འབྲུག་པའི་མཁྱེན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན།

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས།
རྫོང་པ་ཚེ་དབང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས།

། བཤད་རྒྱུ།

དེ་རིས་ནང་རས་པ་འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ནང་དུ་ཁ་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱེ་འབྲི་ཁྲོལ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས། མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཀའ་ཐང་ཐར་མ་འདྲཁ་ལྷ་ཆོས་འདུ། དེ་གིས་ཁྱེ་ འབྲུག་པའི་མཁྱེན་ཡིག་གི་འབྲུང་རབས་མ་འདྲཁ་ཚུ་བསྒྲུབ་ཞིག་འབད་དེ་ཕྱོགས་ཡིག་འབྲུང་ཚུལ་ཡོ་རྒྱས་ཏུས་མཐུན་བཟོ་ཞིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ། ཤེད་ཕྱོག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ བཙོ་མས་བཀག་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དེས་ཁ་ནང་ཁུངས་གཏན་ཡིག་ཆ་ཚུ་བསྒྲུབ་ཞིས་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་མཁས་མཆོག་ཚུ་ཁ་འདི་ བསྡུད་འབད་ཐོག་ཡས་ཞིས་འཚོལ་ཐུགས་ཡིག་འདི་ཕྱིས་ཡི། མ་གཞི་ཤེད་ཕྱོག་ཕྱོག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བཤད་ཐང་ཐར་ཁྱབ་གཏ་ཁེ་ ཤེ་ར་བཤད་ཀྱང་། མཁྱེན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ནང་ ཤུས་ཅན་བཀྲ་པའི་ནང་ཡུ་ མཁས་པ་ཀུན་མ་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྱེག་ཕྱིས་གནང་ཡོད་པ་ཤེ་བཤད་ཀྱང་། མ་གཞི་ཤེད་ཕྱོག་ཕྱོ་ཁ་ནང་ཁ་ཁོར་ཤས་པ་མཐུན་པའི་ཁར། ཁ་ཀྱོ་གི་བར་ན་ཡང་འབྲུག་ རྒྱལ་གཞན་ནང་ཆུར་མ་ཅིག་དུ་ཁ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཐུགས་ ཤེ་འབྲིལ་མ་གཏོ་ཐུགས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཀུ་ཡང་འབྲི་ལྷོ་ ཡས་མིན་འདུག། མཁྱེན་ཡིག་འདི་མཁས་པ་ཀུན་མ་ཐོ་མཁས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ན་འཁོ་ཐུགས་ ཕྱིས་ཀུན་ཁ་ཁ་ཁྱབ་ཆེ་ཐུགས་ ཤེ་ཁ་ཤས་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ ཕ་ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

པས། ལྷུམ་བཅུང་ནང་པའི་རྡོ་བྱོན་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ སྐད་དེས་ལས་ཁུངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་། ཡིག་དེས་ལུགས་ཤུག་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་ཡོད་པ་ཨེ་གས་ཡོད་དེ་བཟུམ་ཨེ། ང་བཅས་འབྲེལ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་། ཤོང་ཁའི་བར་གཙང་ལུང་ལའི་སྒྲོན་མ། ༡༩༩༣ ཧོ་གཟའ་ལས་༤ པའི་ཀ། ནང་ཡས་ ཁ་སྐད་མ་འདྲཙ་ཀྱི་ཀུ་ཏང་ Van Driem ༡༩༩༦ ནང་ཡུ་བཤད་དགུ་ཡོད་པ་ཨེ། ངོས་འཛིན་འབར་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་ཨེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཚེ་ལོག་པར་བདེ་གཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཡུ་འཕྲིན་དང་ ཡོངས་ཀྱི་ལས་དང་དུས་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ། འབྲི་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཁས་ཡིག་ཏང་མཆོ་ཁས་ཡིག་ཀྱིས་ཡོད། ཕོ་ཏ་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་ཁུངས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ། ཡིངས་ཀྱི་ལས་ཏང་ཏང་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ། ཡིད་ལྷན་ཡར་ཁ་ཅོ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁང་ གི་ཁ་སྐད་ཐོག་ཡུ་ཐབ་ཏེ། ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཏང་ཏང་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ། འབྲི་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཁས་ཡིག་ཏང་མཆོ་ཁས་ཡིག་ ཀྱིས་ཡོད། ཕོ་ཏ་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡུ་ཐབ་ཏེ། འབྲི་ལྷོ་ཡར་ ནས་ར་ཕས་ ༧༧ པ་ཏང་།།ཅ་ པའི་ནང་ཡས་ཏང་ཏང་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ། ཇི་མ་པ་བཀྲི་ཏ་ཡོ་ཏ་ཡས་ཏང་ཏང་ཏ་ཅོ་ཁངས་ཏང་ཏ་ཐེག་ཁས་ ཚུ་ཁས་ཡིག་ཕྲིས་ལྷོ་ཡར་ཏང་ཏ་ནུ་ཁ། ཏ་བཟུམ་ཨེ། མཆོ་ཁས་ཡིག་ཀདེ། འབྲི་ལུ་ཏང་ཏ་བདེ་ཡི་ཀུ་ཏྲི་ཏོ་ཁ་ཐེག་ཙེ་ཏ་ལས་ མཆོ་ཁས་ཡིག་ཀདེ་ལ་ན་མ་ཐོ་མཁས་ཀྱིས་བཙོ་ཁ་ཡོངས་ཨེ་ཁ་ཨཱ་ཏ་ཚུ་ལ། མཆོ་ཁས་ཡིག་ཀདེ་ཡིག་དེས་ལུགས་ཤུག་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ ཀྱིས་ལུ་ཡོད་པའི་ཀདེ་ཏུ་ལ། མཆོ་ཁས་ཡིག་ཀདེ་ཏ་ཕུ་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཏ་ཕྲུ་ཡོད་པའི་ཀདེ་ཏུ་ལ། ཁོ་ལས་ཐལ་ཚུ་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ ཡུ་ཁི་ལ་ཚེ་ལ་ཏང་ཐལ་ལྷོ་ཀྱི་ནང་ཏ་ཁ། ཏ་ལས་ཁ་ཕྲན་ཁ་ཁ་ལས་ཀ་ཡ་ཐེ་ཁ་ཙེ་ལ་ ཁ་ཁ

ཅ ཏ་ཨིག་ས་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ

ཀདེ་ཀ་ཨ་ཀཆོ་ཀ་ཡིག་ཀདེ། ཤོད་ཀ་ཁ་ཁ་ལས་ཡ་ ལ་ཡུ་ཀ་ལས། ཏ་ཨ་ལས་ཡོངས་ཀ། ལ་ཡུ་ཀ་ལས་ལ་ན་ཐ་ཨ་ངས་ཀ་ཀ་ ཀ་ལར་ལ་ཐ་ཨ་ལས་ཨ་ཤ་ཡོངས་ཀ། ལ་ཡུ་ཀ་ལས་ཏ་ཕ་ཆ་ཨ་ཀཆོ་ཀ་ལ་ཐ་ཨ་ཀ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ཡ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཏ་ཕ་ཆ་ཨ་ཀཆོ་ཀ་ལ་ཐ་ཨ་ཀ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ཡ་ ལ་ལ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ་ ལ་ཡ་ཀ་ལ

ཆ ཀ་ཁ

ཀ་ཁ

ཀ

ཁ

ཁ

ཁ

པའི་ཐོག་རིམ་༢ པ། རྒྱལ་པོ་ཤིན་རྡུ་ཤི་རྒྱམ་ཐར་ཁྱེར་བསྐུན་གསལ་བའི་མེ་ཏོང་། ཀུ་རུའི་ཐུགས་ཕྱས་ཀུན་མ་ཚོ་མཁས་ཀྱི་ མཛད་རྒྱམ་མཇོར་བསྡུས། རེས་ཐེར་དཀར་པོ་ཁ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱད་ཁྱེས་གཏུགས་དེ་པེ་དེས་ཚུ་བསྒྲུར་ཞིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མཚན་མཆོག་ཚུ་དང་འདྲི་བསྡུན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་ཡང་ འབྲེལ་གཏུགས་འབར་ཞིན་མ་ཡིན་ གཤན་ སྡུད་བསྡུ་ལེན་འབར་ཡི།

༥ ཐུགས་འབྲས།

ཅེ་མའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་འཕྲིན་བ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁུ་ ནང་པ་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤི་འཚོ་བཤད་ཐུགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡིག་རིགས་མ་འདྲཔ་ཚུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དར་ཡོད་པ་ཨཱ་ཙེན་ལས། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་རིགས་ ཚུ་གས་ཡིག་ མཆོག་གས་ཚུ་གས་མ། མཆོག་གས་ཡིག། ལཱཏིན། ཕ་རན། ཇིན་ཏྲི། ཅི་ཡུ་ཡི། དབུ་མེད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱར་ དེང་སང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཨེང་ལིཤ་ཀི་ཡི་ཡིག་ཀཱུ་གས་བཟློས་ཁ་དེ་ ཡིག་རིགས་དགུ་དེ་ཅིག་དར་ཏེ་འདུག། ཡིག་རིགས་དགུ་ ཀི་ནང་ལས་ ཨེང་ལིཤ་ཀི་ཡིག་ཀཱུ་གས་ཁོ་བཏོ་ཀཱ་ཁ་ཁ་ཏ་ དར་ཨེས་ནང་ས་ཡ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁུ་ དར་ཁྱབ་ཆེ་ཏོ་ཀ་ཏོ་ ཁ་ ལན་ལེན་འཐབ་ཁྲོལ་ཡོད་མིའི་ཡིག་ཀཱུ་གས་འདི་ ཚུ་གས་ཡིག་དང་མཆོག་གས་ཡིག་ཀ་ཏིས་ཡིན་པའི་ནང་ལས་ཡང་ མཆོག་གས་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་མོང་མིད་པའི་ཡིག་ཀཱུ་གས་རྩི་དཔེ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཏེས་ཧིས་འདོད་ཚུ་གས་ པས།

དེ་ཡང་ ཤོད་ཁྱོན་དང་དཀྱེ་ཁུལ་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་རིམ་ཁྱོན་ཚུ་གི་ ཁུལ་རྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ འབྲུག་པའི་ མཆོག་གས་ཡིག་འདི་ ལ་ཡུ་ནི་ས་ ལོ་ཕྱེ་བ་ལྔ་མ་ཚོ་མཁས་ཀྱིས་ཀྱེ་མོན་ གཏན་ཏུ་བཙུམས་བ་ཙུམས་ དང་། ལ་ཡུ་ནི་ས་གྲྭ་ཆེན་ལྔ་མ་ཚོ་མཁས་མ་ཁྱོན་པའི་ཤོད་མ་ཡས ཨོན་ཡིག་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ར་ ལོ་ཕྱེ་བ་ལྔ་མ་ཚོ་ མཁས་ཀྱིས་ཕྲིས་ཕྲིས་ཁ་ལ་ ལ་ཡུ་ནི་ས་འབར་བ་ཅིག་གྲྭ་ཆེན་ལྔ་མ་ཚོ་མཁས་ཨོན་ཐུམ་ཐང་ཡུ་ ཤ་ལ་ཡུ་ནི་ས་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱ་ཆ་ཅིག་ ལ་ཡ་ཁ་ལ་ ལ་ཡ་ ལ་ ལ་ ལ

གིས་ བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཚུན་དང་དབུ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡིག་གམ་མཆོག་ལས་ཡིག་འདི་ འབྲེལ་ཆུལ་ཁབ་ནང་ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་འགོ་དང་པ་བྱིས་གནང་པའི་སྐབས་ཤུ། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཀི་ ཁ་མཆོག་ལས་ཚུགས་མ། འབྲེལ་ཚ་ཐུན་རིང་། དབུ་མེད།། ཤུ་བྱིས་གནང་ཡི་གཅེས་པ་མེད་ཏུང་ ལོ་ཕྱོགས་གིས་བྱིས་གནང་པའི་ཡིག་ཆུན་ཤུ་ཏེ་བ། ཤེས་ལས་འབྲེལ་པའི་ཡིག་མཁན་རིམ་བྱོན་ཚུགས། རང་སོའི་ལག་ཕྱལ་སྣ་ཚོགས་ཤུ་བརྟེན་ཏེ། འབྲི་ཆུན་མ་ ཅམས་པར་དུར་ཁྲབ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

༥.༢ མཆོག་ལས་ཡིག་འདྲི་ལྟན་མ་ཐོ་མཚམས་ཀྱིས་བཟློས་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ།

ཤེས་རིག་ཕྱོར་ཁའི་གྲོས་དཔོན་བློམ་གནས་མདོག་ [ཁ།ཅ་ཅ] གིས་འབད་བ་ཅིག། འབྲེལ་པའི་མཆོག་ལས་ཡིག་འདྲི་ལྟན་མ་ ཐོ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤུ་གཞི་བཅན་ལ་ཡི་ཟེར་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བློམ་ཐང་ཤུ་བྱོན་ཏེ་ ལས་མཁར་ཆུལ་པོ་ཤུ་གསང་ལས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསུངས་མ་བ། ཕྱག་ཤུ་ཟུ་བྱོན་མི་ལྟ་མ་ཐོ་མཚམས་ཀྱིས། ལས་མཁར་ཆུལ་ པོའི་དཔེ་ཆ་ཚུ། ཡིག་ཐོག་ཤུ་བྱིས་ཏེ་གནང་མ་ཚད་། འབྲེལ་མི་ཚུ་ཤུ་ཡི་ཀུ་ལ་ཁྱོན་ཕྱིན་ཞིན་ལས་ཚུར། འབྲེལ་ཤུ་ཡི་ཀུ་ འབྲི་ཁྱོལ་ཐུང་ཡོད་པ་བྱང་། ལྟན་མཚམས་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཤུ་ཞི་བཞག་ཟེ། འབྲེལ་པའི་ཡིག་གཟུགས་བཟློས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཀྱོ་ཡིག་ཟེར་དབུ་ཚུན་དང་། དཔྱས་ཡིག་གམ་མཆོག་ལས་ཡིག་བཅས་འཕྲལ་ཡིག་དང་ བོད་ཡིག་ལས་པ་ཡིག་རིགས་ གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀྱོ་ཡིག་ཞི་འབྲི་ཁྱོལ་ཡང་ རྒས་ཅབས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ལས་བ་ཐུང་ཡོད་པའི་ ཡི་ཀུ་ཏྲི་ཏོས་ཏེ་ཅིག་ ཚེན་ཟེར་བཀོད་ནུ།།

དེ་བཟུམ་ལ་ ཀུལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ཏུན་མཛོད་གཙོ་འཛིན། ཕྱོན་ཏེ་ཏེ་ཞིས་འབད་བ་ཅིག། ལྟན་མ་ཐོ་མཚམས་ཀྱིས་ བཟློས་ཡི་ཟེར་ཚེན་པས། དེ་ཡང་ བོད་ལྟ་མཐན་ལྷོ་བ་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་ ཀུ་ཆོས་བོད་ལྟ་བསྒྲུར་སྐབས་ལྟ་ ཏུམ་ཐང་ ལྟན་མཚམ་ཀུལ་ཡོ་གིས་ དཔལ་ཏོག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཏྲིན་ཏེས་ཏན་ལྟ། ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཏུམ་ཐང་ལྟན་མཚམ་ཀུལ་ཡོ་འི་ ཐུ་མཆོད་ལྟ་ཁྱོན་ཕྱིན་ཅ། ཕྱག་ཤུ་ཟུ་ཁྱོན་ཕྱི་ ལོ་ཕྱོ་བ་ལྟ་མ་ཐོ་མཚམས་ཀྱིས་ བཟློས་ཡོངས་ཤེས་ཡ་ཞིག་ལས། ཏོ་ཏུ་ཀོ་ཞི་ཡིས་ འབད་བ་ཅིག། ཤུས་ཅབས་ ཤ་ཡི་ནང་ མཚམ་པ་ཀི་ཏོ་ཚ་ན་ ཀུ་ཀར་ལས་བོད་ལྟ་ཁྱོན་ལས་ཀྱི་ ཕྱོན་ལམ་ཀུར་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ ཕྱོན་ཡོངས་ཤེས་ལས། དེ་ནས་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཁྱབ་ལས་བ། ཕ་ཐུ་ཏང་ཁང་ལས་ཕ་ཐུ་ཀ་ཀུ་ཅིག་ཀྱི་ཁབ་ཐོན་ཀྱི་ལས་ ཚེ་ཚུ་

གོས་འཐུལ་རྒྱ་ཡོག་ཕུལ་ལྷ་དེ། མ་འོངས་པ་ཡུལ་ཡི་རྒྱ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡས་འཐུལ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་ནས། དེ་གོ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱིས་ཁྱེ། འབྲུག་པའི་མཁྱོགས་ཡིག་འདྲི། ལྷན་མ་ཐྲོ་མཁས་ཀྱིས་བཟློམས་གནང་ཡོད་པ་ཁྱེ་བཀོད་རྒྱུ།།

ཐོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི། ལྷན་མ་ཐྲོ་མཁས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་མ་མདོར་བསྡུས། ཁ་པར་ཡོ་མེད།། ཟིན་བྲིས་ཤོག་གྲངས་༢ ནང་ཡས་འབད་བ་ཅིག། གུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ ལྷན་མ་ཐྲོ་མཁས་ཡང་འཕྲིད་དེ་ལྷས་ཡུལ་མཁན་པ་ཡུང་བཏུད་དེ། ཤུམ་ཐང་ཡུ་ཐྲོན་ཁྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སཿཏ་ཏ་ཏ་ཡས་ཕུལ་ཡོད་ཚུལ། ཐོག་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ཆོས་འཕོར་བསྐོར་གནང་མ་དེ། གུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ ཆོས་སྐོར་དེ་ཡང་ ལྷན་ཐྲོ་མཁས་ཡུ་འབྲི་བཏྲོ་ཀྱི་ ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཡི་རྒྱལ་ཐང་ཐང་ཁ་ལས་རྡོ་རྗེ་བཐོག་ལས་པའི་ཐུགས་ཀྱི། ཁ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཡང་ ལྷ་ལ་མ་ལྷན་མ་ཐྲོ་མཁས་ཀྱི་ལྷུབ་པ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གོས་ཁ་ཏེ་བཀོས་ཀྱི་ཡུང་ལས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཕྱི་ཁང་ཁ་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཕྱི་ཁ་ལ།

ཐོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་འབད་ཡོད་པའི། འབྲུག་གི་མཁྱོགས་ཡིག་འཐུང་ཁུངས་དང་འབྲི་ཡུགས་རྒྱས་ཆགས། ཁ་པར་ཡོ་མེད།། གོ་གཅིག་ཟ། ལས་དང་ གུ་ཏུ་ཐྲན་ལས་ལྷན་ཐྲོ་མཁས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་མ་མདོར་བསྡུས། ཁ་པར་ཡོ་མེད། གོ་གཅིག་ཟ།། པའི་ནང་ཡུ་ཡང་། མཁྱོགས་ཡིག་འདི། ཤས་ཅན་བཀྲད་པའི་ནང་ གུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་ཡུ་ཐྲོན་ཐེར་གཏམ་པ། བོད་ཡས་ཐྲོན་པའི་སྐབས། ཡོ་ཕྱེ་བ་ལྷན་མ་ཐྲོ་མཁས་ཀྱིས། གསར་བཟློམས་མཛད་ཡོད་པ་ དང་། བཟློམས་དགོ་པའི་ཁུངས་ཡང་ གོང་ཡུ་ཐྲོ་རྡོ་ཏེ་གོས་བཀོད་དེ་བཟུམ་ཨེ། བོད་ཡུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཏོ་ལེའུ་བཅན་ཀྱིས་ ཕྱི་བདག་མཛད་དེ། ཕལ་པའི་ཡོ་ཏོ་བ་དང་པཎ་ཌི་ཏ་ཚུ་གོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་འབུམ་ཟབ་མོ་ཚུ་ ཆུ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་ཡུ་ཐྲན་ཡོ་ཏོ་ཀུ་འཛོལ་བར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། ཏེ་ཕམ་འཐུང་ལས་ཏོ་ཀུ་ ཡུལ་བའི་ཏྲི་ཁག་གསོ་ཡུ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཏོ་ལེའུ་བཅན་ཀྱིས། ཆེད་མཛད་ཀྱིས། ལྷན་ཐྲོ་མཁས་ཡི་ཀུ་བཟློམས་པར་བཀྲ་ ཡོད་པ་ཁྱེ་ཙེའི་ཡས། ཏོ་ཀུ་མ་ཡར་ལས་ཕར་ཁ་ཏགས་ཁ་ཕྱི་ཁ་ལས། ཁ་ཏེ་ཡོ་ཁ་ལས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་ ཁ་ཏེ་མ་ཕཀ་ཁ་ཐང་ཁ་ལས་ཁ་ཕྱི་ལེའུ་དཀ། པ་ལྷ་ཐྲ་ལྷ་ཕྱི་ཡི་ཏ་ལྷ་ཐྲ་ལྷ་ཕའི་ལེའུ་ཏོ་ཀུ་ཀུ་ལས་ཅ།ཅ། བ་། ཡ། ཡའི་ནང་ཡུ་ཡོད་ཟིར་ ཕཀོ་ཏ་ཐུག།

རྗེ་བཙུན་བཞི་གཤེད་གསར་པ་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས། ༡༩༥༠ ཧོ་གཡར་ལོ་༩ཀ་ པའི་རྒྱང་ རྗེ་བཙུན་ཡི་ཡིག་ཁུངས་
མཆོག་ལས་ཡིག་དཔར་དབུ་ཚུགས་གཏིས་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཁས་ མཆོག་ལས་ཡིག་འདི་ རྒྱལ་བཤད་༤ པའི་རྒྱང་ ཤན্ད্ད་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ཏ་ལ་ལ་ཡ་ཐ་ཆེ་གི་སྐབས་ཁུ། ཀུ་ཏུ་ཧི་ཡ་ཆེ་ ཤུ་ལ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ཆེ་ གཙ་ཐ་
ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཐ་ ལ་ལ་ ལ་ལ་ ལ་ ལ་

ཡས་ཐོན་མ་ཙིན་ནི་ཁྲལ་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ཡང་། གཞིས་ཡང་མ་བཀོད་ནི་དེ་གིས། དོ་རྩང་དཔྱད་པ་གཏང་དགོ་པའི་གཞི་ཕྱིག་ཙིན་པས།

དེ་བཟུམ་ལྟ། ཁྱང་བསྐན་གས་ལ་བའི་སྒོ་ནང་ཁྱ་ཡང་། ཡོ་ཐ་བ་ལུན་མ་ཐེ་མཚམ་ཀྱིས། ཀུ་ཏུའི་བཀའ་ཆོས་དང་རྒྱལ་པོ་ས་ཀེ་རྟེ་ཡི་ཕྱག་དཔེ་ཕེ་ཚུ་བྲིས་ནས། ཟེར་ལ་མ་གཏོ་གས་ཡི་ཀུ་གས་བཐེ་མས་མཛད་པ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཀོད་པ་ཞེས། དེ་བརྒྱང་བྲིས་མི་ཡི་ཀུ་དེ་ཡང་། ད་ལྟ་གི་མཆོ་གས་ཡིག་ཙིན་མེད་ཀྱི་ཏེས་པ་མིན་འདུག། དེ་འབད་ཀྱི་འདི་གིས་འབྲུག་ཁྱ་ཡི་ཀུ་འགོ་ལྟོག། རྒས་ཁབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཁྱ། མཁས་པ་ལུན་མ་ཐེ་མཚམ་ཀྱིས། འབྲུག་ཟླུམ་ལྟར་ཁྱ་ལྟ། ཕྱིས་ལྷོ་ལ་བཙུན་གས། གནང་ཡོད་པ་ཏེས་བདེན་ཙིན་རྩེ། མཆོ་གས་ཡིག་གས་བཐེ་མས་མཛད་མཛད་པ་ཙིན་པའི་ཕྱོ་བཀྲ་ཡང་དུ་ཐེ། ད་ལྟ་ཚུ་ཚོ་ཆོད་གི་ཡིག་ཆ་ཡང་མ་བཀོད་པས།

ཙིན་ཏུང་དང་ཡུ་གི་ཡིག་ཆ་མང་ཕོས་ཅིག་ནང་། ལྟ་ཡིག་ཟེར་བའི་ཐ་སྐད་ཅིག་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོད་མི་ཁྱ་བཅུ་བ་ཅིག། དེ་བཟླུང་མཁས་ཀྱི་ལུ་ལ་ཐ་ལྟ་ཐ་ཅིག། ཏེ་མ་ཡོད་ཁྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་ཟས་ལ་ཁ་ཕྱིས་ཀ། ཡི་ཀུ་མ་འབྲལ་ཅིག་ཁ་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་ཀྱི་ཙིན་པས། དེ་མེད་པ་ཅིག། ཡིག་ཀུ་ཟས་ཀ་ཏེ་ཐ་ཕྱད། ལྟ་ཡིག་ཟེར་ཁ་ཁ་ནས་ཀ་ཡི་ཁ་ཕྱད། ལྟ་ཡིག་ཟེར་ཁ་ཅི། ཇོས་འཛིན་ཚོ་ཚོ་ཅིག་འབར་ནས་ཀ་ཐ་ཐ་ཅིག་ཙིན་པས།

༥.༣ མཆོ་གས་ཡིག་འདི་ཡིག་ཏིགས་རྟགས་ཏུ་ཐ་ཕ་བཀོད་ཀྱིས་གཞས་ཤུ་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ།

མཁན་ཡོ་ཡུན་ཚོགས་བཀྲིས་ཀྱིས། ཁ ༢༠༠ཅ ཧོག་གཞས་༢༢༢ ཅ། ནང་ལུ་འབྲུག་པའི་མཆོ་གས་ཡིག་འདི་ཡང་། ཡིག་ཏིགས་༤ཅ འི་ནང་ལས་གཅིག་ཙིན། དེ་ཡང་། ཏེ་མའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ནང་ལས། མོན་ཀྱི་ཡི་གི་ཟེར་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས། མོན་ཟེར་མི་དེ། ནང་ཡུ་གི་རྒས་ལུ། ཆུབ་ཤ་ཀྱོ་ལས་ཧཱ་ཀར་ལ་འོག་ཡུལ་གས་ཀྱི་ཕར་ན། གཅར་མོན་ཡུལ་ཟེར་བཐོས་ཙིན། མོན་ཡུལ་དེ་ཚུ་འི་ནང་ལུ། མོན་ཡིག་ཟེར་མི་དེ། ད་རེས་མཆོ་གས་ཡིག་ཟེར་སྨན་མི་ཡིག་གཏུགས་དེ་མ་གཏོ་གས། མོན་ཡིག་གཞན་སོ་སོ་ཅིག་ཕྱོགས་ལེད་ཀྱི་དེ་གིས། མོན་ཡུལ་ལུ། མོན་ཡིག་གམ་མཆོ་གས་ཡིག་འདི། ནང་ཡུ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཙིན་པས། དོ་རྩང་ཧོག་གཞས་༢༢༣ ནང་ལུ། མཆོ་གས་ཡིག་འདི། ཡིག་ཏིགས་༤ཅ འི་གཞས་ལས་

གཉིག་ཚིན་པ་ཅིག་ ལྷན་མ་རྩོ་མཁས་ཀྱི་གསར་བརྩམས་འབར་འབར་ལྷ་མེན་བོར་གྱི་ཚེན་པས། གཡོ་ཁྲི་ཟླ་ཟེར་བ་ཅིག་ ཡིག་རིགས་[1] ཡོ་ཏེ ལྷན་མ་རྩོ་མཁས་མ་བྱོན་པའི་ཆེ་མཁས་ཡོངས་པ་ཚེན། དེ་མ་ཚད་ལྷན་མ་རྩོ་མཁས་མ་བྱོན་པའི་ཇོ་ན་མ་ཁས་ཡོངས་ཀྱི་དེ་ནི་གོས། ཡོ་ཐུ་བ་ལྷན་མཁ་རྩོ་མཁས་ཀྱིས་གསར་བརྩམས་འབར་འབར་ལྷ་ཅིག་ མི་ཁོང་ཀྱི་ཚེན་པས་ཟེར་བཀོད་ནས།

ཀུན་པར་ཏུ་ཡང་ ཡོ་ཐུ་བ་ལྷན་མཁ་རྩོ་མཁས་ནི་ ཡིག་རིགས་[2] ཀ་ར་ཡུ་མཚས་པ་ཅིག་འབར་ཀྱི་འདི་གིས། མོན་ཡིག་ འབྲི་ཀྱི་ཡུ་ཡང་ཐོག་ཆགས་མི་ཁོང་ཀྱི་ཚེན་མ་ཁས། ནི་བསླང་ནས་ཀུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་ཆོས་ཚུ། མཆོག་གས་པར་བྲིས་ཏེ་གཏེར་ ཡུ་ལྷ་ནས་ཀུ་ཏེ། ཡིག་རིགས་ཚུ་གི་ནང་ཁས། མཆོག་གས་པར་འབྲི་ཚུ་ཀུན་མི་ ཏེ་མ་ཁས་འབྲི་ལྷོ་ཡོངས་པའི་ མོན་ཡིག་གམ་མཆོག་ཡིག་འདི་ཡོ་ཐུ་བ་ལྷན་མཁ་རྩོ་མཁས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། གཏེར་ཡུ་ལྷས་ལྷས་ལྷ་ཚེན་མ་ཡང་ལྷོ་ནི་ ཚེན་མ་ཁས། འབྲུ་པའི་མཆོག་ཡིག་འདི་ ལྷན་མ་རྩོ་མཁས་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཐོག་ཡང་ དར་དགོ་ནི་ཁ་ཟུམ་ཅིག་ཚོར་ལྷ་ནས།

ཚེན་ཏུང་བོད་པའི་ཡིག་ཆ་ ནོར་བུང་ཕྱོག་ཀྱི་ནས་ཐོ་མ་ཕྱོག་པར་ཏུས། ཁ་པར་ལྷན་ལོ་མེད། ཤེ་ཀ་ཀུངས་[1] པའི་ ནང་ཡུ་ ཨདོ་ཆུ་ཆེར་རོལ་པའི་ནང་ནི་ཡིག་རིགས་[2] འི་ཀུས་ཁར་ཡོངས་པའི་མོན་ཡིག་དེ་ ད་ཀྱོ་འབྲུ་ཀ་ཡུ་ཡོངས་པའི་ཀྱོ་ ཡིག་དེ་མི་ཁ་ཐུགས། ཀ་ཅིག་ཟླ་ཟེར་བ་ཅིག་ ཐུ་མི་ཀིས་ད་ཀྱོ་ནི་བོད་ཡིག་ཡར་ཐོག་ཅད་དེ་ ཐྲོལ་ནི་ཀུ་ཏུ་ཚར་བའི་ཕ་ཁ་ ཀུ་ཁ་ལས་ཀྱི་ཡི་ཀུ་འབྲི་ཆུ་ཀ་ཅམས་ས་ཡོངས་ནི་ ཐྲོལ་ནི་ཀུ་ཏུ་ཚར་བའི་ཕ་ཁ་ ཁ་ཀྱོ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀྱོ་ནི་ཁ་ ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་

དེ་མ་ཚད། ཡིག་རིགས་དབྱིན་ཏུ་ཐུ་བཀྲི་ཟིར་མི་འདྲ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ཁ་པར་ལྷན་ཡོ་མེད།། རྒྱལ་ཁམས་པར་མའི
རོ་ཀ་གྲངས་བརྒྱ་ནས་ལྔ་ལས། ༡ ཚངས་པའི་ཡི་ཀི། ༢ ཁ་ལོ་ཆྱི་ཡི་ཀི། ༣ པཎ་ཌི་ཏ་ཡོའི་ཡི་ཀི། ༤ ཙནྡ་ཌི
ཡི་ཀི། ༥ མཎ་ཌ་ཡི་ཀི། ༦ ཡུ་ཅ་མ་ཀ་ཏ་ཡི་ཀི། ༧ བཅྱིས་པའི་ཡི་ཀི། ༨ ས་ར་ཨ་པའི་ཡི་ཀི། ༩ ཤ
ན་ཏ་ཡི་ཀི། ༡༠ ཡ་ཝ་ནཱ་ཡི་ཀི། ༡༡ བཀ་ཡེ་བའི་ཡི་ཀི། ༡༢ པ་ཏྲ་ཤ་ཡི་ཀི། ༡༣ འཕྲོ་ལྡེ་བའི་ཡི་ཀི། ༡༤
ཀ་ར་ཏ་ཡི་ཀི། ༡༥ ཏྲ་ཡོ་ཐ་ཡི་ཀི། ༡༦ ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཆེ་ཀྱི་ཡི་ཀི། ༡༧ ཐ་ཡ་ཀ་ཡི་ཀི། ༡༨ ཕ
ལ་ཡ་ཀ་ཡི་ཀི། ༡༩ ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

