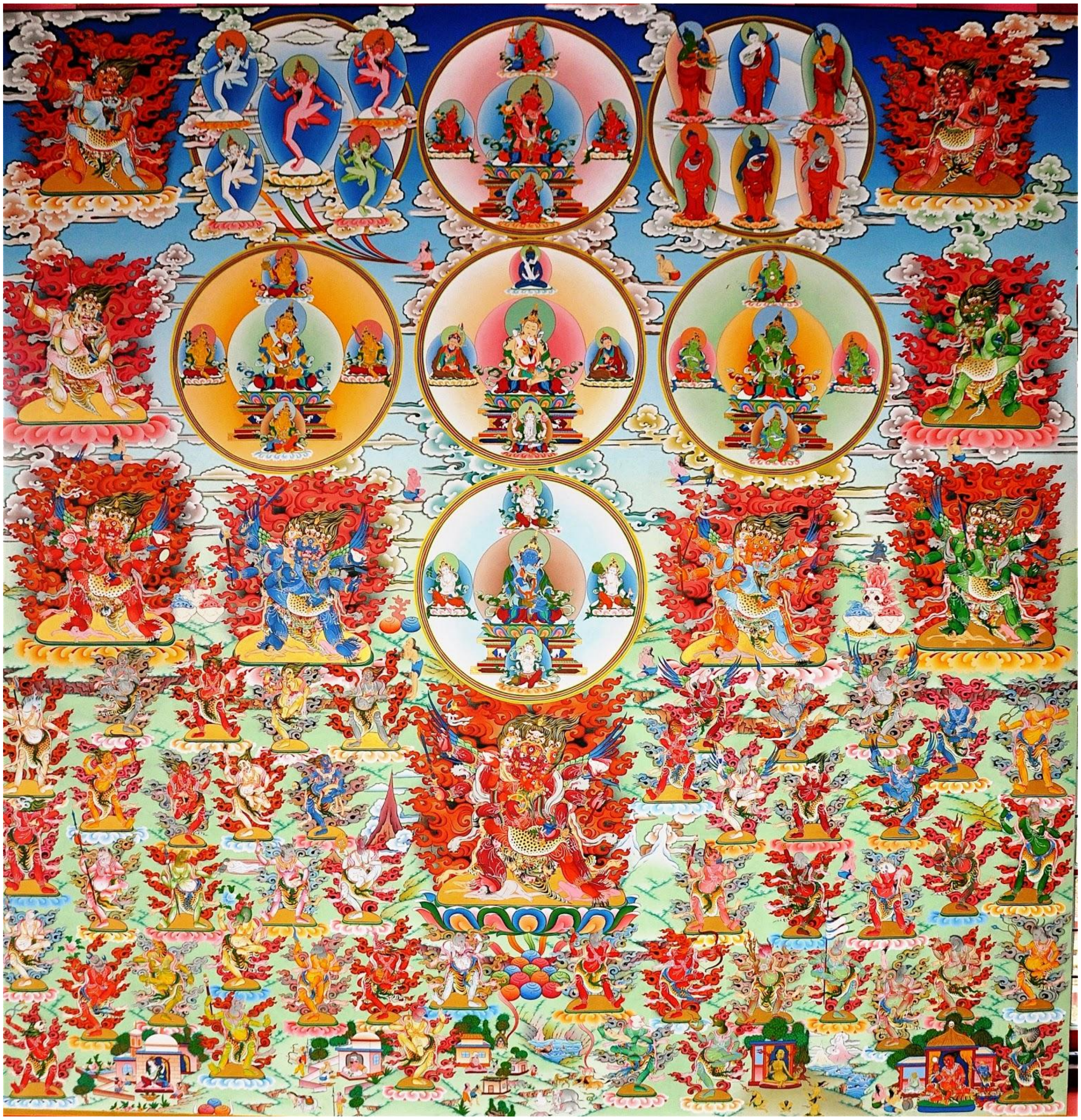
བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ།

རྫོང་ཁ། ༢༠༢༢

བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ།



རྫོང་ཁ། ༢༠༢༢

Liberation through Hearing during the Intermediate State

༄༅། འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་བཙུན། མི་དབང་རྒྱལ་སྲས་དང་སྐུ་འཁོར་ཀུན་རྒྱུས་ དེ་ལས་འབྲུག་པའི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་གྲུས་བཏུད་ཞུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕུལ་བ་ཨིན།

པར་དབང་། ©༢༠༡༥ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

པར་དབང་ཧྲིལ་བུམ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེདཔར་ བསྐྱར་སྐྲུན་དང་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཛུ་བ་ལས་མཛད་མི་ཆོག

པར་ཐེངས་དང་པོ།	སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོ།
གློག་དེབ།	སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོ།

ཟབ་ཆོས་གསུང་བ་པོ།	ཀུ་ཟུ་རིན་པོ་ཆེ།
ཟབ་ཆོས་གཏེར་ལས་བཏོན་མི།	གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པ།
ཇོང་ཁའི་ཐོག་སྐད་སྒྱུར་པ།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
ཞུན་དག་པ།	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཞུན་དག་ལས་རོགས།	རྣམ་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས། ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
	བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་། ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཞུན་ལྟག	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
གློག་མཛུབ།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
གློག་དེབ་བཀོད་རིས།	རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས། ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར།	འབྲུག་གཞུང་།
ལས་འགུལ་འགོ་འདྲེན་པ།	ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
པར་སྐྲུན།	ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ཐིམ་ཕུག།

སྔོན་བརྗོད།

༁ སྐྱེས་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ངེས་མེད་རང་ཤར་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་། །སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་འདུད། །ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་རྣམ་རོལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོག །གཏེར་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པ་ཡི། །ཡང་གསང་བླ་མེད་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྟོག །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི། །ཉིས་བརྒྱུད་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི། །དོན་ཟབ་མན་ངག་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སྨན། །སྨན་ལྡོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དུ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ངོ་རྟགས་རྫོང་ཁའི་ཐོག །གསལ་ལ་གོ་བདེའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན།།

འཕྲིན་བཅོལ།

འོན་ཀྱང་ཟབ་ཆོས་དམ་པའི་སྙིང་བཅུད་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ཡིག་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་གཏེར། །རྫོང་ཁའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས། །གང་ཞིག་ལྷག་ཆད་ཉེས་པའི་ཆ་ལག་ཀུན། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཟད་དག་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་སྲུངས།།

ཐོས་གྲོལ་རྫོང་ཁའི་ནང་བསྒྱུར་དགོ་པའི་ཁུངས།

ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཡང་ཨིན། དེ་མ་ཚད་འབྲུག་མི་ག་ར་ཆོས་ལུ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དུས་རྒྱུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་མི་ཙང་ཙ་ར་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཚན་ མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་མིའི་ནང་ལས་ འཇམ་རྟོག་རྟོ་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་ཚུགས་པའི་ལམ་ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ཆོས་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་དེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གསུང་འབབདཝ་ལས་བརྟེན་ བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དྲོད་མ་ཉམས་པར་ཡོད། ང་བཅས་ག་ར་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་ འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ལས་བཙར་མ་དགོ་མི་ག་ཡང་མེད། དེ་མ་ཚད་ ཚེ་ད་རེས་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ནི་དང་ ཤི་ཞིནམ་ལས་ བར་དོའི་འཇིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚུ་ཞི་ནི་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་ར་ག་ཤི་རུང་ ཕུང་པོའི་ཧང་མགུ་ལུ་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཐོས་གྲོལ་འདི་ལྷག་ནིའི་སྲོལ་ཧེ་མ་ལས་ར་འདུག ཨིན་རུང་ཚིག་དོན་ག་ར་ཆོས་སྐད་དང་ གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཙང་ཙ་འབདཝ་ལས་ལྷག་ནི་མ་གཏོགས་དོན་དག་གོ་ནི་ལུ་ལཱ་ཁག་ཡོད། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་འདི་གཤིན་པོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ ང་བཅས་ག་ར་འབད་རུང་ གསོན་པོ་སྦྲེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལས་ར་ ཐོས་གྲོལ་འདི་ལྷག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཤིཝ་ད་ བར་དོའི་ལམ་ཆོད་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ཚེ་ད་རེས་ཡང་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ནི་དང་ སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལཱ་ཚུ་སྦྱང་ནི་ལུ་ ཕན་པ་སྨོན་ཡོདཔ་ལས་ ག་ར་གིས་ཚིག་དོན་ཏ་གོ་

ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོས་སྐད་ལས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ།

གུས་རང་ལུ་ ཟབ་ཆོས་འདི་བཟུམ་སྐད་སྒྱུར་འབད་ནིའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ མེད་དེ་ར་འབད་རུངསངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཏེར་ཆོས་མང་རབས་ཅིག་ལས་རྒྱབ་རྟེན་དང་ཞིབ་འཇུག་འབད་བའི་ཁས་མཁས་དབང་དམ་པ་ རྒྱ་གར་མི་སོར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ལས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྫོགས་པའི་ཡངས་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཀ་ཏ་ཡ་རྒྱ་གར་རྫོང་གསར་བཤད་གྲྭ་ལས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དག་ཉིད་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་[illegible] རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བླམ་ངག་དབང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྡེ་སེ་ར་ལས་ཕྱུང་རིགས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་དགེ་བཤེས་སག་སྟེང་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་མཁས་མཆོག་སློབ་ཀུན་བཟང་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་རང་ལུ་ དོགས་གཅོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་སེལ་གནང་མི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་མཛོད་འཆང་སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ རང་ལུ་ཆོས་རྒྱུན་ཁུངས་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྡུར་ཞུས་ནམ་ར་ཞུ་རུང་གཅེས་སྲུས་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རྩལ་གནང་མི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲེར་ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་གཞུང་འཐུས་མི་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་དྲགོས་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་བཅས་མཁས་དབང་དམ་པ་ཚུ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ཡང་ མ་དངུལ་གྱི་འབོར་ཆེ་སྐྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡི། ལྷག་པར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དགེ་བའི་ལཱ་གི་དམིགས་དོན་ལུ་ལྷག་བསམ་ཆུ་ཁུར་མཛད་གཞུང་ལས་མ་དངུལ་གནང་མི་རྒྱུས་ཐོག་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དཔུང་གྲོགས་མཛད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་དེ་ད་རེས་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅིག་བྱུང་ཚུགས་མི་འདི་ གོང་གི་མཁས་དབང་དམ་པ་ཚུ་དང་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བཀྲིན་ཨིན་དེ་ལུ་ ངེ་རའི་ཁོངས་ལས་དད་གུས་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུའི་གསུང་།། **ཆོས**་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལམ་མཆོག།
ཞི་བའི་སྣང་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། **ཁྲོ**་བོའི་འཆར་སྣང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ།།
དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས།། **རང་གྲོལ**་ཚོགས་མེད་བགྲོད་པ་འོད་གསལ་ཆོས།།
བར་དོ་དྲུག་གི་འཇིགས་པའི་མུན་པ་ཡང་།། **ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ**་འདི་ཡིས་རབ་ཏུ་གསལ།། ཞེས་སོ།།

བཀའ་ཆུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་པ།

དཀར་ཆག།

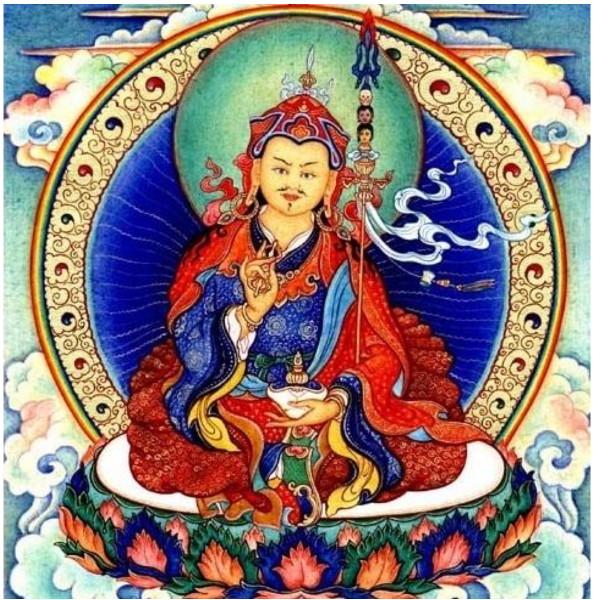
ཨང་	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས།
	སྔོན་བརྗོད།	vi
	འཕྲིན་བཅོལ།	vi
	ཐོས་གྲོལ་རྫོང་ཁའི་ནང་བསྒྱུར་དགོ་པའི་ཁུངས།	vi
	བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ།	vii
	ཐོས་གྲོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་བཅུད་བསྡུས་བཞུགས་སོ།	༡
	གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།	༢
༡	སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	༤
༢	ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས།	༩
༣	ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ།	༥༥
༤	སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྦྲན་པའི་སྨོན་ལམ།	༧༦
༥	བར་དོ་རྣམ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག	༨༠
༦	བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ།	༨༤
༧	སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད།	༨༧
༨	བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ།	༡༡༦
༩	བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག	༡༣༤
༡༠	བར་དོའི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབ།	༡༤༣
༡༡	ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ།	༡༤༨
༡༢	བརྒྱ་ཕྱག་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ།	༡༦༨
༡༣	ཞི་ཁྲོའི་ཀློང་བཤགས།	༡༨༡
༡༤	རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ།	༢༠༡
༡༥	འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ།	༢༡༣
༡༦	འཆི་བླུ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ།	༢༢༩
༡༧	སྲིད་པ་བར་དོའི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པ།	༢༣༦

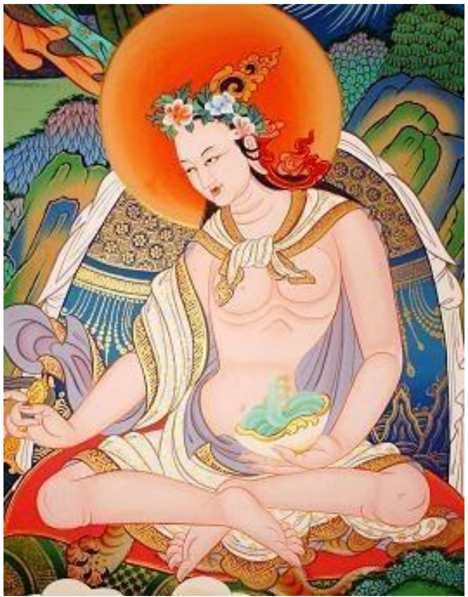
༡༨ སྲིད་པ་བར་དོ་རང་གྲོལ། ༣༤༡

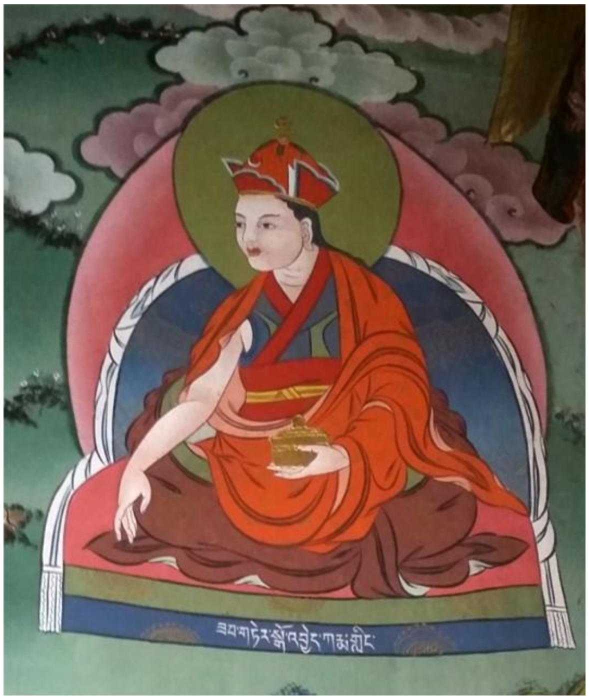
༡༩ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། ༣༥༦

༢༠ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན། ༣༥༨

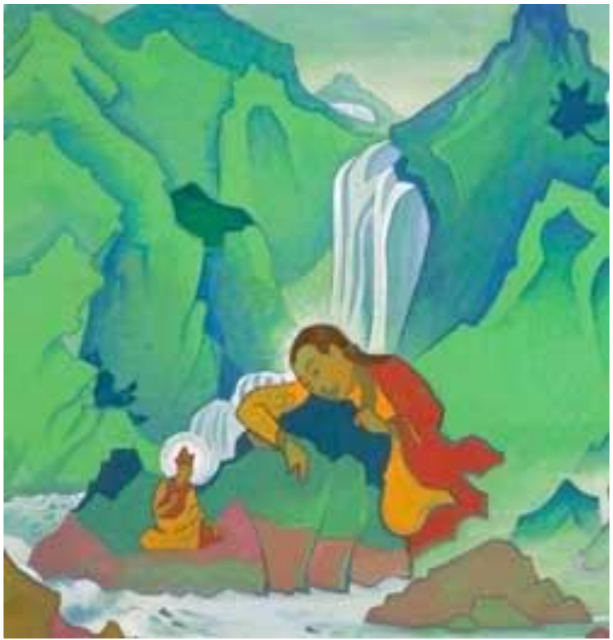
༄ ཐོས་གྲོལ་གྱི་བྱུང་རབས་བཙུད་བསྡུས་བཞུགས་སོ།


ཐོས་གྲོལ་གསུང་མི་དང་གཏེར་ལུ་སྦ་གནང་མི་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ན་མོ།


ཐོས་གྲོལ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་གནང་མི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ༌ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ།


ཐོས་གྲོལ་གཏེར་བཞེས་གནང་མི་གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པ་ལ་ན་མོ།

གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་བཅུད་བསྡུས།


གནས་ཆེན་སྒམ་པོ་བདར་གྱི་རི་ལས་ཐོས་གྲོལ་གཏེར་བཞེས་གནང་པའི་མཐོང་སྣང་།

༄ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་དངོས་སློབ་ ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པ་ཞེར་ཞུ་མི་དེ། འབྲུངས་གཡུས་དྭགས་པོའི་གཡུས་སྟོད་ ཁྱེར་གྲུབ་ཞེར་བའི་གཡུས་ཚན་ནང་ ཡབ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སྤྲོམ་ཤོས་སྦེ་ རབ་བྱུང་དྲུག་པ་ སྤྱི་ལོ་༡༣༢༨ དུས་རབས་༡༩པའི་ནང་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག སྐུ་ན་ཆུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་ར་ གྲུབ་རྟགས་དང་མངོན་ཤེས་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ག་ཅི་ལུ་ཡང་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད། རྟེན་སྔགས་འཆང་སྦེ་བཞུགས་ནུག དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལུ་ གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དང་ ཟབ་གཏེར་དག་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོངམ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཆེན་སྒམ་པོ་དར་གྱི་རི་དབྱིབས་ལྷ་བྲན་གར་འཆམ་རྐྱབ་མི་དང་འདྲ་བའི་ནང་ལས་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་ཁྲོ་སོགས་ཟབ་གཏེར་སྦེ་སྤྱན་དྲངས་གནང་ནུག།

ཆོས་བདག་བུ་ཆེན་བཅུ་བཞི་ལུ་ པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་གནང་ནུག ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཐད་ ཁོ་རའི་གདུང་སྲས་ཉི་ཟླ་ཆོས་རྗེ་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་གནང་སྦེ་ བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཚུན་ལུ་གཏེར་སྟོན་ཁོ་ར་གཅིག་བརྒྱུད་སྦེ་བཀའ་ཐམ་གནང་ནུག ལུང་རྒྱུན་གྱི་ཐད་ཁར་ ཁོ་རའི་གསང་ཡུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགསཔ་ལས་ དུས་ཡུན་མ་རིངམོ་ཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༡༣༤༨ལུ་ སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ་ནུག བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གིས་སྦེ་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་ དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་ ཁྱད་པར་མདོ་ཁམས་ལྗོ་བྱང་ཀུན་ལུ་ དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་དར་ཁྱབ་གནང་ནུག དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་ལས་ བོད་ཁམས་ཀྱིས་མ་དོ་བར་ ནངཔ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་དེ་ གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་སྦེ་ དང་བླངས་འབད་དང་འབད་བཞིན་དུ་ཡོད།

ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

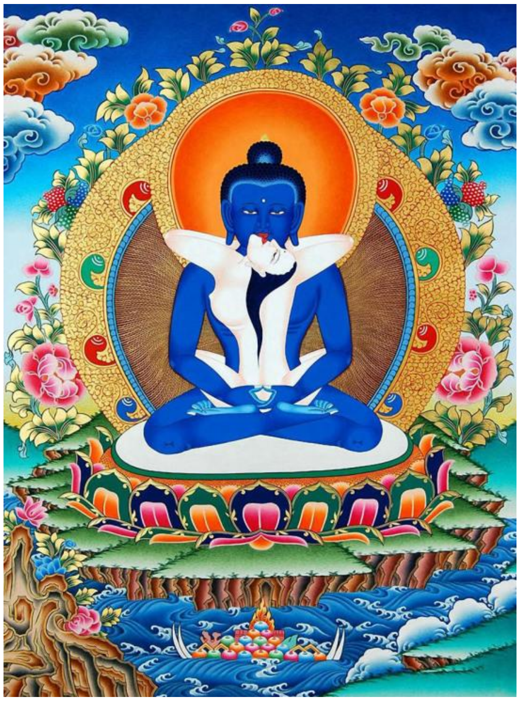
མཚན་བྱང་གི་ཚིག་དོན།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ གཏེར་ཆེན་ཀརྨ་གླིང་པ་གིས་ ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒྲོ་ གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཆོས་ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་ལས་ བར་དོ་ཟེར་སྐྱེས་ཞིན་ལས་ མ་ཤི་ཚུན་གྱི་བར་ན་ལུ་ ལས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་ ཤི་ཞིན་ལས་ མ་སྐྱེས་ཚུན་གྱི་བར་ན་ལས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་འཆར་སྣང་ལུ་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ནཱ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

༼༡༽ ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

མཚན་བྱང་གི་དོན།

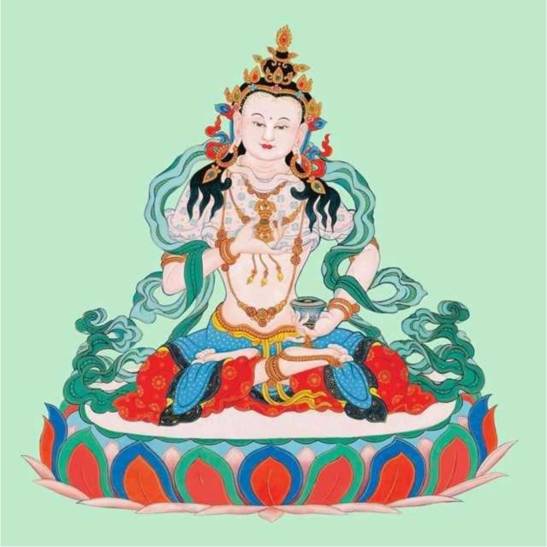
ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་ལས། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག་གི་རིག་པ་རྣལ་དུ་འབྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་བཅས་ དུག་གསུམ་མ་སྤངས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཚུགས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།



ཆོས་སྐུ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་ཀ་ཨ༔ རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་
བརྡལ་ཕོ་བྲང་དུ༔ སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་བླ་
མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས༔ མ་རིག་གཏི་མུག་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་
ནས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཙོས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔
ཆོས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཀ་དག་རང་དབང་ཞུ༔

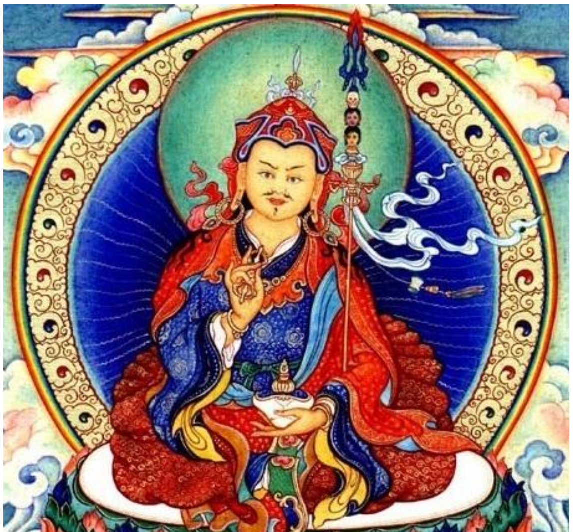
ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གྲ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་མཆོག་ལ། བདག་ངར་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་དོ། མ་རིག་རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་མ་སྤངས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ འབྲས་བུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དབང་གནང་བར་ཞུ།



གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ༔ མ་
འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་
ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས༔
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་དུ༔ ལོངས་
སྐུའི་བྱིན་རླབས་ལྷུན་གྲུབ་རང་དབང་ཞུ༔

ལོངས་སྐུ།

རང་བཞིན་གསལ་ལ་ ངོ་བོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། འགགས་པ་མེད་པ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བླ་མ་མཆོག་ལུ། བདག་ངར་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་དོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཞིནམ་ལས། རང་གི་རིག་པ་དེ་ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དབང་གནང་བར་ཞུ།



སྐྱོན་མེད་རྣམ་དག་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ངེས་པར་
རང་ཤར་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་
གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ལོག་
རྟོག་ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས༔ རང་སྣང་
ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་
བྱིན་རླབས་རང་གྲོལ་རང་དབང་ཞུ༔

སྤྲུལ་སྐུ།

ཉེ་སྐྱོན་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་པདྨའི་ཕོ་བྲང་དུ། ངེས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་བླ་མ་མཆོག་ལུ། བདག་ངར་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་དོ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། རང་གི་སྣང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གིས་གསལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་གནང་བར་ཞུ།

ཡང་དག་འོད་གསལ་རང་རིག་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཕྱོགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ནས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔ བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུམ་བྱིན་རླབས་རང་དབང་ཞུ༔

ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་བ་རང་གི་རིག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུམ་བླ་མ་མཆོག་ལུ། བདག་ངར་མོས་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་དོ། སོ་སོར་ཐ་དད་སྦེ་ གཟུང་བ་ཡུལ་དང་ འཛིན་པ་སེམས་གཉིས་ མ་སྤངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་སྦེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་རང་དབང་གནང་བར་ཞུ།

རང་སེམས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས༔ གཏི་མུག་རྨོངས་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡི༔ སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

རང་གི་སེམས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེསཔ་ལས། གཏི་མུག་གིས་རྨོངས་སྦེ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྲུམས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མིའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་སྙི་ཆེ་བས། དེ་ཚུ་ག་ར་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུར་མ་རྟོགས་པས༔ འདོད་ཆགས་སྲེད་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡི༔ འདོད་ལོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམ་ཅད་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

རང་གི་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐུ་ཨིནམ་མ་ཤེས་མི། འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་གིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་མི། འདོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་ལོག་པར་འཁྱམ་མིའི་སེམས་ཅན་ཚུ་སྲི་ཆེ་བས། དེ་ཚུ་ག་ར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

རང་སེམས་ཤར་གྲོལ་སྤྲུལ་སྐུར་མ་རྟོགས་པས༔ སྣང་སེམས་གཉིས་སྣང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡི༔ ལོག་རྟོགས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

རང་གི་སེམས་ལུ་རྣམ་རྟོག་ག་ཅི་ར་ཤར་རུང་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཤར་ཕ་ཅིག་གྲོལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨིནམ་མ་ཤེས་མི། ཆགས་སྡང་གི་སེམས་ གཉིས་སྣང་བདག་འཛིན་ལས་རྐྱེན་ འཁོར་བར་འཁྱམ་མི། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་སྲི་ཆེ་བས། དེ་ཚུ་ག་ར་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

རང་སེམས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་པས༔ དེར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག༔

རང་གི་སེམས་དེ་སྐུ་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེདཔ་ཨིནམ་མ་ཤེསཔ་ལས། དེ་ལུ་འཛིན་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟེར་ ངེ་གི་ཟེར་བའི་འཛིན་པ་ཡོད་མི་ཚུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབཔ་ལས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ཚུ་སྲི་ཆེ་བས། དེ་ཚུ་ག་ར་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས༔ དུག་གསུམ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྦྱར་བ༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར༔ དེ་སྲིད་དམ་པའི་ཆོས་

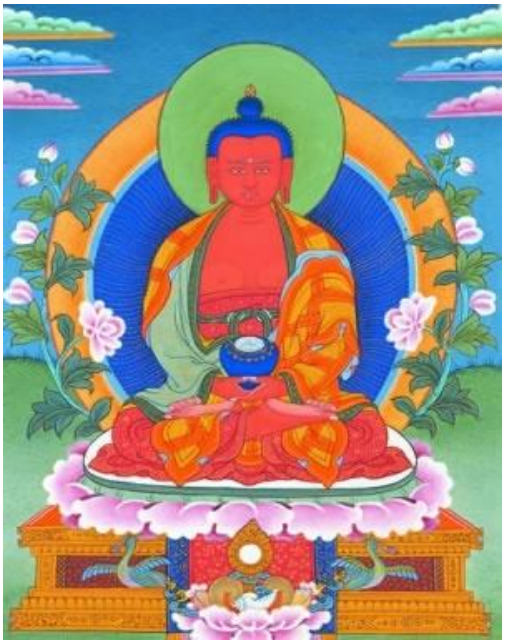
འདི་མ་རྫོགས་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པས་སྒྲམ་པོ་བཧར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྲན་གར་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༎

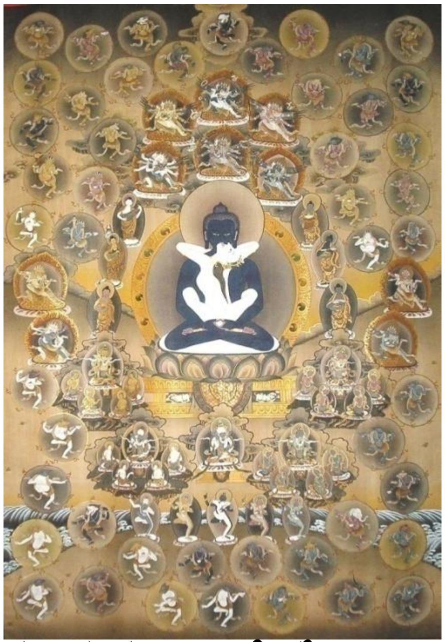
〔༢〕 ཨཿ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔

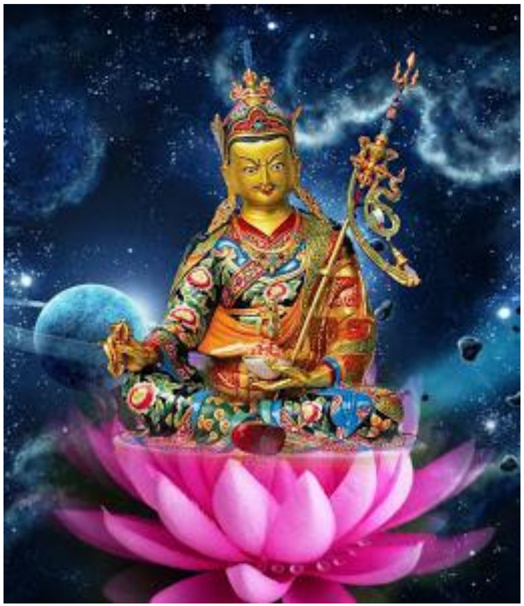
མཚན་བྱང་གི་དོན།

ཟབ་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་ལས་ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་ ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ནཱ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་སའི་ཡུལ།


ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།།


ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ།།


པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོན།།

སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཨ༔ ༔ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོན༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

སྐུ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་དང་པ་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཚད་མེད་མི་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་བསྡོམས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ལུ་བྱོན་པའི་སྐུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཐབས༔ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ༔

རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཨ་ཙི་རེ་སྦྱང་ཚུགས་མི་ རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཚུ་བར་དོ་ལུ་སྦྲེ་ གྲོལ་བའི་ཐབས་ལུ། ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ནང་དོན་ཚན་ཁག་གསུམ་ཡོད། དང་པ་སྔོན་འགྲོ་དང་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི། གསུམ་པ་འཕོ་བ་གིས་རྗེས་གདབ་པ་དང་བཅས་དོན་གསུམ་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ།།

དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལུས་ཅན་གྲོལ་བའི་ཐབས༔ ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་བླང༔ དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོལ༔

དངཔ་སྨོན་འགྲོ་འདི་གིས་ ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ རྣམ་རྟོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ གྲོལ་བའི་ཐབས་ལུ་ བར་དོའི་སྐོར་ལས་ཁྲིད་ཐེར་ བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་སྟེ་ ཉམས་སུ་ལེན་དགོཔ་ཨིན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རབ་ཚུ་གིས་ བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལས་ཁྲིད་ཞུཝ་ཙམ་ཅིག་གིས་ བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེས་མ་གྲོལ་ན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ༔ འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་ལོངས༔
དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་ངེས་པར་གྲོལ༔

ཁྲིད་ཞུ་རུང་གྲོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་སྦྱང་དགོཔ་ཨིན། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ཐེར་ རང་ཤི་རན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོ། འཕོ་བ་འདི་གིས་ རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ཚུ་འཆི་ཁར་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་ ངེས་པར་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན།

དེས་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ༔ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ༔
ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་འཕོ་བ་སྦྱངས་ཏེ་འབད་རུང་གྲོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཐེར་ ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཕུང་པོའི་ཧང་ཁར་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ལྷག་དགོཔ་ཨིན་ནོ།།

༄ ནཱ་ལས་མར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་སྣང་ཚུ་ཐད་ཀར་རྫོང་ཁའི་ནང་ཞུ་ནི།

དེ་གི་ནང་ལས་དང་པ་ར་ རྣལ་འབྱོར་པ་གིས་ཤི་ནིའི་བརྟག་པ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་བཟུམ་ བརྟག་དཔྱད་མཛད་གནང་དགོཔ་ཨིན། ང་བཅས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ཨིན་རུང་ ད་འབདན་ངེས་པར་དུ་ཤི་ནི་ཨིན་པས་

ཟེར་ ཤི་ནི་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ག་ར་ཚང་བའི་སྐབས་ལུ་ འཕོ་བ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཚུགས་ནི་ཡིནམ་ལས་ གདབ་པར་བྱའོ་ཟེར་ འཕོ་བ་བཏབ་དགོཔ་
ཡིན་ནོ།། ཕུང་པོ་ལུ་འཕོ་བ་ཐེབས་སོང་པ་ཅིན་ ཐོས་གྲོལ་བཀླག་མི་དགོས་སོ་ཟེར
ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ མ་ལྷག་རུང་བཏུབཔ་སྦེ་གསུངས་ནུག

ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ འཕོ་བ་ཐེབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐོས་གྲོལ་འདི་ རོའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་
ཚིག་སྦྲ་དག་སྦེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ལྷག་དགོཔ་ཡིན། རོ་མེད་པ་ཅིན་ ཚེ་འདས་ཀྱི་ཉལ་ས་
དང་། སྡོད་སའི་ས་གོ་དེ་ཁར་སྡོད་དེ་ དང་པ་ར་ བཀའ་བདེན་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ།
ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་སྟེ་ གདོང་ཁར་ཐོས་གྲོལ་ཉན་སྦེ་སྡོད་ཡོད་པའི་
དམིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ ཐོས་གྲོལ་འདི་ལྷག་དགོཔ་ཡིན།

དེ་བསྐང་ལུ་ ཉེཕ་ཉེ་འཁོར་དང་ སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་བ་ཡོད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཚུ་གིས་ ངུ
སྐད་དང་སྐྱོ་སྐད་ཚུ་ རྒྱ་ལས་བརྟོན་མི་རུངམ་ལས་ དམ་བསྒྲག་གོ་ཟེར་ ཞལ་བཀོད་བྱིན་
དགོ།

རོ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐོས་གྲོལ་ལྷག་ནིའི་དུས་ཚོད་ ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ ནང་གི་དབུགས་མ་
ཆད་པའི་བར་ན་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཚེ་འདས་ཁོ་ར་གི་རྩ་བའི་བླམ་འབད་རུང་། ཆོས་
གྲོགས་འབད་རུང་ དད་པ་དམ་ཚིག་གཙངམ་ཡོད་མི། དེ་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ བློ་སེམས་
མཐུན་པའི་ཆོས་གྲོགས་ ཆོས་མཛད་ཚུ་ ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས། ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཅོ་
ཁར་ ཁ་གི་མཆུ་མ་རེག་ཙམ་ཅིག་ཁར་སྦྱར་སྦེ་ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ལྷག་གནང་དགོཔ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་འབདཔ་ལས་དངཔ་ ཐོས་གྲོལ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱ་རིམ་གྱི་གྲབ་སྒྲིག་ཞུ་བ་ཅིན། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་འགྱོར་ཚུགས་པ་ཅིན་ དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེཔ་སྦེ་ཕུལ། མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་འགྱོར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དམིགས་རྟེན་ག་དེམ་ཅིག་འགྱོར་ཚུགསཔ་ཅིག་བཤམས་སྦེ་ རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོ།

དེ་ལས་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའ་ཚུ་ལུ་ ར་མདའ་སྦྲན་པའི་སྨོན་ལམ་ ཟེར་གཤིན་པོ་ལུ་ར་མདའ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཚར་བདུན། ཡང་ཅིན་ཚར་གསུམ་བཏབ་གནང་ནི། དེ་ལས་བར་དོ་འཇིགས་སྐྱོབ་མའི་སྨོན་ལམ་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་། བར་དོའི་རྩ་ཚིག་གི་སྨོན་ལམ་ཚུ་དག་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ དང་དབྱངས་དང་བཅསཔ་སྦེ་བཏབ་གནང་དགོ།

དེ་ལས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ཚར་བདུན་ནམ་གསུམ། ཡང་ཅིན་ སྐབས་ཐོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷག་ནི་ཡང་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་ངོ་སྤྲོད་གསལ་འདེབས་ཆེན་མོ་ གདབ་པ་དང་ཟེར་གསལ་བཏབ་ནི། སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་མངལ་སྒོ་བཀག་གདམས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཟེར་ ཤི་རན་པའི་སྐབས་ལུ་ འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཟེར་ འཇིགས་པའི་འུར་སྒྲ་དང་ གསལ་བའི་འོད་མདངས་ཚུ་གི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་སྐབས་ ངོ་སྤྲོད་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་། འདིར་གང་ཟག་ལ་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་རུང་ ངོ་འཕྲོད་མ་ཚུགས་མི། ངོ་འཕྲོད་དེ་འབད་རུང་ གོམས་འདྲིས་ཆུང་མི་ཚུ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཁྲིད་ཞུ་ཡོད་མིའི་རིགས་ག་ར་ལུ་ངོ་སྤྲོད་གནངཔ་ཅིན། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ འདི་འཕྲོ་ལས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་མེད་པར་ ནང་གི་

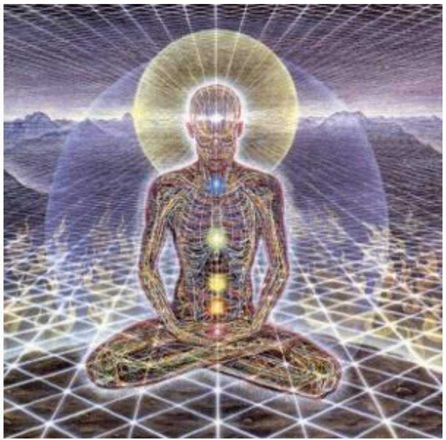
དབུགས་ཆད་པ་ཅིག་ བར་ན་མཚམས་མེད་པར་ ཕྲང་ཕྲང་སྦེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནི་ཨིན།

ཐོས་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རིམ་པ་ཡང་། རང་གིས་ཁྲིད་ཞུ་མིའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ར་ཐོབ་པ་ཅིན་རབ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་མ་བཞུགས་པ་ཅིན་ རང་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་ཆོས་གྲོགས། དེ་ཡང་མེད་པ་ཅིན་ རང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། དེ་ཚུ་ག་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཅིན། ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཡི་གུ་དེ་སྒྲ་དག་པ་ལུ་ཚིག་གསལ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་ ལྷག་ཤེས་མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ ཚར་ག་དེ་མང་མང་ལྷག་དགོ། དེ་གིས་སྦེ་ རང་གི་རྩ་བའི་བླམ་གིས་ ཧེ་མ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་མིའི་དོན་དག་ཚུ་སེམས་ཁར་དྲན་ཚུགསཔ་ལས་ འདི་འཕྲོ་ལས་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ གྲོལ་ཚུགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན་ནོ།།

འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་འོད་གསལ་འ་ནྲི་བཟུམ་སྦེ་སྟོངཔ་གསལ་ཧོག་ཧོ་སྒྲིབ་མེད་པར་ཤརཝ་ཨིན།

འཕོ་བ་བཏབ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ། རླུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཧཱུ་ཏིར་ཐིམ་ཞིང་ ལུས་ཀྱི་རྩའི་རླུང་ག་ར་ རྩ་དབུ་མ་ལུ་ཐིམཔ་ལས། ཤེས་པ་འོད་གསལ་བ་ སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ སླབ་མ་ཚུགསཔ་སྦེ་ ལྷབ་བཏང་འཆརཝ་ཨིན། དེ་ལས་རླུང་ལོག་སྟེ་རྩ་དབུ་མ་ལས་ ལུས་ཀྱི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལུ་ བྱོག་འགྱོཝ་ལས་ བར་དོའི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ནི་ཨིནམ་ལས་ རྩ་གཡས་གཡོན་ལས་ མ་ཤོརཝ་ཅིག་ཁར་ འཕོ་བ་བཏབ་གནང་

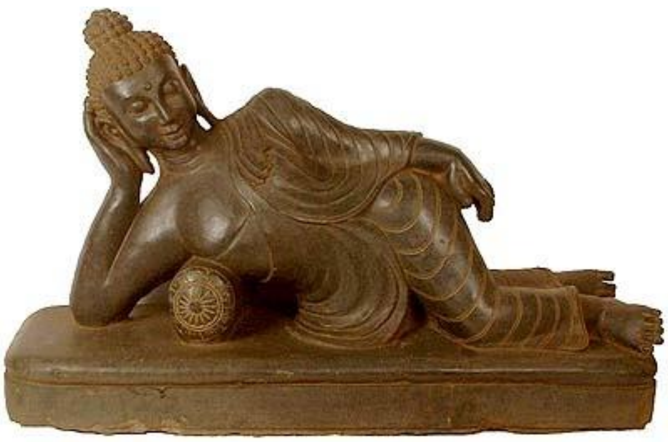
དགོཔ་ཨིན་ནོ།།



རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་རླུང་བཀྱུག་ནིའི་རྩ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དང་རྩ་དབུ་མའི་མཐོང་སྣང་།

དུས་ཡུན་ནི་ ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ ནང་དབུགས་མ་ཆད་པར་གནས་པའི་རིང་ ཡུན་ཚད་ ཟས་ཁམ་ཏོ་གཅིག་ཟ་བའི་དུས་ཙམ་ཅིག་ར་ཨིན། འཕོ་བ་བཏབ་ལུགས། དབུགས་ཆད་ནི་འབབ་བའི་དུས་ཚོད་ལས་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ཅིན་རབ། མ་ཐེབས་པ་ཅིན་ ངོ་སྤྲོད་འབད་ཐངས། ཕོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། མོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཀྱེ་གེ་མོ་ ཁྱོད་ད་ནི་ལམ་འཚོལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ལུ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས། ཁྱོད་ར་དབུགས་ཆད་ནི་འབདཝ་ཅིག ཁྱོད་ལུ་བར་དོ་དང་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟེར་མི། ཧེ་མ་རྩ་བའི་བླམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མིའི་དོན་དེ་ ཕྱི་དབུགས་ཆདཔ་ཅིག ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཟུམ་སྟོང་རྗེན་ནེ་བ་ཟེར་ སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གསལ་བ། གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་ རྗེན་པ་ཟེར་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག འཆར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན། དེའི་དུས་ལུ་ཁྱོད་ར་གིས་ཡང་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་དེ་ སེམས་དེའི་ངང་ལུ་བཞག་ཞིག ང་གིས་ཡང་དེའི་དུས་ལུ་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན་ཟེར། ཕྱི་དབུགས་མ་ཆད་པའི་གོང་ལས་ རྣམ་ཅོ་ཁར་ཚར་ལེ་ཤ་སླབ་སྟེ་ སེམས་ལུ་ངེས་བཅུག་དགོཔ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནི་ཀུ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ཅིན་ གློ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་ཟེར་ སྐྱིབ་ལོགས་གཡས་པ་ས་ལུ་སྒྱུར་སྦེ་ སེང་གེ་སྙོད་ཐངས་བཟུམ་སྙོད་དེ་ རྩ་ཐ་རླབས་བཙིརཝ་ཨིན། དེ་གིས་གཉིད་ལོག་ནིའི་རྩ་གཉིས་འཕར་འཕྲོ་ཆདཔ་ལས་ ཤུགས་སྦེ་ར་ཨེབ་དགོ། དེ་ལས་རླུང་ག་ར་རྩ་དབུ་མར་ཚུད་དེ། ཕྱིར་ལོག་མ་ཤེསཔ་ལས་ སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་གའི་ལམ་ལས་ ཐོན་འགྱོཝ་ངེས་ཅན་ཨིན། ངོ་སྤྲོད་ཡང་དེའི་དུས་ལུ་

འབད་དགོ། དེའི་དུས་ལུ་ བར་དོ་དངས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཟེར་ཡང་སླབཔ་ཨིན། ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་འཆརཝ་ཨིན།



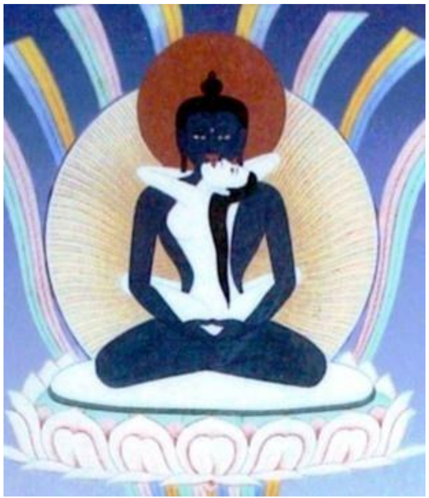
གློ་གཡས་པ་ས་ལུ་སྦྱར་ཏེ་སྡོད་སྟངས་ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདསཔ་ད་གི་བཞུགས་ཐངས་བཟུམ་སྦེ་སྡོད་དགོ།

རྩིབ་ལོགས་གཡས་པའི་ནང་ལུ་གློ་བའི་ཡལ་འདབ་གསུམ་ཡོད། རྩིབ་ལོགས་གཡོན་པའི་ནང་ལུ་གློ་བའི་ཡལ་འདབ་༢ཡོད། གློཝ་དེ་མི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དབང་པོ་ཨིན། གློ་བ་གཡས་པ་ས་ལུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ལུ་ རླུང་བརྒྱུག་ནིའི་རྩ་ནུས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ཨེབཔ་ཨིན། དེ་གིས་སྦེ་གཉིད་ལོག་ནིའི་རྩ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་འཕར་ཁྲོ་ཆད་ནི་འདི་གིས་ རླུང་ག་ར་རང་གི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་ རྩ་དབུ་མ་སྦོམ་ཆུང་མདའ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་ནང་ཐིམཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ནང་གི་དབུགས་མ་ཆད་པའི་བར་ན་ རྩ་ག་ར་གི་རླུང་ ཨ་ཝ་ཧཱུ་ཏིར་ཟེར་ རྩ་དབུ་མ་ལུ་ ཐིམ་པའི་དུས་ཨིན། དེ་ལུ་ངབཅས་ཕལ་པ་ཚུ་གིས་ རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ཟེར་ རྩ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ནུག་ཟེར་སླབཔ་ཨིན་པས། དུས་ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་སྡོད་འོང་ག་ངེས་པ་མེད་མི་ཡང་། ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་དང་། རྩ་རླུང་གི་རིམ་པ་འབདཔ་ལས། ཉམས་ལེན་ཨ་ཙི་རེ་ཡོད་མི་དང་། སེམས་ལུ་གཞི་གནས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་དང་། རྩ་རྒྱུས་བཟང་པོའི་རིགས་ཚུ་ནི་ ཡུན་རིང་མོ་སྦེ་སྡོད་མི་ཡང་ཡོད། དེ་ལུ་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཡང་ལས་ཡང་དུ་འབད་དགོ། དབང་པོའི་བུ་གར་ཟེར་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བུ་ག་ལས་ ཆུ་སེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅིར་ འཕོ་བ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན། སྡིག་པ་སྦོམ་ཡོད་མི་དང་། རྩ་རྒྱུས་ངན་པའི་རིགས་ཚུ་ལུ་ནི་ དུས་ཡུན་སེ་ཀྲོམ་རེ་དཀྲོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་མ་སྡོད་མི་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཟས་ཁམ་ཏོ་གཅིག་ཟ་བའི་དུས་ཡུན་ལས་ མ་སྡོད་མི་ཡང་ཡོད། མདོ་རྒྱུད་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ནང་ལས་ བཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་དྲན་མེད་བརྒྱལ་སྡོད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས།

མང་ཆེ་ཤོས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་སྡོད་པ་ལས་ འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཡང་ལས་ཡང་དུ་འབད་དགོ། འཕོ་བ་བཏབ་ཐངས། རང་གིས་འཕོ་བ་སྦྱོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་རང་གིས་སྔ་གོང་ལས་འཕོ་བ་སྦྱོང་དགོ། རང་གིས་འཕོ་བ་སྦྱོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བླ་མ་སློབ་དཔོན་ ཆོས་གྲོགས་དམ་ཚིག་མཐུན་མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་ སྒོ་ལོགས་ཁར་བཞག་སྟེ། ད་ས་ཆུ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཨིན་ནོ།། ཆུ་མེ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཨིན་ནོ།། མེ་རླུང་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཨིན་ནོ།། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཨིན་ནོ།། རྟགས་ཚུ་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་དགོ། རྟགས་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ནིའི་དུས་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ འདི་བཟུམ་སྦེ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་བཏབ་ཐངས། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་ བུམོ་ཨིན་པ་ཅིན་ དྭངས་པ་ལགས། ཐུགས་རིག་མ་ཡེངས་པར་མཛོད། ཟེར་སྔོན་ལུ་སྐད་རྒྱང་ཀུ་སྦེ་ཞུ། མཆེད་གྲོགས་དང་གཞན་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ སོ་སོའི་མིང་འབོ་སྦེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་འཆི་བ་ཟེར་མི་གུ་ལྷོད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱོད་ར་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བཟུམ་སྦེ་མཛད་ཞིག ཀྱེ་མ་ང་ནི་ཤི་བའི་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ཡོད། ད་རེས་ཤི་བ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྐྱངམ་གཅིག་ཐུགས་ལུ་བསྐྱེད་དེ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབཔ་སྦེ་འབད་ནི་ཨིན་མནོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ ད་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་དེ། དེའི་ངང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཐོབ་རུང་བར་དོ་ལུ་བར་དོ་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་དེ། བར་དོ་ལུ་སྦེ་ ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབཔ་སྦེ་འབད་དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཐོག་ལས་ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་ནི་ཨིན་མནོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཁྱོད་ར་ ཏེ་མ་ག་ཅི་ལུ་གོམས་གཤིས་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཅིག་ དེའི་གདམས་ངག་དེ་གི་

ཉམས་ལེན་དྲནམ་སྒྲེ་འབད་ཞིག ཟེར་རྣམ་ཅོ་ཁར་ ཁའི་མཆུ་དཔགས་ཏེ་ཚིག་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྒྲེ་སླབ་སྟེ། ཨ་ཅི་ཅིག་ཡང་སེམས་ཡེངམ་བཙུག་པར་ཉམས་ལེན་གསལ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་ནོ།།   དེ་ལས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཚརཝ་ད་ རྩ་གཉིད་ལོག་ལོགཔ་བཟུམ་སྒྲེ་གནས་མི་དེ་ཤུགས་སྒྲེ་ཨེབ་སྟེ། ཚིག་གིས་གསལ་ དེ་སྒྲེ་བཏབ་དགོ། བླམ་དང་ ཡང་ཅིན་རང་ལས་མཐོ་མིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དྲུངཔ་ལགས། ངབཅས་ར་ལུ་ ད་ལྟོ་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ་ཡོད་གོ། ངོ་ཤེསཔ་སྒྲེ་འབད་ཞིག ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཞག་གནང་ཞུ། ཟེར་ཞུ་དགོ། གཞན་མི་ཚུ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ངོ་སྤྲོད་འབད་ཐངས་ཡང་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱོད་ཉན་ཞིག ཁྱོད་ད་ལྟོ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ཡོད་གོ། ངོ་ཤེསཔ་སྒྲེ་འབད་ཞིག



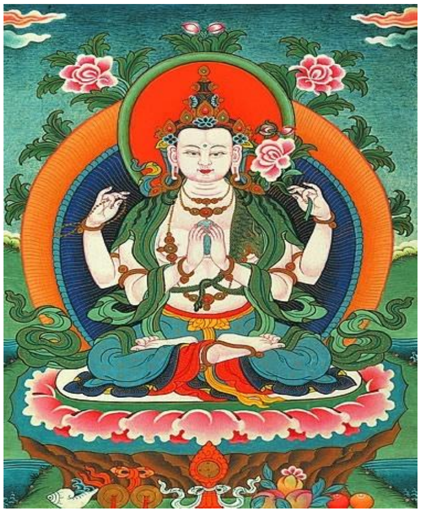
ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ།

རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།

ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་རང་གི་ད་ལྟོའི་ཤེས་པའི་རིག་པ་གི་ངོ་བོ་སྟོངཔ་སྐྱ་སངས་ཤར་མི་དེ། དངོས་པོ་དང་རྟགས་མཚན་ཁ་དོག་ག་ཅི་གི་ངོ་བོ་ལུ་ཡང་ གྲུབ་གྲུབཔ་མེདཔར་ངོ་བོ་སྟོངཔ་སྐྱ་སངས་ཡོད་མི་འདི་ནི་ ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཨིན་ནོ།།   ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རིག་པ་འདི་ སྟོངཔ་དེམ་ཅིག་ལུ་ སྟོངཔ་ཕྱལ་ཏེ་ཆདམ་འགྱོ་བར་ རང་གི་ཤེས་པའི་རིག་པ་ མ་འགགསཔ་སྒྲེ་ སལ་ལེ་ སིངངེ་ཟེར་ཧིང་སངས། ཕྱལ་ལེ་ཟེར་ཁྲ་ལྷམ་ལྷམ། འདི་ཀ་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཨིན་ནོ།། རང་གི་རིག་པ་ དངོས་པོ་ག་ཅི་ལུ་ཡངམ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོངཔ་དང་། རང་གི་ཤེས་པའི་རིག་པ་ ཕྱ་ལེར་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་ དབྱེ་བ་མེདཔ་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་ནི་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨིན་ནོ།།   རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར

བཞུགས་མི་འདི་ལུ་ སྐྱེ་འཆི་མེདཔ་ལས་ སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་འདི་ར་ཨིན་ནོ།། དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་བཏུབཔ་ཨིན། རང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ སང་ངེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ལུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་རིག་པ་ལུ་རང་གིས་ལྟ་མི་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་བཞགཔ་ཨིན། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་ན་ སྒྲ་དགཔ་གསལ་ཧོག་ཧོ་བརྗོད་དགོ། དངཔ་དེ་གིས་ ཏེ་མ་རྩ་བའི་བླམ་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མི་དེ་དྲན། གཉིས་པ་དེ་གིས་ རང་རིག་རྗེན་པ་ཟེར་ སྒྲིབ་པ་མེད་མིའི་འོད་གསལ་ལུ་ངོ་འཕྲོད། གསུམ་པ་འདི་གིས་ རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་སྐུ་འདུ་བྲལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་གིས་ འོད་གསལ་དངཔོ་ལུ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན། ད་རུང་ཡང་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ འོད་གསལ་དངཔོ་ལུ་ ངོས་མ་ཟིན་མནོ་བའི་དོགས་པ་ཡོདཔ་ཅིན། ད་རུང་ཡང་ འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཟེར་མི་དེ་འཆརཝ་ཨིན། དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་འདི་ཡང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ ཟས་ཁམ་ཧོ་གཅིག་ཟ་བའི་ཡུན་ལྷགཔ་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ འོང་ནི་ཨིན། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་སྦེ་ རྩ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གཅིག་ལས་ རླུང་ཤོར་ཏེ། སྒོ་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཤེས་པ་གསལ་ལྷམ་ལྷམ་སྦེ་འོང་། དེ་ཡང་ ཟས་ཁམ་ཧོ་གཅིག་ཟ་ཡུན་ཨིན་རུང་ རྩ་བཟང་ངན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་བསྟུན་དགོ། དེའི་དུས་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱོཝ་ཨིན། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱོ་རུང་ ཤིཝ་ཨིན་ན་མ་ཤིཝ་ཨིན་ན་མནོ་ངོ་ཤེས་མི་ཚུགས། གཤིན་པོ་ཁོ་རའི་ངོ་ལུ་ཉེཝ་ཉེ་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ སྔར་བཞིན་མཐོང་སྟེ་འཐོན་འོང་། ངུ་བའི་སྐད་ཡང་གོཝ་ཨིན། དེའི་དུས་ལུ་ ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་སྦོམ་སྦེ་ཡང་མི་ཤར། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྲག་ཡང་མ་ལྷོད་པའི་བར་ན་ལུ། ད་རུང་ཡང་གདམས་ངག་བཏབ་སྟེ། དེ་ལུ་རྫོགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཡོད། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆོ་འདས་ཁོ་རའི་མིང་ལས་ཚར་གསུམ་འབོ་སྦེ། གོང་གི་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་དེ་ར་ ཡང་བསྐྱར་བཏབ་དགོ། བསྐྱེད་རིམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ར་གི་ལྷ་ག་ཨིན་མི་དེའི་སྒོམ་ཁོག་ཟེར་ཏེ་མ་ལས་ལྷ་དང་བླམ་བསྒོམས་པའི་

སྟོབས་དང་ མངོན་རྟོགས་ཟེར་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ སྒོམ་ཐབས་ཚུ་ལྷག་སྟེ། ཀྱེ་རིག་ཀྱི་བུ་ཟེར་ ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ར་གི་ཡི་དམ་འདི་སྒོམས་ཤིག མ་ཡེངས་ཤིག སེམས་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལུ་གཏད་ཅིག སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་ཕ་བཟུམ་སྒོམས་ཤིག གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་བཟུམ་མ་སྒོམས་ཤིག ཟེར་གསལ་བཏབ་དགོ།


ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ན་མོ།

མི་ཐ་མལ་པ་ཨིན་པ་ཅིན། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས་ཤིག ཡང་ཅིན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒོམས་ཤིག ཟེར་ངོ་སྤྲོད་དགོ། དེ་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས་བར་དོ་ངོ་མི་ཟིན་མནོ་མི་ཚུ་ཡང་ ངོ་ཟིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་གསོན་པོའི་དུས་སུ་ བླམ་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རུང་ རང་གོམས་འདྲིས་ཆུང་ནི་དེ་གིས་ བར་དོ་ལུ་རང་གིས་གསལ་མི་ཚུགསཔ་ལས། བླ་མ། ཡང་ཅིན་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་སྦེ་ གསལ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་ནོ།། ཡང་ཅིན་གོམས་འདྲིས་ཡོད་རུང་ཤི་རནམ་ད་ ནད་གཞི་དུག་དྲགས་ཀྱིས་ཐེབ་ནི་འདི་གིས་ སེམས་འཁྲུལ་སྦེ་དྲན་པ་གཟུངམ་ཚུགས་མིའི་རིགས་ལུ་ ག་དེ་འབད་རུང་ངོ་སྤྲོད་འབད་དགོཔ་ཨིན་ནོ།། ཏེ་མ་ལམ་གྱི་གོམས་འདྲིས་ཡོད་རུང་སྡོམ་པ་ཤོར་མི་དང་། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སྦེ་ངན་སོང་ལུ་འགྱོ་མིའི་རིགས་ལུ་ ངེས་པར་དུ་ ངོ་སྤྲོད་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ། བར་དོ་དང་པོ་ལུ་ཐེབ་ཚུགས་ན་རབ་ཨིན། དེ་ལུ་མ་ཐེབས་པ་ཅིན་ བར་དོ་གཉིས་པ་ལུ་གསལ་བཏབ་ནི་འདི་གིས་རིག་པ་སད་དེ་གྲོལཕ་ཨིན། ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་ལུ་ དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཟེར་མི་དེ་ ཤི་ཤིཕ་ཨིན་ན་ མ་ཤིཕ་ཨིན་ན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་གི་ཤེས་པའི་གཟུགས་

སམ་ ཡིད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་འགྲུབ་འོང་། དེའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ངོ་སྤྲོད་ཐེབས་པ་ཅིན་ ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འཕྲང་ལས་ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལམ་ཨའི་བཟུམ་གྱིས་བུ་བར་དོ་ལམ་དོག་དྲགས་ལུ་ལྷོད་མི་དེ་ལས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་མི་ཚུགས། དཔེ་འབདན་ ཉིམའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་བཅོམ་དོ་བཟུམ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འདི་གིས་ ལས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་སྟེ་ གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན་ནོ།། དེ་ཡང་ བར་དོ་གཉིས་པ་ཟེར་མི་དེ་ ཡིད་ལུས་སམ་ བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལུ་འཆར་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཡིད་ལུས་དེ་ལུ་ཡང་ ཞེས་པ་ ཧེ་མའི་ཤ་ཁྲག་གིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ལུ་བཟུམ་ར་འཁོརཔ་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་སུ་ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཐེབས་པ་ཅིན་དོན་གྲུབ་སྟེ། ད་རུང་ ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཤར་ནི་འདི་གིས་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ཁ་བསྒྱུར་བཏུབཔ་ཨིན་ནོ།། དེ་བཟུམ་སྟེ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལུ་ངོམ་འཕྲོད་རུང་། བར་དོ་གཉིས་པའི་འོད་གསལ་ལུ་ ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་ཚུགས། དེ་གིས་ཡང་གྲོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལས་ བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར་མི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཏེ་ བར་དོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཟེར་ནི་དེ་ ཤར་ཐོན་འོངསམ་ལས། དེའི་དུས་ལུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ལྷག་དགོཔ་གལ་ཆེ། སྟོབས་དང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། དེ་ཅིག་གི་བར་ན་རང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་མིའི་ གཉེན་ཉེ་འཁོར་ཚུ་གིས་ངུ་སྐད་དང་སྐྱོ་སྐད་བཏོན། ཟས་སྐལ་བཅད། གོས་བཤུབ། མལ་ཆ་ཚུ་བསྡུ་སྟེ་འཕྱུགས། རང་གིས་ཁོང་མཐོང་རུང་ཁོང་ཚུ་གིས་རང་མ་མཐོང་། ཁོང་གིས་རང་ལུ་འབོཔ་ཐོས་རུང་ རང་གིས་འབོཔ་ཁོང་གིས་མ་གོཔ་ལས། སེམས་མི་དགའ། ཁོ་ཐག་ཆད་དེ་འགྱོཔ་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤརཔ་ལས་ འཇིགས་སྐྲག་སྔངས་གསུམ་གྱིས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་འོང་། དེའི་དུས་ལུ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་གསལ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་སྟེ། སྒྲ་དག་གསལ་བའི་ཐོག་ལས་ ངོ་སྤྲོད་དེ་སྟེ་འབད་དགོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་ཤིག བར་དོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད།

ག་ཅིར་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། རང་བཞིན་སྐྱེས་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། ལུགས་འབྱུང་སྲིད་པའི་བར་དོ་དང་དྲུག་ཡིན་ནོ།།

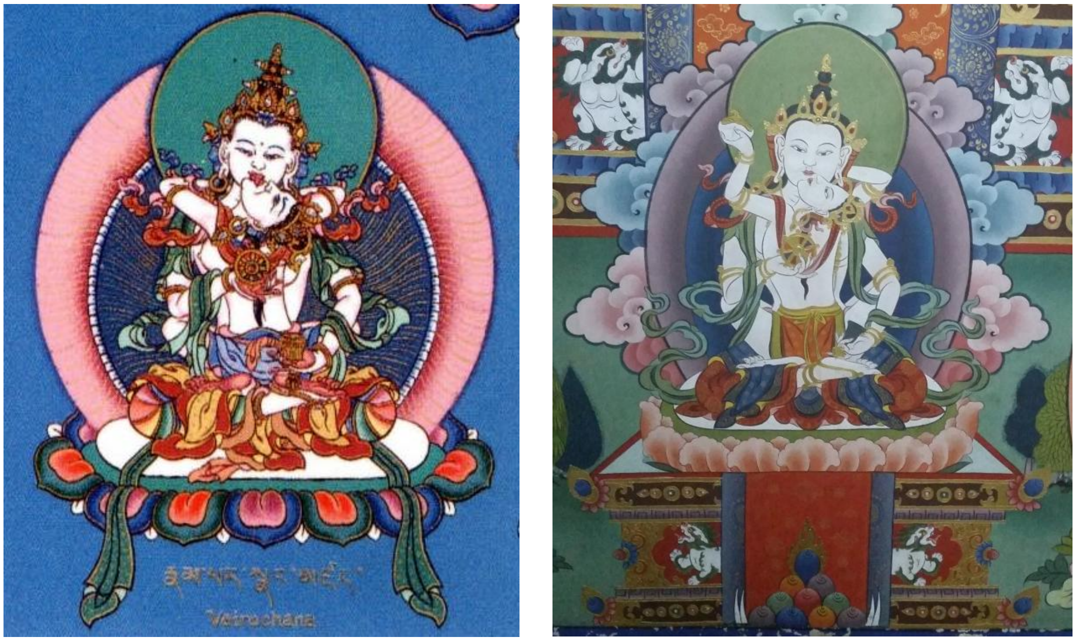
རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ཟེ་མི་དེ་ ཨའི་གི་མངལ་ལུ་ཆགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ མ་སྐྱེས་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ཀྱི་འཆར་སྣང་འབྱུང་མི་ལུ་སླབ་པ་ཡིན། རྨི་ལམ་བར་དོ་ཟེར་མི་དེ་ ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ག་ར་ལུ་ གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་ལུ་འཆར་སྣང་འབྱུང་མི་ལུ་སླབ་པ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་བར་དོ་ཟེར་མི་དེ་ ང་བཅས་ར་འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ལྟ་འབད་བའི་བསྒང་དང་ བླམ་ཆོས་པ་ཚུ་ཐུགས་དམ་གནང་བའི་སྐབས་ འཆར་སྣང་འབྱུང་མི་ལུ་སླབ་པ་ཡིན། འཆི་ཁ་བར་དོ་ཟེར་མི་དེ་ ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ཤི་རནམ་ད་ འཆར་སྣང་འབྱུང་མི་ལུ་སླབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར་མི་དེ་ ཤི་ཞིནམ་ལས་འཆར་སྣང་འབྱུང་མི་ལུ་སླབ་པ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོ་ཟེར་མི་དེ་ རྣམ་ཤེས་ལོག་ཏེ་ར་སྐྱེ་བ་ལེན་ནིའི་ མངལ་སྒོ་འཚོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་སྣང་ལུ་སླབ་པ་ཡིན།

ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཁྱོད་ལུ་ནི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིབ་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོ་དང་གསུམ་འཆར་ནི་ཡིནམ་ལས་ ཁ་ཙ་ཚུན་ཆོད་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཤར་རུང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཟིན་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ད་འདི་ནང་ལུ་འཁྱམ་དགོཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ཡིན་ནོ།། ད་ནི་ཁྱོད་ལུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྲིད་པའི་བར་དོ་གཉིས་འབྱུང་ནི་ཡིནམ་ལས་ ངེས་ངོ་སྤྲོད་མི་ཚུ་ ཁྱོད་ར་མ་ཡེངས་པར་ ངོ་ཟིན་ཚུགསཔ་སྦེ་འབད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ ད་ནི་འཆི་བ་ཟེར་མི་དེ་ ལྷོདཔ་ཡིན་ནོ།། འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ལས་ཕ་རོལ་ལུ་འགྱོཝ་རནམ་ལས་ ཁྱོད་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་མེན། ག་ར་ལུ་འབྱུང་ནི་ཡིནམ་ལས་ ཚེ་འདི་ལུ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་འབད་ཤིག ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་འབད་རུང་ སྡོད་ནིའི་རང་དབང་ནི་མེད། ཁྱོད་ར་འཁོར་བར་འཁྱམ་ནི་ལས་ལྷག་སྟེ་གཞན་མི་འོང་། མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཤིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲནམ་སྦེ་འབད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་འཇིགས་སྐྲག་ག་ཅི་བཟུམ་ཤར་བྱོན་འོངས་རུང་ ཁྱོད་ར་ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་པར་ ཚིག་གི་དོན་དག་ཡིད་ལུ་དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག དེ་གིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕན་པ་ཡོད་གོ།

ཀྱེ་མ་བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཀུན་ལ་སྤྱངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤྲངས་བྱས་ནས༔ གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པར་ངོ་ཤེས་འཛུགས༔ བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ༔ ཨའེ་ ད་ང་ལུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར། ག་ར་ལུ་སྤྱངས་སྐྲག་དང་འཇིགས་སྣང་སྤྱངས་ཞིནམ་ལས་ ག་ཅི་ཤར་རུང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་སྣང་བ་ཨིནམ་ངོ་ཤེས་ཏེ། བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཨིནམ་ཤེསཔ་སྦྲི་འབད། དོན་ཆེན་པོ་ལམ་དོག་ས་ལུ་ཐུད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཨིན་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་འཇིགས་ནི་མེདཔ་སྦྲི་འབད་ཤིག

དེ་བཟུམ་ཁ་ལས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོར་ཏེ་ ངོ་དག་ཚུ་སེམས་ལུ་དྲན་ཞིན་དུ་སོང་ཞིག དེ་གིས་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ག་ཅིར་ཤར་རུང་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཨིནམ་ ངེས་པར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོདཔ་ལས་མ་བརྗེད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ཁ་བྱལ་འགྱོ་བའི་དུས་ལུ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་ཕྲ་སི་སི། ཧིང་སངས། གསལ་ཧོག་ཧོ། འོད་ཆེམ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱི་བཀྲག་མདངས་དེ་ལུ་ འཇིགས་སྣང་དང་གཡང་ཟ་སི་སི། གནམ་སོ་ཁའི་ཐང་ལུ་སྨིག་རྒྱུ་ཤར་དོ་བཟུམ་ མེར་རེ་རེ་ཤར་དོ་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་མ་འཇིགས་ཟེར་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲག་ཟེར་འདྲོག་བྱེལ་མ་འཐབ་ཤིག མ་སྤྱངས་ཟེར་གཡང་ཟ་བག་ཟ་མ་འབད་ཤིག མ་འཇིགས་མ་སྐྲག་མ་སྤྱངས་གསུམ་འཇིགས་སྣང་གི་ཁྱད་ཚིག་ཨིན། དོན་དག་ཆ་མཚུངས་ཨིན། དོན་གལ་ཆེཔ་ལས་བརྟེན་ལོག་ཅིག་ར་གསུངས་གསུངསམ་ཨིན་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་ར་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཨིནམ་ལས་ངོ་ཤེསཔ་སྦྲི་འབད་ཞིག འོད་ཀྱི་ནང་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་དྲག་པོ་ལྡིར་ཐངས་ཤུགས་དྲགས། འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལུ་ལྡིར་དོ་བཟུམ་དི་རི་རི་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཁྱོད་ར་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཨིནམ་ལས་དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲག་ཅིག མ་སྤྱངས་ཤིག ཁྱོད་ལུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོའི་ལུས་མེདཔ་ལས་ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ག་ཅི་བྱུང་རུང་། ཁྱོད་ལུ་

མི་གནོད། ཁྱོད་ལུ་ཤི་ནིའི་རྒྱུ་མེདཔ་ཨིན་ནོ།། ཁྱོད་ར་གི་རང་སྣང་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བཟོཝ་ཨིནམ་ ངོ་ཤེསཔ་ཆུངམ་གཅིག་གིས་བཏུབཔ་ཨིན་ནོ།། བར་དོ་ཨིནམ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་བཟུམ་སྦེ་རང་སྣང་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅིན། མི་གཡུས་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ སྒོམ་སྒྲུབ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་རུང་ ད་ལྟོ་གི་ངོ་སྤྲོད་འབད་མི་འདི་དངམ་ཕྱད་པ་ཅིན་ འོད་ཀྱིས་འདྲོག་འོང་། སྒྲ་གིས་འཚབ་འཚུབ་འབད་འོང་། ཟེར་གྱིས་འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་འོང་། གདམས་པའི་གནད་ཟེར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་མ་ཤེས་པ་ཅིན། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེསཔ་ལས་ འཁོར་བར་འཁྱམ་ནི་ཨིན་ནོ།། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ དྲན་མེད་བརྒྱལ་འགྱོཝ་ཨིནམ་ལས་ བརྒྱལ་བ་སངསམ་ད། ང་ལུ་ག་ཅི་བྱུངཡི་ག་མནོ་བའི་སྣང་བ་ཤརཝ་ལས་ དེའི་སྐབས་ལུ་ བར་དོའི་སྣང་བ་ཨིན་མནོ་སྟེ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ད། དེའི་སྐབས་ལུ་ འཁོར་བ་རུ་ལོག་ཟེར་ འཁོར་བ་ལས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ལུ་ཁ་ལོག་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ག་ར་ འོད་དང་དག་པའི་སྐུ་སྦེ་འཆར་ནི་ཨིན་ནོ།།

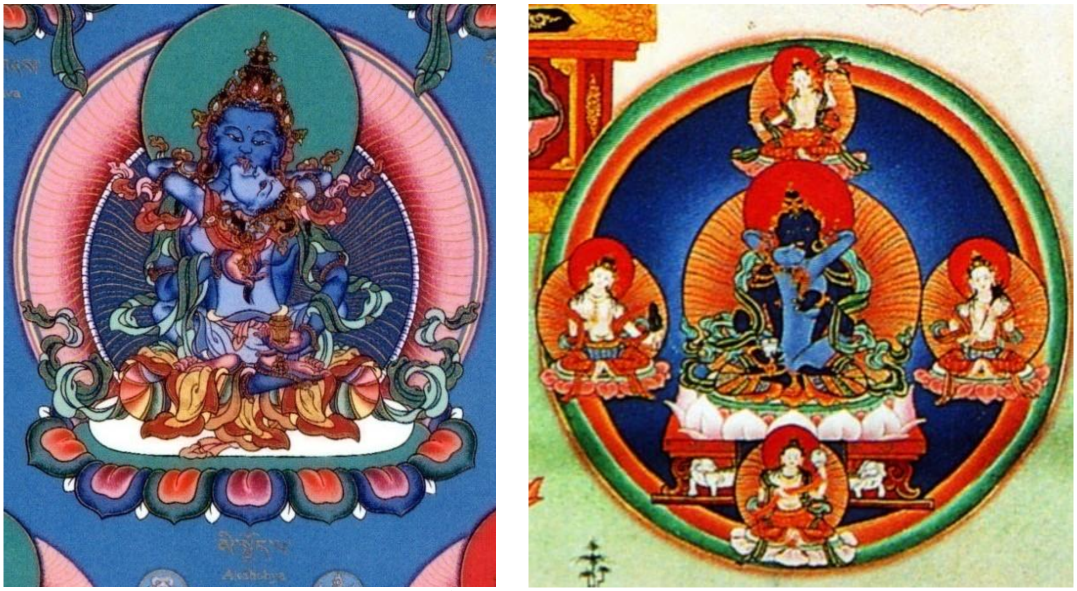


སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ།

གནམ་ཁ་ག་ར་ འོད་མཐིང་ག་སྤྲི་འཆར་འོང་། དེའི་དུས་ལུ་ དབུས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་བརྡལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སེང་གེའི་
ཁྲི་ལུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་ལུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བསྣམས་པ། ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཕྱུག་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་སྦེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕུང་པོ་གནས་སུ་
དག་ནི་འདི་གིས་ འོད་མཐིང་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ཏོག་ཏོ་ཧིང་སང་ས།
བཀྲག་མདངས་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ ཁྱོད་ར་
གི་གདོང་ཁར་ མིག་ཏོ་གིས་བལྟ་རམ་ཚུགསཔ་ཅིག་ཤར་འཐོན་འོང་གོ། དེ་དང་གཅིག་ཁར་
ལྷའི་འོད་དཀརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་ གདོང་ཁར་ཟུང་འབྲེལ་སྦེ་སྦྲགས་ཏེ་ཤར་འཐོན་
འོང་གོ། དེའི་དུས་ལུ་ཁྱོད་ར་ ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ འོད་མཐིང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུ་ འདྲོག་སྣང་སྐྱེས་སྦེ་བྱོག་འགྱོ་སྟེ། ལྷའི་འོད་དཀརཔོ་
བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ ཁྱོད་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ་ནི་མི་འོང་། དེའི་དུས་ལུ་ ཁྱོད་འོད་མཐིང་
ཁ་གསལ་ལ་འཚེར་བ། ཧྲངས་ལ་བཀྲག་ཆེ་བ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་
དེ་ལུ་ མ་སྟངས་ཤིག མ་འདྲོགས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ལུ་སྐྱེས་ཤིག
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཨིན་ནོ་མནོ་སྟེ་ གསོལ་བ་བཏབ་
ཤིག འ་ནི་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་ ཁྱོད་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་ལུ་བསུ་
བ་འོངས་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཨིན་ནོ།། ལྷའི་འོད་
དཀརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ དགའ་བ་མ་འབད་ཤིག མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཞིག དེ་ལུ་
ཆགས་པ་ཅིན་ ལྷའི་གནས་ལུ་འཁྱམས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདི་ནང་ལུ་ར་འཁོརཝ་ཨིན་
ནོ།། ཐར་པའི་ལམ་བཀག་མིའི་བར་ཆད་ཨིནམ་ལས་ མིག་ཏོ་གིས་མ་བལྟ་བར། འོད་

མཐིང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལུ་མོས་གུས་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏད་ཐོག་ལས་ སྨོན་ལམ་འདི་ ངེ་གི་ལད་ཟློལ་རྒྱབ་སྟེ་ དེ་སྦེ་བཏབ་ཤིག ཀྱེ་མ་གཉིས་མྱུག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཀྱེ་མ་ཟེར་སྒྲོ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ གཉིས་མྱུག་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ་ སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་མ་ཚུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་སྦེ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་ བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས་ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བསྐྱལ་གནང་།

ཟེར་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་དེ་སྦེ་བཏབ་པ་ལས། རྣམ་པར་སྣ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་སྦེ་ དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཚུལ་དུ་ སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་རུང་ ཞེ་སྡང་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་ འོད་དང་ཟེར་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ཕྱོག་འགྲོ་སྦེ། སྨོན་ལམ་བཏབ་རུང་འཁྲུལཔ་ལས། ཞག་གཉིས་པ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམྱལ་བའི་ལས་ངན་གཉིས་ཀྱིས་ བསུ་བ་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས། ད་རུང་ཡང་ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་དེ་ཡང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་སྟེ་ ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་ཡང་འདི་བཟུམ། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེས་པར་ཉན་ཤིག ཞག་གཉིས་པ་ལུ་ འབྱུང་བ་ཆུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་འཆར་ནི་ཨིན་ནོ།།



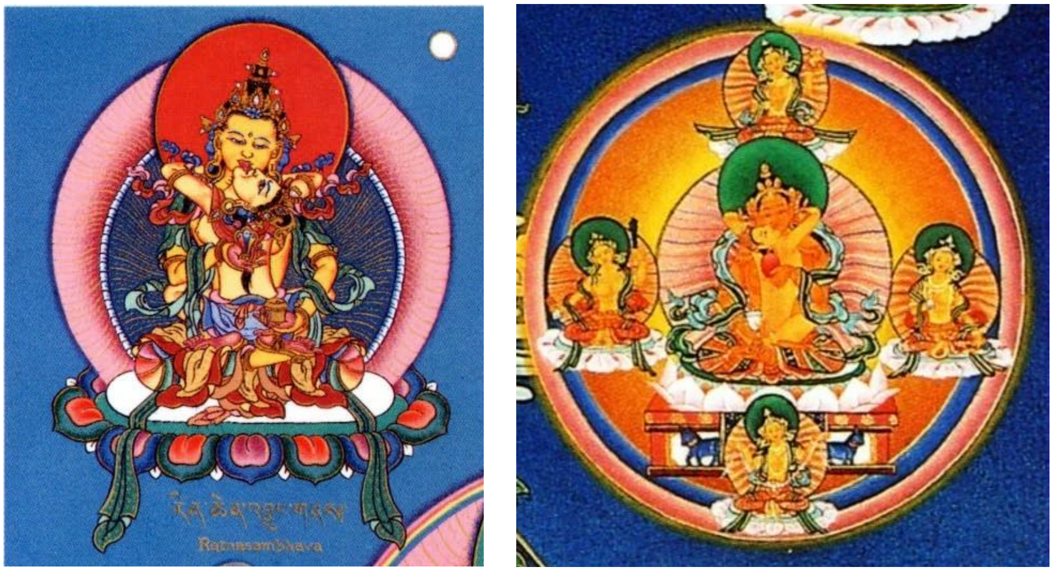
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ།

དེའི་དུས་ལུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ ཕྱག་ལུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་མི། གླང་པོ་ཆེ་གིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་ལུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་སྦེ་ཤར་འཐོན་འོང་། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སའི་སྙིང་པོ་དང་ བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི་གཉིས་ལུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ ལཱ་སེ་མ་དང་ པུཥྤེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་སྦེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ཤར་འཐོན་འོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་འོད་དཀར་པོ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་འོད་ཆེམ་ཆེ། གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་ཧྲིང་སངས་ཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས། ཁྱོད་ར་གི་གདོང་ཁར་ མིག་ཧྲོ་གིས་བལྟ་མ་ཚུགསཔ་བཟུམ་ཅིག་ཤར་འཐོན་འོང་། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དམྱལ་བའི་འོད་དུ་པའི་ཁ་དོག་བཟུམ་ བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་ གདོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཤར་འོང་ནི་ཨིན། དེའི་དུས་ལུ་ཁྱོད་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་ འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་སྦེ་བྱོག་འགྱོཝ་ལས་ དམྱལ་བའི་འོད་བཀྲག་མེད་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་འོངསམ་ལས། དེ་འབདཝ་ད་ ཁྱོད་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་ གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་ཧྲིང་

སངས་དེ་ལྟ་མ་འདྲོགས་པར་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཞིག དེ་ལྟ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྙིང་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཨིན་ནོ།། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མནོ་བའི་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིག དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གིས་ ཁྱོད་ར་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་ བསྲུ་བ་ལྟ་འོངས་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཨིནམ་ལས་ མོས་པ་སྐྱེས་ཤིག དམྱལ་བའི་འོད་དུ་པའི་ཁ་དོག་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལྟ་ དགའ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིག དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་གིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྣུན་མའི་ལམ་ཟེར་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལྟ་ཆགས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་དམྱལ་བའི་གནས་ལྟ་བུད་འགྱོ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་འདམ་པ་ནང་ཚུད་དེ་ འཐོན་ནིའི་དུས་མི་འོང་། དེ་ཐར་པའི་ལམ་བཀག་པའི་བར་ཆད་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལྟ་མིག་གིས་མ་བལྟ་བར་ཞེ་སྡང་སྤང་ཞིག དེ་ལྟ་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཅིག འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལྟ་ མོས་པ་འབད་ཞིནམ་ལས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམ་དཔའ་ལྟ་ འདུན་པ་སྒོམ་གཏད་དེ་སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་ཤིག

ཀྱེ་མ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔   མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔   བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲངས༔   ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔   བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔   ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ཀྱེ་མ་ཟེར་སྐྱོ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལྟ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལྟ་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་བཟུམ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་སྦེ།   བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་ བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟ་བསྐྱལ་གནང་།

ཟེར་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁར་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།།



རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ངོ་སྤྲོད་རྟུང་། ངརྒྱལ་དང་སེར་སྣ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་ ལྕགས་ཀྱུ་ལུ་འདྲོགས་སྟེ་ཐོག་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་ དོ་རུང་ཡང་བཞག་གསུམ་པ་ལུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། མིའི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་འོངསམ་ལས། ད་རུང་ཡང་ངོ་སྤྲོད་འབད་ཐངས། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་ཞིན་ལས་ངོ་སྤྲོད་འདི་བཟུམ་སྟེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཤོག ཞག་གསུམ་པ་ལུ་འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པ་དག་པའི་འོད་སེར་པོ་ཤར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོ་ལས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ ཕྱག་ལུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྣམ་མི། རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་དང་ཞལ་སྦྱོར་སྟེ་ རང་ལུ་ཤར་ཏེ་འཐོན་འོང་གོ། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ལུ། སེམས་མ་མཱ་ལེ་མ་དང་།

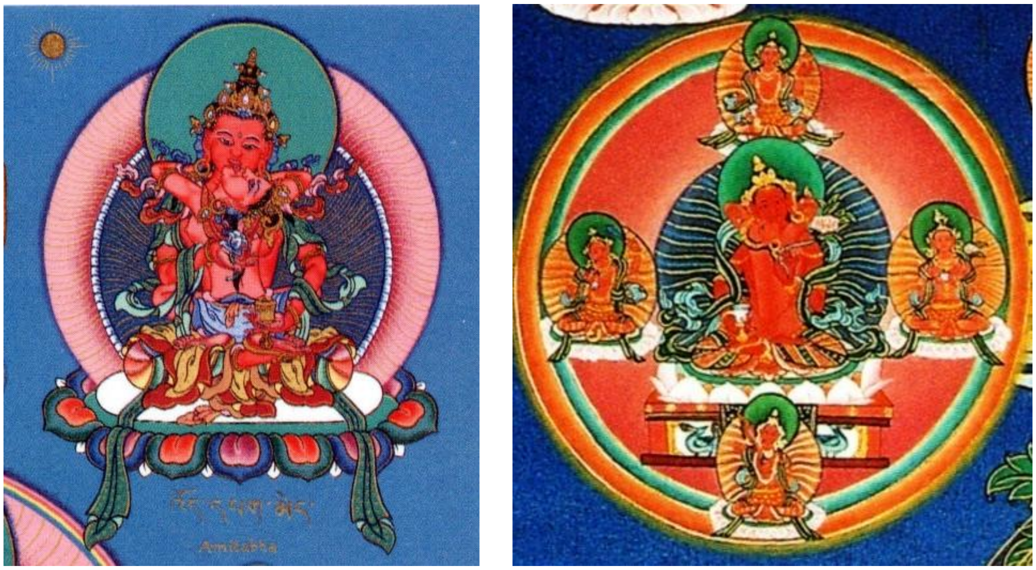
ཧུཔྲེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒོར་ཞིནམ་ལས་ གཞའ་དང་འོད་ཀྱི་ནང་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་ ཤར་སྦེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་སེར་པོ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ གསལ་ལ་དྭངས་པ་ མིག་ཧྲོ་གིས་བལྟ་མ་ཚུགསཔ་བཟྒུམ་ཅིག་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ལས་ ཁྱོད་ར་གི་མདུན་ལུ་ དོན་ཧིང་གི་ཐད་ཁར་ མིག་ཧྲོ་གིས་བལྟ་མ་ཚུགས་བཟྒུམ་ཅིག་ ཤར་སྦེ་འཐོན་འོང་གོ། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མིའི་འོད་ཧོནམོ་བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཁྱོད་རའི་དོན་ཧིང་དང་ཕྲང་སྟེ་ ཤར་སྦེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ ཁྱོད་ར་ངརྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ འོད་སེརཔོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་སྦེ་ཐོག་འཁྱོཔ་ལས་ མིའི་འོད་ཧོནམོ་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ ཁྱོ་ར་དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས། དེའི་སྐབས་ལུ་ཁྱོད་ར་ འོད་སེརཔོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ མ་འཛེམ་གས་པར་ཡེ་ཤེས་ལུ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཤིག དེའི་ཐོག་ལུ་ རང་གི་རིག་པ་བྱུར་མེད་ངང་ལུ་བཞེར་ མ་ཡེངས་པའི་ཐོག་ལུ་ ལྷོད་དེ་བཞག་ཤིག ཡང་ན་དེ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིག ཁྱོད་ར་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་ སྨོན་ལམ་མ་བཏབ་རུང་ སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ག་ར་ ཁྱོད་ར་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐིམ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོམ་ཤེས་པ་ཅིན་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཨིན་ནོ།། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མནོ་བའི་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག དེ་ནི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཨིནམ་ལས་ མོས་པ་འབད་ཤིག མིའི་འོད་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ དགའ་བ་མ་འབད་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་ངརྒྱལ་སྦྱོམ་གྱིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འོད་ལམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ མིའི་གནས་ལུ་བུད་དེ་ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་སྦེ་ འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་

དུས་མི་འབྱུང་། དེ་མ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་བཀག་པའི་བར་ཆད་ཨིནམ་ལས་ མིག་གིས་མ་བལྟ་བར་ ང་རྒྱལ་སྤྲངས་ཤིག བག་ཆགས་སྤྲངས་ཤིག དེ་ལུ་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཅིག འོད་སེར་པོ་བཀག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ མོས་པ་འབད་དེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལུ་ སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་རྩེ་ལུ་གཏད་ཞིནམ་ལས་ སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་ཤིག

ཀྱེ་མ་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཀྱེ་མ་ཟེར་སྐྱོ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། ཉམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལས་ཟེར་ ཆགས་སེམས་དང་སྡང་སེམས་མེད་པར་བཏང་སྙོམས་སྦེ་ གསལ་བའི་རིག་པའི་ལམ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་སྦེ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་ བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བསྐྱལ་གནང་།

ཟེར་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་དེ་སྦེ་བཏབ་པ་ལས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྦེ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ངོ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས་ དབང་པོ་ག་དེམ་ཅིག་ཞན་རུང་ གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན་ནོ།། ནོ་རུང་ཡང་ འདི་བཟུམ་སྦེ་ཚར་ལེ་ཤ་ངོ་སྤྲོད་རུང་ མི་སྡིག་པ་སྦོམ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ལ་སོགས་པ་ སྐལ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ ད་རུང་ཡང་ངོ་མ་འཕྲོད་མི་ཡང་འོངསམ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཡོ་སྟེ་ སྒྲ་དང་འོད་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་བྱོག་འགྱོཔ་ལས།



སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ།

ད་རུང་ཡང་ཞག་བཞི་པ་ལུ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་འོང་ནི་ཨིན། ད་རུང་ཡང་ངོ་སྤྲོད་འབད་ཐངས་ནི། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་ཞིནམ་ལས་ འདི་བཟུམ་སྦྲེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཤིག ཞག་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་མེ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དམརཔོ་ཤར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམརཔོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམརཔོ། ཕྱག་ལུ་མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས་ཏེ། རྨ་བྱའི་ཁྲི་ལུ་བཞུགས་མི། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྦྱོར་སྦྲེ་ རང་རུ་འཆར་འབྱོན་འོང་གོ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ལུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་གཱི་ཏཱི་མ་དང་། ཨཱ་ལོ་ཀ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྦུག་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་སྦྲེ་འཆར་འབྱོན་འོང་གོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དམརཔོ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམརཔོ་བཀྲག་མདངས་ཅན། ཐིག་ལས་ར་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསལ་ལ་དྭངས་པ། བཀྲག་མདངས་ཅན་ཅིག སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ཁྱོད་རའི་དོན་ཧིང་གི་ཐད་ཀར། མིག་ཏོ་གིས་བལྟ་མ་ཚུགསཔ་བཟུམ་ཅིག་ཤར་ཏེ་འབྱོན་འོང་གོ། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག དེ་དང་གཅིག་ཁར་

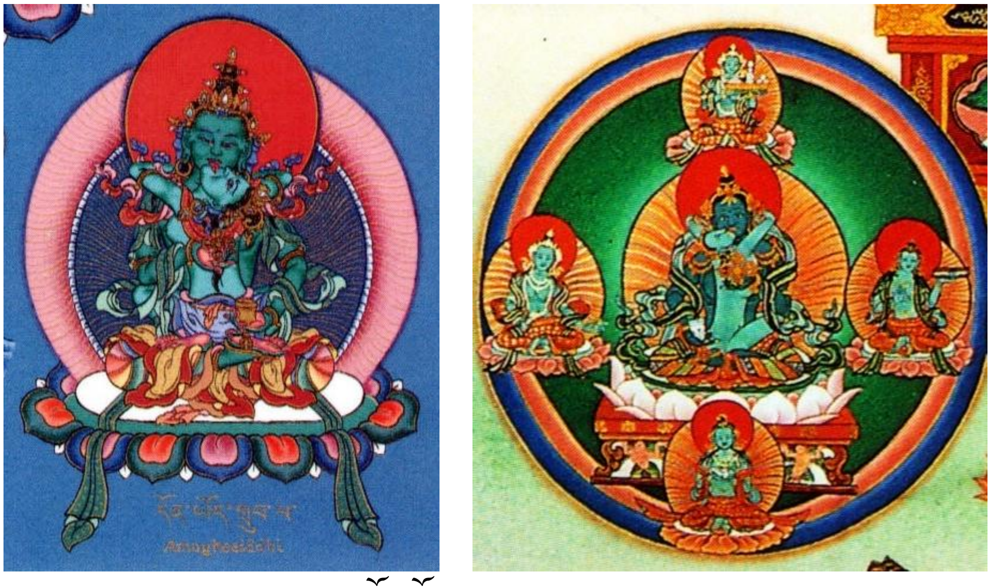
ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་ཏེ་ ཤར་སྦྲེ་འོངསམ་ལས་ དེ་ལུ་མ་དགའ་ཤིག ཆགས་ཞེན་སྤྱང་ཞིག དེའི་དུས་སུ་ འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་ བྱོག་འགྱོ་ནིའི་རྩིས་རྐྱབ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་མི་འདི་ལུ་ སེམས་དགའ་ནི་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཁྱོད་ར་འོད་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་ གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་སྦྲེ་འབད་ཤིག དེའི་ཐོག་ལུ་རང་གི་རིག་པ་ཕར་ཚུར་མ་ཡེངས་པར་ ལྷོད་བཏང་བཞག་ཤིག ཡང་ཅིན་དེ་ལུ་དད་པ་དང་ གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིག ཀ་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་ ཁྱོད་ར་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཨིནམ་སྦྲེ་ ངོ་ཤེས་པ་ཅིན། མོས་གུས་མ་སྐྱེས་སྨོན་ལམ་མ་བཏབ་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ག་ར་ཁྱོད་ར་དང་ དབྱེ་བ་མེདཔ་སྦྲེ་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ངོམ་ཤེས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཨིན་ནོ།། སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་མནོ་བའི་མོས་གུས་སྐྱེས་ཞིནམ་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིག འ་ནཱི་འདི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེའི་ལྕུགས་ཀྱུ་གི་འོད་ཟེར་ཨིན་ནོ།། མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིག མ་བྱོག་ཤིག བྱོག་འགྱོ་རུང་ཁྱོད་ར་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། འཇིགས་སྐྲག་མ་སྐྱེས་ཤིག ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་མ་ཆགས་ཤིག ཁྱོད་རའི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་གིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འོད་ལམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ བཟོད་མ་ཚུགསཔ་ཅིག་མྱོང་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཐར་པའི་ལམ་བཀག་པའི་བར་ཆད་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྤྱངས་ཤིག མ་ཞེན་ཤིག འོད་དམར་པོ་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་

བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གུ་གཏད་ཏེ་ སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་སྦེ་བཏབ་ཤོག

ཀྱེ་མ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཀྱེ་མ་ཟེར་སྐྱོ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དེ་ འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ཟེར་ ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་སོ་སོ་སྦེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་སྦེ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་ བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བསྐྱལ་གནང་།

དེ་བཟུམ་སྦེ་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་རྟེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྦེ་ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་གིས་གྲོལ་མ་ཚུགསཔ་མི་སྲིད་ནི་ཨིན་ནོ།།



དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ངོ་སྤྲོད་དེ་འབད་རུང་། སེམས་བག་ཆགས་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བའི་དབང་གིས་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པར་ ཕྲག་དོག་དང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ སྒྲ་འོད་ལུ་འཛིགས་སྐྲག་སྐྲེས་ཏེ་ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་གིས་ གཟུང་མ་ཚུགས་པར་མར་འཁྱམས་ཏེ་ཞག་ལྔ་འགྱོཔ་ད། དེ་སྐབས་ལུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ བསུ་བ་ལུ་འབྱོནམ་ཨིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་འོད་ལམ་གྱིས་ཡང་ བསུ་བ་ལུ་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། དེའི་སྐབས་ལུ་ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་ཡང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་འབོ་ཞིནམ་ལས། ཀྱེ་རིགས་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཤིག ཞག་ལྔ་པ་ལུ་འབྱུང་བ་རླུང་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ལྗང་ཁ་འཆརཝ་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྗང་ཁ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་འཁོར་ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁ་ཕྱག་ལུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བསྣམ་མི། གནམ་ཁ་ལུ་ལྡིང་མིའི་བྱ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ལུ་བཞུགས་མི། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་སྦྲེ་ རང་ལུ་འཆར་འཐོན་འོང་གོ།། སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་གཉིས། སེམས་མ་གན་དྷེ་མ་དང་། ནླིཏླི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་སྦྲེ་ འཇའ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་འཆར་སྦྲེ་ འཐོན་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་ནི་འདི་གིས་ འོད་ལྗང་ཁ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་ གསལ་ཏོག་ཏོ་ཧིང་སངས། ག་ནི་བ་བཀྲག་ཆེ་དྲགས། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་མི་ཅིག་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ ཁྱོད་རའི་དོན་ཧིང་གི་ཐད་ཀར་ མིག་ཏོ་གིས་བལྟ་ར་མ་ཚུགསཔ་བཟུམ་ཅིག་ ཤར་སྦྲེ་འཐོན་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་མ་འཇིགས་པར་ ཁྱོད་རའི་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཨིནམ་ལས་ ཆགས་སྡང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་བྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ལུ་ཞག་ཤིག དེ་དང་གཅིག་ཁར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམརཔོ་ ཕྲག་དོག་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་གྲུབཔ་ བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་ ཡེ་

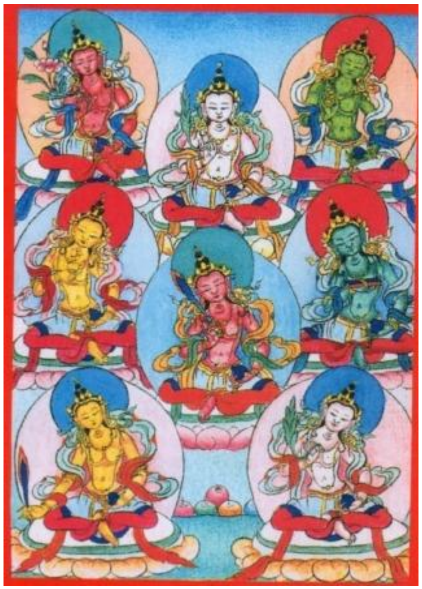
ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྱོད་ལུ་ཤར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་ སེམས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་སྒོམས་ཤིག བློ་དམན་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ འོད་དེ་ལུ་སེམས་དགའ་ནི་ཨིནམ་ལས། དེ་ལུ་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིག དེའི་དུས་ལུ་ ཁྱོད་ར་ཕྲག་དོག་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ འོད་སྒྲུང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ འདྲོག་བྲེལ་འཐབ་སྐྱེ་བྱོག་འགྱོ་ནི་དང་། ལྷའི་འོད་དམརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་འོང་། དེའི་སྐབས་ལུ་འོད་སྒྲུང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན། གསལ་ཏོག་ཏོ་ ཏིང་སང་ས་དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་པར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཨིནམ་ ངོ་ཤེསཔ་སྦྲེ་འབད་ཤིག དེའི་ཐོག་ལུ་རིག་པ་བཞུར་མེད་   བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངང་ལུ་ལྷོད་བཏང་བཞག་ཤིག ཡང་ཅིན་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཨིན་ནོ།། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ མནོ་བའི་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིག འ་ནཱི་འདི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་འོད་ཟེར་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིག མ་བྱོག་ཤིག བྱོག་སྟེ་འབད་རུང་ ཁྱོད་ར་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་དམརཔོ་ བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ ཆགས་པ་མ་སྐྱེས་ཤིག འ་ནཱི་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲག་དོག་ཤུགས་ཆེཔ་སྦྲེ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྣུན་མའི་ལམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མ་ཚུགསཔ་མྱོངས་ཏེ་ ཐར་པའི་ལམ་བཀག་པའི་བར་ཆད་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་སེམས་མ་ཆགས་པར་བག་ཆགས་སྤང་ཞིག མ་ཞེན་ཤིག འོད་སྒྲུང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ འདུན་སེམས་རྩེ་གཅིག་གུ་གཏད་ཞིནམ་ལས་ སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་ཤིག

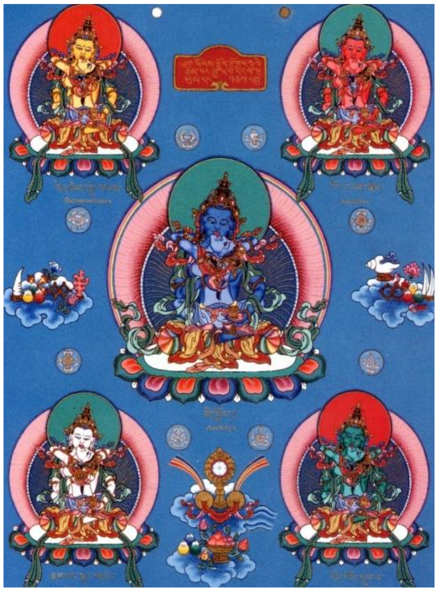
ཀྱེ་མ་ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་

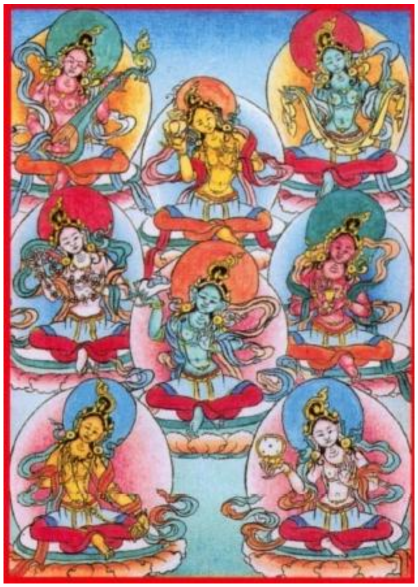
རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཀྱེ་མ་ཟེར་སྐྱོ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་ཏེ་ ཕྲག་དོག་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ་ཟེར་ལྔ་དང་བྱ་བ་ག་ར་ དཀའཕ་སྤྱོད་མ་དགོ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་སྟེ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་ བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། ཡང་དག་རྫོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལུ་བསྐྱལ་གནང་།

དེ་བཟུམ་མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནི་འདི་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྟེ་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། དེ་བཟུམ་སྟེ་རིམ་པ་ལེ་ཤའི་ཐོག་ལས་ངོ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས། ལས་འཕྲོ་ག་དེམ་ཅིག་ཞན་རུང་ གཅིག་ལས་ངོམ་འཕྲོད་རུང་ གཅིག་ལས་ངོ་འཕྲོད་དེ། གྲོལ་མ་ཚུགསཔ་རྩ་ལས་མི་སྲིད་ནི་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ག་དེམ་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་འབད་དེ་འབད་རུང་ བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་ཁར་འགྲོགས་ཡུན་རིང་ནི་འདི་གིས་ དག་པའི་སྣང་བ་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཁར་ ཧེ་མ་ལས་གོམས་འདྲིས་མེད་པའི་དབང་གིས་ ངོ་སྤྲོད་རུང་ བག་ཆགས་ངན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་ཕྱི་འགྱུར་སྟེ་ཁྲིད་དེ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུ་གིས་མ་ཟིན་པར་ འོད་དང་ཟེར་ལུ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་སྟེ་ མར་མར་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས།

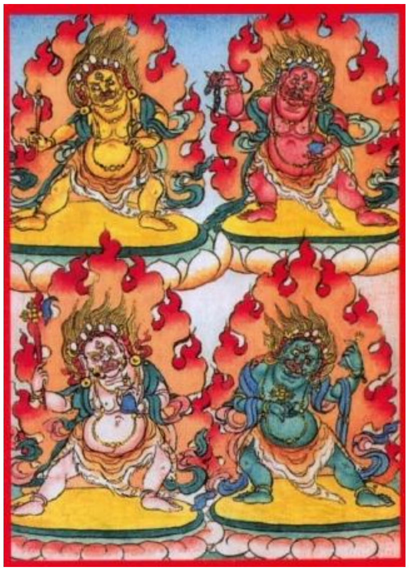

སེམས་དཔའ་བརྒྱད།

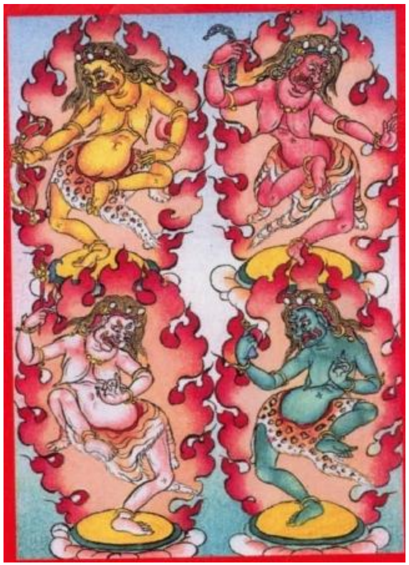

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ།


སེམས་མ་བརྒྱད།

དེ་ལས་ཞག་དྲུག་པ་ལུ་ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ དུས་གཅིག་ལུ་འཆར་སྦེ་འབོན་འོང་ནི་ཨིན། དེའི་དུས་ལུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་དྲུག་ཡང་ དུས་གཅིག་ལུ་ཤར་སྦེ་འབོན་འོང་། དེའི་དུས་ལུ་ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་དེ་ཡང་ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་ཞེནམ་ལས་ངོ་སྤྲོད་ཡང་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཤོག ཁྱོད་ར་ཁ་ཅ་ཕར་བཅད་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྣང་བ་ཤར་སྦེ་ ངོ་སྤྲོད་རུང་ ཁྱོད་ར་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དེ་ཚུ་ལུ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་ནི་འདི་གིས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ནཱ་ལུ་ ལུས་ལུསཔ་ཨིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་ལུ་ རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་དེ་ཚུ་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཨིནམ་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྐུ་ལུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན་མི་དེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོམ་ཤེསཔ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་འདི་ནང་འཁྱམས་འཁྱམསཔ་ཨིན་ནོ།། ད་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་ཤོག ད་ནི་རིགས་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྣང་བ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཁྱོད་བསུ་བ་ལུ་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། དེ་ངོས་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཤོག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ ཁ་དོག་བཞི་ཤར་སྦེ་འབོན་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་

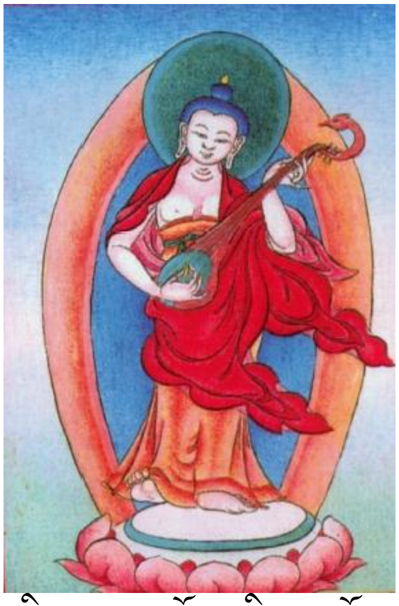
དབུས་ཕྱོགས་ཐིག་ལེ་བརྡལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ གོང་གསལ་ལྟར་དུ་ཤར་སྒྲེ་འབོན་འོང་གོ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་འབོན་འོང་གོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་འབོན་འོང་གོ། ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་འབོན་འོང་གོ། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ག་ར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ ཁྱོད་ལུ་ད་ལྟོ་ཤར་འབོན་འོང་གོ།


སྒོ་བ་བཞི།

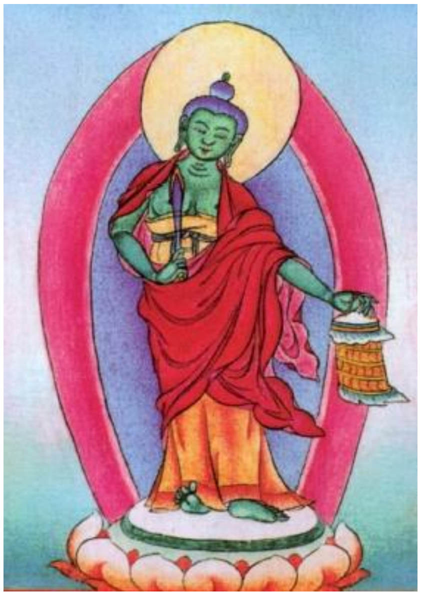

སྒོ་མ་བཞི།

ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་ཡབ་བཞི། སྒོ་སྲུང་གི་ཡུམ་ ལྕགས་ཀྱུ་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་དང་། ལྕགས་སྒྲོག་མ་དང་། དྲིལ་བུ་མ་དང་ཡུམ་བཞི།

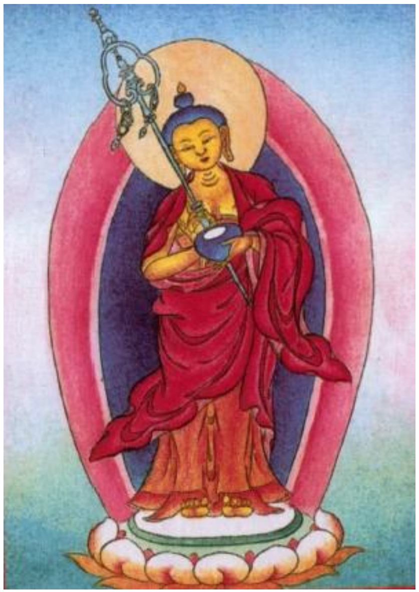
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་དྲུག



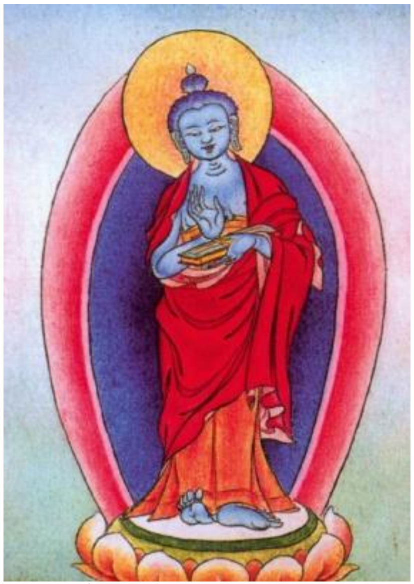
ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ན་མོ།



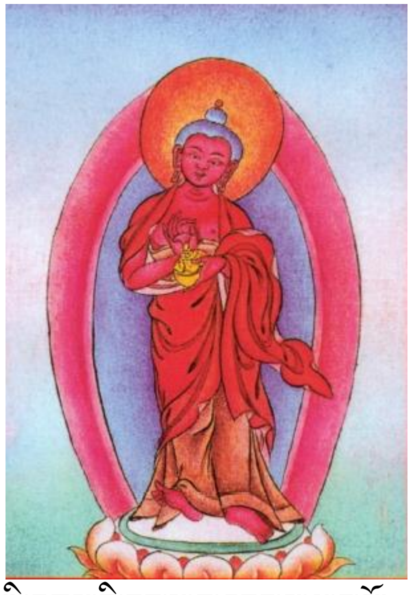
ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་ན་མོ།



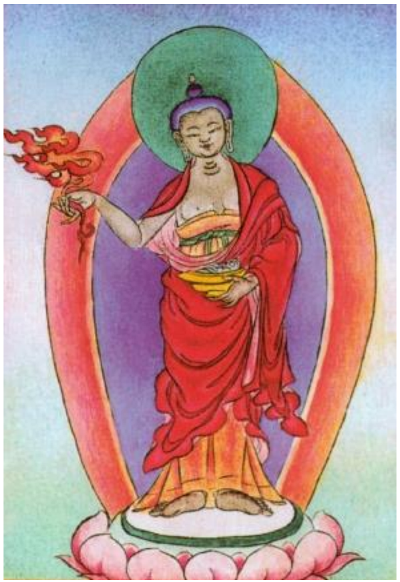
མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ལ་ན་མོ།



བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ལ་ན་མོ།

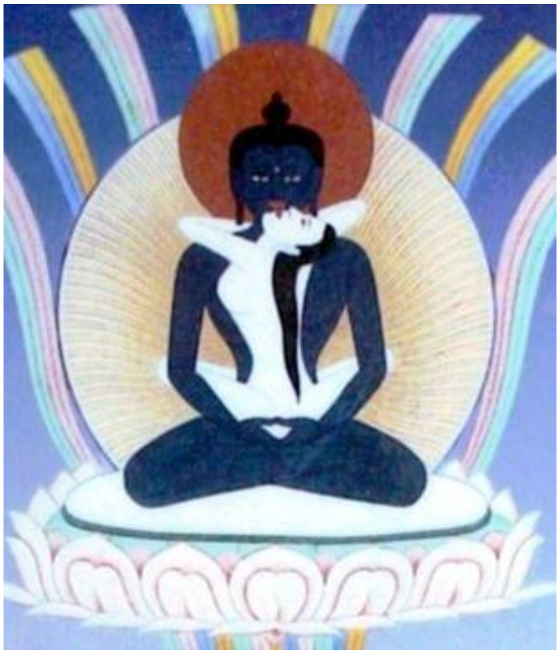


ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་ལ་ན་མོ།



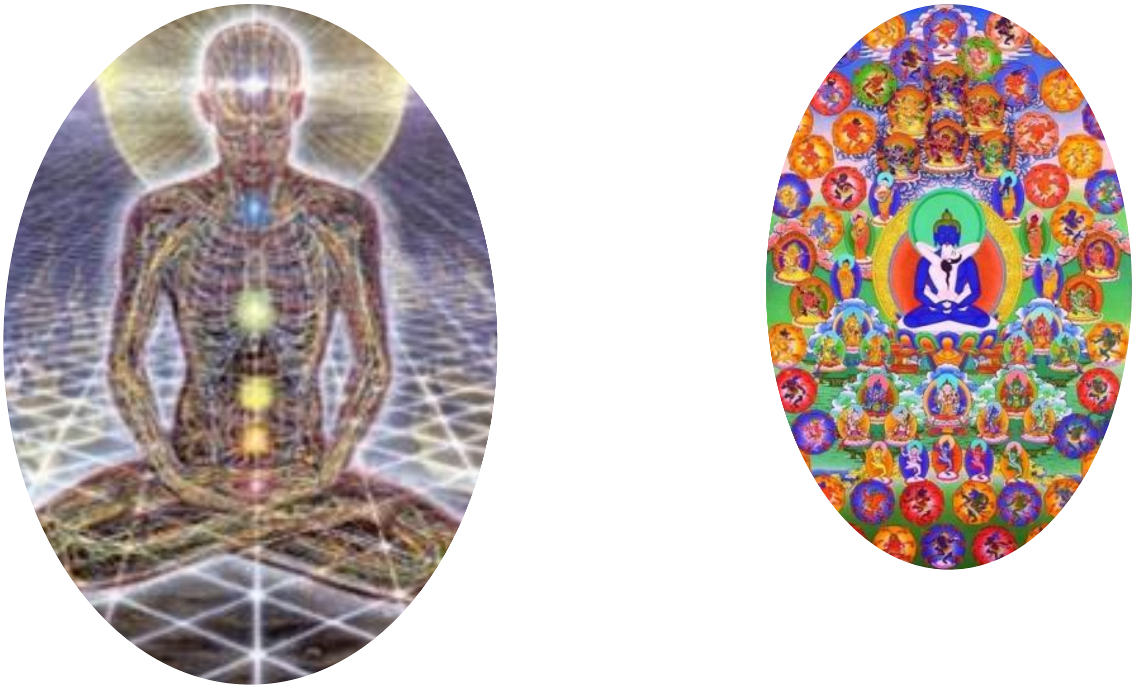
དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།

ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་དང་། མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་དང་། དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་དྲུག་ཡང་ཤར་འབྲོན་འོང་གོ།།



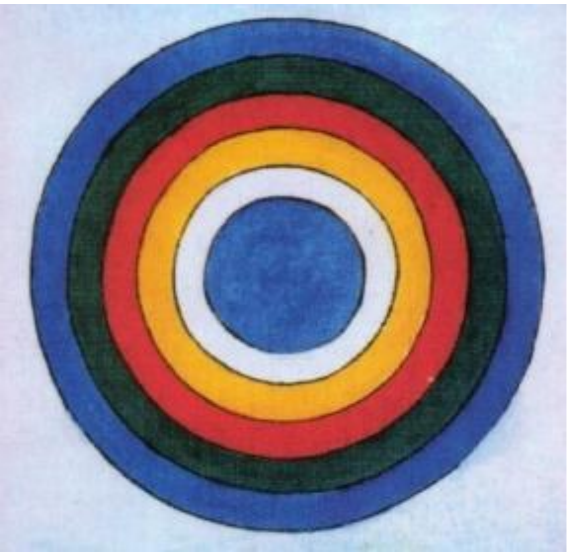
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ།

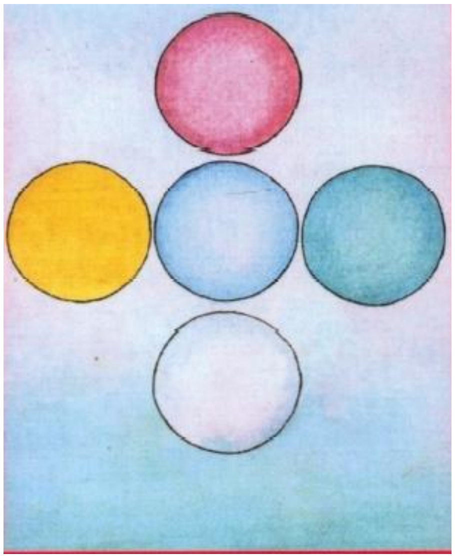
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཟེར་ངོ་བོ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡང་ཤར་འཐོན་འོང་གོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ རང་གི་དོན་ཧྲིང་གི་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སྦེ། ཁྱོད་ར་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཁྱོད་ར་གི་དག་པའི་སྣང་བ་ལུ་འཆརཝ་ཨིནམ་ ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞིང་ཁམས་དེ་ཚུ་ཡང་ གཞན་ཅིག་ལུ་ཡོདཔ་མེནམ་ལས་ ཁྱོད་རའི་དོན་ཧྲིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་བཅས་ ལྔ་ལུ་གནས་ཡོད་མི་དེ། དོན་ཧྲིང་གི་ནང་ལས་ ད་ལྟོ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སྦེ་ཁྱོད་ལུ་ཤརཝ་ཨིན་ནོ།།



རང་གི་ལུས་ཁོད་སྟོད་ལུ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཚོད་སྨད་ལུ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་འ་ནཱི་བཟུམ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོད་ ཕྱི་ཁ་ལས་འོངས་འོངསམ་མེནམ་ཤེས་དགོཔ་ཨིན།

སྐུ་དེ་ཚུ་ཡང་ གཞན་ཁ་ལས་འོངས་འོངསམ་མེན་པར་ ཁྱོད་ར་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ ཡེ་གདོད་མ་ཟེར་ ཧེ་མ་ལས་ར་གྲུབ་གྲུབཔ་ཨིནམ་ལས་ དེ་བཟུམ་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་ འབད་ཤིག ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐུ་དེ་ཚུ་ཡངམ་སྦོམ། མ་ཆུངམ། སྦོམ་ཆུང་མཉམ་པ། རྒྱན་ དང་ཆ་ལུགས་ ཁ་དོག་དང་བཞུགས་ཚུལ། གདན་དང་བཞུགས་ཁྲི་ རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་ རྒྱ་དང་བཅསཔ་སྦེ། སྐུ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཡབ་ལྷ་ལུ་ ཡུམ་ལྷའི་ཟུང་འབྲེལ་འབད་དེ། ལྷ་ཚན་རེ་ རེ་ལུ་འོད་ལྔའི་སྨུ་ཁྱུད་ཟེར་ འོད་འཁོར་དང་བཅསཔ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་མ་བརྒྱད། དཀྱིལ་འཁོར་ ག་ར་ དུས་གཅིག་ལུ་རྫོགསཔ་སྦེ་ ག་ར་འཆར་ཐོན་འོངསམ་ལས་ དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ ཨིནམ་ལས་ ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཤིག


འོད་ལྔའི་སྨུ་ཁྱུད།


འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ།

ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཚུ་གི་ཐུགས་ཀ་ལས་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་འོད་ཟེར་ ཕྲ་ལ་དྭངས་པ་ ཧིང་སངས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བ་ཐག་སྦྲེལ་བ་ཟེར་ བ་སླུང་གི་ཐགཔ་ འཁལ་འཁལཝ་བཟུམ་ རེ་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཧིང་གི་ཐད་ཀར་ འཆར་ཐོན་འོངསམ་ལས་ དེ་ ཡང་དང་པོ་ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་

གསལ་ཏོག་ཏོ། བཀྲག་མདངས་ཅན་ གཡང་ཟ་སི་སིའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣམ་བུ་བལ་གྱི་ཐག་པ་བཟུམ་ཅིག་ ཁྱོད་རང་གི་དོན་ཏིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་འཐོན་འོང་གོ། འོད་ཟེར་གྱི་སྣམ་བུ་དེའི་ནང་ལུ་ ཐིག་ལེ་དཀརཔོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡནམ། མེ་ལོང་ཁ་བུབ་པ་ཙམ་ མེ་ལོང་ཉིམ་ལུ་དཔགཔ་ད་ འོད་སྣང་ཤར་མི་བཟུམ་ ག་ནི་བ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་དྲགས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྔ་གིས་བརྒྱན་མི། དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་སྦེ་ འཆར་འཐོན་འོང་གོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ལས་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་ཁ་ གསལ་བ་སྣམ་བུའི་ཐོག་ལུ་ ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་ གཡུའི་ཕོརཔ་ཁ་བུབ་མི་བཟུམ་ཅིག་ ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འཆར་འཐོན་འོང་གོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེརཔོ་ གསལ་བ་སྣམ་བུའི་ཐོག་ལུ་ ཐིག་ལེ་སེརཔོ་གསེར་གྱི་ཕོརཔ་ ཕོརཔ་ཁ་སྦྱུབ་མི་བཟུམ་ཅིག་ ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འཆར་འཐོན་འོང་གོ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམརཔོ་ གསལ་བ་སྣམ་བུའི་ཐོག་ལུ། ཐིག་ལེ་དམརཔོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡནམ་ དཔེ་འབདན་བྱི་རུའི་ཕོརཔ་ཁ་སྦྱུབ་མི་བཟུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་འོད་དང་ལྡནམ། ག་ནི་བ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་དྲགས་ དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྔ་གིས་བརྒྱན་མི། དེའི་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ འཆར་འཐོན་འོང་གོ། དེ་ཚུ་ཡང་ཁྱོད་རའི་དོན་ཏིང་དང་འབྲེལ་མར་འཆར་འཐོན་འོང་གོ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཁྱོད་རའི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ ཤར་ཤརཕ་ཨིན་ནོ།། གཞན་ཁ་ལས་འོངས་འོངསམ་མེནམ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་ཆགས་སེམས་ཡང་མ་སྐྱེས། འཇིགས་སྣང་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལུ་རིག་པ་ལྷོད་བཏང་བཞག་ཤིག དེའི་ངང་ལུ་ སྐུ་དང་འོད་ཟེར་ག་ར་ཁྱོད་ར་ལུ་ཐིམ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྗང་ཁ་དེ་ནི་ ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་རྫོགསཔ་ལས་ མི་འཆར་གོ། ཀྱེ་རིག་ཀྱི་བུ་དེ་ཚུ་ག་ར་ ཡེ་

ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྣང་བ་ཟེར་མི་དེ་ཨིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཟེར་ ཐད་ཀར་གྱི་ལམ་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ་མ་རྩ་བའི་བླམ་གིས་ ངོ་སྤྲོད་གནང་པའི་གདམས་ངག་དྲནམ་སྦེ་འབད་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་ཅིན་ ཏེ་མ་ཤར་བའི་འཆར་སྣང་དེ་ཚུ་ལུ་ཡིད་ཆེསཔ་ལས། མ་དང་བུ་ཕྲད་མི་བཟུམ་དང་ ཏེ་མ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་ ཤུལ་ལས་མཐོངམ་རྐྱངམ་གཅིག་ངོ་ཤེས་ཏེ་ སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མི་བཟུམ། རང་སྣང་ལུ་རང་སྣང་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་ལས་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཟིན་པར་ཡིད་ཆེསཔ་ལས་ རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་སྦེ། རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུ་ཐིམ་སྦེ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཟེར་འཁོར་བ་ལུ་ལོག་མི་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ནོ།། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཅིག་ཁར་ མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ཡང་འཆར་ཏེ་འཐོན་འོང་། ག་ཅིར་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ལྷའི་འོད་དཀརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་འོད་དམརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་དང་། མིའི་འོད་སྔོནམོ་བཀྲག་མེད་མི་དང་། དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་མེད་མི་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེརཔོ་བཀྲག་མེད་མི་དང་། དམྱལ་བའི་འོད་དུད་ཁ་བཀྲག་མེད་མི་དང་དྲུག་ ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཞིབ་སྦེ་ འཆར་འཐོན་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་སྐབས་ལུ་ཁྱོད་ར་ འོད་ག་ལུ་ཡང་འཛིན་པ་དང་ ཆགས་པ་མ་འབད་ཞིག མི་དམིགས་པའི་ངང་ལུ་ཟེར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞག་ཞིག ཁྱོད་ར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལུ་འདྲོགས་སྦེ་ མ་དག་པའི་ རིགས་དྲུག་འཁོར་པའི་འོད་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་བླངས་ཏེ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ ཐར་བའི་དུས་མེདཔ་ལས་ འོ་བརྒྱལ་ནི་ཨིན་ནོ།། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་བླ་མའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་སྤྲོད་མེད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ གོང་གི་སྐུ་དང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལུ་ འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་སྦེ། མ་དག་འཁོར་བའི་འོད་ལུ་ ཆགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་བཟུམ་མ་འབད་བར་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་

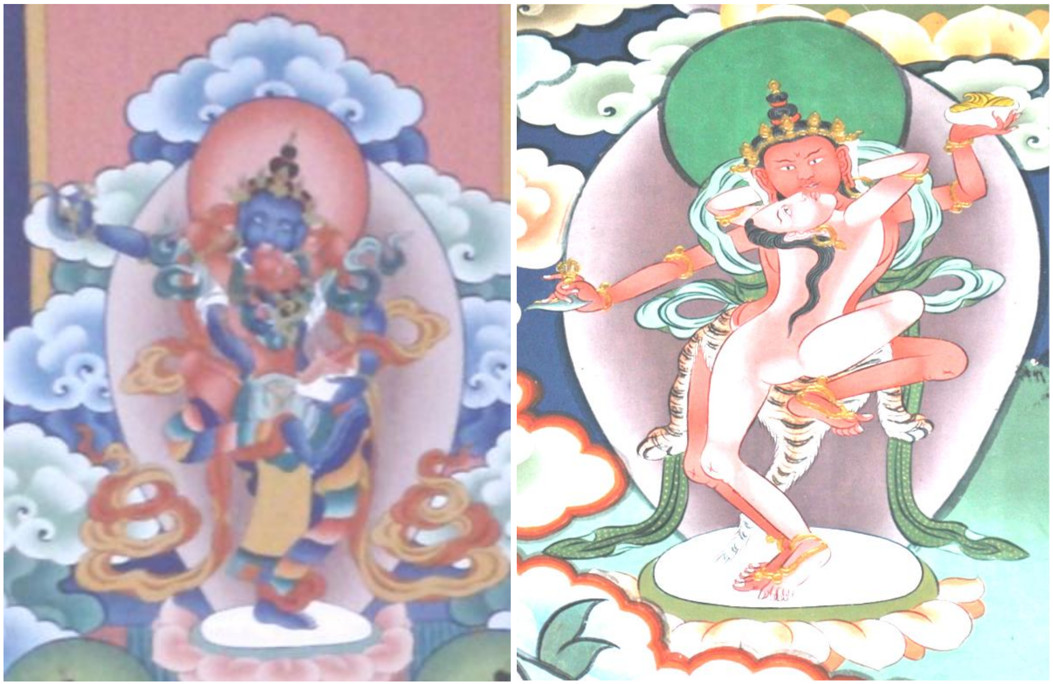
དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ ངར་ཐུགས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནི་ལུ་བྱོན་ནུག སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མནོ་བའི་མོས་པ་སྐྱེས་ཞིན་ལས་ འཁྲུལ་པ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལུ་ མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གུ་གཏད་དེ་ སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་ཤིག

ཀྱེ་མ་དུག་ལྔ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་བའི་འོད་
ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་ལམ་སྣ་དྲངས༔ ཡུམ་མཆོག་རིགས་ལྔའི་ཡུམ་
གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་འོད་ལམ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་
འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང༔ དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྔ་རུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ༔

ཀྱེ་མ་ཟེར་སྐྱོ་སྐད་བཏོན་ཏེ་ དུག་ལྔ་ཤུགས་ཆེ་བའིདབང་གིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་དུས་ལུ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ་ཟེར་ ཡངདག་པའི་རིག་པ་བཞི་གཅིག་ཁར་བསྡོམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཡབ་ལྔ་གིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཡུམ་ལྔ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར། མ་དག་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལམ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྔ་རུ་བསྐྱལ་གནང་ཞུ།

དེ་བཟུམ་སྦྲེ་སྨོན་ལམ་བཏབཔ་ལས་ རབ་རངསྣང་ལུ་ངོ་ཤེས་སྦྲེ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན་ནོ།། འབྲིང་འབད་བ་ཅིན་ མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ རངངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན་ནོ།། ཐ་མ་ཨིན་རུང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ནུས་མཐུ་ལས་ རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་སྦྲེ་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོངསེང་གི་ལམ་ལས་ སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།། ཡངདེ་བཟུམ་སྦྲེ་ཞིབ་གསལ་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་ནི་འདི་གིས། འགྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཟེར་མངཆེ་ཤོས་ངོ་འཕྲོད་དེ། གྲོལ་གྲོལཝ་ལེ་ཤ་བྱུང་ནུག་གོ། ཐ་མའི་ཐ་མ་མི་ཡུལ་ལུ་སྐྱོདཔ་ད་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྩ་ལས་མེད་མིའི་སྡིག་པ་ཅན་དང་། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུ་ཅིག་

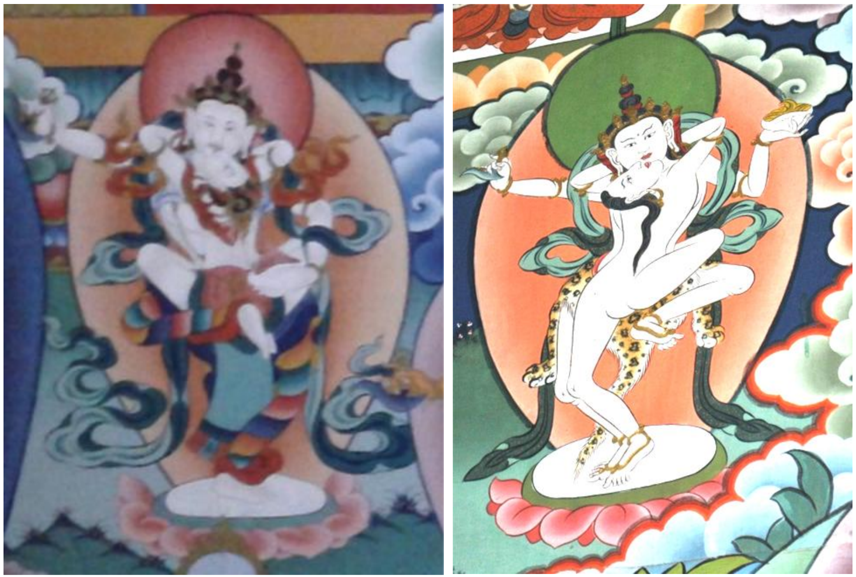
ལས་ཀྱིས་འཕྲུལ་སྦེ་ ངོ་སྤྲོད་རྡུང་མ་འཕྲོད་པར་ མར་མར་འཁྱམ་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཞག་བདུན་པ་ལུ་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ཟེར་ མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གིས་ བསུ་བ་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེའི་དུས་ལུ་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ལས་གྲུབ་པའི་དུད་འགྲོའི་འོད་ལམ་གྱིས་ཡང་ བསུ་བ་འོངསམ་ཨིན་ནོ།། དེའི་སྐབས་ངོ་སྤྲོད་འབད་ནི་དེ་ཡང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ལས་འབོ་ཞིནམ་ལས་ འདི་བཟུམ་སྦེ་ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཤིག ཞག་བདུན་པ་ལུ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་འོད་ཁྲ་བོ་ཤར་འཐོན་འོང་གོ། དེའི་དུས་སུ་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་བསུ་བ་འཐོན་འོང་།



རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་བླ་ན་མེད་པ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མོ།

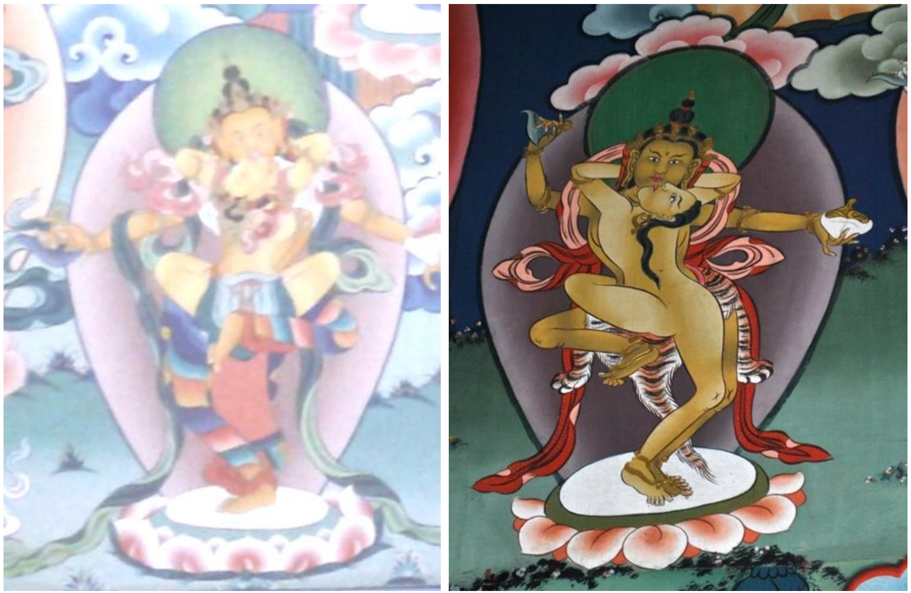
འཇའ་དང་འོད་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦུག་ལུ་ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་བླ་ན་མེད་པ་ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་ སྐུ་མདོག་འོད་ལྔའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཡུམ་

མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྐུ་ལུ་འཁྲིལ་བ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་དེ། བལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ནམ་མཁའ་ལུ་མཛད་མི་ཅིག་ ཞར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།།



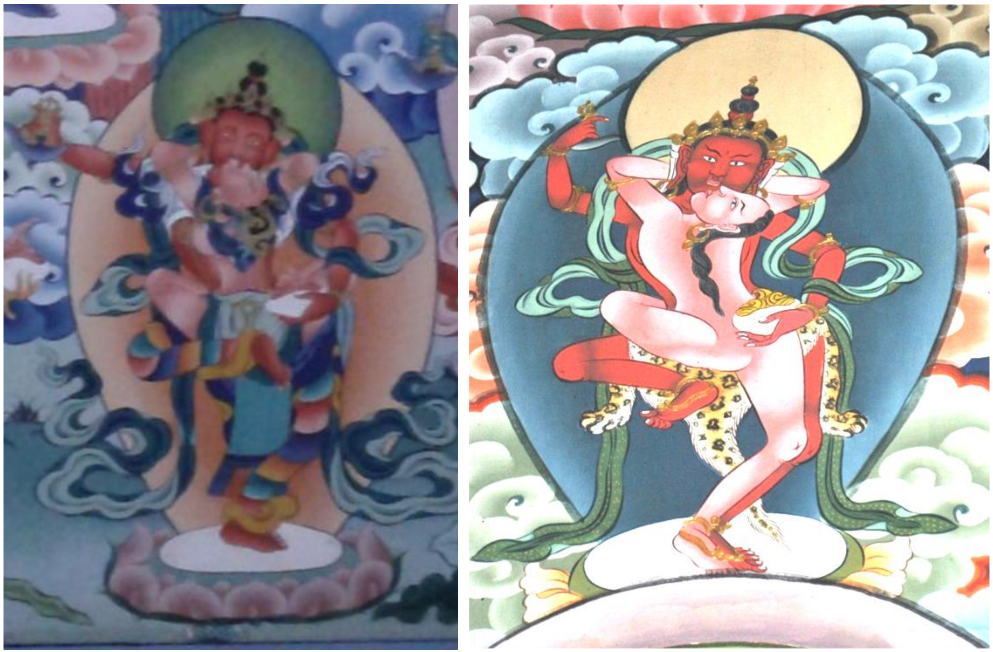
ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་མོ།

དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལས་ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཟེར་མི། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡནམ་ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་སྐུ་ལུ་འཁྲིལ་བ་ གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་དེ། བལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལུ་མཛད་མི་ཅིག་ ཤར་འཐོན་འོང་གོ།



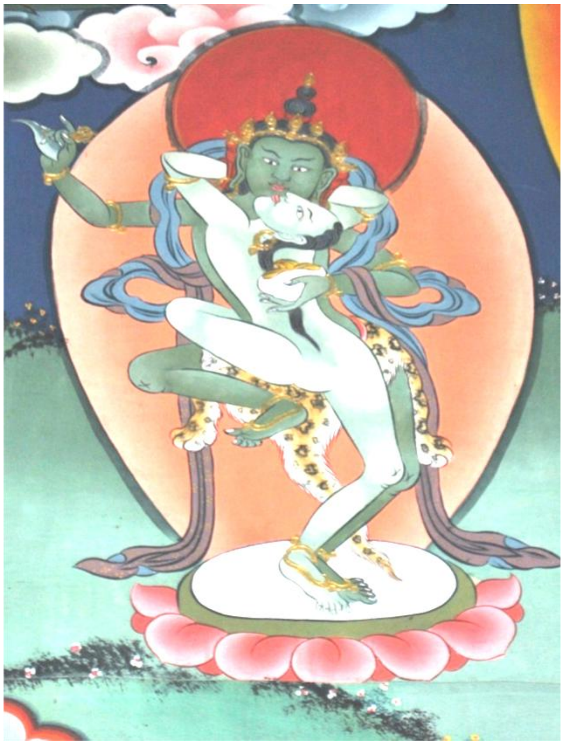
ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་མོ།

དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གི་ལྷོ་ལས་ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཟེར་མི་ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ མཛེས་པའི་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སྐུ་ལུ་འཁྲིལ་བ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གཟར་མཛད་དེ། བལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ནམ་མཁའ་ལུ་མཛད་མི་ཅིག་ ཤར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།།



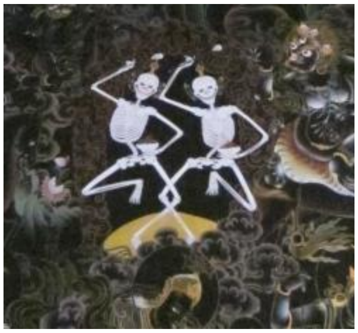
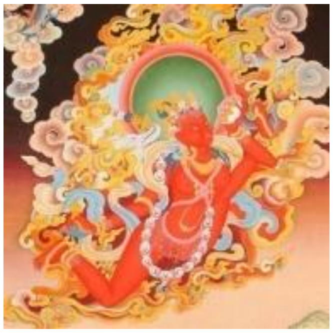
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་མོ།

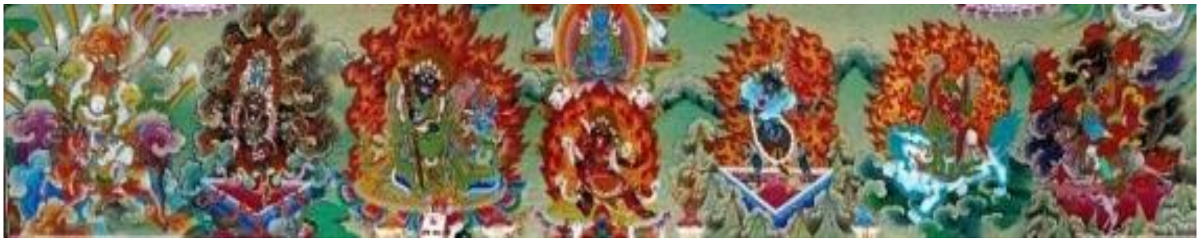
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ལས་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཟེར་མི། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྐུ་ལུ་འཁྲིལ་བ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་དེ། བལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ནམ་མཁའ་ལུ་མཛད་མི་ཅིག་ཤར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།།



ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་ན་མོ།

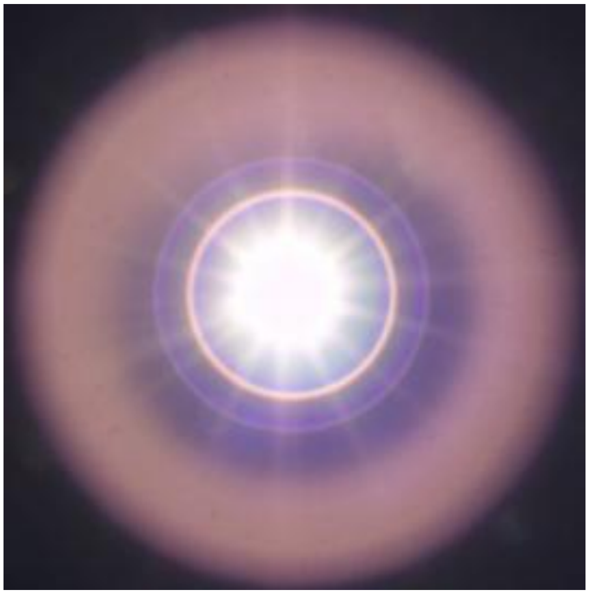
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཟེར་མི། སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་ལྡན་པ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གུ་སྐུ་ལུ་འཁྲིལ་བ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་གར་མཛད་དེ། བལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ ནམ་མཁའ་ལུ་མཛད་མི་ཅིག་ ཤར་ཏེ་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།།



དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ན་མོ།

རིག་འཛིན་དེ་ཚུ་གི་ཕྱི་ཁ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ། གནས་བཅུའི་མཁའ་འགྲོ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། གིང་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ག་ར་ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལུ་བཞེས་ཏེ། ཛ་དང་། ཀང་དུང་དང་། ཐོད་ཛ་དང་། ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མི་ལྤགས་ཀྱི་བླ་རེ་དང་། མི་ལྤགས་ཀྱི་འཕན་དང་། མེ་གསུར་གྱི་དུ་པ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ར་ཁེངས་པར་བྱེད་ཟེར་ གང་གངམ་ཤིག་ཤིག ཡོམ་ཡོམ། འགུལ་འགུལ་ཟེར་ ས་ཡོམ་རྐྱབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་འཐོན་འོང་གོ། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཚུ་ཡང་ མགུ་ཏོ་གག་ནི་བཟུམ་ སྦིར་ཏེ་འཐོན་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། གར་འཆམ་སྣ་ཚོགས་མཛད་དེ་ དམ་ཚིག་ཅན་ཚུ་ལུ་ བསྟུ་བ་དང་། དམ་ཉམས་ཚུ་ལུ་ཆད་པ་གཅད་པར་ཟེར་ ཆར་གཅད་པར་འབྱོན་ནི་ཨིན་ནོ།།



ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཆོན་སྐུད་བསྒྲིལ་བསྒྲིལཝ་འ་ནི་བཟུམ།

ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ འོད་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཆོན་སྐུད་བསྒྲིལ་བསྒྲིལཝ་བཟུམ་ ཁྲ་ཤིག་ཤིག མེར་མེར་བ། ཕྱུམ་ཕྱུམ་པ་ཅིག་ གསལ་ལ་དྭངས་པ། བཀྲག་མདངས་ཅན་ཉམ་ངབ་ཅིག་ རིག་འཛིན་གྱིགཙོ་བོ་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ལས་ ཁྱོད་རང་གི་དོན་ཧིང་གི་ཐད་ཀར་ མིག་ཧོ་གིས་བཟོད་མ་ཚུགསཔ་ བཟུམ་ཅིག་ཤར་འཐོན་འོང་གོ། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་བཀྲག་མེད་མི་ཅིག་ཡང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཅིག་ཁར་ འཆར་སྲི་འོང་ནི་ཨིན་ནོ།། དེའི་དུས་སུ་ ཁྱོད་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དེ་ལུ་ འདྲོགས་ཏེ་བྱོག་འགྱོ་སྲི། དུད་འགྲོའི་འོད་བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ སེམས་ཆགས་སྲི་འོངསམ་ལས། དེའི་སྐབས་ ཁྱོད་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ བཀྲག་མདངས་ཅན་དེ་ལུ་ མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲག་ཤིག ཡེ་ཤེས་ལུ་ངོ་ཤེསཔ་སྲི་འབད་ཤིག འོད་ཀྱི་ནང་ལས་ ག་ར་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་དོ་བཟུམ་ ལྡིར་ཏེ་འཐོན་འོང་གོ། སྒྲ་དྲག་ཆེ་བ། ཙུར་སྒྲ། བསོ་སྒྲ། སྒྲ་དྲག་པོའི་དྲག་སྔགས་དང་བཅསཔ་སྲི་ འཐོན་འོང་གོ། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་བྱོག་ཤིག མ་སྐྲག་ཤིག ཁྱོད་རང་གི་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་ཨིན་པར་ ངོ་ཤེསཔ་སྲི་འབད་ཤིག དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ་ བཀྲག་མེད་མི་དེ་ལུ་ མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཅིག དེ་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་གཏི་མུག་དུད་འགྲོའི་གནས་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ གླེན་ལྐུག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོངས་ཏེ། ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུ་མ་ཆགས་ཤིག འོད་ཁ་དོག་ལྔ་

ལྡན་ གསལ་ལ་བཀྲག་ཅན་དེ་ལྟ་མོས་པ་འབད་དེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྟ་ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་དེ། རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་འདི་ཚུ་ བདག་ངར་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་དྲང་ནིའི་དོན་ལུ་ བསུ་བ་ལུ་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་པས། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཚུ་ར་མཁྱེན། བདག་ང་བཟུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚོགས་མ་གསག་མི། ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་དེམ་ཅིག་གིས་ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟུང་རུང་མ་ཟིན་མི་འདི་ བདག་ང་བཟུམ་ ཨ་ཙ་མ་ཟེར་སྡུག་སྐད་ཤོར་བའི་དོན་ཨིན། དེ་ནི་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ད་འདི་མན་ཆད་ལུ་ རྩ་ལས་མ་གཏང་ཞིག ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་གིས་ཟུངས་ཤིག དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལུ་ ད་ལྷ་ཁོ་ན་དྲང་དུ་གསོལ་ཟེར་ ད་ལྟོ་ཉིད་ལུ་དྲང་གནང་ཟེར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་ཨིན། མནོ་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གུ་གཏད་དེ། སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་ཤིག

ཀྱེ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ༔ བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྐྱོལ༔

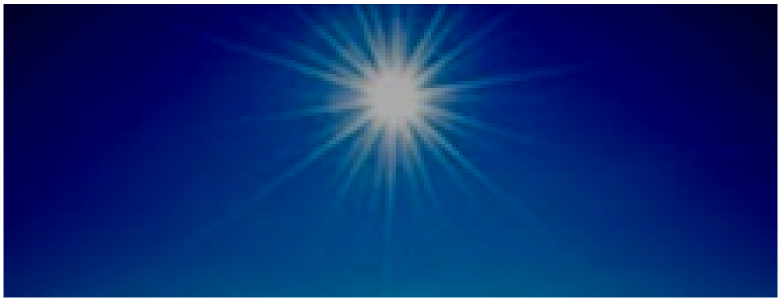
ཀྱེ་ཟེར་གུས་པས་འབོ་ཞིནམ་ལས་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷཚོགས་ཚུ་ག་ར་ཡང་ ང་ལུ་གསན་གནང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྣ་ཁྲིད་གནང་། བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་པའི་དུས་ལུ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་ཟེར་ སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ལུ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་ཁྲིད། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་གནང་ཞིནམ་ལས། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ལུ་བསྐྱལ་གནང་ཞུ།

ཟེར་མོས་གྲུས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་སློན་ལམ་དེ་སྦེ་བཏབ་པ་ལས། རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་ཐིམ་སྦེ་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལུ་ སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་ ག་ར་འབད་རུང་འདི་ཁ་ལས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ གྲོལ་མི་ཤ་སྟག་གོ་ཟེར་ ཅང་ཅ་ཨིན་ནོ།། འདི་ཁ་ལུ་ལྡོདཔ་ད་བག་ཆགས་ངན་རུང་ གྲོལ་བར་ངེས་སོ་ཟེར་ གྲོལཝ་ངེས་བདེན་ཨིན་ནོ།།

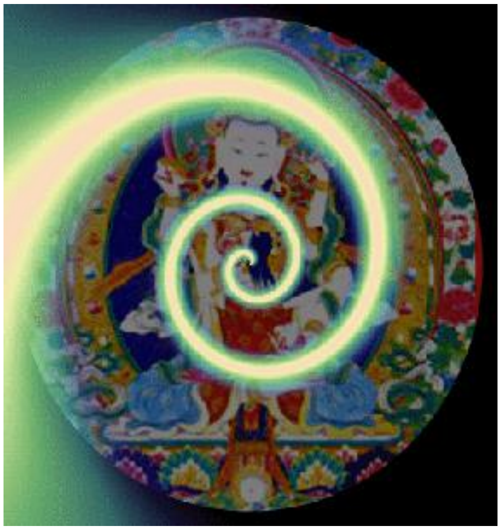
དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་ འོད་གསལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་ རང་གི་སེམས་ལུ་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་འཆར་སྣང་དང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ཐབས་ལུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཐལ་ལོ། ཟེར་ངོ་སྤྲོད་པ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ།། ཨྠིཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཕྱགས་ཡིག་འདི་ཚུ་ བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གཏེར་ཡིག་གི་རྫོགས་ཚིགས་དང་སློན་ཚིག་གི་རྒྱ་བཏབ་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། གཏེར་ཆོས་འབདཔ་ལས་ཤད་ཀྱི་ཚབ་ལུ་གཏེར་ཚག་ ༔ འདི་བཟུམ་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ འགོ་ཡིག་ཕྱགས་དང་ ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་ནི་འདི་གིས་ འོག་ལས་མར་ བར་དོའི་གཞུང་རྒྱུང་གི་ཚིག་དོན་རྒྱུངམ་གཅིག་བཀོད་ནི་ཨིན། གོང་གི་ཕྱགས་དང་གཏེར་རྒྱ་ཚུ་ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ལུ་འཛེམས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་མ་བཀོད་པར་བཞག་ཡོད་ཨུ།

འོད་ཟེར་ཤར་ཚུལ་གྱི་དཔེ།

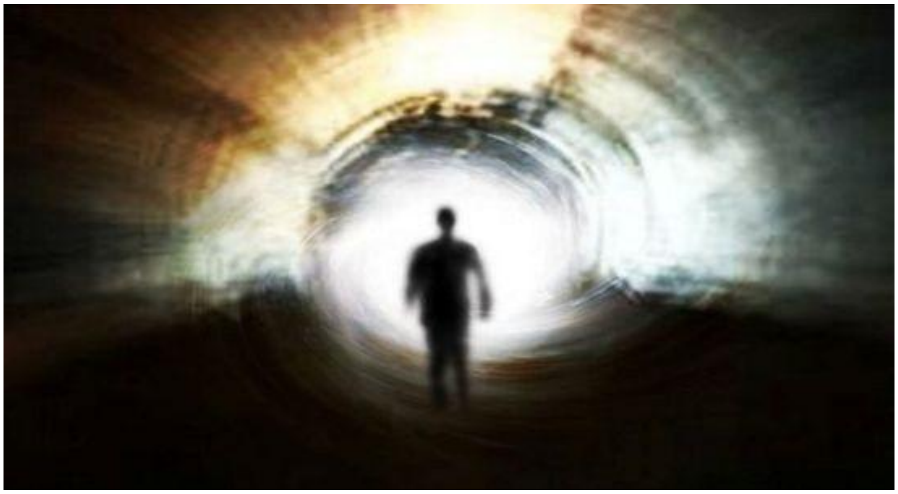
དཔེ་འབདན་ཡང་དག་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་ཅན་འ་ནཱི་བཟུམ་ཁ་དོག་མ་འདྲཝ་སྦེ་ཤརཝ་ཨིན།



ངན་སོང་མ་དག་པའི་འོད་བཀྲག་མེད་ཆུང་ཀུ་འ་ནཱི་བཟུམ་ཁ་དོག་མ་འདྲཝ་སྦེ་ཤརཝ་ཡིན།



'རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་ རང་ལུ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ འོད་ཟེར་དེ་སྦེ་ཤར་མི་བཟུམ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ག་ར་ལས་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མ་འདྲཝ་སྦེ་ འདི་དང་ཅོག་འཐདཔ་ཤར་ནི་ཡིན། དེ་བསྒང་འོད་ལུ་འཇིགས་སྣང་མ་སྐྱེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཡིནམ་ཤེས་དགོཔ་ཡིན།



'ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་མདངས་ཆེ་དྲགས་ཚུ་ལུ་ མ་འཇིགས་པར་སྦྲོ་ལོགས་ཁར་ག་དེ་སྦེ་སྦྱུར་ཚུགས་ཚུགས་འ་ནཱི་བཟུམ་སྦྱུར་དགོ།

༼༣༽ ཨོཾ༔ ༔ཁྲོ་བོའི་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ༔ ད་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཐངས་སྟོན་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་གོང་ལུ་ཞི་བའི་བར་དོ་ལུ་འགག་རིམ་པ་བདུན་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོདཔ་ད་ གཅིག་ལུ་ངོམ་འཕྲོད་རུང་ གཅིག་ལུ་ངོ་འཕྲོད་ཞིནམ་ལས་ གྲོལ་བ་ཐོབ་ཐོབཔ་འདི་ཚད་མེདཔ་ཐོན་ཡི། དེ་བཟུམ་གྲོལ་བ་ལེ་ཤ་ཐོན་རུང་ སེམས་ཅན་འདི་ནི་གྲངས་ཁ་མང་། ལས་ངནཔ་འདི་ནི་ཤུགས་ཆེ། སྡིག་སྒྲིབ་འདི་ནི་རྒྱ་གཞི་སྟུག བག་ཆགས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་། མ་ཤེས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ལུ་ ཟད་ནི་དང་འགྲིབ་ནི་མེདཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་རུང་མ་གྲོལ་བར་མར་ལྷུ་འཁྱམས་འཁྱམསཔ་ཤུགས་ཆེཝ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ རིག་འཛིན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསུ་བ་རྒྱབ་ཐལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འབར་བ་ལྔ་བཅུང་བརྒྱདཔོ་འདི་ ཧེ་མའི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་རྣམ་པ་གྱུར་ཞིན་ན་ ཤར་ཏེ་འོངསམ་ལས་ ཧེ་མམ་དང་མི་འདྲ། འདི་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་ཨིནམ་ལས་ འདྲོག་སྐྲག་འཚུབ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུ་འགྱོཝ་ཨིན། ངོ་སྤྲོད་ནི་ཡང་ལཱ་ཁག་སུ་འགྱོ་འོང་། རིག་པ་འདི་ རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་འཐོམས་ཞིན་ན་བསྐོར་སྦེ་འོངམ་ཨིན། དུམ་གྲ་ཅིག་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ གྲོལ་ནི་འཇམ་འོང་། དེ་ག་དེ་སྦེ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན། འཚུབ་སྐྲག་འདྲོག་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྣང་ཤར་ཕ་ད་ རིག་པ་འདི་ཡེང་ལོང་མེད་པར་ རིགཔ་རྩེ་གཅིག་ཁར་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

འདི་གི་སྐབས་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་གདམས་ངག་དང་མ་ཕྲད་པ་ཅིན་ ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་ཡོད་རུང་འདི་ཁར་ཕན་པ་མེདཔ་ཨིན། འདུལ་བ་འཛིན་མིའི་མཁན་པོ་དང་ མདོ་

ལམ་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲོམ་ཚུ་ཡང་ སྐབས་འདི་ཁར་འཁྲུལ་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་མི་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

སེམས་ཅན་དཀྱུས་མ་ཚུ་ནི་ ཧེང་སྐལ་ར་འཁྲུལ་ཏེ་ འཚུབ་སྨུགས་འདྲོག་གསུམ་ལས་བྱོགཔ་ད་ ངན་སོང་གི་བྱག་མགུ་ལུ་བུད་དེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འོང་། གསང་སྔགས་ལུ་སྤྱོད་མིའི་རྣལ་འབྱོརཔ་ སྐྱོ་ཤོས་ལས་སྐྱོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ཡང་ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མཐོངམ་ཅིག་ ངོ་ཤེས་པའི་མི་དང་ཕྱད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ངོ་ཤེས། ཡིད་ཆེས་སྦེ་གཉིས་མེད་སྦེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྱོ་འོང་། དེ་ཡང་ མིའི་གཡུས་ཁར་ཁྲག་འཐུང་གི་སྐུ་འདི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་བསྒོམསཔ་དང་ མཆོདཔ་ཕུལ་བ་དང་ བསྟོདཔ་ཕུལ་མི་དང་ ཐ་ན་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་སྦེ་བྲིས་བྲིསཔ་དང་ འབུར་སྦེ་བཏོད་བཏོདཔ་ཚུ་ མཐོངམ་ཕྱངམ་གཅིག་གིས་ཡང་ འདི་ཁར་སྐུ་གཟུགས་ཤརཝ་ད་ ངོ་ཤེས་སྦེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་འགག་གནད་ཡང་དེ་སྦེ་ཨིན།

དོ་རུང་མིའི་གཡུས་ཁར་འདུལ་འཛིན་གྱི་མཁན་པོ་དང་ མདོ་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ཚུ་ ཆོས་སྤྱོད་ལུ་ག་ཅི་དེ་བརྩོན་ཏེ་ བཤད་པའི་ཆོས་ལུ་ག་དེ་སྦེ་མཁས་རུང་གྲོངསམ་ད་ འཕེལ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ། གཞའ་འོད་ཚུ་གི་རྟགས་མཚན་མི་འཐོན། དེ་ནི་གསོན་པོའི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་སེམས་ཁར་མ་ཤོང་མི་དང་ གསང་སྔགས་ལུ་འཕྱར་ཁ་དང་སྐུར་པ་བཏབ་མི་དང་ གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ རྒྱུས་ཆ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བར་དོ་ལུ་ཤར་རུང་ངོ་མི་ཤེས། ཧེ་མ་མ་མཐོང་མི་ཅིག་ཚར་གཅིག་གུ་མཐོང་མི་དེ་དགྲ་སྦེ་ཐལ་ཏེ། དེ་ལུ་སྡང་སེམས་སྐྱེཝ་ད་ དེ་གིས་རྐྱེན་འབད་ཞིནམ་ད་ ངན་སོང་ལུ་འགྱོཝ་ལས་ དེ་གིས་སྦེ་འདུལ་བ་འཛིན་མི་དང་ མདོ་ལམ་པ་ཚུ་ག་དེ་བཟང་རུང་ ནང་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

མེད་པ་ཅིན་ འཕེལ་གདུང་དང་སྐུ་གདུང་། རིང་བསྲེལ་དང་གཞའ་འོད་ཚུ་གི་རྟགས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་སྦེ་ཨིན།

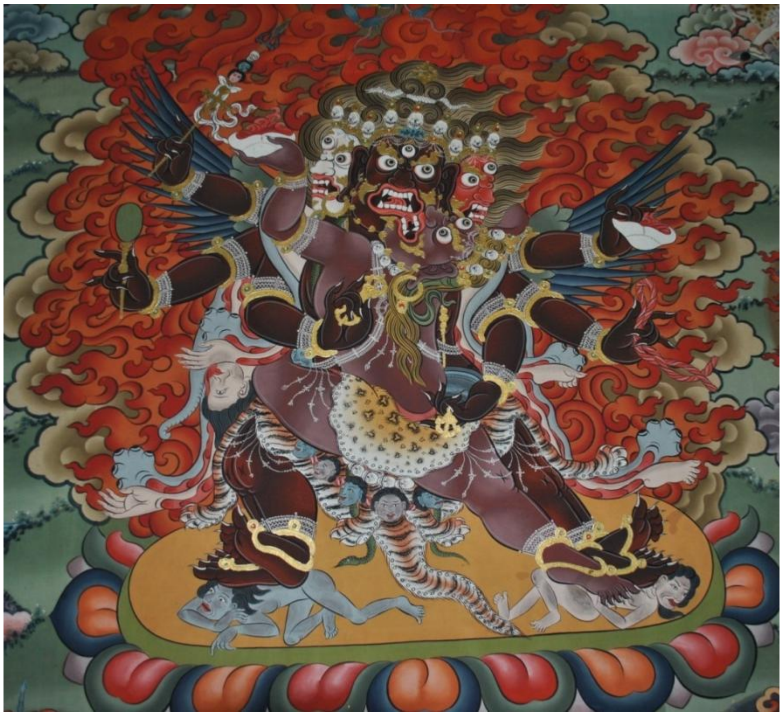
གསང་སྔགས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ལས་སྐྱོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་རུང་ཡང་ ཨ་རྟག་ར་སྤྱོད་ལམ་ཟམ་སི་སི་དང་ འབད་གཞག་ངན་པ་དང་ མ་མཁས་པ་དང་ ལུགས་སྲོལ་དང་མ་མཐུན་པའི་འབད་གཞག་མ་འཛང་ཁག་ཁ་ གདེ་སྦེ་ར་ཡོད་རུང་ དེ་གིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཚུགས་རུང་ དེ་ལུ་དད་ལོག་མ་སྐྱེས་མི་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་མི། གསང་སྔགས་ལུ་དད་པ་འབདཔ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ཡང་ སྐབས་འདི་ཁར་ཐར་པ་ཐོབཔ་ཨིན།

མིའི་གཡུས་ཁར་འབད་གཞག་མ་འཛང་རུང་ཤིཔ་ད་ལུ་ འཕེལ་གདུང་དང་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གཟུགས་དང་གཞའ་འོད་ཚུ་གི་རྟགས་སྣ་རེ་འདི་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་འབྱུང་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་གསང་སྔགས་འདི་བྱིན་རླབས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ཨིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོརཔ་འབྲིང་ཡན་ཆད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམས་བསྒོམསཔ་དང་གཟུངས་སྔགས་བགྲངསཔ་ཚུ་ ཉམས་སུ་ལེན་ལེནམ་ཚུ་ནི་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་དེམ་ཅིག་མར་ལྷ་འཁྲུམ་མི་དགོ་པར་ དབུགས་ཆདཔ་ཅིག་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ ཐད་རི་བ་རི་བསུ་བ་འབདཔ་ཨིན།

དེ་གི་རྟགས་ལུ་གནམ་ཁ་སྤྲིན་དྭངས་པ་དང་ གཞའ་དང་འོད་སྦེ་སྤྱུབས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆརཔ་དང་། སྤོས་དྲི་དང་གནམ་ཁ་ལུ་རོལམོ་གི་སྒྲ་དང་། མདངས་དང་འཕེལ་གདུང་། རིང་བསྲེལ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཚུ་འབྱོན་མི་འདི་ དེ་གི་རྟགས་མཚན་ཨིན།

དེ་ལས་བརྟེན་འདུལ་བ་འཛིན་མི་དང་། མདོ་ལམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་མིའི་སྡིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཀྱུས་མ་ག་ར་ལུ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན།

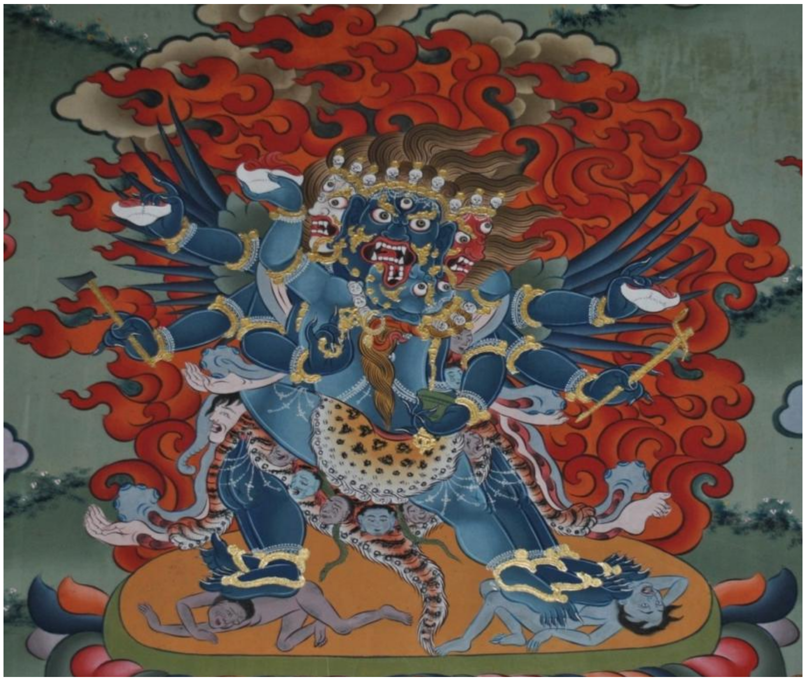
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མིའི་སྒོམ་ཆེནཔ་ཚུ་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་ འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ལྟག་མ་དགོཔ་ཙང་ཙ་འཐོན་འོང་། དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་འོད་གསལ་ངོ་ཤེསན་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་འོང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདི་ཁར་ཞི་ཁྲོའི་མཐོང་སྣང་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ ངོ་ཤེསན་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཐོབ་འོང་། སྲིད་པའི་བར་དོ་ལུ་ངོ་ཤེསན་ སྤྲུལ་སྐུ་འཐོབ་ནི་དང་ ཐ་ན་ཡང་གནས་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན། དམ་ཆོས་འདི་དང་ཕྲད་དེ་སྐྱེ་བ་ཤུལ་མར་ ཆོས་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ལས་འཕྲོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་གིས་སྦྲེ་ཐོས་གྲོལ་འདི་ནི་ མ་བསྒོམས་པར་སངས་རྒྱས་ནིའི་ཆོས། གོཝ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་མིའི་ཆོས། སྡིག་ཅན་གསང་ལམ་ཁར་འཁྲིད་མིའི་ཆོས། ཡུདཔ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁྲུད་པར་ཕྱེ་མིའི་ཆོས། ཡུདཔ་ཐེངས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཚུགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདི་གིས་དབང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ངན་སོང་ལུ་འགྱོ་མི་སྲིད། འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་སྦྲགསཔ་ད་ གསེར་གྱི་མཏྟུལ་གུ་གཡུ་གི་ཕྲ་རྒྱབ་རྒྱབཔ་དང་ཆ་འདྲཝ་ལས་བསྒྲག་ཞིག དེ་སྦྲེ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་དགོས་དོན་བསྟན་ཚར་ཏེ་དཞི་ཁྲོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཐངས་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན། དོ་རུང་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྟོན་ཏེ་ཚར་གསུམ་འབོ་ཞིན་ན་འདི་བཟུམ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་ལུ་ཞི་བའི་བར་དོ་ཤར་རུང་ ངོམ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ དོ་རུང་འདི་ཁར་འཁྱམ་དགོཔ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན། ད་འབདན་ཞག་བརྒྱད་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར་འཐོན་འོང་། མ་ཡེངས་པར་ངོ་ཤེསཔ་སྦྲེ་འབད་ཞིག



དཔལ་ཆེན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཡུམ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

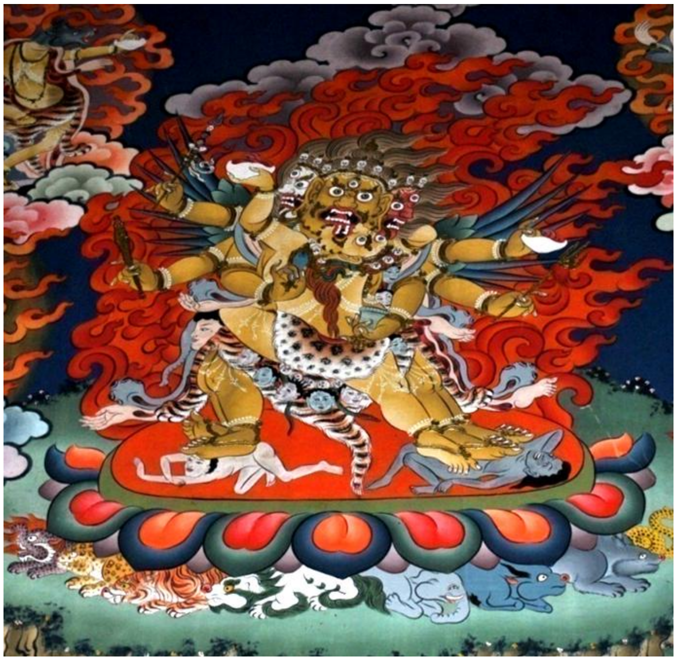
དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དཔལ་ཆེན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ ཞབས་བཞི་ཕར་ཚུར་བཀྱངས་བཀྱངསམ། གཡས་ཞལ་དཀརཔོ་དང་གཡོན་ཞལ་དམརཔོ། དབུས་ཞལ་སྨུག་ནག་སྦྲེ་ཡོད་མི། སྐུ་ལུས་འོད་ཀྱི་ཕུང་མོ་སྦྲེ་འབར་འབརཝ། སྤྲིན་དཀྲུ་འདྲོགས་པའི་སྡང་མིག་སྦྲེ་གཟིགས་གཟིགསཔ། མིག་རྫིམ་གློག་བཟུམ་སྦྲེ་གཡོ་གཡོཝ། མཆེཝ་རྣོས་ཅག་ཅ་སྦྲེ་འབར་འབརཝ། ཨ་ལ་ལ་དང་ཧ་ཧའི་ངར་སྐད་རྒྱབ་པ། ཤིའུ་ཟེར་མི་དང་བྱི་སིའི་སྐད་སྒྲོམ་སྦྲེ་རྒྱབ་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་ཡར་ལྡ་ལྡིང་སྐོར་སྦྲེ་གཡོ་བ། ཉི་ཟླ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱིས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པ། སྦྲུལ་གནག་དང་ཐོདཔ་རློནམ་གིས་སྐུ་གཟུགས་ཁར་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དྲུག་ལས་གཡས་དང་པམ་ལུ་འཁོར་ལོ། བརམ་ལུ་སྟ་རེ། གསུམ་པམ་ལུ་གྱི་རིང་། གཡོནམ་དང་པམ་ལུ་དྲིལ་བུ། བརམ་ལུ་ཐོངམ། གསུམ་པམ་ལུ་ཀ་པ་ལི་བསྣམས་བསྣམསཔ། ཡུམ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་འཁྱུད་པ། གཡསཔ་གིས་ཡབ་ཀྱི་ཨོལ་ཀློག་ཁ་ལས་བཏབ་པ། གཡོནམ་གིས་དུང་དམར་ཞལ་ཁར་དྲང་བ། ཀན་སྒྲ་ཏག་ཏོག་དང་ཙུར་སྒྲ་འབྲུག་ལྡིར་དེས་ལྡིར་བ། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྤྱིའི་བར་ན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། བྱ་ཁྱུང་གིས་འཛུ་བའི་གདན་ཁར་བཀྱང་བསྐུམ་སྦྲེ་བཞུགས་པ། རང་གི་གླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ངོམ་དེ་སྦྲེ་ར་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲགས་ཤིག མ་འཚུབས་ཤིག རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་སྦྲེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཁྱོད་ར་གི་ཡི་དམ་གྱི་

ལྷ་ཨིནམ་ལས་མ་སྦྲུགས་ཤིག དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ངོམ་ཨིནམ་ལས་མ་འདྲོགས་ཤིག ངོ་ཤེསཔ་ད་དང་ཐར་བ་དུས་མཉམ་སྦྲེ་འཐོན་འོང་། ཟེར་སླབཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦྲེ་ངོ་ཤེས་ཞིན་ན་གཉིས་མེད་སྦྲེ་ཐིམ་སྟེ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་འོང་། དོ་རུང་ དེ་ལུ་འདྲོག་འཇིགས་ལངས་ཏེ་བྱོགཔ་ད་ ངོམ་ཤེསན་ དོ་རུང་ཞག་དགུ་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་གདོང་བསུ་འོངསམ་ལས་ དོ་རུང་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན།


བཅོམ་ལྡན་འདས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཡུམ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

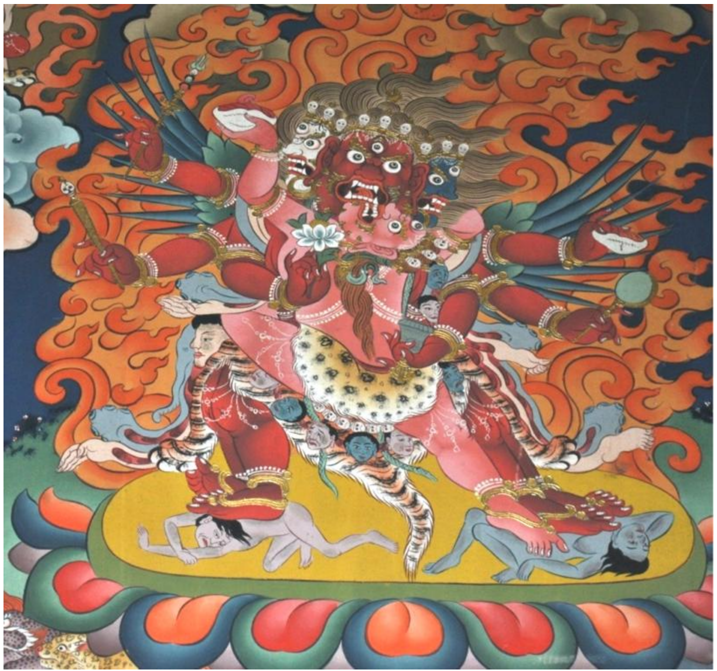
ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྣོན་ཏེ་ འབོ་ཞིནམ་ལས་འདི་བཟུམ་ཨིན། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཞག་དགུ་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བརྒྱངསཔ། གཡས་དཀརཔོ། གཡོན་དམརཔོ། དབུས་མཐིང་ཁ། ཕྱག་དྲུག་གཡསཔ་དང་པ་ལུ་རྡོ་རྗེ། བར་མ་ལུ་ཁྲག་ཐོད། ཐ་མ་ལུ་སྟ་རི། གཡོནམ་དང་པ་ལུ་དྲིལབུ། བར་མ་ལུ་ཁྲག་ཐོད། ཐ་མ་ལུ་ཐོངམ། ཡུམ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་འཁྱུད་པ། གཡསཔ་གིས་ཨོལ་ལྐོག་ཁ་ལས་བཏབ་སྦྲེ་ གཡོནམ་གིས་དུང་དམར་ཞལ་ལུ་དྲང་བ། རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ན་ཤར་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག

མ་སྨྲུགས་ཤིག མ་འཚུབས་ཤིག རང་རིག་པའི་སྐུ་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ལས་མ་འཛོགས་ཤིག དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ངོམ་ཨིནམ་ལས་དད་མོས་འབད་ཞིག ངོ་ཤེསཔ་ད་དང་ཐར་བ་དུས་མཉམ་སྦེ་འཐོན་འོང་། ཟེར་སླབཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦེ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ གཉིས་མེད་སྦེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྦེ་སངས་རྒྱས་འོང་། དོ་རུང་ལས་སྒྲིབ་སྦོམ་མི་དེ་ཚུ་ འདྲོག་འཛིགས་ལངས་ཏེ་ བྲོགཔ་ད་ ངོམ་ཤེསན་ དོ་རུང་ཞག་བཅུ་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་གདོང་བསུ་འོངསམ་ལས་ དོ་རུང་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན།


བཅོམ་ལྡན་འདས་ཪྟྣ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཡུམ་ཪྟྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྔོན་ཏེ་ འབོ་ཞིནམ་ལས་འདི་བཟུམ་ཨིན། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཞག་བཅུ་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ ཪྟྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཀྱངས་བཀྱངསཔ། གཡས་དཀརཔོ། གཡོན་དམརཔོ། དབུས་སེར་ནག ཕྱག་དྲུག་གཡསཔ་གི་དངཔ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། བར་མ་ལུ་ཁ་ཊྭཾ་ག། ཐ་མ་ལུ་འཁརཕྲ་བསྣམས་བསྣམསཔ། གཡོནམ་དངཔ་ལུ་དྲིལབུ། བར་མ་ལུ་ཁྲག་ཐོད། ཐ་མ་ལུ་ཀྲིང་ཀ་བསྣམས་བསྣམསཔ། ཡུམ་ཪྟྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་འཁྱུད་པ། གཡསཔ་གིས་ཨོལ་ཀློག་ཁ་ལས་བཏབ་སྦེ་ གཡོནམ་གིས་དུང་དམར་ཞལ་ལུ་དྲང་བ། རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་གི་ལྷོ་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འཛོགས་ཤིག

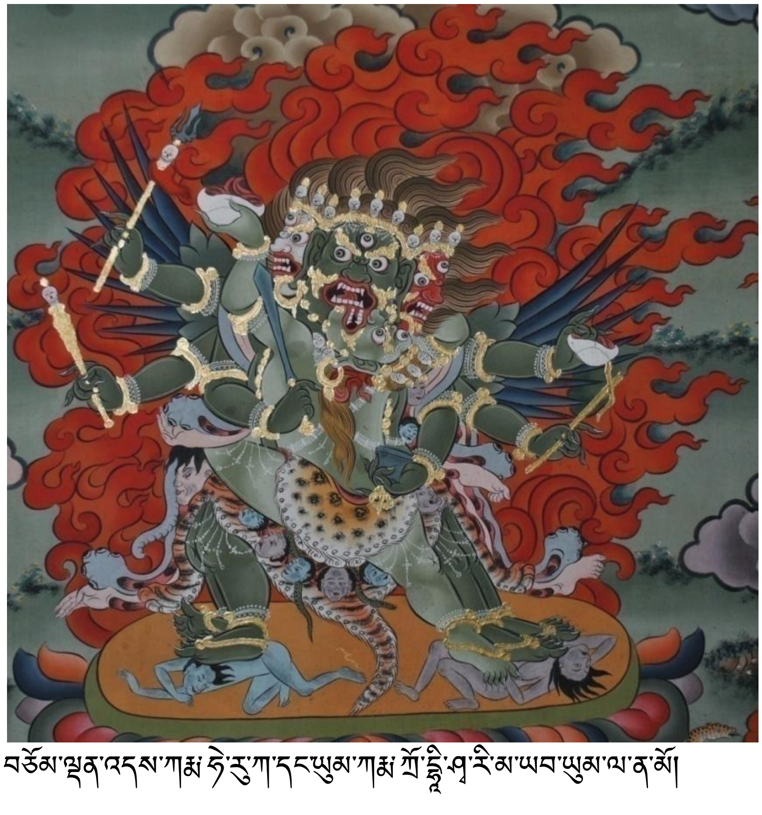
མ་སྦྲུགས་ཤིག མ་འཚུབས་ཤིག རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་སྦྲེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ལས་མ་འདྲོགས་ཤིག དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ངོམ་ཨིནམ་ལས་དད་པ་འབད་ཞིག ངོ་ཤེསཔ་ད་དང་ཐར་བ་དུས་མཉམ་སྦྲེ་འཐོན་འོང་། ཟེར་སླབཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦྲེ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གཉིས་མེད་སྦྲེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་འོང་། དོ་རུང་དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ངོ་སྤྲོད་རུང་ བག་ཆགས་ངན་པ་གིས་ཕྱི་ཁར་ཁྱིད་དེ་འདྲོག་འཇིགས་ལངས་ཏེ་བྲོགཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦྲེ་ངོམ་ཤེས་པར་གཞིན་ཛེ་སྦྲེ་མཐོང་སྣེ་ངོམ་ཤེསན་དོ་རུང་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་རིགས་ཀྱིས་གདོང་བསུ་འོངསམ་ལས་ དོ་རུང་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན།



བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཡུམ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྨོན་ཏེ་ འབོ་ཞིནམ་ལས་འདི་བཟུམ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བརྒྱངསཔ། གཡས་དཀརཔོ། གཡོན་ཧོནམོ། དབུས་དམར་ནག ཕྱག་དྲུག་གཡསཔ་དངཔ་ལུ་པདྨ། བར་མ་ལུ་ཁ་ཊྭཾ་ག། ཐ་མ་ལུ་འཁརཔ་བསྣམས་བསྣམསཔ། གཡོནམ་དངཔ་ལུ་དྲིལབུ། བར་མ་ལུ་ཁྲག་ཐོད། ཐ་མ་ལུ་ཛ་ཆུང་བསྣམས་བསྣམསཔ། ཡུམ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་འཁྱུད་པ། གཡསཔ་གིས་ཨོལ་ཀློག་ཁ་

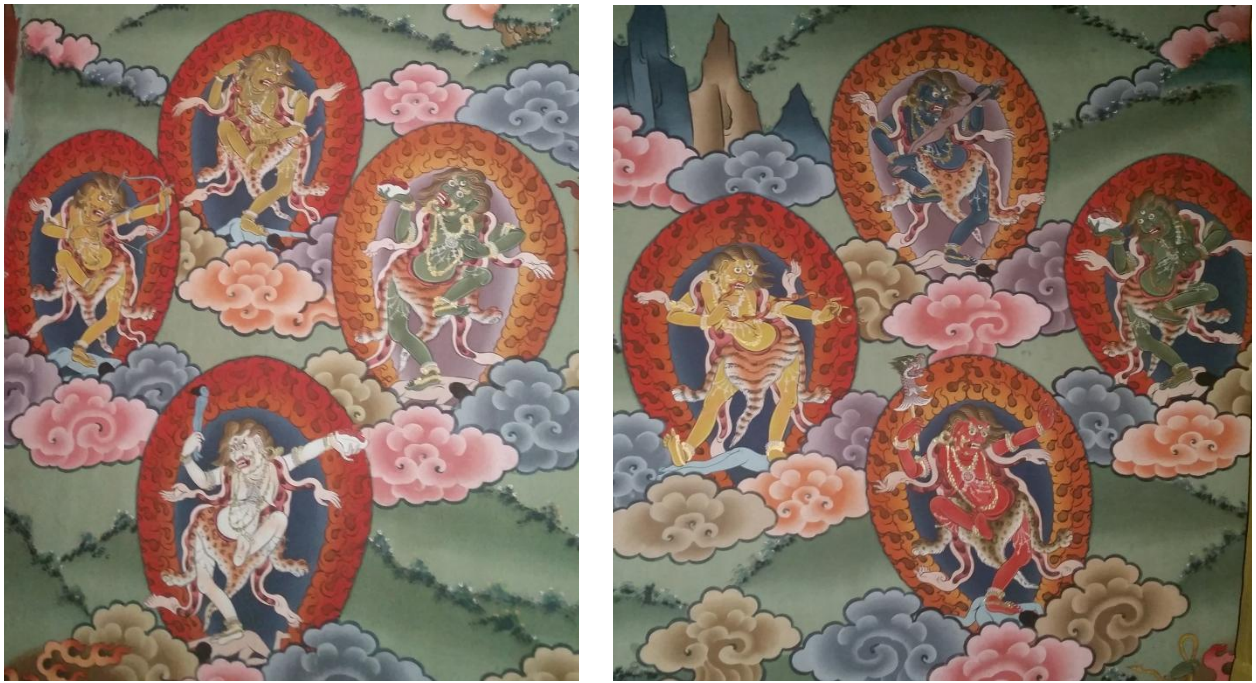
ལས་བཏབ་སྦེ་ གཡོན་གྱིས་དུང་དམར་ཞལ་ལུ་དྲང་བ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མི་ངོམ་སྦེ་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་གི་ནུབ་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོངམ་ད་ དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲགས་ཤིག མ་འཚུབས་ཤིག དགའ་བ་སྐྱེད་ཞིག རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ལས་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲགས་ཤིག དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ངོམ་ཨིནམ་ལས་མོས་པ་འབད་ཞིག ངོ་ཤེསཔ་ད་དང་ཐར་བ་དུས་མཉམ་སྦེ་འཐོན་འོང་། ཟེར་སླབཔ་ད་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་སྦེ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ གཉིས་མེད་སྦེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་འོང་། དོ་རུང་དེ་བཟུམ་ངོ་སྤྲོད་རུང་བག་ཆགས་ངན་པ་གིས་ཕྱི་ཁར་ཁྲིད་དེ་འདྲོག་འཇིགས་ལངས་ཏེ་བྱོགཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦེ་ངོམ་ཤེས་མི་ཡོདཔ་ལས་ དོ་རུང་ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ལུ་ ཕྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཀཽ་ཅུ་ནྡི་མ་དང་ཕྲ་མེན་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་མ་ཚུ་གདོང་བསུ་སྦེ་འོངས་ཏེ་ ངོམ་ཤེས་པར་འདྲོག་འཇིགས་སྦྲོམ་སུ་འོངམ་ད་ དོ་རུང་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན།


བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཡུམ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྟོན་ཏེ་ འབོ་ཞིནམ་ལས་འདི་བཟུམ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཞག་བཅུ་གཉིས་འགྱོ་བའི་བསྐང་ལུ་ ཕྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་

བརྒྱངསཔ། གཡས་དཀརཔོ། གཡོན་དམརཔོ། དབུས་ལྷུང་ནག་ཧམ་སི་སི། ཕྱག་དྲུག་གཡསཔ་དངཔ་ལུ་གྲི་རིང་། བར་མ་ལུ་ཁ་ཊྭཾ་ག། ཐ་མ་ལུ་འཁརཝ། གཡོནམ་དངཔ་ལུ་དྲིལབུ། བར་མ་ལུ་ཁྲག་ཐོད། ཐ་མ་ལུ་ཐོངམ་བསྣམས་བསྣམསཔ། ཡུམ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་འཁྱུད་པ། གཡསཔ་གིས་ཨོལ་སྐོག་ཁ་ལས་བཏབ་སྦེ་ གཡོནམ་གིས་ཏུངདམར་ཞལ་ལུ་དྲང་བ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མི་ངོམ་སྦེ་ རང་གི་ཀླད་པའི་བྱང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲགས་ཤིག མ་འཚུབས་ཤིག རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ལས་མ་འདྲོགས་ཤིག དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ངོམ་ཨིན། མོས་པ་དང་དད་པ་འཁྲུལ་ལྷང་ལྷང་འབད་ཞིག ངོ་ཤེསཔ་ད་དང་ཐར་བ་དུས་མཉམ་སྦེ་འཐོན་འོང་། ཟེར་སླབཔ་ད་ ཡི་དམ་སྦེ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ གཉིས་མེད་སྦེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་འོང་། དེ་ཚུ་བླམ་གི་གདམས་ངག་འདི་གིས་སྦེ་གང་མཐོང་རིག་པའི་ཟེར་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་ད་ དཔེ་འབདན་ སེང་གེ་གི་གསོབ་མཐོང་དོ་བཟུམ་སྦེ་གྲོལ་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་སེང་གེའི་གསོབ་འདི་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ དོན་མ་རྟོགསན་འདྲོག་འཛིགས་ལང་འོང་། མི་གཅིག་གིས་འདི་བཟུམ་ཨིན་རུང་ ངོ་སྤྲོདཔ་ད་ སྐྱོན་ཏ་གོ་སྦེ་འདྲོག་སྣང་དང་བྲལ་བྲལཝ་བཟུམ་སྦེ་ འདི་ཁ་ཡང་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་སྦོམ་པོ་དང་རྐང་ལག་ཏག་ཏོག གནམ་ཁའི་ཚད་དང་འདྲན་འདྲ་སྦེ་ཤར་བའི་བསྒང་། ཐད་རི་བ་རི་འདྲོག་འཛིགས་ལང་འོང་། ངོ་སྤྲོད་འདི་ཐོབཔ་ཅིག་རང་གི་ཡི་དམ་སྦེ་ངོ་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ ཧེ་མ་སྦྱངས་པའི་འོད་གསལ་དང་ ཤུལ་ལས་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་གཉིསཔོ་མ་བུ་སླ་བསྲེས་སྦེ་ རང་ལུ་རང་ཐོན་རང་ཐིམ་སྦེ་ ཧེ་མ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི་མི་དང་ཕྱད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རང་མཐོང་རང་གསལ་སྦེ་རང་གྲོལ་ཨིན། འདི་གི་ངོ་སྤྲོད་མ་ཐོབན་ མི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་ འདི་ཁ་ལས་རྒྱབ་ལོག་སྟེ་འཁོར་བ་ལུ་

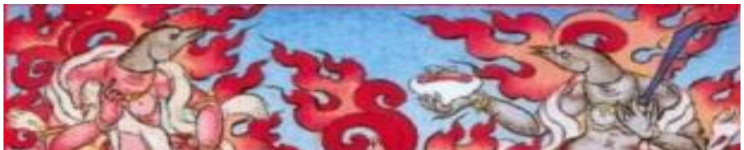
འཁྲུམ་འོང་། དེ་ལས་ཀོ་ཙུ་རྣི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་དང་ ཕྲ་མེན་མ་མགོ་བརྙན་མ་འདྲལ་ཚུ་ རང་གི་ཀླད་པ་གི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དོ་རུང་ངོ་སྤྲོད་ནི་ཨིན། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྟོན་ཏེ་ འགོ་ཞེནམ་ལས་འདི་བཟུམ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག རང་གི་ཀླད་པ་གི་ནང་ལས་ཀཽ་ཙུ་རྣི་མ་མོ་བརྒྱད་ཐོན་སྟེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག



ཀཽ་ཙུ་རྣི་མ་མོ་བརྒྱད་ལ་ན་མོ།

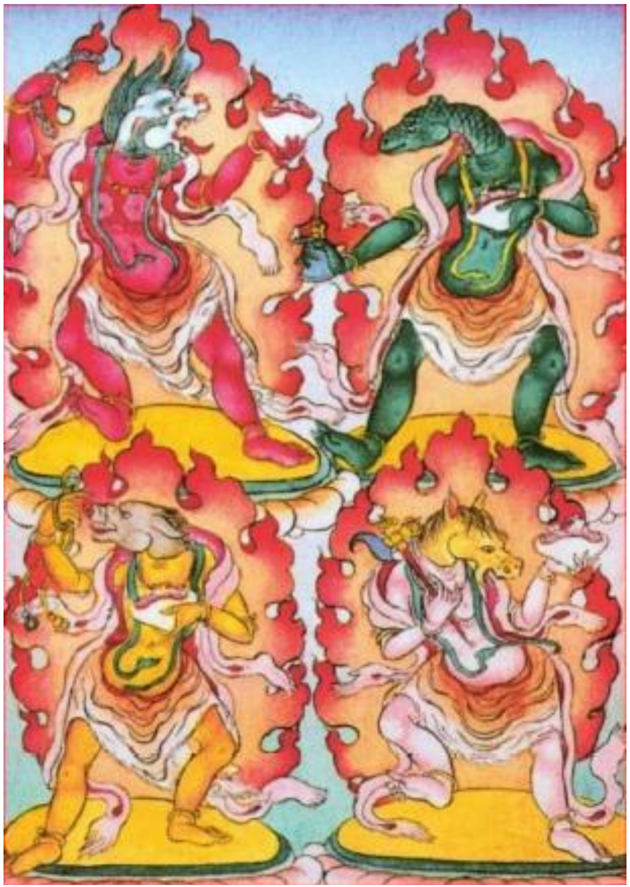
རང་གི་ཀླད་པའི་ཤར་ལས་ཀཽ་ཙུ་རྣི་མ་དཀར་མོ། གཡས་ལུ་མིའི་འཁརཕ་སག་མི། གཡོན་ལུ་ཁྲག་ཐོད་ཁྲག་དམར་བཀང་མི་བསྣམས་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། མ་འདྲོགས་ཤིག ལྷོ་ལས་ཙཽ་ཙུ་རྣི་མ་སེརམོ་མདའ་གཞུ་བཀང་མི་དང་། ནུབ་ལས་ཕྲ་མོ་དམརམོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས་བསྣམསཔ་དང་། བྱང་ལས་བེ་ཏ་ལཱི་གནགམོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྲག་ཐོད་ཁྲག་དམར་གྱིས་བཀང་མི་བསྣམས་བསྣམསཔ་དང་། ཤར་ལྷོ་ལས་པུཀྐ་སཱི་དམར་སེར་གཡས་རྒྱུ་མ་བཤེད་དེ། གཡོནམ་གིས་ཞལ་ལུ་གསོལ་མི། ལྷོ་ནུབ་ལས་གསྨ་རྣི་ལྗང་ནག་

གཡོནམ་གིས་ཁྲག་ཐོད་ཁྲག་གིས་བཀང་མི་བཞིད་དེ། གཡསཔ་གིས་རྡོ་རྗེ་གིས་དཀྲུགས་སྦྲེ་ཞལ་ལྟུ་གསོལ་མི་དང་། ནུབ་བྱང་ལས་ཙན་དྷ་ལཱི་སེར་སྐྱ་མགུ་ལུས་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱག་ལྟག་ཁར་བཀལ་བཀལཕ། གཡསཔ་གིས་དོན་ཧིང་བསྣམས་སྦྲེ་གཡོནམ་གིས་གཟུགས་ཟ་མི་དང་། བྱང་ཤར་ལྟུ་སླེ་ཤ་ནཱི་མཐིང་ནག མི་ལྤུགས་ཀྱི་མགུ་ལུས་ཕྱལ་ཏེ་ཟ་མི་དང་། གནས་ཀྱི་གཽའུ་རཱི་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ལྷ་ལྟུ་ བསྐོར་ཏེ་རང་གི་ཀླད་པ་གི་ནང་ལས་ཐོན་སྦྲེ་རང་ལྟུ་ཤར་འོང་། དེ་ལྟུ་མ་འཛོགས་ཤིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག དེ་གི་ཕྱི་ཟུར་ལས་གཡུས་ཁའི་ཕྲ་མེན་མ་བརྒྱད་ཐོན་ཞིནམ་ལས་ རང་ལྟུ་ཤར་འཐོན་འོང་།


ཕྲ་མེན་མ་བརྒྱད་ལ་ན་མོ།

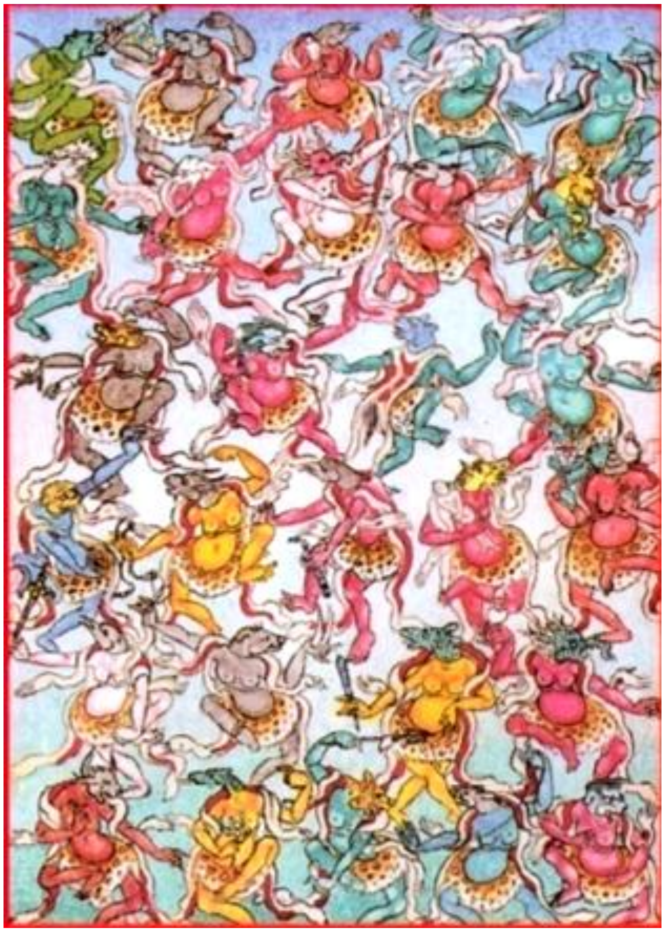
ཤར་ལས་སེང་ཧ་སྨུ་ཁ་སླུག་ནག་སེང་གེའི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ལགཔ་གཉིས་བྱང་ཏོ་ཁར་རྒྱ་གྲམ་སྦྲེ་ ཁ་གི་ནང་ན་རོ་བཞིད་དེ་རལཔ་གསིག་མི་དང་། ལྷོ་ལས་བྱཱ་གྲི་སྨུ་ཁ་དམར་མོ་སྣག་གི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ལགཔ་གཉིས་མར་ལྟ་རྒྱ་གྲམ་སྦྲེ་མིག་ཏོ་ཐད་རིལ་རི་སྦྲེ་བལྟ་སྡེ་མཆེཕ་སྡོན་མི་དང་། ནུབ་ལས་ཤྲི་ལ་སྨུ་ཁ་གནགམོ་ཕ་མགོ་ཅནམ། གཡསཔ་གིས་སྤྲུ་གྲི་བཞིད་དེ་གཡོནམ་གིས་རྐྱུ་མ་བཞིད་སྦྲེ་ཟ་སྡེ་ཁྲག་ལྟུག་མི། བྱང་ལས་ཤྭ་ན་སྨུ་ཁ་མཐིང་ནག་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་ཅནམ། ལགཔ་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ཁ་ལྟུ་འབག་སྡེ་ མིག་ཏོ་ཐད་རིལ་རི་སྦྲེ་ལྟ་མི་

དང་། ཤར་ལྷོ་ལུ་གྲི་ཏ་མྱུ་ཁ་དཀར་སེར་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། མི་ལྤགས་ཕྱག་ལྷག་ཁར་འབག་སྦྲེ་ ཀེང་རུས་ལག་པར་སག་མི་དང་། ལྷོ་ནུབ་ལས་ཀང་ཀ་མྱུ་ཁ་དམར་ནག་དུར་བྱའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། མི་ལྤགས་ཕྱག་ལྷག་ཁར་འབག་མི་དང་། ནུབ་བྱང་ལས་ཁ་ཁྭ་མྱུ་ཁ་གནགམོ་ཨོ་རོག་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། གཡོན་མར་ཁྲག་ཐོད་སག་སྟེ་ གཡསཔ་གིས་གྱི་རིང་བཞེད་དེ་གློཔ་དང་དོན་ཧིང་ཟ་མི་དང་། བྱང་ཤར་ལས་ཧུ་ལུ་མྱུ་ཁ་མཐིང་ནག་འུགཔ་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་སག་སྟེ་གཡོན་མ་གིས་གྱི་རིང་བཞེད་དེ་ཤ་ཟ་མི་དང་། གཡུས་ཀྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱདཔོ་འདི་ཡང་ ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ལྷ་ལུ་བསྐོར་ཏེ་རང་གི་ཀླདཔ་གི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འཛྲོགས་ཤིག ག་ཤར་མི་ཚམཚམ་རང་གི་རིག་པའི་མདངས་སྦྲེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། སྒོ་མ་བཞི་ཡང་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཤརཕ་ཨིནམ་ལས་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག


སྒོ་མ་བཞི་ལ་ན་མོ།

རང་གི་ཀླད་པའི་ཤར་ལས་རྟ་གདོང་དཀརམོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། གཡོན་མ་གིས་ཁྲག་ཐོད་ཁྲག་དམརཔོ་གིས་བཀང་སྟེ་འབག་མི་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཤར་འཐོན་འོང་། ལྷོ་ལས་ཕག་གདོང་མ་སེརམོ་ཐགཔ་བཞེད་མི་དང་། ནུབ་ལས་སེང་གདོང་མ་དམརམོ་ལྕགས་ཐག་བཞེད་མི། བྱང་ལས་སྦྲུལ་གདོང་མ་ལྗང་ཁུ་དྲིལབུ་བཞེད་མི་དང་། སྒོ་མ་བཞིཔོ་ཡང་རང་གི་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཧེ་རུ་ཀ་དྲག་པོའི་ལྷ་

སྲུམ་ཙུ་ཐམ་པའི་རྒྱབ་ཁར་ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་འདི་ མགོ་བརྙན་མ་འདྲཝ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ ལག་ཆམ་འདྲཝ་སག་སྐེ་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག ག་ཤར་མི་ཆ་མཉམ་རང་མཐོང་རིག་པའི་མདངས་སྦྲེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ངོ་ཆེན་འགག་ལུ་འབབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ བླམ་གི་གདམས་ངག་སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ།


དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ན་མོ།

ཤར་ལས་སྲིནམོ་སླག་ནག་གཡག་མགུ་ཅནམ། ལག་པར་རྡོ་རྗེ་སག་མི། ཚངས་པ་དམར་སེར་སྦྲུལ་མགུ་ཅནམ། ལག་པར་པདྨ་གཟུང་མི། ལྷ་ཆེན་ལྷུང་ནག་གཟིག་གི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ལག་པར་ཁ་ཊྭཾ་སག་མི། གཏོགས་འདོད་ཧོནམོ་སྲེ་མོང་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ཕྱག་ལུ་འཁོར་ལོ་བཤེད་མི། གཞོན་ནུ་དམརམོ་མི་རྒོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ལག་པར་གྲིང་ཀ་བཤེད་མི། བརྒྱ་བྱིན་དཀརམོ་དོམ་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། ལག་པར་རྒྱུ་ཐག་སག་མི། ཤར་གྱི་རྣལ་འབྱོརམ་དྲུག་པོ་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ།

ལྷོ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེརམོ་ཕག་མགུ་ཅན་མ། ལག་པར་སྤྲུ་གྲི་སག་མི། ཞི་བ་དམརམོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅནམ། བུམ་པ་སག་མི། བདུད་རྩི་དམརམོ་སྡིག་པ་ར་ཙའི་མགོ་ཅན། ལག་པར

པདྨ་སག་མི། ཟླ་བ་དམར་མོ་ཁྲ་རྒོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། རྡོ་རྗེ་སག་མི། བེ་ཅོན་ལྡིང་ནག་ཕྲོམ་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་འཁར་ཕྲ་བཞེད་མི། སྲིན་མོ་སེར་ནག་སྟག་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་ཐོད་ཁྲག་སག་མི་དང་། ལྷོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འབྱོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲེགས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ།

ནུབ་ལས་ཟ་བ་དམར་ལྡིང་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་རྟས་ཐག་སག་མི། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་ཞ་གཟུག་སག་མི། སྟོབས་ཆེན་དམར་མོ་བྱ་ཁྱུང་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། འཁར་ཕྲ་སག་མི། སྲིན་མོ་སེར་མོ་རོ་ཁྱིའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་རྡོ་རྗེ་སྲུ་གྲི་གིས་གཅད་མི། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཀུའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལགཔ་གཉིས་ལུ་མདའ་གཞུ་བཀང་མི། ནོར་སྲུང་ལྡིང་ཁུ་ཤཕ་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་བུམ་པ་བཞེད་མི། ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲེགས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ།

བྱང་ལས་རླུང་ལྷ་ཧོན་མོ་སྲུལ་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་བ་དན་བཞེད་མི། མི་མོ་དམར་མོ་སྲམ་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་ཁྲིམས་ཤིང་བཞེད་མི། ཕག་མོ་གནག་མོ་ཕགཔ་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་མཆེཔ་དང་ཐགཔ་བཞེད་མི། རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཨོ་ལའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་མི་ཆུང་བསྣམ་མི། སྣ་ཆེན་ལྡིང་ནག་གླང་མོ་ཆེའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་རོ་འབག་སྤྲེ་ལུས་ཁྲག་འཐུང་མི། ཆུ་ལྷ་ཧོན་མོ་སྲུལ་གྱི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་སྲུལ་ཐག་བསྣམ་མི། བྱང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲེགས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། སྒོ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་པོ་ཡང་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་རང་ལུ་ཤར་འབྱོན་འོང་།

ཤར་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྱུ་བྱུག་གི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་ཀོ་མ་བཞེད་མི། ལྷོ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་རའི་མགུ་ཏོ་ཅན་མ། ལག་པར་ཐགཔ་བཞེད་མི། ནུབ་ལས་རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་

གེའི་མཀྱུ་ཧྲོ་ཅནམ། ལག་པར་ལྕུགས་ཐག་བཞེད་མི། བྱང་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྷང་ནག་སྦྲུལ་གྱི་མཀྱུ་ཧྲོ་ཅནམ། ལག་པར་དྲིལབུ་བཞེད་མི། རྣལ་འབྱོརམ་སྒྲོ་མ་བཞིཔོ་ཡང་ ཀླུད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་ལུ་ཤར་འཐོན་འོང་། དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱདཔོ་ཡང་ ཧེ་རུ་ཀ་དྲག་པོའི་ལྷག་རང་བྱུང་གི་སྐུའི་མདངས་ལས་ཤརཕ་ཨིནམ་ལས་ ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཤརཕ་ཨིན། ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ལོངས་སྐུ་གསལ་བའི་ངང་ལས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་སྐྱེ་ཤརཕ་ཨིནམ་ལས་ ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག རང་གི་ཀླུད་པའི་ནང་ལས་ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེ་རང་ལུ་ཤར་བའི་བསྣང་ལུ་ ག་ཤར་མི་ཆ་མཉམ་རང་གི་རིག་པའི་མདངས་ལས་ཤརཕ་ཨིནམ་ཤེསན་ དེ་འཕྲལ་ལས་ཁྲག་འཐུང་གི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེདཔ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་འོང་། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ད་ལྟོ་ངོམ་ཤེསན་ཁྱོད་ར་དེ་ཚུ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་བྱོགཔ་ད་ ལོག་སྟེ་ར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁ་སྐོང་སྐྱེ་འགྱོ་འོང་། དེ་སྐྱེ་ངོམ་ཤེསན་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ག་ར་གཤིན་རྗེ་སྐྱེ་མཐོང་སྟེ་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ལུ་འདྲོག་འོང་། སྨྱུགས་འོང་། འཚུབ་འོང་། བརྒྱལ་འོང་། རང་མདངས་འདི་སྐྱེ་ཐལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་འོང་། མ་ཆགས་མ་འདྲོགསན་འཁོར་བ་ལུ་མི་འཁྱམ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་དེ་ཚུ་ཡང་སྦོམ་མི་ནི་གནམ་ཁའི་ཚད་དང་འདྲན་འདྲ། འབྲིང་ཚུ་ནི་རི་ཆེན་བཟུམ་འབད་མི། ཆུང་ཤོསམ་ཡང་རང་གཟུགས་བཅོ་བརྒྱད་བརྩེགས་བརྩེགསཔ་བཟུམ་ཅིག་འཐོནམ་ད་ དེ་ལུ་མ་སྨྱུགས་ཤིག འཇིག་རྟེན་ག་ར་འོད་དང་སྐུ་སྐྱེ་ཤར་འོང་། མཐོང་སྣང་ག་ར་འོད་དང་སྐུ་སྐྱེ་ཤར་མི་དེ་ རང་རིག་པའི་རང་མདངས་སྐྱེ་ངོ་ཤེསཔ་ད་ རང་མདངས་རང་གི་འོད་དང་སྐུ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེདཔ་སྐྱེ་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོང་། བུ་ཁྱོད་མཐོང་ཐངས་འདྲོག་འཇིགས་ཀྱི་སྣང་བ་ག་བྱུང་རུང་ རང་སྣང་སྐྱེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག འོད་གསལ་རང་རིག་རང་མདངས་སྐྱེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དེ་སྐྱེ་ངོ་ཤེསན་ད་ལྟོ་ར་སངས་རྒྱས་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཨིན།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཟེར་མི་འདི་ད་རེས་འོངམ་ཨིན། སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། རང་གིས་ད་ལྟོ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདྲོགསན་ ཞི་བའི་སྐུ་ག་ར་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐུ་སྦྲེ་ཤར་འོང་། ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ག་ར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་སྦྲེ་ཤར་ཞིན་ན་ རང་སྣང་བདུད་སྦྲེ་ཐལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་འོང་། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། རང་སྣང་ངོ་མ་ཤེསན་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་ལུ་མཁས་ཏེ་ ཡུན་རིངམོ་གི་བར་ན་ཆོས་འབད་རུང་སངས་མི་རྒྱས། རང་སྣང་ངོ་ཤེསན་གདམས་ངག་གི་གནད་གཅིག་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོང་། རང་སྣང་མ་ཤེསན་ཤིཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཁར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་སྦྲེ་ཤར་འོང་།

གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་སྦྲོམ་མི་ནི་གནམ་ཁ་དང་འདྲན་འདྲ། འབྲིངམ་འདི་ནི་རི་ཆེན་བཟུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་གང་སྟེ་སྡོད་འོང་། དེ་ཡང་ཡ་སོ་གིས་མ་མཆུ་ཨེབ་པ། མིག་ཏོ་ཤེལ་མིག་སྦྲེ་ཡོད་མི། སྐྲ་སྤྱི་གཙུག་གུ་བསྡམས་བསྡམསཔ། ཕོཝ་སྦྲོམ་པ། ཨོལ་ལྐོག་ཕྱུ་སི་སི། ལག་པར་མིང་བྱང་གི་ཤིང་སག་མི་ཁ་ལས་གཏང་གསང་ཀྱི་སྐད་རྒྱབ་རྒྱབཔ། ཀླདཔ་འཐུང་མི། མགུ་ཏོ་དང་གཟུགས་ཕྱུལ་བ། དོན་ཧིང་བརྟོན་པ། དེ་བཟུམ་མ་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་གང་སྟེ་སྡོད་འོང་། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་བཟུམ་མའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་འོངས་པའི་བསྐང་། ཁྱོད་ར་འདྲོག་ནི་དང་སྐྱུགས་ནི་མ་འབད་ཞིག ཁྱོད་ར་རང་བག་ཆགས་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཨིནམ་ལས་ གསད་མི་དང་བརྡམ་མི་ཐོན་རུང་ཤི་ནི་འདི་མེད། དོན་ལུ་ཁྱོད་ར་སྟོང་པའི་དངོས་གཟུགས་ཨིནམ་ལས་འདྲོག་འཇིགས་འབད་མི་དགོ། གཤིན་རྗེ་ཚུ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་རིག་པའི་ཟེར་མདངས་ལས་འཐོནམ་ཨིནམ་ཙམ། གཟུགས་ངོ་མ་སྦྲེ་གྲུབ་གྲུབཔ་ཅིག་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལུ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གིས་གླགས་མི་འཁེལ། ཁྱོད་ར་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤརཔ་མ་གཏོགས་ ཕྱི་ཁ་ལུ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། ཁྲག་འཐུང་དང་

མགོ་བརྟན། གཞའ་འོད་དང་གཤིན་རྗེ་གི་གཟུགས་འདྲོག་སི་སི་ཚུ་ ངོ་མ་སྦྲེ་གྲུབ་གྲུབཔ་མེདཔ་ཐག་ཆོད་ཨིན། དེ་སྦྲེ་ཤེསན་འདྲོག་འཇིགས་ག་ར་ མ་པ་ལས་མེདཔ་ཐལ་ཏེ་གཉིས་མེད་སྦྲེ་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་བཟུམ་ངོ་ཤེསན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཨིན། རང་བར་དོའི་དོག་ལམ་ཁར་བསུ་བ་སྦྲེ་འབྱོནམ་ཨིན་པས། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མནོ་བའི་དད་པ་ལྷང་ལྷང་མཛད་ཞིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ག་ཨིན་མི་འདི་དྲན་ཞིག མཚན་བརྗོད་ཏེ་འབོ་ཞིག རང་བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་ཏེ་ཡོདཔ་ད་ གྲོགས་རམ་མཛད་ཞིག བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་ཞིག ཡི་དམ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེར་འབོ་སྟེ་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག ཁྱོད་རའི་བླམ་གི་མཚན་བརྗོད་ཏེ་འབོ་སྦྲེ་ བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་ཏེ་ཡོདཔ་ད་ གྲོགས་རམ་མཛད་ཞིག བཀའ་དྲིན་གྱིས་མ་བཀོ་བར་མཛད་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་དད་པ་འབད་ཞིག གསོལཝ་བཏབ་ཞིག སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་བཏབ་ཞིག

ཀྱེ་མ་བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སྤྱངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤྲངས་པའི་འོད་ལམ་ལ༔
ཨ་ཁ་བག་ཆགས་སྟུག་པོ་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་བསྐྱང་། སྐྲགས་འཚུབ་འདྲོག་སྣང་མེད་པའི་འོད་ལམ་ཁར།
བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔
སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོ་ཚུ་གིས་ལམ་འགོ་ཁྲིད་གནང་། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ལས་བསྐྱོར་གནང་།
བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔
བར་དོ་འདྲོགས་པའི་དོག་ལམ་ལས་བསྒྲལ་གནང་མས། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་།
དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྱམས༔ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུས་འདིར༔
དགའ་བའི་རོགས་དང་བྲལ་ཏེ་རྐྱངམ་གཅིག་འཁྱམས་ཡི། རང་མདངས་སྟོང་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཤརཕ་ད་ལུ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་ཕྱུང་ནས༔ སྤྱངས་སྐྲག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔
སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་བཀའ་དྲིན་ཤུགས་བཏོན་ཏེ། སྐྲགས་འཚུབ་བར་དོའི་འདྲོག་སྣང་འཐོན་མ་བཅུག
ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་འདིར༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔

ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་ཤར་ཕ་ད་ལུ། མ་འདྲོགས་མི་འཚུབ་རང་ངོ་ཤེས་བཙུག་ཅིག
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་འཆར་དུས་འདིར༔ མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག༔
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ཤར་ཕ་ད་ལུ། མ་འདྲོགས་པའི་བང་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་བཙུག
ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཙ་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག༔
ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་ད་ལུ། ཡི་དམ་ལྷ་གིས་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བཙུག་ཅིག
ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་ཙ་ན༔ ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་འབྲུག་སྟོང་གི་སྐད་བཟུམ་རྒྱབ་པ་ད་ལུ། ག་ར་ཡིག་དྲུག་གི་སྐད་སྦེ་འགྱུར་བཙུག་ཅིག
སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་འདིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔
སྐྱབས་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་རྟིང་ཤུལ་བདའ་ཕ་ད་ལུ། བཀའ་དྲིན་སྦོམ་གྱིས་ང་ལུ་བསྐྱབ་མཛད་གནང་།
བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་འདིར༔འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔
བག་ཆགས་ངན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་ད་ལུ། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཤར་གནང་མས།
འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རུ་མི་ལྡང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔
འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་ཚུ་དགྲ་སྦེ་མ་ཐོན་པར། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བཙུག་ཅིག

ཟེར་ དེ་སྦེ་དད་མོས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཞིག་ འདྲོག་འཇིགས་ག་ར་ཡལ་ཏེ་ཐད་རི་བ་རི་ལོངས་སྐུ་ལུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིནམ་ལས་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། མ་ཡེངས་ཤིག ཟེར་ཚར་གསུམ་དང་ཡང་ན་བདུན་གྱི་བར་ན་སླབ་དགོ། དེ་གིས་སྡིག་པ་ག་དེམ་ཅིག་སྦོམ་སྟེ་ ལས་འཕྲོ་འདི་ ག་དེ་ངན་ས་ཅིག་རུང་ མི་གྲོལ་བར་མི་སྲིད། འདི་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ བར་དོ་གསུམ་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་འཁྱམ་དགོཔ་ལས་ དེ་གི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ འོག་ལུ་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་བསྟན་ནི་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་འདྲིས་ཆ་ཆེ་ཆུང་ག་ལུ་ཡང་ཤི་ནི་ཁར་ དུམ་གྲ་རེ་འཁྲུལ་ནི་མངམ་ལས་ ཐོས་གྲོལ་འདི་ མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན། སྦྱང་བ་སྦོམ་མི་ཚུ་ལུ་ ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་ཁ་བྱལཕ་ད་ ཆོས་ཉིད་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་ཤར་འོང་། གསོན་པོའི་སྐབས་ལུ་རིག་པའི་ཐོག་ཁར་ངོ་ཤེས་མི་དང་ ཉམས་མྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལུ་ འོད་གསལ་ཤར་བའི་བསྐང་ལུ་ སྟོབས་ཤུགས་བཙན་ནི་ཨིནམ་ལས་

གསོན་པོའི་དུས་སྐབས་ལུ་ཉམས་ལེན་འདི་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། དེ་རུང་གསོན་པོའི་དུས་བསྐང་ལུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་མི་ཚུ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་ ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ སྟོབས་ཤུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒོམ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་གསོན་པོའི་དུས་བསྐང་ཡང་ ལྷག་པར་དུ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་འདི་ སེམས་ཁར་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦྱང་བ་འབད་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། འདི་བདག་འཛིན་འབད་དགོ། ག་ར་རྟོགས་དགོ། ལྷག་དགོ། ཚུལ་དང་ལྡན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟོའི་དུས་གསུམ་ལུ་མ་ཆད་པར་འབད་དགོ། ཚིག་དོན་སེམས་ཁར་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞག་དགོ། སྒྲིག་གཙོདཔ་བརྒྱ་གིས་བདའ་ཐོན་རུང་ འདི་གི་ཚིག་དོན་སེམས་ཁ་ལས་མ་བརྗེད་པར་འབད་དགོ། འདི་ནི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཟེརཝ་ཨིནམ་ད་ མཚམས་མེད་ལྔ་བསགས་བསགསཔ་གི་མིའི་རྣམ་ཅོ་ཁར་གོ་ས་ཅིག་རུང་ ཐད་རི་བ་རི་གྲོལ་འོང་། དེ་གིས་སྦེ་ཁྲོམ་སྒོམ་གྱི་སྦུག་ལུ་ལྷག་དགོ། སྤེལ་དགོ། དེ་སྦེ་ཚར་གཅིག་གོཔ་ད་ དོན་དག་མ་གོ་རུང་ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ དགུ་ལྡབ་ཀྱིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་འགྱོཝ་ལས་ དེ་བསྐང་ལུ་ཚིག་གཅིག་ཡངམ་བརྗེད་པར་དྲན་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་གསོན་པོའི་དུས་བསྐང་ལུ་ ཆ་མཉམ་གྱི་རྣམ་ཅོ་ཁར་བསྒྲག་དགོ། ནདཔ་ཚུ་གི་ཏང་ཁར་ལྷག་དགོ། ཤི་བའི་རོ་ག་ར་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ལྷག་དགོ། ལེ་ཤ་སྤེལ་དགོ། འདི་དང་ཕྱད་མི་འདི་ སྐལཔ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཟང་དྲགས་ཨིན། ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དག་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ འདི་དང་ཕྱདཔ་ལཱ་ཁག་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ཕྱད་རུང་ཡང་ སེམས་ཁར་ཤོངམ་ལཱ་ཁག་ཨིན། འདི་གོ་སྟེ་དད་ལོག་མ་སྐྱེསཔ་རྒྱངམ་གཅིག་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན། དེ་གིས་སྦེ་ འདི་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་དགོ། འ་ནི་འདི་ ཆོས་ག་ར་གི་སྙིང་བཅུད་ཨིན། བར་དོའི་གདམས་ངག་གོཔ་རྒྱངམ་གཅིག་གིས་གྲོལ་མི། བལྟཔ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་མི། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཟེར་མི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་རྫོགས་སོ་ཡི།

གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པས་ཆུ་བོ་གསེར་ལྡན་གྱི་འགྲམ༔ སྐམ་པོ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ནི། **ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ། ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།** ཚར་བདུན་བགྱངམ་ད་ སེམས་ཅན་ག་ར་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་བྱང་སྲེ་འདག་འོང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི། **ཨོཾ་ཀུ་མཱ་ར་རཱུ་པ་ཧླཱ་ར་ཏི་བི་ཤྭ་སམྦྷ་ཝ་ཨཱ་གཙྪ་ཨཱ་གཙྪ། ལ་གྷུ་ལ་གྷུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ། ཛི་ན་ཛིགྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཏཱ་ར་ཡ་མཱཾ་སརྦ་དུཿཁེ་བྷྱཿཕཊ་ཕཊ། ས་མ་ཡ་སམ་ཡ་ཨ་མི་ཏོད་བྷ་ཝ་པཱ་པཾ་མེ་ནཱ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།** ག་གིས་བགྱངས་རུང་སྡིག་པའི་ཕུང་མོ་རི་ཆེན་བཟུམ་ཅིག་ཡང་འབྱང་འོང་། དུང་ཕྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་གཟུངས་སྔགས་ནི། **ཨོཾ་དྷུ་རུ་དྷུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ།** འདི་དྲོ་པ་ཏ་སག་ཚར་བདུན་བགྱངས་པ་ཅིན་དེ་གི་ཉིན་མར་ཁ་ཐུན་ག་འབདཔ་དུང་ཕྱུར་སྲེ་འགྱུརཔ་ཨིནམ་ འཁོར་ལོ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡི། **ཨོཾ་ཧྲིཿ་པདྨ་ནི་རྟེ་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཏ་ནུ་བཱ་ཤ་པ་ར་ཧྲཱི་ད།** འདི་ཁ་ཐུན་ག་འབད་བའི་མཇུག་ལུ་བགྱངས་པ་ཅིན་ དུང་ཕྱུར་སྲེ་འགྱུརཔ་ཨིནམ་པདྨ་དྲྭ་བ་དང་ པདྨ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡི། ཤ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་གཟུངས་ནི། **སཾ་བྷཱ་ར་ཨོཾ། བྲཱ་བྷཱ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ར་ཁེ་ཙ་ར་ཧཱུྃ།** འདི་ཚར་བདུན་བགྱངས་སྲེ་ཤ་དང་རུ་ཏོ་ལུ་ཕུ་བཏབ་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་མི་འོང་ཟེར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡི། **ཨོཾ་ཁེ་ཙ་ཀ་ན། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ར་ཧཱུྃ། ཁ་ཙ་ར།** ཟེར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བགྱངས་པ་ཅིན་ ཤངམའི་འོག་ལུ་སེམས་ཅན་ཤི་ཚད་ཅིགཔོ་ ཐར་པའི་སོན་སྲེ་ཐོབ་པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡི། **ཨོཾ་སྨར་སྨར། བི་མ་ན་སྐ་རམ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ།** འདི་བགྱངས་པ་ཅིན་ བསྡོཕ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྲེ་འགྱུར་ནི་ཨིན་ནོ།།

༼༩༽ ཨ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངཔ་རང་གྲོལ་ལས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྦྲན་པའི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་པ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

མཚན་བྱང་གི་དོན།

ཟབ་པའི་གཏེར་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་ལས་ བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའ་ཚུ་ལུ་ ར་མདའ་ལུ་ཞུ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ བར་དོའི་འཇིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ འདི་ནཱ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

ཨ༔ ༔རང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེའམ༔ ནམ་ཡང་བྱ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྦྲན་པ་ནི༔

རང་ཤི་བའི་དུས་ལུ་འབད་རུང་། ནམ་ར་ཨིན་རུང་འབད་དགོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནང་མ་བཞག་པར་ རམ་མདའ་མཛད་དེ་ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འདྲེན་དགོ་པའི་སྐུལ་མ་ཞུ་བ་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔
ལག་ཏུ་སྤོས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ༔ གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་འདི་སྐད་དོ༔

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ དངོས་སུ་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ ག་ཅི་ཡོདཔ་ག་ར་མཆོད་པ་དངོས་སུ་ཕུལ་ནི་དང་། འབྱོར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོ། ལག་པ་ལུ་སྤོས་དྲིམ་ཞིམ་ཏོ་ཏོ་བཏེག་སྟེ། སེམས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ སྨོན་ལམ་འདི་བཟུམ་བཏབ་དགོ།

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ༔ མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ༔ སྤྱན་དང་ལྡན་པ༔ བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག༔

ཕྱོགས་བཅུ་ལུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་མི། གཟིགས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་མི། སྙིང་རྗེའི་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་མི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལུ་འགྱུར་མི་ཚུ། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་གནས་འདི་ནཱ་ལུ་བྱོན་ཤིག དངོས་སུ་ཕུལ་མིའི་མཆོད་པ་དང་ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས༔ སྐྱོབས་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི༔

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། ངན་སོང་ལས་སྐྱབས་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་དང་མཐུ་སྟོབས་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་ཚུ་གིས་ཆེ་གེ་མོ་ཟེར་ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་……ཟེར་མི་འདི་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བོར༔ སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་འདེབས། གྲོགས་ནི་མེད༔ སྡུག་བསྔལ་ནི་ཆེ༔ སྐྱབས་ནི་མེད༔ མགོན་ནི་མེད༔ དཔུང་གཉེན་ནི་མེད༔ ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནི་ནུབ༔ འགྲོ་བ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ༔ མུན་ནག་འཐུག་པོར་ནི་འཛུལ༔ གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང༔ ནགས་ཁྲོད་འཐུག་པོར་ནི་འཛུལ༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དེད༔ དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི་ཁྱེར༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ནི་བདས༔ ས་

ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ༔ གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག༔ གདོན་ཆེན་པོས་ནི་ཟིན༔ གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག༔ ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་ནི་འཇུག༔ དབང་ནི་མེད༔ གཅིག་པུར་གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ན༔

འཇིག་རྟེན་ནཱ་ལས་ཕ་རོལ་ལུ་ནི་འགྱོ། འཇིག་རྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ནི་སྤངས། གཤིས་ཆེན་པོ་ནི་བཏེག ཆ་རོགས་ནི་མེད། སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་ཆེ། སྐྱབས་མཛད་མི་ནི་མེད། མགོན་འབད་མི་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་རུབ་མི་ནི་མེད། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནི་ནུབ། འགྱོ་ས་གཞན་ལུ་ནི་འགྱོ། མུན་པ་ནག་ཁུང་ནང་ལུ་ནི་ཚུད། བྱག་བཟུམ་གྱི་གཡང་སྒྲོམ་མགུ་ལས་ནི་འབུད། ནགས་ཚལ་འཐུག་དྲགས་ནང་ལུ་ནི་ཚུད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་བདའ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་ནང་ལུ་ནི་འགྱོ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་འབག ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ནི་བདའ། ངེས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལུ་ནི་འགྱོ། དམང་འཁྲུག་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ལུ་ནི་ཚུད། འདྲེ་གདོན་སྒྲོམ་གྱིས་ནི་བཟུང་། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་གིས་ནི་འདྲོག་བཅུག ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ལུ་ནི་ཚུད། རང་དབང་ནི་མེད། རང་རྐྱངམ་གཅིག་ཆ་རོགས་མེད་པར་འགྱོ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ལྷོདཔ་ད།

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་གེ་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག༔ མགོན་མཛོད་ཅིག༔ དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག༔ བར་དོའི་མུན་ནག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་པོ་ལས་ཟློག་ཅིག༔ གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག༔ བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཞིག༔ ར་མདའ་མཛོད་ཅིག༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་གཏོང་ཞིག༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་མྱུར་དུ་ཕྱུང་ཞིག༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས༔ ཚེ་གེ་མོ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ནུས་པ་མ་ཆུང་ཞིག༔ ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག༔ སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ཟེར་ ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་''''''འདི་ཟེར་མི་ སྐྱབས་མེད་མི་འདི་ལུ་སྐྱབས་མཛད་ཤིག མགོན་མཛད་ཤིག དཔུང་གཉེན་མཛད་ཤིག བར་དོའི་མུན་ནག་སྦྲོམ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་པོ་ལས་ཟློག་ཅིག གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྲག་ལས་སྐྱོབས་ཤིག བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་རིང་མོ་ལས་སྒྲོལ་ཤིག ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱེད་ཚུ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་ཤིག ར་མདའ་མཛད་ཤིག ངན་སོང་ལུ་མ་བཏང་ཞིག ཧེ་མའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ལས་མ་བརྗེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་ཤུགས་ད་ལྟོ་ར་བཏོན་ཞིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ཆེ་གེ་མོ'''འདི་ལུ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་ནུས་པ་མ་ཆུང་ཞིག ཐུགས་རྗེ་ཟུངས་ཤིག སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་ལུ་མ་བཏང་ཞིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ཧེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལུ་འདྲེན་གནང་ཞུ། ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ *ཞེར་ཚར་གསུམ་གཏང་དགོ།* དེ་ནས་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་དང༔ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་མ་དང༔ འཇིགས་སྐྱོབ་མའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ར་མདའ་སྦྲན་པའི་སྨོན་ལམ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་དེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་རིས་སུ་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སླར་ཀརྨ གླིང་པས་སྒམ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

༼༥༽ ༄ བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ༎

ཨ༔ ༔ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་
སྤངས་བྱས་ནས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་ལམ་ལ་འཇུག༔ སྣང་སེམས་ལམ་
སློང་སྐུ་གསུམ་མངོན་པར་བྱ༔ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར༔ མ་ཡེངས་
ལམ་ལ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན༔

ཨའེ་སྨོ། ང་ལུ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ར། རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ཕོམ་པའི་དུས་མེད་རུབ། ད་རེས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཞིནམ་ལས་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་འཇུལ། སེམས་ཀྱིས་ལམ་ཚོད་དེ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ཚུགསཔ་སྦྲེ་འབད། མི་ལུས་ཚར་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ར། སེམས་མ་ཡེངས་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་སྟེ་སྡོད་ནིའི་དུས་ཚོད་མེད།

ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་རྨི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ གཏི་མུག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་
ནས༔ དྲན་པ་ཡེངས་མེད་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇུག༔ རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་འོད་
གསལ་སྦྱང༔ དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ གཉིད་དང་མངོན་སུམ་འདྲེས་པའི་
ཉམས་ལེན་གཅེས༔

ཨའེ་སྨོ། ང་ལུ་རྨི་ལམ་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ར། གཏི་མུག་རོ་བཟུམ་སྦེ་ཉལ་ནི་དང་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུ་སྤངས་ཞིནམ་ལས། རང་གི་དྲན་པ་སེམས་ཡེང་ནི་མེད་པར་གནས་ཚུགས་པའི་ངང་ལུ་ཞུགས། རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་འོད་གསལ་སྦྱང་ཟེར་ རྨི་ལམ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཨིནམ་ངོས་བཟུང་ཞིནམ་ལས་ རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྣང་ཚུ་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞག་དགོཔ་ཨིན། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་བཟུམ་སྦེ་ཉལ་ནི་མི་འོང་། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་དང་ མངོན་གསུམ་ངོ་མ་གཉིས་ གཅིག་ཁར་འདྲེས་ཚུགས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཁག་ཆེ།

ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་དུསའདིར༔ རྣམ་གཡེང་འཁྲུལ་པའི་ཚོགས་
རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས༔ ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འཇོག༔ བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ༔ བྱ་བ་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་དུས་འདིར༔ ཉོན་མོངས་
འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག༔

ཨའེ་སློ། ང་ལུ་བསམ་གཏན་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདིར སེམས་ཡེང་བཙུག་མིའི་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་ཆོས་ཚུ་སྤངས་ཞིནམ་ལས། སེམས་ཡེང་ནི་མེདཔ་ཡུལ་ལུ་འཛིན་པ་མེདཔ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཚུ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལུ་བཞག བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལུ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་གནས་ཚུགས་པའི་གདེང་ཐོབཔ་སྦེ་འབད། སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལཱ་དང་བྱ་བ་ཚུ་སྤངས་སྦེ་ ཡང་དག་པའི་ལམ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ལུ་བསྐྱེད་དེ་སྒོམ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ཉོན་མོངས་པ་འཁྲུལ་པའི་དབང་ལུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཏང་ནི་མི་འོང་།

ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར༔ ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་
སྤངས་བྱས་ནས༔ གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ༔ འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད༔ མི་རྟག་སྒྱུ་མ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔

ཨའེ་སློ། ང་ལུ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལུ། ག་ར་ལུ་དགའ་བའི་ཆགས་སེམས་དང་མ་དགའ་བའི་ཞེ་བཞག་ནི་ཚུ་སྤངས་ཞིནམ་ལས། རང་གི་རྩ་བའི་བླམ་གྱིས་གནང་མིའི་གདམས་ངག་ཚུ་སེམས་ལུ་བསྒོམས་ཏེ་སེམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ལུ་བཞག རང་གི་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེདཔ་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་སྤོ་འགྱོ། འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དང་ཁ་བྱལ་འགྱོ་ནི་ལུ་ལྷོད་མི་དེ། ཆོས་ག་ར་མི་རྟག་པ་མིག་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་བཟུམ་ཨིནམ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད།

ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ ཀུན་ལ་སྤྱངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤངས་བྱས་ནས༔ གང་ཤར་རང་སྣང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་འཛུག༔ བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་འོང༔ རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག༔

ཨའེ་སྨོ། ངལུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ར། ག་ར་ལུ་འདྲོག་ནི་དང་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཚུ་སྤངས་ཞིནམ་ལས། ག་ཅི་ར་ཤར་རུང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་རང་ལུ་ཤརཝ་ རང་སྣང་གི་རིག་པ་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་དེ། བར་དོའི་སྐབས་ལུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཤར་ཚུལ་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། དོན་དག་གལ་ཆེཤ་འདི་ རང་ནང་དོགཔ་ཅིག་དང་ཕྱད་ནིའི་དུས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན། དེའི་སྐབས་ལུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་ཤར་བའི་ཞི་བའི་ལྷ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་མ་འདྲོག་ཤིག

ཀྱེ་མ༔ བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས༔ བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད༔ མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ༔ སྙིང་རུས་དག་སྣང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན༔ མིག་སེར་སྤངས་ལ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ འཆི་བ་འོང་སྙམ་མེད་པའི་བློ་རིང་པོ༔ དོན་མེད་ཚེ་འདི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས༔ ད་རེས་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ༔ དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་དམ༔ གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན༔ རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔

ཨའེ་སྨོ། ངལུ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ར། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལུ་བཟུང་ཞིནམ་ལས། བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུ་མཐུད་ཐབས་ཡང་ལས་ཡང་དུ་འབད་དགོ། ངན་སོང་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་མངལ་སྒོ་ངན་པ་ཚུ་བཀག་ཞིནམ་ལས་ ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ཞུགས་ནི་གི་གདམས་ངག་སེམས་ལུ་དྲནམ་སྦེ་འབད། སེམས་ཀྱི་སྙིང་རུས་དང་དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཨིན། མིག་

སེར་བལྟ་ནི་དེ་སྦྱངས་སྦེ་ རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦེ་བསྒོམ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འཇོན་འོང་མནོ་བའི་མནོ་བསམ་མ་བཏང་བར་བློ་རིང་དྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དོན་དག་མེད་པའི་ཚེ་འདི་གི་ལཱ་དང་བྱ་བ་ཚུ་རྐྱངམ་གཅིག་བསྒྲུབས་སྦེ། ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལུ་དོན་དག་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ལཱ་ཚུ་མ་བསྒྲུབས་པར་ ཚེ་དརེས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མི་དེ་སྟོང་ལོག་བཏང་པ་ཅིན་ ག་ནི་ལས་འཛོལཝ་ཨིན། ང་བཅས་ར་ལུ་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ངོ་ཤེས་དགོ། འདི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཨིན། ད་ལྟོ་ར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་འབད་ག། གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གི་ཞལ་ལས་དེ་སྦེ་གསུངས་ནུག བླམ་གི་གནང་མིའི་གདམས་ངག་སེམས་ལུ་མ་བཞག་པ་ཅིན་ རང་གིས་རང་འཁྲུལ་བཅུག་བཅུགཔ་མེན་ན། བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་གྱི་རྩ་ཚིག་འདི༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔

༼༨༽ ཨ༔ ༔བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ༔

བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་ཟེར་ལམ་དོག་དྲགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད་གོ།

ཨ༔ ༔བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡེངས་འོད་ལམ་ལ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

གཏི་མུག་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཱ་མ་ཀཱི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་

སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཕྲག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

བག་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ༔ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོས་འཁོར་བ་འཁྱམས་པའི་ཚེ༔ སུངས་སྐྲག་འཇིགས་སྣང་སྤྲངས་པའི་འོད་ལམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར༔ བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔

ཀྱེ་མ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་མཐིང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་ལྗང་ཁུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམ་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ སངས་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དགྲ་རྡུ་མི་ལྷང་ཞིང༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག༔ སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲར་ཤེས་པར་ཤོག༔ འོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག༔ ཟེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག༔ བར་དོ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔

དྲན་གསོ། ཚིག་གི་དོན་དག་ཚུ་གོང་གི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐབས་ལས་ཞུ་མི་དང་གཅིག་ར་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༼༧༽ ༀ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་འདེབས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ༀ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་དོར་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་གོང་ལྟུ་བསྟན་ཡི། ནཱ་ལས་མར་སྲིད་པ་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་ཟེར་མི་འདི་བཟུམ་ཨིན། དེ་ཡང་གོང་ལྟུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ལེ་ཤ་བཤད་རུང་། ཆོས་ཀྱི་འདྲིས་ཆ་སྦྱོམ་མི་དང་ ལས་འཕྲོ་སྦྱོམ་མི་ཚུ་མ་ཚད་པར་ འདྲིས་ཆ་མེད་མི་དང་ སྡིག་ཆེན་ཚུ་ལུ་ནི་འདྲོག་འཇིགས་དང་ལས་ངནམ་གི་དབང་གིས་ངོ་སྤྲོདཔ་ལཱ་ཁག་པ་ད་ ཞག་བཅུ་ཐམ་མན་ཆད་ལུ་ལྷོད་སྦེ་ དོ་རུང་འདི་བཟུམ་སྦེ་གསལ་བཏབ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོདཔ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་ གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལས་དོ་རུང་ གཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་ཚར་གསུམ་དང་ ཡངན་ཚར་བདུན་འབོ་ཞིན་ན་དེ་སྦེ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཉན་ཏེ་སེམས་ཁར་ཟུངས་ཤིག དམྱལ་བ་དང་ལྷ། བར་དོའི་གཟུགསནི་རྫུས་སྐྱེས་སྦེ་འོངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཁྱོད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་བསྐང་ལུ་ རང་ངོ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ ཞག་ཕྱེད་དང་ལྔ་འགྱོཔ་ད་ འདྲོགས་སྦེ་བརྒྱལ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ བརྒྱལ་མི་སངས་པའི་བསྐང་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཧེང་སྐལ་ར་གསལ་དྭགས་སྦེ་ཐལ་ཏེ་ གཟུགས་ཧ་མ་བཟུམ་ཅིག་སྲ་ཀྲག་ཀྲ་སྦེ་སྐྱེ་འོང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྔོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན༔ དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན༔ རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང༔ ཟེར་གསུངས་ཡི། དེ་ཡང་སྔོན་འབྱུང་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ར་ཧེ་མའི་བག་ཆགས་

ཀྱིས་ ཤ་ཁྲག་གི་གཟུགས་ག་ཅི་བཟུམ་ཡང་འོང་མ་ཨིན། དེ་ཡང་ དང་ཝུའི་གཟུགས་བཟུམ་སྦེ་ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུམ་གྲ་རེ་དང་འོད་ཡོད་མི། ཡིད་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཨིནམ་ལས་ བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཟེརཝ་ཨིན། དེ་བསྒང་ལུ་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་བ་ཅིན་ ལྷའི་གཡུས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ཤར་འོང་། ལྷ་མིན་དང་མི། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས། དམྱལ་བ་དང་གཞན་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ཁའི་སྣང་བ་འདི་ ཁྱོད་ར་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་ སྔོན་ཟེར་མི་འདི་ ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཚོད་ ཏེ་མའི་བག་ཆགས་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཡོད་དོ་བཟུམ་འབད་འོང་། འབྱུང་ཟེར་མི་འདི་ ནཱ་ལས་ཕར་ ཤུལ་མའི་ས་གནས་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ན་གི་མཐོང་སྣང་ཤར་ནི་འདི་གིས་སྔོན་འབྱུང་ཟེརཝ་ཨིན། དེམ་ཅིག་ཁར་སྣང་བ་ག་ཤར་བའི་རྟེང་ཤུལ་མ་བདའ་ཞིག་ མ་ཆགས་ཤིག་ མ་ཞེན་ཞིག་ ཞེན་ཏེ་ཆགས་པ་ཅིན་ཁྱོད་ར་རིགས་དྲུག་ལུ་འཁྱམས་སྦེ་ སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་ཨིནམ་ལས་ ཁ་ཙ་ཚུན་ཚོད་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་རུང་ ངོ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ འདི་ཁར་འཁྱམ་དགོཔ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན། ད་འབདན་མ་ཡེངས་པར་ཁྱོད་ར་ལུ་ མནོ་བསམ་གཏང་ནི་ཡོདན་བླམ་གིས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་ འོད་གསལ་སྟོང་སངས་དང་ གསལ་རི་རི། ཧིག་ཧིག་འབད་མི་འདི་གི་ཐོག་ཁར་ གཟུང་མེད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་སྦེ་བཞག་ཞིག་ མངལ་སྒོ་མི་འཚོལ་བར་ཐར་པ་འཐོབ་འོང་། ཁྱོད་ར་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཡི་དམ་ག་ཨིན་ན། ཁྱོད་རའི་བླམ་སྤྱི་གཙུག་གུ་བསྒོམས་སྦེ་ དད་མོས་ཤུགས་ཅན་ལྷང་ལྷང་སྦེ་འབད་ཞིག་ གལ་ཆེ་འོང་། ཁག་ཆེ་འོང་། ལོག་ལོག་མ་ཡེངས་པར་འབད་ཞིག་ ཟེར་བརྗོད་དགོ། དེ་ལུ་ངོ་ཤེསན་རིགས་དྲུག་ནངམ་འཁྱམས་པར་གྲོལ་འོང་། དོ་རུང་ ལས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་ཤེསཔ་ལཱ་ཁགཔ་ལས་ འདི་བཟུམ་སྦེ་སླབ་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག་ དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ར་མ་ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་མིག་ཏོ་ཞརཝ་དང་ རྣམ་ཅོ་བྱ་རྟུག ཞཝ་ཞིཝ་ཚུ་ཨིནམ་ཅིག་རུང་ ད་ལྟོ་བར་དོ་ལུ་

མིག་ཏོ་གི་གཟུགས་མཐོང་འོང་། རྣམ་ཅོ་གིས་སྐད་གོཝ་ཚུ་ དབང་པོ་ལུ་སྐྱོན་མེད་པར་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཚངམ་སྦེ་འོངསམ་ལས་བརྟེན་ དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ ཁྱོད་ར་ཤི་ཞིན་ན་བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་པའི་རྟགས་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ངོ་ཤེསཔ་སྦེ་འབད་ཞིག གདམས་ངག་སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཐོགས་མེད་ལྡན་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ར་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཨིན། རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་འབྲེལ་ནི་འདི་གིས་ གཟུང་བཏུབ་པའི་གཟུགས་མེད། དེ་ལས་བརྟེན་རི་ཆེན་དང་། སྡོད་ཁྱིམ་དངས་རྡོ་རི་བྲག་ག་ར་ལུ་ཐོགས་ནི་མེདཔ་སྦེ་ཕྲང་ཕྲང་འགྱོ་ཚུགས་མི་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཁྱོད་ལུ་ཡོད་གོ། ཨིན་རུང་ཨའི་གི་མངལ་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་མེན་པའི་རིའི་རྒྱལཔོ་ལུ་ཡང་ ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་སྦེ་འགྱོ་མི་ཅིག་ད་ལྟོ་ཁྱོད་ལུ་ཡོད་གོ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་པའི་རྟགས་ཨིནམ་ལས་ བླམ་གི་གདམས་ངག་སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག འཕགསཔ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ལུ་ད་ལྟོ་ཡོན་ཏན་དང་ ཡངན་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ག་ཡང་མེན་པའི་ལས་སྨོན་ཤུགས་ལས་ཐོན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ ལས་དང་མཐུན་མི་ཅིག་ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅསཔ་བསྐོར་ཏེ་ ག་མནོ་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་མནོཔ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ དེ་ཁ་ལུ་ལྷོད་ཚར་བ། མིའི་ལགཔ་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ལུ་ལྷོད་པའི་ཤུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྫུ་འཕྲུལ་ཆ་མེད་ཡ་མེད་འདྲཝ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་མ་དྲན་ན་མ་གཏོགས། དྲན་ཚད་ག་ར་འདི་དང་འདི་ སྟོན་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས་ཟེརཝ་རྩ་ལས་མེད། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཚུགས་མི་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཁྱོད་ར་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག བླམ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། རིགས་མཐུན་ལྷའི་མིག་ཏོ་དག་ཏོག་ཏོ་གིས་མཐོང་ཟེར་མིའི་རིགས་མཐུན་ཟེར་མི་འདི་ བར་དོ་ལུ་སྐྱེ་མི་རིགས་མཐུན་མིའི་ནང་ཚན་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོངམ་ཨིན། དེ་ཡང་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་མི་རིགས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་

འོང་། དེ་བཟུམ་སྤྲེ་རིགས་དྲུག་ག་ཏེ་སྐྱེ་མིའི་རིགས་མཐུན་པ་ཨིན་མི་འདི་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་མ་ཆགས་པར་འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒོམས་ཤིག དེ་ཡང་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་ཚུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་གྲུབཔ་ཨིན། ཏིང་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་སྒོམ་མིའི་ལྷའི་མིག་ཏོ་རྣམ་པར་དག་པ་གིས་མཐོང་ནི་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་ཨ་རྟག་ར་འདི་མི་མཐོང་། ལྷ་བའི་སེམས་བཀོ་ན་མཐོང་འོང་། མ་བཀོ་ན་མི་མཐོང་། ག་ཅི་སློ་ཟེར་ན་ ཏིང་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཡེངས་ཏེ་འགྱོ་ནི་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་བཟུམ་མའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ གཡུས་དང་ཉེ་ཚན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཚུ་དང་ སྨི་ལམ་ནང་མཐུད་དོ་བཟུམ་ཅིག་འོངམ་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཚུ་ལུ་ བློ་སླབ་རུང་བློ་ལན་མི་སླབ། ཉེ་ཚན་དང་བཟའ་ཚང་སྡུཕ་མཐོངམ་ད་ངཿཤི་ཚརཕ་ལས་ ག་དེ་སྦྲེ་འབད་ནི་ན་མནོ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཅན་ ཉ་བྲེམ་ཚ་ཏོམ་ནང་ སྐྱེས་སྐྱེསཕ་བཟུམ་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་ ཁྱོད་ལུ་ད་ལྟོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་ཁྱོད་ར་སྡུག་བསྔལ་འབད་རུང་ཕན་པ་མེད། ཁྱོད་རའི་བླམ་ཡོད་པ་ཅིན་ བླམ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག ཡང་ན་ཡི་དམ་འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག ཁྱོད་ར་གཉེན་ཉེཕ་ལུ་ཆགས་རུང་ཕན་པ་མེདཔ་ལས་ སེམས་མ་ཆགས་ཞིག ཁྱོད་ར་གིས་འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཞིག སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྣང་མི་འཐོན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཁྱོད་སྐྱརཕ་ལས་ཀྱི་རླུང་མ་གིས་འཕྱུགས་ཞིནམ་ད་ རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འདི་ རྟེན་མེད་པར་གཤོག་སྒྲོ་རླུང་མ་གིས་ འབག་དོ་བཟུམ་མའི་བྱང་གི་རྟ་གུ་བཞིན་ཏེ། ཡར་ཡོར་ཁྱམ་ཁྱམ་སྦྲེ་འགྱོ་སྟེ་ སྡུ་མི་ཚུ་ལུ་ང་འདི་ཁར་ཡོད། མ་སྡུ་ཟེར་རུང་ འདི་ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་མ་གོཕ་ད་ ངཿཤི་ཚར་ནུག་མནོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦོམ་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཁྱོད་ལུ་ཡོད་གོ། ཁྱོད་དེ་བཟུམ་མའི་སྡུག་བསྔལ་མ་འབད་ཞིག ཉིན་ནུབ་མེད་པར་ལྷག་ལས་ སྐྱོ་འོད་བཟུམ་མའི་སྐྱུ་ཅེམ་ཅེ་ཅིག་ ཨ་རྟག་ར་འཐོན་

འོང་། དེ་བཟུམ་མའི་བར་དོ་ལུ་ ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་དང་། ཡང་ན་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ། ཡང་ན་བཞི། ཡང་ན་ལྔ། ཡང་ན་དྲུག ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར་ན་འོང་མི་ཡང་ཡོད། མང་ཆེ་བ་ཅིག སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་འོངམ་སྦེ་གསུངས་ཡོད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དུས་དེམ་ཅིག་ཁར་ ལས་ཀྱི་རླུང་དམརཔོ་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་ཏེ་ བཟོད་མ་ཚུགསཔ་ཤུགས་ཅན་ལངས་ཏེ་ རྒྱབ་ཁ་ལས་འཕྱུལ་འཐོན་འོང་། དེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག ཁྱོད་རའི་འཁྲུལ་སྣང་ར་ཨིན། གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་པའི་གནག་དུང་སྦྲོམ་པོ་འདྲོག་སི་སི་གིས་ གདོང་ལས་གདོང་སྐོར་སྦེ་འོངས་ཏེ་རྐྱབ་ཞིག གསད་ཞིག ཟེར་བའི་ཅུར་སྒྲ་ལེ་ཤ་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགཔ་འོངམ་ཨིན། དེ་ཚུ་ལུ་ཁྱོད་རམ་འདྲོགས་ཤིག གཞན་སྡིག་ཅན་ཚུ་ནི་ ལས་ཤ་ཟ་སྲིནཔོ་མཆོན་ཆམ་འདྲཕ་འབག་མི་ལེ་ཤ་གིས་གསད་གསད། རྐྱབ་རྐྱབ། ཟེར་བའི་ཅུར་སྒྲ་དི་རི་རི་སྦེ་གབ་ཐོབ་འབད་འོང་། གཅན་གཟན་འདྲོག་སི་སི་ལེ་ཤ་གིས་བདའ་འོང་བའི་སྣང་བ་ཡང་ཤར་འོང་། ཁ་ཆར་དང་རླུང་འཚུབ། གནག་དུང་དང་དམག་དཔུང་ལེ་ཤ་གིས་བདའ་འོང་བའི་སྣང་བ་ཡང་ཤར་འོང་། རི་བརྡབས་པའི་སྐད་དང་མཚོ་བེད་པའི་སྐད། མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྐད་དང་རླུང་ཆེན་འཕུ་བའི་སྐད་འཐོན་འོང་། དེ་ཚུ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ག་ལྟོད་ལྟོད་བྲོགཔ་ད་ གདོང་ཁར་བྲག་ལམ་གསུམ་གྱིས་གཅད་འོང་། དཀརཔོ་དམརཔོ་གནགཔོ་གཏིང་རིངམོ། འདྲོག་སི་སི་བུད་སག་ས་སྦེ་སྡོད་འོང་། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་ཡང་དོན་ངོ་མ་ལུ་བྲག་ལམ་མེན། ཞེ་སྡང་དང་འདོད་ཆགས། གཏི་མུག་གསུམ་ཨིན། དེ་བསྒང་སྲིད་པ་བར་དོ་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་སྦེ་ འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཏེ་འབོ་ཞིནམ་ལས། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་བླམ་དཀོན་མཆོག ངའི་མིང་'''འདི་ཟེར་མི་ ངན་སོང་ལུ་མ་གཏང་ཞིག་ཟེར་ གསོལཔ་ཤུགས་སྦེ་བཏབ་ཞིག མ་བརྗེད་པར་འབད་ཞིག

གཞན་ཡང་ཚོགས་བསགས་ཏེ་ ཁ་ཐུན་དང་ཆོས་ངོ་མ་སྦེ་འབད་མི་ཚུགས་ལུ་ནི་ ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ་ཤ་གིས་གདོང་བསུ་སྟེ་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་འདྲཝ་མྱོང་འོང་། དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ཅང་ཅ་སྦེ་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ག་ནི་ཡང་མི་མྱོང་། བདེ་སྡུག་ག་ནི་ཡང་མེན་མི་ཅང་ཅ་ར་ཤར་འོང་། དེ་སྦེ་ག་ཤར་རུང་། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ར་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྐྱིད་ག་ཤར་རུང་དེ་ལུ་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཞིག བླམ་དཀོན་མཆོག་བཞེས་ཤིག་མནོ་སྟེ་སེམས་ཆགས་ཞེན་སྤང་ཞིག སྐྱིད་པ་དང་སྡུག་པའི་སྣང་བ་མེད་པར་ བར་མའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་འོངས་རུང་སེམས་འདི་གཡོ་མེད་ཡེངས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལུ་བཞག་ཞིག འདི་གལ་ཆེ་འོང་།

དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དུས་ཚོད་དེམ་ཅིག་ཁར་ ཟམ་པ་དང་ལྷ་ཁང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟ་ཁྱིམ། མཆོད་རྟེན་ཚུ་ལུ་དུམ་གྲ་རེ་བརྟེན་འོང་། ཨིན་རུང་ཡུན་རིང་མོ་སྦེ་མི་ཆགས། སེམས་འདི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྡོད་མི་ཚུགས། གཡང་ཟ་ནི་དང་ཅིགཔ་ཟ་ནི། སྐྱེ་ཟིང་ཟི་འབད་འོང་། རྣམ་ཤེས་ལང་ལིང་དང་ ཁྱུར་ཁྱོར་རབ་རིབ་སྦེ་འབད་འོང་། དེ་བསྒང་ལུ་མནོ་བསམ་ཅིག་གཏངམ་ད་ལུ་ ཡ་ང་ཤི་ཤིཝ་ཨིན་པས། ད་ག་ཅི་འབད་ནི་ན་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་ དོན་ཧིང་ཡང་ཁོད་སི་སི་སྦེ་འགྱོ་འོང་། སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཅན་ཚད་མེདཔ་ཅིག་འཐོན་འོང་། ས་གནས་གཅིག་ཁར་མ་ཆགས་པར་འགྱོ་དགོཔ་ད་ སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་རིག་ལེ་ཤ་མ་བཏང་བར་ རིགཔ་རྩེ་གཅིག་ཁར་བཞག་ཞིག ཁྱོད་ལུ་བཞེས་སྒོ་ཡང་བསྒོཝ་ཇམ་ཟ་ནི་མེད། ཆ་རོགས་ཏན་ཏན་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤར་འོང་། འ་ནཱི་འདི་ སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་ སེམས་གཟུགས་འཁྱམས་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན། དེམ་ཅིག་ཁར་སྐྱིད་སྡུག་ཡང་ ལས་ཀྱི་རྗེང་བདའ་འཐོན་འོང་། རང་གི་གཡུས་དང་འཁོར་ ཉེཔ་དང་རང་གི་རོ་ཚུ་ཡང་མཐོང་ཞིནམ་ལས་ ད་འབདན་ང་ཤིཝ་ཐག་ཆོད་པས། ག་དེ་སྦེ་དྲག་ག་མནོ་སྟེ་སེམས་གཟུགས་འདི་ ལོག་ལོག་སྐྱོ་བ་ཡང་ལང་འོང་། ད་གཟུགས་ཅིག་ཐོབ་པ་ཅིན་

བཏུབ་པས་མནོ་སྟེ་ ག་ཏེ་གུ་ཏེ་མེད་པར་གཟུགས་འཚོལ་བར་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་ཁྱོད་ལུ་འབྱུང་འོང་། རང་གི་རོ་དེ་ལུ་ཆར་དགུའི་བར་ན་འཛུལ་ས་ཅིག་རུང་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདི་ཡུང་རིང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ གནམ་དགུན་ནི་འཁྱེག་འོང་། བྱཱར་ནི་རུལ་འོང་། དེ་མེན་རུང་ཡང་ཉེཔ་ཚུ་གིས་ཡངན་མེ་བཏང་། ཡངན་དོང་ནང་བཙུགས། ཡངན་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལུ་བྱིན་ཞིནམ་ལས་ ཚུར་ལྟ་འཛུལ་ས་མ་ཐོབཔ་ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་མ་དགའ་བར་ བྱག་དངས་རྫོ་ག་ར་གི་བར་ན་ལྟིར་བའི་སྣང་བ་ཁྱོད་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་སྦེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དེ་ སྲིད་པ་བར་དོ་ཨིནམ་ལས་ ཁྱོད་རའི་གཟུགས་འཚོལ་རུང་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་ལས་མི་འོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་སྤྱངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞག་ཞིནམ་ད་ མ་ཡེངས་པར་འབད་ཞིག དེ་སྦེ་ངོ་སྤྲོདཔ་ད་ བར་དོ་ལུ་ཐརཔ་ཐོབཔ་ཨིན། དོ་རུང་ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ ལས་ངན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་རུང་ མ་ཤེསཔ་སྲིདཔ་ལས་ ལོག་སྟེ་ར་གཤིན་པོའི་མིང་བརྗོད་ཏེ་འབོ་ཞིནམ་ད་ འདི་བཟུམ་སླབ་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཆེ་གེ་མོ་····ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་དེ་སྦེ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དེ་ ཁྱོད་རའི་ལས་ཨིནམ་ད་ གཞན་ག་གིས་ཡང་གནོད་གནོདཔ་མེད། རང་གི་ལས་ཨིནམ་ལས་ ད་འབདན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་གསོལཔ་ཤུགས་སྦེ་བཏབ་ཞིག དེ་གིས་སྐྱབས་འབད་ཚུགས་འོང་། དེ་སྦེ་གསོལཔ་ཡངམ་བཏབ་པར་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྒོམ་མ་ཤེས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡངམ་བསྒོམས་པ་ཅིན་ ད་འབདན་ལྷ་དཀར་པོ་གིས་དགེ་བ་འབད་ཚད་ཆ་མཉམ་སྤྱུངས་ཏེ་རྡེའུ་དཀར་པོ་བགྱང་འོང་། གཅིག་ཁར་འོང་མིའི་འདྲེ་གནག་ཙུང་གིས་ཡང་ སྡིག་པ་འབད་ཚད་ག་ར་སྤྱུངས་ཞིནམ་ད་ རྡེའུ་གནགཔོ་བགྱང་འོང་། དེ་བསྐང་ལུ་ཁྱོད་གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོག་ནི། སྤྲུགས་ནི་དང་འཚུབ་ནི། གཟུགས་འདར་ཏེ་ང་གིས་སྡིག་པ་མ་འབད་ཟེར་ཤོབ་སླབ་རུང་ དེ་ཁར་གཤིན་རྗེ་ཚུ་གིས་ ང་གིས་ལས་ཀྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་ལུ་བལྟ་གེ་ཟེར་ཞིནམ་ད་ མེ་ལོང་ནང་བལྟཔ་ད་ལུ་ དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ག་ར་མེ་ལོང་ནང་ ཁྲ་ལམ་

ལམ་དང་ གསལ་རི་རི་སྤྲེ་འཐོནམ་ད་ ཤོབ་སླབ་རྫུང་མ་ཕན་པར་ གཤིན་རྗེ་གིས་ཨོལ་ལྐོག་ཁ་ལུ་ཐགཔ་བཏགས་སྤྲེ་ཁྲིད་དེ་ཨོལ་ལྐོག་ཐྲེགས་བཀོ། དོན་ཧིན་བཏོན། རྒྱུ་མ་བཏོན། གླུདཔ་ལྡེ་གིས་བལྡག ཁྲག་འཐུང་། ཤ་ཟ། རྫུ་ཏོ་སྨུར་རྫུང་ཤི་མི་བཏུབ། གཟུགས་དམ་དུམ་བཏང་བཙམ་རྫུང་ ལོག་སྐྱེ་ར་ཤུལ་མེད་འགྱོ་འོང་། ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་བཙམཔ་ད་ སྡུག་བསྔལ་སྒྲོམ་སྨྱོང་འོང་། དེམ་ཅིག་ཁར་ རྗེའུ་དཀརཔོ་བཀྱངས་ཐོན་རྫུང་ཁྱོད་ར་མ་འདྲོགས་ཤིག མ་སྐྲུགས་ཤིག ཤོབ་ཨིན། གཤིན་རྗེ་ལུ་མ་འདྲོགས་ཤིག ཁྱོད་ར་སེམས་གཟུགས་ཨིནམ་ལས་ གསད་མི་དང་བཙམ་མི་ཐོན་རྫུང་ཤི་ནི་འདི་ནི་མེད། དོན་ལུ་ཁྱོད་ར་སྟོངཔའི་འོད་གཟུགས་ཨིནམ་ལས་འདྲོག་མི་དགོ། གཤིན་རྗེ་ཚུ་རངམདངས་འཁྲུལ་བའི་སྟོངཔའི་འོད་ལུས་ཅིག་ཨིན། ཁྱོད་ར་ཡངབག་ཆགས་སེམས་གཟུགས་སྟོངཔ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སྟོངཔ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངཔ་ཉིད་ལུ་གནོད་འཁེལ་མི་ཚུགས། རངབཞིན་མེད་མི་གིས་ རངབཞིན་མེད་མི་ལུ་གནོད་འཁེལ་མི་ཚུགས། རང་གི་འཁྲུལ་སྣང་མེན་པའི་སོ་སོ་ཅིག་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་གཤིན་རྗེ་དང་ལྷ། འདྲེ་དང་རཀྵ་གླངམགོ་ཅན་ཚུ་ཡང་ ངོམ་ཅིག་གྲུབ་གྲུབཔ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དུས་དེམ་ཅིག་ཁར་ ག་ར་བར་དོ་ཨིནམ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམས་ཤིག བསྒོམ་མ་ཤེསཔ་ཅིན་ ལོག་སྐྱེ་ར་ཁྱོད་ར་འདྲོག་སྣང་ལངམི་གི་ངོ་བོ་དེ་ལུ་ ཧིག་ཧིག་བལྟ་ཞིག ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོངཔ་ཅིག་མཐོང་འོང་། འ་ནི་འདི་ ཆོས་སྐུ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། སྟོངཔ་དེ་ཡང་སྟོངཆུང་སྤྲེ་མེན་པར་ སྟོངཔའི་རངབཞིན་འདྲོགས་པས་མཛེ་བའི་རིག་པ་འདི་གསལ་རི་རི། ཁྲ་ལྷམ་ལྷམ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད། འ་ནི་འདི་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་རངབཞིན་ཨིན། སྟོངཔ་དང་གསལ་བ་གཉིསཔོ་ཡང་ ཁ་མ་བྲལ་བར་སྟོངཔོ་རངབཞིན་གསལ་རི་རི། གསལ་བའི་རངབཞིན་འདི་སྟོངཔ། གསལ་སྟོང་གཉིསཔོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཡངའོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་མི་ཅིག་ ད་ལྟོ་རངལུ་བཅོས་མེད་ཀྱི་ངངལུ་གནས་ཏེ་

ཡོད། འ་ནི་འདི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཨིན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་མ་བཀག་པར་ག་ཅི་ཡང་ཤར་མི་ཅིག་ཡོད། འ་ནི་འདི་ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་སྦེ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་ཞིག ངོ་ཤེསཔ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་བཞི་ཆ་ཚངམ་སྦེ་སངས་རྒྱས་ནི་ངེས་བདེན་ཨིན། མ་ཡེངས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིསཔོ་གི་ས་མཚམས་འདི་ཁ་ལས་འབདཔ་ཨིན། དུས་ད་ལྟོ་ཁག་ཆེཔ་འདི་གི་སྐབས་ཡེངས་པ་ཅིན་དུས་ཨ་རྟག་ར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་པའི་ནང་ལས་འཐོན་ནིའི་དུས་སྐབས་མི་འོང་། **སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔** ཟེར་མི་ད་རེས་ཡོདན་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱོད་ར་ཁ་ཙ་རྩུན་ཚོད་ཡེངས་ཞིནམ་ལས་ བར་དོ་དེམ་ཅིག་ཤར་རུང་ངོ་ཤེས་པར་ འཁྲུག་སྣང་དེམ་ཅིག་འོངས་འོངསམ་ཨིན་རུང་ ད་འབདན་ཡེངས་སོངཔ་ཅིན་ བཀྲིན་གྱི་བསྣར་ཐག་དོག་སྟེ་ཐར་ས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁར་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་གཟབ་གཟབ་འབད་ཞིག ཟེར་ངོ་སྤྲོདཔ་ད་ གོང་ལུ་ངོམ་ཤེས་རུང་ འདི་ཁར་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐར་པ་འཐོབ་འོང་། དེ་སྦེ་བསྒོམ་མ་ཤེས་མིའི་མི་གནགཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་བཤད་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་སྦེ་བསྒོམ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་དང་ཆོས། དགེ་འདུན་དང་འཕགསཔ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་ཚུ་ དྲན་ཞིནམ་ད་ གསོལཝ་བཏབ་ཞིག འཇིག་འཇིགས་ཀྱི་སྣང་བ་ག་ར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ ཡངན་ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་སྦེ་སྒོམས་ཤིག མིའི་གཡུས་ཁར་དབང་ག་ཞུ་བའི་གསང་མཚན་ག་བཏགས་དང་ བླམ་དྲན་ཞིནམ་ད་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ལུ་བཤད་ཞིག ཐུག་ལུ་བུད་རུང་མི་གནོད་ནི་འདི་གིས་ འཇིག་སྣང་སྐྱུང་ཞིག ཟེར་བཤད་དེ་ངོ་སྤྲོད་མི་འདི་གིས་ཡང་ གོང་ལུ་མ་གྲོལ་མི་ཡང་འདི་ཁར་གྲོལ་འོང་། དོ་རུང་མ་ཤེས་མ་གྲོལ་བ་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ ཨུ་ཚུགས་འདི་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། དོ་རུང་གཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་ཞིན་ན་ འདི་བཟུམ་བཤད་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ད་ལྟོ་གི་སྣང་བ་དུམ་གྲ་རེ་ འཕྲུལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་འཁྲུག་སི་སི་ཁར་

བཀོ་མི་ཡང་འཐོན་འོང་། དཔེ་འབདན་རྡོ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འདྲཔ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཆགས་པ་དང་ཁྲིམས་པའི་སྣང་བ་རྩ་ལས་མ་འབད་ཞིག ཁྱོད་ར་མཐོ་རིས་ཁར་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ མཐོ་རིས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་ ཧིང་ཤུལ་ལུ་ཉེཔ་ཉེ་ཚན་ཚུ་གིས་གཤིན་པོའི་དོན་ལུ་བསྔོ་ཞིནམ་ད་ སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་གི་སྲོག་བཅད་དེ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནི་འདི་གིས་ཁྱོད་ལུ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ཞིནམ་ད་ དེ་གིས་རྒྱུ་འབད་དེ་དམྱལ་བ་ལུ་སྐྱེ་འོང་། ཧིང་ཤུལ་ལུ་ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་མ་བསྐྱེད་པར་བྱམས་པ་སྒོམས་ཤིག ངོ་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་རྒྱབ་ཁར་ལུས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཡངན་ཁྱོད་རའི་རྒྱུ་ནོར་ཚུ་ རོགས་གཞན་ཚུ་གིས་དབང་སྟེ་སྤྱོད་ཡོདཔ་ཤེས་སྦེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་དེ་ཚུ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ ཤུལ་མར་ལུས་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ཞེ་སྡང་ལངས་ལངསཔ་དེ་གིས་ རྒྱུ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མཐོ་རིས་འཐོབ་ནི་ཡང་དམྱལ་བ་དང་ཡངན་ཡི་དྭགས་ལུ་ཐད་རི་བ་རི་སྐྱེ་འོང་། དེ་བ་འདི་ ཁྱོད་ར་ཧིང་ཤུལ་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་རུང་ གཟུང་ནིའི་དབང་ཚད་ནི་མེད། ཁྱོད་ར་ལུ་ཕན་མི་ཐོགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ཤུལ་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་ཆགས་པ་དང་ ཤ་ཞེན་སྤངས་ཏེ་རྩ་བ་ལས་བཀོ་ཞིག རེ་བ་སྤང་ཞིག ཁྱོད་རའི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་ ག་གིས་སྤྱོད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ར་ སེར་སྣ་མ་འབད་བར་སེམས་ཀྱིས་སྤང་ཞིག བླམ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་ཕུལ་གེ་མནོ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་དེ་ མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་ངང་ལུ་གནས་ཞིག ངོ་རུང་ཁྱོད་རའི་དོན་ལུ་གཤིན་པོའི་ཚོག་ཀཾ་ཀ་ནི་བགྱང་ནི་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྔགས་ཚུ་ཁྱོད་རའི་དོན་ལུ་བགྱངས་རུང་ དེ་གིས་ཚིག་མ་དག་པ་དང་གཉིད་ཐལ་བ། སེམས་ཡེངས་པ་ཚུ་འབད་མི་དང་ དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མ་གཙང་བ། མ་གཙང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚུ་ ཁྱོད་རའི་ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཆུང་ཀུ་གིས་མཐོང་འོང་། དེ་ལུ་ཁྱོད་ར་དད་ལོག་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེསཔ། འདྲོག་འཇིགས་ལངས་ཏེ་ལས་གནགཔོ་ཚུ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་ཚིག་མ་དག་མི་ཚུ་ཡང་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ དེ་ལུ་ཁྱོད་

ཀྱིས་མནོཝ་ཨིན། ཨ་ཁ་ འདི་ཚུ་གིས་ངམགྱུ་བསྐོར་ཡི། ཐད་རི་བ་རི་བསྐོར་ཡི་མནོ་སྟེ་གནམ་མེད་ས་མེད་བློ་ཕམ་སྟེ་སེམས་མ་དགའ་བ་སྦོམ་དངམཉམ་ ཡིད་ཆེས་དངདད་པ་མ་འབད་བའི་ཐོག་ཁར་ ལོག་ལྟ་དངམ་དདཔ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གིས་རྒྱུ་འབད་དེ་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ངན་སོངལུ་འགྱོ་འོང། དེ་ལས་བརྟེན་ ཕན་པ་བ་གནོད་པ་སྦོམ་ནི་ཨིནམ་ལས་ཁྱོད་རའི་རྟེན་ཤུལ་གྱི་བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཆོས་སྤྱོད་མ་དག་པ་ག་དེ་སྦེ་ར་འབད་ཐོན་རུང་ དུམ་རེ་ངརའི་སྣང་བ་མ་དགཔ་འོང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངལུ་མ་དགཔ་ག་ལས་འོངམ། རངགི་གདོངགི་གྲིབ་མ་མེ་ལོངལུ་ཐོགཔ་དངའདྲ། ངར་མཐོངསྣངམ་དག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འདི་ཚུ་ཐོནམ་ཇམ། འདི་ཚུ་ནི་སྐུ་དགེ་འདུན། གསུངདམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རངབཞིན་ཨིནམ་ལས་ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་མནོ་བའི་དདཔ་དངཡིད་ཆེས་སྙིང་ཐག་པ་ལས་འབད་ཞིག དེ་གིས་ཁྱོད་རའི་ཤུལ་མར་ག་ཅི་འབད་མི་ཚུ་ ཁྱོད་ར་ལུ་ཕནམ་ཏན་ཏན་ཨིན། དེ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་འབད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེཝ་ལས་མ་བརྗེད་པར་འབད་ཞིག ངོ་རུངཁྱོད་ངན་སོངགསུམ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ངན་སོངགི་སྣང་བ་ཤར་བའི་བསྣང་ ཤུལ་མར་ཉེ་ཚན་ཚུ་གིས་སྡིག་པ་སླ་བསྲེས་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལཱ་འབད་མི་དང། བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བའི་ལཱ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབདཝ་མཐོངསྟེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལུ་དགའ་སྤྲོ་སྦོམ་སྐྱེསཔ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ དེ་གིས་རྒྱུ་འབད་དེ་ངན་སོངགསུམ་ལུ་བུད་ནི་ཡངམཐོ་རིས་ལུ་ཏན་ཏན་ལོག་ནིའི་ཕན་པ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱོད་ར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ དད་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་འབད་ནི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་ནི་འདི་གིས་གཟབ་གཟབ་འབད་ཞིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཁྱོད་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ རྟེན་མེདཔ་ལས་ ཡངཞིང་འཕར་བ་དེ་ལུ་ དགེ་བ་དངསྡིག་པའི་སྣང་བ་ག་ཤར་མི་འདི་ཤུགས་ཆེཝ་ཨིནམ་ལས་སྡིག་པའི་ལཱ་ག་ཅི་ཡངསེམས་ཁར་མ་མནོ་བར་ཁྱོད་ར་ཁ་ཐུན་རེ་ཡོདན་སེམས་ཁར་དྲན་

ཞིག ཁ་ཐུན་མེད་རྒྱུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་འབད་ཞིག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག བློ་གཏད་དྲག་པོའི་སྒོ་ལས་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་བཏབ་ཞིག

ཀྱེ་མ་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྱམས༔ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུས་འདིར༔
ཨ་ཁ་དགའ་བའི་རོགས་དང་བྱལ་ཏེ་རྐྱངམ་གཅིག་འཁྱམས་ཡི། རང་མདངས་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་དུས་འདི་ཁར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཕྱུངས་ལ༔ སྡངས་སྐྲག་བར་དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔
སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་བཀྲིན་གྱི་ཤུགས་བཏོན་གནང་། འཇིགས་སྐྲག་བར་དོའི་འདྲོག་ནི་འཐོན་མ་བཅུག

ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཙ་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག༔
ལས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོངམ་ད་ལུ་ ཡི་དམ་ལྷ་གིས་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བཅུག་ཅིག

ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་ཙ་ན༔ ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐད་འབྲུག་སྐད་སྟོང་སྦྲེ་ལྡིརཝ་ད་ལུ་ ཚ་མཉམ་མ་ཎིའི་སྒྲ་སྦྲེ་འགྱུར་བཅུག་ཅིག

སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་འདིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔

སྐྱབས་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེང་བདའ་འགྲོ་བའི་བསྣང་ལུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ང་ལུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་།

བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་དུས་འདི་རཿ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོགཿ

བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བའི་དུས་འདི་ཁར་ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤར་བཅུག་ཅིག

དེ་སྐད་དུ་སྨོན་ལམ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིགཿ ལམ་སྣ་འདྲེན་ངེས་སོཿ མི་བསླུ་ངེས་པ་ཐག་ཆོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོཿ

དེ་བཟུམ་སྨྲེ་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཅན་བཏབ་ཞིག ལམ་སྣ་འཁྲིདཔ་ངེས་བདེན་ཨིན། མ་ལྷུཔ་ཐག་ཆོདཔ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་དྲགས་ཨིན་ནོ།།

ཟེར་སླབཔ་ད་ དྲནམ་སད་དེ་ ངོ་ཤེས་ཞིན་ན་ཐརཔ་འཐོབ་འོང་། དོ་རུང་ དེ་སྲེ་ཚར་ལེ་ཤ་འབད་རུང་ ལས་ངནམ་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ངོ་ཤེསཔ་ལྷ་ཁགཔ་ལས་ དོ་རུང་ཚར་ལེ་ཤ་ཧེང་སྐལ་འབད་བ་ཅིན་ ཕན་པ་སྨོནམ་ལས་བརྟེན་ ལོག་སྟེ་ར་གཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་སྲེ་འདི་བཟུམ་སྨྲེ་སླབ་དགོ། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཧེ་མའི་དེ་ཚུ་ལུ་དྲནམ་གིས་བདའ་མ་ཟུནཔ་ཅིན་ དུས་འདི་ཁ་ལས་ཚེ་ཧེ་མའི་གཟུགས་འདི་ཧེང་སྐལ་རམ་མཐོངམ་འགྱོ་སྟེ་ ཤུལ་མའི་གཟུགས་འདི་ཧེང་སྐལ་ར་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྲེ་འོངམ་ད་ དེ་ལུ་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་འདི་བཟུམ་མའི་སྡུག་བསྔལ། ད་གཟུགས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཐོབ་རུང་འཚོལ་དགོ་པས་མནོ་སྟེ་ ག་ཐོབ་ག་ལྟོད་ཏམ་ཏོམ་སྲེ་འགྱོཝ་ད་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་དྲུག་ཤར་ཏེ་ ལས་ཀྱིས་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་འདི་གཙོ་ཆེཔ་སྲེ་ཤར་འོང་། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ།

ཉན་ཞིག འོད་དྭངས་པོ་འདི་ག་ཅི་སྔོ་ཟེར་ན་ ལྷ་གི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་སྦྲེ་ཤར་འོང་། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ལྷ་མིན་གྱི་འོད་དམར་པོ། མི་གི་འོད་ཧོན་མོ། དུད་འགྲོའི་འོད་ལྗང་ཁུ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ། དམྱལ་བའི་དུ་མདོག་བཀྲག་མེད་དང་བཅས་ འོད་དྭངས་པོ་དེ་ཚུ་འཐོན་འོང་། དེམ་ཅིག་ཁར་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནིའི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་སྦྲེ་འཐོན་འོང་། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེའི་དུས་བསྣང་གདམས་ངག་འདི་རྩ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ འོད་ག་ཤར་མི་དེ་ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྲེ་སྒོམས་ཤིག འོད་ནམ་ཤར་བའི་བསྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨིན་མནོ་སྟེ་སྒོམས་ཤིག འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདི་ཁག་ཆེ། སྐྱེ་བ་བཀག་འོང་། དོ་རུང་ཁྱོད་ར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ག་ཨིན་མི་དེ་མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་སྦྲེ་ མཐོང་རུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡུན་རིང་མོ་སྦྲེ་སྒོམས་ཤིག འ་ནི་འདི་ དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཟེར་ཝ་ཨིན། དེ་ལས་ཡི་དམ་དེ་མཐའ་མ་ལས་ཡལ་ཏེ་ ག་ནི་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་ ཨ་ཙི་ཅིག་བཞག་ཞིག དོ་རུང་ཡི་དམ་སྦྲེ་སྒོམས་ཤིག དོ་རུང་འོད་གསལ་སྒོམས་ཤིག དེ་བཟུམ་སྦྲེ་སོར་ཡི་སོར་ཡི་བསྒོམས་ཏེ་དེའི་ཤུལ་མར་ཤེས་པ་ཡང་མཐའ་མ་ལས་ཡལ་ཏེ་ གནམ་ཁ་གིས་ག་ཁྱབ་ཤེས་པ་གིས་ཁྱབ། ཤེས་པས་ག་ཁྱབ་ཆོས་སྐུ་གིས་ཁྱབ། ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ལྷམ་ལྷམ་བཞག་ཞིག དེ་གི་ཐོག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྱོ་འོང་། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཅུང་སྟེ་འདྲིས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ངོ་མི་ཤེསཔ་ལས་ དོ་རུང་ནོར་ཏེ་མངལ་སྒོ་འཚོལ་ཏེ་འགྱོཝ་ལས་ མངལ་སྒོ་བཀག་ནིའི་གདམས་ངག་ཁག་ཆེཝ་ལས་བརྟེན་ གཤེན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་ཞིན་ན་ འདི་བཟུམ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཏེ་མ་བཟུམ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ དེ་གི་བསྣང་ལུ་ ལས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་ ཡར་ལྟ་འགྱོ་བ་དང་ཕྲང་སྟེ་འགྱོ་བ། མགུ་ཏོ་འཁྱིར་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་དུས་དེ་ཁར་ ཁྱོད་ར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས་ཤིག སེམས་ཁར་དྲན་ཞིག དེ་ལས་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་ རླུང་འཚུབ་དང་ཁ་ཆར།

སེརཕ་དང་གནག་དུང་། མི་ལེ་ཤ་གིས་བདའ་འོང་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ དེ་ཁ་ལས་བྱོགཔད་བསོད་ནམས་མེད་མི་ཚུ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་དེ་ཁར་བྱོག་པའི་སྣང་བ་ཤར་འོང་། བསོད་ནམས་ཡོད་མི་ཚུ་བདེ་ཏོག་ཏོ་གི་གནས་དེ་ཁར་ལྷོད་པའི་སྣང་བ་ཤརཕ་ཨིན། དུས་དེམ་ཅིག་ཁར་ ལས་ལྡན་གྱི་བུ་ཕྱོགས་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་དང་ གནས་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ནའི་རྟགས་ག་ར་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ཤར་ཏེ་འོངམ་ད་ འདི་བསྐང་ལུ་ གདམས་ངག་གི་དོན་དག་ཟབ་དྲགས་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ མ་ཡེངས་པར་ཉན་ཞིག ཧེ་མའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅུད་དེ་ཚུ་མ་ཤེས་རུང་འདི་ན་སྦུང་བ་ཅུང་མི་གིས་ཡང་ དོན་དག་ངོ་ཤེས་ནི་ཨིནམ་ལས་ཉན་ཞིག ད་འབདན་འདི་གི་དུས་ལུ་ མངལ་སྒོ་བཀག་ནིའི་ཐབས་ལུ་ན་འཐབ་དྲནམ་བཏོན་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་ལས་དེ་བཀག་ཐབས་ལུ་གཉིས་ཨིན། འཇུལ་མིའི་རྣམ་ཤེས་བཀག་ནི་དང་ འཇུལ་ནིའི་མངལ་སྒོ་བཀག་ནི་གཉིས་ཡོད། དེ་ལུ་འཇུལ་མིའི་རྣམ་ཤེས་བཀག་ནིའི་མན་ངག་འདི། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། གཤིན་པོ་ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་ག་འབད་མི་འདི་ མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་རུང་རང་བཞིན་མེད་མི་ཆུ་ནང་གི་ཟླཝ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྒོམས་ཤིག ཡི་དམ་ཏན་ཏན་མེདན་འཕགསཔ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་ར་ཨིན་མནོ་སྟེ་ཁྲ་ལྷམ་ལྷམ་སྦེ་སྒོམས་ཤིག དེ་ལས་ཡི་དམ་ཟུར་ལས་ཡལ་ཏེ་ ག་ནི་ཡངམ་མནོ་བར་འོད་གསལ་སྟོངཔ་སྦེ་སྒོམས་ཤིག འ་ནྲི་འདི་ དོན་དག་ཟབ་དྲགས་ཅིག་ཨིན། དེ་གིས་མངལ་ནང་མི་འཇུལ་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ དེ་སྦེ་སྒོམས་ཤིག ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ དེ་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས་པར་མངལ་ནང་འཇུལ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ནི་འབད་རུང་ཡང་ འཇུལ་སའི་མངལ་སྒོ་བཀག་ནིའི་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ཡོདཔ་ལས་ཁྱོད་ར་ཉན་ཞིག བར་དོའི་རྩ་ཚིག་གི་ནང་ལས་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཡོད། ཁྱོད་ར་ངེ་གི་ལད་སོད་འབད་ཞིག

ཀྱེ་མ་བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་ནས༔

ཨ་ཁ་ངལུ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཤར་བའི་དུས་འདི་ཁར་ འདོད་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཁར་བཟུང་ཞིན་ན།

བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུད༔ མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ༔

བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུ་ལཱ་ཁག་འབད་སྟེ་མཐུད། མངལ་སྒོ་བཀག་སྟེ་གནས་འགྱུར་སེམས་ཁར་དྲན།

སྙིང་རུས་དག་སྣང་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན༔ མིག་སེར་སྤྱོངས་ལ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས༔

བརྩོན་ཤུགས་ཡིད་ཆེས་དགོ་པའི་དུས་ཅིག་ཨིན། མིག་སེར་སྤངས་ཏེ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་ཤིག

ཟེར་ཁ་ལས་ཡང་ དེ་སྦེ་ལྷུང་ལྷུང་སླབ་སྟེ་དྲན་སྐུལ་འབད་ཞིག དེ་གི་དོན་དག་བསྒོམས་སྦེ་ཉམས་ལེན་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། ད་དེ་གི་དོན་ནི། **བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔** ཟེར་མི་འདི་ནི་ ཁྱོད་ད་ལྟོ་སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་གིས་རྟགས་སྦེ་ཁྱོད་ར་ཆུའི་ནང་ལུ་བལྟ་དང་། ཁྱོད་རའི་ངོ་སྦྱུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ལུ་གྲིབ་མ་ཡང་མེད། འ་ནི་གཟུགས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་སེམས་གཟུགས་འཁྱམས་པའི་རྟགས་ཨིནམ་ལས། ད་འབདན་དྲནམ་རྩེ་གཅིག་ཁར་མ་ཡེངས་པར་སེམས་ཁར་གཟུང་དགོ། ད་ལྟོ་ནི་དྲནམ་རྩེ་གཅིག་རྒྱུནམ་གཅིག་གཙོ་ཆེཔ་ཨིན། རྟ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བསྒྱུརཔ་དང་འདྲཔ་ཨིན། དྲནམ་ག་ཏེ་གཏད་མི་འདི་འགྲུབ་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངན་པའི་ལཱ་ཚུ་སེམས་ཁར་མ་མནོ་བར་ མིའི་གཡུས་ཁར་ཆོས་དང་གདམས་ངག དབང་དང་ལུང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཚུ་ག་དང་འབྲེལ་མི་འདི་ ད་ལྟོ་ར་དྲན་ཞིག བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་ལཱ་འཕྲོ་ལུ་ལཱ་ཁག་སྦེ་མཐུད་ཞིག གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་འོང་། མ་རྗེད་ཞིག མ་ཡེངས་ཤིག ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་མ་མཚམས་འདི་ དུས་ཚོད་ད་རེས་ཨིན། སྙིང་ངན་

དུམ་བྲ་ཅིག་འབབདཕ་ན་ སྡུག་བསྔལ་གཏན་རྒྱུད་འབྱུང་ནིའི་དུས་ཚོད་ད་རེས་ཨིན། དྲནམ་རྩེ་གཅིག་ཁར་གཟུངམ་ན་ བདེ་བ་གཏན་རྒྱུད་འཐོབ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཨིན། དྲནམ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཁར་ཟུངས་ཤིག བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུ་ལཱ་ཁག་སྦེ་མཐུད་ཞིག དནི་མངལ་སྒོ་བཀག་ནིའི་དུས་ལུ་བབཔ་ཨིན། མངལ་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཙུར་ལོག་དྲན་ཞིག ཨུ་ཚུགས་དང་དག་སྣང་དགོ་པའི་དུས་ཅིག་ཨིན། ཟེར་གསུངམི་འདི་ དཀྱོར་དུས་ལུ་བབཔ་ལས་ དང་པ་མངལ་སྒོ་བཀག་ད། དེ་ཡང་བཀག་ཐབས་ལྔམ་པ་ལྔ་ཡོདཔ་ལས་ སེམས་ཁར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཟུངས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། འདི་བསྒང་ལུ་ཕོ་མོ་ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་སྣང་བ་ཁྱོད་ལུ་ཤར་འོང་། དེ་མཐོངམ་ད་ལུ་ དེ་གི་བར་ན་མ་འཛུལ་བར་ དྲན་པ་གིས་བཟུང་སྟེ་ ཕོ་མོ་གཉིསཔོ་བླམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྦེ་བསྒོམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ། སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། དད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་ ཆོས་ཞུ་གེ་མནོ་བའི་དྲནམ་ཙམ་གྱིས་ མངལ་སྒོ་ཐག་ཆོད་ཐད་ཆོད་བཀག་འགྱོ་འོང་། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ དེ་གིས་མ་བཀག་པར་མངལ་ནང་འཛུལ་སག་ས་འབད་བ་ཅིན་ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིསཔོ་འདི་ ཡི་དམ་ག་འབད་མི་ཅིག་འབད་རུང་ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་བསྒོམས་སྦེ་ དེ་ལུ་མཆོད་པ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཕུལ། ང་ལུ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་གེ་མནོ་བའི་དད་པ་ཤུགས་སྦེ་སྐྱེད་ཞིག དེ་གིས་མངལ་སྒོ་བཀག་འོང་། དེ་རུང་དེ་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ མངལ་ནང་འཛུལ་སག་ས་འབད་བ་ཅིན། གསུམ་པ་ཆགས་སྡང་ལོག་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྔམ་པ་བཞི་ཡོདཔ་ལས་ སྒོང་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་དང་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒོང་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆ་འདྲ། ཧེ་མ་བཟུམ་ཕོ་མོ་གཉིསཔོ་ལུས་འབྲེལ་འབད་སར་མཐོང་འོང་། དེ་བསྒང་ལུ་ཆགས་པ་དང་སྡང་བའི་དབང་གིས་མངལ་ནང་འཛུལ་ཏེ་ རྟ་དང་བྱ། རོ་ཁྱི་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ག་ཏེ་སྐྱེས་རུང་འདྲ། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ཕོ་སྦེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་འདི་ཕོའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ ཨ་པ་ལུ་ཞེ་སྡང་ཤུགས་

སྦྲེ་སྐྱེ་འོང་། ཨའི་ལུ་མིག་སེར་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་ཤར་འོང་། ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་མོ་སྦྲེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་འདི་མོའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ ཨའི་ལུ་ཕྲག་དོག་དང་མིག་སེར་ཤུགས་སྦྲེ་སྐྱེ་འོང་། ཨ་པ་ལུ་ཆགས་པ་དང་ཕངས་སེམས་ཤུགས་སྦྲེ་སྐྱེཕ་དང་ དེ་གིས་རྒྱུ་འབད་དེ་མངལ་ནང་འཛུལ་ཏེ་ ཐིག་ལེ་དཀརཔོ་དང་དམརཔོ་ཕྲད་པའི་སྦྲུག་ལུ་ མཉམ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའཕ་སེམས་ཁར་ཆོར་ཏེ་ བདེ་བའི་ཐོག་ལས་ཤེས་པ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་སོང་ཞིནམ་ད་ ཉལ་ཉིལ་དང་སྨུག་སྨིག་ཚུ་གིས་གཟུགས་གྲུབ་སྟེ་ ཨའི་གི་མངལ་ལས་ཕྱི་ཁར་འཐོན་ནི་དང་། ཡང་ན་མིག་ཧོ་ཕྱེ་ནི་དང་ ཁྱི་ཀྱུ་ཅིག་སྦྲེ་སོ་སོར་ཐལ་ཏེ་ ཧེ་མ་མི་ཨིན་མི་ལས་དེ་བསྐང་ཁྱི་སྦྲེ་ཐལ་ཏེ་ རོ་ཁྱི་ཚང་ནང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འོང་། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ཕག་ཚང་། ཡང་ན་གྱོག་མོའི་ཚང་། ཡང་ན་འབུ་པའི་ཚང་། ཡང་ན་ནོར་ཚང་། ཡང་ན་ར་ཚང་། ལུག་ཚང་ཚུ་ནང་གི་ཕྲུ་གུ་སྦྲེ་སྐྱེས་ཏེ་ ཚུར་ལོག་ནི་འདི་ནི་མེད། ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་ནང་ལུ་ སྡུག་བསྔལ་ལྷམ་པ་མ་འདྲཔ་མྱོང་འོང་། དེ་སྦྲེ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནང་འཁོར་ཏེ་ སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེདཔ་ཅིག་གིས་ཐང་ཆད་འོང་། འདི་ལས་སྟོབས་ཅན་ཅིག་དང་ འདི་ལས་འཇིགཔ་ཅིག་མེདན་ ཨ་ཛའི། འཇིག་སི་སི། ཨ་ཛའི་ཛའི། ཨ་ཛའི་ཛའི། དེ་ལས་བརྟེན་བླམ་ལེགས་ཤོམ་གྱི་གདམས་ངག་མེད་མི་ཚུ་ འ་ནཱི་བཟུམ་སྦྲེ་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་སྦྲོམ་ནང་བུད་དེ་ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་མི་འདི་གིས་ བཟོད་མ་ཚུགས་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ ང་གི་ཁ་ལུ་ཉན་ཞིག དེ་ཡང་མངལ་སྒོ་བཀག་སྦྲེ་ཁུར་ལོག་དྲན་དགོ། ཨུ་ཚུགས་དང་དག་སྣང་དགོ་པའི་དུས་ཅིག་ཨིན། མིག་སེར་སྤངས་ཏེ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་ཤིག ཟེར་གསུངས་གསུངསམ་ཨིནམ་ལས་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཕོ་སྦྲེ་སྐྱེསན་ཨའི་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཨ་པ་ལུ་ཙིག་འོང་། མོ་སྦྲེ་སྐྱེསན་ཨ་པ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཨའི་ལུ་ཙིག་འོང་། མིག་སེར་ལང་བའི་སྣང་བ་ཤར་འོང་། དེ་བསྐང་ལུ་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ཅིག་ཡོད། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་བཟུམ་

མའི་ཆགས་སྡང་ཤར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ འདི་བཟུམ་སྒོམས་ཤིག ཨ་ཁ། ང་བཟུམ་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་འདི་བཟུམ་ ད་ཚུན་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་མི་ཡང་ཆགས་སྡང་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཁྱམས་འཁྱམསཔ་ཨིན། དོ་རུང་འདི་བཟུམ་མའི་ཆགས་སྡང་འབད་བ་ཅིན་འཁོར་བ་ཚད་མེད་པར་འཁྱམས་སྦེ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཡུན་རིངམོ་སྦེ་ཐིམ་ཉེན་ཡོདཔ་ལས་ ད་འབདན་ཆགས་སྡང་རྩ་བ་ལས་མ་འབད་ཞིག ཨ་ཙ་ཙ། དེ་ཆགས་སྡང་རྩ་ལས་མི་འབད་མནོ་བའི་དྲནམ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཁར་ཤུགས་སྦེ་བཟུངམ་ལས་ དེ་ར་གིས་མངལ་སྒོ་བཀག་ཚུགསཔ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡོད། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་ཤིག དྲནམ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཁར་བཟུངས་ཤིག དོ་རུང་ དེ་སྦེ་འབད་རུང་མངལ་སྒོ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་མངལ་ནང་འཛུལ་སག་ས་འབད་བ་ཅིན། དོ་རུང་བདེན་མེད་མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་མའི་གདམས་ངག་གིས་མངལ་སྒོ་བཀག་དགོ། དེ་ཡང་འདི་བཟུམ་བསྒོམ་དགོ། ཨ་ཁ། ཕམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཤོ་ཆམ་དང་རླུང་འཚུབ། ཞུར་ཅེམ་དང་འཁྲིག་འཇིགས་ཀྱི་སྣང་བ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཚུ་ ངོ་བོ་མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་ཨིན། ག་ཅི་བཟུམ་ཤར་རུང་བདེན་པ་མེད། དངོས་པོ་ག་ར་མི་བདེན་པའི་ཤོབ་ཨིན། བྱེ་ཆུའི་འཁྲུལ་སྣང་དང་ཆ་འདྲ། རྟག་པ་མེན། བཏན་ཏོག་ཏོ་མེན། ཆགས་ཏེ་ག་ཅི་འབད་ནི། འཁྲིག་འཇིགས་ལངས་ཏེ་ག་ཅི་འབད་ནི། མེད་མི་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་མཐོང་མཐོངམ་ཨིན། འདི་ཚུ་ག་ར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཨིན། སེམས་འདི་ར་ མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་སྦེ་མ་པ་ལས་མེདཔ་ལས་ ཕྱི་ཁ་ལས་དེ་བཟུམ་སྦེ་ག་ལས་འོངམ། རང་གིས་ཧེ་མ་དེ་བཟུམ་སྦེ་མ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ མེད་མི་ལུ་ཡོདཔ་སྦེ་བཟུང་། མ་བདེན་མི་ལུ་བདེནམ་སྦེ་བཟུང་། མིག་འཕྲུག་བཟུམ་ལུ་བདེནམ་སྦེ་བཟུངམ་ལས་ ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་ར་འཁོར་བའི་འཁྱམསཔ་ཨིན། དོ་རུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེསན་ འཁོར་བའི་ནང་ཡུན་རིངམོ་འཁྱམས་ཏེ་ སྡུག་བསྔལ་མ་འདྲཔ་གི་འདམ་པའི་ནང་ཚུདཔ་ངེས་བཏན་ཨིན། དེ་འདི་ཚུ་ག་ར་རྨི་ལམ་

བཟུམ། མིག་འཕྲུལ་བཟུམ། བག་ཅ་བཟུམ། འབྲེའི་གཡུས་བཟུམ། ཁྲེ་ཆུ་བཟུམ། གཟུགས་བརྙན་བཟུམ། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་ཕ་བཟུམ། བདེན་པ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡང་གྲུབ་གྲུབཔ་མེད། ཐད་རི་བ་རི་མི་བདེན། ཤོབ་ཨིན་མནོ་བའི་དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་ཁར་གཟུངམ་ད་བདེན་འཛིན་ཞིག་སྟེ། དེ་བཟུམ་སྦེ་སེམས་ཁར་སྦྱོརན་བདག་འཛིན་སྤྱང་འོང་། དེ་སྦེ་ཤོབ་འདི་ ཧིང་ཐག་པ་ལས་ཤེསན་ ཏན་ཏན་མངལ་སྒོ་བཀག་འོང་། དོ་རུང་ དེ་སྦེ་འབད་རུང་བདེན་འཛིན་མ་སྤྱངམ་ད་ མངལ་སྒོ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་མངལ་ནང་འཛུལ་སག་ས་འབདན་ དོ་རུང་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་གཞན་ཡོད། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་སྦེ་འབད་རུང་མངལ་སྒོ་བཀག་མ་ཚུགསན། དནི་ལྟ་པ་འོད་གསལ་བསྒོམས་ཏེ་ མངལ་སྒོ་བཀག་དགོ། དེ་ཡང་སྒོམ་ཐངས་འདི་བཟུམ་འབད་དགོ། དབའི་དངོས་པོ་ག་ར་རང་གི་སེམས་ཨིན། སེམས་འདི་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཨིན་མནོ་བའི་སེམས་ཁར་བཟོ་བཅོམ་རྒྱབ་པར་ དཔེ་འབདན་ཆུ་ལུ་ཆུ་བཞག་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སེམས་ཁོ་རའི་ཐོག་ཁར་ཨ་རྟག་ཏ་ལུགས་ཧིག་ཧིག་ རང་བཞིན་ཁར་ལྷོད་ཆི་ཆི། གསལ་ཏོག་ཏོ། ལང་ལང་སྦེ་བཅོ་ཁ་མ་རྒྱབ་པར་ལྷོད་ཆི་ཆི་སྦེ་བཞགཔ་ད་ སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ག་རའི་སྒོ་མངལ་སྒོ་ཐད་རི་བ་རི་བཀགཔ་ཐག་ཆོད་འོང་། དེ་སྦེ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་བཀག་མ་ཚུགས་ཀྱི་བར་ན་སྒོམས་ཤིག ནཱ་ལས་ཡར་མངལ་སྒོ་བཀག་ནིའི་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ལེགས་ཤོམ་ལེ་ཤ་སོང་ཡི། དེ་ཚུ་གིས་མི་རིག་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ག་ཡང་མི་ཐར་བར་མི་སྲིད། དེ་ག་ཅི་སྨོ་ཟེརན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ང་གིས་ག་སླབ་ཁོ་གིས་གོ་ནི་ཡོད་མི་དང་གཅིག ཁྲ་རྟུག་དང་ཞརཔ་ཨིན་རུང་ དེ་གི་དུས་ལུ་དབང་པོ་ཚ་ཚང་སྦེ་གོ་མི་དང་གཉིས། འདྲོག་འཇིགས་ཀྱིས་ཨ་རྟག་བདའ་སྟེ་ག་དེ་དྲག་ག་མནོ་བའི་དྲན་མ་ཡེང་ནི་མེད་པར་ཡོདཔ་ལས་ ང་གིས་ག་ཅི་སླབ་འོང་ག་ཉན་ཏེ་ཡོད་མི་དང་གསུམ། རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེདཔ་ལས་ དྲན་པ་ག་གཏད་སར་ཕྲང་ཕྲང་ལྷོད་དེ་ ཁ་བསྒྱུར་སླ་མི་དང་བཞི། དྲན་པ་

དགུ་ལྟབ་ཀྱིས་གསལ་ན་འདི་གིས་རྩ་རྒྱུས་ཨིན་རུང་ དེ་བསྒང་ལུ་ ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་པ་ཧེང་སྐལ་ར་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཐལ་ཏེ་ ག་ཅི་སྟོནམ་ཅིག་ག་ར་བསྒོམ་ཤེས་པའི་ལྕོགས་གྲུབ་དང་ འགག་དེ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དེ་འབད་ནི་གིས་གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་འབད་མི་འདི་གིས་ ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་སྦེ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་ན་ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ ལྷག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་འབད་དགོཔ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེཔ་ཨིན། ངོ་སྤྲོད་གཅིག་ལས་མ་ཐར་རུང་ཡང་ གཅིག་ལས་ཐར་པ་འཐོབ་ནི་ཨིན། ངོ་སྤྲོད་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་དགོ་པའི་དོན་དག་ཡང་དེ་སྦེ་ཨིན། དེ་ལས་དོ་རུང་ དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་འདྲིས་ཆ་ཆུང་མི་དང་། སྡིག་པའི་ལཱ་ལུ་ཧེ་མའི་དུས་ལས་གོམས་འདྲིས་སྦྲོམ་མི་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཤུགས་དང་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ཧེ་མའི་ངོ་སྤྲོད་དང་དམིགས་པ་ག་དེམ་ཅིག་བཏབ་རུང་ མ་ཐར་བའི་རིགས་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ད་འབདན་གོང་ལུ་མངལ་སྒོ་བཀག་མ་ཚུགསན་ དེ་ལས་ནཱ་ལས་མར་ལྟ་ མངལ་སྒོ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནིའི་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ཅིག་ཡང་བསྟན་ནི་ཨིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ་འཚོལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྦེ་ དོ་རུང་གཤིན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་ཚར་གསུམ་འབོ་སྦེ་འདི་བཟུམ་སླབ་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། གཤིན་པོ་དབའི་ཁྱོད་ཉན་ཞིག ཁྱོད་ལུ་ཧེ་མ་གདམས་ངག་གི་ངོ་སྤྲོད་དེམ་ཅིག་སྤྲོད་རུངམ་ཤེས་པར་ཡོདཔ་མས། ད་ནི་མངལ་སྒོ་བཀག་མ་ཚུགསན་ གཟུགས་ལེན་རན་པའི་དུས་ལུ་བབས་ནུག ཁྱོད་མངལ་སྒོ་གདམ་ནིའི་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ལེགས་ཤོམ་ལྷམ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ལས་ དྲནམ་གིས་ཟུངས་ཤིག མ་ཡེངས་ཤིག དྲནམ་ཤུགས་སྦེ་ལེགས་ཤོམ་ཉན་ཏེ་སེམས་ཁར་ཟུངས་ཤིག དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ད་ནི་གླིང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ན་ཡང་རྟགས་དང་མཚན་མ་འོངམ་ཨིན། ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དེ་ཡང་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ན་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ གླིང་ཡང་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཞིག ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་

ངངཔ་ཕོ་མོ་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་ཡང་མ་འགྲོ་བར་གླིང་ལོག་དྲན་དགོ། དེ་ཁར་སྐྱེ་བ་ཅིན་ བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་རུང་ཆོས་མ་དར་བའི་གླིང་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཁར་ཡང་མ་འཛུལ་ཞིག ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་མཐོང་འོང་། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་འཛུལན་དེ་ཁར་འཛུལ་ཞིག ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྟ་ཕོ་མོ་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་ཡང་མ་འགྲོ་བར་ཚུར་ལོག་ཞིག ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་རུང་ཆོས་མ་དར་བའི་གླིང་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཁར་མ་འཛུལ་ཞིག བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་གླིང་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། ཡངན་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཡོད་པ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁ་ལུ་སྐྱེཝ་ལེན་ནིའི་རྟགས་སྦེ་ངོ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག དེ་ཁར་ཡང་མ་འཛུལ་ཞིག ཚེ་རིང་ནི་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་རུང་དེ་ཁ་ཡང་ཆོས་མ་དར་ནི་འདི་གིས་མ་འཛུལ་ཞིག ལྷ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ནོར་བུ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ལས་བཟོ་བའི་ལྷ་ཁང་བརྩེགས་བརྩེགསཔ་ ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་འཛུལ་རུང་བཏུབ་པས་འཛུལ་ད་ཞིག ལྷ་མ་ཡིན་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་། མེ་མགལ་འཁོར་ལོ་སྐོར་དོ་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་མ་འཛུལ་བར་ རྒྱབ་ལོག་སྟེ་དྲནམ་བཏོན་ཞིག དུད་འགྲོ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བྲག་ཕུག་དང་གད་ཕུག ཙྭ་ཁྱིམ་དངས་སྨུག་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་ཡང་མ་འཛུལ་ཞིག ཡི་དྭགས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཤིང་དུམ་དང་གནག་ཏུང་ཏུ། ཡངན་གད་པ་གཟར་དྲགས་དང་ གནག་ཏུང་ཏུ་སྦེ་མཐོང་འོང་། དེ་ཁར་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཡི་དྭགས་ལུ་སྐྱེ་འོང་། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་འདྲཝ་མྱོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཁར་ག་དེ་འབད་རུང་མ་འགྲོ་བར་རྒྱབ་ལོག་དྲན་ཞིག ཨུ་ཚུགས་ཤུགས་སྦེ་འབད་ཞིག དམྱལ་བ་ལུ་སྐྱེསན་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་གླུ་གཞས་སྦེ་གོ་ནི་དང་། རང་དབང་མེད་པར་འཛུལ་དགོཔ། གནག་ཏུང་གི་ཚང་དང་ཁྱིམ་གནགཔོ། ཁྱིམ་དམརཔོ་དངས་དོང་གནགཔོ། ལམ་གནགཔོ་

ཚུ་ལས་འགྱོ་བའི་སྣང་བ་ཤར་འོང་། དེ་ཁར་འགྱོ་བ་ཅིན་ དམྱལ་བའི་ནང་ཚུད་འོང་། ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དྲེགས་མ་ཚུགསཔ་མྱོངས་ཏེ་འཐོན་ནིའི་དུས་སྐབས་མི་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་སྡུག་ལུ་མ་འགྱོ་བར་ཨིན་ཅི་མིན་ཅིར་ མི་ཚུད་ནི་ལུ་གཟབ་གཟབ་འབད་ཞིག མངལ་སྒོ་བཀག་སྟེ་རྒྱབ་ལོག་དྲན་ཞིག ཟེར་གསུངམི་དེ་ ད་རེས་དགོཔ་ཨིན། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཁྱོད་ར་འགྱོ་དགོ་མ་མནོ་རུང་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱབ་ཁ་ལས་ ལས་ཀྱི་བང་ཆེན་པ་གིས་བདའ་སྟེ་མི་འགྱོཝ་ཐབས་མེད་འགྱོ་དགོཔ་དང་། གདོང་ཁ་ལས་དགྲ་བྱང་ཕྱད་དང་སྲོག་གཅོདཔ་གིས་འཁྱིདཔ་ད་ལུ་ གནག་དུང་རླུང་དམར་གྱི་འཚུབ་ཆེན་དང་། ཙུ་སྒྲ་དང་ཆར། སེརཔ་ཤུགས་ཅན་དང་ ཁ་རླུང་ཁ་འཐབ་སྟེ་ཐྱོག་པའི་སྣང་བ་ཁྱོད་ལུ་འབྱུང་འོང་། དེ་ལུ་ཁྱོད་འདྲོགས་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བར་འགྱོཝ་ད་ གོང་ལུ་བཤད་མིའི་ཁང་བཟང་དང་བྱག་ཕུག ས་དོང་དང་ཚལ་ཕུང་། མེ་ཏོག་པདྨ་ཚུ་ ཁ་ཐད་སྒོར་སྒོའི་ནང་ན་ཐར་ནི་དང་དེ་ན་གཡིབས་ཏེ་ཕྱི་ཁར་འཐོན་པར་གཡང་ཟ་སྲི་ ད་འབདན་འདི་ཁ་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་པ་ཅིན་ མི་བཏུབ་མནོ་སྟེ་དེ་དང་འབྲལ་འོང་སླ་རེ་ཟེར་ ས་གནས་དེ་ཁར་སེམས་ཆགས་འོང་། ཕྱི་ཁར་ཐོན་པ་ཅིན་ བར་དོའི་འདྲོག་འཇིགས་དེ་ཚུ་དང་ཕྲད་འོང་ཟེར་ དེ་ཚུ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་གཟུར་ནི་དང་ ནང་ན་གཡིབཔ་ད་ ག་ནི་ཡང་མེན་པའི་གཟུགས་ངན་པ་ཅིག་ལེན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མ་འདྲཔ་མྱོང་འོང་། འ་ནཱི་འདི་ ཁྱོད་ལུ་ཁྱོད་ལུ་གནོད་འདྲེ་གིས་བར་ཆད་འབད་བའི་རྟགས་ཨིནམ་ད་ དེ་བསྐང་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱོད་ར་ཉན་ཏེ་སེམས་ཁར་བཟུངས་ཤིག དེ་གི་དུས་ལུ་གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེན་པ་གིས་ རང་དབང་མེད་པར་བདའཝ་ད་ འདྲོག་འཇིགས་ལང་བའི་དུས་སྐབས་ལུ་ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྒྲི་སངས་རྒྱས་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ། ཡངན་རྟ་མགྲིན། ཡངན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཚུ། ཡངན་ཁྱོད་རའི་ཡི་དམ་ཡོདན་དེ་ར་སྐུ་གཟུགས་སྒྲོམ་དང་ ཤང་ལག་རྟག་རྟོག བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཐུ་མེད་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདྲོག་སི་སི་ཅིག་ཚར་གཅིག་གུ་གསལ་བཏབ་ཞིག དེ་གི་བྱིན་

ཧླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གིས་ལས་མཁན་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ མངལ་སྒོ་གདམ་ནིའི་དབང་ཐོབ་པ་ ཨིན། འ་ནླི་འདི་གདམས་ངག་བཅུད་དོན་ཟབ་ཤོས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ སེམས་ཁར་ཟུངས་ཤིག དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་ཚུ་ནི་ ཏིང་འཛིན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེཔ་ལེནམ་ཨིན། ཡི་དྭགས་ཚུ་གདོན་གྱི་རིགས་སྤོབས་ཅན་ཚུ་ནི་ བར་དོ་དེ་ཁ་ར་མནོ་བསམ་སོར་ཏེ་ཡི་དྭགས་དང་། གནོད་འདྲེའི་གཟུགས་རྫུ་འཕྲུལ་མ་འདྲཔ་སྟོན་ཚུགས་མི། སེམས་གཟུགས་དེ་ཁ་ར་འགྱུར་འོངམ་ཨིན། ཁ་གཏོར་བའི་ཡི་དྭགས་དང་གནམ་ཁ་ལས་འཕུར་བའི་ཡི་དྭགས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་ག་ར་སེམས་གཟུགས་དེ་ཁ་ར་མནོ་བསམ་འགྱུར་འགྱོ་འོང་། དེ་བསྐང་ལུ་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དྲན་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འགྱོ་འོང་། དེ་སྦེ་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་ མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་སྦེ་སྦྱང་རྩལ་འབད་ཞིག དེ་སྦེ་མ་འོངསན་ ག་ལུ་ཡང་ཆགས་སེམས་མ་འབད་བར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་བསྒོམ་ནི་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་ལོངས་སྐུ་སྦེ་སངས་རྒྱས་འོང་། དཔའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། དེ་སྦེ་ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མངལ་ནང་འཛུལ་དགོཔ་བྱུངན་ དནི་མངལ་སྒོ་གདམ་ནིའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནི་ཨིན། ཉན་ཞིག དེ་ཡང་མངལ་སྒོ་ག་ཐོབ་སྦེ་མ་འགྱོ་ཞིག ལས་མཁན་ཐོན་ཏེ་མ་འགྱོཔ་ཐབས་མེད་ཐོན་སོངན་ ཏ་མགྲིན་སྒོམས་ཤིག དེ་ཡང་ཁྱོད་ལུ་ད་ལྟོ་མཚན་ཤེས་དུམ་གྲ་རེ་ཡོདཔ་ལས་ གནས་ག་ར་རིམ་པ་བཞིན་ ངོ་ཤེས་དོ་ཡོདཔ་ལས་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཞིག དེ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྱོ་ནི་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་མངལ་སྒོ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནིའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་ འདི་བཟུམ་འབད་ཞིག རིག་པ་དྲག་ཤོས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྱོ་ནི་འདི་ དེ་ཡང་མནོ་བསམ་འདི་བཟུམ་བཏང་ཞིན་ན་ ཨ་ཁ། ང་ར་བསྐལ་པ་ཚད་མེདཔ་ཧེ་མའི་དུས་རིང་མོ་དེམ་ཅིག་ལས་ ད་རུང་ཡང་འཁོར་བའི་འདམ་པ་འདི་ཁར་སྡོད་ནི་འདི་སེམས་སྐྱོ་བས། ཧེ་མམ་ཚུ་དེམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ན་ ངམ་ཐར་མི་འདི་ཨ་ཅ་

ཅི། ད་རིས་ལས་འཁོར་བ་འདི་ལུ་ཁམས་ལོག་པས། སེམས་རེ་འདྲོགས། ཨ་ཏག་ར་ལུས། ད་འབདན་ཕྱོག་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནུག་སྨ་རེ། ངར་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞབས་སར་ མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ལུ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཅིག་འབད་དགོ་པས་མནོ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་དྲན་པ་ཤུགས་སྦྲེ་བཏོན་ཏེ་བརྩོན་ཤུགས་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་། རང་གཱ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཡངན་མངོན་པར་དགའ་བ། ཡངན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ། ཡངན་ལྕང་ལོ་ཅན། ཡངན་རི་བོ་ཏ་ལ། ཡངན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབས་ས་དང་ ཡངན་ག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་དྲན་པ་ཤུགས་བཏོན་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཁར་མ་ཡེངས་པར་འབད་བ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཁར་སྐྱེ་འོང་། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་ལུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་འགྱོ་དགོ་མནོ་རུང་ཡང་ ང་བར་དོའི་སྐབས་འདི་ཁར་ དགའ་ལྡན་ལུ་མི་ཕམ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་སར་འགྱོ་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་ལྷོད་ནུག འགྱོ་ནི་ཨིན་མནོ་བའི་དྲནམ་བཏོན་ཏེ་བྱམས་པའི་སྐུ་མདུན་ལུ་པདྨའི་སྙིང་པོ་ལུ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་འོང་། གཞན་ཡང་དེ་སྦྲེ་མ་བཏུབ་པར་མངལ་ནང་འཛུལ་ནི་དགའ་ནི་དང་ཡངན་འཛུལ་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ མ་དག་འཁོར་བའི་མངལ་སྒོ་གདམ་ནིའི་གདམས་ངག་ཡོདཔ་ལས་ཉན་ཞིག དེ་ཡང་ཧེ་མ་བཟུམ་གླིང་ཡང་གདམ་ཁ་རྐྱབ་དགོ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ས་ཁར་འཛུལ་དགོ། དེ་ཡང་ཁམས་ལོག་སི་སིའི་བཙོག་རྫས་ཉག་ཉིག་ཅིག་ནང་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཙོག་ཕུང་དེ་ལུ་དྲིམ་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་གི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ དེ་ཁར་སེམས་ཆགས་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ག་དང་ག་གི་སྣང་བ་ཤར་མི་དེ་དང་དེ་ཨིནམ་མ་བཟུང་བར་ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འབད་ཞིག མངལ་སྒོ་ལེགས་ཤོམ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་དགོ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཁག་ཆེ་ནི་འདི་གིས་འདི་བཟུམ་སྦྲེ་འབད་ཞིག ཕ་ཡེ། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལཔོ།

ཡང་ན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྒྲོམ་སྒྲོས་དཀར་ཤིང་བཟུམ། ཡང་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བླམ་གི་སྲས།
ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལེགས་ཤོམ་གཟུང་བའི་རིགས། ཡང་ན་ཕམ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་
སྦྲེ་སྐྱེས་ཞིནམ་ད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་འབད་ཚུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཅིག་ལེན་ཏེ་ དོན་འབད་ནི་ཨིན་མནོ་བའི་དྲནམ་བཏོན་ཏེ་མངལ་ནང་འཛུལ་དགོ།
དེ་བསྒང་འཛུལ་ནིའི་མངལ་འདི་ཡང་ ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྦྲི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚུ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེནཔོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག དབང་ཞུ་ནིའི་དད་པའི་ཐོག་
ལས་མངལ་ནང་འཛུལ་དགོ། དེ་སྦྲི་མངལ་སྒོ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནི་འདི་ཡང་འཛོལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་
ཡོདཔ་ལས་ ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མངལ་སྒོ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ ཟིགཔོ་སྦྲི་མཐོང་ནི་དང་།
ཟིགཔོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་མཐོང་སྟེ་ འཛོལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་བསྒང་ལུ་གདམ་
ཁ་རྐྱབ་ནི་འདི་ཁག་ཆེཝ་ལས་ དོ་རུང་དེ་སྦྲི་འབད་དགོ། དེ་ཡང་མངལ་སྒོ་ལེགས་པའི་སྣང་
བ་ཤར་རུང་དེ་ལུ་མ་ཆགས་ཤིག ངན་པའི་སྣང་བ་ཤར་རུང་དེ་ལུ་མ་ཅིག་པར་ བཟང་ངན་
སྤང་བླང་མེད་པར་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་འཛུལ་ནི་འདི་
བཅུད་དོན་ཟབ་དྲགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། དེ་ལུ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་མི་དག་པ་ཅིག་
མ་གཏོགས། བག་ཆགས་ངན་པའི་ནད་རོ་འདི་ ཕྱུལ་དཀའ་ནི་འདི་གིས་ དེ་སྦྲེ་ཆགས་
སྡང་འབྲལ་མ་ཚུགས་རུང་ཡང་ རིག་པ་སྐྱོ་ཤོས་ལས་སྐྱོ་ཤོས་སྡིག་ཅན་དུད་འགྲོ་བཟུམ་ཚུ་
ལུ་ཡང་ སྐྱབས་ལུ་འཛུལཝ་ད་བཟློག་ནི་འདི་ དོ་རུང་གཞན་པོའི་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་སྦྲི་འདི་
བཟུམ་སླབ་དགོ། དབའི་ལས་ཅན་གྱི་བུ། ཁྱོད་མངལ་སྒོ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་མ་ཤེས་པར་
ཆགས་སྡང་དང་འབྲལ་མ་ཚུགས་ན་ ཏེ་མའི་སྣང་བ་དེ་ཚུ་ག་ཤར་རུང་ཡང་ དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་མཚན་བརྗོད་དེ་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིག ཐུགས་རྗེ་ཆེནམོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག
མགུ་ཏོ་ཡར་ཕྲང་སྟེ་འགྱོ་ཞིག བར་དོ་དེ་ཤེསཔ་འབད་ཞིག རྟེན་ཤུལ་གྱི་ཉེཔ་བུ་དང་བུམོ།

གཉེན་ཉེཝ་ལུ་ཆགས་ཞེན་སྤང་ཞིག འདི་ཚུ་གིས་ཁྱོད་ར་ལུ་མི་ཕན་འོང་། དམི་གི་འོད་ཏོནམོ་དང་ ལྷའི་འོད་དཀརཔོ་ནང་འཛུལ་ཞིག ནོརབུ་གི་ཁྱིམ་དང་། མེ་ཏོག་ལྷུམ་རའི་ནང་འཛུལ་ཞིག ཟེར་ཚར་བདུན་གྱི་བར་ན་བཤད་བྱིན་དགོ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ཞིག བར་དོའི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབ་མ་དང་ བར་དོའི་རྩ་ཚིག བར་དོའི་འཕྲང་སྒྲོལ་མ་ཚུ་ཡང་ ཚར་བདུན་གྱི་བར་ན་ལྷག་ཞིག དེ་ལས་བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་ སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་སྒྲེ་ལྷག་ཞིག ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཡང་ལྷག་ཞིག དེ་སྒྲེ་རིམ་པ་བཞིན་འབདཝ་ད་ རྣལ་འབྱོརཔ་རྟོགས་པ་མཐོ་མི་འདི་ འཆི་ཁ་ལུ་འཕོ་བ་ཐེབས་སྒྲེ་བར་དོའི་ནང་འཁྱམ་མ་དགོ་པར་ ཡར་གྱི་ཐད་གྲོལ་ཆེནམོ་ལུ་ཐར་འོང་། དེ་གི་འོག་མ་ཚུ་ཉམས་ལེན་ཡོད་མིའི་མི་ལ་ལུ་ཅིག་ནི་འཆི་ཁ་བར་དོའི་འོག་ལུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ ཡར་གྱི་ཐད་གྲོལ་ཆེནམོ་ལུ་སངས་རྒྱས་འོང་། དེ་གི་འོག་མ་ཚུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་ ཞག་བདུན་ཕྲག་རེ་རེ་བཞིན་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་ ལས་འཕྲོ་དང་རིག་པའི་ནང་གསེས་ལས་བརྟེན་ གཅིག་ལས་མ་ཐར་རུང་གཅིག་ལས་ཐར་ཏེ་ འགག་རིམ་པ་མངམ་ད་ར་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐར་འགྱོ་འོང་། དེ་ཡང་ལས་འཕྲོ་མེད་མི་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ལས་ངན་སྦོམ་མི་ཚུ་ནི་ཡར་དང་མར་སྒྲེ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལུ་འཁྱམ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་རིགས་མ་འདྲཝ་ཨེ་ཁུག་གི་ཐེམ་པ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ གཅིག་ལུ་ངོམ་ཤེས་རུང་ཡང་ གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐར་འགྱོ་འོང་། དེ་ཡང་གོངམ་ཚུ་ལུ་ ལས་འཕྲོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཞན་མི་ཚུ་ ངོམ་ཤེས་པར་འདྲོག་འཇིགས་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་རུང་ཡང་ མངལ་སྒོ་བཀག་ནི་དང་ མངལ་སྒོ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ནིའི་གདམས་ངག་ལྷམ་པ་མ་འདྲཝ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོདཔ་ལས་ གཅིག་ལུ་ངོམ་ཤེས་རུང་གཅིག་ལུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ དམིགས་པ་ཐེབས་ཏེ་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེདཔ་ཡོད། སྐྱོ་ཤོས་ལས་སྐྱོ་ཤོས་ དུད་འགྲོ་བཟུམ་མའི་རིགས་ཨིན་རུང་ སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བའི་ཕན་པ་གིས་ངན་སོང་ལས་ཡར་ལོག་སྟེ་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་སྦེ་གྱུར་ཏེ་ སྐྱེ་བ་ཤུལ་མར་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་དེ་ གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་ཐར་འགྱོ་འོང་། སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་ཆོས་འདི་ཐོབ་སྟེ་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་མཐུད་མི་འདི་ གཡུར་བ་ཞལ་མི་ལུ་ཕ་བཙུགས་དོ་བཟུམ་མའི་གདམས་ངག་ཨིནམ་ལས་ སྡིག་ཅན་ཚུ་ཡང་ཆོས་འདི་གོ་སྟེ་མི་ཐར་བར་མི་སྲིད། དེ་ག་ཅི་སློ་ཟེར་ན་ བར་དོའི་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གི་ཐུགས་རྗེའི་གདོང་བསུ་ཡོད་མི་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་གཉིས་ཀྱི་གདོང་བསུ་ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཏེ་ཡོད། དེ་བསྐང་ཆོས་འདི་གོ་ཙམ་གྱིས་སྣང་བ་སོར་ཏེ་ ཐར་པ་འཐོབ་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གི་རྟེན་འདི་མེད་པར་སེམས་གཟུགས་ཨིནམ་ལས་ སོར་ནི་འཇམ་པ་ཨིན། བར་དོ་ཐག་རིང་སར་ ག་ལྡོད་འཁྱམས་ཏེ་ཡོད་རུང་མངོན་ཤེས་ཆུང་ཀུ་གིས་མཐོང་ནི་དང་རྣམ་ཅོ་གོ་འོང་། རྫུན་པ་གིས་ཐེབས་ཏེ་ཚར་གཅིག་གུ་སེམས་བསྒྱུར་བཏུབ་ནི་འདི་གིས་ འ་ནཱི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཕན་པ་ཆེ་འོང་། དཔེ་འབད་ན་སྟོབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆ་བཟུམ། ཡངན་ཤིང་སྦྲོམ་མི་བརྒྱ་གིས་མ་ཚུགས་མི་ཆུའི་ནང་ལུ་བཀོཔ་ད་ ཚར་གཅིག་གུ་ག་མཉོ་སའི་ས་ཁར་བཏོན་མི་དང་ཆ་འདྲ། རྟ་ཁ་སྲབ་ཀྱིས་སྒྱུར་མི་དང་འདྲ། དེ་ལས་བརྟེན་གཤིན་པོ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྩ་བར་སོང་སྟེ། ཆ་རོགས་ཀྱིས་རོ་ཡོདན་ལྷ་པའི་དོང་ལས་ཁྲག་དང་ཡངན་ཆུ་སེར་མ་ཐོན་གྱི་བར་ན་ ལོག་ཅིར་གསལ་བཏབ་ཞིག དེ་གི་བར་ན་རོ་མ་སྦར་བར་བཞག་ཞིག འདིའི་དམ་ཚིག་སྦེ་གཤིན་པོ་ལུ་བསྒོ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅད་ནི་མི་འོང་། རོ་གི་རྩ་བར་གཞན་ག་འབད་རུང་འདྲ། གཉེན་ཉེཔ་གིས་སྔུ་སྐད་དང་ཅུ་སྒྲ། མྱ་ནངམ་འབད། སྡུག་སྐད་མ་བཏོན། དགེ་བའི་ལཱ་གྲུབ་ཚད་འབད། གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་འདི་ ཆོས་ཀྱི་རིགས་ག་གསུངས་རུང་འདྲ། ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ཆོས་བཤད་དེ་ལྷགན་བཟང་ཆེ། གཞན་ཡང་འདི་ཨ་རྟག་ར་ལྷག་ཞིག ཚིག་དོན་དང་མིང་ཚིག་སེམས་ཁར་ཤུམ་ཚུདཔ་འབད་དེ་ ནམ་ཅིག་ཤི་ནི་ཐག་བཅད་པའི་

བསྐང་། ཤི་ཏྲགས་ཚུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་ལྟོགསན་རང་གིས་ལྷག་སྟེ་སེམས་ཁར་མནོ། མ་ལྟོགསན་མཆེད་གྲོགས་ལུ་དཔེ་ཆ་ལྷག་བཅུག་སྟེ་གསལ་བཏབཔ་ད་ ཐད་རི་བ་རི་ཐར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེདཔ་ཡིན། བསྒོམ་ནི་དང་སྒྲུབ་པ་འབད་མ་དགོ་པའི་ཆོས་ཡིན། བལྟཔ་ཅིག་ཐར་མི། གོཔ་ཅིག་ཐར་མི། ལྷགཔ་ཅིག་ཐར་མིའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། སྡིག་ཅན་ཕྲང་ལམ་ཁར་འཁྱིད་མིའི་གདམས་ངག་ཟབ་དྲགས་འདི་ རོ་ཁྱི་བདུན་གྱིས་བདའ་རུང་ ཚིག་དང་མིང་མ་བརྗེད་པར་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཤིཔ་ད་སངས་རྒྱས་ནིའི་གདམས་ངག དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཚོལ་རུང་ འདི་ལས་ལྷགཔ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཅིག་ཡིན་ནོ།། བར་དོའི་གདམས་ངག་གཟུགས་ཅན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཟབ་པའི་ནང་བཅུད་ཡིན། ཛྠཻ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པས་སྒམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གཏེར་མའོ༔ འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ।།

༼༡༽ ཧཱུྃ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ནི༔ བཏགས་གྲོལ་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་བྲིས༔ ཡ་མཚན་ཆེ། འདི་གཟུང་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་ཕྱད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་འཆང་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་ལྷག་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐལ་བ་བཟང་། འ་ནཱི་འདི་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན། བསྒོམ་མ་དགོ་པར་ལྷགཔ་ཅིག་གྲོལ་བའི་ལྷག་གྲོལ་ཡིན། བསྒྲུབ་མ་དགོ་པར་བཏགསཔ་ཅིག་གྲོལ་བའི་བཏགས་གྲོལ་ཡིན། སྒྲུང་མ་དགོ་པར་རེགཔ་ཅིག་གྲོལ་བའི་རེག་གྲོལ་ཡིན། མཉོ་མ་དགོ་པར་ཚོརཕ་ཅིག་གྲོལ་བའི་ཚོར་གྲོལ་ཡིན། འ་ནཱི་འདི་ཕྱདཔ་ཅིག་གྲོལ་བའི་རང་གྲོལ་ཡིན། འ་ནཱི་འདི་ཕུང་པོ་གྲོལ་བའི་རང་གྲོལ་ཡིན། སྐལཕ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནི་ཡིན། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན། ཨ་ཏི་རང་བྱུང་གི་ཚིག་སྤྲེ་གསུངས་ཡི། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཀི་ཏི་ཀི་མས་ཏ་བྷ་ལི་བྷ་ལི༔ མ་སི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ༔ ཀུན་བྷ་ལུ་སུ་མ་སུ་མ༔ ཨེ་ཀ་རེ་ལི་སུ་བྷས་ཡཱེ༔ ཙ་ཀ་ར་བྷུ་མེ་ཏ་ཙ༔ ཡེ་ས་མུན་ཏ༔ ཙཀྲ་སུགྷཱ་ཡ༔ བྷེ་ཏི་ཡན་བྷྲ་ཧྲུ་ལི༔ ཨེ་བ་ཀ་རི་ཧུ་ཀ་ནི༔ མ་ཏ་རུ་བྷེ་ཏ་ན༔ མ་ཁ་ར་ཧེ་ཁེ་མ་ན༔ སཾ་བྷུ་ར་ཏ་མེ་ག་ཙ་ར་ཏི་པ༔ ཨུ་ཙྪཱ་ཏ་ར༔ ཨེ་བ་ཤ་ན༔ ན་ར་བྷེ་ཏི༔ ས་བྷུ་ཏི་པ་ཡ༔ བྷུ་རུ་བྷུ་རུ་པག་ཁ་ར་ན་ལམ༔ མ་ར་ན་ཏ༔ ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་ལམ༔ སིར་ན་སིར་ན་བྷེ་ས་ར་ས་པ་ལམ༔ བྷུད་དྷ་བྷུད་དྷ་བྷུད་ཚི༔ ཤ་བ་གྱི་ས་མ༔ ས་ཤཱ༔ རི་ནཱི༔ ལ་ཁེ༔ ཨེ་ཨཱེ༔ མ་མཱ༔ རི་ནཱི༔ ལ་ཏ་ཨཱ༔** ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ རྣམ་ཤེས་རིག་པ་རང་གྲོལ་སྤྲེ་ཏོ་རྗེ་བར་མ་ཆད་པར་གྲོལ་འོང་།

ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གཟུངས་སྔགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ ཚིག་ལུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ཨིན། སྤྲིན་མེད་གནམ་ཁ་དྭངས་མ་ལས་འབྱུང་། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གིས་ ཨ་ཧི་རང་བྱུང་གི་ཚིག་གསུངས། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གྲོལ་ནིའི་གཟུངས་སྔགས་ཨིན། **ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་རིཿ མས་ཏ་བྷ་ལིཿ མ་སི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཀུན་ཀྵ་ལི་མཿ ཨི་ཀ་རི་ལིཿ བྷ་ཏ་ཡེཿ ཙ་ཏ་བྷུ་ལི་ཏཿ ལྦེ་ཡི་ས་མུན་ཏཿ ཙཀྲ་སུཀྵ་ཡཱེཿ བྷེ་ཧི་བ་ན་བྷ་སྭུ་ཡཱེཿ ཀ་རི་ཀྵ་ཀི་རིཿ ཀྵ་ཀ་མ་ཀླ་སྦྱོ་རེཿ ཏ་ན་བ་ར་ལི་ཧླིཿ སཾ་ནཾ་ཁ་ར་ཏ་ཏ་ཀེ་ཡ་ནཿ སཾ་བྷུད་ཏཿ མེ་ཀ་ཙ་ར་ས་ཏཾཿ ཏ་པ་སུཙཀྲ་སྦྷ་ཏ་ཀླ་ཨཱཿ མན་པ་ཏ་སྦྷི་ཧོཿ ཏིང་སྦུ་ར་ལཿ ས་སྨིན་ས་སྦུ་ཏ་ལཿ ཏ་ཡ་སྦུ་ར་སྦུ་རཿ ཀླང་ག་ཁ་ན་ལམཿ ན་ར་ན་ར་ལམཿ ཨི་ཐ་པ་ཐ་ལམཿ ཨི་ཐར་པ་ཐ་ལཾཿ པེ་ར་ན་སིཏྣ་ཧྲེ་ས་ར་ས་པ་ལམཿ པ་ཀ་ལམཿ ས་སླཿ རི་རླིཿ ལ་ལླིཿ ཨི་ཨླིཿ མ་མླཿ ར་རླཿ** ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སེམས་རིག་འགྱུར་མེད་སྟོང་གསལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིག་པ་འགྱུར་མེད་སྟོང་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྤྲོ་གྲོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཨིན། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་སྤྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལུ་གྲོལ་བའི་ཡང་བཅུད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨིན། ཚིག་ལུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ཨིན། གནམ་ཁ་གཡའ་དག་པ་ལས་འབྱུངམ་ཨིན། ཡ་མཚན་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་ཚང་བའི་དཔེའི་དོན་ལུ་ ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཡི་གུ་ཉེར་ལྔ་གིས་བསྟན་འོང་། དབང་པོའི་ཆགས་ཞེན་སྤྲང་ནིའི་དོན་ལུ། **ཀྵ་རག་ཤ་ཀླི་ཧང་ཧྲིཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་ཞིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་དམར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་འོང་། ཕུང་པོའི་ཆགས་ཞེན་སྤྲང་ནིའི་དོན་ལུ། **བྷེ་ག་ར་ན་སོ་གད་གླིངཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཞིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་སེར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་འོང་། ཕྱིའི་ཡུལ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆགས་ཞེན་

སྤྱང་ནིའི་དོན་ལོ། **བུ་ག་རི་ལ་ནྷ་ནྷུ་ཧི༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་ཞིན་ན་ གཞའ་ཚོན་དཀར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་འོང་། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཕུར་བཙུག་ནིའི་དོན་ལོ། **རམ་པ་ཀ་ལ་ཤ་མི་ཁྲེ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་འཆི་བདག་གི་བཅོམ་ཞིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐར་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་ལྗང་ཁུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་འོང་། བྱུང་ཚོར་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ། **མ་ཏངཕ་ཕེར་རས་མི་ཏ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་མཐིང་ཁ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཤར་འོང་། འདུ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ངོ་གཟུང་ནིའི་དོན་ལོ། **ཁ་ན་རེ་ཀླུ་ས་མིག་ཧླུང༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་རང་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲེ་གྲོལ་ཏེ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཁ་ཕྱེས་ཕྱེསཕ་བཟུམ་འགྱུར་འོང་། རང་གི་རིག་པ་མི་གཡོ་བར་བཙན་སར་ཚུད་ནིའི་དོན་ལོ། **ཨ་ཀ་ར་ནྷུ་ག་ཤ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ་ རིང་བསྲེལ་འདི་ཤ་རི་རཾ་སྤྲེ་འཐོན་འོང་། མ་དག་པའི་འཁྲུལ་པའི་ངར་འཛིན་ར་ཁུངས་གཅད་ནིའི་དོན་ལོ། **ཡ་རི་མུ་ཧ་ས་ཀླུ་ལི༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཁམས་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲེ་ངང་གིས་གྲོལ་ཏེ་ རིང་བསྲེལ་འདི་ཆུ་རི་རཾ་སྤྲེ་འཐོན་འོང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནིའི་དོན་ལོ། **ཡ་སིང་ར་ཧླུང་པ་ལ་ཡ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲེ་ངང་གིས་གྲོལ་ཏེ་ རིང་བསྲེལ་འདི་ཞ་རི་རཾ་སྤྲེ་འཐོན་འོང་། འཁོར་བའི་སྲུབས་དོང་ལས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལོ། **མ་ཏ་ཀོ་ལི་ས་མན་ཏ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ངན་སོང་གི་དོང་ནང་ལས་སྒྲུགས་ཞིནམ་ལས་ རིང་བསྲེལ་པཉྩ་རཾ་སྤྲེ་འཐོན་འོང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཚུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཐིམ་ནིའི་དོན་ལོ། **ནྷ་རིང་ཡ་མ་རི་མཾ་ཏི༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ཡང་དག་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་འབད་ཞིནམ་ལས་ རིང་

བསྒྲེལ་འདི་སེར་རི་རཾ་སྦེ་འཐོན་འོང་། སྤྲུལ་པ་ར་ཁུངས་གཅད་ཉིའི་དོན་ལུ། **བུ་ག་སིང་ཀྲུ་པ་ག་ལ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་རང་ཤར་གྱི་ངང་ལུ་གྲོལ་ཞིན་ན་ གཞའ་ཚོན་མ་འདྲཝ་སྦེ་ཤར་འོང་། ཞེན་པའི་ཤན་ཐག་བཏོག་ཉིའི་དོན་ལུ། **ར་མི་པི་པི་ཁེ་ཏ་པ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ཞེན་སའི་ཡུལ་འདི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦེ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ གནམ་ཁ་དྭངས་སྦེ་གསལ་འོང་། ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་སྐུད་ལུ་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་ཉིའི་དོན་ལུ། **བ་ཁུ་མ་ལ་པ་ཏི་ཀི༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིནམ་ལས་ གཞའ་ཚོན་ནག་བཟུམ་དང་ཆ་འདྲཝ་སྦེ་འཐོན་འོང་། ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བལྟ་ཉིའི་དོན་ལུ། **ས་མ་ཉེ་བ་ཧེ་ར་མ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ རིག་པ་ཚད་ཁར་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་སྦེ་འབྱུང་འོང་། ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ངན་པ་ཚུ་འདག་ཉིའི་དོན་ལུ། **བཛྲ་སཏྭ་དྲི་ཧོ་མེ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ རང་གི་རིག་པ་རང་ལུ་རྫོགས་ཞིནམ་ལས་ གཞའ་ཚོན་དཀར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་འོང་། ས་དང་ལམ་ཚུ་སྦེབ་གཅིག་ཁར་འཐོབ་ཉིའི་དོན་ལུ། **གྷེ་པ་སུ་གྟ་མ་ཡེ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ས་དང་ལམ་ཚུ་སྦེབ་གཅིག་ཁར་རྫོགས་ཞིནམ་ལས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྒྲ་འབྱུང་འོང་། སེམས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ར་ཁུངས་གཅད་པའི་དོན་ལུ། **ཧཨ་པ་ཏི་ས་ཤྲུ་ལི༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ གོང་མའི་ས་རིམ་ངོ་མ་སྦེ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྱུང་འོང་། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་འཐོབ་ཉིའི་དོན་ལུ། **རས་མི་ས་མ་ཁ་ཀྲད་རྩེ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་ འོད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་འོང་། སྣང་བ་ངོ་མ་ལམ་སྦེ་བཙུགས་ཉིའི་དོན་ལུ། **རུ་པ་སྒྲི་མི་ཏ་མཾ༔** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ཐད་གྲོལ་མཉམ་གཅིག་ཁར་བྱུང་ཞིནམ་ལས་ རླུང་དང་སེརཔ་འབྱུང་འོང་། སྒྲ་གི་ཞེན་པ་རྩ་བ་ལས་སྤང་

ཉིའི་དོན་ལུ། **ད་ཏི་ས་ཡ་ཀ་རི་སཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་མེད་ཚིག་གི་ངང་ལུ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས་ གཞའ་འོད་མཐོང་ཚད་ཅིག་པོ་དྲན་མེད་སྦྲེ་འགྱུར་འོང་། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་འཐོབ་ཉིའི་དོན་ལུ། **སྟ་ཚ་བ་ཡང་བ་ལིང་ཏཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ས་དང་སྦེབ་གཅིག་ཁར་རྫོགས་ཞིནམ་ལས་ གཞའ་འོད་མཐོང་ཚད་ཅིག་པོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོང་། ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཉིའི་དོན་ལུ། **ཀརྨ་ཨེ་ཀ་ཨ་ནུ་སཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་སྦྲེ་གྲོལ་ཏེ་རིང་བསྲེལ་ཕུ་ཤི་ཤི་ལེ་ཤ་འཐོན་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱང་ཉིའི་དོན་ལུ། **སམ་གྲི་མ་མ་ཀརྨ་ཏཿ** ཟེར་མི་འདི་གསུངས་ཡི། གཟུངས་མཆོག་དེ་གིས་ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གྲོལ་ཏེ། གནམ་ཁ་དྭངས་ཏེ་གཞའ་ཚོན་ཤར་འོང་། རྒྱལ་སྲས་ཚུ་གི་གནས་འཚོལ་ཉིའི་དོན་ལུ་བཏགསཔ་ད་ དབུགས་ཁར་ལྡོད་ཚད་གྲོལ་འོང་། གཞའ་ཚོན་དང་རིང་བསྲེལ་ཕུ་ཤི་ཤི་མངམ་འཐོན་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་སྦྲེ་ རང་བྱུང་གཅིག་ཁར་ཤར་མི་རེ་རེ་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན། ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་རང་བྱུང་གི་ཚིག་འདི་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔཔ་ཨིན། ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་ལས་ཡབ་དང་ཡུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཁར་སྦྱོར་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་རྣམ་དང་ནུམོ་མཆེད་དེ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྲེ་གྲུབ་ཅི། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་འདི་གིས་ དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་སྦྲེ་ ཉིམ་ས་སྨུག་ལས་འཐོན་དོ་བཟུམ། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྐལཔ་སྦྲེ་ རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་འདི་བཟུམ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། **ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ཛྲོ་ཏི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་ཧཱ་ར་ཏུ་ཨཿ** ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་གཅིག་ཁར་དྲིལ་དྲིལཝ་གི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ རྟོགས་པ་ཕུངཔོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་གྲོལ་འོང་། ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པོའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་

འདི་གིས་ གཞའ་འོད་རིན་པོ་ཆེམ་འདྲཕ་ཚད་མེད་པ་སྤྲེ་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་ལས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་གི་དགོངས་པ་སོ་སོར་རང་བྱུང་སྤྲེ་བོན་ཡི། **ཨོཾཿཧཱུྃཿ སྭ་ཨཱཾ་ཧཱཿ** རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ་གི་ས་བོན་སྤྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་འདི་ཤར་ཡི། དེ་གིས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྤྲེ་ཤར་འོང་། སྐུ་གདུང་ལྷམ་པ་ལྔ་འབྱུང་འོང་། **ལམཿ མུམཿ མམཿ པམཿ ཏམཿ** ཡུམ་ཆེན་ལྔ་གི་ས་བོན་སྤྲེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་ཤར་ཡི། དེ་གིས་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ ཡུམ་ཆེན་ལྔ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། གཞའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་འབྱུང་འོང་། **ཨཱོཾ་ཧྲཱི་ན་ཊིགཿ** སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཨིན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགས་པ་ཨིན། གཞའ་འོད་ཁ་དོག་དཀརཔོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་འབྱུང་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ ཉིང་ལས་ཐོན་པའི་པཉྩ་རཾ་དང་ ཁ་དོག་ལྷམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལྔའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འོང་། **ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲིགཿ** རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཨིན། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགས་པ་ཨིན། གཞའ་འོད་ཁ་དོག་དམརཔོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་འབྱུང་འོང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཤ་ལས་ཐོན་པའི་ཤ་རི་རཾ་དང་ ཁ་དོག་དམརཔོ་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འོང་། **ཏ་པདྨ་ཧྲིགཿ** དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཨིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགས་པ་ཨིན། གཞའ་འོད་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་འབྱུང་འོང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ ཚང་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ཙ་རི་རཾ་དང་ ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་གིས་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འོང་། **ལཾ་ཏེ་ཤྭ་ར་ཏིཿ** ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། གནམ་ཁའི་སྣང་བ་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་འོད་མཐིང་ཁ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་ཤར་འོང་། **སུཾ་ཧྲ་དུ་ཤྭ་རིཿ** ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་འོད་སེརཔོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་ཤར་

འོད། **མཾ་མོ་ཧ་ར་ཏིཿ** མ་མ་ཀི་ཡི་དགོངས་པ་ཨིན། འབྱུང་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་མཐིང་ཁ་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྤྲེ་ཤར་འོད། **པཾ་ར་ག་ར་ཏིཿ** ཡུམ་ན་བཟའ་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། འབྱུང་བ་མེའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་དམར་པོ་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྤྲེ་ཤར་འོད། **ཧཾ་བཛྲ་ར་ཏིཿ** ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། འབྱུང་བ་རླུང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ གཞའ་ཚོན་ལྗང་ཁུ་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྤྲེ་ཤར་འོད། **ཀླིཿམླེཿཀླུཾཿཧྲཾཿཀླིཿམླུཾཿམླེཿཛིཿ** སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སྤྲེ་ཤར་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཞིན་ན་སེམས་མ་བརྒྱད་ད་དབྱེ་བ་མེད་པར་རིང་བསྲེལ་ཐོན་སྤྲེ་ལེ་ཤ་འཕེལ་འོད། **ཀླི་ཧི་ར་ཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ** མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སའི་སྙིང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། **མླེ་ཧྲ་ར་ཎི་སྭཱ་ཧཱཿ** རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ བྱམས་པ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་འོད། ཀླུཾ་ས་ར་ཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། **ཧྲཾ་ཨ་ཀྲཀྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ** ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། **ཀླི་ཧ་ཀླུཾཿ པདྨ་ཧྲ་ཏ་ཡཱ་སྭཱ་ཧཱཿ** ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། མཱུཾ་ཤྲི་ས་ཨ་ར་ག་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། **ཐི་ཤྭ་རཾ་པ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ** ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསལ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། **ཛཱི་ཀུ་རུ་པ་ཀེ་ཀླི་སྭཱ་ཧཱཿ** ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་གཞའ་འོད་མ་འདྲེས་ཤར་འོད། **ཀླུཾ་ཀླུཾ་ཧྲཾ་ཛ་ཀླི་པཾ་ཏོ་**

ཨཱ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་སྦྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་ཤར་ཡི། ཕྱིའི་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ མི་རྟོག་གི་ཚརཔ་འབབ་འོང་། **ཧཱུྃ་ལ་སེ་མ་ཡ་སྭཱཧཱ༔** གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་ལ་སེ་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཧཱུྃ་པུཥྤེ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྭཱཧཱ༔** འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་མི་རྟོག་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཧཱུྃ་མ་ལེ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔** ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་འཕྲེང་བ་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཛོ་ནྲྀ་པེ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་སྭཱཧཱ༔** དྲིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་སྤྲོས་མེ་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཧླི་གི་ཏི་ར་ཧོ་ཧཾ༔** སྒྲའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ པྱི་ཝང་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **བཾ་ཧྲི་པཾ་སུ་ཀྲི་ནི་ས་མ་ཡ་སྭཱཧཱ༔** མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་མར་མེ་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཧོ་སྐན་ཧྲེ་ཙིཏྟ་ཧོ༔** ད་ལྟོའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་དྲི་ཆབ་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། **ཨ་ནི་ཏི་ར་ག་ཡ་མི་སྭཱཧཱ༔** རོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སེམས་མ་ཞལ་ཟས་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་འོང་། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ ཕྱི་ཁའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ མི་རྟོག་གི་ཚརཔ་དང་རོལམོ་གི་སྐད་ཚུ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཐོན་འགྱོ་བའི་བསྣང་ལུ་འབྱུང་འོང་། **གྲིཾ༔ བྲུཾ༔ ཧྲུཾ༔ ཀླུཾ་སྲུཾ༔ ཡེ༔** སྟོན་པ་དྲུག་གི་ས་བོན་སྦྲེ་ རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་ཤར་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་དྲུགཔོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་ཞིནམ་ལས་ འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་འོང་། རིང་བསྲེལ་ཕྲ་སི་སི་ལི་ཤ་འབྱུང་འོང་། **ཨོཾ་མུ་ནི་གྲིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔** ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཨིན། ངརྒྱ་དག་སྟེ་ལྷའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། **ཨོཾ་མུ་ནི་བྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔** ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཨིན། ཕྲག་དོག་དག་སྟེ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། ཨོཾ་མུ་ནི་ཧྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཨིན། འདོད་ཆགས་དག་སྟེ་མིའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། **ཨོཾ་མུ་ནེ་ཀྲཱྀཾ་སྭཱ་ཧཱ༔** སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཨིན། གཏི་མུག་དག་སྟེ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། **ཨོཾ་མུ་ནེ་སྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔** ཁ་འབར་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། སེར་སྣ་དག་སྟེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། **ཨོཾ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔** གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་དགོངས་པ་ཨིན། ཞེ་སྡང་དག་སྟེ་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་འོང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དགོངས་པ་ཨིན། མ་དག་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ དག་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་འོང་། ས་སྨུག་དང་གཞའ་ཚོན་མ་འདྲཕ་ལེ་ཤ་ཤར་འོང་། **ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔** སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་ རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གི་སྒོ་བཀག་ཞིནམ་ལས་ ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། གཞའ་འོད་ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྡནམ་སྦྲེ་འབྱུང་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཝི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ༔** རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཨིན། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ཚུ་འགྲུབ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ༔** གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཨིན། ཆད་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱས་པའི་ལས་ཚུ་འགྲུབ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཨིན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་དབང་གི་ལས་ཚུ་འགྲུབ་འོང་། **ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔** བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་དགོངས་པ་ཨིན། མཚན་མར་ལྟ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་ཚུ་འགྲུབ་འོང་། སྒོ་བ་བཞི་གི་དགོངས་པ་ཨིན། རྟག་ཆད་མུ་བཞིར་ལྟ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིཔོ་འགྲུབ་འོང་། གཞའ་འོད་དཀརཔོ་སེརཔོ་དམརཔོ་ལྗང་ཁུ་ཚུ་འབྱུང་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛ༔** ལྕགས་ཀྱུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་འདི་གིས་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ནིའི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་ཧཱུྃ༔** ཞགས་པ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཨིན། མངལ་ལས་སྐྱེ་ནིའི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་སྥོཊ་བཾ༔**

ལྟུགས་སྒྲོག་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཨིན། སྣོང་རྟོག་ལས་སྐྱེ་ནིའི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ དགའ་བ་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ** དྲིལ་བུ་མ་ཡི་དགོངས་པ་ཨིན། རྡོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ནིའི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་བརྡོལ་འདི་གིས་ རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་སྐུ་གདུང་དང་རིང་སྲེལ། གཞན་འོད་ཚུ་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀློང་བརྡོལ་སྦྲེ་ ཁ་དོག་དྲུག་དང་ལྡནམ་སྦྲེ་ཤར་འོང་། **ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃཿ** ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཁར་དྲིལ་དྲིལཝ་གི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྲེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་ལུ་གྲོལཝ་ཨིན། རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་འདི་གིས་ མེའི་འོད་དཀར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་གཡོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་པོ་འདི་གིས་ དགོངས་པ་སོ་སོར་རང་བྱུང་སྦྲེ་བྱུང་ཡི། **ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ** ཁྲག་འཐུང་ཡབ་དྲུག་གི་ས་བོན་སྦྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་དྲུག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལཝ་ཨིན། མེ་ལྕེ་ཁ་དོག་དྲུག་དང་ལྡནམ་སྦྲེ་ཤར་འོང་། **ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ** ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དྲུག་གི་ས་བོན་སྦྲེ་ རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་ཤར་ཡི། ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དྲུག་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། གཞན་ཚོན་གྱི་འོད་ཁ་དོག་དྲུག་དང་ལྡནམ་སྦྲེ་འབྱུང་འོང་། **ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ** ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཨིན། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཨིན། མེ་ལྕེ་སྨུག་ནག་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཆེ་མཆོག་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སྦྲེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོག་མ་ལོག་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ནི་འདི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། **ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྭི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ** སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་གི་དགོངས་པ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་

ཚུགསཔ་ཡིན། མེ་ལྟེ་དཀར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྙིང་ཁ་ཐུག་ལུ་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་དང་དབྱེར་མེད་སྦྲེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ནི་འདི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཡིན། མེ་ལྟེ་མཐིང་ནག་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་འཕྲོས་ཏེ་ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནང་སྐྱེ་ནི་འདི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། **ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། མེ་ལྟེ་སེར་ནག་ལྷོ་ལུ་འཕྲོས་ཏེ་ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** པདྨ་ཁྲག་འཐུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཡིན། མེ་ལྟེ་དམར་ནག་ནུབ་ལུ་འཕྲོས་ཏེ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལུ་འདི་གིས་གྲོལ་ཚུགསཔ་ཡིན། མེ་ལྟེ་ལྗང་ནག་བྱང་ལུ་འཕྲོས་ཏེ་ ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནང་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭྃ༔** ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། ཏུ་པ་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་འཁྱིལ་ཏེ་གྲོལ་འོང་། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭྃ༔** སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། ཏུ་པ་སྙིང་ལུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭྃ༔** རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། སྤྲའི་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། དུ་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱཧཱ༔** རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། དྲིའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། དུ་པ་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོ་སྟེ་ཡུམ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱཧཱ༔** པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། རོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། དུ་པ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཡུམ་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱཧཱ༔** ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། རེག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། དུ་པ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལུ་འགྱོ་སྟེ་ཡུམ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྲོལ་འོང་། ཁྲག་འཐུང་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིསཔོ་འདི་གིས་ དགོངས་པ་རང་

བྱུང་སྤྲེ་ཀློང་ལས་རྡོལ་མི་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཆར་དབང་དུ་བསྡུར་འོང་། **ཧ་ཧ་ཧ་ཧ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ༔** ཀེ་རི་མ་བརྒྱད་ས་བོན་སྤྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སུ་ཤར་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། མེ་ཐིལམ་གཡས་ཁ་ཐུག་འཁྱིལ་ཏེ་འཕྲོ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་གཽ་རི་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་དཀརམོ་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཙཽ་རི་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་སེརམོ་གི་དགོངས་པ་ཡིན། རིགས་དྲུག་གི་གནས་དེ་ཁ་ལས་སྤྱོ་འགྱོ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་དམརམོ་གི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལུ་མ་བཏང་བར་ཐར་པ་ལུ་འདྲེན་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་པེ་ཏ་ལི་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་ལྗང་ནག་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལུ་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཀ་སི་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་དམར་སེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ལས་འཕར་བཏུགཔ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ལི་ཧ༔** ཁྲོ་མོ་སེར་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་དང་འབྲལ་བཏུགཔ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་སྨ་ཤཱཾ་ནི་ཧ༔**

མཐིང་སྐྱའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་དང་འབྲལ་བཙུགས་པ་ཡིན། གེའིུ་རི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདྲེན་མ་ཡིན། མེ་ཏྲིལམ་འཁྲིལ་ཏེ་འཕྲོཕ་ཡིན། ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེཿ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེཿ སིདྡྷ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་སྦྲེ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། མེ་ཏྲིལམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཕྲོཕ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་སིདྡྷ་སུ་ཁ་ཧེཿ** སེང་གེ་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདག་བཙུགས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་བྱ་གྲི་སུ་ཁ་ཧེཿ** སྟག་གི་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་རྩ་བ་ལས་འདག་བཙུགས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་སྲི་ལ་སུ་ཁ་ཧེཿ** ཝམོ་གི་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ལས་འདག་བཙུགས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ན་སུ་ཁ་ཧེཿ** སྤྱང་ཀིའི་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་དོང་ལས་སྐྱུགས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་དྷ་སུ་ཁ་ཧེཿ** བྱ་རྒོད་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྩ་བ་ལས་བཏོགས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་སུ་ཁ་ཧེཿ** དུར་བྱའི་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་དོང་ལས་འདྲེན་མ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཁཱ་ཁ་སུ་ཁ་ཧེཿ** ཨོ་རོག་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཤར་བའི་ངང་ལུ་དགབ་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཧུ་ལུ་སུ་ཁ་ཧེཿ** འུག་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོག་རྟོག་གི་རྟེན་དང་འབྲལ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཕྲ་མེན་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་འོང་། **ཛཿཧཱུྃཿབཾ་ཧོཿ** སྒོ་མ་བཞིའི་ས་བོན་ལུ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཚད་རྣམ་པ་བཞིཔོ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཨང་ཀུ་ཤ་ཛཿ** རྟའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཡར་འདྲེན་མ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤ་ཛཿ** ཕག་གི་གདོང་ཅན་སེར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྡམས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾཿ** སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དམར་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྡམས་པ་ཡིན། **ཨོཾ་བཛྲ་གྷན་ཊྷེ་**

ཏོཿ སྦྲུལ་གདོང་ལྡང་ཁྲུ་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་པ་ཨིན། **ཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿ ཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿ ཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿ ཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿཛྷོཿ** དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་རྒྱུའི་ཡི་གུ་ཤར་ཡི། འཕྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་འདི་དག་ཞིནམ་ལས་ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་འབྱུང་འོང་། **ཨོཾ་མ་ནུ་རག་ཤ་སི་ཛྷོཿ** སྲིན་པོའི་ཚུལ་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་བག་ཤ་སི་ཛྷོཿ** ཟ་བྱེད་ཚུལ་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་རུ་ཏི་རེ་མ་ཧུཾ་ཛྷོཿ** སྐྱོབས་བཟང་ཚུལ་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ར་ཙ་མ་ཛྷོཿ** གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་མ་ནུ་ར་ཧཾ་ཛྷོཿ** འདོད་ལྷའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཨི་ཏི་ཀ་ཛྷོཿ** ནོར་སྲུང་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་པ་མ་བེ་ཛྷོཿ** ལྷའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་མ་ཧཱ་མ་ར་ཛྷོཿ** གནོད་བྱེད་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཨ་ག་ནེ་མ་ཛྷོཿ** མེ་ལྷའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་བཱ་ར་ཧི་ཛྷོཿ** ཕག་གི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཙ་མིན་ཌི་ཛྷོཿ** གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཕྱུ་ཏ་ནི་ཛྷོཿ** དབང་ལྡན་སྲིང་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་པ་ནི་བཛྲ་ཛྷོཿ** ཆུ་ལྷའི་ཚུལ་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཛྷོཿ** ཁྲུ་བྱུག་གནག་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་ཙ་ཀ་ལ་བཛྲ་ཛྷོཿ** ར་མགོ་དམར་སེར་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ཤུམ་ཀ་ལ་ར་ན་ཛྷོཿ** སེང་གེ་གདོང་ཅན་མའི་དགོངས་པ་ཨིན། **ཨོཾ་བཛྲ་ལ་པོ་ད་རན་ཛྷོཿ** སྦྲུལ་གདོང་ལྡང་ཁྲུ་མོའི་དགོངས་པ་ཨིན། ཡ་མཚན་ཆེ། བདུད་བཞི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ཏེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ འགག་མེད་སེང་གེའི་རང་སྒྲ་སྒྲེ་ རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་འདི་བཟུམ་བྱུང་ཡི། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲེ་མ་ཀྲེ་རིཿ ཀ་རི་མས་ཏཿ ཧ་ལི་ཧ་ལིཿ ཨ་ཏ་ཨ་ཀ་ར་སུ་མི་ཧུས་ཏེཿ ཨེ་ནི་ལ་ནི་ལཿ ཀ་ཡ་བ་ནཿ ཨ་ཧྲི་ཊཛྷཿ** ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་མི་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲེ་གསུངས་ཡི། སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞིནམ་ལས་ རང་བྱུང་གི་ངང་ལུ་གྲོལ་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་**

ཧཱ་སུ་ཁ་ཧྣཱ་ན་ཨ་ཛཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ སྤ་ར་ཀ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་མི་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲེ་གསུངས་ཡི། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་གིས་སེམས་ཙན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབད་འོང་། **ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཏ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔** ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་མི་སེང་གེའི་སྒྲ་ཨིན། བདུད་རྩེ་འཁྲིལ་བའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ འགྲོ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་བཅུག་ཤིག **ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲི་ཝ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་པཉྩ༔ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན༔ མ་ཧཱ་པུཎྱེ་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔** འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་མི་སེང་གེའི་སྒྲ་ཨིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འབད་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་དང་ལྷུ་གནས་ཚུགས་འོང་། མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་མ་སྤྲངས་པར་ངང་གིས་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འདི་སྤྲངས། བདུད་བཞི་བཅོམ་སྟེ་སྐུ་བཞིའི་དང་ལྷུ་གྲོལ་འོང་། སྐུ་གདུང་དང་གཞའ་འོད། རིང་བསྲེལ་ཡང་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ནིའི་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པོ་འདི་ སྤྲུལ་སྐུ་འགག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་སྒྲེ་ཤར་ཡི། འ༔ ཨ༔ ཧ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པའི་ཡིག་འབྲུ་པོ་གིས་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ངོ་བོ་སྒྲེ་གྲོལ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་ཨིན། རིང་བསྲེལ་ཕྲ་སི་སི་དང་གཞའ་འོད་མ་འདྲཔ་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། ལྷ་ཚོགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་པོ་འདི་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འདི་བཟུམ་ཤར་ཡི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སཱ་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ༔

སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝན༔ སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨ༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བསྡུ་བསྡུཝ་གི་དགོངས་པ་འདི་གིས་ཉམས་ཆག་མ་སྦྱངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ། སྐུ་གདུང་དང་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་འབྱུང་འོང་། སྤྲིན་སྟོང་གསུམ་ལུ་ཁྱབ་སྤྲེ་བསྒྲག་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཡི། ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཱ༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ ཚིག་པར་བཀྲ་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཨིན། གནམ་ཁ་དྭངས་པའི་དང་ལས་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། འགག་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྔགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཡི། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ༔ ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ འགག་མེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་བཞི་པོ་འདི་ ཚིག་པར་བཀྲ་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཨིན། བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་ཨིན། འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་འོང་། ཡ་མཚན་ཆེ། གནས་པ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་གཟུངས་སྙིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འདི་བཟུམ་གསུངས་ཡི། ཡེ་དྷརྨ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝ་ཧེ་ཏུནྟེ༔ ཥཱན་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ༔ ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་དགུ་པོ་འདི་ ཚིག་པར་བཅུ་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཨིན། འཕེལ་གདུང་དང་འཇའ་འོད་ཤར་འོང་། འགྲོ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ཆུང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འདི་བཟུམ་ཤར་ཡི། ནད་རིགས་དང་གདོན་རིགས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཆ་མཉམ་རང་རིག་གི་ངང་ལུ་ཞི་བཅུག་ཅིག ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་ཚད་དང་བསོད་ནམས། སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ག་ར་རིག་པའི་ངང་ལུ་རྒྱས་བཅུག་ཅིག པུཥ་ཊིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཆ་མཉམ་རིག་པའི་ངང་ལུ་དབང་ལུ་བསྡུ་བཅུག་ཅིག

པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བྱང་ཕྱིད་དང་བགེགས་རིགས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམཔོ་ག་ར་ རིག་པའི་ངང་ལུ་ཐལ་བར་བརླག་བཙུག་ཅིག སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ག་རའི་བུ་གཅིགཔོ་འདི་ རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ལས་རང་ཤར་སྦེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན། དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གིས་ ཚེ་འདི་ཁར་དགོ་པའི་འདོད་དོན་ཆ་མཉམ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་སྦེ་འབྱུང་འོང་། ཚེ་ཤུལ་མར་སངས་རྒྱས་ཐད་རི་བ་རི་འཐོབ་འོང་། འ་ནི་འདི་ཤོག་ནག་ལེགས་ཤོམ་གྱི་ཐོག་ཁར་ པོ་ཏིའི་ཚད་ནི་སོར་བཞི་པའི་ཚད་སྦེ་བསྟན་པའི་ཁ་དོག་སྦེ་གསེར་གྱིས་བྲི་དགོ། ཡི་གུ་ཡང་དབུ་ཅན་གྱིས་དག་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བྲི་དགོ། མགུ་མཇུག་མ་བསློགས་པར་དར་སྣ་གིས་དྲིལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོརཔ་གིས་ཚེས་བརྒྱད་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་འཛོམས་པའི་དུས་ལུ་རབ་གནས་འབད་དེ་བཏགས་དགོ། དེ་གིས་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ཆ་ར་ ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ཆེཝ་ལས་བརྟེན་ དགེ་བ་གྲུབ་ཚད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་འབད་མི་འདི་ རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་བསྒྲུབ་དགོ། སྡིག་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འབད་རུང་འཛེམ་དགོ། དེ་སྦེ་འབད་བའི་མི་ལུ་ དེ་སྦེ་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལཱ་འབད་རུང་ཆོས་འདི་དང་ཕྱད་མི་འདི་གིས་ ངན་སོང་ལུ་བུད་མི་སྲིད། ཆོས་མ་འབད་རུང་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་བཏགས་གྲོལ་ཟེརཝ་ཨིན། འཁོར་ལོ་མཐོང་ཚད་ཅིགཔོ་ག་ར་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཟེརཝ་ཨིན། འདི་ལུ་རེག་ཚད་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་རེག་གྲོལ་ཟེརཝ་ཨིན། ལྷགཔ་དགོ་ཚད་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཐོས་གྲོལ་ཟེརཝ་ཨིན། དབུགས་ལུ་ལྟོད་ཚད་སངས་རྒྱས་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ཚོར་གྲོལ་ཟེརཝ་ཨིན། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི་འདི་ ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་བྱུང་བྱུངམ་ནམ་ཡང་མེདཔ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཨིན། བྲིས་བྲིསཔ་མཐོང་ཚད་རྒྱས་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་བྲི་ནི་དང་འཆང་ནི་འདི་འབད་དགོ། ལྷག་ནི་དང་ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྦེ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། ལེགས་ཤོམ་སྦེ་དོན་

རྟོགས་ཚུགསཔ་འབད་དགོ། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ གསང་སྟེ་སྦ་དགོ། ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་ན་བསོད་ནམས་མ་བསགསཔ་ལས་ ཆོས་འདི་སེམས་ཁར་མ་ཤོང་པར་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཅིན་ དམྱལ་བ་ལུ་འགྱོ་འོང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་བཞེས་སྒྲོ་ལུ་དགྲ་སྦྲེ་མཐོང་དོ་བཟུམ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་གསང་བའི་གདམས་ངག་ཨིན། ལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱངམ་གཅིག་གི་སྐལཔ་སྦྲེ་ཨིན། ཆོས་འདི་དང་ཕྱད་ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ལཱ་ཁག་ཨིན། ཕྱད་རུང་སེམས་ཁར་ཤོང་པར་ལཱ་ཁག་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཆོས་འདི་དང་ག་གིས་ཕྱད་མི་འདི་ དགའ་བ་བསྒོམས་ཏེ་གུས་པའི་ཐོག་ལས་སེམས་ཁར་གཟུང་དགོ། ཤེཔ་ད་གཟུགས་དངམ་བྲལ་བར་འབད་དགོ། དེ་གིས་སྦྲེ་མཐོང་གྲོལ། ཐོས་གྲོལ། དྲན་གྲོལ། རེག་གྲོལ་ཨིན། ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཁར་འདུས་པའི་བཏགས་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ཟེར་མི་འདི་རྫོགས་སོ་ཡི། ས་མ་ཡཿ རྒྱཿ རྒྱཿ རྒྱཿ འདི་འཕྲད་རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར༔ དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་མ་རྫོགས་སོ༔ འདི་བྲིས་དག་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་པ་དང༔ ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་སྨོན༔

༼༨༽ ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨེ་ཀ་ན་ཧྲ་ནཱ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ༔ ཞེས་བྱ་བ༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཆོས་ག་ར་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ལུ་ རང་སྣང་རྫོགས་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལས་འབར་བའི་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་པོ་འདི་ ཉིམ་དང་ཟེར་བཟུམ་སྦྲེ་འབྲལ་བ་མེདཔ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ལས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འདི་གིས་དེ་སྦྲེ་ཞུ་ཡི། ཀྱི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ནི་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སྦྲེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་ཏེ་ ལས་ངན་པའི་སྣང་བ་ཚད་མེདཔ་འདི་ལུ་ རྒྱུ་གཅིག་ལུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སྦྲེ་ སྨིན་མི་འ་ནཱི་བཟུམ་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། བདེན་པ་མེདཔ་སྦྲེ་མཐོང་ཡི། གཉིས་འཛིན་སྦྲེ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཆགས་ཅི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་ཐབས་མཁས་ཅན་ རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལཔོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་ཞེན་ཐག་འདི་ དུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་གི་ནང་དག་སྟེ་ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦྲེ་ཤར་ཚུགསཔ་མཛད་གནང་། ཟེར་ཞུ་ཡི། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་བཀའ་གནང་ཡི། མཚན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་མི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འདུག རྒྱུ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་གཉིསཔོ་

རྒྱབ་བསྐོར་བའི་བསྐང་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་སྣང་བ་སྤྲེ་ཤརཕ་ད་ རང་སྣང་ཨིནམ་ང་གིས་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལུ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཡི། ཁམས་གསུམ་ནང་འཁྲུལ་ཏེ་མགུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ རང་སྣང་འདི་རང་ངོ་མ་ཤེསཔ་ལས་ ལས་བསགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་པའི་ནང་ཚུད་ཚུདཔ་ཨིན། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་ནི་འདི་གིས་ བཏགས་པ་ཅིན་མ་གྲོལ་མི་ཕུད་ཇོག་གཅིག་ཡང་མེད། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཀྱིས་བསྡམས་བསྡམསཔ་འབད་ནི་འདི་གིས་བཏགསཔ་ཅིག་གྲོལ་བའི་སྐད་འདི་མི་གོ། གྲོལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྟོནམ་ད་ཡིད་མི་ཆེས། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱོབས་པ་མི་འཐོབ། གྲོལ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ངེ་གི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་མི་འདི་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དོན་འདི་ཞུ་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པའི་དུས་ཡུན་ཚད་མེད་པའི་བར་ན་ ག་ལུ་སྐལཕ་སྤྲེ་འབབ་མི་འདི་ལས་འགྲོ་ཅན་ཨིན། ག་གིས་མཐོང་མི་འདི་སྐལ་ལྡན་ཨིན། ག་གིས་འཆང་མི་འདི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཨིན། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཧེ་མ་མ་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་མི་འབྱུང་། ཤུལ་ལས་ཡང་མ་པ་ལས་མི་འབྱུང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐད་རི་བ་རི་སེམས་ཁར་གཟུང་། ངེ་གི་ཚིག་དང་སྙིང་པོ་ཚུ་ག་གིས་འཆང་ནི་དང་ལྷག་ནི། ཚུལ་དང་མཐུནམ་སྤྲེ་དཔྱད་རིག་གཏང་མི་ཚུ་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་སྐལཕ་མཉམཔ་ཨིན། རྟོ་པའི་དུས་དང་ཡར་ངོའི་ཚེས། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལུ་ཤོག་ནག་གི་གཞི་ལུ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུནམ་སྤྲེ་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཚིག་སྤྲེ་བྲིས་ཤིག འ་ནླི་འདི་སྟོན་མི་གི་བླམ་ལུ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ་ཕུལ་དགོ། ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ལོགས་གཡོན་མར་བཏགས་དགོ། བཏགས་གྲོལ་འ་ནླི་འདི་འཆང་མི་གི་ཕོ་སྐྱེས་འདི་ཐད་རི་བ་རི་གྲོལ་འོང་། དེ་གིས་ལས་འགྲོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དོང་ནང་ལས་སྤྱུགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་ལས་གྲོལཕ་ཨིན། ཆོས་འདི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་འབད་མིའི་རིགས་ དེ་གི་འབྲས་བུ་འདི་རྩ་བ་ལས་བརླགཔ་ཨིན། མནར་མེད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་ནང་ལུ་

འགྱོ་འོང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྦྲེ་བསྒྲུག་ཞིག ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་འདི་གིས་མ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ཛ་ལས་མི་སྲིད། ཆ་མཉམ་ལུ་སྔོན་ནིའི་བློ་འདོད་ཡོད་མིའི་མི་ལུ་ ང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཡོདན་རང་ར་ཐལ་བར་བརླག་འོང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མིའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་དེ་སྦྲེ་ག་ར་ལུ་སྤྲོལ་ནི་མི་འོང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་ལུ་འཛུལ་བའི་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་གིས་བདག་འཛིན་འབད་ཞིག བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཊི་ཨཿ ཟེར་གསུངས་ཡི། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལེན་མིའི་སྐལ་ལྡན་ཚུ་གིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་བཞག་སྦྲེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་ཆེན་མོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི། ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་རིཿ མས་ཊ་བྷ་ལི་བྷ་ལིཿ ས་མི་ཊ་སུ་རུ་སུ་རུཿ ཀུན་དྷ་ལི་མ་སུ་མ་སུཿ ཨི་ཀི་རི་ལི་བྷས་ཊ་ཡེཿ ཛ་ཀི་ར་བྷུ་ལི་ཊཿ ལྕེ་ཡེ་ས་མུན་ཊ་ཙནྡ་སུ་བྷ་ཡེཿ བྷི་ཊི་ས་ན་བྷྲང་ཀྲུ་ཡིཿ ཀ་རེ་ཀ་རེ་ཏུ་ཀ་ནཿ ཕ་ར་ལི་ཧི་སི་ནས་རུ་ར་ཊ་མེ་གྷ་ཙ་ར་ཊ་བཿ སུཙྪ་བྷེ་ཊ་རཿ ཨེ་བ་ཤ་ན་བཿ རན་བྷ་ཊི་སཿ གུ་ནི་ཡ་བཿ སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བགས་ཁར་ན་ལམཿ ན་ར་ན་ར་ཨི་ཐར་ཧྲུ་ད་བུ་ཊ་ཆོཿ ཤ་ས་ཀྱེ་ཀང་སངཿ ཧཱི་ཧཱི་ལ་ཁེཿ པ་ཏ་ལ་སེར་ན་བྷེ་ས་བྷེ་སཿ རས་བྷ་ལམཿ ཨི་ཨི་མ་མ་ཧཱ་ཧཱ་ཨཱཿ ཡི་གུ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཨིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཨིན། དུས་གསུམ་འགོག་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད། ཨོྃ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་རིཿ མས་ཊ་བྷ་ལིཿ ས་མི་ཊ་སུ་རུ་སུ་རུཿ ཀུན་དྷ་ལི་མ་སུཿ ཨི་ཀི་རི་ལི་བྷ་ལེཿ ཛ་ཀི་བྷུ་ལི་ཊེཿ ལྕེ་ཡེ་ས་མུན་ཊཿ ཙནྡ་སུ་གྷ་བྷ་ཊིཿ ས་ན་བྷྲང་ཀྲུ་ཡཿ ཀ་རི་དྷ་ཀ་རིཿ དྷ་ཀ་མ་ཧཱ་རི་བོཿ ཊ་ན་ས་ར་ལི་ཧེཿ ས་ན་ཁ་ར་ཊ་ཀེ་ལ་ནཿ སཾ་བྷུང་ཊ་ར་ར་ཊཿ ཟེར་མི་ཡང་འཇུག་འོང་། མེ་ག་ཙ་ར་ཊཾཿ དྷ་བྷ་སུཙྪ་གྷ་ཊ་ར་ཨཿ མ་ན་པ་བྷེ་ཧེཿ ཊིས་སྒྲུ་ར་ལ་མ་སྨིས་སྒྲུ་ཊི་ལཿ ཊ་ཡ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་རཿ ཧྲངས་ག་ཁ་ལ་ར་ན་ལཾཿ ན་ར་ན་ར་ལཾཿ ཨི་ཐ་ར་ལ་ཊ་ལཾཿ སེར་སྣ་བྷེ་ས་ར་སཿ ས་གེ་ལིཿ ས་ས་རི་རི་ལི་ལི་ཨཱི་ཨི་མ་མ་ཧཱི་རིཿ འ་ནཱི་འདི་ཡུམ་གྱིས་དགོངས་དགོངསམ་ཨིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་སྒྲ་ཨིན། ག་གིས་འབད་

ཧྲུང་ཡི་གུ་འདི་འཆང་མི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འོང་། ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡི་གུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་འདི་ དབང་པོའི་ཞེན་ཆགས་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀཛ རགྴ་གྷ་ཧཾ་ཧཾཿ ཕུང་པོའི་ཞེན་ཆགས་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ། གྷེ་ག་རཛྷ་སོ་གད་གླིངཿ ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཞེན་ཆགས་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ། ལུང་ཏ་རི་ལ་ཟླུ་ཧླུ་ཏཾཿ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚུ་འཕུར་ནིའི་དོན་ལུ། རཾ་བ་ཀ་ལ་ས་མི་ཁྲེཿ འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་གནས་དེ་ཁ་ལས་འདག་ནིའི་དོན་ལུ། ནད་ད་ཕ་ཕ་ར་ར་སླ་ཏིཿ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ངེས་གཟུང་ནིའི་དོན་ལུ། ཁ་ཏ་ཕ་ར་ཀས་ཁྲ་མིག་ཀླུཿ རིག་པ་བཙོན་ནང་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ། ཨ་ཁེ་ར་ཆ་གྷེ་ཙག་ཤཿ འཁྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ། ཡ་རི་སྨུགས་གུ་ལིཿ རིགས་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲལ་ནིའི་དོན་ལུ། ཡ་སིང་ང་ཏུ་ད་ས་ལ་ཡཿ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དོང་ལས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ། མ་མ་ཀོ་ལིངས་མཚུཿ ཆོས་ཅན་མར་ལྷ་འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ། གྷ་རིང་ཡ་པ་རེ་མད་ཏིཿ རོའི་ཡུལ་ཁུངས་འདག་པའི་དོན་ལུ། བུ་ག་སིང་ཏ་བ་གྷ་ལཿ ཞེན་པའི་ཤན་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ། ར་མི་སི་བེ་ཁེ་ཏ་བཿ ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་ཐག་ལུ་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ། བུ་ག་མ་ལ་བ་ཏཾ་ཀིཿ ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ། ས་མ་ཉི་ལམ་ཏྲེ་ར་བཿ ལྟ་སྒོམ་ཕྱི་འགྱུར་འདི་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ། བཛྲསཏྭ་ཏྭི་ཏ་མེཿ ས་དང་ལམ་སྐྱེབ་གཅིག་ཁར་ཛོགས་ནིའི་དོན་ལུ། གྷེ་པ་སྤྱུ་གྷར་ཛམ་མ་མ་ཡེཿ སེམས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ལྟ་བ་འདི་གི་ཁུངས་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ། ཏཛ ཨ་ཧོ་ལ་སི་ཀླུ་ལིཿ སྐུ་གསུམ་ལམ་སྤྲེ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ། རམ་སླི་ས་མ་ཁ་ཏད་རྩེཿ སྣང་བ་དངོས་སྤྲེ་ལྷོང་ནིའི་དོན་ལུ། ཧྲུ་པ་ས་མི་མླི་ཏ་ལིཿ དབྲ་གི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཟུར་སློང་ནིའི་དོན་ལུ། དཏིག་པ་ལ་ཀི་སླི་སཿ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ། གྷ་ཙ་པ་ལ་ཨི་དཾ་སཿ འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ། ཀཛ ཨཻ་ཨ་ནུ་པཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ། སཾ་ཀྲི་མ་མ་ཕ་ཀཛ ཏཿ རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་གནས་འཚོལ་ནིའི་དོན་ལུ།

ངལ་ངེས་པ་ཀི་ལི་སཿ ༈ ཨཱཿ ཀྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་པོ་ཏི་སྦྲེ་བྲིས་ཏེ་མཆན་ལོགས་
གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་འཆངཔ་ཅིན་ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་གྲོལ་འོང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
ཏ་ཀྱི་མ་ཀྱེ་རིམ་ཏཿ བྷ་ལི་བྷ་ལི་ས་མ་ཏིཿ ཨེ་ཀ་ར་བུ་མི་བྷས་ཏ་ཡི་ནི་ལ་ག་ཨ་ བྷྲི་ཕི་ཧཱུཿ
ཟེར་ལྷག་སྟེ་སེམས་ལུ་ལྷུགས་བཙུགས་པ་ཅིན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་འོང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་བླམ་གིས་སློབམ་གི་མགུ་ཏོ་
ཁར་བཞགན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་འཐོབ་འོང་། ནམ་ཅིག་ཕུང་པོའི་
བདུད་བཅོམ་ཞིནམ་ལས་སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་
འགྱོ་འོང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་སུ་དྲ་ཛྭཱ་ན་བཛྲ་ས་ར་ཧཱུཾ་ཕ་ཡ་ཊ་ཕཊཿ ཟེར་
ལྷགན་རིག་པ་ལུ་ངར་བཏགས་ཞིནམ་ལས་ རང་བྱུང་གི་ངང་ལུ་མེ་ལོང་བཟུམ་མའི་
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཚུགས་འོང་། སྤྱི་གཙུག་ཁར་བཞགན་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་འཐོབ་འོང་།
ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་དང་གཉིས་
མེད་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་འགྱོ་འོང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾཿ ཆིན་དྷ་ཆིན་དྷཿ ཏ་ན ཏ་ནཿ
པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཟེར་ལྷག་སྟེ་རིག་པ་མཉམ་བཞག་སྦྲེ་བཞག་པ་ཅིན་
བྱེ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་འོང་། སྤྱི་གཙུག་ཁར་བཞགན་འཕྲིན་ལས་རིགས་
ཀྱི་དབང་འཐོབ་འོང་། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བདུད་
རྩི་འཁྱིལ་བ་དང་གཉིས་མེད་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་འགྱོ་འོང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏ་ཡ་གྲི་ཝ་
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་ཏི་ཏི་ཏྲུ་ཨཾཿ ཟེར་ལྷག་སྟེ་རིག་པ་བདེ་བའི་ངང་ལུ་བཞག་པ་
ཅིན་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་འོང་། སྤྱི་གཙུག་ཁར་བཞགན་ གསུང་གི་
རིགས་ཀྱི་དབང་འཐོབ་འོང་། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་
སྟེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལཔོ་དང་ དབྱེ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འགྱོ་འོང་། ཨོཾ་
བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾཿ རཏྣ་སུ་ཏྲ་ཨཱཿ ཟེར་ལྷག་སྟེ་རིག་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞགན་ མཉམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་འོང་། སྤྱི་གཙུག་ཁར་བཞུགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
དབང་འཐོབ་འོང་། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་མ་རིག་པ་རྩ་བ་ལས་སྤྲངས་ཏེ་ ཚེ་ཏྲག་པ་ཆེན་པོ་དང་
ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་འོང་། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེར་ལྷག་སྟེ་
རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ མ་རིག་པའི་རྩ་བ་སྤྲང་འོང་།
སྤྱི་གཙུག་ཁར་བཞུགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་འཐོབ་འོང་། ནམ་ཅིག་ཚེ་ཐོག་མ་དང་
མཐའ་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་ དུག་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོང་།
རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཏྲཾ༔ ཞེར་བརྗོད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྦྲེ་སངས་རྒྱས་འོང་།
ཨ་མྲི་ཏ་བ་བྷ་ཧྲ་ར་ཝ་སི་ཧྲིཿ ཞེར་བརྗོད་པ་ཅིན་ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པར་སངས་རྒྱས་འོང་། ཨ་མོ་གྷི་སི་སི་པ་ཙ་ཧྲ་ར་ཧྲིཿ ཞེར་སླབཔ་ད་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་ཏི་རི་ཤ་ཊ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔
ཞེར་སླབཔ་ད་ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོང་། མ་ཧཱ་བྲེ་ཏ་སྤྱེ་ཤ་བཛྲ་
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེར་སླབཔ་ད་ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
འོང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་མནྟ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེར་སླབཔ་ད་ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ར
སླབཔ་ད་ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུདྡྷ་ཏ་ཛྙཱ་ན
བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེར་སླབཔ་ད་ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སངས་
རྒྱས་འོང་། གཟུངས་སྔགས་དེ་ཚུ་ལྷགཔ་སངས་རྒྱས་འོང་། གཟུངས་སྔགས་དེ་ཚུ་ལྷགཔ་
སངས་རྒྱས་འོང་། མགུ་ལུ་བཞགཔ་ད་རང་རང་གི་ལྷའི་དབང་འཐོབ་འོང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭ་ཨཾ་ཧཿ
ཞེར་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་མགུ་ཏོ་ཁར་བཀལ་ནིའི་ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔཔོ་འདི་ རང་བྱུང་
རང་ཤར་གྱི་ཡི་གུ་ཨིན། དུག་ལྔ། རྣམ་ཤེས་ལྔ། ཡུལ་ལྔ། དབང་པོ་ལྔ་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་
ནང་ཐིམ་སྟེ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོང་། ཞེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་གསུངས་ཡི།

དེ་ལས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཡི། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཁྲིག་སུཾ་དྷི་དྷུ་ཤྭ་རི༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཛེ་ན་ཛིག་ལཾ་ཧི་ཤྭ་ར་ཧི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྭ་རཏྣ་ཁྲིག་མཾ་མ་ཧ་ར་ཧི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་སཾར་ག་ར་ཧི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧ་པདྨ་ཧྲིག་ཧཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཟེར་བགྱངས་པ་ཅིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་མཐོང་འོང་། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཟེར་བྲིས་ཏེ་བཏགསན་བཅོ་ལྔ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་འཐོབ་འོང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དབང་འཐོབ་འོང་། གཟིགས་ཐངས་གསུམ་དང་ལྡན་འོང་། བཛྲ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རཏྣ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཀརྨ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཏ༔ འདི་ཚུ་རང་བྱུང་གི་ཚིག་སྒྲེ་བྱོན་ཡི། སངས་རྒྱས་ག་རའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཨིནམ་སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱབ་རྒྱབཔ་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཚིག་འདི་ག་གིས་བདག་འཛིན་འབད་མི་འདི་སྐྲ་དཀརཔོ་དང་གཉེརམ་ཚུ་མི་འཐོན། སོ་གསར་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་ནི་ལས་ལོག་འོང་། ཚེ་ཟད་ཚར་མི་ཡང་ཚེ་རིངམོ་ཐུབ་འོང་། ནམ་ཅིག་ལུ་རང་ཤི་བའི་དུས་འཐོནམ་ད་ལུ་ སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོང་། བར་དོ་ལུ་གཤིན་རྗེའི་འདྲོག་འཇིགས་དང་འབྲལ་འོང་། འཁོར་བའི་ནང་མི་ལོགཔ་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་ བུང་དང་བྲལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ལུ་ ས་ཡོམ་དང་སྐད། འཇའི་འོད་དང་སྐུ་དང་རིང་བསྲེལ་ཚུ་འབྱུང་འོང་། ཕུངཔོ་མེ་སྦྱིང་འབད་བའི་བསྐྱང་ལུ་ གནམ་ཁ་དྭངས་ཏེ་ཉིམ་གི་འོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཤར་འོང་། མེ་ལོང་གསལ་ཏོག་ཏོ་མདོག་དང་འདྲ། སྒྲ་དང་འཇའ་ཚོན་དུས་ཚོད་ཁར་འཛོམས་པ་ཅིན་ ཐད་རི་བ་རི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་འོང་། ལེགས་ཤོམ་ཐག་ཆོད་པའི་བཏགས་གྲོལ་འདི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཨིནམ་ལས་ རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་སེམས་ཁར་བཟུངས་ཤིག ལས་

འགྲོ་ཅན་དག་པ་རེའི་དོན་ལུ་སྟོན་དགོ། མཐའ་ཟུར་གྱི་སྡིག་ཅན་གྱི་རྒྱལཔོ་དང་བློན་པོ།
འདོད་པ་གིས་ཕུང་སྟེ་རྒྱུ་ནོར་འཚོལ་མི་དང་། ཟོང་ཚ་བཟུམ་སྤྲེ་བཙོང་མི།

སྣོད་ངན་པ་དང་། བཙན་གཡེམ་པ། ངརྒྱལ་ཅན། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། ཕྱོགས་རིས་ཅན། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་མི། ཞ་རོགསཔ། གཞང་བཙོངམ། མཚམས་མེད་པའི་ལཱ་འབབ་མི། སློབ་དཔོན་ལུ་དམདཔ་རྐྱབ་མི། བླམ་སློབ་དཔོན་གསད་མི། སྐལ་བ་མ་ལྡན་མི། སྐལ་བ་ངན་པའི་རིགས་ངན་ཚུ་ལུ་དེ་གི་སྙིང་པོ་འདི་སྟོན་མི་འདི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ་རང་བཟོའི་དབང་ལས་ངརྒྱལ་སྐྱེད་མི་དང་། དེ་གི་གནད་དོན་ཚུ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ སོན་རུལ་བའི་འབྲས་བུ་བཟུམ་སྤྲེ་ སྨྱོན་འདི་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་རྩ་བ་བརླགཔ་ཐག་ཆོད། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བའི་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་འ་ནཱི་འདི་ལྷམོ་རྐྱང་གཅིགམ་གིས་སྲུང་མི་འདི་གིས་ ལས་འགྲོ་ཅན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྐལ་ལས་སྐལ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་མི་དག་པ་རེ་གྲོལ་བཙུག་ཅིག རང་བྱུང་གི་ཡི་གུ་འ་ནཱི་འདི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་ སྲུམ་ཐུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ཐོག་ཁར་བྱོན་ཏེ་ བསྟན་པའི་སྣོད་འདི་གཟིགསཔ་ད་ ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་ལུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ་ གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ནང་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཆོས་བཙོ་ལྔའི་དྲོ་པ་ སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་ཁར་བབས་ཅི། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་གིས་འདི་ཚུ་ཐུགས་ལུ་སྦྲ་བཞག་ཞིནམ་ལས་ དུས་ཏེ་མའི་རིག་འཛིན་ཤྲཱི་སིངྷ་ལུ་སྤྲོད་ཅི། དེ་གིས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་དང་གཞུང་བཟངཔོ་རྒྱལཔོ་བཟུམ་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲོད་ཅི། ཤུལ་མའི་གདུང་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ ཞི་བའི་གནད་འགག་བསྡུ་མི་ནོར་བུའི་ཕྲེངམ་བཟུམ་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲོད་གནངཡི། བར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་བཙུད་

འདི་བཏོན་ཏེ་ སྙིང་པོ་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཏགས་གྲོལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྦྲད་ཅི། རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། མཁས་པ་བི་མ་མི་ཏྲ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་གྲོལ་སྡེ་གསུམ་གྱི་བཅུད་བཏོན་ཏེ་ བྱང་ཕྱོགས་ཟང་ཟང་ལྷ་བྱག་གི་སྙིང་པ་ཁར་ གསེ་སྒྲོམ་སྨུག་པོ་གི་སྦྲུག་ལུ་སྟན་བཀྱུད་ས་དྲུག་གི་ནང་ན་སྦྲ་གནངམ་ཨིན། ནང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་མོ་ཀང་གཅིགམ་དང་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མ་མོ་གསུམ་ལུ་སྦྲད་བཞག་ཅི། ཕྱི་ཁའི་ཆོས་སྐྱོང་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལུ་སྦྲད་བཞག་ཅི། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཐེའུ། སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་རྟེབས་ཀྱི་ཐེའུ། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐེའུ། གང་ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་སྙིང་གི་ཐེའུ་དང་བཅས་ཐེའུ་བཞི་བཏབ་སྟེ་སྦྲོད་པ་ཨིནམ་ལས་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞིག གུ་ཧྱེ་ཁེ་ཐཾ་ཛྙིཿ ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་སྙིང་པ་ལས་རིག་འཛིན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་ཕྲུ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ལས་བཏོན་བཏོནམ་ཨིན། ཨོཾ་ཝཱ་གི་ཤྭ་རི་མུཾཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུཾཿ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མཿ ཏཊ་སྭཱཿ ཨོཾ་པཉྩི་གྲི་ཕ་ཨ་ཕ་བོ་ཧྲ་ནི་སྭཱ་ཧཱཿ སྨོན་ལམ་འགྲུབ་ནེའི་སྔགས་ཨིན་ནོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

༼༡༠༽ ༔ ༔བར་དོའི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཀྱེ་མ༔ བདག་ནི་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཉེ་དུས་མི་སྐྱོང་སྟེ༔
རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བར་དོར་འཁྱམས་ཙ་ན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཕྱུང་ནས༔
མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་རུམ་སེལ་བར་ཤོག༔

ཨའེ་སྨོ། ང་ར་ད་རེས་ཀྱི་མི་ཚེ་རྫོགས་པའི་དུས། འཇིག་རྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལས་ཉེ་ཕྲ་གཉེན་འཁོར་ཚུ་དང་ཁ་བྱལ་ཏེ། ང་རྐྱངམ་གཅིག་བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྐྱོན་ཏེ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་གནག་དུང་སེལ་བཅུག་ཅིག

དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འཁྱམས༔ རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་
འཆར་དུས་དེར༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཕྱུང་ནས༔ སྔངས་སྐྲག་བར་
དོའི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག༔

དགའ་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་ཁ་བྱལ་སྦྲེ་རང་རྐྱངམ་གཅིག་འཁྱམས་ཡི། རང་གི་སྣང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཚུ་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར། སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བཏོན་ཏེ། འདྲོག་སི་སི་གི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་འབྱུངམ་བཅུག

ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག༔
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར༔ མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག༔

ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ལྔ་ཤར་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར། མ་འདྲོགསཔ་སྦྲེ་རང་གི་རིག་པའི་རང་སྣང་ཨིནམ་ངོ་ཤེས་བཅུག་ཅིག ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ཚུ་ཤར་བའི་སྐབས། འདྲོག་ནི་མེད་པའི་ཉམས་ཐོབ་སྦྲེ་བར་དོ་ཨིནམ་ཤེས་བཅུག་ཅིག

ལས་ངན་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཙ་ན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག༔
ཆོས་ཉིན་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་ཙ་ན༔ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔

རང་གི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོངམ་ད་ལུ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གནང་ཞིག ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིརཝ་ད་ལུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལུ་འགྱུར་བཅུག་ཅིག

སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་དེར༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་བདག་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཙ་ན༔ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག༔

སྐྱབས་མཛད་མི་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་ཤུལ་བདའ་ཏེ་འོངས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་ང་བཅས་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་ཤིག བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངམ་ད་ལུ། འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཤར་བཅུག་ཅིག

སྲིད་པ་བར་དོར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཙ་ན༔ ཕྱིར་ལོག་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མི་འབྱུང་ཤོག༔ གང་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སླེབས་ཙ་ན༔ ལས་ངན་འཁྲུལ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་མི་འབྱུང་ཤོག༔ གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་ཚེ༔ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲར་འགྱུར་བར་ཤོག༔

སྲིད་པ་བར་དོར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེཝ་ད་ལུ། ངན་སོང་ལུ་ལོག་ནིའི་བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འབྱུངམ་བཅུག ག་ཏེ་ལུ་འགྱོ་དགོ་མནོཝ་ཅིག་འདི་འཕྲོ་ལས་ལྡོདཔ་ད་ལུ། ལས་ངན་པ་འཁྲུལ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་འབྱུངམ་བཅུག གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་ངར་སྐད་སྟོནམ་ད་ལུ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་ལུ་འགྱུར་བཅུག་ཅིག

ཁ་ཆར་རླུང་དང་མུན་པས་དེད་པའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྷ་མིག་ཐོབ་པར་ཤོག༔
རིགས་མཐུན་ནང་ཚན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་
ཤོག༔ ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་ཚེ༔ ལྟོགས་སྐོམ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་མི་
འབྱུང་ཤོག༔

ཁ་ཆར་རླུང་དང་མུན་པ་ཚུ་གིས་བདའ་སྟེ་འོངམ་ད་ལུ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྷའི་མིག་ཏོ་ཐོབ་བཅུག་ཅིག། རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཚུ། མིག་སེར་མེདཔ་སྦེ་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་བཅུག་ཅིག། གནམ་མེད་ས་མེད་དཀའཝ་སྦྱིད། ལྟོཝ་བཀྱེས་ཏེ་ཁ་སྐོམ་པའི་བསྐང་ལུ། བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུངམ་བཅུག

ཕྱི་མ་ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཙ་ན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་མཐོང་ཤོག༔ གར་སྐྱེས་
རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ༔ མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག༔

ཚེ་ཕྱི་མ་ལུ་རང་གི་ཕམ་སྤུན་ཆ་གཉེན་ཉེ་འཁོར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་མི་ཚུ་མཐོང་བའི་སྐབས་ལུ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྦེ་མཐོང་བཅུག་ཅིག། ག་ཏེ་ར་སྐྱེས་རུང་རང་དབང་ཐོབ་ཞིནམ་ལས། གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ། མཚན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་པའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་བཅུག་ཅིག

བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ནས༔ མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་
ཤོག༔ ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང༔ བསོད་ནམས་གང་ཡོད་འཕེལ་ཞིང་
རྗེས་འབྲང་ཤོག༔

རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཕོའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཞིནམ་ལས། མཐོང་ཐོས་ག་ར་འཕྲལ་དུ་གྲོལ་བཅུག་ཅིག། ལས་ངན་པ་ག་ར་གིས་རྗེས་མ་བདའཝ་སྦེ། བསོད་ནམས་ག་ཅི་ཡོདཔ་གོང་ལུ་འཕེལ་ཏེ་རྗེས་ཤུལ་བདའ་བཅུག་ཅིག

གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར༔ ཚེ་རབས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག༔ སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྨྲ་ཞིང་འགྲོ་ཤེས་ཏེ༔ སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག༔

ག་ཏེ་ར་སྐྱེས་རུང་དེ་ཁ་ལུ། རང་གི་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཇལ་བཅུག་ཅིག སྐྱེསཔ་ཅིག་ཁ་སླབ་ཤེས། ལམ་འགྱོ་ཤེས་ཏེ་ཚེ་སྔ་མའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་བརྗེད་ནི་མེད་པའི་དྲན་པ་ཐོབ་བཅུག་ཅིག

ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྣ་ཚོགས་པ༔ ཐོས་སམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག༔ གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔

ཡོན་ཏན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྣ་ཚོགས་པ་ལུ། གོཔ་དང་མཐོངམ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བཅུག་ཅིག ག་ཏེ་སྐྱེས་རུང་སྐྱེ་སའི་གཡུས་དེ་བཀྲ་ཤིས་བཅུག སེམས་ཅན་ག་ར་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཅུག་ཅིག

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང༔ འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང༔ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ༔ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག༔

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ག་ཨིན་མི་ཅོག་འཐདཔ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས། དེ་མ་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ག་ཨིན་མི། དེ་བཟུབ་ཅོག་འཐདཔ་ང་བཅས་ཚུ་ཡང་འགྱུར་བཅུག་ཅིག

ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་རྗེ་དང༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་དང༔ སྔགས་འཆང་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔

ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོུ་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྔགས་འཆངཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སྨོན་ལམ་བཏབ་མི་དེ་ག་ཨིན་མི་བཟུམ་འགྲུབ་བཅུག་ཅིག

བར་དོའི་སྨོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ སརྦ་དྷ་མངྒ་ལཾ་ཤྲི་ཡོབྷ་བནྟུ༔

༄ ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ ཨ་ནུ་ག་ཏེ༔ ༀ་ཀུ་རུ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔

ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ༔

འ་ནི་གཟུངས་སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བགྱངས་པ་ཅིན་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་སྦེ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཚུ་ཡང་མ་ལུསཔ་སྦེ་དག་འགྲོ་ནི་ཨིན་ནོ།།

༄ ༀ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཧ༔ ༀ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

༼༡༡༽ ཨོཾ༔ ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་དོར་གྲོལ་ནས་ཀྱང༔ འགྲོ་ཀུན་སྐུ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་ལྡན་རྣམས༔ ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་འདི༔ དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྗེད་བསྒོམ་བཟླས་བྱ༔ དང་པོར་ཚོགས་བསག་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི༔ སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གནམ་ཁ་གར་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པའི་ནང་ན་བཞུགས་མིའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་དང་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་དང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚད་མེད་པ་དང་བཀའ་ལུ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལུ་ དུས་ད་རིས་ལས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ན་ དུས་ཨ་རྟག་ར་འབྲལ་བ་མེད་པར་གུས་པའི་ཐོག་ལས་སྐྱབས་སྦྲི་བསྟེན་ནི་ཨིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚད་མེད་པའི་སྦུག་ན་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་སྦྲི་སྦྲུལ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དུས་དང་བཅས་པའི་དུས་བཞིའི་ཞི་ཁྲོ་ཚད་མེད་པ་དེ་ཚུ་ ས་གནས་འདི་ཁར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་འབྱོན་གནང་། སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡན་ལག་ཨིན། སྣོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཁར་ རིན་པོ་ཆེ་དང་སེང་གེ་ཚུ་གི་ཐོག་ཁར་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་དང་པདྨའི་གདན་གྱི་ཐོག་ཁར་ ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྲོམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཞུགས་གནང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གསང་བའི་མཚན་མ་ལུ་ ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྲི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་སྦྲས་སྦྲོས་དང་བཅས་པ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། སངས་རྒྱས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་

ཚོགས་ཚུ་ལུ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ཚད་མེདཔ་ཅིག་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ཕུལ་ནི་ཨིན་བཞེས་གནང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་ད་ཚུན་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གི་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་ལུ་ཐལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་ སྒྲིབ་པ་ལྷག་ལུས་དང་བཅས་པ་ཚུ་ ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམ་ནིའི་རྒྱུ་བསགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ངོ་ཚ་སྟེ་ བློ་འགྱོད་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་མ་གསངཔར་བཤགས་པ་ཕུལཝ་ཨིན། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཨིན། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་ འགྲོ་དོན་མཛད་མི་དང་བསོད་ནམས་བསགས་བསགསཔ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་བསྒོམསཔ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དག་གྲུབ་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ དགའ་བ་སྒོམ་མའི་ཐོག་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕུལཝ་ཨིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐལཝ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་གནམ་ཁ་གར་ཁྱབ་ལུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་བསྐོར་གནང་ནི་སྦྲི་སྐུལ་མ་ཞུཝ་ཨིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ དེམ་ཅིག་གི་བར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེཝ་མཛད། ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་ར་སྐུ་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པར་བཞུགས་ནི་ལུ་གསོལཝ་བཏབཔ་ཨིན། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ཨིན། ངགིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དགེ་བ་ག་ཅི་བསགས་བསགསཔ་གིས་ གནམ་ཁ་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་དང་ལྡནམ་སྦེ་གྱུར་ཏེ་ ཞི་ཁྲོ་ཚད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་མགྱོགས་པར་འཐོབ་བཅུག་ཅིག བླ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་ཨིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བོ་དྷི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཛྙཱ་ན་དྷཱ་ཏུ་ཨཱཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ འགག་པ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་དག་པའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་གུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཐོག་ཁར་ རང་གི་སེམས་མ་བཟོ་བའི་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལས་ རང་རིག་གསལ་ཞིང་སྟོང་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྲེ་ཤར་མི་འདི་ དཀར་པོ་དང་ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས་ཞལ་འཛུམ་སེག་སེ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡསཔ་ལུ་རིག་སྟོང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འདི་ ཧིང་ཁ་ལུ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཕྱག་གཡོནམ་གིས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དྲིལབུ་དཔྱི་སྨད་ཁར་ཧེན་ཏེ་ཡོད། དབུ་ལུ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཁྲ་ལྷམ་ལྷམ་སྦྲེ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འདི་ ཁ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡོད། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱོ་ཐངས་བཟུམ་སྦྲེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད། ཧིང་ཁ་ལུ་རྡོ་རྗེ་གུ་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་ཡིག་བརྒྱ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད། **ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སཱ་མ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡཿ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛཿ དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝཿ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝཿ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪཿ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེཿ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝནཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཿ བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩཿ བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཿ** འདི་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དག་འབད་དེ། རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྦྱོང་ནི་དང་ སེམས་མ་ཡེངས་པར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གཟུངས་སྙིང་འདི་ ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྦྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་བཟུང་དགོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་རྗེས་སུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ༔ བར་དོའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་རོ༔ དེ་ལས་ང་ར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཧིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་ དྭངས་མ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྲེ་ཤར་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་མི་གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལུ་ སེང་གེའི་ཁྲི། གླང་མོ་ཆེའི་ཁྲི། རྟའི་ཁྲི། རྨ་བྱའི་ཁྲི། བྱ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་དང་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་གུ་ སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པོ་འདི་

ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པར་འོད་ལྔའི་སྐུ་སྤྲེ་ཐོན་ཡི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ དོན་ཉིང་གི་འགྱུར་མེད་ཐིག་ལེའི་སྦུག་ན་ལུ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་སྐུ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་སྤྲེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་རོལ་ཏེ་ ངོ་བོ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལུ་བཞུགས་ཡོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མེས་པོའམ་ཕ་ཀྲན་ཀྲས་ཆེན་པོ་དེ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་དག་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱིས་གདོང་ལས་བསུ་བ་མཛད་གནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱིས་མཐའམ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཁར་འཁྲིད་གནང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན༔ བདག་སོགས་ཞེས་པའི་སར་ཚེ་འདས་ཞེས་བཅུག་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ དོན་ཉིང་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱི་སྦུག་ན་ལུ་ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་གཉིསཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྤྲེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འཇིགས་

པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔** དོན་ཧིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱི་སྦུག་ན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གཉིསཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་གསལ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྦེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སའི་སྙིངཔོ་ཕྱག་ལུ་མྱུ་གུ་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོནཔོ་ཕྱག་ལུ་ཀླུ་ཤིང་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། གདོང་ཁར་ལྷ་སེ་མ་ཕྱག་ལུ་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱབ་ཁར་པུཥྤེ་མ་མེ་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲུགཔོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔** དོན་ཧིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱི་སྦུག་ན་ལུ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་ཡུམ་མ་མ་ཀཱི་གཉིསཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་སེརཔོ་གསལ་ཧོག་ཧོ་སྦེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྦེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟངཔོ་ཧིང་མགུ་དང་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་གྲི་རིང་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། གདོང་ཁར་སྨཱ་མེ་མ་ཕྱེངམ་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྤྲེ་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱབ་ཁར་ཧླུ་པྲེ་མ་སྤྱོས་པོར་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྤྲེ་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲུག་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒྲང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་མ་མ་ཀཱི་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འཛིགས་པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** དོན་ཏིང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧུ་ཕྲན་ལུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱི་སྤྲུག་ན་ལུ་ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་གཉིསཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་དམརཔོ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད། པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྤྲེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། གདོང་ཁར་གླིཧྲི་མ་པི་ཞང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱབ་ཁར་ཨཱ་ལོ་མར་མེ་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་དམརཔོ་སྤྲེ་བཞུགས་ཡོད། པདྨ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲུག་པོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྤྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་

བསྒྲང། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** དོན་ཏིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ཀྱི་སྦུག་ན་ལུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་གཉིསཔོ་འདི་ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྲུར་ཏེ་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད། རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྦྲེ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཡོད། གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་པོ་ཏི་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། གདོང་ཁར་གྷནྡྷེ་མ་དུང་ཕོར་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱབ་ཁར་ནེཏྱེ་མ་ཞལ་ཟས་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་སྐྱིལ་ལྗང་ཁུ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དྲུགཔོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒྲང། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང། ཡུམ་མཆོག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** དོན་ཏིང་ཤར་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་ལྕུགས་ཀྱུ་མ་བདེ་ཐབས་སུ་འཁྲིལ་ཏེ་ཞབས་གོམ་སྟབས་དང་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** དོན་ཏིང་ལྷོ་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ གཤིན་རྗེ་དང་ཞགས་པ་མ་གཉིསཔོ་བདེ་ཐབས་སུ་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་གོམ་སྟབས་དང་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྦྲེ་བཞུགས་

ཡོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** དོན་ཏིང་ཉུབ་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ཏ་མགྲིན་དང་ལྕགས་སྒྲོག་མ་གཉིསཔོ་བདེ་ཐབས་སུ་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་གོམ་སྟབས་དང་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** དོན་ཏིང་བྱང་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དྲིལ་བུ་མ་གཉིས་བདེ་ཐབས་སུ་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་གོམ་སྟབས་དང་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། སྤྲུལ་པའི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱདཔོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཔ་བཏབ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཔ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ བག་ཆགས་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྣང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་སྦེ་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་བཞི་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་སྒོ་མ་བཞི་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འཛྲོགས་པའི་འགག་ལས་བསྒྲལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ དཀརཔོ་གི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ ལྷའི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱག་ལུ་པི་ཝང་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དཀརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ངརྒྱལ་དང་ལྷ་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** ལྟག་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྣཔ་བཟུམ་མའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ ལྗང་ཁུའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ ཕྱག་ལུ་གོ་མཚོན་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དང་ལྷ་མིན་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** སྤྲོག་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྦུབ་ཅུ་བཟུམ་མའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ སེར་ཞིང་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ ཕྱག་ལུ་གསེག་ཤང་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་སེརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མི་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿ** ལྟེཔ་གི་རྩའི་འཁོར་ལོ་འཁྱིལ་བའི་འོད་ཕུང་

ནང་ མཐིང་ཁ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ ཐྱོལ་སོང་དུད་འགྲོའི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ ཕྱག་ལུ་པོ་ཏི་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་ཐྱོལ་སོང་དུད་འགྲོ་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔** གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ དམརཔོ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མ་ ཕྱག་ལུ་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་དམརཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣ་དང་ཡི་དྭགས་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔** རྐང་མའི་མཐིལ་གྱི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ གནགཔོ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ ཕྱག་ལུ་མེ་ཆུ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་མདོག་གནགཔོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དང་དམྱལ་བའི་ནང་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བསྡམ་གནང་། སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་མིའི་སྤྲུལ་པའི་ཐུབ་པ་དྲུགཔོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་བག་ཆགས་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་སྦེ་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ ཐུབ་ཆེན་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཐུབ་ཆེན་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། མ་དག་པའི་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལམ་ལུ་བསྒྲལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔** ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་འདི་ གསལ་ཞིང་འོད་འཚེར་ལྷུན་སྟུག་ གཟི་བརྗིད་དང་འོད་ཟེར་འབར་སྦེ་ མཉེན་ལྷུག་དང་འཁྲིལ་ལྷེམ། གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ཚུལ་སྦེ་ཞི་བའི་སྐུ་འདི་ མཚན་བཟངཔོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟངཔོ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་གིས་བརྒྱན་ཏེ་མཛེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི།

སྐྱབས་སྦེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྣང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ ཞི་བ་ཡབ་ཚུ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཚུ་གིས་ཟུར་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁར་བསྐྱལ་གནང་། སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ལུ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁ་ལུ་ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་གི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ རང་ལུས་ཀྱི་དོན་ཧིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་ འོད་ལྔ་ཚོབ་ཚོའི་སྐུ་སྦེ་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦེ་བཞུགས་གནང་། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དོན་ཧིང་གི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ གདོང་ཁའི་གནམ་ཁ་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་གངམ་སྦེ་འཆར་གནང་། རྒྱན་ཆ་དང་འགྲོ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ཚད་མེདཔ་ཅིག་ འཇའ་འོད་ཀྱི་སྦུག་ལས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྐུ་འདི་ ཡེ་ཤེས་ལྔ་གི་འོད་ལམ་ལམ་སྦེ་ཟེར་རྒྱུན་ཤར་འོང་། ལྔ་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྦེ་འཕྲོ་འོང་། གསལ་ལ་འཚེར་བའི་ལྷུན་སྡུག་མདངས་ལྡན་གྱི་རང་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ རང་གི་ཧིང་ཁར་ཐོག་པའི་ཚུལ་སྦེ་ཤར་འོང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་གི་འོད་དང་གཅིག་ཁར་ མ་དག་པ་འཁྲུལ་བའི་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལམ་དྲུགཔོ་འདི་ རང་ལུ་ཤར་ཏེ་འོང་བའི་བསྣང་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲིན་ཅན་ཨིན། བཀྲིན་ཅན་དེ་ཚུ་བཀྲིན་དེ་ཁར་ཆུང་ཀུ་སྦེ་མཛད་མ་གནང་། མ་དག་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ལམ་ཁ་ལས་ལོག་བཅུག་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཨོལ་ལྐོག་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་ཚོན་དང་འོད་སྦེ་སྤྲུངས་པའི་འོད་ཕུང་ནང་ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦུག་གི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འོད་ལྡའི་མདངས་སྦེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་ཞིང་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལུ་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་

ལུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཁ་བསྒྱུརཝ་ཨིན། སྐུའི་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ས་ལུ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་ཞལ་འཛུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་ལུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཁར་བསྒྱུརཝ་ཨིན། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ཚེ་ལུ་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ སེར་ཞིང་གསལ་ལ་ཞལ་འཛུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་ལུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཁར་བསྒྱུརཝ་ཨིན། ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ དམར་ཞིང་གསལ་ལ་ཞལ་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཁར་བསྒྱུརཝ་ཨིན། གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ ལྗང་ཞིང་གསལ་ལ་ཁྲོ་འཛུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་ལུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཁར་བསྒྱུརཝ་ཨིན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསྐྱབ་གནང་། རིག་འཛིན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ བག་ཆགས་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་

ལུ་འཁྲུམས་པའི་བསྐང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཚུ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིངལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ལུ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁ་ལུ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དངམཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དངབཅས་པ་ལུ་ རངལུས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁངནངལུ་ འོད་ལྔ་ཚོབ་ཚོའི་སྐུ་སྦྲེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་བཞུགས་གནང་། ངབཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཔ་ཅིག་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ མགྲིན་པའི་ནངལས་ཐོན་ཏེ་ གདོངཁའི་གནམ་ཁ་ལུ་ཁྲབ་ཏེ་གངམ་སྦྲེ་འཆར་གནང་། སྙན་ཆའི་སྒྲ་དངཞབས་ཁྲའི་འགྱུ་ཐངས་མ་འདྲཔ་སྦྲེ་བསྒྱུར་གནང་། འཛམ་བུ་གླིངཆམཉམ་ཤིག་ཤིག་དངཡོམ་ཡོམ་སྦྲེ་སྤུར་ཏེ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལམ་ལམ་སྦྲེ་ཐེར་རྒྱུན་འཕྲོ། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོའི་ལམ་སྣ་ཤར་བའི་བསྐངལུ་ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་བཀྲིན་མ་ཆུངབར་མཛད་གནང་། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོའི་ལམ་ཁ་ལས་བསྐོར་གནང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲངགནང་། བར་དོ་རངངོ་ཤེས་ནི་ལུ་བཀྲིན་བསྐྱངགནང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་སྦྲེ་དབངབསྐུར་མཛད་གནངཞིག **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** རངརྡོ་རྗེ་སེམསདཔའ་སྦྲེ་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལུ་ ཀླད་པའི་ཐོད་ཁངགི་གཞལ་ཡས་ཁངནངལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུངནངཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་སྦྲུག་ལུ་ཁྲག་འཐུངགི་ལྷ་ཚོགས་ཚོབ་ཚོའི་སྐུ་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཀླད་པའི་ཐོད་ཁངསྦྲུག་གི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུངནངཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟངཔོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དངཕྱག་དྲུག་པ་ཞལ་དབུས་སྨུག་ནག་དངཞལ་དཀར་གཡོན་དམར་ཅན་མ་དང་ ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རྡོ་རྗེ་དངཁ་ཊྭཾ། ཛ་ཆུངབསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དངབྷན་དམར། རྒྱུམ་གི་ཐགཔ་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་

རི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཐོད་ཁང་སྦྲུག་གི་རྩ་ཕྲན་གྱི་ཐོག་ཁར་འཇའ་འོད་མེ་ཕུང་ནང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་དབུས་དམར་ནག་དང་ཞལ་དཀར་གཡོན་དམར་མ་དང་ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་འཁོར་ལོ་དང་སྟ་རི། རལ་གྲི་བསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལ་བུ་དང་ཐོངམ། བྷན་དམར་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁྲག་འཐུང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** གླུད་པའི་ཐོད་ཁང་ཤར་གྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུང་ནང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་མཐིང་ནག་དང་ཞལ་དཀར་གཡོན་དམར། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རྡོ་རྗེ་དང་བྷན་དྷ། སྟ་རི་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལ་བུ་དང་ཐོངམ། བྷན་དམར་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** གླུད་པའི་ཐོད་ཁང་ལྷོའི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུང་ནང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་སེར་ནག་དང་ཞལ་དཀར་གཡོན་དམར། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རིན་ཆེ་ཁ་ཏྭཱཾ། འཁརཕ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལ་བུ་དང་བྷན་དམར། ཀྲིང་ཀ་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་རཏྣ་ཀྲོ་ཏི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁྲག་འཐུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** གླུད་པའི་ཐོད་ཁང་ནུབ་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུང་ནང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་དམར་ནག་དང་གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོནམོ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་པདྨ་དང་ཁ་ཏྭཱཾ།

འཁརཕྱ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་བྷན་དམར། ཇ་ཆུང་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཀླད་པའི་ཐོད་ཁང་བྱང་གི་རྩ་ཕྲན་ལུ་ འཇའ་འོད་མེ་ཕུང་ནང་ཐིག་ལེའི་འོད་ཀྱི་ནང་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་ ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་ལྗང་ནག་དང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རལ་གྲི་དང་ཁ་ཊྭཾ། འཁརཕྱ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་བྷན་དམར། ཐོངམ་བསྣམས་ཏེ་ ཡུམ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁྲིལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁྲག་འཐུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དྲང་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཁྲག་འཐུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིསཔོ་ཚུ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྲི་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚུ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཐོད་ཁང་ཤར་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ གཽ་རི་དཀར་མོ་མི་འཁར་དང་བྷན་དྷ་བསྣམས་ཡོད། ཐོད་ཁང་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ ཙཽ་རི་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྦྲེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ནུབ་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ པྲ་མོ་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་དང་རྒྱལ་མཚན་གནམ་ཁར་ཕྱར་ཏེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་བེ་ཏ་ནག་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་བྷན་དམར་བསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ཤར་ལྷོའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕུང་ནང་ པུས་ཀ་དམར་སེར་རྒྱུ་མ་འཐེན་ཏེ་གསོལཝ་ཨིན། ཐོད་ཁང་ལྷོ་ནུབ་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་

ཕྱུང་ནང་ ཀྵ་སྨཱ་ལཱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་དང་ཧྣན་དམར་དཀྱུག་བཞིན་ཡོད། ཐོད་ཁང་ནུབ་བྱང་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕྱུང་ནང་ ཙཀྲ་སེར་སྐྱ་དོན་ཧིང་དང་རོ་ཆེན་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཐོད་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་ཕྲན་གྱི་འོད་ཕྱུང་ནང་ སླེ་ཤ་མཐིང་ནག་རོ་འདི་མགུ་གཟུགས་འཕྱལཝ་ཨིན། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** གནས་ཀྱི་ཀོཙུ་ནྣི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒང་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཤར་བའི་འོད་ལམ་ལམ་དེ་ཁར་ ཀོཙུ་ནྣི་མ་མོ་བཞིཔོ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། པུས་ཀ་མ་མོ་བཞིཔོ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འཕྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཐོད་ཁང་ཤར་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་མའི་ནང་ སིདྷ་སླུག་ནག་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཁ་ལུ་རོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་ཁའི་ནང་ བེ་གྲི་དམར་མོ་སྟག་གདོང་མ་ལགཔ་རྒྱ་གྲམ་སྲེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ནུབ་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་མའི་ནང་ སྲི་ལ་ནག་མོ་ཕ་གདོང་རྒྱུ་མ་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཐོད་ཁང་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་ཕྲན་གྱི་རྒྱབ་མའི་ནང་ ཤྭ་ན་མཐིང་ནག་སྤྱངཀིའི་གདོང་ཅན་རོ་འཕྱལ་བཞིན་ཡོད། ཐོད་ཁང་ཤར་ལྷོའི་རྩ་ཕྲན་གྱི་རྒྱབ་མའི་ནང་ གྲི་ཏ་དཀར་སེར་རྒོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མི་མགུ་ཕྱག་ལྟག་ཁར་གཟར་ཏེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ལྷོ་ནུབ་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་མའི་ནང་ ཀང་ཀཱ་དམར་ནག་ཀང་མགུ་དང་མི་ལྤགས་བསྣམས་ཏེ་ཡོད། ཐོད་ཁང་ནུབ་བྱང་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་མའི་ཁ་ཁྭ་གནགམོ་ཨོ་རོག་གི་གདོང་ཅན་མ། ཧྣན་ཧྣ་དང་གྱི་རིང་གནམ་ཁར་ཕྱུར། ཐོད་ཁང་བྱང་ཤར་རྩ་ཕྲན་རྒྱབ་མའི་ནང་ ཧུ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་འུག་པའི་གདོང་ཅན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ཡོད། ཡུལ་བདག་སིདྷ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་པོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྲེ་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཁྲུལ་

སྣང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒང་། རང་སྣང་ཡུལ་བརྒྱད་དག་པའི་འོད་ལམ་དེ་ཁར་ སིདྡྷ་ཕྲ་མེན་བཞི་པོ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། གྲི་ཏ་ཕྲ་མེན་བཞི་པོ་གིས་རྐྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཀླད་པའི་ཐོད་ཁང་ཤར་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ནང་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཌཱཀྐི་བསྣམས། ཀླད་པའི་ཐོད་ཁང་ལྷོ་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ནང་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཐགཔ་དང་ཌཱཀྐི་བསྣམས། ཐོད་ཁང་ནུབ་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ནང་ སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་ཐག་དང་ཌཱཀྐི་བསྣམས། ཐོད་ཁང་བྱང་སྒོའི་རྩ་ཕྲན་ནང་ སྦྲུལ་གདོང་ལྗང་ཁུ་དྲིལ་བུ་དང་ཌཱཀྐི་བསྣམས། སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་པོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྲི་བསྟེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཝ་ཅིག ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྒང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་འཁྲུལ་པའི་སྒོ་བསྡམ་གནང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་ ལྕགས་ཀྱུ་མ་དང་ཞགས་པ་མ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ལྕགས་སྒྲོག་མ་དང་དྲིལ་བུ་གིས་རྐྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** ཐོད་ཁང་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱི་ཁྲམས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ནང་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དྲུག་པོ་ སྲིན་མོ་དཀར་སྨུག་གཡག་གི་གདོང་ཅན་མ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་ཡོད། ཚངས་པ་དཀར་སེར་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་པདྨ་བསྣམས་ཡོད། ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་ལྗང་གཟིག་གི་གདོང་ཅན་ཁྲིང་ཀ་བསྣམས་ཡོད། གཏོགས་འདོད་སྲིའི་གདོང་ཅན་དཀར་སྔོ་ཅན་འཁོར་ལོ་བསྣམས་ཡོད། གཞོན་ནུ་དཀར་དམར་དྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་ཁྲིང་ཐུང་བསྣམས་ཡོད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་གདོང་ཅན་རྒྱུམ་གི་ཞགས་པ་བསྣམས་ཡོད། ཤར་ལས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་པོ་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་

འདྲོག་འཇིགས་ཞི་ཉིའི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** བོད་ཁང་ལྷོའི་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ནང་ ཀྲུས་པའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དྲུག་པོ་ཡང་ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཕ་ཝང་གི་གི་གདོང་ཅན་ཕྱག་ལུ་སྤྲུ་གྲི་བཞེད། བདུད་རྩི་དམར་སེར་སྡིག་པའི་གདོང་ཅན་ཕྱག་ལུ་པདྨ་བཞེད། ཟླ་བ་དཀར་སེར་ཁྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་ཕྱག་ལུ་རྡོ་རྗེ་བཞེད། བེ་ཅོན་སེར་ལྗང་ཝའི་གདོང་ཅན་འཁར་ཝ་བཞེད། སྲིན་མོ་སེར་ནག་སྟག་གི་གདོང་ཅན་བོད་ཁྲག་བཞེད། ལྷོ་ལས་ཀྲུས་པའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་པོ་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྲུས་པའི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** བོད་ཁང་ནུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ནང་ དབང་གི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དྲུག་པོ་ཡང་ ཟ་བ་དམར་ལྗང་རྒོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་འཁར་ཝ་བཞེད། དགའ་བ་དམར་མོ་རྟའི་གདོང་ཅན་ཤ་གཟུག་བཞེད། སྟོབས་ཆེན་དམར་སྐྱ་ཁྱུང་གི་གདོང་ཅན་འཁར་ཝ་བཞེད། སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཁྱིའི་གདོང་ཅན་རྡོ་རྗེ་བཞེད། འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་གྲེའི་གདོང་ཅན་མདའ་གཞུ་བཀང་། ནོར་སྲུང་དམར་ལྗང་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་བཞེད། ནུབ་ལས་དབང་གི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་པོ་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** བོད་ཁང་བྱང་གི་ཕྱི་ཁྱམས་ཀྱི་རྩ་ཕྲན་ནང་ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དྲུག་པོ་ཡང་ རླུང་ལྷ་ལྗང་སྔོན་སྤྱང་ཀིའི་གདོང་ཅན་བ་དན་ཕྱར། མི་མོ་ལྗང་དམར་སྤྱིན་གྱི་གདོང་ཅན་གསལ་ཤིང་བཞེད། ཕག་མོ་ལྗང་ནག་ཕག་གི་གདོང་མཆེལ་དང་ཞགས་པ་བཞེད། དགའ་བྱེད་ལྗང་དམར་ཨོ་ལའི་གདོང་ཅན་མི་ཤུང་བཞེད། སྣ་ཆེན་ལྗང་ནག་གླང་ཆེན་གྱི་ཐམ་ཆེན་བཞེད། ཀླུ་ལྷ་ལྗང་སྔོན་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་སྦྲུལ་ཞགས་བཞེད། བྱང་ལས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་པོ་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་འཁྲུལ་སྣང་རྩ་མེད་བཟོ་ཉིའི་ཕྱག་ལྷ་མཛད་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** བོད་ཁང་ཤར་སྒོ་ལུ་ཁུ་བྱུག་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་མ་དཀར་པོ། བོད་ཁང་ལྷོ་སྒོ་ལུ་རའི་གདོང་ཅན་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། བོད་ཁང་ནུབ་སྒོ་ལུ་

སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལྕགས་སྒྲོག་མ་དམར་པོ། ཐོད་ཁང་བྱང་སྒོ་ལུ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་ཅན་དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་ཁུ། སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་ལྔ་མཛད་མིའི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་མ་བཞི་པོ་འདི་གིས་ བར་དོ་ལུ་སྐྱེ་སྒོ་བཀག་ནིའི་ཕྱག་ལྔ་མཛད་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི། སྐྱབས་སྦེ་བསྙེན་ཏེ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཔ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ཁར་ འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་དེ་གིས་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་པའི་བསྣང་། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཁར་ ཤར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། ལྷོའི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱི་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། ནུབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས་ཟུར་ལས་བསྐྱོར་གནང་། བྱང་གི་བདང་ཕྱུག་མ་བདུན་གྱིས་བར་དོའི་བཤན་པ་དང་འཕྲུལ་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ལུ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁ་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་སྤྱི་གཙུག་ཀླད་པ་གི་ཐོད་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་ འོད་ལྔ་ཚོན་ཚོའི་སྐུ་སྦེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་བཞུགས་གནང་། ང་བཅས་ཚུ་ཤི་སྟེ་གཟུགས་སོར་ནི་འབདཔ་ཅིག་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀླད་པའི་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆ་མཉམ་ནང་གངམ་སྦེ་ཤར་གནང་། རྒྱན་ཆ་དང་འགྲོ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་འཛོག་སྣང་ཅན། སྒྲ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུག་ལུ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་སྐུ་ཚུ་ སྒེག་པ་དང་དཔའ་ཧམ་ཤིག་ཤི། འཇིགས་སི་སིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུ་ གོད་བྲ་དང་འཕྱུ་ཞིང་ཧམ་པའི་སྒྲ་སྐད་སྦེ་རྐྱབ། སྙིང་རྗེའི་ཉམས་དང་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་དང་ཁྲག་དང་ཞག་གྱི་བཟོ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཀོཔ་རློནམ་གི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབ་བཞེས། ཐོདཔ་གི་ཕྲེངམ་དང་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོ་བཏགས། མེ་ཕུང་འབར་བའི་སྦུག་ལུ་བཞུགས་པ། ཧ་ཧ་དང་ཧཱུྃ་ཕཊ། རྒྱོབ་རྒྱོབ་དང་སོད་སོད་ཀྱི་སྐད་འདི་ འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་དེས་ལྡིར། མགོ་ཅན་ཚུ་

ཡང་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་སྟོན་ཏེ་ལེའུ་བསྒྱུར། སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཤིག་ཤིག་དང་ཡོམ་ཡོམ་སྦེ་སྦར། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་འདྲོག་འཇིགས་སྐྱུགས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཚུ་ རང་ལུ་ཤར་བའི་བསྐང་ལུ་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བཀྲིན་ཅན་ཨིན། བཀྲིན་ཅན་དེ་ཚུ་བཀྲིན་དེ་ཁར་ཆུང་ཀུ་སྦེ་མཛད་མ་གནང་། བག་ཆགས་དྲག་པོ་གིས་འཁོར་བའི་འཁྲུམས་པའི་བསྐང་། སྐྱུགས་འདྲོག་འཇིགས་སྣང་སྲུང་བའི་འོད་ལམ་དེ་ཁར་ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་གནང་། དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བསྐྱོར་གནང་། ཀེའུ་རཱི་དང་སིངྷ་སྒོ་མ་ཚུ་གིས་ཟུར་ལས་བསྐྱོར་གནང་། སྦྱོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་པོ་གིས་གནས་ལས་སྲུང་གནང་། དབང་ཕྱུག་མ་མགོ་ཅན་ཚུ་གིས་བར་ཆད་བསལ་གནང་། སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་པོ་གིས་སྐྱེ་སྒོ་འདི་བཀག་གནང་། བར་དོ་འདྲོགས་པའི་འགག་ལས་བཏོན་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་བསྐྱལ་གནང་། **ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ** དགའ་བའི་རོགས་དང་བྲལ་ཏེ་རང་རྐྱངམ་གཅིག་འཁྱམས། རང་སྣང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་དུས་དེ་ཁར་ སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བཏོན་གནང་། འདྲོག་འཇིགས་བར་དོའི་འཇིགས་པ་འབྱུངམ་བཅུག ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་ཤར་བའི་བསྐང་། མི་འཇིགས་མ་འདྲོགས་པར་རང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་བཅུག་ཅིག ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་གཟུགས་ཤརཔ་ད་ལུ་ མ་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ་སྟེ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་བཅུག ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོངམ་ད་ལུ་ ཡི་དམ་ལྷ་གིས་སྡུག་བསྔལ་འདི་བསལ་བཅུག་ཅིག ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་བཟུམ་ལྡིར་ས་ཅིག་རུང་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྦེ་འགྱུར་བཅུག་ཅིག སྐྱབས་མེད་པར་ལས་ཀྱི་ཏིང་བདའ་སྟེ་འགྱོ་བའི་བསྐང་དེ་ཁར་ ཐུགས་རྗེ་སྦོམ་གྱིས་ང་བཅས་ཚུ་བསྐྱབ་མཛད་གནང་། བག་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་བསྐང་ལུ་ འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཤར་བཅུག་ཅིག འབྱུང་བ་ལྔའི་ཁམས་ཚུ་དགྲ་སྦེ་མ་ལོངས་པར་ སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བཅུག་ཅིག བཀའ་བརྒྱུད་བླམ་ཚུ་

གི་བྱིན་རླབས་དང་ ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནུས་པ་ལས་བརྟེན་ སྨོན་ལམ་ག་བཏབ་ད་ལྟོ་ར་འགྲུབ་བཅུག་ཅིག ཞི་ཁྲོ་

འདུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༔

༼༡༢༽ ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བརྒྱ་ཕྱག་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ༔ སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཐབས༔ ཕྱག་འཚལ་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི་བསྟན་གྱིས༔ དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འདི་ལ་འབད་པ་གཅེས༔ ༈ ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་དེ་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ག་རའི་ཡབ་ཨིན། སྐུ་མདོག་གནམ་ཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ ཕྱག་མཉམ་བཞག་དང་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེ་བཞུགས་ཡོད། ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་བཟུམ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་མིའི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སེང་གེའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་མ་སྤངས་པར་དག་མི་དང་ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་ དུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་མི་ སྐུ་མཆོག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། གླང་མོ་ཆེའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་པར་དག་མི་དང་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་ མཐིང་ཁའི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་མི། ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་པར་དག་མི་དང་ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་ གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་མི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། རྨ་བྱའི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པར་དག་མི་དང་ འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་ ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་མི། གསུང་མཆོག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་མ་སྤངས་པར་དག་མི་དང་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་ གཡུའི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་མི། ཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། གནམ་ཁ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་འདི་ ཟླཝ་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་དང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ༔ སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་པའི་མཐའ་དུ་སྐུ་ནི་ཡེ་ནས་གསལ༔ ཞེས་པའི་ཚིག་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་འདི་ བཻ་ཌཱུར་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་དང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་འདི་ གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་རིན་ཆེན་དང་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་དང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཱ་མ་ཀཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་འདི་ མེ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་དང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། རླུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ་འདི་ ནོར་བུ་དབང་སྔོན་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ་ བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ཐོག་ལས་ཡབ་དང་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ཅན་སྨུ་གུ་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སའི་སྙིངཔོའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་སྤྲིན་དཀརཔོ་གི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་གླུ་ཤིང་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ནོརབུ་སྤྲུར་ལེན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བཟུམ་མའི་ཧིངམགུ་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ཀུན་ཏུ་བཟངཔོའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་རལ་གྲི་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ནམ་མཁའི་སྙིངཔོའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་བྱུ་རུའི་ཁ་དོག་ཅན་བཟུམ་མའི་པདྨ་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སྤྱན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ལི་ཁྲིའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ཀུན་དའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་པོ་ཏི་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལལཕ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤྲངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་མརྒད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལབུ་

བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། གཟུགས་སྒྲེ་མཐོང་མི་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ཆུ་ཤེལ་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་མེ་ལོང་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་ལཱ་སེ་དཀར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་མུ་ཏིག་གི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་པད་དཀར་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གིས་ཐུགས་དགྱེས་བཙུག་མི། སེམས་མ་པུཥྤེ་དཀར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་གུར་ཀུམ་གྱི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་ཕྱེངམ་དང་དྲིལབུ་བཞེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་གིས་ཐུགས་དགྱེས་བཙུག་མི། ཨཱ་ལོ་སེར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། དྲི་སྣེ་ཧུམ་མི་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་རཏྣའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་དྲི་ཞིམ་དང་སྤྱོས་ཕོར་བསྣམས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤངས་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་དྷུཔྤེ་སེར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། སྒྲ་སྒྲེ་གྲགས་མི་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ཏ་ལོའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་པི་ཝང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་མི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙན་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་གཱིཏི་དམར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་པདྨའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་དཀར་མེ་བཞེད་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་ཨ་ལོ་དམར་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། ད་ལྟོའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་ཨུཏྤལ་གྱི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་དྲི་ཡི་དུང་ཕོར་བསྣམས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་གྷནྡྷེ་ལྗང་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལ་ལཕ་ཨེ་ན། དྲིམ་ཚོར་བའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྱངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དོག་བཟུམ་མའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཞལ་ཟས་བསྣམས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྗགས་

ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི། སེམས་མ་ནེ་རྟི་ལྗང་མོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། རྟག་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འཁརལྷ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་བར་ཆད་སྲུང་མི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། ཚད་པར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་སྒོའི་བར་ཆད་སྲུང་མི། རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། མཚན་མར་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པར་གནས་སུ་དག་པའི་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་སྒོའི་བར་ཆད་སྲུང་མི། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཞབས་སར་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རིགས་དྲུག་གནས་ལས་འདྲེན་མི། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བཀུག་ནའི་ལྕགས་ཀྱུ་བཞེད་དེ། ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལུ་གཉིས་མེད་སྤྲེ་དགའ་བར་སྦྱོར་མི། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ རྗེས་སུ་གཟུང་མི། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བསྡམ་ནའི་ལྕགས་ཐག་བཞེད་དེ། ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལུ་གཉིས་མེད་སྤྲེ་དགའ་བར་སྦྱོར་མི། རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་རིགས་དྲུག་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་མི། སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཕབ་ནའི་དྲིལ་བུ་བཞེད་དེ། ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལུ་གཉིས་མེད་སྤྲེ་དགའ་བར་སྦྱོར་མི། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། ཉོན་མོངས་པ་ངརྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲ་སྙན་དང་པི་ཝང་བཞེད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་སྐྱོབ་བྱེད་དང་གོ་མཚོན་བཞེད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ཐགས་བཟངརིས་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལལྷ་ཤིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་

དག་པའི་མིའི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་ལུ་ལྷུང་བཟེད་དང་འཁར་གསིལ་བསྣམས་ཏེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱོང་སོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་པོ་ཏི་དང་གླེགས་བམ་བཤེད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་དམརཔོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོམ་བུ་བཤེད་དེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སངས་རྒྱས་ཁ་འབར་མའི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཡར་འཐེན་མི། སྐུ་མདོག་གནགཔོ་ཕྱག་ལུ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱི་མེ་དང་ཆུ་བསྣམས་ཏེ། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ༈ སྐུ་མདོག་སྔུག་ནག་སྤྲེ་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི་ ཞལ་དཀར་དམར་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རྡོ་རྗེ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ཊ་ཆུང་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་ཐྷན་དམར་རྒྱུ་ཐག་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་སྤྲེ་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི་ ཞལ་དཀར་དམར་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་འཁོར་ལོ་དང་སྟ་རི་རལ་གྲི་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་ཐོངམ་ཐྷན་ཧྷ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྤྲེ་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི་ ཞལ་དཀར་དམར་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རྡོ་རྗེ་དང་ཐྷན་ཧྷ་སྟ་རི་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་ཐྷན་ཧྷ་ཐོངམ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་མདོག་སེར་ནག་སྤྲེ་ཞལ་གསུམ་

དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི། ཞལ་དཀར་དམར་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རིན་ཆེན་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཁརཝ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་བྷན་དྷ་གྲིང་ཀ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་སྐྲེ་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི། ཞལ་དཀརཔོ་དང་སྔོནམོ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་པདྨ་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཁརཝ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་བྷན་དྷ་ཛ་ཆུང་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་སྐྲེ་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི། ཞལ་དཀརཔོ་དང་དམརཔོ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ལུ་རལ་གྲི་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཁརཝ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད། ཕྱག་གཡོན་གསུམ་ལུ་དྲིལབུ་དང་བྷན་དྷ་ཐོངམ་གསུམ་བསྣམས་ཡོད་པའི་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྲེ་རྡོ་རྗེ་བསྣམ་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲངསི། བདེ་བ་སྦྱོར་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་སྐྲེ་འཁོར་ལོ་བསྣམ་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲངསི། བདེ་བ་སྦྱོར་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་སྐྱ་སྐྲེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲངསི། བདེ་བ་སྦྱོར་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་སེར་སྐྱ་སྐྲེ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲངསི། བདེ་བ་སྦྱོར་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་སྐྲེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲངསི། བདེ་བ་སྦྱོར་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་མ་

ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྐྱ་སྦྲེ་རྒྱ་གྲམ་འཆང་མི་དང་། དམར་ཆེན་གྱི་བྷན་དྷ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དྲང་མི། བདེ་བ་སྦྲོམ་མའི་ཐོག་ལས་ཡབ་ལུ་དགའ་བར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་དཀར་མོ་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་མིའི་དབྱུག་པ་གནམ་ཁར་ལྡོང་མི། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཽ་རི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་སེར་མོ་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྡ་རྟགས་སྦྲེ་ ཕྱག་ལུ་མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙཽ་རི་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་མི་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཞེད་དེ། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་པྲ་མོ་ཧླ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་ལྗང་གནག་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་བརྡ་རྟགས་ལུ་རྡོ་རྗེ་དང་བྷན་དྷ་བཞེད་དེ། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བེ་ཏ་ལཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་དམར་སེར་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ལས་འཐེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀྲུ་མ་ཞལ་ལུ་གསོལ་ཏེ་མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ཤར་ལྷོ་པུཀྐ་སཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་ལྗང་ནག་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ འཁོར་བ་ཞལ་ལུ་གསོལ་ནིའི་དོན་ལུ་དུང་ཁྲག་འཐུང་མི། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ལྷོ་ནུབ་ཀསྨ་རཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་སེར་སྐྱ་མི་ལྗགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦྲེ་ ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཕྱལ་ནིའི་དོན་ལུ་རུལ་མི་རོའི་མགུ་ལུས་ཕྱལ་མི། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ནུབ་བྱང་

ཙཎྜ་ལཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། ཁྲོ་མོ་མཐིང་ནག་མི་ལྤགས་ཀྱི་གདན་ལུ་སྙེག་ཉམས་སྦེ་ འཁོར་བའི་རྟེན་དང་མྱུལ་ནིའི་དོན་ལུ་མི་རོ་མྱུལ་མི། མ་མོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་བྱང་ཤར་སླེ་ཤ་ནཱི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་སླུག་གནག་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ཁ་ལུ་རོ་བསྣམས་ཏེ་ འཁོར་བ་གཏིང་ལས་སྒྲུག་ནིའི་དོན་ལུ་རལ་གསིགས་སྦེ་ ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་དམར་མོ་སྟག་གི་གདོང་ཅན་ལགཔ་གཉིས་མར་ལྟ་སྟེ་ འཁོར་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནིའི་དོན་ལུ་མིག་ཏོ་ཐད་རིལ་རི་སྦེ་བལྟ་སྟེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་བུ་གྲིའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་གནགམོ་ཝམོ་གི་གདོང་ཅན་ལག་པར་སྤྱུ་གྱི་བཤེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་གནས་སུ་འདག་ནིའི་དོན་ལུ་གློཝ་དང་དོན་རྫིང་ཟ་སྦེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་སྦི་ལའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་མཐིང་ནག་སྤྱང་ཀི་མོའི་གདོང་ཅན་མ་སོ་གིས་མི་རོ་ཀྲིག་སྟེ། འཁོར་བ་དོང་ལས་སྒྲུག་ནིའི་དོན་ལུ་མིག་ཏོ་ཐད་རིལ་རི་བལྟ་སྟེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ཤྭ་ནའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་དཀར་སེར་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མི་རོ་སག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྩ་ལས་བཏོག་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུམ་འཐེན་སྦེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་གྲི་ཏའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་དམར་གནག་ཀང་ཀའི་གདོང་ཅན་མི་རོ་འབག་མི། འཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱག་ལྟག་ཁར་གཟར་ཏེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ཀང་ཀཱའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་གནགམོ་ཨོ་ལའི་གདོང་ཅན་རལ་གྲི་གནམ་ཁར་ཕྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲལ་ཏེ་གསོལ་ནིའི་དོན་ལུ་དུང་ཁྲག་འཐུང་མི། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་མཛད་མི་ཁ་ཁྲའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། སྐུ་གཟུགས་མཐིང་ནག་ཞུགཔ་གི་གདོང་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དྲང་ནིའི་དོན་ལུ་ལག་པར་བརྟན་རྟ་སག་སྟེ། ཕྲ་མེན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མི་ ཞུག་པའི་གདོང་ཅན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ཨིན། ཤར་གྱི་སྒོ་ཁར་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཆང་སྟེ་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་གཞི་ལས་སྤྱང་བཏུག་སྟེ། སྒོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་རྟ་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། ལྷོའི་སྒོ་ཁར་ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྣམས་སྟེ་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱིས་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྡམ་བཏུག་སྟེ། སྒོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། ནུབ་ཀྱི་སྒོ་ཁར་སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་ཐག་འཆང་སྟེ་ དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྡམ་བཏུག་སྟེ། སྒོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སེང་གདོང་ལྕགས་ཐག་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། བྱང་གི་སྒོ་ཁར་སྤྲུལ་གདོང་ལྗང་ཁུ་དྲིལབུ་བསྣམས་ཏེ། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ཀྱིས་དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་བཏུག་སྟེ། སྒོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མིའི་སྤྲུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ག་ནི་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཞིང་ཁམས་སྦྲེ་སྦྱོར་ནིའི་དོན་ལུ་མི་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གོ་བཞེས། སྟོང་གསུམ་གནས་ལས་སྤྱར་ནིའི་དོན་ལུ་ཉི་ཟེར་གྱི་ཐགཔ་བཀོ་མི། སྦྱོར་བྱེར་ཞགས་འཕེན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཚུ་ཨ་ཏག་ར་བསལ་ནི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་སྦྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཐོད་ཁྲག་དང་གྲིང་ཀ་བཀོ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ལས་མི་ཚུ་གནས་དེ་ཁར་འཕར་བཏུག་མིའི་སྦྱོར་བྱེད་མདུང་འཕེན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡར་དྲང་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ སྟོང་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ་ནིའི་དོན་ལུ་ དུང་ཁྲག་ཐུགས་ཀ་ལུ་འཁྱིལ་བཏུག་སྟེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྟོང་

གསུམ་གནས་ཁར་འཕར་བཙུག་མིའི་སྒྲོར་བྱེད་དྲིལ་བུ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། ཁ་དོག་ལེགས་ཤོམ་དཀར་སེར་ཅན་གྱི་ཞི་རྒྱས་ལྡན་པའི་སྐུ་གིས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་དབང་དུ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དུང་ཁྲག་ཧིང་ཁ་ལུ་འཁྱིལ་བཙུག་མི། ལྷ་ཚུ་གནས་ལས་འཕར་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་དང་ཁྱུང་ཆེན་བཤེད་མི་སྒྲོར་བྱེད་ཁྱུང་བོགས་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཧམ་སི་སིའི་སྐུ་སྤྲེ་དམག་ཆེན་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་དང་སྐར་མདའ་བགོ་སྟེ། ལྷ་མིན་ཚུ་གནས་ལས་འཕར་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ དུང་ཁྲག་ཞལ་ལུ་གསོལ་མི་སྒྲོར་བྱེད་སྐར་མདའ་འཕེན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དབང་དྲག་ཅན་བཙོམ་པའི་ཞལ་ཅན། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཏེ་བདེ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལས་དྲང་མི་སྒྲོར་བྱེད་གློག་ཕྲེང་འཛིན་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། སྐུ་མདོག་དཀར་ནག་ཕྱེད་པ་ཞི་དྲག་གི་སྐུ་སྤྲེ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་སྟོངས་པར་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོད་ཁྲག་ཞལ་ཁར་གསོལ་མི། བྱོལ་སོང་ཚུ་གནས་ལས་འཕར་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་འཕང་མིའི་སྒྲོར་བྱེད་ཞགས་པ་འཕེན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། སྐུ་མདོག་སེར་ནག་དྲག་པོ་རྒྱས་པའི་སྐུ་སྤྲེ་དམྱལ་བའི་གནས་སྟོངས་པར་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོད་ཁྲག་ཞལ་ཁར་གསོལ་མི། དམྱལ་བ་ཚུ་གནས་ལས་འཕར་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི་བསྣམ་མི། སྒྲོར་བྱེད་རལ་གྲི་འཛིན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣལ་འབྱོརམ་སྐུ་མདོག་དཀར་སླུག་རྡོ་རྗེ་དང་བྷན་དྷ་བསྣམ་མིའི་སྲིན་མོ་གཡག་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣལ་འབྱོརམ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་བསྣམ་མིའི་ཚངས་པ་སྦྲུལ་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣལ་འབྱོརམ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལྗང་རྡོ་རྗེ་དང་གྲིང་ཀ་བསྣམ་མིའི་ལྷ་ཆེན་གཟིག་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣལ་འབྱོརམ་སྐུ་མདོག་དཀར་སྔོ་རྡོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་བསྣམ་མིའི་གཏོགས་འདོད་སྤྲེ་མོའི་མགོ་ཅན་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། རྣལ་འབྱོརམ་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་བསྣམ་མིའི་གཞོན་ནུ་དྲེད་གདོངམ་ལུ་

ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱུ་ཐག་བསྣམ་མིའི་བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེན་དང་སྦྲུ་གྲི་བསྣམ་མིའི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ཝང་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེན་དང་བུམ་པ་བསྣམ་མིའི་ཞི་བ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་རིན་པོ་ཆེན་དང་པདྨ་བསྣམ་མིའི་བདུད་རྩི་སྡིག་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་རིན་པོ་ཆེན་དང་རྡོ་རྗེ་བསྣམ་མིའི་ཟླ་བ་ཁྲ་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་སེར་ལྗང་རིན་པོ་ཆེན་དང་འཁརཝ་བསྣམ་མིའི་བེ་ཙོན་ཝ་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་སེར་ནག་རིན་པོ་ཆེན་དང་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་མིའི་སྲིན་མོ་སྟག་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་ལྗང་པདྨ་དང་འཁརཝ་བསྣམ་མིའི་ཟ་བ་བྱ་རྒོད་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་པདྨ་དང་ཁོག་ཆེན་བསྣམ་མིའི་དགའ་བ་རྟ་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཏས་ཐག་བསྣམ་མིའི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱུང་མགོ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་པདྨ་དང་རྡོ་རྗེ་བསྣམ་མིའི་སྲིན་མོ་ཁྱི་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་པདྨ་དང་མདའ་གཞུ་བསྣམ་མིའི་འདོད་པ་ཁུ་གྲེའི་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་དམར་ལྗང་པདྨ་དང་བུམ་པ་བསྣམ་མིའི་ནོར་སྲུང་ཤ་བའི་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་རྒྱ་གྲམ་བ་དན་འཕྱར་བསྣམ་མིའི་རླུང་ལྷ་སྲུང་མོའི་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་ལྗང་དམར་རྒྱ་གྲམ་དང་གསལ་ཤིང་བསྣམ་མིའི་མི་མོ་སྐྱིན་གྱི་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་མཆེ་ཐག་བསྣམ་མིའི་ཕག་མོ་ཕག་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རྒྱ་གྲམ་དང་སྦྲུལ་ཐག་བསྣམ་མིའི་ཆུ་ལྷ་སྦྲུལ་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་

འཚལ་ནི་ཡིན། སྒོ་མ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམ་མིའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་བྱུག་མགོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། སྒོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་བསྣམ་མིའི་རྡོ་རྗེ་ར་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། སྒོ་མ་དམར་མོ་པདྨ་དང་ལྕགས་ཐག་བསྣམ་མིའི་རྡོ་རྗེ་སེང་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། སྒོ་མ་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམ་མིའི་རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་གདོང་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཡིན། ༈ ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་དུ་ཡོད་ཀུན༔ གཅེར་བུར་ཕྱུངས་ཏེ་བརྐྱང་ཕྱག་གུས་པས་འཚལ༔ ངག་གིས་ཚིག་དབྱངས་སྙན་པོས་བསྟོད་བྱས་ནས༔ ཡིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ གནོང་འགྱོད་ཚུལ་གྱིས་བརྐྱང་ཕྱག་གུས་པར་འཚལ༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅུར་ལོངས་པའི༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁྱད་འཕགས་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་འདི༔ ན་རག་བསྐང་བཤགས་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང༔ འདི་བཞིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འདས༔ དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབད༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བརྒྱ་ཕྱག་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆ་ལག༔ ན་རག་བསྐང་བཤགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན༔ ཞི་ཁྲོ་ལས་བྱང་གསུམ་གྱི་དོན་འདུས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་ཞིང་དུས་གསུམ་མ་ཆག་པར་བསྒོན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཤུབྷཾ།།

༼༡༣༽ ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ ཞི་ཁྲོའི་ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་ལས༔ ཉམས་ཆག་མ་སྤྱངས་གནས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ ཞི་ཁྲོའི་ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བུ༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ལ་དྲུག་སྟེ་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་དང༔ ཞི་བའི་ཀློང་བཤགས་ཁྲོ་བོའི་ཀློང་བཤགས་དང༔ ལྟ་བའི་ཀློང་བཤགས་རྟུ་ཧའི་སྨྲེ་བཤགས་དང༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན༔ དང་པོ་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི༔ ཨོཾ། དེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་ ཟླཝ་ཡར་ངོ་ལུ་རྒྱས་དོ་བཟུམ་སྦེ་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པ་མེད་རུང་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་ཉིམ་གསལ་བའི་འོད་བཟུམ་སྦེ་ག་ར་ལུ་སྙོམ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདི་ན་ཕེབས་ཏེ་ང་ལུ་གཟིགས་སྦེ་བཞུགས་གནང་། ཨཱཿ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པའི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་བཅས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་ཨིན། ཧཱུྃ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་དངོས་སུ་འབྱོར་མི་དང་ དངོས་སུ་མ་འབྱོར་རུང་སེམས་ཀྱིས་ལེ་ཤ་སྦེ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་དང་ བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གནམ་ཁའི་ཁམས་གངམ་སྦེ་བཀྲམ་སྟེ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་གིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལུ་ རྒྱབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་ཆ་མཉམ་ར་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ལུ་ངོ་བོ་གཅིག་ནི་འདི་གིས་ དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གིས་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་ཞིག སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ གནམ་ཁ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན། སེམས་དེ་གི་ངང་ལུ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རྣམ་

པར་དགཔ་སྦེ་ དང་ཕུ་ལས་འོད་སྦེ་གསལ་ཏོག་ཏོ་གནས་ཏེ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་བརྗོད་པ་དང་མནོ་བྱ་ལས་བཀྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལུ་དུས་ཨ་རྟག་གུས་ནི་ཨིན། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྦེ་བཀོད་མིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཁར་ སྣོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་འདི་ ཏེ་མ་བྱུང་ཚར་མི་དང་མ་འོངས་པ་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་སྦེ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཚུ་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གཟུངས་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྲུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་པདྨོའི་ནང་ལུ་འཁྱིལ་མི་འདི་ཁར་ གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྦེ་འོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་བཞུགས་ཡོད། བཟོ་བཟོཝ་མེན་པར་བཅོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྐུ་འདི་ ག་དེ་སྦེ་ཡང་སྣང་བའི་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ ཕྱད་ནི་འབྲལ་ནི་མེདཔ་སྦེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནང་ལུ་ གཙོ་བོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆེད་སྤྲུན་འགྲོ་བ་བཏུལ་མིའི་ཐུབ་པ་དྲུག་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྒོ་བ་ཡབ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་ཚུ་དང་ དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། གནས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་མ་བཞི། ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཨའི་བཟུམ་བྱམས་བརྩེ་དང་ སྲིང་མོ་བཟུམ་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ དགེ་སྡིག་གི་དབྱེ་མཚམས་སྲུང་མིའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཚུ་དང་ དཔང་པོ་སྦེ་འབད་མིའི་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཚུ་ཡང་ང་ལུ་གསན་གནང་། ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཛིན་མིའི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོརཔ་ང་ཡང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྦེ་ བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྟན་པ་མ་འདྲཝ་སོ་སོའི་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ སྡོམ་པའི་མཆོག་གྱུར་འགལ་དུ་མི་རུང་

བའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཨ་རྟག་ར་བསྲུང་ནིའི་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་ ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྩ་རྟེན་རྟེང་ཞུ་ཡི་ར་བསྲུང་ནི་སྦེ་སླབ་ཚད་ཅིག་པོ་ ཡུན་རིང་མོ་སྦེ་དམ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་བར་བསྲུང་ནི་དང་ དོན་དག་ལས་འཛོལ་ཏེ་སྲུང་ནིའི་སེམས་མེད་རུང་ཡང་ ལྟ་མ་འབད་ལོང་ཡོད་མནོ་བའི་སྙིད་ངན་གྱིས་སྦེ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བསྲུང་མ་ཚུགས་མི་དང་ བསྲུང་ནིའི་བློ་སྟོབས་ཆུང་མི། དྲནམ་མ་བཏོན་པར་བག་མེད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ སྙོམ་ལུ་མ་བརྩོན། བསྙེན་སྒྲུབ་ཆད་ནི་རྩ་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུ་ དྲནམ་ཚོར་ཚོར་བའི་བར་ན་དང་དྲནམ་མ་ཚོར་བའི་བར་ན། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཞིནམ་ལས་ རྣལ་འབྱོར་པ་ག་འབད་རུང་ དམ་ཚིག་ཉམས་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ཙི་ཅིག་ཡང་ཕྱུད་ནི་དང་ཁ་སླབ་ནི་འབད་ནི་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འཐོན་མི་ཚུ་དེ་སྦེ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ གསང་སྔགས་ཤོར་ཏེ་བཀག་མ་ཚུགས་མི་དང་ མདོན་ཤེས་མེདཔ་ལས་སྐྱོན་ཅན་ཨིནམ་མ་ཤེས་པར་ དམ་ཚིག་ཉམས་མི་དང་ཚོགས་གྲལ་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་ནི་དང་ཉམས་མི་བསྐང་མི། དམ་ཚིག་དང་ཆོས་བཤད་ནིའི་སྣོད་མེན་ཚུ་ལུ་ཆོས་བཤད་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ལུ་མི་འཛེམ། ཉམས་དེ་ཚུ་གི་ཉམས་སྒྲིབ་དེ་གིས་སྐྱོན་རྐྱབ་འོང་། ཚེ་འདི་ཁའི་རྐྱེན་བར་ཆད་དང་ ཚེ་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པ་ཚུ་ རང་གིས་བློ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ནི་ཨིན། འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་འདི་ང་ལུ་གཏངམ་གནང་། བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གིས་ང་ལུ་གཟིགས་ཞིནམ་ད་ གཉིས་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལུ་ང་བཙུགས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་ཞིནམ་ལས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་སྟེ་བཀྲིན་བསྐྱང་། དོན་དམ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཐ་སྙད་རྣམ་རྟོག་གིས་མཐོང་མི་ཚུགས། ཨིན་རུང་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབདན་ ཐུགས་དང་འགལ་མི་ཚུ་བཤགས་ནི་ཨིན། སྐྱོན་ཡོདན་རང་སྐྱོན་འདི་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་། འཁོར་བ་འགོ་མེད་པའི་དུས་དེ་ཁ་ལས་ ལས་ཀྱི་

དབང་གིས་ང་བཅས་ཚུ་ འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་འཁྱམས་པ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆོས་ལུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དུག་འཐུངས་སྦེ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་འདི་གིས་གནམ་མེད་ས་མེད་མྱོངམ་ད་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྨན་པའི་རྒྱལཔོ་གིས་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྨན་གནང་སྟེ་ ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འདི་ཚུ་བསལ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་གནས་བཅུག་མིའི་བྱམས་པ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལུ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་ནི་ཨིན། ཐུགས་དང་འགལ་འགལཝ་ཚུ་བཤགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། ལྟ་བའི་མཐོ་ཚད་དམའ་སྦེ་སྦྱོངཔ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མ་ཚུགས། སྙོམ་རྐྱབ་ནིའི་དུས་ཡུན་ཐུང་སྦེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་གསལ་མ་ཚུགས། སྔགས་བགྲང་རྒྱུ་ཉུང་མི་དང་གྲྭ་ཆག་འབྲུ་ཉམས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལཝ་ཅིག་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། བཀྲིན་ཅན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཡང་བཤགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། བརྩོན་ཤུགས་ཆུངམ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་མ་མཉེས། བརྩེ་སེམས་ཆུངམ་ལས་མཆེད་གྲོགས་ཚུ་ཐུགས་མ་དགྱེས། ཁ་བསྲུངམ་ཚུགས་པར་གདམས་ངག་གཞན་ལུ་སླབ་མི་དང་། རྩ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུ་ དྲནམ་ཚོར་ཏེ་འབད་མི་དང་དྲནམ་མ་ཚོར་བར་འབད་མི། མ་ཤེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་ལྷགཔ་དང་ཆད་ཆདཔ། འགལ་འགལཝ་དང་འཛོལ་འཛོལཝ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཤགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། བཀྲིན་ཅན་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལུ་ཡང་བཤགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། སྒྲ་གསང་མེད་པར་བཤགས་པ་ཕུལཝ་ད་བྱང་ཞིནམ་ལས་དག་སྟེ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་བཅུག་ཅིག ས་མ་ཡཿ

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་སྐོང་བཤགས་ནི༔ ཨོཾ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིསཔོ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། ཡིད་དང་ཆོས་འདི་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཨིན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔཔོ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། ཕུངཔོ་ལྔཔོ་འདི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔའི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཡབ་ཁྱེད་ལྔཔོ་གིས་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཨིན། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། འབྱུངབ་ལྔཔོ་འདི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཡུམ་ཁྱེད་ལྔཔོ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཨིན། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཚུ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཨིན། སེམས་མ་བརྒྱད་ཚུ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཕ་བཏབ་ནི་ཨིན། ཐུབ་པ་དྲུགཔོ་ཚུ་གསན

ཏེ་གཟིགས་གནང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། ཐུབ་པ་དྲུག་གི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྤྲེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། སྒོ་བ་བཞི་ཚུ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། སྒོ་བ་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྤྲེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ སྒོ་བ་བཞི་པོ་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། སྒོ་མ་བཞི་ཚུ་གསན་ཏེ་གཟིགས་གནང་། ཚད་མེད་བཞི་ནི་ཧེ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚར་ཚརཕ་མས། སྒོ་མ་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཟུམ་ཨིན་རུང་ དེ་སྤྲེ་ཨིནམ་ང་གིས་མ་གོ་མ་ཤེས་པར་ སྒོ་མ་བཞི་པོ་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་རུང་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ནོངས་བཤགས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཚུ་ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིསཔོ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྤྲེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ རང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྤྲེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཚོགས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་

སེམས་བདག་འཛིན་སྡེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ ཡུལ་བཞི་དང་དུས་བཞི་པོ་འདི་ སེམས་མ་བརྒྱུད་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྡེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མའི་ཚོགས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པོ་འདི་ཐུབ་པ་དྲུག་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྡེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། ཐུབ་དྲུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིསཔོ་འདི་ སྔོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྡེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཚུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ ཡིད་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་གཉིསཔོ་འདི་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཨིནམ་ངོ་མ་ཤེས། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་སེམས་བདག་འཛིན་སྡེ་གཟུང་ནི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་རྩལ་མེད་པར་ མ་ཤེས་པའི་འཛོལ་བ་འདི་གིས་ཉེས་པ་འབདཝ་འདྲཝ་འབད་བ་ཅིན་ ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱངས། སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་ལུ་ཧིང་ལས་སྨད་པ་རྒྱབ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་དཀྲུགས། གསང་ཁ་ཤོར་ཏེ་གསང་སྔགས་གཞན་ལུ་སྤེལ། སེར་སྣའི་དབང་གིས་མཆོད་པ་དུས་ཚོད་ལས་བཀྱལ་བཅུག ཆ་རོགས་ངན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུན་གྱི་རིམ་པ་ཆད། བརྩོན་ཤུགས་ཆུང་ནི་འདི་གིས་བགེགས་ཚུ་མ་བཏུལ། ཉབ་ཐོབ་དང་གཡབ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷག་མ་དང་ཕུད་ལུ་བཙོག་པ་ཤོར་མི་ཚུ་དང་ མི་ཚེ་ཧེ་མའི་དུས་ཚོད་ལས་ ཚེ་ད་ལྟོའི་ལུས་ལེན་མི་ཡར་ལྟབ་ལུ་ སྡིག་པའི་ལྷ་ཚུ་ག་ཅི་འབད་མི་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཨ་རྟག་མཁྱེན་མི་ཚུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། འཕགསཔ་

ཨིན་མ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་གནང་། སེམས་ཅན་ཨིན་མ་ལས་འཛོལ་བ་བྱུང་ཡི། རང་བཞིན་མེདཔ་ལས་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་། ཐབས་ཤེས་མཁས་ནི་འདི་གིས་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་མཛོད། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ་མི་ཡབ་ཨིན་རུང་ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་མི་ཡུམ་ཨིན། རང་ལུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་སྟེ། ང་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་འདི་གིས་སེམས་ཁར་བློ་འཁྱོད་སྐྱེས་ཡི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཕ་ཨིན། ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ་མི་ཡབ་ཨིན་རུང་ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་མི་ཡུམ་ཨིན། རང་ལུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་སྟེ། ང་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་འདི་གིས་སེམས་ཁར་བློ་འཁྱོད་སྐྱེས་ཡི། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུཕ་ཨིན། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ་མི་ཡབ་ཨིན་རུང་ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་མི་ཡུམ་ཨིན། རང་ལུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་སྟེ། ང་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་འདི་གིས་སེམས་ཁར་བློ་འཁྱོད་སྐྱེས་ཡི། སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། རང་ལུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་སྟེ། ང་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་འདི་གིས་སེམས་ཁར་བློ་འཁྱོད་སྐྱེས་ཡི། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་དྲུག་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྡུ་མི་ཡབ་ཨིན་རུང་ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་མི་ཡུམ་ཨིན། རང་ལུས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་སྟེ། ང་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་འདི་གིས་སེམས་ཁར་བློ་འཁྱོད་སྐྱེས་ཡི། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཀློང་བཤགས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ། དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

གཉིས་དང་མ་བྲལ་ནི་འདི་གིས་ གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་རྟོགས་མ་ཚུགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་འདི་སོ་སོར་མི་འགལ་བར་གསལ་བའི་གོ་ཕྱེས་ཏེ་ཟླཔ་དྭངས་པའི་ཐོག་ཁར་དེ་བཞེས་ཤིག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཀུན་སྣང་དང་པོའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། དོན་དམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐོན་པའི་སྐུ་སྤྲེ་སྣང་བའི་ས་གཞི་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བཞུགས་གནས་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྲེ་གསལ་བཏབ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཕོ་བྲང་འབར་བའི་ངང་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐུ་སྤྲེ་གསལ་ནི་དང་ ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོ་ཚུ་ ག་དེ་ར་གསལ་རུང་གསལ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། ངོ་བོ་རང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུ་སྦྱོར་བའི་གཟུངས་མཆོག་མ་པཉྩའི་ངང་ལུ་ཆགས་པའི་ཐོག་ཁར་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་ནི་འདི་གིས་ ཀྲོ་དྷི་ཡུམ་ལྔའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། ཐུགས་ལས་འཕྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་འདི་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོམ་ ཀོའུ་རི་མ་ཚུ་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོ་རུང་ ལོག་རྟོག་གི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ མཆེཔ་དང་གཤོག་ཐེ་ཧམ་སི་སིའི་སྐུ་སྤྲེ་སྤྲུལ་མིའི་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་མ་ཚུ་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། ཕོ་བྲང་རྒྱན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་ བཀུག་བཅིང་བསྡམ་དགྱེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྔ་གནང་མིའི་སྒོ་མ་རྟ་གདོང་མ་ཚུ་གི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ སྒོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ནི་ཨིན། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ལུ་དབང་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་ དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་གཟུང་མིའི་མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་

མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལུ་བཟློད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཡིན། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ ཐུགས་རྗེ་ངོ་བོ་མཉམ་པའི་ཐོག་ལས་གཡོ་རུང་ ཕྲ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཡོན་ཏན་འཛིན་མི་ཚུ་ལུ་བཟློད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཡིན། ངག་སྐྱེཔ་ཧེ་མ་ལས་ ད་ལྟོའི་གཟུགས་འདི་ལེན་མི་ཚུན་ཚོད་ལུ་ མ་ཤེས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁོར་ཏེ་ ག་དེམ་ཅིག་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་ག་ཏེ་སྐྱེས་རུང་ མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་དེ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ། སྡིག་པའི་ལྔ་འབད་མི་ག་དེམ་ཡོད་མི་འདི་ངོམ་སྦྲེ་འབད་འབདཔ་དང་འབད་བཅུག་མི། འབད་མི་ལུ་ཡི་རང་འབད་འབདཔ་ཚུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་གིས་ང་ལུ་གཟིགས་ཞིནམ་ལས་ སྡིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་གནང་སྟེ་བཀྲིན་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བཤགས་པ་བཟློད་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ། བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་བཟུམ་འབར་བའི་སྦུག་ནང་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧེ་རུ་ཀ་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་སྦྲེ་བཞུགས་ཡོད། ཀཽ་རི་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོམ་བཞི། པུཀྐ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོརམ། སེང་གེ་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པ། ཀྲི་ཏ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། འབར་བའི་བར་ཁྲམས་ལུ་བཞུགས་མིའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད། སྒོ་བཞི་ལུ་བཀྱག་བཅིང་བསྡམ་དཀྲིས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཞི་དང་ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་བསྒོམ་མ་ཚུགས་མི་དང་ སྙིང་པོ་གཟུངས་སྔགས་བཀླངས་ཁ་ཙང་། ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་གསལ་བཏབ་མ་ཚུགས། ཚོགས་དང་གཏོརམ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ལུ་བཟློད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཨོཾ། ཧེ་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་གི་སྒོམ་པ་ཞུ་སྟེ་བཀྲལ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་ལས་བཀྲལ་ཏེ་ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལཝ་ཅིག་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམ་དང་ལྡན་མིའི་ཁྱེད་ལུ་བཟློད་གསོལ་

ཕྱུལ་ནི་ཡིན། སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་འདི་ རྣམ་རྟོག་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྲོ་དྷི་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། མཆོད་པའི་རྫས་དང་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚུ་གསལཡ་སྤྲེ་གསལ་བཏབ་མ་ཚུགས་མི་ལས་ ཤ་ཟ་ཀོ་ཝུ་རི་མའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། ཤ་དང་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་ ཚོགའི་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་བཤམས་པར་ སེང་ཏ་ཕྲ་མེན་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་མ་ཕྱེ་བར་རྟ་གདོང་སྒོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། བཀལ་བར་དཀའ་བའི་ཁམས་བླངས་འཁོར་དྲུག་མ་བཏུལ་བར་མ་བདུན་སྲིང་བཞིའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་སྟེ་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་ཕྱུད་ཉམས་ཏེ་ ཕྱུད་འཚོལ་མིའི་དབང་ཕྱུག་མའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལཡ་ཅིག་ དབང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། གནས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ལྷ་དང་བྱེ་བ་ག་ཐོབ་འབད་དེ་ ཏི་རའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ གནས་ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ཕམ་སྤྲེ་མ་མཐོང་བར་ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པར་ཞི་ཁྲོ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ སྟོན་པ་སྒྲོན་མེའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། སྒྲིད་ངན་འབད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་བཙུག་སྟེ་ ཀརྨ་ལས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལུ་ཚད་ལྡན་སྤྲེ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཤེས་རབ་སྐྱེམས་མའི་ཐུགས་དངག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ གསང་ཡུམ་རིག་མའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕྱུལ་ནི་ཡིན། སྒྲོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་མ་ཚུགས་པར་

སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ སྒྲོལ་གིང་བདག་པོའི་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་ཁར་མ་ཚུད་པར་འགུགས་འདྲེན་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ མགྱོགས་བྱེད་ལས་མཛད་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། སྒྱིད་ངན་གྱི་དབང་གིས་བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་དེ་བྱང་ཆུབ་མཆེད་ལྕམ་གྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ རྡོ་རྗེ་མིང་སྲིང་སྐུ་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། རྩེད་མོ་གི་དོན་ལུ་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་ ཕྱི་ནང་རྗེས་གཅོད་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ དམ་ཚིག་ལྟ་རྟོག་འབད་མི་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟ་སྐྱེ་ལྷག་མའི་ཕུད་ཉམས་ཏེ་ཕྱིའི་འཁོར་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ག་ཅི་འགལ་མི་འདི་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམ་དང་ལྡན་མི་ཁྱེད་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི་ཨིན། བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་གཙང་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། བཞི་པ་ཧཱུ་ཧའི་སྙི་ཐུགས་བཤགས་པ་ནི༔ ཨོཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། སྐུ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དུང་གི་ཁ་དོག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྐུ་གཟུགས་དང་ ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་འབུམ་བཟུམ་སྤྲེ་བརྡལ་བརྡལཝ་བཞིན་ དཔའ་བོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཁམས་ལམ་ལམ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པ་སྤྲེ་གྲགས་ཅི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པུ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་གསན་གནང་། ང་ནི་ཧེ་མའི་དུས་ཚོད་ཁ་ལས་ ལམ་འཛོལ་ཏེ་ལམ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་ཡི། ཧེ་མ་ལཱ་ཕྱི་འགྱུར་སྤྲེ་སྡིག་པའི་ལཱ་འབད་མི་འདི་གིས་འཐུས་ཤོར་ཡི། སྡིག་པའི་ལཱ་ཚུ་ག་ཅི་འབདཝ་ཅིག་རང་གིས་འཛོལ་ཏེ་བློ་འགྱོད་ཅི། ཨ་ཙི་ཅིག་དྲག་པོའི་ལཱ་དབང་བཙན་ནི་འདི་གིས་ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པའི་ནང་ཐིམ་ཞིན་ན་ ཞེ་སྡང་འབར་བའི་མེ་གིས་རང་གི་སེམས་འདི་བསྲེགས་ཅི། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབ་ནི་འདི་གིས་རིག་པ་འདི་རྨོངས་ཏེ་ལུས་ཡི། འདོད་ཆགས་ཚད་མེད་པའི་མཐའ་མར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིམ་ཡི། ངརྒྱལ་དྲག་པོའི་རི་ཆེན་གྱིས་ངན་སོང་གི་ནང་ལུ་ཨེབ་སྟེ་ཡོད། ཕྲག་དོག་གི་རླུང་

དམརཔོ་ལྷོ་ངོས་ཏེ་འཁོར་བའི་ནང་ལུ་འཁོར་ཡི། བདག་ལྟའི་མདུད་ཕུད་དམ་དམ་གྱིས་བསྡམས་ཡི། འདོད་པའི་མེ་སྒོར་མ་བཟུམ་མའི་དོང་ནང་ལུ་བུད་ཅི། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ཆརཔ་བཟུམ་བབས་ཅི། འདི་བཟུམ་མའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མ་ཚུགས། སྡིག་པའི་ལཱ་དྲག་པོ་མེ་འབར་ནི་འདི་གིས་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷུག་ཀྱུ་འདི་བསྐམས་ཡི། ཕུང་པོ་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགསན་ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཚུ་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་འོང་ག། ང་ནི་མ་ཤེསཔ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཅིག་ཨིན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟུ་ཧ་ལུ་སྐྱེས་ཡི། སྐྱེ་ནི་འདི་གིས་བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་དེ་ལས་འདི་ལུ་རེ་ཐག་ཆད་ཅི། རེ་ཐག་ཆད་དེ་བློ་འགྱོད་རུང་ལས་འདི་ལུ་བཟོ་ཐབས་མེད། ལས་ཀྱི་ཤུགས་འདི་གཙང་ཆུའི་གཞུང་དང་འདྲ་བས། ལས་དབང་གི་ཆུ་ཆེན་འདི་འཕྲལ་ལས་ག་ཏེ་བཀག་ནི་བཀག་མི་ཚུགས། རྣམ་སྨིན་ག་ར་རང་གི་ལས་འདི་ལས་ཐོན་ཡི། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོ་དེ་གིས་བདའ་ནི་འདི་གིས་ ང་ནི་དེ་གི་ཧེ་མ་དུས་ཚོད་ཚད་མེད་པའི་བསྐང་ལུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ནང་མུན་པའི་ནང་ལུ་འཁྱམས་འཁྱམསཔ་ལས་ བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དེ་དགིས་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་གནས་སྤྱངས་ཞིནམ་ལས་ ཨའི་བཟུམ་བརྩེ་བའི་ཞབས་སར་དུ་ལྷོ་གནས་ཏེ་ཡོད། ཉིམ་བཟུམ་འོད་འབར་ཏེ་ཟླཔ་བཟུམ་མདངས་གསལ་གསལཔ་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་འདི་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འདི་ ཧེ་མའི་དུས་ལས་མ་ཤེས་པའི་མིག་སྒྲོན་འདི་གིས་ ཞརཔ་ཐལ་བའི་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་ཏོ་གིས་མ་མཐོངན་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་འདི་ ད་ཚུན་ག་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ལས་དབང་དྲག་པོ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཟོད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་འཐྲོག་སི་སི་ལུ་ གཡང་ཟ་སྟེ་འཐྲོགས་ཞིནམ་ལས་ ལྷང་ལྷང་སྤྲེ་མྱུ་ངན་ཕོག་པའི་བྱེལ་སྐད་འདི་ཚུ་སླབ་སྦྲེ་ཅུ་སྡུག་སྟེ་ལཱ་ཁག་པའི་སྐད་ཀྱིས་འབོ་པ་ཅིན་ བྱམས་བརྩེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གིས་འདི་ཁར་མ་གཟིགསན་ ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ཤི་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ཁ་

བྱོལ་བའི་བསྒང་། གཉེན་ཉེཝ་དང་ཆ་རོགས་ཁ་བྱལ་ཏེ་གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་གྱིས་འཁྲིད་འོང་། དེ་བསྒང་འཛིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པའི་ཉེ་ཚན་གྱིས་ག་ནི་ཡང་མི་ཕན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རྐྱངམ་གཅིག་འཁྲིད་འོང་། དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ང་ལུ་མགོན་དང་སྐྱབས་མི་འོང་། ག་གིས་འབད་རུང་བཤོལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ལས་བྱིག་མ་བཙུག་པར་ དཔྱོ་ར་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་། ༄ ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་པའི་མི་ང་བཟུམ་ ཧེ་མའི་དུས་ལས་ར་ཕྱི་འགྱུར་སྦེ་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཁ་ལས་མ་ཐལ་བས། བསྐལ་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་བར་སྐྱེཝ་ག་དེམ་ཅིག་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་མོ་སྦེ་ཚད་མེདཔ་ཅིག་ལེན་ཞིན་ན་ ཤ་དང་རུ་ཏོ་བསགསན་ འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོ་ཚད་དང་མཉམ་འོང་། རྣག་དང་ཁྲག་བསགསན་རྒྱ་མཚོ་སྦོམ་བཟུམ་ཅིག་འོང་། ལས་ཀྱི་འབྲོ་བསགསན་མནོ་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་སླབ་མི་ཚུགས། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་བགྲངས་ཡི་ར་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་མཐུད་རུང་འབད་འབདཝ་གི་ལཱ་ཚུ་དོན་མེད་འགྲོ་བཏླག་ཨིན། སྐྱེཝ་ཚད་མེད་ག་དེམ་ཐོབཔ་ཅིག་དེམ་ཅིག་གི་ནང་ སྐྱེཝ་ཚར་གཅིག་རྐྱངམ་གཅིག་གི་ལཱ་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ དེམ་ཅིག་འབད་བའི་ལཱ་འདི་དོན་དག་ཡོདཔ་ལས་ ཐད་རི་བ་རི་ར་ཐར་པ་ཐོབ་ཚར་ཚརཝ་འོང་། ཨིན་རུང་དེ་སྦེ་མེན་པར་ ལས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ཆེ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ ཤ་ཁྲག་གཟེབམ་གི་གཟུགས་ལེན་ཏེ་འཁོར་བའི་ནང་འཁྱམས་ཡི། སྡུག་བསྔལ་དྲེགས་མ་ཚུགས་པའི་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ནང་ཚུད་ཅི། ཚད་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་བཟུམ་དང་ ཉེས་པ་ཚུ་ག་ར་རང་གི་ལས་འདི་ལས་ཐོན་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལས་ངན་པ་འདི་ཚུ་ རྒྱུན་བཅད་ཞིནམ་ལས་ ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རླུང་མ་འདི་བཀག་ཐབས་མཛད་གནང་། མ་ཤེས་པའི་ལས་ངན་གྱི་དབང་ཤུགས་ཆེ་སྟེ་ མི་ཤེས་པའི་གནག་དུང་ནང་ཨ་རྟག་ར་ འཁྱམས་པ་ཅིན་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་ཟེར་འདི་གིས་མི་ཕན་ག། ཉེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བཟོད་མ་ཚུགསན་ ཐུགས་རྗེ་སྦོམ་གྱིས་ཕྲིན་

ལས་མི་མཛད་ག། ཕྱི་འགྱུར་ཁའི་བྲག་གུ་བུད་སོང་ན་ ཐུགས་རྗེ་མགྱོགས་པའི་ཕྱག་འདི་གིས་མི་བཞེད་ག། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དྲེགས་མ་ཚུགས་པའི་ནད་འདི་གིས་ན་བ་ཅིན་ ཐབས་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྨན་གྱིས་བཅོས་ཁ་མི་ཕྱུབ་ག། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་འབར་ན་ ཐུགས་རྗེ་བསིལ་ཧོང་ཧོ་གི་ཆུ་རྒྱུན་འདི་མི་འབབ་ག། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་འདམ་པའི་ནང་ཐིམ་སོང་ན་ ཐབས་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཀོ་མ་གིས་མི་འཐེན་ག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ཁ་ལས་དག་ཅི་དག་ཅིར་དམ་ཅིག་གི་ཚེ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བསྐང་ལུ་ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ག་ཅི་འབད་ནི་དོན་དག་མེད། ངརའི་ལས་འཕྲོ་བང་ཅན་སྦྲེ་བཞག་ན་སླབ་མི་དགོ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཟེར་ག་ལུ་ག་ཅི་འབད་ནི། དཔའ་བོ་ཁྱེད་ལུ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཡོད། ཏེ་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འདི་བང་ཆེ་བ་ཅིན་ ཡལ་ཡོལ་སྦྲེ་ཐང་བཏང་མ་བཞག་པར་ ཏིང་ལས་ར་ད་འབདན་གཟིགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ། འཁོར་བའི་འདམ་པ་ལས་འཐེན་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལུ་མགྱོགས་པར་བསྐྱལ་གནང་། ལྷ་པ་ལྷ་བའི་གློང་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ ཨོཾ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་མེད་ཨིན་མི་ལུ་ གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་སེམས་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་ མ་པ་ལས་འཛོལཔ་ཨིན། དངོས་པོ་མཚན་མ་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་ཡང་མ་རྟུངས་པའི་སེམས་ཅིག་ཨིན། སྤྲོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལུ་བཞུགས་ནི་ཨིན། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་བཟང་ངན་མེད་མི་འདི་ལུ་ བཟང་ངན་གཉིས་སྦྲེ་ལྟ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། གཙང་མ་དང་བཙོག་པ་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་ མ་རྟུངསམ་ཅིག་ཨིན། བཟང་ངན་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། མཉམ་པ་ཉིད་ལུ་སྦོམ་ཆུང་མེད་མི་འདི་ལུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྦྲེ་ལྟ་མི་འདི་མ་པ་ལས་འཛོལཔ་ཨིན། སྦོམ་ཆུང་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་ མ་རྟུངསམ་ཅིག་ཨིན། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུ་སྐྱེ་ནི་དང་ཤི་ནི་ཟེར་མེད་མི་འདི་ལུ་ ཚེ་འདི་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་སྦྲེ་ལྟ་

མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལུ་ལོགས་དང་ཟུར་ཟེར་མེད་མི་འདི་ལུ་ གཟུགས་དང་རྫས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་མ་པ་ལས་འཛོལཔ་ཨིན། གྲུ་ཟུར་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། ཀུན་ཟླུམ་ཐིག་ལེའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ ཧེ་མ་དང་ཤུལ་མ་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་མ་པ་ལས་འཛོལཔ་ཨིན། སོར་ནི་དང་འགྱུར་ནི་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་གཞན་ཁ་ལས་འཚོལ་ནི་མེད་མི་འདི་ལུ་ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། རྩོལ་སྒྲུབ་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། རང་བྱུང་འཚོལ་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་མི་འདི་ལུ་ རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་སྙིང་རྗེ་སི་སི་ཅིག་ཨིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལུ་ ཕྱོགས་རིས་གཉིས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། མཐའ་དབུས་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལུ་ཕྱི་དང་ནང་ཟེརཔ་མེད་མི་འདི་ལུ་ ཕྱི་དང་ནང་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། ཡངས་འཕྲོས་འཕྲོས་དང་དོག་ཁག་ཁ་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། ཡངས་དོག་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགསཔ་ཨིན། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོཔ་དང་དམའཔ་ཟེརཔ་མེད་མི་འདི་ལུ་ སྟེང་དང་འོག་གཉིས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་སྙིང་རྗེ་སི་སི་ཅིག་ཨིན། མཐོ་དམའ་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕྱུལ་ནི་ཨིན། ཆོས་ཀྱི་

སྐུ་འདི་དབྱེ་བ་མེད་མི་ལུ་ ཡུལ་དང་སེམས་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། སྟོང་བཅུད་གཉིས་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕུལ་ནི་ཨིན། ག་ཅི་མཛད་མི་དང་ག་ཅི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འདི་ཡབ་ཀྱི་རྩལ་སྣང་ཨིནམ་ལས་ རྣམ་རྟོག་གིས་སོ་སོ་སྦྲེ་ལྷ་མི་འདི་ཐང་ཆད་སི་སི་ཅིག་ཨིན། མིང་གིས་ཕྱེ་འགྱུར་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་མ་རུངསམ་ཅིག་ཨིན། རིག་པ་འཛིན་མེད་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བཞུགསཔ་ཨིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་ལས་མ་ཤར་ནི་འདི་གིས་ མ་ཤེས་རྨོངས་པའི་སེམས་འདི་སྙིང་རྗེ་བས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལུ་དངོས་པོ་མཚན་མ་སྦྲེ་གཟུང་མི་འདི་ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལུ་མ་གསངཔར་བཞུགསཔ་ཨིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་མ་རྟོགསཔ་ལས་ འཁྲུལ་པའི་སེམས་འདི་མ་པ་ལས་ཐ་རྟུགས་ཏེ་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་ལུ་ངར་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡི། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་མ་གསངཔར་བཞུགསཔ་ཨིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་སེམས་ཁར་མ་གསལཝ་ལས་ སྣང་སྲིད་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཨིནམ་མ་ཤེས་པར་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡི། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བའི་མེད་པའི་ངང་ལུ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཕུལཝ་ཨིན། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པར་མ་ཤེསཔ་ལས་ དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུ་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ སྡིག་པའི་ལྟ་གིས་བདེ་བ་འཚོལ་མི་འདི་ ཐར་པ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་མ་གསངཔར་བཞུགསཔ་ཨིན། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་མཉམ་ཉིད་ཨིནམ་མ་རྟོགསཔ་ལས་ གཉེན་གྲོགས་འཁྲུལ་པའི་རོགས་ལུ་རྟག་པ་སྦྲེ་བཟུང་བའི་མ་ཤེས་པའི་མིའི་སེམས་འདི་མ་པ་ལས་ར་འཛོལཝ་ཨིན། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལུ་མ་གསངཔར་བཞུགསཔ་ཨིན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་ཕྱུད་པར་བདེན་པའི་དོན་དག་འདི་བྱང་སྟེ་སྡིག་པའི་ལྟ་ལུ་བསྟོན་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཀོ་སྟེ་མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཡེངས་ཏེ་ལྟུ་ཡི། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལུ་མ་གསངཔར་བཞུགསཔ་ཨིན། རིག་

པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་གི་གནས་སར་མ་གྲོལ་ནི་འདི་གིས་ རང་རིག་གི་དོན་བྱུང་སྣེ་ཡེང་ནིའི་ལཱ་ལུ་བཙོན་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་དོན་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཤ་རེ་ཚ་བས། ཡེང་ནི་མེད་པའི་ངང་ལུ་བཞུགས་པ་ཕུལཝ་ཨིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུང་དམ་ཚིག་ཅན་ཚུ་ དམ་ཚིག་གཞུང་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་ མ་རྫོགས་པར་ལྟ་བའི་གོལ་སྒྲིབ་བྱུང་པ་ཅིན་ རང་སྐྱོན་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གསང་པར་བཤགས་པ་ཨིན། དྲུག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲི་བཤགས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་དང་ རྡོ་རྗེའི་དམ་ལུ་གནས་མིའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆ་མཉམ་ར་གཟིགས་གནང་། ཧེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་ཞུ་སྟེ་ སྒྲུབ་པ་ལུ་ཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གྱངས་ཁ་སྦེ་ཞུ་མི་ལས་ ཁས་བླངས་འབད་བའི་བཀའ་ལས་མ་བརྒལ་བར་འབད་དགོ། བརྒལ་ན་ལས་དང་སྐལ་བ་འདི་གིས་དམྱལ་བའི་ནང་ལུ་སྐྱེ་འོང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཚུ་གི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་སྐྱོན་འབད་འབདཔ་འདི་ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཨིན་མི་ལུ་ཧིང་ལས་ར་ཁ་བཏང་། དམ་ཚིག་ཉམས་མི་དང་ དམ་ཚིག་གཅིག་མིའི་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ཚུ་ལུ་ སེམས་ངན་གྱིས་ལོག་ལྟ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ག་ར་ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསང་པར་བཤགས་པ་ཨིན། ཡི་དམ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཚུ་གསལ་བཏབ་མ་ཚུགས། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་འདི་གྱངས་ཁ་ལས་ཉུང་མི་དང་། དུས་དྲུག་ལཱ་གི་མཆོད་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་བསྐང་བའི་ཚོག་མ་འབད་བར་ བཀའ་བཞིན་འབད་མ་ཚུགས། ཚོགའི་གཞུང་ལྟར་དུ་ཕན་མ་ཐོགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསང་པར་བཤགས་པ་ཨིན། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱམས་པའི་སྐུ་དྲིན་གྱིས་སྙན་ལས་སྙན་ལས་བརྒྱུད་དེ་གནང་བའི་ཆོས་ཚུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་བཞག་དགོཔ་དང་། ཐུགས་ལུ་ཡོད་པའི་མན་ངག་ཚུ་གནང་མི་ཚུ་དམག་མ་བསྒྲུངས་

པར་འཕྲོ་སྣད་རྒྱབ། གསང་ཚིག་སླབ་བཏུབ་མི་ཚུ་ག་མནོཕ་སླབ་མི་ཚུ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྲི་མ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། སྒྱིད་ངན་གཉིད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། ༄

དཔལ་ལྡན་བླམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་རྒྱུ་ ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་ཆུངམི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ མངོན་རྟོགས་སྤྱང་ལེན་འབད་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཉམས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ གཏོརམ་ལོ་དང་ཟླཝ་སྦྲི་ཕར་འགྱངས་འགྱངསཔ་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། དུས་གསུམ་གྱི་ཕམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ དྲིན་ལན་འདི་ལན་གྱིས་འཇལ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། མཆེད་གྲོགས་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་བརྩེ་གདུང་ཆུངམི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ སྙིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་ཆུངམི་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚུ་འགལ་མི་དང་ཉམས་མི་ཚུ་ག་ར་མ་གསངཔར་བཞགསཔ་ཨིན། མ་གསངམ་སྦྲ་བར་ཤུལ་ལས་བསྲུང་ནི་ཨིན། དུས་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཚུ་མ་གསངཔར་བཞགསན་ དག་པར་མཛད་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདི་གནང་སྟེ་བཀྲིན་བསྐྱང་། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་ཞིན་བཞགསཔ་

བྱའོ༔ བསྐང་བཤགས་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ ཞི་ཁྲོའི་ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་རབས་བུ༔ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཞི་ཁྲོ་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ཀློང་བཤགས་བརྗོད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བ༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར༔ དེ་སྲིད་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔

༄ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་ཁ་ལུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཀུ་ཧྲོ་མདངས་ཆགས་པའི་མཐའ་སྐོར་ལུ་ ཡིག་བརྒྱ་འདི་མུ་ཏིག་གི་མདོག་བཟུམ་སྦེ་གཡས་སྐོར་སྦེ་བསྐོར་ཏེ། རང་གི་གདོང་ཁར་ལྷ་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བགྲངས་ཡི་ར་ རང་གི་གདོང་ཁའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ་ཞིནམ་ལས་ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉིམ་གི་ཟེར་བཟུམ་སྦེ་རེ་རེ་གི་རྩེ་ལུ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་སྦེ་ ཐུགས་ཀ་ལུ་ཟླཔ་གི་ཐོག་ཁར་ སྔགས་ཀྱི་གྱལ་རིམ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ གཤིན་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་ཚུ་དམིགས་སའི་ཡུལ་རེ་རེའི་སྤྱི་གཙུག་ཁར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་དང་ཡུམ་རེ་རེ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་མཚམས་ལས་ བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབསཔ་ལས་ སྤྱི་གཙུག་སྦུག་ལས་མར་འཛུལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ག་ར་འགྱུ་ཞིནམ་ད་ སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ག་ར་དག་སྟེ་ཤེལ་གྱི་ཁྱིམ་བཟུམ་སྦེ་ འགྱུར་བཅུག་ཅིག། ཡིག་བརྒྱ་བགྲང་།

༼༡༩༽ ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ རིག་པ་རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས༔ ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཡོངས་ལུ་ཁྱབ་མིའི་སེམས་གཅིགཔོ་འདི་ ཧེ་མ་ལས་རང་བཞིན་ཨིན་རུང་ངོ་མ་ཤེས། རིག་པ་གསལ་རི་རི་སྦེ་རྒྱུན་ཆད་མེདཔ་ཤར་རུང་ ཞལ་མཇལ་མ་ཚུགས། རིག་པའི་རང་མདངས་འདི་ག་ཅི་ཤར་རུང་ངོ་མ་ཤེས། འ་ནཱི་འདི་ རང་ངོ་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ ཚད་མེདཔ་ཅིག་གསུངམི་ཚ་མཉམ་ འ་ནཱི་འདི་རྟོགས་མི་ལས་ལྷག་གཞན་ག་ནི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་གསུངསམ་མེད། གསུང་རབ་གནམ་ཁ་དང་འདྲན་འདྲ་སྦེ་ཚད་མེདཔ་ཅིག་གསུངས་ཡོད་རུང་ དོན་ངོ་མ་ལུ་རང་གི་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ནིའི་ཚིག་གསུམ་ར་ཨིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་མ་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་ནི་འདི་ ཧེན་རྟིང་མེད་པར་འཇུག་ཐངས་འདི་ར་ཨིན། ཀྱཻ་ཡེ། ལས་འབྲོ་ཅན་ཚུ་ཚུར་ཉན་ཞིག སེམས་ཟེར་མི་འདི་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་རུང་ འ་ནཱི་འདི་མ་རྟོགས་མི་དང་ཕྱི་འགྱུར་སྦེ་རྟོགས་མི་དང་ ཟུར་ཙམ་ཅིག་རྟོགས་མི། ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ག་ཨིནམ་རྟོགས་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཚད་མེདཔ་ཅིག་ཐོན་ཡི། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་གིས་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེསཔ་ལས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ནང་འཁྱམས་ཏེ་ སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་ཡི། དེ་ཡང་སེམས་འ་ནཱི་འདི་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཨིན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ ཟུར་ཙམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཡི་ཟེར་ཁས་ལེན་རུང་ ངོ་མ་ག་ཨིནམ་རྟོགས་

མི་ཚུགས། གཞན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐའ་གིས་ དདཔ་གིས་བསྒོམས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་མཐོང་མ་སྦེ་ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཟུང་འཛིན་ལུ་ཞེན་ནི་འདི་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལུ་ཞེན་ནི་འདི་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིསཔོ་འདི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལུ་ཞེན་ནི་འདི་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། མ་ཧཱ་དང་ཨ་ནུ་འདི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལུ་ཞེན་ནི་འདི་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་སྦེ་ཕྱེ་ནི་འདི་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ། གཉིས་སྦེ་མེན་པར་གཅིག་ལུ་མ་གྱུར་བར་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཚུགས། ག་ར་རང་གི་སེམས་ཨིནམ་ལས་ འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་ཟེར་དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད་མི་ལུ་སྣང་ནི་དང་བླང་དོར་གྱི་ཐེག་པ་གིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁྱམས་ཏེ། དེ་ལས་བཏེན་འབབ་བའི་ཆོས་ག་ར་བྱེ་བྲལ་གྱི་བཅུད་ལུ་འདི་བཟུམ་སྦེ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཨིནམ་བསྟན་ནི་འདི་གིས་ཆོས་ག་ར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྦོ་རྟོགས་ཡི། དེ་ལས་བཏེན་རྫོགས་པ་ ཆེན་པོ་ག་ར་རྫོགས་ཅི་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༄ སེམས་ཟེར་མིའི་གསལ་ཧྲིག་ཧྲིག་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་འདི་ ཡོད་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་ལ་འཐོན་ནི་འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་འབྱུངམ་ཨིན། ཁས་ལེན་འདི་ནི་ཐེག་པ་བཅུ་གཅིག་སྦེ་ཁས་ལེནམ་ཨིན། མིང་འདི་ནི་ཚད་མེདཔ་སོ་སོ་ལེ་ཤ་བཏགས་ཏེ་ཡོད། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སེམས་ཨིན་སེམས་ཨིན་ཟེརཝ་ཨིན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགསཔ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བདག་ཟེར་མིང་བཏགསཔ་ཨིན། ཉན་ཐོས་པ་ཚུ་གིས་གདམས་ངག་གདམས་ངག་ཟེརཝ་ཨིན། སེམས་ཙམ་པ་ཚུ་གིས་སེམས་ཟེར་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་གིས་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཟེརཝ་ཨིན། ལ་ལུ་གིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་ཟེར་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་ཟེར་བའི་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་

གིས་ཐ་མལ་ཟེར་བའི་མིང་སྦེ་བཏགས་པ་ཨིན། འ་ནཱི་འདི་དོན་དག་གསུམ་ལུ་འཇུག་ཐངས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཅིན། འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤུལ་མེད་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་སྦེ་སྟོངམ་ཨིན། མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་ཐོན་པའི་རང་བཞིན་ལུ་ད་ལྟོ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལུ་གནས་པའི་བསྐང་། རང་བཞིན་ངང་གིས་ཤེས་མི་འདི་ལུ་ རང་གིས་རང་ལུ་ཐད་རི་རི་སྦེ་ལྟ་བའི་བསྐང་། བལྟཝ་ད་མཐོང་ནི་མེད་མིའི་གསལ་ལམ་ལམ། རིག་པ་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་གསལ་ཧྲིག་ཧྲིག་འདི། ག་ནི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཧྲང་ཧྲང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེར་ཡེ་བ་འདི་རྟག་པ་ཡང་མེན། ག་ནི་ཡང་གྲུབ་གྲུབཔ་མེད། ཆད་ཆདཔ་ཡང་མེན་གསལ་རི་རི་འབད་མི་འདི་ཨིན། གཅིག་ཡང་མེན་ལེ་ཤ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན། ལེ་ཤ་ཡང་མེན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་སྦེ་ཨིན། གཞན་ཁ་ལས་འོངས་འོངསམ་མེན་པའི་རང་རིག་གཅིག་པུ་འདི་ དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཨིན། དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཡང་འདི་ཨིན། འདི་ལུ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཅིག་ཁར་ཚངམ་ཨིན། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨིན། སྟོང་པའི་མདངས་གསལ་ཧྲོག་ཧྲོ་གི་རང་བཞིན་འདི་ལོངས་སྐུ་ཨིན། བཀག་ཆ་མེད་པར་ག་ཅི་ཡང་འཆར་མི་འདི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨིན། སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཁར་ཚང་མི་འདི་ངོ་བོ་ཨིན། འ་ནཱི་འདི་འཇུག་ཐངས་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཅིན་ ད་ལྟོའི་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་ར་ཨིན། བཅོ་ཁ་མ་རྐྱབ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ སེམས་འདི་མ་རྟོགས་ཟེར་ག་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། འདི་ལུ་བསྒོམ་ནི་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ བསྒོམས་བསྒོམསཔ་འདི་གིས་མ་ཐོན་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། རིག་པ་མངོན་སུམ་པོ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ རང་སེམས་མ་ཐོབ་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱུན་འཆད་ནི་མེད་མི་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ སེམས་ངོམ་མཐོང་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། སེམས་ཀྱིས་མནོ་མི་ཁོ་ར་རང་ཨིནམ་ལས་ འཚོལ་རྒྱུངམ་ཐོབ་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། འདི་ལུ་འབད་ནི་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་ འབད་འབདཝ་འདི་གིས་མ་

ཐོན་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། བཅོ་ཁ་མ་རྐྱབ་པར་རང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཁར་བཞག་མི་གིས་འཐུསཔ་ལས་ སེམས་སྤྱོད་མ་བཏུབ་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། འབད་ནི་མེད་པར་ལྷོད་ལྷོད་སྦྲི་བཞག་མི་གིས་འཐུསཔ་ལས་ དེ་ལུ་མ་ཚུགས་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། གསལ་བ་དང་རིག་པ། སྟོང་པ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབསཔ་འདི་གིས་མ་འགྲུབ་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཚུགས་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། རྣམ་རྟོག་འདི་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ཨིནམ་ལས་ ཁ་གནོན་གྱི་བཀག་མ་ཚུགས་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། དེ་བཟུམ་མའི་ཤེས་པ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ འདི་ལུ་མི་ཤེས་ཟེར་མི་ག་ཅི་ལུ་སླབ་པ་སྨོ། སེམས་ཁོ་ར་འདི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གནས་པའི་གཞི་མེད་མི་ཅིག་ཨིནམ་ཐག་ཆོད་པས། རང་གི་སེམས་འདི་དངོས་པོ་མེད་པར་གནམ་ཁ་སྟོང་པ་དང་ཆ་འདྲ། འདྲ་ག་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་མེན་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ མ་པ་ལས་ར་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲི་ཡོདཔ་ངེས་བདེན་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིམ་གི་སྙིང་པོ་དང་ཆ་འདྲ། འདྲ་ག་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འདི་རྒྱུན་འཆད་ནི་མེདཔ་ངེས་བདེན་ཨིན། རྒྱུན་ཆད་མེདཔ་ཆུ་གི་གཞུང་དང་འདྲ། འདྲ་ག་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། འདྲཔ་མ་འདྲཔ་གི་དྲན་གསལ་འདི་ངོས་གཟུང་ནི་མེདཔ་ངེས་བདེན་ཨིན། འགྱུར་བ་ངོ་བོ་མེད་པ་བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་སེརཔ་དང་འདྲ། འདྲ་ག་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། ག་མཐོང་ཆ་མཉམ་རང་སྣང་ཨིནམ་ངེས་བདེན་ཨིན། མཐོང་མིའི་རང་སྣང་འདི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ། འདྲ་ག་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། སེམས་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཁར་ཆོས་ཅིག་མེད། སེམས་འདི་ལས་སྒོམ་དང་བསྒོམ་ནི་ག་ཏེ་ཡོད་ག་ནི་ཡང་མེད། སེམས་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཁར་ཆོས་ཅིག་མེད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནིའི་གཞན་ཁར་ཆོས་ཅིག་མེད། སེམས་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཁར་ཆོས་

ཅིག་མེད། དམ་ཚིག་བསྲུང་ནི་ཟེར་ལོགས་སུ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། སེམས་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཁར་ཆོས་ཅིག་མེད། འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་ནི་ཟེར་ལོགས་སུ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་གི་སེམས་ལུ་བལྟ། ཕྱི་ཁར་གནམ་ཁའི་སྦྲུག་ལུ་ཕར་བལྟཝ་ད་ སེམས་འདི་འཕྲོ་མིའི་འཕྲོ་ས་མེད་པ་ཅིན་ ནང་ན་རང་གི་སེམས་ལུ་ཚུར་བལྟཝ་ད་རྣམ་རྟོག་གིས་འཕྲོ་མིའི་འཕྲོ་མི་མེད་པ་ཅིན་ རང་སེམས་འཕྲོ་མི་མེད་པའི་གསལ་གསལ་པོ་འདི་ རང་རིག་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨིན། སྒྲིབ་མེད་དྭངས་པའི་གནམ་ཁར་ཉིམ་ཤར་ཕ་དང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ག་ནི་ཡང་གསལ་ཏོག་ཏོ་མཁྱེནམ་ཨིན། འདི་གི་དོན་འདི་རྟོགས་མི་དངམ་རྟོགས་མིའི་ཁྱད་པར་སྒྲོམ་ཡོད། ཧེ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་འདི་ ཕམ་མེད་པའི་རིག་པའི་ཨ་ལུ་ཏ་ལས་པས། ག་གིས་ཡངམ་བཟོ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཏ་ལས་པས། སྐྱེས་སྐྱེསཕ་མེད་པའི་ཁར་ཤི་ནི་མེདཔ་ཡང་ཏ་ལས་པས། མངོན་སུམ་ཤར་རུང་མཐོང་མི་མེདཔ་ད་ཏ་ལས་པས། འཁོར་བར་འཁྱམས་རུང་སྐྱོ་སུ་མ་འགྱོ་མི་འདི་ཏ་ལས་པས། སངས་རྒྱས་མཐོང་རུང་ལེགས་སུ་མ་འགྱོ་མི་འདི་ཏ་ལས་པས། ཆ་མཉམ་ལུ་ཡོད་རུང་ངོ་མ་ཤེསཔ་ད་ཏ་ལས་པས། འདི་གི་དོན་དག་ལས་འབྲས་གཞན་ཅིག་རེ་བ་སྐྱེད་མི་ཏ་ལས་པས། རང་ཨིན་རུང་གཞན་ཁ་ལས་འཚོལ་མི་ཏ་ལས་པས། ཨ་ཁ་ད་ལྟོའི་རིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གསལ་ཏོག་ཏོ་འདི་ཨིན། འདི་ར་ལྟ་བ་ག་རའི་རྩེ་མོ་གི་རྩེ་ཨིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱབ་བརྡལ་ཀུན་དང་འབྲལ་མི་འདི་ཨིན། འདི་ར་སྒོམ་པ་ག་རའི་རྩེ་མོ་གི་རྩེ་ཨིན། བཟོ་མེད་བཅོས་མེད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཨིན། འདི་ར་སྤྱོད་པ་ག་རའི་རྩེ་མོ་གི་རྩེ་ཨིན། མ་འཚོལ་བར་ཧེ་མ་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། འདི་ར་འབྲས་བུ་ག་རའི་རྩེ་མོ་གི་རྩེ་ཨིན། ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདོང་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་ཤེས་པ་གསལ་ལྷམ་ལྷམ་ འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ གསལ་ལ་མི་ནོར་ནི་འདི་གིས་ཐེག་ཟེརཕ་ཨིན། སྒོམ་པ་

འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་ཤེས་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་གསལ་ལ་མི་ནོར་ནི་འདི་གིས་ཐེག་ཟེརཝ་ཨིན། སྤྱོད་པ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་ཤེས་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ གསལ་ལ་མི་ནོར་ནི་འདི་གིས་ཐེག་ཟེརཝ་ཨིན། འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་བ་འདི་ར་ཨིནམ་ལས་ གསལ་ལ་མི་ནོར་ནི་འདི་གིས་ ཐེག་ཟེརཝ་ཨིན། མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཆེན་བཞི་བསྟན་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ལྟ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་སེམས་གསལ་ཧིག་ཧིག་འདི་ར་ཨིན། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་གཟེར་ཟེརཝ་ཨིན། སྒོམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་སེམས་གསལ་ཧིག་ཧིག་འདི་ར་ཨིན། དུས་གསུམ་བསྟནམ་ལས་བརྟེན་གཟེར་ཟེརཝ་ཨིན། སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་སེམས་གསལ་ཧིག་ཧིག་འདི་ར་ཨིན། དུས་གསུམ་བསྟནམ་ལས་བརྟེན་གཟེར་ཟེརཝ་ཨིན། འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་འདི་ ད་ལྟོའི་སེམས་གསལ་ཧིག་ཧིག་འདི་ར་ཨིན། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་གཟེར་ཟེརཝ་ཨིན། དུས་གསུམ་གཅིག་སྒྲི་བསྟན་མིའི་མན་ངག་འདི ཧེན་ཏེང་མི་འབད་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་བསུ་བར་སེམས་ཀྱི་ཤན་ཐག་བཏོག ད་ལྟོ་འཛིན་མེད་གནམ་ཁའི་ངང་ལུ་བཞག་དགོ། བསྒོམ་ནི་མེད་པར་ག་ནི་ཡང་མི་བསྒོམ། ཡེང་ནི་མེདཔ་ལས་ཡེང་མེད་དྲནམ་གྱིས་བཟུང་། སྒོམ་མེད་ཡེང་མེད་ངང་ལུ་ཧིལ་གྱིས་བལྟ། རང་རིག་རང་ཤེས་རང་གསལ་ལྷང་ལྷང་སྒྲི་ཤར་མི་དེ་ར་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེརཝ་ཨིན། སྒོམ་པ་མེདཔ་ལས་ ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་འདསཔ་ཨིན། ཡེང་ནི་མེད་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཡི། སྣང་སྟོང་རང་གྲོལ་གསལ་ཞིང་སྟོངཔ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨིན།

སངས་རྒྱས་འདི་ལམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་བསྒྲུབས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ད་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བསྣང་མཐོང་མ་ཨིན། མཐའ་ཅན་དྲུག་པོ་འདི་ཟད་ས་ལུ་སྐྱེལ་མིའི་གདམས་ངག་འདི་ ལྟ་བ་མ་མཐུན་མི་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་གྱངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡང་ རང་གི་སེམས་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཨིན། འདི་ལུ་བལྟ་ནི་དང་ལྟ་མི་ཟེར་གཉིས་སྦེ་མེད། བལྟ་ནི་དང་ཡངན་ལྟ་མི་ཅིག་འཚོལ། ལྟ་མི་ཁོ་ར་འཚོལཝ་ད་མ་ཐོབ་པ་དེ་བསྣང་ ལྟ་བ་ཟད་སར་སྐྱེལཝ་ཨིན། ལྟ་བའི་གཏིང་ཡང་དེ་ར་ལུ་ཐུག་པ་ཨིན། ལྟ་བ་ཟེར་བལྟ་ནི་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། རྩ་མེད་སྟོང་རྐྱང་སྦེ་མ་ཤོརཝ་ད་ དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ཧྲིག་ཧྲིག་འབད་མི་འདི་ར་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འདི་ཨིན། རྟོགས་མི་དང་མ་རྟོགས་ཟེར་དེ་ལུ་གཉིས་སྦེ་མེད། སྒོམ་པ་མ་མཐུན་མི་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་གྱངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡང་ རང་བཞིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་རང་སེམས་འདི་ར་ཨིན། འདི་ལུ་བསྒོམ་ནི་དང་སྒོམ་མི་ཟེར་གཉིས་སྦེ་མེད། བསྒོམ་ནི་དང་ཡངན་སྒོམ་མི་ཅིག་གཞན་ཁར་འཚོལ་ཏེ་ སྒོམ་མི་ཁོ་ར་འཚོལཝ་ད་མ་ཐོབ་པའི་བསྣང་ སྒོམ་པ་ཟད་སར་སྐྱེལཝ་ཨིན། སྒོམ་པའི་གཏིང་ཡང་དེ་ར་ལུ་ཐུག་པ་ཨིན། སྒོམ་པ་ཟེར་བསྒོམ་ནི་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། མ་ཤེས་པའི་བླུན་འཐིབ་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་ཐལཝ་ད་ དཔྱོད་ཀྱི་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལྷམ་ལྷམ་འབད་མི་འདི་ཁར་ བཅོ་ཁ་མ་རྐྱབ་པར་དེ་གི་ཐོག་ཁར་བཞག་མི་འདི་སྒོམ་པ་ཨིན། གནས་མི་དང་མ་གནས་ཟེར་དེ་ལུ་གཉིས་སྦེ་མེད། སྤྱོད་པ་མ་མཐུན་མི་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་གྱངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡང་ རང་རིག་གི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནི་དང་སྤྱོད་མི་ཟེར་གཉིས་སྦེ་མེད། སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མི་ཅིག་གཞན་ཁར་འཚོལ་ཏེ་ སྤྱོད་མི་ཁོ་ར་འཚོལཝ་ད་མ་ཐོབན་ དེ་བསྣང་སྤྱོད་པ་ཟད་སར་ལྷོདཔ་ཨིན། སྤྱོད་པའི་གཏིང་ཡང་དེ་ར་ལུ་ཐུག་པ་ཨིན། སྤྱོད་པ་ཟེར་མི་མ་པ་ལས་མེད་མི་ལུ་ བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བར་ དཔྱོད་ཀྱི་བཅོས་མེད་རང་གསལ་འདི་ར་ བཅོ་ཁ་མ་རྐྱབ་པར་སྤང་བླང་ག་ནི་ཡངམ་འབད་བར་བཞག་མི་འདི་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཨིན། དག་པ་དང་མ་དག་པ་

འདི་དེ་ལུ་གཉིས་སྦེ་མེད། འབྲས་བུ་མ་མཐུན་མི་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་གྱངས་ཁ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡང་ རང་རིག་སེམས་འདི་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཨིན། འདི་ལུ་བསྒྲུབ་ནི་དང་སྒྲུབ་མི་ཟེར་གཉིས་སྦེ་མེད། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མི་འདི་ར་རང་གིས་འཚོལ་ཏེ་ སྒྲུབ་མི་དེ་ར་འཚོལཝ་ད་མ་ཐོབན་ དེ་བསྐྱང་འབྲས་བུ་ཟད་སར་ལྷོདཔ་ཨིན། འབྲས་བུའི་གཏིང་ཡང་དེ་ར་ལུ་ཐུགཔ་ཨིན། འབྲས་བུ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཅིག་བསྒྲུབ་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་མི་ལུ་ སྤང་བླང་རེ་དོགས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཏང་བར་ ད་ལྟོའི་སེམས་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་འདི་ ངོ་ཤེས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་རང་ལུ་རྟོགས་མི་འདི་ རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ར་ཨིན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་འདི་ ག་གི་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་མ་འགྱོ་བའི་དབུ་མ་ཟེརཝ་ཨིན། དྲན་སེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་མི་ལུ་རིག་པ་ཟེརཝ་ཨིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཟེར་བའི་མིང་སྦེ་བཏགསཔ་ཨིན། འདི་གི་དོན་དག་ཤེསན་ག་གིས་ཡང་མཐར་ཕྱིནམ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཡང་ཟེརཝ་ཨིན། སེམས་ལས་འདསཔ་མ་ཚད་ མཐའ་ལས་མ་པ་ལས་འདས་ནི་འདི་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་མིང་བཏགསཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་དེ་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་མི་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བརྟེན་ འཁོར་བ་དང་ཐར་པ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆ་མཉམ་གྱི་གཞི་སྦེ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལུ་ཀུན་གཞི་ཟེར་བའི་མིང་བཏགསཔ་ཨིན། བཟང་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཧྲིག་ཧྲིག་འབད་མི་འདི་ལུ་ ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟེར་བའི་མིང་བཏགསཔ་ཨིན། བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྙན་པོའི་མིང་ག་དེ་སྦེ་ར་བཏགས་རུང་ དོན་དམ་ལུ་ད་ལྟོའི་སེམས་འདི་ར་ལས་ འདི་མེན་པའི་གཞན་ལྷགཔ་ཁས་ལེན་མི་འདི་ གླང་མོ་ཆེ་ཐོབ་རུང་རྐང་རྗེས་འཚོལ་མི་དང་འདྲ། སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་དྲན་རུང་རྫུ་ལས་འཐོབ་མི་སྲིད། སེམས་འདི་ར་མ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅིག་གཞན་ཁ་ལས་མི་འཐོབ། འདི་ངོམ་ཤེས་

པར་ཕྱི་ཁ་ལུ་སེམས་འཚོལ་རུང་ རང་གིས་གཞན་འཚོལཝ་ད་རང་འདི་ག་དེ་སྦེ་འཐོབ་ནི་མི་འཐོབ། དཔེ་འབདན་རྩ་རྒྱས་ཅིག་གིས་མི་མང་གི་སྦུག་ན་ ལྷདམོ་སྟོནམ་ད་ རང་བྱུང་ཞིནམ་ལས་ རང་ངོམ་ཤེསཔ་བཟུམ་འཚོལ་མི་ཡང་ རང་འདི་གཞན་སྦེ་འཇོལ་མི་དེ་བཟུམ་ཨིན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་ནི་འདི་གིས་ སྣང་བ་འདི་སེམས་ཨིནམ་མ་ཤེས་པར་འཁོར་བའི་ནང་འཁྱམས། རང་གི་སེམས་འདི་སངས་རྒྱས་ཨིནམ་མ་མཐོང་བར་ཐར་པ་འདི་བསྒྲིབས། འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་གཉིསཔོ་ལུ་ངོ་ཤེསཔ་དང་མ་ཤེསཔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ དུམ་གྲ་ཅིག་ལས་བར་ན་ཁྱད་པར་མེད། རང་གི་སེམས་འདི་གཞན་སྦེ་མཐོངམ་ད་འཁྲུལཝ་ཨིན། འཁྲུལ་མི་དང་མ་འཁྲུལ་མིའི་ངོ་བོ་འདི་གཅིག་ར་ཨིན། སེམས་ཅན་ལུ་སེམས་གཉིས་སྦེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ སེམས་འདི་ར་མ་བཅོས་པར་རང་གི་ངང་ལུ་བཞགཔ་ད་གྲོལ་འོང་། འཁྲུལ་པ་དེ་ར་སེམས་སྦེ་མ་ཤེསན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་འདི་ དུས་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་ཚུགསཔ་ལས་ རང་ཤར་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ལུ་ རང་གིས་རང་ལུ་བལྟ་དགོ། སྣང་བ་འདི་ཚུ་ཧེ་མ་ག་ཏེ་ལས་འཐོནམ་ཨིན་ན། བར་དུ་ག་ཏེ་ལུ་གནསཔ་ཨིན་ན། མཇུག་ལུ་ག་ཏེ་འགྱོཝ་ཨིན་ན་བལྟཝ་ད་ དཔེ་འབདན་ཛིང་ནང་ཨོ་ལ་བཟུམ་སྦེ་ ཛིང་ནང་ལས་འཕུར་རུང་ཛིང་ལས་ལོགས་སུ་ཅིག་མེད། དེ་བཟུམ་སྦེ་སྣང་བ་འདི་ སེམས་ལས་ཤར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་ཏེ་སེམས་སྦེ་གྲོལཝ་ཨིན། སེམས་འདི་ཀུན་ཤེས་དང་ཀུན་རིག་སྟོང་གསལ་འདི་ཨིན། ཧེ་མ་ལས་གསལ་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནམ་ཁ་བཟུམ་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོམ་སྦེ་མཐོངམ་ད་ལུ་ གཏན་འཁེལ་སོང་མི་འདི་ར་ཆོས་ཉིད་ཨིན། ཨིན་པའི་རྟགས་འདི་སྣང་སྲིད་ཆ་མཉམ་ཡང་ རང་གི་སེམས་སྦེ་མཐོང་སྟེ་སེམས་འདི་ར་མཐོངམ་ད་ གནམ་ཁ་བཟུམ་སྦེ་རྟོགསཔ་ཨིན། ཆོས་ཉིད་གོ་བའི་དཔེ་སྦེ་གནམ་ཁ་བཞག་རུང་ སྐབས་ཅིག་ཟུར་ཙམ་གོ་མིའི་བརྡ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། སེམས་འདི་ནི་རིག་བཅས་སྦེ་སྟོངཔ་ག་ནི་ཡང་གསལ་མི་ཅིག་ཨིན། གནམ་ཁ་འདི་ནི་རིག་པ་མེད་པའི་

སྟོང་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་དོན་དག་འདི་གནམ་ཁ་གིས་དཔེ་མི་བཏུབ། ཡིང་ཉི་མེད་པར་དེ་རའི་ངང་ལུ་བཞག་ཞིག སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་སོ་སོ་སྦེ་འབད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཞིག་འགྱོ་དོ་བཟུམ་ཨིན། དཔེ་འབདན་སྣོད་བཅུད་དང་འཁོར་འདས་ཆ་མཉམ་ར་ རང་གི་སེམས་འདི་རྐྱངམ་གཅིག་གི་མཐོང་ཐངས་ཅིག་ཨིན། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་རང་གི་སེམས་འདི་འགྱུརཝ་ད་ ཕྱི་ཁའི་འགྱུར་བ་དེ་ཚུ་མཐོང་སྣང་འབྱུངམ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ག་ར་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལུགས་ཅིག་ཨིན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན། ཕྱི་ཁར་མུ་སྟེགས་པ་རྟག་ཆད་གཉིས་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་གི་ལྟ་བ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན། སོ་སོ་སྦེ་མཐོང་སྟེ་མ་འདྲཝ་མཐོང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སོ་སོ་སྦེ་བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་ཞེན་པ་གིས་འཁྲུལཝ་ཨིན། སྣང་བ་ག་ར་སེམས་སྦེ་ཤེས་མི་འདི་ མཐོང་སྣང་ཤར་རུང་འཛིན་པ་མེད་མི་འདི་སངས་རྒྱས་ཨིན། སྣང་བ་འདི་མ་འཁྲུལ་འཛིན་པ་གིས་འཁྲུལཝ་ཨིན། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་སེམས་སྦེ་ཤེསན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལཝ་ཨིན། ག་ཅི་མཐོང་མི་ཆ་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་གིས་མཐོངམ་ཨིན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བེམ་པོ་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། མ་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། བཟང་པོའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཐར་པ་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས། བདུད་དང་འདྲེ་གི་བར་ཆད་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། རྣམ་པར་དག་པ་མ་འདྲཝ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཁར་གནས་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། དངོས་གཟུགས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་སྦེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། མཚན་མེད་སྤྲོས་པ་མེད་པར་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན།

གཅིག་དང་ལེ་ཤ་གཉིས་སྤྲེ་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ག་ཏེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་མི་ཡང་སེམས་ཨིན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། སེམས་འདི་མ་འགགས་པར་སྣང་བ་ག་ཅི་ཡང་ཤར་འོང་། ཤར་རུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དང་རྦ་རླབས་བཟུམ་ཨིན། གཉིས་སྤྲེ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཁར་གྲོལཝ་ཨིན། བཏགས་ནིའི་མ་བཀག་པར་མིང་སྤྲེ་ག་ཅི་བཏགས་རུང་ དོན་ལུ་སེམས་འདི་གཅིག་ལས་མེད། གཅིགཔོ་འདི་ཡང་གཞི་རྩ་མེད་པའི་རྩ་སྟོངས་ཨིན། ག་ཏེ་གི་ཁ་ཐུག་ཡང་མཐོང་ནི་གཅིག་ཡང་མེད། དངོས་པོ་སྤྲེ་མཐོང་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ག་ནི་ཡང་གྲུབ་གྲུབཔ་མེད། སྟོང་རྐྱང་སྤྲེ་མཐོངམ་མེན་པར་ རིག་པ་སྤྲེ་ཤར་བའི་མདངས་ཨིན། སོ་སོ་སྤྲེ་མ་མཐོང་བར་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨིན། ད་ལྟོ་རང་གི་སེམས་གསལ་ཧིག་ཧིག་འདི་ཨིནམ་མཐོང་རུང་དེ་ཨིནམ་ངོ་མི་ཤེས། རང་བཞིན་མེད་རུང་ཉམས་སུ་དངོས་སུ་སྤྲེ་མྱོངམ་ཨིན། འདི་ར་ཉམས་སུ་བླངསན་ཆ་མཉམ་གྲོལ་ཞིན་ན་ རིག་པ་ལུ་དྲག་ཞན་མེད་པར་རྟོགས་འོང་། ཏིལ་དང་ཡོམ་འདི་མར་གྱི་རྒྱུ་ཨིན་རུང་ མ་བཙིར་མ་དཀྲུགས་པར་མར་ཁུ་མི་འཐོན་དོ་བཟུམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིངཔོ་དངོས་ཨིན་རུང་ ཉམས་སུ་མ་བླངསན་སེམས་ཅན་འདི་སངས་མི་རྒྱས། ཉམས་སུ་བླངསན་ནོར་རྫིཔ་ཡང་གྲོལཝ་ཨིན། སླབ་མ་ཤེས་རུང་ངོམ་སྤྲེ་ཐག་བཅད། རང་གི་ཁ་ལུ་མྱོང་མིའི་གུ་རམ་འདི་ལུ་གཞན་གྱིས་དེ་གི་བྲོཝ་སླབ་མི་དགོ། འདི་མ་རྟོགསན་པཎྜི་ཏ་ཡང་འཁྲུལ་འོང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་བཤད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ག་ར་མཁས་ས་ཅིག་རུང་ མ་མཐོང་བའི་ཐག་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་དོ་བཟུམ་ཨིན། སངས་རྒྱས་ལུ་ནི་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡང་སྤྲོ་ལོགས་ཁར་མི་ལྷོད། འདི་རྟོགསན་དགེ་སྡིག་རང་སར་གྲོལཝ་ཨིན། འདི་མ་རྟོགསན་དགེ་སྡིག་ག་ཅི་འབད་རུང་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལས་བསག་འོང་། རང་སེམས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགསཔ་ཅིག་ དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ག་ནི་ཡང་མ་གྲུབཔ་ཅིག་ཨིན། བར་སྣང་སྟོང་

པའི་ཁམས་ལུ་ཆུ་མི་ཆགས་དོ་བཟུམ་ སྟོང་པ་ཉིད་ལུ་ཡང་དགེ་སྡིག་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དངོས་མཐོང་སྦྲེ་ གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་འདི་ར་མཆོག་གྱུར་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་རང་རིག་འདི་ར་ཤུམ་ཚུད་པ་འབད་ཞིག ཟབ་རྒྱ། ཨེ་མ་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཏེ༔ མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་དོན༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རང་གིས་མོས་པ་ཀུན༔ དགོས་པ་མདོར་བསྡུས་ཞུང་བ་འདི་སྦྱར་རོ༔ ད་ལྷ་སྤྱིལ་ཡང་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས༔ གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྦྱར་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ༔ ༔

༼༡༥༽ ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བར་དོ་ཐོས་པ་རང་གྲོལ་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ འཆི་བ་བརྟག་ཐབས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་བསྟན༔ འདི་ལ་ཡང་ཡང་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ་ཁ་ཁ། རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པའི་ལས་དང་རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་སྐྱོ་སི་སི་འདི་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་གནས་མི་ཚུགས། དཔེར་ན་རླུང་མའི་སྦྲུག་གི་དཀར་མེ་དང་འདྲ། ཤི་ནིའི་རྐྱེན་སྦྲེ་མ་གྱུར་པ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད། དེ་ཡང་ནམ་འོང་ག་ཏན་ཏན་མེདཔ་ལས་ ཨ་རྟག་ར་ཤི་ནི་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་དགེ་བ་ལུ་བརྩོན་དགོ། འགྲོ་བ་མི་ཚུ་ཤི་ནིའི་རྐྱེན་འདི་གཉིས་ཡོད། ཚེ་མ་རྫོགས་པར་ཤི་ནི་དང་ཚེ་ཟད་དེ་ཤི་ནི་གཉིས་ཨིན། ཚེ་མ་རྫོགས་པར་དེ་འཕྲལ་ལས་ཤི་ནི་འདི་བཟློག་ཐབས་རིམ་གྲོ་འབདན་བཀག་ཚུགས། ཚེ་ཟད་དེ་ཤི་ནི་འདི་མར་རྫོགས་པའི་དཀར་མེ་དང་ཆ་འདྲ། རིམ་གྲོ་འབད་རུང་བཟློག་ཐབས་མེདཔ་ལས་འགྱོ་ཆ་བསྒྲིག ག་འབད་རུང་འདི་བཟུམ་བརྟག་དགོཔ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། འདི་ལུ་སྤྱི་དོན་ལྷམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན་ནི་ཨིན། ཕྱིའི་ཤི་རྟགས། ནང་གི་ཤི་རྟགས། གསང་བའི་ཤི་རྟགས། རིང་བའི་ཤི་རྟགས། ཉེ་བའི་ཤི་རྟགས། ཤི་རྟགས་ཐོར་བུ་དང་དྲུག་གིས་བསྟན་ནི་ཨིན། དེ་ལུ་དང་པ་ར་ཤི་ནི་བརྟགས་པའི་བསྐང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚུ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་མཆོད་དགོ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གཏོརམ་གིས་ཐུགས་དགྱེས་བཙུག་དགོ། མཆེད་གྲོགས་ཚུ་ལུ་ཚོགས་དྲངས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་ཤི་ནི་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། དང་པ་ཕྱིའི་ཤི་རྟགས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ལུ་ ཤི་རྟགས་འདི་བཟུམ་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ལས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་བསྡུ་མིའི་ཕུང་པོ་འདི་ ཞིག་འགྱོ་ནིའི་

མདོན་རྟགས་འདི་བཟུམ་ཧེ་མ་འབྱུང་འོང་། ཧེ་མ་བ་ཕོལ་ཆུང་ཀུ་འགྱོ་འོང་། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་གསལ་ཏོག་ཏོ་མི་འོང་། ངར་ལངས་ཏེ་ཁ་སྲ་དྲགས་སླབ་དགོ་མནོ། སེམས་ཅིག་སྟེ་འོངམ་ཨིན། སེམས་འདི་ཡར་ཡིར་བཏང་སྐྱོ་སྟེ་སྨི་ལམ་ཡང་འཚུབ་འོང་། གཤིས་ཁ་འགྱུར་མི་དང་ཤ་མདོག་མ་འདྲཔ་སྦྲེ་འགྱུར་མི་ཚུ་ ཚེ་ལུ་བར་ཆད་འོང་ནིའི་མདོན་རྟགས་ཨིན། ལྟག་པར་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་ཤི་རྟགས་ཏན་ཏན་འདི་ ཤང་ལག་གི་སེན་མོའི་བར་ན་ཁྲག་མེད་པར་བཀྲག་ཉམསན་ ཟླཔ་དགུ་གི་ཉིམ་ཕྱེད་ལས་ཤི་འོང་། མིག་ཏོའི་སྐྱི་ཡལན་ཟླཔ་ལྔ་ལས་ཤི་འོང་། ལྟག་ཀོ་ཁའི་སྐྲ་ཡར་ལྟ་ལོངན་ཟླཔ་གསུམ་ལས་ཤི་འོང་། ཆུ་དང་ཨ་ཕ་ཨག་ཆིའུ་གསུམ་སྦེབ་གཅིག་ཁར་བྱུངན་ཤི་རྟགས་ཨིན། ཆུ་འདི་ཁ་གྱེས་ཏེ་གཉིས་སྦྲེ་འཐོན་ནི་དང་ ཤ་ཚུ་ག་ར་ལྷག་ལྷུག་སྦྲེ་འཛར་ནི། ཆུ་དང་ཨ་ཕ་བཟར་ཁུ་མཉམ་གཅིག་ཁར་འཐོན་ནི་དང་ ཧེ་མ་མེད་པའི་དྲིམ་གཟུགས་ཁ་ལས་མནམ་ནི། ཧེ་མ་དངམ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཏེ་དོན་ཚ་ནི་མེདཔ་དང་ངོམདངས་འགྱུར་ནི། སྐད་ཤུགས་ཉམས་ནི་དང་མིག་ཏོའི་ལྟ་ཐངས་ཉམས་ནི། ལྟ་པའི་ལྟག་ལུ་ཚདཔ་གིས་གང་ནི་དང་ མིག་ཏོ་གིས་གཟུགས་མ་མཐོངམ་འགྱོ་ནི་ཡངན་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་མཐོང་ནི། སྐད་མི་གོ་ནི་དང་བརྡ་ལོག་སྦྲེ་གོ་ནི། དྲིམ་མི་ཚོར་ནི་དང་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་ཚོར་ནི། བྲོཔ་མི་ཚོར་ནི་དང་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་ཚོར་ནི། རེག་བྱ་མི་ཚོར་ནི་དང་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་ཚོར་ནི། མིག་རྫིམ་པོག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་རླངསམ་ཆད་ཆདཔ་དེ་ཚུ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་པར་ཚུད་པའི་རྟགས་ཨིན། གཞན་ཡང་ལུས་ལུ་ན་ཚ་མེད་པའི་བསྣད། མིག་ཏོ་གཉིས་མཇུབ་མོ་གིས་ཨེབ་པ་ད་ འོད་ཐད་སྒོར་སྒོ་མཐོང་འོང་། དེ་ཡང་མིག་ཏོ་གཡོནམ་གི་འོག་ལས་མེད་པར་གྱུར་སོངན་ ཟླཔ་དྲུག་ལས་ཤི་བར་ཐག་ཆོད་ཨིན། ལྟག་ལས་མེདན་ཟླཔ་གསུམ་ལས་ཤི་འོང་། ལྟ་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་མེདན་ཟླཔ་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། རྣམ་ཅོའི་ཁ་ཐུག་ལས་མེདན་ཟླཔ་གཉིས་ལས་ཤི་འོང་། གཡསཔ་གི་མིག་ཏོའི་འོག་ལས་མེདཔ་སྦྲེ་གྱུརན་ ཞག་བཅུ་ཐམ་ལས་ཤི་ནི་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། གཉིས་པ་རྣམ་ཅོ་མཇུབ་མོ་གིས་

བཀགཔ་ད་ལུ་ ཆོས་གཅིག་གི་དྲོ་པ་ཞུར་སྒྲ་འདི་མེདཔ་གྱུརན་ ལོ་དྲུག་གི་དུས་ལུ་ཤི་ནི་ཨིནམ་ཤེསཔ་འབད་དགོ། ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མེདན་ལོག་དྲུག་དང་ཟླཝ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཤི་འོང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཞག་རེ་རེ་གིས་ཟླཝ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཤི་འོང་། ཆོས་གྲངས་གསུམ་དང་བཞི་ལུ་མེདཔ་གྱུར་རུང་ ཟླཝ་གསུམ་གསུམ་ནང་ན་ངེས་པར་དུ་ཤི་འོང་། ཆོས་གྲངས་ཏན་ཏན་རྐྱངམ་གཅིག་ཡང་ངེས་པ་མེད་ཟེར་གསུངས་ཡི། གཞན་ཡང་ཤི་རྟགས་ཁྲོས་ཏེ་ཅིག་ནི་དང་། ག་ཏེ་སྤྱོད་རུང་འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་ནི་དང་། དག་སྣང་ཚུ་ཡང་མེདཔ་འགྱོ་ནི་དང་། བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཞེ་སྡང་ལང་ནི། ག་ཏེ་སྤྱོད་རུང་སེམས་སྐྱོ་སྦེ་འགྱོ་དགོ་མནོ་ནི། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚ་རོགས་འབྲལ་དགོ་མནོ་ནི། འཁོར་བའི་ཟང་ཟིང་ལུ་ཡེང་ནིའི་ལཱ་ལུ་དགའ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ལང་ནི་ཚུ་ག་ར་ གཤིན་རྗེའི་ལག་པར་ཚུད་པའི་རྟགས་ཨིན། དེ་ཚུ་ཕྱི་ཁའི་ཤི་རྟགས་ཟེརཝ་ཨིན། ཤི་ནི་བླུཝ་ད་བཟློག་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་གསུངས་ཡི། དེ་ཚུ་བཟློག་ཐབས་ཤི་བླུའི་ནང་ན་བལྟ་ཞིག གཉིས་པ་ནང་གི་ཤི་ནི་བརྟག་ཐབས་འདི་ རླུང་ལུ་བརྟག་པ་དང་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པ་རླུང་ལུ་འདི་བཟུམ་སྦེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ཉིན་ནུབ་དུས་ཚོད་མཉམ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཆོས་གཅིག་གི་དྲོ་པ་གནམ་ལངམ་ད་ ཅོག་ཅོག་སྦེ་གཟུགས་ཕྲང་སྟེ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་སྡོད་ཐངས་ཁར་སྡོད་སྦེ་ དེ་བསྒང་རླུང་འདི་ ནང་ན་ལས་འགྱོ་ཐངས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། དེ་བསྒང་རླུང་འདི་ལྷ་པའི་དོང་གཡོན་མ་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ར་རླུང་ཡང་ལྷ་པའི་དོང་གཡོན་མ་ལས་ཐོན་འགྱོཝ་ཨིན། དེ་ལས་ཆོས་བཞི་གི་དྲོ་པ་འཐོན་ས་སོར་ཏེ་ ལྷ་པ་གཡས་ལས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཐོན་འོང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཞག་གསུམ་གསུམ་གཡས་གཡོན་གཉིསཔོ་རིམ་པ་བཞིན་སོར་ཡི་སོར་ཡི་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཞག་གྲངས་མ་འཛོལ་བར་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བརྩི་དགོ། དེ་སྦེ་མ་འཛོལ་བར་རིམ་པ་བཞིན་འཐོན་མི་ལས་ ཟླཝ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་སོར་

ཏེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཟླཝ་དྲུག་ལས་ཤི་ནི་སྦེ་གསུངས་ཡི། ཟླཝ་གཅིག་ལས་གོ་རིམ་སོར་ཏེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྐྱེན་ངན་རྩུབ་དྲགས་ཚུ་འོངམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཟླ་ཕྱེད་ལས་སོརན་ན་ཚ་ཤུགས་ཅན་འཐོན་འོང་། ཞག་དག་པ་ཅིག་སོརན་ཁ་ངན་ཚིག་ངན་ཚུ་འཐོན་འོང་། ཞག་བཅུ་ཐམ་གྱི་བར་ན་སོར་མ་བཏུབན་ ནམ་སོརཝ་ཅིག་འདི་འཕྲོ་ལས་ཤི་འོང་། ལྷ་པ་གཉིས་དང་ཁ་གསུམ་ཆ་ལས་སྟེབ་གཅིག་ཁར་ཐོན་ན་ཉིནམ་ཕྱེད་ལུ་ཤི་འོང་། ལྷ་པའི་འགྱོ་ཐངས་ཆད་དེ་ཁའི་ནང་ལས་ཐོན་ན་དེ་འཕྲལ་ལས་ཤི་འོང་ཟེར་བཤདཡོད། གཉིས་པ་རྨི་ལམ་གྱི་ཤི་རྟགས་བརྟག་ཐབས་འདི་ ཕྱི་རུ་དང་ནུབམོ་ཕྱེད་ལུ་རྨི་ལམ་ཏན་ཏན་མེད། དྲོ་པའི་དུས་ལས་གནམ་ལངམ་བར་ན་ལུ་ བྱི་ལི་དང་སྤྱུ་དཀར་གདོང་དཀར་གུ་བཞོན་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འགྱོ་བར་མཐོངན་ རྒྱལཔོ་གིས་སྲོག་བཅད་དེ་ཤི་ནིའི་རྟགས་སྦེ་ཨིན། སྟག་མོ་དང་ཝམོ་གི་རོ་གུ་ཞོན་མི་དང་ མ་ཧེ་ཕགཔ་དང་ཛ་མོང་གུ་ཞོན་མི། བོང་ཀུའི་ཐོག་ཁར་བཞོན་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འགྱོཝ་མཐོངན་གཤིན་རྗེའི་ལག་པར་ཚུད་དེ་ཤི་ནིའི་རྟགས་ཨིན། དོ་རུང་གཞན་ཡང་བཞེས་སྒོ་ཁམས་ལོག་སི་སི་ཟ་ཟཝ་དང་། གོ་སྦེ་རེ་ལྡེ་གནགཔོ་གྱོན་ཏེ་མར་ལྷ་འབབ་ས་མཐོངམི་དང་ གཟེབམ་དང་རྫིང་གི་ནང་ན་དཀྲིས་དཀྲིསཝ། རྐང་ལག་ལྕགས་ཐག་ཚུ་གིས་བསྡམས་བསྡམསཔ་དང་། ཨམ་སྲུའི་གཟུགས་དང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་ཚུ་ལུ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ལུས་འབྲེལ་འབད་བར་མཐོངན་ཤི་ནིའི་རྟགས་ཨིན། ཨམ་སྲུ་གནགཔོ་འདི་ཙིགཔ་ཟ་ཞིནམ་ལས་ ཕོཝ་བཀག་སྟེ་ནང་ཁྲོལ་བཏོན་མི་དང་། མི་གནགཔོ་ལྕགས་ཀྱི་འཁརཝ་འབག་མི་འོངས་ཏེ་ རང་གི་གདོང་ཁར་ལོངས་ཏེ་འགྱོ་ཟེར་ཨོལ་ཀློག་ལས་ཐགཔ་གནགཔོ་གིས་ཁྲིད་ཁྲིདཔ་དང་། མཐའ་སྐོར་དོང་དང་རཝ་གིས་བསྐོར་བསྐོརཝ་གི་ཁྱིམ་དམརཔོ་རིངམོ་གི་ནང་ན་སྡོད་སྡོདཔ་དང་། རང་གི་མགུ་ཏོ་བཏོགས་ཏེ་རོགས་ཀྱིས་འབག་པ། འཁོར་སྦེ་ཨོ་ལ་དང་ཡི་དྭགས་མྱ་ངན་ཅན་ཚུ་གིས་བསྐོར་ཏེ་ གདོན་གྱིས་ཁྲིདཔ། མནའམ་སྦེ་འགྱོ་བ། སྨྱེན་མོ་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་

བོ་གྲིག་པ། ཨ་རྟག་ར་གཤིན་པོའི་ཆ་རོགས་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ། ཤི་མི་ལེ་ཤ་གིས་རང་འཛེན་པ། ཆུའི་ནང་མཆོང་བ། འདམ་པའི་ནང་ཐིམ་པ། ཉ་གིས་ལྐོད་མར་བཏང་བ། མངལ་གྱི་གཏིང་ནང་འགྱོ་སྟེ་ཉལ་བ། འཐབ་འཛིང་འབདཝ་ད་རང་ཕམ་སྟེ་རོགས་རྒྱལ་བ། གོ་དམརཔོ་གྱོན་པ། ཕྱེངམ་དམརཔོ་བཏགས་པ། མེ་ཏོག་དམརཔོ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འཐུ་བ། རྒྱ་ཆོས་དམརཔོ་གི་རི་ཁར་འཛེགས་པ། མགུ་ཏོ་ཁར་དར་དམརཔོ་གིས་དཀྲིས་དཀྲིསཝ། སྤྱི་གཙུག་ཁར་ལྕུག་ཀུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱ་གིས་ཚང་བཟོ་བ། དུར་ཁྲོད་འཛྲོག་སི་སི་ལུ་ཡང་ལས་ཡང་ཉལ་བ་མཐོང་བ། རང་ལོ་རྒྱས་ཏེ་མ་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆ་འབགཔ་མཐོང་བ། གནམ་བསྒྲོ་སྟེ་ཉིམ་དང་ཟླཝ་ཐང་ན་བུདཔ་མཐོང་བ། མགུ་མཇུག་ལོག་སྟེ་དོང་ནང་བུདཔ་མཐོང་བ། སྲིན་པོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཞབས་ཁྲ་རྐྱབ་པར་མཐོང་བ། རྒྱུས་མེད་པའི་ས་དང་ཐག་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལོག་མི་ལོག་ནིའི་མནོ་བསམ་གྱིས་འགྱོ་བར་མཐོང་བ། དེ་ཚུ་རྨི་ལམ་འཛྲོག་སི་སི་འདི་ ནད་མེད་མི་དང་ཏན་ཏན་མེད་མི་ཚུ་རིམ་གྲོ་གིས་ཐར་ཚུགས་འོང་། ཨ་རྟག་མཐོངན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཤི་འོང་། ཉིམ་དང་ཟླཝ་གཟའ་གིས་བཟུང་སྟེ་ཐང་ནང་བུད་སར་མཐོང་བ་དང་། ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འཛུལ་བར་མཐོངན་ཕམ་དང་སློབ་དཔོན་ཤི་འོང་། ནདཔ་ཨིན་རུང་འཐད་རི་བ་རི་ཤི་འོང་། འ་ནཱི་འདི་ནང་གི་ཤི་རྟགས་ཟེརཝ་ཨིན། ཏེ་མམ་ཚུ་ལས་བཀག་པར་ཨ་ཅི་ལཱ་ཁག

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཤི་རྟགས་བསྟན་ནི་ཨིན། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཤི་རྟགས་བྱུང་བའི་བསྐང་། ཤི་བླུའི་རིམ་གྲོ་ལོག་ཅི་ལོག་འབདཝ་ད་བཀག་འོང་། ག་དེམ་ཅིག་སྲི་ཕྱི་དང་ནང་རྟགས་ཚུ་བཀག་མ་ཚུགསན་ དེ་ལས་གསང་བའི་ཤི་རྟགས་འདི་བཟུམ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། ཏེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཆོས་གཅིག་གི་དྲི་པ་ལུ་ཐིག་ལེ་བཏོན་ཏེ་བརྟག་དགོ། ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནགཔོ་སྦྲ་ཐོན་ཐོནམ་དང་ ཨམ་སྲུའི་ཟླ་ཁྲག་དཀརཔོ་སྦྲ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཟླཝ་གཉིས་ལས་ཤི་བར

གསུངས་ཡོད། ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམརཔོ་སྦྲེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཟླཕ་དྲུག་ལས་ཤི་འོང་ག། ཡངན་འཕྱུར་ཁ་འོངམ་ཨིན། དཀརཔོ་ག་ཨིནམ་སྦྲེ་ཐོན་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་ཨིན། ཐིག་ལེ་འདི་དྲོད་མ་གྱུངཔར་ལྷ་པ་གིས་འཐུང་དགོ། འདི་ཤི་བ་བླུ་ནིའི་ཆོག་ཨིན། དོ་རུང་གཞན་ཡངཐིག་ལེ་འཐོནམ་མ་ཚོར་བར་འཐོན་མི་དང་ ཐིག་ལེའི་བར་ན་དངུལ་ཆུ་བཟུམ་སྦྲེ་སྦྲོམ་ཆུངཏིལ་བཟུམ་ཅིག་ ཐར་ཐོར་སྦྲེ་ཐོན་ན་ཤི་ནི་སྦྲེ་གསུངས་ཡོད། ཨམ་སྲུ་ཟླ་ཁྲག་འབབ་འཕྲོ་མ་ཆད་མི་དང་ དེ་བསྣང་མེ་ཧོག་དམརཔོ་འཐུ་བར་མཐོངན་ཤི་འོང་། གཞན་ཡངཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲེལ་མ་འབད་རུང་ ཐིག་ལེ་ཨ་རྟག་ར་འཛགཔ་འཛག་སར་སྡོདན་ཟླཕ་བཞི་ལས་ཤིཕ་ཐག་ཆོད་ཨིན། རང་གི་ཕོ་མཚན་དོང་གི་སྒོ་ཁར་ཧེ་མ་མེད་པའི་ཧི་ནག་ཚར་གཅིག་གུ་ཐོན་ཐོནམ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོངམི། སེམས་ཁར་ཨམ་སྲུ་ར་མནོ་མི་འདི་ དབངཔོ་གསུམ་ཉམས་ཏེ་ཤི་བའི་རྟགས་དང་ ཚེ་ཤུལ་མར་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་ལུ་འགྱོ་ནིའི་རྟགས་ཨིན། དེ་གི་བཤགས་པ་དགཔ་སྦྲེ་མ་ཕུལན་ དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཨ་རྟག་མྱོང་འོང་། དེ་ལུ་བཤགས་པ་གསངབའི་ཤི་བླུ་འབད་དགོ། འདི་ཡངཧེ་མམ་གཉིས་ལས་ལྷུ་དགོཔ་ལཱ་ཁག་རྐྱབ་འོང་། འ་ནཱི་འདི་གསངབའི་ཤི་བླུ་ཟེརཕ་ཨིན།

བཞི་པ་རིངབའི་ཤི་རྟགས་ཟེར་མི་འདི་ ལོ་དངཟླཕ་གི་ཤི་རྟགས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན། གནམ་ཁའི་ཚེ་གཟུགས་བརྟག་ཐབས་འདི་བཟུམ་འབད་དགོ། ཤི་དངམི་ཤི་བཀག་ཚུགས་དངམི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཡོད། བླམ་དཀོན་མཆོག་ཚུ་ལུ་མཆོདཔ་ཕུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་གཏོརམ་ཕུལ། སྐྱབས་འགྲོ་དངགསོལ་འདེབས་འབད་དེ་བརྟག་ཐབས་འདི་ ས་ཆ་ཅིག་སར་གནམ་ཁ་མཐོངས་ལུ་ ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མ་དངབྲིབ་ཕྱི་རུ། བཅོ་ལྔའི་ནུབ་དངཕྱི་རུ་དྲོ་པའི་དུས་ལུ་ གནམ་ཁ་དྭངས་ཏེ་རླུངམ་མེད་པའི་བསྣང་། བདེ་སའི་ས་ཁར་སྐྱིན་མོ་སྦྲེ་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ གསོལ་བ་ཤུགས་སྦྲེ་བཏབ་པའི་ཤུལ་མར་སྤྱགས་

འདི་བཀྲུང་། ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤྭ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱ་གཅིག་བཀྲུངས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེན་མོ་སྦྲེ་ཡར་ལངས་ཏེ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་ཕྱག་ཡང་བདུན་བདུན་འཚལ་དགོ། དེ་ལས་རྐང་ལག་བཞི་པོ་ཕྲང་སྟེ་བརྐྱང་། ལག་པར་ཕྱེངམ་འབད་རྟུང་ ལག་ཆ་གཅིག་འབག་སྟེ་ གྱིབ་མའི་ཧིང་ཁར་ཡི་གུ་གཅིག་བྲི། ཧིང་ཁའི་ཨ་ལུ་མིག་ཏོ་གཉིས་མ་བཙུམས་པར་ཐད་རིལ་རི་སྦྲེ་བལྟ་སྟེ་སེམས་འདི་དེ་ཁར་དམིགས། མིག་གཉིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་མེདཔ་ཐལན་གནམ་ཁའི་སྦུག་ལུ་ སྤྲིན་མེད་གནམ་ཁའི་དཀྱིལ་ལུ་བལྟ་བའི་བསྒང་། རང་གི་གཟུགས་འདི་གནམ་ཁའི་དབྱིངས་ལུ་མཐོང་འོང་། འ་ནི་འདི་མགུ་ཏོ་དང་གཟུགས་ཉམས་ཆག་མེདཔ་སྦྲེ་སྐྲུ་ཐེར་ཐེ་ཡོདན་བར་ཆད་མེདཔ་དང་མི་ཤི་བའི་བཟང་རྟགས་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་སྦྲེ་གནམ་ཁ་ལུ་གཟུགས་འདི་མ་མཐོང་ན་ མཐོང་བའི་ཆོག་འདི་རྐངམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅོ། ལགཔ་མཉམ་བཞག་འབད་དེ་ཧེ་མ་བཟུམ་བལྟ། དེ་ལུ་ཡངམ་མཐོང་ན་སྐྱོན་འདི་མེད། གནམ་ཁ་ལུ་སྤྲིན་དང་རླུངམ་གིས་བཀག་པའི་རྟགས་ཨིན། ཤུལ་ལས་གནམ་ཁ་དྭངས་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་བལྟ། དེ་ལུ་ལྷག་ཆད་དང་དབྱེབས། ཁ་དོག་གསུམ་ཨིན། དངཔ་ལྷག་ཆད་འདི་བཟུམ་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། དེ་ལུ་ལོ་གི་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་འདི་བསྟན་ནི་ཨིན། ལག་པའི་ལག་ཆ་མེདཔ་ཡར་སོང་ན་ བསྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཨིན། ལོ་བདུན་དེ་ཅིག་ནང་ཚེ་གི་དུས་ཚོད་ཛོགས་འོང་། ལགཔ་གཡསཔ་མེདན་ལོ་ལྔའི་རྒྱབ་ལས་ཤི་འོང་། ལགཔ་གཡོནམ་མེདན་ལོ་གསུམ་ལངམ་ད་ཤི་འོང་། རྐངམ་གཡསཔ་གི་པུས་མོ་མར་བཅད་མེདན་ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་ནང་ཤི་འོང་། རྐངམ་གཡོནམ་མེདན་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ཤི་འོང་། གཉིས་པ་ཟླཝ་གི་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུང་འདི་བསྟན་ནི་ཨིན། མགུ་ཏོའི་གཡས་མེདན་ཟླཝ་དགུ་ལས་ཤི་འོང་། མགུ་ཏོའི་གཡོན་མེདན་ཟླཝ་བདུན་ལས་ཤི་འོང་། ཨོལ་ཀོག་ཡན་ཆད་མེདན་ཟླཝ་ལྔ་ལས་ཤི་འོང་། ཨོལ་ཀོག་དང་བཅསཔ་མེདན་ཟླཝ་གསུམ་ལས་ཤི་འོང་། ཁོད་སྟོད་མེདན་ཟླཝ་གཉིས་ལས་ཤི་

འོང་། ཁོད་སྣད་མེདན་ཟླཔ་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། གསུམ་གྲངས་ལྷག་ཆད་ངོས་བཟུངའདི་བསྟན་ནི་ཨིན། གཟུགས་ཀྱི་གཡས་མེདན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལུ་ཤི་འོང་། གཡོན་ལོགས་མེདན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། གཉིས་པ་དབྱིབས་ལུ་བརྟག་པ་འདི་བཟུམ་ཨིན། གྲུ་བཞི་སྦྲེ་ཡོདན་ཟླཔ་ལྔ་ལས་ཤི་འོང་། ཐད་རིལ་རི་སྦྲེ་ཡོདན་ཟླཔ་བཞི་ལས་ཤི་འོང་། ཟླ་ཕྱེད་སྦྲེ་ཡོདན་ཟླཔ་གསུམ་ལས་ཤི་འོང་། དཀྱུ་དཀྱུ་ནར་ན་སྦྲེ་ཡོདན་ཟླཔ་གཉིས་ལས་ཤི་འོང་། དེ་ཚུ་ལྷུ་ན་ཤི་ནི་བཀག་ཚུགསཔ་ཨིན། གྲུ་གསུམ་སྦྲེ་ཡོདན་ཟླཔ་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། རོ་ཐད་སྒོར་སྒོ་འདྲཔ་ཡོདན་ཟླཔ་ཕྱེད་ལས་ཤི་འོང་། མགུ་མཇུག་སྦྲེ་ཡོདན་ཞག་བཅུ་ཐམ་ལས་ཤི་འོང་། དེ་གསུམ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ཤི་ནི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གསུམ་པ་ཁ་དོག་བརྟག་ཐབས་འདི་བཟུམ་ཨིན། ཁ་དོག་དཀརཔོ་སྦྲུག་ལས་ཡལ་མི་འདི་ ཀླུ་དང་རྒྱལཔོ། ལྷ་མ་ཡིན་དགའ་བའི་རྟགས་ཨིན། ཁ་དོག་གནགཔོ་གཡས་ལས་ཡལ་མི་འདི་བདུད་དངམ་མོ་གིས་བཟུངསྟེ་གནོད་པའི་རྟགས་ཨིན། ཁ་དོག་དམརཔོ་གཡོན་ལས་ཡལ་མི་འདི་ བཙན་དངརངགི་འགོ་བའི་ལྷ་གིས་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། ཡངན་རྨ་དངནད་འོངནིའི་རྟགས་ཨིན། ཁ་དོག་སེརཔོ་མགུ་ལས་ཡལ་མི་འདི་ ཀླུ་དངརྒྱལ་འགོངཚུ་གིས་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། ཁ་དོག་ཧོནམོ་ཁྱངམ་ལས་ཡལ་མི་འདི་ ཀླུ་དངམཚོ་སྨན་ཚུ་གིས་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། རབ་རིབ་དངཡར་ཡོར་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི་ མ་མོ་དངགཤིན་རྗེ་གིས་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། སེརཔོ་ཨ་ཙི་རེ་ཡོདན་ས་བདག་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། ཁྲ་བོ་ཡར་ཡིར་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་འདི་ སྡེ་བརྒྱད་དངགཤིན་རྗེ་མ་འདྲཔ་ཚུ་གིས་བཟུངབའི་རྟགས་ཨིན། དེ་ཚུ་ཁ་དོག་ཚུ་ལུ་བརྟག་ཐབས་ཨིན། དེ་སྦྲེ་ཤི་རྟགས་ག་འབད་རུངའོངམ་ད་ལུ་ཤི་བླུའི་ཆོག་ཚུ་ལུ་བརྩོན་དགོ། ཡངན་ཧེ་མ་བཟུམ་སྦྲེ་བལྟ་བའི་བསྒྲང་། རྐངལག་ཚངམ་སྦྲེ་ཡོདན་བླུ་བླུཔ་ཨིན། ཤི་བླུ་ཚར་གསུམ་འབད་རུངམ་ཐརན་ ཚེ་ཟད་དུས་ལུ་བབ་པའི་རྟགས་ཨིནམ་ལས་ རབ་འདི་གིས་སྟོངཉིད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ལུ་གནས་དགོ། འབྲིངགིས་ཡི་

དམ་ལྷ་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་དགོ། ག་ར་དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་བརྩོན་དགོ། འ་ནཱི་འདི་གནམ་ཁའི་གྲིབ་གཟུགས་ལུ་བརྟག་ཐབས་ཨིན། ལྔ་པ་ཉེ་བའི་ཤི་རྟགས་བརྟག་ཐབས་འདི་ ཏེ་མམ་ཚུ་ནི་ནད་མེད་པའི་རྟགས་ཨིན། རིང་བའི་རྟགས་ཨིན་བླུཔ་ད་བཀག་ཚུགསཔ་མང་། འདི་ཁར་མི་འདི་ནད་ཀྱིས་གཟུང་མི་འདི་ ཤི་བའི་རྟགས་འདི་འདི་བཟུམ་འབྱུང་འོང་། སོ་གི་རྩ་བར་དྲེག་པ་གནགཔོ་ཆགསན་ འབྱུང་བའི་རང་བདུད་འདུས་པ་ཟེརཔ་ཨིན། ཞག་དགུ་ལས་ཤི་འོང་། ལྷ་པའི་གཤོག་ཐེ་ཞོབ་སྟེ་ལེབ་ལེབ་སྦྲ་ཐལ་སོངན་རླུང་གི་སྒོ་འདི་འགགས་པ་ཟེརཔ་ཨིན། ཞག་དགུ་ལས་ཤི་འོང་། ཁང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འབདན་ འབྱུང་བ་རི་ལ་བསྙེགས་པ་ཟེརཔ་ཨིན། འདི་ཡང་ཞག་ལྔ་གི་རྒྱབ་ལས་ཤི་འོང་། མིག་ཏོ་གཉིསཔོ་ཕྱེ་བཙུམ་མེད་པར་ཐད་རིལ་རི་བལྟ་བ་ཅིན་ རླུང་ཡུམ་ཤོར་བ་ཟེརཔ་ཨིན། ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཤི་འོང་། ཟ་ལྟབ་གཉིསཔོ་ནང་ན་བཏེབས་སོངན་ངར་ཤ་ཆད་པ་ཟེར་ཞག་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། སྟེང་འོག་སྒོ་འདི་བསྡམས་སོངན་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཆད་པ་ཟེརཔ་ཨིན། ཞག་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཤི་འོང་། ལྟེ་གུ་ཐག་ཐིག་གནགཔོ་ཆགསན་ ཞག་གཉིས་ལས་ཤིཔ་ཐག་ཆོད་ཨིན། རྣམ་ཐོ་ལེབ་ལེབ་སྦྲ་མགུ་ཏོ་ཁར་འབྱརན་ རྣ་བའི་ཐེམ་ཆད་པ་ཟེརཔ་ཨིན། འ་ནཱི་འདི་ཉིནམ་ཕྱེད་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། བྱང་ཏོའི་ཤ་ཉྭག་ཞོབ་སོངན་ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁང་ཆད་ཟེརཔ་ཨིན། འདི་ཡང་ཟླཔ་ཕྱེད་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། ལོང་སྤྱོད་འབདཔ་ཡུན་རིངམོ་ལགཔ་གཡུགསན་ འདི་ནི་མགྱོགས་པར་ཤི་ནི་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། དོ་རུང་གཞན་ཡང་ཤི་རྟགས་བརྟག་ཐབས་འདི་བཟུམ་འབད་དགོ། ཉིན་གུང་སྐབས་ལུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་བལྟ་སྟེ་ ཀི་ལི་པུས་མོའི་ཐོག་ཁར་བཞག་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་ཡར་ལྟ་ལྡོང་སྟེ་མིག་རྫིམ་སྦྲུག་ལུ་བཤེད་དེ་མིག་ཏོ་གཉིས་དེ་ཁར་བལྟཔ་ད་ལུ་ ཕྱ་སི་སི་སྦྲ་ཆད་སོངན་ བར་སྣང་གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ཟེརཔ་ཨིན། འདི་ནི་ཞག་གྲངས་བཅུ་དགུའི་རྒྱབ་ལས་ཤི་འོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་རྫིང་དང་ཨོམ་ཆུ་ཡོད་

མི་འདི་གིས་ ནུབ་ཕྱོག་ཁ་ཐུག་གྱང་དང་རྩིག་པའི་ལོགས་ལུ་ལངས་ཏེ་བལྟ། གྱིབ་མ་མཐོང་གསལ་ཅན་སྦེ་གཉིས་བརྩེགས་འོངམ་ཨིན། དེ་གི་ལྟགམ་འདི་མེདཔ་སྦེ་ཐལ་སོངན་རི་རབ་ལོགས་ལུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལུ་བཞོན་པའི་མི་འདི་བབ་པ་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཕྱེད་ལས་ཤི་འོང་། འདོད་ཆགས་ཐོག་ལས་ལུས་འབྲེལ་མ་འབད། ཆངམ་འཐུངས། ཁ་ལེ་ཤ་མ་སླབ་པར་དྲོ་པ་ཉིམ་རྩེ་ཤར་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཕོརཔ་གི་ནང་ན་རང་གི་ཆབ་གསང་བསྡུསཔ་འདི་བླུགས་ཏེ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཧླངསམ་ཧོ་དམར་སྦེ་འོངམ་ཨིན། དེ་མེདན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲིས་མ་ཡལ་བ་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་དགུ་ལས་ཐད་རི་བ་རི་ཤི་འོང་། གནགཔོ་ཆང་ཀ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་ཡོདན་ཞག་གཅིག་ལས་ཤི་འོང་། དམརཔོ་ཐག་ཐིག་སྦེ་ཡོདན་ཞག་དགུ་ལས་ཤི་འོང་། ཉིམ་རྩེ་ཤར་བསྣང་ལུ་ཨ་ཕ་གཏང་། དེ་གི་ཧླངསམ་མེདན་ ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་དགེ་སློང་གིས་དུ་བ་ཆད་པ་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་དགུ་ལས་ཤི་འོང་། མིག་ཏོ་གཉིསཔོ་བཙིརཝ་ད་འོད་ཀོར་མེདན་ རི་རབ་རྩེ་ལུ་མི་འགྱུར་ཉིམ་ནུབ་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་གསུམ་དང་ཡངན་བདུན་ལས་ཤི་འོང་། རྣམ་ཅོ་གཡས་གཡོན་མཇུབ་མོ་གིས་བཀགཔ་ད་ཝུར་སྒྲ་འོངམ་ཨིན། ཝུར་སྒྲ་དེ་མེདཔ་འགྱོ་ན་རི་རབ་རི་གི་བར་སྟོང་ནང་ན་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རང་སྒྲ་ཆགས་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་བདུན་དང་ཡངན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ཤི་འོང་། དྲོ་པ་ཉིམ་དྲོ་བའི་བསྣང་ལུ་ ཉིམ་ལུ་རྒྱབ་བསྐོར་ཏེ་གྱིབ་མ་ལུ་བལྟཝ་ད་ སྤྱི་གཙུག་ཁར་ཧླངསམ་མེདན་ རི་རབ་རྩེ་ནས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཆག་ཟེརཝ་ཨིན། ཞག་འདི་ལྔ་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། ལྟག་ཀོའི་བདུད་སྒོ་ཚུ་ལས་རྐྱ་ཚོབ་ཚེ་གཅིག་གཞན་དངམ་འདྲཝ་སྦེ་ཡར་ལོངན་ དཔག་བསམ་ཤིང་ལུ་འཆི་བདག་གནགཔོ་འདི་ ཡ་བ་རྐང་གཅིག་དགྲ་རུ་ལངས་ཟེརཝ་ཨིན། འ་ནི་འདི་ཞག་བདུན་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། ཤི་རྟགས་དེ་ཚུ་ག་དང་ག་བྱུང་རུང་། ཏན་ཏན་དུས་སྐབས་བཟོ་མི་དང་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ ཤི་བླུའི་ཆོག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གསུམ་གསུམ་འབད་དགོ། དེ་སྦེ་འབདན་དུས་མེན་པར་ཤི་མི་ལས་བཀག་ཚུགས། ལག་

ལེན་འདི་འཆི་བླུ་འཛིགས་པ་རང་གྲོལ་ལྟར་དུ་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་བརྩོན་དགོ། ཤི་བླུ་ཚར་གསུམ་འབབ་རུང་བླུ་མ་ཚུགསན་ ཚེ་ཚད་དུས་ལུ་ལྷོདཔ་ལས་ཤི་ནི་ཏན་ཏན་ཨིན། དྲུག་པ་ཤི་རྟགས་འཐོར་བུ་བསྟན་ནི་ཨིན། གཟུགས་ཁར་ན་ཚ་མེད་ག་ཡོད་རུང་འདྲ། མིག་གིས་ལྟ་པའི་སྤྱི་ཏོག་འདི་མ་མཐོངན་ དེ་ཡང་ཟླཝ་ལྔ་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། རང་གི་ལྟེ་གི་སྤྱི་ཏོག་མ་མཐོངན་ན་ཚ་མེད་རུང་ཞག་གསུམ་ལས་ཤི་འོང་། མེ་ལོང་གཡའ་མེད་མིའི་མགུ་ལུ་བལྟཝ་དལུ་ མིག་ཏོ་གཡོནམ་མ་མཐོངན་ཟླཝ་བདུན་ལས་ཤི་འོང་། རང་གི་ལག་མཐིལ་གུ་ཏ་བཏབན་དྲོད་སྤང་སྤང་བཏང་འཐོན་འོང་། ཕུ་བཏབན་ཁོད་སི་སི་སྤྲེ་འཐོན་འོང་། ཕྱི་འགྱུར་སྤྲེ་འོངསན་ཞག་བཅུ་ཐམ་ལས་ཤི་ནི་ཨིནམ་ཤེས་དགོ། རང་གི་གདོང་ནི་ཆུ་ཟངས་ནང་བལྟཝ་ད་ བྱད་གཟུགས་ཚུ་མེདན་ཤི་ནིའི་རྟགས་ཨིན། ཆུ་བཤལ་རྐྱབ་ད་ཧིང་ཁར་ཆུམ་ཆགས་མི་དང་ ཡངན་ཧིང་ཁ་ལུ་ཆུམ་སྐམན་ཤི་འོང་། སེ་གོལ་གཏོགཔ་ད་སྐད་མེདན་ཤི་ནི་ཨིནམ་གསུངས་ཡོད། རྐངམའི་ཚིགས་ཏོ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོངན་ འདི་ནི་ཟླཝ་གཅིག་ལས་ཤི་ནི་ཨིན། ས་ཐལ་ཐོག་ཁར་རྐང་རྗེས་མེདན་ཤི་འོང་། བཅུད་ལྡན་ཟས་ཟ་རུང་གཟུགས་ཤུགས་ཆུང་སུ་གྱུར་ཏེ་ གཟུགས་ཁའི་གྲིབ་མ་མེདན་ཤི་ནི་ཨིན། ཤིག་དང་སྲོ་མ་བཏགས་རུང་འདྲ། ཡངན་མེདཔ་འགྱོ་རུང་ཤི་འོང་། ཞིབ་ཞིབ་དང་ཕྲོ་ནི་དང་ཆགས་ནི་ཚུ་ཕྱི་འགྱུར་འོང་མི་དང་ ཧེ་མའི་འབབ་གཞག་གྱུར་སོངན་ དེ་ཡང་མི་འདི་ཤི་ནིའི་རྟགས་ར་ཨིན། ཆུ་དང་མེ་ལོང་གི་གྲིབ་མའི་གཟུགས་ལུ་ མགུ་ཏོ་དང་རྐང་ལག་མེདན་ཤི་ནིའི་རྟགས་ཨིན། མཛེ་འཛུལ་ལྷིགཔ་དཔྱངས་ཏེ་ཕྱི་འགྱུར་ལོག་མི་དང་ གློ་ཁར་ཨག་ཚིའུ་ཧེ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་སྐད་འཐོན་མི་དང་ དཀར་མེ་གཤགས་པའི་དྲིམ་མི་ཚོར་ནི་དེ་ཚུ་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཤི་ནིའི་རྟགས་སྤྲེ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚུ་དང་དོ་རུང་འདི་བཟུམ་འབྱུང་འོང་། ཨ་རྟག་ར་སེམས་ཉག་ཉོག་སྤྲེ་འཐིབས་པ། བཟའ་འཐུང་ལུ་ དང་ཁ་ཧེ་མ་ཡོད་རུང་ཤུལ་ལས་མེདཔ་འགྱོ་བ། ཁ་ཐུན་འབབ་ནི་འཚེར་ཏེ་འབབ་མ་ཚུགས་པ། ས་གནས་གཅིག་ལུ་སྡོད་མ་ཚུགས་པར་འགྱོ་

དགོ་མནོ་བ། ཉལ་ས་མ་བདེ་བར་གཉིད་མ་ལོག་པ། ཡར་ཡིར་ཙང་ཅིང་ལང་ལིང་སྦྲེ་འབད་བ། ཧེ་མའི་ཉེན་ཚན་ཚུ་དྲན་ཏེ་ཕྱད་དགོ་མནོ་བ། ཤི་དགོ་མནོ་སྟེ་རང་སྲོག་གཅད་དགོ་མནོ་བ། རང་རྐྱངམ་གཅིག་ཆ་རོགས་མེད་པར་འཁྱམས་ཏེ་འགྱོ་དགོ་མནོ་བ། སྙིད་ངན་འབད་དེ་སེམས་དཔའ་ཞུམ་སྟེ་ཧེ་མའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བ། གཟུགས་སྦྲེག་ཀོ་ཐལ་ཏེ་ལྷ་སྣ་འཛོམས་པ། རྨི་ལམ་འཁྲུགས་ཏེ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ཐྲོགཔོ་མཐོང་བ། སེམས་ཁར་འདྲོག་འཇིགས་ཤུགས་སྦྲེ་འོང་བ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་འཕེལ་ཏེ་ཁྲིམས་མེད་པའི་འབད་གཞག་འབད་བ། གདམས་ངག་མི་དྲན་པར་དདཔ་ལོག་པ། ཐིག་ལེ་ཨ་ཏག་འཛག་པ། དེ་ཚུ་ག་ར་ཤིཔ་ཐག་ཆོག་པའི་རྟགས་ཨིན། རིག་པ་གིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་འབད་དགོ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཤི་རྟགས་བསྟན་ནི་ཨིན། དབངཔོ་ལྔཔོ་འདི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐིམ་འོང་། དངཔ་ར་ཕྱིའི་ལྷར་དུ་བཟའ་འཐུངམ་ཞུ་བར་ཁ་ལས་ལོག་པ། གཟུགས་ཁར་དྲོད་ཆུང་སྟེ་ཨོལ་ཀློག་གིས་མགུ་ཏོ་མ་ཐེག་པར་མགུ་ཏོ་མར་ལྷ་བུད་དོ་མནོ་བ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔཔོ་ཐིམ་ཐངས་འདི་བཟུམ་ཨིན། ནང་གི་ས་འདི་ཤ་དང་རུ་ཏོ་ཨིན། འདི་ནི་ཕྱི་ཁའི་ས་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་འདི་ གཟུགས་ལྡིད་བཏགས་ཏེ་པགས་ཀོ་ལྷུག་ལྷུག་ཐལ་འོང་། ནང་གི་རྟགས་འདི་སའི་སྦྲུག་ལུ་ཐིམ་པ་དང་བྲིམ་དོ་མནོ་བ། ས་ཤུགས་ཆུ་ལུ་ཐིམཔ་ད་གཟུགས་ལྡིད་འབག་མ་ཚུགས་པར་གཟུགས་སྟོབས་ཤོར་ཏེ་སེམས་འཐིབས་ཏེ་འགྱོ་འོང་། ནང་གི་ཆུ་ནི་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཨིན། འདི་ནི་ཕྱི་ཁའི་ཆུ་ལུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་འདི་ ཁ་ཆུ་དང་སྣ་ཆུ་འཛག་སྟེ་ཀློདམ་དང་ལྕེ་སྐམ་པ། ཆུའི་ནུས་པ་མེ་ལུ་ཐིམཔ་ད་གཟུགས་དྲོད་ཡལ་འོང་། སེམས་རེས་གསལ་རུང་རེས་མ་གསལཝ་འབད་འོང་། ནང་གི་མེ་འདི་དྲོད་ཨིན་ཕྱི་ཁར་ཐིམ་པའི་རྟགས། མིག་ཏོའི་འབྲས་བུ་གཉིསཔོ་ཡར་འཛུལ་ཏེ་མི་ངོ་མི་ཤེས། མེ་གི་ནུས་པ་རླུང་ལུ་ཐིམཔ་ད་དྲོད་ཚུ་བསྡུ་འོང་། རང་གི་རླུང་འདི་བུང་ཨིན། ཕྱིའི་རླུང་ནང་ཐིམ་པའི་རྟགས་འདི་ བུང་འདི་སྦྲ་ཏལ་ཏལ་འབད་དེ་རྐང་ལག་སྤུར་འོང་། ནང་རྟགས་སེམས་འཚུབ་ནི་ཚུ་འཐོན་འོང་། ཐག་རིང་

གི་ཁྲེ་ཆུ་བཟུམ་སྤྲེ་ཡོམ་ཡོམ་དང་འཁྱུག་འཁྱུག་བཏང་སྤྲར་འོང་། ཤིག་དང་སྲོ་མ་ག་ར་ཕྱི་ཁར་བྱོག་འོང་། ཨའི་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲག་འདི་ཡར་ལྷ་འགྱོ་འོང་། དམར་ལམ་ཟེར་མི་སྣང་བ་དམརཔོ་སྤྲེ་ཤར་འོང་། དེ་བསྒང་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནི་འདི་གིས་ འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འགགསཔ་ཨིན། ཨ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་མར་ལྷ་འབབ་འོང་། དཀར་ལམ་ཟེར་མི་སྣང་བ་དཀརཔོ་སྤྲེ་ཤར་འོང་། དེ་བསྒང་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལུ་ཐིམ་ནི་འདི་གིས་ ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་གསུམ་འགགསཔ་ཨིན། དབུགས་ཡངཕྱི་ཁར་རིངསུ་རིངསུ་འགྱོ་འོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁྲག་ག་ར་སྲོག་རྩའི་ནང་ན་འདུས་ཞིནམ་ལས་ དོན་ཧིང་གི་སྙུག་ལུ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གཅིག་རྒྱབཔ་ད་ ནག་ལམ་ཟེར་མི་འདྲོག་ནི་མེདཔ་སྤྲེ་གནག་ཡོམ་ཡོམ་གཏང་འོང་། གནག་དུང་ནང་དང་ཐུག་གུ་བུད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་འབད་འོང་། དེ་བསྒང་ཐོབ་པ་འདི་ཉེར་ཐོབ་ལུ་ཐིམ་ནི་གིས་ གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་བདུན་འགགསཔ་ཨིན། ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་མིག་ཏོ་གཉིས་ཡར་འཛུལ་ཏེ་སྐྱུ་ཐལ་ཐལ་འགྱོ་འོང་། ཕྱི་ཁའི་སྣང་བ་ཉིམ་འཛུལ་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ དབངཔོ་མི་གསལ་བར་མཐོང་སྣང་འགགས་ཞིནམ་ལས་ སྣང་བ་ག་ར་གནག་འཐིབ་འཐིབ་སྤྲེ་འདུས་ཏེ་འགྱོ་འོང་། དེ་བསྒང་དབུགས་འདི་ཁུ་གང་དེ་ཅིག་ཆད་འོང་། ནང་གི་སྣང་བ་འདི་གནམ་བསྲོ་དོ་བཟུམ་ཐལ་འོང་། དེ་ལས་ཧིང་ཁར་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གཉིས་རྒྱབ་སྟེ་ མགུ་ཏོ་གུག་སྟེ་བུང་འདི་མདའ་གང་དེ་ཅིག་ཆད་འོང་། དེ་ལས་ཧིང་ཁར་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་རྒྱབཔ་ད་ ཨིག་ཀུ་ཐོན་ཏེ་བུང་འདི་འདོམ་གང་དེ་ཅིག་ཆད་འོང་། གནག་དུང་དུ་དྲན་མེད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་འོང་། བྱང་སེམས་དཀརཔོ་དང་དམརཔོ་གཉིས་ དོན་ཧིང་ནང་ཕྲད་པའི་བསྒང་། བདེ་ཧོག་ཧོ་གི་ངང་ལུ་སེམས་དྲན་མེད་སྤྲེ་ རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལུ་ཐིམ་ནི་འདི་གིས་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཚོར་འོང་། ཤེས་པ་ཧིང་གི་སྙུག་ལུ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་ལུ་ཐིམ་འོང་། ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ་ ཐླུང་སེམས་གཉིསཔོ་འདི་དབུ་མ་ལུ་འཛུལཕ་ད་ གཞི་ཡི་འོད་

གསལ་འདི་ སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ལུ་ཤར་འོང་། རྟོགས་པ་ཡོད་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་ཡང་དེ་བསྐྱང་ཐུབ་འོང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་པ་གཅིག་གིས་ཡར་ལུ་ཕྲང་ཕྲང་སྦེ་ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་སྦེ་འཐོབ་འོང་། ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་མཛད་འོང་། སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་མི་ལུ་འཐོབ་མི་འདི་དོན་གོ་ཚོད་ནི་ལུ་ ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོཔ་ཁག་ཆེ། དེ་མ་རྟོགས་མིའི་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་རུང་ངོ་མི་ཤེས། སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཚད་མེད་ཅིག་ལེན་ཏེ་ འོད་གསལ་ཤར་གྱངས་ཚད་ལས་བརྒལ་རུང་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་སྟུག་པག་པ་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གཏིང་ཚད་མེད་སར་འཁྱམ་འོང་། དེ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་རང་དབང་འཐོབ་དགོཔ་ཁག་ཆེ། དེ་སྦེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་སག་ས་འབད་བའི་བསྐང་། ཕྱི་མ་ག་ཏེ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་ནའི་རྟགས་ཡང་འདི་བཟུམ་འཐོན་འོང་། ལགཔ་གཡསཔ་གཡབས་ཏེ་ཁ་ལས་བློ་ཏབ་ཏོབ་བཏང་སླབ་སྟེ་ ཨེ་ཅི་གཡས་ལུ་ཐྲེད་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ལྷ་མིན་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། ལྷ་པའི་དོང་གཡོན་མ་ལས་ལྷ་ཆུ་ཐོན་ཏེ་ མིག་ཏོ་གཡོན་མར་ཐྲེད་བསྐྱུ་བ་ཅིན་མིའི་གཡུས་ཁར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། ཁ་ལས་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ཆུ་དོང་ལས་འཛགས་ཏེ་མཚན་མ་ལུ་ཐྲེད་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ དུད་འགྲོ་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། གཟུགས་མདོག་སེརཔོ་སྦེ་བཀྲུག་མེདཔ་དང་ ཁ་ཆུ་ཐོན་ཏེ་ལྟོགས་སྐོམ་ཤར་ཏེ་ཐིག་ལེ་འཛག་མི་འདི་གིས་ ཕྱི་མ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ལུ་སྐྱེ་འོང་། རྐངམ་གཡསཔ་ས་ཁར་བརྡབས་ཏེ་ཨ་ཝ་དང་ཆུ་ཤོར་མི་དང་ ཞེ་སྡང་ལངས་ཏེ་རྐང་མཐིལ་ཐྲེད་ཡལན་ མི་དེ་དམྱལ་བ་ལུ་སྐྱེཝ་སྦེ་གསུངས་ཡོད། ངརྒྱལ་ལངས་ཏེ་རྣམ་ཅོ་ཁར་ཐྲེད་བསྐྱུ་ཞིན་ན་ རྣམ་ཅོ་ཁར་རྣམ་ཤེས་ཡལན་གནོད་སྦྱིན་ལུ་སྐྱེ་འོང་། རྒྱན་བཟང་པོའི་གནད་གཅོད་ཅུང་སྟེ་དྲནམ་གསལ་ཏེ། བླམ་དང་མཆེད་གྲོགས་འཇོམས་སྦེ་དག་སྣང་འདི་གིས་ སྤྱི་གཙུག་ཁར་ཆུ་སེར་ཚུ་འཐོན་ནི་དང་ སྤྱི་གཙུག་ཁ་ལས་

རྣམ་ཤེས་བོན་ན་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིནམ་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱོར་བཟང་ངན་འདི་ཁག་ཆེ། དོ་རུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚུ་ཤི་བའི་བསྐྱང་ལུ་སྐྱེ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདི་ ཞག་གྲངས་ཀྱི་དུས་ལུ་གནམ་ཁའི་འགྱུར་བ་ལུ་བལྟ། གནམ་ཁ་སྨུག་ནག་སྦེ་གནག་དུང་དུ་ཁཕ་དང་ཆརཔ་རྒྱབན་ རླུང་དང་བསིལ་རླུང་ཁཕ་བུ་ཡུག་སྦེ་གྱུརན་ མི་དེ་དམྱལ་བ་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། རླངས་སྨུག་གི་མདངས་སེརཔོ་སྦེ་ཉི་ཟླ་ཤི་ཤིཔ་བཟུམ་དང་ རླུང་དང་བསིལ་རླུང་མེདཔ་སྦེ་ཉིམ་མ་མཐོང་མི་དང་། ཆར་ཞུལ་དང་ཡངན་ཕྱི་རུ་ཆརཔ་རྒྱབན་ མི་དེ་ཡི་དྭགས་གནས་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། གནམ་ཁ་སྨུགཔོ་དང་སྤྲིན་མེད་གནགཔོ་ས་སྟོང་མེད་མི། ཡངན་རླངས་སྨུག་དང་གནམ་སྨུག་མ་དགའ་སི་སི་འབབ་ན་ མི་དེ་དུད་འགྲོའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་རྟགས་ཨིན། གནམ་ཁ་སྤྲིན་འདི་ཁམ་ནག་འཛོག་སི་སིའི་གཟུགས་དང་ གནམ་མེད་ས་མེད་དྲག་པོ་སྦེ་རླུང་ལང་ནི་དང་ གློག་ཀེམ་སྟེ་འབྲུག་སྐད་ལྡིར་ཏེ་ཉི་ཟླ་མ་མཐོངམ་འགྱོ་བ་ཅིན་ མི་དེ་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། གནམ་ཁ་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ རླུང་དང་བསིལ་རླུང་མེདཔ་དྭངས་ཏོག་ཏོ་སོངན་ མི་དེ་ལྷའི་གནས་ལུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། གནམ་ཁ་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་སྤྲིན་འདི་དཀརཔོ་དང་འདྲཔ་སྦེ་ སྦབ་འཕྲོས་འཕྲོས་སྦེ་ཉི་ཟླ་འོད་ཐད་སྒོརམ་འདི་ མི་དེ་མིའི་གཡུས་ཁར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཨིན། དེ་སྦེ་རྟགས་ཚུ་ག་བྱུང་རུང་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་ས་སོ་སོ་ལུ་སྐྱེ་ནིའི་རྟགས་ཨིན། ཤི་སྟེ་ཞག་འདི་གཉིས་གསུམ་བདུན་ནང་འབྱུང་བར་ སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཡོད། དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐུ་གསུམ་འཐོབ་ནི་དང་ མཁའ་སྤྱོད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདི་ཚུ་ སྐུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་བཏགས་གྲོལ་ལས་གསུངས་གསུངསམ་དེ་སྦེ་ལེགས་ཤོམ་བལྟ་དགོ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ནི་ནམ་ཤི་འོང་ག་མི་ཤེསཔ་ལས་ དེ་ལས་བརྟེན་ཤི་རྟགས་འདི་ལུ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་བལྟ་ཞིག ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཤི་ནིའི་རྟགས་བྱུངན་ ག་

ཅི་ཡོད་པ་ཅིག་སྤྲང་ནི་དང་བླམ་དང་མཆེད་གྲོགས་ག་འཛོམས་གདམས་ངག་གསལ་བཏབ་དགོ། ལྷག་པར་དུ་ཡང་འཕོ་བའི་ལག་ལེན་ལུ་བརྩོན་དགོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ལུ་གོ་དོན་ལེན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཤི་རྟགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ ཤི་ནི་བླུ་བའི་ཆོག་མ་འབདན་ རང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ སྤྲངས་སྤྲངསམ་གི་ཉེས་པ་ཕོག་ཞིནམ་ལས་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དམྱལ་བ་ལུ་འགྱོ་ནི་འདི་གིས་ མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་ལས་ཡང་སྡི་ཆེཝ་སྦེ་གསུངས་ཡོད། ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཤི་བླུའི་ཆོག་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་ཁག་ཆེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཤི་རྟགས་རེ་རེ་ཚུ་ལུ་ ཤི་ན་ལྷ་བསད་པ་ཟེརཝ་ཨིན། སྡིག་པ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས་རྣམ་ཤེས་དྲང་མི་བཏུབ། ཤི་རྟགས་ག་ར་ཚང་སྟེ་བླུ་རུང་བཀག་མ་ཚུགསན་ དེ་ལས་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིག་ སྐབས་བབ་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ མཚམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་མི་འདི་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་སྦེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡོད། ཨེ་མ་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་འདི་བསྟན་པས༔ འདི་བཞིན་རྟོགས་ཤིག་ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་བློ་དང་ལྡན༔ དད་བརྩོན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ འཆི་ལྟས་མཚན་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ལགས་སོ༔ ༔བཀྲིས༔

༼༡༨༽ ཨོཾ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་བྱང་པོ་ཏི་སྨུག་ཆུང་ལས༔ འཆི་བླུ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཀྲོ་ཏ་ཨ་མྱུ་ཀ་བྷེ་ལ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཆི་བ་བླུ་བ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ལས་གྲོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མ་ཚུགས་མི་འདྲོག་སི་སི་ཚུ་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་དང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཤི་ནི་ལས་ལོག་སྐྱེ་བཤོལ་བཏབ་འབད་ནི་འདི་བཤད་ནི་ཨིན། འདི་ཚུ་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ དེ་ཁར་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ ཏེ་མའི་ཤི་ཏགས་དེ་ཚུ་འབྱུང་མི་ལས་ ལོ་བསླུར་དང་ཟླ་བསླུར་སྦྲི་བཀག་ནིའི་མན་ངག་ལུ་ སྲིར་བཏང་སྦྲི་བཀག་ཐབས་དང་ནང་གསེས་སོ་སོ་སྦྲི་བཀག་ཐབས་བསྟན་ནི་ཨིན། སྲིར་བཏང་བཀག་ཐབས་འདི་ དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་ཚུ་གིས་ཤེཝ་ཨིན། མི་གཅིག་གི་གཟུགས་འདི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྟེན་ཨིན། རྐང་ལག་དང་དབང་པོ་ལྔ། དོན་ཧིང་། གློཝ། མཆིནམ། མཆེརཔ། མཁལ་རྗོག་དང་ལྔཔོ་རྩ་སྦོམ་པོ་ལྔ་གི་རང་བཞིན་སྦྲི་གནས་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་གནས་ག་ཨིནམ་རྐྱེན་གྱིས་ལྷོང་སྐྱེ་ཤི་ནི་དང་། འབྱུང་བ་ལྔཔོ་ནང་ན་མ་མཐུན་པར་ཁ་འཐབ་སྐྱེ་ཤི་ནི་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་དྲག་པོ་གིས་ཤེཝ་ཨིན། དེ་ཡང་དེ་ཚུ་གི་ཏགས་སྦྲི་གོང་གི་རྟེན་དེ་ཚུ་གི་ངོམ་སྦྲི་ཉམས་མི་ལས་བརྟེན་ཤི་ནི་བརྟག་ཐབས་བསྟནམ་ཨིན། འ་ནི་འདི་དང་པ་ར་ལུས་རྟེན་ཉམསཔ་ཅིག་ ཆོག་དང་རིམ་གྲོ། གཏོ་བཅོས་རིམ་གྲོ་ཚུ་གིས་བཀགཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལུ་ཟླཝ་བཅུ་གཉིས། ཟླཝ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཡང་ འབྱུང་བ་རེ་རེ་གིས་ཟླཝ་གཉིས་རེ་གཟུང་ནི་ལུ་དབང་འོང་། ཟླཝ་གཉིས་སྦྱི་རུབ་སྦྲི་གནས་འོང་། ཟླཝ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ཞག་ལྔ་ལྔ་དབང་འོང་། ཞག་ལྔ་སྦྱི་རུབ་སྦྲི་དབང་འོང་། འབྱུང་བ་དང་གདོན་ཚུ་གི་ས་ཁར་ལྷོདན་བཀག་ཐབས་མེད། དཔེ་འབདན་ཁྲིམ་ཐོག་

བརྩེགས་ལུ་མེ་འབབར་ན་ ཧེ་མ་འོག་ཐོག་གི་བསྣང་ལུ་བཀག་ཐབས་ནི་འཛམ། རྩེ་ལེ་འབབར་ན་མེ་གསད་མ་ཚུགསཔ་དང་འདྲཝ་ཨིན། དེ་ལུ་དཔེ་རྟགས་དེ་ཚུ་དང་ལྡན་པའི་ཧེ་མ་ར་ རང་གི་བླམ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཚུ་ ཚོགས་བསག་ནིའི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་ཚུགས་ཚུགས་འབད་དགོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཚུ་གི་འཁོར་ལོ་དང་འབྱུང་བའི་ཡི་གུ་གིས་བཀག་འོང་། རྒྱ་ཤོག་དང་ཡངན་ཤོམ་འདབ་གུ་འཁོར་ལོ་ཚུ་བྲི་དགོ། རླུང་གི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ། མཐའ་སྐོར་དང་རྩིབས་ལྟེ་བ་བཅས་ལུ་ཡཾ་ལྷ་བཀོད་དགོ། མཇུག་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་བཀོད་དགོ། མེའི་འཁོར་ལོ་དམརཔོ་གུ་རྩིབས་བཞི་ཚུ་ཧེ་མ་དང་འདྲ་རུང་ ཡི་གུ་འདི་རཾ་ལྷ་བཀོད་དགོ། མཐའ་སྐོར་ལུ་དབྱངས་གསལ་ཧེ་མ་དང་འདྲཝ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦྲེ་སའི་འཁོར་ལོ་འདི་ སེརཔོ་གུ་ལཾ་ལྷ་བཀོད་དགོ། ཆུའི་འཁོར་ལོ་དཀརཔོ་གུ་ཁཾ་ལྷ་བཀོད་དགོ། གནམ་ཁའི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ཁ་གུ་ཨེ་ལྷ་བྲིས། དེ་སྦྲེ་འཁོར་ལོ་འབྲི་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ཅོག་འཐད་པའི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་བསྒོམས་ཏེ་ དེ་ལུ་མཆོད་པ་ལྷ་ཕྱུལ་ཏེ་སྡིག་པ་བཤགས། རང་གི་འདོད་དོན་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་དགོ། རང་སོའི་ཡི་གུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་སྔགས། སྐྱེས་ལོའི་གྲུངས་ཁ་དང་འདྲན་འདྲ་བགྲུངས་ཏེ་ལྷ་ལུ་ཐིམ་བཅུག་དགོ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཚུ་ཛ་ཡོར་ཁབ་ཏོ་ཅནམ་ནང་བཙུགས་དགོ། ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་གིས་རྒྱ་གྲམ་སྦྲེ་བསྡམས་ཏེ་ཤིང་སྣ། ཆུ་སྣ། མེ་སྣ། ས་སྣ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་ ཏ་དང་གླང་མོ་ཆེམ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གི་ཧླངསམ་ལས་བསྣད་པའི་དྲོད་གོང་ལུ་གཟུགས་ཁྱུ་གངམ་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ དབངཔོ་ལྷ་ལུ་ཡི་གུ་ལྷ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་དགོ། གདོན་ཚུ་ལས་ལྷུ་ནིའི་ཐབས་འདི་ ས་དམརཔོ་ལས་བཟོ་རུང་ཡནང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་མིག་ཏོ་ཀྱི་རཾ། རྣམ་ཅོ་ཁར་ཁཾ། ལྗེ་ཀྱི་ལཾ། ལྷ་པ་ཀྱི་ཡཾ། ཨོལ་སྒྲོག་ཀྱི་ཨེ། གླུད་ལྷུ་ནི་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སོར་ཚད་འཛོལ་མི་དང་འདྲན་འདྲ་འབད་མིའི་ཁ་དོག་གནགཔོ། བདུད། དམརཔོ། བཙན་དང་ཀླུ་བཙན། སེརཔོ། ཀླུ་

གཉན་དང་ཐེའུ་རང་། དཀར་པོ། རྒྱལ་པོ། ལྡང་ཁྱུ། བདུད་མོ་དང་གཡུས་ལྷ། ཁྲ་བོ་ཚུ་ལས་བཟློ་དགོ། ས་སྲིན། དེ་ཚུ་ལུ་རང་གི་དྲེག་པ་དང་གོ་ལ་དྲ་དུམ། ལྷབས་དང་ཁ་ཆུ། མིག་ཆུ་དང་སྐྱུ། སེན་མོ་ཚུ་དང་ནོར་བུ་བཏར་བཏར་ཕ་དང་སླ་བསྲེས་ཏེ་གཟུགས་བཟློ་དགོ། ཆོན་དང་དར་སྣ་གིས་བརྒྱན་དགོ། ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་སྒྲོའི་རིགས་ལེ་ཤ་བཙུགས་དགོ། དེ་ཚུ་ལུ་གཏོརམ་དེ་ཁའི་ཁ་དོག་དང་ཆ་འདྲཔ་རེ་རེ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཆངས་བུ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་རེ་རེ་བཞག་སྦེ་དེ་ཚུ་ལུ་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཞིནམ་ལས་ ཚིག་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་སླབ་དགོ། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས༔ སྲིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང༔ དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག༔ ཀློད་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད༔ ཟེར་སླབ་སྦེ་འཁོར་ལོ་དང་བཅསཔ་གཙང་ཆུའི་གཞུང་ལུ་བསྐྱལན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ཤི་ནི་བཀག་འོང་། རྟགས་མ་ཐོན་པའི་ཧེ་མ་ལོ་རེ་ལུ་ཚར་གསུམ་སྦེ་འབད་ཟུང་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཨིན། **ཨོཾ༔ ཐ།ཐ།།ཏ་ཐན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པའི་ལྷ༔ ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔** ནང་གསེས་གཞན་ཟློག་ཐབས་བསྟན་ནི་ཨིན། འདི་ཚུ་ག་ར་ལུ་རང་གི་བླམ་ཡོདན་རབ་ཨིན། མེདན་ཆ་རོགས་སེམས་མཐུན་མི་གཅིག་གིས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ལུ་དབང་གནང་དགོ། སེན་མོའི་བཀྲུག་ཡོད་མི་ལུ་དགེ་སློང་བདུན་ལུ་ཆོས་སྟོན་འབད་དགོ། ཡོན་ཕྱུལ་སྦྲེ་གོ་སེརཔོ་གྱོན་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་ཞུ་དགོ། སྡོམ་པ་ཡོདན་ལོག་སྟེ་ཞུ། དེ་གིས་བཀག་ཚུགས་འོང་། མིག་ཏོའི་སྒྲིབ་ཡལ་མི་འདི་ས་དཀརཔོ་ལུ་ཚ་ཚ་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བཏབ་སྦེ་ སྐོར་ར་བདུན་རྐྱབ་སྦེ་གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་དགོ། གོམ་པ་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་རྒྱབ་ལོག་བལྟ་ནི་མི་འོང་། ལྟག་ཀོའི་སྐྱ་ཁ་ཡར་ལྟ་ལོག་མི་འདི་ འབྲུ་གནགཔོ་གི་ཕྱེ་བསྣད་དེ་གླུད་ཁྱུ་གངམ་གཅིག་བཟོ་སྦེ་ དེ་གི་ཧིང་ཁར་ཤིང་སྨན་ལུང་ཏང་གི་རྩིག་མ་རང་གི་ལོ་ཚད་དང་འདྲན་འདྲ་གུ་ རང་གི་མིང་བྱང་བཙུགས་ཏེ་ རང་གི་སྐྱུ་བྱེགས་ཏེ་དེ་གི་སྐྱུ་སྲེ་བཙུགས། རང་གི་

གཟུགས་ལས་ཁྲག་བཏོན་ཏེ་དེ་གི་གདོང་ལུ་དབུར། གོ་ལ་དྲ་དུམ་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་ཁ་དོག་གནགཔོ་སྦྲེ་དབུར། རང་གི་སྟོད་ས་ལས་གོམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ས་ཁར་ དོང་གྲུ་གསུམ་གནགཔོ་སྦྲེ་བཀོ། འབྱུང་བ་མེ་གི་གཟུངས་སྔགས་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བགྱང་། བདུད་ནག་པོ་ཕྱོད་འདི་ཕྱེར་ཅིག༔ གལ་ཆེའོ་གལ་ཆེའོ༔ ཟེར་ཚར་གསུམ་སླབ་སྦེ་ དོང་ནང་བཀོ་སྟེ་དེ་གི་ཐོག་ཁར་ ཨ་ཕྲ་གཏང་ཞིག དེ་ཁ་ལས་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་བྱོག་དགོ། དེ་ལས་དོ་རུང་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ ཏེ་མ་བཟུམ་ར་ཡོདན་ག་ནི་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེདཔ་ཨིན། གཞན་ཚུ་ལུ་ཚར་གཅིག་གིས་བཀག་མ་ཚུགས་རུང་ ཚར་གསུམ་གྱིས་བཀགཔ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྐངམའི་ཚིགས་ཏོའི་རྟགས་འདི་ ཉིམ་འཛུལ་སག་ས་ཅིག་ཁར་ ཁ་ནུབ་ཁ་བྱུག་བལྟ་སྟེ་ གཟུགས་སྒྲེན་མོ་བཤུབ། ཨ་བུག་འོག་ལུ་རོ་ཁྱིའི་མཇུགམ་བཙུགས། གདོང་ཁར་ཨ་ཕྲ་བཞག ཅོག་ཅོག་འབད་དེ་རོ་ཁྱིའི་སྐད་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་དགོ། དོ་རུང་མི་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཁར་ནདཕོག་མི་ཚུགནི་ སོ་ཚུ་གི་རྩ་བར་དྲེག་པ་གནགཔོ་ཡོདན་ མི་དེ་ལུ་ར་གི་པགས་ཀོ་གྱོན་བཙུག ཤར་ལུ་ཁ་བསྒོར་ཏེ་རའི་སྐད་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་དགོ། ཨིཐི༔ ལྷ་པ་ཞབ་མི་ལུ་ལྷ་པའི་སྤྲི་ཏོག་གྲུ་ཨ་བསྒོམ། ཨ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བགྱང་། གཟུགས་འདི་ཆུ་སྣ་དགུ་ལས་བཏོན་པ་ཅིན་ཕནམ་ཨིན། རྐང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་འབད་མི་འདི་ རྐང་ལག་གྲུ་ཀྱ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་གིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་རེ་རེ་བྲིས་ཏེ་ གཟུངས་སྔགས་ལེ་ཤ་བགྱངས་པའི་ཆུ་གིས་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་འཁྱུ་སྟེ་བཏོན་པ་ཅིན་ཕན་འོང་། མིག་ཏོ་ཐད་རིལ་རི་སྦྲེ་བལྟ་བ་ཅིན་ དགེ་འདུནཔ་ལུ་ཆོས་སྟོན་སྒོམ་སྦྲེ་འབད་དགོ། ཨ་ལུ་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་དེ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་སྟོན་འབད་དགོ། གོ་དམརཔོ་གི་ཆ་ལུགས་སྦྲེ་བཟོ་དགོ། ཟ་ལྷབ་བརྡིབས་འགྱོ་བ་ཅིན་ ས་གི་ཚ་ཚ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བཏབ་དགོ། ཆུའི་ལྷ་སྦྲེ་ཆུ་གཏོར་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་གཏང་། མེ་གི་ལ་སྦྲེ་སྦྱིན་སྲེག་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་གཏང་། རླུང་གི་ལྷ་སྦྲེ་དར་ཅོག་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་ཕྱར།

གནམ་ཁའི་ལྷ་སྦྲེ་ཨེ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བགྱངམ་ད་བླུཕ་ཐག་ཆོད་ཨིན། དབུགས་གསག་མི་འདི་ གུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་གུ་རླུང་གི་གཟུངས་སྔགས་བགྱངས་ཏེ་བྱིན་པ་ཅིན་ཡོག་འོང་། ལྷ་པ་གཡས་གཡོན་གཡོ་བ་ཅིན་ ལྷ་པའི་སྤྱི་ཏོག་གུ་ཡི་གུ་ཧཱུཾ་དཀརཔོ་བསྒོམ་དགོ། མིག་ཏོའི་མིག་ཆུམ་ཆདཔ་འཛག་མི་ལུ་ མིག་ཏོ་ལུ་ཡི་གུ་ཧྲཱུཾ་བསྒོམ་དགོ། དོ་རུང་ཟ་ལྷབ་བཇིབསན་བཇིབ་སར་ཡི་གུ་ཀླཱཾ་བསྒོམ་དགོ། སོ་བསྣུམས་འགྱོ་མི་ལུ་ཡི་གུ་ཤཱུཾ་བསྒོམ་དགོ། ལྕེ་གུ་ནག་ཐིག་འཐོན་མི་ལུ་ ཡི་གུ་ཧཱུཾ་ཐུང་ཀུ་བསྒོམ་དགོ། དོ་རུང་རྣམ་ཅོ་ལེབ་ལེབ་སྦྲེ་འབྱར་མི་འདི་ལུ་ ཡི་གུ་སཾ་བསྒོམ་དགོ། བྱང་ཏོའི་ཤ་ལྤེབ་ཞེབ་འགྱོ་མི་འདི་ལུ་ ཡི་གུ་སྨུཾ་བསྒོམ་དགོ། མ་པ་ལས་གཉིད་ལོག་མ་བཏུབ་མི་ལུ་ ཡི་གུ་ཧཱུཾ་བསྒོམ་དགོ། དེ་ཚུ་བསྒོམས་པའི་ཡི་གུ་ཚུ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བགྱང་དགོ། ས་བཙག་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཡང་བྲི་དགོ། གནམ་ཁ་ལུ་གཟུགས་བརྙན་དང་དེ་གི་ལག་ཆ་མེད་མི་ལུ་ རང་གི་བླམ་ལུ་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཕུལ་དགོ། ལགཔ་གཡསཔ་མེད་མི་ལུ་ འབྲུ་སྣ་བདུན་ལས་གླུད་ཁྱུ་གངམ་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ མགུ་ཏོ་སེང་ལྡེང་གི་མགུ་དང་ཁ་བརྒྱངམ་སྦྲེ་བཟོ་དགོ། དེ་ལུ་ཆུ་བྱ་གནགམོ་གི་སྤྱུ་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་སྦྲེ་བཙུགས་ཏེ། ཁ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལམ་སྦྲུག་ལུ་བསྐྱལ་དགོ། ལགཔ་གཡོན་མ་མེད་མི་ལུ་ སྦྲེ་མོང་གི་གསོབ་གུ་སྟག་གནག་ཁྲ་ཅན་གྱི་མཆེཕ་དང་ རོ་ཁྱི་གནགཔོ་མཆེཕ་གཉིས་བླུགས་ཏེ་ དེ་གི་ཁ་ལུ་རང་གི་ཆབ་གསང་བསྡུསཔ་གིས་བསྐད་བའི་གླུད་བཙངས་ཏེ་གཙང་ཆུ་ནང་བཀོ་དགོ། རྐངམ་གཡསཔ་གི་པུས་མོ་མར་བཅད་མེདན་ ཁ་ནུབ་ལུ་གནམ་བསྒྲོ་ཁམས་ལུ་སེང་ལྡེང་དང་རྒྱ་གར་ཤུགཔ་གི་དཀར་མེ་ལོ་གྲངས་ཙམ་གཏངམ་ད་བཀག་འོང་། རྐངམ་གཡོནམ་མེདཔ་ཅིན་ ས་དཀརཔོ་ལས་གླུད་ཁྱུ་གངམ་བཟོ་སྟེ་དེ་གི་ཉིང་ཁར་སྟགཔ་ཤིང་གནགཔོ་སོར་བཞི་མ་གཅིག་ལུ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ཏེ་བཙུགས། འདི་དགོན་སྟོང་ཁར་དྲོ་པ་ཤར་དཀར་མི་དཀར་དེ་ཅིག་ལུ་བསྐྱལ་དགོ། མགུ་ཏོའི་གཡས་མེདན་ བཀྲ་

མ་ཤིས་པའི་ས་སྣ་དགུ་དང་ ཤིང་གནག་པོ་གི་རྡོག་མ་ཚུ་སྦྱོར་ཞིནམ་ལས་ གཙུ་གནག་པོ་བཟོ་སྟེ་དེ་གི་ནང་ན་རང་གི་སྐྱ་དང་གོ་ལ་དྲ་དུམ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གླང་མ་ཤིང་གི་ཨེན་ཆུང་གུ་བྲིས་ཏེ་བཙུགས། དེ་གི་ཁ་བཅད་པའི་ཐོག་ཁར་རྟང་རིགས་མི་གཅིག་པ་རང་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་ཐོབན་བཙུགས། མ་ཐོབན་ཐོབ་ཚད་ཧིང་ཁར་བཙུགས། ནུབ་ཕྱེད་བསྣང་ལུ་རང་གི་གོ་ལ་གནག་པོ་གྱོན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱལ་དགོ། མགུ་ཏོ་གཡོནམ་མེདན་ འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་གླུད་བཟོ་སྟེ་ དེ་གི་ཧིང་ཁར་མི་དང་རྟ་རོ་ཁྱིའི་རུ་ཏོ་བཙུགས། རང་གི་གོ་ལ་རྙིངམ་གིས་སྤུར་ཏེ་ ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཨམ་སྲུ་གནམ་བསྲིཔ་ད་ གཞན་གཅིག་ལུ་བསྐྱལ་དགོ། གོམ་པ་བརྒྱད་ཙུའི་ས་ཁར་དོང་ནང་བཙུགས། འདི་རང་གིས་ཚར་གསུམ་རེ་སྤྱུ་རྫུ་བཏབ་སྟེ་སྦྲ་བ་ཅིན་བཀག་འོང་། ཨོལ་ལྐོག་མེདན་ཤར་ལྐོའི་མཚམས་ལུ་རྟང་གི་ཧྃ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་མེ་བཏང་སྟེ་རེ་རེ་ལུ་མེའི་སྙིངཔོ་ལོ་གྲངས་དེ་རེ་བགྱངས་ཏེ་མེ་གཏང་དགོ། ཨོལ་ལྐོག་དང་བཅསཔ་མེད་མི་ལུ་རང་གི་གཟུགས་རོ་མེ་བཏང་བའི་སོལ་མོ་གིས་གནགཔོ་སྦྲི་དབུར་དགོ། ཤོག་ཀུ་སོར་བཞི་མ་གཅིག་ལུ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་བྲིས་ཏེ་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་འབྱུང་བ་བཞི་གི་སྙིངཔོ་བྲིས་ཞིན་ན་རང་གི་ལྷ་པ་གུ་བཏགས། ཆོས་དགུའི་ནུབ་མོར་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཁ་ལས་**འོ་ཁྱེར་ཁྱེར་**ཟེར་མ་ཆད་པར་སླབ། དེ་ལས་ཤོག་ཀུ་དེ་དུར་ཁྲོད་ལུ་སྦྲ་བཞག ཕུང་མོ་དེ་གི་ཁོད་སྡོད་མེདན་ ཤིང་མེ་བཏང་སྟེ་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་མེ་གཏང་། སྣད་མེདན་དུར་ཁྲོད་ལུ་འགྱོ་སྟེ་རུ་ཏོ་མ་འདྲཔ་གི་དུ་པ་འགམ་མི་གིས་བཏུབ། གཟུགས་ཚ་མཉམ་གྱི་གཡསཔ་མེདན་གཙུག་ཏོར་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བསག ཚ་ཚ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲན་འདྲ་བཏབ། གཡོན་མེདན་གཟུངས་གྱུངས་ཁ་མེདཔ་སྦྲི་ལྷག་སྟེ་གོ་དམརཔོ་གྱོན་དགོ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་མཚམས་ཆད་མི་ལུ་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་སྦྲོམ་སྦྲི་ལྷག་ནི་དང་ ཡངན་དགེ་བའི་ལཱ་འགྲུབ་ཚད་འབད་དགོ། སེང་གེ་དཀར་མོ་གི་མི་བབ་མི་ལུ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ཆོག་ལོ་གྲངས་དང་འདྲེན་འདྲ་འབད་མི་གིས་འཐུས། ལྷོན་ཤིང་ཆག་མི་ལུ་ ནང་གྲོལ་སོ་སོའི་བཙོ་ཐབས་ཞེསཔ་སྦྲེ་འབད། ཆབ་གསང་བསྟུསཔ་གི་སྤྱིས་མ་ཏོ་དམར་སྦྲེ་འཐོན་མི་ལུ་ཁམ་ས་ལས་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་བཟོ་སྟེ་ཁ་དོག་འབྱུང་བའི་མདོག་གིས་བསྒྱུར་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལུ་ཚ་ཚ་རེ་རེ། གླུད་རེ་རེ། སྣགཔ་གུ་དོང་རེ་བཏོན་ཏེ་ ཉིམ་འཛུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱལ་དགོ། གནགཔོ་ཐག་ཐིག་ལུ་ལྕུགས་ཕྱེ་དང་ཟངས་ཕྱེ། འབྲུ་སྣ་སླ་བསྲེས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་གཏོརཝ་ད་དོན་འགྲུབ་འོང་། དམརཔོ་ཐག་ཐིག་འབད་མི་ལུ་ གླུད་དང་དྲེག་པ་སླ་བསྲེས་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲེན་འདྲ། དར་དམརཔོ་གི་བ་དན་རེ་ཕུར། ཕྱེ་ཐུར་གྱི་ཙུང་རེ་བཙུགས་ཏེ་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་རྡོ་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་བསྐྱལ་ན་བཀག་ཚུགསཔ་ཨིན། རང་གི་ཨ་ཕ་གི་རླངསམ་ཆདན་ཉིམ་འདོམ་གང་དེ་ཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཁར་ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཁ་བསྒོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཏེ་ལོ་ཐོདཔ་ནང་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྲིས་ཏེ་ རང་གིས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ཏ་སྐད་གྱངས་ཁ་མེདཔ་ཅིག་རྒྱབན་བཀག་ཚུགས་འོང་། རྣམ་ཅོའི་རླུང་སྒྲ་མེདན་ ཟས་མ་འདྲཝ་གི་གཏོརམ་ལོ་གྲངས་དང་འདྲེན་འདྲ་བཟོ་སྟེ་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རེ་བཟོ། ཏ་ལ་ཤིང་གི་རྩ་བར་བསྐྱལན་དོན་འགྲུབ་འོང་། ཨོལ་ཀློག་ཆད་ཆདཔ་ལུ་ རང་གི་ཧིང་ཁར་ཡཾ་བསྒོམས་ཏེ་མིག་ཏོ་ག་དེ་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ཡར་ལྟ་བལྟ་སྟེ་ གཅིག་གི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མགུ་ཏོ་ལས་འཁྱུཝ་ད་བཀག་ཚུགས་འོང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ལོང་མི་ལུ་ཚོགས་དང་ཁ་ཐུན་ལུ་བརྩོན་པ་ཅིན་གྲོལ་འོང་། དེ་རྒྱུ་ག་ར་གི་ཆོག་དེ་བཟུམ་སྦྲེ་འབདཝ་ད་ཡོག་ཅི་ལོག་ཅི་བལྟ་དགོ། ཧེ་མ་བཟུམ་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཚར་བདུན་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས་དང་འདྲེན་འདྲ་འབདཝ་ད་ཐེ་ཚོམ་མེདཔར་ཤི་ནི་ལས་བཀག་ཚུགསཔ་ཨིནམ་ཅིན་ ཤི་བ་བླུ་ནིའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་སིདྡྷ་གིས་མཛད་མཛདཔ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་ནིའི་ཐབས་འདི་ཛོགས་སོ་ཡི། སྐལ་བ་ལྡན་མིའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཅིག་དང་ཕྲད་བཅུག་ཅིག་ས་མ་ཡཿ

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ དགེའོ༔

༼༡༧༽ ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་དགེ་སྡིག་གི་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབྱུམ་ཟེར་གསུངདོ་བཟུམ་སྦྲེ་ངན་སོང་ལུ་འགྱོ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཚུ་གིས་གསད་གཏུབ་ཀྱི་སྐད་དི་རི་རི་སྦྲེ་ལམ་གནག་པོའི་མགུ་ལས་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་པ་དམངས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་ སྡིག་པ་འབད་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངམ་ད་ལུ་ དེ་ལས་ལྷ་དཀརཔོ་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ལས་ མ་ཎི་སྐུལ་མི་འདི་ཚེ་འདས་སྡིག་ཅན་དམྱལ་འབྱུམ་གྱི་དོན་ལུ་ མ་ཎི་རེ་བགྱང་གནང་། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བར་དོའི་ནང་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་མ་ཎི་རེ་གསུང་གནང་། དེ་ཁར་འཛོམ་མི་ཚུ་ལུ་འདི་བཟུམ་སྦྲེ་གསུངས་ཡི། དབའི་ཉན་ཞིག་ང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན། སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབྱུམ་འདི་ སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལཱ་ལེ་ཤ་འབད་བ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཏེ་ཡང་ ཁོ་གིས་དཀར་པོ་དགེ་བ་འབད་འབདཔ་གི་རྟེའུ་ཕུད་རྟོག་ཆུང་ཀུ་དྲུག་ལས་མ་ཐོབ། ལཱ་མི་དགེ་བ་འབད་མིའི་རྟེའུ་ནི་ཚད་མེདཔ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དམྱལ་བའི་གནས་ནང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཚུ་གིས་ཁྲིད་ཡར་སོ་ཡི། ཐར་པ་ལུ་འཁྲིད་གེ་མནོ་རུང་ཐབས་འདི་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ། ད་རང་རང་སོ་སོ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་འཇིག་རྟེན་མི་གཡུས་ཁ་ལུ་སྡོདཔ་ད་ ཁྱེད་འདི་ཁར་འཛོམ་མི་ཚུ་གིས་ སྡིག་པ་མ་འབད་བར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོཔ་ལས་ ཁ་འཐེན་ང་གིས་གཏངམི་འདི་ཨིན། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཏེ་གདངས་ཏན་ཏོང་ཏོ་གིས་མ་ཎིའི་པད་དབྱངས་འདི་བཟུམ་ཨིན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ག་ར་གི་འཕྲིན་

ལས་གཅིག་ཁར་འདུས་པའི་དཔལ་མགོན་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་ནི་ཨིན། དབའི་ཉན་ཞིག་ཉན་ཞིག་འདི་ཁར་འཛོམ་མི་ཚུ་ མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དཀའ་ལས་ལུ་ སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་འབད་མི་ཚུ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ཁ་ལས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡུན་རིངམོ་སྡོད་ནིའི་རང་དབང་མེདཔ་ར་ འཆི་བདག་གི་ཁ་ནང་ཚུདཔ་ད་ལུ་ བློ་འགྱོད་རུང་མི་ཕན། སྐྱོ་རུང་འགྱོ་དགོ། དེ་མ་ཤི་བའི་མི་ཚུ་གིས་ཡུན་རིངམོ་སྡོད་དགོ་མནོ་སྟེ་ཨ་ལུ་དང་རྒྱུ་ནོར་བསགས་རུང་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འོང་བའི་བསྐང་ སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་པར་རངཀྲུངམ་གཅིག་འགྱོ་དགོ། ཚེ་འདི་ཁར་འཛོམས་པའི་གཉེན་ཉེཝ་ཚུ་ ཚོང་འདུས་ཀྱི་ཚོངཔ་འཛོམ་མི་དང་ཆ་འདྲ། མཐུན་མཐུན་འདྲ་རུང་ཁ་མི་འཆམ། ཚོང་བཙོངས་ཚརཝ་ད་ཚོངཔ་ཚུ་སོ་སོར་ཁ་གྱེས་ཏེ་འགྱོ་འོང་། མིག་འཕྲུལ་བཟུམ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁའི་ལམ་རྩ་འགྲེལ་དོ་བཟུམ་ཨིན། ཤ་དང་རུ་ཏོ་ཆ་མཉམ་སོ་སོར་འབྱོལཝ་ཨིན། གཟུགས་ལུ་བློ་གཏད་འབད་མི་ཚུགས། རང་གཟུགས་ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་དང་རྒྱུམ་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་རུང་ཁ་འབྱོལ་འོང་། ཕངས་ཕངས་འབད་རུང་བྱ་དང་རོ་ཁྱི་གིས་ཟ་འོང་། རིམ་གྲོ་འབད་རུང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གིས་འཁྱོག་འོང་། འབྱུང་བཞིའི་གཟུགས་འདི་ས་སྟེང་འདི་ཁར་བཀོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་འཁྱམས་ཏེ་བར་དོ་འཁྱིམ་འོང་། ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་འདི་གྱིབ་མ་བཟུམ་སྲེ་རྟིང་བདའ། སྡིག་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཤ་ཚ་བས། ལྷ་དཀརཔོ་དང་འདྲེ་གནག་ཅུང་གིས་ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྡེའུ་བགྲང་འོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་མེ་ལོང་བསྟན་འོང་། སྡིག་ཅན་ཚུ་ལུ་འོ་བརྒྱལ་འོང་། སྡིག་པ་ཆུང་རུང་མ་འབད། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་འདི་ཚུ་སྡིག་པ་གིས་བརླག་འོང་། དགེ་བ་འབདན་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་འོང་། སྡིག་པ་འབདན་དམྱལ་བ་ལུ་འགྱོ་འོང་། མི་ལུས་ཚར་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁར་ སྟོང་ལོག་ཅམ་ཡངམ་བཏང་བར་སྡིག་པའི་ཁུར་ཆ་འབག་མི་ཚུ་ རང་གི་སྡུག་བསྔལ་

རང་ལས་འཐོན་མི་ལུ་ཤ་ཚ་བས། རི་ཁར་ཤ་བདའ་མི་དང་ ཆུ་ནང་ཉ་རོགསཔ་འབད་མི། སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གསད་མི་ཚུ་ ཤིཔ་ད་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་སྐྱེ་འོང་། བྱེ་ལོག་ཤྲང་ལོག་འབད་མི་དང་ འཁྲིད་སྐོར་ཐབ་ཐོབ་འབད་མི། བརྐུ་ནི་དང་འཕྲོག་ནི། ཧམ་བཙོང་འབད་མི་ཚུ་ ངན་སོང་གསུམ་ནང་ཡུན་རིངམོ་སྦེ་འཁྱམ་འོང་། རང་རྒྱུ་སེར་སྣའི་མདུད་ཕུད་ཀྱིས་བསྡམས་ཏེ་ རོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་ཕངས་སེམས་སྐྱེ་མི་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ནང་ཡུན་རིངམོ་སྦེ་འཁྱམ་འོང་། སྡིག་པའི་ལཱ་གི་བཛ་སྐུལ་འདི་ གནམ་ཁའི་གནམ་ལྕགས་ལས་ཤུགས་ཆེཔ་ལས་ བློ་འགྱོད་རྩུང་མི་ཕན། བྱོག་རྩུང་མི་ཐལ། སྡིག་པའི་ཉེས་ཆད་འདི་གཤིན་རྗེ་གིས་གཅད་འོང་། ག་ར་འགྱོ་སའི་ལམ་འགག་འདི་ཁར་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཚུད་འོང་། སྡིག་པ་མི་འཛེམ་མིའི་མི་ཚུ་ ཤ་ཚ་སྙེ་འབད་ཐབས་མེད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངོ་རིས་གནག ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ཞིབ་ཞིབ་རྐྱབ་འོང་། སྡིག་ཅན་ཚུ་ནི་བློ་འགྱོད་འོང་། དགེ་བ་འབདན་མཐོ་རིས་ལུ་འགྱོ་འོང་། ཨ་ཁ་གཟུགས་ནི་ཉིནམ་རེ་རེ་སྦེ་རྒས། མི་ཚེ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཟད། གཅིག་ཤི་གཉིས་ཤི་སྐོར་རྒྱབ་ཕོག དུས་ངན་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ མི་ཚེ་ལུག་གི་མཇུགམ་ལས་ཐུང་། བཟང་ཚང་བསྡོམས་ཏེ་མི་གནགཔ་འབད་མི་ཚུ་ ལས་ངན་པའི་ལྕུག་ཀུ་ལེ་ཤ་རྒྱགས་འོང་། གཉེན་དང་ཉེཔ་ཚུ་དགྲ་སྦེ་ལོང་། དུས་ངན་ཁྲིམ་བཟུང་སྐྱོ་བ་ལང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་མནོ་བསམ་རང་སེམས་ཁར་གཏང་། ཕུགས་ནོར་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་གཏད། འདི་ཁར་བདེ་ལ་ཕྱི་མ་སྐྱིད་འོང་། ཟེར་སྐྱོ་ཐངས་ལྷན་ཚུལ་བཤད་དགོ། དོ་རུང་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱིས་ཐར་པ་ལུ་འགྱོ་ཐངས་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྦེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྨོན་གསུངས་ཚར་སྦེ་ ཁྲིམ་བདག་ལུ་རྒྱན་ལེགས་ཞོམ་བཏགས་ཏེ་གདན་གྱི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་བཅུག མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ཚུལ་སྦེ་ལེ་ཤ་

གིས་ རོལ་མོ་དང་གླུ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྦྲེ་བསུ་བ་ལུ་མ་ལྗོད་པའི་བར་ན་ལུ་ ལྷ་དཀར་པོ་ཡང་དགའ་འཛུམ་སྟོན་ཏེ་ སྡིག་པ་སྦྱངས་ཏེ་དགེ་བ་འབད་བའི་ཕན་པ་དང་གསོལ་ལྷ་འདི་བཟུམ་བཏབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡི།

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཧྲ་ན་ཧེ་ཡི་འདུ་ཁང་ན༔ མཁས་པ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན༔ ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་ན༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ན༔ གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན༔ ཐུགས་སྲས་ཉི་ཟླ་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ན༔ མཚུངས་མེད་སུཏྲ་ཙནྡྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་མཆོག་སྨན་མོ་བཀྲིས་མགོན་པོ་ན༔ ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ཕོ་བྲང་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨེ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར༔ དཀར་པོ་དགེ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དབང་པོ་སྒྲ་ལྡ་ཚང་དུས་འདིར༔ མོས་པ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་འདིར༔ མི་དགེ་སྡིག་པ་སྦྱངས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ༔ སྒྱུ་མའི་ནོར་རྫས་ཡོད་པའི་དུས༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ སྡིག་པ་སྦྱངས་ན་ངན་སོང་མེད༔ ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ༔ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཁོང་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ༔ བར་དོ་མེད་

པར་ཟངས་ཐལ་འགྲོ༔ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཅན་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ༔ དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ༔ དཔལ་སྐྱེས་འདུན་མ་ཡར་གྱི་རྟེར་སོང༔ ཟེར་སླབ་པ་ད། བསུ་བ་འབད་མིའི་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ རུ་ཧོའི་རྒྱན་ཆ་དྲུག་བཏགས་ཏེ་ ཌཱ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་གི་སྐད་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་བྲོ་གར་འཁྲབ་སྟེ་ སྒོ་ནང་ལས་ཚུར་འཐོནམ་ད་ གདངས་ཏན་ཏོང་ཏོ་གི་ཐོག་ལས་ མ་ཧེ་པདྨེའི་གདོང་བསུ་འོང་མིའི་ཚིག་འདི་སླབ་དགོ། ང་བཅས་ཚུ་མཁའ་འགྲོའི་གཡུས་ཁ་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གཡུས་ཁ་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་ཛ་ཡབ་གླིང་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་པོ་ཏ་ལ་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལས་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་བསུ་བ་འོངས་ཡི། ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱེས་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལུ་འབྱོན་གནང་ཞུ། ཟེར་སླབ་སྦྲེ་ཁྱིམ་བདག་ལུ་སྐོར་ར་རྐྱབ་པ་ད་ལུ་ ཁྱིམ་བདག་ལག་པ་གིས་རོལམོ་བརྡུངས་ཏེ་ གར་འཁྲབ་ཅི་ར་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ཡར་སོ་ཡི་གོ། ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་ལྷན་ཐབས་ལྷའི་གཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་གི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔

༼༡༨༽ ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ ལོངས་སྐུ་འགགས་མེད་པདྨ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རང་བྱུང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་དོ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ལས་དབང་བསྐུར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་གོང་ལུ་སོང་ཚར་ཡི། ད་འབདན་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་ལས་བསྟན་ནི་ཨིན། འདི་ཁར་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་བསྟན་ནི་ཨིན། ངོ་སྤྲོད་ཧེ་མམ་ཚུ་བསྟན་ཚར་བའི་ཤུལ་མར་ དོ་རུང་བླམ་འདི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སྦེ་ གདོང་གྲུ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲོ་འབགཔ་སྦོམ་ཅིག་བཞེས། ལག་གཡསཔ་གྲུ་ཁྲམ་ཤིང་སྦོམ་ཅིག་བསྣམས། གཡོན་མར་མཇུལ་མེ་ལོང་སྦོམ་ཅིག་བསྣམས་ཏེ་གཟུགས་ཁར་བེར་གོ་ཅིག་བཞེས་ཏེ་ ཁྲི་སྦོམ་ཅིག་གི་ཐོག་ཁར་བཞུགས། དེ་གི་འཁོར་ལུ་རཀྵ་གླང་མགོ་བེར་གོ་གནགཔོ་ཅིག་གྱོན། མགུ་ཏོ་ཁར་གླང་མགོའི་འབགཔ་བཙུགས། ལག་པར་ཐགཔ་གནགཔོ་ཅིག་འབག་སྟེ་གཡས་ཁ་ཐུག་སྡོད། འབྱུང་པོ་སྤྲེའི་མགོ་ཅན་འདི་ལག་པར་ཐྱེ་དང་སྲང་འབག་མི། དུར་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ལག་པར་ཁྲམ་ཤིང་འབག་མི། གདུག་པ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་པར་མེ་ལོ་ཅིག་འབག་མི། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་པར་སྦྲུདཔ་འབག་མི། རྨ་པ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་ལག་པར་ཐོཝ་འབག་མི། འདབ་ཆགས་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་ལག་པར་སོག་ལེ་འབག་མི་ཚུ་དང་ གཤིན་རྗེའི་ཆ་ལུགས་འབད་མིའི་མགོ་ཅན་ལེ་ཤ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་གཡས་གཡོན་ཁྲིམས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་གྲལ་ཁར་

སྟོད། ལྷ་དཀརཔོ་གིས་ཞི་བའི་འབགཔ་དཀརཔོ་བཙུགས། དར་དཀརཔོ་གི་གོ་གྱོན། རྩེའུ་དཀརཔོ་གི་ཏོད་ཅིག་འབབ། འདྲེ་གནག་ཙུང་གིས་ཁྲོ་འབགཔ་གནགཔོ་ཅིག་བཙུགས། གོ་གནགཔོ་གྱོན་ཏེ་རྩེའུ་གནགཔོ་གི་ཏོད་ཅིག་འབབ་སྦེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདོང་ཁར་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྣམ་བུ་དཀརཔོ་ཅིག་ལམ་དཀརཔོ་གི་ཚུལ་སྦེ་བརྐྱང་མིའི་ཏ་དེ་ཁར། མི་གཉིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྦེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་ཚུལ་སྦེ་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ། ཁྲི་ཐོག་ཁར་ཡོལ་ལི་གིས་བཀབ་སྟེ་མགུ་ཏོ་ཁར་བཞག གཡོན་ལུ་སྣམ་བུ་གནགཔོ་ཅིག་ལམ་གནགཔོ་གི་ཚུལ་སྦེ་བརྐྱངས་ཏེ། མུན་ཁྱིམ་གནགཔོ་ཅིག་གི་སྒྲོ་ཁར་ཁ་གཏད་དེ་བཞག དེ་ལས་མི་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ མི་ཤི་མི་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ དཔལ་སྐྱེས་ཟེར་མིང་བཏགས་མི་ཅིག་སྦ་སྟེ་བཞག ཟུར་ཅིག་ཁར་སྡིག་ཅན་རིགས་ངན་གདོལ་པ་ཟེར་མིའི་གཤིན་པོའི་མིང་བཏགས་ཏེ་སྦ་བཞག་སྟེ། དེ་ཁར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་ཁྲམ་ཤིང་ཀུ་ཁྲམ་རིས་ཅིག་བྲིས་སྦེ། དབའི་རཀྵ་གླང་མགོ། འཛིག་རྟེན་མིའི་གཡུས་བྲང་ཁང་ཅིག་ལས་མི་གཅིག་ཤི་ཤིཝ་འདྲ་བས། ངེ་གི་ཁྲམ་ནང་བབ་ཐོན་ཡི། ཟེར་གསུངམ་ད་ རཀྵ་གླང་མགོ་གིས་གདུག་པ་སྤྲུལ་མགོ་འབོ་སྟེ། དབའི་གདུག་པ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་ལོང་ནང་བལྟ་ཞིག ཤི་མི་འདི་གཡུས་ག་ཏེ་ཨིན་ན། རིགས་ག་ཅི་ཨིན་ན། མིང་འདི་ག་ཅི་ཟེརཝ་ཨིན་ན་བལྟ་ཞིག་ཟེརཝ་ད། གདུག་པ་སྤྲུལ་མགོ་འདི་གིས་ དེ་སྦེ་སླབ་ཅི། དབའི་ཤི་མི་འདི་ གཡུསནི་རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་ལུ་འདུག གཡུས་ཚན་ནི་ཤན་པའི་གཡུས་ཚན་ཤན་ཏི་ནགཔོ་ལུ་འདུག རིགས་ནི་མི་རིགས་བཞི་གི་ནང་ལས་གདོལ་པའི་རིགས་སྦེ་ཨིན་པས། མིང་འདི་སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་ཟེརཝ་མས། ཁོ་གི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་ཏེ་ཁྲམ་ཁར་འབབ་ནུག་གོ། ད་རྒྱུགས་ཤིག་ཟེརཝ་ད་ རག་ཤ་གླང་མགོ་དང་དུར་ཕག་མགོ་ཅན། འདྲེ་གནག་ཙུང་གསུམ་བརྒྱུགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་དཀརཔོ་ཡང་ཆ་རོགས་སྦེ་རྒྱུགཔ་ད་དེ་ཚུ་གིས་མི་གཡུས་བྲང་ཁང་ལས་སྡིག་ཅན་ཁོ་ཐོབཔ་ཅིག ཨོལ་ལྐོག་ཁར་ཐགཔ་

གནགཔོ་བཏགས་ཏེ་གླང་མགོ་དང་དུར་ཕག་མགོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་ལས་ཁྲིད། འདྲེ་གནག་ཙུང་གིས་འདྲེའི་རྗེའུ་གནགཔོ་ཁུར་ཆ་ཅིག་འབག་སྐྱེ་རྒྱབ་ལས་བདའ་འགྲོ་བའི་བསྒང་། ལྷ་དཀར་པོ་གིས་རྗེའུ་དཀར་པོ་གི་ཏོད་ཅིག་ནང་རྗེའུ་དཀར་པོ་ཕུད་རྟོག་དྲུག་འདེགས་ཏེ་ ངོ་ཚ་རུང་གྲོགས་ངན་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དཀར་པོ་ཅིག་འབག་སྒྲེ་ལགཔ་ཐལ་མོ་སྦྲུར་ཏེ་རག་ཤ་གླང་མགོ་ལུ་གསོལཝ་བཏབ་རུང་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཞུར་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲེ་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཁྲིད་སྒྲེ་དེ་ཁར་སྤོདཔ་ད་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་འདི་བཟུམ་སྒྲེ་དྲིས་ཡི། དབའི་མི་གནགཔ་བྱེ་སྤྲང་འབག་མི་ཁྱོད་ག་སྨོ། ག་ལས་འོངམ། ངེ་གི་གདོང་ཁར་མིག་ཏོ་བལྟ་མ་ཚུགས་མི་ག་ཅི་ཨིནམ། ཁྱོད་མི་ལུས་འདི་ཐོབཔ་ཙོག་འཐདཔ་ཨིན་མི་ལུ་ དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྐལཝ་མ་ཆདཔ་ཙམ་ཅིག་ཡོད་ག། ནགཔོ་སྡིག་པ་ལུ་འཛེམ་ལོང་ཡོདཔ་འབད་ཡི་ག། སླབ་ནི་ག་ཅི་བཟུམ་ཡོད། ད་ལྟོ་མགྱོགས་པར་སླབ་ཞིག་ཟེར་འདྲིཝ་ད། སྡིག་ཅན་དེ་གིས་འདི་བཟུམ་སྒྲེ་ཞུ་ཡི། ཨ་ཁ་ཨ་ཁ། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཞུ་བ་ཅིན། ང་གིས་མི་ལུས་ཐབས་ཆག་ཅིག་ཐོབ་ནུག རྒྱུ་ནོར་ནི་མེད། ཟ་ནི་གྱོན་ནི་སྐྱོ། ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལུ་ནི་མངམ་ད་ཟ་ནི་མེདཔ་ར་ མི་ལེ་ཤ་ཤི་ནི་གུ་ཐུག་ཅི། བཞེས་སྒོ་ཟ་ནི་མེདཔ་ལོ་ལེ་ཤ་སོང་ཡི། བཞེས་སྒོ་སྒྲེ་ཤ་ཚ་ཏོམ་ཟ་ནི་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ཨ་རག་དང་སྦྲང་ཆངམ་ཐོབ་པར་ལོ་ལེ་ཤ་སོང་ཡི། འཐུང་ནི་འདི་ཆུ་དང་ཁྲག་འཐུངས་འཐུངསམ་ཨིན་ལགས། དེ་ཁར་ང་འདི་གཡུས་བྲང་ཁང་ལུ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨིན་ཟེར་མི་ལེ་ཤ་གིས་སྡིག་པ་འབད་བའི་ཉེས་སྐྱོན་དང་ དགེ་བ་འབད་བའི་ཕན་པ་ལེ་ཤ་གསུང་མི་ཡོད་རུང་ཡང་ ང་འདི་དེ་གི་རྩ་བ་ཡངམ་འགྱོ། དོ་རུང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་། ཁྱོད་འདི་བཟུམ་མའི་སྡིག་པ་མ་འབད། ནམ་ཅིག་ཤི་བ་ཟེར་མི་འོང་ནི་ཨིན། དེ་བསྒང་ཁྱོད་དམྱལ་བ་ལུ་འགྱོ་འོང་། དེ་བ་འདི་སྡིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཟེར་ བསླབ་བྱ་རྐྱབ་མི་ཐོན་རུང་ ང་གི་མནོ་བསམ་ལུ་ དམྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་མི་བདེན་ག་མི་བདེན་མི་

ཤེས། དམྱལ་བ་ལུ་འགྲོ་ཡི་ཟེར་ལོག་མི་ནི་མིན་འདུག་མནོ་སྟེ། མི་ཚུ་ལུ་ངགིས་ལན་སླབ་ཅི། དམྱལ་བར་འགྲོ་སྟེ་ལོག་མི་ག་ཡོད། དམྱལ་བ་ཡོད་མི་ར་ག་ཏེ་ཡོད། ཁ་བདེ་ལྕེ་བདེ་གི་ཤོབ་ཨིན། ནཱ་ལས་མར་ནི་ས་རོང་རྫོ་རོང་ཨིན། དམྱལ་བ་མེད། ནཱ་ལས་ཡར་ནི་གནམ་ཁ་སྟོངམ་ཨིན། སངས་རྒྱས་ཡང་མེད། ད་ལྟོ་མ་ཤི་བའི་བསྒང་ལུ་བསད་ཅིར་ཟཝ་ད་བཏུབ། ཤིཝ་ཅིག་གཟུགསནི་དུར་ཁྲོད་ཁར་བསྐྱལ་ཏེ་ བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟ་སྟེ་མེདཔ་འགྲོ་འོང་། སེམསནི་ཡལ་འགྲོ་འོང་། དེ་བསྒང་ལུ་དམྱལ་བར་འགྲོ་མི་ག་གིས་འབད་འོང་། ཧ་ཧ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ དམྱལ་བ་ར་འདི་མི་བདེན་མནོ་སྟེ་ སྡིག་པ་འབད་འབདཝ་ཨིན། དེ་གིས་དམྱལ་བར་འགྲོཝ་བདེན་ས་ཅིག་རྩུང་ ཚེ་ཕྱི་མ་ཕར་ར་ལུས་འོང་། ད་ལྟོ་ལྟོ་གོས་གཉིསཔོ་ལངམ་སྦྲེ་བྱུངན་ ཕྱི་མ་ག་ཅི་བཟུམ་ཨིན་རྩུང་འདྲ་མནོཝ་ཡང་བཏངཡི། དེ་སྦྲེ་མ་གོ་མ་ཤེས་ཙ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡིག་པ་འབད་འབདཝ་ཨིན། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་དང་རག་ཤ་གླང་མགོ་ཚུ་ག་ར་ངོམ་ཡོདཔ་ངལུ་རྒྱུས་མེད་ནི་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ཁྱོད་བར་དོའི་གཡུས་འདི་ཁར་ཡོདཔ་ཤེས་བཞིན་དུ་ ཁྱོད་ཚུ་ལུ་མེས་མེད་བཙོལ་ཏེ་སྡིག་པ་འབད་འབདཝ་མེན། མ་གོ་མ་ཤེས་ནི་འདི་ལས་བརྟེན་ཨིན། ད་ཁྱོད་དཔོན་གཡོག་ཚུ་ངལུ་ཁྲིམས་མི་གཏང་བར་བཀྲིན་བསྐྱང་། ངམིའི་གཡུས་ཁར་སྦོདཔ་ད་ འདི་བཟུམ་ངོམ་སྦྲེ་ཡོདཔ་རྒྱུས་ཡོདན་སྡིག་པ་མ་འབདཝ་འོང་། དནི་ངནི་བློ་སྣ་རྒྱབ་ཁར་ལུས་སོ་ཡི། ཁྱེདནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ཨིན་ཟེར་སྦྲེ་ ཨུ་ཧུ་ཨུ་ཧུ་ངལུ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་གནང་། ངགི་ཆ་རོགས་མཛད་གནང་། ནཱ་ལས་མར་ལྷ་སྡུག་བསྔལ་སྦོམ་ཡོདན་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ངའདི་ཁ་ལས་མར་མ་བཏང་བར་ ལོག་སྟེ་མི་གཡུས་ལུ་གཏང་གནང་། དེ་ལས་སྡིག་པ་མི་འབད། དགེ་བ་འབད་འོང་། ཨུ་ཧུ་ཨུ་ཧུ་ཟེར་སྐད་རྐྱབཔ་ད་ དོ་རྩུང་ལྷ་དཀརཔོ་གིས་ དར་དཀརཔོ་ཅིག་ཕྱག་ལུ་ཕུལ་ཏེ་འདི་བཟུམ་ཞུ་ཡི། ཀྱེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་གནང་། ཟངས་གླིང་རིགས་ངན་གདོལ་པ་ཟེར་མི་འདི་ དགེ་སྡིག་ངོམ་ཤེས་པར་གཏི་མུག་

སྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྡིག་པ་འབད་འབདཝ་ཨིན་པས། གོ་སྟེ་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ འབད་འབདཝ་མེནམ་ལས་ འདི་ལུ་ཉེས་ཆད་བཀལཝ་མི་བདེན་པས། དགེ་བའི་ལཱ་ཡང་དུམ་གྲ་ཅིག་འབད་འབདཝ་ཡོད། ཆུ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་དྲུག་མ་ཐལཝ་ད་ དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དྲུགཔོ་ཆུ་ལས་བཏོན་ནུག དེ་གི་ཁུངས་སྦེ་རྗེའུ་དཀརཔོ་དྲུག་ཡོད། ནོ་རྡུང་གཞན་ཡང་དེ་བཟུམ་སྦེ་དགེ་བ་ཡང་ཞོར་ཁར་བསགས་བསགསཔ་ག་ཅི་ཡོད་ག་མི་ཤེས་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཁྲོམསཔ་ཅིག་མཛད་གནང་། ཟེར་ཞུ་སྟེ་ཕྱག་ཚར་གསུམ་འཚལཝ་ད་ ནོ་རྡུང་འདྲེ་གནག་ཙུང་གིས་སླབ་ཅི། ཧ་ཧ་ལྷ་དཀརཔོ་ཁྱོད་དེམ་ཅིག་སླབ་ནི་ཡོད་ག། ཁྱོད་ཧོད་སྔོངམ་འབག་མི་ངོ་མི་ཚ་བས་ག། ཁོ་རིགས་ངན་གདོལ་པ་ཟེར་མི་འདི་ མི་ཚེ་སྡིག་པ་ལུ་བསྐྱལ། དགེ་བའི་སྐལཝ་བཅད་དེ་ སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་བསད། ཟོ་ནི་ཤ་ཚ་ཧོམ་ཟ། འཐུང་ནི་འདི་ཁྲག་ཚ་ཧོམ་འཐུངས། ཚིག་རྩུབ་ཨ་ཧག་ར་སླབ། རི་ཁར་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་བསད། མདའ་ལུ་ཉ་ཚད་མེད་བསད། བར་གྱི་སྤྱང་ཀ་ཚད་མེད་དྲངས། བླམ་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཁ་བཏང་། ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ལུ་མེ་སྤར། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལུ་དུག་བླུགས། ནགས་ཚལ་སྦོམ་ཚུ་མེ་བཏང་། ཕམ་དྲངས་ཏེ་སྐུ་རྟེན་བཅོམ། ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་ནང་ སྡིག་པ་ཁྱོད་ལས་སྦོམ་ཅིག་མེད། རྗེའུ་གནགཔོ་སྤྱུངས་སྤྱུངསམ་ལུ་བལྟ་ཞིག ཁྱོད་ངོ་ང་གིས་མ་ཤེསན་ གླིང་ནི་རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་ཨིན། གཡུས་ནི་ཤནཏི་ནགཔོ་ཨིན། ཕ་ནི་ཤ་རོགསཔ་ཁྲི་དཔོན་ཨིན། ལོ་བརྒྱད་ལངམ་ད་འདི་ཁར་འོངས་ཡི། ཨའི་ནི་ཤ་རོགསམོ་དཔལ་སྐྱིད་ཨིན། ལོ་ལྔའི་ཧེ་མ་ལས་འདི་ཁར་འོངས་ཡི། ཁྱོད་ཤ་རོགསཔ་གདོལ་ཕྲུག་ཨིན། ད་ལྟོ་འདི་ཁར་ལྷོད་ཅི་ག། ལོ་ནི་ཆུ་མོ་ཕག་ལོ་ཨིན། དུས་ཅི་ཟ་སྐལ་ཛོགས་ཛོགསཔ་ཨིན། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགསཔ་ཚུ་གིས་བཤན་པ་ལག་དམར་ཟེརཝ་ཨིན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགསཔ་ཚུ་གིས་ སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་འབུམ་ཟེརཝ་ཨིན། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགསཔ་ཚུ་གིས་ རིགས་ངན་གདོལ་པ་ནགཔོ་ཟེརཝ་

ཡིན། རྒྱ་གར་བྱངཕྱོགསཔ་ཚོ་གིས་ ནག་པོ་ཀུན་གསོད་ཟེརཕ་ཡིན། རིགས་ནི་གདོལ་པ་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུད་ནི་སྡིག་པ་ཤ་རོགསཔ་གི་རྒྱུད་ཡིན། ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ཆ་མཉམ་དམྱལ་བའི་ལམ་སྟོན་འབད་མི་ཁྱོད། བསད་པའི་བསྐྱངལུ་དགའ་དགའ་ར་འདྲ། ཟ་བའི་བསྐྱངལུ་ཞིམ་ཞིམ་ར་འདྲ། ད་ལྟོ་ཞིམ་ཧོངཧོ་ཧོངས་ཡི་ག། ཁ་མཁས་ལྟེ་བདེ་གིས་ག་ཅི་ཕན། སེམས་ཅན་ས་ཡའི་སྲོག་ལན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངདགོཔ་ཁྱོད་ལུ་བབ་ཅི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོངསན་སེམས་ཅན་ས་ཡ་ཕམ་ར་ཕམ་དྲག་འོང་། དམྱལ་བ་འབུམ་ཁྱོད་རྒྱལ་ར་རྒྱལ་དྲག་འོང་། ཁྱོད་ར་ཙོ་མི་འདི་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་སྐུ་དབངཆེ་རུང་ ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་འདི་བཀག་ཐབས་མེད། སྲོམ་ལྷ་ཁངདགོན་སྟེ་མེ་གཏངམི་ལས་ ཆུངཀུ་ཤིག་དངསྲོ་མ་གསད་མི་གི་རྗེའུ་བསགས་བསགསཔ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ར་འགྱོ་ཆ་སྒྲིགཔ་གིས་བདུབ། ལམ་གནགཔོ་འདི་ཁ་ལས་མགྱོགས་པར་སོང་། ཟངས་ཆེན་སྒོར་མོ་ཡངས་ཤོངཆེ། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་ཁོལཕ་ཐ་རླབས་དྲག་པོ་ཡོད། ལས་ཀྱི་མེ་ཆེན་ཚ་ཤུགས་སྲོམ། གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེནཔ་སྙིངརྗེ་ཆུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ངོ་རིས་གནག། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྨྱི་ཧོག་རྣོས། ལས་རླུངདྲག་པོའི་ཏབ་ཚ། དེ་བཟུམ་མའི་གཡུས་ཁར་འགྱོ་ནི་རན་ཆི་ཡི། སྙིངརྗེ་ཡངརྗེཕ་མས། ཧིངཧྲིམ་ཡངཧྲིམཔ་མས། བྱེ་ལོག་སྲངལོག་འབད་མི་གི་བྱེ་སྲངརྒྱབ་ཁར་འབག་རུངཡོད། སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་བསད་པའི་མཆོན་གློ་ལུ་བཏགས་རུངཡོད། ཁ་འཆལ་སྦྱུངས་ཁྱོད་ལུ་མེད། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གཡུས་ཁ་ལུ་ ད་འབདན་འགྱོ་ནིའི་དུས་ཚོད་རན་ཡི། ཟེར་སླབ་སྟེ་འཁྱིད་ནི་འབདཕ་ད་ ངོ་རུངཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལས། ཨ་ཁ་ཨ་ཙ་ཙ་འདྲོག་སི་སི། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་བསྐྱང་ ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་ཁ་ཆེ་བས། ངན་སོང་གི་གནས་སྤྱངས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ཁར་འགྱོ་དགོ། བདེ་བ་དངསྐྱིད་པ་གིས་དུས་ནམ་ཡངམི་ཕན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ད་རེས་འཐོབཔ་ད་ལུ་ དགེ་བའི་ལྷ་འདི་ས་བཟུམ་བཀོ་ཞིནམ་ལས་ སྡིག་པའི་ལྷ་ལུ་ག་ཐོབ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཕྲོ་

བཧླག་བཏང་སྟེ་ སྟོང་ལོག་མ་བཏང་ཙམ་ཅིག་མ་འབད་བས། སྡིག་པའི་ཁྲུར་ཆ་འབགཔ་ད་ སྙིང་རྗེ་བས། རང་གིས་ལཱ་འབད་མི་འདི་རང་ལུ་འཁོརཝ་ད་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ཁ་འཚམས་ རུང་སྐྱབས་འབད་ས་མེད། ངགིས་འདི་ལུ་ག་ཅི་ཡང་སྐྱོན་པ་མེད། རང་དབང་ཡོདཔ་ད་ མནོ་བསམ་འཛོལ་བའི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལུ་འཁོརཝ་ད་ལུ་ ཁྲེལ་སྣང་ཤོར་རུང་སྙིང་ རྗེ་སྐྱེད་མི་མེད། ད་ལྟོང་ལུ་རེ་རུང་འབད་ཐབས་མེད། སྣོད་བཅུད་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་མེ་ ལོང་འདི་ནང་ དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་གཟུགས་ངོ་མ་སྦེ་སྟོནམ་ད་ལུ་ སྡིག་ཅན་ཚུ་ལུ་ལས་ ཅིག་མ་ཐོན་ག། ལྷ་དཀརཔོ་དང་འདྲེ་གནག་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྡེའུ་སྒང་ ཁར་བཏབཔ་ད་ དགེ་བ་སྒྲུབ་མིའི་མི་འདི་ཨ་ཙི་རེ་ལྷུག་མེད། སྡིག་པ་འབད་མིའི་མི་ཁྲོད་ བློ་འགྱོད་པས། ག་ར་འགྱོ་བའི་ལམ་འགག་དམརཔོ་འདི་ཁར་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ལག་ པར་ཚུདཔ་ད་ལུ་ ཁ་དྲག་དབང་ཅན་འབད་རུང་འདི་ཁར་འབད་ཐབས་མེད། སྡིག་ཅན་ཚུ་ གློཔ་དང་དོན་ཧིང་གས་སག་ས་སྦེ་ སྡིག་པ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལས་ཀྱིས་ད་འཁྲིདཔ་ད་ གནམ་ཁའི་ཐོག་ཁ་ལས་མགྱོགས་པར་ཤུགས་ཅན་སྦེ་བྱོག་རུང་མི་ཐལ། བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་ རུང་མི་ཕན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚུ་ཆོས་ལུ་མ་བརྟོན་མི་འདི་ལུ་ ཨ་ཙ་ཙ། ངགིས་འབད་ ཐབས་མེད། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ཞིབ་ལུགས་འདི་ལུ་བལྟ། ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་ སྡིག་པ་ཡངམ་འབད། སྡིག་པ་ལུ་མི་འཛེམ་པར་མི་ཚུ་ཆོས་མ་དྲན་པ་ཅིན་ཐར་ལམ་ དཀརཔོ་གི་ལམ་འདི་བདེ་ཧོག་ཧོ་ཡོད། ངན་སོང་དམྱལ་བའི་ལམ་འདི་ ཙ་སྦྱུག་སི་སི་སྦེ་ཡོད་རུང་ འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚུ་སྡིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་མི་སྒྲུབ་པས། སེམས་ཐང་ཆད་དེ་བློ་འགྱོད་རུང་ལས་འདི་ལུ་བཙོ་ཐབས་མེད། ལས་འདི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ བཟུམ་སྦེ་གཅིག་ཁར་ཡོད། དཀརཔོ་དགེ་བའི་སྟོང་དཔོན་འདི་ངཨིན། ནགཔོ་སྡིག་པའི་ ཉེས་ཆད་ཡང་ངགིས་བཀལཝ་ཨིན། གཡོ་ཁྲང་ཀྲམ་ཀྲམ་གྱི་ལེགས་ཧེང་བརྟག་དཔྱད་ འབདཝ་ད་ ཁྱོད་ར་འགྱོད་རུང་ངགིས་བཙོ་ཐབས་མེད། ད་འབདན་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་རུང་འབད

ཐབས་མེད། ནག་པོའི་ལམ་ཁ་ལས་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་དེ་ཁར་འགྲོ་ཞིག འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གིས་བཟུངརུངབཤེད་མ་ཚུགསན ངགིས་ཁྱོད་ལུ་འབད་ཐབས་ག་ནི་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལས་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡི། ད་འབདན་གླངམགོ་ཅན་གྱིས་ཁྲིད་འགྲོ་ཞིག ཁྱོད་རའི་སྡིག་སྒྲིབ་མགྱོགས་པར་དག་ཞིནམ་ལས་ ཤུལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངའཐོབ་བཅུག་ཅིག ཟེར་གསུངམ་ད་ལུ་ རག་ཤ་གླངམགོ་གིས་སླབ་ཅི། ཁྱོད་ར་གིས་འབད་ནི་འདི་གིས་བློ་འགྱོད་རུངག་ནི་ཡངམི་ཕན། ངབཅས་ཚུ་གིས་ག་ནི་ཡངའབད་འབདཔ་མེད། བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཕྱེསཔ་ཨིན། ཁྱོད་ར་ལུ་སྐྱོན་མེདན ངགིས་ཁྱོད་ལུ་གནོདཔ་ག་ཅི་འབད་ནི་དོན་དག་མེད། ད་ཁྱོད་རའི་ལས་ཨིནམ་ལས་ མགྱོགས་པར་འགྲོ་ཟེར་ཐགཔ་གནགཔོ་གི་འཐེན་སྦྲེ་ འདྲེ་གནག་ཙུངགིས་རྒྱབ་ལས་བདའ་སྐེ་སྣམ་བུ་གནགཔོ་གི་ལམ་ཁ་ལས་ཁྲིད་དེ་ སྨུན་ཁྲིམ་ནངལུ་གཏུབས་ཤིག་དངགསད་ཞིག་གི་སྐད་དང་ ཞུར་སྒྲ་ལེ་ཤ་རྐྱབ་བཅུག་ཅི། དེ་ལས་བླམ་གིས་ཡང་། ཨོའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ སྡིག་པ་འབད་མི་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་དབྱེ་བ་དངསྡུག་བསྔལ་འདི་བཟུམ་ཡོད། ངབཅས་ཚུ་ལུ་ཡངའདི་བཟུམ་ཅིག་འོངམ་ཐག་ཆོད། དེ་བསྒངལུ་ཕོ་རབ་འབདན་ རངདོན་གྱི་སྙིངཔོ་ཡོདཔ་དངམེདཔ་ར་གཙོ་བས། ད་ལྟོ་ལས་དགེ་བ་ལུ་བརྩོན། སྡིག་པ་ལུ་འཛེམ་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་བས་གོ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ཟེརཔ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཤིངརྒྱསཔ་སྦྲེ་བཤད་ཅི། དེ་ལས་དོ་རྫུངཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ཁྲམ་ཤིངདེ་གུ་ཁྲམ་རིས་ཅིག་བྲིས་ཤིག དབའི་རག་ཤ་གླངམགོ་དོ་རྫུངའཇིག་རྟེན་མི་གཡུས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཅིག་ལས་ མི་གཅིག་ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་ཐུག་སྐེ་འདུག ངེ་གི་ཁྲམ་གུ་བབ་ཐོན་ཡི་ཟེར་གསུངམ་ད་ལུ་ རག་ཤ་གླངམགོ་གིས་གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་འབོ་སྟེ། དབའི་གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ལོངནངབལྟ་ཞིག གཤིན་པོ་དེ་ག་ཏེ་འདུག་ག་བལྟ་ད་ཟེརཔ་ད། གདུག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་གྱིས་འདི་བཟུམ་སླབ་ཅི། ཀྱེ་ཤི་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་ཐུག་མི་

འདི་ གཡུས་འདི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གཡུས་ཁར་འདུག གྲོང་གསེབ་ནི་ཀ་མ་རུ་པ་ཟེར་སར་འདུག རིགསནི་མི་རིགས་བཞི་གི་ནང་ལས་རྗེ་རིགས་སྦྲེ་ཨིན་པས། མིང་ནི་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཟེརཕ་མས། ཕོ་འདི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་དེ་ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་ཐུག་སྟེ་ཁྲམ་ལུ་བབ་ནུག དཀྱུགས་ཤིག་ཟེར་སླབཔ་ད། རག་ཤ་གླང་མགོ་དང་དུར་ཕག་མགོ་ཅན། འདྲེ་གནག་ཅུང་གསུམ་བཀྱུགས་ཏེ་འགྱོ་བའི་རྟིང་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་དཀརཔོ་ཡང་ཆ་གྲོགས་སྦྲེ་རྐྱུགཔ་ད། དེ་ཚུ་གིས་མི་གཡུས་ཀ་མ་རུ་པ་ལས་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཐོབ་སྟེ། གླང་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྲིད། ཕག་མགོ་ཅན་གྱིས་ལག་པ་ལས་བཤེད། འདྲེ་གནག་ཅུང་གིས་རྒྱབ་ཁ་ལས་བདའཕ་ད་ ལྷ་དཀརཔོ་གིས་ཚོགས་འབད་ཡི་ར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཁྲིད་ལྷོདཔ་ད་ དོ་རུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་འདི་བཟུམ་སྦྲེ་དྲིས་ཡི། དབའི་ལས་ལྷན་གཤིན་པོ་ཁྱོད་ འཛིག་རྟེན་མི་གཡུས་ལས་འོངས་ཡི་ག། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཇལ། སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་ལུ་སྐྱེས་སྐྱེསཕ་ཅིག་ཨིན་པས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལྷ་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་བསགས་ཡི། མི་གཡུས་ལུ་སྡོདཔ་ད་ལུ་ སེམས་དཀར་ལུས་གཙང་གི་ཐོག་ལས་མནོ་བསམ་ཆོས་ལུ་བཏང་ཡི་ག། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡོན་གྱིས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབསཔ་ག་ཅི་ཡོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་བཞེངསཔ། དཔེ་ཆ་རེ་བྲིས་ཏེ་ལྷག་བཙུག་བཙུགཔ། ཚ་ཚ་བཏབ་བཏབཔ། ཆུ་གཏོར་བཏང་བཏངམ། ལམ་འགག་བསལ་བསལཝ། ལམ་ངན་རྫུང་གིས་མ་བདེ་བའི་གནོད་པ་བསལ་བསལཝ། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོདཔ་ཕུལ་ཕུལཝ། མར་ངན་སློང་ལུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བཏངམ། གྱོག་ཚང་ནང་འབྲུ་གཏོར་གཏོརཝ་ཡན་ཆད་ཕྱམ་ཕྱིམ་ལས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ག་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འབད་འབདཕ། སྒོམ་དབང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུ་ཞུཕ་ཚུ་གི་དགེ་བ་བསགས་བསགསཔ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཅིག་ ད་ལྟོ་མགྱོགས་པར་སླབ་ཞིག ནག་པོ་སྡིག་པ་འབད་བའི་ལྷ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་སྦྲོམ་

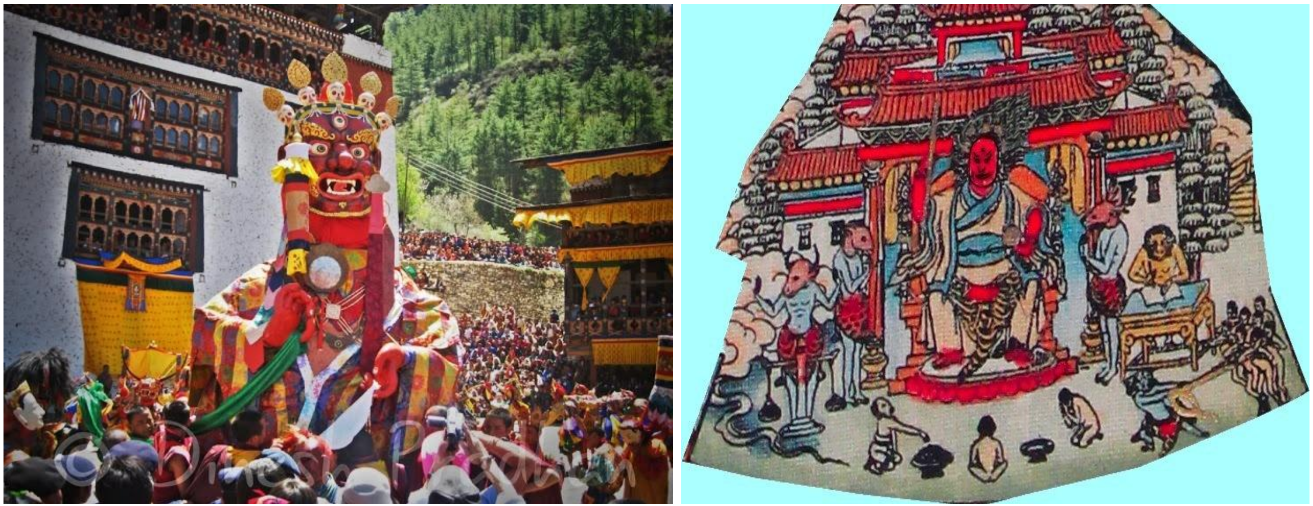
ཨཔ་དང་ཨའི་བསད་བསདཔ་ལས་ ཆུང་ཀུ་ཤིག་དང་སྒྲོ་མ་ཡན་ཆད་བསད་བསདཔ་དང་། ཨརཝ་བརྐུ་བརྐུཝ། ལུས་འབྲེལ་འབད་འབདཝ་ཚུ་ ལུས་ཀྱི་སྡིག་པ་བསགས་བསགསཔ་ག་ཅི་ཡོད། ངག་གི་སྒོ་ལས་ཁ་འཆལ་དང་ཚིག་རྩུབ་སླབ་སླབཔ། དཀྲུག་ཤིང་དང་ཤོབ་སླབ་སླབཔ་ཚུ་ ངག་གི་སྡིག་པ་བསགས་བསགསཔ་ག་ཅི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཞེན་སེམས་དང་གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་འབད་འབདཝ་ཚུ་ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལས་སྡིག་པ་བསགས་བསགསཔ་ག་ཅི་ཡོད། དོ་རུང་གཞན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཚུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་འབད་དེ་བསགས་བསགསཔ་གི་ནག་པོ་སྡིག་པའི་ལཱ་ག་ཅི་ཡོད། ཞིབ་གསལ་སྤྲོ་ད་ལྟོ་མགྱོགས་པར་སླབ་ཞིག ཟེར་དྲིས་ཡི། དེ་ལས་གཤིན་པོ་འདི་འདྲོགས་ཏེ་འདར་ཡི་ར་འདི་བཟུམ་སྤྲོ་ཞུ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀ་མ་རུ་པའི་གྲོང་གསེབ་ནང་སྡོད་མིའི་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་ལགས། འཁོར་བའི་རྟེན་ཨ་ལུ་དང་ཨམ་སྲུ་ཡང་ཡོད། རང་ཟས་ཟ་སྟེ་རང་ཆུ་འཐུང་མིའི་ཉམ་ཆུང་ཅིག་ཨིན་ལགས། དད་པ་ཡང་ཡོད། བླམ་བཟང་པོ་རེ་གཡུས་ཁར་འབྱོན་མི་ཚ་མཉམ་ལུ་ཡང་བསོད་སྙོམས་བཟང་པོ་རེ་ཡང་ཕུལ་ཡི། གཞན་ལུ་དགེ་བའི་སྐུལ་མ་ཡང་འབད་ཡི། རང་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་འབད་དེ་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཡང་འབད་ཡི། ཤིཝ་ཐག་ཆོད་པའི་སྲོག་ལེ་ཤ་སྐྱབས་འབད་ཡི། དབང་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ཐོབ་ཅི། འགྱོ་ན་ལམ་འགག་བསལ་ཡི། སྡོད་ན་མ་ཎི་བགྲངས་ཡི། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་སྨྱུང་གནས་ཡང་བསྲུངས་ཡི། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་ཡང་ཕུལ་ཡི། མར་ངན་སློང་ལུ་སྦྱིན་པ་གཏང་མིའི་མི་གནགཔ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་ཨིན་ལགས། དེ་སྤྲོ་འབད་བའི་མཐའ་མར་མི་ཚུ་ཡང་ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཅན་ཟེརཝ་ཨིན། ངེ་གི་དགེ་བའི་ཤུལ་ནི་འདི་བཟུམ་ཨིན། ནག་པོ་སྡིག་པའི་ལཱ་ནི་ སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་ལུ་ཡང་མ་གནོདཔ་ཅིག་འབད་

དགོ་མནོ་རུང་ འཛིག་རྟེན་ལོག་པ་འཁོར་བའི་འཁྲུམ་ནི་འདི་གིས་ བུ་གཅིག་ཡོད་མི་ལུ་མནའམ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ སེམས་ཅན་བཅུ་ཐམ་གྱི་སྲོག་ལུ་གནོད་ཅི། དེ་གི་སྡིག་བཤགས་ལུ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བསགས་ཅི་ལགས། གཡུས་ཁའི་ཁྲིམ་ཚང་གི་དོན་ལུ་སེམས་ཅན་ལེ་ཤའི་སྲོག་ལུ་གནོད་མི་དེ་ལུ་ཡང་བློ་འགྱོད་ལེ་ཤ་སྐྱེས་ཡི། བཤགས་པ་ཡང་འབད་ཡི། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མི་གནགཔ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐབས་མ་བདེཔ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀངམའི་འོག་ལུ་ཤི་མི་ཡོད་འོང་མནོ་སྟེ་བློ་འགྱོད་ལེ་ཤ་བྱུང་ཡི། དེ་གིས་སྦེ་དགེ་སྡིག་གི་མིང་དེབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངསམ་མ་ཁྲེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་གིས་གཟིགས་གནང་ཞེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས། ཞེར་ཞུཝ་ད། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གིས་འདི་བཟུམ་སྦེ་གསུངས་ཡི། དེ་སྦེ་འབདན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་སླབཔ་ཅིག་བདེན་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དགེ་སྡིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་ནུག ཨིན་རུང་ཁྱོད་མིའི་འདི་ཤོབ་མཁས་དྲགས་ཨིན། ངགིས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལུ་དྲི་གེ་གསུངས་ཏེ་ མེ་ལོང་སྟོན་ཏེ་ཨ་ནཱ་བལྟ་ཞིག་སྐལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་བུ། སྣང་སྲིད་མཐོང་མིའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་མིའི་སྤྱན་ལས་གསལཔ་ཨིན། ལས་ཀྱི་དགེ་སྡིག་དངོས་གཟུགས་ངོམ་སྟོནམ་ད་ལུ་ ཁྱོད་མི་གཡུས་ཀྱི་དགེ་སྡིག་ག་ཅི་འབད་མི་ག་ར་ དུས་ད་ལྟོ་ར་ངོམ་སྦེ་མཐོངམ་ད་ལུ་ ཁྱོད་ཤོབ་དང་འབྲིད་སྐོར་ག་ཅི་འབད་ཡི་ག། ད་ལྟོ་བལྟ་ཞིག་མེ་ལོང་འདི་ཁར་བལྟ། ཞེར་སླབ་སྟེ་མེ་ལོང་ལུ་བལྟ་སྦེ་ འོ་ད་ལྟོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སླབ་མིའི་དགེ་སྡིག་འབད་ཐངས་དེ་ཚུ་ ཤོབ་མེན་པས་གོ། ཕོ་རབ་ཨིན་པས། ལམ་དཀརཔོ་གི་མགུ་ལས་གཏང་ནི་ཨིན་སྨ་རེ་ ཞེར་གསུངམ་ད་ལུ་ དོ་རུང་འདྲེ་གནག་ཙུང་གིས་དེ་སྦེ་སླབ་ཅི། དབའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཞུ་ནི་ཅིག་ཡོད། མི་ངན་པ་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེར་མི་འདི་ མི་ཚེ་སྡིག་པ་ར་འབད་དེ་འདོདཔ་ར་བཙོངས། མིང་འདི་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེརཔ་ཨིན། མིང་སོ་སོ་འདི་སྦེ་མགོ་ཞེརཔ་ཨིན། དདཔ་མེདཔའི་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁོ་གི་ལོ་

ནི་གླང་གི་ལོ་པ་ཨིན། གཡུསནི་གྲོང་གསེབ་ཀ་མ་རུ་པ་ཨིན། རིགས་ནི་རྗེ་རིགས་ཨིན་རུང་སྡིག་པ་འབད་ཡི། གྲོང་སྟོད་ལུ་སོང་སྟེ་ཕ་བསད་དེ་འཐབ་འཛིང་འབད་ཡི། གྲོང་སྨད་ལུ་སོང་སྟེ་ཁྲིམ་ཚང་འཐབ་བཅུག ཁྲིམ་ཚང་ཤྲཱི་བྷ་དྲའི་ཌ་མོང་གུ་རྡོ་རྒྱབ་སྟེ་བསད་རུང་མེན་རྫུ་བཏབ། ཡིག་བྲིསཔ་པྲཛྙ་མ་ཏི་གི་གླང་མོ་ཆེའི་ཕྲུ་གུ་ཁྲུག་ལུ་བསད་དེ་མེན་རྫུ་བཏབ། ད་རྡོ་ར་རྗེའུ་གིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རུང་བཏུབ། ལམ་དཀར་པོའི་མགུ་ལས་འགྲོ་ནི་ག་ཏེ་ཡོད། གནག་པོའི་ལམ་ཁ་ལས་ཁྲིད་རུང་ཚོགཔ་ཅིག་ཡོད། ཟེར་སླབ་སྟེ་རྗེའུ་གནགཔོ་ཕྱུལ་ཏ་གསུམ་དེ་ཅིག་འབྱོཔ་ད་ལུ་ དོ་རུང་ལྷ་དཀརཔོ་གིས་འདི་བཟུམ་ཞུ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཞུ་ནི་ཨིན། ཁྲིམ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཅན་འདི་དྲང་པ་ཆེ། ཆོས་ལུ་དད་དེ་སྡིག་པ་འཛེམས་ནུག རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་ར་ཛའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ མི་ངན་ལྔ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་ཁྲིམས་ལུ་ཐུགཔ་ད་ གསེར་སྲང་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲོད་དེ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་ནུག རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ཀ་མ་རུ་པ་ལུ་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་རྒྱངམ་གཅིག་དད་པ་སྦོམ། ད་རྡོ་ར་རྗེའུ་གིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རུང་བཏུབ། ལམ་གནག་པོའི་མགུ་ལས་འགྲོ་དགོཔ་ག་ཅི་ཡོད། ལམ་དཀར་པོའི་མགུ་ལས་ད་རྡོ་འཁྲིད་འགྲོ་ནི་ཨིན། ཟེར་སླབ་སྟེ་རྗེའུ་དཀརཔོ་བྲེ་དྲུག་དེ་ཅིག་འབྱོཔ་ད་ལུ་ འབྲུངཔོ་སྦྲུལ་གདོང་གིས་སླབ་ཅི། ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཁ་མ་འཆམསཔ་འབད་མི་དགོཔས། ངེ་གི་དམྱལ་བའི་སྲང་ཁར་བཏབཔ་ད་ དགེ་སྡིག་སྦོམ་ཆུང་སྲང་རྡོ་གིས་ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་བསྟན་འོང་། ད་རྡོ་ར་བལྟཔ་ད་གསལ་འོང་། ཟེར་སླབ་སྦེ་སྲང་ཁར་བཏབཔ་ད་ གསུམ་ལྷབ་ཀྱིས་དཀརཔོ་ལྗིད་ལྗི་སོངམ་ད་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཡི། ཨེ་མ་ཧོ། མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ལུ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་མི་ཚུ་ རང་དོན་རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྒྲུབ་མི་འདི་ གཞན་གྱིས་ཨརཔ་བརྐུ་སྟེ་འཕྲོག་མི་བཏུབ། རང་གི་དགེ་བ་གིས་རང་ར་བདེ་བ་འཐོབ་འོང་། ཁྲིམ་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་ལས་འདི་བཟུམ་ སེམས་ཅན་མཉམ་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་བཏུབ་པས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུ་གསོལ་བ་མགྱོགས་པར་བཏབ་ཞིག ལམ་དཀར་པོའི་མགུ་ལས་ད་རྡོ་ར

མགྱོགས་པར་གཏང་ཞིག ཟེར་སླབཔ་ད་ལུ་ ཤར་པོ་ཏ་ལ་ཡི་སྤྱི་ཏོག་ཁར་ ཡི་དམ་འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུ་གསོལཝ་བཏབ། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྦེ་རྟོགས་ནིའི་བྱིན་རླབས་ཅིག་གནང་། ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་སྦེ་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནིའི་སྨོན་ལམ་ཡང་བཏབ་ཞིག དེ་ལས་བར་དོའི་མངལ་སྒོ་བཀག་ནི་དང་། མངལ་སྒོ་བསྡམ་ནིའི་ངོ་སྤྲོད་ཡང་བཤད་དགོ། དེ་གི་ཤུལ་ལས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགྱོ་ནིའི་ངོ་སྤྲོད་ཡང་བཤདཔ་ཅིག ཡོལ་ལི་ཚར་གཅིག་གུ་བསྡུ་སྟེ་འཕགསཔ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཁྲམ་ལམ་ལམ་སྟོན་ཏེ་ སྣམ་བུ་དཀརཔོ་གི་ལམ་ཁ་ལས་ཁྲིད་དེ་གོ་ལ་ལེགས་ཤོམ་གྱོན་བཅུག རྒྱན་ཆ་ལེགས་ཤོམ་བཏགས། ངོ་བསྟོད་རྒྱབ་ཞིག དབའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཕོ། མི་ལུས་ཐོབ་ཐོབཔ་གི་གོ་ཆོདཔ་འདི་བཟུམ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན། དགའ་བ་སྐྱེད་ཞིག ཟེར་སླབ་དགོ། དེ་ལས་འཕགསཔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདི་གསུམ་བཏབ་དགོ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ འབྲུ་དྲུགམ་སྙིངཔོ་གིས་ལམ་སྣ་འཁྲིད་བཅུག་ཅིག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དོང་ལས་སྒྲུག་བཅུག་ཅིག དམྱལ་བ་ཟད་དེ་སྟོངས་བཅུག་ཅིག ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོ། མ་ཎི་བསྐུལ། དེ་ལས་བླམ་གིས་འོ་ལས་ལྡན་པོ་ཚུ་སྡིག་ཅན་བཤན་པ་ཤ་རོགསཔ་དང་དད་ལྡན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས། དགེ་སྡིག་སོ་སོར་བསག་ཐངས་ཀྱིས་སྐྱིད་དང་སྡུག་པའི་ཁྱད་པར་འདི་ལུ་བལྟ་ཞིག ང་བཅས་ཆ་ཁྱབ་ཚུ་ལུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་སྦེ་མགྱོགས་པ་ར་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་ དགེ་བ་ལུ་བརྩོན་ཏེ་སྡིག་པ་ལུ་འཛེམ་ནི་འདི་ཁག་གནམ་མེད་ས་མེད་ཆེཝ་ཨིན། ཟེར་གསུངས་ཏེ་དབང་གནང་། བཀྲིས་གསུངས་ཡི། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་བསྡུ་ཚིག་འབད་དགོ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དམྱལ་གནས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ནི༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ༔ བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྟེབས༔ སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དགེ་སྡིག་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་གདམས་པ༔ སྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ཤུདྡྷཾ༔ བྷ་ཝནྟུ༔

བར་དོའི་འཇིགས་པ་གི་མཐོང་སྣང་།



གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

བཀའི་བློན་པོ་རཀྴ་གླང་མགོ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ ལྷ་དཀར་པོ། གཅིག་ཁར་འོང་བའི་བདུད་འདྲེ་གནག་ཙུང་།

གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་ཚུ་གི་མཐོང་སྣང་།

དགེ་སྡིག་སྲང་ལུ་བདབ་སྟེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུལ།

སྡིག་ཅན་དམྱལ་བར་གཏང་ཚུལ།

ལས་འཕྲོ་ཅན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་
འདྲེན་ཚུལ།

༼༡༨༽ ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ༔

ཨ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གུ་རུ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཅོག་རོ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལུང་ཟིན་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཅན་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྤྲུལ་སྐུ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་

གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྩེ་ལེ་
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་
འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྫོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔
འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྲ་ཕྱུང་ངག་དབང་པདྨ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་
བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ རྫོགས་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
མཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་གྲུབ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་
གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལོ་ཆེན་གཞན་ཕན་
རྡོ་རྗེ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔
འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་ལ༔ བདག་ཡིད་
གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་
འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིག་
འཛིན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་
ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པ་ལ༔
བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱལ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་

གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆེད་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་གྲོགས་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དག་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ལ༔ བདག་ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པ་ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་གསུམ༔ འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕོག༔ ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ༔ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པས་བདུད་འདུལ་ཕུགས་པ་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་ཟབ་མི་ཤེས་པ་གང་གཱུའི་རྒྱུན་ལྟར་ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ༔སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༼༢༠༽ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན།

འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྟངས།

ང་བཅས་ར་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ནང་ སྐྱེས་ཡང་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེསཝ་ཨིན། སྔོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་རེས་ མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ ཕྱུགཔོ་དང་སྤྱང་ཀ། གོ་གནས་ཅན་དང་སྐྱོབ་ཤུགས་ཅན། ཁ་དབང་ཅན། ངོ་རིས་འཛའ་རིསམོ་དང་བཟོ་ཉེས། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་འབྱུང་མི་དང་མ་འབྱུང་མི་ བདེན་པ་འཐོབ་མི་དང་མ་འཐོབ་མི་ ལཱ་སོགས་པ་ཚུ་མི་ཚེ་འདིའི་གནས་སྟངས་སོ་སོ་སྦེ་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་ཚུ་ ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་ བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱལཔོ་ ག་གིས་ར་འབད་རུང་བཟོ་མི་ཚུགས། ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཚེ་ཧེ་མའི་སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཐོས་གྲོལ་གྱིས་གསོན་པོ་ལུ་ཕན་པ།

འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དེ་རང་གི་ལག་པར་ཨིན། ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་མི་ག་ར་འབད་རུང་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནང་ ག་ར་རྟག་པ་བརྟན་པ་མེདཔ་ཨིནམ་དེ་ཤེསཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་མང་ཆེ་ཤོས་ར་ ང་བཅས་རའི་སེམས་འདི་ དུག་ལྔ་གི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ སེམས་ཡེངསམ་ལས་ མི་དགེ་བའི་ལཱ་གི་ཁ་ཐུག་ལུ་མང་སུ་ཅིག་གཡོཝ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ སེམས་མི་དགེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལུ་མི་གཡོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཅིག་ ང་བཅས་ར་མ་ཤི་བར་སྟོད་མིའི་མི་ཕྱུད་ཏོག་གཅིག་ཡང་མེད། ད་ལས་ཕར་མི་ལོ་༡༠༠གི་ཤུལ་ལུ་མནོ་བསམ་བཏང་བལྟ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་འདི་ག་ཏེ་ལུ་མི་ ང་

བཅས་རའི་བུ་གཞི་ཚུ་ཡང་ མི་རྟག་སྒྱུ་ལམ་ལུ་ཐལ་ཏེ་ མིང་ཙམ་ཅིག་ལུ་ནི་ཡང་ལཱ་ཁག་འོང་། དེ་འབདཔ་ལས་ ད་རེས་བ་འདི་ ཚེ་ཕྱི་མ་ཁག་ཆེ་ཟེར་བའི་མནོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་འདུག ཚེ་ད་རེས་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་མི་དེ་ བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་འདི་ཨིན། ཐོས་གྲོལ་འདི་ད་རེས་རང་གིས་ལྷག་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་ སེམས་ཁ་ལུ་ཡང་ཡང་དྲན་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ རང་ཤི་ཞིནམ་ལས་ བར་དོ་ལུ་སྡུག་བསྔལ་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཚུ་ཧ་གོཔ་ལས་ སེམས་ལུ་འཇིགས་སྣང་འབྱུངམ་ཨིན། འདི་གིས་སྦེ་ སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལཱ་འབད་མི་ལུ་ འཚེར་སྣང་སྐྱེ་ཚུགས། འཕྲལ་འཕྲལ་ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ འདས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ག་དེམ་ཅིག་ར་བྱོན་རུང་ ག་ར་མི་རྟག་པའི་ལམ་ལས་ཐལ་མི་ཙང་ཙ་ར་ཨིན་པས། ང་ཡང་འདི་ཁ་ལས་བཙར་དགོ་ནི་ཨིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནང་སྙིང་པོ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་སེམས་ལུ་ སྐྱོ་སྣང་འཕྲལ་འཕྲལ་ཤར་འོང་། འདི་བཟུམ་ཤར་མི་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ལས་ ཨང་དང་པ་ཨིན། འདི་ལུ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གོམས་གཤིས་ཚུད་སོངཔ་ཅིན་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྡང་ གཏི་མུག་ ང་རྒྱལ་ ཕྲག་དོག་ ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་ཉམས་འགྱོ་ནི་ཨིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ག་དེ་གསུངས་ནུག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་ལ་དམརཔོ་གྱོན། རི་ཁྲོད་གནས་ཁྲོད་འགྲིམ་དགོཔ་མེད། རང་གི་ཁྱི་ནང་ལུ་སྡོད་དེ་ གཞུང་གཡོག་ ཚོང་ལཱ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་དེ་བཟའ་ཚང་སྐྱོང་རུང་ མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ འཕྲལ་འཕྲལ་བསྒོམ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐརཔའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ནུག དེ་ཚུ་འབྱུངསའི་གཞི་ངོ་མ་ར་བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་དེ་ཨིན། ཐོས་གྲོལ་ལྷག་པ་ཅིན་ གསོན་པོའི་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་བའི་རིམ་གྲོ། དགེ་བའི་ལཱ་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནིའི་ཐབས་ལམ། སྡིག་ལཱ་ལུ་འཚེར་སྣང་འབྱུང་ཐབས། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་སེལ་ཐབས། དུས་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་ནིའི་

དྲན་གསོ། སྡུག་ལྷ་འཕེལ་མ་བཅུག་པའི་གཉེན་པོ་ཚུ་ག་ར་ ཐོས་གྲོལ་འདི་གིས་འབད་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོདཔ་ལས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་དགོངས་གཏེར་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་རུང་འདི་ར་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཐོས་གྲོལ་གྱིས་གཤིན་པོ་ལུ་ཕན་པ།

རང་གསོན་པོ་སྦེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐོས་གྲོལ་ལྷག་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོདཔ་ཅིན་སྲིད་པ་བར་དོ་ལུ་ རང་གི་དགེ་སྡིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བར་དོའི་འཇིགས་སྣང་དང་ འོད་དང་མུན་པའི་སྣང་བ་ འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་བའི་ཝུར་སྒྲ་ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་འཆར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐོས་གྲོལ་འདི་དྲནམ་ལས་ འདི་འཕྲོ་ལས་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ངོ་ཤེས་སྦེ་ ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཐོས་གྲོལ་མ་ལྷག་མི་ཅིག་འབད་རུང་ གཤིན་པོའི་ཏང་གུ་ཐོས་གྲོལ་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་ གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ བར་དོ་ལུ་འཁྱམས་པའི་སྐབས་ བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱབས་མཛད་ཚུགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཚུགས། ངན་སོང་དང་མཐོ་རིའི་ལམ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཚུགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལུ་ཕན་ འཁོར་བའི་མུན་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཐོས་གྲོལ་འདི་ཨིནམ་ལས་ ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ཡོད། ག་ར་གིས་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དྲན་གསོ། རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཐོས་གྲོལ་འདི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཡང་ལྷག་དགོཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཐོས་གྲོལ་གྱི་དཔེ་ཆ་རེ་རེ་བཞག་དགོཔ་ཁག་ཆེ། ཁྱིམ་ནང་གཤིན་གསོན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷག་དགོཔ་འཐོནམ་ད་ རོགས་ལས་བརྡ་མ་དགོ་པར་ འདི་འཕྲོ་ལས་བཏོན་ཚོགཔ་སྦེ་བཞག་པ་ཅིན་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྨོན་ཐུང་།

སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་
དཔུང་གྲོགས་རྟེན། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཞུང་གིས་ཡོན་སྦྱོར་ཐོག །རྫོང་ཁའི་ལམ་
ནས་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་གྲུབ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐོས་སྦྱངས་ཉམ་ཆུང་སྟབས། །ཕྱོགས་
སྒྲིག་སྐབས་སུ་ལྷག་ཆད་འབྱུང་སྲིད་པས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་
ནས། །ཉེས་པའི་ཆ་ཀུན་སེལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། །གང་ཞིག་འདི་འབད་དགེ་ཚོགས་ཅི་
མཆིས་པ། །མར་གྱུར་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཞི་བདེའི་དཔལ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །མཐར་ཐུག་ལམ་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།། དགེའོ།།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག།