རིག་འཕྲུལ་རིག་ཚོང་རིག། །ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྐྱུངས་དགོ། །ནང་སེམས་
 གྱི་ཞི་བདེ་འདོན་ལུ། །བྱམས་སྣོད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི། །གཞི་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ཚུ་
 ལྷབ་དགོ། །མཐར་ལག་ལེན་དངོས་གུ་སྣོད་པ་ད། །ལུ་ཤར་ཐིག་རྒྱབ་སྟེ་མཛད་
 བ། །ནང་དག་འཁྲིད་ལས་གྱིས་འབྱུང་དགོ།།

༡༦) **སྐྱེན་རྒྱུད།** སྐྱུངས་ཇིར་ཇིར་སྐྱུང་མའི་སྐྱུང་ཕྱི། །སྐྱུང་ལོར་གཅིག་སྟེ་འཕྱུངས་
 བ། །ཟས་གཞན་དང་བསྐྱེལ་ད་ཞིམ་མས། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་འབྲམ་ཅིག །ང་
 གཡུས་གྱི་སྐྱེན་རྒྱུད་བུ་མོ་འདི། །རང་མོ་དོག་རྒྱུངས་སྟེ་སྣོད་པ་བ། །སྐྱུང་པ་ཁྲོད་དང་
 འབྱུང་པ་ད་དག་འཕྲམ་མས། །དང་བཅས་གཉིས་གྱི་མི་ཚོ། །གཞི་གཅིག་ཁར་བསྟོན་
 རུང་བསྟོན་གོ།།

༡༧) **སྐྱག་ཤར།** གནམ་ཡས་ལས་ཆར་རྒྱུ་འབབ་ད། །མར་ཤིང་ཐོག་ལོ་འདབ་སྐྱག་
 རུད། །དུས་གཏན་རྒྱུང་ཤིང་གུ་སྣོད་མི། །གནས་པོ་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་ལྷ་ཚུ་དག་འག །བུ་དེ་

སེམས་ཚིང་ལུ་ཆགས་པ་ད། །བུམོ་ཚིང་ཀྱིས་གོགས་སྟེ་བཞག་རུད། །བུས་གཏན་རྒྱང་
ཚིང་དང་སྟོད་མི། །དྲིན་ཆེ་བའི་པམ་ཚུ་དག་འག།

༢༢) **སྐྱན་རྒྱུད།** གནམ་ཡས་ལས་ཆར་རྒྱུ་འབབ་ད། །མར་ཤིང་ཐོག་ལོ་འདབ་རྒྱགས་
ཏེ། །བས་ཞིམ་པའི་འབྲས་བུ་བཏགས་ན། །བུས་གཏན་རྒྱང་ཤིང་ཁར་སྟོད་
མི། །གནས་པོ་སྤྲ་དང་སྟེའུ་ཚུ་སེམས་དགའ། །བུ་ཚིང་ཀྱིས་ང་ལུ་ཆགས་པ་ད། །བུམོ་
ང་གིས་གོགས་སྟེ་བསྟེན་ཏེ། །དག་འཕ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྟོད་ན། །དྲིན་ཆེ་བའི་
པམ་ཚུ་སེམས་དགའ།

༢༣) **སྐྱག་ཤར།** བླ་ཤིང་ཐོག་ལོ་འདབ་རྒྱགས་ཏེ། །བས་ཞིམ་པའི་འབྲས་བུ་བཏགས་
རུད། །གནས་པོ་སྤྲ་དང་སྟེའུ་གི་བར་ལས། །མགོན་མ་བྱ་དང་བྱིའུ་ཚུ་འཁོར་ཕ་
ད། །ཤིང་རང་བཞིན་མ་འགྱུར་སྟོད་གནད། །ང་ཚིང་ཀྱི་གོགས་སྟེ་སོང་སྟེ། །དག་འཕ་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་སྟོད་རུད། །དྲིན་ཆེ་བའི་པམ་གྱི་བར་ལས། །གོགས་ངོ་ཤེས་
འདྲིས་ཤེས་འཁོར་ཕ་ད། །བུམོ་སྟོ་སེམས་མ་འགྱུར་སྟོད་གནད།

༢༤) **སྐྱན་རྒྱུད།** གནམ་ཡས་ལས་གནམ་ལྷགས་མ་བུད་ན། །ས་མས་ལས་ས་རྒྱུ་མི་
འཕོན། །སུ་ཡས་ལས་བྱར་ཆར་མ་རྒྱབ་ན། །མད་འམས་ལས་ས་རུད་མི་ཆད། །རྒྱ་རྒྱ་
ལས་རུ་མ་མ་སྟོད་ན། །མར་ཨོམ་རྒྱ་བཙོག་པ་མི་ལྷགས། །ཤིང་མགུ་ལས་པད་ཅ་མ་
བཏོག་ན། །མར་རྩ་བ་ར་ཏོ་མི་སྐམ།

༢༥) **སྐྱག་ཤར།** དུམ་ཨ་མའི་བས་ལུ་གོམ་འདུག །བུམོ་ཚིང་ཀྱི་སྟོ་ལུ་བཙུད་འདུག །ཚིང་
བུད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན། །སྟོན་བཙོན་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལུག །ཞིན་
རུང་དེ་དང་འདམ་སྟེ། །ས་མས་ལས་འབྱུང་འམས་མ་འལྷགས་ན། །གནམ་ཡས་ལས་
གནམ་ལྷགས་མི་བུད། །མད་འམས་ལས་ས་སྐྱག་མ་སྐྱར་ན། །སུ་ཡས་ལས་བྱར་ཆར་

མི་རྒྱལ། །ཡར་ནགས་ལས་རི་དྲགས་མ་འཁོར་ན། །རྒྱ་རྒྱལ་སྤུ་མ་མི་ལོངས། །ཤིང་
སྤོང་པོ་སེར་བཀྲག་མ་བཏང་ན། །ཡར་མགུ་ལས་པད་ཅ་མི་བཏོག།

༢༦) **སྐྱོན་རྒྱུད།** ཡར་གངས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་འཛིག་དགོ་ན། །དམའམ་གངས་ཀྱི་ཕྱ་བའི་གྲེན་
ལས། །རྐང་མ་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་འཇུག་འགྲིགས་ཏེ། །མཐའ་བརྟེན་པའི་གོམ་པ་
བརྩུགས་དགོ། །སེམས་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་འཐོབ་དགོ་ན། །འཕྲལ་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱང་
པའི་སྐབས་ལས། །ལུ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་འགྲིགས་ཏེ། །ཚོགས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་
བརྩམ་དགོ། །ནང་འཛིག་རྟེན་མཐར་ལུ་བཀལ་དགོ་ན། །དུས་ན་ཚོད་གཞོན་པའི་
སྐབས་ལས། །སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་རྒྱུང་འཇུག་འགྲིགས་ཏེ། །སྤྲུགས་བཅན་པའི་དམ་ཚིག་
བསྟེན་དགོ། །དཔེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། །ད་སེམས་མཐུན་ང་བཅས་གཉིས་
ཡང། །ལོ་ན་ཚོད་གཞོན་པའི་བསྐྱང་ལས། །དགའམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྟེ་བསྟོམས་
ཏེ། །ནང་འཛིག་རྟེན་མི་ཚོ་སྐྱོང་གོ།

ག། མཁན་པོ་དང་ཚུམ་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བྱུང་བས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒོ་བྲེ།

- ༡) མཁན་པོ། ས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །ཡུལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ཐོ་ལྟ་
ཡུལ་འདྲ། །མི་བྱུང་པའི་བྱུང་བས་ལྟ་དང་འདྲ། །ཚོས་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྲེགས་ཡོངས་
རྫོགས་དང་། །ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་མཐུན། །ཁྱེད་ཡིང་ཡིག་མཁས་
པའི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་གིས། །གཏམ་དེ་ཚུ་ན་བར་གོ་ཡི་ག། །སེམས་ལོག་པའི་ཉིང་ལུ་བྱ་
ཡི་ག།
- ༢) ཚུམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཚོས་མཁས་པའི་མཁན་པོ་གིས། །ས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་། །སྲོན་ཡུལ་དང་མི་གི་ཆགས་རྒྱལ་རྒྱ། །ཡར་ལྷ་དང་འདྲ་བེར་གསུང་ཤེས་
རུང་། །ད་འདྲ་འདྲ་བེར་བ་མི་བཏུབ་པས། །འདྲན་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་གནང་
དགོ། །ཚོས་དམ་ཚེས་མདོ་སྤྲེགས་དར་ལུགས་དང་། །ལམ་ལུགས་སྲོལ་སྲུང་གི་འགོ་
ལུགས་ཡང་། །འཁྲུངས་ཚོས་དང་མཐུན་བེར་གསུངས་རུང་། །དེ་མཐུན་པའི་མཐུན་
ལུགས་བཤད་དགོ་པས། །གཏམ་དེ་ཚུ་གོང་ལོག་བསྒྲིག་མ་རྒྱུགས་ན། །ཁྱེད་འདྲ་འདྲ་
མཐུན་མཐུན་གྲངས་མང་རུང་། །དོན་སྣོད་པའི་ཚོགས་སྐྱམ་རྒྱུང་དང་འདྲ།
- ༣) མཁན་པོ། ད་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་དུ། །དོན་གནད་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། །ལྟ་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྲོངས་འདི། །སྲོན་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ལས། །ས་
དབྱིབས་དང་ཁ་མདོག་བཀོད་རིས། །ཡར་ལྷ་ཡི་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བར། །རྒྱལ་ཐ་གོང་
མ་རྒྱ་གིས་གསུངས་ལུགས། །འབྲེལ་རང་གིས་དབྱེད་དེ་བལྟ་རུང་། །ཡར་ལྷ་ཡུལ་བེར་
བའི་དོན་ཡང་། །གཙོ་བོ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན། །དེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་

ཡང་། །བྱེལམ་དམག་འཁྲུག་ལུ་གེ་མེད་པར། །ནང་མི་སེར་ཞི་བདེ་སྐྱོང་མ་
ལས། །དཔེ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ར་འབྲ་དོ།།

ཅ) ཚུམ་སྒྲིག་པ། རྒྱ་ཡོན་ཏཱ་མཁས་པ་འི་མཁན་པོ་མཚོག་ །གཞི་ནང་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱུང་
སྐྱོད་དེ། །ཕྱི་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བཤམ་སྦྱོང་བཟུང་ནང་། །སྟབས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་
ས། །ནང་ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱུང་མཐོང་ཡིག་ཚ་རྒྱ། །ལྷག་གཟིགས་པའི་ཐུགས་འདོད་
ཡོད་རུང་ར། །རང་སྐད་ཡིག་ཡིང་ཡིག་མ་མཁུཅམ་ལས། །རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གྱི་ཞི་བདེ་དང་། །ཡུལ་ཆགས་པའི་ཆགས་རྒྱལ་མ་གསན་པར། །ཐུགས་རང་རིག་
རང་གིས་བསྐྱམས་ཏེ་གིས། །ཡར་ལྷ་ཡུལ་འབྲ་བེར་སྐབ་མེན་ན། །དེ་ཡིན་རུང་རྒྱ་ལུ་
ཚ་བཞག་ཡོད། །ད་ཡང་བསྐྱར་མཁན་པོས་འཕོ་མཐུད་དེ། །ས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །མི་བྱུང་པའི་བྱུང་རབས་བཤད་གསུང་གནང་།།

