



ཨོང་ཁའི་སྤེལ།

(ཨོང་ཁའི་སྤེལ་ཆོག་གི་གཞི་རྒྱ)



ཨོང་ཁ་གོང་ཁ་ཕལ་སྤེལ་ཆོག་སྤེལ།



སྒྲོལ་མེད་སྐུ་འཁྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་།

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།

མངའ་བདག་མེད་བང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་།

ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏོན་གྱི་ཅིག་།

སྤྲ་དབང་།

(c) རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ༡༩༥༧

སྤྲ་དབང་གི་ལ་པོར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་
ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་སྤྲ་ལོག་
བཏབ་ནི་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ འདྲ་བལྟས་
བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ཚོམ་སྒྲིག་དོན་གྲུབ། ཐིམ་ཕུག།

སྤྲ་ཐང་ས།

དང་པ། ༡༩༥༧ ལོ་ལྟ།

དཔེ་བསྐྲུན།

འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འབྲུག་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༢༢། ཐིམ་ཕུག།

སྤྲ་བཏབ་ས།

.....

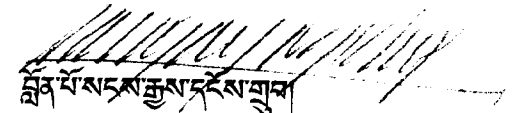
ཆེད་བརྗོད།

ད་རེས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དར་བྱའི་དོན་ལུ་ སྤྲ་གོང་ལས་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོན་
ནང་དར་བྱའི་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁ་གོང་སྤྱོད་འདི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ དཔེ་
བསྐྲུན་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ཡིད་སྤོ་སྤོམ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་སྤྱོ་ཐེ་འདི་སྤྲ་ཚོགས་གི་གཞི་རྒྱ་རོ་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་
ཚོས་དང་ལམ་སྟོན་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོར་གཏམ་དང་ མོ་མེའི་
མ་ཐུན་འབྲེལ་གྱི་བསམ་མཁོ་ཚུ་ དཔེ་དོན་དང་སྤྱུགས་ཏེ་ སྤྲ་ཚོགས་གི་ལམ་ལས་བརྒྱ་
དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནིའི་ལག་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དང་ ང་བཅས་རའི་ ལམ་
སྟོན་བཟང་པོའི་ཁྱུན་བཟང་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཕན་མ་མ་ཆད་ རྫོང་ཁ་གོང་སྤྱོ་
རིག་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐབས་སྤོམ་འདུག།

དེ་ལས་བརྗོད་ཏེ་ རྫོང་ཁ་གོང་སྤྱོ་ཐེ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་ ཚོས་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་
ལུ་དག་འཛོར་དང་བཅས་པའི་ལེགས་སེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲི་ཚོམ་མ་ཁན་གཞན་ཚུ་ལུ་
ཡང་ ང་བཅས་རའི་སྐད་ཡིག་ལམ་སྟོན་མི་ཉམས་སྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འདི་
བཟུམ་མའི་འབྲི་ཚོམ་གང་མང་འབད་ནི་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔེ་དེབ་
ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ལེགས་སེའི་བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།



ཐིམ་ཕུག།

ཁྱིམ་འཛིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ལྟ།

སྒྲུབ་བཞུགས།

ར་བཅས་པའི་འགྲུག་རྒྱུ་ལ་འབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་སོ་སོའི་གཞུང་ཚན་མཛུ་མང་
དང་ལྷ་ལས་ར་སྒྲུབ་དང་གཙང་མོ་ཚུ་ཡོང་ས་ལྷགས་ཅིག་འབད་ར་གནས་ཅེ་ཡོད་མི་ཚུ་ར་
བཅས་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དོ་མ་ཅིག་ཡིན་པ་ལྷ་བཟེན་ར་རང་ཅེ་མར་རྫོང་འགོང་
འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཅོམ་སྒྲུབ་པའི་མང་ཅོམ་ཅིག་འབག་སྟེ་ཕྱོད་པའི་སྐབས་ལས་ར་རྫོང་
འའི་ལྷག་དེབ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཅིག་འབད་སྒྲུབ་ཀྱི་དེབ་ཅིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་འབད་དགོ་པའི་
བཀའ་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་མང་ཞོས་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་ཡིན་མི་ཚུ་ད་མེས་
ནང་ས་པའི་རྫོང་འའི་ཡིག་སྒྲུབ་དང་མཐུན་མ་འབད་འབྱོར་ལུ་མགུ་འཐོམས་ཅེ་ད་ཚུ་མེ་
རེར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡུན་འགྲུང་ས་ལས་ཡོད།

ད་མེས་མི་དབང་མང་འབདག་མེན་པོ་ཆེ་འི་བྲི་ལོ་ ༢༥ གཏུ་སྟོན་བཅོམ་སྤྱང་
གཏོན་ལུ་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚུ་ལ་ཅམ་ལུ་དང་ལྷ་པོ་ར་ག་རྒྱུ་ལྷ་བཟེན་པའི་དཔེ་རྒྱུ་རེ་དང་
མཐུས་དབང་ཚུ་གེས་ར་ག་ཅོམ་འབད་སྒྲུབ་ཅེ་ཡོད་མི་དང་རྒྱལ་རབས་དང་རང་ལྷགས་ལམ་
སྒྲུབ་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་འབྲུན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་སྐབས་བདེ་མི་ཚུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་
ད་མེས་ནང་ས་པའི་རྫོང་འའི་ཡིག་སྒྲུབ་དང་བཟུན་ཅེ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་བསྐྱེད་
སྒྲུབ་པ་འབད་མེད་གེས་སྤྱིར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་ཚུ་ཅ་
གཏོན་དང་སྒྲུབ་སུ་རིག་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབེལ་ཅེ་རྫོང་འའི་ཡིག་སྒྲུབ་དང་ལྷག་ཐང་ས་ཀྱི་
རིག་ཅམ་ཚུ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་སྟོན་ཡོད་ཟེར་བྱ་
མི་ཡིན།

ཅོམ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ།

དཀར་ཆ་ག།

༡. འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལ་རབས་ཀྱི་ རྟོགས་བརྗོད་སྟེ། ༡
༢. ལམ་རྒྱུ་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱག་
ཕྱི་སྒྲིང་པ་དང་ བོད་གཞུང་གི་བར་ན་ ཆིངས་འགྲིགས་པར་
འབྱོན་པའི་བསྐྱར་འཐེན་པའི་སྟེ། ༢༥
༣. གྱུ་ལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ། ༣༩
༤. ལྷམ་ཞབས་དྲུང་གིས་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་ རྫོང་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༥༣
༥. རྒྱལ་དར་སྒྲིང་རྫོང་དཔོན་དེ་ གྱུ་གར་གྱིས་བཞག་མ་སྟེར་བར་ མཐའ་
ལ་སྒྲུགས་པ་ལས་ སྤྱོད་སྤྲེལ་གིས་ གྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་ དར་དཀར་
དཔོན་སྟོབ་ སྤྱོད་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ལས་གཅིག་ རྒྱལ་དར་སྒྲིང་རྫོང་
དཔོན་འབད་ གཏང་ནི་ཨོན་མ་ལས་ དེ་གི་སྟོར་ལས་ སྐར་པ་རྒྱུད་གི་
འཁོར་ལོ་ བཀའ་ཤོག་བཀའ་པར་གཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ། ༥༩
༦. བུ་སྟེས་སྤྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཨའི་དེ་གིས་ རྒྱུ་རྒྱུན་གྱུ་ལ་ལ་གསེལ་མ་བཏབ་
པའི་ལོ་རྒྱུས། ༦༠
༧. དགའ་མེད་ཅེ་འི་སྐམ་ དྲུག་སྟོར་ལའི་སྐམ་གྱིས་སྐྱུར་མི་བསྐྱེད་བའི་སྟེ། ༦༢
༨. སྤྱིར་བཏང་གི་སྟེ། ༦༦

༩. ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་ལོར་བའི་དྲུང་ཡིག་ ཀག་ཀུ་རུ་གིས་
སྐྱུར་བའི་སྟེ། ༧༡
༡༠. སྤྱོད་དཔོན་མཆོད་རྟེན་ལོར་བའི་སྐྱུར་མི་ ངག་ཅོམ་སྟེ། ༧༤
༡༡. ལམ་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་དང་ ལམ་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་གཉིས་
ཅ་ལ་འགྲན་པའི་སྟེ། ༡༠༢
༡༢. ལྷམ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྱུ་གིས་ དལ་ཁུལ་དགོངས་
ཡངས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༢༩
༡༣. བྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༥༢
༡༤. བུ་མོ་གཡུ་འབྲུག་བཟང་མོ་ མན་འ་མར་འགྲོ་སའི་མགས་ལུ་
སེམས་མ་དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༥༧
༡༥. སྟོབ་དཔོན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐྱུར་མི་སྟེ། ༡༦༢
༡༦. ང་གྱུ་ལ་གྱི་བཤད་པ། ༡༧༠
༡༧. སྤྱོད་རྫོང་གི་བཤད་པ། ༡༧༡
༡༨. བཟོ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ། ༡༧༣
༡༩. སྤྱིར་ཤེང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག། ༡༧༩
༢༠. སྒྲིང་བཞི་བསྟོར་བའི་བཤད་པ། ༡༨༤

འབྲུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལ་རབས་ཀྱི་ རྟོགས་བརྗོད་སྤྱི་ཐུན་



དེ་སྒྲིལ་འགྲུང་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།
བསྟན་དང་ཞིང་རྒྱས་པས་ལོས་རང་དགའ།
མགོན་པས་འགྲུང་གནས་ལུང་བསྟན་འདི།
སྐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་ཡིད་བདེ།

འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ནམ་རྒྱལ་ཐུགས་སྒྲོན་འདི།
གསུང་འགྲུང་བ་མེད་པས་མོས་གུས་ཆེ།
དཔོན་ཆེས་ཇེ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།
སྤྱུགས་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་བཏོན།

དཔོན་རྒྱུ་འབྲས་ཅན་གྱི་མཛད་པའི་ཚུལ།
ད་ཚུན་ལུ་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས་མེ་འདི།
འབངས་དམ་ཆེ་ག་ཅན་ལུ་ཕན་པས་མཐོ།
སོན་ཉེང་རུང་འབྲས་བུ་མང་ལུ་སྒྲོན།

སྒྲོ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་འབད་དེ་གིས།

རེ་བ་དང་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཀོད།
རུས་ལྷ་ལས་མཆེད་པ་སྒྲོས་ཀྱི་གདུང།
ཕ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལས་བརྒྱད།

སྒྲོ་པས་སྤྱིང་པའི་སྐུ་ལུ་འཕྲོས།
གདུང་རུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་བསྐྱེས།
འབྲུག་བདེ་བར་བཀོད་པའི་ལུང་བསྟན་གྱིས།
སྐབས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནམ་སྐུལ་བྱོན།

ཡབ་པུ་ལ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་དང་།
ཡུམ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས།
ལས་གནམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི།
དབུ་བརྟེས་པ་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་འབྲུངས།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཏེ་ག་བཙོན་ཏེ་གིས།
འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བར།

ནུབ་ཅིག་གཟུངས་པའི་མནལ་ལམ་ན།
ངག་སྒྲན་པའི་གསུང་སྒྲོང་སྒྲོང་གསན།

བུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བུ་ཐང་དང་།
ས་མང་འདུས་ཀྱིང་གསར་ཆོང་ལུ་ཡིན།
གཏན་གྲོགས་ཀྱི་གནམ་བསྐྱོས་བུ་ཐང་སྒྲོང་།
ཆོ་འདི་གི་དཔོན་ཡང་ཀྱིང་གསར་ཡོད།

མགོན་པོ་མའི་ལུང་བསྒྲན་བསྐྱེལ་མ་ལས།
ས་ཀྱང་སྒྲོད་གདུང་དཀར་ལས་ཐོན་ཏེ།
གནས་སྒྲས་ལུལ་བུ་ཐང་ལྷང་ལུ་ཐེབས།
སྒྲོང་སྒྲོང་རྩ་ཆེད་པའི་ལུག་རྩི་འབད།

ལྷུང་གཉིས་གསུམ་འདི་ན་བཞུགས་པ་ལས།
འབངས་ལུག་འདི་འཆོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས།
གཏན་གྲོགས་ཀྱི་གནམ་བསྐྱོས་བུ་ཐང་སྒྲོང་།

ཆོ་འདི་གི་དཔོན་ཡང་ཀྱིང་གསར་ཡོད།

ས་ཀྱིང་གསར་ཆོང་ལུ་ཡིན་པའི་བར།
རྒྱལ་ཙ་ལུ་བུ་ལུ་ཐང་མཇལ།
ཆོང་ཆོས་འཁོར་རབ་བཏན་ཅེ་གི་ནང་།
མགོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩི་ཞབས་ས་ལུ།

ཐུགས་སྐྱོན་དང་ཞུ་ཡིག་སྐྱགས་ཏེ་གིས།
གཡོག་དོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཏང་།
དཔལ་མེ་འབྱུང་བཏན་པའི་པོ་བྱང་ནང་།
ཞལ་མཇལ་དང་གསུང་གྲོས་གནང་བའི་སྐབས།

དཔོན་ཨོ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོག་གས་ཞལ་རྒྱལ་ལས།
གོ་ཐོས་ཀྱི་ལུང་བསྒྲན་ཐུགས་ཁར་དྲན།
གནས་མཁན་པ་སྒྲོང་ས་ཀྱི་ལུང་མདའ་ལུ།
ཁམས་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་ལོ་ལ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་ལུ་འཁོད་པ་ཅན།
རྟེན་མི་ཆད་གདུང་བརྟེན་རིམ་པ་བཞིན།
དཔལ་འབྲུག་པའི་བརྟེན་སྤྲིད་ཉི་མ་འདི།
བདེ་སྤྲིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲིབ་མེད་བརྟན།

ལུང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་དཔལ་འཁོར་།
སྤྱོད་རིག་དང་དཔལ་ཚལ་ཀླན་ལས་ལྷག།
དཔོན་རྒྱུ་འབྲས་ཅན་གྱི་དཔལ་ཉགས་འདི།
སྟོན་བྱེད་པའི་གོང་མ་རིམ་གྱིས་གནང་།

དུས་བབས་ཀྱི་ལུང་བརྟེན་རྒྱུད་བསྐྱལ་འདི།
ལས་སྟོན་གྱི་བཀོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན།
དཔྱེག་གི་ལྷ་ལྷ་མ་འབྲམ་ལྷན་འདི།
བྲག་རྩེ་རྩེ་བཅེགས་པའི་གཡས་སྤྱོགས་ལྷ།

མེད་པསྒྲུ་ཟེར་མི་གཅིག་ལྷ་སྤྲེལ།

བཅོ་ལྷ་གི་ལོ་ལྷ་གཅིག་ཁར་འཕྱད།
མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
བདེ་སྤྲིད་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱོད་མདངས་ཤར།

དཔོན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲན་ཚོགས་གདུང་བརྟེན་ལས།
སྤྲམ་མོ་པསྒྲུ་ཚོས་སྤྲིད་ཁབ་ལྷ་བཞེས།
གནས་དབང་འདུས་ཚོས་སྤྲིད་གདན་ས་བཅགས།
ལུང་བཀོད་པའི་དུས་ལྷ་བབས་ཆི་ལྷག།

ལུང་བརྟེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་ཏེ།
སྟོ་བདེ་བར་བཀོད་པའི་དཔལ་འཁོར་འདི།
བཀའ་བབས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷག་འཁྱུངས།
དཔལ་འབྲུག་པའི་ལམ་ལྷགས་གཟིགས་འགོ་བཅུགས།

ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲིད་སྤྲིད་ལྷགས་ཚུ།
ཡབ་འཛིགས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཁོང་ལས་ལྷ།

བདེ་ཐབས་ལུ་གནས་པའི་ནང་འབྲུག་ཚུ།
ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མཛད།

དྲག་ཞན་དང་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པར།
སྟོའ་བཞིའི་ལྗོངས་འདི་ཆབ་འོག་འདུ།
ཡབ་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་དུས་ལུ་བབས།
སྤྱང་ལ་གྱི་བདེ་ཐབས་གནང་པའི་སྐབས།
རྫོང་སེམས་རྫོགས་ཁ་གི་སྟོབས་ནང་།
ཞིང་མེབས་ཁར་སྤྲེལ་ལུ་ཞལ་ཆེ་མས་བཞག།

སྟོའ་བཞི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི།
ལྷོ་ལྷོས་དང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར།
ལག་པ་བྲག་ལུ་སྤྱང་ཏེ་བསྐྱེམ་འདི།
བུ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་མ་འཛོལ་ཕ་ཅིག།

སྟོ་གཏད་དང་དམ་ཉམས་སེམས་ཀྱིས་དབྱད།

གཞན་འབངས་སྤྲེལ་གས་རིས་མེད་པར་སྤྱོད།
ཁོང་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས།
མ་ལུ་གྱི་བུ་འདི་མ་ལས་སྟག།

བསྟན་སྤྲེལ་ལུ་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་མི་གི།
སྤང་དག་བོ་ཡོད་རིགས་གཉེན་ལས་གཞོན།
ཉམ་ཐག་གི་འབངས་སྤྲེལ་བྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད།
ལམ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས།
ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས།
པད་འབྱུང་གི་སྟོན་ཉ་ཨོ་རྒྱུན་མཚན།
སྟོ་སྤྱོད་ས་ལུ་བསྟན་པའི་འོད་ཟེང་འབྲེས།

གནས་བྲག་དམར་དོ་རྩེ་བཙུགས་པ་ལུ།
གཟི་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ།
བེ་རོ་གི་རྣམ་སྤྲེལ་ཁམས་གསུམ་གྱོལ།
བསྟན་འགྲོ་གི་ཕན་བདེ་གྲུབ་པ་ཅིན།

རྒྱ་གི་མཚན་བཟང་མཁའ་འགྲོ་དངོས།
སྤྱུགས་ཀྱན་ལྷ་པན་པའི་སྤྱན་གྲགས་བྱུང།
རྒྱ་འཕངས་མེད་རྒྱལ་རྟེན་བསྐྱབ་མི་གིས།
སྟོ་སྟོངས་འདི་སྤར་ལས་དར་ཤིང་རྒྱས།

ཕྱུ་མ་རིན་ཆེན་པར་བཞུགས་ཏེ་གིས།
གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་གསར་བཞུངས་མཛད།
དཔལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་གདན་ས་འདི།
འབྲུག་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེ་ལྷ་ཆགས།

ཤར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་འབངས་ལྷ་བཀོད།
ཆོས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱན་བདག་མཛད།
སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བཞི་གྲལ་ལས།
དབྱུག་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱས་གཙོ་བོར་མཛད།

ཕྱུ་མ་རིན་ཆེན་པར་རིགས་བརྒྱད་ལས།

སྤྱུ་མོ་དཔལ་སྤྱོན་གཡང་འཛོམས་བྱང་གཅིག་འབྲུངས།
སྤྱི་ལོན་དང་ཤེས་བྱ་ཆེ་བ་ལས།
ཡབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ།

ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས།
གངས་ཅན་གྱི་བོད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་འབྲུགས།
དཔལ་ལྷོ་རྒྱན་དབང་སྤྱུག་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས།
གངས་ཅན་གྱི་རེ་འདོད་ཁོང་ལྷ་བསྐྱེད།

སྤྱི་ཆ་བ་ལྷ་གསེར་ཁང་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་།
མགོན་ཏེ་ལའི་སྤྱི་མའི་ལྷ་བསྐྱབ་ལས།
སྤྱི་གྲལ་འབྲུག་སྤྱོད་མའི་གསུང་སྤྱན་འདི།
བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱལ་ལན་གཅིག་གྲགས།

ལན་གཅིག་ལྷ་བྱབ་པའི་གསུང་སྤྱན་རྒྱས།
གནས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་འདོད་དེ་གིས་བྱུང།

ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ལུ་བྱོན་མི་འདི།
འབྲུག་སྐྱོན་ལྷགས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ལུ་བཟང་།

སྟོབས་ལྡན་དང་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས།
དཔལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་མངོན་པར་བསྟོད།
གཞན་དོན་གྱི་མཛད་དོན་རྒྱ་ཆེ་མ་ལས།
ཕྱི་འབྲུག་གི་མཐུན་ལམ་སློང་ལ་རངས།

ནང་ཐུགས་རྒྱད་ཆོས་དང་ལྡན་མ་ཅིག།
ཕྱི་སྟོབས་ཙམ་གཞན་ལས་ལྷག་མི་གཉིས།
ལས་འབྲས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྟན་དང་གསུམ།
འདི་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་རེ་འདོད་བྱུབ།

ཁ་བཞི་གི་ལྷ་མི་ཞལ་མཐུན་མ་ལས།
དཔོན་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་ཁྱིམ་འགསོལ།
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལ།

འཕྲལ་བརྟན་པའི་གན་རྒྱ་འབའ་ཡིག་ཕུལ།

ལྷགས་བརྟན་པའི་སྟོང་སྤང་དཔང་ལུ་བཅུགས།
དུས་འདི་ལས་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོར་བསྐོས།
བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་མ་འབྲུང་སམ་ལས།
ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོང་འགྲུལ་བྱ་ཚོགས།

ཡུམ་དགོངས་པ་མཛོགས་པའི་རྗེས་ལུ་ལྷ།
ཡབ་དཔལ་རི་དགོན་མ་ལས་ཡར་བྱོན་ཏེ།
དགོན་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ལུ་བཙོན་ཏེ་བཞུགས།

སྲས་མོ་དཔལ་སྟོན་གྲོང་གསར་རྫོང་ལུ་བཞོད།
སྲས་མོ་གཡང་འཛོམས་དཔལ་རི་མོ་བྱང་བཟུང་།
མགོན་ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པའི་ལུང་དང་འབྲིལ།
སྲས་མོ་དཔལ་སྟོན་གཡང་འཛོམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུལ།

གསུང་གྲུ་གར་བསྟན་མ་བཅུག་པར་ཡིན།
 མྱོ་མྱོ་ཡི་མྱོ་མྱོ་ཤིང་གི་མྱོ།
 མྱོ་ཤིང་མྱོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ནང་།
 མྱོ་ཕྱེག་ས་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཇེལ།
 ཞལ་མཇེལ་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་ཅིག་རྒྱས།
 གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གྲོལ།
 མྱོ་ཕྱེག་ས་རྒྱལ་པོ་འཕྲུག་ལུ་རལ་གྱི་བསྟན་མས།
 གནས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་མའི་སངས་ཀྱི་ནང་།
 ལུ་མཛོས་པའི་བསྟན་མ་བཅུག་པར་ཡིན།

མྱོ་ལྷ་བྱི་མྱོ་མྱོ་ཟངས་ཀྱི་མྱོ།
 མྱོ་ཟངས་མྱོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ནང་།
 ལྷ་བྱིག་ས་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཇེལ།
 ཞལ་མཇེལ་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་ཅིག་རྒྱས།
 གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གྲོལ།
 ལྷ་བྱིག་ས་རྒྱལ་པོ་འཕྲུག་ལུ་ལྷ་བསྟན་མས།

གནས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་མའི་སངས་ཀྱི་ནང་།
 མྱོ་གནག་མྱོ་བ་བསྟན་མ་བཅུག་པར་ཡིན།

མྱོ་བྱང་གི་མྱོ་མྱོ་ཤིང་གི་མྱོ།
 མྱོ་ཤིང་མྱོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ནང་།
 བྱང་ཕྱེག་ས་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཇེལ།
 ཞལ་མཇེལ་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་ཅིག་རྒྱས།
 གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གྲོལ།
 བྱང་ཕྱེག་ས་རྒྱལ་པོ་འཕྲུག་ལུ་ཤིང་གི་མྱོ་ནམས།
 གནས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་མའི་ཆང་ཀྱི་ནང་།
 ཟས་རོ་བརྒྱའི་མཛོད་ཅིག་བཅུག་པར་ཡིན།

ཐོང་ཚུ་ཕད་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་ཏ་བཅུགས།།

ཐུ་ཕ་དོད་ཀར་ཕུང་སྒྲ་སྒྲ་ཐོན།།

མོམ་ཞོད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་ཕ་ལས་འབྱེད།།

ར་རྩིང་གསར་སྒྲིག་འབད་བར་ར་ཐོད་ཅི།།

ར་ཞག་སྒྲིང་གིས་འཕུལ་ཆོད་གའ་ཡང་དགའ།།

དགའ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉིམ་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་།།

* * * * *

* * * * *

* * * * *

ལྷན་གྱི་གནས་ཕྱགས་ཀྱང་སྟོང་ལས།
དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་མཐོ་མ་ཕྱག་པོའི་སྤྱོད་པ།
སྤྱོད་པ་བཅོམ་འགྲུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
མེ་གཟུགས་ཀྱི་མཐོ་མ་འགྲོ་བུམ་ཏྲགས་ལྷ།

ཏྲ་མཆོག་གི་ཀྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་པ།
ཏྲ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་འབང་གཅིད་ས་མཇལ།
བཀའ་བབས་དང་སྟོན་ལམ་མཐུན་པ་ལས།
བརྒྱད་འཛིན་གྱི་འཛིན་མེད་དབང་ཕྱག་འབྲུང་ས།

འབྲུག་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས།
དཔལ་འབྲུག་པའི་དབང་མཐོ་དབང་གིས་གཞོན།
སྟོང་འབངས་འཁོར་བུམ་ཏྲ་བཅོམ་སྟོང་ས།
དཔོན་ཆོས་མེ་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོན་གཏོང།

དཔོན་ཆོས་མེ་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲི།

གོ་རིམ་ལུ་མོར་འབྲུལ་མེད་པར་བརྒྱུང་ས།
ལས་དགེ་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུང་ས།
ཀྱུ་པ་བཅོམ་གྱིས་ཆར་བཅད་ལས་ཀྱུ་པ་མེད།

ཁ་བཞི་གི་ཀྱུ་པ་ཁབ་ཁབས་གྱིས་གཞོན།
གཞོན་མེད་གྱིས་ཀྱུ་པ་བཅོམ་ཆར་བཅད་མཇལ།
འབངས་འཁོར་གྱི་མེ་མོར་ཆར་མཐུན་ལྷ།
དངོས་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷ་སྟོང་མེ་ཕྱན།

གནས་དབང་འདྲུས་ཆོས་སྟོང་པོ་བྲང་ལས།
སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་བདེ་ཆོས་གཉིས།
ཀྱུ་པ་བཅོམ་གྱི་ཏྲ་མེད་འབྲུག་པའི་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་པ།

ལུ་མ་ཕྱན་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གནས་བསྟོན་ལྷ།
བཀའ་བབས་ཀྱི་འཛིན་མེད་དོ་མེ་འབྲུང་ས།

ནང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་ཡོན་མཁས་དང་གཅིག།
སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་གསུམ་མཁུན་དང་གཉིས།

ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པར་བཙོན་དང་གསུམ།
འདི་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་།
མི་ལུས་ཀྱི་མཐོང་མའ་སྟོམས་ཏེ་གིས།
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཐོབ་བཟོ།

སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་སྟན་གྲགས་འཐོན།
ས་རྒྱུང་རྒྱུང་འཛམ་གླིང་ངོས་འཛིན་ཐོབ།
མངའ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་གིས།
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ།

སྟོས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སྤར་ལས་རྒྱས།
ཡབ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་གདུང་།
ཡུམ་ཆོས་ཉིད་ཉམས་མེད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས།

སྐྱེ་འབྱུང་ས་པའི་སྤྱས་མོ་མཁའ་འགྲོ་དངོས།

ཁ་བཞི་གི་མངའ་བདག་ལྷ་མ་ལུ་བཞེས།
དཔལ་འབྲུག་པའི་མར་མེ་ལྷན་སེལ་ཁར།
རྒྱལ་མི་ཆད་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་བཞུང་སྟེ།
སྟོ་བདེ་བར་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།

རྒྱལ་རོན་ཆེན་སྤྱང་ས་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་།
སྐལ་བཟང་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་བསྤྱོད་ས།
སྤྱས་གཅིག་མཆོག་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་འདི།
སྟོ་ནག་མོའི་ལྗེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་འབྱུང་ས།

སྟོ་གཏད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤར་ལས་རྒྱས།
སྐྱེ་ཆུང་ལས་ཡབ་དང་སྟན་བཞུགས་མཛད།
ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
སྤྱིད་སྤྱོད་གི་བདེ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གཟིགས།

སྒྲིལ་དུས་གཞོན་གྲུ་ལ་མཚུངས་ལས།
ཀྲོང་གསར་ལུ་དཔོན་སློབ་གོ་གནས་བཞེས།
འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཙུང་འཇུག་སྐུ་གཉིས།
སློན་ལམ་དང་ལས་ཀྱིས་ཚོད་བཟུང་སྟེ།

འབྲུག་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་གཟའ་གིས་བསྐྱབས།
འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས།
དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་འཛིན་ལྷུ་ལྷུས།
སྐུ་འཛིགས་མེད་སེལ་ཐུགས་གཏད་གནང་།

མགོན་ཁོང་ལུ་རེ་བའི་འབངས་སྡེ་ཚུ།
བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་མས་བདུད་ཅི་འདི།
སློན་སློའི་གཙན་ལུ་དམ་ཆེ་ག་བསྟེན།
སློའི་དང་བསྟེན་ཏེ་སྐྱོང་ལུགས་གནང་།

ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ཡུལ་ལྷ།

འབངས་མི་སེར་བསོད་ནམས་ལ་རྩེ་ལས།
འབངས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་བའི་མངའ་བདག་འདི།
དཔལ་འཛིགས་མེད་སེལ་ཐུགས་ལས།

ཉི་རིང་དང་སྐྱེགས་རིས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ།
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གིས།
འབྲུག་མཐའ་དབྲས་མེད་པར་བཙུང་བས་སྐྱོངས།
ཆོས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས།

སྐུ་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་།
སྐྱོས་པར་སྐྱོང་བའི་གདུང་བརྒྱད་གཉིས།
འབངས་ལ་བཞི་ལྟེངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསུམ།
ལས་གནས་བསྐྱོས་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཛོམས།

ཨོ་རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྩེ་འཛིན་ཅན་གྱི།
ལས་སྐུ་བ་ལྷན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལྷ།

སྒོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས།
པ་སོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲས་སྒྲོས་འབྲུངས།

འབྲུག་འབངས་སྡེ་རེ་བའི་མཁའ་འགོ་བཞི།
ལས་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཕྱམ་ལུ་བསྟ།
སྒྲིགས་བཞི་གི་འོད་ཟེར་དབྲས་ལུ་སྟེ།
དབྲས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འཇིགས་པ་མེད།

སང་གེ་གི་ངར་སྐད་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱ།
སང་སྒྲིག་གིས་གངས་རི་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས།
རྒྱུངས་གངས་རི་ལྷ་འོ་ཞིང་ཁམས་ལ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབང་ཕུག་སང་གེ་བྱིན།

སང་གེ་གིས་གངས་རིར་བྱོན་པ་ལེགས།
སང་གེ་ལུ་འབྲུམས་ས་གངས་རི་མཐོ།
གངས་རི་ལུ་སང་གེ་བཞུགས་པ་བཟང་།

གངས་རི་དང་སང་གེ་འབྲལ་མེད་བཏན།

རིགས་བཞི་གི་མཁའ་འགོ་བསྐྱོ་བསྐྱོ་བ་ལས།
དཔལ་འབྱོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཏེ་གནས།
ལས་བསྐྱོས་གྱི་གདུང་བརྒྱད་སྒྲས་སྒྲོས་འབྲུངས།
བརྒྱད་འཛོམ་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལས་རྒྱས།

སྒོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས།
གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་མ་ལས།
པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན།

རྒྱ་འབྲས་དང་དམ་ཆེ་ག་ཕུག་རྒྱར་བཞེས།
སྤྱི་མི་སེར་བུམས་དང་བཙེ་བས་སྤྱོད།
དམ་ཉམས་གྱི་དབྲ་བོ་ཐབས་གྱིས་བཏུལ།
ཕུགས་ཞི་བདེའི་གཏན་བཞག་ངམ་གྱིས་བསྐྱིགས།

ད་གཟིགས་ཤིག་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས།
སྤྱོད་སྤོམ་ཆེན་གསུམ་པོ་སྤྱོད་མ་ཆུང་།
ཡི་དམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་མ་ཆད།
མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཅིག།

དཔལ་འབྱུག་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཐུགས་མ་ཡིང་ས།
མཐུ་ཅལ་དང་རྣམ་སྟོབས་ད་སྟོན་ཅིག།
དཔལ་འབྱུག་པ་ཀླན་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་ཅིག།
མགོན་མངའ་བདག་དབང་འཕང་དགྲང་དང་མཉམ།

འབངས་སྤྱོད་འཁོར་སྤར་ལས་མཐུན་གྱུར་ཅིག།
སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་གསུམ་དགའ།
དགའ་གསུམ་ལུ་དཔལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས།
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོད་གྲུབ།

དཔལ་འབྱུག་པའི་བྱ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་བསག།
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་པ་སྤྱོད་པ་མེད།
དཔལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་དོན་དང་ལུན།
བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཏན་གྱུར་ཅིག།

ལམ་གྱི་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་གོང་ས་ཨོ་གྱུན་དབང་ཕྱག་
 སྤྱི་གྲིང་པ་དང་བོད་གཞུང་གི་བར་ན་ཆིངས་འགྲིགས་པར་
 འབྱོན་པའི་བསྐྱང་འཐེན་པའི་སློབ།

གྱི་ཡི་ཤུམ་ཐག་ཅན་མ་ཅིག།
 བོད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས།
 ཐག་ཅིག་སྒྲོན་དེས་ཟེར་དོ་བ།
 རྒྱ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱལ་ཅུང་འདི།
 བོད་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ།

བྱུ་རྩ་སྒྲོས་ཤེས་ཅི་འདྲེ་འབྱུང།
 བོད་ཀྲམ་མ་ཀྲམ་ཕྱག་གིས་གཏོར།
 གསེར་ཀྲམ་ལྟོ་རས་ནང་ལྷ་བཅིངས།
 དངུལ་ཀྲམ་ཁྱེ་གིས་འཇལ་རུང་།
 རྒྱ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱལ་ཅུང་མས།

རྒྱ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱལ་ཅུང་འདི།
 གྱི་དཔག་བསམ་རྒྱུ་རྩང་འདྲ།
 དར་གོས་ཆེན་ལྟོ་རས་དཔུངས་རུང་འདྲ།
 གོས་སྒྲིང་ལག་གཏུབ་དཀྱི་རུང་དཀྱིས།

ཆུ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱུ་ཅུང་མས། །

ཆུ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱུ་ཅུང་འདི། །

ཐག་འགོ་གང་ས་ཆེན་བོད་ལུ་མས། །

ཐག་མཐུག་རྒྱ་གར་གཡུས་ལུ་མས། །

ཏག་མའི་རྩྭ་གས་ཁས་གྲར་ལས། །

བག་བཙའ་དཔལ་ལི་ལ་གྲར་སོག།

འུར་སྒྲ་ཆོས་ཅེ་རྫོང་ལུ་གོ།

དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག།

ས་སྒྲ་ཡུལ་བུམ་ཐང་ཡང་པ་ལས། །

སྒྲན་དར་བས་སྒྲབ་སྒྲེ་གསན་ཆེ་ཡི། །

དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕུག།

ཆུ་སྟོད་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས། །

ཆུ་སྟོད་ཞབས་གྱིས་མནན། །

ངང་མོ་ས་ཆ་འབངས་གྱིས་མནན། །

འབངས་ས་མཆོམས་ཤིང་བཀལ། །

གསེར་བྱི་སྟོད་པའི་ཁ་ལུ། །

ཐུགས་སྒྲུ་གསུང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར། །

ཐུགས་སྒྲུ་བའི་ངང་ལུ་བཞུགས་བཞུགས་པར། །

ཆུ་དག་ནི་མེད་པའི་འཕྱུ་ཅུང་འདི། །

ཁོང་ཆོས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་འབྲུ་གེ་ལོ། །

དཀར་པའི་ཤོག་ཀྱ་ལོགས་ལུ། །

གནག་པའི་ཡི་གུ་སྒྲིས་ཏེ་གིས། །

དཔལ་ཉི་མའི་ཤར་གྱི་གཡུས་ཁ་ལུ། །

འཆོ་མ་ཀླང་རྒྱག་བཏང་ད་ཡི། །

དུས་གཏན་རྒྱང་ཡང་མའི་ཕུགསོ། །

ལོ་གསུམ་བྱུང་པའི་སྤྱི་དཔོན། །

ཉལ་ཐ་གཉིད་ཀྱི་ཆང་ལས་དཀྲོགས། །

སྐད་ཆོག་མདའ་འདེ་ཕྱང་། །

ཆོག་འབྲུག་ལྷ་འདེ་བུ་གཤམ།
འཛོམས་དུས་སྤང་ནང་རྒྱུ་མོང་པར།།

ཕ་འདྲ་ཨ་པའི་བྱ་དང་།།

མ་འདྲ་ཨ་མའི་གཅེས་གཅེས།།

བྱ་སྤྱེས་པའི་གཟུང་སྤྱར་ལེགས་ཆ་ད།།

ཆོས་རྒྱུ་དཔེ་ལྷོ་སྤྱར་པར་ཚུད།།

ཉིན་མ་ནང་ས་པར་གནམ་དགུང་ལང་མ་ལས།།

སྤོ་མཛར་སྤོ་རས་ནང་ལྷ་བཅེངས།།

རྒྱགས་སྤྱེས་པ་ད་ཅུང་ནང་ལྷ་འདེགས།།

མཐོམ་དཔལ་ལི་ལམོ་གཤམ་དགོ་པས།།

དཔལ་ལི་ལ་གིས་མེ་དོ་བས།།

ས་སྤྱེ་ལ་ཅིག་ཡོད་པའི།།

ས་སྤྱེ་ལ་མོའི་རྒྱུ་ལས།།

མགུ་ལྷ་ལ་སྤྱེང་གནས་ཀྱི་གཞོལ།།

དམར་མཛམ་སྤེ་ཆུ་འི་གཉེང་བར།།

དཀར་པོ་ཆོས་ཅེ་རྫོང་གི་ནང་ལ།།

དཔེ་ན་མགོན་གཉེར་ཀྱན་བཟང་དོམ་ཅུང་གིས།།

གསུང་གོས་རྒྱལ་པོར་སྤེལ་ཆོ།།

ཞལ་སྤྱན་ཅེ་དར་ལས་འཇམ་པས།།

བཀའ་བཀོད་སྤྱར་པར་གནང་མ་ད།།

བཀའ་གང་ས་ཀྱི་ཆུ་འདེ་གཟར་བས་ལོ།།

ཁོང་མི་སེར་འཆོ་མ་སྤྱར་པ་ཚུ།།

འབྲས་བཅོ་བཅོ་མཛར་བའི་སྤོ་རོ།།

བང་ཅུང་བྲམོར་འདེགས།།

གསུམ་ཆང་ཁོག་མའི་བདུད་ཅི།།

མ་ཉེ་དུ་བར་འདེགས།།

ཟོང་ཆས་ཁ་རྒྱན་རྒྱབས་ཉེ།།

གཡས་པ་འཕྱར་འཕྱར་གནམ་ལྷ་འཕྱར།།

གཡོན་མ་མདུན་ཅོག་ས་ཁར་པབས།།

དཔེ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱག་དབང་བཅར་བལྟ་ཆོ།།

ལོ་བཤོད་མར་བྱ་མ་ར་ལམ་ལས།
 དམག་བཤོ་རྒྱ་ཆེན་གནང་མ་མས།
 ལག་འགྲེད་པ་ཏིག་རྩ་གནང་དེས།
 གོང་མས་གནང་མ་གནང་མ་ད།
 སྐར་པ་ལག་རྩ་བས་སྟོན་དགོ་ལོ།

 མར་དཀར་སངས་ཏྲ་ཏྲ་ནང་ལས།
 ཆེ་བས་ལེགས་པའི་དྲང་དཀར་དམར་བྱ་འདི།
 སྐ་མགོ་བྱི་གདུགས་ཉིམ།
 བྱི་གདུགས་གསེར་གྱིས་རྒྱན།

 སྐ་མཇུག་ཞོ་ཤ་ལྷུ་མ།
 ཞོ་ཤ་དངུལ་གྱིས་སྤྱར།
 སྐ་བར་དཀར་སངས་བྱ་མོ།
 མདངས་མཚར་བའི་རྒྱ་ཆེན་བཀའ།
 ཆར་བའ་སྤྲུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲོར།

ཐེ་འུ་ཐག་ཕྱག་གིས་མཆོམ།
 ཞལ་ཉི་མའི་རྒྱ་ལ་འགོར་ཆོ།
 དཔོན་ཆེས་རྩི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་འདི།
 བྱང་གཞི་དུ་སྤྱོད་བཏུ་ལ་བའི་ཉིམས་ཅིག་འདུག།

 འབྱོན་ལམ་ག་ལས་སྟོན་ཅོ།
 འབྱོན་ལམ་ས་སྐ་ལ་ལས་མེ།
 ལམ་ས་སྐ་ལ་ལས་བྱོན་ཆོ།
 མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འུར་སྐ།
 སྤྱི་ཅན་དན་ཤིང་གིས་བཟོ།
 བར་སེར་སྟོགས་ཕྱགས་ཀྱིས་བདྲང་།
 སྐད་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་ཕྱིར།

 ཉིན་ཆ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་།
 སྤྱི་པ་ཏྲ་ཆ་བས་འགོར།
 བར་སྟོན་འཇམ་སྐད་ཀྱིས་བཙུགས།

སྐད་དོག་མོའི་ས་ལས་ཉལ་ཆེ།
བྱམས་གཉེན་འཁོར་སྐད་ལྟ་ཅན་མ།
སེམས་ནམ་རྟོག་དགྲ་ལས་ལངས་ཆེ་ཡི།
ལུས་སྐད་མེད་མགོ་མོང་ས་ཐོན་སོ་ཡི།

འབྱོན་ལམ་ག་ལས་སློལ།
འབྱོན་ལམ་དཔལ་ལེ་ལ་ལས་ཆེ།
དཔལ་ལེ་ལ་ལས་བྱེད་མ་དུ།
མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འུར་སྒྲ།
སྐད་ནམ་མཁའ་ཐོག་ལས་ལྗེར་བལྟ་ཆེ།
མར་རྒྱབ་བྱེད་ས་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་མིག་ནང་།
ཀྱི་གར་སྤྱི་སྤྱང་པ་ཤེས་པ་འདི།
ལུས་མ་ཤི་ནམ་ཤེས་བཀྲལ་དུ་ཡི།

འབྱོན་ལམ་ག་ལས་སློལ།
འབྱོན་ལམ་བསམ་གཏན་སྐད་ལས་ཆེ།

བསམ་གཏན་སྐད་ལས་བྱེད་མ་དུ།
སྤྱི་འཇམ་བས་གསེར་གྱི་ཀྱི་སྤྱང་།
ནང་སྤྱི་ལྷག་བྲང་གིས་བཅུགས།
སྐད་དོག་མོའི་ས་ལས་ཉལ་བལྟ་ཆེ།
བྱམས་གཉེན་འཁོར་ན་གཡུ་ཅན་མ་ཆུ།
མི་སྤྱད་ཆེ་ས་ལྷ་བཅུགས།
ཆེ་ས་སྤྱད་གོ་བ་སྤྱད་དུ་ཡི།

འབྱོན་ལམ་ག་ལས་སློལ།
འབྱོན་ལམ་བྱི་ལེ་ལ་ལས་ཆེ།
བྱི་ལེ་ལ་ལས་བྱེད་ཆེ།
གཡུ་ཅན་ཉི་མའི་པད་ཡབ།
ལུས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བའི་སྤྱང་འཁོར་པ།
ཕྱག་བཤེད་དཔག་བསམ་བལྟན་འཛིན།
གྱི་ཚུར་ཚུར་འབལ་ཆེ་མེ་ལོང་།
ལྷག་ཆད་བྱི་ལེ་ཀྱི་སྤྱང་ཐལ།

རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་གཞིགས་ཆེ།
 རྟེན་རྒྱུ་ལྟ་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།
 མ་དག་དག་པོ་བརྟུལ་ཆེ།
 གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ནམ་སྒྲུལ།

 བས་ཡོད་སྒྲིན་པ་གཏང་ཆེ།
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ཏེ་མེད་ཀྱིན་ལྟོ།
 སར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཁན་འཆམ་བཟོ།
 ཞལ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མའི་སྒྲོ་ལྟ་བསྐྱོར།

 མཐོམ་གདོང་སྐྱོར་ག་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་ན།
 གདོང་སྐྱོར་བྱི་ལི་སྒྲང་ལས་མེ།
 བྱི་ལི་སྒྲང་གི་གཞོལ་ལྟ།
 འཛོམས་ཕུག་འཆལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བར།
 དཔལ་འབྱུག་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ།
 ཆོས་བྱིམས་དར་གྱི་མདུད་པོད།

མཁན་ཆེན་སྐུ་མས་མཛད་ཡོད།
 རྒྱལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་གཉིས་པོད།
 མེད་བར་རྒྱལ་པོས་མཐོམ་དཔེ།

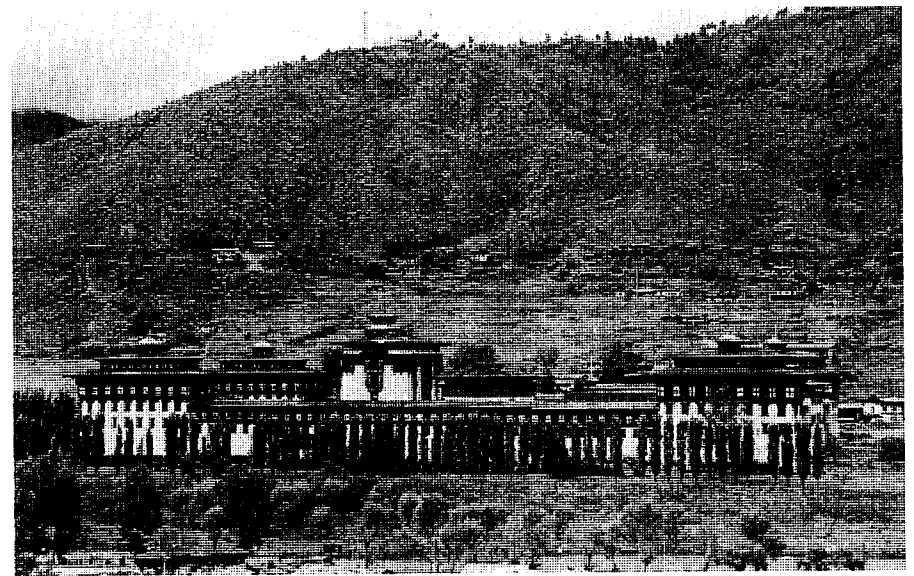
 དུས་མེ་རྟག་ནམ་མཁའི་མཛུགས།
 བམ་མེ་རྟག་སོ་ཁ་ཐོན་ལས།
 རོར་གཡུས་རོར་ཡོད་ཆད་བྱ་སར་བསྒྲུལ།
 སྒོ་བཞོད་ཁས་རྒྱགས་ཁར་ལེན་ཏེ།
 ཡོ་བཞོལ་རལ་འདེའུ་ལྟུང་།
 སྒོད་བཅགས་གངས་ཀྱི་ཞལ་བཟང་།
 གཡུ་མདོག་ཆེས་པའི་བུམྟོ།
 མར་དོག་ཉི་མའི་རྒྱ་ཅུང་།
 དོན་གྲུབ་སྒྲར་པའི་སྒྲུལ་མེན།
 ཆར་རྒྱ་དོག་ལྟ་བུ་གསལ།
 ང་རྒྱུ་མོ་གཞི་རྟེན་མེན་འདུག།
 སྐུ་དོག་དཔུལ་དཀར་གསོ་བ།

བ་མོ་མྱེ་མ་མེན་འདུག།
 ང་ཁ་མར་བྱར་ལས་བཏོགས།།
 ཤོ་ཁར་མ་དོག་བཀལ།།
 དཔོན་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མའི་ཕྱག་མཇལ་ཡིན།།

བཟའ་མོར་ཉོད་སྤང་མེད་རྒྱུ།།
 དར་མང་འ་བདག་ཏི་རྩབ་བཏགས་པ་ད།།
 ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིས།།
 དར་ལོག་དར་དང་སྤྲ་རས།།
 གསོལ་རས་བོད་ཀྱི་ཇ་ཤོག་མས།།

ཁོ་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག།
 ང་ཡིག་དྲག་བགྱངས་པའི་ཨང་རྒྱས་གཉིས།།
 སངས་ལྷ་མ་ཕྱག་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ།།
 ང་གསེར་གྱི་འཛུ་ལས་བཏབ་བཞག་ཡོད།།

རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ།



སྒྲོབ་དཔོན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་ཁག་ལུ་ བསྐྱེད་མ་འབད་ཕྱུར་བའི་སྒྲོ་བ།

མཐོ་གོང་ལུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་།

དམ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་བར་ན་ལ།

ལས་ལོ་རྒྱུས་ག་ཅི་དགོ་ག་དེ།

ང་ཨ་ཁྱིས་ཁ་ལས་བཅར་གཞོ།

འབྲུག་ཁ་བཞི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འི་རྒྱལ་ཁབ།

ཁྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་བཞུགས་ནི་ཡིན་མ།

ཨོང་ཆེ་ཆུང་ག་ར་དེ་འི་ཨོང་ཆེ་ན།

ཁྱེད་ཨོང་ཆེ་ན་ག་ཏེ་འཛུལ་ནི་ཡིན་མ།

སྐུ་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཆད་དེ་འི་སྐུ་རྟེན།

ཁྱེད་སྐུ་རྟེན་ག་ཅི་དགོ་ནི་ཡིན་མ།

གསུང་དམ་ཆོས་ཡོད་ཆད་དེ་འི་གསུང་རྟེན།

ཁྱེད་གསུང་རྟེན་ག་ཅི་དགོ་ནི་ཡིན་མ།

ཐུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ཆད་དེ་འི་ཐུགས་རྟེན།

ཁྱེད་ཐུགས་རྟེན་ག་ཅི་དགོ་ནི་ཡིན་མ།

སྐུ་བས་མཁན་ཆེན་མཁན་ཆུང་དེ་འི་སྐུ་མ།

ཁྱེད་གདམས་ངག་ག་ཅི་ཞུ་ནི་ཡོད།

སྤྲེལ་ཆང་ཡོད་ཆད་དེ་འི་སྤྲེལ་ཆང་།

ཁྱེད་ཆོག་ག་ཅི་གཏང་ནི་ཡོད།

གོང་མང་འབད་ག་ཆོས་རྒྱལ་དེ་འི་ཆོས་རྒྱལ།

ཁྱེད་སྐྱེད་སྤྱུག་ག་ཅི་ཞུ་ནི་ཡོད།

གཞུང་དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་དེ་འི་ལས་ཁུངས།

ཁྱེད་བྱམ་འཐུས་ག་ཅི་བཟོ་ནི་ཡོད།

གཞུང་ཞི་བའི་ལས་ཁུངས་དེ་འི་ལས་ཁུངས།

ཁྱེད་བདེ་སྤྱུག་ག་ཅི་བཟོ་ནི་ཡོད།

གཞུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་ཁུངས།
ཁྱེད་བྱང་ཕྱད་གདང་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།
གཞུང་བསྟན་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་ཁུངས།
ཁྱེད་འཕུལ་བཟོ་བཅོང་ནི་གཅི་ཡོད།

གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་ཁུངས།
ཁྱེད་མཐུན་ལམ་གདང་བཟོ་ནི་ཡོད།
གཞུང་ཞབས་ཏེག་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་ཁུངས།
ཁྱེད་ཞབས་ཏེག་གཅི་ཞུ་ནི་ཡོད།

གཞུང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་ཁུངས།
ཁྱེད་ཡར་རྒྱས་གཅི་གཏང་ནི་ཡོད།
དབུས་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་སྐྱ་ཡོན་གཅི་སྐྱང་ནི་ཡོད།

དབུས་ཀྱན་སྡེ་ལ་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།

ཁྱེད་གནས་ཚུལ་གཅི་བཀམ་ནི་ཡོད།
དབུས་གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་སྒྲན་བཅོས་གཅི་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།

དབུས་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་སོ་ནམ་གཅི་བཏབ་ནི་ཡོད།
དབུས་སྒྲོ་ཞོར་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་སྒྲོ་ཞོར་གཅི་བསྐྱབ་ནི་ཡོད།

དབུས་ལག་བཟོ་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་ལག་བཟོ་གཅི་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།
དབུས་ཐོད་བ་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་མིང་ཐོ་གཅི་བཀོད་ནི་ཡོད།

དབུས་སྒྲོག་མེ་སྡེ་ཚན་དེའི་སྡེ་ཚན།
ཁྱེད་དཀར་བཏེག་གཏེ་བཅུག་ནི་ཡོད།

དབུས་གདམ་ཁ་སྡེ་ཆ་ན་ངེ་འེ་སྡེ་ཆ་ན།

ཁྱེད་གདམ་ཁ་ག་ཅི་བརྒྱབ་ནི་ཡོད།

མཐོ་དབང་ཆེན་ཡོད་ཆད་ངེ་འེ་དབང་ཆེན།

ཁྱེད་ལྷ་ཡིག་ག་ཅི་སྤུལ་ནི་ཡོད།

དམ་འཇམ་མི་སེར་ཡོད་ཆད་ངེ་འེ་མི་སེར།

ཁྱེད་བཀའ་ཤོག་ག་ཅི་སྤྲོད་ནི་ཡོད།

ཤིང་སྤྱོས་རིགས་སྤྱོས་ཆད་ངེ་འེ་སྤྱོ་ཤིང་།

ཁྱེད་སྤྱོ་ཤིང་ག་ཅི་དྲང་ནི་ཡིན་མ།

ཁུ་བབས་རིགས་བབས་ཆད་ངེ་འེ་སྤྱོ་ཁུ་བ།

ཁྱེད་སྤྱོ་ཁུ་བ་ག་ལས་དབོག་ནི་ཡིན་མ།

བྱ་འཕུར་རིགས་འཕུར་ཆད་ངེ་འེ་སྤྱོ་བྱ།

ཁྱེད་སྤྱོ་བྱ་ག་ཅི་བཟུང་ནི་ཡིན་མ།

གྲོགས་རི་དྭགས་ཡོད་ཆད་ངེ་འེ་སྤྱོ་གསལ།

ཁྱེད་སྤྱོ་གསལ་ག་ཅི་གསོ་ནི་ཡིན་མ།

རང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་རུང་རུང་རུང་འདྲ།

རོགས་མི་ཡི་གཡུས་ལྷུ་མ་རེ་བར།

གནམ་བསིལ་དྲོད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ས་རང་།

ཐུགས་སྤྱོ་ཉམས་ག་ཏེ་ཆེ་སར་བཞུགས།

སྤྱོ་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཆད་སྤྱོ་རྟེན་འབད།

གསུང་དམ་ཆོས་ཡོད་ཆད་གསུང་རྟེན་འབད།

ཐུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ཆད་ཐུགས་རྟེན་འབད།

རྟེན་འདི་གསུམ་བརྒྱལ་ཏེ་གཞན་མིན་ལྷག།

སྤྱོ་བས་མཁན་ཆེན་སྤྱོ་མཁའ་སྤྱོ་མཁའ་ལས།

ཆེ་འདི་གི་བར་ཆད་བསལ་ནི་དང་།

མཆུགས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་གདམས་དག་དེ།

སྤྱོ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ཉམས་ལེན་ལྷ།

སྒྲུ་གྲུ་ཆང་ཡོད་ཆད་གཅིག་པོའི་ནང་།
གསུང་ཆོ་ག་མདོ་ལམ་སྒྲུག་ས་ལམ་གཉིས།
རྩེ་སྒོན་བྱོན་གོང་མའི་འབྱུང་དང་འབྲིལ།
སེམས་འདོད་པ་ག་གཅི་དེ་རང་གཏང་།

ཡར་མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ལ།
གཏམ་དབུ་བསྐྱོར་རྒྱལ་སྒྲེ་མ་ཞུ་བར།
མི་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་རྒྱུ་བརྟུབ་ནི་ཅིག།
ད་ཞུ་ན་ཞུ་བའི་འཆ་མས་ཆོད་རན།

གཞུང་དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
བྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ག་འདེ་པོག་མི་དེ།
སྒྲོ་སེར་སྒྲུ་འདེ་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བར།
གཅིག་མགྲ་དང་གཅིག་གིས་མཇུག་འབད་ལུ།

གཞུང་ནི་བའི་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།

ཐོབ་མི་འཐོབ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས།
རང་བདེ་མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གྲུར།
གཞན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པོག་ནི་མེད་པ་འབད་བཟོ།

གཞུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
ཕྱི་གཞན་ལས་ལངས་པའི་བྱང་ལྷད་དང་།
ནང་ག་རྒྱས་གཅིག་པོའི་སྒྲུན་ཆ་གཉིས།
ངོ་མ་འཛོལ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་སྒྲུ་ཡོད།

གཞུང་བསྐྱེད་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
རྒྱ་རྒྱུང་བའི་ཅ་ལ་བཅོང་སྒྲེ་གིས།
འབྲུལ་མེད་རྒྱུ་ཁེ་སངས་སྒྲེགས་པའི་ཆོ།
རྒྱ་སྒྲེ་ཀྲུ་མ་བཟོ་ཐབས་ག་འདེ་འདུག།

གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
མཇུག་རང་ལུ་གཞོད་པའི་སྒྲོ་ལོ་གི།

འབའ་ཡིག་ཐེ་འགན་རྒྱ་མ་བརྒྱུ་བར།
སེམས་མཐུན་ལམ་གང་དྲག་བཟོ་ནི་ཡོད།

གཞུང་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
ས་སྤར་གང་སྤམ་སྤེམ་བཞུགས་པར།
ཐག་རིང་ཐུང་མེད་པའི་རྒྱང་འཕྲིན་དེ།
འག་ཆེ་བའི་སྐབས་ལྷ་གཏང་ཆོག་པ་ཡིན།

གཞུང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཆེན་མོའི་ནང་།
རང་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྤེམ་བཟུབ་པར།
གཞན་མི་སེར་ཡར་སྐྱེད་གཏགས་ནི་ཅིག།
དུས་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་རང་བཟོ་ཉམས་ཡོད།

དབུས་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
བྱེད་སྒྲུ་ཡོན་ཡོད་པ་འདྲེ་རང་མས།
མི་ཆ་མཉམ་མཐོ་ཤེས་བསམ་ཤེས་པའི།

ཅིས་ཁ་དང་ཡི་གུ་སྟོན་ཐབས་མཁས།

དབུས་ཀྱན་སྤེལ་སྤྲེལ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
བྱེད་གནས་ཚུལ་བཀམ་ནི་ཐོགས་པ་ཅིན།
བྱ་ཨོ་ལས་མ་སྟོད་ས་མེད་པ་ལས།
ད་ཨོ་ལར་འདྲིལ་མི་དྲག་ག།

དབུས་གསོ་བའི་སྤྲེལ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
རང་སྒྲུ་ཁམས་དང་ས་པས་མི་ཆོག་པས།
གཞན་མལ་ཆའི་བར་ན་མ་བཞག་པར།
འཆམ་པ་ད་སྐོར་སྐོར་ཆོག་པ་བཟོ་ནི་ཡོད།

དབུས་སོ་ནམ་སྤྲེལ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
སྟོ་གང་སྟོང་ཞུགས་ཏེ་མི་བཟུབ་པས།
ད་ས་སྟོང་རི་སྟོང་མ་བཞག་པར།
བྱིམ་ཆ་མཉམ་འབྲུག་གིས་བཀང་ཆར་དོ།

དབུས་སྒོ་མོར་སྒྲེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
མོར་ས་ཁའི་རྩ་བས་མང་ནི་དང་།
མར་དར་ཆེན་པོ་འདེ་སྤངས་མེ་འདི།
རིན་གོང་ཐང་ཆེ་སྒྲེ་མེན་ཟེར་ཞུ།

དབུས་བྱིས་བཟོ་སྒྲེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
མགོ་བཅུགས་ཆེ་རྩ་འདེ་མ་མགྱོགས་རུང་།
མཐུག་བསྐྱེ་ཆེ་བོང་བས་མ་སྒྲོད་པ་ཅིག།
ད་མགྱོགས་སྒྲོད་རན་མ་ཅིག་མཛད་ནི་འདུག།

དབུས་སྒྲོག་ལྷགས་སྒྲེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།
བྱར་ཆུ་ལམ་རུད་ཀྱིས་མནན་ཆི་ཡི་ཟེར།
དགུན་ཆུ་གིས་གཡུར་བ་མ་གང་ཟེར།
ཉོགས་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་བཏེག་ནི་ཡོད།

དབུས་གདམ་ཁ་སྒྲེ་ཆེན་ཆེན་མོའི་ནང་།

མཐོ་དྲག་མོའི་ངོ་ལུ་མ་གཟིགས་པར།
དམའ་ཞན་མའི་གདོང་ལུ་མ་བསྟོ་བར།
གཡོག་ལག་བྱེར་འབྲིལ་ཏེ་གནང་སྟོལ་ཡོད།

གོང་དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་ཞབས་ས་ལུ།
དོན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་འགྱོ་མི་བཏུབ།
སེམས་དཀར་པོའི་ཁ་ལུ་སྒྲོན་མེད་པའི།
གཏམ་ཞུ་ཆོག་ཕུལ་ན་སྒྲིད་དུག་ཐོབ།

ཤིང་སྒྲག་པ་ཤིང་གིས་བསངས་མི་བཏུབ།
ཤིང་འཁན་པ་ཤིང་གིས་གདུང་མི་བཏུབ།
ཤིང་སྒྲ་ཤིང་ལྷག་པའི་སྒྲོང་པོ་དེ།
གནས་ཀྱན་ར་བྲ་མོའི་ཀ་ཆེན་ཨིན།

ཆུ་བབས་ཆད་སྒྲེ་ཡི་ཆུ་མེན་པས།
དཔལ་ཞབས་རྒྱང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།

བྱེན་བསྐྱབས་པའི་པོ་ཆུ་མོ་ཆུ་གཉིས།
བྱེད་མཆོད་ཕྱད་དཔོག་པའི་ཆུ་རང་ཡིན།

བྱ་འཕུར་ཆད་ལྷ་ཡི་བྱ་མེན་པས།
དུས་སོག་ལང་པའི་ཆང་ཆོང་ན།
སྐད་ཀྱ་ཀྱ་ཟེར་བའི་བྲ་བྱ་གདེ།
གསུང་ཉན་པའི་གྲས་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན།

གྲོགས་སྤྱན་གསལ་ཡོད་ཆད་སྤྱན་གསལ་མེན།
ཉིང་བསངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤོའོ་གཅིག།
ཁར་ཐོན་ཏེ་སྤྱབ་པའི་ཨ་ཀྲས་དེ།
གྲོགས་སྤྱན་གསལ་སྤྱ་ལས་ང་མི་ཞན།

སྤྱམ་ཞབས་དྲུང་གིས་ སྤོ་མོན་ཁ་བཞིའི་
རྫོང་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས།



ཕྱག་ཡས་དང་རང་ཡང་གདོང་སྒོར་མས། །
 གདོང་སྒོར་ག་དང་ཨིན་མན་བ། །
 གདོང་སྒོར་བྱེ་ལི་སྒྲང་དང་མས། །
 ལམ་བྱེ་ལི་སྒྲང་གི་མདའ་གཞིལ་ལ། །
 མུ་མོ་མུ་གཡས་བསྒོར་རྒྱལ་ས། །
 མོ་མུ་གཡོན་བསྒོར་རྒྱལ་ས། །
 དང་མ་སྤྱན་བདེ་ཆེན་བཞེངས། །
 གཉིས་པ་སྤྱན་མཆོག་སྤྱལ་བཞེངས། །
 གསུམ་པ་འཕགས་པ་གནས་བཏུན་བཞེངས། །
 དགོན་མ་སྤྱང་སྤྱོག་སེ་སྤྱན་རྒྱལ་བཞུགས་ས་ལས། །
 ཞལ་བསྒོར་བ་ཉི་མའི་ཤར་ལུ་བསྒོར། །
 ཤར་སྤྱོག་སེ་ལུ་ཨོང་གཅིག་བཞེངས། །
 ཨོང་ཆེན་པོ་གི་མཆོན་མིང་འདྲ། །
 ཨོང་ཁྱོང་གསར་ཆོས་འཁོར་རབ་ཅེ་ལོ། །
 གཉིས་ཁ་ག་རབ་དབང་ཕྱག་བཅོལ། །

ལས་སྒོ་གདུང་བསམ་རྒྱུ་བཅུགས། །
 ཐག་ར་སྤང་ཁེབས་ཐམ་ལྷགས་བསྒྲར། །
 དམར་ཁ་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་མ་སྤྱག།
 འབྲལ་ཁ་སྤྱན་ཨོང་ལུ་སྤྱལ། །
 དཔལ་འབྲུག་པས་མ་མནན་ས་མེད་པ་ལས། །
 དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 དགོན་མ་སྤྱང་སྤྱོག་སེ་སྤྱན་རྒྱལ་བཞུགས་ས་ལས། །
 ཞལ་བསྒོར་བ་ཉི་མའི་སྤྱོ་ལུ་བསྒོར། །
 སྤྱོ་སྤྱོག་སེ་མས་ལུ་ཨོང་གཅིག་བཞེངས། །
 ཨོང་ཆེན་པོ་མས་ལུ་མཆོན་ཅིག་གསོལ། །
 ཨོང་ཆེན་པོ་མས་ཀྱི་མཆོན་མིང་འདྲ། །
 ཨོང་དར་དཀར་བཀྱས་ཡང་ཅེ་ལོ། །
 གཉིས་ཁ་མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོར་བཅོལ། །

ལས་སྒོ་ཅི་རང་རྒྱ་ལུ་བཅུགས།

ཀ་པ་དཀར་ཅུང་ཟམ་ལྷགས་བསྒྲར།

ཐོང་བལ་དང་བོད་ལོ་འབྲུལ་མ་ལྷག།

འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཅོང་ལུ་སྤྲུལ།

དཔལ་འབྲུག་པས་མ་མཉན་ས་མེད་པ་ལས།

དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དགོན་མ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས་ས་ལས།

ཞལ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མའི་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱོར།

རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡི་ལུ་ཅོང་གཅིག་བཞེངས།

ཅོང་ཆེན་འདི་ལུ་མཆན་ཅིག་གསེལ།

ཅོང་ཆེན་དེ་ཡི་མཆན་མིང་ལུ།

ཅོང་སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་སྤྱངས་ཅོང་ལོ།

གཉིས་ཁ་རྩྱུ་རལ་མགོན་མར་བཅོལ།

ལས་སྒོ་མག་རི་ཐང་ཁ་བཅུགས།

བྲལ་དོ་དཀར་ཅུང་ཟམ་ལྷགས་བསྒྲར།

ཐོང་བར་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་མ་ལྷག།

འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཅོང་ལུ་སྤྲུལ།

དཔལ་འབྲུག་པས་མ་མཉན་ས་མེད་པ་ལས།

དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དགོན་མ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས་ས་ལས།

ཞལ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མའི་བྱང་ལུ་བསྐྱོར།

བྱང་ཕྱོགས་ཡས་ལུ་ཅོང་གཅིག་བཞེངས།

ཅོང་ཆེན་འདི་ལུ་མཆན་ཅིག་གསེལ།

ཅོང་ཆེན་འདི་ཡི་མཆན་མིང་ལུ།

ཅོང་མགར་ས་བཀྱིས་མཐོང་སྟོན་ལོ།

གཉིས་ཁ་རྩྱུ་རལ་མགོན་མར་བཅོལ།

ལས་སྒོ་ལ་ཡ་གྲིང་བཞི་བཅུག་ས། །
 འབྲུལ་མ་ཤ་དང་མར་གྱི་ཐམ་ལྷགས་བསྒྲར། །
 ལྷག་རི་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་མ་ལྷག། །
 འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཆོང་ལྷ་སྤྲུལ། །
 དཔལ་འབྲུག་པས་མ་མནན་ས་མེད་པ་ལས། །
 དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །

རྒྱབ་དར་གྲིང་ཆོང་དཔོན་དེ་ རྒྱ་གར་གྱིས་བཞག་མ་སྤྱོད་བར་མཐའ་ལྷ་
 སྤྲུགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྲེལ་གིས་ གྲོང་གསར་དཔོན་སྤྱོད་ དར་དཀར་དཔོན་
 སྤྱོད་ སྤྲོ་རོ་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་ལས་གཅིག་ རྒྱབ་དར་གྲིང་ཆོང་དཔོན་འབད་
 གཏང་ནི་ཨིན་མ་ལས་དེ་གི་སྒོར་ལས་སྒྲར་པ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་
 བཀའ་ཤོག་བཀའ་པར་གཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོ་ཟ།

མགྲུ་བྱི་ལི་ལོར་བུའི་གཞོལ། །
 དམའ་མ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་ཏེན་གཉིའ་བར། །
 མོ་ཆུ་གཡས་སྒོར་རྒྱབ་ས། །
 མོ་ཆུ་གཡོན་སྒོར་རྒྱབ་ས། །
 དཔལ་འབྲུར་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་གནས། །
 སྤྱོད་ཆོང་གི་ནང་ལས། །
 གསེར་ཁྲི་སེར་མའི་ཆེ་ལས། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མེད་བང་སྤྲེལ་གིས། །
 ཤར་ཡས་ལས་གྲོང་གསར་དཔོན་སྤྱོད་འདི། །
 དཀར་པའི་ཤོག་ཀྱི་ལོགས་ལྷ། །

གནག་པའི་རི་ས་མོ་སྐྱར། །
 དམར་པོ་མཚེལ་གྱི་ཕྱག་ཐམ་གཡེབ། །
 བཀའ་ཤོག་རི་རྒྱལ་འདྲམ་ཅིག།
 མཐོམ་དཔལ་ལེ་ལ་ལས་འཇུལ་ཆོ། །
 ཤར་ཡས་ལས་གྲོང་གསར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས། །
 ཇི་ཇི་མི་དབང་སྟེ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན། །
 ཇི་ཇི་མི་དབང་སྟེ་པའི་བཀའ་གསེར་ཡིན། །
 དཔལ་འབྱུག་པས་མ་མནན་ས་མེད་པ་ལས། །
 དཔལ་འབྱུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འུར་སྒྲ། །
 མཐོམ་དཔལ་ལེ་ལ་ལས་བརྟུང་། །
 སྟན་ཆ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་། །
 བསམ་གཏན་གྱིན་ལས་པབ། །
 སྒར་པ་སྐྱོན་རྫོང་ལུ་འཇུལ་ཆོ། །
 ལྷོད་མོ་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱོན་འོང་ནུག།

ལུ་བམི་ལས་སྒྲོ་རོ་དཔོན་སྟོབ་འདི། །
 དཀར་པའི་ཤོག་ཀྱུ་ལོགས་ལུ། །
 གནག་པའི་རི་ས་མོ་སྐྱར། །
 དམར་པོ་མཚེལ་གྱི་ཕྱག་ཐམ་གཡེབ། །
 བཀའ་ཤོག་རི་རྒྱལ་འདྲམ་ཅིག།
 མཐོམ་བྱེ་ལེ་ལ་ལས་འཇུལ་ཆོ། །
 བ་ལས་སྒྲོ་རོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས། །
 ཇི་ཇི་མི་དབང་སྟེ་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན། །
 ཇི་ཇི་མི་དབང་སྟེ་པའི་བཀའ་གསེར་ཡིན། །
 དཔལ་འབྱུག་པས་མ་མནན་ས་མེད་པ་ལས། །
 དཔལ་འབྱུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འུར་སྒྲ། །
 བྱེ་ལེ་ལ་ལས་བརྟུང་། །
 སྟན་ཆ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་། །
 ལྷོད་པ་ཕྱག་ན་ཐམ་ལས་ཉལ། །

སྒར་པ་སྤྱན་རློང་ལུ་འཇུག་ཆེ།
 ལྷན་མོ་མགོན་པོ་འེད་དབང་ཆེན་བྱོན་འོང་ནུག།
 རྒྱལ་སྤྱི་མེད་དབང་སྤེལ་གིས།
 རྒྱལ་མས་ལས་དར་དཀར་དཔོན་སློབ་འདི།
 དཀར་པའི་ཤོག་ཀྱུ་ལོགས་ལྷ།
 གནག་པའི་རི་མོ་སྤྱར།
 དམར་པོ་མཆེན་གྱི་ཕྱག་ཐམ་གཡེབ།
 བཀའ་ཤོག་རི་རྒྱལ་འདྲུལ་ཅིག།
 རྒྱལ་པའི་ལ་ལས་འཇུག་ཆེ།
 མར་ལས་དར་དཀར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས།
 རི་འེ་མེད་དབང་སྤེལ་འེ་བཀའ་ཤོག་ཨིན།
 རི་འེ་མེད་དབང་སྤེལ་འེ་བཀའ་གསེར་ཨིན།
 དཔལ་འབྱུག་པས་མ་མནན་ས་མེད་པ་ལས།
 དཔལ་འབྱུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེན་ལོ།

མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འུར་སྤྱ།
 རྒྱལ་པའི་ལ་ལས་བརྒྱུད།
 ལྷན་ཆ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་།
 དབང་འདུས་ཐམ་ལས་ཉལ།
 སྒར་པ་སྤྱན་རློང་ལུ་འཇུག་ཆེ།
 ལྷན་མོ་མགོན་པོ་འེད་དབང་ཆེན་བྱོན་འོང་ནུག།
 སྤེལ་སྤྱན་རློང་གི་ནང་ལྷ།
 རྒྱལ་གཡས་གཡུག་གཡོན་གཡུག་བར་གཡུག་གསུམ།
 གཡས་གཡུག་བཅད་པའི་རྒྱལ་འགྲ།
 ཤར་ལས་ལས་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་བཞུགས།
 གཡོན་གཡུག་བཅད་པའི་རྒྱལ་འགྲ།
 རྒྱལ་པའི་ལས་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་བཞུགས།
 སྤྱི་གཡུག་བཅད་པའི་རྒྱལ་འགྲ།
 ལྷོ་མས་ལས་དར་དཀར་དཔོན་སློབ་བཞུགས།
 ཁྱི་གསེར་ཁྱི་གཡུ་ཁྱི་དྲུང་ཁྱི་གསུམ།

གསེར་བྱིར་མེད་བར་སྡེ་པ་འཛིན། །
 གཡུ་བྱིར་སྤྱོད་མེད་མེད་ཆེན་བཞུགས། །
 དྲུང་བྱིར་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། །
 བྱི་གསེར་བྱི་འཛོམས་པའི་སྡེ་པ་ཤེད་ལས། །
 ཁོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་བར་སྡེ་པ་གིས། །
 རྒྱ་མོན་པའི་སྤྱོད་ཤེད་རྒྱས་ས་ཡུ། །
 ཁོང་བསམ་སྤྱོད་ཉེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱིས། །
 ཇི་འི་དར་སྤྱོད་ཆོང་གི་དཔོན་གཡོག་ཚུ། །
 གང་ས་ཉ་ཡ་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་མེད་པར། །
 རྒྱ་མོན་པའི་གཡུས་ལས་བདེ་ཆེ་རྣམ། །
 ཤར་ཡས་ལས་ཁྱོང་གསར་དཔོན་སྤྱོད་འདི། །
 མར་དར་སྤྱོད་ཆོང་སྤྱོད་སོང་སྤྱོད་ཅེ། །
 ཤར་ཡས་ལས་ཁྱོང་གསར་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས། །
 བཞུགས་གདན་གྱུ་བཞེ་ཁ་ལས་བཞེངས་ཏེ་གིས། །
 རས་གཟན་སེར་པའི་མདུན་བཀལ་ས་ཁར་པལས། །

བྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དགྲ་དགྲ་ལན་གསུམ་སྤུལ། །
 སྤུམ་མོ་ཤེད་པའི་རྒྱ་ཆུང་ས་ཁར་བདེ། །
 ལགས་བྱི་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐལ་མོ་སྤྱོད། །
 ཉན་དང་རའི་སྤྱོད་ཤེད་ལས། །
 གསེར་དང་རའི་སྤྱོད་ཤེད་ལས། །
 ཤར་བཀྲ་ཤེས་སྤྱོད་གི་ཆུང་བཅད་དང། །
 དཔལ་ལེ་ལ་མོའི་པར་བཅད། །
 རྒྱ་ལས་རྒྱ་དམག་འཐོན་རྒྱ་ཁག་འགན་ཡོད། །
 བོད་ལས་བོད་དམག་ཡོད་རྒྱ་ཁག་འགན་ཡོད། །
 ས་སྤྱོད་གིས་བཅད་དེ་བཀལ་དྲིན་བསྐྱེད། །
 རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཤེད་ཤེད་སྤྱོད་ཀྱིས། །
 བཞུགས་གདན་ཁ་གང་གྱུ་བཞེ་ཁ་ལས་བཞེངས། །
 རས་གཟན་སེར་པའི་མདུན་བཀལ་ས་ཁར་པལ། །
 བྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དགྲ་དགྲ་ལན་གསུམ་སྤུལ། །
 སྤུམ་མོ་ཤེད་པའི་རྒྱ་ཆུང་ས་ཁར་བདེ། །

ལགས་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་མོ་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །
 ཉན་དང་རའི་སྐྱུ་ཤོ་ལགས། །
 གསན་དང་རའི་སྐྱུ་ཤོ་ལགས། །
 ཤར་ཡས་ལས་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །
 ས་སློ་ས་གིས་བཅད་དགོ་ཟེར་ན། །
 རུབ་སློ་རུབ་ཀྱིས་བཅད་དགོ་ཟེར་ན། །
 ང་སྤྱོ་རོ་དཔོན་སློབ་སློ་ཁ་ལྟ། །
 སྐར་པའི་བུ་སྐྱེས་སྤྱད་ཐུབ་དང་། །
 དགོ་སློང་ཤུའུ་ལྷན་གྲུབ། །
 རྒྱང་དཔོན་པོའི་བང་མཛོད་བཟའ་འཕྲོ་ཞིན། །
 མར་དར་སྤྱིང་ཚོང་སྤྱང་ཁོ་གཏང་གནང་། །

 ང་སྤྱོ་རོ་དཔོན་སློབ་སློ་ཁ་ལྟ། །
 སྐབན་ཁ་སྐབ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་མེད། །
 འགྲོ་ན་ཀང་སློང་གོད་པའི་མི་གཅིག་མེད། །
 སྐྱུ་ཤོ་ཁྱོད་རའི་སློ་ལས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་། །

གྲུལ་སྟོ་གྲུལ་བཅད་པའི་མགྲོན་གསོལ། །
 སྐབན་ཁ་ལ་བ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག།
 འགྲོ་ན་ཀང་སློང་གོད་པའི་མི་གཅིག།
 ད་སྟོ་ཟེར་ཆེ་མགྲོགས་པ། །
 མགྲོགས་པ་ཟེར་ཆེ་ཉ་ལས། །
 སྐྱུ་ཤོད་གྲུང་ལུ་ཁྱིད་ཤོག།

 གྲུལ་སྟོ་གྲུལ་བཅད་པའི་མགྲོན་གསོལ། །
 གྲུལ་སྟོ་གྲུལ་མདའ་འདེ་སྤང་ས་ལྟ། །
 གྲུལ་མགྲུ་པར་བཤལ་ཚུར་བཤལ་རུང་། །
 སྐབན་ཁ་སྐབ་ཟེར་བའི་མི་མེན་འདུག།
 གྲུལ་མཛུག་ཡར་བཤལ་མར་བཤལ་རུང་། །
 འགྲོ་ན་ཀང་སློང་གོད་པའི་མི་མེན་འདུག།
 སྐར་པའི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ། །
 མེན་འདུག་གཏེ་ཡར་སོང་ས་སློ། །
 རྒྱང་མཛུག་ཁ་ལུང་མ་སོང་། །

མེ་ཆུ་ཟམ་པ་ཁོ་མེན་འདུག།
 ལྷང་ཡུལ་རབ་ཁང་མ་སོང་།།
 མེ་ཆུ་ཟམ་པ་ཁོ་མེན་འདུག།
 སྤྱ་ན་གོང་མོང་མ་སོང་།།
 རྫོང་ཅུང་ལྷག་རྫོང་ང་མ་སོང་།།
 མཐོང་བཟོསྟོ་ཆུང་ང་མ་བལྟ།།
 དར་ཤིང་ཙ་བ་ཁོ་མེན་འདུག།
 དགུང་ཉི་མའི་ཕྱི་རུ་སོང་ཆོ།།
 ཁོ་སྐར་པའི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ།།
 ཡར་སྤྱ་ན་སྟོ་བཟང་ཐོག་ཡུ།།
 ཐུགས་ནམ་པར་མེད་པར་བཞུགས་སྟོད་ལྷག།

དབའི་སྐར་པའི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ།།
 ཁྱོད་ད་སྟོ་ཟེར་ཆོ་མགྱོགས་པར་ལོང་།།
 མགྱོགས་པར་ཟེར་ཆོ་ཉི་ལམ།།
 ཡར་སྤྱ་ཤོད་གུང་ལུ་ཁྱོད་ཤོག་ལོ།།

སྐར་པ་བང་ཆེན་ཤར་སྟོད་ཤར་སྟོད་མས།།
 ཁོ་སྐར་པའི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ།།
 ཕྱི་རུས་པའི་སྟོང་ལུ་གནག་ལོག་ལོག།
 ནང་ཁོག་པའི་གཏིང་ལུ་དྲོད་པག་པག།
 ཡར་སྤྱ་ཤོད་གུང་ལུ་སྟོད་ཆོ།།
 དགུང་ཉི་མའི་ཕྱི་རུ་སོང་ཆོ།།
 བང་ཆེན་ཤར་སྟོད་ཤར་སྟོད་ག་ཡོད་ལོ།།
 མཐོམ་གྱི་ལ་བལྟ་བ་ལོག་བརྒྱབ་དགོ་པས།།
 ལུང་མ་དགུ་གིས་སུལ་བའི་བླ་འོ་རོགས་ཀྱིས།།
 ས་གཡུས་ལས་བཅད་པའི་ཉི་འཁོར་གྱིས།།
 མར་སྤྱ་ན་དར་ཤིང་ཙ་བར་སོང་།།
 ཆང་གསུམ་ཆང་ཁག་མའི་བདུད་ཅི།།
 གོང་རྒྱལ་པམ་མ་བལྟ་ཉི་མེ།།
 ཁོ་སྐར་པའི་ལམ་མཇུག་རྒྱབ་ཤོག།
 ཁོ་སྐར་པའི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གིས།།

བ་མེ་དུ་ཅུང་སྒྲེ་ལུ་བཏགས།
 དགྲུང་བྱི་གདུགས་ལ་ཁར་བཞག་ཆོ།
 ལམ་མོ་ཆུ་ཟམ་ལས་འཐོན།
 དར་འཕྱར་སྒྲུང་ལས་བཅར་ཏེ།
 བམ་དགྲུང་གནག་གནག་རུམ་སོང་ཆོ།
 རྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ཟམ་ལས་འཐོན།
 འབྱོན་ལམ་རྟོད་པའི་གྱུན་ལས་འཛེགས།
 མཐོམ་རྩོམ་ལ་ཁར་བཞག་ཆོ་ཡི།

 རྩོམ་གསེར་གྱི་གཟར་ཅུང་སྒྲུང་ལྡང་ལྡང་།
 རྩོམ་སྒྲུང་ཅུང་ཉོ་ཤོམ་ཤོམ།
 ཡར་རྩོམ་ལ་ཁར་ཉོད་ཆོ།
 ལ་གི་རྩོམ་བདུད་མོ་གིས།
 མཆེ་མ་གཡས་ཕྱགས་གཡས་པ་གནམ་ལུ་སེང་།
 མཆེ་མ་གཡོན་ཕྱགས་གཡོན་མ་ས་ཁར་པབ།
 སྒྲུ་ར་ལ་ཁོག་རྩོག་པ་མནན་ཏེ་གིས།

སྒར་པ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁ་བསུབ་སྟོད་ལྷག།
 ལ་ལ་གི་རྩོམ་བདུད་མོ།
 ཐུན་འགྲུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ།
 ཐུན་མཐུག་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག།
 ཐུན་དྲག་དམར་བསྟེན་པ་བསྐྱུ་པ་ཆོ།
 ལ་གི་རྩོམ་བདུད་མོ།
 དངོས་མེད་རྒྱང་ལུ་ཐུར་ཆོ་ཡི།
 རྩོམ་ལ་མོ་འོག་ལུ་བཅུགས།
 ཐུར་ལུ་མཆོང་ས་པ་བྱ་འདྲེ་འཕྱར།
 དཔྱི་མེད་ཐང་གི་བྱེ་ཐང་ག་ཤགས།
 དགྲུང་ནམ་ཐུད་རབ་ཡུན་སོང་ཆོ།
 མཐོམ་བྱེ་ལེ་ལ་ཁར་བཞག་ཆོ་ཡི།
 བྱེ་ལེ་འོག་ལུ་བཅུགས།
 ས་ནྭ་ལས་མར་མར་བཞྱ་སོང་པར།
 མགྲུ་ལྷག་རྫོང་བུམ་པའི་གཞོལ།
 དམའ་མ་ཉ་མེད་ཟམ་གྱི་ཉང་ཁར།

དགའ་པོ་རིན་ཐུང་ས་ཐོང་ནང་ལས།
 ཁོང་ཆེ་གཅིག་སྟོ་ཆང་མང་མ་ཚུ།
 ཡར་དྲག་ཤོས་གཟིམ་ཆ་བསྐྱལ།
 སྒར་པ་གཟིམ་ཐུང་སྟོ་གི་པོ་བྱང་།
 པོ་བྱང་སྟོ་ལས་མ་བཞུལ་བར།
 དགྲུང་ནམ་ཕྱེད་པ་ཡོལ་སོང་ཆེ།
 སྒར་པ་འི་སྤྱད་གཡོག་གཞོལ་གཞོལ།
 མེ་ཆ་ལག་མགོ་གཟར།
 ལམ་རྩོ་ནག་གྱེན་ལས་བབས་དེ།
 སྒར་པ་འི་བྱ་སྐྱེས་སྤྱད་ཐུབ་ཀྱིས།
 ཉན་དང་ཤུག་ཕྱུན་གྱུབ་ལ།
 གསན་དང་ཤུག་ཕྱུན་གྱུབ་ལ།
 བར་སྤྱོད་རྩོང་གི་ནང་ལྷ།
 ཆེ་མ་དཔོན་པའི་ནང་འབྲུགས་ཞུགས་ཡོད་པའི།
 ཡང་ན་རྩོང་ཆེན་མེ་ལུ་ཤོར་ཡོད་པའི།
 ཡང་ན་ཕྱེད་མདའ་ལོ་དགྲུ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི།

སྒར་པ་འི་གི་ཁ་མཐུག་མ་བསྐྱུལ་ལས།
 སྒར་པ་འི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གིས།
 ལགས་གཡས་པར་མེ་ཆ་བ་ཤེད།
 གཡོན་མས་སྟོར་སྟོར་བརྒྱད་དོ།
 དེ་ལས་སྟོར་དཔོན་པ་གིས།
 དགྲུང་ནམ་ཕྱེད་ཟེར་ཆེ་རང་གིས་ཤེས།
 དོན་ཆེན་གི་འབྲས་བུ་གཅི་ཨིནམ།

སྒར་པ་འི་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གིས།
 དོན་ཆེན་གི་འབྲས་བུ་ཞུ་མི་དགོ།
 དོན་ཆེན་གི་འབྲས་བུ་ཞུ་དགོན།
 སེ་སྤྱོད་རྩོང་གི་ནང་ལས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གྱུས་སྟོར།
 ཕྱུན་ཕྱུས་བཞི་པའི་བཀའ་གྲོས།
 མེ་དབང་སྤེ་པའི་བཀའ་གསལ།
 ང་མེ་ངོ་ག་ཨིན་མ་ཤེས་ན།

ཕྱར་པའི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན།
དོན་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་འདི་བཤད་པ་ད།
ཚོང་སྒོར་མ་སྤྲེལ་ག་མེན་འདུག།

ཡར་གཟིམ་ཅུང་སྒོ་ཁར་སྤྲོད་ཆོ།
དེ་ལས་ཤུག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས།
དགྲའ་ནམ་སྤྲེད་ཟེར་ཆོར་རང་གིས་ཤེས།
དོན་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ག་ཅི་ཡིན་མ།

དོན་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དགོ།
དོན་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་དགོན།
པར་སྤྲོན་ཚོག་ནང་ལས།
སྤྲི་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོས་སྒོར།
ལྷན་རྒྱས་བཞི་པའི་བཀའ་གྲོས།
མེད་བང་སྤྲེ་པའི་བཀའ་གསལ་ཡིན།

ཨ་ཉན་དང་ཤུག་ལྷན་གྲུབ་ལ།
གསལ་དེ་ཤུག་ལྷན་གྲུབ་ལ།
པར་སྤྲོན་ཚོག་གི་ནང་ལས།
སྤྲི་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོས་སྒོར།
ལྷན་རྒྱས་བཞི་པའི་བཀའ་གྲོས།
མེད་བང་སྤྲེ་པའི་བཀའ་གསལ།
རྒྱ་མོན་པའི་སྤྲེལ་ཤིང་སྤྲེ་ས་ལ།
ཁོང་བསམ་སྤྲོད་ཉེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱིས།
དེའི་དར་སྤྲོད་ཚོང་གི་དཔོན་གཡོག་ཚུ།
རྒྱ་མོན་པའི་གཡུས་ལས་བདའ་ཆི་ལྷག།

ཁྱོད་དག་སྤྲོད་ཤུག་ལྷན་གྲུབ་དང་།
ཕྱར་པའི་བུ་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཐུབ་གཉིས།
མར་དར་སྤྲོད་ཚོང་སྤྲེལ་གཏང་ནི་མས།
ནང་ས་པར་དགྲའ་ནམ་ལང་མ་ཅིག།
པར་མོ་ཚུ་བཅས་པར་འགྱོད་གོ་པས།

དེ་ལས་ཤུག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས།
 ཉན་ད་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལགས།
 གསན་ད་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལགས།
 ཉེན་ལས་ད་རྩོུ་ཆ་ཆོད།
 གླུ་ཤོ་ཁོར་འེ་བཀའ་དྲིན་ལས།
 གླིགས་མེད་ཤ་སྒོར་སྒོར་སྒོད་ཡི།
 ད་མག་སྒྱུས་པའི་དབྱ་སྒྱུ་དཀར་པོར་གྱུར།
 ཁ་སྒྱུས་པའི་དྲུང་པོར་ལས་བྱུང།
 ཆ་སྒྱེད་པའི་ངང་གདུང་གཞུ་འདེ་བཀྱག།
 གདོང་གས་པའི་འཆོ་མདངས་ནང་ལུ་དེ་བས།
 མར་དར་གླིང་ཇོང་སྤང་ང་མི་སྒྲོགས།
 གླར་པ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གིས།
 འབྱོན་བཞག་ཁྱོད་རའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན།
 བཀའ་མ་སྒྱོར་ནམ་གསུམ་སྒྱོར་ཆར་ཡི།
 རོ་བོ་མ་མངལ་ནམ་གསུམ་མངལ་ཆར་ཡི།
 གླར་པ་ང་ཡང་མི་སྒོད་ལོག་ནི་ཡིན།

བངས་པར་དགྲུང་ནག་ལོང་ལོང།
 བར་མོ་ཆུ་ཐམ་པར་མེདན།
 གླར་པ་རིན་ཆེན་སྒོག་དང་འབྲལ་ནི་ཡིན།
 དོན་ཆོག་གི་འབྲས་བུ་འདི་བཤད་པ་ད།
 ཁོ་ཡང་མ་འགྱོ་ཆད་མིན་ནུག།

གླར་པ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ཉེ་མ་འབད།
 བྱ་སྒྱུས་སྒྲིད་བྱུང་བཤུལ་མ་འབད།
 ཤུག་ལྷན་གྲུབ་བར་ལས་འབད།
 ཉ་དྲུང་དྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བསྐྱུན།
 ལམ་གྱེན་ལུ་གྱེན་ཤུགས་བསྐྱུན།
 གྲེ་ལེ་འོག་ལུ་བཅུགས།
 ཐུར་ལུ་མཆོངས་པ་བྱ་འདེ་འཕུར།
 གྲེས་མང་གི་གྲེ་ཐང་ག་ཤགས།
 མཐོམ་དོ་སྒོག་ལམ་མར་བཤེད་ཆོ་ཡི།
 དོ་སྒོག་འོག་ལུ་བཅུགས།

རྟོད་པ་ཕྱག་མདའ་ཟམ་ལས་ཐོན།
 ལམ་དར་འཕྱར་སྒྲུང་ལས་བཅར།
 བཅ་དགྲའ་ནག་མཐའ་ལས་ཡོང་ཆོ།
 མར་མོ་ཆུ་ཟམ་པར་བྱིད་འོང་ནུག།

 གནམ་ཐོ་རང་ས་དགྲའ་ནག་ཡོང་མ་ལས།
 ཡར་སྤྱོད་ཆོང་གི་ནང་ལྷ།
 མེ་དབང་སྤེལ་འེ་བཀའ་གསལ་ཉན།
 མཁན་ཆེན་གྲུ་མའི་ཕྱག་དབང་བཅར།
 རྟོན་རྒྱས་བཞི་པའི་ཕྱག་དབང་ཐོན།
 རྟོ་ཆང་དམངས་ཀྱི་ཕྱད་བཞག་སོང་།
 སྒྲུང་སྒྲོ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་ཆོ།
 མེ་མདའ་དཔག་ཆེན་འཕྱར་སྤྱ།
 རྒྱུ་པའི་འཕྱར་སྤྱ་ཐོན།
 ཕྱི་རྒྱུ་ཁབ་ཡོངས་ལྷ་གནོད་བཅུག་ཅིག།
 མེ་མདའ་ཁ་རྩས་ལོག་ན།

རྟོ་ཆང་དམངས་ལྷ་གནོད་བཅུག་ཅིག།
 མེ་མདའ་གསུམ་བརྟན་རྒྱབ་ན།
 སྒྲུང་སྒྲོ་སྤེལ་ར་རང་གནོད་བཅུག་ཅིག།
 རྒྱུ་པའི་འཕྱར་སྤྱ་མ་ཐོན།
 རྒྱུ་ཁབ་ཡོངས་ལྷ་མ་གནོད།
 མེ་མདའ་ཁ་རྩས་མ་ལོག།
 རྟོ་ཆང་དམངས་ལྷ་མ་གནོད།
 མེ་མདའ་ཁ་རྩས་ལོག་ཆོ།
 སྒྲུང་སྒྲོ་སྤེལ་རང་ལྷ་གནོད་དེ་ཡི།

བྱ་སྒྲིལ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཨ་འི་དེ་གིས་ ལྷ་ཀྱ་ལྷོན་གྲུབ་ལྷ་
གསོལ་ཐ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ལག་པ་གཡས་པར་ཆང་གི་པ་ལང་འབག།
གཡོན་པར་འཇར་བའི་བང་ཁྲ་བ་ཤེད།།
ཉ་དྲུང་དྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གིས་བརྒྱན།།
སྤྲང་ཅུང་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་བརྒྱན།།
ལག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཐལ་མོ་སྤྲར།།
བྱ་སྒྲིལ་མས་ལྷ་བཅུགས་མ་ད།།
ང་ཨ་མས་གསོལ་ཐ་བཏབ་ནི་ཡིན།།

དེ་ལས་ལྷ་ཀྱ་ལྷོན་གྲུབ་ཀྱིས།།
ཁྱེད་བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ།།
ང་སྤྲང་ཅུང་ཆུང་ལས་གསོལ་མེ་འདི།།
སྤྲང་གས་གས་པའི་ཆ་བ་མ་ཡིན།།

ཉི་ཤུ་ཅུང་ཆུང་ལས་གསོལ་མེ་འདི།།

ཉ་གས་གས་པའི་ཆ་བ་མ་ཡིན།།
ཐལ་བྱ་སྒྲིལ་སྤྲོད་ལས་གསོལ་མེ་འདི།།
ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་བའི་ཆ་བ་མ་ཡིན།།
བྱ་སྒྲིལ་མེ་ལྷ་བཅུགས་དགོས་ས།།
བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་སེམས་མ་ཤངས།།

གསོལ་བཏབ་དཔོན་ལྷ་མ་ཐེབས་ལས།།
ཁོང་སྟོ་ཆང་དམར་གི་སྤྲུག་ལས།།
ང་སྤྲང་པའི་བྱ་སྒྲིལ་སྤྲོད་ཐུབ།
ས་མཐའ་འཁོབ་མོན་པའི་ས་ཁ།།
མ་འགྱོར་ང་ཆད་མེད་པ་ལས།།
ངི་འི་ཆུང་ལས་དྲིན་ཅན་ཨ་མ།།
ཐུགས་འཁྲུལ་སྤྲང་དྲན་མེད་ངང་ལྷ།
ལམ་མཇུག་མ་ཀྱམ་དཀར་པོ།།
ལག་པར་སྤྲོད་ལོང་མེད་པ་ལས།།
སྤྲང་པ་ཆིབས་གྲལ་བཅར་དགོས་ཐོན་སོ་ཡི།།

དག་མེད་ཅེ་འི་སྐུ་འཁོར་ལ་འི་སྐུ་གྱིས་
སྐྱེ་མེད་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བྱེད་



ས་མ་གཅིག་ཤར་ཕྱིགས་ལུང་པ་ལྟ།
སྐྱོན་གོང་མའི་གདན་ས་དག་མེད་ཅེར།
དུས་དེ་ས་རང་གི་སྐྱོད་གནས་མ་ས།

སེམས་དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་དགོ།
ས་ལུ་མེད་འཁོར་བར་ཉིང་སངས་ས།
མི་རང་རོགས་མེད་པར་དགའ་ཉིག་ཉི།
སྐྱོ་ཁ་རང་གསེར་འདྲེ་སྤྲངས་ས་ཡིན།

ཆང་ཨ་རག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་ས་ཡིན།
ལམ་འགྲོ་ཞོར་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་ས་ཡིན།
ཁ་དལ་ཆེ་མཆི་བུངས་ས་ཡིན།
ས་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལས།
ལས་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་མ་དག་ཐབས་མེན་ལྷག།

ས་དགའ་བའི་དགོངས་ཐོག་སྐྱོ་ཉིག་ཁར།

གདན་ཁ་གང་གྱུ་བཞི་ས་ཁར་འཐེང་། །
སེམས་དགའ་བའི་མི་དང་གདོང་སྒྲོར་རྒྱབ། །
ཀངས་གཡས་པ་གཡོན་གྱིས་བཀལ་ཏེ་གིས། །
འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་བཤད་ཐོ་འབྲུག་འདེལྲིར། །

དེའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉེམ་ཅུང་ལས། །
རྒྱ་དངུལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲ་བྲ་བཏོན། །
ཟས་རྟོག་མ་རྒྱ་ཟ་དབང་ཕྱག་འདི། །
གོང་མཐོ་རུང་རྒྱ་གར་དངུལ་ལས་བཏོན། །

དེའི་པ་ནེ་ལྷང་སེར་ལྷམོ་འདི། །
ལྷ་ཁག་རུང་ནགས་མེའི་ཤིང་ལས་པབས། །
དེའི་ཚུ་ནེ་རྒྱ་ཤ་དཀར་མོ་འདི། །
ཆུ་མེ་དང་ཆུ་གིས་བཞུད་གོ་པས། །

ཁོང་འཐོན་ས་གནད་ཁྲུང་ས་མ་གཅིག་རུང་། །

ད་ལས་འཕྲོ་ཡོད་དེ་འཛོམས་ཆི་ནྟག།
ལགས་ཕྱག་རྒྱ་མཉེན་ཁྲག་བསྐྱར་ཏེ་གིས། །
གོང་མཚན་ཕྱན་སྒྲུ་མར་བཞུགས་གཤམ་དང་། །

མཐོམ་དབང་ཆེན་དཔོན་ལྷ་སྒྲོ་ཟས་སུལ། །
ཁོང་སྒྲན་ཆུང་ནམས་ལྷ་བསྐྱུ་ཟས་བྱེན། །
ད་དུས་ཆོད་དེ་རེས་གནས་སྐབས་ལྷ། །
སྒྲོ་མ་སྒྲོན་རང་ཆད་མེན་འདུག་ས། །

མཐོམ་དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །
ཆོ་ལོག་བཞུབ་རྒྱབ་རུང་དྲིན་མི་འབྱོར། །
ད་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་སྒྲོ་ཆང་ཆུ། །
སེམས་དག་སྤང་ཡོད་དེ་དྲངས་མ་ཡིན་ནོ། །

མཇུག་སྒྲིད་ཡུན་རང་གིས་མི་ཤེས་པས། །
འཕྲལ་ཞལ་འཛོམས་གནང་པར་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་། །

ཁ་གྲུ་བཞི་ཟས་དང་མ་བུ་ལ་བར།
 སེམས་དངོས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཐུང་བར།
 དུས་ད་རིས་དགའ་བ་ནངས་པར་སྐྱེད།
 རང་མི་ནམས་ཀྱིན་ལུ་འོང་བཅུག་ཅིག།
 ད་སྐྱེད་སྤྱག་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་ལུ་ཡིན།

དབའེ་སྟོ་ཆང་མཉམ་རྟེན་གཞིན་པའི་ཆོག་ས།
 བགོད་བྲུ་ཆོ་དགའ་ཆད་མེ་ཐུབ་པས།
 སེམས་སེར་སྒྲ་ཆེ་སྟེ་ལག་པ་མ་ཐུམ།
 ཆོ་ལོག་བཏུབ་ཀྱབ་སྟེ་སྟོད་ནི་མེད།

སེམས་ལང་ཤོར་བཏང་སྟེ་སྐྱེད་མ་ངན།
 ཆོ་ཕྱི་མར་པག་པར་སྐྱེ་འོང་གོ།
 དུས་ད་སྟོ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས།
 ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད།

ལུས་དཔ་ཆོ་མནོ་བསམ་ཕུགས་ཐག་བཅད།
 ལུས་འདི་དང་བུལ་བའི་གཏན་བཞག་འདི།
 དུས་ད་རིས་གྲིག་གྲི་མ་བཟོ་བར།
 མཐུག་ཁ་ཆེ་མས་ཟེར་ཆོ་བགོད་བྲུ་ཡིན།

ལོག་ཞོན་དུས་མ་དགའ་ན་གས་དུས་འགྱེད།
 གསཔ་དམ་ཆོས་མེད་ན་ཤི་དུས་འགྱེད།
 རང་འགྱེད་པའི་གྲོས་སྒོར་མ་བསྐྱིག་པར།
 ཆོས་ཟེར་རུང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ།

གྲུ་གང་ཡོད་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལུ་ཕུལ།
 སེམས་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་མར་ཞུ་སྒྲ་རེ།
 རང་སྒྲང་བ་མཐུན་པའི་ཉིང་གཏམ་དེ།
 བརྟེན་མི་ཆོག་ཁོག་པའི་གཏིང་ལུ་བཞག།

སྒྲིབ་བཏང་གི་སྒྲིབ།

ཨ་མ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན་གྱིས་ བཅིག་བྱང་སྒྲིབ་
འཆོལ་མ་ཐོབ་པར་ མོ་གི་སྒྲོན་བདག་གི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་གྱིས་
མོ་བརྟུང་པའི་སྐབས་ལྷ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིབ།

ང་གཡུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན།
གང་ས་སྟོད་ཡས་ལས་རྗེས་ཅིག་དཔྱད།
གང་ས་ངར་སེང་དཀར་མོའི་རྗེས་མ་གཏོགས།
བ་གདོང་ལེགས་སྐུ་མོའི་རྗེས་མེན་འདུག།

ང་གཡུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན།
སྤང་ག་ཤོང་ཕེ་ལས་རྗེས་ཅིག་དཔྱད།
ལྷ་གས་རྩ་བཅུའི་རྗེས་མ་གཏོགས།
བ་གདོང་ལེགས་སྐུ་མོའི་རྗེས་མེན་འདུག།

ང་གཡུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན།
ཆ་བ་ཁ་མས་ལས་རྗེས་ཅིག་དཔྱད།

ཆ་བ་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་རྩེ་ས་མ་གཏོགས།
བ་གདོང་ལེགས་རྒྱལ་མོའི་རྩེ་ས་མིན་འདུག།

གཤོ་ཆོ་བ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།
གྱི་མག་ཅིབ་མའི་ནང་ལས་མས།
གྱི་མཇུག་སྐལ་ཏོག་ཁ་ལས་མས།
གྱི་བར་བཟང་མའི་སྐད་པར་མས།

ཁོ་ཆོ་བ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།
སེམས་སྤྲིང་རྩེ་མེད་པར་དྲང་མ་ལས།
ང་ག་ཡུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དཔལ་སྒྲོན།
དག་འ་ལེ་སྤྲེལ་འབད་དེ་བཟེད་ཆེ་ཡི།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུའི་དྲུང་ཡིག་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
སྤྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅེ།

མགོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ།
སྤྱོ་འཇམ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
དཔལ་མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
བདག་སྤྱོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དགྲུང་དེ་རིས་བཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ནང་།
ང་གཞིན་པོ་སྤྱོ་སྤྱོད་ལྷགས་བདེ།
གསུང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གཞི་མེད་དྲུང་ཡང་།
དབྱེངས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དཔལ་འབྱུག་པ།

སྤྱོད་ལན་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱོད་གཞི་ཀྱན།
སྤྱོད་རྩེ་གདན་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།
གཡུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བལ་པོའི་མཆོམས།

གངས་མཐོན་མཐོང་རི་ཡི་རྒྱལ་མོ་ལས།
 ཆོ་རབས་རྩོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ།
 བཀྲིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕྱག་མ།
 སྐྱེད་དཀར་ཡོལ་ལེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསེལ།
 གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ།
 བདག་མོས་པའི་བྱ་ལུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།
 དུས་དབྱར་ཁ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
 ས་བོད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ངང་པ་འདི།
 འཕྲུང་བེན་ན་རྒྱ་ནག་གཡུས་ལྷ་འཕྲུང་།
 ཆགས་བེན་ན་སྐྱའི་མཆོ་ཁར་ཆགས།
 ལྷང་ལྷང་ཅེད་ལྷ་ཕྱེད་པའི་དགའ་མི་དགའ།
 མདངས་སྐྱོ་གྲོགས་ལྷ་འཁོར་བའི་ལེགས་མེ་ལེགས།
 དཀྱའ་དགྲུན་ངམ་གྱིས་རྫོགས་སོ་རུང་།
 རྒྱ་ཐག་སྐྱེད་མའི་གཡུ་རུང་པངས་རུང་འདྲ།
 རྒྱ་ཆུ་རྩོན་པོའི་བར་ལས་ནམ་མཁའ་འཕམ།
 ངང་པ་གངས་ཅན་བོད་ལྷ་འཕྲུང་རན་རུང་།

