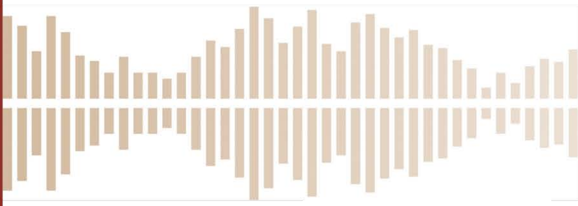
རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་ ངག་རྒྱུན་དག་པའི་ཁྲུས་ཆུ།

Dzongkha Pronounciation

ngak gyün dak pé trü chu



རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་ངག་རྒྱུན་དག་པའི་ཁྲུས་ཆུ།
Dzongkha Pronounciation
ngak gyün dak pé trü chu

པར་དབང་། © ༢༠༡༢ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

རྩོམ་པ་པོ། ཧྲ་ལོག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

ཞུན་དག་པ། དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག དབང་ཕྱུག་
རིག་འཛིན། ཧྲ་ལོག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

སྒྲིག་མཛུབ། ཧྲ་ལོག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

བཀོད་རིས། བཀྲ་ཤིས་བློ་གྲོས།

དཔེ་སྐྲུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

འགྲེམས་ཨང་། ༡༢༢ (122)

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༦༦༢ (02+322662)

པར་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༩༩༢ (322992)

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྣོ། www.dzongkha.gov.bt

རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་ཨང་། ISBN 978-99936-15-16-3

པར་བཏབ་ས། སྤུན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་དཔེ་སྐྲུན་དང་པར་སྐྲུན་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། 8

མཚོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ། 10

རྫོད་སྒྲའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གནས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས། 11

རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ལྷབ་ཐངས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟོན་པ། 17

ཡི་གུའི་ངོས་འཛིན། 19

ལེའུ་དང་པ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྫོད་སྒྲ། 21

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་པ་ཨི་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 22

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་གཉིས་པ་ཨུ་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 28

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་གསུམ་པ་ཨེ་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 34

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་བཞི་པ་ཨོ་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 40

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་གཞན་གྱི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། *46*

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས། ཨཱ། རཱི། ལཱི། ཨཾ། ཨཿ། 46

དབྱངས་ཨཱ་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 47

དབྱངས་རཱི་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 52

དབྱངས་ལཱི་གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 55

རྗེས་སུ་ང་རོ་ ཨཾ་ གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 58

རྣམ་བཅད་ ཨཿ གི་རྫོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 61

ལེའུ་གཉིས་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ། 65

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་པ་ཀའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 67

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་གཉིས་པ་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 78

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་གསུམ་པ་གའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 85

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཞི་པ་ངའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 102

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྔ་པ་ཅའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 109

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དྲུག་པ་ཆའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 115

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བདུན་པ་ཇའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 119

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བརྒྱད་པ་ཉའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 126

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དགུ་པ་ཏའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 133

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་པ་ཐའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 140

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གཅིག་པ་དའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 145

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 154

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གསུམ་པ་པའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 161

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་བཞི་པ་ཕའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 170

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅོ་ལྔ་པ་བའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 177

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་དྲུག་པ་མའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 191

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་བདུན་པ་ཙའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 204

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 210

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་དགུ་པ་ཛའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 215

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉི་ཤུ་པ་ཝའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 221

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གཅིག་པ་ཞའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 225
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གཉིས་པ་ཟའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 232
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གསུམ་པ་འའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 239
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བཞི་པ་ཡའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 243
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་ལྔ་པ་རའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 248
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་དྲུག་པ་ལའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 253
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བདུན་པ་ཤའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 258
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 263
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་དགུ་པ་ཧའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 270
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་སུམ་ཅུ་པ་ཨའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 277

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 281

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ལྔ། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ། 281
ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཊའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 282
ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཋའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 286
ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཌའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 291
ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཎའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 295
ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཥའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 300
མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ལྔ། གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ། 304
མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་གྷའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 305
མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཛྷའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 310
མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཌྷའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 315

མཐུག་ཕོའི་ཡི་གུ་ཧྣའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 319

མཐུག་ཕོའི་ཡི་གུ་ཧྨའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 324

མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གུ། ཀླ། 329

མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཀླ་གི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས། 329

ལེའུ་གསུམ་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ། 335

དང་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུའི་རྗོད་སྒྲ་སྔོན་འཇུག་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ། 335

སྔོན་འཇུག་ཕོ་ ག། 336

སྔོན་འཇུག་མོ་ འ། 338

སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ ག་ད་ གཉིས། 340

སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་ མ། 344

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུའི་རྗོད་སྒྲ་རྗེས་འཇུག་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ། 346

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ ག་ད་བ་ས་ བཞི། 347

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ལུ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ། 357

རྗེས་འཇུག་མོ་ ང་མ་འ་ གསུམ། 359

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ། 362

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ། 364

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ། 371

ལེའུ་བཞི་པ། ཐུན་མིན་རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་དུ་སྟོན་པ། 375

དང་པ་རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ གསུམ་གྱིས་མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ། 379

གཉིས་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ར་བཏགས་ཅན་ལ་ལྟུ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་ནང་ཡ་བཏགས་ལྟུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ། 382

གསུམ་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ང་ས་མགོ་ཅན་དང་། ཉ་ས་མགོ་དང་ར་མགོ་ཅན། ན་ས་མགོ་ཅན། ས་ལ་བཏགས་ཅན་ཚུ་ལས་ལ་ལྟུ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་ནང་མིང་གཞི་ཏ་ལྟུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ། 388

བཞི་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལྟུ་བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་ པ་པོ་དང་། བ་བོ། མ་མོ། ཏྲུག་རྫོང་ཁ་ནང་མིང་གཞི་གུ་སྒྱུར་ཏེ་སླབ་ཚུལ་སྟོན་པ། 390

ལྔ་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་མིང་གཞི་གུ་སྒྱུར་ཏེ་སླབ་ཚུལ་སྟོན་པ། 394

ཏྲུག་པ་ལ་དོན་གྱི་ན་ཡིག་མིང་གཞི་གུ་སྒྱུར་ཏེ་སླབ་ཚུལ་སྟོན་པ། 395

བདུན་པ་ཚིག་གྲོགས་འོག་མའི་སྔོན་འཇུག་འདི་ཚིག་གྲོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་བཟུམ་སྦེ་ཡར་སྒྱུར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ རྣམས་ངོས་བཟུང་བ། 396

སླར་སྨྲས་པ། 399

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

ཆེད་བརྗོད།

༈ དེ་ཡང་རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་དག་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་སློབ་དགོ་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཙོམ་མི་ ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་ར། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ནང་ལུ། བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱོར། །སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་སླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། ། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དང་པ་རྗོད་སྒྲ་དེའི་གཞི་རྩ་རྫོང་ཁའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ སྒྲ་གདངས་དང་བསྟུན་པའི་རྗོད་སྒྲ་ཚུ་ མཁས་པ་སྒྲ་དག་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་བསྟེན་ཏེ་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ཟེར་ཡི་གུ་རྐྱང་པའི་ང་རོ་སླབ་ཐངས་ལས་འགོ་བཟུང་ སྦྱོར་ཀློག་དང་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རིམ་པ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལྷབ་དགོཔ་མ་ཚད་ གཉིས་པ་རྫོང་ཁའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ར་ཁུངས་ངོ་མ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་ཡང་དག་སྦེ་འབད་དེ་ལྷབ་དགོཔ་འདུག དེ་བཟུམ་མི་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་པ་ཅིན་ ཨ་ཅི་ཅིག་ལྷབ་སྟེ་འབད་རུང་ རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་མ་དག་པའི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཁར་རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་བརྟེན་པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ཡང་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ཟེར། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་

ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད། ང་བཅས་ར་འཕྲུལ་བཟོཔ་ངོ་མའི་ཁ་ལུ་མ་ཉན་པར་འཕྲུལ་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ མེདཔ་འགྱོ་ནིའི་གཞི་ཅིག་ལས་མེད་དོ་བཟུམ་སྦེ། གཡལ་སྲིད་ཐུ་མི་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་མ་གནས་པར་སོ་སོ་ཅིག་སྦེ་ལྷབ་པ་ཅིན། རྫོང་ཁའི་རྫོད་སྒྲ་དག་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་ཕར་བཞག་ ཡིག་ངོ་ར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཕྱེ་སྟེ་ལྷག་མ་ཚུགས་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ད་ལྟོ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ བསལ་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་བཅས། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་ལོ། སྤྱི་ཚེས་ ༠༠/༠༠/༢༠༡༣ ལ།།

ཀྲུང་ཆེན།
རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
འཇིག་རྟེན་སྨྲ་བའི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །
སྨྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་གསུང་གི་ཆར་འབེབ་པ། །
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དད། །

ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་མཚོ་མོ་ལས། །
ཆོས་སྐད་ཉལ་འགྲོའི་ཀ་འགོ་ལེགས་བཏོན་ནས། །
ཐུབ་བསྟན་དགའ་བའི་སྙོམ་གདུང་བསལ་མཁས་པ། །
བྱང་སེམས་ཐུ་མིའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བདུད། །

ལྗོངས་འདིར་ཐོག་མ་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐབས་ལས། །
སྐད་རིགས་དུ་མའི་ཁྲོད་ནས་རྫོང་ཁ་འདི། །
རྫོང་གཞི་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཁ་སྐད་དུ། །
རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་མཁན་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་བོར་མཆོད། །

སྤྲང་པོ་རང་ཉིད་མཁས་པའི་འོས་མེད་ཀྱང་། །
ཚུང་དུས་རྫོང་ཁ་གཅིག་པོར་གོམས་པ་དང་། །
གཡུ་སྦྲེའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོར་སྦྱང་སྟོབས་ཀྱིས། །
ལུང་རིག་ཇི་བཞིན་ཞིབ་བློས་བྲི་བར་སྤྲོ།། །།

རྫོད་སྐྲའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གནས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།

---

༡. ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཟེར་མི་འདི་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་རང་རང་སོ་སོ་ སྐྱེ་སའི་གནས་དང་། ཡང་ན་འཐོན་ས་དང་འབྱུང་སའི་ས་གོ་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་རེ་ཡོདཔ་ཐག་ཆོད་ཨིན།

༢. ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ལུ་ ཁོག་པ་དང་། མགྲིན་པ། རྐན། ལྕེ། སྣ། སྤྱི་བོ། སོ། མཆུ་བརྩེགས་ཏེ་གྲངས་ཁ་བརྒྱད་ཡོད། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ཁོག་པ་མགྲིན་པ་རྐན་དང་ལྕེ། །སྣ་དང་སྤྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། །ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཐང་དང་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྕེ་རྩེ་དང་ནི་སོ། །སྣ་དང་མཆུ་དང་རྐན་ཡང་སྟེ། །ཡི་གེའི་གནས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྐྱེ་གནས་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཤདཔ་ད་ ཁོག་པ་འདི་ཐད་ཀར་དུ་ཡི་གུ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཨིན་ཟེར་ དམིགས་བསལ་སྦེ་བཤད་ནི་མེད་རུང་ སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་དགོ་པའི་དོན་དག་འདི། མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་མིའི་ཡི་གུ་ཚུ་ག་ར་ཁོག་པ་ལུ་ལྟོས་དགོ་པའི་ཁར་ སྐྱེ་གནས་གཞན་ཚུ་ལས་བྱུང་མིའི་ཡི་གུ་ཚུ་ཡང་ མགྲིན་པ་ལུ་ལྟོས་དགོཔ་ད་མཐར་ཐུག་ལུ་ཡི་གུ་ག་ར་ དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ལས་ཁོག་པ་ལུ་ལྟོས་དགོཔ་ལས་ ཁོགཔ་འདི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གྲངས་སུ་རྩིཝ་ཨིན།

༤. ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ལུ་ གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ལས་སྦྲེ་ ཡི་གུ་དེའི་སྐྱེ་གནས་དེ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་མ་གཏོགས་ སྦྱོར་བཏང་ཡི་གུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལུ་ སྐྱེ་གནས་ག་ར་དང་འབྲེལ་བ་དུམ་གྲ་རེ་ཡོད་ར་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡི་གུ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་སྐྱེ་ནི་ལུ་ སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ངོས་འཛིན་དགོ་པའི་ཁར་ སྐྱེ་གནས་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་ངེས་པར་དུ་ ཆ་ཚངམ་སྦྲེ་དགོ།

༥. ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཚུ་ག་ར་ ས་གོ་གཅིག་ནང་འཚོགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཡི་གུ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ཚུ་ ཏན་ཏན་ཨིནམ་མེནམ་གི་བརྟག་དཔྱད་འབདཕ་ད་ དཔེར་ན། ཀའི་སྐྱེས་གནས་མགྲིན་པ་རྐྱངམ་གཅིག་ལས་ཨིན་ན་མེན་ན་ བརྟག་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེ་གནས་གཞན་ཁོག་པ་དང་། སོ། མཆུ། རྐན། ལྕེ། སྤྱི་བོ། སྣ་ཚུ། ཁ་སྦུབ་བཞག་ཞིནམ་ལས་བལྟ་ནི་མེད་ནི་འདི་གིས་ བརྟག་དཔྱད་ཚུ་ག་ར་ གཙོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ བླ་ཡཏ་དང་ནིཿཤཱ་སྭཱ་ལ་སོགས་པའི་ རྩ་རླུང་གི་ཐོག་ལས་ཏ་གོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་གསུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་དགོཔ་ཁག་ཆེ། ཨིན་རུང་མཁས་དབང་ཚུའི་བཞེད་པ་ལུ་ཡང་ ཨ་ཙི་རེ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཞུགས་ཡོདཔ་ལས། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་ལས། དེ་ནོར་འདི་བདེན་གང་ཡིན་པ། །རང་གི་ཁ་ལྕེ་ཡིད་ལ་དྲིས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དེ་ཚུ་ལུ་རང་གིས་ཡང་ལས་ཡང་དུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་བལྟ་དགོཔ་ཨིན།

༨. མ་གཞི་ཡི་གུའི་སྐྱེས་གནས་དང་ཐེབ་རྩོལ་ལུ་ བཤད་སྒྲོལ་མ་འདྲཔ་ དང་ ཕུ་རྒྱ་གར་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་དང་། ཁ་ཆེ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལེ་ཤ་འདུག དེ་བཟུམ་སྦེ་བོད་ལུ་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་མ་འདྲཔ་རེ་སྦེ་ བཤད་བཤདཔ་ལེ་ཤ་ར་འདུག དེ་ཚུ་སྦྱོར་བཏང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་ག་ར་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཙོ་བོ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩ་རླུང་ལས་གྲུབ་དགོཔ་ད། མཁས་དབང་རང་སོའི་རིག་རྩལ་དང་། རྩ་རླུང་གི་ནུས་ཤུགས། དེ་ལས་སོ་སོའི་གཡུས་སྐད་གོམས་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བརྟེན་བྱུང་བྱུངམ་བཟུམ་ཅིག་མཐོངམ་མས།

༩. ལྷག་པར་དུ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གུ་ལུ་དཔེ་བཞག་སྟེ་ བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་གསརཔ་མཛད་གནང་པའི་སྐབས་འཕྲི་སྣོན་དུམ་གྲ་རེ་མཛད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཤུལ་ལས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་ བོད་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ ཨ་ཙི་རེ་མ་འདྲཔ་སྦེ་བཤད་བཞག་བཞགཔ་ཡང་ལེ་ཤ་འདུག ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་ལུ་ན་འཐབ་ཅིག་ དཔྱད་ལྟཔ་ད་ ཐུ་མི་མཆོག་གིས་ལེགས་སྦྱར་ནང་མེད་པའི་ཡི་གུ་ བོད་ཡིག་ནང་གསརཔ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གུ་ ལེགས་སྦྱར་ནང་ལས་ཚུར་ལེན་ཡོད་མི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ ཡི་གུའི་བཟོ་དབྱིབས་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱེ་གནས་ལྟར་དུ་སླབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིག་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ སྦྱོར་བཏང་ཡི་གུའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ག་ར་ཅོག་ར་འཐད་ནི་འདི་གིས་ དེབ་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ ཡི་

གུའི་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་གནས་ཐེད་རྩོལ་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སྨྲི་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཀཱིརྟི[དྲན་པ་ཡེས་གྲགས་པ་]གིས་མཛད་ཡོད་པའི་ སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་དང་། གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་རྟ་མགྲིན་ཚེ་དབང་གིས་མཛད་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཚུ་ཤེལ་གཉིས་ ག་སྦྱུར་འབད་དེ་ བརྟག་དཔྱད་བཏང་ཐོག་ལས་ག་འཐད་སྦྲི་མནོ་མི་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ཡོད།

༨. ཡི་གུ་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་སྐྱེ་གནས་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཁ་ལས་ཡི་གུའི་རྫོད་སྒྲ་ཚུ་ཕྱི་འགྱུར་སྦེ་འཐོན། རྫོད་སྒྲ་ཕྱི་འགྱུར་སྦེ་སླབ་པའི་བསྐྱང་ལས་མིང་ཕྱི་འགྱུར་འགྱོ། མིང་ཕྱི་འགྱུར་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ཚིག་ཕྱི་འགྱུར་འགྱོ། ཚིག་ཕྱི་འགྱུར་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལས་གོ་དོན་ཡང་ཕྱི་འགྱུར་སྦེ་འགྱོཝ་ཨིན། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གིས་ཡང་། གང་གི་ཡི་གེའི་ཐེ་བྲག་དང་། །དབྱེ་བསྡུ་འབྱུང་གནས་མི་ཤེས་པར། །སྒྲ་ཀློག་རྫོད་པ་མཁས་མ་ཡིན། །དོན་ཀྱང་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་འབྱུང་གནས་མི་ཤེས་པས། །ལོག་པར་སྨྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༩. སྤྱིར་བཏང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ ག་ཅི་ར་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་རུང་ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་སླ་མ་བསྲེ་བར་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་བཤད་དགོཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཛོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བྲི་དགོཔ་ད་ ལོག་ཡིག་དང་། མཐུག་ཡིག་ རིང་བའི་ཡི་གུ། ཤིནྟུ་རིང་བའི་ཡི་གུ་ལ་སོགས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གུ་བཟུམ་སྦེ་ ལེ་ཤ་བྲི་དགོཔ་ཐོནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ལམ་ལུགས་དང་མཐུནམ་སྦེ་བྲི་ནི་དང་ རྫོད་

སྒྲ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷག་ནིའི་དོན་ལུ་ དེབ་འདི་ནང་སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས་ གསུངས་ཡོད་པའི་ སྔགས་བཀླུག་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེ་ཤ་དྲངས་ཡོད།

༡༠. རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དར་ཁྱབ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨིང་ལིཤ་སྐད་ཡིག་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་གིས་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། རྫོང་ཡིག་དང་ཨིང་ཡིག་གཉིས་ འབྱུང་ཁུངས་ར་མ་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ ཨིང་ལིཤ་གི་ཡི་གུ་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ བརྡ་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡོད་ཚད་ རྫོང་ཁ་ནང་འགྲོ་མི་བཏུབ། དེ་བཟུམ་སྦེ་རྫོང་ཁ་ནང་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་ཚད་ ཨིང་ལིཤ་ནང་འགྲོ་མི་བཏུབ། དཔེ་འབད་བ་ཅིན། ཆུ་དང་ཨོམ་གཉིས་མཐུན་ཤོས་ཅིག་སྦེ་བསྲེས་ཏེ་འབད་རུང་ སླ་བསྲེ་རྐྱབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཆུ་གི་བཀྲག་འདི་ཨོམ་གྱིས་ཨེབ། ཨོམ་གྱི་བྲོ་ཕ་འདི་ཆུ་གིས་འཐེན་ཏེ་ གནོད་པ་ཅིག་ཡོད་ར་ཡོད། མ་གཞི་སྤྱིར་བཏང་འཛིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ཚད་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ གསུངས་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ར་ཅོག་འཐད་ནི་བཟུམ་སྦེ་ཚོར་ནི་ཨིན་རུང་། དེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྒྲ་དང་སྐད་ཚུ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོ་དང་བྱུང་རབས་སོ་སོ་སྦེ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ ཨིང་ལིཤ་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་ ཨིང་ལིཤ་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ག་མཚོ་སྦེ་དཀྲིགས་པ་ཅིན་ གནོད་པ་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ལུ་ ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར། དཔེ་གདམ་ལུ། རི་བྱ་འཁོར་ཏེ་གཡུས་བྱ་

བརྗོད། །ཟེར་མི་འདི་དང་། རོགས་ཁ་མ་ཤེས་རང་ཁ་འབྱུང་། །ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ དོན་ངོ་མ་ཤར་ནི་བཟུམ་ཅིག་མཐོངམ་མས།

༡༡. དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཡི་གུའི་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པའི་རྗོད་སྒྲ་མ་སླབ་པར་ རང་སོའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ག་ཚུད་ཀུ་ཚུད་སྦེ་བཟོ་སྟེ་སླབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ མ་དག་པའི་ཁར་ མིང་གཞི་དང་སྔོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ག་ར་ལུ་ སྲོག་མེད་པའི་ཡི་གུ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ མཐར་ཐུག་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སྔོན་མ་ལས་བླམ་བཟངཔོ་དང་ཕམ་བཟངཔོ་ཚུ་གིས་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་འདི་ ར་ཡལ་འགྱོ་སྟེ་ ག་མེད་ཀུ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟུར་ཆག་ཅིག་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྲིམ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད། །མ་དག་པ་ཡི་ཉོར་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སྒྲ་ཡི་འབྱུང་གནས་ལས། །འགལ་འདུའི་ཡི་གེ་བསླུག་པར་དཀའ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད།། །།

ཇོང་ཁའི་ཡི་གུ་ལྷབ་ཐངས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟོན་པ།

---

༡. ཐུ་མི་མཁན་པོ་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས། བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་སླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན།།

༢. ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་མཆོག་གིས། དང་པོར་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་བསླབ། །འབྱུང་གནས་བློ་ལ་ཞེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གུག་སྐྱེད་ནི། །བརྟགས་ཏེ་ཨི་ལ་གི་གུ་བརྗོད། །ཨུ་ལ་ཞབས་ཀྱུ་ཨེ་འགྲེང་བུ། །ཨོ་ལ་ན་རོ་བརྗོད་ཅིང་སྦྱར། ། དེ་བཞིན་འབྱུང་གནས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཁ་ལྡེའི་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་ལ་འཆགས། ། དེ་ནས་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་བསླབ། །བཏགས་པའི་བརྡར་ནི་སྡེ་ཞེས་བྱ། ། གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་འབྱུང་། ། དེ་ལ་ར་མགོ་ལྡེ་རྩེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྡེ་གློད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་འབྱུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མི་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཕྲལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གྲ་ལ་ག་ར་འམ། ། སྒྲ་ལ་སྒ་ར་ཛི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འཕྱུལ་བ་བསླབ་པར་བྱ། །འས་འཕྱུལ་ཐོག་མར་རྐན་ནས་འབྱུང་། །དས་འཕྱུལ་ལྡེ་རྩེ་གློད་པ་ལས། །བ་མས་འཕྱུལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །མཆུ་བཙུམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་སྣ། །འས་འཕྱུལ་

གྲེ་བའི་ཕྱུག་ནས་དབྱུང་། །འཕྲུལ་ཞིང་བརྩེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་ཕྲལ་ཞིང་བགླུག་པ་སྟེ། །མཁྲ་ལ་མཁའ་ར་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་དང་ཕྲལ་ཞིང་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་སློ།། [བརྩེགས་པ་དང་འཕྲུལ་བ་རྣམས་རང་གི་སྐྱེ་གནས་ག་ཅི་ལྟ་བཞག་ཡོད་ག་དེ་དང་འཁྲིལ་དགོ]

༣. འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས། ཇི་ལྟར་བགླུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ནས་སྦྱོར་ཀླུག་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ནོར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ངག །རིགས་འདྲའི་སྒྲ་ཤན་མ་ཤོར་བར། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་ཀློག་པ་གཅེས། །ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་འདོན་པ་པོའི། །རྗོད་སྒྲ་གང་ཡང་ཕ་རོལ་པོས། །ཐོས་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་དོན། །མ་འདྲེས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱར་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཐོག་མའི་ལམ་ཆེན་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་ཧླུང་ལྟར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཀློག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཤེས་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མགུ་ན། །ཀློག་དོན་ཞིབ་ཏུ་སུ་ཞིག་འཚོལ།།

༤. རྩོམ་པ་པོས། བསླབ་པར་སྤྲོ་བའི་སློབ་ཕྲུག་གིས། །དང་པོ་རྗོད་སྒྲ་དག་པ་དང་། །རིག་གནས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡི། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་བཙལ། །དེ་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་ཡི་ངོས་འཛིན་རྣམས། །སྐྱེ་གནས་ཇི་བཞིན་གོམས་པའི་མཐར། །སྦྱོར་ཀློག་ཚིག་སྤྱད་རིམ་བཞིན་སློབས། །དེ་ལྟར་བསླབ་ན་མི་ཚེ་འདིར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཁས། །སྒྲ་གཞུང་བསླབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྲུབ། །ཕྱི་མར་ངག་གི་བག་ཆགས་བཟང་།། །།

ཡི་གུའི་ངོས་འཛིན།

ཡི་གུ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ སྐད་ཀྱི་གདངས་འདི་ ལུ་སླབ་ཨིན། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་གིས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཚིག །དེ་གཉིས་བརྩམ་གཞིའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། །ཡི་གེ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སློང་ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུར་ཆགས་པའོ། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡི་གུའི་གོ་དོན་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། མིང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བླ་དྭགས་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཚིག་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བླ་དྭགས་ལ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། །དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བྱེ་བྲག་དང་། །མིང་དང་ཚིག་ནི་གཉིས་རྟོག་གསལ། །གཉིས་རྟོག་དོན་དམ་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

གནས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། །བརྡ་དང་ཐ་སྙད་འབྱུང་ངོ་། །བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ན། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་བོ། །སྒྲ་དེས་ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྔོན་བརྡའི་དུས་ཀྱི་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་དོན་གྱི་སྤྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། དེས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད།།

ལེའུ་དང་པོ།

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ།

ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ།

- རྗོང་ཁའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ བཞི་ཡོད། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །ཞེར་གསུངས་ནུག

- ཁ་ལས་ཐོན་པའི་གདངས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་མེད་པར་ ང་རོའི་ཚུལ་སྦྲེ་བྱུང་མི་འདི་ལུ་དབྱངས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

- འདི་ལུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁ་ནང་ལུ་སྦྲ་ ཨཱ་ལི་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན།

- དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྤྱིར་ནི་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་འདི་ ཐབས་ཀྱི་ཡི་གུ་སྦྲེ་བཞགཔ་ཨིན། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨཱ་ལི་ཤེས་རབ་ཀཱ་ལི་ཐབས།

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་པ་ཨི་གི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨི་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨི་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨི་ཟེར་སློབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨི་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- གཞན་ཡང་ཡི་གུའི་རྒྱུའི་སྐོར་ལས་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦྲི་བཤད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ག་རའི་རྒྱུ་ལུ་ གཞིའི་རྒྱུ་ སྐྱེ་གནས་རྣམས་དང་། འཕྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ བྱེད་པ། སྐུལ་བའི་རྒྱུ་ རྣམ་རྟོག སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ རླུང་བླ་ཡཏ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ ནིཿཤྭཱ་སྭཱའི་རླུང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་ ང་རོ་དང་གསལ་བྱེད། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ རྣམ་རྟོག་གི་སྣང་ཆ། བསྡེབས་ཏེ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་བདུན་སྦྲི་བཤད་ནི་ཡོད། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གནས་རྣམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རླུང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་བྱེད་སྣང་ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། །ཟེར་གསུངས་ནུག

- ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཡི་གུ་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ རྒྱུ་མ་འདྲཝ་སོ་སོ་སྦྲི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཡི་གུའི་གདངས་ཚུ་ཡང་མ་འདྲཝ་མ་འདྲཝ་སྦྲི་

ཡོད། དེ་ཚུ་རྒྱུ་མ་འདྲཔ་ལས་ འབྲས་བུ་ཡང་མ་འདྲཔ་སྦེ་ རྒྱུ་དང་བསྟུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུངམ་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། སླ་སློབ་མཆོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱུ་རྣམས་དག་གིས་ཕྱེ་བ་སྟེ། །སྔོན་དུ་སོང་བར་རིག་པར་བྱ། །ཞེར་གསུངས་ནུག

- རླུང་བླཱ་ཡཏ། རླུང་བླཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་གནམ་ཁ་ལས་འཕུར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཤོགཔ་གཡབ་ད་རླུང་འབྱུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི། གཞན་ལུ་སླབ་དགོ་མནོ་བའི་བློ་འདི་གིས་སྤྱར་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཁྱབ་སྦེ་ཡོད་པའི་ རླུང་གཡོ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།
- རླུང་ནིཿཤྭཱ་སྭཱ། རླུང་ནིཿཤྭཱ་སྭཱ་ཟེར་མི་འདི་ རང་གི་གཟུགས་ཁར་ཡོད་པའི་དབུགས་རླུང་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ༽ ཨི་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨི་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་རྐན་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨི་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྐྱོདམ་དང་ཁའི་རྐན་གཉིས་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སླ་སློབ་མཆོན་ཆ་ལས། རྐན་དང་མགུལ་བའི་ཆ་དག་ལས། །བསྐྱེད་དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། ། [བསྐྱེད་པ་ནི་ཨེ་དང་། བཀུག་པ་ནི་ཨི་ཨིན] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཞིལ་ལས། ཨི་ཨེ་ཨི་མགྲིན་པ་དང་རྐན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག

༣. ཨི་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་བཤད་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་རྐན། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་དབུས་དང་རྐན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་རྩེ་སོ་རྐན། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོར། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་རྐན། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། ཨི་གི་སྐྱེ་གནས་རྐན་གྱི་ཕྱུག་དང་ལྕེ་རྩེའི་བར།

ག༽ ཨི་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨི་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ལྕེའི་དབུས་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨི་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀོདམ་དང་ལྕེའི་དབུས་གཉིས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཏྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨི་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཨི་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་མྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨི་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཝ་ད་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཙུ་ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ ལྕེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ ཨ་ཅི་ཅིག་ཡར་བཏེག་ནོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་དེ་ ཁའི་ཡ་ཀན་གྱི་ཐད་ལས་མར་ལུ་ སྒྲ་མར་བཀུགཔ་གཏང་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ནང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བཙུམས་པ་དང་། ཕྱེ་བ་དང་། ཕྲད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྟེ་བཞིའོ། དེ་ལས་བཙུམས་པ་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཕྲད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག

༢. **མྱེའི་རྩོལ་བ།** ཨི་ཡིག་གི་མྱེའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྒྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨི་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཨི་སྒྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྒྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག

༣. དབྱངས་ཨི་འདི་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོ་རུང་ དུས་ཡུན་འདི་ མིག་ཏོ་ཚར་གཅིག་འཛུབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྒྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཀླག །ཤིཏྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལཱི། ཡེ་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱི་ལཱི་ཨེ་ཨོ། ཤིཏྟུ་རིང་བ་ནི་ཨི་ཨོཾ]

ཅ༽ ཨི་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ ཨི་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ དབྱངས་ཨི་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཆུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨི་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ།

༡. ཨི་ཡིག་གི་འོག་ལས་ འ་ཆུང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅན་ ཨཱི་ ཟེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ཨ་ཙི་ཅིག་འཐེབ་སྦུར་ཏེ། མིག་ཏོ་སྤྱིལཔ་སྤྱིལ་ས་ཚར་གཉིས་འཛུབ་པ

དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྤྲེལཝ་སྤྲེལ་ས་ཚར་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་སླབ་ཚརཝ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྒྱུག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཨཱི་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨིའི་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷག་དགོ། མཚན་སློབ་རྟ་མགྲིན་ཚེ་དབང་གིས་སྦྱགས་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྦྱིན་ནང་ལུ། ཨཱི་ཨིའི། །ཟེར་གནང་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་ཨཱི་རིངམོ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྦྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་དཔེར་ན། ཀཱི་སཱི་ཏཱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀིའི་སིའི་ཏིའི་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨཱི་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༤. ཨེ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ ཕླུ་ཏ་ཅིག་སྦྲར་བ་ཅན་ ཨི༣ ཟེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་དཱིརྒྷ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ མིག་ཏོ་སྤྲེལཝ་སྤྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྱབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྤྲེལཝ་སྤྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དཱིརྒྷ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བརྒྱུག །ཕླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [དཱིརྒྷ་རིང་བ་ནི་ཨཱི་ཨཽ། ཕླུ་ཏ་ནི་༣]

༥. མ་གཞི་ཨིན྄་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨེའེ་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕ་ད་ ཁ་ལས་སླབ་དཔའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོ།

༦. དབྱངས་ཨིན྄་ཤིནྟུ་རིང་བ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀིན྄་སིན྄་ཏིན྄་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀིའི་སིའི་ཏིའི་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨིན྄་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༧. དབྱངས་ཨི་འདི་ལུ་ ཐུང་བ་ཨི་དང་། རིང་བ་ཨཱི། ཤིནྟུ་རིང་བ་ཨིན྄་ བརྗེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད། སླ་སློ་མཆོན་ཆ་ལས། ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྨད་པ་ལ། །འཛིན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [དྲང་པོ་ནི་ཨ་དང་། བཀུག་པ་ནི་ཨི། སྨད་པ་ནི་ཨུ་ཨིན]

- བསྡུ་ཡིག་གི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་གུ་གཉིས་བརྩེགས་རྐྱབ་བྲི་ནིའི་ལམ་ལུགས་རྩ་ལས་མེད།

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་གཉིས་པ་ཨུ་གི་ཧོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨུ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨུ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨུ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་

ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨུ་སྨྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོས་ཡིན། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་ནུག

ཁ༽ ཨུ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨུ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨུ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ལས་ འཐོནམ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨུ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་མགྲིན་པ་དང་མཆུའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་གཉིས་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཨུ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཡང་། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་བཞིན་མཆུ་ལས་བསྐྱོད་སྐད་དོ། །ཞེས་ཨུ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། [བསྐྱོད་པ་ནི་ཨོ་དང་། སྐད་པ་ནི་ཨུ་ཡིན] སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོར། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། ཨུ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྐད།

ག༽ ཨུ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨུ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨུ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀློདམ་དང་ཁའི་པགས་ཀོ་གཉིས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྲངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨུ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཨུ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྲེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨུ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁའི་མཆུ་ཡར་དང་མར་ཚད་ཅིག་སྤྲེ་བཀྱངས་ཏེ་ མཐའམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ སྦྲུག་ཁ་ཐུག་ལུ་ཚད་ཅིག་སྤྲེ་བཙུམ་དོ་བཟུམ་ཅིག་སྤྲེ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར། ལྟེ་ཁའི་མ་ཀན་མགུ་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་སྤྲེ་བཞག་ཞིན་ན་ ཀློད་མའི་དུང་ཅུ་ཁ་བཀྱངས་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྲངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ནང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བཙུམས་པ་

དང་། ཕྱེ་བ་དང་། ཕྲད་པ་དང་། ཚུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྟེ་བཞིའོ། དེ་ལས་བཙུམས་པ་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཕྲད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། ཚུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཨུ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨུ་ཟེར་ཁ་ལས་འབྱོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཨུ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཞེར་གསུངས་ནུག

༣. དབྱངས་ཨུ་འདི་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ནང་ དུས་ཡུན་འདི་ མིག་ཏོ་ཚར་གཅིག་འཁྲབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཀླག །ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི། ཡི་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱི་ལཱི་ཨེ་ཨོ། ཤིནྟུ་རིང་བ་ནི་ཨཻ་ཨཽ]

ཅ༽ ཨུ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྣེཕ་ད་ ཨུ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ དབྱངས་ཨུ་འདི་གིས་ རང་གི་

རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འཁྱིལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འཁྱིལ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་ཥྞུ་ཥ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨུ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ།

༡. ཨུ་ཡིག་གི་འོག་ལས་ འ་ཆུང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་ ཨཱུ་ ཞེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ཨ་ཅི་ཅིག་འཐེབ་སྦྱོར་ཏེ། མིག་ཏོ་སྦྱེལཔ་སྦྱེལ་ས་ཚར་གཉིས་འཁྲབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྱེལཔ་སྦྱེལ་ས་ཚར་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་སླབ་ཚརཔ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བགླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བགླག །ཤྀཏྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བགླག །ཐླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ། ཡི་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨོ། ཤྀཏྟུ་རིང་བ་ནི་ཨཻ་ཨཽ། ཐླུ་ཏ་ནི་ཀུ]

༢. ཨཱུ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨུཨུ་ ཞེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷག་དགོ། དཔེར་གྲུབ་སྨུར་སྨིན་ནང་ལུ། ཨཱུ་ཨུཨུ། །ཞེར་གནང་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་ཨཱུ་རིངམོ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྦོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀཱུ་སཱུ་ཧཱུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀུཨུ་སུཨུ་ཧུཨུ་ ཞེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨཱུ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༤. ཨུ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ ཕླུ་ཏ་ཅིག་སྦྱར་བ་ཅིན་ ཨུ༣་ ཞེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཤིཀྟུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྟོལ་ཚུ་ཅིག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྟོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ མིག་ཏོ་སྦྱིལཕྱ་སྦྱིལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྱབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྱིལཕྱ་སྦྱིལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སྦྲི་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤིཀྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བསྒྲག །ཕླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༥. མ་གཞི་ཨུ༣་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨུ༢་ ཞེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕ་ད་ ཁ་ལས་སླབ་དའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོ།

༦. དབྱངས་ཨུ༣་ཤིཀྟུ་རིང་བ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀུ༣་སུ༣་ཏུ༣་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀུ༢་སུ༢་ཏུ༢་ ཞེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨུ༣་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༧. དབྱངས་ཨུ་འདི་ལུ་ ཐུང་བ་ཨུ་དང་། རིང་བ་ཨཱུ། ཤིཀྟུ་རིང་བ་ཨུ༣་ བརྩིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །ཐུང་པོ་བཀུག་དང་སྣད་པ་ལ། །འདྲེན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཐུང་པོ་ནི་ཨ་དང་། བཀུག་པ་ནི་ཨི། སྣད་པ་ནི་ཨུ་ཨིན]

- བསྒྱུ་ཡིག་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཞབས་ཀྱུ་གཉིས་བརྩེགས་རྐྱབ་བྲི་ནིའི་ལམ་ལུགས་རྩ་ལས་མེད།

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་གསུམ་པ་ཨེ་གི་རྫོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨེ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨེ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨེ་ཐེར་སླབ་ནི་མཇོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཐེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨེ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦུར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨེ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨེ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་རྐན་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨེ་ཐེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྔོདམ་དང་ཁའི་རྐན་གཉིས་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། རྐན་དང་མགུལ་བའི་ཆ་དག་ལས། །བསྡྲེང་དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། ། [བསྡྲེང་བ་ནི་ཨེ་དང་། བཀུག་པ་ནི་ཨོ་ཨིན] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨི་ཨེ་ཨི་མགྲིན་པ་དང་རྐན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཨེ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་བཤད་སྟོལ་གཞན་ཡང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་རྐན།

ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་ལྟེ་དབུས་དང་ཀན། སྨར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་ལྟེ་རྩེ་སོ་ཀན། འཇིགས་བྲལ་ཡིས་རྫོས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་ཀན། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། ཨེ་གི་སྐྱེ་གནས་ཀན་གྱི་ཕྱུག

ག༽ ཨེ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨེ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ལྟེའི་དབུས་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨེ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀློདམ་དང་ལྟེའི་དབུས་གཉིས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨེ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཨེ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་

ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྲེ་བཀྲུངས་ཞིནམ་ལས་ ལྷེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ལྗོད་མའི་ཏུང་ཐུ་ཁ་བཀྲུངས་ཏེ་ ལྷེའི་དབུས་ཀྱི་ཆའི་ཐད་ཁ་ལས་ སྦྲ་ཡར་བསྒྲེངས་ཏེ་གཏང་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ནང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བཙུམས་པ་དང་། ཕྱེ་བ་དང་། ཕྲད་པ་དང་། ཐུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྟེ་བཞིའོ། དེ་ལས་བཙུམས་པ་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཕྲད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བཅིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། ཐུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཨེ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྣ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨེ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྲེ་སླབ་དགོ། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཨེ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྣ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྲོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྣ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྣ་ལྡན་སྣ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་ཨེ་འདི་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྲེ་སླབ་དགོ་རུང་ དུས་ཡུན་འདི་ མིག་ཏོ་ཚར་གཉིས་འཁྱབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཀླག །ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཀླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ། ཡི་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨོ། ཤིནྟུ་རིང་བ་ནི་ཨཻ་ཨཽ། ཀླུ་ཏ་ནི་༣]

ཅ༽ ཨེ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཨེ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ དབྱངས་ཨེ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྔགས་བཀླག་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ། དབྱངས་ཨེ་ཨཻ་གཉིས་ནི་ ཨི་ཨཱི་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨེ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ།

༡. ཨེ་ཡིག་གི་མགུ་ལུ་ འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་རྐྱབ་བྲི་བ་ཅིན་ ཨཻ་ ཟེར་ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཤིནྟུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ཨ་ཅི་ཅིག་འཐེབ་སྦྱར་ཏེ། མིག་ཏོ་སྦྲེལཝ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྲབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྲེལཝ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཨཻ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨའི་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷག་དགོ། དཔེས་གྲུབ་མྱུར་སྦྱིན་ནང་ལུ། སྟོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་ནང་ ལྷའི་དབང་པོའི་མཚན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ ཀཻ་ཤི་ཀ་ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ཀོའུ་ཤི་ཀ་ཞེས་དང་། སྟོན་པའི་མཚན་ གཽ་ཏ་མ་ ལ་གོའུ་ཏ་མ་ཞེས་ རྗོད་སྒྲའི་མཐའ་ཕྲན་བུ་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་མཐུན་པར་ དབྱངས་ཨཻ་ལ་ ཨའི་དང་། ཨཽ་ལ་ཨོའུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པར་ཞུ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཨཱི་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་གཞན་ཡང་ ཨེ་ཨི་ ཟེར་ལྷག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད། ཨིན་རུང་ རྩ་བའི་ཡི་གུ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས། ཨ་དང་ཨི་གཅིག་ཁར་སྦྲུརཕ་ད་ ཨེ་ བྱུངམ་ཨིན། དེ་ལས་ཨ་དང་ཨེ་གཅིག་ཁར་སྦྲུརཕ་ད་ ཨཻ་ བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས། ཨཱི་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨེ་ཨི་ ཟེར་ལྷག་ནི་ཅིག་དང་། ཨེའི་ ཟེར་ལྷག་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་སྒོམ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ མཚན་སློབ་རྗེ་མཁྱེན་ཆེ་དབང་གིས་ དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྦྱིན་ནང་ལུ་གསུངས་ཡོད་མི་ ཨེའི་ ཟེར་མི་འདི་ བདེ་ཏོག་ཏོ་འདུག

༤. དབྱངས་ཨཻ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། གཻ་སཻ་ཏཻ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གའི་སའི་ཏའི་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨཻ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༥. ཨོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ ལྷུ་ཏ་ཅིག་སྦྲུར་བ་ཅིན་ ཨོཾ་ ཟེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཕྲིཏྟུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ མིག་ཏོ་སྦྱེལཕ་སྦྱེལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྱབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྱེལཕ་སྦྱེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སྒྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྨར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཕྲིཏྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ལྷུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༦. མ་གཞི་ཨེན྄་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨེའི་ ཟེར་སློབ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕ་ད་ ཁ་ལས་སླབ་དའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦྲི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོ།

༧. དབྱངས་ཨེན྄་ཤེཌྜ་རིང་བ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྦྲོག་སྦྲི་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀེན྄་སེན྄་ཏེན྄་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀེའི་སེའི་ཏེའི་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨེན྄་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦྲི་ལྷག་དགོ།

༨. དབྱངས་ཨེ་འདི་ལུ་ རིང་བ་ཨེ་དང་། ཤེཌྜ་རིང་བ་ཨཻ་དང་ཨེན྄་གཉིས་བརྩིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད།

༩. དབྱངས་ཨེ་ལུ་ རིང་བ་དང་ཤེཌྜ་རིང་བ་མ་གཏོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ཨེ་ཐུང་བ་མེད། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། བསྲིང་དང་བསྟོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྒྲིམས་དང་གློད་ལ་རིང་བའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [བསྲིང་བ་ནི་ཨེ། བསྟོད་པ་ནི་ཨོ། བསྒྲིམས་པ་ནི་རྀ། གློད་པ་ནི་ལཱྀ]

༡༠. དབྱངས་ཨེ་ཐུང་ཀུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ ཨ་དང་ཨི་གཅིག་ཁར་སྦྱརཕ་ད་ ཨེ་ བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨེ་འདི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གུ་ཅིག་ཨིན། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གུ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་རྟག་བུ་ར་ རིང་བ་དང་ ཤེཌྜ་རིང་བ་སྦྲི་བཞག་དགོཔ་ཨིན། སློབ་ཕན་ལས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༡༡.	དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ ཡི་གུ་ཚུའི་འོག་ལུ་ འ་ཆུང་བཏགས་ནིའི་ལམ་ལུགས་རྩ་ལས་མེད། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འགྲུལ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་བཞི་པ་ཨོ་གི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨོ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡.	ཨོ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨོ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླཱ་ཡཊ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱོད་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨོ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨོ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡.	ཨོ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨོ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྐྱོདམ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ལས་ འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཞིལ་ལས། ཨུ་ཨོ་ཨཽ་

རྣམས་མགྲིན་པ་དང་མཆུའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་གཉིས་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཨོ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཡང་། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་བཞིན་མཆུ་ལས་བསྒོད་སྐད་དོ། །ཞེས་ཨོ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། [བསྒོད་པ་ནི་ཨོ་དང་། སྐད་པ་ནི་ཨུ་ཨིན] སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པའི་སྦྲུབས། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོས། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། ཨོ་གི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྒྲོད་དང་སོ།

ག༽ ཨོ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨོ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ཁའི་མཆུ་གཉིས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨོ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁོདམ་དང་ཁའི་པགས་ཀོ་གཉིས་ གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ལས། ལྐུ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨོ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཨོ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨོ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁའི་མཆུ་ཡར་དང་མར་ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཏེ་ མཐའམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་ སྦུག་ཁ་ཐུག་ལུ་ཚད་ཅིག་སྦེ་བཙུམ་དོ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར། ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་མགུ་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་སྦེ་བཞག་ཞིན་ན་ ལྐོད་མའི་དུང་ཙུ་ཁ་བརྐྱངས་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ནང་གི་རྩོལ་བ་ལ་བཙུམས་པ་དང་། ཕྱེ་བ་དང་། ཕྲད་པ་དང་། ཉུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྟེ་བཞིའོ། དེ་ལས་བཙུམས་པ་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཕྲད་པ་ནི་སྤྱི་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བཙིར་ནས་འབྱོན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། ཉུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཨོ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྒྲོག་ཆེན་སྣ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨོ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཨོ་སྒྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྣ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྒྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྣ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྣ་ལྡན་སྣ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་ཨོ་འདི་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ་ རུང་ དུས་ཡུན་འདི་ མིག་ཏོ་ཚར་གཅིག་འཁྱབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་

ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཀླག །ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི། ཡེ་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱི་ལཱི་ཨེ་ཨོ། ཤིནྟུ་རིང་བ་ནི་ཨཻ་ཨཽ]

ཅ༽ ཨོ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཝ་ད་ ཨོ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ དབྱངས་ཨོ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཡིན། ཕྱོགས་བཀླག་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ། དབྱངས་ཨེ་ཨཻ་གཉིས་ནི་ ཨི་ཨཱི་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨོ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ།

༡. ཨོ་ཡིག་གི་མགུ་ལུ་ འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་རྐྱབ་བྲི་བ་ཅིན་ ཨཽ་ ཟེར་ དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཤིནྟུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ཨ་ཙི་ཅིག་འཐེབ་སྦྱར་ཏེ། མིག་ཏོ་སྦྲེལཝ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་འཕྱུབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྲེལཝ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཨོཾ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨོཏུ་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྔེ་ལྷག་དགོ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྨིན་ནང་ལུ། སྔོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་ནང་ ལྷའི་དབང་པོའི་མཚན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ ཀཽ་ཤི་ཀ་ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ ཀོཏུ་ཤི་ཀ་ཞེས་དང་། སྟོན་པའི་མཚན་ གཽ་ཏ་མ་ ལ་གོཏུ་ཏ་མ་ཞེས་ རྗོད་སྒྲའི་མཐའ་ཕྲན་བུ་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་མཐུན་པར་ དབྱངས་ཨི་ལ་ཨིའི་དང་། ཨོཾ་ལ་ཨོཏུ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པར་ཞུ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཨོཾ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་གཞན་ཡང་ ཨོ་ཨུ་ ཟེར་ལྷག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད། ཨིན་རུང་ རྩ་བའི་ཡི་གུ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ གསུམ་ཡོད་ས་ལས། ཨ་དང་ཨུ་གཅིག་ཁར་སྦྱརཔ་ད་ ཨོ་ བྱུངམ་ཨིན། དེ་ལས་ཨ་དང་ཨོ་གཅིག་ཁར་སྦྱརཔ་ད་ ཨོཾ་ བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས། ཨོཾ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨོ་ཨུ་ ཟེར་ལྷག་ནི་ཅིག་དང་། ཨོཏུ་ ཟེར་ལྷག་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བ་སྦོམ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྨིན་ནང་ལུ་གསུངས་ཡོད་མི་ ཨོཏུ་ ཟེར་མི་འདི་ བདེ་ཏོག་ཏོ་འདུག

༤. དབྱངས་ཨོཾ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྒོག་སྔེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀཽ་སཽ་ཏཽ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀོཏུ་སོཏུ་ཏོཏུ་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨོཾ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྔེ་ལྷག་དགོ།

༥. ཨོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ ལྷུ་ཏ་ཅིག་སྦྱར་བ་ཅིན་ ཨོ༣ ཟེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཤིནྟུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ མིག་ཏོ་སྦྱིལཔ་སྦྱིལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྱབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་

སེ་གོལ་སྦྲེལཝ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཝ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤིཀྵ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག །ཀླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༦. མ་གཞི་ཨོཾ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨོཏུ་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ ཁ་ལས་སླབ་དའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཕྱེད་པར་ཕྱེ་དགོ།

༧. དབྱངས་ཨོཾ་ཤིཀྵ་རིང་བ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀོཾ་སོཾ་ཧོཾ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀོཏུ་སོཏུ་ཧོཏུ་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨོཾ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༨. དབྱངས་ཨོ་འདི་ལུ་ རིང་བ་ཨོ་དང་། ཤིཀྵ་རིང་བ་ཨོཾ་དང་ཨོཾ་གཉིས་བརྩིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད།

༩. དབྱངས་ཨོ་ལུ་ རིང་བ་དང་ཤིཀྵ་རིང་བ་མ་གཏོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ཨོ་ཐུང་བ་མེད། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། བསྒྲེང་དང་བསྙོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྒྲིམས་དང་ཀློད་ལ་རིང་བའོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [བསྒྲེང་བ་ནི་ཨེ། བསྙོད་པ་ནི་ཨོ། བསྒྲིམས་པ་ནི་རཱི། ཀློད་པ་ནི་ལཱི]

༡༠. དབྱངས་ཨོ་ཐུང་ཀུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ ཨ་དང་ཨུ་གཅིག་ཁར་སྦྱརཝ་ད་ ཨོ་ བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨོ་འདི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གུ་ཅིག་ཨིན། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གུ་ཨིན་པ་ཅིན་ དུས་རྟག་བུ་ར་ རིང་བ་དང་

ཤིཀྲུ་རིང་བ་སྦྲེ་བཞག་དགོས་ཤིན། སློབ་ཕན་ལས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༡༡. དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ ཡི་གུ་ཚུའི་འོག་ལུ་ འ་ཆུང་བཏགས་ནིའི་ལམ་ལུགས་རྩ་ལས་མེད། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཁྲུལ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་གཞན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས། ཨ། རྀ། ལྀ། ཨཾ། ཨཿ།

- དབྱངས་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨཾ་ཨཿ་ཟེར་མི་ཚུ་ ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན་རུང་ ཧེ་མ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་སྐད་ལུ་མཁོ་བྱེད་མེད་མི་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་གནངམ་ད་ ཕར་ཕྱིས་བཏང་པའི་གྲངས་སུ་ཨིན།

- དེ་འབདཝ་ད་ དེ་ཚུ་རྩ་ལས་མ་དགོས་མེན། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ནང་ སྐད་སྒྱུར་འབད་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ རྗོད་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིན།

དབྱངས་ཨ་གི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྐུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ལྐོད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན]

ག༽ ཨ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ལྕེའི་རྩ་བ་དང་སྦྱར་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྐོདམ་དང་ལྕེའི་ར་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་

ཉེ་སླབ་དགོས་ཡིན། དབྱངས་ཅན་བཟླའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨ་ཡིག་གི་སྒྲོལ་བ།

༡. **ནང་གི་སྒྲོལ་བ།** ཨ་ཡིག་གི་ནང་གི་སྒྲོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་བཙུམ་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ཁ་ཐུག་གི་ཆ་ཤས་ ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞག་ཚརཕད་ ལྕེའི་ར་ཏོ་ ཀྙེདམ་གུ་སྦྲུར་སུ་ཅིག་དང་ ཀྙེད་མའི་དུང་ཅུ་དེ་ཡང་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྡམས་ ཞིནམ་ལས་ ཡོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོས་ ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཨ་ཡིག་གི་ནང་གི་སྒྲོལ་བ་ མགྲིན་པ་བཙུམ་པ་ སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་སྒྲོལ་བ།** ཨ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་སྒྲོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་ སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཨ་ ཡིག་གི་ཕྱིའི་སྒྲོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. དབྱངས་ཨ་འདི་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ་ རུང་ དུས་ཡུན་འདི་ མིག་ཏོ་ཚར་གཅིག་འཁྱབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་

ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སླེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བགླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བགླག །ཤིནྟུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བགླག །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡི་གེ་ཐུང་བ་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི། ཡེ་གེ་རིང་བ་ནི་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱི་ལཱི་ཨེ་ཨོ། ཤིནྟུ་རིང་བ་ནི་ཨཻ་ཨཽ]

ཅ༽ ཨ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ ཨ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཨ་འདི་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཕ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཕ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ།

༡. ཨ་ཡིག་གི་འོག་ལས་ འ་ཆུང་ཅིག་བཏགས་པ་ཅིན་ ཨཱ་ ཟེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགྱུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་ཨ་ཅི་ཅིག་འཐེབ་སྦྱར་ཏེ། མིག་ཏོ་སྦྲེལཕ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གཉིས་འཁྱབ་པ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྲེལཕ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་སླབ་ཚརཕ་སླེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་

ཡུན་དུ་བཀླག ། ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག དེ་གི་ལྷག་ཐངས་ཡང་ཨཱ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨའ་ ཞེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷག་དགོ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྦྱིན་ནང་ལུ། ཨཱ་ཨའ། ། ཞེར་གནང་བཞག་ནུག

༢. དབྱངས་ཨཱ་རིངམོ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྦྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀཱ་སཱ་ཏཱ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀའ་སའ་ཏའ་ ཞེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨཱ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༣. ཨ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ ལྷུ་ཏ་ཅིག་སྦྱར་བ་ཅིན་ ཨྟ་ ཞེར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གུ་ཤིཀྵ་རིང་བའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ཅོག་འཐད་རུང་ ཕྱིའི་རྩོལ་བ་མགུ་ལུ་ དབུགས་དང་སྒྲ་འཐེབ་སྦྱར་ཏེ་ མིག་ཏོ་སྦྲེལཕ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་འཁྱིལ་བ་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་སྦྲེལཕ་སྦྲེལ་ས་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཕ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤིཀྵ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཀླག ། ལྷུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཤིཀྵ་རིང་བ་ནི་ཨི་ཨཱི། ལྷུ་ཏ་ནི་ྟ]

- མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ ལེགས་སྦྱར་བང་མཛོད་ནང་ལུ་ ཡྟ། ཡཱྟ། ཞེར་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་བལྟཔ་ད་ ལྷུ་ཏ་འདི་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་སྦྱར་ཏེ། ཨྟ། ཨཱྟ། ཞེར་བྲི་སྲོལ་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་འདུག

༥. མ་གཞི་ཨཱ་ཡིག་གི་ལྷག་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨའ་ ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ ཁ་ལས་སླབ་དའི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོ།

༦. དབྱངས་ཨཱ་ཤིཏྟུ་རིང་བ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ད་ དཔེར་ན། ཀཱ་སཱ་ཏཱ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཀའ་སའ་ཏའ་ ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ཨཱ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༧. དབྱངས་ཨ་འདི་ལུ་ ཐུང་བ་ཨ་དང་། རིང་བ་ཨྰ། ཤིཏྟུ་རིང་བ་ཨཱ་བརྩིས་ཏེ་གསུམ་ཡོད། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྐྱད་པ་ལ། །འདྲེན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [དྲང་པོ་ནི་ཨ་དང་། བཀུག་པ་ནི་ཨི། སྐྱད་པ་ནི་ཨུ་ཨིན]

- ཨ་ཡིག་འདི་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ག་ར་གི་རྩ་བ་ཨིན། དེ་ཡང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུའི་སྒྲ་གདངས་ཚུ་ག་ར་དབྱངས་ཨ་གི་སྒྲ་གདངས་ལས་གྲུབ་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་ཡང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཞེས་དང་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།།

- ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཨ་འདི་ བོད་ཡིག་དང་རྫོང་ཡིག་ནང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་གི་གྲངས་སུ་ཨིན།

དབྱངས་རྀ་གི་རྗོད་སྦྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ རྀ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. རྀ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ རྀ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡུ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་རྀ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ རྀ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. རྀ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྀ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། རྀ་དང་ཊ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཥ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རྀ་ཊ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ རྀ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. རྀ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྗེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྀ་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཅིན་ ལྗེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཚས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་

ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ རྀ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། རྀ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྀ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་ཀན་གུ་མ་རེགཔ་ཅིག་སྦྲེ་སྦྱར་ཏེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ རྀ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ རྀ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་རྀ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རྀ་ཏུ་ར་ཀྲྀ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཚ༽ རི་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. དབྱངས་རི་འདི་ སླབ་པའི་སྐབས་ལ། རི་(དབྲི) ཟེར་མིག་ཏོ་ཚར་གཅིག་འཁྱེབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཔ་སྦྲི་སླབ་དགོ།

༢. དབྱངས་རི་འདི་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་ཅིག་བཏགས་ཏེ་ རཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། (དབྲིའི) ཟེར་མིག་ཏོ་ཚར་གསུམ་འཁྱེབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཔ་སྦྲི་སླབ་དགོ།

༣. དབྱངས་རི་དང་ལཱི་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྲྀ། ཀླཱྀ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀི་རི། ཀི་རཱིའི། ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་རི་དང་ལཱི་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦྲེ་ལྷག་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྨྲ་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༤. དབྱངས་རི་འདི་ལུ་ ཐུང་བ་རི་དང་། ཤེཏྟ་རིང་བ་ལཱི་གཉིས་ཡོད།

༥. དབྱངས་རི་ལུ་ ཐུང་བ་དང་ཤེཏྟ་རིང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ རི་རིང་བ་མེད། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། བསྲིང་དང་བསྡོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྒྲིམས་དང་གློད་ལ་རིང་བའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [བསྒྲིམས་པ་ནི་རི་དང་། གློད་པ་ནི་ལི་ཨིན]

དབྱངས་ལི་གི་རྫོང་སྦྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ལི་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ལི་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ལི་ཟེར་སླབ་ནི་མཚོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ལི་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦུར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ལི་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ལི་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལི་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ ལི་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ལི་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལི་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་

བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྡེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྡེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྡེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཟེར་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ལི་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ལི་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལི་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྡེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་ཁུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱུར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཔ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་མགྲིན་པ་ཁ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་རྡོ་བ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ལི་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ལི་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ལི་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ལྀ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. དབྱངས་ལྀ་འདི་སླབ་པའི་སྐབས་ལུ། ལྀ་(ཀླྀ) ཟེར་མིག་ཧྲོ་ཚར་གཅིག་འཁྱིབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཔ་སྦེ་སླབ་དགོ།

༢. དབྱངས་ལྀ་འདི་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་ཅིག་བཏགས་ཏེ་ ལཱྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། (ཀླཱྀའི) ཟེར་མིག་ཧྲོ་ཚར་གསུམ་འཁྱིབ་པའི་ཡུན་དང་ ཡང་ན་ལག་པའི་སེ་གོལ་ཚར་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལུ་ སླབ་ཚརཔ་སྦེ་སླབ་དགོ།

༣. དབྱངས་ལྀ་དང་ལཱྀ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྔོག་སྦེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀླྀ། ཀླཱྀ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ལྀ། ཀ་ལཱྀའི། ཟེར་ལྷག་ཐངས་དང་ ལྷག་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ དབྱངས་ལྀ་དང་ལཱྀ་རང་དང་ཅོག་གཅིགཔ་སྦེ་ལྷག་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཀ་སོགས་སྔོག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་སྒྱུར་ན། །ཀི་རྀ་ཀི་ལྀ་ཞེས་སྒྱུར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༤. དབྱངས་ལྀ་འདི་ལུ་ ཐུང་བ་ལྀ་དང་། ཤེཏུ་རིང་བ་ལཱྀ་གཉིས་ཡོད།

༥. དབྱངས་ལྀ་ལུ་ ཐུང་བ་དང་ཤེཏུ་རིང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ ལྀ་རིང་བ་མེད། སྒྲ་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལས། བསྲིང་དང་བསྡོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྲིམས་དང་གློད་ལ་རིང་བའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [བསྲིམས་པ་ནི་རྀ་དང་། གློད་པ་ནི་ལྀ་ཨིན]

- དབྱངས་རྀ་དང་ལྀ་གཉིས་དབྱངས་ཡིག་ངོ་མ་སྦེ་བརྩི་ནི་མ་གཏོགས་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ར་དང་ལ་སྦེ་བརྩི་བ་ཅིན་འཛོལ་བ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འཁྲུལ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

རྗེས་སུ་ང་རོ་ ཨཾ་ གི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨཾ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨཾ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨཾ་ཟེར་སླབ་ནི་མཇུག་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྷ་ཡུ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨཾ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨཾ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨཾ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྣ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨཾ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྣ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། རྗེས་སུ་ང་རོ་ནི་སྣ་འོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ ཨཾ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨཾ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ སྣ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨཾ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེ་པ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྗེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྗེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་

ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨོཾ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཨོཾ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨོཾ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ཀློད་མའི་དྲུང་ཙུ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ ལོག་བཙུམ་དང་འབྲེལ་དུས་མཉམ་སྦྲེ་ དབུགས་ལྷ་པ་གི་ཁོངས་ལུ་འཕྱུལ་ བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ ལས། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཨོཾ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. རྗེས་སུ་ང་རོ་ཨོཾ་འདི་ སྣ་སྒྲ་དང་ལྡན་ནི་འདི་གིས་ སྣ་ལྡན་ཟེར་ཡང་སླབ་ནི་ ཡོད། དབྱངས་འདི་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁག་ཆེ་བ་ར་ རྗེས་སུ་ང་རོ་ཡོད་ པའི་ཡི་གུ་འདིའི་རྗེས་སུ་ ཤད་རྐྱབ་སྟེ་ཡོད་མེད་བལྟ་ཞིནམ་ལས་ འདི་ཁ་ ལུ་ཤད་རྐྱབ་སྟེ་ དཔེར་ན། ཀཾ། ཏཾ། པཾ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་སྡེའི་ལྔ་ པ་ དཔེར་ན། ཀཾ་ལུ་ཀ་སྦེ་ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཟེར་ཡོད་ས་ལས་ ཨང་ལྔ་པ་ ང་འདི་རྗེས་སུ་ང་རོའི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ ཀ་ལུ་རྗེས་འཇུག་བཟུམ་སྦྲེ་སྦྱར་ཏེ་ ཀང་ ཟེར་ལྷག་ནི་དང་། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཏཾ་ལུ་ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། ལྔ་ལས་ན་སྦྱར་ ཏེ། ཏན་ ཟེར་ལྷག་ནི། པཾ་ལུ་ པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ལྔ་ལས་མ་སྦྱར་ཏེ། པམ་ ཟེར་ལྷག་ནི་ཨིན། དེ་འབདཕད་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་རང་གི་རྗེས་

སུ་ཤད་མ་རྐྱབ་པར་ ཚིག་གྲོགས་གཞན་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། པཾ་ཀ། སཾ་བོ་དྷ་ཡ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་ཡི་གུའི་སྡེ་པ་ ག་ཨིན་མི་འདི་གི་ལྔ་པ་འདི་སྦྱར་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་ དཔེར་ན། པཾ་ཀ་ལུ་ཀ་སྡེའི་ང་སྦྱར་ཏེ། པང་ཀ་དང་། སཾ་བོ་དྷ་ཡ་ལུ་བ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་ནང་ཡོད་པའི་མ་སྦྱར་ཏེ། སམ་བོ་དྷ་ཡ་ ཟེར་ལྷག་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྔ་པར་བསྒླུག །ཞེས་དང་། ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བཅོ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ རྣམས་ལུ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཞུགས་ཏེ། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ་ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ (ཡང་རང་ལང་ཝང་ཤང་ཥང་སང་ཧང་) ཟེར་སླབ་ནི་དང་། ཡང་ན་ ལེགས་སྦྱར་གསལ་བྱེད་སྡེ་པ་ལྔའི་ཟླ་བོའམ་གྲོགས་དང་སྦྱར་ཏེ། ཧའི་ཟླ་བོ་ཀ་སྡེ་དང་། ཡ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བོ་ཙ་སྡེ། ར་ཥ་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བོ་ཊ་སྡེ། ལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་བོ་ཏ་སྡེ། ཝའི་ཟླ་བོ་པ་སྡེ་ཨིནམ་ལས་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ (ཡན་རན་ལན་ཝམ་ཤཉ་ཥཎ་སན་ཧང་) ཟེར་ལྷག་དགོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྒླུག །ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- འདི་ནང་ལུ་སྡེ་པ་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ལུ་རྟེཔ་ཨིན།
- ཙ་སྡེའི་ལྔ་པ་ཉ་དང་། ཊ་སྡེའི་ལྔ་པ་ཎ་གཉིས་ཡང་ ཏ་སྡེའི་ལྔ་པ་ན་ལུ་བསྡུ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཉ་ཎ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྟར་བསྒླུག །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཤེས་ཚུགསཔ་ཨིན།

༣. ཡིག་གྲོགས་ལུ་ལྟོས་མ་དགོ་པར་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྦྲེ་ ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ གཉིས། དེ་ལས་མེ་ལྗང་གི་ས་བོན་སྦྲེ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ལ་སོགས་ པ་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཀླད་ཀོར་གྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ ཨོཾ་གྱི་ཀླད་ཀོར་མ་དང་། ཧཱུྃ་གྱི་ཀླད་ཀོར་ང་། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཚུ་གི་ཀླད་ཀོར་ཡང་མ་སྦྲེ་ལྷག་དགོཔ་ཨིན།

སྔར་ཐང་ལོ་ཙྭ་བ་གིས། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྦྱིན་ནང་ལུ། རཾ་དང་ཡཾ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་གསུངས་བཞག་ནུག

- རྗེས་སུ་ང་རོའི་ཀླད་ཀོར་འདི་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་རྗེས་འཇུག་མའི་བསྡུ་ ཡིག་སྦྲེ་བྲི་མི་ཅིག་ཡང་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་གོང་སྦྲེ་བཤད་ ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་མི་མཐུན།

རྣམ་བཅད་ ཨཿ གི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨཿ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨཿ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨཿ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡུ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱོད་ ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨཿ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན།

སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨཿ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨཿ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨཿ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྐྱོད་མ་ལས་འབྱོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨཀུཧཿ་ཊ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས།། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨཀུཧཿ་ཊ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཏ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་ཨིན།] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཏ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ ཨཿ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨཿ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨཿ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྐྱོདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཨཿ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཨཿ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨཿ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཅུ་ཁ་ཕྱེས་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་ཐྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཨཿ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. རྣམ་བཅད་འདི་མིང་གཞི་ལུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ ས་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ནི་ཅིག་དང་། ཡང་ན་སྒྲ་ཤུགས་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ ཚིག་ཐད་བཅད་སྦེ་དུམ་དུམ་བཏང་བཏོགས་ཏེ་ལྷག་ནི་ཅིག་སྦེ་ལྷག་ཐངས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ད་རུང་ ར་ཡིག་ལུ་རྣམ་བཅད་ཞུགས་པ་ཅིན་ ར་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོལ་ཡང་ཡོད། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རྣམ་བཅད་ཕལ་ཆེར་ས་རུ་བསྒྱུག ། ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསྒྱུག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. རྣམ་བཅད་ ཨཿ འདི་ཡི་གུ་གཞན་ལུ་ཞུགས་ད་ ཀཿ། གཿ། ཧཿ། ཨཱཿ། ཟེར་ཞུགསཔ་ཨིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྫོད་སྒྲ།

ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་
ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ།

- རྫོང་ཁའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ཀ་ལས་ཨ་ཚུན་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- ཡི་གུ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འདི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རང་གི་སེམས་ཁར་ཤར་མི་ཚུ་ག་ར་ གདངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་སླབ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཟེར་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཚུ་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལུ་ གསལ་བའི་གདངས་དང་ མི་གསལ་བའི་གདངས་གཉིས་ལུ་གྲངས་ངེས་ནི་འདི་གིས། མི་གསལ་བའི་གདངས་འདི་དབྱངས་དང་ གསལ་བའི་གདངས་འདི་གསལ་བྱེད་ཨིན།

- འདི་ལུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁ་ནང་ལུ་སྦེ་ ཀཱ་ལི་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན།

❀ སྦྱིར་བཏང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སྦྲེ་ སྦྱེ་ཚན་སྦྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ ཕོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། སྦྱིར་ནི་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

❀ དེ་འབདཔ་ད་ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་གི་ནང་ན་ལུ་ཡང་ ཕོ། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ། ཞེར་སྦྱེ་ཚན་ལྔ་སྦྲེ་དབྱེ་བ་སྦྱེ་ནི་ཡོད། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྦྱེ་པ་སྦྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྦྱེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྦྱེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར། །ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

❀ མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ལུ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་ དབྱེ་བ་སྦྱེ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཡི་གུ་ཚུ་ཁ་ལས་སླབ་པའི་སྐབས་སུ་ རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ལུ་ བྱེད་རྩོལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་ གྲིམ་ལྷོད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་རྩེཔ་ཨིན། སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ནང་ལུ། འདིར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ ཕོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་ བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ་གྲིམ་ལྷོད་ཀྱི་དབང་གིས་ ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྲིམས་པ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དང་པ་ཀའི་རྗོད་སྒྲ་སྦྱོར་ཐངས།

ཀ༽ ཀ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཀ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཀ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཊ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཀ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྟུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཀ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཀ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཨྐོད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨཱུཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨཱུཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཝིསརྒ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཀའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཀའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་

པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཀའི་སྐྱེ་གནས་མཁྲིན་པ། འཇིགས་བྲལ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཀའི་སྐྱེ་གནས་མཁྲིན་པ་སྤྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཀ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཀ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཁྲིན་པ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྐོགམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། ། རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། ། སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མཁྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མཁྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཀའི་བྱེད་པ་མཁྲིན་པ་སྤྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཀ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཀ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཁྲིན་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྤྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་རྐན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་བཞག་ཚརཝ་ད་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཏུ་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྡམས་

ཞིནམ་ལས་ ལོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཀ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཁྲིན་པ་ནང་ཕྲད་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཀ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཀ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཀ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཀ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཀ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཀ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཀུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཀ་སྟེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཀ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཀའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྡེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕོའི་ཡི་གུ་སྡེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཀ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཀ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀ་གི་གུ་ གི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀ་ཞབས་ཀྱུ་ ཀུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀ་འགྲེང་བུ་ ཀེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀ་ན་རོ་ ཀོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

- དཔེ་ཆ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མིང་གཞི་མགུ་ལུ་ ལ་དོན་གྱི་ར་སྦྱར་ཏེ། (ཀར་གི་གུ་ ཀི་) ཟེར་བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དོན་དང་མཐུནམ་སྦྲེ

མཐོང་རྒྱུང་   སྐྲ་རིག་གི་གཞུང་རྩུ་ནང་   ཕྲད་བསྡུས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་ གོ་བར་སྟོན་པའི་ལུགས་དང་།   བློ་གསར་རྣམས་ལུ་བརྗོད་བདེ་བའི་ དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ འདི་ནང་ལུ་ལ་དོན་མེདཔ་སྦྲེ་བྲིས་ཡོད།

༥.   གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཀའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀའ་ ཟེར་སྐྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦.   གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཀའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧.   གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཀའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨.   གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཀའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ ཀའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཀ་ཡིག་གི་རྫོང་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ཀ་བརྟགས་ རྐ་(ཀ) ཟེར་ཀ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཀའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ཀ་བརྟགས་ ལྐ་(ཀ) ཟེར་ཀ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཀའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ཀ་བརྟགས་ སྐ་(ཀ) ཟེར་ཀ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ཀའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་ག་ཅི་ར་ བཀལ་རུང་ རྫོང་སྒྲ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཀ་རང་གི་རྫོང་སྒྲ་ག་ཨིན་ མི་དེ་ར་སླབ་ནི་ཨིན།

གསུམ་པ་ཀ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྫོང་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་ པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ ཡོད་པའི་ ཀ་རྐྱང་པ་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་རྫོང་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་

ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྐི། ༢.སྐུ། ༣.སྐེ། ༤.སྐོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཇོང་སྒྲ་ ༡.ཀི། ༢.ཀུ། ༣.ཀེ། ༤.ཀོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ར་མགོ་དང་ལ་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

བཞི་པ་ཀ་ཡིག་གི་ཇོང་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། ཀ་ཡ་བཏགས་ ཀྱ་(ཅ) ཟེར་ ཅ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཀའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཀ་ར་བཏགས་ ཀྲ་(ཏ) ཟེར་ ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཀའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། ཀ་ལ་བཏགས་ ཀླ་(ཟླ) ཟེར་ ཟླ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ཀའི་འོག་ལུ་ ཝ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཀྭ་(ཀོཝ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཝ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཉིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཀ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཀྭ་(ཀ) ཟེར་སླབ་དགོ།

- ཝ་ཟུར་བཏགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་ལུ་ དབྱངས་སྦྱར་མ་བཏུབ་ཨིན། ས་སྐྱ་ཧེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། ཝ་བཏགས་གུག་ཀྱེད་མི་འཇུག་པས། དེས་ན་ཝ་ནི་ཡན་ལག་ཨིན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད།

ལྔ་པ་ཀ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ཡ་བཏགས་ ཀྱ་(ཅ)། ཀྱ་(ཀ)གི་གུ་ ཀྱི་(ཀི) ཟེར་ཀི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཀ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ཡ་བཏགས་ ཀྱ་(ཅ)། ཀྱ་(ཅ)ཞབས་ཀྱུ་ ཀྱུ་(ཅུ) ཟེར་ཅུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཀ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ཡ་བཏགས་ ཀྱ་(ཅ)། ཀྱ་(ཀ)འགྲེང་བུ་ ཀྱེ་(ཀེ) ཟེར་ཀེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ཀ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ཡ་བཏགས་ ཀྱ་(ཅ)། ཀྱ་(ཅ)ན་རོ་ ཀྱོ་(ཅོ) ཟེར་ཅོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ཀ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ར་བཏགས་ ཀྲ་(ཏ)། ཀྲ་(ཏ)གི་གུ་ ཀྲི་(ཏི) ཟེར་ཏི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ཀ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ར་བཏགས་ ཀྲ་(ཏ)། ཀྲ་(ཏ)ཞབས་ཀྱུ་ ཀྲུ་(ཏུ) ཟེར་ཏུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ཀ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ར་བཏགས་ ཀྲ་(ཏ)། ཀྲ་(ཏ)འགྲེང་བུ་ ཀྲེ་(ཏེ) ཟེར་ཏེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ཀ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ར་བཏགས་ ཀྲ་(ཏ)། ཀྲ་(ཏ)ན་རོ་ ཀྲོ་(ཏོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༩. མིང་གཞི་ཀ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ལ་བཏགས་ ཀླ་(ལྷ)། ཀླ་(ལྷ)གི་གུ་ ཀླི་(ལྷི) ཟེར་ལྷི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། [ཀླི་ཡིག་འདི་དཔེ་ཅིག་མ་གཏོགས་བྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་མེད]

༡༠. མིང་གཞི་ཀ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ལ་བཏགས་ ཀླ་(ལྷ)། ཀླ་(ལྷ)ཞབས་ཀྱུ་ ཀླུ་(ལྷུ) ཟེར་ལྷུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༡༡. མིང་གཞི་ཀ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ལ་བཏགས་ ཀླ་(ལྷ)། ཀླ་(ལྷ)འགྲེང་བུ་ ཀླེ་(ལྷེ) ཟེར་ལྷེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། [ཀླེ་ཡིག་འདི་དཔེ་ཅིག་མ་གཏོགས་བྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་མེད]

༡༢. མིང་གཞི་ཀ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཀ་ལ་བཏགས་ ཀླ་(ལྷ)། ཀླ་(ལྷ)ན་རོ་ ཀློ་(ལྷོ) ཟེར་ལྷོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- ཟུག་ཤད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ རྗོད་སྒྲའི་དཔེ་སྦྲེ་བྲིས་བྲིསཔ་ཨིན།

དྲུག་པ་ཀ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀ་ར་མགོ་ཅན་ལ། ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་ཀ་བཏགས་ རྐ་(ཀ)། རྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ རྐྱ་(ཅ) ཟེར་ཅ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྟག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་ཅན་ལ། ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(ཅ) ཟེར་ཅ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྟག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་ཅན་ལ། ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ར་བཏགས་ སྐྲ་(ཏ) ཟེར་ཏ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྟག་དགོ།

བདུན་པ་ཀ་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཀ་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལ། དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་ཀ་བཏགས་ རྐ་(ཀ)། རྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ རྐྱ་(ཅ)། རྐྱ་(ཀ) འགྲེང་བུ་ རྐྱེ་(ཀེ) ཟེར་ཀེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྟག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཀ་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལ། དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་ཀ་བཏགས་ རྐ་(ཀ)། རྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ རྐྱ་(ཅ)། རྐྱ་(ཅ)ན་རོ་ རྐྱོ་(ཅོ) ཟེར་ཅོ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྟག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(ཅ)། སྐྱ་(ཀ)གི་གུ་ སྐྱི་(ཀི) ཟེར་ཀི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༤. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(ཅ)། སྐྱ་(ཅ) ཞབས་ཀྱུ་ སྐྱུ་(ཅུ) ཟེར་ཅུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༥. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(ཅ)། སྐྱ་(ཀ) འགྲེང་བུ་ སྐྱེ་(ཀེ) ཟེར་ཀེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༦. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(ཅ)། སྐྱ་(ཅ)ན་རོ་ སྐྱོ་(ཅོ) ཟེར་ཅོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༧. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ར་བཏགས་ སྐྲ་(ཏ)། སྐྲ་(ཏ) ཞབས་ཀྱུ་ སྐྲུ་(ཏུ) ཟེར་ཏུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༨. མིང་གཞི་ཀ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ཀ་བཏགས་ སྐ་(ཀ)། སྐ་(ཀ)ར་བཏགས་ སྐྲ་(ཏ)། སྐྲ་(ཏ)ན་རོ་ སྐྲོ་(ཏོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་གཉིས་པ་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཁ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཁ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཁ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཁ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཁ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཁ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ གྲོད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨཱུཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨཱུཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཞྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཁའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཁའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་

པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཁའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཁའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཁ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཁ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྐྱོདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཁའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཁ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཁ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ སྐྱོད་མའི་དྲུང་ཝ་ཁ་ཕྱེས་ཞིནམ་ལས་སླབ་

དགོས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། ཁ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྲེ་བ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་འདུག

- ཁ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ལྟ་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་དཔྱད་མ་བལྟ་བ་ཅིན་ སྐོདམ་ཁ་བསྡུམ་ད་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ཚོརཔ་ཡིན།

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཁ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ཁ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྒྲེ་གསུངས་འདུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཁ་སྲོག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཡིནམ་སྒྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྨོམ་ཚིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་འདུག

ཅ༽ ཁ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཁ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཁ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལྟ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་རྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལྟ་ ཁ་གསལ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་འདུག [ཀུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཀ་སྦྱེ་སྟོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཁ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཁའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྟེ་སྤྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ཉིང་གི་ཡི་གུ་སྤྲེ་རྟེཕ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ཉིང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཁ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཁ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་གི་གུ་ ཁི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་ཞབས་ཀྱུ་ ཁུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་འགྲེང་བུ་ ཁེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་ན་རོ་ ཁོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལྷུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁླ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སྦུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལྷུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁླི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླི་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལྷུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁླུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླུ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལྷུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཁཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལྷུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཁཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཁ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཁའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། ཁ་ཡ་བཏགས་ ཁྱ་(ཆ) ཟེར་ ཆ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཁའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཁ་ར་བཏགས་ ཁྲ་(ཛ) ཟེར་ ཛ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཁའི་འོག་ལུ་ ཝ་བཏགས་པ་ཅིན། སྦུར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བརྒྱག །ཟེར་ གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཁྭ་(ཁོཝ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཝ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་དེ། ཁ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཁྭ་(ཁ) ཟེར་སླབ་དགོ།

- གསལ་བྱེད་ཁ་ལུ་ བརྩེགས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ལ་བཏགས་ཡང་མེད།

གསུམ་པ་ཁ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ཡ་བཏགས་ ཁྱ་(ཆ)། ཁྱ་(ཁ)གི་གུ་ ཁྱི་(ཁི) ཟེར་ཁི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

- དམིགས་བསལ། རྫོང་ཁ་ནང་ ཁྱིམ་དང་། རོ་ཁྱི། དེ་ལས་ཚིག་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ ཁྱིམ་ཚང་དང་། ཁྱི་རྒྱས། ལ་

སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཁྱི་གི་རྫོད་སྒྲ་འདི་ (ཁི)སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་མེན་པར་ མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་རྫོད་སྒྲ་འདི་གུ་ར་དབྱངས་གི་གུ་བཀལ་ཏེ། (ཆི)སྒྲ་སྦེ་བརྗོད་ཏེ། ཁྱིམ་ལུ་(ཆིམ)། ཁྱིམ་ཚང་ལུ་(ཆིམ་ཚང)། རོ་ཁྱི་ལུ་(རོ་ཆི)། ཁྱི་རྒས་ལུ་(ཆི་རྒས)། ཟེར་སླབ་ཨིན།

༢. མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ཡ་བཏགས་ ཁྱ་(ཆ)། ཁྱ་(ཆ)ཞབས་ཀྱུ་ ཁྱུ་(ཆུ) ཟེར་ཆུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ཡ་བཏགས་ ཁྱ་(ཆ)། ཁྱ་(ཁ)འགྲེང་བུ་ ཁྱེ་(ཁེ) ཟེར་ཁེ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- དམིགས་བསལ། རྫོང་ཁ་ནང་ ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ། ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོད་སྒྲ་འདི་ མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཀྱི་རྫོད་སྒྲ་འདི་གུ་ར་དབྱངས་འགྲེང་བུ་བཀལ་ཏེ། (ཆེད)ཆ་ཁྱབ། ཟེར་སླབ་ཨིན།

༤. མིང་གཞི་ཁ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ཡ་བཏགས་ ཁྱ་(ཆ)། ཁྱ་(ཆ)ན་རོ་ ཁྱོ་(ཆོ) ཟེར་ཆོ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ཁ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ར་བཏགས་ ཁྲ་(ཐ)། ཁྲ་(ཐ)གི་གུ་ ཁྲི་(ཐི) ཟེར་ཐི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ཁ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ར་བཏགས་ ཁྲ་(ཋ)། ཁྲ་(ཋ)ཞབས་ཀྱུ་ ཁྲུ་(ཋུ) ཟེར་ཋུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ཁ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ར་བཏགས་ ཁྲ་(ཋ)། ཁྲ་(ཋ)འགྲེང་བུ་ ཁྲི་(ཋི) ཟེར་ཋི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ཁ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཁ་ར་བཏགས་ ཁྲ་(ཋ)། ཁྲ་(ཋ)ན་རོ་ ཁྲོ་(ཋོ) ཟེར་ཋོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་གསུམ་པ་གའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ག་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ག་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ག་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྷ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ག་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ག་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ག་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ལྐོག་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྨ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨཀུ་ཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨཀུ་ཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། གའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། གའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། གའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། གའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ག་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ག་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྐོདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཌཱི་སྐད་དུ། ཀུན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། གའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ག་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ག་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ནང་ཕྲད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྟེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཆོད་མའི་དུང་ཙུ་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། ག་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ནང་ཕྲད་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ག་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ག་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ག་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ག་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ག་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ག་འདི་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཀུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཀ་སྡེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ག་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. གའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྟ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩིཕ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ག་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ག་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. གསལ་བྱེད་ག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ གཙོ་བོ་གོང་སྦྲེ་བཤད་ཡོད་པའི་ ག་ཡིག་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ག་ཨིནམ་སྦྲེ་ ངག་དག་པའི་སྒོ་ལས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ར་ཏ་གོ་ཚུགས། ཨིན་རུང་དཔེ་ཆ་ནང་ལས། གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་མཁས། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་

ངོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་ལས་ག་གོམས་གཤིས་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་ར་ བདེ་ངོ་བཟུམ་དང་ཨིན་ངོ་བཟུམ་སྦེ་ཚོར་ནི་འདི་ མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ཡང་ སྔོན་དང་ཕུ་ང་བཅས་རའི་བླམ་བཟངཔོ་དང་ཕམ་བཟངཔོ་ཚུ་གིས་ དབུས་གཞུང་སྤུངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ རྫོང་གཞི་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་གནང་ནིའི་སྐད་ཡིག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་འབདཔ་ད་ སྐད་ཡིག་འདི་གི་རྗོད་སྒྲ་དང་དག་ཆ་གི་གཞི་རྩ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ ཀ་ཀུ་བལྟ་ནི་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་ སྦྱོར་ཀློག་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ཁྱད་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་སྦེ་བརྩམས་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་གྲྭ་ཚང་དང་དགེ་འདུན་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ཁྱུན་མ་ཉམས་པར་འདུག

དེ་བཟུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས་དང་། མིང་ཚིག་གི་ཡིག་སྡེབ་ཚུ་གི་སྒྲ་གདངས་གཉིས་ དབྱེ་བ་མེད་པར་མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འགྱོ་བཏུབ་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་ཚུ་འབྲིཝ་ད་ཡང་ ཡི་གུའི་སྒྲ་གདངས་དང་ངག་གཤིས་མཐུན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིག་སྡེབ་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་སྤྱང་ཚུགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཡང་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྗོད་སྒྲ་དང་སྒྲ་གདངས་ཚུ་ དེ་ཨིན་དེ་མེན་ཟེར་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་འཚམས་ཅིག་ཡོད་རུང་ གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་ནང་ལུ་ ག་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་། བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་དང་རྩ་ལས་མི་འདྲ། ད་རེས་ནངས་པ་མང་ཆེ་བ་གིས་ར་ དེ་གསུམ་རྗོད་སྒྲ་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་སླབ་སྟེ་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ལུ་ཐོ་ཕོག་དང་ཕོག་བཞིན་ཡོད།

