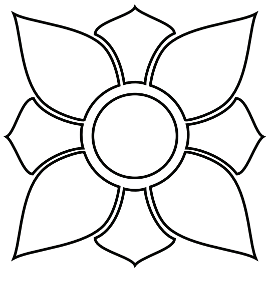
༄༅། །སྐང་མོའི་ཀི་དེབ་ལྷོ་རིག་མེ་ཏོག

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༄། །སྤང་མོའི་ཀི་དེབ་སློ་རིག་མེ་ཏོག



རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་དབང་། © ༢༠༡༡ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་དབང་ཉེལ་ཐུམ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ ཚོགས་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེདཔར་
བསྐྱར་སྐྲུན་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཆོག

པར་ཐེངས། པར་ཐེངས་དངཔ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ།

རྩོམ་སྒྲིག འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ།

ཞུན་དག རྫོང་གོང་ཞུན་དག་ཚོགས་ཆུང་དང་དེ་ལས་ སློབ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན།
ཨམ་ལྷུང་སྒོ་སྒྲོལ་མ། ཨམ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ།

སྒྲིག་བཀོད། བཀྲིས་བློ་གྲོས།

དཔེ་སྐྲུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམས་ཨང་། ༡༢༢
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༤༤༢
པར་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༨༨༢
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། www.dzongkha.gov.bt

པར་བཏབ་ས ནོར་བུ་རབ་བརྟན་པར་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

ISBN 978-99936-15-05-7

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

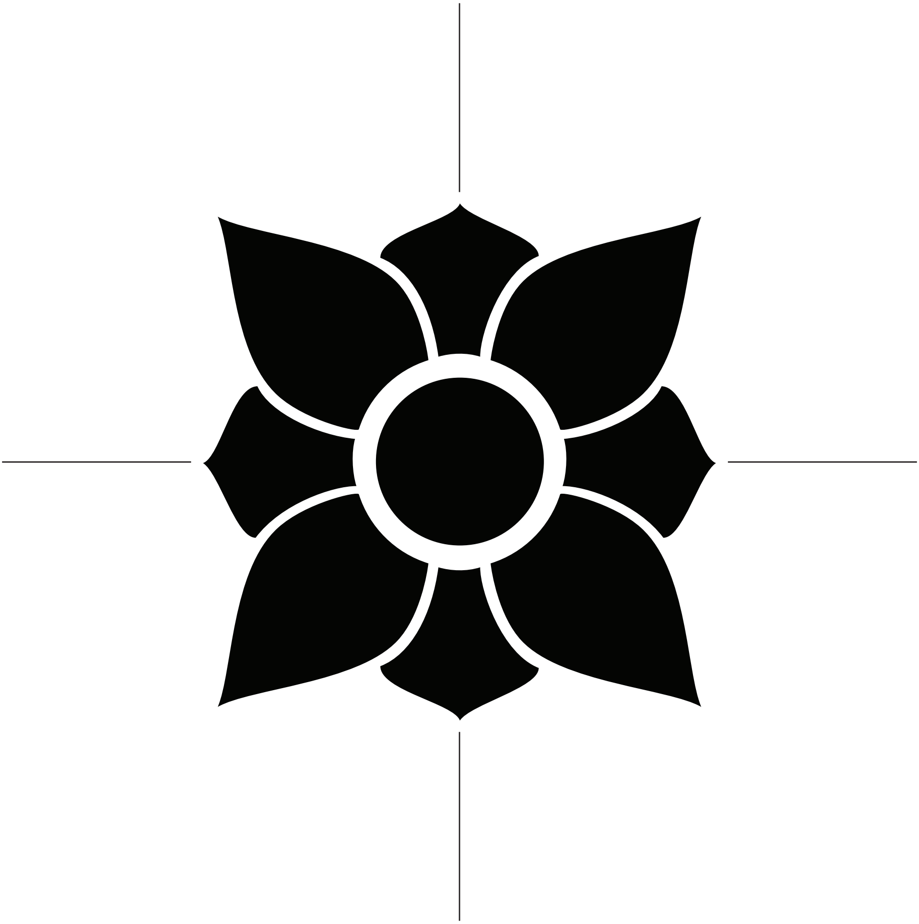
DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

ཆེད་བརྗོད།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ངོ་རྟགས་གཅིག་ཨིན། ང་བཅས་རའི་མི་དབང་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁ་འདི་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལུ་གོང་འཕེལ་དང་དར་ཁྱབ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྱབ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྤྲེ་གནང་སྟེ་ཡོད། འདི་ཡང་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་རིག་གཞུང་ཚུ་ངག་ཐོག་ལུ་རྟེ་མ་ལས་དར་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་མར་ཉམས་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁག་ཡོདཔ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱིས་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་འདུག

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཡུས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱང་མོ་ཚུ་རྫོང་ཁའི་སྙན་རྩོམ་གྱི་རིག་གཞུང་ངོ་མ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྡུ་ལེན་ཐོག་ལས་རྒྱང་མོའི་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དང་ སྤྱིར་བཏང་རྫོང་ཁ་ལྷབ་ནི་དང་ཞིབ་འཚོལ་རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་དང་ རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ ཤུལ་ལས་རྒྱང་མོ་ཚུ་ཧེང་སྐལ་བསྡུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ལེགས་བཅོས་ འབྲི་རྩོམ་ཚུ་ལུ་གཞི་རྟེན་དཔེ་དེབ་སྤྲེ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་བའི་རེ་སྨོན་གྱི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
དྲུང་ཆེན།
རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།



གདན་ཅུང་ཁ་གང་གྲུ་བཞི། །སྡོད་ན་རང་ཡང་མ་ཤོང་།།
དགའ་ན་ཁྱོད་ཡང་ཡོག་ཤོག །ཁྱོད་དང་ངསྤྲེ་སྡོད་གེ།

ཏ་གིས་ལྷུང་མ་མནོལ་དེས། །ལྷུང་མས་ཏ་ལུ་མ་མནོ།།
ཏ་དང་ལྷུང་མའི་བར་ལས། །ཚལ་མའི་ར་བ་བསྒོར་ཆི།།

ལྷུང་མ་ལྷུང་ཤིང་མང་བ། །ནོར་བུ་གླིང་གི་ལྷུང་ཤིང་།།
དགའ་བའི་བསིལ་དྲོད་ལྡན་པ། །ལྷུང་མ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག།