དེ་བཟུམ་ལ། འབྲུག་བློ་གསལ་ [1953] ཞི་གཞས་4 པའི་རྩེ་ཀ། ཤུམ་ཐང་ཇནས་མཁར་རྒྱལ་པོ་ཡུ། ཀུ་ཏུ་ཞིས་ གསང་ལ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཡུ། འབྲུག་ལུ་ཡི་ཀུ་འབྲི་ལྷོ་ལ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་གི་ཐུགས་དམ་དུ་པེ་ཚུ་ ལུ་ན་མ་ཐོ་མཁས་ཀྱིས་ཕྲིས་ནུ་ཟེར་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད་ཀི་དེ་ནི་ཞིས། ལུ་ན་མ་ཐོ་མཁས་མ་བྱོན་པའི་ཉེ་མ། འབྲུག་ལུ་ཡི་ཀུ་མེད་པ་ར་ ཁོང་ཀི་ཙེའུ་པས་མཆོ་ལ་མཆི།

༥.༣ མཆོད་གས་ཡིག་འདྲི་དབུ་ཚུ་ཡས་ཀྱི་ཐུང་ཡོད་པའི་འདོད་ཚུལ།

འབྲུག་པའི་མཆོད་གས་ཡིག་འདྲི། དབུ་ཚུ་ཡས་མཆོད་གས་པ་ཕྲིས་པ་ལུ་བརྟེན་ཀི་ཐུང་ཡོད་པ་ཙེའུ་པས། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ ཆོས་འཕེལ། [2007] ཞི་གཞས་245 ནང་ལས། མཆོད་གས་ཡིག་འདྲི་དབུ་ཚུ་ཡས་མཆོད་གས་པར་ཕྲིས་པ་ལུ་བརྟེན་ཀི་ཐུང་ ཡོད་པ་ཤེ་ཙེའུ་པས། དེ་ཡང་ གོང་ཡིག་དབུ་ཚུ་ཡས་དང་དབུ་མེད་གཉིས། དང་ཡུ་ལས་རྒྱས་མཁྱམ་བཙོ་མས་བཙོ་མས་མེན་པར་ དབུ་ཚུ་ཡས་འདྲི་པར་མཆོད་གས་པར་ཕྲིས་པ་ལས་བརྟེན་ཀི། དབུ་མེད་ཐུང་ཐུང་པ་ཙེའུ། ཤ་ཀྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལྷོ་ལ་ཆེ་བའི་ ཀྱ་ཡིག་འདྲི་ལུ་བཀུ་བ་ཅིག། ཤེས་པས་ཟེར་བཀོད་ནུ་ཐུག།

དེ་བཟུམ་ལ། མཁན་པོ་ཤུན་ཆོ་གས་བཀྲིས། [2009 ཞི་གཞས་292] ལས། མཆོད་གས་ཡིག་འདྲི་དབུ་ཚུ་ལས། ཤ་ལ་ཐང་ཡིས་ཀྱི་ཕྲིས་ཕ་ཁབ་ཀྱི་འདྲི་ཞིས། དབུ་ཚུ་ཤ་ཡིས་མཁྱམ་འབྲུག་པའི་མཆོད་གས་ཡིག་འདྲི་ཡང། ཀྱ་ཡིག་ནམ་ མོན་ཡིག་ཟེར་ཤ་ཡོད་པ་ལ་ཚན་ཤ་ཐུག། དབུ་ཚུ་ཀྱི་ཡི་ཀུ་འདྲི། ཤུལ་ཏ་འདི་ཡི་ཀུ་ལས་ཤ་ལ་བཤད་ཀ་ལ་ཕྲིས་ཕ་ཁིག་ ཙེའུ། ཤ་ཟེས་ནུ་ཤ་ལ་ཡོར་ས་ཀུ་ནས་ཡུ། མཆོད་གས་ཡིག་ཟེར་བའི་ཐ་ལ་ཀ་ཤ་འདྲི། ཤ་ལ་ལས་ཤ་ལ་ཤ་ཅ་ལས་ཅ་ཐ། པའི་ནར་ ནམས་ཁིག་ལས་ཤ་ར་ཤ་ལ་ལ་ཆ་མ་ནཏ་ཀུ་ནས། དེ་ནི་ཏེ་མ་ཚོ་ཤ་ཡིག་ཤ་ར་ཀྱ་ཡིག་ཟེར་ལ་ཙེ་ཟ་ཙེ་ཟ་ཐ་ ཐ་ཡ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ

ཡིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡས། ཡ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཐུ་མི་མཁན་ཡོ་མམ་བྱོ་དང་རྒྱས་མཁན་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ[1]
ཀུ་མ་ར་གཡུ། ལྷན་ལྡན་རྒན་ཚུ་གི་ཕྱོགས་ཀུ་ཐུང་ཡོད་པའི་ཟངས་ཀྱི་ནགས་ཐུ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤ་དེ་ཁྱོ་གི་བར་ན་ཡང་ རྒྱ་གར་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོ་ཀུ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཡི་གུ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་བོད་ཡིག་དང་གནས་མེད་ས་མེད་འདྲ་བའི་ཐབ་ ཨ་ཡི་ཐིག་རིང་ས་ཁས་བཀྲ་བ་ཅིག་ ཡི་གུ་འབྲི་མ་ཤེས་མི་ཅིག་གིས་བོད་ཡིག་ཕྲིས་ཕྲིས་ལྷ་ཞིག་ཡས་མཆོ་ལྷ་ཅིག་དང་། ཡིག་འབྲུ་མང་ཆེ་བ་ཅིག་ཀྱན་མ་ཚུགས་ཏུང་ཨ་ཡི་ཏི་ཀྱན་ཚུགས་ཡས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཨ་ཡི་ཏི་ཀྱན་ཚུགས་ཡ་ཡ་ ཀུ་གར་ཀྱི་ཀུལ་ཡི་ཡི་ཀུ་ཡ་ ཀ་ཤི་བཀའ་ཆེ་ཕྲིས་ཕྲིས་ལྷ་ཞིག་ཡས། དེ་མ་ཚད་ཆ་ཤས་ཡིག་ཐིག་ཏུ་ ཀུལ་ཡི་ཀུ་ཏུ་ཨ་ཡི་ཏི་ཀྱན་ཚུ་ཡ་ ཀ་ཤི་ཕ་ཁ་ཅ་ལ་ ཡ་ཁ་ཅ་ ཡ་ཁ་ཅ་ ཡ་ཁ་ཅ[2] ཡ་ཁ་ཅ་ ཡ་ཁ་ཅ[3] ཡ་ཁ་ཅ[4] ཡ་ཁ་ཅ[5] ཡ་ཁ་ཅ[6] ཡ་ཁ་ཅ[7] ཡ་ཁ་ཅ[8] ཡ་ཁ་ཅ[9] ཡ་ཁ་ཅ[10] ཡ་ཁ་ཅ[11] ཡ་ཁ་ཅ[12] ཡ་ཁ་ཅ[13] ཡ་ཁ་ཅ[14] ཡ་ཁ་ཅ[15] ཡ་ཁ་ཅ[16] ཡ་ཁ་ཅ[17] ཡ་ཁ་ཅ[18] ཡ་ཁ་ཅ[19] ཡ་ཁ་ཅ[20] ཡ་ཁ་ཅ[21] ཡ་ཁ་ཅ[22] ཡ་ཁ་ཅ[23] ཡ་ཁ་ཅ[24] ཡ་ཁ་ཅ[25] ཡ་ཁ་ཅ[26] ཡ་ཁ་ཅ[27] ཡ་ཁ་ཅ[28] ཡ་ཁ་ཅ[29] ཡ་ཁ་ཅ[30] ཡ་ཁ་ཅ[31] ཡ་ཁ་ཅ[32] ཡ་ཁ་ཅ[33] ཡ་ཁ་ཅ[34] ཡ་ཁ་ཅ[35] ཡ་ཁ་ཅ[36] ཡ་ཁ་ཅ[37] ཡ་ཁ་ཅ[38] ཡ་ཁ་ཅ[39] ཡ་ཁ་ཅ[40] ཡ་ཁ་ཅ[41] ཡ་ཁ་ཅ[42]

ཟེར་ཁོ་ར་གིས་ཁྱལ་ཀྱིས་བཀྲེས་ནས། དེ་མ་ཚད། ལུན་མ་ཐོ་མང་གི་མཛད་རྒྱུ་མར་རྟེར་བསལ། ཁ་ཅག་ཀུན་གྱི་ཁ་ལས། ཤ་ཟ་ཁས། ཤག་མཆོག་ས་ཁྱེན་ཕྱིན་པ་ལུན་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ལ་ཐོ་མང་ལས། ཟེར་ཡི་ཀུ་མཆོག་ཡན་ནག་ཁྲི་མི་སྟོན་གྱི་ཁ་ལས་ཆུ་ཅིག་ཅིན་ཕམ་ཡས། ཤ་ཟ་ཆུ་མཆོག་པ་ཅབ་ཕྱིས་ཤ། མཆོག་ཚུགས་ཆུ་ལས་ཆ་ཤ། མཆོག་ཚུགས་ཆ་མ་མཆོག་ཡན་ཁྲི་ཅབ་ཕྱིས་ཤ། མཆོག་ལས་ཡིག་ཐོ་ཁྱམ་ཡས། ཡི་ཀུ་གི་མིང་ཡང། ཅཱུན་ཀུ་ཡིག་ཤ་ལ་མཆོག་ལས་ཡིག་ཟེར་ཤ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡས།

༦.༢ ཀྱོ་ཡིག་ཅདི་མཆོག་ལས་ཡིག་ཤ་མཆོག་ལས་ཡིག་ཅདི་ཅབ་ཀུ་ཡིག་ཙམ་པའི་ར་ཁ་ཤེར།

ཅབ་ཀུ་ཐོ་ལས་ཡ་ཐོ་རིམ་༢ པ། ཁ་ཤ་ ཤ་ ཁ་ཤ་ ཤ ། ཡ་ཤ་ཤ་ཡ། ཀུ་ཏ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕྱི་ལྷོ་ལ། ལ་ཏེ་ལཏ་ཤ་ཀྱི། ཡ་ཤ་པ་ཐཱ་ཅ་ཐ་ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ན་དུར་སྒོ་ལ་ཆེ་བའི་ཀྱོ་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་ཀ་བཀྱས་ན།" ཟེར་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ ཀྱོ་ཡིག་ཟེར་མི་དེ་མཆོགས་ཡིག་ཙིན་མ་ཁྱེ་གྲྭ་ཚུགས་པས།

༦.༣ མཆོགས་ཡིག་འདི་འབྲེག་ཡུ་མ་གཏོར་གས་གཞན་ཁར་དར་ཁྱབ་མེད་ཚུལ།

མཆོགས་ཡིག་འདི་ འབྲེག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱར་ཅེས་ཆིག་ནང་མ་གཏོར་གས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུང་ཡོད་གས་གཞན་ཁར་ དེ་ཨིས་ནང་ཟས་ཡར་ཐར་བཞག་ དང་ཕྱུ་ཡང་དར་ཁྱབ་མེད་པ་ཙམ་པས། དེ་ཡང་ ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཀྱོ་ཡིག་ཟེར་དར་ཡོད་པ་མ་ཚད། དཔལ་འབྲེག་ཁྱོབ་འཛུག་ཀྱེ་བ། ［２００９ ཧོ་གུ་གདར་２３２］ ནང་ཡུ་ འབྲེག་བརྒྱུ་འཛོག་ཀྱི་རྒྱལ་ཟབས་དང་པ་ གོང་ས་ཡྱོན་དབང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཆེ་ཁ། འབྲེག་པའི་དགེ་སློང་ཚུ་གཞུང་ཨིན་གཤགས་ཀྱི་ཐོག་ཁར་ ཁམས་ དང་བོད་གར་ཆུ་ཀྱོར་ས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཁྱད་ཚུ་ནང་ཡང་ཀྱེ་ལ། བོད་ཀྱི་ཐྲམ་དུ་ནི་བའི་ཚན་ཁེས་གཉིས་ཚུ་ཡ། འབྲེག་ཡས་གཤིན་ཡོ་གི་ཏོན་ཡུ་ལས་རྡེག་ཀྱི་ཐོ། མཆོགས་ཡིག་ནང་བྲིས་ཏེ་ཕྱུ་ཡང་ཀ་ཕྱེ་ཚུ་ཡ། འབྲེག་ཡས་ཀོང་མི་དུ་ནི་སྨོན་ཚུ་ཡ། ཁ་ཤས་ལུ་ཕ་ཙ་ལ་ཁ་ཏོ་ཚུ་ཡ། བོད་ཀྱི་མཐའ་ཁྱོན་ཏུ་ཁེས་ཚན་ཁ་ཕྱེ་གིས། མཆོགས་ཡིག་ཀྱི་མ་ཚུགས་པའི་ཡོས་ཆུས། ཡོད་ཡུ་ཁས་བཀོད་ཡོད་པ་ཡས། མཆོགས་ཡིག་འདི། ནང་ཡུ་ཡས་བོད་ཡུ་དར་ཁྱབ་མེད་པ་ཙམ་ཅི་ཏོ་ཚུ་གས་པས།

དེ་མ་ཚད་ ཤ་ཨིས་ནང་ཟས་པ་མི་ཡོ་བཏུ་ལྷན་གི་རིང་ཡུ། བོད་པའི་མི་ཆེ་ནང་ཆོས་ཆེ་ཞག་ཡས་ཡར། བོད་པའི་མི་ཁྲུངས་ནང་ གཅིག་ཁར་སྨ་བཟེ་ཆུབ་ཆེ་ཤོད་ནི་མ། འབྲེག་པའི་བླམ་ཆོས་པ་ནང་ཀོས་ཡོན་ཅན་ཚུ་ནང་གཅིག་ཁར་ཏྲི་བ་ཏྲིས་ཡན་ཁབ་བཞུ་ཀུང་ཀུ་ཏུང་། གཤ་ནས་ཀྱིས་མཆོགས་ཡིག་འདི། བོད་པའི་མི་ཆེ་ནང་ཡུ། བཆུ་ཆ་བཆུ་ཐམ་ཡག་ཡེན་འཐབ་མི་མེད་པ་ཚེ། ཐཱཥ་ཀ་ཏི་དེ་ཏིས་ ཡང་ གཞན་ཁར་དར་ཁྱབ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཚུགས་པས། དེ་འབར་ཀྱི་འདི་ཏིས། མཆོགས་ཡིག་འདི། ཤུས་ ཟབས་༤ པ་དང་༥ པའི་ནང་བོད་ཡུ་གཏེར་ཡིག་ཤུམ་གཅེ་བྲིས་ཏེ་གཏེར་ཡུ་ཚ་མི་དང་ ཡིག་ཆ་ཏྲིངས་ཙུམ་ཙྪིམ་དེ་མ་ གཏོགས་ ཤུས་ཆུན་ཏུ་འབྲི་ལྷོ་ལ་དར་ཁྱབ་མ་ཐུང་པའི་ཕྱོགས་བྱེ་ཏོ་ཚང་མ་འདུག།

༩ ཁྲོས་འདེབས་དང་གོ་ཕྱོགས།

๗ མཆོག་གས་ཡིས་འདི་འབྲུ་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཞིན་གྱི་ཏོ་རྒན་མཐུན་མོང་ཝིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིས་
ཟུགས་ཤེས་ཏོས་འཛིན་འབད་བཏུབ་པའི་ཁྲོས་འཆར།

๘ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲི་གཉིས་ཡུན་ཆོགས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཁུར་ཡོད་པའི་ མཁས་པ་ཀུན་མ་ཐོ་མངས་ཀྱི་
ཡུན་བྱིས་ཏོ་མ་གཏེར་ཁས་བཀྲེས་མི་དེ་མཛལ་ཀྱི་ཁོ་ཚུགས་འཚོལ་དགོས།

๙ རྒྱལ་བས་གཤན་ཀྱི་འཁྲིམས་ཆོ་ག་བང་ཚུད་ཁུར་ཡོད་པའི་ མཆོག་གས་ཡིས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་ཡིས་ཆ་ཚུད་ཏོ་མ་ཤེ
བཀུ་ཀྱི་ཁོ་ཚུགས་འཚོལ་དགོས།

๑๐ ཡི་ཀུ་འབྲུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ཀྱི་ཡིས་ཆ་ཏྲི་མ་འཚོལ་ཐོབ་ཁས་ཀྱིས་འཚོལ་འབད་དགོས་འད�sག།

༩ ཀུན་ཁྱབ་བསྟན

གང་དེ་ཤེས་ཙམ་ཁྱེད། ཤོད་ཐོག་མཁས་པའི་ཐུགས་ཡིས་ཚུ། བསྐྱར་ཞིས་དང་དགེ་དཔྱད་འབད་ལ་བ། འབྲུག་གི་མཆོག་གས་ཡིས། འདི་ གོང་གས་ལ་མཁས་པའི་ཡིས་ཆ་ཚུ་ཁུར། བཅོད་ཡོད་པའི་ཁང་དོན་ཚུ། བཤད་བསྡུས་ཏེ་བཀྲ་བ་ཅིག་ མཆོག་གས་ཡིས། འདི་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་མ་ཐོ་མངས་ཀྱི་འབྲུག་གི་དོན་ལུ། གས་པར་ཐུགས་ཙམས་ཙེན་ཁྱེད་མཁྱེད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀ་ཡི་ཀུ་འབྲི་ སྒོལ་འགོ་ཐོག་བཤུགས་མི་ མཁས་པ་ཀུན་མ་ཐོ་མངས་ཙེན་ཁམ་དང་། ཀྱོ་ཡིག་ཟེར་མི་དེ་མཆོག་གས་ཡིག་ཙེན་ཁ་ཤེ ཤོད་ ཐོག་དང་ཕྱི་ཐུང་གི་མཁས་པ་ཀུ་ར་དགོངས་པ་ཀཊིག་དང་དབྱངས་ཀཊིག་ཙེན་ཁས། དེ་ཐཱུམ་ཤེ ཀུ་ཀར་གི་ཀུ་པ་ཏའི་ཡི་ཀུ་ ཡས་དཔེ་བྲངས་ཏེ་ ཐོད་ཀྱི་དབུ་ཆགས་དང་། དབུ་ཆགས་ཡས་མཆོག་ཚུ་ཀས་ཤད་ལ་ མཆོག་ཚུ་ཀས་ཡས། མཆོག་གས་ཡིག་ དར་ཁྱབ་ཐུང་ཐུང་ཡ་ཙེན་ཁས་ཟུ་ཀི་ཙེན།

༡ ཀུལ་ཏེན་དཔེ་ཐོ

๑ ཀཏེ་ཤོ་ཤོ་ལངས་ཀུས་ཀྱིང་པ། ཁ་པར་ཐུན་ལོ་མེད་ཀ། ཡུ་ཀུན་ཀུ་ཏུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་ཀུས་པ་ཀུས་ཤ་ ཀྱི་ཕྱེ་བ་ཐར་ཡམ་ཀུས་ལ་བྱེ། པར་ལྷུངས་ཐང་ཕྱོང་ཀི་ཤིང་པར་མ།

๒ ས་ངས་ཀུས་ཤ་ཀ་ཐུ་ཐུ་ཐབ་པ། ཁ་པར་ལོ་མེད། མདོ་ཀུ་ཆེ་ཏོ་ལ་པ། ཀུ་ཀར་ཀྱི་ཇ་ཀས་པར་མ།

- ། མཁས་པ་ལེན་མ་རྩོ་མང་། ཁ་པར་གླིང་ཡོ་མེད།།། ཆུ་ལ་ཡོ་ལ་ཀློ་ཀུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁྱུ་ཐམ་ཐར་ཡུང་བར་ཆུ་ནས་ལན་བའི་མེ་ཡོང་། །
- ། ཐ་ཁེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ལེ་ཁ་ཆ་ཁ་ཚོ་ནས། ཁ་པར་ལོ་མེད།།། ནུ་ཏ་ཏི་ཐ་ཐ་ལས་ལྷ་ན་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ ཐ ཐ