ག་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ག་ཏེ་འགྱོ་ནི། ༢.མི་ག་ར་ཤོག ༣.ག་ལུ་སླབ་ནི། ༤.ག་ཅི་འབད་ནི། ༥.གངས་རི། ༦.གང་། ༧.གལ་སྲིད། ༨.ཆང་གར་དྲགས། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ག་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.དགའ་ཏེ་འགྱོ་ནི། ༢.མི་དགའ་ར་ཤོག ༣.དགའ་ལུ་སླབ་ནི། ༤.དགའ་ཅི་འབད་ནི། ༥.དགངས། ༦.དགང་། ༧.བགལ་སྲིད། ༨.ཆང་དགར་དྲགས། ཡང་ན་ ༡.རྒ་ཏེ་འགྱོ་ནི། ༢.མི་རྒ་ར་ཤོག ༣.རྒ་ལུ་སླབ་ནི། ༤.རྒ་ཅི་འབད་ནི། ༥.རྒངས། ༦.རྒང་། ༧.རྒལ་སྲིད། ༨.ཆང་རྒར་དྲགས། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ གངས་དང་སྒང་། གལ་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད། གར་དང་མགར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་ལུ་ཁྱད་པར་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་ནི་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ག་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཛོལ་ཏེ་ ལག་

ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.སེམས་དཀའ་ཡི། ༢.མགརཕ། ༣.འགལ་བ། ༤.སྒང་། ༥.སྒོར། ༦.རྒཡོ། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.སེམས་ག་ཡི། ༢.གརཕ། ༣.གལ་བ། ༤.གང་། ༥.གོར། ༦.གཡོ། ཞེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ག་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

མིང་གཞི་ག་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ དེ་ལས་ལ་བཏགས་མ་བརྩི་བར་ ཡ་བཏགས་དང་ར་བཏགས་ ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ག་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.གི་གུ། ༢.གུར། ༣.གེ་ཛ། ༤.གོ་བ། ༥.གང་། ༦.གངས། ༧.གར། ༨.གྱུལ། ༩.གྲགས། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.འགི་གུ། ༢.མགུར། ༣.འགེ་ཛ། ༤.བགོ་བ། ༥.དགང་། ༦.འགངས། ༧.མགར། ༨.འགྱུལ། ༩.འགྲགས། ཞེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.སྒི་གུ། ༢.རྒུར། ༣.སྒེ་ཛ། ༤.སྒོ་བ། ༥.སྒང་། ༦.སྒངས། ༧.སྒར། ༨.སྒྱུལ། ༩.སྒྲགས། ཞེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

- ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་འདི་ཙོག་འཐདཔ་སྦྲེ་ཡོད་རུང་ སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅིག་གིས་ཡང་ རྗོད་སྒྲ་འཛོལ་ཏེ་འགྱོཝ་ཨིན། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། གནས་གཅིག་ནས་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །དྲག་ཞན་འགལ་བར་ནོར་བ་ཡོད། །ཞེར་གསུངས་ཡོད།

- ཇོད་སྒྲ་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབདཕ་ད་ ཏེ་མ་ར་རང་རང་སོ་སོའི་ཁ་གིས་འཐོན་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཅིག་དང་ ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅིག་ དེ་ལས་རིགས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་ཅིག་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་མ་བལྟ་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ན་ཇོད་སྒྲའི་ཁྱད་པར་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

- གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ འོག་ལས་མར་ ང་ཡིག་དང་། ཛ་ཡིག ཉ་ཡིག ད་ཡིག ན་ཡིག བ་ཡིག མ་ཡིག ཞ་ཡིག ཟ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ཡང་ཇོད་སྒྲའི་སྟབས་མ་བདེཝ་ཡོདཔ་ལས་ ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་འདི་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་གིས་འཐུསཔ་སྦེ་ཨིན།

གཉིས་པ་ག་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ག་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་ཇོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སྒྲ་ཅིག་དང་། སྟོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་ཇོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྒྲ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༡. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ག་གི་གུ་ གི་ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕ་ད་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འགི་ལུ། འཁུ་ག་(སྒྲ)གི་གུ་ འགི་(སྒྲི) ཟེར་སྒྲི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ལུ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ གྲྭ་ཚང་ནང་གི་སྦྱོར་གློག་རྒྱབ་ཐངས་འབད་བ་ཅིན། དཔེར་ན། འགི། ཟེར་མི་འདི་ལུ། འཁུ་ག་

(སྐ)། ག(སྐ)གི་གུ་ འགི་(སྐི)། ཟེར་བར་མཚམས་བཅད་དེ་ ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡང་ཡོད། ཨིན་རུང་དེ་བློ་གསར་རྣམས་ལུ་ སྦྱོང་དགོ་བདེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་མ་གཏོགས་ དོན་ལུ་ཕྱིད་པར་མེད།

༢. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ག་ཞབས་ཀྱུ་ གུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དགུ་ལུ། དའུ་ག་(སྐ)ཞབས་ཀྱུ་ དགུ་(སྐུ) ཟེར་སྐུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ག་འགྲེང་བུ་ གེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དགེ་ལུ། དའུ་ག་(སྐ)འགྲེང་བུ་ དགེ་(སྐེ) ཟེར་སྐེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ག་ན་རོ་ གོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། བགོ་ལུ། བའུ་ག་(སྐ)ན་རོ་ བགོ་(སྐོ) ཟེར་སྐོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ གཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་གའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ གའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ གཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་གའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ གིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ གཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་གའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ གུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ གཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་གའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ གེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ག་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ གཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་གའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ གོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ག་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་གའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ག་བཏགས་ རྒ་ (འགའ) ཟེར་འགའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་གའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ག་བཏགས་ ལྒ་ (འགའ) ཟེར་འགའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་གའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་ (འགའ) ཟེར་འགའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དང་ ག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཉིས་ ངག་དག་པའི་སྒོ་ལས་དབྱེ་བལྟ་བ་ཅིན་རྒྱ་ལས་མི་འདྲ།

བཞི་པ་ག་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་གའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (འགཱའ) སྒྲ་འདི་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་རྗོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྒྱི། ༢.སྒྱུ། ༣.སྒེ། ༤.སྒོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.འགི། ༢.འགུ། ༣.འགེ། ༤.འགོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ར་མགོ་དང་ ལ་མགོ་ཚུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

ལྔ་པ་ག་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་གའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། ག་ཡ་བཏགས་ གྱ་(ཛ) ཟེར་ཛ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འགྱུ་ལྱུ། འཙུ་ག་(སྒ)ཡ་བཏགས་ འགྱུ་(ཛྫ) ཟེར་ཛྫ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་གའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ག་ར་བཏགས་ གྲ་(དྲ) ཟེར་དྲ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དགྲ་ལུ། དཙུ་ག་(སྒ)ར་བཏགས་ དགྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་གའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། ག་ལ་བཏགས་ གླ་(ཀླ) ཟེར་ ཀླ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་གའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ག་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ གྭ་(གོཕ྄) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཞིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ག་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ གྭ་(ག) ཟེར་སླབ་དགོ།

དྲུག་པ་ག་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ག་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ཡ་བཏགས་ གྱ་(ཇ)། གྱ་(ག)གི་གུ་ གྱི་(གི) ཟེར་གི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འགྱི་ལུ། འཏུ་ག་(ནྒ)ཡ་བཏགས་ འགྱ་(ཛ)། འགྱ་(ནྒ)གི་གུ་ འགྱི་(ནྒི) ཟེར་ནྒི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ག་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ཡ་བཏགས་ གྱ་(ཇ)། གྱ་(ཇ)ཞབས་ཀྱུ་ གྱུ་(ཇུ) ཟེར་ཇུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འགྱུ་ལུ། འཏུ་ག་(ནྒ)ཡ་བཏགས་ འགྱ་(ཛ)། འགྱ་(ཛ)ཞབས་ཀྱུ་ འགྱུ་(ཛུ) ཟེར་ ཛུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ག་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག། ག་ཡ་བཏགས་ གྱ་(ཛ)། གྱ་(ག)འགྲེང་བུ་ གྱེ་(གེ) ཟེར་གེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག། དཔེར་ན། འགྱེ་ལུ། འདུ་ག་(སྒ)ཡ་བཏགས་ འགྱ་(ཛྷ)། འགྱ་(སྒ)འགྲེང་བུ་ འགྱེ་(སྒེ) ཟེར་ སྒེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ག་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག། ག་ཡ་བཏགས་ གྱ་(ཛ)། གྱ་(ཛ)ན་རོ་ གྱོ་(ཛོ) ཟེར་ཛོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག། དཔེར་ན། འགྱོ་ལུ། འདུ་ག་(སྒ)ཡ་བཏགས་ འགྱ་(ཛྷ)། འགྱ་(ཛྷ)ན་རོ་ འགྱོ་(ཛྷོ) ཟེར་ཛྷོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ག་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག། ག་ར་བཏགས་ གྲ་(ཊྲ)། གྲ་(ཊྲ)གི་གུ་ གྲི་(ཊྲི) ཟེར་ཊྲི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག། དཔེར་ན། འགྲི་ལུ། འདུ་ག་(སྒ)ར་བཏགས་ འགྲ་(ཌ)། འགྲ་(ཌ)གི་གུ་ འགྲི་(ཌི) ཟེར་ཌི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ག་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག། ག་ར་བཏགས་ གྲ་(ཊྲ)། གྲ་(ཊྲ)ཞབས་ཀྱུ་ གྲུ་(ཊྲུ) ཟེར་ཊྲུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག། དཔེར་ན། འགྲུ་ལུ། འདུ་ག་(སྒ)ར་བཏགས་ འགྲ་(ཌ)། འགྲ་(ཌ)ཞབས་ཀྱུ་ འགྲུ་(ཌུ) ཟེར་ ཌུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ག་ར་བཏགས་ཅན་ལ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག གྲ་བཏགས་ གྲ་(དྲ)། གྲ་(དྲ)འགྲེང་བུ་ གྲེ་(དྲེ) ཟེར་དྲེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག དཔེར་ན། འགྲེ་ལུ། འཝ་ག་(སྔ)ར་བཏགས་ འགྲ་(ཊ)། འགྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ འགྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༨. མིང་གཞི་ག་ར་བཏགས་ཅན་ལ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག ག་ར་བཏགས་ གྲ་(དྲ)། གྲ་(དྲ)ན་རོ་ གྲོ་(དྲོ) ཟེར་དྲོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག དཔེར་ན། འགྲོ་ལུ། འཝ་ག་(སྔ)ར་བཏགས་ འགྲ་(ཊ)། འགྲ་(ཊ)ན་རོ་ འགྲོ་(ཊོ) ཟེར་ཊོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༩. མིང་གཞི་ག་ལ་བཏགས་ཅན་ལ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག ག་ལ་བཏགས་ གླ་(གླ)། གླ་(གླ)གི་གུ་ གླི་(གླི) ཟེར་གླི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༡༠. མིང་གཞི་ག་ལ་བཏགས་ཅན་ལ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག ག་ལ་བཏགས་ གླ་(གླ)། གླ་(གླ)ཞབས་ཀྱུ་ གླུ་(གླུ) ཟེར་གླུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༡༡. མིང་གཞི་ག་ལ་བཏགས་ཅན་ལ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག ག་ལ་བཏགས་ གླ་(གླ)། གླ་(གླ)འགྲེང་བུ་ གླེ་(གླེ) ཟེར་གླེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༡༣. མིང་གཞི་ག་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ག་ལ་བཏགས་ གླ་(ནླ)། གླ་(ནླ)ན་རོ་ གློ་(ནློ) ཟེར་ནློ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བདུན་པ་ག་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ག་ར་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་ག་བཏགས་ རྐ་(འགའ)། རྐ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ རྐྱ་(འཇའ) ཟེར་འཇའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྐ་(འགའ)། སྐ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ སྐྱ་(འཇའ) ཟེར་འཇའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྐ་(འགའ)། སྐ་(འགའ)ར་བཏགས་ སྐྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བརྒྱད་པ་ག་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ག་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་ག་བཏགས་ རྐ་(འགའ)། རྐ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ རྐྱ་(འཇའ)། རྐྱ་(འཇའ)ཞབས་ཀྱུ་ རྐྱུ་(འཇུ) ཟེར་འཇུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ག་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་ག་བཏགས་ རྒ་(འགའ)། རྒ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ རྒྱ་(འཇའ)། རྒྱ་(འཇའ)ན་རོ་ རྒྱོ་(འཇོ) ཟེར་འཇོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ སྒྱ་(འཇའ)། སྒྱ་(འགའ)གི་གུ་ སྒྱི་(འགི) ཟེར་འགི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ སྒྱ་(འཇའ)། སྒྱ་(འཇའ)ཞབས་ཀྱུ་ སྒྱུ་(འཇུ) ཟེར་འཇུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ སྒྱ་(འཇའ)། སྒྱ་(འགའ)འགྲེང་བུ་ སྒྱེ་(འགེ) ཟེར་འགེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ཡ་བཏགས་ སྒྱ་(འཇའ)། སྒྱ་(འཇའ)ན་རོ་ སྒྱོ་(འཇོ) ཟེར་འཇོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ར་བཏགས་ སྒྲ་(ཊ)། སྒྲ་(ཊ)གི་གུ་ སྒྲི་(ཊི) ཟེར་ཊི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ར་བཏགས་ སྒྲ་(ཊ)། སྒྲ་(ཊ)ཞབས་ཀྱུ་ སྒྲུ་(ཊུ) ཟེར་ཊུ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༩. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ར་བཏགས་ སྒྲ་(ཊ)། སྒྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ སྒྲི་(ཊི) ཟེར་ཊི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༡༠. མིང་གཞི་ག་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ག་བཏགས་ སྒ་(འགའ)། སྒ་(འགའ)ར་བཏགས་ སྒྲ་(ཊ)། སྒྲ་(ཊ)ན་རོ་ སྒྲོ་(ཊོ) ཟེར་ཊོ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

- གོང་གི་མིང་གཞི་ ཀ་ཁ་ག་ གསུམ་ཡ་བཏགས་ཅན་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ལུ། བརྩེགས་པ་དང་འཕུལ་བ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་དང་ འགྲེང་བུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཡ་བཏགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་བཟོ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲའི་ཐོག་ལུ་མེན་པར། མིང་གཞི་རྐྱང་པ་དང་། ཡང་ན་བརྩེགས་པ་དང་འཕུལ་བ་གང་རུང་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲའི་ཐོག་ལུ་སློབ་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི། སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཆ་ར་མགྲིན་པ་ལུ་འབད་མི་ མིང་གཞི་ཕོ་ཀ། མ་ནིང་ཁ། མོ་ག་ཡིག་གསུམ་ལུ། སྐྱེ་གནས་རྐན་དང་བྱེད་པ་ལྕེའི་དབུས་འབད་མི་ཡ་བཏགས་མོ་ཡིག་སྦྱར་ཡོད་པའི་མགུ་ལུ་ དབྱངས་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་དང་ཁའི་རྐན། བྱེད་པ་མགྲིན་པ་དང་ལྕེའི་དབུས་འབད་མི་ ཨི་དང་ཨེ་གཉིས་ཞུགསཔ་ད་ སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་དང་བསྟུན་པའི་

སྒྲ་གདངས་གཅིག་ཁར་མཐུན་མི་མཐུན་དང་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཕྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་འཚམས་ཅིག་འདུག

ཕྱོགས་ཅིག་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ ཀྲ་ཁྲ་གྲ་གསུམ་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ། ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ། པྲ་ཕྲ་བྲ་གསུམ་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་ཚུ་ག་ར་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ བཏ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིག་སྦྱེབ་བརྩམ་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ལྷག་ཐངས་དང་སླབ་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་གནང་གནངམ་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་མཐའ་རུང་། ཡིག་ཚའི་ཐོག་ལུ་རཁུངས་གསལ་རིལ་རི་ཅིག་ཐོབ་མ་ཚུགས།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཞི་པ་ངའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ང་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ང་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ང་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྲ་ཡཱ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ང་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྟུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ང་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ང་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཀློད་མ་ལས་འཐོན་མ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨུལྐྨ་ཊ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨུལྐྨ་ཊ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ངའི་སྐྱེས་གནས་མགྲིན་པ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ངའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ངའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ངའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ང་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ང་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཀློདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་ཁར་ སྣ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཁན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་

ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཧི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྲད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ངའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ང་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ང་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་རྐན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ སྙིད་མའི་དུང་ཅུ་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྟུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ང་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ནང་ཕྲད་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ང་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ང་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། ཧུགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ང་སྲོག་ཆུང་ཤིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཤིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ངཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕྲད་ ངཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ང་འདི་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦྱོ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱོ་ཡང་འགྱོཔ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་སྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཀུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཀ་སྦེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ངཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ངའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ཤི་རྩ་མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཕ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ངཉ་ན་མ་ཤི་རྩ་མོ། ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ངཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ངཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ངཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ང་དང་ཕྱོད། ༢.ང་བཅས། ༣.ང་རའི་ཅ་ལ། ༤.ང་གིས་འབད་གེ། ༥.ང་ལུ་ཡོད། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ང་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.མངའ་དང་ཕྱོད། ༢.མངའ་བཅས། ༣.མངའ་རའི་ཅ་ལ། ༤.མངའ་གིས་འབད་གེ། ༥.མངའ་ལུ་ཡོད། ཡང་ན་

༡.ཛ་དང་ཚོད། ༢.ཛ་བཅས། ༣.ཛ་རའི་ཅ་ལ། ༤.ཛ་གིས་འབད་གེ། ༥.ཛ་ལུ་ཡོད། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ང་དང་མངའ་ དེ་ལས་ཛ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ང་ཀྱུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ང་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅིག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.གོང་མའི་མངའ་འོག ༢.དངོས་སུ། ༣.མི་དབང་མངའ་ཞབས། ༤.གསེར་ཛ། ༥.ཛམ་ཏོག་ཏོ། ༦.སྔོན་མ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.གོང་མའི་ང་འོག ༢.ངོས་སུ། ༣.མི་དབང་ང་ཞབས། ༤.གསེར་ང་། ༥.ངམ་ཏོག་ཏོ། ༦.ངོན་མ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མིང་གཞི་ང་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ང་ཡིག་ཀྱུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ངེས། ༢.ངུར། ༣.ངག། ༤.ངལ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.མངེས། ༢.མངུར། ༣.དངག། ༤.མངལ། ཟེར་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.རྔེས། ༢.སྔུར། ༣.སྔག། ༤.ལྔལ། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ང་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ང་གི་གུ་ ངི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། [དཔེ་ཅིག་མ་གཏོགས་བྲི་སྲོལ་དང་ཁྱབ་མེད]

༢. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ང་ཞབས་ཀྱུ་ ངུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དངུ་ལུ། དའུ་ང་(སྔ)ཞབས་ཀྱུ་ དངུ་(སྔུ) ཟེར་སྔུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ང་འགྲེང་བུ་ ངེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ང་ན་རོ་ ངོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དངོ་ལུ། དའུ་ང་(སྔ)ན་རོ་ དངོ་(སྔོ) ཟེར་སྔོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ངཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ངའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ངའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ངཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ངའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ངིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ངཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ངའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ངུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ངཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ངའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ངཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ང་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ངཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ངའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ངོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ང་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ངའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ང་བཏགས་ རྔ་(མངའ) ཟེར་མངའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ངའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ང་བཏགས་ ལྔ་(མངའ) ཟེར་མངའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ངའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ང་བཏགས་ སྔ་(མངའ) ཟེར་མངའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ང་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དང་ ང་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཉིས་ ངག་དག་པའི་སྒྲོ་ལས་དཔྱད་བལྟ་བ་ཅིན་རྩ་ལས་མི་འདྲ།

བཞི་པ་ང་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ངའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཧེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (མངའ) སྒྲ་འདི་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་ཇོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.ཊི། ༢.ཊུ། ༣.ཊེ། ༤.ཊོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཇོད་སྒྲ་ ༡.མཊི། ༢.མཊུ། ༣.མཊེ། ༤.མཊོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལ་མགོ་དང་ས་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ལྔ་པ་ཅའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཅ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཅ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཅ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཅ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཙ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཙ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཤིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་དབུས་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཛྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཚུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཙའི་བྱེད་པ་ལྕེའི་དབུས་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཙ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཙ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྡེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒོམ་ཡང་མ་སྒོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྡེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཅུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཙ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ལྡེ་ཀན་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཙ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཙ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཙ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཙ་ཡིག་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་གསལ་བྱེད་ཙ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་

གྱི་གཉེན་པོ་སྲེ་འགྲོལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཀྲུ་སྲེ་ཡང་འགྲོལ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཆྐུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ལེགས་སྦྱར་ནང་གི་ཙ་སྟེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཙ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཙའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྡེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོའི་ཡི་གུ་སྡེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཙ་ཊ་པ་ཙ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་གི་གུ་ ཙི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་ཞབས་ཀྱུ་ ཙུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་འགྲེང་བུ་ ཙེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་ན་རོ་ ཙོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཙཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཙཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

- གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་འདི་ ལེགས་སྦྱུར་ནང་ཡོད་མེད་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ ཐུ་མི་མཆོག་གིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་གསལ་བྱེད་གསར་བཟོའི་གྲངས་སུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དབྱངས་རིང་པོ་དང་ཤིཙྪ་རིང་པོ་ཚུ་བཀལ་ཏེ་བྲིས་བྲིསཕ་དེ་སྦེ་འབོན་ནི་མེད། ཨིན་རུང་དབྱངས་དེ་ཚུ་བཀལ་མ་བཏུབ་དང་བྲི་མ་ཚོགཔ་མེད་པའི་ཁར་ མ་འོངས་པ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་ལུ་ཅིག་ ཇོང་ཁ་ནང་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་དགོ་པའི་གནད་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་ནིའི་དོན་ལུ་བྲིས་ཡོད།

གཉིས་པ་ཙ་ཡིག་གི་ཛོད་སྒྲ་བཙེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཙའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ཙ་བཏགས་ ལྩ་(ཙ) ཟེར་ཙ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- ཙ་ཡིག་ལུ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་མེད།

གསུམ་པ་ཙ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཛོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཙའི་མགུ་ལུ་ལ་མགོ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལས་ཙ་རྐྱང་པ་མགུ་ལུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་ཛོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.ལྩི། ༢.ལྩུ། ༣.ལྩེ། ༤.ལྩོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཛོད་སྒྲ་ ༡.ཙི། ༢.ཙུ། ༣.ཙེ། ༤.ཙོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དྲུག་པ་ཚའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཚ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཚ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཚ་ཟེར་སློབ་ནི་མཉོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཚ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཚ་ལས། ལྟུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཚ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཚ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ རྐན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་རྐན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་རྐན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་རྐན། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་རྐན་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཚ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཚ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་སློབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སློབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་

ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། ཆའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཆ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཆ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྟེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཀྱོད་མའི་ ཏུང་ཙུ་ཁ་ཕྱེ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། ཆ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཆ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཆ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཆ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་།

རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཆ་སྒྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྒྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཆ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྦྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཔ་ད་ ཆ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཚ་ཡིག་དང་ཙ་ཡིག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་གསལ་བྱེད་ཆ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ལེགས་སྦྱར་ནང་གི་ཙ་སྦེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཆ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཆའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ནིང་གི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཛ༽ ཆ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཆ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཆ་གི་གུ་ ཆི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཆ་ཞབས་ཀྱུ་ ཆུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཆ་འགྲེང་བུ་ ཆེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཆ་ན་རོ་ ཆོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཆཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཆའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཆཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཆིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཚཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཚུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཚཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཚེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཚཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཚོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བདུན་པ་ཛའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཛ་ཟེར་སླབ་ནི་མཛོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཛ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤུར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཛ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཛ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོན་མ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཛ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཛ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་དབུས་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཞིལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛའི་བྱེད་པ་ལྕེའི་དབུས་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཛ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཛ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྒྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྤྱུར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྒྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ཀན་ལྕེ་གཉིས་ཕྲད་ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཛ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཛ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྒྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཉ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྒྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཛ་ཡིག་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྒྲེ་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་གསལ་བྱེད་ཛ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་

གྱི་གཉེན་པོ་སྲི་འགྲོལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྲི་ཡང་འགྲོལ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཧྲུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྲི་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ལེགས་སྦྱར་ནང་གི་ཙ་སྡེ་སྡོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཇ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཇའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྲི་སྦྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ཞིང་གི་ཡི་གུ་སྲི་རྩེལ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཇ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཇ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཇ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཇ་འཐུང་། ༢.བོད་ཇ། ༣.ཇ་མངར་མོ། ༤.ཇ་མཆོད། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཇ་སྒྲ་འདི་སློབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.འཛའ་འཐུང་། ༢.བོད་འཛའ། ༣.འཛའ་མངར་མོ། ༤.འཛའ་མཆོད། ཡང་ན་ ༡.ཛ་འཐུང་། ༢.བོད་ཛ། ༣.ཛ་མངར་མོ། ༤.ཛ་མཆོད། ཟེར་འགྲོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྲི་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཇ་དང་འཛའ་ དེ་ལས་ ཛ་ཟེར་མི་ཚུ་སློབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཅ་ལས་མེདཔ་སྲི་འགྲོ་སྟེ་ རྗོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཇ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཇ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.འཇའ་ཆི་ཆི། ༢.མཇལ་ཁ། ༣.ཚོད་འཇལ་ནི། ༤.རྗོད་སྒྲ། ༥.ཡུལ་ལྗོངས། ༦.བརྗེད་འགྱོ་ནི། ༧.འཇིགས་སྒྲ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཇའ་ཆི་ཆི། ༢.ཇལ་ཁ། ༣.ཚོད་ཇལ་ནི། ༤.ཇོད་སྒྲ། ༥.ཡུལ་ཇོངས། ༦.ཇེད་འགྱོ་ནི། ༧.ཇིགས་སྒྲ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཇ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦོམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

མིང་གཞི་ཇ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཇ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ཇི་ལྟར། ༢.ཇོ་བོ། ༣.ཇག་པ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.འཇི་ལྟར། ༢.མཇོ་བོ། ༣.འཇག་པ། ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.རྗི་ལྟར། ༢.རྗོ་བོ། ༣.ལྗག་པ། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཇ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ཇ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦོམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༡. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཇ་གི་གུ་ ཇི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འཇི་ལུ། འཏུ་ཇ་(ཛ)གི་གུ་ འཇི་(ཛི) ཟེར་ཛི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། ཇ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ སྡུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཇ་ཞབས་ཀྱུ་ ཇུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མཇུ་ལུ། མཏུ་ཇ་(ཛ)ཞབས་ཀྱུ་ མཇུ་(ཛུ) ཟེར་ཛུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཇ་འགྲེང་བུ་ ཇེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འཇེ་ལུ། འཏུ་ཇ་(ཛ)འགྲེང་བུ་ འཇེ་(ཛེ) ཟེར་ཛེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཇ་ན་རོ་ ཇོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འཇོ་ལུ། འཏུ་ཇ་(ཛ)ན་རོ་ འཇོ་(ཛོ) ཟེར་ཛོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཇཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཇའི་སྒྲོག་སྦེ་ ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཇའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཇ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཇཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་

དབྱངས་ ཨླྀ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཛྀལྀ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བརྟགས་ཏེ་ ཛླ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཛལླ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཛཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཛེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཛཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཛོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཛ་ཡིག་གི་ཛོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཛའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ཛ་བརྟགས་ རྫ་(འཛའ) ཟེར་འཛའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཛའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ཛ་བརྟགས་ ལྫ་(འཛའ) ཟེར་འཛའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ཛ་མགོ་ཅན་གྱི་ཛོད་སྒྲ་དང་ ཛ་རྐྱང་པའི་ཛོད་སྒྲ་གཉིས་ ངག་དག་པའི་སྒོ་ལས་དཔྱད་བལྟ་བ་ཅིན་རྩ་ལས་མི་འདྲ།

བཞི་པ་ཛ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཛོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཛའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་དང་ལ་མགོ་གཉིས་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (འཛའ) སྒྲ་འདི་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་ཛོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.ཛི། ༢.ཛུ། ༣.ཛེ། ༤.ཛོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཛོད་སྒྲ་ ༡.འཛི། ༢.འཛུ། ༣.འཛེ། ༤.འཛོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལ་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བརྒྱད་པ་ཉའི་ཛོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཉ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཉ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཉ་ཟེར་སླབ་ནི་མཛོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡུ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཉ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཉ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཉ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཉའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་ཀན་སྟེ་བཤདཔ་མས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཉའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྟེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཉའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྟེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཉ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཉ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྟེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྟེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་ཁར་ སྣ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡང་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྲངས་རྒྱ་ཞལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་នོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཉའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྟེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཉ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཉ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྟེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྟེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཉ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ཀན་ལྟེ་གཉིས་ཕྲད་ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཉ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྣ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཉ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྣ་ལྡན་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཉ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྣ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྣ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྣ་ལྡན་སྣ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཉ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཉ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཉ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྲོཔ་མ་ཚད་

མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཀླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ལེགས་སྦྱར་ནང་གི་ཙ་སྡེ་སྡོམ་ཨིན]

ཆ༽ ཉ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཉའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཤིནྟུ་མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩིཝ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ང་ཉ་ན་མ་ཤིནྟུ་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཉ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཉ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཉ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཉ་ཤ། ༢.ཉ་གང་བ། ༣.ཉ་གི་ཚོདམ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.གཉའ་ཤ། ༢.གཉའ་གང་བ། ༣.གཉའ་གི་ཚོདམ། ཡང་ན་ ༡.རྙ་ཤ། ༢.རྙ་གང་བ། ༣.རྙ་གི་ཚོདམ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦྲེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཉ་དང་གཉའ་ དེ་ལས་རྙ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦྲེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཞིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཉ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཉ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦྲེ་འཛོལ་ཏེ་ལག་

ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། ༢.མཉམ་པ། ༣.གཉེན་གྲོགས། ༤.སྙིང་རྗེ། ༥.དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། ༢.ཉམ་པ། ༣.ཉེན་གྲོགས། ༤.ཉིང་རྗེ། ༥.དཔལ་འབྱོར་ཉེད་དཀའ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མིང་གཞི་ཉ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཉ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་བླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ཉི་མ། ༢.ཉུང་། ༣.ཉེན་ཁ། ༤.ཉོ་ཚོང་། ༥.ཉམས། ༦.ཉལ། ༧.ཉན། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.གཉི་མ། ༢.གཉུང་། ༣.གཉེན་ཁ། ༤.གཉོ་ཚོང་། ༥.མཉམས། ༦.གཉལ། ༧.མཉན། ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.རྙི་མ། ༢.རྙུང་། ༣.སྙེན་ཁ། ༤.རྙོ་ཚོང་། ༥.སྙམས། ༦.སྙལ། ༧.སྙན། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་བླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཉ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཉ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཉ་གི་གུ་ ཉི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཉི་ལུ། གཙུ་ཉ་(རྙ)གི་གུ་ གཉི་(རྙི) ཟེར་རྙི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཉ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཉ་ཞབས་ཀྱུ་ ཉུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཉུ་ལུ། གཙུ་ཉ་(རྙ)ཞབས་ཀྱུ་ གཉུ་(རྙུ) ཟེར་རྙུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཨ་འགྲེང་བུ་ ཨི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མཨི་ལུ། མཨུ་ཨ་(ཨཱ)འགྲེང་བུ་ མཨི་(ཨཱི) ཟེར་ཨཱི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཨ་ན་རོ་ ཨོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཨོ་ལུ། གཨུ་ཨ་(ཨཱ)ན་རོ་ གཨོ་(ཨཱོ) ཟེར་ཨཱོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཨཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཨའི་སྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཨར་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཨཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཨའི་སྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཨིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཨཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཨའི་སྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཨུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཉ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཉཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱུར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཉའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཉཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཉ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཉཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱུར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཉའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཉཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཉ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཉའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ཉ་བཏགས་ རྙ་(གཉའ) ཟེར་གཉའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཉའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ཉ་བཏགས་ སྙ་(གཉའ) ཟེར་གཉའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ཉ་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དང་ ཉ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཉིས་ ངག་དག་པའི་སྒོ་ལས་དཔྱད་བལྟ་བ་ཅིན་རྩ་ལས་མི་འདྲ།

བཞི་པ་ཉ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཉའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་དང་ས་མགོ་གཉིས་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (གཉའ) སྒྲ་འདི་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་རྗོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦྲེ་སླབ་ནི་

ཞེས། དཔེར་ན། ༡. སྟི། ༢.སྟུ། ༣.སྟེ། ༤.སྟོ། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ཇོང་སྐད་
༡.གཅི། ༢.གཅུ། ༣.གཅེ། ༤.གཅོ། ཞེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་མགོ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ།

ལྷ་པ་ཉ་ཡིག་གི་ཇོང་སྐད་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཉའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཞེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཉ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཉྭ་(ཉོཕྱ) ཞེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཉ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཉྭ་(ཉ) ཞེར་སླབ་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་དགུ་པ་ཏའི་ཇོང་སྐད་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཏ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཏ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཏ་ཞེར་སླབ་ནི་མཚོན་པའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཞེར་མི་འདི་བསྐྱོད་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཏ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ང་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ང་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟླའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཡི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཏའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྣེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཏའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྣེ་བཤད། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཏའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྣེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཏའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྣེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ང་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ང་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ང་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཟླའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་

བྱེད། ར་ཡིག་ལྡེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཎའི་བྱེད་པ་ལྡེ་རྩེ་ལྟ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཎ་ཡིག་གི་རྫོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྫོལ་བ། ཎ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྫོལ་བ་འདི་ སོ་དང་ལྡེ་རྩེ་ཕྲད་པ་ཞིག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཎ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྡེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་ཀྱ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཝ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཧུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཎ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྫོལ་བ་ སོ་དང་ལྡེ་རྩེ་ཕྲད་པ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྫོལ་བ། ཎ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྫོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཎ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ཎ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྫོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཎ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སུམ་ཅིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཏ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ ཏ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཏ་འདི་གིས་ རང་ གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཕ་ མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་ འགྱོཕ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཏ་སྦེ་སྟོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཏ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཏའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ ལུ་ ཕོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཕ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ ཕོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཏ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཏ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྲུར་བ་ཅིན། ཏ་གི་གུ་ ཏི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་ཞབས་ཀྱུ་ ཏུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་འགྲེང་བུ་ ཏེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་ན་རོ་ ཏོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཤིནམ་ལས་ ཏའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཤིནམ་ལས་ ཏིའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཤིནམ་ལས་ ཏུའུ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་སྦྲིས་ཏེ་ ཏཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་སྦྲིས་ཏེ་ ཏཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཏ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ཏ་བཏགས་ རྟ་(ཏ) ཟེར་ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ཏ་བཏགས་ ལྟ་(ཏ) ཟེར་ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ཏ་བཏགས་ སྟ་(ཏ) ཟེར་ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་ག་ཅི་ར་ བཀལ་རུང་ རྗོད་སྒྲ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཏ་རང་གི་རྗོད་སྒྲ་ག་ཨིན་ མི་དེ་ར་སླབ་ནི་ཨིན།

གསུམ་པ་ཏ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ ཏ་རྐྱང་པ་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་རྗོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.རྟི། ༢.ལྟུ། ༣.སྟེ། ༤.རྟོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.ཏི། ༢.ཏུ། ༣.ཏེ། ༤.ཏོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལ་མགོ་དང་ས་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

བཞི་པ་ཏ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཏའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ་(ཊ) ཟེར་ ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཏའི་འོག་ལུ་ ཝ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཏ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཏྭ་(ཏོཝ྄) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཀུ་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། རྫོང་ཁའི་ངག་གཉིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཏ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཏྭ་(ཏ) ཟེར་སླབ་དགོ།

ལྔ་པ་ཏ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ་(ཊ)། ཏྲ་(ཊ)གི་གྲུ་ ཏྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏྲ་(ཊ)། ཏྲ་(ཊ)ཞབས་ཀྱུ་ ཏྲུ་(ཊུ) ཟེར་ཏུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ་(ཊ)། ཏྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ ཏྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཏེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ་(ཊ)། ཏྲ་(ཊ)ན་རོ་ ཏྲོ་(ཊོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་པ་ཐའི་ཇོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཐ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཐ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཐ་ཟེར་སློབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཐ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཐ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཐ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འབྱོནམ་ཨིན། སླ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྟེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཡི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཐའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཐའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཐའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཐའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཐ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཐ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཐའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཐ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཐ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་མྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཚུང་ཡང་མ་ཚུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྒྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཔ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱོད་མའི་དུང་ཙུང་ཁ་བརྐྱངས་སྒྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཐ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་མྱེ་བ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཐ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཐ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྒྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཐ་སྲོག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྒྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཐ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཐ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཐ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་འགྱོཔ་

མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཡི་ཊུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྤྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཊུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཏ་སྡེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཐ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཐའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྤྲེ་སྡེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ཉིང་གི་ཡི་གུ་སྤྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ཉིང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཐ་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཐ་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཐ་གི་གུ་ ཐི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཐ་ཞབས་ཀྱུ་ ཐུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཐ་འགྲེང་བུ་ ཐེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཐ་ན་རོ་ ཐོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཐཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཐའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཐཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཐའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཐཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཐའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཐཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཐའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཐ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཐཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཐའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཐ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཐའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཐ་ར་བཏགས་ ཐྲ་(ཁ) ཟེར་ ཁ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཐ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཐ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། གོང་ལུ་ སྟོན་ཡོད་པའི་ (ཁ) སྒྲ་འདི་གུ་ དབྱངས་ཞུགས་པའི་སྒྲ་གདངས་བཟུམ་སེ་སླབ་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གཅིག་པ་དའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ད་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ད་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ད་ཟེར་སླབ་ནི་མཛོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱོད་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ད་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ད་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ད་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཡིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། དའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། དའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། དའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། དའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ད་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ད་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། དའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ད་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ད་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཝ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ད་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ སོ་ལྕེ་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ད་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྒྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཕྱུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ད་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྒྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ད་སྒྲོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཁར་སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཡིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྔོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྒྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ད་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ད་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ད་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་

མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཤི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཏ་སྦེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ད་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. དའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦེ་ཕྱེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ད་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ད་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ད་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ད་རིས། ༢.ད་ལྷོ། ༣.ད་ལས་ཕར། ༤.ད་ཅི། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ད་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.འདའ་རིས། ༢.འདའ་ལྷོ། ༣.འདའ་ལས་ཕར། ༤.འདའ་ཅི། ཡང་ན་ ༡.ཏ་རིས། ༢.ཏ་ལྷོ། ༣.ཏ་ལས་ཕར། ༤.ཏ་ཅི། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ད་དང་འདའ་ དེ་ལས་ཏ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ད་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ད་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.མདའ། ༢.འདས། ༣.འདུག ༤.མདོ། ༥.རྡོ། ༦.ལྡོག ༧.སྡོམ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.དའ། ༢.དས། ༣.དུག ༤.དོ། ༥.དོ། ༦.དོག ༧.དོམ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སྦུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སྦུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

མིང་གཞི་ད་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ དེ་ལས་ར་བཏགས་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ད་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.དོ། ༢.དུག ༣.དེ། ༤.དང་། ༥.དམ་པ། ༦.དྲ། ༧.དྲག ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.འདོ། ༢.འདུག ༣.འདེ། ༤.འདང་། ༥.འདམ་པ། ༦.འདྲ། ༧.འདྲག ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.རྡོ། ༢.རྡུག ༣.རྡེ། ༤.སྡང་། ༥.སྡམ་པ། ༦.རྡྲ། ༧.རྡྲག ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ད་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ད་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སྦུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སྦུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༡. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ད་གི་གུ་ དི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདི་ལུ། འའུ་ད་(ཧ)གི་གུ་ འདི་(ཧི) ཟེར་ཧི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། ད་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ད་ཞབས་ཀྱུ་ དུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདུ་ལུ། འའུ་ད་(ཧ)ཞབས་ཀྱུ་ འདུ་(ཧུ) ཟེར་ཧུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ད་འགྲེང་བུ་ དེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདེ་ལུ། འའུ་ད་(ཧ)འགྲེང་བུ་ འདེ་(ཧེ) ཟེར་ཧེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ད་ན་རོ་ དོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མདོ་ལུ། མའུ་ད་(ཧ)ན་རོ་ མདོ་(ཧོ) ཟེར་ཧོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ དཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་དའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ དའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ དཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་

དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་དའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ དིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ དྭུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་དའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ དུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ དཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་དའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ད་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ དཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་དའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ དོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ད་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་དའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ད་བཏགས་ རྡ་(འདའ) ཟེར་འདའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་དའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ད་བཏགས་ ལྡ་(འདའ) ཟེར་འདའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་དའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ད་བཏགས་ སྡ་(འདའ) ཟེར་འདའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བཞི་པ་ད་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་དའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (འདའ) སྒྲ་གུ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.རྡི། ༢.རྡུ། ༣.རྡེ། ༤.རྡོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.འདི། ༢.འདུ། ༣.འདེ། ༤.འདོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ལ་མགོ་དང་ས་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

ལྔ་པ་ད་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་དའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ད་ར་བཏགས་ དྲ་(གྲ) ཟེར་གྲ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདྲ་ལུ། འཅུ་ད་(ཧྲ)ར་བཏགས་ འདྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་དའི་འོག་ལུ་ ཝ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྷུན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ དྭ་(དྭོ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཝ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

དྲུག་པ་ད་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ད་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ར་བཏགས་ དྲ་(གྲ)། དྲ(གྲ)གི་གུ་ དྲི(གྲི) ཟེར་གྲི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདྲི་ལུ། འཐུ་ད་(ཇ)ར་བཏགས་ འདྲ་(ཊ)། འདྲ་(ཊ)གི་གུ་ འདྲི་(ཊི) ཟེར་ཊི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ད་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ར་བཏགས་ དྲ་(གྲ)། དྲ(གྲ)ཞབས་ཀྱུ་ དྲུ(གྲུ) ཟེར་གྲུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདྲུ་ལུ། འཐུ་ད་(ཇ)ར་བཏགས་ འདྲ་(ཊ)། འདྲ་(ཊ)ཞབས་ཀྱུ་ འདྲུ་(ཊུ) ཟེར་ཊུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ད་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ར་བཏགས་ དྲ་(གྲ)། དྲ(གྲ)འགྲེང་བུ་ དྲེ(གྲེ) ཟེར་གྲེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདྲེ་ལུ། འཐུ་ད་(ཇ)ར་བཏགས་ འདྲ་(ཊ)། འདྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ འདྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ད་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་ར་བཏགས་ དྲ་(གྲ)། དྲ(གྲ)ན་རོ་ དྲོ(གྲོ) ཟེར་གྲོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འདྲོ་ལུ། འཐུ་ད་(ཇ)ར་བཏགས་ འདྲ་(ཊ)། འདྲ་(ཊ)ན་རོ་ འདྲོ་(ཊོ) ཟེར་ཊོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ན་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ན་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ན་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ན་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ན་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ན་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨཏྣ་སྦྲའི། །གསུམ་པ་ཨླཱྀའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།། [བཞི་པ་ནི་དྷ་སྟེ། ཨཏྣ་སྦྲའི་གསུམ་པ་ནི་ཏ། ཨླཱྀའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཞལ་ལས། ལྀ་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ནའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ནའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་སོ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ནའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ནའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ན་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ན་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ནའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལུ་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ན་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ན་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ན་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ སོ་ལྕེ་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ན་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་རྒྱུང་སྣྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྣྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྤྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ན་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་རྒྱུང་སྣྲ་ལྡན་སྤྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ན་སྲོག་རྒྱུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྣྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྤྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་རྒྱུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་རྒྱུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྣྲ་ཐོན་ཆེ་རྒྱུང་གིས། །སྣྲ་ལྡན་སྣྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ན་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ ན་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ན་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲེ་འགྱོཕ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲེ་ཡང་འགྱོཕ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ལཱི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྤྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཊ་སྟེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ན་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ནའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྤྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཤིཏྟ་མོའི་ཡི་གུ་སྤྲེ་རྩེཕ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ང་ཉ་ན་མ་ཤིཏྟ་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༦། ན་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ན་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ན་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ན་རིང་། ༢.ན་ལྔ། ༣.ན་ལས་ཕར། ཞེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ན་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.གནའ་རིང་། ༢.གནའ་ལྔ། ༣.གནའ་ལས་ཕར། ཡང་ན་ ༡.རྣ་རིང་། ༢.སྣ་ལྔ། ༣.སྣ་ལས་ཕར། ཞེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ན་དང་གནའ་ དེ་ལས་རྣ་ཞེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཅུ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ན་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ན་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.གནགཔོ། ༢.མནོ་བསམ། ༣.གནས། ༤.རྣམ་ཅོ། ༥.སྣོས། ༦.རྣལ་འབྱོར། ༧.སྣུབ། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ནགཔོ། ༢.ནོ་བསམ། ༣.ནས། ༤.ནམ་ཅོ། ༥.ནོས། ༦.ནལ་འབྱོར། ༧.ནུབ། ཞེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མིང་གཞི་ན་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ན་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ནི། ༢.ནུབ། ༣.ནོར། ༤.ནམ། ༥.ནངས་པ། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.གནི། ༢.གནུབ། ༣.གནོར། ༤.གནམ། ༥.གནངས་པ། ཞེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་

༡.ནི། ༢.སྣུབ། ༣.ནོར། ༤.ནམ། ༥.སྣངས་པ། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་ བཟུམ་སྤྲེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ན་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ན་གི་གུ་ ནི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ན་ཞབས་ཀྱུ་ ནུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གནུ་ལུ། གཙུ་ན་(སྣ)ཞབས་ཀྱུ་ གནུ་(སྣུ) ཟེར་སྣུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ན་འགྲེང་བུ་ ནེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ན་ན་རོ་ ནོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མནོ་ལུ། མཙུ་ན་(སྣ)ན་རོ་ མནོ་(སྣོ) ཟེར་སྣོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ནཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ནའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ནའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྲུར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ནཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྲུར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ནའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ནཱིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྲུར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ནཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྲུར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ནའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ནཱུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ནཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྲུར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ནའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ནཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ནཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྲུར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ནའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ནཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ན་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ནའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ན་བཏགས་ རྣ་(གནའ) ཟེར་གནའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ནའི་མཇུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ན་བཏགས་ སྣ་(གནའ) ཟེར་གནའ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

བཞི་པ་ན་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ནའི་མཇུ་ལུ་ ར་མགོ་དང་ས་མགོ་གཉིས་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (གནའ) སྒྲ་གྱུ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྣི། ༢.སྣུ། ༣.སྣེ། ༤.སྣོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.གནི། ༢.གནུ། ༣.གནེ། ༤.གནོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

- གནི་དང་གནུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྗོད་སྒྲའི་དཔེ་སྦེ་སྟོན་མ་གཏོགས་ བྲི་སྲོལ་མེད།

ལྔ་པ་ན་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ན་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ན་བཏགས་ སྣ་(ཊ)། སྣ་(ཊ)ར་བཏགས་ སྣྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

དྲུག་པ་ན་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ན་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ན་བཏགས་ སྣ་(ཊ)། སྣ་(ཊ)ར་བཏགས་ སྣྲ་(ཊ)། སྣྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ སྣྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ན་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལྔ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་ན་བཏགས་ སྣ་(ཏ)། སྣ་(ཏ)ར་བཏགས་ སྣྲ་(ཏ)། སྣྲ་(ཏ)ན་རོ་ སྣྲོ་ (ཏོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་གསུམ་པ་པའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ པ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. པ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ པ་ཟེར་སླབ་ནི་མཉོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡད་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་པ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ པ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. པ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ པ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྤ་པ་དང་ནི་ཨཎྜ་སྦྱིའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ལྤ་པ་ནི་པ་སྟེ། ཨཎྜ་སྦྱིའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨུ་དང་པ་སྡེ་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་

ཡི་གེ་མཆུར་འོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། པའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། པའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། པའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། པའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ པ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. པ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ པ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་པགས་ཀོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཏྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྲངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཁན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཁན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཁན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། པའི་བྱེད་པ་མཆུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ པ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡.	ནང་གི་རྩོལ་བ། པ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཆུ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ པ་ཟེར་སླབ་ད་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཧོག་ཏོ་སྦེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ ཚར་ཅིག་གཅིག་ཁར་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་རྒྱངམ་དང་འདྲེས་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། པ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཆུ་གཉིས་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢.	ཕྱིའི་རྩོལ་བ། པ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ པ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། པ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། ཧྲགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། པ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྙོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ པ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡.	ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ པ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་པ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་

མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱེ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲེ་ཡང་འགྲོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཝ་ཀྲཱ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྤྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཕུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྤེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ པ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. པའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྤྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕོའི་ཡི་གུ་སྤྲེ་སྟེཝ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ པ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་པ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། པ་གི་གུ་ ཕི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། པ་ཞབས་ཀྱུ་ ཕུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། པ་འགྲེང་བུ་ ཕེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགྱུ་ལྱུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིག། པ་ན་རོ་ པོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་ལྱུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ པཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ པའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགྱུ་ལྱུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ པཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ པིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་ལྱུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ པཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ པུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགྱུ་ལྱུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ པཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ པེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་མགྱུ་ལྱུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ པཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ པོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་པ་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲ་བརྗེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པའི་མགྱུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་པ་བཏགས་ ལྤ་(པ) ཟེར་པ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་པའི་མགྱུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ) ཟེར་པ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་པའི་མགྱུ་ལུ་ ལ་མགོ་དང་། ས་མགོ་ག་ཅི་ར་བཀལ་རུང་ ཇོད་སྒྲ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ པ་རང་གི་ཇོད་སྒྲ་ག་ཨིན་མི་དེ་ར་སླབ་ནི་ཨིན།

གསུམ་པ་པ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པའི་མགྱུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ ག་ཅི་ར་ཞུགས་དེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ པ་རྐྱང་པ་གུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་ཇོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྤེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྤི། ༢.སྤུ། ༣.སྤེ། ༤.སྤོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ཇོད་སྒྲ་ ༡.པི། ༢.པུ། ༣.པེ། ༤.པོ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

- པ་ལ་མགོ་ཅན་ལུ་ དབྱངས་སྦྱར་དེ་བྲི་སྲོལ་མེད།

བཞི་པ་པ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། པ་ཡ་བཏགས་ པྱ་(ཅ) ཟེར་ ཅ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༢. མིང་གཞི་པའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། པ་ར་བཏགས་ པྲ་(ཏ) ཟེར་ ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

ལྔ་པ་པ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ཡ་བཏགས་ པྱ་(ཅ)། པྱ་(ཅ)གི་གུ་ པྱི་(ཅི) ཟེར་ཅི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༢. མིང་གཞི་པ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ཡ་བཏགས་ པྱ་(ཅ)། པྱ་(ཅ)ཞབས་ཀྱུ་ པྱུ་(ཅུ) ཟེར་ཅུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༣. མིང་གཞི་པ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ཡ་བཏགས་ པྱ་(ཅ)། པྱ་(ཅ)འགྲེང་བུ་ པྱེ་(ཅེ) ཟེར་ཅེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༤. མིང་གཞི་པ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ཡ་བཏགས་ པྱ་(ཅ)། པྱ་(ཅ)ན་རོ་ པྱོ་(ཅོ) ཟེར་ཅོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༥. མིང་གཞི་པ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ར་བཏགས་ པྲ་(ཏ)། པྲ་(ཏ)གི་གུ་ པྲི་(ཏི) ཟེར་ཏི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་པ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ར་བཏགས་ པྲ་(ཏ)། པྲ་(ཏ)ཞབས་ཀྱུ་ པྲུ་(ཏུ) ཟེར་ཏུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་པ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ར་བཏགས་ པྲ་(ཏ)། པྲ་(ཏ)འགྲེང་བུ་ པྲེ་(ཏེ) ཟེར་ཏེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་པ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། པ་ར་བཏགས་ པྲ་(ཏ)། པྲ་(ཏ)ན་རོ་ པྲོ་(ཏོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- པ་ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཁ་བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ལོག་ཕྱེཝ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད།

དྲུག་པ་པ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ཡ་བཏགས་ སྤྱ་(ཅ) ཟེར་ཅ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ར་བཏགས་ སྤྲ་(ཏ) ཟེར་ཏ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བདུན་པ་པ་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྦྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྦྱོན་པ།

༡. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ཡ་བཏགས་ སྤྱ་(ཅ)། སྤྱ་(ཅ)གི་གུ་ སྤྱི་(ཅི) ཟེར་ཅི་སྦྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ཡ་བཏགས་ སྤྱ་(ཅ)། སྤྱ་(ཅ) ཞབས་ཀྱུ་ སྤྱུ་(ཅུ) ཟེར་ཅུ་སྦྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ཡ་བཏགས་ སྤྱ་(ཅ)། སྤྱ་(ཅ)ན་རོ་ སྤྱོ་(ཅོ) ཟེར་ཅོ་སྦྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ར་བཏགས་ སྤྲ་(ཏ)། སྤྲ་(ཏ)གི་གུ་ སྤྲི་(ཏི) ཟེར་ཏི་སྦྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ར་བཏགས་ སྤྲ་(ཏ)། སྤྲ་(ཏ) ཞབས་ཀྱུ་ སྤྲུ་(ཏུ) ཟེར་ཏུ་སྦྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ར་བཏགས་ སྤྲ་(ཏ)། སྤྲ་(ཏ) འགྲེང་བུ་ སྤྲེ་(ཏེ) ཟེར་ཏེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༩. མིང་གཞི་པ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་པ་བཏགས་ སྤ་(པ)། སྤ་(པ)ར་བཏགས་ སྤྲ་(ཏ)། སྤྲ་(ཏ)ན་རོ་ སྤྲོ་(ཏོ) ཟེར་ཏོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་བཞི་པ་ཕའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཕ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཕ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཕ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤུར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཕ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཕ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སླཱ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྤ་པ་དང་ནི་ཨཎྜ་སྦྲའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ལྤ་པ་ནི་པ་སྟེ། ཨཎྜ་སྦྲའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨུ་དང་པ་སྡེ་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཆུའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཕ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཕ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་མཆུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་នོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཕའི་བྱེད་པ་མཆུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཕ་ཡིག་གི་ཇོལ་བ།

༡. **ནང་གི་ཇོལ་བ།** ཕ་ཡིག་གི་ནང་གི་ཇོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་སླབ་ད་ ལྕེ་ཁའི་མ་རྐན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ ཚར་ཅིག་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་བཀྱངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རླུང་མའི་དུང་ཙུང་ཁ་ཕྱེ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཕ་ཡིག་གི་ནང་གི་ཇོལ་བ་མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་ཇོལ་བ།** ཕ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་ཇོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ཕ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་ཇོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཕ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཕ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕྲ་ད་ ཕ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབད་ཕྲ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཕ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲི་འགྲོལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲི་ཡང་འགྲོལ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་ཕུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྒྲི་གསུངས་བཞག་ནུག [ཕུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྦེ་སྟོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཕའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྒྲི་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ ལུ་ མ་ཉིང་གི་ཡི་གུ་སྒྲི་རྩེ་ཕྲ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ ཚ་མ་ཉིང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཕ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྒྱུར་བ་ཅིན། ཕ་གི་གུ་ ཕི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་ཞབས་ཀྱུ་ ཕུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་འགྲེང་བུ་ ཕེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་ན་རོ་ ཕོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཕཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཕཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕིའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཕཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕུའུ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཕཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཕཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཕ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཕའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། ཕ་ཡ་བཏགས་ ཕྱ་(ཆ) ཟེར་ཆ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཕའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཕ་ར་བཏགས་ ཕྲ་(ཛ) ཟེར་ཛ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཕ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཕ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ཡ་བཏགས་ ཕྱ་(ཆ)། ཕྱ་(ཆ)གི་གུ་ ཕྱི་(ཆི) ཟེར་ཆི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཕ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ཡ་བཏགས་ ཕྱ་(ཆ)། ཕྱ་(ཆ)ཞབས་ཀྱུ་ ཕྱུ་(ཆུ) ཟེར་ཆུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཕ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ཡ་བཏགས་ ཕྱ་(ཚ)། ཕྱ་(ཚ)འགྲེང་བུ་ ཕྱེ་(ཚེ) ཟེར་ཚེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ཕ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ཡ་བཏགས་ ཕྱ་(ཚ)། ཕྱ་(ཚ)ན་རོ་ ཕྱོ་(ཚོ) ཟེར་ཚོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ཕ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ར་བཏགས་ ཕྲ་(ཛ)། ཕྲ་(ཛ)གི་གུ་ ཕྲི་(ཛི) ཟེར་ཛི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ཕ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ར་བཏགས་ ཕྲ་(ཛ)། ཕྲ་(ཛ)ཞབས་ཀྱུ་ ཕྲུ་(ཛུ) ཟེར་ཛུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ཕ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ར་བཏགས་ ཕྲ་(ཛ)། ཕྲ་(ཛ)འགྲེང་བུ་ ཕྲེ་(ཛེ) ཟེར་ཛེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ཕ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཕ་ར་བཏགས་ ཕྲ་(ཛ)། ཕྲ་(ཛ)ན་རོ་ ཕྲོ་(ཛོ) ཟེར་ཛོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- ཕ་ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཁ་བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ལོག་བཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སླབ་སྟོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅོ་ལྔ་པ་བའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ བ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. བ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ བ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་བ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ བ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. བ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྔ་པ་དང་ནི་ཨཏྤ་སྦྱའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ལྔ་པ་ནི་པ་སྡེ། ཨཏྤ་སྦྱའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨུ་དང་པ་སྡེ་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཆུར་འོ། །ཞེས་དང་། སྨར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། བའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། བའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། བའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། བའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ བ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. བ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཚུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་མཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཟྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཚུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། བའི་བྱེད་པ་མཚུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ བ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** བ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཚུ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བ་ཟེར་སླབ་ད་ ལྟེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་གཉིས་ ཚར་ཅིག་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་བཀྱངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། བ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཚུ་གཉིས་ཕྲད་པ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** བ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་རྩུང་སྲོ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྣང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྲོ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། བ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་རྩུང་སྲོ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། བ་སྲོག་རྩུང་ཡིན་པའི་ཁར་ སྲོ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྔོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་རྩུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་རྩུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྲོ་ཐོན་ཆེ་རྩུང་གིས། །སྲོ་ལྡན་སྲོ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ། བ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ བ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རྩུའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་བ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱུར་མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱུར་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྵ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [པུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྦེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ། བ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. བའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩིཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཛ༽ བ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་བ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. བ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.བ་བཞོ་ནི། ༢.བ་གི་མར། ༣.བ་སོ། ༤.བ་སྤྱི། ༥.བ་ལུ་སུ་ལུ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་བ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མིན་པ་ཅིན་ ༡.འབའ་བཞོ་ནི། ༢.འབའ་གི་མར། ༣.འབའ་སོ། ༤.འབའ་སྤྱི། ༥.འབའ་ལུ་སུ་ལུ། ཡང་ན་ ༡.བ་བཞོ་ནི། ༢.བ་གི་མར། ༣.བ་སོ། ༤.བ་སྤྱི། ༥.བ་ལུ་སུ་ལུ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་བ་དང་འབའ་ དེ་ལས་བ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་བ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ བ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.འབུ་སྲིན། ༢.དབང་པོ། ༣.འབུལ། ༤.དབུ་ཁྲི། ༥.དབོ་ཟླ། ༦.འབངས། ༧.བ་རླབས། ༨.སྦྲ་ཤིང་། ༩.སྦྲལཔ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.བུ་སྲིན། ༢.བང་པོ། ༣.བུལ། ༤.བུ་ཁྲི། ༥.བོ་ཟླ། ༦.བངས། ༧.བ་རླབས། ༨.བ་ཤིང་། ༩.བལཔ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ བ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦོམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

མིང་གཞི་བ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ དེ་ལས་ཡ་བཏགས་དང་ར་བཏགས་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ བ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.བུ། ༢.བེམ་པོ། ༣.བོན། ༤.བྱ། ༥.བྲལ། ༦.བྲག ༧.བྲེ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.འབུ། ༢.འབེམ་པོ། ༣.འབོན། ༤.འབྱ། ༥.འབྲལ། ༦.འབྲག ༧.འབྲེ། ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.སྦུ། ༢.སྦེམ་པོ། ༣.རྦོན། ༤.སྦྱ། ༥.སྦྲལ། ༦.སྦྲག ༧.སྦྲེ། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་བ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- བ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༡. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བ་གི་གུ་ བི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབི་ལུ། འཁུ་བ་(སྦ)གི་གུ་ འབི་(སྦི) ཟེར་སྦི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། བ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བ་ཞབས་ཀྱུ་ བུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབུ་ལུ། འཁུ་བ་(སྦྲ)ཞབས་ཀྱུ་ འབུ་(སྦྲུ) ཟེར་སྦྲུ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་དེ། དཔེར་ན། དབུ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དཁུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ཞབས་ཀྱུ་ དབུ་(ཨུ) ཟེར་ཨུ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བ་འགྲེང་བུ་ བེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབེ་ལུ། འཁུ་བ་(སྦྲེ)འགྲེང་བུ་ འབེ་(སྦྲེ) ཟེར་སྦྲེ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་དེ། དཔེར་ན། དབེ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དཁུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)འགྲེང་བུ་ དབེ་(ཨེ) ཟེར་ཨེ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། བ་ན་རོ་ བོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབོ་ལུ། འཁུ་བ་(སྦྲ)ན་རོ་ འབོ་(སྦྲོ) ཟེར་སྦྲོ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་དེ། དཔེར་ན། དབོ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དཁུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ན་རོ་ དབོ་(ཨོ) ཟེར་ཨོ་སྦྲ་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ བཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་བའི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ བའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ བཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་བའི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ བིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ བཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་བའི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ བུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ བཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་བའི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ བེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་བ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ བཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཡིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་བའི་སྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ བོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་བ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བའི་མགྱུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་བ་བཏགས་ རྦ་(འབའ) ཟེར་འབའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་བའི་མགྱུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་བ་བཏགས་ ལྦ་(འབའ) ཟེར་འབའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་བའི་མགྱུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ) ཟེར་འབའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བཞི་པ་བ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བའི་མགྱུ་ལུ་ ར་མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (འབའ) སྒྲ་གུ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྦི། ༢.སྦུ། ༣.སྦེ། ༤.སྦོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.འབི། ༢.འབུ། ༣.འབེ། ༤.འབོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་མགོ་དང་ལ་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

ལྔ་པ་བ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། བ་ཡ་བཏགས་ བྱ་(ཇ) ཟེར་ཇ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྱ་ལུ། འཝུ་བ་(སྦ)ཡ་བཏགས་ འབྱ་(ཇྫ) ཟེར་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ཡ་བཏགས་ དབྱ་(གཡའ) ཟེར་གཡའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་བའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། བ་ར་བཏགས་ བྲ་(གྲ) ཟེར་གྲ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྲ་ལུ། འའུ་བ་(སྦྲ)ར་བཏགས་ འབྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྲ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ར་བཏགས་ དབྲ་(ཨྲ) ཟེར་ཨྲ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- ཨྲ་ཡིག་འདི་རྫོང་སྒྲའི་དཔེ་ཅིག་སྦྲེ་སྟོནམ་མ་གཏོགས་ བྲི་སྲོལ་མེད།

༣. མིང་གཞི་བའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། བ་ལ་བཏགས་ བླ་(གླ) ཟེར་གླ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- བ་ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་རྫོང་སྒྲ་འདི་ཁ་བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ལོག་བཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད།

དྲུག་པ་བ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ཡ་བཏགས་ བྱ་(ཇ)། བྱ(ཇ)གི་གུ་ བྱི(ཇི) ཟེར་ཇི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕྱད་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྱི་ལུ། འའུ་བ་(སྦྲ)ཡ་བཏགས་ འབྱ་(ཛ)། འབྱ་(ཛ)གི་གུ་ འབྱི་(ཛི) ཟེར་ཛི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྟོན་འཇུག་དཔྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱི། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ཡ་བཏགས་ དབྱ་(གཡར)། དབྱ་(གཡར)གི་གུ་ དབྱི་(གཡི) ཟེར་གཡི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་བ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ཡ་བཏགས་ བྱ་(ཇ)། བྱ(ཇ)ཞབས་ཀྱུ་ བྱུ(ཇུ) ཟེར་ཇུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕྱད་ སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྱུ་ལུ། འའུ་བ་(སྦྲ)ཡ་བཏགས་ འབྱ་(ཛ)། འབྱ་(ཛ)ཞབས་ཀྱུ་ འབྱུ་(ཛུ) ཟེར་ཛུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྟོན་འཇུག་དཔྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ཡ་བཏགས་ དབྱ་(གཡར)། དབྱ་(གཡར)ཞབས་ཀྱུ་ དབྱུ་(གཡུ) ཟེར་གཡུ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་བ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ཡ་བཏགས་ བྱ་(ཇ)། བྱ(ཇ)འགྲེང་བུ་ བྱེ་(ཇེ) ཟེར་ཇེ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕྱད་ སྟོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྱེ་ལུ། འའུ་

བ་(སྦྲ)ཡ་བཏགས་ འབྱ་(ཇྲ)། འབྱ་(ཇྲ)འགྲེང་བུ་ འབྱེ་(ཇྲེ) ཟེར་ཇྲེ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱེ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ཡ་བཏགས་ དབྱ་(གཡར)། དབྱ་(གཡར) འགྲེང་བུ་ དབྱེ་(གཡེ) ཟེར་གཡེ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་བ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལྱུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ཡ་བཏགས་ བྱ་(ཇ)། བྱ(ཇ)ན་རོ་ བྱོ(ཇོ) ཟེར་ཇོ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕད་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྱོ་ལྱུ། འའུ་བ་(སྦྲ)ཡ་བཏགས་ འབྱ་(ཇྲ)། འབྱ་(ཇྲ)ན་རོ་ འབྱོ་(ཇྲོ) ཟེར་ཇྲོ་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་བ་ར་བཏགས་ཅན་ལྱུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ར་བཏགས་ བྲ་(གྲ)། བྲ(གྲ)གི་གུ་ བྲི(གྲི) ཟེར་གྲི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཕད་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྲི་ལྱུ། འའུ་བ་(སྦྲ)ར་བཏགས་ འབྲ་(ཌྲ)། འབྲ་(ཌྲ)གི་གུ་ འབྲི་(ཌྲི) ཟེར་ཌྲི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྲི། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ར་བཏགས་ དབྲ་(ཨྲ)། དབྲ་(ཨྲ)གི་གུ་ དབྲི་(རི) ཟེར་རི་སྒྲ་བརྗོད་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་བ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ར་བཏགས་ བྲ་(གྲ)། བྲ(གྲ)ཞབས་ཀྱུ་ བྲུ(གྲུ) ཞེར་གྲུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྲུ་ལུ། འཏུ་བ་(སྦྲ)ར་བཏགས་ འབྲ་(ཊ)། འབྲ་(ཊ)ཞབས་ཀྱུ་ འབྲུ་(ཊུ) ཞེར་ཊུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་བ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ར་བཏགས་ བྲ་(གྲ)། བྲ(གྲ)འགྲེང་བུ་ བྲེ་(གྲེ) ཞེར་གྲེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྲེ་ལུ། འཏུ་བ་(སྦྲ)ར་བཏགས་ འབྲ་(ཊ)། འབྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ འབྲེ་(ཊེ) ཞེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྲེ། ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། དཏུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ར་བཏགས་ དབྲ་(ཨྲ)། དབྲ་(ཨྲ)འགྲེང་བུ་ དབྲེ་(ཨྲེ) ཞེར་ཨྲེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་བ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ར་བཏགས་ བྲ་(གྲ)། བྲ(གྲ)ན་རོ་ བྲོ(གྲོ) ཞེར་གྲོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འབྲོ་ལུ། འཏུ་བ་(སྦྲ)ར་བཏགས་ འབྲ་(ཊ)། འབྲ་(ཊ)ན་རོ་ འབྲོ་(ཊོ) ཞེར་ཊོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- སྔོན་འཇུག་ད་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྲོ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དའུ་བ་(དབའ་དཔེ་གཞན་མིན་འདུག)ར་བཏགས་ དབྲ་(ཨྲ)། དབྲ་(ཨྲ)ན་རོ་ དབྲོ་(ཨྲོ) ཟེར་ཨྲོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་བ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། བ་ལ་བཏགས་ བླ་(བླ)། བླ(བླ)ཞབས་ཀྱུ་ བླུ་(བླུ) ཟེར་བླུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བདུན་པ་བ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ཡ་བཏགས་ སྦྱ་(འཛའ) ཟེར་འཛའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ར་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ར་བཏགས་ སྦྲ་(ཊ) ཟེར་ཊ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བརྒྱད་པ་བ་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ཡ་བཏགས་ སྦྱ་(འཛའ)། སྦྱ་(འཛའ)གི་གུ་ སྦྱི་(འཛི) ཟེར་འཛི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ཡ་བཏགས་ སྦྱ་(འཇའ)། སྦྱ་(འཇའ)ན་རོ་ སྦྱོ་(འཇོ) ཟེར་འཇོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ར་བཏགས་ སྦྲ་(ཊ)། སྦྲ་(ཊ)གི་གུ་ སྦྲི་(ཊི) ཟེར་ཊི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ར་བཏགས་ སྦྲ་(ཊ)། སྦྲ་(ཊ)ཞབས་ཀྱུ་ སྦྲུ་(ཊུ) ཟེར་ཊུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ར་བཏགས་ སྦྲ་(ཊ)། སྦྲ་(ཊ)འགྲེང་བུ་ སྦྲེ་(ཊེ) ཟེར་ཊེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་བ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་བ་བཏགས་ སྦ་(འབའ)། སྦ་(འབའ)ར་བཏགས་ སྦྲ་(ཊ)། སྦྲ་(ཊ)ན་རོ་ སྦྲོ་(ཊོ) ཟེར་ཊོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་དྲུག་པ་མའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ མ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. མ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ མ་ཐེར་སླབ་ནི་མཉེན་པའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཐེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་མ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ མ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. མ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་ཐེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ཕྱ་པ་དང་ནི་ཨཏྲ་སྦྲའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ཕྱ་པ་ནི་པ་སྟེ། ཨཏྲ་སྦྲའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་ཉི་ཤེལ་ལས། ཨུ་དང་པ་སྡེ་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཆུ་འོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྡེ་མཚོན།] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། མའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྟེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། མའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་མཆུ་སྟེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་

ཡང་། མའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྒྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། མའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྒྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ མ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. མ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་མཆུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཟུའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྕག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། མའི་བྱེད་པ་མཆུ་སྒྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ མ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** མ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཆུ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་ཟེར་སླབ་ད་ ལྟེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ ཚར་ཅིག་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་བཀྱངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྒྲེ་

སླབ་དགོས་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། མ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཆུ་ གཉིས་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། མ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྒྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ མ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་ ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། མ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྒྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་ འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། མ་སྒྲོག་ཆུང་ཡིན་ པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཡིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྔོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་ དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྒྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ མ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ མ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་མ་འདི་གིས་ རང་གི་ རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཡིན། སྨར་ཐང་ལོ་ཙཱ་ བ་གིས། ཨུ་ཕུ་ཝ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ ནུག [ཕུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྦེ་སྟོནམ་ཡིན]

ཆ༽ མ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡.　མའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལྒུ་ ཤིཏྟ་མོའི་ཡི་གུ་སྲེ་རྟེལ་ཕ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིཏྟ་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ མ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་མ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྫོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡.　མ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྫོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཕ་དང་མ། ༢.མ་སླད། ༣.མ་འོངས་པ། ༤.མ་དངུལ། ༥.མ་དཔེ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་མ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.ཕ་དང་དམའ། ༢.དམའ་སླད། ༣.དམའ་འོངས་པ། ༤.དམའ་དངུལ། ༥.དམའ་དཔེ། ཡང་ན་ ༡.ཕ་དང་རྨ། ༢.རྨ་སླད། ༣.རྨ་འོངས་པ། ༤.རྨ་དངུལ། ༥.རྨ་དཔེ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ མ་དང་དམའ་ དེ་ལས་རྨ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལྒུ་ རྫོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་མ་རྐྱང་པའི་རྫོད་སྒྲ་འདི་ མ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.དམན་པ། ༢.དམའ་བ། ༣.དམངས། ༤.དམག་དཔོན། ༥.དམར་པོ། ༦.རྨ་སྐྱོན། ༧.རྨ་བྱ།

༨.སྨན་ཁང་། ༩.སྨད་པ། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.མན་པ། ༢.མའ་བ། ༣.མངས། ༤.མག་དཔོན། ༥.མརཔོ། ༦.མ་སྐྱོན། ༧.མ་བྱ། ༨.མན་ཁང་། ༩.མད་པ། ཞེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མིང་གཞི་མ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ དེ་ལས་ཡ་བཏགས་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ མ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.མིང་། ༢.མུ་གེ། ༣.མོ། ༤.མང་། ༥.མྱུ་ངན། ༦.མྱང་འདས། ༧.མྱུར། ༨.མྱོང་། ཞེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.དམིང་། ༢.དམུ་གེ། ༣.དམོ། ༤.དམང་། ༥.དམྱུ་ངན། ༦.དམྱང་འདས། ༧.དམྱུར། ༨.དམྱོང་། ཞེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ན་ ༡.རྨིང་། ༢.རྨུ་གེ། ༣.རྨོ། ༤.རྨང་། ༥.རྨྱུ་ངན། ༦.རྨྱང་འདས། ༧.རྨྱུར། ༨.རྨྱོང་། ཞེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

- དམིགས་བསལ། མིང་གཞི་མ་རྐྱང་པ་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་གོ་དོན་འགྲོ་བ་མི་ལུ་གོ་བའི་སྐབས། མི། མི་སེར། མི་གནགཔ། ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ལུ་ཅིག་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་སྦེ་ དམི། དམི་སེར། དམི་གནགཔ། ཡང་ན་ རྨི། རྨི་སེར། རྨི་གནགཔ་ཞེར་སླབ་དགོ།

གཉིས་པ་མ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། མ་གི་གུ་ མི་ ཟེར་མི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམི་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)གི་གུ་ དམི་(ཧྨི) ཟེར་ཧྨི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། མ་ཞབས་ཀྱུ་ མུ་ ཟེར་མུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམུ་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)ཞབས་ཀྱུ་ དམུ་(ཧྨུ) ཟེར་ཧྨུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། མ་འགྲེང་བུ་ མེ་ ཟེར་མེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམེ་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)འགྲེང་བུ་ དམེ་(ཧྨེ) ཟེར་ཧྨེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། མ་ན་རོ་ མོ་ ཟེར་མོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམོ་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)ན་རོ་ དམོ་(ཧྨོ) ཟེར་ཧྨོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ མཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་མའི་སྲོག་སྲེ་ ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ མཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་མའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མིའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ མཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་མའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མུའུ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ མཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་མའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་མ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ མཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་མའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་མ་ཡིག་གི་ཛོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་མ་བཏགས་ རྨ་(དམའ) ཟེར་དམའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་མའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ) ཟེར་དམའ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

བཞི་པ་མ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་དང་ས་མགོ་གཉིས་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ (དམའ) སྒྲ་གུ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་རྗོད་སྒྲ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.སྒི། ༢.སྒུ། ༣.སྒེ། ༤.སྒོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.དགི། ༢.དགུ། ༣.དགེ། ༤.དགོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

ལྔ་པ་མ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མའི་འོག་ལུ་ ཡ་བཏགས་པ་ཅིན། མ་ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(ཉ) ཟེར་ ཉ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཝ་ད་ སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམྱ་ལྱུ། དའུ་མ་(ཨ)ཡ་བཏགས་ དམྱ་(ཉྷ) ཟེར་ཉྷ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་མའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། མ་ར་བཏགས་ སྨྲ་(མ) ཟེར་ མ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་མའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་ཡོདཔ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ མ་ར་བཏགས་ སྨྲ་(མྣ) ཟེར་ལྷག་མི་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་སྤྱིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་ཨིན།

དྲུག་པ་མ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མ་ཡ་བཏགས་ མྱ་(ཉ)། མྱ(མ་/ཉ)གི་གུ་ མྱི(མི་/ཉི) ཟེར་མི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་ཉི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམྱི་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)ཡ་བཏགས་ དམྱ་(ཧྙ)། དམྱ་(ཧྨ་/ཧྙ)གི་གུ་ དམྱི་(ཧྨི་/ཧྙི) ཟེར་ཧྨི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་ཧྙི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༢. མིང་གཞི་མ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མ་ཡ་བཏགས་ མྱ་(ཉ)། མྱ(ཉ)ཞབས་ཀྱུ་ མྱུ(ཉུ) ཟེར་ཉུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། དམྱུ་ལུ། དའུ་མ་(ཧྨ)ཡ་བཏགས་ དམྱ་(ཧྙ)། དམྱ་(ཧྙ)ཞབས་ཀྱུ་ དམྱུ་(ཧྙུ) ཟེར་ཧྙུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་མ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མ་ཡ་བཏགས་ མྱ་(ཉ)། མྱ(མ་/ཉ)འགྲེང་བུ་ མྱེ་(མེ་/ཉེ) ཟེར་མེ་སྒྲ་བཏོན་ཐངས་ཅིག་དང་ཉེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༤. མིང་གཞི་མ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མ་ཡ་བཏགས་ མྱ་(ཉ)། མྱ(ཉ)ན་རོ་ མྱོ(ཉོ) ཟེར་ཉོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

- མིང་གཞི་མ་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་དབྱངས་གི་གུ་དང་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ། ༡.མྱི། ༢.དམྱི། ༣.མྱེ། ཟེར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་

> ལུ། ༡.ཉི། ༢.ཏྲི། ༣.ཉི། ཟེར་ལྷག་པའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེའང་ རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། མི་ཉི་མྲི་མྲུ་ཉ་ཏྲུ་དྲུག །ལྷྱ་སྟེ་ནོར་མེད་དེ་བས་བསླབ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གི་མིང་ཚིག དཔེར་ན། སྨྲིག་མ་དང་། སྨྲི་གུ། ཚུ་ལུ་སྟི་སྦྲ་བརྟེན་ཏེ་སླབ་ཐངས་ལས་ཡང་རྟོགས་ཚུགས།

ཨིན་རྫུང་དེ་བཟུམ་གྱི་བྲི་སྲོལ་དང་སླབ་སྲོལ་ཚུ་མང་ཆེ་བ་ཅིག་བཛ་ཉེང་གི་གྲངས་སུ་ཨིནམ་ལས། ཤུལ་ལས་དུས་རབས་ ༨ པ་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལཔོ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་ སྐད་གསར་བཅད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ བསྒྱུར་བཅོས་མཛད་དེ། མྱི་ལུ་མི་དང་། མྱིག་དང་དམྱིག་ལུ་མིག མྱིང་ལུ་མིང་། མྱེ་ལུ་མེ། མྱིན་པ་ལུ་མིན། མྱེད་ལུ་མེད། མྱེས་ལུ་མེས། རྨྱི་ལམ་ལུ་རྨི་ལམ། སྨྱིན་མ་ལུ་སྨིན་མ། ཟེར་བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཚུ་ལུ་ལྟཔ་ད་ཚིག ༡.མྱི། ༢.དམྱི། ༣.མྱེ། ཟེར་མི་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ལུ་ སྔོན་མ་ལས་ར་ཚིག་གཞན་ ཀྱི་ཁྱི་གྱི་ ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་སྦེ། ༡.མི། ༢.དམི། ༣.མེ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡང་དར་ཁྱབ་སྲོམ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཧེ་མ་ཚིག་དེ་ཚུའི་ལྷག་ཐངས་འདི། མྱི་ལུ་(ཉི) དམྱི་ལུ་(ཏྲི) མྱེ་ལུ་(ཉེ) རྨྱི་ལུ་(ཏྲི) མྱིན་ལུ་(ཉིན) མྱེད་ལུ་(ཉེད) མྱེས་ལུ་(ཉེས) རྨྱི་ལུ་(ཏྲི) ཟེར་བའི་ལྷག་ཐངས་གཅིག་རྐྱངམ་གཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྱུར་བཅོས་མཛད་ཡོད་པའི་ མི། མིག མིང་། མེ། མིན།

མེད། མེས་པོ། རྨི་ལམ། སྨིན་མ། ཟེར་མི་ཚུ་དང་རྫོང་སྒྲའི་འབྲེལ་བ་ཤིནྟུ་དཀོན་པས།

ཕྱོགས་ཅིག་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ལུ་ མིང་ཚིག་དེ་ཚུའི་རྫོང་སྒྲ། མིཡི། དམིཡི། མེཡེ། རྨིཡི། མིཡིན། མེཡེད། མེཡེས། རྨིཡི། ཟེར་མིང་གཞི་དང་ཡ་བཏགས་ཁ་སྦྱལ་ཞིནམ་ལས་ སྒྲ་གདངས་ཕར་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་མེན་ན་ཟེར་ཡང་མནོཝ་མས། ག་ཅི་སྤྲེ་ཟེར་བ་ཅིན་ བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གུ་ནང་བསྒྱུར་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལས། འབྲུག་པ་ལུ་ འབུ་རུ་གུ་པ་དང་། འབྲི་གུང་ལུ་ འབི་རི་གུང་། ལྷ་ཐང་ལུ་ ལྷབ་བ་རང་ཟེར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་མི་ཉག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། <<བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་འཛུག་ཚུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།>> ཟེར་མིའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ནང་བཀོད་བཞག་ནུག

མ་གཞི་རྒྱུ་མཚན་ག་དེ་སྤྲེ་ར་ཨིན་རུང་ ཆོས་སྐད་བརྡ་རྙིང་གི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་རེ་ལྷག་དགོ་པ་ཅིན་ སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་བསྟུན་པའི་སླབ་ཐངས་ཚུ་དང་གོ་དོན་མི་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཚིག ༡.མྱི། ༢.དམྱི། ༣.མྱེ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་ལྷག་ཐངས་ ༡.མི། ༢.དམི། ༣.མེ། ཟེར་ཡོད་མི་འདི་བཀོད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་ཁར། སྔོན་མ་ལས་ཡོད་པའི་ལྷག་ཐངས་ ༡.ཉི། ༢.རྙི། ༣.ཉེ། ཟེར་མི་འདི་ཡང་དར་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ཁག་གཉིས་ཆ་ར་བཀོད་དེ་ཡོད།

བདུན་པ་མ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མ་ར་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་མ་བཏགས་ རྨ་(དམའ)། རྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ རྨྱ་(རྙ) ཟེར་རྙ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་ཅན་ལུ་ ཡ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(སྙ) ཟེར་སྙ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

བརྒྱད་པ་མ་ཡིག་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་མ་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་མ་བཏགས་ རྨ་(དམའ)། རྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ རྨྱ་(རྙ)། རྨྱ་(རྨ་/རྙ)གི་གུ་ རྨྱི་(རྨི་/རྙི) ཟེར་རྨི་སྒྲ་བཏོན་ཐངས་ཅིག་དང་རྙི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༢. མིང་གཞི་མ་ར་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ར་མ་བཏགས་ རྨ་(དམའ)། རྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ རྨྱ་(རྙ)། རྨྱ་(རྙ)ན་རོ་ རྨྱོ་(རྙོ) ཟེར་རྙོ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(སྙ)། སྨྱ་(སྨ་/སྙ)གི་གུ་ སྨྱི་(སྨི་/སྙི) ཟེར་སྨི་སྒྲ་བཏོན་ཐངས་ཅིག་དང་སྙི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༤. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(སྙ)། སྨྱ་(སྙ)ཞབས་ཀྱུ་ སྨྱུ་(སྙུ) ཟེར་སྙུ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(སྙ)། སྨྱ་(སྨ་/སྙ)འགྲེང་བུ་ སྨྱེ་(སྨེ་/སྙེ) ཟེར་སྨེ་སྒྲ་བཏོན་ཐངས་ཅིག་དང་སྙེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༦. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ཡ་བཏགས་ སྨྱ་(སྙ)། སྨྱ་(སྙ)ན་རོ་ སྨྱོ་(སྙོ) ཟེར་སྙོ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ར་བཏགས་ སྨྲ་(སྨ་/དམྲ)། སྨྲ་(སྨ་/དམྲ)གི་གུ་ སྨྲི་(སྨི་/དམྲི) ཟེར་སྨི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་དམྲི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༨. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ར་བཏགས་ སྨྲ་(སྨ་/དམྲ)། སྨྲ་(སྨ་/དམྲ)འགྲེང་བུ་ སྨྲེ་(སྨེ་/དམྲེ) ཟེར་སྨེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་དམྲེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

༩. མིང་གཞི་མ་ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་པ་ཅིན། ས་མ་བཏགས་ སྨ་(དམའ)། སྨ་(དམའ)ར་བཏགས་ སྨྲ་(སྨ་/དམ྄)། སྨྲ་ (སྨ་/དམ྄)ན་རོ་ སྨྲོ་(སྨོ་/དམ྄ོ) ཟེར་སྨོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་ དམོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་ཐངས་ཅིག་ཡོད།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་བདུན་པ་ཅའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཅ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཅ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཅ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཅ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཅ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཅ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཅ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨརྵ་སྦྲའི། །དང་པོ་ཨུལླཱིའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཅ་སྟེ། ཨརྵ་སྦྲའི་དང་པོ་ནི་ཡ། ཨུལླཱིའི་དང་པོ་ནི་ཤ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་

རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྟེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྷུ་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཙའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་ སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྷུ་ཡང་། ཙའི་བྱེད་པ་ལྕེའི་དབུས་སྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཙ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཙ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྲེ་བཀྲུངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་

ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱུར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཙ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ལྕེ་ཀན་ཕྲད་པ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཙ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཙ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཙ་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཙ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཙ་སྟེ་མཚོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཙ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཙའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་གི་གུ་ ཙི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་ཞབས་ཀྱུ་ ཙུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་འགྲེང་བུ་ ཙེ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཙ་ན་རོ་ ཙོ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལྟུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙའ་ ཞེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱི་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙིའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་ལྟུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཙཱུ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙུའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཙཻ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙེའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཙ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཙཽ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཙའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཙོའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཙའི་མགུ་ལུ་ ར་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ར་ཙ་བཏགས་ ཙྲ་(ཙ) ཟེར་ཙ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཙའི་མགུ་ལུ་ ས་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ས་ཙ་བཏགས་ སྩ་(ཙ) ཟེར་ཙ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཙ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཙའི་མགུ་ལུ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ ཙ་རྐྱང་པ་ མགུ་ལུ་དབྱངས་ཞུགསཔ་དའི་རྗོད་སྒྲ་ ག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ནི་ཨིན། དཔེར་ན། ༡.རྩི། ༢.རྩུ། ༣.རྩེ། ༤.རྩོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་རྗོད་སྒྲ་ ༡.ཙི། ༢.ཙུ། ༣.ཙེ། ༤.ཙོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ས་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

བཞི་པ་ཙ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཙ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་འོག་ལུ་ ཝ་བཏགས་པ་ཅིན། སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཙ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཙྭ་(ཙོཝ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཀུ་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཙ་ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཙྭ་(ཙ) ཟེར་སླབ་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཚ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཚ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཚ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཱ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཚ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྦྱོར་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཚ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཚ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྦྱོར་མཆོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །དང་པོ་ཨཱུཥྨའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཙ་སྟེ། ཨནྟ་སྠའི་དང་པོ་ནི་ཡ། ཨཱུཥྨའི་དང་པོ་ནི་ཤ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཏུའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྡེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཚའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཚ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཚ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྟེའི་དབུས་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྟེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཏྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཚའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཚ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཚ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བཀྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྟེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐད་མའི་དུང་ཅུང་ཁ་ཕྱེ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཚ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. བྱིའི་རྩོལ་བ། ཚ་ཡིག་གི་བྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཚ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཚ་ཡིག་གི་བྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཚ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སློམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཚ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཚ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཚ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཙ་སྡེ་མཚོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཚ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཚའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ནིང་གི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩིཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཚ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཚ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཚ་གི་གུ་ ཚི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཚ་ཞབས་ཀྱུ་ ཚུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཚ་འགྲེང་བུ་ ཚེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཚ་ན་རོ་ ཚོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཚཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཚའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཚཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཚིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀླཱྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླཱྀ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླྀའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཚ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཚའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཚ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཚའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བགྱུག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྒྲེ་ ཚ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཚྭ་(ཚོཕ྄) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཚ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཚྭ་(ཚ) ཟེར་སླབ་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་བཅུ་དགུ་པ་ཛའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཛ་ཟེར་སློབ་ནི་མཉོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཛ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྟུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཛ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཛ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨཱུ་སྭའི། །དང་པོ་ཨཱུ་ཥྨའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཙ་སྡེ། ཨཱུ་སྭའི་དང་པོ་ནི་ཡ། ཨཱུ་ཥྨའི་དང་པོ་ནི་ཤ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྡེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཛའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཛ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཛ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྟེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྟེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཛི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཛ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཛ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྟེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྟེ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཛ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ལྟེ་ཀན་གཉིས་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཛ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཛ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཚ་སྲོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཡིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྨོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཝ་ད་ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཛ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཙ་སྦེ་མཚོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཛའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩེཝ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཛ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཛ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཛ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཛ་དྲག ༢.ཛ་ལང་། ༣.ཛ་བོ་ཞིང་། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཛ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོས། དེ་མིན་པ་ཅིན་ ༡.འཛའ་དྲག ༢.འཛའ་ལང་། ༣.འཛའ་བོ་ཞིང་། ཡང་ན་ ༡.ཛྫ་དྲག ༢.ཛྫ་ལང་། ༣.ཛྫ་བོ་ཞིང་། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཛ་དང་ འཛའ་ དེ་ལས་ཛྫ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཞིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཛ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཛ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་དང་ བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.འཛའ། ༢.མཛད། ༣.འཛམ་གླིང་། ༤.འཛིན། ༥.འཛོལ་བ། ༦.རྫམ། ༧.རྫས། ༨.རྫིང་། ༩.རྫུན་མ། ༡༠.རྫོང་། ༡༡.རྫོགས། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཛའ། ༢.ཛད། ༣.ཛམ་གླིང་། ༤.ཛིན། ༥.ཛོལ་བ། ༦.ཛམ། ༧.ཛས། ༨.ཛིང་། ༩.ཛུན་མ། ༡༠.ཛོང་། ༡༡.ཛོགས། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྦོམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཛ་ཡིག་གི་ཛོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ཛ་རྐྱང་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་སྟུམ་སུ་ཅིག་སྤེ་སླབ་དགོ།

༡. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་གི་གུ་ ཛི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འཛི་ལུ། འཁུ་ཛ་(ཛྫ)གི་གུ་ འཛི་(ཛྫི) ཟེར་ཛྫི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ། ཛ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་སྟུམ་སུ་ཅིག་སྤེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་ཞབས་ཀྱུ་ ཛུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། འཛུ་ལུ། འཁུ་ཛ་(ཛྫ)ཞབས་ཀྱུ་ འཛུ་(ཛྫུ) ཟེར་ཛྫུ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་འགྲེང་བུ་ ཛེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མཛེ་ལུ། མཁུ་ཛ་(ཛྫ)འགྲེང་བུ་ མཛེ་(ཛྫེ) ཟེར་ཛྫེ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་ན་རོ་ ཛོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། མཛོ་ལུ། མཁུ་ཛ་(ཛྫ)ན་རོ་ མཛོ་(ཛྫོ) ཟེར་ཛྫོ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་རྐྱང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་རྐྱང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་རྐྱང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཛཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཛཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉི་ཤུ་པ་ཕའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཕ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཕ་ཟེར་སྐད་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཕ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཕ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཕ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྤ་པ་དང་ནི་ཨཥྛ་སྟྱའི། །བཞི་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ལྤ་པ་ནི་པ་སྟེ། ཨཥྛ་སྟྱའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཨྰ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྡེ་མཚོན] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཕའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་སྦྲ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཕ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཕ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཚུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཇེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་པགས་ཀོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཚུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཕའི་བྱེད་པ་མཚུ་སྲི་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཕ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཕ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཚུ་གཉིས་ཙུང་ཟེད་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཇེར་སླབ་ད་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྲི་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་གཉིས་ ཨ་ཙི་ཅིག་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱུ་མ་རེགཔ་ཙམ་ཅིག་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་བརྒྱངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྲི་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཕ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཚུ་གཉིས་ཙུང་ཟེད་ཕྲད་པ་སྲི་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཕ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཕ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཕ་སྲོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཡིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཕ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕ་ད་ ཕ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཕ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཔ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་ཡུ་ཕ་ཀྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཡུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྦེ་སྟོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཕའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩེཕ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཛ༽ ཕ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཕ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་གི་གུ་ ཕི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་ཞབས་ཀྱུ་ ཕུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་འགྲེང་བུ་ ཕེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཕ་ན་རོ་ ཕོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཕ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཕཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཕའི་སྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦེ་ལྷག་དགོ།

- ཕ་ཡིག་གུ་ལིགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གཞན་ཚུ་ སྦྱར་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ གོང་གི་གསལ་བྱེད་གཞན་ཚུ་དང་ ལམ་ལུགས་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་སྦྱར་བཏུབ་ཨིན།

- ཝ་ཡིག་འདི་ ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་ལུ་ ཝ་ཟུར་སྦེ་བཏགསཔ་ད་ཝ་ཕྱེད་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གཅིག་པ་ཞའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཞ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཞ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཞ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཞ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཞ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཞ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀྲན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀྲན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཞའི་སྐྱེ་གནས་ཀྲན་སྦེ་བཤད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཞའི་སྐྱེ་གནས་ཀྲན་སྦེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཞའི་སྐྱེ་གནས་ཀྲན་སྦེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཞའི་སྐྱེ་གནས་ཀྲན་སྦེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཞ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཞ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྟེའི་དབུས་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྟེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཞའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྦེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཞ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཞ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཐུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ ལྟེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་དབུགས་དང་སྦྲགས་ ཡ་ཀན་གུ་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦེ་ ཡར་བཏེག་བཞིན་དུ་སླབ་དགོཔ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཞ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཞ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྣང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཞ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྒྲ་མེད་པ་ཟེར་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཞ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཞ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཞ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཙ་སྡེའི་ཁམས་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཞ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན།

- ཞ་ཡིག་འདི་ལེགས་སྦྱར་ནང་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་མེད་རུང་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ ཙ་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ ཁམས་ཡང་མཐུནམ་སྦེ་རྩིཔ་ཨིན།

ཆ༽ ཞ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཞའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མ་ཉིང་གི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཞ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཞ་ཡིག་ཁྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཞ་ཡིག་ཁྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཞ་བོ། ༢.ཞ་ལུ། ༣.ཞ་འཐེང་། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.གཞའ་བོ། ༢.གཞའ་ལུ། ༣.གཞའ་འཐེང་། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦྲེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཞ་དང་གཞའ་ཟེར་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཕྲ་ལས་མེདཔ་སྦྲེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཞིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཞ་ཁྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཞ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦྲེ་འཛོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.གཞན། ༢.གཞའ་ཚོན། ༣.གཞལ་མེད་ཁང་། ༤.གཞས། ༥.གཞུང་། ༦.བཞག ༧.བཞུགས། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཞན། ༢.ཞའ་ཚོན། ༣.ཞལ་མེད་ཁང་། ༤.ཞས། ༥.ཞུང་། ༦.ཞག ༧.ཞུགས། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཞ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་མེད་

པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོས་ཤིན།

མིང་གཞི་ཞ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཞ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ཞག་གཅིག ༢.ཞིང་ཁམས། ༣.ཞུ་བ། ༤.ཞེ་སྡང་། ༥.ཞོ། ༦.ཞགས་པ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.གཞག་གཅིག ༢.གཞིང་ཁམས། ༣.གཞུ་བ། ༤.གཞེ་སྡང་། ༥.གཞོ། ༦.གཞགས་པ། ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཞ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ཞ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ།

༡. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། ཞ་གི་གུ་ ཞི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། བཞི་ལུ། བཞུ་ཞ་(གཞའ)གི་གུ་ བཞི་(གཞི) ཟེར་གཞི་སྒྲ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་དགོ། ཞ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོས་ཤིན།

༢. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་ལ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཞ་ཞབས་ཀྱུ་ ཞུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། བཞུ་ལུ། བའུ་ཞ་(གཞའ)ཞབས་ཀྱུ་ བཞུ་(གཞུ) ཟེར་གཞུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཞ་འགྲེང་བུ་ ཞི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། བཞི་ལུ། བའུ་ཞ་(གཞའ)འགྲེང་བུ་ བཞི་(གཞི) ཟེར་གཞི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཞ་ན་རོ་ ཞོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། བཞོ་ལུ། བའུ་ཞ་(གཞའ)ན་རོ་ བཞོ་(གཞོ) ཟེར་གཞོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཞཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཞའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཞའར་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཞཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཞའི་སྦྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཞིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཞཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་

དབྱངས་ ཨུ་ གསལ་བྱེད་ཞའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཞུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཞཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཞའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཞེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཞ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཞཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཞའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཞོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

- གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ ཞ་ཟ་འ་གསུམ་འདི་ ལེགས་སྦྱོར་ནང་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ བུ་མི་མཆོག་གིས་བོད་ལུ་གསར་བཟོ་མཛད་མཛདཔ་ཅིག་ འབད་ནི་འདི་གིས་ དབྱངས་རིང་པོ་དང་ཤིཏྟུ་རིང་པོ་ཚུ་བཀལ་ཏེ་བྲིས་བྲིསཔ་ དེ་སྦྲེ་འབོན་ནི་མེད། ཨིན་རུང་དབྱངས་དེ་ཚུ་བཀལ་མ་བཏུབ་དང་བྲི་མ་ཚོགཔ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ མ་འོངས་པ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་ལུ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་ནང་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་དགོ་པའི་གནད་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་ནིའི་དོན་ལུ་བྲིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ཞ་ཡིག་གི་རྫོང་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཞའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་

བཟུམ་སྲེ་ ཞ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཞྭ་(ཞྭོཕྲ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྲ་དང་ཕ་སྲ་ ཚུང་ཀུ་ཅིག་བརྟོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། ཇོང་ཁའི་ངག་གཞིས་དང་ འབྲེལ་ཏེ། ཞ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཞྭ་(ཞ) ཟེར་སླབ་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གཉིས་པ་ཟའི་རྫོང་སྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཟ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཟ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཟ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཟ་སྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཟ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཟ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཟ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ། ཟའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཟའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཟའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཟའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཟ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཟ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྷེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཟ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཞལ་ལུང་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཟའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལུ་སྦྲི་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཟ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཟ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་མྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཟ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲི་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཙུ་ཁ་མྱེ་སྟེ་ ལྷེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་དབུགས་དང་སྦྲགས་ སོ་གུ་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦྲེ་ ཨེབ་བཞིན་དུ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཟ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་མྱེ་བ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཟ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཟ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཟ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཟ་སྲོག་ཆེན་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཟ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཟ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཏ་སྟེའི་ཁམས་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཟ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན།

- ཟ་ཡིག་འདི་ལེགས་སྦྱར་ནང་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་མེད་རུང་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ ཏ་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ ཁམས་ཡང་མཐུནམ་སྦེ་རྩིཔ་ཨིན།

ཆ༽ ཟ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཟའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྤེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལྔ་མོའི་ཡི་གུ་སྤྲེ་རྩེཕ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཟ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཟ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཟ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཟ་ཁང་། ༢.ཟ་སྐྱལ། ༣.ཟ་འགྲོ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཟ་སྒྲ་འདི་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.གཟའ་ཁང་། ༢.བཟའ་སྐྱལ། ༣.བཟའ་འགྲོ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྤྲེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཟ་དང་གཟའ། དེ་ལས་བཟའ་ཟེར་མི་ཚུ་སླབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་རྩ་ལས་མེདཔ་སྤྲེ་འགྱོ་སྟེ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཟ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཟ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྤྲེ་འཇོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.གཟའ་སྐར། ༢.བཟང་པོ། ༣.བཟའ་ཚང་། ༤.གཟར་རྒྱུ ༥.གཟན། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཟའ་སྐར། ༢.ཟང་པོ། ༣.ཟའ་ཚང་། ༤.ཟར་རྒྱུ ༥.ཟན། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཟ་སྔོན་འཇུག

དང་བརྩེགས་པ་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སློབ་དགོཔ་ཨིན།

མིང་གཞི་ཟ་ཡིག་ལུ་ སྔོན་འཇུག་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཟ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སློབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ཟག་པ། ༢.ཟད་པ། ༣.ཟིང་། ༤.ཟུང་། ༥.ཟེར། ༦.ཟོང་། ༧.ཟངས། ༨.ཟབ་ཆོས། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.གཟག་པ། ༢.གཟད་པ། ༣.གཟིང་། ༤.གཟུང་། ༥.གཟེར། ༦.གཟོང་། ༧.གཟངས། ༨.གཟབ་ཆོས། ཟེར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སློབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཟ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- ཟ་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སློབ་དགོ།

༡. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཟ་གི་གུ་ ཟི་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཟི་ ལུ། གཅུ་ཟ་(བཟའ)གི་གུ་ གཟི་(བཟི) ཟེར་བཟི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། ཟ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྲུ་ཅིག་སྦྲེ་སློབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིག ཟ་ཞབས་ཀྱུ་ ཟུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག དཔེར་ན། གཟུ་ལུ། གཙུ་ཟ་(བཟའ)ཞབས་ཀྱུ་ གཟུ་(བཟུ) ཟེར་བཟུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིག ཟ་འགྲེང་བུ་ ཟེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག དཔེར་ན། གཟེ་ལུ། གཙུ་ཟ་(བཟའ)འགྲེང་བུ་ གཟེ་(བཟེ) ཟེར་བཟེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིག ཟ་ན་རོ་ ཟོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིག དཔེར་ན། གཟོ་ལུ། གཙུ་ཟ་(བཟའ)ན་རོ་ གཟོ་(བཟོ) ཟེར་བཟོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཟཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཟའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཟཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིག ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཟའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཟླུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླུ་ གསལ་བྱེད་ཟའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟླུཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཟཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཟའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཟ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཟཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཟའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཟོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཟ་ཡིག་གི་ རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཟའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། ཟ་ལ་བཏགས་ ཟླ་(ཛ) ཟེར་ཛ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཟའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། ཟ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཟ༹་(ཟྥ༹) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཐལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བརྒྱག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

བཞི་པ་ཟ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཟ་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། གོང་ལུ་ སྟོན་ཡོད་པའི་ (ཌ) སྒྲ་འདི་གུ་ དབྱངས་ཞུགས་པའི་སྒྲ་གདངས་བཟུམ་ སྒྲེ་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ཟློ་ལུ་(ཌོ)ཟེར་དོ་བཟུམ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་གསུམ་པ་འའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ འ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. འ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ འ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྷ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་འ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ འ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. འ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཀློད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། འའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། འའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་

པ་སྒྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། འའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྒྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། འའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྒྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ འ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. འ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཕྱོདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། འའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་སྒྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ འ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** འ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྒྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཉོག་ཉོ་སྒྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ ཕྱོད་མའི་དྲུང་ཙུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིནམ་ལས་སླབ་

དགོས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟར་ཡང་། འ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མཁྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྒྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** འ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྒྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། འ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྒྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། འ་སྲོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྒྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ འ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ འ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཀ་སྡེའི་ཁམས་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྒྲེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་འ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན།

- འ་ཡིག་འདི་ལེགས་སྦྱར་ནང་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་མེད་རུང་ སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་ཚུ་ ཀ་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ ཁམས་ཡང་མཐུནམ་སྒྲེ་རྩིཔ་ཨིན།

ཆ༽ འ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. འའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ འ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་འ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། འ་གི་གུ་ འི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། འ་ཞབས་ཀྱུ་ འུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། འ་འགྲེང་བུ་ འེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། འ་ན་རོ་ འོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ འཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་འའི་སྒོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ འཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་འ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ འཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་འའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ འོཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བཞི་པ་ཡའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཡ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཡ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཡ་ཟེར་སླབ་ནི་མཚོན་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྷཱ་ཡཱ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཡ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཡ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཡ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ རྐན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་རྐན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨཱུ་སྦྱིའི། །དང་པོ་ཨཻ་ཀའི་དང་པོ་རྣམས། །རྐན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཙ་སྡེ། ཨཱུ་སྦྱིའི་དང་པོ་ནི་ཡ། ཨཻ་ཀའི་དང་པོ་ནི་ཤ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་

རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྡེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཡའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྡེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཡའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྡེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཡའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྡེ་བཤད་གནང་ནུག

ག ༽ ཡ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཡ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྟེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྟེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལྟེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྟེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྟེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཡའི་བྱེད་པ་ལྟེའི་དབུས་སྡེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང ༽ ཡ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཡ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྟེ་ཀན་ཙུང་ཟད་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཚུང་

ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚོད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་དབུགས་དང་སྦྲགས་ ཡ་ཀན་གུ་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦྲེ་ ཡར་བཏེག་བཞིན་དུ་སླབ་དགོས་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ཡ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ལྕེ་ཀན་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་འདུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཡ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་ཐུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་ཐུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ཡ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦྲེ་གསུངས་འདུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཡ་སྲོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཁར་སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཡིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྔོམ་ཚིག་ནང་ལྟ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་འདུག

ཅ༽ ཡ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཡ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཡ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཝ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་འདུག

ཆ༽ ཡ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཡའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལྟུ་མོའི་ཡི་གུ་སྟེ་རྩེལ་ཞིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། གཟུང་བ་ཛ་ཕ་ཞ། །
ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཡ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྟ།

དང་པ་ཡ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལྟུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཡ་གི་གུ་ ཡི་ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཡི་ལྟ། གཙུ་ཡ་(དབྱ)གི་གུ་ གཡི་(དབྱི) ཟེར་དབྱི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་ལྟུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཡ་ཞབས་ཀྱུ་ ཡུ་ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཡུ་ལྟ། གཙུ་ཡ་(དབྱ)ཞབས་ཀྱུ་ གཡུ་(དབྱུ) ཟེར་དབྱུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལྟུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཡ་འགྲེང་བུ་ ཡེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ། དེ་འབདཔ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཡེ་ལྟ། གཙུ་ཡ་(དབྱ)འགྲེང་བུ་ གཡེ་(དབྱེ) ཟེར་དབྱེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཡ་ན་རོ་ ཡོ་ ཟེར་ལྷག་དགོས། དེ་འབདཝ་ད་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན། དཔེར་ན། གཡོ་ལུ། གའུ་ཡ་(དབྱ)ན་རོ་ གཡོ་(དབྱོ) ཟེར་དབྱོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོས།

༥. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཡཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཡའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཡའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོས།

༦. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཡཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཡའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཡིའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོས།

༧. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཡཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཡའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཡུའུ་ ཟེར་ ལྷག་དགོས།

༨. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཡཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཡའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཡེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོས།

༨. གསལ་བྱེད་ཡ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཡཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཡའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཡཽཏུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་ལྔ་པ་རའི་ཛོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ར་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ར་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ར་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ར་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ར་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨཱུ་སྦྲའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཨཱུའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨཱུ་སྦྲའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཱུཨཱུའི་གཉིས་པ་ནི་ཥ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་

རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཪི་དང་ཏ་སྟེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཫ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཪི་ཏུ་ར་ཫ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལྟ་ཡང་། རའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་བོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། རའི་སྐྱེ་གནས་སྤྱི་བོའམ་ལྕེ་རྩེའི་སྟེང་ཕྱོགས་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ར་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ར་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ར་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཚས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། རའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ར་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ར་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཡ་ཀན་དང་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ར་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་

མ་སྨྲོས་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་ཡ་རྐན་གྱི་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦེ་ ཡར་བཏེག་སྟེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ར་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ ལྕེ་རྩེ་སྟེང་ཕྱོགས་དང་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ར་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ར་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྲང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ར་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ར་སྲོག་ཆུང་ཨིན་པའི་ཁར་སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ར་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ར་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ར་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རཾ་ཏུ་ར་ཀྵ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ར་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. རའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྡེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གུ་སྡེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྡེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ར་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ར་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་གི་གུ་ རི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་ཞབས་ཀྱུ་ རུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ར་འགྲེང་བུ་ རེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཡ་ན་རོ་ རོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ རྰ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་རའི་སྒྲོག་སྒྲ་ ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ རའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲ་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ རཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་རའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ རིའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ རཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་རའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ རུའུ་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ རཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་རའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ རེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ར་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ རཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་རའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ རོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ར་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་རའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། ར་ལ་བཏགས་ ཀླ་(གླ) ཟེར་ གླ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་རའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། ར་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ རྥ (རྥོ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ། སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གསུམ་པ་ར་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ར་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་ལ་བཏགས་ རླ་(ལྷ)། རླ(ལྷ)གི་གུ་ རླི(ལྷི) ཟེར་ལྷི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ར་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་ལ་བཏགས་ རླ་(ལྷ)། རླ(ལྷ)ཞབས་ཀྱུ་ རླུ(ལྷུ) ཟེར་ལྷུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ར་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་ལ་བཏགས་ རླ་(ལྷ)། རླ(ལྷ)ན་རོ་ རློ(ལྷོ) ཟེར་ལྷོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་དྲུག་པ་ལའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ལ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ལ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ལ་ཟེར་སླབ་ནི་མཚོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་

ལས་ རླུང་དེ་གིས་ལ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ལ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ལ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨཱའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨཱའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བདེའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ལའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ལའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ལའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ལའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ལ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ལ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལ་ཟེར་ སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བདེའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་བོའོ། །ཁན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་

བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ལའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལྟ་སྦྱེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ལ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ལ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ སོ་དང་ལྕེ་རྩེ་ཙུང་ཟད་ཕྲད་པ་ཞིག དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ རེག་དོ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཕ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཞིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ་ཡང་། ལ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ སོ་དང་ལྕེ་རྩེ་ཙུང་ཟད་ཕྲད་པ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ལ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཞིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལྟ། ལ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ལ་སྲོག་ཆུང་ཞིན་པའི་ཁར་

སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྒྲེ་སྔོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྔོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། ། སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ལ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ལ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ལ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ལཱི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ལ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ལའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩིཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ལ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ལ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ལ་གི་གུ་ ལི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ལ་ཞབས་ཀྱུ་ ལུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ལ་འགྲེང་བུ་ ལེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ལ་ན་རོ་ ལོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ལླ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླ་ གསལ་བྱེད་ལའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ལའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ལླི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླི་ གསལ་བྱེད་ལའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ལིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ལླུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླུ་ གསལ་བྱེད་ལའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ལུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ལཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ལའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ལཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ལཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ལའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ལོཝུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ལ་ཡིག་གི་ཛོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ལའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། ལ་ཕ་བཟུར་བཏགས་པ་ ལྥ་ (ལོཕ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ། སྐར་ཐང་ལོ་ཟླ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བདུན་པ་ཤའི་ཛོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཤ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཤ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཤ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཤ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་

ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཤ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཤ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །དང་པོ་ཨཱུཥྨའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཙ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་དང་པོ་ནི་ཡ། ཨཱུཥྨའི་དང་པོ་ནི་ཤ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྡེ་དང་ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཤའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྐྱེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཤའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྐྱེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཤའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྐྱེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཤའི་སྐྱེ་གནས་ཀན་སྐྱེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཤ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཤ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་དབུས་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ཟེར་ སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་

འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་នང་ལྟ་ཡང་། ཤའི་བྱེད་པ་ལྕེའི་དབུས་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཤ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཤ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྐོད་མའི་དྲུང་ཅུ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ ལྕེའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་དབུགས་དང་སྦྲགས་ ཡ་ཀན་གུ་རེག་མ་རེག་ཅིག་སྦྲེ་ ཡར་བཏེག་བཞིན་དུ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཤ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཤ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཤ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྒྲ་མེད་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཤ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྨོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཤ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེཕ་ད་ ཤ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་ གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཤ་འདི་གིས་ རང་ གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྲོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྲོཝ་ཨིན། སྔར་ཐང་ ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་ བཞག་ནུག

ཆ༽ ཤ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཤའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་རྩེཕ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཤ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཤ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཤ་གི་གུ་ ཤི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཤ་ཞབས་ཀྱུ་ ཤུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཤ་འགྲེང་བུ་ ཤེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཤ་ན་རོ་ ཤོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཤཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཤའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཤའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཤཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཤའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཤིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཤཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཤའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཤུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཤཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཤའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཤེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཤ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཤཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ ཤའི་སྒྲོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཤོཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ཤ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཤའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། ཤ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཤྥ་ (ཤོཕྲ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བརྗོད་དེ་ལྷག་དགོ། སྣར་ཐང་ ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ས་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ས་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ས་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ས་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ས་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ས་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སླ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། ། གསུམ་པ་ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། །ཞེས་དང་། དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ས་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ས་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། སའི་བྱེད་པ་ལྕེ་རྩེ་ལུ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ས་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ས་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ཀློད་མའི་དུང་ཅུང་ཁ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཔ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ས་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ས་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ས་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ས་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྒྲ་མེད་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། ཏགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ས་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་མེད་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ས་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ས་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ས་འདི་གིས་ རང་

གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་ མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཡི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ས་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. སའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོའི་ཡི་གུ་སྦེ་རྩིཝ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ས་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ས་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་གི་གུ་ སི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ཞབས་ཀྱུ་ སུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་འགྲེང་བུ་ སེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ས་ན་རོ་ སོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ སཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་སའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ སའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ སཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་སའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ སིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ སཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་སའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ སུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ སཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་སའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ སེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ སཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་སའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ སོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གཉིས་པ་ས་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་སའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ས་ར་བཏགས་ སྲ་(ས) ཟེར་ས་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་སའི་འོག་ལུ་ ལ་བཏགས་པ་ཅིན། ས་ལ་བཏགས་ སླ་(གླ) ཟེར་གླ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་སའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། ས་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ སྥ་(སྥོ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ། སླར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཐལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གསུམ་པ་ས་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ས་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ར་བཏགས་ སྲ་(ས)། སྲ་(ས)གི་གུ་ སྲི་(སི) ཟེར་སི་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ས་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ར་བཏགས་ སྲ་(ས)། སྲ་(ས)ཞབས་ཀྱུ་ སྲུ་(སུ) ཟེར་སུ་སྒྲ་བཏོན་དེ་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ས་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ར་བཏགས་ སྲ་(ས)། སྲ་(ས)འགྲེང་བུ་ སྲེ་(སེ) ཟེར་སེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ས་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ར་བཏགས་ སྲ་(ས)། སྲ་(ས)ན་རོ་ སྲོ་(སོ) ཟེར་སོ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༥. མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ལ་བཏགས་ སླ་(ཟླ)། སླ་(ཟླ)གི་གུ་ སླི་(ཟླི) ཟེར་ཟླི་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ལ་བཏགས་ སླ་(ཟླ)། སླ་(ཟླ)ཞབས་ཀྱུ་ སླུ་(ཟླུ) ཟེར་ཟླུ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ལ་བཏགས་ སླ་(ཟླ)། སླ་(ཟླ)འགྲེང་བུ་ སླེ་(ཟླེ) ཟེར་ཟླེ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་ལ་བཏགས་ སླ་(ཟླ)། སླ་(ཟླ)ན་རོ་ སློ་(ཟློ) ཟེར་ཟློ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཉེར་དགུ་པ་ཧའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཧ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཧ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཧ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཧ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཧ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཧ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ གློད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨཱུརྡྷྭ་ཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨཱུརྡྷྭ་ཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་ རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་རྣ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཧའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཧའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཧའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཧའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཏ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཏ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཏ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྐྱོདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྷེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྷེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྷེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྷེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྷེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྷེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྷེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྷེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཏའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཏ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཏ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྲེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཏ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྷེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ སྐྱོད་མའི་དུང་ཚུ་ཁ་ཕྲེ་ཞིནམ་ལས་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཏ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་ཕྲེ་བ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཧ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཧ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྒྲ་ལྡན་སྦེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཧ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་ སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྟོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཧ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཧ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཧ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཏ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཏའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྡེ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ སོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གུ་སྡེ་རྩེཔ་ཨིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ར་ལ་ཏ་ཨ་སོ་གཤམ་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཏ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཏ་ཡིག་ཀྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཏ་ཡིག་ཀྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ དཔེར་ན། ༡.ཏ་སག ༢.ཏ་ཡང་། ༣.ཏ་ལམ་ཅིག ༤.ཏ་ལས་པ། ༥.ཏ་ཏ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཏ་སྒྲ་འདི་སློབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ༡.ལྷ་སག ༢.ལྷ་ཡང་། ༣.ལྷ་ལམ་ཅིག ༤.ལྷ་ལས་པ། ༥.ལྷ་ལྷ། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་སྦེ་ཡར་སོ་པ་ཅིན་ ཏ་དང་ལྷ་ཟེར་སློབ་ནི་ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཙ་ལས་མེདཔ་སྦེ་འགྱོ་སྟེ་ རྗོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

ད་རུང་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་ཏ་ཀྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཏ་ཡིག་བརྩེགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་འཛོལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ༡.ལྷ་ཁང་། ༢.ལྷ་མོ། ༣.ལྷ་ཚོགས། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཏ་ཁང་། ༢.ཏ་མོ། ༣.ཏ་ཚོགས། ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

མིང་གཞི་ཏ་ཡིག་ལུ་ བརྩེགས་པ་མེད་པ་ཅིན་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ ཏ་ཡིག་རྐྱང་པའི་ཇོད་སྒྲ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལས་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། ༡.ཏིང་གཏམ། ༢.ཏམ། ༣.ཏང་། ༤.ཏུབ་གང་། ༥.ཏུར་ཐག ༦.ཏོན་མོ། ༧.ཏན་ཏོང་ཏོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ལྟིང་གཏམ། ༢.ལྟམ། ༣.ལྟང་། ༤.ལྟུབ་གང་། ༥.ལྟུར་ཐག ༦.ལྟོན་མོ། ༧.ལྟན་ཏོང་ཏོ། ཟེར་བརྩེགས་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་པ་ཅིན་ ནོར་འཁྲུལ་ཨིན།

གཉིས་པ་ཏ་ཡིག་གི་ཇོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་གི་གུ་ ཏི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་ཞབས་ཀྱུ་ ཏུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་འགྲེང་བུ་ ཏེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཏ་ན་རོ་ ཏོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༦. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཱིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་ འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཱུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཏཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཏཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཏཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསུམ་པ་ཏ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཏའི་མགུ་ལུ་ ལ་མགོ་བཀལ་བ་ཅིན། ལ་ཏ་བཏགས་ ལྟ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

བཞི་པ་ཧ་ཡིག་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཧ་ལ་མགོ་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་ཧ་ བཏགས་ ལྷ། ལྷ་གི་གུ་ ལྷི། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཧ་ལ་མགོ་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་ཧ་བཏགས་ ལྷ། ལྷ་ཞབས་ཀྱུ་ ལྷུ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. མིང་གཞི་ཧ་ལ་མགོ་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་ཧ་བཏགས་ ལྷ། ལྷ་འགྲེང་བུ་ ལྷེ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. མིང་གཞི་ཧ་ལ་མགོ་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་ཧ་བཏགས་ ལྷ། ལྷ་ན་རོ་ ལྷོ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

ལྔ་པ་ཧ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་འདོགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ཧའི་འོག་ལུ་ ར་བཏགས་པ་ཅིན། ཧ་ར་བཏགས་ ཧྲ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. མིང་གཞི་ཧའི་འོག་ལུ་ ཕ་བཏགས་པ་ཅིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཕ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཧྥ་(ཧྥོ) ཟེར་ན་རོ་གི་སྒྲ་དང་ཕ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ་ནི་ཨིན་རུང་། རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འཕྲིལ་ཏེ། ཧ་ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་ ཧྥ་(ཧ) ཟེར་སླབ་དགོ།

དྲུག་པ་ཏ་ཡིག་འདོགས་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༥. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ། ཏྲ་གི་གུ་ ཏྲི། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༦. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ། ཏྲ་ཞབས་ཀྱུ་ ཏྲུ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ། ཏྲ་འགྲེང་བུ་ ཏྲེ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. མིང་གཞི་ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ཏ་ར་བཏགས་ ཏྲ། ཏྲ་ན་རོ་ ཏྲོ། ཟེར་ལྷག་དགོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་སུམ་ཅུ་པ་ཨའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཨ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཨ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཨ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བྲ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཨ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། ། ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཨ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཞེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ལྐོག་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན] དེ་གིས་མ་ཚད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཨའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྟེ་བཤད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཨའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྟེ་བཤད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་། ཨའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྟེ་བཤད། འཇིགས་བྲལ་ཡེས་རྡོ་རྗེ་གིས་ཡང་། ཨའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་སྟེ་བཤད་གནང་ནུག

ག༽ ཨ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཨ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ལྕེའི་རྩ་བ་དང་སྦྲུར་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཞེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྐོདམ་དང་ལྕེའི་ར་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཁན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཁན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཁན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །

མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ནང་ལུ་ཡང་། ཨའི་བྱེད་པ་ལྕེའི་རྩ་བ་དང་མགྲིན་པ་སྦྱར་བ་སྦྲེ་བཤད་ནུག བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཨའི་བྱེད་པ་མགྲིན་པ་ལྕེ་རྩ་དང་སྦྱར་བ་སྦྲེ་བཤད་བཞག་ནུག

ང༽ ཨ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཨ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་བཙུམ་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ཁ་ཐུག་གི་ཆ་ཤས་ ཁའི་མ་རྐན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཔ་ད་ ལྕེའི་ར་ཏོ་ཀློདམ་གུ་སྦྱར་ཤུ་ཅིག་དང་ ཀློད་མའི་དྲུང་ཙུ་དེ་ཡང་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྡུམས་ ཞིནམ་ལས་ ལོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ་ཡང་། ཨ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ མགྲིན་པ་བཙུམ་པ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཨ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་ཤུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་ཤུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ནང་ལུ། ཨ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་སྦྲེ་གསུངས་ནུག རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ནང་། རྟགས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ལས། ཨ་སྲོག་ཆེན་ཨིན་པའི་ཁར་སྒྲ་ལྡན་ཡང་ཨིནམ་སྦྲེ་སྟོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། སྡོམ་ཚིག་ནང་ལུ། ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་དབུགས་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྲོག་ཆེན་དང་ནི་སྲོག་ཆུང་ཅེས་སུ་བརྗོད། །ངག་ནས་དབྱུང་ཚེ་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གིས། ། སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཨ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕྲད་ ཨ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཨ་འདི་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦྲ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཨ་ཡིག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡. ཨའི་ཡི་གུ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ དབྱེ་བ་ལྔ་སྦྲ་སྦྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ མོ་གཞམ་གྱི་ཡི་གུ་སྦྲ་རྩེ་ཕྲ་ཡིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཞམ་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཇ༽ ཨ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཨ་ཡིག་གི་རྫོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྲུར་བ་ཅིན། ཨ་གི་གུ་ ཨི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལྡུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཨ་ཞབས་ཀྱུ་ ཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལྡུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཨ་འགྲེང་བུ་ ཨེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་མགུ་ལྡུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཨ་ན་རོ་ ཨོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. གསལ་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལྡུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཨཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཨ་རིང་པོ་འདི་དང་ཅོག་འཐདཔ་སྦྲེ་ ཨའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ལྔ། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ།

- ལོག་པའི་ཡི་གུ་འདི་ཚུ་ ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ ཧེ་མ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་ བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་སྐབས་

ལུ་ བོད་སྐད་ལུ་མཁོ་ཁྱད་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་འཕྲི་སྔོན་གནངམ་ད་ དེ་ཚུ་ཕར་ཕྱིས་བཏང་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་སོཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་རྩ་ལས་མ་དགོཔ་མེན་ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ རྫོད་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཊའི་རྫོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཊ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཊ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཊ་ཐེར་སློབ་ནི་མཛོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཐེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཊ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཐེར་གསུངས་པ་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཊ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཊ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཐེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨྲྀ་ཥའི། །གཉིས་པ་ཨཱུ་ཀཱའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཊ་སྟེ། ཨྲྀ་

སྦྲའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཀྵུའི་གཉིས་པ་ནི་ཀྵ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཪི་དང་ཊ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཀྵ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཪི་ཊུ་ར་ཀྵ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཊུ་གིས་ཊ་སྡེ་མཚོན]

ག ། ཊ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཊ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཞིག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཆས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང ། ཊ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཊ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཞིག། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་ཀན་གུ་སྦྱར་ཏེ། ཡོག་མར་འཐུཔ་དང་དུས་མཉམ་སྦྲེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ཡོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙིར་ནས་འདོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྲིའི་རྩོལ་བ། ཊ་ཡིག་གི་ཕྲིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་མེད་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་རྣམས་དང་ལྕེ་རྩ་ཅན་མཆུ་ཅན་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆུང་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཊ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཊ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྲོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྲོཝ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རྀ་ཊུ་ར་ཀྵ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཊུ་གིས་ཊ་སྟེ་མཚོན་མ་ཡིན]

ཆ༽ ཊ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཊ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཊ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཏ་ལོག་ཊ་(ཀྲ) ཟེར་ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ཡ་ཀན་གྱི་མཐའ་མ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ སྒྲ་འཁོད་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཊ་སོགས་ལོག་སྡེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྕེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཊ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་གི་གུ་ ཊི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་ཞབས་ཀྱུ་ ཊུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་འགྲེང་བུ་ ཊེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་ན་རོ་ ཊོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཊཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཊའི་སྒྲོག་སྒྲི་ཞུགསཔ་ཤེསནམ་ལས་ ཊའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲི་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཊཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཊའི་སྒྲོག་སྒྲི་ཞུགསཔ་ཤེསནམ་ལས་ ཊིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཏཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཏུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཏཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཏེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཏཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཏོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཛའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཛ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཛ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཛ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་

དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཐ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཐ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འབྱོནམ་ཨིན། སླ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨཱཪྵ་སྦྲའི། །གཉིས་པ་ཨྰཀྵྨའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཊ་སྡེ། ཨཱཪྵ་སྦྲའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨྰཀྵྨའི་གཉིས་པ་ནི་ཥ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བཟོའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཪྀ་དང་ཊ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཥ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཪྀ་ཏྲ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏྲ་གིས་ཊ་སྡེ་མཚོན]

ག༽ ཐ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཐ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཆས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཟོའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཏཱན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཛ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཛ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་རྐན་ཐུད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་རྐན་གུ་སྦྱར་ཏེ་ ལོག་མར་འཐུཕ་དང་དུས་མཉམ་སྦེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཐུད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཅོར་ནས་འདོན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཛ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ ཤ་ཥ་ས་རྣམས་དང་ལྕེ་རྩ་ཅན་མཆུ་ཅན་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཛ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་ འཁྲོལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་

འགྲོལ་ཡིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རི་ཏུ་ར་ཀ྄་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་གིས་ཏ་སྡེ་མཚོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཛ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཛ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཛ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཐ་ལོག་ཛ་(ཛྲ) ཟེར་ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ཡ་ཀན་གྱི་མཐའ་མ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ སྒྲ་འགོད་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཏ་སོགས་ལོག་སྡེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྕེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྡེབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཛ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་གི་གུ་ ཛི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་ཞབས་ཀྱུ་ ཛུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་འགྲེང་བུ་ ཛེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཛ་ན་རོ་ ཛོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ ཛའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ ལྷག་དགོ།

༦. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་ པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཛཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་ པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་ བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཛཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཛའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཛེའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཥ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦེ་བྲིས་ཏེ་ ཥཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཥའི་སྒོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཥོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཊའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཊ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཊ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཊ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཊ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤུར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཊ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཊ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཊ་སྟེ། ཨནྟ་སྠའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་ནི་ཥ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་

རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཪི་དང་ཊ་སྟེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཌ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཪི་ཏྲུ་ར་ཌ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏྲུ་གིས་ཊ་སྟེ་མཚོན]

ག༽ ཊ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཊ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཚས་རྐྱ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཏྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཊ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཊ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཐྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ རྒྱུང་ཡང་མ་རྒྱུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་ཀན་གྱུ་སྦྱར་ཏེ་ ལོག་མར་འབུཕ་དང་དུས་མཉམ་སྦྲེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཏྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཐྲད་པ་ནི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཅིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཊ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆུང་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཊ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ཊ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྲོཕ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྲོཕ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རི་ཏུ་ར་ཀྵ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་གིས་ཏ་སྟེ་མཚོནམ་ཡིན]

ཆ༽ ཊ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཊ་ཡིག་ཕྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཊ་ཡིག་ཕྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ད་ཡོག་ཊ་(འཛ) ཟེར་ལྟེའི་མགུ་ཏོ་ཡ་ཀན་གྱི་མཐའ་མ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ སྒྲ་འགོད་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཏ་སོགས་ཡོག་སྟེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྟེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ ཊ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་གི་གུ་ ཊི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་ ཞབས་ཀྱུ་ ཊུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་འགྲེང་བུ་ ཊེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཊ་ན་རོ་ ཊོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཊཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ ཊའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཊའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཊཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ ཊའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཊིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཊཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཊའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཊཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲི་བྲིས་ཏེ་ ཊཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཊའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཊེཨི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཊ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲི་བྲིས་ཏེ་ ཊཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཊའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཊོཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཙའི་རྗོད་སྒྲ་སློབ་ཐངས།

ཀ༽ ཙ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཙ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཙ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཙ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཙ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཙ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨནྟཿསྠའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཊ་སྟེ། ཨནྟཿསྠའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་ནི་ཥ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། རྀ་དང་ཊ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཥ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རྀ་ཊུ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཊུ་གིས་ཊ་སྡེ་མཚོན]

ག༽ ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཙ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཆས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱི་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཙ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཙ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་རྐན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་

རྒྱུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྗེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་ཀན་གྱུ་སྦྱར་ཏེ་ ལོག་མར་འཕྱུཕ་དང་དུས་མཉམ་སྦྲེ་ དབུགས་སྦྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བཧྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཞིལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྦྱོ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙིར་ནས་འབྱོན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱེའི་རྩོལ་བ། ཙ་ཡིག་གི་ཕྱེའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་རྒྱུང་སྣྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཙ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་ཐུང་སུ་ཅིག་དང་ སྣྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཧྲའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཞིལ་ལས། སྣྲ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། །སྲོག་རྒྱུང་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྡགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ཙ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཙ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཪི་ཏུ་ར་ཀྲ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་གིས་ཊ་སྡེ་མཚོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཎ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལྔ།

དང་པ་ཎ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཎ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ན་ལོག་ཎ་(ཎ) ཞེར་ལྕེའི་མགུ་ཏོ་ཡ་ཁན་གྱི་མཐའ་མ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ སྒྲ་འགོད་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཎ་སོགས་ལོག་སྤྱིའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྕེ་རྩེ་ཁན་སྦྱར་སྤྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཎ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཎ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཎ་གི་གུ་ ཎི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཎ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཎ་ཞབས་ཀྱུ་ ཎུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཎ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཎ་འགྲེང་བུ་ ཎེ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཎ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཎ་ན་རོ་ ཎོ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་ལྀ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཆླ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླ་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཆའ་ ཞེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཆླི་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླི་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཆིའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་ལྀ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཆླུ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླུ་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཆའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཆཻ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཆེའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཆ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཆཽ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཆའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ ཆོའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

ཡོག་པའི་ཡི་གུ་ཁའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཁ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཁ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཁ་ཐེར་སླབ་ནི་མཉོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཐེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཁ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྦྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཁ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཁ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁ་ཐེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཿའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཏ་སྡེ། ཨནྟ་སྠའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཱུཿའི་གཉིས་པ་ནི་ཁ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཪྀ་དང་ཏ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཁ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཪྀ་ཏུ་ར་ཁ་ཥ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་གིས་ཏ་སྡེ་མཚོན]

ག༽ ཥ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཥ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཥ་ཞེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཚས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཊེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་ཐུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྲུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཥ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཥ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཥ་ཞེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་མ་ཀན་མགུ་ལུ་བདེ་ཊོག་ཊོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ སྐོད་མའི་དྲུང་ཊུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཕྱེ་བ་ནི་དབྱངས་གཞན་རྣམས་དང་དྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཥ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཥ་ཞེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་དམའ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ ཤ་ཥ་ས་རྣམས་དང་ལྕེ་རྩ་ཅན་མཆུ་ཅན་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཁ༹་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕ་ད་ ཁ༹་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ༹་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྲོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྲོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། རྀ་ཏུ་ར་ཁ༹་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཁ༹་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཁ༹་ཡིག་ཀྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཁ༹་ཡིག་ཀྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཤ་ལོག་ཁ༹་(ཁ) ཟེར་ཁ་སྒྲ་དོད་རིལ་རི་སྦེ་མ་བཏོན་པར་ ཚུང་ཀུ་ཅིག་ཆ་མཐུནམ་སྦེ་འབད་ཞིན་ན་ མི་གསལ་བའི་ཚུལ་འཚམས་ཅིག་སྦེ་ ཁའི་ཡ་ཀན་གྱི་ཕྱག་ལས་ སྟོང་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཁ༹་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །ཀན་གྱི་ཕྱགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཁ༹་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ༹་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ༹་གི་གུ་ ཁི༹་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་ཞབས་ཀྱུ་ ཁུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་འགྲེང་བུ་ ཁི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཁ་ན་རོ་ ཁོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྟོག་སྟེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྟེ་ ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྟོག་སྟེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁིའ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཁཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྟོག་སྟེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁུའ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀྵི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨི་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀྵིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀྵོཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨོཾ་ གསལ་བྱེད་ཁའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀྵོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ལྷ། གྐ་ཛྐོ་ཛྐ་ངྐ་གྐ།

- མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་འདི་ཚུ་ཡང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ ཧེ་མ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་གིས་ བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ བོད་སྐད་ལུ་མཁོ་བྱད་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་འཕྲི་སྣོན་གནངམ་ད་ དེ་ཚུ་ཕར་ཕྱིས་བཏང་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་སོཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་རྩ་ལས་མ་དགོཔ་མེན། གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སྡུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ད་རེས་ནངས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ རྫོད་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཧྲའི་རྫོང་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཧྲ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཧྲ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཧྲ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོང་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཧྲ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཧྲ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཧྲ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧྲ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ ལྕོད་མ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཨླུྃཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། ། [དང་པོའི་སྡེ་པ་ནི་ཀ་སྡེ། ཨླུྃཿཧ་ཡི་བཞི་པ་ནི་ཧ། བཅད་པ་བཅས་པ་ནི་ཚིག་དྲག་ཅན་/རྣམ་བཅད་རྣམས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨ་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཧ་ཡིག་དང་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྨར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཧ་རྣ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨ་གིས་ཨ་དང་ཨཱ་གཉིས་མཚོན། ཀུ་གིས་ཀ་སྡེ་མཚོན]

ག༽ སྒྲ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. སྒྲ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲ་ཟེར་ སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ གློདམ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁུད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱུས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ སྒྲ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། སྒྲ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མགྲིན་པ་ནང་ཐད་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྱོམ་ཡང་མ་སྦྱོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚརཕ་ད་ གློདམ་འི་དྲུང་ཙུ་ཚར་ཅིག་ཁ་བསྡམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཤེལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྦྱེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཅིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཀྵ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀྵ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སྦུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་རྣམས་དང་ལྕེ་རྩ་ཅན་མཆུ་ཅན་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཀྵ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕ་དང་ ཀྵ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཀྵ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཔ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཔ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨ་ཀུ་ཏ་རྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག

ཆ༽ ཀྵ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཀྵ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཀྵ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ག་ཏ་བཏགས་ ཀྵ་(ཀྟ) ཟེར་ག་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་མགུ་ལུ་ ཏ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བརྗོད་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་

ཙཱ་བ་གིས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་སྒྲ་ལྡན་པར་བཀླག །ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱར་སྦྱིན་ནང་ལུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྡེ་སྡེ་པའི་བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་སྡེ་པའི་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཏ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་དང་སྦྲག་སྟེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཚུ་བོད་ཡིག་ནང་གསལ་བྱེད་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་ཡོད་རུང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གུ་ནང་གསལ་བྱེད་རེ་རེའི་དོད་ཁ་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ དེ་ཚུ་སོ་སོ་སྦྲེ་འཕྱལ་ཏེ་བརྩི་ནི་དང་སླབ་ནི་ཚུ་རྩ་ལས་མ་བཏུབ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་གྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། གྷ་གི་གུ་ གྷི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྷ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། གྷ་ཞབས་ཀྱུ་ གྷུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། གྷ་འགྲེང་བུ་ གྷེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། གྷ་ན་རོ་ གྷོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་ཡིག་ལྀ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀླྀ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླྀ་ གསལ་བྱེད་ཀླའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླར་ ཞེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦེ་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀླཱྀ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱླྀ་ གསལ་བྱེད་ཀླའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླྀའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་ཡིག་ལྀ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀླུ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླུ་ གསལ་བྱེད་ཀླའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླུའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་ བརྩེགས་སྦེ་བྲིས་ཏེ་ ཀླཻ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཀླའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླེའི་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་ཡིག་མགུ་ལྀ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦེ་བྲིས་ཏེ་ ཀླཽ་ ཞེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཀླའི་སྒྲོག་སྦེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀློའུ་ ཞེར་ལྷག་དགོ།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཛྷའི་ཇོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཛྷ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཛྷ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཛྷ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བཱ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཛྷ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྱར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཛྷ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཛྷ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ ཀན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཛྷ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་ཀན་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། གཉིས་པ་དག་དང་ཨནྟ་སྠའི། །དང་པོ་ཨཱུཥྨའི་དང་པོ་རྣམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།། [གཉིས་པ་ནི་ཙ་སྡེ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ཨི་དང་ཙ་སྡེ་དང་ ཡ་དང་ཤ་རྣམས་ཀན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ རྡོ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. རྡོ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྒྱུའི་དབུས་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྡོ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྒྱུའི་དབུས་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཚུ་ཞིབ་ལས། ལྒྱུ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྒྱུའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྒྱུའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྒྱུའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྒྱུའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྒྱུ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྒྱུ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྒྱུ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྒྱུ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ རྡོ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** རྡོ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྒྱུ་ཀན་ཐད་པ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྡོ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྒྱུ་ཁའི་ཡ་ཀན་མགུ་ལུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མ་ལུ་གཏངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཤིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཚུ་ཞིབ་ལས། ཐད་པ་ནི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། རྩ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྩ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབྱུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བཟའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཙ༽ རྩ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕུད་ རྩ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ རླུང་གི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕྱ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་རྩ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྱོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྱོཝ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཙུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཙ་སྡེ་མཚོན་མ་ཨིན]

ཚ༽ རྩ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་རྩ་ཡིག་ཀྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. རྩ་ཡིག་ཀྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཛ་ཏ་བཏགས་ རྩ་(ཛྟ) ཟེར་ཛར་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་མགུ་ལུ་ ཏ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བསྟོན་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ

བ་གིས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཧ་སྒྲ་ལྡན་པར་བཀླག །ཞེས་དང་། མཚན་སློབ་ཧ་མཁྲིན་ཚེ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྨྲིན་ནང་ལྟ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྔེ་སྡེ་པའི་བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་ སྡེ་པའི་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཧ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་དང་སྦྲག་སྟེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧཱུྃ་གི་གུ་ ཧཱིྃ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ ཧཱུྃ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧཱུྃ་འགྲེང་བུ་ ཧཱེྃ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧཱུྃ་ན་རོ་ ཧཱོྃ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧཱུྃ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཧཱུྃའི་སྲོག་སྲི་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཱུྃའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྲི་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱོར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀྵཱིཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་རྣྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཱིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣྀ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀྵཱུཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་རྣྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཱུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲ་བྲིས་ཏེ་ ཧཻཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་རྣྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲ་བྲིས་ཏེ་ ཧཽཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱོར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་རྣྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཧྲའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཧྲ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཧྲ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཧྲ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཎ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཧྲ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྷུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཧྲ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཧྲ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཊ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ སྤྱི་བོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། གསུམ་པ་དག་དང་ཨཱུཥྨའི། །གཉིས་པ་ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། [གསུམ་པ་ནི་ཊ་སྡེ། ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་ནི་ར། ཨཱུཥྨའི་གཉིས་པ་ནི་ཥ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བདེའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། རྀ་དང་ཊ་སྡེ་དང་ར་ཡིག་དང་ཥ་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་བོའོ། །ཞེས་དང་། སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རྀ་ཊུ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཊུ་གིས་ཊ་སྡེ་མཚོན]

ག༽ ཧྣ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཧྣ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧྣ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཚས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཧྣ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཧྣ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧྣ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦྲོམ་ཡང་མ་སྦྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྐྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡ་ཀན་གུ་ སྦྱར་ཏེ་ ལོག་མར་འཐུཕ་དང་དུས་མཉམ་སྦྲེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་ འཕྱུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྒྲེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙིར་ནས་འབྱིན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཧྣ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧྣ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས

ཧ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཛྷ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩེ་ཕད་ ཛྷ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཛྷ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྲི་འགྲོལ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྲི་ཡང་འགྲོལ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། རཱི་ཏུ་ར་ཀྵ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྲི་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་གིས་ཏ་སྡེ་མཚོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཛྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཛྷ་ཡིག་ཕྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཛྷ་ཡིག་ཕྲུང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཛ་ཧ་བཏགས་ ཛྷ་(ཛཧ) ཞེར་ཛ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་མགུ་ལུ་ ཧ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཧ་སྒྲ་ལྡན་པར་བཀླག །ཞེས་དང་། མཚན་སློབ་ཧ་མཁྱེན་ཆེ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྟྱིན་ནང་ལུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྡེ་སྡེ་པའི་བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ སྡེ་པའི་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཧ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་དང་སྦྲག་སྟེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཧ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧ་གི་གུ་ ཧི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧ་ཞབས་ཀྱུ་ ཧུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧ་འགྲེང་བུ་ ཧེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧ་ན་རོ་ ཧོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧྲྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨྲྀ་ གསལ་བྱེད་ཧའི་སྒོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. ལིགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧླྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལིགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླྀ་ གསལ་བྱེད་ཧའི་སྒོག་སྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧྀའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཧའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཱུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཧའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཻའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཧའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧཽའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ཧའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཧ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཧ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཧ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཧ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ རྣ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. རྣ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ སོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྣ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ སོ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྨྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། བཞི་པ་དང་ནི་ཨནྟ་སྠའི། །གསུམ་པ་ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། [བཞི་པ་ནི་ཏ་སྟེ། ཨནྟ་སྠའི་གསུམ་པ་ནི་ལ། ཨཱུཥྨའི་གསུམ་པ་ནི་ས] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལི་དང་ཏ་སྡེ་དང་ལ་དང་ས་ཡིག་རྣམས་སོའོ། གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ རྣ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. རྣ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྣ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །རྐན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །རྐན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྐན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཧྣ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. **ནང་གི་རྩོལ་བ།** ཧྣ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ སོ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཤིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཧྣ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྦོམ་ཡང་མ་སྦོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦྲེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁའི་ཡ་སོ་གི་ར་དང་ནང་ལོགས་གུ་ ཚར་ཅིག་སྦྱུར་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མར་འཐུཕ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱུ་ཤེལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྡེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཅོར་ནས་འཐོན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. **ཕྱིའི་རྩོལ་བ།** ཧྣ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆེན་སྣ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྣ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཀྱུ་ཤེལ་ལས། །སྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །སྣ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཧྣ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཔ་ད་ ཧྣ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ སའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཧྣ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཕ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་

འགྱོཕ་ཡིན། སྐར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཡོ་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྟྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [ཏུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ཏ་སྟེ་སྟོནམ་ཨིན]

ཆ༽ ཏྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཏྷ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཏྷ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ད་ཧ་བཏགས་ ཏྷ་(དྷ) ཟེར་ད་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་མགུ་ལུ་ ཧ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བརྗོད་ཏེ་སླབ་དགོ། སྐར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཧ་སྒྲ་ལྡན་པར་བགླག །ཞེས་དང་། མཚན་སློབ་ཧ་མགྲིན་ཆེ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྒྲིན་ནང་ལུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྟེ་སྡེ་པའི་བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ སྡེ་པའི་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཧ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་དང་སྦྲག་སྟེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཏྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ཡིགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། ཏྷ་གི་གུ་ ཏྷི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ཡིགས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཏྷ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱོར་བ་ཅིན། ཏྷ་ཞབས་ཀྱུ་ ཏྷུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧྣ་འགྲེང་བུ་ ཧྣེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཧྣ་ན་རོ་ ཧྣོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧྣཱ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཧྣའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཅིནམ་ལས་ ཧྣའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧྣཱི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཧྣའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཅིནམ་ལས་ ཧྣིའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧྣཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཧྣའི་སྒྲོག་སྦྲེ་ཞུགསཔ་ཅིནམ་ལས་ ཧྣུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྣ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧྣཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་

དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཧྲའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧྲཻའི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧྲ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་ སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧྲཽ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཧྲའི་སྒྲོག་སྒྲེ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཧྲོའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

མཐུག་པོའི་ཡི་གུ་ལྷའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ལྷ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ལྷ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ལྷ་ཟེར་སླབ་ནི་མཐོང་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐྱུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ལྷ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤྲར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྟུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ལྷ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ལྷ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མཆུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་ཟེར་མིའི་ ཡི་གུ་འདི་ ཁའི་མཆུ་ལས་འཐོནམ་ཨིན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྟ་པ་དང་ནི་ཨཏྭ་

སྦྲའི། །བཞི་པ་མཚུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།། [ལྔ་པ་ནི་པ་སྦྲེ། ཨཎྜ་སྦྲའི་བཞི་པ་ནི་ཕ] ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཚུ་ཤེལ་ལས། ཨུ་དང་པ་སྦྲེ་དང་མཚུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཚུངོ། །ཞེས་དང་། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་བྷ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །མཚུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག [ཨུ་གིས་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་མཚོན། པུ་གིས་པ་སྦྲེ་མཚོན]

ག ༽ སྐད་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. སྐད་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མཚུ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐད་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁའི་མཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཚུ་ཤེལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཁན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་នོ། །ཞེས་དང་། རིག་འཕྲུལ་ལམ་བཟང་ལས། མགྲིན་མཚུ་ལས་སྐྱེས་རང་རང་བྱེད་པ་ཅན། །ཀན་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་དབུས་བྱེད་པ་ཅན། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྕེ་རྩེའི་བྱེད་པ་ཅན། །ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱེད་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཀན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྕེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཉ་ན་མ་གོང་གསལ་སོ་སོ་ལས། །མ་ཟད་ཁྱད་པར་སྣ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པ་མཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བྱེད། ར་ཡིག་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བའི་བྱས་པའོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག

ང ༽ སྐད་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། སྐད་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ མཚུ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐད་ཟེར་སླབ་ད་ ལྕེ་ཁའི་མ་ཀན་གྱི་ནང་ན་ བདེ་

ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞག་ཚར་ཕ་ད་ ཁའི་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ ཚར་ཅིག་གཅིག་ཁར་བཙུམས་ཞིནམ་ལས་ ལོག་ཡར་བརྒྱངམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་མཉམ་སྦྲེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། ཕྲད་པ་ནི་སྦྱེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཆེན་པོའི་བཙིར་ནས་འདོན་པོར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. ཕྱིའི་རྩོལ་བ། ཀྵ་ཡིག་གི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྒྲོག་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀྵ་ཟེར་ཁ་ལས་འདོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དབུགས་རིང་སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། །སྒྲོག་ཆེ་བ་ནི་སྦྱེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་དང་ཤ་ཥ་ས་ཧ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ལྡན་ནི་སྦྱེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཀྵ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཕ་ད་ ཀྵ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཆུའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་ཀྵ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྦྲེ་འགྱོཕ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྲེ་ཡང་འགྱོཕ་ཨིན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། ཨུ་པུ་ཕ་ཀྵ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྦྲེ་གསུངས་བཞག་ནུག [པུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་པ་སྦྱེ་མཚོན་མ་ཨིན]

ཆ༽ བྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་བྷ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. བྷ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། བ་ཧ་བཏགས་ བྷ་(བཧ) ཟེར་བ་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྗོད་སྒྲ་མགུ་ལུ་ ཧ་སྒྲ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོ། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་གིས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཧ་སྒྲ་ལྡན་པར་བགླུག །ཞེས་དང་། མཚན་སློབ་ཏྲ་མཁྱེན་ཆོ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྩོལ་ནང་ལུ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་སྡེ་སྡེ་པའི་བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ སྡེ་པའི་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ར་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཧ་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་དང་སྦྲག་སྟེ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་བྷ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་བྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བྷ་གི་གུ་ བྷི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་བྷ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བྷ་ཞབས་ཀྱུ་ བྷུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་བྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། བྷ་འགྲེང་བུ་ བྷེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་བྷ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། བྷ་ན་རོ་ བྷོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧླ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧླ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཙིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླ་ གསལ་བྱེད་ཧླའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཤིནམ་ལས་ ཧླའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སྲུ་ཙིག་སྲེ་ལྷག་དགོས།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧླ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱོར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧླི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཙིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླི་ གསལ་བྱེད་ཧླའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཤིནམ་ལས་ ཧླེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོས།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧླ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱོར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཧླཱུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཙིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨླཱུ་ གསལ་བྱེད་ཧླའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཤིནམ་ལས་ ཧླུའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོས།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧླ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧླཻ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཙིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཧླའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཤིནམ་ལས་ ཧླེའི་ ཟེར་ལྷག་དགོས།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཧླ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་སྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཧློཾ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཙིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨོཾ་ གསལ་བྱེད་ཧླའི་སྲོག་སྲེ་ཞུགས་པ་ཤིནམ་ལས་ ཧློའུ་ ཟེར་ལྷག་དགོས།

མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གྲུ། ཀླ།

- ཀླ་ཡིག་འདི་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་མཐའ་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡི་གྲུ་ཅིག་འབདཔ་ནི་འདི་གིས་ མིང་ཡང་མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གྲུ་ཟེར་སླབ་ཨིན། ཡི་གྲུ་དེ་ཡང་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕར་ཕྱིས་བཏང་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ ད་རེས་ནངས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྫོང་ཁའི་ཡི་གྲུ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ རྗོད་སྒྲ་ཕབ་སྟེ་བྲི་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོདཔ་ཨིན།

མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གྲུ་ཀླ་གི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས།

ཀ༽ ཀླ་ཡིག་གི་རྒྱུ།

༡. ཀླ་ཡིག་གི་རྒྱུ་འདི་ ཀླ་ཟེར་སླབ་ནི་མནོ་བའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ སོ་སོའི་ལུས་ལུ་ཡོད་པའི་ རླུང་བླ་ཡཏ་ཟེར་མི་འདི་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དེ་གིས་ཀླ་སྒྲ་འབྱུང་སའི་གནས་ཚུ་སྤར་དགོཔ་ཨིན། སྒྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ལྕུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི། །ཀུན་སློང་རྟོག་སྐྱེས་རླུང་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཁ༽ ཀླ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས།

༡. ཀླ་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་འདི་ མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀླ་ཟེར་མིའི་ཡི་གུ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོ་ལས་འབྱོནམ་ཨིན། སླ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། མཐར་ཟད་མགུལ་དང་སྤྱི་བོ་ལས། །གསུངས་བཞག་ནུག

ག༽ ཀླ་ཡིག་གི་བྱེད་པ།

༡. ཀླ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ མགྲིན་པ་དང་ལྕེ་རྩེ་ཉེ་བ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀླ་ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྐོདམ་དང་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཤ་ཆས་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཞིལ་ལས། ལྕེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩ་བའོ། །ཀན་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་དབུས་སོ། །སྤྱི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ལྕེའི་རྩེ་མོ་དང་ཉེ་བའོ། །སོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ལྕེའི་རྩེ་མོའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ང༽ ཀླ་ཡིག་གི་རྩོལ་བ།

༡. ནང་གི་རྩོལ་བ། ཀླ་ཡིག་གི་ནང་གི་རྩོལ་བ་འདི་ ལྕེ་ཀན་ཙུང་ཟད་ཕྲད་པ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀླ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་སྒྲོམ་ཡང་མ་སྒྲོམ་ ཆུང་ཡང་མ་ཆུང་མར་ ཚད་ཅིག་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་ ལྕེའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཤས་ཡ་ཀན་གྱུ་རིག་མ་རིག་ཙམ་ཅིག་སྦེ་སྦྱར་ཏེ་ ལོག་མར་འཐུཔ་དང་དུས་མཉམ་སྦེ་ དབུགས་སྤྱི་བོའི་ལོགས་ལུ་འཕུལ་བཞིན་དུ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་རབ་དྭངས་རྒྱུ་ཞིལ་ལས། །ཙུང་ཟད་ཕྲད་པ་ནི་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༣. ཕྲེའི་རྩོལ་བ། ཀླ་ཡིག་གི་ཕྲེའི་རྩོལ་བ་འདི་ སྲོག་ཆུང་སྒྲ་ལྡན་ཨིན། དེ་ འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀླ་ཟེར་ཁ་ལས་འཐོན་པའི་བསྒྲང་ལས་ དབྱུགས་ཐུང་ སུ་ཅིག་དང་ སྒྲ་མཐོ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དབྱངས་ཅན་བརྡའི་ཡང་འགྲེལ་ཚིག་དོན་ རབ་དྭངས་ཆུ་ཤེལ་ལས། སྒྲ་ལྡན་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ང་རོ་ ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་དང་ཧ་ཡིག་རྣམས་སོ། །སྲོག་ཆུང་བ་ནི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་དང་མཐར་གནས་རྣམས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

ཅ༽ ཀླ་ཡིག་གི་ཁམས།

༡. སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གུའི་ཁམས་རྩིཝ་ད་ ཀླ་ཡིག་གི་ཁམས་འདི་ ཏ་ སྦེའི་ཁམས་དང་ཏོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ མེའི་ཁམས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ བརྟེན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླ་འདི་གིས་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྦེ་འགྲོཝ་མ་ཚད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦེ་ཡང་འགྲོཝ་ཨིན།

ཆ༽ ཀླ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ལུ།

དང་པ་ཀླ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་ངོས་བཟུང་བ།

༡. ཀླ་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི། ཀ་ཥ་ཡོག་བཏགས་པ་ ཀླ་(ཁྲ) ཟེར་ཁྲ་སྒྲ་ དོད་རིལ་རི་སྦེ་མ་བཏོན་པར་ ཆ་མཐུན་ཙམ་ཅིག་སྦེ་ ཁའི་ཡ་རཀན་གྱི་ཤུག་ ལས་ སྙོང་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་སླབ་དགོ། སྐར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་གིས། ཀླ་ནི་ཁྲ་དང་ཆ་ མཐུན་ཙམ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

གཉིས་པ་ཀྲྀ་ཡིག་གི་རྗོད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀྲྀ་གི་གུ་ ཀྲྀི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༢. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀྲྀ་ཞབས་ཀྱུ་ ཀྲྀུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༣. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀྲྀ་འགྲེང་བུ་ ཀྲྀེ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༤. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་སྦྱར་བ་ཅིན། ཀྲྀ་ན་རོ་ ཀྲྀོ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༥. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་ལུ་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀྲཱྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱ་ གསལ་བྱེད་ཀྲྀའི་སྲོག་སྲི་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀྲྀའ་ ཟེར་སྒྲ་གདངས་རིང་སུ་ཅིག་སྒྲི་ ལྷག་དགོ།

༦. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྲྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་གི་གུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀྲཱྀི་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱི་ གསལ་བྱེད་ཀྲྀའི་སྲོག་སྲི་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀྲྀའི་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༧. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླྀ་ཡིག་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་སྦྱར་བའི་ཁར་ འོག་ལས་འ་ཆུང་བཏགས་ཏེ་ ཀླཱྀུ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཱུ་ གསལ་བྱེད་ཀླྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླྀཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

༨. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀླཻྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་ དབྱངས་ ཨཻ་ གསལ་བྱེད་ཀླྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀླེྀཨི་ ཟེར་ ལྷག་དགོ།

༩. ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀླྀ་ཡིག་མགུ་ལུ་ དབྱངས་ན་རོ་གཉིས་བརྩེགས་ སྒྲེ་བྲིས་ཏེ་ ཀླཽྀ་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་དབྱངས་ ཨཽ་ གསལ་བྱེད་ཀླྀའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཞུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ ཀློྀཨུ་ ཟེར་ལྷག་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་སྔོན་འཇུག་དང་ རྗེས་འཇུག་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཚུ་ རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་དང་སྦྱར་ཏེ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལུ་ སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ ཕོ། མོ། མ་ནིང་། ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད།
- དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུའི་རྗོད་སྒྲ་ལ་ལུ་ཅིག་ སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གིས་འགྱུར་གཏང་ནི་ཡོད།

དང་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུའི་རྗོད་སྒྲ་སྔོན་འཇུག་གིས་ འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཚུ་རང་སོའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ལུ་འཇུག་པའི་ སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ལས་ སྡེ་ཚན་བཞི་སྦེ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་ བ་ གིས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་

ཤུགས་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ཕོའི་ཡི་གུ་དང་། སྦྱོར་འཇུག་ ག་དང་ད་ གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་རན་ཏོག་ཏོ་ཙིག་འབབ་ནི་འདི་གིས་མ་ནིང་གི་ཡི་གུ། སྦྱོར་འཇུག་ འ་ གིས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆུང་བ་འབབ་ནི་འདི་གིས་མོའི་ཡི་གུ། སྦྱོར་འཇུག་ མ་ གིས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཆུང་བ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གུ་སྟེ་རྩིཔ་ཨིན། མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ནང་ལུ། རྟགས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ མི་གཞི་ལྟར་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཡེ་གེ་རང་རང་ཀློག་པའི་སྒྲ་འགྲིམས་ལྡོད་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་ནས་ཀློག་པའི་ཚེ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

སྦྱོར་འཇུག་ཕོ་ བ།

ཀ༽ སྦྱོར་འཇུག་བ་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།

༡. སྦྱོར་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གིས་ རང་གི་སྔོ་ཚན་མེན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་ རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་ རྣམས་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ལེ་ལོང་ལས། ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་ བརྩེགས་འདོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། བ་ཡིས་འཕྱུལ་བའི་ཡི་གེ་ལ། །ཀྲུ་ཁྲ་ཀླུ་གྲུ་ཟླ་གླ་གྲ། །ཁ་ཀ་ང་ཛ་ཏྲ་ཧ་ད། ། ཎ་ཙ་ཛ་ཏླ་ལྷ་ལྤ་སྐ། །སྒ་སྤ་སྔ་སྦ་སྤ་སྣ་སྟ། །སྲ་སླ་དེ་ལྷར་སུམ་ཅུ་དང་། ། ཏྲུ་ཁྲུ་སྐྲུ་སྐྲ་སྦྲུ་སྦྲ་ཧྲུག །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཆུགས།

ཁ༽ སྔོན་འཇུག་བ་ཞུགས་པ་ད་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ།

༡. སྔོན་འཇུག་བ་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ག་ད་ཞ་ཟ་ རྣམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.བགག ༢.བགོ། ༣.བདའ། ༤.བདོ། ༥.བཞེས། ༦.བཞག ༧.བཟང་། ༨.བཟོ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གག ༢.གོ། ༣.དའ། ༤.དོ། ༥.ཞེས། ༦.ཞག ༧.ཟང་། ༨.ཟོ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་ ག་ད་ཞ་ཟ་ བཞི་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སུ་ཅིག་དང་ བས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

ག༽ སྔོན་འཇུག་བ་ཞུགསཔ་ད་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་འདོགས་ཙན།

༡. སྔོན་འཇུག་བ་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཙན་ གྱ་གྲ་ རྣམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.བགྱང་། ༢.བགྲང་། ༣.བགྲད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གྱང་། ༢.གྲང་། ༣.གྲད། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཙན་ གྱ་གྲ་ འཕྲུལ་མེད་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཕྱི་སུ་ཅིག་དང་ བས་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྣུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

- མིང་གཞི་མགོ་ཙན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་འདི་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྔོན་འཇུག་གིས་བཟོཝ་མེན་ནི་འདི་གིས་ ནཱ་ལུ་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད།

| སྔོན་འཇུག་མོ་ འ། |

ཀ༽ སྔོན་འཇུག་འ་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།

༡. སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གིས་ མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ རྣམས་དང་མ་ནིང་ ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ རྣམས་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། མོ་

ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ལེ་ལོང་ལས། མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཛ་ད། །

བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. སྔོན་འཇུག་འ་གིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་ལུ་ འདོགས་པའི་སྒྲ་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། འས་འཕུལ་བ་ལ་ཁྲ་ཁྲ་གྲ། །ཁྲ་དྲ་ཐྲ་ཕྲ་བྲ་བྲ་དགུ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས།

ཁ༽ སྔོན་འཇུག་འ་ཞུགསཔ་ད་ཚིག་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ།

༡. སྔོན་འཇུག་འ་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ ནམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་ཚིག་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.འགལ། ༢.འགོ། ༣.འཛའ། ༤.འཛལ། ༥.འདམ། ༦.འདབ། ༧.འདུག ༨.འབའ། ༩.འབུམ། ༡༠.འཛུལ། ༡༡.འཛམ། ༡༢.འཛིན། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཚིག་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གལ། ༢.གོ། ༣.ཛའ། ༤.ཛལ། ༥.དམ། ༦.དབ། ༧.དུག ༨.བའ། ༩.བུམ། ༡༠.ཛུལ། ༡༡.ཛམ། ༡༢.ཛིན། ཞེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ལྷ་རྐྱང་པའི་ཚིག་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སྦུ་ཅིག་དང་ འས་འཕུལ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

ཀ། སྔོན་འཇུག་འ་ཞུགས་པ་ན་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན།

༡. སྔོན་འཇུག་འ་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་དྲ་བྱ་བྲ་ རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.འགྱུར། ༢.འགྲོ། ༣.འདྲ། ༤.འབྱུང་། ༥.འབྲུག ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡིན། དེ་ལྟ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གྱུར། ༢.གྲོ། ༣.དྲ། ༤.བྱུང་། ༥.བྲུག ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་དྲ་བྱ་བྲ་ ལུ་འཕུལ་མེད་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕུ་སུ་ཅིག་དང་ བས་འཕུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ ག་ད་ གཉིས།

དང་པོ་སྔོན་འཇུག་ག་ཡིག

ཀ། སྔོན་འཇུག་ག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།

༡. སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གིས་ མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ ཙ་ཏ་ཚ་ རྣམས་དང་མོ་ ཉ་ད་ན་ཟ་ཡ་ཤ་ས་ རྣམས་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ལེ་ལོང་ལས། མ་ནིང་ག་ནི་ཙ་ཏ་ཚ། །ཉ་ད་ན་ཤ་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. སྔོན་འཇུག་ག་གིས་ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་ རྐྱང་པ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་འཇུག་ནི་མ་གཏོགས་ འདོགས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། གས་འཕུལ་བ་ལ་བརྟེགས་པ་མེད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས།

ཁ༽ སྔོན་འཇུག་ག་ཞུགས་པ་ད་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ།

༡. སྔོན་འཇུག་ག་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ཉ་ད་ན་ཡ་ རྣམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.གཉལ། ༢.གཉེན། ༣.གདན། ༤.གདོང་། ༥.གནམ། ༦.གནོན། ༧.གཡང། ༨.གཡུ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.ཉལ། ༢.ཉེན། ༣.དན། ༤.དོང་། ༥.ནམ། ༦.ནོན། ༧.ཡང། ༨.ཡུ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་ད་ཡིག་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ཕྱ་སྒྲ་ཅིག་དང་ འས་འཕུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སྒྲ་ཅིག་སྦེ་སླབ་ནི། དེ་ལས་མིང་གཞི་ ཉ་ན་ཡ་ གསུམ་ལུ་གས་འཕུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཧྙ་ཧྣ་དབྱ་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་དགོ

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག

ཀ༽ སྔོན་འཇུག་ད་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།

༡. སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་གིས་ མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ ཀ་པ་ གཉིས་དང་ མོ་ ག་ང་བ་མ་ རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ལེ་ལོང་ལས། །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. སྔོན་འཇུག་ད་གིས་ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་ འདོགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། དས་འཕྲུལ་ཀྲུ་ཀྲ་ཀྲུ་གྲ་དང་། །ཕྲ་ཕྲུ་བྲ་བྲུ་སྲ་སྲུ་བཅུ། །ཞེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས།

- དམིགས་བསལ། སྔོན་འཇུག་ད་གིས་ མིང་གཞི་པ་ལུ་ཞུགས་ཏེ། དཔལ། ཞེར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་རྫོང་ཁ་ནང་ དཔུ་པ་ལ་ དཔལ་ (པེལ) ཞེར་པེལ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ལྷག་དགོ།

ཁ༽ སྔོན་འཇུག་ད་ཞུགསཔ་ད་རྫོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ།

༡. སྔོན་འཇུག་ད་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ག་ང་བ་མ་ རྣམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྫོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.དཀའ། ༢.དགེ།

༣.དངངས། ༤.དངུལ། ༥.དབང་། ༦.དམད། ༧.དམངས། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གའ། ༢.གེ། ༣.ངངས། ༤.ངུལ། ༥.བང་། ༦.མད། ༧.མངས། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་ག་བ་གཉིས་རྐྱང་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་ དས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་ནི། དེ་ལས་མིང་གཞི་ ང་མ་ གཉིས་ལུ་དས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཇ་རྨ་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་དགོ

- དམིགས་བསལ། སློན་འཇུག་ད་ཡིག་འདི་ མིང་གཞི་བ་ལུ་ཞུགས་ཏེ། ༡.དབང་། ༢.དབར། ༣.དབལ། ཟེར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ། ༡.ཨོའང་། ༢.ཨོའར། ༣.ཨོའེལ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ལྷག་དགོ།

ང༽ སློན་འཇུག་ད་ཞུགསཔ་ད་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན།

༡. སློན་འཇུག་ད་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་བྱ་བྲ་སྦྱ་ རྣམས་ལུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.དགྱེས། ༢.དགྲ། ༣.དབྱངས། ༤.དབྲལ། ༥.དསྦྱལ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གྱེས། ༢.གྲ། ༣.བྱངས། ༤.བྲལ། ༥.སྦྱལ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་བྱ་བྲ་ བཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཕྱ་སུ་ཅིག་དང་ དས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ སྟུམ་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་ནི། དེ་ལས་མིང་

གཞི་འདོགས་ཅན་ མ྄ུ་ ལུ་དས་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ཧྲ་ ཟེར་དོ་ བཟུམ་སྒྲེ་སླབ་དགོ

སྦྱོན་འཇུག་ཤིཏྟུ་མོ་ མ།

ཀ༽ སྦྱོན་འཇུག་མ་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།

༡. སྦྱོན་འཇུག་ཤིཏྟུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་ མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ རྣམས་ དང་མོ་ ག་ཇ་ད་ཛ་ རྣམས། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་མོ་ ང་ཉ་ན་ རྣམས་ལུ་ འཇུགཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། ཤིཏྟུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིཏྟུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་ལེ་ལོང་ལས། ཤིཏྟུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༢. སྦྱོན་འཇུག་མ་གིས་ རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཚུ་ འདོགས་ཅན་གྱི་ ཐོག་ལུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། མས་འཕྲུལ་ཁྲུ་ ཁྲ་གྱུ་གྲ་བཞི། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལས་ཧ་གོ་ཚུགས།

ཁ༽ སྦྱོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཞུགསཔ་ད་རྗོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ།

༡. སྦྱོན་འཇུག་མ་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ག་ཇ་ད་ཛ་ང་ཉ་ན་ རྣམས་ལུ་ འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.མགར།

༢.མགུ། ༣.མཇལ། ༤.མཇུག ༥.མདའ། ༦.མདོ། ༧.མཛའ། ༨.མཛུབ། ༩.མཛད། ༡༠.མངལ། ༡༡.མངར། ༡༢.མཉམ། ༡༣.མཉེད། ༡༤.མཉེན། ༡༥.མནལ། ༡༦.མནོ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཛོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གར། ༢.གུ། ༣.ཇལ། ༤.ཇུག ༥.དའ། ༦.དོ། ༧.ཛའ། ༨.ཛུབ། ༩.ཛད། ༡༠.ངལ། ༡༡.ངར། ༡༢.ཉམ། ༡༣.ཉེད། ༡༤.ཉེན། ༡༥.ནལ། ༡༦.ནོ། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ག་ཇ་ད་ཛ་ བཞིའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་ མས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སྲུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་ནི། དེ་ལས་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ ང་ཉ་ན་ གསུམ་མས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ ཇ་ཉ་ན་ ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་དགོ

ག༽ སྔོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཞུགསཔ་ད་ཛོད་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་འདོགས་ཅན།

༡. སྔོན་འཇུག་མ་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་ རྣམས་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ མིང་གཞིའི་ཛོད་སྒྲ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ༡.མགྱོགས། ༢.མགྲིན། ༣.མགྲོན། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཛོད་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་མ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.གྱོགས། ༢.གྲིན། ༣.གྲོན། ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་གཞི་འདོགས་ཅན་ གྱ་གྲ་ གཉིས་ཀྱི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ ཕྲ་སྲུ་ཅིག་དང་ མས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་ཛོད་སྒྲ་འདི་ སྦུམ་སྲུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ།

- མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་ལ།   སྔོན་འཇུག་དེ་ཚོ་གིས་འགྱུར་བ་བཟོ་ཡོདཔ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཅིན་   སྤྱིར་བཏང་ཡིག་སྦྱེབ་བྲི་ནི་ལུ་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཁར་   རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མའི་སླབ་སྲོལ་ལུ་ཡང་ཐོ་སྦོམ་སྦྲི་ར་ཕོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ཚུའི་རྗོད་སྒྲ་རྗེས་འཇུག་གིས་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

- རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཚུ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ལུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་   སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ལས་ སྡེ་ཚན་གསུམ་སྦྲི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ ག་ད་བ་ས་ བཞི་གིས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ཕོའི་ཡི་གུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ ན་ར་ལ་ གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྐབས་སུ་   སྒྲ་གདངས་ཤུགས་རན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་མ་ནིང་གི་ཡི་གུ།   རྗེས་འཇུག་ ང་མ་འ་ གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆུང་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་མོའི་ཡི་གུ་སྦྲི་རྩིཝ་ཨིན། མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ནང་ལུ། རྗེས་འཇུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་ཏེ། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅེས་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

- རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ཚུ་ འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་དེ་ལུ་འཇུག་ དེ་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ མིང་གཞི་ག་ར་ལུ་ དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུགཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟེར་གསུངས་ཡོད།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ ག་ད་བ་ས་ བཞི།

དང་པ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཅིན། རྗེས་འཇུག་གའི་སྒྲ་གདངས་འདི་ འ་སྒྲའི་རྣམ་པ་འཚམས་ཅིག་སྦྲེ་བརྗོད་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཀག ༢.སྐག ༣.ཁག ༤.གག ༥.ངག ༦.ཆག ༧.ཉག ༨.སྟག ༩.འཐག ༡༠.ནག ༡༡.དཔག ༡༢.ཕག ༡༣.དམག ༡༤.འཛོག ༡༥.བཞག ༡༦.གཡག ༡༧.རག ༡༨.ཤག ༡༩.བསག ༢༠.ལྷག ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.ཀའ། ༢.སྐའ། ༣.ཁའ། ༤.གའ། ༥.ངའ། ༦.ཆའ། ༧.ཉའ། ༨.སྟའ། ༩.འཐའ།

༡༠.ཉའ། ༡༡.དཔའ། ༡༢.ཕའ། ༡༣.དམའ། ༡༤.འཛའ། ༡༥.བཞའ། ༡༦.གཡའ། ༡༧.རའ། ༡༨.ཤའ། ༡༩.བསའ། ༢༠.ལྷའ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༢. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གྱུ་དང་འགྲེང་བུ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྗེས་འཇུག་གའི་སྒྲ་གདངས་འདི་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་རྣམ་པ་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.གཅིག ༢.ཚིག ༣.བཏིག ༤.སྤྲེག ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.གཅིའི། ༢.ཚིའི། ༣.བཏིའི། ༤.སྤྲེའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༣. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྗེས་འཇུག་གའི་སྒྲ་གདངས་འདི་ ཨུ་སྒྲའི་རྣམ་པ་འཚམས་ཅིག་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.འཇུག ༢.དུག ༣.འབྲུག ༤.གཙུག ༥.ཟུག ༦.ལུག ༧.འོག ༨.སྲོག ༩.ལྷུག ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.འཇུཨུ། ༢.དུཨུ། ༣.འབྲུཨུ། ༤.གཙུཨུ། ༥.ཟུཨུ། ༦.ལུཨུ། ༧.འོཨུ། ༨.སྲོཨུ། ༩.ལྷུཨུ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

- རྗེས་འཇུག་ག་འདི་ འ་འི་ཨུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྲེ་སླབ་ད་ སྒྲ་ཆུང་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ མིང་གཞི་མགུ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ འ་འི་ཨུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གདངས་སོ་སོ་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ ངག་གཉིས་དང་འཁྲིལ་མི་ཚུགས།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗོང་ཁའི་ངག་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ག་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་མེན་པར། མིང་གཞི་གི་སྒྲ་གདངས་ རྗེ་འཇུག་ག་སྒྲ་མགུ་ལུ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ ག་སྒྲ་གིས་མིང་གཞིའི་སྒྲའི་མཇུག་ ཐད་བཅད་སྦེ་བཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ༡.ཀག ༢.སྐིག ༣.ཁག ༤.གག ༥.ངག ༦.གཅིག ༧.ཆག ༨.འཇུག ༩.ཉག ༡༠.སྟིག ༡༡.བཏེག ༡༢.འཐག ༡༣.དུག ༡༤.ནག ༡༥.དཔག ༡༦.སྤྲེག ༡༧.ཕག ༡༨.འབྲུག ༡༩.དམག ༢༠.གཙུག ༢༡.ཚིག ༢༢.འཛག ༢༣.བཞག ༢༤.ཟུག ༢༥.འོག ༢༦.གཡག ༢༧.རག ༢༨.ལུག ༢༩.ཤག ༣༠.བསག ༣༡.སྲོག ༣༢.ལྷག ༣༣.ལྷུག ཟེར་སླབ་པ་ཅིན་ རྗོང་ཁའི་ངག་གཉིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- སྤྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་ག་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ དཔེར་ན། (ཀ་ག་ ཀག) ཟེར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་དོད་རེལ་རི་སྦེ་བཏོན་དགོཔ་ཨིན་རུང་། རྗོང་ཁའི་ངག་གཉིས་ངོ་མ་སླབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གོང་ལུ་བཤད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ག་སྒྲ་ལོགས་སུ་མ་བཏོན་པར་ འ་སྒྲའི་རྣམ་པ་འཚམས་ཅིག་སྦེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོ། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་དུས་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ངག་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་སླབ་ཐངས་འདི་ཁག་ཆེཝ་ལས་ འདི་ནང་ལུ་རྗོང་ཁའི་ངག་གཉིས་ གཞི་བཞག་གི་ཐོག་ལས་

བཤད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་སྦྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་ག་ཅི་ནང་ར་འབད་རུང་ དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ སྦྱོར་ཀློག་དང་མ་མཐུན་པའི་སྒྲ་གདངས་སླབ་དགོ་པའི་མིང་ཚིག་ལེ་ཤ་འབོན་ནི་ཡོད།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ད་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ རྗེས་འཇུག་ ད་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་སྒྲ་མ་བརྗོད་པར་ ད་གི་ཚབ་མ་སྦེ་ མིང་གཞི་མགུ་ལུ་དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཅིག་དང་ མཇུག་ལས་འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.སྐད། ༢.བཅད། ༣.ཆད། ༤.གཏད། ༥.འཐད། ༦.དད། ༧.ནད། ༨.བསྣད། ༩.སྨད། ༡༠.མཛད། ༡༡.ཟད། ༡༢.ཤད། ༡༣.བསད། ༡༤.ལྷད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.སྐེའི། ༢.བཅེའི། ༣.ཆེའི། ༤.གཏེའི། ༥.འཐེའི། ༦.དེའི། ༧.ནེའི། ༨.བསྣེའི། ༩.སྨེའི། ༡༠.མཛེའི། ༡༡.ཟེའི། ༡༢.ཤེའི། ༡༣.བསེའི། ༡༤.ལྷེའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

- ཇེས་འཇུག་ད་འདི་ འི་སྒྲའི་རྣམ་པ་སྦྲེ་སླབ་ད་ སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྲེ་ མིང་གཞི་མཇུག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ འི་སྒྲ་སོ་སོ་སྦྲེ་ བཏོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ ངག་གཉིས་དང་འཁྲིལ་མི་ཚུགས།

༢. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཇེས་འཇུག་ ད་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ད་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཁྲིད། ༢.ཡིད། ༣.སྲིད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.ཁྲིའི། ༢.ཡིའི། ༣.སྲིའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༣. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཇེས་འཇུག་ ད་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ད་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ ཇེས་འཇུག་ས་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.གུད། ༢.བཅུད། ༣.མཐུད། ༤.ཕུད། ༥.བུད། ༦.ཚུད། ༧.ཞུད། ༨.རུད། ༩.ལུད། ༡༠.བཤུད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.གུས། ༢.བཅུས། ༣.མཐུས། ༤.ཕུས། ༥.བུས། ༦.ཚུས། ༧.ཞུས། ༨.རུས། ༩.ལུས། ༡༠.བཤུས། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༤. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཇེས་འཇུག་ ད་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་སྒྲ་མ་བཏོན་

པར་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ངེད། ༢.བརྗེད། ༣.རྙེད། ༤.སྲེད། ༥.རྩེད། ༦.བཞེད། ༧.བཟེད། ༨.རེད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.ངེ། ༢.བརྗེ། ༣.རྙེ། ༤.སྲེ། ༥.རྩེ། ༦.བཞེ། ༧.བཟེ། ༨.རེ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༥. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ད་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ད་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ད་གི་ཚབ་མ་སྲེ་ རྗེས་འཇུག་ས་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བཀོད། ༢.ཁྱོད། ༣.རྒོད། ༤.མཆོད། ༥.བརྗོད། ༦.སྙོད། ༧.སྦོད། ༨.སྦྲོད། ༩.བོད། ༡༠.དམོད། ༡༡.རྩོད། ༡༢.ཚོད། ༡༣.མཛོད། ༡༤.འོད། ༡༥.ཡོད། ༡༦.བསོད། ༡༧.ལྷོད། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.བཀོས། ༢.ཁྱོས། ༣.རྒོས། ༤.མཆོས། ༥.བརྗོས། ༦.སྙོས། ༧.སྦོས། ༨.སྦྲོས། ༩.བོས། ༡༠.དམོས། ༡༡.རྩོས། ༡༢.ཚོས། ༡༣.མཛོས། ༡༤.འོས། ༡༥.ཡོས། ༡༦.བསོས། ༡༧.ལྷོས། ཟེར་དོ་བཟུམ།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ད་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་སྔོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་མེན་པར། མིང་གཞི་གི་སྒྲ་གདངས་ རྗེ་འཇུག་ད་ སྒྲ་མགུ་ལུ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ ད་སྒྲ་གིས་མིང་གཞིའི་སྒྲའི་མཇུག་ ཐད་བཅད་སྲེ་བཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ༡.སྐད། ༢.བཀོད། ༣.ཁྱོད། ༤.ཁྲིད།

༥.གུད། ༦.རྐོད། ༧.དེད། ༨.བརྩུད། ༩.བཙད། ༡༠.ཚད། ༡༡.མཆོད། ༡༢.བརྗོད། ༡༣.བརྗེད། ༡༤.རྙེད། ༡༥.གཏད། ༡༦.སྙོད། ༡༧.འཐད། ༡༨.མཐུད། ༡༩.དད། ༢༠.སྤྱོད། ༢༡.ནད། ༢༢.བསྣད། ༢༣.སྦེད། ༢༤.སྦྲོད། ༢༥.ཕུད། ༢༦.འཕྲུད། ༢༧.བོད། ༢༨.སྦུད། ༢༩.དམོད། ༣༠.སྨད། ༣༡.རྩོད། ༣༢.རྩེད། ༣༣.ཚུད། ༣༤.ཚོད། ༣༥.མཛད། ༣༦.མཛོད། ༣༧.བཞེད། ༣༨.ཞུད། ༣༩.ཟད། ༤༠.བཟེད། ༤༡.འོད། ༤༢.ཡོད། ༤༣.ཡིད། ༤༤.རུད། ༤༥.རེད། ༤༦.ལུད། ༤༧.ཤད། ༤༨.བཤུད། ༤༩.བསད། ༥༠.བསོད། ༥༡.ལྷད། ༥༢.ལྷོད། ཟེར་སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྒྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་ད་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་ཅིག་དང་ ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སླབ་ཐངས་ཅིག་ སོ་སོ་སྦེ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞིའི་ཡི་གུ་ ག་ལུ་ར་འབད་རུང་ རྗེས་འཇུག་ བ་ ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་རང་གི་རྗོད་སྒྲ་དང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། འདོགས་པ། དེ་ལས་དབྱངས་ཚུ་གིས་ རྗོད་སྒྲའི་འགྱུར་བ་

ག་ཅི་བཟོ་ཡོད་རུང་། དེ་ཁ་ལས་སླབ་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲའི་མཇུག་ ཁའི་མཚུ་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསྡམས་ཏེ་བཏོགས་པའི་བསྒྲང་ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་བའི་རྗོད་སྒྲ་འཐོན་ཚུགས། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བཀབ། ༢.ཁབ། ༣.འཁྲབ། ༤.གབ། ༥.སྒྲུབ། ༦.རྟབ། ༧.ཆུབ། ༨.འཛིབ། ༩.ཉོབ། ༡༠.བཏུབ། ༡༡.འཐབ། ༡༢.ཐུབ། ༡༣.དེབ། ༡༤.ནུབ། ༡༥.ཉུབ། ༡༦.ཕབ། ༡༧.འབུབ། ༡༨.རྩུབ། ༡༩.ཚབ། ༢༠.རྫོབ། ༢༡.ཞིབ། ༢༢.ཟབ། ༢༣.ཡབ། ༢༤.རབ། ༢༥.རུབ། ༢༦.ལབ། ༢༧.ཤོབ། ༢༨.སྲབ། ༢༩.ཧུབ། ༣༠.ཨུབ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ བ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་མ་སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་བ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ ཅོག་ར་འཐད།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ རྗེས་འཇུག་ ས་ སྦྲར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ས་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ མིང་གཞི་མགུ་ལུ་དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཅིག་དང་ མཇུག་ལས་འེ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྲར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.མཁས། ༢.བཅས། ༣.འདས། ༤.གནས། ༥.རྫས། ༦.ཟས། ༧.རས། ༨.ལས། ༩.སྲས། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.མཁེའེ། ༢.བཅེའེ། ༣.འདེའེ། ༤.གནེའེ། ༥.རྫེའེ། ༦.ཟེའེ། ༧.རེའེ། ༨.ལེའེ། ༩.སྲེའེ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༢. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ས་ སྦྲར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ས་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྲར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བྲིས། ༢.གཉིས། ༣.སྟིས། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.བྲིའི། ༢.གཉིའི། ༣.སྟིའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༣. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ས་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་གདངས་འདི་ ཁའི་མཐའམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ སྒྲུག་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྡམས་སུ་ཅིག་སྦེ་ སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་སྒྲ་ཏ་ལམ་ཅིག་འཐོན་ཚུགསཔ་ཨིན། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཁྲུས། ༢.གྲུས། ༣.འཐུས། ༤.དུས། ༥.རུས། ༦.ལུས། ལ་སོགས་པ་ཚུ།

༤. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ས་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ས་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ས་གི་ཚབ་མ་སྦེ་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བཀྲེས། ༢.རྗེས། ༣.ཚེས། ༤.མཛེས། ༥.བཞེས། ༦.ཤེས། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.བཀྲེའི། ༢.རྗེའི། ༣.ཚེའི། ༤.མཛེའི། ༥.བཞེའི། ༦.ཤེའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

- རྗེས་འཇུག་ས་འདི་ འེ་དང་འི་སྒྲའི་རྣམ་པ་སྦེ་སླབ་ད་ སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦེ་ མིང་གཞི་མཇུག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སྒྲ་སོ་སོ་སྦེ་ བཏོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ ངག་གཤིས་དང་འཁྲིལ་མི་ཚུགས།

༥. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ན་རོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ས་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་མཇུག་ལུ་

དབྱངས་ནི་རོ་གིས་འགྱུར་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ རྗོད་སྒྲ་ག་ཨིན་མི་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ ཁའི་མཐའམ་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ སྦྲུག་ཁ་ཐུག་ལུ་བསྡམས་སྦུ་ཅིག་སྦེ་ རྗེས་འཇུག་ས་སྒྲ་གུ་སྦྱུར་ཏེ་ རྗོད་སྒྲ་ཕྲུ་སི་སི་སྦེ་བཟོ་སྟེ་སློབ་དགོཔ་ཨིན། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བསྐོས། ༢.ཁྲོས། ༣.གོས། ༤.བཙོས། ༥.ཆོས། ༦.ཐོས། ༧.སྤྲོས། ༨.འོས། ༩.ཡོས། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ས་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་མེན་པར། ས་སྒྲ་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་སློབ་ནི་དང་ ཐད་བཅད་སྦེ་བཏོགས་ཏེ་སློབ་ནི་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སློབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་ས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སློབ་ཐངས་གཉིས་ཅིག་འཐད།

རྗེས་འཇུག་པོ་ལུ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ།

❁ རྗེས་འཇུག་པོ་ལུ་ནང་གསེས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། སྒྲ་རྩོལ་ཨ་ཙི་ཅིག་ཞན་སུ་ཅིག་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། སྒྲ་རྩོལ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཞན་པ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྦེ་རྩིཔ་ཨིན། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

ལས། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༡. དང་པ་སྐྱེས་བུ་རབ། སྐྱེས་བུ་རབ་འདི་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་ཡིག་ལུ་ ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཡོད་མི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག དགྲོགས། གཟིགས། ལྷགས། ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་ཡིག་ལུ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་སླབ་ད་ སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་སླབ་དགོ།

༢. གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་འདི་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ལུ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཡོད་མི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག སྐྱབས། སྟོབས། ཐབས། ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ལུ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་སླབ་ད་ སྒྲ་གདངས་སྐྱེས་བུ་རབ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིག་ཞན་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ།

༣. གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་འདི་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་དང་བ་གཉིས་ལུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་ ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་སྦྲེ་ཞུགས་ཡོད་མི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག བཀག ཏག བཀབ། ཁབ། ཡོད། སྡོད། མཁས། ལས། ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་དང་བ་གཉིས་ལུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་ ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་སྦྲེ་ཞུགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་སླབ་ད་ སྒྲ་གདངས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལས་ཡང་ཨ་ཅི་ཅིག་ཞན་སུ་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ།

རྗེས་འཇུག་མོ་ ང་མ་འ་ གསུམ།

དང་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ང་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྗོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མི་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། འདོགས་པ། དེ་ལས་ དབྱངས་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་རྗེས་འཇུག་ ང་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་གི་སྒྲ་གདངས་ག་ཨིན་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་ང་མགུ་ལུ་བཀལ་དོ་བཟུམ་དང་ཏེན་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྦྱར་ཏེ་ སྒྲའི་མཇུག་ཐད་བཅད་སྦེ་བཏོགས་མ་བཞག་པར་ སྣ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ བཏོན་ཐོག་ལས་སྒྲ་མཇུག་བསྣར་སུ་ཅིག་སྦེ་སླབ་དགོ། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བསྐང་། ༢.ཁོང་། ༣.གུང་། ༤.ངང་། ༥.གཙུང་། ༦.ཚང་། ༧.ཉུང་། ༨.སྟེང་། ༩.མཐོང་། ༡༠.དོང་། ༡༡.ནང་། ༡༢.སྤང་། ༡༣.ཕུང་། ༡༤.བང་། ༡༥.མང་། ༡༦.རྩང་། ༡༧.ཚོང་། ༡༨.ཛེང་། ༡༩.གཞུང་། ༢༠.ཟུང་། ༢༡.ཡང་། ༢༢.རིང་། ༢༣.རང་། ༢༤.ཤོང་། ༢༥.སྲང་། ༢༦.ཧང་། ༢༧.ཨང་། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ ང་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ མིང་གཞིའི་སྒྲ་གདངས་མགུ་ལུ་ ང་སྒྲ་ཤུགས་བཏོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྟོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་ང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་གློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཨ་ཙི་ཅིག་མི་འདྲ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་མ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ག༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མི་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། འདོགས་པ། དེ་ལས་དབྱངས་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་ལུ་རྗེས་འཇུག་ མ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་གི་སྒྲ་གདངས་ག་ཨིན་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་མ་མགུ་ལུ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ སྒྲའི་མཇུག་ཐད་བཅད་སྦེ་བཏོགས་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.སྐམ། ༢.ཁྲིམ། ༣.གོམ། ༤.ཛམ། ༥.བཙོམ། ༦.འཆམ། ༧.སྣམ། ༨.གཏམ། ༩.ཐམ། ༡༠.དུམ། ༡༡.ནམ། ༡༢.ཕམ། ༡༣.སྦོམ། ༡༤.བཙུམ། ༡༥.ཚེམ། ༡༦.འཛོམ།

༡༧.ཞུམ། ༡༨.ཟིམ། ༡༩.ཡུམ། ༢༠.རིམ། ༢༡.ལམ། ༢༢.སྲམ། ༢༣.ལྷམ། ༢༤.ཨམ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ མ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་འདི་མིང་གཞིའི་སྒྲ་གདངས་རིངམོ་སྦེ་བསྒར་ཞིནམ་ལས་ རྗེས་འཇུག་མའི་སྒྲ་གདངས་གྱུ་བཀལ་ཏེ་སླབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་མ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཅིག་ར་འཐད།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ག༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་འ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མི་གཞི་ག་ཅི་ལུ་ར་འབད་རུང་ སྔོན་འཇུག་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ག་ཅི་ར་བཟོ་ཡོད་རུང་ རྗེས་འཇུག་ འ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞིའི་སྒྲ་གདངས་ག་ཨིན་མི་འདི་གྱུ་ རྗེས་འཇུག་འ་གི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་

སྦྱོར་ཏེ་སླབ་དགོས་ཤིན། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བཀའ། ༢.མཁའ། ༣.དགའ། ༤.མངའ། ༥.བཅའ། ༦.གཉའ། ༧.གཏའ། ༨.མཐའ། ༩.མདའ། ༡༠.གནའ། ༡༡.དཔའ། ༡༢.འབབ། ༡༣.དམའ། ༡༤.མཛའ། ༡༥.གཞའ། ༡༦.བཟའ། ༡༧.བཤའ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ། ༡.བཀའ། ༢.མཁའ། ༣.དགའ། ༤.མངའ། ༥.བཅའ། ༦.གཉའ། ༧.གཏའ། ༨.མཐའ། ༩.མདའ། ༡༠.གནའ། ༡༡.དཔའ། ༡༢.འབབ། ༡༣.དམའ། ༡༤.མཛའ། ༡༥.གཞའ། ༡༦.བཟའ། ༡༧.བཤའ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་འ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ འ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་འདི་ འ་སྒྲ་རིངམོ་སྒྲེ་བསྐྱར་ཏེ་སླབ་ནི་དང་། འ་སྒྲ་སྒོམ་སྒྲེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་ནི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་འ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་རྣམ་ སྦྱོར་གློག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཅིག་ར་འཐད།

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ།

- རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་མོ་ཡིག་ ང་མ་འ་ གསུམ་ལུ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲ་དྲག་པ་ལུ་མོ་དང་། སྒྲ་ཞན་པ་ལུ་ཤིནྟུ་མོ་ཟེར་དབྱེ་བ་

ཁག་གཉིས་སྦྲེ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༡. **དང་པོ་མོ།** མོ་འདི་མོ་ཡིག་ ང་མ་ གཉིས་མིང་གཞི་ག་ཅི་ལུ་ར་འབབ་རུང་ཡང་འཇུག་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐངས། བཀྲུམས། ཁྲུངས། ཁམས། གངས། གོམས། ངོམས། བཅིངས། འཆམས། འཇོམས། ཉམས། སྙངས། ཐམས། གདངས། ནངས། སྤྲངས། ཕངས། འབངས། དམངས། བརྩམས། མཚམས། བཛངས། བཞམས། ཟྲུངས། འོངས། གཡེངས། བཤམས། བསངས། ལྷུམས། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་མོ་ཅམ་སྦྲེ་རྩིཔ་ཨིན། དེ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ སྒྲ་གདངས་ཨ་ཅོ་ཅིག་དྲག་པ་འཚམས་ཅིག་སྦྲེ་སླབ་དགོ།

༢. **གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་མོ།** ཤིན་ཏུ་མོ་འདི་མོ་ཡིག་ ང་དང་མ་གཉིས་ མིང་གཞི་གི་མཐའ་མ་ལུ་ རྗེས་འཇུག་སྦྲེ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་མོ་ཡིག་འ་རྗེས་འཇུག་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀང་། སྐམ། ཁང་། ཁམ། གང་། གོམ། ངང་། ཇམ། ཅུང་། བཅོམ། ཆང་། ཆུམ། འཇམ། ཉུང་། སྙམ། བཏང་། གཏམ། ཐང་། ཐམ། དང་། དོམ། ནང་། སྣུམ། པང་། ཕུང་། ཕམ། བང་། བུམ། མང་། རྩང་། ཙམ། ཚང་། འཚེམ། ཛོང་། ཛམ། ཞིང་། ཞིམ། ཟོང་། ཟམ། འོང་། ཡང་། ཡུམ། རང་། རིམ། ལུང་། ལམ། ཤིང་། གཤམ། བསང་། གསུམ། ཧང་། ལྷམ།

ཨང་། ཨམ། དཀའ། མཁའ། དགའ། མངའ། བཅའ། འཛའ། གཉའ། གཏའ། མཐའ། མདའ། མནའ། དཔའ། འབའ། དམའ། གཞའ། བཟའ། གཡའ། བཤའ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ཤིཀྵ་མོ་སྲེ་རྟེཕ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲ་གདངས་མོ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིག་ཞན་སུ་ཅིག་སྲེ་སླབ་དགོ།

ཛེས་འཇུག་མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ།

དང་པ་ཛེས་འཇུག་མ་ནིང་ན་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་ཇོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་ཛེས་འཇུག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ ཀྱུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ ཛེས་འཇུག་ ན་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་མགུ་ལུ་དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.མཁན། ༢.ཅན། ༣.ཕན། ༤.བཙན། ༥.ཚན། ༦.རན། ༧.ལན། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.མཁེན། ༢.ཅེན། ༣.ཕེན། ༤.བཙེན། ༥.ཚེན། ༦.རེན། ༧.ལེན། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༢. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཡིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་དང་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ན་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་གི་སྒྲ་གདངས་ག་ཡིན་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་ན་གུ་བཀལ་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཅིན། ༢.ཆེན། ༣.བདེན། ༤.སྦྱིན། ༥.མེན། ༦.ཟེན། ༧.ཤིན། ༨.ཡིན། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡིན།

༣. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཡིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་གང་རུང་ཅིག་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ན་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ས་སྦྱར་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་དང་ ན་སྒྲ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཀུན། ༢.གྱོན། ༣.སྔོན། ༤.འཛོན། ༥.སྟོན། ༦.ཐུན། ༧.དོན། ༨.གནོན། ༩.སྤྱུན། ༡༠.བུན། ༡༡.རྫུན། ༡༢.ཞུན། ༡༣.ཡོན། ༡༤.ཤུན། ༡༥.སོན། ༡༦.ལྷུན། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.ཀུསན། ༢.གྱོསན། ༣.སྔོསན། ༤.འཛོསན། ༥.སྟོསན། ༦.ཐུསན། ༧.དོསན། ༨.གནོསན། ༩.སྤྱུསན། ༡༠.བུསན། ༡༡.རྫུསན། ༡༢.ཞུསན། ༡༣.ཡོསན། ༡༤.ཤུསན། ༡༥.སོསན། ༡༦.ལྷུསན། ཟེར་དོ་བཟུམ།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལ་ཇེས་འཇུག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལ་ ཇེས་འཇུག་ ན་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་མེན་པར། སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་སྒྲ་གདངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སླབ་པ་ཅིན་ ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- ཇེས་འཇུག་ན་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་། ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཅོག་འཐད།

གཉིས་པ་ཇེས་འཇུག་མ་ཉིང་ར་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་ཇོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལ་ཇེས་འཇུག་ར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཉི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ ཇེས་འཇུག་ ར་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ རའི་ཚབ་མ་སྦེ་མིང་གཞི་གི་མཇུག་ལས་འ་སྒྲ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཀར། ༢.མངར། ༣.བཅར། ༤.འཆར།

༥.འཛར། ༦.ཐར། ༧.དར། ༨.པར། ༩.བར། ༡༠.མར། ༡༡.བཙར། ༡༢.ཚར། ༡༣.མཛར། ༢༤.ཡར། ༡༥.ཤར། ལ་སོགས་པ་རྩ་ལྔ། ༡.ཀའ། ༢.མངའ། ༣.བཅའ། ༤.འཆའ། ༥.འཛའ། ༦.ཐའ། ༧.དའ། ༨.པའ། ༩.བའ། ༡༠.མའ། ༡༡.བཙའ། ༡༢.ཚའ། ༡༣.མཛའ། ༢༤.ཡའ། ༡༥.ཤའ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༢. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་རྩ་ག་ཅིར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ར་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ར་གི་ཚབ་མ་སྦེ་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.འགྱིར། ༢.ལྡིར། ༣.བཅིར། ལ་སོགས་པ་རྩ་ལྔ། ༡.འགྱིའི། ༢.ལྡིའི། ༣.བཅིའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༣. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་རྩ་ག་ཅིར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ར་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ར་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ར་གི་ཚབ་མ་སྦེ་ ཨུ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.ཁུར། ༢.ཕུར། ༣.ཟུར། ༤.གསུར། ལ་སོགས་པ་རྩ་ལྔ། ༡.ཁུའུ། ༢.ཕུའུ། ༣.ཟུའུ། ༤.གསུའུ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༤. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་རྩ་ག་ཅིར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ གང་རུང་ཅིག་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཇུག་ ར་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

མིང་གཞི་རང་གི་སྒྲ་གདངས་བསྒར་སུ་ཅིག་སྦྲེ་ འབད་ཞིན་ན་ དེ་གུ་ར་ སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ མི་གསལ་བའི་ཚུལ་སྦྲེ་བརྗོད་ཏེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.དཀོར། ༢.སྐོར། ༣.ནོར། ༤.ཞོར། ༥.ཟེར། ༦.ཡོར། ༧.གསེར། ༨.ཤོར། ༩.ཨེར། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.དཀོར། ༢.སྐོར། ༣.ནོར། ༤.ཞོར། ༥.ཟེར། ༦.ཡོར། ༧.གསེར། ༨.ཤོར། ༩.ཨེར། ཟེར་དོ་བཟུམ།

- **དམིགས་བསལ།** མིང་ཚིག་གཞན། སྦྲེར། གཏེར། འཁོར། ལ་སོགས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྫོང་ཁའི་གྲངས་སུ་བཙུགས་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ད་ རྗེས་འཇུག་རའི་སྒྲ་ཤུགས་སྦྲེ་བརྗོད་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ར་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་མེན་པར། རྗེས་འཇུག་ར་ཡོད་ཚད་ག་ར་ལུ་ ར་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་དོད་རིལ་རི་སྦྲེ་བརྗོད་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་ར་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ སྦྱོར་གློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཨ་ཙི་ཅིག་མི་འདྲ། ཨིན་རུང་སྟོན་མ་ལས་ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་རུང་ དར་ཁྱབ་མེད་

པའི་མིང་ཚིག་དང་ སྐབས་ཅིག་ཁར་གསརཔ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ནང་ཚུད་མི་ དཔེར་ན། སྐེར་དོན། ཡང་བསྐྱར། སྣུམ་འཁོར། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ སྦྱོར་ཀློག་གི་སྒྲ་གདངས་ག་ཨིནམ་སྦེ་ རྗེས་འཇུག་ར་གི་སྒྲ་གདངས་ཡང་བརྟོན་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་མ་ཉིང་ལ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་འདི་ རྐྱང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ཉི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ རྗེས་འཇུག་ ལ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་སྒྲ་མ་བརྟོན་པར་ ལ་གི་ཚབ་མ་སྦེ་ མིང་གཞི་མགུ་ལུ་དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཅིག་དང་ མཇུག་ལས་འེ་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.བཀལ། ༢.འགལ། ༣.འཆལ། ༤.འཛལ། ༥.ཐལ། ༦.མནལ། ༧.བྲལ། ༨.སྣལ། ༩.ཞལ། ༡༠.ཡལ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.བཀེའེ། ༢.འགེའེ། ༣.འཆེའེ། ༤.འཛེའེ། ༥.ཐེའེ། ༦.མནེའེ། ༧.བྲེའེ། ༨.སྣེའེ། ༩.ཞེའེ། ༡༠.ཡེའེ། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༢. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཛུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་གི་གུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཛུག་ ལ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ལ་ གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.འཁྱིལ། ༢.མཐིལ། ༣.ཟིལ། ༤.རིལ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.འཁྱིའི། ༢.མཐིའི། ༣.ཟིའི། ༤.རིའི། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༣. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཛུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་གང་རུང་ཅིག་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཛུག་ ལ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ལ་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་ རྗེས་འཛུག་ས་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི། དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.དངུལ། ༢.བཙོལ། ༣.བཏུལ། ༤.དུལ། ༥.ཕུལ། ༦.འཚོལ། ༧.འཛུལ། ༨.ཟློལ། ༩.རོལ། ༡༠.རུལ། ༡༡.སྲོལ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ། ༡.དངུས། ༢.བཙོས། ༣.བཏུས། ༤.དུས། ༥.ཕུས། ༦.འཚོས། ༧.འཛུས། ༨.ཟློས། ༩.རོས། ༡༠.རུས། ༡༡.སྲོས། ཟེར་དོ་བཟུམ།

༤. མིང་གཞི་འདི་ ཀྲུང་པ་ཨིན་རུང་། ཡང་ན་ སྔོན་འཛུག་དང་། བརྟེགས་པ། དེ་ལས་འདོགས་པ་ཚུ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྗེས་འཛུག་ ལ་ སྦྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན། ལ་སྒྲ་མ་བཏོན་པར་ ལ་གི་ཚབ་མ་སྦྲེ་འི་སྒྲ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་སླབ་ནི།

དཔེར་ན། མིང་ཚིག ༡.འཁེལ། ༢.སྤྲེལ། ༣.འཕེལ། ༤.ཤེལ། ལ་སོགས་པ་རྩུ་ལྡུ། ༡.འཁེའི། ༢.སྤྲེའི། ༣.འཕེའི། ༤.ཤེའི། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཨིན།

ཁ༽ མིང་གཞི་ལྡུ་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷག་ཐངས།

༡. མིང་གཞི་ལྡུ་ རྗེས་འཇུག་ ལ་ ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་འདི་ གོང་ལུ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་མེན་པར། རྗེས་འཇུག་ལ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ལུ་ ལའི་སྒྲ་གདངས་དོད་རིལ་རི་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་གི་སླབ་སྲོལ་དང་མ་མཐུནམ་ཨིན།

- རྗེས་འཇུག་ལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་རྩུ་ སྦྱོར་ཀློག་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཐངས་དང་ ངག་གཤིས་ཀྱི་སླབ་ཐངས་གཉིས་ཨ་ཙི་ཅིག་མི་འདྲ།

རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་ཙམ་སྟོན་པ།

- རྗེས་འཇུག་སྒྲ་གདངས་བར་མ་ མ་ནིང་ལུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་། ཟེར་ཁག་གསུམ་ཡོད། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མི་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་

དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་ཕྲད་
པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན།
།ཞན་དང་ཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་
རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་
ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །
ཟེར་གསུངས་བཞག་ནུག

༡. དང་པ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་། འགྱུར་བ་མ་ནིང་འདི་ མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ་
ལུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་ ཚུ་གི་
རྗེས་འཇུག་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀུན། ཅན། སྟོན། དཔོན། བཙུན།
ཀར། བཅར། སྟོར། པར། བཙིར། བཀལ། བཙོལ། བཏུལ། དཔལ།
སྤུལ། ཟེར་མི་ཚུ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་ ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ ཚུ་ཀྱི་རྗེས་
སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། མཁྱེནད། འཆརད།
ཕུལད། འཚོརད། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ སྒྲ་གདངས་དྲག་པའི་ཡི་གུ་དང་
ཕྱདཔ་ཨིནམ་ལས་ སྒྲ་དྲག་པ་ལུ་འགྱུར་བ་དང་།

མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་
ཤ་ས་ རྣམས་དང་། མོའི་ནང་གསེས་ཤིན་ཏུ་མོ་ ང་ཉ་ན་མ་ བཞི་དང་།
མོ་གཤམ་ ར་ལ་ཧ་ཨ་ ཚུ་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ།
དཔེར་ན། གོན། འཛིན། གདན། བོན། རྫུན། ཞུན། ཟིན། ཡུན། ཤིན།
སོན། ངན། གཉེན། ནོན། སྨུན། རིན། ལན། ལྷན། ཨིན། གར།
འཛར། དར། བོར། མཛར། ཞོར། ཟུར། འུར། གཡར། ཤར། སོར།

ངར། གཉེར། ནོར། མར། ཡོར། འགལ། མཇལ། དུལ། འབུལ། འཇོལ། ཞལ། ཟིལ། ཡལ། ཤུལ། སྲོལ། དངུལ། ཉལ། མནལ། མེལ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་ཐུང་པ་ཨིནམ་ལས་ ཞན་པ་ལུ་འགྱུརཔ་ཨིན། དེ་སྦྲེ་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་ཐུང་པ་ད་ དྲག་པ་ལུ་འགྱུར། ཞན་པ་དང་ཐུང་པ་ད་ ཞན་པ་ལུ་འགྱུར་ནི་འདི་གིས་ འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན།

༢. གཉིས་པ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་འདི་ མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ རྣམས་དང་། མོའི་ནང་གསེས་ཤེཝ་མོ་ ང་ཉ་ན་མ་ བཞི་དང་། མོ་གཤམ་ ར་ལ་ཧ་ཨ་ ཚུ་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། བརྒྱནད། གྱུརད། བསལད། རོལད། འབྱོརད། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ཞན་པའི་ཆ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་འདི་རྗེས་འཇུག་ནང་གི་ཕོ་ཡིག་འབདཔ་ལས་ ཕོ་དྲག་པའི་ཆ་བཅས་ དྲག་ཞན་གཉིས་ཆ་རའི་ཆ་དང་ལྡན་ནི་འདི་གིས་ མཚན་གཉིས་མ་ནིང་སྦྲེ་རྩེཔ་ཨིན།

༣. གསུམ་པ་མཚན་མེད་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་འདི་ རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ ན་ར་ལ་ གསུམ་གྱིས་ མིང་གཞི་ཡང་མ་ནིང་ ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ རྣམས་ཀྱི་ རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྦྲེ་ཞུགས་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན། ཆེན། ཐུན། ཕན། ཚུན། ཁུར། ཆར། ཐར། འཕུར། ཚོར། འཁོལ། འཚོལ། ཐལ། འཕེལ། འཚོལ། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན་ མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཆ་ར་མ་ནིང་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕོ་མོའི་མཚན་རྟགས་ཨིན་ཟེར་ཏན་ཏན་ཅིག་

གང་ཡང་མེདཔ་ལས་ སྒྲ་དྲག་ཞན་ག་ལུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་མེད་མ་ཉིང་སྒྲེ་རྩེཔ་ཨིན།

- ཡང་འཇུག་ད་དྲག་འདི་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་རུང་ རྫོང་ཁ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་མེད།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཐུན་མིན་རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྒྲའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་དུ་སྟོན་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཡུས་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ བར་ན་ལ་དང་ལུང་གིས་བཅད་དེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྔོན་དང་ཕུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ལུང་སོ་སོའི་མི་སེར་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་མ་ཚུགས་པར་ ལུང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནང་ཁ་སྐད་རེ་རེ་དར་ཏེ་ སྡོད་པའི་ནམ་དུས་ལས་ར་ རྫོང་ཁ་འདི་ཡང་ ནུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་གཡུས་སྒོ་ནང་ལས་ཕར་ དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་དུས་རབས་ ༡༧ པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༡༦ གི་ལོ་ལུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྙེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ཕྱག་ལྷ་ག་ཅི་ར་གནང་རུང་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ལུ་གཟིགས་ཏེ་

གནང་དོ་ཡོད་པ་ལས། ཇོང་ཁའི་ཁ་སྐད་འདི་ཡང་དེའི་སྐབས་ལུ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཏགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གཟིགས་ཏེ། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་ནིའི་ཁ་སྐད་གཙོ་བོ་སྦེ། དབུས་གཞུང་ལྟེ་བ་སྤུངས་ཐིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཇོང་གཞི་ཁག་ཚུ་ནང་། ལག་ལེན་འཐབ་གནང་ནུག

དེ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱོན་ཡོད་པའི། མཁན་ཁྲི་རིམ་བྱོན་དང་། སྡེ་སྲིད་རིམ་བྱོན། དེ་ལས་ཕམ་བཟངམོ་ཚུ་གིས། ཇོང་ཁ་འདི་བདག་འཛིན་མཛད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི། བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྦེ་བྱོན་མི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ། མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ། མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ཚུ་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་ཚུར། ཕུགས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གཟིགས་ཏེ། ཇོང་ཁ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦེ། ངོས་འཛིན་གནངམ་མ་ཚད། བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཚུ་ཡང་། གནང་དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཇོང་ཁ་འདི། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་བཟུམ་སྦེ། ཁ་སླབ་མི་མང་ཅུང་ལུ་བལྟ་སྟེ་གདམ་འཐུ་འབད་འབདཔ་དང་། དབང་ཤུགས་གྱུ་བཀལ་ཏེ་གདམ་འཐུ་འབད་འབདཔ། དེ་ལས་ཁྱུངས་དང་དགོས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་གདམ་འཐུ་འབད་འབདཔ་ཅིག་རྐྱ་ལས་མེན་མནོ་བའི་ར་ཁྱུངས་ཚུ། འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོ།

སྔོན་དང་ཕུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་ཡང་ ཁ་སྐད་གཙོ་བོ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ ཡན་ལག་གི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་པ་སྦྲེ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་སྦྲེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁ་སྐད་ནང་ བསྐོར་གནངམ་ཨིན་ན་དང་། དཔེ་དེ་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦྲེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ར་ ཁ་སྐད་མ་འདྲཝ་ངོ་མ་ཁལ་ལྷག་པ་ཅིག་དང་། དེ་ཚུའི་ནང་གསེས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུ་བརྩུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་སྦྲེ་རྫོང་ཁའི་ཁ་སྐད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་གནང་གནངམ་ཨིན་ན་དང་། དེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ ང་བཅས་རའི་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ཡང་ ག་ཅི་སྦྲེ་རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་སྦྲེ་ ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་རྩ་བརྟན་བཟོ་གནངམ་ཨིན་ན།

དེ་ཚུའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ག་ར་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བར་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ནམ་ར་འབད་རུང་རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་ རིགས་པའི་སྒོ་ལས་ཞིབ་འཚོལ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཚུ་གནངམ་ད་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ བཟང་ངན་དང་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ དཔྱད་བལྟ་དགོཔ་ཁག་ཆེ།

རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་གི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་ལས་སྦྲེ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་འདི་ ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་མཆོག་

གིས་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལས་ཕབ་སྟེ་ བཟོ་གནང་མི་ཡི་གུ་དེ་ར་ཨིན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཁ་སྐད་ག་ཅི་ནང་ར་འབད་རུང་ དང་པ་ཡི་གུ་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་ཚིག ཚིག་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་དོན་གྲུབ་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ཐ་སྙད་ཚུ་ཡང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལས་མཆེད་འོངས་པའི་ ཡི་གུ་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ཚུའི་སྒྲ་གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་བ་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཐ་སྙད་ཚུ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་ལས་ར་བྱུང་བྱུངམ་དང་འདྲཝ་ཨིན།

- རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་དེ་ལུ་ཡང་ དཔེ་གཏམ་ལས། ཀི་ཙུ་རམ་ཟ་བ། །ཟ་ལུགས་ལྷམ་པ་བཙོ་བརྒྱད། །ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རང་རང་སོ་སོའི་གཡུས་སྐད་གོམས་གཤིས་དང་ ཡིག་སྦྱེབ་ལྷག་ཤེསཔ་མ་ཤེསཔ། དེ་ལས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཏེ་ལྷབ་མ་ལྷབ་དང་གཞན་ཤེས་མི་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་མ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལས་ རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་སླབ་ཐངས་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ཡོད།

- དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ད་ལས་ཕར་རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོ་མ་ག་ཨིན་མི་འདི་སླབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་ཡིག་སྦྱེབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེའུ་འདི་ནང་སྟོན་ནི་ཨིན།

དང་པ་རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ གསུམ་གྱིས་མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་གྱི་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་ལུ་དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ ན་རོ་ཞུགས་རུང་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ གསུམ་གྱིས་ རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་ལུ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཚུ་མེད་པ་དང་། གང་རུང་ཡོད་པ། ཡང་ན་སྔོན་བརྩེགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་ཞུགས་ཡོད་རུང་ རྗེས་འཇུག་ད་ན་ལ་གསུམ་གང་རུང་ཅིག་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། ༡.བཀྱོན། ༢.སྐྱོད། ༣.བསྐྱོད། ༤.སྐྱོན། ༥.སྐྱོལ། ༦.ཁྱུད། ༧.ཁྱོན། ༨.མཁྱུད། ༩.འཁྱུད། ༡༠.འཁྱུན། ༡༡.འཁྱོལ། ༡༢.གྱོད། ༡༣.གྱོན། ༡༤.འགྱོད། ༡༥.རྒྱུད། ༡༦.རྒྱུན། ༡༧.བརྒྱུད། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། དེ་ཚུ་ལུ་ ༡.བཀྱོན་(ཀོན)། ༢.སྐྱོད་(ཀོད)། ༣.བསྐྱོད་(ཀོད)། ༤.སྐྱོན་(ཀོན)། ༥.སྐྱོལ་(ཀོལ)། ༦.ཁྱུད་(ཁུད)། ༧.ཁྱོན་(ཁོན)། ༨.མཁྱུད་(ཁུད)། ༩.འཁྱུད་(ཁུད)། ༡༠.འཁྱུན་(ཁུན)། ༡༡.འཁྱོལ་(ཁོལ)། ༡༢.གྱོད་(གོད)། ༡༣.གྱོན་(གོན)། ༡༤.འགྱོད་(འགོད)། ༡༥.རྒྱུད་(རྒུད)། ༡༦.རྒྱུན་(རྒུན)། ༡༧.བརྒྱུད་(རྒུད)། ཟེར་ཡ་བཏགས་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་མ་སླབ་པར་ མིང་གཞི་ཁོང་རའི་རྗོད་སྒྲ་དང་ ཡང་ན་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་གཞིའི་རྗོད་སྒྲ་ ག་ཨིན་མི་འདི་ལུ་ དབྱངས་ཞབས་ཀྱུ་དང་ན་རོ་བཀལ་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

- དམིགས་བསལ། མིང་གཞི་ཁྲ་ཡིག་ལྷུ་དབྱངས་ན་རོ་དང་ རྗེས་འཇུག་ད་ཞུགས་ཏེ། ཁྲོད་ ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། ཁྲོད་(ཚོད) ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

ཁ༽ དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་ལྷུ་སྔོན་འཇུག་དང་བརྩེགས་པ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ གསུམ་ཡོད་ཚེ་རྗོད་སྒྲ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ།

༡. དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གཞི་ ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ གསུམ་ལྷུ་སྔོན་འཇུག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་ལ་ གསུམ་གང་རུང་ཅིག་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། ༡.ཀྱལ་ཀ། ༢.བཀྱལ་ཀ། ༣.ཁྱན་བུ། ༤.ཁྱལ་རྩེད། ༥.ཀོ་ཁྱལ། ༦.ཁྱལ་ཙུང་། ༧.ཁྱད་པར། ༨.ངག་འཁྱལ། ༩.གྱད་ཙོ། ༡༠.གྱན་ཚ། ༡༡.གྱལ་བ། ༡༢.གྱལ་ཁབ། ༡༣.བརྒྱད། ༡༤.བཅོ་བརྒྱད། ༡༥.བརྒྱན། ༡༦.བརྒྱལ། ༡༧.བརྒྱལ་ནད། ཟེར་མི་ཚུ་ལྷུ་ ༡.ཀྱལ་ཀ་(ཀེལ་ཀ)། ༢.བཀྱལ་ཀ་(བཀེལ་ཀ)། ༣.ཁྱན་བུ་(ཁེན་བུ)། ༤.ཁྱལ་རྩེད་(ཁེལ་རྩེད)། ༥.ཀོ་ཁྱལ་(ཀོ་ཁེལ)། ༦.ཁྱལ་ཙུང་(ཁེལ་ཙུང)། ༧.ཁྱད་པར་(ཁེད་པར)། ༨.ངག་འཁྱལ་(ངག་འཁེལ)། ༩.གྱད་ཙོ་(གེད་ཙོ)། ༡༠.གྱན་ཚ་(གེན་ཚ)། ༡༡.གྱལ་བ་(གེལ་བ)། ༡༢.གྱལ་ཁབ་(གེལ་ཁབ)། ༡༣.བརྒྱད་(བརྒེད)། ༡༤.བཅོ་བརྒྱད་(བཅོ་བརྒེད)། ༡༥.བརྒྱན་(བརྒེན)། ༡༦.བརྒྱལ་(བརྒེལ)། ༡༧.བརྒྱལ་ནད་(བརྒེལ་ནད)། ཟེར་ཡ་བཏགས་ཀྱི་རྗོད་སྒྲ་འདི་

མ་སླབ་པར་ མིང་གཞི་ཁོང་རའི་ཇོད་སྒྲ་དང་ ཡང་ན་སྔོན་འཇུག་དང་ བརྩེགས་པ་གིས་འགྱུར་བ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་གཞིའི་ཇོད་སྒྲ་ ག་ཨིན་མི་འདི་མགུ་ལུ་ དབྱངས་འགྲེང་བུ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

དེ་མེན་པར་ཡ་བཏགས་ཀྱི་ཇོད་སྒྲ་བརྟོན་ཏེ་སླབ་པ་ཅིན། ༡.ཀྱལ་ཀ་(ཅལ་ཀ)། ༢.བཀྱལ་ཀ་(ཅལ་ཀ)། ༣.ཀྱན་བུ་(ཅན་བུ)། ༤.ཀྱལ་རྩེད་(ཅལ་རྩེད)། ༥.ཀོ་ཀྱལ་(ཀོ་ཅལ)། ༦.ཀྱལ་ཙུང་(ཅལ་ཙུང)། ༧.ཁྱད་པར་(ཆད་པར)། ༨.ངག་འཁྱལ་(ངག་འཆལ)། ༩.གྱད་ཙ་(ཇད་ཙ)། ༡༠.རྒྱན་ཆ་(ཇན་ཆ)། ༡༡.རྒྱལ་བ་(ཇལ་བ)། ༡༢.རྒྱལ་ཁབ་(ཇལ་ཁབ)། ༡༣.བརྒྱད་(བཇད)། ༡༤.བཅོ་བརྒྱད་(བཅོ་ཇད)། ༡༥.བརྒྱན་(བཇན)། ༡༦.བརྒྱལ་(བཇལ)། ༡༧.བརྒྱལ་ནད་(བཇལ་ནད)། ཟེར་འགྱོ་སྟེ་ཇོང་ཁའི་ངག་གཤིས་མ་དག་པའི་གྲངས་སུ་ཚུདཔ་ཨིན།

- དམིགས་བསལ། དབྱངས་བཞི་ལས་ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གཞི་ ག་མགོ་ཅན་ཡ་བཏགས་ཡོད་མི་ལུ་ ཇེས་འཇུག་ས་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱུས། ཟེར་ཡོད་པ་ཅིན། གོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ ཀྱུས་(ཀྱེས)། ཟེར་སླབ་དགོ། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་ ཇོགས་པའི་སངས་ཇེས་ ཟེར་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག མིང་གཞི་ར་བཏགས་ཅན་ལ་ལུ་ཅིག རྫོང་ཁ་ནང་ཡ་བཏགས་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ།

ཀ༽ ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག མིང་གཞི་ར་བཏགས་ཅན་ལ་ལུ་ཅིག རྫོང་ཁ་ནང་སླབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ར་བཏགས་འདི་ཡ་བཏགས་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་ཅིག་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་སྐབས་ཐོབ་འཁྲིལ་ཏེ་གཉིས་ཆ་ར་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་ཅིག་སྦྲེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡. མིང་གཞིའི་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྐྱངམ་གཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ།

ཨང་།	མིང་གཞི་ར་བཏགས་ཅན།	ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་བསྒྱུར་བ།	དཔེར་བརྗོད།
༡.	དཀྲི་བ། དཀྲིས།	དཀྱི་བ། དཀྱིས།	སྐྱུདཔ་དཀྱི་ནི།
༢.	བཀྲག	བཀྱག	ཚོན་གྱི་བཀྱག
༣.	སྐྲག	སྐྱག	འཛོག་སྟེ་སྐྱག་ཧུགས་འཐབ་ནི།
༤.	ཁྲུ་གང་།	ཁྱུ་གང་།	རིང་ཐུང་ཁྱུ་གང་།
༥.	འཁྲུ་བ། འཁྲུས།	འཁྱུ་བ། འཁྱུས།	གཟུགས་འཁྱུ་ནི།

༦.	གྲི།	གྱི།	བཟྲོ་གྱི་དང་ཚོད་གྱི།
༧.	གྲིམ་པ།	གྱིམ་པ།	ཐགཔ་གྱིམ་རིལ་རི་སྲི་བསྡུམ་ནི།
༨.	གྲུང་པོ།	གྱུང་།	ཨ་ལུ་སྲུ་གྱུང་དྲགས། ཨ་ལུ་གི་ལྷ་པ་མགྲུར་ལགཔ་ཨམ་མཐེ་བོང་བཀལ་ཏེ་ གྱུང་ཟེར་སླབ་ནི།
༩.	གྲོ་ཕུབ།	གྱོ་ཕུབ།	ནག་གི་གྱོ་ཕུབ།
༡༠.	གྲོག་མ།	གྱོག་མོ།	སྤང་ནང་ལུ་གྱོག་མོ་འདུག
༡༡.	གྲོངས། འགྲོངས།	གྱོངས། འགྱོངས།	མི་གྱོངས་སོ་ནུག
༡༢.	གྲོད་པ།	གྱོདཔ།	ནོར་གྱི་གྱོདཔ།
༡༣.	དགྲོལ་བ། འགྲོལ་བ།	དགྱོལ་བ། འགྱོལ་བ།	མདུད་པོད་འགྱོལ་ནི།
༡༤.	བགྲང་བ། བགྲངས།	བགྱང་བ། བགྱངས་བ།	མ་ཎི་བགྱང་ནི།
༡༥.	འགྲེ་ལོག	འགྱེ།	གཟུགས་འགྱེ་རིལ་རྐྱབ་ནི།
༡༦.	འགྲེད་བདར།	འགྱེད་བདར།	ཀདམ་འགྱེད་བདར་རྐྱབ་ནི།
༡༧.	འགྲོ་ཁུངས།	འགྱོ་ཁུངས།	ཏི་རུའི་འགྱོ་ཁུངས།
༡༨.	འགྲོ་ཆས།	འགྱོ་ཆས།	འགྱོ་ཆས་རྐྱབ་སྟེ་འགྱོ་ནི།
༡༩.	འགྲོན་པོ།	འགྱོནཔོ།	ཁྱིམ་ནང་འགྱོནཔོ་འོང་ནི།
༢༠.	སྲེའུ།	སྱེའུ། ཆོས་སྐད་ནང་ར་ཡོད།	སྱེའུ་ནང་ཆུམ་འདེགས་འབག་ནི།
༢༡.	སྲུ་ཆིལ།	སྱུ་རྩི།	སྱུ་རྩི་བླུགས་ཏེ་ཆོས་རྐྱབ་ནི།
༢༢.	དཔྲལ་བ།	དཔྱལཔ།	དཔྱལཔ་སྒྲོམ།
༢༣.	དཔྲལ་རྩ།	དཔྱལ་རྩ།	དཔྱལ་རྩ་འཐོན་ནི།
༢༤.	སྲུ།	སྱུ།	སྱུ་དཀར་དང་སྱུ་དམར།
༢༥.	སྲི།	སྱི།	བ་ལས་སྱི་བཞོ་ནི།

༢༦.	ཕྲ།	ཕྱ།	འཁརལྤ་ཕྱ་སི་སི།
༢༧.	ཕྲག་པ།	ཕྱག་ལྷག	ཨ་ལུ་ཕྱག་ལྷག་མགྲུར་བཀལ་འབག་ནི།
༢༨.	ཕྲད་པ། འཕྲད་པ།	ཕྱད་པ། འཕྱད་པ།	གཅིག་ཁར་ཕྱད་ནི།
༢༩.	ཕྲལ་བ།	ཕྱལ་བ།	ཁ་ཕྱལ་གཏང་ནི།
༣༠.	ཕྲིག་ཅིག	ཕྱིག་ཅིག	རླུང་མ་འཕྱུར་རྫུང་ཕྱིག་ཅིག་ར་སྤུར་མ་རྐྱུགས།
༣༡.	ཕྲུ་གུ།	ཕྱུ་གུ།	ཨ་ལུ་ཕྱུ་གུ།
༣༢.	ཕྲེང་བ།	ཕྱེངམ།	མ་ཎི་བགྲང་ནིའི་ཕྱེངམ།
༣༣.	འཕྲོག་པ།	འཕྱོག་པ།	ཅ་ལ་འཕྱོག་འབག་ནི།
༣༤.	བྲ་ནག	བྱ་ནག	གདོང་གུ་ཛ་ནག་དབུར་ཏེ་བྱ་ནག་ཤོལ་ནག་བཟོ་ནི།
༣༥.	བྲག	བྱག	བྱག་གུ་འཛེག་ནི།
༣༦.	བྲག་ཕུག	བྱག་ཕུག	བྱག་ཕུག་ནང་འཛུལ་ཏེ་སྦུན་གཏང་ནི།
༣༧.	བྲང་ཁོག	བྱང་ཁོག	གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཁོག
༣༨.	བྲང་ས།	བྱང་ས།	ནོར་གྱི་བྱང་ས།
༣༩.	བྲིད།	བྱིད།	ཟ་ཁམས་བྱིད་ནི།
༤༠.	བྲལ་བ། འབྲལ་བ།	བྱལ་བ། འབྱལ་བ།	ཁ་བྱལ་འགྱོ་བ།
༤༡.	འབྲིད་པ།	འབྱིད།	འབྱིད་སྐོར་རྐྱབ་ནི།
༤༢.	བྲེད་སྐད།	བྱེད་སྐད།	ཨ་ལུ་བྱེད་སྐད་རྐྱབ་ཧུ་དོ།
༤༣.	བྲེལ་བ།	བྱེལ་བ།	ལྷ་གི་སྐོར་ལས་བྱེལ་ནི།
༤༤.	བྲོ་བ།	བྱོ།	ཚོད་མི་ནང་ཚྭའི་བྱོ་ལྷ་བལྟ་ནི།

༤༥.	འབྲི།	འབྱི།	གཡག་དང་འབྱི།
༤༦.	འབྲུ།	འབྱུ།	རྡོང་འབྱུ་ནི།
༤༧.	བྲེགས།	བྱེགས།	ཤིང་བྱེགས་བཀོ་ནི།
༤༨.	འབྲེང་།	འབྱེང་།	ཀོཕ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ཐགཔ་འབྱེང་ཐག
༤༩.	འབྲེང་ལྷུག	འབྱེང་ལྷུག	སྐྱུ་དྲུང་གི་ཕྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་འབྱེང་ལྷུག
༥༠.	འབྲོག་པ།	འབྱོགཔ།	འབྱོག་པའི་རོ་ཁྱི།
༥༡.	སྦྲ།	སྦྱ།	འབྱོག་པའི་སྦྱ་སྦྱུབ་ནི།
༥༢.	སྦྲང་ནག	སྦྱང་ནག	བཞེས་སྒོ་གྲུ་རྡུབ་མི་སྦྱང་ནག
༥༣.	སྦྲང་མ།	སྦྱངམ།	གསེར་སྦྱངམ་ལ་སོགས་པ།
༥༤.	སྦྲང་རྩི།	སྦྱང་རྩི།	སྦྱང་རྩི་འཐུང་ནི།
༥༥.	སྦྲེ་དྲི།	སྦྱེ་དྲི།	སྦྱེ་དྲི་མནམ་ནི།
༥༦.	སྦྲེལ་བ།	སྦྱེལ་བ།	གླང་སྦྱེལ་བ།

- བོད་ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་ནང་ལུ་ཡང་ སྦྲ་ལུ་སྦྱ་དང་། གྲི་ལུ་གྱི། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་མི་ཉག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ <<བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།>> ཟེར་མིའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་ནང་བཀོད་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ བོད་བྱང་ཆུ་རྫོང་ཁྲོམ་རྒྱལ་ཁོག་གི་ཡུལ་སྐད་ནང་ སྦྲུལ་ལུ་སྦྱུལ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡང་བཀོད་བཞག་ནུག

༣. མིང་གཞིའི་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་ཁར་ར་བཏགས་རང་ཡང་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ།

ཨང་།	མིང་གཞི་ར་བཏགས་ཅན།	ཡ་བཏགས་ཅན་ལུ་བསྒྱུར་བ།	ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད།
༡.	དགྲོག དགྲོགས།	དགྱོག དགྱོགས།	ཨོམ་དགྲོག་ནི།
			ཨོམ་དགྱོག་ནི།
			གཉིད་དགྲོག་ནི།
			ཨ་ལུ་དགྲོག་ནི་ལ་སོགས་པ།
༢.	ཁྲལ།	ཁྱལ།	གཞུང་གི་ཁྲལ་བཏབ་ནི།
			ཁྱལ་འཐུས་ཕུར་ལྷ་རྒྱུགས་ནི།
༣.	ཁྲིད།	ཁྱིད།	བཀའ་ཁྲིད་གནང་ནི།
			ཨ་ལུ་ཁྱིད་འགྱོ་ནི།
༤.	གྲང་བ།	གྱང་བ།	གྲང་བའི་ནད་གཞི།
			ནམ་དགུན་གྱང་ནི།
༥.	གྲངས།	གྱངས།	གྲངས་སུ་བརྩི་ནི།
			གྱངས་ཁ་རྒྱབ་ནི།
༦.	གྲལ།	གྱལ།	གཡས་གྲལ་གཡོན་གྲལ།
			གྱལ་ཕྲང་སྡོད་ནི།
༧.	གྲོལ་བ།	གྱོལ་བ།	ཚོ་ག་གྲོལ་ནི།
			སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནི།
			མདུད་ཕོད་གྱོལ་འགྱོ་ནི།

༨.	འགྲམ།	འགྲུམ།	ཆུའི་འགྲམ།
			རྩིག་པའི་འགྲུམ།
༩.	འགྲིམ། འགྲིམས།	འགྲིུམ། འགྲིུམས།	རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནི།
			རི་ཁྲོུད་འགྲིུམ་ནི།
			མིག་ཏོ་བཞེས་སྒོ་ལུ་འགྲིུམ་ནི།
༡༠.	འགྲོ་བ།	འགྲོུ་བ།	འགྲོ་བ་སེམས་ཅན།
			གཡུས་ཁར་འགྲོུ་ནི།
	བསྒྲིག སྒྲིག བསྒྲིགས།	བསྒྲིུག སྒྲིུག བསྒྲིུགས།	སྒྲོམ་བསྒྲིག་ནི།
			གྲུལ་བསྒྲིུགས་བཞག་ནི།
༡༡.	བསྒྲིམ། སྒྲིམ། བསྒྲིམས།	བསྒྲིུམ། སྒྲིུམ། བསྒྲིུམས།	རིག་པ་བསྒྲིམ་ནི།
			རིགཔ་བསྒྲིུམ་ནི།
༡༢.	སྦྲང་།	སྦྲུང་།	སྦྲང་པོ།
			སྦྲུང་ཁྲིུ།
༡༣.	བྲེ་ཁ།	བྲེུ་ཁ།	ཞོག་གུ་བྲེ་ཁ་འཛུལ་ནི།
			ཞོག་གུ་བྲེུ་ཁ་འཛུལ་ནི།
༡༤.	འབྲུ།	འབྲུུ།	འབྲུ་སྣ་དགུ།
			འབྲུུ་བསྡུ་ནི།

- གོང་གི་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ དེ་ལས་ རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་དགོ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ང་ས་མགོ་ཅན་དང་། ཉ་ས་མགོ་དང་ར་མགོ་ཅན། ན་ས་མགོ་ཅན། ས་ལ་བཏགས་ཅན་ཚུ་ལས་ལ་ལུ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་ནང་མིང་གཞི་ཏ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོ་པའི་རིགས་སྟོན་པ།

ཀ༽ མིང་གཞི་ང་ས་མགོ་ཅན།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ང་ས་མགོ་ཅན་འབད་མི་ དཔེར་ན། ༡.སྟ་ཕྱི། ༢.སྟ་བ། ༣.སྟོན་མ། ༤.སྟས། ༥.སྟོ། ༦.སྟོ་ལྷུམ། ༧.སྟོན་པོ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཏ་ཕྱི། [དུས་ཚོད་ཏ་ཕྱི་བལྟ་ནི] ༢.ཏ་བ། [དུས་ཚོད་ཏ་བ་ལས] ༣.ཏེ་མ། [ཏེ་མ་དང་ད་ལྟོ] ༤.ཏང་། [མགུ་ཏོ་བཀལ་སའི་ཏང] ༥.ཏོ། [ཏོ་ཚོབ་ཚོ་དང་ཏོ་རུག་རུ་སོགས] ༦.ཏོན་ལྷུམ། [ཞིང་ནང་སྐྱེ་མི་ཏོན་ལྷུམ] ༧.ཏོན་མོ། [བཀྲུག་ཏོན་མོ] ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཞིནམ་ལས་ ཏ་སྒྲ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཡོད།

ཁ༽ མིང་གཞི་ཉ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་ཅན།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ཉ་ས་མགོ་དང་ར་མགོ་ཅན་འབད་མི་ དཔེར་ན། ༡.རྙབ་པ་དང་སྙབ་པ། ༢.རྙི་དང་སྙིང་། ༣.སྙོག་

མ་དང་སྙིག་མ། ༤.བསྙམ། ༥.སྐད་སྙན་པ། ༦.སྙིང་གི་ནོར་བུ། ༧.སྙིང་ཆུ། ༨.སྙིང་ཁར། ༩.སྙིང་ཚིམ། ༡༠.སྙིང་ཚ་བ། ༡༡.སྙེ་བ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཧྙབ་པ། [ལགཔ་ཧྙབ་སྟེ་འཐུ་ནི] ༢.ཧྙིང་། [བྱ་དང་རི་དྭགས་གཟུང་ནིའི་ཧྙིང] ༣.ཧྙོག་མ། [ཆུ་ཧྙོག་མ་སློང་ནི] ༤.ཧྙམ། [ཤིང་དུམ་གྱི་ཟུར་ཧྙམ་ནི] ༥.སྐད་ཧྙན་པ། [སྐད་ཧྙན་ཧྙོང་ཧྙོ] ༦.ཧྙིང་གི་ནོར་བུ། ༧.ཧྙིང་ཆུ། [ཧྙིང་ཆུ་བསག་པའི་ན་ཚ] ༨.ཧྙིང་ཁར། [ཧྙིང་ཁར་མནོ་ནི] ༩.ཧྙིང་ཚིམ། [ལྷ་འདི་ཧྙིང་ཚིམ་མ་འཛོམ་ཟེར་དོ་བཟུམ] ༡༠.ཧྙིང་ཚ་བ། ༡༡.ཧྙེན། [ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤིང་གུ་ཧྙེན་ནི་ལ་སོགས་པ] ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཞིནམ་ལས་ ཧ་སྒྲ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་ནི་ཡོད།

ག༽ མིང་གཞི་ན་ས་མགོ་ཅན།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ན་ས་མགོ་ཅན་འབད་མི་ དཔེར་ན། ༡.སྣ། ༢.སྣ་ཁག ༣.སྣ་འཁྲིད་པ། ༤.སྣ་ཆུ། ༥.སྣབས། ༦.སྣབས་ཕྱིས། ༧.སྣུམ། ༨.སྣུམ་ཚིལ། ༩.སྣེ་མ། ༡༠.སྣོད། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ཧྣ་པ། ༢.ཧྣམ་པ། [བཞེས་སྒོ་ཧྣམ་པ་མ་འདྲཔ] ༣.ཧྣ་འཁྲིདཔ། [འགོ་འཁྲིདཔ] ༤.ཧྣ་ཆུ། [ཧྣ་པ་ནང་ལས་འཐོན་མི་ཆུ] ༥.ཧྣབས། [ཧྣ་ནང་ལས་འཐོན་མི་ཧྣབས] ༦.ཧྣབས་ཕྱིས། [ཧྣབས་འཕྱག་ནིའི་རས] ༧.ཧྣུམ། [མར་ཁུ] ༨.ཧྣུམ་ཚིལ། [ཧྣུམ་གྱི་ཚི་ལུ] ༩.ཧྣམ། [སྐྱུད་པའི་ཧྣམ] ༡༠.ཧྣོད། [ག་ཅི་གུ་ཅི་བཙུགས་ནི་དང་བླུགས་ནིའི་ཧྣོད] ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཞིནམ་ལས་ ཧ་སྒྲ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་ནི་ཡོད།

ང༽ མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་ས་ལ་བཏགས་ཅན་འབད་མི་དཔེར་ན། ༡.སླ་ང་། ༢.སླ་བ། ༣.སླེབ། ༤.སློག་པ། ༥.སློང་བའམ་བསླང་བ། ༦.སློང་བ། ༧.བསླབ་པ། ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ༡.ལྷ་ང་། [ཡོས་བཟོ་ནིའི་ལྷ་ང] ༢.ལྷ་བ། [ཆང་ལྷ་སི་སི] ༣.ལྷེད། [སྡོད་སར་ལྷེད་ནི] ༤.ལྷོག་པ། [རྡོ་ལྷོག་ནི] ༥.ལྷོང་བ། [ཀཕ་ལྷོང་ནི] ༦.ལྷང་བ། [བསོད་སྙོམས་ལྷང་ནི] ༧.ལྷབ་པ། [ཡོན་ཏན་ལྷབ་ནི] ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་སྒྲ་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཡོད།

བཞི་པ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལུ་བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའ་ པ་པོ་དང་། བ་བོ། མ་མོ། དྲག་རྫོང་ཁ་ནང་ མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ཚུལ་སྟོན་པ།

- སྤྱིར་བཏང་བདག་སྒྲ་ཨིན་པ་ཅིན། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཚ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །ཞེས་དང་། མིང་མཐའ་ཨིན་པ་ཅིན། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི། །མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིཏྟུ་མང་། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཐོབ་

ཐང་གི་སྐོར་ལས་དེ་ཚུ་ནང་གཟིགས་གནང་ནི་དང་ ད་ལྟོ་འདི་ནང་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོང་ཁ་ནང་ག་དེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན་པའི་སྐོར་རྒྱངམ་གཅིག་སྟོན་ནི་ཨིན།

ཀ༽ དང་པ་པ་དང་པོ་གཉིས།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ༡.ཕོག་པ། ༢.བསག་པ། ༣.ཆགས་པ། ༤.རྒྱས་པ། ༥.ཡོད་པ། ༦.མེད་པ། ༧.ཐག་པ། ༨.ཤེས་པ། ༩.མཁས་པ། ༡༠.འདས་པ། ༡༡.སྐྱོད་པ། ༡༢.བཀག་པ། ༡༣.གནོན་པ། ༡༤.ལེགས་པ། ༡༥.བཞད་པ། ༡༦.ལུས་པ། ༡༧.བསངས་པ། ༡༨.བཞག་པ། ༡༩.འབྲུག་པ། ༢༠.ཕག་པ། ༢༡.ཨ་པ། ༢༢.ཕྱུག་པོ། ༢༣.གཞིན་པོ། ༢༤.གསོན་པོ། ༢༥.དྲག་པོ། ༢༦.དཀར་པོ། ༢༧.རྒྱལ་པོ། ༢༨.དམར་པོ། ༢༩.སེར་པོ། ༣༠.ནག་པོ། ༣༡.བཟང་པོ། ཟེར་མི་ཚུ་འཕྲལ་འཕྲལ་རྫོང་ཁ་ནང་ ༡.ཕོགཔ། ༢.བསགཔ། ༣.ཆགསཔ། ༤.རྒྱསཔ། ༥.ཡོདཔ། ༦.མེདཔ། ༧.ཐགཔ། ༨.ཤེསཔ། ༩.མཁསཔ། ༡༠.འདསཔ། ༡༡.སྐྱོདཔ། ༡༢.བཀགཔ། ༡༣.གནོནཔ། ༡༤.ལེགསཔ། ༡༥.བཞདཔ། ༡༦.ལུསཔ། ༡༧.བསངསཔ། ༡༨.བཞགཔ། ༡༩.འབྲུགཔ། ༢༠.ཕགཔ། ༢༡.ཨཔ། ༢༢.ཕྱུགཔོ། ༢༣.གཞིནཔོ། ༢༤.གསོནཔོ། ༢༥.དྲགཔོ། ༢༦.དཀརཔོ། ༢༧.རྒྱལཔོ། ༢༨.དམརཔོ། ༢༩.སེརཔོ། ༣༠.གནགཔོ། ༣༡.བཟངཔོ། ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་བར་ནའི་ཚག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ པ་པོ་ཡར་སྦྲུར་དགོ་པའི་ཁར་ རྗོད་སྒྲ་ཡང་མིང་གཞི་གི་རྗོད་སྒྲ་ཀྱུ་སྦྲུར་ཏེ་ ཚུང་སུ་ཅིག་སྦེ་བརྗོན་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༣. ཇོང་ཁ་ནང་གསརཔ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ ཏཔོ། སྤུ་རོཔ། ཏླཔ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་ལུ་ཚུད་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ག་ར་ལུ་ལམ་ལུགས་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦྲེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

ཁ༽ གཉིས་པ་བ་དང་བོ་གཉིས།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ༡.ཀ་བ། ༢.དཀའ་བ། ༣.ཁ་བ། ༤.ན་བ། ༥.ཟླ་བ། ༦.ཤ་བ། ༧.རྩ་བ། ༨.ཉལ་བ། ༩.ངལ་བ། ༡༠.སེལ་བ། ༡༡.ཟ་བ། ༡༢.སྤེལ་བ། ༡༣.སྐུལ་བ། ༡༤.ཡལ་བ། ༡༥.དགའ་བ། ༡༦.ར་བ། ༡༨.དམའ་བ། ༡༩.ཐལ་བ། ༢༠.ཀོ་བ། ༢༡.བཀལ་བ། ༢༢.ཕུལ་བ། ༢༣.རལ་བ། ༢༤.ལྷ་བ། ༢༥.རྡོ་བ། ༢༦.འགྱུར་བ། ༢༧.བྲོ་བ། ༢༨.ཞ་བོ། ༢༩.གཙོ་བོ། ༣༠.ཇོ་བོ། ༣༡.བཟོ་བོ། ༣༢.ཚ་བོ། ༣༣.དཔའ་བོ། ༣༤.ཁྲོ་བོ། ༣༥.རྒྱུ་བོ། ༣༦.ངོ་བོ། ཟེར་མི་ཚུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཇོང་ཁ་ནང་ ༡.ཀཔ། ༢.དཀའཔ། ༣.ཁཔ། ༤.ནཔ། ༥.ཟླཔ། ༦.ཤཔ། ༧.རྩཔ། ༨.ཉལཔ། ༩.ངལཔ། ༡༠.སེལཔ། ༡༡.ཟཔ། ༡༢.སྤེལཔ། ༡༣.སྐུལཔ། ༡༤.ཡལཔ། ༡༥.དགའཔ། ༡༦.རཔ། ༡༨.དམའཔ། ༡༩.ཐལཔ། ༢༠.ཀོཔ། ༢༡.བཀལཔ། ༢༢.ཕུལཔ། ༢༣.རལཔ། ༢༤.ལྷཔ། ༢༥.རྡོཔ། ༢༦.འགྱུརཔ། ༢༧.བྲོཔ། ༢༨.ཞ་བོ། ༢༩.གཙོ་བོ། ༣༠.ཇོ་བོ། ༣༡.བཟོ་བོ། ༣༢.ཚ་བོ། ༣༣.དཔའ་བོ། ༣༤.ཁྲོ་བོ། ༣༥.རྒྱུ་བོ། ༣༦.ངོ་བོ། ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ བ་ཡོད་མི་ཚུ་བར་ནའི་ཚག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ ཕ་ཆེན་སྦྲེ་བཟོ་སྟེ་ཡར་སྦྱུར་དགོ་པའི་ཁར་ཇོད་སྒྲ་ཡང་མིང་གཞི་གི་ཇོད་སྒྲ་གུ་སྦྱུར་ཏེ་ སླབ་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབདཔ་ད་ བོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆོས་སྐད་ནང་ག་ཨིནམ་སྦྲེ་སླབ་ནི་ཨིན།

༢. རྫོང་ཁ་ནང་གསརཔ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ རྟཔ། འཇརཔ། འབདཔ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་ལུ་ཚུད་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ག་ར་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

ག༽ གསུམ་པ་མ་དང་མོ་གཉིས།

༡. ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ ༡.བླ་མ། ༢.ཕ་མ། ༣.ཨ་མ། ༤.དྭངས་མ། ༥.ཉི་མ། ༦.ཐགས་མ། ༧.པད་མ། ༨.ཚོད་མ། ༩.རྫ་མ། ༡༠.ཞྭ་མོ། ༡༡.དཔའ་མོ། ༡༢.ཀླུ་མོ། ༡༣.ལྷ་མོ། ༡༤.བུ་མོ། ༡༥.བཟང་མོ། ༡༦.བདུད་མོ། ༡༧.ལྷུད་མོ། ༡༨.ཆེན་མོ། ༡༨.བྱ་མོ། ༡༩.སྲིང་མོ། ༢༠.ངང་མོ། ༢༡.དཔལ་མོ། ༢༢.སྲས་མོ། ༢༣.ཚ་མོ། ཟེར་མི་ཚུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྫོང་ཁ་ནང་ ༡.བླམ། ༢.ཕམ། ༣.ཨམ། ༤.དྭངསམ། ༥.ཉིམ། ༦.ཐགསམ། ༧.པདམ། ༨.ཚོདམ། ༩.རྫམ། ༡༠.ཞྭམོ། ༡༡.དཔའམོ། ༡༢.ཀླུམོ། ༡༣.ལྷམོ། ༡༤.བུམོ། ༡༥.བཟངམོ། ༡༦.བདུདམོ། ༡༧.ལྷུདམོ། ༡༨.ཆེནམོ། ༡༨.བྱམོ། ༡༩.སྲིངམོ། ༢༠.ངངམོ། ༢༡.དཔལམོ། ༢༢.སྲསམོ། ༢༣.ཚམོ། ཟེར་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ བར་ནའི་ཚག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ མ་མོ་ཡར་སྦྱར་དགོ་པའི་ཁར་ རྗོད་སྒྲ་ཡང་མིང་གཞི་གི་རྗོད་སྒྲ་གུ་སྦྱར་ཏེ་ ཆུང་སུ་ཅིག་སྦེ་བཏོན་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

༢. རྫོང་ཁ་ནང་གསརཔ་བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ འཇམ་སམ། འབད་ཞིནམ། ལེནམ། གནམ། གྱོནམ། དྲངམ། ཨིནམ། མེནམ། འོངམ། འཐུངམ། མཐོངམ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་ལུ་ཚུད་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ག་ར་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

- དམིགས་བསལ། ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ བུ་ཚ་ འདི་ཡང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྫོང་ཁ་ནང་ བུཚ་ ཟེར་སླབ་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཡོད།

ལྔ་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ཚུལ་སྟོན་པ།

✿ ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ནི་འདི་ སུམ་རྟ་པ་ལས། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། ནི་ནི་དགར་དང་བརྣན་པའི་སྒྲ། །ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ བོད་ཐང་དང་འཇུག་པ་གི་སྐོར་ལས་དེ་ཚུ་ནང་གསལཨ་ཨིན། ད་ལྟོ་འདི་ནང་ལུ་རྫོང་ཁ་ནང་ སྐབས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནི་སྒྲ་མིང་ཚིག་གི་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ཐངས་རྒྱངམ་གཅིག་སྟོན་ནི་ཨིན།

ཀ༽ ནི་སྒྲ་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་ཐངས།

༡. ཚིས་སྐད་ནང་ལུ་ ༡.ཤིང་ནི་ཡོད། ༢.མེ་ནི་དྲོ། ༣.ཕ་ནི་ཡོད། ༤.མ་ནི་ཡོད། ༥.ཆུ་ནི་འཐུང་། ༦.ཤ་ནི་མེད། ༧.ཟ་ནི་མ་ཟ། ཟེར་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་རྫོང་ཁ་ནང་ ༡.ཤིངནི་ཡོད། ༢.མེནི་དྲོ། ༣.ཕནི་ཡོད། ༤.མནི་ཡོད། ༥.ཆུནི་འཐུང་ཡི། ༦.ཤནི་མེད། ༧.ཟནི་མ་ཟ། ཟེར་བར་ནའི་ཚག་གཏོགས་ཞིནམ་ལས་ ནི་སྒྲ་ཡར་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

ཐུག་པ་ལ་དོན་གྱི་ན་ཡིག་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སློབ་ཚུལ་སྟོན་པ།

✿ ལ་དོན་གྱི་ན་འདི་ སླ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྨོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སུམ་རྟགས་ནང་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་པའི་གྲངས་སུ་ རྒྱས་བཤད་སྦྲེ་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལྟོ་འདི་ནང་སྐབས་ཐོབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ན་ཡིག་མིང་ཚིག་གི་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སློབ་ཐངས་རྐྱངམ་གཅིག་སྟོན་ནི་ཨིན།

ཀ༽ ན་ཡིག་མིང་གཞི་གུ་སྦྱར་ཏེ་སློབ་ཐངས།

༡. ཚོས་སྐད་ནང་ ༡.སངས་རྒྱས་ན་རྒྱས། ༢.འཕུར་ན་འཕུར། ༣.ཤར་ན་ཤར། ༤.འཕེལ་ན་འཕེལ། ༥.སྟོད་ན་སྟོད། ༦.སྤྲོད་ན་སྤྲོད། ༧.བཀལ་ན་བཀལ། ༨.མཆོད་ན་མཆོད། ༩.རྫོགས་ན་རྫོགས། ༡༠.མཇལ་ན་མཇལ། ༡༡.འགྲིག་ན་འགྲིག ༡༢.མཆོང་ན་མཆོང་། ༡༣.ཡོད་ན་ཡོད། ༡༤.མེད་ན་མེད། ༡༥.བཟང་ན་བཟང་། ཟེར་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་རྫོང་ཁ་ནང་ ༡.སངས་རྒྱསན་རྒྱས། ༢.འཕུརན་འཕུར། ༣.ཤརན་ཤར། ༤.འཕེལན་འཕེལ། ༥.སྟོདན་

སྦོད་བཅུག ༦.སྤྲོད་ན་སྤྲོད་པར་ཤོག ༧.བཀལ་ན་བཀལ་ས། ༨.མཆོད་ན་མཆོད་ས། ༩.རྫོགས་ན་རྫོགས་གེ། ༡༠.མཇལ་ན་མཇལ། ༡༡.འགྲིགན་འགྲིག ༡༢.མཆོངན་མཆོང་ས། ༡༣.ཡོདན་ཡོད་ཟེར་སླབ། ༡༤.མེདན་མེད་ཟེར་སླབ། ༡༥.བཟངན་བཟང་ས། ཟེར་བར་ནའི་ཚིག་གཏོགས་ཞིནམ་ལས་ན་ཡར་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

- གོང་གི་དཔེ་དེ་ཚུ་ལས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ ཚིག་གཞན་དང་གཞན་ལུ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན།

- མིང་གཞི་ལུ་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་ཅིན་ རྗོད་སྒྲ་འདི་ན་སྒྲ་ཡར་སྦྱར་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ བྲིཝ་ད་ན་སྒྲ་ཡར་མ་སྦྱར་བར་ བར་ན་ཚིག་རྐྱབ་སྟེ་ཆོས་སྐད་ག་ཨིནམ་སྦེ་བྲི་ནི།

བདུན་པ་ཚིག་གྲོགས་འོག་མའི་སྔོན་འཇུག་འདི་ཚིག་གྲོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་བཟུམ་སྦེ་ཡར་སྦྱར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ།

- མིང་ཚིག་ཚིག་གྲོགས་གོང་འོག་གཉིས་སྦེ་ཡོད་ས་ལས་ ཚིག་གྲོགས་གོངམ་ལུ་རྗེས་འཇུག་མེད། ཚིག་གྲོགས་འོགམ་འདི་ལུ་ སྔོན་འཇུག་བ་དང་མ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་མི་ལ་ལུ་ཅིག་ ཚིག་གྲོགས་འོག་མའི་སྔོན་འཇུག་འདི་ ཚིག་

གྲོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་བཟུམ་སྔེ་ ཡར་སྦྱར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅིག་འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན།

ཀ༽ ཚིག་གྲོགས་འོག་མར་སྦྱོན་འཇུག་བ་ཡོད་མི་ ཚིག་གྲོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་སྔེ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག

༡. མིང་ཚིག་ ༡.བློ་བཟང་། ༢.ལྷ་བསང་། ༣.བཞི་བཅུ། ༤.ལྔ་བཅུ། ༥.དགུ་བཅུ། ༦.ས་བདག ༧.ཁ་བཤད། ༨.བགོ་བཤའ། ཟེར་མི་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ༡.བློབ་བཟང་། ༢.ལྷབ་བསང་། ༣.བཞིབ་བཅུ། ༤.ལྔབ་བཅུ། ༥.དགུབ་བཅུ། ༦.སབ་བདག ༧.ཁབ་བཤད། ༨.བགོབ་བཤའ། ཟེར་སླབ་དགོ།

ཀ༽ ཚིག་གྲོགས་འོག་མར་སྦྱོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཡོད་མི་ ཚིག་གྲོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་སྔེ་སྦྱར་ཏེ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག

༡. མིང་ཚིག་ ༡.ཡ་མཚན། ༢.རྒྱ་མཚོ། ༣.ཡ་མཚུ། ༤.མ་མཚུ། ༥.མ་མགལ། ༦.ངོ་མཚར། ༧.ཨ་མདོ། ༨.སྐུ་མཆེད། ༩.ཁ་མཚུ། ༡༡.ཛ་མཆོད། ༡༢.ལྷོ་མཆོད། ༡༣.ལྷོ་མཛར། ༡༤.དབུ་མཛད། ༡༥.ར་མདའ། ཟེར་མི་ཚུ་གི་རྗོད་སྒྲ་འདི་ ༡.ཡམ་མཚན། ༢.རྒྱམ་མཚོ། ༣.ཡམ་མཚུ། ༤.མམ་མཚུ། ༥.མམ་མགལ། ༦.ངོམ་མཚར། ༧.ཨམ་མདོ། ༨.སྐུམ་མཆེད། ༩.ཁམ་

མཚུ། ༡༡.ཛམ་མཚོད། ༡༢.ལྷོམ་མཚོད། ༡༣.ལྷོམ་མཛར། ༡༤.དབུམ་མཛོད། ༡༥.རམ་མདའ། ཟེར་སླབ་དགོ།

- གོང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ ཇོད་སྒྲ་སླབ་སྲོལ་དེ་སྦེ་ཡོད་རུང་ བྲི་བའི་སྐབས་ལུ་ཡིག་སྦེ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་མི་འོང་།

དམིགས་བསལ། མིང་ཚིག་ལ་ལུ་ཅིག་ལམ་ལུགས་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ཁ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་དང་ ཁ་ལས་སླབ་ད་སྒྲ་གདངས་སླབ་དགོ་བདེ་ཉིང་དང་བསྟུན་ཏེ་ རང་ལུགས་ཇོང་ཁའི་ཁྱད་ཆོས་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་སོང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག ༡.བརྒྱད་བཅུ། ༢.ཚེ་བྲ། ༣.ཉི་ཚོང་། ༤.ཏ་མི། ༥.ན་བཟའ། ༦.ཀོ་སྟན། ༧.ཕྱུག་མཛལ། ༨.ཕྱུག་མདའ། ༩.མཁའ་འགྲོ། ༡༠.བཀའ་འགྱུར། ༡༡.མཐའ་མཇུག ༡༢.གཟའ་འདྲེ། ༡༣.དཔལ་འབྱོར། ༡༤.ཞལ་འདེབས། ༡༥.གསོལ་འདེབས། ༡༦.གསོལ་འཛར། ༡༧.ཉི་ཟླ། ཟེར་མི་ཚུ་གི་ཇོད་སྒྲ་འདི་ ༡.བརྒྱདཔ་བཅུ། ༢.ཚེཔ་བྲ། ༣.ཉིབ་ཚོང་། ༤.ཏབ་མི། ༥.ནམ་བཟའ། ༦.ཀོམ་སྟན། ༧.ཕྱུགན་མཛལ། ༨.ཕྱུགན་མདའ། ༩.མཁའན་འགྲོ། ༡༠.བཀའན་འགྱུར། ༡༡.མཐའན་མཇུག ༡༢.གཟའན་འདྲེ། ༡༣.དཔལན་འབྱོར། ༡༤.ཞལན་འདེབས། ༡༥.གསོལན་འདེབས། ༡༦.གསོལན་འཛར། ༡༧.ཉིན་ཟླ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད།།

སླར་སྨྲས་པ།

༄ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། །ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་། །ནང་ན་ལུང་ཕྱོགས་ག་ར། །བར་ན་ལ་ལུང་ཚུད་དེ། །དང་ཕུ་གོང་འཕེལ་མེད་སྐབས། །མི་སེར་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་པར། །ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྐད་རིགས། །མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་དར་ནུག །དེ་གུ་དེ་རེས་ནངས་པ། །རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགྱོཝ་ད། །ཨིང་ལིཤ་སྐད་ཀྱིས་གཙོས་པའི། །ཕྱི་སྐད་ལེ་ཤ་དར་ཏེ། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག །དང་པ་སློབ་མི་དགོན་པས། །གཉིས་པ་སློབ་མི་ཡོད་རུང་། །རྗོད་སྒྲ་ཕྱི་འགྱུར་སློབ་སྟེ། །གོ་བརྡ་འཕྲོད་པར་དཀའ་བས། །ད་རུང་དེ་གིས་མ་ཚད། །འབྲུག་མི་མང་རབས་ཅིག་གིས། །རྫོང་ཁའི་ཐ་སྙད་ཚུ་གི། །ཁྲི་ཐངས་ལྷག་ཐངས་ག་ར། །ངོ་མ་རྒྱབ་ཁར་བཞག་སྟེ། །མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་བཟོ་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། །དཔེ་དེབ་རྩོམ་མི་རང་ལ། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་རུང་། །ཕ་ཡུལ་ཏ་ལོག་དགོན་པར། །སྔོན་ཐོག་ཕ་མའི་སྐབས་ལས། །ཁ་སྐད་རྫོང་ཁ་མ་གཏོགས། །གཞན་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་མེད་པར། །ཤེཏྟུ་གོམས་པའི་སྟོབས་དང་། །ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་། །ལམ་སྲོལ་བསྟན་པའི་གཞི་མ། །དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས། །རིམ་པར་བཙར་ཏེ་འོངས་པའི། །གོམས་ཆ་རྒྱུན་བཟང་དེ་ཁར། །ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ཡིག་ཆ། །མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ལེན་ཏེ། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་བྲིས་ཡོད། །འོན་ཀྲུང་སོ་སྐྱེ་ཡིན་སྟབས། །ནོར་འཁྲུལ་འགའ་རེ་བྱུང་སྲིད། །དེ་ལ་གཟུར་གནས་མཁས་པས། །བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞེས་གནང་། །གཞན་ཡང་རིག་པའི་ལམ་ལས། །ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི། །བསམ་འཆར་བཀོད་རྒྱུ་ཡོད་ན། །ཐད་ཀར་རྩོམ་མཁན་རང་ལ། །འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་གསུང་གནང་། །གནམ་ལོ་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་ལོའི། །རང་ཟླ་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྔར། །ཏ་ལོག་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེས། །དཔེ་དེབ་གྲུབ་པའི་དགེ་བས། །གནས་སྐབས་འབྲུག་མི་ག་ར། །རྫོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་དག་སྟེ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ལུ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཇལ་བཅུག །དགེའོ།། །།