སྐྱོར་ལམ་བྲག་གི་སྐྱེད་པར། །དགོན་གཉེར་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་།།
མཆོད་དྲིལ་གསུང་སྐད་ཏན་རུང་། །གསིག་མི་མེད་པར་ལུས་སོང་།།

ཁ་ལ་སྐྱོམ་པའི་དབང་གིས། །ཆུ་མོ་ཧུབ་གསུམ་འཐུངས་ཡི།།
ཉ་མོ་ཁོང་ལ་ཚུད་དེ། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་བྱུང་།།

ཁངཔ་ཏུད་པ་ཚ་བ། །སྒོ་སྒྲིག་ལྷུངམ་ཚ་བ།།
ཁངཔ་དེ་ལས་མེད་ན། །འགྱུལ་པ་འཁོར་ས་མིན་འདུག།

སྟོད་པའི་རོང་ལས་གཤོང་ལས། །སྣ་མ་དར་གྱི་ལྷུ་གུ།
བཅག་ན་བཅག་དགོ་མ་བདེ། །བཞག་ན་སེམས་ཐག་མ་ཆོད།།

མཉམ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཤ་བ། །རྭ་བ་རིང་ཐུང་མེད་རྟུང།།
སྨིག་པ་རིང་ཐུང་ཞུགས་ཏེ། །འཕྲན་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང།།

གངས་དཀར་རྩེ་ལས་འབབ་པའི། །ཆུ་མོ་སྐྱིད་ཆུ་སྔོན་མོ།།
ལྷ་ས་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན། །ཡོན་ཆབ་ལན་ཅིག་ཕུལ་གེ།

གངས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་མེ་ཏོག །ལྷུམ་ར་སེར་ཤོག་མེ་ཏོག།
མཆོད་བཤམས་ཁྲ་མོའི་ནང་ལུ། །ལན་ཅིག་རང་གིས་ཕུལ་གེ།

ཏམ་ཁྲུ་ཨ་མ་བསྐྱལ་བ། །ཆུ་དྲིལ་དཔྱལ་བར་བཅིངས་ནུག།
བཟོ་རྣམ་ཕུ་ཀྲེ་འཇང་རྫུང་། །འཛོམས་སར་ཨོ་ལ་འགྲོ་དགོ།

པད་ཀར་སེར་པོའི་མེ་ཏོག །སེར་བཀྲག་དེ་རང་མ་དྭངས།།
གནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཡོཕ་ད། །ཏོག་ཏོག་ཏི་བར་བརྟུང་འོང་།།

ལམ་མའི་མཇུག་གི་ཨོམ་ཆུ། །ཧུག་ཆུ་ཨིན་པར་མ་ཤེས།།
རྟུབ་ཅིག་འཐུང་པ་འགྲོད་པ་ལས། །ཁ་སྐོམ་ཤི་རྫུང་མི་འཐུང་།།

ཁྱོད་ནི་ཁ་ཤ་ཟླ་ཧུམ། །ང་ནི་གོས་ཆེན་ཟླ་ཧུམ།།
གཅིག་ཁར་བཅོམ་དགོ་མནོ་རྫུང་། །འཇང་འཇང་འདྲཕ་རང་མིན་འཧུག།

ཕུ་ཡི་ཤེལ་ཛ་རོབ་འཁྱིལ། །སྒྲོམ་སྟེ་མགུ་ལས་མ་ཐལ།།
ཤིང་ཆེན་རྩ་ལས་བཏབ་ན། །རོབ་འཁྱིལ་སྐྱེད་ལས་མི་གཏང་།།

ནོར་བུའི་རི་ལས་ཐོན་པའི། །ཤིང་ཆེན་སྤྱོས་དཀར་བསང་ཤིང་།།
ཐྲོ་པ་བསང་ཤིང་བཏུབ་པས། །ཕྱི་རུ་ལྷ་ཤིང་བཏུབ་པས།།

དཀར་ཡོལ་ཆག་རུང་ཆག་གེ །འབྲུག་རིས་ཡལ་རུང་ཡལ་གེ།
ཟབ་ཆེན་ཕོར་པའི་རྫིང་མ། །དངུལ་ཤན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་འོང་།།

ཕ་རི་སྤྱང་གི་ལོགས་ལས། །ཤྭ་བ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ།།
ཡར་འགྲོ་རྩྭ་ཡང་མི་ཟ། །མར་འགྲོ་ཆུ་ཡང་མི་འཐུང་།།

ལྷ་ས་སྒོ་བཟང་ཐོག་ལས། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་དྲིལ་སྟོང་དྲིལ།།
གསུང་སྐད་ཏན་པའི་དྲིལ་བུ། །གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མིན་འདུག།

ལྷ་ས་བར་སྐོར་ནང་ལས། །ཞ་ཅིག་ཉོ་དགོ་བསམ་པ།།
ཞ་ལ་ཀེ་ལུ་མིན་འདུག །གོང་ལ་ཏམ་པ་མཐོ་སོང་།།

དགུང་དང་སྤྲིན་གྱི་མཚམས་ལས། །འབྲུག་གིས་སྒྲོང་རྗོག་བྱུད་སོང་།།
འདི་ལ་ལག་པ་མ་འདོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་འབྲལ་འོང་།།

སྣར་ཞིང་རྗེ་གཅིག་རྒྱབ་ན། །ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུད་སོང་།།
ང་རང་གཅིག་བ་མི་ཟ། །བཅུ་དགུ་ཨ་ཙི་བཞུགས་ཞིག།

ཕ་རི་སྤྲང་གི་སྤྲུག་ལ། །གུར་གཅིག་སྤྲུབ་དགོ་བསམ་པ།།
གུར་ཞིང་གདང་མ་ལྡིང་ཙུང་། །སྤྲུབ་སྤྲུབ་འདྲཕ་རང་མིན་འདུག།

ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགྲོ། །སྤྲང་རི་ལོགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན།།
ཡུད་ཙམ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། །གཏན་རྒྱང་གནས་པ་མིན་འདུག།

ཕ་རི་སྤྲང་གི་སྤྲུག་ལུ། །ར་ལུག་ཁྱུ་ཅིག་འཚོ་སོང་།།
ར་ལུག་རྩྭ་ཆུ་མེད་རུང་། །ཨོ་ལོ་རང་གིས་བལྟ་འོང་།།

