ཙགླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་གནད་རབས།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༢༠༡༨

ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་གདན་འཛིན་བླ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་
བརྗོད་སྙིང་བསྡུས་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པར་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པོ།	སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ།
ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།
པར་སྐྲུན་འགོ་འཛིན་པ།	བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།
བསྐུལ་མ་གནང་མཁན།	བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་དང་ བཀའ་བློན་བགྲེས་པ་དྲགོས་སྟང་སྲིས་ཀུན་བཟང་།
ཞུན་དག་པ།	དྲག་ཤོས་བླ་མ་གསང་སྔགས།
”	སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས།
མཐའ་དཔྱད་ཞུན་དག་པ།	དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།
པར་རིགས།	ཀིརསི་ཕེན།
དེབ་བཟོ་བཀོད།	བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
པར་བཏབ་ས།	སྤྲུན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་བསྐྲུན་དང་ དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།

པར་དབང་ (c) རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ གནང་བ་མེད་པར་ སྦུས་ཀྲུང་འདྲ་བཤུས་དང་པར་ལོག་གདབ་རྒྱུ་སོགས་མཛད་ མི་ཆོག།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་ལྡན་དེབ་ཨང་། (ISBN) ༩༧༨-༩༩༩༣༦-༩༥༣-༠-༥

དཀར་ཆག   ཤོག་གྲངས།

སྐབས་དང་པོ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྔོན་འགྲོ་གོང་མའི་མཛད་རྣམ་རགས་ཙམ་བསྟན་པ། ༡

༡ སྔོན་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ།། ༡

༢ མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༥

༣ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པར་མངོན་བསྟོད། ༦

༤ གདན་རབས་དང་པ་ ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ༡༥

༥ གདན་རབས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབང་དར་རྒྱས་སམ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ༡༦

༦ གདན་རབས་གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱོན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྐོར། ༡༧

༧ གདན་རབས་བཞི་པ་ འདྲེན་མཆོག་རྡོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ༢༤

༨ གདན་རབས་ལྔ་པ་ བོ་རྡི་སཏྭའི་སྐོར། ༢༦

༩ གདན་རབས་དྲུག་པ་ པདྨ་ཆོས་རྗེའི་སྐོར། ༢༧

༡༠ གདན་རབས་བདུན་པ་ བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ༣༠

༡༡ གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་བླ་མ་སྟག་གཟིག་གི་སྐོར། ༣༠

༡༢ གདན་རབས་དགུ་པ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་བམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ འཛིན་གྱི་སྐོར། ༣༢

སྐབས་གཉིས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གདན་རབས་བཅུ་པ་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཛད་རྣམ་དངོས་བཤད་པ། ༣༦

༡ གདན་རབས་བཅུ་པ་ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྐོར། ༣༦

༢ འབྲས་ཕུ་སྟོང་ཚང་ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་སྒྲུབ་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས། ༤༧

༣ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་སྒོམ་སྡེར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་བསྟན་སྤྱིའི་ཕན་ཐབས་སུ། སྤྱར་ཡོད་ཆོས་བཅུ་འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་སྤྲོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ། ༤༨

༤ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཚུལ། ༥༡

༥ བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ སྡེབས་རིས་བཞེངས་ཚུལ་དང་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད་ཚུལ། ༦༢

སྐབས་གསུམ་པ། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ། ༧༢

༡ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཚེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གླེང་བ། ༧༢

༢ གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ བླ་མ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐོར།........༧༧

༣ གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར།.....༧༩

༤ མཇུག་གི་སྨོན་ཚིག..༨༢

སྐབས་བཞི་པ། འབུམ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ལས་རིམ་གཞན།.................༨༤

༡ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐོར།...........................༨༤

༢ ཙཀླིང་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བསྟར་བསྐང་གསོལ་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དྲན་ཐོ།....༩༠

༣ བསྐང་གསོལ་ལས་རིམ་དངོས་གཞི།...༡༠༠

༤ མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དྲན་ཐོ།.......................................༡༥༩

༥ ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྐབས་ ཏ་ར་པཉྩའི་གདངས་འཛིན་ནས་སྐོར་སྤྲོལ་ཡོད་
པའི་ཚིག...༡༦༤

༦ མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།...༡༦༥

༧ ཆུ་འཐག་སྣང་ངམ་མཇུག་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁུངས་དང་ དེ་ལ་ལོ་བསྟར་རབ་
གནས་ཕུལ་དགོས་དོན།...༡༦༧

༨ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་གར་འཆམ་རྣམ་གྲངས་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོ།༡༧༠

༩ རྒྱབ་རྟེན་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་དང་བཤད་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཡུལ།.༡༧༣

སྐབས་དང་པོ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་བྱེད་གོང་མའི་མཛད་རྣམ་རགས་ཙམ་བསྟན་པ།

༡ སྔོན་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ།།

༄ དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ ཙགླིང་བླ་མ་གདན་རབས་བཅུ་པ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྙིང་བསྡུས་ མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་འདི་བཞིན་ རྩོམ་སྒྲིག་བགྱིད་པོ་ཁོ་བོ་ནི་ སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནས་དམན་པའི་ཁར་ ཐོས་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་གིས་ཕྲ་བ་ལས་ བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་མ་མཆིས་ནའང་ བླ་མའི་སྐུ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་ མཛད་རྣམ་རགས་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་འདོད་སྐྱོན་ནས་ཡོད། དེ་ཁར་གང་གི་རིགས་ཕྲས་བླ་མ་ཕྱོན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མཛད་རྣམ་ཞིག་ ཕྲན་ནས་འབྲི་ཞེས་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་ཁར་ གཞུང་བཀའ་བློན་དྲག་ཤོས་སྟང་སྲིད་ཀུན་བཟང་མཆོག་ནས་ཀྱང་ གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཚུལ་གྱི་དཀར་ཆག་གནད་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་གནང་བྱུང་བར་བརྟེན་ དེ་རྣམས་ཚང་མ་ བླ་མའི་མཛད་རྣམ་ཁོངས་སུ་མ་བསྡུས་རང་འདུས་སོང་བ་ལས་ འདི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

ཅཀླིང་དུ་གདན་འཛིན་བླ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་མིན་འདུག་ཀྱང་ འབྲུག་གི་སློྒས་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་ བུམ་ཐང་པད་ཚལ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ བླ་མ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་གསལ་བར་གཞི་བཅོལ། གཙོ་བོ་དེར་གྱི་གྲན་རབས་རིམ་པའི་ངག་བརྒྱུད་ བཤད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་སོགས་ བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་སོང་བར་ཕངས་ནས་ ཆུང་དུས་ནས་ད་བར་རང་བློར་གང་ངེས་ བཅོས་མིན་དྲང་པོའི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་ཟིན་བྲིས་འདི་ཉིད།

མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དྲག་ཤོས་བླ་མ་གསང་སྔགས་མཆོག་དང་ ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྫོང་ཁའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཡང་རྫོང་ཁ་མཁས་མཆོག་དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་པས་ ཁོང་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་ ལེགས་བཅོས་གང་དྲག་མཛད་གནང་བར་ བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ དྲག་ཤོས་བླ་མ་གསང་སྔགས་མཆོག་གིས་ བླ་མའི་མཛད་རྣམ་ཕྲན་ནས་དྲན་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ མ་ནོར་ཚང་ལ་ཞིབ་བཀོད་

གནང་ཡོད་པས་ དྲག་ཤོས་བླ་མ་མཆོག་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ནས་ཆེ་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ མཐོ་དགོན་མེས་མེ་བླ་མ་སྲི་ཐར་མཆོག་དང་ མོང་སྐར་སྐྱིད་བདེ་མཁར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་ ཙཀླིང་སློམ་སྟེའི་སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་ རྫོར་སློབ་ཚོས་ཉིད་བསྟན་འཛིན་ སློབ་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ གཞན་ཡང་ བསྟན་སྲུང་འགྲིམ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་དང་ སྤྱི་མི་ཨོྱན་དབང་འདུས་ ཥད་པོ་དོན་གྲུབ་བཅས་ནས་ཀྱང་ དོན་གནད་འགག་རེའི་ཐད་ གང་དྲན་ཐེན་ཐིས་དང་ ངག་བརྗོད་དྲན་གསོ་ཡིག་ཆ་བསྡུ་སྒྲོམ་དང་ བླ་མའི་སྐུ་པར་བཅས་གནང་བྱུང་བར་ དཀའ་ཚོར་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ དྲག་ཤོས་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ཚོག་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བའི་གཏེར་འཆམ་མང་རབས་ཤིག་གི་སྒོ་ནས་ རང་རེའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དམ་པར་དགོངས་ཏེ་ ཙཀླིང་གདན་འཛིན་བླ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱར་སྤྲོལ་དུས་མཆོད་

འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཆའི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་ ད་རེས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ༧ དཔལ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་འདིར་གསལ་ཏེ་ མི་ལོ་༨༠འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོར་ སྐུ་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་ མཛད་ཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟེ་བཞུགས་རྒྱུའི་གུས་བཏུད་དང་ ལེགས་སྨོན་ཞུ་ཆེད་ དེབ་འདི་པར་སྐྲུན་ཐོག་གསར་བཏོན་མཛད་གནང་བས་ རང་རེའི་ཙ་ཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་ ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པའི་རིང་ལུགས་ མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་པར་ རྩོམ་སྒྲིག་པ་གུས་ཕྲན་རང་གི་ཁོངས་ནས་ དྲག་ཤོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་ སྙིང་ཐག་པ་ནས་རང་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།

༣ མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི༔ ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་གཉིས་ཉི་ཟླ་མཛེས། ། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་འོད་སྟོང་འབར། །ཞུས་པས་བསྟན་ལ་རྒོལ་བའི་སླག་འཛོམས་པ། །དྲིན་ཅན་བླ་མར་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ། རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་རྩོད་ལྡན་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་རབ་འཛུམ་ཤཱཀྱའི་ཏོག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཞི་བསིལ་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་མཆོག་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་མཐུ་གཅིག་བསྡུས་ནས། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་པདྨ་འབྱུང་། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་མཆོད། །

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་ཀློང་ཆེན་ཡབ་སྲས་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བཞིན། །གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། ། བསམ་བཞིན་དད་པས་སོར་བཙུ་སྙིང་ཁར་བཟུམ། །སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉང་རལ་ཉི་མ་དང་། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་། །པདྨ་གླིང་དང་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་སོགས། །གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྔ་ལ་དད་ཕྱག་བརྩེགས།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་གར། །ལྗོངས་འདིར་བསྒྱུར་བས་ཁ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། །གཅིག་ཏུ་ཟླུམ་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །ཕན་བདེ་སྤེལ་མཛད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྒྱལ། །

ཁྱད་པར་རིས་མེད་བླ་མ་གོང་མ་སོགས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བགྲོད་རྣམས་ཕྱུག་གི་གནས། །པད་གླིང་ཟབ་ཆོས་གཉེར་ཁ་ལེགས་གཏད་པའི། །དམ་ཅན་མ་ནིང་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་བཙན་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལ་རྟག་སྒྲེང་མཛོད།། ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྲེང་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱས་ཏེ་གང་ཞིག་གླིང་བར་བྱ་བ་ནི།

༣ ཚཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པར་མདོན་བསྟོད།

དེ་ཡང་ རང་རེའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་གཞོང་སྒར་གྱི་སྟོད་དང་ ཀུ་རིའི་སྨད་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མོན་ཁ་ཤྲི་ཇོང་ངམ་ཨཿབརྒྱ་གནས་ཀྱི་རི་རྒྱུད། མོང་སྒར་ཇོང་གི་བྱང་ངོས་གྱེན་དུ་དུམ་ཞིག་ཕྱོགས་པའི་སར་སྤང་ནགས་འཛེས་པའི་སྒང་གཤོང་ཉམས་དགའ་བ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཀྱང་ མཐོང་གསལ་ཆེ་བ།

རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་བཙན་རྒོད་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་ བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྒྱབ་རི་རྒྱང་གཡོང་ལ་ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་དང་འདྲ་བའམ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་འདྲ་བའི་ངོས་སུ། སྤོ་སྨན་སྔོ་ཚོགས་དང་། སྨྱུག་མའི་རིགས་སྤྲོམ་ཕྲ་མི་འདྲ་བ། ལ་སྙིག་དང་ལ་ཁའི་གླི་ཅུང་། བཟང་ཤིང་དང་རྩེ་ཤིང་། གཞན་ཡང་མདངས་མཚར་གྱི་མེ་ཏོག་སྔོ་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་ མ་བཟུང་བའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་རིགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་བཀོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྗོང་གཡོང་རྣམས་སུ་རྩྭ་ཆུ་བཟང་ཤིང་། ཤ་མོ་དང་སྤྲ་ཚེར། དམ་པ་རུ་དང་བ་སྤོང་ལ། དེང་དང་ཕ་ཏི། རི་སྐྱེ་དང་ཀེ་ཏིག འཁྲི་ཤིང་འབྲས་ལྡན་ཨེ་དོ་དང་ཀ་སེར་མ་ལ་སོགས་པ་ མིང་དུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་མཁོ་དགུ་ སྔོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གསེབ་ན་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་། ཁུ་བྱུག་དང་སེར་བྱ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་ སོ་སོའི་སྐད་སྙན་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོག་པ། རི་བོ་དེའི་འདབས་ཟུར་གྱི་བྲག་ཅུང་ནི་ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞེངས་སྐུབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ གེ་སར་རྡོ་བ་ཞེས་པ་ལྷེམ་ཞིང་རྒྱ་དཔངས་མཐོ་བའི་ཕ་བོང་

ཆེན་མོ་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སེང་ཁྲི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ལྟ་བུའི་བརྗིད་ཆགས་པ།

ཉུབ་ངོས་སུ་སྒོ་འཕེལ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གནས་རི་ དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་པན་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ མགོ་ས་ནས་བྱ་ར་མཛད་པ་ལྟ་བུ། ཉུབ་བྱང་རྒྱ་རས་ཀྱི་རི་མགོ་ནས་ བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་ ཆ་ལྡའི་འབུལ་གཏོར་ཁྲི་སྟེང་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ལྟར་གསལ་བ། ཤར་ལྷོའི་ངོས་སུ་འབྲས་ཕུ་བཙན་གྱི་བཞུགས་གནས་ བྲེ་ཡི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་ལྷུན་པོ་དགུང་ལ་འཕྱུར་བ། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་ཤུག་ཕུ་ལྷ་བཙན་དཀར་པོའི་གནས་རི་ཕྱི་དགྲ་འགོག་པའི་མཚོན་ཆ་ གནམ་དུ་གདེངས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཙོས་ནགས་རིའི་ཕྲེང་བས་མཐའ་ནས་ལྷུགས་རིའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བསྐོར་བ།

དེའི་ཞོལ་དུ་ སོ་སོའི་གྲོང་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་མཆ་ཆལ་གྱི་ཕྲ་ཚོམ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་པ། ལྷོ་རུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་བླ་མ་སྟག་གཟིག་མཆོག་གིས་བཏབ་གནང་བའི་ མགོ་གཞོང་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཉེ་རིང་གང་ནས་མཇལ་ཡང་ བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་དང་ སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་འགོར་འབྲས་ཕུ་སྟོང་ཚང་ངམ་ཕྱོན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ ཉི་ཟླའི་

ཧོག་ལྷར་མཐོ་བ། བྱང་ངོས་སུ་སྤང་རི་གླང་པོའི་སྣ་ཞགས་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་ལ་བླ་མ་གོང་མ་ཆོས་མཛད་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་སོགས་ རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ནས་ ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས་པའི་རི་ཁྲོད་སྨན་སྤང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གནས་བདག་སྨན་མོས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ནས་ཆོས་མཛད་ཕོ་མོར་སྟོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་ལ་རིང་བ་ ས་ཁམས་ཡངས་ཤིང་ དབྱར་བསིལ་དགུན་དྲོའི་དབེན་གནས་སྐྱིད་ཉམས་སྐྱི་བ།

དེ་ཡི་མདའ་རུ་ སྟག་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དེ་ཉིད་ ལོ་ཕྱུགས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཕྱུག་ཅིང་ མི་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ བཙོས་མིན་ཡ་རབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བཟང་བ་སྟེ་ ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་པོ་འབྲུག་ཕོ་བྲང་སྡིངས་རྩེས་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ སློབ་དཔོན་ལྗོན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཡང་ མདུན་ཞལ་ཙཀླིང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བས་ཁྱབ་པ། སྨན་སྤང་དང་ཧ་ཅང་མི་རིང་བར་ བྱ་རྒོད་དཔུང་པ་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་དེ་ནི། སྦས་ཡུལ་ཨཿབརྒྱ་ལུང་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ནི་ རྩེ་སྒོར། བར་སྒོར། ནང་སྒོར། ར་སྒོར།

རོང་སྐོར་ཟེར་ཡོད་པའི་གནས་མཇུག་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཨཿབརྒྱུར་བཞུགས་པའི་གནས་རྗོའི་རྣམ་པ་སོགས་ བྱ་རྒོད་དཔུང་པར་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྲག་རི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དུང་དཀར་གྱི་སྒྲ་མངོན་སུམ་ཐོས་པ། གུ་རུས་ཀླུ་བདུད་བཏུལ་བའི་བྱ་ཁྱུང་བཏགས་ཤུལ་རྗོའི་ལུང་། གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ། ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོས་ཚོང་ཟོག་ཁུར་དུ་འཁུར་བའི་ཧོག་མ། ཀོ་ཀྐོ་ཟེར་འབོད་དེ་ མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡོ། རྩམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སའི་གསེར་གྱི་རང་ཐག བྲག་སྐམ་ངོས་ནས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་ཆུ་སྦྲོམ་ཕྲ་སྨྱུག་དུང་ཙམ་པ་ཞིག་རྒྱུན་མར་བབས་ཤིང་། ཕྱིས་བླ་མ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་མཛད་རྗེ་ཕུག་ གནས་དེར་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ གྲུབ་ཆུ་དེ་སྦྱོད་པས་དེང་སང་ལ་ལས་ དབུ་མཛད་རྗེ་ཕུག་གི་གྲུབ་ཆུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།

དེར་གནས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆུ་ལང་ཙམ་ལས་ འགོ་མཇུག་མེད་པར་ཡ་མཚན་ཆེ་བ། གཞན་ཡང་ གནས་དེའི་རྗོ་དང་བྲག་ངོས་རྣམས་སུ་ལྷ་སྐུའི་ཕྱག་མཚན་དང་ཡིག་འབྲུ། གླེགས་བམ་དང་མཆོད་རྟེན། འདོད་འཇོའི་བ་དང་ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རང་བྱོན་ ཡ་མཚན་རྨད་དུ་

བྱུང་བས་གང་བ། དེ་དང་ཉེ་བའི་ཨོང་གོ་ལའི་རི་བོ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྒོམ་ཞྭའི་རྩེ་ ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ནས་རླན་ཆུ་ དགའ་བའི་ལྦྲུ་དཀར་གྱི་འཛུམ་ཕྲེང་ངོམས་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུ་བ། རྩ་མང་ཧོག་ཀ་རི་དེ་མེ་ལོང་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྲག་པར་ རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ གསེར་བུམ་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་བར་སྣང་ཁམས་སུ་མཛལ་བ་ལྟ་བུ་ དཀར་ལ་ཉི་མདངས་ཆགས་པ།

གཞན་ཡང་ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཞུགས་ཤིང་མིང་དུ་གྲགས་པ་དང་ མ་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ མིག་གིས་འདུས་ཏེ་མཛལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ནུབ་ངོས་རྩ་མང་དང་བློན་སྦྱར་གྱི་རི་མགོའི་ངོས་ནས་ དབྱར་དུས་སུ་ཞོ་རི་ཆུ་དང་ དུང་དཀར་ཆུ་སོགས་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་རྒྱང་མ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ན་ར་ར་འབབ་པ། ཀུ་རིའི་གཙང་ཆབ་བུ་མོ་དེ་ཡང་ བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་ཕུལ་ནས་ རྒྱང་གླུ་འཐེན་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མདའ་རུ་སྐྱེ་སྐོར་ཅན་གྱི་བྲག་རི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལྟར་བསྐལ་མཐའི་བར་དུ་ ཡུལ་དེའི་འཚོ་བ་སྲུང་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དགོན་སྡེའི་ཉེ་འདབས་རྣམས་སུ་ ཙན་དན་དང་ཤུག་པ་ སྟར་ཀ་དང་གླི་ཁམ་ གུ་ལི་དང་རྒུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྗོ་ཤིང་དང་ འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲོ་འཁྲབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། རི་རྐུན་དང་ཆུ་རྐུན་ས་དགྲ་གནམ་དགྲ་སོགས་མེད་པའི་སྐྱང་གཞོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་ མར་གྱི་བཤོས་བུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱན་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས། ཕྱོགས་གང་ནས་མཐོང་བ་དང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་དེར་ཕྱིན་ལ་ ཉེ་བའི་ལྟས་སུ་མཐོང་བས་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ།

ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཚོགས་ཀྱང་ སྤྱོས་བཙོང་དང་ལྷུགས་ལ་སྐྱང་། རྟོ་བ་དཀར་པོ་དང་འཚོ་བྲང་། ཆུ་ཡུར་རྩ་དང་བདེ་མོ་ལ། ཆུ་བར་དང་ཐུམ་ལིང་། ཉར་རྩིས་དང་སྒྲོ་ལི་ཞིང་། ལི་གྱི་སྦྲིས་དང་རྟོ་ལེབ་བཏང་། དགའ་མ་ནང་དང་སེང་མ་ན་ཀ་ ནད་རིགས་གསོ་བའི་ཆམ་གྲོད་ཀྱི་སྨན་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་། དེའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སོ་སོར་སྨིན་པའི་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་དུས་མཚམས་མེད་པར་ ས་གཞིའི་མདོག་ཀྱང་ཚོས་གཞི་སྣ་ཚོགས་སྟན་ཁེབས་ཀྱི་ཁྲ་ལྟར་སྣང་བའོ།།

དེ་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིས་མངོན་པར་ཕྱུག་པའི་ ཡུལ་གྱི་འགོར་ཙཀླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་སྣག་ཚང་གཉིས། ཛ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བའི་ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་འདིར་ གདན་འཛིན་པ་པད་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་སྨུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་མཛད་རྣམ་ སྙིང་བསྡུས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། གདན་རབས་བཅུ་པ་ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤྲེལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས།

བདག་འདྲའི་བྱིས་བློས་གཞལ་བར་མི་སྤྱོབས་ཀྱང་ བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བར་ཕངས་ནས་ གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་ཏེ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱོན་ནས་ཡོད་ཁར་ གང་གི་རིགས་སྲས་ཆུང་བ་བླ་མ་ཨྱོན་རིན་འཛིན་མཆོག་ནས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མཛད་པ་གང་དྲན་ཚུལ་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་ཐུབ་ན་ མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཚུལ་ནན་བསྐུལ་གྱི་རྐྱེན་བཅས་ཚོགས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ བཙོས་མིན་དད་བློས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ རྟོགས་བརྗོད་མདོ་ཙམ་འབྲི་བར་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་ ཐོག་མར་དགེ་བ་སྨོན་སྨིན་གོང་མའི་མཛད་རྣམ་རགས་ཙམ་བསྟན་པ། བར་དུ་དགེ་བ་རྩ་བའི་མཛད་རྣམ་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི་ འདི་ན་ཐོག་མའི་གདན་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ། །བརྒྱུད་པ་གཟར་མ་ཆད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །པད་ཚལ་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྲང་རྩིའི་རོ། །དད་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བས་ལོངས། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གླེང་བསླངས་ནས། མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་གནས་ཀྱི་རླབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

༤ གདན་རབས་དང་པ་ ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༄༅ ཐོག་མའི་གདན་འཛིན་པ་ནི། རཏ་གླིང་གདུང་འཕོར་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཡོན་ཕུ་ཆོས་རྗེའི་སྲས་ **ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་**ཞུ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༣༠ དང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་སྤྲེ་ལོར་ ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་ལས་ དེར་ཕྱོགས་སུ་དགོན་ས་གཟིགས་པར་བྱོན་ཏེ། ད་རེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་སར་བླ་མའི་དབུ་ཞྭ་རྩང་གིས་འཛིན་ཏེ་ལུས་ཚེ། ཏོ་ ངའི་གདན་ས་འདི་ན་བཟང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་སྟག་ཞིག་སྐད་རྒྱབ་པ་ལས་ ས་མིང་གཅན་གཟན་ཞིང་དང་ གདན་སའི་མཚན་ཙཀླིང་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ནི་དེར་གྱི་སྐད་དུ་ པཊ་ཞྭ་ལ་ཙཀླིང་ཞེས་ འབོད་སྲོལ་ཡོད། མིང་དོན་ནི་ བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་གྲགས།

དེ་ནས་གདན་སའང་མཚོ་མིག་ཞིག་གི་ཁར་བཏབ་ཅིང་ སྟག་ཚང་ངམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་ ཉར་རྩེ་ཕྱུག་པོ་ཉིམ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས་ གདུང་སྲས་གཅིག་བྱུང་མཐར་ མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་མཛད།

༥ གདན་རབས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབང་དར་རྒྱས་སམ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༄ དེ་ནས་གདན་རབས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབང་དར་རྒྱས་སམ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ནི་ ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྡེ་དང་ སྐུ་དྲུང་དབུ་མཛད་སོགས་བསྐོས་སྒྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་གནང་བ་མ་ཟད། ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་བར་བསྟན་སྲིའི་སྐུ་རིམ་དུ་དགོངས་ཏེ་ ཕྱི་དྲོ་གཅེར་བུའི་གཏེར་འཆམ་དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་སྨོན་སྒྲུབ་གནང་སྒྲོལ་སོགས་བཙུགས་ཏེ་ བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཧད་པོ་ཆེས་བསྐྱངས་པ་མ་ཟད།

ལྷག་པར་སྣང་གསུམ་འདུས་པའི་ཆུ་འཐག་སྣང་དུ་ སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་བྱེད་ ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཁ་གནོན་དུ་བཞེངས་ནས་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་རང་ཟླ་ ༨ པར་རབ་གནས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་དགོས་པའི་སྲོལ་བཏོད་གནང་སྟེ་ཞི་བར་གཤེགས།

༨ གདན་རབས་གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྐོར།

༄ གདན་རབས་གསུམ་པ་ ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱལ་ནི་ དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབང་དར་རྒྱས་སམ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ ཀུར་སྟོད་བཙན་མཁར་གྱི་མདའ་རུ་ ཨའུ་མཚོ་ཞེས་གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ས་གཞན་དེ་ནང་། ཀླུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དེས། འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བླ་མས་མཚོའི་དབུས་སུ་རྡོ་ཕ་བོང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་བྱོན་ཏེ་ སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་མཛད་དེ་ ཀླུ་བདུད་དེ་ཡང་བཏུལ། མཚོ་དེ་ཡང་བཟློག་ནས་ འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་རྒྱུན་ལ་སྨན་པར་མཛད། ད་ལྟའི་རིང་ཡང་ དེར་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་དང་མཚོ་དབུས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཞིག་ལ་ བླ་མའི་ཞབས་རྗེས་འགའ་ཤས་འཇོག་གནང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཇལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས།

