རྒྱལ་བའི་བཤད་གཤུང་ལས་ཕྱི་ཁྲིད་མེ།

རྒྱལ་བ་ཞི་བ་འཚོལ་འཁྲུན་ཚོགས།

２０２３

པར་དྲྭས། © ༢༠༢༣ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀློག་ཚོགས།

པར་ཐེངས་དྲུག་པ། སྤྱི་ཟླ་ ༡༩༩༠

རྫོམ་སྒྲིག་འབད་མི། ཀྱི་ཚཊཀ་ཏོས་ས་ཁས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་དྲུག་པ། སྤྱི་ཟླ་ ༡༩༩༩

བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ། སྤྱི་ཟླ་ ༢༠༡༣

བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་གསུམ་པ། སྤྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣

ཁྱད་དཔེ་པ།

༡. སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གཏོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཡོད་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ།

༢. སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་ཀན་ཟུན་འབྲུག་དཀར།

༣. སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས།

།. སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ།

།. ཞིབ་རོགས་སྐད་ཡིག་འགོ་འཕེལ་འགོ་དཔོན་ཀན་ཟླ་གྲོས།

།. ཞིབ་རོགས་སྐད་ཡིག་འགོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀློས་དབང་ཕྱུག

།. ཞིབ་རོགས་སྐད་ཡིག་འགོ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དེ་དབང་དགེ

།. ཐོ་གཞུང་མཁས་མཆོག་བཅུན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་ལྷ

།. ལེགས་ཚད་དཔེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་བས་རྒྱས། ཤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ

།། ལེགས་ཚད་དཔེ་བཅུན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཆུ་ཐོ་སྐད་ཡིག་དཔེ་ཚན་མཁྱོལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ

སྒྲིག་བཀོད་དཔེ་བཀོད་རིས། ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས།

དཔེ་སྐྱོན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀློག་ཚོགས། འཕྲིན་ཕས་སྒྲོམ་ཡིང་ ༡༢༢ བཀྲ་དཔལ་འཕྲིན་ཡིང་ ཟ་བ་ཅ་ཆ་ཟ། ཐིམ་ཡུག།

རྒྱལ་ཁྱིད་དེས་ཡིང་།

978-99936-15-49-1

ཚིགས་བཅད།

༣ དེ་རིས། རྫོང་གོང་འཚེལ་ཁྱེན་ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་རས་ཡས། རྫོང་བའི་བརྡ་གཏུང་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། ཡང་བསྐྱར་དུས་མཐུན་དང་ཡིག་བཅོས་འབད་དེ། དཔེ་སྐྱེན་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག། རྫོང་བཞུགས་ཀྱི་ཁག་ཤེས་ཀྱི་ཁག་ཤེས་ཀྱི་ཁག་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཀུན་ཁྱབ་ཚུགས་པར་མ་ཚད། དེ་ཚུན། ཀེས་རིག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ཀར། རྫོང་བའི་བརྡ་གཏུང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྡ་ཤྲོར་ཀྱི་ཐོན་ཁམ་ཤུ། ཡིག་ཤེས་ཚུ་ལས་ཁག་ལེགས་ཤུ་གཏིག་མཚུངས་འཆོ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མིའི་དཀའ་བཤད་ཚུ། བསལ་ནི་ཤུ་ཡན་ཐབས་འབྲུ་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོད།།

བརྡ་གཏུང་དཔེ་རྩེད་འདི། ཤར་ཧེས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་བའི་གནས་ཚད་གོང་འཚེལ་ཀྱི་ཐུ་བ་ཏིག་ཙིཏྲ་མ་ཚད། ཡག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ནི་ཤུ་ཡན་ལས་ཤེས་ཡིག་ཡའི་ཐབ། སྨོན་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཡིན། རྫོང་ས་སློབ་ཤེས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱབ་ཐེག་ལས་ཀེ་ཡ་ཏིག་ཡང་ཙིཏྲ། ཏེ་མ་ཚད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཚེལ་དང་དུ་ཁ་ཁྱབ་ཀའི། མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་རྩལ་ཐོག་ལས། གཏུང་དགོས་ཡར་ཅེས། དེ་ལས་ཁབ། འབྲུག་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི། ཡི་ཏྲའི་ཤྲོར་བ་འདི། རྫོང་ཁ་ཀོ་ལ་ཁ་ཀ་ཡིས། ཁ་ཤས་བཏོན་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་ཆེ། ཀེས་རིག་སློབ་གྲྭའི་ནུ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཐུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ། ཁ་ཤས་ཤུ། ཀེས་ཤད་ཀྱི་ཤེས་ཤུ་ཡིག་ཡུ། ཤ་ཧ་ཤས་ཀའི་ཤུ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤས་ཤ་ཡ། ཀ་ཤ་ཤ། ཀ་ཤ་ཤ། ཀ་ཤ་ཤ

རྫོང་ཁའི་བརྡ་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེར་གསུམ་པའི་དཔེ་སྐྱེན་དྲན་གསོ།

རྫོང་ཁའི་བརྡ་གཞུང་ སྒྲ་ཡིག་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལྟ་ རྫོང་ཁ་ཚོ་འཚེལ་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་ཐོན་མཛད་པ་ཡིན་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ཤས་ཕྱེད་ཙམ་ལྟ་ ལོ་ངོ་ ༢༣ དེ་ཚེགས་འཕོར་ལྷ་མ་ཚུད་ ལྷན་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྟ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཐེར་དང་པ་མཛད་པ་དེ། ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ ཡར་ཐེར་མང་བས་ཚེགས་ ཡར་ལོག་བཅས་ཞིན་ལས་ ཐཀྱམ་ལྷོ་ལ་ཅན་ཞིན་ལས་ ཕ་ཅམས་ཤའི་ཆུལ་ཡོར་མཁན་ལྷུ་ ཡིག་རྫོང་ཁའི་ཁྲོ་ཏོ་མ་ཚིགས་ལྟ་ཀྱར་ཏེ་ཡོད་ཕྱི་འདི་ གཙ་ཡིས་མཁྱེན་ལས་ཡོད།

དེ་མ་ཚད་ ལྷན་ཀྱི་ ཟླ་ཤས་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ བསྐྱར་ཞིབ་ ཅ་ ཡ་ཅབ་ཏུ་ཡར་ལྷན་ཅབ་ཕྱི་འདི་ ཕི་དབང་ཤར་ཅང་ཅན་ཁ་ཤིས་ཡོ་ཆེ་དཔལ་ཅཉིག་ལས་ ཆེད་གི་ལས་རྩལ་ཀྱལ་དབང་ལྷན་ཁ་ཞིག་ ནས་ཤ་ཁྲི་ཁབ་ཚེས་ཁ་ཞིན་ལས་ རྫོང་ཁ་ཁའི་ཁ་ཧམ་ཏོ་ཡིག་ཀྱིས་ ལྷ་ཁ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཅ་ཏང་ ཁ་ཅམ་ཁ་ཁའི་ཀ་ཡོ་ཤས་ལྷུ་ ཡིག་ཀ་ཁ་ཁ་ཤ་ ཁ་ཁ་ཁ་ཤ་ ཁ་ཁ་ཁ་ཤ་ ཁ

དཀར་ཆག།

སྔོན་བརྗོད།། ༡

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་སྐུ་ཡིག་ལུ། ༡

རྡོ་རྗེ་ཁ་འདྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐུ་ཡིག་ལྷ་ཆ་འཛིན་མཛད་ཡུལ་ནས། ..... ཅ

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྐུ་ཡིག་ཡུལ་བཅོ་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ། ..... ཆ

རྡོ་རྗེ་ཁའི་སྐུ་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ། ..... ཉ

རྡོ་རྗེ་ཁའི་བརྗེ་གཏན་ཚིགས་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིས་ཚུལ། ..... ཀ

ཆོས་དེན་ཚུལ་གྱི་དོན་ནས་ལེའུ། ༡༡

ལེའུ་དང་པོ། རྡོ་རྗེ་ཁའི་སྐུ་ཡིག་གི་རྒྱུ་མཚན། ༡༣

སྔ་ཚན་དང་པོ། རྡོ་རྗེ་ཁའི་སྐུ་ཡིག་གི་རྒྱ་གཞུང་། ༡༣

རྡོ་རྗེ་ཁའི་ཁ་སྐད། ༡༣

རྡོ་རྗེ་ཁའི་ཡི་གེ། ༡ཅ

ཡི་གེའི་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་ཚྭད། ༡ཀ

ཕྱི་ཝ་བཅུ་ཡིག་བཟོ། ༡ཀ

བྱེ་བྲག་རྡོ་རྗེ་ཁའི་ཡིག་བཟོ། ༡ཉ

མཆོག་ནས་ཡིག་འབྲི་ཐོག ༢༠

ཡི་གེའི་ཕྱོགས་རྒྱུན། ༢༡

ཚ་ཚན་ཁ་ཡིས་ལུ། ཕྱི་བྱ་ཡི་གེའི་རྒྱུ་ཁ་ཁབ། ༢༣

ཀ། ནས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ། ༢༣

ཁ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ། ༢ཅ

ག། ཚོན་འཇུག། ༣༡

ཆ། རྡེས་འཇུག། ༣ཀ

ང། ཡང་འཇུག། ཅ༣

ཅ། མིང་གི་ཁ་ཡིས་ཁ་ཁབ། ..... ཅཀ

ལེའུ་གཉིས་པ། ཐུ་ཁ་དང་ནས་ཀྱི་ཁ་ཁབ། ཀ༡

ཚ་ཚན་དང་པོ། ཡི་གེའི་ཕྱི་ཁ་ནས་དང་ཐུ་ཁ་ཀྱི། ཀ༡

ཚ་ཚན་ཁ་ཡིས་པ། ཡི་གེའི་བྱེ་ཕྲོལ། ..... ཀཀ

ཡི་གེའི་བྱེ་ཕྲོལ། ..... ཀཀ

ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ..... ཀཆ

སྒེ་ཚན་གསུམ་པ། རྡོ་རྗེ། ..... ᄀᄋ

ཤྲཱི་པདྨ་རྡོ་རྗེ། ..... ᄀᄋ

རྫོང་ཁའི་དཔལ་གསས་ལས་ཀ་རྡོ་རྗེ། ..... ᄀᄂ

ཆོས་སྐུ་དཔེ་ཁྱོང་ཁའི་ཡིག་ཆེ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ..... ᄀᄉ

ལེའུ་གསུམ་པ། ཞི་ཚོག་བརྡོ་པའི་རྒྱལ་གཏན། ..... ᄉᄀ

སྒེ་ཚན་དང་པ། ཇོ་ཀྱི་ཏེ་ཝོ་ཏཱ་ཆེན་པོ་ལས་ཞིང་། ..... ᄉᄀ

ཞིང་ཆེན། ..... ᄉᄁ

ཞིང་ཆུང། ..... ᄉᄃ

ཞིང་མཐའ། ..... ᄀᄁ

སྒེ་ཚན་གཉིས་པ། ཇོ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚེ་ལས་ཆོག ..... ᄀᄃ

ཀ། ཁྱད་ཆོག ..... ᄀᄃ

ཁ། བྱ་ཆོག ..... ᄀᄉ

ག་བྱེ་ཆོག ..... ᄃᄄ

སྒེ་ཚན་གསུམ་པ། བརྡོ་པའི་རྒྱལ་གཏན། ..... ᄃᄉ

བརྡོ་པའི་ཏིག་ལ། ..... ᄃᄉ

བརྡོ་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བྱེ་བ། ..... ᄃᄀ

ཚོག་པ་བཅུ་ཀྱི་བརྡོ་པ། ..... ᄃᄃ

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁ་ཕྱག ..... ᄀᄋᄌ

སྒེ་ཚན་དང་པ། རྒྱལ་ཁ། ..... ᄀᄋᄌ

ཁ་པ་ཏེ་ཝོ་ཏཱ་ཆེན་ཚེ་ཁ་པ། ..... ᄀᄋᄌ

ཐ་ཀྱེ་པ་ལས་ཤུ་ཀྱ་བ། ..... ᄀᄋᄌ

ཐ་ལུམ་པ་བྱེ་པ་པོ། ..... ᄀᄋᄃ

བཞི་པ་ཁ་ཏོ་པ་ཆེ། ..... ᄀᄋᄉ

ལ་པ་འཕྲུ་ཁ་ལྷེ། ..... ᄀᄋᄀ

ཏ་ཐ་པ་འབྲེ་ཕ་ལ། ..... ᄀᄀᄋ

བཤད་པ་ཐ་ན་ཐ་ཞི ..... ᄀᄀᄀ

བཀྲ་ཤ་པོ་ལ། ..... ᄀᄀᄀ

སྒེ་ཚན་ཐ་ཀྱེ་པ། ཕ་ཁ་ཐ་ན་ཤན་ཆེ། ..... ᄀᄀᄌ

ལྷ་ས་བསྟན། ..... ᄀᄀᄌ

བྱ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་གྲོགས། ११८
ཀུན་བཏུས། ११६
གྲེ་ཚན་གསུམ་པ། རང་དབང་ཐུབ་ཀྱང་ཡིན་ལུགས། ११५
ཅིག་ལྷུ། ११५
དེ་ལྷུ། ११५
དང་ལྷུ། ११९
ཏེ་ལྷུ། १२०
ནེ་ལྷུ། १२१
ཀེ་ལྷུ། १२२
ཀེ་ལྷུ། १२३
གྲེ་ཚན་བཞི་པ། རང་དབང་ཐུབ། གྲེ་ཚན་ཐུབ་ཀྱི་ལུགས། १२८
ཆུ་ཀ་ལུ། १२८
བདུན་ལྷུ། १२९
དགག་ལྷུ། १३५
ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ། १३९
མཚུངས་གསལ་ཀྱི་ལྷུ། १४०
ཁེས་གཟུང་གི་ལྷུ། १४१
ལེའུ་དང་པོ། १४३
བརྡ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན། १४३
གྲེ་ཚན་དང་པོ། १४३
འབྲེལ་ཚིག १४३
འབདཔ་དང་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐམ། १४३
ཁྱད་ཚོགས་དང་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། १४५
གྲེ་ཚན་གཉིས་པ། བརྡ་ཕྱོགས་ཨན་ཁ། १८०
ཚོགས་མཚ�། १८०
རྟོག་མཚམས། १८१
མགོ་ཀུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཐོབ་ཐམ། १८१
ཚན། १८२
ཀ་ལ། १८३

སྔོན་བརྗོད།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ནང་གི་སྐུ་རིགས།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་འདི། གར་སྐྱ་ཏིས་ཕྱོགས་པའི་རྒྱལ་གཞན་ཆེག་ཙམྪ། སྐུ་ཡིག་ཚུ་གི་ནང་ཁས། རྡོ་རྗེ་འདི། འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ཏྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐུ་ཡིག་ཙམྪ། འདི་འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ཏྲི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ནང་ གཙུག་འབྱོར་ལྷ་སྐུ་ཡིག་ལྷ་ཁག་ལེན། འཕགས་ཙམྪ། གར་སྐྱ་མ་འདྲལ་གཙུ་ཚུ་ཡང་།

ཤ་ཡོངས་ཁ། གར་སྐྱ་འདི། ཤུན་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་གཙུ་བཅུ་ཏྲི་ནང་ལུ། ལྷན་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁྱུས་སྐུ་ཆེག་ཙམྪ།

ཅེན་ཁ། གར་སྐྱ་འདི་ལུ། ཤ་ཀ་ཁ་ཟེར་ཡང་ལྷན་ཙམྪ། གར་སྐྱ་འདི། དབང་འདུས་དང་ ཀྱོང་གས་རྡོ་རྗེ་ཁ་ གཏེར་ནང་ལྷན་གྱི་ཡོད།

མོ་ཀ་ཁ། གར་སྐྱ་འདི་ལུ། ཏུ་ཁ་པའི་ཁ་དང་ ཚོ་ལེ་པའི་ཁ་ཟེར་ཡང་ལྷན་ཙམྪ། གར་སྐྱ་འདི། དབང་འདུས་དང་ ཀྱོང་གས་ཁ་གཙབ་ཙམ་སྒྲང་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཚུ་ནང་ལྷན་གྱི་ཡོད།

ཁེར་ས་ཁ། གར་སྐྱ་འདི། ཁ་གཙབ་ཙམ་སྒྲང་དང་མོ་བ་སྒྲུ། ཀྱོང་གས། བཀ་ཤིས་སྒྲང་། བཀ་ཤིས་ཁ་ཡང་ཐེ། དར་དཀར་ནི། ཁ་ས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཚུ་ནང་ལྷན་གྱི་ཡོད།

ཤ་ལ་ཁ། གར་སྐྱ་འདི། བཀ་ཤིས་ཁ་ཡང་ཐེ་དང་ ཇུ་ནུ་ཐེ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ནང་ལྷན་གྱི་ཡོད།

ཚང་ས་ལ་ཁ། འདི་ལུ་ ཤ་ར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་ཟེར་ཡང་ལྷན་ཙམྪ། གར་སྐྱ་འདི་བཀ་ཤིས་སྒྲང་དང་མོ་བ་སྒྲུ། ཡན། དཔལ་ཉན། བཀ་ཤིས་ཁ་ཡང་ཐེ། ཇུ་ནུ་ཐེ། བས་མ་ཀུན་བ་ཧོ་ར་ས་མཚར་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཚུ་ནང་ལྷན་གྱི་ཡོད།

ཀྱོ་པའི་ཁ། གར་སྐྱ་འདི་ལུ། ཇ་ཁ་པ་འབྲུམ་ཁ་ཉི་པའི་ཁ་དང་ ཁྲོ་ཡ་པའི་ཁ་ཟེར་ཡང་ལྷན་ཙམྪ། གར་སྐྱ་འདི། བས་མ་ཐོ་དང་ ཆུ་ཁ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ནང་ལུ་ལྷན་གྱི་ཡོད།

དཀོན་པའི་ཞེ།　　ཞི་ཤྲཱ་འདི་ལུ། ཤྭ་མི་ཞ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙམ་ཞིག། ཞ་ཤྲ་འདི། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཐོ་དང་ བཀྲ་ཤིས་ཤྲི་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་ཡུ་སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཕྱུམ་ཐང་པའི་ཞེ།　　ཞ་ཤྲ་འདི། ཕྱུམ་ཐང་དང་ཀྱོ་གསར། མོ་ལྷ་ཤི་ཡོ་ཐཱ་ཚུ་ཀྱང་སྨན་གྱི་ཡོད།།

མང་ལྷ་ལ་པའི་ཞེ།　　ཞ་ཤྲ་འདི། ཀྱོ་གསར་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་ལུ་སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཀུར་ལྷོ་དཱ་པའི་ཞེ།　　འདི་ལུ་ཞབ་ཤྲ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙམ་ཞིག། ཞ་ཤྲ་འདི་ཆུ་ཀྱ་ཐོ་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཀུར་ཤྲ་པའི་ཞེ།　　འདི་ལུ་ཐོ་མང་པའི་ཞེ། ཀུར་ལྷོ་དཱ་པའི་ཞེ། ཁྱོ་ཏ་ཆ་ཏ་ཞེ། ཤྲ་པ་ཀའི་ཞ་ཟེར་ཡང་ སྨན་ཙམ་ཞིག། ཞ་ཤྲ་འདི་ཆུ་ཀྱ་ཐོ་དང་མོ་ལྷ་ཤ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཐོ། བཀྲ་ཤིས་ཤྲི་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་ སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཆ་ཀྱི་པའི་ཞེ།　　ཞ་ཤྲ་འདི། མོ་ལྷ་ཤི་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་ལུ་སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཤྲས་ཡུ་ཞ་པའི་ཚངས་ཤྲ།　　ཞ་ཤྲ་འདི་ལུ། ཁ་ཞ་པའི་ཞ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙམ་ཞིག། ཞ་ཤྲ་འདི། དཔལ་འདུས་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་ སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཁ་ཡཞ་ཀྱི་པ་ཞ་ཀ་ཡ་ཞ་ཞ།　　ཞ་ཤྲ་འདི། ཐེ་ཡུ་ཞ་དང་ཆ་ས་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་སྨན་གྱི་ཡོད།།

ཕྱུམ་ཐང་ཏུ་ས་པའི་ཞེ།　　ཞ་ཤྲ་འདི་ལུ། འབྲ་ཞ་ཤྲ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙམ་ཞིག། ཞ་ཤྲ་འདི། ཕྱུམ་ཐང་ཡོ་ཐཱ་ཞབ་ཀྱང་སྨན་གྱི་ ཡོད།།

མེ་ཏོག་སན་ཀུ་པ།	ཞལ་སྐྱེད་འདི། ཁ་ཕྱི་ཁ་ཟིར་ཡང་སྐྱབ་ཨིན། ཞལ་སྐྱེད་འདི། བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ཕྱོང་ཞབས་ཀྱང་ཡ་ཀི་ཡོད།།
དགོ་ཟས་འདུས་པའི་ཞལ།	ཞལ་སྐྱེད་འདི། མོང་སྐྱར་ཕྱོང་ཞབས་ཀྱང་ཁ་ལྷབ་ཀི་ཡོད།།
ཀྱ་མཚམས་པའི་ཞལ།	ཞལ་སྐྱེད་འདི། ཤེར་པ། རྒྱ་མཚ། ཡེཥ་ཅ། ཡིམ་ཏྲ། ཏྲའི་ཞི་མི་ཚུ་ཞི་ས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེད་ཆིག་ཨིན། ཞལ་སྐྱེད་འདི། བསམ་གཏོ་དང་ཚུ་ཞབ། ནས་ནས་ལང་། དར་དཀར་ནུ། ཐོ་ཤང་། བསམ་གྱུན་ལྷ་ཁང་མ་ཞར་ཕྱོང་ཞབ་ཚུ་ཀུང་སྐྱབ་ཀི་ཡོད།།
ཕོད་ཞ།	ཞལ་སྐྱེད་འདི། ཕོད་པའི་ནཱ་ཤ་ཆགས་ཚུ་ཀུང་སྐྱབ་ཀི་ཡོད།།

རྫོང་ཁ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེད་ཡིག་ཚང་འཛིན་གྱི་མཛད་ཡུལ་གྱས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱང་ རྒྱས་རབས་ ༡༨ པའི་རྒྱང་ཡུ་ རྒྱལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱབས་རྒྱུང་བ་དང་རྒྱབ་རྒྱམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆོས་གྲྭིད་ཡུན་གས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འགོ་བཙུན་གས་གཙུང་བའི་སྐྱབས་ རྒྱལ་མ་ཀུ་བ་འདི་ སྤྱ་ཀ་ཁ་དང་ཐིམ་ཕུག་ཡུན་ཆགས་ གཙུམ་ཡས་ ཁྱབས་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་བ་དགོས། ཀཱ་ཝི་དགོས། མཁྱེན་གཉིས་གསུམ་གཅིག་འཐུས་ ལྷང་ཁྱེས་ ཤྲ་མགོ་ཆོས་རྗེ་ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན། འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྱི་རབས་དང་པ་ ཇང་སྒྲུང་ཁ་ཆོས་རྗེ་པད་དཀར་འབྲུང་ གཙས། ཤེ་ཁྱིད་དང་པ་ དགོན་དཀོན་ཆོས་ཆོས་རྗེ་ བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མ་ཀུ་བ་ཡུ་སྨན་མཱིའི་ཁ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ལྷ་ ཡན་ལེན་འཐབ་གཙང་ཆུ།། རྒྱལ་མ་ཀུ་བ་ཡས་འགོ་བཙུན་ཀྱི་ རྫོང་གཞོས་གཅིག་ཁ་ཤེ་ དེ་ལས་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཤུ་དང་། རྒྱལ་མ་ཀུ་བ་ཡུ་སྨན་པའི་ཁ་འདི་ ཡན་ལེན་འཐབ་གཙང་ཀྱི་འདི་གིས་ ཁ་འདི་གི་ མེར་ཡུ་ཡང་ རྫོང་ཁ་ཟིར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་ཁྱབ་ཟླུ།། དེ་ལས་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ རྫོང་ཁ་ཡན་ལེན་དུ་ཁ་ཁྱབ་ རིམ་པ་བཞི་མ་དེ་ཟླུ་ཡ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ཡང་།

1. ཤྲི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལས་ འགོ་བཙུན་གས་གཙང་མིའི་ཤུ་ཀ་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུ་ ཁ་ཤེ་ཆོ་ཆེན་ཁ་ཆུ་ཡོའི་དཔའ་ རྒྱལ་ཡུ་ ཁ་ཤེ་ཡོད་ཡའི་དམག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ཆོས་གཏམ།
2. འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྱི་རབས་ ཉ་ པ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུ་ དཀོ་ལྷོ་ཤུལ་མ་དང་བཀྲིས་ཀྱིས་ བསྟན་ཡོད་པའི་ཐོ་ཟ།
3. འབྲུག་གི་རྗེ་མཁན་ཁྱི་རབས་ ༡༣ པ་ རྗེ་ཡོན་རྒན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ བསྟན་པ་ རྫོགས་ཡོད་ཡའི་ཐོ་ཟ། ཀ་ལས་ཚུ་ ཁ་ཤེ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ
4. ཁ་ཤ
5. ཁ
6. ཁ

དེ་མ་ཚད། འབྲུག་གི་ཡུང་ཁྱོན་ས་སོ་སོར། ཁ་སྐད་མ་འདྲ་བའི་རིགས་གཅིག་དང་ཡོད་པའི་ཁེ་སའི་ཆོགས། ཁབས་ཁྱབ་ཆོགས། ས་གནས་ཀྱི་མིང་། མིའི་མིང་། དངོས་པོའི་མིང་ཚུ། མང་ཉིས་པ། རྫོང་གའི་རྒྱང་ཡོད། དེ་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་རྒྱང་ཡུ། དེང་ཕྱུག་ཡས་པ། ཏྲི་བ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྒྲ་དང་བྱོ་ཟླ། ཁེད་ཀྱི་ཡར་ལང། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་སྐོ་སོ་སོ་དང། འབྲེལ་བའི་ཐྲལ་རྒྱ། ནཱཡ་ཁ་ཁུངས། ཀུ་འབོད། ཀླུ་འབོད། ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཁག་ཀྱི་ཚུ་ཁ་པ། རྫོང་ཁའི་རྒྱང་ཡོད་པ་ཡས། རྫོང་ཁ་འདི། རྒྱས་དང་ཕྱུ་ཡས་པ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང། དར་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ། ལན་ལེན་འཐབ་རྒྱ་ཡོད།

རྫོང་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིག་ཡུ་བཟོ་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ།

རྫོང་གར་འདི། འབྲུག་རྒྱལ་ ༣ པ་ མི་དབང་མཁའ་བདག་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་རྣམ་གི་སྐད་རིགས་གར་གི་གཏོ་བོ་དང་ མཐའ་དབྱངས་མེད་པའི་རྫོང་གག་ཡོངས་ཀྱི་མི་སེར་གར་ཡུ། གོ་བརྡ་ལྷོད་ཁྱུགས་པའི་གར་སྐད་ཅིག་ཤེ། བཀའ་ཀྱི་ཞི་ཐུགས་བཀའ་དེ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་འདི། འཛམ་གླིང་ལྷི་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཤེ། འཛུལ་བའི་སྐབས་ཡུ། རྫོང་གར་འདི། འབྲུག་རྒྱལ་གཞན་ཀྱི་ཏོ་རྒྱགས་གཏོ་བོ་ཅིག་ཤེ། རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིག་ཡུ། ཏོས་འཛིན་དང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཆེ། ཡིག་ཐོག་ཡུ་ཀྱི་པའི་ལྷི་བྱུས་བཙོམས་གནང་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིག་འདི། གནས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གཞན་ཀྱི་ཏོ་རྒྱགས་དང་ ཡམ་ལྷོ་ལ་གར་གི་གཞི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ལས་ རྫོང་གར་ཡར་རྒྱས་གོ་ཏང་འཚེལ་དང་ དཔལ་ཁྱབ་གཏང་གི་གི་ལྷི་བྱུས་འདི། རྒྱལ་གཞན་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་ལྟུང་ལྷོ་བ་དང།། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ སྐད་ཡིག་གཅིག་གིས་གོ་བརྡ་ལྷོད་ཁྱུགས་པ་དང་ མི་མང་གཅིག་མཐུན་བཟོ་ནི་གི་ཡན་ཁག་ཐབས་ཚུ་ལྷོམ་ཤེ། ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ ཉ་ པ་ མཁའ་བདག་ འཇིགས་མེད་མེད་གེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཁབས་ཡས་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་གཞན་ཀྱི་ཏོ་ཀུ་འགྲུབ་དགོས་ཚུ་གི་སྒྲ་ཡས་ གཏོ་བོ་ཅིག་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིག་ རྫོང་གར་འདི། བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་དང་ ཚད་ལྡན་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཅན་ཞིག་ ཁ་ཁྱབ་བཟོ་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྱབ་ ཁྱོ་ཁྱོ་ཤེ་ གནང་ཟེ་ཡོད།

རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་ཀྱི་རིམ་པ།

རྫོང་ཁ་ཡིག་ཐོག་ལུ། ཕྱི་ཀི་གི་ཀཆམ་གྱོལ་འགོ་བཏུགས་པ་དང་གཅིག་ཁས། ཀེས་རིག་ཀས་ཤུར་ས་ཀྱི་ཁ་ཐུན་ཀས། སྨོ་བ་ཀུ་ཁག་སོ་སོ་ལུ། བཀྲམ་ཀི་གི་སྨོ་བ་དེས་ཚུ། རྫོང་ཁའི་རྒྱལ་བཅོ་གཤུང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཤྱི་ལོ། ༡༩༧༧ གི་ལོ་ལུ། དཔེ་མཛོད་མཛོ་ཆེན་སྨོ་བ་དཔོན་པ་བློ་ཚོ་དབང་གིས། རྫོང་ཁའི་ཐུ་ཁང་རབ་གས་ཀལ་ཀྱུ་ཅེས་པ་དང་པོ་ཟིས། ཡི་ཀྱའི་ཐྲི་ཤ་གི་ཀཆམ་ཀྱོན་ཏེག། འགོ་ཐོག་གས་ར་ཐོ་མ་མཛད་གནང་ནུ།།

འཛར་གཀོ་ཏུ་ཀ་པའི་ཤུལ་ཀས། ཆུ་ལ་ཁབ་ཤུལ། ཏུས་དང་བསྡུན་པའི་ཏོ་ན་ཀུ་བ་ཁོ་པ་ཚུ་གི་ཀྱལ་ཁས། གཞན་ཤུལ་མ་འབྲ་བའི་ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཏོ་རུ་གས། འབྲུ་གི་ཀློད་ཡིག་དང། ཆོས་དང་ཀཆལ་ཡུན་ཁས་ཚུ། ཤར་ཀས་ཀུ་ཁ་ཀྱི། བཤད་འཛིན་ཤུལ་ཁོ་ལ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཅང་ཁོ་པའི་ཕྱི་ཤུས་ཤུལ་འཕྲལ་ཅེ། ཆུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ། རྫོང་ཁའི་ཀློད་ཡིག་འདི་ཡང། ཏེ་ཀས་ཀུ་ཁ་ཀྱི། གོང་འཕེལ་ལུ། ཤྱི་ལོ། ༡༩༥༦ གི་ལོ་ལུ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཁ་ས་བཏུགས་གནང་ནུ།། ཏེ་ཀས་ཚུར། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ཀུན་ཚོགས་ཀྱིས། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལུ། ཤར་ཀཆལ་ཀྱི་ཀས་ཟིམ། མང་ཤས་ཀས་ཅིག། བཙོ་མས་གནང་ཁའི་ཁང་ཁ་ལེས་ཀས། ཁ་ཀ་ཆེ་ཏོ་ས་ཅིག། རྫོང་ཁའི་བརྡ་གཏུང་ལུ་ཚོགས་ཚོ་ཁ། ཐོ་ཀ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཐེ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཁ་ཀ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཁ་ཀ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཐལ་ཁ། ཤ་ཁ

རྫོང་ཁའི་བརྡ་གཞུང་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་མེ་གོ་གཅོ་རྟེན་སྒྲིག་ཚུལ།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁའི་བརྡ་གཞུང་མ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱེ་མ་ བརྡ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་ཚུལ་ ཀེས་དགོས་ཡོད་ཡིན།

བརྡ་གཞུང་གི་གོ་རིམ།

བརྡ་གཞུང་རིས་མི་འདི་ བརྡ་ལྷོད་པའི་གཞུང་རིས་མི་གི་བསྡུས་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་མ་ཡིན་ གོ་བརྡ་ལྷོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་ན་ སྒྲའི་སྒྲིག་གཅོ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ཡུ་ བརྡ་ལྷོད་པ་ཡང་ན་ལུང་ཁྱིམ་རིས་སྦྱར་ཡིན། ཡིག་ལམ་ལྷུར་ནང་ ཐུ་ཀ་ར་ཉ་དང་ ཞིང་ཟློ་ནང་ཡུ་ གཟུགས་(Grammar) རིས་ སྦྱར་མི་ཚུད་དེས་གཏིག་ཚིང་གི་རྒྱུན་ཁྲབས་ཡིན། དེ་ཡང་ མིའི་འཆི་བ་ཆགས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུར་ དང་པར་ སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་འདི་ གཞན་ལུ་སྦྱར་དགོ་མཚོ་ཆེ་ ཞལ་ལས་སྒྲ་ཅིག་ འཐད་མི་འདི་ ཀུལ་ལས་རིམ་བཞིན་ དཔེར་ཡོ་དེ་གི་མིང་ལུ་གྱུར། དེ་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ མིང་དང་ཚིག་མཐུན་ཁྲོ་ ཡོ་ཀྱ་དང་བརྡ་ལྷོད་ཚུལ་ གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཀུལ་ལུ་ བརྡ་ལྷོད་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་ནང་གི་ ཀེས་བྱའི་རིགས་གནས་གར་ བྱུང་ཡོད་ཡིན་ལས། དེ་བཟུམ་ཀྱི་བཏོད་བྱ་ ཀེས་བྱ་རིགས་པའི་གནས་འདི་ འཕྲལ་མེད་དུ་ ཅ་གོ་བ་ལུ་ཡང་ རྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལུ་བརྟེན་དགོ་གི་འདི་ཁིས་ གར་རེམ་ཅིག་ཁ་ བརྡ་ལྷོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་རྟོད་ བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིག་ སྐྱན་རིག་མེ་ཡོར་མའི་ལེའུ་དང་པ་ལས། མཁས་པས་ཡང་དག་པར་ཁྱད་པའི། །རིག་གི་འདོད་འཇོའི་བ་ ཏུ་ཨཱ། །དེ་ཅིར་ཉེས་པར་ཁྱད་ནི་སྨན། །ཁྱོད་པོ་བལང་ཅིར་རྟོད་བྱེད།།། རིས་གཞུང་ལས་དོ་བཟུམ་ རྟོད་བྱེད་ཡང་དག་པ་ གོས་ བརྟོད་བྱ་ཡུན་ཐུང་ཚོགས་པ་དང་ རྟོད་བྱེད་འཕྲལ་པ་ཅན་ཀྱིས་ ལོག་པར་ཁྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྟོད་བྱེད་ཡང་དག་པ་ འདི་ དཔྱེ་འདོད་འཇོའི་བ་དང་། རྟོད་བྱེད་ལོག་པར་ཁྱོད་མི་འདི་ བ་ལང་ཡིན་མ་ཁྱེ་ རྟོད་བྱེད་ཡང་དག་པ་འི་ཁེ་ལན་དང་ ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཚུ་ཁས་ཆུག། གཏེར་མེ་ཅིག་ཁ་ བརྡ་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་དར་མེད་པ་ཅིག་ ནང་གི་སེམས་ཚོར་ཡྱི་ཁ་ ཟླ་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ ཁ་ཅིག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག

ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་རྣམས། ། སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་ཏྲི་ཡང་། ། རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། ། དོན་ལ་ཐོབ་པ་གལ་ཤེས།། ཟེར་དགེ་ཀུན་བཤད་བ་ཆེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་། མིག་གི་ཞམས་ལ་སོགས་པའི་ཞམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཚུ། ཏེ་མ་ཡས་ཏ་བཅས་དང་གཅིག་ཁར། གནས་ཏེ་ཡོད་ཕྱིན་ཏུ། མི་ཤེས་དོ་བཟླུམ་ཞེ། ཡི་ཏྲི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་ངག་ནི་ཤེས་ཤུ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་ཏེ་ཡོད་ཏུ། གཞན་ཀྱིས་ཏོ་ལྷོ་ལ་ཅན་ཚུ། ནང་གིས་ཤེས་ཐབས་མེད་ཟེར་ གསུངས་པ་ཡས་བརྗེ། རྒྱས་འཇུག་གི་ཡུང་ཅའི་གིས། ཡུལ་ཡུང་གེ་ཏེ་ཀ་ཏོ་ལ་ཅན་ཚུ། ཡུལ་ཡུང་ཏེ་ཀ་ ངག་ནི་ཤེས་དང་མཐུན་ལ། གཏན་ཅན་ཐབས་ཅན་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡང་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ ། ། །

དང་བསྟུན་ཏེ། བཅོ་བཅོ་ལྟ་ཙམ་ཞིག། དེ་ཀུར། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ནང་འཇུག་པ་ཡོད་དུང་། འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ། ཇེ་མ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཁེ་མེད་མི་ཚུ། དེ་རེས་ནང་སར་པའི་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་ཉམ་ཏྲན་ནང་བསྟུན་ཏེ་བཀོད་ཡོད།།

རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ཡས། བརྡ་ལྷོད་འབད་མི་གི་དཔེ་གཞུང་འདི། རྫོང་ཁའི་རྡོད་ལྷུ་ཡིག་ཐོག་ཡུ། ལྷོར་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཟུམ་ཅིག་ཙམ་ཡས། འདི་ནང་ཡུ། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ཏོ་ལྷོད། ལྷུ་གཏམ་ཀྱི་གནས། མིང་ཆོག་བརྡོད་པའི་རྒྱམ་གཞན། རྒྱམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ལྡན་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། བརྡ་ལྷོར་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས། ཡེད་ཀའི་ནང་ཡུ། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཆ་ཚང། ཚད་ལྡན་ཀྱི་བརྡ་གཞུང་ཅིག་ཁེ་བཀོད་དེ་ཡོད།།

ཆོས་དེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གསལ་མེད།

༡. གཏམ་འདི་ནི། དཔེར་བརྗོད་བཀོད་མི་ཚུ། ཟབ་པ་ཤེས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག། སྒྲ་དང་ཚད་མ། གསོ་བ་རིག་པ་ཡན་ཆོད་གསར་པའི་རིག་གཏམ་གྱི་བརྗོད་དོན་གྲུ་ཡུ། གཏོ་བོར་མ་བཅོས་མི་འདི་ཡང་། ཡོ་བའི་བཤད་འདི། ཡས་དང་ཡོ་པ་ཡུ། ཟ་བ་འཐུང་བ་ཡས་འགོ་བཟང་། སྨོ་ལ་ཤྲུང་འབར་དགོ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཀྱ་ཤེ། དཔེར་བརྗོད་ཚུ་ཡང་། ཉེ་འཚོར་གཤམ་ཤུར་ལར་དང་། མི་ཤེས་ཀྱང་། ཉིན་བཤར་བཞི་ཀྱང་། ཁ་སྨན་དགོ་པའི་ཆོས་དེན་ཚུ་ལུ། གཏོ་བོར་བཅོས་ཏེ་ཡོད།

༢. ལྟ་གི་དཀའ་འཚལ་དང་། བསྒྲུར་ཟོས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མ་བཀྱ་བར། ཡོ་བཁ་འགོ་ལོག་ཅ་མི་ཚུ་གིས། མེམས་ཁར་ཐེས་ཐབས་ལུ། ཡིག་ཤེས་ལོ་ཐོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ། མཁའ་ཏོས་པ། ཡིག་ལོ་ཐོ་ལུ་བཀོད་པའི་ཀུལ་ལུ། དེང་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལྷོ་ལ་དང་འཕྲིལ་ཏེ། རེའུ་མིག་ནང་དཔེར་བརྗོད་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད།

༣. དམིགས་བསལ་ཡོ་ཁའི་རྗེད་སྒྲ་ཚུ་ལུ། གཏོ་བོར་བཅོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཟླ། ཟླ། ཟླ་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡོ་ཁའི་ཡིག་ཤེས་མེད་པར། ཡོ་ཁའི་རྗེད་སྒྲའི་དོན་ལུ། ཆུ་རམ་གཏིག་ཙམ་ཀྱ།

༤. མཇུག་ལུ། བཤད་ཟློས་ཀྱི་འཕེས་དོན། འབྲེལ་ཚིག་དང་། འབཤད་དང་ཤེ་གི་ཐོ་བལམ། བཤད་ཟློས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཟུམ་ཏིག་ཤེ། ཚིག་མཚམས། དོན་མཚམས། མཚོ་ཀུན། ཚག་ཧཱུ་ཀྱི་ཐོ་བལམ་ཚུ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཤེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཡོ་ཁའི་བཤད་གཏུང་། སྒྲ་ཟློས་ཀྱང་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། ལེའུ་ཡའི་མདུན་ལུ། འབྲེག་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་ཀུལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡོ་ཁ་ཁའི་བཤད་ཟློས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚད་ཏིག་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡོ་ཁ་ཁའི་བཤད་དོན་ལས་ཟློ་ལེན་ལུ། འབྲི་ཐོག་འབད་ནི་ལུ། ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་ཡི་གུའི་ཟློས་བའི་ཁབས་ཅིག་གྱུར་ཟེ། ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོ་རུ་ཁགས་ཅམས་གྱུར་དང་། བར་དབར་ཡུན་གཏམ་ཀྱི་ཡན་ཐབས། ཀུ་མ་ཚུར་བར་འབྲུར་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཟློ་ཡོད།

ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གུ་འབྲི་ཐཝས་ཚུ། བཤད་གཏུང་འདི་ནང་མ་བཏུགས་པར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ནས་ཡོ་ཁའི་ཡི་གུའི་ནང་། དབྱངས་གསལ་ལོ་བཞི་གིས་མ་དོ་བར། ཀ་ལྷད་ཤུམ་ཏུའི་ཐོ་གཤུ། ཡོག་ཡིག་ཡ་དང་མཐུག་ཡོའི་ཡི་གུ་ཡ།

མཐར་གཏམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚུན་བཀལ་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཏུས་ནས་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་གྲངས། གི་གུ་ཡོག་པ་དང་། རིང་ཐུང་ཚུན་བཀལ་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་བཏུགས་ཡས་ཁས་ཀྱན་རྟེ། བཅོ་དཀོར་བཅུ་ཡི་ཚིགས་མ་ཚང་། གཉིས་པར། ཏེ་ཚུན་གི་འཇུག་པ་ཚུན་ཡང་། ཅ་ཡམ་ཚངས་ཁེ་བཅོ་དཀོར་ད། རྫོང་གའི་སྐད་ཡིག་ནང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཏུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ཡས་ཁས་ཀྱན་རྟེ། ཡོད་ཟེར་བའི་ཐས་ལེགས་འབད་དཀོར་འཐོན་ཀྱི་མས།

དེ་དང་འདྲལ་ཆེག་ཁེ། ཆོས་སྐད་ཀྱི་སུམ་རྩགས་ནང་ལྡུ་ཡང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཏུ་དང་། དབྱངས་བཞི་ཡི་སྐོར་ཡས་མ་གཏོར་གསལ་ཤན་ཀྱི་ཡི་གེ་གཤན་ཚུན་འཐོན་ཀྱི་མེད་པའི་ཐས། ཀྱན་ཡར་ཏུ། རྫོང་ཐའི་འཇུག་པ་ལྡུ་མེད་ཡས་ཐས་བརྟེན། བརྡ་གཞུང་འདི་ནང་ལྡུ། ཀ་ལྷད་ཀ་ཟུམ་ཏུ་དང་། དབྱངས་བཞི་ཡི་སྐོར་ཡས་ཀྱུར་མ་གཏེགས་ཆེ་ཐུང་ཐས། བཅོ་ད་བཅོ་ད་ཡ་མེད། ཚིགས་ཀྱང། ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི། ཤན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་མི་ཚུན། ཤན་ཀྱི་ཀློ་ཐ་ཐབས་ཚུན་ནང་ཐ་ཟིགས་ཐ་ནང་།

རྫོང་ཐའི་བརྗོད་ཡའི་ནང་། ཚེའུ་ལོ་ཀ་ལས་ཡ། ཕྱི་ཆུ་ལ་ཀྱི་མེའུ་ཚོག་བྲི་དཀོར་ཡ་ཟ་ཐོག་ཡ་ཅིག། བརྗོད་སྒྲ་ཐ་ཚིགས་ཁ། འཐོག་གི་ཐོ་ཇོ་ལྡ། ཡོག་ཡིག་དང་མཐུན་ཡིག་ཚུན་ལཐ་ལེགས་འཐབ་དཀོར་ཚིགས། དཔེར་ན། Modern Grammar ཟེར་བྱེ་དཀོར་ཡ་ཅིག (མོ་ཏ་ཎ་ཐ་ཟླ་མར) ཟེར་བྱེ་གི་མ་ཐ་ཇོ་ཐས། ཡི་ཏ་ཡི་འཇུག་པའི་ཤུར། ས་ས་ས་ བཀལ་བཀལ་ཁ་མེད་པའི་ཡིག་ཁ་ཐས་ཟས་ཚུན། བཟོ་ཁ་བྱེ་གི་འདི། ཤན་ཡིག་ཐོ་བརྡ་ཐཎ། ཐ་ད་ཡང་མ་མཐུན་ཡའི་ འབྱེ་ལྡན་ཅིག་ཚིགས།

ལེའུ་དང་པོ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱལ་ཁམས།

སྔ་ཚན་དང་པོ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱལ་ཁྱེས།

རྡོ་རྗེ་གཅོད་ཀ་སྐད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྡོ་རྗེ་གཅད། དེང་ཕྱིན་ལས། རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་བ་ཆགས་པའི་རྒྱས་སྐབས་ལས་པ། འཁྲོ་བ་མི་དེ་རང་ཁོས། རང་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་བའི་ཁྱེས་བརྟེ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལུགས་པའི་ཀཱ་ཤྱཔ་ཆེན་ལེགས།

དེ་ཡང་ དཔེར་རྡོ་ཀ་ཟེར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐད་ཡིག་འདི། ཤྱི་ཡོ་མ་ཐོག་པའི་ཞོང་གི་རྒྱས་རབས་ ༥ པ་དང་ ༦ པའི་རྗེས་པ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྗེ་དང་རྡ་ཅེ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆེན་ལེགས་ལས། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྗེ་ལས། ཕ་ཀྱི་ཅ་ཡུལ་མི་རབས་བཞི་ཀྱི་ཀྱི་ཁང་སུ་ཚུད་པའི་སྐད་རིགས་ཆེན་ལེགས།

རྡོ་རྗེ་གཅོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ ཡོངས་ཁྱབ་ཁམས་ཤེས་ཡོད་པའི་ལར་ཏེ་ཀྱི་ཀྱེན་ ཡུ་དང་པ་ ལ་སོགས་པ་ ཅེ་མ་ ཁེ་ཁུང་ཁུ་ཀི་ གཡུས་ཁབ་འབྲོན་མི་ བོད་ཀྱི་ཡིག་པ་ཁ་ཤེས་པ་ཤར་ཕྱི་ཐོ་ཆེའི་དུས་སྐབས་ལས་ཚུད་ དཔལ་ཁྱབ་ཧ་ཁས་ཆེས་ཤེ་ཐུང་པའི་ཁེ་ཁུང་ཁུ་ཀུ་ཁུ་ཀུ་ཀྱི་དག་ཡིག་རྒྱ་ལས། འཛོག་ཀྱི་ཡོངས་ལ་ཚད། དེ་ཐམ་ཀ་ཁོ་ཐོག་ཚུ་ཡོངས་ཀྱི་ལས། ཐོ་ཁ་ཤ་ཁ་ཀ ཁ་ལ་ ཁ་ཁ ཁ ཁ

རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ།

རྫོང་ཁའི་ཡི་གུ་འདི། ཤྱི་བཅུ་ཡི་གུའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལྷེད་ཏུ། ཇི་སྲོལ་དང་འབད་དགོས་ཡོད་ཡང་ཡས། འདི་ཡང་ཡི་གུའི་གོ་རིམ། ཡི་གུའི་དབྱེ་བ། ཡི་གུའི་རྒྱུ། ཡི་གུའི་ཐེས་ཚོགས། རྗེན་ཚན་བཞིའི་ཐོན་གས། རྗེན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

༡. ཡི་གུའི་གོ་རིམ།

ཡི་གུ་ཟེར་མི་འདི། ཡོངས་གྲགས་ཡུ། མིང་ཚིག་གཏེར་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་རྒྱུར་ཡའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཅིག་ཡུ་སྒྲབ་ཆེན། དཔྱི་འབད་བ་ཅིག། ཁྱིམ་ཟེར་བའི་མིང་དང། ཁྱིམ་ལོངས་འདུག་ཟེར་བའི་ཚིག་གི་སྐབས། ཁ། ཡ། ཀ་ཀྱ། མ། ཚུ་ཀ་ཡི་ཀ་ཡས་ཁྱིམ་ཟེར་གྱི་ཤ་ཀ་ཅི་ཡིས། ར་བཟུམ་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཚུ། འགྲྀ་ཀ་ཅི་ཡི་ཀ་ཁ་ཅི་ཅིག་ཡུ་ཡི་ཀ་ཟེར་སྒྲབ་ཆེན།

༢. ཡི་གུའི་དབྱེ་བ།

ཡུལ་ཡུང་རང་ལོའི་སྐད་དུ་ཀ་དང། ས་ས་ཚེ་ཡོད་ཀ་ཅ་ཅ་ཡིས། སྐད་ཀ་དང་ཀྱི་ཀྱང་ཁ་ཡུ་ཡང། མང་ཉུང་ཀ་ཁྱུ་ཡར་འཐོན་ཆེ་ཅིག། དཔྱ་འབད་བ་ཅིག། ལེགས་ལྡན་ཀྱི་སྐད་ཀ་དང་ཀྱང་ཡུ། དབྱངས་ཀས་ལ་ཐམ་ཆ་ཅ་ལ་ཡུ་ཏང། ཚེས་སྐད་ཏང། རྫོང་ཁའི་སྐད་ཀ་དང་ཡུ། དབྱངས་ཀས་ལ་ཐམ་ཆ་ཅ་ཟླ་ཀ་ཅ་ཅ་ཁ་ཀ་ཅ་ཅ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཅ་ཅ། ཡི་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཅ་ཅ། ཁ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཀ་ཅ་ཅ། ཁ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཀ་ཅ་ཅ། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཅ་ཅ། ཤ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ལ

རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཟུར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡོ་ནི་ལ་དེ་ཀུར་ཐོབ་པ་རྣམ་མཚན་ཁ་ཏན་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཁར་ཤེས།"[1] ཟེར་གསུངས་དེ་བཟུམ་ཙམ་ཙམ་མ་ཚད། སྨོན་དཔོན་ཁ་བློ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཐུགས་ཡང། "སྟོན་དེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཀི་ཏི་ཀུམ་ཁ་ཏན་ཁ་ལ་སྒྲ་ཁ་ཐོན་ཁ་ཏན་ཡོ་ནི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གསལ་བར་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཀི་ཏི་ཀུམ་ཁ་ཏན་ཁ་ལ་ཐོ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཁ་ཐོ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ

དགེ་ཆུ་མི་འཛིན་ནི་དེ་ཤེ་ལུ། ཡིག་ཆེ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣོན་པའི་བྱིས་པའི་དགེ་ཡིག་དང། ས་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣོན་པའི་ས་མཐའི་རྒྱུ་ཀོ་བཅུད་བཅོས་ཡང། གང་མང་བཟློག་ནི་དང། ཇི་བ་ནི་ཀོ་ལམ་གྱོལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག།

གསལ་བྱེད་ཡོད་སྒྲ་གདངས་ཤུ་ཡང། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་པ་ཅིག། རྟགས་འཇུག་ལས། ཡོ་ཡི་ཡི་ཀྱ་འབའ་ཞིག་ལ། །རྣ་པ་ཕྱེ་དང་བརྒྱ་ཁྲག་ལས་པའང་། །རྣ་ཚན་ལ་ལ་རྒྱ་ཕྲེད་ལས།།ཞེས་གསུངས་དེ་བཟུམ། གསལ་བྱེད་ཤུམ་ཏུ་ཤུ། སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱིས། ཤེ་ཚན་ལ་ལ་ནང་ཕྱེས་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་ཡང། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཚ་ལ། ཡོད་ཡི་ཀུ་ཞིག། ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཚ་ལ། མ་ནི་ཁི་ཡི་ཀུ། ག་ཎ་ད་ན་ཕ་ཁ་བ་ཁ་ཤ་ས་བཅས་བཏུ་ཁ་ཏེས། མོ་ཡི་ཡི་ཀུ། ཏ་ཏ་ན་མ་བཁ། ཤི་ཏ་ཏ་ཡ་བཁ། ལ་ལ་ཏ་ཡ་བཁ། མོ་ཁ་ཤ་ཡ་ཀ་ཡ་ཞིན་མ་ཁ་ཀུངས་ཏ་ཡོད།

ཀ་ཅ་ཏ་པ་སོགས། ཡོ་མོ་ཡ་སོགས་པའི་ཡི་ཀུ་ཁ། ཁ་ཅི་ཁ་བཁ་ཁ་ཡ་ཞིན་ནི་ཕ་ཅེས་བ་ཅིག། ཡོ་མོ་ཡ་སོགས་པའི་ཡི་ཀུ་ཚུ། ཁ་ལས་སྨན་པའི་ཚོ། སོ་སོའི་ཕྱི་ཁ་ནས། མཁྲི་ཤ། ཁ། ནི། མཆུ་ལ་སོགས་ལས་བདེ་བ་པའི་ཕྱི་བས། ཕྱེ་ཐོ་ལ་ཤ་ཆེ་ཆུང། ཡང་ནི་ཁ་ཀྱིམ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བང་ཁ་ཡ། ཤ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ་ཞིན་ཁ་ཆ་ཆ། ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཤ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཤ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ། ཤ