གོས་ཆེན་སེར་པོའི་སྟོད་གོ །གྱོན་དགོ་སེམས་ལུ་ཡོད་པ།།
སྣར་པའི་ཆོམ་ཁུག་ནང་ལུ། །སྐུད་པའི་སྣ་ལྟ་མིན་འདུག།

ཁམ་བུ་ཁ་ལ་ཞིམ་མས། །མེ་ཏོག་མིག་ལ་མཛེས་པས།།
ཁམ་ཤིང་ཤིང་གི་རྩ་བ། །སྒོམ་ཅིག་རྒྱབ་རུང་དགའ་བས།།

ཁུ་བྱུག་མཇུག་སྒྲོ་རིང་རུང་། །མདའ་མོའི་མདའ་སྒྲོ་མི་བཏུབ།།
བྱུ་རུ་སྲིན་གྱིས་ཟ་རུང་། །ནོར་བུའི་གྲལ་ཁར་ཚུད་སོང་།།

ལྷ་ས་ཁྲོམ་གྱི་སྦུག་ལུ། །འགྲུལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་འདུག།
རང་སེམས་དགའ་བའི་མི་གཅིག །སེར་པོ་གསེར་ལས་དཀོན་པས།།

ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཕར་ཁ། །ང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚུར་ཁ།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། །རྒྱ་མཚོའི་སྦུག་ལུ་འཛོམས་ཤོག།

གཡུ་ཅིག་ཉོ་དགོ་མནོ་སྣེ། །གཡུ་ཚོང་རྒྱབ་སར་ལྷོད་ཅི།།
བདག་གི་བླམ་དང་དཀོན་མཆོག །དྲུག་དཀར་གཅིག་དང་མཇལ་ཡི།།

དཀྱུང་དང་སྤྲིན་གྱི་མཚམས་ལུ། །བྱུ་རུའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡི།།
ཉིམ་དང་ཟླ་བས་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱིས་མཇལ་ས་མིན་འདུག།

ཁྲོད་ནི་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལས། །དར་དཀར་གཡུག་གཡུག་འབད་ཤོག།
ང་ནི་ལ་མོའི་གདོང་ལས། །འཛུམ་མདོག་ཤིག་ཤི་འབད་གེ།

ཕ་རི་སྤྲང་གི་ལོགས་ལ། །འགྲུལ་པ་བརྒྱ་འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ།།
ཁ་ཤེས་ངོ་ཤེས་འགྲུལ་པ། །སེར་པོ་གསེར་ལས་དཀོན་པས།།

ཕ་རི་སྤྲང་གཤོང་ཡོད་པ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོང་།།
སྤྲང་ལུ་གསེར་ཤོག་ཡོད་པ། །ང་རང་མ་གཏོགས་མི་ཤེས།།

སྙིང་གྲོགས་ལྷ་ལས་ལྷ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་ལྷུམ་ར་མཐོང་མས།།
རང་དང་ལྷ་མོའི་མེ་ཏོག །གནམ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྲོསཔ་མས།།

ཁྱོད་ནི་བ་ལུ་སྤྲོལ་མ། །ང་ནི་སྲུ་ལུ་སྤྲོལ་མ།།
སྤྲོལ་མ་ཕར་བཞལ་ཚུར་བཞལ། །ཚེ་སྔོན་ལས་རང་ཨིན་པས།།

དཀར་ཡོལ་དཀར་སངས་གཅིག་ལ། །རི་མོ་བགྲིས་རྟགས་བརྒྱུད།།
དཀར་ཡོལ་ཆག་ན་མ་གཏོགས། །རི་མོ་ཡལ་ས་མིན་འདུག།

རྒྱ་ནག་དཀར་ཡོལ་འབོལ་བས། །དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རིས་དགོན་མས།།
ལྗོ་ལུ་ཤིང་ཆེན་འབོལ་བས། །ཤིང་ཆེན་རྫབ་རྒྱུ་དགོན་པས།།

རང་སེམས་བཙན་དང་མི་བཙན། །ལྗེ་མིག་ནང་གི་ཟེ་རེ།།
ལྗེ་མིག་དཀྲོག་དཀྲོག་བྱེད་རུང་། །ཟེ་རེ་འབུད་ས་མིན་འདུག།

རང་སེམས་ཕྲང་ག་མི་ཕྲང་། །སོ་རས་ནང་གི་མདའ་མོ།།
སོ་རས་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་རུང་། །མདའ་མོ་གཡོ་ས་མིན་འདུག།

གནམ་ལུ་སྤྲིན་ཅིག་མེད་ན། །གོས་ཆེན་སྤོ་སངས་འདྲ་བས།།
ཕ་ལ་བུ་ཅིག་མེད་ན། །རི་དྭགས་རྐྱང་གཅིགམ་འདྲ་བས།།

ལྗོངམ་ཆུ་ལུ་སྐྱེས་པ། །ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མིན་འདུག།
བྲག་རི་སྐམ་པའི་ལོགས་ལ། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་འཁྲུངས་ཡོད།།

ལྗོངམ་བཅག་ཡང་མི་བཅག །ཁྲི་ཙུང་དཀྲོག་ཡང་མི་དཀྲོག།
ལྗོངམའི་ཐུགས་དངམ་ལྡན། །ཁྲི་ཙུང་སྡོད་ས་སྡོ་གེ།

ཕ་རི་སྤྲང་གི་ལོགས་ལུ། །ཨོ་ལོའི་མཛུབ་དཀྱི་འབྱུང་ཡོད།།
སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་མི་འཐོབ།།

རྒྱ་ནག་རི་མགོ་མཐོ་བས། །སྤྲིང་ཟམ་ཆུ་ལས་རིང་མས།།
རྒྱ་ནག་སླན་ཆུང་བུ་མོ། །མི་ཚགས་ཟེར་རུང་བདེན་མས།།

གངས་སྟོད་ལྷ་བྲ་གོང་མ། །ཕ་ཡུལ་མིན་འདུག་མ་མནོ།།
རི་མགོ་མཐོ་རིགས་མཐོ་ཚད། །ལྷ་བྲ་གོང་མའི་ཕ་ཡུལ།།

ཕ་རི་ཤུག་པ་གུག་གུག །ཚུ་རི་ལྕུང་མ་གུག་གུག།
གུག་ན་མཉམ་གཅིག་གུག་ཤོག །མ་གུག་རང་རང་སོ་སོ།།