རྒྱ་ཆུང་ག་ཤོག་སྐྱོ་རྒྱས་པའི་དུས་མེན་འདུག།
 ཆོད་སྐྱང་ཅན་དན་དམར་མོ་སྐེ་ལུ་བཏགས།
 རིན་ཆེན་སྤྲོག་ལུ་ཐུག་རུང་མ་ཕྱད་པར།
 སང་འཕོས་དབྱར་ཁ་དགའ་བའི་མ་བྱ་མཉམ།
 དབང་ཕྱག་ངང་མོ་རྒྱ་ལས་འོང་དུས་ལྷ།
 བོད་ཁམས་ཡོངས་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་བཀོད།
 ཤུམ་སྐྱག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉམས་མཆོར་བར།
 ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལྷ་སེམས་འཁྲལ་བས།
 པར་གཟེ་རྟོག་སྐྱོ་ཆོགས་ལྷ་མ་རས་ནང་།
 ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་གཅིག།
 ངང་ལ་བྱ་མོའི་གཞས་མ་འཆམ་དོ་གཉིས།
 གསེར་སྐྱེད་སྐྱེན་པའི་འཁྲལ་སྐྱེད་དེ་དང་གསུམ།
 བྱ་མོའི་སྐྱོ་སེམས་ལང་པའི་གྲོགས་ལྷ་འདུག།

ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ལྷེ་མ་ཤུད་དང་གཅིག།
 ཤིང་ཆེན་པད་མ་གེ་སར་འདི་དང་གཉིས།

ཀྱིས་ཤིང་མའི་གཡུག་རན་དེ་དང་གསུམ། །

ཤིང་འདབ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་རུང་འབྲུལ་ཉམས་འདུག།

དཀྱིལ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ཀྱན་ནམས་ཚུ། །

གྲུ་ཚང་ཕྱེ་པ་དགུང་གི་སྐར་མ་ཙམ། །

འབྱོན་ལམ་དར་འཕྱར་སྒྲུང་ལས་མར་བལྟ་ཆེ། །

བསགས་བསྐྱེད་མཐའ་མ་ཐད་ཆེ་སྒྱུ་མའི་ནོར། །

དཀྱིལ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ཀྱན་ནམས་ཚུ། །

ནད་གཞི་ལོངས་པའི་ཉིམ་ལོ་ཡང་རིང་། །

དུས་དང་ཚད་པས་དངོས་བཅས་ལུས་ཡང་བཞུ། །

གོམ་འགྲོས་སྒྲོས་འགྲོས་ལྡན་པའི་གྲ། །

ནོར་བུ་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྒྲུ་ཆ་སྒྲོན། །

དེ་ཁར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཞོ་རིན་པོ་ཆེ་བས། །

དཔོན་པོ་སྒྲུ་ཅུང་འདྲམ་ཅིག་ཆེ་བས་ཁར་ཆེ་བས། །

འཆོ་མ་གེ་སར་འདྲམ་ཅིག་ཕྱག་ཕྱིད་ལ། །

གཟི་བརྒྱུད་བསེལ་བསེལ་འཕྲོས་འཕྲོས་ཆེ་བས་གྲུལ་བཅར། །

གསེལ་ཐབ་དབང་འདུས་ཤོང་ལུ་ཕེབས་དོ་གོ།

དབང་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཕེབས་པ་ལས། །

ཆོ་ཆེན་ཉི་མ་ཤར་གྱི་དཔོན་པོ་གིས། །

གཟིམ་ཅུང་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ་བའི་ནང་། །

ད་རིས་གསེལ་ཇ་མར་ཆང་ཤོགས་ནི་མེད། །

སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རང་བཟང་། །

སྒོ་བ་དཔོན་མཆོད་ཉན་ལོར་བྱ་གིས་སྒྲུང་མི་ར་ག་ཚོ་མ་སྒྲིམ།

ཆོག་ས་བསྐྱལ་མང་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན།

མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུ་གཉིས།

དེ་རང་ངོར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས།

ལྷ་ཡོ་རྒྱལ་སྒྲུང་གྲུས་བྱ་ག་འཆ་ལ།

གཏམ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་མེན་རྒྱུ་རང་།

དུས་མི་ཡི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་གིས།

དཔྱེ་ཆོག་གསུམ་མི་ལྷ་ཐབས་མེན་འདུག།

བྱིད་སྒྲོན་དབང་ཆ་ར་ཅིག་གསན་གནང་མས།

ཤིང་ས་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་ལ།

མི་ག་ར་དག་འཇ་མཐོང་པས་པ།

ཤིང་སྒྲོམ་ནི་འེ་ཐབས་ལུ་མ་བཅོན་པར།

སྒྲོས་ནི་རང་འཇག་བཅུག་བསྐྱེད་ནི་ཡིན།

ཤིང་ས་ལ་འེ་སྒྲོན་བཟང་གསོན་ཐབས་ལ།

རྒྱ་སོན་དང་ཆུ་ལྷན་དགོས་ཡིན་རྒྱུ་།

མཆོ་མ་དྲོས་པ་ལུ་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར།

ལྷ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་ཁ་འཐེན་ཡིན།

ཁོང་ཁ་འཐེན་འཕྲོད་ལུགས་བཤད་མི་དགོ།

ཁོང་ཁ་འཐེན་འཕྲོད་ལུགས་བཤད་དགོན།

མཆོ་མ་དྲོས་རྒྱལ་པོའི་ཁ་འཐེན་ལ།

ལྷ་གཡུ་འབྲུག་མཁས་པ་འབད་མང་འ་གསོལ་ལྷག།

བྱ་གནམ་འཕང་གཅོད་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ།

གཤོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རང་།

གནམ་སྒྲོ་ཡང་ས་དེ་བཟུམ་མེད་པ་ཅིན།

གཤོགས་ལྗོངས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ས་གཡས་འོང་།

བྱ་ལུ་ཅི་སྒྲོམ་ལུ་རྒྱུང་འཕྲུང་མ་ལས།

དྲིན་གནམ་ལུ་རེ་དགོས་མེན་འདུག་ལོ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲོམ་མེད་པ་ལས།

བྱ་ལྷ་བྱའི་ཐུགས་ཁར་མ་ཆུད་པས།

གནམ་སྒྲོང་པའི་གུར་ལུ་འབྱུང་བཞི་ཆ་གསལ།
ཀྱིན་འབྱུང་བཞི་འི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་དང་།
དབང་རང་དབང་སྐྱུར་བའི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡིན་མ།
བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཆེ་ནུག།

བྱ་ལྟ་བུས་གཟིགས་ལུགས་བཤད་མི་དགོ།
བྱ་ལྟ་བུས་གཟིགས་ལུགས་བཤད་དགོ་ན།
སྒྲོན་འཛམ་གྱིང་ཆ་གསལ་པའི་ཐོག་མ་ལས།
ཁོང་མཐོ་སར་ཆ་གསལ་ལས་གཟིགས་ཆེ་ནུག།

ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་འཐབ་ཆེ་སྟེང་མོ་ཆེ།
སྐྱ་འུར་སྐྱ་གནམ་ཁར་མ་ཤོང་མ་ལས།
གྲོག་མེ་སྐྱ་འབྱུག་སྟེ་རང་གི་གུར།
སེར་མ་མེ་བཟང་འབབ་ནིའི་ཉིན་ཁ་ཡོད།
ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ལ།
རང་སྤྱུགས་མདོག་འཐབ་དགོས་མེད་རུང་ཡང་།

གྲོག་མེ་སྐྱ་མ་འབྱུག་ཉེ་མ་ལས།
སེར་མ་ཆ་རལ་ལུ་བསྐྱུར་ཐབས་འབད་དགོས་འདུག།

དེ་ཐབས་དང་གནམ་སྐབས་བཤད་དགོ་ན།
ཆོས་གནས་ཀྱི་སྤྱུགས་པ་ནུས་ལྡན་ལ།
ཡོན་བདག་གི་དམ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས།
ཐབས་རིམ་གྲོ་ཆོག་གས་བསྐྱེག་དགོ་ལོ།
ཤར་འི་བོའི་ཆོ་ལས་ཤར་བའི་ཉིམ།
དུས་གཏན་འཇགས་ཁོ་ལུ་རེ་མ་ལས།
དྲིན་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་ཚུར་བཀལ་ཏེ།
གཡོག་སྐྱེ་གི་ན་འཆི་འབད་ད་ནུག།

ལུས་རང་ལུ་སྒྲོན་ལས་འོད་ཅིག་ཡོད་ན།
གནམ་སྒྲོ་ཡང་ས་སྤྱི་ཉི་ཁར་ཡིན་པས།
ཁོང་ཉེ་མའི་འགྲོས་ལུ་བརྟེན་དགོས་མེད།
ལུ་སྐྱེ་གི་ན་འཆི་གཏེ་ཡོད།

ད་རང་མགོ་འཐོན་ནི་འཇིག་འབདན།
སྒོ་རིག་པ་རྒྱུ་མ་གཤིས་མེ་བུ་བ་པས།
རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བཅོལ་ཏེ་གིས།
དོན་རང་དོན་རིགས་དོན་བསྐྱབ་དགོ་ལོ།

ཆོས་ཟེར་མི་རང་སེམས་བཅོལ་ནི་དང་།
རང་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་འཛེན་མ་ལས།
རྒྱ་ཆེ་མ་ཐབ་པ་གཉིས་ཨིན་ཟེར།
མགོན་ལྷ་ཀྱ་སང་གེ་འཇིག་རྒྱལ་མས།

ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་མི་ལ་དང་།
ཆོས་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་ས་པཎ་རྗེ།
ཆོས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་མཐར་སོན་པ།
དཔལ་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་བཟུམ་ཅིག་དགོ།

དེ་མིན་རུང་སྒྲ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་གཙང་།
ཐ་དམ་ཆོག་གཙང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད།
བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་གཡང་ཆགས་པས།
གཡང་ཆགས་པའི་ས་དེ་དག་འཁྱུད་འཛོམས།

ས་དག་འཁྱུད་འཛོམས་ཆེ་ལྷ་ཡང་འདྲ།
ལྷ་ཚུ་ལས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད།
དཔལ་དང་གྲགས་པ་རང་གིས་གྲུབ།
ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཡམ་སྤྱོད་ཤིང་དང་ ཡམ་ལ་ཡ་བཟའམོ་གཉིས་
ཅལ་འགྲན་པའི་སློབ།



དྲི་བ་དང་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ། །
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ། །
བྱིད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་འདི། །
ད་ཅི་བཞུགས་བཞུགས་གཏེ་བཞུགས། །
ད་ལྟོ་བྱོན་བྱོན་ག་ལས་བྱོན། །

ང་ཡམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའམོ་འདི། །
གངས་ཁམ་དང་བྱིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས། །
ཡམ་ཤམ་ཀྱི་དཀར་མོ་འཆོལ་བར་ཡིན། །
ཡམ་ཤམ་ཀྱི་དཀར་མོ་འཆོལ་ཏེ། །
བཤམ་ཡི་བཤམ་ཡི་འགྱེལ། །
ཡམ་སྤྱོད་ཤིང་ནང་ལྟོད་ཅི། །
ཁུ་ལུ་ཟམ་ལྟགས་བསྐྱར་བཞག་ལྟག།
ཡམས་ཟམ་ལྟགས་བཞག་ཏེ་གིས། །

ཡམ་བཤམ་ཡི་བཤམ་ཡི་འགྲོ་བལྟ་ཆེ།
 གཡུས་ཁང་ཁ་གཡུས་ལུ་སྟོད་པ་མས།
 གཡུས་ཁང་ཁ་གཡུས་ལུ་སྟོད་པ་ལས།
 ང་ཡམ་ས་གནས་པོ་ཅིག་བརྟེ་སོང་ཆེ།
 ཁང་དར་པོད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་མས།
 ཁང་དར་པོད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་།
 སྟེ་སཔ་པོ་ཐོག་ཡོད་ཆད་པོ་ལེགས་པས།
 བཟའ་མོ་མོ་ཐོག་ཡོད་ཆད་མོ་ལེགས་པས།
 པོ་དང་མོ་ཡང་ལེགས་པས་ས།
 ཁང་བྱིམ་འདོད་ཡོན་ཡོད་ས་སྟོད་འཛོམས།
 ཡམ་འདོད་ཡོན་ཡོད་ས་སྟོད་སྟོད་པ་ཡིན།
 ཡམ་འདོད་ཡོན་ཡོད་ས་སྟོད་པ་ལས།
 བཞེས་སྟོ་སྟོ་དང་སྟགས་དང་གསུམ།
 ཁང་དར་པོད་ཅན་མས་གནང་མ་ཡིན་མས།
 གསུམ་ཆང་ཁག་མའི་བདུད་ཅི་ཡང་།
 ཁང་དར་པོད་ཅན་མས་གནང་དེས།

ཡམ་མི་བཟའ་མཉོ་རུང་བཟའ་ད་ཡི།
 ཡམ་མི་འབྲང་མཉོ་རུང་འབྲང་ས་ད་ཡི།

མེ་རྩ་གྲུ་ལ་སྟོར་གཅིག་ཁ་ལྟ།
 ཉལ་བའི་ཉལ་སྟོའོ་སྟབ་སྟོད་པ་ད།
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་ཡང་།
 གསུང་གྲུ་གར་ཡོད་ཟེར་སྟབ་མས།
 གསུང་གྲུ་གར་ཡོད་ཟེར་སྟབ་ལས།
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་གིས།
 མེ་རྩ་གྲུ་ལ་སྟོར་གཅིག་ཁ་ལྟ།
 ཉལ་སྟོ་སྟབ་སྟོ་སྟོད་མ་སྟོར།
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་དང་།
 གྲུ་གར་ལན་གཅིག་བརྩེ་དགོ་ཟེར།
 ཁང་དར་པོད་ཅན་མས་བཀའ་གནང་མ་མས།
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་ཡང་།
 གསུང་གྲུ་གར་ལན་གཅིག་གཏང་དགོ་པས།

དེ་གི་ལན་ལྟུ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།

གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཡང་།

ཉན་ལས་སྤྱ་གར་ཡོད་ཟེར།

ང་ཡབ་ཆེན་ཨ་པས་མ་སྤྱ།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་འདྲི།

ཁང་བྱིམ་ཁྱ་མོའི་ནང་ལྟུ།

ཉང་དང་གདན་གྱི་བར་ན།

ཉལ་མ་གཉིད་ཀྱི་ལྟོ་མིག་སྤྱང་དགོ་མཐོ།

ཉལ་མ་གཉིད་ཀྱི་ལྟོ་མིག་སྤྱང་སྤང་པར།

མང་དར་མོད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་ལས།

བྱ་གེ་སར་འདྲ་བས་འབོམ་མས་ལོ།

བྱ་གེ་སར་འདྲ་བས་འབོམ་ལས།

ཨ་པ་སྤྱ་གར་མེད་རྒྱང་གཏང་དགོ་པས།

སྤྱ་གར་མེད་རྒྱང་གཏང་མ་ལས།

བྱོད་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་འདྲི།

རང་དགོ་པའི་ཤམ་གྱི་འཆོལ་སར།

བྱུལ་མེད་པའི་ཁ་བཤད་བཅོང་སྟེ།

མང་དར་མོད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་ལྟུ།

ཁ་བཤད་འདྲེ་རང་བཅོང་མས་ལོ།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཡང་།

ཁ་བཤད་ཉན་པར་འོང་ས་འོང་མ་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།

གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།

བྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཡང་།

མང་དར་མོད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་།

གསུང་སྤྱ་གར་འདྲེ་རང་སྤྱར་མ་མས་ལོ།

གསུང་གྲུ་གར་འདི་རང་སྐྱུར་བ་ཅིན། །
 ང་བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་ཨམ་ཡང་། །
 གསུང་གྲུ་གར་འདི་རང་དགོ་ནི་ཨིན། །

 ང་བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་ཨམ་ཡང་། །
 གསུང་ལུང་ཅན་ལུང་ལས་བཤད་ན། །
 ཉིན་མ་དེ་རིས་གྲུ་ལུང་ས་པ་བཀལ། །
 གནང་ས་ཆེ་བཤད་རུང་མི་ཚོགས་པ་འོང་། །

 ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་དགོ་ག།
 ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་དགོ་རུང་། །
 བརྟུང་སྟེ་ཚོགས་པའི་མཐའ་མིན་ནུག།
 གསུང་ལུང་གི་གཤམ་དང་ཤུབས་ལས་བཏོན། །
 ཆེ་གཐེངས་དག་ཅིག་བཞེ་ནི་ན། །
 གསུང་ལུང་ཅན་ལུང་རང་བཤད་ནི་སྟོ། །
 ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་ནི་སྟོ། །

དེ་གི་ལན།

ཉིན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
 གསུང་ལུང་ཅན་ལུང་ལས་བཤད་རུང་། །
 ལུང་ཅན་འདི་རང་དགོ་ནི་ཨིན། །
 ང་བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་ཨམ་ཡང་། །
 ཉིན་ལས་ལུང་ཅན་བཤད་བཤད་པ་ཨིན། །
 ཨམ་ལུང་ཅན་ཚོགས་པའི་སྟོ་རང་མེད། །
 ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་ནི་ཡ། །
 ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང་རུང་། །
 ང་ཆུང་ཆུང་གཞོན་མ་འབད་གསོ་བའི་བསྐྱང་། །
 རིའི་བྱིན་ཅན་པ་དང་མ་གཉིས་ཀྱིས། །
 ཁ་ཤུང་མར་གྱིས་མ་གསོ་བར། །
 གསུང་ལུང་མེད་བྱིན་ཏེ་གསོ་བཞག་སྟེ། །
 ཨམ་ལུང་མེད་ཚོགས་པའི་སྟོ་རང་མེད། །

ལུང་ཅན་ལུང་རང་བཞད་རུང་།
ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུང་རུང་།
ལ་ཡ་བཟའ་མོ་དང་འབྲེལ་ནི་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
ལུང་ཅན་ལུང་ཡང་བཞག་ད།
ལུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བཞག་སྟེ།
གསུང་ལུང་གི་གཤམ་ཤུབས་བཏོན་པ་ཅིན།
ནོར་བུ་འཁོར་ལོ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་འདི།
འཐོན་པ་ཀྱི་མཆོ་གཏིང་ལས་ཐོན།
བཏོན་པ་ཏྲ་དང་བོང་ཀྱས་བཏོན།
ཉོ་བ་ཆོང་དཔོན་བཟའ་མས་ཉོ།
ཕུལ་བ་གྲུ་ཆོང་དམར་ཕུལ།

མར་གྲུ་ཆོང་དམར་ཕུལ་ཕུལ་ལོ།
མར་གྲུ་ཆོང་དམར་ཕུལ་ཕུལ་ལས།
མར་སྤྱོན་འདྲེ་ཁང་ནང་ལ།
གུལ་གཡས་གུལ་གཅིག་དང་གཡོན་གུལ་གཉིས།
གཡས་གུལ་བཅད་སའི་གུལ་འགོ་ལ།
སྤོན་ཆེ་གུལ་འགོ་པ་སྤོམ་ཤོ་བཞུགས།
གཡོན་གུལ་བཅད་སའི་གུལ་འགོ་ལ།
སྤོན་ཆེ་གུལ་འགོ་པ་ཆུང་ཤོ་བཞུགས།
མཆོན་ཕུན་སྤུ་མ་བྲི་ཁར་བཞུགས།
གྲུ་ཆོང་དུ་མཛད་གསུང་ཆོག་གནང་།
འཕུ་བ་ཆ་བ་སྤུགས་པ་གཞོན་པ་འཕུ།
ཕུན་འཕུ་བའི་ཆ་བ་སྤུགས་པ་སྤྱོད་ཉམས་ཡོད།
ཉན་པ་སྤོན་ཆུང་གཞོན་མས་ཉན།
ཉན་པའི་སྤོན་ཆུང་འབྲུལ་ཉམས་ཡོད།
གུལ་འགོ་དབང་ཆོག་གནང་མ་མཐོང་།
གུལ་བར་བཀྱ་ཤེས་པ་བས་མཐོང་།

གྲུལ་མཇུག་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་མཐོང་། །
ཆོ་ལན་གཅིག་ང་ཡང་བཏབ་བཏབ་ཡིན། །
བྱེད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་ཡང་། །
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་སོང་ཡི་ག།

དེ་གི་ལན་ལྟ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་འདི། །
མར་སྤྱོན་འདྲ་ཁང་ནང་ལྟ། །
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་འགྱུ་མི་དགོ། །
ཕར་སྐང་སྤྲོང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་ལྟ། །
སྤྲུམ་མཚན་ལྟན་བྱེད་སྤྲུབས་ཅན་འདི། །
ལོན་ཉིང་སྤྲོ་ཁང་བཞེངས་མས་ལོ། །
དོ་ཅི་རབ་གནས་མཛད་པ་མས་ལོ། །

དབང་ཆོ་དབང་ཆོ་བྲག་བཅུགས་མས་ལོ། །
དབང་ཆོ་དབང་ཆོ་བྲག་བཅུགས་མས་ལོ། །
ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱོན་འགྱུར་བཞེངས་ནི་ཟེར། །
སྤྲུམ་པ་མོ་ཐོག་ནམས་ལྟ་དཔ་བྲུལ་བཀའ་ལ། །
བཟའ་མོ་མོ་ཐོག་ནམས་ལྟ་ཤིང་བྲུལ་བཀའ་ལ། །
ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་ཡང་། །
ཆད་ཐོ་ཉེན་ལས་མེད་པ་ལས། །
འགྱུར་ཡིག་མཇུག་ལས་བརྒྱབས་རྒྱབ་ཡིན། །
མར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པར་འགྱུ་མི་དགོ།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་པ། །
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་པ། །
བྱེད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་འདི། །
ས་དབང་འདྲ་ས་སྐང་སྤྲོང་ཐང་ཁ། །
སྤྲུང་ལེགས་པ་དག་འན་རྒྱ་ཆ་ཡོད། །

ལེགས་ངོ་མཉམ་པའི་ཡང་ཀྱ་ཡོད། །
ཉན་ལོག་བདེ་བའི་བྲང་སྒྲང་ཡོད། །
རོགས་དབང་འདུས་སྡེ་པས་གནང་ན། །
ཨ་པ་ཁྱོད་རང་མོ་སྒྲང་འབད་ཆི། །

དེ་ལྟ་ལན།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ། །
ས་དབང་འདུས་སྒྲང་སྡེ་ཐང་ཁ། །
སྒྲང་ལེགས་པ་དག་འན་རྒྱ་ཆ་ཡ། །
ཉན་ལོག་བདེ་བའི་བྲང་སྒྲང་ཡ། །
ཨ་པ་རྒྱ་ཆ་མཐོ་བསམ་མ་གཏང་། །
ཡང་ཀྱ་མེག་ཁར་མེད་པ་ཨིན། །
བྲང་སྒྲང་ག་ཅི་འབད་བ། །
མཐོ་བོ་དཔལ་ལེ་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལྟ། །
དམའ་བོ་རི་བར་གཉིས་ཀྱི་གཞོལ་ལྟ། །

ནོར་བུ་བ་མེན་གདོང་དཀར་འཐོན་ས་མས། །
ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཡང་། །
བ་མེན་དོ་ཅིག་མོ་མོལ་ཨིན། །

དེ་བ་ལྟ་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ། །
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ། །
གང་ས་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཅེ་ལས། །
བྱམ་འབྲུལ་སྐད་ཅན་གྱིས་སྐད་རྒྱབ་ད། །
ཁྱོད་བྱ་ཆེན་རྣམ་རྟོག་མ་ལང་། །
ཁོང་བྱ་གྲོགས་སྒྲང་བ་མ་འབྲུལ། །
བྱམ་ཐུན་མ་མེད་པར་རྒྱབས་ཨིན། །
དཔྱེ་མ་ཤེས་འདི་དང་ཆ་འདུལ། །
མར་སྐར་སངས་རྒྱ་རས་གཏིང་ལྟ། །
དེ་ལ་མོ་དེ་ལ་གཅིག་གི་བཙན་སྐད་ཡོད། །

ཁྱེད་ཨ་ཏུང་ནམ་རྟོག་མ་ཡང་།
 ཁོང་རྟ་དཔོན་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད།
 རྟ་བྱད་རྟང་མེད་པར་རྒྱབ་ཨོན།
 ཁྱེད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་ཡང་།
 གསུང་གྲུ་གར་མེད་པར་མེན་ནམ།

དེ་ལྟ་ལན།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 རི་མར་གྱི་རི་དང་ཚུར་གྱི་རི།
 རི་ཉིན་རྒྱབ་མེད་པར་གདོང་སྐྱོར་མས།
 རི་ནི་ཚུ་གསུང་གྲོས་མེད་མི་འདི།
 ཚུམ་ཅང་ཅང་ཚུ་མས་ལན་མ་ཨོན།
 ཚུམ་ཅང་ཅང་ཚུ་མས་ལན་མ་ལས།
 ཡར་ཅང་ཅང་རྒྱ་ལས་སྒྲར་བ།

ཁྱེན་ཐོག་བར་ལས་ཨོན་མས།
 ཚུ་ལུ་ཟམ་ཕྱགས་བསྐྱར་བ།
 ཁྱེད་ཤེད་དང་སྤྱང་གིས་མི་ཕྱོགས།
 ཆར་ཟམ་ཐུར་ལས་བཏགས་ཏེ།
 ཁྱེད་འགྲོ་འགྲུལ་འདི་ལས་རྒྱབ་ན།
 གཏམ་ལོ་རྒྱས་ག་འདི་འོང་ནི་སྒྲོ།

དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་པ།
 གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨུམ་པ།
 ང་ལུ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མ་གིས།
 ཤེང་སྤྱང་གི་ཨོ་རྟོག་མེ་རྟོག།
 དམར་བ་དམར་བ་ཀྱག་མདངས་པས།
 ལུ་མ་ར་འི་སེར་ཤོག་མེ་རྟོག།
 སེར་བ་སེར་བ་ཀྱག་མདངས་པས།

གངས་ཀྱི་ཆུ་ཁ་མེ་ཏོག།
 དཀར་བདེན་བཀྱག་མདངས་པས།
 མེ་ཏོག་དེ་ཆུ་བསྐྱེམས་ཏེ།
 ཡར་མཆོད་བཤམ་བྱ་མོར་སྤུལ་སྤུལ་ཞུ།
 ཡར་མཆོད་བཤམ་བྱ་མོར་སྤུལ་བཞག་པ་ལས།
 བྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གིས།
 མི་དགོ་ལྷོགས་པའི་བྱི་ཙོག་སོ།
 དགོ་པའི་དོང་ནང་སྡོད་ས།
 མ་དགོ་མཆོད་བཤམ་བསྐྱེམས་ཏེ།
 མེ་ཏོག་དམ་ཤིས་ཐོབ་བཏང་སྟེ།
 མེ་ཏོག་ཐལ་བར་བསྐྱེས།
 དམ་ཤིས་སྟེ་ལས་དྲེལ་མ་ལས།
 ང་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟང་མོ་གིས།
 ཨ་ལུ་བྱི་ལོར་བསྐྱར་ཏེ།
 བྱི་ཙོ་དོང་ལས་བསྐྱེས་སྟེ།

རིན་ཆེན་སྟོག་དང་བྲལ་ན།
 ཤུམ་ལོ་རྒྱས་ག་འདེ་བེར་ནི་སྟོ།
 དེ་སྤུལ་ན།
 ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟང་མོ།
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟང་མོ།
 ཤར་རྩས་པའི་ཐགས་རས་གདངས་མ་གཅིག་མ་དེ།
 མེ་ཏོག་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་མས།
 སྟོན་དྲག་གཏོགས་པ་བཙུ་དགུ་མས།
 འསྤུལ་བཟང་བགོ་བཏུབ་པས་མཐོ་སྟེ།
 ཤར་ན་གཡུ་ཅན་མར་ཆགས་ཆེ་ཡི།
 བར་ཏོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ནང་བཞག་བཞག་པ་མས།
 བར་ཏོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ནང་བཞག་སོ་པར།
 ལྷ་སྟོམ་ཆད་བྱི་ཙོ་དཀར་པོས་བཏུབ།
 ལྷ་ཆུང་ཆད་སྤུས་ཀྱིས་གཡམ་ཆེ་ལུག།

འཕྲུལ་བཟང་བགོ་བདུབ་པའི་ཅིས་མ་རྒྱལ།
མཇུག་གཡུས་བགོ་འབད་རུང་མི་པདུབ་པས།

དེ་བ་བདུན་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
གསུང་གྲུ་གར་དེ་ཅིག་ཡིན་ན།
གསུང་གྲུ་གར་དེ་ཅིག་འབད་ན།
ཁང་དར་མེད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་།
དགྲུང་ཁྱི་གདུགས་རྒྱབ་ཁ་གཡོལ་མས།
ཞོ་ཤ་སྤྱོད་བྱིས་སྤུལ་མས།
དགྲུང་ཁྱི་གདུགས་མེད་རུང་ཞོ་ཤ་ཡོད།
དེ་ལས་སྐར་མའི་དཔལ་བཟང་ཡོད།
སྐར་མ་སྤྱི་རུ་སྟོང་ཆེན་གྱིས་རོགས་འབད།

སྐར་མ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་སྟོ་རོགས་འབད།
ར་གྲུ་གར་རྩོགས་པའི་སྟོ་རང་མེད།
སྐར་མ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་ཤར།
ཁང་དར་མེད་ཅན་མའི་བྱིམ་ནང་།
ཁྱོད་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་སྟོད་འཁོམ་ག།

དེ་ལྟ་ལན།

ཉན་ཅིགས་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
དགྲུང་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མར་སྟོ་མ་གཏད།
དགྲུང་ཁྱི་གདུགས་རྒྱབ་ཁ་འཇུལ་མས།
ཞོ་ཤ་སྤྱོད་བར་ཉིང་མ་གཏད།
ཞོ་ཤ་སྤྱོད་བྱིས་སྤུལ་མས།

སྐར་མ་སྤྱི་རུ་སྟོང་ཆེན་གྱིས་རོགས་ཡ།

སྐར་མ་ཕྱི་རུ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲོ་རོགས་འབདན།
ཤར་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ལས་ཤར་མ་ཡིན།
འཇུལ་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོགས་ལུ་འཇུལ་མ་ཡིན།

སྒྲོ་རོགས་འཇར་ཅན་མ་གཅིག།
རྒྱ་པའི་འ་ཁ་ཅན་མ་གཉིས།
མང་གི་དར་པོད་ཅན་མ་གསུམ།
བཟའ་མོ་འདི་དང་གསུམ་གྱི་དཀར་བཏེགས་མས།

ཨམ་ལ་ཡ་བཟའ་མའི་སྒྲོ་རོགས་ཉུང་།
ཐོ་རང་ས་སྐར་ཆེན་གྱིས་མ་འཛོལ།
ཐོ་རང་ས་སྐར་ཆེན་གྱིས་འཛོལན།
ཤར་ཡང་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་ལས་ཤར།
རྒྱབ་ཡང་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་ལུ་རྒྱབ།

ཡར་ཤར་སྒྲོད་བ་དར་ཅན་མ་གཅིག།
མར་ཤར་སྒྲོད་སྒྲོད་ལུ་ཅན་མ་གཉིས།

ཤར་གྱི་ན་གཡུ་ཅན་མ་གསུམ།
བཟའ་མོ་འདི་དང་གསུམ་གྱི་དཀར་བཏེགས་མས།

ཨམ་ལ་ཡ་བཟའ་མའི་སྒྲོ་རོགས་ཉུང་།
སྒྲོ་རུ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲོ་གཏད་འཛོལ།
ཐོ་རང་ས་སྐར་ཆེན་གྱིས་རོགས་འཛོལ།
བྱོད་ཨ་པའི་ཁ་ལན་འབྱོར་མ་ཚུགས།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
བྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་འདི།
ས་སྐར་གི་སྒྲོང་ལུ་མགོ་གསུམ་འདི།
མགྲི་ཀོང་ཅེ་དག་འབའི་དུས་ཆོད།
བྱ་ཐང་ཁ་རལ་པས་བཏོགས་ཆི་བས།

མཇུག་མེ་ཕྱེ་འཆོ་བའི་དུས་ཆོད།
 ཁོང་རྒྱུ་ཅུ་དམང་གིས་སྒྲོགས་ཆི་བས།
 རྒྱུ་དཔ་ཨ་ཏག་མངར་བའི་དུས་ཆོད།
 རོར་རྩེ་དམང་གིས་གཞོགས་ཆི་བས།
 ཨ་བ་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་ལས་འབོད་ད།
 སེམས་གསོ་འབད་མི་མེད་པར།
 ང་རྒྱལ་གན་འབད་ཆེ་མ་སྒྲོ།

དེ་གི་ལན་ལྟ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 ཤིང་རྒྱང་གི་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་མི་སྒྲོ་བས།
 ཤིང་རྒྱང་གི་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་གན་སྒྲོ་བ།
 ཅེ་མོ་པད་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་མ་ཡིན།
 རྒྱ་དགེས་པའི་སྒྲོགས་སུ་པད་ཕྱག་སྤུལ།
 ཅེ་མ་འོག་སྒྲོགས་སུ་ལུ་བཅུགས་བཅུགས་མ་ཡིན།

རྒྱ་དགེས་པའི་སྒྲོགས་སུ་ར་ཉོག་སྤུལ།
 ལོ་འདབ་བཅན་ལུ་པ་ཀྲམ་བཀྲམ་ཡིན།
 བཅན་དགེས་པའི་སྒྲོགས་སུ་ལོ་འདབ་སྤུལ།
 ཨ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་བཅན་དང་གསུམ།
 ཨ་བ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་འདི་གསུམ་ཡིད།
 སེམས་གསོ་འབད་མི་མ་ལོ་འདོད་མེད།

དྲི་བ་དགུ་པ།

ཉན་ཅིག་ལ་བ་ཆེན་ཨ་པ།
 གསན་ཅིག་ལ་བ་ཆེན་ཨ་པ།
 རྒྱུ་དང་གི་ལ་བ་ཆེན་ཨ་པ་འདི།
 གསུང་སྒྲུ་གར་དེ་ཅིག་ཡིན་ནམ།
 གསུང་སྒྲུ་གར་དེ་ཅིག་འབདན།
 རྒྱུ་དང་པའི་ཉ་ཆེ་ག་འབབ་ཅུང་བཟོ།
 མ་འཆོ་བར་དུ་ཉོ་རུ།

འཆོ་ཅིག་འཆོ་ཅིག་གནག་རུ་སྤྲ།

བྱདན་གྲང་བར་གཉིས་ལུ་བྱད།

བཟའན་བྱི་དང་པག་པས་ཟ།

ང་ལ་ཡ་བཟའམོ་འདྲེག་མི་ཆེ།

བྱོད་ཡབ་ཆེན་ནམ་རྟོག་ལང་མི་དགོ།

དེ་གི་ལན་ལྟ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའམོ།

གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའམོ།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨམ་དང་།

ལྷམ་ར་རྟམ་པ་སེར་རྟོག་འདྲ།

མ་འཆོ་བར་དུ་རྟོ་རུ་སྤྲ།

འཆོ་ཅི་འཆོ་ཅི་སེར་རུ་སྤྲ།

ཕུལན་མཆོད་བཤམ་བྱ་མོར་ཕུལ།

བཞེསན་སྤམ་དང་སྤེ་པས་བཞེས།

བྱོད་ལ་ཡ་བཟའམོས་གན་འཐོབ་པ།

དྲི་བ་བཅུ་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨམ་པ།

གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨམ་པ།

བྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨམ་པ་འདི།

ངར་ངོ་ཨ་མས་སྤྲབ་ག།

ངར་ངོ་ཨ་མས་སྤྲབན།

གཡུས་ཀྱི་བྲང་གྲང་སྤེན་གདོང་བཟོ།

བསྐྱལན་ཆ་ལ་མའི་རི་ཁར་བྱོད་མི་སྤོད།

བཞགན་བ་རར་བྱོད་མི་ཆགས།

བཅུགན་ལྷ་མོའི་རྟོན་འཇུག་བྱོད་མི་བཏུབ།

ལྷ་མོའི་རྟོན་འཇུག་མ་བཏུབ་ལས།

ཟས་སྤྲག་མ་ཆགས་གཅིགས་ཟ་སྤྲ།

གསེར་གཞི་སྤྲག་སྤྲེ་སྤོད་ས།

མ་དགོ་བར་ཆོགས་བཅུ་ལ་རྟེ།

བྱོད་བ་མེན་བྲང་བྲད་ལེན་མ་མས།

ཡམ་ངར་ངོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས།
 ཡམ་ངར་ངོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན།
 ང་ཤར་གྱི་བ་མེན་གདོང་དཀར་ཡིན།
 བསྐྱལ་ན་ཚལ་མའི་རི་ལུ་ཆགས་མེ་ཡིན།
 བཞག་ན་བ་རར་སྟོད་མེ་ཡིན།
 བཅུ་གན་ལྷ་མོའི་རྟེན་འཇུག་བཏུབ་མེ་ཡིན།

དེ་ལུ་ལན།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 ཡམ་ངར་ངོ་ཡ་པས་ཤེས་ཅི།
 ཡམ་ངར་ངོ་ཡ་པས་སྒྲུབ་དག།
 ཡམ་ངར་ངོ་ཡ་པས་སྒྲུབ་དགོན།
 ནགས་ཀྱི་བྱ་མདངས་མང་གོ་བཟོ།
 མགུ་ལུ་མ་དགོ་ཚལ་ལྷ་བཀལ།

མཇུག་མར་མ་དགོ་ཕྱགས་མ་བཏགས།
 བྱ་ནི་ཚུ་བྱ་གཤམ་མེ་ཚུད་པས།

ཡབ་ངར་ངོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ག།
 ཡབ་ངར་ངོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན།
 ཡབ་གདངས་ཀྱི་རྟོང་རྟོ་བྱུ་ཡིན།
 མགུ་རྟོག་ནོར་བུ་མེ་འབར་ཡིན།
 མཇུག་མ་དར་གྱི་མོད་ཀ་འབད།
 ཡབ་ནམ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་དྲག་དྲགས་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ།
 གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ།
 བྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་འདི།
 མཐོ་བོ་ལ་བར་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལྷ།

རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 ང་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་འདི།
 མཐོ་བོ་ལ་བར་གཉིས་ལུ་འགྱུ་སོང་པ།
 བྱ་གྲོགས་མང་པའི་འུར་ཅིག་འདུག།
 ཡར་བྱ་གྲོགས་དམང་ལྟེ་བལྟ་ཆོ།
 བྱ་མིག་ཏོག་གསལ་རུང་མ་མཐོང་པས།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་པའི་འུར་ཅིག་འདུག།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་དམང་ལྟེ་མ་ད།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་རུང་མ་མཐོང་པས།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་རུང་མ་མཐོང་མ་ལས།
 ང་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་འདི།
 མཐོ་བོ་ལ་བར་གཉིས་ལུ་འགྱུ་སོང་པ།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།

རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 ང་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་འདི།
 མཐོ་བོ་ལ་བར་གཉིས་ལུ་འགྱུ་སོང་པ།
 བྱ་གྲོགས་མང་པའི་འུར་ཅིག་འདུག།
 ཡར་བྱ་གྲོགས་དམང་ལྟེ་བལྟ་ཆོ།
 བྱ་མིག་ཏོག་གསལ་རུང་མ་མཐོང་པས།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་པའི་འུར་ཅིག་འདུག།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་དམང་ལྟེ་མ་ད།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་རུང་མ་མཐོང་པས།
 ཆོང་མ་འགྱུ་འགྲུལ་མང་རུང་མ་མཐོང་མ་ལས།
 ང་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་འདི།
 མཐོ་བོ་ལ་བར་གཉིས་ལུ་འགྱུ་སོང་པ།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།
 རྒྱ་གསེར་གྱི་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོད་ལྷན།

མར་མཆོ་སྤྱན་བལྟ་སྟེ་སེམས་མ་ཤོར།
 སེམས་མ་ཤོར་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 སེམས་མ་ཤོར་ནམས་སྤྱོད་སོང་པ།
 ཁྱེད་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མོ་གིས།
 གསུང་གྲུ་གར་འདྲེ་རང་སྤྱར་མ་ལས།
 གསུང་གྲུ་གར་འདྲེ་རང་སྤྱར་བ་ཅིན།
 ཞིང་པར་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་རྩོམ་འདི།
 རྩོམ་རྩོམ་ཡིན་སྟེ་གཏིང་རྩོམ།
 རྩོམ་རྩོམ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བཞུ།
 རྩོམ་རྩོམ་མ་དགྲོགས་བཞག་དག།
 རྩོམ་ཏིང་རྩོམ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བཞུ།
 གཏིང་རྩོམ་ལས་བཏོན་དག།

 དཔྱེ་མ་ཤེས་འདི་དང་ཆ་འདྲུལ།
 ཡམ་ལ་ཡ་བཟའ་མོའི་སྟེ་ཟེའདི།
 གཏམ་ཁ་གཏམ་ཡིན་སྟེ་ཏིང་གཏམ་སྟེ།

གཏམ་ཁ་གཏམ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བཞུ།
 རྩོམ་སྤྱོད་ཏིང་མེ་བསྟེ།
 གཏམ་ཏིང་གཏམ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་བཞུ།
 རྩོམ་སྤྱོད་ཏིང་ལས་བཏོན་དགོས་པ།

 ཏིང་བ་བཏུ་གཉིས་པ།
 ཏིང་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ་པ།
 གསལ་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཡམ་པ།
 རྩོམ་གར་མང་ཏིང་མེ་ཤེས།
 རྩོམ་གར་བདག་འཛིན་མེ་འོང་པས།
 རྩོམ་གར་བདག་འཛིན་མེ་འོང་མ་ལས།
 རྩོམ་གར་མང་ཏིང་ཤེས་དགོན།
 ཆུ་མ་ཅང་ཅང་ཆུ་མ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན།

 ཁྱེད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཡམ་པ་འདི།
 ཡམ་སྤྱོད་བསེར་འགྲོ་སར་སྤྱོད་སོང་ཅིག།

ལྷང་མ་ཕུ་མདའ་གཉིས་ལྷ་གང་སྟེ་ཡོད།།

ཡར་སྤྱི་གཙུག་སྤྱག་ལས་ཐོན་འགྲོད།།

མར་ཀང་མའི་རྟིང་མ་ལས་འཛག་འགྲོད།།

བར་ཅི་བ་མའི་ལོགས་ལས་སྟེན་འགྲོད།།

དེའི་སྤྱི་གར་བདག་འཛིན་མི་འོང་པས།།

འདི་བདག་འཛིན་ཨ་པས་འབད་གནང་མས།།

དེ་གི་ལན་ལྟ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།།

གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།།

བྱོད་སྤྱི་གར་མང་རྟིང་དེ་ཅིག་ཡིན་ནམ།།

བྱོད་སྤྱི་གར་མང་རྟིང་དེ་ཅིག་འབདན།།

ཚུ་མ་ཅང་ཅང་ཚུ་མར་ཨ་པ་མི་རུ་མས།།

ཚུ་མ་ཅང་ཅང་འགྲོ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན།།

ཨ་བ་ལན་གཅིག་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་སྐྱོར་མ་ཡིན།།

ཀྱི་ཚད་པའི་ཚད་ནད་ཚད་དེ།།

ཨ་བ་ཀྱི་ཐང་བསྐྱོར་རྟེ་ལོག་ལོག་པ་ཡིན།།

སྤྱི་བསེར་རྒྱུང་ལྷ་ཨ་བ་མི་འདྲིག།

སྤྱི་བསེར་འགྲོ་ས་བོད་ཡིན་པས།།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཡང་།།

ལན་གཅིག་བོད་བསྐྱོར་རྒྱབས་རྒྱབ་ཡིན།།

བྱང་སྤྱི་བསེར་རྒྱུང་མ་བསེལ་ཆེ་རུང་།།

ཨ་པ་བོད་བསྐྱོར་རྒྱབས་རྟེ་ལོག་ལོག་པ་ཡིན།།

ཨ་པ་བོད་བསྐྱོར་རྒྱབས་རྟེ་ལོག་སོང་པ།།

གཡུས་ཁང་ཁོ་གཡུས་ལྷ་སྟོན་ཆེ།།

ཨ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མ་གིས།།

སྤྱི་གར་མགུ་ལས་ཐོན་དེ་ལོ།།

ཀང་མའི་རྟིང་མ་ལས་འཛག་དེ་ལོ།།

ཅེ་མ་འི་སྒྲོ་ལས་སྤྲད་དེ་ཡོ།
 ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གིས།
 ཡར་སྤྱི་གཞུག་སྤྱག་ལས་མར་རང་མཐོན།
 མར་ཀྱང་མའི་རྟེང་མ་ལས་ཡར་རང་སྒྲོར།
 ཅེ་མ་སྒྲོ་བར་གཉིས་ལས་པར་རང་བདག།
 ཁྱོད་སྤྱ་གར་ཁོང་ལུ་བསྐྱེམ་ད་ནི།

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཉན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
 གསན་ཅིག་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ།
 ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ལྟ།
 ཅོད་ཁ་ཤོར་བའི་སྤྱོ་རང་མེད།
 ཅོད་ཁ་ཁ་ལས་གན་ཤོར་བ།
 ཅོད་པ་ཤོར་བའི་ནམ་ཅིག་ང་མ་མཐོང་།
 མར་སྤྱ་ན་རྫོང་གི་སྒྲོ་ར་ལྟ།

ཁུ་ལུ་ཐམ་ཕྱགས་བསྐྱར་བཞག་རྣམ།
 ཁུ་ལུ་ཐམ་ཕྱགས་བསྐྱར་མ་ལས།
 ཐམ་མའི་ལུང་ཡོལ་གཉིས་ལས་མེད།
 ཐམ་མའི་ལུང་ཡོལ་ཡ་གཅིག་གྱ།
 ཁྱོད་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པས་བཤེད།
 ཐམ་མའི་ལུང་ཡོལ་ཡ་གཅིག་གྱ།
 ང་ལུ་མ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མས་བཤེད།
 ཐམ་ཕྱགས་སྤྱག་ལས་མ་བགོ་བར།
 སྤྱ་གར་ཐང་ཏང་བཞག་ནི་མེད།

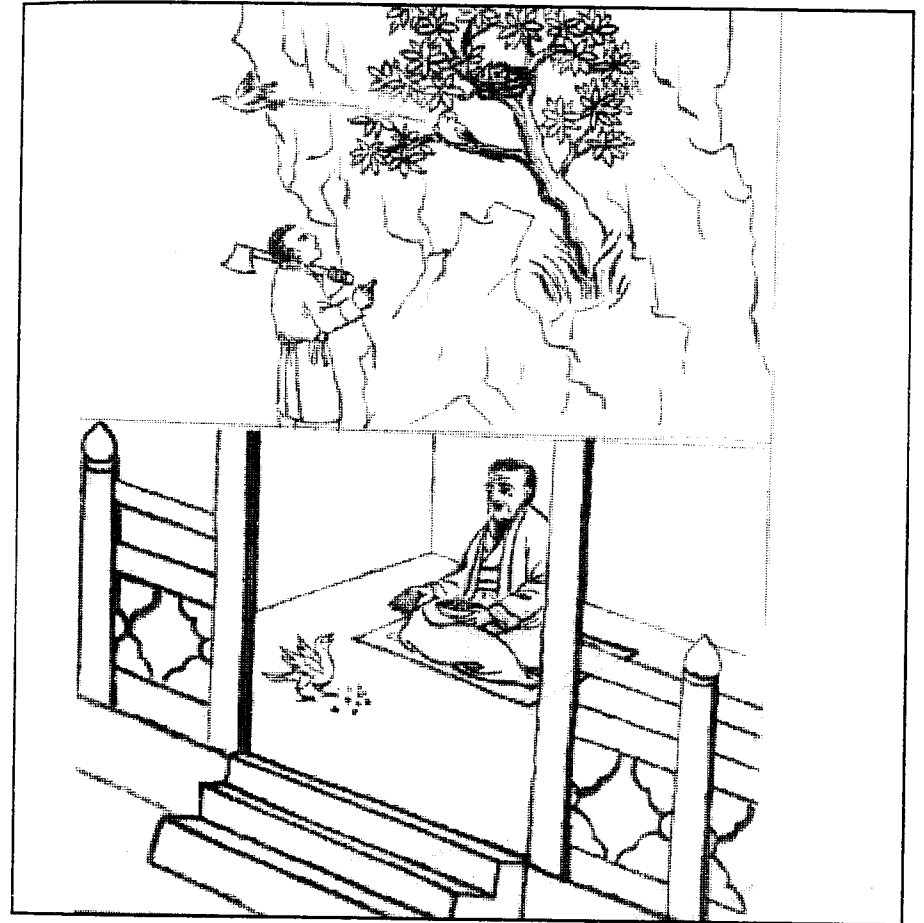
དེ་གི་ལན་ལྟ།

ཉན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 གསན་ཅིག་ལ་ཡ་བཟའ་མོ།
 ཁྱོད་ལུ་མ་ཆེན་ལ་ཡ་བཟའ་མ་གིས།
 ཐམ་མའི་ལུང་ཡོལ་ཡ་གཅིག་བཤེད།

ང་བདག་གི་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གིས།
 ཟམ་མའི་ལུང་ཡོལ་ཡ་གཅིག་བཤེད།

ཟམ་ལྷགས་སྒྲིག་ལས་བགོད་གོ་མཐོམ།
 བསམ་དང་ཡིད་ལུ་བཏང་ཆེ་ནུག།
 ང་ཟམ་ལྷགས་བགོ་བའི་ཅིས་མ་རྒྱབས།
 འགྲོ་འགྲུལ་དེ་ཡང་བཅད་དགོ་མཐོམ།
 བསམ་དང་ཡིད་ལུ་བཏང་ཆེ་ཡི།

སྒྲིམ་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 དལ་བྱུང་དགོངས་ཡངས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས།



མཚམས་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། །
 ལྷམ་ལེགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ང་། །
 བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ལུང་བསྟན་བབས། །
 ལོ་དུས་ཅི་མཚམས་ཁང་བཞེངས་ནི་ལོ། །
 སང་པོད་རབ་གནས་གནང་ནི་ལོ། །
 ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་ནི་ལོ། །
 ཆོས་ལུ་རབ་གནས་གནང་ནི་ལོ། །
 ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཚར་བཅུག་ནི་ཡོད། །
 གྲུལ་འགོ་དབང་བཤད་གནང་ནི་ཡོད། །
 གྲུལ་མཇུག་བགྲིས་པ་ནི་ལོ། །

སྒྲེས་པ་སོ་ཐོག་ནམས་ལུ་དལ་བྲལ་བཀའ། །
 བཟང་མོ་མོ་ཐོག་ནམས་ལུ་ཤིང་བྲལ་བཀའ། །
 མཚམས་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། །
 ང་སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ། །
 ཐུན་འགྲུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག།

ཐུན་མཇུག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། །
 ཐུན་གནས་ལུགས་དྲང་བུ་བཏང་མ་ཚུགས། །

ང་སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ། །
 འབྱོར་ཡིག་འགྲུ་ལས་མེད་པར། །
 ཆད་ཡིག་ཟུར་ལས་བཏགས་བཞག་ལྷག།
 བཟང་མོ་མོ་ཐོག་ནམས་ཀྱི་ཤིང་བྲལ་ཡང་། །
 ཉིན་མ་ཁ་ཙུ་བར་ལས་བྱོར་སོ་ལྷག།
 སྒྲེས་པ་སོ་ཐོག་ནམས་ཀྱི་ཤིང་བྲལ་ཡང་། །
 ཉིན་མ་ཁ་ཙུ་བར་ལས་བྱོར་སོ་ལྷག།

ང་སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཡང་། །
 གནམ་དགྲུང་ནང་ས་ར་སོ་ར་ལས། །
 ལྷ་ལེགས་པའི་སྤྲུང་སྒྲེ་ལུ་བཏགས། །
 ལྷོམ་མཛར་རས་སྒྲིད་མཐའ་མར་བཅིངས། །
 མཚམས་ཁང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་ལས་ཐོན། །

ཞིང་དལ་ཞིང་འཛོལ་བར་འགྱུ་གེལོ།
 ང་སྒོམ་ཆེན་གསང་ལྷགས་དོ་ཐེ།
 ཆེལ་ནགས་ཆེལ་ཡར་བཞུལ་རྒྱབ་ཆར་རུང་།
 ཞིང་དལ་ཞིང་ཅིག་དང་རང་མ་ཕྱད།
 ཆེལ་ནགས་ཆེལ་མར་བཞུལ་རྒྱབ་ཆར་རུང་།
 ཞིང་དལ་ཞིང་ཅིག་དང་ཕྱད་མ་ཆུགས།
 སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྷུ་ཐོན་བལྟ་ཆོ།
 དགྲུང་གི་གདུགས་ལ་ཁར་འཇར་ཆེམ་ལས།
 ལྷོམ་མཇར་རས་སྐྱད་མཐའ་མ་ལས་སྤྱད།
 མཇར་སྤྱད་གཙང་མའི་ཁ་ལས་དྲང་གེལོ།
 སྤྱ་ལས་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་བཞེས།
 མདའ་མས་ལྷ་བཞུགས་པའི་བཙན་ཆེན་བཞེས།
 བར་ལྷ་གནས་པའི་བར་བཙན་བཞེས།
 གནས་ཁང་འདི་གི་ཆོས་སྒྲོང་བཞེས།

གྲུབ་ཁང་འདི་གི་གཞི་བདག་བཞེས།
 གདན་ས་འདི་གི་གནས་བདག་བཞེས།
 མཇར་སྤྱད་གཙང་མའི་ཁ་ལས་བཞེས།
 ད་དལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ང་ལྷ་ཞུ།
 ང་ལག་རིས་དཔུལ་བ་བཀལ་བལྟ་བར།
 རྩ་དང་བྱག་གི་མཆོམས་ལྷ།
 ཞིང་མེ་ཏོག་ཅན་མ་ཅིག་མཐོང་མེད།
 ང་དག་འ་སྤྱོམ་ཏོག་ཡིན་པས་མཐོ།
 ཞིང་དལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ཡིན་པས་ལོ།
 ལྷ་རི་ལེགས་པའི་སྤྱ་ཅུང་སྒོལ་སྤྱད།
 ཞིང་དལ་ཞིང་ཅ་མ་ལས་བདབ་ནི་འབད།
 ང་དལ་ཞིང་ཅ་བར་སྒྲོད་སོང་པ།
 བྱམ་ལེགས་པའི་ཨ་ལེ་བྱ་བྱིད་ཀྱིས།
 བྱ་ཆང་འཛོལ་མི་འཛོལ་དགྲུ་འཛོལ་འདི།

ཤིང་དལ་ཤིང་ཅེ་མོར་འཆོལ་སྡོད་ལྷག།

ང་སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་ཤེ།།

སེམས་ཐེ་ཆོམ་ངང་ལུ་སྡོད་སྡོད་པར།།

བྱམོ་ལེགས་པའི་ཨ་ལེགས་བྲུ་བྲིད་ཀྱིས།།

གཏམ་ལོ་རྒྱས་དེ་སྤེ་སྤྲུབ་ནི་འདུག།

ང་བྲུ་གིས་མི་སྐད་སྒྲུར་དོ་ཟེར།།

བྲིད་སྒྲོམ་ཆེན་ནམ་རྟོག་མ་ལངས་ཤིག།

ཉོན་ད་གསང་སྤྲགས་དོ་ཤེ་བྲིད།།

གསན་ད་གསང་སྤྲགས་དོ་ཤེ་བྲིད།།

བྱམོ་རང་ལས་ཀྱིས་དབང་ལུ་འདུས་ཏེ་གིས།།

བྱར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་མ་ལྷ།།

སྒོང་དོག་མི་བྱད་མཐོ་རུང་རང་།།

སྒོང་དོག་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་བྱད།།

བྱི་ཅུང་མི་འཐོན་མཐོ་མཐོ་བར།།

བྱི་ཅུང་བཞི་གསུམ་བཙུ་གཉིས་ཐོན།།

དེ་འི་བྱི་ཅུང་སྤྱི་བྲུ་ཆང་མ་ཆུགས།།

དལ་ཤིང་ཅེ་མོར་མ་བདག་བཀའ་རྟོན་བསྐྱུང་།།

ཉོན་ད་ཨ་ལེགས་བྲུ་བྲིད་མ།།

ང་སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་ཤེ།།

མཆོམས་ཁང་ཀླན་དགའ་ར་བའི་ནང་།།

སྤེམ་ལེགས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།།

དུས་ཅེ་མཆོམས་ཁང་བཞེངས་ནི་ལོ།།

སང་མེད་རབ་གནས་གནང་ནི་ལོ།།

དགོན་སྤེམ་པའི་བྲུ་ཆང་བཙུག་ནི་ལོ།།

ཆོས་བཀའ་འགྲུར་བསྐྱེད་འགྲུར་བཞེངས་ནི་ལོ།།

ཆོ་དབང་བརྒྱུ་ཆར་བཙུག་ནི་ལོ།།

ཆོས་ལུ་རབ་གནས་གནང་ནི་ལོ།།

གྲུ་ལ་འགྲུ་དབང་བཤད་གནང་ནི་ལོ།།

གྲུ་ལ་མཇུག་བཀྱིས་པའི་ནི་ལོ།།

སྤེམ་པ་མེ་ཐོག་ནམས་ལུ་དལ་བྲུ་ལ་བཀའ།།

བཟའ་མོ་མོ་ཐོག་ནམས་ལྷ་ཤིང་བྲལ་བཀལ།

སྒྲིམ་པ་མོ་ཐོག་ནམས་ཀྱི་དཔ་བྲལ་ཡང་།

ཉིན་མ་ཁ་ཅ་བར་ལས་བྱོར་སོ་ལྷག།

བཟའ་མོ་མོ་ཐོག་ནམས་ཀྱི་ཤིང་བྲལ་ཡང་།

ཉིན་མ་ཁ་ཅ་བར་ལས་བྱོར་སོ་ལྷག།

ང་སྒྲིམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་ཇེ།

སྤྲུམ་དཔལ་མེད་པར་བཤལ་ཆ་ར་རུང་།

ཤིང་དཔ་ཤིང་གཅིག་དང་ང་མ་བྱུང་།

བྲམ་ལེགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།

སྒྲིམ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་དོ་ཇེ་ང་།

འབྱོར་ཡིག་འགྲུ་ལས་མེད་པར།

ཆད་ཡིག་བྱུར་ལས་བཅགས་བཞག་ལྷག།

དཔ་ཤིང་ཅ་མ་ལས་མ་བདེ་བཅའ་མེན་ལྷག།

བྱམོ་ལེགས་པའི་ཨ་ལེགས་བྱུང་ཤིང་ཀྱིས།

གསན་དགསང་སྤྲགས་དོ་ཇེ།

བྲམ་ལེགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལ།

བྱུང་ཉིས་བྲམས་ང་རས་སེལ་གཞོ།

དེའི་བྱུང་སྤྲུམ་ཆ་ང་ཞིན་མ་ལས།

ཤིང་དཔ་ཤིང་ང་རས་སྤལ་གཞོ་ལགས།

ཉིན་དགསང་སྤྲགས་དོ་ཇེ།

མཆོམས་ཁང་ཀླན་དགའ་ར་བའི་ནང་།

རང་ལྷ་པན་པའི་ཆོས་ཅིག་ལ།

རང་ལྷ་པན་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་གནང་།

བྱུང་རའི་མཆོམས་ཁང་ནང་ལྷ་བྱོན།

བྱམོ་རང་ཡང་གནམ་གྱི་ལས་ལས་འཕུར།

བྲམ་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་ཆགས་སོང་པ།

བྲམ་ལེགས་པའི་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།

བྱམོ་རང་ལྷ་ལྷ་སྤྲུག་ལན་གསུམ་མས།

ང་སྒྲིམ་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཡང་འཁོར།

ཕྱག་ན་མཆན་གྱི་བྱ་ཡང་སྤངས།
ཟེར་བའི་དཔྱེད་ཡིན་མས་ཟེར།
མཆོད་འབྲུག་ཅང་མའི་སྤྱད་ལས་བཅད།
བྱ་མོའི་ཟན་མ་རང་ལྷག་ནང་།

གསོན་དྲ་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བྱ་ཡིས་མི་སྤྱད་སྤྱར་དེ་ཟེར།
ཐུགས་ལུ་ན་མ་རྟོག་མ་བཞེས་ཅིག།
བྱ་མོ་རང་ཡང་ལས་ཀྱིས་དབང་ལུ་འདྲུས།
བྱར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་མ་ལྷ།
ཆང་འཆོལ་མེ་འཆོལ་མཚོ་རྒྱུར་ར།
ཆང་འཆོལ་དཔ་ཤིང་ཅེ་མོར་འཆོལ།
མོང་རྟོག་མི་བྱད་མཚོ་རྒྱུར་ར།
མོང་རྟོག་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་བྱད།
བྱི་ཅུང་མི་འཐོན་མཚོ་རྒྱུར་ར།
བྱི་ཅུང་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན།

རིའི་བྱི་ཅུང་སྤྱ་བྱ་མ་ཆང་མ་ལས།
སྤོམ་ཆེན་པ་སངས་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གིས།
ཤིང་དཔ་ཤིང་ཅེ་མ་ལས་བཅུ་མི་ལོ།
བྱིད་སྤ་མ་སངས་བྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤ།
བྱ་མོ་རང་ལྷ་ཐུགས་རྟེས་གཟིགས་གནང་མས།
རྩ་བྱི་ཅུང་སྤྱ་བྱ་མ་ཆང་ཞིན་མ་ལས།
ཤིང་དཔ་ཤིང་རང་སྤྱལ་མི་ཡིན།
དཔ་ཤིང་མ་བཅུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱར།

ཡར་སྤ་མའི་ཞལ་ལས་དེ་སྤེ་གསུངས།
ལེགས་སོལ་ལེགས་བྱ་བྱིད་ལེགས།
བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་།
བྱི་ཅུང་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་འདི།
སྤ་ཡས་ཀྱི་བྱ་མདངས་དཔྱད་དཀར་འདི།
གངས་ལྷན་ནམས་ཀྱི་མདངས་བྱ་འབད།
བོད་ཀྱི་ཤང་ཤང་ལུ་སྤྱ་འདི།

བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མདངས་བྱ་འབད། །
 བྱ་ཡི་མ་བྱ་མདངས་སྒྲོ་འདི། །
 བྱ་ནག་མས་གྱི་མདངས་བྱ་འབད། །
 གཡུས་གྱི་ཉིང་ཉི་བྱ་པོ་འདི། །
 མགུ་ནག་མེ་གི་ནམ་ཚོད་བཟུང་མེ་འབད། །
 གསུང་གི་ཁུ་བྱ་ག་སྒྲོན་མོ་འདི། །
 ལྷམ་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་མཚན་མས་མ་ལྟ། །
 ཤིང་ལོ་འདབ་ཉོན་མོའི་རྒྱབ་ལས། །
 གསུང་ཉན་པའི་བྱ་སྒྲོན་སྒྲུང་མི། །
 བྱ་ཡི་སྒྲེ་པ་ཁུ་བྱ་ག་འབད། །

ཉོན་དུ་ལ་ལེགས་བྱ་བྲིད་བྲིད། །
 ལྷ་བྱ་ག་མཚན་སྒྱིད་ལ་ཤིང་འདི། །
 ཅེ་མོ་བྱ་མོ་བྲིད་རའི་ཚང་འཚོལ་འབད། །
 བར་བྱ་མོ་བྲིད་རའི་གདངས་ཤིང་འབད། །
 ཅེ་མོ་བྱ་མོ་བྲིད་རའི་འབྲུམས་ས་འབད། །

སྒྲོམ་ཆེན་གསང་སྒྲུགས་དོ་རྩེ་ཡང་། །
 བྱ་མོ་བྲིད་གྱི་སྒྲུ་དྲིན་ལས། །
 འབྱུང་ཡིག་འགྲུ་ལས་བརྒྱབ་གོ་ནོ། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་སྒྲུབས་སྒྲུ་མཆོ། །
 སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ། །
 ལོ་དྲུས་ཅི་དགའ་མ་སངས་མེད་ཡོད། །
 སང་མེད་གནམ་གྱི་དགའ་བའི་དྲུས། །
 ཞལ་ཡང་ཡང་མངལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞུ། །

བྱང་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ།

ས་བོད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ངང་མོ་འདྲེ།
ཆང་མ་འཛོལ་ཐེང་བ་ཆང་ཅིག་འཛོལ།
ཆང་འཛོལ་བ་ལོད་དཀར་ཤིང་གྲར་འཛོལ།
ཆང་ལོད་དཀར་ཤིང་གྲར་འཛོལ་སོང་པར།
བོད་ཀྱི་ཤང་ས་ཤང་ས་ལུས་སྒྲིག་སྒྲུབ།
ཅེ་མོ་ཤང་ས་ཤང་ས་ང་རེ་ཆང་ཤིང་ལོ།
ཅམ་པད་སྒྲོར་ཅན་མའི་བསེལ་དྲོད།
བྱམ་ནུ་ལུ་མ་སྒྲོད་པར་སོང་ཐེར།
བྱམ་རང་བང་ཤིང་གཅིག་མེད་པར།
དག་འཁམ་ཤིང་གི་གདོང་ཡང་མེ་མཐོང་པས།

ས་འདྲི་ལས་མར་མར་འཕུར་སོང་པར།
ཆང་མེ་འཛོལ་མནོ་བར་ཆང་ཅིག་འཛོལ།
ཆང་འཛོལ་བར་སྒྲོང་ལུག་ཤིང་གྲ་འཛོལ།

སྒྲོ་པའི་ཁྲ་བྱག་སྒྲོན་མ་གེས།
ཅེ་མོ་ཁྲ་བྱག་ང་རེ་ཆང་ཤིང་ལོ།
ཅམ་ན་གཡུ་ཅན་མའི་བསེལ་དྲོད།
བྱམ་ནུ་ལུ་མ་སྒྲོད་པར་སོང་ཐེར།
བྱམ་རང་བང་ཤིང་གཅིག་མེད་པར།
དག་འཁམ་ཤིང་གི་གདོང་ཡང་མེ་མཐོང་པས།

ས་འདྲི་ལས་མར་མར་འཕུར་སོང་པར།
ཆང་མེ་འཛོལ་མནོ་བར་ཆང་ཅིག་འཛོལ།
ཆང་འཛོལ་བ་ཅན་དན་སྒྲོང་སོ་འཛོལ།
ཆང་ཅན་དན་སྒྲོང་སོ་འཛོལ་སོང་པ།
ཁྱུ་ཡི་མ་བྱ་མདོང་ས་སྒྲོ་གེས།
ཅེ་མོ་མ་བྱ་ང་རེ་ཆང་ཨིན་ལོ།
ཅམ་སྒྲུམ་གཙོ་ཅན་མའི་བསེལ་དྲོད་ལོ།
བྱམ་ནུ་ལུ་མ་སྒྲོད་པར་སོང་ཐེར།

བྱམྱ་རང་བང་ཤིང་ཅིག་མེད་པར།
དག་འཇ་ཤིང་གི་གདོང་ཡང་མི་མཐོང་པས།

ས་ནི་ལས་མར་མར་འཕྱར་སོང་པར།
ཆང་མི་འཆོལ་མཉོ་བར་ཆང་ཅིག་འཆོལ།
ཆང་འཆོལ་བར་མཆོ་མའི་རྒྱ་མར་འཆོལ།
ཆང་མཆོ་མའི་རྒྱ་མར་འཆོལ་ཏེ་གིས།
སྒོང་དོག་ལྷ་གསུམ་བཙུ་ལྷ་བྱད།
བྱི་ཅུང་བཞི་གསུམ་བཙུ་གཉིས་ཐོན།
ཡང་ན་སྒོང་དོག་ཆང་ལས་མ་བདོལ་ས།
ཡང་ན་བྱི་ཅུང་ག་ཤོག་སྒོ་མ་རྒྱགས་ས།
ནགས་རྒྱ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་ལོང་།
ནང་བྱའི་བྱ་ཅུང་རྒྱ་ལ་ཤོ་གིས།
རོགས་བྱ་ལྷ་འབས་སྒྲིགས་མེད་པ།
བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱག་པ་བཀྲ་ག་ཆེ་ལྷག།

སྒོད་ན་ངང་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆད་པ་མ་བྱུག།
འགྲོན་ག་ཤོག་སྒོ་གནམ་ཁར་འཕྱར་མ་ཆུགས།
ལམ་ས་དག་འཇ་ལམ་ཁར་སྒྲོད་ཆོ།
ལོག་མ་བལྟ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་ཆུགས།
ལོག་སྒྲེ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ལྷ་ཆོ།
མར་རྒྱ་ནག་བྱི་མའི་རབ་ཁར།
བྱམྱ་མེད་པའི་བྱི་ཅུང་གནག་བོག་བོག།
ཆུ་མེད་པའི་མདའ་རོ་སྒྱ་རོང་རོང་།
བྱམྱ་བྱན་མེད་ངང་ལྷ་བརྒྱལ་སོང་པར།
བྱའི་ཅི་ཅི་སྒོ་དཀར་གྱིས།
ཕྱག་གཡས་པར་ང་ཐང་ཡར་བ་ཤིད་རྒྱབ།
ཕྱག་གཡེན་མར་ཇ་ཏི་མར་དང་སྒྲོར།
བྱམྱ་བྱན་མེད་ངང་ལས་སྒྲོང་དུ་ཡི།
སྒྲོད་ག་ཤོག་ཐེ་གཡས་པའི་གཞི་ལ་ལ།
ལེབ་སྒྲོ་བྱང་ཅིག་འབག་སྒྲེ་རེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་དྲན་རེ་རྒྱུ་སྒྲ་རེ།།

ཁྱོད་ག་ཤོག་ཐེ་གཡོན་པའི་གཞོལ་ལས།།

ལག་དོ་བྱང་ཅིག་འབག་སྒྲ་རེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་མེད་པའི་སེམས་རྟེན་འབད།།

བྱམྱེ་གཡུ་འབྲུག་བཟང་མོ་མནའ་མར་འགྲོ་སའི་མགལ་ལུ་

སེམས་མ་དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

བྱམྱེ་ལེགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་བཟང་མོ་འདི།།

ས་རོགས་ཀྱི་མནའ་མར་མི་འགྲོ་ས།།

རོགས་ཀྱི་མནའ་མར་འགྲོ་དགོ་ལོ།།

ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གཡག་དགོ་ལོ།།

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མར་དགོ་ལོ།།

སྒྲོམ་ཤོས་ཨ་ཞེམོ་ཉ་དགོ་ལོ།།

རྒྱུང་ཤོས་རྒྱ་ཕྱང་གཡུ་དགོ་ལོ།།

ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་གཡག་དགོ་ན།།

ལམ་གཡག་ལས་ལམ་ར་བསྐྱུམ་སྒྲ་རེ།།

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མར་དགོ་ན།།

ཡར་གངས་ཀྱི་ཁམ་རང་འསྐྱུམ་སྒྲ་རེ།།

སྒྲོམ་ཤོས་ཨ་ཞེམོ་ཉ་དགོ་ན།།

ལམ་ ཏྲ་ལས་ལམ་རང་འབྱུམ་སྤྲེལ་།
 རྒྱུ་ཤོས་ནོ་ཅུང་གཡུང་ཤོན།
 ཡར་གངས་བར་གཡུ་མཚོ་འབྱུམ་སྤྲེལ་།
 ཚ་ཞུ་ཚོད་ཞིང་བཏབ་པའི།
 གཡུ་འབྲུག་བཟང་མོའི་ལ་ཕྱག།
 ཡར་གངས་བར་གསེབ་ལུ་བཏབ་པའི།
 ལ་ཕྱག་ཁམ་གཅིག་བཟང་མོང་པ།
 སྒོ་མ་གངས་ཅི་དཀར་པོར་ནད་ཅིག་འཁོར།
 ལ་ཕྱག་ཁམ་གཅིག་བཟང་མོང་པ།
 མཆིན་མ་འཇའ་ཅི་སྒྲིག་པོ་ནད་ཅིག་འཁོར།
 ལ་ཕྱག་ཁམ་གསུམ་བཟང་མོང་པ།
 བུ་མོ་ཅི་ཆེན་སྒྲིག་དང་བུ་མོ་མོང་པ།

སྒྲི་ཅུང་ཁ་བདེ་ཅན་མ་ཁྱོད།
 སྒྲོད་ཡང་ཁ་བའི་ནང་ལུ་སྒྲོད།
 བན་མ་ཁ་བའི་བལ་འདབ་བཟང།

གདོང་མར་ཅིག་བསྒྲོར་ཏེ་བཟླ་མོང་པ།
 མར་གྱུ་ནག་པད་མའི་བཟང་པ།
 བས་ཞིམ་པའི་འཆམ་བྱུ་འཚོ་རྒྱག་ལོ།
 རྒྱུ་འབྲུང་མའི་ཨོམ་རྒྱུང་གང་རྒྱག་ལོ།
 རང་དག་འ་བའི་བསེལ་དྲོད་ལྡན་ས་ལ།
 ཉིམ་སྒོ་མའི་སྤང་ཅུང་འཁོར་རྒྱག་ལོ།
 མར་རང་མོང་སྒྲེ་བཟླ་མོང་པ།
 བས་ཞིམ་པའི་འཆམ་བྱུ་ས་ཁར་བྱད།
 རྒྱུ་འབྲུང་མའི་ཨོམ་རྒྱུང་བྱིས་སྒྲིག་སྤྲུམ་ས།
 ཉིམ་སྒོ་མའི་སྤང་ཅུང་རྒྱུ་འབྲུག་འབྲུག།

ལོག་དགོ་པས་ཅིག་ལོག་དགོ་པས།
 བསེ་ཅི་བྱག་ལུ་ལོག་དགོ་པས།
 བསེ་ཅི་བྱག་ལུ་ལོག་མོང་པ།
 བོད་བྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་གདོང་སྒྲོར་མས།
 གྱུ་ནམ་མཁའི་སྒྲར་མ་དང་ལག་མཐིལ་མས།

གདོང་ཡར་ཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་བལྟ་སོང་པར།
བོད་ཡས་ཀྱི་པད་སྐྱོར་ཅན་མ་ཚུ།
གཡུ་དང་བྱ་རུ་ལག་དོ་བཟོ།
རོགས་སྟེ་ས་ཇོ་བོ་མཇལ་དེས།
རོགས་སྟེ་ས་ཇོ་བོ་མཇལ་རུང་།
རང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཅིག་མ་ཤོར།

གདོང་མར་ཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་བལྟ་སོང་པར།
རྒྱ་ཡི་སྐམ་ཆོ་ཅན་མ་ཚུ།
དར་དང་གོས་ཆེན་ལག་དོ་བཟོ།
རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལམ་མཇལ་དེས།
རོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ལམ་མཇལ་རུང་།
རང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཅིག་མ་ཤོར།

གདོང་པར་ཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་བལྟ་སོང་པར།
ཤར་གྱི་ན་གཡུ་ཅན་མ་ཚུ།

ཚུ་མ་འབྲུ་དཀར་དམར་གསེབ་རྒྱལ།
འབྲུ་དམར་ཉིང་བཅའ་བཏོན།
སྤགས་ཤེད་ལྟོ་འབད་བཅིང་ཏེ།
ལྟོ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཇལ་དེས།
རོགས་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་མཇལ་སར།
རང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཅིག་དེ་ལུ་ཤོར།

སྒྲོབ་དཔོན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྦྱར་མི་སྒྲིམ།

གནས་བུམ་ཐང་ཡུང་པའི་ཨ་ཁྱེས་ང།

སྒྲོ་དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་འབྲེལ།

མི་སྒྲོ་རིག་ཅན་མའི་གྲོས་དང་བསྟན།

གཏམ་སྒྲིམ་མ་སྦྱར་ཐབས་མིན་ལྟག།

ཕུ་ཡ་གི་སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་མཆོམས།

ཁུ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མ་བབས་པ་ལས།

ཙུ་ཀླ་འདུལ་དོ་རྩེ་འབྲུང་ས་ཆེ་ལྟག།

བསངས་བ་ལུ་སུ་ལུ་རྒྱས་ཆེ་ལྟག།

བྱག་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་གསེབ་བར་ན།

དགོན་གྲུ་ཆང་མཆོད་དཔོན་མ་བྱེན་རུང་།

ཁུ་མེད་པའི་ཁུ་ཁ་མེ་ཏོག་གིས།

ལྷ་མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་བསྐྱེགས་ཆར་ལྟག།

གངས་ཡས་ཀྱི་ཁུ་ཁ་མེ་ཏོག་དེ།

དུས་གཏན་འཇགས་གངས་ལུ་མི་ཤར་བས།

དུས་གཏན་འཇགས་གངས་ལུ་ཤར་བེར་ན།

གངས་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་དེ་གིས་བཏུབ།

དགྲུང་གནམ་དང་མཐུན་པའི་གཡུ་མཆོ་ནང་།

ཟས་ཉ་ཤ་ཟ་བའི་སྤུམ་མེད་རུང་།

རྒྱ་རིན་ཆེན་སྤྲུ་འབྲུང་སམ་ལས།

འོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལུ་ཤར་ཆེ་ལྟག།

མཆོ་མཐའ་བསྐྱར་འཁམ་དཀར་མེ་ཏོག་དེ།

ཅེ་མེ་ཏོག་ལྷ་གིས་མ་བཞེས་རུང་།

བར་འདབ་མ་ལོར་གྱིས་མ་བཟའ་རུང་།

ཤིང་དཔོན་གྱི་ཆེ་བས་པའི་སྒྲ་ཤིང་ཨོན།

ཤིང་ལྷ་ཤིང་ལྟག་པའི་ཅེ་མོ་ལུ།

བྱ་ལྷ་བྱ་གོང་མའི་ཆང་ཆོང་ཆགས།
ཤིང་ལོ་འདབ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུགས་ཆི་རུང་།
བྱ་ལྷ་བྱ་མགོ་ཡུག་འཁོར་ནི་མེད།

བྱ་ལྷ་བྱ་གནམ་ལུ་འཕྱར་རུང་རང་།
ཐས་མ་ས་ལས་མ་ཐ་ག་ལས་འོང་།
ཁྱེད་གཙན་གཟན་སྒྲག་གཟིག་གྲང་གསུམ་གྱིས།
བྱ་ཆེ་ཐར་བཏང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཆུ་བསེལ་བ་དྲངས་ཉིང་བྱེལ་པའི་བར།
གཡའ་རྩ་དང་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པའི་ནང་།
གཡག་ཅིབ་སྒྲོ་བར་ལས་འུར་སྒྲ་ཕྱིར།
འབྱེ་མེར་མའི་གསུང་སྒྲོང་སྒྲོང་མས།

གངས་ཁ་བས་སྒྲུབས་པའི་དུས་སྐབས་ལྟ།
གནས་རི་བོ་རྩ་ལའི་ཁིང་ཁམས་འདྲ།

ཐས་མ་ས་ལས་འབྲུ་བའི་བྱ་རྣམས་དམང་།

ཐས་བཅད་པའི་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་ཆི་ལྷག།

ཤུལ་ཁ་ཆུ་ཉི་མས་བཞུ་བའི་ཆོ།

སེམས་དཔྱུལ་བའི་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་ཆུ།

ཕར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ལན་མ་སྒྲིག་རུང་།

ལུས་ཉོ་ལྷག་ལྷེ་ལྷེ་མ་ལོང་ནི་འདུག།

ལས་མ་དག་བྲུ་བའི་བྱ་ཅི་ཆུ།

དུས་ལན་གཅིག་གཏེར་ལྷ་སྒྲ་བཞག་རུང་།

སྒྲམ་གཏེར་སྟོན་བྱི་གདུགས་ཉི་མ་གིས།

སྒྲང་རྟོན་མའི་ལོགས་ལྷ་གཏང་ནི་འདུག།

རོགས་འབྱེ་ལེ་ཐེར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆུ།

ས་རིམ་པ་དགྲུ་ཡི་འོག་ཐོག་ལྟ།

ཆོས་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱེན་མ་ལས།

སྒྲམ་ཉི་མར་མེ་རེ་ཐག་ཆོད་མས།

གཞན་སེར་ལགས་འབྱེད་མེ་ཤོད་དྲིད།
ཕྱིར་བྱོན་པའི་པགས་ཚ་གོས་ཅུང་དེ།
གོང་ཕྱོན་ལས་ཚ་གས་ཁར་ཚུད་པ་ལས།
གངས་ཁ་བར་བལྟ་སྟེ་མི་འདྲོག་ལོ།

ཁོང་གནག་རྩི་ཕྱག་པོའི་བྱ་ཚ་ཚ།
ལྷག་གཡང་མའི་ཉོ་རྒྱུ་གནག་ཅུང་དང་།
ཞུགས་དམར་མོ་མེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས།
ཤིང་ཕྱུལ་བའི་གཡུས་ཁར་མ་སྟོང་ལོ།
བྱང་ཉ་བོའི་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོང་།
ཐུགས་སྟོ་ཡུལ་བསྐོར་ཉམས་ཤར་ཆི་རུང་།
སྐྱ་བགྲོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་སྟོད་པས།
གསུང་སྐམ་པའི་ཁ་འཐེན་གཏང་གོ་ནོ།

ཚུམ་ཅང་ཅང་མར་འགྲོ་ཡར་མི་ལོག།
ཚུམ་ཅང་ཅང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལྟ།

སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་རེ་ལས།
གསེར་བྱ་མའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་བཞག་ཡོད།

ཕྱི་ཀར་ཕྱི་ལས་སྟོན་ཏེ་ཡོད།
བར་ཅིག་པར་འདག་སྐྱར་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད།
ནང་གཟུངས་ཤིང་སྐྱག་ལས་སྟོངས་ཏེ་ཡོད།
དབང་བྱོན་སྐབས་རབ་གནས་ཕུལ་ཏེ་ཡོད།

ཕྱི་ཀར་ཆར་པས་བཤལ་མ་བཤལ།
བར་བྱ་ཅི་ཆང་ཁ་བཅའ་མ་བཅའ།
ནང་གཟུངས་ཤིང་སྐྱད་ཀྱིས་བཏོགས་མ་བཏོགས།
དབང་བྱོན་སྐབས་རབ་གནས་ཉམས་མ་ཉམས།
སྟོ་སྟོ་བསེར་བྱང་ལུ་འཁོར་བའི་ཆོ།
སྟོ་སྟོ་བསེར་སྐྱང་མས་སྐབ་ནི་འདུག།
ཚུམ་ཅང་ཅང་ཚུ་དང་ཕྱད་ཅི་ལོ།
གཏམ་ཁ་འཐེན་དེ་སྟེ་གཏང་དེས་ལོ།

ཕྱི་ཀ་ར་ཆར་པས་མ་བཤམ་ལོ།
བར་བྱི་ཙོ་ཆང་ཁ་མ་བཅའ་ལོ།
ནང་གཟུང་ས་ཤིང་ཐུད་ཀྱིས་མ་བཏོགས་ལོ།
དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རབ་གནས་མ་ཉམས་ལོ།

ཁོ་ཅང་ཅང་ཆུ་མས་བལྟ་བའི་ཆོ།
བྱང་ཉ་བོའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གིས།
སློང་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྷ་གཏད་པའི་ལུལ།
གསེར་བྱི་མས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ།

ང་སྦྱི་བསེར་རྒྱང་མས་བལྟ་བ་ཅིན།
ཁོ་ཅང་ཅང་གཏམ་ལྷ་སྦྱོན་ཅིག་འདུག།
ཆུ་འབྱེལ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ལོང་མེད་པར།
མར་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོར་ཐོན་སོ་རྒྱག།
སློམ་བདེ་བར་ལས་བལྟ་སོང་པར།
གསེར་བྱི་མས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ།

མར་སྦྱོ་སྦྱོགས་དཔལ་གྱི་པད་ཐང་ན།
སྦྱ་གཟི་བཞིན་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་རང་འདུག།

ཕྱི་ཀ་ར་ཉམས་མ་ཉམས་ཅིག་མས།
བར་བྱི་ཆང་བཅགས་པའི་ཆོད་ཅིག་འདུག།
ནང་གཟུང་ས་ཤིང་མཐོང་མ་མཐོང་ཅིག་མས།
དབང་རབ་གནས་ཉམས་པའི་ཆོད་ཅིག་འདུག།

ང་སྦྱི་བསེར་གཏམ་ལྷ་འགྱུར་བ་མེད།
དེ་བདེན་ག་མི་བདེན་ཉ་བོའི་རི།
མར་སྦྱོ་སྦྱོགས་དཔལ་གྱི་པད་ཐང་ན།
སྦྱ་ཆར་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་གཟིགས་པར་བྱོན།

སྦྱ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བར་གཟིགས་པ་ཅིན།
རི་འོ་སྦྱོ་ཆང་སྦྱི་སངས་དཀར་པོའི་གྲུར།
འབྲུག་རྟོན་མོའི་བཀའ་ཤོག་བྱིས་ཏེ་གིས།

བྱ་ཐང་དཀར་ཆོད་པོའི་ལག་པར་སྤྲིང་ས། །

ང་རྒྱལ་གྱི་བཤའ་དཔ།

ཁྱེད་གཡུས་ཀྱི་སྟག་ཤར་གཞོན་མ་ཚུ། །

ཡར་སྐང་སངས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། །

འདི་བགྲང་དགོ་མནོ་བའི་སྟོ་འདོད་དང་། །

པར་རི་རྒྱལ་པང་མར་མི་འཁོར་བས། །

འཁོར་ན་བཏབ་དགོ་མནོ་བའི་སྟོ་འདོད་དང་། །

ཚུམ་ཅང་ཅང་འདོམ་གྱིས་འཇལ་མི་ཚུགས། །

ཚུགས་ན་འཇལ་དགོ་མནོ་བའི་སྟོ་འདོད་འདུག།

སྤྱན་རློང་གི་བཤའ་དཔ།

པ་སྤྲུམ་མའི་གདན་ས་ལྷགས་རི་རློང་། །

བྱ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་བྱ་གྲུ་གིས་རློང་། །

མདའ་གཞུང་གིས་བཞེངས་པ་སེམས་རྟོགས་རློང་། །

དགྲུང་ཞག་གཟིམ་ས་འཕྲིན་ལས་རློང་། །

དེའི་འབྲུག་པའི་སྤྱན་བདེ་ཆེན། །

རྟེན་སྟེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་གནང་མ། །

འོག་སྟེགས་ཀྱི་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ། །

བར་སྟེགས་བཙན་ལས་འབྲུངས་འབྲུངས་མ། །

གཡས་ཆེ་རིང་སྤྱོད་མའི་བཞུགས་ཁང་། །

གཡོན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་མགོན་ཁང་། །

རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་། །

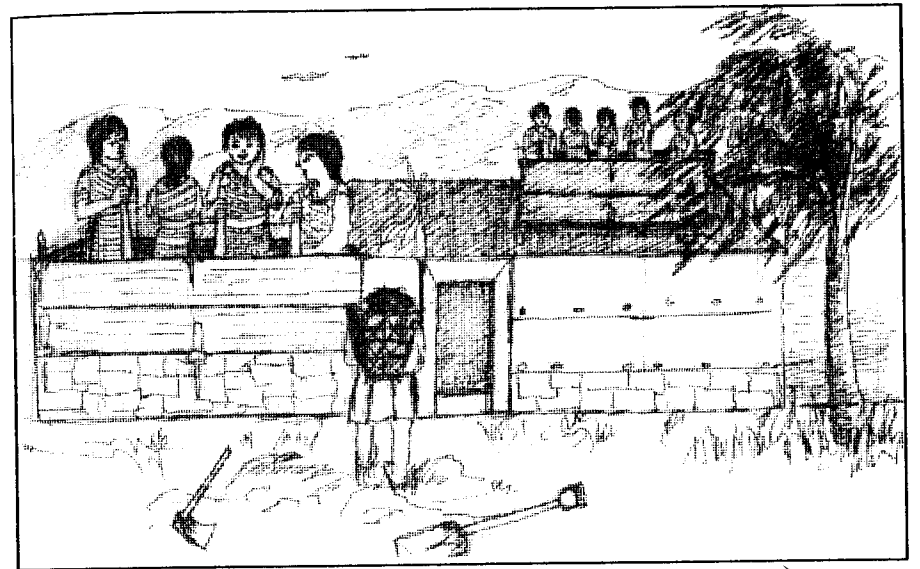
ཚུ་མོ་ཚུ་སྤྱིན་འདེ་རྒྱག་ས། །

ཚུ་མོ་ཚུ་འབྲུག་འདེ་ཉལ་ས། །

རྟེན་བོད་རི་ཐང་མར་བདལ་ས། །

ལྷོད་ཀྱི་ཐང་མན་དྲལ་སྤལ་ས།
 དགྲའ་ཉི་ལྔ་གཞུང་གིས་སྤྱབས་པའི་འོག།
 ཆོས་ཕུག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གནང་ས།
 ཁོང་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བའི་གདན་ས།
 གནས་གཞན་ཁང་ལོ་བརྒྱ་སྤྲོད་པ་ལས།
 འདུག་པའི་སྤྱན་བདེ་ཆེན་ལ།
 ཞག་གཅིག་སྤྲོད་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་།

བཟོ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ་ཟ།



སྤྲུལ་ཤིང་ལྷ་ཐང་ས་གྲི་བཤད་པ།

ཨོ་མོ་ས་ལ་མ་ཤི་སྤྲེ་ཏུ།

གནམ་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྟུན་སྤྲུལ་ས་པའི་འོག།

ས་སྤྲེ་འདབ་བརྟུན་འཐིང་བའི་སྤྲེང་།

བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྟུན་ཆང་ས་པའི་དབྱངས།

རྒྱ་ཆང་ས་པའི་དབྱངས་ལས་གསུང་ལྷ་ག།

གསུང་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

ཐུགས་དཔྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟ།

ཀྱེན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཅིག་མཁའ་འབྱོའི་ཆོགས།

མཐུག་རམ་སྤྲུལ་དར་ས་ཤིག་བཅུ་གཅིག་ཞལ།

རི་མི་འགྱུར་རྩོམ་གདན་གྱི་གནས།

ས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནང་།

དར་དཀར་གྱུར་གྱི་ནང་ཤིང་ནང་།

དར་དམར་གཤམ་ཐབས་བཞེས་མི་འདི།

གསུང་སྟན་པ་རྩོམ་ཆེ་རིང་མ།

ཕུག་གཡས་པར་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས།

ཕུག་གཡོན་མར་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན།

ཉིན་མ་ཁ་ཅང་ཉིན་མ་དཔལ་ཡིན་པས།

ད་རིས་ཉིན་མ་འགྲུབ་ཡིན་པས།

སྐར་མ་འགྲུབ་སྐྱོར་དཔལ་གྱི་ཉིན་མ་ལྟ།

བར་འཇའ་དང་འོད་གྱུར་ཁང་སྤྲུལས།

ཆོག་གོང་འོག་མི་འཛོལ་ང་རས་ཤེས།

སྐོད་མ་བྱང་ཆུ་བ་སྤྲེང་ལྟ་བུས་གསོལ་མཛད།

བོད་སྤྲུང་མ་ཆ་བའི་གྲང་ངར་གྱིས།

སྤྲུལ་ཤིང་བོད་ལྟ་འབྲུང་ས་མ་ཚུགས།

ངང་པ་རྒྱ་ལྟ་འཕར་བའི་ཞོར་ཁར།

ཤིང་ཅན་དན་སྤྲོད་པོ་འབྲུང་ས་ས།

མར་གྱི་ནག་གྱུ་པ་པོའི་ལྷ་མ་རར།
གྱུ་ཚད་པ་ཚ་བའི་ཚད་དུག་གིས།
སྤར་ཤིང་གྱུ་ལྷ་འབྲུང་ས་མ་ཚུགས།

སྤར་ཤིང་འདོད་ཡོན་གྱུ་ལས་ཡིན།
ཅ་བོ་འོག་ཕྱོགས་གྱུ་ལས་འབྲུང་ས།
ཅ་མེ་སྤོང་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ་བཞུགས།
འདབ་མ་བར་ཕྱོགས་བཅན་ལྷ་གྱུས།
ཤིང་ཅན་དན་སྤྱུལ་གྱི་སྤོང་པོ་འདི།
སྤར་ཤིང་འབྲུང་ས་ས་འདི་ཡིན་མས།

ད་ལྷ་དགོ་པས་ཅིག་ལྷ་དགོ་པས།
སྤར་ཤིང་བོད་ལས་ད་ལྷ་གི།
སྤར་ཤིང་བོད་ལས་ལྷ་བ་ལྷ།
ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་དགོ་པས།
ཤར་མཐོ་བ་བཀྱིས་ཁྱི་སྤོང་ལས།

དེའི་དཔལ་གྱི་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར།
འོག་དམར་བ་ལོར་བུའི་ས་གཞི་ན།
ནང་གསེར་གྱི་སྤྱི་རི་བརྒྱང་ས་བཞག་ལྷ།

དེའི་ལོར་བུའི་ཁྱི་ཐང་ས་ནང་ལྷ།
གསུམ་ཆང་མཚོ་འདྲེ་འབྱུང་ཆེ་ལྷ།
ཡར་སྤོན་མདའ་འདྲེ་སྤོང་བཞག་ལྷ།
དཔལ་གྱི་ཆང་བཞོ་བདེ་བ་བཞག་ལྷ།
གསེར་གྱི་ཀྱུ་ཅུང་དཔག་བཞག་ལྷ།

སྤན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞགས་གས་དེ།
ལོར་བུའི་མཚོ་འདྲེ་གཡས་ལས་བསྐྱུག།
འཆེ་མེད་ཆེ་ཡི་སྤྱི་མར་ཡང་།
དཔལ་གྱི་རི་འདྲེ་འབྲུར་བཞག་ལྷ།
གསེར་གྱི་ཁྱི་ཅིག་བརྒྱབས་བཞག་ལྷ།
སྤྱི་འོ་གདན་ཅིག་འཐིང་བཞག་ལྷ།

སྤྲུལ་ཤིང་རྒྱལ་མོ་ད་ཕྱིན་གཤམ།

ཕྱིན་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ཡ་ཐོག་ལྟ།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་གཤམ།

སྤྱི་མ་འཛུང་ར་ས་སྤྱད་མཐའ་མར་བཅིངས།

དྲོམ་འཛུང་ར་གི་ཁོང་ལྟ་བུ་བཅུགས།

མར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ལས།

ཤིང་ཅན་དན་ར་ལས་བདེ་བ་སོང་ཆེ།

དེ་འི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དོ་མ་ཤེས།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་གཤམ།

མར་རྒྱ་བཟའ་བུ་མོར་བྱ་བུ་ཆེ།

ཤིང་ཅན་དན་ཡིན་མ་དྲི་གཤམ་ཤེས།

བུ་མོ་རྒྱ་བཟའ་ཡིན་མ་སྤྱད་ཀྱིས་ཤེས།

ཆུ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན་མ་ར་བ་ཀྱིས་ཤེས།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་གཤམ།

དེ་འི་སྤྲུལ་ཤིང་ས་ཁར་མ་བདེ་བ་པར།

རང་མ་གཞིགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འགྲུབ།

མར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་ར་ལས།

རང་མ་བོད་ལྟ་བུ་འཕྲུར་བའི་ཞོར་ཁ་ལྟ།

སྤྲུལ་ཤིང་ཆ་གཅིག་རང་པར་སྤྱེལ།

བོད་ཆེ་ས་འཁོར་ལྟ་སའི་སྤྱི་མ་ལྟོན།

བོད་ལྟ་ཆེ་ས་འཁོར་ལྟ་ས་ལས།

གསུང་སྤྱན་ཁྲ་བྱུག་ཕྱིན་མ་གཤམ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕྲུར་བའི་ཞོར་ཁ་ལྟ།

སྤྲུལ་ཤིང་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱེལ།

སྤྱོད་འཛུང་བུ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཆེ་ཡི།

ད་བརྟུང་དགོ་པས་ཅིག་བརྟུང་དགོ་པས།

སྤྱོད་འགྲུག་པའི་གྲུང་ཅིག་བརྟུང་དགོ་པས།

ཅིག་པ་འགྲུམ་གྲུང་གི་ཉིན་མར་བཅུགས།

ཅིག་པ་འགྲུམ་གྲུང་འདྲེ་ཉིན་མའི་ལས་བྱུང།

ལྲང་བསྟན་སྤྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་གེས། །
 ར་བ་སྒོ་ཡི་སྤྱི་ལས་བཀྲམ། །
 སྤར་ཤིང་གསེར་གྱི་ལྷུང་བྱ་ནང་ལས་བཅུགས། །
 འཛེར་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྤྱི་ལས་བསྟམས། །
 ཅེར་གསེར་གྱི་ཕྱོང་པོ་ནང་ལས་སྤྱིང་། །

 ད་སྤྱགས་དགོ་པས་ཅིག་སྤྱགས་དགོ་པས། །
 སྤར་བཀྲམ་སྤར་གྱི་ཐོག་ཁ་ལྟ། །
 ད་སྤར་ས་ལན་ཅིག་སྤྱགས་དགོ་པས། །
 སྤར་ས་གྱི་བའི་ཉིན་མར་སྤྱགས། །
 སྤྱི་འཆང་ནང་འཇུག་མ་འདི་ལས་ཡིན། །

 བྱང་སྤྱོ་ཁ་གསེར་གྱི་སྤྱོམ་ཅུང་ནང་། །
 གཏེབ་ཤིང་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་གེས། །
 དེའི་སྤར་ཁ་དོ་ལྟ་སྤྱུལ་བཞག་ཡོད། །
 ཉོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བདུང་ས་ཆར་ཡི། །

ད་སྤར་ཤིང་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི། །
 སྤྱི་ལས་གྱི་དཀར་མ་སྤྱད་ཆར་ཡི། །
 བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་བཤ་དག་སོ་ཡི། །

 སྤྱིང་ལྲང་བསྟན་སྤྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་གེས། །
 སྤྱོ་ཁར་སྤྱགས་ཅིག་བཀྲམ་རུང་། །
 ད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀྲམ་དྲིན། །
 ང་ཁ་ཆང་གེས་འགོར་རུང་། །
 ད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀྲམ་དྲིན། །

 ལྷས་དམར་ཁ་བཟོ་ཅིག་གྱོན་རུང་། །
 ད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀྲམ་དྲིན། །
 སྤྱོར་ནོར་བུའི་དངུལ་ཤན་བཅགས་རུང་། །
 ད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀྲམ་དྲིན། །
 སྤྱིང་ལས་ཐང་ཁ་དམར་དཀྱིས་རུང་། །
 ད་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀྲམ་དྲིན། །

ལགས་ཏིག་རུབ་བལ་ཀྲམ་བགྱང་རུང་།།

ང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན།།

མོ་བྱད་མོ་བྱད་བཅད་རུང་།།

ང་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན།།

སྒྲང་ཤར་རྒྱབ་མེད་པར་མོ་རུང་།།

ང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན།།

གསེར་ཀྲམ་སྒོ་གིས་འཇལ་རུང་།།

ང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན།།

རྒྱ་རྒྱ་གྱོད་ཁ་བཏབ་རུང་།།

ང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན།།

ང་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།།

སྒོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བརྟུང་ས་ཆ་ར་ཡི།།

སྒྲ་ཡུལ་སྒྱིད་ཉམས་སྒྱོད་བར་འགྱུ་ནི་ཡིན།།

ང་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲ་ཡུལ་འཕུར་ནི་ཡིན།།

ཉན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།།

གསལ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།།

སྒྲིང་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཡུལ་སྒྲ་སྒྱིད་ཡུ།།

བྱོད་སྤར་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

བྱོད་སྤར་ཤིང་ནམ་མཁའ་འཕུར་མི་དགོ།།

ང་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།།

སྒོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བརྟུང་ས་ཆ་ར་ཡི།།

ཤར་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་དཔའ་མཇལ་འགྱུ་ནི།།

ང་ཤར་སྒྲིགས་སྒྲ་ཡུལ་འཕུར་ནི་ཡིན།།

ཉན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།།

གསལ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།།

སྤར་ཤིང་ཤར་ཡུལ་འཕུར་ནི་ཡི།།

ཤར་གྱི་དྲུང་སྒོ་དཀར་པོ་འདི།
རོགས་མ་བཞེང་ས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྲུབ་ཡིན།
ཁྱོད་སྤར་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད།
ཉི་མ་ཤར་ལུ་འཕྲར་མི་དགོ།

ང་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།
སྟོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བརྟུང་ས་ཆར་ཡི།
སྟོ་རེན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མངལ་འགྱུ་ནི།
ང་སྟོ་བྱེགས་མི་ལུ་འཕྲར་ནི་ཡིན།

ཉན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།
གསན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།
སྤར་ཤིང་སྟོ་ལུ་འཕྲར་ནི་ཡི།
སྟོ་ཡི་ཟངས་སྟོ་མེར་པོ་འདི།
རོགས་མ་བཞེང་ས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྲུབ་ཡིན།
ཁྱོད་སྤར་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད།

ཉི་མ་སྟོ་ལུ་འཕྲར་མི་དགོ།

ང་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།
སྟོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བརྟུང་ས་ཆར་ཡི།
རྒྱལ་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་མངལ་འགྱུ་ནི།
ང་རྒྱབ་བྱེགས་མི་ལུ་འཕྲར་ནི་ཡིན།

ཉན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།
གསན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།
སྤར་ཤིང་སྟོ་ལུ་འཕྲར་ནི་ཡི།
རྒྱལ་གྱི་ཟངས་སྟོ་མེར་པོ་འདི།
རོགས་མ་བཞེང་ས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྲུབ་ཡིན།
ཁྱོད་སྤར་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད།
ཉི་མ་རྒྱལ་ལུ་འཕྲར་མི་དགོ།
ང་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།
སྟོ་འབྲུག་པའི་གྲང་ཆེན་བརྟུང་ས་ཆར་ཡི།

བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མངལ་འགྱུ་ནི།

ང་བྱང་སྤྱོད་གས་ཡི་ལུ་འཕུར་ནི་ཡིན།

ཉན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།

གསན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།

སྤར་ཤིང་བྱང་ལུ་འཕུར་ནི་ཡ།

བྱང་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྱོད་ཉན་མ་འདི།

རོགས་མ་བཞེང་ས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཡིན།

ཁྱོད་སྤར་ཤིང་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མེད།

ཉི་མ་བྱང་ལུ་འཕུར་མི་དགོ།

སྤྱོད་ཆེན་བཞི་པའི་གཡོན་སྤྱོད་གས་ལས།

སྤྱོད་ཆེན་དང་པ་ཤར་ལུ་བཏོན།

ཤར་སྤྱོད་གས་ཡི་ལུ་ཁྱོད་ཅིག་བཞེང་ས།

ཁྱོད་ཆེན་པོ་གི་མཆོན་མིང་འདི།

ཁྱོད་གསར་ཆོས་འཁོར་རབ་སྤྱེ་ཟེར།

གཉེར་ཁ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་བཅོལ།

ཟོང་ལས་སྤྱོད་གདུང་བསམ་རྒྱལ་བཅུགས།

ཀ་དན་འབྲུ་རས་འབྲུལ་བའི་སྟ།

འབྲུལ་སྟེ་ཁྱོད་ཆེན་འདི་ལུ་ཕུལ།

མོར་བྲུ་བསེ་ལི་རྩ་མ་འབྲུལ་བའི་སྟ།

དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ།

སྤྱོད་ཆེན་བཞི་པའི་གཡོན་སྤྱོད་གས་ལས།

སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་པ་སྟེ་ལུ་བཏོན།

སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཡི་ལུ་ཁྱོད་ཅིག་བཞེང་ས།

ཁྱོད་ཆེན་མས་ཀྱི་མཆོན་མིང་འདི།

ར་དཀར་ཀ་ལི་ཁྱོད་ཁ་ལོ།

གཉེར་ཁ་མཆོ་སྟན་རྒྱལ་མོར་བཅོལ།

ཟོང་ལས་སྤྱོད་ཅི་རང་རྒྱལ་བཅུགས།

པག་མགྱོན་པག་གཉིས་པོ་འབྲུལ་བའི་སྟ།

འབྲུག་ལྷ་ཚོང་ཆེན་འདི་ལུ་འབྲུག།
མོར་བྲུ་བསེ་ལི་རྩམ་འབྲུག་བའི་ལྷ།
དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།

མོ་ཆེན་བཞི་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལས།
མོ་ཆེན་གསུམ་པ་རྒྱབ་ལུ་བཏོན།
རྒྱབ་ཕྱོགས་མི་ལུ་ཚོང་ཅིག་བཞེངས།
ཚོང་ཆེན་མི་གི་མཆན་མིང་འདི།
རིན་ཐུངས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཟེར།
གཉེར་ཁ་རྩྭ་རལ་མགོན་མར་བཅོལ།
ཐོང་ལས་སྒོ་ཕག་རི་ཐང་ལུ་བཅུགས།
ཕྱ་རི་ཕྱག་ཕུ་འབྲུག་བའི་ལྷ།
མོར་བྲུ་བསེ་ལི་རྩམ་འབྲུག་བའི་ལྷ།
དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།
མོ་ཆེན་བཞི་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལས།
མོ་ཆེན་བཞི་པ་བྱང་ལུ་བཏོན།

བྱང་ཕྱོགས་མི་ལུ་ཚོང་ཅིག་བཞེངས།
ཚོང་ཆེན་མི་གི་མཆན་མིང་འདི།
མགར་ས་ཕྱགས་མགོ་ཐོག་མཁར་ཟེར།
གཉེར་ཁ་ཕྱགས་ཀྱི་རལ་པར་བཅོལ།

ཐོང་ལས་སྒོ་ཕག་རི་ཐང་ལུ་བཅུགས།
ཚུ་དང་བྲུ་དོ་འབྲུག་བའི་ལྷ།
འབྲུག་ལྷ་ཚོང་ཆེན་འདི་ལུ་འབྲུག།
མོར་བྲུ་བསེ་ལི་རྩམ་འབྲུག་བའི་ལྷ།
དཔལ་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།

ར་སྤར་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི།
ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དཀར་མ་སྤྲད་ཆར་ཡི།
ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སོ་ཡི།
སྟོ་འབྲུག་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་ཆར་ཡི།

དྲིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད།
ནུ་མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་ནང་ལྟ།
འདོད་ཡོན་ཕྱག་པའི་ནོར་ལྷ་ཡིན།
ནུ་མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་བཞུགས་དགོ་པས།

ཉིན་མར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བཞེས།
ནུ་བ་མོ་སྟོས་དང་མར་མེ་བཞེས།
ནུ་མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་བཞུགས་པའི་ཆེ།
ལུང་བཏུན་སྤྱལ་པའི་བཟོ་བོ་གིས།
ཕྱག་མཇལ་གསེར་དངུལ་མན་དྲལ་ཕྱལ།
ནུ་འདོད་ཡོན་ཕྱག་པའི་ནོར་ལྷ་བཞུགས།

སྤར་ཤིང་བསྐྱལ་བའི་ཆོག།

ཡོ་ས་ལ་མ་ཁི་སྤྲེ་ཆོས་ལ་རྒྱ།
ཤར་ཕེ་ལས་འཐོན་པའི་བྲི་གདུགས་འདི།
ཞོ་ཤེལ་བའི་སྟོག་དང་མེན་ན་ལགས།
ཞོ་ཤེལ་བའི་སྟོག་དང་ཡིན་ཟེར་ན།
ལུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མ་འགོར་བར།
ཞོ་ཤེལ་བའི་སྟོག་དང་འབད་སྤྲེ།

མར་ལྷམ་རའི་སེར་ཤུ་མེ་ཏོག་འདི།
མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་རྒྱན་ཆ་མེན་ན་ལགས།
མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་ཟེར་ན།
རྩ་སེར་མ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པར།
མཆོད་བཤམ་བྱ་མའི་རྒྱན་ཆ་འབད་སྤྲེ།

མཆོ་ལས་ཐོན་པའི་ནོར་བུ་དྲུང་དཀར་འདི།