ཆ) མཁན་པོ། མི་བྱུང་པའི་བྱུང་རབས་བཤད་དགོན། །སློབ་ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་མི་ནང་
ལུ། །བརྒྱུད་དང་པོ་དུང་འགོ་ཆགས་དུས། །རྟེན་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔལ། །ལུས་དུང་འགོ་འི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཏེ། །ཐུགས་བྱང་རྒྱུབ་སྦྱོད་པའི་གནས་
ཡིན། །བར་ཚེ་ལོ་བཞི་མི་འི་ནང་ལས། །དུས་མར་འགྲིབ་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུ། །ས་འདི་
ནང་གནས་པའི་སེམས་ཅན། །ཐུགས་བྱང་རྒྱུབ་སྦྱོད་མི་མང་མ་ལས། །མི་ཞེས་བའི་
འགོ་བ་བྱུང་སྟེ། །ཡུལ་ཁ་ཁ་མོན་པའི་མིང་ཐོགས། །དེ་མ་ཚད་དུས་ཚོད་དེའི་
སྐབས། །སྐབས་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་ཐུབ་པ། །རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་ལ་སོགས། །སྐྱ་
མཐོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། །གནས་བྱང་རྒྱུབ་སྦྱོད་པའི་ས་ཆ། །ཡུལ་སྐྱུངས་ཐང་ཁ་ལུ་
ཡིན་མ་ལས། །སྐབས་དེ་དུས་སྦྱོད་པའི་ཕྱག་ཤུལ། །དུས་ད་ལྟོ་དངོས་སུ་མཇལ་
རྒྱགས། །ཡང་ཚེ་ལོ་ཉིས་མི་འི་སྐབས་ལུ། །མགོན་འོད་སྐྱུང་ཚེན་པོའི་སྐུན་སྲུང་། །སྤྱིར་
ཚོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། །སློབ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྐྱུང་། །དཔལ་ལོ་

ཤེས་མགོན་པོ་མཚོག་ཡང་། །ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་སྟེ། །མགོན་རང་གི་
 གདུལ་བྱ་སྦྱོང་དུས། །གནས་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་སར། །དུས་རྒྱུན་དུ་
 བཞུགས་ཁང་བཅགས་ཏེ། །འཁོར་མོན་པ་ནག་པོ་བརྒྱ་སོགས། །ཡར་འབྲེན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཚའང་། །མདོ་མཇུག་བརྒྱུ་རབས་ཚུ་དང་། །ལྗོ་འབྲུག་པའི་ཚོས་འབྲུང་དག་
 ལས། །ལུང་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡོད་པ་ལས། །དེང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ་
 གིས། །གོམ་ཁ་གསལ་སྟེ་ར་ཤེས་དགོ།།

ཅ) ཚུམ་སྦྱིག་པ། དུས་དངེས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི། །མཁས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 ཞིབ་འཚོལ་བ་དང་། །དེབ་བྱང་རབས་འབྲི་མིའི་ཚུམ་སྦྱིག་པ་གིས། །འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 འདྲིའི་མི་རིགས་རྣམས། །སློན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁམས་ཆགས་པ་དང་། །ཕྱིས་བོད་གྱིས་
 རྒྱ་དམག་སློག་པ་ལས། །ཡུལ་འདྲི་ནང་གཞི་སྐར་ཆགས་སྟོད་དེ། །འབྲུག་པ་མི་
 རིགས་དེལས་བྱང་ལོ་ཟེར། །ཡང་ཡིག་ཆ་ཡོངས་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་ནང་། །འབྲུག་པ་
 མི་རིགས་བོད་ལས་དར་རྒྱག་ལོ། །ཡར་སོག་པའི་རིགས་ལས་མཆེད་རྒྱག་
 ལོ། །གཏམ་དེ་ཚུ་ལྷོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་། །དོན་མཐུན་པའི་གནད་ལུ་བབས་རྒྱག་ག།

ཎ) མཁའ་པོ། ཟིམ་ཟིམ་ཆར་པའི་རྒྱབ་ཐངས། །ཆར་པའི་ཆར་དོག་རྒྱང་སྟེ། །རྒྱབ་
 རོགས་ཚོད་པ་ཅིག་མེད་རུང་། །འབབ་པའི་ཡུན་ཐག་རིང་མ་ད། །གཟུགས་ཁའི་གོ་ལ་
 སྤངས་ཨིན། །གདོན་འབྲེལ་གཙང་གཙང་བཙན་བཙན། །གདོན་པའི་གདོན་ཚབས་རྒྱང་
 སྟེ། །གདོན་རོགས་ཚོད་པ་ཅིག་མེད་རུང་། །གདོན་པའི་ཡུན་ཐག་རིང་མ་ད། །ནད་
 པའི་ཚ་ལོད་པ་ཨིན། །ཞིབ་འཚོལ་ཕུ་མ་ཕྱེ་མ། །ལུང་དང་རིག་པ་དགོན་
 ཏེ། །དབྱུང་རོགས་ཚོད་པ་ཅིག་མེད་རུང་། །བྱི་བཞག་བཤད་བཞག་མང་མ་ད། །ཆ་
 འཇོག་འབད་མི་ཐོན་ཨིན། །དེགི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། །ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་
 རིགས། །ཕྱི་ལས་དར་དར་མེན་པར། །ཕྱི་ཁའི་མི་རིགས་ཚུ་ཡང་། །འབྲུག་ལས་

དར་བའི་སྐབས་སྲིད། །ཀའ་ཡིན་ཟེར་ན་འབྲུག་ལྷ། །ཚོས་རྒྱལ་ངི་མེད་ཀྱའ་
 ལྷན། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་པའི་ནམ་དུས། །བོད་དང་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ། །རྒྱ་མཚོའི་གཤམ་
 མར་ཨིན་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཡོད། །ཨིན་རུང་འབྲུག་པའི་ལུང་
 རྩོགས། །མ་འབྲམ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས། །དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་མི་རིགས། །བྱུང་རྒྱལ་སོ་
 སོ་བཤད་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། །གཙོ་ལལ་ཕྱེ་ན་མ་གཏོགས། །མི་རིགས་
 བྱུང་རྒྱལ་གཅིག་གིས། །འབྲུག་མི་ག་ར་མི་ག་བ། །དེ་གི་བཤད་རྒྱལ་དེ་ཡང་། །འབྲུག་
 གི་དབུས་གཞུང་ལྟེ་བ། །ཐེད་ཐིམ་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས། །གཙོ་ཅན་རྒྱ་ལུ་བཤད་
 ཏོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་གཞན་གྱི། །བཤད་སོལ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཡང་། །མི་རིགས་ལ་ལར་
 མཐུན་སྲིད།།

ག) ཚོམ་སྐྱིག་པ། །མི་རིགས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱལ་འདི། །རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་མར་ར་
 བཞག །ཐ་ན་གཡུས་སྒོ་ཅིག་ནང་ཡང་། །མི་རིགས་བྱུང་རྒྱལ་སོ་སོ་ཡོད། །དེ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །མི་རིགས་བྱུང་རྒྱལ་བཤད་དགོ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་དོ་
 བཟུམ་སྟེ་ར། །དང་པ་ལུང་རྩོགས་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས། །དེ་གི་ནང་གསེས་སོ་སོ་
 དབྱེ། །ནང་གསེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཡང་། །གཙོ་ལལ་གསར་རྙིང་ཕྱེ་སྟེ་
 གིས། །གཙོ་བོ་དང་རྙིང་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། །ལུང་རིག་ཚད་མར་བརྟེན་ན་ནི། །ཐོག་
 མའི་མི་རིགས་བྱུང་རྒྱལ་ཤེས། །དེ་མིན་གཏམ་རྒྱུད་ཐོར་བུ་དང་། །མི་དམངས་འཕུད་
 ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྲག་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་བརྟག་པས། །ཐུན་མོང་བྱུང་རབས་
 བཤད་པར་དགའ། །དེ་གི་སྐོར་ལས་ངགིས་ཡང་། །ཁྱོད་ལུ་ཆ་འཛོག་སྟོམ་ར་
 ཡོད། །ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་ལུང་པར། །དམ་ཚོས་མདོ་སྐྱགས་དར་རྒྱལ་
 སྐོར། །ཁྱུངས་ཅིག་གཟང་ན་མི་བྲག་ག།

ལ) མཁལ་པོ། ས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། ཚེས་མདོ་སྐྱེགས་ཡོངས་
 རྫོགས་དར་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་འབྲུག་ལུ་དམ་ཚེས་ཐེབས་པའི་དུས། འགོ་དུས་རབས་
 བདུན་པ་བརྒྱད་པ་མེན། སྤོན་ཚེ་ལོ་བཞི་ལྷི་མར་འབྲིབ་ནང་། མགོན་ཤུག་སྐུ་བུ་པའི
 སྐྱེ་གོང་མ། རྒྱལ་པོ་འི་མེད་ཀུན་ལྡན་བྱོན་ཏེ་གིས། ལམ་བྱང་རྒྱབ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་
 ཞིན་མ་ལས། རྩུས་དེ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་མི་རྣམས་ལུ། སྐྱབས་སྦྱོལ་དེ་ཀོན་མཚོག་
 རྣམ་གསུམ་དང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་སྒྲུང་དོར་རྣམ་གཞག་ཚུ། རྩུགས་བརྩེ་བའི་དོ་སྦྱོད་
 གནང་བར་ངེས། བྱིས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་། མགོན་ཤུག་སྐུ་བུ་པ་སངས་
 རྒྱུས་ནས། ཞག་བདུན་ཕྱག་བཞི་པར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། གནས་སྤོང་གསུམ་རིང་དུ་
 འཆགས་པའི་ཚོ། བྱང་འོད་གསལ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སོགས། སྐྱེ་དངོས་གྱིས་
 ཞབས་སྐྱོར་བྱོན་ཡོད་པ་ལས། རྩུས་དེ་ཚེ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་མེད་འདིར་ཡང་། ཁོང་ཐེབས་
 བས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པར་རིག བྱིས་དུས་རབས་བདུན་པའི་བར་མཚམས་
 ལུ། རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཙན་སྐྱེམ་པོ་བྱོན་ཏེ་གིས། རྟེན་བཟང་པོའི་ལྷ་ཁང་རྣམ་གཉིས་
 བཞེངས། ལྡང་ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནང་། སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་
 གནས་བྱོན། སྐྱེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། ལྷ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ལྷུལ་སྐྱས་གནས་གཏེར་ཁའི་གླིང་དུ་བསྐྱུར། ཚེས་མདོ་སྐྱེགས་བྱུང་
 གི་སློལ་འབྱེད་གནང་། ཚེས་དར་བའི་དར་འགོ་དེལས་བརྩྭགས། རྩུས་དེལས་རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་བོད་གྱི། སྤྲུལ་མཁལ་སྐུ་བ་གཉིས་ལྡན་མང་རབས་ཅིག རྩོགས་ཤར་ལུབ་
 སྤེ་བཞི་ལག་ལུ་ཐེབས། རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྟེན་བཏབ། གསུང་མདོ་
 དང་སྐྱེགས་གྱི་ཚེས་འཁོར་བསྐོར། དེ་ཞིན་རུང་བྱིང་འཕྲུག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཚེས་དམ་ཚེས་
 དར་བྱབ་ཆེས་མ་བྱུང་། གཙམ་ཚེ་བ་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པར། འཕམགས་པ་སྤྱོན་
 རས་གཟིགས་དང་གྲུ་རུ་གཉིས། རྩུགས་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཚོག རྒྱ་
 འཕྲུག་མི་ཡོངས་གྱི་ལྷ་སྐྱལ་དངོས། ལ་འིན་ཅན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ངག་

དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན། །ཡབ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གཞན་རང་ཉིད་དང། །མགོན་པོ་
 ལྷམ་པལ་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །སྟོ་མོན་པའི་ཡུལ་ལུ་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས། །རྩ་
 ལུང་མེད་རྣམས་ལུ་ལུང་ཅིག་བཏགས། །སྟོ་ཁྲིམས་མེད་རྣམས་ལུ་ཁྲིམས་ཅིག་
 བཅུགས། །ལུགས་ཁ་ཐོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས། །རྟེན་རྫོང་གཞི་ཁག་དང་
 དགོན་སྡེ་བཞེངས། །མགོན་རྒྱབས་ལུལ་འཕགས་པའི་སྡེ་ཡང་བཅུགས། །གཞི་ཐོས་
 བསམ་འབད་སའི་ཚོས་གྲ་བཅུགས། །སྟོ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་སའི་སྐབ་སྡེ་
 བཅུགས། །སྟེའོ་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་སྟོར་དངས། །མི་པལ་པ་རྣམས་ལ་དབང་
 ལུང་བསྟུལ། །ལུལ་མཐའ་རྩེ་རྣམས་ལ་ཚོས་རྩ་བསྐྱགས། །དག་མ་རུངས་ཐམས་
 ཅད་ཆམ་ལ་པལ། །ལུལ་འདི་གི་མིང་ཡང་འབྲུག་ཟེར་བཏགས། །འདིར་གཞན་པའི་
 མི་ཡང་འབྲུག་པ་ཟེར། །མདོར་བསྟུས་ན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོས་མདོ་
 སྐགས་ཡོངས་རྫོགས་སྟེལ་བའི་ཁར། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོལ་བཅུགས་
 ཏེ། །རུས་ད་ལྟོ་ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ། །སེམས་དགའ་སྟོའི་ངང་ལུ་སྟོད་མི་
 འདི། །ཁོང་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱིན་ཨོམ།

༡༠) ཚུམ་སྐྱིག་པ། ས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །མི་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས་ལོ་
 རྒྱུས་དང། །ཚོས་མདོ་སྐགས་དར་བའི་དར་ཚུལ་སོགས། །གཞན་ཚུམ་སྐྱིག་པ་ག་
 གིས་བྱི་རུང་བྱི། །ལུགས་བདེ་བའི་ཞལ་ལས་བཤད་རུང་བཤད། །དང་པོ་ཞིབ་འཚོལ་
 མཐིལ་ཕྱིན་མ་མཛད་པར། །གཞི་ཡར་བྱུང་མར་བྱུང་གུངས་མང་བའི། །གཏམ་གོ་
 ལོག་ཐོས་ལོག་རྩེར་བཅོས་ཏེ། །རང་ག་ཤེས་ག་མོན་བསྐྱགས་པ་ཅིན། །སྦྱིར་རང་
 དབང་ལུང་པའི་གཟི་བཞིན་དང། །སྟོས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་དོན་གས་ཚུ། །དོན་
 རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་ཉེན་འདུག །ང་ཚུམ་སྐྱིག་པ་རིག་པ་རྒྱུང་ན་
 ཡང། །རུས་ད་ལྟོ་མཁའ་པོའི་བཤད་སྟོལ་འདི། །ནང་ལུངས་དང་དགོས་པ་ལེ་ཤ་

གོ། །ད་ཡང་བསྐྱར་ཚུད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་
སྒོར། །དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་སྟེ་གསུང་གནང་ད།།

༡) **མཁའ་པོ།** །ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚེས་དང་མཐུན་ཚུལ་ཡང་། །གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་མངའ་
བདག་རིམ་བྱོན་རྣམས། །འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་མ་
ལས། །ནང་ཆབ་སྲིད་ག་ར་ཚེས་དང་མཐུན། །སྐྱབས་གྲ་ཚང་ཚེས་སྡེའི་སྒྲ་སྒོ་བ་
རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེས་ལས། །ལྷད་མོ་དུས་སྟོན་མཛད་རིམ་ཚེས་
དང་མཐུན། །གོང་མ་སྟོན་པོ་འབྲུས་མི་དྲག་ཤོས་རྣམས། །ཐུགས་ནང་པའི་ལྷ་བར་
བརྩོན་པ་ལས། །གཞུང་སྐྱོང་བའི་འཆར་གཞི་ཚེས་དང་མཐུན། །འབངས་མི་སེར་དང་
མོས་ཤུགས་ཆེས་ལས། །བྱམ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚེས་དང་མཐུན། །འལ་དབྱེ་སྟེ་
ལྷ་བ་འབྲུག་མི་རྒྱ། །ཟས་ཟ་བའི་ཟ་ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །གོས་གྲོན་པའི་གྲོན་
ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །ལམ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །སྒོ་སྐབ་པའི་
སྐབ་ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །ཡར་ཡོང་པའི་ཡོང་ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །མར་སྟོད་
པའི་སྟོད་ཐངས་ཚེས་དང་མཐུན། །ད་དེ་རྒྱ་ག་ར་ལུ་མི་ཚར། །ལོག་སྟོད་ཡོང་ཡོད་པ་ད་
གསལ་ལྷ་གོ།།

༡༢) **ཚུམ་སྒྲིག་པ།** །ལུགས་སྲོལ་ཚེས་དང་མཐུན་པ་ཅིན། །ད་རེས་འབྲུག་མི་ལ་ལུ་
གིས། །གཡོ་སྐྱུ་མགུ་སྒོར་ངན་ལྷད་འབད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡར་མར་
རྒྱ། །བཞེས་སྟོ་ཤ་ཆང་སྐྱ་ཚོགས་སྟོད། །གྲོན་ཆས་ཕྱེད་ཀ་རྒྱབ་སྟེ་གྲོན། །གོང་མ་དང་
ཁན་པར་བརྩི་བཀུར་མེད། །རང་གི་གཉེན་ལུ་བརྩེ་གཏུང་མེད། །སྒྲུབ་དང་པ་མར་
རིན་ལན་མེད། །པ་མའི་ཚེས་ལུགས་རྒྱབ་ཁར་བསྐྱུར། །བཟང་པོའི་སྐར་སྲོལ་དུག་
ལྷར་སྤང། །ངན་པའི་བྱ་སྟོད་མཐུན་དུ་གཟང། །བྱིན་ཅན་གཡང་རོར་བྱི་ཁར་

རུང། གཙོ་པོ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ། བཀའ་འདྲིན་སྒྲུབ་མེད་པ། ཁོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ། ཡར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་དང། ལྷན་ལྗོངས་ཞིང་གི་ལྷ་སྐལ། འག་དབང་
 རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ད་ལྟོ་འབྲུག་པའི། མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་
 གིས། ལྷ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ལུ། རྩལ་མཚོད་སྤུལ་ནི་ཕར་བཞག། ཐུན་གྱུ་རུའི་
 གསོལ་འདེབས། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅིག་དང། ཞབས་རྒྱུང་མཚོག་གི་གསོལ་
 འདེབས། འཇིག་རྟེན་དབང་རྩལ་ཅིག་ར། ཞལ་ལས་འཕྲོན་ནི་མེད་པ་ལས། དེ་རྒྱ་
 ག་ཅིའི་རྒྱུན་སྒོ།

༡༥) མཁའ་པོ། ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ། དམ་ཚེས་དར་ཚུལ་སྐོར་ལས། བཀའ་འདྲིན་
 ཚེ་བའི་ཚེ་ཤོས། ཁོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་དང། ཞབས་རྒྱུང་རྣམ་གཉིས་ཡིན་
 རུང། འབྲུག་པའི་མི་སེར་མང་ཤོས། དེ་ཡི་ར་ཁྲུངས་མཚོད། ལལ་ལུ་ར་ཁྲུངས་ཚོད་
 རུང། ཆགས་སྣང་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པར་མ་ཤེས། རྒྱུན་ཆ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། འདྲེན་རང་ལུ་ཡོད་རུང། མཚོད་ཡུལ་
 གཞན་ལས་བརྟེན་མི། བསམ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱབ། དེ་རྒྱ་ད་ལྟོ་གོང་ལས། ཤོ་
 བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་སྒྲོད་དེ། རང་ཡུལ་ལུང་པའི་དབུ་ལྷ། རང་རོ་ཤེས་པ་ཅིག་མ་
 བརྟེན། མ་འོངས་མི་རབས་རྒྱ་གིས། རྩལ་ཤུལ་མེད་པའི་མཚོད་ཡུལ། ལྷ་འབྲིད་
 ཅན་གྱི་དཀོན་མཚོག། ལུང་ཕྱོགས་མཐའ་དབུས་མེད་པར། བཀའ་བའི་ཉེན་ལ་
 འདུག་གོ།

ང། རྫོང་སློབ་དང་ཡིང་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྫོང་ཁའི་རྣམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་
བའི་སློབ་ཟེ།

༡) རྫོང་སློབ། སྤྱིར་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་གི་ནང་ན་ལུ། །ས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཉི་འབད་རུང་ར། །ཡུལ་
རང་གི་སྤར་སློལ་བཟང་པོའི་གཅིག། །དོན་ལྷག་པར་རང་གི་ཚོས་ལུགས་
གཉིས། །སྤོན་ས་མའི་རྣམ་ཡིག་རིག་གཞུང་གསུམ། །ནང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
བཅོན་གྱི། །གཞི་རོལ་གས་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན། །དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་སའི་ར་ཉོ་
འདི། །མཐར་རྣམ་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིག་མེད། །ཤིང་ར་ཉོ་མེད་ན་སྤོང་པོ་
མེད། །རྩམ་སྤོང་པོ་མེད་ན་ཞལ་ལག་མེད། །ཡར་ཞལ་ལག་མེད་ན་ལོ་འདབ་
མེད། །མགུ་ལོ་འདབ་མེད་ན་མེ་ཉོག་མེད། །བརྩུང་མེ་ཉོག་མེད་ན་འབྲས་བུ་
མེད། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲམ་ཅིག། །རྟེན་རྣམ་ཡིག་མེད་ན་རིག་གཞུང་
མེད། །གཞི་རིག་གཞུང་མེད་ན་ལམ་སློལ་མེད། །ནང་ལམ་སློལ་མེད་ན་རོལ་གས་
མེད། །དོན་རོལ་གས་མེད་ན་རང་དབང་མེད། །དེ་ཡིང་སློབ་ཚུང་གིས་ཤེས་ཅིག།

༢) ཡིང་སློབ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཀའི་གཞུང་ལ། །འབྲུང་པའི་འབྲུང་རོགས་མི་ཚོད། །རི་ལུ་རི་མགུ་
མེད་ན། །འཛོག་པའི་འཛོག་རོགས་མི་ཚོད། །རྣམ་ལུ་བྱུང་རབས་མེད་ན། །ལྷུ་བ་པའི་
ལྷུ་བ་རོགས་མི་ཚོད། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། །དང་པ་རྫོང་སློབ་ཚུང་
གིས། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་རྣམ་ཡིག། །རྫོང་ཁ་རྒྱ་དག་སྤུས་དག། །ཐོག་མ་བྱུང་
པའི་བྱུང་རབས། །བར་དུ་དར་བའི་དར་སློལ། །ཐམས་གནས་པའི་གནས་
ཐངས། །ཁ་གསལ་རྒྱལ་སྤེ་གསུང་གནང་།

༣) རྫོང་སློབ། རྒྱལ་ཡོངས་རྣམ་ཡིག་རྫོང་ཁ། །ཐོག་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་རབས། །ཁ་གསལ་
རྒྱལ་སྤེ་བཤད་ན། །དུས་རབས་རབ་བྱུང་ཕར་བཞག། །འཛུམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་

རྣམས། ཚེ་ལོ་བཞི་མི་འོ་སྐབས་ལས། །ད་ལྟོ་འོ་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ། །སངས་རྒྱུས་
 །ལྷན་ལྷན་པ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ནུབ་དུས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མས། །དྲི་མེད་
 །ཀུན་ལྷན་ཞེས་པའི། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚེ། །རྒྱལ་མས་ཡབ་ཀྱིས་སྤང་ནས། །སྤིང་
 །ལས་ཕྱིར་དབྱུང་བཏང་དུས། །འབྲུག་ཡུལ་སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ། །འབྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་
 །དང། །ད་རུང་འཛམ་བུ་གླིང་ལུ། །མི་རྣམས་འཚོ་བའི་ཚོ་ཚད། །ཉི་མེ་གནས་པའི་
 །སྐབས་ལུ། །འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར། །ཚོས་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། །དཔལ་
 །ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱང། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཚོ་ག་གིས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་སུ་
 །གཡོ་སྟེ། །ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བསྟན་པ། །སྤང་བར་དམ་བཅའ་བཞེས་ནས། །རང་གི་
 །གཏུལ་བུ་སྤོང་དུས། །སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་སར། །རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཁང་
 །བཅགས་ཏེ། །མོན་པ་ནག་པོ་བརྒྱ་མོགས། །བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང། །མཛད་
 །བརྒྱའི་སྤྱོད་པས་ཚུ་དང། །ལྟོ་འབྲུག་ཚོས་འབྱུང་དག་ལས། །ཚིག་དོན་གསལ་བ་མ་
 །ཚད། །སྤངས་ཐང་འདི་ཕྱོགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གནས་དང། །དྲི་མེད་ཀུན་
 །ལྷན་མཚོ་ག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནའ་ལུ། །དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 །ལས། །ལོ་རྒྱུས་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད། །དེ་གིས་གོ་རྒྱུ་དོ་མ། །འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཚོ་
 །ཚད། །བཞི་མི་ཉིས་མི་འོ་སྐབས་ལས། །སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་མི་འདུག །མི་རིགས་ཡོད་
 །ན་དེ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་གོ་བདེ་སྤོང་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་དགོ། །ངག་གི་
 །བརྗོད་པ་ཡོད་ན། །ཁ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། །ཁ་སྐད་ཡོད་པའི་བསྐྱང་ལས། །ཐ་སྤྱད་
 །མིང་དང་ཚིག་ཡོད། །མིང་དང་ཚིག་ཚུ་ཡོད་ན། །ཕྱི་རོལ་པལ་པའི་ཡི་གོ། །རི་མོའི་
 །གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། །དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་མེད་རུང། །སྤུལ་རྟགས་བདེ་སྤོང་ལམ་
 །ལུགས། །འཇུག་ཚུལ་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། །ནང་དོན་གཙོ་བོའི་ཡི་གོ། །དོན་གྱི་རོ་
 །བོར་གནས་ཡོད། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བཞེན་ཏེ། །རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་རྗོད་ལ། །ད་ལྟོ་
 །ཡོད་མི་འདི་དང། །ཆ་ཚང་འབྲེན་པའི་དུང། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་དོ་མ། །སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་

བྱུང་པར། །མདོན་རྗེས་ཚད་མར་གྲུབ་ལས། །གཟུར་གནས་མཁས་པས་དབྱེད་
ན། །ཐོག་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་རབས། །རྙིང་པའི་རྙིང་ཤོས་ཡིན་པར། །ཐོ་ཚོམ་སྲུ་ཙམ་
མིན་འདུག།

༥) ཡིང་སློབ། ད་ལྟོ་རྫོང་སློབ་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སྐད་རྫོང་ལ། །ཐོག་མ་བྱུང་པའི་
བྱུང་རབས། །རབ་དང་རིམ་པ་བསྐྱིགས་ཏེ། །ར་གསལ་ལ་ཁུངས་གསལ་རྒྱབ་ཚོ། །
ཡང་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཅི། །ཞིན་རུང་ད་རིས་ནངས་པ། །རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ལས། །ཚོམ་སྐྱིག་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས། །རྫོང་ཁའི་ལ་སྐད་བྱུང་ཚུལ། །བོད་ལས་
ཞིན་ཟེར་བཤད་པ་ད། །རང་ཡང་ནམ་རྟོག་ལང་མ་མས། །དེ་ལྟོ་རྫོང་སློབ་ཁྱོད་
ཀྱིས། །ཁུངས་ཅིག་ལོགས་སུ་བཀལ་གནང་།

༦) རྫོང་སློབ། དོན་ཚན་དེ་སྟེ་བཤད་མི། །ཕྱི་ཁའི་མི་རིགས་ཡིན་ན། །ཁོང་ར་ག་བཤད་གྲུ་
བཤད། །ནང་གི་མི་རིགས་ཡིན་ན། །དང་པ་ལུང་རིག་ཐོག་ལས། །ལོ་ལོ་ག་ཐོས་ལོག་
མེན་པར། །སྐད་པའི་བསྐྱམ་ཐག་དགོལ་ཏེ། །ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་
གནང། །གཉིས་པ་དོན་ཚན་དེ་ཚུ། །གཞན་ལུ་མ་བཤད་པ་ཅིག་ལས། །ཉིན་མ་དུས་
ཚོད་མེད་རུང། །ཕྱི་རུག་ཟེམ་ཁང་ནང་ལུ། །མལ་ཆ་མགུ་ལུ་བཀལ་ཏེ། །འཕྲལ་དང་
ཕུགས་ཀྱི་མཚོ་བསམ། །སློམ་སྟེ་བཏང་སྟེ་བཤད་དགོ། །དེ་མེན་རྫོང་སློབ་པ་
ཡང། །སེམས་ཁར་ཚ་རྟོན་ལང་དོ། །གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་གིས། །ལོང་ལུ་བཤད་དོ་
བཟུམ་སྟེ། །དེ་བསྐྱང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལུ། །འགོ་བ་མི་ཡི་ཚོ་ཚད། །བཞི་བྱི་ཉིས་ལྷིའི་
སྐབས་ལུ། །བོད་དང་བལ་ཡུལ་ལ་ཆེད། །མི་རིགས་ཆགས་ནི་པར་བཞག །ས་
ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་ལོར། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལུ་ཡིན་པར། །བོད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་ཚུ་
ནང། །ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་གསུངས་རུག །དེ་གིས་མ་ཚད་གཞན་ཡང། །བོད་ཀྱི་ཡི་གུ་
འདིར། །ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི། །དུས་རབས་བདུན་པ་ནང་ལུ། །ཐུ་མིས་མཛད་

པར་གྲགས་པ་ལས། །དུས་ཀྱི་ལྷན་པར་གཟིགས་ད། །མ་གཞི་བོད་ཀྱི་ཡི་གུ། །མུ་
 མིས་མཛད་པའི་སྐོར་ལ། །རྟོག་ཏུ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས། །ཡང་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་
 བ། །རྗོད་པའི་ལས་མེན་པར། །བོད་རྒྱུ་འབྲུག་ལས་དར་སྤོང་།།

ཅ) **མིང་སྟོབ།** །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། །རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་རྗོད་ལ། །ཐོག་མ་
 བྱང་པའི་བྱང་རབས། །འབྲས་ལུང་རྒྱུགས་ཏེ་ཤེས་ཅི། །ད་རུང་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། །བར་དུ་དར་བའི་དར་སྟོལ། །ཁ་གསལ་སྟེ་ར་གསུང་གནང་།།

ཆ) **རྗོད་སྟོབ།** །རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་རྗོད་ལ། །བར་དུ་དར་བའི་དར་སྟོལ། །ཁ་གསལ་རྒྱལ་
 སྟེ་བཤད་ན། །གོང་ལུ་ལུ་རྩ་དོམ་བཟུམ་སྟེ། །ཁ་སྐད་གཞི་རྩ་རོམ། །འཛམ་གླིང་མིའི་ཆེ་
 ཚད། །བཞི་མི་ཉིས་མིའི་སྐབས་ལས། །སྤྱངས་ཐང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ། །བྱང་པའི་
 གཡུས་ཀྱི་ཁ་སྐད། །རིམ་པར་གཡུས་སྟོ་དེ་ཁའི། །མི་དང་གཞི་གནས་ཁང་
 གསུམ། །གྲངས་ཁ་མང་སུ་འཕེལ་ཤ་ད། །ཁ་སྐད་སྤྱབ་མིའི་གྲངས་ཡང་། །མང་སུ་
 མང་སུ་བྱང་རུག །དེལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །སྤྱངས་ཐང་ཁའི་མི་ཚུ། །བྱར་ནམ་འོད་
 ཀྱིས་ཚ་ཏེ། །ཐིམ་སུ་ལུང་པར་སྟོ་སྟོད། །དགུན་ནམ་བེལ་གྱིས་གྲང་སྟེ། །སྤྱངས་
 ཐང་ཁ་ལུ་ལོག་སྟོད། །མདོར་ན་འབྲུག་པའི་དབུས་གཞུང་། །ཆེ་བ་ཐེད་ཐིམ་གཉིས་
 ཡང་། །དང་སྤྱི་དུས་སུ་ཡིན་ན། །མི་རིགས་གཅིག་དང་རྒྱུད་གཅིག །ལྷག་པར་
 འབྲུག་ལུལ་འདི་ནང་། །དུས་རབས་བཅུ་བདུན་ནང་ལུ། །ཞབས་དུང་ཕྱོན་ཞིན་མ་ན་
 ལས། །ལུལ་དེའི་གཞུང་བྱ་སྟེ་འགོ། །ཁྲིམས་མེད་ལུང་མེད་རྣམས་ལུ། །སྤྱིང་རྗེའི་བ་
 རྒྱལ་འཕྲོས་ཏེ། །གདན་ས་སྤྱངས་ན་ཁ་ལུ། །ལུགས་གཉིས་བརྟན་པ་དབུ་
 བཅུགས། །ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནང་ལུ། །སྤྱི་ཚབ་གསུང་ཚབ་བསྟོས་ཏེ། །ཚོས་སྤོང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཚོ། །དྲིལ་བརྒྱུགས་བདེ་སྐྱུལ་ལ་སོགས། །ཕྱག་འགན་གང་ལས་
 དཔུང་རུང། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཐུན་རྒྱུ། །རྒྱུད་ཡིག་ངེས་པར་དགོ་པ་

ལས། །དེབསྐྱང་ཉེའཁོར་གཡུས་ཚན། །སྤྱངས་ན་ཁ་ཡི་སྐད་འདྲི། །དང་པ་ཚོས་དང་
མཐུན་པ། །གཉིས་པ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཤོས། །གསུམ་པ་འབྲེལ་ལམ་ཉེ་བའི། །རྒྱ་མཚན་
ལ་སོགས་གཟིགས་ཏེ། །གདམ་ཁ་གནང་གནང་མ་ཡིན་པ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
རྟོགས་བྱུབ། །ད་རུང་དེ་གིས་མ་ཚད། །གདམ་ཁ་མཛད་པའི་མཛད་ཐངས། །མཛད་
རྣམ་གསུང་འབྲུམ་ཚུ་ནང། །དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ་མེད་རུང། །ཕྱག་ཤུལ་གཞན་གྱི་
མཛད་ཐངས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཇལ་ཤང། །སྦྱིར་གྱིས་འབྲུག་པའི་ལྷགས་
དང། །ལྷག་པར་ཞབས་དུང་མཚོག་གིས། །ཕྱག་ལྷ་ག་ཅི་མཛད་རུང། །འཕྲལ་དང་
ཕུགས་གྱི་དོན་ལུ། །རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་དང། །མི་ལམ་བཟང་པོ་འགྲིགས་
དགོ། །དེལས་མཐའ་མའི་མཐར་ཐུག། །མགོན་པོ་ལུམ་པལ་གསུམ་ལུ། །སྟོན་གསལ་
པབ་སྟེ་མ་གཏོགས། །མཛད་པའི་མཛད་སྟོལ་མིན་འདུག། །རྒྱ་མཚན་དེལས་བརྟེན་
ཏེ། །རྗེས་ཁ་དར་ལུགས་བཟང་ལུག། །ཤུལ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །སྒྲམ་དང་སྟེ་པ་
ཚུ་གིས། །རྒྱན་སྦྱོང་མཛད་པའི་མཐའ་མར། །རྒྱལ་བརྒྱན་ཕྱོན་པའི་སྐབས་
ལས། །ཁབ་སྲིད་རྒྱས་པའི་སྐབས་གྱིས། །དར་བྱབ་ཆེ་བ་མ་ཚད། །འབྲུག་རྒྱལ་
གསུམ་པའི་སྐྱོ་དོར། །གནམ་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། །བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ནང་
ལུ། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དབུས་སུ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད། །རྗེས་ཁ་ཡིན་
པར་བསྐྱགས་ཏེ། །དར་བྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལུག། །དུས་ཚོད་དེས་འབད་རུང། །འབྲུག་
གི་སྤྱི་དོར་དམ་པ། །མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱིས། །བཀའ་ཤོག་ཡང་བསྐྱར་
གནང་སྟེ། །འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་དོན་ལུ། །ཡིག་ཚང་གནང་པའི་ཁ་ལུ། །ཤེས་
རིག་ལམ་ལྷགས་ནང་ཡང། །རྗེས་ཁའི་ཚོས་ཚན་བཅུ་གས་ཏེ། །རྗེས་ཁ་དར་བའི་
མཛད་རྣམ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ལུག། །དེ་སྟེ་མཛད་མི་འདྲི་ཡང། །དར་བའི་
བསམ་སྟོར་ཡིན་ན། །ཁོང་ནི་སྐྱོ་ཚོ་སྟོན་ལས། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམགས་
པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ། །ད་ལྟ་ཚོས་ལྡན་ཞིང་ལུ། །མི་གི་རྒྱལ་པོར་

སྐྱུལ་ཏེ། རྩོན་ཕྱོན་མ་ཙང་ཙམ་ཡིན་མ་ལས། ཁོང་གི་སྤྱད་པ་བཞེད་ཚུ་དང་། མཛེད་
 བཅས་རིམ་པ་ག་ར། འབྲེལ་དང་སྤྱད་པ་ཀྱི་དོན་ལུ། དཔོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ར། འ་
 བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས། སྤྱིང་གི་རུས་པར་བསམས་ཏེ། རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་ཐོག་
 ལས། ཁི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།།

པ) **ཡིང་སློབ།** ཉགས་ཚལ་ནང་གི་ཤ་སྐྱ། ཟ་བཏུབ་མ་བཏུབ་ཕྱེ་སྟེ། ཟ་བཏུབ་ཡིན་
 པའི་རིགས་ཚུ། ཁིང་ཅིག་བཏགས་ཏེ་མ་ཟུ། འབྲེལ་ལས་གཞན་དང་འཛོལ་
 ཏེ། ཏུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ཤ་སྐྱ་ཟ་བཏུབ་ག་
 ར། རོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་འདུག རྟེན་གཏམ་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་
 རྐང་འདི་ཡང་། རྫོང་ཁ་ཟེར་བའི་མིང་འདི། བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 ག བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན། ར་ལུ་ཨ་ཙི་གསུང་གནང་།།

ཅ) **རྫོང་སློབ།** རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་རྐང་འདི་ལུ། རྫོང་ཁ་ཟེར་བའི་མིང་འདི། དཔོན་པ་རྒྱ་
 མཚན་སློབ་ཡོད། རེ་ཡང་དང་སྐྱ་འབྲུག་ལུ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས། འཕྲུགས་
 གཉིས་བསྟན་པ་བཅུ་གས་ཏེ། རྩུག་ལུ་གནང་སའི་སྟེ་བ། སྤྱུངས་ཐིམ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོས་པའི། རྫོང་གཞི་ཁག་ལུ་ཡིན་མ་ལས། ཏུས་ཚོད་དེ་ལས་བཟུང་སྟེ། རྫོང་
 གཞི་ཁག་ལུ་བཞུགས་མི། རྒྱ་སློབ་དག་འདུན་ཡོངས་དང་། རྟེ་སྤྱིང་རྫོང་དཔོན་
 བམས་ཀྱི། ཏུས་རྒྱུན་གོ་བད་སློབ་པའི། ཁ་རྐང་དོ་མ་ཅིག་སྟེ། ཉགས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་ཏེ། རོས་འཛིན་གནང་བ་མ་ཚད། རེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཏུས་
 ཚོད་ལུན་རིང་བར་དུ། རྫོང་འཕྲུག་སྤྱིང་དཔོན་ཡོངས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྤྱིང་གནང་སྟེ་
 བཞུགས་ཏུག འབྲེལ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་སེར། བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་འབར་
 ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་པར་ཕྱོན་ཚོ། ཁི་དབང་ཡབ་སྐུ་རྒྱམས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱིང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ས། རྟེ་བ་རྫོང་གཞི་འཛིན་ལུ། ཁ་རྐང་འདི་ཡི་ཐོག་ལས། གནང་

སྟེ་སྐྱ་འོན་བསྐྱངས་ཡོད། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། །དང་ཕུ་སྟེང་རྒྱས་
 ལས། །ཁ་སྐད་འདི་ཡི་མིང་ལྟ། །རྫོང་ཁ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་མེད་
 རུང། །རྫོང་གཞི་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི། །ཁ་སྐད་དོ་མ་ཡིན་པར། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངང་
 ལས། །མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ། །འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས། །ཁ་
 སྐད་འདི་ཡི་མིང་ལྟ། །རྫོང་ཁ་ཟེར་བའི་དེའི་བསྐྱགས། །འཇོམ་གྲིང་ཡོངས་ལུ་
 གནང་མ་ལས། །ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་ཚུ་ལྟ། །རྒྱ་མཚན་བརྒྱུ་པའི་སྟོང་པའ།

༡༠) ཡིང་སྟོབ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཀྱི། །མིང་ལུ་རྫོང་ཁ་ཟེར་བ། །བཏགས་པའི
 རྒྱབ་ལུངས་བཟང་རུང། །ཁ་སྐད་འདི་ལུ་བྱིན་རྒྱབས། །ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་
 བ། །ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས། །སྟོབ་དང་འདོད་བསྐྱེད་དེ། །ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་
 མཚོགས་ལས། །དེ་གི་སྟོར་ལས་གསུང་གནང་།

༡༡) རྫོང་སྟོབ། །རྫོང་ཁའི་ཁ་སྐད་འདི་ལྟ། །བྱིན་རྒྱབས་ག་ཅི་མེད་པར། །དང་པ་མིང་ཚོག་
 ཕལ་ཆེར། །ཚོས་ཀྱི་ཚོག་དང་མཐུན་མ་ལས། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྟེད། །ཏ་
 ལམ་དེ་ནང་ཚང་ཡོད། །གཉིས་པ་བྱུང་བའི་བྱུང་རབས། །རྫོང་པའི་རྫོང་ཤོས་ཡིན་མ་
 ལས། །གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ཚོག་སྟོར། །མ་ལང་ལང་མ་སྟེ་ཚང་ཡོད། །གསུམ་པ་
 གདམ་ཁ་དང་པ། །ཞབས་བྱུང་མཚོག་གིས་གནང་མ་ལས། །རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་པོ། །བསྐྱིགས་པའི་ཁ་སྐད་མཚོག་གུར། །བཞི་པ་གཏན་རྒྱང་རྫོང་ནང། །དགོ་
 འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་གསུང་མ་ལས། །ལུན་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི། །ཁ་སྐད་སྐྱེད་ག་
 སྐྱུས་དག །ལུ་པ་ཆབ་སྲིད་སྟོང་མི། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཡིན། །དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐ་
 སྟེད། །ཆད་ལུས་མེད་པར་ཚང་ཡོད། །རྟུག་པ་དགོན་མཚོག་བཞུགས་ཁང། །རྫོང་གི་
 མིང་དང་མཐུན་མ་ལས། །རྒྱབ་རྟེན་མིང་གི་གཟི་བརྟེན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མིན་
 འདུག།བདུན་པ་མིང་གནས་གནང་མི། །འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཡིན་མ་ལས། །དོན་གྱི་

མིང་གནས་གསོལ་མཁམ། །མཚོག་གི་མཚོག་རབ་དམ་པ། །བརྒྱད་པ་དེལས་བརྟེན་
 ཏེ། །རང་དབང་རོཏྟགས་སྟོན་མ་ལས། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྤྲང་མ། །རྫོང་ཁ་འདི་
 ལས་གཞན་མེད། །དབྱ་པ་དེ་གི་སྟོལ་ལས། །སྤར་སྟོལ་ཉམས་སྤྲང་འབདམ་ལས། །པ་
 མ་བཟང་པོའི་བྱ་ར། །རྫོང་ཁ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། །བརྩུ་པ་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས། །མི་
 ཚེའི་འཚོ་བ་སྦྱང་མ་ལས། །སྟིང་རྗེ་ཚེ་བའི་དྲིན་ཅན། །དེལས་ལྷགས་ཅིག་མིན་འདུག།

༡༢) ཨིང་སྟོབ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ། །ལུང་ཕྱོགས་མ་འདྲམ་རེ་ནང། །ཁ་སྐད་མ་
 འདྲམ་རེ་སྟེ། །ཡོངས་བསྟོམས་ཁ་སྐད་གུངས་ཁ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་རུང། །ལ་
 ལུ་འབྲོག་སྐད་པལ་སྐད། །ལ་ལུ་བྱུར་སྐད་ཕྱི་སྐད། །དེ་རྩའི་གསལ་ལས་ཁ་
 སྐད། །དྲག་ཤོས་ལེགས་ཤོས་བཟང་ཤོས། །རྫོང་ཁ་འདི་ར་ཨིན་པས། །ཨིན་རུང་ད་
 རིས་ནངས་པ། །དབྱད་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས། །རིག་པའི་གྲང་རྩ་བ་སྤམས་ཏེ། །རང་
 ཕྱོགས་ཞེན་པའི་སྟོབས་ལས། །རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་འདི་བ། །རང་གི་གཡུས་ཀྱི་སྐད་
 དང། །ཕྱི་རྒྱལ་ཨིང་ལིའ་སྐད་འདི། །དྲག་པའི་ཚོངས་གཏམ་བཤད་པ་མས། །དེ་ལུ་
 རྫོང་སྟོབ་ཚོད་ཀྱིས། །བསྐབ་བྱ་ག་ཅི་ཡོད་ག།

༡༣) རྫོང་སྟོབ། །སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ལུ། །སྐད་གཞི་རྩ་མ་འདྲམ་ཡོངས་
 བསྟོམས། །གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཅམ་དང། །གཙོ་ཚེ་བ་སྐད་རིགས་ཚེན་
 པོ། །གངས་བཞི་སྟེ་བ་རྩི་སྟོལ་ཡོད་རུང། །མགོ་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་མཚོག་གིས། །ཚོས་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱར་ཚོ། །སྐད་བཟང་རན་དབྱེ་བར་གཟིགས་ཏེ། །ནང་ལེགས་
 སྤྲུང་སྐད་ནང་གནང་ལུག། །བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་ནང་ཡང། །ལུལ་སྟོན་སྐད་བར་
 གསུམ་ནང་ལུ། །སྐད་མ་འདྲམ་སྤྲུལ་ལག་མང་རུང། །བྲམ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཡོངས་
 ཀྱིས། །ཚོས་ལེགས་བཤད་དམ་ཚོས་གསུང་ཚོ། །ལུལ་དབུས་གཙང་སྐད་ནང་
 གསུངས་ལུག། །ནང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང། །ལུལ་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་མང་

ཡང་། །སྒྲུལ་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་རྣམས་
ཀྱིས། །འདེམས་སྲིད་བྱུང་གི་ཕྱག་ལྟ། །སྐད་རྗེས་ཁའི་ཐོག་ལུ་གནང་ཅུག། །དེང་
བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས། །དོན་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། །སློབ་རྒྱུ་དཔྱད་རིག་པའི་
སློབ་ལས། །གཏམ་བྱང་ཐིག་བཏབ་སྟེ་བཤད་དགོ།།

༡༤) **ཨིང་སློབ།** །ཤིང་ས་ཁར་བཅུགས་པ་ཉ་མི་ལས། །དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཐངས་ཉ་གོ་དགོ། །མི་
ཕྱི་རྒྱལ་འབྲོ་བ་ཉ་མི་ལས། །ཁོ་སྲོད་པའི་སྲོད་ཐངས་ཉ་གོ་དགོ། །གཏམ་ཚོས་བཤད་
རྒྱལ་བ་ཉ་མི་ལས། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐངས་ཉ་གོ་དགོ། །སྐད་རྗེས་ཁ་བཙུ་བ་ཉ་མི་
ལས། །དེ་གནས་པའི་གནས་ཐངས་ཉ་གོ་དགོ། །དཔེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་
གིས། །དེ་རྗེས་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལམ་ལུགས་ཚུ། །མཐར་གནས་པའི་གནས་ཐངས་
བཤད་གནང་ད།།

༡༥) **རྗེས་སློབ།** །ད་སྟེ་འི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ། །རྗེས་ཁ་གནས་པའི་གནས་ཐངས། །དང་རི་
ཤེས་ཤེས་པ་ཚམ་ཅིག། །བྱོད་ལུ་བཤད་དེ་སློབ་ན། །དང་པ་སློབ་བྱ་ནང་ལུ། །རྗེས་ཁ་
སྟབ་མི་འི་ཐུན་ཚན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་བ་དཀོན་པས། །གཉིས་པ་མི་སྟེ་ནང་
ལུ། །རྗེས་ཁར་སློབ་སྟེ་དམི། །ཉི་མའི་སྐར་མ་བ་ཉུང་མས། །གསུམ་པ་ཡིག་ཚང་ཁག་
ལུ། །རྗེས་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་མི། །རེ་ཅ་གཉིས་ཅ་ཨིན་པས། །བཞི་པ་ལྷོ་མ་ཁའི་མི་
སྟེ། །རྗེས་ཁ་སློབ་མི་མང་ཤོས། །སློབ་སྟེ་རྒྱལ་སྟེ་སློབ་མས། །ལུ་པ་ཅོམ་སྐྱིག་པ་ཚུ་
གིས། །རྗེས་ཁའི་ཚོག་མཚོད་བད་སྟོར། །ཞིབ་འཚོལ་ལུན་དག་དཀོན་པས། །དུག་པ་
ཚོང་ཁང་ཚུ་ནང་། །རྗེས་ཁ་མགུ་མཚུག་དུག་པས་དུག་པས། །དཔེ་དེབ་རག་རོག་
མང་མས། །བདུན་པ་འབྲུག་མི་མང་ཤོས། །རྗེས་ཁའི་རྗེས་སློབ་མེད་པར། །བྱེད་ཏོ་ཏོ་
མང་དོ། །བརྒྱུད་པ་གཞུང་སྐྱེད་གཡོག་ནང་། །རྗེས་ཁ་ཤེས་མི་འི་ས་སྟོང་། །རིན་ཆེན་
གསེར་བ་དཀོན་པས། །དགུ་པ་གཞོན་སྟེ་ཚུ་གིས། །རྗེས་ཁ་མི་ཤེས་ཟེར་བ། །དཔའ་

ཉམས་བསྐྱེད་དེསྐྱབ་དོ། །བཅུ་པ་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། །གསུང་བཤད་གསལ་
བཤད་དེ་ཚུ། །ཚོང་ཁ་མེད་པར་སྐྱོདོ།།

༡༦) ཡིང་སྒོལ། ཚོང་ཁའི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་ལས། །དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང། །ལ་ལུ་
ཅིག་གིས་སྐྱབ་ཚོ། ཚོང་ཁའི་བྱི་ལྷག་འདི་ལུ། །དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། །ཁ་
སྐད་སྐབ་ཞིའི་ཐད་ཁར། །དང་ཕུའི་དུས་དང་ཕུད་པ་ད། །ཡར་རྒྱས་སོང་སྟེ་ཡོད་
ལོ། །དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན། །ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་གོ།།

༡༧) ཚོང་སྒོལ། ཚོང་ཁ་སྐབ་ཞིའི་ཐད་ཁར། །དང་ཕུའི་དུས་དང་ཕུད་པ་ད། །ཡར་རྒྱས་སོང་
པའི་ལོ་རྒྱུས། །སྐབ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང། །དེ་ཚུ་ལེགས་པར་དཔུང་ན། །རྒྱལ་ཁབ་
ཡར་རྒྱས་མེད་པར། །དཀའ་ངལ་ཚ་བའི་སྐབས་དང། །མི་སྐྱོབས་ཉུང་བའི་སྐབས་
ཀྱི། །གནས་ཚད་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་དང། །ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ། །མི་སྐྱོབས་མང་པའི་ཁ་
ལུ། །སྒོག་རིག་རྒྱང་མཐོང་རྒྱང་བསྐྱགས། །བརྒྱུད་འཕྲིན་སྒོག་བརྟན་ལ་
སོགས། །མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ། །ཡར་རྒྱས་ཐལ་བའི་སྐབས་ཀྱི། །གནས་
སྤངས་གསར་རྙིང་གཉིས་ལུ། །ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཕྱེ་ཡིན་མ་ལས། །དེ་ལུ་འབྲུག་གི་ས་
གནས། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་ཕྱོགས་ཚུ་ནང། །གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཡོད་རུང། །ལུབ་
ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་ནང་ལུ། ཚོང་ཁ་སྐབ་ཞིའི་ཐད་ཁར། །ཉམས་ཆག་སྐྱོར་ར་བྱུང་
ཡོད། །ད་རུང་དེ་གིས་མ་ཚད། །སྐྱོན་མ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁ། །སྐྱོད་ག་སྐྱུས་དག་ཡིན་
རུང། །ད་རེས་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁ། །མཐུ་མཐུག་གོང་འོག་དཀྲུགས་དཀྲུགས་པ། །སྐྱོན་
མ་ཚོང་ཁའི་སྐད་ལུ། །དོ་འགྲུབ་འབད་མི་མེད་རུང། །ད་རེས་ཡིང་སོགས་སྐད་
ཀྱིས། །ཚོང་ཁའི་བྱུང་ཕུད་རྒྱབ་དོ།།

༡༥) ཡིང་སྟོབ། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ལྟ། རྫོང་སྐྱ་སྐབ་པའི་སྐབ་ཐངས། རྐྱངས་ཐེམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི། དགོ་འདུན་གྱ་ཚང་ལག་གིས། རགསུང་པའི་གསུང་ཐངས་ཅིག་དང། རཤར་ལྗོངས་རྫོང་ལག་ཚུ་དང། རུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ལག་གཞན་གྱིས། རགསུང་པའི་གསུང་ཐངས་ཅིག་འདུག རྫོང་སྐྱ་སྐབ་ཐངས་དེ་གཉིས། རག་དང་མ་དག་སྟོར་གྱི། རུམ་གཞག་ཕྱེ་སྟེ་གསུང་གནང་།།

༡༦) རྫོང་སྟོབ། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ལྟ། རྫོང་སྐྱའི་རུམ་གཞག་ཤེས་དགོ་པ། རགན་མེད་ས་མེད་ལག་ཆེ། དེ་མིན་དེ་སེམ་ནངས་པ། རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་ག་ར། རྫོང་སྐྱ་ཕྱི་འཇུར་སྐབ་སྟེ། རོ་དོན་འཕྲོད་པར་དཀའ་བས། རྫོང་སྐྱ་དོམ་ཤེས་དགོ་ན། རང་པ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་གྱི། རི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི། རྐྱེ་གནས་ཕྱེད་ཚོལ་ལྟ་བུ་དགོ། རགཉིས་པ་ཡི་གུའི་མཚན་རྟགས། རོ་མོ་མ་ལོང་ཕྱེ་སྟེ། རྐྱེ་གདངས་ཟག་ཞན་ཕྱེ་དགོ། རགསུམ་པ་གསལ་ཕྱེད་རྒྱུང་པའི། རྐྱེ་གདངས་ལྟག་ཐངས་ཤེས་དགོ། རལེར་ན་གསལ་ཕྱེད་ག་ད། རང་ཉ་དེ་ན་བ་མ། རོ་རོ་ལ་ཟ་ལ་ལྟ། རགའ་མང་འཇའ་གཉའ་མདའ་གནའ། རབའ་དམའ་ས་མཇའ་གཞའ་བཟའ། རགལའ་ཟེར་སྐབ་མི་དེ་རྒྱ། རྫོང་ཁ་ལོར་བ་ཡིན་པས། རལེ་པ་སྟོན་འཇུག་ལུགས་པའི། རྐྱེ་གདངས་ལྟག་ཐངས་ཤེས་དགོ། རལེར་ན་དགའ་མང་འགཉའ་སོགས། རག་ར་ཉ་ཟེར་སྐབ་ན། རྫོང་ཁ་ལོར་བ་ཡིན་མས། རལ་པ་བཅུགས་འདོགས་ཡོད་པའི། རྐྱེ་གདངས་ལྟག་ཐངས་ཤེས་དགོ། རལེར་ན་ལྷ་སྐྱ་རྩ་མ། རག་ཕ་ལྟངས་ལྟ་སྐྱར། རྐྱེད་རོ་ཉ་ལ། རལུལ་སྐྱེ་འགྲུ་དཔྱུང་འག། རོར་སྐྱེ་ལ་དང་མ་ར། རེས་པ་རྫོང་ཁ་ལོར་བ། རུག་པ་རྗེས་འཇུག་ལུགས་པའི། རྐྱེ་གདངས་ལྟག་ཐངས་ཤེས་དགོ། རེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་སོའི། རིང་གཞིརྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རལུར་ཐངས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལས། རག་ར་གཅིག་མཚུངས་མི་འགྲོ། རལྟག་པར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་

ལས། །ད་ན་ལ་ས་བཞི་གིས། །མིང་ག་ཞི་ལ་ལའི་སྤྲེང་དུ། །འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་
 ཡིན། །དཔེར་ན་གྲུལ་རྒྱན་རྒྱལ་རྣམས། །ཀུལ་ཀུལ་ཀུལ་ཞེས་ལྷག་དགོ། །དེ་མིན་
 ཅེས་ཅེན་ཅེས་ཟེར། །ལྷག་ན་རྫོང་ལ་འོར་བ། །དེ་བཞིན་ལྷུང་འབྱུང་གྲུང་
 རྣམས། །ཁེད་ཁེལ་གཤེད་ཟེར་ལྷག་དགོ། །དེ་མིན་ཆེད་ཆེལ་ཇིང་ཟེར། །ལྷག་ན་རྫོང་ལ་
 འོར་བ། །བརྒྱད་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྲེལ་རྒྱས་རྣམས། །འགོད་འགོན་འགོལ་འགོལ་འགོས་
 ཞེས། །ལྷག་ན་རྫོང་ལ་འོར་མ། །དེ་མིན་འཇིང་འཇིན་འཇིལ་འཇིལ། །འཇིས་ཟེར་ལྷག་
 འོར་བ། །སྤྱིད་དུས་སྤྱེས་སྤོན་སྤོད་སྤྱེལ། །རྫོང་ལ་འོར་མའི་ལྷག་ཐངས། །ཀྱིད་ཀྱས་
 ཀེས་ཀོན་ཀོད་ཀེལ། །དེ་མིན་ཅིད་ཅུས་ཅེས་ཅོན། །ཅོད་ཅེལ་ཟེར་ན་འོར་བ། །ཀྱིས་
 ལྷུང་ལྷུན་ལྷོད་འལྷོལ་རྣམས། །ཀྱིས་ལྷུད་ལྷུན་ལོད་ལོལ་ཞེས། །ལྷག་ན་རྫོང་ལ་འོར་
 མ། །དེ་མིན་ཅིས་ལྷུང་ལྷུན་ཆོད། །ཆོལ་ཟེར་ལྷག་ན་འོར་བ། །བཤྱིད་འཤྱོད་ཤོན་རྒྱན་
 རྒྱུད་རྣམས། །བཤྱིད་འཤྱོད་ཤོན་འགྲུན་འགྲུད་ཅེས། །ལྷག་ན་རྫོང་ལ་འོར་མ། །དེ་མིན་
 འཇིང་འཇིང་ཇོན་འཇུན། །འཇུད་ཟེར་ལྷག་ན་འོར་བ། །ལྷག་ཐངས་དབྱེ་བ་དེ་ལྟོ། །ད་
 བཅས་འགྲུག་མི་རྩུ་གིས། །ལེགས་ཤོམ་སྤེར་མཁུན་དགོ། །དེ་མིན་རྫོང་ལའི་རྫོང་
 སྤྱོད། །སྤོ་ཆོད་སྤྱེས་སྤེས་སྤྱེས་ཏེ། །ཏན་ཏན་ཚ་ལས་མིན་འདུག།

༢༠) ཡིང་སྤོབ། །སྤྱད་ཡིག་ག་ཅི་འབད་རུང་། །མི་རིགས་རང་རང་སོ་སོའི། །ལུང་པའི་
 ཤོམས་ག་གིས་རྩུ་དང་། །ཤམ་དང་སྤོབ་སྤོབ་གོགས་ཀྱིས། །སྤོབ་སྤོབ་འབྲེལ་བ་རྩུ་
 ལས། །སྤོབ་ཐངས་བཅའ་ཐངས་མང་རུང་། །མཐར་ཐུག་སྤུགས་སྤུ་གཏུགས་
 བ། །ལམ་ལུགས་དངོས་དང་མཐུན་པའི། །ག་ཞི་རྩ་ག་ཅིག་གྲུ་ག་ལས་དགོ། །དེ་མིན་
 རྫོང་ལའི་རྫོང་སྤྱོད། །འོ་མ་རྩུན་མ་ག་ར། །འེ་རེས་ལུངས་རེ་བཀལ་ཏེ། །མ་འབྲམ་ལེ་
 ཤ་འཐོན་དོ། །རྫོང་སྤོབ་ལྷོད་ཀྱིས་བཤད་ན། །རྫོང་ལའི་རྫོང་སྤོབ་འོམ། །ཐུག་ས་ག་ལུ་
 ཐུག་ནི། །ལ་གསལ་རྒྱབ་སྤེ་གསུང་གནང་།

20) **ཚོང་སློབ།** གཙང་རྒྱུ་ལྷན་ལས་དང་གཡོན་ལས། །འོང་རྒྱུ་ལྷན་རོགས་མང་
 རུང། །ཀ་མགོ་རོམ་ཐུག་ས། །ཀངས་ཀྱི་ར་བར་ཐུག་དགོ། །དེ་མིན་རྩ་རྒྱུ་འདས་
 རྒྱ། །རྒྱ་ཐོན་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱུ་ས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུང་ལས། །ཐུབ་མཐའི་དབྱེ་
 ལག་མང་རུང། །ཚོས་རྒྱུ་རོམ་བྱུང་ས། །སློན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་དགོ། །དེ་མིན་
 ཡི་ཤུ་ཉིན་རྒྱ། །ཕྱི་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱུ་ས། །ཚོང་ཁ་རོམ་འེབ་པར་ལས། །སློབ་
 ཐངས་རྩུར་ཆག་མང་རུང། །ཚོང་སློབ་རོམ་ཐུག་ས། །སློབ་གཞུང་རིག་གནས་སློར་
 དང། །དེ་ཡི་རྩུན་ཐབས་རྩ་བ། །སྲུང་ལས་ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཚོད། །ཚོང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་ལྟེ་
 བ། །ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྙིང་ཤོས། །སྲུངས་ཐིམ་གྱི་ཚང་གཉིས་དང། །ཐེད་ཐིམ་
 གཉིས་ནང་བཞུགས་མི། །པ་མ་རྒྱན་རབས་རྒྱ་ལྷ། །གཞི་རྩ་བཙེལ་ཏེ་ཐུག་དགོ། །

21) **ཨིང་སློབ།** ཚོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་དང། །བོད་ཀྱི་ཚོས་སྐད་གཉིས་ཀྱི། །ཡིག་
 གཟུགས་འདྲ་བའི་ཁ་ལྷ། །ཐ་སྐད་པལ་ཆེར་འདྲམ་ལས། །སློབ་རིག་སློབ་ཐངས་ལས་
 ལུགས། །མ་མཐུན་མ་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་ཅི། །ཚོང་ཁ་ཚོས་སྐད་གཉིས་པོ། །མཐུན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། །ཚོས་སྐད་རོམ་འི་ཚོང་སློབ། །ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་ག། །དེ་དང་ཚོང་ཁའི་
 ཚོང་སློབ། །མཐུན་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུང་གནང་།།

22) **ཚོང་སློབ།** སྤྱིར་བཏང་ཚོང་ཁ་བྱུང་ས། །ཤོང་བྱ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྟེ། །ཡམ་དང་མར་
 ལས་མེན་པར། །སྲུངས་ཐང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ། །དིམ་གྱིས་དར་དར་མ་ཨིན་
 རུང། །ཤུལ་ལས་བོད་ཀྱི་སློབ་མ། །མཁས་སྐབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ར། །འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་
 བཞུགས་པ་ལས། །ཚོས་སྐད་གཞི་མར་བཙེལ་བའི། །ཐ་སྐད་ལེ་ཤ་དར་ལུག། །ལྷག་
 པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ལས། །སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱི་སློབ་མ། །པ་རོ་འབྲུག་སློབ་
 མཚོག་དང། །ངག་ཚོས་འབྲུག་ཀྱུན་ལ་སོགས། །གཙང་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་གིས། །ཐེད་
 ཐིམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ། །ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་མཐའ་མར། །འབྲུངས་ཡུལ་

དབྱས་གཙང་ནང་གསེས། །སེ་བ་བྱང་ཚུབ་གླིང་གི། །ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་
 རྒྱལ། །འབྲུག་ཡུལ་འདྲི་ནང་ཐེབས་ལུག་ །དེལས་ཞབས་དྲུང་མཚོག་གིས། །ལྷ་ཚང་
 དགེ་འདུན་བཙུགས་དུས། །བོད་ཡུལ་གཙང་གི་མཁན་ཆེན། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུ་མཚོས། །བཀའ་ལྷིད་གནང་སྟེ་བཞུགས་ལུག། །འབྲུག་གི་སློ་མ་ལ་ལས། །ར་
 ལུང་སོགས་ལུ་བྱོན་ཏེ། །སྤྱོ་ཡོན་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ། །སྤྱངས་ཐིམ་གཉིས་ནང་
 བཞུགས་ལུག། །ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་མཇལ་ཤང། །སྤྱངས་ཐིམ་གཉིས་ལུ་དར་བའི། །རྫོང་
 ལའི་རྫོང་རྒྱ་འདྲི་ཡང། །ཚོས་སྐད་སྒྲ་གདངས་དག་ཤོས། །དབྱས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྐང་དང། །མཐུན་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་མ་མས། །དེས་དེས་སུ་དབྱང་
 རུང། །བོད་མི་གཙང་བ་རྩ་གིས། །ཚིག་གི་རྫོང་རྒྱ་སྤྱབ་ཚོ། །སྤྱངས་ཐིམ་གྲ་ཚང་ནང་
 གི། །རྫོང་རྒྱ་དག་པ་རྣམས་དང། །དབྱེ་བ་རྩ་ལས་མིན་འདུག། །མ་གཞི་ཚོས་སྐད་ལུ་
 ཡང། །རྫོང་རྒྱ་དག་པའི་དག་ཤོས། །དབྱས་གཙང་བཞག་སྟེ་འབད་རུང། །རྫོང་རྒྱ་
 མ་འབྲམ་སྤྱབ་མི། །ནང་གསེས་བསྐྱུས་ཏེ་བཙེ་ན། །སྤྱད་དུ་མདོ་ལམས་རྩ་
 དང། །སྟོད་དུ་མངའ་རིས་པ་མ་ཚད། །མཐའ་རྒྱུར་འབོག་སྟེ་གྱངས་མང།།

༢༥) ཨིང་སྟོབ། དགིས་ནེ་སྟེ་ལྟམ་ད། །འཇམ་གླིང་གླིང་ལུགས་ལུ། །སྐད་ཡིག་ག་ཅི་
 འབད་རུང། །རྫོང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་ཐངས། །དབང་ཆ་རང་ལུ་ཡོད་པ་ལས། །རྫོང་རྒྱ་
 དག་དང་མ་དག། །དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མེད་པར། །རང་གི་ལའི་གོམས་དང། །ན་
 བར་ག་ཅི་གོམ་ཅིག། །ག་རྩུང་སྤྱབ་རུང་བཟུབ་ལས། །དེ་ལུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི། །རྫོང་རྒྱ་
 དེ་དང་དེ་ཟེར། །བཤད་པའི་དགོས་པ་འདུག་ག།

༢༦) རྫོང་སྟོབ་མ་གཞི་འཇམ་གླིང་ནང་ལུ། །སྐད་ཡིག་ག་ཅི་འབད་རུང། །ལུངས་དང་ལྷན་
 པའི་རྫོང་རྒྱ། །གཏན་འབེབས་རེ་རེ་ཡོད་རུང། །དེས་ནངས་པའི་དུས་ལུ། །རྫོང་རྒྱ་
 ཕྱི་འབྲུར་སྤྱབ་རུང། །རོཚ་བསྐྱེད་ནི་ཕར་བཞག། །སྤྱང་དག་གང་ཡང་མིན་ལུག། །རྫོང་

ཁའི་རྫོང་སྐྱ་འདི་ཡང་། །འཛོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ལས། །འཛོལ་དོ་བཟུམ་སྡེ་
 མཇལ་ཕ་མས། །དེ་ཡང་འཛོལ་ལམ་དང་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱུང་ཀྱུ་བསྐྱང་ལས། །པམ་
 དང་སློབ་དཔོན་རྩེ་དང་། །མཐའ་འཁོར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོང་སྐྱ་ག་སྐྱབ་
 གོམས་ཏེ། །ཤུལ་ལས་དོམ་ལྟ་བུར། །སྲུང་གི་གོམས་ཤུགས་འདི་གིས། །བཙོ་
 ཐབས་མེད་པར་འཛོལ་ཕ་མས། །འཛོལ་ལམ་གཉིས་པའི་ཐད་ཁར། །སྐྱ་གཞུང་རིག་
 གནས་སྐོར་ལ། །སྐྱ་ཡོན་རྒྱུང་བའི་སློབས་དང་། །ཡང་ན་སྐྱུངས་སྐྱུངས་མ་མེད་
 པར། །རྫོང་སྐྱའི་ཐོབ་ལམ་རྣམ་གཞག །ཞིབ་ཆ་རང་གིས་མ་ཤེས། །ཆགས་སྤང་གཙོ་
 བོར་བཟུང་སྟེ། །དོན་མེད་དང་རྒྱལ་ཐོག་ལས། །དེ་གི་ལུང་པར་འདི་སྐྱབ། །དེ་གི་སྐྱམ་
 གིས་འདི་གསུང་། །དེ་གི་པམ་གིས་འདི་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་རྩེ་གིས་འདི་
 རྟོན། །ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་། །རྫོགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་བཀོད་དེ། །སྐྱ་རིག་
 མཁས་པའི་མི་དང་། །རྫོང་སྐྱ་དག་པའི་རྗེས་སུ། །འཇུག་འདོད་ཅུ་ལས་མེད་
 པར། །འཛོལ་མི་མང་སུ་མཐོང་མ་མས།།

༢༦) ཨིང་སློབ། རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐྱ་འདི་ལྟ། །དག་དང་མ་དག་སྐོར་གྱི། །རྣམ་གཞག་སྡེ་ཏེ་
 །ཤེས་དགོཔ། །དེས་བདེན་ཅིག་ར་ཨིན་པས། །ད་རུང་རྫོང་སྐྱ་བཟུམ་སྡེ། །རྫོང་ཁའི་
 ཡིག་སྟེབ་འདི་ཡང་། །གཅིག་མཚུངས་རྩ་ལས་མེད་པར། །ལ་ལུ་དོན་དང་མ་
 མཐུན། །ལ་ལུ་སྐྱབ་ཐངས་མ་འགྲིགས། །ལ་ལུ་མགུ་མཇུག་སོར་སོར་མ། །ལ་ལུ་
 དུས་གསུམ་འགལ་བ། །ལ་ལུ་སྐྱོས་སྐྱོས་བཏགས་བཏགས་པ། །མདོར་ན་ཡིག་སྟེབ་
 མང་ཤོས། །འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིག་མེད་པ་ལས། །དེ་རྫོང་སྐོར་ལས་གསུང་གཞན་།།

༢༧) རྫོང་སློབ། རྫོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་འདི་ཡང་། །མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་
 ལས། །མིང་ཆོག་རང་རང་སོ་སོའི། །ཡིག་སྟེབ་གཏན་འབབས་བཟོས་ད། །ཞིབ་
 འཛོལ་མཐིལ་ཕྱིན་མེད་པར། །རྩོམ་སྐྱིག་པ་དག་པ་ཅིག་གིས། །ག་ཤེས་ཀྱུ་ཤེས་ཅིག་

དང། །ག་མཐོ་གུ་མཐོ་ཅིག་སྟེ། །ཐག་བཅད་མཛད་དེ་བརྩམ་ནི། །ཡང་ན་མཁམ་
པའི་མིང་དང། །དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ། །རྫོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་བཟོ་ཆོ། །སྐད་
ཡིག་དགུགས་པའི་གཞི་ལས། །པན་ཐོགས་གཞན་ཅིག་མ་མཐོང་།།

༢༧) **ཨིང་སྟོབ།** རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་དོན་ལུ། །པན་ཐོགས་
ག་ཅི་ཡོད་ག། །མཁམ་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་གཞན་།།

༢༩) **རྫོང་སྟོབ།** རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལྟ་བུ་ན། །འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་དོན་ལུ། །པན་ཐོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། །ད་སྟོ་འཕྲལ་གྱི་པན་ཐོགས། །དགོན་མཚོག་དོས་འཛིན་འབད་
ཚུགས། །ལྟ་འདྲེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུགས། །དགོ་སྟོག་སྤང་བྱེད་ཤེས་ཚུགས། །བསམ་སྟོད་
བཟང་པོར་གནས་ཚུགས། །གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སྟོད་ཚུགས། །ཁ་ཐུན་དགོ་སྟོད་
གཏང་ཚུགས། །བཟང་དན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚུགས། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྟོགས་
ཚུགས། །རང་གི་དོ་རྟོགས་སྟོན་ཚུགས། །སྤར་སྟོལ་བདག་འཛིན་འཐབ་
ཚུགས། །སྟོག་ལམ་རྣམ་གཞན་ཤེས་ཚུགས། །ཤོང་མའི་ཕུགས་འདོད་འགྲུབ་
ཚུགས། །པ་མའི་རེ་བ་བསྐྱང་ཚུགས། །ཐ་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཚུགས། །རང་དོ་རང་
གིས་སྟོན་ཚུགས། །གཉིས་པ་ཕུགས་ཀྱི་པན་ཐོགས། །འ་ཚོད་གན་གན་ཐལ་ཐ་
ད། །གཟུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཉམས་ལས། །དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ། །ལྟ་
གཡོག་རང་གིས་མ་སྟོགས། །ཁ་ལུགས་དབང་ལུགས་ཉམས་བཞིན། །ཁང་པའི་གི་
བར་ལུས་ཆོ། །རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལས། །དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་བསྐྱབ་ཚུགས། །ཕྱི་
མ་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་ཚུགས།།

༣༠) **ཨིང་སྟོབ།** རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་འདི་ལུ། །ཨིང་ཡིག་ཤེས་ཡོན་བརྩམ་སྟེ། །མི་ཆོ་ཐུང་
གུ་ཅིག་གི། །འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནི་དོན་ལུ། །པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི། །འཕྲལ་

སྐད་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ། །སློན་མེད་པའི་ཕན་
 ཐོགས། །བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། །དུས་ཚོད་ད་ལས་ཕར་ལུ། །ཡིང་ལིག་
 སློབ་དཔོན་ངེ་ཡང། །རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ། །ཟླ་
 སྤྱི་ག་རྒྱུ་སྟེ་སྟོང་ནི།

༣) རྫོང་སློབ། གངས་མཐོ་བ་ཚོ་མོ་ལྟ་རི། །བྱོད་མཐོ་བའི་གངས་སུ་རྒྱུད་རུང། །ཡར་
 མཐོ་བ་གངས་རིའི་རྩེ་ལུ། །འཕམ་དཀར་པོའི་བལ་འདབ་མེད་ན། །བྱོད་གངས་ཆེན་
 གཞན་གྱི་སྐྱུག་ལུ། །དོ་ཚ་བའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་པས། །ཡ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ། །རོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གངས་སུ་རྒྱུད་རུང། །ས་འདི་ནང་གནས་པའི་མི་སེར། །རང་
 རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་ན། །རོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་ལུ། །དོ་ཚ་བའི་གཞི་
 ཅིག་ཡིན་མ་ལས། །བྱེད་ཡིང་ལིག་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི། །ནང་འབྲུག་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་
 གསུམ། །ཕྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར། །དོན་ཐུགས་བསམ་འཐེབ་ཅིག་
 བཞེས་ཏེ། །ཆོས་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱངས་གནང། །ད་རྫོང་སློབ་དེག་ཉོངས་
 ལས། །ལགས་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་སྟེ་བཟོ་སྟེ། །སེམས་ཉིང་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་
 གོ།། །།

སྐྱར་སྐྱས་པ།

༣ གནམ་ལོ་སྐྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ཡི། །རང་རྒྱ་དགུ་པའི་དུས་བབ་བཀའ་གནམ་གང་
ལུ། །འབྲུག་གི་སྐྱི་ལོ་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མཚོག། །དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞེས་པའི་འབྲུངས་
སྟོན་ཡིན། །ཉིན་མ་དེ་འབྲུག་མི་ཀུན་ལུ་ཙུ་ཙན་དང། །དོ་མཚར་དག་འསྟོ་ཙན་གྱི་དུས་
ཡིན་མ་ལས། །རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྟུན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས། །སྐལ་བཟང་ཉིན་མ་བཅི་
སྲུང་ལུ་དོན་ལུ། །དང་ཕུའི་སྟོལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་ཟེ་གསར་པ། །དེ་བ་མིང་སྲུང་སྟོལ་བཏེག་
པའི་ཀ་བ་འདྲི། །ལས་བྱེད་པ་རྟག་ལོག་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟོ་གིས། །དལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ལས་
བཅུམས་བཅུམས་ཡིན། །དེ་ནང་དོན་ཚན་བྲང་གཏམ་གནང་འགག་ཙན། །རྒྱལ་ཡོངས་
སྐད་དང་ཚོས་གྱི་བྱུང་རབས་སོགས། །སྲུང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ། །བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཏོན་བཏོན་མ་ཡིན། །ཡིན་རུང་རང་ཉིད་འཕགས་པ་མེན་པའི་
ཁར། །རིག་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་གདེང་ཚད་དང། །ཁ་སྐྱམ་སྐྱོར་གཏམ་བཤད་པའི་
ཡོན་ཏན་སོགས། །ལྷན་ཚོས་གང་ཡང་ཚང་སྟེ་མེད་པ་ལས་བཏེན། །དེ་བ་འདྲིར་ཚོག་དང་
དོན་གྱི་དོར་འབྲུལ་དང། །གཞན་གྱི་སེམས་ཁར་སོག་པའི་སྟོན་ཆ་ཚུ། །ག་ཅི་ཡོད་རུང་
གཟུང་གནས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟིང་རྩེའི་སྟོ་ནས་བཟོད་གསོལ་བཞེས་གནང་
ལུ། །དེ་བ་འདྲི་བྱིས་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱིས། །འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཙན་གྱི་
ཕམ། །མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་བཞི་པའི་སྐྱི་ཚོ་འདྲི། །བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཡུན་ལུ་བཞུགས་གྱུར་
ཅིག །གཞན་ཡང་ཕམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས། །གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་
སྲུག་ལས་ཐར་བ་དང། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལུ། །རྟུག་མ་ག་ཅིག་ཙན་
མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །།

