

གོང་རིམ་ཡིག་སྐད་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

Nyimai Özer

A Spelling Guide for Advanced Learners

ཛོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆེན།

Dzongkha Development Commission

2009

ལས་དབང་།

© 2009 ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ།

ལས་དབང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ་

མཉམ་འབྲེལ་ བུ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

ལས་ཐོག་།

ལས་ཐོག་དང་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ 2009 ལྷན་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁྲིམས་

དབང་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ།

ལྷན་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

དཔེ་ལྷན་།

ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ། ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ 2009 ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

2009 ཡོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ།

www.dzongkha.gov.bt

ལས་ཐོག་ལྷན་ཁྲིམས་།

ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

ISBN

99936-663-11-8

ཆེད་བརྗོད།

ཡོད་ཁའི་གོང་རིམ་ཡིག་པེབ་ལམ་རྟོག་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར་འདི་ འབྲིང་རིམ་དང་གོང་རིམ་
 སློབ་གླའི་སློབ་ལུགས་ཚུ་དང་ ཡོད་ཁ་ལྟ་བུ་ནི་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན། དཔེ་
 དེབ་འདི་ནང་ ཡོད་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ཆེགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡན་པའི་མིང་ཚིག་གི་
 རིགས་དང་ ཡིག་ཀྱི་པེབ་སློབ་ཀྱི་རིགས་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འོང་ལུ་བརྒྱུང་འོ་
 བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཏེ་ཡོད། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ གོང་འཕེལ་དང་ཚད་
 ལན་ ལག་ལཱ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ག་ར་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ལག་ལཱ་འབྲུག་
 གནང་།

ཕྱིང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཏུ་ཆོག་ལ།

ਸ੍ਰੀਸ੍ਰੀ ੨੦੦੯ ਵਾਂ ੮ ਧੀ

ཨྲ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། རང་མ་དཔལ་དཔུངས་ལུ་ཡུག་
 རམ་ལ་རྟེ། རྟ་གཞོན་ཚུ་ལུ་ཡན་སེམས་གྱིས། རྩོང་ཁའི་ཡིག་དྲེབ་
 ལམ་སྟོན་བཙམ། རྒྱ་ཁ་ཀ་མམ་དུ་མ་ཅུ་ཙམ། རྒྱ་ཆེ་མ་བཟ་ཀ་ཙམ་
 རམྱ། རྒྱ་ཁ་ལ་དང་ཀ་ལ་མམ། རྒྱ་ཤའི་ཀོ་བ་ཀ་ཀྱུ་ཅ། རྒྱ་མང་
 གཡུས་ལུ་ཀ་རྟགས་ཡོད། རྒྱ་བལ་ཀ་བཟ་ཀ་གན་མེད། རྒྱ་ར་ཀ་
 ཅུང་ལོ་ཟེའི་ཀག རབ་ཀན་ནད་དང་ལུ་ཡི་ཀར། རྒྱ་དེབ་ལམྱ་མི་ཀི་
 ཤིག་བརྟགས། རྒྱ་ཅུ་རམ་ལས་ཀེ་ཅུང་སྟོ། རྒྱ་བ་ཀྱུ་རྩ་ཀྱུ་ཤ། རྒྱ་
 བ་ཀེ་བ་རྟ་ཀེ་ཅུས་ཀར། རྒྱ་ཐུའི་ནད་ལུ་ཀོ་སྟོམ་དང་། རྒྱ་མ་ཀོང་མ་
 དང་ཀོང་ཅོ་དགོ། རྒྱ་ཡི་འདབ་མ་ཀོ་སྟོམ་དང་། རྒྱ་སྟོང་ཀྱན་སྟོན་
 ཀྱན་བཟང་གིས། རྒྱ་ག་མ་ཁམ་ལུ་ཀོང་ཐག་ལམ་ཅེ། རྒྱ་ཤེལ་ལ་སོགས་
 ཀ་ཅུང་ཡིན། རྒྱ་ར་ཅུན་དྲ་ཀར་ཁ་དྲ་ལ་ཆེ། རྒྱ་ར་མྱུད་

དཀའ་འཐུས་དཀའ་ཡོལ་བྱིན། དཀའ་ཆག་དཀའ་ཆོས་འབད་མི་དཀོན།
 དཀོན་མཆོག་དཀོན་གཉེར་དཀོན་དགས་དང་། དཀོན་ཟས་ལ་སོགས་
 དུས་འཕུལ་ཡོད། དམག་མི་དཔུས་མ་དཀྱི་ར་དཀྱིས། དཀྱིག་གིང་
 ཞོམ་དཀྱིགས་དཀྱིལ་ལུ་ཡོག དཀྱིལ་འཁོར་དཔུས་ཚད་མིག་དཔུས་
 སོགས། དུས་འཕུལ་ཀ་ལུ་ཡ་བརྟགས་ཐོབ། དཔུག་གིང་འབད་མི་
 དེ་དཔུགས་དཔུམ། དཀྱིག་གཏམ་བར་དཀྱིགས་ལཱ་མ་དཀྱིགས། དུས་
 འཕུལ་ཀ་ལུ་ར་བརྟགས་ཐོབ། དཀའ་ཁྲིམས་དཀའ་བཀྱེ་དཀའ་རྒྱ་
 བཅོན། དཀའ་བརྒྱད་དཀའ་དྲིན་དཀའ་ཐམ་གནད། དྲོད་དཀའ་
 དཀའ་ཤོག་དཀའ་གྲོས་པ། དཀག་དམ་ལམ་དཀག་དཀའ་གོ་ལ།
 དཀག་ཤེལ་ཆ་གཏམ་བར་དཀའ། རྒྱ་བཀྱག་ཡར་བཀོ་བཀོད་རྒྱ་
 གནད། རྩོམ་གོད་ལཱ་བཀོལ་བསྟེན་བཀྱུར་ལྟ། ལུས་བཀྱུར་ལ་སོགས་

བས་འཕུལ་ཡོད། རྣམ་ཅོ་གྲོང་གྲོང་སྐྱ་གྲོག་གྲོག གྲོང་མདའ་གྲོང་
 གསར་ར་བརྟགས་ཀྱ། བསད་པའི་བྲོངས་ལ་བས་འཕུལ་ཡོད། གྲོང་
 ཀ་གྲི་མི་གྲོང་གྲི་བརྟུང་། གྲིག་གྲི་གྲིག་ཉེ་གྲི་གྲི་བཅུགས། གྲི་མེ་ཟེ
 གྲི་མེ་རྟུབ་ར་བརྟགས་ཀྱ། གྲོ་གྲོ་འི་གྲོ་པ་གྲོ་གྲོ་ར་དང་། གྲོ་མོ་གྲོང་རྩ་
 གྲོང་ཆེ་པ། གྲོག་སྐྱང་སྐྱོར་གྲོག་ལ་བརྟགས་ཀྱ། རྩ་ཡི་རྩ་འགོ་རྩ་
 ཟང་དྲང་། རྩ་ལ་གྲོ་རྩ་ལྷོ་རྩ་ཟམ་བཅུགས། རྩ་ཟང་རྩ་རི་ལ་
 རྩ་འཁོར་བརྟུང་། རྩ་ལྟ་བས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མང་། རྩ་རྩ་རྩ་
 གསུམ་འཁོར་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་རྩ། རྩ་པ་རྩ་མི་རྩ་རྩ་
 རྩ། རྩ་མགོ་རྩ་གྲི་ལ་ཡོ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་གྲི་རྩ་ལ་ལྟ་རྩ། རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་རྩ། རྩ་ལོ་རྩ་རྩ་མ་གཅིག་ལྷོ་རྩ་ལྟ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ལ་ལོ་གསུམ་པ། རྩ་ལྟ་རྩ་མགོ་ལ་བརྟགས་ཟེང་། རྩ་གསུམ་པ་ལོ་ལ་ལྟོག་

5

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

གཤམས་བསྐྱེད་ལོན་འཇུག་བས་འཕུལ་དང་། གས་མགོ་ཡ་བརྟགས་ཅན་
 གྱི་ཀ། གས་པ་དུ་བསྐྱེད་དང་གས་པ་དུ་བསྐྱེད། གཤམས་བསྐྱེད་ལོན་
 འཇུག་བས་ཕུལ་དང་། གས་མགོ་ར་བརྟགས་ཅན་གྱི་ཀའོ།

ཟ་བའི་ཁ་དང་དོང་གི་ཁ། ཁ་བཞེད་ཁ་བཀམ་ཁ་སྐད་ལྟ། ཁ་སྐོང་ཁ་
 སྐོམ་ཁ་ཉེས་བཀལ། ཁ་གྲངས་ཁ་འགྲིག་ཁ་རྒྱུ་གོ ཁ་བཅད་ཁ་ཆེམས་
 གྲུ་ཁ་འཆམ། ཁ་འཇམ་ཁ་ཇེ་ཁ་ཉིམ་དང་། ཁ་བརྩྭ་གས་ཁ་ལེབ་ཁ་བྱུ་
 གཏང་། ཁ་མཐོ་ཁ་འབྱུམ་ཁ་འབྱེ་སྒྲེལ། ཁ་དར་ཁ་དོག་ལྷོད་ཁ་
 སྤྱབ། ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཅ་ཁ་འབྱལ་མི། ཁ་མང་ཁ་བཅུམ་ཁ་མིག་འབག ཁ་
 འཕྱད་ཁ་ཆ་ཁ་ཆོག་བཅད། ཁ་ཡིག་ཁ་རང་ཁ་རམ་ཡོག ཁ་རས་ཁ་རྩབ་ཁ་
 ལུ་འཇལ། ཁ་སྤང་ཁ་གསོ་ཁ་ལྷན་དང་། ཁ་ལྷོག་ཁ་ཆེ་ལུ་ཁ་ག་
 དྲགས། ཁ་ག་འབག་ཁང་ག་ཁང་མིག་དང་། ཁ་ལུ་ཁྱེ་ཆོམ་ཁབ་ཁམས་
 མཐོ་དྲག ཁ་མས་བེ་ཁ་ཕ་རྒྱབ་ཁ་ལ་རྩ་བ་དང་། ཁ་ཅ་ཆ་ཁ་ལྷ་ཁ་སིམ་
 སི། ཁ་ག་ཁ་ག་ཕ་འབྱུང་ཁ་ལྷངས་འབྱུངས་སྒྲེལ། ཁ་ལྷོ་ཁ་ལོ་ལྷོ་བརྩྭ་ཉེ་
 འབག ཁ་ཆོང་ཁ་ལྷན་ཁ་བ་སང་ཐོབ། ཁ་ལྷངས་ཕ་ཁ་ལྷངས་སེམས་ལྷགས་

$\hookrightarrow$

ཁར་འཕུར། ཁམཁའ་འགོ་མཁའ་རྟོག་མཁས་མཚན་ཡིན། ཁལུར་
 རྟོ་མཁོ་སྐྱབ་མཁོ་མངག་མཛད། རྟེན་མཁོ་མས་འཕུལ་ཁ་ཡིན་ནི།
 ཁལུན་རྒྱུ་མལུན་ལྟ་མལུན་བཅེད་། ཁལུན་གསལ་མས་འཕུལ་ཡ་
 བརྟགས་ཐོབ། ཁལྲིས་པའི་ནད་དང་མལྲིས་པ་ཚུ། ཁམས་འཕུལ་ར་
 བརྟགས་ཅན་གྱི་ཁོད། ཁལན་པ་གིང་གིས་ཁལར་ཨ་མི་བརྟུབ། ཁལུན་
 རྒྱ་ཁལོན་ཁལྲིན་རྒྱུ་པ་ཁལལ། ཁལོར་བཅས་རྒྱ་ཁལོར་ཁལོར་ལོ་
 བརྟུར། ཁལོར་ལམ་ཁལོར་ལོ་སྤོ་ཁལོལ་ནི། ཁལོར་བ་ཁལོར་ཚུ་ཁས་
 འཕུལ་ཁ། འཕྱང་འལུམ་ཚུ་འལུང་ག་འལུལ་དང་། འལུམ་འལུམ་
 མཐར་འལུལ་མདུན་ཡོད་འལུལ། འལས་འཕུལ་ཡ་བརྟགས་ཅན་གྱི་ཁོད།
 འལུབ་ཅེད་འལུབ་སྟགས་བྱ་གར་འལུབ། འལས་དང་འལྲིལ་བའི་འགན་
 འལྲི་དང་། འཟིང་འལུག་དམག་འལུག་སྤྲོད་པོན་འལུངས། འལུངས་

སྐར་འཁྱུངས་ཕྱིན་འཁྱུངས་ཡུལ་དང་། རྟོར་འཁྱུལ་མ་ཞུགས་འཁྱུན་
 ཚོད་གྲུབ། རྒྱུལ་གྲུང་ལང་ཚོའཁྱུལ་སི་སི། རྒས་འཕུལ་ར་བརྟགས་
 ཅན་གྱི་ཁའོ།

ག་དང་ག་ལྟ་ག་ཅིསྟེ། ག་གིས་ག་ཏེ་ག་དེམ་ཅིག ག་དེམ་དང་མང་ག་
 འདི་མོ། ག་བརྒྱུད་ག་ལྟ་ག་ལྟ་དང་། ག་བརྒྱུད་ག་ས་ག་ལས་
 འོངས། ག་ཡང་ག་ཡོད་ག་མང་དང་། ག་དང་ཏྱིང་ག་ཅུང་ག་ཉུག་
 མེད། ཏྱེམ་ཏྱེ་ག་དང་དང་ག་དུག་མཛད། ག་དམ་མེད་ག་དཔ་དེ་ག་དཔ་
 རྩ་བ་སྟེ། ག་དཔ་པ་ག་དུ་རྩ་བ་འཁོར་ག་དུ། རྩ་ག་དཔ་པ་འཁོར་ག་ལ་
 ཅན་དང་། ག་ལ་སྟེ་ག་དུ་ག་དུ་ཉུང་། ག་ལྟ་ག་ལྟ་ལྟ་
 དང་། ག་དམ་ག་དམ་ག་དམ་ག་དམ་དང་། ག་དམ་ཅ་ག་དམ་ག་དམ་ཡང་
 བརྒྱུད། ག་དམ་ལྟ་ག་དམ་ག་དམ་ག་དམ་དང་། ག་ཅ་ག་ཅ་རྩ་བ་
 གོ གོ་སྟེ་ག་དམ་གོ་ལྟ་གོ་ག་ཅིག་དང་། གོ་ལྟ་གོ་ལྟ་གོ་དེ་ཅུ། གོ་
 བརྒྱུད་གོ་ག་དམ་གོ་དམ་དང་། གོ་མཛོད་གོ་མཛོད་གོ་དམ་དང་། གོ་གོ་གོ་དེ་
 དེ་གོ་དམ་གོ། གོ་དམ་གོ་དམ་གོ་དམ་གོ་དམ་ཡང་། གོ་དམ་ཅ་

སར་གོང་གོམ་ཐེངས་དང་། །གོམ་ལྟངས་གོམས་འདྲིས་གོམས་གཤིས་
 དང་། །རས་གོས་གོང་གསལ་ཡུལ་གོང་མ། །གོས་ཆེ་དེ་ཚུ་ག་རྒྱུ་
 ཡིན། །ཁྱང་ཁྱིམ་གྱ་གཅིག་ཁྱང་འཁོགས་ཐོན། །ཁྱང་སྐྱ་ཁྱང་སར་ཁྱང་
 རྒྱུ་རྒྱུ། །ཁྱངས་ཁ་ཁྱད་ཅ་ཁྱལ་རིམ་དང་། །ཁྱལ་འབྲུལ་ཁྱལ་སྐྱིག་
 གྱི་ཅུང་བདུན། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་གདན་ཁྱིམ་མ་དང་། །ཁྱིམ་ཤིང་ཁྱིམ་ཅི་
 ཁྱེ་ཁར་འཛིག །ཁྱོག་མོ་ཁྱོང་དྲགས་ཁྱོང་རྒྱད་ཡོག །ཁྱོད་པ་དང་ཁྱོད་
 ཆས་ཁྱོས་སྟོར་ཚུ། །ཡ་བརྟགས་ཅན་གྱི་ག་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་སྐྱིག་ཁ་ཁྱངས་
 ཁགས་པ་དང་། །ཁྱང་དཔྱལ་ཁྱང་ནད་ཁྱང་གཞི་མང་། །ཁྱལ་སྐྱིག་བཅོག་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསང་བདུག །ཁྱ་དང་ཁྱ་དར་ཁྱ་ཅི་དང་། །ཁྱ་བཞི་ཁྱ་བ་ཐོབ་ཁྱ་བ་ཚུ་
 བརྟོན། །ཁྱུམ་འབྲས་ཁྱོགས་རམ་ཁྱོགས་བཤེས་དང་། །ཁྱོས་འཆར་ཁྱོས་
 གཞི་ཁྱོས་དཔོན་གྱིས། །ཁྱོས་བལྟན་ཁྱོས་བལྟར་ཁྱོས་ཆོད་ཁྱུམ། །ཁྱོས་

ཆོགས་གྲོས་བཅུད་སྤྱད་པ་ལྟགས་གཤོ། །སྤྱུ་ལའོར་གྲུ་ཆ་གྲུང་ལེབ་སྟོད།
 །བ་གྲུང་གྲུང་མོ་ཆེ་གྲི་ཤིང་བ། །སྤྱུ་ཅུམ་གྲུ་ཅི་ཤིང་ལྷན་གྲི། །ལེམ་
 གྲིང་བྱུར་གྲིང་མ་གྲུ་གས་གྲུ། །སྤྱེགས་བམ་གྲེ་གོ་ནང་ཁོ་ལ་གྲོ་ཤ། །གྲོ་
 བྱུར་གྲོ་ལ་བར་གྲོ་ཆི་ལ་ལག་ག །གྲོ་ག་ཀམ་གྲོ་ག་ལྷ་ལ་གྲོ་ག་རྒྱན་དང་།
 །གྲོ་ག་བརྒྱན་གྲོ་ག་ཐག་གྲོ་ག་པར་བརྒྱབ། །གྲོ་ག་ལ་ཕྱིན་གྲོ་ག་མེ་གྲོ་ག་རིག་
 དང་། །གྲོ་ག་ཤུགས་ལ་བརྒྱགས་ཅན་གྱི་ག །སྟོབ་གྲུ་གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་ཚ།
 །གྲུ་པར་སྤྱད་པ་ལྟགས་ལ་བྱུར་བོད། །དག་ལ་རྒྱིད་དག་ལ་མཐུན་དག་ལ་ཉོན་
 བཅི། །དག་ལ་སྟོད་དག་ལ་ཆལ་དག་ལ་ལུམ་ཉོན། །དག་ལ་བསུ་དག་ལ་
 ཤོས་མ་དག་ལ་བཅུ་ཡོད། །ཉིན་དག་ལ་དག་ལ་ཞག་དག་ལ་ཆོགས་བཞེས།
 །གནམ་དག་ལ་དག་ལ་ས་དག་ལ་ལོ་གཞོན། །དག་ལ་བསྐྱར་བོད་ཅུང་དག་ལ་བཅུ་
 གྲུབ། །དག་ལ་སྟོང་དག་ལ་དུན་དག་ལ་ཤེས་བོད། །དག་ལ་དོན་དག་ལ་བཞེས་

དགོངས་ཡོག་བརྟོན། །དགོངས་ཁུ་དགོངས་ཁུལ་དགོངས་ཡངས་མད།
 །དགོན་བ་དགོན་པེ་དཔ་འཕུལ་ག །བྱུགས་དྲུམ་དྲུམ་འཛུམ་དྲུམ་
 ཁལ་ཚུ། །དཔ་འཕུལ་ཡ་བརྟགས་ཅན་གྱི་ག །དྲུ་ལི་འབག་ཏེ་དྲུ་དང་
 འབབ། །དྲུ་ཏུ་གསོལ་ཏེ་དྲུ་སྒྲི་མནན། །དཔ་འཕུལ་ར་བརྟགས་ཅན་
 གྱི་ག །བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཏེ་བགོ་སྐལ་ཐོབ། །གཏོན་བགགས་བགོ་
 བཀྲམ་བགའ་ཚད་བྱུབ། །ཏུག་ལས་བགོ་མ་སོགས་བས་འཕུལ་ག། །མ་
 སི་བགྱངས་ཏེ་གྱངས་ཁ་བགྱང། །བས་འཕུལ་ཡ་བརྟགས་ཅན་གྱི་གཏོ།
 །དུང་ལོ་བགྱེས་དང་དཔོན་བགྱེས་པ་ཚུ། །བས་འཕུལ་ར་བརྟགས་ཅན་གྱི་
 ག །མགས་ཐབ་མགས་བ་མགས་ས་ཕྱོང་། །མགལ་དུམ་མགལ་པ་ཡིད་
 མགུ་ནི། །མགུ་རྟོ་མགུ་སྟོ་ར་མགུ་འབྱིད་རྒྱབ། །མགུ་ནད་མགུ་རྒྱུ་མགུ་
 མཚུགསྟོག །མགུ་འདྲོང་མགུ་རས་མགུ་ཤད་རྒྱབ། །མགུ་ར་མ་མགོ་ཅན་

རང་མགོ་ཐོན། །མགོན་ཁང་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །མས་འཕུལ་
 ཅན་གྱི་གཡེན་ནོ། །མགྲོགས་པར་མགྲོགས་པ་བ་མགྲོགས་ཡིག་ཏུ་བ།
 །འཕུལ་མགྲོགས་མགོན་ཁྱིམ་མགོན་མ་དེ་ཚུ། །མས་འཕུལ་ལ་བརྟགས་
 ཅན་གྱི་གཡོ། །མགོན་པ་མགོན་ཚབ་མགོན་བདེ་དང་། །མགོན་ཁང་མགོན་
 གཉེར་མགོན་ཤོག་ཚུ། །མས་འཕུལ་ར་བརྟགས་ཅན་གྱི་གཡོ། །འགག་པ་
 འགངས་ཅན་འགན་ཁག་དང་། །འགན་ཁུར་འགན་འཛིན་འགལ་ཀྱིན་
 ཟུང་། །འགས་ལས་འགུལ་བདག་འགོ་ཁྱིམ་པ། །འགན་དབང་འགན་འགྲོལ་
 ཁག་འགན་འབག །འགོ་ཐོག་འགོ་འདྲེ་འགོ་པ་དང་། །འགོ་དཔོན་འགོ་
 འབྲེལ་འགོ་བཅུགས། །འགོ་བཟུང་འགོ་ནད་ཡུན་དུ་འགོར། །འོན་འཇུག་
 འས་འཕུལ་གཡེན་ནོ། །གཞི་འབྱམ་འབྱམ་རྟོ་པར་སྟོར་འགྱེར། །དུས་ཚོད་
 འབྱུར་དང་འབྱེལ་བརྟུང་། །ལམ་འགྲོ་ཁྱོ་འགྲོ་དེ་ཚུ་ལ། །འས་འཕུལ་ག་

ལུ་ལ་བརྟགས་ཐོབ། །མེས་འགྲང་འགྲན་བརྩུ་འགྲན་ཟླ་དང་། །འགྲན་
 སེམས་འགྲམ་ཁྱགས་མཐུན་འགྲིག་འབད། །ཏྲིམ་འགྲིབ་འགྲུབ་འབྲས་
 ལམ་འགྲུལ་དང་། །འགྲུལ་འཁོར་འགྲུལ་འབྲས་འགྲུལ་པ་བཅོམ།
 །འགྲེང་བྱ་འགྲེམ་ཁང་འགྲེམ་འཁོར་དང་། །འགྲེམ་རྟགས་འགྲེམ་སྒྲོམ་
 འགྲེམ་རྟོན་འབད། །འགྲེམ་རྟོན་ཁང་གི་འགྲུལ་བཤད་རྒྱལ། །འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་འགྲོ་སོང་ཆེ། །ཁྲིམས་ལས་འགྲོལ་དང་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་།
 །འས་འཕུལ་ག་ལུ་ར་བརྟགས་ཐོབ། །ཀན་གཞོན་ཀན་ཤོས་གཡུས་ཀྱི་
 ཀཔོ། །དར་ཀྱད་ཀྱད་འབྲས་ཀྱན་འབྲུམ་བྱེ། །ཀྲེ་འག་ཀྲོད་མ་ཀྲོལ་
 མི་ཚུ། །ར་མགོ་ཅན་གྱི་ག་ཡིན་ཀྱོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱོ། །རྒྱ་གམ་
 རྒྱ་གྲིང་ཆོན་རྒྱ་ལུག། །རྒྱ་བྲག་རྒྱ་དག་ཁའི་རྒྱ་པོ། །རྒྱ་ཚད་རྒྱ་ཚམ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེ། །རྒྱ་ཇི་རྒྱ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཡི་བས་དང་། །རྒྱ་རྟེ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་གས་སྐལ་འབག

།ཡོལ་ཀྱན་ཀྱང་རིང་ཀྱང་གཤམ་ཆད། །ཀྱང་མཐོང་ཀྱང་འཕྱིན་ཀྱང་གཤམ་
 དཔག །ཀྱོ་ཆ་ཀྱང་ཁར་ཀྱང་འགལ་དང། །ཀྱང་རྟོ་ཀྱང་ཐག་ཀྱང་མི་
 བཅུགས། །ཀྱང་ལུས་ཀྱང་ལུངས་ཀྱང་ཐོག་བཀལ། །ཀྱལ་ཁ་ཀྱལ་ཁབ་
 ཀྱལ་ཁྲིམས་བཅོད། །ཀྱལ་གྱ་ཀྱལ་གྱོ་ཀྱལ་པོ་བྱོ། །ཀྱལ་རྟགས་ཀྱལ་
 དར་ཀྱལ་སྤྱི་འཁུགས། །ཀྱལ་ཡམ་ཀྱལ་བ་ཀྱལ་སྒྲོ་འཛམས། །ཀྱལ་མི་
 ཀྱལ་བཅུན་ཀྱལ་ཆབ་བཅུགས། །ཀྱལ་མཆོན་ཀྱལ་གཞུང་ཀྱལ་ལུམ་
 མཆོག །ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱལ་རབས་ཀྱལ་ས་དགའ། །ཀྱལ་སྤུས་ཀྱལ་སྤོ་
 དར་ཞིང་ཀྱལ། །ཀྱུ་ཀྱོ་ཀྱུ་སྐར་ཀྱུ་དངོས་དང། །ཀྱུ་མཆོན་ཀྱུ་ལམ་རྟ་བད་
 ཀྱུ། །ཀྱུན་ལཱ་ཀྱུ་ལམས་སེམས་ཀྱུ་དང། །ཀྱུ་ཁྱོང་ཀྱུ་འགྲུལ་
 ཀྱུ་ཆད་མེད། །ཀྱུ་འབྲེལ་ཀྱུ་སྒྲིལ་ཀྱུ་རིང་དང། །དང་ཁྲོལ་ཀྱུ་མ་ཁྲོ་
 ཀྱུས་ཚུ། །གལ་རམ་གོ་ཡ་བརྟགས་ཐོབ། །ཁྱང་ཕ་ཀྱང་མ་གཅིག་ལ་