དཀར་སངས་ཟླ་བའི་ཡོགས་ལུ། །སྤྲིན་གྱི་གཡའ་ཅིག་བྱུང་སོང་།།
བཏབ་པའི་ལྷན་ཅུང་མེན་པར། །སངས་པའི་དུས་ཅིག་ཤར་འོང་།།

ཆུ་འགོ་ཆུ་རིས་ཤིག་ཤི །ཆུ་མཇུག་ཧུ་མ་ཡོང་ཡོང་།།
ཆུ་བར་ཤེལ་དཀར་བྲག་ལས། །ག་དེ་དབོག་དབོག་འཐོབ་པས།།

འབྱུང་ན་གསེར་ཀྱི་མཇུབ་དཀྱི། །མ་འབྱུང་དངུལ་གྱི་མཇུབ་དཀྱི།།
ལྷས་ངན་རག་གི་མཇུབ་དཀྱི། །བདག་ལ་དགོས་པ་མིན་འདུག།

ཞྭ་མོ་ཆུང་བས་མ་མནོ། །གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཡི་ཞྭ་མོ།།
སྐུད་པ་ཕྲ་བས་མ་མནོ། །རྒྱ་ཡི་དར་སྐུད་སྟོང་སྐུད།།

གཡུ་ཐོག་ཟམ་པའི་སྟེང་ལས། །དགེ་སློང་ཚིབས་གྲལ་བཙར་ཚེ།།
ཟམ་པའི་འོག་གི་ཉ་མོ། །ངན་སོང་གྲོལ་བར་ཐག་ཆོད།།

དཀར་ཡོལ་དཀར་སངས་གཅིག་ལུ། །འབྲུག་རིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད།།
སྨན་ཆུང་གཟུགས་རིས་གཅིག་ལུ། །བློ་རིག་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད།།

རྒྱ་ནག་དབུས་ལས་ཐོན་པའི། །གསེར་སྐུ་ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེ།།
མེ་ཏོག་བུམ་པའི་ནང་ལས། །ཡོན་ཆབ་བཞེས་པར་བྱོན་ཤོག།

ཕ་རི་སྤྲང་གི་ལོགས་ལུ། །སྐྱེ་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་འོང་།།
སྦོབ་ཚད་འབུ་སྡེ་མ་བཟའ། །ཏུག་གི་ར་དང་འཕྱད་འོང་།།

ལམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྦུག་ལུ། །གསེར་གྱི་ཏུམ་བུ་བརྡབས་ཡོད།།
འདི་གུ་རེག་མི་ཡོད་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་འབྲལ་འོང་།།

དགའ་ནི་ཤར་རི་དགའ་སོང་། །ནུབ་རི་ལས་ཀྱིས་བཀོད་སོང་།
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ནུབ་རི། །ཤར་རི་སྤྱངས་མིན་འདུག།

གངས་ལུ་ཁ་བ་ཆགས་པ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོང་།།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལུ་ཆགས་པ། །སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།།

སྣང་གི་ཨེ་ཏོ་མེ་ཏོག །གཏན་རྒྱུང་སྣང་ལུ་མི་ཤར།།
གཏན་རྒྱུང་སྣང་ལུ་ཤར་ན། །སྣང་གི་རྒྱུན་ཆ་བཏུབ་པས།།

ཆུ་ལུ་རི་མོ་འབྲི་མི། །རླུང་གི་གཡོ་འཕྲུལ་ཨིན་མས།།
མཚོ་བྱ་ཟེ་ཚོམ་མ་ཆགས། །མཚོ་མོའི་སྦྲུག་ལུ་མཚོངས་ཤོག།

བྱ་ཅིག་གནམ་ལུ་འཕུར་སོང་། །སྒྲོང་སྒྲོངས་ལ་ལུས་སོང་།།
བྱ་མོ་དམ་ཚིག་ཡོད་ན། །སྒྲོང་སྒྲོང་གཡས་སྐོར་རྐྱབ་ཤོག།

ཡར་ཡར་ལུང་པའི་ཕུ་ལུ། །ལྷ་བསང་གཏང་དགོ་མནོ་བ།།
དཔེ་ཆ་རླུང་གིས་གཡབ་ཚེ། །གཏང་གཏང་འདྲཔ་རང་མིན་འདུག།

གཞོང་གཞོང་མར་གྱིས་གཞོང་རུང་། །མིག་ཏོ་ཟུར་གྱིས་མི་བལྟ།།
རྫོབ་རྫོབ་ཨོ་མར་རྫོབ་རུང་། །ཁམ་ཏོ་ཅིག་ཡང་མི་ཟ།།

མཆོད་རྟེན་མི་བཞེངས་དགུ་བཞེངས། །བྲག་གི་སྙེད་པར་བཞེངས་ཡོད།།
ཆོས་ལམ་བྲག་གིས་བཀག་ཚེ། །སྐོར་ར་རྐྱབ་ངོམ་བདེ།།

ཆུ་གཅིག་ཁ་ལས་དབོག་པ། །ཏུ་མ་གཉིང་ལས་ལོངས་ཡི།།
ལོངས་རུང་ལོང་གེ་ད་འོངས།།

དགུང་དང་སྤྲིན་གྱི་མཚམས་ལས། །གསེར་གྱི་བྱི་ཙུང་འཕུར་སོང་།།
གསེར་གྱི་བྱི་ཙུང་མེན་པར། །ཡབ་ཡུམ་ཨིན་རུང་དགའ་བས།།

ཤ་བ་རྣ་ཅོ་རིང་རུང་། །གནམ་ཁའི་ཀ་བ་མི་བཏུབ།།
རུས་སྦལ་རྐང་ཙུང་ཐུང་རུང་། །ལ་ཐང་འདྲེན་འདྲ་གཤགས་ཡོད།།

ཞྭ་མོ་རྒྱ་ཞྭ་མོ་འོག་ལས། །མིག་ཏོ་ཧིབ་པ་ཤེས་ཅི།།
ཁྲོད་ར་ཧིབ་ཧིབ་འབད་རུང་། །ང་བཅས་སེམས་པ་མི་ཤོར།།

ལྷུང་མ་ཕར་ལ་གྱུག་གྱུག །བྱི་ཙུང་ཚུར་ལ་གྱུག་གྱུག།
གྱུག་ན་མཉམ་གཅིག་གྱུག་ཤོག །མ་གྱུག་རང་རང་སོ་སོ།།

ཆུ་མོ་རྒྱ་ལུ་འགྲོ་བ། །སྔོན་གྱི་ལས་རང་ཡིན་པས།།
ཉ་ཕྲུག་ཡར་ལུ་ལོག་སྐྱེ། །གངས་དཀར་ཏི་སེ་མཇལ་འོང་།།

ནགས་ཀྱི་དོམ་ཙུང་རྫིང་དཀར། །ཤ་ལས་ཆེ་ལུ་མང་རུང་།།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཤ་ཕུད། །མ་བཏུབ་པ་རང་བཞག་བཞགཔ་ཡིན།།

གངས་ལས་འབབ་པའི་ཤ་བ། །སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་ཞིང་འབབ་དོ།།
བྱ་ཆུང་ངེ་གི་མི་ཆོ། །སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་ཞིང་རྫོགས་དོ།།

ཆུ་དང་ཉ་མོ་གཉིས་ཀྱི། །གཅིག་ཁར་འཛོམས་པ་དགའ་སོང་།།
ང་དང་སྐྱོ་མོ་གཉིས་ཀྱི། །སོ་སོར་འབྲལ་ན་སྐྱིད་སོང་།།

ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོད་ཚད། །རིན་ཆེན་གསེར་རང་མི་འོང་།།
དགའ་མཐུན་ཕྱད་རིགས་ཕྱད་ཚད། །སྙིང་གི་ཆ་རོགས་མི་འོང་།།

ཉ་མོ་སེམས་པ་དགའ་བ། །ཆུ་མོ་ཁྱོད་ལས་མིན་འདུག།
ཆུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་མོ། །སྲམ་གྱི་ལག་པར་མ་སྤྲོད།།

རྫོག་མ་པ་ནི་ཙུ་ནེ། །གནམ་བསྐོས་གཅིག་ཁར་བཀོད་རུང་།།
ང་དང་སླིང་གི་ཚ་རོགས། །གནམ་བསྐོས་མེད་པར་སྐྱོ་སོང་།།

དབྱར་གསུམ་སྤྲང་གི་ལོགས་ལ། །མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་མེ་ཏོག།
ཞག་གསུམ་མིག་གི་རྒྱན་ཆ། །གཏན་རྒྱང་སྤྱོད་ཐབས་མིན་འདུག།

མཛེས་པའི་མིག་གི་མཐུན་བཞེས། །ཕྱུད་ཆེ་རང་སེམས་དགའ་ཡང་།།
ཁ་འབྱུལ་སོ་སོར་སོང་ཆེ། །འཁྲུལ་བའི་སྐྱོ་བ་ལང་དོ།།

དཀར་པོ་མར་གྱི་ཞལ་ཟས། །ཕང་མར་བཏབ་གེ་མནོ་རུང་།།
རང་བཞིན་དྲོད་ཀྱིས་བཞུས་ད། །ཐབས་ཤེས་བཏོན་ས་མིན་འདུག།

དགའ་མཐུན་ཕང་མར་ལེན་དུས། །དགའ་བའི་སྦྲོ་ཉམས་ཆེ་རུང་།།
དུས་ཚོད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ད། །བློ་ཕམ་སྙིང་ལས་ཆེ་བས།།

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །འཛམ་གླིང་མཐའ་དག་ཁྱབ་སོང་།།
མི་ངན་དགྲོག་ཁའི་གཡོ་གཏམ། །ཤར་ནུབ་མེད་པར་ཁྱབ་སོང་།།

དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས་རྟེན། །ཐོབ་པར་དཀའ་སྟུག་ཆེ་བས།།
ལས་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས། །དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འདྲ་དོ།།

དལ་འགྲོ་བསིལ་ལྡན་གཙང་ཆུར། །ཆུ་རྩལ་རྒྱབ་པའི་ཉ་མོ།།
ཡར་འཐོན་ཡར་འཕར་མ་རྒྱབ། །བྱེ་མའི་ནང་ལུ་ལུས་འོང་།།

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི། །འཁྲུལ་བའི་གཉིད་ལམ་འདྲ་དོ།།
དེ་རྣམས་བདེན་པར་བཟུང་ནས། །དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད་སོང་།།

འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་སྐྱེ།།
དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚང་བ། །སེམས་པ་སྙིང་ནས་དགའ་སོང་།།

མི་ལུས་ཐོབ་སྐྱེ་དགའ་རུང་། །ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་འཐོབ་པའི།།
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས། །རང་སེམས་སྐྱོ་བ་ལང་དོ།།

ས་སྐྱེང་འདི་གི་མི་རྣམས། །ཐུགས་བསམ་ལེགས་ཤོམ་གནང་ད།།
འཁོར་བའི་ལྷ་ལུ་མ་གཡེང་། །བཙོ་གྲུ་རུ་བརྒྱུང་གནང་།།

ཉིམ་ལ་ལས་འཛུལཕ་ད། །བག་མེད་ངང་ལུ་མ་བཞུགས།།
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་བལྟ་ན། །མི་ཚེ་རྫོགས་པའི་རྟགས་མས།།

དུས་ཚོད་ཕྱི་རུ་སོངམ་ད། །མ་འོངས་འཆར་གཞི་མ་བརྩམ།།
འཆར་གཞི་མ་འགྲུབ་བར་དུ། །རྐྱེན་ངན་གང་འོང་མི་ཤེས།།

ན་གཞོན་སོ་དཀར་དུས་སུ། །དགའ་སྤྲོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆེ།།
རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་གནང་།།

རྒྱ་གཡུས་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི། །ཆུ་མོ་སླར་ལོག་མི་སྲིད།།
ན་ཚོད་རྒས་པའི་མི་རྣམས། །ལོག་སྐྱེ་གཞོན་པའི་དུས་མེད།།

ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་བུམ་པ། །ང་ནི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། །མཆོད་བཤམ་ཁྲ་མོར་འཛོམས་ཤོག།

རྒྱ་གླིང་ཕོ་སྐད་མོ་སྐད། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་རྒྱན་ཆ།།
མཛེས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ། །དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་རྒྱན་ཆ།།

གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། །གཟའ་བྲལ་ལྷང་ངེར་གསལ་སོང་།།
ས་ལ་རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ། །བདེ་སྐྱིད་ལྷ་དང་མཉམ་སོང་།།

རྒྱ་ཡི་བྱ་རྒོད་ཆེན་མོ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་སྐོར་རྐྱབ་སྡེ།།
ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་དྲུང་དུ། །ང་ཡི་ཁ་འཛིན་གསུང་གནང་།།

ལྷོ་ཡི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ། །དབུས་ལ་ལྡིང་སྐོར་རྒྱབ་ཤོག།
སྙིང་མཐུན་བུ་མོའི་དྲུང་དུ། །བུ་ངའི་ཁ་འཛིན་གསུང་གནང་།།

བྱེ་ཐུང་གནམ་ལས་འཕུར་བ། །གྲིབ་མ་ས་ལ་ཕོག་སོང་།།
སེམས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་རོགས། །ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་ལུས་སོང་།།

གངས་དཀར་རི་ཡི་རྩེ་ལ། །མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས།།
མགོ་སྐོར་མཁས་པའི་མི་ལ། །རིག་རྩལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས།།

ཤར་གྱི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །ནུབ་ལས་ཚོས་པའི་ཟླ་བ།།
ཚེ་སྔོན་ལས་འཕྲོ་མེད་པར། །མཉམ་གཅིག་ཤར་ས་མིན་འདུག།

སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། །མ་བྲིས་རང་གིས་མ་ཆགས།།
འབྲི་ན་རོགས་ཀྱིས་མ་ལེན། །བཞག་ན་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག།

དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ། །སྤྲིན་དཀར་རིམ་པ་ཤིག་ཤི།
མཐུན་ཕྱོགས་རླུང་གིས་གཡབ་ཚེ། །མཛེས་པའི་སྤྲིན་དྲུག་མཐོང་སོང་།།

དབྱར་དུས་སྤྲང་ལ་འགྲིམས་པའི། །བརྩེ་བའི་ཤ་བ་ཕོ་མོ།།
བསམ་ངན་རྫོན་པས་བདའ་ཚེ། །སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་།།

མཚོ་ཆེན་པདྨའི་དཀྱིལ་ལ། །ལྡོ་དཀར་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ།།
བརྩེ་མེད་སྲམ་གྱིས་དགྲོགས་ཏེ། །བདེ་སྐྱིད་སྦྱོར་དབང་མ་བྱུང་།།

ཕྱི་ནས་དཀར་བཀྲུག་དྭངས་བ། །ཏུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དཀར་མོ།།
ལག་ཏུ་ལེན་ནས་ལྟ་ཚེ། །གསུང་སྐད་མེད་པས་སྐྱོ་སོང་།།

དགུང་སྔོན་དྭངས་མའི་དབྱིངས་སུ། །མཛེས་པའི་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག།
ལེན་ན་ལག་པས་མ་ཟུན། །བཞག་ན་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད།།

གངས་དཀར་རྩེ་ནས་འབབ་པའི། །ཆུ་མོ་གཡས་སྐོར་ཤིག་ཤི།
མཚོ་ཡི་གསེར་མིག་ཉ་ཕྲུག །དགའ་བའི་ཞལ་ངོ་ཤིག་ཤི།

གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་། །འཇའ་འོད་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཤི།
བརྩེ་བའི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ། །སྐོར་བ་རྒྱབ་པར་ལོས་འོང་།།

སྤང་ལ་རྩྭ་ཆུ་ཡོད་ན། །རི་དྭགས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་འོང་།།
ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན། །བྱིན་རླབས་ངང་གིས་འཇུག་འོང་།།

སྟོན་ཀའི་ཟླ་བཟང་དཀར་པོ། །ནག་པོ་སྤྲིན་གྱིས་མ་སྒྲིབས།།
འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ་མཁན། །ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་འདུག།

དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ། །རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་ལང་ལིང་།།
བརྩེ་མེད་ལྷུང་གིས་དེད་དུས། །དབང་མེད་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།།

མཚོ་ཆེན་པདྨའི་དཀྱིལ་ལ། །ངང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དཀར་མོ།།
དད་དང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས། །བླ་མའི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་ཤོག།

སྤྲང་གཞོང་བདེ་མོའི་ཐང་ལ། །ཡར་འགྲོ་ཞ་བ་ཕོ་མོ།།
ཞ་ཁྱི་ནག་པོ་མེད་པར། །ཞ་བ་སྤྲང་ལ་སྐྱིད་སོང་།།

བྱ་འདི་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ། །གཤོག་སྒྲོ་གཡར་རོགས་གནང་དང་།།
ཐག་རིང་རྒྱང་དུ་མི་འགྲོ། །ལྷོ་མོན་བསྐོར་ནས་ལོག་འོང་།།

མར་འགྲོ་ཆུ་མོའི་དཀྱིལ་ལ། །འཕྱུག་འཕྱུག་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ།།
སྲམ་ཕྲུག་ནག་མོ་མེད་པས། །གསེར་ཉ་སྐྱིད་ཉམས་སྐྱོང་སོང་།།

ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་འདུག ། རླུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་སོང་།།
ལུས་ལ་བརྟན་པ་མེད་འདུག ། ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་འདྲ་སོང་།།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཉི་མ། ། འགྲོ་ས་ནུབ་ལུ་ཨིན་པས།།
ཨ་མས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཆུང་། ། འགྲོ་ས་འཆི་བའི་ལམ་དུ།།

ཤར་ལས་སྐར་མ་གཅིག་ཤར། ། ནུབ་ལས་སྐར་མ་གཉིས་ཤར།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་འཛོམས་ཤོག།

གངས་ལས་འབབ་པའི་བསིལ་ཆུ། ། མ་འབབ་ན་ཡང་དགའ་སོང་།།
འབབ་ཚེ་ཟམ་པའི་འོག་ལུ། ། སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་རོགས་ཨིན་མས།།

རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལས་ཐོན་པའི། ། ནོར་བུ་གདུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ།།
ཕྱི་ལས་དཀར་བཀྲག་དྭངས་བས། ། ནང་གི་གསུང་སྐད་ཧན་པས།།

གངས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་མེ་ཏོག །གཏན་རྒྱུང་གངས་ལུ་ཤར་ཡོད།།
མཛེས་པའི་གསེར་མིག་ཉ་མོ། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལུ་སྡོད་ཡོད།།

གངས་ལུ་ཆགས་པའི་ཁ་བ། །ཉིམ་གྱིས་བཞུ་ཚེ་སྐྱོཕ་མས།།
མཛེས་པའི་སྨན་ཆུང་བུ་མོ། །གཞན་གྱིས་དཀྲོག་ཚེ་ཕངས་མས།།

ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ། །མི་ལུས་གསེར་གྱི་རིན་ཆེན།།
ང་བཅས་མཉམ་རོགས་གཞོནམ་ཚུ། །མི་ཚེ་སྟོང་ལོག་མ་གཏང་།།

ས་འདི་བུམ་པའི་ཐང་ལ། །གཡག་ལུག་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད།།
རང་གི་མིག་ཁར་ཚུད་པའི། །གཡག་ལུག་གཅིག་ཡང་མིན་འདུག།

ཆུ་མོ་ཆུ་རིས་ཤིག་ཤི། །ཉ་མོ་འཁྱམས་པའི་ཕ་གཡུས།།
ཆུ་མོ་དལ་གྱིས་མི་འགྲོ། །ཉ་མོ་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།།

ཡལ་ག་མེད་པའི་ཤིང་འདི། །འཛོག་པར་ལྔ་ཁག་འདུག་གོ།
ནང་གཟུངས་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན། །སྐོར་ར་རྒྱབ་རྒྱུ་དོན་མེད།།

ཁྱོད་ནི་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ། །ཟ་ནི་ཅི་ཡང་མིན་འདུག།
ང་ནི་ཨོ་ལ་གནག་པོ། །སྐྱོང་རྗོག་དཀར་པོ་གཅིག་ཟ་ཡི།།

ཤིང་འདི་སྡུག་པའི་ཤིང་ལྷུ། །སྡ་རི་ཡོར་ཡོར་མ་བྱེད།།
སྡ་རི་ཡོར་ཡོར་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་སྦྲོག་དང་འབྲལ་འོང་།།

ཁྱོད་ནི་ཕག་ཤ་དཀར་པོ། །ང་ནི་ནོར་ཤ་དམར་པོ།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། །བང་ཚུང་གཅིག་ནང་འཛོམས་ཤོག།

ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་། །མགྲོན་མོ་འདྲའི་མི་ལུས་ཐོབ་སོང་།།
མགྲོན་མོ་འདྲའི་མི་ལུས་འཐོབ་ཆེ། །མནོ་བསམ་བརྒྱ་སྟོང་ཤར་སོང་།།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས། །མ་ཤར་རང་ཡང་དགའ་སོང་།།
ཤར་ཆེ་གླིང་བཞི་བསྐོར་ཏེ། །སེམས་པ་ལས་ཀྱིས་དགའ་སོང་།།

མཆོད་རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། །བྱག་གི་སྙིད་པར་བཞེངས་ནུག།
སེམས་ཀྱིས་བསྐོར་ན་མ་གཏོགས། །ལུས་ཀྱིས་སྐོར་ཐབས་མིན་འདུག།

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་བུ་མོ། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་དང་འདྲ་དོ།།
ལྷ་ཡི་བུམོ་དང་འདྲ་རུང་། །དགོ་མི་ག་ཡང་མིན་འདུག།

ཞིང་ཁར་ཆགས་པའི་བྱི་ཙུང་། །འཕུར་ཡི་འཕུར་ཡི་འགྱོཔ་མས།།
སེམས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་བཏང་རུང་། །ལུས་ཀྱིས་འཕུར་ཐབས་མིན་འདུག།

རྟག་བུ་འཁྱམས་པའི་འཁོར་བ། །རེ་བ་ངལུ་མིན་འདུག།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་གེ།

གངས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་མེ་ཏོག །གཏན་རྒྱང་གངས་ལུ་ཤར་སོང་།།
མཛེས་སྡུག་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། །གངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཏབ་པས།།

དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ལུ་ཤར་བའི། །སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་མཛེས་པས།།
མཛེས་པའི་སྨིན་དྲུག་མེན་པར། །སྤྲིན་ཆ་ཨིན་རུང་དགའ་བས།།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས། །འཛམ་གླིང་མུན་པ་སེལ་དོ།།
མཛེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །ངེ་སེམས་མུན་པ་བསལ་གནང་།།

རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ཟླ་བ། །མདོངས་སྒྲོ་ཁྱོད་རང་ལེགས་པས།།
མདོངས་སྒྲོ་ལེགས་པའི་ཟླ་བ། །བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་འབད་གནང་།།

ནགས་ལུ་འཁྱམས་པའི་ཤ་བ། །རྩྭ་ཆུ་མེད་པར་སྐྱོ་བས།།
འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སྤྲང་པོ། །དམ་ཆོས་མ་མཇལ་སྐྱོ་བས།།

ཁྱོད་ནི་གསེར་ཤོག་མེ་ཏོག །ང་ནི་གསེར་སྦྲང་བུང་བ།།
ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད་ན། །ལྷུམ་ར་ནང་ལུ་འཛོམས་ཤོག།

ཁྱོད་གཟུགས་ཙྭ་རིའི་སྨྱུག་མ། །འཁྱུག་འཁྱུག་ལྡེམ་ལྡེམ་ཡོད་རུང་།།
ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །རང་གིས་འཐོབ་ས་མིན་འདུག།

དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། །འཛམ་གླིང་མུན་པ་བསལ་གནང་།།
བདག་གི་བླམ་དང་དཀོན་མཆོག །འགྲོ་བའི་མུན་པ་བསལ་གནང་།།

མཛེས་པའི་ཧ་ལོའི་མེ་ཏོག །ལྷུམ་ར་ཁྲ་མོའི་རྒྱན་ཆ།།
སྦྲང་པོ་ཚོགས་བསག་དོན་ལུ། །བཅག་སྟེ་ལྷ་ལུ་ཕུལ་གེ།

མཚོ་ཆེན་པདྨའི་གཏིང་ལུ། །གསེར་ཉ་སྐྱིད་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད།།
དགྲ་ངན་སྲམ་ཚུང་འཁོར་ཆེ། །གསེར་ཉ་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་སོང་།།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་བྱོན་ཡོད།།
འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ལས་ངན། །མཇལ་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

གངས་སྟོད་འཁྱམས་པའི་དཀར་སེང་། །གངས་རི་སྙེད་པར་དགའ་བས།།
གངས་རི་ཉིམ་གིས་བཞུ་ཚེ། །སེང་གེ་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་སོང་།།

དགུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། །གླིང་བཞི་སྐོར་ནས་མ་འགྲོ།།
འཛམ་གླིང་མུན་པ་བསལ་ཏེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་བཞུགས་གནང་།།

ཐག་རིང་རྒྱང་ལུ་བཞུགས་མི། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ།།
ལོ་དང་ཟླ་བ་སོང་རུང་། །མཇལ་བའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

གངས་ལས་འབབ་པའི་བསིལ་ཆུ། །འགྲོ་བའི་སྲོག་སྐྱབས་མཛད་དོ།།
མཛེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །རང་སེམས་བདེ་བར་བཀོད་གནང་།།

གཏོར་མ་མིག་ལ་མཛེས་པ། །མཆོད་བཤམས་ཁྲ་མོའི་རྒྱན་ཆ།།
སྣན་ཆུང་མིག་ལ་མཛེས་པ། །སྟག་ཤར་གཞོན་པའི་རྒྱན་ཆ།།

ཛོ་བོ་མཐལ་ནི་བསམ་སྟེ། །ལྷ་ས་ཁྲོམ་ལ་སླེབས་སོང་།།
སྤྲང་པོ་ཚོགས་བསགས་མེད་པར། །མཐལ་བའི་རང་དབང་མ་བྱུང་།།

ཉ་མོ་ཆུ་ནང་འཁྱམས་པ། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོང་།།
སྤྲང་པོ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ། །སུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས།།

འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་། །མི་ལུས་གསེར་གྱི་རིན་ཆེན།།
མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཐལ་ཤོག།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟེང་ལུ། །སྤྲིན་གྱི་གཡའ་ཅིག་སྤྱུབས་ཡོད།།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲིབས་སོང་།།

ཁ་བཞི་འབྲུག་པའི་ཕོ་མོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འདྲ་དོ།།
སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །ག་ཐོབ་སྐྱེ་ས་མིན་འདུག།

རང་སེམས་དགའ་བའི་གཉེན་གྲོགས། །ལས་འཕྲོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱུད་ཡོད།།
མི་རྟག་འཆི་བས་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱིས་འབྲལ་ས་མིན་འདུག།

ཕ་མ་བུ་གཞི་འཛོམས་པ། །སྨྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་ཨིན་པས།།
གཏན་རྒྱུང་འབྲལ་བ་མེད་པར། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་གནང་།།

གངས་ལུ་ཁ་བ་ཡོད་པ། །གངས་རི་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ།།
གཡུ་དང་བྱི་རུ་མུ་ཏིག །སྨན་ཆུང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ།།

ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ། །ཤ་བ་སྐྱིད་ཉམས་སྐྱོང་ཆེ།།
གཅན་གཟན་སྟག་མོ་འཁོར་ཆེ། །སྐྱིད་ཉམས་བར་ཆད་རྒྱབ་སོང་།།

ཞལ་རས་དཀར་སངས་ཟླ་བ། །ད་རིས་མ་གཏོགས་མ་མཇལ།།
ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་གཅིག་ཁར་སྡོད་གནང་།།

བུ་མོ་གནམ་ལ་འཕུར་སོང་། །ཁྱི་ཙུང་ཚང་ལ་ལུས་སོང་།།
བུ་མོ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན། །ཁྱི་ཙུང་ཚང་ལ་ལོག་ཤོག།

གནམ་ལས་ཆར་པ་འབབ་ཚེ། །ས་ལ་ལོ་ཐོག་རྒྱས་སོང་།།
སྐལ་བཟང་གཞོན་པ་ང་ཚོ། །དགའ་སྐྱིད་དང་ལྷུ་སྡོད་གི།

སྤྲང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ། །གསེར་གྱི་གཞོངམ་དང་འདྲ་སོང་།།
བརྩེ་བའི་ཕམ་དང་སྤུན་འཁོར། །དགའ་སྐྱིད་དང་ལྷུ་ཡོད་ག།

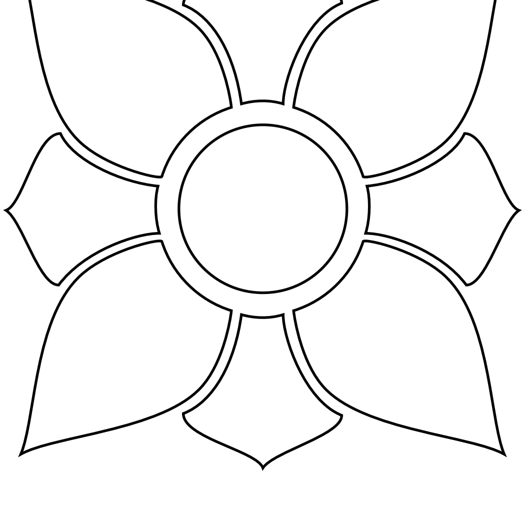
ཁྱོད་ལྷུ་ཆ་གཅིག་མིན་འདུག །ང་ལྷུ་ཡ་གཅིག་མིན་འདུག།
ཆ་མེད་ཡ་མེད་གཉིས་ཀྱ། །མཉམ་གཅིག་སྡོད་གེ་མེན་ན།།

ཛབ་ཕྱི་ཕོར་པའི་ཧྲིང་མ། །དངུལ་ཞན་མེད་ཟུང་ལེགས་པས།།
ངོ་རིས་ཅན་གྱི་སྨན་ཆུང་། །རྒྱན་ཆ་མེད་ཟུང་འཛའ་བས།།

བདག་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལུ། །དགའ་འཛུམ་ཞིག་ཞི་མ་སྟོན།།
དགའ་འཛུམ་ཞིག་ཞི་སྟོན་ཟུང་། །འཐོབ་པའི་རང་དབང་མིན་འདུག།

ཛྭ་ཆུ་ལྡན་པའི་སྤྲང་གཤོང་། །ཤ་བ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་སོང་།།
ངོ་རིས་ཡོད་པའི་སྟག་ཤར། །གཉེན་གྲོགས་ལས་ཀྱིས་འཁོར་འོང་།།

ངང་པ་རྒྱ་ལུ་ཐལ་སོང་། །ངང་ཕྲུག་བོད་ལ་ལུས་སོང་།།
ངང་པ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་ཡུལ་བསྐོར་ནས་ལོག་ཤོག།



ISBN 978-99936-15-08-8
9 789993 615088 >

Dzongkha Development Commission
Royal Government of Bhutan
Thimphu, BHUTAN
www.dzongkha.gov.bt