དེ་བཞིན་ཙ་སྒྲིང་གི་མདའ་རུ་ ཚགས་ས་ན་ཀར་ལམ་ལྟག་གི་རྡོ་ལེབ་ལ་ ཞབས་རྗེས་དང་ ཆིབས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་བཅས་གསལ་པོར་ཡོད་པ་མ་ཟད། བླ་མ་དེས་ཞབས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་སྨན་སྦྲང་རི་ཁྲོད་དུ་ ཕ་བོང་ཞིག་ལའང་ཞབས་རྗེས་ཤིག་གསལ་པོར་འཇོག་གནང་

བའི་ཁར་ གྲུབ་ཆུ་ཞིག་བཏོན་གནང་བ་དེ་ཡང་ དེང་སང་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཁར་ ཙཱ་རི་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབུམ་བྲིས་མའི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར་ནང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན། ཙཱ་རི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀོད་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོད་པ་དེ་ཡང་ གཡས་རྣ་གཡོན་རྣ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །ལྗོངས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཀུ་རི་ཆུ་རྒྱུད་ནས། །ས་ལ་གཡང་ཆགས་རྩ་མང་ལྗོངས་པའི་ནང་། །འབུར་དུ་བསྟོད་པའི་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་འདི། །ཕུ་ནི་ལྷུང་ཞོང་གངས་རིས་བསྐོར་འདྲ་ལ། །མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་བཙན་དྲག་པོ་བཞུགས།། མི་དང་ཕྱུགས་ལ་ཡམས་ནད་བསྲུང་བྱེད་ཅིང་། །སད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་མུ་གེ་བསྲུང་། །མི་ནོར་གཉིས་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྩོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མདའ་ནི་སྨན་གཙང་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ་བཞུགས། །མཛེ་དང་ཤུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཟ་མ་མོ་ལ་བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། །

བར་དུ་གཤོང་ཞིང་རྒྱ་དར་བཏིང་བ་འདྲ། །འབྲུ་སྣ་མང་པོ་ཅི་བཏབ་དུས་སུ་སྨིན། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གླིང་། །ཡར་བལྟས་ལྷ་

ཡི་ཡུལ་ནས་འབབ་པ་འདྲ། །ལྷ་ཡུལ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོད། །
མར་བལྟས་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས་པ་འདྲ། །ཀླུ་ཡུལ་འདྲ་བའི་བ་ལུག་
ནོར་རྣམས་མང་། །བར་བལྟས་བཙན་གྱི་ཡུལ་ལྟར་ཆགས་པ་འདྲ། །
བཙན་དང་འདྲ་བའི་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་ཡོད། །གཡས་རི་མི་འགྱུར་སེང་ཆེན་
འགྱིང་བ་འདྲ། །གཡོན་རི་མི་འགྱུར་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ། །རྒྱབ་རི་མི་
འགྱུར་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ། །མདུན་རི་མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་
འདྲ། །མཐའ་རྣམས་ཙན་དན་ནགས་མས་བསྐོར་བ་འདྲ། །ལྷ་བྱ་གོང་
མོའི་གསུང་སྙན་ཀུ་རུ་རུ། །མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་འདབ་ཆགས་ལིངས་སེ་
ལིང་། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ། །གཞུང་ཆུ་སྔོན་མོ་
ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བ་འདྲ། །དུང་གཡུ་གསེར་གཞོང་མཆ ཊལ་བཤམས་པ་
འདྲ། །ཤུ་མ་བཟང་པོ་རྒྱ་དར་བཏིང་བ་འདྲ། །ས་བོན་ཅི་བཏབ་འབྲས་བུ་
སྨིན་པའི་ས། །

ཡང་ཅིག་བལྟས་ན་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་འདྲ། །འགྲོ་ན་ཉམས་དགའ་སྡོད་
ན་ལུས་སེམས་བདེ། །ཡང་ཅིག་བལྟས་ན་པད་རི་པདྨ་འདྲ། ། ཡང་ཅིག་
བལྟས་ན་རི་བོ་ཏ་ལ་འདྲ། །དབྱར་བསིལ་དགུན་དྲོ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས།།
ཡང་ཅིག་བལྟས་ན་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ། །འདོད་ཡོན་རྨུ་གཡབ་
བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་བལྟས་ན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་འདྲ། །

ལ་སྒྲོ་ལུང་སྒྲོ་ཟམ་ནོར་ཆར་ལྟར་འབབ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ས། །པི་རོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས། །དགོན་པའི་མཆོག་གྱུར་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་འདི། །གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡི། །བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་དང་མཚུངས་དཔེར་བཞག །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།། ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པར་མཛད་དེ་འདུག།

ཀྱེ༔ སྐྱེས་པའི་མི་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཡོད་པ། །སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བལྟམས་པའི། །པད་གླིང་བརྒྱུད་འཛིན་མཚན་ལྡན་ཆོས་དབང་དེ། །དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལབ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྔགས་པའི། །དེ་འདྲའི་ཡབ་མཆོག་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཡུམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག་ལྷ་མོ་དེ། །སྐུ་གཟུགས་ལེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདྲ། །གསལ་འབྲས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་འདྲ། །ཁྱེར་སོ་ཆེ་བ་སྣང་ཁའི་ཤོ་མ་འདྲ།། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་ལྷ་ལྕམ་གཞོན་ནུ་འདྲ། །ཕྱི་ཡི་ལྷ་མོ་ནང་གི་ནོར་རྒྱུན་མ།།

དེ་འདྲའི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བླ་མ་ཨུ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྣམ་དཀར་བགྱི་བར་ འབྲེལ་ཡོད་སོགས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དེ་ལྟར་མཛད་དེ་འདུག།

ཀྱཻ༔ གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ལ། །ཡབ་སྲས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཐུན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །སྒྱུ་མའི་ནོར་གྱིས་སྙིང་པོ་ལེན་པ་དང་། །ཚེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་།། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་ཕྱིར་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་ཕྱིར་དང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །རྣམ་དག་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་རྗེས་ཡི་རངས། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་མཚན། །པོ་ཏི་བཅུ་དྲུག་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞེངས། །བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའང་གསལ་ལ།

ཡང་ ཀྱཻ༔ སྨིན་པར་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་པ། །རིག་པའི་འབྱུང་གནས་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ། །ཨུ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱས་སྙོམས་ལས་བདག་གིས་ནི། །མཁས་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ། །ཡིག་

ལེགས་སྤེལ་སྦྱོར་སྣན་ངག་མ་ཤེས་ཀྱང་། ། ཁྱུང་སེང་མ་ཡི་མངལ་ནས་རྩལ་གཤོག་རྒྱས།། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་བཀོད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་དཀར་ཆག་དེ་ཉིད་ ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོན་འབྲུག་རྒྱལ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་བར་མངོན་ནོ།།

དཀར་ཆག་ནང་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ངོམས་པར་གདན་གནས་ཀྱི་བསྟོད་བསྔགས་དང་ ཡིག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྱོ་ལྷོ་ཁ་དང་ཛ་ཐུག་ཚོགས་ཆང་བཅས་དྲངས་ནས་ རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་རྣམས་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་ བྲིས་གནང་འདུག་རུང་ཀན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ན་ འདལ་ཤིང་རྩ་བ་ ༡༨ གིས་འབུམ་པོ་ཏེ་ ༡༨ ལྷག་མེད་ཆད་མེད་བཞེངས་པའི་ས་དེར་ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ནས་ མིང་ཡང་ཚོས་ལེགས་སྒང་ཞེས་དར་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ འདལ་བརྟུང་བའི་རྡོའི་མས་གཏུན་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ས་གནས་དེར་ཡོད། གསུང་རྟེན་དེ་ཡང་ ད་རེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ཛེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་ཡང་ ཙཀླིང་གི་རྟེན་སྐམ་ནང་ ད་ལྟའི་བར་ཆུ་བུར་མིག་ལམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན།

བླ་མ་ཕྱོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་ ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ པདྨ་དཀར་ཚལ་ཆ་འདུས་ངང་ལམ་ནོར་བུ་སྒང་དང་ ཚལ་ཤིང་ཐོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཅིག་ན་ ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་སུ་ སེམས་ཅན་སྲོག་བཅད་དེ་དམར་མཆོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ དེ་ཚོ་ལ་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ ལེགས་པར་གསུངས་ནས་སྲོག་བསྐྱམས་མཛད་དེ་ དེང་སང་བར་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཡང་ཚལ་ཤིང་ཐོར་དང་ནོར་བུ་སྒང་ཡུལ་ཚན་གཉིས་ལ་ མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་སོགས་ དམ་ལ་བཏགས་ནས་ བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་(དམ་མཆོད་རྟེན)རེ་བཞེངས་གནང་བ་དེང་སང་བར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཀ་ཤེམ་ཀྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྫོང་ཁའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ དེ་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ དེར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒན་རབས་དང་ ངང་ལམ་ཁྲིམས་དྲུང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དང་ དགེ་བཤེས་པདྨ་ཚེ་རིང་གི་དངོས་སློབ་ སློབ་དཔོན་བཟང་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ ཙགླིང་བླ་མ་ཐེར་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ བླ་མ་དེ་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་

ཤིང་ཡོད་པས་ ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཁ་སྐད་ནས་ བླ་མ་མོན་ཧོག་ལ་ཞེས་ཞུ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་འདུག་ཅེས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་མྱུས་འདུག།

༧ གདན་རབས་བཞི་པ་ འདྲེན་མཆོག་རྡོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༄ གདན་རབས་གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྗོན་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་སྲས་མོ་ཞིག་ལས་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྲས་མེད་པར་ དབུ་མཛད་ཀྱིས་གཙོས་སྒོམ་ཆེན་གཉིས་ བུམ་ཐང་གཏམ་ཞིང་དུ་ སྲས་ཤིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་བཏང་འདུག། དེའི་སྐབས་ཡབ་ལྗོན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ གཏམ་ཞིང་ཆོས་རྗེར་སྲས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཆུང་ཤོས་དེ་ ཁྱེད་གསུམ་ཡར་འཁྱེར་བ་དང་ རྡོ་གཅལ་ནང་དུ་གྲི་ཞིག་བཙར་ཏེ་བཞུགས་འོང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ཏེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུ་ན་ ངེས་པར་དུ་གནང་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག།

དེ་བཞིན་ཁོང་གསུམ་ཡར་འཁྱེར་བ་དང་ སྲས་དེ་རྡོ་གཅལ་ནང་གི་གདན་ཞིག་བཏིང་ནས་དེ་ཁར་བཞུགས་ས་ལས་ གྲི་བཙར་ཚར་ནས་བཙར་རྡོ་ཆུས་བཤལ་ཏེ་ ཡར་བཞེངས་པ་དང་ཁ་ཐུག་སོང་བ་ལས་ རྡོ་བཤལ་དང་

ཁོང་གསུམ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཡང་རྗོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ཅེས་གསོལ་འདུག།

དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ བཀའི་གནང་བ་གྲོལ་ཏེ་ སྲས་ཆུང་ཤོས་མག་པར་གནང་སྐབས། སྲས་དེ་ཉིད་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་ཡིན་པ་ལས་ ནོར་སྐལ་དུ་ པད་གླིང་གཏེར་མ་གཏམ་ཞིང་གི་ནང་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་འདི་ཚོ་གནང་འདུག། སྐུ་རྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཅན། གསུང་རྟེན་རྡོ་ནག་ལ་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོའི་མ་ཎི་རང་བྱོན་མ། ཐུགས་རྟེན་དམ་རྫས་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཆོས་དུང་ཆ་གཅིག་ (དུང་དཀར་དེ་གཉིས་དབྱིབས་མདོག་ཆེ་ཆུང་ཡངས་ལྡིད་གསུང་སོགས་ཁྱད་མེད་གཅིག་པ) ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལག་བཟོའི་གཙོ་ཕུར་ལ་སོགས་པ་གནང་ཁར། ཡང་སྐུ་མཆེད་ཀུན་པ་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་ཀྱིས་ པད་གླིང་གཏེར་བྱོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་དང་། ཟངས་དམར་དུང་ཆེན་ཆ་གཅིག་ཀྱང་གནང་བ་སོགས་བསྣམས་བྱོན་ནས་ དཔལ་ཙཱ་གླིང་ཆོས་རྗེའི་རྟེན་སྣམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་གཙང་མར་སོང་བའི་ཕྱག་རྗེས་སུ་ གཏམ་ཞིང་གི་ཕག་འཆམ་དང་གཤིན་རྗེ། ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་འཆམ་དང་། པད་གླིང་བསྒྲལ་འཆམ་སོགས་བཙུགས་གནང་བ་མ་ཚད། ཁང་སྟེང་ལྷ་གསོལ་དང་བསྐང་གསོལ་གྲོལ་ཚེ་ ཚང་མཆོད་བླ་མས་གཏོར་དགོས་པ་རྣམས་ དེང་སང་གི་བར་ཁྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད། གོང་གི་དུང་དཀར་དེ་གཉིས་ཐེངས་ཤིག་ སྦྲ་མི་རྩེར་བསྣམས་འདུག་རུང་ གསུང་མེད་པར་ལོག་སྟེ་ཙཀླིང་དུ་སླེབས་པ་ནས་ གསུང་སྒྲར་བཞིན་བྱོན་པར་གྲགས།

ཆོས་རྗེ་རྡོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་མཆོག་སྦྲ་ཅོག་ལར་སྐྱ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཚེ་ བྱ་ཞིག་གིས་བོ་དྷི་སཏྭ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་པ་དང་། སྣག་ཚང་ལས་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་པའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ཁ་ཐུག་སོང་སྟེ་ སྲས་དེའི་མཚན་ཡང་ བོ་དྷི་སཏྭ་ཞེས་བཏགས་གནང་ཚུལ་བཤད།

༤ གདན་རབས་ལྔ་པ་ བོ་དྷི་སཏྭའི་སྐོར།

༄༅ གདན་རབས་ལྔ་པ་བོ་དྷི་སཏྭ་ནི་གདན་རབས་བཞི་པ་རྗེ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ ཡབ་མེས་གོང་མ་རིམ་པས་སྲོལ་བཏོད་གནང་བའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་སོགས་ མི་ཉམས་གོང་

འཕེལ་གནང་ཞིང་། ངུས་རྒྱུན་མགོ་གཞོང་དགོན་པར་མཚམས་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བཤད། བླ་མ་དེའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། གཞན་སྣང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ནུས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག། ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ནོར་བུའི་སྐུ་ཆོས་དང་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཞྭ། བལ་རོལ་རིང་བསྲེལ་ཅན་སོགས་ ཁོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༨ གདན་རབས་དྲུག་པ་ པདྨ་ཆོས་རྗེའི་སྐོར།

༄ གདན་རབས་ལྔ་པ་བོ་ཧྲི་སཏྭ་ལ་ སྲས་སྤྲུན་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་གདན་རབས་འཛིན་པ་པདྨ་ཆོས་རྗེའི་སྐབས་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྣག་ཚང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོང་སྒར་རྫོང་དཔོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་ པད་ཚལ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངང་ཚུལ་ རྣམ་པར་གླེང་བ་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་། བསྐོར་ར་ལ་ནས་ཐེམ་ནང་སྲི་བརྒྱུད་དེ་གཞོང་མཁར་རྫོང་དཔོན་གྱི་དགོན་གཞིས་ གསར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་གྲུབ་སྟོན་ལ་ ཙ་ཀ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ ཁང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གནས་ཡང་དག་པ་བགྱིས། ཕུར་པའི་དབང་དང་ཚེ་དབང་སོཙ་ཀྱི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐངས།

དེའི་སྐབས་སུ་རྫོང་དཔོན་པ་དཔོན་གཡོག་དང་ གཉེན་འཁོར་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་པས་མི་མང་པོ་འཛོམས། འཆམ་དང་ཟ་གཞོན་གླུ་གར་མ་ཧེ་ཞབས་བྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེད་འཇོའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱངས་ཤིང་། མི་རིང་བར་སོ་སོར་ཁྱེས་པ་ འདུས་བྱས་དངོས་པོའི་རང་མཚང་མངོན་དུ་བསྟན་པ་ལས། ངེད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཀུ་རི་ཟམ་བརྒྱུད་གཞོང་མཁར་དུ་ཕྱིན། ཞེས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་རྒྱབ་ཁུངས་སུ་མངོན།

ཡང་གདན་འདྲེན་པདྨ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མངའ་བའི་རྩལ་ཡང་ རེ་ཞིག་ཙཀླིང་སྟག་ཚང་ནང་བཞུགས་སྐབས། ཐུགས་དགོངས་འཚོམས་ཏེ་ སྤྲ་དྲོའི་བཞེས་ཐུག་གི་ཛ་མ་ ཁྲིམ་ཐོག་གསུམ་ནས་མར་རྡོ་གཅལ་ནང་གཡུག་དུས་ ཛ་མ་མ་ཆག་ ཐུག་པ་ཡང་མ་བོར་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ སྟོན་གནང་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་སོགས་ དེར་གྱི་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། ཛ་མ་ངོ་མཚར་ཅན་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་གཟུངས་བྱེད་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཡང་སྲས་ཆུང་བ་སྨུག་པོ་ལའམ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ནི། ཆོས་རྗེའི་སྣར་པར་བྱོན་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་མཛད་རྩོལ་ཡང་ བླ་མ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ ཀ་ཤེམ་གྲིས་དཔར་སྐྲུན་བགྱིས་པའི་དེབ་གྲངས་༡༥༠-༡༥༣ལས། སྐབས་རྗེ་ཞབས་ཕྱི་འགག་དང་བཅས་པ་མོན་ལ་བརྒྱལ་ནས་ ལྷོ་མོན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐོར། དེ་ནས་བྱ་དཀར་རྫོང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཕེབས། དེའི་དུས་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་ ཙ་ཀ་གླིང་ཆོས་རྗེ་ཡིན་པས་རྫོང་དཔོན་རང་སྒྲོ་ར་ཁར་དར་ཡུགས་དང་བཅས་ཕེབས་བསུ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་རྗེས། སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་ལང་ལིང་དུ་འཁྲིགས་པའི་དྲི་ངད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བཅས་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ཟབ། ཅེས་གསལ་བས་ཤེས་སོ།།

རྫོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ རྗེས་སུ་ཙཀླིང་སྨུག་ཚང་ནས་ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་ སྒྲུབ་ཁང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདུག། དེང་སང་ཁང་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེའི་མི་བརྒྱུད་སོཏ་ད་རེས་དུ་རུང་ཕྱོཏ་སུ་ཡོད་པ་དེའོ།། ||

༡༠ གདན་རབས་བདུན་པ་ བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར།

༄། གདན་རབས་བདུན་པ་ བརྒྱུད་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ནི་གདན་རབས་དྲུག་པ་པདྨ་ཆོས་རྗེའི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ ལོ་བསྟར་ཟླ་བ་ ༨ པའི་ཚེས་བཅུ་དང་ཟླ་བ་ ༡ པའི་སྨྱུང་གནས་ཆ་གཉིས་དང་། བསྐང་གསོལ་མཇུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོས་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཙུགས་གནང་བ་མ་ཟད་ མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཀུང་ ཐུར་ཀྱི་མཛད་རིམ་ལས་རྒྱས་ཏེ་གནང་སྲོལ་སོགས་བཙུགས་གནང་ནས་ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་གནང་འདུག།

༡༡ གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་བླ་མ་ སྟག་གཟིག་གི་སྐོར།

༄། གདན་རབས་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་བླ་མ་སྟག་གཟིག་ནི་ གདན་རབས་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ ནང་གི་ལྡེབས་རིས་སོགས་ཀུང་པདྨ་ལྗོན་ཤིང་དང་མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད། ཙཀླིང་བླ་མ་རིམ་བྲིན། བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད། ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཞུགས། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་གུ་དྲག་མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

དེ་རྗེས་མཐོ་གཞོང་དགོན་པར་ བོ་དྷི་སཏྭའི་མཚམས་ཁང་ཤུལ་དུ་གཟིམ་ཁང་རྒྱབ་སྟེ་ ཉི་འདབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་ ནང་གི་ལྷེབས་རིས་སོགས་ཀྱང་ གཙེན་མཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ལྷ་བྲིས་པ་སློབ་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། མོང་སྐར་སྤྱོང་བཅའ་ལ་ལྷ་བྲིས་པ་ཕྱོན་ཚེ་རིང་ ཙཀླིང་བླ་མའི་སྲས་སྐལ་བཟང་མི་ཕམ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ་ཞལ་བཀོད་ཡང་ཡང་མཛད་དེ་ ལྷ་ཁང་གསུམ་གྱི་ལྷེབས་རིས་ ལྷ་ཁང་གཅིག་ནང་ཚུད་པར་མཛད་དེ་བཞེངས་གནང་ནས་ཡོད། སྔང་བཞི་མཐའ་ཟླུ་ཕྱིན་པའི་ཀུར་སྟོད་དགོན་པ་བཀའ་བབས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་བཟོ་ སྣན་འདམ་གྱི་འོད་དཔག་མེད་བྱིན་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་ ཁོའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་སྣུག་ཚང་མཆོད་ཁང་ནང་ཡོད།

གཞོང་སྐར་རྗོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཀུར་ཟམ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཆོད་རྟེན་ཡང་ ཙཀླིང་སྒོམ་སྡེ་རྣམས་ལ་ ཁོ་རས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་བཞེངས་མཐར། སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཉིད་སྲུམ་ཕྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རང་དང་མཉམ་པའི་བླ་སློབ་གྲས་ནས་གཙོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ལས། སྐུ་ལུས་ཀྱང་བྱ་དང་ རི་དྭགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། གཤེགས་ནས་སྐུ་གདུང་སྦྱར་

ཁང་དུ་ཞུས་ཆེ་ ནམ་མཁའ་ལས་དུང་དཀར་གྱི་སྒྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བཤད།

༡༢ གདན་རབས་དགུ་པ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་བམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར།

༄༅ གདན་རབས་དགུ་པ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་བམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ནི་ གདན་རབས་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་སྲས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ སྟག་ཚང་ཡང་སྟེང་གྱི་ས་གནས་ལས་སྤྱོས་ཤིང་། ད་རེས་ཀྱི་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ མཛེས་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཐོག་གསུམ་དུ་གསར་བསྐྲུན་མཛད། སྨན་སྐུ་རྫོགས་ཆེན་བླ་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་ཐང་པའི་མི་བརྒྱུད་དབུ་མཛད་ཏཙུ་པོས་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།

གཏེར་ཆེན་རྡོར་གླིང་གདུང་བརྒྱུད་ སྤྲུལ་པའི་འབག་བཟོ་བོ་བྱམས་ཐང་ལྷུགས་མཁར་བླ་མ་མགོན་པོ་ཆེད་དུ་ཞུས་ནས་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཞལ་འབག་རྣམས་གསར་བཟོས་མཛད། དེ་དུས་ཁོ་པས་བཟོས་པའི་འབག་རྣམས་ལས་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་བྱམས་ཐང་ཞིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་དང་ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་འབག་ལྟར་ཚུགས་བཟང་བ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག།

ཤ་བ་ཤ་ཁྲི་དང་ ཤ་རྫམ་ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་འཆམ་རྣམས་ཀྱང་གསར་བཙུགས་མཛད། བླ་མ་དེའི་སྐུ་རིང་ལ་ སླན་ཕྱོགས་སའི་ཚངས་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་དང་ རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་སྐུ་འཁོར་སོགས་ནས་ཀྱང་ ནང་མའི་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་ཚད་མེད་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བུམ་ཐང་སྨོམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནས། རྒྱ་སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ཁྲུ་གང་ལྷག་པ་བཞུགས་སྒྲོམ་རང་འགྲིགས་དང་།

ཡང་ སྨན་འདམ་གྱི་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མི་ཚད་མ་གཅིག་གནང་བ་དེང་སང་ལྷ་བུའི་འཁོར་ལམ་མེད་ཀྱང་ ཉིན་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནའང་ཉམས་སྐྱོན་ཕྲ་མོས་ཀྱང་ མ་གོས་པར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཁར། དགྲ་མེད་རྩེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱོན་ཆོས་གླིང་སྣུག་ཚང་དུ་ བཀའ་འགྱུར་བོད་སྣར་ཐང་དཔར་མ་ཚན་པ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས་ གཅིག་ཙ་ཀླིང་དུ་གནང་བ་དེ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ལོ་བསྟར་ཧོར་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྒྲོལ་བཏོད་གནང་།

བཀའ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ ད་རེས་མཐོ་གཉོང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་གསུང་རྟེན་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད།   སྔག་ཚང་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཆས་རོལ་མོ་སྒྲོ་སངས་ ༡ དང་མཆོད་རྫས་རྒྱ་ནག་གོས་ཆེན་སླུག་བན་ལས་གྲུབ་པ་ཆ་ཚང་དང་ རྒྱ་གྲུམ་བོད་གྲུམ་གྱི་རྐྱང་གདན་ཆ་ ༡ ལ་སོགས་པ་གསོལ་བསྐུལ་གནང་བ་སོགས་ ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། རྗེ་དེ་ཉིད་སུམ་ཕྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་གྲས་ནས་ བསླེན་སྒྲུབ་རྟགས་མཚན་འཐོན་མི་དྲུག་ལས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད།

ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་དེ་ཉིད་ འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྦྱིན་བདག་དང་སློབ་མ་ཡང་ གཞོང་སྐར་ཆ་འདུས་རྩ་མང་བླུན་སྦྲུར་དང་། གཅེན་མཁར། ལྕུགས་ས་མཁར། ཀུར་སྟོད་བཙན་མཁར་མན་ཆད་འདུས་ནས་ འགྲོ་ཕན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ཟླ་མེད་སྐྱོང་བཞིན་པར་ གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བས་མ་འཁྱོངས་པར་ སྤྱི་ལོ་༡༨༥༩ ལའམ་ཤིང་རྟ་ཟླ་བ་དང་པའི་ཚེས་༢༥ ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྗེས་ སྐུ་ཚིགས་གྲངས་འཇའ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་བཟང་སོགས་བྱུང་འདུག།

ཁོ་རང་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ནས་ བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་ བླ་མ་གསང་སྡུགས་དང་ ལྷ་བྲིས་པ་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་ གུས་པའི་ཕ་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་སོགས་ནས་སྣག་ཚང་མཆོད་ཁང་ནང་ གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་ པད་གླིང་བླ་བརྒྱུད་ ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ བཀའ་བརྒྱད་གཙོ་དགུ་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཚོན་བཏང་གྲུབ་པ་ནས་རབ་གནས་ཀྱང་ ཕང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་དེ་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།

ཕ་ཡུམ་པདྨའི་སྲས་གནས་འདིར། །མ་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བུ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་བྱང་སེམས་རྣམས། །བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བཟུང་བར་མངོན། །མགོན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་གདུང་བརྒྱུད་མ་སྟོངས་པར། །དུས་དེང་སང་བར་དུ་ལེགས་བྱོན་ནས། །འགྲོ་ཕན་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྤེལ་ཚུལ་ལོ།། ཞེས་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྙིང་བསྡུས་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། སྔོན་བྱོན་གོང་མའི་མཛད་རྣམ་རགས་ཙམ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

སྐབས་གཉིས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་གདན་རབས་བཅུ་པ་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཛད་རྣམ་དངོས་བཤད་པ།

༡ གདན་རབས་བཅུ་པ་ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྐོར།

ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་། །བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི། །བུ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ལེགས་ནོད་པའི། །ལྷ་དང་བླ་མའི་ཞིམ་པ་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཕོ་བོར་སྐྱེས་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་ཉག་ཕྲ་ཡང་། །བླ་མའི་མཛད་བཟང་འགོག་མེད་འཆར་བའི་ཚུལ། །བདག་འདྲས་ཚད་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ཆ་ཙམ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་སྤྲོ།། ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གླེང་བསླངས་ནས།

༄༅ **གདན་རབས་བཅུ་པ་**རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ ཡབ་གདན་རབས་དགུ་པ་ དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་བམ་སངས་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོའི་སྲས་ དབང་ཕྱུག་གི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་གྱེས་པའི་ ཀུར་སྟོད་རྒྱ་རས་ཞལ་ངོའི་སྲས་མོ་ ཨ་ཞེ་རིག་འཛིན་མཚོ་མོའི་སྲས་སུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༠ ལོའམ་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྕགས་འབྲུག་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ ༧ ནས་ཡབ་དང་ཕུ་བོ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་མི་ཕམ་རྡོ་རྗེ་ནས། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁ་དང་སྦྱོར་ཀློག་ནས་བཟུམས་ཏེ་ འབྲི་ཀློག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་མཛད།

དགུང་གྲངས ༡༣ ལ་སྤྱངས་ཐང་སློབ་གྲྭར་ཧིན་དིའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྗེས་ སློབ་དཔོན་བྱམས་པ་དཀར་པོ་ནས་ དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་གསན་སྦྱོང་མཛད་འཕྲོར་ ཡབ་དང་ཟླུ་བོ་གཉིས་ཀ་ སྐུ་ཆོས་མ་ཟིན་པར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། རེ་ཞིག་བླ་མ་ཉིད་རང་སྐུ་ན་ཕྲ་བས་ ཡབ་ཀྱི་མཛད་པར་འཕྲོ་མཐུད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་མ་འཕེར་ཀྱང་ ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གང་ལའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཁ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ དགུང་ལོ་གཞོན་པར་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་ འགོ་འདྲེན་གང་ཡང་ ཡུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་ དགུང་གྲངས་༡༤ ཙམ་ལ་བལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་གསར་མཁྱེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞབས་སར་ཁྲིད་དེ་ སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་ཞུ་བཙུག་མཐར།

ཀུར་སྟོད་ལ་གྲོང་སངས་རྒྱས་ལྡེ་མིག་དགོན་པར་ ཨཿབརྒྱ་བླ་མ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲས་ གཞན་ཕན་འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་སར་བཙྪངས་ཏེ་ དབུ་ཅན་དང་མགྱོགས་ཡིག་གཉིས་ཀ་ཁྱུངས་དག་པོར་སྦྱངས་པ་མཛད་པའི་ཁར་ བརྡ་ཡིག་སོགས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་མཛད། ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་སློབ་མ་བགྲེས་ཤོས་སོགས་ལས་ཀྱང་ མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གོམས་སྦྱོང་མཛད་མཐར།

ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ནུ་ སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ ཨ་ཁྲུ་བླ་མ་**ཀུན་བཟང་མི་འགྱུར་**མཆོག་ སྲུམ་ཕྲང་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་གྲྭ་ནས་ གཤེགས་དུས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་མི་དགུའི་གྲྭ་ནས་ གཅིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་བྱུང་འདུག། ཨ་ཁྲུ་བླ་མ་མཆོག་ཨཿབརྒྱུའི་གནས་དང་ཉེ་ཡུལ་ ཡ་རབས་སྣག་ཚང་བཟུང་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡ་རབས་བླ་མ་ཞེས་ཞུ་སྲོལ་དར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་ རང་ལུགས་པད་གླིང་ལུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་དང་རིག་སྟོང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གསན་སྦྱོང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་གནང་བ་མ་ཟད། སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་བཅད་རྒྱུའི་རིམ་པ་དང་ དོན་དམ་གྱི་ཁྲིད་ཀ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དང་ཀ་དག་རང་དབང་སོགས་ཀྱང་ཨ་ཁྲུ་ཡ་རབས་བླ་མ་མཆོག་ནས་ཞུས།

དེ་རྗེས་སྐུ་ཡོན་གཞན་ཡང་ ཁམས་སྤྱི་ལོ་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་། ལྷག་ཏུ་རྩིས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་དུས་དབང་གིས་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འདུག་པ་དེ་ལས། སྲིང་མོའི་སྐུ་བླ་ཕང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཡང་གཅེན་མོའི་གཉེན་ཟླ་སྲུམ་ཕྲང་བླ་མ་གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་དུ། རིག་གནས་སྐོར་

སོགས་གང་ཡང་གསན་སྦྱོང་མཛད་པའི་ཁར། དཀར་ནག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་གསན་བཞེས་མཛད།

དགུང་གྲངས་༣༠ ཙམ་ལ། མགོ་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཚེ་དབང་དང་གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་གཉིས། སྔ་རྙིང་བྱེད་ཆེད་མངགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། གཙོད་དང་གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་གསན། དགུང་གྲངས་༢༣ ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཞུས་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང་གསན། གསང་ཆེན་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བླ་མ་དེ་ཉིད་ བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཁན་ བླ་མའི་མཚན་ཐོགས་པ་ཙམ་མིན་པར། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་རང་གཤིས་སུ་ཡོད་ཁར། སྐུ་ཡོན་གྱི་ཐད་ཀྱང་ ལྡུགས་གློག་དང་ ལྷ་སྐུའི་ཐིག་ཚད་ཕྱག་ཡིག་མགྱོགས་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ཡིག་བཟོ་ཧ་ཙང་གིས་ལེགས་པ་ལས། སྐུ་ངལ་ལ་མ་གཟིགས་པར་པད་གླིང་འདོན་ཆའི་སྐོར་ ཕྱག་དཔེ་མང་རབས་ཤིག་བྲིས་གནང་བ་སོགས། ད་ལམ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་དུ་མཇལ་ཡུལ་དུ་ཡོད།

ཡིག་བསྐུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ རྒྱས་བསྡུས་རན་པའི་ཁར་ ཚིག་གཞི་ཡང་སྙན་ཅིང་ཟབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་༡༨༤༣ ལོའམ་ཆུ་ཕག་ལོར་ མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་བླ་མ་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་མཆོག་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་ཆ་འདུས་སྟོང་གཞང་ཁྲུས་ཆུ་དགོན་དུ་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུ་རྒྱུའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས། སླར་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་འཛམ་མཁར་དུ་ཕེབས་དུས། ཙཀླིང་ནས་སྒོམ་ཆེན་དབུ་མཛད་དང་སྐུ་དྲུང་གཉིས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཞུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་ བླ་མའི་ཞབས་སར། དེར་ཡབ་མེས་གོང་མའི་གདན་ས་གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཆེད་ སྒོ་ཆོག་གནང་བར་བྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་ཞིག་ཕུལ་འདུག་པའི་ནང་།

ཕྲན་རང་ནི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉག་ཕྲ་བས་བྱ་ཐབས་བྲལ་ སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་འདིར་འཁྱུག་ཙམ་བྱོན་ནས་ སྒོ་ཆོག་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་མི་ཆུང་བར་ ཞེས་ཞུས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ལ་ རིན་པོ་ཆེས། དེ་དུས་ཕྲན་རང་ཕྱུག་ཞུས་ནས་ཡོད་སྐབས། ཁྱེད་རྣམས་སེམས་རྟོགས་ཁར་སློབ་པའི་མིང་ཁུར་ཡང་ ཙཀླིང་བླ་མའི་ཡི་གེ་བྲིས་སྟངས་ལ་ ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་དུ་མི་ནུས་པར་འདུག་གོ་ཁོ་རེད་ཅེས་ དགྱེས་མཉེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་

བྱུང་བས། ཁོ་བོ་ནི་ ཆོག་དོན་དེ་རྣམས་དེང་དུས་སུའང་ ཡིད་ལ་ཁྲ་ལམ་མེར་དྲན་བཞིན་པར་འཁྱུམས།

གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ ཙཀླིང་བླ་མ་ ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞ་སྟག་གྲོན་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་ནུས་ཆེན་མཛད་འདུག་པ་བཞིན། གདན་རབས་བཅུ་པ་དེས་ཀྱང་ གོང་མའི་མཛད་པར་ ངང་པ་མཆོར་འཛུག་གི་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དག་ ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ ཞུང་ངུའི་ཚིག་གིས་ བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དགོས་པའང་ ཇི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། བསྐལ་པར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བསྔེན་བཀུར་ཞིང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྒོམ་ལས་བླ་མ་ནི།། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཡང་ གང་གིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རུ། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམས་པ་ལས། །བླ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པས་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བླ་མ་ནི་ལུང་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་ འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་ཁར། བླ་མས་ཀྱང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་རབ་འབྱམས་གང་ལའང་ རིས་མེད་དུ་མཛད་གནང་བ་ཡིན། སྦྱིན་བདག་ཉམ་

ཚུང་ཞིག་ལ་ མི་ཤིའི་སྐྱིད་སྡུག་ཏ་ཙང་གིས་ལྷི་བར་ཕོག་སྟེ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་དགོས་དུས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་གང་ཡང་མི་འོང་ཞེས་བླ་མ་ཉིད་རང་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཤས་ལ་དྲང་རྒྱུའི་བཟའ་ཆས་སོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ནས་བསྣམས་ཏེ་བྱོན་མུས་ཡོད།

ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་ཡོན་ཚུལ་ཙམ་རེ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱང་ སླར་ལོག་གནང་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། ཡང་ ཡུལ་གྱི་སྡེར་སྲོལ་ལྟར་ ཁྱིམ་མཚེས་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱེལ་ཆང་ཞེས་ ལམ་དུ་ཞབས་སྐྱེལ་དུ་འོང་དུས། ཤུལ་བཞག་དངུལ་གྱི་གནང་སྦྱིན་རེ་ཡང་གནང་དགོས་སྲོལ་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་བླ་མ་ཁོ་རང་ལ་གང་ཡང་མེད་སྟབས་ ཕྱུག་ཞུ་མཁན་སོགས་ལས་བསྡུས་ནས་གནང་བ་སོང་ནི། རྒྱུ་དངོས་ལ་ཆང་ཞེན་སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་རྣམ་དེ་བཞིན་བསྐྱངས་གནང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ དགུང་གྲངས་ ༢༡ ཙམ་ལ་ བླ་མ་གསང་སྔགས་མཉམ་དུ་ཨ་སམ་གློ་ཏ་ཏེའི་ཀུན་དགའ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱོད་དུས་ སྤྲེའུ་ཞིག་ལ་ཟླན་བཞག ༡ གནང་ཆེ་ ཚུར་ངང་ལ་༡ ཕུལ་བ་ དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་མ་སྲིད་པའི་ ཡ་མཚན་གྱི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལུགས་ལ་གཞིགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ བླ་མ་གསང་སྔགས་ལས་ཐོས།

ཡང་ དམ་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་བཞེས་སྐབས་ ཐག་ཉེའི་ཡུལ་ཚན་ཞིག་ནས་ ཐུགས་བདེ་གསལ་ལ་སྨན་པའི་དགའ་མ་ཤཱཀྱ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ བསྟེན་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། སེམས་ཅན་རང་སོའི་ལས་རྩུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་ ཡུལ་དེར་རྟོག་མེད་དུ་འབྲུམ་ནད་འཇུབས་ཆེར་ཐོན་ཏེ་ མི་རབས་ཆད་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན། དགའ་མ་དེ་དང་གཞན་ཡང་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེས་འབྲལ་མི་ཕོད་བཞིན་དུ་ ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱང་བླ་མ་རང་ཉིད་ནས་ཞུམ་མེད་དུ་མཛད་དེ།

མཐར་ཕུང་པོ་ས་འོག་ཏུ་མ་སྦས་ཀྱི་བར་ མཉམ་འབྲེས་ཀྱི་ངལ་བ་ལྷུར་ལེན་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ ཉེས་སྐྱོན་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དེ་ལ་ ད་གཟོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། ཡུལ་དུ་ཕོག་ཐུག་བྱུང་ཞིང་ བླ་མར་སྲུང་མས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་མེལ་ཚེས་སྐྱོང་བའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟའོ།།

བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དང་དྲིན་ཅན་སོགས་ལ། ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་རྩུལ་གྱིས་ དྲིན་ལན་བསབ་པའི་རྩུལ་དེ་ཡང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གཤེགས་དུས་སྐུ་ན་ཕྲ་བས་ དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རྫིལ་བུ་མ་འཕེར་ཀྱང་ ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ ཅི་ལྕོགས་ཀྱི་ཞབས་

ཧོག་གང་དྲག་ཞུས། གཞན་ཡང་ཡབ་མེས་གོང་མའི་དངོས་སློབ་ སློབ་དཔོན་ལྷའུ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་བདེ་ལེགས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་དང་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས། སློབ་དཔོན་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་དང་དབུ་མཛད་ལས་ཀྱི། འཆམ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དང་ཨོྱན་རྡོ་རྗེ། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་མཚམས་པ་སྐལ་བཟང་དང་སློབ་དཔོན་རྡོ་པོ། འཆམ་མཇུག་ཤྲི་ཐར་དང་རྩེས་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ ཡུལ་འདིའི་ཆོས་པ་རྒན་རབས་རྣམས་ལ་ སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་བརྩི་མཐོང་གནང་བ་མ་ཟད།

ཐ་ན་ཁོ་བོའི་ཕ་རྒན་ སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ལའང་ གང་དེའི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ ཡུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ར་མདའ་སྦྲོན་ཞིང་ ཁྱད་པར་པད་གླིང་དང་ཀར་གླིང་གཉིས་ཀྱི་གར་འཆམ་འཁྲབ་ཟློ་དང་བྲལ་བས་གཙོས་འཆམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ཡོད་པ་སོགས་ཉམས་ལ་ཉེ་དུས་ཀྱང་ ཧུར་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དཔུང་གྲོགས་མི་དམན་གང་ལེགས་བགྱིས་པར་བརྟེན། ད་རེས་ ཙཀླིང་གི་འཆམ་ཞེས་ ཉམས་ལྷད་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་རང་གཞན་ཚང་མ་ཡིད་སྨོན་བསྐྱེད་གཞིར་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ཁོང་རྣམ་པ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་ དྲིན་གཟོའི་མཐོང་བཀུར་མཛད་གནང་བ་མ་ཟད་ བློ་

མ་རང་ཉིད་ཀྱང་ འཆམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པས་ གཤིན་རྗེ་དང་པད་གླིང་ཛ་འཆམ་གྱི་སྐབས་ འཆམ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤུར་མེད་ཞྭ་ནག་ཛ་འཆམ་ཞིག་ཀྱང་གསར་བཙུགས་གནང་བ་ལས་ ཙཀླིང་གི་ཞྭ་ནག་ཟེར་མོང་རྗོང་དུ་ཡང་རྒྱུན་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གཤེགས་ནས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལའམ་ས་ཕག་ལོར། ཀུར་སྟོད་ཕམ་བུར་དུ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ སློབ་དཔོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག་སྣངས་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ཚུལ་གསན་མཐར། ལྷ་དང་བླ་མའི་བརྟགས་པ་དང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གང་དུ་དཔྱད་ཀྱང་ འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་ངེས་པ་རྙེད་ནས། སྐུ་སྐྱེས་དགུང་གྲངས་ ༩ བཞེས་པའི་དུས་ཆོས་དགེ་བར་ གདན་སར་ཁྲིར་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ་ འབྲི་གློག་གི་སྐུ་ཡོན་སོགས་ཀྱང་ཞུལ་གནང་མཛད་པ་ནས།

གསང་ཟབ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་སྒྲོར་བཙུགས་ཏེ། སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་མཛད་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ རེ་ཞིག་འབྲུག་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་ སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ཞེས། ཁ་བཞིའི་འབྲུག་གི་བློ་གསལ་གཞོན་

ནུའི་ཚོགས་ལ་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་འཇལ་བའི་མཛད་འབྲས་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཡུལ་མི་རྣམས་གྲོས་ཏེ་ བླ་བརྒྱུད་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པས་ ཀུར་སྟོད་ཕ་ཕལ་ཕྱུག་མོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་གྱི་གདུང་རིགས་ བུ་མོ་མཚན་ལྡན་མ་ཚེ་རིང་ལྷ་སྒྲོན་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱར་བསྣུས་ཤིང་ དེ་ལས་སྲས་ཆེ་བ་བརྒྱུད་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་། ཀརྨ་དགེ་འཕེལ། ཕྲིན་རིག་འཛིན་བཅས་སྲས་གསུམ་དང་ ཡང་ཆུང་མཐའ་ སྲས་མོ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བཅས་ སྤྱུན་བཞི་འཁྲུངས་ཡོད།

སྲས་ཆུང་བ་བླ་མ་ཕྲིན་རིག་འཛིན་ནི་ སྨན་སྒོ་འབྱེད་དུས་ནས་ ཨ་ཁུ་ཡ་རབས་བླ་མ་ཞིང་ཕེབས་ཀྱི་ ཞབས་ཕྱིས་ཐེར་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་མིང་ནས་ཡང་ཡང་བོད་ཅིང་ ཁོ་ངའི་རྩར་ནམ་སླེབས་ཡོང་ཞེས་བཀྲིས་པ་ཟས་དང་སྐོམ་པ་ཆུ་ལྟར་དྲན་པ་སོགས་ སྐུ་ཚེ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ རང་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྐུ་ཚེ་གོང་མའི་དྲིན་དྲན་ནས་ སྲས་དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གདིང་ནས་རང་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྩེ་བཀུར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན།

༣ འབྲས་ཕུ་སྟོང་ཚང་ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་སྒྲུབ་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས།

༄༅ དེ་ཡང་ མོང་སྒར་སྤྱི་ཚང་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ གླེ་བ་མ་ཧི་ཀཱ་རང་གྲོལ་གྱིས་ ཐོག་མའི་རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་སྒོམ་སྡེ་དང་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ མོས་མཐུན་ལྟར་ གནམ་ལོ་ལུགས་འབྲུག་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར། སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་ ༨ པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲས་ཕུ་སྟོང་ཚང་དབེན་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ པད་གླིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྩལ་བའི་ཁར།

རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཆོས་སྐོར་དེའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་ནམ་གནས་བར་ བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤྱེལ་ཕྱིར་ མཆོད་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་ མ་དངུལ་འབུམ་ཕྲག་ཐེག་རིམ་དགུའི་གྲངས་ལྡན་དུ་གནང་ནས། གནས་དེར་སྒྲུབ་སྡེ་ཕྱུག་བཏབ་གནང་ཞིང་ མིང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་ཞེས་བཏགས་གནང་འདུག།

སྒོམ་སྡེའི་སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་གིས་གཙོས་ སྒྲུབ་གྲྭ་བ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་མཚོན་པ་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་

གྱི་བཅད་རྒྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་གནང་བ་མ་ཟད། སྒོམ་སྡེར་སྦྱར་ཡོད་
སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཁར་ ཡང་སྒོམ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༢ ཙམ་ཁ་སྐོང་བཙུགས་
གནང་བ་ནས། དེ་ཚོར་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟླ་རིམ་ཕོགས་འཐུས་སོགས་
ཀུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་གནང་ཞིང་། ད་ལམ་སྐྱབས་རྗེ་སྒང་སྤྲུལ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་བཙུན་སོགས་སྒྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་དང་ སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་འདི་
བཞིན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ གདན་འཛིན་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྨོན་
དུས་སུ་སྨིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག།

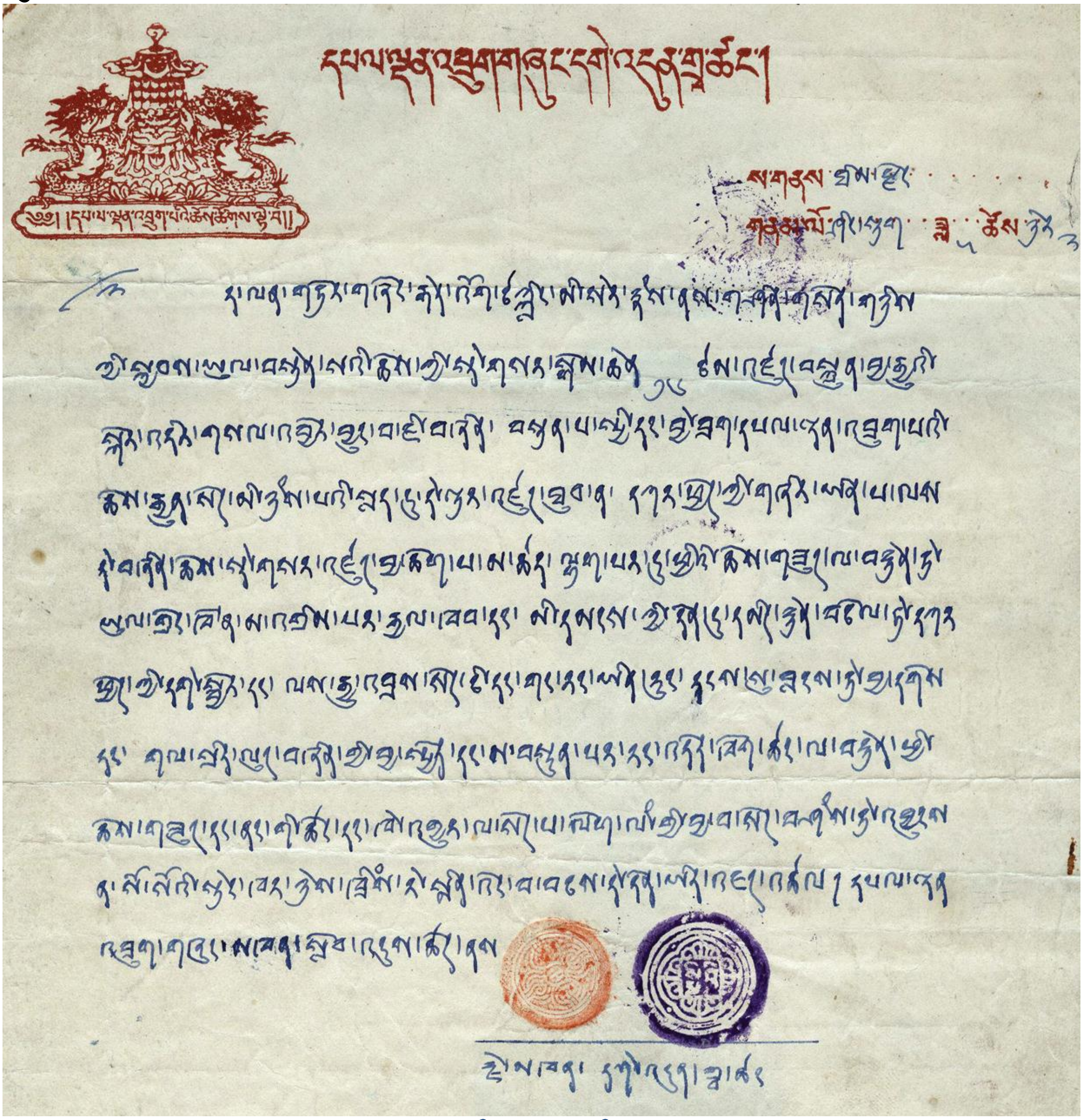
༣ ཅཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་སློམ་སྦྱེར་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་བསྟན་སྤྱིའི་ཕན་ཐབས་སུ། སྤྱར་ཡོད་ཆོས་བཅུ་འབུམ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱུལ།

རང་ཟླ་	ཆོས་	མཛད་རིམ་	ཉིན་གྲངས།
༠༡	༤/༡༠	བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ།	༧
༠༡	༡༡/༣༠	བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཞལ་ཕྱེ།	༣༠
༠༥	༩/༡༠	སྨྱུལ་ཟླ་ཆོས་བཅུ།	༣
༠༦	༤	མཐོང་གྲོལ་སྙིང་པའི་ཆོས་བཅུ།	༡
༠༦	༡༠	མཆོད་རྟེན་རབ་གནས།	༡
༠༦	༡༡	ཆོས་འཁོར་བསྐོར་རྒྱུ།	༡
༠༧	༨/༡༠	མགོན་པོའི་སྟོང་ཆོགས།	༣
༠༨	༨/༡༡	ཟླ་བ་༨པའི་ཆོས་བཅུ་འཆམ་དང་ མཐོང་གྲོལ་མཇལ་ཁ་བཅས།	༤
༡༠	པར་	སྨྱུག་ཚང་ནང་བསྐང་གསོལ་ཆེན་མོ།	༣
༡༡	པར་	ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་བར་ འཆམ་དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས།	༥
		ཡང་གུང་གྲངས་བགོ་བསྔོམས་ཐོག་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་མ་ཆད་པར་བཟུང་སྲོལ་ཡོད་ཨུ།	

༄ མཛད་རིམ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ ཚོགས་དབུར་བླ་མ་བྱོན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསྟུན། འབུམ་སྡེ་ཆེ་རིགས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བཞགས་དང་། བསྐང་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་ དམངས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་དང་ཤི་གསོན་གྱི་དགེ་རྩ་གནད་ཆེ་རེ་སྒྲུབ་དགོས་རིགས་ཤར་ཚེ་ནི། ཕྱི་ནས་བླ་ཆེན་སོགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་ཆེན་པོས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ཙམ་ན། གྲུབ་དབང་བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མཆོག་ཀུར་སྟོད་སྦྲས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དགྲ་མེད་རྩེ་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

ཡང་ མོང་སྒར་འདུས་སྡེའི་འདུལ་འཛིན་བླ་མ་གནས་བརྟན་མཆོག་དང་། ཡ་རབས་ཕྱོགས་ནས་ ཨ་ཁུ་བླ་མ་དང་། དཀུན་དུས་སུ་ཕུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷ་ལུང་ཐུགས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་མཛད་གནང་དུས། ཁོ་རང་སྦྱིན་བདག་དང་དོ་དམ་འབྲེལ་མར་མཛད་དེ་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ལས་རིམ་སོགས་ གང་ཅིའི་ཐད་ནས། གྲྭ་ཚང་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་བཛིད་ཉམས་ཆེ་བའི་ སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ ཡིད་ལ་ཞ་ལེར་འཆར་གྱིན་འདུག།

དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ ཆོས་པ་རྒྱས་ཤོས་རྣམས་རིམ་པར་འདས་ནས་ ཆོས་པས་མ་ལྷུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་སོང་སྐབས། བླ་མས་འབྲུག་གི་ཆོས་སྡེའི་དབུ་ཁྲིད་ སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲི་རབས་རེ་བདུན་པ་ཉི་ཟེར་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་བཞིན།


དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་དགོན་འདུས་གྲྭ་ཚང་།

མཁན་སློབ་འདུས་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐམ་དགེ།

ནང་སྲིད་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་མི་རྗེ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཆོག་ནས། ཆོས་པ་གྲངས་༡༨ པོ་དེང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུལ་འཁྱུར་ལས་རིགས་གང་ཡང་མ་ཕོག་པར་མཛད་དེ། སྒོམ་སྡེའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་གྲངས་སུ་བཞག་ཆོག་པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། སྒོམ་ཕྲུག་དེ་རྣམས་ལ། འབྲི་ཀློག་ནས་བཟུང་ འདོན་ཆོག་གདངས་དབྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཐིག་ གཏོར་བཟོ། གར་འཆམ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྟོན་ བླ་མ་རང་ཉིད་ནས་མཛད་གནང་ཞིང་དེའི་ཞུན་མཐར་སོགས་ ཨ་ཁྲུ་ཡ་རབས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུས་གནང་མཛད་ཁར།

མཐོ་དགོན་བླ་མ་གནས་བགྲེས་སྲི་ཐར་མཆོག་ཀྱང་ སྟོན་ཉིད་རང་སྒོམ་སྡེར་གཏོགས་པའི་མྱོང་གོམས་མཆིས་ཁར་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་དུ་ལོ་མང་རིང་བཞུགས་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བས། བླ་མས་བསྐུལ་བ་བཞིན་ སྒོམ་ཆེན་སོགས་ལ་ལྷ་མོ་སྐྲེར་གསོལ་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྟོན་གནང་བ་དང་། ཆོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་སོགས་ གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་མཛད་དེ། ད་རེས་སྒོམ་སྡེ་དེར་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། བླ་མ་ཞིང་གཤེགས་ཉིད་རང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་ཁར་ བླ་མ་སྲི་

ཐར་མཆོག་ནས་ཀྱང་ མཉམ་རྟུབ་གང་དྲག་མཛད་གནང་བའི་ཕྱག་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ།

ལྷག་པར་དུ་ པད་གླིང་ཆོས་སྐོར་གྲལ་དུ་ ཕུར་པ་སྒྲོག་གི་སྒྲུ་གྲི་མ་བཞུགས་པར་དགུང་གྲངས་ ༡༧ ཙམ་ལ་ སྣང་སྙིང་གསང་སྤྱགས་ཆོས་གླིང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་མ་ཚད་ ཉིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་དང་ པད་གླིང་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ ཉིང་དགོན་དུ་ཉིང་མའི་གསུང་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་པར་མཛད།

སྒོམ་ཕྲུག་སོགས་ཀྱང་ རང་དགར་དུ་མི་འཛོག་པར། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལའམ་ལྕགས་ཕོ་ཁྱི་ལོར། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ནས། པདྨ་དགའ་ཚལ་དུ་པད་གླིང་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གནང་སར། སྒོམ་ཕྲུག་སོགས་ཀྱང་མཉམ་ཁྲིད་མཛད་གནང་སྟེ་ ཁོ་རང་སློབ་ཤུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྣ་འགག་སྐྱོད་པའི་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་བཞེས། དེ་རྗེས་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ བཀའ་འགྱུར་ལྟུགས་ལུང་ཞུ་བར་བཅར་ཏེ། དེར་མ་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཕྲུག་རྣམས་ རྗེས་

སྲུ་བཀང་ལྕུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་   སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འགྱུར་ལྷུགས་ལྕུང་བསྟུལ་སྐབས་ དེར་བཏང་གནང་བ་དང་།

ཡང་ དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་སོགས་ནས་ཆོས་འཁོར་གང་དུ་བསྐོར་གནང་བ་དེ་དང་དེར། བླ་མ་རང་ཉིད་སྐབས་འགར་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེའི་གནད་ལས་བསྐྱོད་ལོང་མ་བྱུང་ནའང་ སྒོམ་ཆེན་སོགས་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་མཛད་གནང་བ་མ་ཚད། ཕྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ནས་ འབུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ལྷུགས་ལྕུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཀ་སོགས་ཀྱང་ལན་མང་ཞུས་ཡོད།

ཡང་སྒོམ་ཕྲུག་ལ་ལ་ ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་སོགས་ལས་ རྩིས་དང་། འཛིམ་བཟོ། ལྷ་བྲིས། རིག་གནས། ནང་པའི་དྲུང་འཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཏུ་འགྲོ་འདོད་སྐྱེད་མི་ཐོན་རིགས་སོགས་ཀྱང་། བཀག་ཆ་ལྟ་ཅི་ ལྷག་པར་དུ་ ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། རང་སོའི་བློ་འདོད་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཆོག་པའི་གནང་བ་བསྩལ་ཡང་། ལ་ལ་ཟད་གྲོན་གྱིས་ཐོགས་ནས་ འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་ཉམ་ཆུང་སོགས་ལ་ནི།

འགྲོ་སོང་གི་རྒྱུ་དངོས་བླ་མ་རང་ཉིད་ལ་ཅི་མཆིས་དང་ མ་མཆིས་ནའང་ གཞན་དོན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་ བརྟའ་བསྐྲིས་ མཛད་དེ་ཡིན་རུང་། ཐ་ན་བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ནས་མཆེད་པའི་ སྲས་སྲོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་གནང་ནས། ད་རེས་ དེ་རྣམས་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་དེ་ རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་ལས་ དེའི་ཡོན་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཡང་ སྐུ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ།།

བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སྲོས་དང་ ཚ་བོ་ཚ་མོ་སོགས་ཆུང་དུས་སུ། གཅེས་ཞིང་ཕངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས། ཉེ་རིང་སྤྱ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་པར་ ཅི་དང་གང་རང་གནང་རྒྱུ་དང་མཛད་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་རུང་ སྤྱི་སྙོམས་སུ་མཛད་དེ་བསྐྱངས་གནང་བ་སོགས་ནི། ད་ལམ་ རང་སོའི་ཐུགས་ལ་ ཚེ་འདིར་ལྟ་ཅི་ཕ་རོལ་ཏུའང་ བསམ་བཞིན་ཥང་དང་སྙིང་གི་ཁོང་ནས་ སྐུ་དྲིན་རྗེས་སུ་སྙིང་ནས་དྲན་པའི་གཞི་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།

ཐ་ན་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་ཡང་ སློབ་གཉེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པས་ ཆུ་རག་དང་ལྟུགས་བཟོ་མཛད་དེ་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཕན་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པ

ལྷར། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྣ་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་ ལས་སླ་བར་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བསླབ་སྟོན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ ཕན་ཚུན་འཁོན་རྩོད་སོགས་བྱུང་ན་ བར་བསྡུམ་དང་། ནད་པ་སོགས་རིམ་གྲོས་མ་ཕན་ན་ ཐུགས་བརྟགས་གཟིགས་ནས་སྨན་བསྟེན་གྱི་བསླབ་བྱ་རེ་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་གསུངས་ནས། མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལག་ཏུ་གཏད་གནང་བ་ཡིན།

ནམ་ཞིག་ཕྱུག་རྒྱ་མའི་ནུའུ་ ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ ཕྱིས་ཤར་འགོར་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་སུ་ ཕེབས་པ་དེ་ཉིད་གཞོན་དུས་ ཀུར་སྟོད་ཕ་ཕལ་དུ་ཆབ་གསང་རྒྱས་པ་བཀག་ནས། ཟུག་ངུས་ཆེས་མནར་ནས་འཆི་ལ་ཉེའར་ ཐག་ཉེར་སྨན་ཁང་མེད་པས། ཉེ་འཁོར་ཚང་མ་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་པར་ ཤིན་ཏུ་ནས་ཡིད་གདུང་བཞིན་པར་གནས་པའི་ཚེ་ན།

བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཤིག་དྲན་ནས་ ཆུ་ཚན་རྡོད་འཛམ་ནང་ཁྲུད་རྫས་གླང་ལེབ་དམར་པོ་བཏབ་ཅིང་ ཛིབ་ཀྱི་ཛར་ཀན་ནང་བླུགས། དེ་ནས་ སྨྱུག་དུང་ཕྲ་བ་ཞིག་ གྲི་རྣོས་འཛམ་འབུར་བཟོས་ཤིང་། དེའི་ཁར་ བ་མར་གསར་པ་བྱུག་ནས་ བཤང་ལམ་དུ་

སྨུག་དུང་ག་ལེར་བཙུགས་པ་ནས་ ཕོ་བར་ཆུ་གང་འཚམས་ཤིག་ཕྱིན་པ་ན། མི་རིང་བར་ཆབ་གསང་ལས་སླ་བར་ཐོན་ཐུབ་པར་བྱུང་ནས་ འཆི་རྐྱེན་ལས་གྲོལ་འདུག་པ་དེ་ནི། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཛད་པ་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་མི་འགྱུར་མཆོག་དང་ གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཕང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤིང་མཁར་མེས་མེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ཡང་ ཕྱུག་རྒྱ་མའི་སྐྱིད་མ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པའི་གསང་ཡུམ། དེ་རྗེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་དྲིན་ལན་དུ་ དེ་རྣམས་རིམ་པར་སྐུ་སྟོང་ཞིང་བཞུགས་པའི་དུས་ན།

བཞེས་པའི་བཙུད་དང་གཉིམ་པའི་མནལ་ལས་འཕྲི་སྟེ། ཏ་ཙང་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བའི་སྟོང་གཡོག་རྒྱུག་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་གནང་བའི་ཁར། ཞབས་རིམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇོ་མི་ཐོགས་པར་ མཐར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ནའང་ ཕྱོགས་གཞན་ནས་བླ་ཆེན་སོགས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱང་ རྒྱ་གང་ཆེའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་གནང་མཛད་པ་ནི། ཡ་རབས་དམ་པའི་མཛད་བྱ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་གནང་བའི་མཛད་པ་དེ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ མདོན་དུ་འཐོར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

༩ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་རྩལ།

ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ཡབ་མེས་གོང་མའི་གདན་ས་ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད། རྒྱ་གཞི་ཆུང་ཁར་ ཉམས་གསོ་ཞུ་རན་སྐབས་ཀྱིས་ རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་སོགས་ཀྱང་། དབུས་མའི་གཙང་ཁང་དེ་ཉིད་ ཐོག་མའི་གདན་འཛིན་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ ཕྱག་བཏབ་གནང་བས་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་མ་དགྲོགས་པར་སྣང་བཞིན་འཇོག་གནང་ནས།

དཀྱིལ་དུ་ཆོས་དམངས་ཚོགས་རྒྱུའི་འདུ་ཁང་དང་། གཡས་སུ་མགོན་ཁང་། གཡོན་དུ་དུང་འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་གཏོར་ཁང་། མཐའ་སྐོར་དུ་མ་ཎི་ལག་འཁོར། སྟེང་ཐོག་ཏུ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ཁང་། འོག་ཐོག་ཏུ་ ཇོ་གཙལ་ནང་འཆམ་ཐོན་སྐབས་དབུ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སྡོད

ཁང་དང་ གཉེར་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱབ་ནས་ གཉིས་ཐོག་མ་ཡང་ཐོག་གི་མཛོས་བཀོད་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་མེད་ཀྱིས། ཡུལ་མི་གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་བགྲོས་ནས།

ཤིང་བཟོ་དང་རྡོ་བཟོ། ལས་རྒྱབ་པ་སོགས་བརྟན་ཁར། ཅཀླིང་དད་སྦྱིན་དམངས་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ ཕོ་མོ་སྤྲང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མཆིས་སོ་ཅོག་གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འགོ་རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཆུ་ཕག་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༥ ལས་བརྩམས་པ་ནས་ ཤིང་བྱི་ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༣༠ཚུན་མཇུག་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ། མི་རེས་ཉིན་གྲངས་༧༠ ཐམ་པ་རེ་བླ་མའི་ཞལ་བཀོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་མོས་ཀྱིས་ སྐྱོ་བསུན་དང་འཚེར་སྣང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ སྤྲང་སྤྲུལ་གྱི་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་ཅི་ཆེར་བསྐྱེད། ཤིང་བཟོ་བ་ ཉར་རྩེ་པདྨ་ལ་དང་སྲོས་བཙོང་གླེ་པོ། རྡོ་བཟོ་བ་དགུན་ཐང་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལག་ཤེས་སོགས་དང་།

ཡང་ སྐུའི་ཞང་པོ་མཐོ་གཞོང་དགོན་པའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ལས་རྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྒོམ་ཆེན་སོགས་དང་མཉམ་དུ་པ་ཧུ་བཀོ་རྒྱུའི་སློབ་སྟོན་འགོ་ཁྲིད་བགྱིས་པ་བཅས། ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་

གཙང་དང་ གཅིག་ལབ་གཅིག་ཉན་གྱིས་མཐུ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་མི་རིང་བར་ཕྱི་བསྒྲུབས་ཟིན། དེ་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷག་ཀྱང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ ནང་གི་ལྡེབས་རིས་བཞེངས་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མ་ཐུབ་པར། བླ་མས་གཙོས་པའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བའི་གཞིར་གྱུར་ནས། ལ་ལས་བླ་མར་ གཞུང་ཞབས་སུ་སྐྱིད་སྡུག་ཞུ་ནས་བཞེངས་རྒྱུའི་གྲོས་སྟོན་ཞུ་མི་རེ་ཐོན་པ་ན།

བླ་མས་ད་ལམ་ལྷོ་མཚམས་ངོས་ཀྱི་མི་སེར་ཚོས་ འབྲུག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་དུས་ཟིན་ཆེ་བའི་གནད་ལས་ གཞུང་ཞབས་མཆོག་ཐུགས་མི་བདེ་བར་བཞུགས་པའི་དུས་འདིར། ངེད་རང་དམངས་སྙེར་སུའི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཞབས་སར་སྙན་དཀྲོགས་ག་ལ་ནུས་ཧེ་མི་ནུས། ངེད་རང་མི་སེར་མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ གཞུང་ཞབས་མཆོག་གི་སྐྱིད་སྡུག་གིས་མ་ཁྱབ་པའི་མི་ཟིལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ སྐུ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ངེད་རང་ཚང་མ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ལས་ གཞུང་ལ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྱུར་ཞུ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་རྩལ་བཏོན་དགོས་པ་ ཏ་ཙང་གིས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་རང་གསུངས་ནས་བཞུགས་གནང་བ་ཡིན།

མ་གཞི་སྐྱིད་སྡུག་དགོས་ངེས་བདེན་རང་འབྱུང་ན། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ནས། རང་རེའི་རྫོང་ཁག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ ནམ་རྒྱུན་བླ་མ་ཉིད་རང་སྐུ་མདུན་དུ་སྲིག་གི་ཕྱག་དབང་དུ་བཅར་གྱིན་ཡོད། ཙ་སླིང་དུ་ཤིང་ཏོག་གུ་ལིའི་བོན་སྐྱེད་ཆེ་བས་ དེ་སྨིན་པ་དང་སྐབས་འཁེལ་ཏེ་ ཕྱག་རྟེན་གུ་ལི་ཕུལ་བར། ཞབས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོས་ བླ་མའི་གཅེས་མཚན་དུ་ གུ་ལི་བླ་མ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྐྱིད་སྡུག་གང་ཡོད་ཤོད་ཅིག་ ངོས་གཟིགས་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་ ཉེ་དྲུང་གི་ཕོ་ཉ་བ་ཆོས་གོ་ནས་ལྷིར་བ་ཐོས་ཤིང་།

འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐུ་སྒེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལྟ་ཅི་ ཐ་ན་བསྟན་སྤྱིའི་ཕན་ཐབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་དོན་ཙམ་ཡང་ གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་དཀྲུགས་པའི་འཛེམས་ཟྡོན་གྱིས་ གང་ཡང་མ་ཞུ་བར་བཞུགས་གནང་མཛད་དེ། མཐར་མི་དབང་ཞབས་ལས་ ཐུགས་བརྩེའི་གསོལ་རས་གང་གནང་དེ་རང་ཞུས་ནས་ ཕྱག་དབང་ཞུས་གནང་མཛད་པ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་དང་ གུས་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཡིན།

༥ བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ སྡེབས་རིས་བཞེངས་ཚུལ་དང་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད་ཚུལ།

༄ དེ་ཡང་ བླ་མའི་གཅེན་མོ་ཆེ་བའི་སྐུ་ཟླ་ མི་རྗེ་བློན་ཟུར་པདྨ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས། ལྡེབས་རིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོན་རྩ་དངུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཆིག་ཁྲི་ཐམ་པའི་གྲངས་ལྡན་གནང་བས་རྒྱུ་བྱེད། གཅེན་མོ་འབྲིང་མའི་སྐུ་ཟླ་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་རྫོང་བདག་དྲག་ཤོས་སྟངས་སྲིད་ཀུན་བཟང་མཆོག་ གཞུང་བཀའ་བློན་མཛད་དེ་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེར་ཕེབས་ཁར། ཡང་ གཅེན་མོ་འབྲིང་མའི་ཟླ་གྲོགས་ དྲག་ཤོས་བླམ་གསང་སྔགས་ཀྱང་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཉམ་ ཉར་རྩེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཕྲན་ཡོན་ཕུན་རང་ཡང་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་བར་གཞུང་གཡོག་ཏུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་རྐྱེན་དང་།

ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡི་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངེད་རྣམ་པས་ བླ་མའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་དེ་ཉིད་ མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ སྔོང་གྲོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་

ཞུ་ཐུབ་ན་རང་གཞན་ཚང་མ་ སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་ དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དེ་ལྷག་མི་འོང་བའི་བསྟུན་མོལ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ།

དྲག་ཤོས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ ལྡེབས་རིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་འགན་བླངས། དྲག་ཤོས་བླམ་གསང་སྔགས་མཆོག་གིས་ སྔོན་གྱི་ལྡེབས་རིས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ ཁ་སྐོང་པད་གླིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ དེང་དུས་ཀྱི་འཚུབས་ཆ་དང་བསྟུན་ ཅི་དང་གང་རང་བཞེངས་ན་དགེ་མཚན་ཆེའམ་ དེའི་བཀོད་པ་སོགས་མཛད།

བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ རང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གཡོག་པ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་ལས། ཞལ་འདེབས་བསྡུ་ལེན་སོགས་ཀྱི་བགྱི་བ་གཙང་དག་ཞུས་ཏེ། དངུལ་འབྱོར་མོད་དྲག་ཤོས་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། མ་དེབ་ཏུ་ཚུལ་མཐུན་བཀོད་པ་ནས་དྲག་ཤོས་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ། དད་སྦྱིན་སོ་སོར་འབྱོར་རྟགས་རེ་ཕུལ་ཞིང་ དངུལ་ལེབ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ཟློས་སུ་མ་བཏང་བར། མང་སྡེ་སྡངས་སི་སྲིད་ནས་ ལྷ་བྲིས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་ལ་ ཁག་འབག་ཕུལ་ཏེ། སྡེབས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུར་བཞེངས་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ གྱང་སྦྱར་ཞུས་པ་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཡང་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདུན་པའི་དད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་བསྟུན། གླུ་ཡོན་ཡང་ཧ་ཅང་གིས་མགོ་རྟུམ་གསུངས་པར་ འབྱོར་དངོས་རྗེས་ གཙང་དུ་སྨིན་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ འབྲེལ་ཡོད་ ཚང་མ་ཐུགས་སྣང་དག་པའི་ཆེད་དུ། འོང་ཟད་ཀྱི་རྩིས་སོགས་ཁམས་ དྭངས་སུ་ཕུལ་བ་ལ། ཡུལ་མི་ཚང་མ་རང་སོའི་འབྱོར་དངོས་དང་བསྟུན་ རྒྱུ་གང་སོང་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་ལས་ལྷག་པར་སྨིན་པ་ལ་ ཡིད་ཆེས་ངེས་ འདྲོངས་ཀྱིས་ དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ པར་བརྟེན།

ཞལ་འདེབས་ཇི་བྱུང་གི་མ་དེབ་ཡིག་རིགས་སོགས་ཀྱང་ དུས་མཐའི་བར་ དུའང་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་རིམ་པར་རྩིས་སྤྲོད་དེ་ ཕ་མེས་ བཟང་པོའི་བྱས་ཤུལ་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མིག་དཔེ་གསོས་ཕྱིར་ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇོག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞར་བྱུང་དུ་ གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མཛད་ གནང་བའི་སྐབས་བཟང་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་གླེང་བར་བྱ་ བ་དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཕྱི་རབས་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ པ་རྣམས། །བསྒྲུབས་དང་རབ་གནས་དུས་མཉམ་བྱ། །ཞེས་བསླུ་མེད་རྡོ་

རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ཇི་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕྱི་བསྐྲུབས་ནང་བསྐྲུབས་སུ་སོང་མོད།

རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་གསོལ་འདེབས་ལས། གནུབས་ཀྱི་རིགས་འཁྲུངས་དགེ་སློང་ཆེན་པོ། །ལྗོ་བྲག་མཁར་ཆུར་ཡང་དག་གྲུབ་བརྙེས། །ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། ཅེས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ དཔལ་ཞྭ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲས་བཀའ་བབ་སྙིང་གི་བུ་དགུར་གྲགས་པའི་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་སྐྱབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་ འཇིགས་མེད་པདྨ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་ཁྲི་ལོ་ སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༩ ལས་བཟུང་། བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱངས་དུས།

ཙཀླིང་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་བཟུང་ནས་ ཡུལ་གཞན་དུ་ཁ་འཐོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མགྲོན་བརྡ་སྤེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་

དྲིན་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་འམ་ རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ ཅིག་དཀར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཞུ་བར་འཛོམས་ནས། དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ གཟའ་སྐར་འགྲུབ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། རྟེན་དམ་ཚིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟིམས་ཤིང་ རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚེ་བྲིས་སྐུ་གཙོ་བོ་རྣམས་ མགོ་གཉེར་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚད་འཛལ་བཞག་པ་ལས་ ནས་ཇོག་གང་དོ་རེ་ཡར་མ་འཕར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར།

འོད་དཔག་མེད་ནི་ ཨིན་ཅི་གཅིག་ལྷག་འཕར་བའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྟོན་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྲུབས་པ་ན། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་བཀའ་བགྲོས་ནས་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སོང་བས། འདི་ཕྱི་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཤི་དགེ་བར་ དེ་རིང་ལྷ་བུ་ལ་བླ་མའི་གཞུང་བསྒྲངས་བཞག་སྟེ་ ཉིན་རྗེས་མ་ལྷ་བུ་ལ་ཚོགས་ནས་མར་འདོན་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་ཕྱིར་འོས་མེད་གཟིགས་ཏེ་ བཙུགས་པའི་ཚེ་རང་ གསང་སྒྲུབ་བླ་མའི་ལས་བྱང་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ལེའུ་གསུམ་པོ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་ ཉིན་རྗེས་མའི་ཚེ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གཞུང་བསྒྲངས་ཏེ་ མཚན་བྱང་སྤུར་བས་འབུས་པའི་སྒྲོལ་བཙུགས་གནང་།

ཡང་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ བྱེ་ཙུང་བྲག་སྐྱེས་མངར་ཟམ་བཟོ་ཁང་སྦྱིན་བདག་ ཕྱོན་རྡོ་རྗེ་ལ་རེ་བསྐུལ་ནན་བསྐུར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་པོད་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་ལོ་བསྟར་ཟླ་བ་ ༧ པའི་ནང་རེ་མོས་བྱེད་སྒྲོག་རྒྱུའི་སྒྲོལ་བཏོད་དེ་གནང་།

རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་མཇུག་ཏུ་ **བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྗེས་ཟིན་ཚུལ་དེ་ཡང་** རབ་བརྗིད་གཙུག་ལག་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་འདི། །ཛ་ཡབ་དཔལ་རི་ཞིང་འདིར་འཕོས་པ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་

གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དད་རྟེན་དུ། །བསྐལ་མཐའི་བར་ཡང་མི་ཉམས་ཡུན་
གནས་ཤོག །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་མགོན། །
ནམ་སྙིང་མཆོག་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འདྲེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །འཕོ་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ།།
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་རྟེན། །ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་ནམ་
གནས་དེ་སྲིད་དུ། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་དུས་འཁྲུག་ལ་སོགས་པའི། །རྐྱེན་
གྱིས་མི་འཇིག་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་དཀར་འདི་བྱས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་
གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་འདི།།
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་གནས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་སྐུ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་ནས།།
མཛད་ཕྲིན་དབྱར་མཚོའི་རླབས་ལྟར་ལེགས་རྒྱས་ཏེ། །བཀའ་རྙིང་རིང་
ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག །ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་རིམ་བྱོན་
གྱི། །རྒྱལ་བརྒྱུད་མི་ཉམས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །དབུ་ཁྲིད་ཡང་
དག་ཁོ་ན་འབྱོན་ནས་ཀྱང་། ། བློན་འབངས་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་
ཤོག །

ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་སྨན་ལྗོངས་གཙུག་གི་ནོར། །མི་ཡི་དབང་པོ་སེངྒེའི་མཚན་ཅན་མཆོག །མཛད་སྟོན་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ནས། ། སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །འབངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་གུས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཐུབ་ཡིད་གཅིག་བསྒྲིལ་འོ་ཆུ་ལྟར་འདྲེས་ཏེ། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །སྔར་མེད་དེང་དུས་བྱུང་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ལྟ་དང་འགྲན་པ་འདི། །ཕས་རྒོལ་གཞན་གྱིས་བཟློ་བར་མི་ནུས་པའི། །སྤོང་གྲོགས་དམ་ཅན་སྲུངམས་ཏག་མཛོད་གསོལ། །

སྨན་ལྗོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཙཀ་གླིང་འདིར། །ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པའི། །དུས་ཀྱི་རྒུད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་ཏག་ལེགས་ཤོག །མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བར། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་ཕྱིན་པར་ཤོག། ༎

གོང་གསལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ ལས་ཅན་དག་པའི་སྣང་ངོར་ རྟགས་མཚན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག། བླ་མའི་རྟེན་སྐམ་གྱི་ནང་རྟེན་གཏེར་བྱོན་སོགས་ཀྱང་ མཆོད་བཤམ་དུ་བཀྲམ་ནས་ཡོད་པའི་གྲལ། བི་རོའི་ཨ་ཁམ་ཞེས་ རྫོ་ནང་ཕྱུག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་ འདམ་ལ་བྲུས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ བདུད་རྩི་ཟིལ་ཁྲོམ་མེར་བྱོན་འདུག་པ་སོགས། ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། དེར་གནས་ཚངམ་ ལྷག་པར་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།

དེནས་ རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་སྣོད་ཆག་ན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་མི་སྣང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་མི་སྣང་ངོ༎ ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། བླ་མ་དམ་པ་མཇལ་བ་འདི། །རྒྱལ་སྲས་ཐོབ་པའི་དོ་མ་ཡིན། །མོས་གུས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཉམ་རོགས་བྱས་པ་མཐོང་ལགས་སམ༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐུ་ཚེའི་སྨད་དུ་ཆབ་ཆུ་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་དུ་བྱོན་བཞུགས་མཛད་སར་ ཐུགས་ཏ་ཅང་གིས་ལྐོད་དེ་དུས་ཚོད་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ན། སྤྱིན་བདག་ལ་ལ་སྙུག་ངལ་ཆེ་ནས་ ལ་ཁུར་བྱོན་གནང་ཞེས་ཞུ་དུས།

བླ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་འཚབ་འཚབ་བྱེད་མི་རིགས་ ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་ག་ལེར་བྱེད་ ཡུན་བརྟན་ཅིང་བགྱི་ན། ཚེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ ཡང་ཡང་གསུངས་ནས། ཐུགས་བག་ཕེབས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། ལ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱང་ སྐུར་འདེབས་རེ་ཞུ་མི་ཡང་གྲོན་ཆོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ ལྷག་བསམ་ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་དད་ཅིང་འདུན་པའི་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལ་ནི། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བསླབ་གདམས་རེ་ཞར་དང་ཞོར་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཕན་གང་ཐོགས་ཀྱི་མཛད་མཐས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་སྐོར།

ངེད་རང་ གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཇོགས་པའམ་ཡང་ན་ རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ མདོ་སྡེའི་ཚིག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་ དེ་དག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས། ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་གཏད་པར་མངོན་ནོ།།

ཕྱོགས་ཞེན་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁྲེལ་བ་ག་ལ་སྲིད། །ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་ལས། །ཕྱོགས་ཙམ་བླངས་ཏེ་གུས་སྤྲོས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྙིང་བསྡུས་མྱུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཛད་རྣམ་དངོས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།། ||

སྐབས་གསུམ་པ། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ།

༡ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཆེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གླེང་བ།

༄ དེ་ཡང་ གང་སྐུ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཕྲིན་ལས་བསིལ་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ། །ཕྱོག་མེད་ཆུ་ལྟར་ཕྱོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་ལ། །བསམ་བཞིན་མིག་གི་བདུད་རྩི་ས་ལ་ལྷུང་། །འདུས་

ཞིང་བྲལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཞབས་པད་བརྟན་རྒྱུའི་རེ་ཁ་མ་ཛོགས་ཤིང་། །གང་ནས་བསམས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་བརྣང་བཞིན་དུ། །སྨྲ་བར་ཞུགས་འདི་ བླུན་པོ་རང་གི་གཤིས།།

ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གླེང་བསླངས་ནས། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི། དཀྱུང་གྲངས་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལའམ་ལྷུགས་ཕོ་འབྲུག་ལོར་ མཁྲིས་པའི་ནད་གཞིས་སྣང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྨན་གྱི་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་ནན་བསྐྱར་གསུངས་ཀྱང་ ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྲས་སྐུ་མཆེད་སོགས་དང་ སྐུའི་དཔོན་མོ་རིག་འཛིན་གསལ་སྒྲོན་དང་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་རྫོང་བདག་དྲག་ཤོས་དྲོག་ཀྲར་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་སྟངས་དཔལ་ཟླུང་གིས་ མོང་སྐར་སྨན་ཁང་དུ་ཞུས་ནས། འཚོ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གང་ལེགས་ཞུས་ཀྱང་། ཕན་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པར་ཇེ་ལོད་དུ་སོང་ནས་ ལྷུགས་དབུགས་ཐིམ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་དུས།

ཉེ་དྲུང་དུ་ཞབས་འཕྱིར་འཛོམས་པ་གཞན་ཡང་ གང་གི་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེས་སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་བཅས་ནས།། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཁྲུར་གྱུར་པ། གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་

གདུང་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཨཿབརྒྱ་བླ་མ་སྐུ་བགྲེས་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད། དེ་དུས་དྲོ་སར་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་ངལ་བ་གསོས་ནས་ ཀུར་སྟོད་ཨའུ་མཚོར་བཞུགས་ཡོད་པས། ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ཞུ་བར་བཏང་ནས་མ་ཕེབས་གོང་། ཐེངས་ཤིག་ལྷ་གས་དབུགས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བཞིན་པར་ གཞན་རྣམས་ཡིད་བརྟབས་བརྟབས་པོར་གྱུར་ནས་ ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དངགནས་པ་ན། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་བསྲན་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་འདུག།

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་ཨཿབརྒྱ་བླ་མ་ཞུ་བར་བཏངཡོད་པས། དེ་མ་བྱོན་བར་དུ་ངེས་པར་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ལྷགས་དབུགས་སྣར་གནངནས་བཞུགས་འདུག་པ་ནི་ སྐྱེ་འཆི་ལ་རངདབང་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་དང་། དེ་ནས་ བླ་མ་བྱོན་ནས་ ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ ཕྱག་གི་པད་འདབ་ལ་འཇུས་ནས་ ཐིམ་རིམ་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་དངབཅས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ལའམ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༧ ལ་ གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ།།

དེ་དུས་ཕྲན་རང་ཉིད་ནི་ བསོད་ནམས་དམན་པའམ་ གཞན་དབང་གི་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་གནད་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བས་ཕོངས་པར་འགྱུར་ནས་ ཡིད་ཕམ་ཚད་མེད་ཀྱིས་ བསམ་ཞིང་མཇད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ངང་ནས།

ཨོཾ་སྭསྟི༔ ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་དྭངས་མའི་ཆུར་སྣང་བཞིན། །གང་འདུལ་བྱང་སེམས་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས། །ཞིང་འདིར་མི་རུ་བཟུ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །ཨེ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྩུལ་འདི་ཅི། །རིགས་རུས་བཟང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི། །རྣམ་ཀུན་རང་འདོད་སྤྲངས་ལ་གཞན་ཕན་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཕོ་ནས་དུས་འདས་བྱ་བྲལ་བ། །དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་དེང་དུས་ཉིན་སྐར་ཙམ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་གྲགས་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། །དབུལ་ཕྱུགས་མཁས་བླུན་མཆོག་དམན་ཁྱད་མི་འབྱེད། ། ཆོས་བརྒྱད་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་ངང་རྩུལ་གྱིས། །ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས། །

འབྱོར་པ་མཆིས་ཀྱང་ཕངས་མེད་གཞན་ལ་སྟེར། ། དབུལ་ཀྱང་བཙལ་བའི་ངལ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། །དེ་རིང་ཙམ་གྱི་འཚོ་བར་ཆོག་མཁྱེན་པ། །གང་དེའི་མཛད་རྣམ་དྲན་ཞིང་རྗེས་ཡི་རངས། །སླར་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་

དཔལ་མགོན་དུ། །ཞིང་འདིར་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་མེད་མྱུར་བྱོན་ནས། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། །སྤེལ་བར་ལྷ་དང་བླ་མས་དགེ་ལེགས་སྩོལ།། ཞེས་ཡང་སྲིད་མྱུར་བྱོན་གྱི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ གུས་པས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ནས་ སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུར་སྦྲུང་གི་ཆེད་དུ་ གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ གང་ཅིའི་བཅོས་ཁ་མེད་པར་ བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་བཞག་རུང་བམ་པ་དང་རུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བར་ ཞལ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་མེད་དུ་བཞུགས་བཞིན་པར་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ ཞི་བའི་མེ་ཐབ་བློས་བླངས་ཐིག་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ། ཙན་དན་དང་ཤུག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟང་ཤིང་སྟེང་ན། གདན་འདྲེན་པར་མི་ཕོད་བཞིན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེའི་སྤྱན་སྔར་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། མཆོད་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་སོགས་བཤམས་ཏེ། བུམ་ཐང་ཨུ་ར་དགའ་ལྡན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་ དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ བླ་སློབ་ཆོས་དམངས་བརྒྱ་ཕྲག་ཉེ་ལ་འདུས་

པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐུལ་རང་གྲོལ་དང་ བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།

རྒྱལ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་རང་བཞིན་ སྒྲོས་ཀྱི་ཆུན་པོས་མེ་མཆོད་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་ གང་གི་ཐྲས་སྒྲོས་དང་སྐུ་མཆེད་ལྷན་རྒྱས། དངོས་སློབ་དང་དད་སྦྱིན་ཡོངས་ནས་ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བརྩོན་པའི་རྩུལ་སོགས་དགོད་རྒྱུ་མང་དུ་མཆིས་མོད་ཀྱང་ དགེ་རྩ་ངོམས་པའི་སྐྱོན་དང་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་ འདིར་ཞིབ་པར་གླེང་བའི་སྤྲོས་པ་མ་བྱས་སོ།།

༢ གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ བླ་མ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐོར།

༄ གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་ ཡབ་གདན་རབས་བཅུ་པ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དང་ ཡུམ་ཀུན་སྐྱོང་ཕ་ཕལ་ནས་ཚེ་རིང་ལྷ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་ཐྲས་སུ་རང་ལུགས་རབ་བྱུང་༡༤ པའི་གནམ་ལོ་ས་མོ་བྱ་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༤༨ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལས་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད་ཁར་

མོང་སྐར་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་དང་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་མཁའ་གླིང་འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་གླིང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ནང་ ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད། དེ་རྗེས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ ནང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་ཀྱང་སྦྱངས་བརྩོན་མཛད་གནང་ཡོད།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུམ་གཤེགས་རྐྱེན་གྱིས་ རེ་ཞིག་སྟག་ཚང་ཕྱི་ནང་གི་མཐའ་སྐྱོང་འཐབ་དགོས་པའི་བྱ་སྒོ་སོགས་ཀྱང་ ཉམས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་ལ་ཁད་བརྟེན་ སྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག་ལ་ ཙ་གླིང་སྒྲུབ་ཁང་པ་ནས་གྱེས་པའི་ དུ་རུང་བླ་མའི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་ཞེས་པ་ བུད་མེད་མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མནའ་མར་བསུས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྲིར་འདོན་མངའ་གསོལ་མཛད་གྲུབ།

དེ་རྗེས་ཡབ་མེས་གོང་མའི་མཛད་ཤུལ་བཟང་པོར་ ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱན་ཟུར་གྱེན་དུ་གཟིགས་བཞིན་པར་ སྟག་ཚང་བཟུང་ནས་བཞུགས་སྐབས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་བཅོས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མཆིས་པར་བརྟེན་ ཡུལ་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་ མི་འདོད་བཞིན་

དྭུ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེད་པོའི་གོ་གནས་བཞེས་དགོས་བྱུང་སྟེ་ ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ དེའི་ཕྱག་ལས་སོགས་གནང་ནས་དགོངས་ཞུས་མཛད། དེ་རྗེས་པད་གླིང་སྟོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱངས་སོགས་ལ་བརྩོན་ནས་ འགྲོ་ཕན་ཕྲིན་ལས་མི་དམན་པར་མཛད་བཞིན་པའི་མུར་ དགུང་ལོ་ ༦༡ བཞེས་པའི་རང་ལུགས་རབ་བྱུང་༡༧ པའི་གནམ་ལོ་ལྕགས་ཕོ་སྟག་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ སྐུ་ཆོས་མ་ཟིན་པར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

༣ གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར།

༄༅། གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ནི། ཡབ་གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་ ཡུམ་དྲུ་རྟུང་བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ རང་ལུགས་རབ་བྱུང་༡༧ པའི་གནམ་ལོ་ལྕགས་མོ་སྦྲུལ་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོ་རང་ཆུང་དུས་ནས་ ཤེས་རབ་ཆོས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སློབ་རིམ་བཞི་པའི་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཕྱིལ་འདུག་ཀྱང་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་སྤྲོ་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ འཆམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ཤིང་ དུར་བདག་འཆམ་ཐོན་དུས་ འདུས་པ་ཚང་མའི་མིག་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ ཡིད་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོ་ཉམས་ཅིར་ཡང་སྐྱེར་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའམ་ཆུ་འབྲུག་ལོར་ སྐྱབས་རྗེ་སྣང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཀུན་བཟང་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ དྲག་ཤོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ས་སྐབས་ ཙ་སྒྲིང་སྣུག་ཚང་དུ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ བཀའ་གྲོས་གནང་དུས་ བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཞི་བཙུགས་ཚར་བ་ནས་ ཁ་ནང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་མཐུན་བྱུང་བ་བཞིན།

ད་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐད་ འགྲོ་ཕན་ཕྲིན་ལས་སྤེལ་མཁན་ ཙ་སྒྲིང་ཆོས་རྗེའི་རིང་ལུགས་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་ ཕྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་བྱ་རྒྱུར་བཞོལ་ནས་ ནང་ཆོས་ཁོ་ནར་སྦྱོང་བརྩོན་བྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་ ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་མོར་གསུངས་སྐབས་ མོས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ངོས་ལེན་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྐུ་ཡོན་སོགས་ཀྱང་ མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་སློབ་སྟོན་ལེགས་པར་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། སྣང་སྟེང་བཤད་གྲྭར་བཙུགས་པ་ནས་ རིམ་གྱིས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ པད་གླིང་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་ གར་ཐིག

དབྱངས་གསུམ་ སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་ མཐར་ཕྱིན་དུ་བཙུག་ནས་དོན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་རང་བཟོ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིགས་གྲོལ་བའི་སང་ཉིན་ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་གྲུབ་སྦྱོར་དང་བསྟུན་ སྐྱབས་རྗེ་སྐང་སྟེང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ ཙཀླིང་བླ་མ་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཁྲི་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་ ཟབ་རྒྱས་བརྩི་སྲུང་མཛད་གནང་ཡོད། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པའི་སྲས་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོའི་གདན་ས་ ཀུར་སྟོད་མགོ་བྱུང་(ཁའུ་ཙུང་)བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་བླ་མ་ཡིན་བསྟུན་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཁོ་རང་དེར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ནས་ ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པར་ བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་རྗེའི་གདུང་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ལྗོན་བཟང་མཆོག །དམ་པའི་རྩུལ་དགུའི་ལོ་འབྲས་རབ་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །སྐུ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག། ། །ཅེས་

མཛད་རྣམ་རྫོམ་སྒྲིག་བགྱིད་པོ་གུས་ཕྲན་རང་ནས་ ཞབས་བརྟན་སྨོན་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ།། །།

༥ མཇུག་གི་སྨོན་ཚིག

སླར་སྨྲས་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཤུལ། །ཤུལ་བྱུང་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །བླ་མའི་སློབ་ཐས་དཔག་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། །དད་ལྡན་རྣ་བའི་དཔལ་དུ་དགའ་བས་ཉོན། །

བདག་སོགས་སྐྱེ་རབས་ཕྲེང་བ་མཐའ་མའི་བར། །ཆོས་དང་མཇལ་བའི་དལ་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་ནི་རང་མཐོང་བགྱི་བར་ཟད་མོས་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རང་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་ནམ་སྙམ། །ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་མ་ཤེས་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། །རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་བླ་མས་བཟོད་པར་གསོལ། །

ལྷག་བསམ་དག་པས་བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར། །ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ཅེས་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྙིང་བསྡུས་མྱུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།

འདིའང་ མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ ཐ་ཤལ་པ་དགོངས་པ་ཀློང་གྲོལ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བློས་གང་ཟིན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་དེ་ མཁྱེན་ལྡན་འགའ་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཤིང་ དོན་གནད་འགག་རེའི་ཐད་ འཕྲི་སྣོན་ཕྲན་བུ་རེས་དག་བཅོས་ཞུས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་༤ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལའམ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་མོ་སྦྲུལ་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༠དགེ་བའི་ཉིན་ སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ཐིམ་ཕུར་ མཇུག་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་རིང་ལུགས་ ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་ མི་ཉམས་ཡུན་གནས་ཀྱི་སྲི་ཞུར་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

སྐབས་བཞི་པ། འབྲུམ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ལས་རིམ་གཞན།

༡ ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་དང་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་སྐོར།

༄༅ དེ་ཡང་ ཙཀླིང་བླ་མ་གདན་རབས་བཞི་པ་ ཆོས་རྗེ་རྡོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༠ ཙམ་ལ་བཙུགས་པར་གྲགས་པའི་ ལོ་བསྟར་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་བཅུའི་སྐབས་ ཀརྨ་གླིང་པའི་དགེ་སྡིག་རང་གཟུཏ་བསྟན་པའི་སྲིད་པ་བར་དོའི་གཏེར་འཆམ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་རིགས་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་བཤགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

གར་འཆམ་དེ་རྣམས་གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་མྱང་དང་ གུ་རུ་ཆོས་དབང་རྡོར་གླིང་ སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ རཏྣ་གླིང་ པད་གླིང་ ཀརྨ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དང་ གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་སོགས་ཀྱི་དག་སྣང་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་ བཅོམ་ལྡན་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ འཛིགས་པའི་ཆས་བཅུའི་གར་འཆམ་སོགས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་སོགས་དག་སྟེ་ གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ས་བོན་བསྐྲུན་རྒྱུར་ གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཆད་ཐ་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ ལྷ་ཚོགས་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཅུ་དང་བསྟུན་ཀུ་རུའི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ།།

ལུང་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་རྣམས་ མིག་གིས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བས་མཐོང་གྲོལ་དང་། ཁ་འདོན་བགྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་ཀླག་གྲོལ། རྣ་བས་ལོ་རྒྱུས་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་ཐོས་གྲོལ། སྣ་ཡིས་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་ཚོར་གྲོལ། ལྕེ་ཡིས་རོ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་མྱོང་གྲོལ། གཟུགས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་རེག་གྲོལ། གཟུགས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་བཏགས་གྲོལ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད།

ལྷག་པར་གཏེར་སྟོན་ཨུ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་ཐང་ལེའུ་བརྒྱད་པར་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གསུངས་པའི་ནང་ ང་དང་མ་ཕྲད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐུ་འདྲས་བྱེད༔ པད་འབྱུང་སྐུ་ཚབ་མཆོད་པའི་རྟེན་བཞེངས་པ༔ སྐུ་གསུམ་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས༔ དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྐུལ་བྱེད་སྲུས་འདེབས་པ༔ འགྲོ་བ་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར༔ ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་

ཙ་གླིང་བླ་མ་གདན་རབས་བརྒྱད་པ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཟུར་ཕྲུས་ མོང་རྫོང་རབ་སྟེའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཐོག་མ་ མཐོ་གཞོང་དགོན་པའི་བླ་མ་སྲི་ཐར་མཚན་ཅན་མཆོག་གིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྣན་ཡོངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་།

ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཞི་སྟེ་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་སྐུ་འཁོར་སོགས་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཏེ་ བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་སྟེ་ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བདག་གཞན་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱུར་ རྩ་བའི་སྦྱིན་བདག་ཏུ་ཁས་འཆེས་ནས་ རང་ལུགས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གནམ་ལོ་ས་སྟག་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ ལྷ་བཟོའི་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་ལྷ་སྲས་

གཙང་མའི་སྲས་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ནས་འཁྲུངས་པ་ སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་གཅེན་མཁར་པ་ སློབ་དཔོན་ཕྱོན་ལྷུན་གྲུབ་བམ་(ཕུན་རྒྱས་) མཆོག་ལ་ཞུ་དུས།

དེ་ཡོར་ སློབ་དཔོན་དགུང་གྲངས་༨༨ཡིན་སྐབས་ མ་གཞི་ཏ་ཙང་གིས་བགྲེས་པོ་མིན་རུང་ དུས་རྒྱུན་ནད་གཞིས་སྐུ་ཁམས་ལྷི་བས་ ལྟོགས་གྲུབ་བྲལ་ཡང་ བླ་མ་ཉིད་རང་སྔོན་ནས་འབྲེལ་ཆེའི་གནད་ལས་བསྐུལ་ངོ་མི་ལྡོག་པའི་ཁར། སློབ་དཔོན་ཁོ་རང་ སྔོན་ཙཀླིང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་སློབ་ཡིན་པར་བརྟེན་ རྩ་བའི་བླ་མའི་གདན་སའི་རྟེན་དུ་དམིགས་ཏེ་ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོའི་འོད་འཁོར་ནང་དུ་ སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐོང་གྲོལ་ ཐོག་ཚད་གསུམ་མ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ ད་ལྟ་མི་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་དེའོ།།

ཡང་ལྷ་བྲིས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། མཐོ་གཞོང་དགོན་པར་ རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐོང་གྲོལ་ཕེཀྲ་༧༠བྱེད་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡང་ མཐོ་དགོན་

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་ བླ་མ་སྲི་ཐར་རྣམ་གཉིས་ནས་འགོ་འཛིན་གཙང་དག་ཐོག ལོ་བསྐྱར་རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆོས་བཅུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་རྒྱུའི་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་བཏོད་གནང་ནས་ཡོད།

དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་ཁོ་རང་ ཆོས་སྒོ་ཐོག་མར་དགོན་གནས་དེར་ཕྱེ་ཞིང་པད་གླིང་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ རྩ་གསུམ་དང་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་བསྙེན་མཚམས་སོགས་ལ་ཞོལ་བའི་ཐུན་གསེང་དུ་ འབྲུག་འདིར་ལྷ་བཟོའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་མཁས་དབང་ཤཱཀྱ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ནོར་བུ་མཆོག་ནས་ ལྷ་བྲིས་སློབ་གནས་ཀྱང་དེར་ཡིན་བསྟུན། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་ སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་དང་། རང་གཞན་ཚང་མ་ ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་དད་རྟེན་དུ་དམིགས་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་།

སློབ་དཔོན་ཁོ་རང་ཕྱིས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ རྗེས་སུ་བཟུང་གནང་བ་ལས་ ལྷ་སྐུའི་ཐིག་ཚད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི

སྣང་བརྙན་འབྲི་བ་ལ་ བཀའ་བབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་ འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བས་ རབ་གནས་ཀུང་རང་གྲུབ་ཏུ་གནས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་ལས་ སློབ་དཔོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ རྗེན་སྐལ་དེ་བཞིན་ཞུ་རེ་སྐྱིད་མི་གྲངས་ལས་འདས་ཀུང་ ཁོ་རང་གཞུང་དབང་གི་ལྷ་བྲིས་པར་སོང་སྟབས་ ཧ་ཅང་གིས་རྙེད་པར་དཀའ་ཡང་ རང་རེའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དེ་ལྟར་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་ནི། བླ་མ་སྤྲི་ཐར་ཁོ་རང་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་ གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ ཧ་ཅང་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་ངོ་སོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཐའ་མའི་ཞལ་ནོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀུང་ཡིན་པར་སེམས།

དེའི་རྗེས་སུ་ནི་ སྔེར་མིས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་གཞུང་ནས་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀུང་ སྐུ་ཁམས་ཀྱི་གཏན་ནས་མ་ལྷོགས་པར་ དགོངས་ཞུ་མཛད་དེ་ ལྷ་བྲིས་ཀྱི་བགྱི་བ་སྤྲངས་ཤིང་ ནམ་འཆིཆ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཞོལ་ནས་རང་མལ་དུ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ སྐྱོང་བཞིན་པར་གདའ། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ ཁྲི་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་དུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་མཛད་སྒོ་གཙང་དག་རླབས་ཆེན་ལ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་

ཧོག་རྣམ་དག་འབྱོར་མི་ མི་གྲངས་ ༡༧ ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་ དེའི་ གཟེངས་བསྟོད་དུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་འབྲུག་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་རྟགས་མ་ གནང་སྐབས་ ཐོབ་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཁོང་ནི་རང་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་སྐུ་ཚེའི་རིང་ རང་རེའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་དང་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་རྩ་ཅན་མང་རབས་ཤིག་ནང་ ལྡེབས་རིས་དང་ མཐོང་གྲོལ་ སྐུ་ཐང་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པར་བཞེངས་གནང་སྟེ་ མཁས་པའི་ཕྱག་རྗེས་དེ་བཞིན་འཇོག་གནང་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ རང་རིགས་མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༣ ཙཀླིང་སྣག་ཚད་དུ་ལོ་བསྟར་བསྐང་གསོལ་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དྲན་ཐོ།

༄ རང་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ལ་ བསྐང་གསོལ་བསུ་གནང་ཟེར་བ་གནང་ཚེ་ བསངས་གཏོར་ཆ་ལྔ་སྲུང་གཏོར་ཆ་དགུ་ སྐྱེར་གསོལ་ཆ་བདུན་ ཡུལ་བཙན་སྐུ་རྒྱུད་ ཚད་གཏོར་ བརྟན་མ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ ཞལ་ཟས་སོགས་སྒྲིག་དགོས། ཚོག་ཡང་ སྤྱ་དྲོ་པདྨ་ལྷ་བསངས་ ཁྲུས་གསོལ་དང་བཅས་པ། ཉིན་མར་བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱང་པདྨ་

ལྷོན་ཤིང་དང་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ། མ་ནིང་ལས་བྱུང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་གསང་བསྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདོད་འཇོ། རྗོ་མོ་ དྲང་སྲོང་ རྒྱལ་པོ་ དགེ་བསྙེན་ འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ གཞི་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ ཁྲུང་གདངས་བྱེད་གནང་དགོས།

འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ཁྲུང་ནི་ མར་ཆང་སྐྱེལ་ནས་ དར་ཅུང་དང་སྔགས་ཛམ་གདངས་བྱེད་གནང་དགོས། ཨ་ཞང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྐབས་ནས་གནང་སྲོལ་འདུག་པ་ བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་སྟག་ཚང་གི་འཚུབ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ སྦྱེར་གངམ་རེ་ཡང་གནང་སྲོལ་འདུག།

དེ་གནང་ན་རང་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༩ དགོང་དྲོ་ནས་ བླ་མ་ནོར་རྒྱམ་བཙུགས་ཏེ་གསུང་ཚོག་ཉིན་ཞག་བུབ་རེ་གནང་སྲོལ་དར་ནས་ཡོད། རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡ནས་བཟུང་ བསྐང་གསོལ་ཆེན་མོ་མ་གྲོལ་ཚུན་ སྔ་དྲོ་ཏག་པར་ལྷ་བསངས་དང་ཕྱི་དྲོ་བསྐང་རྒྱུན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་བོད་ལུགས་བྱེད་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་ རོལ་མོ་ཡང་བལ་རོལ་རིང་བསྲེལ་ཅན་ཡ་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རང་འཁྲོལ་སྲོལ་ཡོད།

ཟླ་༧པའི་ཚེས་༡༥ ནས་རང་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་༡༧ཚུན་བསྐང་གསོལ་ཟླ་བ་ཟེར་སྐྱེས་གྲིབ་ཤི་གྲིབ་ཀྱི་མི་ཚུར་འོང་རྒྱུ་དང་ ནང་མི་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་སོགས་ཅིས་ཀྱང་འཛེམས་དགོས། བསྐང་གསོལ་ཟླ་བ་ཚེས་ཉིན་ནས་ཆང་ཕུད་བཙོ་རྒྱུ་ ཤིང་འཐུ་རྒྱུ་ འཐག་བཏུང་བྱ་རྒྱུའི་བཅའ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བཙུགས་དགོས།

དེ་ཡང་ཚེས་རྔེ་རྡོ་བཤལ་སྐབས་ནས་ བསྐང་གསོལ་གྱི་མིང་གདམ་ཆེ་རུ་སོང་བརྟེན་ བསྐང་གསོལ་བཅའ་སྒྲིག་ལ་ བསྐང་གསོལ་སར་རྒྱུ་དང་ལྟོ་ཕུད་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བུམ་ཐང་པའི་ཁ་ཚུད་པ་ སྔག་ཚང་ནང་ད་ལྟའི་བར་དར་ནས་ཡོད། ཟླ་༩པའི་ཚེས་༡༩ལ་གཡང་ཁང་ནས་རྟེན་སྐམ་མཆོད་ཁང་དུ་ཞུ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་བསྐྱུར། མགོན་ཁང་ལས་བཙན་དར་ཞུ་ནས་ཀྱང་ ལྷ་བསངས་དགྲ་ལྷའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཚོགས་དང་ཆང་ཕུད་གཉིས་མ་ཆད་པར་བཀང་ རྒྱལ་སྒོའི་ལྷ་དར་དང་ཁང་སྟེང་གི་དར་ཅུང་གཉིས་ཀྱང་ དེ་ཉིན་ནས་གསར་པ་སོར་ཏེ་ལྷ་མགོན་གཉིས་ལ་གཉེར་གསོལ་ཕུལ་དགོས་པའོ།།

དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་༡ ལས་ནམ་ལག་རིས་གསལ་མ་གསལ་ཙམ་ལས་མཆོད་ཁང་སྒོ་ནས་ འབོད་བརྡུང་ཟེར་གྲིང་གྲིང་ བང་ཛ་ དུང་ཆེན་

དང་ དཀར་དུང་ རྒྱ་གླིང་སོགས་བཏང་དགོས་ དེ་རྣམས་ལ་རྩེ་སྐོར་པ་ཞེས་འབོད། ཆོས་༡༠ ལས་བསིལ་ཀ་སློང་དང་ གཙན་གཟན་ཞིང་གི་མཆོད་རྟེན་ལས་གོང་གི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ སྤུ་ཏྲི་རྟག་པར་འབོད་བརྡུང་བསྐང་གསོལ་མ་གྲོལ་རིང་གཏོང་དགོས་པའོ།།

དེ་ཉིན་སྟག་ཚང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནམ་འཕྱུག་དང་ མཆོད་བཤམ་དང་བཏིང་གཞི་གྱང་སོགས་གད་བདར་ མཐའ་སྐོར་གྱི་རྫོང་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་དགོས། ཆོས་༡༠ལ་སྤྱན་གཟིགས་བཀྲམ་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད། བླ་མ་དང་མཆོད་བཤམ་སྟེང་དུ་བླ་བྲེ་ བླ་མའི་བླ་བྲེ་སྐོར་ཏེ་ དར་སྣ་ལྔ་ལྷགས་པའི་མདུན་དུ་གུ་རུ་ གཡས་སུ་ཚེ་དཔག་མེད་ གཡོན་དུ་རྟ་མགྲིན་ཐང་ཀ་ཆུང་བ་གསུམ་དཔྱང་རྒྱུ། བླ་མའི་བླ་བྲེ་དང་ཀ་ཆེན་གཞུ་རིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ མཆོད་རྫས་ཚ་ཚང་གཉིས་ གཡོན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་པའི་གྲལ་རིམ་ལྟར་འཕྲང་སྟེ་དཔྱང་།

ཀ་མགོའི་མདུན་ངོས་གདུང་ནས་ཕར་ མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཅགླིང་དུ་བྱོན་ཆེ་ སྤྱི་ལོ་༡༤༥༠ལ་ ཆོས་རྗེ་རྡོ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་རྒྱ་དར་དམར་པོ་ཡུག་རིང་དེ་དཔྱང་བའི་ཁར་ དབུས་སུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་ཁ་ ཚེ་ཁྲིད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ གུ་དྲག་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བ་ རྟ

མགྲིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ ཕུར་པ་སྒྲོག་གི་སྦྱུ་གུ་ ཕྱག་རྡོར་གནམ་ལྕགས་འོད་ཀྱི་དྭ་བ་ ཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ མགོན་པོ་ འདོད་ཡོན་ཞགས་པ། རྣམ་སྲས་ཀླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཱ་ཛཱ། བདུད་པོ་ཟོ་ར་རཀྵེས་སོགས་མགོ་རིམ་གཡས་གཡོན་གཏོར་གྲལ་ལྟར་དཔུངས། ཐང་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ དར་རེ་དང་སྤྲགས་ རིང་ཐུང་མ་ཤོར་བར་བཟོ་ནས་ ཞལ་ཁེབས་རྣམས་བཏང་སྟེ་བཞག་དགོས།

བླ་མའི་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་ སུམ་ཕྲང་ནས་ཞུས་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ གཡས་སུ་པད་གླིང་དང་ སུམ་ཕྲང་ནས་ཞུས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ གཡོན་དུ་ཙཀླིང་གི་བླ་མའི་ཐོག་མ་ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་ སུམ་ཕྲང་ནས་ཞུས་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རབ་གསལ་ཤར་གྱི་ཆོས་དྲིལ་ཡོད་སར་ གུ་རུའི་མཐོང་གྲོལ་སྙིང་པ་ གཡས་སུ་ཕྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད། གཡོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཀ་སོགས་ཞལ་ཁེབས་རྒྱབ་སྟེ་དཔྱང་རྒྱུ།

དབུས་ཀྱི་གཏོར་ཁྲིའི་གོང་འོག་གསུམ་དང་མཆོད་ཁྲི་ ཚོགས་ཁྲི་སོགས་ལ་སྟན་ཁེབས་ཁྲ་ཅན་དང་། གཡས་ངོས་ལྷ་བསངས་མཆོད་བཤམ་གྱི་གཏོར་མཆོད་ཚོགས་ཁྲི་གསུམ་ལ་ཁེབས་དཀར་པོ་ དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ངོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་མཆོད་བཤམ་གྱི་གཏོར་མཆོད་ ཚོགས་ཁྲི་རྣམས་ལ་ཁེབས་ནག་པོ་དང་མདའ་ནས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་རྒྱབ་དགོས། ལྷ་བསངས་བཏང་སར་ཡོལ་བ་ལོགས་སུ་སྒྲོར་ནས་ ཕྱི་ལོགས་ལས་མ་མཐོང་བར་བཟོ་རྒྱུ།

ཀ་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ དར་རས་ཁ་ཤ་དམར་པོས་གཡས་སྐོར་དུ་སྤྱུར་ནས་ ཞབས་གཉིས་སྤང་ཁེབས་སྦྱུང་རེས་སྤྱུར་ནས་མཐུད་མཚམས་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་རྒྱུ། གཡས་ཀྱི་ཀ་བར་ཀ་ཁྲབ་དམར་པོ་ཞལ་ཨམ་གཅིག་སྡུམ་པ་ རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ནས་ལྷག་མ་མདུན་དུ་བཏང་བ་ དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཀ་བར་ཀ་ཁྲབ་སྔོན་པོ་ཞལ་གདངས་པ་རལ་པ་མདུན་དུ་བཏང་བ་ ཕོད་གོས་སྔོན་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་གོང་གསོལ་བ་ཁྲོ་ཞལ་གདོང་ཁེབས་མེད་པ་གཉིས་ཁ་འཐབ་བྱེད་བཞེངས་དགོས། བླ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་ཅོག་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པའི་གཡས་སུ་ དབུ་མཛད་ཀྱི་གདན་ལྷབ་གཉིས་མདུན་ཅོག་རོལ་སྙེགས་དང་བཅས་པ་བཀོད།

ཀ་ཁྲབ་དམར་པོའི་རྟ་བར་གནས་པོ་བླ་མའི་བཞུགས་གདན་ མཐོ་དམན་དབུ་མཛད་ལས་ཚུང་མཐོ་བའི་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་ འབྲུ་དཀར་གྱིས་གཡུ་དྲུང་གཡས་སྐོར་བཀོད་པའི་སྟེང་ བླ་མ་རང་གི་དབང་ཐང་གི་མ་གང་ཕོག་པའི་ ཆོས་མདོག་གིས་ཁེབས་རྒྱབ་པ་བཤམས། མཆོད་བཤམ་ཐླ་ཁེབས་ནས་ཕར་ དར་སྣ་ལྔ་ཡིས་དྲ་ཕྱེད་རྩུལ་ལྟར་ལྟགས་དགོས། བུམ་པ་དང་བཅན་དར་སོགས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་ སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཡོད་ཚད་སོར་མཐར་ ལྷ་མགོན་གཉིས་ལ་གཉེར་གསོལ་ཕུལ་བཞག་དགོས་པའོ།།

ཆོས་༢༢ནས་སྐོར་ལྡེམ་ཆོན་ཁྲ་འཐེན་དགོས་ སྤྱ་དྲོའི་བཞེས་ཐུག་དང་གསོལ་ཇའི་རྗེས་སུ་མར་ཆོན་གྱི་ཐོག་མ་མཚལ་སྦྱོར་དགོས། དེ་ཆེ་ནང་གི་ཨ་ཞེས་མཚལ་ཁ་བཤིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནས་ ཨར་ཆང་ཟེར་བ་དྲང་རྒྱུ་ཨར་ཆང་ཟེར་བ་ བར་ཐྱམ་ནང་རུས་པ་བླུགས་ཏེ་བཟོ་བའི་ཨ་རག་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འགན་ཆང་ཟེར་ ཨ་རག་པ་ལངམ་ཀྲམ་མ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ དེ་ཡི་ཁུངས་ནི་ ཨར་ཆང་དྲང་ན་གཡང་ཁུག་མ་གྲོལ་རྩུན་དང་འགན་ཆང་སྐྱེལ་ན་བསྐང་གསོལ་མ་གྲོལ་རེང་ གཏོར་མའི་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ལས་འགན་བཅོལ་བའི་དོན་ཡིན་འདུག།

ཚེས་༡༣དང་༡༩ལ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཕྱེས་ ཡར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེངས་དགོས་པའི་རིམ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གཏོར་ཁྲི་གོང་མར་རྩ་བ་གསུམ་པོ་སྒོར་ལྗེམ་ཅན་དང་ གཡས་སུ་གུ་དྲག་དང་ཕུར་པ་ གཡོན་དུ་ཧ་མགྲིན་དང་ཕྱག་རྡོར་བཞི་བོད་གཏོར་ལྔ་ཚོམ་ཅན་ གཙོ་བུམ་དང་ ཐོད་པ་ཆེ་རིལ་སོགས་བཀོད། གཏོར་ཁྲི་བར་པའི་དཔལ་མགོན་ཆ་བཅུ་གཉིས་པོ་གཏོར་དཔེ་ལྟར་བཀོད་དགོས། གཏོར་ཁྲི་གསུམ་པར་ ལྷ་མོ་དཀར་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་མའི་ལྗེམ་ཅན་ རྣམ་སྲས་ ཚེ་རིང་མ་ ཛ་མོ་ དྲང་སྲོང་ རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་ དགེ་བསྙེན་ དྭངས་ཤིང་ ཚོང་ཚོང་མ་ སྒོ་འཕེལ་ལ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་ གཞི་བདག་སོགས་ལྗེམ་མེད་བོད་གཏོར་བྱེད་བཀོད།

མཚོད་ཁྲིའི་སྙེང་གཡས་སུ་ཆད་གཏོར་ གཡོན་དུ་བཏྟན་མ་ དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ ཞལ་ཟས་སྒོར་ལྗེམ་ཅན་མ་དང་ ཞལ་ཟས་ཚུང་བ་གང་མང་ ཕྱི་མཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་སྒྲིག་དགོས། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་ཞལ་ཟས་ བྱང་ཤར་དུ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ ཚོགས་ཁྲིར་འདོད་ཡོན་ལྔའི་སྤྲུགས་ཚོགས་དང་ བགེགས་གཏོར་བཅས་བཀོད། གཡས་སུ་ལྷ་བསངས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གཏོར་མ་དང་ གཡག་ལུག་ར་གསུམ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་རྐྱང་དང་ ཞལ་ཟས་ ཕྱེ་མར་ཆང་དང་འོ་ཇ་མཚོད་པ་

བདུན་ཚར་སོགས་བཀོད། ལྷ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གཏོར་ཀྱང་བཀོད། གཡོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་གཏོར་རྒྱན་དགུ་མ་ལྡེམ་ཅན་དང་ མཆོད་ཁྲིར་ཆད་གཏོར་བརྟན་སྐྱོང་དང་ ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་སྣ་བདུན་སོགས་བཀོད།

ཚོགས་ཁྲིར་བགེགས་གཏོར་ལིངྒ་དང་ དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བཤམས། དབུས་ཀྱི་མཆོད་ཁྲི་ཁར་ ཕྱེ་མཆོད་བདུན་ཚར་གཅིག་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ མཆོད་པ་རྣམ་བཞིའི་འབྲུ་ཏིང་སོགས་བརྩེགས་ཏེ་བཀོད་དགོས། དྲི་ཆབ་ཏིང་གཅིག་འོག་གི་དྲི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཀང་དགོས། ནང་མཆོད་བདུན་ཚར་གཅིག་གཡོན་ནས་བརྩམས་སྟེ་བཤམས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་དུ་ སྨོན་འབྲུ་སྤྲུགས་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་བཀོད། གསང་མཆོད་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ཏིང་ངོགས་གསེར་ཕྱེ་རྣམས་ ནང་མཆོད་མར་མེའི་ནང་ཐད་དུ་ སྨན་གཡས་རཀྟ་གཡོན་ གཏོར་མ་རྒྱབ་ གསེར་སྐྱེམས་དབུས་སུ་བཤམས་ཟིན་པ་ནས་ མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་གནང་ཚར་བ་ནས་མཆོད་མེ་དང་སྤོས་སོགས་ཕུལ་དགོས།

དེ་ནས་གཏོར་གྲུབ་ཆང་ཆ་ནས་ཀུ་ཚད་ཐེད་དེ་དྲང་སྲོལ་ཡོད། ཚེས་ ༡༥
ཉིན་མར་གཏོར་མ་བཞེངས་རྒྱུའི་རིམ་པ་ནི་ ཐྲའུ་དང་གོང་པོའི་ཕྱེའམ་མ་
བྱུང་ན་ཨ་ཤམ་ཕྱེ་ནང་ དུ་ཕྱེ་བཏབ་ནས་བཞེངས་དགོས། བཀའ་བརྒྱུད་
གཙོ་དགུའི་གྲལ་ལས་ དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ཁྲོ་བོ་སྨྱུན་གསུམ་ཞལ་
གདངས་པ་ལ་སེ་མར་བྱུག་སྟེ་ནག་པོ་བཟོ་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཞལ་ཨམ་གཅིག་ཅན་ དེའི་ཞལ་མདོག་དང་ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་ སོ་སོའི་འཁོར་དང་ ཟོར་བཙུ་སོགས་གང་ཡང་དཔེ་ཆར་གཟིགས་ཏེ་བཀོད་དགོས། གཏོར་ཙུང་གཅིག་ཡང་བཞེངས་དགོས། མི་བསད་ཀྱི་ལྤགས་རྗེ་དང་ སྙིང་སྣའི་ཤ་དང་ཁྲག་ བཟི་མ་ཡལ་བའི་དུག་སོགས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད། བྱ་རྒོད་དང་འུག་པའི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱང་འཛོམས་ན་རབ་ མ་བྱུང་ཡང་ལས་ཕུར་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འཛོག། དེ་ཡན་ དྲག་ཤོས་བླ་མ་གསང་སྔགས་མཆོག་ནས་བཀོད་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་སོར་བཞག་དགེ།

༣ བསྐང་གསོལ་ལས་རིམ་དངོས་གཞི།

ཉིན་དང་པར།

ལས་རིམ་ ༡ པ། ཆོས་དམངས་ཚོགས་པ་ནས་ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བརྟར་འགྱུགས་ཞུགས་གནང་ཞིང་ བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་ཆེན་དང་བཀའ་སྲོད་གཉིས་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱུ། དེ་རྗེས་བླ་སློབ་ཚང་མ་ཁྲུས་ལ་བྱོན་ནས་ མ་ལོག་པའི་མཚམས་སུ་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཐང་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཁེབས་ཕྱེ་ཞིང་ ཁྲུས་གསོལ་གྱི་ཁྲ་སྒྲིག་དང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་སྒྲོན་འབྲུ་བཀང་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་དགོས། པན་སྤྱུགས་ཚོས་རྡོ་གཅལ་ནང་ བསངས་གཏང་རྒྱུའི་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དགོས།

ཁྲུས་གནང་ཚར་བ་དང་སླར་བྱོན་དུས་ དུང་ཆེན་མིན་པའི་རྩེ་སྐོར་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་དང་ ཚོགས་དབུའི་བླ་མ་བྱོན་གྲལ་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས་ བླ་མའི་སྔོན་དུ་དབུ་མཛད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་བྱོན་གྲལ་ཡང་ ཁྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་རྒྱང་བཞག་སྟེ་ གྲལ་མཚར་དུ་དངར་ཞིང་འབྱོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ མཐོང་སྣང་དུ་ མི་མཛེས་པ་སོགས་ནི་ ཡེ་ནས་བྱ་མི་ཆོག། ཆོས་དམངས་སོགས་མཆོད་ཁང་དུ་འཛུལ་མ་ཚར་རིང་ གསེར་སྒྲེང་པ་རྣམས་སྒོའི་རྩར་ མཆོད་སྦྲ་སྒྲོག་ཅིང་སྲོད་དགོས། བླ་མས་གཙོས་པའི་ཆོས་དམངས་སོགས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ ཁྲུས་གསོལ་དང་སྤྱགས་དྲུག་ཕྱག་

རྒྱུའི་བྱིན་རླབས་བཅས་གནང་གྲུབ་པ་དང་ སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྲུས་ཆང་དྲང་རྒྱུ། དེ་ལས་ཚོས་པ་སོགས་རང་སོའི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སར་བཞུགས་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༢ པ། དབུ་མཛད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ལས་ དང་པ་ བླ་མ་ནོར་རྒྱམ་འགོར་ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ ཧཱུཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་ནས་བཟུང་ དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་འཛུགས་གནང་སྐབས་ ཆང་གཉེར་གྱིས་བཙུགས་ཆང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ཕུལ་བ་ནས། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུའམ་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་རེ་ཕུལ་བ་ནས་ ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དྲང་དགོས་པ་ཡིན། སྒོའི་རྩ་བར་སྡོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག ཡང་ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་འཁྱོངས་ཆེན་སྐབས་སུ་ སྒོ་ཁར་གསེར་སྒྲེང་བྱ་དགོས་ཤིང་ ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོ་ཕབ་ཚར་བ་ནས་བཙུགས་ཆང་དྲང་རྒྱུ།

དེ་ནས་རྡོར་སེམས་མངོན་བསྐོད་ནས་བཟུང་བླ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ། གཉིས་པ་ཚེ་དཔག་མེད། གསུམ་པ་གུ་དྲག་ བཞི་པ་ཕུར་པ། ལྔ་པ་རྟ་མགྲིན། དྲུག་པ་ཕྱག་རྡོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ དེ་ནས་བླ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་གནང་གྲུབ་པ་དང་ སླར་ཡང་བླ་མ་ནས་གཞུང་བསྒྲང་ བགེགས་

གཏོར་བྱིན་རླབས་སྐབས་ དབུ་མཛད་ནས་རོལ་མོ་འཕྲོངས་ཕབ་བཞག་སྟེ་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་ལན་ ༣ འཚལ་ མདུན་སྐྱིལ་ཕབ་ནས། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ བཀའ་བསྔོ་གནང་བར་ཞུ་ལགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ། བགེགས་གཏོར་བྱིན་རླབས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གནང་སྟེ། མཆོད་དཔོན་ནས་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་དང་ མཚམས་བཅད་སོགས་བླ་མ་ནས་བཟུང་ཕྱག་རྫོར་བར་རིམ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་དང་ དེ་ནས་བླ་མ་དང་ཚེའི་བྱིན་འབེབས་གནང་སྟེ་ རོལ་མོ་འཕྲོངས་ཕབ་ནས་བཞག་རོལ།

ལས་རིམ་ ༣ པ། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་འགོར་ མཆོད་དཔོན་ནས་ཕྱག་ལན་ ༣ འཚལ་ མདུན་སྐྱིལ་ཕབ་ནས་ མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཞུ་ལགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་པ་དང་ སྤྱིན་བདག་ཕྱག་འཚལ་བཅུག་སྟེ་ ཧྲཱིཿབླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ལན་༣གནང་རྗེས་ བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༤ པ། དེ་ཁར་སློབ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ ཆང་གཉེར་དང་མགྲོན་གཉེར། གཉེར་ཚང་པ་དང་ཐབ་ཚང་པ། གསོལ་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་ བསྐང་གསོལ་ཆེན་མོ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་མ་གྲོལ་རིང་ རང་སོའི་ལས་འགན་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གང་ཟབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར

གསུངས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཛ་ཐེངས་༡ དྲངས་པ་ནས་ སྐུ་དྲུང་གིས་ ཏགས་ཐེངས་༢རྒྱབ་ནས་བམ་གྲོལ་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༥ པ། རོལ་མོ་འཁྲོངས་ཕབ་པ་ནས་༣ བརྡུངས་རྒྱུས་པ། བླ་མ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༦ པ། བླ་མའི་སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་འཁྲོངས་རྒྱུས་ཕབ་པ་དང་ ཆབས་ཅིག་ གསེར་སྐྱེང་བྱ་དགོས།

ལས་རིམ་ ༧ པ། མགོན་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་ རོལ་མོ་འཁྲོངས་ཕབ་བཞག་སྟེ་ གསེར་སྐྱེང་བྱ་ནས་འོག་མིན་ལ་བ་གནང་ཚེ་ འགན་མེད་རྣམས་ལ་ བལ་རོལ་ གྲ་སྦུབ་ སིལ་སྙན་སོགས་ཕུལ་ཏེ་ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ མཇུག་ཏུ་དགུ་གི་བྱ་ཐེངས་༩ཡི་ནང་ མགོན་པོས་ འཆམ་སྐོར་ཐེངས་༣གནང་སྟེ་བྱོན་ཚེ་ ཡང་གསེར་སྐྱེང་བྱ་དགོས།

ལས་རིམ་ ༨ པ། བཞུགས་གསོལ་མཇུག་ཏུ་སྨྲིན་བདག་དང་ ཆང་གཉེར་ མགྲོན་གཉེར་ ཐབ་ཚང་པ་རྣམས་ཕྱག་ཕུལ་བཅུག་སྟེ་ ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཚིག་གནང་སྟེ་ མཆ་ཌལ་རྒྱུས་པ་ཕུལ་མཐར་ བམ་གྲོལ་ནས་

ཅུང་ཙམ་བཞུགས་རྒྱུ། ཕྱག་དབང་བཅར་མི་རེ་མཆིས་ན་ དེ་སྐབས་བཙུག་དགོས།

ལས་རིམ་ ༩ པ། མཆོད་པ།

ལས་རིམ་ ༡༠ པ། བསྔོད་པ། དེ་ཁར་ཡང་གསེར་སྐྱེང་བྱ་དགོས།

ལས་རིམ་ ༡༡ པ། འཛབ་བཟླས་རྣམས་ཧ་རོལ་སྒྲུགས་གནང་རྒྱུ་མཆོད་བསྔོད་གཉིས་ནི་ ཊ་ཏྲིལ་གནང་དགོས། དེ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཚོགས་དྲང་རྒྱུ་ དབུ་མཛད་དང་རྒན་པ་ཞིག་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅད་དེ་ཕུལ་བ་ནས་ གཞན་རྣམས་ལྷོ་གྲལ་གཅད་དེ་དྲང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༡༢ པ། ཚེ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་ ཕྱག་རྡོར་གྱི་བར་ཚོགས་ཚུན་གནང་བ་ནས་ བསྙེན་པའི་མཇུག་ཏུ་ མཆོད་དཔོན་མཆོད་གཡོག་གཉིས་ནས་ མེ་ཐུན་སྐབས་ཀྱི་ཧའུ་ཕྱེ་ མེ་ཆག་ རྡོ་ཀྲུ་བཅས་ལ་ ཞལ་སྟུགས་གྲལ་མཇུག་ནས་ཞུ་དགོས།

ལས་རིམ་ ༡༣ པ། མཆོད་དཔོན་ནས་ རྡོ་གཅལ་ནང་ དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ བླ་གཏོར་གཅིག་དང་། བ་ལིང་གཏོར་མ་། ཞལ་ཟས། མཆོད་རྫས་མེ་རས་སོགས་ཚང་འགྲིགས་དང་། ཐབ་ཁུང་ནང་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་ཐེབས་དཀྱུས་ ༨ པ་ཞིག་ བགེགས་གཏོར། ལིངྒ། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་རིགས་དང་ ཤོག་ལིང་འབྲུག་ཤོག་བྲིས་ཁ་མ་ཉམས་པ་ ༡ ལ་ ཛ་འགྲམ་ཤ་སྣག་བྲིས་པ་ ༡ བཅས་གྲབས་སྒྲིགས་གྲུབ་ཡོད་སར་ བླ་མས་གཙོས་པའི་ཆོས་པ་ཚང་མ་རང་སོའི་ལས་འགན་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཞལ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་ ༡༩ པ། སྦྱིན་བསྲེག་ཆོག་སྒྲུབ་འདྲེན་ནས་བཟུང་ རིམ་བཞིན་མཆོད་རྫས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཕུལ་གྲུབ་པ་ནས་ བདེན་བཏར་གནང་སྟེ་ ནང་གི་ལིངྒ་བསྒྲལ་རྒྱུ། ལིངྒ་བསྒྲལ་མོད་ གསེར་སྦྲེང་དང་བཅས་ཞྭ་ནག་འཆམ་འཐོན་པ་ནས་ཞི་མ་ཁྲོ་འཐུ་ནས་ ཞི་བ་ཐབ་ཁུང་སྐོར་ཅིག་དང་ རྒྱས་པ་སྐོར་ཅིག་གཏང་ནས་ རྡོ་རྗེ་གྲུ་འགྲམ་ཞི་རྒྱས་སྐོར་རེ་གཅད་རྒྱུ། སླར་ཡང་ ༣ པ་ཞི་མ་ཁྲོ་རྒྱས་པ་སྐོར་ཅིག་མཐར་ དེ་ནས་ ཧཱུྃ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཅེས་པའི་ཚིག་དང་འཆམ་སྦྲེལ་ནས་བཏང་བ་དང་ཞྭ་ནག་ངལ་གསོ་སྡོད་རྒྱུ།

ལས་རིམ་༡༥ པ། ཕྱིའི་ལིངྐ་སྒྲོལ་ཆེད་ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་ (ཞུན་ཐུང) འཐོན་ནས་ས་གིང་ བར་གིང་ གནམ་གིང་ཆ་རེ་དང་ཡ་རེ་གཏང་ནས་ ༧བཟུང་ཁྲོ་བོ་ལེན་ནས་ལིངྐ་བསྒྲལ་རྒྱུ། དེ་ཁར་གིང་འཆམ་བཞི་དང་ཞྭ་ནག་ གཞན་ཡང་ཀང་འཆམ་པ་རྣམས་ནས་ ༣ པ་འཛུ་ནས་ཞི་རྒྱས་ཆ་རེ་དང་ཡ་རེ་སོང་བ་དང་སྦྱིན་བསྲེག་གནང་རྒྱུ།

སྦྱིན་བསྲེག་གྲོལ་ནས་ལྷ་ཁང་སྒོ་ཁར་ བླ་མས་མེ་དབང་གནང་བ་ནས་ དེ་ནས་འཕྲང་སྟེ་བགེགས་བསྐྲད་དུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་པ་དང་འཆམ་པ་རྣམས་ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་མེ་ཐུན་ཁྱེར་ནས་ སླར་ལོག་པ་ནས་ ཀང་ཐུག་དྲང་རྒྱུ། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བཙུག་ནས་ དུས་ཚོད་ཡོད་ན་མནལ་ཧྲིབ་ཙམ་གཟིམ་པ་ནས་ ལྷ་བསངས་གཏང་དགོས། བཞེངས་བརྟ་ཕུལ་ཟིན་པ་ནས་ བཞེས་ཐུག་དྲང་རྒྱུ།

ཉིན་གཉིས་པར།

ལས་རིམ་༡༦ པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཚོག་འཁྲོ་མཐུད་རིམ་པར་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༡༧ པ། མགོན་པོ་མ་ནིང་གནང་སྐབས་ ཆེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་ཀློག་ནས་རོལ་མོ་མ་ཕབ་གོང་ལས་གསེར་སྦྲེང་བྱ་དགོས།

ཡང་ མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཀློག་ཚར་ནས་ སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་གསེར་སྦྲེང་ལན་གཅིག་དང་ ཡང་མཆོད་པའི་འགོར་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་དྲང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༡༨ **པ།** དུད་སོལ་ལྷ་མོས་གཙོས་སྐེར་གསོལ་དང་ གཞན་ཡང་ཡུལ་བཙན་སོགས་བསྐང་བ་ཚུན་གནང་ནས་གསོལ་ཇ་དྲང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༡༩ **པ།** གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་གནང་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་ལས་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་མར་ཆང་དང་ མཊ་ཊལ་འབྲུ་ཊྚ་ཏྲིལ་དང་ སྒོམ་ཞྭ་རྣམས་ཕུལ་དགོས། སྤྱན་འདྲེན་བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ་འཐོན་ནས་འཛུལ་ཚར་བ་ནས་ མཊ་ཊལ་འབྲུ་དགྲམ་རྒྱུ། དེ་རྗེས་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་དྲང་དགོས་པ་ཡིན། ཚེ་འགུགས་གནང་ཆེད་སྒོམ་ཞྭ་སོགས་མི་བསྡུ་བར་བཞག་དགོས།

ལས་རིམ་ ༢༠ **པ།** ཉིན་མོའི་གསོལ་བ་དྲང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༢༡ པ། ཁྲོ་ཆུང་ནང་ཆེ་ཆང་ཡར་སྒྲོན་བཀལ་ནས་བཀང་ཞིང་ ཆེ་འཁྱུགས་གནང་གྲུབ་པ་དང་སྒོམ་ཞྭ་གྲལ་མཇུག་ནས་བསྡུ་སྟེ་ ཆེ་ཆང་དྲང་དགོས།

ལས་རིམ་ ༢༢ པ། བླ་མ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་ ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐང་གསོ་རྣམས་དང་ཆེ་དཔག་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་ ཀུ་དྲག་ནས་ཕྱག་རྡོར་རྩུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་དང་ བསྐང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གནང་རྒྱུ། མགོན་པོའི་བསྐང་བ་མ་གནང་སྔོན་ལས་ གསེར་སྐྱེམ་བྱ་དགོས། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཁར་ སློན་འབྲུ་ཕུལ་བར་སྦྱིན་བདག་བཙར་དགོས།

དེ་ནས་ བླ་མ་ནས་མགོན་པོ་རྩུན་ ཚོགས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བ་ནས་བསྒྲལ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱང་ དུང་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱེམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཕུལ་གྲུབ་པ་ནས་ལྷ་མོས་གཙོས་པའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསྐང་བ་རིམ་བཞིན་གནང་དགོས། ཡང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕུལ་གྲུབ་པ་ནས་མགྲོན་དགུ་པ། དངོས་གྲུབ་ཕུལ་སྐབས་ཚོགས་གླུ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་དགོས། དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྷག་མའི་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་གཏོར་བཤགས།

ལས་རིམ་ ༢༣ པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས༔ རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐུལ་ནས་བཟུང་དཔང་གཟུ། རྟོམ་ཁུང་བསྐྱེད་པ། བཀའ་བརྒྱུད་གཏོ་དཀུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐུལ་དང་ ཚེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་། ཞལ་དྲུ་བསྟུབས་པ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པ། དྲག་པོའི་རྩང་གི་མངའ་གསོལ། ཁྲུང་གི་བཟློག་བསྒྱུར། སྲིན་མོའི་ཟ་ལམ། དེ་ནས་ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས་གཏོར་ཙུང་འཕངས་ཤིང་མཚམས་གཅད། དེ་ནས་ གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ཁ་གསོ་ཕུལ་བ་ནས་ བླ་མར་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ་ནས་འགྲོལ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་རིམ་ ༢༤ པ། སླར་ཡང་བླ་མ་ནོར་རྒྱམ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་ཚོགས་བསགས་ཚུན་གནང་། ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་མཇུག་ཏུ་སྨོས་རབ་གདངས་འཐེན་ནས་ལྷག་རྒྱུ་ཡིན། ཚོག་གཏང་མཚམས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོགས་གོང་མཚུངས་གནང་དགོས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུར་ལྷུར་ཡིན་ཀྱང་ བླ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷབ་གདངས་བྱེད་གནང་དགོས།

ལས་རིམ་ ༢༥ པ། བླ་མ་བརྒྱ་ཚར་ལ་ བླ་མ་ཚར་གཉིས་རེའི་བར་ ཛ་ཐེངས་རེ་དྲང་དགོས། བླ་མ་བརྒྱ་ཚར་མཇུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་ཚོགས་ཚུན་གནང་ནས་ཧེབ་ཙམ་གཟིམ་རྒྱུ། ཆོས་པ་ཞིག་གིས་ལྷ

བསངས་གཏང་ནས་གཏོར་མ་བཤགས་རྒྱུ། ཆོས་དམངས་ཀྱིས་སྤྱ་དྲོ་ནམ་མ་ལང་བར་ ཚེ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ བཟླས་པ་ཚུན་གནང་སྟེ་ལག་རིས་གསལ་ཙམ་ནས་ སྟེང་ཐོག་འགྲོན་དགོས་པ་ཡིན།

ཉིན་གསུམ་པར།

ལས་རིམ་ ༢༨ པ། ཧྲུང་ཆེན་འབུད་མི་དང་ བང་ཇ་ཧྲུང་མི་ གྲིང་གྲིང་ཧྲུང་མི་ བསངས་ཕོར་འབག་མི་དང་བཅས་ཏེ་ བླ་མས་གཙོས་ རོལ་མོ་ཧྲུང་མི་ ༣ སིལ་སྙན་དཀྲོལ་མི་ ༡ ཧྲུང་པ་ ༢ རྒྱ་གླིང་པ་ ༢ ཧྲུང་དཀར་འབུད་མི་ ༢ ཇ་ཧྲུང་མི་ ༤ སློན་འབྲུ་འབག་མི་ ༡ སྤྲང་ཆང་དྲང་མི་ ༡ མགོན་པོ་ ༡ བཅས་ཆོས་དམངས་ཚང་མ་རང་འཛགས་སྣག་ཚང་གི་སྟེང་ཐོག་ཏུ་འགྲོན་ནས་ ཞལ་ཤར་དུ་བསྒོར་ཏེ་ རོལ་མོ་ཕབ་ཚར་བ་དང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་བཅས་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རོལ་མོ་ཕབ་རྗེས།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་ ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱང་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ དབུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་

དེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་གཏོར་རྒྱུ་འོ།། དེ་ནས་ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནས་ཏའི་འཐེན་རྒྱུ། དེ་རྗེས་སློམ་ཞ་སོགས་ཕུད་དེ་ཡོག་བྱོན་ཚེ་ རྒྱ་གླིང་པ་ ༢ རྗེས་སུ་སྟོད་དེ་ རྒྱ་གླིང་གཏང་དགོས། དེ་ནས་སར་བཞུགས་ཚར་བ་དང་སྦྱ་དྲོའི་བཞེས་ཐུག་དྲང་དགོས།

ལས་རིམ་ ༡༧ པ། ཚེ་འགུགས་གནང་ཆེད་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ ཚེ་ཆང་གི་ཚུལ་དུ་སྦྲང་ཆང་ཁྲོ་ཆུང་དུ་བཀང་ནས་ ཡར་སྒྲོན་ཧེན་གྱི་ཐད་དྲང་བཀལ་ཞིང་ ཁྲོའི་ཁྱི་ནས་པང་ཁེབས་ཤིག་གིས་དཀྲིས་ནས་ རྐང་གསུམ་ཁར་བཀལ་བ་ནས་ སློམ་ཞ་ཕུལ་དགོས། ཚེ་འགུགས་རྒྱས་པ་གནང་ཚར་བ་ནས་ ཚེ་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་དྲང་རྒྱུ། དེ་ནས་སློམ་ཞ་བསྡུ་རྒྱུ་འོ།།

ལས་རིམ་ ༡༨ པ། བདག་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་མངོན་རྟོགས་ཀློག་ཟིན་པ་དང་གསེར་སྦྲེང་བྱ་དགོས། དེ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་གནང་སྐབ་ མདུན་བསྐྱེད་མ་ནིང་གི་མངོན་རྟོགས་ ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿའི་བར་ཀློག་ནས་ སྤྱན་འདྲེན་འགོར་དུང་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ དུང་ཆེན་སྔོན་ནས་སྐྱེལ་བ་ནས་གསེར་སྦྲེང་བྱ་དགོས། མཆོད་པའི་འགོར་མཆ་ཊལ་འབྲུ་སྔོན་ནས་བཀྲམ་དགོས་པ་དང་ ཡང་མཆོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ གཏོར་བསྔོའི་སྐབས་སྦྲིན་བདག་རྣམས་ཕྱག་འཚལ་ནས་ སྨོན་འབྲུ་འབུལ་དགོས།

ལས་རིམ་༢༩ པ། དུད་སོལ་ལྷ་མོས་གཙོས་ སྲུང་མ་རྣམས་བསྟུས་ཙམ་བྱེད་རིམ་བཞིན་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༠ པ། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་གནང་རྒྱུ། གསོལ་འདེབས་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ནས་ རོལ་མོ་དང་ཌཱ་དྲིལ་སྒྲོམ་ཞྭ་རྣམས་ཕྱུལ་དགོས། སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ་འཐོན་རྒྱུ། འཆམ་འཇུལ་ཚར་བ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཎ་ཌལ་ཕུལ། དེ་ནས་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་དྲང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༡ པ། ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་སྐོར་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་༣ འཚལ་ཏེ་ ཚོགས་རྫས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་ཞུ་ལགས་ཟེར་ཞུ་རྒྱུ། བླ་མ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐང་བ་དང་ མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་ནས་ བླ་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་ཚོགས་ཕུལ། དེ་རྗེས་གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་ཚོགས་བསྡུལ་ནས་ ཞལ་སྟོབས་མཇུག་ཏུ་ ལྷ་མོ་དང་སྐྱེར་གསོལ་ཚོགས་དང་བསྐང་བ་ དེ་རྗེས་ཚོགས་བརྒྱ་བསག་རྒྱུ། ཀ་ཆེན་གཡོན་གྱི་ཁྲི་ལ་གནས་པོ་བླ་མ་ཆོས་གོས་དང་སྒྲོམ་ཞྭ་བཞེས་ནས་བཞུགས་པ་དང་གསོལ་ཁ་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༢ པ། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གླུ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་དགོས། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་བྲངས་པ་ནས་གསོལ་ཁའི་ཇ་བྲང་རྒྱུ། ཇའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་གྲལ་བྲངས་ནས་ མཁའ་འགྲོའི་བསྐུན་བཟློག་ དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས།

ལས་རིམ་ ༣༣ པ། ཚོང་ཚོང་མ་དང་འཛམ་གླིང་བཙན་གྱི་གསོལ་ཁའི་གྲབས་སྒྲིག་རྒྱུབ་པ་ནས་ སློབ་དཔོན་ ༡ དང་མཆོད་དཔོན་ ༡ ཚོང་ཚོང་མར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བར་འགྲོ་དགོས། ཡང་ སློབ་དཔོན་ ༡ དང་མཆོད་དཔོན་ ༡ ཡང་སྟེང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་བཙན་མཆོད་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༤ པ། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསྐུལ་གཏང་ དེ་རྗེས་དཔང་གཟུ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ཚར་བ་དང་ གསེར་སྒྲེང་དང་བཅས་ཏེ་ཞྭ་ནག་འཆམ་འཐོན་རྒྱུ། ཞྭ་ནག་འཆམ་ཞི་དྲག་ལན་ ༣ རྒྱབ་པ་ནས་ཏོམ་ཁྲུང་བསྐྱེད་དེ་བདེན་བདར་ དེ་རྗེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐུལ། དེ་ལས་ཞྭ་ནག་འཆམ་དང་འབྲེལ་ཕུར་སྐོར་བྱ། དྲག་པོའི་མཐུན་རྫས་སོགས་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལིངྒར་བླུགས་དགོས། ཡང་དེ་རྗེས་རྫས་བླུགས་ཚར་བ་དང་ ཚེ་ལུང་ཁྲུས་ལུང་ ཡང་ཆེ་མཆོག་པདྨའི་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་ལིངྒ་བསྒྲལ།

དེ་རྗེས་ཁྲོ་བོ་(ཧཱུྃ་ཆུང་) འབོན་ནས་འཆམ་ཞི་དྲག་བྱེད་གདང་སྟེ་ལིངྒ་བསྒྲལ་ནས་འཛུལ། ཞྭ་ནག་སྐོར་ཐེངས་ ༣ རྒྱབ་ནས་འཛུལ་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ། དྲག་པོའི་རྩང་གི་མངའ་གསོལ། ཁྱུང་གི་བཟློག་བསྒྱུར། སྲིན་མོ་ཟ་ལམ། དེ་རྗེས་ ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དེ་ནས་ཟོར་གྱི་གླིང་བཞི། བཟློག་པ་བྱ། གནས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་བསྒྱུར་བདང་ཡང་དེ་རྗེས་ཆད་ཐོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞྭ་ནག་ ༡ དང་ཁྲོ་བོ་ ༤ འབོན་ནས་གསེར་སྐྱེང་དང་བཅས་ཏེ་ གཏོར་འཕངས་ལ་འབྱོན་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༥ པ། གཏོར་མ་འཕངས་སར་ཕེབས་པ་དང་ རོལ་མོ་འཁྲོངས་ཕབ་ནས་ ཞྭ་ནག་དང་ཁྲོ་བོ་བཞི་འབོན་པ་ནས་ ས་བཅད་ དེ་ནས་ཞི་དྲག་ལན་ ༣ རེ་བདང་ཚར་བ་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་འཆམ་པའི་ལག་ཏུ་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནས་ ཞུ་བ་ཞུ་ལན་བྱ། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཆིག་དང་འཆམ་འབྲེལ་མར་གནང་སྐབས་ མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཅད་ཚར་མོད་ གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕངས་པ་ནས་བཟློག་འཆམ་བྱ། དེ་ནས་ ཁྲོ་བོའི་ ༨ བརྡུང་དང་ སྤུགས་པའི་ ༨ བརྡུང་ མཁའ་འགྲོ་མའི་ ༨ བརྡུང་བརྩེགས་པ་ནས་ ཞི་མ་ཁྲོ་བོ་བདང་ནས་འཛུལ། མཚམས་བཅད་རོལ་མོ་བརྡུངས་ཟིན་མཐར་བཞག་རོལ།

ལས་རིམ་ ༣༦ **པ།** ཐད་བཤད་པ་འཐོན་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༣༧ **པ།** སླར་རྫོ་གཙལ་ནང་ཕེབས་པ་དང་ བརྟན་མ་བཞུགས་ཏེ་བཞུག་རོལ། དེ་ལས་ཐད་བཤད་པ་འཐོན་རྒྱུ། གཏོར་འཕངས་པ་རྣམས་ནང་དུ་ལོག་སྐབས་ ཐམས་ཅད་ལ་སློའི་རྩ་བ་ནས་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་བཏང་དགོས། དེ་ཡང་ མི་གཞན་མིན་པར་ནང་གི་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་སྒྲོལ་དར།

ལས་རིམ་ ༣༨ **པ།** སླར་ཆོས་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཚར་བ་ནས་ བཀའ་བརྒྱུད་ཚོག་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཚོགས་དྲང་རྒྱུའོ།།

ལས་རིམ་ ༣༩ **པ།** ཆོས་དམངས་ཚང་མ་ཡར་བཞེངས་ནས་ མགོན་པོའི་བཤགས་པ་ མཧཱ་ཀཱ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བར་ དབུ་མཛད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་གནང་སྐབས། བླ་མས་རྫོ་གཙལ་ནང་འབྲོན་ཞིང་ རྟེན་བཙུགས་ ཏ་ ༡ དང་གླང་ ༡ ཁྱི་ ༡ བྱ་ ༡ ར་ ༡ བཅས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དང་ལྷ་མགོན་གྱི་གཏོར་དབང་གནང་ནས་སླར་བྲོན་པ་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་ཐེངས་ ༣ པ་འགོ་

བཙུགས་པ་དང་སྦྲགས་ གནས་པོའི་སྙན་དར་ཕུལ་ཏེ་ བཤགས་པའི་རིམ་པ་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུའོ།།

ལས་རིམ་ ༩༠ པ། དེ་ནས་བླ་མ་ནས་ཕྱག་རྫོར་བར་ཐུགས་དམ་རིམ་བཞིན་བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་ སྦྱིན་བདག་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ཞུ་བར་བཅར་དགོས། དེ་རྗེས་ཚད་ཐོ་དང་ལྷ་མོའི་གཏོར་བཤགས་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༩༡ པ། དེ་ནས་ བརྟན་མ་བཤགས་སྐབས་ གསེར་སྦྲེང་དང་བཅས་ཏེ་རོལ་མོ་འཁྲོངས་རྒྱུས་ཕབ་ནས་བཞག་རོལ།

ལས་རིམ་༩༢ པ། གསོན་བསྔོ་ཞུས་ནས་ཕྱག་འཕྱེད་དྲང་སྐབས་ཆོས་དམངས་ནས་ ན་མོ་ རྩ་གསུམ་བླ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་དང་ སྨོན་ལམ་གཞན་སོགས་གནང་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༩༣ པ། བཀྲ་ཤིས་སྤྲོས་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ ཐོག་མར་མཆོད་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ལྡན་པའི་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ལ་ཡར་སྒྲོན་བཀལ་ཞིང་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་འཇོག་རྒྱུ་དང་ ཡང་ཁྲོ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཚང་བཀང་སྟེ་ཡར་སྒྲོན་རྟེན་ཕྱོགས་མིན་

པར་བླ་མའི་ཐད་དྲང་བཀལ་བ་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་ སྦྲོས་ཆག་ཞིག་ཐོགས་ཏེ།

ངག་ནས་ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པར་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཕབ་པ་དང་ སྦྲོས་ཆག་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕུལ་བ་ནས་ བླ་མས་གཙོས་པའི་ཆོས་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་པ་མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ བཀྲ་ཤིས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རིམ་པར་ཕབ་པ་ནས།

མཆོད་དཔོན་གྱིས་ སླར་ལོག་བླ་མར་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཆང་མཆོད་དབྱངས་སྙན་མཆོད་པའི་རྩུལ་དུ་ གདངས་འཐེན་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་ཆོས་དམངས་མཁྲིན་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་ཕབ་ཚར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་གསེར་སྦྲེང་དང་བཅས་ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འདོན་ཟིན་མོད་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ ཏ་ཏ་ཟེར་སྐད་ཤུགས་རྒྱབ་ནས་ འདུས་པ་ཡོངས་ལ་དཀར་ཕྱེ་གཏོར་དགོས།

དེ་རྗེས་གནས་མོ་ཨ་མས་ བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ལས་གཅིག་འཐུ་སྟེ་ཡར་སྒྲོན་༧དང་སྦྲགས་ཏེ་ བླ་མར་དྲངས་པ་ནས་གཡས་སུ་སྐྱིར་ ཡང་སྒྲོན་ཏེ་ ཡར་སྒྲོན་དང་བཅས་བླ་མར་དྲངས་པ་ནས་གཡས་སུ་སྐྱིར་ ཡང་སྒྲོན་ཏེ་གཡས་སུ་སྐྱིར་བ་ནས་ ཡ་སྒྲོན་དང་བཅས་བླ་མར་དྲང་དགོས། གཅིག་ཤོས་དེ་བླ་མས་ཨ་མ་གནས་མོར་གནང་སྐབས་ ཡང་ བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་སྣོད་ནང་དུ་ཆོས་དམངས་ནས་བསྡུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་མཇུག་དང་ ཚེ་བུམ་བཙུག་ནས་ མི་གཡང་ཚོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཚིག་གསུང་ནས་ གནས་མོ་ལ་གནང་ནས་རྒྱ་གླིང་དང་བཅས་ཏེ་གཉེར་ཚང་ནང་བསྐྱལ་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༩༩ པ། དེ་ནས་ སྦྲུལ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་བླ་མ་ནས་ཆང་གསོལ་རས་ཞུ་སྟེ་ སྨྲོས་ཚུལ་བྱེད་དེ་ མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གོམ་པ་འཁྱོར་ནས་འཁྲམས་རྒྱུ།

ལས་རིམ་ ༩༥ པ། ནང་གི་ཨ་མ་དང་རྒྱ་གླིང་པ་གཉིས་གཉེར་ཚང་ནས་སླར་ལོག་སྐབས་ ཆོས་དམངས་ལ་ཕྱག་མཇལ་ ཆང་ཛན་དུམ་གཅིག་འབག་སྟེ་བཅར་བ་དང་ བཀྲ་ཤིས་ཆང་དྲང་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་ ༥༦ པ། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་བྲོའི་རིམ་པ་སོགས་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་འོ།། ལས་རིམ་དེ་རྣམས་ གདན་རབས་དཀྱུ་པ་བླ་མ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་དང་བཙུ་པ་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་དངོས་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཐེན་ཐྲིས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བགྱིས་ཏེ་བཀོད་པ་དགེ།

ད་རེས་པར་ཐེངས་དང་པར་ བསྐང་གསོལ་ཆེན་མོའི་མཛད་རིམ་གྱི་པར་རིས་སོགས་འཇོགས་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞིང་ འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་འཇོགས་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཛད་རྣམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་པར་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།

པར་རིས་༡ པ། དགེ་བཙུའི་དཔལ་ལྡན་ ཙཱ་ཀླིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

པར་རིས་༢ པ། བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ ཙཀླིང་ཆོས་རྗེའི་
སྣག་ཚང་གཉིས་གདོང་གཏད་ཀྱི་བར་དུ་ འཆམ་ཐོན་སའི་རྡོ་གཅལ་ཡོད།

པར་རིས་༣ པ། ཙཀླིང་ཆོས་རྗེའི་སྣག་ཚང་།

པར་རིས་༩ པ། བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་རྟེན་ སྨན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲས་ལས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པའི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ལྡན་དག།

པར་རིས་༥ པ། ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་ས་ཁོངས་ནང་ མཆོད་རྟེན་མང་རབས་ཞིག་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༠འི་ཉིན་ རབ་གནས་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཇུག་གི་མཆོད་རྟེན་འགངས་ཅན་དགེ།

པར་རིས་༨ པ། གདན་རབས་དང་པ་ ས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག

པར་རིས་༧ པ། གདན་རབས་གཉིས་པ་ དཔལ་ལྡན་ཆོས་དབང་དར་རྒྱས་མཆོག

པར་རིས་༨ པ། གདན་རབས་གསུམ་པ་ ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག

པར་རིས་༨ པ། གདན་རབས་བཞི་པ་ འདྲེན་མཆོག་རྗེ་བཤལ་བསམ་གྲུབ་མཆོག

པར་རིས་༡༠ པ། གདན་རབས་ལྔ་པ་ རྡོ་རྗེ་སེངྒ་མཆོག

པར་རིས་༡༡ པ། གདན་རབས་དྲུག་པ་ བརྒྱུད་པ་པདྨ་ཆོས་རྗེ་མཆོག

པར་རིས་༡༢ པ། གདན་རབས་བདུན་པ་ བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག

པར་རིས་༡༣ པ། གདན་རབས་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའམ་
བླ་མ་སྟག་གཟིག་མཆོག

པར་རིས་༡༩ པ། གདན་རབས་དགུ་པ་ དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་བམ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཆོག

པར་རིས་༡༥ པ། གདན་རབས་བཅུ་པ་ བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཆོག

པར་རིས་༡༦ པ། གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་མཆོག

པར་རིས་༡༧ པ། སྐྱེས་ལོ་ ༡༡ ལོན་མི་ ཅ་གླིང་བླ་མའི་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ གདན་རབས་ ༡༣ པའི་ཁྲི་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཡོད།

པར་རིས་༡༨ པ། ཡ་རབས་བླ་མའམ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་བཟང་མི་འགྱུར་མཆོག

པར་རིས་༡༩ པ། བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

པར་རིས་༢༠ པ། ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་རྟེན།

པར་རིས་༢༡ པ། སྐྱབས་རྗེ་ནམ་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀྲ་ཤིས་
རབ་གནས་མཛད་པའི་བསྐང་།

པར་རིས་༢༢ པ། རབ་གནས་སྐབས་འཛོམས་མི་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

པར་རིས་༢༣ པ། མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཙཀླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་སྐལ་དུ་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྤྱན་འདྲས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྟ་ཅན་འདི་བཞིན་ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བཤགས་མཇུག་གི་ཉིན་མར་ཀར་གླིང་གཏེར་འཆམ་སྐབས་མཇལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད།

པར་རིས་༢༩ པ། ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས།

པར་རིས་༢༥ པ། མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དགོ།

པར་རིས་༢༨ པ། མཁའ་འགྲོའི་མདོས།

པར་རིས་༢༧ པ། མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་བཙུགས་པའི་ཕྱི་དྲོ་ ཇོ་གཅལ་ནང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གནང་སྟོལ་ཡོད།

པར་རིས་༢༨ པ། སྐོང་བཤགས་བཙུགས་པའི་ཕྱི་དྲོ་ མེ་དབང་དེ་བཞིན་གནང་སྟོལ་ཡོད།

པར་རིས་༢༩ པ། སྒང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་༩ པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོར་མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་བཞུགས་གནང་བ།

པར་རིས་༣༠ པ། སྐོང་བཤགས་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་ དང་ སྒོ་མ་བཞིའི་མཚམས་ཤིང་སྐྱེལ་ཚོག་གནང་བཞིན་པ།

པར་རིས་༣༡ པ། ཟླ་བ་༡ པའི་ཚེས་བཅུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་སྐབས་ སྟོན་སྒྲོལ་ཡོད་མི་པདྨ་གླིང་པའི་ཛ་འཆམ།

༼གཏེར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ བུ་ཚ་གསར་སྐྱེས་རྣམས་འཆམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་དབང་ཞུས་ མཐར་ འཆམ་དཔོན་ནས་མིང་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོད།༽

པར་རིས་༣༢ པ། ས་བཅགས།

པར་རིས་༣༣ པ། ཕག་འཆམས།

པར་རིས་༣༤ པ། གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ།

པར་རིས་༣༥ པ། ཤ་རྔམ།

པར་རིས་༣༨ པ། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཛ་འཆམ།

པར་རིས་༣༧ པ། པད་གླིང་གིང་གསུམ་ལས་ཛ་གིང་།

པར་རིས་༣༥ པ། པད་གླིང་གིང་གསུམ་ལས་རྒྱུག་གིང་།

པར་རིས་༣༦ པ། པད་གླིང་གིང་གསུམ་ལས་གྲི་གིང་།

པར་རིས་༩༠ པ། དུར་བདག་འཆམ།

པར་རིས་༩༡ པ། ཞྭ་ནག་ཇ་འཆམ།

པར་རིས་༥༢ པ། མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་སྐབས་ ཕྱི་དྲོ་སྟོན་སྒྲོལ་ཡོད་མི་ པད་གླིང་གཏེར་འཆམ་བྱིན་ལྡན་འདི་བླ་མ་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེས་དབུ་ཕྱེད་ཐོག་གནང་བཞིན་པ།

པར་རིས་༥༣ པ། ཀད་པོ་ཀན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས།

༼ས་གནས་གཞན་དུ་ དགོད་བྲོ་སོགས་ ཨ་ཙ་རས་སྐྱུར་མུས་ཡོད་རུང་ ཙཀླིང་དུ་ཀད་པོ་གིས་སྐྱུར་སྒྲོལ་དར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དམངས་འཆམ་འཛུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་དུ་ ཀད་པོ་ཀན་མོའི་འཆམ་ཟེར་ འཆམ་ལེའུ་ཞིག་ ལོགས་སུ་རང་རྒྱབ་སྟེ་ལྟར་སྣང་དུ་ཕོ་མོ་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན་རུང་ དོན་དུ་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་རྒྱས་ཚུལ་སྟོན་མུས་ཡོད།༽

པར་རིས་༩༩ པ། ཨ་ཙ་རའི་ལས་ཚུལ་མཐོང་སྣང་།

པར་རིས་༩༥ པ།   བསྒྲུལ་འཆམ།

པར་རིས་༩༦ པ། ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས།

པར་རིས་༦༧ པ། བཞེངས་ཞིག་པདྨའི་འཆམ།

པར་རིས་༩༨ པ། ཨ་ཚོ་དང་ཕན་ཏོ།

པར་རིས་༩༩ པ། ཇོ་བཙུན་མི་ལ་དང་ཤ་བ་ཤ་ཁྱི།

པར་རིས་༥༠ པ། ཙ་གླིང་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག

པར་རིས་༥༡ པ། ཧ་ར་པཉྩུའི་གདངས་འཛིན་ནས་ ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་འདི་བཞིན་
རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད།

པར་རིས་༥༢ པ། ལྷག་གཏོར་འཆམ།

པར་རིས་༥༣ པ། གླུ་བ་༼པའི་ཚེས་བཅུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་སྐབས་ཡུལ་འདིའི་བུད་མེད་ན་གཞོན་བཞིན་བཟང་སོགས་ཀྱིས་གླུ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞིན་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད།

པར་རིས་༥༩ པ། མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་མཇལ་བར་འཛོམས་མི་སོགས་ཀྱིས་ དགའ་སྤྲོའི་སྒོ་ལས་ གླུ་གར་མཆོད་པ་ཕུལ་ཚུལ།

པར་རིས་༥༥ པ། ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་༤ པའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ མཇལ་ཁ་གནང་སྲོལ་ཡོད་མི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐོང་གྲོལ། མཐའ་སྐོར་འོད་འཁོར་ནང་ སྤྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད།

པར་རིས་༥༨ པ། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ལྡན་བཞུགས་གདན་པ།

པར་རིས་༥༧ པ། མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བཞུགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ སྒང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ མི་མང་ལུ་ཚེ་དབང་གནང་བཞིན་པ།

པར་རིས་༥༨ པ། ཆོས་ལེཊ་སྒང་མཆོད་རྟེན་དང་འདལ་ཤོག་བཏུང་བའི་མས་གཏུན།

༤ མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དྲན་ཐོ།

༄༅། ཐོག་མར་བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ནི། དབུས་སུ་ རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་སུ་བྲིས་པ་འཛོག་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ ཕྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྒྲིག། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སྒྲུབ་གཏོར་དང་དབང་རྫས་རྣམས་བཀྲམ་ དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར་མ་ཆ་ལྔ་པ་ཆ་ཚང་དང་ དྲག་པོའི་མཆོད་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བསྒྲིག་དགོས།

མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ དཔེ་ཆའི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ནས་ མདོས་ཀྱི་རིགས་ ཤར་ལྷོ་ནས་རིམ་པར་ རང་སོའི་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུངས་པར་བསྒྲིག ཡང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པ་ནས་ གཏོར་མ་བསྐང་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བསྒྲིག ཡང་མ་མོའི་མདོས་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་སྒྲིག་ནི། དཔེ་ཆ་ནང་གསལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་བསྒྲིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

ཉིན་དང་པོར ཆོས་དམངས་ལྷ་ཁང་དུ་ཚོགས་པ་ནས་ སྐུ་དྲུང་གིས་རང་སོའི་ལས་འགན་བསྐོས་ནས་ཚོགས་དབུ་བླ་མས་དབུ་གཙོས་ ཆོས་དམངས་རྣམས་ཁྲུས་ལ་བྱོན་ནས་ གསེར་སྦྲེང་དང་བཅས་ཏེ་ སླར་ལོག་

རྡོ་གཅལ་ནང་ཕེབས་པ་དང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས་ རིམ་བཞིན་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་པ་དང་ བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱག་གནང་སྟེ་ ཁྲིར་བྱོན་ནས་སར་མ་བཞུགས་པར་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་།

ཆོས་དམངས་དང་འཆམ་པ་རྣམས་ཕྱག་འཚལ་ནས་ རང་སོའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོས་གྲལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་མ་ཐག་ འཆམ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་འཆམ་མཇུག་གིས་ ལྡིང་ཚང་ཁྱུ་ཚང་གི་མདོས་ཐོགས་ནས་ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཁྲུས་གསོལ་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཁྲུས་ཆུ་དྲངས། དེ་ནས་སྤྱགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ བླ་མས་གཙོས་ཆོས་པ་རྣམས་སར་བཞུགས་ནས་ བླ་མ་ནོར་རྒྱམ་གསུང་ཆོག་འགོ་བཙུགས་ ཕྱག་འཚལ་རོལ་མོའི་རྗེས་སུ་ རྒྱད་པོ་རྒྱན་མོ་གཉིས་ཕྱག་དབང་བཅར།

དེ་ནས་ བགེགས་གཏོར་བཀའ་བསྒོ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ བགེགས་གཏོར་འཆམ་ཁྲོ་བོ་བཞི་འཐོན་ནས་ ཆོག་དང་སྦྲགས་ཏེ་འཆམ་གནང་ཚར་རྗེས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་བགེགས་གཏོར་ཁྱེར་ནས་སྔོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།

འཆམ་པ་དང་ཆོས་དམངས་ཚང་མ་ གསེར་སྒྲེང་དང་བཅས་ལྷ་ཁང་བསྐོར་ཏེ་ རྫོ་གཅལ་ནང་ཕེབས་པ་དང་ སྡེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས་གནང་། དེ་རྗེས་གིང་ ༩ འཐོན་ནས་ རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱལ་ནས་མཚམས་ཤིང་འཛུགས་ཚར་བ་དང་།

སྒོ་མ་ ༩ འཐོན་ནས་མཚམས་སྒོ་བསྡམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཆོས་པ་རྣམས་སླར་ལྷ་ཁང་ནང་ཕེབས་ནས་ ཆོག་མཚམས་གཙོད་ནས་མར་འདོན་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་མཇུག་ཏུ་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་གཉེར་པ་གསོལ་དཔོན་གསོལ་གཡོག་ སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་དབང་དུ་བཅར་དགོས།

དེ་ནས་ ཚོགས་དབུ་བླ་མས་ ཆོས་དམངས་དང་འཆམ་པ། ཞབས་བྲོ་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དམངས་འཐུས་ཕོ་མོ་བཅས་ལ་ ཚོགས་གཏམ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་གསུང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྔར་ལྟར་དང་མགོན་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་འོག་མིན་ལ་བའི་བར་དུ་ མགོན་པོ་དང་བྱ་རོག་གཉིས་འཐོན་ནས་ འཆམ་སླར་འཛུལ་བ་དང་ ཆོག་དཀྱུས་ལྟར་གནང་ནས་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་ རྫོ་གཅལ་ནང་བྱོན་ནས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྲེག་

ཞྭ་ནག་འཆམ་དང་བཅས་པ་བསྐང་གསོལ་ལྷར་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བླ་མས་དབང་གནང་ཟིན་པ་ནས་གཟིམ་བཏ་ཕྱུལ་དགོས།

ཉིན་གཉིས་པར སྔ་དྲོ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཙུགས་ཏེ་ བཤགས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་གསོལ་མཆོད། ཡང་གསོལ་འདེབས་བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ཚོགས་ཕུལ། བསྔོལ་ཚོགས་ཀྱི་ཊིག་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཚོགས་སྒྲོལ་མི་འགིང་ ༤ འཐོན་ནས་ཚོགས་བསྒྲལ་རྒྱུ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་བྲངས་པ་དང་ ལྷག་མའི་འགོར་ མ་མོའི་ཚོག་གནང་ནས་བཟློག་པ་ཚུན་བསྐྱལ་བ་དང་ ལྷག་མ་འཆམ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། མཆོད་བསྟོད་ཕུལ་བ་ནས་ཚོག་འགྲོལ་རྒྱུའོ།།

ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་ནི། ༡ ས་བཅགས། ༢ ཧོམ་འཆམ། ༣ ཕག་འཆམ། ༤ སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཛ་འཆམ། ༥ གིང་ཆེན་འཆམ། ༦ དུར་བདག། ༧ ཞྭ་ནག་ཛ་འཆམ་བཅས་དང་། ཕྱི་དྲོ་བླ་མ་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་ གཏེར་འཆམ་མམ་གཅེར་འཆམ་བཅས་གནང་ནས་འགྲོལ་རྒྱུ།

ཉིན་གསུམ་པར་ ཚོགའི་ལས་རིམ་གོང་བཞིན་དང་ ཉིན་མོའི་འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་ནི། ༡ ཡང་ ས་བཅགས། ༢ ཤ་ཛམ་དང་སྦྲོལ་འཆམ། ༣ བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ། ༤ ཤ་བ་དང་ཤ་ཕྲུ་བཅས་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཚོག་ཆེ་དཔག་མེད་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་ གཏེར་འཆམ་བཅས་སོ།།

ཉིན་བཞི་པར། སྔ་དྲོའི་ལས་རིམ་གོང་བཞིན་དང་ ཉིན་མོའི་འཆམ་ནི། ༡ ཡང་ ས་བཅགས། ༢ ཁྲུང་ཛམ། ༣ སྦྲོལ་ལྷ། ༤ དཔའ་འཆམ། ༥ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་བཅས་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཚོག་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་དང་ བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་གཏེར་འཆམ་བཅས་སོ།།

ཉིན་ལྔ་པར། སྔ་དྲོའི་ཚོག་གོང་ལྟར་དང་ ལྷག་མའི་འགོར་ མ་མོའི་མདོས་འཕང་རྒྱུ། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་བཤགས་པ་ནས་ གསུང་ཚོག་མཚམས་འཇོག་བཞག་ནས། ༡ གཤིན་རྗེའི་འཆམ། ༢ པད་གླིང་ཛ་འཆམ། ༣ ཀརྨ་གླིང་པའི་སྲིད་པ་བར་དོའི་གཏེར་འཆམ། དེ་རྗེས་ལེགས་སྤྲེལ་བསྐོར་ནས་། ཕྱི་དྲོའི་གསུང་ཚོག་མཁའ་འགྲོའི་བཟློག་པ་དང་ གཏོར་འཕངས་གཏོར་འཆམ་བཅས་ ཕྱོགས་བཞིར་གཏང་ནས་ སླར་ནང་དུ་ཕེབས་མོད་ བཤགས་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱིས་ མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཟིན་བྲིས་འདི་ནི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་

ཉམས་མེད་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་གིས་སོ།།

༥ ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྐབས་ ཏ་ར་པཉྩའི་གདངས་འཛིན་ནས་སྐོར་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཚིག

༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨཱ་ཏ་ར་པཉྩ་ཨཱ་ཏ་ར་ཀུ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པད་གླིང་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ བསྲུང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་ བྱིན་འབེབས་རིག་འཛིན་བསྐུལ་གྱི་རིམ་པར་གསལ་བའི་བཟླ་སྔགས་དེ་བཞིན་ལན་༣འཛིན་རྗེས།

སྟོན་པ་སྤྱིར་བཟང་། །སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། ། གདན་ས་སྤྱིར་བཟང་། །གདན་ས་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་བཟང་། ། བཟངས་སེ་བཟང་། །བླ་མ་སྤྱིར་བཟང་། །བླ་མ་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། །ཡི་དམ་སྤྱིར་བཟང་། །ཡི་དམ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་བཟང་། ། མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིར་བཟང་། །ཆོས་སྐྱོང་མ་ནིང་ནག་པོ་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། །བཙན་ཆེན་སྤྱིར་བཟང་། །བཙན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་བཟང་། །བཟངས་

སེ་བཟང་། །གཞི་བདག་སྤྱིར་བཟང་། །གཞི་བདག་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བཟང་། །བཟངས་སེ་བཟང་། །

༤ མཁའ་འགྲོའི་སྐོང་བཤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

༄ དེ་ཡང་ པད་གླིང་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་དྲག་པོའི་བསྐང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱུང་ལས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་སྐབས། གུ་རུས་གསུངས་པའི་ནང་། ལར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ ཨུ་རྒྱན་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཕྲད་པ་དཀའཿ དེ་ཡང་ གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཉེས་པས་མཐར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེཿ ཚེ་འདིར་ལུས་ལ་མཛེ་ཤུ་འབྲུམ་པཿ ངག་ལྐུ་དིག་པ་ ལྐུགས་པ་བརྒྱལ་བ་ ཡིད་དྲན་པ་ཉམས་པ་ སྨྱོ་བ་ ལྐུབས་པ་སོགས་འོང་བས་དེ་རྣམས་བཤགས་པ་ལ་སྐོང་བཤགས་དང་ ཡིག་བརྒྱ་ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་བསྐང་བའི་རྫས་ཚོགས་གཏོར་མདོས་དང་ མར་མེ་སོགས་བཤམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ རོལ་མོ་དང་ འཇབ་དབྱངས་སྙན་པོས་བསྐོར་ཞིང་ བསྐང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

ཡང་ པདྨ་དབང་གི་ལས་གཞུང་ནང་། བསྐལ་པ་མར་འགྲིབ་མཚོན་ལས་དར་བའི་དུས༔ མཁའ་འགྲོའི་མདོས་འདིས་ཀུན་ལ་ཕན༔ མདོས་འདི་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས༔ བརྩུན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང༔ སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང༔ དུས་འཁྲུག་སྡེ་འཁྲུག་ལངས་པ་དང༔ མུ་གེ་ཡམས་ནད་བྱུང་བ་དང༔ དམ་ཉམས་སྲོམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདི་བྱས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ནས་འདུག།

ད་རུང་ ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། དུས་ངན་སྙིགས་མ་ཤར་བའི་ཚེ༔ བསམ་ངན་དར་བས་ལས་ངན་འཚུབས༔ ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་དར༔ དེ་ཚེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས༔ ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྔགས་སྲུང་མའི་བསྐང་བཤགས་ལས་ཀྱང་ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ། དབང་གི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ། གཞན་ལ་ངན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་བསྒྲིས་པ། མནའ་བཟའ་དུག་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཕ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མགོ་སྐོར་བ། མིང་སྲིང་མནོལ་བ། ཆ་ལུགས་སྔར་གྱི་བཞག་སྟེ་གང་དྲན་བསྟེན་པ། དྲིན་ལན་ལོག་པས་འཇལ་བ། གསང་སྔགས་བོན་དུ་གྱུར་བ། ཕས་ཟེར་བུས་མ་ཉན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེང་མེད་པར་ཟློག་ཆོས་བྱེད་པ། རང་སྲོག་དང་བུ་སྲོག་བཅད་པ། རྐུ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་བྱེད་

པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ།

སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ། ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་ དད་ཟས་གཞན་ཟས་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་བརྟེན་ མ་མོ་ཁྲོས་པ་ལས་ གཅན་གཟན་ཁ་དར་ དལ་ཡམས་ སྨུ་གེ་སད་སེར་བཙའ་ཐན་ དམག་འཁྲུགས་ འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་སོགས་བྱུང་བ་ མདོས་གཏོར་བསགས་ཏེ་ཆང་གླིང་གླུ་གར་ལ་སོགས་པས་ མནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་བསྐང་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པ་དང་ རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ ལྷག་པར་གང་དུ་བཤགས་བསྐང་བགྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ ཞི་བདེ་ཡུན་རིང་བྱུང་བར་གསལ་འདུག་པ་བཅས་སོ།།

༧ ཆུ་འཐག་སྣང་ངམ་མཇུག་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁུངས་དང་ དེ་ལ་ལོ་བསྐོར་རབ་གནས་ཕུལ་དགོས་དོན།

༄༅། ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་ ཐོག་མའི་གདན་འཛིན་པ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དེ་ཉིད། ས་གནས་དེར་དགོན་ས་གཟིགས་ཆེད་ཐོག་མར་བྱོན་སྐབས། སྐྱུང་འཁོར་གཙུ་ཞིག་བསྟམས་པའི་ནང་ སངས་

རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྒྲེལ་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་སར་ལུས་པ་ལས་ གདན་ས་གཟིགས་ཚར་ནས་ གཙུ་འཚོལ་ཆེ་ས་གནས་དེ་ནས་རྙེད་ཀྱང་ གཙུ་དེ་མ་བསྣམས་པར་ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཁ་གནོན་དུ་དགོངས་ཏེ་ ས་དེར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ངུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ གཟུངས་ཞུགས་བྱས་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཕྱིས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ དེའི་ཕྱི་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ ད་རེས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་འདུག།

ཕྱིས་སུ་ ཙཀླིང་བླ་མ་གདན་རབས་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་མཛད་རྡོ་ཞུག་ཟེར་བ་ མཆོད་རྟེན་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དྲིལ་བུ་གསིལ་བའི་སྒྲ་ཞིག་གསན་ནས་བརྟགས་པའི་ཚེ། དྲིལ་སྒྲ་དེ་གཞན་ནས་མིན་པར་ མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་ནས་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཚོར་བྱུང་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུའང་ གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་མ་ཟད་ མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ་བ་དང་ཉམས་གསོ་སྣ་རེ་ཞུས་སྐབས་ཀྱང་ ལས་ཅན་དག་པའི་སྣང་ངོར་ བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་གསལ།

ཏེན་དེ་ལ་རབ་གནས་ཁ་གསོ་འབུལ་མཁན་དེ་ཡང་ རབ་བྱུང་ན་པདྨ་གླིང་པའི་ཆོས་དང་གདུང་གི་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་དང་ དེ་མིན་རྡུང་ཏོགས་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཞིག་གིས་ འབུལ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེང་སང་བར་ཉམས་མེད་ལོ་བསྟར་རང་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་རབ་གནས་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད།

དེ་སྐབས་ཡུལ་མི་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་ མཆོད་ཏེན་དེ་ལ་ཐོག་ཕུད་སོགས་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་ཞུ་ན་ ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་འབྲུ་སྨིན་དང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གྱི་འཚོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ཞིང་ འབྲུ་སྣའི་འཐོན་འབབ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ཕ་མེས་རྒན་རབས་རིམ་པའི་ངག་བརྒྱུད་ མཐར་དབུ་མཛད་རྡོ་ཕུག་ལས་ མཁྱེན་རྒྱའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་དགུང་གྲངས་ ༩༥ བཞེས་ཤིང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཞིང་བརྗེ་བའི་ཞལ་ལས་ དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་ སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་སོགས་ ཁོ་བོ་ཅག་ཐོས་དོན་མཐུན་པ་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ལགས།

༨ ཙཀླིང་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དུ་གར་འཆམ་རྣམ་གྲངས་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོ།

༠༡ པདྨ་གླིང་པའི་ཇ་འཆམ།

༠༢ སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཇ་འཆམ།

༠༣ པད་གླིང་གིང་གསུམ་ལས་གྲི་གིང་། (གིང་ཆེན)

༠༤ ཛ་གིང་། (གྲི་གིང་སྔར་ཡོད་ཁར་ཛ་གིང་དང་རྒྱུག་གིང་༢གང་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་༨པས་
གིང་༣ཚང་བར་ཡོད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་

༠༥ རྒྱུག་གིང་། སྟོན་མི་སྣང་སྙིང་ནས་གནང་སྟེ་བཙུགས་གནང་ཡོད།)

༠༦ རིགས་མ་བཅུ་དྲུག (སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ལོར་ཙཀླིང་ནས་འཆམ་དཔོན་ཆོས་ཉིད་
བསྟན་འཛིན་གྱིས་མོང་ཛོར་དུ་སྤེལ)

༠༧ བསྒྲལ་འཆམ།

༠༨ ཞྭ་ནག་ཇ་འཆམ། (སྤྱི་ལོ་༡༨༦༠ རེ་གྲངས་ལ་དྲག་ཤོས་བླ་མ་གསང་སྔགས་
ཀྱིས་སྲོལ་བཏོད་གནང་འདུག)

༠༩ རཀྵ་དམངས་འཆམ།

༡༠ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས།

༡༡ ས་བཅགས།

༡༢ ཕག་འཆམ།

༡༣ ཁྱུང་རྫམ།

༡༤ བསྒྲལ་ལྷ།

༡༥ གཤིན་རྗེ།

༡༦ དུར་བདག་ཡེའུ་གཉིས། (སྣང་སྟེང་དང་གཞུང་ལུགས)

༡༧ བཞེངས་ཤིག་པདྨའི་འཆམ། (གསོལ་འདེབས་འཆམ)

༡༨ གཏོར་འཆམ།

༡༩ གཏེར་འཆམ།

༢༠ དབང་འཆམ།

༢༡ སྔགས་འཆམ། (སྦྱིན་སྲེག་འཆམ)

༢༢ བརྟན་བཞུགས་འཆམ། (ཞབས་བརྟན་འཆམ)

༢༣ ཤ་བ་ཤ་ཁྲི།

༢༤ བགེགས་གཏོར་འཆམ།

༢༥ མཚམས་བཅད་འཆམ།

༢༦ ཟད་བཤད།

༢༧ རྒད་པོ་རྒན་མོའི་འཆམ།

༢༨ དཔའ་འཆམ།

༢༩ སྒོ་མ་བཞིའི་འཆམ།

༣༠ ལྷག་མའི་འཆམ།

༣༡ མགོན་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་འཆམ། བཅས་ཡོད་ཁར་ ཡང་སྐྱབས་རྗེ་སྒང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ དབུ་འདྲེན་ཐོག་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་འཆམ་བྱིན་ལྡན་དེ་ཡང་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་བཞིན་པར་ཡོད་ཤུ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ཞེ་གྲངས་ཙམ་ལ་ ས་བཅགས་དང་ ཕག་འཆམ་ ཕོ་ལེགས་མོ་ལེགས་ བསྒྲལ་ལྷ་བཅས་ལེའུ་བཞི་ ཙཀླིང་སྒྲོམ་སྡེའི་འཆམ་དཔོན་སྐལ་བཟང་སྐབས་མོང་རྫོང་དུ་སྤེལ་རྩལ་བླ་མ་སྲི་ཐར་མཆོག་ནས་བཤད་མུས་འདུག་པའི་ཁར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལྷུན་རྩེའི་རྫོང་བདག་ཙཀླིང་སྟག་ཚང་པ་དྲག་ཤོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐབས་ ཕག་འཆམ་ལྷུན་རྫོང་དུའང་སྤེལ་འདུག་ཤུ།

དཔལམ་ འཆམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་བཞུགས་མཚན་ཐོ་ཙམ་ལས་ འཆམ་གྱི་བྱུང་རབས་དང་རྩ་ཚིག་སོགས་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་ རང་ཡུལ་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མཁྱེན་སྤྱན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་སྐོར་ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་ དེབ་ཆུང་ཞིག་རང་ལོགས་སུ་བརྩམ་གནང་ན་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་ བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་ དེ་བཞིན་མཛད་གནང་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་སྙིང་དཀྱིལ་ནས་ཞུ་བ་ལགས་སོ།།

༨ རྒྱབ་རྟེན་ཞུངས་གཏུགས་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་དང་བཤད་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཡུལ།

ཨང་། དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་།

༡ པད་གླིང་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

༢ པད་གླིང་གཏེར་བྱོན་བླ་མ་དྲག་པོའི་བསྐང་གསོ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱུང་།

༣ པད་ཚལ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར།

༤ དཀར་ཆག་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར། (གསུང་རྟེན་འབུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི)

༥ སློབ་དཔོན་གངས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ བླ་མ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༦ དྲག་ཤོས་བླམ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲུག་གི་སྨྱོས་རབས་ཡང་གསལ་མེ་ལོང་གླེགས་བམ་གསུམ་པ།

༧ གདུང་སྲས་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བདུད་འདུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་ནོར་བུ་བཻཌཱུརྻའི་དོ་ཤལ།

༨ དྲག་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཇོ་རྗེས་མཛད་པའི་བཀའ་ལུང་ཟངས་མདོག་

དཔལ་རི་པདྨ་ཕན་བདེ་ཆོས་གླིང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་ཧྲིག་
གསར་པའི་འཕྲི་ཤིང་།

༩ ཙགླིང་བླ་མ་གདན་རབས་དགུ་པ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་དང་བཅུ་པ་
ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་འབུམ་སྡེ་སྐབས་ཀྱི་
མཛད་རིམ་ཟིན་བྲིས།

༡༠ ཧ་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་ནི་ དེར་གྱི་རྒྱན་རབས་སྦྱི་དང་ ལྷག་པར་སློབ་
དཔོན་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་དགུང་གྲངས་ ༩༥ བཞེས་མི་
ལས།

༡༡ མེས་མེ་འཆམ་དཔོན་བགྲེསཔ་སྐལ་བཟང་དགུང་གྲངས་ ༢༣
བཞེས་མི་ལས།

༡༢ སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་དགུང་གྲངས་ ༤༨ བཞེས་མི་ལས།