མགོ་ཐོབ། རྩ་ཡི་སྒྲི་དང་སྒྲི་དྲི་དང་། རྩོད་སའི་སྒྲི་དང་ཐོད་སྒྲི་
 པ། རྒྱལ་རྩོ་སྒྲི་ལ་ཚིགས་ལམ་ལས་སྒྲི་ག རྒྱེ་པ་ཁྱིམ་གྱི་གྱི་ཅུང་གྱི་ག།
 གྱི་ཉེ་སྒྱི་ལ་ཐུད་སྒྱི་ས་ལ། ། གྱི་མ་ཆེ་གྱི་ག་པ་གྱི་ད་རྩོ་ས་པ། རྒྱི་ཉ་
 ཐེ་གྱི་སྒྱི་ས་མ་གྱི་ས་ཉལ་རིང་། རྒྱི་ས་ཐིག་གྱི་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ། རྩ་
 གྱི་ཅན་གྱི་ག་ཡི་ཉེ་ཉོ། རྒྱི་དེ་དན་གྱི་ཐག་དུ་གཤུགས་གྱི་ས། རྒྱི་ཙལ་
 རྒྱི་ཉེ་མོ་རྩ་ཡི་གྱི་ཅུ། རྒྱི་མ་གྱི་གྱི་ཐེ་མ་ཆེ་མ་དེ་ཅུ། རྩ་ལུ་ས་གྱི་ཡ་
 བརྟགས་ཐོབ། རྒྱི་ཤོད་གྱི་ལའོ་ས་གྱི་ཉེ་ཉོ་ག། རྒྱི་གཤུངས་བཅའ་
 ཐིག་ཐིག་ཁྱིམ་སུང་། རྒྱི་ག་གོ་གྱི་ག་ལམ་གྱི་དེ་ཁྱིམ་ཉལ། རྒྱི་དེ་གྱི་དེ་
 རྒྱི་དེ་གཤུངས་སྒྱི་ཐེ་དེ་དང་། རྒྱི་ཐེ་ཆེ་གྱི་ཐེ་པ་ཐུ་ཡི་གྱི། རྒྱི་གཤུགས་མ་
 གྱི་ག་ཐག་གྱི་མ་དེ་ཅུ། རྩ་ལུ་ས་མགོ་ས་བརྟགས་ཐོབ། རྩ་བརྒྱལ་ཐེ་དང་
 ཆེད་ལས་བརྒྱལ། རྩ་ས་ལུ་ལ་ག་ལུ་ས་མགོ་ཐོབ། རྩ་ཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆ་

བརྒྱུ་ལམ་དང་། །བརྒྱུ་ཤོད་བརྒྱུ་ནད་ལོ་བརྒྱུ་ཆ། །བཀའ་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་པ་བརྒྱུ་ཐག་ཏེ། །བརྒྱུ་འཕྲོ་བརྒྱུ་འབྲེལ་བརྒྱུ་ལམ་དང་།
 །བརྒྱུ་བརྒྱུ་འཛིན་དེ་ཆུ་ནི། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཡ་བརྒྱུ་གས་ག
 །འབར་བའི་བརྒྱུ་དང་ར་བ་བརྒྱུ་། །ཡེ་ལམ་བརྒྱུ་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་གས་བརྒྱུ་ག
 །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཆེ་གྲི་ག །བརྒྱུ་ཏེ་བརྒྱུ་དང་རིག་པ་བརྒྱུ་མ།
 །འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་དང་དབང་དུ་བརྒྱུ་། །གཞིག་ཁར་བརྒྱུ་མ་ཆུ་བས་འཕུལ་
 ཡིན། །ས་མགོ་ཡ་བརྒྱུ་གས་ཆེ་གྲི་གའོ། །རྒྱུ་བརྒྱུ་གས་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་རིམ་པ་
 བརྒྱུ་གས། །རིགས་བརྒྱུ་གས་ར་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཤོད་འབར། །གཞིག་
 ཁར་བརྒྱུ་ལ་སོགས་བ་ཡིས་འཕུལ། །ས་མགོ་ར་བརྒྱུ་གས་ཆེ་གྲི་གའོ།

ད་གིས་ད་ལུ་ད་རྒྱལ་ལ་དས། ར་གཅིག་ད་བཅས་མི་ད་རང་། ར་ལས་ད་
 ན་ད་ལུས་གྲི་དག ར་ག་རྒྱགས་དག་རྒྱན་དག་བཟོན་ལ་ཤེ། ར་ག་ལ་ཕྱིན་
 དག་དྲུག་ཐུང་དང་པ། ར་ད་ལག་དན་པ་དན་སོང་གསུམ། བྲང་བའི་
 དར་དྲང་གི་ཡི་དར། ར་ར་ལྟ་དར་དྲགས་དར་གདོང་བཅག ར་བད་པོ་
 དལ་ཏྲེ་དལ་གསོ་ལོ་དོ། ར་ལ་རངས་དེ་གི་དེས་བདེ་དྲེ་དང་། རོ་ཤེས་དོ་
 བོ་དོ་སོ་ཆེ། རོ་པར་དོ་ལྷོ་དོ་མ་དང་། རོ་བཅག་དོ་ཆོ་དོ་ལོག་པ།
 རོ་ཆ་བོ་དེས་དོ་མི་ད་དང་། རོ་མ་ལྟོ་དོས་ལཱི་དོས་ལ་ཤེ་ལ་བད།
 རོ་མས་ཤིང་ཆོ་པ་ད་རྒྱང་ཡི་ཤེ། ར་དུ་ལ་ཀྲམ་མ་ད་དུ་ལ་ད་དུ་ལ་གོང་དང་།
 ར་དུ་ལ་ཁང་ད་དུ་ལ་ཕོགས་ད་དུ་ལ་གྲི་ཕྱིས། ར་དོས་ཁམས་རིག་པ་དོས་
 རྒྱུ་གནད་། ར་དོས་མཐོང་དོས་མེད་དོས་གནས་དང་། ར་དོས་པོ་
 ར་དོས་གནི་དོས་ལུ་རྒྱུ། རོ་དོ་ལུག་དས་ལ་ལུ་ལ་ད་ཡི་ཤེ་ཤེ། ར་ཆེ་

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཁས་ལུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ངའོ། ཁས་ལས་བརྗེད་དག་པ་བསོ་ནི་དང་།
 ཁསོ་རྟེན་པསོ་པ་མོན་ལམ་ཚུ། ཁས་ལུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ངའོ།།

ཅུ་ལ་ཅ་དངོས་ཅ་ཆས་དང་། ཅུ་རྩིང་ཅ་དམ་ཅག་ཅག་སྒྲ། ཅུ་ཕྱགས་
 མེས་ཅུ་ག་ཅི་མོ། ཅུ་ཅོགས་ཅི་གསུང་སྒྲ་པ་མི་ཅིག ཅུ་ཅུང་ཅུ་
 ཅུང་སྒྲ་འི་ཐོས་ཅིག ཅུ་ཅག་ཅི་ཅིག་སྒྲོ་མ་ཅིག་མི་འཐད། ཅུ་ད་པ་ལྟ་མ་ཅུ་
 བདུན་ཅུ་དང་། ཅུ་མེས་ཅུ་ཅང་ཤེས་ཅ་ཅུང་ཨོན། ཅུ་ཅང་པོ་ཤིང་གཅད་
 ཅུ་ཅན་གཟན་གཅིག ཅུ་ཅིག་ཁར་གཅིག་སྒྲིལ་གཅིག་ཁྱད་ཆོད། ཅུ་ཅིག་
 ལོར་ལྷ་གཅུང་ཨོལ་ལྟོག་གཅུ། ཅུ་ཅེས་མེས་ཅུ་ཅེས་ལྷག་གཅེས་ལང་
 ཤོར། ཅུ་ཅེས་ལྷས་ཅུ་ཅེས་ཅུ་ཅེས་གས་ལུ་ཅ། ཅུ་མེ་བཅད་བཅག་
 དུ་མ་ཁ་པས་ཀྱིས་བཅགས། ཅུ་ཅང་ཁྲིམས་བཅང་སྒྲིག་བཅང་མར་
 གཏོགས། ཅུ་ཁ་པས་ལུ་བཅར་ཏེ་བཅང་ཡིག་བཅོ། ཅུ་ཅིང་ཐག་བཅིང་
 དོར་མ་ཅུངས་ཁ་བཅུ། ཅུ་ཅུ་ལྷག་བཅུ་ལོར་ཟས་ཀྱི་བཅུད། ཅུ་ཅུ་དཔོན་
 འབད་བཅུག་བཅོལ་ཅུ་བ། ཅུ་ལྷོག་བཅོམ་བཅོལ་གཏུད་བཅོལ་དང་།

།བཅོས་ཁང་བཅོས་མ་ཐས་འཕུལ་ཅ། ། རྩས་ཅག་འབྱེད་ཅག་རྩ་ཅག་
 ནང་། །ཅགས་ཁྱུ་ཅགས་ཐག་རྩ་ཅེ་ཅགས། ། ཅགས་ཐཐ་ཅགས་
 རྩ་ཅགས་ངས་ནང་། །ཅགས་མྱོག་ཅགས་ལྷ་མོ་ཅགས་ཤོག་ཐག་ཅ།
 །ཅང་ཁ་ཅང་མ་ནང་ཅང་ལཱ་རྒྱཅ། །ཤིང་ཅམ་རྒྱལ་ཅམ་ཇི་ཅི་རྩགས།
 །ཅུག་ཀྱ་ཅུང་ཀ་ཁ་ཡི་ཅ། །སྒོག་ཅེས་ཅེགས་གྲུ་ཅོང་འཕུལ་ནང་།
 །ཇི་ཅི་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཅེ།

ཆ་གཅིག་ཆ་འགྲིག་ཆ་མཉམ་འདུག ཆ་རྒྱུ་ཆ་འཛིག་ཆ་འདུས་དང་།
 ཆ་ཚང་ཆ་མཉེ་ཆ་མཚུངས་པ། ཆ་འོག་ཆ་འོགས་ཆ་ལྷགས་འདྲ། ཆ་
 འདྲ་རྩ་ཆག་ཆག་དྲུག་སོང་། ཆགས་རབས་ཆགས་སེམས་ཆགས་ལྷང་
 ཆ། ཆང་ཁང་ཆང་མཚོད་ཆང་སྐགས་བཟུང་། ཆང་ལྷན་ཆང་བེཆང་
 ནད་ཐོབ། ཆང་བཤོ་ཆད་ལྷས་ཆད་འབྲས་བཅུགས། ཆབ་སྒྲོལ་ཆབ་ཆུ་
 ཆབ་སྒྲིད་ཆུ། ཆབ་གསང་ཆར་བཀའ་ཆར་ཆུ་འཕྲོ། ཆར་ལྷས་
 ཆར་ལེབ་ཆར་རྒྱང་ཆར། ཆས་གོས་ཆིངས་ཡིག་ཆིབས་རྩ་ཁྱི། ཆིབས་
 གྲུ་ཆིབས་སྒྲ་ཆིབས་དཔོན་དང་། ཆུ་དང་ཆུ་ཀྱི་ཆུ་བཅས་དང་། ཆུ་
 འཁོར་ཆུ་འཁྱུ་ཆུ་ཀྱི་འབབ། ཆུ་བརྩག་ཆུ་དམ་ཆུ་དྲུང་དང་། ཆུ་ཕག་
 ཆུ་བྱ་ཆུ་བྱག་ཆུ། ཆུ་བྱར་ཆུ་མིག་ཆུ་བཅག་ནི། ཆུ་ཚན་ཆུ་ཚོད་ཆུ་
 མཛོད་གང་། ཆུ་ཇིང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཐོམ་བཀའ་། ཆུ་རགས་ཆུ་འདྲ་ཆུ་

26

མཚན་བརྗོད་བཅུ་མ། །མཚན་ཆས་མཚན་ཏིང་མཚན་རྟེན་བརྗོད། །མཚན་
 དཔྱད་མཚན་མེ་མཚན་གཞིས་དང་། །མཚན་ཞིང་ལ་སོགས་མས་འཕུལ་ཆ།
 །འཆང་སྟོན་འཆད་ཉམས་གསུང་། །འཆམ་ཁ་འཆམ་གོ་འཆམ་
 ཆས་འགྲིག །འཆམ་མཆུག་འཆམ་དཔྱད་བསམ་འཆར་བཤད། །འཆར་
 བཞེད་འཆར་དུལ་འཆར་སྤང་དང་། །འཆལ་འཚོལ་འཛིན་གསུང་འཆར་
 གཞི་ཕྱོང་། །འཛིན་པ་འཚོལ་ཁྲིང་འཛིན་པ་དེ་དང་། །འཆར་ཕྱོང་འས་
 འཕུལ་ཆ་ཡིན་ནོ།།

34

བཞག ། རྩེ་འབངས་རྩེས་འཇུག་རྩེས་རྟེན་ལྟ། ། རྩེས་ལུས་རྩེས་སུ་ཡི་
 རངས་དང་། ། རྩོད་ཚིག་རྩོད་གྲྭ་རྩོད་གདངས་ཚུ། ། ར་མགོ་ཅན་གྱི་ང་ཡི་ནི་
 རོ། ། སྤྱ་མའི་ཁྲགས་དང་ཁྲགས་ཚོམ་དང་། ། ཁྲགས་གྲོག་ཁང་ཁྲ་གསེ་
 ཁང་རྩུང་། ། ཁྲི་ཚད་ཁྲི་བརྟགས་ཁྲི་ཅན་ཚུ། ། ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ང་ཡི་ནི་
 རོ། ། བརྩེ་ལེན་བརྩེ་སོར་བརྩེ་ཐོ་བཞག ། བརྩོད་དོན་བརྩོད་བྱ་བརྩོད་པ་
 ཚུ། ། བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ངའོ།།

30

དེ་ཚུ་ཉ་རྒྱུང་ཡིན། གཤམ་རྒྱུ་ཤིང་གཤམ་དཔང་འཇུལ། གཤམ་
 རས་གཤེ་ཁྲག་གཤེ་ལམ་མཐོང་། གཤེ་ཉ་ཐ་གཤེ་སྐལ་མ་གཤེ་
 སད་དང་། གཤེ་སྒྲིག་གཤེ་གྲགས་གཤེ་སྟོན་བཙ། གཤེ་སྟོར་
 གཤེ་ཐམ་གཤེ་རྟེ་སྟོར། གཤེ་པ་གཤེ་མ་གཤེ་ཚང་ཚུ། སྟོན་
 འཇུག་གས་འཇུལ་ཉ་ཡིན་ནོ། མཉམ་གཅིག་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་ཐུབ་
 ལ། མཉམ་རྒྱུ་སྒྲགས་མཉམ་མཉེ་རྟེ་རྟེ། མཉམ་བཞག་མས་
 འཇུལ་ཉ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཁྲམ་གསར་རྟེ་རྟེ་མ་པ། རྟེ་བཀྲ་
 རྟེ་རྟེ་མཁུ་རྟེ་གས་དག ཁ་རྟེ་གས་ཚུ་ལ་ར་མགོ་བོ་བ། རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 དག་རྟེ་གས་ཁྲབ། རྟེ་ཆ་རྟེ་དར་རྟེ་ལུ་ལ། རྟེ་གྲགས་རྟེ་
 དེ་རྟེ་གཤམ་དང་། རྟེ་ནད་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལུ་བཞུ། རྟེ་མས་ཚུང་
 བཟུང་རྟེ་མས་རྟེ་མས་རྟེ་། ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཉ་ཡིན་ནོ། བཟུང་གྱི་

བརྟམ་བཅོས་མངའ་བརྟམ་ཚུ། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཟེ།
 །བརྟམ་གཞི་ལྷ་བརྟམ་བརྟམ་བཟུང་ལ། །བརྟམ་གཞི་བརྟམ་བརྟམ་བརྟམ་
 བརྟམ་ཐོག་ནང་། ། བརྟམ་གཞི་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་ཟེ།

གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར།

ཆག་ཕྱིན། རྩ་མིག་རྩ་མི་རྩ་སྤང་། རྩ་གསོ་རྩ་ག་པར་རྩ་གས་རིགས་
 ནང་། རྩ་གས་མཚན་རྩྱེད་མར་རྩ་ས་ཆག་དང་། རྩ་ཉེ་གསུམ་རྩ་ཉེ་ཁེ་བས་
 རྩ་ཉེ་འབྲེལ་བཟ། རྩ་གས་ལྟ་རུ་མགོ་ཆེ་གྱི་ཟ། རྩ་བ་ཉ་ཐུ་ཉ་ལྷགས་དང་།
 རྩ་མ་ཉ་ག་ཕྱིད་ཉ་ག་ལྷ་སྤྱོད་། རྩ་དམེ་ཉ་བ་གྱི་ཉ་ས་དན་དང་། རྩེ་བར་
 ཉེ་མ་ཉེ་ཉེ་ཡིས་བཀའ་། རྩེ་ཁ་ཉེ་ཁམས་ཉེ་གོས་ཉེར། རྩེ་རྒྱགས་ཉེ་
 མཛེས་ཉེ་ཆད་འཛེམས། རྩེ་རས་ཉེ་གས་ལི་ཉེ་ཕ་བཀྱེ་ནི། རྩེ་ཉ་ག་ཉེ་
 ཞིང་ཉེ་ག་ཟན་དང་། ཉ་ག་མགོ་ཉེ་རྩེ་ལ་མགོ་ཐོབ། ཉ་རི་ཉ་ལུ་ཉ་གོ་ན་
 ནང་། ཉ་ག་དང་ཉ་ག་ཆད་ཉ་ག་ཆེར་ཤིང་། ཉ་བས་ཅིག་ཉ་བས་ལགས་
 ཉེ་སྒོ་ལ། ཉ་ར་གོ་ཉ་ག་དགས་ཉ་ག་ཤར་དང་། ཉེད་ཐོག་ཉ་གས་ཁྲིས་
 ཉེད་དང་། ཉེད་ཕག་ཉེར་གོ་ཉེར་ཅེ་ཉེར། ཉེར་ཐོག་ཉེར་པ་ཉེར་ཆེན་
 ཉེར། ཉེར་བས་འབྱེད་ཉེར་བས་ཤུགས་ཉེར་བཤིག་གཏང་། ཉེར་བས་ཆེན་ཆུ་

ལུ་ས་མགོ་ཐོབ། ། བརྟག་དཔྱད་ཡུན་བརྟན་དེ་ལས་བརྟེ། །བརྟག་ཞིབ་
 ཚེད་བརྟག་བརྟན་བཞུགས་དང་། །ཞབས་བརྟན་བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཐོབ།
 །བརྟ་བཤུལ་ལས་ཁུངས་བརྟ་མ་བརྟ་སར། །སྐྱེ་བརྟམས་བརྟ་བྱ་བརྟ་ནི་
 དང་། །བརྟ་ཞིབ་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ཐོབ། །བརྟན་འབྱུང་བརྟན་བཅོས་
 བརྟན་པ་རྒྱས། །བརྟན་སྤི་བརྟན་སྤང་བརྟན་གྲོས་འབད། །དེ་བརྟན་
 བརྟོད་བསམས་བརྟོད་པ་རྒྱ། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་རྟའོ།

36

།ཐུན་མོང་ཐུན་མཚམས་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཐུས་མ་ཐུམ་དང་བེ་ཚམ་སྟེ།
 །ཐེངས་གཅིག་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆུང་ཐོབ། །ཐེར་མ་ཐེངས་ལུ་ཐེལ་ཅི་རྒྱུ།
 །ཐོ་བཀོད་ཐོ་བ་ཐོ་ཡིག་བཞག །ཐོ་ཡོར་ཐོ་བཀོད་ཐོགས་ཆགས་མེད།
 །ཐོག་ཚད་ཐོག་ལས་ཐོགས་རྟེ་ལུས། །ཐོད་པ་ཐོན་སྟེ་ཐོན་ལུས་ཐོན།
 །ཐོབ་སྐྱལ་ཐོབ་ཁུངས་གོས་ཐོབ། །ཐོབ་དབང་ཐོབ་ཅིས་ཐོབ་ཤོར་མེད།
 །ཐོས་པ་ཐོས་བསམ་ཐ་རྒྱུང་ཡིན། །མཐའ་སྟོར་མཐའ་ལའོ་བ་མཐའ་
 མཆུག་ལ། །མཐའ་དོན་མཐའ་མེད་མཐའ་སྟོང་དགོ །མཐར་ཐུག་མཐར་
 ལུའུ་མཐུ་རྟོགས་དྲན། །མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིག་མཐུན་ལམ་བཟང་།
 །མཐུན་བཤེས་མཐོ་བོང་ལག་པའི་མཐོ། །མཐོ་ཡོར་མཐོ་རིམ་མཐོ་རིས་
 མཐོང་། །མཐོ་དམའ་མཐོང་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །མཐོས་པོ་ན་
 ལུག་མས་ལུལ་ཐའོ། །ཤེ་ལཐག་ཅིག་ལཐད་ལཐབ་ལའིང་མེད།

ཀྱི་ཉི་མའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་མེ་མཆོད་། ཀྱི་མེ་མཆོད་ཀྱི་མེ་མཆོད་།
 ཀྱི་མེ་མཆོད་། ཀྱི་མེ་མཆོད་ཀྱི་མེ་མཆོད་། ཀྱི་མེ་མཆོད་ཀྱི་མེ་མཆོད་།
 ཀྱི་མེ་མཆོད་ཀྱི་མེ་མཆོད་།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཆད་ས། རྟོན་ཅ་རྟོན་ཆད་རྟོན་ཉིང་སྒྲོམ། རྟོན་ཁ་རྟོན་མ་རྟོན་སྒྲུལ་
 ཟུ། རྟོན་དང་རྟོན་ཆ་རྟོན་ཟུ་དང་། རྟོན་ལས་རྟོགས་གཅོད་ད་རྒྱང་
 ཡིན། རྟུ་ཡུག་དྲུངས་གསལ་དྲུའུ་བུ་ཚུ། རྟུ་ལུ་མ་བྱུས་ཐུངས་དགོཔ་
 ཡིན། རྟུ་མ་དང་རྟུ་ཕྱེད་རྟུ་མིག་ལུ། རྟུ་ཐུགས་དང་ནི་མ་བྱུས་
 ཐོབ། རྟུ་རྟོ་དྲུམ་དྲུ་ཁང་དྲ། རྟུ་ག་ལས་དྲག་པོ་དྲག་དྲམ་ག་དང་། རྟུ་
 པོ་དྲག་ཤོས་དྲང་དྲུམ་ཐུགས། རྟུ་ཐོང་དྲུམ་སྒྲུལ་ལས་མས་ཁང་
 དྲ། རྟུ་གསོ་དྲུམ་ཆེད་དྲུམ་པ་ཐུགས། རྟུ་ཆུ་དྲི་ཐུང་དྲི་ཆམ་དྲི། རྟུ་
 རྟུགས་དྲི་དྲུམ་དྲི་ཐ་ཐུགས། རྟུ་དྲང་དྲུམ་ཆད་དྲུམ་དྲུམ་ཐུ། རྟུ་ལུ་བུ་
 རྟུ་ཐུགས་ཐུངས་ཁ་དྲུག རྟུ་པ་དྲུང་ཁྲིམས་དྲུང་ཁག་ཆགས། རྟུ་ཆུ་
 རྟུ་ཁཛ་དྲུང་ཡིག་དང་། རྟུ་མཛེས་དྲུ་ལུ་དྲུམ་ཁང་རྒྱུ། རྟུ་དྲང་དྲུམ་
 ཐམ་དྲུམ་ཆད་དྲུམ། རྟུ་གོང་ཆུ་ལུ་ཐུགས་ཐོབ། རྟུ་ག་དྲང་

གདང་རས་སྐད་ཀྱི་གདངས། །བཞུགས་གདན་གདན་ཁེབས་གདན་འདྲེ་
 བྱ། །གདན་ས་གདམ་ཁ་གདམས་ངག་གདང་། །གདུག་ཅུབ་ཉི་
 གདུགས་གདུང་གིང་དང་། །གདུང་རྒྱུད་གདུང་རབས་བཅེ་གདུང་
 ཆ། །གདོང་ཁར་གདོང་ཁེབས་གདོང་སྒྲིལ་བྱ། །གདོང་ཤོག་གདོང་བསུ་
 གདོང་ལུ་འབད། །གདོན་དང་གདོང་སོ་གདོང་ཅུ་དང་། །གདམ་འབྲུ་
 རོན་འབྲུག་གས་འཕུལ་ད། །བདག་གིས་བདག་སྐྱོང་བདག་འཇིག་
 འབྲུག། །བདག་གཞན་བདག་འགན་བདག་སྤང་འབད། །བདུ་མོ་བདུ་
 ཅི་བདུག་སོས་བདུག །བདུན་ཅུ་བདུན་ཡུག་བདེ་སྒྱིད་ལན། །བདེ་བ་བདེ་
 མཚོག་བདེ་ལ་མ་བྱུ། །བདེ་ལུག་བདེ་བྲག་བདེ་བ་ཅན། །བདེ་ལ་
 བདེ་ཚིག་བདེ་ལུ་ཡུ། །བདེ་ལེགས་བདེ་གཤེགས་བདོག་གཏན་
 ཅུ། །རོན་འབྲུག་བས་འཕུལ་ད་ཨོ་ནོ། །མདང་ཞག་མདངས་བཞོན་

མདངམ་མྱི་ཅུ། །མདའ་དང་མདའ་ཆགས་མདའ་རྒྱུ་གད། །མདའ་ཅེ་
 མདའ་གཞུ་མདའ་བཞད་རྒྱུ། །མདུང་རྒྱུ་མདུན་ཡོད་མདུན་ལམ་
 བཟང་། །མདོ་སྟེ་མདོ་མངས་མདུན་ཅོག་བཀལ། །མདོ་ཆེན་མདོ་འཇིན་
 མདོག་བཟང་པོ། །མདོར་བརྟུས་མདོངས་སྒྲོ་གྲུན་གྱི་མདོས། །སྟོན་
 འཇུག་མས་འཕུལ་དུ་ཡོད་ནོ། །ས་འདམ་འདབ་མ་འདག་སྦྱར་
 རྒྱུ། །འདམ་བྱ་འདམ་ལྷ་བྱི་ཐག་འདར། །འདས་པ་འདས་ལོ་འདི་
 ལ་ལས། །འདི་ཚུ་འདི་བཟུམ་འདུ་འཇིམས་འབད། །འདུ་ཤེས་འདོད་པ་
 འདོགས་ཅན་དང་། །འདོད་ཆགས་ཆ་འདུ་མ་འདུ་མཉམ་སྟོད། །འདུ་
 བཞུས་འདྲི་མེད་ས་ལས་འདུན། །འདྲེ་དང་འདྲེ་ཤིག་འདོག་བྱེལ་
 འབབ། །དོག་ཆག་དོན་ལྷི་ཆགས་དོབ་ཚུ། །ར་མགོ་ཅན་གྱི་དུ་ཡོད་
 ནོ། །ཏ་ཡང་དིག་དང་དིག་ཤོས་མ། །བྱིམ་དིབ་རྩལ་མ་རྩལ་ལུན་

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཁྱིམ་ཐོག་བཞི་བ། །ཅགས་ངས་བརྒྱུངས་ཏེ་གྲི་ཅུང་བཟླས། །བས་འཕུལ་
 ན་མགོ་ཅན་གྱི་དེ། །ཅེས་བཞག་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ཐོབ། །གཅིག་
 ཁམ་བཞག་ཏེ་སྒོ་བཞག་མས་ལྟག །གོ་བཞུར་བཞུ་ལ་ཉེ་མིག་བཞུ་
 ཉི། །འཁོན་པ་བཞུ་མས་དང་མདོར་བཞུས་བཤད། །བཞུ་ཡིག་བཞུ་
 གསོག་ཁྱོད་བཞུ་མས་ཚུ། ། བས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་དེ། །

རྟ་གཞོན་ནུ་མཉམ་ན་ཆོད་ཀྱིས། རྟ་ཚུང་ན་ཆ་ན་བྱུག་ཀྱིས། རྟ་དྲིང་ན་ག་
 རྩིས་ན་ཐུག་པ་ལོར། རྟ་ག་ཅན་ན་ག་ཆོད་ན་ག་ཁྲིམས་གཏུང་། རྟ་གས་
 རྩྱེས་ན་གས་ཆ་ལ་ན་དང་ན་ཡོད། རྟ་དང་ཁྲོལ་ན་དང་དོག་ན་དང་ལུགས་ལང་།
 རྟ་དང་ལའོད་ན་དང་ལག་གས་ན་དང་པའི་ཆོས། རྟ་དང་ལཆམ་ན་དང་གཏེར་ན་དང་རྩྱེ་
 ཡོན། རྟ་དང་དོན་ན་དང་མི་ན་དང་ལྟེན་ལམ། རྟ་དང་ལོགས་ན་དང་ཤམས་ན་དང་
 གསེས་ལས། རྟ་དང་སྒྲིད་ན་དང་པར་ན་དང་གསུག་ལང་། རྟ་དང་པ་ན་དང་དང་
 རྟ་དང་ལུམ་པ་ཐོབ། རྟ་མ་ཡང་ན་མ་ལངས་ན་མ་སྒྲིལ་མས། རྟ་མ་དུས་ན་མ་
 ཅིག་ཀར་ན་ག་རྩྱེས། རྟ་གཅུང་རྟ་མ་ཕྱེད་ན་དང་པ་ཤལ། རྟ་མོ་ཆུ་རྟ་མ་
 ཕྱོགས་ན་དང་མ་དོག་ རྟ་ས་སྟོབས་རྟ་ས་མཐུ་རྟ་ས་ཤུགས་ཆེ། རྟ་ཆོ་རྟ་ཐོ་
 རྟ་དང་ལུགས་མེད། རྟ་དང་ཐུ་རྟ་དང་མི་ན་ཆུང་ཡོན། རྟ་གས་མ་དོག་གས་
 ཐག་གས་ཤིག་དང་དུ། རྟ་གས་མི་གས་དང་པ་གས་དང་ཆོ་ཐོབ། རྟ་གས་དོན་

གནམ་གྱ་གནམ་ལགས་ལངས། །གནམ་ལོ་གནམ་གཤིས་གནམ་སྐྱབས་
 ཅིག །གནམ་སྒོར་གནམ་སྐྱབས་གནམ་བྱངས་ལགས། །གནམ་བརྩན་
 གནམ་མོ་གནམ་ཚང་མེད། །གནམ་ཚུལ་གནམ་རིམ་གནམ་སོར་གྱུང་།
 །གཞོན་སྒྲོན་གཞོན་པ་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད། །གཞོན་ལན་གས་འཕུལ་ན་
 ཡིན་ནོ། །མནང་ཆེ་མནམ་བྱེ་མནོ་མ་ཚུགས། །མནའ་མ་འྲི་མནམ་
 མནའ་མ་སྒྲེལ། །མནལ་གཟིམ་ལ་སོགས་བས་འཕུལ་ན་འོ། །ནམ་ཅོ་ན་
 རྒྱན་ནམ་འབྱུང་བྱོན། །ནམ་རྩྭ་ནམ་དག་ནམ་ཟུང་བཅུམ། །ནམ་པ་
 །ནམ་སྤུལ་ནམ་པར་དབྱ། །ནམ་གཞག་ནམ་གཡང་ནམ་ཤིས་གསལ།
 །ནམ་གསལ་ནལ་འབྱེར་ནམ་མེད་མེད། །ནལ་ལགས་ན་བ་ནོས་ཁིག་ཁི།
 །ཅེ་ནོ་ནམ་བཤད་ནལ་སྤངས་ཚུ། །ར་མགོ་ཅན་གྱིན་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་ལ་ཁྱ་
 འབྱེད་ཁྱ་སྒྲ་བརྩོན། །ཁྱ་ཚིགས་ཁྱ་གཞོང་ཁྱ་གཅི་བཀའ། །ཁྱང་བརྩན་

སྒྲུང་པ་སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་། །ས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་འཁོར་སྒྲུམ་ཐབ་ཚུ། །ས་མགོ་ཅན་
 གྲིན་ཡིན་ནོ། །འབྲུཔ་ཐག་དྲ་ཡིག་ཐག་མས་དུས་ཡུན་ཐག་དྲ། །ཡུན་
 ཐག་དྲ་སྒྲིལ་ཐག་ཐས་ལ་སོགས་པ། །ཐས་འཕུལ་ས་མགོ་ཅན་གྲིན་ནོ།།

ཡ་རྩ་ཡ་ཞེ་པ་གས་ཀོ་དང་། ཡ་ལྟེ་ཡ་ལང་གཟུང་ཡ་སངས། ཡ་པ་ཁེབས་
 ཡ་པ་ཟགས་ཤིང་ཡ་པ་ལེམ། ཡ་ད་ཀར་ཡ་ད་ཚེད་ཡ་ད་ལྟེ་ཐག་དང་། ཡ་ད་
 འཁྱུང་ཡ་ད་གྲིང་ཡ་ད་ལྷ་ཐུགས། ཡ་ད་ཀོར་ཡ་ཏ་ཆེ་ཡ་ཁྲི་རྩ། ཡ་ ཡ་ད་
 ཡ་ར་ཁང་ཡ་ར་ཐར་ཐ་ས། ཡ་ར་དེམ་ཡ་ར་འཕྲུག་ཡ་ར་རིས་ཐུས། ཡ་ཤི་ཐང་
 ཡི་སི་ཕུས་མོ་ཐུགས། ཡ་པ་ཡ་དང་ཡ་ར་ཤོག་ཡ་ར་ཤིང་ཐོ། ཡ་པ་
 ལོག་ཡ་ར་ཆས་ཡ་ར་ལྷུང་ཐུས། ཡ་ཕར་ཁང་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ལོ། རྩ་པ་ག་ཚད་
 དཔང་པོ་དཔང་ཐུག་དགོ། རྩ་པ་འ་ཐུམ་དཔང་རྩ་གས་དཔང་ཐུམ་རྩ་གས།
 རྩ་པ་འ་ཐོ་དཔང་མོ་དཔང་འཆམ་རྩ་ཐ། རྩ་པ་འ་རྩ་མས་དཔང་ཕུམ་དཔང་
 མ་ཁུམ། རྩ་པ་ལ་ལྟ་དཔང་འཁྱེར་དཔང་ལ་ཐ་ཐུས། རྩ་ཕུང་དཔང་ག་
 དཔང་རྩོ་དཔང་ཐུག་ས། རྩ་པ་ཆ་དཔང་ཁང་དཔང་ལྷི་དཔང་ག་དང་། རྩ་པ་མཛོད་
 དཔང་ཚུ་དཔང་ལྟོ་ལ་ཐ། རྩ་པ་གསར་དཔང་ཐུམ་དཔང་ཐེད་ཐུས།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

གྲིལ། །སྤྱད་སྤྱད་ཁྱིམ་སྤྱད་དགས། །སྤྱེ་སྤྱེ་མི་སྤྱད་ཀ་དང་།
 །སྤྱན་དང་སྤྱན་པར་སྤྱན་པར་ཁྱེ། །སྤྱན་མི་སྤྱན་གྲེལ་སྤྱན་ཆབ་
 སྟོར། །སྤྱི་ཁྱུང་སྤྱི་ལྡན་སྤྱི་རྟོག་ཁར། །སྤྱི་ཤོར་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་མི་དང་།
 །སྤྱི་ཚགས་སྤྱི་འོག་སྤྱི་མིང་བརྟགས། །སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་དང་།
 །སྤྱི་ར་བརྟང་སྤྱི་ཐོ་སྤྱི་དུ་ལམ་ཚུ། །ས་མགོ་ཡ་བརྟགས་ཅན་གྲིལ་འོ།
 །སྤྱི་དུ་དཀར་བཀའ་སྤྱི་དུ་སྤྱུལ་པ་བཀྲ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ཁང་སྤྱི་ཐམས་སྤྱི་ཤ།
 །སྤྱི་ཟས་སྤྱི་རོགས་སྤྱི་སྤྱི་ཤི། །སྤྱི་ས་པ་སྤྱི་ས་བརྟོ་སྤྱི་དུ་ལཱ་ཚུ།
 །ས་མགོ་ར་བརྟགས་ཅན་གྲིལ་འོ། །

ཡ་མ་ཡ་ཁྱིམ་ཡ་ནོར་ལ་ན། ཡ་གྲང་ཡ་རྒྱ་ཡ་ལ་ད་དང་། རྟོ་རྟེ་ཡ་ལ་མ་
 ཡ་ལོགས་མ། ཡ་མེས་ཡ་གནིས་ཡ་བྱལ་བ་བྱུང་། ཡ་ག་ཡ་ཡ་ག་ཅུང་
 ཡ་ག་འཆམ་རྒྱུ། ཡ་ག་ལོ་ཡངས་ཏེ་ཡང་མར་བཞག་ ཡ་ད་ཅུང་ཡ་ད་ཅི་
 ཡ་ན་ཐོགས་ཆ། ཡ་ན་བདེ་ཡ་ན་གནོད་ཡ་ན་ཚུན་འབྲེལ། ཡ་བ་དང་ཡ་བ་
 ཆག་དག་ཡ་མ་ག་རྩང་། ཡ་ར་ཀ་ཡ་ར་ཚུར་ཡ་ར་འཕུལ་རྒྱུ། ཡ་ལ་སྐད་
 ཡ་ལ་ཆེ་ཡ་ལ་པ་ཡིན། ཡ་མ་ད་འབྲག་ཡ་ག་ཁྱིམ་གྱི་ཡ་གས། ཡ་ལ་ཡོ་
 ཡ་ལ་ཐོད་ཡ་ལ་གནི་ཡིན། ཡ་ད་རྟོད་ཡ་ད་རྩ་ཡ་ད་རྟོག་གཅིག་ རོ་ཡ་ར་ཡ་ར་
 རྩ་ཡ་ད་ལུ་ཆོགས། ཡ་ལ་ཆ་ཡ་ལ་ཡིན་ཡེ་བས་བསུ་ལ། ཡོ་རྒྱ་ར་ཡོ་
 རྩེ་ཡོ་ག་གྱིན། ཡོ་ཅུ་ཡོ་ཆུ་ཡོ་ཆོད་ཅན། རྟུ་ལ་ཡོགས་ཡོག་ལ་མ་རྟོ་
 ཡོགས་ཡིན། ཡོར་པ་དང་ཡོ་ལ་ཆུ་ཡ་རྒྱང་ཡིན། ཡ་ཅུ་གནག་ཡོ་ཡ་སི་
 སི། ཡ་ག་ལ་ཡ་ག་འཁར་ཡ་ག་ཤན་བཞུ། ཡ་ག་རྒྱ་ཡ་ག་སྐམ་ཡ་ག་

43

གཤམ་ལྟེན་འཕོ་འབྱུང་འཕྲས་དོ་བཟུམ། གཏོ་མ་འཕྲས་ཡེས་འཕྲུལ་འས་
 འཕྲུལ་ཡ། ཁྱིམ་འཕྲག་ཁ་འཕྲུལ་འཕྲོག་སྟེ་འབག གཤམ་ཁ་འཕྲུལ་ན་
 རྒྱུ་རྩ་འཕྲས། འཕྲ་མོད་འས་འཕྲུལ་ཡ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཁྱེ་འཕྲུལ་
 ཕྱགས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐྱབས། གཤམ་མཐོགས་འཕྲོ་ཡིག་གྲོག་འཕྲོ་
 གཏུང་། གཤམ་ཁང་འཕྲུལ་འཕྲོ་འཕྲུལ་སྐོར་ཆེ། གཤམ་ཆས་འཕྲུལ་
 མེ་འཕྲུལ་ཆེས་ཀྱབ། གཤམ་བཟོ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲོ་མཐུན་འབད། གཤམ་
 བསྐྱུག་འཕྲོག་བཅོམ་འཕྲོད་བཟྱེ་ཆུ། གཤམ་འཕྲུལ་ར་བཟྱགས་ཅན་གྱི་
 ཡའོ།

བ་དམ་བ་གྲང་བ་བྱུག་ཕྱིན། །བ་གམ་བ་དན་བ་སོ་དང་། །བ་མཉེ་བ་ལྷ་
 བ་ཟམ་རྒྱལ། །བག་ཅ་བག་ཡེ་བས་བག་ཆགས་མེད། །བག་མེད་བག་
 ཡེ་བས་བག་ཟོན་བརྟེན། །བང་སྒྲིམ་བང་རྩ་བང་ཅུང་འཐག །བང་ཆེན་
 བང་མཛེན་བང་བརྟུབ་དགོ །བང་རྒྱགས་བང་ཅན་བང་མ་བཅོང་། །བམ་
 རོ་བབ་ཤུམ་བང་རིམ་དང་། །བམ་ཤོ་བད་ཀན་བར་རྒྱེ་ཞུགས། །བར་
 བཅད་བར་ཆད་བར་ན་འཕྱུ། །བར་གྱི་བར་མི་བར་རྣམ་བཟོ། །བར་
 ཟན་བར་ཆང་བལ་ཡུལ་དང་། །བར་མཚམས་བམ་གྲོལ་བར་ན་སྟོར་མ།
 །བལ་ཀྲམ་བལ་ཁྲག་ལྷག་གི་བལ། །བུ་ཚབ་བུ་གཞི་བུ་ལོན་མེད།
 །བལ་ཤད་བལ་རྩལ་བལ་ཤོ་སེའུ་དང་། །བུང་འགམ་བུང་གྲང་ས་ཁར་
 བུད། །བུམ་པར་བུམ་ལྡུམ་བུམ་རྩ་བུགས། །བོང་ཀྱ་བོང་ང་བོང་ལྷ་བ་
 ཟོན། །བོའུ་ཅུང་བོན་ཆོས་བ་རྒྱང་ཡིན། །བྱ་ཁྲ་བྱ་ཁྲང་བྱ་ཆོད་བྱ།

།བྱ་ལྟོན་བྱ་ཐངས་བྱ་ལྟངས་པད། །བྱ་པོད་བྱ་རྟགས་བྱ་ལྟོན་མང། །བྱ་
 གཟིག་བྱ་རོགས་བྱ་ཤ་དགའ། །བྱ་དང་བྱ་ལྟ་བྱ་ལྟ་ལྟོན། །བྱ་
 ན་བྱ་ཁོག་ཁ་བྱ་ཐོག། །བྱ་ཆུང་བྱ་ཆུང་ལམས་བྱ་སྤྲངས་ཆ། །བྱ་བྱ་
 བྱ་ཅི་བྱ་དེ་མཉམ། །བྱ་ལི་བྱ་ལྟ་བྱ་ལི་ཀླ། །བྱ་མ་ཐག་བྱ་མི་བྱ་
 ཅུང་བྱ། །བྱ་རྩ་བྱ་ཐང་ཤོད་བྱ་ས། །བྱ་མ་རྩ་བྱ་ལ་བྱ་རོག་པས། །བྱ་
 རྩ་བྱ་ལྟ་བྱ་སོང་རྟག །བྱ་ལྟ་བྱ་བྱ་ལྟ་ལྟ་སོགས་པ། །བྱ་རྩ་
 ལ་བྱ་གས་ཅན་གྱི་བ། །གནམ་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེ་ཆ། །བ་ལྟ་ལ་
 བྱ་གས་ལ་ཅུང་ཐོབ། །བྱ་ཆ་བྱ་གཞིག་བྱ་ཐོབ། །བྱ་ལྟ་བྱ་ཐོབ་
 བྱ་ཤོད་བྱ་གས་པའོ། །བྱ་ཆེ་བྱ་སྐྱ་བྱ་མཆོད་། །བྱ་བྱ་བྱ་ཤོད་བྱ་
 ལོན་ལྟ། །བྱ་དང་བྱ་ཆོས་པ་བྱ་པད་ད། །བྱ་དང་བྱ་ཁོག་དང་ན་
 བྱ། །བྱ་ཆུང་བྱ་གྲོད་བྱ་ལྟོན་བྱ། །བྱ་བྱ་བྱ་དཔྱ་བྱ་སམས་

46

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

།སྒྲ་གི་སྒྲ་སྒོར་སྒྲ་ལེ་ལ་འཐག །སྒྲ་ཆང་སྒྲ་གསང་སྒྲ་ལ་པ་དང་སྒྲ་ལ།
 །སྒྲ་ལ་ལྟ་སྒྲ་ཆང་སྒྲ་ལ་མེ་ཟུལ། །སྒྲོ་ལོགས་སྒྲོ་བཀལ་སྒྲོ་མ་ཆུང་ཆུ། །ས་
 མགོ་ཅན་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནག་སྒྲ་ཆང་རྒྱ་སྒྲོང་དང་། །སྒྲ་མ་
 དང་སེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱགས་ལུལ། །སྒྲོན་བདག་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལྟ་
 གནད། །སྒྲོང་བདེ་སྒྲོང་ལྟོག་སྒྲོང་དེ་ཆུ། །ས་མགོ་ཡ་བརྟགས་ཅན་
 གྱི་བའོ། །སྒྲ་ཅི་སྒྲ་ཟས་གཅིག་ཁར་སྒྲ་གས། །ས་མགོ་ར་བརྟགས་
 ཅན་གྱི་བའོ།

མ་དུལ་མ་ཀྱམ་མ་ཁྱིམ་ཀྱབ། མ་ཀྱམ་མ་མཁལ་པོས་མ་དང་། མ་
 རྒྱུ་མ་བྱང་མ་མཆུ་རིང་། མ་ཆེ་མ་གཏོགས་མ་བརྟམ་མེད། མ་བདེ་
 མ་འདྲ་མ་སྲིབ་བྱུང་། མ་བྱུ་མ་བྱུ་མ་ཅ་བཅུགས། མ་གཞི་མ་ཆོད་
 མ་པ་ལས། མ་ཡིག་མ་ཡུལ་མ་འོངས་མ་ཁྱེ། མ་རིག་མ་རབས་མ་
 རུངས་སྤང་། མ་བྱངས་མང་མང་དྲགས་མང་ཆོག་འབྲི། མ་ར་གྲི་མ་ར་
 རྩ་མ་རྩ་ལག་ལྷ། མ་ར་འོ་མ་ར་ཕྱུ་མ་ར་ཕྱུ་མ་ར་ཕྱུ་མ་ར་ཕྱུ་མ་
 རྩེས་མལ་ཆ་རྩོ། མི་ལྷུངས་མི་ལ་མི་དགའ་བས། མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མི་
 དགེ་བ། མི་ཅུང་མི་འོ་མི་ཆོས་མེད། མི་ཇེ་མི་བྱུ་མི་ལྷོ་བས་མང་།
 མི་འབྲུ་མི་བདེ་མི་འདྲ་བ། མི་སྤེའི་མི་ནད་ས་མི་འཕྲོད། མི་
 དམངས་མི་འབྲེ་མི་དབང་བཞུགས། མི་ཅིས་མི་གཙོ་མི་ཆོ་རིང་། མི་
 གཞི་མི་བཟང་མི་ལ་ཇེ། མི་སེམ་མི་རྩོ་བས་མི་རབས་མང་། མི་གཏོ་

མིག་ནད་མིག་འཕུལ་ཉོན། །མིག་ཙམ་མིག་ཡིམ་མིག་གཤལ་བཅུགས།
 །མིང་བརྟགས་མིང་ཐོ་མིང་གཏམ་ཐོབ། །མིང་མཐའ་མིང་བསྟུས་མིང་
 རྩེ་འཕྲི། །མིང་གཞི་མིང་གསལ་མིན་འདུག་ལོ། །མུ་གེ་མུ་ཏྲིག་མུ་མེན་
 བཅོང་། །མུན་པ་མེ་ཁྱེ་མུ་ཏྲིགས་པ། །མེ་མགལ་མེ་སྒོར་མེ་མེ་ཅེ་
 འབར། །མེ་ཆག་མེ་གཏང་མེ་ཐག་བཅུགས། །མེ་ཐབ་མེ་ཏེ་བ་མེ་སྦྱང་
 འབར། །མེ་ཏྲིག་མེ་རི་མེ་ལོང་བཏུ། །མེ་ཏུ་མེ་བསྐྱེ་མེན་རྒྱས་ཕུལ།
 །མེས་པོ་མེས་མེད་པ་མེས་མེད་བསྟུར། །མོ་པ་མོ་རྒྱང་མི་རིང་བར། །མོ་
 རེངས་མོ་གཤམ་མོན་ཐགས་གྲོན། །མོན་ཡུལ་མོན་པ་མོན་བྱ་བཟའ།
 །མོ་བརྟམ་མོས་གསལ་མ་རྒྱང་ལོན། །མུ་ངན་ཏམས་མུང་ལ་བརྟགས་ཐོབ།
 །དམག་རྒྱབ་དམག་མི་དམག་གོ་གྲོན། །དམག་ཆེན་དམག་དུང་དམག་
 བན་གཏང་། །དམག་དཔོན་དམག་སྤྱི་དམག་འཛིང་མཁས། །དམངས་

གཅིད་དམངས་ལ་པ་དམར་ལ་གྱུ་། དམར་ཅན་མ་དམར་པ་དམར་སར་
 རྟོ། དམར་ཤ་དམར་ཅུ་དམར་དད་ཅན། དམར་པོ་དམར་པས་ད་
 དམིགས་ལུ་ལ་པ་། དམར་ཤུ་དམིགས་པས་ལ་དམོད་འཕོས་དང་།
 དམག་སྟེ་ལོ་འཕུག་དམ་འཕུལ་མ། མ་སྟོན་མ་ལུ་མ་དགྲིས་ཀྱང་།
 མ་གཤམ་དང་མ་གཤམ་མ་འགན་པ་ཅན་མ། མ་བྱ་མི་ལམ་མོངས་དད་ཅེ།
 མིག་པ་ཞིང་མེ་མེག་ལྷ་པ་ཅན་མ། མང་དོ་མེ་པ་ལ་སོགས་པ། འ་
 མགོ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། མཉམ་ཤམ་མཉམ་ཆ་མཉམ་པ་ཀྱང་། མཉམ་ཆོང་
 མཉམ་གཤམ་མཉམ་སྟེ་པ་ཞིང་མ། མཉམ་ཕོངས་མཉམ་ཆུ་མཉམ་པོངས་མཉམ་།
 མཉམ་པ་མཉམ་མོ་མཉམ་ཏུ་པ་ཅན་མ། མཉམ་ཅོ་མཉམ་ཅི་མཉམ་ཅིས་ལང་།
 མཉམ་ཕུས་མཉམ་ཡིག་མཉམ་ཡོན་ཕུལ། མཉམ་རིལ་མཉམ་ལེབ་མཉམ་གཞུང་
 ཏུ་པ། མོན་ལམ་མོན་མཆོམས་ལ་སོགས་པ། ལ་མགོ་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་

ནི། རྩོུ་ཕུས་རྩོུ་ནད་རྩོུ་ཆི་ལྟ། རྩོུ་ཅན་ས་རྩོུ་གཞིན་རྩོུ་ཅ། རྩོུ་
མགོ་ཡ་བརྟགས་ཅན་གྱི་མའོ། རྩོུ་མ་སྤ་སྤ་ཅན་ཤོར་ནི་ཅ། རྩོུ་མགོ་
ར་བརྟགས་ཅན་གྱི་མའོ།

ཅག་ས་དེ་ཅམ་ཅག་རྟོག་རྟོ། གྱི་ཅི་ཅང་ཅ་ཅག་ཅིག་ལངས། གེས་ཅི་ས་
 ཅམ་ཅུམ་ཅི་པ་རྟ། གེན་དྲན་གྱི་དང་ཅམ་པ་ཀ། གུ་ཤེ་ཅིག་པ་ཟ་ཅང་
 བརྟང་ལོད། གེག་ཡུས་ཅམ་ཅིག་ཅ་རྒྱང་ཡིན། གེན་ས་མཚོག་ཏུ་སི་
 ལ་ཅུང་ཐོབ། གེའང་རྒྱ་གེའང་སྤྱ་གེའང་རྟོག་རྟོ། གེའུག་རྟོས་གེའུག་
 རྒྱ་གེའུག་རྟོས་བཟང་། གེའུག་ལག་གེའོ་ལང་གེའོ་ལེས་བཞུགས།
 གེའོ་ལེས་གེའོ་དྲོ་གེའོ་དཔོན་དང་། གེའོ་ཅན་གེའོ་དྲ་གས་ལུལ་
 ཅེའོ། གེའོ་བཅག་བཅག་གེའོ་ལུང་པ་ལི་བཅན། གེའོ་ལུང་བཅན་
 གེའོ་ལུང་ཐབས་བཟོ། གེའོ་ལུང་བཅན་བཟུང་བཅན་ལང་བཅན།
 གེའོ་བཅན་བཅན་ལྷི་ཁྱ་བཅན་མཚོད། གེའོ་བཅན་མིག་བཅན་གེའོ་
 བཅོམ། གེའོ་མོ་བཅན་པས་བཅོག་ལ་སྤང་། གེའོ་པ་བཅོག་རྒྱང་
 བཅོག་རྒྱང་བཅོགས། གེའོ་པ་ཚོང་བཅོང་བས་ལུལ་ཅེའོ། གེའོ་ལག་



ཅ་དང་ཅ་ཁམས་བཟང་། ཅ་ཁྲིམས་ཅ་འགོདས་ཅ་ཆེ་ཡིན། ཅ་སྐས་
 མ་ཅ་ཅ་དྲགས་དགོ ཅ་བ་ཅ་ཆིག་ཅ་གཞུང་ཉམ། ཅང་མོ་ཅང་དུམ་
 ཅད་གཅོད་གྲང་། ཅམ་པ་ཅམ་ཁྲག་ཅ་རྒྱ་སྒྲོམ། ཅལ་བྱོན་ཅལ་
 འགྲན་ཅལ་ལག་ཅན། འབྱར་ཅི་ཅི་ནག་ཅི་ཆོད་གྲང་། ཅི་ས་ཅི་ཤིང་
 ཅིག་ཁྲིམ་ཁྱབ། ཅིག་བཟོ་ཅིག་པ་ཅི་བ་མའི་སྒྲོ། ཅིས་དང་ཅིས་ཁྲ་
 ཅིས་རྒྱུང་ལ། ཅིས་སྒྲོན་ཅིས་གཞུང་ཅིས་འཕུལ་བྱུང་། ཅིད་པ་ཅུབ་
 དྲགས་ཅེ་དྲགས་ཅེ། ཅེ་མོ་ཅེ་ཟང་ཅེ་འགྲན་འབད། ཅོད་གཞི་
 ཅོད་ཅ་ཅོད་ཆ་དང་། ཅོད་ཡ་ཅོད་བརྒྱར་ཅོད་ཉེགས་ཟེན། ཅོམ་དང་
 ཅོམ་སྒྲིག་ཅོམ་པ་པོ། ཅོམ་རིག་གསར་ཅོམ་རྩ་ཅོམ་ཚུ། ར་མགོ་
 ཅན་གྱི་ཅ་ཡིན་ནོ། རྩ་དང་རྩ་རྒྱུ་རྩ་ཁར་བཀལ། རྩ་ཆག་རྩ་བར་རྩ་
 ཁྲལ་པོག རྩ་འབྲེག་རྩ་གདན་རྩ་ཟང་ཚུ། ར་མགོ་མ་ཟུར་ཅན་གྱི་ཅ་འོ།

།བཅི་བཀྱར་བཅི་མཐོང་གྲངས་སུ་བཅི། །རྟེ་འབྲེལ་བཅི་སྤང་བརྟན་
 བཅོས་བཅུམ། །བཅེ་བ་བཅེ་གྲོགས་བཅེ་གདུང་ཆེ། །ཐོག་བཅེགས་
 བཅོན་འགྲུས་བཅོན་འགྲུས་ཚུ། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཅེ།།

66

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཆ་མས་འཕུལ་ཆ། །འཛིན་འོ་འཛིན་སྟེ་འཚུབ་ཆེ་བཀའ། །འཛི་བ་འོས་
 འཚམས་འཛི་འཁུལ། །བདེ་བར་འཛི་དང་འཛི་རྟེན་རྟེ། །འཛི་སྟོང་
 འཛི་ཐབས་འཛི་རྟེན་འཛི། །འཛི་ས་འཛི་འཛི་པ་ཞི་བ་འཛི་ལ་ཚུ། །འས་
 འཕུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ།།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར།

ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱོད་བསྟེ། །ཡོད་པ་ཕུ་འཕུལ་ཡོད་ནི་བཅུགས། །ཕུ་
 གཏམ་ཕུ་མ་ཕུ་ཁ་བཟད། །ཡོགས་ཆེ་ཡོགས་རིམ་ཡོགས་སངས་
 རྒྱུ། །ཡོད་དང་ཡོད་ཁག་ཡོད་བདག་དང་། །ཡོད་ཤེ་ཡོད་དཔོན་ཡོད་
 གཞིས་ཆགས། །ཡོད་ཁ་ཡོགས་ཚིག་ཤེ་ཀེ་ཚུ། །ར་མགོ་ཅན་གྱི་འཁོར་
 རྟེ། །ཐོག་བཤིས་པར་བཤད་སྤུལ་པར་བཤུས། །ཡར་བཤེས་བས་
 འཕུལ་ར་མགོ་འོ་འོ།

[illegible]

ཁ་འཐེང་ཁ་ཐོ་ཁ་ཕྱ་ཁྱིམ་མང་། ཁ་མི་ཁ་བྱུག་ཁག་ལིག་ལི། ཁ་ལི་
 ཁག་ལོད་ཁག་ཁག་པོ། དྲག་ཁྱ་ཁང་ཆོ་ཁྱ་མདོག་མཉམ། ཁ་པས་
 དང་ཁ་པས་དྲུང་ཁ་པས་སྒྲོ་ར་གཞིང་། ཁ་ཉ་པ་ཁྱ་འཁོགས་ཁྱ་སེམས་
 ཅན། ཁ་པས་ཇེ་ཁ་པས་པལ་ཁ་པས་ལྷ་ཀྱུ། ཁ་པས་བྱ་ཁ་པས་
 རྟོག་ཁ་པས་པརྟ་ལུ། ཁ་པས་ཕྱི་ཁ་པས་པསུ་ཁ་པས་སུ་པཅེ།
 ཁ་པས་པསིལ་ཁ་པས་མུམ་ཁ་པས་ལྷམ་པལེ། ཁ་ལ་མཇལ་ཁ་ལ་
 རྒྱ་ཁ་ལ་ཆེམས་གསུངས། ཁ་ར་ཕ་དང་ཁ་ལ་སྒྱེམས་ཁ་ལ་ཐག་དྲུངས།
 ཁ་ལ་འདྲིས་ཁ་ལ་མཐུན་ཁ་ལ་འདེབས་ལུ། ཁ་ལ་པསིལ་ཁ་ལ་མཆོར་
 ཁ་ལ་འུམ་ལོན། ཁ་ལ་འཇོམས་ཁྱི་འཇམ་ཁྱི་པདེ་པོ། ཁྱི་དྲག་ཁྱི་པ་
 ཁྱི་གཞོག་འུམ། ཁྱི་པེམས་ཁྱི་པལོད་ཁྱི་པམས་བྱོན། ཁ་ཁྱི་ཆུ་
 ཁྱི་སྐམ་ཁྱི་དང་། ཁྱི་པ་དྲུད་ཁྱི་པ་འཆོལ་ཁྱི་མ་རྩྱེད་རྩྱེ། ཁྱེད་ཁྱེ་ཁྱེ་པ་

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར།

མར་བཀྲ་བཞིན། །བཀྲགས་ཁྲི་བཀྲགས་གྲལ་བཀྲགས་གདན་བཀྲགས།
 །བཞེངས་བདུ་བཞེངས་རྩེ་བཞེས་བྱུག་བཞེས། །བཞེས་བར་བཞེས་སྟོ་
 ཞོན་རྩེ་བཞིན། །བཞེས་ཙམ་ཞོམ་བཞོ་བས་འཕྲལ་ཞོ།།

ཟ་ཁང་ཟ་ཁྱི་ཟ་ཁམས་པད། ཟ་པ་ཟ་ཚན་ཟ་ཉམ་གཡེ། ཟ་ཤིང་
 ཟང་ཟིང་ཟ་མི་དྲག ཟ་རྩོམ་ཟངས་དང་ཟངས་ཀྲམ་མང། ཟངས་
 གཞིང་ཟན་ཉུ་ཟན་གོང་པལ། ཟམ་དོན་ཟངས་མདོག་ཟམ་པ་འདྲ།
 ཟད་འགོ་ཟད་སོང་ཟད་ཅིས་པརྟོ། ཁ་ཟས་ཟས་པུད་ཟས་པའོ་གཞིང།
 ཟིན་ཐོ་ཟིན་གྲིས་ཟིན་དེམ་པལ། ཟིང་འཁྱུག་ཆུ་ཡི་ཟིལ་པ་པུམ།
 ཟུག་ཀྱང་ཟུར་ཁར་ཟུང་འབྲེལ་འཔད། ཟུར་ཚོས་ཟུར་ཐོ་ཟུར་ཐེངས་ཐུང།
 ཟུར་ལམ་ཟུར་ཅམ་ཟུར་མིག་པུ། ཟུར་གསུམ་ཟུར་ལཱ་ཟུང་འབྲུ་ཀྱས།
 ཟོང་ཆ་ཟོར་པ་ཟོར་མི་དང། ཟོམ་དང་ཟོག་པོ་ཆུ་ཟ་ཀྱང་ཡིན། ཟོ་ཆག་
 ཟེམ་ད་ཡ་ཟུར་ཐོང། ཟེ་འོ་ཟེ་མཆུག་ཟེ་ཁག་པམས། ཟེ་ཚོས་ཟེ་
 ནག་ཟེ་ཐོ་པོ། ཟེ་པ་ཟེ་གྲགས་ཟེ་པ་དང། ཟེ་གམ་ཟེ་ཁོམ་ལ་
 པརྟགས་ཟ། གཟན་དོམ་གཟན་དྲགས་གཟམ་རྟོག་རྟོ། གཟའ་རྩོམ་

གཟམ་སྲོལ་གཟམ་མི་མི། །གཅན་གཟན་གཟམ་ལའི་ཉེ་གཟམ་ནད་
 ཐེངས། །གཟར་གྲིང་གཟར་ཕུ་གཉེ་གཟར་དགས། །གཟི་དང་གཟིག་
 རྩ་གཟི་བཟི་ཏེ། །སྤྱད་གཟིགས་གཟིགས་སྟོར་གཟིགས་ལུ་ཁྱ།
 །གཟིམ་སྒྲུལ་པ་མཉུ་ལ་གཟིམ་གཟིམ་སྟོ་བསྟམས། །གཟིམ་ཅུང་གཟིམ་
 ཁང་གཟིམ་ཁྲིང་བཞག །གཟིམ་ཤག་གཟིམ་སར་གཟིམ་དཔོན་ཡོད།
 །གཟུགས་གཞི་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། །གཟེར་ཁམས་ལ་
 སོགས་གས་ལུ་ལཱ། །བཟང་པོ་བཟང་དུག་བཟང་དྲི་མཉམ། །བཟང་
 མི་བཟའ་གྲོགས་བཟང་ཉམ་ཉམ། །བཟའ་ཚང་བཟའ་མི་བཟའ་དད་ཆེ།
 །ར་བཟི་ལག་བཟུང་བཟོ་བཟོ་དགོ། །བཟོ་སྐྱད་བཟོ་ཁང་བཟོ་ལུ་ལཟ།
 །བཟོ་ཆེན་བཟོ་ཆས་བཟོ་བཟོས་རྒྱལ། །བཟོ་ཏུ་བཟོ་ཏུས་བཟོ་དཔོན་ཐོབ།
 །བཟོ་བོ་བཟོ་གཡོག་བཟོ་ཕུ་མཁའས། །བཟོ་དུ་པ་བཟོ་དུ་སེམས་བཟོ་དུ་

བསྐྱེད་ཅེས། །བཟོད་གསེལ་ལ་སོགས་ལས་འཕུལ་བ། །སྒྲིག་པ་བྱམ་བྱ་བ་
གམ་ཚུ། །ལ་བརྟགས་ཅན་གྱི་བུ་ཡི་ཤོ། །བཟློག་དང་བཟློག་ཐབས་
བཟླས་པ་ཚུ། །བས་འཕུལ་ལ་བརྟགས་ཅན་གྱི་བུ་ཤོ།

འ་མྲི་འདོམ་འ་མྲི་སྒྲེ། འུ་མ་གྲམ་འུ་སྒྲི་འུ་འུ་མང། འུ་ལུ་ག་
 འུ་བཀལ་འུ་བྱེལ་འཐབ། འོག་ཐོག་འོག་སྒྲི་ཉ་ག་འོག་དང། འུ་ག་པ་
 འུ་དྲོ་འུ་ཅུ་ཅུ། འུ་ལུ་འོ་འོ་ག་འོ་བརྒྱལ་དོ། འོག་ལས་འུ་ག་སྒྲི་འོག་
 ག་ཞི་དང། འོང་འབབ་ཁྲལ་དང་འོད་ཅེ་ཅེ། འོད་ཟེ་འུ་ལངས་འོད་
 ཉང་ཉང། འོད་ལམ་འོད་རྒྱབས་འོད་ཤུགས་ཆེ། འོག་མཉྱ་འོད་
 འཕྲེ་འོད་དཔག་མདོ། འོད་གསལ་ཚུ་འོང་མ་འོངས་པ། འོད་ལུ་འོད་
 ཅུ་འོས་ལྷན་ལྷན། འོས་འབབ་འོས་འཚམས་འ་རྒྱུང་ངོ།།

ཡ་གྲུལ་ཡ་གཅིག་ཡ་བྲུལ་དང་། ཡ་ཀླ་ཡ་མཆུ་ཡ་ལྷག་ནད། ཡ་ལྷ་
 ཡ་རབས་ཡ་མཆོན་ཆེ། ཡང་ཀྲམ་ཡ་མདེ་ཡང་བསྐྱར་ཏུལ། ཡོ་ཡང་
 ཡང་འཕྱག་ཡང་དག་ཤིས། ཡང་ན་ཡངས་བཅོན་ཡངས་ཆག་ཐོབ།
 ཡབ་ཡུམ་ཡབ་སྐུ་ཡང་སྒྲི་འཁྱུངས། ཡམ་ཡོམ་ཡམ་རྒྱུ་ཡར་
 ཡོང་མེད། ཡར་ངོ་ཡར་ཆོས་ཡར་དྲག་འོང་། ཡར་སང་ཡར་སྐྱེ་ཡར་
 སོང་ཡི། ཡི་གུ་ཡི་དམ་ཡི་རངས་ཐོབ། ཡིག་ཅུང་ཡིག་ཆ་ཡིག་ལྗོད་
 བཞག ཡིག་འབྱུ་ཡིག་ལྷེ་ཡིག་རྒྱགས་ལཱ། ཡིག་བཟོ་ཡིག་ལན་
 ཡིག་ཆང་བཅུགས། ཡིད་སེམས་ཡིད་ཆེས་ཡིད་གཏིས་མེད། ཡིད་
 འཕྲོག་ཡིད་སྐྱོ་ཡིད་བཞིན་ཤོད། ཡུག་དང་ཡུག་གཅིག་ཡུངས་ཀར་
 བརྟམ། ཡུགས་ཟ་ཡུགས་ཟམོ་ཡུན་ཅམ་ཅིག ཡུན་རིང་ཡུན་འགྲུངས་
 ཡུན་བརྟན་གནས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་སྐད་སྦྱང་། ཡེ་ལུ་

ཡུལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡོངས་ཁྱབ་ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་སུ་ལྡོགས།
 །ཡོད་དང་ཡོད་ཆད་ཡོད་ཆད་ཡུལ། །ཡོད་དྲུག་ཡོད་པ་དག་ཡོངས་འབྲེལ་
 ཡོད། །ཡོངས་འཛིན་ཡོངས་བསྟོན་ཡོད་ཡུལ། །ཡོལ་ཡོལ་ཡོལ་ཡོལ་
 ཡ་རྒྱུད་ཡོད། །གཡག་དང་གཡང་ཁྱིམ་གཡང་ཁྱག །གཡང་བུམ་གཡང་
 རྒྱས་གཡང་ཆགས་པས། །གཡུ་ཁྲ་གཡའ་ཆགས་གཡམ་ཅུང་གཡམ།
 །གཡས་དང་གཡས་སྐྱོར་གཡུ་རལ་རྒྱས། །གཡུ་དང་གཡུ་ཅུང་གཡུ་
 རྟོག་བཟུམ། །གཡུས་ཁར་བྱ་གཡུར་གཡུར་བ་སེལ། །གཡོ་རྒྱ་གཡོ་
 ཐབས་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །གཡོག་དང་གཡོག་རྒྱ་གཡོག་གྲ་སྟོད།
 །ལཱ་གཡོག་གཡོག་མོ་གཡོག་ལཱ་མཁས། །ལག་གཡོད་གཡོད་སྐྱོར་གས་
 འཕུལ་ཡའོ། །

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

།རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིང་བསུལ་བྱོན། །རིང་བྱང་རིང་ལུགས་
 རིན་གོང་སྒོམ། །རིན་བསྟན་རིན་ལྷུངས་རིན་པོ་ཆེ། །རིམས་ཆན་རིམས་
 ནན་རིམ་གོ་སྒྱུབ། །རིལ་བྱ་རིལ་རི་རིས་མདེ་བཀྲམ། །རྩ་དཔོན་རྩ་སྒྲིག་
 རྩ་དར་འཕྲས། །རྩ་སྒྲིས་རྩས་ཆན་རྩང་མི་རྩང། །རྩས་སྒྲུལ་གྱི་རྩས་རྩལ་དྲི་
 མནམ། །རེ་གཅིག་རེ་དགོ་པ་རེས་ཅིག་སྐྱབས། །རེ་ཆ་རེ་རྟོས་རེ་ཐག་
 ཆན། །རེ་བ་རེ་འདོད་རེ་ཆེ་སྟེ། །རེ་ཆེ་རེ་མོན་རེ་རེ་འགྲུབ། །རེས་
 གཟའ་རེ་འུ་མིག་རེ་ག་གཏོགས་མདེ། །རོ་དང་རོ་ལངས་རོ་ཁང་སྒྲོམ། །རོ་
 ལྷི་རོགས་རམ་རོང་ཆུ་བརྒྱལ། །རོང་དོག་རོལ་མོ་ར་རྒྱང་ཡིན། །རྩ་ཅོ་
 རྩ་ལུ་ལ་ཟུར་ཐོབ། །རྩངས་པ་རྩངས་ཁྲུས་རྩང་ཁམས་ཁོང་། །རྩང་དང་
 རྩང་ཁའོར་རྩང་རྟ་བསག། །རྩང་འཕྲོན་རྩང་འཕྲུལ་རྩང་འཆྲུབ་ཁང་།
 །རྩང་བསེལ་རྩང་གཡབ་རྩང་མ་འཕྲ། །བྱིན་རྩབས་རྩ་རྩབས་མི་རྩོབས་མང་།

སྒྲོན་པ་སྒྲོན་གཤེར་ལ་བརྟགས་ར། བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ།
 བས་ལུལ་ལ་བརྟགས་ཅན་གྱི་སའོ།།

১৮

འཇིག་ལས་རིམ་ལས་རོགས་པ། ། ལས་མི་ལས་བསགས་ལས་འབྲལ་བཅོ།
 ། ལི་སྒྲི་ལི་ཁྲི་ལི་ཐང་གཏང་། ། ལུག་དང་ལུག་ཇི་ལི་ཅི་། ། ལུགས་སྒྲི་ལ་
 ། ལུང་རྒྱན་ལུང་བཟུན་བཟུང་། ། ལུང་པ་ལུང་ལྟོགས་ལུང་གཤོང་དགའ།
 ། ལུང་དྲང་ལུང་འདྲེ་ལམ་ལུགས་ཤེས། ། ལུས་རྩྭ་ལུས་སྟོབས་ལུད་མ་
 ། བསགས། ། ལུས་སྦྱོང་ལག་ལེ་ལེ་ཤ་འབད། ། ལེགས་ཀྱིས་ལེགས་
 ། བཅོས་ལེགས་ཤོམ་བཅོ། ། ལེགས་བཤད་ལེགས་སྦྱངས་ལེགས་སོ་ཐོབ།
 ། ལེབ་རྩེ་ལེ་ལེ་མི་ལེ་ལེ་བཅོ། ། ལེའུ་ཐངས་ལེའུ་བསྐྱར་ལེའུ་ཚན་
 ། འཁྲིལ། ། ལོ་དང་ལོ་འཁོར་ལོ་ཀྱན་བཞེག ། ལོ་ངོ་ལོ་རྒྱས་ལོ་རྒྱས་ཤེས།
 ། ལོ་བཟུར་ལོ་ཐོག་ལོ་ལྷུག ། ལོ་ཚིགས་ལོ་ཁྲོ་ལོ་ལྷོ་བ། ། ལོ་གསར་ལོ་
 ། ལེགས་ལོག་ནི་ཡོད། ། ལོག་ཏུ་ལོག་ཏུ་ལོགས་སུ་ལྟེ། ། ལམ་ལོང་
 ། ལོངས་སྒྲི་ལོངས་སྟོད་ལོགས། ། ལོ་མ་ཤོག་ལོར་ལ་རྒྱང་ཨོ། ། ལུ་དང་

ལཱ་ཁག་ལཱ་འགན་ནང་། །ལཱ་དཀོན་ལཱ་བྱལ་ལ་སོགས་པ། །འ་ཅུང་ཐོབ་
པའི་ལ་ཡིན་ནོ།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར།

སོགས་གས་ལུལ་ཤེད། །བཤགས་པ་བསྐྱེད་བཞག་བཤལ་ཏེ་འགྲོ།
 །བཤད་གྲ་བཤད་པ་བཤད་ཐོ་བཟུལ། །བཤད་པ་ལ་བཤལ་བཤལ་ནད་
 ཐོབ། །པགས་ཀོ་བཤུབ་དང་ཅིག་པ་བཤིག །སོན་འཇུག་བས་ལུལ་ཤ་
 ཡིན་ཏེ།

ས་ཆ་ས་ཁོངས་ས་ཁམས་གཅིང་། ས་ཁྱོད་ས་སྐྱོད་ས་སྤྱོད་མེད་ས། ས་
 ཁྱིམ་ས་ཐ་ཁྱ་ས་ཁྱམ་དགོ ས་གོ་ས་འཇལ་ས་བཅུད་ཆེ། ས་དོང་ས་
 གཏེར་ས་སྟོང་མེད། ས་ཕྱོགས་ས་གནས་ས་ཕྲ་གཟིགས། ས་ལྷུག་ས་
 ཆེན་ལག་པར་སག ས་མཆོམས་ས་ལྷུག་ས་ཡོམ་རྒྱལ། ས་གཞི་ས་ཅུད་
 ས་རིས་བསྐྱར། ས་བཤལ་ས་སྤངས་པ་ཡོད་སོང་། ས་ངས་རྒྱས་སེང་གེ
 སེམས་བསྟེན་བཟུང་། སྤུམ་ཅུ་སྤུམ་རྟགས་སེམས་ཁར་བཞག ས་ཤེ་མོ་
 ས་ཤེ་མི་སྤེ་ཅུང་བརྟགས། ས་སེམས་ཅན་སེམས་རྣུག་སེམས་ཡམ་འོང་།
 ས་ཤེ་ཁ་སེམས་ཤོར་སེམས་གསོ་འབད། ས་ཤེ་སྤྱང་མ་སེའ་ལྷ་སེའ་ཕ་གིས་
 བཅོམ། ས་ཤེ་ཆད་སེལ་ཤིང་ལམ་སེལ་རྒྱལ། སོ་བཟུ་སོ་མཉམ་ལམ་གྱི་
 སོ། སོ་ལྷམ་སོ་རྟེ་ཁོག་ཁོམས། སོ་རྟེ་ལྷམ་སོ་བརྟུང་སོ་ཡར་ལྷུས། སོ་
 གཅིག་སོ་རས་སོ་སོ་བཟོ། སོ་ག་ཤིང་སོ་ག་འཕུག་སོ་ག་སོ་ག་མ་རྒྱལ།

།སོང་སྟེ་སོན་པ་ཏ་སོང་མོ་དང་། །སྲུག་མ་ལ་སོགས་ས་རྒྱང་ཡིན། །སྲ་
 ཤིང་སྲ་ཀྲག་འཇལ་ནི་སྲང་། །སྲི་ལང་སྲི་ཐོག་སྲི་མ་ནན་རྒྱུ། །སྲན་མ་
 ཅུམ་སྲཐ་སྲུག་སྲཐ་འཕྲོས་འཕྲོས། །སྲས་སྲོས་སྲས་དང་སྲས་མོ་བྱེད།
 །སྲཐ་དང་སྲཐ་ཐག་སྲུང་སྲོཐ་འཐད། །སྲི་དོན་སྲི་འཛིན་སྲི་བློན་འཐུ།
 །སྲི་སྲོང་སྲི་བྱས་སྲི་ཆགས་འཛམས། །སྲི་པོ་སྲི་མོ་སྲུང་སྲུང་
 པ་ཏགས། །སྲུང་འཁོར་སྲུང་རྒྱུ་ཆོས་སྲུང་ག་ཏད། །སྲོག་ཆགས་སྲོ་མ་
 སྲོག་མ་གཅད། །སྲོག་ཐསྲ་སྲོག་རྒྱུ་ཐས་ཆོ་སྲོག་དིང་། །སྲོག་ཙ་སྲོག་རྒྱང་
 སྲོག་ཤིང་ཡིན། །སྲོག་ལན་སྲོལ་བྱན་སྲི་ལག་ཐ་སྲོད། །སྲོལ་འཛིན་
 སྲོལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ར་ཐ་ཏགས་ཅན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྲཐ་གཞི་སྲ་
 ཁར་སྲཐ་ཐངས་དགོ། །སྲས་ཐ་སྲུ་སྲས་རྒྱང་སྲས་ལོག་དོན། །སྲོཐ་སྲ་
 སྲོཐ་ཁང་སྲོཐ་དུ་འཛིན། །སྲོཐ་དཔོན་སྲོཐ་ཡུག་སྲོཐ་བྱོན་གནད།

གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ཏེ་མའི་འོད་ཟེར།

གནང་། གསོལ་ཤ་གསོལ་ཅུག་གས་ལུལ་སའོ། བསང་ལྡན་
 བསགས་ཏེ་བསང་མཆོད་གཏང་། བསམ་འཆར་བསམ་པ་བསམ་ལན་
 ལྟ། བསེལ་གྱི་བ་བསེལ་དྲགས་བསེལ་རྫོད་ལྟ། བསུ་བ་བསུ་རྫོད་
 བསུ་ལཱ་པ། བསེ་རུ་བསེ་གཏང་ཡིད་བསུན་བསུ་བ། བསོད་སྦྱོམས་
 བསོད་བདེ་བས་ལུལ་སའོ། བ་བསུ་སྤྱ་བསུ་ཁ་ཟས་བསུང་། བསུ་བ་
 རྫོད་བསུ་བ་བསུ་བ་པ་བསུང་། བསུ་མེད་བསུ་འབྲིད་མི་སེམས་བསུ།
 བྱིན་བསོགས་ཏེ་བྱིན་མཆོང་བསོང་། བས་ལུལ་ལ་བརྟགས་ཅན་གྱི་
 སའོ།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཚོས་བསྐྱབ། འཕྲ་དཔ་ཕྱ་འདྲེ་ཕྱ་སྒྲི་འདྲེ་ག འཕྲ་མོ་ཕྱ་ལམ་ཕྱ་ཐོས་
 ལགས། འཕྲ་ལུས་ཕྲ་ག་མཐུག་ཕྲ་ག་ཆད་མེད། འཕྲ་བསམ་ཕྲ་
 མེད་དཔེ་ཆ་ཕྲ་ག འཕྲ་མི་ཕྲ་པ་ཕྲ་པ་ལོག་ལོ། འཕྲ་ཐུས་ཕྲ་ལག་
 ཕྲ་ཚིགས་དང་། འཕྲ་འཇམས་ཕྲ་གཅིག་ཕྲ་ཐབས་བཟོ། འཕྲ་
 དང་ཕྲ་མ་བཅིང་ཕྲ་མ་བཅོམ་མི། ཀྱོ་ཕྲ་མ་ཕྱི་དུ་དང་ཕྲ་ག་བཀོ་རུ་ག འཕྲ་
 དང་ཕྲ་རུ་བ་ཕྲ་མཚམས་པ། འཕྲ་དག་དང་ཕྲ་དྲ་ཕྲ་དྲ་ཆི་ཆི། ལ་
 ཕྲ་ག་ཡར་ཕྲ་ད་ལ་སོགས་པ། ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཕྱ་ཡིན་ནོ།

༥ གོང་རིམ་ཡིག་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