ཚེན། དེ་ནས། དབྱངས་གསལ་རྡོ་རྗེ་རྡེས་ཡང་གསུམ་དུང་། མིང་གཞི་མཚོ་འདོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཚུ། མདོར་བསྡུས་ཏེག་ཁོ་ཁོ་ནས་ཚམ་ཙམ་ཚེན།

༣. ཡི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།

༡) གཞི་འི་རྒྱུ། ཡི་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱད་འདི། སྒྲ་གདངས་ཚུ་གི་ཁྱད་པར་ཀྱི་གནས་གཞི་ཚིན་ཆེན་ལས། གཞི་འི་རྒྱུ་ཟེར་སྨན་ཚེན། དཔེ་འབད་བ་ཅིག། དེ་ལ་ཤུའི་ལྷན་ནས་བཟུམ།

སྐྱེ་གནས་ཡུ་གྱངས་ཁ་བརྒྱད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་། ལྷ་སྐོ་ཡས། ཁོན་པ་མཁྱེན་པ་ཀུན་དུང་ངེ། ཁྱ་དང་ལྷྱི་བོ་ས་དང་མཚུ།། ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག།

༢) ལྷག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གོས། སྐྱེ་གནས་ཚུ། གཡོ་བཞུག་མི་གི་རྟེད། བུ་ཡ་ཏ། བསྐྱེད་བཞུག་གི་ཡུ། བསྐྱལ་གི་འདི་གོས། ལྷག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར་སྨན་ཚེན། དཔེ་འབད་བ་ཅིག། དེ་ལ་ཤུ་གསོལ་ཁ་ནི་ཁ་ལྷག་སློང་བཟུམ།

༣) ཐོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། ཏུང་ བུ་ཡ་ཏ་གོས། སྐྱེ་གནས་ཚུ། གཡོ་བཞུག་གི་འདི་གོས། ཐོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར་སྨན་ཚེན། དཔེ་འབད་བ་ཅིག། དེ་ལ་ཤུ་གསོལ་མ་བཟུམ།

༤) ཇི་ནི་ཕྱིན་ཕའི་རྒྱུ། སྒྲ་ཚུ། ཏུང་ ནི་ཧཱ་ལ་འདི་དང་གཅིག་ཁར། ཕྱུང་ནི་འདི་གོས། ཇི་ནི་ཕྱིན་ཕའི་རྒྱུ་ཟེར་སྨན་ཚེན། དཔེ་འབད་བ་ཅིག། རྡ་དང་དེ་ཀུར་བཞོན་མིའི་མ་གཉིས། གཅིག་ཁར་འཐོན་དེ་བཟུམ་ཚེན།

༤. ཡི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན།

སྒྲ་སྐོ་ལས། རྒྱམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། ཁམས་ཏན་ཆེ་གནས་ཕར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོད་རྒྱམས་རྟོག་ཏུ་ཕན་ཕའི་ཕྱིར། ཁཡི་ཀེ་ཁེས་ནི་བརྟེད་པ་ཡིན།།། ཟེར་གསུངས་དེ་བཟུམ་ ཡི་རྒྱ་འདི་ཡུ་ ཤེས་ཀུན་ རྒྱམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ(ཨཱ)ཀུར་) གསལ་བྱེད(ཐུ་ཀ) རྟོག་བྱེད(ལྷ) ཟེར་ཡང་སྨན་ཚེན།

༤.༡) རྒྱམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཡི་རྒྱ་ཚུ་ནི་སྒྲ་གདངས་ ཀུན་ཁ་ལྷ་མི་འཇུར་ནི་འདི་གོས་ འཇུར་མེད་ཟེར་ཟེར་ སྨན་ཚེན། དཔེ་འབད་བ་ཅིག། ཀ་ལི་རྟོ་ལྷ་ལ་ ཀ་མ་ཀཱ་ཏོ་ནས་ ཨ་དང་ཀ་ཟེར་བརྟེད་མི་བཏུབ།

གཏེར་ཆེན་ལྷ། ཡི་གེ་འདི་འགྲུར་མེད་ཙམ་པ་ཆེན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་རེར་མི་དང་འགལ་བས་རེར་བ་ཆེན་ ཞེས་པ་ཕན་ཐབ་ཀྱི་ཚོ་བ་ཡས་ ཐུང་བར་མ་གྱུར་རུང་ རྒྱ་ཀྱེད་ཚོགས་པ་ཡས་བརྟེན་ཏེ་ ཆ་འདི་ འབར་ཀྱི་འདི་གིས་ རྟག་པ་མེད་ པར་ མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞན་ཟ་ ཀ་དང་ཐལ་ལོ་གས་པའི་སྒྲ་གང་དེས་འདི་ གང་དང་ལ་ལོ་གས་པ་ཡུ་མ་གྱུར་རུང་ ཀྱེ་ གནས་དང་བྱེད་ཡོངས་ལས་ཀྱེས་ཀྱི་འདི་གིས་ སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཡུ་ལ་ཐོ་ཚོམ་མེད།

ཅ.ཁ) གསལ་བྱེད་རེར་མི་འདི་ སྒྲ་གང་རས་གཞན་ལ་ འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ མིང་ཚོག་ཚུ་ ཡི་ཀྱ་འདི་གིས་ གསལ་ལྟོག་འབད་ལ་ལས་བརྟེན་ གསལ་བྱེད་རེར་སྣབ་ཙམ་། ད་ལྟ་འབད་བ་ཆེན། ཕྱོགས་རེར་བའི་མིང་འདི་ ཨ། ཡ། ཀ་ཏོ། ཐ། ས་ཀྱི་ཡི་ཀྱ་ཚུ་ལས་གྱུབ་ཀྱི་འདི་གིས་ཙམ།

ཅ.མ) རྟོག་བྱེད་རེར་མི་འདི་ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུ་གི་དོན་བརྟེན་ཀྱི་འདི་གིས་ཙམ། ད་ལྟ་འབད་བ་ཆེན། ཕྱོགས་རེར་བའི་ ཤུགས་ ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ཀྱི་འདི་གིས་ཙམ།

ཚུ་མཚན་དེ་ཡུ་བརྟེན་ ཡི་ཀྱ་ཡུ་རྒྱུ་ལ་ཀ་ཏུ་མ་མེད་པ་རེར་མི་འདི་ ཡི་ཀྱའི་ངོ་བོ་ གཞན་ཡུ་འགྲུར་བ་མེད་ཀྱི་འདི་གིས་ རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ལས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཙམ། འདི་བཟུང་ལ་ གསལ་བྱེད་རེར་མི་འདི་ ཡི་ཀྱའི་བྱེད་ལས་ མིང་ཚོག་ གསལ་ལྟོག་འབད་ཀྱི་འདི་ཙམ་ལས་ བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་རེར་མི་འདི་ ཡི་ཀྱའི་ དགོས་པ་ བཤེས་བྱའི་ཀྱ་གང་ཤེས་ རང་གི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཙམ།

ཡི་ཀྱའི་བཟོ་རྣམ་ངོ་སྤྲོད།

ལྷན་བཏང་ཡིག་བཟོ།

ལྷན་བཏང་ ཡི་ཀྱ་དང་ཡིག་བཟོ་གཏེར་ཀྱི་བར་ན་ ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གཏེར་ ཆ་ཙམ་ ཡིག་ཆ་ ཤ་ཟ་ ཡི་ཀྱ་རེར་ ཡི་ཀྱ་ཡིན་ལ་ ཡིག་ཆ་ཡོ་ཚོམ་གཞི་རྩ་ཀྱི་ཀ་ཏུ་ ཕྱག་ཡིག་ཀྱི་ ཡི་ཀྱ་ཚུ་ ཕྱི་ཁའི་བཟོ་རྣམ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤན་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ལུ་ ཡིག་བཟོ་དང་ ཡིག་ཀཱུན་ལས་རེར་ཡང་ལྟ་ཞིག་ཡིན། ཡིག་བཟོ་ ཡར་ཆུས་ཀྱི་ཡོ་ཆུས་ལྷྱེ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཀོད་པ་ཆེན། འཕོ་ཐེག་དེ་མོའི་ཡིག་བཟོ་དང་ ཕྱིས་ལུ་སྒྲ་འི་ཡིག་ཀཱུན་ལས་ཚུ་ ཏིམ་པ་བཞིག་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཙམ།

1. རི་མོའི་ཡིག་བཟོ་(ཊི་རྒ་ལི་པི་) རིས་མི་འདི། མིང་ཚོག་གཏོས་ཀྱི་རྫོ་མ་གཞི་ཐུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གད�sna། གཅེ་ཏེག་ཡོད་མི་དང་འཕྲོད་ཅེ། ཡིག་ཀཏུགས་གཏུགས་ཀུན་འབེལས་མ་འབད་བས། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཤེས་གོ་ཁུད་ཆོས་དང་ཐུན་ཡས་སོགས་ཡུ་གའི་བཞུགས་ཀྱི། ཧང་གི་མཁོ་དོན་དང་། འཕྲིན་ཡིག་སོགས། ཏོ་ལྷོ་དང་འབད་ཐབས་ཡུ། ཤིང་གི་འདབ་ལེབ་དང་ཞུ་མོ། འཕར་ལ། མིག་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་ཚུ། ཐྲིས་ཞིན་མ་ཡས། ཡར་ཚུར་བསྐྱལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས། གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཚུགས་པ་ཆེག་ཐུང་ཆུ།

2. སྐྱའི་ཡིག་བཟོ་(ཆུ་ཀི་ལི་པི་) རིས་མི་འདི། རི་མོའི་ཡི་ཀུ་ཡུ་བརྗེན་ཅེ། གོ་བརྡ་ཆ་ཚང་ཆེག། འཇམ་ཅོ་ཅོ་ཁྭ། འཕྲོད་ཀྱི་ཡུ། དཀའ་འཚ་ཡོད་པ་ཡས་བརྗེན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡར་ཕྱུས་སོང་ཁ། ཡུ་ཡ་ཡུང་གི་སྐད་གཏུགས་ཡུ་གའི་བཞུགས་ཁ། སྐད་གཏུགས་དང་བསྡུན་པའི་ཡིག་བཟོའི་ཀྱུས་ཁ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་བཟོའི་བཟོ་རྒྱམ་ཡང་། ཡི་ཀུ་ཚུ། མཐྱིན་པ་ཡས་བརྗེ་པའི་སྐབས། སྐྱ་གཏུགས་ཚུ། ཀ་དེ་ཁྭ་འཛིན་དོ་ཡོད་པ་ཙེན་ན་ཀ་གི་བཟོ་རྒྱམ་དང་འཕྲོད་ཅེ། ཀཏུགས་འབད་ཡོད་ཀ་ཡི་ལུ་སྒྲ་ཙེན།

ཆུ་མཚན་དེ་ཡུ་བརྗེན་ཅེ། ཆོས་སྐད་དང་རྫོ་ཡའི་ཡིག་བཟོ་ཚུ། སྐྱའི་ཡིག་བཟོ་གི་ཀུངས་སུ་ཚུད་པ་ཙེན། དེ་ཡང་ དབྱངས་བཞི་པ་འདི། མཐྱིན་པ་ཡས་བརྗེ་པའི་སྐབས། ཙེ་འདི། བཀྲ་པ་དང་། ཡུ་འདི། ཤད་པ། ཙེ་འདི། འཁྱེ་བ། ཙོ་འདི། ཁྱོ་པའི་བཟོ་དབྱིས་ཁ་ཁ་ཐཙམ་ཡས། དེ་ཚུ་གི་ཡིག་བཟོ་ཡང་ ི ུ ེ ོ ཁ་ཀཏུགས་འབད་ཡོད་ཀ་ཡས། ཤེས་ཚུགས། དབྱངས་བཞི་གི་མིང་ཡུ། བཀྲ་པ་དང་ ཤད་པ། འཁྱེ་བ། ཁྱོ་པ་ཟེས་སྒྲ་ཙོ་ཀོ་མི་འདི། དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་གཏུགས། འདི་བཟུམ་ཀྱི་ཡིག་བཟོའི་ནང་། འཚོ་ཁ་ཁོ་ཡོད་པ་ཡས་བརྗེ་ཅེ་ཙེན།

ཀྱེ་བྱ་གི་རྫོ་ཡའི་ཡིག་བཟོ།

རྫོ་ཡའི་སྐྱའི་ཡིག་བཟོ་འདི་ཡུ། མཆོ་ཀས་ཡིག་དང་ ཚུ་ཀས་ཡིག་ཟེས་ཀྱེས་ཡོད་མི་དེ་ཡུ། རིམ་བཞིན་ཁྱོ་ཡིག་དང་ དབུ་ཅེ་ཟེས་ཡང་སྒྲ་ཙེན། ཡིག་བཟོ་དེ་ཚུ་གི་ཁུངས་ཀུ་ཀས་ས་ ལོ་ཆུས་དང་ལྷུར་ཅེ་ཚན་ཏུ་པ་ཅིག། ཅེ་མ་ ཏུས་ ཤབས་བཏུ་པའི་ནང་ ལྷུག་པའི་ཆོས་ཆུལ་ལྷོ་བཅའ་ཁྱེན་ལྷམ་ཡོའི་ཆོས་ལྷོན། ཐུ་མི་མཆོ་ཏ། ཆུ་ཀར་ཡུ། ཡིག་ཀཏུགས་ ཀཟིགས་པར་འབྱོན་མ་ད། ཀུལྱའི་ཆུལ་བཆུ་ཀྱི་ཡིར་ཡུགས་ལྷོན་ཙེན་ཡས་ཤེ། དེ་ལས་ཐུ་མི་ཀིས་ ཀུལྱའི་ཡིག་བཟོ་ཡས་ཏེ་ཀ་ཡ་ཅེ། ཀུལྱའི་ཡིག་བཟོ་དེ་ཡང་ དེ་ལྷ་ཀུ་ཀ

ཏི(ཀུའི་གྲོང་ཁྱེར།) ཟེར་མི་དེ་ར་ཙེཏྲ་དང་། ཡིག་བཟོ་འདི་གི་ཁྱུས་ནས་ཆར་ཡང་ བློ་ཆུ་ཏ་ཡི་ཡི(ཚང་པའི ཡིག་གཟུགས།) ཟེར་མི་དེ་ཙེཏྲ་ཡས། ཡིག་བཟོ་འདི་ དང་ཡུ་ཡས། དཀྱོ་ཚུན་ཆོད་ ལེགས་ཕྱར་གྱི་ཡིག་གཟུགས། ཟེར། ཡོངས་གྲགས་ཡོད་མི་འདི་ར་ཙེཏྲ་པས། ཐུ་མི་གིས། ཆུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཡུ། ཡིག་རིགས་མ་འདྲཁ་ཚུ་ ཀློབ་ནས་ཀྱི་ནས། གཟུའི་ཡིག་བཟོ་ལས་དཔེ་བློངས་ཏེ། བོད་ལུ་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ཡི་གུ། འབྲི་སྲོལ་འགོ་བཙོམས་པའི་ཤུལ་ལས། རིམ་བཞིན་དུར་ཡོད་མི་ཀློར་རུ། རྫོང་གའི་ཡིག་བཟོ། མཆོག་ས་ཡིག་འདི་ཡང། ཆོས་སྐད་ཀྱི་ཡིག་བཟོ་དང་ཆ་འདྲཁ་ཁྱེ ཡོད་པ་ཙམ།།

མཆོག་ས་ཡིག་འབྲི་སྲོལ།།

མཆོག་ས་ཡིག་འདི། ཤེས་རབས། ༥ པའི་རྗེ་ འབྲུག་ཤུམ་ཐང་ཡུ། ཆུལ་ཡོ་ཚིན་རྒྱ་བློ་ཡ་གི་སྐབས། གཏེ་ཏེ་རིན་ཡོ་ཆེ ཤུམ་ཐང་སྐུ་ཏེས་ཡུ། འབྲོག་ཐེར་ས་གཏིས་པའི་རྗེ་ཕྱག་ཤུ་མི་ ཡོ་ཕྱ་བ་ལུ་མ་ཐོ་མང་གིས་བཟོ་མས་གནང་ཤུ།། ཏེ་ཡང ཆུ་ཚོས་བོད་ཡུ་ཐུ་རབ་ཏ། འབྲུག་ཡས་ཀྱི་ཀུ་ལེགས་ཡོད་ཚུལ་ བཀའ་ཐང་གས་ཁྱེང་གི་ལེའུ། བཆུད་ཕྱང་པའི་རྗེ་འཐོན་ཆ་ བཞིན་དུ། ཀྱུལ་མར་ཏེའི་ཏྲི་ཀུ་ས་ཐོ་ལ་ ཡི་ཀྱའི་སྲོལ་བཏུགས་པར་བཅང་ཆེ། ཤུམ་ཐང་སྐུ་ཏེས་ཡུ། བཟོ་མས་གནང་ཤུ།།

མཆོག་ས་ཡིག་དར་ཏེ། ལོ་དེ་བཆུ་ཕྲག་ ༣ ཏེ་ཅིག་སོང་བའི་ཤུལ་ལས། ཚུགས་ཡིག་འདི་དར་ཤུ།། ཚུགས་ཡིག་འདི་ ཡུ། དབུ་ཅུ་ཟིར་ཟང་ལྷན་ཙམ།། ཚུགས་ཡིག་འདི། འབྲུག་ཆུལ་ཁབ་ནང་དར་ཞིན་ལས། འབྲུག་མི་ལག་ཐོལ་ ཨཱཡས་པ་ཚུ་གིས། གསར་གཏེར་འབར་དེ། འབྲུག་པའི་ཚུགས་ཡིག་ཟེར། བོད་ཀྱི་ཚུགས་ཡིག་དང། ཡིག་བཟོ་རྒྱ་ཆེ་ ཨ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཆགས་ཏེ་ཡོད།། འབྲུག་ཡུ་ཚུགས་ཡིག་དང། མཆོག་ས་ཡིག་གཏེར་ཀྱི་བར་ནས་ ཨ་ཀུ་ལས། ཚུགས་ཡིག་ཟ་ཟེ། ཚུགས་ཡིག་དང། མཆོག་ས་ཡིག་གི་ཁྱད་ཚད་དང་མ་འདྲ་པའི་ཡིག་བཟོ་ཅིག་ཡང། དར་ཁྱབ་ཐུང་ཟེ་ཡོད་ ཤུང། དར་རིས་ནང་རས་པ། ཡན་ལེགས་འཐབ་སྲོལ་ཨེ་པ་ཡས། ཅོག་ཡུ་ཚུགས་ཡིག་དང། མཆོག་ས་ཡིག་གཏེར་ཀྱི་ གནས་ ཁ་ཕྱེ་དང། ཁ་ཕྱེ་ཡུ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཀོད་དེ་ཡོད།།

༣།། གནས་ཁ་ཕྱེ་ཀྱི་ཡི་གུ།

༣।।	ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཆ	ཇ
༣।।	ཉ	ཏ	ཐ	ད	ན	པ	ཕ

ཏཱ། ཐཱ། དཱ། ནཱ། པཱ། ཕཱ། བཱ། མཱ།
ཏཱ། ཐཱ། དཱ། ནཱ། པཱ། ཕཱ། བཱ། མཱ།
ཥཱ། ཚཱ། ཛཱ། ཞཱ། ཟཱ། ཨཱ། འཱ། ཡཱ།
ཥཱ། ཚཱ། ཛཱ། ཞཱ། ཟཱ། ཨཱ། འཱ། ཡཱ།
ཤཱ། ལཱ། ཧཱ། ཀཱ། ཀྵཱ། ཨཱ།
ཤཱ། ལཱ། ཧཱ། ཀཱ། ཀྵཱ། ཨཱ།

། ཤ་ཐུང་ཡིག་བཀྲི

ཨཱ། ཨུ། ཨེ། ཨོ།
ཡ་ཐུང། ཁ་ལས་ཀྱུ། འཕྲེང་ཐུ། ཤ་ཏེ།
(ཿ) (ཾ) (ཿ) (ཿ)

ཡི་གེའི་ཕྱག་རྒྱ།

ཡི་གེའི་རིགས་རྩོལ་འདི། ཆེ་མ་འཕྲོད་ཡིའི་མཚན་དབང་ཚུལ་བརྒྱད་དེ། རྒྱས་ཤས་བཏུས་བཤད་ཡའི་རྒྱང་ཚམ། ཤ་ཀ་འཇུག་གྱ་ཚང་ཀ་ཀྱ་ཡའི་ཤེ་ལས། ཤུང་ཡིག་རྩ་མཁྱེན་དབང་ཕུད། ཐུམ་ཐང་ཆོས་རྗེ། ཤ་ཀ་ཤང་ཤས་ཤེད་ཀ་མས་ཚུལ་ཀི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། འབྲག་ཁྱབ་ཕྱོགས་ཚ་ཐུག་ཡུ། ཤ་ཀ་ཁྱབ་ཁོམ་ཁ་ཐུང་ཁྱ། རྒྱས་ཤས་ཀྱི་ཀ་ཡའི་ཁང། འབྲག་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོད་ཚུལ་ཀི་བཁྲགས་ཀན་ཁ་ཐོ་ཝོ། འབྲག་ཐུམ་ཐང་ཚ་ཐུག་ཡིན་ལས། ཕྱོས་ཤ་ཡོད་ཀ་འཚ་ལས་ཆེད་ལོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། ཡི་གེའི་འབྲེད་ལ་མཚན་ཡའི་མི་རིགས། ས་ཀཁས་ཤ་ཚ་ལས་ཡས། མང་ཐུ་ཁ་ཤ་ཁྱབ་ལོང་ཁ།

ཁྱི་ཙོ། ༡༩༦༢ ལས། རྒྱལ་ཚབ་ཞོང་འཚེལ་ཀྱི་འཆར་ཀཀྱེའི་ལས་རིམ་འགོ་བཏོགས་པ་ཤ། རིག་ཀ་ཁྱང་ཕྱོ་བ་གྱ། རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལེམས་རྟོ་ཀས་ཚར་བཏོགས་ཅ། ཕྱོ་ཤ་ཤ་ཡོད་ཀ་ཤ་ཏ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐུང་ཕྱ་ཀ་ཚུ་ཀ་ལས། ཕྱོ་ཤ་ཤ་ཡོད་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ལ། ཕ་ཀ་ཆ་ཨ་ཀ་ཤ། ཡི་ཀ་ཨ་ཀ་ཚ་ཀ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ། རིག་ཐ་ཤ་ཤ་ཀ་ཚ་ཀ་ཁ་ཐ་ཡ་ཨ་ཤ། ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཆ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཆ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཆ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཆ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ། ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཁ་ཐ་ཕ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཆ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ལ།

ཡི་གེ་ཚུན་གས་ཡིག་དང་། མཆོག་གས་ཡིག་གཉིས་ཀས། མཆོག་གས་ཡིག་འདི། འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་གྱི་ཁྱིམ་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆུན་གྱི་དོན་ཡིན། མངས་རྒྱས་ཕྲིན་ཚུན་གས་ཡིག་ཀན་ལེགས་འཐབ་མ་གཏོར་གས། འབྲུ་གཡ་བར་གི་ཐུན་མོང་། མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཏོ་མ་འདི། མཆོག་གས་ཡིག་འབར་ལྷ་ཀས། གཞན་གཏང་ཏང་ཡིག་ཀ་སོགས་པ་གར་འདི་ནང་། མཆོག་གས་ཡིག་འདི་མ་ཀན་ལེགས་འཐབ་ཙམ་གྱི། ཇི་གཡར་ཏ། བར་གི་རྒྱ་ཀ་ཞབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ཏོ་རྒྱ་གས་ཚུ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་དོན་ཡིན། མཆོག་གས་ཡིག་འབྲི་སྒྲོལ་འདི། ཉམས་མ་བཤད་ཁར་གཏ་འཛིན་འཐབ་རྡེ། དཔལ་ཁྱབ་གཏང་ཏོ་ཁ་འདི་གཏི་ཅེ་གཡ་ཆེ།

རྒྱ་ཚན་གཅིག་པ། ཐུན་བྱ་ཡི་ཀྱའི་རྣམ་གཞག།

ཀ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཀྱ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཀྱ་ཟེར་མི་འདི། མིང་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀ་ས་སུམ་ཏུ་ཐམ་པ་ལྟར་གོ་ལྟ་ཞིག། དེ་ཡང་ ཡི་ཀྱ་ སིཏ་བུ་ མང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་མི་དེ། མིང་མང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཚོ། ཚིག་མང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་བཏོན་པ། བཏོན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ གྲེགས་བམ་ཀྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་ཅིང། ཡི་ཀྱ་སིཏ་བུ་ཡིན་ དེང་ཡ་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཏུ་ རྒྱ་ཡ་ ཡང་ཡ་ ཚིག་གི་གསལ་དུ་གཏིག་བར་ཐུན་ཏེ་དོན་ཚོ་ཚོར་ཟོ་ན་ཚུན་གསལ་ཅིང། དཔེར་ན།

རྒྱ་ཡའི་ཡི་ཀྱ།

རྒྱ་ཡ།	མིང་ཚིག་སྒྲུ་བ་ཚུལ།		རྒྱ་ཡ།	མིང་ཚིག་སྒྲུ་བ་ཚུལ།
ཀ།	ཀ་ར།		མ།	མ་ཀྱམ།
ཁ།	ཁ་ཤ།		ཙ།	ཙ་པ།
ག།	ག་ཏེ		ཚ།	ཚ་ཀྱ་ལ།
ང།	ང་ར།		ཛ།	ཛ་པ།
ཅ།	ཅ་ཀ		ཝ།	ཝ་ཟུར།
ཆ།	ཆ་ཁི།		ཞ།	ཞ་ཟླ།
ཇ།	ཇ་ལི		ཟ།	ཟ་ཐོ
ཉ།	ཉ		འ།	འ་ཆས།
ཏ།	ཏ		ཡ།	ཡ་རྡེ།
ཐ།	ཐ་ཡ		ར།	ར་ཏེ
ད།	ད་ཨོ		ལ།	ལ་ལུང།
ན།	ན་ཚོ།		ཤ།	ཤ་ཚ
པ།	པ་ཀང		ས།	ས་ཆ
ཕ།	ཕ་མ		ཧ།	ཧ་ཀམ
བ།	བ་མ		ཨ།	ཨ་མ

༡། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ།

དབྱངས་རིགས་མི་འདི། སྐྱེས་བཅུར་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཡིན། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི། ཨཱ། ཨུ། ཨེ། ཨོ་བཅས་ཡིན་རྣམ་དང་། དེ་གི་མིང་ཡང་། གི་གུ་ ཿ ། ཁམས་ཀྱི་ ཿ ། ཏཱཾ་ཏུ་ ཿ ། ནཱ་རོ་ ཿ ། ཟེར་སྦས་ཡིན། དེ་ཚུ་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡང་སྐྱར་ཚུལ།

དཔེར་ན།

གསལ་བྱེད།	དབྱངས་ཨཱ།	དབྱངས་ཨུ།	དབྱངས་ཨེ།	དབྱངས་ཨོ།
ཀ།	ཀཱ།	ཀུ།	ཀེ།	ཀོ།
ཁ།	ཁཱ།	ཁུ།	ཁེ།	ཁོ།
ག།	གཱ།	གུ།	གེ།	གོ།
ང་།	ངཱ།	ངུ།	ངེ།	ངོ།

ཟུང་གསོ།

1. གོང་ཡང་། གསལ་བྱེད་ཆུང་ཡའི་གྲས་ དབྱངས་བཞི་སྐྱར་ཚུལ་ཡས་རིགས་བསྣོས་ཏེ། འདོགས་ཚུགས་དང་། མགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ། དེ་རེ་རེ་ཡང་། རྗེས་འཇུག་ཚུགས་དང་། ཡང་འཇུག་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚུན་ཡང་ དབྱངས་ཡིག་བཀལ་ཏེ། རྗེ་བླུ་བཅོ་ཁྲི་ཕེས་པ་འབར་དགོ།།

2. སྐྱེས་བཅུ་ ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་གི་ཡིག་འབྲུ་ཡང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ནས་ དབྱངས་ཡིག་གཅིག་ཡས་བརྒལ་ཏེ་མི་འཐོབ། དེ་འབར་ལ་། ཕྱད་དང་མེད་མཐའ་བསལ་བའི་ཡི་གེ་ དཔེར་ན། ཁོའི་མིན་འདུག།། ཕེའི་ལེར་ཡོ་ཙམ་མས། ཟེར་མི་ཚུ་ ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡང་། དབྱངས་གཉིས་ཡོད་པ་བཟུམ་མཐོང་ཀྱང་ དེ་ཚུ་དཔེར་ན། ཆོས་སྐད་དུ་ཀའི་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ བེའུ། ཀོ་ཏུ། རེ་ཏུ། མི་ཏ་ཟེར་མི་ཚུ་བཟུམ་ རིམ་པ་བཞི་ཀ་དང་། ཁོ་ཀྱི་ སེར་ཡོ། ཟེར་བའི་ཕྱད་ ནི་དང་ མིང་མཐའ་ ཡོ། རྗེ་བླུ་ཁེད་ཀ་ཕེས་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་ བསྡུ་ཀྱི་ ཐོས་བཅོས་ལ་མ་ཀྱོན་གས་ སྐྱེས་བཅུ་ ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཏུ། དབྱངས་ཀྱིས་མི་འཐོབ།

༢། འདོགས་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ།

1. ཡ་འདོགས་ཚུ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཚུལའི་སྐབས། ཀ། ཁ། ག། ཅ། ཆ། ཏ། མ་བཅས། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཡོ་ བ་བཅུགས་འཛིན་པའི་ཐོབ་ཚམ་ཡོད། དེ་ཚུལ། དབྱངས་དང་ལྡོན་འཛིན། རྗེས་འཛིན། ཚིག་གི་གསལ་ཚུལ་ཁྱད་པར། བཏོད་ དོན་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏམ་མ་ཚད། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡང། བཏོད་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དཔེ། ཀ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ཅེས།

ཡ་འདེགས་ཐུང།	དཔེ།
ཀ།	བཀ། དཀོན། དཀྲུས། བཀྲེས། བསྐོ།
ཁ།	ཁ་ཆེ། ཁྱིམ། ཁྲུང། འཁྱེག ཁྱོ།
ག།	ཀུང། ཀྱིམ་ཕྱི། འགྲུར། དཀྱེས། འཆོ།
ཅ།	དཔེ། ཅི་ལྟར། ཕྱུག ཅེ་ཏ། ཕྱོ་པ།
ཆ།	ཆགས་མ། ཆེ་མ། ཆུང་པོ། ཆེ ཆོ་ག
ཏ།	ཏག ཏི་ཀི ཐུ་ཏ ཏེ་མ། འཕྱོ།
ཐ།	ཐག ཐི་ལི ཐུ་ཏ ཐེ་ཁ ཐ་ལ
ད།	ཁ་ཤ ཤ ཤ ཤ ཤ

3. ཡ་འདེགས་ཐུང།

གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཚུལའི་སྒྲ་ཡས། ཀ། ཁ། ག། ཏ། ཐ། ད། ན། པ། ཕ། ཟ། ཟ། ཟ

ཨ།	དཔལ་ས། ཁྱིད། ཁྱུལ། ཁྱེལ། ཁྱོ།		ཤ།	ཤས། ཤི། ཤུ། ཤེ། ཤོ།
ཧ།	ཧ་ཤོམ། ཧཱི། ཧཱུ། ཧཱེ། ཧཱོ།		ཀ།	ཀལ། ཀྱི། ཀུ། ཀེ། ཀོ།

ཕན་གནས།

ཕྱོང་ཐའི་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཀྱང་ ཏ། ཐ། ད། ན། ཨ། ཀ་ཚུ་ཡ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆེན་མོ་ཅེས་པ་མེད་རྩེ། ལྷྭེ་བཏང་། བ། འདོད་ཆགས་ཐོབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཚུ་ཀུན་ལས་ཐབས་ཡ། དཔེར་བརྗོད་བཀོད་དེ་ཡོད།

༣. ལ་འདོད་ཆགས་ཅན།

གནས་བཀྲེད་སུམ་ཏཱི་ལྷ་ཡས། ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཇ། ཉ། རྒྱ་ཡ། ལ་བཏགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡ། དབྱངས་དང་ཝོ་ཏ་འཇུག། རྟེས་འཇུག། ཆོག་ཁྲོག་ཚུ་ལྷན་ལས་དང་། བརྗེད་དེན་ས་ས་འི་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཅ་ཅ་ཁ། ཏ་ཏ་ཏ་ཁ། ས་ལ། བརྗེད་དེན་ས་ས་འི་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཅ་ཅ་ཁ། ཀ་ཀ་ཀ་ཁ། ས་ལ། ལ་ཅ་ཅ།

ལ་འདོད་ཆགས་ཅན།	དཔེ།
ཀ།	ཀདཔ། ཀུ། ཀྱོ།
ཁ།	ཁ་ཙི། ཁི། ཁུ། ཁེ། ཁོ།
ག།	ཁམ། ཁུ། ཁོ།
ཆ།	ཆ་ལ། ཆུ། ཆོ།
ཇ།	ཇདམ། ཇི། ཇུ། ཇོ།
ཉ།	ཉ་ཚམ། ཉི། ཉ། ཉོ།

ཕན་ཐགས།

ཐོ་ཡ་ཡ་ཀོ་ཏ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཀྱི་ཏ་ཡ་ཚུ། འཇུག་ཚུ་ལ་ཏ་ལ་ནས་ཀ་ཏ་ལ་ཀོ་ཏ་ཡོད་ཏ་ཡ། ལ་ཡ་ཅི། ཆོས་སྐད་ཏ་ལ་མ། ཐ་ཏ་ཐས། ཕྱོང་ཐའི་ནང་ལ་ལ་ལེ་ལ་ཨ་ཐ་ཀ་ཀ་ཡ།

༩. ལྷ་འདོན་གསལ་ཆུ།

གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུའི་སྒྲ་ཡས་ ཀ། ཁ། ག། ཅ། ཏ། ཐ། ཙ། ཚ། ཞ། ཟ། ཡ། ཤ། ཧ། བཏུ་ བཀྲི་ཡ་ ལྷ་ཟླ་མ་ཀྱི་ཐོག་ཡམ་ཡོད། དེ་ཚུན་ཀ། ཏ་ཙ་ ཏ་ཙ་ ཏ་ཙ་

སྒྲ་རིང་ཆས་བཏོན་ཐབས་ཡུ་ ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་ཡོ་ཏྲ་བ་ཚུ་ཞིས་ ཨཱ། ཨཱི། ཀུ་ཏུ་ འཚུང་རེ་བཅུགས་ཏེ་ དཔེར་ན། ཀ་ ཡ་ (ཤུ་) དང་ ནི་ལ་ཀ་ཐ (མཁྲིད་ཤོད།) དེ་བཟུམ་ལྟ་ ཡི་རྒྱལ་ཀྱི་མིང་ཆོག་ ནེ་ཡ་ལ་ཟེར་མི་ཚུ་ ནེ་ཡེལ་ཟེར་ མི་ཀུན་ནི་ཁོ་དོན་ཡིན། ཨ་སྒྲ་བཏོན་ཏེ་ཀུན་ནི་ཁོ་དགོས་ཚུ་ ཤུགས་ཐོབ་དང་བསྡུན་ཏེ་ འཚུང་བཅུགས་དགོས་པ་དང་ དམིགས་བསལ་ལ་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་ དང་ ན་ ལ་ ས་ ཁྲིགས་པའི་ཤུགས་ རྟེ་དགོ་ཡོ་ཏྲ་ཚུ་ ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་བཏོན་ནི་ཁོ་ཡིན།

༢། མཚོ་ཟུར་ཀྱི་ཡི་གུ

༡. པ་མཚོ་ཟུར།

གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཏུའི་སྒྲ་ཡས་ ཀ། ཁ། ང་ ཅ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན། པ། མ། ཚ། ཛ་བཟུང་བཏུ་ཀ་ཉིས་ཡུ་ པ་མཚོ་འི་ཐོག་ལམ་ཡོད། ནེ་ཚུ་ཡུ་ དབྱངས་དང་ཡོད་ཀ་འཛིན། རྟེས་འཛིན། ཆོག་ཁྲོད་ལས་ཚུ་ལྷན་ཁ་ད། བཏོད་དེན་མ་ ཀདཔ་རེ་ཝོ་ཁམ་མ་ཚད། ནེ་རེ་རེ་ནི་ས་ཡང་ བཏོད་དེན་ཝོ་ཤོ་ཤོ་རེ་ཝོ་ཁམ་ནི་ཡོད་པ་འདི་ པ། ཀ་ཁ་ལས་ལ་ཀྱར།

པ་མཚོ་ཟུར།	ད་ཡེ།
ཀ།	ཀ་ཨམ། ཀུ། ཀེ་ཡ། ཀོ།
ཁ།	ཁན་ཁས། ཁུ་ཏ། ཁེ་ཧོ། ཁོ་ཏམ།
ང།	ང་ཚོ་ང། ངོ།
ཅ།	ཁ་ཅན། ཅེས་ཐུ། བཅོ་ཡ།
ཉ།	ཉ་ཁ། ཉིང་མ། ཉེ། ཉོ།
ཏ།	ཏ་ཡ། ཏིང་། ཏུ་ལ། ཏེ། ཏོ་ས།
ཐ།	ཐ་ར། ཐོ། ཐུ་ལ། ཐེ། ཐོ།
ད།	ད་ཨ་ཏེ། ཌོ་ས།
ན།	ནམ་ཁ། ནོ་ས།
པ།	པ་ལྦས། ཕོ་ལ་རིལ།
མ།	མ་ཡས། ཚ་ལམ། ཚུ་ར། ཚ་བ། ཚ།
ཚ།	ཚ་ལ། ཚོ་ཁ། ཚུ་ཝ། ཚ། ཚ་ཏ།
ཛ།	ཛ་ཁ། ཛ། ཛ་ཏ། ཛ་ཀ། ཛ་ཡ།

༢. ལ་མཚོ་ཟུར།

གསལ་བྱེད་སྒམ་ཕྱི་སྣ་ཚས། ཀ། ཁ། ང། ཅ། ཉ། ཏ། ད། ཝ། ཟ། ཡ། ཤ། ཧ། ཨ། ལ་མཚོའི་ཐོ་ཡིག་ཡིན། དེ་ཚུར་ཤད། ཤོག་འཛིན། རྟེས་འཛིན། ཚོགས་ཀྱི་ཚན་ཕྲུ་ཆས་དེ། བརྗེད་དོན་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཁ་ཡང། བརྗེད་དོན་ཤོས་ཤོ་བ་ཡིན་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ། གཤམ་གསལ་ལས་ཀྱང།

ལ་མཚོ་ཐུང།	དབྱེ།
ཀ།	ཀུན་པ། ཤོ་ཏམ།
ཁ།	ཁང་ཟུ། ཁོ་ཁྱི།
ག།	ག་བཞུ།
ང།	ངན་པ། ངི། ཉན་ཏུ། ངེ། ངོས་ཀྱི་ཁ།
ཅ།	ཅན་པ། ཅི། ཅུ་ཏུ། ཅེ། ཅོས་ཀྱི་ཁ།
ཉ།	ཉན་པ། ཉི་ཏ། ཉོ་ཤ།
ཏ།	ཏན་ཚོ། ཏིར། ཏུ་ཡ། ཏེ་ཝ། ཏོ།
ད།	དན། དེ་ཝ། དུ་མ། དེ་མ། དོ་ཚོ་ཤས།
ཝ།	ཝ་ཤས།
ཟ།	ཟ་ཚ། ཟུ་ཝ།
ཡ།	ཡ་ཤ། ཡུ་ཝ།
ཤ།	ཤ་ཀ། ཤི་ཏཱ། ཤུ་ཝ། ཤེ། ཤོ།

༣. ས་མཚོ་ཐུང།

གསལ་བྱེད་སྒམ་ཕྱི་སྣ་ཚས། ཀ། ཁ། ང། ཅ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ཝ། ཟ། འ། བཞུ་ཆེ་ལྟ། ས་མཚོའི་ཐོ་ཡིན། དེ་ཚུར་ཤད། ཤོག་འཛིན། རྟེས་འཛིན། ཚོགས་ཀྱི་ཚན་ཕྲུ་ཆས་དེ། བརྗེད་དོན་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཁ་ཡང། བརྗེད་དོན་ཤོས་ཤོ་བ་ཡིན་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ། གཤམ་གསལ་ལས་ཀྱང།

ས་མཚོ་ཐུང།	དབྱེ།
ཀ།	ཀམ། ཀྱི། ཀུ། ཀེ། ཀོ།
ཁ།	ཁམ། ཁྱི། ཁུ། ཁེ། ཁོ།
ག།	ག་ལེ། ཕ། ཁོ།
ཀྱ།	ཀྱན། ཀྱི། ཀྱུ། ཀྱེ། ཀྱོ།
ཁ།	ཁ་ཏ། ཁ་ལ། ཁ་ཤ། ཁ། ཁ་ཡ།
ཁ།	ཁ་ཡ། ཁ་ཀ། ཁ་ཤ་ལ། ཁ་ཚན། ཁ་ཏ།
ཁ།	བཁ་ཤས། ཁ་ཤ། ཁ་ལ། ཁ་ཏ།
ཤ།	ཤ་ཏ། ཤ་ཏ། ཤ། ཤ་ད། ཤ་ཡ།

ཚ།	ཚལཡ། ཚི་འཁྱོག། ཚུལ། ཚེ། ཚོམ།
ཛ།	ཛན། ཛིན། ཛུག། ཛེ། ཛོ།
ཟ།	ཟླལ། ཟློལ།

ཏ་ག་ས།

གོང་གི་དཔེ་ཁྱམ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་མཚོ་ཆུ་དང་ འདོན་ས་ཆུ་འཛིན་པའི་དཔེ་ལ་ལྟ་ཅིག་ ཆོས་སྐད་དུ་ནང་མ་གཏོན་གས་ རྡོ་རལ་བའི་ནང་འབྲི་སྒྲོལ་མེད།

རྡོ་རལ་བའི་གས་ལ་ཐུན་ཤུམ་ཡོ་ལུ་ འདོན་ས་ཆུ་དང་ མཚོ་ཆུ་འཛིན་ལུ་གས་ ཤ་བས་གཅིག་ལས་ ཅ་གོ་ཚུན་གས་ཀྱི་འདོད་ལུ་ གཤམ་གས་ལ་ཏོ་ག་ཁྱམ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཏ་ལ།	འདོན་ས་ཆུ།				མཚོ་ཆུ།		
	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཅ	ལ	ས
ཀ།	o	o	o	o	o	o	o
ཁ།	o	o		o			
ག།	o	o	o	o	o	o	o
ང།					o	o	o
ཚ།						o	
ཛ།							
ཞ།					o	o	
ཟ།				o	o		o
འ།		o			o	o	o
ཡ།		o					
ར།		o		o	o	o	o
ལ།		o			o		o
ཤ།	o	o				o	o
ཧ།	o	o					
ཨ།	o	o	o		o	o	o

མ།	○	○			○		○
ཙ།					○		○
ཚ།				○			
ཛ།					○		
ཝ།							
ཞ།				○			
ཟ།			○	○			
འ།							
ཡ།							
ར།			○	○			
ལ།				○			
ཤ།		○		○			
ས།		○	○	○			
ཧ།		○		○		○	
ཨ།							
※○	※	※※	※	※※	※※	※※	※※

། ཕྲེང་འཛིན།

ཀུན་ཏུ།

ཕྲེང་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ། གཉ། དཀ། བཅ། མཉ། འབཟས་ལ་ཡིན། དེ་ཚུ། མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ཚུ་གི་ཕྲེང་མར་འཛིན་གྱི་འདི། གོས། ཕྲེང་འཛིན་ཟེར་སྨན་ཡིན། ཕྲེང་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་འདི། གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཁྲིས་སྨན་ཡས། ཁ། ཀ། ཁ། ཏ། ཡ་ལ་ཡུ་མ་གཅིག་གས། གཙུག་ཡི་ཀུ་ཀྱེ་ལྟ་ལ་ཡུ། ཧཱུ་ཨཱ་ཨོ་ཨཱི་ཐོ་ཐབ་ཁམ་དང་འཕྲིན་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཕྲེང་འཛིན་གཅིག་འཛིན་ཚུལ།

ཕྲེང་འཛིན། གཅ། གོས། མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ། ཀ། ཏ། ཏ། དཀ། ཏ། ཙ། ཟ། ཡ། ཤ། ས། བཅས། བཟུ་གཅིག་ཡུ། ཏ་ཡ་ཐོ་ཀ་ཐེ་འཛིན་གྱི་མ་གཅིག་གས། བཅོ་གས་འདོ་གས་ཚུ་ཡ་མ་འཛིན། དཔེར་ན།

མིང་གཞི།	དཔེ།
ཀ	གཅིག
ཁ	གཉིས
ག	གསུམ
ང	བཞི
ཚ	གསུམ
ཛ	གདུན
ཏ	ལྔ
ཐ	དྲུག
ད	ཕ
ན	ཚ
ཕ	ཡ
ཨ	ཤ

སྔོན་འཇུག་དང་ཕྱི་འཇུག་ཚུལ།

སྔོན་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཀ། ཁ། ང། ཚ། ཛ། ཨ་ རྒྱ་ལྡན་འཇུག་ཡ་ཙིན། དེ་ལར། ཀ། ཁ། ཚ། ཛ་ བཞི་ལྡན། ཏ་ཡ་དང་ཡ་བའི་འདོན་ཚིག་ཕན་ཚུན་འཇུག་ཀྱི་དང། ང་ཡིག་ལྡན། ཏ་ཡ་གོ་ཁ་དང། མ་ཡིག་ལྡན་ཏ་ཡ་ དང། ཡ་འདོན་ཚིག་བཅས་འཇུག་ཚུལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། དཔེར་ན།

མིང་གཞི།	དཔེ།		མིང་གཞི།	དཔེ།
ཀ	དཀར་པོ		ཟ	དཟུར
ཀྵ	དཀྵི་ཡ		ཟ	དཟླ་བ
ཁ	དཁྱུ		ཛ	དབང
ག	དགའ་བ		ཛ	ཛ་ཡ
ཀྱ	དཀྱེས		ཛ	ཛ་ཝ
ཁ	ཁ		ཝ	ཝ
ང	ངོ		ཟ	ཟ
ཚ	ཚ		ཡ	ཡ
			ཡ	ཡ

ཕྱི་ཡ་ཁ་ཕའི་ཁ་ཕ

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ། བ་འདི་གིས། མིང་གཞི་ཡི་ཀུ། ཀ། ཁ། ང། ཅ། ཉ། ཏ། ཐ། ན། པ། ཕ། བ། མ། ཨ། ཙ། ཞ། ཟ། འ། ཡ། ར། ལ། ཤ། ས་དང་བཅས། བཞུད་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚིག། དེ་ལར། ཀ་དང་ཁ། གཉིས་ཀྱི་རྩ་པ་དང་། ཤ་མའི་འདོན་ཆེ། ར་མཚོ་ཆེ་རྩ་པ་དང་། ཡའི་འདོན་ཆེ། ས་མཚོ་ཆེ་རྩ་པ་དང་། ཤ་མའི་འདོན་ཆེ་ཚུད་ཀྱི་འཇུག།

ཏ། ད། ཥ་ གསུམ་ཀྱི་རྩ་པ་དང་། ཏ། ད་ གཉིས་ཀྱི་ ར། ཡ། སའི་ མཚོ་ཆེ་ཚུད་དང་ ཥ་ཀྱི་དང་། སའི་ མཚོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚིག།

ང། ཉ། ཎ། ན། ཥ་ལུ། བཐེག་པ་གཅོ་ཀ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚིག། དེ་ལར། ང། ཏ། ན་གསུམ་ཀྱི་ ར་དང་སའི་ མཚོ་ཆེ་དང་། ཥ་དང་ཥ་ལུ། ར་མཚོ་ཆེ་ལྷ་འཇུག་པ་ཚིག།

ཅ། ཁ། ཤ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་པ་གཅོ་ཀ་དང་། ཟ་ཡིག་ལུ། ཀྱ་པ་དང་ལ་འདོན་ཆེ། ར་ཡིག་ལུ། ལ་འདོན་ཆེ། ཀྱ་མ་གཉིག་ཀྱ་ལ་ཡ། ས་ཡིག་ལུ་ཀྱ་པ་དང་། ར་ལའི་འདོན་ཆེ་ཚུད་ཀྱ་ཀ་ཡ་ཅ་ས་ལ། འཇུག་ཚུལ་བཀའ་ཐུ་ཁ་ལ་ཡོད་ཀ། ཤ་ཡིར་ཀ།

མིང་ཀའི	ཤ་ཡི		མིང་ཀའི	ཤ་ཡི
ཀ།	བཀ་ཅ།		ཁ།	བཁ་ཁ།
ཀྱ།	བཀྱ་ཁ།		ཁ།	བཁ་ལ།
ཀྭ།	བཀྭ་མ།		ཁྱ།	བཁྱ་ཀ།
ཀླ།	བཀླ།		ཁྭ།	བཁྭ་ང།
ཁྱ།	བཁྱ་ཀ།		ཁླ།	བཁླ།
ཁྭ།	བཁྭ་ང།		ཀ།	ཀ
ཁླ།	བཁླ་ཀ།		ཀ།	ཀ
ཁ།	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ
ཁ	ཁ		ཀ	ཀ

ཀ།	བཀའ་གས།		ཟ།	བཟླས་བརྗོད།
ཁ།	བསྡོམས།		ཡ།	བཟླ་ཀོ།
ག།	བརྒྱ་ལེམས།		ཤ།	ཚཊ་ས་པ།
ང།	བསྐྱེད།		ས།	བསམ་པ།
ཚ།	བཞུགས་པ།		ཧ།	བསྒོ་ཁྱད།
ཛ།	བཐོགས་པ།		ཨ།	བསྨན་ཟླ།

སྔོན་འཇུག་མའི་འཇུག་ཚུལ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ མ་ འདི་གིས་ ཨ། ཀ། ཁ། ཆ། ཏ། ཅ། ཐ། ཀ། ཆ། ཏ་བཅས་ བཞུ་གཅིག་ ལྡ་འཇུག་པ་ཙམ། དེ་ཡང། ཨ་དང་ཀ་ཀ་ཅིས་ལྡ་ཀྱང་པ། ཡ་རའི་འདོན་ནས་ཆགས་ཚུལ་ལྡ་འཇུག་ཏི་དང། ཀ་ཁགས་ཚུལ་ ཀྱང་ པ་ཬོ་ནི་དང་བཅས་ འཇུག་ཚུལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། དཔེར་ན།

མིང་ཀུན།	དཔེ།		མིང་ཀུན།	དཔེ།
ཨ།	མཨས་པ།		ཀྵ།	མཀྵཱ་ཡ།
ཤ།	མཤེལ་ཀྱ།		ཀ།	མཀ་ཏེ།
ཥ།	མཥིས་པ།		ཁ།	མཁ་ཏི་ས་པ།
ཅ།	མཅཱ།		ཏ།	མདཱ།
ཆ།	མཆ་ཏེ།		ཐ།	མཐ་ཆ།
ཇ།	མཇཱ་ཀ།		ཆ།	མཆ་ཀ།
ཉ།	མཉ་ཀ་ཨཱ་ནས།		ཏ།	མཏ་ཅ་ཀ་ལེས།
ཐ།	མཐཱ་ན།			

སྔོན་འཇུག་འ་ཡི་འཇུག་ཚུལ།

སྔོན་འཇུག་ ཨ་ འདི་ཡིས་ མིང་ཀུན་ཡི་ཡི་གེ་ ཨ། ཀ། ཆ། ཏ། ཐ། ཅ། ཡ། ཝ། ཆ། ཏ་བཅས་ བཞུ་ ཐམ་ལྡ་འཇུག་པ་ཙམ། དེ་ཡང་ ཨ། ཀ། ཡ། ཝ་ལྡ་ཀྱང་པ་དང། ཡ་རའི་འདོན་ནས་ཆགས། ཤ་ཡིག་ལྡ་ཀྱང་པ་དང་ རའི་འདོན་ནས་ཆགས། ཀ་ཁགས་ ཆ། ཏ། ཐ། ཆ། ཏ་ལ་ལྡ་ ཀྱང་པ་ཬོ་ནི་བཅས་འཇུག་ཚུལ་བཞི་དུ་ཀུ་ཡོད། དཔེར་ན།

མིང་ཀུན།	དཔེ།		མིང་ཀུན།	དཔེ།
ཨ།	འབོར་བ་ཡོ།		ཐ།	འཐུང་ཚུ།

ཁ།	འཁྱམ།		ཏ།	འདུམ་པ།
ཁྭ།	འཁྱེར།		ཐ།	འཐ།
ག།	འགོ་ཐོག།		ཕ།	འཕར་ལ།
ཀྱ།	འཀྱོ།		ཕྱ།	འཕྱེར།
ཀྭ།	འཀྱལ་པ།		ཕྲ།	འཕྲལ།
ཆ།	འཆམ།		བ།	འབག
ཇ།	འཇག		ཐ།	འཐོར་པ།
ཉ།	འཉ		ཟ།	འཟོ་ལ།
ཏ།	འདུ		ཡ།	འཡ་ཀྱི།
ཐ།	འཐ			

ཨིང་གཤེ་ཡུ་ཐོ་ཀ་འཇུག་ཐོག་ཕལ་ཆེར་ཤིག།

འཇུག་ཡུལ་ཀྱི་ཨིང་གཤེ										
ཐོ་ཀ་ འཇུག།	ཀྱེ་ཡ།	དཔེ་ཁ་ཚན།			ཨགོ་ཚན།			ཟ་མགོ།	ཟ་མགོ།	
		ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཉ	ཀ	ཀ	ཁ
ག།	ཀ									
	ཁ									
	ག									
	ང									
	ཅ									
	ཆ									
	ཇ									
	ཉ									
	ཏ									
	ཐ									
	ད									
ང	ཀ	ཀ	ཁ							

	ཀ	ཁ	ག							
	ང									
	ཅ	ཆ	ཇ							
	ཏ	ཐ	ད							
	ཝ	ཕ								
ཏ	ཀ	ཁ	ག		ཀ		ཀ	ཁ	ཁ	ཁ
	ཀ	ཁ	ག		ཀ		ཀ	ཁ	ཁ	ཁ
					ཏ		ཏ			
	ཀ									
					ཏ					
					ཏ		ཏ			
	ཏ				ཏ	ཏ	ཏ			
	ཏ				ཏ	ཏ	ཏ			
					ཏ		ཏ			
	ཏ				ཏ		ཏ			
					ཏ					
	ཀ									
	ཆ					ཆ				
				ཆ						
	ཀ									
	ཅ		ཅ	ཅ						
ཅ	ཁ									
	ཀ									
	ཅ									
	ཆ									
	ཇ									
	ཏ									
	ཐ									
	ད									
	ཝ									
	ཕ									

	ཀླ									
	ཚ									
	ཛ									
ཏ	ཁ	ཁ	ཁ							
	ག	ག	ག							
	ཚ									
	ཛ									
	ཐ									
	ད		ད							
	ཕ	ཕ	ཕ							
	ཟ	ཟ	ཟ							
	ཚ									
	ཛ									

ཆ། རྡོ་བཞུགས།

ལྷན་དོན།

རྡོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ ཀ། ཁ། ཏ། ཀ། ཐ། ཨ། ཏ། ད། ཁ། ཨ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཚུ་ མིང་གཞི་ཡི་གེའི་ཀུན་ཡས་འཛིན་ཀྱི་འདི་གོས་ རྡོ་བཞུགས་ཟེར་སྒྲབ་ཡིན།

རྡོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚུ་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲུམ་ཏུ། འདོད་གས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁེ་གསུམ། འཚེར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅེར་དགུ། མཐོ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་གསུམ། ཤོད་བཞུགས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་པུ་འཛུགས་ཡིན།

རྡོ་བཞུགས་ ཀ་ གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཏུའི་རྡོ་ཀླུ་བཞུགས་ཚུལ།

བཀག	ཡམ་བཀག་ཀྱི		དཀར	དཀར་ཆུ་བ	
ཁཀ	ལྷ་ཁཀ་ཀ་ཅང་ཀྱི		བཅོ	བཅོ་འཕྲ	
ཀཀ	ཤིང་ཀཀ་འཕྲོ་ཀྱི		ཚུགས	འབར་ཚུགས	
ཤ	ཤ་ཀྱི་ཤེ་ཀ་ཁྱིབ་པ		ཐོགས	ཤུས་ཚོ་ཐོགས	

བཅུ།	དཀར་ཡོན་བཅུ།		ལྷག	ལྷག་ཀྱི་གནས་ཀྱི།
ཆུ།	ཤིང་ཆུ།		ཁུ	གདུ་ཁུ།
འཇུག	རྟེས་འཇུག		ཀ་ཟིག	སེམས་ཅན་ཀ་ཟིག
ཅ	ཅ་ཀྱུ་		ཁོ	ཁོ་ལོ
རྩ	རྩ་པ་བརྒྱད་པ		ཡུ	ཁ་ཤ་ཡུ
ཐ	ཡམ་ཐ་ཁིང་		ར	ཟངས་ཀ་ས་ར
དཀ	དཀ་ཏེ་ཏེ		ཡ	ཀ་ཡ
ནུ	ཤོ་ནུ		ཤ	ཤ་ལ
ནཔ	ཆུ་ནཔ		ས	ས
ཕ	ཁ་ཕ		ཧ	ཧ་ཅ
འབ	ཁ་ཆ་འབ		ཨ	ཀ་ཀ

རྟེས་འཇུག ། ཀ་ས་ལ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡི་རྟེས་ཀྱ་འཇུག་ཚུལ།

བཀ་	ཆུ་བཀ་ཀྱི		མ	ཆ་ཀ་ཏ་ཐ
ཁ	ཚོ་ཁ		ཐ	ཐ་ཏ
ཀ	ཏ་ཀ		ཆ	ཀ་ཆ
ང	ཐ་ང		ཐ	ཐ
ཅ	ཅ		ལ	ལ
ཆ	ཆ		ཀ	ཀ
ཇ	ཤ		ཤ	ཤ
ཉ	ཉ		ཟ	ཟ
ཏ	ཏ		ཡ	ཡ
ཐ	ཐ		ཤ	ཤ
ད	ད		ཧ	ཧ
ན	ན		ཨ	ཨ
ཕ	ཕ		ཆ	ཆ
ཀ	ཀ		ཏ	ཏ
ཁ	ཁ		ཐ	ཐ
ཀ	ཀ		ཡ	ཡ
ཤ	ཤ		ཤ	ཤ
ཟ	ཟ		ཧ	ཧ
ཡ	ཡ		ཨ	ཨ

རྟེས་འཇུག་ ཅ་ གསལ་བྱེད་སྒྲམ་ཏྲའི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཚུལ།

ཀཱ།	ཁ་ཀཱ།		མེ།	ཏི་ཏུ་མེ།
ཁྱ།	ཁ་དེ་ཁྱ།		ཙྪ།	ཙྪ་ཡ་ཀ་ཆ།
ཁྲ།	ཁ་ཁ་ཁྲ།		ཛྷ།	ཛ་ས་ཛྷ།
ཁ།	ཁ་ལ་ཁ།		ཝཱ།	ཝཱ་ཏ་ཡ།
ཁཱ།	ཁ་ཁ་ཁཱ།		ཡ།	ཡ*
ཁ།	ཁ་ཁ།		ཝ།	ཝ་ཁ་ཝ།
ཁཱ།	ཁ་ཡེ་ཁཱ།		ཟ།	ཟ་ལ་ཟ།
ཁི།	ཁ་ཏི།		ཛ།	ཛ་ཟ་ཛ།
ཁཱི།	ཁ་ཁ་ཁཱ།		ཡ།	ཡ་ཝ།
ཁ།	ཁ་ཁ།		ཨ།	ཨ་ཟ་ཨ།
ཁ།	ཁ་ཁ་ཁ།		ཤ།	ཤ་ཡ་ཤ།
ཁ།	ཁ་ཁ་ཁ།		ཧ།	ཧ་ཝ་ཧ།
ཁ།	ཁ་ཁ་ཁ།		ཀ།	ཀ་ཤ་ཀ།
ཁ།	ཁ་ཁ་ཁ།		ཨ།	ཨ་ཡ་ཨ།

རྟེས་འཇུག་ ཆ་ གསལ་བྱེད་སྒྲམ་ཏྲའི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཚུལ།

ཀཱ།	ཀ་ཀ་ཏ།		ཨ།	ཨ་ཀ་ཟ།
ཨ།	ཨ་ཁ་ཡ།		ཐ།	ཏ་ཐ།
ཁ།	ཁ་ཁ་ཏ།		ཨ།	ཨ་ཆ་ཏ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཌ།	ཌ་ཌ་ཀ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཡ*	
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཐ།	ཏ་ཐ་ཐ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཐ།	ཐ་ཐ་ཀ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཌ།	ཌ་ཌ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཡ།	ཏ་ཡ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཤ།	ཏ་ཤ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཧ།	ཏ་ཧ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཀ།	ཏ་ཀ།
ཏ།	ཐ་ཏ།		ཨ།	ཏ་ཨ།

ཐུན།	ཁས་ཐུན་དགེ་ཕྱོར།		རན།	འཆོ་རན་ནི།
དོན།	དོན་དཀར།		ཀན།	ཏིས་ཀན།
མནན།	ཁྱི་མནན།		ཀིན།	ཀིན་ཏྲི་ཝ།
དཔོན།	དཔོན་ཁབ།		སོན།	མ་ཏེ་ཝ་སོན།
ཡན།	ཡན་གཏོར།		ཏན།	ཁྱུ་དཏན།
ཐུན།	ཐུན་གཏུང།		ཙིན།	ཁོ་ཙིན།

རྟེས་འཇུག་ ཀ་ གསལ་བྱེད་ཟླུམ་ཏྲི་རྟེས་ཟླ་འཇུག་ཚུལ།

བཀྲ།	བཀྲ་ནི།		མཁ།	མཁ་ཏེ།
ཁབ།	ཚོམ་ཁབ།		ཐུབ།	ཐུབ་ཏན།
གཤ།	དཔེ་གཤ་ནི།		ཚོ།	ཚོ་མ།
ཏུ།	དབུགས་ཏུ།		ཐོ།	ཁྱོ་ཐོ་ཟ་ནི།
ཁེས།	ཁེས་ཏེ་ཤི་ནི།		ལྷོ་ཐ།	ལྷོ་ཐ་ལས་ཙིན།
ཆས།	ཡོན་ཆས།		ཁུས།	ཁུས་ཏུ།
འཛིན།	ཁ་ཁྱིས་འཛིན་ནི།		ཁ་ཟ།	ཁ་ཟ་ཁ་ཟས་འབད།
ཏོས།	ཏས་ཏོས་འབདཔ་མས།		ཅོས།	མེའི་ཅོས།
ཆུས།	ཆོས་བདེ་ཅོ།		ཡས།	ཡས་ཡུམ།
ཐས།	ཐས་ཚང་།		ཟས།	ཟས་འབྲིང་།
ཏོ།	ཆུའི་ཏོ།		ལས།	ལས་ཐོ།
ནུས།	ནུས་མོ།		ཀུ།	བཟ་ཀུ་བཏུགས།
ས་ཡས།	བློ་ས་ཡས།		ཟླ།	རྒྱའི་ཟླ།
ཡས།	མཁ་ཡས།		ཏུ།	ཏོ་ཏྲི་ཏུ་ནི།
འབས།	མཁ་འབས་ནི།		ཡུ།	ཡུ་ཁཁ་བཀལ།

རྟེས་འཇུག་ ཁ་ གསལ་བྱེད་ཟླུམ་ཏྲི་རྟེས་ཟླ་འཇུག་ཚུལ།

ཀྱམ།	ཀི་ཀྱམ།		ཆམ།	ཏེ་ཆ་ཆམ།
ཁམས།	ཟ་ཁམས།		ཐོ།	ཁ་ཁྱེ་ཐོ།
ཁྱམ།	ལ་ཁྱམ།		ཆཚོ།	ཁ་ཆཚོ།

རམ།	རམ་ཤུ་ཀས།		རྫོམ།	ཝའི་རྫོམ།
བཅམ།	དཔའ་བཅམ།		ལྷམ།	ལྷམ་རོང་ཀྱི་ཀཡུས།
འཆམ།	འཆམ་ཀྱི་ཀ།		ཁྲུམ།	དཔའ་ཁྲུམ་ཀྱི།
འཇམ།	འཇམ་ཏོ་ཏོ།		ཟམ།	ཆུའི་ཟམ།
ཉམས།	ཉམས་ནགས།		འམ།	ས་ཁམས་ཆུ་འམ།
ནཏམས།	ཚ་ལ་ནཏམས།		ཡུམ།	ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ།
ཐུམ།	ཏོ་ནཱ་ཐུམ།		རམ།	ཁྲིམ་རམ་ཀྱི།
འདམ།	འདམ་པ་ཁོན་ཁོ།		ཡམ།	ལྷུམ་འཁོར་ཡམ།
ནམ།	ནམ་ཏོང་ཀྱི།		ཤམ།	ཤམ་ཐེ།
ཤམ།	ཤམ་ཡེ་ཡེ།		ལྷམ།	ཆུ་ཀུང་གི་ལྷམ།
ཡམ།	ཀྱལ་ཡམ།		ཏམ།	ཏམ་ཁོན་ཁོ།
ལམ།	ལམ་ཆགས།		ཧྲུམ།	ཁ་ཧྲུམ་ཀྱི།

རྟེས་འཇུག་ ༡ ནས་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཏུའི་རྟེས་ཀུ་འཇུག་ཚུལ།

བཀའ།	ཀྱལ་བའི་བཀའ།		དཔའ།	དཔའ་ཀྱེད་ཀྱེད།
མཱཡའ།	ནམ་མཱཡའ།		འབའ།	འབའ་ཤེ་ནས་ཀྱ།
རྒྱའ།	རྒྱའ་ལྷོ།		དམའ།	མཁོ་དམའ།
མཛའ།	མཛའ་བར་ནས་ཀྱལ།		བཅའ།	བཅའ་ཆགས་ཀྱི།
བཅའ།	འབར་ནས་ཀྱལ་ཀ།		འཚའ།	ཁོད་ཏུ་ཡ་ཚའ།
འཆའ།			མཛའ།	མཛའ་ལ་ཀེས།
འཛའ།	འཛའ་ཀཱར།		ནགས།	ནགས་ལས་ཁྲོས།
ནཏའ།	ནཏའ་ཀིང་།		བཟའ།	བཟའ་ལྷུ།
ནཏའ་མ།	དཔལ་ཀྱི་ནཏའ་མ།		ནཡའ།	ནཟུགས་ནཡའ།
མཐའ།	མཐའ་དབུས།		ཚཱཡ།	ཚགས་ཚཱཡ།
མདའ།	མདའ་ཐོ།		ནས།	ནཱ་ནས་ཐ་ནས།
མནའ།	མནའ་ཐ།			

རྟེས་འཇུག་ ༢ ནས་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཏུའི་རྟེས་ཀུ་འཇུག་ཚུལ།

དཀར།	དཀར་པོ།		དམར།	དམར་པོ།
མཁའ།	ཁམས་མཁའ།		བཅོ།	ཀྱཱ་བཅོ།
མཁོ།	མཁོ་ཚང་།		ཚོ།	ལྷ་ཚོ་ཀྱི།
མཆེ།	མཆེ་ཏོ་ཏོ།		མཛེ།	མཛེ་ཕྲུམ།
བཅུ།	ཁུབས་སར་བཅུ་ཀྱི།		ལྷེ།	དགྱ་ལ་ལྷེ་མ།
ཆུ།	ཆུཡ།		ཁུ།	ཁུ་དང་ཁོ་ཁ།
ཁཛ།	ཁཛ་ཀྱི།		གཟ།	ཕྱི་གཟ།
གཉེ།	དགོ་ཆ་གཉེ།		ཁ།	ཁ་ཁྱེ།
གཏེ།	གཏེ་མ།		ཡ།	ཡ་ས་ལེ།
ཐུ།	ཐུ་མ།		ར།*	
དུ།	དུ་ཤི།		ལོ།	བཏུ་ལོ།
ནོ།	ཐུ་ནོ།		ཤ།	ཤ་ཡོ་གས།
པ།	པ་ཤི།		གསུ།	བསའ་གསུ།
ཕ།	ཕ་ལོ་གས་མ།		ཧོ།	ཧོ་ཀྱི་ཐུ་ལ་ཁ།
བ།	བ་ཀ།		ཨ།	ཨ་ཀུ་ཀ།

རྟེས་འཇུག་ ལ་ གསལ་བྱེད་ཤུམ་ཏའི་རྟེས་ཤུ་འཇུག་ཐུ་ལ།

ཤ་ལ།	ཤ་ལ་ཐ་བཀོ་ཐ་ཤ།		མ་ལ།	མ་ལ་ཆ།
ཁ་ཐ་ལ།	ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཐ་ལ།		ཐ་ལ།	ལ་ཐ་ཐ་ལ།
ཀ་ལ།	ཤ་ཁ་ར་ཀ་ལ།		ཆ་ལ།	ནུ་ཁ་ར་ཆ་ལ།
ཁ་ལ།	ཁ་ལ་ཁ་ས།		ཁ་ཕ་ལ།	ལ་ཆ་ཁ་ཕ་ལ།
ཐ་ལ།	ཏ་ལ་ཐ་ལ།		ཚ་ལ།	ཚ་ལ་ལ་ཁ་ཐ་ལ།
ཁ་ཆ་ལ།	ཁ་ཆ་ལ་ལ་ཁ།		ཁ་ལ།	ཁ་ལ་ར་ས།
ཁ་ཁ་ལ།	ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ།		ཟ་ལ།	ཟ་ལ་ཁ་ཀ།
ཀ་ལ།	ཆ་ལ་ཀ་ལ།		ཁ་ལ།	ཁ་ལ་ཆ།
ཐ་ཏ་ལ།	ཁ་ཐ་ཏ་ལ།		ཡ་ལ།	ཡ་ལ་ལ།
ཐ་ལ།	ལ་ཁ་ཀ་ཐ་ལ།		ར་ལ།	ཀ་ཁ་ཀ་ར་ལ།
ད་ལ།	ད་ལ་ཆ་ཤ།		ལ་ལ།	ཐ་ཏ་ལ་ལ།

མཆུལ།	མཆུལ་གཅིམ།		ཚ་ཤ།	ཀ་ཚ་ཤ།
དཔལ།	དཔལ་འཕྲིན།		གསལ།	གསལ་ཅོ་ཅོ།
འཕྲེལ།	ལེ་ཤ་འཕྲེལ་གྱི།		ཅལ།	ཅལ་བཞག་གི།
འཚོལ།	འཚོལ་ཅོ་ཅོ།		ཚོལ།	ཚོལ་ཀོ།

རྟེས་འཇུག་ ས་ གསལ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རྟེས་ལུ་འཇུག་ཚུལ།

བསྐོས།	གཤམ་བསྐོས།		མས།	མས་མ་བཅུགས་པ།
མཁས།	མཁས་པ།		གཏོས།	དབུ་གཏོས།
དགྲེས།	ཐུགས་མཉེས།		ཆོས།	ཆོས་གཏམ།
ཁེས།	ཁེས་བཟང་།		མཛོས།	མཛོས་ཅོ་ཅོ།
གཅེས།	གཅེས་གཅེས།		ལྷས།*	
ཆས།	ཀྱོན་ཆས།		བཞེས།	བཞེས་སྐོ།
རྟེས།	ཀུ་རྟེས།		ཟས།	ཁ་ཟས།
ཅེས།	ཅེས་སྨྲུག		ཁོས།	ཁོས་འབབ།
ཀུས།	ཀུས་ཏན།		ཡུས།	ཡུས་བཅོ་ཏེ།
འཐུས།	འཐུས་མི།		ཤས།	ཁ་ཤ་ཤས།
འདུས།	འདུས་པ།		ལོས།	ལོས་ཀྱང་།
བསྡུས།	ཡ་ཁམ་བསྡུས།		ཚ་ཤུས།	འདྲ་ཚ་ཤུས།
ས་ལོས།	ས་ལོས་ཏྲ།		གསལས།	ནང་གསལས།
འཚོས།	ཆོ་འཚོས་ཀྱི།		ཀ་ཤ།	ཀ་ཤ་ཕྱི།
ཕྲིས།	ཡི་ཀུ་ཕྲིས།		ཡུས།*	

ཕན་གསོ།

གོང་གི་ཕྱོགས་ཕྲམ་ནང་ཡུ་སྐད་རིགས་ (*) བཀའ་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཨིན།

ཇ། ཡང་འཇུག

ཤྱི་ཏེ།

ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གུ་འདི། མ་ཨིཾ། ཡང་འཇུག་ཟེར་མི་འདི། རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་ཟུ། ཏོ་རྩུ་ཡང་འཇུག་ཀྱི་འདི་གིས། ཡང་འཇུག་ཟེར་བློན་ཨཱིཾ། དེ་ཡང་ རྗེས་འཇུག་ གཱ། ཏཱ། བཱ། མཱ། བཱཀྱི་ཡུ་འཕྲོས་ཨཱིཾ། དཔེར་གྱ།

རྗེས་འཇུག་གི་འགྲལ་ཐམ་ཡ་ མ་ འཇུག་ཚུལ།

མིང་གི།	རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།	མིང་གི།	རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།
ཀ།		ཀྱ་ས།	ཁ།		ཁ་ས།
ཁ།		ཁ་ཕོ་ས།	ག།		ཁ་ཕ་ས།
ག།		ཁ་ཁོ་ས།	ཅ།		ཁ་ཚ་ས།
ང།		ལ་ས།	ཆ།		དཀ་ས།
ཅ།		ཚ་ཆ་ས།	ཇ།		ཚ་ཇ་ས།
ཆ།	ཀ	ཆ་ས།	ཉ།	ཀ	ཆ་ས།
ཇ།		ཁ་ཇ་ས།	ཏ།		ཁ་ཇ་ས།
ཉ།		ཀ་ཉ་ས།	ཐ།		ལ་*ས།
ཏ།		ཚ་ཏ་ས།	ད།		ད་ས།
ཐ།		ཐ་ས།	ན།		ག་ནས།
ད།		ཁ་ད་ས།	པ།		ཁ་*ས།
ན།		ཁ་ན་ས།	ཕ།		ཕ་ས།
པ།		ཚ་ཕ་ས།	བ།		ཚ་ས།
ཕ།		ཁ་ཕ་ས།	མ།		ཁ་ཚ་ས།
བ།		ཁ་ཚ་ས།	ཙ།		ཁ་ཚ་ས།
མ།		ཁ་ཚ་ས།	ཚ།		ཁ་ཚ་ས།
ཙ།		ཁ་ཚ་ས།	ཛ།		ཁ་ཚ་ས།
ཚ།		ཁ་ཚ་ས།	ཝ།		ཁ་ཚ་ས།
ཛ།		ཁ་ཚ་ས།	ཞ།		ཁ་ཚ་ས།
ཝ།		ཁ་ཚ་ས།	ཟ།		ཁ་ཚ་ས།
ཞ།		ཁ་ཚ་ས།	འ།		ཁ་ཚ་ས།
ཟ།		ཁ་ཚ་ས།	ཡ།		ཁ་ཚ་ས།
འ།		ཁ་ཚ་ས།	ར།		ཁ་ཚ་ས།
ཡ།		ཁ་ཚ་ས།	ལ།		ཁ་ཚ་ས།
ར།		ཁ་ཚ་ས།	ཤ།		ཁ་ཚ་ས།
ལ།		ཁ་ཚ་ས།	ས།		ཁ་ཚ་ས།
ཤ།		ཁ་ཚ་ས།	ཧ།		ཁ་ཚ་ས།
ས།		ཁ་ཚ་ས།	ཨ།		ཁ་ཚ་ས།
ཧ།		ཁ་ཚ་ས།			
ཨ།		ཁ་ཚ་ས།			

ཟུང་གསོ།

གོང་གི་ཐིག་ཕྲམ་ནང་ལུ་སྐད་རྒྱས་ (*) བཀལ་ཡོད་མི་ཚུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཨིན།

རྗེས་འཇུག་དེ་གི་མཐའ་ཐམ་ཡ་ མ་ འཇུག་ཚུལ།

མིང་གི།	རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།	མིང་གི།	རྗེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།
ཀ།		བསྐ་ས།	ཁ།		ཁ་ས།
ཁ།		ཁོ་ས།	ག།		ཁ་ས།
ག།		ག་ས།	ཅ།		ཁ་ས།
			ཆ།		ཁ་ས།
			ཇ།		ཁ་ས།

ཨ།		ཤཱ་ལ།	ཥ།		ཥ་ཡ།
ཨ།		ཥ་ཡ།	ཛ།		ཛ་ལ།
ཆ།	ཨ།	ཆ་ལ།	ཛ།	ཨ།	ཨ་ཛ་ལ།
ཇ།		ཁ་ལ།	ཁ།		ཁ་ཨ*།
ཉ།		ཤ་ཀ་ལ།	ཀ།		ཤ་ཀ་ལ།
ཏ།		ཀ་ལ།	ཏ།		ཀ་ཏ་ལ།
ཐ།		ཐ་ལ།	ཐ།		ཐ་ལ།
ད།		ད་ལ།	ད།		ད་ལ།
ན།		ན་ཏ་ལ།	ན།		ན་ལ།
ཕ།		ཀ་ལ།	ཕ།		ཕ་ལ།
ཀ།		ཁ་ལ།	ཀ།		ཁ་ལ།
ཤ།		ཤ་ལ།	ཤ།		ཤ་ལ།
ཧ།		ཧ་ལ།	ཧ།		ཧ་ཡ*།

ཟུང་ཁམས།

གོ་ཡ་ཁ་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ཡུ་སྐད་རྒྱས་རྒྱས་ (*) བཀའ་ཡི་ཡོད་མི་ཚུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཨིན།

རྟེས་འཇུག་བའི་མཐའ་མར་སྡ་འཇུག་ཚུལ།

མིང་གི།	རྟེས་འཇུག	ཡང་འཇུག	མིང་གི།	རྟེས་འཇུག	ཡང་འཇུག
ཀ།		ཀློ་ལ།	ཁ།		ཁ་ལ།
ཁ།		ཁེ་ལ།	ཤ།		ཤ་ལ།
ཀ།		འ་ཀེ་ལ།	ཆ།		ཆ་ཤ*།
ཅ།		ཏ ཏ ལ།	ཏ།		ཏ ཏ ལ།
ཆ།		ཁ ཆ ལ།	ཆ།		ཆ ལ།
ཆ།		ཆ ཏ ལ།	ཇ།		ཇ ཏ*།
ཇ།	ཤ	ཇ ཇ ལ།	ཁ	ཤ	ཁ ཇ*།
ཉ།		ཤ ཉ ལ།	ཀ།		ཀ ལ།
ཏ།		ཏ ལ།	ཏ།		ཏ ལ།
ཕ།		ཕ ལ།	ཕ།		ཕ ལ།

དཀ།		འདེས་ས།	ཡ།		ཁ་ཡས་ས།
ཀ།		ཀ་ས།	ར།		རས་ས།
ཁ།		ཁོ་ས།	ལ།		ལོ་ས།
ཀྵ།		ཀྵ་ས།	ཤ།		ཤ་ས།
ས།		ས་ས་ས།	ཧ།		ཧ་ས།*

ཕྱག་ཕྱེ།

གོ་ཡ་ཀ་ཐིག་ཁྲམ་ནི་ཡུ་སྐད་རིགས་ (*) བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཞིག།

རྟེས་འཇུག་མ་ཀ་མཐའ་མར་ ས་འཇུག་ཚུལ།

མིང་ཀའི།	རྟེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།	མིང་ཀའི།	རྟེས་འཇུག།	ཡང་འཇུག།
ཀ།		ཀྱ་ས།	ཆ།		ཆྱ་ས།
ཁ།		ཁ་ས།	ཇ།		འཇ་ས།
ག།		ཀོ་ས།	ཉ།		ཉ་ས།*
ང་ཀ		ངོ་ས།	ཏ།		བཏྲ་ས།
ཅ།		བཅ་ས།*	ཐ།		འཐ་ས།
ཆ།	ས	ཆོ་ས།	ད།	ས	འདོ་ས།
ཇ		འཇོ་ས།	ཕ		ཕ་ས།*
ཉ		ཉ་ས།	ཞ		ཞ་ཞ་ས།
ཏ		ཏ་ས།	ཟ		ཟ་ས།
ཐ		ཐ་ཏ་ས།	འ		ཡ་ས།
ད		ཐ་ས།	ཡ		ཡ་ས།
ནཀ		ནཀ་ས།	ར		ར་ས།
ཀ		ཀ་ས།	ལ		ལ་ས།
ཁ		ཁ ཁ ས།	ཤ		ཤ་ས།
ཀ		ཀ ཀ ས།	ཧ		ཧ ཧ ས།
ས		ས ས ས ས	ཨ		ཨ ཨ ས།*

ཕྱག་ཕྱེ།

གོ་ཡ་ཀ་ཐིག་ཁྲམ་ནི་ཡུ་སྐད་རིགས་ (*) བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཞིག།

ཡང་འཇུག་ཐོན་ལམ་གྱི་ཚྭ་བསྡོམས་རེའུ་མིག།

གསལ་བྱེད།	རྡེས་འཇུག			
	གཅིག	གཉིས	གསུམ	བཞི
ཀ	ལྐུགས	ཕྱེར	ཕྱས	བསྐྱམས
ཁ	འཕོགས	ཁོར	ཁེས	ཁམས
ག	བཀེགས	གཡར	བསྒྲུབས	ཕྱིམས
ང	མཆགས	དཀར	རྟུབས	ངོམས
ཚ	ཙེགས	ཙོར	ཙེས	བཙམས
ཛ	ཚོགས	མཚོར	ཛས་ཅིག	འཛམས
ཞ	འཇུགས	ཇོར	འཇིས	འཇོམས
ཟ	རྩེགས	བསྐྱུར	རྩོས	བསྐྱོམས
འ	གཅེགས	བསྡུར	སྡེས	ཀྱིམས
ཡ	ཐོགས	མཐོར	ཐེས	འཐུམས
ར	འདོགས	མདོར	བརྡུས	བསྡོམས
ལ	ནགས	ནར	ནོས	བསྡུམས
ཤ	པགས	ཕར	ཕོས	
ཥ	འཕགས	ཕོར	ཕེས	
ས	ཤོགས	ཟར	འབེས	
ཧ	དཀྱིགས	མྱོར		
ཨ	གཏོགས	བཏོར	གཏོས	བཏྱོམས
ཀྵ	ཆོགས	མཆུར	མཆུས	མཆོམས
ཪ	ཐྲོགས	འཕྲོར	ཐྲོས	འཕྲོམས
ཫ				
ཬ	གཞོགས	བཞུར	ཞུས	གཞུམས
཭	གཟིགས	ཟར		གཟིམས
འ		འོར	འོས	
ཡ	གཡོགས	ཡོར	གཡོས	ཡམས

བ།	རོ་ཀས།	ཏྲཱ་ས།	ཏྲ་ས།	ར་ཨས།
ཡ།	ཡོ་ཀས།	ཡོ་ཏས།		
ཀ།	ཀྲ་ཀས།	ཀྲི་ཏས།	ཀྲ་ས།	ཀྲ་ཨས།
ས།	ས་ཨ་ཀས།	ཀ་ཤ་ཏས།	ཤ་ས།	ས་ཨ་ས།
ཏ།		ཏ་ཏས།		
ཨ།				

ཏན་ཀསོ།

ཀ་ས་ཡ་ཐུན་ཀྱི་ཐོ་ཀ་ཁམ་ཡ་ལུ་ཅིག་ རྡོ་རམ་ལྷ་ཡོད་ མི་འདི་ ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་མེད་པའི་དོན་ཚིག།

༣། མིང་གཞི་རྣམ་གཅུ།

ལྷན་དོན།

མིང་གཞི་ཡི་ཀུ་འདི་ལུ་ ཇུམ་པ་མ་འབྱམ་བཞི་དེ་ཅིག་ཐོ་ལོ་ཡོད། དེ་ཡང་ ལྷན་ཀྱིས་ ཀ་བ། ཤུམ་པ་ཀུ་ཐུ་ཐ་ སྐྱེ་བརྟའི་མིང་གཞི། ཀ་དང་ ཁ་ལ་ཡོ་གས་པའི་གས་ལ་བྱེད་ཤུམ་ཏུ་ཡོ་མིང་གཞི་ཡི་ཀུ། དམངས། ཀ་ཐུ་ཚོ་ཀ་འཇུག་ དཀ་ དང་ རྟེས་འཇུག་ ཏ་ ཡང་འཇུག་ས་ཚུ་གི་འཇུག་ཡུལ་མ། ཐུ་ཁ། ཀ་ཐུ་རྟེས་འཇུག་ཁ་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐུ་ཁ་མི་ཚུ་ ཚོ་ཀ་འཇུག་དང་རྟེས་འཇུག་གིས་ ཟླས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི། ཐུ་ཁས་ཤ་ཆགས་ཁ་ཅིག་ ཕྱ་དཀ་ཤ་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐུ་ཁས་ཁ་ཅིག་མི་ཚུ་ རྣམ་དབྱེ་གིས་ཟླས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཡི་ཀུ་ཡིན།

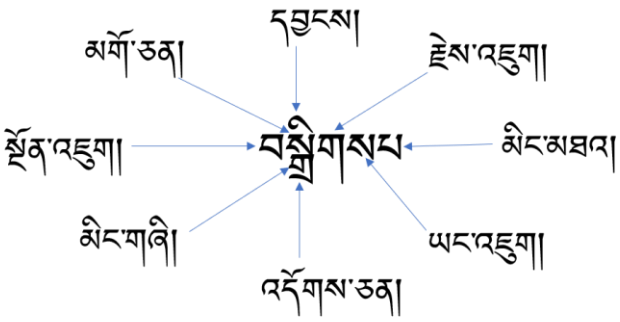
དེ་ཚུ་གི་ཐུས་ཡས་ ཚོ་ཀ་འཇུག་དང་རྟེས་འཇུག། ཡང་འཇུག་ཚུ་གི་འཇུག་ཡུལ་ མིང་གཞི་ཡི་ཀུ་གི་ཏོ་ལྷ་དེ་ ཞབ་ཐུས་ལ་ ཚེ་གཅིག་ཅིག་ཐོ་ནས་ ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལས་བརྒྱ་ཚུན་ཏོ་ལམ་ཡིན། དཔེར་ན། ཞ་ཀ་ཐུ་ཡིག་འབྲུ་ གཅིག་གིས་དོན་ཆེན་ཆེ་ནས། ཞམ་ཀ་ཐུ་ཐ་ཏེས་ཁྲེལ། ཞམས་ཀ་ཐུ་ཐ་ཤུམ་ཁྲེལ། ཐྲོ་ཀ་ཐུ་བ་ཞི་ཁྲེལ། ཐུ་ཁ་ཀ་ཐུ་ཡ་ ཁྲེལ། བཐུ་ཁ་ཀ་ཐུ་རྒྱ་ཁྲེལ། བཐུ་ཁས་ཀ་ཐུ་བཏུ་ཁྲེལ་ཚུ་ཡིན། དེ་ལས་ ཐོ་ཞ་ཞ་ཏ་ཁམ་ཁ་ལས་ལ་ཏོ་ཁ་ཐཱ་ཁ་ བཐུ་ཁ་ས་ཁ་ཐུ་ཁ་ཅེས་དེ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཀ་ཐ་ཁ་ཁ་ཀ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཆུ་ཁ་ཁ་ཀ་ཚོ་ཁ་ཡོ་ཁ་ཡ་ཡིན།ཏུ། མིང་གཞི་ཡི་ ཀུ་ཁ་ར་ཁ་ཐུ་ཁ་ཅི། ཆུ་ཡ། ཅ་ཏེ་ཁས་ཀ། མཚོ་ཅ། ཏ་ཐུ་ཡས་ཀ་ཚུ་ཡིན།

དེ་ཡང་ གསལ་བྱེད་ཀ་ཅ་སོགས་པའི་ཀ་སྐད་གསུམ་ཏུ་ཐམ་པ་ཡུ་ ཏྲི་པའི་མིང་གཞི། ཡ་ ར་ ལ་ ཥ་སོགས་ སྐད་འདེགས་ཅེས་ཚུད་ཡུ་ འདེགས་ཅེས་ཀྱི་མིང་གཞི། ར་ ལ་ ས་གསུམ་བརྗོགས་པའི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡུ་ མཚོ་ཅེས་ཀྱི་མིང་ གཞི་ཟེར་སྣབ་ཡིན། དེ་ཚུད་ཡུ་ རྫོགས་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག། ཡང་འཇུག་ཚུད་བཏུགས་ཏེ་མིང་ཆོག་བཟོ་ཥ་དེ་ མིང་གཞི་ཡི་ཡི་ གུ་ཟེར་མི་འདི་ དུག་ཡར་ཡིག་གཅུ་ཡོད་མི་ཀི་ཡི་ཀུ་འདི་ མིང་གཞི་ཤེ་ཐོ་ཥ་ཡིན།

དེ་ལས་ དུག་ཡར་འདེགས་བརྗོགས་གསུམ་ ཀ་ཀི་ཡང་མེད་པའི་ཆགས་བར་གཅིག་ནང་ ནད། བཟུམ་མའི་ཡི་ཀུ་གཉིས་ ཡོད་པ་ཅིག་ ཡིག་འབྲུ་ཤུ་མའི་ཀུ་འདི་ མིང་གཞི་དང་། ཕྱི་མའི་དུ་འདི་ རྗེས་འཇུག་ཡིན། ཡང་ཀ ཀ་ཥ་ཟེར་བའི་ སྐབས་ ཀ་འདི་མིང་གཞི་དང་ ཥ་འདི་མིང་མཐའ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆགས་བར་གཅིག་ནང་ ཡར་བཟུམ་མའི་ཡི་ཀུ་ ཀུན་ཡོད་པ་ཅིག་ དང་པ་མིང་གཞི་དང་། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག། ཀུན་པ་ ཡང་འཇུག་ཡིན། ཡར་ཟེར་བའི་སྐབས་ དང་པ་མིང་གཞི་དང་ གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག། ཀུན་པ་མིང་མཐའ་ཡིན། ཀདུ་ཟེར་བའི་སྐབས་ དང་པ་ཤོད་འཇུག་དང་ གཉིས་པ་མིང་གཞི་ ཀུན་པ་རྗེས་འཇུག་ཡིན། ཆགས་བར་གཅིག་ནང་ ཀདུ་ཡར་བཟུམ་མའི་ཡི་ཀུ་བཞི་ཡོད་པ་ཅིག་ དང་ པ་ཤོད་འཇུག་དང་ གཉིས་པ་མིང་གཞི་ ཀུན་པ་རྗེས་འཇུག། བཞི་པ་ཡང་འཇུག་ཡིན། ཡང་ཀ མདོ་ཡར་བཟུམ་ མའི་ཡི་ཀུ་ལ་ཡོད་པ་ཅིག་ དང་པ་ཤོད་འཇུག་དང་ གཉིས་པ་དུ་འདི་མིང་གཞི་ ཀུན་པ་དབྱར་ནས་ནོ། བཞི་པ་རྗེས་ འཇུག། ལ་པ་ཡང་འཇུག་ཡིན། དེ་བཟུམ་ལྷ་ བསྒྲ་ཟེར་བའི་སྐབས་ དང་པ་ཤོད་འཇུག་དང་ གཉིས་པ་ས་འདི་མཚོ་ ཅན། ཀུན་པ་ཀ་འདི་མིང་གཞི་ བཞི་པ་ར་འདི་འདེགས་ཅན། ལ་པ་དབྱར་ས། ཏུ་ཀ་པ་རྗེས་འཇུག་ཡིན། བསྒྲ་ཟེར་ བའི་སྐབས་ དང་པ་ཤོད་འཇུག་དང་ གཉིས་པ་ས་འདི་མཚོ་ཅན། ཀུན་པ་ཀ་འདི་མིང་གཞི་ བཞི་པ་ར་འདི་ འདེགས་ཅན། ལ་པ་དབྱར་ས། ཏུ་ཀ་པ་རྗེས་འཇུག། བདུན་པ་ཡང་འཇུག་ཡིན།

ཏན་ཀོས།

1. ཤོད་འཇུག། མིང་གཞི། རྗེས་འཇུག། ཡང་འཇུག་ཚུ་ ཤ་བས་གཅིག་བར་ ཅ་ཚོ་ཚུགས་ཀྱི་འདེར་ཤུ། ཀ་ཤས་ ཀུན་ལ་ཀྱི་དཔེ་རིས་ནང་བཀོད་དེ་དེ་ཡོད།


ཤར་ཏན།
ནུབ་ངས།
ཤར་འཛུགས།
ལྷོ་ནུབ་ཀྱི
ལྷ
ལྷ
ལ
ལ
ལ

ཡེངས་གཏིས་པ། སྒྲ་གདངས་ཀྱི་གནད།

དེ་ཚན་དང་པ། ཡི་གེའི་སྒྲ་གནས་དང་རྒྱུ་ཅིག

ཤེས་རབ།

རྡོ་རྗེ་གཅད་དང་། ཡི་ཀུ་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་ཞེ། ཅིག་ཚུགས་མི་ཚུགས་དང་། སྨན་ཚུགས་མི་ཚུགས་འདི། ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་གནད། ཡེགས་རྟོམ་ཞེ་ཤེས་མི་ཤེས་ཡུ། ཇག་ཡས་པ་ཡིན། ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་གནད་ཡེགས་རྟོམ་ཞེ་ཤེས་ནི་གོ་རོན་ཡུ། ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གནས་དང་། རྒྱུ་དང་ཅིག་ཚུ་ཤེས་དགོ།

ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གནས།

རྡོ་རབའི་ཡི་ཀུའི་ཕྱི་མོ། དཔྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་པོའི་སྒྲ་གནས་མ་འདྲལ་གཏོ་བོ། ཡྱོ་དམ/མཀྱིད་པ། ཀན། སོ། མཚུ་བཞི་ཡིན། ཉེ་བའི་སྒྲ་གནས། ཕྱི་བོ། ཁོག་པ། ལྟེ། ཅུ་པ/ཤུ་དང་བཞི་ཡོད། སྒྲ་གནས་དེ་ཚུ་ལས། ཡི་ཀུ་ཚུ་ཐོག་ནི་འདི་ནི། འདི་བརྒྱད་ཡོ་ཡུ། ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གནས་བརྒྱད་ཟེར་སྨན་བ་ཡིན།

ཀ། མཀྱིད་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡི་ཀུ་འདི། ཀ། ཁ། ག། ང། ཅ། ཆ། ཇ་བཅས་བརྒྱ་ཡིན། དེ་ལས། ཀ། ཁ། ག། ང་ བཞི་འདི། མཀྱིད་པ་བཏུམས་པ་ལས་འཐོན་མ་ཡིན། ཅ། ཆ། ཇ་གསུམ་འདི། མཀྱིད་པ་མ་བཏུམས་ཡིན། ཉེ་བའི་སྒྲ་གནས་ཁོག་པའི་ཁྲོད་ཀར་ཡུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མ་ཡིན།

ཁ། ཀན་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡི་ཀུ་འདི། ཏ། ཐ། ད། ཌ། ཏྲ། ཐ། ཌ། ཡི། ཡ་བཅས་དགུ་ཡིན། དེ་ཡང། ཡི་དང་ཡ་མ་བཐོས་པའི་བརྒྱ་འདི། ཉེ་བའི་སྒྲ་གནས་ལྟེའི་ཕྱོགས། ཡ་ཀན་ཡུ་ཕྱིར་བའི་ཁྲོད་ཀར་ཡུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མ་ཡིན། ཡི་འདི། ལྟེའི་ཕྱོགས་དང། ཀན་ལེགས་རྟོམ་ཞེ་པ་ཕྱིར་མ་དགོ་པའི་ཕར། ཉེ་བའི་སྒྲ་གནས། ཕྱི་བོའི་ནང་ལས། འཐོན་མ་ཡིན། ཡ་འདི། ཡ་ནང་ངོ་ཁ་འཐད་པའི་ཀྱར། མ་མཚུ་ཡ་ཅོ་ཅེ། མར་ཡཐ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མ་ཡིན།

ག། སོ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡི་ཀུ་འདི། ཏ། ཐ། ད། ན། ཏ། ཐ། ད། ཟ། ལ། ས་བཅས་བཏུ་ཐམ་ཡིན། དེ་ཡང། ཏ། ཐ། ད། ན། ཏ། ཐ། ད། ལ་བརྒྱད་ཡོ་འདི། ཡ་སོ་ནང། ཉེ་བའི་སྒྲ་གནས། ལྟེ་ཐོ་གཅིག

ཤེས་རབ་རྒྱ་པོ་ཁྱེ་ཁྱད་པར་ཡས་འཐོན་མ་ཡིན།། ཟ་དང་ས་གཉིས་ ཆ་པོ་དང་ ཉེ་བའི་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྟོག་ཤེས་ ཤེས་ལྡན་ཁྱད་ཤ་ཁྱེ་ཁྱད་པར་ཡས་འཐོན་མ་ཡིན།།

ང་། མཚན་ཡས་རྒྱུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ པ། ཕ། བ། མ། ཙ། ཚ། ཛ། ཞོ་བཞས་བཏུན་ཡིན།། དེ་ཡང་། པ། ཕ། བ། མ་བཞི་འདི་ ཡ་མཚན་དང་མ་མཚན་གཉིས་ གཅིག་ཁར་འཛིན་ཙ་ཡས་འཐོན་མ་ཡིན།། ཙ་འདི་ དེ་པ་ར་མཚན་ གཉིས་ཕྲུ་མ་ཞིག་ལ་ ཤེས་ཁ་ཕན་ཡས་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མ་ཡིན།། ཕྲུ་དང་ཞོ་གཉིས་པོ་འདི་ མཚན་མ་འཛིན་བར་ ཕྲུ་མ་ཁ་ཅེ་བའི་རྡོ་ཡས་འཐོན་མ་ཡིན།།

ཅ་། ཚྭ་ཁོ་ཡས་རྒྱུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ ཏ་ཡིན།། དེ་ཡང་། ཁ་ཅོ་དང་ཉེ་བའི་ཆེ་ཁྱད་གནས་ཡས་འཐོན་ཀྱི་འདི་ཞིས་ ཚྭ་ཁོ་ཡས་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་ཟེར་སྨན་ཡིན།། ཏ་ཡིག་འདི་ ཁ་ཅོ་འདར་ཏ་ཡན་ཡས་འཐོན་མ་ཡིན།།

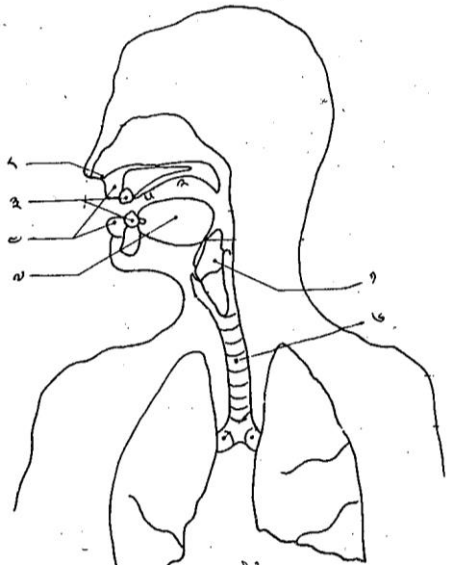
ཆ་། དབྱར་ནས་གས་ལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ར་ ཚྭ་ར་བཏང་ ཁོག་པ་ཡུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་ཀྱི་འདི་ཞིས་ ཁོག་པ་འདི་ ཉེ་བའི་རྒྱུ་ གནས་ཀྱི་ཐོ་ཁོ་ཏེ་ཡིན།།

ཉ་། ཀུན་ཡས་འབྱུང་མི་དང་ ས་ཡས་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་ཚུ་ ཉེ་བའི་ཁྲོ་གས་ཅམ་ཆེ་ཐུ་ཡས་བརྟེན་ཏེ་ལྷུང་ཀྱི་འདི་ཞིས་ ཆེ་ཐུ་ཡས་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཡིན།།

ཏ་། ཤ་ཡས་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་འདི་ ང་། ཏ། ན། མ་བཞི་ཡིན།། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་དེ་ཚུ་ ཁོ་ང་གས་ཡར་ཅང་ཡི་ རྒྱ་གནས་ ཨཀྱི་པ། ཀུན། ས་ཁ། མཚན་ཚུ་ཡས་ཅིམ་པ་བཞི་ཀྱང་འཐོན་མ་མ་ཚད་ ཁྱད་པར་ར། ཏ་ཡི་རྒྱ་ གནས་ཀ་ཡ་ ཡུ་བརྟེན་ཏེ་ཐོན་ཀྱི་འདི་ཞིས་ ཡི་གེ་འདི་བཞི་ཡུ་ ཤ་ཀུན་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར་སྨན་ཡིན།།

ཡི་གེའི་རྒྱུ་གནས་ཡོངས་འཛིན་ཏྲི་ཏོ་གཅིག

༡ ཡྱོད་རྒྱམ། ༢ ཀུན། ༣ ས། ༤ མཆུ། ༥ ལྕི་ཝ། ༦ ཁོག་པ། ༧ ལྟེ། ༨ ལྕུ་པ།



ཡི་གེའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན།

གཅིག ཐོ་ཀུ། ཁ་ཀུ། ཡི་གེ་ཚུ་ རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཡུ་གཉིས་བརྗེན་ཏེ་ གོ་ཏིམ་བཞིན་དུ་ཐུང་ཡས་ དེ་ཚུ་གི་ རྒྱུ་འདི་ དཔེར་ན། མི་གཉིས་གིས་བསམ་གཏན་ཟེར་བའི་བརྡེད་པའམ་ ཁ་ཏིག་ལྷན་དཀོ་མཚོ་བའི་ཀུན་ལྡོང་ ས་མེས་ཁར་ ཤར་མི་འདི་ཡིན།

ཁ་ཏིག་ བརྡེད་པའམ་ཁ་ལྕུ་འདི་ ཁ་ཡས་བརྡེད་ཚུགས་པའི་རྒྱུན་ དང་པར་ གཟུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་ ཏྲུང་ཕར་ཚུར་ གཏོང་ཡེས་འབད་མི་གི་ཐོག་བའི་འདུ་བྱེད་ཡས་བརྗེན་ཏེ་ ཐུ་ལྕུ་འཛིན་ཚུགས་པའི་ཏྲུང་རམ་ དབུགས་ཀྱི་བྱེད་ཐོག་ལ་འདི་གིས་ འབད་ལ་ཡིན། དབུགས་འདི་ ཡྱོད་རྒྱམའི་མིད་པའི་ཡམ་ཡས་འཛིན་ནམ་དུ་ ལྕུ་ས་ཝ་ཝའི་ཐུ་ ཕྱ་ཝོམ་དང་དཀར་ཐུང་། ཏྲ་གཅན་ལ་ཝོགས་པའི་དགོས་མཚོ་དང་བསྡུན་ དབུགས་ཀྱི་ཀུན་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ ཡྱོད་རྒྱམ་གིས་ཐང་ཕིག་བཟོ་ཀྱི་ ཀུ་པའི་ནང་ ཡས་དང་ ཝང་ཀོས་པ་ ཁའི་ནང་ཡས་གཏུང་ཡིན།

གཅིག ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གཤེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཉམས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅིས་ཀྱིས། ཁེ་ཅན། སོ། མཚན་ཏེ་གཞིས། རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས། གཤེད་གསལ་གསལ་ཏོ་ཏོ་བཤད་ཟེ། གཤལས་ཡྱི་གསར་བརྗེད་པའི་རྒྱབས་ཡུ། མི་རིགས་སོ་སོའི་གང་དང་གཅིག་ཟུང་ཟུང་ཟེར་སྟབ་ཙམ།

དང་ཅ། གཤེད། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཏོ་བཤད་པའི་རྒྱབས་ཡུ། ཐུགས་ཡུ་ཕྱི། ཀུན་ཏུ་ཕྱི། ཐུགས་ཀ་ཀ་ཀིས་བཤད་ཏྲེ་ཐུགས་ཏུང་ལ་ཡུ་ཕྱི། ཐུགས་ཀ་ཁ་ཅིས་དང་ གཟུམ་གང་ཏུང་ཁྲོ་ཀས་ཧམ་ཀྱི་ཐོ་ཀ་ཡས་བཤད་དགོས་ཙམ། ཐུགས་ལ་ཀ་ཡོད་མི་ཏྲེ་ཀ་ར་ ཅེ། ཀུན། སོ། མཚན་བཞི་ཡོ་ཆ་ཡས་བཅོར་དགོས་ཙམ། ཐུགས་ལ་ཀ་མེད་མི་ཏྲུངས་ཀ་ཕྱི། ཀ་ཡ། ཁོ་ཀ་ཡ། མཁྱེན། ཡ། ཤྱི་བོ་ཏྲེ་ཡས་ལྷང་ཁ་ཐོ་ཏུམ་ཡས། དེ་ཏྲེ། ཁ་བའི་ཐུགས་ཟིར་བཏོ་དགོས་ཡང་ དེ་ནས་ཁྱེ་ཙམ།

ཅ། བརྗེད་པའི་ཉང་བཞེན་ཅན་འདི། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཙེ་ཀ་ཐམ་ཏེ་ཆོ་ཏུ། བརྡ་ལྷོ་ཏ་འབད་མི་ འདི། ཡི་ཀྱའི་རི་མོ་ཙམ་ཡིན་ལས། ཐུའི་རྒྱམ་པ་མ་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཐོན་པའི་ཐུགས་ཏྲེ་ཡུ། ཡི་ཀྱའི་ཐུགས་ཟིར་བའི་ཐ་ཚུད་ ཡང་ཏ་ཏ་ཡོད། ཐུ་ཁ་ཏ། ཡི་ཀྱ་ཀ་ཁིག་ཁས་ཁྲེལ་ཏ་ཡོན་པ། ཁ་ཏ་ཡིག་ཟིར་ཐུབ་ཙམ།

རྒྱ་ཆེན་གཅོད་པ། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཐོག་ལ།

ཀུན་དགེ།

ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཐོག་ཅེས་མི་འདི། ཡི་གེ་འདི་བཞིན་དུ་ཕྱི་གཏན། ཏན་ཁུད་བར་མའི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་ཚུ་ལྟ་སྟབ་ཨིན། འདི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཁ་གོ་བ་ཅིག ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ནང་སྟབ་གྱི་ཚུ་གར། ཕྱི་དགེ་ཅོ་ཅོ་ལྷ། འབད་ཚུགས་པ་ཡས་བཅུན་ཏེ། བཟློ་དོན་ཀྱང་ཡུ། ཆོས་འཕྲུལ་མ་ཁུགས་པར། ཁ་གོ་གི་ནང། དོན་ཡོད་གྱི་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐབས་ཤེས་མ་ཡིན། འདི་ལུ། ཤུང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱེད་ཐོག་དང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཡིན།

ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཐོག

ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ཐོག་ཅེས་མི་འདི། ཡི་གེ་བར་སོའི་ཀློ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་སྟབ་ཨིན།

ཀ། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག

མཁྱེན་པ་དང་མཚུལ་བས་ཀློས་པའི་ཡི་གེ་ཚུ་གི་བྱེད་པ་ཡང་། མཁྱེན་པ་དང་མཚུའི་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན། ཆུ་ལས་ཀློས་པའི་ཡི་གེ་ཚུ་གི་བྱེད་པ་འདི། ཅེའི་ཕྲག་གི་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན། སོ་ལས་ཐུང་བའི་ཡི་གེ་ཚུ་གི་བྱེད་པ་འདི། ཅེ་ཐོའི་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན། ཟ་ཡིག་གི་བྱེད་པ་འདི། ཅེ་ཐོ་དང་ཀྱེ་བའི་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན།

ཁ། ཡི་གེ་ཕྱི་ཡི་ཐོག་ལ།

ཕྱི་ཡི་ཐོག་ཅེས་མི་འདི། ཕྱི་ཕས་འཐོན་ཏོ་བཟུམ་མའི་བྱེད་ཐོག་དང་ཀུན་གྱི་འདི་གིས་ཡིན། འདི་ལུ། འཐོན་ཆེ་བ་འདི། ཀ། ཁ། ཀ། ཅ། བ། ཏ། ཐ། མ། ཤ། ཧ། འ། ཡ། ར། ལ། ཤ། ས། ཡ། ཡ། ཨ། ཡ། ཡོ་ཚུ། ཕྱི་ཀུན་དང་། འཐོན་ཆུང་བ་འདི། ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཇ། ཐ། ད། ཕ། བ། ཙ། ཛ། ཝ། ཟ་ཚུ་ཕྱི་མེད་ཡིན།

ཡི་ཀུ་ཚུ་གི་ཕྱི། ཕྱི་ཕས་འཐོན་ཀུ་མ་དེ། ཁ། ཆ། ཐ། ཕ། ཚ། ཏ། ཟ། ཝ། ས། ཇ། ཡ། ཡ། ཨ། ཡ། ཡོ་ཚུ། དབྱིག་ཕས་ཀློ་བ་ཡུ་བརྒྱ་དགོ་གི་འདི་གིས། ཕྱོ་ཀ་ཆེ་ཀྱི་ཡི་ཀུ་དང་། དེའི་ཀུ་ཁ་ཚུ། དབྱིག་ས

ཤ་གས་ཆུང་བ་ཡུ་བརྒྱད་དགོ་ཀྱི་འདི་ནི། སྦོ་གཅུང་གི་ཡི་ཀུ་ཙེན། དེ་ཚུ་གི་རང་ལས། ཁ། ཟ། ཤ། ས། ཅ་ཚུ། སྨན་པའི་སྐྱབས་ཡུ། དབུ་ནས་ཚ་ཏེ་མ་ཁྭ་འཐོན་བཤད་ཀྱི་འདི་ནི། ཏོ་བའི་ཡི་ཀུ་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙེན།

ཀ། ཡི་ཀུའི་རྩང་གི་ཐོག་བ།

རྩང་གི་ཐོག་བ་ཟེར་མི་འདི། ཨ་ཡིག་མ་བཐོས་པའི་ཡི་ཀུ་གཤན་ཚུ། ཡྱོད་རྒྱས་བརྒྱར་ཏེ་ཀྱི་འདི་ནི། ཕྱོ་ཆེན་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཚུ། ཀྱེ་བའི་ཐོག་བ་ཅེན་ཙེན། ཨ་ཡིག་འདི། ཡྱོད་རྒྱས་བརྒྱར་མ་དགོ་ཀྱི་འདི་ནི། བཙུམས་པའི་ཐོག་བ་ཅེན་ཙེན།

ལྷ་ཡིག་མ་བཐོས་པའི་ཤེ་པར་ཡའི་ཡི་ཀུ་ཚུ། ཤྲཱི་ནན་ཀ་ཁན་ཏེ་ཁ་ཁས། ཕྱི་དགོ་པ་མང་ཀྱི་འདི་ནི། ཕྱི་པའི་ཐོག་བ་ཅེན་ཙེན། ཡི་ཀུ། ཡ། ར། ལ། ལྷ་ཚུ། ཤྲཱི་ནན་ཀ་ཁན་ཏེ་ཁ་ཁས། ཕྱི་དགོ་པ་ཀུང་ཀྱི་འདི་ནི། ཕུང་ཟད་ཕྱི་པའི་ཐོག་བ་ཅེན་ཙེན།

ཡི་ཀུའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཡི་ཀུ་སོ་སོའི་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ། ཡི་ཀུའི་སྒྲ་གདངས། ཏཱ་ཁ

ཀ། མིང་ཀུན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཀུན་ལང་བྱེ་སྒྲུམ་ཏུ་ཐམ་པ་ཡུ། མིང་ཀུན་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཟེར་སྨན་ལ་ལྷ་ཡོད་ཡ་ཡས། མིང་ཀུན་ཀྱི་ཡི་ཀུ་ཚུ་ཀྱི་ལྷ་ཡས། ཀ། ཁ། ཏ། ཡ། ཥ་ལ་ཡོ་འདི། རང་སོའི་ལྷ་ཀུན་ཡས། ལྷ་ཏན་ཀ་ཡོ་ཁ་ཐོག་ཁ་ཀྱི་འདི་ནི། ཕོ་ཡའི་ཡི་ཀུ་ཙེན།

ཀ། ཆ། ཐ། ཕ། ཚ་ཡོ་འདི། རང་སོའི་ལྷ་ཀུན་ཡས། ལྷ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ཐ་ཁ་ཁ

ཀ། ཌ། ཎ། ན། ཌ། ལ། ཁ། ཟ། ཌ། ཡ། ཥ། ས་ཐ་ཡ་ཀ་ཏོས་ཡོ་འདི། རང་སོའི་ལྷ་ཀུན་ཡས། ལྷ་ཏན་ཀ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ

དེ། ཅེ། ཀུ། མ་བཀྲོལ་འདི། རང་སོའི་སྒྲ་གནས་ཡས་འཇ�eགས་དེ། མོའི་ཡི་གེ་ཡས་ཡང་། སྒྲ་ཏིག་ས་ཁྲུ་པ་ལྷ་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ། ཁ། ཁ། ལ་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་གདངས་གཤུ་ཁ་ཁ་ཁ་ལུ་ཡང། འཕྲུལ་ཚུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀ། ཀ། ཀ། ཨ་ཀ་ལ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ་ལ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ

༢། སྔོན་འཇུག་གི་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ གཱ། དཱ། བ། མ། འཁོར་འདི། མིང་གཞི་ཁྱད་པར་ཡོད། མོ་ཡིག་དང་ ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གུའི་ གྲས་བར་ཚུད་དེ་ཡོད། ཚིག་ཏུ་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡོད། སྔོན་འཇུག་ཁྱེ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར། ཕྱི་ཏན་གན་བར་མའི་ དབྱེ་བ་དང་འཕྲིན་ཏེ་ མདོ་ནས་ལས་ཡོད། ཡོ། མ་ཤི། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ་ཁྱེ་ དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་ཕྱིས་ཏེ་ཡོད།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ བ་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡོ་འཇུག་པ་དེ་ ཕྱི་ཏན་ཡོ་ཁྱེ་འཇུག་ཀྱི་འདི་གིས་ ཡོའི་ཡི་གུ་ཁོད།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ འ་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡོ་འཇུག་པ་དེ་ ཕྱི་ཏན་ལ་ཁྱེ་འཇུག་ཀྱི་འདི་གིས་ མ་ཤི་ཡི་ཡི་གུ་ཁོད།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ གཱ། དཱ། ཏཱ་ཡོ་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡོ་འཇུག་པ་དེ་ ཕྱི་ཟླ་ཏོ་ཏོ་ཁྱེ་འཇུག་ཀྱི་འདི་ གིས་ ཡ་ཤི་ཡི་ཡི་གུ་ཁོད།

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ ཡ་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་ཡི་གུ་ཚུད་ཡོ་འཇུག་པ་དེ་ ཕྱི་ཤིན་ཏུ་ལན་པ་ཁྱེ་འཇུག་ཀྱི་འདི་གིས་ ཤིན་ཏུ་ མོའི་ཡི་གུ་ཁོད།

ཡི་གུ་ཡོ་མོ་དང་ཕྱི་ཏན་ལན་པ་ཁྱེ་ཟས་འཇོག་ཅིག་ཏུ་བྱས།

	ཡོ།	ཡ་ཤི།	ཡ།	ཤིན་ཏུ་ཡ།	ཡ་ཤ	ཤ
མིང་གཞི།	ཀ། ཁ། ག། ང། ཅ། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། དཱ། ན། པ། ཕ། བ། མ། ཙ། ཚ། ཛ། ཝ། ཞ། ཟ། འ། ཡ། ར། ལ། ཤ། ས། ཧ། ཨ།		ཡ། ཤ། ས། ཧ།			
མིང་གཞི་ ནང་གསེས།	ཀ། ཅ། ཏ། པ། ཙ།	ཁ། ཆ། ཐ། ཕ། ཚ	ག། ཇ། ད། བ། ཛ། ཝ། ཞ། ཟ། འ། ཡ། ར། ལ	ང། ཉ། ན། མ	ཤ། ས། ཧ། ཨ	
སྔོན་འཇུག་གི་ ནང་གསེས།	བ		ཀ། ད	ཏ	མ	

རྟེས་འཇུག་གི་ནུས་གསལ།	གཀ། དཀ། བཀ། ཟཀ།	ཀཀ། ཡཀ། ཁཀ།	དཀ། མཀ། ཏཀ།		
ཡང་འཇུག།	ཟཀ།				
སྒྲའི་དབྱེ་བ།	ཏཀ་ཡོ།	བར་མཉམ་རྣམ་པ།	ཁྱད་པ།	མཉམ་པ།	ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པ།

ཏན་ཀ་ལོ།

རྒྱལ་འཇུག་ནུ་ཡུ། རྟེས་འཇུག་གི་སྒྲ། ཏཀ་ཁྱད་བར་མའི་དབྱེ་བ་དེ་བཅུ་པའི་སྒྲ་གང་ཡིན་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡུ་ཡང་ ཨོ་ཡུ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱོར་ཐ་ཀས་ཁ་ལེ། མོ་ཡུ་ ཨོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། མ་ཤིང་ཡུ་ ཉཀ་ཀ་མ་ཤིང་དང་ མཚན་ཀ་ཉིས་མ་ཤིང་། མཚན་ཀ་མེད་མ་ཤིང་གི་འཇུག་ཚུལ་ཚུ་ཡོད་རྒྱང་ རྫོང་བའི་ངག་ཀྱི་ནས་ནུ་ཡུ་ འཇུག་ཚུལ་ཆེན་མོ་ཅིག་མེད་པ་ཡས་མ་བཀོད་དེ།

བཅོ་ཚན་གཅིག་ཏུ་ཟློག་ཅིང་ལན་ཏེ།

ཀུན་ཏུ།

ཡི་གེ་ཡིན་ཕྱིར་བ་དང་བསྟན་པའི་རྟེན་རྒྱུ་འདི། རྒྱུ་དགེ་ཅིག་ཅོ་ཝཱ་ཐེག་ཆེ་ཁོ་ནས། ཡི་གེ་ཡི་རྒྱུ་གནས་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ཚུ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤར་ནས་ཁོ་ནས་ཡོད། དེ་ཅི་ཏུས། ཀུན་ཏུ། ཕྱིར་བཅུ། མཚོ་ཆུ་དང་འདོན་ཆུ། ལོ་ཀ་ཏཱུ། ཏེ་ས་ཏཱུ། དབྱར་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་། དམིགས་བསལ། རྟོག་ཅིང་ཉེས་ཡོད་པའི་ཕར། མིང་གི་ཚོགས་ཡི་ཡིག། ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན། ཕ། ཚ། ཙ། ཝ། ཞ། ཟ། འ། རྒྱ་ཡིག་པ་དེ། རྒྱ་ཡིག་ཏེ་ཝཱ་ཏ་ཅེ། ཆུ་ནས་ཕྱིན་ཀ་ཕར་ཅོག་ཏུ། ཆ་ཤས་ཕྱིན་ཀ་ཕ་ཅོག་ཏུ། ཏེ་ཚུ་ཀྱང་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་དང་མཚོ་ཆུ་ཚུ་ཞུགས་པའི་ཤུགས། འ་རྒྱ་ཡིན་ཀ་ཕ་ཅོག་ཏུ། ཀ་ཅ་ཅོ།

ཕྱིར་བཅུ་རྟེན་རྒྱལ།

རྟོ་ཁ་ནའི་ཡི་ཀུ་ཚུ་གི་ཕྱིར་བཅུ་རྟེན་རྒྱལ། ཡིན་ནས་མཚུངས་འབད་ཚུ་ཀི་ཚུ་ཏུ་ཁ། ཁོས་འཛིན་འབད་ཚུ་ནས་ཀྱི་ཏེ་ཏུ་ཡོད། ཕྱིར་བཅུ་གི་རྒྱ་ཁུངས་ཡིན་ནས་མཚུངས་འབད་ཚུ་ཀི་ཚུ། ཅིག་ཡུ་བཀོད་ཏེ་ཡོད།

ཀ། ནས་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ།

རྟེན་རྒྱལ་དེས།	རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ནས་མཚུངས་ཆུ།
ཀ།	ཀ། ཀ། ཀ། ཀ།* ཀ། དཀའ། བཀའ། བཀ།* བཀ།
ཁ།	ཁ། ཁ། མཁའ། འཁའ།
ག།	ག། ག། (ཀ། ཁ། ཁ། དཀའ། བཀའ། མཁའ། འཁའ། བཀ།* བཀ།*)
ང།	
ཅ།	ཅ།* ཁཅའ།* བཅའ། ཉ།* དཉ།* ཆ། ཁ། བཆ།* བཁ། ཟ།* ཟ། དཟ།
ཆ།	མཆ།* འཆའ། ཇ། འཇ།* ཇ། འཇ།
ཇ།	(རྗ།* ཇ།* མཇ།* འཇའ། བཇ།*) ཉ། (ཆ། ཁ།* དཉ།* མཉ།* འཉ།* བཆ། བཁ།*) ཏ། (འཏ།* ཐ།)
ཏ།	ཏ། ཐ།
ད།	ད། ད། ན། ཕ། ཕ། ཁཏ། བད། བན། བཕ།
ཕ།	མཕ། འཕ།

དཀ	དཀ (དཀ ཁཀ ཁཀ* གཀཁ བཀཁ མཀཁ འཀཁ བཏཀ ཐཀ* ཐཁ* ཐཀ ཐཁ)
ཀ	ཀ
ཁ	ཁ ཀཁ* ཁཁ དཁཁ
ཁ	ཁ*
ག	ཏ ཁ ཁ ཁ
ཁ	
ང	ཏ ཏ ཏ ཁ* ཁ* ཐ ཐ* ཐ*
ཆ	ཆ ཆ ཆ*
ཇ	ཏ (ཏ ཆ ཆ ཐ*)
ཉ	ཐ*
ཏ	ཏ (ཏ ཆ ཆ ཐ*)
ཐ	ཐ (ཏ ཐ ཐ)
ད	
ཌ	
ན	ན ན
ཁ	ཁ ཁ
ཁ	ཁ ཁ ཁ ཁ* ཁ ཁ*
ཁ	ཁ ཁ
ཁ	

ཕན་ཡོན།

1. ཞི་བ་ནི་ཐོག་ཏུ་མ་ནང་སྐད་རིགས་ [*] བཀའ་ཅེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐད་ཀར་ཀྱི་འཇིག་པ་མེད།
2. ཀུན་ཧཱ་ད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ འགྲུལ་ཕྱེད་ཀ་བཅོན་ཏེ་ རྡོ་རྒྱུ་བཅོན་དགོ་པའི་རིགས་ཙམ།
3. ཀུན་ཧཱ་ད་ནང་མ་ཚུད་མི་ ཨིང་ཀཱ་ཎི་མོའི་ཡི་ཀུ་ ཀ། ཁ། ཏ། ཐ། ཁ། ཁ། ཐ་ཚུ་ཅུ་གཅིག་ཕྱེད་ཀ་བཅོན་ཏེ་ ཇི་ཀ་དགོ་པའི་རིགས་ཙམ།

༡། འདོད་ཡོན་ཞེས་པ་བཅུས་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ།

རྟོག་སྒྲ་དངོས།	རྟོག་སྒྲ་ཡོད་གས་མཚུངས་ཞེས།	རྟོག་སྒྲ་གཞན།
ཀྱ།	ཅ།	ཀ།*
ཁྱ།	ཆ།	ཁ།*
གྱ།	ཇ།	ག།*
པྱ།	ཅ།	ཕ།*
ཕྱ།	ཆ།	ཕ།*
བྱ།	ཇ།	བ།*
མྱ།	ཉ།	

ཕན་གནས།

གོང་གི་ཐིག་ཕྲམ་ནང་ སྐད་རྒྱས་ (*) བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྟོག་སྒྲའི་དཔེ་ཆུར་མ་གཏིག་གི་དེན་ཡིན།

༢། འདོད་ཡོན་ཞེས་པ་བཅུས་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲ།

རྟོག་སྒྲ་དངོས།	རྟོག་སྒྲ་ཡོད་གས་མཚུངས་ཞེས།
ཀ།	ཏ། ཐ།* ཌ།* ད། ན། བཀ། དཀ།* བཁ།* ཁ། དཁ།*
ཁ།	ཐ། ཐ།* ཁ། མཁ།* འཁ། འཁ།
ག།	ཏ། ད། ན། དག། ཌ། བཌ།* འད། འན། ཌ།
ཆ།	
ཇ།	
ཉ།	
ཏ།	
ཐ།	
ཌ།	
ཌ།	
ཀ།	ཁ། ན། ཌ།* ཁ།

ཕན་གནས། གོང་གི་ཐིག་ཕྲམ་ནང་ སྐད་རྒྱས་ (*) བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐད་ཀར་ཏུ་འཇུག་པ་མེད།

༢། མཚོ་ཟུང་གི་རྡོ་རྒྱ།

རྡོ་རྒྱ་དེར།	རྡོ་རྒྱ་ཡོད་གས་མཚུངས་ཟུང།
རྒ།	ཀ། ཁ། མཁའ། དཀའ།* བཀ། བཁ།*
ཅ།	ཆ། གཅ། མཅ།* བཅ། བཆ།* དཅ།* ཐཅ།* ཏཅ།
ཏ།	ཐ། གཏ། མཏ། བཏ།* བཐ།*
པ།	ཕ། གཔ། མཔ། བཔ།* བཕ།*
མ།	ཙ། དཙ།
ཚ།	

རྒྱུ་གསོ། གོང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱས། ཤུར་རྒྱས། ཁ*ཀ ཀཀ་ཀ་ཀོ་ཡོད་ཀ་མི་ཚུ། ཐད་ཀར་ཤུ་འཛིན་པ་མེད།

༣། ཡོན་འཛིན་ཟུང་གི་རྡོ་རྒྱ།

རྡོ་རྒྱ་དེར།	རྡོ་རྒྱ་ཡོད་གས་མཚུངས་ཟུང།
ཀཡའ།	དཔྱ།*
དཔའ།	

རྒྱུ་གསོ། གོང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱས་ཤུར་རྒྱས། ཁ*ཀ ཀཀ་ཀ་ཀོ་ཡོད་མ་འདི་ཐད་ཀར་ཤུ་འཛིན་པ་མེད།

༤། རྡེས་འཛིན་ཟུང་གི་རྡོ་རྒྱ།

རྡེས་འཛིན་གི་རྡོ་རྒྱ་དེར།	རྡོ་རྒྱ་མ་འདྲ་ཞིང་བཅོད་དགོ་པའི་དཔེ།
ཀཀ། ཁཀ། གཀ། འཀ།	
ཀའ། ཁའ། གའ། འའ།	
ཀདེ། ཁདེ། གདེ། འདེ།	ཀཏེ། ཁཏེ+ གཏེ། ཏེ+
ཀནེ། ཁནེ། གནེ། འནེ།	ཀཐེ། ཁཐེ+ གཐེ+ ཐེ
བཀབ། ཁབ། གབ། འབ།	
ཀམ། ཁམ། གམ། འམ།	
བཀའ། མཁའ། བགའ།	

མཇུག	
ཀུན། ཁས། གས། ངས།	
ཀླས། ཁཆས། གླས། ངས།	ཀླས། ཁཆས།+ གླས།+ ལས།
བཀུས། ཁས། གས། ངས།	བཀུས། ཁས། གས། ལས།+

ཟུགས་གསོ།

1. གོང་གི་ཐོག་ཏུམ་ནང་གི་ཚོགས་འབྲུ་ཀུར་ སྟོམ་རྒྱས་ (+) བཀླ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྡོ་རྗེ་གཅོད་གཏེག་ གོས་མ་དོ་བར་ གོ་དེན་ཡང་ཡོད།
2. གོང་གི་ཐོག་ཏུམ་ནང་ ཨིང་གཞི་ཀ་ཁ་གང་བཞི།ཡུ་ རྟེས་འཛིན་ལྷུར་བའི་དཔེར་བརྟེད་དེ་ཡོད་མི་ཡས་ པོས་བཟློས་ཏེ་ གསལ་བྱེད་སྒམ་ཏུ་གར་ཡུ་ གོ་པོམ་བཞིན་དུ་ལྷུར་ཏེ་ རྟེད་ཐུགས་དེ་བྱེ་བ་ཀོས་ངོས།།
3. རྟེས་འཛིན་ཆུ་ཀྱི་རྟེད་ཐུགས་འདི་ རྟེས་འཛིན་གཅུ་ཚུ་ ཨིང་གཞི་དང་ རྟེས་འཛིན་གི་ངོ་བོ་ ཁ་ཡིན་མི་ཨའི་ཨ་ཅུ་ངའི་ཐུ་ལེ་ཁ་ལྷེ་བཏེན་མ་ཡིན། རྟེས་འཛིན་ དེ། ཀུ། ཡ། ས། གི་ཡིག་ཀིག་ས་ཚུ་ཡུ་ དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ པའི་ཐུ་དང་ ཅོག་ཨཐར་པ་ལྷ་བཏེན་ངོས།།
4. རྟེས་འཛིན་ དེ། ཀུ། ཡ། ས། བཞི་ལྷུར་ཏུང་ ཨིང་གཞི་གི་འོག་ཡུ་ ཤ་ཕུང་ཤེས་ཡོད་མི་ དཔེར་ཀུ། ཀུ་ ཀུ་ ཀ་ ཀ་ཡར་སོག་ས་པ་ཚུ་ དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ པའི་རྟེད་ཐུགས་ཏེ་ ངོ་ཤེས་ཀུ།

༤ དེ་ཕྱིར་ཡུན་ཀྱི་རྟེད་ཐུགས།

དེ་ཕྱིར་ཡུན་ཀྱི་རྟེད་ཐུགས།	ཐུགས་ཀ་དང་ཡས་ཀྱི་ངལ།
ཀིག* ཀིང་ ཀིཏ།* ཀིན། ཀིས།* ཀིམ། ཀིར། ཀིལ།* ཀིས།*	
ཀུག། ཀུང་ ཀུཏ།* ཀུན། ཀུས།* ཀུམ། ཀུར། ཀུལ།* ཀུས།*	ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་
ཀེག། ཀེང་ ཀེཏ།* ཀེན།* ཀེས།* ཀེམ། ཀེར། ཀེལ།*ཀེས།*	
ཀོག། ཀོང་ ཀོཏ། ཀོན། ཀོས། ཀོམ། ཀོར། ཀོལ། ཀོས།	ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་ ཀ་ལ་

ཟུགས་གསོ།

2. གོང་གི་ཐིག་ཕྲན་ནང་ སྐད་རྒྱས་ (*) བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐད་ཀར་རྒྱ་འཛིན་པ་མེད།
3. གོང་གི་རྗེད་སྒྲ་ མ་འབྲལ་བའི་དཔེའི་ཐིག་ཕྲན་ནང་བཀོད་མི་ཚུ་ རྗེད་སྒྲའི་དཔེའི་དོན་ཡུ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཆེས་དང་དོན་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད།
3. གོང་གསལ་དབྱངས་ལ་ཀྱི་རྗེད་སྒྲའི་ནང་ཡུ་ མིང་གཞི་ཡི་ཀུ་ ཀ་ཡུ་ རྗེས་འཛིན་བཞུ་ཞུགས་ཏེ་ དབྱངས་ བཞི་བཀལ་ཚུལ་ཀྱི་དཔེར་བརྗེད་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡས་ དེཁས་བསྒྲེས་ཏེ་ མིང་གཞི་ཡི་ཀུ་གཱ་པ་གི་རྗེད་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཅུ་གོ་དགོ་པ་ཨིན།

རྫོང་གའི་དཔེཁོས་བསལ་རྗེད་སྒྲ།

རྫོང་གའི་སྒྲ་ལྷོར་ནང་ ཡ་ཡ་བྱ་གསུམ་ཡུ་ ཅ་ཚ་ཛ་ཟེར་སྨན་པ་དགོ་མི་ཅིག་དང་། ཡ། ཡཱ། ཝ། ཟེར་སྨན་པ་དགོ་མི་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་པ་བཏགས་ཆགས་ཤུ་ཡིག་ ཡ་བཏགས་ཡུ་བསྡུར་ཏེ་སྨན་པ་དགོ་པ་ཚུ་ རྫོང་གའི་དཔེཁོས་བསལ་ཀྱི་རྗེད་ སྒྲ་ཨིན།

ཀ། ཀ། ཁ། ག་གསུམ་ཡུ་ དབྱངས་དང་རྗེས་འཛིན་མེད་པར་ ཅ། ཆ། ཛ་ཟེར་སྨན་པ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཡུ་ ཇོན་འཛིན་ཚུ་ཡོད་མེད། རྗེས་འཛིན་ཚུ་ཡོད་ཀང་ ག་དེ་ལྷན་ཅིག་ཨིན་རུང་ དབྱངས་ གི་ཀུ་དང་འཁྱེར་ཐུ་ཡོད་པ་ཅིག་ ཀ། ཁ། ཀ་ཡི་ཐ་ཡ། ཀ། ཁ། ཀ་ཟེར་སྨན་པ་ཨིན་རུང་། ཁྱིམ། ཇོ་ཁྱི་ཟེར་བའི་སྐབས་ ཆིམ་དང་ཇོ་ཆི་ཟེར་བའི་རྗེད་སྒྲ་ཡང་ འཐོན་མ་ཨིན། དབྱངས་ཁབས་ཀྱང་དང་ ནཱ་ཇེ་ཁྲག་པའི་སྐབས་ ཁ། ཆ། ཇ་དང་། ཏ། ཐ། ཏ་ཟེར་འཐོན་དགོས་ ཨིན་རུང་ དཀྱུས། འཁྱུ། ཆྱུ། ཕྱུ། ཁྱུ། ཁྱོ། ཁ་ལ་ཡོད་གས་པ་ ཀ། ཁ། ཀ་དང་། ཀ། ཁ། ཀ་གི་རྗེད་ སྒྲ་ཡང་འཐོན་མ་ཨིན།

ཁ། ཁ་ཤས་ཡང་ ཀ། ཁ། ཀ་གསུམ་ཡུ་ དབྱངས་མེད་པར་རྗེས་འཛིན་ ཏ། ཐ། ཡ། ས། བཞི་ཁྲག་གས་པ་ དེ་ ཀ། ཁ། ཀ་གི་སྒྲ་ལྷ་བཏོན་དགོས་ཡོད། དཔེར་ན།

ཏཱ་ཁ་ཁ།	རྗེད་སྒྲའི་དཔེ།
བསྒྱལ།	ཀ།
ཁྱོ།	ཁ།
ཁྱལ།	ཁ།
བཏུ།	ཁ།

རྒྱ།	གེ།
རྒྱ།	གེ།
རྒྱ།	ཀེ།

གཅ། ཕྱི། ཕྱི། བྱ་གསུམ་ཁ། ཕྱིར་བཅུ། ཀ། ཆ། ཏ་ཟིར་སྦྱན་ཙིན་ཏུ། རྡོར་བའི་ནུ། བེ་ཅིག་སྐྱབས། དགེགས་བསལ། ཡུ། ཡུ། ནུ། ཟིར་སྦྱན་དགོས་ཡོད། དཔེར་ན།

ཚོགས་སྐད།	རྡོར་བའི་ཡིག་ཆེན།	རྡོ་རྗེ་གཟི་དཔལ།
དཔལ།	དཔལ།	ཡུ།
དཔལ་རིགས།	དཔལ་རིགས།	ཡེ་རིགས།
ཕྱིག	ཕྱིག	ཕ་ཏིག
འཕགས།	འཕགས།	ཕ་ཆ
ཕགས་མ།	ཕགས་མ།	ཕ་ཆ་ཆ
འཕར།	འཕར།	ཕ་ཆ
ཕྱི	ཕྱི	ཕ་ཆ
ཕྱི་ཏ	ཕྱི་ཏ	ཕ་ཆ་ཏ
ཕ	ཕ	ཕ་ཆ
ཕ་ཀ	ཕ་ཀ	ཕ་ཆ་ཀ
བ་ཙ	བ་ཙ	ཏ་ཙ
འཕ	འཕ	ཏ
འབ	འབ	ཏ

ཏ། རྡོར་བའི་རྡོ་རྗེ་གཟི་ཕྱབས། རྡེས་འཇུག། ཀ། ཁ། ཆ། ཁ་ཕུ་ཆ་ཆ་ཁ་ཅོ་ཁ་ས་པའི་རྡེས་འཇུག་ཁ་ཁ་ཀ་ཚུ། འཕ་ལ། འཕ་ལ་ཁ། ཕ་ཆེ་པ་དང། འཕ་ལ་འཕ་ལ་ཁ། ཕ་ཕེ་བ་ཅོ་ད་དགོ་ལེ།

དཔེར་ན།

ཡིག་ཆེ།	ཕ་ཡོ།	ཕ་ཕེ།	ཕ་ཆེ།
བཀ།			√
མཐོ།		√	
ཐོ་ལ།		√	

ཨན།	√		
ཨབ།	√		
བཅམ།	√		
དགེ་ལྡན།			√
ཀཱུ།			√
སྐུ་ཡན།		√	
ཀྱིས།			√

ཏན་ཚིག

གོང་གི་ཐིག་ཕྲམ་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་གི་སྒྲ་ཡིད་དང་སྒྲ་མེད་ཚུ་ཡང་ ཡི་གུ་འབྲི་ལྡན་ དེས་ལེགས་ཤེ། སྒྲོན་མེ་ཞེས་ཀྱི་ དང་ གོ་དོན་ཅི་གོ་ཐབས་ཤུ་ཡིག་ལེགས་འདི་ཚང་མ་ཤེས་བྱེ་དགོ།།

ཆོས་སྐད་དང་རྫོང་གི་ཡིག་ལྟེབ་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གཞི་པ་བཅུགས་ཟུང་ཡུ་ཅིག་ རྫོང་གི་ནང་སྦྱན་པའི་སྐབས་ཤུ་ པ་བཅུགས་འདི་ ཡ་བཅུགས་ལྟེ་སྦྱན་དགོ་པའི་རིགས་ཅིག་དང་། ཡ་ཡུ་ཅིག་སྐབས་ཐོན་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ ཁ་ཏིས་ཆར་ཤ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་ ཡོད། ཏེ་ཡང་།

༢. པ་བཅུགས་འདི་ ཡ་བཅུགས་ཡུ་བསྒྱུར་བའི་རིགས།

པ་བཅུགས་ཟུང་	ཡ་བཅུགས་ཟུང་	ཡན་ལེན་ཀྱི་དཔེ་བརྗེད།
དཀྱི་བ། དཀྱིས།	དཀྱི་ཀ། དཀྱིས།	དཀྱི་པ་དཀྱི་ཀྱི།
བཀྲ་ཀ།།	བཀྲ་ཀ།།	ཚོ་ཀ་ཀྱི་བཀྲ་ཀ།།
ས্ব་ཨ།	ས্ব་ཨ།	ནས་ས্ব་ཨ་ཡ་ལོ་ནས་པ།
ཁུ་ཀ་།	ཁ্ব་ཀ་།	ཡི་ཐ্ব་ཁ্ব་ཀ་།
འཁ্ব་བ།	འཁ্ব་བ།	ནཱ་ཟ་ནས་འཁ্ব་ཀ།
ཀ།	ཀ།	ཀ་པ་བཏོ་ནི་ཡི་ཀ།
ཀ্ཨ་པ།	ཀ্ཨ་པ།	ཐ་ཡ་ཀ্ཨ་ཡ་ཡ་ཁ་བསྡུ་མ་ནི།
ནས།	ནས্ব།	ནས্ব་ཀ্ར་འཇོ་ནི།
བཀ্ར་བ།	བཀ্ར་།	ཨ་ཏ্ཨ་བཀ্ར་ནི།

མཚ�་པོ།	མཚོ་ནུས།	ཁྱིམ་ནང་མཚོ་ནུས་འདོར་ཀྱི།
ཐུ་ཀུ།	ཐུ་ཀུ།	ཡུ་ཀ་གི་ཐུ་ཀུ།
ཕྲེང་བ།	ཕྲེང་མ།	མ་ཉི་བཀྲ་ཤིའི་ཕྲེང་མ།
འཕྲོག་པ།	འཕྲོག་པ།	ཚལ་འཕྲོག་ཀྱི།

༢. པ་བཅུགས་འདི། ཡ་བཅུགས་ཡུ་བསྡུར་ཏེ་སྦྱོར་ཀྱི་དང་ པ་བཅུགས་ཚེ་ཡང་སྦྱོར་དགོ་པའི་རིགས།

པ་བཅུགས་ཚུ།	**ཡ་བཅུགས་ཚུ།**	**ཡན་ལག་ཁེལ་ཀྱི་དཔེ་བརྗེ།**
དཀོན་ཀ། དཀོན་ཀས།	དཀྱོ་ཀ། དཀྱོ་ཀས།	ཚོམ་དཀོན་ཀ་ཀྱི ཚོམ་དཀྱོ་ཀ་ཀྱི
ཁྱལ།	ཁྱལ།	ཀ་ཤུ་ཀ་ཁྱལ། ཁྱལ་འཐུས་ཤུ་ལྟ།
ཁྲི།	ཁྲི།	བཀ་ཤ་ཁྲི་ཀ་ནང་ཀྱི ཚ་ཡུ་ཁྲི་འཕྲོ་ཀྱི
ཁྱེ་བ།	ཁྱེ་བ།	ཁྱེ་བའི་ནུ་ཀ་ཀྱི ཀ་ནམ་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀྱི
ཁྱར།	ཁྱར།	ཚར་ཁྱར། ཁྱར་ལ།
ཁྱལ།	ཁྱལ།	ཀ་ཡས་ཁྱལ་ཀ་ཡོན་ཁྱལ། ཁྱལ་ལྕ་ཤོ་དུ་ཀྱི
འཁྱིམ། འཁྱིམས།	འཁྱིམ། འཁྱིམས།	དེ་ཁྲོ་འཁྱིམ་ཀྱི དེ་ཁྲོ་འཁྱིམ་ཀྱི
འཁྱོ།	འཁྱོ།	འཁྱོ་ལྟ་ས། ཀ་ཡུ་ས་ཐར་འཁྱོ་ཀྱི
བསྒྲི། ཐྲི། བསྒྲིས།	བསྒྲི། ཐྲི། བསྒྲིས།	ཐྲོ་ས་བསྒྲི་ཀྱི ཁྱལ་བསྒྲིས་བཤད་ཀ་ཀྱི
བསྒྲིམ། ཐྲིམ། བསྒྲིམས།	བསྒྲིམ། ཐྲིམ། བསྒྲིམས།	ཏེ་ཀ་པ་བསྒྲིམ་ཀྱི ཏེ་ཀ་ཡ་བསྒྲིམ་ཀྱི

ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་པོ། ལྷ་ཀྱི།
ཟླ།	ཟླ།	ཚུམ་བྱེ་གང་། ཚུམ་ཏྲི་ཨར་ཧཱ།
བླ་	བླ་	ཁ་བླ། ཁ་ཐྲ།
ཉཱ	ཉ	ཉ་ཀ། ཉ་ཏ།

3. ཆོས་སྐྱེ་ཀྱི་མིང་ཚིག་ དང་ མའི་མཚོ་ཅན་དང་། ཀ་ མའི་མཚོ་ཅན། ཁ་ མའི་མཚོ་ཅན་དང་། ས་ ཡ་ བཅུ་ས་ཅན་ཚུ་ཡས་ ཡ་ཡུ་ཅིག་ རྫོགས་ཆའི་རྒྱུ་མིང་གི་ ཀ་གི་སྒྲ་ཁེ་སྦྱ་བ་དགོས་ཡོད། དེ་ཡང་།

མིང་གི་ དང་ ས་མཚོ་ཅན།

ཆོས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ མིང་གི་ དང་ ས་མཚོ་ཅན་འབྲ་མི་དཔེར་ན།

ཆོས་སྐྱེ།	རྫོགས་ཆ།	དཔེར་བརྗེད།
ཤ་ས།	ཀ་ས།	རྒས་ཚོད་ཀ་ས།
ཤོན་མ།	ཀ་མ།	ཀ་མ་དང་ཀ་ཅོ།
ཤས།	ཀང་།	མཁྱ་ཅོ་བཀ་ཡ་མའི་ཀང་།
ཤོ།	ཅོ།	ཅོ་ཆོ་ཆོ་དང་ཅོ་ཏུ་ཏྲ
ཤོ་ལུ་མ།	ཅོ་ལུ་ལུ་ཨ	ཁྱོ་ནང་ཁ་ཕ্ལ་ཆ་ཅོ་ལུ་ལ
ཤོ་ལ་ལ།	ཅོ་ཏ་ལ	བཀ্ལ་ཅོ་ཏ་ལ

ཀ་ ས་མཚོ་དང་ ར་མཚོ་ཅན།

ཆོས་སྐྱེ།	རྫོགས་ཆ།	དཔེར་བརྗེད།
བསྒྲ	ཀ	ཡ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ
ཀྱ	ཀ་	ཀ་ནི་ཏ་ཀ་ཏ
ཀ্ལ་ཆ	ཀ་ཆ། ཀ་ཆ	ཚ্ལ་ཀ་ཆ་ལ্ལ་ཏ
ཁ্ལ་ཁ্ལ	ཁ্ལ་ཁ	ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཅ་ཅ
ཁ্ལ	ཁ	ཁ་ནི་ཁ্ལ
ཁ	ཁ	ལ্ལ་ཀ্ལ་ཁ্ལ་ཁ্ལ

ཀ་ མ་མཚོ་ཚན།

ཐོས་སྒྲ།	རྡོ་ཀ།	དཔེར་བརྗོད།
ཀྱ།	ཀྱ་པ།	ཁོ་ཀ་ཀྱ་པ།
ཀྱ་ཕཀ།	ཀྱམ་པ།	བཀྲེས་ཕྲོ་ཀྱམ་པ་མ་ཁ་ཟླ།
ཀྱབས།	ཀྱབས།	ཀྱ་པ་ནུ་ཡམ་ཀྱབས་ཁ་ཐོ་ཀ་ཏེས།
ཀྱུམ།	ཀྱུམ།	ཆོ་ཏམ་ནུ་ཀྱུམ་ཡེ་ཤ་མ་ཟླ་ཀས།
ཀྱོ་ཏ།	ཏོ་ཏ།	ཅ་ཡ་ཏོ་ཏ་ནུ་བཏུ་ཀས་བཀྲ་ཀ།

ཁ་ ཡ་བཅུ་ཀས་ཚན།

ཐོས་སྒྲ།	རྡོ་ཀ།	དཔེར་བརྗོད།
ཁ་ཏ།	ཀ་ཏ།	ཨོས་བརྗོ་ཀྱི་ཀ་ཏ།
ཁ།	ཀ།	ཆ་ཏ་ཀ་བས།
ཁེས།	ཀྱ་ཏ།	ཤ་ཏ་སར་ཀ་ཏ་ཀྱི
ཁོ་ཀ།	ཀ་ཀ།	ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱི
ཁ་ཏ།	ཀ་ཏ།	ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཀྱི
ཁ་ཏ་མ་ཀ།	ཀ་ཏ་ཀྱ།	བས་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ
ཁཁ།	ཀ་ཁ	ཨ་ཀ་ཏ་ཀ་ཁ་ཀ

ལེའུ་གཉིས་པ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག།

ཤེས་ཚན་དང་པ། རོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇམ་ཟོན་པ་མིང་།

ཀུན་རོག།

རྡོ་རྗེ་གཅོད་ཀྱི་ཡིག་གི་ཐོག་ཁས། བརྗོད་དེན་བརྗ་ལྡོད་ནི་གི་རོན་ཡིན། བརྗོད་པ་བཅོ་དགོས་ཚུ་གར། མིང་དང་ཚིག་ཡིན་བརྗེད་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། མིང་གི་རྣམ་གཞག་འདི། མིང་གི་ངོ་བོ་དང་མིང་གི་རྒྱུ། མིང་གི་ཀུན་ཚད། མིང་གི་དབྱེ་བ་ཚུ་གི་སྐོར་ཁས་ཟོན་ནི་ཡིན།

1. མིང་གི་ངོ་བོ། སྒྲ་སྐོར་མཚོན་ཆས་ཁས། རོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་བརྗོད་ན།། ཟེར་གསུངས་དེ་བཞིན། ཆོས་གང་ཡང་རྟེན་བ་ཐེག་གི་ངོ་བོ་ཇམ་ཐེག་ཟོན་པ་ཁས། དེ་གི་ཁྱད་པར་སོགས། ཀ་ནི་ཡང་མ་ཟོན་མི་ཐེག་ཡུལ་སྣབ་ཡིན། དཔེར་ན། ཁྱིམ། ཁམ། སྒྲམ་འབོར། ཁ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་མིང་གིས། ཁྱིམ་དང་ཁམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇམ་ཐེག་ཁས། ཁྱིམ་ལྷོ་ཆུ་དང་། ཁམ་མིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ནི་ཡང་མི་ཟོན་དེ་བཟུམ་ཐེག་ཡིན།
2. མིང་གི་རྒྱུ། ཤུམ་ཕྱེ་པ་ཁས། ཡི་གེ་ཁི་ཁོར་རས་ནས་མིང་དུ་ཐུག་ཟེ།། ཟེར་གསུངས་ངོ་བཟུམ། དབྱངས་གསལ་ཚོན་ཆས་ཀྱི་ཡི་གུ་འདྲས་པ་ཁས། མིང་གི་ཚོགས་གྱི་ཡི་གུ་ཡོངས་ཁ་ཁས། ཡི་གུའི་ཚོགས་པ་འདི། མིང་གི་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། མ་ཅོག་ཟེར་མིའི་མིང་འདི། མ། འགྲེང་བུ། ཚ། ཀ། ཅ། ག་ཀོ། ག། རྟེས་འཇུག་ཚུ་འདྲས་པའི་ཚོགས་པ་ཁས། མ་ཅོག་ཟེར་བའི་མིང་འདི་འགྱུར་ཡིན།
3. མིང་གི་ཀུང་ཚད། ཡི་གུ་མང་ཉུང་གི་རེམ་ཐེག་ཡོད་རྟུང་། མིང་ཐེག་གི་ཚད། ཡང་པའི་ཡི་གུ་འདི། མིང་གི་ཀུང་ཚད་ཡིན། དཔེར་ན། ནད། བཟུམ་ཐེག་ཡུ་ ག། དེ། ན། ཚུ་འཚོགས་པ་ཁས། ནད། ཟེར་བའི་མིང་གྱུར་གི་འདི་གིས། ཡི་གུ་འདི་གསུམ། ནད། ཟེར་བའི་མིང་གི་ཀུང་ཚད་ཡིན། དེ་བཟུམ་ལ། ཨ། བཟུམ་ཐེག་ཡུ་ ཨ་དང་དེ་ནས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགའ་རྣམ་ཀྱི། འཚོགས་པ་ཁས་གྱུར་གྱི་འདི་གིས། ཨ་འདི་མིང་གི་ཀུང་ཚད་ཡིན། ཆུ་མཚན་དེ་ཡུ་བརྗེ་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་དང་ཕྱོ་བ་ཐེག ཡི་གུ་ནི་ཀྱིས་ཡན་ཆད་འཚོགས་པ་ཁས་འགྱུར་དགོས་ཡིན། དེ་ལ་ཡིན་པ་ཐེག ཨ་མཐའ་དང་ཟས་ཟུ་ཀྱི་མེ་ལེ་ཁས། ཐོབ་ལམ་མེ་ལེ་ཟེར་བ་ཐེག ཟུ་ཏི་ལ་ཕྱེ་མཇོས་ཁས། “ཨ་མཐར་ལོས་ཁེས་པ་སྐྱེ་གསར་བཞེ་ཀྱི་ཡུན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་ནི་ཐོ་ཟོས་ཡང་ཁ་ཆེར་ཨ་མཐའ་ལ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞི་ཨ་ལོས་ཁེས་པའི་ཡི་ཡི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་བསྟན་པར་ཟ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང

མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རྒྱོས་ཏེ།"[৫] ཟེར་གསུངས་ཡོད་མི་ཀུར་ཏུ། སྐུ་གསར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ། ཁ་ཨཐར་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ བསལ་བཏང་ཡོད་རྟེད། ཐོབ་ཡམ་ལུ་མེད་པ་མེད་ཨ་ཡས། ཁ། ཟེར་མི་འདི་ལུ། ཁ་ དཔེས་ཐུ་ཕྲིས་ཏེ་མེད་རྟེད། ཐོབ་ཡམ་ལུ་ཡོད་པ་ཨཱ་ཙེད།

མིང་ཚན།

མིང་ཚན་ལུ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཤྱི་མིང་དང་སྐྱེས་མིང་། ཚོགས་མིང་། གྲངས་མིང་། མཚོན་མིན་ཀྱི་ མིང་། ཁེ་སའི་མིང་དང་བཅུན་ཡོད།

ཀ། ཤྱི་མིང་།

ཤྱི་མིང་ཟེར་མི་འདི། གང་ཟག་དང་དཔེས་ཡོའི་རིགས། གཅིར་ཙེག་ཀོས། གང་ཟག་དང་དཔེས་ཡོའི་ཤུ་ ཚན། ཤྱིར་བཅང་ལུ། ཇ་ཞོ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་སྒྲབ་ཙེན།

དཔེར་ན། ཀ། ཀླ། མི། ཤིང་། རྟ། ཐྭ། ནོར། མ་ཏོག། ཁྱིམ། གནམ་གྱུ། འགྲུལ་འཕོར། སྐུར་མ་ཟེར་ མི་ཚུ་བཟུམ་ཙེན།

གཉི། སྐྱེས་མིང་།

སྐྱེས་མིང་ཟེར་མི་འདི། མིང་གཅིར་ཙེག་ཀོས། ཏོ་མ་ཀྱུར་མ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས། གཞན་ལུ་མ་ནོ་མི་འདི་ལུ་སྒྲབ་ཙེན། དེ་ལུ། ཐྭ་བཟག་གི་མིང་ཟེར་ཡང་སྒྲབ་སྒོལ་ཡོད།

དཔེར་ན། བཙན་འཛིན། ཇ་མོ། བཀ་ཤིས། ཏི་མ། ཟླཔ། འཛམ་གླིང་། ཐིམ་ཕུག། འབྲུག་ཟེར་མི་ཚུ་དང་ བདག་ཅག་གི་ཝོན་ཡ་ཡང་དག་པར་ཐོ་ཁོས་པའི་སར་ཆུས་མ་ཅུམ་མེད་ཀ་ཀ་ཏི་ཆུ་ལ་ཡོ་ཟེར་དོ་བཟུམ། བར་ན་ཡུད་ཚུ་ཚུ་དེ་ ཡོད་པའི་མིང་རིང་མོ་བཅུགས་གྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང། སྐྱེས་མིང་གི་གཞར་ཐུ་ཚུ་དཔ་ཙེན།

གསུམ། ཚོགས་མིང་།

ཚོགས་མིང་ཟེར་མི་འདི། མིང་གཅིར་ཙེག་ཀོས། དམིགས་བསལ་གཅིག་ལུ་མེད་པར། ཚོགས་པ་དང་ཤེ་ཚན། རིགས་མཐུན། ཤྱི་འདུས་ཀྱི་མིང་ལུ་སྒྲབ་ཙེན།

[৫] གི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འཐུང་གནས། (২০০০) མཁས་པའི་མཏལ་ཆུ་ཀུ་ཤུ་ཏི་གླེང་མཛོས། ཤོག་ཁ་৬৫ བོད་གཞུང་ཕྱི་ལོ་རིག་དཔར་ཁང་།

དཔེར་རྒྱ། ཚོགས་པ། བཅོད་ཚོགས། ཁྱུ། དམག། ཤུ་ཁག། ཤེ་ཚན་བཟུམ་ཙམ། དེ་ཡང་ལྷན་ཀྱི་མིང་ཟེར་ཨང་སྨན་སྒོ་ལ་ཡོད།

ང། གྲངས་མིང་།

གྲངས་མིང་ཟེར་མི་འདི། གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་གཅིར་འབད་རྒྱུ། གཅིག་དང་ཡེ་ཤེ་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ་མི་ཡང་སྨན་ཙམ། དེ་ཡང་ཨང། གཅིག་ཚོག་དང་མང་ཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡོད།

དཔེར་རྒྱ།

དངོས་པོ།		གང་ཟག	
གཅིག་ཚོག	**མང་ཚོག**	**གཅིག་ཚོག**	**མང་ཚོག**
དཔེ་དེབ།	དཔེ་དེབ་ཁྱེ།	རྒྱ་ཡིག	རྒྱ་ཡིག་ཁྱེ། རྒྱ་ཡིག་ཆུང་བ།
ཁྱ་ཕང་།	ཁྱ་ཕང་ཁྱེ།	ང།	ང་བཅས། ང་བཅས་ཆུང་བ། ང་བཅས་ཁྱེ།
དེ།	དེ་ཁྱེ།	ཁྱོད།	ཁྱེད། ཁྱེད་ཁྱེ། ཁྱེད་ཆུང་བ།
ཡི། ཡ་ཡི	ཡི་ཁྱེ། ཡ་ཡི་ཁྱེ།	ཁོ། མོ།	ཁོང་། ཁོང་ཆུང་བ།
འདི། ཡ་མ།	འདི་ཁྱེ། མ་ཁྱེ། ཡ་མ་ཁྱེ། ཡ་མ་ཆ ཆུང་བ།	མི་འདི། མ། མི་ཡ་ཡི	མི་འདི་ཁྱེ། མི་མ་ཁྱེ། མི་ཡ་ཡི་ཁྱེ། ཡ་ཡི་ཆ་ཆུང་བ།

དཔེ་ཀུས།

དེ་བཟུམ་མའི་མང་ཚོག་འདི། མང་ཏོས་ར། དངོས་པོའི་རིགས་ཙམ་པ་ཅིག་ཚོག་གི་མཐའ་མར། ཁྱེ་ཀྱི་ར་དགོ། གང་ཟག་གི་རིགས་ཙམ་པ་ཅིག་ཁྱེ་ཀྱི་ར་དགོ། ཁྱེ་དང་ཆ་ཆུང་བ་ཟེར་བའི་ཚོག་ཁྱེ་ཀྱི་ར་དགོ། གང་ཟག་གི་མིང་ཚབ་མང་ཚོག་ཡུ་ བ་བཅས། ཁྱེ། ཁོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཚོག་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཁྱེ། ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀྱི་ར་ཤེས་དགོ།

གྲངས་མིང་གི་དཔེ་ཁག

ཨང་ཡིག	ཡིག་གཟུགས		ཨང་ཡིག	ཡིག་གཟུགས
༠	ཀླད་ཀོར། ཐིག		༣༥	སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། ཟླཁ་ཀོ་དང་ཁ་ཉིས།
༡	གཅིག། གཅི་*		༨༠	བཞི་བཅུ། ཟླཁ་ཁ་ཉིས།
༢	ཁ་ཉིས། དོ་* ཆ་* ཟུང་*		༥༠	ལྔ་བཅུ། ཟླཁ་ལྷོ་དང་ཁ་ཤུམ།
༣	ཁ་ཤུམ།		༦༠	དྲུག་བཅུ། ཟླཁ་ཁ་ཤུམ།

ཆ	ཐགས།		༩༠	བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཡིག
ཅ	ལ།		༡༠	ཐཆུ་ཤ་ཕྲ། ཁ་ཡིག
ཉ	ཏུ།		༩༠	ཤ་ཕུ་ཁ་ལ
ཏ	ཐུ།		༡༠༠	ཁ་ཕ་ཐ། ཁ་ལ
ད	ཐཆ།		༨༠༠	ཐ་ཕ་ཐ། ཀ་ཤ་ཁ།
ན	ཤ།		༡༠༠༠	ཁ་ཆེ། ཐཆ་ལ
པ	ཕ།		༡༥༠༠༠	ཡང་ཆེ། ཆོ་འབྲུ་ཤ་ཕྲ
ཕ	ཐ། ཐ་ཐ		༡/ཁ	ཕ།
ཨ	ཀ་ཁ། ཀ་ཤ་ཁ		ཁ/ཆ	ཀ
ཀ	ཟླ་ཁ། ཁ་ཁ			

ཕྱག་ཀློ

ཀོ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡེ་ཐུམ་ནང་ ཤེས་རྒྱས་ (*) བཀའ་ཡོད་ཅན་ཁ་ཏ་ཆུམ་བྱེ་ཀར། ཤུག་ས་ཀར། ཆུམ་བྱེ་དེ། ཤུག་ས་དེ། མདུན་ཚ་ཀཱཧ། ཤི་ལེས་ཟླ་ཐེ་ཀཱཧ། བདེ་ཞེ་ཀ་ཏིས་ཟླ་ཐེ་འབྲེལ། བཟླ་མ་ཙེན།

ཀ་ཤ་ཡང་།

ཡང་ཡིག	ཡིག་ཀ་ཟླ་ས།		ཡང་ཡིག	ཡིག་ཀ་ཟླ་ས།
ཀ	ཀ་ཁ།		ཀ་ཅ	ཀ་ཏ་ཆེ་ཡོ
ཁ	ཐ		ཀ་ཆ	ཏ་ཐ
ག	ཐ		ཀ་ཉ	ཏ་ཐ་ཆེ་ཡོ
ཀ	ཤ		ཀ་ཏ	ཐ་ཤ
ང	ཕ		ཀ་ཐ	ཐ་ཤ་ཆེ་ཡོ
ཅ	ཏ		ཀ་ད	ཐ་ཕ
ཆ	ཐ		ཀ་ན	ཐ་ཕ་ཆེ་ཡོ
ཇ	ཐ		ཀ་པ	ཐ་ཤ
ཉ	ཤ		ཀ་ཕ	ཐ་ཤ་ཆེ་ཡོ
ཏ	ཤ		ཀ་ཨ	ཐ་ཕ
ཐ	ཤ		ཀ་ཨ	ཐ་ཕ་ཆེ་ཡོ
ད	ཕ		ཀ་ཀ	ཐ་ཤ
ན	ཕ		ཀ་ཁ	ཐ་ཤ
ཕ	ཕ		ཀ་ག	ཐ
ཨ	ཕ		ཀ་ཀ	ཐ
ཀ	ཤ		ཀ་ཁ	ཐ
ཁ	ཤ		ཀ་ག	ཐ

༡༠༧༢	ཁྲག་ཕྱིག་ཆེན་པོ།		༡༠ཆ༢	རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ།
༡༠༧༣	རབ་བཏབ།		༡༠ཆ༣	ལོ་བས་འབོར།
༡༠༧ཆ	རབ་བཏབ་ཆེན་པོ།		༡༠ཆ་	ལོ་བས་འབོར་ཆེན་པོ།
༡༠༧༤	གཏམས།		༡༠ཆ༤	བརྡ་ཀྱེས།
༡༠༧༦	གཏམས་ཆེན་པོ།		༡༠ཆ༦	བརྡ་ཀྱེས་ཆེན་པོ།
༡༠༧༧	དཀྱིལ་ས།		༡༠ཆ༧	རྡུམ་ཐུང་།
༡༠༧ཀ	དཀྱིལ་ས་ཆེན་པོ།		༡༠ཆ་	རྡུམ་ཐུང་ཆེན་པོ།
༡༠༧ཁ	མི་འཁྲུགས།		༡༠ཆ་	ལོ་བས་མིག།
༡༠ཅ༠	མི་འཁྲུགས་ཆེན་པོ།		༡༠༥༠	ལོ་བས་མིག་ཆེན་པོ།
༡༠ཅ༡	ཁྲུ་འཕྲིན།		༡༠༥༡	ཐུམས་པ།
༡༠ཅ༢	ཁྲུ་འཕྲིན་ཆེན་པོ།		༡༠༥༢	ཐུམས་པ་ཆེན་པོ།
༡༠ཅ༣	ལཱ་ཏེན།		༡༠༥༣	ཤྲཱི་ཏེ།
༡༠ཅ་	ལཱ་ཏེན་ཆེན་པོ།		༡༠༥་	ཤྲཱི་ཏེ་ཆེན་པོ།
༡༠ཅ༥	དེ་འདྲེན།		༡༠༥༥	དགའ་བ།
༡༠ཅ༦	དེ་འདྲེན་ཆེན་པོ།		༡༠༥༦	དགའ་བ་ཆེན་པོ།
༡༠ཅ༧	མཐའ་སྡུང་།		༡༠༥༧	བཅུ་ཕྲག་ཤེས།
༡༠ཅ་	མཐའ་སྡུང་ཆེན་པོ།		༡༠༥་	བཅུ་ཕྲག་ཤེས་ཆེན་པོ།
༡༠ཅ༩	ཐུ་རིག།		༡༠༥༩	གཤམ་མེད་པ།

༤ རྟགས་ཚིད།

རྟགས་ཚིད་ཟེར་མི་འདི། གང་ཟགས་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཚམ་རྟེན་ཏུ། ཡོ། མོ། མ་ཀྱེ་ཞེ་ཚིད། སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་ཡུ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག།

དེ་ལྟ་ཡང་། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཚིད་མཐའི་བདག་གི་ལུགས། པ། པོ། མ། མོ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཚུ་ཞེས་གྱིས། ཡོ་མོའི་ཏོ་རྟགས། སོ་སོར་ཕྱེ་མི་ཏེག་དང་། ཡོ་མོའི་རྟགས་ཚིད་མ་པ་ཡས་པ། སོ་སོར་ཡོད་མི་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན།

བདག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཚིད།	ཡོ་མོའི་རྟགས་ཚིད།
ཆུ་ཡ་པོ། ཆུ་ཡ་མོ།	ཞ་པ། ཞའི།
ནཱ་ཏོ་བོ། ནཱ་ཏོ་མོ།	ཟླ་ཁ། ཞམ་ལྷུ།
ནཱ་ཡོ་ནཱ་པོ། ནཱ་ཡོ་ནཱ་མོ།	ཡོ་ཏ་ནྱ་ཁ། ཞ་ནེ་ཁ།

དཔའ་གོ། དཔའ་མོ།	ཤེ། མོ།
ཐུགས། ཐུགས།	ཤོ་ཆེན། ཁོ་དམ།
ར་ཡོད། ར་མོ།	ཐ། ཐུང་།
རྒྱལ་འཕྲིན་ཡ། རྒྱལ་འཕྲིན་མ།	གཡག། འཕྲི།
གནས་ཡོ། གནས་མོ།	ཨ་ཁུ་། ཨ་ཁྱེ།
གཞས་ཡ། གཞས་མོ།	སྐོམ་ཆེན། ཨ་ཉེ།

ཟན་གསོ།

1. དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ ཤོ་ལུ་མོའི་མིང་བཏགས་མི་དང་ མོ་ལུ་ཤོའི་མིང་བཏགས་མི་ཚུ་ ཁོ་ང་གསལ་ཁང་མ་བསྡུ་ཏུང་ སྐྱབས་བསམ་ཀྱི་གནས་ཆུང་ངང་ཁ་ཕྱིལ་ཏེ་ཅ་ཁོ་ཁོ་དགོ།
2. ཚུ་ལུ་ཚུ་མོ་དང་ ཆོ་གས་འདུ་ཆེན་པོ་ལུ་ ཆོ་གས་འདུ་ཆེན་མོ་ཟེར་སྨན་བསྲོལ་དང་། ཏུང་ཡིག་ཆེན་པོ་ལུ་ ཏུང་ཡིག་ཆེན་མོ། ས་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་ ས་ལམ་ཆེན་མོ། ཀུན་བཟང་ཆེན་པོ་ལུ་ ཀུན་བཟང་ཆེན་མོ་ཟེར་ མོ་སྒྲ་ཅི་ཐ་ སྐྱེ་བཏགས་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཨཐོ་ཏོས་དང་ཐོམ་ཏོས་ལུ་ ཁ་ཟེར་བཅོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟེད་པའི་དོན་ཚིན་མ་ ཅ་ ཁོ་དགོ་པ་ཚིན།

ཆ། མཇོན་མིན་ཀྱི་མིང་།

མཇོན་མིན་ཀྱི་མིང་ཟེར་མི་འདི་ དཇོས་སུ་མཐོང་ནི་མེད་ཀྱང་ བསམ་ཡུལ་ལུ་ཤར་བའི་མིང་ནི་ཏིགས་ལུ་སྒྲབ་ཚིན། དཔེར་ན། བད་ཀ། ལུ་ཁ། ལུ་ཁ་ལལ། དཀའ་ཚོར། ཀྱེ་ཤད། ཁན་ཤེ། བཏོ་ཁ། བདེན་པ། ཕུང་པོ། ཡོན་ཏན་ཚུ་ཚིན།

ཇ། ཁེ་སའི་མིང་།

ཁེ་སའི་མིང་ཟེར་མི་འདི་ ཡུལ་ཁོང་མ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁང་ཟ་ཁ་དང་དཇོས་པོ་ ཁ་ཏིར་འབད་ཏུང་ ར་ཐ་ཁ་ཏིན་ལས་ཁ་ཕུལ་ཚོ་ཁ་ནི་ཐེག་ལུ་ལ་ཆ་ཟ་ཁ་ ཆ་བཅོད་ཀྱི་ཚོ་ལུ་སྒྲབ་ཚིན།

འདི་ལུ་ཡང་། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཚོ་ཁ་ཟོ་ཟོར་ཡོད་མི་ཅིག་དང་། ཕྱི། ཁ་ལུང་། ཐུགས། ཁ་ལས། ཡུན། དབུ། ལྟུན། ལ་ཟོ་ཁ་ས་ལ་ལྟར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁེ་ས་ཟེར་ཁ་ཏིས་ཡོད། དཔེར་ན།

མིང་གི་ཁེས།			
ཚིག་མོ་མོ་ཡོད་པའི་ཁེས།		ཚིག་ལྷུར་གྱི་ཁེས།	
གཙ་ཚིག།	ཁེས།	གཙ་ཚིག།	ཁེས།
ཨ་པ།	ཨབ།	གཟུགས།	ལྷུ་གཟུགས།
ཨའི།	ཨུམ།	ཏ་ཚས།	ལྷུ་ཚས།
བྱ།	ལྕམ།	འཕྲིན།	གསུང་འཕྲིན།
ཐུམོ།	ལྕམམོ།	ཐོག	གསུང་ཐོག
མཁྱ་ཏེ།	དབྱ།	མཁོ་བསམ	ཐུགས་བསམ
མིག་ཏེ།	ལྱ།	ཡྱེམ	ཡུན་ལྷེ།
ཤེམ	ཁྱབ	འབར་ལ	ཡུན་འབར
གནས་ཚང།	ནས་ཡུམ	ཀུམ	ཁྱབ་ཀུམ
ཀྱིམ	ནཱིམ་ཏྲེ།	ཐོད	དབྱ་ཐོད
ཁོ་ཀ	ནཱ་བཟ	ལྕ	དབྱ་ལྕ
བཀ་ནཱ	ནཱ་བཟ	ཀུམ་བཅེ།	ཁྱབ་བཅེ།
ཁ	ཁ	ཨིག་ཆུ	ལྕ་ཆབ
ས	ཆོམས	དཔེ་ཆ	ཡུན་དཔེ
ནུམ་ཏོ	ལྕ	ཨིག་ཐ་ཕ	ལྕ་ཐ་ཕ
ནཏ	ཁ	ཀྱབས་ཡ	ཤ་ཟས་ཡ
ཀ་པ	ཤ	ལན	ཡུན་ལན
ཡནས	ཡུ	ཁབས	མཁན་ཁབས
ཀེ	ཧ	ཏ་ཚབ	ལྕ་ཚབ

མིང་གི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང།

གོང་ཁ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་མིང་གི་དབྱེ་ཚུལ་གཅིག་མཚོན་པས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་ རྟེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཟེས་ དབྱེ་བ་ཀློས་ ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།

1. འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཟེས་མ་འདི་ ས། ཆུ། མེ། རླུང། ལ་སོགས་པ་ཨིན། དེ་ཚུ་ཁ་མིང་དེ་ཤེ་ བཅུགས་ དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང། འགྱེལ་བཤད་ཚུ་གི་ཡང་མེད་རྟེང། མིང་འགོ་ཐོག་བཅུགས་མིའི་འདོད་པ་ དབང་བཅན་ཡང། ཕན་རྒྱལ་བའི་སྒོ་ལས་ བཅུགས་ཀྱི་འདི་ཀིས་ འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཟེས་སྒྲབ་ཨིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁ་བརྗེད་དེ

སལ་ཡུ་སལ་ཟེར་མིང་བཅུ་ནས་དགོ་པའི་ཁ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་དང་ སལ་ཡུ་སལ་ཟེར་བཅུ་ནས་མཚོ་གཡས་པའི་དཀར་གཡས་པ་ཡང་ རྒྱབ་མི་ཚུགས་ནི་ཙམ་པས། དེ་ལྟ་འདོད་རྒྱུ་ཐོག་མའི་མིང་ཟེར་ཡང་སྨན་ཙམ་ཞིག

3. རྟེས་གྱུར་ཀྱི་མིང་ཟེར་མི་འདི། མེ་ཏོག་པདྨ་ཡུ་ ཚུ་རྒྱེས། ས་ཡུ་ འཛོག་མ། མེ་ཡུ་ལྷོ་ཟ། ཚུ་ཡུ་དགེ་བྱེད་ ཡ་ས་ཁོ་ནས་པ་ཙམ་ཞིག། འདོད་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མིང་ ཚུ་དང་ཕྱི་ཟེར་ཏེ་མ་ཡས་གྱུར་ཡོད་མི་ནི་རྟེས་སྲུ་འཕ་ཀློ་ཡས་དེ་ནས་ཀྱིས་ བསྟོ་མས་ཏེ་ ཚུ་ཕྱེས་ཟེར་གྱུར་ནི་འདི་ནོས། རྟེས་གྱུར་ཀྱི་མིང་ཟེར་ལྷར་ཙམ་ཞིག། དེ་ལྟ་དགྱེ་བ་ཆེ། ཏོ་ཁྱི་དཀར་ཡོ་ ཡུ་ དཀར་ཀྱུ་ཟེར་བཅུ་ནས་མི་འདི། རྟེས་གྱུར་ཡང་དག་ནི་མིང་དང་ ཏོ་ཁྱི་ནགས་ཡོ་ཡུ་ དཀར་ཀྱུ་ཟེར་བཅུ་ནས་ མི་འདི། རྟེས་གྱུར་ཡོད་ཀ་ཡའི་མིང་ཙམ་ཞིག། མི་བསམ་པ་བཟང་མི་ཡུ་ ཀ་དཀར་ཡོ་དང་ བསམ་པ་འཕ་མི་ཡུ་ ཤད་ནགས་ཁྱུ་ཟེར་བཅུ་ནས་མི་འདི། རྟེས་གྱུར་ཡང་དག་དང། བསམ་པ་བཟང་མི་ཡུ་ ཤད་ནགས་ཁྱུ་དང་ བསམ་པ་འཕ་མི་ཡུ་ ཀ་དཀར་ཡོ་ཟེར་བཅུ་ནས་མི་འདི། རྟེས་གྱུར་ཡོད་ཁ་ཡ་ཙམ་ཞིག། དེ་བཟླ་ས་ཁ་ཁ་ནས་ ཡང་ ཚོ་ལ་མ་རྡུམ་ཤ་ཁ་ཀ་ལ་ས་ཡའི་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཏ་ཕ་ནས་ཏ་ ཤ་ཁ་ཏ་ཕ། ཏ་ཁ་ཏ་ཕ་ ཏ་ཁ་ཏ་ཕ་ ཏ་ཁ་ཏ་ཕ་

ཁྱབ་བསྒྲགས། ཡ་སོགས་པ་ཙམ། སྐྱེལ་ཚོགས་ཡས་ཀྱི་བ་པའི་མིང་། ཆོས། ཆིས། ཐྲོས། ཆོས། བཟུམ་དང་།

๙. དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚོགས་སྤྲ་བསྒོས་ཏེ་ཀྱི་བ་པའི་མིང་། ཆོགས་འདུ། བསྡོ་བ་བཏུས། འཛིན་གཟུང་། ཕྱེལ་བསྒྲགས།བཅའ་སྒྲིག། བཟུམ་ཅིག་ཙམ།

๔. དུས་གསུམ་ལྷུལ་ཚོགས་ཀ་ཅིལས་ཡང་མ་ཀྱི་བ་པའི་མིང་གི། ཕྱི་ལས། ཕྱི་ཀུན་ཏུས། བཟུམ་ཅིག་ཙམ།

๘. བྱ་ཚོགས་དང་མིང་ལས་ཀྱི་བ་པའི་མིང་། ཕྱུ་ཐབས། ཕྱི་ཀ་ཕྲིམས། འབྲི་ཁྲི། ཀྱི་འབྲས། བཟུམ་ཅིག་ཙམ།

๙. མིང་དང་བྱ་ཚོགས་ནཱ་ཅིས་ལས་ཀྱི་བ་པའི་མིང་། ནཱ་ནས་ཕྱོར། ཚོགས་ལྡན། དབང་ཕྱུར། ཡུན་ཕྲིས། ཀུན་བཏགས། ཡོངས་ཀྱི་ཕ། བཅུ་མཚམས། བཀོད་ཀུ། བཟུམ་ཙམ།

ལྷོ་ཨར་བཏང་ཆོས་ལྷུད་ནང་ཡུ་འབད་ཏུང་། བྱ་ཚོགས་ལས་མིང་འཀྱི་ཕ་ཚུལ་འདི། བཀྲ་ཤ་ནི་ཐོག་ལས་ཀ་ཅ་བ་ཅིག། ཤ་ཅ་བ་ལས་འཀྱི་ཕ་མི་འདི། ༥༠% ཙམ་ཅིག་ཤང། མ་འོངས་པ་ལས་འཀྱི་ཕ་མི་འདི། ༧༠% ཙམ་ཤང། འདུས་ཚོགས་ལས་འཀྱི་ཕ་མི་འདི། ༩% ཙམ་ཤང། ལྷུལ་ཚོགས་ལས་འཀྱི་ཕ་མི་འདི། ༣% ཙམ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པས། ཕྱོར་ཨའི་ལྷན་ལས་ཡུ་ཤན་ཁྲིགས་ལས། ཤ་ལས་ཡས། བྱ་ཚོགས་ལས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གས་ཤས་ཏེ། གཅིག་འབེལས་འབད་ཁོ་པ་འཐོམ་ཤ། ཤ་ཅ་བའི་བྱ་ཚོགས་ལས་བཏོ་ཁོ་པ་ཡིན་ཏུང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟེན་པའི་མིང་ཡིན་པ་ཅིག། མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚོགས་འཀྱི་ཁོ་པ་ཡིན།

མིང་ཚན

ལྷོ་ཏོན།

མིང་ཚན་ཟེས་མི་འདི། མིང་གི་རྩམ་གྲངས་ཚུ་གི་ཚན་མ་ཨཱ། ཏོན་ཁག་གོ་ཚུ་གས་པའི་ཏིག་ཡུ་སྒྲ་བ་ཡིན། འདི་ཡུ་ ནང་ གསལ་ཀྱི་ཁ་ཕ། གང་ཟག་གི་མིང་ཚན། ཕེལ་མེད་ཀྱི་མིང་ཚན། ཕེལ་བཟང་གི་མིང་ཚན་ཟེས་གསུམ་ཡོད།

༣། གང་ཟག་གི་མིང་ཚན

གང་ཟག་གི་མིང་ཚན་ཟེས་མི་འདི། གང་ཟག་གི་མིང་བཏོན་མ་ཏོག་པས། དེའི་ཚན་ཨཱ་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ཚོགས་ཏིག་ཡུ་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་ཚུ་གང་ཟག་གི་ཏིགས་ཡུ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་གཞན་ཡུ་མི་འཛིན།

གཡང་ཐུང་ཡང་ཁ		ཐལ་ཐུང་གཅིག་ཁ		ཐལ་ཐུང་གཉིས་ཁ	
གཅིག་ཚོགས།	མང་ཚོགས།	གཅིག་ཚོགས།	མང་ཚོགས།	གཅིག་ཚོགས།	མང་ཚོགས།
ཡ།	ཡ་ཐམས།	ཁྱོད།	ཁྱེད།	ཁོ། ཁོ།	ཁོང་།
	ཡ་ཐམས་ཆ་ཁྱབ།	ཁྱེད།*	ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ།		ཁོང་ཆ་ཁྱབ།
	ཡ་ཐམས་ཚུ།		ཁྱེད་ཚུ།		
རང་།	རང་ཅག།	ང།*	ང་བཅུ།* ང་ཆ ཁྱབ།*		
ཀུས་པ།	ཀུས་པ།				རོ་ཀས།
བདག་ཉིད།	བདག་ཅག།	ཆགས་ཤོས་མ།	ཆགས་ཤོས་མ་ཚུ། ཆགས་ཤོས་མ་ཆ ཁྱབ།	གཞན།	གཞན་ རྣམས། གཞན་ཚུ། གཞན་ཆ ཁྱབ།

ཕན་གསོ།

1. གོང་གི་ཐོག་ཁྱམ་ནང་སྐྱར་རྒྱས་ ཿ*ཀ ཡོད་མི་འདི་ ཞེ་སའི་ཚོགས་ཡིན།
2. གོང་གསལ་ཐོག་ཁྱམ་ནང་ གཡང་ཐུང་དང་པ་དང་གཅིག་པ། གཉུམ་པ་ཐེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ དཔེར་ཡོ་བདག་ གཞན་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སྐབས་ཤུ་ གཡང་ཐུང་ཡ་འདི་ དཔེར་ཡོ་བདག་དང་ གཡང་ཐུང་གཅིག་པ་དང་གཉུམ་པ་ གཅིག་ དཔེར་ཡོ་གཞན་ཀྱི་ནང་ཤས་ལས་ལྡན་ཡིན།

དཔེར་བྱ།

1. རྡོ་རྗེ་ཐེར་མི་ཕེག་གིས་ ཏ་ཡིག་ཐེར་ལྡན་དུ་ ཏ་ཐེར་བའི་ཚོགས་གིས་ རྡོ་རྗེ་ཡིན་མ་ཆ་གོ་ཚུགས་ཀྱི་འདི་གིས་ ཏ་ཐེར་མི་འདི་ གཡང་ཐུང་དང་པ་དང་ དཔེར་ཡོ་བདག་ཨོ་ན་པའི་མིང་ཚན་ཡིན། དེའི་གཙས་སུ་ ཁོ་བོ། ཁོ་མོ། ཕྱག་པ། ཀུས་པ། ཡང་། བདག་ཉིད། ཐེར་མི་ཚུ་དང་། དེ་གི་མང་ཚོགས། ཁོ་བོ་ཅག། ཡང་ཅག་ ཐེར་མི་ཚུ་ཡང་ དཔེར་ཡོ་བདག་ཨོ་ན་ཀྱི་མིང་ཚན་གྱར་ལས་ལྡན་ཡིན།
2. ཀན་ཐེར་མི་ཕེག་ཤུ་ ཁྱོད་ཤོ་ག་ཐེར་བ་ཕེད། ཁྱོད་ཐེར་མི་ཚོགས་གིས་ ཀན་གི་གོ་དོན་ཨོ་ན་ཚུགས་ཀྱི་འདི་གིས་ ཁྱོད་ཐེར་མི་འདི་གཡང་ཐུང་ཡ་ཐུང་ དཔེར་ཡོ་གཞན་ཀྱི་མིང་ཚན་ཡིན། དེ་གི་མང་ཚོགས་ཤུ་ ཁྱེད། ཁྱེད་ཆ ཁྱབ། ཐེར་ཡི་ཚུ་ཐུང་། ཤུ་ཆེན་མོ་ཚུ་ཤུ་ ཁེ་ས་ལྷུར་ལྡན་དུ་ གཡང་ཐུང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ ང་ཐུང་ ཁ་ལས་ཐེར་ཡི་ཚུ་ཐུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཏོ་ནས་ཤུ་ ང་ཐུང་ཐེར་ཡི་ཚུ་ལ་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁ་ལས་ཐེར་ཡི་ཤུ་

ཡན་ཏན་དང་། ཆགས་ཏོས་མ་ཟེར་སྦྱབ་སྒོ་ལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་། གང་ཟག་གཏི་ཅིས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཚོ་ཞེས་ཡིན།

3. མི་ཕྱིག་ཡུ་བཅུ་ཀྱི་ བསྟན་འཛིན་ཁོ་ར་ཨར་སོང་། ཟེར་སྦྱན། ཀུ་ཨོ་ཨོ་ར་ཚུར་ཏོག་ཟེར་སྦྱན་ཟེར་བ་ཅིག་ ཁོ་ ཟེར་མི་འདི་གིས་ བསྟན་འཛིན་ཀྱི་གོང་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དང་ ཨོ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ ཀུ་ཨོ་ཡི་གོང་དོན་ཁྱོད་ཚུན་གས་ཀྱི་འདི་ གིས་ ཁོ་དང་ཨོ་ཟེར་མི་གཏི་ཆར་ར་ གང་ཟག་གསུམ་པ། ཡང་ན་དངོས་པོ་གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཚོ་ཞེས་ཡིན། དེ་ གི་གྲངས་སུ་ ཁོ་པ་ ཇོ་ནས་ གཏན་ཟེར་མི་ཚུ་དང་ མང་ཚོ་གཏུ་ ཁོང་ཆ་ཤུག་ཟ་ཟེར་སྦྱབ་ཡོད་མི་ཚུ་ གར་གང་ཟག་གསུམ་པ་ དངོས་པོ་གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཚོ་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུ་དཔལ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་གཏན་ཁྱོད་ལམ་ཡུན་གས་ནས་ དང་ཟག་དང་པ་དང་ གཅིག་པ་ གསུམ་པ་ཟེར་ས་ས་བཟློ་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་ ཐོ་ཡིག་ནས་ ར་ཡང་ ར་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ དངོས་པོ་བདག་ཟེར་སྦྱབ་ཡོད་པ་ཡས་ གང་ཟག་དང་པ་ཟེར་བཟློ་ཀྱི་དང་ གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ དངོས་པོ་གཏན་ཟེར་སྦྱབ་ཡོད་པ་ཡས་ གང་ཟག་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་ གཅིས་ དངོས་པོ་གཏན་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཡུ་བསལ་ཚན་ཡིན།

ང་། གཏན་ཡང་། ཨ་པ། ཨའི ཨོ་ཆུན་མ། ཏུ་གཏུང་། ཨ་ཁྱོས། ཐྲི་ཧོ། ཆུ་ཤ་དང་ ཨམ་ཐུ་ལ་ལོགས་པའི་ ཉེ་ཚན་ཀྱི་མིང་འདི་ཚུ་ཡང་ མི་ཁོང་ཅའི་ཐ་ལིང་ཟེ་ཟ་ ཨཔ་དང་ཨའི་ལ་ལོགས་པ་ ཉེ་ཚན་ཀྱི་ཀུན་ གཅས་ཐོ་ཡིག་ཡས་ཐུ་ བོ་ཚུན་ཀྱི་ཀུ་ཨ་ ཉེ་ཚན་ཀྱི་ཀུ་ཡ་ཚུ་ཡང་ གང་ཟག་ཀི་ཀུ་ཨ་ ཉེ་ཚན་ཀྱི་ཀ་ཡ་ཚུ་ཡང་ ཨ་ཁ་ཀ་ཡ་ ཉ་ཀ་ཡ་ ཀ་ཡ་ ཨ་ཁ་ ཨ་ཁ ཨ་ཁ ཨ་ཁ

གསུ། ཡེས་གཟུང་གི་མིང་ཚན།

ཡེས་གཟུང་གི་མིང་ཚན་བཅུ་མི་འདི། གོང་གསལ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་། མིང་ཚན་གཅིག་ཏུ། དེ་བཞིན། གཞན་གྱུ་མ་གོ་བའི། ཡེས་པ་གཟུང་བའི་མིང་ཚན་ཅིག་དང་། དེ་ཡང་ཡང་ངག་པར་ཏུ། ཡེས་གཟུང་བརྡུ་པའི་མིང་ཚན་དང་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་། པ་བཅུ་མི་འདི། ཡེས་གཟུང་གི་མིང་ཚན་ཀྱི་ཕྱད་དང་། པར་བཅུ་མི་འདི། ཡེས་གཟུང་བརྡུ་པའི་མིང་ཚན་ཀྱི་ཕྱད་ཙམ་གྱི། དཔེར་ན།

ཡེས་གཟུང་གི་མིང་ཚན།	ཡེས་གཟུང་བརྡུ་པའི་མིང་ཚན།		ཡེས་གཟུང་གི་མིང་ཚན།	ཡེས་གཟུང་བརྡུ་པའི་མིང་ཚན།
ངན།	ངན་པར།		ཁོང་པ་ཆ་ཁྱབ་པ།	
ཁྱོད།	ཁྱོད་པར།		དེ་ཚུ།	
ཁོ།	ཁོ་པར།		འདི་ཚུ།	
མོ།	མོ་པར།		ངག་ཅམ་པ།	ངག་ཅམ་པ་པར།
ཁོང་།	ཁོང་པར།		ཀུ།	
དེ།	དེ་པར།		བཤད།	
འདི།	འདི་པར།		ཞལ།	
ཀྱི།	ཀྱི་པར།		མ།	
ཨ་ཡི།			ཇན་ཚུ།	
ཨ་ཡི་ཚུ།			བཅུ་ཚུ།	

མིང་མཐའ།

ལྷན་པ་བཅུ། མིང་མཐའ་བཅུ་མི་འདི། མིང་ཚོགས་ཡུན་གྱི་ཡོད་པའི་མིང་ཚོགས་ལ་མའི་མཐའ་མར་ཆ་ཤས་ཀྱི། ལྷན་པ་མི་འདི་ཡུ་སྦ་ལས་ཀྱི། དཔེར་ན། ཡན་པ། ཡན་པ། ཟེར་བའི་སྐབས། ཡན་འདི། མིང་ལ་མ་དང་། པ་འདི། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་མ་ཡིན། འདི་ཡུ་མིང་མཐའ་ཟེར་སྦ་བ་ཡིན། དེ་ཡུ་དབྱེ་བ། མིང་རྒྱུ་གི་མིང་མཐའ་དང་། བྱ་ཚོགས་གི་མིང་མཐའ་ཟེར་གཉིས་ཡོད། བྱ་ཚོགས་གི་མིང་མཐའ་འདི་ཡུ། ཚོགས་མཐའ་ཟེར་སྦ་ཡིན།

ཀུ། **མིང་རྒྱུ་གི་མིང་མཐའ།** པ། ཡོ། ས། ཨ། མོ། ལྷ་བཅས་ཤུན་ཡོད།

དཔེར་ན། ཡན་པ། ཏུ་པ། མཁྲིས་པ། རྒྱ་ཡོ། དཀར་ཡོ། ཟླ་བ། ཕོ་ས། ཀྱི་མ། ཐུ་མོ། ཚུ་གི་པ་དང་ཡོ། བ། མ། མོ་ཚུ་མིང་རྒྱུ་གི་མིང་མཐའ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཡི་ནང་ཡུ། བརྡོ་ཚུ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཤིས་དང་འཕྲིན་ཏེ། ཡན་པ།

ཀུར་མ། མཁྲིས་པ། ཆུ་ཁམས། དཀར་པོ། ཟླ་ཞ། ཉིན། ཏུམོ། ཟིས་མིང་ཆུང་གི་མིང་མཐའ་ཚུ། ཡར་བསྡུ་ཤེ་སྦྱོར་ཐམ་པའི་སྐབས། མིང་མཐའ་གཞན་ཁ་ཤས་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུར་མ་ཟིས་རྟེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པར་བ། པ་འདི་མ་ཡིན་ཐུན་ཏེ་ཆོ་ཞ་ཙམ།

། ཆོ་ག་མཐའ།

བྱ་ཆོ་ག་གི་མིང་མཐའ། པ། མ། ཁ་ཁ་ལྟར་ཙམ་ཙམ། དཔེར་ན། ཚཊ་པ། འཐོ་པ། ཅ་ཁ། འབྱུང་ཁ། ཁ་ཤུ་ཁ། ཚུ་ཁ། ཡ་ཏ་ཁ་ཅེ། བྱ་ཆོ་ག་གི་མིང་མཐའ་ཙམ། རྡོ་ཁ་ཐའི་ནང་ཡ། རྡོ་ཚུ་ལ་ཀྱི་ཏ་ཁ་ཤི་ཏ་ཅ་ཁ་ཕ་ཏ། ཚཊ་ཏ་ཁ། འཐོ་ནམ། ཅ་ཞ། འབྱུ་མ། ཁ་ཤུ་མ། ཁ་ཤུ་ཁ། ཟེར་བྱ་ཆོ་ག་གི་མིང་མཐའ། ཡར་བསྡུ་ཤེ་སྦྱོར་པའི་སྐབས། ཁ་ཤ་ནས་ཀ་ཁ་ཤ་ཏ། ཏ་ཅ་ཁ་ཕ་ཏ་ཏ་ཡ། མིང་མཐའ་པ་ཏ་ཁ་ཅེ། མ་ཡིན་ཐུན་ཏེ་ཆོ་ཞ་ཙམ། ཏ་ཁ་ཟུམ་ཁ། ཆོ་ས་སྐད། ཀྱི་མིང་ཆོ་ག། མིང་མཐའ་ཡོ་ཤུ་ཁ་ཡ་ཐ་ཚུ། ཡོ་ཤ་ཐ་ཡ་ཐ། ཡ་ཏ་ཁ། ཡ་ཏ་ཁ། ཡ་ཏ་ཁ

དེ་ཚན་གཅིག་པ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད།

ཤུགས་རྐྱེན།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དེ་ཚུན་ཆད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཤ་ཅིག ཤ་ཅིག ཤ

༢. གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས།

གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་ཅེས་མི་འདི། གང་བཞག་དང་དཔེར་པོ། གཅིག་ཅིག་ཁྱེད་ཀར་ལོངས་པའི་ཀུངས་ཀར། གཅིག་ཀར་དེ་ཕིན་ཅེས། བརྒྱ་བརྒྱ་མེད་པའི་ཚོགས་ཚུ་ཡུལ་སྦྱན་ཞེས། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཡུ་ཕིན། འཚམ་ཀྱི་ཀུན་དེས།

ནོར་དགེ་པ་ཕིན། ཐྭ་བ་དེས།

ཁྱི་ཐབང་མེད་པ་ཕིན། ཏྲ་ན་དེས།

ཅེས་དེ་བཟུམ། ཁ་ཡུ་ཕིན། དགེ་པ་ཕིན། ཐབང་མེད་པ་ཕིན་ཚུ་ནི། མི་དང་ནོར། ཁྱི་ཚུ་གི་མདུན་ཏེ་ཡོད་ཀས་ཚམ་ཕིན། ཏ་ནོ་ཚུ་ནས་ཀྱི་འདི་ནི། གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་བྱེ་ཞེས་ཟེར། ཇི་ལྟར་ཡིན། ཐེག་མཆེ། ཟླ་ཀ་ཚམ། ཐེངས་ནས་ཕིན། ཐེངས་དགེ་པ་ཕིན། ཚར་ནས་ཕིན། ཁན་ནས་ཕིན། ཚད་མེད་པ་ཕིན། མདུན་ཏེ་ཐོ་ནས་པ་ཕིན་ཅེས་བའི་ཚོགས་ཚུ་ཡང། གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་ཞེས། གནས་ཡང། ལྷ་འབར་མི་དེ། ཁོ་ཕིན་ཏན་ནས་སོང། ཀེན་མ་འི་གླ་ཆ། ཏི་ཏུ་དེས་ཕིན་གིས་མི་བཏུབ། ཁ་སོགས་པའི་ཕིན་ཅེས་མི་ཚུ་ཡང། གྲངས་ཁ་ཡུད་རྡོ་ནས་ཕིན་གི་བློ་མེད་པར། ཇེས་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཚོགས་ཡུ་གོ་ཞེ་ཞེས་ཀྱི་ཞེ་ཤེས་ནས། ཏ་ཀེས་དགོ་པ་ཞེས།

༣. ཆུམ་པའི་ཁྱད་ཚོགས།

ཆུམ་པའི་ཁྱད་ཚོགས་ཅེས་མི་འདི། གང་བཞག་དང་ དཔེར་པོ་གཅིག་ཅིག་ཏུ། ཤིང་ཐུང། ལྕགས་ཐུང། ཆུ་ཐུང། ཕྱབ་ཁ་ཐུ། དཔྱིས་དང་ཚོས་གཞི་ཁ་ལོག་ནས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡུ་སྦྱན་ཞེས། དཔེར་ན།

ཤིང་འདི། ཤིམོ་འདུ།

ཁྱིམ་གྱ་བཞི་མའི་ནང། ཀུདམོ་ཡོད།

གོ་ཀ། ཕྱབ་འཕྲས་འཕྲས་མ་ཀྱོན།

ཤོག་ཀུ་དཀར་པོ། གོང་མཐོ་བས།

རྡ་ཁྱ་ཞོ། ལྷུ་ཁ་ཀེགས་པས།

རྡོ་ཁནུགས་པོ་ཐུར། ཤི་མོ་དམར་པོ་འདུ།

ཅེས་དེ་བཟུམ། ཤིམོ་དང་གྱ་བཞི། ཕྱབ་འཕྲས་འཕྲས། དཀར་པོ། ཁ་ཐུ། ནགས་ཀུ། ཤ། རྡོ་ཚུ་གི་ཆུམ་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱོན་ཁས། འདི་བཟུམ་མའི་ཚོགས་ཤིས་ཡུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོགས་ཡང་ཆུམ་པའི་ཁྱད་ཚོགས་ཅེས་སྦྱན་ཞེས།

༩. ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

འབྲེལ་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རིམ་འདི། གཞི་གཅིག་ཡིན། འབྲེལ་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱི་མིའི་ཆོས་ཡུལ་སྣབ་ཙམ་དུ་པེར་ན། ཕོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཞན་ཆེ་ཏེ་ཅོ་ཡུ། གཡས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ཆེ་དྲགས་དང་ དྲག་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཆེ་ཏོས་རིར་དོ་བཟུམ་ཙམ།

གཞི་ཆོས།	འབྲེལ་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས།	
	གཡས་ཀ།	དྲག་རིམ།
ཆེ།	ཆེ་དྲགས།	ཆེ་ཏོས།
བཟང་།	བཟང་དྲགས།	བཟང་ཏོས།
མཁས།	མཁས་དྲགས།	མཁས་ཏོས།
ཐུགས།	ཐུགས་དྲགས།	ཐུགས་ཏོས།
གསལ།	གསལ་དྲགས།	གསལ་ཏོས།

དྲན་གསོ།

 ། ཁྱད་ཆོས་འབྲེལ་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ལས། ཤིག་ཏུ། ཤན་ཏུ། ཅུག་ཡར། ཐུ་ཐག་ཏུ། དེ་ཁོས་བསལ་ཀྱིས། གཏི་ཏེ་ཏེ། གནམ་མེད་ས་མེད། གཏི་ཀི་བ་ཆེར་བའི་ཆོས་ཚུ་ཡང་ཚུ་དེ་ཡ་ཙམ།

 ། ཁྱད་ཆོས་ཆེར་མི་འདི། གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ཚུ་གི་ལེགས་ཉེས། གོ་རིམ། མཚན་ཉིད། ཆུས་པ། མཆོག་དམན། ཁ་དོག། མཁས་བློན། ལོངས་ཚུང་། ཆེ་ཆུང་། རིང་ཐུང་ཚུ་གི་ཁྱད་པར་ཅོ་ཀ་ཡའི་ཆོས་འབར་ཀྱི་འདི་ཀིས་ དེ་ཀ་ཡིག་ཡ་ཡུ་གི་ནང་ཡ། ཆུ་ནུ་ཆོས་དང་ ཡོན་ཏན་ཆེར་ཡང་བཀོ་དེ་ཏེ་འདུག།

 ། ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ཚུ་ ནམ་མཁའ་འབར་ཏུང་ དཔེར་ན། མི་མཁས་པ། ཐོག་མ་དཀར་པོ། ཤིང་ཟུ་ལི་ལི། ཡམ་རིང་མོ་ཆེར་ དོ་བཟུམ་ མདོ་ཏོས་པ་མིང་དང་མིང་ཅོམ་ ཁ་དང་ཏ་གི་མཐའ་མཁ་ལྷུར་དགོས་ཙམ།

 ། འཕ་ཡའི་མི་དང་མ་འཚོ་ཁས་པར། །བཟང་ཡོའི་མི་ཡུ་བསྐེད་དགོས་ཙམ།།། ཅ་ཤུ། མིང་དང་མིང་ཅོམ་ཀྱི་ཅ་ལ་ ལྷུར་ལ་དང་ འཕ་ཡའི་དང་ བཟང་ཡོའི་ཆེར་ ཁྱད་ཆོས་དང་ཁྱད་གཞི་གི་བར་ན་འབྲེལ་ལྷན་ལ་ལྷ་ཤ་ཐུ་ཁ་ ཡན་ ཡེན་འཐབ་དགོས་ཙམ།

༡། བྱ་ཚོགས།

ཐུན་རེའི།

བྱ་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི། ཐུན་བཅུ། བྱ་བའི་ལྟ་ཆོག་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཡུལ་སྣབ་ཙམ། དེ་ཡང་ མེམས་ཅན་ཀྱི་ཐོག་བ་དང་ དངོས་པོའི་འཐུས་བ་སྟོན་མི་ཆོག་ཙམ། དེ་ཡང་རང་གསེར་ཀྱི་དབྱིབས་ བྱེད་མེད་ཡས་ཚོགས་དང་ བྱེད་འབྲེལ་ཡས་ཚོགས་ཟེར་ གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་ རྒྱས་གཞུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ རྒྱས་གཞུམ་དང་བསྡུ་པའི་བྱ་ཚོགས་གོ་ཚོགས་ཡང་ ཡོད། བྱེད་འབྲེལ་ཡས་ཚོགས་ཡང་ རྒྱས་གཞུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གིས་མ་ཚད་པར་ དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་ ཡོད་པ་ཙམ། དཔེར་ན།

བྱ་ཚོགས།	དཔེར་བཤད།
གྲུབ།	བསམ་དོན་གྲུབ་ཅི།
ཟླུབ།	ཁྱིམ་ཟླུབ་དེ།
གཅད།	ཆུ་གཅད་ཀྱི།
ཆགས།	དཀར་ཡོལ་ཆགས་སོ་ཡི།
འབྱུང་།	བར་ཆད་འབྱུང་འདུ།
ཆད།	ཆུ་ཆད་སོ་ཡི།
བཏོགས།	ཤིང་བཏོགས་ཅི།
བསྒྲུབས།	བཀའ་ཏྲི་བསྒྲུབས་ཡི།
བསྐྱུམ།	ཀུན་བསྐྱུམ་དགོ།
སྐྱེལས།	ཀུན་སྐྱེལས་ཤིག
འབད།	ལྟ་འབད་ཀྱི།
ཕྱི།	ཡི་གྲུ་ཕྱི་དགོ།
བཀོ།	ས་བཀོ་གཏི
གཏང་།	ཡི་གྲུ་གཏང་དེས།
ཅལ།	ཚ་ལུ་ཅལ་དུ་ཡི

༢. བྱེད་མེད་ཡས་ཚོགས།

བྱེ་མེད་ལས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི། བྱེ་པཾ་དེ་རེས་སྒྲུབ་ཀུན་པར། རང་བཞིན་ལས་ཐུབ་བའི་བྱ་བ་རྣོན་པའི་བྱ་ཚོགས་ནི། རིགས་ལྔ་སྦྱོར་ཞེན། དེ་ལྟ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འདུས་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་པའི་ཚོགས། དཔལ་བའི་ཚོགས་དང་གསུམ་ཡོད། དཔེར་ན།

འདུས་པ།	དཔེར་བརྗོད།	མཁའ་འགྲོ་པ།	དཔེར་བརྗོད།	དཔལ་བ།	དཔེར་བརྗོད།
ཁོལ།	ཆུ་ཁོལ་ནུན།	འཁོལ།	ཆུ་འཁོལ་འདོ།	འཁོལ།	ཆུ་འཁོལ་དེ།
ཐུར།	དུས་ཐུར་ནུན།	འཐུར།	དུས་འཐུར་འདོ།	འཐུར།	དུས་འཐུར་དེ།
ཆགས།	ཕྱོགས་ཆགས་ཤེ་ཡི།	ཆགས།	ཕྱོགས་ཆགས་འདོ།	ཆགས།	ཕྱོགས་ཆགས་དེ།
བརྡེད།	བརྡེད་ཤེ་ཡི།	བརྡེད།	བརྡེད་འདོ།	རྡེད།	རྡེད་དེས།
ཅམས།	ཅམས་ནུན།	ཅམས།	ཅམས་འདོ།	ཅམས།	ཅམས་དེ།
ཐིམ།	ཐིམ་ཤེ་ཡི།	ཐིམ།	ཐིམ་གྱི་མས།	ཐིམ།	ཐིམ་དེ།
བཏུ།	བཏུ་ཚེ།	བཏུ།	བཏུ་གྱི་མས།	བཏུ།	བཏུ་དེས།
ཀུ།	ཀུ་ཡི།	ཀུ།	ཀུ་འདོ།	ཀུ།	ཀུ་དེས།
ཡཱ།	ཡཱ་ནུན།	ཡཱ།	ཡཱ་འདོ།	ཡཱ།	ཡཱ་དེ།
ཐུང་།	ཐུང་ནུན།	འཐུང་།	འཐུང་འདོ།	འཐུང་།	འཐུང་དེ།
མེཏ།	མེཏ་ནུན།	མེཏ།	མེཏ་གྱི་མས།	མེཏ།	མེཏ་དེས།
ཚོགས།	ཚོགས་ཚེ།	ཚོགས།	ཚོགས་ཀ་འདོ།	ཚོགས།	ཚོགས་དེ།
འཚའ།	འཚའ་ནུན།	འཚའ།	འཚའ་འདོ།	འཚའ།	འཚའ་དེ་ཁོ།
ཐོགས།	ཐོགས་ཤེ་ཡི།	ཐོགས།	ཐོགས་ཀྱི་མས།	ཐོགས།	ཐོགས་དེ་ཁོ།

རྒྱ་ཁམས། ཁོ་པ་ནས་ལར་ནས་ནུབ་ཀྱི་བྱ་ཕའི་ནང། དེ་རེས་སྒྲུབ་ཚུ་ཏུ། ཡན་ལེན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་སྨོ་ནི་ཚོགས་དང། དམོ་ནི་ཚོགས་ཡང། རང་བཞིན་ཀྱི་ཀུན་ཚུལ་ཁམས་ཀུ་ཚུ་ཡིན། དཔེར་ན།

སྨོ་ནི་ཚོགས།	དམོ་ནི་ཚོགས།
ཀྱེ་བཏུལ་ཅིག།	ཀུ་རུམ་ཆགས་བཏུལ་ཞིག།
འཐོབ་བཏུལ་ཅིག།	མིག་ཏོ་ཁ་བཏུལ་ཞིག།
ཤི་མ་བཏུལ་ཞིག།	ཤི་བཏུལ་ཞིག།
ནི་མ་བཏུལ་ཞིག།	ནི་བཏུལ་ཞིག།
ཤེས་བཏུལ་ཞིག།	ཐོབ་པོ་བཏུལ་ཞིག།

རྒྱུ་གནས། གོང་གི་སྐོར་མ་ཚོགས་དང་དམོད་ཚོགས།ཡུ་ ཚོགས་ཀྱི་གསས་མ་ཁྱབ་བ་ དཔེར་ན། འཐོབ་བཏུག། མ་མ་བཏུག། ཀྱི་ བཏུག། ཟེར་ཡང་སྨན་བ་ཀྱི་ཡོད།

༣. བྱེད་འབྲེལ་ཡས་ཚོགས།

བྱེད་འབྲེལ་ཡས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི། བྱེད་པར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ། འབད་བའི་ལུ་གི་ཚོགས་ཡུ་བྱེད་ཡང། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བྱ་ཚོགས། བྱེད་ཚོགས། འདས་ཚོགས། སྐྱབ་ཚོགས། ཁེ་སའི་བྱ་ཚོགས་དང་ ལ་ཡོད།

དེ) དངོས་པོ་བདག་ཟེར་མི་འདི། བྱེད་པར་དང། བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡུ་སྨན་ཡིན།། དངོས་པོ་ གཞན་ཟེར་མི་འདི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡུ་སྨན་ཡིན།།
དཔེར་ན། ཚོ་དབང་གིས་ཤུ་རི་གིས། ཤིང་བཏོགས་ནས། ཟེར་བའི་སྐབས། ཤིང་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང། ཤིང་ཀུར་ཤུ་རི་ ཏྲི་བ་ཤེ་ ཤིང་རིམ་པ་བཞི་ཀ་དུ་ཆད་འཁྱོ་མི་འདི་ཡུ་ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཟེར་སྨན་ཡིན།། ཤིང་བཏོ་མི་ ཚོ་ དབང་དང་ཤུ་རི་ཚུ་བྱེད་པ་ཡོ་དང། ཤིང་རིམ་པ་བཞི་ཀ་བཏོ་པའི་བསྐྱང་གི་ལུ་ཏེ་ཡུ་ བྱེད་པ་ཡོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཟེར་སྨན་ཡིན།།

གཅ) བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ཟེར་མི་འདི། ཚྱིར་བཏང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ གང་རུང་ཅིག་ཤོད་མ་ཀི་ཚོགས་ཡུ་ ཟུལ་ལ་ཡིན།།

བརྟག་ཀྱི་ཤི་ཤིང།

བསྒྲིགས་ཀྱི་ཀི་སྒྲོམ།

གཏུང་ཀྱི་ཡི་ཀུ།

ཁཅ) བྱ་བའི་ཡས་ཟེར་མི་འདི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་དངོས་ སུ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱས་མ་ཁོངས་པ་ཤོད་མ་ཀི་ཅིག་ ལུ་སྨན་ཡིན།། འདི་ལུ་བྱ་ཚོགས་ཟེར་ཡང་སྨན་ཡིན།།

  ༡. ཤིང་གཅད་ཀྱི

  ༢. སྒྲོམ་བསྒྲིགས་ཀྱི

  ༣. ཡི་ཀུ་གཏུང་ཀྱི

གཅིག་ བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡས་ཟེར་མི་འདི། བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ། དངོས་སྒྲུས་ཡོད་པའི་ཕར། རྒྱས་དཀྱ་བ་ སྔོན་མི་ཕྱི་ལུ་སྦྱར་ཞིན། འདི་ལུ་བྱེད་ཚོག་ཟེར་ཡང་སྦྱར་ཞིན།

1. ཤིང་རྡོ་དེ།
2. སྐྱོམ་སྐྱེ་ཀ་ཏེས།
3. ཡི་གུ་ཀཏང་དེ།

དེ་ བྱེད་པར། བྱེད་པར་ཟེར་མི་འདི། ལྷ་འབར་མི་བྱེད་པར་ཁ་ཡས། ནཏོ་ཝོར་བདེ་ཏ་ཏ་སྦྱར་མི་ལུ་ཞོ་ཀི་ཞིན།

1. ཤིང་རྡོ་མི
2. སྐྱོམ་སྐྱེ་ཀ་མི
3. ཡི་གུ་ཀཏང་མི

2. འད�་ཚོག་ཟེར་མི་འདི། ལྷ་འབར་ཚར་བའི་རྟོག་ཆོ་ག་མི་ཕྱི་ལུ་སྦྱར་ཞིན། དཔེར་ན། ཁྱིམ་བསྐྱེས་ཀི ཡི་གུ་ བཏང་ཡི། ཐུང་ཞིས་བརྡུར་ནས་ཕྱུག།

3. ཟླ་ལ་ཚོག་ཟེར་མི་འདི། ཀན་ཀུ་ལུ་ལྷ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕར་ཕ་ཁྲེག་པའི་རྟོག་ཆོ་ག་མི་ལུ་སྦྱར་ཞིན། དཔེར་ན། ཐོས་ཆོ་མས་དུ། ཆོ་ཀ་ཟུབས་ཤིག། ཤིང་ནགས་ཤིག།

4. ཁེ་ས་འི་བྱ་ཚོག་ཟེར་མི་འདི། ཡུལ་ནོ་ཤ་ལ་དང་ ཆུ་ཀར་ཕས་ཚུ་ལུ། ཀུས་ཁེས་ཁུ་ཀི་ནི་རྟོག་ལུ་ ཤྭ་པའི་བྱ་ཚོག་ ཚུ་ལུ་སྦྱར་ཞིན།

དུས་ཀྱི་དུས་གཟུམ་དང་བྱ་བའི་དུས་གཟུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ཤྭ་པར་བཏང་ དུས་གཟུམ་ཨཱ་དང་པའི་སྐབས་ དུས་ཚོད་ཀྱི་དུས་གཟུམ་དང་ བྱ་བའི་དུས་གཟུམ་ཟེར་དགྱེ་བ་ཀློས་ལ་ཨཱ་ཕ་ཤ་ ཀྱི་ཡོད། ཏེ་ཡང་།

1. དུས་ཚོད་ཀྱི་དུས་གཟུམ་ཟེར་མི་འདི། དུས་ཚོད་ལ་ཕྱི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཕྱི་ལུ་སྦྱར་ཞིན། དཔེར་ན། ཀ་ ཏེ་། ཁ་ཚ། དཔ་ཟེ་ཟེར་མི་ཚུ་ དུས་འདས་པ་ཞིན། དུས་ཕ། དཔལ། དཔེ་ཟེ་ཟེར་མི་ཚུ་ དུས་དཀྱ་བ་ཞིན། ནང་ཡོད། ནཏམ་པ། ཀ་མ་ཟེར་མི་ཚུ་ དུས་མ་འོངས་པ་ཞིན་མ་ཡིན། ལྷ་འབར་ཚར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་གཟུམ་

དང་ ཐད་ཀར་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཏེ་ཡིན་ཏེ་ དཀྱི་བློ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་ཚོད་འདི། དཀྱ་བ་ དང་། ཏེ་ནི་ཏེ་མ་ཚུ། རྒྱས་འདས་པ། འདི་ནི་ཀུན་མ་ཚུ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ཡིན་མ་ཡིན། ཞེ་རིམ་ཀྱི་ཆ་ཡས་ འདས་པ་དང་། དཀྱ་བ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན།

3. བྱ་བའི་རྒྱས་གཟུམ་འདི། ལྷ་ཅིག་འབར་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཚོད་དང་ ཐད་ཀར་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡས། ཞེ་རིམ་ འབར་བ་ཅིག། མ་འོངས་པ། དཀྱ་བ། འདས་པ་ལ་ལས་ཐུགས། ཤིར་གཏེར་མི་གོས། ཤིར་ཀུར་ཆུ། རི་མ་ཀུན་ཚུན་ཆོད། ཤིར་གཏེར་ནི་ཡིན་མི་འདི། བྱ་བ་མ་འོངས་པ། ཆུ་རི་ཀུན་ཆུ། ཤིར་གཏེར་ནི་འགོ་བཏུགས་ པའི་སྐབས། ཤིར་གཏེར་ཏོ་ཟེར་བའི་བྱ་བ་འདི། དཀྱ་བ། ཏེ་ཡས། ཤིར་བཏེར་དེ། ཆུ་འཁྱོ་བའི་སྐབས། ཤིར་ བཏེར་ཚོར་ཡི་ཟེར་བའི་བྱ་བ་འདི། འདས་པ་ཡིན་མ་ཡས་བརྗེན། འཇུག་ཡི་ཡམ་ཀྱི་ས་མཐའི་རྩམ་དུ་བྱེ་ཡས། དེ་བྱེ་ བ་འབྱེད་བྱེད་ཕྱེ་བ་ཞེས་དང་ནི། །གདེགས་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཅུགས་པ་ཡ་ཡོགས་པ།།[4] ཟེར་གོ་རིམ་དེ་ལ་བཤད་དགོ་ པའི་ཕྱིར་ཡང་ དེ་ལྟ་བརྗེན་ཏེ་ཡིན།

རྒྱས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱས་གཟུམ་དང་ བྱ་བའི་རྒྱས་གཟུམ་གཏིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཞལ་གསལ་ལ་ཨོ་ཤ་ཅིག། དཔེར་ན། ཞལ་ཚ། ཁོ་ ང་འབར་བར་ལར་ཏེར། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་འདས་པ་ཡིན་རྟེ། བྱ་བ་དཀྱ་བ་དང་། དཀར། ཁོ་ལྷ་ཀྱོ་ཟ་ཞེན་ཆེ་ ལས་ ཡི་ཀུ་ཕྲིས་ནུ། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་དཀྱ་བ་ཡིན་རྟེ། བྱ་བ་འདས་པ་དང་། ནུ་ཟས་པ་རྒྱས་ཚོད་འདེན་ ཅིག་ཟས་ ཁོ་ཡི་ཀུ་ཕྲིས་ཚོར་ཟླ་ཟླ་ཟོ་དེ་ཏོ་ཏོ་ར། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་རྟེ། བྱ་བ་འདས་པ་ ཡིན་མ་ཡས། ཁྱད་པར་དེ་ཟ་ཡོད། གཞན་ཡང། ཞལ་ཚ། ཅིམ་ཧཱ་ནུ། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་དང་བྱ་བ་ ཀུན་ཅིས་ཡོ་ཆ་པ་རྒྱས་འདས་པ་དང་། དཀར། ཅིམ་ཧཱ་ནུ་ལ། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་དང་བྱ་བ་ཀུན་ཅིས་ཡོ་ཆ་པ་ཏུ་ཀྱ་བ། ནུ་ཟས་པ། ཅིམ་ཧཱ་ཏོ། ཟེར་བའི་སྐབས། རྒྱས་ཚོད་དང་བྱ་བ་ཀུན་ཅིས་ཡོ་ཆ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་མས་ཡས། རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་ ཀུན་གཟུམ་དང་ བྱ་བའི་རྒྱས་ཀུན་གཟུ་མ་འཇོ་ཡ་བར། ཡན་ལེན་འབྱབ་ཧཱ་ཏོ་ཡ་ཡིན།

ལྷུག་ཚོགས་ནི་ཤེས།

ཤྲཱི་པ་བཅུ། བྱ་བའི་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཞོ་རིམ་ནང་ཡུ། ཏཱ་ཀ་ཐ། འདོ་ཀ་ཐ། ཁོ་ཀ་ཅིག། ཟེར་ལྷུག་ཚོགས་ ཨ་ཏ་ཀ་ཡུ་བ་ཀུ་ཡོད་མི་འདི། བཏོ་ཡ་པ་བར་བའི་དབང་ཕྱིས་མ་ཁ་ཅོ་ནས། བྱ་བའི་ཞོ་རིམ་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཅིག། ཁ་ཟ་ཁ་ཅིག་ ཡུ། ལྷ་འབར་ཏོ་པ་ཤ། བསྐལ་ཀྱི་འདི་ནས། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ཡིན། ལྷུག་ཚོགས་འཐོ་ལས་འདི་བྱ་ཚོགས་འབར་བ་ཅིག། ཤིར་ འདི་ནས་ཤེས། ཡི་ཀུ་ཕྲིས་ཤིག། ཟེར་བྱེ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ཡུ་འཐོ་ལ་ཡིན། བྱེ་མེད་ལས་ཚོགས་ཡུ་ཡང། ཁྱོད་ཡར

[4] འཇམ་ཡངས་ཏཱ་བྱང་པཎ་ཆེན་རྩམ་ཀྱལ་ཀྱི་ཚུ་མཚོ། (১৫৫৯) འཇམ་ཡངས་ཡའི་ལ་མཐའ་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་ཟླ་ཟེ་ལ་ལོ་ཀ། ཤོག་ཀ ১৫৯ ཤིས་ཅིག་དཔར་ཁང།

ཡོངས་ཤིག། ཨར་ཚུགས་ཤིག། བཟུམ་སྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ སྤྲུལ་ཚོགས་འཛིན་ནི་མ་གཏོར་གས་ ཤིང་ཆུ་ཁྲི།། མ་འབར་ཁྲི།། ཟླར་སྦ་གསོ་ལམ་ཁ་ཡས་ ཐུགས་བྱའི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ལ་ ཐུགས་ཚོགས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག། ཙེན་ཏུང་ ཏེ ཚེ་འགྲུབ་བཞུགས་ཅིག། བདེ་བ་ཆེ་ལུ་ཐུགས་ཤོག་ཅིག། ཟླར་མི་འདི་ ལྷོ་ནས་ཚོགས་ཙེན་ནམ་ཡས་ ཐུགས་ཚོགས་ཀི་གཟས་ལུ་ མི་ཚུད།།

བྱ་བྱེད་ཡས་ནས་ཐུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆེ་བས་སོ་ཨར་ཡོད་མི།

ཤེས་ཡོ་བདེ།		ཤེས་ཡོ་ཀུན།		འདས་ཚོགས།	ཐུགས་ཚོགས།
བྱེད་ཚོགས། (བྱེད་པ་ཡོངས་ཚོགས།)	བྱེད་ཡས། (བྱེད་པ་ཡོངས་ལྟ།)	བྱ་ཚོགས། (བྱ་བདེ་ཡུལ་ཀྱི་ཚོགས།)	བྱ་ཡས། (བྱ་བདེ་ཡུལ་ཀྱི་ལྟ།)		
ཐུགས་པ་ཡོ། ཐུགས་མི	ཐུགས་ཡར་བྱེད། ཐུགས་ཏེས།	བཐུགས་བྱ། བཐུགས་ཀྱི	བཐུགས་ཡར་བྱ། བཐུགས་ཅོང་	བཐུགས། བཐུགས་ཅི	ཐུགས། ཐུགས་ཤིག།
ཐུགས་མི	ཐུགས་ཏེ	བཐུགས་ཀྱི	བཐུགས་ཏོ།	བཐུགས་ཡི	ཐུགས་ཤིག།
ཐུགས་	ཐུགས་	བཐུགས་	བཐུགས་	བཐུགས་	ཐུགས་
ཐུགས་	ཐུགས་	བཐུགས་	བཐུགས་	བཐུགས་	ཐུགས་
ཐུགས་	ཐུགས་	བཐུགས་	བཐུགས་	ཐུགས	ཐུགས	
ཐུགས	ཐུ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ

ཤུན་མི།	ཤུན་དེ།	བཤུན་ནི།	བཤུན་དགོ།	བཤུན་ནས་ཀྱང།	ཤུན་ས་ཤིག།
གཙོ་ཀ་མི།	གཙོ་ཀ་ལེས།	གཙོ་ཀ་ནི།	གཙོ་ཀ་དགོ།	བཙོ་ཀས་པ།	གཙོ་ཀས་ཤིག།
ཤུ་ཏ་མི།	ཤུ་ཏ་དེ།	བཤུ་ཏ་ནི།	བཤུ་ཏ་དགོ།	བཤུ་ཏས་ཡི།	ཤུ་ཏས་ཤིག།

བྱ་བྱེད་ཡས་གཤུམ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱབ་པོ་པོ་མེད་མི།

དངོས་པོ་བདུན།		དངོས་པོ་གཉིས།		ཉན་ཐོས།	ཐེག་ཆེན།
བྱེད་ཚིག།	བྱེད་ལས།	བྱ་ཚིག།	བྱ་ལས།		
བཀོད་ནས།	བཀོད་ནོ།	བཀོད་ནི།	བཀོད་ཧོང་།	བཀོད་ཅི།	བཀོད་ཞིག།
ཏྲི་ཝ་མི།	ཏྲི་ཝ་ཏེ།	ཏྲི་ཝ་ནི།	ཏྲི་ཝ་ཏགོ།	ཏྲི་ཝ་ཅི།	ཏྲི་ཝ་ཞིག།
འཁབ་ལ་མི།	འཁབ་ལ་ཏེ།	འཁབ་ལ་ནི།	འཁབ་ལ་ཧོང་།	འཁབ་ལ་ཡི།	འཁབ་ལ་ཞིག།
བཏུགས་མི།	བཏུགས་ཏེ།	བཏུགས་ནི།	བཏུགས་ཏགོ།	བཏུགས་ཅི།	བཏུགས་ཤིག།
ཁྱབ་མི།	ཁྱབ་ཏེ།	ཁྱབ་ནི།	ཁྱབ་ཧོང་།	ཁྱབ་ཅི།	ཁྱབ་ཞིག།
སྨན་མི།	སྨན་ཏེ།	སྨན་ནི།	སྨན་ཧོང་།	སྨན་ཅི།	སྨན་ཞིག།

༣. ཁེ་སའི་བྱ་ཚིག།

ཡལ་ཚིག།	ཁེ་ས།		ཡལ་ཚིག།	ཁེ་ས།
སྨན།	གསུང་།		ཕྱུ།	མཛལ།
འབད།	མཛུད།		ཁ།	གཟིགས།
ཡོང་།	བཞུགས།		ཐུ།	འཕྲུལ།
ཤོད།	བཞུགས།		ཤི།	གཤགས།
འཕྲོ།	འཕྲོན།		ཅན།	གསན།
ཟ།	བཞེས།		གསད།	བཀྲོལ།
འཐུང་།	བཞེས།		ཕ	ཕཉམ།
ཅཁ།	གཟིམ།			

༤. བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་ཕྲོན།

འདེས་པའི་ཚིག་གྲོགས། ནི། འདེ། གེ། དཀྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས། དེ། དེས། པས། མས། བས། སྐྱེ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས། ཞེག། ཤིག། དེ། ཚུ་ཡིན། དཔེར་ན།

མ་འདེས་པ།	དཀྱ་བ།	འདས་པ།	སྐྱེ་ཚིག།
ཟ་ནི། ཟ་འདེ། ཟ་གེ།	ཟ་དེ། ཟ་དེས།	ཟ་ནུག། ཟ་ཡི།	ཟ་ཞིག།
ཀྱེག་ནི། ཀྱེག་འདེ། ཀྱེག་གེ།	ཀྱེག་དེ། ཀྱེག་དེས།	ཀྱེག་ནུག། ཀྱེག་ཕེ། ཀྱེག་ཡི།	ཀྱེག་ཞིག།
འཕྲིལ་འདེ། འཕྲིལ་ནི། འཕྲིལ་གེ།	འཕྲིལ་དེ། འཕྲིལ་དེས།	འཕྲིལ་ཡི། འཕྲིལ་ནུག།	འཕྲིལ་ཞིག།
ཁྱོད་འདེ། ཁྱོད་ནི། ཁྱོད་གེ། ཁྱོད་དང་ འདེ།	ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་དེས།	ཁྱོད་ཡི། ཁྱོད་ནུག། ཁྱོད་ཆི་ཡི། ཁྱོད་དང་ནུག།	ཁྱོད་ཞིག། ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་དང་ཞིག།
ཕྱི་འདེ། ཕྱི་ནི། ཕྱི་གེ། ཕྱི་དང་འདེ། ཕྱི་དང་ནི། ཕྱི་དང་གེ། ཕྱི་དང་འདེ་ཞེ། ཕྱི་ གེ་ལོ།	འཕྲི་དེ། འཕྲི་དེས།	ཕྱིས་ནུག། ཕྱིས་ཡི། ཕྱིས་དང་ནུག། ཕྱིས་དང་ཡི་ཞེ།	ཕྱིས་ཤིག། ཕྱིས་དང་ ཞིག། ཕྱིས་དེ།
ཁལ་འདེ། ཁལ་དང་འདེ། ཁལ་ནི། ཁལ་ནི་འདེ། ཁལ་དང་འདེ་ཞེ། ཁལ་ གེ། ཁལ་དང་ནི།	ཁལ་དེ། ཁལ་དེས།	ཁལ་ནུག། ཁལ་དང་ནུག། ཁལ་ཡི།	ཁལ་ཞིག། ཁལ་དེ། ཁལ་དང་ཞིག།
འཕོ་བ་ནི། འཕོ་བ་འདེ།	འཕོ་བ་དེ། འཕོ་བ་པས།	ཕོ་བ་ནུག། ཕོ་ཕ་ཅི	
འཕོ་ནི། འཕོ་ནི་འདེ། འཕོ་ནི་ནི།	འཕོ་ནི་མས།	ཕོ་ནུག། ཕོ་ཡི།	ཕོ་ཞིག།
དགའ་ནི། དགའ་འདེ།	དགའ་བས། དགའ་ཐེ།	དགའ་ནུག། དགའ་ཡི།	

ཕན་གནས།

1. འདས་པ། མ་འདེས་པ། སྐྱེ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ཚུ། སྐབས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཅི། གཅིས་ཀ་ཐུགས་ཚེ་འཛིན། ཐོག་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། འབད་དེ་ཡི། ཟ་དེ་འདེ། ཡར་ལོ་ཡི། འབད་དེ་ནི། འབད་དེ་ཞིག། ཐོག་ཆི་ཡི། འབད་དེ་ནི་ལ་ལོ་གས་པ་བཟུམ།
2. པས། མས། བས་ཚུ། ཤེས་དེ་ཀྱ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཡུ་འཐོག་ཡིན། ཚིག་གྲོགས་ནི་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ མས་འདི། མ་འདེས་པ་ཡུ་ཡང་འཛིན་ཁྱོད་ཡོད། དཔེར་ན། འཐོག་ནི་མས། འཐོག་ནི་མས། ཏོ་ར་ནི་མས་ལ་ ལོ་གས་པ་བཟུམ་ཡིན།

३. སྐྱབ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོན་གས་ ཞིག་དང་ཤིག་གཏོམ་པོ་དེ་ རྟེས་འཇུག་ ས་གོ་མཐའ་མར་ཤིག་བྱེ་ཀྱི་དང་ གཞན་ རྟེས་འཇུག་དུ་ཀུ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐའ་མར་ཞིག་བྱེ་དགོ།།

དབྱེ་ཚིག།

ཚིག་རྟགས།

དབྱེ་ཚིག་རིས་མི་འདི་ ལྟ་གང་རུང་ཅིག་འབད་བའི་སྐབས་ མཇུག་གས་ཀྱི་དང་གོ་རིམ། ལེགས་ཉེས་ལས་སོགས་པའི་འབད་ ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོག་པའི་ཚིག་ཅིག་ལྡན་སྣབ་ཙམ། འདི་ལྟ་རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་དང་། རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ ཚིག། བྱ་ཡུལ་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག། ཁྱད་རིམ་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་རིས་བཞི་ཡོད།

༡། བྱ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག།

བྱ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་རིས་མི་འདི་ ལྟ་འབད་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོག་པའི་ཚིག་ཅིག་ལྡན་སྣབ་ཙམ།

དཔེར་ན།

དབྱེ་ཚིག།	དཔེར་བརྗོད།
གས་ལ་རྟོག་རྟོ་ཞེ། ཤུ་གས་ཞེ།	རྗེན་དག་གས་ལ་རྟོག་རྟོ་ཞེ་ བཀོད་ཏུ་ཆུག། མི་ཤུ་གས་ཞེ་ འབར་དེས།
ལེགས་ཏོ་མ་ཞེ།	ཁོ་ལེགས་ཏོ་མ་ཞེ་ ཤེད་ཏུ་ཆུག།
མཇུག་པར།	ཁོ་ནིས་ ལྟ་མཇུག་པར་འབད་དེས།
གཟབ་གཟབ་ཞེ།	ནུམ་པ་འབད་ཏུང་ གཟབ་གཟབ་ཞེ་ཤེད་ཏུ་ཤོད།།

༢། རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག།

རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་རིས་མི་འདི་ ཡོ་དང་བླ་བ། ཁྱད། རྒྱས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཡང་ཀ་ཏེས་པ་ཤེད་པའི་ ཚིག་ལྡན་སྣབ་ཙམ། དཔེར་ན།

ཀ་ཏིང་ང་རྒྱ་ལྡ། གཤགས་སྐྱོ་པ་སོང་ཡི།

ཟླ་ཞ་འདི་ནང་ ཁོང་ནུ་ཀྱི་ཀྱེན་ཀི་ཡས།

རྡོ་པ་ཀྱོ་ཟ་ཞ་དུ། ཁོ་ལེགས་འདུག།

ཤ་ཏུ་གཤགས་ཤོ་པ་དུ། ཐོ་བས་ཤ་ཏོ།།

ཨ་རྒྱ་ཡ། རྡོ་རྗེ་མོ་བཏོ་ཡ་ཏེ་ཨ་ལོ་ཀྱེ།
ཏ་ཊི་མ་ཀེ་ཡ། ཀུ་ཤ་ཨ་ཀ་ཝ་ཡ་ཡོ་ཁ།
ཏ་ཀྱེ་སྨོ་ཐ་ལྷ་ཁ། ཏ་ཡ་ཨཚ་མ་ས་ཀྱི་ཏ་ཝ་ཡ་ཡིན།
ཁ་ཁྱེ་ཁ་ལ་ཡ་ལ། ཏ་ཡ་ཆ་ཐ་ཀ་ཡི།
ཟེས་ཏོ་ཐ་ཟླ་མ། ནཱ་ཏ་ཀ། ཟླ་ཕ་ཏཱ་ཁ། ཏ་ཡ། ཕ་ཀ། ཨ་ཀ་ཡ། ཏ་ཀྱེ་ཟེས་མ་ཀི་ཏ་ཡ་ཚུ་ཁ། ཏ་ཨ་ཐ་ཐ་ཁ་ལ་ཡ། ཏ་ཡ་ཨ་ཁ་ཁ

ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལས་པ། བཏོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན།

ཀུན་དོན།

བཏོན་པ་བཅུ་མི་འདི། ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་བྱེ། གོ་དོན་ཁེག་གསལ་རིས་ལྷ། ཟོན་ཚུགས་མི་ཁེག་ཡུ་སྦྱབ་ཙམ་ཀྱི། དེ་ཡང་ རྡོ་བའི་བརྡ་སྐད་ཀྱི་ཚུ། གང་བཏོན་པའི་དཔལ་བཀྲིས་ཁེག་ཡུ་གནས་བྱེ་ཡོད་པ་ཡས། བཏོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བ། བཏོན་དོན་ཆགས་ཟོན་པའི་བཏོན་པ་དང་། མིང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ལྷལ་བ་བཏོན་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་བསྡུས་ཡོད། དེ་ཡུ་ནང་ གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བཏོན་པའི་རིགས། བཏོན་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཚོགས་བཞི་ཀྱི་བཏོན་པ་དང་གསུམ་ཡོད།

བཏོན་པའི་རིགས།

བཏོན་པའི་རིགས་ཡུ་ གསལ་ཨཱ་དཱ་ཀྱི་བཏོན་པ། ཏྲི་བའི་བཏོན་པ། ཁ་ཁོད་དཱ་ཀྱི་བཏོན་པ། ས་མེས་ཚོར་ཀྱི་བཏོན་པ་དང་ བཞི་ཡོད།

གཅིག་ གསལ་ཨཱ་དཱ་ཀྱི་བཏོན་པ་བཅུ་མི་འདི། གནས་ཆུ་ཤས་གང་ཙམེན་ ཨཱ་དཱ་མི་འདི་ཡུ་སྦྱབ་ཙམེན། དཔེར་ན། ཐུན་ ཀུ་ཁ་ཁྱི་ཀུར་ཟོད་ནུ་ནི། སྨོན་ད་ཡོན་ཀ་ཀྱིས་ད་ཡེ་ཆ་ཟོད་ད་ཅེས། ལྟ་མ་ར་ནང་མ་ཏོ་ཀ་ཨ་ར་ནུ་ནི། ཐུ་ཡ་ནང་ཆ་ཏོ་ཁ་ཁ། ཐ་ཡ་ ཏ་ཙ་ཁ ཁ ཁ

བརྗེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

བརྗེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡུ་ བརྗེད་པ་ཆུ་པ། བརྗེད་པ་ཆགས་པ། བརྗེད་པ་ཚུ་བསལ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་།

གང་། བརྗེད་པ་ཆུ་པ་ཟེར་མི་འདི། བརྗེད་པའི་རིགས་གང་ཅི་ཞིག་དུང་ བརྗེད་དེ་ནི་གང་ཚོ་བོའམ་བྱེ་པ་ཡོ་དང་བྱ་ཚོག། ཡང་ བྱ་ཡུལ་དང་ བྱ་ཚོག། ཡང་ ཡས་དང་བྱ་ཚོག་གཉིས་བ་ལྷན་གས་ཏེ་ཡོད་མི་གི་ བརྗེད་པ་ཐུང་ཁི་རིགས་ཡུ་ སྣབ་ཞིག། དཔེར་ན།

ཆེད་པ་ཡོ་དང་བྱ་ཚོག།	བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཚོག།	ཡས་དང་བྱ་ཚོག།
སྨོན་དོན་ཀྱིས་གསུང་རྡེས།	ཤ་བོ་ཡུ་སོང་།	ཡི་ཀུ་ཕྲིས།
མེ་ཁིས་འཚོག་རྡེས།	མ་ཁབས་བཀུག།	ཁཚ་ཀྱི་བ་རྡེས།
ཐུང་ཁིས་བརྟུངས་ཡི།	གནོ་ཁབ་འཕུར།	ཉིམ་ཤར་ནུག།

ཁ། བརྗེད་པ་ཆགས་པ་ཟེར་མི་འདི། བརྗེད་དེ་ནི་གང་ཚོ་བོ་དང་བྱ་ཡུལ་ བྱ་ཚོག་གསུམ་ཆ་ར་ ཚང་བའི་བརྗེད་པ་ཡུ་ སྣབ་ཞིག། དཔེར་ན།

དཔེར་བརྗེད།	ཆེད་པ་ཡོ།	བྱ་ཡུལ།	རྟགས་དབྱེ།	ཡས།	ཡས་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་ཚོག།	རྟགས་དབྱེ།	བྱ་ཚོག།
མོ་ཀ་ཁང་ནང་ན་ དཀར་མེ ཡུལ་བར་སོང་རྡུག།	མོ་	ཀ་ཁང ནང	ན་	དཀར་མེ	ཡུལ་བ་	ར་	སོང ནུག།
ཁོ་ཁྱོམ་ཁར་ ཅི་ཚོང་ཆུ་པར་ འཕྲོ་དེས།	ཁོ་	ཁྱོམ་ཁ	ར་	ཅི་ཚོང	ཆུ་པ་	ར་	འཕྲོ ནེས།
རྡོ་རྗེ་ཐིམ་ཡུན་ལ་ ཨཱཿལ་བར་ འཕྲོ་ནེས།	རྡོ་རྗེ	ཐིམ་ཡུན	ལ་		ཨཱཿལ་	ར་	འཕྲོ ནེས།
ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཆུ་ལ་ ཐུན་ཀློར་ སོང་ཡི།	ཁོང་ཆ་ཁྱབ	ཆུ	ལ	ཐུན ཀློར			སོང་ཡི	

དཔེ་ཁག་ས། ང་ཁྱིམ་ནང་ན་ ཡི་ཀུ་འབྲི་དེ། ཟེར་བའི་ཀློབས་ ང(བརྗེད་དེ་ནི་ཁ་ཏོ་བོ) ཁྱིམ་ནང་ན(བྱ་ཡུལ) (རྟགས་དབྱེ ཁ་ཏོ་པའི་བྱ་ཡུལ) ཡི་ཀུ(ཡས)(ཤེས་ཡོ་བཤད་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱ་ཡུལ) འབྲི་དེ། (བྱ་ཚོག)

ཀ།། བཏོན་པ་སྣ་བསལ་ཟེར་མི་འདི། བཏོན་པ་གཅིག་ནས། བཏོན་དོན་གཉིས་ཡས་ཀྱི་ཀུ། ཡོད་མི་ཡུ་སྐབ་ཙམ། དཔེར་ན།

དཔེར་བཏོན།	བཏོན་དོན་དང་པ།	བཏོན་དོན་གཉིས་པ།
ཁོ་ཀྱོ་ཐ་ཚེ། ཅལ་ལོངས་ནུ།།	ཁོ། ཀྱོ་ཐ་ཚེ།	ཅལ་ལོངས་ནུ།
དཔེ་ཆ་ཀུན་ཚོར་ཞིན་མ་ཡིན། ཁྱོད་པས་བཤད་ལ་བར་འཚོ་ཡི།	དཔེ་ཆ་ཀུན་ཚོར་ཞིན་མ་ཡིན།	ཁྱོད་པས། བཤད་ལ་བར་འཚོ་ཡི།
ཁོང་ཆ་ཁྱབ། ཀྱོ་ཐ་ཚོར་ཏེ་མ་ཀྱེ་ནས། ཁ་ཁྱོད་ནུ་ཡས་པར་མ་ཐོན།།	ཁོང་ཆ་ཁྱབ། ཀྱོ་ཐ་ཚོར་ཏེ་མ་ཀྱེ་ནས།	ཁ་ཁྱོད་ནུ་ཡས་པར་མ་ཐོན།།

ཕྱག་ཀོ།

བཏོན་པ་སྣ་བསལ་ཀྱི་སྐབས་ལ། དཔེར་ན། དཔང་ཚེ། ཁྱོད་པས་ཡིན། ལོག་ཏོང་གཞིན་ཞིག་ཡིན། ནོ་ལ་སོར་ཏེ་ཀྱེ། ཞིང་ལྟ་ཅང་བར་ཡར་ཡར་སོར་ནུ།། བཟུང་། བཏོན་པ་ནས་ཕྱི། བཏོན་དོན་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཡང་ཏོང་མ་ཡིན།།

ཆོས་བཤད་ཀྱི་བཏོན་པ།

བཏོན་པ་ལ། ཆོས་བཤད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས། ཆོས་བཤད། ཆོས་ཀྱི།། ཤེས་མ་དང་ཀྱམ་པ་གསུམ་ཡོད་མི་ཞེ་ལ། སྐྱེ་ཤེ་གི་ཤེ་ལས་ཅན་ཡིན། སྐྱེ་ཤེ་གི་ལུས་རྒྱམ་པར་ནས་ཕན་ཏན་པའི་ཏན་ཕ་གསུམ་ཟེར་སྨན་ཡིན།། ཆོས་ཀྱི་ཟུང་ཟེར་མི་ཞེ། ཆོས་རིང་ཐུང་སྡུ་ཚོགས་ཤེ། ཡོད་མི་ལུ་སྨན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕར། ཤེས་མ་ཟེར་མི་ཞེ། ཆོས་བཤད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཟུང་སྨ་བསྒོས་ཤེ་ཡོད་མི་ལུ་སྨན་ཡིན།།

ཆོས་བཤད་ཟེར་མི་ཞེ། ཆོས་ཀུ་ཅིའི་ནང་། ཆོས་འབྱུ་འདྲན་འདྲ་ཤེ་ཡོད་མི་ལུ་སྨན་ཡིན།། ཇི་ཡང་། ཏཱ་ལོ་ཀ་ཟེར་ཆོས་ཀུ་བཞི་འབད་མི་ཞིག་ལུ། བཏོན་དོན་ཆ་ཚང་། ཤེས་ཕྱོགས་པ་ཤེ་བཟོ་སྒོལ་ཡོད་རྟུང་། ཡ་ལུ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཀུ་གཅིས་དང་གསུམ་ཀྱིས། བཏོན་དོན་ཀར་ཤེས་ཕྱོགས་པ་ཤེ་བཟོ་ཀྱི་ཡང་ཡོད།།

ཆོས་ཀུ་ཀར་ཅིའི་ནང་། ཆོས་འབྱུ་གསུམ་ཡས་འགོ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་འབྱུ་སུམ་ཏུས་ཀྱི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཡང་བཟོ་སྒོལ་ཡོད།། རྡོ་རྗེའི་སྐྱབས་ལ། མཁའ་ཏེས་ར། ཆོས་འབྱུ་གསུམ་ཡས། དགེ་ཚུལ་ཆོ་ཐོ་བཟོ་སྒོལ་ཡོད།། དཔེར་ན།

༧།། ཆོས་འབྱུང་གསུམ་མ།
དགེ་བསྐྱེད་ཀུན། །དམལ་འབྱོར་རྒྱས།།
བདེ་སྐྱེད་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ཏོ།།

༨། ཆོས་འབྱུང་བཞི་མ།
འབྱུག་ཡུལ་འདི་ནང། །དགེ་བསྐྱེད་ཅན་ཏེ།།
མི་ལེར་བདེ་སྐྱེད། །གོ་ཏཱ་ཅན་ལོ་ཏཱ།།

གཉིས། ཆོས་འབྱུང་ལ་མ།
དཔལ་འབྱོར་མི་ཁྱམ་ཐོབ། །ཡང་དག་བླ་མ་མཛད།།
དམ་ཆོས་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན། །གཅིག་བདེ་བདེ་གོ་འཚང་ཐོབ།།

དེ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མ།
ལྷན་ཀྱེ་རས་ཀྱ་ཡུལ་འདི་ནང།།
ཁྱད་གས་གཏི་ཕས་ཕགས་ཕྲིད་མའང་ཐང།།
གོ་ཏཱ་ཡས་གོ་ཏཱ་ཅན་ལོ་ཏཱ།།
མའང་འབའ་ཞས་བདེ་སྐྱེད་རྒྱ་ལོ་ཏཱ།།

༩། ཆོས་འབྱུང་བཏུན་མ།
བླ་མ་ཡོ་རྒྱན་གུ་ཏུ་མཆོག།
མཁའ་འགྲོ་འབྱུ་འབུམ་ཀྱིས་སྐོར་བཞིན་ཏུ།།
བཏུ་ཀི་ལྷོ་ནས་ཡམ་འཁྱབ་པའི་ཕྱིར།།
མཏུག་ཀྱི་ཁ་ནས་འདིར་ཁ་ཤེས་ཟུ་ཁོལ་ལ།།
མ། ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་མ།
ཤེར་དེའི་ཐུགས་ཤེར་བའི་ཁྲི་ཁ་ཏན་ནས།།

ཡ་རོལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཡོ།།
དེ་ནས་གཞི་དེ་ནས་སངས་མཐོན་ཡོར་བ་ཐུགས་ནས།།
འཛམ་གླིང་འདི་ལའི་ཁྱིམ་པ་བསལ་གནང་།།

ཀ།　　ཆོས་འབྱུང་དེ་ལ།
བཀྲ་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྡུས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས།།
ཀྱོས་པའི་ཏི་ཀ་ཤུལ་གས་གསུམ་ཀས་བཀྲིགས་ཏེ།
བདེ་བའི་དགའ་ཐྲིད་ཀུལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།།
ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཤོག།

བཟླ་པའི་མཐའ་དོན།

གོང་གསལ་བཟླ་པའི་དུས་ཀྱི་མ་འདས་ལ། གཏེ་ཚེ་ར་ཡོད་རྟེང་། བཟླ་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ། དཔེར་ན། ཁ་མ་ཕྱི་ཏུ། ཆ་ཐུ་ཅིག་ཚེ། ཁྱེད་གཙོ་རྣམ་གཅིས། ཁྲོམ་ཁ་ལུ། ཚ་ཏེར་བཅོ་ཀ་ཏེ་ཅོ་ཚོ་ཀུན་པར་སོང་། ཟེར་བའི་སྐབས། དེ་ནང་གི་ཆོག་གི་ གོ་རིམ་གཏེ་ཚེ་ཡོད་པ་ཙམ་ན། དུས་བ་ཕྱེས་ཏེ། ཏོ་ལྷོ་ཀུན་པ་ཅིག།

དུས།	ཁ་མ་ཕྱི་ཏུ།
དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོག།	ཆ་ཐུ་ཅིག་ཚེ།
བཟླ་དེ་ནས་ནཏོ་པོ།	ཁྱེད།
ཁྱད་ཆོག།	གཙོ་རྣམ་གཅིས།
བྱ་བའི་ཡུལ།	ཁྲོམ་ཁ།
ལས་སུ་བྱ་བའི་ལྷད།	ལུ།
དགོས་པ།	ཏེ་ཚོ་ཀུན་པ།
དགོས་ཆེད་ཀྱི་ལྷད།	ཀ
དབྱེ་ཆོག།	ཚ་ཏེར་བཅོ་ཀ་ཏེ
བྱ་ཆོག།	སོང་། ཟེར་དོ་བཟུམ་མའི་གོ་རིམ་ བསྒྲིག་དགོས་ཀྱི།

ཤྱི་པ་བཅུ། བརྟེན་པ་གཉིས་ནས། བརྟེན་དེན་གཅོ་བོ། བྱ་ཡུལ། བྱ་ཚོགས། གཞན་གྱུར་ཚོགས་དང་ཚོགས་ལྷན། ཏན་ཚན་ལོགས་པ། གཡོག་བཅུ་ཡི་ཐུན་བཏུས། ཚེགས་ཏུ། སྐབས་ཀ་ཡུ་ཐེག་ནས། ཏན་ཏུ་བརྟེན་དེན་གཅོ་བོ་གཉིས། གོ་ཁོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་སྐབ་ཅེ་ལས་ལ་ཁྱོད། དེ་ཀས་ཏྲི་ཚོགས་ནས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀ་ཡི་ཁ་ལ། ཤ་ཀས་ཏྲི་ཚོགས་ནས། ཁོ་ལེམ་ཏན་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ཤ་ལ། བཟོ་ཏོ་ཡ་ཡང་ལོ།

ཚོགས་བཅུ་ཚུ་བཟོ་ལ་ལ། བརྟེན་པ་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཁོ་ལེམ་ཏུ་མ་ཀཁྲིལ་ཏུ། གཅོ་བོ་ར་བརྟེན་དེན་ཡུ། ཆོ་ཀ་ཀཁྱབ་མི་ཀ་ཐུ། ཀི་ནང། ཁྱད་སྐབ་བདེ་ཁས། ཏ་ཁོ་ཏོ་ཡང་བདེ་ཅོ་ཅོ་ཡོད་པ་ལྷ་བཟོ་ཏོ། དེ་ཐུན་མ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཀ་ཡང། ཡི་ཀུ་ཀཁྲི་བའི་སྐབས། ཏོག་ཚན་ཀ་ཐོ་ཕས་པ་ད། ཀ་ཀྱི་ས་བར་མཚམས་མ་བཅུ་པར། ཀཁྲེ་ཡ་ཚོ་ཁ་ཀོས་ཀ་ཁྲོ་མཐུད་ཅ་ལ་ཁྲིས་པ་ཅིག་ཅ་ཀ་ཀི་ད། ཁོ་ཐ་ལེགས་ཀི་ཚུ་ཡུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡོད་ཕ་ལས། ཏ་ཁྱེ་ཐ་ཡ་ཀ་ལ་ཀ་ལེགས་ཚུ་ལ་ཐ་ཀི་ཏ་ཀ་ཐཔ་ཏ་ཁོ་པ་ཁ་ལ་ཆེ།

ལེའུ་བཅུ་པ། རྣམ་དཀྲི་དང་ལྡན་པ།

ཤེས་ཚན་དང་པོ། རྣམ་དཀྲི

ཀུན་ཏུ

རྣམ་དཀྲི་ཟེར་མི་འདི། བྱེད་པས་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཚུ། ཇོན་འཛིན་སོ་སོ་ཁེ་དཀྲི་བ་ཕྱེས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་རྣམ་ཕྱད་ཁོག་ཏུ་སྣོན་ཞིང།

དེ་ལུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀྲི་བ། དང་པའོ་བོ་ཚམ་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ཡས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེ། ལྔ་པ་འབྲུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་ཕྲུ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་འཕྲད་ཕྱེ་བཟུང་ཡོད།

དང་པའོ་བོ་ཚམ་ཤེས་པ།

རྣམ་དཀྲི་དང་པའོ་བོ་ཚམ་ཤེས་པ་ཟེར་མི་འདི། བཏེགས་ཟིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མིང་ཙམ་པ་ཚམ་མ་གཏོ་གས། བྱ་བའི་ཡས་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་གི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ཡུ་སྣབ་ཅིག། དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ། ཤ་དེ། ཐོ་ཁྱི། ནགས་ཚལ། ཅམ་ཕྱུ། ཤོ་ཁྱེས་བཟུམ་ཅིག། དེ་ལུ་ལྷན་ཅིག་ཡས་ཕྱེ་མེད།

གཉིས་པ་ཡས་ཕྱེ་བྱ་བ།

ཡས་ཕྱེ་བྱ་བ་ཟེར་མི་འདི། བྱ་བའི་ཡུལ་ལུ། ལྟ་ཚིག་འབར་བའི་དོན་ཤེས་མི་ཡུ་སྣབ་ཅིག། དེ་ལུ་ཏྲི། ཀ། ཁ། ཡུ། གསུམ་འཛིན་ཡོད།

དཔེར་ན།

ཤ་ཁར་ས་ཤོད།

ལྟ་གཡུ་ཤེས།

ཕྱོགས་ནང་ཁ་བཏོགས།

ཀོང་ཁྲལ་འཛིན།

རྡུག་གསོ། ཁྱིམ་ནང་ཕོ་ཀ། ཟེར་བའི་སྐྱབས་ ཁྱིམ་ནང་ཡུ/ན་ ཟེར་བའི ནུམ་དུན་གཉིས་པའི་ཏྲི་ ཡུ/ན་ འདི་ བསྡུ་བཀུ་བ་བཀུ་གཡ་ཡིན་མ་ཀེས་དགོ།

ཡུལ་ཡས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནུམ་དུན།

ནུམ་དུན་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ཡུལ་ཡས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནུམ་དུན་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ ཡས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ པོ་པོར་ཁྱེ་མ་ཚུགས་པར་ཉོ་ན་མི་ཡུ་སྣབ་ཡིན། དེ་ཡུ་ཏྲི། ཁ་དང་ཡུ་གཉིས་འཛིན་ཡིན།

དཔེར་ན།

ཀོ་ཤེར་ཤེར་ཡོར་ཐུར།

མཁས་པར་འཐུར།

ཆུ་ལ་ཡོའི་ཕྱས་ཡུ་འཕྲུར་ནུ།

ཡོ་བྱ་ཁ་ཀོག་ཡུ་ཐལ།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡོ།

བྱེད་པ་ཡོ་ཟེར་མི་འདི་ ལྟ་འབད་མི་ གང་ཟག་དང་དངོས་ཡོ་ གང་རྒྱུ་ཅིག་ཡུ་སྣབ་ཡིན། དེ་ཡུ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱེད་པ་ཡོ་གཉིས་པོ། ཡན་པ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཡོ། ཆུ་མཚན་གྱི་ཏོན་ཡུ་འཛིན་པ་དང་བཞི་ཡོད། རྡོ་རྒྱའི་ནང་ བྱེད་ སྒྲའི་ཕྱད་ ཀྱིས། གིས། ཀྱིས། གསུམ་ཡོད། ཀྱེད་ ཀྱིས་ འདི་ རྡེས་འཛིན་ དེ། བ། ས་གསུམ་དང་། གིས་འདི་རྡེས་འཛིན་ ག། ང། འ་གསུམ་དང་ མཐའ་མེད་ཀྱི་རྡེས་སུ་འཛིན་ཡིན། ཕྱད་ ཀྱིས་འདི་ རྡེས་འཛིན་ ཀ། མ། ར། ཡ་བཞིའི་རྡེས་སུ་འཛིན་ཡིན། དཔེར་ན།

རྡེས་འཛིན།	ཕྱད།	དཔེར་བརྗོད།	འཛིན་ཚུལ།
ག།	གིས།	ཤེ་ག་གིས་བསད།	གཅོ་བོ།
ང།	གིས།	ནུ་ང་གིས་བརྡུངས།	གཅོ་བོ།
ཏ།	ཀྱིས།	ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ནུ།	གཅོ་བོ།
ན།	ཀྱིས།	ཡུན་ཀན་ཀྱིས་བཏོ།	ཡན་པ།
ཐ།	ཀྱིས།	ཐབ་ཀྱིས་ཐཚོམས།	ཡན་པ།
མ།	ཀྱིས།	ས་ཡོམ་ཀྱིས་ལས།	རང་བཞིན།
འ།	གིས།	ག་ནས་འ་ཀིས་ཁྱབ།	རང་བཞིན།
ཤ།	ཀྱིས།	ཤ་ལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཕྱིས།	གཅོ་བོ།

ཡ།	ཀྱིས།	དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཏྲ།	ནཱ་ཏ་ཥེ།
ས།	ཀྱིས།	ཆོས་ཀྱིས་ས་ཁམས་ཡུ་ཐན།	ཤང་བཞི།
མཐའ་མེད།	ནས།	ཁྱོ་ཐ་ནི་འདི་ནས་ཡོ་ཁ་འབྲང་རས།	ཐུ་མཚན།

ཏན་ཚིགས།

རྡོ་རྒན་བདེ་རྒྱ་ནི་ཤེས་དང་འཕྲིན་བ་ཅིག་ ཕྱི་དགེས་དང་ཡིས་ནི་ཉིས་ ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་ལྷ་ལེགས་ཉེ་འཐབ་སྲོལ་མེད་ཏུང་ཆོས་བཞུད་ཀྱི་ཐོ་མེ་ཏོ་བས་པའི་སྐྱབས་ཡུ་ ཟླ་བས་ཐོབ་དང་བསྡུ་ཏེ་ལེགས་ཉེ་འཐབ་སྲོལ་ཡོད། རྡེས་འཛིན་ ནི། ། །

ཀོ་མ།	ཀོ་མ། ཐྲི་ཏུང་།	ཀོ་མ་ནས་ཤིང་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ།
ཀུན་ཀྱི་མ།	ཀུན་ཀྱི་མ། ཇ་ཚོ་ཕྲུ་མ།	ཀུན་ཀྱི་མ་ནས་ནུབ་གཅིག་རྒྱ།
ཀོ་བཅོ་མ།	ཀོ་བཅོ་མ།	ཀོ་བཅོ་མ་ནས་ཇམ་བཅོམས་རྒྱ།
ཀྱེ་མ།	ཀྱེ་མ།	ཀྱེ་མ་ནི་ཡོ་ཤུ་ཁ་ཆུ་བ།
ཀླ་མ།	ཀླ་མ། ལྷ་བ་འཕྲག་ཡོ།	ཀླ་མ་ནས་ནཱ་ཐ་ནས་བཅུ་ནས་ཅི།
ཀླུ་མ།	ཀླུ་མ།	ཀླུ་མ་ནས་ཤུ་བས་མཛད་དེ།
ཀློ་མ།	ཀློ་མ། ཀློ་ཡུལ་ཀྱི་མོ།	ཀློ་མ་ནས་ལྷ་འབར་དེས།
ཁྲ་མ།	ཁྲ་མ།	ཁྲ་མ་ནས་མ་འབར་དེས།
ཁྲུ་མ།	ཁྲུ་མ། ཤིང་ཕྱེ།	ཁྲུ་མ་ནུ་ཡུ་ལས།
ཁྲི་མ།	ཁྲི་མ། ཡན་ནུ།	ཁྲི་མ་ནས་རྨ་ཐོན་ཏུ།
ཁྭ་མ།	ཁྭ་མ། ཏ་ལོག	ཤེལ་ཁྭ་ནས་ནང་ཏུ།
དཀྱ་མ།	དཀྱ་མ།	ཤུ་དཀྱ་ནས་ཆོ་ཏེ།
གོ་མ།	གོ་མ། མནའ་མར་མ་འཆི་ བའི་ཐུམོ།	གོ་ནས་ལས་ལུ་ལན།
གོ་ཏ་མ།	གོ་ཏ་མ།	གོ་ཏ་ནས་ཆོས་ནས་ཤུར་ཤ་ཏ།
ཆུ་མ།	ཆུ་མ། ཕྱང་།	ཆུ་ནས་འཛལ་ནི།
ཆུ་ཁ་	ཆུ་ཁ་	ཆུ་ནི་ནང་ཤ་ཁ་ལེ་ལས།
ཇ་ཚ་	ཇ་ཚ་	ཤུ་ནས་ཇ་ནས་ཆོ་ཏ།
ཇཱ་ཚ	ཇ་ཚ	ཤ་ཐ་ཇ་ནས་ཡར་ཅ་ཏེ།
ཆ་	ཆ	ཤ་ཐ་ཆ་ནས་ནུ་ཡ་ཡ།
ཇ	ཇ	ཇ་ནས་ཇ་ཤ་ཁ་ཤ།
ཇ	ཇ	ཇ་ནས་ཇ་ཤ་ཁ་ཤ།
ཇ	ཇ	ཇ་ནས་ཆོ་ཏ་ཡ་ཆ་ཤ།
ཡ	ཡ	ཡ་ནས་ཁ་ཡ་ཡ།
ཡ	ཡ	ཡ་ནས་ཁ་ཡ་ཡ།
ཤ	ཤ	ཤ་ནས་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ།
ཟ	ཟ	ཤ་ཟ་ནས་ནུ་ཡ་ཡ།

ཁོ་མ།	ཁོ་མ།	ཁོ་མ་གིས་དགུག་ཐོབ་པས།
ནི་མ།	ནི་མ།	ནི་མ་གི་ཐོ།
ནུ་མ།	ནུ་མ།	ནུ་མ་གི་མཇུ་ཏེ།
ཕྱི་མ།	ཕྱི་མ། རྒྱལ་མ།	ཕྱི་མ་གིས་གཏེར་ནུ།
ཡ་མ།	ཡ་མ།	ཡ་མ་གིས་ཀྱེག་ཏེ།
ལོ་མ།	ལོ་མ།	ལོ་མ་གིས་གང་ནུ།
སྤུ་མ།	སྤུ་མ།	སྤུ་མ་གིས་ཏྲོ་བས།

བཀྲ་པ་དགོས་ཆེ།

དགོས་ཆེ་ཟེར་མི་འདི། མིང་དང་བྱ་ཚོག་གང་ཙུང་ཅིག་གྱར། ནུ་མ་དབྱི་ཏི་ཀྱི་ལྷུར་ལ་དང། ལྷ་འབར་བའི་དགོས་པ་ལྟོ་ཤའི ཚོག་ཅིག་ཡུ་སྐད་ཙམ་ཡིན།

དཔེར་ན།

ཀྱི།	དཔེར་བརྗོད།
ཤ	ཁོ་དབང་ཕྱུ་བར་འཚོ་དེས།
	ཆ་རོགས་འཚོ་ལ་བར་སོང་།
ཡ	མེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡུ་ལྷོག་པ་ཀ་ཏང་།
	ཆུན་པ་བསལ་ནི་དེ་དོན་ཡུ་ཚེ་བཏེག།

ཏན་ཀོ།

དགོས་ཆེ་ཀྱི་ཀྱི་ཚུ་ཕྱི་ཏེ་མ་ དོན་ ཟེར་བའི་ཚོག་བཏུགས་པ་ དགོས་ཆེ་གས་ལ་བྱེ་ཡུ་འཚོ་ལྷ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞུང་གི་དོན་ཡུ་དཀའ་ལྷ་ལྷུ་དགོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན། ཏུ་དུ་ཏུ་ གཏུམ་འདི་ལག་ལེན་ཡོངས་གྲགས་ཁ་མེད་པ་ལས་ ཡན་ལག་ཀྱི་ལྷད་ཁ་བཟློ་དགོ་པ་ཡིན།

དོན་ལ།

ལ་ཡུ་ཅིག་གིས་ ཐིམ་ཟུག་ཡུ་མི་འཚོ། ཟེར་མི་དང་ ཇི་མི་ཡུ་ལྷོག་པ་མ་བཏང་། ཟེར་མི་འདི་ ཐིམ་ཟུག་ཡུ་མ་ འཚོ་ཀི་འདི་གིས་དང་ ལྷོག་པ་མ་བཏང་ཀི་འདི་གིས་ ལས་ཤུ་བྱ་བ་དང་ དགོས་ཆེ་མེད་པས་ཟེར་བ་ཅིག་ ལས་ཤུ་བྱ་བ་

དང་ དགོས་ཆེད་དུའོས་མེད་ཏུང་ དགག་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ རྒྱམ་དུ་བྱེ་དུ་ཚུ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཅོམ་དུ་ བཞག་ དགོ་པའི་སྐོར་ ཆུ་ཏིག་ལྟར་མཛོས་[6]ནང་ཡུ་གསུངས་ཡོད་མི་ཀུར་ཏུ་ཞིག།

ཆོས་སྐད་ཀྱི་བརྡ་གཞུང་ནང་ཡས་ཡར་ ཕྱི་པའི་ཡུལ་ཡུ་ རྒྱམ་དུ་བྱེ་བཞི་པའི་ཏྲི་ཀ་ ལྷག་ལས་ ལྷར་ཏགས་ཅིར་ཡོད་མི་འདི་ ཡེཤེས་ལྷ་ཀ་ ལྷར་ཏགས་ཀྱི་ཚེ་ཡུ་ ཏགས་ཆེད་ཀྱི་མེད་ཡུ་ ཤཱ་ཡཱ་ཏ་ནི་ལེགས་ཡར་ཏབ་ཏུ་ཕྱི་པ་ཅེས་ ཡོད་མི་དང་འཕྲོད་ཏེ་ ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཡུ་ ཏ་ཐཱ་ཏ་ཀ་ཝཱ་ཏ་ཡོད་པ་ཞེས་པས། འདི་ཀྱི་ལེགས་ལྷར་ཀྱི་ ལྷ་ཚུ་ལ་ ཏ་ཞིགས་བསལ་ཆེག་ཡས་ ཐུ་ཡར་ཡི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡུ་ ཁ་བ་མི་ཚུ་ཞགས་ཀྱི་འདི་ཕྱིས་ ཡོ་ཏ་ཡི་ཡུལ་ཡུ་ ཏ་ཐཱ་ཏ་ཀ་ཝཱ་ཏ་ཡ་ཞེས་ ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ ཁ་ཕ་ཡ་ ཁ་ཕ་ཡ་ ཁ་ཕ

ཚུ་ནུ་ཡས་ཀ་བཅོ་ནི་འབས་ཏོ་ཀ།

ཟེས་དེ་བཟུམ་ བྱ་དང་ཚེམ། ཀ་ཚུ་འཐོན་ཁའི་ནི་ཁམ་ཤུར་ས་དེ་མ་འདི་ ཤི་དང་དམ་ཕྱིས། ཚུ་ཚུ་མེད་རྩེ་ ནི་ནུ་ཡས་ཁ་ཐུང་བའི་ཤུར་ས་རྡོ་ནི་ཡ་ཁ་ཐུ།

ནི། འཁྱུ་ལས་ཁ

ཐུ་མ་འཚོ་ཡས་ནི་ནུ་ས་ཀྱུ་མཆོ་ནས་པས།

ཆང་ཡས་ཚུ་ནི་ས་ནི་ཟུ་ནས་བཅ་ཡན།

མི་ཡས་ལ་ཚོ་རིང་།

ཟེས་དེ་བཟུམ་ ནི་ནུ་ས་ཀྱུ་ཚུ་ ལ་ཚུ་ ནི་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཆང་། མི་ཚུ་ཡས་ མཆོ་ནས་པ་ནང་ཡན་པ། ཚོ་རིང་བའི་ ཤུ་པར་ཚུ་ཡོ་ནས་ཐུ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ནི་ནི་ཁ་ནི་ནས་ ཁཏ་ནུ་ཡས་ཡང་ནུ་ནུ་ཅ་ཡ་ཟེ་ས་ལ་ཡིན།

ང་། ཐུ་མཚན།

ལ་ཁ་ཡད་ལ་ཡས་ ནུ་ཐོ་ཡ་ཀ

ནུ་ནེ་ཡ་ཡཱུ་ཡས་ཡས་ ཡད་ཡ་ཁ་ཐོ་ཡ་ཡིན།

ནུ་ཡོ་ནུ་ཚ་ནས་ཁས་ཚུ་ནུ་ཡ་ཡས་ ནོ་ནུ་ནས་ཡར་ས་ལེ་ཐོ་ཡ་ཐུ།

ཟེས་དེ་བཟུམ་ ནུ་ཁ་ཐོ་ཡ་མི་ནུ་ཡ་ནེ་ཡ་ཁ་ཐོ་ཡ་མི། ནོ་ནུ་ནས་ཡར་ས་ཟོ་ཁ་ཐོ་ཡ་མི་ཚུ་ ཐུ་མཚན་ནུ་ཀ་ཀ་ཏ་ཁ་ཐ་ ཐོ་ཡ་ ཡོ་ནུ་ཡ་ཡིན་ནུ་ནུ་ཀ་ས་ཤ་ལ་ཡ་ཡིན།

ཅ། ཐུ་ནུ་ཡ།

ཐུ་ནུ་ཤ་ཡས་ཐ་ཏོ་ཚུ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ཡི། ཁ་ཡ་ཡ་ཐུ་ཡ།

ཏ་ཤ་ཀ་ནི་ཁ་ཡས་ནུ་ཏ་ཡ་ཚུ་ནུ་ནུ་ཡ་ཆ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡི། ཁ་ནས་ཐུ་ནུ་ཡ།

ནས་ཡ་ཡས་ཀ་ཤ་ནས་ཚུ་ནུ་ཏ་ཁ་ནོ་ཏ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡོ་ཐུ་ནུ་ཡ།

ཁ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཚུ་ནུ་ཏ་ཁ་ཐ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡོ་ཐུ་ནུ་ཡ།

ཏ་ཏ་ཁ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཚུ་ནུ་ཡ་ཐ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ་ཀ་ཐ་ནུ་ཡ།

ཟེར་ཏོ་བཟུམ་ ཡུལ་དང་རྒྱས། དེ་ཇི་ལོ། གང་ལས་ཚུ་ ཨཚོམས་བཟུང་ཆེ་ དེ་ཚུ་གི་བར་ན་འདི་ཆོས་ཚུ་བསྡུ་བའི་ཏོ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཁོད་བཞུགས་ས་དེ་ཁ་ཡས་ བསྡུ་ནི་གི་ཡུལ་རྒྱས་ལོགས་འཚུང་བ་དང་འབྲེ་ནི་འདི་གིས་ ཁཏུང་ཁྲུར་ལངས་ཀྱི་རྟགས་ དེ་ཕྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཨིན།

ཕན་གསོ།

འཚུང་ཁྲུར་ལངས་ཀྱི་ནད་གསེས་ ཁབ་ནས་བསྡུར། ཆུ་ཨཚན། ཤུ་ཡ་ཚུ་འཚུང་ཁྲུར་དཏོས་དང་ ཆ་འབྲེ་བ་གཉིས་ཡོ་ཆ་ར་མེད་ཏེ་ ཁབ་རྒྱུང་ ཆོས་གི་ཐོབ་ཚུལ་ ཁཏུང་ཁྲུར་ཆ་འབྲེ་བ་དང་འབྲེ་ཟུང་ཐེག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཁཏུང་ཁྲུར་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡིན།

ཏུག་ཡ་འབྲེལ་སྒྲ།

འབྲེལ་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི་ གང་ཟག་དང་དཏོས་ཡོ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་ཅོ་ཤེ་ལ་ཐུག་ཡོད།། འབྲེལ་སྒྲའི་ཕྱིར། ཀྱི། གི། ཀྱི། འི། ཡི་ལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཐེས་འཇུག་ དེ། ཝ། ཅ་ལ་ཨ་ཁ་ཀྱི། ཨ་ཁ་ཨ་ཁ་ནི། ཀ། ཁ། ཅ་ལ་ཨ་ཁ་ཀྱི། ཨ་ཁ་ཨ་ཁ་འི་དང་ཡི་འཇུག་ཡིན།། འབྲེལ་སྒྲའི་ འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཏོ་བོ་བདག་གཅིག། དེ་ཡས་དེ་འཚུང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས། མོ་ར་དང་བདག་ཡོ་བཅས་རྣམ་ཡོད། དཔེར་ན།

འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ།	གོ་རིམ།	ཐེས་འཇུག	ཀྱེད	དཔེར་བཤད།
ཏོ་བོ་བདག་གཅིག	འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་ ཏོ་བོ་ གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས་ཡིན།	གཅ	གི	རན་གི་ཏེ་།
	ཡ།	གི	ནང་གི་ཐུམ་པ།
དེ་ལས་དེ་འཚུང་	གཞི་གི་ཐོག་ལས་ཆོས་གཅིག་ཐུང་བའི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས་ཡིན།	ཏ	ཀྱི	གཡས་ཀྱི་ཐུ
	ཀ	ཀྱི	ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཀུན་འབྱས།
རྟེན་དང་བརྟེན་པ།	གཞི་གི་ཐོག་ཡུ་ཆོས་གཅིག་བརྟེན་པའི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས་ཡིན།	བ	ཀྱི	ཐབ་ཀྱི་མེ།
	མ	ཀྱི	ཁྱིམ་ཀྱི་མི།
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན།	ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཡོད་མི་གཉིས་ཀྱི་ བར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས་ཡིན།	འ	འི ཡི	ལག་པའི་མཛུབ་མོ། ཐུང་ཐུང་ ས་ཟམས་དཔལ་འབྱོ།
	ར	ཀྱི	ཐུ་མ་འཕོར་ཀྱི་འཕོར་ལོ།
ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས།	ཁྱད་པར་ཕྱེ་སའི་གཞི་དང་ ཁྱད་ཆོས་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་འདི་གིས་ ཡིན།	ལ	ཀྱི	ཀ་ལ་ཀྱི་འདུ།
	ས	ཀྱི	ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱས།

རྟོག་དཔྱད་བདག་པོ།	རྒྱུ་རྟོག་དཔྱད། ཏོ་བདག་གཏན་ཀྱི་བར་ན། འབྲེལ་བ་ལྟོག་ནི་འདི་གིས་ཙམོན།	མཐའ་མེད།	ནི།	ཁོ་ནི་སྒྲུབ་འགོན།
		མཐའ་མེད་ཁམ་སྐྱེ་བ།	ཏི།	མོའི་རྒྱུ་ཆ།
		མཐའ་མེད་ཁ་སྐྱེ་བ།	ཙཱི།	ཁོ་ཙཱི་རྒྱ་ཆས།

བཤད་པ་གནས་གཤེ།

གནས་གཤེ་ཟེར་མི་འདི། གཡ་ཟག་དང་དཔོན་པོ་གཅིར་འབད་རྩེ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གཤེ་གཅིག་ཏུ། གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཏོག་ལྟོ་ཙམ་ཡོད་ལྟབ་ཙམོན། དེ་ལུ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡུལ་གྱི་གཤེ་ལ་གནས་པར་ལྟོ་པའི་གནས་གཤེ་དང་། དུས་ཀྱི་གཤེ་ལ་གནས་པར་ལྟོ་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་གཤེ་/ཆོ་སྐབས་ཟེར་གཏོས་ཡོད། དེ་ལུ་ལྷན། ཀ། བ། ཡུ། གསུམ་འཛིན་པ་ཙམོན། དཔེར་ན།

འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ།	གོ་རིམ།	ཕྱོགས།	དཔེར་བཤད།
ཡུལ་ཀྱི་གནས་གཤེ།	ཡུལ་ཏོག་ལུ། ཆོས་ཏོག་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཏོག་ལྟོ་ཙམ་ཡོད།	ཀ།	ཇ་ཨཔ་ནང་ན་ལྷུ་ཡོད།
		བ།	ཀྱང་གི་ཚོ་བར་ཀྱུ་ཨཔ་ཡོད། ཤིར་ཀྱར་བྱ་འདུག
		ཡ།	ཐིམ་ཕུག་ལུ་མི་ལྷ་ཆོག་ས་ཡོད།
དུས་ཀྱི་གནས་གཤེ།	དུས་ཚོད་ཏོག་ལུ། ཆོས་ཀར་རྩེ་ཏོག་འཕྲུ་བའི་ཏོན་ལྟོ་ཙམ་ཡོད།	ཀ།	མོ་མ་ལྟོ་བར་ན་བསྒྲུ་གས་ཀནོ།
		བ།	ཀནམ་ས་ལོ་ཨཔ་ཤི་འདབ་མ་ཕྱུ་ཅོང།
		ཡ།	ཆོས་བཅོ་ལ་ལུ་དཀར་མ་ཡུལ།

བཅུད་པ་པོད་སྒྲ།

པོད་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི། ཀཡ་ཟག་མཆོག་དམན་འབྲི་ཀས་ཀ་པོ་ཏུ། མི་ཀ་ཐོ་ཀ་མཐའ་དང་། ཆོ་ཀ་ཀ་ཐོ་ཀ་མཐའ་བར་ཀ་ལུ། ལྷན་མི་ཏོག་ལུ་སྒྲབ་ཙམོན། འདི་ལུ་ནང་ཀ་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཀཡ་ཟག་ལུ་ཐོ་པའི་པོད་སྒྲའི་ཏོག་ས་ཏོག་དང་། སེམས་ཚོར་ལྟོ་ཙམ་ཡོད། དཔེར་ན།

འཛིན་ཚུལ།	ཕྱོགས།	དཔེར་བཤད།

གཤིན་ཆེ་ཤོད་ལྷ།	ཀྱེ།	ཀྱེ། ཁྱོ་ཚངས་ཡི་ཀུ་འདི་ནུ་ཁ་ཅཱ་ཞིག།
	ཆོད་ཆེད།	ཆོད་ཆེད། ནུ་ཏོ་ཁ་ཞིག།
	དབའི།	དབའི། ཁྱོད་ཁ་ཏེ་ཅན་ལ། དེ་ལྟ་མ་འབད་ས་དབའི།
	ཁོ་རེ།	ཁོ་རེ། དེ་ལྟ་བ་འདི་མི་བཏུབ་འདུག། དེ་བཏུབ་པས་ཁ་ཁོ་རེ།
	ཀུ་ཡེ།	ཀུ་ཡེ། སྐྱེ་ས་འདོད་འཕྲལ།
ས་ཟམས་ཐོས་ཤེད་ཀྱི་ཤའི་ལྷ།	ཤ།	ཤ། ལེགས་མ་ལེགས།
	ཤའོ།	ཤའོ། འཛའ་བས་ལ་ལ།
	ཛའི།	ཛའི། འདོད་ཁ་ཡས་ལ།
	ཙའོ།	ཙའོ། དེ་འདི་བཞག་ཡ་ཟ་ཁ་འདུ།
	ཙཱ།	ཙཱ། ཡར་སོང་ཞིག།
	ཙ་ཁའི།	ཙ་ཁའི། ཐོ་མི་ཐོ།
	ཙ་ཁ།	ཙ་ཁ། བཟེ་ར་བཟེ་སོ་ཆུ།
	ཚ་ཞི།	ཚ་ཞི། ཏྲི་ཁ་ཁ་མ་ཁ།
	ཙའི།	ཙའི། ཡངས་མ་ཡངས།
	འཛ་འཛ།	འཛ་འཛ། ཏ་ཁ་ལ་འབད་འདུ།
	ཙེ་ལ།	ཙེ་ལ། དེ་ཅ་ཙེ་ཁ་ཁ།
	ཁ་ཡའ།	ཁ་ཡའ། ཁྱོ་ཀྱི་ས་ལྷ་བ་ཅ་ལོ།
	ཡ།	ཡ། ད་འབད་ཁ། ཏ་ཁ་ས་བཅོ་ཁ་ལ།

བདེ་ཆེན་གཅིག་པ། ཕྱག་གཞན་དབང་ཆེན།

ཀུན་དོན།

ཕྱག་རྒྱའི་མདའི། ཕྱག་དང་ཀུང་གིས་དོན་མ་ཡིན་པར། ཆོས་གོང་འོག་གཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལས་མཐུན་དེ། དོན་ཡིན་མི་འདི་ལྟ་སྟབས་ཙམ། དེ་ལྟ་ཕྱག་གཞན་དབང་ཆེན་དང། རང་དབང་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་ཀུན་ཡོད། ཕྱག་གཞན་དབང་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་མི་འདི། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཀྱི། རྟེས་འཇུག་དང། ཡང་འཇུག་ཚུན་དང་འགྲེལ་ཏེ། འཇུག་མི་འདི་ལྟ་སྟབས་ཙམ། དེ་ལྟ་ཀུང་གསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྟར་བསྡུ། ཐུ་ཆོག་གི་ཆོག་བྱོན་གས། ཀུན་བཙས། མིང་མཐའ་བཙས་བཀྲི་ཡོད།

སྟར་བསྡུ

སྟར་བསྡུ་རྒྱའི་མདའི། བཏོད་ཆོག་ཅིག་གིས་ཤྲཱ་བས་ཐོག་གི་བཏོད་དོན། མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན་ཡིན་མི་གི་ཕྱད་ཚུན་ལྟ་ཙམ། སྟར་བསྡུའི་ཕྱད། གོ། ཀོ། ལོ། ས་བཀྲི་ཡོད། རྟེས་འཇུག་ གཅིག་ཐབ་ གོ་ འབྲོག་མི་འདི། ཕྱད་གཞན་ དབང་ཆེན་ཙམ་ཏུང་ ཐོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཀུ་ ཀ ཁ ག ང ཙ ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ

2. ཡང་འཇུག་པ་ནི་རྟེན་གྱུ་ ལྷག་བསམ་འགྲེ་ཀྱི་ཐོབ་ཡམ་འདི་ རྟེན་འཇུག་པ་དང་ཅོག་འཐད།
3. ལྷག་བསམ་འགྲེ་ཀྱང་ རྒྱ་དང་འོ་ཀུན་ཅིས་པོ་ཏེ་ ཡན་ལག་ལྔ་ཆེན་མོ་ཅིག་མེད་ནི་འདི་ནི་གོས་ ཡན་ལག་གི་ཀྱང་ཁ་བཤད་ཀ་ ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཡོད་དེ། མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་ དེ། མེད་པས་དེ། ཡིན་མས་དེ། ཁ་སོགས་པ་བཟུམ་ ཡིན།

བྱ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གས།

བྱ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གས་ཟེར་མི་འདི་ བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ཀ་ཅི་ཡིན་རྩང་ བྱ་ཚོགས་དེ་ཚུ་གས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ ཀྱི་གས་ཁྲེ་འཇུག་མི་ཡུ་སྣབ་ཡིན།

བྱ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གས།

ཅི ཡི ཐུག། དེ། དེས། གི ཏོང་ ནི ཡས། མས། བས། ཁྱེད། ཤིག་བཅོས་བཏུ་གསུམ་ཡོད།

༣། དེཁ་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།

འདས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གས། ཅི ཡི ཐུག་གསུམ།
དཀར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་གས། དེ། དེས། ཡས། མས། བས་ལ།
མ་འོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གས། གི ཏོང་ ནི་གསུམ་ཡིན།
སྒྲུབ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གས། ཁྱེད། ཤིག་ནི་ཅིས་ཡིན།

དཔེར་ན།

འདས་པ།	ཐོབ་ཅི	མཐོང་ཅི	བཀྲིས་ཅི
	དགའ་ཡི	འབད་ཡི	འཚོ་ཡི
	བསྒྲུབས་ཐུག	བཀར་ཐུག	མཁན་ཐུག
དཀར་བ	འཐོག་དེ	འཚོ་དེ	ཀཏང་དེ
	འཐོབ་དེས	ཏོང་དེས	ལྷན་དེས
	ཡིན་ཡས	བཏུབ་ཡས	ཕན་ཡས
	ཕྱིས་མཐུ་མས	དགོ་ཐུ་མས	ཡིན་ཐུ་མས
	དགའ་བས	བདེ་བས	དཀའ་བས

མ་འདེས་པ།	འཇོག་ཀྱི	འཕྲིན་ཀྱི	འཕེན་ཀྱི
ཤ་འདོར།	ཕྱི་འདོར།	ནང་འདོར།	སྟོ་ཁ་འདོར།
འབད་ཀ།	བསྐྱེད་ཀ།	ཅན་ཀ།	
ཕྱག་ཚོགས།	ཐུགས་ཤིས།	ཐུགས་ཤིས།	ཐུགས་ཤིས།
	ལྷན་ཞིས།	ཅན་ཞིས།	བཅུ་ཞིས།

ཏན་ཁ་ས།

འདོ་འདི ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ བྱ་ཚོགས་ཤེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འདོ་ནི། འདོ་དེ། འདོར་ནུ།

། ལྷན་འགྲེས་ཚུལ།

ཚོགས་ཀྱིས་ས། ནུ། དེ། དེས། ནི། འདོ། ནི། ཚུ་ ཇེས་འཇུག་གི་དབྱེ་བམེད་པར་ འཇུག་པ་ཡིན། ཆེ། དེ། སོ་ནས་ལྟམ་འདི་ ཁོ་ཏར་ལས་ལ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ནུ། དེ། དེས། ནི། འདོ། ནི་ཚུ་དང་ནི་ཅིས་ཤྲེལ་ཤེ་འཇུག་པ་ཡིན། པས། མས། བས། ཏེ། ཡི་ལྷོ་ཡོ་འདི་ ཇེས་འཇུག་ ཀ། ཁ། ག། ཆ། ཝདེ་མཐའ་མར་པས་འཕོད། ཇེས་ འཇུག་ ང། ཅ། ཆ། མཿམཐའ་ཚ་དང་ པ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཇེས་འཇུག་ ཏ། ཐ། ད། ཁ་ཁ་ ཁ། ཇེས་ ཏ། ཐ། ད། ནི། ཁ། ཆ། ཝདེ་ཁ་ཏ་ཁ། ཇེས་ཏ། ཐ། ད། ནི། ཁ། ཆ། ཝ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ་ ཁ་ཁ་ ཡི་ཁ། ཇེས་ཏ། ཐ། ད། ནི། ཁ། ཆ། ཝ། ཁ། ཁ། ཁ། ཁ

ཀ།			o		o	o	
ཁ།			o		o	o	
ག།	o			o	o		o
ཆགས་ལེན།			o		o	o	
ཚེ་འཆགས་ལྟ།		o					
ཚེ་འཆགས་པ།		o					

ཏན་ཚིགས།

1. གོ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་ལས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅི་ ཡི་དེ། དེ་ཉ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ། གང་བཅུ་དང་པ་ལྟ་འཇུག་ཀྱི་དང་། འདས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུག་དང་ དེ་ཉ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྟེས་ གཉིས་པོ་ གང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟ་ འཇུག་སྒྲོལ་ཡོད། ཚེགས་རྩེ། སྐྱབས་ཐོབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རང་གིས་དཔེས་ ཟུ་འབད་མི་དང་ ཀྱེས་མི་ཚུལ་ཚེགས་པ་ཅིག་ གང་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟ་ཡང་ ཁོ་གིས་ཐོབ་ཅི་ ཁོང་ གིས་ཐོབ་ཅི་བཅུ་འཇུག་ཀྱི་དང་། རང་གིས་དཔེས་ཟུ་མ་ཀྱེས་མི་དང་ མ་མཐོང་མི་ཚུལ་ཚེགས་པ་ཅིག་ གང་བཅུ་དང་པ་ ལྟ་ཡང་ ང་གིས་འབད་ཀྱི། ང་གིས་ཐོབ་ཀྱི། བཅུ་འཇུག་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཚེགས།
2. མས་འདི་ ཟུ་ཚོགས་དང་ཆེག་ཁས་ཀྱང་མ་ཆེག་མེད་པས་ མིང་དང་ཆེག་ཁས་ཡང་འཇུག་པ་ཚེགས། དཔེར་ན། མ་ཅོ་ག་ཚེགས་མས་བཅུ་བའི་བསམ་ཚོགས་ཚུལ་ མ་ཅོ་ག་མས་བཅུ་སྣབ་སྒྲོལ་ཡང་ཡོད།
3. ཐོག་ཕྱི་ལྟ་ཡར་སོ་ཀྱི། བཅུ་བའི་སྐྱབས་ ཡར་འདི་ཟུ་ཚོགས་དང་ སོ་འདི་ཟུ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཇུག་ཀྱི་འདི་ གིས་ སོ་མ་ནི་ཏོགས་སོང་ཐུ་ཀྱི་མེད། དེ་འབད་ལ་ དང་ཡར་སོང་ཡི། བཅུ་བའི་སྐྱབས་ ཡར་འདི་ཟུ་ཕྱུལ་ཀྱི་ མིང་ཚན་ཚེགས་མ་ཡིན་ ཟུ་ཚོགས་སོང་ཐུ་དགོས་ཡ།

ཀློག་བཤད།

ཀློག་བཤད་བཅུ་མི་འདི་ ཚོགས་ནི་ཀློག་མ་ སྐབ་མ་ཚར་བར་ཡོད་མི་འདི་ ཡར་འབྲེལ་མི་ཆེག་ལྟ་སྐབ་ཚེགས། དེ་ལྟ་ཡང་ ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཐོག་བཅས་ཀྱི་ བཅུ་ཡིན་ཀློག་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་ཀློག་བཤད་མ་ནི་ཏོགས་ ཏམ་བཅའ་དང་གཞན་ཁ་ཤས་ཀློག་ཀྱི་ ཀློག་པ་མེད། ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་ཀློག་བཤད་ལྟ་ཡང་ ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཟླ་ཤས་ཟླ་བ་འབྲེལ་པ། ཟླ་བས་ཟླ་བ་ཏན་ ཅིམ་ཀྱིས་འབྲེལ་པ། ཟླ་བས་ཟླ་བ་ཏན་ཆེག་ཅར་ཏུ་འབྲེལ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད།

ཀུན་བཟང་ཀྱི་ཕྲན། ཏེ། ཥེ། ཏེ། ཥེ། དུར་བཞི་ཡོད། ཏེ་ཡང་ ཥེ་འདི་རྟེས་འཇུག་ཁ་ཡུ་འཇུག་ཀྱི་དུར། ཏེ་ འདི་ རྟེས་འཇུག་ ཀ། ཁ། ཁ། ས་བཞི་ཀྱི་མཐའ་མར་འཇུག། ཥེ་འདི་ རྟེས་འཇུག་ ཀ། ཏ། ཐ། མ། འ ལ་དུར་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐའ་མར་འཇུག། ཏེ་འདི་ རྟེས་འཇུག་དུ་ཀྱི་མཐའ་མར་འཇུག་པ་ཡིན།

འཇུག་ཚུལ།	ཁོ་ཅོག	ཕྲན	དཔེར་བརྗོད	
ཐུན་ཡས་བྱ་བ་འདྲེན་པ།	བྱ་བ་ལ་མ་ཆུ་ཀིས་ བྱ་བ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ འདྲེན་པ།	ཥེ ཥེ	ཁོ་ཐ་ཥེ་ཡོངས་ འགྲངས།	མདའ་ཆུ་ལ་ཥེ་བཀག་ རེག་ཡོད།
བྱ་བས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དགས་རིམ་ ཀྱིས་འཇུག་པ།	བྱ་བ་ལ་མ་ཀིས་ བྱ་བ་ཕྱི་མ་དགས་རིམ་ཀྱིས་ འདྲེན་པ།	ཏ ཥེ	མཁ་ཆ་བཀྲ་ཥ་ཥ ཀ་	མཁ་ཆ་བཀྲ་ཥ་ཥ ཀ་
བྱ་བས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དགས་ཏིག་ ཅར་དུ་འཇུག་པ།	བྱ་བ་ལ་མ་དང་ བྱ་བ་ཕྱི་མ་ཀ་ཉིས་དགས་ཆ་བས་ ཀ་ཏིག་ཁར་འཇུག་པ།	ཥ ཥ	ཡིད་བསྟན་ཏ་ འཆམ་ ཏ་	ཡིད་བསྟན་ཥ་ འཆམ་ ཏ་

ཟན་ཀོལ།

1. ཀུན་བཟང་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀུའི་ཐ་ཥ། ।ཀྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀ་ཀ་ཤིར་རྡེ་བོ།། ཐེར་ཏོ་བཟླུམ་མའི་ཀ་ཁྱུ་ འདྲེན་ཀུན་བཟང་འདི་ ཆོས་ལ་བཤད་བཅོ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡུ་འཇུག་པ་ཡིན།
2. ཡི་ཀུ་ཕྲིས་ཏེ་ཀུ་ བ་ལ་ཁྱབ་ཐུང་ཥ་འདུ། ། དཔལ་བསྟེན་དེ་ཁོ་ནས་ཀ་ཡམ་བཏ་ ཁྱིམ་བསྟན་ཥ་ལེགས་ དཔའ་ཡི། བཟླུམ་ཀུན་བཟང་ཕྱི་ཀྱེ་མའི་ཐུ་ཆོ་ཀ་འདི་ འདས་པ་ཕྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཟླུམ་ཥ་ ཁྱིམ་ བསྟན་ཀ་ཤ་ཡས་/ཀ་ཁ་ཀ/ཀ་ཁ་ཀ་ཡས་ལེགས་དཔའ་ཡི། ཐེར་བའི་སྨོན་ལམ་ ཀ་ཁ་ཡས་/ཀ་ཁ་ཀ/ཀ་ཁ་ ཡས་ ཐེར་མི་ཆོ་ཀ་ཚུ་ཀིས་ཡང་ ཀུན་བཟང་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཡིན།

རྒྱ་ཚན་གཅིག་ལས་མ་པ། རང་དབང་ཆེན་རྒྱང་པའི་ཕྱོགས།

ཐུན་རོགས།

རང་དབང་ཆེན་རྒྱང་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་མའི་འདི། རྟེས་འཇུག་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་ཡས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མི་ཡུལ་སྣབ་ཚིན། དེ་ཡུལ་དང་གསས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཅིག་སྒྲ། དཔྱ་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། ཀ་སྒྲ། ཀི་སྒྲ། ཀེ་སྒྲ་དང་བཏུ་ཡོད།

ཅིག་སྒྲ།

ཅིག་སྒྲ་འདི། ཀོ་རོད་མ་འདྲ་ལ་ནན་བཏུང་ཡུ་ འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཅིག་ཚིན། དེ་ཚུ་ཡང་། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ། རྒྱ་མཚན་ཁྱོན་པ། རྒྱ་མཚན་རོད་ཀྱིས་ཁྱོན་པ། རྒྱ་འབྲས་འདྲེན་པ། ཕྱི་ཚོགས་ཐེས་པར་འབྱེད་པ། དེ་ལས་ཀྱོན་གཅིག་ཁ། ལྷོ་ཕའི་རོད་ཁྱོན་པ། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཏང་ནས་ཀ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ། ཀ་ཡང་། ཀ་ཡང་ཕ་ཅ། ཀ་ཡང་ཕ་ཅ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ་ཅ། ཀ་ཡ་ཅ་ལ། ཀ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། ཀ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། ཀ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ

ཚིག་ཕྲད།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
དེ།	དུས་ལྡན་འཇུག་པ།	གནམ་མཁའ་ཡར་ལོངས།
	ཉིམ་ཤར་ལྟ་བ།	བསར་གཏུང།
	ཟླ་ཕ་དང་པ་ཚེས་པ་དེ།	ལོ་གསར་ཟླ།
དེ།	ཆུ་མཚན་ཉོན་པ།	ཆར་ཀློང་།
	ཆུ་འཐུང་མ་དེ།	ཁ་སྐྱོམ་སར་མ།
	ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་ལྡན་དེ།	གསོལ་པ་འབོད།
དེ།	སྐུ་ཚོགས་ཉོན་པ།	ཡར་ལོངས་དེ།
	ཡི་ཀུ་བྲིས་དེ།	
	ཐུན་གཏང་དེ།	

ཕན་གསོ།

1. དེ་ལྟ། དུས་དང་ཆུ་མཚན་ཉོན་པ་ལྡན་འཇུག་པའི་སྐབས། དེ་ནི་ཅི་མར། དེ་ཇི་བའི་བྱ་ཚིག་དང་། སྐུ་ལ་ཚིག་ལྡན་འཇུག་པའི་སྐབས། སྐུ་ལ་ཚིག་ནི་ཡིག་ཆེ་བ་ལན་གཅིག་འཕྲལ་དགོ།
2. བཅང་དགུག། ལྷབ་དགུག། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ། དེ་ལྟ་མེད་པར། ཆེ། དེ། ས། གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་ཙམ།
3. དེ་འཆོ་གི། འགོ་བཏུགས་ནི་དེ། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ། དེ་ཇི་དང་གོ་བ་ཁིག་ཙམ།

དེང་ཕྱི།

དེང་ཕྱི་འདི། ཚིག་ཀྱི་ཁིག་ཙམ། དེ་ཕྱི་བས་ས་ཡི་ཕྱི་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ཕྱི་བས་ས་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚུ། ཀྱི་ཁིག་ཁམ་བས་བསྟུ་བའི་སྒྲུབ་པ། ཚིག་གོང་འོག་ཀྱི་ཉིས་ཁིག་ཁས་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཚིག་དང་ནས་ལྡན་འཇུག་པ་ཙམ། དཔེར་ན།

ཚིག་ཕྲད།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
དང་།	འབྱུང་པ།	འབྱུང་བ་ནི་ནི། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་ཙམ།
		འབྱུང་བ་ནི་ནི། ས་དང་། ཆུ། མེ། རླུང་ཙམ། འབྱུང་བ་ནི་ནི། ས། ཆུ། མེ་དང་ རླུང་ཙམ།
		ཕྱོགས་བ་ནི་ནི། ཤར་དང་། ཨོ་དང་། ནུབ་དང་ བྱང་ཙམ།
		དགེ་མ་མཚོ་ཁ་གསུམ་ནི། ས་རས་ཆུས་དང་། ཚོས་དང་། དཀོ་འཕྲུ་ཙམ།

དང་།	ལྷུན་པ།	ས་དང་ ཆུ་དང་ མེ་དང་ རླུང་གི་ འབྱུང་བ་བཞི་ཚིགས།
	ཀུན་དང་ ཁྱོ་དང་ ཆུབ་དང་ བྱང་གི་ ཕྱོགས་བཞི་ཚིགས།
	སངས་རྒྱས་དང་ ཆོས་དང་ དགེ་འདུན་གྱི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཚིགས།
དང་།	འབྲེལ་ཚོགས།	བླམ་དང་མཁན་པོ།
	མོ་དང་ཕྱུད་ཀི།
	ཁོ་དང་བསྟོན་ཆ་ཅི།

ཟན་གསོ།

དང་སྒྲའི་ལག་ལེན་རང་ཡུ་ དང་སྒྲ་མཐུ་ཡུ་བཏོགས་མི་གཏོག་དང་ མཏུག་ཡུ་བཏོགས་མི་གཏོག། དེ་ལས་ འབྱེད་ཆོས་དེ་ དེ་ཡུ་དང་སྒྲ་དེ་བཏོགས་ཏེ་འབྲི་སྒོ་ལ་ཐག་གསུམ་ཡོད་པ་ཚིགས།

དེ་ཕྱི།

དེ་ཕྱི་འདི་ འད�sས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ། མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ། མཚུངས་དཔེའི་དོན་ཡོད་པ། ལྷག་ཕྱའི་དོན་ཡོད་པ། བདེན་པའི་དོན་ཡོད་པ། གསང་བའི་དོན་ཡོད་པ། ཇོས་བཟང་བརྒྱ་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཡུ་འཇུག་པ་ཚིགས། དཔེར་ན།

ཚིག་ཕྲད།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
དེ།	རྒྱས་འདྲས་པའི་དོན་ཡོད་པ།	ནཱ་ཏི་ཀཱ་ལེ་དེ་དང་། ལོ་དེ་ནང་ལྟ་འབད་ཚམ་ཡི།
	ཁ་ཅོ་ཀ་ཏི་ཏེ་ལ་ཡུ།
དེ།	རྒྱས་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པ།	སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལོ་དེ་ནང་།
	ནང་པ་ཀ་ཏི་ཏེ་ལ་ཁས། ལོ་དེ་ནང་ལྟ་འབད་ནི།
དེ།	མཚུངས་དཔེའི་དོན་ཡོད་པ།	དེ་བཟུམ་ལྟ་འབད་དགོ།
	དེ་ལྟ་བ་ཚིགས།
	དེ་ལྟ་བ་འདི་དགོ།
དེ།	ལྷག་ཕྱའི་དོན་ཡོད་པ།	རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུ།
	མི་དེ་ཚུ།
	ཁྱིམ་དེ་ཚུ།
དེ།	བདེན་པའི་དོན་ཡོད་པ།	དེ་བདེན་བ་བདེན་པས།

		དེ་ཙིན་པ་ཙིན་པས།
		དེ་མ་བདེན་མ་ཙིན་འདུག།
དེ།	གསང་བའི་དོན་ཁོད་པ།	ཁྱོད་ཀྱིས་སྨན་མི་དེ་ ཁ་གོས་འབད་འདོད།
		དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབག་ཏོ་གོ།
		དེ་ཇི་ནས་ཡུ་མ་སྨན།
དེ།	ཕེས་བཟང་གི་དོན་ཁོད་པ།	དེ་དཀར་པ་དཀར་བས།
		དེ་ལེགས་པ་ལེགས་པས།
		དེ་དགེ་བ་དགེ་བས།

ཏན་གསོ།

ཐག་རིང་ཐུང་གི་དབང་ཡུ་བཅུ་ཨེ་ འདི་དང་དེ་གཉིས་ཡུ་ཁྱུ་པར་ཡོད་པ་ཙིན། དཔེར་ན། ཕར་ཀྱི་དེ་འབག་ཏོ་གོ། ཚུར་ཀྱི་འདི་འབག་ཏོ་གོ། ཙ་ཡི་དེ་འབག་ཏོ་གོ། ཙ་ཎི་འདི་འབག་ཏོ་གོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ དེ་སྒྲ་གིས་ཐག་རིང་པ་དང་། འདི་ སྒྲ་གིས་ཐག་ཐུང་པ་ཨོ་ནུམ་ཙིན། དུས་ཅི་གི་ཡོ་འདི་ནང་ ཆར་པ་འཐོབ་བྱས་ཙིན་མས། ཟེར་བའི་སྐབས་ དུས་དེ་ཀུ་ བའི་ཡོ་དང་། ས་རས་ཀྱུས་ཟེར་མི་འདི་ ཡམ་ཨོ་ནི་ཅིག་ཙིན། ཟེར་བའི་སྐབས་ ཕེས་བཟང་ཡུ་འཛུགས་ཙིན། ཟེར་བའི་ཕ་ཁ་ཙ་ཡ་ ཁ་ཅ་ཏ་ཀ་ ཤ་ཡ་ཡ་ ཀ་ཡ་ ཟ་ཅ་ཏ་ ཟ་ཅ་ཏ་ ཟ་ ཟ་ ཟ

		ཐེག་པ།
	ཀྱི་ཚོགས་ཁེར་པ་ཁམས་ཀྱོད་གཅེ་པ།	ཆར་པ་ནི་མ་འབབ་ཐེག་ཆེ། ཆར་ཤུ་ནི་མར་འབབ་ཐེག།
	ལྷོ་ནུ་ཚོགས་འབྲེལ་པ།	དཔེ་ཆར་ཀྱིས་ནུ་ཏ་འི་མས།
	ཐེ་ཚོམ་འབྲེལ་པ།	ནི་ཡོད་ནུ་འཛུལ་ནོ་ས་འཐོབ་ནི་མི་འཐོབ།
	ཏྲི་ཚོགས་འབྲེལ་པ།	ཀྱོ་ཐ་ནི་ཙིན་ནུ། ཐོ་སྣབ་ནི་ཙིན་ནུ། དེ་ལྷ་མེད་ནུ།

ཏན་ཀསོ།

1. ནུ་ལྷ་དེ། མིང་མཐའི་ཀྱས་ཁར་ཡང་ཡོད་པ་ཡས། མིང་ཚོགས་ལ་ཤུ་ཅིག་ནང་ ཡོད་ནུ། མེད་ནུ། ཟེས་བར་ནུ་ཚན་ཀྱ་ཆུ་ལ་ཡ། མིང་མཐའ་སོ་སོར་བྱེ་དགོ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མིང་ཚོགས་ལ་ཤུ་ཅིག་ནང་ བར་ནུ་ཚན་མ་ཆུ་ལ་པར་ ཡོད་ནུ། མེད་ནུ། ཐོབ་ནུ། མ་མཐོང་ནུ་ཟེར་བྱེ་དགོ་པ་ཡོད་ནུ།
2. འཚོ་ནུ། ཟ་ནུ། དགོ་ནུ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ ནུ་ལྷ་ཚུ་པར་མ་ཡ་ཡ་འབྱེ་བའི་སྐབས་ རྟེས་འཇུག་དང་འཛིན་གྱི་ཀི་ཉེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡས་ ནུ་ལྷ་ཀི་ཚན་ལུ་ འཚོ་ནི་ ཟས་ནི་ དགོ་ནི་ ཟེར་ནི་ལྷ་འདི་ཡག་ ལེགས་འཐོབ་དགོ་པ་ཙམ་ད་ ནུ་འབར་ལ་ར་ ནུ་ལྷ་དང་ནི་ལྷ་ལུ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྟེན་དེ་ནི་ནང་ འཕྲིལ་ཏེ་ཤེས་དགོ།

ནི་ལྷ།

ནི་ལྷ་འདི་ དམིགས་བསལ་ཀྱོན་པ། ཇེས་ཐུབ་པར་ནུན་པ། ཚོག་ཟས་སྐོང་དང་ ཐུན་མ་ལུ་འཇུག་པ་ཙམ་ད། དཔེར་ནུ།

ཚོག་ལྷན།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བཤད།
ནི	དམིགས་བསལ་ཀྱོན་པ	མོ་ནི་ ཐ་བ་ཡང་ལེགས་པས། མོ་ནི་ཐ་བ་ཡང་ ལེགས་པས།
	ཁོ་ནི་ཐ་བ་ཡང་ལྷོ་བས། ཁོ་ནི་ཐ་བ་ཡང་ལྷོ་བས།	
	ང་ནི་ཁོ་ལས་སོ་སོར་ཙམ། ང་ནི་ཁོ་ལས་སོ་སོར་ཙམ།	
ནི	ཇེས་ཐུབ་པར་ནུན་པ	ཀྱོ་ནི་ཁྱིམ་པས། ཀྱོ་ནི་ཁྱིམ་པས།
	ཤོ་ཏ་ནི་དགེ་བས། ཤོ་ཏ་ས་ནི་དགེ་བས།	
ནི	ཚོག་ཐ་ལྷོ་ང།	ཆུ་ཏོ་ནང་ནི་ཐིམ་ཡུག་ཐ་ཅིས།།
	ཀུ་ཐང་ནང་ནི་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད།།	

རྒྱུ་གསོ།

ཀུ་སྒྲའི་འཇུག་ཡུལ་ དཀའ་གས་བསལ་ཚོད་པ་དང་ ཁེས་གཟུང་བརྡུག་པའི་སྐབས་ཡུ་ བར་ཚན་བཅོད་གས་ཏེ་བྱེ་དགོས་ཡང་ ཡོད། དེ་ཡང་ ཡི་ཀུ་ ཀ། ཡུ་ ཐོབ་པའི་ཚོད་འཇུག་གི་ཡི་ཀུ་ གང་ཙམ་གཏོས་ ཚིང་གཞི་ལྷན་ཡོད་ཚི་གི་ཚིང་ མཐའ་བསྡུ་དགོས་བ་ གཀྱི་ ཨཀྱི་ བཟུམ་ གང་ཙམ་ཚོད་འཇུག་ཡུ་ཁོར་འབྲལ་ལུགས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོད་ཡས་ བར་ཀ་ཚན་ཀྱི་ལ་ གཀྱི་ ཨ་ཀྱི་ ཟེས་ཚན་ཀྱི་ལ་བྱེ་དགོ།

ཀ་ཐུང

ཀ་ཐུང་འདི་མཚན་རས་དཔེའི་རྟེན་ཚོད་ཀ་ཀྱི་དང་། བདེན་པའི་རྟེན་ཚོད་ཀ་ཀྱི་གཏོས་ཡུ་འཇུག་པ་ཙམ། དཔེར་ན།

ཚོད་ཕྲད།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
ཀ	མཚན་རས་དཔེའི་རྟེན་ཚོད་པ།	ཀ་ཁ་འདོ་དགོ།
	མཚན་རས་དཔེའི་རྟེན་ཚོད་པ།	ཀ་ཁ་ཙམ།
	བདེན་པའི་རྟེན་ཚོད་པ།	ཀ་ཙམ།

ལྷ་ཚན་བཞི་པ། རང་དབང་ཅན། ལྷ་ཚན་ཅན་གྱི་ཕྲད།

ཀུན་དོན།

རང་དབང་ཅན། ལྷ་ཚན་ཅན་གྱི་ཕྲད་བཅས་མི་འདི། རྟེས་འཇུག་དང་འཕྲོད་མ་དགོ་པའི་ཕྲད་ཀྱི་རིགས་ཡིན། ལྷ་ཚན་གཅིག་ནས་ཕྱི་ཁ་ཡོད་མི་ཡུལ་སྲིད་ཙམ། དེ་ཚུན་ཡང་ རྒྱུ་ལྟ། བདག་ལྟ། དགེ་ལྟ། ཐེ་ཚོམ། འདི་ཚོས། མཚུངས་གསལ། རེས་ཀུན་གྱི་ལྟ་བཅས་བརྒྱད་ཡོད།

རྒྱུ་ལྟ།

རྒྱུ་ལྟ་བཅས་མི་འདི། ལ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན། ཅིག་འཐད་པ་དང་མ་འཐད་པ། ལྟ་བ་པའི་དོན་ཚུན་རྟོག་མི་གཏན་ཕྱེ་ཐེག་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཡུལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཐུན་པའི་རྒྱུ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ལྟ་བ་པའི་དོན། བརྟན་པའི་དོན་དང་བཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་ལྟ་ཀྱི་ཕྲད། ཡང་། བ། རྩ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཚུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ ཡང་། བ། རྩ། གོས་ མཐུན་པའི་རྒྱུ། རྩ། གོས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ཡང་། གོས་ལྟ་པ་དང་ བ། གོས་བརྟན་པ་ཡུ་ འཇུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

འཇུག་ཚུལ།	ཕྲད།	དཔེར་བརྗོད།
མཐུན་པའི་རྒྱུ།	ཡང་།	ལེན་ཡང་ལེན་ཡི།
	བ།	བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་འོང་།
	རྩ།	རྒྱབ་རྩ་རྒྱབ་ཀྱི།
མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ།	རྩ།	འབར་རྩ་མ་ཚོ།
	རྩ།	ཁྱད་རྩ་མ་ཤེས།
	རྩ།	སྨན་རྩ་མ་ཉན།
ལྟ་པ།	ཡང་།	ཁོ་ཡང་འོངས་ཤུག།
	ཡང་།	སྨོན་ལྷུག་མ་ཚད་སྨོན་དགོས་ཡང་འདུག།
	ཡང་།	ཧ་ཀིས་མི་རོ། ཁྱོ་ཡང་ཕྱི་ནས།
བརྟན་པ།	བ།	ལྷ་མ་འབར་བས་ ཁྱོ་པ་ཐ་ལོ་ཏེ།

རྒྱུ་གསོ།

1. མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལྟོག་གི་འཇུག་པ་དང་བསྡུ་ཏེ། འགྲན་འགྲན་ལ། ཁྱད་གཏོས་ལྷོག་ཚུད་དགོ་པ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། གཏེ་ཕོག་སྨན་རྩེ་ཡང་། ཁོ་གིས་ཅན་མ་བཏུབ། ནུ་ཆ་ཡར་སེར་ཏྲབ་ཀྱེ་ལྷོ་ཁྱད་ཏུ་ར། ཡས་མི་མ་ཐོབ། ཐོབ་ཡམ་གཅི་ཡང་མེད་ཏུ་ཡང་། རྒྱལ་བས་ཁ་ཕྱག་ལེགས་ཏོ་མ་ལྷ་ཞུ་དགོ། ཐོབ་ཡམ་གཅི་ཡང་མེད་ཏུ་ར། རྒྱལ་བས་ཁ་ཕྱག་ལེགས་ཏོ་མ་ལྷ་ཞུ་དགོ།
2. ཡང་ཡས་ཡང་བཀྲོད་དགོ་ཡི། མཆོ་བས་མ་ཡང་ཡང་བཏང་ཡི། ཡང་ཁོ་གིས་འབད་དེ་ཆུག། ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་འདི་གིས། བསྐྱར་བའི་དོན་ལྟོ་ནམ་མ་གཏོ་གས། རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྒྲ་མེད།

ལྷོ་ཐུ།

ལྷོ་ཐུ་ཟེར་མི་འདི། ཕྱི་བྱ་ལ་ཤེད་ནམ་གས་སྒ་མ་བཟུང་བས། གཙོ་ཁོ་ཏེ་བའི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལྷོ་ཁྲབ་ཡང་འཇུག་མི་ཅིག་ཡང་ཚེད། ལྷོ་ཐུའི་ཕྱོ། ཀ། ཀ་ཅི། ཀ་ཅི་ལ། ཀ་ཏེ། ནམ། ཀ་ཏེ་ལ། ཀ་ཏེམ་ཅིག་དང་ལ་བཏུབ་ཡོད་མ་ཀིས། ཀ་ཐ་ཟ་ཀི་ལྷོ་ཐུ། ཏ་ཁོར་ཡོད་ལྷོ་ཐུ། ཐུ་ལཆ་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ། ཡུལ་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ། ཏུས་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ། བྱ་ཚུལ་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ། གཅས་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ་ཚུ་ཡང་ཅེད། དཔེར་ན།

ལྷོ་ཐུའི་ཕྱོགས།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
ཀ།	ཀ་ཅ་ཟ་ཀི་ལྷོ་ཐུ།	ཁྲོད་ཀ་ལོ།
		ཀ་ཡུ་ལྷོ་ཏེ།
		ཀ་ཀིས་འབད་ཡི།
ཀ་ཏེ།	ཏ་ཁོར་ཡོད་ལྷོ་ཐུ།	ཏེ་ཀ་ཏེ་ལོ།
		ཀ་ཏེ་ཀིས་ཡོན་ཀ་ཏེ།
		ཀ་ཏེ་ཀུར་བཀ་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཏེ་ལ།	ཐུ་ལཆ་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ།	ཀ་ཏེ་ལ་ལྷ་བ་ཏེ།
ཀ་ཅ།	ཡུལ་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ།	ཀ་ཅ་འདུ།
		ཀ་ཅ་ཡས་ཁོར་ཡས་ཡི།
		ཀ་ཅ་འཕྲོ་ཀ།
ནམ།	ཏུས་ཀྱི་ལྷོ་ཐུ།	ནམ་ཀྱོ་ཏེ།
		ནམ་ཁོར་ཡས་ཡི།

		ནམ་འཆོ་ནི།
གཏེ་ཚེ	ཐུ་ཚློ་ལ་ཀྱི་ལྷྭ།	གཏེ་ཚེ་འབར་རྒྱང་ཕེ།
		གཏེ་ཚེ་འབར་ཏུ་བཏུ།
		གཏེ་ཚེ་འབར་ཏུ་ལྷན།
གཏེམ་ཅིག	གཡས་ཀྱི་ལྷྭ།	གཏེམ་ཅིག་ཡོད།
		གཏེམ་ཅིག་དགོ་ནི།
		གཏེམ་ཅིག་ལྷན་ཅི།

ཏན་ཀུས།

༡ གཏེམ་ཅིག་ཚེ་འདོར་ཡི། གཏེམ་ཅིག་ཚེ་སོང་ཡི། ཟེར་བའི་ལྷན་བས་ གཏེམ་ཅིག་ཟེར་མི་འདི་ འདོར་དང་སོང་གི་བྱ་ཆོག་དང་གཅིག་བར་ལས་ཁྱད་ལྡན་པར་ གཡས་ཀྱི་ལྷྭ་མེད་པར་ གཅིན་ཚེ་ཟེར་བའི་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན།

༢ གཏེམ་ཅིག་ཚེ་འདོར་པ་ཅིག། ཟེར་མི་འདི་ གལ་ལྷོད་ཟེར་བའི་རྟེན་ཡིན།།༣ ཏི་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷྭ། ཏི་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷྭ་ཟེར་མི་འདི་ བརྟེད་རྟེན་གཅིན་ཚེ་ལ་འབར་ཏུ་ གཞན་ལ་ཡུ་ཏི་བ་བཀོད་མི་ཅིག་ཡུ་ལྷན་ཡིན། ཏི་ཆོག་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷྭ། གཅ། ཀ། གོ་ཞིག། མོ་ཞིག། ཁོ། ཡ། ཡན་ལག ཁྱོ། ཁྱོ་ཞིག། ཀྱ་ཡས། གོ། བཅས་བཏུ་གཅིག་ཡོད། ཏཱཡིར་ན།

ཏི་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷྭ།	ཏཱཡིར་བརྟེད།
གཅ།	བདེ་ཏོ་ཀ་ཏོ་ཡོད་ན། ཏ་ཀིས་ཕྱི་ཀ།
ཀ།	ཚ་ལ་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་ན།
གོ་ཞིག།	འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་གོ་ཞིག།
མོ་ཞིག།	ཁྲོད་ཀྱིས་འབར་འབར་ལ་ཡིན་མོ་ཞིག།
ཁོ།	ཀེས་ཅི་ཁོ། ལྷན་དེས་ཁོ།
ཁྱོ།	ཡིན་ཁྱོ། ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷན་ཅི་ཁྱོ།
ཁྱོ་ཞིག།	ཁྲོད་དབང་འདུས་ལས་ཡིན་ཁྱོ་ཞིག།
གོ།	གང་གས་འད�go།
ཡ།	ཀེས་ཅི་ཡ། འབར་ཡི་ཡ།
ཡན་ལག	གཅི་ནས་ཟུར་ཡི་ལག་ལ། ཡིན་ནུ་ལག་ལ།

རྒྱུ་གསོ།

འཐུང་གཏུ། གཅུང་གཏུ། ཟེར་བའི་ཏི་ཚོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། གཅ། དུང་གཅིག་ཁས་ཐབས་ཀུར་འཛིན་པའི་ཤུལས། གཅིན་ཏེ་ཨ་ཅི་ཟན་ཚོག་འདི། ཤེས་མ་ཁོར་སར་པཎྜི་དཱ།

བདུན་ལྡན།

བདུན་ལྡན་ཟེར་མི་འདི། བདུན་པོ་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྟེན་རྣམ་མི་ཅིག་ཡུ་ལྷན་ཞེན། བདུན་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས། ཡུལ་ཅན་འདི། ཡུལ་གཅེ་ཀེ་ལས་ཞེན་ནས་གཞི་རྟེན་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་བདུན་ལྡན། ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ལྡན། ལྷ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ལྡན། མི་ཞེན་ནས་གཞི་རྟེན་རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་བདུན་ལྡན་འདི་ཁུངས་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད། དཔེར་ན།

ཁུངས་ཚུལ།	ཕྱོགས།	དཔེར་བརྗོད།
ཡུལ་ཀྱི་བདུན་ལྡན།	པ།	བཀྲ་ཤིས་ལྷུང་པ། འབྲུག་པ། ཀྱི་གླིང་པ།
		ཐབ་ཚང་པ། འཛོམ་ཁྱོང་པ། ཀུ་ཏྲེ་གཅ་པ། འཆམ་པ།
ལས་ཀྱི་བདུན་ལྡན།	པོ།	ཕྱུག་བ་པོ། བྱེད་པ་པོ། ཐོན་པ་པོ།
	མ།	ཐག་ཟམ། ཀུན་མ། ཆང་མ།
		ཚུ་རན་མ་ཁན་ནམ།
	མོ།	གཏེར་ཟམ་མོ། ཐོ་དཔོན་ནུ་མོ།
	མི།	མཐོ་ཡ་མི། ལྷ་ཆ་མི། ཁྱུ་ཆ་མི། འཐབ་མི།
	མཁན།	ཀྱོ་ཟ་མཁན། ཡི་གུ་འབྲི་མཁན། ཚུ་རན་མཁན།
	ཟེ།	ཆང་ཟེ། ཤོ་ཆ་ཟེ། ཁམས་ཟེ།
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ལྡན།	ཅན།	ཐུ་ཀྱོ་ཟས་ཅན། ཅིག་ཤ་ཅན། ཁོ་ཁས་ཀྱལ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན།
	ཀུན།	འཕྲོད་ཀུན། དཔལ་ཀུན། ཐོ་ཀུན། ཕྱལ་ཀུན།

ཏན་ཚིག

བདུན་ལྡན། མཁན་དང་ཁ་ཅིག་ཁས་ མ་ཡིག་ཚུད་ཏེ་ལྷན་ལྡོན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། ཚུ་རན་མཁན་ནམ། དམར་མཁན་ནམ་ཚུ་བཟུམ།

དགག་སྒྲ།

དགག་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི། དགག་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་མིའི་ཕྱད་ཆོག་ཏུ་སྣབ་ཅིན། དགག་སྒྲའི་ཕྱད། མ། མི། མིན། མེད། མེན་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ མ་དང་མི་འདི། བྱ་ཚིག་གི་གདོང་བར་འཇུག་གི་དང་ མེན་འདི་ཅིག་པའི་དགག་ཚིག། མེད་འདི་ཡོད་པའི་དགག་ཚིག། མིན་འདི་མིན་འདུག་ཟེར་ འདུག་གི་དགག་ཚིག་ཅིན།

འདས་ཚིག་དང་རྒྱལ་ཚིག་ཏུ་ མ། མ་འོངས་པ་དང་ ད་ཆ་བ་ཏུ་ མི། ཡུལ་དང་ ཏུས། དེར་སོ། གང་ཟག་ཏུ། མིན། མེན། མེད་ཚུ་འཇུག་པ་ཅིན། དཔེར་ན།

ཕྱད།	འཇུག་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
མ།	འདས་ཚིག།	མ་བསྒྲུབས།
		མ་མཐོང་།
		མ་བྱིས་མི།
		མ་བསྒྲུབས་མི།
	རྒྱལ་ཚིག།	མ་འབད་ཀྱིག།
		མ་བཅུ་ཀྱིག།
མི།	མ་འོངས་པ།	མི་འོང་།
		མི་འགྲོ།
	ད་ཆ་བ།	མི་མཐོང་མས།
		མི་དགའ་བས།
མིན།	ཡུལ།	གཡུས་མིན་འདུག
	ཏུས།	ཟླཔ་འདི་ནང་ཚོས་ཀྱི་མིན་འདུག
	དེར་སོ།	དཔུལ་མིན་འདུག
	གང་ཟག	མི་མིན་འདུག
མེན།	ཡུལ།	འདི་ལ་དོ་མེན།
	ཏུས།	ད་ལྟེ་ཟླཔ་དང་པ་མེན།
	དེར་སོ།	ཕྱོགས་མེན།
	གང་ཟག	མི་མེན།
མེད།	ཡུལ།	གཡུས་མེད།
	ཏུས།	ཏུས་ཚོད་མེད།
	དེར་སོ།	ཅལ་མེད།

	གང་ཟག།	ཁམ་མེད།

དཀྱུས་གསོ།

ཕྱད་དེ་ཚུ་གི་གྲས་ཡས་ མ། ཨི། ཚུ་མིང་ཆོག་གི་རྒྱ་མ་དང་། ཨིཁ། མེད་ཚུ་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་མར་ཁྱད་དགོ་པའི་ཁར་ གཙུག་ཡང་མེད་པ་མེད། ཟེར་དགག་སྒྲ་གཉིས་བརྗེགས་ཁ་ཚུད་པ་ཅིག ཡོད་པའི་དོན་གོ་དགོ་པ་ཡིན།

ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།

ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི། ཆོག་དོན་གཅིག་ཏུ་འབད་རྩལ་ ཡིན་ན་མིན་ན་ཟེར་མཁོ་བའི་དོན་གསལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དང་ ཐག་ཚོད་མ་ཚུད་གསལ་པའི་ཆོག་ཡུ་སྨན་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ ན། ས། སོང་། ག། ཤྱོ། འདས་དང་རྟག་ ཡོད། དཔེར་ན།

ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ།	དཔེར་བརྗོད།
སོང་།	ཡོད་པས་སོང་།
	ཡིན་མས་སོང་།
	འདུ་བས་སོང་།
ག།	འདོ་ག་མི་འདོ་ག།
	དཀའ་ག་མི་དཀའ་ག།
	ཚོགས་སོ་པ་འདོ་ག།
ཤྱོ།	ཡོད་ག་ཤྱོ།
	འཐོབ་ག་ཤྱོ།
	ཁན་བཏུབ་ག་ཤྱོ།
ན།	ཡིན་ན་མིན་ན།
	འཆྱོ་ནི་ཡིན་ན་མི་འཆྱོ་ནི་ཡིན་ན།
	སྨྲ་བ་དགོས་ཡིན་ན་མིན་ན།
ས།	ཁྱིམ་ནང་འཕྱོན་ས།
	ནགས་ཡུལ་ཐང་ས་ས།
	བཞུགས་ས་ས།
འདས།	ཡིན་མ་འདས།

	མེཏྲ་འདྲས།
	བཅུ་བ་འདྲས།

ཏན་གསོ།

གཞན་ཡང་ སྨན་སྲོལ་ཡུ་ གཅིག་འབདཅ་ཀ། ཁོང་གི་ཡང་མི་ཤེས། ཟེར་མི་ཚུ་ དཔེར་ན། གཅིག་འབདཅ་ ནུབས་པ་ རྒྱ་འཕྲོ་ནི། ཡོག་འཐོན་ཁོང་གི་ཡང་མི་ཤེས། ཟེར་མི་ཚུ་ཡང་ མདཔ་ཤོས་བཅོག་གོས་ཀྱི་དབང་གིས་ འཕྲོ་ནི་འདི་ གིས་ གོང་གསལ་ཀྱི་བྱ་ཚོག་ཚུ་ཡུ་ ཐེ་ཚོམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚུ་ཁྱབ་ལ་བ་ ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་སྒྲ་ཁེ་འཛིན་པ་ཨིན།

མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ།

མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི་ གལ་ཏེ་འབད་ཀུང་འདྲ་བའི་རྟེན་མེད་ཡིན་ཚོགས་ཚུ་ཡུ་ཚོགས་ཡིན། མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ། མཚུངས། དེ་ཁེ། ཁེ་ཁེ། བཟུམ། བཟུམ་ཁེ། བཞིན། འདྲ། གཅིག། ཅོག་འཐད། ཅོག་གཅིག། འདེ། མཉམ། ཆ་འདྲ། འཁྱུད་ཟླ། དོ་ཡ། དོད་ཀ། འདྲུད་འདྲ། ཀུར། མཐུན། དཔེ། དོ་འཁྱུད་དང་ཀྱི་ཀུ་ཡོད། དཔེར་ནི།

མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ།	དཔེར་བཤད།
མཚུངས།	ཁོ་མཚུངས་ཡིན།
དེ་ཁེ།	དེ་ཁེ་མ་འབད།
ཁེ་ཁེ།	ཁེ་ཁེ་དང་འབད་དགོ།
བཟུམ།	མེ་ཏོག་བཟུམ།
བཟུམ་ཁེ།	ཁོ་བཟུམ་ཁེ།
བཞིན།	དེ་བཞིན་དུ་འབད།
འདྲ།	ཀུ་དང་འདྲ།
གཅིག།	གཅིག་པ་ཡིན་མས།
ཅོག་འཐད།	དེ་གཏིས་ཅོག་འཐད།
ཅོག་གཅིག།	ཁོང་གཏིས་ཅོག་གཅིག།
འདེ།	སེམས་འདི་འདེ་འབད་དགོ།
མཉམ།	མཐོ་དམན་མཉམ།
ཆ་འདྲ།	ཁོ་དང་པར་ཆ་འདྲ།
འདྲུད་འདྲ།	གོ་གནས་འདྲུད་འདྲ་ཡིན།
འཁྱུད་ཟླ།	ཁོ་ཀི་འཁྱུད་ཟླ་པ་ཀིས་ཀྱོན་གས།

རྒོ་ཡ།	མཱཥ་པའི་རྒོ་ཡ་ཐུན་པོ་ཀིས་ཚི་ཏེ་ནས།
རྒོ་ཉན་ནི།	ཁྱོད་ཀྱིས་རྒོ་ཉན་ནི་ཚུན་ནས།
རྒྱ་ཁ།	ཤུར་ཤོན་ཐོ་བར་ནི་རྒྱ་ཁ་ཙམ།
ཀུར།	བཀའ་ཀུར་ཕྱག་ཏུ།
མཐུན།	མོ་ཤུར་པ་ཁ་མཐུན།
ཤལ།	ཀཊིག་ཀིས་ཀཊིག་ཡུ་ཤེ་བཀྲ་བཤད།

ཏེས་ནས་ཀྱི་སྒྲ།

ཏེས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི། ནང་ཟན་ཤར་ཤར་རོས་པོ་ནི་ཅི་ཙམ་ཡིན་ཏུང་། ཏེས་པ་ནས་བའི་རྗེན་ཆོད་མི་ཡུ་སྒྲབ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཡུ་ནཊིག་ཆོག་ཤར། མཚན་ཆོག་གི་ཤན་ཡོད། ཤལ་ཏེ།

ནཊིག་ཆོག།	མཚན་ཆོག།
ཏེ།	ཏེ་ཚུ།
ཡི།	ཡི་ཚུ། ཡི་ཆ་ཁྱབ།
ཨ་ཡི།	ཨ་ཡི་ཚུ། ཨ་ཡི་ཆ་ཁྱབ།
འདི།	འདི་ཚུ།
ཀྱི། འཁྱི། ཨ་ཁྱི། ཨ་ཁི། ལ་ས་ནས་པ།	ཀྱི་ཚུ། འཁྱི་ཚུ། ཨ་ཁྱི་ཚུ། ཨ་ཁྱི་ཆ་ཁྱབ། ཨ་ཁི་ཚུ། ལ་ས་ནས་པ།

ཏན་ནས།

ཨ་ཡི། ཡི་ཟེར་མི་ཚུ། ཐན་ཏེ་ས་ནི་རྗེན་ཡུ་ནང་། ཁྱི། ཨ་ཁྱི། འཁྱི་ཟེར་མི་ཚུ། ཐན་ཀ་ཤད་ཏེ་རྗེ་ཡ་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཏེས་ནས་ཀྱི་ཤའི་སྒྲ་ནས་ཀྱ་ཡང་།

ཡར།	ཚུར།	ཡར།	མར།
འདི་ཤ།	ཡི་ཤ།	ཨ་ཁྱི་ཤ།	ཨ་ཡི་ཤ།
ཨ་ཁྱ།	ཏེ་ཁ།	ཨ་ཡི་ཤ།	ཨ་ཁི་ཤ།
ཁྱ།	ཏེ་ཤ།	ཁྱི་ཤ།	འཁྱི་ཤ།

ལེའུ་དང་པོ།

བརྡ་སྦྱོར་གྱི་འཕྲོས་དོན།

གྱི་དོན།

རྡོ་རྗེ་གསུང་ཡིག་ལན་གསུམ་ནས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འབྲེལ་ཚིག་དང་ རོལ་སོ་ཆེ་བའི་འབར་དང་ཤེས་གྱི་ཕྲེང་ལམ། ཁྱད་ཚིག་ དང་དབྱེ་ཚིག་ཚུ་གི་སྐོར་དང་། བརྡ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡུ་ ཚིག་མཚ�། དོན་མཚMS། མཚོ་ཆུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཕྲེང་ ལམ། ཚན་ཤད་ཀྱི་ཕྲེང་ལམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཨ་ཤད་ནི་ཚིག།

ཤེས་ཚན་དང་པ།

འབྲེལ་ཚིག་དང་འབར་དང་ཤེས་ རྒྱད་ཚིག་དང་དབྱེ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར།

འབྲེལ་ཚིག།

འབྲེལ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ བཤད་དོན་གོ་གོང་འོག་ཏུ་ཆེས་ མཚMS་མཐུད་མི་འདི་ལུ་སྒྲ་ཚིག།

དཔེར་ན།

འབྲེལ་ཚིག།	འཇུག་ཚུལ།
དེ་ཤེ་འབར་བ་ཅིག།	ལུ་འདི་ དེ་ཤེ་འབར་བ་ཅིག་ མི་བཏུབ།
དེ་འབར་ན།	རྒན་ཕོ་པ་འཕྲོད་དེས། དེ་འབར་ན་ ཁ་ཡང་འཕྲོ་ཀི།
དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ།	ལུ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་བོ་མ་ཚུགས།
དེ་གིས་ཤེ།	ཁྲུངས་ དེ་གིས་ཤེ་ ཁྱོས་ཐུན་ཆོད་ཅི།
འདི་གིས་ཤེ།	མི་ འདི་གིས་ཤེ་ ཞལ་ཐུན་དུས་ཐཙན་ཅི།
ག་དེམ་ཅིག་ཤེ།	ཁོ་ ག་དེམ་ཅིག་ཤེ་ ཁོང་པ་ཅིག་འགྲོ་གིས་སྨན་ག།
དེ་བ་འབར་ཏུང་།	རྡུངས་ཐུག། དེ་བ་འབར་ཏུང་ ཁྱད་མེད།
དེ་ལྟེམ་ཏུང་།	ཁོང་འབབ་འདི་མེད། དེ་ལྟེམ་ཏུང་ བཏུབ་ཤེ་བཞག།
ཚེམ་ཏེ་བ་འབར་ཏུང་།	ཁོ་གིས་སྨན་མི་འདི་ ཚེམ་ཏེ་བ་འབར་ཏུང་ ངལས་མེད་པའི་ཁྲངས་སྨན་གྱི་ཡོད།
ག་དེ་ཤེ་ལ་ཚེམ་ཏུང་།	ཉེ་མ་གི་ ལུ་འདི་ ག་དེ་ཤེ་ལ་ཚེམ་ཏུང་ མཐུག་བསྡུ་དགོ།
མེད་དེ་ལ་འབར་ཏུང་།	ཏི་ཏུ་ མེད་དེ་ལ་འབར་ཏུང་ འཚོ་བ་ཏེ་འབག་ཕོ་གི།
ག་ལས་བསྐོ་ལ་ཏུང་།	ཐོ་ ག་ལས་བསྐོ་ལ་ཏུང་ བཏུབ་བཏོ་ཀ་དགོ།

དེ་འབར་ལྷ་དེ།	ཁོ་ཀོས་ལྷན་དེས། དེ་འབར་ལྷ་དང་ ཁོ་ཀོས་ཅན་མ་བརྒྱ།
དེ་མེད་པ་ཅིག	ལྟ་ དེ་མེད་པ་ཅིག ཀུན་ཀ་ཅི་སྟེ།
དེ་ཀོས་མི་རྟེ།	ལྟ་ དེ་ཀོས་མི་རྟེ་ ཀུན་ཡང་ཡོད་དེ།
རྒས་མེད་པ།	ཏཱཐ་ཏ་ རྒས་མེད་པ་ འཕྲིན་པོ་ཡི།
ཀ་ཅི་དེ་ཅིག།	མི་འདི་ ཀ་ཅི་དེ་ཅིག་ མེམས་ཀློག་པ་པས་ཏེ།

འབར་དང་ལྷ་ཀ་ཐོ་ཕབ་ཀམ།

ལྷ་ཡི་རྟེན།

རྡོ་རྗེ་ཐའི་རིན་ཀ་ཤི་ནང་ བར་ལྷ་ཆུར་རིག་པའི་དགོངས་པ་ནང་འཕྲིན་ལྷ་ད་ འབར་ ནང་ ལྷ་ ཀ་ འཁྲུག་ཕྱོགས་ཐོབ་ཕམ་ ཀ་ཤི་མ་ཀ་ས་ཀ་ཅུར་ཏུ་ཚིན།

ཀ། འབར།

འབར་འདི་ བྱ་ཚོགས་ཏོ་མ་ཚེན་ཁམ་ཀས་ བྱ་ཚོགས་ཀ་ཅི་ཀས་ནང་། བྱ་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ ཁ་འཁྲུགས་པ་ཚེན། དཔེར་ན།

ནན་ཐ།	འཁྲུགས་ཚུལ།	དཔེར་བརྗོད།
བྱ་ཚོགས་ཏོ་མ།	མ་འོངས་པ།	ལྟ་འབར་ནི། འབར་ཀ། འབར་འོང་། འབར་དགོ།
	ད་ཆ་ཐ།	ལྟ་འབར་དེ། འབར་དེས། འབར་ལྷ་མས། འབར་བའི་ཐལ་ཡོད། འབར་ཀཉི་ཏུ་ཡོད།
	འདས་པ།	ལྟ་འབར་ཚར་ཡི། འབར་ཆུ། འབར་ཚར་ཆུ། འབར་ཀཉི་ཁམ་ཡས། འབར་འབར་ལྷ།
	ཁྱབ་ཚོགས།	ལྟ་འབར་ཀཱི། འབར་ལ་ཏེ། འབར་བཏུ།
བྱ་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་ཀ	ལྷན་ནང་འབྲེལ་ཀ	འབར་ཏུང་འབར། མ་འབར་ཏུང་མ་འབར། འབར་ཏུང་མ་འབར་ཏུང་། ཡོད་དེ་འབར་ཏུང་། ཆ་ར་འབར་ཏུང།
	ལྷན་ ནང་འབྲེལ་ཀ	འབར་ཡང་འབར་ཀོང་། འབར་ཡང་འབར་དགོ།
	ལྷན་ ནང་འབྲེལ་ཀ	འབར་ར་འབར་ཀོང་། ནམ་ར་འབར་ཏུང་། འཇི་ར་འབར་ཏུང་། ཀ་ཅི་ར་འབར་ཏུང།
བྱ་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་བའི་བར་ཀ་ལ্ལ་ཀས་ཀ་ ཐུན།	མེམས་ཀྱི་བར་ཀ་ལ্ལ།	ལྟ་འབར་མི། ཆོ་འབར་མི། འཁྱུ་ཟླ་འབར་མི། འབྲི་ཐོ་ཁ་ཅན་ འབར་མི། ཌཱ་ཌ་ཌ་འབར་མི། ཚིག་ཆོ་ཀ་ཏེས་འབར་མི།

	དཔེ་ཡིག་གི་བརྡ་ཕྲུ།	ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་འབར་མི་གི་ལྷུ་ཀུ། ཐོག་ཚད་ལ་འབར་མི་གི་ཕྲེང་ཁྱིམ། མི་ཀར་900 འབར་མི་གི་ཐགས།
	བར་ཁ་ཁྱུང་གི་ཕྲུ།	ཤར་འབར་ཀྱི། ཁྱོར་ར་འབར་ཆི། བར་ཁ་འཛིན་འབར་དགོ།
བྱ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱམ་དུ་ཁྱེ་བརྒྱ་པའི་གསལ་བྱེད།	ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ།	འབར་སར་ཅོ་ཀ།ཁོ་འབར་སར་མར་སོང། ཁྱོར་འབར་སར་ལོངས་དགོ་པས།
བྱ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཚོག་ཁ་ཤས།	མི་དང་འབྲེལ་བ།	འབར་སྲོལ། འབར་ཐང་། འབར་དགོ་པ་བཅའ་དགོ་པ། འབར་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ།
	འབྲུ་ཤུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ།	ཁོ་ཡས་འབར་བ་ཅིག། ཤ་ཡས་འབར་བ་ཅིག། ཐིམ་ཕུ་ཁ་ཡས་འབར་བ་ཅིག། ཚོས་ཀ་ལ་ཡས་འབར་བ་ཅིག།
	ཆུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ།	རང་གི་ཡམ་ཁྱད་ཁ་འབར་ལ་ཡས། ཁ་འབར་ཀྱི་འདི་གིས། ཡམ་འབར་ཀྱི་འདི་གིས། ལྷན་ཚོག་འབར་ཀྱི་འདི་གིས།
	ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བ།	ཐོབ་ཆེ་འབར་བ་ཅིག། ཤལ་འབར་བ་ཅིག། ཁ་ཅིག་འབར་ན། ཡང་ཁ་ཅིག་འབར་ན།
	ཕྱི་ཚོག་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ།	འདི་འབར་ལ་། འ་ནི་ལ་འབར་ལ་། ཤ་འབར་ན།
འབར་དང་ལ་ཁ་ལ་ལྷོག་ཐོབ་པ།		ཤལ་འབར་བ་ཅིག། ཤལ་ལ་འབར་བ་ཅིག།
		ལྷན་ཚོག་འབར་ཀྱི་འདི་གིས། ལྷན་ཚོག་ལ་འབར་ཀྱི་འདི་གིས།
		ལྷོ་བ་དགོ་ཁ་ཉིས་འབར་དེ་ཡོད། ལྷོ་བ་དགོ་ཁ་ཉིས་ལ་འབར་ཀྱི་འདི་གིས།
		ཁོ་འབར་དེ་ཐ་ནི། ཁོ་འབར་ལ་ཐ་ནི། བར་ཁ་འཛིན་འབར་དེ་བཞག་ནི། བར་ཁ་འཛིན་འབར་ལ་བཞག་ནི། ཁོ་བཟུམ་འབར་ནི། ཁོ་བཟུམ་ལ་འབར་བ་ཅིག། ཡེགས་ཏོམ་འབར་དགོ། ཡེགས་ཏོམ་ལ་འབར་དགོ།

ཁ ལ

ལ་འདི། ཡུད་ཙམ་ཙམ་ཡིན་ཡས། བྱ་ཚོག་ཀི་གོ་དོན་ཐད་ཀར་ཤུགས་ཡས་ཡོད་ན། དེ་གིས་ལ། ཡུད་ཀྱི་ཏིག་ས་དང་། ཡུད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡུ་འཛིན་ཡིན།

དཔེར་རྟོག

དབྱེ་བ	འཇུག་ཚུལ	དཔེར་བརྗོད
ཀུན་བཟང།	རྒྱས་པོམ་ཀྱི་མཚ�་ལས་ལྷོར།	ཁྱོ་ཟ་ལྷ་ལ་ལུ་འབད་དགོ། བློ་སྦྱབ་ལྷ་ས་ཡི། ཐུན་བཅུ་ལྷ་ཀ་ཅལ་ཡི།
	ལ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་མཚལ་ལས་ལྷོར།	ཁྱོ་ཟ་ལྷ་ཕོ་ལྷ་འགྲངས་ཡི། ས་ཁ་བཅུ་ལ་ལྷ་ཕྱེས་ནས། ལྷན་ཁ་ཐོས་འབད་ལ་ཏན་ཏེ།
	ཅིག་ཅར་ཏུ་འཇུག་པའི་མཚལ་ལས་ལྷོར།	ལེའུ་བསྡུར་ལ་འཆམ་ཀྱི་ཏེས། ལྷུམ་འཁོར་བཅུ་ལ་འཆོ་ཏེས། ཁ་བཏུར་ལ་ལ་བཀའ་ཏེས།
ལྷན་ཁ་ཐུང།		ཁ་བཟུམ་ལ། འདི་བཟུམ་ལ། ཅིག་འཐད་པ་ལ་ཕ་ཐོ། ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་འདུག། ཏེ་ལ་ཨིན་མས། ཁ་ཏེ་ལ་བཏུ་པས། ཁ་ཏེ་ལ་འདུག། འཁེ་ལ་འདུག།
དབྱེ་ཚིག་གི་ཁ་ཕྱེ།	ཨིང་དུང་ཡས་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་ཁ་ཕྱེ།	ཏུང་པ་ལ་ནས་ཁ་ཕུལ་ཞུག། མཆོད་ཁ་ལོ་ལ་འཐོ་དགོ་པས། ལྷོ་ནས་ཡོད་ལ་ཇོ་ཟས་ལེགས་འབད་ཀི། ཟླ་ཚེས་ལ་ཕྱོ་ཁ་ཞུག། ཁ་ལས་ཀྱ་ལ་འཐེད་དགོ་པས། ཨིང་ལ་བཏུ་ནས་ཞུག།
	ཁ་ཕྱེ་ཚིག་ཁ་ཡས་ཀྱི་དབྱེ་ཚིག་ཁ་ཕྱེ།	བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་ལ་ལ་ཐཝ་ཏེ། ཏ་ཏུ་ལ་ལ་ཐཝ་ཏེ། འཇའ་ཨིན་ལོ་ལ་ལ་མཐོ་ཡས། ནས་ལ་ཅོ་ཅོ་ལ་ཕྱི།
	ལས་ཏེ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་ཚིག་ཁ་ཕྱེ།	མཆོ་ནས་པ་ལ་ལོ་ཏེ། ཕྱི་ཕྱི་ལ་ལ་ཁ་ཀ། ཕྱི་ཏེ་ཏེ་ལ་ལ་ཡོ་ནུ་ཞུ། ས་ལ་ལ་ཏོ་ཡས་ཡི།
	འཐུ་ཤུ་ཁ་ལས་ནས་ཕྱེ།	ཀ་ལ་ལས་ལ་ཏ་ཞུ། ལ་ཏོ་ལས་ལ་ཏོ་ཡས་ཡི། འདི་ཐོ་ལས་ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ།
	ཏ་ལ་ཕ། ནས་ཕྱེ།	ཨ་ཁ་ཕ་ཏ་ལ་ལ་ཏོ་ཡས་ཞུ།
	ཕ་ཏ་ལ་ཕ། ནས་ཕྱེ།	ཨཝ་ལས་ཁ་ཏ་ལ་ལ་ཐ་ཕ་ཀ།
	ཐུ་ལ་ཏ་ཕ་ཀ་ལ་ལ་ཕ། ནས་ཕྱེ།	ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ནས་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ།
	ཏ་ལ་ཀ་ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཕ། ནས་ཕྱེ།	ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཐ་ཕ།
	ཁ་ཕ། ནས་ལ་ཕ།	ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཨིན།
ལ་ཏ་འབད་ལ་ཏ་ཁ་ལ་ལ།		ཁ་ལ་ཟ་ཟ་ལ། ཁ་ལ་ཟ་ལ་ཏ་ལ་ཁ།
		འདི་ལ་ཟ་ཟ་ལ། འདི་ལ་ཟ་ལ་ཏ་ཁ།
		ཁ་ཏ་ལ། ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཁ།
		མཆོ་ནས་པ་ལ། མཆོ་ནས་པ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཁ།
		ཏ་ཡུ་ལ་ལ་ཐཝ་ཏ། ཏ་ཡུ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ།
		ཕ་ཁ་ལ། ཕ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཞུ།

དཔེ་གཞི།

ཤེ་ དང་ འབད་ གཅིས་ལྷོག་བྱེ་དགོ་པ་ཐོག་པའི་སྐབས། ཁམ་ར་འབད་ཏུང་ ཤེ་ཤེ་ དང་ འབད་འབད་ ཚིག་པར་ ཆོག་ཚོང་འོག་གི་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྡུ་ཀ་ཅེ་ ཤེ་ གཅིག་དང་ འབད་ གཅིག་ཤེ་བྱེ་དགོ་པ་ཡིན། འབད་དང་ཤེ་གི་ཐོབ་ཡམ་འདི་ཡང་། དཔེར་ན།

ཐོབ་ཡམ་དང་འཕྲིན་གཏམ།	ཐོབ་ཡམ་དང་མ་འཕྲིན་གཏམ།
ལྟ་འབད་ཀྱི། འབད་ཀྱོ། འབད་ཡི།	ལྟ་ཤེ་ཀྱི། ཤེ་ཀྱོ། ཤེ་ཡི།
ལྟ་འབད་ཏུང་འབད་གི།	ལྟ་ཤེ་ཏུང་ཤེ་གི།
ལྟ་འབད་མི།	ལྟ་ཤེ་མི།
འདུན་འདུ་འབད་མི།	འདུན་འདུ་ཤེ་མི།
ཏི་གུ་ཏི་ཕྱུ་འབད་མི།	ཏི་གུ་ཏི་ཕྱུ་ཤེ་མི།
ཏར་འབད་ཀྱི།	ཏར་ཤེ་ཀྱི།
ཁོ་འབད་ས་ར་འཆོ་ཀྱི།	ཁོ་ཤེ་ས་ར་འཆོ་ཀྱི།
ཏ་ཡས་འབད་བ་ཅིག།	ཏ་ཡས་ཤེ་བ་ཅིག།
འབད་གཞན།	ཤེ་གཞན།
དེ་འབད་ཀྱི་འདི་ཕིས།	དེ་ཤེ་ཀྱི་འདི་ཕིས།
གཅིག་འབད་དུ།	གཅིག་ཤེ།
འདི་འབད་ལྷ་ཏུ།	འདི་ཤེ་ལྷ་ཏུ།
གང་དེ་ཤེ་འབད་ཀྱི།	གང་དེ་ཤེ་ཤེ་ཀྱི།
གང་ཅི་ཤེ་འབད་དགོ་པ།	གང་ཅི་ཤེ་ཤེ་དགོ་པ། གང་ཅི་འབད་འབད་དགོ་པ།
ཐུན་ཚོགས་ཤེ་འབད་ཀྱི་འདི་ཕིས།	ཐུན་ཚོགས་ཤེ་ཤེ་ཀྱི་འདི་ཕིས། ཐུན་ཚོགས་འབད་འབད་ཀྱི་འདི་ཕིས།
ཏཱཀ་ཤེ་འབད་བ་ཅིག།	ཏཱཀ་ཤེ་ཤེ་བ་ཅིག། ཏཱཀ་འབད་འབད་བ་ཅིག།
ཕྱོགས་ཅོག་ཤེ་ཀྱི།	ཕྱོགས་ཤེ་ཤེ་ཀྱི། ཕྱོགས་འབད་འབད་ཀྱི།
བདག་འཛིན་འབད་ཤེ་བཞག་ཀྱི།	བདག་འཛིན་ཤེ་ཤེ་བཞག་ཀྱི། བདག་འཛིན་འབད་འབད་བཞག་ཀྱི།
ཁོ་བཟུམ་ཤེ་འབད་ཀྱི།	ཁོ་བཟུམ་ཤེ་ཤེ་ཀྱི། ཁོ་བཟུམ་འབད་འབད་ཀྱི།
ཡེགས་ཏོམ་ཤེ་འབད་དགོ།	ཡེགས་ཏོམ་ཤེ་ཤེ་དགོ། ཡེགས་ཏོམ་འབད་འབད་དགོ།
ཟོགས་ཤེ་མ་འབད།	ཟོགས་ཤེ་ཤེ། ཟོགས་འབད་མ་འབད།
ཀྱོ་ཟ་ཤེ་ལྟ་འབད་དགོ།	ཀྱོ་ཟ་ཤེ་ལྟ་ཤེ་དགོ། ཀྱོ་ཟ་འབད་ལྟ་འབད་དགོ།

སྣམ་གཅོམ་འབར་ཚེ་ཟླ་ཀ།	སྣམ་གཅོམ་ཚེ་ཚེ་ཟླ་ཀ། ཟླ་ཀ་ཅོམ་འབར་འབར་ཟླ་ཀ།
ཐུ་མ་འཁོར་བཅུ་ཚེ་འཇོ་ཏེས།	ཐུ་མ་འཁོར་བཅུ་འབར་འཇོ་ཏེས།
ཀ་བཟུམ་ཚེ།	ཀ་བཟུམ་འབར།
འདི་བཟུམ་ཚེ།	འདི་བཟུམ་འབར།
དེ་ཚེ་ཙིན།	དེ་འབར་ཙིན།
ཀ་དེ་ཚེ་འདུ།	ཀ་དེ་འབར་འདུ།
མཆོག་ས་ཚེ་སོང་།	མཆོག་ས་འབར་སོང་།
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ཆགས།	ཕྱི་ཕྱི་འབར་ཆགས།
ཐུན་ཏོ་ཏོ་ཚེ་ལོ་ཏན།	ཐུན་ཏོ་ཏོ་འབར་ལོ་ཏན།
ཁོ་ཡེ་ཚེ་ཁོར་ཡི།	ཁོ་ཡེ་འབར་ཁོར་ཡི།
ཏུ་པ་ཚེ་ཐཱ་ལ།	ཏུ་པ་འབར་ཐཱ་ལ།
མཆོག་མོ་ཚེ་ཐོ།	མཆོག་མོ་འབར་ཐོ།
ཁ་ལས་ཁ་ཚེ་ཅན།	ཁ་ལས་ཁ་འབར་ཅན།
ཟླ་ཚེ་ཚེ་ཐོ་ཁ།	ཟླ་ཚེ་འབར་ཐོ་ཁ།
ཐཱ་ལ་ཏ་ཏ་ཚེ་ཐོ།	ཐཱ་ལ་ཏ་ཏ་འབར་ཐོ།
ཁ་ལས་ལ་ཚེ་ཁ་ལ།	ཁ་ལས་ལ་འབར་ཁ་ལ།
ཀ་ལ་ལ་ཚེ་ཁ་ལ།	ཀ་ལ་ལ་འབར་ཁ་ལ།
ཤ་ཏོ་ལས་ཚེ་ཁོར་ཡ།	ཤ་ཏོ་ལས་འབར་ཁོར་ཡ།
འདི་ཐོ་ལས་ཚེ་ཁ་ཏ་ཁ།	འདི་ཐོ་ལས་འབར་ཁ་ཏ་ཁ།
ཡ་ཏ་ཆུ་ཏ་ཚེ་ཁོར་ཆ།	ཡ་ཏ་ཆུ་ཏ་འབར་ཁོར་ཆ།
ཡབ་བསོ་ཏ་ཀྱིས་ཚེ་ཐོ་ཀ།	ཡབ་བསོ་ཏ་ཀྱིས་འབར་ཐོ་ཀ།
བཞུགས་ཁ་ནས་ཀུ་ས་ཚེ་བཞུགས།	བཞུགས་ཁ་ནས་ཀུ་ས་འབར་བཞུགས།
ནུ་ནུ་ཚེ་བཞུགས།	ནུ་ནུ་འབར་བཞུགས།
ཏིམ་ཡ་བཞི་ཀ་ཏུ་ཚེ་འཐོ་ཁོ་ཁོ།	ཏིམ་ཡ་བཞི་ཀ་ཏུ་འབར་འཐོ་ཁ་ཁོ།
ཏ་ཁོ་ཀ་ཚེ་ཅ་ཅ་ལ་ཙིན།	ཏ་ཁོ་ཀ་འབར་ཅ་ཅ་ལ་ཙིན།
ཀ་བཟུམ་ཚེ་འབར་ཀ།	ཀ་བཟུམ་ཚེ་ཚེ་ཀ། ཀ་བཟུམ་འབར་འབར་ཀ།
འདི་བཟུམ་ཚེ་འབར་ཀ།	འདི་བཟུམ་ཚེ་ཚེ་ཀ། འདི་བཟུམ་འབར་འབར་ཀ།
ཀ་དེ་ཚེ་འབར་ཏ་ཁོ།	ཀ་དེ་ཚེ་ཚེ་ཏ་ཁོ། ཀ་དེ་འབར་འབར་ཏ་ཁོ།

མཆོག་གས་པ་ཞེ་འབར་དགོ།	མཆོག་གས་པ་ཞེ་ཞེ་དགོ། མཆོག་གས་པ་འབར་འབར་དགོ།
ཏི་རྒྱ་ལ་ཞེ་འབར་དེ།	ཏི་རྒྱ་ལ་ཞེ་ཞེ་དེ། ཏི་རྒྱ་ལ་འབར་འབར་དེ།
ཐྭ་ཁ་ཞེ་འབར་དེ།	ཐྭ་ཁ་ཞེ་ཞེ་དེ། ཐྭ་ཁ་འབར་འབར་དེ།

ཁྱད་ཆོས་དང་དབྱེ་ཆོས་ནི་ཁྱད་པར།

རྫོང་བའི་རིན་ཆེན་ལྟ་ཡོད་པའི ཁྱད་ཆོས་དང་དབྱེ་ཆོས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཆོས་བྱེད་ནས་ དཔེར་ན། ཐུ་ཐ་ལ། ཐུ་ཐ་ལ། ཐ་ཀ་ཁ་ཁ། བཟུམ་ཆོས་གྲོགས་ནི་ཏིས་ཆར་ཡང་ རྟེས་འཛིན་ཡོད་མི་ནི་རིགས་ཅིག་དང་། ཏོ་ཏོ། ཏོ་ཀོ་བཟུམ་ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་ལ་མམ་ཡང་རྟེས་འཛིན་མེད་པའི་རིགས་ཅིག། ས་ས། ཏ་ཏ། བཟུམ་ཆོས་གྲོགས་ནི་ཏིས་ཆར་ཡང་ རྟེས་འཛིན་མེད་པའི་རིགས་ནི་ཅིག་དང་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡོད།

དེ་ཚུན་ཡང་ རྫོང་བའི་རྩེ་ ཁྱད་ཆོས་ནི་རིགས་ མིང་ནི་ཏེ་མ་ཁྱར་དགོ་པ་དང་། དབྱེ་ཆོས་ནི་རིགས་ ཡས་ཆོས་ནི་ཀློ་ལ་ མར་ཁྱར་ལ་ ཆོས་གྲོགས་ནི་ཅིག་ནི་ ཁྱད་ཆོས་ནི་ཏིས་ཆར་ཡང་འཛིན་ཚུལ་ཚུ་ ནཱ་ཧ་ནས་ལ་དཔེར་བརྗོ་ ནང་བ་ནས་ལ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༣། ཆོས་གྲོགས་ནི་ཏིས་ཆར་ཡང་རྟེས་འཛིན་ཐོབ་པའི་རིགས།

ཆོས་གྲོགས།	ཁྱད་ཆོས།	དབྱེ་ཆོས།
ཁྱུ་ཐལ་ཐལ།	ཁོ་ལ་ཁྱུ་ཐལ་ཐལ་ཅིག་འདུག།	ཁྱུ་ཐལ་ཐལ་ཞེ་འཆོ་དེས།
ཁྱུ་ཆུས་ཆུས།	བཞེས་ཁྲོ་ཁྱུ་ཆུས་ཆུས་འདུག།	ཁྱུ་ཆུས་ཆུས་ཞེ་ཐྲི་དང་དགོ།
ཁྱུ་ཁྲོབ་ཁྲོབ།	ཏ་ཏོ་ཁྱུ་ཁྲོབ་ཁྲོབ་འདུག།	ཁྱུ་ཁྲོབ་ཁྲོབ་ཞེ་རྒྱུར་དེས།
ཁྱུ་ཆིལ་ཆིལ།	ཆུ་ཁྱུ་ཆིལ་ཆིལ་འདུག།	ཁྱུ་ཆིལ་ཆིལ་ཞེ་འབབ་དེས།
ཁྱུ་ཐེར་ཐེར།	ས་ཁྱུ་ཐེར་ཐེར་འདུག།	ཁྱུ་ཐེར་ཐེར་ཞེ་ཐལ་སོ་ཆུག།
ཁྱུ་ཡུར་ཡུར།	ཡོམ་ཁྱུ་ཡུར་ཡུར་འདུག།	ཁྱུ་ཡུར་ཡུར་ཞེ་བཀྲ་དེས།
ཁྱུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ།	ཁོང་ཁྱུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འདུག།	ཁྱུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཞེ་ཤར་དེས།
ཁྱུ་ཁོས་ཁོས།	ཀ་བ་ཁྱུ་ཁོས་ཁོས་འདུག།	ཁྱུ་ཁོས་ཁོས་ཞེ་ཆོ་ཆུག།
ཁྱུ་ལྷང་ལྷང།	མ་ཁྱུ་ལྷང་ལྷང་འདུག།	ཁྱུ་ལྷང་ལྷང་ཞེ་འབར་དེས།
ཁྱུ་ཡལ་ཡལ།	ཟླ་ལ་ཁྱུ་ཡལ་ཡལ་འདུག།	ཁྱུ་ཡལ་ཡལ་ཞེ་འཆོ་དེས།
ཁྱུ་ཆུས་ཆུས།	ཁོ་ཁྱུ་ཆུས་ཆུས་མས།	ཁྱུ་ཆུས་ཆུས་ཞེ་ཁོང་དེས།
ཁྱུ་ཅུ་ཅུ།	དར་ཁྱུ་ཅུ་ཅུ་འདུག།	དར་ཁྱུ་ཅུ་ཅུ་ཞེ་ཁ་ཡབ་དེས།

སྒྲ་ཀྱི་ཀྱི།	མེ་སྒྲ་ཀྱི་ཀྱི་འདྲེན།	སྒྲ་ཀྱི་ཀྱི་ཁྱེ་འབར་དེས།
སྒྲ་ཀྱེ་ཀྱེ།	འོད་སྒྲ་ཀྱེ་ཀྱེ་འདྲེན།	སྒྲ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེ་ཡར་དེས།

༡༧། ཆོས་གྲོགས་དང་པམ་ཡུ་རྡེས་འདྲེན་སྦྱོར་རྩེ། གཉིས་པམ་ཡུ་རྡེས་འདྲེན་མ་སྦྱོར་པའི་རིགས།

ཆོས་གྲོགས།	ཁྱད་ཆོས།	དཔྱིད་ཆོས།
སྒྲ་ཁྲོ་ར་ཁྲོ།	ལ་ཕུན་སྒྲ་ཁྲོ་ར་ཁྲོ་འདྲེན།	སྒྲ་ཁྲོ་ར་ཁྲོ་ཁྱེ་ཀྱོ་ཏ་དེས།
སྒྲ་ཆེམ་ཆེ།	མེ་སྒྲ་ཆེམ་ཆེ་འདྲེན།	སྒྲ་ཆེམ་ཆེ་ཁྱེ་འབར་དེས།
སྒྲ་ཏུ་ཏུ།	གནམ་སྒྲ་ཏུ་ཏུ་འདྲེན།	གནམ་སྒྲ་ཏུ་ཏུ་ཁྱེ་འཕྲོ་དེས།
སྒྲ་ཏེ་ཏེ།	ཡམ་སྒྲ་ཏེ་ཏེ་འདྲེན།	སྒྲ་ཏེ་ཏེ་ཁྱེ་མཐོ་ཟམ་མས།
སྒྲ་དེ་དེ།	བ་མོ་སྒྲ་དེ་དེ་འདྲེན།	སྒྲ་དེ་དེ་ཁྱེ་ཆགས་ཕྲག།
སྒྲ་ལོག་ལོ།	ཀ་མུ་སྒྲ་ལོག་ལོ་འདྲེན།	སྒྲ་ལོག་ལོ་ཁྱེ་སྒྲེས་ཕྲག།
སྒྲ་ཡན་ཡ།	ནཱ་དེ་སྒྲ་ཡན་ཡ་འདྲེན།	སྒྲ་ཡན་ཡ་ཁྱེ་འཕྲོ་དེས།
སྒྲ་མེར་མ།	མཚོ་སྒྲ་མེར་མ་འདྲེན།	སྒྲ་མེར་མ་ཁྱེ་ཆགས་དེས།
སྒྲ་ཟིར་ཟ།	ལྷ་སྒྲ་ཟིར་ཟ་འདྲེན།	སྒྲ་ཟིར་ཟ་ཁྱེ་འབར་དེས།
སྒྲ་ཡོར་ཡོ།	དཔར་ཧེ་སྒྲ་ཡོར་ཡོ་འདྲེན།	སྒྲ་ཡོར་ཡོ་ཁྱེ་འགྱར་དེས།
སྒྲ་ཀོང་ཀོ།	མེཥ་ཏེ་སྒྲ་ཀོང་ཀོ་འདྲེན།	སྒྲ་ཀོང་ཀོ་ཁྱེ་ཐལ་དེས།
སྒྲ་ཧཱ་ཧ།	ཆུ་སྒྲ་ཧཱ་ཧ་འདྲེན།	ཆུ་སྒྲ་ཧཱ་ཧ་ཁྱེ་འབབ་དེས།
སྒྲ་ཨཱ་ཨ།	ལཁ་ཡ་སྒྲ་ཨཱ་ཨ་འདྲེན།	སྒྲ་ཨཱ་ཨ་ཁྱེ་ཟློ་ཁ་དེས།
སྒྲ་སར་ས།	ལཁ་ཏྲ་ཀ་སྒྲ་སར་ས་འདྲེན།	སྒྲ་སར་ས་ཁྱེ་སྨོ་ཁ་དེས།
སྒྲ་སེར་ས།	ནཱ་ཤ་ས་ས་ཁ་ཡ་ས་ཁ་ཡ།	ཁ་ཡ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ཁ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཀ་ཆེ་ཤ་ཡ། ཏེས་འདྲེན་མ་སྦྱོར་པའི་རིགས།

ཆོས་ཀྱི་ཀྱི།	ཁྱད་ཆོས།	དཔྱིད་ཆོས།
ཀ་ཏ་ཏ།	ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།	ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།
ཁ་ཏ་ཏ་ཏ།	ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།	ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།
ཀ་ཏ་ཏ།	ཏ ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ।	ཀ་ཏ་ཏ་ཁ་ད་ཀ་ཆ་ཕ་ཕ།
ཀ་ལ་ལ།	ལ ཁ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ।	ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ།
ཀ་ལ་ལ།	ནཱ ཁ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ।	ཀ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།

སྒྲ་སྐད།	ཁོ་སྒྲ་སྐད་འདྲ།	སྒྲ་སྐད་ཀྱི་རྟེན།

དཔེ་ཁྱད།

གོང་གསལ་ལྟར་ཚིག་དང་དབྱེ་ཚིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ ཚིག་ཀྱི་གསལ་ཐོབ་ཡམ་འདི་ གསལ་བྱེད་ཀ་ཀྱང་མ་གཏོག་ཡུ་དཔེ་བཟུམ་ གཏོག་ཀྱི་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་ལས་ཏིག་ས་བསྒྲེས་ཏེ་ གསལ་བྱེད་གཙུ་ཚུ་ཡང་ ཐོབ་ཡམ་དང་འཕྲོ་ཏེ་ཕྱི་ཤར་ཧོས་ དགོས་ཀྱི།

ཤེས་ཚན་གཉིས་པ། བརྡ་ཕྱོར་ཡན་ལག།

ཚིག་མཚ�།

ཚིག་མཚ་ཞེས་མི་འདི་ ཚིག་གི་བཤད་མཚ་དང་འཕྲོ་ཏེ་ བར་ནས་ཟླ་བ་ཞེས་ཀྱི་ལུ་སྦྱར་ཞིག། དེ་ཡང་ ཚིག་སར་བཤད་ཀྱི་ཏིག་ས་མ་ཐཱུ་ཡ་ཁའི་ཡི་ཀུ་གཙུ་ཚུ་ ཚིག་གི་བཤད་མཚ་དང་འཕྲོ་ཏེ་ ས་ཟླ་བ་ཁ་ཁོ། ཕྱི་ར་ བཅུ་ ཚིག་མཚ་ས་ཁ་ཁ་ཚུ་ཡང་ དཔེར་ན། མི་འདི་ ཡེ་ས་ཀྱི་ ཡིན་ཏེ་ཞེ་ཡི། ནཱ་ཏི་ཁ་ཀྱི་ཡོ་ད། ལྷ་ཁ་ཁ་བཅུ་ ཡི། བཟུམ་འདི་དང་ ད་ནི་ཀུ་ལ་ལུ་ཁ་ཁ་ཁོ། ཁ་ནི་ས་ཁོ་ལུ་ ཏ་ཏ་ཀྱི་ཡི། ཁྲིམ་ཐོ་ཁ་ཀུར་ ཏ་ར་ཀི་ཁ་ཡུར་ནས། ཚོ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ལུ་ ཁྲོ་མ་ཁར་ས་ཁོ་ཡི། བཟུམ་ལ་དེ་ནས་ཀྱི་ཡུན་ཡོད་ས་ལུ་ཁ་ཁ་ཁོ། ཁ་ཆུ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀྱི་ཡི། ཡི་ཀུ་ཕྲིས་ ནས། ཁ་ཆུ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀྱི་ཡི་ ཁ་མི་ཁ་ཀྱོ་ཟེར་ཟླ་ཁ་ལ། ཀྱོ་ཟ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀིས་ ཡོ་ལ་ཁ་ཁ་ཡས་ཡི། ཕྱེ་ལྷ་ཡོ་ཡས་ལུ་ཁ་ཁ་ཁ། ཀྱོ་ཟ་ཁ་ཀ། ཡི་ཀུ་ཕྲིས། ཁ་ཆུ་ཀ་ཁ་ཁ་ལས་ལུ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ལུ་ཀ་ཀུ་ཐོ་ཕྲོ་ཁ་ཁ་ཐེ། ཁ་ཁ་ཀ་ཁ། ཁ་ཆུ་ཀ་ཐོ་ལ་ལ་ཐེ། ཁ་ཁ་ཀ་ཁ། ཁ་ཆུ་ཀ་ཐ་ཡ་ ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཀ་ཁ། ཁ་ཆུ་ཁ་ཚ་ཡ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཀ་ ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཀ ཡ ཁ ཁ ཁ

རྒྱལ་ཚྱིའི་སྐུ་ཡིག་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཡིག་ཡུ་ སྨོན་ལྷོ་ངན་བདུ་དགོས་པ་འདི། གནས་མེད་ས་མེད། གལ་ཆེ་ཏན་གས་ཅིག་ཡིན།

དོན་མཚ�

དོན་མཚ་ཐེར་མི་འདི། དོན་ཚན་དེ་མཇུག་བསྡུས་དང་ རྒྱལ་ཕིག་དེ་ཡབ་ཚེ་འབྲི་ཁྲོལ་ཡོད་མི་ཡུ་སྨན་ཡིན། དཔེར་ན།

བཏུ་གཞུང་འདི་ནང་ལྟ་བཀོད་ཀྱི་ཡིད་ཕར་ཐུགས་ཚ། ཟབ་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤར་ཧཱུ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཤས་ཁ་ཤོས་ཀྱི་ཚུ། ཕྱི་ཚན་ཁམོ་ཤིག་ལ་ཁོག་ཤས་ཡའི་ཤིག་གཞུང་གི་བཏུ་དོན་ཡིན་ལུ། གཙོ་ཁོར་མ་བཅོན་ཡར་བཞག་ཀི། གཅིག་ཚེ་ཟིར་བ་ཉིད། ཚྱི་ཡའི་ནང་ལ་ཀུན་ཤར་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ་ཁ། ཤ་ཀ་ཁ། ཤ་ཀ་ཁ

མགོ་རྒྱན་འདི། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཀྱི་བརྡ་མཚོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་གཏིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་ཚུལ་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཟང་སྦྱན་ཞེས་བྱའོ། ཁམས་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཁ ཅོ་ཀ་ནང་དུ། ཅོ་ཀ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་ཡི་ཁ ཅོ་ཀ ཡིན། ཅོ་ཀ་ཀུན་ནས་ཀྱང་ཁ་ཡ་ཡས་ཆགས། ཁ་ཏོ་ཅོ་ཀ་ཁ་ནང་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོད།

३. མགོ་རྒྱན་བསྡུས་པ། ३

མགོ་རྒྱན་བསྡུས་པ་འདི། ཡི་གེ་ཀྱལ་པོ་ཀཏིས་དེ་བ། ཕྱི་དགོས་ཚུལ་ནས་མ་ཀཏྟ་ཀས། དཔལ་ཆ་ནང་ཆེན་པོ་ཕོ་ཕྲེ་ཀྱི་ཀ། མེད།

९. ལྷུབ་ཀདུ། ९ ३

ལྷུབ་ཀདུ་འདི། ཀཏྟ་ཝཾ་ཡི་གེ་ཀཏུང་ཡིག་གི་རིགས་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་དང་། བར་ནས། ཏོ་ནུ་ཚན་ནས་རར་ཀ་ཁེག་ཁོ་ན་འགོ་བཞུགས་པ་དེ། ལྷུབ་ཀདུ་འདི་ཨ་ཕྲིལ་ཙམ།

५. ཞུ་ཡིག་གི་མགོ་རྒྱན། ६

མགོ་རྒྱན་འདི། ཀཏུང་ཡིག་གི་སྐབས། རང་ལས་མཐོ་བའི་རིགས་ཡུ་ཞུ་ཡིག་ཕྱོགས་དེ་གི་མགོ་རྒྱན་ཙམ། དེ་ལྟ་ཕྲི་དགོ་མི་འདི། ཡུས་མོ་ས་ཁམ་བཞུགས་ཏེ། ཁནཔ་ཐབ་མོ་ལྷ་ཆགས་བའི། ཀུས་བཏུད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་ལྟོག་ཙམ།

६. བཀའ་ཅོག་གི་མགོ་རྒྱན། ३

མགོ་རྒྱན་འདི། ཞོ་རམ་རྒྱལ་བློན་དང་། བླ་སྲོན་ཚུ་ཞིས། རང་ངོ་མ་འབར་ཁ་ཐོར་བ་ཐུ་སྲོན་ཚུ་ཡུ་བཀའ་ཅོག་ཀུན་ནས་ཀ་ཡི་མགོ་རྒྱན་ཙམ། མགོ་རྒྱན་འདི། བཀའ་བཞུག་ཕེར་དབང་ཞིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ ཅེ་ཕ་ཕ་ཅ་ཡི་ཅ ཕ ཅ ཡ ཅ ཡ ཅ ཡ

ང། དབང། ཕམ་ང། ཟེར་དོ་བཟླམ་ཡུ། ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་ནས་ཚན་ཀ་འཛིན་ནི་ཙིག་རྩེ། ང་ཡིག་གིས་དབྱངས་ནས་དང་མཚོ་ཅེས་ཁྲག་ས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིག་ དགེར་ནི། གསོན་བར་རྟེ། ལ། ཁུལ་ངོ། ཟེར་དོ་བཟླམ་ཚུ་གི་སྐབས་ཡུ། ཚེ་གཞི་ཏེ་ དང་ཡིག་ཤད་ཀྱི་བར་ན། ཚན་གྱི་ཐོན་ལམ་མེད་པ་ཙིག་མ་སེམས་བར་བཅུག་དགོ།།

ཤད།

ཤད་ཟེར་མི་འདི། བཟོ་བ་མཚ�་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་མི་གོ་ངོ་རྣམ་ཅིག་ཙིག། དེ་ཡུ་ནང་གས་ལེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གཅིག་ཤད། གཉིས་ཤད། གསུམ་ཤད། བཞི་ཤད་དང་བཞི་ཡོད།

༣། གཅིག་ཤད། ཇ།

ཤད་འདི། མཚོ་རྒྱུ་བསལ་པ། ཏོན་ཚད་ཆུང་བ། བཟོ་ཚོག་གི་སྐབས་ཏོན་ཚར་བ་ཡོ་ཐེག་པ་དེ། ཚོག་ཡིག་ཁ། ཀྱི་ཡིག་མཐའ་ཀ་ཤ་ཚུ་གི་མཐའ་མར་འཛིན། དེ་ལས་ནི།

དེ་ཁོ་ན།	དེ་ལས་བཟོ་དེ།
མཚོ་རྒྱུ་བསལ་པ།	ཀ །
ཏོན་ཚད་ཆུང་བ།	ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་།
ཚོག་པ་བཅུ།	བཀའ་བདེ་ཅེས་ཀྱི་བླ་མ་མཆོག ། བྱིན་བྱས་པ་ཅེས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཆོག།།
ཚོག་ཡིག།	བླ་མ་ཐིམ་ཡིག་ཡུ་བྱོན་ཏེ།

ཏན་ཀས།

ཚོག་ཡིག་གི་སྐབས་ཡུ། བཙོ་ཁ་འདོ་ཁ་དང་དབྱངས་ས་ཁ་ཁ་ལ་ཡའི་ཁ་ཡིག་རྒྱང་ཡའི་མཐའ་མར་ཁ་ཀཅིག་ཤད་ཀྱི་ཐོ་བ་ཡམ་ཡོད། དེ་ལས་ནི། ཐུན་ཀིས་ཁ་ཤས་ཏེ། ཁ་ལེམས་ཡེ་ཤས་ཀ་ཏོ་མ་འདུ། ཟེར་དོ་བཟླམ།

༢། གཉིས་ཤད། ཇ།།

ཁ་ཉིས་ཤད་འདི་མཚོ་རྒྱ་འཕྲིང་ཡོ། ཕྱོགས་ཚོག། ཚོགས་བཅད་ཕྱུ་ཡུ་འཐོ་ཙམ། དེ་ལས་ནི།

དེ་ཁོ་ན།	དེ་ལས་བཟོ་དེ།
མཚོ་ཅེ་འབྲིང་ཡོ།	ཀ །
ཕྱོགས་ཚོག།	ཕ་ཁ་འཚལ་ལོ།།
ཚོགས་བཅད།	རྟེ་བཏུ་ཁ་ཡས་ས་ལ་ཕྱོ་ལ་ས་དང་།།

རྒྱུ་གསོ།

ཆོས་བཞི་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན། དཔྱིས་དང་བསྟོད་གསུམ་འདོད་གསུམ་ཏེ་ཡོད་པའི་མིང་གི། ཀ་གཡ་ཤ། གསུམ་ཆར་གྱི་མཐའ་མར་ཤ་ཀ་ཀྱི་ཅིས་འཇོག། དཔེར་ན། ཅིས་ཤེ་བཅུ་དགུ་ཡོ་གི། ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ ཤ་ཀ་ཤ་ཀ ཤ་ཀ་ཤ་ཀ ཤ་ཀ་ཤ་ཀ ཤ་ཀ ཆ་ཀ་ཤ་ཀ ཤ་ཀ ཆ་ཀ ཤ་ཀ ཆ་ཀ ཤ་ཀ ཆ

༧། ཀུན་ཤད། ()

ཀུན་ཤད་འདི་ ཏོན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གཅིས་བྱེ་དགོ་པ་ཅིག་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་གདན་ལས་གཤམ་ཁ་ཁྱད་ཀྱི་ཏེ་ ཀུན་ཤད་ཁ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་ནི་དང་། ངན་ཚེས་བདེ་སྐྱེ་ཡིག་ཁང་ ཆུ་ཡར་ལབ་གཤད་ཀྱི་སྐུ་ཡིག་བཞུགས་ཏེ་བྱེ་དགོ་པ་ཅིག་ ངན་ཚེས་པ་གྱི་སྐུ་ཡིག་མེད་ལྟ་ཏེ་ ཏེ་ཁང་བཞུགས་ནི། ཏེ་ཡས་དུས་ཐུགས་བསལ་ཆོ་ག་པའི་ཙང་ཐང་ངས་དང་ མིང་ཆོག་ཚུ་ཡང་ ཀུན་ཤད་ཁ་ཁང་ཏུ་ བཞུགས་ཏེ་འབྲི་ལྷོ་ལ་ཡོད།

༨། འབྲི་ཐུགས། ?

འབྲི་ཐུགས་འདི་གཤད་ཀྱུ་ ཏེ་བ་བཀོད་པའི་ཐོ་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མཁ་འཛིན་ནི་ཙམ། མ་པ་ཐོ་ཡའི་བདེ་ལྡན་ལང་ཏོས་པ་འབྲི་ ཆོས་ཀྱས་ལ་ཕྱེ་ཀྱི་ཕྱད་ཡོད་པ་ཡས་ འབྲི་ཆོས་ཀ་ར་ཀྱི་མཐའ་མཁ་བཀོད་མ་དགོ་ཏུང་ ནང་ཚོ་བོ་འབྲི་ཆོས་ཀྱས་ལ་ཕྱེ་ཀྱི་ཕྱད་ མེད་ལ་ཚུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མཁ་བཀོད་པ་ཙམ།

ཀ། འབྲེལ་ཐུགས། -

འབྲེལ་ཐུགས་འདི་ ཆོས་ལ་ཕྱི་ནི་ཆོས་ནཏེ་ཁ་འབྲེལ་ནི་ཀྱི་ཏོ་དེ་ཀ་ཡོད་ཀ་ཚུ་ཀྱི་སྐབས་ཤུ་ཡས་ལེན་འཐད་ཙམ།

ཁ། འཕྲེད་ཐུགས། :

འབྲེད་ཐུགས་འདི་ ཆོས་ནང་ཀྱི་ནཏེ་ཡས་ ནང་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚོ་ཚོ་ཁ་ཕྱེ་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ དབྱེ་ནང་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ འཛིན་ནི་ཙམ།

ག། མཚུངས་ཐུགས། /

མཚུངས་ཐུགས་འདི་ ཆོས་ལ་ཕྱི་ནི་ཆོས་ ཁོ་དེ་ཀ་ནཏེ་ཙམ་ཞེ་ཀ་ཡའི་སྐབས་ཤུ་འཛིན་ནི་ཙམ།

ང། འོག་ཐིག། _

འོག་ཐིག་འདི་ ཆོས་དེ་ཀ་ཁ་ཏུང་ནཏེ་ ཏམོག་པ་བསལ་ཀྱི་ཀ་ཡོད་ཏེ་ ཏེ་ཡས་ཐུ་དེ་ཀ་ཀྱི་པའི་ཆོས་དེ་ཀ་ཚུ་ཀྱི་འོག་ཤུ་ ཡང་འཛིན་ལ་ཡོད་ཏེ་ཙམ།

ཀ། ཁྱད་འབྱེད་རྒྱས། “”

ཁྱད་འབྱེད་རྒྱས་འདི། རང་གི་བརྡེད་པའི་བར་མ། གཞན་ཕྱི་ཚོགས་ཁྱད་འབྱེད་དགོ་པ་ཅིག། གཞན་ཚོགས་ཆུ་རྒྱས་འདིའི་བར་ཁ་བཏོགས་ཏེ་བྱེ་ཀྱི་ཡིན།

ཅ། སེམས་ཚོར་བྱ་པོའི་རྒྱས། !

སེམས་ཚོར་བྱ་པོའི་རྒྱས་འདི། དེབས། ཁོ་ཚང་ཟེར་དོ་བཟུམ་མའི་སྣབས་ཁྱེད་བྱེ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན།