

པ་རྫོང་འབྲུག་གློ་མ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་བྲག་མ་རྫོང་ཆུ་བྱུང་།
ཚོང་རྒྱུ་ལས་རྫོང་ཁར་རྒྱུ་བཟུང་།

༡༩༩༩



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱུ་།

ཚོས་སྐད་ལས་རྗོངས་ལར་སྐད་བསྐྱར།

༡༩༩༩



དཔེ་དེབ་འདི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སེའུ་དབང་ཕུགས་མཚོག་
འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་གསེར་གླིང་ཚོན་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་
འཁོར་བའི་དུས་ཚོན་བཅི་སྤྱང་གི་དོན་ལུང་པར་བསྐྱར་ཞུ་ཡི།

ཚེད་བརྗོད།

དཔེ་སྐྱོད་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་པ་ཚོ་འབྲུག་
 སློམ་ཞིག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་ལྟར་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
 རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཚོད་ལའི་ཐོག་ལུ་སྐད་སྒྲུབ་འབད་ཞིན་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་
 བྱི་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚེན་བརྗེ་བསྐྱེད་ལུ་ལོ་གི་དོན་ལུ་སྐད་བསྒྲུབ་
 འབད་དེ་བཀའ་སློལ་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ཡིད་སློབ་སློམ་བྱུང་ཡི།

དཔེ་དེབ་འདི་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་གི་སློབ་ལས་ཁ་གསལ་འབོད་
 པའི་རྣམ་ཐར་དཔེ་དེབ་ད་ལྟོ་བཟུ་སར་ཡོད་མི་ལས་རྗེའི་ཕོ་ས་ཅིག་ཨིན་མ་
 ལས་ ང་བཅས་པའི་དང་ཐུགས་ཀྱི་ར་ལུངས་རྩ་ལེགས་ཕོ་ས་པས་རང་སློབ་
 རྗེའི་གིས་ དཔེ་ཆ་འདི་ ག་ཞི་ལས་ཁག་ཆེ་ཕོ་ས་ཅིག་ཨིན།

ལྷན་པར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ དུས་རབས་ ༡༣
 པའི་ནང་ རྒྱལ་དབང་པོ་ཚོ་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པ་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ག་དེ་སླེ་འགོ་བརྩམས་ཅི་ག་ ག་ཅི་འདེ་ཅིག་
 གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་བརྗེས་ལྷན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་

© སྐད་དབང་རྗེའི་པོ་ཚོ་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།
 དཔེ་དེབ་འདི་ཚོད་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་
 ག་གིས་ཡང་འདྲ་བལུས་དང་པར་ལོག་བརྒྱབ་མི་ཚོག་ །

སྐད་ཐེངས་དང་པ་ : ༡༧༧༧ །

སྐད་བསྒྲུབ་འབད་མི། ཚོད་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 འབྲུག་སློམ་ལུང་ ༡༣༣
 འབྲུག་ ཐིམ་ཕུ།

རབས་ཚུ་གི་གཞི་རྟེན་ཅིག་འབད་དེ་ ང་བཅས་རའི་མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཕན་
ཐོགས་སྐྱོམ་འབྱུང་འོང་མཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་དང་གཅིག་ཁར་དཔེ་དེབ་
ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
ལེགས་སྐྱོན་གྱི་བཀའ་ལུ་བདེ་ལེགས་ཡོད།

ཐིམ་ཕུག་

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༩

ལྷོ་ལོ་ ༣ པཱ



ཐོན་པོ་སངས་ཚུ་དངོས་གྲུབ་

ཁྱིམ་ཚང་།

པ་རྫོང་འབྲུག་རྫོམ་ཞིག་པའི་རྣམ་ཐར་བུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱུ་

དཀར་ཆག །

ཅ་དོན། ཤོག་གུངས།

ཆེད་བརྗོད།

རྣམ་རྒྱུར་པའི་རྫོམ་བརྗོད།

(ཀ)ལས (5)།

| | | |
|----|---|-------|
| 1 | མཚོད་བརྗོད། | 1 |
| 2 | རྣམ་འབྲུངས་པ། | 1-21 |
| 3 | རྣམ་ཅུང་ཀུ་བསྐྱེད་གི་མཚོད་རྫོད། | 2-7 |
| 4 | ཚོས་ལུ་བྱོན་པ། | 7-11 |
| 5 | རྫོམ་རྒྱུ་བ་གནང་བ། | 11-14 |
| 6 | ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་མཚོན་ཐོག་མར་གསལ་བ། | 14-18 |
| 7 | རྣམ་ཐར་པ་རྒྱིང་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན། | 18-21 |
| 8 | དབུས་གཙང་རྫོགས་ལུ་བྱོན་པ། | 21-24 |
| 9 | གནས་བསྐོར། | 24-27 |
| 10 | སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་དང་མཇལ་བ། | 27-30 |
| 11 | འབྲུག་པ་དཀར་བརྗོད་པའི་ཚོས་དང་རྫོམ་རྒྱུ་བ། | 30-33 |

| | | |
|----|---------------------------------------|----------|
| 12 | ལྷོ་མོན་གྱི་གདུལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་སངས་ | |
| | རྒྱས་དཔོན་གྱི་ཞལ་གདམས། | 23 - 26། |
| 13 | ཞལ་ལྷོ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ། | 26 - 27། |
| 14 | རྒྱབ་གནས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བསྟན། | 27 - 28། |
| 15 | ལྷ་ས་དན་གཡང་དུ་ལུག་པ། | 28 - 33། |
| 16 | གྱིང་བཞི་པའི་སྦྱིན་བདག། | 33 - 34། |
| 17 | མཁའ་འགྲོམ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྲེན་གྱི་ | |
| | ལུང་བསྟན། | 34 - 36། |
| 18 | མང་གི་བུམོ་ཚུ་དང་མཇལ་སྟངས། | 37 - 38། |
| 19 | མཁའ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྲེན་རྗེས་སུ་ | |
| | བཟུང་བ། | 38 - 39། |
| 20 | དོར་གདན་ནང་བཞུགས་པ། | 39 - 40། |
| 21 | སྐུ་མོ་སྐུ་འབྲུངས་པ་དང་རྒྱབ་གནས་ཞབས་ | |
| | ཀྱིས་བཅགས་པ། | 40 - 41། |
| 22 | རྣམ་ལྟ་པ་གིས་དྲན་བཅགས་འཛོལ་བ། | 41 - 47། |

| | | |
|----|---|----------|
| 23 | སྐུ་པའི་སྐུས་བཞི་འབྲུངས་པ། | 42 - 44། |
| 24 | རྣམ་ལྟ་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ། | 44 - 47། |
| 25 | ལྷོ་ཁ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། | 47 - 48། |
| 26 | མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཞལ་གདམས། | 48 - 51། |
| 27 | དོར་གདན་གདན་སར་ཞལ་གདམས་གནང་བ། | 51 - 57། |
| 28 | རྒྱ་གར་ཀ་མ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་འབུལ་བ་དང་ | |
| | མཁའ་འགྲོམ་ཞིང་ལུ་བྱོན་པ། | 57 - 62། |
| 29 | ཞལ་ཚེས་བཞག་སྟེ་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པ། | 62 - 67། |
| 30 | དགོངས་རྗེས་དང་སྐུར་ཐལ་མཁའ་འགྲོམ་ | |
| | ཚུ་གིས་གདན་འབྲེན་པ། | 67 - 70། |
| 31 | པ་ཚོའི་འབྲུངས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དཔེ་ཚའི་ལོ་རྒྱུས་ | |
| | བཅས། | 70 - 72། |

སྒྲོན་བརྗོད།

དགོས་དོན།

པའོ་འབྲུག་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱན་
 གྱི་བསྟན་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འགོ་དང་པ་བརྩུགས་མི་ཅིག་ཡིན།
 གྲུབ་དབང་འདི་གིས་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་མ་
 ཚད་ གཏུང་བརྒྱན་ཡང་སྤེལ་ཏེ་ གཏུང་རབས་རིམ་རྩོམ་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཚོས་སྲིད་གཉིས་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་སྒྲོམ་
 ལུ་ལུགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྲིད་ལུགས་
 གཉིས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་བཙན་
 པ་དང་ བགྱིས་དགོ་མཚན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་པ་གསར་དུ་ཆགས་པ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ བསྟན་པ་འགོ་དང་པ་བརྩུགས་མི་པའོ་འབྲུག་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་བགྱིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་ཡིན་མས།

འདི་འབང་ནི་འདི་གིས་པའོ་འབྲུག་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་གསོ་ལུ་ཞི་དང་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་འགོ་གཏེ་སྤེལ་བརྩུགས་ཅི་ག་ཏེ་གོ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་

ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ཅེས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
ཚོས་སྐད་རྫོང་ཁར་སྐད་སྐྱུར་འབད་ནི་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་འགོ་དང་པ་ བཛོ་
རིན་པོ་ཚེའི་རྣམ་ཐར་སྐད་སྐྱུར་འབད་དེ་ སྐར་བསྐྱུན་འབད་ནི་གི་ཐུགས་
བཞེད་གནང་ཡི།

ཕཱོ་འབྲུག་སློམ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལོར་ ལམས་ལུ་སྐྱུ་
འབྲུངས། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱོན་གྲོགས་གསལ་ཏེ་ཚོས་ལུ་
བར་བོད་དབུས་གཙང་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཚེའི་
བཀའ་ལུང་དང་འབྲིལ་ དཔོན་རས་རྩམ་སེཛེ་གིས་ལྷོ་ལུ་འབྱོན་དགོ་པའི་
ཞལ་གདམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཕཱོ་འབྲུག་སློམ་དགུང་ལོ་ ༤༠ བཞེས་པ་
ད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུ་སྤྱི་བཞེད་གྲུང་ལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ང་བཅས་རའི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོན་ལུག།

ཕཱོ་འབྲུག་སློམ་རིན་པོ་ཚེ་ ཉེ་མ་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཀུ་སྤེ་བཞུགས་པའི་
བསྐྱེད་གྲུ་མ་པོ་རོག་པ་གིས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བཏགས་གནང་བའི་
ཤུལ་ལས་སྐྱགས་སྤྱིང་མའི་གྲུ་མ་ཐར་པ་སྤྱིང་པ་གིས་ སྐྱུ་སྐྱུད་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་གསོལ་གནང་ལུག། དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་
དཔོན་རས་རྩམ་སེཛེ་ལུ་ཉེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སུ་མཁེད་མཚན་ལུ་ཕཱོ་

འབྲུག་སློམ་ཟེར་གནང་ཞིན་མ་ལས་མཚན་དེ་རང་ལུ་མ་ཉམ་ལུང་ ལ་ལུ་
གིས་འགོ་མགོན་ཞིག་པོ་ཟེར་ལུ་སྤོལ་ཡང་རྩུང་སོང་མ་མཚན་ ང་བཅས་
རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕེབས་ཞིན་ད་ལས་ སྤྱིང་ལྷན་ (རྟོགས་ལྷན་)
ཕཱོ་ཟེར་ལུ་སྤོལ་ཡོངས་གྲགས་ལོག་སོ་ལུག།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱི་གོ་སྤྱད་ཚང་ལས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་གདན་
ས་ཐིམ་ཕུ་རྟོར་གདན་ནང་དང་རྟ་མགོ་ ཕཱོ་ལྷིངས་སྐྱགས་རྗེ་བྲག་གིས་
གཙོས་པའི་དར་དཀར་ལ་བྲག་སྐྱག་སེཛེ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིང་བཞེད་བྱོན་
རྫོང་། ཐེད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱ་བྲག་དང་དགོན་ཚེ་ལུག་ལོ་ཐང་བདེ་ཚེན་བྲག་སྐྱག་ལ་
སོགས་པ་རྫོང་ཚེན་བཞེད་ བྲག་ཚེན་བཞེད་ ལུག་ཚེན་བཞེད་གི་གནས་རྩུ་ནང་
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷམ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ ལུག་མཐའ་མི་གཅིག་
པའི་ཚོས་སྤེ་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་
བརྩུགས།

ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ མང་རྒྱ་མདོ་ལས་མཁའ་འགོ་མ་མ་
ཅིག་བསོད་ནམས་དཔལ་འདུན་ གསང་ཡུམ་འབད་བཞེས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་
སྐས་གར་སྤོན་ ཉེ་མ་ དབང་ལུག་ ལྷམ་བཞེད་དང་ མང་རྒྱ་མདོའི་
བཟོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མེ་མཚོག་ལས་ ཕ་དམ་པའི་སྐྱུལ་པ་སྐས་

དམ་པ་བཅས་ལྟ་དང་ དེ་ལས་མང་གི་འབྲོག་མོ་བྱུང་འདྲེན་ལས་ དམ་པའི་
སྤུངས་འབྲོག་ཀྱང་བཟང་དོན་རྒྱ་ཚུ་གཏུ་ལ་ཞིང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲོ་གཞན་པར་བསྒྲོ་
བཞག་གནང་སྟེ་ལོ་རང་དགུང་ལོ་ ༤ བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༧༦ ལུ་
ཞིང་ལུ་བྱོན་སོང་ལུག།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གསལ་གཙོ་བོ།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་ འིང་འབྲུག་ལུ་སྐྱུ་འབྲུང་མ་འབད་
ཡོད་ཅུང་ བོད་ལུ་ཕེབས་ད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལུ་བྱོན་མ་
འབྲུག་སོང་སྟེ་ དཔོན་རྣམས་སོ་སོའི་ཞབས་སར་བཅར་མཇུག་ དགུང་ལོ་
33 སོང་ཡི་ཟེར་བྱུ་ལུ། འདི་གིས་འབད་ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོ་ས་
ཕག་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་ཡོད་པ་མཚན་ དེ་བཞིན་དུ་འབད་འབྲུག་ལུ་འབྱོན་
ལོ་འདི་ཡང་ ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དབུས་གཙོ་བོ་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་ སངས་
རྒྱུ་འབྲུག་ལས་གདམས་ངག་ལྷན་སྟེ་ལོ་གཅིག་ བྱེད་ཀར་དང་གྲོང་རྫོང་ལུ་
ལོ་གསུམ། སྒོ་མོ་གཏེར་ལུང་ལུ་ལོ་གཅིག་ དེ་ལས་ཉིང་རོ་དགར་རྒྱུ་
ལུ་ལོ་གསུམ་ཞུགས་ཏེ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཡོད་པ་འབད་ རྣམ་ཐར་ནང་ཁ་
གསལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་ནང་འབྱོན་པའི་ལོ་འདི་ཡང་ས་སྟོན་
སྤྱི་ལོ་ ༡276 ལུ་ཆ་བཞག་ཡོད།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི།

ལུ་ལས་དུས་ རབས་ ༡༤ པའི་ནང་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་
ཉིད་རྟེན་གོ་ལུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་སྤུངས་བརྒྱུད་གཉིས་པ་ ཆོ་དབང་
བསྟན་འཛིན་ལུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཏེ་ ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལས་བྱོན་མ་ད་
གི་སྤྱི་བདག་གཙོ་བོ་མཛན་གནང་མ་མཚན་ དེ་གི་ཡང་སྤྱི་དའབྲུག་སྐྱུ་
མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ རྟེན་གོ་སྤྱི་ལུ་སྐྱུ་འབྲུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་
བསྟན་པ་ལུ་ཞབས་ཏོག་སྒྲོ་མ་ཞུ་ལུ།

ཕ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུང་བརྒྱུད་ཚུ་གི་མཛན་འཕྲིན།

སྤུངས་བརྒྱུད་ཚུ་ལས་གཏུང་རབས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་ འབྲུག་ནང་ཚོས་
དང་སྤྱི་དགཉིས་ཆ་རའི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་མཛན་མི་སྤྱེས་ཆེན་ དམ་པ་
མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཡོད། དཔེར་ན་ འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སོ་སོའི་
སྐབས་ བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་དམ་སྤྱི་ལུ་སྒོ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་
གོས་སོ་སོའི་མ་ཡུམ་གྱི་ཡབ་ དགོན་ཟབ་གསལ་གྱི་སྤུངས་དཔལ་ལྷན་སོ་སོ།
འབྲུག་ཆེན་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་དང་འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་བྱོན་མ་
དགི་སྤྱི་བདག་ དུང་དུང་རྒྱལ་མཚོག་དང་དེའི་སྤུངས་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚོན། མི་ཐོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དང་ ངག་གི་དབང་རྒྱལ་ཚུ་

ལྷོ་མ་དག་གི་སྤྱི་བདག་ལྷོ་རལ་སྐུ་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན། མི་ཕམ་ཚོས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དུ་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ རྒྱོ་ལྷོ་མ་རིན་ཆེན་
 བམ་མཁའ་གྲགས་པ་སྐུ་མཚེད་གསུམ་དང་ སྐུ་ཚོ་པོ་ཚུ། ཡབ་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་མ་དུ་ རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་པ་ རྒྱ་མ་འབྲུག་པ་འོད་ ཟེར་
 བསམ་གཏན་རྒྱལ་ཚོ་ཚུ་གིས་སྤྱི་བདག་མཚན་དེ་ སྤྱག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོ་ལུ་
 ལུག་ དེ་ལར་ སྤྱས་ཉི་མའི་གཏུང་བརྒྱུད་ཅང་སྐྱང་ཁའི་ཞལ་རོ་ལས་
 མཁན་ཆེན་པད་དཀར་འབྲུང་གནས་དང་ བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱལ་
 སྤྱས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་དམ་ཚོས་བསྟན་འཛིན་ བྱང་སེམས་
 དག་དབང་པད་དཀར་རྒྱ་སྤོན།

གསང་བདག་གར་སྤོན་གྱིས་མ་ཅན་དང་ལོ་ཐང་ཁ་རྒྱ་ནང་བཞུགས་ཏེ་
 གཏུང་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་མ་ཅན་ཞལ་རོ་ལས་ རྗེ་དག་དབང་སྤོན་ལས་རྒྱ་དང་།
 སྤྱས་དབང་སྤྱག་གིས་དགོན་སྤོགས་བཟུང་སྟེ་གཏུང་བརྒྱུད་སྤོད་མི་ལས་
 རྒྱམ་དཔལ་ལྷན་སོ་རྒྱེ་དང་ རྗེ་པད་དཀར་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཡང་མང་རབས་ཅིག་སྤོན་ལུག །

ལྷག་པར་དུ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་མ་དུ་ བཛེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་ཚོ་
 དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ཕུ་བའི་སྤྱི་བདག་འབད་སྤྱག་ལུ་མ་ཚན་

ལུང་སྐང་ཁ་སྐུ་དང་ ལྷོ་རལ་དུང་དུང་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཅན་ཞལ་རོ་
 དགོན་སྤོད་གསང་མའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་གིས་སྤྱག་སྤྱིད་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་
 བར་ལུ་ལས་ བཛེའི་འབྲུག་སྤོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བསྟན་པ་འགོ་དང་པ་བརྒྱུགས་མི་ཨིན་མ་མ་ཚན་ལུ་མ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་གཏུང་བརྒྱུད་རྒྱ་སྤོན་ཏེ་བསྟན་པ་སྤོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གོག་རམ་ག་
 འདེད་གཏུག་མཚན་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བཛེའི་
 པོ་ཆེ་དང་གཏུང་བརྒྱུད་རྒྱ་གི་སྤྱི་བདག་ལོད།

བཛེའི་པོ་ཆེ་ལུ་དོ་འགྲན་མི་སྐུ་ལྷ་པ།

རྒྱམ་ལྷ་པ་ཟེར་མི་འདི་ གཏོས་གྱི་གཏུང་རབས་ལས་སྤོན་པའི་རྒྱལ་
 བ་ལྷ་ནང་པ་གཟི་བཞིན་དཔལ་ལམ་ སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་འདི་
 (འཇུངས་ལོ་ ༡༡༧༤ - ༡༢༢༤ འདས་ལོ) འདི་སྤོ་སྤོངས་འདི་ནང་
 སྤོན། སྤྱོད་ཅལ་ཁ་ལུ་མ་དགོན་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་དང་ཐིམ་སྤྱག་གི་རྒྱ་དཔོན་
 འབྲེལ་མར་བཞུགས། ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༢༢༤ ལུ་གཤགས་ཏེ་འབད་ཅུང་
 ལོའི་མཚན་བལུམ་འཕྲོ་བརྒྱུད་ཏེ་ སྤྱས་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གིས་
 ལོ་ལྷར་བཞིན་དུ་སྤྱི་བདག་ཚོ་རི་ལུ་ འབྲུག་ལྷ་དབང་ བྱང་ལྷ་དབང་
 རས་བརྒྱ་ སྤོན་དོས་བརྒྱ་ ལྷགས་དོས་བརྒྱ་རེ་གི་ལུ་ལག་ལམ་ལས་

ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱུ་།

༡ མཚོན་བཞོན།

༡། །ཨོམ་ཚོ་ །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ། །ཡང་
དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན། །མཐར་ཐུག་སྦྱིང་པོའི་དོན་ལ་
ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱངས། །ཚོགས་ཆེན་བསགས་དང་སྒོམ་ལམ་དཔག་མེད་
བཏབ། །སྲིན་ཅི་མ་ལོག་རྟེན་འབྲེལ་འབབ་ཞིག་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཐུག་སྲས་གྱི་ཐུ་བོར་རྒྱུར། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་སྦྱིང་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ།
།བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་ར་ལ་གཟིགས་
དབང་རྣམ་སྐུལ་མཚོག། །འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

༢ རྒྱལ་བྱུངས་པ།

དེ་བུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་གི་རྣམ་ཐར་ནི། །སེམས་གྱིས་
དཔག་པར་དག་འཇམ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ལས་རྒྱུའི་ཐིག་པ་ཅམ་ཅིག་
བཤད་པ་ཅིན། །སྐབས་རྗེ་དེ་མདོ་འམས་བགྱིས་སྐྱང་གི་ཡང་ཅེ་འབབ་རྒྱ་
ཟེར་མི་དེ་ནང་འབྱུངས། །རུས་ནི་རྒྱ་རུས་ཡིནམ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས།
ཡབ་ཚོང་དཔོན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། །ཡུམ་ཨ་ཞེ་པོ་སྦྱིད་གཉིས་ལུ་

ལུལ་ལྷན། ལྷ་མ་དེ་ལྷགས་གནམ་མེད་ས་མེད་མཉེས་ཉེ་མདངས་སྤྱི་རུ་དེ་གི་
 གཉིད་ལམ་ནང་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་མ་ཅིག་ཐོབ་སར་མཐོང་ཅི། ཉེན་
 འབྲེལ་ལེགས་པས་ཟེར་གསུངས་ཉེ་སྤྱི་ཕུད་བཞེས་སྤྱོད་མིང་ཐར་པ་རྒྱལ་
 མཚན་ཟེར་བཏགས་ཞིན་ན། དག་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱོད་
 གནང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཡང་གནང་། དེ་ལས་
 བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པ་མཉུ་ཡ་ག རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་
 ག གྱི་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱོད་གནང་། ལྷགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གདོང་བརྩ་གཅིག་པའི་དབང་། མདོ་རྒྱུད་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཚང་མ་སྤྱོད་
 གནང་། དོ་རུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཡང་ཚང་མ་སྤྱོད་གནང་མ་མཚན།
 སྤྱོད་གསུམ་ལས་འདུལ་བ་གི་ལུང་ཚུ་ཡང་ལྷ་མ་དེ་ལས་ཐོབ་རུག

༥ སྐོམ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ།

དེ་ལས་མཚན་ཉིད་པའི་གྲ་ཚང་ཅིག་ནང་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་རིག་པ་ལུ་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅིག་འབད་དགོ་པས་མཚོ་མཉེས་ན། དོ་རུང་སྤྱིར་གྱི་ཚོས་གེར་
 རྫོ་ལུ་རྒྱུད་པ་དཀའ། དེའི་ནང་ལས་ཡང་ཚོ་ལུ་ངེས་པ་མིན་འདུག་རི་ཚོད་
 ཅིག་མ་འགྲིམས་པ་ཅིན་སེམས་ཉིད་ལུ་བརྟན་པ་མི་ཐོབ། དེ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་

འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་ཚོད་པས། དེ་མ་ཚོད་ན་ཚོས་འབད་རུང་དོན་དག་མིན་
 འདུག་མཚོ་སྟེ། ལྷ་མ་ལུ་རི་ཚོད་འགྲིམ་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ལྷུས་ད། ལྷ་མ་
 གིས། ང་ཡང་སྟོ་ཟམ་མིའི་འཁོར་དང་སྤོབ་མ་མང། ངར་ན་སོ་རྒྱས་ཉེ་
 ཚོགས་ཁ་མ་རྒྱུད། ད་ཚོད་རང་ཚོས་ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེས་ཅིག་རང་འབད་
 དགོ་མཚོ་བ་ཅིན་སྤོམ་དེ་རང་དགོ། མ་སྤོམ་པའི་ཁ་ཚམ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་གིས་
 སེམས་རྒྱུད་གྲོང་དུག་འགྲོ་མི་ཅིག་ལས་གཞན་བརྟན་པ་ཐོབ་མི་མིན་འདུག་
 ཟེར་གསུངས་སྟེ། ལྷག་ཆེན་མ་རིག་ལུ་སེམས་སྤྱོད་ལུ་སྤོམ་ཐོབ་
 གཅིག་མ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ། དོ་རུང་གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་
 ལེ་ག་ཅིག་རང་གནང་ཚར་བའི་བལྟལ་ལུ་ད་ཚོས་རྒྱགས་ཡང་ང་གིས་སྤྱོད་
 འོང་ཟེར་གསུངས་སྟེ་ལྷགས་ག་ཅི་འདོམ་ཉེས་དུག་མཛོད་རུག །

ང་རང་གི་བསམ་པ་ལུ་རྒྱགས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་འོངས་སྤྱོད་
 འཛོམས་མི་དེ་ལུ་ཚོས་མི་འོང་ཟེར་སྤྱོད་མི་འདུག། དེ་བའདི་དཀའ་བྱུང་ཅིག་
 རང་འབད་དགོ་མཚོ་སྟེ་རྒྱགས་རྒྱལ་ང་རང་ལུ་ཡོད་ཟེར་ལྷུས་ད། དེ་
 འབད་ན་རྒྱིད་དཀའ་བྲག་ཟེར་མི་དེ་གུ་རུ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅགས་པའི་གནས་ཤིན་པས་དེ་ནང་སོང་སྟེ་སྤོམ་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ལས་
 རྒྱགས་རྒྱལ་ང་རང་གིས་རྒྱིགས་སྤྱོད་དེ་ནང་སྤོམ་སྤྱོད་པ་ད། ཉམས་སྤྱོད་

ཡང་ལོགས་ཤོམ་པས་སྐྱེས་ལས་སྒྲ་མ་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་
སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱིང་རྗེ་ཚོད་མེད་པ་ལོག་ཅིག་རང་སྐྱེས། མིག་རྟོ་ལ་ལས་
མིག་རྟོ་ཡང་ལེ་ག་རང་ཤོར་སོ་རུག། །

6) ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་མཚན་ཐོག་མར་གསལ་པ།

དེ་ལས་ཉིན་མ་ཅིག་ཅེས་ལེན་པར་སོང་མ་དེ་ལས་ལ་ལུ་བྱང་སྐྱེས་ལུང་
པའི་ཚོང་པ་ལེ་ག་ཅིག་དང་འབྲུད་རུག། ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ད་རེས་དབུས་
གཙང་ལུ་སྒྲམ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ག་བཞུགས་རུག་ཟེར་དྲིམ་ད། ཁོང་གིས་
ང་མཁས་ང་དྲག་མཚོ་མི་འདི་ལེ་ག་ར་འདུག། སྐྱབ་རྒྱུད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བརྟུགས་མི་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་ཆེན་གྱི་སྐུལ་པ་ཚོས་རྗེ་གཙང་
པ་རྒྱ་རས་ཟེར་མི་འདི་མོད་གང་ཅན་གྱི་སྤོངས་ན་སྐྱོན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་
འབད་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་མ་ལས། རྒྱམ་དེ་གི་མཚན་རྒྱ་བར་གོ་མ་ཅིག་རང་
ཡུངས་ཐེང་ཅིག་ཉམ་སྟེ་དྲན་མེད་ལུས་སོང་རུག། ལོག་དྲན་པ་ཟེན་ཞིན་མ་
ལས་རྒྱམ་དེ་དབུས་གཙང་ག་རྟེ་ལ་ཐུག་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིན་ན་ཟེར་
གསུང་མ་ད། ཁོང་གིས་དབུས་སྤྱིད་ཤོད་གྱི་ཕུ་ལུ་འབྲུག་ཟེར་མི་དགོན་མ་དེ་
ནང་བཞུགས་པ་ཞིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཅིག་གསོལ་མ་དེ་སྟེ་བཏབ་རུག།

ཁ་བ་ཅན་དེར་འབྲན་གི་རྒྱུ་མེད་པ། མཚུངས་མེད་མི་ཡི་སོ་རྗེ་འགྲོ་

བའི་མགོན། ཚོས་རྗེ་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྤྱར་སྐྱེ་བས་པ་ན། མཚུངས་མེད་འབྲུག་པ་
རྗེ་དང་མཇལ་ཅེས་སོ། དེ་ཡང་མོད་ཁ་བ་ཅན་ལུ་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
འབྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མི་ཡི་སོ་རྗེ་འགྲོ་
མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཟེར་མི་གི་ཚོས་རྗེ་དེ་བཞུགས་སར་སྤོང་རྒྱུགས་པ་
ཅིན། ག་གིས་ཡང་འདུན་འདུ་འབད་མ་རྒྱུགས་པའི་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་བས་རྗེ་དེ་
དང་མཇལ་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་མིག་རྟོ་ཡང་ལེ་ག་རང་ཤོར་སོང་
རུག། དེ་ལས་ཐུགས་བཞེད་ལུ་ཕ་ཡུལ་དེ་འཁོར་བ་ལུ་བཅིང་ནི་གི་ཐག་པ་
རང་ཨིན་པས། དེ་བའདི་ང་ད་ལྟོ་རང་དབུས་གཙང་ལུ་འགྲོ་ནི་ཨིན་ཟེར་
མཚོ་རུག། །

7) རྒྱམ་ཐར་པ་སྤྱིང་པའི་མཚན་ལུང་བརྟན།

ད་རུང་ལོག་མཚོ་བསམ་ཅིག་བཏང་བལྟམ་ད། དཔེར་ན་ཉིན་མ་
གཅིག་གིས་ཁར་སྐྱེལ་མི་ལུ་ཡང་དྲིན་ཅན་སྟེ་བཅི་དགོ་པས་ས་གིན། རྒྱམ་
འདི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེ་སར་བཏོན་གནང་པའི་དྲིན་ཅན་ཨིན་མ་
ལས་ཉེ་མ་རྒྱམ་ལུ་ལུ་སྟེ་རང་འགྲོ་མ་དྲག་མཚོ་སྟེ། རྒྱམ་ཐར་པ་སྤྱིང་པ་
བཞུགས་སར་བཅར་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྟེ་ལུ་རུག། ང་དབུས་གཙང་ལ་ཐུག་ལུ་
གནས་བསྐྱོར་ཅིག་དང་འབྲེལ་ལུ་ས་དང་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཡང་མཇལ་དགོ་

མཚོ་ལྷོ་རྩེ་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལྷོ་བར་འོངས་ཡིན་ལགས་ཟེར་ལྷོ་མ་དུ། ལྷོ་མ་
 གིས་ཞལ་འཇུག་ཅིག་མཛད་སྤྱི་བུ་ཚྱོད་རང་ལྷོ་མ་གཞན་མཛད་པར་འཇོ་དགོ་
 མཚོ་ལྷོ་ཡིན་པས། ང་ལུ་འོ་བ་རྒྱ་བ་མི་དགོ་མཛད་སྤྱི་གས་ག་ཅི་ནང་ལས་ཡང་
 ལྷོ་མ་དང་སྐོབ་དཔོན་ལུ་དབུ་བསྐྱོར་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ཉེས་པ་སྐོབ་ཡིན། ཚྱོད་ལུ་
 འཇོ་ནི་གི་མཚོ་བསམ་མཛད་རུང་དགིས་གཏང་ནི་གི་རྩིས་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་
 ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་བུ་ཚྱོད་དང་ཚོ་འདི་ལུ་མི་འཕྱུད་པས་ཟེར་གསུངས་རུག། དེ་
 ལུ་ཁོ་དོན་སྤྱིང་འཕྱོད་འཇོ་དོ་བཟུམ་བུ་དུང་སྤྱི། ང་རང་གི་ནི་ཡིན་ན་སྐོ་
 ཡང་ཅིན་ལྷོ་མ་ཞིང་གཞན་ཁར་གཤེགས་ནི་ཡིན་ན་ལགས་ཟེར་ལྷོ་མ་དུ།
 གཉིས་ཆར་མེན་ཚྱོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་ན་རོ་པའི་སྤྱི་ལ་པ་དེ་དང་མཛུལ་མ་དགའ། ག་
 དེ་སྤྱི་རང་ཡིན་རུང་དེ་གི་སྤྱི་མཚོ་གས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་རྩེ་
 བཅུན་མར་པའི་སྤྱི་ལ་པ་དེ་གིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནི་ཡིན་པས། ཚྱོད་ཀྱི་གཏུལ་
 བུ་ཡང་གུ་རུ་པལ་བསམ་སྤྱི་མ་གིས་བྱིན་གྱིས་བལྟ་བས་པའི་སྤྱི་ལ་ལུ་སྤོ་
 རོང་གི་ཁ་ཐུག་ལུ་ལུང་སྤོན་ནི་ཡིན་མས། དེ་སྐྱོང་དང་ལུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅིག་སྤྱི་ལ་འོང་ཟེར་གསུངས་ད། དེ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་
 ལྷོ་མ་འདིའི་སྤྱི་ལུ་ལུང་གཡོ་སྤྱི་དང་མགོ་བསྐྱོར་འཇོ་རང་མི་བཏུབ་པས།
 ང་བཟུམ་གྱི་འོག་ལྷོ་མ་ཁན་མཚོ་སྤྱི་ལུ་ག་དེ་མང་མང་འཚོལ། བཤགས་

པ་ག་དེ་མང་མང་ལུ་ཞིན་མ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡང་དེ་སྤྱི་ལུ་རུག། དུས་
 གསུམ་མཚུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། །བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་བཅུ་
 ཡི་གཙོ་གི་རྒྱུ། །མང་པོའི་ནང་ནས་བཙོ་ལུ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ། །ཐམས་ཅད་
 མཚུན་པ་ཐར་པ་རྩེ་ལ་བསྐྱོད། །ཟེར་སྤྱི་བསྐྱོད་ལུ་རུག། །

དེ་ལས་སྤྱི་ལའི་ཞལ་ལས་ད་ཚྱོད་རང་དང་ལས་ཚོས་ལྷག་མ་དེ་རྩེ་ཡང་
 ལྷོ། མམ་གཉིས་ལུ་ཡང་སྤྱི་ལའས་བཟང་མ་སྤྱི་བལྟགས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 རེ་སྤྱི་བས་སྤྱི་འབདན་དུག་འོང། ད་སྤོ་དང་པ་རང་ཚྱོད་ལུ་དུས་འཁོར་གྱི་
 དབང་ཅིག་གཞན་གེ་ཟེར་གསུངས་སྤྱི། དུས་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 ཞིན་མ་ལས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་གཞན། སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷོ་
 གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་གཙོད་ལུ་ལྷོ་གྱི་སྤོར་ནམ་མཁའ་སྤོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་བཅས་པ་
 སྤྱི་གཞན། དུས་མ་འོངས་པ་ན་མཛོན་སྤོད་ཀྱི་དུག་ལས་དང་མཐུའི་སྤོར་
 ལས་ཡང་དགོས་པ་འདུག། དེ་འབད་བ་དེའི་སྤོར་ལས་མི་སྤོལ་ནི་གི་དམ་
 བཅའ་བཞག་སྤོ་ཡོད་པ་ལས་དགིས་གཞན་མི་རྩོགས་ནི་ཡིན་པས། མ་
 གཞི་དོན་དག་གི་གཙོ་བོ་ག་ཉེ་ལས་ག་ཉེ་འཇོ་རུང་ཡང་སྤོ་ལུ་གསོལ་མ་
 བཏུག། མར་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། བར་ན་ལུ་རང་གི་སེམས་ལུ་

ལུན་དག་འབད་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལུ་དངོས་སུ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་མི་དང་།
ཆགས་སྤང་གི་དབང་ལུ་འཕྲོ་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་མ་འབད་ཟེར་
གསུངས་སྟེ། ཐུགས་སྦྱོར་འབྲུག་ལེ་ག་མཛད་ལུག།

དེ་ལས་རྒྱགས་རྒྱལ་དང་བཟེ་དགོ་པས་མནོ་སྟེ་བཞག་མི་གོ་ལ་ཡུག་
གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་དེ་སྟེ་ལུ་ལུག་ དུས་ད་རེས་ལས་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚོད་སྐབས་མེ་ཁོད་དང་ཁ་འབྲུལ་མེད་
པར་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་ནི་སྐབས་མགོན་མཛད་
གནང་ཅིག་ཟེར་ལུ། ཞབས་སྦྱི་གཙུག་ལུ་ལོན་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ལུག།

༤ དབུས་གཙང་ཕོགས་ལུ་བྱོན་པ།

དེ་ལས་ལོག་ག་ཡུས་ཁར་སོང་ཞིན་མ་ལས་ཕམ་གཉིས་ལུ་ཡང་ང་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་རེ་བསྐོར་བལྟ་ནི་དང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཚེ་མི་ལོ་ལོ་ཆེ་
ཡང་མཇལ། དབུས་གཙང་གི་སྐྱེ་འགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དེ་ཚུ་གི་ཞལ་རེ་
ཡང་མཇལ་ནི་གི་དོན་ལུ་བསྐོར་ཐེངས་གཅིག་སོང་གོ་ཟེར་མ་དུ། ཨའི་
གིས་ང་བཅས་ཀྱན་ཀྱས་གཉིས་ཀུ་ལོན་ཀྱས། རོ་རོ་དེ་ཚོང་ལས་ལོག་མ་
འཁོར་བས་ཁོད་གི་སེམས་དེ་དོ་གིས་བཟོ་བཟོ་མ་ཡིན་ན་ཟེར་བསྐབས་སྟེ་
གནས་མེད་ས་མེད་སུ་ད་ལུག།

དེ་ལས་ཡབ་ཚོང་དཔོན་ལུ་དྲིམ་ད་ཡབ་གྱིས་ཁོད་སྐོ་མང་བའི་སྦྱོན་
ཡིན། གཞན་ད་ལྟོ་གི་སྐྱེ་བ་བཟང་དུགས་དེ་བཟུམ་དང་མཇལ་ལྟོ་རྒྱགས་པ་
མ་གིས་བསྐྱེད་སྟེ་དེ་ལས་སྦྱིད་པ་ག་ཏེ་འོང་ནི་ཟེར་ཚོགས་བཏང་བཏང་མ་དུ།
ང་གིས་ཏེ་མ་གི་མི་ལམ་དང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལུག་ལས། དེ་སྟེ་
ཡིན་པ་ཅིན་ཨའི་སྐོ་རྒྱུང་མས་སྐབས་མི་དགོ་ ཁོད་རང་ལོ་གཉིས་འདེ་ཅིག་
ཁར་ལོག་ལྟོད་པ་འབད་འོང་དགོས་པ་ག་པ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་གོ་ལ་
སོང་ལུག།

དེ་ལས་སྐབས་ཐོག་ཅིག་མཚམས་གི་རྒྱལ་སྟེ་བཞགས་ཞིན་མ་ལས།
དམིན་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་ཚོས་ལས་བྱང་འབྲི་ལུང་པའི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིག་
འབད་འཐོན་འོང་སྟེ་ལམ་ཁ་ལུ་གནས་བསྐོར་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་དེ་ཅིག་
ལས་བོད་ལུ་ལྟོད་ལུག། དེ་ལས་དུགས་ལ་སྐྱེ་ལོ་དང་མཁའ་སྦྱོད་དང་འབྲ་
བའི་ལྷ་རི་མཇལ་བར་བྱོན། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་འབད་གནས་ཚུ་མཇལ་ཡི་
མཇལ་ཡི་འབད་བསམ་ཡས་ལུ་ལྟོད་དེ་རྒྱམ་སྟེད་དེ་ཅིག་གནས་འབྲེལ་འབད་
དེ་སྦྱོད་ཅིག་ན། ལྷ་ས་ལས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་བུ་བ་གཉིས་དང་འཕྱུད་དེ།
ཁོང་གཉིས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོད་ག་ཏེ་ལས་སྦྱོ་ག་ཏེ་འཕྲོ་ནི་ཡིན་ཟེར་
དྲིམ་མས། ང་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལས་པ་མཇལ་བར་འཕྲོ་ནི་ཡིན་ཟེར་སྐབས་དུ།

སར་ལྷོད་པ་དངོས་ལྷོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་ལུ་རང་དོན་ལུ་རྟོགས་པ་མཐར་
 ལྷོད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 འབད་ཚུགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལས་ལྷོ་སའི་སྤྱི་སྐོར་ལུ་སོང་མ་ད་
 ལམས་པ་རོ་ཤེས་མི་ཅིག་དང་འཕྱད་དེ། ལམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུངས་འཕྲོད་
 འཕྲོད་དེས་མེད་བརྒྱབས། དེ་གིས་རྩལ་བཞི་བརྒྱད་དང་། དར་ཆེན་ལ་
 གང་བྱིན་རུག་ ད་ལུ་དེ་ཚུ་མི་དགོ་ཟེར་སྐབ་རུང་སྐུ་མའི་མཇལ་རྟེན་འབད་
 ཟེར་སྐབ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འོང་མཚོ་སྟེ་བསྐྱམས་སྟོན་རུག །

དེ་ལས་ནང་པ་འབྲུག་ལུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་དགོ་སྟོན་གསུམ་དང་
 འཕྱད་དེ། དེ་ཚུ་དང་ལ་སྐབ་དེ་འབད་ལྷ་ད་གཅིག་ལམས་པ་ཨིན་པས།
 དེ་གིས་ལྷོད་གཏེ་འགྲོ་མི་ཟེར་འདྲིམ་ལས། ད་འབྲུག་ལུ་འགྲོ་མི་ཟེར་སྐབ་ད་
 ལོ་གིས། དེ་བའདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ཚང་ཅིག་ནང་སོང་བཅའ་སྤྲིགས་ད་
 གིས་རྒྱབ་གོ་ ད་ལྟོ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ལུ་སྟོན་གཏེར་རེ་མ་འབད་བར་
 སྟོན་ཆེན་སྐབས་འབྲུམ་མ་འབད་ཟེར་སྐབ་རུག། དེ་ལུ་ལྷོད་ཀྱི་གསུངས་མི་
 བཀའ་ལུང་དེ་ཡང་ལེགས་པས། ཨིན་རུང་ང་འདི་སྤྱིར་དུ་གསལ་པོ་དཀར་
 བརྒྱད་དང་། ཡང་སྟོན་སུ་འབྲུག་པའི་ཚོས་མ་གཏོགས་ཚོས་གཞན་མི་ཚུ་
 སྟོ་ལུ་རང་མི་བབས་པས། ཚར་གཅིག་འབྲུག་ལུ་རང་འགྲོ་མི་ཨིན་ཟེར་

སྐབ་ལས། ལོ་གིས་ཨིན་ན་འདི་མི་དེ་སྟེ་རང་འབད་ད་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ལོངས་
 ཡར་སོང་རུག།

དེ་ཚེ་ཉི་མར་སྟོན་མང་སུ་སྐབ་སྟོད་ཀི་དེ་གིས། ཐག་རིང་ས་ལུ་འགྲོ་
 མ་ཚུགས་པར་སྟེ་ཐང་ལུ་རོ་བོ་རྩི་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་
 བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་གི་ནངས་པ་དཀར་ཕྱེ་ཅིག་ལྷང་པར་འགྲོ་ས་ལུ་ཀྱི་
 གསུམ་གྱིས་རུབ་སྟེ་བའོང་མ་ད་སྐུ་མ་འབྲུག་པ་མཇལ་ཟེར་སྟོད་པ་ཅིག་
 ལ། ཚར་བཀའ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་བོང་གུ་རྒན་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཚེ་བརྒྱུམ་རང་བཟོ་
 ད་རུང་གཟུགས་ཁར་མ་གཅིག་རང་མ་བཏོན་པས། དབའེ་སྐུ་མ་ལུ་
 གསོལ་ལྷ་བཏབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཚེ་སྤྱི་མ་མ་ཚང་ཚོ་ད་རེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡང་ཕན་
 པ་སྟོན་འབད་རང་འབྲུག་ཟེར་མཚོ་ཚུགས་པ་བྱུང་ཡི།

དེ་ལས་གཉན་ས་ཆེན་པོའི་མཁར་ནག་ལུ་སོང་མ་ད་ཚར་ལྷོངས་
 (འཚུབས་བཀའ་ལེ་དང་དེ་ཨེབ་ཚུགས་ལེ)འགྲིགས་ཏོག་ཏོ་བྱུང་མ་ལས་
 ཞག་གསུམ་སྟོད་དེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལས་འབྲུག་ལུ་འོང་པའི་ལམ་སྟེད་
 ལར་རག་མི་སྐུ་བཅན་དེ་གིས་མི་དམར་པོ་རྟེ་དམར་པོ་གཅིག་འབྱུར་ཞོན་ཏེ་
 འོང་ཞིན་མ་ལས། ཀྱི་གཡུག་སྟེ་ལམ་བཀའ་སྟོད་པ་ད་ད་རུང་སྐུ་མ་སྤྱི་པོར་

བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་སོང་ལུག

དེ་ལས་ཡར་སོང་མ་དེ་ཚོས་མི་ཐང་ཟེར་ས་ལུ་འབྲོག་པ་གཅིག་དང་
 འཕྲད་དེ་དེ་གིས་བྱ་བུ་ལ་ཁྱོད་ག་སྟེ་འགྲོ་ནི་ཟེར་བྱིས་ད། ང་སྐྱམ་མར་པའི་
 སྐྱུལ་པ་དེ་མཇལ་བར་འགྲོ་ནི་འབད་ཡིན་ཟེར་སྐབ་ལུག དེ་གིས་སྐྱམ་མར་
 པའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ན་མེན་ན་འདི་ང་གིས་མི་ཤེས། ལྷགས་ཇེ་ཚེན་པའི་སྐྱུལ་པ་
 ཚུའི་གཟར་མ་ཚད་པ་བཟུམ་ཅིག་འདི་ཡིན། ཇེ་གོང་མ་དེ་ཞིང་ཁམས་ལུ་
 རྩོན་ཚར་ཉེ་མེད། དཔོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ལུག།
 ད་རེས་མཇལ་ཁ་ཡོད་ག་སྟེ་ཟེར་བྱིས་ད། ད་རེས་སྐྱུ་མཚམས་འབད་
 བཞུགས་ཡོད། དགོ་སྟོང་ཚུ་ག་ར་བསོད་སྟོམས་ལུ་སོང་ལུག། ལྷ་མའི་
 གསུངས་གི་མཇལ་ཁ་རེ་འདི་འདུག་ཟེར་སྐབ་ལུག དེ་ལས་ཡར་སོང་མ་དེ་
 མཐོ་བཅུགས་ས་ཅིག་གི་རྩ་བ་ལས་སྐྱུ་མའི་གཟིམ་རྩུང་མཇལ་ལས།
 ལྷག་ག་འདེ་མང་མང་ཅིག་འཚོལ། དེ་ལས་ཡར་སོང་མ་དེ་མཚོད་རྟེན་
 གཅིག་འདུག་དེ་ལུ་ཡང་བསྐྱོར་བ་གང་མང་ཅིག་བརྒྱབས་ཞིན་མ་ལས་ངལ་
 ཅིག་འཚོ་སྟེ་སྟོད་པ་ད། དགོ་སྟོང་བུ་ཚུ་གཅིག་ཚུ་དཔོག་པར་འོང་ལུག།
 དེ་ལུ་གནས་པེ་ཅིག་བརྟེན་གནང་ལྷགས་ཅིག་ཡང་སྐྱོལ་དགོ་པས་ཟེར་བསྐབ་
 ད། དགོ་སྟོང་བུ་ཚུ་དེ་གིས་བྱ་བུ་ལ་བ་ཚུ་ལུ་གནས་ཚང་བྱིན་མི་ཚར་

བས་རྟོན་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་མ་ཅིག་གི་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ནང་ན་འོངས་མ་སྟེར་བས།
 དེ་ཚོ་སྟེ་རུ་སྟོད་ས་སྐྱུ་སྟོར་སྟོང་མ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་ནང་སྟོད་ལུག།

70 སངས་རྒྱལ་དཔོན་རས་དང་མཇལ་བ།

ནངས་པ་ཉེ་མ་ཤར་ཤེ་ཅིག་ཁར་ཚོས་པ་གཞོན་ནམ་ན་བཟའ་རུ་མ་
 མཚིས་ཚི་སྟོན་མི་ཅིག་སྟོན་ཉེ་བྱ་བུ་ལ་ཁྱོད་ག་ཉེ་ལས་སྐྱོ་ཟེར་གསུང་མ་ད།
 ང་ཁམས་སྟོགས་ལས་ཡིན་སྐྱམ་རྒྱ་རས་པ་མཇལ་ནི་འབད་འོང་མ་ཡིན་པ་ང་
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་སྟེ་མཇལ་མ་ཚུགས། ད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་
 ཡོད་ཟེར་སྐབ་དེས། རྒྱ་གིས་མཇལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཇེད་གནང་ཟེར་ཞུས་ད།
 ཁྱོད་ཁམས་པ་ཡིན་པ་ཅིན་བསོད་ནམས་མི་རྒྱུང་པས། ཇེ་གིས་མཚོན་ཤེས་
 ཀྱིས་མཚུན་ཉེ་འཕོ་པར་བཏང་བཏང་མ་ཡིན་འགྲོ་ཟེར་གསུངས་ལུག།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོབ་གསུང་མ་མེན་ནམ་ཟེར་ཞུས་ད་ཁམས་པ་རམ་མཛོག་མ་
 འགྱུར་བར་ཤོག་ཟེར་སྐབ་ལུག །

དེ་ལས་ལྷ་ས་ལས་ཀྱི་ར་དང་དར་དེ་འབག་སྟེ་སོང་སྟེ། ལྷ་མའི་སྐྱུ་
 མདུན་ལུ་དར་ཀྱི་ཡོལ་ལི་ཅིག་འདུག་པ་དེ་གི་རྒྱབ་ཁར་སྟོད། དེ་ལས་ལྷག་
 དབང་བཅར་ཉེ་ར་དང་དར་ལུལ་ལ། ཚོས་ཇེ་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས།
 ར་ལུལ་མི་འདི་ངའི་བྱ་བ་དེ་ཚུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ནི་ཡིན་པས། དར་ལུལ་མི་

འདི་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་ནི་ཡིན་པས། རྫོང་རང་ལོ་ག་
 འདེམ་ཅིག་སོང་ཡི་ཟེར་གསུང་མ་དུ། ལུ་མ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགྲོ་ལོ་རེད་ཟེར་
 ལུ་ལུག་ (འགྲོ་ལོ་རེད་ཟེར་མི་འདི་ཁམས་པ་ཁོང་རང་གི་གཡུལ་སྐད་ཡིན་
 པས།) རྫོང་ཚོས་ལུ་ནི་ཡིན་ན་ལོ་ག་འགྲོ་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་གསུང་མ་དུ།
 ར་པ་ཡུལ་སྐད་ས་ཉེ་ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་ལུ་སྐོ་གཏད་དེ་ཡོང་མ་ཡིན། རྗེས་སུ་
 བརྒྱུད་དགོ་ཟེར་ལུ་སྟེ་ལུག་ལུ་སྟེ་འབད་མ་དུ། ཉེ་མར་ཚོས་ག་དེམ་ཅིག་
 ཐོབ་ཅི་ཟེར་གསུང་ལུ་ག། ལུག་ས་རྗེང་མའི་ཚོས་སྐོར་ཐོབ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་ལྷ་དུ།
 ཚོས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བརྟུབ་ཉམས་སྲོང་ག་ཅི་བརྟུམ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་
 གསུང་མ་ལས། རང་ལུ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷ་དུ། རྫོང་དབང་པོ་
 ཡར་རབ་ཅིག་འདུག་ མདངས་སྲི་རུ་ཉམས་ས་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི་
 གཟིམ་སྲིལ་ཡིན་མས་རྗེན་འབྲེལ་ལེགས། ད་ལྟོ་ལག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅིག་
 འབད་གོ་ཟེར་གསུངས་ཉེ་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལག་མོ་ཞལ་
 གཉིས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གནད།

༡༡ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དང་སྐོར་སྒྲུབ།

དེ་ལས་འགོ་བརྒྱུད་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་བར་ན་འབྲུག་སྐོར་གྱི་དབང་
 བཀའ་ཆ་མཉམ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཚེན་ལོ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ས་སྐོར་གྱི་ཡིད།

རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ རོ་སྐོར་ས་སྐོར་དུག་ བསྟེ་འཕོ་གཞུང་དུག་ ལྷ་མ་སྒྲུབ་
 པ། གཏུམ་མོའི་ཀ་དཔེ། རྗེ་དུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྫོང་ཚོང་
 པའི་ཁྱིད་ཚེན་བརྒྱད། ལོ་རས་ཀྱི་ལྷུབ་པ་ལྟ། འབྲས་མོ་པའི་དགོ་སྐོར་
 བུན་པ། ལྷན་རྒྱུད་ནོར་ལུ་སྐོར་གསུམ། དགོ་སྐོར་མ་པོ་ལས་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་ཚོས་སྐོར་ཚང་མ་འབད་གནད་ཞིན་མ་ལས། རྫོང་རང་
 ལྷུབ་མ་ཅིག་ལོ་གསུམ་རིང་བྱེད་ཀར་དང་། ལྷོང་རོལ་པན་ཚུན་གཉིས་ནང་
 ལྷོད། དེ་ལས་ཚར་གཅིག་གཅོང་གི་ལྷོགས་ལུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག་
 མཚོམས་སྐོལ་མ་དང་བསྟན་ར་ལུང་ལུ་ཤོག་ཟེར་གསུངས་སྟེ་བརྟུང་ད་ལུ་ག།

དེ་ལས་བར་སྐབས་ཅིག་བྱེད་ཀར་ལུ་སྐོར། དེ་ལས་སྐོར་རོལ་ལུ་
 ལྷོད་པ་ད་ལུན་ཡང་དམར་རྟོག་རྟོ་བྱུང་མ་མ་ཚད་ཉེ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཉམས་
 བཟང་པོ་སྟེ་ལ། ཉེ་མ་གི་ཚོས་དེ་ཚུ་སྲིའི་ལགས་ཀོ་བརྟུམ་ལུབས་ཉེ་འགྲོ་
 བའི་ཁར། ཉེན་མོངས་དང་ཆགས་སྐད་དེ་ཚུ་ཡང་ཐལ་མ་འབྲུག་དོ་བརྟུམ་
 སྟེ་ཡར་སོང་མ་ལས། ལྷམ་དེ་དང་མཇལ་མ་སྲིས་ལུག་མཚོ་སྟེ་གསོལ་མ་དེ་
 སྟེ་བརྟུབ་རུག་ རྒྱལ་བའི་གཏུང་གསོབ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྐ། བཀའ་
 བབས་བཞི་ཡི་གདམས་པའི་རྒྱ་ལོ་ལས། གཏུལ་བྱ་པ་ད་དཀར་འོད་
 མདངས་སྟེར་མཚན་པའི། འབྲས་བུ་སེམས་ལ་སྟེར་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ།

དེལས་གཙང་སྟོང་ར་ལུང་ལུ་ལོག་སྟོང་པ་ད། རྗེ་དཔོན་རས་ཚེན་པོ་
 རྗེ་གོང་མའི་སྤྱིའི་རྟེན་མཚོན་རྟེན་སྟོང་མང་བཞེངས་ཏེ་ཉ་ལམ་གྲུབ་ཚར་རུག་
 ར་རང་སྤྱིང་རས་ལུག་ལུ་སྟོང། རྗོ་བ་ཉིམ་ཤར་མཛ་དེ་གཅིག་ཁར་རྗེ་དང་
 མཛལ་མཛ་ད་ཚྱོད་སྟོང་དེ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡི། མཚོམས་ནང་ལུ་བར་ཚད་
 མ་བྱུང་ག་ཟེར་གསུང་མ་ད། ར་གིས་དེ་སྟེ་ལུ་ཡི། རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་
 བས། །གསང་སྟགས་མར་གྱི་སྟོང་པོ་དེ། །མར་པས་ལུས་སྟོག་ཐད་དུ་
 པོར། །ལུང་པོན་བདུད་རྩིའི་འབྲས་བུ་སྟོན། །མི་བདག་གི་འདོད་པའི་རེ་བ་
 སྟོང། །རྗེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམ་ཚོས་ལ། །ཤོགས་དང་གོལ་ས་
 རས་མ་མཐོང། །ཟེར་ལུ་མཛ་ད། །རྒྱམ་གིས་འོ་སྟོང་བ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་མ་
 ཟེར་མི་དེ་ཚྱོད་བཟུམ་ལུ་སྐབ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་སྟེ། དེལས་དོ་རུང་རྗེ་
 རས་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་བདེ་མཚོག་མཁའ་འགོ་སྟན་རྒྱུད་གྱི་དབང་དང་ཚོས་
 སྟོར་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་གནང་རུག།

དེལས་སྟོང་མོ་གཏེར་ལུང་ལུ་ལོག་སྟོང་པ་ད། རྗེ་མཁྱིལ་དམར་པོ་
 ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་གཏེར་ལས་བཏོན་ཏེ་རྗེ་གི་ལུག་
 ལུ་ལུལ་མཛལས། རྗེ་གི་ཞལ་ལས། ཡི་དམ་འདི་ཚྱོད་རང་ལུ་བཀའ་བབས་
 འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་རྗེས་གནང་དང་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་གནང་རུག དེལས་

ཉིང་རོ་གར་ཚོད་ལུ་ལོ་གསུམ་སྟོང་དེ་རྒྱམ་ཉང་སྟོན་ཚེན་པོ་ལས་ཞི་བྱེད་གྱི་
 ཚོས་སྟོར་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་ལུ་རུག། དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ལོ་རའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་
 རི་ལུ་ཕེབས་པའི་རྗེ་དུལ་ད་ལུག་ལུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟོས་དོར་གྱི་དབང་དང་
 རོག་ལུགས་གྱི་ཚོས་སྟོར་ལེ་གཅིག་ར་ལུ་རུག།

92) ལྟོ་མོན་གྱི་གདུལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་གདམས།

འདེ་ཅིག་ཁར་རྗེ་གི་ཞལ་ལས་མདངས་སྤྱི་རུ་དེ་གི་གཉིད་ལམ་ནང་
 ཨམ་སུ་གཅིག་འོང་སྟེ་ཚྱོད་འབད་སར་ཡོད་མི་ཁམས་ལས་གྱི་རོར་བུ་དེ་ཁ་
 བཞེ་སྟེ་སྟོགས་སུ་བཅོང་པ་ཅིན། ལྟོ་སྟོགས་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ལྱིན་ཏེ་འབྲུག་པའི་
 བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ཡལ་སོང་ཡི། ཉེ་མ་རྗེ་གཙང་པ་
 རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ལས་ཡང་ཁམས་ལས་ཁམས་ལུག་ཅིག་འོང་ནི་ཡོད།
 དེ་དང་དང་འབྲུད་མི་རྒྱལ་ས་པས་ཚྱོད་གྱིས་བདག་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཨོ་
 རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་གནས་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་ཡལ་ཉིམ་
 ལྟོ་རོང་ལུ་གཏང་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་འབྱུང་
 འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད། ཚྱོད་ར་རྒྱལ་སྤྱིས་འོང་མན་སྟེ་ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཚོད་
 མ་སྐབ་པར་བཞག་ཅི་ཟེར་གསུངས་རུག།

གནང་ཚེས་དུས་སྐྱོད་བཟང་པོ་འདུག་ཞུང་རང་འགྲོ་ནི་གི་བཅའ་
 གྲིགས་རྒྱུ་ལ་ཟེར་གསུང་སྟེ། ཚོགས་འཁོར་སྐོམ་ཅིག་བསྐོར་མཇུག་དཔལ་
 པོའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་འབད་མི་ཅིག་ནང་ལུ་བདུད་ཅི་བཤུང་། བདུད་ཅི་
 རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷགས་ཏེ་གནང་། ད་རུང་རྩོལ་ཅི་ཏའི་ཕྱག་འཕྲེང་།
 རོ་སྐོམ་མ་གྱི་ཕྱག་དཔེ། མ་ཅི་བཤུང་འབྲུམ་ཚུ་གནང་སྟེ། འདི་ཚུ་མ་ཚོན་
 བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནང་སྦྱིན་ཨིན། རོན་གྱི་གནང་སྦྱིན་དེ་རང་སེམས་
 ཚོས་སྐུ་ལུ་རོ་སྦྱོད་མི་དེ་ཨིན་ནོ། ལམ་ཁར་བར་ཆད་དེ་ཚུ་མ་ཁའ་འགོ་ཚུ་
 གིས་སེལ་ནི་ཨིན་པས། དང་པར་མགོ་ལུ་ལ་སྐྱོད་གསུམ་ལུ་རོ་སྦྱོད་ལྷ་རི་
 གིས་སེལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ཨིན་པས་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུམ་
 ཅིག་དེ་ལས་སྐྱག་ཚང་སེལ་བསམ་འགྲུབ་གྱི་རི་ཅེའི་གར་རོས། ཐིམ་ཕུ་
 ལུང་པའི་ཕུ། ཚུ་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་། མི་འགྲུར་བ་དོ་རྩེའི་གདན་གྱི་སྟེང་
 ལུ་མ་ཚོམས་ཁང་བཅག་ཏེ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ཅིག། མ་འོངས་
 པ་ན་ཞུང་རང་གི་ཡི་དམ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ནི་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱེད་ཡི་
 དམ་གྱིས་གསུངས་མི་ཚུ་ཚད་མར་བཟུང་ཅིག་ ང་སངས་རྒྱལ་དཔོན་རས་
 ལས་སྦྱིང་གཏམ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྐབ་ནི་མེད་ཟེར་གསུངས་སྟེ་ཞབས་སྦྱི་པོ་
 ལུ་བཞག་སྟེ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་ཅུག་ཅུག །

ང་རང་གིས་ཡང་སྐྱེས་ལུ་སྐོམ་ལམ་དེ་སྟེ་བཏབ་ཅི། སྦྱིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ། སྐོམ་སུ་འདུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞེན་
 དུ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩེ་ཞུང་དང་མ་མཉམ་གྱི་བར་དུ་ཡལ་བར་མ་
 འདོར་ཅིག་མཁུལ་མཁུལ་ཟེར་སྟུམ་ད། སྐྱེས་གིས་བུ་ཆགས་ན་ཡི་དམ་གྱི་
 ལུ་ལུ་རང་ཆགས་རུང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཨིན། སྐོམ་བཏང་ནི་འདི་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཡང་བཏང་ནི་མི་འོང་། ཁ་བྱང་ལུ་བཟླ་བའི་བྱག་ཕུག་ནང་ཉིམ་ཕོག་
 པ་དགའ། སྐྱེས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་གཅིག་ཁར་འདྲེས་ཏེ་
 སོང་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ཅུག །

དེ་ལས་དེ་ཚེ་སྦྱི་རུ་གཟིམ་ཁང་ནང་ཉལ་རྒྱུ་པ་སྐྱགས་དམ་གྲོམ་མཇུག་ད་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ལུ་བཅར་མཇུག་ད། གསོལ་ར་བཞེས་འགྲོ་ཅིག་དེ་དེ་ལུ་གནང་།
 ད་རེས་གཟའ་སྐར་དུས་སྐྱོད་བཟང་མ་མས་སོང་ཅིག་ མ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་སྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་པ་ཅིན་ལྟར་སྐྱེད་ལུ་སྦྱིག་པ་བཟུམ་ཨིན་རུང་འབད་ཚོག་
 སེམས་ཅན་ལུ་གཞོད་པ་ཅིན་འཕྲལ་དགོ་བ་བཟུམ་སྟེ་མཐོང་རུང་མ་འབད།
 ད་ལྟོ་ལྟོ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྦྱོད་
 པ་གཟབ་གཟབ་འབད་དགོས་པ་གསུམ་ཚེ་ནི་དང་མ་འོངས་པ་ན་རང་སྦྱོགས་གྱི་

བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ལེ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ། དེ་མིན་པའི་སྐྱབ་
 ཚད་ཟེར་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འཇུག། དག་སྐྱེད་སྒྲོག་པ་མེད་ལུ་སྐྱེད་པ།
 གསོལ་མ་ཚོས་རྗེ་རས་པ་ལུ་བཏབ་ཅིག་ཟེར་གསུང་ཞིན་མ་ལས་སྐྱ་གཟན་
 བཞེས་འཕྲོ་ཅིག་ཡང་གནང་རུག། ། དེ་ལས་སྐྱུ་གཟན་ལྷན་སྐྱོན་མ་དུ།
 མཚེད་གྲོགས་ཚུ་གིས་ཡང་པངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལེ་ཤ་རང་མཛད་རུག།

༡༢ ཞལ་ལྷོ་མོན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱོར་བ།

དགིས་དེ་ཚེ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་ལུང་ལུ་སྤོད། དེ་གི་ནངས་པ་རྩོལ་མཚོ་ཁར་
 ལྷོད་པ་ད་ཚེ་འཕྱལ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་རུང་ཞག་གསུམ་སྤོད་པ་དུ།
 ལྷོང་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གྱིགས་རུག། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སྤེལ་
 ལུག་ར་ལ་ལུ་སྤོད། རོ་མོ་ལྷ་རི་གིས་ཞི་བའི་ཐོག་ལས་བསུ་བ་ལུ་རུག།
 སྤོང་ལུལ་དེ་ནང་མི་ཅིག་གི་སྤྲེད་གོ་ཚུ་འབད་མི་ཅིག་འདུག། དེ་ལུ་ད་རེས་
 སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ཅིག་སྤྲེད་གནང་མས་ཟེར་གསུང་མ་དུ། ལུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དེ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་འབད་དགོ་པས། སྐྱེད་སྤོང་ཞོད་ལ་བཙུམ་སྤོད་
 ཟེར་སྐྱབ་སྤེལ་ལང་ས་ཡར་སོང་རུག། དེ་གི་རུབ་མོ་ལོའི་མི་ལམ་ནང་བྱང་
 སྒྲོགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཚེ་མོ་སྤོན་མ་ཞིན་ཟེར་ འོད་ཟེར་པརྒྱ་དཀར་པོའི་
 འཕྲེང་བ་བརྒྱུ་གྱིས་སྤོང་གསུམ་གོ་ར་གང་མ་མཐོང་སྟེ། རྩོལ་ལོ་འཕྲོད་པ་

སྤོས་ཏེ་གུ་རམ་བུབས་ཅིག་དང་གྲང་སྐྱོ་བོ་གཅིག་ལུལ་སྟེ། ཞོད་རྣལ་
 འཕྲོར་པ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཞིན་པས་པ། མདངས་སྤྱི་རྒྱུ་དགིས་ཞབས་ཏོག་
 བསྐྱེན་བཀྱར་མ་འབད་བར་བཞག་ད་མི་དེ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དེ་གི་
 ཞོངས་མི་དེ་ཡང་སྐྱབས་འོག་ལུ་བཙུག་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་སྐྱུ་མཚེན་ཟེར་ལུལ་དུ།
 རོར་བདག་འཛིན་མི་འབད་ནི་གི་ཁྱད་ས་ཅིག་ཞིན། དེ་འབད་རུང་། ཐེག་
 ཚེན་སྤོབས་ལུན་གྲང་པོ་རིན་པོ་ཚེ། ཟེར་མི་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཟེར་
 གསུངས་སྤེད་ཚུ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་གསལ་མོ་དེ་ལུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་རུག།

༡༣ སྐྱབ་གནས་བཙུག་ཏེ་གྱི་ལུང་བསྐྱེད།

དེ་ལས་གྲང་དེ་ལུ་སྤོན་ཚས་ཚུ་བཀའ་སྤེལ་ཡར་སྤོན་མ་དུ། རོ་མོ་གིས་
 གདོང་བསྐྱོར་ཞབས་བསུ་ལྷོད་པ་ལས་ས་ཚད་ལུ་སྤོན་ལུང་ཟེར་བའི་མིང་
 ཚགས་རུག། དེ་ལས་གངས་ཀྱི་གསེབ་ནང་ལས་པར་གྲང་དེ་གིས་ལམ་
 སྤོན་འབད་མ་ལས་གྲང་ལ་ཟེར་བཏགས། ལ་དེའི་རྗེའི་གུར་མ་ཉི་རང་སྤོན་
 དང་། ལུ་འཕྲོར་མའི་སྐྱུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ དོ་རུང་གཟིགས་སྐྱེད་མ་
 འདམ་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་རང་བྱུང་རུག། དེ་ཚེ་སྤྱི་རྒྱུ་འོག་ལམ་ནང་ལུ་
 ལམ་སྐྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་འོངས་ཏེ། རང་སྤོན་དེ་ཚུ་བྱུག་པ་གི་ནང་བཞུགས་
 བཙུག་ ཞོད་ལུ་རྗོང་བཞི་ཡོད་ས་ལས་གཅིག་པ་གི་དེ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་

རི་གི་ཚོས་ཡིན་མ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབད་དེ་ཕན་མ་གཞི་ཡང་མེད། གར་
 རྒྱུ་རྟོག་གིས་བཟོ་བའི་ལུ་ཡིན། ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་མ་ལས། རྩོད་ལུ་ཕན་གཞི་ཕན་ལུ་གོ་ཟེར་
 གསུངས་ཞིན་མ་ལས། གཡམ་རྩོད་སྤོམ་གཅིག་གུ་ལུ་ནས་ཀྱིས་རྩོད་རྩོད་གཞི་
 བཟོ། དེ་གི་ཐོག་ཁར་ཅན་སྟེག་བཞག་ དེ་གུར་ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་གདོང་
 བརྩ་གཅིག་པའི་དཀར་གདོང་གཅིག་བཞག་གནང་ཞིན་མ་ལས། ཐུགས་
 བཟའ་ཚང་དང་གླིང་བཞིའི་མི་དཔོན་དེ་རྩོད་འབོ་ཞིན་མ་ལས་པའི་གི་ཐུག་ལུ་
 སྟེ་ཞབས་ཤོད་སྟེ་རྩེ་རྩེ་བརྩེ་ལུ་གཅིག་གཅིས་གསུམ་བུས་ནས། །
 འམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཤོ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །བཞི་ལྷ་
 དུག་བུས་ནས། སྟིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཤོ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་
 རྩོ། །བདུན་བརྩེད་དགུ་བུས་ནས། རྩོ་ཤོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤོ། །
 ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །བརྩེ་ཐམ་བརྩེ་གཅིག་བུས་ནས། །ས་བརྩེ་མརྩོ་དུ་
 རྩུར་པའི་ཤོ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །

ཀུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མན་ཚད་ནས། །ཐར་པ་གླིང་པ་ཡན་ཚད་གྱི།
 །རྩོགས་ཚེན་རྩེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས། །བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྩེས་
 གཟིགས། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་ཚེན་མན་ཚད་ནས། །

སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ཡན་ཚད་གྱི། །ཐུག་ཚེན་རྩེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས།
 །བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །
 དམ་པ་སངས་རྒྱུས་མན་ཚད་ནས། །ཉང་སྟོན་ཚེན་པོ་ཡན་ཚད་གྱི། །ཞི་
 རྩེད་རྩེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིས། །བདག་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།
 །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །

ཚོས་རྩེ་རས་པའི་བུ་བརྩེད་ལ། །ཁ་ཚེན་བུང་ན་པོགས་སུ་འདོན། །
 འབྲུང་འབྲུགས་རི་ལྷར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ལྷས་ངན་བུང་ན་གཡང་དུ་
 ལེན། །རྒྱུ་རྟོག་རི་ལྷར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །འཆི་བ་བུང་ན་སངས་
 རྩེད་རྩེ། །བར་དོ་རི་ལྷར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་
 ཐིབས་མེ་ཐིབ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྲུང་ཆར་ཟིམས་མེ་ཟིམ། །ཐུག་རྩོགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ལེ་ལི། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ།

དེ་ལས་སྐྱེལ་དེ་ནར་བཏང་སྟེ་བསྐྱར་ཞིན་མ་ལས་གངས་ལུ་བསྐྱེ་སྟེ་
 རྩོག་འཁྲོའི་འབད་ཚད། པའི་གིས་དེ་སྟེ་གསུང་རུག་ ལྷས་ངན་སྐྱེལ་
 མཐོ་པོང་མཚུག་ཚོད། །གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་ཤོས་བསམ་ན། །ང་མི་
 བརྩེད་སེདྲེ་འབྲ་བའི་རྟགས། །ཚོས་དཀར་བརྩེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་
 རྟགས། །ང་འབྲུག་སྟོམ་ཞིག་པོ་ཉམས་པེ་དགའ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩོ།

འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡིན། །པའི་དང་བྲུ། མ་སྟོང་ཁོལ་སྐྱེས་འབྲི་
བཞོལ་བྲི་བཞོ། །

ད་ཅུང་རྒྱ་ནང་བལྟ་སྟེ་ཕྱོག་འགྲོ་ཞི་འབདམ་ད། ཕའོ་གིས། ལྟ་ས་
རན་སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཇུག་ཞོད། །རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་བྲོས་བསམ་ན། །ང་
མི་བརྒྱད་སྟམ་དང་འདྲ་བའི་རྟགས། །ཚོས་བརྒྱད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལ་ས་
རིང། །ང་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཨོ་ཨོ་མ་ཅི་པརྟེ་ལྷོ།
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡིན། །པའི་དང་བྲུ། མ་སྟོང་ཁོལ་སྐྱེས་འབྲི་
བཞོལ་བྲི་བཞོ། །

ད་ཅུང་ནགས་ཚལ་ནང་བལྟ་སྟེ་ཕྱོག་འགྲོ་ཞི་འབདམ་ད། ཕའོ་གིས། ལྟ་ས་
རན་སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཇུག་ཞོད། །ནགས་མའི་གསེབ་ཏུ་བྲོས་བསམ་
ན། །ང་མི་བརྒྱད་སྟམ་དང་འདྲ་བའི་རྟགས། །ཚོས་བརྒྱད་ཉམས་སྟོང་པོ་
འདབ་རྒྱས། །ང་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཨོ་ཨོ་མ་ཅི་པརྟེ་
ལྷོ། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡིན། །པའི་དང་བྲུ། མ་སྟོང་ཁོལ་
སྐྱེས་འབྲི་བཞོལ་བྲི་བཞོ། །

ད་ཅུང་བྲག་ལུ་བལྟ་སྟེ་ཕྱོག་འགྲོ་ཞི་འབདམ་ད། ཕའོ་གིས། ལྟ་ས་
རན་སྐྱུལ་མགོ་བོང་མཇུག་ཞོད། །བྲག་དམར་ལོག་ལ་བྲོས་བསམ་ན།

ང་མི་བརྒྱད་ཚོད་དང་འདྲ་བའི་རྟགས། །ཚོས་བརྒྱད་འཁོར་འདས་ནམ་
འཕངས་སྟོད། །ང་འབྲུག་སློམ་ཞིག་པོ་ཉམས་རེ་དགའ། །ཨོ་ཨོ་མ་ཅི་
པརྟེ་ལྷོ། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡིན། །པའི་དང་བྲུ། མ་སྟོང་
ཁོལ་སྐྱེས་འབྲི་བཞོལ་བྲི་བཞོ། །ཨོ་ཨོ་མ་ཅི་པརྟེ་ལྷོ། །ཟེར་གསུང་མ་ད།
ལྟ་ས་རན་གཡང་ལུ་ལུག་སྟེ། ལྟ་ས་ཀྱི་མགུ་རྟོག་དེ་བོའུ་རྩུང་གི་མགུ་རྟོག་
ལུ་བརྒྱུར་ཉེ་ལན་ཐེངས་གསུམ་གཡུགས་སྟེ་ཨའི་གི་རྩ་བར་སོང་དེ་ཨོམ་
འཕྲུང་སྟོད་པ་ལས་ལྷུག་པོ་དེ་དང་གྲིང་བཞི་པའི་མི་ག་ར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ལུག། །

༡༦) གྲིང་བཞི་པའི་སྐྱིན་བདག།

དེ་ལས་གྲིང་བཞི་པའི་སྟོང་དཔོན་བྲག་སྐྱེས་སྲིད་ལུག། སྟོང་དཔོན་
ཤེས་ས་དར། སྟོང་དཔོན་དར་པོ། སྟོང་དཔོན་ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་
རྩེ་གིས་གཙོས་མི་ག་ར་དེ་ལར་འཛོམས། །རྟ་ར་ལ་ལ་ལུ་བྱི་བཅིག་པོ་ཉེ་བྲུབ་
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་རྟ་སྐྱུགས་མའི་དབང་གནང། །མ་སྟོང་ལྷུག་པོ་གིས་
གཡུག་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲི་གནག་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ལུག། སྟོང་
དཔོན་ཤེས་ས་རྒྱལ་པོ་གིས་མྱོ་ཅིག་མར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལུག་ཞིན་ལས་དེ་
སྟེ་ལུ་རུག། ད་རེས་སྐྱུ་མའུ་ལུ་དེ་སྟེ་ལུག་མི་འདི་ལྷུག་པོ་དེ་གིས་གཙོས་

པའི་ང་བཅས་སྒྲིང་བཞིཔ་ཆམ་ཉམ་གྱིས་གཏང་རག་ཕུལ་མ་དང་གཅིག་ཁར།
བྱའོད་རྫོང་གིས་གཅོས་པའི་ཡུལ་མི་འབྲོག་གནས་དང་བཅས་པ་སྟེ་པོ་ལྷོ་ལུ་
ཕུལ་མ་ཡིན་ནོ། ང་བཅས་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ལུ་བརྟུག་ནི་ཅིག་
ཐུགས་རྗེས་བབུང་བར་ལྷ་ཟེར་ལྷ་རུག །

དེ་ལས་པོ་ལྷོ་གིས་ལྷོད་སྟོང་དཔོན་བཞིཔ་གིས་གཅོ་བྱས་པའི་སྟོམ་ཆ་
མ་ཉམ་རང་ཉོན་ཅིག། ང་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་ལུ་ལོ་རྩེ་གི་དགོས་པ་མེད།
འགོ་མགོན་གཅོང་པའི་ཞལ་ལས། རི་ལ་སྐྱུག་ཁྲར་བྱེད་དུས་སྟུ། ལྷིང་
རུས་ཀྱི་རྒྱུང་པས་མ་ཚུགས་པར། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་བས་འབྲིད་ཉེན་ཡོད།
ཁོ་འདི་ཡི་འདྲེ་ལ་ཚར་བར་བརྟུང་མ་མཛོད། །ཟེར་གསུངས་རུག་ དེ་འབད་ནི་
དེ་གིས་ལོ་རྩེ་དེ་ཚུ་ལྷོད་ཆ་ལྷབ་ལུ་ལོག་སྟེ་རང་གནང་སྦྱིན་སྟེ་བྱིན་མ་
ཡིན། ཡུལ་མི་འབྲོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཡུལ་མི་དེ་ག་ཅི་འདེ་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་ཅི། དུས་ད་རེས་ལས་བབུང་སྟེ་ང་བཅས་ར་ལུང་ཁ་ཐུག་ཕྱག་
འབུལ་ལུ་འགྲོམ་ད་དང་། མ་འོངས་པ་ལུ་འབྲུག་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཚུ་ཡར་
དང་མར་རེ་འབྱོན་མ་ད། སྐྱ་ཆ་སྐྱེལ་ལེན་ཚུ་ཐོགས་ཆག་མེད་པ་སྟེ་འབད་
དགོས་པ་མ་ཚད། ག་ཉེ་བཞུགས་ས་ལུ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དཀར་མེ་མ་ཚད་
པར་སྐྱེལ་ཅིག། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གར་བཞུགས་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ལས་

གནང་འོང་ཟེར་གསུངས་ད་མི་ཚུ་གི་ཡང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དམ་ལུ་ལག་པ་
གིས་བཞེད་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་ཕུལ་རུག །

༡༧) མཁའ་འགྲོམ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་གྱི་ལུང་བསྟན།

དེ་ཚེ་སྤྱི་རུ་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ང་ར་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་
རས་ཀྱི་གསུང་ཅོག་འབད་པ་ཅིག་གིས། ལྷོད་སྟོར་སྟོམ་བྲག་དང་། ལམ་
སངས་ཕུག་ལུ་སོང་ཅིག་ མ་ཅིག་གི་རྣམ་སྐུལ་དེ་དང་མཇལ་ནི་ཡིན་པས་
ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ་གཉིད་སད་པ་ད། སྐྱ་མ་དྲན་ཉེ་མིག་ཚུ་ཡང་ལེ་
ཤ་རང་ཤོར་སོང་རུག། དེ་གི་རྩོམ་བཞེངས་ཉེ་དེ་ལ་ལས་སྟོན་མ་ད། ལྷོད་
དཔོན་དེ་ཚུ་དང་སྦྱིན་བདག་ཕུགས་པོ་དེ་གིས་གཞོང་པ་ཐང་ཚུན་ཚོད་ཞབས་
སྐྱེལ་ལུ་འོང་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ལོག་སྟེ་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་འབྱོན་
དགོས་པ་སྟེ་ལྷམ་ལས་འབྱོན་ནི་གི་ཞལ་བཞེས་ཡང་གནང་རུག །

དེ་འདི་ལས་མར་ལ་ག་ཅི་བབུམ་རང་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ད། ཡོ་ཕུག་
ལ་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་ཟེར་ལྷ་རུག་ དེ་འབད་ན་དེ་ནང་ལས་མར་མི་འགྲོ་ཟེར་
གསུངས་ཉེ་ཚུ་ལུང་ཕུལ་ས་འབད་སྐུས་མོ་བྲག་དཀར་ལུ་བྱོན། དེ་ནང་རྒྱམ་
གཅིག་སོང་མ་ད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིཔ་དང་དངོས་སུ་
མཇལ་རུག། དེ་ནང་ཚུ་དགོན་དུག་འབད་ནི་དེ་གིས་ཕྱག་ལུ་སྐྱང་མཁའ་

བཅུགས་ཞིན་མ་ལས། ང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་གཏང་ནི་
 དང་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱལ་མེད་བཅིན་བྱུག་འདི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབབ་ཅིག་ཟེར་གསུང་ཞིན་མ་ལས་ཐུག་འཁར་བཅུག་ཅིག་རྒྱུ་སྤོམ་ཤོས་མ་
 མདོང་མ་ཅོམ་ཅིག་བབས་རུག། དེ་ལས་བརྟེན་དེ་ཉེ་མ་སྤུས་མོ་བྱུག་ཟེར་མི་
 དེ་བལྟལ་ལས་ཐུགས་ཇི་བྱུག་ཟེར་དར་རུག། དེ་ལས་སྤོམ་བྱུག་ལུ་སྤོད་དེ་
 རྒྱལ་ཕྱིད་འདེ་ཅིག་འགྲོམ་དེ་ཉེ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཉམས་བཟང་པོ་འོད་
 གསལ་ཉིན་མཚན་མེད་པ་སྟེ་བྱུང་། ཉམས་དེ་ལུ་དགའ་སེམས་ཅིག་སྟེམ་
 ཅིག་སྟེམ་འདི་གསུང་དན་ཉེ། སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས། རང་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོར་མ་གྱུར་བར། །ཡོན་ཏན་བན་བྱུན་སྟེམ་པ་ལ། །ངར་རྒྱལ་སྟོ་
 སེམས་མ་སྟེ་བར། །རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དན་པར་མཛོད། །ཟེར་
 གསུངས་མི་དེ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཉེ་བཏང་སྟོམས་ལུ་བཞག་རུག། དེ་
 ལས་རུབ་ཅིག་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ཐུགས་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་
 ཤར་ཉེ་རི་སྐྱ་མ་གི་ལུ་ཤོགས་ཅིག་སྟེང་བ་གོ་ར་སྟུ་ལམ་བཏང་ཡར་སོང་མ་
 ལས། མ་འོངས་པ་ལུ་རི་སྐྱ་མ་གི་དེ་ལུ་སྟེང་དཀར་ཟེར་མི་གཅུག་ལག་
 ཁང་ཅིག་ཆགས་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་སྟེ། ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་
 བཅུགས་ཉེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་འོད་ཞལ་སྟུགས་ལེ་ཤར་གནང་སྟེ་བཞག་རུག།

༡) མང་གི་བུ་མོ་རྩོད་ངམ་ལ་ཕྱད།

དེ་ལས་མང་སོལ་ཐུག་ལུ་བྱོན་པ་དེ་ལོ་དཀར་མོ་གིས་ཞི་བའི་སྟོ་
 ལས་ཞབས་བསུ་འབད་རུག། དེ་ནང་བཞུགས་ཉེ་རྒྱལ་ཕྱིད་དང་གཉིས་འདེ་
 ཅིག་འགྲོམ་ད། མང་རྒྱུ་མདོ་ནས་ཨིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ལེ་ཤར་ཅིག་སོག་
 འཕུག་པར་འོང་བའི་ཞོར་ཁར་བལྟ་བར་འོང་ཞིན་མ་ལས། དེ་རྩོ་གིས་པ་ཇོ་
 གི་ཞལ་མཇལ་མེ་ཅིག་དད་མོས་སྟེམ་ཉེ་བྱེ་ལེ་ཤར་རུག། དེ་གི་བྲལ་ལས་
 བུ་མོ་གཞོན་མ་གཅིག་གིས་པ་ཇོ་ལུ་རྩོད་འབྲུངས་གཡུས་ག་ཉེ་ལས་སྟོ་ཟེར་
 རུག། པ་ཇོ་གིས་ང་ཁམས་ལས་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མང་ད་ མང་སྟེང་ཡ་
 གི་ནང་འདི་རུ་མོ་ཅིག་ཡོད། པ་ཇོ་གིས་ག་ལུ་བྱིན་རུང་འགྲོམ་བཏུབ་པར་ལོ་
 གསུམ་ལས་ངའི་སྐྱམ་ཅིག་འགྲོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ག་གིས་ཡང་ཉམ་གོ་བའི་སྟུ་
 རང་འཐེན་སྟོད་མི་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་རུག། པ་ཇོ་གིས་བུ་མོ་དེ་ལུ་བདུད་ཅི་
 རིལ་བུ་ལུ་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེམ་གས། བལྟལ་ལས་རྩོད་ལུ་པ་དམ་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཚང་བརྟུང་བར་འོང་ནི་ཨིན་པས་དམ་ཚིག་གཙང་
 དགོས་པ་གལ་ཆེ་གཏམ་དེ་ག་ལུ་ཡང་མ་སྟུབ་ཟེར་གསུངས། མོ་གིས་
 ཞབས་ཉོག་ཡང་ལེ་ཤར་ཞུ་རུག། དེ་ལས་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བཙོ་ལུ་གི་
 ཚོ། ཐོ་རངས་སྟེམ་འདི་རྣམ་འགྲོར་བྱུན་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས།

གསུངས་ཏེ་འདུག ད་སྐྱམ་ཚུང་རང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་དཀའ་ལྷན་སྐྱོམ་སྤྱད་
 མ་དགོ་པར་ལམ་མཚུགས་དྲག་སྟེ་ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
 ལར་སྟོང་ཚུགས་པའི་ཚོས་ཅིག་ལུ་གོ་ཟེར་ལྷུ་ལྟ་ད། བ་ཚོ་གི་ཞལ་ལས།
 བུ་མོ་འདོད་ཐག་མ་ཐུང་པར་དང་པ་རང་ ང་གིས་གདམས་ངག་གནང་གོ་
 ཟེར་གསུངས་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་མིང་བཏབ་
 གནང་མ་ལས། ཞག་གསུམ་ལས་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་ཉིན་མཚན་དོ་མ་
 ཤེས་པ་སྟེ་བྱུང་སྟེ། ད་སྐྱོམ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་ལྷུ་ལྟ་ད། ལྷ་མ་གིས་དེ་ཞི་
 གནས་སྟེང་པོ་ཟེར་མི་དེ་ཨིན་མ་ལས་ཡུན་མི་ཐུག། རྟོག་པ་ལོང་བཅུག་སྟེ་
 དེ་ལུ་བཏུང་ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ལྷུ་ལྟ་ད། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
 སོང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ལོང་ནི་མེད་པ་ཐལ་སོ་རུག དེ་འབད་ལྟ་ད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་
 ལན་ཅིག་འདེ་རེ་ཟིན་རུང་གསལ་བ་སྟོང་པར་ཤར། གསལ་སྟོང་གཅིག་
 ལར་འདྲེས་མ་ཤེས་པར་བ་ཚོ་ལས་ལུང་གསལ་ཏྲི་གཏྲི་ཅིག་ལུ་གོ་ཟེར་ལྷུ་ལྟ་ད།
 ལྷག་མཐོང་དོ་སྟོང་གྱི་གདམས་ངག་གནང་སྟེ་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག དུགས་
 པོ་རིན་པོ་ཚེདི་གསུང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། ལྷུང་
 བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་འོད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱང་སེམས་ད་བྱིང་མེད་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས། །ཟེར་གསུངས་རུག ད་རུང་གུབ་ཚེན་ས་ར་ཉ་པ་གིས།

གང་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེ་
 གིས་ཡང་། སེམས་འགྲུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་དེ། །འདྲེ་ཚུང་བས་ངས་
 ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །ཟེར་གསུངས་རུག །རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་གིས། འདི་
 ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་གྱུ་བ་ཚུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཟེར་བ་དང་།
 འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱར་ས་གྱི་ཞལ་ལས་ཡང་། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་མ་
 བསྟོད་དེ། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་གྱིས་དོ་བོ་མཐོང་། །ཟེར་གསུངས་ཨིན་མ་
 ལས། ཐག་ཚོང་དེ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་འབད་ཅིག རྟོང་དོན་གྱི་དོ་བོ་དེ་འགྲོ་
 ལས་རྟོགས་མི་ཅིག་ཨིན་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཚོད་ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་
 གསུངས་རུག། ད་རུང་རྟོགས་པ་ག་ཨིན་མི་དེ་ལར་བཞག་པ་ཅིན། ཤེས་
 པར་ན་སྐྱོམ་གྱི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་ལོག་སྟེ་ཐམས་པ་ལུ་གྱོ་ནི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་
 ལས། ཚོས་རྗེ་རས་པའི་གསུང་ལས། དུན་པས་མ་ཟིན་གོ་ཡུལ་ཡིན།
 །སངས་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་གྲིད། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ག་ཅི་འདེ་
 དུན་པ་བཟུང་ཅིག་ཟེར་གསུངས་རུག།

དེ་ལས་སྐྱེས་གཅིག་འདེ་ཅིག་འཚུལ་ད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཨའི་དང་།

ཉེན་མ་སེང་གོ་ཕུག་ལུ་འོང་མི་བུ་མོ་གཉིས་ལྟོད་དེ་ཟེས་སྐྱ་ལེ་གར་འབག་ནི་
 ཡོད་མི་ཚུ་མ་སྟོན་པར་སྐྱ་བཞག་སྟེ། ང་བཅས་ལུ་མི་གོར་གིས་སྐྱར་སྟོང་
 གཅིག་གིས་བུ་མོ་ཁྱིད་ཡར་སོང་རུག་ཟེར་ཁ་བཏང་མ་མས། བུ་མོ་ལོག་
 འཁྱིད་འགྲོད་གོ་པས་ཟེར་ཞུ་སྟེ་སྐྱུ་ཕྱ་ད། དེ་འཕྲོ་ལས་པ་ཇོ་གིས། དཀར་
 གསལ་བྱམས་ལྡན་ཕུགས་ཇེ་ཅན། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
 །ཟེར་གསུང་ཞིན་ལས་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལུ་སྐྱུ་ལ། བུ་མོ་དེ་
 འཕགས་མ་ཡི་གོ་དུག་མར་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས། ལའི་དེ་དེ་འཕྲོ་
 ལས་ཡར་ལོང་སྟེ་ཕུག་འཚལ་ཞིན་ལས་མ་ཉི་བཟང་ལག་པ་ཐབ་ཐབ་
 གཏང་སྟོད་དགོས་པ་ཐོན་སོ་རུག་ པ་ཇོ་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིག་ཞིན་ལས་
 ཕུག་འཚལ་ཏེ་གཅི་འབད་ནི་ཟེར་གསུང་མ་ད། སངས་རྒྱལ་ཨིན་མ་རོ་མ་
 ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཟེར་ཞུ་སྟེ་སྐྱུ་བས་འགོ་དང་མ་ཉི་ལུང་ཞུ།
 ཉིན་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་ཞུ་སྟེ། རབ་ལུ་པ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་རང་དེའི་བུ་མོ་
 དང་མཉམ་འདི་ཁར་རང་བཞུགས་གནང་། སྐྱགས་མཉེས་ན་ཁམས་ལུ་རང་
 འཁྱིད་འགྲོན་དགོ་རུང་འཁྱིད་ཕྱོན། བསྐྱར་པ་ཡང་མི་ཞུ་གོ་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ཉེ་མ་
 སྐྱ་བཞག་མི་ཕུག་འཇལ་དེ་ཚུ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཕུལ་ཞིན་ལས་ང་བཅས་ཉེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆེ་སྤྱི་མ་དུལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ལོག་ཡར་སོང་

ཕུག །

20) ཇོར་གདན་ནང་གདན་ས་བཅག་སྟེ་བཞུགས་པ།

དེ་ལས་པ་ཇོ་གིས་ཚུ་པར་ཁའི་རི་ཁ་ལུ་ལུང་བསྐྱར་དང་འགྲིལ་ཏེ་ཁྱིམ་
 ཚུང་ཅིག་བཟོ་ཞིན་ལས། དེ་ནང་ལུ་ཚུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་ལྷ་བུའི་
 ཏིང་ལེ་འཛིན་ལུ་བཞུགས། མཁའ་འགྲོམ་གིས་གསོལ་ཚོགས་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་དེ་རང་ཕུག་སྤྱིར་ཞུ་སྟེ་བཞུགས་ཕུག །

རྣམ་བཅུ་ཐམ་འདེ་ཅིག་འགྲོམ་ད་རྟའི་སྐད་ཅིག་ཅོར་ཅོར་ཟེར་རང་རྒྱབ་
 གསལ་རུང་། སྟོམ་ཆེན་རང་རྒྱང་བ་འབྲུལ་མཁའ་ཨིན་མ་འདྲ་བས་ཟེར་མན་
 སྟེ་བཞུགས་ཕུག ད་རུང་ནངས་པ་ཡང་དེ་འབད་རང་བརྒྱབས་ལས་ཚུ་པར་
 ཁའི་རི་ཁ་སོང་སྟེ་བསྐྱུ་ཕྱ་ད་གནས་གྱི་གཡོན་ཁ་ཕུག་ལུང་མ་མེ་གིས་གང་
 བའི་སྐྱག་ལུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟ་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་རོན་སྐྱུ་སྟེ་
 བཞུགས་མི་དེ་གི་དབུའི་གཙུག་ལུ་རྟའི་མགུ་ཏོག་ལུང་ནག་རྟའི་སྐད་ས་ག་
 ཡང་ཁྱབ་ཚུགས་པ་སྟེ་རྒྱབ་མི་ཅིག་མཇལ་ཕུག ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་དེ་གི་
 སྐྱུ་མདུན་ལུ་ལྟོད་དེ། ཕུག་ཕུལ་ཕྱ་ད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་གི་ཞལ་ལས།
 རྣམས་ལུང་བསྐྱར་བདག་གི་བྱ། ཅིང་སྟོམ་ཉན་རང་སྟོ་སྟོངས་ལ། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསམ། །སྐྱུ་མའི་ལུང་བསྐྱར་དུན་པར་

གྱིས། ཟླེར་གསུང་མ་ལས། ཐུགས་བསམ་ཅིག་བཞེས་བལྟམ་ད་བསྟན་
 པ་འཛོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་སྤྲིལ་ནི་གི་དོན་ལུ་བྱང་སེམས་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་
 པས། རང་གི་སྐྱམ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་རས་ཀྱི་གསུང་དང་ཡང་མཐུན་པས་
 ཟླེར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ལོག་སྟེ་ལོ་རང་བཞུགས་སར་རྒྱོན་མ་ད།
 མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་ཐུག་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ད་རེས་ཐུགས་བྱེལ་ལེ་ག་ཅིག་རང་
 འདུག་ག་ཅི་ཡིན་ན་ཟླེར་ཞུས་ད། བཛོ་གིས་རྒྱུ་མཚན་དུངས་འཕྲོད་
 འཕྲོད་སྟེ་གསུངས་ཞིན་མ་ལས་འཁོར་བ་འདི་ལུ་ཞིན་པ་རང་ལོག་ལོག་པ་
 ཅིག་ཡིན་ས་གིན། ད་ག་འདེ་འབད་མ་དུག་ག་ཟླེར་གསུང་མ་ད། མཁའ་
 འགྲོ་མ་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་མ་ཅིག་དང་ སྐྱམ་འདི་དགོངས་པ་
 དང་མ་འགལ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་རང་ཡིན། བཛོ་ཁྱོད་རང་ག་དེམ་ཅིག་
 ཡང་མཐུན་མི་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྲིད་པ་འདི་ནང་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་རྒྱོན་པ་ཅིན་ང་ལུ་བརྟུབ་ཟླེར་
 ཞུ་རུག།

29) ལྷན་མོ་སྐྱུ་འཕྲུངས་པ་དང་སྐྱུ་བ་གནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ།
 དེ་ལས་རྒྱམ་དགུ་ཞེག་བརྟུ་ཐམ་ལུ་སྐྱུ་མོ་ཅིག་ འཕྲུངས་དཔའ་ལས།
 མི་གི་ར་གིས་མང་བཟང་མོ་བསོད་ནམས་དཔའ་འདྲེན་ལས་ཁམས་པའི་སྐྱོམ་

ཚེན་གྱི་བུམོ་ཅིག་སྐྱེས་རུག་ལོ་ཟླེར་མ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དེ་སྐྱམ་ལུ་པའི་དགོ་
 སྐོང་རྒྱ་གིས་གོ་སྟེ་སྐོམ་ཚེན་སྐོམས་རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་པས་མནོ་བཞག་པ་ད།
 ལོ་མི་གནག་པའི་གཡོ་རྒྱབ་སྟེ་གཡོ་སྐྱུ་དང་མིག་འཕུལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཅིག་
 ཡིན་མ་འོང་ནི་མས། བལྟ་བར་འགྲོ་དགོ་པས་ཟླེར་སྐྱུ་བ་པའི་རུབ་མོ་དེའི་
 གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་དགོ་སྐོང་དང་སྐྱུ་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ཐལ་མ་གཏོར་ཏེ་འོང་
 སར་མཐོང་མི་དེ་རྒྱུ་འགོང་གི་རྟགས་ཡིན། ཨཱ་ལག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཡིན་
 བ་མནོ་སྟེ་བཞུགས་པ་ད། དེ་གི་ནངས་པ་དགོ་སྐོང་དོར་མ་གནག་པ་ཅིག་
 རྒྱོན་བསེ་ཁབ་དང་གྱི་རིང་འབག་སེར་ཞུམ་རྩུར་གཏང་འབད་བརྟུག་མི་
 ཅིག་དང་དགོ་སྐོང་བུ་རྒྱུ་མིག་ཏོ་ཡ་ཅིག་ཞར་མ་འབད་མི་ཅིག་འོངས་ཏེ་
 ཁམས་པ་རྒྱུ་འདོད་ཅན་ག་ཅི་འབད་དོ་ཟླེར་དྲི་རུག། བཛོ་གིས་ར་སྐོམས་
 རྒྱུང་རིའི་གི་ཁུག་ནང་སྐོད་མི་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲེལ་མ་ཆི་ཟླེར་བསྐྱབ་ད།
 ཚོས་ལུགས་ག་ཅི་སྐོ་ཟླེར། ར་ཤོབ་རྒྱབ་ནི་མེད་སྐྱགས་གསར་རྩིང་གཉིས་
 ལུ་ཉམས་ལེན་འབད་མ་ཡིན་ཟླེར་གསུང་མ་ད། ཁམས་པ་རྒྱུ་འདོད་ཁྱོད་
 ཐུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་དགོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨམ་སྐུ་ཀུ་ལས་ཟླེར་དྲི་རུག། བཛོ་གིས་
 ར་ལུ་རྒྱུས་མེད་ཟླེར་མ་ད་ཁམས་པ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་ཁྱོད་སྐོད་སྐྱེ་
 ཟླེར་སྐྱབ་སྟེ་ཡར་སོང་རུག།

དེ་ལུ་ཐུགས་བསམ་ཅིག་གནང་མ་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བུང་
 རུག་ དགོ་སྤོང་དེ་སྤོན་མ་དགོ་སྤོང་ཨིན་ཅུང་ད་བྱ་སྤོང་གང་མེན་འགྲོ་མི་
 དེ་ནམ་ལུག་ཁོང་ལུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མི་འོང་ནི་འི་རྟེན་གས་ཨིན་པས། ཆ་
 རོགས་བཅུན་རྒྱུད་མིག་ཉོ་ཞུང་འབད་མི་དེ་ལྟོ་སྤོང་ས་འདི་ནང་ལུ་མིག་གི་
 ཡང་བལྟ་མ་དགོ་པ་ཅིག་འོང་ནི་གི་བདེ་ཨིན་པས། ང་ལུ་སྤོང་སྤོང་སྤྱི་རེ་
 ཟེར་མི་དེ་ལྟོ་སྤོང་ས་འདི་ནང་བསྟན་པ་བཅུག་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ལུ་ཡོད་པ་
 ཨིན་མ་སྤེ་གོ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཅི་ཟེར་གསུངས་རུག་ སྤོང་
 ཉེས་འདི་རྩེ་གིས་མི་སྤྱིད་ཉོང་ཉོང་འབད་སྤོང་མི་བཅུག་ནི་ཨིན་མས། རྒྱུན་
 ངན་གོགས་སུ་འཆར་རྩེ་གསལ་ཅིག་འབད་དགོ་ སྤྱི་ཐོབ་སྤྱིད་གི་ཞལ་
 ལས། རྒྱུན་པར་སྤོང་གི་མེ་ལོང་ཡིན། སྤོང་རྒྱུན་ཁར་འཆོར་རམ་མི་
 འཆོར་ལྟོས། །འི་སྤྱིད་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ན། །ད་ཅུང་རི་ལ་བསྤོང་སྤོང་
 སྤྱིད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་སྤྱིད་བ་དག་རང་མ་སྤྱི་བར་བཞག་རུག།

དེ་ལས་མ་ཅིག་ག་གིས་ཡང་མ་མཐོང་པའི་དམིགས་པ་ཅིག་གནང་
 བཞག་སྤོང་རང་ཐོང་གི་དགའ་བ་ལུག་ཟེར་མི་དེ་ནང་སོང་སྤེ་ཞག་ཉི་ལུ་རྩ་
 གཅིག་སྤོང། མ་གསང་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གིས་བལྟལ་ཚར་མ་ཨིན་ཟེར་
 ཅུང། དམ་སྤེ་ལེ་གཅིག་གིས་མི་ལུ་གཞོན་དེ་ཡོད་མི་རྩེ་དམ་ལུ་བཏགས།

དེ་ལས་དགོན་བདུད་ཅི་བྲག་ལུ་རྒྱལ་ཅིག་སྤོང་པ་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞི་
 གིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་འི་ཆར་པ་ཞག་གསུམ་བབས།
 དེ་ལས་ཚོ་ལུག་མ་རི་ཉི་ཀ་ལུ་སྤོང། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཇལ། རྩེ་གས་ཚེན་སྤྱིད་ཐིག་གི་ཚོས་སྤོང་དང་གོགས་སེལ་གྱི་ཞལ་
 གནང་མས་གནང། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྩེ་དམ་ལུ་བཏགས།

དེ་ལས་ཤར་ཁོ་ཐང་བདེ་ཚེན་བྲག་ལུ་སྤོང། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་གཟིགས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཅོན་ཚོག་
 ལས་ལ་སོགས་པ་དམ་ལུ་བཏགས། དེ་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐག་པ་ཆད་དེ་
 སྤོང་གས་བཅུ་ལུ་གཉོང་ཡང་སོང་སྤེ། ག་ཅི་ཨིན་ན་མཛོན་བཞུགས་པ་ཅིག་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་ཅིག་གིས་ཐུགས་དོག་མི་དགོ་ རྩེ་དཀྱི་བསྟན་པ་ལྟོ་
 ལྟོང་ས་འདི་འི་སྤོང་གས་ག་ར་ལུ་བྱབ་ནི་ཨིན་པས། ལུང་བསྟན་པའི་གནས་
 ལུ་སོང་སྤེ་སྤོང་ཞིན་མ་ལས་དཔའ་ལོའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་སྤོང་སྤེ་མ་
 ཉན་མི་རྩེ་དག་པོ་མཛོན་སྤོང་གི་སྤོང་ལས་ཚར་གཅོད་ཅིག་ཟེར་གསུངས་རུག།

དེ་ལས་བར་པ་རྩེ་ལུ་སྤོང། ལུ་པ་རི་པ་དང་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞི་བདག་དེ་རྩེ་གིས་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་པ་འཛོན་ཅུང་འབད་
 འོང་ཟེར་སྤོང་ལས་སྤྱི་བཞི་འབད་ཁས་བྱུངས་ཞུ་རུག། དེ་ལས་སྤྱིར་

བཞུགས་གནས་ལུ་ལོ་གའོང་སྟེ་ཅང་ལུང་ལུ་ལྟོད་པ་ཅིག་ཁར་རྒྱུ་དཀར་པོ་
 གཅིག་སྐྱུ་ལིང་ལིང་བཏང་འཕུར་འོང་རུག་ མདང་གཉིད་ལམ་ནང་བྱ་རྒྱུ་
 གཅིག་གིས་སྐྱུ་འཁྲིད་དེ་འཁྲོམ་ད་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཅིག་ནང་ལྟོད་ཅི།
 ད་རེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་གཏེ་བབས་ས་དེ་ཁར་དེད་ཀྱི་གནས་གཞི་ཅིག་བཏིང་ནི་
 ཟེར་གསུང་མ་ད། བྱ་རྒྱུ་དེ་བྲག་དམར་དུང་ཟེར་མི་འདི་གུར་བབས་རུག་
 གསང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ལས་དེ་ནང་ཕྱོད་ཐོ་བཅིགས་རབ་རུ་གནས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིགས། ཡར་འོངས་བདེ་ཚུ་ཁར་ལྟོད་པ་ད་མ་བྱ་གཅིག་འཕུར་འོང་
 རུག་ བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་ཨིན་པས་ད་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྒྱ་རུས་
 ཨིན་པས་གནས་གཞི་འཚོལ་ཟེར་གསུང་མ་ད། བྲག་དང་རྒྱ་འཐབས་འདི་
 ལོགས་ཅིག་ལུ་བབས་རུག་ དེ་ནང་མ་བྱ་དེ་གིས་གར་འཚམ་ནི་དེ་གིས་
 སྒོན་མ་བྲག་ལམ་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ཤུལ་ལས་བྱ་གར་བྲག་ཟེར་དར་རུག་
 གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་རུག།

༢༢) ལྷ་ལྷ་པ་གིས་ཉ་ད་བཏགས་འཚོལ་བ།

དེ་ལས་ཡར་བཞུགས་གནས་ལུ་ལྟོད་པ་དམའ་འབྲོམ་གྱིས། ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་པ་གིས་བཀའ་བཏོས་ལེ་ག་རང་མཛད་དོ་ཡོད་པ་མས་ང་འདི་སྐྱེས་ས་ལྷོ་
 ལུ་འབད་ནི་དེ་གིས་སྒོན་སྒོམ་རང་མི་འོང་། ཕ་རྩོད་རང་ཐུགས་ཐོན་

མཛད་པ་ཅིན་དགའ་ནི་ཨིན་པས། ང་ལུ་གཟུགས་མ་བདེ་ལྷ་ཅིག་ཡང་
 འདུག་ ཁ་རྩ་དེད་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ཕོ་ཉ་ལ་ལས་ཨིན་ཟེར་ཨ་ལོ་ལུ་འོང་
 ཞེན་ལས་གཅིག་གྱི་ཁར་བཞུགས། བཞི་དེད་ཀྱི་ལོག་པར་ཐིམ་སོང་མ་
 མཐོང་ཅི་ཟེར་ལུ་རུག།

དེ་ལས་ཞག་དག་པ་ཅིག་འཁྲོམ་ད་དགོ་སྒོང་རྟ་གནག་པོའི་གུར་ཞོན་
 མི་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འོང་སྟེ། ལཱ་ཚ་དཔལ་འདྲེན་ཚང་དུང་ཟེར་སྐབ་
 ཞེན་ལས། ལ་རྩ་དམར་པོའི་ཐིམ་རྒྱབ་བརྒྱབས་པའི་ཡི་གུ་ཅིག་སྒྲོད་སྟེ།
 ཁམས་ཀྱི་སྐྱུང་སྒོང་རྟུག་ཤེས་པ་ཅིན་ཡི་གུ་འདི་ཁ་སྟེ་དེ་ལྷག་ད་ཟེར་སྐབ་
 ལས་ཐིམ་སྒོག་སྟེ་བལྷམ་ད། དེད་ཀྱི་རྟ་མགོའི་གི་ལུག་ནང་ཡོད་པའི་
 ཁམས་པ་བྱ་བལ་ལུ་སྤྲིངས་པ། ང་ལུ་དགོངས་སྒྲོར་རང་མེད་པར་དེ་རྩ་
 བད་གཞི་བཅའ་སྟེ་སྒྲོད་མི་དེ་རྟ་མ་གོ་བའི་སྒྲོན་སྒོམ་ཨིན། ལུ་མ་ཐའ་མི་
 གཅིག་པའི་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་ལྟོ་ལྟོངས་ལུ་སྒྲོད་ནི་མེད། ཡང་ཅིན་དགོན་པ་
 བྱ་ཐལ་དཔོན་རྒན་གྱི་འབད་རུང་ ཡང་ཅིན་ཉི་ལུང་ལུ་དེད་ཀྱི་རྟ་རྩི་ཨིན་
 རུང་གཅིག་འབད་ད། དེ་མིན་པ་ཅིན་དེད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་དེ་རྩ་གིས་རྟེ་མིག་
 སྟོག་གསུམ་ལུ་མ་འཚམས་པའི་ལུ་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ཉ་གོ་རྩུགས་པ་
 འབད། སྤྱོད་སྒྲོན་སྒོངས་ཀྱི་ཕུ་ཅལ་ཁ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཤུལ་

ལས་སྒྲིངས་ཟེར་ཡིན་མས་ལོ། དགོ་སྒྲོང་དེ་གིས་གཅི་འདུག་ཟེར་བྱིས་ད།
ལེགས་ཞིམ་འདུག་ཡིག་ལན་ཅིག་གཏང་དགོ་པས་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
ལས།

གཏོས་ལྟ་ནང་པའི་དཔོན་ལུ་སྒྲིངས་པ། སྒྲིང་གི་ལྟོ་སྒྲིངས་ལུ་ལྟོན་
པར་འབྲུང་གནས་གི་ཞབས་གིས་བཅགས་པའི་གནས། ཡང་སྒོས་སུ་
སངས་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གིས་ལུང་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས། རྒྱུད་
གིས་སེམས་ཅན་ལུ་སྤྲུག་དེ་ཚུན་ཚོད་བཏང་མི་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཉ་མ་གོ་
བའི་སྒྲོན་སྒོམ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་ཚོས་གི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལས་མཁན་དེ་ཚུ་
གིས་བཙོ་སྤོག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚམས་ཚོད་མེད་པ་སྟེ་གཏང་མི་ཡོད་པ་ལས།
ཐུགས་ལུ་ཚོད་བཟུང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། ལྷུ་མཐའ་ལུ་ཆགས་སྤང་འབད་
དགོས་པ་མིན་འདུག། ཚེ་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུགས་གི་ཐབས་ལམ་
རྒྱུད་པར་ཅན་ཅིག་དགོས་སྟེ་གསུངས་རུག་ དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གི་ཐེག་པ་
ལུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལུ་ཚོགས་བསལ་དགོ་པས། འབྲས་བུ་
གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལེ་རབ་ཚེ་གཅིག་དང་ཚེ་ཐེངས་བདུན་ཡང་ན་བཅུ་
དུག་ལས་ལྟག་སྟེ་དཀའ་ལྷན་སྤྱད་མ་དགོས་པ་སྟེ་གསུངས་རུག་ དེ་གཉིས་གི་
རྒྱུད་པར་ཡང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། འོན་གཅིག་ན་ཡང་

མ་སྒོངས་དང་། འབད་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བུས་ནས། སྤྲུགས་གི་ཐེག་པ་
རྒྱུད་པར་འཕགས། ཟེར་གསུངས་རུག་ སྤྲུགས་ལུ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལུ་
གསུངས་ས་ལས། རྣམ་འབྲོར་རྒྱན་མེད་པའི་བརྒྱུད་ལུ་འཇུག་དགོ་ དེ་གི་
ནང་ལས་ཡང་། འབྲོ་མ་གོན་གཅོང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཚོས་སྒོར་འདི་རྒྱ་ལྗོ་
གཞན་ལས་རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ཚུ་གི་བརྒྱུད་བཏོན་བཏོན་མ་
མར་གི་ཡང་ལུན་བརྩམ་ཡིན། ལྷུ་བཙོབ་སྒྲིང་རས་པའི་ཞལ་ལས།
བརྒྱུད་པའི་གདམས་རག་ཟབ་མི་ཟབ། སྒྲོད་ལྟན་གི་སྒོ་བམ་ཁིད་ན་མཛོན།
ལྷུ་བཙོབ་བྱུང་ན་ཟབ་པ་ལགས། ཚོད་པ་མེད་པ་ཅིག་ལྷིས་སུ་ཆེ། ཟེར་
གསུངས་རུག་ དེ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་ཉ་མི་གོ་ལོང་། གོ་བ་ཅིན་རྣམ་འབྲོར་པ་
སྒྲིད་ཉོང་ཉོང་འབད་སྒྲོད་བཅུག་ དེ་མེན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་སྒྲེམ་གི་རྣམ་ཐར་བུན་
དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། ཐིམ་སུ་གཞུང་གི་རྒྱ་མགོ་ སྤམ་གིས་ལུངས་བརྟན་
པའི་གདན་ས་མི་འགྱུར་དོན་གདན་ལས་བྱིས། ཟེར་ཐིུ་ཡིག་མགོ་ལུ་རྒྱལ་
ཡིག་གུ་ཡར་ལས་མར་བྱིལ་ཉེ་ལ་རྒྱ་གི་ཐིུ་བརྒྱབས་གཏང་མ་ལས། དགོ་
སྒྲོང་དེ་གིས་ཁམས་པ་རྒྱུད་རང་སྤྲུག་སུལ་བར་འབྲོན་དུག་འོང་ཟེར་ཆ་ད།
ར་མི་རྣས་ཉེ་ཡར་ལོང་མི་རྒྱ་གས་པས་ཡིག་གུ་འདི་སུལ་ཟེར་གསུངས་
གཏང་ད་རུག །

23) ལྷ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞི་འབྲུངས་པ།

དེ་ལས་མ་ཅིག་ལུ་སྐྱོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བཅོ་ལུ་གི་ནམ་ལངས་རམས་ད་
 ཅིག་ཁར་སྐྱོད་པའི་ཨང་སྐྱོད་ཅིག་འབྲུངས་ད་རུག་ ཉིམ་ཤར་མ་དེ་ཅིག་
 ཁར་པའོ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་སོང་སྟེ། ལྷ་ག་འཚལ་ཞིན་མ་ལས་ད་བརྩམ་མའི་
 སྐྱེད་མན་ད་རེས་ལྷེ་བས་ཉེ་ཤི་ནི་ཟེར་ཞུ་རུག་ ག་ཅི་འབད་ཡི་ཟེར་གསུང་མ་
 ད། ལྷ་མཚན་ཞུ་སྟེ་སྐྱེད་རུག་ པའོ་གིས་སྐྱུ་མི་དགོ་མདངས་དེ་གི་གཉིད་
 ལམ་ནང་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་ག་ཅིག་གི་ནང་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་དང་།
 འབྲུབ་ལེ་ག་རང་ཐོན་སོང་ཡི་སྐྱོད་རང་སོང་ཞིན་མ་ལས་མཚོན་ཆམ་རྒྱབ་
 པར་ལག་པ་གིས་ཚར་གསུམ་ཞོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉིམ་ཤར་རོ་
 ཟེར་སྐྱབ་ཤིག་ ཁོང་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཤེག་སྟེ་འཕྱོ་འོང་ཟེར་
 གསུངས་གཏང་རུག་ མ་ཅིག་དེ་ཁར་སྐྱོད་པའི་བསྐྱང་ལས་སྐྱུ་སོ་དང་
 གཡོག་མོ་གཉིས་གྱིས་ཨ་ལུ་ཁ་གསུབ་སྟེ་ཤི་འོང་མནོ་བའི་དོགས་པ་གིས་
 མོར་མ་གིས་ཁ་སྟེག་བཏང་སྟེ། དེ་ནང་ལས་སྐྱུ་མ་མཛོས་ཏྲི་ག་ཏྲི་ལེགས་
 ཤོམ་བཞི་དང་བཟོ་ཉིས་འཚོས་ཅིག་འབད་མི་གསུམ་དང་བདུན་འདུག་ཟེར་
 ཡིན་མས། མ་ཅིག་ད་རུང་པའོ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་སོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་ཞུ་མ་
 ལུ་སྐྱུ་ལུ་འབྲུངས་ནི་དེ་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པས། མོར་མ་གིས་གཤགས་ནི་དེ་

གིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེད་གྱི་མི་བརྒྱུད་ལུ་རང་ག་རང་གིས་ཟ་མི་ཅིག་
 འོང་ཟེར་གསུང་རུག་ དེ་ལས་མ་ཅིག་གིས་སྐྱུ་མ་དེ་རྩེ་ག་ཤེ་གསོ་ནི་སྟོ་
 ཟེར་ཞུ་མ་ད། ཨོམ་རེ་འབྲུང་བརྩུག་མཁའ་འགྲོམ་རྩེ་གིས་གསོ་འོང་ཟེར་
 གསུངས་རུག་ སྐྱུ་མ་དེ་རྩེ་ག་ཞན་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ལས་ཁོང་གི་རྒྱམ་
 ཅིག་གི་སྐྱེད་སྟོམ་སྟེ་བྱུང་རུག་ །

ཉིན་མ་ཅིག་པའོ་ཁོང་མ་སྐྱེད་རྩེ་ཡོད་སར་སྐྱོན་ཉེ་རིལ་བུ་ཅིག་སྐྱབ་
 དགོས་འདུག་ རྩེད་མ་སྐྱེད་གཉིས་མེ་ཏྲི་ག་ཅིག་ལེན་པར་སོང་ཟེར་གསུངས་
 བཏང་ཚར་མ་ད། ཟམ་པའི་ཐོག་ཁར་སྐྱུ་མ་དེ་རྩེ་གྲུབ་བཅད་དེ་བཞག་ཞིན་མ་
 ལས། པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱམ་བཀའ་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཚོ། ད་འབྲུག་
 སྐྱོམ་ཞིག་པོ་ཚོས་འབད་མ་དང་འཛིག་རྟེན་བྱུང་ཡི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 མིག་སྟོས་ལུ་གཞོད་པ་ལས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཨིན་ན་ལྷག་ལུ་
 བཞེས་ཤིག་ དེ་མེན་པར་ལན་ཆགས་བདའ་མི་བུ་རྩེ་ཨིན་པ་ཅིན་ལུས་རྟེན་
 སོར་ཉེ་ད་སྟོ་རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་མེ་ཏྲི་ག་
 པ་ལྷའི་སྐྱབ་ནང་ལུ་རྩུས་ཉེ་སྟེ་བར་སྐྱུར་ཅིག་ ཟེར་གསུངས་སྟེ་ཟམ་ཁ་
 ལུ་བས་བཏང་མ་ཅིག་གི་ར་རྩེ་ནང་བྱུང་སོང་རུག་ འདེ་ཅིག་རང་ཨིན་མནོ་
 གཟུམས་ཁང་ནང་སྐྱོན་ཞིན་མ་ལས་མཚན་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པ་ཅིག་ན།

མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་དེ་པའོ་ལུ་ཨོམ་གང་སྟེ་མི་བདེ་བས་ཨེ་ལུ་རྩུ་ཀླ
 ལས་ཟེར་མ་ད། པའོ་གིས་འཁོར་བ་ལུ་ཞེ་བསུན་ཏེ་རྩུ་ནང་བཀོད་པའི་ལོ་
 རྩུས་གསུང་མ་ལས་མ་ཅིག་དྲན་མེད་ལུ་བརྩུལ་སོང་རུག དེ་ལས་པའོ་
 གིས་རྩུ་ཅིག་གཏོར་མ་ད་དྲན་པ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་པའོ་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་
 རུག ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མ། །འཁོར་བ་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྩུ་
 མཚོ་ལ། །འཛིག་རྟེན་དུག་གི་མེ་ཏོག་རྩུས། །རིག་ཚད་སྤུང་འོ་དུ་མི་
 དགོས། །ཟེར་གསུང་མ་ད་མཁའ་འགོ་མ་གིས་ད་གིས་ཉེ་མ་ལས་རང་
 སངས་རྩུས་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་པན་པ་ཅིན་ད་ལུ་དེ་གིས་བཏུབ།
 དེ་མེན་སྟུགས་བསམ་བཞེས་ཟེར་ཞུ་བའི་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཡང་གསུངས་སྟེ་
 གཏུང་སྟུག་སྟེལ་ནི་གི་སྟུག་ལུ་གནང། ད་སྟུགས་གནས་པ་མེད་པ་བཟུམ་
 སྟེ་མཛོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུམ་ད། བདེན་ནི་བདེན་ཁྱོད་མ་ཉན་པ་ཅིན་ཐོབ་
 འོང་ག་མི་ཤེས་ཟེར་གསུངས་རུག །

མཁའ་འགོ་མའི་སྟུགས་ལུ་སངས་རྩུས་གྱི་གསུངས་ཨིན་མ་ལས་ཐོབ་
 འོང་ག་མི་ཤེས་འཚོལ་བལྟ་ག། མ་ཐོབ་པ་ཅིན་རང་འི་མང་གི་གཡུས་ཁ་
 ལུ་ལོག་འགྲོ་ནི་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ཁ་གི་བཀོ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ཁྱོད། སྟོན་
 བོ་སྟུག་ལྟག་ཁར་གཟར་ཏེ་སྟུག་ཅིག་སྟུལ་སྟེ་ཡར་སོང་རུག དེ་ལས་

མཁའ་འགོ་མ་སེམས་ཡང་འཚལ་ལེ་འཚོལ་ལེ་བཏང་འོངས་ཏེ་རི་ཅིག་གི་
 གདོང་ཁར་སྟོད་པ་ད། པའོ་ལུ་བཀའ་བརྩུད་གྱི་རྩུམ་ལེ་ག་གིས་བསྟོར་ཏེ་
 བཞུགས་ཞིན་མ་ལས་ད་ལུ་དེ་སྟེ་གསུངས་མཁས། མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་གར་
 གཤེགས་པ། །དམ་ཚིག་མེད་ན་གཤིན་རྗེ་ཡིན། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་
 ཞུགས་པར། །སྟུལ་པའི་སྟེལ་བུ་དམ་པ་རྣམས། །རང་རང་གྲུབ་པའི་
 ཏུགས་ལ་གནས། །མའ་ཞུལ་ཡར་ལ་ལོག་ན་བཟང། །ཟེར་གསུང་ནི་
 འདི་གིས་སྟོན་མ་ས་དེ་ལུ་ཡུར་འོག་ཟེར་མི་འདི་ལུལ་ལས་སྐྱ་མ་ཁྱོམ་ཟེར་
 དར་རུག །

བསམ་སྟེ་ཅིག་བཏང་མ་ད་ལུ་ཚོས་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་སངས་རྩུས་དག་
 འབད་ལོང་པ་མི་བཏུབ་པས། གསང་སྟུགས་དེ་སྟུལ་ཉིག་མ་གི་དོང་ནང་
 བཅུ་གསལ་དང་འབྲུ་ཟེར་གསུངས་རུག་མཚོ་སྟེ། ཡར་ལོག་སྟེ་རི་ཅིག་གི་
 གདོང་ཁར་ལུ་སྟོད་པ་ད་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེ་ཅིག་གིས། གདོད་ནས་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག། །བདེ་ཚེན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །སྟེ་
 ཚོགས་ཞིང་ལ་གང་འདུལ་སྟུལ། །སྟུལ་སྟུ་དབང་སྟུག་འདི་ན་བཞུགས།
 ཟེར་གསུང་མ་ད་བདེན་རང་བདེན་འོང་ག་མི་ཤེས་མཚོ་སྟེ་དེ་ནང་སྟོད་པ་ད་
 སྟུག་གཅིག་རྗེ་ཅིག་གུར་གྱི་སྟེ་གསལ་མཛོད། སྟུག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་དབང་བཤད་གནང་སྟེ་བཞུགས་ལུགས་ བཛོ་
 གིས་སྐྱེལ་པ་མཛད་པ་ཡིན་མཁེས་ཏེ། སྐུ་ཡེ་ཡར་གནང་འབྲེན་ལྷན་ལོང་
 ལུགས་ དེ་ལས་དུམ་གྱི་ཅིག་སོང་མ་དེ་བྱུག་དང་རྒྱ་འབྲེན་པའི་ཅིག་ན་སྐུ་
 གཅིག་གར་འཆམ་གནང་སྟེ་བཞུགས་ལུགས་ རི་དུགས་རྒྱ་ཅིག་ཡང་དེ་ནང་
 ཉལ་ཏེ་འདུག། དེའི་བྱེད་ལུ་མ་གཞོན་ག་མཚོ་ཅིག་ན་བར་སྐྱེད་ལས།
 གནས་ནི་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་གནས། །རྒྱ་ལོན་གཞན་སྐྱེད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །སྐྱེད་ཚོགས་གར་མཁེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེལ་སྐྱེ་གསང་བདག་
 འདི་ན་བཞུགས། །ཟེར་གསུངས་ཞིན་མཁེས་སྐུ་དེ་རྒྱུ་ལུ་ཆིབས་ཏེ་
 རྒྱུ་ལུ་ཁར་བྱོན་རྒྱ་དེ་བྱུག་འདི་ལུ་ཐིམ་སོང་མཁེས་བྱུག་དེའི་མིང་ལུ་རྒྱ་
 གནས་བྱུག་ཟེར་དར་ལུགས།

ད་རུང་ཡར་བྱོན་པ་དེའི་སྐྱེད་ཅིག་ལུ་སྐུ་གཅིག་ཉི་མ་ལུ་བཞུགས་
 གནང་འབང། རྒྱུ་ལུ་ལིག་ལིག་འབང་མཉམ་གཞན་ལུ་བཞུགས་ལུགས་ ད་
 རུང་བར་སྐྱེད་ལས། འགྲོ་བའི་སྐྱེད་ཚེན་བྱེད་པའི་ལུགས། །འཕོལ་
 ལེ་ལིག་གོ་དགོངས་པའི་དབྱིངས། །ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །སྐྱེལ་
 སྐྱེ་ཉི་མ་འདི་ན་བཞུགས། །ཟེར་གསུངས་ལས་ཉེ་མ་སྐྱེད་མི་ཟེར་མི་འདི་
 ལུ་ལས་འཕོལ་སྐྱེད་ཟེར་དར་ལུགས། །

ད་རུང་ཡར་བྱོན་པ་དེ་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ན། སྐུ་གཅིག་ལུགས་གཉིས་ཚོས་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་མཛད་འབང་བཞུགས་ལུགས་ མཁེས་མཁེས་ལས་གསུང་ཅིག་
 གིས། རྒྱུ་ལུ་ཞི་དུལ་འཇམ་པའི་དབྱིངས། །ཤེས་བྱ་ལྷོ་ལི་སྐྱོད་གསེང་།
 །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཚོད་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྐྱེལ་སྐྱེ་ལུ་འདི་ན་བཞུགས།
 །དེ་གིས་འབང་ས་དེ་ལི་མིང་ཡང་རྒྱུ་ལུ་ཟེར་དར་ལུགས་ དེ་ལས་སྐུ་
 གསུམ་གར་སོང་ཉལ་གོ་བར། མིག་རྒྱ་ཡང་ལེ་གར་ཤོར་སྐེམ་སྐྱེད་ལུ་
 ཆར་དང་ཡར་སྐྱེལ་ལུ་འོང་མ་དེ་ལེ་དེ་སྐྱོན་མ་ག་ཡིན་མཁེས་འབང་བཞུགས་
 ཏེ་འདུག། སྐུ་ལོ་ཅེད་ལོ་ཅེད་དེ་སྐྱོད་ལུགས་ བཛོ་གི་ཞལ་ལས་མཁེས་འགྲོ་
 མ་མང་གལུས་ལས་ལོག་ལྷོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་གསུངས་དེ་དེ་གི་བྱུ་གསུམ་
 ལི་ཚར་ཏེ་མི་འདུག་དེ་ལུ་སྐྱེད་ཚོས་མཛད་མི་དགོ་ཟེར་ལྷུ་ཤར། །བྱེད་རྒྱ་
 བདེ་བ་ཅན་ལུ་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཤད་གོ་ཟེར་གསུངས་ཞིན་མཁེས་
 དེ་སྟེ་བཤད་ལུགས་ བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་གྱུར་ཅིག་ ལྷ་
 མ་གོང་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་པའི་ཚོན་པའི་སྐྱེལ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་ཚོད་དང་ལྷོན་ལས་ཀྱི་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། དགོ་འདུན་ཚོས་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་ལས་

མཁའ་འགྲོམ་ལུ་བཅུ་མོ་སྟོག་ཕྱག་གིས་བསྐྱོད། བོ་བུང་རྒྱུང་ཀུ་བཞི་ནང་
སྐལ་བཞེ་དེ་སྟོན་ཆེན་བཞི་ལུ་སྐྱེལ། སྟོ་བཞི་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྟོགས་
བཞི་ལུ་དམག་སྟོང་ཕྱག་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྐྱེལ་ཏེ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཨིན་
པས།

དེ་ནང་ཏེ་མར་གྲུ་དམག་རྩོ་བཏང་ཤུལ་མར་སྐྱིད་པོན་རྩོ་འོང་མ་ད།
གྲུ་པ་གཅིག་གིས། ག་ཅི་ཨིན་ན་ལ་རྩ་ལ་ཉེན་མ་རང་དེ་ནང་ལུ་འདི་བརྒྱམ་
མེད། མིག་འཕྲུལ་སྟོན་སྟོན་མ་ཨིན་པས་ཟེར་མཚོང་སྟེ་འོང་མ་ད།
དམག་དེ་རྩོ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱམས་བསྐྱམས་བརྒྱམ་སྟེ་སོང་སྟེ་འགྲོམ་རྒྱགས་པ་
ལས་སྐྱིད་པོན་རྩོ་འོང་སྟེ། ལོ་རེ་སྟོན་ཆེན་པ་ལྟོང་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་
མི་ཅིག་སྟོང་རུག་ ང་བཅས་སྟོ་ལ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེལ་ལྟ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཨིན་པ་ལུ། ལྟོང་གིས་ཡིག་ལོག་ཕུལ་ནི་འདི་གིས་ཐུགས་མ་མཉེས་པས།
ལྟོང་གི་དོན་ཉིང་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ཅལ་ཁའི་མགོན་ཁང་ནང་འབག་ཤོག་
ཟེར་གསུངས་དེས། འདི་ཡང་འོས་འབབ་མེད། ང་བཅས་གིས་ནང་
འགྲིགས་བཟོ་གཏང་གོ། ལྟོང་གི་སྐྱེལ་པ་ག་འདེ་སྟེ་སྟོན་རུང་མི་འཕྲུལ་
ཨིན་ཟེར་མི་འདྲོགས་པས། ནང་འགྲིགས་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ལྟོང་རང་
འཕྲུག་ར་ལུང་ལུ་སྟོང་སྟོང་གི་བར་ན་ཉེས་སྟོན་མེད་པའི་ལག་ང་བཅས་གིས་

འབག་འོང་ཟེར་ཞུ་རུག།

དེ་ལས་པ་ལོ་གིས་པོ་བུང་དང་དམག་གི་སྐྱིབ་ཤིང་བཏོན་ཞིན་མ་ལས།
ང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྟོང་ག་ཅི་སྐྱེལ་སྟོ་ཟེར་གསུངས་ད།
སྐྱིད་པོན་ལུ་པོ་དེ་པ་ལོ་གི་ཟིལ་མ་ཐེག་པར་ཕྱག་ཕུལ་སྟེ་ལྟོང་རྒྱལ་པོ་ག་གི་
བརྒྱུད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་རུག་
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ནས། ཨིན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡན་ཆད་དུ།
ཁོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བར་མ་ཆད། ཏེ་ཡི་སྐལ་མཚོག་པ་ལོ་བདག །
ལྟ་ལོག་ལྟ་པ་འདུལ་དུ་འོངས། སྐྱིར་གྱི་ཨིན་ཆེན་རིགས་དུག་དང་། །
སྟོས་སུ་ལ་བཞིའི་སྟོ་ཡི་མི། འདི་སྐྱིད་སྐྱིམ་བདེ་འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་
ཡི་བཀའ་སྐྱབས་ཤོག། ཟེར་གསུངས་ད་གྲུ་པ་ཅིག་གིས། དེས་སྟོན་ཆེན་
པ་ཨིན་ཟེར། དེས་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཟེར། ལྟོང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་མ་
ད།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས། ང་ཡི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨིན།
དང་པོ་བུང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་བབྱུང་སྟེ། བར་ན་སྟོར་
ལས་བྱུ་ཆེན་དང་མཁའ་པོ་བརྒྱུད། མཐའ་མ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པཏ་གྲུབ་སྐྱེས་
ཕུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་དེ་དེ་ཨིན། ལྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་

པོ་ལས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། དཔོན་སྲས་དར་མ་
སོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཡང་ར་ཨིན་ཟེར་གསུངས་སྟེ་མགུང་མ་དེ་སྟེ་
གསུངས་རུག །

ར་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །བརྒྱད་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན།
ཁྲམ་འབྲུག་པ་ཁྲུད་པོན་ཡིན། །དམ་ཚོས་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །དམ་
ཚོས་ཐུག་རྗེ་གས་དཔེར་མེད་ཡིན། །སྟོད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །སྟོད་པ་
རོ་སྟོམས་སྟོར་དུག་ཡིན། །ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །ཉམས་ལེན་
དག་སྟོར་བདུན་པ་ཡིན། །ལྷུང་ལམ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །ལྷུང་ལམ་རྒྱ་
རོའི་ཚོས་དུག་ཡིན། །ར་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཟེར་ཐལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །བཅུན་མོ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །བཅུན་མོ་མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་
ཡིན། །སྲས་པོ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །སྲས་པོ་རིགས་གསུམ་བུམས་
མགོན་ཡིན། །གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅན། །གདུལ་བྱ་ལ་བཞིའི་རྩོ་
ཡུལ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་ལས། །སྟེ་དཔོན་དེ་རྩོ་གིས་ང་བཅས་འབདན་
ཉིམ་གང་ཤར་མེ་ཉོག་ཨིན། །ཞུང་རང་གཉིས་རང་ཤུགས་གདུག་འགྲན་
ཞིག་ཟེར་སྟེ་སྟེ་ལོངས་ཡར་སོང་རུག།

ད་རུང་གྲུ་པ་གཅིག་གིས་ཞུང་གི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རང་ཟེར་མི་དེ་

ག་ཉེ་ཡོད་པ་སྟོ་ཟེར་དྲིམ་ད། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རོ་པ་ཆ་ཆེན་
གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་ནང་གདུང་དང་ན་བཟའི་མཚན་ཅན་ལུ་སྟུལ་ཞིན་མ་
ལས་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཚར་ཉེ་རི་སྟེད་པ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་གར་གི་དོན་གཟིགས་
ཚར་མ་ལས་ལོ་པོ་ལུགས་ཟེར་གདམས་ངག་སྟོང་པོ་གསུམ་དྲིལ་སྟེ་མཛད་དེ་
སྟུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནམ་མཁའ་ལུ་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སྟེ་གསལ་ཉེ་ཡོད་
མི་དེ་ལུ་ཞུས་ཨིན་ཟེར་སྟེ་ད། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆུལ་ཟེར་མི་དག་སྟོང་དེ་
གིས་ཁམས་ཀྱི་སྟུང་སྟོང་ཞུས་འདིའི་ནང་ན་འགྲོ་བེ་ཨིན་ཟེར་བ་ཅིན་
སོང་ཞིག །མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཟོག་བཅོང་ཨིན་མས། །ཨ་གྱི་ཞུང་དང་
འདུན་འདུ་འབད་སྟོད་པ་རོ་ཚ་འི་ཅིག་ལས་མིན་འདུག། །རན་པ་ཚོད་མ་
བཟུང་མི་ཅིག་ཨིན་མས། །སྟོད་ཤིག་སྟོད་ཤིག་ཟེར་སྟེ་ཡར་སོང་རུག།

དེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་གིས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྟོབ་དེ་མ་བཤིག་པ་ཅིན་
ལེགས་ཤོམ་འོང་བེ་བཟུམ་འདུག་ད་རུང་རང་འཐོན་འོང་ཟེར་ཞུས་ད། །ཕ་རོ་
གི་ཞལ་ལས་ས་རོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་གེར་འདུས་བུས་འཛིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ཨིན། །སྟུ་མའི་ཞིམ་གྱིས་རྟག་པར་སྟོད་མི་རྩོགས་ཟེར་གསུངས་ཉེ་རྩུ་
འཕུལ་ཤིག་ཞིག་མ་ལས་མ་ཅིག་ཡུམ་སྲས་རྩོ་རྩུ་བར་ལུ་སྟོད་རྩུག །ར་རང་

རྩམ་གོ་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ལུ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ཐུགས་བསམ་ཅིག་བཞེས་
 གཞིགས་ད། ལྷོ་པ་འདྲ་རྩེ་དུ་ཕྱི་རྩེ་མོ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ཡིན་མས། དག་དེ་
 ལྷོ་འབད་རུང་སྐབས་བདེ་བམ་མཚོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་བཞུགས་
 རུག།

འདྲེ་ཅིག་གི་བར་ན་མ་ལའ་འགྲོ་མའི་ཕོ་བྱང་ལུ་རྩེ་དེ། རང་སྐྱོན་མ་
 རྩེ་འབད་མི་སྲོད་པར། ལྷོ་པ་ལུ་རྩོལ་བའི་མེར། དེ་ལྷོ་པ་ལོད་སར་མ་
 ཡི་གིས་དཔལ་ག་བསྐྱེད་ ལམ་ལོ་གིས་མ་སྐྱེད་པའམ་དེ་ལམ་ལོ་མེར་ལུ་ལྷོ་ད།
 བའི་གི་ཞལ་ལས། དེ་ལྷོ་པ་ཅིག་ལུ་བའདྲེ་རྩེ་མོ་དེ་འབད་དགོས་པ་
 ལའ་རུང་སྐྱོན་མེ་ མེར་ག་སྐྱེད་མ་ཞིན་མ་ལས། བའི་ལོ་རང་ལམ་གསལ་
 བའལུགས་ལྷོ་ཚེན་པའི་སྐྱེ་ལུ་གསལ་བའི་སྐྱེན་གཡམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་
 ཏེ་གཞིང་ལུ་ག་ལུང་ལུ་བའདྲེ། ལྷོ་པ་ལའ་ཚེ་རྩེ་ལུ་པའི་སྐྱེ་མཚོ་
 བའལུགས་སྐྱོན་ཞིག་པའི་ཐུགས་རྩེ་དེ་སྐྱེ་ལམ་ལས། ལྷོ་པ་དཀར་པོ་ཅིག་
 ལུ་མི་ལའ་ཏེ་ལུ་ལུ་མེངས་ཅིག་ལུ་རྩམ་གོ་ཚེས་དུ་མེངས་ལུ་སྲོད། གནས་
 རན་བསེལ་བའམ་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩེ་ལུང་བཞེངས་ཏེ་དུག་ལས་
 འཕོ་བཟུལ་རུག།

སྐྱེན་གསོན་ལས་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་ཏེ་ལྷོ་པ་ལའ་ལམ་གསལ་བའི་ལུ་ལམ་ལྷོ་

ལུ་ལས། ཏེ་མིང་རྩེ་ན་ལའི་ཐུགས་རྩེ་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་ལུ་ལུ་ལྱི་སྐྱེངས་ཆེ་ལུ་
 ཞོན་ཞིན་མ་ལས་གནས་དེ་ནང་ལུ་སྲོད། བདེ་ཆེན་རྩེ་ལེས་ཀྱི་གནས་ཆང་
 ཚོད་རྩེ་དུང་སྐྱོངས་ལུ་སྐྱེན་ལང་བཟུལ་ཏེ་དུག་པོ་མཚོན་སྲོད་ཀྱི་ལུག་ལས་
 འཕོ་བཟུལ་དུག། བའི་རང་མ་ལའ་འགྲོ་གསལ་ལུ་བཞུགས་རུག།
 དེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལུ་པའི་དམག་ནངས་པའོང་ནི་གནངས་ཆེ་འོང་ནི་མེར་བའི་
 བར་ན་རང་རྩོད་བྱ་ཐམ་གུར་གནས་ལུ་གསལ་བུད་དེ་མི་བཟུ་ཐམ་འདྲེ་ཅིག་གི།
 ཅལ་ལ་གི་གཙུག་ལག་ལང་སུ་མེ་ཤོར་སོང་རུག། ། དམག་རྩེ་མཚོ་གསལ་
 བར་རང་སྲོད་དེ་འབད་རུང་རྩེ་བར་དང་རྩམ་གོ་མིག་གིས་རང་མཚོང་མ་
 ཚོགས་པས། ལྷོ་པ་སྲོད་དེ་ལྷོ་པ་ལའ་སོང་རུག་མེར་སྐྱེ་བ་སྲོད་པའི་བར་ན་པ་
 ཚོ་གིས་རང་དེ་ན་ལོད་མེར་གསལ་ཏེ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱོན་མ་དེ། ལོང་གི་མིག་
 ཏོ་ལར་དཔལ་རྩམ་ལྷོན་ལྱི་སྐྱེ་མཚོང་མ་ལས་མེ་འོལས་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ལྷོ་པ་
 ལའ་སོང་རུག། །

ཡལ) ལྷོ་པ་བཞེད་དབང་ལུ་བསྐྱེ་ག།

ལྷོ་པ་དེ་རྩེ་མཚུ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་གའུང་གི་སྐྱི་དཔོན་ཚོ་བཞུན་རྒྱལ་པོ།
 མོང་ལུག་སྐྱི་དཔོན་སྐྱོབས་ཆེན། ལྷོ་གི་སྐྱི་དཔོན་བཟང་པོ། ཅང་གི་སྐྱི་
 དཔོན་དོན་བགྱིས། མང་གི་སྐྱི་དཔོན་ལོས་རྒྱལ། དཀར་གི་སྐྱི་སྐྱི་དཔོན་ལོང་

གོ། སྤོང་གི་སྤྱི་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ཁོང་བདུན་གསལ་བའི་ཐོག་ལས་འོངས་
 ཏེ། རྟལ་གཟིག་གུང་གསུམ་གྱི་པགས་པའི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤེལ་
 ཞེན་ལས། ར་བཅས་དབང་མེད་ཨིན། ལྷ་པ་གིས་ཁྲིམས་བཀལ་འོང་
 མཚོ་བའི་དོགས་པ་གིས། གསལ་སྤོ་འོང་འོངས་ཨིན། ད་ཚེད་སངས་
 རྒྱལ་ཨིན་པས་ར་བཅས་ལུ་མཐུ་མ་བཏང་ཅིག། ད་ལྷ་པ་གིས་ཚེད་ལུ་མི་
 ཐུབ་པས་ཟེར་བོད་ལུ་མོ་བཏང་བཅིས་ལྷ་བར་བཏང་མ་ད་སྟོད་མངའ་རིས་རྒྱལ་
 པའི་ཕྱིས་མཁན་གྱིས་མི་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཨིན་མས། གནས་
 དེ་རྟེན་མགྱིན་གྱི་སྤྱི་ཨིན་པས་འབད་རྒྱུགས་པར་ལུ་ཁག་འོང་ནི་མས། ཁོ་
 རང་བཀོང་མ་འབྲུག་གནས་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་མ་འབྲུག་འབད་ན་འབད་རྒྱུགས་
 བེ་བཟུམ་ཅིག་འབྲུག་ཅུང་། ཉ་ལམ་གནས་གཞི་ཁོ་ལུ་ཤོར་ནི་བཟུམ་ཅིག་
 རང་འབྲུག་ཟེར་ཨིན་པས་ལོ། བཛོ་ཚེད་རང་ཚོ་ན་འཐན་འབད་ཅིག་ཟེར་
 ལུ་རུག།

དེ་ལས་པཛོ་གི་ཞལ་ལས་ར་སངས་རྒྱལ་ཡང་མེན། བམ་སེམས་
 ཅན་ལུ་གཞོན་ཡང་མི་བསྐྱལ། ཚེད་ཆ་བྱབ་མགོ་བསྟོར་དང་གཡོ་སྤྱོད་མེན་
 པ་ཅིན་མནའ་རེ་བསྐྱལ་ཅིག་ཟེར་གསུངས་ད། སྤྱི་དཔོན་ཆུན་ཤོས་གཅིག་
 གིས། ར་བཅས་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱལ་གོ་པཛོ་གིས་ལྷ་པ་བཟུམ་གྱི་སྤྱལ་མ་

བཏང་ཅིག་ཟེར་ལུ་རུག། རྟལ་ག་དེ་སྤེལ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་སྤོ་ཟེར་གསུངས་ད།
 མོ་རེ་རེ་ལུ་ཚོ་རེ་ལས་འབྲུག་ལྷ་ད་བརྒ། ལུང་ལྷ་ད་བརྒ། རས་བརྒ།
 མིན་དོས་བརྒ། ལུགས་དོས་བརྒ། སྤེལ་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ལུང་ལུ་ཐེངས་
 གསུམ་གསུམ། དེ་མ་འབད་བ་ཅིན་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་དེ་སྤྱི་དཔ་
 རང་མེད་ཟེར་ལུ་རུག། བཛོ་གིས་སྤེལ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་འབད་མི་དེ་
 བདུད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཨིན། སྤོམ་ཆེན་རི་ལུ་མ་ཆགས་མི་དེ་བདུད་ཀྱི་གཡེང་
 བ་ཨིན། རབ་བྱུང་འབྲུལ་ཁྲིམས་མ་སྤྱང་མི་དེ་རྒྱུམ་ཐའ་མའི་ཐོ་ཡོར་ཨིན།
 མི་ལུ་ཁེལ་དང་དཔའ་མཛོངས་མེད་པ་ཅིན་གཡུས་ཀྱི་ལུང་འབྲེ་ཨིན། ར་
 གིས་ཚེད་ཆ་བྱབ་ལུ་ཚོ་འདི་ལུ་སྤྱལ་མི་བཏང་། སྤེལ་བདེ་བ་ཅན་ལུ་བྱུང་ནི་
 འབད་འོང་ཟེར་གསུངས་རུག། དེ་ལས་མནའ་དང་དམ་བཅའ་བཞག་སྤེལ་
 རོའི་དབང་འོག་ལུ་འཇུལ་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་ལུ་ལོག་སོང་རུག། །

དེ་ལས་སྤེལ་ལྷ་པ་ཁོ་རང་ཕྱིས་མཁན་དུས་འཁོར་པའི་གསུང་བཞེན་དུ་
 སྤེལ་ཏེ་བཞག་པ་ལས་ སྤེལ་ལྷ་པ་གིས་སྤྱང་བ་དག་སྤེལ་ལངས་པའི་འབྲུལ་
 སྤྱང་གིས་དམག་བྱབ་ཆེན་ མང་རབས་ཅིག་འཐོན་ཏེ་འོང་དོ་བཟུམ་འབད་
 དེ་ཁོ་ར་ལས་སྤྱོག་ཐལ་མ་ཐལ་བཏང་རུག། དེ་ལས་ལྷ་པ་གིས་རྟེན་འབྲེལ་

བརྩིས་བལྟམ་དང་ དགོན་པ་བསམ་སྒྲིང་དང་། རྒྱ་བདེ་རྒྱ་དང་། ཡོན་
 བདག་འབྱུང་བཞི། རྫོང་བྱ་གར་ཅེ་རྩེ་པོ་ལོ་གིས་བཟུང་། རྫོང་བྱ་ཐལ།
 རི་རོང་འབངས། རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱ། ཡོན་བདག་སྐྱེད་སྲིད་རིང་རིང་གིས་བཟུང་
 རི་ཡིན་མས་ཟེར་འཕོན་རུག། རྩོད་འབྲེལ་མ་ལེགས་པས་མཚོ་སྟེ་བྱ་ཐལ་
 བཟུང་ནི་དེ་བཤོལ་བཞག་ སི་ལུ་རྫོ་ཁང་ལུ་བཙན་ས་བཟུང་སྟེ་སྟོད་ན་དྲག་
 རི་ཡིན་མས་ཟེར་གསུང་སྟེ། བས་སྟེད་ལུ་བྱོག་སྟེ་སི་ལུ་རྫོ་ཁང་ལུ་རྒྱབ་
 བཟུང་སྟེ་བཞུགས་རུག།

དེ་ལས་མི་ཡང་ལེ་གར་གི་སྟེ་ལོ་གཅིག་འགྲོམ་ད། རྫོ་ཁང་ཞབས་
 ལུང་སྟེ་མཐུའི་རྟགས་འཕོན་མེ་རྩེ་སངས་ཏེ་འབད་རུང་དུས་ཟེར་ཆེ་སྟེ་སོང་
 པའི་སྐབས། ཁང་ལུ་འདི་དགོ་སྟོང་ཅིག་བྱ་གར་རྫོང་ལུ་འོང་ཞིན་མ་ལས་རྫོ་
 ཁང་ཞབས་ལུང་སྟེ་ལེ་ག་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་ཞུ་རུག། དེ་ལས་ག་ཅི་སྐབས་ནི་
 འདུག་ཟེར་གསུང་མ་ད། རྩིས་འདི་གིས་མི་སྐབ་པས་ཟེར་གསུང་ས་སྟེ་
 གཞན་ཁང་ལུ་བསྐོར་ཏེ་བལྟ་བར་ཡ་སོ་ཡི་ཟེར་ཞུ་རུག། པོ་ལོ་དགོངས་
 པ་ལུང་རང་སྐྱེད་རྒྱུང་འདི་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོད་དགོས་པ་མི་རུག། དགིས་
 ཐེད་ཐིམ་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྩེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བཀུག་ཞིན་མ་ལས་སེམས་ཅན་
 ལུ་སྐྱུག་བཏང་དགོས་པ་མིན་འདུག། དགོན་མཚོག་ལུ་གསོལ་མཚམས་བཏབ་སྟེ་

རྩོད་ཡོན་མཚོད་མིང་མེད་ལུ་གཏང་ནི་མེན་ཟེར་གསུང་མ་ད། སྟེ་དཔོན་དེ་
 རྩེ་གིས་ར་བཙས་ལུ་འགྱུར་བ་མེད། མཐུ་མ་བཏང་པོ་རྫོང་རང་ཐེད་དང་
 གར་ལུ་བྱོན་ཅིག་རྒྱ་ལུ་ར་བཙས་ཀྱིས་ལོན་རྩེ་གས། ཁོང་རྩོག་འགྲོ་འོང་དེ་
 ལས་གོ་ར་གི་བྱེ་མཚོད་རྩེ་གས། ད་པོ་རང་རྒྱལ་ནི་ཡིན་མས་སྟོ་ལ་
 བཞིའི་དཔོན་མཚོད་ཅིག་ཟེར་ཞུ་རུག།

26) མ་འོངས་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་གདམས།

དེ་ལས་མ་ཅིག་དང་སྐས་བཞིའི་རྩེ་ལུ་པོ་ལོ་གི་ཞལ་ལས། ད་པོ་མ་
 རི་བཟུང་བཟུག་ལུ་རྩེ་གིས་འགན་ཁག་འབག་ཅིག་ཟེར་གསུང་མ་ད། སྐས་
 རི་མ་གིས་པོ་རྫོང་རང་གིས་མ་མཚེན་དང་མ་གཟིགས་པ་མེད་པ་ལས་
 ར་བཙས་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་རང་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གནང་ཟེར་ཞུ་རུག།
 དེ་ལས་པོ་ལོ་གིས་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་བཀའ། ར་པོ་འབྲུག་སྟོ་མ་
 ཞིག་པོ་ཞུབ་གཡའ་སྟེ་འཁོར་བ་སྟེ་ལམ་མེན། སྐྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་སྟོ་ས་སུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལུ་མོ། མོང་མའི་བཀའ་ལུ་
 ཚོད་མར་བཟུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེད་རྩེ་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་
 མ་འཚམས་པའི་ལུ་འབད་དགོས་པ་བྱུང་རུང་རང་འདོད་ཀྱི་འཇི་བཏིལ་གྱི་
 འབྲུ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་ལས་དགོན་མཚོག་སྐྱུག་སེམས་ཞེས། ད་རྫོང་ཆ་ཞུབ་གྱི་

དུས་ལུ་བབས་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་འགྲོ་བ་ཅིན་སྟོན་མ་
 གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩེ་གི་རྣམ་ཐར་ལུ་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་དཀའ་བྱུང་
 དང་ངལ་དུབ་འབད་མི་རྩེ་གས་མནོ་བའི་མནོ་བསམ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སེམས་སྟོབས་དང་མ་བུལ་མ་སྟེ་འབད་ཅིག། ལྷམ་ལྷམ་འདི་ཉེ་མ་ལས་རང་
 སེམས་ཅན་ལུ་གཞོན་པའི་ཁར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་གྱི་དགའ་
 རང་ཡིན་མ་ལས་ལྷག་མ་ཅོམ་ཅིག་ཡང་མ་བཞག་ཅིག། རྩེད་ཆ་ལྷབ་
 ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་བུ་མེན་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅང་ཅ་རང་ཡིན།
 ཐེག་དམན་ལུ་ཞུགས་ནི་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུད་ཀུ་མ་འབད་ཅིག། ལཱ་
 རྩེ་མཛོད་ལུ་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་ཨེ་ཚོག་ཟེར་མི་དེ་ལས་རྒྱ་གར་དམ་
 པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་དེ་ལྟོ་ལོ་བཅོ་ལྷ་འགྲོ་མི་ཅིག་ཡོད། འདི་གིས་
 བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ནི་ཡིན་མ་ལས་རྒྱ་ལུ་ལེན་ཏེ་བཞག་ཅིག།

དེ་ལས་གཏུང་དང་ཉེད་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་དཔོན་དང་ཤར་རྩེ་གས་གྱི་
 ལས་སྟོབས་ལོ་
 གཉིས་གྱི་སྐྱེས་དཔོན་དང་མཐའི་ལས་སྟོབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཐེད་ལུང་དང་འོ་འདུས་ལས་སྟོབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འདི་ནང་ལུ་སྐྱེས་དམ་པ་གིས་ཚོ་བཟུང་ཅིག། ལྷམ་འདི་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་

སྐྱུལ་པ་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་རྩེ་གས་བཟུང་བ་ཅིན་ལེགས་ཞིམ་འོང་མནོ་མ་ཡོད།
 ལས་གྱི་འཕྲོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་སྐྱོ་དང་ཐིམ་ཕུ་རྩེ་གི་ཚོ་བཟུང་། མའོངས་
 པ་ལུ་ཁ་བཞིའི་བདག་པོ་འབད་རྩེ་གས་ནི་ཡིན་མ་ལས་གཞེ་བཟུང་ནི་ཡིན་
 བ་གི་བཟུང་ལུགས་དང་། དབང་ལུགས་མཚམས་བཟུང་རྩེ་གས་ནི་ཡིན་མ་
 ལས་དམ་པ་གིས་པ་ཚབ་འབད་ཅིག། དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཚོ་གནས་དཀའ་
 གསུམ་གྱིས་གཙོས། གནས་གཞི་ལེ་ཤ་བཏིངས་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲུག་ར་
 ལུང་དང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པ་གིས་ལུགས་རྩེས་
 བཟུང་ནི་ཡིན་པས།

ལྷོ་པ་འདི་རྩེ་ཡང་སྐྱིད་ཉོང་ཉོང་ཅིག་གི་རེ་ཐ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས།
 དཀོན་མཚོ་གཙོ་བོ་ལེ་
 ལེ་
 འཚམས་གྱི་ཉེས་པ་བཀའ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 དབང་དུ་བཏང་སྟེ་བསད་རེས་འབད་མི་འཐོན་པ་ཅིན། མི་སྟོང་ལུས་སྟོག་
 གི་སྟེང་ལུ་སྟོག་འཇམ་བཀའ། གཞན་ཡང་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྟོབས་ལ་
 རབས་གྱི་སྟོང་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་གཞེ་འགྲོ་བཏུབ་བཏུབ་
 མཛོད་ཅིག། |

དེལས་ཏེ་མ་ཁམས་པ་ཅིག་དཔོན་བཟང་དང་ཚོ་བོ་མངའ་ནི་དང་ཟབ་
 ལུང་མངའ་བར་འོངས་ཏེ་གཙང་འུག་པ་ལུང་ལུ་ལྟོད་པ་ད་བུ་མོ་ཅིག་དང་
 མཐུན་ཏེ་གཞི་ཆགས་སྟོད་ཞིན་མ་ལས་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཅིག་བྱང་།
 དེ་ཚུ་སྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་སྟོམ་འབད་རང་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ལུ། ལྟོ་ལུ་ཁམས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱོན་ཏེ་སྐྱུལ་པ་ལེ་ག་ཅིག་རང་
 སྟོན་ཏེ་འདུག་ཟེར་ བུ་སྟོམ་ཤོས་དེ་གིས་གོ་ལས་ཚེ་སྟོན་མ་རེད་ཀྱི་སྐྱམ་
 ཡིན་ཟེར་སྟོ་ལུ་འོངས་ཏེ་སྐྱུལ་དུན་ལུ་ལྟོད་ཞིན་མ་ལས་མིང་ཡང་ཁམས་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བཏགས། བཛོ་སྐྱུ་མ་གཤེགས་བར་ན་ཏེ་གནས་
 འབད་མི་དེ་མང་གཡུས་ལུ་སྐྱུལ་དམ་པ་ལེན་པར་བཏང་སྟེ། ཡར་རྟ་མགོ་
 ལུ་ལྟོད་དེ་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་ལུ་ཚོས་སྐྱའི་གནས་གཞི་བཏིངས། དབང་
 ལུག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱེད་པོན་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱོས། བཛོ་ལོ་རང་རྟ་མགོ་ལུ་
 ལྷགས་དམ་ལུ་བཞུགས་རུག །

དེལས་མི་དེ་ཚུ་གིས་བཛོ་སྐྱུལ་ལུ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་ཐོན་མཛོད་རུག་ལོ་
 ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་མ་ལས་མགུར་མ་དེ་སྟེ་གསུང་ས་རུག། བ་རྒྱལ་
 སྐས་ཚོས་ཚེ་ཞབས་ལ་འདུད། །ར་རྒྱུང་ནས་འཁོར་བའི་དགའ་ལ་འཛིགས།
 །དེ་སྤྱིར་ཚོས་སྟོར་ཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བར་དེའི་དགའ་ལ་འཛིགས།

།དེ་སྤྱིར་སྐྱུལ་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གཡེང་བའི་དགའ་ལ་འཛིགས། །དེ་
 སྤྱིར་སྐྱུལ་ཚམས་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དགའ་ལ་འཛིགས། །དེ་
 སྤྱིར་རང་ལལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ནས་དུག་ལཱི་དགའ་ལ་འཛིགས། །དེ་སྤྱིར་
 ཡེ་ཤེས་རང་ལོག་གུད། །དེ་ནས་ཞི་བདེའི་དགའ་ལ་འཛིགས། །དེ་སྤྱིར་འགོ་
 དོན་དོད་སྐྱགས་གུད། །ཨ་ཡེ་མི་རྣམས་ནི་པཛོ་སྐྱེད་པོ་ཟེར། །སྐྱེད་པས་
 རྒྱལ་ཁམས་འཁོར་བ་ཡིན། །མི་རྣམས་ནི་པཛོ་རྒྱབ་བཅུ་ཟེར། །རྒྱབ་
 བཅུ་མས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་ཐག་བཅད། །མི་རྣམས་ནི་པཛོ་མཛེ་སྟོམ་
 ཟེར། །མཛེ་སྟོམ་པས་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། །མི་རྣམས་ནི་པཛོ་
 རྫོའདོད་ཟེར། །རྫོའདོད་པས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྐས་འཁྱུངས། །མི་རྣམས་
 ནི་པཛོ་རོར་མེད་ཟེར། །བྱ་བ་བཏང་བས་རོར་གྱི་སྟོ་ཉལ་གྱུད། །མི་རྣམས་
 ནི་པཛོ་གཉེན་མེད་ཟེར། །གཉེན་མེད་པས་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུས།
 །མི་རྣམས་ནི་པཛོ་དགའ་འུབས་ཟེར། །དགའ་ལྟ་པ་འུབས་ཏེ་འདུ་བ་ཡིན།
 །མི་རྣམས་ནི་པཛོ་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དགའ་ལྟ་པ་སངས་ནས་འབྲུག་པ་
 རྒྱས། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཞིག་པོ་ཟེར། །གཉེན་རིགས་དུག་རིན་ཆེན་པ་
 མ་རྣམས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་ང་ཅུར་ཤོག། །ཟེར་གསུངས་
 རུག །

དེ་ལས་སྐྱམ་ལྟ་པ་གིས་ཐེད་ཐིམ་གྲོས་ཁ་ནང་ལོག་ལྷུང་རུག་ཟེར་མ་གོ་
 ཞིན་མ་ལས། སྐྱམ་ལྟ་པ་ལྟོག་ཏེ་སྤྲེད་སྤྲེད་སྟོ་ཁར་སོང་ཞིན་ན་རྫོང་ཅིག་
 བརྟེན་ཏེ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་སྤྲེད་རུག། དེ་ལས་སྐྱམ་ལྟ་པ་གིས་སྤྲེད་སྤྲེད་
 ལེ་ཁྲུ་དེ་བསད་མི་ཅིག་འཕྲོན་པ་ཅིན་གསེར་སྤང་བརྒྱ་མིན་མི་ཟེར་སྤྲེད་ད།
 དགོ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བུ་ལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གུ་རམ་ནང་སྤྲེད་རུག་བཏབ་འབབ་
 སྟེ་སོང་ཞིན་མ་ལས་པོ་ལྟ་སྤྲེད། ཚོས་འབྲེལ་ཅིག་ལུ་གོ་ཟེར་ལུ་ལྷུ་ཡིན་
 པས། པོ་གིས་བྱ་བུ་ལ་ལུ་འཇམ་པ་ནང་སྤྲེད་རུག་གཉིས་འདུག་སྤྲོད་རྗེ་
 ཟེར་གསུངས་རུག། ག་ཅི་འདུག་ཟེར་ལུ་ལྷུ་ད། གུ་རམ་ཞིམ་ཏོང་ཏོ་འདི་
 འཕྲོ་རྒྱ་ག་བཏང་ད་རུག། ང་ལུ་འདི་གིས་གཞོན་མི་རྒྱ་གསུ་ཡིན་ཅུང་ཚོ་སྤྲོད་
 ལུ་ང་གིས་ར་གཅིག་ཁ་བསུ་བས་བཏང་སྟེ་བསད་པའི་སྟོག་ལན་དང་།
 སྐྱམ་ལྟ་པ་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ ད་སྟོང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡིན་
 རེ་བརྒྱད་ཚོ་ཚོད་ཡིན། ལྟ་པ་སྐྱམ་ལེ་རྒྱུ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་དུག་སྤྲོད་གནང་
 མི་དེ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལེ་ལེ་ཏེ་ང་ལུ་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ག་ར་
 ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་སྟེ་སྤྲོན་ལམ་དེ་སྟེ་གསུང་གནང་རུག་
 བདག་གི་བསམ་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་སྤྲོད་
 ངན་པ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་པའི་གོགས་སུ་མི་

འཕྲོ་བར་སྤྲེད་ཅིག་ བདག་ཚོ་རབས་ཐབས་ཅད་དུ་སྤྲེད་བར་བྱེད་པའི་དག་
 དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་དོང་ནས་སྤྲེད་རུག་
 པར་སྤྲེད་ཅིག་ ཟེར་གསུངས། དེ་ལས་ད་རུང་པོ་གི་ཞལ་ལས་ལྷེད་
 གཉིས་ད་ལས་མར་འབད་ན་ཞོར་རྗེས་ལུ་ལྟ་སྟེ་བསམ་སྤྲོད་ངན་པ་མ་འབད།
 ངན་སོང་གི་སྤྲེད་བསུལ་བཟོད་པར་དག་འཕྲེད་གསུངས་རུག།

༢༧) གནམ་སྤོ་གནམ་ནང་གནམ་ངག་གནང་པ།

དེ་ལས་རྗོ་གནམ་ནང་མི་གནམ་མེད་ས་མེད་འཛོམས་ཡོད་པ་ལས།
 ལུ་བར་ལུ་གཞུག་ལག་ཁར་སྟོ་ལུ་ཡོད་མི་ཅིག་གི་རྒྱང་གཞི་བཏིང་། སྐས་
 དེ་རྒྱ་གིས་གཞོས་པའི་ལས་མི་དེ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་ཚོས་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་གནང་།
 མིང་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བདང་། སྟོམ་པ་
 དང་། སྤྲོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཉམས་དང་ལུ་འབད་ས་ལས།
 དང་པ་ལུ་བ་ལུ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དང་པ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཀ་རའི་གཞུགས་
 བརྟེན་བརྩམ་ཟེར་མི་འདི་དཔེར་ན་ཀ་ར་ཟེར་གུ་རམ་དག་པོ་གིས་རྟེན་དང་
 སྤྲེད་མོ་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟེན་མ་འདུལ་ག་དམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་
 ཅུང་། ཟམ་ད་ཚམ་ཉམ་རང་མང་མཚན་ཅོག་འཐད་པ་མ་གཏོགས་མ་འདུལ་
 མེད་པ་བརྩམ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོ་བ་པ་སྤྲེད་མ་ཚོར་མ་

ཅིག་རང་བཤད་དེ་ཡོད་རུང་དོན་དག་གི་ཚ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅོས་ལམ་
རྒྱབ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལུ་གཅིག་རང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་རང་ལོག་ནགས་ཚལ་ལུ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་
འདི། དཔེར་ན། རྟགས་ལུ་མེ་འབར་བའི་སྐབས་ལུ་གཅི་མཐོང་ས་ཡོད་
མི་ཚམས་ཉམ་བཤེག་དོ་བཟུམ་སྟེ། རང་གི་ཚོགས་དུག་ཟེར་མིག་སྐྱུ་རྒྱ་བ་ལྟ་
གཟུགས་སེམས་དེ་ཚུ་མ་བཅོང་ར་ཇི་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཅིན། ལུ་ལྟ་བུ་གཤོང་
ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལུ་ཤར་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དཔེ་དོན་
གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལུ་ཕབ་ན། དང་པ་གསལ་ལ་མ་ཤིབ་པ་མར་མེ་རྒྱར་
གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན། དགའ་མེ་རྒྱར་གིས་མ་
དཀྱོགས་པ་ཅིན་ཚ་བ་འབར་བ། མྱོད་པ་གསལ་བ། ཚུ་མོ་རྫོབ་བཟུམ་སྟེ་
སེམས་མ་དཀྱོགས་པར་བཞག་པ་ཅིན། སོ་མ། རྩོན་པ། རང་མ་དང་ས་
ལུ་ག་པར་སྟེ་སྟོད་བཏུབ་ཡིན། གཉིས་པ་དབང་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་སྟོང་པར་
ཤེས་པ་ད་རྒྱུ་མ་དོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཨ་ཀུན་
འབད་མི་དེ་དོ་ཤེས་ཏེ་བཟུང་ད་པ་ཅིན་དེ་གིས་ཤུལ་ལས་ཨེར་མ་མི་བརྒྱུ་དོ་
བཟུམ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གཅི་རྒྱར་རུང་དེའི་དོ་བོ་སྟོང་མ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་དབང་
ཅོམ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དེ་ལུ་ཡུན་རིང་མ་མི་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་པ་སྟོད་པ་ལུ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ལུ་ཕབ་ན། དང་པོ་
གཉིས་མེད་ཐུག་སྟངས་དང་བུ་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན། ཨེའི་
དང་བུ་འཕྱུད་པ་ཅིན། དེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ན་མིན་ན་མཚོ་བའི་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་
དོ་ཤེས་དོ་བཟུམ་སྟེ་གཅི་རང་དབང་རྒྱར་བུ་གཅི་རང་ཤར་རུང་ དེ་
རྒྱ་གི་དོ་བོ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལུ་གནས་ནི་ཡིན། གཉིས་པ་བྱ་བ་འབད་ཚུལ་
དང་བུམ་པ་སྒྲུང་མ་ཚེ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན། དབུལ་པའི་
སྒྲུང་མ་ཚེ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། སྒྲུང་མ་ཚེ་མིག་ཏེ་ཞར་མ་དེ་ལུ་ཕབ་འཕྱོ་
ནི་དང་རྒྱུར་འོང་ནི་མ་སོམ་དོགས་པའི་ཕུག་བཟུལ་མེད་པ་བཟུམ་ ཕུག་རྒྱ་
ཚེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལུ་སྟེ་ས་ཞིན་མ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལུ་
འབད་ཚུལ་དང་བུམ་བ་ལྟར་སྟོང་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མི་དེ་ཡིན། བཞི་པ་
འབུམ་བུ་ལང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལུ་ཕབ་ན། དང་པོ་དེམ་ལས་
ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལུ་ལུ་བཅོམ་པའི་སྐབས་ཤོང་བཟུམ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན།
སྐྱུ་པོ་རང་ཟེར་མི་དེ་དང་པོ་སྐྱུ་པའི་བསྐྱུང་ལས་ཞལ་ལག་དང་ལོ་འདབ་
ཟེར་མེད་པར་ག་པ་སྐྱུ་པ་སྟེ་བུ་དོ་བཟུམ། སེམས་ཉིད་ཉེ་མ་ལས་སངས་
རྒྱུས་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱུང་བ་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་
ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནང་ལུ་རྒྱ་སྐྱུགས་མ་ཅིན་ཚུ་དང་པོ་མོར་སྟེ་མ་

ཚུགས་པ་བཟུམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱེས་མི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཚོས་ཉིད་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱེས་མི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་སྣང་བའི་དོ་བོ་ཉེ་མ་
 ལས་སྣོད་པ་དང་ ལྷ་བ་རང་སྣང་ཡིན། སྣོད་པ་རང་སྣོད་ཡིན། ལྷ་བ་
 སྣོད་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་སྐྱབས་སྐྱོད་པོའི་ཉམས་ལུ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལུ་ཕབ་
 མི་དེ། དང་པོ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྣོད་རུང་ཁ་གིས་སྐྱབས་མ་ཚུགས་པར་
 གཞོན་ལུ་མས་བདེ་བ་སྣོད་བལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན་སུམོ་གཞོན་མ་ཉེ་མ་
 པོ་སྐྱེས་གཞན་དང་མ་འཕྲད་མི་ཅིག་གིས། ལྷ་བ་པོའི་སྐབས་ལུ་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྣོད་རུང་ཁ་ལས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེ་སྟེ་འདུག་ཟེར་
 སྐབས་མི་ཤེས་དོ་བཟུམ་སྟེ། ལྷ་བ་སྐྱབས་སྐྱོད་པོའི་ཚོས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་
 བའི་དོན། རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཉམས་སུ་སྣོད་རུང་དེ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཁ་ལས་
 གཞན་ལུ་སྐབས་མི་ཚུགས་པ་བཟུམ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཟེར་མི་དེ། དཔེར་ན་ རྒྱ་སྟོམ་ལུ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་དོ་བཟུམ་སྟེ། འཕྲོ་རུང་ཉལ་རུང་སྣོད་རུང་སྣོད་ལམ་གཅི་ཡང་སྐྱབས་
 རྒྱུ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་རང་ག་ཡིན་མི་དེ་རང་བཅོས་ཁ་མེད་པར་གནས་མི་
 དེ་དུས་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ཡོད་མི་དེ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོད་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་རྗེ་མར་
 པའི་ཞལ་ལས། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མ་བཅོས་བཞག་ རྗེ་ལམ་དུས་སུ་མ་
 སྤང་བ། ཁར་དོའི་དུས་སུ་མ་འཚིངས་རིག་ འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མ་
 སྐྱིབ་ཤར། ལྷ་པོའི་རྗེས་ འབྲང་སྐྱེས་སུ་ཀུན། གཤམས་དག་ཟེར་མོ་
 ཉམས་སུ་སྣོད། ཟེར་གསུང་རུག། འཕྲོ་མགོན་གཅོང་པའི་གསུང་ལས།
 སེམས་མ་བཅོས་བཞག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། རྗེ་ཡི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ།
 དོན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཅིག་ཉམས་སུ་སྣོད། རྗེ་བདག་གི་སྟོམ་པའི་
 གདེང་ཚད་ལགས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། རྒྱ་མ་རྩོགས་ན་དུངས།
 སྟོམ་ཤེས་མང་ཡང་བཞིག་ཤེས་ཉུང་། སྟོམ་པའི་ཉམས་སུ་སྣོད་མང་ནས་
 བཞིག། ཟེར་གསུང་མ་ཡིན་པས་གོ་ར་རང་སེམས་གཏན་ལུ་ཕབ་ བེ་ལུ་
 ཐུག་པ་ཡིན་མས་ཟེར་གསུང་མ་ལས་དེ་ནང་ཡོད་མི་གོ་ར་སེམས་ཉིད་རྣལ་
 མའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་རྒྱུར་སོང་རུག །

དེ་ལས་རྒྱ་བར་རྒྱབ་རི་ལུ་སྐྱས་དམ་པ་གིས་ལྷ་དཔོན་འབད་དེ་
 མཚམས་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་མང་བཏིངས་ཉེ་བྱིམ་ལུ་ཚོར་བའི་སྐབས་ལུ་
 བརྗོད་གིས་མགུར་མ་འདི་གསུངས་རུག རྒྱལ་བའི་སྐྱས་མཚོག་སྐྱལ་པའི་
 སྐྱ། འབྲུག་ལའི་དོན་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་པ། རོར་བུ་རིན་ཆེན་བསམ

འཕེལ་རྣམས། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཚུལ། ཁེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བུ་ལྷ་
 རོན། ཁམས་ཀྱི་འབྲུག་སློབ་ཞིག་པོ་ང། ཁམས་འཕྲོ་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་
 སང། རྫོགས་ཚེན་སྤིང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱད་ས། རློན་ལམ་སློབས་ཀྱིས་
 དབྱས་སུ་སློབས། རྒྱལ་བའི་དཔོན་སྲས་རྗེ་དང་མཇེལ། རམ་དོ་རྒྱུད་སྤིང་
 པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། རྫོགས་ལམ་བཞག་དོན་ལ་སྤྱད་ས། རང་མ་སང་གའི་ཞལ་
 སྲན་ས། རྒྱགས་རྗེའི་རྣམ་སྲུལ་འཕྲོ་བའི་མགོན། རའི་རུ་མ་སྤོད་སྤོར་
 སོང་གསུངས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། རློས་དང་སྲན་སྲུས་
 བརྒྱན་པའི་ཡུལ། རླིམ་ཕུ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུ། རྒནས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་
 གདན་གྱི་སྤྱང། རམ་ཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤོང་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། རྒྱག་པོ་ཡི་དམ་
 དཔོས་སུ་བཞུགས། རྒྱ་དེ་རུ་སོང་ལ་སྤྱབ་པ་གྱིས། རམས་ཅན་བདེ་
 ཚེན་ལམ་ལ་བཀོད། རམས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་ལྷོད། རམས་
 དཔའ་ཚེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤོས། རཔའ་བོ་ཚེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས།
 རམ་མཁའི་གོས་ལ་ཉི་རྒྱའི་སྤྱན། རླི་བསེར་རྟོན་རིན་ཚེན་སྤིང། ར་
 གཏུག་མའི་རྒྱལ་སྤིང་སྤོངས་ལིག་གསུངས། ར་དེ་སྤྱིར་ཀུན་མཁུན་འབྲུག་
 པའི་སྲས། ར་ཡི་རྣམ་ཐར་སྤོངས་ལིག་སྲུལ་སྤྱ་རྣམས། རེར་གསུངས་
 སྤེ་གཟིམས་ཁང་ལུ་ཕྱག་ནས་གཏོར་དེ་རབ་གནས་གནང། རོག་སྤེ་རང་རྟོ

མགོ་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ལུ་སྤོན་མ་དམ་ཁའ་འཕྲོ་གསང་བ་ཕྱག་ལུ་ཞབས་རྗེས་
 གསལ་ཏེ་གཏོ་ཅིག་ཡང་སྤོན་རུག །

22) རྒྱ་གར་ཀམ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་འབུལ་བ་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་ཞིང་ལུ་
 སྤོན་པ།

དེ་ལས་དམ་རྗེས་དེ་ཚུ་དང་གུ་རུའི་ཞབས་རྗེས་གཏོར་ལུ་སྤྱ་ཚར་མ་ད་
 ཅིག་ཁར། རྒྱ་གར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ནན་ལའི་བང་ཚེན་སྤོང་དེ་གསེར་
 དུལ་གྱི་བུམ་པ་གཞི་གིས་གཙོས་མ་བྱའི་གདུག་དང་མ་བྱའི་གདོད་སྤོ་ཅིག།
 བེ་ཚོ་སྤྱ་མཁན་ཅིག། རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ། ད་རུང་མོན་
 ཡུལ་ཅུང་སྤྱང་ཕྱག་པོ་གིས། ཀམ་ཏའི་རས་དང་སྤྱག་གཟིག་གུང་གསུམ་
 གྱི་པགས་ཀོ། རྒྱ་པོག་སྤོན་པོའི་པོ་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་ཕུལ་མ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་
 རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཚོམ་སྤེ་མཇེད་རུག །

དེ་ལས་རྟོར་རྒྱ་དང་པའི་ཚོས་ལུའི་རྩོ་བ་ལམར་རྩ་བུ་དང་རྣམ་ཅིག་
 ཁར་མ་ཅིག་མཁའ་འཕྲོ་ཞིག་མོ་བསོད་རྣམས་དཔལ་སྤོན་ས་སྤྱི་ཏའི་རྟེན་
 གསུངས་ཏེ་ར་རུ་དང་རྩལ་བུ་ཕྱག་ལུ་བསྐྱམས་སྤེ་སྤྱ འཚམས་གནང་མ་ད།
 རམ་མཁའ་ལས་མཁའ་འཕྲོ་སྤེ་བཞི་གིས་ལུ་རྗེས་ཀྱི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཅིག་བསྐྱམས་སྤོན་ཞིན་མ་ལས་མ་ཅིག་འཇེལ་དཀར་གྱི་ལམ་ལས་

གདན་དྲངས་ཏེ་ཞིང་ལུ་སྤྱོན་སོང་རུག། དེ་ན་སྲས་དེ་ཚུ་སྲུང་ན་གྱིས་འོན་
 པའི་སྐབས་པ་ཇོ་གི་ཞལ་ལས། ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་ལུ་ཐིམ་པར་སྲུང་ན་འབད་
 མི་དགོ་རང་གིས་གསོ་ལཱ་བཏབ་པ་ཅིན་ཨ་མ་དང་ཁ་འབྲུལ་མེད་ཟེར་
 གསུངས་ཞིན་མ་ལས་སྲས་དེ་ཚུ་རང་རང་གི་གདན་ས་ལུ་ལོག་སྤྱོན་སོང་རུག།
 དེ་ལས་པ་ཇོ་ལོ་རང་ཐུགས་རྗེ་བྲག་ལུ་སྤྱོན་ཏེ་བྱུར་ཐོག་ཅིག་བཞུགས་པ་ད་
 ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བྱུང་མ་ལས། སེམས་གདོད་ནས་དག་
 པའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རྩོལ་མེད་བྱུང་
 སེམས་སྤོ་འབྱུར་མཛེད། །བདེ་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྐྱབས།
 དག་པ་མཁའ་སྤོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་མ་
 གསུངས་དེ་ལས་སྤྱི་སྤོབས་ལུགས་སྤོ་སྤུ་ཅིག་འགྲོམ་ལས་ལོག་སྟེ་རྟེ་མགོ་
 ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལུ་སྤྱོན་རུག། །

20) ཞལ་ཚེམས་བཞག་སྟེ་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པ།

དེ་ལས་བབྱང་ཞལ་གྱི་མདངས་ལུ་ཉམས་པ་མེད་རུང་སྤོན་མ་བྱ་བུལ་
 རྩམ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ངན་དེ་ལས་བརྟེན། ཤངས་ཁྲག་དང་ལྷགས་རྒྱལ་
 ཤར་འཐོན་ཏེ་བྲག་ཕུག་ཁྲབ་པའི་སྐབས་སྲས་དབག་ཕྱུག་གིས་དུག་གི་སྤྱོན་
 ཅིག་བྱུང་བྱུང་མ་འདྲ་བས་ཟེར་ཞུས་ད། དུག་མེན་བད་ཀ་ན་སྐྱུག་པོ་ཨིན་

ཟེར་གསུངས་རུག། སྲས་ཀྱིས་པ་ཇོ་གི་ཉེ་གནས་ཁམས་པ་དེ་ལུ་འདྲིམ་ད།
 ར་ཐབ་ཤིང་ལེན་པར་སོང་ཚོར་བའི་ལུ་ལུ་བྱ་བུལ་གཉིས་ཀྱིས་གུར་མ་ཕུལ་
 ཕུལ་མ་བཞེས་འགྲོ་ཅིག་སྤོད་རུག། དེ་སྤོད་ཀྱིས་ཟམ་བུ་བཏབ་ཟེར་གསུངས་
 སྤེ་པ་ཇོ་ལོ་རང་གིས་བཞེས་ད་ཡི་ཟེར་ཞུས་ལས། དུག་བཞེས་བཞེས་པ་
 ཨིན་མ་གེར་གིས་ཤེས་རུག།

སྲས་དེ་ཚུ་གིས་པ་ཇོ་ལོ་སྐྱེ་གཟུགས་ལུ་སྤོབས་རྩ་ལས་མིན་འདུག་ལུན་
 རིང་མ་མ་བཞུགས་པ་ཐག་ཚོད་པས། ཞལ་གདམས་ལུ་མི་ལྷག་མ་རེ་ཡོད་
 དེ་ལུ་བཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུས་ལས། སྲས་དམ་པ་གིས་པ་ཇོ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཤེད་གནམ་མེད་ས་མེད་ཤོར་སོང་མ་ལས་སྤོ་རྩ་
 ལས་མ་བདེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤོས་སུ་གདུལ་བྱ་ལུ་གྱུར་
 མི་རྩུ་ལུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གནང་སྟེ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤོ་
 གསང་མེད་པར་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྤོས་སུ་སྐྱེ་ལུ་པ་དེ་དང་བྲེལ་
 ཟེར་གི་འགྲོམ་ཆད་པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་
 གནང་བར་ལུ་ཟེར་ཞིན་མ་ལས་སྤུ་དཔ་ལས།

པ་ཇོ་གི་ཞལ་ལས། སུ་འདེ་ཅིག་ལུ་འདྲོགས་མི་དགོ། རྗེ་བརྩམ་
 ཚེན་པོ་ལ་སྤོད་ལུ་སྤྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་རྗེ་མར་པ་གིས་བུ་གཙང་ལུ་འགྲོམ་ད་

ལུ་ཆེ་གསུམ་ཅིག་དང་སྐྱབས་ཏེ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་གསུང་མ་དུ། མི
 ལ་གིས། གཙང་སི་མ་ལ་ཡི་ལ་ཅེ་ན། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐ
 བ་ཡོད། །ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལུ་སྟོ་གཏང་ཞིན་མ་
 ལས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་ཞུགས་པ་ཅིན། དགྲ་ལྷ་པ་འབད་མི་དགོ་
 འཁོར་བའི་དམག་ཡང་བསྟོན་ཚུགས་པ་ད་གིས་འག་ཐེག་ ང་རང་ཟེར་
 མནོ་བའི་ནང་གི་འགོང་པོ་བཏུལ་ཚར་ནི་སྤྱི་ཁ་གི་དགྲ་ཐོའི་གཡུས་གཏོར་
 ཚུགས། ནང་སེམས་ཉིད་ལུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཅིན་སྤྱི་ཁ་གི་གཞན་ག་ར་
 དབང་དུ་འདུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཡིན་རུང་ལྷ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་པ་ལས་རྩོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་ཡི།
 དཀོན་མཆོག་ལུ་སྟོ་གཏང་པ་ཅིན་ལོ་གསུམ་ལས་སྤྱེལ་མོལ་ཁ་ཚུན་ཚོད་ང་
 བཅས་ཀྱིས་དབང་མ་ཐག་ཚོད།

དམ་པ་ཚོད་ལུ་མང་འབྲོག་མོ་བྱུང་བའི་ལས་འབྲང་གི་བུ་ཅིག་འདུག་ང་
 ལུ་གསང་མི་དགོ་ལོ་གསུམ་སོང་རུག་ཟེར་གསུང་མ་དུ། དམ་པ་དོ་ཚུ་སྟེ་
 སྤྱག་སུལ་མང་ཡབ་ཀྱིས་ཡར་ལེན་ཞིན་ན་འདི་ན་བཞག་ མིང་ཀུན་བཟང་དོ་
 རྗེ་འབད་ཟེར་གསུངས་རུག། ལུལ་ལས་འབྲོག་པ་ཀུན་བཟང་ཟེར་བརྒྱུད་པ་
 གཟར་མ་ཚད་པ་སྟེ་གནས་རུག། །

དེ་ལས་སྐྱབས་གར་སྟོན་གར་ཁོ་ཐང་ཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།
 འམས་པའི་ཉེ་གནས་དེ་འབོ་པ་བཏང་སྟེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་སྐབས་བར་གྲོང་ཐང་
 གི་གཙང་རྩེ་ལུ་ལྟོད་པ་ད་གྲུམ་ཐོབ་ལས། སྐྱབས་གར་སྟོན་གྱིས་ན་བཟུལ་
 ཅིག་ལུ་གྲུ་དང་སྤྱག་གཞུ་གིས་གྲུའི་ཟན་སྐྱུ་མཛོད་དེ་ཕྱོན་མ་ལས་གྲུ་ཐོབ་པ་
 ཟེར་བའི་གཏམ་ཡོངས་ལུ་ཞུབ་རུག། དེ་ལས་རྟ་མགོ་ཚོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ལུ་
 ལྟོད་པ་ད་མཛོ་གཟིམ་ཚན་བཞུགས་རུག། སྐྱབས་ཀྱིས་མཛོ་གི་ཞབས་ལུ་
 བཞེད་དེ་སྤྱུལ་དུ། མཛོ་གི་ཞལ་ལས། བྱ་སྐྱུ་མི་དགོ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་དེ་རྩེ་གོར་འཛིག་ནི་གི་ཚོས་ཡིན། སྟོས་སུ་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་
 རྟག་མི་ཐུབ་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ད་གིས་སྤྱི་གི་རྟགས་ཅམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་
 དོན་ལུ་གི་ནི་མེད། དེ་བའདི་སེམས་ཅན་དེ་རྩེ་རྩེ་བདེ་བར་གཞེགས་པའི་
 ལྷིང་པོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐུལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྤོང་མ་མ་ཚོད་
 སྤྱི་གི་བར་དོའི་སྤྱག་བསྐུལ་རྩེ་ལུ་ཡོངས་སྤོད་མི་དེ་ལྷིང་རྗེ་བས་ཟེར་
 གསུངས་རུག།

དེ་ལས་སྐྱབས་ཉིམ་གིས་མཛོ་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་ཀྱིས་ངས་རྒྱུས་
 རྗེད་ཞིང་འམས་གཞན་ལུ་སྟོན་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཆ་ཞུབ་ལུ་ དབང་
 དང་གདམས་ངག་ལྷག་མ་དེ་རྩེ་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་ཞུམ་དུ། འདུག་སྟོར་གྱི་

དབང་ཚོས་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་
 པོའི་རྗེས་གནང་། བ་རྟལ་དོང་སྐྱུགས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་གསང་སྐོར་རྩེ་
 ཚོང་མ་སྤེར་གནང་། རོན་མཐར་ཐུག་ལུ་ཉམས་ལེན་དེ་རང་གལ་ཚེས་
 ཡིན། ད་ལུ་སྐྱེ་མ་ཐར་པ་སྤྱིར་པ། གཉན་སྟོན་ཚེན་པོ། དྲིན་ཚེན་སྐྱུལ་
 སྐྱེས་ངས་རྒྱུ། ཉན་སྟོན་བསོད་འབར། སོ་རོག་ཡབ་སྐུ་དང་ལུ་ཡིན་
 ཅུང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོགས་སྟེ་སྟོན་མཁན་སངས་རྒྱུ་
 དཔོན་ཚེན་པོ་ཡིན་མ་ལས་གསོལ་ལྷ་ག་འདེ་ དག་དག་བཏབ་ཅིག།

མ་འོངས་པ་ལུ་ར་ལུང་རྩེ་ལས་བཀའ་རྒྱ་རེ་མེབས་ད་དཔལ་ལུན་ས་སྐྱེ་
 ལུ་བུ་གཏེ་གཏོང་དགོས་པ་འཛོལ་ནི་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་
 དབང་ཐུག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སོང་། དེའི་བར་ན་དམ་པ་གིས་བྱུང་རྩེ་གསལ་
 འབད་མཐའ་སྐྱོང་འབད། སང་པོད་དེ་ཅིག་ཁ་ལས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ལུ་གུབ་ཐོབ་ཉི་མ་སྐུལ་པའི་རྣམ་སྐུལ་རྟོགས་ལུན་ཉི་ཟླའི་མཚན་ཅན། རྗེ་
 དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མོན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོན་ནི་ཡིན་
 པས། དེ་ལུ་དག་སྐྱུང་སྐྱུངས་ཏེ་དམ་ཚིག་ལུ་སྟེལ་མེད་པ་སྟེ་འབད་ཅིག།
 ཁམས་པ་བསོད་རྒྱལ་འདི་ང་བཅས་པའི་མི་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་མ་ཚད་ལུ་
 རྒྱོག་ཏུ་དེ་འོང་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་རྒྱ་བར་སྐྱབ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་སྟེ་

སྐོས་ཅིག། གཞན་མང་སུ་གསུངས་ཅུང་ལྷག་མ་ལུས་ཟེར་གསུངས་ལུག།
 དེ་ལས་དམ་པ་གིས་གཞན་རྩེ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་འཕེལ་གྱི་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ལུ་རྟལ་ལས་པས། དེ་བའདི་གལ་ཚེ་
 ཤོས་དེ་རང་ཤི་ནི་གུར་སྟོད་པའི་ཚོ་ཉམ་ང་བག་ཚེད་པའི་གདམས་པ་ཅིག་
 གནང་བར་ལུ་ཟེར་ལུ་ཟུང་། པ་རྗེ་གི་ཞལ་ལས། སྤྱིར་དེས་དོན་གྱི་ཚོས་དེ་
 རྩེ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་ཡིན། སྐོས་སུ་ཚོས་རྗེ་རས་པའི་བྱུང་ཚོས་འཆི་བ་
 ལམ་དུ་ལེན་པ་མ་བུ་རོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་པ། རྗེ་རྟོན་ཚོང་པ་གི་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རོ་སྟོམས་སྐྱང་འདྲིལ་རྩེ་གནང་། དོན་ཉམས་དང་
 རྩེ་དང་བམ་འཛོལ་བ། ལྷ་བ་དང་རྟོགས་པ་མ་ཞོར་བ། ཞེན་ལོག་དང་རྒྱུང་
 རྩེ་མ་ཞོར་བ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་མ་
 འཛོལ་མ་ཅིག་དགོ་ཟེར་གསུངས་ལུག། དེ་ལས་སྟོན་རྒྱ་དང་པའི་ཚོས་བཅོ་
 ལུ་གི་ཉི་མ་འཁམ་དེ་ཅིག་ཁར་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྣམ་སྐུལ་པ་རྗེ་རོན་
 པོ་ཚེདི་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལུག་གོ།

30) དགོངས་རྗེ་གསལ་དང་སྐྱུ་གཏུང་མཚོད་རྟེན་མཁའ་འགྲོམ་རྩེ་
 གི་གདན་ཏུ་དཔ།
 དེ་ཚོ་སྤྱི་བུ་ལས་ཀྱི་རྗོད་རྗེའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། བདེ་མཚོག་བཟུ་

གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ཟུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཅུ་པའི་ཚོ་
 ག་དང་ན་ར་དོང་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གཤམ་ལེ་ག་རང་བཅུ་གས་ཏེ་
 དགོངས་ཇོགས་སྐྱབ་ཞིན་མ་ལས་ཉེར་ལཱི་ཉིན་ཕྱིད་ཡོལ་ཕྱ་ཅིག་ལས་པ་ཇོའི་
 སྐྱ་གསེར་གྱི་ལྷོ་ལོ་བཟུམ་དེ་ཅོན་དན་གྱི་མེ་ལུ་སྐལ་ཚར་རུག་དེ་བསྐྱང་མེ་ལྷེ་
 པརྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་འབར་ཏེ་མེའི་འུར་སྐྱ་ཡང་སྐྱི་ཏའི་སྐྱད་དང་།
 གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་དུག་མའི་སྐྱ་ཅང་ཅ་ཡུང་རུག །

དེ་ལས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལུ་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་ནི་འབད་ཕུད་པུར་ཁང་
 བང་ལས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལཱི་གསུང་སྐྱད་ལྷང་ལྷང་འདུག། ག་ཅི་ཡིན་ན་
 མནོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཅིག་ན་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷང་འདས་མཚོད་རྟེན་ལྷུ་
 གང་འདེམ་ཅིག་མཁའ་འགོ་ཚུ་གིས་དོ་ལེབ་གྱུར་བཏེགས་ཏེ་བར་སྐྱང་ལུ་
 བསྐྱམས་སྟོན་ཞིན་མ་ལས། ལྷེད་གཏུལ་བུ་སྐྱོ་མོངས་མ་རིག་རྣམས། །
 དག་པའི་སྐྱང་བ་ཤར་བ་དཀའ། ཟུགས་ཇིའི་མཚོད་རྟེན་བསམ་འཕེལ་འདི།
 །ངེད་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་སྐལ་ཡིན། །ལྷེད་རྣམས་རྩིན་དུ་གསོ་
 ཤེས་ན། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་དོ་སྟོད་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་ཞིན་མ་
 ལས་རྣམ་མཁའ་ལས་ཡར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོ་སྟེ་སོང་སྟེ་ཇོ་མོ་སྐྱེ་རིང་མའི་རི་ཅེ་
 དང་འདུན་འདྲ་སྟོད་པ་ཅིག་ཁར། རི་དེའི་ཅེ་ལས་འཇའ་དཀར་དར་ཡུག་

བཟུམ་ཅིག་དཔུངས་འོང་ཞིན་མ་ལས་དེའི་ཅེ་དེ་མཁའ་འགོ་ཚུ་གི་སྐྱག་གི་
 མཚོད་རྟེན་གྱུར་ཟུགས་ཅིག་ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ལུ་སྟོན་སོང་རུག །

དེ་ལས་པུར་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བའི་བསྐྱང་ལས་སྐྱ་རུས་དང་གཏུང་ཐལ་ཚུ་
 ལྷག་མ་དུམ་ག་ཅིག་ཡང་མིན་འདུག། ཐབ་ཁུང་གི་དོའི་གྱུར་ཨ་དང་མ་ཉི་
 རང་སྟོན་ཚར་གཉིས་རེ་སྟོན་ཡོད་མི་ཚུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བང་རྟེན་སྟེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རུག །

དེ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ལུ་དེས་པའི་དོན་གྱི་བསྐྱར་བ་
 བཞུགས་མི་ཡོད་ཚད་ཅིག་གི་གཙུག་རྒྱན་ལུ་སྐྱར་པ་འབྲུག་པ་ཁུད་བོན་གྱི་
 ཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་མཚོག་པ་ཇོ་འབྲུག་སྐོམ་ཞིག་པོ་ཆེན་པོའི་མཇེད་ཚུལ་ཐར་
 པའི་ལམ་བཟང་ཟུགས་ཇིའི་ཚུ་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་རྒྱན་རྩི་མ་མེད་པ་ལུ་གྲས་པ་སྐོམ་ཐོབ་པའི་གསུང་རྒྱན་འདི་ཉེ་མ་གི་
 རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རྒྱན་ལུ་གཞི་འབད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚུ་
 ལས་ཁ་བཀའ་སྟེ་རང་བཟོའི་སྟོན་མེད་པ་མ་ཚད་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་འདི་ཚུ་གི་
 དགོངས་པ་གཅིག་འདྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས། པ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ཟུགས་ཇིའི་བྲག་གི་གཟིམ་སྐྱག་ལུ་ཡིག་ཆ་

གཉིས་སྟེ་བཟོ་སྟེ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་དེ་ཚུ་གིས་འགྲོ་དོན་སྟེ་ལ། གཅིག་རྒྱུ་མི་
 རྒྱུ་པའི་དོན་ལུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་ཞིན་མ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྲོད་དང་བྲག་
 བདུད་པོ་བཅོན་བྲག་དམར་རང་བཞིན། དུས་མའི་གདོང་བཅོན་ཚུ་ལུ་གཉེར་
 ལ་གཤེད་མང་མང་སྟེ་བཅོལ། ལུལ་ལས་མི་རབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལུ་
 ད་བཅས་རའི་སྟེ་དེ་ཚུ་ལས་གཅིག་གིས་ལེན་པར་འོང་མ་དེ་དེ་ལུ་སྤྲོད་ཅིག་
 ཟེར་གཉེར་ལ་བཅོལ། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཟེར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལུག་གོ།

39) བརྟེན་འབྲུངས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས།
 ལོ་སྟེ་སྟེ། ཀྱི་རྣམ་པའི་དབང་པོ་གསོན་དང་ལྷོ་མོན་གྱི་ཡོན་བདག་རྒྱུ།
 རྒྱུ་མ་བསྐལ་པ་གྲུངས་མེད་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ། བསྐལ་པ་རྣམ་པར་སྤྲོད་བ་
 ཟེར་མི་ལུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཟེར་མི་དེ་ན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མི་དེ་རྒྱུ་ལུ། དེ་ལུ་མཚོན་པའི་ཡོན་བདག་
 བཟུམ་ཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲོད་ཟེར་མི་དེ་
 རྒྱུང་མ་ད། དེ་ལུ་བཅོན་པོ་སྤྲོད་ལས་སྟེ་སྤྲོད་དང་རྒྱས་སྟེ་སྟེ་གྱི་སྟེ་སྟེ་

གཉིས་ཚུ་ཉེ་སྟེ་སྤྲོད་དང་རྒྱུ་གཉིས་འབྲུངས་ཡོད་པ་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་ས་བསམ་ལུ། དེ་དྲུག་སྟེ་གཞོན་ལུ་འདི་ཚུ་མའོན་པར་ རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནི་ཡིན་མ་ཅང་ཅ་རང་འབད་རུང་། ཉེ་མ་རང་སངས་ག་གིས་
 རྒྱས་ནི་ཡིན་ན་བཟུ་དགོ་པས་མནོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལུ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་སྟེ་
 གཞོན་ལུ་དེ་ཚུ་གི་མིང་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་བཅུ་གས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལུ་
 གསོལ་ཞུ་བཏབ་ད། དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྟོན་ཅིག་ རྒྱུད་ཀྱི་བུ་འདི་ཚུ་མའོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་
 མི་དེ་ན་ལུ་སངས་རྒྱས་སྤོང་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་གསུང་ཞིན་མ་ལས་གཞོན་ལུ་
 དེ་ཚུ་གི་མིང་བུམ་པའི་ནང་ལས་བཏོན་མ་ད། དང་པ་རང་གཞོན་ལུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྫོགས་ཀྱི་མིང་རྒྱུད་ལུ། དེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ཡིན་མ་
 སྟེ་ལུང་བསྟན། དེ་ལས་གཞོན་ལུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་བུང་མ་དེ་སངས་
 རྒྱས་གསེར་ཐུབ་སྟེ་ལུང་བསྟན། དེ་ལས་གཞོན་ག་དབང་པོ་ཞི་བའི་མི་རུང་
 ། དེ་སངས་འོད་སྤྲོད་ལུ་ལུང་བསྟན། དེ་ལས་གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱུད་ལུ། དེ་ད་ལྟོ་འདི་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་
 གཞོན་ལུ་སྟེ་རག་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུད་མ་དེ་མགོན་པོ་བུམ་པ་ལ་ཡིན་མ་སྟེ་ལུང་
 བསྟན་ལུ། དེ་ལས་ད་རུང་གཞོན་ལུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བཞིན་དུ་

དེ་ཚེ་བཅུ་གསུམ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སོ་རྒྱུ། དེ་ཚེ་ཚེ་ལེས་
 རབ་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ། དེ་ལས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་གསོབ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ། རྗེ་པོ་འདི་སྤྱོད་སྤྱེས་རྒྱ་
 འདི་རྣམ་སྤྱལ་ཚུད་པའི་དོ་ཡམེད་པ། ཀུན་མཁུན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མཉམ་པ་ད་
 དཀར་དུ་ལྷོ་མི་འཇིགས་སོ་རྒྱུ་ཁོ་གཉེན་ལུ་བཞུགས་མི་དེ་གེ་ར་གིས་མཐོང་
 སར་ཡིད་ཆེས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྤྱང་གཅིག་མཐུན་བྱུང་མི་དེ་
 ཡིན་པས་ལགས།

དེ་བཟུམ་འབད་པ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་ལུ་སྤྱི་སྤྱེ་བ་
 བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དེ་གཏེར་ལས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ནང་
 གསལ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ནང་བལྟ་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟོ་འདི་ནང་པ་ཇོ་
 ལོ་རང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ལུ་སྤྱི་སྤྱེ་བ་བཞེས་
 ཞེན་ལས་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་གི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་དེ་ཚུ་བཟུན་ཏེ་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་ལུ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ཚུལ་དང་། གཙོ་པོ་རང་རྗེ་མར་པའི་རྣམ་
 སྤྱལ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེན་ལས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་པོ་
 མཚམས་སྤོ་མོན་ལ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ལུང་བསྟན་གྱི་
 གནས་ཚེན་དེ་ཚུ་ནང་སྤོན་མ་མཚན། ལྷག་པར་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་གནས་ཚེན་དེ་རྗེ་གདུལ་ (མི་ལུ་འདྲེ་གདན་ནང་) ལྷོན་
 ཞིན་ལས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཚུ་གི་རྣམ་ཐར་ལུ་སྤྲུགས་བསྟན་བཞེས་ཏེ། ལམ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱལ་པ་
 མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་ཞིག་མོ་མང་བཟུང་མོ་བཟོད་ནམས་དབལ་འདྲེན་
 བཅུན་མོ་སྤྱེ་བཞེས་ཞེན་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱེས་ལུ་དོད་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་
 འབྱུངས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལུ་སྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་རྟགས་དང་རྒྱ་
 འབྲུལ་བྱུངས་ཁམ་ཚོད་པའི་གསོན་མ་མཚན་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་པོ་མཛོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་བསྟན་པའི་དགའ་བོ་དེ་ཚུ་ཚར་བཅད་དེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་དུ་
 བསྐྱེངས་པའི་གྲུབ་ཚེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་པ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟེར་མཚན་སྟན་གྲགས་སྤྱོད་ལུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཉམ་དེ་གི་རྣམ་ཐར། པ་ཇོ་
 རང་གི་ཞལ་ལས་གསུང་མི་ཚུ་སྟམ་དམ་པ་གིས་ཡི་གྲ་གྱིས་ཏེ་མའོངས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྣམ་ཐར་དེ་མཁའ་འགོ་མའི་དབུ་སྤྱི་གིས་བཅིངས་
 ཞིང་ལས་གནས་ཚེན་སྤྲུགས་རྗེ་བྲག་ལུ་གཏེར་ལུ་སྤྱེ། གཏེར་སྤྱང་བདུད་
 དང་བཅོན་གཉིས་ལུ་བཀའ་གཏད་དེ་མའོངས་པའི་དུས་ལུ་སྤྱེས་དེ་ཚུ་གྱི་
 སྒྲོམ་ཤོས་དེ་གིས་གཏེར་ལས་བཏོན་པར་འབྲོན་འོང་ཟེར་ལུང་བསྟན་གནང་

བཞག་ཅུག་ ལུང་བསྟན་དང་པའི་ལ་ཉེ་གྲས་གང་སྟོན་གིས་ཉེ་མ་སྟོང་ལྷོ་གྲགས་
 གི་གཏུལ་བྱུ་ཚུ་དང་གཙོ་བོ་རང་ལམ་དེའི་བྱ་བ་ཚུ་དང་ལུ་ལྷན་གསལ་བཞེད་གནང་
 རྟེ་ཐེད་དང་ཐིམ་ལུ་འཛུལ་མཚམས་སྟོན་པ་ལུང་པའི་ས་ཆ་བཀྱིས་རྒྱས་པ་ལྷན་
 ལྷང་ཟེར་བའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ཡབ་མདའ་འཛིན་ཆེན་པོའི་གྲས་སྟེ་སྐྱེ་ལུང་ས་
 ཞིན་ལས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེད་གུ་ཚུན་ཚོད་ལུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ག་
 ཅི་ཡང་མ་སྟོན་པར་སྐྱས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ཅུང་། དགུང་ལོ་ལྔ་
 བཅུ་ལས་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེའི་ལས་འཕྲོ་ས་དེ་གནས་ཆེན་དོན་ཉེ་གནས་ལུ་སྟོན་སྟེ་
 སྐྱེ་མཚམས་དམ་པའི་རང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་། ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་
 འཕྲོམ་ཚུ་གིས་གཏེར་བཏོན་པའི་དུས་ལུ་བབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་
 ལུང་མ་ལས། གནས་ཆེན་ལྷན་གསལ་ཉེ་བྲག་ལུ་གསང་སྟེ་སྟོན་ཞིན་ལས་
 གཏེར་བཏོན་ནི་འབད་ལུ་དེ་ཡང་ཞིག་ནི་བཟུམ་བུ་དམ་ལས། ལུང་གི་རྣམ་
 པ་སྟེ་པ་ཇོ་ལུ་གསོལ་ལུ་དེ་སྟེ་བཏང་བ་ཅུག།

པ་མཁུན་བཟེའི་བུམས་ལུན་པད་དཀར་ཅན། ཁབད་ག་ཉེ་མགོ་ཚེས་
 དམིངས་ལོ་བྱང་ནས། ལམ་དཀར་བསྟན་ནས་སྐྱེན་སྐྱེན་སྟེ་བས། ཇི་
 ཇི་དེ་གི་གསུང་དག་བཏུད་ཅིའི་རྒྱལ། དེ་སྟེ་གསང་མེད་པར་གནང་བར་ལྷ།
 ལུ་ཇི་དེ་བསྟོང་ཅིག་ལྷན་གསལ་ཉེ་ཅན། ཟེར་གསོལ་ལུ་བཏང་བཅིག་ དེ་འཕྲོ་

ལས་གཏེར་ཚུ་ཐོན་མ་ལས་རྣམ་ཐར་འདི་གནས་དང་ས་པའི་ཁབད་ཅུང་ཉེ་
 མགོ་ཚེས་གི་ལོ་བྱང་ལས་གུ་རུའི་ཞབས་ཇེས་དང་ཚོ་བུམ་གི་ནང་ལས་དམ་
 ཇེས་སྟེ་བཏུན་རིལ་བུ་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཉེ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་དག་སྟེ་
 མཛེད་པ་མ་ཚད། ལྷོ་བྱང་དང་མ་འོངས་པའི་གཏུལ་བྱུ་ཚུ་ལུ་ལྷན་གསལ་བཟེ་
 བས་གཟིགས་ཉེ། རྣམ་ཐར་སྐྱར་ཤིང་བཏུན་ཅུ་དོན་ལྟ་དང་། ལུང་ལུ་
 ལུང་བཞགས་གི་མདོ། མོས་གུས་དཀར་པོ་ཚིག་ལྷན་གི་གསོལ་འདེབས་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་བསྟོམས་སྐྱར་ཤིང་བཟུད་ཅུ་ལྷན་གསལ་ཅིག་གི་ཡི་གུའི་
 པར་བཀོ་ཚོམ་དང་། ལྷན་སྟེ་བཏུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དཀར་གི་མཛེད་
 པ་དེ་ཚུ་རྒྱ་གང་ལས་ཆེ་མ་སྟེ་མཛེད་མཛེད་པ་ཞིན་པས། ལྷན་ཤིང་དེ་ཚུ་
 གསར་སྐྱེ་བའབད་བའི་སྐབས་ལུ་མཁུན་རྟེན་གི་སྐྱེན་བདག་གཙོ་བོ་རང་ཚོས་
 ཇི་དུང་གི་བཀའ་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་དབོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་
 གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ། བཟེའ་བཏུང་ག་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 གིས་བཟོ་རིག་མཁན་ཚུ་ཡིད་མགུ་ཚུ་གསལ་པ་འབད་རང་གནང་ཡོད་པའི་ཁར།
 ད་ཅུང་ཉམ་དད་པ་ཅན་ཚོ་ལིང་ལས་རིན་ཆེན་བུ་འདྲེན་གིས་ཡང་སྐྱར་མཁན་
 ཚུ་ལུ་རྒྱུ་གཉིས་གི་སྐྱེན་བདག་འབད་བའི་སྐབས་ཟམ་ག་ཆང་ལ་སོགས་པ་
 དངས་ཉེ་ལྷན་གསལ་དག་པའི་སྟོལ་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱབས་ཚར་ལས་

བརྟེན་ཏེ། མཚུན་རྒྱུ་བ་མའི་སྤྱི་བདག་དེ་ཚུ་མགོ་མོ་སྤྱི་བ་རམ་
 གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བཞོན་ལུག། སྤྱར་མཁའ་
 མཁས་མཚོག་གུ་ཡུལ་སྤུལ་སྤུ་མཐམ་གཞི་བཀྱིས་ཀྱིས་བཞོན། ཡི་གུ་
 བྱིས་མི་ཤར་ཁ་རམ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་གིས་དཀའ་སྤྱད་ལུ་མའཛེམས་
 པར་བྱིས་བྱིས་ལྷོ་མོ་ནོ།

དེ་ཡན་ཚད་རྫོན་པོད་སྤྱར་བཞོན་པའི་སྤྱོགས་བམ་ཐུང་གུ་ཅིག་སྤྱོད་མི་
 ཚུ་མོ་གིས་འཛིགས་ཚར་ཏེ། བལུལ་ལས་གསར་བསྐྱབས་འབད་ཡོད་མི་
 འདི་གི་སྤྱར་གུ་རྫོན་ཚོག་འདི། ཕ་ཚོ་འབྲུག་སྤོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར་འདི།
 །ཡི་གུར་བྱིས་ཤིང་འཛིན་འཚང་ཀུན་ཚུབ་སོགས། །བཀུར་བསྐྱི་ཚུལ་བཞིན་
 བཟྱིས་པའི་རྣམ་དཀའ་ཀྱིས། །ཇི་བཅུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པ་
 དང། །བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྱོས་བུ་རྣམས། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་
 སྲིད་མཐར་བརྟན་པའི་མཐུས། །མ་གྱུར་འགོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག། །བདག་གྲུང་འདི་བཟུང་སྤྱོད་པའི་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ། །ཇི་བཅུན་ཞབས་
 སེན་གུས་པས་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་བྱིན་
 བས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་མཚོག་ཏུ་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཚོ་
 འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཚོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དེར་སྤྱོས་ནས།

།འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་བདུང་
 ཚིར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།
 །མངོན་དུ་བཟྱིས་ནས་བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཞིང། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་ཚེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུར། །ཇོང་མིང་
 འཚང་བ་བསོད་ནམས་དབང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་སྤྱར་དུ་སྤྱེལ། །ཡི་
 གོ་བཀུ་ཤེས་དབང་དང་བཞོན། །སྤྱར་ཏེ་ལ་བཅས་བཅུ་ཅམ་གྱིས།
 །བཟྱིས་པ་འདི་དག་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 །སུ་མཛུ་ལམ། །

མི་སེར་ཚུ་འབད་མ་ཚུ་གསལ་པར་ ཁོ་ལུ་ངོ་ལོག་སྟེ་པཱོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་
པཱོ་ལོག་ལུ་འཇུལ་དགོས་པ་ཐོན་སོང་རུག།

ཚོང་ཁའི་སྐད་སྒྲུབ།

པཱོ་ལོག་པཱོ་ཚའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་སྐད་ནང་ལས་ བསོད་ནམས་སྟོབས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཚོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད་མི་འདི་ལུ་ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཞུན་
དག་དང་ དཔེ་དེབ་གཟུགས་བདེའི་ཚེད་ཏུ་ སྐབས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་
དང་བསྟན་པའི་མགོ་བཟོན་ལེ་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད། ཚོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་
འབད་མ་ད་ བོད་ཀྱི་སྐར་ཐུང་གཅིག་དང་ འབྲུག་སྐར་ཐུང་ཚང་མ་
གཅིག་ རྒྱ་གར་དེ་ལིར་འབྲུལ་སྐར་ཐུང་མི་སྐར་ཐུང་གཅིག་ མཐའ་
ཚེན་ཡེས་ཤེས་ཚོས་དར་གྱིས་འབྲུག་སྐར་གཞིར་བཞག་སྟེ་ རྒྱ་གར་ནང་དོ་
སྐུམ་གྱི་སྐར་ཏུ་བཏབ་པའི་དཔེ་ཆ་མདའ་ཚད་མ་གཅིག། དེ་ལས་རྟེ་ལོག་
དགོན་པ་ལས་ཐུང་བའི་དང་ཕུག་གི་ཤོག་དྲིལ་གྱིས་མ་ཅིག་དང་བཅས་རྣམ་
ཐར་དཔེ་ཆ་མའུ་བ་ལག་ལུ་དེ་ཅིག་ག་བསྐར་འབད་དེ་ཚོག་དོན་གྱི་གོ་བ་ག་
ར་གིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ་པ་འབད་བཟོ་ཡི།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གསོ་དང་ལེགས་སྒྲོན།

དཔེ་སྟོན་པཱོ་ལོག་པཱོ་ཚའི་རྣམ་ཐར་ ཚོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྒྲུབ་འབད་དེ་

བཀའ་ཚུ་གསལ་མི་འདི་ ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིའཛོན་གསོ་བ་
དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་གི་སྒྲོན་པོ་ མི་རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
གིས་གཙོས་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གི་བཀའ་སྟོབ་
ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཨིན་མ་ལས་ སྤྱིང་ཐག་པ་ལས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
ཅན་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་འདི་ལུ་ཕན་པའི་གོ་གསལ་རམ་འབད་མི་ག་ར་
ལུ་ དགའ་བསུའི་ལེགས་སོ་ཡོད།

གྲུབ་འབྲས་འདི་ལས་རྟེན་ཏེ་ རང་དེའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མི་
རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉ་གོ་ནི་ལུ་
ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ཚུགས་པའི་ལེགས་སྟོན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་ དར་ཁྱབ་ལུ་ཕན་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་
ཡང་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ སངས་རྒྱས་དོན།

ཐིམ་ཕུག་ ། ཏུང་ཚེན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཡ།