

ཐོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡེབས།

༡༩༩༩



འབྲུག་གཞུང་ཐོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡེབས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་།

འབྲུག་ ཐིམ་ཕུག་།

ཇོང་ཁའི་འབྲི་རྩེ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས།

༡༩༩༩

འབྲུག་གཞུང་ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་ཚོགས།

འབྲུག་ ཐིམ་ཕུག།

ཆེད་བཅོམ་།

སྤྲུལ་དབང་། (c) རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ༡༩༩༩།

སྤྲུལ་དབང་གི་ལོ་ཙཱ་། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་
ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བཅའ་པར་སྤྲུལ་ལོག་
བཏབ་ནི་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་། འབྲུ་བལྟས་
བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

སྤྲུལ་ཐེངས། དང་པ། ༡༩༩༩ ལོ་ལྟ།

དཔེ་བསྐྱར། འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འབྲེམ་སྒྲིམ་ཨང་ ༡༢༣། ཐིམ་ཕུག།

སྤྲུལ་བཏབ་ས།

ད་རེས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱར་ཏེ་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལས་ ༡༩༩༩ ཚུན་ ལོ་རྩི་ ༣ གྱི་རིང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྫོང་ཁའི་འབྲི་
ཚོམ་འབྲུན་བསྐྱར་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་གི་འབྲི་ཚོམ་ཚུ་ཕྱོགས་བསྐྱབས་ཀྱིས་དཔེ་
བསྐྱར་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ཡིད་སྤྲོ་སྤྲོམ་ཡོད།

འབྲི་ཚོམ་འདི་ཚུ་གིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ཚོམ་རིག་
གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་མ་མ་ཚད་ འདི་ནང་གནད་དོན་གཤམ་ཅན་མང་རབས་འཁོད་དེ་ཡོད་
ནི་འདི་གིས་ མི་སྤེ་སྤྱི་ལུ་ཕན་པའི་བསམ་སྦྱོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་བན་དངོས་ཤུགས་གང་
རུང་གི་སྒོ་ལས་སྦོད་ཚུགས་པའི་ཁར་ སྤྱོད་གྲུ་འཛིན་གཞན་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་ རྫོང་
ཁའི་ཚོམ་རིག་འབྲི་ཚོམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་བཟུམ་མའི་ཕན་ཐོགས་ཡང་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།

དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་འབྲི་ཚོམ་ཕྱོགས་བསྐྱབས་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར་འབྱུང་བའི་རེ་སྟོན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲི་ཚོམ་
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་
དགའ་བསུའི་ལེགས་སོ་དང་འབྲེལ་ ག་ར་ལུ་ལེགས་སྟོན་གྱི་བགྱིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། (སྟོན་པོ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཤུགས་)
ཐིམ་ཕུག་ ཁྱིམ་འདྲིན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལྟ།

དོན་མཛད།

ཐོང་ཁའི་འབྲི་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྡེབས་དཔེ་དཔེ་འདི་ ༡༩༩༣ ལས་ ༡༩༩༥ ཚུན་
ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་ལུ་ ཐོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཐོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོར་
བཟུང་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་ལུ་ ཕན་པའི་ཚུ་དོན་མང་རབས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཐོང་ཁའི་འབྲི་ཚུལ་འགྲན་བསྡུར་འབད་མི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁའི་གསོལ་ར་
ཐོབ་མི་ཚུ་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་གིས་ལྷག་ནི་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་
སློབ་གྲྭའི་ན་གཞོན་བྱ་དང་བུ་མོ་ཚུ་གི་ལྷག་དེབ་རྒྱུ་ཏེན་དོན་ལུ་ ད་རེས་འབྲུག་བརྒྱུད་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་ཁྲི་ལོ་ ༢༥ འི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དཔེ་བསྐྱུན་
ཐོག་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཨ་ཨིན།

འབྲི་ཚུལ་འགྲན་བསྡུར་ནང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་གི་ ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་བྱུར་སྐྱགས་
བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲི་ཚུལ་འབད་མི་རང་སའི་ཤེས་ཚད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྲིས་མི་དེ་ལུ་
བསྐྱུར་བཅོས་མེད་པར་ལོ་རིམ་རེའི་བམ་ཚན་རེ་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་ དཔེ་དཔེ་གཅིག་ནང་
བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ རང་བྲིས་ངོ་མའི་ནང་ལུ་བྲི་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལན་གྱིས་མ་
ཚད་པར་ པར་རིས་དང་ དེབ་བཀོད་མ་འདྲ་བའི་བྱུད་ཚོས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་
བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་འབྲི་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྡེབས་འབད་བའི་སྐབས་ སློག་རིག་
གི་ཡིག་གཟུགས་ནང་སྟོན་དགོཔ་ད་ དེབ་བཀོད་ཚུ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་
པར་རིས་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་མཚན་མང་རབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དཔེ་དཔེ་ནང་བཙུགས་མ་ཚུགས་
མི་འདི་ལུ་སློབ་འགྲོད་དང་བཅས་པའི་བཟོད་གསོལ་ཡོད།

ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ འབྲི་རྩོམ་དེ་ཚུ་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པས་འབད་དེ་དཔེ་
བསྐྱེད་འབད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ འབྲི་རྩོམ་འབད་མི་ཁག་སོ་སེའི་ཤེས་ཚད་གནས་
རིམ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲི་རྩོམ་རིག་ཚུལ་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་གིས་ ཇོང་ཁ་འབྲི་རྩོམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་
ལུ་དཔེ་སྤོན་གྱི་སྒོ་རིག་ཡར་སྐྱེད་ལུ་ཕན་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱིར་བཏང་ཇོང་ཁའི་
རྩོམ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཅིག་ཡང་འབྱུབ་ཚུགས་པ་ཨིན་མས།

ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རྩོམ་འདི་ཚུ་ནང་ལུ་ སྐབས་སུ་འབབ་པའི་དྲི་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་
ལན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུ་གིས་མི་མང་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ཚུགས་པའི་དངོས་འབྱེལ་གྱི་
གནད་དོན་འཁོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་སྤྲིད་བསམ་སྦྱོར་དང་
སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པའི་ཞབས་རྟེན་འབྱུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་སྦྲོམ་
ཡོད།

ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག།
སངས་རྒྱས་དྲེན།
བྱང་ཆེན།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ལུ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཇོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་འབྲུག་བསྐྱར་ནང་ རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་མི་ཚུ་གི་དོ་སྦྱོར་ཐོ་ཡིག་ཁག་མས།

༡) སྤེ་ཚན་དང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་སློབ་རིམ་ ༩ པ་དང་ ༡༠
པའི་སློབ་ལཱ་ཚུ་ལུ་དྲི་བ་གནད་ཁ་གཉིས་བཀོད་ས་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་
ཚིག་གི་དོ་སྦྱོར་དང་ལག་ལེན་འཐབས་ཐངས་གྱི་སྒྲོར་ལས་འབྲི་རྩོམ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁ་
ཨང་ ༡ པ་ཐོབ་མི་ གཞལ་སྐྱང་སློབ་ལཱ་ཆེ་བའི་སློབ་རིམ་ ༩ (༡) པའི་
སློབ་ཕུག་ ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཚན།
ཤོག་གྲངས་ ༢།

༢) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནུ་ལས་པར་དུས་གཏན་རྒྱུ་རང་དབང་རང་བཙན་ འབྲུར་བ་
མེད་པར་གནས་ཚུགས་པ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ད་རེས་གྱི་མི་ཐོག་འདི་ནང་འབད་དགོ་
པའི་ལཱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ག་ཅི་ཨིན་ན་གི་སྒྲོར་ལས་འབྲི་རྩོམ་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁ་ཨང་ ༢
པ་ཐོབ་མི་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་སློབ་ལཱ་ཆེ་བའི་སློབ་རིམ་ ༩ (༡) པའི་སློབ་ཕུག་
བགྲིས་དབང་འདུས།
ཤོག་གྲངས་ ༡༠།

༣) ཨང་ ༣ པ་ཐོབ་མི་ དབྱང་ཅན་ཕུག་སློབ་ལཱ་ཆེ་བའི་སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་
སློབ་ཕུག་ བཙན་བཙོལ་ལྷ་མོ།
ཤོག་གྲངས་ ༢༩།

ལ་སྐྱབ་ཤེས་མིའི་དཔོན། མཆུག་དོག་སར་རྒྱུད་ན་དེ་གིས་རྒྱུད། ལག་པ་བཟོ་ཤེས་མིའི་
གཡོག་པ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་བཟའ་ན་དེ་གིས་བ། ཟེར་མི་གི་དོན་འབྲི་རྩོམ་ནང་ ཨང་
༡ བ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་ཟླ་ སློབ་རིམ་ ༡ (༧)
པའི་སློབ་ཟུག་ ཟུང་དོན། ཤོག་གྲངས་ ༡༢༦།

༩) ཡང་ ༢ པ་ ཡུན་ཚོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་གཞུང་བཙོང་ཡིག་སློབ་གྲུབ་ རྒྱུ་བཙོང་སློབ་ལས་སློབ་ཕྱག་ ཚོས་རྟེན་གྲུབ་པ།
ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠༡

༡༠) ཡང་ ༣ པ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུབ་ སློབ་རིམ་ ༢
པའི་སློབ་ཕྱག་ དབྱུངས་ཅན།
ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡

བཅ་ཚན་གསུམ་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ གི་ལོ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་འགྲན་བསྐྱར་ནང་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་དོ་སྤྱད་ཐོག་ཡིག་ཁ་གསལ།

༡) རྩེ་ཚན་དང་པའི་གྲུལ་ཁར་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་
བཀའ་ལུང་ཤེས་རབ་སྤེལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ བསམ་སྤྱད་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སློབ་
ཁང་ སྤྱི་རྒྱུ་དཔོན་སློབ་ཁང་གི་ རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྦྱར་བ་དང་བདེ་ཐང་བཙོང་ཡིག་
སློབ་ཁང་གི་རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྦྱར་བ་ ཡུན་ཚོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་གཞུང་བཙོང་ཡིག་སློབ་
གྲུབ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ཤོག་མིའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ ད་རེས་ལས་ལྷག་སྤྱི་ཡར་
རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འབད་དགོ་པའི་ལཱ་གལ་ཅན་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱི་བ་
བཀོད་པའི་ལན་གྱི་འབྲི་རྩོམ་རྒྱུ་དང་ ཡང་ ༡ པ་ སྤྱི་རྒྱུ་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་
ཁང་གི་དབུ་འཛིན་འོག་མ་ རྩོན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
ཤོག་གྲངས་ ༡༤༠༡

༢) ཡང་ ༢ པ་སྤྱི་རྒྱུ་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་ཁང་གི་རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྦྱར་བ་ རོ་རྩེ་
དབང་ཕྱག།
ཤོག་གྲངས་ ༡༤༡༡

༣) ཡང་ ༣ པ་བཀའ་ལུང་ཤེས་རབ་སྤེལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ལེགས་སྦྱར་བ་མཚོད་
རྟེན་ལོ་བུ།
ཤོག་གྲངས་ ༡༤༢༡

༤) རྩེ་ཚན་གཉིས་པའི་གྲུལ་ཁར་ སློབ་གྲུབ་བ་དང་སློབ་གྲུབ་འབྲི་མ་སློབ་གྲུབ་ཆེ་བ་ཚུ་
ནང་གི་རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།
སྤྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུང་རྟོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གྲུལ་ཁ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་
ཚད་ག་དེམ་ཅིག་ཨིན་ན་གི་སློབ་ལས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རིག་གསལ་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ད་གི་ཁར་ རང་ལུགས་སྤྱི་རྒྱུ་བཙོང་ཡི་རྩོམ་ལུ་ཕན་
གནོད་ག་ཅི་རང་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བྱི་བ་བཀོད་པའི་ལན་གྱི་འབྲི་རྩོམ་རྒྱུ་དང་
ཡང་ ༡ པ་ སྤྱི་ཐང་སློབ་གྲུབ་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ མཛེས་ལུགས་བསྐྱར་
འཛིན།
ཤོག་གྲངས་ ༢༠༢༡

५) ལཱ་ ་ རྒྱ་རྩོད་གྲ་འབྱིང་མའི་རྩོད་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཡིན།

འོག་གྲངས་ ༢༡༧།

6) ཡང་ ༣ པ་ ལུ་ཉི་མར་སྒོ་བ་ལྷ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལའི་སྒོ་བ་དཔེ་ ཆེ་རིང་ལུན་

ॐ नमः

ལོག་གུངས་ ༢༢༧།

༢) སྒྲིལ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ གྲོགས་པས་མཐོང་མ་སྒྲོབ་ལྟུན་གྱི་ཆོས་ཆོན་
སྒྲིལ་བའང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་

དང་ འཇུས་མིའི་བྲངས་སྤྱི་མཉམ་པའི་གནོད་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ ? ཟེར་བྱི་བ་

པགོད་པའི་ལན་གྱི་འདྲི་ཚུལ་རྒྱུ་བད་ ཡང་ ས་ སྒྲ་ན་ལ་ཤེལ་རྒྱུ་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲ་

ཆུང་བའི་སྤྱི་གཏང་ཚོས་ཚོན་སློབ་དཔེན་ ཀམ་དགེ་ལེགས། སོག་ལྷངས་ ༢༣༥

२३८।

༥) ལང་ ༢ བ་ སྤུ་རྩོམ་དཔོན་སྤུ་རྩོམ་ལང་གི་ཚན་རིག་ལེགས་སྤྲུང་བ་

ཀུ་ཆེ་དབང་།

འོག་གུངས་ ༢༧།

2) ཡང་ ས་ བཀའ་ལུང་གིས་འབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛོད་རིག་

ལེགས་སྐྱར་བ་བསོད་ནམ་སྟོབས་རྒྱལ།

ཤོག་གུངས་ ༢༥༧།

རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩུ་ཕྱོགས་སྡེ་བས།

བམ་ཆེན་དང་པ།

၇၃၃

༥ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཚིག་གི་དོ་སྙོལ་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་སྒོར།

༥ ང་བཅས་པའི་སྤྲོན་སྤོངས་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྲོན་གོང་ལས་
རང་དབང་རང་བཙན་སྤྲོན་འབད་གནས་པས་མ་དོ་བར་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
ཁྱོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྤྲོས་
གནས་བྱུང་འཕགས་ཅིག་ལུ་བསྐྱར་རུག་ དེ་གིས་མ་ཟད་ཡར་བོད་ལས་མར་ཡང་སྤྲོས་
བྱ་དམ་པ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ བཛོ་འབྲུག་སྤོམ་ལ་སོགས་པའི་གྲུམ་མཁས་པ་
མང་རབས་སྤྲོན་ཏེ་འཛུམ་བུའི་གྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ག་དང་ཡང་མ་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལམ་ལུགས་སྤོམ་སྤྲིགས་ལམ་ན་ མ་
གཞག་དང་སྐད་ཡིག་ དེ་ལས་ཐ་དམ་ཚིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནི་ཚུ་
གོ་མས་འདྲིས་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ག་སྤེ་ཡང་
སྤྲོན་མའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཚུ་གསར་ཅོམ་འབད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཡལ་འབྱུང་བའི་རིག་
གསར་བྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་སྤྱི་འགྲོ་པོ་
མོ་ཡོངས་སྤྲོན་སྤོན་གོང་མ་ཡལ་མེས་ཚུ་གི་བཀྲིན་ལས་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་
ཐ་དམ་གཞུང་ སྐད་ཡིག་སྤྲིགས་ལམ་ན་མ་གཞག་དང་གོང་འོག་དོ་སྙོལ་པའི་སྤོམ་ཐ་
དམ་ཚིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་སྤར་བྱུན་མ་ཉམས་པར་ལེགས་ཤོམ་
འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་རང་
དབང་རང་བཙན་སྤྲོན་འབད་གནས་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མ་ དེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་
ཅན་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

འདི་རུ་ད་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་དང་མི་སྟོབས་རྒྱ་
 སྟེ་འབད་རུ་ད་བརྒྱ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོས་དང་མ་བུམ་
 སྟོང་གནད་མ་མ་ཚད་ད་རེས་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་ འཛིགས་མེད་སེམས་དབང་ཕྱག་མཚོག་སྟེ་དཔལ་གྱི་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཞིང་
 དང་འོག་ལྷའི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ འབྱུང་ཁུངས་འབངས་རྣམས་རྒྱུན་དན་བརྒྱུ་
 གསིག་དམག་འབྲུགས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་ཐང་ལུ་རྒྱ་འབྲོད་
 བརྒྱུ་བདེ་སྤྱིད་དཔག་མེད་བག་མེབས་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱགས་ལུ་བྱམས་བཅེ་
 སྤྱིང་དང་འབྲུམ་ཡོད་པའི་མི་དབང་མངའ་བདག་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་སྤྱགས་ལུ་སྟོང་མེད་གནད་མ་བཞིན་དུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་
 ལེགས་ཉེས་སྤྱགས་མེད་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་མོ་མ་བཏུབ་
 བཏུབ་རིན་མེད་སྟོང་པ་འབད་གསོལ་རས་གནད་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་
 བང་འབོད་ཀྱི་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་མཉོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གཏང་སྟེ་ རྒྱ་ཚེ་
 སྟོན་མར་ ལས་གཅི་བསགས་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་མི་ལུས་འདི་བརྒྱུ་མའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ལྷ་ཡི་གཡུས་དག་འལྲན་ས་ལ་མེབས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་ལུ་ཐོབ་ཡིན་ན་བསམ་སྟོ་
 གཏིང་ལས་གཏང་དགོས་པ་དང་འདི་བརྒྱུ་མའི་དག་འཁྱིད་ཚད་མེད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་ལུ་བྱམས་དང་བཅེ་བ་སྟོང་མེད་བརྒྱུངས་པའི་གོང་མ་དཔོན་དང་ཕྱག་གཡོག་
 བྱོ་གས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཐང་མ་ཚོག་བརྒྱུད་སྟེ་དད་པ་གཏིང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱག་ལྷའི་
 གི་གོང་མ་དང་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཐང་མ་ཚོག་ལ་སོགས་པའི་བཅེ་ནི་མ་འབྲུམ་ཡོད་
 མི་འདི་ད་རེས་ནངས་པར་མི་མཁས་པ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཚོས་གསར་པ་བརྒྱུ་མས་

བརྒྱུ་མས་མེན་པར་སྟོན་སྟོན་གོང་མ་ཡབ་མེས་རྒྱ་གིས་མཛད་བཞག་པའི་བྱུད་ཚོས་འདི་
 རྒྱ་ རྒྱ་ཚོད་ད་རེས་ལུ་སྟོང་པ་དང་མམ་རྒྱ་གི་ལས་ལུགས་ལུ་མ་ལྟ་བུར་ལས་ལུགས་
 འདི་སྤྱང་མེད་སྤྱང་བརྟེན་འབད་བཅིན་ རྒྱ་དང་སྤྱ་ལས་ཡར་རྒྱས་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་ཏེ་སྟོང་རྒྱགས་པ་ལུ་ལ་ཁག་འོང་ནི་བརྒྱུ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

མ་གཞི་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བའི་རེས་ཚོག་འདི་ ལས་ཟེར་མི་འདི་རང་
 མི་འི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་འབད་སྟོང་པ་ད་ལུ་ལུ་དང་བྱ་བ་རྒྱ་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་ལས་ག་ ཡིན་
 རུང་འབད་མི་འདི་ལུ་ལས་ཟེར་ རྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ འཛིན་ལས་འདི་རྒྱ་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་
 ལུ་རྒྱ་ དེ་ལས་རྒྱ་དང་བརྒྱན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འདི་ཚོ་འདི་དང་སྟེ་བ་སྟེ་
 མ་ལུ་སྟོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ལུ་འབྲས་བུ་སྟེ་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་ཡིན་མ་མས་ལགས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ཡང་བཅེ་ནི་མ་འབྲུམ་ལྟ་མ་པ་གསུམ་ལས། དང་པ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་ར་ལ་ཁག་འབད་མི་འི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་
 གསོན་པོ་འབད་སྟོང་པའི་རིང་ལུ་ལས་རྒྱ་སྤྱིག་པ་ག་བསད་ ཉ་བསད་ དུག་ལྷའི་
 དབང་དུ་ཐལ་ཏེ་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་དང་དུ་བྱུངས་ དགོ་བ་བརྒྱ་པར་དོར་འབད་བའི་འབྲས་
 བུ་སྟེ་མར་དན་སོང་གི་གནས་ལུ་འབྲོཞིན་ན་ལས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་
 མནར་ཏེ་དག་འཛུ་སྤྱད་དགོས་པ་འབྱུང་ནི་ལུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ཟེར་སྤྱབ་ཡིན་པས་ལགས།

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་

མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་ལུ་མ་གཤིག་གསོན་པོར་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུ་རྒྱ་དགེ་བ་བརྩ་
 དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིངས་ཁམས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིམ་ལུ་
 འཁྱོ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བསགས་ དང་པར་ཡར་མཆོག་གསུམ་ལུ་མཆོད་པ་ལུ་
 ཁ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་གཏང་ མར་ངན་སྤོང་ལུ་སྦྱིན་པ་གཏང་ བར་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལུ་ཞབས་ཏེ་ག་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་སྟེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་ནིའི་དོན་ལུ་བརྩོན་ལུགས་གང་དག་བསྐྱོད་མི་འདི་ལུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་སྐབ་ཨིན་ལགས།

གསུམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་རའི་སྐྱམ་སྦྱོབ་
 དཔོན་དག་སྤོང་སྦྱོལ་ཆེན་ཚུ་གིས་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱོལ་ཉམས་ལེན་ཚུ་འབད་དེ་ས་
 བརྩ་ལམ་ལུ་གི་ཡོན་ཏན་ཚུ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ལུ་དང་མིའི་བདེ་
 བ་དང་ མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་མི་འདི་ལུ་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་སྐབ་ཨིན་ལགས། དོ་རུང་རྒྱ་ལས་
 བསགས་ཏེ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་ལུ་ཡང་ སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་ང་
 བཅས་རྒྱ་གིས་ རྒྱ་དཀར་ནག་དགེ་སྤྱི་ག་གཉིས་ལས་གཅི་བསགས་པ་ཅིག་འདི་དང་
 བསྟུན་པའི་འབྲས་བུ་ རྒྱ་དགེ་བ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ཅིན་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་དང་ མི་ཡི་
 ལུས་རྟེན་ཐོབ་རུང་ཡང་ཐུག་པོ་འབད་གཟུགས་འཇའ་རིས་མ་རྩུ་ལུ་སྦྱེ་ནི་དང་ རྒྱ་སྤྱི་ག་
 པ་བསགས་ཡོད་པ་ཅིན་སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་ལུ་སྦྱེ་ནི་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་རུང་
 ཡང་སྤྱང་ཀུ་ཅིག་ལུ་སྦྱེས་ཏེ་འཆོ་བས་ཐོངས་ཏེ་སྤྱི་ག་བསྐྱུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་

བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤོང་དགོས་པ་ཨིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་ལུས་ཅན་
 དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱུ་ལམ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། རྫོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་
 པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལས་དང་
 བསྟུན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་དུས་ལུ་བབ་པའི་ཆོ་སྤོང་རང་སྤོང་ནི་ཨིན་པས་ལགས།

དེ་ལས་གཉིས་པ་བུ་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་བཀྲ་མ་གཤིས་པ་
 དང་ལེགས་ཤོམ་གན་ཨིན་རུང་ མཐའ་མ་ལུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་བུ་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་ལུ་བརྩོན་འབྲུས་བསྐྱོད་པ་
 ཅིན་ལུ་ལས་གོས་ཡང་སྦྱོལ་འཐོབ་འབད་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ནི་བཟུམ་ལུ་བུ་བ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས་ལགས། ང་བཅས་རྒྱ་གིས་ཐ་དང་དམ་ཆོག་བརྩི་
 ཐངས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འདི་ག་འདེ་སྤྱོ་སྦྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་དང་པར་ཐ་དམ་ཆོག་
 ལུ་ཡང་བརྩི་ཐངས་མ་འདྲུམ་ལེ་ལྷོ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་གདམ་པ་ཅིན་དང་པར་ཐམ་དང་
 བུ་ཆའི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་ཟེར་མི་འདི་མཐ་གཉིས་དང་བུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱོད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཨིན་པས་ དེ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་
 རྒྱགས་པ་འབད་དེ་ག་ཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐོ་ལུགས་དང་བསམ་ཤེས་མ་འཛོལ་བར་
 གཏང་མི་འདི་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས་ལགས། དེ་ཡང་ག་དེ་སྤྱོ་སྦྱོ་ཟེར་བ་
 ཅིན་ང་བཅས་རའི་མཐ་ཟེར་མི་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནང་ལུ་མཆོད་པའི་
 རོས་ལུ་གྱུར་མི་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི། དེ་གིས་འབད་སྒྲམ་གིས་ཡང་མཆོད་དུ་
 རུང་སྟེ་མཆོད་པའི་ཡུལ་ག་རའི་ནང་ལས་ཐམ་འདི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་བརྩིས་ཨིན་པས་

འཁོར་ལམ་མ་ཐལ་སའི་གཡུས་ཚན་ཚུའི་ནང་ལས་པར་མི་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འབད་མི་རེ་བཏོན་ཏེ་
 རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་འབད་འབྲེམས་ཁང་དང་གཡུས་ཀྱི་བར་ན་ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ལཱ་
 འགོ་བཙུགས་དགོས་པ་འདུག། (ག) འབྲེམས་ཁང་གི་ཐོག་ལས་རྒྱགས་ཡང་བཀའ་
 ཚུགས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོས་པ་འདུག། (ང) ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་
 མིའི་མི་ཚུ་གི་ཡི་གུ་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཨིན་མ་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་སྤྱོད་བརྒྱུན་དགོས་པ་
 འདུག། (ཅ) འབྲེམས་ཁང་གི་ལས་སྡེ་སྡེར་མི་ལུ་སྤྱོད་དེ་ཐོན་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏང་
 དགོས་པ།

དེ་བཟུམ་གྱི་ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལོག་གང་དུག་ལེགས་བཅོས་འབད་བཅིན་མི་
 སེར་ཚུ་ཡང་ འདི་གི་ལས་དོན་ཏག་ཏག་ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནི་ལུ་མང་སུ་ དོན་གཉེར་
 བསྐྱེད་དེ་འབྲེམས་ཁང་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་འོང་ནི་མས་
 དེ་མ་ཚད་མི་སྡེའི་ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།
 ༡་༣་༥ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་སློག་མེ་གི་འཕུལ་ཆས་མ་འདྲམ་བཙུགས་དགོས་པ་འདི་ཡང་
 ལཱ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྐྱོར་ལས།

འབྲེམས་ཁང་ཁབ་ཀྱི་ནང་སློག་མེ་གི་ལས་ལས་འགྲུལ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་
 ཀྱི་བཅན་ཐབས་དང་ མི་སྡེར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་
 གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྤྱོད་བཅས་རའི་
 སློག་མེ་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་ དང་པ་ལུ་མེ་ཇུ་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་མ་ཅིག་
 མར་ཕབ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཁར་ མི་ཚུ་གར་གཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་གནས་ཚུགས་ནི་དང་།

གཉིས་པར་མི་ཚུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལཱ་གལ་ཅན་ཚུ་འབད་དེ་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་
 སྤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས། གསུམ་པ་ཟེར་མ་དང་རང་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་རྒྱ་ཐུ་འཐག་
 དང་རང་བརྒྱུད་ནི་ཚུ་བཙུགས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་འབྱུང་ནི་
 ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སློག་མེའི་ལས་འགྲུལ་སྤོམ་ཚུ་ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་
 དབུས་མེད་པར་བྱུང་འབད་བཙུགས་ནི་ལུ་མ་དངུལ་དང་མི་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཅིན་ སློག་མེ་
 ཚུང་ཁྱུ་གཞན་གསར་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་ལས་འབྱུང་བའི་སློག་མེ་ལས་
 འགྲུལ། ཉི་ཤོད་ལས་འབྱུང་བའི་སློག་མེ་ཚུ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་
 སྤངས་ལུ་གཞི་དཔ་སྤོམ་མ་ཐོགས་འབད་གསར་བཙུགས་འབད་བཅིན་མི་སྡེ་ལུ་སློག་མེ་གི་ཕན་པ་
 སྤོམ་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཕན་གསོ།

སློག་མེ་གིས་མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་ཡོད་ཅུང་ ལས་འགྲུལ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མ་དང་
 འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི། དཔེར་ན་ལས་འགྲུལ་ཚུ་
 བཙུགས་པ་དང་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་ས་དང་ཤིང་ལུ་གཞི་དཔ་ཆེ་ནི་ལུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་མི་
 སེར་གྱི་ཟ་སྤྱོད་ཞིང་ས་ལུ་ཐོ་ཐོག་མ་ཐོག་བལྟ་དགོས་པ། དེ་ལས་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཕན་
 བདེ་ལུ་དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་གཞི་བཙུགས་འབད་བཅིན་ མི་སྡེ་ལུ་སློག་མེ་གི་ཕན་པ་སྤོམ་འདུག་
 ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

སྤེལ་གཉིས་པ།

༢༡ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་འབད་དགོས་པའི་ལཱ་གལ་ཅན་གཅི་རང་
 ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྐྱོར་ལས།

དོན་ཚན་དོན་སྤྱོད།

དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླུས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ མི་སེར་གྱི་
སྒྲིགས་གྲུབ་དང་བསྟན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་སྒོན་ཁུངས་འདི་དང་འདི་ཟེར་མ་ཅིག་ ག་ཅི་
ཡང་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ཐུགས་རིག་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་གོང་མ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་
ལམ་དམ་ཚིག་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ལས་སྤེལ་གསལ་འབྱུང་ འབྱོར་པ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ལེ་
ཤུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྒོ་མ་འབྱུང་
ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཐོང་སྤེའི་སོ་ནམ་ལས་འགྲུལ་(པམ)ཟེར་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་ མི་སེར་ཚུ་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཁེ་པན་སྒོ་མ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
བཟུམ་སྤེལ་བྱུག་ཤོག་བཟོ་ནི་གི་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ཡང་གསར་བཙུགས་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་སེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླུས་གཏང་ནི་ལུ་གོ་མ་པ་ག་དོང་ཁར་སྤོད་སྤོད་བཞིན་པར་ཨིན་
ཅུང་ དོ་ཅུང་ཡར་ཀླུས་ཀྱི་ལས་རིམ་གསར་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་དུམ་གྱི་རེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཞུ་བ་ཅིན།

༢.༡ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླུས་ཀྱི་ལཱ་
གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྒྲོར།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་མངའ་བཟང་གི་
རུས་མཐུ་ཆེ་བའི་ཁར་མི་སེར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁ་ཇེ་སྒོ་ན་ལམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་
ཁར་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་མ་འབྲུལ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་
ཡང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་མ་འབྲུལ་ལེ་ཤུ་གསར་བཙུགས་འབད་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་སེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་པན་ཐབས་སྒོ་མ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླུས་ཀྱི་
གཞི་རྩ་གཅིག་ཚོང་འབྲེལ་འདི་ཨིན་མ་ལས་འདིའི་ནང་ལས་རིམ་མ་འབྲུལ་གཞན་ཡང་གསར་
བཙུགས་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་ལས་ ལས་རིམ་གསར་པ་ཚུ་དེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལྟར་དུ་

ཞུ་བ་ཅིན།

(༡) གཡུམ་ཚན་སྒོ་མ་དང་ཤིང་འོག་ཚུའི་ནང་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་མ་ཁོ་ཆས་སུ་ཚོགས་
ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་རེ་སྐྱེར་གཞུང་ག་གིས་འབད་ཅུང་བཙུགས་དགོས་པ་འདུག་ ཚོང་ཁང་
འདི་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་ མི་སེར་ལས་སོ་ནམ་དང་དབྱལ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་ག་ཅི་རང་བྱུང་
སྤེལ་བད་ཅུང་ཚོང་ཁང་འདི་ཚུའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ འདིའི་ནང་ལས་དགོས་པའི་ཅ་དངོས་དང་
དབྱལ་རྒྱུ་ཚུ་ག་ཅི་དགོས་པ་འབག་ཚོགས་བཟོ་བ་ཅིན་མི་སེར་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་
སྐྱེད་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླུས་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

(༢) སོ་ནམ་དང་དབྱལ་ཐོག་གི་འབྲུས་ཚུ་ག་ཅི་བྱུང་སྤེལ་བད་ཅུང་འབྱུངས་ཚོང་འབད་
བཙུགས་སའི་ས་ག་ནས་རེ་ཤིང་འོག་སོ་སོ་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་མས།
འདིའི་ནང་ལས་ཚོང་དང་བསྟན་པའི་རིན་གོང་གཞུང་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ད་ལྟོ་
ལས་ལྷག་པའི་ལོ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནི་བཟུམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

(༣) ཚོང་བསྐྱེལ་མང་ཉུང་ག་འདེ་འབད་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་གར་ཚོང་ཁག་གི་
བདག་སྤྱོད་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དེ་ ཚོང་ཁག་དེ་ནིའི་སྤོབ་སྤོབ་ལག་ཚོང་བསྐྱེལ་
དགོས་མི་ཚུ་ལུ་ཞིང་པ་ཚུ་ལས་ལེན་དགོས་པ་འབད་ལས་རིམ་བཙུགས་པ་ཅིན་ཚོང་བསྐྱེལ་
པའི་ལཱ་ལུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

(༤) ག་དང་ཚོང་བསྐྱེལ་གསར་པ་ཚུ་ག་ཅི་ཐོན་སྐྱེད་འབད་དེ་འབད་ཅུང་ལུ་ན་རིང་མོ་འབད་
བཞག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཤོག་ནི་དང་ ཚོང་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཨ་ཏྲག་རང་ ཐོབ་ཚུགས་ནི་
ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་དཔྱེ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཙུགས་པ་ཅིན་
པན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ཚུ་གེས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

(༥) ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་བང་ལ་དེ་གི་གནིས་རྒྱུང་མ་

ཅིག་མིན་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཡང་ཆོང་འབྲེལ་འབད་ཆོག་པའི་གནད་བདད་ དེ་ལས་
ཐོན་སྐྱོད་གཅི་བཟུམ་རང་ཆོང་འབྲེལ་འབད་བཅིན་ དྲག་ག་བཟུ་སྟེ་དོ་སྟོང་འབད་བཅིན་
མི་མེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་སྟོམ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢༢ སློན་མོ་མེས་ཅན་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གལ་
ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྟོར།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སློན་མོ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་
མེད་པར་བཅུགས་ཏེ་ མར་དང་དར་ཆོལ་ཚུ་ཉ་ལམ་རང་གིས་རང་ལང་མ་འབད་འབྱོར་ཡོད་པ་
ཨིན། ཨིན་རུང་སློན་མོ་ལས་བརྟེན་གཞན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཅི་རང་
འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་ན་དེ་གི་སྟོར་ལས་ཞུ་བཅིན།

(༡) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཤེས་གསལ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཝན་ སྒྲུ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་
འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་དཔལ་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲུལ་གནད་སྟེ་གསོ་སྦྱང་འབད་བཅུག་པ་
ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་དངུལ་འདི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་མ་འབྱོར་བར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་འོང་ནི་ཨིན། དཔྱེ་འབད་བཅིན་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་གིས་ལོ་རེ་ནང་
འདི་དོན་ལུ་ དཔལ་རྒྱུ་ ༡༠༠༠༠ དེམ་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྤྲོད་པ་ཨིན་པས་ འདི་
འབད་ནི་འདི་གིས་འདི་དོན་ལུ་སློན་མོ་གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་པ་ཅིན་དྲག་ནི་བཟུམ་
འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་འབད་ཤིག་དོན་ལུ་སློན་མོ་གསོ་སྦྱང་དཔེར་ན་ སྤང་རྩ་རྩ་བཅས་
དང་ སྤང་ལམ་ལུ་ཚུ་འོན་པའི་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ གྲངས་ཁམ་ཆོད་པ་འབད་མ་བཅུགས་མི་
འདི་ རྒྱུ་མཚན་གཅི་ཨིན་ན་ ? ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་གནོད་པ་ལས་ཨིན་ན་ ?
ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གནོད་པ་ལས་ཨིན་ན་ མ་གཞི་འབྲུག་ལུ་ཤིག་དོན་ལུ་མ་དངུལ་
ལེ་ཤུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འོན་པའི་འབྱོར་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

༢ ཝན་ཀྱི་ཨོམ་དང་བྱའི་སྟོང་རྩོག་ཚུ་གསོ་སྦྱང་འབད་དེ་བཅོང་སྟོལ་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་

ཆོད་ཅིག་ལས་མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་མེད་པ་ལས་གཞན་མི་མེར་སྟོ་འདོད་
ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྟོར་འབད་དེ་ སློན་མོ་མེས་ཅན་ རྩ་ ཝན་ རྩ་སྟེ་མི་
ལུ་གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་སྟོང་པ་ཅིན་སྟོ་འདོད་ཡོད་མི་ལེ་ཤུ་ཐོན་ཏེ་གཞུང་དང་ མི་མེར་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དྲག་གསོ།

ལྷག་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་འདི་གཞི་བཅུགས་འབད་མ་དང་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུལ་
ཕུགས་ཀྱི་ནི་བདེ་ལུ་བཟུ་སྟེ་དང་པར་འདི་དོན་ལུ་སློན་མོ་མེས་ཅན་གསོ་སྦྱང་འབད་མ་དང་
བྱར་དགུན་གཉིས་སྤུ་འབྲོག་ཚུ་རུ་བརྒྱབ་སྟེ་ཝན་མེས་ཅན་ག་སྟོང་སར་མ་གཏང་བར་འབད་
དགོས་པ་དང་ དེ་ལས་ཨོམ་དང་སྟོང་རྩོག་མེས་ཅན་ཚུ་ལས་ཐོན་སྐྱོད་མེད་པ་ཅིན་ འདི་
དོན་ལུ་གཏང་སྟེ་ཝན་མེར་ཕབ་འབད་དགོས་པ་ཨིན། གཅི་འབད་ཟེར་བཅིན་བྱད་མེད་པའི་
མེས་ཅན་ཚུ་གིས་དང་པ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་པ་མ་ཆད་ གཉིས་པར་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་ལུ་ཐོ་ཐོགས་ཨིན། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་གཅི་རང་འབད་རུང་འཆར་གཞི་ལེགས་
ཤོམ་འབད་བཅུམས་ཏེ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢༣ ཁྱིམ་རྒྱལ་ཐངས་དང་ཁྱིམ་སྟེ་རྩགས་ཐངས་ཚུ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གལ་
ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྟོར་ལས།

༢༣༡ ཁྱིམ་རྒྱལ་ཐངས་ཚུ་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་སྟོར།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཁྱིམ་བཅོ་ཚུ་འཛུམ་གྱིང་ནང་གཏེ་ཡང་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་
མཚན་རྟགས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཐངས་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་
ཨོ་ཙོ་རེ་འདུག་ གཅི་འབད་ཟེར་བཅིན་དང་པ་ལུ་ རང་བཞིན་ཅ་དངོས་ཤིང་དང་རྩོ་ལུ་ཟད་ཆེ་

དག་ཡིན་པའི་ཁར་ཁྱིམ་གྱི་དགའ་དྲིང་དང་ ལོ་ཚད་ཚུ་ཡིན་པས་མཉམ་ཅིག་མ་ཐུབ་པར་
བཅོས་ཁ་འབད་དེ་རང་དུས་ཚོ་དང་ཚུ་མོར་འཕྲོ་བརྟུག་འཕྲོས་སིན་པས། གནད་དོན་དེ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་གི་ཁྱིམ་ཚུ་བཞི་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་ཚུ་ཁྱུ་བཅིན་དཔེར་ན།

(1) ཁྱིམ་ཚུ་བཅོ་ལ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་འབད་མི་དགོས་པ་སྤྱེ་ཁྱིམ་གྱི་གནི་དོ་དང་ཚུ་ས་གིས་ཚུབ་
དགོས་པ་དང་ཤིང་ལེབ་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་བཀའ་མ་ཚད་ དེ་ལས་རྒྱུང་མ་དང་ས་
གཡོས་ཚུ་གིས་མ་གཞི་དེ་པའི་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཟོ་སྤྱེ་ཚུབ་དགོས་པ་ཡིན།

(2) གཡུས་ཁ་གི་ཁྱིམ་ཚུ་ཚུ་ག་འདེམ་མང་མང་བཏང་སྤྱེ་བརྒྱབ་ས་རུང་སྤོང་དགོས་མཉམ་སི་སི་
མེད་མི་དེ་ཡང་སྒྲོན་བཟོས་ཚུབ་མི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་ བཟོས་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འབོ་སྤྱེ་ཚུབ་
ཐངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོ་ཚོང་ལག་གི་སྤྱེ་ཚན་ནང་འབོ་སྤྱེ་བྱིན་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

༢་༣་༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཁྲོམ་སྤྱེ་ཆགས་ཐངས་ཀྱི་སྤོང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ ཁྲོམ་སྤྱེ་ཆགས་ཐངས་ཚུ་གཏེ་རང་འབད་རུང་ འཆར་གཞི་དཔེར་ན་
ས་ལག་ལེན་འཐབ་དང་གཞུང་ལུ་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཐོགས་པ་བལྟ་ནི་ ཆགས་
སྤངས་ བཟོ་དབྱིབས་ དང་ དེ་ལས་མཇུག་བརྟན་ནི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཆར་གཞི་
བརྩམ་སྤྱེ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་ཡིན་པས། དེ་སྤྱེ་ག་ར་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་འབད་
བརྩམ་སྤྱེ་འབད་བཅིན་ དང་པ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་པ་སྤྱོམ་ཡོད་
པའི་ཁར་ གནིས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཟད་ འབྲུང་ས་ཟད་འབྱོ་ནི་ལུ་ཉེན་ཁ་མི་
འབྱུང་ནི་ཡིན་པས། དཔྱེ་འབད་བཅིན་ རྫོང་ལག་ལ་ལོ་ཅིག་ལུ་ཁྲོམ་སྤྱེ་ཆགས་ནི་འཆར་
གཞི་ལེགས་ཤོམ་མེད་པར་ གཞི་ཆགས་འབད་མ་དང་ དཔྱོ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དགའ་
ཚོགས་སྤོམ་བྱུང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ར་ཕྱི་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐག་ཉེ་པའི་ས་
མཚམས་ཚུ་འི་ནང་ ཁྲོམ་སྤྱེ་ཆགས་ཏེ་འབད་རུང་མཉམ་བསམ་སྤོམ་གཏང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་

བས། གཞན་ས་མཚམས་ལས་རྒྱུང་གཤམ་སུམ་ཚུ་དེ་མ་རེ་ཐག་རིང་སར་ཆགས་པ་ཅིན་
དང་པ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་ནི་མ་ཚད་ གནིས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྤོམ་དན་པ་ཚུ་
མི་ཡོད་ཚད་ཅིག་ལུ་དར་ཁབ་འབད་མི་རྒྱགས་ནི་ཡིན་པས། མཇུག་རང་ཁྲོམ་སྤྱེ་ཆགས་པ་
དང་ འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ འལ་ལས་འདི་ནང་ཁྱིམ་ལེ་གྲུབ་བཏུབ་པའི་
ཁར་ གཅང་སྤུ་ལུ་གནས་ནི་ཡང་ག་ཅི་འདེམ་མཉམ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ཁྲོམ་
སྤྱེ་ཆགས་ནི་ཚུ་འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་བརྩམ་སྤྱེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་རྩ་འགོ་དང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

༢་༤ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤོང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནང་མི་སྤྱེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་
ཚུ་ཐབས་ཤེས་མ་འདྲུག་གི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་དང་གསར་བརྩམས་འབད་དེ་ཡོད་པ་
ཡིན། ཡིན་རུང་ དོ་རུང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་སྤྱེ་ཚན་ནང་ལཱ་
འབད་དགོས་པ་གི་ལས་རིམ་དང་མི་སེར་ཞིང་པ་ཚུ་ལུ་གོ་བཟུང་སྤོང་དགོས་པ་གལ་ཅན་ལེ་གྲུབ་
འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱུ་བཅིན།

(1) ལོ་ཐོག་སྤུང་སྤྱོབ་འབད་ཚུགས་པ་དང་མ་ཚུགས་པ་བལྟ་དགོས་པ།

དེ་ཡང་འཕར་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྤྱུག་ལུ་བརྩམ་འབད་བཅིན་ ཁྱིམ་གྲུང་གུང་ས་གཅིག་གིས་རང་
ཚུ་རི་ལག་གནིས་དང་གསུམ་རེ་རྩམ་སྤྱེ་ དང་པ་ལུ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཤིང་དང་ས་ལུ་
སྒྲོན་ནི་དང་ གནིས་པར་མི་ལཱ་ལུ་གཟན་ དཔུལ་རྒྱུང་འོང་འབབ་ལུ་ཐོ་ཐོག་པ་ཡིན་རུང་
དེ་ལུ་མ་ལྟ་བུར་ ཚུ་རི་ལག་ལེ་གྲུ་རྩམ་སྤྱེ་མཇུག་ལུ་འདི་ནི་ནང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་
རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ལས་སྤུང་མ་ཚུགས་པར་དགའ་ངལ་སྤོམ་ཐོབ་ཡིན་པས། འདི་འབད་ནི་

(3) དདུལ་རྒྱུད་གི་ལོ་ཐོག་དང་། ཟ་ནིའི་ལོ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགོ་དགོས་པ།
དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལམ་སྟོན་ཞིང་པ་མང་ཞོས་རང་། དདུལ་རྒྱུད་
གི་ལོ་ཐོག་ལུ་བརྩོན་ལུགས་དང་། ཟ་ནིའི་ལོ་ཐོག་ལུ་བརྩོན་རྒྱུད་འབད་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པས།
དང་ཕུགས་འབད་བ་ཅིན་མི་གར་། རང་གི་ ཞིང་ཁ་ལས་ལོ་ཐོག་བསྐྱེ་ ཉོད་ནང་
འདེགས་བཞག་འབད་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལྷ་འཛོཾློག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ལངས་འབད་
ཟམ་ཡིན་པས། དེས་ན་ནངས་པར་ཟ་ནིའི་ལོ་ཐོག་བདུབ་སར་དདུལ་རྒྱུད་ཐོབ་ནིའི་ལོ་ཐོག་
བདུབ་སྟེ་ཟ་འབྲུང་གར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོ་སྟེ་ཟམ་ཡིན་པས། མ་གཞི་དདུལ་རྒྱུད་ཐོབ་ནིའི་
ལོ་ཐོག་བདུབ་ནི་ལུ་བརྩོན་ནི་འདི་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན་ཅུང་ དེ་ལུ་

རང་གི་གཡུས་ཁར་དཀའ་ངལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་མ་ཅིག་ མི་ག་ར་ཁྱོམ་སྡེ་ལུ་སྤྲོད་ཆ་དང་

ཉེའཁོར་ཕོག་མི་ཡོད་སར་ཐོན་འོང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྒྲོམ་སྒྲེལ་ཞག་གཅིག་གུར་གཉིས་
 བཀའ་ཏེ་ལོག་འགྲོ་དགོས་མི་མཐོ་བར་ལྡ་ཆེ་ རུང་རུང་རེ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་འབད་ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ཁོང་རང་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྡ་ཚུ་ཚོགས་ ཁྲོམ་ཁར་སྤྲོད་ནི་ལུ་
 ཁ་བརྟོགས་ཏེ་ལོག་གཡུས་ཁར་མ་འགྲོ་བར་སྒྲོམ་ཁར་ཡོད་མི་ཉེའཁོར་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་
 གཞོད་པ་མ་ཆད་ མི་ལྡ་མེད་མི་ལེ་གྲུ་ཐོན་མ་དང་འཐབ་འཛིང་དང་ཨར་མ་རྒྱ་མི་མང་སུ་ཐོན་ཏེ་
 མི་སྒྲེལ་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་པས། གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་བབྱམ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་མ་ལས་ མི་མགུ་འཐོམས་བཤམ་སྤྲོད་མི་ཚུ་ལོག་གཡུས་ཁར་
 གཏང་སྒྲིཛིང་ལུ་འབད་ནི་ལུ་སྒྲོ་འདོད་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་དང་། དེ་ལས་དོ་རུང་ལུ་མེད་མི་ཚུ་
 གཅི་འབད་གཡུས་བཀོག་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ན་དང་ སྐབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་ གཅི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ རི་ཞིབ་འབད་དེ་ཁོང་ཚུ་ལུ་འོང་འབབ་ཡོད་པའི་ལུ་རེ་སྤྲོད་པ་ཅིན་ མི་སྒྲེལ་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པ་སྒྲོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

3.2 འོང་འབབ་དང་ལྡན་པའི་འཕུལ་ཁང་གསར་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་
 སྒྲོར་ལས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བའི་བསྐྱར་ཡིན་མ་ལས་ འོང་འབབ་དང་
 ལྡན་པའི་འཕུལ་ཁང་ཆེ་རུང་ལེ་གྲུ་རང་བཙུགས་ནི་འོང་ཆར་གཞི་ཡོད་པ་འོང་། ཡིན་རུང་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཐོན་མི་དངུལ་རྒྱང་ཐོབ་ནི་འོ་ཐོག་ (ཀེ་བ་) (སྤྲེལ་ལུ་) (ཆལ་ལུ་)
 (ཨ་ལེན་ཇི་) ཁམ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ མ་གཏང་བར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 རང་ དེ་ཚུ་ལས་སྐྱབ་པའི་ (སྤན་) (རྒྱ་) (རིམ་) ཆང་རིགས་ཚུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་ནང་རང་མང་སུ་ཅིག་བཟོ་ནི་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཁང་ ལས་འགུལ་རེ་གསར་བཙུགས་
 འབད་བཅིན་ མི་ཉམ་རྒྱང་རྒྱ་ལུ་ཕན་པ་འོང་ནི་མས། དཔྱེ་འབད་བཅིན་ སྤྲོ་རྩེ་བཟུམ་ཅིག་

ལུ་འབད་བཅིན་ ཨོ་ལུ་མྱི་རྒྱ་དང་ཆང་བཟོ་ནི་འཕུལ་ཁང་རེ་གཞུང་དང་སྒྲིམ་སྒྲེལ་ག་གིས་
 འབད་རུང་བཙུགས་པ་ཅིན་ ལཱ་ཞག་འབད་ཨོ་ལུ་གཞན་ཡོད་སར་བཀའ་ཏེ་བར་ན་གི་མི་
 ཕུགས་བཟོ་ནི་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཨོ་ལུ་དུམ་ག་རེ་ཡོད་མི་མི་ཚུ་ལུ་དངུལ་རྒྱང་གི་ཕན་པ་
 སྒྲོམ་མི་འདུག་ཟེར་མཐོ་མ་མས། དེ་བབྱམ་འབད་བུམ་ཐང་ལུ་འབད་བཅིན་ ཀེ་བ་གིས་བཟོ་
 བཏུབ་པའི་ཁ་ཟས་ཚུ་བཟོ་ནི་འཕུལ་ཁང་ཚུ་བཙུགས་པ་ཅིན་ཕན་པ་འོང་ནི་མས། དེ་གིས་མ་
 ཆད་ཁྲིམ་བརྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཅིག་པ་རྩོ་བཟོ་བཟོ་མ་ ཆད་གཅིག་ཁར་འོང་ནི་དོན་ལུ་ རྩོ་
 བཟོ་ནི་འཕུལ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་རྩོ་ག་ར་འདི་ནང་ལས་བཀའ་སྤྲེལ་འབད་བཅིན་རྩོ་ལོགས་
 ཉེས་དང་ཐུབ་ཆད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་ལས་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཅ་ལག་
 (བར་རུང་) (མི་པ་) ཆར་གྱི་ཅ་ལག་ཚུ་བཟོ་ནི་འཕུལ་ཁང་རེ་བཙུགས་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་གི་
 ཅ་ལག་ཚུ་སྤར་ག་ཡིན་མ་འབད་བཞག་ཚུ་གས་པའི་ཁར་ འདི་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་དེ་རང་
 གིས་རང་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་འོང་ནི་མས། མཇུག་རང་ཏེ་
 མ་ལས་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཁང་རྒྱང་ཀུ་དཔེར་ན་སྤྱེ་འཐབ་དང་ཐོར་པ་བཟོ་ནི་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ལོག་
 བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཐོན་སྤྱེད་ཚུ་ལོགས་ཤོམ་ཡོད་པ་བཟོ་བཅིན་མི་སྒྲེལ་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་
 པ་སྒྲོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

3.3 ལཱ་ཁང་དགོན་སྤེ་ཚུ་སྤྱང་སྒྲོབ་འབད་དགོས་པ་གི་སྒྲོར།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྤོན་སྤོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གངས་མེད་སྤོན་ཏེ་འདི་ཚུ་གིས་
 རྒྱལ་ས་ དགོན་སྤེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ གདན་ས་ཚུ་ལེ་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་འདི་ཚུ་ སྤྱང་
 སྒྲོབ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ རྩོང་དཔོན་དང་སྤྱུ་གཉེར་ཟེར་བཞག་སྤེ་ཡོད་རུང་ ར་བཅས་འཛིག་
 རྟེན་གིས་ཡང་ དུ་མ་ནི་མི་འབྱུར་མི་རྣམས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་དོ་བབྱམ་ མི་ངན་ལེ་གྲུ་
 བྱུང་མ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དི་དོན་ལུ་ རྩོང་དཔོན་དང་སྤྱུ་གཉེར་རྒྱང་མ་

ཅིག་མིན་པར་ དདུལ་ཁང་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཁྱིམ་སྤྱང་འགག་པ་བཅུགས་པ་
 ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཅེ་ངལ་ཚུ་ བརྒྱལ་སྤྱོད་ཤོར་ནི་འི་བྱེད་མུ་ཚུ་ལྷན་བཟང་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་སྟོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་བྱ་ནི་ལགས།

3.༧ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྒོར།
 མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་དང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ཡིན་
 པས་ འདི་འབད་མ་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ ཁེ་སྤོང་དང་ལཱ་ཚུ་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོས་པའི་
 ཡང་ གལ་ཆེ་ངལ་ཡིན་ཟེར་སྟབ་ནི། མ་གཞི་འབྲེལ་གཞུང་འདི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་
 ག་དེ་ཅིག་འབྱོར་ཡིན་ན་ མི་སེར་ཚུ་ འདི་དང་བསྐྱུན་མ་འབད་ ཡར་རྒྱས་འོང་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡིན་རུང་གཞུང་གིས་འདི་ལས་མ་ལྷག་མ་ཞན་པར་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ག་དེ་མ་
 འབྱོར་ཅིག་ འདི་ཚུ་གར་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་དང་ བྱ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ནང་
 འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཞི་བཅུགས་འབད་བཅིན་ ག་ཅི་དེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་
 འབྱོར་འོང་ཟེར་བྱ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔེར་ན་ནངས་པར་འཛུམ་གླིང་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕུག་པོ་གི་ གཤམ་ལས་ཨང་ ༦ པའི་ནང་ཡིན་རུང་ གཞུང་
 གིས་མ་དདུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འི་ནང་མ་བཅུགས་པར་
 སྤྱང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་ཟུར་ཚུ་འི་ནང་ ད་ལྟོ་ཡང་མི་མང་ལེ་
 །ལཱ་ཅིག་ལུ་འཐུང་ཚུ་དང་ སྤྱོད་བཅོས་མ་ཐོབ་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་སར་
 ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་གཞུང་ལུ་མ་དདུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ལས་ཐོབ་མི་ཚུ་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱུང་མི་ཚུ་ ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་མི་སེར་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གི་ནང་ཚུ་མ་ཐུན་འབད་བཅུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་
 སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་འབད་འབྱོར་ལུ་ཕན་པ་སྟོམ་འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ལགས།

3.༨ འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཏེ་མ་ལས་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དང་
 ལས་འགུལ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་ལོག་ཅུ་དཔྱད་གཏང་སྟེ་ལཱ་འབད་དགོས་པའི་ཡང་གལ་ཅན་ཅིག་
 ཡིན་པའི་སྒོར།

དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཏེ་མ་ལས་གཞི་
 བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དང་ ལས་འགུལ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་དགོས་པ་དང་
 ལོགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་གི་ གཞི་ཅུ་དོ་མ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་
 བྱ་ནི། དཔེར་ན་ཏེ་མ་ལུ་ཚོགས་གླིང་ལུ་ གུ་རམ་ ཐང་ཁུ་ མིན་ ཇ་ལཱ་ཚུ་བཟོ་སའི་
 སྒོ་ཡོད་འབད་རུང་ དཔེས་ནངས་པར་མེད་པར་རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཏོ་སྟེ་བཅོང་མ་མ་
 གཏོགས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གཞུང་གིས་ཡང་ཅིས་བདག་དང་ ལོགས་
 བཅོས་འབད་དེ་གྲུབ་འབྲས་སྟོམ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་ནི་དང་ མི་སེར་གྱིས་ཡང་ཐོན་ཁུངས་མི་
 འདུག་ཟེར་བཞག་མ་དཔེར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དང་འདོད་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅིན་ལོགས་
 ཤོམ་ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི། དེ་སྟེ་ལས་སྡེ་དང་ལས་འགུལ་ག་ཅི་འབད་རུང་ གསར་བཅུགས་
 འབད་དེ་མ་དདུལ་འབྱོར་བརྒྱལ་བཏང་སྟེ་ ལུ་མ་བདག་འཛུམ་མ་འབད་བར་བཞག་འབད་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་གཞོད་པ་སྟོམ་ཐོག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་དེ་ཕུག་ལཱ་མཛད་
 དགོས་པ་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གལ་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི།

3.9 མི་སེར་ལུ་ལཱ་གི་སྤྱོད་བཟང་མ་འབྲེལ་བྱིན་དགོས་པའི་སྒོར།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ལས་པར་འབྱོར་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སེར་གཞི་གཞི་
 ཐོབ་ནི་ལུ་གཞོད་འཆོ་སྟོམ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་འབད་རུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ལག་ཅུལ་གྱིས་
 འབད་དགོས་པའི་ལཱ་ཚུ་མང་ཤོས་ཤི་མི་ཚུ་གིས་དར་ཁུལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སེར་གཞི་གཞི་མེད་པ་བཟོ་ནི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ལག་

རྒྱུ་ལོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལོ་བཟང་དཀར་པོ་ལ་ཚུ་སྒྲོམ་མ་འགྲོ་ཤ་ལས་མི་མེད་དང་འདོད་
 ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་རྩལ་གྱིས་འབད་ཚུགས་པའི་ལུ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བཟར་གྱིན་དགོས་པ་
 གཤམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ལཱ་དཔྱད་འབད་བཅིན་ སྤྱོད་བཟར་གྱི་ བཟུང་ཁང་སྒྲོམ་ཚུ་འི་ནང་བཞེས་
 སྒོ་འབད་ནི། འཕྲུལ་གྱི་ཅ་ལག་བཅོ་ནི་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་བཟར་འབད་མའི་སྤོབ་སྤྱོད་ཁང་བཟོ་
 ཞིན་མ་ལས་དང་ སྤྱོད་བཟར་འབད་ནི་ལུ་གོ་སྐབས་གྱིན་པ་ཅིན་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལུ་ཚུ་ལུ་མི་
 གཞན་ཁ་ལས་འཁྲིད་འོང་མི་དགོས་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ནི་
 ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༣.༧ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་འདི་ཡང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྒོར།

འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་ནང་མི་མེད་གར་གངས་བར་ནང་གི་ཚུ་འབྱུང་ སྤྱིན་བར་ནང་གི་
 ཉིམ་བསྐོ་འབད་ དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དང་ཕུགས་མའི་བསྐྱང་ལས་
 རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་སྡེ་བུ་གཞི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་པ་ལས་
 ཡིན་པས་ཟེར་མཛོམས་མས། དོ་རུང་འདི་བཟུམ་འབད་ང་བཅས་རང་གིས་མནོ་བསམ་མཐེབས་
 ཅིག་གཏང་སྡེ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དཔེར་ན་ ས་ རྒྱ ཤིང་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་
 དང་སྤང་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ འཕྲུལ་གནས་སྐབས་ཅིག་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་ནི་འདོན་ལུ་ ལུལ་
 མར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཚུ་གར་མེད་པ་མ་གཏང་བར་ ལུལ་མའི་བུ་གཞི་ཚུ་ལུ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་གཅི་དེ་གཤམ་ཆེ་དུག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་
 སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་ ཕྱག་ལུ་གཅི་རང་མཛེད་དེ་འབད་རུང་
 ཕུགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་བཞི་བདེ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཚུ་ག་དེ་དུག་དུག་སྐབས་མཛེད་དེ་འབད་
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་ལས་མི་མེད་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་འི་
 ཡར་རྒྱས་རྩ་བ་གཅིག་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འདི་ཡིན་ཟེར་གོ་བཟུང་སྤྱོད་དགོས་པ་གཤམ་
 ཆེས་ཡིན། གོ་བཟུང་ཚུ་ཡང་དཔྱད་འབད་བཅིན། འཕྲུག་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་དང་ སྤྱོད་མེ་ཡོད་སར་
 སྤྱོད་བཟུན་ (བྱི་དྲོའི་) གྱི་ཐོག་ལས་དང་ དེ་ལས་གཞན་སྤོབ་སྤོལ་ཨ་ལོ་ཚུ་ལས་བརྒྱད་
 དེ་བཟུང་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་བཅིན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་གུལ་འབྲས་
 སྒོམ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༣.༨ གཞུང་གིས་ཁྱིམ་རྒྱབ་སྡེ་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་བཙོང་སྟོལ་བཟོ་བ་ཅིན་མི་སྡེ་དང་དཔལ་
 འབྱོར་སྒོམ་ཡོད་པའི་སྒོར།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་ནང་མི་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་ལས་སྒོམ་འབྲས་ལེ་ལྷུ་མཛེད་དེ་མི་
 མེད་ཞིང་པ་དང་གཞུང་གཡོག་པ་གར་ཞི་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་སྡེ་གཅི་གི་དཀར་པོ་ཡང་མེད་པ་
 ཡིན། དེ་དང་ཆ་འདྲམ་འབད་ གཞུང་གིས་འབད་རུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་
 འབད་རུང་ཁྱིམ་རྒྱབ་སྡེ་གཞུང་གཡོག་པ་ཁྱིམ་དགོས་ནི་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཞིན་མ་དང་
 དེ་འི་རིན་གོང་ལྷ་རིམ་གྱི་དཔལ་ལོགས་གཤམ་ཆུ་རིམ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་བརྟགས་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱིམ་གྱི་རིན་དང་དེ་འི་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིན་མ་ལས་ འདི་འི་ནང་
 སྤྱོད་མི་འདི་ལུ་ཁྱིམ་སྟོལ་བཟོ་བ་ཅིན་ ལུལ་ལས་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གཡོག་ལས་ཐོན་འགྲོ་ཤ་
 དང་ གར་གིས་སྤྱོད་ས་རེ་ཐོབ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་ལོ་བཟང་མིན་པ་ཅིན་ང་བཅས་ར་
 གཞུང་གཡོག་པ་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་གཡོག་ནང་སྤྱོད་པའི་བསྐྱང་འདི་དང་འདི་ཟེར་ཤ་ཅིག་གཅི་ཡང་
 བསམ་གསལ་མ་ཚུགས་པར་ལུལ་ལས་གཞུང་གཡོག་པ་གར་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་པོ་སྒོམ་འབྱུང་ནི་
 ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་དང་སྤྱོད་སྡེ་གཡོག་པ་ལས་འབད་ ཁྱིམ་ཅོག་
 གཅིག་པ་རྒྱབ་སྡེ་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ཡང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་

འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པ་སྒྲིམ་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

མཐུག་བསྟུན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་རིམ་ཚུ་ མེད་གཤམ་བླའི་གུར་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་སྟེ་རྒྱལ་དོ་བཟུམ་འབད་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོམ་པ་གདོང་ཁར་སྟོ་སྟེ་ འབྲུག་མི་གར་མེམས་དང་མཚོ་བསམ་གཅིག་
ཁར་བཏང་ལག་པ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ དག་འཕྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་འོངས་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་འབད་རུང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་དག་འང་ལ་སྒྲིམ་འོང་ནི་བཟུམ་འདུག་
དེ་འབད་ཕུ་ལས་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ནི་ལས་རིམ་ཅིག་སྟོན་ འཆར་འབད་ཕུ་དང་ དེ་དང་
བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མེད་དང་ བྱལ་ལས་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཐོ་སྒྲིམ་ཕོག་གམི་ཕོག་ཚུ་ དེ་ཁྱེའི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་དེ་མཛད་
དགོས་པ་འདི་ཡང་གཤམ་ཆེ་དག་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ར་བཅས་གཞུང་གཡོག་པ་དང་ མི་སེར་གཤམ་དང་
དེ་འབད་རུང་ཕྱག་ལཱ་གཅི་མཛད་དེ་འབད་རུང་ གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལས་
རྒྱུ་འབྲས་བཅིས་ཉེ་ཕྱག་ལཱ་མཛད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཀྲིས་སྤྱོད་སྤུལ་ཆོག་ཉེ་ཡར་རྒྱས་
འབྱོར་ལུ་དག་འང་ལ་མི་འབྱུང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་ལས་འདི་བཟུམ་གྱི་འབྲི་ཚུ་འབྲན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི་
འདི་གིས་ དང་པ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁང་མ་འདི་ ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་
གཉིས་པ་ལུ་མེར་ཚུ་ལུ་ཡང་འདི་བཟུམ་གྱི་དོན་ཆུང་ཆུང་ལུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་འགོ་སྐྱབས་

བྱེད་མ་ལས་ དེ་གིས་ཡང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་ཐབས་སྒྲིམ་འདུག་ཟེར་ཞུ་
ནི་ཡིན། དེ་སྟེ་ དོན་ཆུང་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་ འབད་
དགོ་པའི་ལཱ་གཤམ་ཅན་གཅི་རང་ཡོད་པ་སྟོ ? ཟེར་མི་གི་ལན་ལུ་ དང་པ་རང་དོན་ཆུང་
ཡན་ལག་གསུམ་ནང་སྟེ། དེ་ལས་ནང་གསེས་ཡན་ལག་ལེ་གྲུ་རང་སྟེ་སྟེ་ བྱལ་མར་འབད་
དགོས་པ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་དུམ་གྲའི་གིས་ཉེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཉེ་མ་ལས་ཡར་རྒྱས་
འབྱོར་ཆར་མི་ཚུ་གི་སྒྲིམ་ལས་མ་འབྲི་བར་བཞག་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

མཐུག་རང་ལྷག་ལུ་ཞུ་མི་དོན་ཆུང་ཆུང་ མ་ཤེས་མ་མ་ཐོང་པར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་དང་ ཞིབ་དེ་ལུ་གནོད་དེ་འབད་རུང་ དེ་ལུ་གཟིགས་མི་ཚུ་གིས་
ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ད་མེས་ར་བཅས་རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྤྱར་
བ་ཚུ་ལུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་རང་བཙུགས་གནང་མི་དེ་ལུ་དག་འཚོར་སྒྲིམ་ཡོད་པ་
ལས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།

རྩི་དབང་ཕུག་ ཡང་གཉིས་པ།
རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྤྱར་བ།
སྟོན་དཔོན་སྟོན་སྟོན་ཁང་།
སྤྱི་ཚོ།

༧ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་ལག་ཆེས།
འགོ་བརྗོད།

༢ སྤུང་ཕྱོད་ས་སྤྱི་བོའི་བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དབང་བརྒྱད་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་མི་ཕྱོད་ཚུ་གིས་ དུས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་
ཁིམས་དང་ལྷགས་སྟོལ་ ཕྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་ལས་ རང་དབང་བཅོན་ཐབས་ དངུལ་
འབྲེལ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ སྡེ་སྤྱི་གྱི་སྒྲིབས་ མ་ཀྲམ་ཕྱེད་ཀྲམ་ཐངས་ཀྲམ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་
གནང་ཡོད་པའི་ཁར་བརྒྱད་འཛིན་གཉིས་པ་མཆོག་གིས་དྲིག་ཅུང་ངམ་གསར་བསྐྱམ་མཛད་ཅུག

བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་རིག་གསར་ལས་སྟོན་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ འཛིགས་མེད་རྩོད་
རྩོད་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་ཆོང་འབྲེལ་དང་འབྲུ་འབྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་གསར་པ་བཏོན་
སྤུང་སྒྲོབ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ མང་རབས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་
ལས་ ཞེས་ཡོན་དང་ དཔལ་འབྱོར་འདི་བརྒྱུ་བཙུ་ཐམ་དེ་བསྐྱང་ལས་རང་ཡར་རྒྱས་སོང་
ཡོད་པ་ཡིན།

ད་རེས་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ཁྱི་མོག་ལུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དང་མཛད་བྱ་བཟང་པོའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་མཐུན་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཚབ་དང་ སྤྱི་ཚབ་བཙུགས་ གཞུང་སྐྱེར་གྱི་དོན་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་མཁའ་འབྲུལ་ལས་
སྡེ་དང་ དངུལ་གཅིག་ཡོར་ལས་དུས་ཅི་ཚུན་འབད་ཐང་དང་ལཱ་བརྒྱའི་ཤོག་དངུལ་ཚུན་གསར་
བསྐྱམ་མཛད། བདག་སྐྱོང་གི་སྤྱི་བྱས་དང་ལས་ཁུངས་ ལ་ལོ་སྤྱིར་སྟེ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་
མཛད་གནང་མ་ལས་ མི་ལོ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་རང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་རང་
འོང་འབབ་ བརྒྱུ་བཙུ་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་དབང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་

གསུང་བཤད་གཏེ་གནང་སར་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཐུན་ཏེ་སེམས་དང་མཛོ་བསམ་གཅིག་
ཁར་གཏང་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལས་རང་གསུངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན།

ད་ལས་ཕར་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་མ་ལུ་ མཐུན་ལས་དང་ བསྐྱར་
བཅོས་ འབྲུ་འབྲུལ་གྱི་དོན་ལས་འཁོར་ལས་དང་ མི་རྟའི་ལས་ སྒྲོག་མེད་ བཟོ་བྱ་
འཕུལ་ཁང་འཆར་གཞི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་
དགོས་པས་ དེ་སྟེ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་བར་ཆད་ཟེར་རུང་ དཀའ་
ངལ་གཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། ཞེས་ཆད་མཐར་འབྱོལ་ཅན་གྱིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་རིམ་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ འཆར་གཞི་དང་བསྐྱམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཅན་ལུ་རྟགས་
སར་བཀའ་ཚུགས་ དེ་གིས་འབད་གཙོ་བོ་རང་ཞེས་ཡོན་ཅན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དགོས་པ།
དེ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ ཁ་གསལ་འབད་ཞུ་བ་ཅིན།

- ༡ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ༢ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ༣ དེ་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐབས་སྤྲོ་ཆོག་པ།

༡ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
༡ བཟོ་རིག་ སྤྱི་རིག་ ཚན་རིག་ འཕུལ་རིག་ ཆོང་རིག་ དཔལ་འབྱོར་རིག་པ།
རྒྱལ་རབས་རིག་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བཤད་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་གི་མཁས་
དབང་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཆགས་བཞག་བདུབ་ཅིག་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཟོ་བྱ་
འཕུལ་ཁང་བཙུགས་རུང་ དེ་ཚུ་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོས་རུང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་
དགོས་རུང་ རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོ་ཚུགས་པ་དང་ བཟོ་ཚུགས་པའི་ཞེས་ཆད་ལུ་མཐར་
འབྱོལ་བའི་མཁས་པ་ཅན་ རེས་པར་དུ་དགོས་པས། དེ་མིན་པ་ཅིན་ སྤུམ་འཁོར་ཨང་

ལས་ སངས་རྒྱལ་ཁོ་རང་གིས་ཡང་སྤོན་མར་ཕམ་འདི་ལུ་ཞེ་ས་དང་བཀྱར་བསྟེ་
 ཞབས་རྟེན་ལུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བརྩམ་ དེས་ནངས་པར་ང་
 བཅས་ཚུ་གིས་ཕམ་གཉིས་པོ་འདི་ཡར་མཆོད་པ་ཕུལ་མ་ཚུགས་ཅུང་སྟོ་ག་ཅི་སྟབ་རུང་
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ལས་ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་སྟོན་ལུ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ང་བཅས་
 ཚུ་གིས་ཕམ་ལུ་ངོ་སྟོན་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་འདི་དངོས་སུ་འབད་ནི་ཕར་
 ར་བཞག་ ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་ལུ་མཐོང་ཅུང་སྟོ་ཕམ་སེམས་ཕམ་སྟེ་ཉེ་སྤང་
 དགོས་པ་ཨིན་པས་ཅེར་ལུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ཕམ་འདི་ག་ཅི་འབད་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་པ་ཅེར་བཅིན་ དང་པར་རྒྱུ་དགུའི་རིང་ལུ་
 ཨའི་གི་མོ་བའི་ནང་ཕྱག་བསྟེན་ཀྱི་ཆོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བཅུག་སྟེ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཚུ་
 གིས་འབྱུ་བགོ་ལ་གིས་སྤྱར་ ཨོམ་བྱིན་འབད་ལུ་ལས་སྟོམ་འབྱོར་བའི་ཆོ་རང་སྟོ་
 འཐོན་ནིའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་བཏོན་འབད་བུམས་བཅེ་
 སྟོང་ནས་འབད་བའི་ཨའི་འདི་ལུ་ང་བཅས་ཀྱི་གསེར་དབུལ་ཀྱི་སྤྱར་ས་བྱིན་རུང་དྲིན་
 འཇལ་མི་ཚུགས་པའི་ཕམ་འདི་ཐ་དང་དམ་ཆོག་བཏོན་ཏེ་ཞབས་རྟེན་གང་ཅག་ལུ་བཅིན་
 དྲིན་འཇལ་དོ་བརྩམ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཅེར་ལུ་ནི་ཨིན་ལགས།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་ཕྱག་གི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་ཅེར་མི་འདི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་སྟོབ་ཕྱག་ངོ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྟབ་ཨིན་པས་ལགས།
 དེ་ཚུ་ཡང་ག་འདེ་སྟེ་སྟོ་ཅེར་བཅིན་ ང་བཅས་རའི་སྟོབ་དཔོན་ཅེར་མི་འདི་སྟོབ་མ་ཚུ་

ལུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་གནང་མི་འབད་ནི་འདི་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཅེར་
 བཀྱིན་མཚུངས་མེད་ རང་གི་སྟོ་བའི་ཕམ་དང་དབྱེ་བམེ་པའི་མི་ཅིག་ཨིན་ དེ་གིས་
 འབད་ང་བཅས་ཚུ་གིས་སྟོབ་དཔོན་འདི་རང་གི་ལུས་བ་ཡང་གཅེས་གཅེས་ཞབས་རྟེན་
 གང་ཅག་ལུ་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གན་མཛོད་རུང་ ལེགས་པ་ གན་གསུངས་རུང་
 འཐད་པ་ གན་བཞེད་རུང་ཡང་དག་པ་ལུ་བཟླ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་བ་ཅིན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་
 ཕྱག་གི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་ཡོད་པ་བཅིཛ་ཨིན་ལགས།

གསུམ་པ་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ལུ་ཐ་དང་དམ་ཆོག་ཅེར་མི་འདི་
 རྒྱལ་པོ་གིས་ག་ཅོས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ལུ་ལཱ་གཡོག་འབད་མི་ག་ར་དང་འབངས་མི་
 སེར་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་དགོ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྟབ་ཨིན་
 པས་ལགས། འདུ་ཤེས་འདི་ག་འདེ་སྟེ་སྟོ་ཅེར་བཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་དང་
 བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་
 དང་ལཱ་འབད་ཐངས་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉམ་གོམ་མེད་པ་འབད་ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་
 དད་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྟོ་ལས་མནའ་བོར་ཏེ་ལཱ་འབད་དེ་
 ཕྱག་སྟོན་ལུ་ གཞུང་གིས་རང་འབད་རུང་ མར་མི་སེར་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་སྟོན་ གྱིས་
 གཟིགས་ཏེ་བུམས་བཅེདེ་སྟོ་ལས་སྟོང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་རུང་གཞུང་ལུ་གོགས་
 རམ་དང་ཕྱག་ལུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གན་འཐོན་རུང་དད་པ་གདིང་ལས་བསྐྱེད་དེ་
 ཕྱག་མ་བཏུབ་བཏུབ་འབད་ལུ་བཅིན་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ལུ་ཐ་དང་དམ་ཆོག་
 མ་ལལ་བར་ཡོད་པ་བཅིཛ་ཨིན་པས་ལགས།

གཉིས་པ་དེ་གིས་རང་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ལུ་གནོད་པ་ཡིན་ཅུང་། བཅའ་དམ་གྱི་ཡངས་ཆག་
 ལུ་བཟུ་སྟེ་ཉེས་པའི་ཤུལ་ལས་མེད་པ་འབྱུང་དང་། ཅེ་ལག་ཉེ་ཉེས་དང་། བཅོ་སྒྲུ་དེ་གིས་
 ལྷུ་མ་འཁོར་གསར་པ་ཅི་ག་ཉེ་ཆུགས་པའི་མྱིང་ཁ་དང་འབྲེ་འབྲེ་འབྱུང་ཡིན། རོ་ཅུང་། རྒྱུད་
 འཕྲིན་གྱི་ལམ་གྲོགས་རམ་སྦྲེལ་འབད་བཅུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཉམས་བཅོས་དང་རྒྱུན་
 སྦྲོང་གི་ཉམས་སྦྲོང་དང་ཤེས་ཚད་ཅིག་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ལེ་ཤུ་འབྱུང་འོང་། དེ་མ་ཚད་ ལམ་
 ལུགས་གསར་པའི་ཐོག་ལས་སྤྱིད་སྦྲོང་གི་ཉམས་སྦྲོང་དང་ཤེས་ཚད་མེད་ན་སྤྱིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 སེལ་ཆུགས་ཆུགས་ལུ་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཐོ་སྦྲེལ་ཞུགས་འོང་། དེ་དང་འབྲེ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
 ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། གཅི་ལས་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱེད་ལུ་བར་ཆད་སྦྲེལ་
 རྒྱབ་འོང་། སྤྱིར་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམས་སྦྲོང་ཡོད་པ་བཅོ་ཞི་འདི་ག་ཞི་བས་ཁག་ཆེ་
 ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༢ འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཚུ་ གཞུང་གི་མཚན་ཐོག་ལུ་རང་ལྟ་བུ་པ་ཅིན་ རྩལ་དང་ལྷན་
 པའི་གནད་ཀྱི་ དཀའ་གནད་ཚུ་ལུ་དང་ལྷན་རྟེན་གྲོ་འབད་ཤེས་མི་ཆུགས་ གཅི་སྤྱི་ཟེར་བ་
 ཅིན་ འཕྲུལ་རིག་གི་ནང་གི་མས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོས་ཕོག་ཉིང་ཕོག་འབད་ཅུ་ལས་མི་སྟོན་ དེ་
 གིས་འབད་ སྒྲེར་སྤྱད་ཡང་ན་དང་འདོད་ཅན་ཚུ་གིས་ འཕྲུལ་ཁང་དེ་དང་ དེ་འི་ནང་ལུ་
 ལས་མི་འབད་འཛུལ་ཏེ་ རིག་པ་དང་གནས་སྐྱབས་བརྒྱུས་ཏེ་ལྷབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མ་ཁས་
 པ་དེ་གིས་ གསར་བའི་ཐོག་ལས་སྟོན་སྒྲིན་ཐབས་རིག་ཅུ་ལུ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་པ་འདུག་
 དེ་མེས་གཞན་གྱི་རོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྦྲོང་བརྒྱར་དང་སྦྲོང་བརྒྱར་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་
 ཡོད་པའི་བསྐྱར་ དེ་སྤེལ་ལེར་བརྟེན་པ་ཅིན་ མནོ་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཆུགས་ཟེར་མཉོས་མས།

༣ རྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེང་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུ་མི་སྟོབས་གོ་མས་འདྲིས་ཚུད་བཅུག་སྟེ་དེ་དང་
 དེ་གི་ལུ་བཀོལ་བ་ཅིན་ ཁོང་རའི་འཛོལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་མ་ཚད་ ཁྱོམ་

ཚུའི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཡང་ཅུ་ལས་མི་འཐོན། དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་པ་དང་
 ཚོང་ལུ་འབྲེལ་མི་ཆམ་ཉམས་ལུ་གཞུང་ལས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ལམ་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་
 ལས་གསལ་བཤད་དང་ གོ་བརྟེན་འབྲོད་པ་འབད་སྤྱིད་དགོས་པས་ ཁོང་རང་གིས་རང་སྟོ་
 བ་དང་ དང་འདོད་བསྐྱེད་དེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐོན་འོང་བ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
 གཏང་མ་ལུ་ལུ་ཁག་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན།

ཐུན་སྒྲུལ་འབད་ནི་དེ་གལ་ཅན།

༡- ད་ལྟོ་འབྱུང་འཕྲིན་ཡང་ དུས་ལུན་སྤྱད་དགོས་པའི་ཁར་ (མི་མི་ཡེ་མི་) འཛམ་
 སྐྱིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱུ་ཞིན་ལུ་ཡང་ ལས་རིམ་བཅུགས་ཆུགས་པ་ཅིག་བཅོ་
 བ་དང་དེ་གི་ནང་ལས་གོ་བརྟེན་དང་ གསལ་བཤད་ཚུ་ དངོས་སུ་མི་ག་རྟོག་གིས་མཐོང་
 ཆུགས་པ་འབད་རང་བརྟེན་ཞི་འདི་དོན་ལས་ གཞུགས་མཐོང་རྒྱུད་འཕྲིན་ (ཀྱེ་ལེ་སྤྱི་ལྷན་)
 བཅུགས་ནི་དེ་ག་ནི་བས་ཁག་ཆེ་བས། དེ་དང་འབྲེལ་ ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ལས་
 གསར་དེབ་རེ་བརྟེན་མི་ཚུ་ གཙོ་བོ་མི་སེར་གྱི་དོན་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་
 སྦྲོང་གསར་པ་ཐོབ་ནིའི་གཞི་ཅིག་ལས་ རྫོང་ཁའི་ནང་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དེ་ཁག་ཆེ་བས།

ཁ ར་བཅས་ལུ་བརྟེན་བའི་ཐོག་ལས་ རོགས་རམ་མ་དངུལ་གནད་མི་ཚུ་ཡང་ བམ་ཅིག་གི་
 ཆོ་རྒྱལ་ཆད་འབྱེད་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་ལས་རང་ སྒྲིན་འགྲུལ་འབད་ལེན་པའི་
 གྲོགས་རམ་ཚུ་ཁག་ཆེ་རྟོག་རྟེན་པ་ཅིན་ ག་འདེ་བྲག་བྲག་མར་པ་བརྒྱབ་དགོས་པ་འདུག་
 དེ་མིན་པ་ཅིན་ མི་གིས་བྲན་པ་མི་བཏགས་པར་ རང་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ཅན་ཚུ་བདག་མེད་
 འབད་བཞག་སྟེ་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་བྲག་ལུ་གཏང་མི་ཆུགས་ནི་བརྒྱུ་འདུག་

ག མི་སེར་ལུ་བྲན་སྒྲུལ་འབད་དོ་བརྒྱུ་གཞུང་གི་ལུ་ཚུ་ཡང་ཤོག་གུ་འི་ནང་མ་བཞག་པར་

ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་འགན་དང་བསྟན་ཏེ་རང་རང་གི་ལུ་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཅན་ལུ་བཟོ་ནི་དེ་
ཡང་ཁག་ཆེ་མ་ལས། ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཡང་ལོ་བསྟར་གྱི་གསོལ་དེ་མེ
བཏོན་ནི་ཡོད་ཅུང་བརྟབ་པས།

ཁ - ཨེ - ཉམས་འབྲུང་མེད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཅན།

༡ གྲོག་མེད་གིས་ ཡར་རྒྱས་གྱི་ལས་རིམ་ལེ་གྲུབ་ཐོག་དགོས་པ་འདུག རྒྱ་ལུ་བརྟེན་པའི་
གྲོག་མེད་ཁྲོམ་དང་ ཁྲོང་ཡུལ་ཚུ་འི་ནང་རིན་མར་ཕབ་གྱི་ཐོག་ལས་ མེ་ཐབ་དང་ མེ་བསྟོ་
ནིའི་ཤིང་བཟོ་ཁང་ རྒྱ་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་སྦྱབ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟག་
པ་ཅིན་ནགས་ཆོལ་ལུ་གཞོན་ཆེན་མར་ཕབ་འབྱོར་དང་ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ཡང་ཕན་པ་
སྟོམ་འོང་ནི་མས། ཉེ་ཁ་ཅན་ཨིན་ཅུང་ གྲོག་ཐག་ལས་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་
གནས་འཐེན་(གྱི་ཡིང་)ལ་སོགས་པའི་སྟེལ་འདྲན་གྱི་འཕྲུལ་ཚུ་བརྟགས་པ་ཅིན་ ས་སྤུམ་གྱི་
རིན་གཞན་ལུ་འབྱོར་དགོས་པ་དང་འབྱོར་འབྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ གླེང་ཁྲིལ་ཡར་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་གཙང་སྦྱ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས། དེ་གིས་འབད་ གཙང་རྒྱ་དང་འོང་རྒྱ་ཚུ་
གཡོག་བཀོལ་ཏེ་གྲོག་འཕྲུལ་ཉེང་བཀལ་ལེ་གྲུབ་བརྟགས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ འབབ་ཁུངས་ཆེ་བའི་
ཁར་རྒྱ་མེད་སར་ཡང་ ཉམ་དང་རྒྱུང་མའི་འཕྲུལ་ཁང་ཨིན་ཅུང་བརྟགས་པ་ཅིན་གོང་ལུ་ཞུས་
པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་འབྲུལ་ཚུགས།

༢ སོ་ནམ་དང་སློན་མེད་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཉེ་མ་གི་ཚུ་ལུ་སྦྱར་གསོ་དང་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ཞིབ་འཛོལ་
འབད་དེ་ གཙོ་བོར་མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པས། ས་ཆ་མཐོང་མཁའ་
དང་བསྟན་བརྟག་དབྱུང་འབད་བའི་ལུལ་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲགས་ སོན་སྤུམ་ལེགས་ཤོམ་
ཚུ་བཀལ་ནི་དང་ དེའི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཁྲོམ་ཁར་བཙོང་ནི་དང་ ལོ་ཐོག་གི་ལྷག་ཚུ་སོ་ནམ་གྱི་
ཆོན་གྱིས་ཉེ་ཏེ་བསགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་མིག་ལྟོས་ཡར་དྲག་གི་ཐོན་
ལྷགས་ལུ་ སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཐབས་ཡང་འབད་འོང་། དེ་མིན་གནས་དགུན་ཆོད་བསྟེན་ཚུ་ལྟེ་

ཆོང་ལས་གསུམ་ལས་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་དང་ སོ་ནམ་གྱི་འཆར་གཞི་ལུ་མི་སེར་གྱིས་དང་འདོད་
མ་བསྐྱེད་པ་དང་ ཡངན་ ཁང་མའི་ (མེ་ཟམ་) ལས་འགུལ་དེ་དྲུག་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མི་འོང་ཟེར་མཚོ་མས།

པ་སོན་སྤུམ་ལེགས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་རང་གོང་འཕེལ་བཏང་ཞིན་ན་ལས་ སློན་མོར་གསོ་
སྦྱོང་ལུ་དག་འཇི་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྤྱིན་ཏེ་ སློན་མོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་
ཡང་སྟོམ་བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་ ཆམ་ཉམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་མི་ལུ་མར་ཁུད་དང་ དེའི་
ནང་ལས་ ཡུར་སྤུམ་དེ་གཙང་སྦྱ་དང་རྒྱས་སྦྱོར་ཚུ་རྒྱགས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁའི་ནི་
རྫོགས་ སྤར་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཟམ་དན་ཟེན་ཚུ་ཡང་མར་ཕབ་འབྱོར་དང་ གསོ་བའི་
དམིགས་ལུལ་འབྱོར་བསྟེན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་དང་ཆོས་གྱི་དམིགས་ལུལ་སྤྱིག་པ་སྤང་ཐབས་
ཡང་འབད་ནི་མས། དེའི་ནང་ལས་འབྱོགས་ཚུ་མར་གྱི་ཐོན་ལྷགས་ཅན་གྱི་པ་སོན་དགོས་པ་མ་
ཆད་ འབྱོག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་བ་ཅིན་བྱུང་སྒྲགས་གྱི་ས་མཆོམ་སྤང་སྦྱོབ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་
འོང་།

༣ རྒྱལ་ཡོངས་བྱུང་མེད་ཆོགས་པའི་ཐགས་ལས་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ཐོན་
ཆས་རྫོགས་ལས་ཉེ་མི་དགོས་པའི་མེ་ཏོག་ཅན་དང་དཀར་རྒྱང་ཚུ་རིག་གསར་གྱི་མཛེས་ཆ་དང་
ལྷན་མི་ འཐག་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཁང་བརྟགས་པ་ཅིན་རང་གི་འོང་འབབ་རང་ལུ་རང་སྤྲོད་
འོང་། སྤྲོད་པ་གི་སོན་དང་གསོ་སྦྱོང་བསྟེན་ལེན་འབད་ནི། འབལ་ནི། ཆོས་བསྐྱར་ནི། དེ་
ལུ་མཁོ་བའི་རྫོུམ་ ས་རྒྱས་ བཀལ་གྱི་རྒྱས་ཚུ་ཡང་སྦྱོར་ཐངས་ལས་འགོ་བཟུང་ གཞན་
ལས་ཉེ་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་འབྱོར་གསར་དགོས་པས། དེ་ཚུ་ཉེ་མ་འབྲུག་མི་གིས་ལག་ལེན་
འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཅིན་རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞན་ཡང་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་མི་གིས་མ་
ཤེས་པ་མེད་ཅུང་ལག་སྟོང་མི་ཆག་ནིའི་འཕྲུལ་ཨུམ་བརྟགས་ཏེ་ མཐོག་སྤྲོད་འབྲུག་
བདེ་བའི་རྒྱ་སྤུམ་དགུལ་འབད་བཟོ་དགོས་པས།

ཁ - ཨྲི - ཉམས་འབྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཅན།

༡ རྒྱལ་ཚལ་གྱི་ཞིང་དང་ ས་གཏོར་རྩྱུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་བཏུབ་པའི་ཅ་ལག་སྤྱོད་ཆོག་ས་
བཅོས་ཏེ་བཅོང་པ་ཅིན་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཡང་ འོང་འབབ་སྤྱོད་འབྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་རང་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བེད་སྤྱོད་འབད་ནི་ལངས་འབད་རང་སྤྱོད་འོང་། མ་གཞི་དང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ལུ་ཚན་རིག་པ་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དང་ས་གཏོར་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལེ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཁར་
ད་རེས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་རྒྱལ་ཚལ་དང་ས་གཏོར་ཟེར་ཕ་དང་ ས་ལས་རྩོག་ཏོར་ལས་གཞན་མ་
བཏོན་རུང་ ང་བཅས་རའི་ཚན་རིག་པ་འཐོན་པ་དང་ རྩོག་པ་ནི་དང་ མི་ལང་ནི་ཉེན་ཁ་
ཡོད། དེ་གིས་འབད་ལྷག་ལའི་ཤིང་ལེབ་དང་ སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་ས་བཟུམ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ལག་
ངོ་མ་ལུ་བཅོ་སྤྱོད་བཅོང་ནི་འདི་ག་ནི་བས་ཁག་ཆེ་བས།

ཁྱིམ་སམ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ཚོད་བཏོན་ནི་ཡོད་ཟེར་མི་
འདི་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ རོ་རུང་ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཚུན་བཏོན་ནི་གི་རྒྱལ་རྩེན་ཡོད་ན་སྤྲུལ་ནི་
མི་ལུ་ག་ དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཅིན་ ལོ་སུམ་བརྒྱའི་ཤུལ་ལས་འབྲུག་མི་ཚན་རིག་མཁས་པ་འཐོན་པ་
དང་ལུ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་བའི་མནོ་བསམ་ཡང་གཏང་དགོས་པ་འདྲུག་ ཉོ་དགོས་པ་ཅིན་ལོག་
ལྷབ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་འཐོན་འོང་ དེ་གིས་འབད་ ཅ་ལག་དེ་ཚུ་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་རང་
གཡོག་བཞོལ་བ་ཅིན་ཕན་ཐོག་ས་སྤྱོད་འོང་ནི་མས། ཤིང་གི་ཚོང་འབྲེལ་སྤྱོད་གནས་མི་ཚུ་
གཞུང་སྤྱོད་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ལྷུ་མ་གསར་པ་དམིགས་བསམ་འབད་རང་བཅུག་ས་དགོས་པས་
དེ་ལས་རྒྱལ་ཚལ་ལ་ལོ་ནད་དང་འབྲུལ་ཕོག་སྤྱོད་རམ་ནི་འབད་ཕ་དང་ ཤིང་དེ་རང་ལོག་
བཅུག་ས་ནི་འདི་བྱ་སྤྱི་གའབད་དགོས་པ་དང་ ཏུས་ཚོད་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ག་ནི་བས་ཁག་ཆེ་
བས།

༢ བཟུང་འབྱུང་ ཁྱོན་ཆས་ ཁྱིམ་ཆས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ལྷུ་མ་ཚར་རུང་ མི་ལུ་

མཐོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ གནས་སྤྲུལ་འབྲུག་མི་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ བཅོ་སྤྱོད་ལས་འཐབ་པ་
ལུ་རུམ་དག་ཡོད་པ་ལུ་འབད་བཅོ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་ཚོང་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཡང་མི་འོང་ ད་ལྟོ་
གཞུང་དམངས་གི་དབུལ་བརྒྱུ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལྷག་པ་རེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་འབྲུམ་མི་དེའི་བཀག་ཐབས་
ཡང་འབད་འོང་། མི་མེར་ཞིང་པ་ཚུ་ལུ་ ས་བྲལ་ གུང་བྲལ་ རྟོར་བྲལ་ཚུ་ཡང་ས་ཆག་
ཡང་འབད་ཚུགས། ལོ་བསྐྱར་བཞེན་དུ་ འབྲུག་མི་ཚོས་ལྷབ་མི་བརྒྱུ་ཆ་བཞེན་བཅུ་རེ་ཐོན་རུང་
གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ལུ་ཚ་བྱང་ལང་དགོས་པ་ཡང་མི་འོང་མ་མ་ཚད་ ཁྱོམ་ཚུ་འདི་ནང་སྤྱོད་རན་
འབད་མི་དང་ནང་རྟེན་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཡང་མི་འཐོན་ དེ་གིས་འབད་དཔལ་འབྱོར་དེ་
སེམས་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་འདི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ མཁས་མཆོག་ཅན་ཚུ་ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་
འཁོར་འོང་།

༣ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་གྱི་དོན་གས་དང་ འོང་འབབ་གྱི་དོན་ལས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཡོངས་མཐའ་འབྲུལ་ལས་སྤྱོད་ཡང་བཅུག་ས་དགོས་པ་འདྲུག་ ད་ལས་ཕར་གཞུང་དོན་བས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཆེ་སུ་འབད་འབྲུམ་དང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བཟུམ་ཅིག་དང་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་འབྲུན་ཁྱེད་པ་ཅིག་ཡིན། ཚོང་ལམ་དེ་ ཉེ་མ་ཞབས་རུང་
རིན་པོ་ཆའི་དུས་སྐབས་ལས་རང་རྒྱ་ཚོང་བོད་ཚོང་ ཤར་ཚོང་ ལུ་ཚོང་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལས་
ཁ་བཞི་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཐེངས་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ལུགས་ཡོད་མི་དེ་ཚོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་བཞེན་ལས་སྤྱོད་
ཆབ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ནི་འདི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ལུགས་བཞེད་གནང་མི་དང་ཅོག་འཐད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།
དེ་མ་ཚད་འཛམ་གླིང་གྱི་ཚོགས་གྱི་འབྲུས་མི་ཡིན་པའི་དོན་གས་ཅིག་ཡང་ཡིན་པས། འབབ་
ཐངས་ཡང་ བུམ་ཐང་དང་སྤྱངས་ཐང་གཉིས་གྱི་ས་ཁོངས་ལུ་འོས་འབབ་ཆེ་བ། དེ་མེན་
དཔལ་འབྱོར་ལུ་སྤྱོད་ལུགས་ནི་བཟུམ་མཐོང་མས།

ག དེ་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ས།

༡ འཆར་གཞི་དུག་པ་དང་ བདུན་པའི་སྐབས་ ལས་ཁུངས་དང་སྤྱོད་ཆ་ལམ་ཅིག་

རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྐྱར་གནད་ནི་དེ་གིས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་གཞི་སྒྲིལ་སོང་
སྒྲིལ་ཡོད་ཡིན། དཔལ་ཕར་ཡང་ ཞེས་ཡོད་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་གྲུབ་དང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅས་མཛད་
ནི་དེ་གཞི་བས་ཁག་ཆེ་བས།

༢ གཞུང་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་ལུ་གཅི་ཡིན་ཅུང་ འཇམ་རྟོག་དང་ མཐར་འབྱོལ་
ཅན་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ སྒྲིལ་དེ་བཅན་རྟོག་རྟོ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༣ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་བརྟུལ་པའི་ས་གོ་དང་ ས་མཚམས་ཚུ་འཛུལ་ སྒྲིལ་ཆགས་ནི་
དང་ བཟོ་བྱ་འབྲུལ་ཁང་བཅུ་གཞི་དང་སྤྱོད་ཁྱིམ་གཅིག་ལས་མ་རྒྱབ་ཅུང་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་འབྱོར་ནི་ལུ་གནད་འོང་ གཞུང་སྒྲིལ་ལུ་གནད་ཉེན་མེད་པའི་ས་གོ་ཚུ་འཛུལ་ཆར་གཞི་
བཟོང་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།

༤ མི་སེར་ཞིང་པའི་མཁོ་སྐྱབ་མཁོ་གསལ་འོང་ནི་དོན་ལུ་ རྟ་ལམ་མི་ལམ་དང་
སྐྱམ་འཁོར་ལམ་འོས་འབབ་དང་བསྐྱར་བསལ་དགོས་པས། ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ལས་རྒྱ་ཚུན་
རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་རང་འབྱོར་འབྲུལ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ རྟགས་ཚལ་དང་རི་དྲགས་
ས་མཚམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཁར་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལས་ཀྱིས་རང་གོང་འཕེལ་འབྱོར་
འོང་།

༥ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རོམ་འཆར་གཞི་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་པ་ཅིན་
དཔལ་འབྱོར་ལུ་མཐོ་དམན་ཞུགས་ནི་དང་ དེ་ལས་སྤྱབས་མ་བདེས་ལེ་ཤུ་བྱུང་མ་དང་གོང་
འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ བར་སྤྱོད་འབྱོར་འོང་ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་ལས་སྤྱོད་ཕྱག་ལུ་ཞི་བདེ་དང་དཔལ་
འབྱོར་མཁོ་གསལ་པར་གོང་འཕེལ་འབྱོར་ནི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་མ་འཛོམས་འབད་བརྩམ་ནི་ཁག་ཆེ།

བཅུད་དོན་བསྐྱར་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན།

༢ ར་བཅས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་མ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལུ་ཚོས་དང་

བསྐྱར་དགོས་ཟེར་མ་ཅིག་མིན་པར་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འབྲུལ་མང་ཤོས་ཚོས་དང་བསྐྱར་
དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལམ་བཟོ་བྱིམ་བཟོ་སོ་ནམ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ལས་སྒྲིལ་
ཚོས་དང་དེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོས་པ་ཡོད་ དེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་འདི་ཁར་ཞུ་ནི་
ལེ་ཤུ་ཡོད་ཅུང་ གཙོ་བོར་དཔལ་འབྱོར་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གོང་འཕེལ་འབྱོར་འོང་།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་རོམ་ནི་སེམས་ལུ་ཞི་བདེ་འབྲུལ་ནི་དེ་རང་ཡིན། དེ་རོམ་བསྐྱབ་
དགོས་པ་ཅིན་ ཞེས་པས་སྤྱིར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིར་ཐུག་ཞི་བར་མི་གནས་ཟེར་མི་དེའི་
གནས་ཚུལ་ཞེས་དགོས་ དེ་མིན་ཅུང་དུས་འབབ་དང་བསྐྱར་ཏེ་གྲུ་བུ་རྒྱལ་ཚབ་རེ་བྱོན་མི་དེ་
གི་ལུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཅིན་ བདེ་ལུག་འབྲུགས་ཅོད་ནི་ བདེ་སྤྱིད་ལྷ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ནི་
དེ་དེས་པར་དུ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཚོས་ཟེར་མི་དེ་ཞི་བསེལ་བདུད་རྩི་མཛོད་བཟུམ་ཅིག་
ཡིན། དེ་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅིན་རབ་དང་ དེ་མིན་ཅུང་ རོགས་ལུ་
གནོད་པ་མེད་པའི་སྒོ་ལས་རྒྱ་ཚོར་བསལ་ནི་དེ་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅིག་ཡིན། དེ་གིས་འབད་ག་
ར་གིས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ནོ་
ལགས།

ཚོད་རྟེན་མོར་ལུ། ཡང་གསུམ་པ།
རྫོང་ཁའི་ལེགས་སྐྱར་ག།
མཐོ་རིམ་སྤྱོད་བྱ།
བཀའ་ལུང་།

༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་འཕྱོག་དང་གཅིག་ཁར་རང་
ལུགས་སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ཕན་གནོད་གཅི་རང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ?

༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་འཕྱོག་དང་གཅིག་ཁར་རང་
ལུགས་སྤར་སྲོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ ཕན་གནོད་གཅི་རང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
གི་སྒོར་ལས་དུམ་བྱ་ཅིག་ཟུ་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་དང་ལུན་པའི་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ཡང་ཕྱི་སྲོད་ཀྱི་ཆགས་ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་ སྤྱན་རློང་ས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཅན་དན་བཀོད་པའི་ལྗོངས་ཟེར་ཡང་བརྟགས་གནང་མ་མ་ཆོད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱི་ནང་གསར་བའི་དབྱའི་ཕྱོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་
ལྷན་བྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ མཆོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ན་
ཕྱོགས་ལས་ཆོས་གསུམ་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཟེར་ཡང་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
དར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནང་དང་པར་ཤེས་ཡོན་སྤངས་བརྩོན་འབད་ཐངས་ལས་འགོ་བཟུང་
སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པར་རིག་གསར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤངས་བརྩོན་འབད་ཐངས་དང་མ་འདྲ་བའི་
བྱུང་པར་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ཡིན། ག་དེ་སྟེ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་རང་གི་བྱ་གཞི་ཚུ་
རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ དགོ་སྒོར་གི་ནང་བཅུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་འབད་བཅུག་ནི་དང་ དགོ་སྒོར་
གི་ནང་བཅུགས་མ་ཚུགས་རུང་ ཡི་གྲ་འབྲི་ལྷག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་རིག་གཞུང་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་དང་ གཞུང་ཆེན་ཚུ་ལུ་སྤངས་བརྩོན་འབད་བཅུག་

སྟེ་ གཙོ་བོ་རང་ནང་གི་སེམས་དང་གཤིས་རྒྱུད་ཚུ་བཅོས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་མ་ སེམས་ཅན་
ལུ་བྲམ་ས་སྟེང་ཟེ་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐང་མ་ཆོག་ ཆོ་འདི་ཕྱི་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་
ལྷུ་བ་བཅུག་སྟེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཐངས་ཤེས་པ་བཟོ་མ་ཡིན།

དེ་ལས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ལམ་ཡང་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བཀའ་ཞི་གི་ཐོབ་ལམ་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་གར་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་དར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་གཞག་
ཟེར་བཟང་པོའི་དཔེ་བཞག་ས་འབད་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཅིས་མ་ཐོང་སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་
རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་དོན་གས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་ རང་གིས་
བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མ་ཉམས་པར་
སྟོན་ཅུག།

རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཕན་པ།

རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་སྲིད་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་
ཕན་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤར་སྲོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་མ་
གཏོགས་ཕན་པ་སྟོམ་རང་མེད་ ཡིན་རུང་སྲིད་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་
ཕན་པ་ཡོད་པའི་སྒོར་ལས་དུམ་བྱ་ཅིག་ཟུ་བ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རིག་གསར་གྱི་
ལམ་ལུགས་འདི་འགོ་བརྩུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་ཚུ་འབྱུར་ཏེ་ ཏེ་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་སྟོམ་སོང་སྟེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ནང་ལུ་གཅི་རང་འབད་དགོས་རུང་བྱ་སྤྱབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སོང་སྟེ་ཡོད། དཔེར་ན་
ལམ་ཅིག་རང་འགྲོ་དགོས་རུང་ ཏེ་མར་ཉིན་ལམ་ལེ་ཤུ་དཀའ་མ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་དགོས་ས་ལུ་

དེས་ནངས་པར་སྐྱུ་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་དང་ གནས་གྲུ་ཚུའི་ནང་འཇུག་ཏེ་འཇུག་ཏེ་ཉོ་སྤྲོད་
 དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ མི་གཞན་དང་ཁ་ཅིག་རང་སྤྱོད་
 དགོས་ཅུང་ རྒྱུ་འཕྲིན་དང་ རྒྱུ་འཕྲིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ དེ་ལྟོ་རང་རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 གཏེ་རང་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཅུང་སྤྱོད་དགོས་ཅུང་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་གུར་གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་
 ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ཆུ་ལུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ སྒྲིག་མེད་དང་ འཕྱུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་
 ལས་ འཕྱུལ་ཁང་སྒྲོམ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་
 སོ་ནམ་འཕྱུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲིག་བསྐྱབ་ནི་ ཐན་བཞེས་སྒྲོ་འབད་ནི་
 དང་བགོ་ལ་འབྱུ་ནི་ལས་འགོ་བཟུང་སྡེ་གཡོག་ལུ་གཅི་རང་འབད་དགོས་ཅུང་མང་ཤོས་རང་
 འཕྱུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དཀའ་བ་སྒྲོམ་སྤྱད་མ་དགོས་པར་འཇུག་ཏེ་ཉོ་སྤྲོད་འབད་ཚུགས་ནི་དེ་
 གིས་ རྒྱུ་ལབ་ཡར་རྒྱས་འབྱུ་ནི་ལུ་ཕན་པ་སྒྲོམ་རང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མི་རྒྱུས་ཀྱང་གྲིས་
 རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ་ལེན་དོ་ཡོད་པ་ག་ར་གིས་ཤེས་སར་ཨིན་མ་ལས་
 ར་གིས་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་གནོད་པ།

ཤེས་བྱའི་ཆོས་ག་ར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འབད་ནི་དེ་གིས་ཕན་པ་དང་གཅིག་ཁར་
 གནོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་མ་ཨིན། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལུ་ཡང་།
 ཁེ་རེའི་རྩ་ན་ཉེན་རེ་ཡོད། ཟེར་དོ་བཟུམ་ཕན་པ་རེ་དང་གནོད་པ་རེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་མ་
 ཨིན།

དང་པར་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་ནང་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ རྒྱུ་
 ལབ་ཀྱི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤངས་བརྩོན་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཡང་འབྱུར་བ་སོང་སྟེ་ ཕམ་ཚུ་
 གིས་རང་གི་བྱ་གཞི་ལུ་ཤེས་ཡོན་ནང་ཆོས་བ་ ཕྱི་སྤྱིང་པའི་ལ་ཡི་གུ་དང་ཚན་རིག་ཚུ་ལུ་གཙོ་

བོར་བཟུང་སྟེ་ལུ་བཅུག་པ་ལས་ རང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་ཆའི་གཤེས་རྒྱུད་དང་
 སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཡང་འབྱུར་བ་འབྱོམ་ལས་སྤར་སྟོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྱུར་བ་འབྱོམ་ཨིན་པས། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་ལས་རང་གི་རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་ལ་ཡི་གུ་ རྫོང་
 ཁའི་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་ལུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཚུ་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་ལུ་བ་དགོས་པ་སྟེ་བཅུགས་
 གནང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ རང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ་ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལུ་
 དགོ་སྤྱོད་ཕྱི་ག་སྤང་འབད་ནི་དང་ ཕམ་ར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་བྱུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ལས་ལུ་གཅི་རང་འབད་ཅུང་དྲང་པའི་ཐོག་ལས་འབད་
 དགོས་པ་ཨིན་པས།

རང་ཆོས་ལྟར་དུ་ལས་འབྲས་ལུ་རྩི་སྤྱང་འབད་ཅུང་ དེ་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟོ་མིག་རྟོག་གི་གཏོང་
 ཁར་འབྲལ་རང་ ཚན་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་བཟུམ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ནི་མེད་པ་ལས་ རང་ཆོས་
 ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་མི་ཉུང་སུ་འབྱོམ་ཨིན་མས།

གཉིས་པར་མའི་གཤེས་རྒྱུད་འབྱུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུ་ལབ་ཀྱི་ནང་སྤར་སྟོལ་བཟང་
 པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུ་སྤྱོད་ཤི་བ་ལྟམ། ལུས་འདུལ་བ་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན་སེམས་འདུལ་བ་ནི་ཆོས་ཨིན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་པར་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་འབད་
 བཅུག་པའི་སྤྱོད་ལས་ལས་རང་ རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་འདུལ་ཐབས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
 ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུར་བ་འབྱོམ་ཨིན། དེ་ཡང་།
 སེམས་ནི་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱུ་པོ་འདྲ། ལུས་ནི་དགོ་སྤྱིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། ཟེར་
 གསུངས་དོ་བཟུམ་ལུས་དག་གཉིས་བ་སེམས་གཙོ་ཆེས་ལས་ སེམས་ཀྱི་གདོང་ལས་ཆོས་དང་
 རང་གི་གོང་མ་དང་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་ལུ་དད་དང་མོས་གུས་ ཐང་མ་ཆོག་ཚུ་མེད་པ་ཅིན་
 ལུས་དག་གིས་གུས་ཞབས་འབད་ནིའི་སྤྱིགས་ལམ་ཚུ་མར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཏེ་འབྱོམ་

ཡིན།

དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལུ་སྤར་སྤོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མར་ཉམས་འབྱོར་ཞིན་ཏེ་ཁ་
ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལུ་སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གསར་
འཛུགས་གནང་སྟེ་ སྤྱིགས་ལམ་རྒྱུ་གཞག་ཚུ་སྟོན་མིའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ སྤར་
སྤོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་སློབ་སྟོན་གནང་བུང་ མི་མང་ཞོས་ཀྱིས་རང་ དེ་ལུ་གཞུང་
གི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟུམ་ཅིག་ དེ་སྟེ་མ་ལུ་བ་པར་ཐབས་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་ ཅིས་ཏེ་སྤྱང་བ་
འབདཝ་མ་གཏོགས་ ལམ་ལུགས་འདི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ དང་
ཕུགས་ཀྱི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་། ཀྲས་པ་ལུ་ཆགས་བྱ་བ་སྤྱོད་ན་གཞོན་མ་བསོད་ནམས་བསགས།
ཟེར་སྤྱབ་སྤོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རང་གི་གོང་མ་དང་པམ་ཀན་ཀོན་ཚུ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་ནི་འདི་
རང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གཞི་ཡིན་མ་མཁའ་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་སློ་
བ་ལེན་མི་ཉུང་སུ་འབྱོར་མི་འདི་ཡང་རིག་གསར་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་མ་ལས་ཡིན་ པས་ཟེར་ཞུ་ནི་
ཡིན།

གསུམ་པ་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཚེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་
ཡིན་པས། དང་ཕུགས་པམ་གོང་མ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་རྒྱ་ལོར་ལུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་མ་
མཆེན་ཏེ་ སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཐབས། ཡང་སྒོས་སུ་
རང་གི་པ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་རྒྱ་འབྲངས་གཉིས་ཚེས་
ཕྱོགས་ལུ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་དང་རི་ཁོང་ཡོད་ཆད་ལུ་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་ ལམ་
ཡོད་ཆད་ལུ་མཆོད་རྟེན་དང་མན་ཐང་ཚུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལེ་གྲུ་རང་བཞེངས་ཏེ་
ཞར་དང་ཞོར་ལུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གཞི་མ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་

ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱོར་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་མི་མང་སུ་
ཐོན་མི་འདི་ཡང་མི་གཞན་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་སེམས་ཤོར་ རང་དེ་བཟུམ་ཡར་རྒྱས་
འབྱོར་ཏེ་འཆའ་ཡོད་བུང་ རང་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ རྒྱ་སྟོབས་ཚུ་གཞན་བཟུམ་
མེད་པ་ལས་དེ་བཟུམ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་མ་ཚུགས་ རིན་གོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ཏེ་བའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་མ་
མཁའ་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་ལུ་
གཞོད་པ་བཀལ་མི་མང་སུ་འབྱོར་མི་འདི་ཡང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་པས།
དེ་སྟེ་མིན་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་མ་དར་བའི་ཏེ་མར་དེ་བཟུམ་
གཞོད་པ་བཀལ་མི་མ་ཐོན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

བཞི་པ་འབྲོ་བ་མིའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོད་པའི་སྒོར་ལས་ཁུ་བ་ཅིན་
ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྒྱས་སྤྱོར་གྱི་འཕུལ་ཁང་སྒོམ་ཚུ་ལེ་གྲུ་རང་བཙུགས་པ་
དང་ འཕུལ་ཁང་དེའི་ནང་ལས་ཐོན་མིའི་བཙོག་ཚུ་དང་རྒྱས་རན་ཚུ་ཚུའི་ནང་འཛུལ་མ་དང་ཚུ་
གཙང་ཏོག་ཏོ་ཚུ་བཙོག་པ་བཟོས་མ་ཆད་འཕུལ་ཁང་དེའི་ནང་ལས་ཐོན་མིའི་དུག་རླང་རན་མ་ཚུ་
གིས་ མིའི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་མཁོ་བའི་འཚོ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ཚུ་བཙོག་པ་བཟོས་ལས་གཟུགས་
ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞོད་དེ་ཆེ་ལུ་བར་ཆད་བྱུང་མ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ དང་ཕུགས་ཀྱི་
དུས་ལུ་མི་ཚུ་གི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྤྱ་ཚུ་ ད་ལྟོ་བཟུམ་ཅིག་མེད་བུང་ མི་
ཚུ་གི་གཟུགས་སྟོབས་དང་ཆོ་ཆད་ཚུ་ ད་ལྟོ་ལས་ལོག་ལྷ་བ་ཀྱིས་ཆོ་རིང་མ་དང་ནད་ཚུ་དགོན་
སུ་སྟེ་སྤྱོད་ཐུག་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚན་རིག་མཁས་པ་དང་ དྲུང་འཚོ་མཁས་
པ་ཚུ་ལེ་གྲུ་རང་ཐོན་ཏེ་གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྤྱན་བཙོས་ཚུ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་དང་ འཛོམ་
སྤྱིང་ནང་ཏེ་མར་མེད་མིའི་ནང་རིགས་དང་གི་རྒྱུན་ཚུ་མང་སུ་འབྱོར་མི་ལུ་གྲུ་བ་ཅིན་ དང་པ་ལུ་

ཚན་རིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པར་མི་ཚུ་གིས་བསོད་ནམས་བསལ་གས་
 ཞིའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་དན་གྱི་ལཱ་དན་མ་ཚུ་མང་སུ་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་
 ལས་འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་མིན་ནམ་ཟེར་མཛོམས་མས།

དང་ཕུགས་འབད་བཅིན་ན་རུང་རང་སྤྲན་བཅོས་རིམ་གྱོ་ཟེར་། རང་གི་ནད་གཞི་དེ་སྤྲན་གྱིས་
 བཅོས་ནི་དང་། སྤྲན་ལས་ཀྱི་ཆུན་དན་ཚུ་རིམ་གྱོ་གིས་བསྐྱོག་ཐབས་འབད་ཤ་ཡིན་རུང་། ད་
 རེས་ནང་ས་པར་ཚན་རིག་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ན་རུང་སྤྲན་བཅོས་གཅིག་ལས་
 བརྒྱུ་ཏེ་ རིམ་གྱོ་འབད་ནི་ལུ་ལས་ལེན་མི་འབད་ དེ་སྟེ་འབད་ཤ་དང་ལུ་སྤྲན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པར་སྤྲན་པ་འདི་སྤྲན་གྱིས་བཅོས་ཐབས་ཆུ་ལས་རང་མེད་ གཅི་སྟེ་ཟེར་བཅིན། བདེ་
 སྤྲན་གྱི་ནད་ལུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཆོ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་།
 དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། ཁ་ཤོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 ཁྱེད་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཆོ་དཔག་མེད་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་བསྐྱོག་
 ཐབས་ཡོད་པ་སྟེ་གསུངས་མ་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲན་པ་མེད་ཟེར་མ་གསུགས་པས་
 དེ་ལུ་ལྟ་བུ་བཅིན་ད་རེས་ནང་ས་པར་འཛམ་གླིང་ནང་ཚན་རིག་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ བསོད་
 ནམས་བསལ་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་མི་ཉུང་སུ་འབྱུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་གི་ནད་ནད་ཚུ་མང་
 སུ་མང་སུ་འབྱུང་མི་འདི་ཡང་ ལས་འབྲས་ལུ་མ་བརྟེན་མི་མང་སུ་མང་སུ་འབྱུང་མི་འདི་གིས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲན་པ་འཁོར་བ་མིན་ནམ་ཟེར་མཛོམས་མས་ལགས།

ལཱ་པ་འགོ་བཟུང་བཅི་བདེ་སྤྱོད་དང་ཆོ་སྟོག་ལུ་གཞི་དཔེ་སྟོར་ལས་ཁུ་བཅིན། ར་བཅས་
 འགོ་བཟུང་ལུ་དགོས་པ་འདི་བདེ་སྤྱོད་དང་མན་བདེ་ཚུ་ཡིན་རུང་། རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
 ཐོག་ལས་བཟོ་མིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཆ། དཔེར་ན། རུལ་ཕྱན་མཚན་ཆ། མི་རྒྱལ་ དུག་

རྒྱུང་། གསལ་རྒྱུ་ དང་པར་བཟོ་ཤ་དང་རྒྱ་ནིར་ལེ་ཤུ་རང་བཟོ་འགྲང་སྟེ་བཟོ་དགོས་པ་
 ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དཔལ་ལ་འཕྱོར་ལུ་གཞི་དཔེ་མ་ཚད་ རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཆ་ཡོད་མིའི་
 སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་མ་འབྲིགས་པར་དམག་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལེ་ཤུ་གི་
 བར་ན་དཀའ་བ་སྤྲོམ་སྤྱད་དེ་བསྐྱབས་མིའི་རྒྱ་ནིར་དང་བདེ་སྤྱོད་ཚུ་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་གི་བར་
 ན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་ག་ར་མེད་པ་གཏང་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཆ་བཟོ་ནི་བཀག་འགོག་འབད་རུང་།
 བཀག་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་དུས་ཚོ་ད་རན་འཚུབས་ཅན་གྱུར་ལྷོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་
 ཡང་ རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ལུ་གཞི་དཔེ་ཡོད་ཟེར་བུ་ནི་ཡིན་ལགས།

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས།
 མདོ་སྤྲུག་པ་ཐུན་འཛིན། ཡང་དང་པ།
 རྫོང་སྤོབ།
 སུ་རིག་ཐང་སྤོབ་སྤྲུ་ཆེ་བ།

༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རིག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་དང་གཅིག་ཁར་རང་
ལུགས་སྤར་སྲོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ཕན་གོད་གཅི་རང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནེ་?

༢ རྒྱུ་ལྗོངས་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་
བསྐལ་བརྒྱུད་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མེད་དཔེ་དང་ཤིང་རྒྱུས་པར་ཤོག།

༢ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་སྤྱན་རྒྱུངས་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲིའི་ནང་ལུ་
གནས་བཞག་ལྷ་ཡི་རིགས་སྤྱུལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་འབངས་
མི་མེར་ཚུ་བདེ་སྤྱིད་ལུ་བཞག་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་བཙན་ཐབས་ལུ་དགོངས་
ཏེ་ང་བཅས་རའི་གཞུང་སྐད་རྒྱུང་འདྲི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཚད་ལུན་
བཟོ་ཐབས་ལུ་གནི་བ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུམ་ཅིག་སྤྱོད་ཐུགས་བཞེད་བཟང་པོ་རྒྱ་
ཆེ་ས་ལས་གནང་མི་དེ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་རྒྱུང་ལ་གོང་འཕེལ་ལུན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་འགན་ཁུར་
རྒྱུ་བུར་བཞེས་ཏེ་ཐུག་ལུ་མཛད་མི་དེ་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་སྐད་རྒྱུང་ལ་
འདྲི་གཅི་དེ་ཅིག་འབད་ཡར་ངའི་རྒྱུང་བཟུམ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་ད་རེས་སྤོད་མཚན་
རང་གིས་དེའི་ལྷན་ཐབས་དང་འདྲུལ་ཅིག་འབད་ང་གིས་ད་རྒྱུང་གཞུང་གིས་ཟད་འགོ་མང་
ཉིན་རྒྱུས་པ་ཅིག་བཏང་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཞུང་ལུ་བཀྲིན་
ལེགས་སོ་དང་འདྲུལ་ཅིག་འབད་འདྲི་རྩམ་ཅིག་གིས་མི་འཛུགས་རང་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་རིག་
པ་ཞན་ནི་འདྲི་གིས་ཆོག་གི་སྤྱན་ཆ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་གཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་
ཁོར་འབྲུལ་མེད་པར་ཡིན་པས་མཐོ་མཐོ་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱ་ལས་རང་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡིན་ཅུང་ཁྱེད་
གཟེགས་མི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་མཉམ་ལུ་སྤོད་མཚན་འདྲི་ཁ་ཐུག་ལས་གསོལ་

བ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཏབ་ནི་ཡིན་པ་ལས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གིས་
ཐུགས་ལུ་བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡ ང་བཅས་རའི་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་ལུན་སྤྱུལ་ཆོག་གསུམ་པའི་འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་འདྲིའི་ནང་དང་པར་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་བཞག་ལྷ་ཡི་
རིགས་སྤྱུལ་མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཆུ་གི་མཛད་ལུ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་གྲུ་ལུ་
པར་དུ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་བྱིད་དཔལ་པའི་དབང་མངའ་བདག་རིག་པོ་ཆེའི་མཛད་
པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུ་བཟང་པོའི་བཀྲིན་ལས་བཞེན་འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
འདྲིའི་ནང་གནས་པའི་འབངས་མི་ཆེ་འབྲི་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཡུད་པ་ཅིག་རང་
འཛོ་རང་ལང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་འབྲོངས་སྤྱིད་བྱུས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་གསུམ་
སོང་སྟེ་ནད་ཐུག་འབྲུག་ཅོད་ཟེར་པ་ཡང་མེད་པར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུན་སྤྱུལ་ཆོག་གསུམ་
པའི་གཉེར་གྱི་བང་མཛད་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤོད་ནི་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོག་སྟེ་ཡོད་པ་
ཡིན།

འདྲི་བཟུམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རིག་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་གི་ཐོག་ལས་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་མི་ལོ་ ༡༠༠
ལས་བཅད་འགོ་རའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་ལོ་ ༣༥ འི་ནང་
འཁོད་ལུ་ ༡༥ ལས་མི་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པའི་གྲུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་མ་
ཡལ་མེས་རྒྱུད་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་རྒྱ་གི་དོ་བསྐྱུང་ལས་མཉམས་པར་འབྲུལ་འཛིན་
ཏེ་ཡོད་པའི་སྤར་སྲོལ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུས་གཞག་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་ལམ་
ལུགས་སྤོལ་ཁ་དང་ཡི་གུ་ལ་སོགས་པ་བདག་འཛིན་མཛད་ཐོག་ལས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་

མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དར་ཁྱབ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 དཔེར་ན་ དེས་ནངས་པར་འཛིན་གྱིང་ཁྱེད་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ནང་དང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འཇའ་ཡལ་ཏེ་འགྱོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུ་འདི་ནང་ བྱང་
 ལུག་འཕྲུག་ཚུང་ཐོན་ཏེ་ བདེ་སྲིད་མེད་མི་འདི་ཡང་ རིག་གསར་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་
 རྒྱས་ འགྲོམ་དང་སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་སྤར་མེད་ཅམ་ལུ་སྤར་སོང་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་
 ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་སྟེ་ རིག་གསར་དང་ སྤར་
 སྟོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་གཅིག་བསྟེན་གྱི་སྟོལ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ བྱང་
 ལུག་འཕྲུག་ཚུང་ཟེར་མེད་པར་བདེ་སྲིད་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་མདོར་བསྟུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་ལའི་འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གཉིས་བར་ན་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་ ཉེ་མ་ལས་དང་དབང་དང་བཅོན་འབད་གནས་ཏེ་
 ཡོད་པའི་འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཏུས་རབས་ ༥ པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ངོ་ཅེ་ཐོག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཞིན་མ་ལས་
 འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤུས་ཡུལ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་པའི་ལུ་ལས་ ཏུས་རབས་
 ༡༧ པའི་ནང་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ ལྷོ་མོན་
 གྱི་གཡུས་འདི་འེན་ཐོན་ཏེ་ རྫོང་གཞིས་དང་ དགོན་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་གསར་བཞེངས་
 གནང་མ་མཆོད་ རྒྱ་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྫོང་དང་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཚུ་སྟོན་འབད་
 བྱུང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་མཐུན་པའི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་
 གསེར་གྱི་གཙའ་ཤིང་དང་ ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མཐུན་པའི་ ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་
 མོད་ཟེར་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྟོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁ་བཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་
 གཅིག་ལུ་བཟོ་གནང་ཅུག།

དེའི་ལུ་ལས་བསྟན་འཛིན་འཕྲུག་སྤྱི་མཆོག་གིས་ཡང་ རང་ལུགས་སྤར་སྟོལ་བཟང་
 པའི་རིམ་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་ དེ་ལས་ནང་པའི་སྤྲན་སྤྲ་ཚུ་ཡོད་མི་དར་ཁྱབ་དང་མེད་མི་
 གསར་བཙུགས་གནང་ཅུག།

དེ་གིས་འབད་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་གོང་ལས་དང་ མ་ཉམས་པར་སྤར་ལས་ལྷག་དར་
 ཤིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་དང་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་དང་སྤྱི་གས་ལམ་ཆོས་གསུམ་ཚུ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་དབང་སྤར་སྟོབ་འབད་ཐབས་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཤི་བའི་
 སྟོག་ལུ་ཐུག་ཅུང་ བཞོག་མ་བཞག་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐང་མ་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་
 མི་ཉམས་རྒྱན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྟོལ་སྟེ་ བདག་འཛིན་འབད་དགོས་པ་འདི་ གཞི་བགམ་
 ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲུམ་སྟེ་ རིག་གསར་ལམ་ལུགས་
 ཀྱི་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ གཙོ་བོར་ཕྱི་འཕེལ་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་བསྟན་
 པར་གཏང་ཐབས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་མི་དབང་
 འཛིགས་མེད་ངོ་ཅེ་དབང་ལུག་མཆོག་གིས་ སྤྱིར་སྤར་སྟོལ་བཟང་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་
 པ་མི་ཉམས་ནི་དོན་ལུ་ ཆོས་གྲུ་དང་སྟོན་སྟེ་ཚུ་ རྒྱན་སྟོང་དང་གསར་བཙུགས་གནང་པའི་
 ཁར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ གི་ལོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོ་
 བཙུགས་ཏེ་ ཕྱི་འཕེལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱི་སྟོལ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ག་
 དའི་ནང་ སྟོན་གྲུ་དང་ སྤྲན་ཁང་ འཁོར་ལམ་ རྒྱུད་འཕྲིན་དང་སོ་ནམ་ དེ་ལས་སྟོ་
 རྫོང་ལ་སོགས་པའི་རིག་གསར་མཐོ་ཆས་ཚུ་གསར་བཙུགས་གནང་མ་མཆོད་ག་པར་དུ་གསེར་
 ཁྲི་གུར་བཞགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་གོང་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

དེ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ལོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཆོག་བརྩི་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ངོ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་དད་
 པ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ལུ་འབྲུར་ཚུགས་པ་ཅིན་ད་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་བཞིན་དུ་དུས་ཚོད་མ་དགོས་པར་བྱ་བུར་དོ་བཟུམ་
 བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ་རྒྱུན་དན་དེས་ནངས་པའི་ངོ་ལོག་པ་བཟུམ་
 གང་ཡང་མ་འཐོན་པར་ཡར་ལྷ་ཡི་གཡུས་བཟུམ་འབྲུར་ནི་ཨིན་མ་ལས་གཙོ་བོར་ད་
 བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་མ་སྤོབ་གྱའི་བུཚ་དང་བུམོ་རྩ་གིས་འདི་བཟུམ་ཤེས་དགོས་པ་
 དང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་གཤམ་ཅན་ཨིན་མ་ལས་དེས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་
 ཆོགས་ལས་འདི་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གནང་མི་འདི་ལུ་དགའ་ཚོར་དང་
 བཅས་པ་འབད་དེས་ད་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ད་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་ཆ་མཉམ་འབྲུག་མི་ངོ་མ་ལུ་བྱུར་ཚུགས་ཏེ་དེས་ནང་པའི་རྒྱུན་
 དན་ངོ་ལོག་པ་གི་བྱེལ་ཕྱ་ཡང་འཛོམས་ཤིང་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ་
 གནས་ཚུགས་པའི་ཁམས་ལུ་འབྲུར་བའི་གསོལ་བ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་དང་བགྱིས་སྤོན་
 པ་འདེབས་སོ།།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཨང་དང་པ།

སྤོབ་རིམ་ དགུ་པ་(༧)

གཞལ་སྤྱད་སྤོབ་གྱ་ཆེ་བ།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནུ་ལས་པར་དུས་གཏན་ཁྱད་རང་དབང་རང་བཙན་འབྲུར་
 བམེད་པར་གནས་ཚུགས་པ་འབད་ནི་དོན་ལུ་དེས་ཀྱི་མི་ཐོག་འདི་ནང་འབད་

དགོས་པའི་ལྷ་གཤམ་ཆེ་གོས་གཅི་ཨིན་ན་ ?

༥ ད་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤོན་ལོ་ངོ་སྤོང་ཕྱག་
 གི་གོང་ལས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ག་གི་ལོག་ལུ་ཡང་མ་རྩུད་པར་རང་དབང་
 རང་བཙན་འབད་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱི་མི་ཐོག་གི་པར་ལས་
 ཡང་ད་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་གནས་ཚུགས་པའི་
 དེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ ད་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་གཏན་ཁྱད་རང་དབང་སྤོབ་བཟུམ་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་རང་གནས་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་གཅི་རང་འབད་
 དགོས་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བཅོམ་ན། ད་བཅས་པའི་ཆེ་ཆུང་དག་ཞན་མཐོང་མན་མེད་པར་ག་
 ར་གིས་ སྤོན་སྤོན་གོང་མ་མཐམ་པ་རྩ་གིས་བརྩམས་གནང་མི་དང་ཕུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་སྤོབ་བཟང་པོ་སྤྱིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱིད་
 འཛིན་སྤྱོད་དང་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཉམས་མ་བཅུག་པར་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ནི་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ལུ་ལུགས་བཏོན་ནི་གཙང་སྤྱོད་བསྤེན་འབད་ནི་དང་སྤྱི་
 མཐུན་འབད་དགོས་པ་རྩ་གན་བ་གཤམ་ཆེམ་མ་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་
 བཞག་དགོས་པ་དང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་འདི་ཡང་གཤམ་ཆེ་

གིས་ཡང་ ཡབ་མེས་དཔལ་པའི་ མཛོད་སྡོད་ཚུ་ལུ་ གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་ འབངས་མི་
 སེར་ཚུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 སྤྱིས་ཏེ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྤོན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ བདེ་སྤྱིད་གཉིས་ལུན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཉིས་གར་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་ཚོགས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལུ་ ང་བཅས་རའི་མ་འོངས་ལུ་
 བརྒྱད་ཚུ་གི་དོ་སྐབས་ལུ་ དེ་ལས་ལྷག་པ་འབད་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལུན་ལུ་ཚོགས་ཐབས་ལུ་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱགས་བསམ་བཟང་པོ་བྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་
 དབུས་ཐེར་མ་མེད་པར་ ཐངས་ཐང་ཁར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་མང་གཞི་འདྲ་མཉམ་
 བཅུགས་ཏེ་ འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འབྱོར་ཚུགས་པ་ཅིན་
 ཡོད་ནི་ཐེར་སྤྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཆོས་དང་ སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་ཆོང་ལུན་ཚོགས་དང་སྟོལ་འཛིན་ལུན་ཚོགས་གིས་གཙོས་
 པའི་ བྱ་སྟེལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་གསར་བཅུགས་གནང་པའི་ཁར་ མཛོད་རྟེན་དང་
 ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ཡང་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་གནང་མ་ལས་ རང་ལུགས་
 བཟང་པོ་སྤར་ལས་ལྷག་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པར་ རིག་གསར་
 ཞེས་རིག་གི་ བཟོ་བྱ་འབྲུལ་ཁང་ རྩོམ་རིག་ མཁའ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་
 ཡང་ སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་དང་འདྲ་མཉམ་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ མི་སེར་ལུ་བྱ་སྤྱབས་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུ་ནི་ནང་
 འབྲུག་གི་ས་གཤེར་དང་ རྒྱལ་རབས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ རིག་
 གསར་གྱི་ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཚུ་ནི་ནང་ཡང་ རང་ལུགས་ལུ་གཞིར་སྟེ་ འབྲུག་གི་སློར་
 ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ རང་གི་ཁ་དང་ཡི་གུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ མི་ཉམས་གོང་

འཕེལ་བཟང་ཐབས་ལུ་བརྩམས་གནང་མི་ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཚུ་ནི་ནང་ཡང་ རང་ལུགས་
 སྤར་སྟོལ་བཟང་པོའི་སློར་ལས་བཀོད་དེ་ རིག་གསར་ཐབས་ཞེས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་སློབ་
 སྟོན་འབད་ནི་དེ་གིས་ ལོ་བསྐར་མཐར་འཁྱོལ་མི་ཡར་འཕར་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་མ་
 དོབར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་མ་ཁོ་བའི་ འདི་བཟུམ་རིག་གསར་
 ཐབས་ཞེས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་འབད་བར་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་ལུགས་ཆས་གོས་བསྐྱེགས་ཏེ་
 འབྱོར་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་གི་སྤྱག་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ཁྱད་ཆོས་
 བཟང་པོ་ ཞོར་ཁར་བཟང་ལམ་ལམ་འབད་སྟོན་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡང་འདུག།

དང་ཕུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལས་གཞུང་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཡི་གུ་དང་ཁ་ཐན་ཁག་
 ཏོག་ཏེ་རེ་བཟང་དགོས་པ་དང་ མི་རྒྱུད་བཅུགས་འབད་འབྱོར་གོས་པའི་གྲར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་གཉིས་དང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབས་དང་ཡང་ གཅན་གཟན་དང་ཚུ་ཆེན་དང་བྲག་ དེ་
 ལས་ཆོད་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཁ་དང་བཅས་པ་འབད་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་འབྱོར་གོས་པ་ཡིན་
 ནུང་ ད་རེས་ནངས་པར་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྱར་ 3200 ལྷག་ཙམ་བསལ་ཏེ་
 ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ཕར་རྒྱར་འབྱོར་གོས་པ་དེ་ལས་ ཡི་གུ་བཟང་ནི་ཚུ་མ་ཁའ་ལམ་
 དང་ ས་ལམ་གཉིས་ཆ་རང་ལས་ལྟོད་པ་མ་ཆོད་ རིག་གསར་གྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་དང་ མ་ཡེ་གོ་
 རོ་ཐོབ་ དེ་ལས་ཕེག་སི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉིན་མ་གི་ལུ་སྤར་ཆ་ 3 གྱི་ནང་
 འཁོད་ལུ་རང་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོད་ནད་ཀྱི་ཐང་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་ ཡན་ལག་གི་སྤྲན་སྤྱོད་ཁང་མ་ཅི་བར་སྤྲན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ 950
 ལུ་ཡར་སེང་གནང་སྟེ་ཆོད་ནད་ཚུ་ རིག་གསར་སློབ་སྤྱོད་དང་སྤྲན་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཀག་
 ཐབས་མཛོད་གནང་ཡོད་པ་དང་ ཨ་ལོ་བརྒྱ་དམུ་ 24 ལུ་ནད་རིགས་གདུག་དྲགས་དུག་

ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁབ་ཚུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་ལས་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཚུ་ཡང་
ཐོབ་རུག

དེ་ལས་ ས་གནས་ཡོད་སྤྱི་མ་ལུ་རིག་གསར་གྱི་ སོ་ནམ་དང་ སློན་མོ་ བླ་མ་
ཚལ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ དང་ཕུགས་མི་གསུམ་གྱི་འབད་མི་ལུ་
ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པར་མི་གཅིག་གིས་རང་འབད་ཚུགས་པའི་ གནས་སྐབས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སློན་ལུ་གངས་ཀྱི་དང་ སྤང་ལུ་གཙང་ཚུ་དང་རི་ཚུ་སློན་དང་
ཕུགས་ལས་རང་ བྱ་དང་སེམས་ཅན་ མེ་ཏོག་ སྤྱན་རིགས་ལུན་པའི་ཤིང་སྤྱོད་གིས་
བརྒྱན་ཏེ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་ མི་སྒྲོལ་མེད་པའི་ལས་
བརྒྱན་ཏེ་ མེ་ཆུན་དང་ཅེ་རི་རྩམ་ནི་གཞིས་ཆགས་ནི་ སློན་མོ་སེམས་ཅན་གསོ་སྦྱོང་འབད་ནི་
ཤིང་བཏོག་ནི་ སྤྱུ་འཁོར་ལས་བསལ་ལ་ནི་ འཕུལ་ཁང་དང་ སྤྱུ་འཁོར་ སྤྱུ་འཁོར་
བཙུག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་ ཐོན་མི་འདྲུ་པ་དང་ མར་ཁུ་ ཕུགས་སྤྱི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་
ཆུན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ནགས་ཚལ་འདི་མེད་པ་འབྲུག་ཅིག་འབད་བཅིན་ འགྲོ་
བམི་དང་ ཐན་སློག་ཆགས་འབྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ལས་བཟུང་མཁོ་བའི་ རྒྱ་དང་ རྒྱུང་
ཚ་རྒྱུད་ཤིང་ཆས་དང་སྤྱན་སྤྱོད་ཐོབ་མི་སྤྱིད་ནི་དང་ དེ་འེ་ནང་ལུ་འཁོར་བའི་སྤྱང་གྲགས་ཅན་
གྱི་བྱའི་རིགས་དང་ རི་དྲུགས་གཅན་གཟན་ཚུ་ཡང་འབྲུགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་ནི་དེས་པ་མེད་པ་
ལས་བརྟེན་ དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ཡང་། རྒྱ་མ་འོང་མ་ལས་ཡུར་བ་དང་ རྒྱ་མ་འོང་མ་ལས་རིམ་
གྲོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཞུང་གིས་ མཐའ་བསྐྱོར་གནས་སྤངས་ལྟུན་ཚོགས་ཅིག་གསར་
བཙུགས་གནང་སྟེ་ རིག་གསར་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐོག་ལས་ སྤར་སྟོལ་བཟང་པོའི་ལས་ལུགས་
དང་རང་གཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་གོད་ མི་སྒྲོལ་མང་པའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ལུགས་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ཕན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འཛམ་གླིང་ལས་བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཚུ་ཡང་

ཐོབ་རུག

རིག་གསར་གྱི་ལས་ལུགས་ གོང་འཕེལ་འགྲོམ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ སློག་བརྟན་
དང་ གྲེལ་མི་ཤན་ གྲེབ་རི་ཀོ་ཀྱར་གྱིས་གཙོས་པའི་སློ་ཉམས་ཅན་གྱི་འཕུལ་ཆས་དང་
རྒྱ་དབུལ་ཅན་ཚུ་ བརྒྱུ་མ་ཚད་ དང་ཕུགས་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིར་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་དང་ ལོ་ཉེས་འབྲུག་ཅོད་ཚུ་ཞི་བའི་བསྐྱོག་ཐབས་ལུ་ བཞེངས་གནང་
མིའི་བྱིན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཏེ་ལས་ ༥༧ ཅམ་སྤོང་པའི་གྲུང་ རང་རྟེན་དང་
མཚོད་ཆས་ཚུ་ཡང་ཨམར་ཁུ་ཐོག་ལས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སྟེ་ ཆོ་འདིར་རྒྱ་དཀར་མ་སྤྱང་
པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ་སྤོང་ཐབས་ལུ་ རང་དང་རྟེ་ཚན་སློ་བཙོངས་པའི་ཁར་གྱི་
མར་དཔྱུལ་བ་རྒྱའི་ནང་སྤྱོད་ནིའི་ ཆོས་དང་མ་མཐུན་པའི་ལུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཨིན་
པས།

དེ་མ་ཚད་སློག་བརྟན་བཟུ་ནི་འབྲུགས་ཆེས་དང་ ཁ་ཐུན་དག་སྤྱོད་དང་ གཞུང་སླེར་
གཉིས་དང་ས་ཞིང་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ དེ་ལས་ཁྱིམ་གྱི་གཡོག་ལུ་འབད་ནི་ཚུ་ཡོངས་དོ་ཡོད་པའི་
ཁར་ འདོད་ཆགས་ ཞེ་སྤང་ གཏི་སྤྱག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུ་སྤྱོད་དན་པ་མང་རབས་
ཅིག་ཡར་འཕར་མི་འགྲོ་ནི་དེས་པ་མེད་པ་ཨིན།

ཨིན་རུང་རང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་སྤང་ རྒྱལ་རབས་ཚུ་གི་སློར་ལས་སློག་བརྟན་
སྤོན་ནི་ ཡར་འཕར་གཏང་ཚུགས་པ་ཅིག་ དེའི་ཐོག་ལས་རང་ལུགས་བཟང་པོ་ཡང་མ་
ཉམས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་ནི་མས་མཁོ་མས། ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་
འབྲུར་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ ཕུགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་གཞན་དང་མ་

འདྲ་བའི་ བྱང་ཆོས་བཟང་པོ་ཁ་དང་ཡི་གུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་
 ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱུ་བ་ཐབས་ གཞུང་གིས་ རིག་གསར་རྫོང་ཁའི་ལྷགས་པར་དང་
 སློབ་སྦྱང་ཚུ་གནང་མ་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕོད་ལུ་འབྲེལ་བ་འབད་དགོས་པའི་ཡིག་རིགས་
 ལག་དྲུག་དང་ སློ་ཡིག་ ལ་བྱང་ཚུ་གཙོ་བོར་རྫོང་ཁའི་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་
 གིས་ མི་མེར་ལུ་ཡང་བྱ་སྐབས་བདེ་མཉམས། དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་གི་ཆོགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ལྷར་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ནང་འཕོད་ལུ་འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལུ་
 རྫོང་ཁའི་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ལས་འབྲི་ལྷག་ལུ་དཀའ་ངལ་མི་འོང་ནི་མས།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་དང་ ཤེས་ཡོན་དེའི་ཐོག་
 ལས་སྤར་སློབ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་ རྣམ་ཐར་དང་གཏམ་རྒྱུད་ སྤྱད་དེ་ལས་གསར་དེབ་
 ཚུ་གིས་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་
 ལེགས་ཉེས་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ད་གོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་རང་ལུགས་ལག་ཐགས་དང་ འབྲུལ་ཐགས་ཀྱི་འཐག་མིའི་ཁྱོན་ཆས་
 མཛེས་ཆ་ཅན་ཚུ་ མ་འོངས་པ་ལུ་ མར་ཉམས་འབྱོར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་
 ད་རེས་ནངས་པར་སྤྱི་ལ་ལས་འབྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་འཐག་མིའི་རིག་གསར་གྱི་ཁྱོན་ཆས་ཚུ་ ཉ་
 སྤྱབ་འབད་ནི་དེ་ཡང་འཕར་འབྱོར་ཡོད་པའི་གྱར་ སྤར་སློབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ རོང་ཆ་ཚུ་
 གོང་མ་ལུ་ཕྱག་མཇུག་དང་འོག་མ་ལུ་གསོལ་རས་ དེ་ལས་སྤྱི་ཤིང་ གོ་གནས་ཡང་སེང་
 གཉེན་འབྲེལ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་རོང་ཆ་བསྐྱལ་ནི་དེ་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཆ་རའི་རྟོང་ས་ལས་ངལ་རང་
 གི་གཞི་ཅིག་ཡང་ཨིན་ལས་ མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི།

དང་ཕུགས་པར་རྒྱུར་འབྱོར་དང་ རྒྱུ་དངོས་དང་སྤྱི་རྣམ་ཚུ་ཕད་ཅུང་དང་ ཅུམ་ཁུ་
 བེན་ཅིལ་ཚུའི་ནང་འདེགས་ཞིན་ལས་ བཀའ་བཞེད་དང་ རས་ཅུང་ཚུ་གིས་ཁུར་ཏེ་འཇའ་ཆེམ་
 ཆེ་འབད་འབག་སློབ་ཡོད་ཅུང་ ད་རེས་ནངས་པར་རིག་གསར་གྱི་ཕད་ཅུང་(བཅུ་)འདྲ་མིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཚུའི་ནང་འབག་ནི་དང་ རང་ལུགས་སྤྱི་ཤིང་གི་མདའ་གཞུ་བཞག་སྟེ་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་
 མདའ་གཞུའི་ཐོག་ལས་ཅེད་ནི་ཚུ་ཡང་ཡར་འཕར་འབྱོར་ཡོད་པ་ལས་ རང་ལུགས་བཟང་པོ་
 ཚུ་མ་འོངས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་རྟོག་གཏང་འབད་བཞག་ཐབས་མི་སྲིད་ནི་མས།
 ཨིན་རུང་ཁྱོན་ཆས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐགས་ལས་སྟེ་བ་གསར་བཙུགས་མཛད་དེ་
 མི་མང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ཅ་ཆས་སྤྱི་ཆོགས་བཟོ་འབད་བཅོམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་
 འབབ་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཞུ།

༥ མཇུག་རང་སློ་དམན་རང་གིས་འབྲི་ཚུ་ཅིག་བྲིས་མི་དེ་གིས་ཆོས་ལུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི་ནང་ རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་འབྱོར་དང་ སྤར་སློབ་ལམ་ལུགས་
 བཟང་པོ་ཚུ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་བཙན་ཐབས་ལུ་སྤར་ལས་ལྷག་དར་ཤིང་རྒྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སློན་ལམ་ཡོད་ཞུ།

རྫོང་སློབ་བྱམས་པ་འཕྲིས། ཨང་གཉིས་པ།
 ཨམ་རོང་སློབ་བྲལ་འབྲིང་མ།

༥ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་

༢ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གནས་ཚད་ གཤམ་ཅིག་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ཁུ་བ་ཅིན་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་
འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོ་ལུ་བང་ལ་དེ་ག་གི་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་རའི་སྐོར་ཟེར་མི་གིས་
ང་བཅས་ར་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལུ་ ཞི་བདེ་འབྲུང་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་གི་བར་ན་མཐུན་ལམ་
དམ་ཟབ་འོང་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་ར་ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་བརྒྱེལ་ཏེ་ ཚོགས་པ་
ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན་དུག་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ བོ་ལུ་ལ་ སྤྱི་ལང་ཀ་
སྤྱལ་དེ་བའི་ བང་ལ་དེ་ག་ པ་ཀྱིས་དུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་
དུལ་འཛིན་ཚུ་གིས་འགོ་བཙུགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས། ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་
པ་དེ་བཙུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དགོས་
མཁོ་ཅན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་
བཟོ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་གི་བར་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབྲེལ་སྤྱེ་ རྒྱལ་ཁབ་ག་རའི་
ནང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་
གཙང་གི་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འོན་ཏེ་ལུ་ཚོགས་པ་དེ་
བཙུགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལས་ཚུར་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་གི་བར་ན་ལུ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་ཞལ་འཛུམས་ཚར་བདུན་གནང་ཅུག་ དེ་ཚུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་གཅི་དང་གཅི་ནང་ ས་གནས་ག་
ཏེ་རང་གནང་ཡི་ག་དེའི་སྐོར་ཁུ་བ་ཅིན་ ཞལ་འཛུམས་ཐངས་དང་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༦

ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་བཅའ་ལོར་དང་ གསུམ་པ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལུ་ནི་སྤྱལ་གྱི་རྒྱལ་
ས་ ཀམ་མུན་དུ་ བཞི་པ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༨ ལུ་ཀྱིས་དུན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཨྱིས་ལམ་བཏ་ལུ་
ལུ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ལུ་སྤྱལ་དེ་བའི་གི་རྒྱལ་ས་མ་ལི་ལུ་ དུག་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢
ལུ་སྤྱི་ལང་ཀའི་རྒྱལ་ས་ ཀོ་ལོ་མ་བོ་ལུ་དང་ ཐངས་བདུན་པ་དེ་ དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཏུ་དེ་ལི་ལུ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ག་རའི་
ནང་གནང་ཚར་ཅུང་ ང་བཅས་ར་ལུང་ཕྱོགས་ལུ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་གི་བར་ན་མ་གནང་མི་དེ་ ཞལ་
འཛུམས་ཁང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། དང་བཅས་ར་ལུ་ཡང་ ཞལ་འཛུམས་ཁང་བསྐྱབས་
ཡོད་པ་ལས་ མཚུགས་པར་རང་ ཞལ་འཛུམས་ར་ལུ་གནང་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཨིན་
ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་ འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ད་ལྟོ་ཚུན་གྱི་
བར་ན་ལུ་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཆ་རང་དང་ ལྷག་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་
གཅི་བྱུང་ཡི་ག་ཁུ་བ་ཅིན་ ལུང་ལས། རྟེན་ཅེང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་
ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་འབད་ཅུང་ གཤམ་ཅིག་ཕྱུག་པོ་དང་ མཁས་དུག་
སྟོབས་ལུགས་ཆེ་སྟེ་འབད་ཅུང་ གཞན་ལུ་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲོས་བསྐྱར་འབད་
དགོས་པའི་དེ་ག་ནི་བ་གལ་ཆེས་ལས་ དཔེར། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཕྱེ་གཏང་ལུ་ཡང་མོ་རབ་
གཅིག་གི་སྒྲི་ཅེ་ལས། ཤོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་དགའ། ཟེར་དོ་བཟུམ་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་
ཚུན་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གྲོགས་རམ་དང་སྒོ་གྲོས་ཚུ་ཕན་ཚུན་
གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་པའི་ གལ་ཆེས་ལས་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་
ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ལོག་ལོག་གནང་ནི་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ཆ་རའི་ནང་ལུ་ཕན་པ་

ཐབས་ལུ་ རྟོང་གསེབ་ཚུའི་ནང་ཡང་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་སྒྲོབ་སྒྲོན་གཤེད་ཀྱི་དྲག་གནད་སྟེ་
 ད་ལྟོ་འབྲི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་མི་ལམ་སྤུ་བརྒྱུ་ ༡༠ དང་མོ་སྒྲུལ་བརྒྱུ་ ༣༤ དེ་ཅིག་
 ཡོད་མི་འདི་ ལོ་གཅིག་བཟོ་གཅིག་ཡར་དྲག་བཟོ་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་
 བཟུམ་སྟེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཡར་མེད་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཨིན།

ད་ལྟོ་ནི་ལུ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་
 བཟོ་སྟེ་ ས་ལམ་དང་མཁའ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཚོང་འབྲེལ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ཅུང་ལུང་
 ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་མེད་པ་སྟེ་འབྱོར་གི་ཉེན་ཁ་
 ཡང་ཡོད་པ་ལས་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཨིན་
 ཅུང་ འཕལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་མ་ལྟ་བུ་ ཕུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བཅའ་འཐབ་པར་ ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་བཞག་པ་ལས་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་གིས་གྲོགས་རམ་འབད་དེ་ ཡར་
 རྒྱས་དེ་ཅིག་འབྱོར་འབྱོར་མིན་ན་ཟེར་མཚོས་མས་ཟེར་བུ་ནི་ཨིན།

ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ནང་
 རང་ མི་རྒྱལ་མང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་མང་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་གཡོག་ཐོབ་མ་ཚུགས་
 པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ཨིན། ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དེ་སྟེ་མིན་པར་
 རང་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཅིན་གཡོག་གཅི་རང་འབད་ཅུང་འཇམ་ཏྲིག་ཏྲི་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
 གཞུང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ ར་བཅས་འབྲུག་ལུ་ལེ་ཤ་གིས་དྲག་ཟེར་བུ་ནི་ཨིན། གཞན་དཔལ་

གཞིར་འབྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ འདི་བ་དྲག་ཅིག་འབྱོར་ཨིན་
 ཅུང་ ར་བཅས་རའི་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་ལོག་པའི་བྱེལ་ཕྱེད་དེ་གིས་ སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་མང་རབས་
 ཅིག་སྒྲོ་བསྐྱམ་དགོས་པ་ཐོན་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་གནོད་པའི་ཁར་ འཆར་གཞིའི་
 མ་དདལ་ཚུ་ དམག་སྒྲོང་དང་ལུང་སྒྲོབ་ཚུའི་ནང་གཏང་དགོས་པ་ཐོན་པ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་
 ཀྱི་འོང་འབབ་ལུ་ཡང་གནོད་སྒྲོན་སྟོན་སྟེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ག་ར་གིས་མཐུན་སར་དང་
 གཞེགས་སར་ཨིན་ཟེར་བུ་ནི་ཨིན།

ར་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྒྲོབ་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཕུད་པ་དང་སྒྲོ་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ག་དེ་སྟེ་སྟོ་
 ཟེར་བཅིན་ ར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མ་དདལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལོ་རེ་
 བཞིན་དམག་མི་ཁ་བྱངས་ལེ་ཤ་མེད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ལག་ཆ་དྲོགས་མ་དའི་རིགས་དང་
 གས་རྩས་ཚུ་ཡང་ ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་ཚུ་མེད་ནི་དེ་གིས་ བཟོ་མ་ཚུགས་པ་མ་
 ཚད་ དེ་བཟུམ་བཟོ་ནི་ལུ་བཅོན་པ་ཡང་སྒྲོམ་མ་བསྐྱེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྒྱགས་དང་
 རང་དབང་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་བདག་འཛིན་ལེགས་
 ཤོམ་འབད་འཐབ་སྟེ་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་པ་ཨིན།
 དེ་ཡང་གཅིག་ལས་ལྟ་བུ་ཅིན་ལུང་སྒྲོབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་རྒྱགས་དང་
 གཅིག་ལས་འབད་ན་ རང་ལུ་འཕལ་སྒྲོབས་དང་ མི་སྒྲོབས་ཚུ་མེད་བཞིན་དུ་ བཟུགས་
 ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་སྤྲུམ་མ་བདེམ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་པར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་སྲིད་
 བསྐྱུན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ན་བརྟན་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་ཡང་ཡོད་པ་ ཨིན་ཟེར་བུ་ནི་ཨིན།
 གཤེད་སྟེ་ཨིན་ཅུང་ ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བྱེལ་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གནས་ཚད་དེ་གཅི་གི་འཐབ་ལས་འབད་ཅུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ཡང་རན་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་པའི་ཁར་

དེ་ལས་པར་རང་འབད་རུང་ ལོ་གཅིག་བཟོ་གཅིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱོར་བཟོ་བསྐྱར་
ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན་ལགས།།

ཚོང་སློབ་ཚོ་རིང་ཕུན་ཚོགས། ཡང་གསུམ་པ།
ལུ་ཉིག་ཐང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ།
ཐིམ་ཕུག་

༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་འབྲུན་བསྐྱར་ལམ་སྲོལ་སྡེ་ཚན་ ག། པའི་དྲི་ཡང་
པའི་ཞུ་ལན།

2

2 ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབྲོ་བ་མི་རིགས་ཕྱེ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱ་ར་
དམག་རྩལ་གྱིས་གཙོས་པའི་དབྱ་ཆས་གོ་མཚན་དང་རྩལ་ཕན་མཚན་ཆའི་ལག་རྩལ་འཕུལ་
རིགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་ སྤྱད་ས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རིག་རྩལ་གཅི་ཡང་མེད་རུང་ རང་བཞིན་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལྷགས་དང་རྩལ་པ་ ལག་ཆ་དཔལ་འཛུགས་དང་གྱི་རིང་ མདའ་དང་མདུང་
གོ་ཁབ་ལྷགས་ཚོགས་དང་དབྱ་ལི་ལ་སོགས་པ་གྲ་བསྐྱིགས་འབད་དེ་ རྒྱ་བོད་གཉི་ལས་ཡང་
དྲག་དམག་འོངས་ཏེ་འབད་རུང་དབྱའི་གདོང་ལེན་ མཚན་ཆ་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ དཔལ་ལ་
ཞུམ་པར་ལེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་ལོ་སྤྱོད་ཕྲག་གི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་
རང་བཙན་ག་ལུ་ཡང་ཞོར་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཞུག་

དེ་ལས་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འཛིགས་མེད་དོན་མེད་ཕུག་མཚོག་ མཆེན་
རབ་དང་སྤྱི་དོན་རིག་པ་ལུ་ ག་ནི་བ་མཁས་ནི་དེ་གིས་ མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
དབང་རང་བཙན་དང་བརྟན་ཐབས་རྩུ་ ག་དེ་སྤྱོད་འོང་ནི་ཨིན་ན་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་མཆེན་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་དམ་པ་གིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་སྤྱོད་གསལ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་
མིའི་གྲལ་ཁར་འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འཕུས་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་གཅི་
རང་ཡོད་པ་སྤྱོ་ཟེར་བའི་ནང་ཕུགས་འབད་ན་ འབྲུག་ལུ་རམ་འདོན་ནང་ མི་རིགས་མང་ཞོས་
རང་གཏུང་ཚོས་མེད་དང་སྤྱོད་ཚོས་མེད་ ཞལ་དོ་དང་ཚོས་མེད་གཏུང་བརྒྱད་ མཁོ་ཆེ་དང་དཔོན་ཆེ་
གཙོ་ཆེན་ཟེར་མི་རྩུ་གིས་ མི་མེར་སྤྱོད་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ དབང་ལྷགས་ཀྱིས་གཡོག་
བཀོལ་དོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ མཉམ་ཟུམ་སྤྱོད་འབད་ནི་པར་བཞག་ ཐ་ན་སྤྱི་བདག་གི་

གདོང་ལུ་ཐང་ཀར་བཏུ་མི་ཚོག་པར་ཆོ་གཡོག་ལུ་བསྐོལ་ནིའི་ལམ་སྟོལ་ངན་མ་ཡོད་མི་དེ་
 འཛམ་གླིང་མི་སེར་རྒྱུ་ལུ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་དོ་བཟུམ་
 གྱེ་ ད་རེས་ནངས་པར་འབྲུག་ནང་འཁོད་རང་སེའི་འཚོ་རྟེན་སྐོར་དང་ འབྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་གཅི་འབད་ཅུང་ ག་ལུ་ཡང་དྲི་བསྐྱེན་འབད་མ་དགོས་པར་ རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་
 པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་གྱེ་ བདེ་སྲིད་གྱི་དཔལ་ལུ་ རང་དབང་སྲོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་ཨིན་པས། དེ་དང་འབྲུམ་ ཡར་བྱུང་ཁ་
 ལུ་ག་ལུ་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ལུ་མི་སྐོབ་ས་གང་བ་མང་མོ་དང་ རིག་གསར་གྱི་འབྲུལ་རིག་ལུ་ག་ནི་བ་
 ལ་བསལ་ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྐོབ་ས་ཚུ་ག་ནི་ལས་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཐལ་ཡོད་པ་དང་ མར་ལྟོ་
 ལ་ཐུག་ལུ་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་སྐོབ་ས་ཅན་དང་ རིག་གསར་འབྲུལ་ལས་ཚུ་ག་ནི་
 བ་སྐྱེད་ས་པ་ཅན་མི་འཁོར་དང་རྒྱ་སྐོབ་ས་ག་ནི་ལས་ཡང་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ཨིན། འནི་བཟུམ་མའི་
 རྐྱེད་ས་ཅན་རྒྱུ་ལུ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་ རྩོགས་གཏེ་ལས་ཡང་དབང་བཅོང་དང་བང་ཅན་གྱི་
 སྐོལ་ས་ གཡོ་འགྲལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ ཏག་བརྟན་རང་དབང་རང་བཅན་ཉམས་འབྱུར་
 མེད་པར་གནས་སྐྱོད་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ལུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ནང་དོན་ལུ་ རྒྱུ་
 ལབ་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་ཁབ་ཉམ་རྒྱུ་ རིགས་རམ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ བང་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་བཅོང་མ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱེ་ འཛམ་གླིང་ནང་འཁོད་མི་སྐོབ་ས་ལོ་ལས་ལའི་བར་ན་གྱེ་ཡི་རང་འབྲོ།
 མི་གྱེ་དང་སྐོར་མེས་ཅན་ ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ནད་རིགས་ཡང་གྲངས་ལུ་ལས་
 འདས་པ་གྱེ་བྱུང་མ་དང་ འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་འགྲལ་ལས་ མ་དདུལ་འཁོར་ཆེན་དང་
 གསོ་བའི་མཐུན་རྟེན་ གཤམ་གཏོད་མ་ཁས་པ་དང་ གསོ་བའི་སྐོབ་སྐྱོན་མ་ཁས་པ་གི་རིགས་
 རམ་གང་ཟབ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་

དང་ སྐོར་སྐྱེན་ཁང་དང་སོན་མ་ཡན་ལག་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟེ་བ་དེ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ མི་
 རིགས་དང་ལྷགས་ནོར་ཞིང་ཐོག་རྒྱུ་ གསོ་བའི་མཐུན་རྟེན་གྱིས་ཁབ་གྱེ་ ནད་གཞི་གདུག་
 རྒྱས་ འབྲུམ་ནག་དང་ཆོ་ནད་ ཁབ་རྩ་གི་ནད་དང་སྐོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 ཚུགས་པ་ལས་ མི་རྒྱ་གཞི་ནད་གྱིས་ཐེན་ཏེ་གི་བའི་སྟོག་ལུ་མ་ཐུག་པར་ མི་སྐོབ་ས་གནས་
 མེད་ས་མེད་གྱེ་ཡི།

སྐོར་ཐང་ཡང་ ལྷགས་ནད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྤྱན་རིགས་ཐོབ་པ་ལས་གཡུས་སྐོར་དང་གྲོང་
 གསེབ་ཁག་ལུ་ སྐོར་སྐྱེན་ལེགས་ རེ་མི་གིས་གཏོས་པའི་གཡུས་ནོར་གྱིས་བསྐྱེད་གྱེ་
 སྐོར་ནོར་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལུ་ས་གྲེ་བ་དང་ཁོམ་ཚོགས་ རྫོང་ཁག་སོ་སེའི་ས་
 གནས་གཏེ་ཡང་ རྫོང་སྐྱེད་གྱིས་ཁབ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དེ་ འབྲུག་གཡུས་ཀྱི་འབྲུ་སྐྱེད་གཡུ་ལུ་
 ནད་རིགས་མ་འབྲུམ་འཁོར་ནི་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡང་ དུས་དང་ལྷགས་བཟུམ་གྱེ་ ཐང་བཏང་གྱེ་
 བཞག་ནི་མིན་པར་ ཁྱད་རིག་གི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོག་ལས་ གར་བཀག་ཚུགས་པ་
 ལས་ འཚོ་བའི་བཀྲའ་སྐོམ་གྱི་སྤྱུ་གེས་མ་གཏུངས་པར་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་
 བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཡར་འཕམ་ཡི་རང་འབྲོམ་འདི་འབྲུག་རྒྱུ་ལུ་ཁབ་འདི་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་ཨིན་པས།

འནི་བཟུམ་གྱེ་རང་ སྐྱོན་མར་འབད་བཅན་ རྒྱུས་ལོ་དུག་དང་བདུན་ལས་ སྐོབ་
 ཐུར་འཇུལ་ནི་པར་བཞག་ ཁ་ནང་ཨའི་གི་ཨོ་དྲི་རང་མ་ཡལ་བར་ ཁྱིམ་ནང་སྐྱོད་དོ་ཡོད་པ་
 ཨིན་མ་དང་ སྐོབ་ཐུའི་ནང་འཇུལ་མི་ཡང་མི་དྲག་དྲགས་གི་བུ་ཚོ་དང་བུ་མོ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་
 གཏོགས་ རྒྱ་བྱེད་མེད་མི་སྐྱེད་ཀ་གི་ཨོ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 ཅིག་ཨིན། ད་རེས་ནངས་པར་འཛམ་གླིང་གིས་པའི་མ་དདུལ་དང་ འཛམ་གླིང་བཟའ་སྐྱོད་
 ལས་འགྲལ་གྱི་སྟོགས་རམ་གང་ཟབ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དྲག་ཞན་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པའི་གྱིས་པ་ན་

གདོང་ལུ་ཐང་ལ་པར་མི་ཚོག་པར་ཚོག་ཡོག་ལུ་བསྐོལ་ནིའི་ལམ་སྟོན་པར་ཐོག་མི་དེ་
 འཛམ་གླིང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ལུ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་དོ་བཟུམ་
 གྱི་ ད་རེས་ནངས་པར་འབྲུག་ནང་འཁོད་རང་སེའི་འཚོ་རྟེན་སྐོར་དང་ འབྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་གཅི་འབད་རུང་ ག་ལུ་ཡང་དྲི་བསྟན་འབད་མ་དགོས་པར་ རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་
 པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་སྟེ་ བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ རང་དབང་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲམ་ ཡར་བྱང་ལ་
 ཐུག་ལུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་མི་སྟོབས་གང་བ་མང་མོ་དང་ རིག་གསར་གྱི་འབྲུལ་རིག་ལུ་ག་ནི་བ་
 ལ་བསལ་ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྟོབས་རྒྱ་གཞི་ལས་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཐལ་ཡོད་པ་དང་ ལམ་སྟོ་
 ལ་ཐུག་ལུ་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་སྟོབས་ཅན་དང་ རིག་གསར་འབྲུལ་ལས་རྒྱ་གཞི་
 བ་སྤངས་པ་ཅན་མི་འཛོམ་དང་རྒྱ་སྟོབས་ག་ནི་ལས་ཡང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། འནི་བཟུམ་མའི་
 སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་ སྤྱོགས་གཏེ་ལས་ཡང་དབང་བཅོང་དང་བང་ཅན་གྱི་
 སྟོལ་ས་ གཡོ་འགྲུལ་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་ ཏུག་བཏན་རང་དབང་རང་བཅན་ཉམས་འབྱུར་
 མེད་པར་གནས་སྤྱོད་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་ནང་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
 ཁབ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཉམ་རྒྱུ་ལུ་ རིགས་རམ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ བང་ཆེན་ལ་
 སོགས་པ་བཅོང་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་ནང་འཁོད་མི་སྟོབས་ལོ་ལས་ལོའི་བར་ན་ཕྱི་ཡི་རང་འབྲོ།
 མི་སྟེ་དང་སྟོམ་སེམས་ཅན་ ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལུ་ནད་རིགས་ཡང་གངས་ལུལ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་བྱུང་མ་དང་ འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་འགྲུལ་ལས་ མ་དདུལ་འཁོར་ཆེན་དང་
 གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ གཤམ་གཏོང་མཁས་པ་དང་ གསོ་བའི་སྟོབ་སྟོན་མཁས་པ་གི་རིགས་
 རམ་གང་ཟབ་གནང་མཁས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྲན་ཁང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་

དང་ སྟོམ་སྟེན་ཁང་དང་སོན་མ་ཡན་ལག་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱི་བདེ་རྒྱ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ མི་
 རིགས་དང་ཕྱགས་ནོར་ཞིང་ཐོག་རྒྱ་ལུ་ གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཁབ་སྟེ་ ནད་གཞི་གཏུག་
 འགས་ འབྲུམ་ནག་དང་ཆ་ནད་ ཁྲག་རྩ་གི་ནད་དང་སྟོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 རྒྱགས་པ་ལས་ མི་རྒྱ་གཞི་ནད་གྱིས་ཟེན་ཏེ་གི་བའི་སྟོག་ལུ་མ་ཐུག་པར་ མི་སྟོབས་གནས་
 མེད་ས་མེད་ཕྱི་ཡི།

སྟོམ་སྟེན་ཡང་ ཕྱགས་ནད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྤྲན་རིགས་ཐོབ་པ་ལས་གཡུས་སྟོང་གོང་
 གསལ་ཁག་ལུ་ སྟོམ་སྟེན་ལོགས་ རེ་སི་གིས་གཅོས་པའི་གཡུས་ནོར་གྱིས་བསྐྱང་སྟེ་
 སྟོར་ནོར་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་དང་ཁོམ་ཚོགས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ས་
 གནས་གཏེ་ཡང་ ཆོང་སྤྱར་གྱིས་ཁབ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དེ་ འབྲུག་གཡུས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱོད་ལུ་
 ནད་རིགས་མ་འདྲམ་འཁོར་ནི་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་ ཏུས་དང་ཕྱགས་བཟུམ་སྟེ་ ཐང་བཏང་སྟེ་
 བཞག་ནི་མིན་པར་ ཁྲད་རིག་གི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོག་ལས་ གར་བཀག་རྒྱགས་པ་
 ལས་ འཚོ་བའི་བཀྲའི་སྟོན་གྱི་སྤྱོགས་མ་གཏུངས་པར་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་
 བའི་གནས་སྤངས་ ལོ་རེ་མ་བཞིན་དུ་ ཡར་འཕམ་ཡི་རང་འབྲོམ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་ཡིན་པས།

འནི་བཟུམ་སྟེ་རང་ སྟོན་མར་འབད་བཅན་ སྤྱིས་ལོ་དུག་དང་བདུན་ལས་ སྟོབ་
 ཟུར་འཇུལ་ནི་པར་བཞག་ ཁ་ནང་ལའི་གི་ཨོ་ཏི་རང་མ་ཡལ་བར་ ཁྱིམ་ནང་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་མ་དང་ སྟོབ་ཟུའི་ནང་འཇུལ་མི་ཡང་མི་དྲག་དྲགས་གི་བུ་ཆོ་དང་བུ་མོ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་
 གཏོགས་ རྒྱ་བྱེད་མེད་མི་སྤྱད་ཀ་གི་ཨོ་ཏི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 ཅིག་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པར་འཛམ་གླིང་གིས་པའི་མ་དདུལ་དང་ འཛམ་གླིང་བཟའ་སྤྱོད་
 ལས་འགྲུལ་གྱི་སྟོགས་ རམ་གང་ཟབ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དྲག་ཞན་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པའི་གྱིས་པ་ན་

གཞོན་པོ་མོ་ཚུ་ ལོ་ལྔ་དང་དྲུག་ལས་ རང་ལུགས་ནང་པའི་ཚོས་ལས་འགྲོ་བཟུང་སྟེ་ ཕྱི་
ནང་གི་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ བཟུང་འབྲུང་མཐུན་ཆུན་ལྟོ་ཚོད་མ་ལས་འགོ་
བཟུང་སྟེ་དགའ་སྤྱད་མེད་པར་འབྲི་ལྷག་གི་མཐུན་ཆུན་ སློབ་དེབ་དཔར་རིས་གང་ལེགས་དང་
གྲིས་དེབ་ལ་སོགས་པ་རིན་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ག་ཅིའི་ཐོག་ལས་ཡང་
སྟབས་འགྲིགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚ་གྲང་ བཅས་བྱ་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་མེད་པ་ལས་ འདི་
ཕྱི་གཉིས་ལུ་པན་པའི་ཤེས་ཡོན་ དགའ་སྤྱོད་དང་སློབ་འཛིན་རང་ལུ་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་མི་འདི་ རང་
སའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་གྲུལ་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཡིན་པས།

དེ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཁར་མ་འཛུལ་བའི་
འགོ་ལས་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་གནས་ མཐའ་དབུས་གཏེ་ཡང་ སློབ་གྲྭ་མང་པོ་བཅུགས་ཏེ་
ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྱོལ་བྱུང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལག་རྩལ་འཕུལ་རིགས་དང་སོ་ནམ་
རིག་པའི་སྒྲོར་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ ཚོང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ རྒྱ་དབྱེད་དང་ཉེ་འཁོར་
གནས་སྤངས་ གནས་གཤེས་བརྟག་དབྱེད་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་བ་སྤྱད་འབད་བར་
གཏེ་ཡང་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ལས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འབད་འཛུལ་ཞེན་མ་ད་
ལས་ཚུར་ ནང་གི་ཤེས་ཚད་རྒྱུ་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་གོང་
མཐོར་གཏང་མར་ ལོ་རེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་པར་ ཟད་གོན་ཏེ་བྱུ་
ལེབ་གཅིག་ཡང་གཏང་མ་དགོས་པར་ལྷོ་བ་པར་འགྲོ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་དོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་མང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ཏེ་ལམ་བར་ནིའི་སྒྲོར་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གཞུང་འདི་ མཉམ་

འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།
འདི་བཟུམ་སྟེ་མོན་ལུ་འདི་ནང་ དང་ཕུགས་པ་མེས་ཀྱི་བསྐྱང་ལས་རང་ སྐྱེས་པའི་
དཔའ་རྩས་ཟེར་ ལུས་རྩལ་སྤྲོད་ལུ་སོགས་པའི་གནའ་སྤྱོད་མེད་མོ་ལེ་བྱ་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཅེད་མེད་རང་ཅེད་དེ་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་ རིག་གསར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་མེད་
རིགས་ སྤྱངས་རྩལ་འབད་ནི་ཡོད་པ་པར་བཞག་རྩམ་ཅོག་གི་ཡང་གོ་མ་སྟོང་པར་ མི་ལོ་
སྟོང་ཕུག་ལས་བཅད་དེ་ལུས་སོང་ཅུག་ ད་རེས་ནངས་པར་བསོད་ནམས་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་ན་གཞོན་
ཚུ་ ཀྱང་རིལ་དང་ལག་རིལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ དྲླེལ་དང་སྟོར་རིལ་ གེ་བལ་གེ་ནི་སི་དང་
ཚོག་ཁྱད་འཇལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རིག་རྩལ་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་རང་འབད་བུང་ཅེད་མོ་གི་རིག་རྩལ་
གྱི་གནས་ཚད་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་རིགས་འབྲན་བསྐྱར་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་ མ་
སྟོང་དེ་འབད་བུང་ ཐག་ཉེའི་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ སྟོང་ཡོད་མི་འདི་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་རིགས་ཚོགས་པ་ལས་ རྒྱ་འབྲུངས་དང་མཐུན་ཆུན་ ཅེད་
རིགས་སློབ་སྦྱོན་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ ག་ར་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མི་དེ་ཡང་
འབྲུག་ལུང་མ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

གལ་སྲིད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་འཐུས་མིའི་གྲངས་སུ་མེད་ན་ གནོད་པ་
ག་ཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྒྲོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་སྒྲོབས་ཉུང་པའི་ཁར་
པར་ཚུར་སྟེལ་འདྲེན་གྱིས་འབྲུག་སྤྱུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་དང་ལག་ཆས་ གསལ་ཆས་དང་དགོ་བ་
མདའ་ མེ་མདའ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་རིག་གསར་འཕུལ་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་ མི་
སྟོབས་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་རེ་ལྟོས་མ་འཆའ་བར་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་
བཟོ་བསྐྱར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཛོན་རྩལ་མེད་པ་དང་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སྒྲོབས་གཞི་བ་
མང་མི་དང་ཚན་རིག་འཕུལ་ལས་ཀྱི་ཐད་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གལ་ཡང་ རེ་མ་དགོས་པའི་

ཏྲིག་ཏྲིཅིག་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། འདི་ཚུ་ག་འདི་སྤྱི་གལ་ཆེ་ཤིང་ཡིན་ན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཤད་
 པ་ཅིན། དང་པ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་དང་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་གལ་ལམ་ཆོས་གསུམ་ཚུ་རྒྱལ་གྲིམས་
 གསེར་གྱི་གཏེར་འཁོར་ ཆོས་གྲིམས་ད་ར་གྱི་མདུད་ལུང་ཟེར་ དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་
 བཟང་པོ་ཅིག་ སྤྱོད་མ་ལས་རང་ཡོད་པའི་གཤེས་ལུགས་ཅིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་
 འདི་འི་ནང་ལུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་མེད་པར་ཆམ་ཉམ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་སའི་ནང་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚན་རེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྟགས་མཚན་རོ་མ་རང་ སྤྱོད་དང་ཕུགས་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་སྤྱི་གལ་ལམ་ཆོས་གསུམ་
 ཡིན་མ་ལས་ཀུན་གྱིས་མ་མཐུན་མ་མེད་། དེ་འབད་ཤུལ་པ་བརྟེན་ ང་བཅས་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱོད་མར་ལོ་ངོ་སྤྱོད་ཕྱག་གི་གོང་ལམ་དུས་དེ་ལྟོ་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རང་དབང་རང་བཅོན་བཞག་མི་འདི་ དམ་པའི་ལམ་ལུགས་
 སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་བཞིན་དུ་དེས་གྱི་མི་ཐོག་གི་ཕར་ལས་ཡང་རྒྱལ་
 ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་གནས་ཚུགས་པའི་ཐབས་དང་གནད་སྐབས་དུ་གོས་
 རང་ སྤྱོད་མའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་འདི་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས་པ་འདི་
 གལ་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲིཅིག་ཡིན་པས།

དེའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་འདི་ག་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་སྟོ་ཟེར་བཅོན་ དུས་
 དང་ཕུགས་བརྩམ་སྟེ་ བགོ་བྱེན་ཐངས་ གློ་སྤྲོལ་ཐངས་ གོང་མ་ལུ་གུས་བཀུར་

འབད་ཐངས་ བཟང་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཟེར་ སྟོ་ཟེར་སོགས་འབད་ཐངས་
 བཅའ་ཐངས་ ལོང་ཐངས་སྤྱོད་ཐངས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ མཛེས་ཏྲིག་ཏྲི་ཏྲན་ཏྲོང་ཏྲོ་
 དང་འཇའ་ཆེལ་ཆེལ་སྟེ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་པས།

ང་བཅས་རའི་དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་འདི་དག་སྤྱང་རྒྱུ་འབད་བཞག་ནི་དང་ རོ་
 རུང་སྤང་སྟེ་རོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་ཚུ་ལུ་དགའ་ཤེས་སྟོལ་འབད་
 བཅོན་ རང་གི་ལུགས་སྟོལ་འདི་མར་མར་ཉམས་འགྱོ་སྟེ་ གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་
 སྟོལ་གྱི་དབང་དུ་རྒྱུད་ནི་ཡིན། དེ་སྟེ་ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 གྱི་འོག་ལུ་རྒྱུད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བདེ་སྤྱིད་ད་པལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་
 ཕར་བཞག་ འབྲུག་གིས་ག་ར་ཕྱི་མི་གིས་གང་ དེ་ལས་དམག་བརྒྱབ་དགོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་སྤྱོད་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན།
 དེ་འབད་ཤུལ་པ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་རང་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་
 ལུ་གཙོ་བོར་ལམ་ལུགས་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་དམ་པའི་
 ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས་པ་འདི་གན་བ་གལ་ཆེ་ཟེར་
 ཞུ་ནི་ཡིན།

གཉིས་པ་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་མེད་པར་ག་ར་ལུ་ཆོས་
 ལུགས་རེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རང་དབང་
 རང་བཅོན་གྱི་རྟགས་མཚན་གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ང་བཅས་རའི་ཆོས་

སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་སྒོ་ལས་ གཡེབས་
འོངས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ རྟོ་ཁ་ཐུག་ལས་མི་སྟོབས་དང་ རྒྱ་སྟོབས་གནི་བཅེས་དྲག་
མཚན་གྱི་འཕུལ་རིག་སྒྲོར་ལུ་ཁྱད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ དམག་ཅུལ་ལུ་ཡང་གཅི་འདྲེ་སྤྱངས་པ་
ཅན་མ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མར་ཀུ་ཀུ་ཐེག་གཞུང་ ཨི་རག་གཞུང་
གིས་སྐར་མ་ ༣༠ ཡི་ནང་ལུ་ དབང་ཆ་འཕྲིག་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རང་རྒྱལ་གྱི་རང་དབང་རང་
བཅོན་གྱི་ཐོག་ལས་ འཕྲིག་ནི་ལུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལས་གནོད་པ་ཡོད།

འདི་དང་འབྲམ་ཅིག་སྟེ་ རྟོ་སྟོགས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ ཡར་ཐོན་ཅན་དང་ཡར་རྒྱས་
འབྱོ་བའི་བསྐྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་རང་ དཔལ་འབྱོར་དང་ཤེས་རིག་ མིའི་ལྟོགས་གྲུབ་
དང་འཛོན་ཐངས་རྩ་ གཅིའི་ཐང་ལས་ཡང་ ཅེར་སོན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་རིལ་བུའི་སྟེང་གི་
ཕྱིའི་དངོས་ཁམས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ རྩ་སྐྱོར་གྱི་རིག་པ་སྤྱི་དོན་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ རང་མགུ་རང་འབྱོར་དང་ རང་མཁོ་རང་ལྷང་འབད་
སྟོད་པ་ཨིན་པས།

གའ་དེམ་ཅིག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིག་སྒྲིལ་ཁོངས་སུ་ འཐུས་མི་
འབད་བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པ་འབྲམ་ཅིག་འབད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཤེས་རིག་
ཡོན་ཏན་དང་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་དང་ འཕུལ་རིག་བཟོ་ལས་ཀྱི་
སྒྲོར་ ཚོང་དོན་རིག་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་སྤྱིང་འབད་བར་ ཕྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འབྱོ་ནིའི་གོ་སྐབས་མི་འཐོབ་ནི་ཨིན།

འདི་འབད་མ་དང་ འབྲུག་མི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་ཡང་ ཡར་སྤྱོད་མི་བཏགས་
ནི་ཨིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ མི་

སྟོབས་དང་རྒྱ་སྟོབས་གཅིའི་ཐང་ལས་རང་འབད་བུང་ གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚད་
འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ག་རའི་ནང་ལས་ དམའ་ཤོས་སྟེ་ལུས་ནི་ངེས་བདེན་ཨིན་མ་ལས་ དེ་
བཟུམ་གྱི་གནོད་པ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ཀམ་དགེ་ལེགས། ཨང་དང་པ།

སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ཚན་སློབ་སྟོན་པ།

ཤེལ་རྩ་སློབ་ཟུ་རྒྱུང་བ།

འབྲུག་སྤྱི་ན་ཁ།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་དང་

འཕུས་མིའི་གངས་སུ་མེད་པ་ཅིན་གཞོད་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་?

མི་རིགས་གར་འཛམ་གླིང་གི་ནང་མནོ་བསམ་གཅིག་གླིལ་ཡིན།

དོན་ཚན།

༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་དང་ མཐུས་མིའི་གངས་སུ་མེད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྐོར་ལས།

དོན་ཚན་དོ་སྟོན།

ད་ལྟོ་དེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུ་འདིའི་ནང་སྡེ་ཚན་ ག པའི་དྲི་བ་ཁག་གསུམ་ལས་དྲི་བ་གསུམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་དང་ འཕུས་མིའི་གངས་སུ་མེད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྐོར་གྱིས་ཟེར་མིའི་དྲི་བ་འདི་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ལན་མདོར་བསྟུས་ཤིང་འབྲི་ནི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕན་པ་མི་གར་གིས་ཤེས་སར་དང་མཐོང་ས་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ད་གིས་གནས་མེད་ས་མེད་ཅིག་གཅི་ཡང་ཞུ་ནི་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ད་ལྟོ་ད་གིས་དང་པ་ལུ་རང་གི་གཞུང་ཁ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་དང་ གཉིས་པ་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་སྟེ་ཅམ་ཅིག་སྐྱབ་ཚུགས་པ་ཅིན་མནོ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་དེ་གོང་གི་དོན་ཚན་དེ་ལུ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལས་དུམ་གཅིག་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་ཚན་ཁག་བཞིའི་ནང་འབད་དཔྱེ་སྟེ་ཞུ་ནི་ཡིན།

(༡) འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བདེའི་རྩ་བ་དང་སྤང་སྟོབ་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་ནི་དང་ འཕུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར།

(༢) འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འབད་ན་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་འཕུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར།

(༣) འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་ཆ་ལུ་ཕན་པ་གཤེད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་ འཕུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར།

(༤) མཇུག་བསྟེན་བསམ་འཆར།

དེ་འབད་དོན་ཚན་ཁག་བཞིའི་ནང་དཔྱེ་སྟེ་ཞུ་མི་འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་མང་སྟེ་ཅིག་གོགས་རམ་འབད་མ་ཡིན་པས་ ཟེར་མནོ་སྟེ་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་པ།

༡- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཞི་བདེ་གི་རྩ་བ་ལུ་ཕན་པ་དང་སྤང་སྟོབ་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར།

དོ་སྟོན།

འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཟེར་འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་ཚོགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡིན་པས་འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ཚོགས་ཟེར་སྐབ་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་

སྤྱི་ཚོགས་འདི་གི་ལུ་ངོ་མ་རང་ག་ཅི་སྒྲིལ་བ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་
 རང་གིས་མ་འདྲོངས་པར་དཔེར་ན། ཞི་བདེ་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་པར་དབང་བཅོང་འབད་མི་ཚུ་
 དབང་བཅོང་འབད་མ་ཚོགས་བཟོ་ནི། དེ་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་བ་
 དཔེར་ན། མི་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་གླིང་གླིང་བཟོ་
 བྱི་ཚུ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་སྤྱད་སྒྲོབ་ཚུ་ག་འདེ་སྤྱོད་པ་སྒྲིལ་བ་ཅིན་
 དབྱིན་ལོ་ ༡༩༩༠ དབྱིན་ཁྲོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ཨི་རག་གི་ཀུའུ་ཤེད་འོག་ལུ་བཅུགས་
 བྱི་འབད་ཤ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྒྲོབ་ཚོགས་པ་གིས་དེ་འབྲལ་ལས་ཨི་རག་ཚུ་འོག་
 ཐོན་འབྱོར་གོས་པ་སྤྱོད་ཡིག་བཏང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཨི་རག་ལུ་ཚོང་འབྲལ་ཀྱི་ལུ་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ག་ར་བཀག་བསྡུམ་འབད་
 ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་འབད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་མི་
 ཚུ་ལུ་ཞི་བདེ་གི་སྤྱད་སྒྲོབ་དང་ཕན་པ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡང་འདི་
 བཟུམ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་བྱུང་པ་ཅིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ག་ སྤྱིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ ཞུ་ནི་དང་
 ཟུང་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ག་ཅི་ར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ག་འགོ་རིམ་བཞིན་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༡ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་ཕན་པ་ག་ཅི་ར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་འབྲུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོར།

འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ཅིན་ ར་བཅས་འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ག་ནི་བ་རྒྱུང་དང་སྒྲོབས་འབྱོར་ལས་བཅད་ཅུང་རྟོགས་ལུ་འགྲན་མ་ཚུགས་པ་
 ཅིག་ཡིན་ཅུང་། ད་རེས་ནངས་པར་མི་ག་ར་དག་འགྱུར་ཀྱི་དང་ལུ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་
 སྤྱིར་འབད་མས་མི་སེར་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ཇེ་འབྱོར་བའི་མགོན་པོ་ཚུ་གི་ཡང་
 སྤྱིད་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་མི་སེར་གྱི་ཕན་པ་ ར་ན་

ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་འབད་འཛུལ་
 ཏེ་དང་པ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབང་ཆེན་ཚུ་གིས་དབང་བཅོང་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་
 བའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་ཡང་དབང་ཡོད་མི་གིས་མེད་མི་ལུ་དབང་བཅོང་འབད་མ་ཚོགས་པའི་
 ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་བསྐྱབས་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ག་ར་ཞི་བདེ་ལུ་བཀོད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་འདིའི་ནང་འཛུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ལུགས་ཅན་ཚུ་གིས་དབང་བཅོང་འབད་ནིའི་ཉེན་ཁ་དང་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཡང་
 དབང་བཅོང་འབད་ནིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་ཞི་བདེ་ལུ་སྤྱད་སྒྲོབ་
 དང་ཕན་པ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མི་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༢ ཞི་བདེ་བཟོ་ནི་དང་ཞི་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་བཞག་ནི།

སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ནང་ཞི་བདེ་རྟོག་རྟོ་ག་འདེ་སྤྱོད་པ་བཟོ་མ་
 སྒྲིལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་བྱང་ཕྱད་ག་འདེ་རང་འཐབ་འཛིང་འབད་དེ་འབད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ལུ་
 མཚོན་ཆ་གི་གྲོགས་རམ་མིན་པར་ཞི་བདེ་བཟོ་ནིའི་གྲོས་གླེང་འབད་ཤ་ཡིན། དེ་ལས་ཞི་བདེ་
 བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་རེ་ས་སྐབས་ཞི་བདེ་བཟོ་མིའི་འབྲུས་མི་ཚོགས་པ་ཚུ་བཏང་སྟེ་དྲི་ཞིབ་འབད་དེ་
 གནད་ཁུངས་བསྐྱལ་བཅུག་ནི་དང་རེས་སྐབས་འཛིགས་སྒྲག་གི་ཐོག་བརྟེན་འབད་དེ་ཞི་བདེ་
 བཟོ་ཤ་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ཡང་ ར་བཅས་རའི་ལྟ་མཚམས་ཀྱི་
 གྲུལ་ཆ་འདི་ལུ་ཁོང་གི་ཚོགས་པ་གིས་གྲོས་གླེང་འབད་དེ་ཞི་བདེ་བཟོ་ནིའི་སྤྱོད་པ་བཟོ་ཤ་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན། ག་དམ་ཅིག་འབད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་རྟོགས་འབད་དེ་མནན་མ་བཞག་པ་ཅིན་
 གྲུལ་ཆ་སྤྱོད་པ་འབྱོར་སྟེ་ཞི་བདེ་ལུ་གཞོན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་ནིའི་གོ་སྐབས་འབྱུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༢ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་འབད་འཛུལ་ཏེ་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ག་ཅི་ལུ་རང་ཕན་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་འབྲུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོར།

རྒྱུད། ཉེ་མ་གནམ་ལོ་ ༡༩༥༡ - ༡༩༥༠ ལྷན་འཛུགས་གྲིང་གི་ནང་དཔལ་འབྱོར་
 དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་དགོས་མི་དགོས་ཚུ་ལྟ་སྟངས་དང་དགོས་པ་དེས་བདེན་འབད་སྟེ་ལས་གནམ་ལོ་
 ༡༩༥༥ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འཆར་གཞི་ཚུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱི་ནང་བཀོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་པས།
 དེ་ལས་གནམ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་འཛུགས་གྲིང་གི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་
 རིའི་དོན་ལུ་ཚུགས་འདུ་ཆེན་པོ་འགོ་བཙུགས་ཕུག་ཟེར་ཞུ་ནི། འདི་བཟུམ་སྟེ་ལོ་ ༡༠ རེ་
 འབད་སྟེ་དེ་ཆར་བཟོ་ཡི་རང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་འོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གནམ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་
 ༢༠༠༠ ལྷན་གྱི་བར་ན་འཛུགས་གྲིང་རྒྱུ་ཁབ་གཉེ་ལུ་ཡང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉལ་མ་ཡར་
 རྒྱས་འབྱོར་ཆར་ཅིག་འབད་ནི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་འབད་
 འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
 གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕུག་ལཱ་དང་གྲུབ་འབྲས་ན་ཐན་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ལེ་ཤུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་
 ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཚུ་འབྲེལ་ལས་དབྱེ་བཟུམ་ཅིག་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་
 འབྲེལ་མི་ག་ར་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ཟེར་ལས་རིམ་ལེགས་ཤོམ་
 ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ - ༡ སློབ་སྦྱོང་མ་འདྲུལ་བྱིན་ནི་ལུ་ཕན་པ།

འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་མི་ལོ་
 ༣༠ ལྷག་ཙམ་ལས་མ་འབྱོར་ཅིག་རུང་ གཞུང་གཡོག་པ་མང་ཤོས་རང་སེའི་ལཱ་གཡོག་
 རང་མགུ་ཐོན་དུག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནི་ནང་སྦྱོང་བརྟེན་དང་དཔེ་ཆ་ལྷབ་པར་
 བཏང་མ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚུ་ནི་ནང་མི་རང་སེའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མི་
 མང་ཤོས་སྦྱོང་བརྟེན་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་མང་ཤོས་འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་མཛོལ་མས། དེ་ལྟེ་འབད་བ་ཅིན་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་མི་མང་ཤོས་

སྦྱོང་བརྟེན་འབད་ཆར་མི་དང་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་འགོ་
 འདྲན་ཐོག་ལས་སྟེ་(བི་ཨི་པི) (ལུ་ནི་སེམི) (དབ་ལུ་ཨེ་ཆ་ཨོ) (ལུ་ཨིན་པི་ཨེས་
 ཨེ) ཚུ་གིས་མ་དངུལ་བྱིན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ལས་ཁུངས་གཞན་
 མི་ཚུ་ནི་ནང་ལས་ཡང་ མི་མང་ཤོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནི་ནང་སློབ་སྦྱོང་སྦྱང་བར་འབྱོར་ཡོད་པ་
 ཨིན། དེ་སྤྱི་འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་
 འབྲས་མི་མིན་པ་ཅིན་ལྷག་ལུ་ཐོབ་མི་འགོ་སྐབས་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢ - ༢ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སློབ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་ཡང་
 འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་གྲོགས་རམ་གཅི་རང་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་བཅིན།

༡༧ ཚོང་འབྲེལ་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་སྦྱོང་བརྟེན་འབད་མི་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་
 འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ལས་སྟེ་དབ་ལུ་གྱི་ཨོ་ འཛུགས་གྲིང་ཚོང་གི་འགོ་འདྲན་ཟེར་ཡོད་མི་
 འདི་གིས་བྱིན་མ་ཨིན་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སློ་རྒྱ་ཡང་ ག་ཅི་དེ་ལེགས་
 ཤོམ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འདི་ནང་འབྲས་མི་འབད་མ་
 འཛུལ་བ་ཅིན་འདི་བཟུམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་
 ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འབྲས་མི་ཨིན་མ་ལས་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢ - ༣ ཚན་རིག་གི་ཕན་པ།

འཛུགས་གྲིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཚན་རིག་གི་ལས་སྟེ་ལེ་ཤུ་བཙུགས་
 ཡོད་པ་ལས་ཚན་རིག་གིས་དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་སྤྲན་ཁང་གི་ནང་ནང་རིགས་མ་འདྲུལ་ལེ་ཤུ་བཙུགས་

ཁ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་སེམས་རྟོགས་ཁ་ལུ་ཡང་ཨི་ཨི་མི་ ཟེར་ཤིང་གི་སྒོར་ལས་
ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཛུལ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤིང་དང་ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་རིག་ས་མ་
འབྲམ་ཚུ་བཀག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཚན་རིག་གི་ལཱ་
འབྲམ་ཚུ་ལྷན་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ཞལ་འཛུལ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་
མི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་ལེགས་ཤོམ་འབད་བྱིན་མ་ཨིན། དེ་ཚུ་ག་ར་
འཇུག་མི་འབདམ་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་མཛོ་མས། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འཇུག་མི་མིན་པ་ཅིན་དེ་
བཟུམ་གྱི་ལས་སྟེ་ཁ་ག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་འབད་
འོང་ཟེར་མཛོ་མས་ལགས།

༢ ལ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་པ།

ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ག་ཅི་
དེ་ལྷག་པོ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་
འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལས་རིམ་མ་འབྲམ་ལེ་བྲག་སར་བཙུགས་འབད་དེ་
ཡོདཔ་ཨིན་དེ་ཚུ་ག་ཅི་ར་སྒོ་ཟེར་བཅིན།

༡ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤང་སྒྲོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་གཞི་
བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དངུལ་གྱི་བྱོགས་རམ་ཚུ་གང་དག་
འབདམ་ཨིན།

༢ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་མ་གནོད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ག་དེ་འབད་
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་ཨིན་ན་ མི་ཚུ་ཉ་གོ་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་མདང་ཞག་ལོས་སྤྱི་སའི་
སྒོམ་སྤྱོད་ཁང་ལུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅིག་འབད་ཡི་ འདིའི་ནང་ལུ་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་དེ་འབད་རུང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གནོད་པ་སྒོམ་མེདཔ་འབད་
འབད་དགོས་པ་གི་སྒོར་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

༣ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤང་སྒྲོབ་འབད་ནི་འདི་ཁག་ཆེམ་ཨིན་ཟེར་ཉ་གོ་བཙུག་ནིའི་དོན་
ལུ་ན་ཏིང་བཀའ་ལུང་ཤེས་རབ་ཆེ་མཐོ་རིམ་སྒོམ་བྱུའི་ནང་མ་དངུལ་ ༢༥༠༠༠ འཛམ་གླིང་
སྤྱི་ཚོགས་ལས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་འབད་གནང་ཡི། དེ་འབད་
ལྷག་གི་དོན་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་འབདམ་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འཇུག་མི་མིན་
པ་ཅིན་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ནགས་ཚལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༧ ཡོད་མི་འདི་མར་མབ་
འབྱོར་ཨིན་པའི་ཁར་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་ རྩ་ཁུང་ཁུང་ཚུ་ཡང་མེདཔ་འབྱོར་ཨིན་ཉེན་ཁ་
སྒོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢- ལ མི་འབོར་བཀག་ཐབས་ལུ་ཕན་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ག་དེ་ཡང་མི་འབོར་ཡར་འཕར་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་
སྤེལ་དཀའ་ངལ་སྒོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཆད་མེདཔ་འབད་གོ་ནི་འདྲག་ ཨིན་རུང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་འདི་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་མ་ལས་མི་སེར་ག་ར་
ཉ་གོ་མ་བཟོ་ནི་དང་། སྤྱོད་ལཱ་འབྲམ་དཔེར་ན། འག་ཅན་ནི་ཁབ་བརྒྱབ་ནི་མཛེས་ལུགས་
དེ་ལས་ཟེན་སྤྱན་ཚུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་རིན་གོང་མེད་པར་སྤོང་པ་འབད་ཐོབ་སྟེ་མི་ག་ར་མི་
འབོར་བཀག་ཐབས་ལུ་བཙོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་འབོར་ཡར་འཕར་གྱི་དཀའ་ངལ་མེདཔ་འབྱོར་
ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབད་འབྱོར་ཡོད་མི་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱོགས་རམ་ཁག་
མ་འབྲམ་ དབྱེ་འབད་བཅིན་ (དཔལ་ལུ་ཨེཀ་ཨོ) (ཡུ་ནི་སེམི) ཚུ་གིས་བྱོགས་རམ་
ལས་བརྟེན་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་བྱོགས་རམ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་རྒྱལ་
ཁབ་ཁུང་ཀུ་ཐོན་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་ཟེར་ཆ་ཅིག་མེད་མི་འདིའི་ནང་ མི་འབོར་མང་མ་ལས་
སྤྱན་གྱི་དཀའ་ངལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་
འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢ - ༦ འཛམ་གླིང་བཟའ་སྦྲིད་ཀྱིས་ཕན་པ།

ཀྱུ་ཁབ་འདི་རྟེ་མ་འབད་བཅིན་མི་ག་ར་རང་གིས་རང་ཡང་མ་ཡོད་དེ་ གཞན་གྱི་ཀྱུ་ཁབ་ལས་ཚུ་དང་འཛོཾློག་ཅིག་ལས་ཉོ་མི་དགོས་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པར་མི་སློབ་ས་ལོག་ལྷ་བ་སུམ་ལྷ་བ་ཀྱིས་སྤྱེ་སྤྱེ་འཕྲོམ་ལས་གཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་གྲོགས་རམ་རོགས་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཨིན་མ་ལས་འདི་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱེ་འཛམ་གླིང་བཟའ་སྦྲིད་ཚོགས་པ་གིས་གྲོགས་རམ་གནང་སྟེ་མི་སེར་ག་ར་ལུ་ཕན་པ་སྤྲོམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དཔྱེ་འབད་བཅིན། སློབ་ཕྱག་ཨ་ལོ་བསྟོམས་སྤྲོད་ཕྱག་ ༧༥,༠༠༠ འདེམ་ཅིག་ལུ་དང་ ཀྱུ་ཡོངས་ལས་མི་དང་སྤྲན་ཁང་ཚུ་འི་ནང་བཀྲམ་སྤྱེ་ལུ་འབད་དེ་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་པ་སྤྲོམ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་མ་འཛུལ་འདྲུམ་འབད་བཅིན་མི་མང་ཞོས་ཀྱིས་ཨ་ལོ་སློབ་གྲུའི་ནང་བཅུགས་མི་ཚུ་གས་ནི་དང་ ཞབས་རྟེག་ལས་མི་བརྒྱབ་ནི་དེ་ལས་སྤྲན་ཁང་གི་ནང་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་འཛོཾློག་བའི་མཐུན་ཚུ་ཚུ་ལེགས་ཞོམ་འབད་བྱིན་མི་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༢་༧ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གིས་ཕན་པ།

འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ཟེར་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་ལུ་དངུལ་གྱི་སྤྲོན་འགྲུལ་བྱིན་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྤྱེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་ལེགས་འབད་ཚུ་གས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་དང་འདྲུམ་འབད་འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱིས་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་དངུལ་ཁང་ལས་དངུལ་གྱི་སྤྲོན་འགྲུལ་ལེན་ཏེ་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་བ་ལེགས་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཚུ་དཔྱེ་བཟུམ་ཅིག་ཞུ་བཅིན།

(༡) བསམ་ཅེ་ཀྱུ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སྤྱེལ་ཁང་དང་འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་བྱིན་ཅེད་མོ་ཅེད་ནིའི་ཐང་སློག་བརྟན་བརྟ་སའི་ཁང་མིག་ཚུ་ག་ར་ཟད་འགྲོ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་བཏང་སྟེ་

ལྷ་ལེ་གཡུས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཟོ་ཡོད།

༢ ཤེས་རིག་སྤྱེ་ཚན་གྱི་ནང་ (ཕི་ཨི་ཕི) གི་མ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ལྷག་དེབ་ཀྱུ་ཁབ་ནང་འབོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟར་དང་ཞལ་འཛོམས་ དེ་ལས་ཀྱུ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལུ་སྤྱོད་བཟར་དང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་གཏང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་མི་སྤྱེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་སྤྲོན་འགྲུལ་ཚུ་ཐོབ་ས་མེད་པ་ཅིན་ཤེས་རིག་ཚུ་གཅི་ཡང་ཡར་རྒྱས་མ་འཕྲོ་བར་རྟེ་མ་ག་ཨིན་མ་འབད་རང་སྤྲོད་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

༣ འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་ཆ་ལུ་ཕན་པ་ག་འདེ་འབད་ཡོད་པ་ ཨིན་ན་དང་འཐུས་མི་མིན་པ་ཅིན་གཞོད་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ནི་སྟོན།

རོ་སྤྱོད།

ད་རེས་ནངས་པར་དུས་འགྱུར་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཀྱུ་ཁབ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་དབང་བཅོང་འབད་ནི། དམར་བསད་འབད་ནི་གཡོག་བཀོལ་ནི་མོ་མོའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ལས་འདི་མེད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་གི་ནང་མཐུན་ལམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འཛམ་གླིང་མཐུའ་དབུས་མེད་པར་གཞི་བཅུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ད་ལྟོ་ཀྱུ་ཁབ་ག་ཏེ་ཡང་ནི་བདེ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྲོབ་ནི་ཡོད་པ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་པས་མཉོམ་མས། འདི་དང་ཆ་འདྲུམ་འབད་བཅས་རའི་ཀྱུ་ཁབ་ཁབ་འདིའི་ནང་ཡང་གཞན་མ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་རོགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱིས་དབང་བཅོང་འབད་ནི་དང་རང་གི་ཀྱུ་ཁབ་ནང་ན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གཡོག་བཀོལ་ནི་འབྱུར་རོགས་འབད་བཞག་ནི་ཨམ་སྤྱ་དང་མོ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ག་ར་འདྲ་འདྲ་འབད་བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ལུ་གཅི་འདེ་བདག་སྤུང་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་གཞན་གཅི་རང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེམ་པ་ཞིན་ལུ་བ་ཅིན།

3- 1 ཡམ་སྤུ་ལུ་དབང་ཆ་བྱིན་ཡོད་པ་གི་སྒོར།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཡམ་སྤུ་དང་ཕོ་རྒྱལ་ལུ་དབང་ཆ་འབྲུ་འབྲུ་བྱིན་ཏེ་ ད་རེས་
ནངས་པར་ཡམ་སྤུ་རྩ་ཡང་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཅི་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་གིས་མ་ཚད་ཡམ་སྤུ་འི་ཚོགས་པ་ཟེར་བཟོ་སྡེ་ དེ་རྩ་གིས་ཡམ་སྤུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་མི་རྩུ་
ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ ལཱ་སྤྱོད་ ལཱ་འབད་ནིའི་སྒྲིལ་བཟུང་རྩུ་བྱིན་ཏེ་ཡམ་སྤུ་རྩ་ཡང་མིའི་གངས་
སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡམ་སྤུ་འི་ཚོགས་པ་འདི་གིས་མདང་ཞག་རྒྱ་ནག་ལུ་ཞུལ་འཛུམས་
ཀྱི་ནང་སོང་སྡེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡམ་སྤུ་འི་དོན་ལུ་རྒྱུད་མ་ཅིག་མིན་པར་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཡམ་སྤུ་རྩུ་ལུ་ཡང་གོ་གསལ་རམ་ཐོབ་པའི་གསལ་བཤད་མི་དབང་ཡེ་ཞེ་བཟོད་ནམས་ཚེས་སྟོན་
དབང་ལྷག་མཚོ་ག་གིས་གསུངས་གནང་ལུ་ག་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་རྩུ་དེ་འབད་འབྲུ་ཚོགས་མི་
འདི་ཡང་ག་ར་འཛུམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་གསལ་རམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྩུ་ལས་ཡིན་པས་ཟེར་ལུ་ནི་
ཡིན། འཛུམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་བཟུམ་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་མ་གནང་པ་ཅིན་ད་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡམ་སྤུ་རྩུ་ད་ལྟོ་ཡང་ཤེས་ཡོན་མ་ཐོབ་ནི་དང་ཁོང་རང་དང་བསྐྱར་པའི་ལཱ་མ་
ཐོབ་པར་ཕོ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྐབ་མི་འདི་འབད་བྱིན་མི་ཟེམ་འབད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཐོན་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

3 2 མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་བཟོ་མི་ལུ་ཕན་པ།

ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་ལོ་ ༢༠ དེ་མ་ཅིག་གི་དེ་མར་འབད་བཅིན་ མིའི་
རིགས་ལུ་བྱུང་པར་སྟོན་ཆགས་ཏེ་མི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩུ་མགུ་ཡར་སེང་ནི་མེད་པར་རོགས་ཀྱི་
འོག་ལུ་ལཱ་འབད་གཡོག་རྒྱགས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་འབད་མི་དང་མི་གཅིག་རུང་
དབང་ཆ་མ་གཅིག་སྡེ་ཟེར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་

རྩེ་གིས་བཟོད་མ་རྩུགས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ག་ར་གཅིག་འབད་རང་མགུ་རང་གིས་འཛུངས་ཏེ་
འབྲུ་ཡོད་མི་འདི་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མི་གིས་འཛུམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལས་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འདིའི་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་མ་རྩུགས་ཐུགས་བཞེད་འདི་བཟུམ་གནང་མ་རྩུགས་པ་ཅིན་ད་ལྟོ་ཡང་མི་
གིས་མི་ལུ་དབང་བཟོད་འབད་དེ་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

༤ - མཐུག་བསྐྱེད་བསམ་འཆར།

དེ་འབད་འཛུམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཛུལ་ལུགས་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་
འབྱོར་ མི་སྡེ་ སྤྱི་དབྱུས་རྩུ་གཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན། ག་
འདེམ་ཅིག་འབད་འདིའི་ནང་ལུ་འབྲུས་མི་འབད་འཛུལ་ལུགས་འབད་མ་རྩུགས་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞོན་ཁར་འབྲུ་བཏུབ་པ་ཅིག་དང་སྟོན་བཏུབ་པ་ཅིག་ཡང་མེད་
པར་ཡར་སོང་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

དེ་འབད་འཛུམས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པ་ལེ་ལཱ་ཡོད་དེ་འབད་
རུང་རྩུ་ལུ་ཆད་ཅིག་ལས་མིས་མ་རྩུགས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་ལས་འབྲི་རྩུ་འདིའི་ནང་ཚོགས་གི་
ལྷག་ཆད་དང་འཛུལ་བ་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་
ཡིན།

མཐུག་རང་ད་རེས་རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་བཅས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་
རྩུ་ལུ་ཡང་རྫོང་ཁགོང་འབྲི་རྩུ་འདི་ནི་གནང་མི་འདི་གིས་ད་བཅས་རྫོང་ཁགོང་ཡིག་ཡར་རྒྱས་
སྟོན་འབྲུ་ཡིན་མཁས་དེ་ལུ་དྲིང་དྲངས་མའི་དབྱིལ་ལས་རང་བྱིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན་ལགས།

མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་མཚོ་འབྱེལ་བ་ལས།
 རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་ལྟན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་།
 ཆབ་འབངས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཆེས་བསྐྱིད་བས།
 སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་རྒྱས་པར་སྒྲོན།

ཀམ་ཚེ་དབང་། ཨང་གཉིས་པ།
 ཚན་རིག་གི་ལེགས་བྱུང་བ།
 སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་ཁང་སྤྱོད།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འབད་འཛུལ་འཛུལ་ཐ་གི་ཕན་པ་དང་མ

འཛུལ་བའི་གཞི་དཔ་ག་ཅེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་?

༢ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་ནི་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
 མཐོ་གཞིན་དང་དབང་བཅོང་འབད་ཐ་ལས་ འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་ ༢ པ་ལོང་སྟེ་མི་ལུ་མི་
 འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ནམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་མ་ལས་ དབུལ་ཕོངས་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་བཀག་
 སྟེ་ ཞི་བདེ་དང་མི་རྒྱ་ལུ་དཔའ་ཉམས་འཕེལ་ནི་དང་མི་འདི་དབང་ཆ་འབྲེམ་ཉམ་བཞག་ནི་འདོད་ན་
 ལས་ རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་ཞི་བདེ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་འདོད་ན་ལུ་
 དུ་ཨེས་ཨེ་གིས་གནས་ན་པེ་རེན་མི་སི་ཀོ་ལུ་ འཛམ་གླིང་གནས་སྤངས་གསར་པ་ཅིག་བཟོ་ནི་
 གསུང་གྲོས་གནང་མ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དེ་མཇུག་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ་
 ཡོངས་བསཁག་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་དེ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོས་ཏེ་གཞི་བཙུགས་ཅུག་
 ང་བཅས་ཚོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ དེ་མཇུག་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༡
 ལུ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསར་སྟོན་མི་དབང་ ཞིང་གཞུགས་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རྗེ་ཆེ་དབང་
 ཐུག་མཚོག་གིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢ པ་འབད་བཙུགས་
 གནང་ཅུག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ༡༧ པ་ལས་ལས་
 འགུལ་ ༡༢ ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་མ་ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་མར་ཡིན། དུ་ཨེན་ཁྱི་མི་ འཛམ་གླིང་
 གསོ་བའི་ལས་འགུལ་དང་འཛམ་གླིང་བཟུང་སྦྱོང་ལས་འགུལ་ ཨེམ་ཨེ་ཨོ་ དུ་ནི་སི་ཨེམ་
 ཚུ་གི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སའི་སྟེ་བ་ཐིམ་ཕག་ལུ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འབད་འཛུལ་འཛུལ་ཐ་གི་ཕན་

པ་ མ་ཤེས་པ་དང་མ་མཐོང་མ་ཅིག་ག་ཅི་ཡང་མེད་ དང་པ་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱང་ཀ་
 དང་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡིན་མ་ལས་ གཞན་རྒྱལ་ཁབ་
 སྟོབས་ལུགས་ཅན་ཚུ་གིས་ དབང་བཙོང་གི་ཐོག་ལས་འབྲོག་བཙོང་འབད་ཐོན་འོང་པའི་ཉེན་
 ཁམ་མེད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རོམ་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་མན་ཆེ་རྒྱུ་གཤོད་དང་
 སྤྱང་ཀ་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་རང་དབང་སྤྱང་སྟོབ་དང་ཞི་བདེ་སྟེལ་ནི་ཡིན་མ་ལས་དུས་མ་འོངས་
 པ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་མི་འབྲོན་གྱིས་དབང་བའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་རང་
 དབང་རང་བཙན་འདི་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་བརྟན་རྟོག་རྟོ་བཞག་རྒྱལ་ཁབ་ ར་གིས་དབྱེད་སྤྱགས་
 ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན་ཏེ་མའི་སོ་མིག་ཡུ་ནི་ཡུན་གྱི་མངའ་སྟེ་ ༡༥ དེ་ཅིག་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 རྒྱུར་རྒྱགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་ལུ་ཡང་སྟབས་མ་བདེ་མ་མཐོང་མ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡིན་མ་ལས་གོ་གས་རམ་འབད་འོང་།

གཉིས་པ་རུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཡིན་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་འབད་མིང་གཏམ་བྱུང་མི་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་
 འབད་མ་ལས་བརྟན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་མཐོང་བསམ་གཏང་མས། གསུམ་པ་སྤྱན་ལྷོངས་འབྲུག་པའི་
 ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཞན་དང་འཕྲད་པ་ད་གཞན་མེད་ས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྤྱང་ཀ་ཅིག་
 ཡིན་ཅུང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འབད་མ་ལས་གཞན་འཕུས་མི་རྒྱ་གཅི་ཐོབ་དོ་
 བཟུམ་ཐོབ་ལམ་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ༡༩༥༥ ལོ་ འབྲུག་ ཆེ་རྒྱུད་
 མཐོང་མན་ སྤྱང་ཀ་དང་ཕུག་པོ་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་ཐོབ་ལམ་ཅིག་འབད་པ་ཡིན།

བཞི་པ་ ར་བཅས་ཚོས་སྤྱིད་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱན་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 འཛམ་གླིང་གི་ནང་ རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་(དབྱེད་བདན་བགོ་བྱེད་ལུགས་)ཡོད་པ་

ལས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་འབྲུག་ཟེར་སྐད་གྲགས་བྱུང་འབྲོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་འབྲུག་གི་རང་
 དབང་རང་བཙན་ལུ་ རང་བཞིན་སྤྱང་སྟོབ་འབད་མི་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་
 འབད་བའི་ཕན་པ་ཅིག་ཡིན།

ལྔ་པ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཙོང་པའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་གི་གོང་
 འཕེལ་ལས་དོན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཡང་ བསྟེ་བའི་གྲོགས་རམ་མང་རབས་ཅིག་གི་མི་དེ་གིས་
 འབྲུག་གཞུང་དང་མི་མེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་མི་འདི་ར་བཅས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་ཤེས་པ་
 དང་མིག་གིས་དོས་སུ་མཐོང་མཐོང་པ་ཅིག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་ ད་ལྟོ་རྒྱུན་ཚོད་
 ཡུ་ཨེན་དི་མི་ ཡུ་ནི་སོ་ཨེམ་ ཡུ་ཨེན་སི་དི་གི་ འབྲུག་ཨེམ་ཨོ་ འབྲུག་ཨེམ་མི་
 ཨེམ་ཨོ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགུལ་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་ལུ་མ་དདུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་རོམ་དང་
 ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དང་འདོད་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པའི་མི་མཁས་པ་འབོ་སྟེ་གྲོགས་རམ་ཡན་ལག་རྒྱ་གིས་
 འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་དང་མི་མེར་ཡར་རྒྱས་ལུ་ ཕན་པ་ག་དེ་སྟེ་འོང་ཡི་ག་ ར་བཅས་འབྲུག་
 པ་རེ་རེ་གིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ག་ཅི་སྟེ་སྟོ་ཟེར་བཙོན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡིན་མ་ལས་ ར་བཅས་འབྲུག་པ་ཆ་མཉམ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གི་འཕུས་མི་ཡིན་
 རྒྱུ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟན་ཏེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་གཞོད་དེ་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཤེས་ནི་འདི་
 གཤམ་ཆེ།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སོ་སོ་གིས་ (གཙོ་བོ་ཡུ་ཨེན་དི་མི་) འབྲུག་གི་
 གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དོན་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་འབད་མ་དང་དེ་རྒྱ་གིས་བྱུང་འཕུས་རྒྱ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྟེ་ར་གིས་ཞུ་ནི་ཡིན། འབྲུག་ལུ་གྲོགས་རམ་གྱིན་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོ་གོ་བཙུགས་
 ཡོད་ཅུང་ ར་གིས་ད་ལྟོ་གྲོགས་རམ་གྱི་སྟོར་ལས་ཞུས་དང་ དུས་ཡུན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་
 ༡༩༩༥ གི་བར་ན་གི་གྲོགས་རམ་རྒྱུ་ཡིན། འཆར་གཞི་སོ་སོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་

[illegible]

དེ་ལྟར་འབྲུག་གི་དབང་ཆ་སྒྲེལ་ནི་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་དང་སྒྲིག་པ་གྲུབ་ཅན་ཅིག་བཟོ་
 ཐབས་ལུ་དདུལ་གྲུལ་སྟེ། ༡༠/༢༥ འིན་ཏེ་འབྲུག་ ཡུ་ཤེན་སི་ཁྱི་གི་གིས་ཡང་གྲོགས་
 རམ་མ་བདུབ་བདུབ་འབད་རུག་ དཔེར་ན། འབྲུག་གི་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་གྲོང་གསུམ་
 ལག་ལུ་ཐུར་ལམ་བསལ་ནི་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱབ་ནི་རྟེན་ལམ་བསལ་ནི་ མི་སྒྲིབས་གོང་འཕེལ་
 བརྒྱུད་ཐབས་སོ་ནམས་སྒྲིན་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་ནོན་ལུ་ ཡུ་ཤེས་རྒྱོ་ལམ་སྟེ་ཡེ་ལ དེ་ཅིག་འིན་རུག་

ལུགས་འདི་འགོ་དང་པ་ར་ ཡར་བོད་ལས་མར་བྱུང་མ་ཡིན་མཁ་ཆོད་འབྲུག་པ་བཀའ་
བརྒྱད་པ་ཟེར་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་འགོ་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་རྗེ་གཙུག་པ་རྒྱ་རས་ཟེར་
མི་ལས་ཚུར་བྱུང་བའི་ཁར་ གཙུག་པ་རྒྱ་རས་གཤགས་ཞིན་མ་ལས་ དཔོན་རས་
དར་མ་སེདྤེ་གིས་གཙུག་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་ཁམས་ལས་ཁམས་
ཕུག་གཅིག་ལུ་དབང་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གནང་སྟེ་མིང་ཡང་པ་ཇོ་འབྲུག་
སྒྲོམ་ཞིག་པོ་ཟེར་བའདགས་ཏེ་ལྟོ་མོན་ཁ་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་རུག

དེའི་བསྐྱང་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བརྟན་བརྟན་ག་གི་རང་མེད་པར་ས་ཡི་
མིང་ཡང་ཁྲ་གྲོ་ལྟོ་མོན་ ལྟོ་མོན་ཅན་དན་བཀོད་པའི་ལྟོངས་ཟེར་མིང་མ་འབྲུག་ལེ་ལྟོ་
བཏགས་པའི་ལུ་ལུ་པ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་འདི་ཡར་ལ་ཡག་གླིང་བཞི་བརྒྱད་དེ་
ཐེམ་ཕུ་ལུ་ཐེབས་ཏེ་བྲག་རྩ་མ་གྲིན་རང་བྱོན་ཡོད་སར་བྱོན་ཏེ་གདན་སར་རྩ་མགོ་ཆོས་
དབྱིངས་ཇོང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ གླམ་ལྟ་པས་ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་
དམག་བརྒྱབ་རུང་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་ལྟོ་མོན་ཁ་བཞིའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ པ་ཇོ་ལུང་
བཅས་ཀྱི་གྲུ་དང་དཔོན་བྱོད་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ལས་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་
འགོ་དོན་རྒྱས་ཏེ་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུགས་འགོ་དང་པ་འབྲུག་ལུ་དར་
རུག། དེ་གི་ལུ་ལས་བོད་ལས་མར་ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། ངག་གི་དབང་ཕུག་
ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ལེ་ལྟོ་རང་ལྟོ་མོན་ཁ་བཞི་ལུ་བྱོན་
རུག

ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྟེ་
བཞུགས་པ་དང་བོད་ལས་སྟེ་སྲིད་གཙུག་པ་ལྷན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུག་ནང་འཁོད་
ལུ་ཡོད་མི་གྲུ་ཁག་ལྟ་དང་བཅས་པ་འབད་དམག་བརྒྱབ་རུང་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྟེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱ་ག་ར་འཛམས་ཏེ་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་
མདུད་ལུ་ཟེར་བཅོ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅན་འབད་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་རུག ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆོས་
ལུགས་གཅིག་འབད་སྟེ་སྟེ་མེད་པ་ཅིན་ཆོས་ལུགས་མ་འབྲུག་ ཆིང་མ་པ། ས་སྐུ་
པ་དང་། དགེ་ལུགས་པ་ཟེར་ཡར་འབྱོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་མི་རྩ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་
ལས་མ་འབྲིགས་པར་འབྲུག་སྟེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་གསེག་བརྒྱབ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཡང་མར་ཉམས་ སྐུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་སྒྲོང་མི་ལ་ལུ་གིས་
སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་གྲོགས་རམ་འཛོལ་ སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་དམག་བརྒྱབ་འབད་
རོགས་རྒྱལ་སོང་བཅིན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅན་འབད་གནས་མི་
རྒྱུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་འབད་ལས་ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་
རང་བཅན་འབད་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོས་ལུགས་ཡོད་ཆོད་ཅིག་པ་མིན་པར་ང་བཅས་
རའི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་རང་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས་པ་
འདི་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཀུན་གྱིས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅན་འབད་
གནས་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྒྲོང་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་

འབྲུག་གི་སློབ་ལྷན་པ་མང་པོ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་བཟའ་སྦྱོང་ལས་འགྲུལ་
 དང་བཟའ་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་དང་བཟའ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལས་བྱིན་ཅུག
 དཔེར་ན། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ད་ལྟོ་བར་ན་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༩༠ དང་གོ་ཚེ་
 ཁ་རང་དང་ཚུམ་གྲོན་ ༢༦༠༠༠ དེ་ཅིག་བྱིན་མི་དེ་གིས་སློབ་ལྷན་གི་སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་
 ཁང་གི་སློབ་པ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློབ་བྱུང་ཅུག འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་
 ལས་འགྲུལ་གི་འཕུས་མི་འབད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ དབྱིན་ཆུ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༤ ལུ་འཛུལ་
 བའི་ཕན་པ་ཡང་སློབ་འབད་བྱུང་འདུག ནའ་ལུ་ཨིན་ཨོ་དང་ཡཱ་ནི་ཡི་ཨེམ གཉིས་གིས་
 འབྲུག་ལུ་དངུལ་གི་གྲོགས་རམ་དང་སློབ་ཡང་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་འདུག ཁོང་གིས་དེ་བཟུམ་
 གི་གྲོགས་རམ་ལེ་ཤུ་ཅིག་འབད་འབདམ་གི་ཁྱབ་འབྲས་ཚུ་ ང་བཅས་གིས་ཤེས་སར་དང་
 མཐོང་སར་ཅིག་ཨིན་ དཔྱད་འབད་ན། ཨ་ལོ་འི་ཤི་ཆད་དེ་ཨ་ལོ་ ༡༠༠༠ རེ་སྤྱོད་ས་ལས་ ༡༣༥
 དེ་ལུ་ཤི་ཆུན་བྱུང་སྤྱི་ ༧༠ རེ་མར་ཕབ་ཕབ་དང་ཨ་ལོ་འི་ཨ་ལོ་ ༡༠༠༠ རེ་ལས་ ༧༧༠
 རེ་ཤི་ཆུན་བྱུང་མི་དེ་ ༣༥༠ རེ་ལུ་ཕབ་འབྲུ་བའི་ཁྱབ་འབྲས་དང་མི་ཆད་དེ་ ༧༦ ལས་
 ༧༦ ལུ་ཡར་སངས་འབྱོར་ཅུག ནད་བཀག་སློབ་ཁབ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༩༠ ཁྱབ་ཅུག
 དེ་མ་ཆད་འབྲོགས་སི་སིའི་ནད་ཅ་སྤྱུམ་ནད་གཞི་དང་མཛེན་དུ་ཡང་བཀག་སློབ་ཅུག་ཏེ་ ༩
 ལམ་ཅིག་ཅུ་མེད་རང་བཟང་ཅུག འབྲུག་པ་རེ་རེ་གི་ལོ་བསྟར་གི་དངུལ་གི་འོང་འབབ་ཡང་
 ཡར་སངས་འབྱོར་ཅུག (ཡུ་ཨེས་ཏོ་ལར་ ༢༧) རེ་ཨིན་ཟེར་བའི་གསར་ཤོག་ནད་བཀོད་ཅུག)

དོ་རུང་འབྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཤེས་ཆད་ཟེར་རུང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་ཟེར་རུང་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༢༠
 ༩ ཨིན་པས། དེ་འབདམ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལས་ཤེས་ཡོན་ཅུང་བགིས་མི་
 དམངས་ཡོངས་ལུ་ཁྱབ་ཚུགས་ཟེར་ ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེན་དྲག་ཤོས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གིས་
 ཤེས་རིག་ཞལ་འཛོམས་གི་ནད་གསུངས་གནང་ཡི། ང་གིས་གོང་ལུ་ལུ་མི་ཁྱབ་འབྲས་ཚུ་

འཛམ་གླིང་གླིང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་མ་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གི་ཁྱབ་འབྲས་གཙོ་བོ་
 འབད་འཛིན་དོ་ཡོད་པ་ལས་འབྲུག་ཡང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོང་ཡི། འབྲུག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཚོགས་གི་འཕུས་མི་འབད་འཛུལ་ཞིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་གཞན་
 གིས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་སྤྱེེ་འབྲེལ་བ་འབབ་དང་རང་གི་རང་དབང་
 བཅོམ་གི་རྒྱལ་སྤོན་ཚུགས་པ་གིས་མ་ཆད་པར་ གཞན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ཡང་གྲོགས་རམ་
 མང་རབས་ཅིག་ཐོབ་ཐོབ་སར་རང་ཨིན། འབྲུག་གིས་ལུན་པ་སེལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ནང་གཞན་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གི་ལས་རིམ་རྒྱུ་ཚོགས་བརྩམས་ཏེ་ འབྲུག་
 ཟེར་དར་ཁྱབ་ཚུགས་མི་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གི་འཕུས་མི་འབད་འཛུལ་བའི་ཕན་པ་ཨིན།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གི་གྲོགས་རམ་མཛོར་བསྟུས་ན་ ཡུ་ཨེན་ཏོ་ཕི་དང་གཞན་ལས་
 འགྲུལ་ཚུ་གིས་ གཙོ་བོར་མི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ ཉམས་འབྱུར་མེད་པའི་གོང་འཕེལ་
 འཕུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གི་གོང་འཕེལ་སྤྱུམ་འཁོར་ལམ་ རྟ་ལམ་
 སྤྱིངས་ཟུམ་གསར་པ་དང་ཉམས་བཅོས་གོང་འཕེལ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་བཟང་མི་དེ་ཁོང་གི་
 གྲོགས་རམ་མེད་པ་ཅིན་ དངོས་སུ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཕར་བཞག་ ཉལ་བའི་གཉིད་ནང་ཡང་
 མ་མཐོང་མ་འོང་ དེ་འབདམ་ལས་ ང་བཅས་ཆམ་ཉམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་དགའ་
 ཚོར་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ།

ང་གིས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གི་འཕུས་མི་འབད་འཛུལ་འཛུལ་མ་གི་
 ཕན་པ་གཤེད་འབད་ འབྲུག་ལུ་དངོས་སུ་འོང་ཡི་ག་དོ་རུང་རང་མ་འོངས་པ་ལུ་ ཕན་པ་ག་
 ཅི་རང་འོང་ནི་ཨིན་ན་ བཤད་དེ་གིས་འབད་ཁུ་རུང་ དེད་གི་སེམས་ལུ་དོགས་པ་ཆུང་ཀྱུ་ཅིག་
 ཡོད། དོགས་པ་དེ་གཅི་རང་ཟེར་བ་ཅིན། འཕུས་མི་ག་ཨིན་རུང་སྤྱི་ཚོགས་གི་བཅའ་ཁྲིམས་

དང་འབྲིལ་དགོས་པ་ལས་ གཅིག་ལས་འབདན་ རྟོགས་གྲིས་གསུམ་མི་ལུ་ཉན་དགོས་མི་
འདི་རང་དབང་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་མས། དབྱེ་འབདན། འཛམ་གླིང་རེད་ཀོ་མི་
ཚོགས་པ་འཐུས་མི་འབྲུག་ལུ་འོང་ཏེ་འབྲུག་གི་བཙན་ཁང་གི་གནས་སྡངས་ལེགས་བཙུགས་
འབད་དགོས་པ་འབད་བཀོལ་མི་འདི་ལུ་ཉན་དགོས་པ་འདི་རང་དབང་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་མ་
གཏང་མས། ཨིན་རྒྱུ་འདི་རེད་ཀོ་མི་ཚོགས་པ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
མིན་རུང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ཁྱབ་སྤེལ་དཔ་ལས་ འཛམ་
གླིང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་དགོས་པ་ཨིན། ར་གིས་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བཙུག་ འབྲུག་
ལུ་སྐབས་མ་བདེཝ་རེ་ཐོན་རུང་ ལུ་ཨིན་གྲིས་ཀྱི་བ་རེ་བཀོད་པའི་ཉན་ཁ་འདུག་འདི་གཅིག་
ལས་ལུ་བཙུག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་དང་གཅིག་ལས་ལུ་བཙུག་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ བརྟགས་ཤིང་དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་འབད་བཙུག་པ་མ་རང་མང་ལུ་
ཅིག་འདུག་ ཕན་པའི་ནང་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་འདི་རང་
ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། འབྲུག་ལུ་སྐབས་མ་བདེཝ་ཐོན་ཡང་མི་འཐོན་ ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་
འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་འབད་འོང་ ཁོང་གི་བཙུགས་དང་འབྲིལ་མ་དང་
གྲོགས་རམ་འབད་ཡང་འབད་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་ མ་བདེ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་འཛམ་གླིང་གི་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འབད་འཛུལ་ཡོད་མི་དེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལུ་སྤོམ་དང་ཁག་ཆེ་
ཤོམ་ཅིག་འབད་བཙུག་ཨིན།

རེད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤོམ་ཡོངས་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་འབྱུར་
བམེད་པ་ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཟུག་ཅིག་ཟེར་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ དཔལ་

འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལུ་ག་མཚོག་གི་སྤྱུ་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་ཞིང་
འབངས་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བཟུག་ཟེར་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་སྤོམ་ལམ་ཚར་གསུམ་རེ་བཟུག་དོ།
འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་དེ་དམིགས་ལུ་བཟང་པོའི་དོན་ལུ་ཚོགས་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བ་ལྷག་པ་སྤེལ་
འཛམ་གླིང་གི་མི་བདེ་དང་གོང་འཕེལ་དོམ་འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་གོང་འཕེལ་
ལུ་ཕན་ཐོགས་བཟུག་ཟེར་བའི་རེ་བ་དང་སྤོམ་ལམ་ཡོད།

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།

བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། ལང་གསུམ་པ།

སྤྱིར་བཏང་སྟོབ་དཔོན།

ཤེས་རབ་ཆེ།

བཀའ་ལུང་།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ ༡༩༡༤ ལུ་བོད་ལས་ཞབས་བྱ་དག་དབང་རྣམ་ཀླུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲིལ་
གསང་གསུམ་གྱི་དབྱ་བྱ་ལྟ་བུ་ར་བཅོམ་ཀླུ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཏེར་ཤིང་དང་ཚོས་
ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་ལྟ་བུ་ཟེར་བཅོམ་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ཆབ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབད་
སྒྲིང་སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱུ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཞུག་ཅུག

ཞབས་བྱ་འཛོགས་གསེར་པའི་ལུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་འདི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
གིས་སྒྲིང་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ལས་དཔག་འོང་བྱུང་རྒྱུ་ཁབ་སྒྲིང་
སྒྲིང་ལེགས་ཤོམ་མཛེད་དེ་རྒྱུ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་རང་སྲོད་ཅུག

དེ་གི་ལུ་ལས་སྒྲིལ་གྱི་མཚུགས་འཛིགས་མེད་རྣམ་ཀླུ་གྱི་སྐུ་གོང་ས་
ཡོན་དབང་ལྷན་སྒྲིལ་ ༡༩༠༧ ལུ་རྒྱུ་ཁབ་རྒྱུ་ཁབ་འབད་འགོ་དང་པར་བྲིམ་འ
གསེལ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ཁབ་རྒྱུ་ཁབ་འབད་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་ལུ་འོངས་སྒྲིང་དེ་
ལུགས་གཉིས་གྱི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་སྐུ་
ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྒྲིལ་ཡོད་མི་དེ་གུར་དེས་རྒྱུ་ཁབ་འབད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱུ་
ཁབ་འདི་འོ་ནང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཁབ་ཡལ་སྐུ་འོ་ནང་པར་བྱོན་པའི་མཚུན་བཅེ་
ཅུས་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྒྲིལ་དང་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་མཁས་མཛེངས་ལུགས་བསྒྲིང་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ར་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་འདི་སྐར་ལས་ལྷན་པའི་དགའ་སྒྲིང་ལུ་
སྐུ་ཚོགས་ཏེ་ རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་སྲོད་དེ་ཡོད་བྱུང་དེས་ནངས་པར་
འབྲུག་ལྗོངས་ཚམས་གྱི་མི་རྩལ་ལུ་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་རྩལ་འབད་དེ་སྐབས་མ་བདེ་ལྷན་བྱུང་

སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས་ ར་བཅས་འབངས་མི་སེར་རྩལ་རྒྱུ་ཁབ་ལུ་གྲོགས་རམ་ག་འདི་དྲག་
དྲག་འབད་དེ་རྒྱུ་ཁབ་སྒྲིལ་འབད་དགོས་པ་དང་ དུས་རྒྱུ་ལས་པར་ཡང་རྒྱུ་
ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབྲུག་བཅེད་པར་གནས་རྒྱུ་ཁབ་པའི་དོན་ལུ་དེ་སྒྲིང་བཅས་
འབངས་མི་སེར་ཆམ་ཉམ་གྱིས་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ གཙོ་བོ་བམས་པ་བསྒྲིང་
དེ་རང་གི་སྒོག་ལུ་མ་ཕངས་པར་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ དེ་ལས་རྒྱུ་ཁབ་ལུ་སྲིད་འཛིན་
སྒྲིང་གི་གྲོགས་རམ་ག་འདི་དྲག་དྲག་འབད་དགོས་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་
ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ར་བཅས་འབྲུག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་ལྷ་འགན་གལ་
ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན།

བཞི་པ་ལུ་འཛམ་གླིང་འདི་འོ་ནང་རྒྱུ་ཁབ་ཆེ་རྒྱུང་དྲག་ཞན་མེད་པར་ག་ར་
རྒྱུ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཞུག་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་གནས་སྐབས་
འདི་དགོས་པ་ཨིན། ར་བཅས་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་འདི་འོ་ནང་ལུ་སྒྲིལ་ལས་རང་
སྒྲིལ་བྱོན་གོང་མཁས་པ་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་གནང་མི་ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་གནས་སྐབས་
བཟང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་འོ་ནངས་པར་ཡང་མཁས་པ་རྩལ་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལེགས་
ཤོམ་བཅོམ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས་ རང་འོ་ནང་རྒྱུ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཞུག་ནི་འོ་
དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ལྷ་མི་འབད་ནི་དང་རང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་
འདི་ལུ་ག་ར་གིས་དགའ་སྒྲིལ་བཏོན་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་འབད་དགོས་པ་
འདི་ཡང་གལ་ཆེ་ཟེར་བྱུ་ནི་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་ཆེ་ཆུང་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་མེད་པར་ག་ར་ལུ་འགྲོ་
བ་མིའི་དབང་ཆ་རྒྱ་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡར་སྐྱོད་བཀྲགས་ནི་ལམ་འགྲོ་ནི་རང་གི་ཅ་བ་
གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ གཞན་ལུ་ཕན་མ་འབད་ནི་དང་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་འགྲོ་བ་
མིའི་དབང་ཆ་ཡར་ཕྱིན་ཞུ་ནི་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་ མི་བསད་ནི་ ཞོབ་སྐྱབ་ནི་
དང་དོན་དག་མེད་པར་ཕུང་སྤྱོད་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷ་དང་བྱ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཉེས་གྲིམས་བཀལ་དགོས་པ་ཚུ་ག་ར་གྲིམས་ལཱ་གས་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གྲིམས་ལཱ་གས་མེད་པ་འདྲུཅིག་འབདན་ སྤྱོད་པ་ལཱ་གས་
ཡོད་མིའི་མི་ཚུ་གིས་དོན་དག་མེད་པར་ཕུང་སྤྱོད་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་ མི་བསད་
འབད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དམག་འབྲུག་སྤོང་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་བདེ་སྤྱོད་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་པར་བཞག་ མི་ཚུའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་སྤོག་དང་བྲལ་ཏེ་ ལྷག་བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་དགོས་པ་མ་ཆད་སྤྱིར་འགོ་བ་མིའི་དབང་
ཆ་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་མ་བརྟུབ་
ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་ཚུ་གིས་མིག་ཁར་བཀལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དམག་
བརྒྱབ་འབད་ཅོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་ལུ་རྒྱུད་པ་འབད་ཕྱི་ལས་ གྲིམས་ལཱ་གས་ཟེར་
འཛོལ་ཕྱིན་མ་འཛོལ་བ་ལྟ་ནི་གི་གྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ གྲིམས་དཔོན་ གྲིམས་རབ་
དང་གྲིམས་ཁང་ གྲིམས་ཁང་གོང་མ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པའི་ལཱ་གས་
སྤོལ་གསར་པ་བཙུག་བཙུགས་པ་མིན་པར་སྤོན་ལས་རང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྤྱིར་བཅས་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོམ་བཞག་ནིའི་དོན་ ལུ་གཞུང་གི་གྲིམས་ལཱ་གས་

འདི་ག་འདི་དྲག་དྲག་སྤྱང་དགོས་པ་དང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་གྲིམས་
ལཱ་གས་འདི་ལུ་ཉན་ཏེ་འབད་བརྟུབ་པའི་ལུ་རྒྱ་ཚུར་ལེན་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་ལུ་རྒྱ་མོར་
སྤྱངས་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་འདི་ཡང་གཞན་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་གོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་
ཨིན།

ལུ་པ་ལུ་ ར་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོམ་འབད་
གནས་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་འདི་རྫོང་ཁ་ཟེར་སྐབ་སྤྱོད་སྐྱོང་རིགས་སོ་སོའི་
ནང་ལས་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་བཞག་མི་འདི་ སྤོན་སྤོན་གོང་མ་ཚུ་རྫོང་གི་ནང་ལུ་
བཞགས་པ་ད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བདེ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁ་
ཟེར་སྐབས་མ་ཆད་ཡི་གུ་འབྲིམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དང་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།

ར་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིག་རོ་ མ་རྫོང་ཁ་འདི་ཀྱན་གྱིས་
མཁེན་ཏེ་སྤོང་ག་ཅི་རང་སྐབ་རུང་ག་འདི་དྲག་དྲག་རྫོང་ཁའི་ནང་བདེ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་
གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ར་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞུང་སྐྱོང་མེད་པ་ཅིན་
གཡུས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་སྐྱོང་རིགས་མ་འདྲུཅེ་ལེ་གྲུ་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་སྤོང་བརྒྱབ་པ་ད་བདེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གས་པར་དཀའ་ངལ་སྤོང་ལུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཆད་སྤྱི་
ལས་དམག་ཅིག་འོང་རུང་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྲོས་བརྒྱབ་མི་ཚུ་གས་པར་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གས་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོམ་འབད་
བཞག་མི་ཚུ་གས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་འབྲུག་གཞུང་གི་སྐད་ཡིག་ཚུ་ཁ་འདི་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་
 འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལས་ཚུ་ཁ་འདི་དཔེ་དེ་བ་ཚུ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁོ་ཁོ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་
 ཡོད་པ་ལས་གཞུང་སྐད་འདི་འབྲུག་པ་ག་ར་གིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་མ་ཕྱེན་དགོས་པ་འདི་
 གལ་ཆེ་ཞོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བྱ་ནི།

དྲུག་པ་ལུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་བཞག་
 དགོས་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཤུགས་བརྟོན་དགོས་པ་ཨིན། གཅི་འབད་
 ཟེར་བ་ཅིན་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཆུང་དྲག་ཞན་མེད་པར་ག་ར་འཚོ་
 བའི་ཟས་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཨིན། འཚོ་བ་མེད་པ་ཅིན་ཚས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ག་
 བྱི་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་མ་མཆོད་འཆི་བའི་སློག་ལུ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཁག་ཡང་
 སློམ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ཡང་ར་བཙས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སློན་མ་ལས་རང་ རང་དབང་
 རང་བཙན་གྱི་ནང་འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱི་སློར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་བརྟེན་ནི་དང་ཉེན་ལ་
 སོགས་པ་མ་བྱུང་མ་མཆོད་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཤུགས་བརྟོན་མ་ལས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ལས་རང་འཕྲོན་ཏེ་ལང་ཚུ་གསལ་འབད་བཟུལ་སྟེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་ཅེས་དང་
 ཟུང་ད་ ར་བཙས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཤུགས་མ་བརྟོན་མ་ལས་བརྒྱ་
 ཆ་ ༡༠ འདེ་ཅིག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཉོ་དགོས་པ་བྱུང་བུག་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཤུགས་
 མ་བརྟོན་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་

འོང་། དེ་སྟེ་དཀའ་ངལ་བྱུང་པ་ཅིན་མི་ཚུ་སྟོ་ཟེ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོགས་གཞན་
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ལྟུང་དགོས་པ་དང་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཐབ་འབདཝ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་
 བཙན་གྱི་དབང་ཆ་འདི་རོགས་ལུ་ཞོར་འོང་།

དེ་འབདཝ་ལས་ བཟུང་བརྟུང་གི་སློར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་བརྟེན་མ་
 དགོས་པར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་བར་ རྒྱལ་ཁབ་རང་
 དབང་རང་བཙན་འབད་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ ག་ར་གིས་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ཤུགས་བརྟོན་
 དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

བདུན་པ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་
 ལུ་གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་འབད་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། གཙང་སྤྱོད་
 འདི་མྱི་ཉི་གཙང་སྤྱོད་དང་ནང་གི་གཙང་སྤྱོད་ཟེར་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ མྱི་
 གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་འབད་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ་ཞོས་ཅིག་ཨིན་པས། གཅི་འབད་
 ཟེར་བ་ཅིན་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་འབད་བ་ཅིན་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་
 དང་སྦྲིང་སྦྲིང་སྟེ་སྟོད་དེ་ ལཱ་དང་བྱ་བ་གཅི་རང་འབད་བུང་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཆ་
 རང་གིས་དོན་དག་བསྐྱབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་མཆོད་ སློ་བུར་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེན་པམ་
 བྱུང་སྟེ་ཁོ་ནི་མ་གཏོགས་ནང་གཞི་གིས་ཟེན་ཏེ་མི་ཉི་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

དེ་སྤྱི་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་འབད་བཅིན་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་རྒྱུ་མ་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་ནི་མེན་པར་ ཨིའི་དབང་ལས་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་འབད་ཚུགས་པ་ལས་རྒྱུ་མ་ཅིག་
རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་ཐོག་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཞག་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི།

གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་འབད་བར་ ག་མཐོ་སར་ལག་པ་གིས་བཞེད་
རོགས་ལུ་གཞོད་པ་བསྐྱུ་ ཨིན་མ་མིན་མ་བཟླས་ཤིང་མ་དབྱེད་པར་ལུས་འབྲེལ་
འབད་ གཟུགས་དང་ཁྱོན་ཆས་ཚུ་མ་འབྲུ་ ཁྱོ་ཡང་ག་ཅི་ཐོབ་མི་འདི་ཟ་ རྒྱ་ག་
ཨིན་མི་འདི་འཕྲུང་ཨ་ཕ་ག་ཁྱོད་སར་བཏང་མ་ལ་སོགས་པར་འབད་བཅིན་ནད་རིགས་
མ་འབྲུལ་འཐོན་མ་འབད་ ནད་གཞི་ཕོག་རང་གི་གཟུགས་ཉམས་ཤོར་ ནད་གཞི་འདི་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་འཕོ་སྤྱི་མི་ག་ར་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ་ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་
རུང་འབད་མི་ཚུགས་པར་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་བཞག་ནི་ཡར་བཞག་ག་ཞུང་གིས་
ཡང་གོགས་རམ་འབད་མི་ཚུགས་པར་ཤི་ནི་འདི་ནད་རིགས་མང་མོ་བཟོ་འོང་། རང་གི་
རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་ཚུ་ག་ར་ནད་གཞི་ཕོག་པ་ལས་སྤྱི་ལས་དམག་འོང་རུང་དམག་ལོག་
བརྒྱབ་མི་ཚུགས་པའི་ཁྱུར་ རང་གི་རྒྱུ་མ་ཅིག་རོགས་ལུ་ཤོར་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཅིག་རང་དབང་
རང་བཅོན་འབད་གནས་མི་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དཔེ་ཅིག་བཞག་པ་ཅིན་ནད་གཞི་ཨིའི་སྤྱི་ཐེར་མི་འདི་ཚུ་གིས་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་མ་འབད་བར་ཨིན་མ་མིན་མ་ལུས་འབྲེལ་འབད་མ་ལས་ ནད་གཞི་འདི་གཅིག་
ལས་གཅིག་ལུ་རིག་ཙམ་གྱིས་ཅིག་ལུ་འཕོ་སྤྱི་ སྤྱི་རིགས་གཅིག་ལས་ཡང་མ་ཕན་

པར་ནད་གཞི་ཨིའི་སྤྱི་ཐེར་མི་འདི་ ཤི་ནི་འདི་ཉེན་ཁག་ཐུག་སར་ས་ཨིན་མ་དང་འབྲུལ་འབྲོ་
འོང་། དེ་སྤྱི་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་སྤྱི་སྤྱི་དང་རང་དབང་རང་བཅོན་
འབད་གནས་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་འབད་དེ་བཀྱིན་
བསྐྱུངས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བརྒྱད་པ་ལུ་རང་འདི་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་གནས་ཚུགས་པའི་
དོན་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ནད་གི་མི་ཆེ་རྒྱུ་དག་ཞན་མེད་པར་ག་ར་སྤྱི་མཐུན་དགོས་པ་འདི་གལ་
ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་ག་འདེ་སྤྱི་སྤྱི་ཟེར་བཅིན་སྤྱི་མ་ཅིག་འབྲུག་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་སྤྱི་
སྤྱི་དང་དཔོན་སྤྱི་མོ་དང་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལུ་
ཁོང་སྤྱི་དཔོན་ དཔོན་སྤྱི་བ་དང་ཆོང་དཔོན་ནད་དོ་མ་བསྐྱིགས་མ་འཆར་རུང་ སྤྱི་
ལས་དམག་འོང་མ་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ ཁོང་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས་
དམག་ལོག་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་དབང་དབང་འབད་དེ་ རང་དབང་
རང་བཅོན་འབད་བཞག་ཞུག

འདི་བཟུམ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་ག་ཞུང་དང་འབངས་མི་སེར་ག་ར་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་མཐུན་མ་འབད་བཅིན་སྤྱི་དབྱུག་སྤྱི་མས་ཏོག་ཏོ་དང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཆ་
ར་གིས་དོན་དག་འབྲེལ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྐྱུ་ཚུགས་ཏེ་བདེ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་གང་
བས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཁ་ལུ་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་མི་ཚུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་ག་ཆ་ཉིང་ཆ་འབད་དེ་རང་གི་རྒྱུ་མ་ཅིག་འདི་དོན་ལུ་ཆོ་སྤྱི་བཏང་ རྒྱུ་མ་ཅིག་

སྤྱད་སྒྲིབ་འབད་དེ་ རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་གནས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་སྤྱོད་སོ་སོ་ལུ་སྤྱད་རིགས་མ་འབྲུག་ལེ་གྲུ་
ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་ཡིན་རུང་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ ཤར་སྤྱོད་པ་ ལྟོ་མཚམས་པ་
ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ང་བཅས་གཡུས་ཁ་འོང་མི་ཚོ་ག་ཟེར་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མི་
ཚོ་ག་པའི་གྲུར་ ད་ལྟོ་ང་བཅས་ག་ར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ མི་གཅིག་ འབྲུག་དང་
འབྲུག་པ་ཟེར་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་སྤྱོད་མི་ཐོན་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཤོག་ཟེར་
གཞུང་ལས་ཡང་སྤྲོན་ཞུ་འབད་དེས། ད་རེས་ནངས་པར་ཕུགས་ཚུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀ་
ཚུ་སྤྱོད་ཀར་འབྲེལ་འདི་སྤྱི་མཐུན་མེད་པ་ལས་ཡིན།

དེ་གི་ཉེས་ཚུན་འདི་ག་ཅི་འོང་ག་ཟེར་བ་ཅིན་རོགས་སྤྱོད་ཀ་ཚུ་སེམས་མི་
དགའ་ ལྟོ་ཟེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ལང་སྟེ་ལྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་བྱ་
བ་སྤྱོད་དན་འབད་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་རུང་ཁག་བཟོ་སྟེ་རང་གི་
ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ངོ་གྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱེད་འོང་།

གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོད་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲལ་ལས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
དམག་བརྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡང་ཡལ་འབྲེལ་ནི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་འབད་ཆ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཞག་ནི་འོན་ལུ་
གཞུང་དང་དེ་ལས་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་སྤྱི་མཐུན་ཟེར་མཁོ་བསམ་ཅིག་ཁར་གཏང་

ལག་པ་ཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ མཐུན་ལམ་དང་
གྲོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དགོས་པ་འདི་ག་ཆེས་ལས་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་
ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཀྱིན་བསྐྱུངས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དགུ་པར་ ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་
བཅོན་འབད་བཞག་ནི་འོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་
དགོས་པ་འདི་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་
ཅིན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་
ཡོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་གྲོགས་རམ་ཐོབ་མ་ཚད་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དབྱ་བྱང་བྱང་འཐོན་ནི་འོ་
ཉེན་ཁག་ཡང་མི་འབྱུང་།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་མེད་པ་ཅིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ཤར་བཞག་ མིག་ཁར་བཀལ་ཏེ་སྤྱད་བཏགས་འཛོལ་ཆ་ལས་
དམག་འབྲུག་གི་བྱེལ་ཆ་འཐོན་ནི་ཉེན་ཁག་ཡང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དམག་འབྲུག་ལངས་པ་ཅིན་མི་སེར་ཚུ་འོ་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ཤར་
བཞག་ མི་སེར་བརྒྱབ་གསེག་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལུ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་སྤྱོད་དང་བྱལ་ཏེ་གི་རྒྱུ་ལེ་གྲུ་ར་འབྱུང་མ་མཚད་ ང་བཅས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ མཐའ་མར་རོགས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
ཡང་རྒྱུད་འོང་།

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རོགས་གཞན་གྱི་དོག་ལུ་རྩྱུད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
 བཅོན་ཟེར་ཡང་མི་ཕྱིས་ཤེ་ཡིན། དེ་འབད་ཤེ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་
 རང་བཅོན་བཞག་ནི་དེ་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁེ་
 སྤྱད་ཚུ་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་དགོས་པ་འདི་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱེད་ས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

མཇུག་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནུ་ལས་པར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
 བཅོན་འབྲུར་བ་མེད་པར་བཞག་ནི་དེ་དོན་ལུ་ད་ལྟོ་འུ་མི་ཐོག་འདི་ནང་ལུ་ཤེས་རིག་ཡོན་
 ཏན་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་འདི་ཅུ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ཡོན་ཏན་འདི་ཤེས་པ་
 འབད་ལཱ་པ་ཅིག་ལུ་འབད་བ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་སྟོ་ཁ་ནང་བཅུག་ས་བཅུག་ས་ཚུན་
 གྱི་ཐབས་དང་གནད་སྐབས་ཤེས་ནི་དང་ ལཱ་འབད་ཐངས་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཐངས་
 དང་བསྟུ་ཐངས་ འཕྲུལ་ཆས་དྲེད་ཐངས་ སེམས་ཅན་གསོ་ཐངས་རང་གི་
 གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཞག་ཐངས་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
 བཅོན་འབད་བཞག་ནི་གི་གནས་སྐབས་ག་ར་ཤེས་ཟེར་བྱ་ནི།

ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ཡོན་ཏན་མཁས་པ་འབྲོལ་ལས་ ལ་ལུ་གིས་མི་རྩེ་ལུ་
 ཕན་པའི་སློང་རིག་གསར་པ་ སྤྱན་བཟོ་ནི་ བྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནི་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་
 འབད་ཐང་གི་སློང་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ནི་ཨིན།

ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅིན་གོང་ལུ་བྱུང་བ་བཟུམ་དང་ ཆོས་འབད་ནི་ ལམ་
 ལུགས་སློལ་སྤྱད་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་སྟོབ་འབད་ནི་ བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་འབོད་ལུ་ག་ཅི་
 འབད་ཤེ་ཨིན་ན་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་
 བཞག་ནི་པར་བཞག་ ག་ཅི་རང་མ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་པའི་དོང་གནག་དུང་དུང་ནང་ལུ་
 སྤྱོད་དོ་བཟུམ་ལུ་འབྲུར་འོང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་པའི་རིགས་ལེ་གཞུ་ཡོད་པའི་ནང་
 ལས་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨིང་ལི་ཤེ་དང་འབྲུག་སྐད་རྒྱུ་ཁ་ཤེས་
 དགོས་པ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཤེ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བཅོན་ཨིང་ལི་ཤེ་འདི་
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡོན་ཏན་ལྷག་དགོས་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་
 ཡང་ག་ར་ཨིང་ལི་ཤེ་འདི་ནང་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱུ་ཁ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རོ་མ་ཨིན་མ་མ་ཆད་དམ་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་ལུ་ཡང་ག་ར་འབྲུག་པའི་ཡི་གཱའི་ནང་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་ཁ་འདི་
 ག་ར་གིས་ཁ་སྐབ་ཤེས་པ་ཙམ་ཅིག་མིན་པར་བྲིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་
 ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་རྒྱུ་ཁ་འདི་ཐོག་ལུ་རྩོམ་བསྐྱིགས་འབད་དེ་དཔེ་ཆ་ལེ་
 ལུ་སྟོབ་བྲུ་ཁག་ལུ་བཀྲམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་བུ་དང་
 བུ་མོ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ ག་ར་འབད་དུང་ སེམས་བག་མེད་ཀྱི་དབང་
 ལུ་མ་གཏང་བར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་ དེ་ལས་
 ལམ་ལུགས་སློལ་སྤྱིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་

ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ག་ར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། ར་བཅས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་
 དབང་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲིད་དཔལ་ལའཁྱོད་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་འདི་ གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་སློམ་བཟུམ་སྟེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་དྲག་པའི་མི་དམངས་ལུ་བརྟེན་མི་ཚུགས་པ་
 ཡིན།

དེ་འབད་ཨ་ལས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ལས་པར་ཡང་རང་དབང་
 རང་བཅོན་འབྱུར་བ་མེད་པར་སྤྱིད་སྤྱིད་འབད་རང་སྟོད་དགོས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་
 རྒྱུ་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་དྲག་པའི་མི་དམངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིན་པར་གཙོ་བོ་མི་མང་གི་
 རྒྱུད་ལུ་ རང་གི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་ ལམ་ལུགས་སྟོལ་སྤྱིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་
 ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ རྫོང་སྟོབས་
 ཐ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་མཐུན་དགོས་པ་ལུ་རག་ལས་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བརྟན་ གཙོ་བོ་
 བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ མནོ་བསམ་གཅིག་ཁར་གཏང་ལག་པ་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཅ་འགྲངས་ཏེ་ཞུ་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་
 སུར་ལས་ལྷག་སྟེ་སྤྱིད་སྤྱིད་འབད་བཞག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་
 མང་གི་རྒྱུད་ལུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ དམ་པའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་ ཆོས་ལུགས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་

བཞག་དགོས་པ་མ་ཆད་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ལུ་ལུགས་བཅོན་ནི་ གཙང་སྤྱོད་བསྟེན་
 འབད་ནི་ སྤྱི་མཐུན་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་
 དགོས་པ་དང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་འདི་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཅིག་ཡིན་མ་ལས་མི་མང་ཆ་མ་ཉམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་མནོ་བསམ་བཏང་ཐངས་འདི་
 ལས་མ་ཡོལ་ཆ་ཅིག་འབད་བའི་རེ་བ་སློམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

བགྲིས་དབང་འདུས།
 ཨང་གཉིས་པ།
 སྟོབ་རིམ་དགུ་པ་(༧)
 སྤངས་ཐང་ཁ་སྟོབ་བྲུ་ཆེ་བ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནུ་ལས་པར་དུས་གཏན་དུ་ རང་དབང་རང་བཙན་འབྱུང་བ་
མེད་པར་གནས་ཚུགས་པ་འབད་ནི་འདི་གི་དོན་ལུ་ད་ཅེས་གྲིམ་ཐོག་ནང་འབད་

དགོས་པའི་ལཱ་གལ་ཆེ་ཞོས་གཅི་ཨིན་ན་ ?

ང་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་ན་ལས་པར་ རང་དབང་རང་བཙན་
སྟེ་གནས་ཐབས་ལུ་ལཱ་གཅི་འབད་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཞུ་མ་ཞེས་ཏེ་
འབད་རུང་ རང་གི་བསམ་འཆར་དུམ་གཅིག་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

དུས་དང་ཕྱགས་མི་ལོ་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱའི་བར་དུ་ དུས་ད་ཅེས་ཚུན་ཚོད་གྲི
ནང་འཁོད་ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ཕྱགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོ་ལས་
འབངས་མི་མེར་རང་གི་བུ་གཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱགས་གྲི་བརྟེ་བའི་སྐྱོ་ལས་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་
མཛེད་པ་ལས་ད་ཅེས་ཚུན་ཚོད་ལུ་དགའ་སྦྱིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་འདི་
འདེམ་ཅིག་སྟེ་གནས་ཚུགས་ལུགས།

ད་རུང་འདི་ལས་པར་དང་ཚུར་ཡང་ཕྱག་ལཱ་གཅི་རང་མཛེད་པ་ཅིན་ལེགས་
ཞོམ་འོང་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་བཅིན། དང་པ་རང་ཁག་ཆེ་ཞོས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གྲིམ་ཐུན་
ལམ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མ་པ་མཐུན་ལམ་འདི་ཏེ་མ་ལས་རང་བཟོ་གནང་ལུགས་
དེ་འབད་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་ལྷག་པར་དུ་ གཅི་གི་ཐོག་ལས་རང་འབད་རུང་
རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་བརྒྱུ་མི་དེ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས་ལགས།

འཛིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ རོ་ཞེས་རྒྱ་དང་བོད་ཡང་དགོས། དབྱ་རྟེན་
པའི་རྩ་བ་ཡང་མི་དགོས། ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་རོ་ཞེས་དང་མཐུན་ལམ་འདི་རྒྱལ་
ཁབ་གཏེ་ལུ་ཡང་ཡོད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གའ་དེམ་ཅིག་སྟེ་
སྐབས་མ་བདེམ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྲི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ལས་གྲོགས་རམ་
དང་ཐབས་ཞེས་རྒྱལ་པ་སྐྱོ་ཞོགས་གྲི་སྐྱོ་ལས་ལེན་ཏེ་སྐབས་མ་བདེམ་བསལ་རྒྱུགས་ནི་
ཨིན་པས་ལགས།

དབྱ་རྟེན་པའི་རྩ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་མི་འདེ། དཔེ་ད་ཅེས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་
བཞག་པ་ཅིན། གཞུང་གིས་མི་མེར་གྲི་དོན་ལུ་ཡང་རྒྱས་གྲི་ཕྱག་ལཱ་སྐྱོམ་འབད་མཛེད་
དེ་འབད་རུང་། མི་རན་རེ་གཉིས་གྲིས་ མི་རན་གྲིས་གཡུས་དགྲུགས། བྱང་ན་
གྲིས་གདང་དགྲུགས། ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྲིས་གོང་འཕེལ་གྲི་
གྲོགས་རམ་འདི་རྒྱ་གའ་དེ་ཅིག་རང་གནང་རུང་མི་རན་དེ་ཚུ་གིས་གོང་འཕེལ་གྲི་ལཱ་ལུ་
གནོད་པ་བསྐྱུལ་མི་ཚུ་འབྱོམ་ཐུང་དེ་རང་འབད་བཅིན་ གཞུང་གིས་པངས་སེམས་མེད་
པར་གོང་འཕེལ་གྲི་ཕྱག་ལཱ་གནང་མི་ཚུ་ དཔེ་འབད་ན་ མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་རུང་
ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་སྟོང་ལོག་བཏང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཁུངས་གང་ཡང་
མེད་པ་འབྱོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྟེན་པའི་རྩ་བའི་དབྱེ་འདི་རྒྱ་བསལ་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ་
བས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

ཆོས་གྲི་ལུགས་ལས་འབད་བཅིན་ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་

ཡང་ དང་པ་རང་མི་མང་ཞོས་ཀྱིས་རང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་དང་པ་ལོག་ སྒམ་
 ཆོས་པ་ལུ་གསུམ་པ་མེད་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལས་
 ཡང་ གཉེན་གྱི་ཚུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། དག་ཡི་ཚུགས་ལ་ཞེས་པ་མེ་
 ལྟར་འབར། སྒྲུང་དོར་བརྒྱུད་པའི་གཏི་ཚུགས་ལྟན་ནག་ཅན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་
 ཡར་སོངས་ལས་སྒོལ་གྱ་སྒོལ་ཕྱག་ལས་འགོ་བཟུང་མར་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་མི་སེར་
 ཚུ་གར་ལུ་ སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་ཆོས་དེ་ཚུ་དང་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུ་བདེ་སྤྱག་
 གི་རྒྱ་གཅི་ཨིན་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུ་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དམག་
 དང་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་བདེ་སྤྱིད་ལུ་བཀོད་ནི་མ་ཆད་ མི་
 སེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བདེ་ཚུ་ཆོས་ལས་བརྟེན་བྱུངས་ལས་
 འཛུམ་སྤྱིང་འདི་ནང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆོས་ལཱ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཟེར་བའི་མིང་འདི་ལྷག་པར་དུ་སྤྲོད་གསུམ་སྒོམ་འགྱུ་ནི་ཨིན་པས་ལགས། ལེགས་
 བཤད་ལས་ཡང་། ཡ་རབས་མཛེས་སྤྱོད་དཔོན་དང་འབངས། ཡན་ཚུན་ལེགས་
 ཚོགས་གོང་དུ་སྤྱེལ། རྒྱལ་ཆོ་ཆེ་དང་ཚུ་བོ་རྣམས། རེས་མོའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་
 འགྲུམ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་སེར་དང་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་མཐུན་
 ལམ་ལེགས་ཞོམ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་རབ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས། ང་རའི་བསམ་འཆར་
 ལས་འབད་བ་ཅིན་ དང་པ་རང་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ཐ་དང་དམ་
 ཚིག་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞུང་གིས་མཛེད་མི་འདི་མི་སེར་ལུ་བརྟུབ་ མི་སེར་གྱིས་འབད་
 མི་འདི་གཞུང་ལུ་བརྟུབ་དེ་མིན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱག་ལཱ་དེ་ཚུ་ནི་བའི་སྒོ་ལས་
 གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་འཛུམ་སྤྱི་བསྐྱུན་གྲོས་རྒྱུ་ལྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ཁ་མཐུན་ལས་

བརྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་རང་དབང་རང་བཅོན་རང་གཞིན་གྱིས་རང་གནས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཨིན་ལགས།

སྤྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན། སྤྱོད་དང་ཕྱགས་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིགས་
 འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ལྟོད་རྒྱག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ཨར་ཐ་རྒྱ་
 མི་ལུ་ཉེས་པ་དང་ མི་བསད་མི་ལུ་སྤྱོད་དང་ཆོ་བཅོན་ཉེས་པ་སྤྱག་ཐོག་ལུ་ཡང་སྤྱེལ་
 བའི་བྲིམས་སོགས་ཉེ་མ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཉེ་མ་ཡང་ལྟོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་གྱི་
 ལག་ཕྱགས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་ལུ་གཞོད་རྒྱུ་གྱི་ལཱ་འདི་ཚུ་མང་
 རབས་ཅིག་རྒྱབ་རུང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་དོས་བསྐྱམས་ཚུ་ནང་བཀོད་ཀོ་ནི་དང་སྤྱེལ་
 པར་དབྱར་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་ཉེ་དན་པ་ཆར་བཅད་ བཟང་བའི་ལམ་ལུ་འཇུག་
 བརྟུག་འདི་གིས་དུས་དེས་ཚུན་ཆོད་ ང་བཅས་མི་སེར་དང་གཞུང་གར་དགའ་བའི་
 གོ་འབྲུབ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་འཐེན་ཏེ་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་ལུན་རིང་མོ་སྤེ་སྤྱོད་རྒྱག་

ད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་ལུ་གཞོད་རྒྱུ་འདི་ལྟོ་མཚམས་ཀྱི་
 ལག་ཕྱགས་ལས་བྱུངས་ལས། ཁོང་གི་འདོད་པ་འབད་བ་ཅིན། ཁོང་རང་གི་རྒྱུན་
 ཆས་དང་ཁོང་གི་ལཱ་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལུགས་མེད་པར་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ནི་གི་
 བསམ་པ་ཨིན་མ་ལས། འདི་བཟུམ་བཟོ་བ་ལུ་ཁོང་ དང་ང་བཅས་མིང་རང་སོ་སོར་
 ཨིན་པས་ ང་བཅས་དུས་དང་ཕྱགས་ལས་རང་ ང་བཅས་རའི་མི་ལུ་འབྲུག་པ་ཟེར་
 ཆོས་ལུ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་སྤྱོད་

གོང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཁྱིམ་འབད་དེ་འབད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ག་གི་འོག་ལུ་ཡང་
 རྒྱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གོ་རྒྱུ་ཡང་མ་རྒྱུ་པས་ ད་ལས་པར་དང་རྒྱ་པའི་འབད་རུང་དང་
 པར་ད་གོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་གཉིས་པར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐུ་བསོད་
 གསུམ་པ་འབངས་མི་སེར་གྱི་ཁར་རྗེ་དབང་ཐང་ལས་བརྟེན་ཏེ་དུས་ད་རེས་བཟུམ་སྟེ་
 གོང་མ་གིས་གསུངས་མི་མི་སེར་གྱིས་ཉན། མི་སེར་གྱིས་ལྷ་མི་གཞུང་གིས་གསན་ཏེ་
 འདི་བཟུམ་སྟེ་རང་སྟོད་ནི་གི་རེ་བ་ཨིན་མ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ག་གིས་ཡང་ར་བཅས་ལུ་
 གོ་གསུམ་རམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལུ་བུའི་མཐའ་རྟུགས་ཀྱི་ལུ་སོགས་ག་ནི་ཡང་
 འབད་མེད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ར་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་སེར་སྟོ་མཚམས་པའི་ལ་
 ཐུག་ལས་བྱིམས་འགལ་གྱི་ལུ་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་ནི་འདི་
 ཨིན་མ་ལས། འདི་རྒྱ་ལུ་ཉེས་པ་བཅོན་ནང་ལས་ཡང་ཉེས་པ་གོ་ཡངས་བཏང་མ་ལས།
 འདི་རྒྱ་ལུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཚོག་ཟེར་མཚུ ལས་ཅིས་མ་ཤེས་པ་ལས་ད་རུང་
 འོག་ཏེ་རང་ལུ་འཕྱོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་མ་ལས། དེ་སྟེ་སྟོད་པ་ཅིན་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་
 ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་ལུ་སྟོད་པར་ལུ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས། ཉེ་མའི་བྱིམས་
 འདི་ལག་ལེན་ན་ཐན་འཐབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཁར་སྟོད་ལུག་ཟེར་ལྷན་ཨིན་ལགས།

ཉེས་པ་ལས་སྟོ་མ་ཤོས་བྱིམས་འགལ་གྱི་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་མི་འདི་
 ཨིན་མ་ལས། ངོ་ལོག་པ་བདེ་ཐུན་མི་འདི་རྒྱ་གར་བཟུང་བཞག་སྟེ་ མི་སེར་ལུ་བཟུང་
 འབད་ཞིན་མ་ལས། ཉེས་པ་སྟོག་སྟོག་ལུ་སྐྱེལ་བཏང་ དེ་རྒྱ་གར་གསར་འོག་ནང་
 བཀྲམ་བཏང་པ་ཅིན་ དང་པ་མི་སེར་རྒྱ་གར་ནང་ན་མི་འབར་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་འདི་

བཅོམ་རྒྱ་ནི་དང་། དེ་ལས་དབང་བཅོང་འབད་བར་འོང་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ངོ་ལོག་པ་རྒྱ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འགྲོ་བའི་མན་པ་འོང་ནི་ཨིན་པས། འདི་རྒྱ་ད་ལྟོ་འབད་ན་
 གཞུང་གིས་ཐུག་ལུ་མཛད་རན་མི་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་ན་ཐན་སྟོད་སོང་ཡི་ཟེར་ལྷན་ཨིན་
 ལགས། གལ་སྔོན་ཐུག་ལུ་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲོགས་རང་མ་མཛད་པ་ཅིན། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
 གཞོད་རྒྱུ་མི་སེར་ལུ་བྱ་བ་མཐའ་རྟུགས་ཀྱི་ལུ་འདི་རྒྱ་ཡང་འབད་བཅུག་ནི་དང་མི་
 བཅུག་ནི་གི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པ་ལས། མཐའ་མཐུག་ལུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟུམ་
 སྟེ་ཡོད་མི་འདི་རྒྱ་གིས་ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་རྒྱ་གས་ནི་དང་སྐབས་བདེ་སྟུག་རྒྱ་ཡང་གར་
 སྟོམ་དང་སྟོམ་ཁ་བསྟོམས་ཞིན་མ་ལས་མི་སེར་ཉམས་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་བཟུང་འཐུང་གི་དཀའ་
 རལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འི་མི་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ག་གིས་ཡང་མ་བྱེན་ས་ཨིན་མ་ལས།
 ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱིས་ཁོང་ལུ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནི་འདི་
 བཞག་ཏེ་སྟོ་བའི་སྟོ་ལས་རན་པ་འདི་ཚར་བཅད་བཏང་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ཟེར་
 མཞོམ་མས་ལགས། དུས་ད་རེས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
 བཅོན་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་རང་མགུ་རང་གིས་ ཐོན་མ་ཨིན་མ་ལས་
 ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་མགུ་རང་གིས་ཐོན་མ་བཟོ་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་བས་ཟེར་ལྷ་
 བྱི་ཨིན། ད་ལྟོ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འདི་མཐུན་ལམ་ཡོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ལས་
 དཀའ་རལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ག་འདེམ་ཅིག་
 འབད་མ་ག་གིས་ཡང་སྐབས་མ་ཤེས་པ་ལས། ད་ལྟོ་སྐྱ་གོང་ལས་རང་རོགས་ལུ་རེ་
 བའི་མཚོ་བསམ་མ་བཏང་པར་རང་གི་སྦྱིད་ཐག་གིས་རང་གི་ཤོ་མཉམ་འབག་ཐེག་པའི་མཚོ་
 བསམ་ཡང་བཏང་རན་མ་ལས། འཕུལ་རིགས་དང་སྟོག་མེ་ ཤེས་རིག་དང་སོ་ནམ་

གསོ་བ་དང་གོང་གསེབ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུའི་ནང་ལས་མར་ཡར་རྒྱས་ འཆར་གཞིའི་ཕྱག་ལུ་
 རྒྱ་ཡང་ག་འདི་མཐོགས་མཐོགས་ཅིག་འབད་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་འདི་གནས་མེད་ས་
 མེད་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན་ལགས།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་འབྲུ་སྤྱད་གུ་པོ་ག་ར་འཆོ་རྒྱལ་ཏེ་འབད་
 རུང་ མི་ག་ར་གི་གཞུང་གཡོག་ནང་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལས་ཉེ་འཁོར་ག་ར་
 གཡུས་ཁའི་ཕ་གཞི་རྒྱ་མངས་སིལ་སིལ་འབད་བཀོག་བཞག་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་གཅིག་ལུ་
 བཏུ་སྤྱད་ག་ར་ཐིམ་ཕུག་ལུ་སྤྱོད་པ་ཨིན་པས། དེ་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པར་ དཔེ་རྒྱལ་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རོན་རང་གིས་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་འདི་
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འབད་རུང་རང་གིས་འབད་རང་ལངས་བཟོ་ནི་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་གཙོ་
 བོ་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་ལས། ང་བཅས་རའི་མི་སེར་གྱིས་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་དང་འཕྲུལ་རིག་དེ་
 རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་པ་འདི་མི་སེར་ག་ར་ལུ་
 ཐོགས་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ལས་གོགས་རམ་འདི་རྒྱ་ག་འདི་ཅིག་རང་འཆོལ་ཏེ་འབད་རུང་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་གི་
 སྲིད་བྱུས་འདི་ཡར་རྒྱས་འཐོང་དགོས་པ་ལུ་ མི་སེར་ལུ་རག་ལས་ ཉེ་མ་རང་དན་
 པའི་དགྲ་བོ་འདི་ཆར་བཅད་བཏང་པ་ཅིན་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་རབས་རྒྱ་ནང་ལས་བོད་
 དམངས་རྒྱ་འོངས་མ་གཏོགས་གཞན་ག་ཏེ་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནོད་པ་སྤྱིལ་མི་
 ཐོན་པ་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ནང་འཁོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་འདི་རྒྱ་ཆར་བཅད་ནི་དང་འཆོ་བའི་
 གནས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་གྱི་རིགས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ འཕྲུལ་རིག་

ཞེས་རིག་ མི་སྤྱོད་པས་ཡང་ད་ལྟོ་གཞུང་གཡོག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ལས་ 30 འདེམ་ཅིག་
 གཞན་གྱི་མི་ཡོད་པ་ལས་དེ་རྒྱ་ཡང་རང་གི་མི་གིས་ལངས་རྒྱལ་པ་བཟོ་ནི་དང་གཞན་
 ཡང་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་རང་གིས་འབད་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་དེ་རང་གིས་རང་
 ལངས་རྒྱལ་པ་བཟོ་ནི་འདི་གནས་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ རབ་བྱུང་རྒྱལ་པ་
 ཅིན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རེ་དགོས་པ་བཟོ་ནི་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་
 ཁག་ཆེ་མ་ལས། འདི་རྒྱ་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་གུ་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་ཅིག་འབད་བཅིན།
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུ་ཀྱི་ཅིག་འབད་རུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རྒྱལ་ཏེ། ཇི་
 སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཙན་སྤྱོད་
 རང་གནས་རྒྱལ་པ་འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན་ལགས།

བཙན་བཙོལ་ལྟ་མོ། ཨང་གསུམ་པ།
 སློབ་རིམ་བརྒྱ་པ།
 དབྱངས་ཅན་ཕུག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཏུས་དང་ཕུགས་ལས་ རང་དབང་རང་བཅོན་གཤེ
སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཡོན་ན ?

༢ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཏུས་དང་ཕུགས་ལས་རང་གཞན་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡང་མ་ཚུན་པར་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་
རང་སྟོན་ཅུག། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་རོགས་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚར་ཅིག་གཞན་གི་
རྒྱལ་ཁབ་གི་འོག་ལུ་ཚུན་འབད་ལོག་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་མ་ཐོབ་པར་དགའ་
རལ་སྟོམ་ཐོན་སོང་ཅུག། ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དེ་སྟེ་མིན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གི་འོག་ལུ་ཚར་ཅིག་ཡང་མ་ཚུན་པར་ སྤར་པ་མེས་གི་སྐབས་ལས་རང་མི་རང་རང་
སོ་སའི་གོ་མས་གཞིས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལམ་ལུགས་ཤུམ་པོ་ཚུ་ར་བཅས་ར་གིས་བདག་
འཛིན་འབད་དེ་སྟོན་གོང་ལས་ད་བར་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་སྟོན་ཅུག། ར་བཅས་
རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་པའི་ཉེ་མ་
ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་གོང་ལས་རང་ རང་དབང་རང་བཅོན་སྟེ་སྟོན་དེ་གཞན་ག་དང་ཡང་
ལུ་མི་མ་དགོས་པ་འབད་སྟོན་ཡོད་པའི་གྲར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུས་རབས་
བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུ་ ར་བཅས་རའི་སྤྲན་སྟོང་ས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་འགོ་དང་
པ་བྱོན་ཏེ་ས་གཞི་རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅུག།

དེ་གི་ལུ་ལས་པ་མ་ངོ་འབྲུག་སྟོམ་ཞིག་པོ་ཡབ་སྐུམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་
འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གི་སྟོལ་བཅུགས་གནང་སྟེ་ ཆོས་ལྷན་གི་རྒྱལ་ཁབ་

མིང་དང་དོན་མཐུན་པ་འབད་སྟོན་ཅུག་ལགས། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་
དུང་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་ག་ཉིས་གི་འབྲུག་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཚུན་ཚེད་ལུ་ སྟེ་སྲིད་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་སྟེ་བཞུགས་ཅུག།
དེ་ལས་ར་བཅས་རའི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གནམ་བོ་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོང་ས་
ཚུ་ནང་བང་ཕུག་སྟོན་ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་གི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་དབུ་བརྟེན་ཞིན་ན་ལས་ཚུར་
ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་སྟོན་པའི་གྲར་ ག་ནི་བ་
ལེགས་ཤོམ་འབྱོ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལོ་ཕྱགས་ཏུ་ག་ཏུ་ལེགས་ ཆར་ཚུ་
ཏུས་སུ་བབས་ བད་སྤྱུག་འབྲུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབངས་
མི་སེར་ཆམ་ཉམ་ལུ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་ཏེ་སྟོན་ཅུག། ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ལུགས་གཉིས་གི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྷག་པའི་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྦྱིད་
ཏོང་ཏོ་འབད་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཐོག་ལས་རང་དབང་
རང་བཅོན་གི་ཐོག་ལུ་འབྱུར་བ་མེད་པར་དགའ་སྦྱིད་གི་དང་ལུ་སྟོན་ཅུག།

ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཉེ་མ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་
དང་བོད་ལས་ ར་བཅས་འབྲུག་ལུ་དམག་འབྲུག་ལེ་ཤ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་སྟོན་བྱོན་
གོང་མ་ཚུ་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཙུག་ཏོང་ཆེ་འབད་སེམས་དང་མཐོ་
བསམ་གཅིག་ཁར་བཏང་ལག་པ་གཅིག་ཁར་མཐུད་འབད་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་དམག་
མང་རབས་ཅིག་དམག་ལོག་རྒྱུ་འབད་པམ་བཏང་ཅུག།

སྤྱོན་སྤྱོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་ཡང་ཕ་གནས་ས་ལུ་བྱ་གནས་དགོས་ཟེར་ ང་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ང་བཅས་ད་ལྟོ་འདི་བྱ་དང་བྱམོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བོད་ག་གི་
 མངའ་འོག་ལུ་ཡང་རྒྱ་དམ་བཅུག་པར་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཟུང་པཞག་ཅུག
 སྤྱོན་ཕ་མེས་གོང་མ་ཚུ་གིས་མཛད་མི་འི་ལཱ་འགན་འདི་ད་རེས་ང་བཅས་ན་གཞོན་བྱ་དང་
 བྱམོ་ཚུ་ལུ་ཐོག་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་གི་སྲོག་ལུ་ཐུག་ཅུང་རང་
 དབང་རང་བཅོན་འབད་རང་བཞག་དགོས་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་གཤམ་ཆེས་ཨིན་མ་
 འདི་ང་བཅས་ག་ར་གིས་ཤེས་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཆེས་ཨིན། སྤྱོན་གོང་ལས་རང་ང་
 བཅས་རའི་སྤྱོན་སྤྱོད་ས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་རང་ཡོད་
 པའི་གྲུར་ རི་རྒྱམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་སྤྱུག་ལུ་མེ་ཏོག་བཟུམ་འབད་ཤར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་
 བཞག་ཆོལ་དེ་ཚུ་ག་ནི་བ་སྤོམ་པ་ལེ་ཤུ་རང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རོགས་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་ཚུ་ལུ་རེ་མ་དགོས་པ་འབད་ གཞུང་དང་མི་མེར་གཉིས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་
 གཙང་གི་ཐོག་ལས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྲིད་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་འབྲུག་གི་མི་
 སེར་དགའ་ཞུ་ཆེ་རུང་མེད་པར་ག་ར་གིས་དགོན་མཆོག་དབང་པོར་བརྩམས་ཏེ་འབད་
 ཅུག

དེ་དང་འབྲེལ་འབད་ང་བཅས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 བན་ལུ་ སྤྱོན་གོང་ལས་རང་དབང་མི་འི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་
 མ་འདྲ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཟུང་བཅའ་འགོ་གསུམ་ སྤྱི་གས་ལམ་ཆོས་
 གསུམ་ཟེར་ཐ་ན་བཞེས་སྟོ་བཟུང་ཐངས་ལས་འགོ་བཟུང་ ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་

ལུགས་ཚུ་ག་འདི་དག་དུག་བདག་འཛིན་འབད་གནང་ཅུག འོག་མ་གིས་གོང་མ་ལུ་
 གསུམ་ཞབས་འབད་ཐངས་དང་ གོང་མ་གིས་འོག་མ་ལུ་བུམས་སྦྱོང་མཛད་དེ་ རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲུལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ག་ར་ལས་ཡིད་སྤོན་སྤྱོད་གཞི་
 འབད་ཡོད་པ་ཨིན། རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་བཞག་ནི་དེ་དོན་ལུ་སྤྱོན་གོང་ལས་
 རང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ལུ་ཐུག་ལཱ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་མཛད་
 གནང་མ་ལས་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལས་མཐོ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་སྤྱོན་ལམ་བཟུང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་
 ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་རང་སྲོག་མེན་ཆོད་ སྒོས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུག་ཞུ་སྟེ་
 ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་ཚུ་སེམས་ཁར་ དུན་ཏེ་སྤྱོན་སྤོམ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་འདི་
 མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་གྱི་དཔྱེ་ལྟར་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་མའི་
 ལུགས་བཟང་པོ་འདི་རང་གིས་རང་བདག་འཛིན་འབད་དེ་གོང་མ་དཔོན་གཤམ་གི་ཐ་
 དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ གཞུང་གིས་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་ཚུ་མི་སེར་གྱིས་
 ཐུག་སྤྱིད་ཞུ་སྟེ་མི་སེར་གྱི་སྤྱིད་ཐུག་ཚུ་གཞུང་གིས་གཟིགས་ཏེ་ ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་འ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་ རང་དབང་རང་བཅོན་འབྲུང་བ་མེད་
 པར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ད་ལས་ཕར་ཡང་བསྐྱལ་པ་མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་གནས་ནི་དེ་
 བགྱིས་སྤྱོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

མངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་ལས། ཨང་དང་པ།
 སྟོབ་རིམ་ བརྒྱད་པ་ ༡༡
 ཐུ་ཏིག་ཐང་སྟོབ་ཐུ་ཆེ་བ།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་ཚུལ་དང་
བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ད་ཚུན་བར་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་ག་ཐོན་
སྟོན།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དེ་མ་དུས་རབས་ ༤ པའི་ནང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱ་གར་ལས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གཡུལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུ་དར་
ཞིན་ལས་རིམ་གྱིས་ཤེས་རིག་ལག་རྩལ་དང་སློ་སྟོབས་ཚུ་སྦྲོམ་སོང་ སྟེ་ཆོས་སྤྲིམས་
ཅིག་ཡང་བྱུང་པའི་གུར་འབྲུག་གཡུལ་ལུ་ད་པ་སོ་སོ་ལས་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་
པའི་མི་མཁས་པ་ལེ་ཤུ་ཐོན་ཏེ་གཡུལ་ཚན་སོ་སོ་ལུ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་འབད་
དེ་རྒྱལ་སྤྲིམས་ཅིག་ཡང་བྱུང་ཅུག། དེ་ལས་རྩུར་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༡༦ ལོ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་པོ་དང་ ལུང་གི་གདན་ས་ལུ་སྡེ་སྤྱིད་
གཙང་པ་གཅིག་ཁར་ཐུགས་མ་མཐུན་པར་བཞུགས་ངོ་མ་བདེ་བར་དགོན་ཡུལ་འོགས་
མཚོ་སྒྲམ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ཞབས་བྱུང་བོད་ལས་ཆིབས་ཁ་ལྟོ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ ང་
བཅས་རའི་འབྲུག་གཡུལ་ལུ་བྱོན་ཅུག།

དེ་ལས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ངོ་ ༣༥ རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཆོས་སྤྱིད་སྟོང་
པའི་བར་ན་ལུ་ཞབས་བྱུང་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྤྲིམས་ཆོས་སྤྲིམས་དང་རྒྱལ་
སྤྲིམས་ཏེ་མ་བརྩམ་མིན་པར་གསར་པ་གཞན་དང་མ་འདྲུམ་བཅུགས་གནང་སྟེ་དེ་མ་བ་
ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་ཅུག། དེ་མ་ཚད་ཞབས་བྱུང་འབྲུག་ལུ་བྱོན་

ཞིན་མ་ལས་ཡང་འབྲུག་ནང་འབོད་ཀྱི་སྒྲམ་ཁག་ལུ་ཟེར་མི་ཚུ་གིས་ཞབས་བྱུང་ལུ་ངོ་
ཚོས་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་དང་འབྲུག་གཉིས་དམག་ཆར་ལེ་ཤུ་རྒྱབ་དགོས་པ་
བྱུང་ཅུང་ ཞབས་བྱུང་ལུ་སྤྲུགས་ཁུང་མ་ཚུགས་པར་བོད་པའི་དམག་ལོག་སྟེ་འཕྱོ་
དགོས་པ་བྱུང་མ་མ་ཚད་སྒྲམ་ཁག་ལུ་པོ་ཚུ་ཡང་ཅུ་མེད་ར་བཟོ་བཏང་ཅུག། དེ་ལས་སྤྱི་
ལོ་ ༡༦༢༠ ལུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྤྱི་མོ་ལྟོ་ཁར་རྫོང་བརྒྱབས་གནང་སྟེ་
མིང་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་དོན་པོ་བྱུང་ཟེར་བཏགས་གནང་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་
པར་རྫོང་གི་མིང་ཡང་སེམས་རྟོགས་ཁ་ཟེར་སྤྱབ་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་རིག་གཞུང་གི་
ཆོས་ཀྱི་ལྟེ་བ་འབད་གལ་ཆེ་གོས་ཅིག་བཙུམ་ཨིན། དེ་ལས་རྩུར་དོ་རུང་སྤྱི་ལོ་
༡༦༣༤ ལུ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གི་ལུང་བསྟན་དང་བསྟན་ཏེ་དུངས་ཚུ་
འཛོམས་པའི་སྤྲུག་ལུ་རི་བྱུང་མོ་ཆེ་ཉལ་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་འབྲུ་བའི་ལྷག་གོ་ཁར་རྫོང་
བརྒྱབས་གནང་སྟེ་མིང་ཡང་དབང་འདུས་པོ་བྱུང་ཟེར་བཏགས་གནང་ཅུག།

འདི་ཚུ་གིས་མ་ཚད་དོ་རུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༣༩ ལུ་ད་ལྟོ་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཐིམ་
ལུག་བགྱིས་ཆོས་རྫོང་གསར་བཞེངས་གནང་སྟེ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལུ་རྫོང་གོང་མ་དང་
བགྱིས་ཆོས་རྫོང་ལུ་རྫོང་འོག་མ་ཟེར་འབྲུར་བཞེད་པའི་ཁ་སྡེ་ནི་ཡང་དེའི་སྐབས་ལུ་བྱུང་
ཅུག། དེ་ལས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བྱུང་སྤྲུག་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ དེ་ལས་
རྫོང་རྫོང་ཐོག་ཆོས་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ལྟོ་མོན་ཁ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་དུ་མ་བུ་གཅིག་ལུ་
བསྐྱར་ཏེ་དཔལ་ལུན་འབྲུག་པའི་ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བྱ་གཞི་ལས་འགོ་
ཚུ་ཡང་རང་དབང་བདག་ཐོབ་མཛད་དེ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་འབད་

བཅོ་ལྔ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ར་གིས་ལོ་ ༣༥ ཚུན་ཚོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཞུགས་ཅུག དེ་ལས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༥༥ ལུ་ལྷོད་པ་
 ད་ཁོ་ར་སྐྱེ་མཚམས་འབད་བཞུགས་གནང་སྟེ་པད་དཀར་འབྲུང་གནས་ཆོས་ལུགས་
 ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འབད་མངའ་གསོལ་སྟེ་བླ་ཚད་གི་ཆེ་མཐན་པོའི་
 གོ་གནས་དང་ཁོ་རའི་སློབ་མ་དབུ་མཛེད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབང་
 ཆ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་འབད་གནང་སྟེ་ཀྱུ་ལུ་ཆོབ་ལུ་མངའ་གསོལ་འབད་དེ་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་
 གོ་གནས་ལུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཆད་ཆོད་དཔོན་གསུམ་ཡང་གོ་གནས་ཁར་བསྐྱོས་གནང་སྟེ་
 ཀྱུ་ལུ་བྲིམས་གསེར་གི་གཉའ་ཁྲིད་དང་ཆོས་བྲིམས་དར་གི་མདུད་མོད་ཟེར་གང་བ་བཅན་
 མའི་སློབ་པ་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་ཟེར་བཅོ་གནང་ཅུག

དེ་ལས་སྟེ་སྲིད་དང་པ་དབུ་མཛེད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་སྲིད་ ཀྱུ་ལུ་སྲིད་
 སློང་བའི་སྐབས་ལུ་བྲིམས་ལུགས་གསར་པ་ཅིག་བཅོ་གནང་ཅུག དེ་ཡང་མི་བསད་མི་
 ལུ་མི་སློང་དང་ཨར་མ་རྒྱ་མི་ལུ་ལོག་བསྟུབ་དང་ཐ་ན་སྟེ་དང་སྤང་ཡན་ཆད་ལུ་གཡོ་སྤྱོད་
 མཁུ་བསྐྱོར་རྒྱུ་མི་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ ཀྱུ་ལུ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་
 དུག་དང་མཐུན་པའི་ཀྱུ་ལུ་བྲིམས་བཅུགས་ཏེ་ དན་པ་ཚུ་ཆར་བཅད་དགོ་བ་བཅུ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བྲིམས་བཅུགས་པ་མ་ཆད་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་
 འབད་བཅུགས་གནང་ཅུག།

འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་ནང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ ཀྱུ་ལུ་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་

སྲིད་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་ལུགས་འདི་ཚུ་བཅོ་ལྔ་སྲིད་སྲིད་འབད་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་སློང་སྟེ་
 འབད་རུང་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་ནང་འཕོད་ན་མི་མཐས་པ་ལེ་ལྷ་ཐོན་ཏེ་དམག་འབྲུག་ལང་མ་
 ལང་ས་རང་སློང་དེ་སྟེ་སྲིད་ ༥༤ དེ་ཅིག་གི་ཚུན་ཚོད་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་འདི་ནང་
 སྤྱིད་ཏོང་ཏོ་སློང་པའི་ལོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་ལས་ ༡༩༠༣ ལུ་གོང་ས་ཚུན་དབང་
 ལུག་གིས་གཙོས་པའི་གཞུང་ཀྱུ་ཚུ་དང་བླ་ཚད་མང་གིས་གསོལ་མ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་སྲིད་
 ཀྱི་གོ་གནས་ཡང་ལུ་ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་ནང་འཕོད་ཀྱི་ནང་རིམ་སུ་གོ་དམག་འབྲུག་
 ཚུ་ག་ར་ཞི་བདེ་ལུ་འབྱུར་བཅོས་གནང་ཅུག དེ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་ཆེ་འཛིགས་མེད་
 རྒྱུ་ཀྱུ་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་ལུག་དགུང་ལོ་ ༡༧ ལུ་སྤྱོད་དཔོན་སློབ་མཛེད་དེ་
 དགུང་ལོ་ ༢༠ ལུ་ཡབ་འཛིགས་མེད་རྒྱུ་ཀྱུ་ལུ་ཞིང་མེབས་མོང་ཅུག དེ་ལས་
 ཚུར་གོང་ས་ཚུན་དབང་ལུག་འདི་འབྲུག་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སློང་འབད་དགོས་པའི་
 འགན་ཁུར་ཐོག་སྟེ་ཀྱུ་ལུ་སྲིད་སློང་སྟེ་སློང་པ་དང་ཁོ་ལུ་ཡང་ངོ་རྒྱུ་འབད་མི་ལེ་ལྷ་ཐོན་
 རུང་སློབས་ལུགས་དང་འཛིན་དག་ཆེས་ལས་ཚུན་དབང་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ཁབ་ཀྱི་མ་ཚུགས་
 པར་དག་བྱང་སྤྱད་ག་ར་ཚུ་མེད་བཏང་ཞིན་མ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ དུ་བཟུང་ ༡༢
 པའི་ཆོས་ ༡༧ ལུ་གོང་ས་ཚུན་དབང་ལུ་ཁབ་ལཱ་མཆོག་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གི་ཀྱུ་ལུ་པོ་
 དང་པ་འབད་སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་འབངས་མི་མེར་འཛོམས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ་བཅེན་པོའི་
 ཐོ་བྱང་ནང་ལུ་འབད་བྱི་མངའ་གསོལ་ཞུ་སྟེ་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གི་ཀྱུ་ལུ་པོ་ལུ་བསྐྱོས་
 གནང་ཅུག

དེ་ལས་ཚུར་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གི་ཀྱུ་ལུ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དང་ལུ་

དགའ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏྲི་མ་ཏྲི་བྱང་སྟེ་ ད་ལྟོ་འཛམ་གླིང་ཡང་དགའ་སྤྱིད་འབད་
སྟོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་མ་ཚད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་པ་གོང་ས་ཁྱེན་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་སྤྱི་བཟོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱུར་ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞན་
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཤོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་བཅོ་གནང་ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་
གི་ཚོང་འབྲེལ་བོད་དང་རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་གནམ་མཁའ་ལས་གནམ་གྱི་ཐོག་
ལས་དང་ས་ཁ་ལས་ཉེ་མ་བཟུམ་ཏྲ་དང་དེལ་བདའ་སྟེ་མིན་པར་སྤྱུམ་འཁོར་གྱི་ཐོག་
ལས་བཅོ་གནང་མ་ཚད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་རོགས་རམ་ཞུ་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལས་ཁུངས་ཁག་མ་འདྲུལ་ལེ་ཤུ་བཅུགས་གནང་བའི་ནང་ལས་ཁུངས་པར་ཅན་གཙོ་བོ་སོ་
ནམ་ལས་ཁུངས་དང་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ནགས་ཚལ་
ལས་ཁུངས་ཚུ་བཅུགས་གནང་ཕུག། དེ་མཚན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་འབབ་གྱི་དོན་
ལུ་སློབ་མེ་ལས་ཁུངས་དང་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་འདི་ཚུ་པར་ཚུར་བཀྲམ་སྟེལ་
འབད་དེ་ཐོན་ཁུངས་ལེ་ཤུ་བཅོམ་མ་ཚད་གཞན་ལས་ཁུངས་མ་འདྲུལ་ལེ་ཤུ་བཅུགས་
གནང་སྟེ་ འབྲུག་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་དང་བཅན་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྟེང་བཅས་རའི་འབྲུག་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་རོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་སྟོན་མ་དགོས་པར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་
ཡར་ཡར་ས་ཁ་ལས་གནམ་མཁའ་འཕུར་དོ་བཟུམ་འབད་ཡར་རྒྱས་འགྱོ་མི་དང་
འབངས་མི་སེར་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་གི་ཉ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་དྲོད་ཏྲི་ཡོད་འབད་ཁྱུ་རུ་ཟེར་མི་ཚུ་ཅ་

ལས་མེད་པར་ཡོད་མི་འདི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་དང་ག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་
བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་ པ་མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་མཚན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་སློབ་མེ་ལས་ཁུངས་དང་ནགས་
ཚལ་ལས་ཁུངས་དང་གཞན་ལས་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ཉེ་མ་བ་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་འདི་ཚུ་གར་མེད་པ་མ་བཏང་བར་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ག་འདེད་ཀྱང་ཀྱང་ཞུ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་
ནི་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་ཞུ་
འདྲུལ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲུག་བུ་འདི་ག་འདེ་སྟེ་འོང་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་
བཅས་རའི་བྱིམ་རྒྱལ་ཁབ་བོད་དང་རྒྱ་གར་བཟུམ་དགའ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཟེར་མི་པར་
བཞག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མ་མགུ་མ་རངས་པར་ཕྱག་དོག་འབད་དེ་བསད་ནི་འཕྲོག་
བཅོམ་འབད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་ཡང་བཀོད་ནི་ལུ་ཐོགས་ཆགས་
མེད་པར་ལཱ་རན་པ་ལེ་ཤུ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཚུ་བྱང་དགོས་པ་འདི་ག་ཅི་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མེན་པར་མི་སེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
འབད་ནི་དེ་གིས་ཡིན་པས་ཟེར་མཛོམས་མས། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འབད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་མ་ཚད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

གི་ཐུགས་སྒྲོན་གྱིས་འབད་ཀྱི་ཁབ་འདི་ནི་ནང་ལྟོད་པ་ད་ལྟོ་གཡུས་ལུ་ལྟོད་དོ་བཟུམ་
 འབད་གཙང་ཏོག་ཏོ་དང་ནང་རིམས་དང་ཟུ་གོ་ དམག་འབྲུག་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
 དག་འཁའི་ཉིམ་དང་སྤྱིད་པའི་སྒྲུ་སྤྱིའི་སྒྲུ་དཔོན་འབངས་མི་སེར་ཀུན་ལུ་ཤར་ཏེ་ག་ནི་
 བ་སྤྱིད་ཏོང་ཏོ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ད་བཅས་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ཚུ་མཆོའི་ནང་ལས་དཔོག་དོ་
 བཟུམ་འབད་བཞེས་སློ་དང་སྤྱོད་ས་དེ་ལས་དཔོ་ཆེ་འདི་ཚུ་ག་འདེ་དག་དག་གཞུང་ལས་
 གནང་མི་འདི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཤིན་ཨིན། དེ་མ་ཚད་
 ད་བཅས་པའི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དབང་སྤྱི་ནོར་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ན་ལས་མར་རང་འབད་རུང་འདི་བ་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིད་སྤྱིད་འབད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ཚུ་མར་ཉམས་མ་བཅུག་པར་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་
 ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་དང་འབྲུར་བ་མེད་པ་འབད་བཞག་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་གི་སྤྱིའི་སྒྲུ་དཔོན་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ཨིན་མ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་ད་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལས་ཕོག་པ་ཨིན་མི་འདི་ ད་བཅས་སློབ་ཕྲུག་ག་
 ར་གིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་མཐུན་དགོས་པ་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཨིན་ལགས།

ཚུན་གྲུབ་པ། ཡང་གཉིས་པ།

སློབ་རིམ་ ༧ པ། (ཁ)

འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱིད་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ། མཁའ་གྲིང་།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུང་ཚུལ་དང་ རྒྱལ་
 རབས་གྱིས་ད་ཚུན་པན་པའི་འབྲས་བུ་ག་ཐོན་སྐྱོར།

༢ ད་བཅས་པའི་སྤྱན་ལྟོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱོན་གོང་ལས་རང་
 རྒྱིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་
 སྤོད་ལུག་ ཨིན་རུང་ར་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ལུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་
 རུང་དག་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མེད་པའི་ལུ་ལུ་བོད་ལས་མར་དམག་དང་ཁོང་པའི་སྤྱི་དཔོན་
 སྟེ་པ་ཚུ་མ་འགྲིགས་པར་དམག་བརྒྱབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཀྱི་བསད་བརྒྱབས་ཏེ་མི་
 སེར་ལུ་བདེ་སྤྱིད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིད་ད་དང་རང་དབང་ལུ་ཐོ་ཕོག་སར་ས་
 འབད་ ད་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་ཆོད་ལུ་ཁག་གཅིག་ལས་མར་འབྱོ་བའི་
 བསྐྱར་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 ད་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལོག་རུང་ར་སྤྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་ལུག་ དེ་ཡང་ག་འདེ་
 སྟེ་སྟོ་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་སྒྲུམ་བུ་རྒྱབ་བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཀུར་སྤྱོད་
 རུང་དགར་ཆོས་རྗེ་ལས་ལུང་བསྟན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྤྱིད་སྟོབས་ཅན་གྱི་མི་རྗེ་འཛིགས་
 མེད་ལྷན་རྒྱལ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་ཁར་ཕེབས་ཞེན་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 བདེ་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་བསྟན་པའི་འགོ་བརྟུགས་གནང་རུང་ཡུན་མ་རིང་བར་ལོག་སྟེ་
 རང་མ་འགྲིགས་པ་ཐོན་ལུག་

དེ་ཡང་འཛིགས་མེད་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་གོང་ས་ཚུན་དབང་ཕྲུག་མཆོག་གི་

སྐབས་ཀྱི་ཁབ་ནང་གི་མི་དན་ཚུ་གི་ངོ་ལོག་བརྒྱབས་ཏེ་འབད་རུང་བཞོད་པའི་ལས་
 ལས་སྤར་མ་ཐེག་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ལུང་བསྟན་གྱིས་བཞོད་པའི་སྟེས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་མ་
 ལས་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་ཀྱུ་ཁབ་ནང་ལུ་འཛིང་འབྲུག་སྟོང་མི་གཙོ་ཅན་ཚུ་མང་ཞོས་
 རང་ཅུ་མེད་བཏང་མ་ལས་འབདས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཁར་མཐུན་ཏེ་
 གོང་ས་ཁྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༧ དབྱིན་ཆོས་ ༡༧ ལུ་བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་ཀྱུ་ཁབ་པོ་དང་པ་འབད་བྱི་མང་འགསོ་ལཱ་ལུ་ཅུག་ དེ་ལས་ཚུར་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པའི་དུས་སྐབས་འགོ་བཙུགས་བཞག་ཅུག

འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་པོ་ཁྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཀྱི་
 གར་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་གནང་མ་མཆོད་ཀྱི་གར་དང་ཆོང་འབྲེལ་
 འགོ་བཙུགས་གནང་སྟོབ་ཟླ་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་གསར་བཙུགས་གནང་ཅུག དེ་ལས་
 ལུང་ལུ་དང་ཁུལ་མི་སེར་གྱི་སྦྱིད་སྲུག་ལུ་གཟིགས་ཏེ་མར་པབ་བརྒྱབས་ཏེ་གོང་འཕེལ་
 གྱི་ཕྱག་ལུ་ལེ་གྲུ་རང་མཛོད་ཅུག དེའི་ལུ་ལས་འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་ ༣ པ་ཁི་ལུ་ཕེབས་
 ཞེན་མ་ལས་ཀྱི་གར་ལུ་གཟིགས་སྟོར་གནང་སྟེ་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་བཟོ་གནང་མ་
 ཆོད་སྟེ་ལོ་ ༡༩༢༩ ཡི་ལོ་ལུ་འབྲུག་དང་ཀྱི་གར་གྱི་བར་ན་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་ལུ་
 མཆོན་ཉགས་བཞོད་གནང་ཅུག དེ་ལས་སྟོབ་ཟླ་དང་སྐུ་མ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཚུ་འགོ་
 བཙུགས་གནང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་མང་རབས་ཅིག་མཛོད་དེ་ཁྱི་ཁར་ལོ་ངོ་ ༢༦ གི་རིང་ལུ་
 བཞུགས་ཏེ་སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་ཞིང་ཕེབས་ཅུག

ང་བཅས་རའི་ཀྱུ་ཁབ་དེ་འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་གསུམ་པ་མི་ཇེ་འཛིགས་མེད་དོ་ཇེ་
 དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བཀྱིན་ལས་ལོ་ངོ་ ༢༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་འབོད་ལུ་ཡར་ཀྱས་
 གནམ་མཁའ་བྱ་འཕུར་དོ་བཟུམ་འབད་འགྱོ་ཅུག འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་གསུམ་པ་མཆོག་གོང་
 གསར་ཁྱུས་སྤར་གཟིམ་ཅུང་གི་ནང་ན་སྟེ་ལོ་ ༡༩༣༥ དབྱིན་ཆོ་ ༥ པའི་དབྱིན་
 ཆོས་ ༢ ལུ་སྐུ་འབྱུངས་ཅུག དེ་ལས་ཚུར་ཀྱུ་ཁབ་སྟོང་ཐངས་ལུ་སྤྱད་བསྟོམ་
 མཛོད་དེ་སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོ་ལུ་ཁྱི་མང་འགསོ་ལཱ་ལུ་ཅུག འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་མཆོག་གིས་
 ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་ཀྱས་རང་དབང་གི་དོན་ལུ་སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ལུ་བསྟན་སྲུང་
 དམག་མི་དང་སྟེ་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོ་ལུ་ཁྱི་མས་སྤྱད་འགག་པ་འགོ་བཙུགས་གནང་མ་མ་
 ཆོད་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་ཀྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་གཞན་ཕྱག་ལུ་བསྟན་
 གོས་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཀྱུ་ཁབ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཟེར་ལོགས་སུ་འབད་སྟེ་ལོ་
 ༡༩༥༣ ལུ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

འབྲུག་ཀྱུ་ཁབ་གསུམ་པ་གིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་ཀྱུ་ཁབ་འདི་
 ཡང་སྟེ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ་འཛམ་གླིང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གངས་སུ་འཕུས་མིའི་
 རིམ་ཨང་ ༡༣༥ པ་འབད་འཇུག་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་ཀྱུ་ཁབ་ནང་ན་ཡར་ཀྱས་ཀྱི་
 བན་ཐོགས་སྟོབ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དོ་རུང་རང་སྟེ་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ལས་ཚུར་ལོ་ངོ་ལྷ་
 པའི་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཅུག དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཀྱུ་ཁབ་འདི་ན་སྟོབ་ཟླ་ཁག་
 དང་སྐུ་མ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཚུ་ཡང་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་འགོ་བཙུགས་པ་མཆོད་སྟེ་ལོ་
 ༡༩༦༥ ལོ་ལུ་སྟོན་ཐོས་ཆོགས་སྟེ་དང་ ལས་ཁུངས་ཁག་ལེ་གྲུ་ར་བཙུགས་གནང་མ་

ལས་ཀྱི་ལ་ཁབ་དེ་སྤར་བ་ལྷག་པ་འབད་གོང་འཕེལ་འབྱོར་ཅུག། འབྲུག་ཀྱི་ལ་གསུམ་པ་
 མི་རྗེ་འཇིགས་མེད་རྩོམ་དེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཀྱི་ལ་ཁབ་འདི་ནང་ལོ་ངོ་
 ༧༧ གི་རིང་འབད་ས་མི་སེར་གྱི་མཐའ་ལྡན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལུ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༣ ལོ་ལུ་ཞིང་མེགས་ཅུག་ ང་བཅས་པའི་བཀྲིན་ཅན་གྱི་ཀྱི་ལ་པོ་བཞི་པ་མི་དབང་
 འཇིགས་མེད་སོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ དེ་ཕྱིན་ཆོས་ ༡༡ ཞིང་ལོ་
 ལུག་ལོ་ལུ་ཐེམ་ཕུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་ལུ་སྤྱི་ལུང་ས་ཅུག་ དེ་ལས་ལོ་ན་རྒྱུང་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ལས་རང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་ཐང་ས་ལུ་ཡབ་ཀྱིས་གཅི་
 འདེཅིག་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཞིན་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཡང་སྤྱི་ཡོན་གཟིགས་པ་མཚན་སྤོ་རོ་ལྷོན་
 སྤྱི་དཔྱད་སྤོ་བ་གྱི་ནང་ཡང་སྤྱི་ཡོན་གཟིགས་ཅུག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལུ་མི་རྗེ་
 མཆོག་དགུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་པ་དང་ཐེམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་ནང་རྒྱལ་པོ་བཞི་
 པ་འབད་ཁྱིམ་ང་གསོལ་ཞུ་ཅུག། དེ་ལས་རྒྱུར་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༢༠ གི་རིང་
 ལུ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་པའི་སྤྱན་རློང་ས་ཀྱི་ལ་ཁབ་འདི་ལྷའི་གཡུས་བ་ལྷག་པའི་
 དག་འཁྱོག་ཏོ་དང་སྤྱི་དྲོད་ཏོ་བཟོ་ནི་ལཱ་རྒྱས་ཀྱི་ཕུག་ལུ་ལེ་ལུ་རང་མཚན་ཅི་དཔྱེ་
 འབད་བ་ཅིན་དང་པ་རང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་
 ཆོགས་པའི་འབྲུས་མི་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལས་
 ཡར་རྒྱས་འབྱོར་བའི་བསྐྱེད་རང་ཨིན།

མི་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱུང་འཕྱིན་དང་རྒྱུད་འཕྱིན་ ཤེས་རིག་ སྤྱན་ཁང་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཁུངས་མང་རབས་བཙུགས་པ་མཚན་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ནང་

བཤད་བྱ་ བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པ་རྩུ་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་དཔྱོད་ཚུན་ཆོད་
 གྱི་བར་ན་ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པའི་འབྲུས་བྱ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་དེ་མ་
 དང་ཕྱད་པ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ས་དང་གནམ་བཟུམ་འབྱོར་མི་དེ་མཁའ་ན་ལྡན་ཆེ་
 འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ག་ར་གིས་ཤེས་ས་དང་མཐོང་ས་ཨིན།

ལས་སྤྱིང། ཨང་གསུམ་པ།
 སྤོ་བ་རིམ་ བརྒྱད་པ། ལ།
 བྱ་དཀར་སྤོ་བ་གྱ་འབྱིང་མ། བུམ་ཐང་།

རྒྱལ་ཁབ་ བློ་སྒྲུབ་ལུ་གཅིར་གནང་ཡི་ག་ ?

2 འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་དག་གིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུག་ལུ་བཞེས་ཏེ་
སྤྲོན་ལོངས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་སྤྱེས་རིགས་སྤྱེས་ཆོད་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱབས་མགོན་
དང་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་འབད་གསེར་ཁྲི་གུར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་མི་སེར་བདེ་
སྤྱིད་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་བའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་ཕུག་ལུ་བྱངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་ཅིག་མཛོད་དེ་ཡོད་རུང་རང་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་
དང་མཐོང་མཐོང་མ་ཡོད་པའི་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་བསྐྱུས་ཅམ་ཅིག་འབྲི་བ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཁབ་དང་མི་སེར་གཞུང་གསུམ་དུས་ནམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་པར་བདེ་སྤྱིད་དང་ཉམས་
དགའ་བའི་རང་ལུ་བཞག་ཐབས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་གུལ་
ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ལུ་ཚོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་ (འཛིན་
སྤྱོད་ལྟེ་བ) ཟེར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་མི་སེར་ཚུ་གི་འབྲེལ་བ་ཁ་
འཐབ་ནི་ལུ་འངམ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་ཁར་རང་འཛོ་རང་འབྱོར་གི་སྤྱི་དབྱུས་ཚུ་ཡང་
བརྩམས་གནང་ཡི་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་ཐབས་དང་ རང་གིས་རང་ལང་མ་བཟོ་
ཐབས་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ཆོད་འོག་ཚུ་གཅིག་སྤྱིལ་

གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་དགོས་པ་ཚུ་མི་སེར་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཏ་གོ་ནི་འོ་དོན་ལུ་ཚོང་ཁག་
ཡར་རྒྱས་ཆོག་པ་ཚུང་ཟེར་བཙུགས་གནང་མ་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་
སྤྱབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་སོང་སྟེ་ཡོད་པའི་གུར་ གཡུས་ཆོན་མཐའ་བུར་གྱི་མི་སེར་ཉམ་
ཆུང་ཚུ་གི་སྤྱོད་འོད་གཞུང་གིས་མཐེན་ཚུགས་ནི་དང་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་
གཞི་ཚུ་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ཚུ་གིས་ཏ་གོ་སྟེ་མི་སེར་དང་གཞུང་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་
གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་གཅི་གི་ཐད་ལས་ཡིན་རུང་གཡུས་རུབ་གཡོན་རུབ་འབད་དེ་
རོགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རེ་མ་དགོས་པ་བཟོ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཉམ་བཟོ་ནི་
དོན་ལུ་ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པ་ཟེར་བཙུགས་གནང་ནི་དེ་གིས་སྤྱབས་གནི་བ་བདེ་
རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དོ་རུང་ཚོང་སྟེ་ཁག་བཞི་ཡང་བཙུགས་གནང་ཡི་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དོ་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ བྱ་ཆོད་ སློན་སྟེ་
བཤད་བྱ་ སྤྱབ་སྟེ་ ལཱ་ཁང་མགོན་ཁང་དེ་ཚུ་བཙོ་ཁ་དང་ ཉམ་མེད་མི་ཚུ་གསར་
བཙུགས་གནང་མ་མཛོད་ བཀའ་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གསར་དང་ རྟོན་གསུམ་ཞིབ་དཔྱད་
ལས་ཁུངས་ཚུ་ཡང་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཆོས་ཆོག་གྱི་ འཛིན་སྤྱོད་གནི་བ་ཡར་རྒྱས་
སོང་སྟེ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ལུ་བྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་
བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རོ་རྟགས་གཞན་དང་
མ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་ལམ་ཆོས་གསུམ་དང་བཟའ་བཙའ་
འགྲོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་

རྒྱལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་སྤྱི་མི་མང་རབས་ཅིག་འོང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡུ་ཅི་
 དེ་ཉམས་འབྱོར་མི་ཚུ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་ཐུགས་གྱིས་མཐུན་ཏེ་ ཉེ་མ་བ་
 ལྷག་པ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ དེ་སྤྱོད་མཉམས་པར་
 གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་རྒྱས་སོང་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཡར་
 རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བཅུགས་གནང་ཡི། རྫོང་
 ཁ་སོ་སོ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་བཅུ་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པའི་སྒོའ་བཅུགས་གནང་མ་མ་
 ཚད་ རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མ་དང་གཅིག་ཁར་མཇུག་ཚོགས་པའི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་མི་སེར་
 ཞིང་མེད་མི་ལུ་ས་ཆ་གནང་བའི་རྒྱུ་གཞིས་ཆགས་ཡང་གོགས་རམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
 འབད་བཅུགས་གནང་སྟེ་མི་སེར་ཉམས་རྒྱུ་ཚུ་བཀའ་རྒྱ་དྲི་སྤྱད་སྤུལ་ལས་བསལ་
 གནང་བའི་ཁར་མི་སེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་གཞིས་ཏེ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་པ་ཅིག་ཡར་སེང་
 གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་སོང་མ་དང་བསྟུན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་
 འབད་མ་དང་སྤྱབས་བདེ་ནི་དང་ཕྱི་དདུལ་འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་གནམ་གྲུ་དག་པ་ཅིག་ཏེ་
 བསྐྱབས་གནང་ཞིན་མ་དེ་མཁའ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བཅུགས་གནང་ཡི། ཕྱི་
 དདུལ་འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་བར་ལ་དེ་ག་ལུ་རྫོང་འབྲེལ་འཐབ་
 ཚོགས་པའི་ཆིངས་ཡིག་ཡང་བཅོ་གནང་ཡི། གཞུང་ལུ་དདུལ་གྱི་འབབ་ཁུངས་དང་རྒྱ་
 སྤྱོབས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ སློག་མེ་ཕྱི་ས་ བཅོ་གྲ་དང་ས་
 གཏེར་ལས་ཁུངས་བལྟ་བཤུ་ལས་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་སློ་བྱེ་གནང་ཡི་ མི་ལྟོགས་

གྲུབ་ཅན་བཅུགས་འཐུ་འབད་དེ་གཞུང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དབང་བཞག་ ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་
 གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོབ་ཁང་ཚུ་ཡང་བཅུགས་
 གནང་ཡི། རྒྱུགས་རིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ལྷོ་རི་ལྷན་གྱི་ལུང་རྒྱུགས་མཐུན་
 འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛུལ་ནང་ཡང་སྤྱོད་མ་འབད་བཅུ་འམར་གོ་གས་གནང་ཡི།
 རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྤྱོབ་ རྒྱ་སྤྱོབས་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་འབྲེལ་མཉམ་བཅུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གསུང་གོས་མང་
 རབས་ཅིག་གནང་མ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ལྷ་ཅིག་ལུ་རང་འབྲུག་གི་སྤྱོ་ཚབ་བཏང་
 གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ 1984 ལོ་ལུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་མི་སེར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་
 སྟོན་གྱི་སྐབས་མཚོ་མོ་གཙོ་ཅན་འབད་ཞུ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོ་ལུ་
 གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཁུང་པར་ཅན་ཅིག་སྟོན་
 གནང་ཡི། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་
 པའི་ལས་ཁུངས་ཤེས་རིག་ གསོ་བ་ སློ་ཞོར་ རྒྱུད་འཕྲིན་ རྒྱུད་འཕྲིན་ སོ་
 བཟུ་ འཁོར་ལམ་ ལ་སོགས་པའི་རིགས་ ཉེ་མ་བ་ལོག་བལྟ་བ་འབད་གཡུས་
 ཚན་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་མཛད་གནང་ཡི། མཇུག་རང་ལོ་
 གཉིས་དེ་ཅིག་གི་ཉེ་མར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུགས་ཁ་ཐུག་ལུ་སྤྱོད་མི་མི་སེར་ཚུ་
 གི་སེམས་ལུ་བདུད་འཇུག་ཏེ་ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་གནོད་པའི་ལུ་དང་བདེ་སྤྱི་ལུ་བར་ཆད་
 བཅུམས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མི་དབང་མཚོག་གི་སྤྱི་བསོད་ནམས་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་

གྱུ་ཆེ་བའི་སྤྱིད་བྱུས་མཛད་དེ་ སྤྱོད་གྲོ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་
 ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་ཉམས་
 འཕེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལགས།

འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས། ཡང་དང་པ།
 སྤྱོད་རིམ་དུག་པ།
 མཚོ་ཆགས་སའི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུད་པ། སྤྱན་ལ།

༥ ང་བཅས་འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་དགོས་པའི་སྒོར།

༢ ད་རེས་ རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་ནང་ལུ་གཅིག་གི་སྒོར་ལས་ཞུ་ནི་སྤྱོད་ཟེར་བ་
 ཅིན་ ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་དགོས་པ་འདི་གི་སྒོར་ལས་
 ཨ་ཙཱ་ཅིག་ཞུ་ནི་ཡིན། ང་བཅས་ར་ཨ་ལོ་ག་ར་ ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་མི་འདི་
 ལུ་གནས་མེད་ས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བ་དགོས་པ་ཡིན། ང་བཅས་ར་ཨ་ལོ་
 ཚུ་གིས་ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་མ་ཤེས་པ་ཅིན་དང་པ་གཞུང་གི་གཡོག་མི་ཐོབ་
 གཡོག་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་དགོས་པ་དང་ ད་རུང་གཞན་གནས་མེད་
 ས་མེད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པར་གཞུང་གི་གཡོག་གི་ནང་ཡོད་
 མི་དང་གཞན་དྲག་ཤོས་ཚུ་ག་ར་ ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། ང་བཅས་ར་མམ་ཚུ་གིས་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བྱུ་འི་བརྩོན་པ་
 བརྩོན་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་བཅས་ར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད་བྱུ་འི་ནང་ལུ་སྤྱོད་དེ་
 ཡོན་ཏན་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་མ་ལྷ་བ་པར་རྩེད་མོ་རྩེད་དེ་རང་སྤྱོད་པ་ཅིན་རྩེད་མོ་
 གིས་རྩེད་ལས་རང་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན། ང་བཅས་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་པ་
 ཅིན་ལུ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི་རྩེད་གྲུལ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།

ཡོན་ཏན་ཟེར་མི་འདི་གཅིག་འབད་དགོས་པ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་ག་ར་
 ཡིན་རུང་རང་གི་ མི་ཆད་གཅིག་ལུ་དགའ་ཏོག་ཏོང་དང་སྤྱིད་ཏོང་ཏོང་འབད་སྤྱོད་ནི་དང་
 ཕམ་ཚུ་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ དེ་ལས་གཞུང་དང་མི་མེར་ཚུ་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ དེ་

ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་བཏང་
 བྱི་འདི་ཚུ་གར་ ཞེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབད་དགོས་ནི་དེ་གིས་ཡོན་ཏན་འདི་
 གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན། འདི་མ་ཚད་མི་གནག་པ་འབད་དེ་སོ་
 བྱི་ཡུ་འབད་རུང་སློ་ནོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་གསོ་རུང་ཚོང་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་སྟོད་རུང་
 ཡོན་ཏན་མ་ཞེས་པ་ཅིན་གནམ་མེད་ས་མེད་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ར་
 ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཡོན་ཏན་སྟོན་ནང་མིའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་ཁག་ཆེ་
 བའི་སློར་ལས་ལེ་ཤུ་ར་གསུངས་ནི་ཡོད་འདི་ག་དེ་འབད་ཨིན་ན་ཟེར་བཅིན་ གསེར་
 སྤང་བརྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་སྟེ་གཅིག་དགའ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་མི་ཕྱུག་པོའི་བྱ་གཅིག་ལུ་
 གསེར་སྤང་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་ དེ་ཅིག་དང་གཞན་རྒྱ་ལོ་ཅ་ལག་གཅི་རང་ཡོད་
 རུང་ཚོང་ཅིག་འབདཝ་དང་ཚོར་ནི་དང་མི་གཞན་ ཨ་རམ་རྒྱ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་འབག་
 འགྲོ་ནི་གི་ཉན་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ར་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་ཞེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ཚུ་འགོངས་ཏེ་ལྷབ་བཞག་
 པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་མ་ཞི་ཚུ་ཚོད་ཚར་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ཨ་རམ་ལུ་ཡང་ཤོར་ནི་གི་
 ཉན་ཁག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ཨིན། ང་བཅས་ར་ཨ་ལོ་ཚུ་གར་ཨིན་རུང་ཡོན་ཏན་ལུ་
 བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷབ་རང་ལྷབ་དགོས་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་
 གཞུང་གིས་སློབ་ལྷ་ཁག་མ་འདྲ་བར་ལེ་ཤུ་བརྩོགས་ཏེ་གནང་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་
 ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ཞེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷབ་ནི་གི་དོན་ལུ་བརྩོགས་གནང་གནང་མ་ཨིན།
 ད་རེས་འབྲི་ཚོམ་གྱི་ནང་ལུ་ཞེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷབ་དགོས་པའི་སློར་ལས་བྱ་ནི་ཟེར་

རུང་དེ་ཅིག་རང་ཨིན།

ཚོང་དགྲ་གསལ། ཨང་གཉིས་པ།
 སློབ་རིམ་དྲུག་པ།
 ལུན་སེལ་གྱི་སློབ་ལྷ་ བསྐྱེད་པ།

༧ ལ་ལོ་ཚུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་འབད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་སྟེ་

ལ་ལོ་ཚུ་ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ག་ཅི་འབད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡོན་ཏན་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ལགས། ཡོན་ཏན་འདི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་སེམས་ཁར་བབུང་དགོས་ གསེར་སྒང་བརྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་སྟེ་གཅིག་དགའ་ ཡོན་ཏན་འདི་ད་བཅས་ར་མ་ཤི་ཚུན་ལྟ་བུ་པ་ཅིན་ཆོ་ད་ལྟོ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་རུང་ཆོ་སྤྲི་མར་རང་གི་ཞོར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འོང་ནི་ཡིན་ལགས། ཡོན་ཏན་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ལགས། ཡོན་ཏན་འདི་ད་བཅས་ར་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྟོན་དགོས་པའི་ལུ་ཅིག་ཡིན་ལགས། ཡོན་ཏན་འདི་དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་དང་འབྲམ་ཡིན་ལགས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ད་བཅས་ར་མི་གིས་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་རང་རང་སོ་སོར་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏིག་ཏི་འབད་སྟོན་ནི་འོང་ལགས། མི་འདི་ཚུ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པ་ཅིན་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལུ་ཉི་མ་མ་ཤར་མ་བབུང་འབད་གནག་དོང་ནང་ལུ་སྟོན་པ་བབུང་ཡིན་ལགས།

ད་བཅས་ར་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི་ཚུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་རང་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ལགས། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལགས། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་དེ་འབད་བ་ཅིན་རྒྱ་སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར་ག་འདི་ཅིག་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏི་འབད་རུང་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱིད་ཁེ་ཕན་དང་ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་ཅིག་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ཤེས་ནི་ཡིན་མ་མ་ཆོད་དེ་ཚུ་བདག་འཛུགས་འབད་མི་ཚུགས་པར་མར་ཉམས་འགྱུ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་བཟུ་བའི་མིག་ཏི་བབུམ་ཅིག་དང་ཁོག་པའི་དོན་སྤྱིང་བ་ཡང་ལྟག་པ་འབད་ཁག་ཆེ་ཏིག་ཏི་ཅིག་ལགས། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆུམ་ཉམ་གྱི་ནང་ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་མིན་པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ཡང་སོ་སོ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འདི་ག་འདི་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ན་མནོ་བ་ཅིན་སྟོན་པ་མེས་བཟུང་པའི་སྐབས་ལས་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་གོ་མས་གཤེས་སྒྲིབ་ཡིག་རིག་གཞུང་ཚོས་ལུགས་ལམ་ལུགས་སོ་ལ་ ལ་ལོ་ཚུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅིན་སྟོབ་གྱའི་ནང་འགྱུར་གོ། སྟོབ་གྱའི་ནང་ཡོན་ཏན་འདི་ཚུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ ད་བཅས་ལ་ལོ་ཚུ་ཡོན་ཏན་ཚུ་འགོངས་འབད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལགས། ཡིག་ཆ་ནང་ལུ་འབད་དམ་དང་ཡོན་ཏན་དགོ། ཡོན་ཏན་འདི་ ད་བཅས་འབྲུག་གི་མི་ལུ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ལགས། མི་ལུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅིན་མི་འདི་ལུ་སྤྱང་ཀ་ཟེར་སྟུབ་ཡིན་ལགས། ཤེས་ཡོན་ཟེར་མི་འདི་ལུ་མིང་རྟགས་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཆོད་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ནི་རྒྱང་མ་ཅིག་མིན་པར་མཁས་རྟགས་ཞི་ཞིང་འདུལ་བ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཡོད་མི་བབུམ་ལྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏིག་ལུ་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་བཅས་རའི་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐོབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་

གཞུང་ལས་ད་རེས་ནངས་པར་སློབ་ལྟ་དེ་ཚུའི་ནང་སློབ་ཁང་དེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་སློབ་
 དཔོན་མ་ལས་པ་ག་འདེམ་མང་མང་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་འི་མཐུན་ཁྱེན་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ག་ནི་
 ལས་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ག་འདེད་ཀྱང་ཀྱང་གནང་མ་དང་དང་བཅས་ར་ན་
 གཞོན་ཚུ་གིས་ཡང་ཐོབ་པར་ལ་ལག་ཡོད་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་མངའ་འབངས་ལུ་སྤྱེས་བཟའ་བཏུང་གྲོན་ཆས་ལས་འགོ་བཟུང་གཞུང་ལས་གནང་
 སྟེ་དཀའ་ཁམ་ག་ནི་ཡང་སྤྱད་མ་དགོས་པར་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་གི་
 བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལགས།

ད་རེས་གཞུང་གིས་དེ་ཅིག་རོགས་རམ་མཛད་པ་ད་དང་བཅས་ཡང་དེ་སྟེ་སྟོན་
 པར་མི་འཆོམས་ཡོན་ཏན་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་མ་འབད་ལྟ་བཞིན་མ་ལས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐུག་ཕྱིད་འབྲོར་ཚུགས་པ་ཅིག་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་
 དེ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ལས་ཁ་དང་ལག་ལེན་མཐུན་མ་འབད་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་པའི་སྐྱབས་ལུ་བྱུལ་ཕོག་ཕོག་པ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་གཞུང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ཡང་མ་བསམས་རང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡང་མཐོ་བསམ་མ་བཏང་བར་སྤྱང་བ་གང་
 ཉམས་འབད་སྟོན་ནི་མི་འོང་ཟེར་བྱུ་ནི་ཡིན་ནོ་ལགས།

བདེ་ཆེན་དབྱངས་འཛོམས། ཡང་གསུམ་པ།
 སློབ་རིམ་བཞི་པ།
 ལུ་ཏིག་ཐང་སློབ་ལྟ་རྒྱུང་བ།

རྫོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་ཕྱོགས་སྟེབས།
 བམ་ཚན་གཏིས་པ།
 ༡༩༧༤

འཕྲིམ་ཆུ་དོན།

འབྲུག་གི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འཕྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ?

༥ ང་བཅས་སྤྲོད་སྤྲོད་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་
རིག་ལ་སོགས་པ་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་
དང་འབྲུ་འབྲུ་མེད་དེ་འབད་རུང་ ཆར་ཚུ་དུས་ལུ་བབས་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་རྟ་ལེགས་
ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཚོད་ནི་ རྒྱལ་འབདས་ཚུ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་སྤྲོད་ནི་ཡོད་མི་
འདི་གཙོ་བོ་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་དར་བྱབ་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་ཆོས་
དང་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དཔྱེ་འབདན་ ཡར་ངོའི་རྒྱུ་བཟུམ་འབད་གོང་ལས་གོང་
འཕེལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན། གལ་སྲིད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འོ་ན་ལུ་བདེ་
བ་དང་སྦྱིད་པའི་ཉམས་ཤར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིན་ཟེར་མནོ་མི་རེ་
ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡིན་རུང་འབྲུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡིན་རུང་
འབྲུ་ ཕྱགས་བཞེད་གནང་ཐངས་འཛོལ་ཕྱི་མིན་ནམ་ཟེར་མནོ་ཕྱི་མས། ག་ཅི་འབད་
ཟེར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་འོ་ན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཆ་རང་
གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་ཉམས་འདི་ ང་
བཅས་འབྲུག་ལས་ལྷག་སྟེ་འོང་དགོས་ནི་ཡིན་པས།

འདི་འབད་ཕྱང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱུ་འོ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉམས་ཤར་ནི་ལཱ་བཞག་

ནད་རིམས་དང་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ དཔྱེ་འབདན་ ཚུའི་
གཉེར་མ་བཟུམ་ གཅིག་ལུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་སྤྲོད་མི་འདི་ རྒྱུ་མཚན་ངོ་མ་རང་ཆོས་
དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་ གལ་སྲིད་ཡོད་དེ་འབད་རུང་བདག་འཛིན་
ལེགས་ཤོམ་མ་འཐབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུ་གི་
མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་དགའ་
སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་ལེ་གྲ་ཡོད་པ་
ལས་ དེ་ཚུའི་བར་ནང་ལུ་འཐབ་འཛིན་ཞུགས་ཏེ་ དགའ་སྦྱིད་ཟེར་མི་འདི་དཔྱེ་
འབད་བཅིན་ ཁབ་ཀྱི་ཚེ་ཅམ་ཅིག་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་མཛོམས་ས། དེ་ལས་རང་
བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུའི་དོ་མིན་པར་ ཆོས་ལུགས་ཡང་
གཅིག་ ལམ་ལུགས་ཡང་གཅིག་ཨིན་མ་མཚན་ ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་
འབྲེལ་བ་ཡང་སྒྲིམ་འབད་རང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་དཔྱེ་བ་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན། ང་
བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྲོན་གོང་ལས་རང་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་
བོད་ཁབ་ཅན་གྱི་བར་ན་ ལོ་ངོ་ལེ་གྲ་གི་རིང་ལུ་སྤྱུམ་ཡུལ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་སྤྲོད་ཅུག་
དེའི་བསྐྱང་ལུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ནི་པར་རང་བཞག་ རྣམ་ཅོག་གིས་ཡང་མ་
གོ་ཤམ་ལས་མི་ཚུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་ ཆོས་བྲིམས་དར་
གྱི་མདུད་མོད་ རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཏུའ་ཤིང་ཟེར་ཤལ་སོགས་པའི་བྲིམས་
ལུགས་ཚུ་མེད་མཚན་ མིའི་མཐོ་དམན་ཚུ་ཡང་མེད་པར་ མི་ཆོ་འབྱིད་ཚུགས་པ་

ཅམ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་མས། ཨིན་རུང་སྤྱིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་
དང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣ ཅམ་
ལུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཙན་སྐུ་པོ་མཆོག་གིས་ གཞུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
དེ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ནང་ལུ་གཞུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་རྩ་བརྒྱུད་བཞེངས་གནང་
ཅུག་ དེ་ཚུའི་གྲུལ་ལས་ལྷ་ཁང་ལྷ་འདེམ་ཅིག་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཚུད་པ་ལས་ སྤྱིར་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་གཤམ་ ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་དེ་ལས་བཙུགས་
གནང་མ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཁ་ལས་མ་ཁི་
བསྐྱངས་ཤེས་པ་ཅམ་ཅིག་བྱུང་ཅུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༧-༨ ཅམ་ལུ་ལྷགས་མཁར་རྒྱལ་པོ་ སིན་རྒྱུ་རྩ་
རྩ་གིས་ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ལས་ གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གནད་རུངས་ཏེ་
བྱོན་མ་ལས་ཤེལ་གིང་གིས་གཙོས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཚུ་བརྟལ་འབད་བྱུག་ལུ་སྤྱུ་
རྩེས་དང་ཞབས་རྩེས་བཞག་སྟེ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཚན་ རྒྱལ་འབངས་ཚུ་
ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལུ་བཀོད་གནང་ཅུག། དེ་གིས་མཚན་སྤྱོད་བྱུག་དགའ་པོ་ཚུ་ལུ་
བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གནང་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཚུ་བརྟལ་ཏེ་གསང་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་
པ་དར་བྱུང་མཛོད་གནང་ཅུག། དེའི་ལུལ་ལས་ཏེ་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དོ་བཟུམ་སྟེ་
བོད་ལས་ལྷན་མང་ཅེ་མང་བྱིད་དེ་བུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་སིན་རྒྱུ་རྩ་
རྩ་ལཁོར་ཚུ་ལུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གནང་ཅུག།

དེ་ལས་ ཏུས་རབས་ ༡༢ ལས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ སྐམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་རབས་ཅིག་དང་བཅས་འབྲུག་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བྱོན་ཏེ་ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཁམས་དང་བསྟན་ཏེ་ན་དཔ་སངས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་བཞིའི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གན་ངམ་མ་ཚད་ འབྲུག་སྤོན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ།
 ཡོང་འབྲུག་སྤོན་ཞིག་པོ། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ཞབས་དྲུང་བསྟན་པའི་ཉིམ་རྩ་
 གིས་ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་གན་ངམ་རུག་ དེ་ལས་འབད་
 མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤེ་རྩ་བཅུགས་གནང་མ་ལས་ སྤེ་སྤྱིད་དང་མཁན་ཆེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བྱོན་ཏེ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་པ་སོར་རྩུང་དང་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་བཏང་མ་ལས་ད་རེས་ནངས་པར་ཡང་གྲུ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཉམས་པར་དར་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཡིན།

༣ དེ་དང་འབྲེལ་འབད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ལུ་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་
 རྣམ་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་མ་འབྲེལ་ བྱུང་པར་ཅན་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིམ་ལས་རང་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བ་
 གོང་མ་རྩུ་གིས་མཛུང་བཞག་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་རྩུ་ག་ར་གདམ་ཁ་
 བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལུ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ལུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྣམ་གྱི་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་ནི་ རྒྱང་

ཤོས་ཀྱི་སྤོམ་ཤོས་ལུ་གུས་ཞབས་ རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་ སྐམ་དང་སྤོབ་དཔོན་
 དང་སྤོབ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྩུ་གི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལམ་བུ་གཞིའི་བར་ན་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནི་རྩུ་ལུ་གོ་ཤེ་ཡིན། དེ་ལས་ཕྱིའི་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་ནི་ མི་རྩུ་གིས་
 འབད་བཞག་བཅའ་བཞག་དང་ བགོ་ལ་བྱོན་ཐངས་དཔའ་རྟགས་བཏགས་ཐངས་
 བཀའ་ནི་བཀའ་བ་ཐངས་ ཕུག་དབང་བཅར་ཐངས་ ཕུག་མཇལ་དང་ཁ་དར་ཕུལ་
 ཐངས་ དྲང་བཞག་རྒྱབ་ཐངས་ བསྟོམ་ཞུ་ཐངས་དང་ཕུག་འཆོལ་ཐངས་ལ་སོགས་
 པ་རྩུ་ལུ་གོ་ཤེ་ཡིན་པས། གོང་ལུ་ཞུ་བའི་ལམ་ལུགས་རྩུ་ག་ར་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་
 གསུམ་གྱིས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཅི་བཞག་འབད་ཤེ་མ་ཚད་ དད་པ་
 དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྤོམ་ལས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་གིས་ ལས་འབྲུག་བསྟུ་བར་
 མི་སྤྱིད་པས་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་ དུ་འབྱུག་ བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ་སྤྱིད་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན།

༤ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་འབད་ འབྲུག་གི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཆ་རང་
 མཛུང་གནང་མི་ སྐམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩུ་ཡིན་མ་ལས་ ཆོས་དང་ལམ་
 ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་དབྱེ་འབད་ན་རྩུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་འབད་རང་ཡོད་པ་ཡིན།
 ག་དེ་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ སངས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ སྤྱ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་
 ལ། །ད་ནི་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གནས། ཟེར་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ང་
 བཅས་འབྲུག་པ་རྩུ་གིས་སངས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་དད་པ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་དད་པ་ཉིང་
 དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བསྐྱེད་དེ་ནང་པའི་ཆོས་བཀའ་འབྱུར་བསྟན་འབྱུར་ལ་

སོགས་པ་ཚུ་བསངས་དང་སྒོ་སྒྲིལ་ཏེ་ཕུག་འཛུལ་སའི་རྟེན་འབད་བཞག་པ་མ་ཚད
 ཐ་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་གཅིག་རང་ལམ་ཁར་མཐོང་རུང་འབྲུ་སྟེ་མེ་བཏང་ ས་
 གཙང་ས་ལུ་བསྐྱལ་འབད་བཞག་པ་ཨིན། དེ་འབད་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ན་ལམ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་རན་སེམས་སྒྲིལ་པ་དང་། མཚམས་
 མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དགོ་སྒོ་དགོ་རྒྱལ་བསང་དང་བཙུན་
 མ་པལ། །སྐྱུ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞིག་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་
 སྤྱི་གཟུགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དགོ་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།
 །དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་ཟས་ལ་སོགས་པ། ཚོས་སྤངས་ལས་རན་བསགས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཟེར་འཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ལས་
 སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུ་དང་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དཔོན་ཚུ་པར་བཞག་ ཐ་ན་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུད་ཚུ་གིས་ཡང་
 དགོ་སྤྱི་གསུང་ཁྲུང་ཞེས་ཏེ་ རྒྱ་སྟོབས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ཡར་དགོ་མཚོག་གསུམ་
 ལུ་མཚོད་པ་ མར་རན་སྒོར་ཚུ་ལུ་སྒྲིལ་པ་ བར་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུ་ལུ་
 ཞབས་རྟོག་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ སྐྱུ་གསུང་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ དེ་ལས་རྒྱ་སྟོབས་མེད་
 མི་ཚུ་གིས་ ཏུས་བཟང་གི་སྐྱབས་ལུ་ལྷ་ཁང་དགོན་སྟེ་ཚུ་མཇལ་བར་སོང་སྟེ་
 དཀར་མེ་ཕུལ་ ཕུག་འཛུལ་སྒྲོར་བ་རྒྱལ་མ་ཉི་བཟངས་འབད་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་
 མི་འདི་ཡང་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་ལྷན་ཐུབ་པས་ སྤྱི་གཟུགས་ཡང་མི་བྱ་
 ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།
 །དེ་ནི་སངས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན། དོ་རུང་

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ལས། འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ ཚོས་ཀྱི་
 དབང་ཕུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་ཤོ། ། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་
 གྲུབ་པ་སྟེ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ལས་ཀྱི་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་གཟུགས་དེ་ཚུ་
 རྒྱང་དོར་གྱི་སྤང་བ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཆ་མཉམ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་སྒོར་བའི་མི་དབང་ཚུ་གིས་འབངས་ཕུན་
 ཚོགས་སྟེ་བཞི་གིས་ཕུག་པོ་བཟོས་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ སྟེ་
 འབྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ཕྱི་སྐྱབས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་མ་ལས་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱིས་སྤུས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲོ་བ་རྒྱང་དོར་གྱི་མིག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 སྤྱིད་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྟོན་པ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 གིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དཔལ་དམ་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མ་
 ལས་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁྱད་སྤངས་དེ་སྟེ་ཨིན།

དེ་དང་འབྲུལ་འབད་ ར་བཅས་འབྲུག་ལུ་ ཏུག་པ་ཚོས་བཞི་ཏུས་ཆེན་ལུ་
 འཛིན་མ་ ལྷ་བབས་ཏུས་ཆེན་ རན་པ་དགུ་འཛིན་ ཞབས་བྱུང་སྐྱུ་མཚོད་ཟེར་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ངལ་གསོ་བཞག་པའི་ལུགས་སྟོལ་འདི་ཡང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོམ་འབད་
 རང་ཡོད་པ་ཨིན། གཅི་འབད་ཟེརན། ངལ་གསོ་དེ་ཚུ་གར་ཚོས་ཀྱི་ངལ་གསོ་
 ཨིན་མ་ལས་ བརྟེན་སྤང་ཡང་གྲུ་ཚད་དགོན་སྟེ་ སྟོབ་གྲུ་དང་དམག་ཁང་རྒྱུ་ཉེན་
 བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་འབྲུམ་དང་ཉི་མི་ཚུ་ལྷག་ སྟོན་ལམ་བཏང་ གནས་
 བསྐྱར་ཏེ་དཀར་མེ་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཕུལ་མ་ཨིན། ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་

མཐོ་བཅོན། དུག་པ་ཆོས་བཞི་ལུ་སངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལུ་སྡེ་བཟང་པོ་
 ལུ་བཀའ་དང་པ་བདེན་པ་བཞི་འཁོར་བསྐྱོར་གནང་མ་ལས་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་མི་
 སེར་ཚུ་གིས་དད་པ་གདིང་ལས་རང་བསྐྱེད་དེ་བཅི་སྤྱད་ཞུམ་ཨིན། དེ་དང་འབྲམ་
 འབད་གོང་ལུ་ཞུ་བའི་ངལ་གསོ་གཞན་ཚུ་ཡང་བཅི་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པའི་ཁྱད་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆུས་པ་འབད་ཐོན་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་འབད་འབྲུངས་སྐར་
 དགོངས་ཚུགས་ གསེར་བྱི་མང་འགསོལ་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་སྟོན་ཚུ་ཡང་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་བཅི་སྤྱད་ཞུམ་ཨིན།

དོན་ཅུང་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་དང་སྤྱི་དཔྱད་ལ་སོགས་
 པའི་འགོ་དཔོན་ཅེ་གཟིགས་བསྐྱོར་ལུ་བྱོན་ རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་དུག་
 འོས་དང་སྟོན་པའི་གོ་གནས་ཅེ་བསྐྱོར་ དགོ་སྟོང་གསོལ་ཐབ་བྱོན་ གཉེན་འབྲེལ་ཅེ་
 འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཆིབས་གྲལ་ཟེར་གྲལ་བཅར་རྟེ་ཞུ་བའི་ལུགས་སྟོལ་ལེགས་འོམ་
 ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། ཆིབས་གྲལ་བཅར་བའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཡང་ཆོས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ དང་པར་ཆིབས་
 གྲལ་བཟུམ་འབད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཚུ་གིས་གསེར་སྤྱོད་ཟེར་ཅིག་བཅར་ནི་
 ཡོད་ གཉིས་པ་ལུ་ཆིབས་གྲལ་བཅར་བའི་སྐབས་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཆ་རའི་
 ཐོག་ལས་ཆས་ཆང་མ་འབད་བསྐྱིགས་རྟེ་བཅར་དགོས་པ་ཨིན་པས། འདི་འབད་མ་
 ལས་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་དཔྱེ་འབད་ན་ཁ་དང་ལག་པ་བཟུམ་འབད་
 རང་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་བཟུམ་འབད་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་དངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་
 ལཱ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཅེ་གསར་བསྐྱབས་གནང་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གོ་གནས་བསྐྱོར་
 གཉེན་འབྲེལ་ཅེ་འབད་ འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཅེ་བཅི་སྤྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་དང་
 བོ་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་གཞན་ལུ་དང་སྟོལ་མེད་པ་ཨིན།

ལུག་པར་དུ་ཡང་བཞུགས་གྲལ་དང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་
 ཨིན་གཅིག་མེན་གཅིག་རང་བཏང་དགོས་མི་འདི་ཡང་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཁྱད་སྟོན་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་ཆོས་རྒྱ་གཅིང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ལེགས་པའི་སྟོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
 པོ་སྤྲིགས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཆོག ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་
 ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཡང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅེ་བཅི་སྤྱད་ཁག་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུ་
 མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་
 དོན་འབྲུབ་ འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཚུ་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་
 དང་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུམ་ཨིན། འདི་
 བཟུམ་སྡེ་ གསོལ་འདེབས་མར་ཆང་ ལྷ་མའི་མར་ཆང་ མགོན་པོའི་མར་ཆང་
 ཟེར་མ་ལ་སོགས་པའི་མར་ཆང་ལེ་གྲ་རང་ཕུད་གཏོར་དགོས་པ་ལས་ཆོས་དང་ལམ་
 ལུགས་གཉིས་པར་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།

བཀའ་ཞུ་གི་རིགས་ལས་འབད་ཅུང་ མི་དབང་ཞབས་དང་སྐྱབས་ཇེ་ཇེ་མཁན་པོ་
གཉིས་ཆ་རང་ ན་བཟའ་མེར་པོ་བཞེས་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་འབད་སྒོན་པོ་ཚུ་དང་གྲ་
ཚང་གི་སྒོལ་དཔོན་བཞིམ་ཚུ་ཡང་ན་བཟའ་ལི་ཁང་འདྲ་འདྲ་ཐོབ་ཡིན་མས། དེ་གིས་མ་
ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་ཡང་མེར་པོ་དང་ལི་ཁང་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ག་ར་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་
ཚོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་ལས་སངས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བསྐྱན་པ་
ལའང་། །སྒྲ་མ་དག་ཏུ་མ་འཛིན་ན། །བྱི་ཡི་སླེ་བ་བརྒྱར་སྒྲངས་ཏེ། །མེ་ཤ་ཅན་དུ་
སླེབར་འབྱུང་། །ཟེར་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ གྲུམ་དང་
སྒོ་བམ་ སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྒོ་བ་ཕྱག་ སམ་བུ་གཞི་ གོང་མ་དང་འོག་མ་ཚུ་གི་བར་ན་
ཐ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་འི་ནང་དང་མ་འདྲུལ་འབད་
རང་ཕྱིས་བཞག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སླེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་། གསེར་སྒྲུང་བརྒྱལ་ལས་ཡོན་
ཏན་སྒྲ་ཅིག་དགའ། །ཟེར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ རང་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྒྲོན་
གནང་མི་འཛུམ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་བཀྱིན་ཅན་གྱི་མི་ ལུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལོག་
པའི་ནང་གི་དོན་ཉིང་དང་བལྟ་བའི་མིག་ཏོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་
མཁོ་ཤ་མས།

འདི་འབད་ཤ་ལས་འབྲུག་གི་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ལས་

རང་ཡོད་པ་མ་ཚད་དེ་རེས་ནངས་པར་ཡང་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༥ དེ་ལས་ཚོས་རྒྱལ་དང་སྲིད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཉམས་པར་མ་ལུལ་བུ་དང་གཡག་ལུལ་
ཀོས་བཟུམ་འབད་མ་འོངས་པའི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་སྒྲིད་ནི་དེ་ལུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཕུག་
ལུ་ཡང་རྒྱ་ཆེས་སླེ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དེ་སྒྲོར་ལས་མ་དོར་བསྐྱས་ཅིག་ཞུ་བ་
ཅིན། བྱང་རྒྱལ་མེས་པའི་སྒྲུལ་པ་ རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མི་དབང་འཛིགས་མེད་
སྐྱོད་དབང་ཕུག་མཚོག་གིས་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྐྱུན་ཡངས་པའི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་
རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདི་ ལོ་གཅིག་བས་ལོ་གཅིག་གོང་འཕེལ་འགྱོ་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུལ་ལས་མི་མེར་ཚུ་གིས་དེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་གསལ་དོ་
མ་ཤེས་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ཡང་བཅི་མ་ཤེས་པ་འབྱུར་འགྱོ་བའི་ཉེན་ལག་ཡོད་པ་
གཟིགས་ཏེ་ ནང་པ་སངས་པའི་བསྐྱན་པ་འདི་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྒྲ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་བཙུགས་གནང་མ་མཚད་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛུམ་སྤྱིང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་
མི་ངོ་མའི་གྲངས་སུ་བཙུགས་གནང་ནུག།

དེ་ཡང་ཇེ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་གིས། ལུགས་རན་པ་མ་སྒོ་པ་ཡིན་ཀྱང་
སྤངས། །ལུགས་བཟང་པོ་དགའ་ཡོད་ཀྱང་ལེན། །དུག་མ་ཡིས་བྱིན་ཀྱང་ཟམི་

འོས། ། གསེར་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་པར་བྱེད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་
དམིགས་ཡུལ་དོམ་རང་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་མཆོག་ཚུ་པར་ཚུར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལས་
ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིན་པས་
ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྒྲེ་ ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཡང་གུ་རུའི་བཀའ་ཐང་ལས།
དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟེར་ཐོན་དོ་བཟུམ་ དུས་ངན་སྤྲིགས་མ་ལུ་
བདོ་ལུ་ལྟོད་པ་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོ་ཤེས་ནི་པར་བཞག་ཐ་ན་ཐ་
དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཚུ་ཡང་མ་ཤེས་པ་འབྱོ་བའི་ཉེན་ཁག་
ཡོད་པ་མཐུན་ཏེ་ ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཐབས་ཀྱི་མཛད་
འཕྲིན་བཟང་པོ་ལེ་གྲུ་རང་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲིམས་གསེར་
གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་ཆོས་སྤྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་གཉིས་ལུ་པན་པའི་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་ཆེས་
འབད་མཛད་གནང་ཅུག།

མཚུག་རང་ ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ན་ སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས།
ཕོ་མོ་ཟུང་དུ་འཇུག་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འབྲུབ་ཚུགས། ཆོས་སྤྲིད་ཟུང་དུ་འཇུག་
ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུབ་ཟེར་སྒྲུབ་དོ་བཟུམ་ར་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ ཆོས་སྤྲིད་ཟུང་དུ་འཇུག་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྤྲོན་འབངས་
གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་

སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

བགྲིས་བདེ་ལེགས་ །

རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། ཡང་དང་པ།

ནང་རིག་ལོ་གསུམ།

ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་བྲ།

བཀའ་ལུང་།

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས།

༥ འབྲུག་གི་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ?

༢ ང་བཅས་པའི་ཚོས་ཇི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་སྐོར་ལས་མཐུན་ལྷན་དམ་པ་རྩ་གི་སྒྲུབ་བྱ་དང་ལུ་ སྐྱགས་ཁར་འབབ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཁུངས་དང་དོན་དག་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ག་ནི་ཡང་བཤད་ནི་མེད་ཅུང་ ང་རང་གི་བསམ་འཆར་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། ང་བཅས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བཤམ་པ་སངས་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཇི་དང་ ལྷ་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་རྩ་གི་མཐུ་དང་རྩས་པ་དེ་ལས་སྤོན་སྤོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྩ་གི་བཀའ་ དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་མ་ལས་ད་ལྟོ་རྩ་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་དག་འདྲི་ཏོ་འབད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གས་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་བཟའ་བཅའ་འགོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྩ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྤར་བཞིན་ཚོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་སེམས་དང་མཉོ་བསམ་གཅིག་ཁར་བཏང་ལག་པ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ག་ཅི་འབད་ཅུང་ཐ་དམ་ཆོག་ལུ་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འབད་མ་ལས་ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཤེས་རིག་རིག་ཆུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་རྩ་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་ཅུང་ཉམ་བུ་གྱུ་གྱེ་ཡང་རྒྱལ་འགོ་བའི་འབྲུག་ཡུལ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་འབད་པ་སྤྱོད་སར་བུ་ཆགས་ཏེ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་ཡང་སངས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུ་པ་རྣམས་མ་ཐོང་མ་ཐོས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲུམ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་པ་ཇོ་འབྲུག་སྒྲོམ་ཞིག་པོ་རྩ་རིམ་བཞིན་སྤོན་པའི་ལུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེན་དག་དབང་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་ཆེབས་ཁ་སྟོ་ལུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་དབྱེ་བོ་རྩ་ག་ར་བཏུལ་ཆར་བའི་ལུ་སྤྱི་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལས་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འབྲུག་ཡུལ་དང་མི་ལུ་འབྲུག་པ་ཚོས་ལུ་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་མིང་རྩ་བཏགས་གནང་མ་མཆོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཇོང་གཞི་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་དེ་ལས་དག་འདུན་གྱ་ཆར་ལེ་གྲུ་བཅུགས་མི་རྩ་ག་ར་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུ་ག་དང་ལྷ་ཚོས་དག་བ་བཅུའི་བྲིམས་ལུ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་ཚོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་མོད་ཟེར་བའི་ཚོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་སྟེལ་རྩ་བཅུགས་གནང་མ་ལས་ཚོས་ཇི་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གས་ལམ་ཚོས་གསུམ་རྩ་དེ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་འབྲུག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་དར་ཁྲབ་སོང་ཅུག།

ང་བཅས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྷན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་རྩ་ག་ཅི་ལས་འབད་ཅུང་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྤྱི་གས་པའི་ཚོས་ལུགས་རྩ་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩ་གི་སྐྱགས་རྒྱུད་ལུ་བཞུགས་པའི་འགོ་ག་ལོ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྩ་དང་སྤྱིར་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལུ་མ་བཏང་བར་དབུས་རྒྱུན་བཅོམ་བཞུགས་སྤྱི་བྲམས་པ་དང་སྤྱི་ཇི་ཉི་ཐོག་ལས་བདག་རང་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ཕན་པའི་ལཱ་དག་གི་བསྐྱབ་ནི་ཉག་རྒྱུ་ལུ་གོ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ང་
 བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ཟེར་མི་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་ལུགས་དང་རང་གི་སྤྱི་མཐུན་དང་ཆ་ལུགས་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་སྐྱད་ཡིག་ཐན་ལཱ་འབད་ཐངས་ཚུ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོན་ལམས་མཆོག་དམ་
 པ་ཚུ་གིས་མཛོད་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཕ་ལུ་བུ་དང་གཡག་ལུ་གོ་མ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་
 རང་གི་ཕ་མའི་ལུ་འདི་ཚུ་ང་བཅས་ཚུ་གིས་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡིན། འདི་ཚུ་ག་ར་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་
 ལུ་འབྲུག་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་མ་ཚུ་ལས་མེད་པ་ལས་
 ང་བཅས་རའི་ཆོས་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་སྤྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལུ་
 འབྲེལ་བ་ཏེ་མ་ལས་ད་སྟོན་འཐབ་འཐབ་ས་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ད་རེས་ནངས་པར་འཛུམ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་ཐོན་ཅན་འདི་ཚུ་འི་ནང་རྒྱ་ཁོར་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ག་སོ་རིག་དང་ཚན་རིག་གི་ཆོས་
 དང་ཡོན་ཏན་དམག་གི་རྟེན་གཞི་ཚུ་ག་འདེའི་ཅིག་ལུགས་ཆེ་རུང་ཁོང་རའི་སྤར་གྱི་ཆོས་
 དང་ལམ་ལུགས་སྟོན་ཚུ་མར་ཉམས་འབྱོར་བའི་དུས་ལུ་རྟོད་དེ་མི་ཚུ་ཡང་མང་ཤོས་རང་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤར་དང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ནང་
 འབྲུག་གི་བྱེལ་མ་ལང་མ་ལང་སར་སྤྱོད་དེ་མི་སེར་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཟུང་གསུམ་
 ཆེ་སྟེ་ཞིབ་དེའི་ངང་ལུ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་རང་བཅོན་ཚུ་ལས་མི་འདུག་ཡིན་རུང་ང་
 བཅས་རའི་འབྲུག་ལུ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཅིག་བ་ལྷག་པ་མེད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་

ག་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་རང་དབང་བཅོན་ཏོག་ཏོ་འབད་མི་སེར་ཚུ་ཡང་དག་འཇུག་དང་
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་རང་དབང་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་རང་གི་ཆོས་དང་
 སྤར་སྟོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ཚུ་མ་ཉམས་པར་གཞན་དང་མ་འདྲ་
 བའི་འབྲུག་རང་གི་མཆོན་རྟགས་ལེགས་སུ་འབད་སྤྱིང་སྤྱིང་ན་ཐན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་གུར་
 ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གིས་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་ཤིང་བཟུང་
 བན་སྤོང་ལུ་སྤྱོན་པ་བཟང་སྟེ་ཆོས་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་ དེ་ལས་ལཱ་དང་བྱ་བ་ཚུ་ག་ཅི་
 འབད་རུང་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་དམ་ཆོག་པམ་བུ་ཚ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ལུག་གི་ཆགས་
 བྱ་ལྟ་སྟེ་ཆང་གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚུ་ཡོད་ཡིན། དེ་ལས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་
 བརྟེ་སྤར་འབད་དེ་མཐུན་ལམ་ཟབ་ཏོག་ཏོ་གི་ཐོག་ལུ་འབད་ཤིང་ལས་བརྟེན་ཡིན།
 དེ་དང་འདྲེས་འབད་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་བ་འཐབ་ལུགས་འདི་དབྱེ་
 འབད་བཅིན་འབྲུག་གི་འཆམ་དང་ཞབས་བློ་སྤྱོད་ཚུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
 གཞུང་གི་དག་འཇུག་དང་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཆོས་བརྟེན་སྤྱོད་མཆོད་དེ་ལས་རང་རང་སོ་
 སོའི་གཡུས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ཆོས་བརྟེན་ལོ་མེད་ལོ་མཆོད་ལོ་གསར་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྤར་སྟོན་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་བརྟུང་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ག་ར་
 གིས་མཐོང་ས་དང་ཤེས་སར་ཡིན། ང་བཅས་རའི་གཉེན་ལམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་
 མོ་མོ་གཉིས་གཉེན་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་རང་སོའི་ཕམ་དང་སྤྱན་མཆེད་ལྟ་སྟེ་ཆང་
 གཉེན་ཉེས་ཚུ་དག་འཇུག་འཛུམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལུ་ཁ་འཁྱུང་དང་ཅིས་པ་ཚུ་ཡང་རང་གི་
 སྤྱི་མ་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཚུ་ལུ་བསང་དང་མཆོད་པ་ཚུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལུ་དེ་ལས་སྤྱོད་དཔོན་པམ་ རྟན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཁོང་བཟུང་ཆང་གཉིས་པོ་གཅིག་

གིས་གཅིག་ལུ་སྒྲོ་གཏད་ཉིད་གཏད་འབད་དེ་ཐ་དམ་ཚིག་ལེགས་ཤོམ་སྤང་མི་ཚོ་གང་མོ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་འབད་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཚུ་བཏབ་སྟེ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤོམ་མའི་སྤོམ་ལས་ཞབས་སྟོང་ཡང་རྒྱབ་སྟེ་གཉེན་ལམ་བཅུ་སྤང་འབད་སྟོལ་
 ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབད་མ་དང་དེ་མེས་ནངས་པར་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱུན་ན་གཞོན་
 བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་གིས་སྤར་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་གཉེན་ཡང་རང་རང་ས་
 གིས་ག་དག་འཛམ་འབད་རྒྱབ་ནི་འདུག།

དེ་ལས་གཡུས་གཞིས་ཡུལ་ཁ་ལུ་ནམ་ཚམ་རེ་བྱུང་མ་དང་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་
 ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གཏོན་མཚོད་རིམ་གྱོ་ཚུ་འབད་ནི་དང་དེ་ལས་རང་རང་ས་གིས་བྱོ་བ་
 ཕྱི་རུང་ག་ཐུན་གཏད་ནི་སྒྲོག་པ་ཚོ་སྒྱབ་བསག་ནི་འདི་ཚུ་ཚོ་དེ་མེས་རང་གི་ཚོ་སྒྲོག་ལུ་
 གཞོན་པའི་གཏོན་བགལ་ལུ་བྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་འབྲེལ་བདག་ཀྱི་གཉེན་བྱུང་ཁ་
 ཡུར་ཁ་ཚུ་བསྒྲོག་སྟེ་འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་ཏེ་རང་གི་ཚོ་
 བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟེན་ཚུ་ཡར་འཕེལ་འབྱོ་ནི་དང་རང་གི་ཡུལ་སྤོགས་ལུ་ནད་ལུ་གེ་ཚུ་
 ཞི་ཐབས་ལུ་དང་ཚོ་ཕྱི་མ་ལུ་ཡང་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཚང་སྤྱེས་པ་པོ་ལུས་ཐོབ་སྟེ་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་འཇུག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་ཚུ་དང་འབྲམ་འབད་ང་བཅས་ཚུ་
 གིས་ང་མཚོད་དང་ལྟོ་མཚོད་ཚུ་བཏང་མི་འདི་ཡང་རང་གི་སྒྱབས་སྒྲམ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་ཚོས་སྒྲོད་སྤང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་
 མཚོད་པའི་ཡུལ་ཨིནམ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གིས་མ་
 ཚོད་རང་ལུ་དེ་ཚུ་གིས་དུས་ཨ་རྟག་རང་སྒྱབས་དང་མགོན་མཚོད་པའི་དམིགས་

ཡུལ་ཨིན། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ང་བཅས་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཆེ་
 ཤོས་ཅིག་པོ་འདི་ང་བཅས་མི་ཚུ་པར་ཚུར་རང་གི་ཡུལ་བརྒྱུ་འབྲུག་ལྷོ་མ་གསར་པ་རྒྱབ་
 འབྲམ་ལོ་ཐོག་བྱུ་དགར་ཚུ་གསར་པ་བསྐྱུར་ནམ་དེ་ལས་རང་གི་རྟོན་སེམས་ཅན་ཚུ་
 པར་ཚུར་བརྒྱུ་སོར་འབད་མ་ལོགས་པའི་ལྷ་དང་བྱ་བ་གཅི་འབད་རུང་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་སྤོམ་
 འབད་སར་སོང་སྟེ་འབྲོ་ལམ་བཟང་མི་བཟང་བདུབ་མི་བདུབ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་ངན་
 གྱི་ཁྱད་པར་གཟུལ་སྐར་འབྲོད་སྤོར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཟུ་སྟེ་མ་གཏོགས་ག་དག་འཛམ་
 འབད་ནིའི་སྟོལ་མེད་མི་འདི་ཚོས་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་པ་ལུ་རག་ལས་པ་
 ཨིན།

ཚོས་རྒྱུག་པ་རང་གི་འབྲོ་ལུགས་ལུ་དེ་མེས་ནངས་པ་གི་ན་གཞོན་བུ་དང་
 བུ་མོ་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱི་རིམ་བཞག་སྟོལ་དང་དོར་མ་ཁན་འཇར་ཞུམ་ལྷ་ཚུ་རམ་སིལ་སི་
 ག་དག་འཛམ་གྱོན་པའི་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཕ་ལས་མེདཔ་ཨིན། གཅི་སྤྱོ་ཟེར་བ་ཅིན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་ལུན་པའི་སྒྲམ་སྒྲོམ་ཚུ་ལེ་ཤུ་འབྲུག་ཡུལ་འདི་
 བྱང་ལུ་བྱོན་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་དར་བྱུང་མཚོད་པ་ལས་
 གདུལ་བྱའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་སྤྱེས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་མཚོད་ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་
 པ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་གནས་ཏེ་ཚོས་གཙོ་བོར་འབད་བའི་ཚོས་ལུན་གྱི་ཡུལ་ཅིག་
 ཨིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དེ་ལས་ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་ལྷ་ཁང་
 དང་རྫོང་གཞིས་རྒྱའི་ནང་སྒྲམ་དཔོན་ལག་སྤོམ་ཚུ་གི་སྤྱི་མདུན་ལུ་བཅར་མཆོད་དང་རང་གི་
 ཞུམ་དང་ལྷ་ཚུ་ལུ་དེ་བཀའ་མེད་དང་རས་རུ་རེ་རིས་པར་བཀའ་སྟེ་མ་གཏོགས་ག་ལྟོད་

ལྟོད་འགྲོ་མཆོག་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འདི་ཆོས་ལུ་དད་པ་མོས་གུས་དང་རང་གི་
གོང་མ་ཚུ་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བརྟན་སྟེ་གུས་ཞབས་འབད་བའི་རྟགས་མཚན་ལེགས་ཤོམ་
ཨིན་མ་མ་ཆད་ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ལམ་ཁར་སྒྲམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུ་དང་མཇུག་ཡང་
ཅིན་སངས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་འབྲུག་མཇུག་རུང་ དེ་ཁར་ཞུམོ་ཚུ་
ཡུང་དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་ཆོས་ལུ་གས་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
ལས་ཨིན།

ལྷག་པར་དུང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གིས་མཆོད་བཤམ་ཚུ་གི་ནང་ན་ཡང་
སངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་དཔར་མདོ་མངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ཚུ་ དེ་ལས་
མཆོད་པའི་ཅེལ་ག་ ཉིང་ ཀོང་བུ་ དུང་དཀར་ བུམ་པ་ཚུ་ཡང་ལེ་ཤ་བརྟུགས་
རྟེ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་དོན་ལུ་ཡོན་ཆབ་དང་བསང་མཆོད་ དེ་ལས་དཀར་མེ་
ཚུ་དུས་ཨ་རྟག་རང་ ག་འདེད་ག་དྲག་ཕུལ་མ་ཆད་ དུས་བཟང་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་
ཉིང་དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ ཆོས་ལུ་དད་པ་བསྐྱེས་རྟེ་ རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་ དགེ་འདུན་ལྷ་
ཆོང་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོར་ར་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱབས་རྟེ་རང་གི་
མི་ཆེ་ཆུང་ཟོས་མ་བཏང་བར་བརྟུ་གུ་དང་མ་རི་ཚུ་བཟངས་རྟེ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་བཟང་
པོ་ཚུ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་
མཐུན་པའི་འབྲུག་གི་སྤར་སྟོལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ག་ཞན་དང་ག་ཞན་ཡང་བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་པར་གོམས་འདྲིས་ཚུ་དེ་ཡོད་མི་ཆུ་ཉམ་རང་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་

འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཨིན་མ་ ག་ར་གིས་མ་མ་བྱེན་དང་མ་གཟིགས་པ་ཅིག་མི་
འོང་།

དེ་ཡང་ལེགས་པའི་ཚུགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་སྒྲིགས། །ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཆོག །ཟེར་གསུངས་མི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལུ་འཇུར་
བའི་ལུང་པ་ལེགས་ཤོམ་གི་ཚུགས་ལུ་ཆོས་དར་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྒྲིག་
དགོས་པ་དང་ལུང་པའི་སྟོལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་འདུལ་བ་ལུ་
ཚུགས་དང་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདེགས་པ་ལུ་འཛིག་རྟེན་ལ་
རབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསེར་གི་རྟོད་བཟུམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་སྦྱོང་འབྲུག་ལས།
ལས་རྣམས་ཀྱན་ནི་སུ་ལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་དོ་
བཟུམ་ལུང་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟུམས་མི་དཔལ་འབྲུག་པ་རང་གིས་རང་ཆོས་དང་
སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་མི་ལུ་མ་ཆོག་པ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་ དེ་ཡང་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱུ། །དགེ་བ་བརྟུན་སྦྱོང་བྱེད་ན། །ཡུལ་ཁམས་རྟག་པར་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ཡུལ་
ནི་ནི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཡུས་ཞི་བ་དེ་འོད་ནིའི་དོན་ལུ་
ལུང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ནི་འབད་ ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་སྲིད་ལ་
རབས་བཟང་པའི་ལམ་ལུ་དྲང་ནིའི་དོན་ལུ་དེ་སྟེ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་
འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ད་ཅེས་ནངས་པར་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ཡར་རྒྱས་འགྲོམ་མ་ཚད་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་ཐོན་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་
 འཐབ་འབདམ་དང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་མོ་མོ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ཡུལ་རྒྱ་འབྲུང་
 སྟེ་རང་གི་ལུང་པའི་སྟོལ་དང་མ་མཐུན་པའི་ལུགས་ངན་མ་ སྤྱི་རྒྱལ་ག་རམ་བཞག་
 བྱིད་དོ་རམ་ཁན་འཇར་ཚུ་ཡང་ག་སྟོད་སྟོད་སྟོན་སྟེ་བྱ་བ་སྟོད་ལམ་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་
 འབྲུར་ཚུ་ཡང་སྤྱི་མི་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བཟུ་སྟེ་འབདམ་ལས་རྟོགས་ཁ་ མ་ཞེས་རང་ཁ་བྱང་
 ཟེར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་སྟེ་ རང་གི་ཚེས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་འབྲུར་བ་སྟོམ་བྱུང་མ་
 དང་ ཏུས་མ་འོངས་པ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་བཅན་ལུ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་
 སྟོམ་འདུག

དེ་འབདམ་ལས་བརྟེན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྟོན་སྟོན་གོང་མ་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་སྟོན་
 ཡལ་མེས་དམ་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་ལམ་ལུགས་
 སྟོལ་རང་གི་བྱིམས་ལུགས་ བཟའ་བཅའ་འགྲོ་གསུམ་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྟོད་
 ལམ་རང་གི་གོང་མ་དང་ཕམ་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ནི་ཚེས་དང་
 དགོན་མཚོག་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་ནི་དང་ དེ་ལས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་བརྟེ་ཞེས་པ་འབད་ནི་
 འདི་ཚུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟོག་གས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱུང་ཚེས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཅིག་ཨིན་མ་ཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་
 པ་སོར་རྒྱུད་བཟོ་ནི་ལུ་དང་འདོད་སྟོད་དགོས་པ་མ་ཚད་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་
 སྟེ་བྱམ་ཉམས་བྱུ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དང་ ལུལ་ལས་རང་གི་མ་འོངས་པའི་བྱ་

བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ནོར་སྐལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཞག་ད་གོས་པ་འདི་ག་ར་གིས་སྤྲུགས་ཁར་
 དེས་དགོས་པ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

རྩོགས་སོ།

རིན་ཆེན་ཆོ་དབང་། ཡང་གཉིས་པ།

སྤྱི་རིག་སྟེ་ཚན་ལོ་གསུམ་པ།

ཞེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྲ།

༥ སྤྲུལ་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཚེས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་
འབྲེལ་བ་གཤེས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ ?

༢ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བྱུག་དང་གངས་རི་རྩ་གིས་
གཞི་བ་ཡང་འཇའ་མཆོད་བསྐྱོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་ན་ སྤྲོད་ཚལ་དང་ནགས་ཚལ་
སྤོ་སྤོན་ དེ་ལས་ བྲག་ལས་བབ་པའི་རྩ་བདུད་ཅི་བཟུམ་སྤེལ་འོ་ངོ་སྤོང་སྤྲག་ལེ་ལྷ་གི་
ཏེ་མ་ལས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གུར་ སྤྲུལ་ལྷོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱོད་བཞག་
འཐབ་མི་སྤྲུལ་བར་གསུམ་བྱོན་ཡོད་པ་ད་ དང་པོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་
གྲི་པ་ཆེན་འདི་རྩ་ལས་གཙོ་བོ་ཞིན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ ལྷ་
འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་རྩ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་འདི་སྤྲུལ་ལུ་ལུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ཅུག

གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༡༤ དེ་ཅིག་ལུ་སྤྲུག་མགོན་ཐབས་དུང་དག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་བྱོན་ ལྷོ་བྲིམས་མེད་ལུ་བྲིམས་དང་ཇ་ལུང་མེད་ལུ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ དཔལ་
ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཡུས་འདི་འི་ཚེས་བདག་འབད་བསྐྱོམ་ མོན་ལུ་ལ་ནག་པོ་འདི་ཚེས་
ལྷན་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྐྱུར་གནང་ཅུག

ཡིན་རུང་ནང་ཡམས་ལུ་གོ་དམག་འབྲུག་འདི་རྩ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྤྱིད་ཟེར་
མི་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་རྩ་ལས་མ་བྱུང་བར་ སྤྲོད་པོན་དང་འབངས་མི་སེར་རྩ་མོན་

བསམ་གཅིག་ཁར་བཏང་སྤེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༧ ཟླ་ ༡༢ པ་ཚེས་ ༡༧ ལུ་
འོད་གསལ་ལྷ་འི་གདུང་རིག་འཛིན་པ་སྤྲོ་སྤྱིད་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ལས་ གོང་ས་ཞུན་
དབང་སྤྲུག་འབྲུག་བརྒྱད་འཛིན་གྲི་རྒྱལ་པོ་འབད་གསེར་བྲིར་མང་འགསོལ་ཞུ་ཅུག
རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྲི་མགོ་འཛིན་མཛད་པ་ལས་ཚེས་སྤྱིད་དཔལ་
འབྱོར་ ཤེས་རིག་གཅིག་ཐད་ལས་ཡང་ ཡར་རྒྱས་བཏང་ མི་སེར་གྲི་བྲལ་དང་
འུར་ལུ་བྱི་མེད་རིགས་རྩ་སྤྱིད་ཆེད་ཐོག་ལས་པ་བ་ཆག་མཛད་ཅུག ཏེ་མ་ལས་ཡོད་མི་
ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ གྲུ་ཚང་ རྩོད་རྒྱུད་ཡོད་ཚད་ཅིག་པའི་ཉམས་གསོ་ཞུ་བ་གིས་
མ་ཚད་ སྤྲུལ་དང་མཁས་པ་ལྷོ་ག་འབྲུག་ལུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཤད་སྤྱུག་གྲི་བསྐྱུར་པ་
སྤེལ་ཐབས་མཛད་ཅུག གྲུ་ཚང་ཁག་ལས་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་འདི་རྩ་ བོད་
གྲི་གྲུ་ཚང་དང་མདོ་ཁམས་རྩའི་ནང་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་བཏང་ འདི་རྩ་གིས་ཡང་གཞུང་
དང་རིག་གནས་གཅིད་ཐད་ལས་ཡང་སྤྱོད་བ་མཐར་བྱིན་འབད་མཛད་དེ་ ལུང་དང་
རྩོགས་པའི་བསྐྱུར་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་བཤད་དང་སྤྱུག་པའི་
བསྐྱུར་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྲི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཚེས་
རྒྱལ་འདི་འི་བ་ཀྱིན་ཡིན།

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྩ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ཏེ་མའི་བཟང་སྤོལ་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ལུ་ཚེ་ ། དང་ལམ་ལུགས་རྩ་ཡར་རྒྱས་
བཏང་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་སྤྱི་དབང་སྤྲུག་མཚོག་གིས་ཡང་
རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ ཚེས་དང་སྤྱིད་གཉིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྤེ་

མི་སེར་འདི་ཚུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་སྤྱོད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཐུག་ལུ་ཚུ་གཅི་འདེ་ལེགས་ཤོམ་
འབད་མཛེད་གནང་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་མ་མ་ཚད་
འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ཚོས་འབད་མི་ཨིན་མ་ལས་ ག་ར་ཚོས་དང་མཐུན་མ་འབད་དར་
རྒྱལ་འདི་མ་ཚད་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལམ་སྲོལ་འདི་ཚུ་ཡང་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་
བཅུ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་ལུ་གཞི་བསྟེན་ཏེ་བཟོ་གནང་རྒྱལ།

དེ་ཡང་ག་གིས་བཟོ་གནང་རྒྱལ་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྒྱལ་
སྤྱིད་སྤྱོད་མི་སྤེ་སྤྱིད་ཐུག་མཛེད་པ་འབད་ དབུ་མཛེད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༡ ལུ་སྤེ་པའི་ཁྲི་ཁར་བསྐྱོས་གནང་སྤེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་
བསད་མི་ལུ་མི་སྤྱོད་ ཨེར་མ་རྒྱུ་མི་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ ཐུན་བྱེད་ཐུང་ཡན་ཆད་ལུ་
མ་གུ་བསྐྱོར་རྒྱལ་མི་ཚོགས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་དང་
མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅུགས་ཏེ་ བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་དྲངས་པ་གིས་མ་ཚད་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཚོས་མི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་ག་ར་ལུ་མེད་ཐབས་
མེད་པ་བཟའ་བཅའ་འགོ་གསུམ་འདི་ཚུ་ཡང་ ཚོས་ལུགས་དང་མཐུན་འབད་བཅུགས་
གནང་སྟེ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་སྤེ་སྤྱིད་དབུ་མཛེད་ཀྱི་
སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་ཨིན་ཟེར་ བཟང་པོའི་དབྱེ་བཞག་ས་ཅིག་འབད་བཞག་པ་
ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ ལྷ་ཁང་དང་ སྐམ་ དཔོན་ཁག་འདི་ཚུ་
གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་བཅར་བའི་སྐབས་དང་ རྫོང་གཞི་ཁག་འདི་ཚུ་འི་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་
མོ་འབད་བ་ཅིན་བགོ་དང་ མོ་འབད་བ་ཅིན་དཀྱིར་ དེ་ལས་བཀའ་ནི་འདི་ཚུ་སྤྱིགས་
ལམ་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་མ་འབད་དགོས་པ་འདི་པོ་མོ་བྱེད་པར་མེད་ དེ་སྟེ་འབད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་དང་
ཚོས་ལུ་དད་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན། དེ་ལས་འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ར་མ་གུ་ཉོག་
གུ་སྐྱེ་རིང་མོ་འབད་མ་བཞག་མི་འདི་ཡང་ དཔལ་ལུན་འབྲུག་པའི་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་
གཞག་འབྲུག་མི་དོམ་ཨིན་པའི་རྟགས་དང་ ཚོས་ལྷ་ར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ གུ་རུ་རིན་
པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་སྐམ་གོང་མ་འདི་ཚུ་གཡུས་འདི་ནང་བྱོན་ཏེ་
ནང་པ་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲུག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྟེལ་ཏེ་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་
དང་ མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ཏེ་ མི་འདི་ཚུ་ཚོས་ལུ་
བགོད་ དེ་ལས་འབྲུག་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཚོས་ལུ་ཁ་ཅམ་ཆེ་ག་ཅམ་མིན་པར་ དད་
གུས་ཀྱི་སྒོ་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ཞུ་སྟེ་ རྒྱ་བཏོགས་ བགོ་ལ་འདི་ཚུ་ཡང་
སོར་ མིང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་ཀྱི་ཚོས་འབད་མི་འདི་སྐམ་དང་ དགོ་སྤྱོད་འདི་ཚུ་མ་
ཚད་ མི་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་ག་ར་གིས་སྒོམ་པ་ཞུ་སྟེ་ སྤྱོད་པ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་
ཚོས་དང་ལམ་ལུགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་སེར་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་དུས་ཨེ་རྟག་ར་འབྲུག་པའི་ཚོས་
དང་དཔལ་ལུན་འབྲུག་པའི་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་

ཤིང་གིས་མནན། ཆོས་ཁྲིམས་དང་གྲིལ་དུད་པོད་གྲིས་ཁ་བསྐྱམས་པའི་ལུགས་བཟང་
གི་ལུ་དང་། འབྲུག་གི་སྐད་ཆོད་ཁ་ ཡི་གུ་ ཡར་བས་གྲི་སྦྱོད་པ་ གོང་མར་
གུས་ཞབས་དང་འོག་མར་བུམས་སྦྱོང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་འདི་རྩལ་ཉམས་པར་ཡོད་མི་
འདི་ཡང་ ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན།

ང་བཅས་གྲི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཀུ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་འདི་རྩལ་དང་རྩལ་ལས་
མི་འདྲ། ང་བཅས་གྲི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ནད་ཡམས་ལུ་གའི་རིགས་དང་ དབྱ་ཇག་
ཆོས་རྒྱལ་གྲི་འཛིགས་པ་འདི་རྩལ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མཚད་ འབངས་མི་མེར་འདི་རྩལ་
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ མི་མཐུན་པའི་རྩལ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐུན་རྩལ་འདི་རྩལ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྒྱ་རྩལ་གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོ་ཟེར་མཐོ་བ་
ཅིན་ དམ་པའི་ཆོས་གྲི་བསྐྱེད་པ་དང་དཔལ་ལུན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་གཉིས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྦོལ་བཟང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་འཛམ་
སྦྱིང་ནང་ལུ་སྐད་གཞན་ཅན་ཅིག་ཡིན།

ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་
རྒྱུ་ཀུ་ང་བཅས་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ སྦྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་གི་འོག་ལུ་ཡང་མ་རྩུད་པར་
རང་དབང་རང་བཙན་འབད་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་འབངས་དམ་ཆོག་མཐུན་
ཏེ་ཕམ་གཅིག་གི་སྦྱུན་ཆ་ལས་ལྷག་པའི་བརྟེན་གཞུང་འདི་རྩལ་ཉམས་པར་ སྦྱོད་པའི་
སྐལ་བ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྦྱིར་གོང་མ་དཔོན་གཞུང་གི་ཐ་དམ་ཆོག་ལུ་ལྷང་མ་ཞུགས་

པར་ ཞིབ་དེ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཅི་འདི་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་གིས་སྤྱང་སྦྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པ་སྦྱི་
མཛད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་སྦྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྩལ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྦྱོབ་གྲི་
དོན་ལས་ མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ བམ་མཁའ་ལས་གནམ་གུ་ མཆོན་ནང་ལུ་
གུ་ལ་མོགས་པའི་དམག་སྡེ་མམ་རྫོགས་པ་ཅིག་བརྟགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་གྲི་དོན་
ལས་སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་རུང་ སྦྱིའི་དམག་དང་ བང་འབྲུག་གི་སྦྱིད་སྤྱག་རྒྱུན་མཆད་
པར་བྱུང་མ་ཡིན་མ་ང་བཅས་ག་ར་གིས་མཐོང་ཆོས་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་སྤྱང་སྦྱོབ་མེད་དེ་འབད་རུང་ དུས་དང་ཕྱགས་ལས་ད་
སྦྱིའི་བར་ན་སྦྱིད་ཏོང་ཏོ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦྱོང་ནི་ཡོད་མི་འདི་སྦྱོན་སྦྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྩལ་
དང་ ཁན་རབས་འདི་རྩལ་གིས་ལམ་ལུགས་རྩལ་དང་མཐུན་མ་འབད་བཟོ་སྦྱོ་ཡོད་ནི་
དེ་གིས་ཡིན།

དེ་སྦྱི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ག་འདི་འབད་ཤེས་པ་མཐོ་བ་ཅིན་
མ་གཞི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཅི་འབད་དེ་འབད་རུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་
ག་ནི་ཡང་མེད། ཡིན་རུང་ དེ་འདི་སྦྱོར་ལས་ད་སྦྱོང་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྲི་
རྟགས་རྒྱལ་དར་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྦྱེ་ མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་གྲི་
རྒྱལ་དར་འདི་གི་དབྱིབས་གུ་བཞི་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སྦྱོན་སྦྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་

མཛད་པ་འདི་ཚུ་སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མཛད་ རྒྱུ་པ་འདི་མིན་
ལས་ཀྱི་དབྱིབས་ལུ་གོ་ནི་དང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་བཅན་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་པ་འདི་བཟུང་ཡིན།

ཐུད་མེར་པོ་སྟེ་ཅུ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་སྤྲིད་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ དེ་ཡང་
ཆབ་སྤྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མངའ་བདག་མི་དབང་མཚོག་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀྱི་
དཔོན་རོམ་ཡིན་པ་འདི་བཟུང་ཡིན།

ཐུད་ལི་ཁྲི་ལས་སྟེ་ཅེ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ དེ་
ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གར་དང་ ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟེན་མ་བྱུང་འབྲེལ་
ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུགས་གར་ལུ་སྟེ་ལམ་མཛད་ཁམས་གསུམ་དབང་ལུ་བསྟུ་བའི་བཟུང་ཡིན།

མཐུད་མཚམས་ལུ་འབྲུག་གིས་འབད་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མི་འི་
ཆོས་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་འདི་ཚུ་གིས་འབད་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟུང་སྟེ་འདི་རྟགས་ཡིན།

འབྲུག་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ མངའ་བདག་མི་དབང་
མཚོག་གི་ཞབས་འོག་ལུ་གཏོགས་པ་འདི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུས་དག་གི་བྱ་སྤྱོད་སོ་སོར་
ཡིན་ཅུང་ སེམས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་
མེད་པར་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་ཆ་མཉམ་སྟོ་སེམས་དཀར་བའི་བཟུང་ཡིན།

རྒྱལ་དར་འདི་ལུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སེར་པོ་ལི་ཁྲི་གསུམ་སྟེ་སྟེ་བསྟེས་ཏེ་ཡོད་ མི་
འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འདི་ནང་ལྷ་མི་གར་གི་གཙོ་བོ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་ འབངས་མི་སེར་གསུམ་ལུ་ཅུ་བ་གསུམ་དང་ དེ་ཚུ་
གར་ལུ་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཆར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཡོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འདི་རྟགས་
ཡིན་མ་ལས་འབྲུག་གི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དོན་དག་སྟོན་མ་ཡིན།

གོང་ལུ་ཁྲི་མི་ཚུ་མདོར་བསྟུ་སྟེ་ལུ་བཅོན་ སྟན་ལྟེངས་ཆོས་སྤྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅོན་མ་ཉམས་པར་བཏོན་ཏྲིག་
ཏྲི་ཡོད་པ་འདི་གྲུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་དང་
ལས་བྱུངས་ཁག་གི་དཔོན་ཁག་ རྫོང་ཁ་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་འདི་ཚུ་གིས་འབངས་མི་
སེར་འདི་ཚུ་ལུ་ ཐུགས་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་སྟོ་ལས་ རང་གི་མམ་ལས་ལྷག་པ་
འབད་བཀྱིན་བསྐྱུང་མ་ཡིན་མ་གར་གིས་མཁྱེན་སར་ཡིན། ད་ལས་མར་ཡང་ བུ་
བརྒྱུད་འདི་ཚུ་མི་རབས་ལས་མི་རབས་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་གི་བར་ན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་
དབང་རང་བཅོན་དང་ཆོས་སྤྲིད་དང་རྒྱལ་སྤྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཚུ་མ་
ཉམས་པར་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ར་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་འདི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་སྤྲིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་
ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་མ་ལས་དགོན་མཚོག་གསུམ་རོལ་ཞེ་དག་སྤྲིག་གི་ལས་
རྒྱ་འབྲས་འདི་ཚུ་གར་འཛོལ་བ་མེད་པར་ཞེས་ཏེ་ ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཅི་འདི་
ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་སྟེ་དག་འབྱུང་གྱི་དང་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ནི་འདི་སྟོན་ལམ་དང་

བཅས་པ་སྤྱི་དེས་ང་གིས་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་འདེམ་
ཅིག་འབད་ཞུ་ཆར་མ་ཡིན་ལགས།

ཡུར་པ་རྒྱལ་མཚན། ཡང་གསུམ་པ།

སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པ་སྤྱི་ཆོན་ཀ།

སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་ཞུ་སློབ་གྲྭ།

༥ འབྲུག་གི་མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
འབད་དགོས་པའི་སྐོར།

༢ འབྲུག་གི་མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
འབད་དགོས་པ་གཅིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བཅིན་ ཕྱི་ཞིང་ཁམས་དང་འབྲུག་བཞོན་པ་
ལེགས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཟེར་ ས་རྒྱ་བུག་རི་གིས་བསྐོར་བའི་ནང་
སྤང་གཞོང་ས་རྒྱ་ལུ་པའི་ལྷུ་རའི་བར་ན་སྤྱི་ཆོན་ཆོས་ཁམ་གིང་དང་ཅན་དན་ ཡུ་རུ་
བ་རུ་ལ་སོགས་པ་གིང་ཐོག་སྤྱན་སྤྱི་རིགས་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་མོ་མོ་སྤྱོད་གས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཡུ་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་ཡང་དོ་འབྲན་མ་ཚུགས་པ་སྤྱི་ཡོད་མི་ ས།
རྒྱ། རྒྱ། རྒྱ། སྤྱན། གིང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་
བཟོ་བཟོམ་དང་བསྐྱབས་སྤྱོད་མེད་རུང་སྤང་ལས་རང་བཞིན་ལྷུ་གྱིས་གྲུབ་སྤྱི་ཡོད་མི་དེ་
གི་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་
འདིའི་ནང་ལྷུ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན།

དང་པ་སའི་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་
ས་སྤང་ལས་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཉེང་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཅིག་མེད་དེ་འབད་
རུང་ སྤང་ལས་ཡོད་མི་དེ་རུང་ཆད་དེ་མེད་པ་མི་འབྱོར་ནིའི་དོན་ལས་གིང་མེད་མི་རྒྱུའི་
ནང་གིང་གསར་པ་བརྒྱགས་ཏེ་བཞག་དགོས་ནི་དང་ གིང་ཡོད་ས་ལུ་ག་ལྟོད་བཟབ་མ་

བཏང་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྩལ་གྱིས་མི་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱ་གི་
མཐའ་མ་བདེ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་དང་རྩོམ་གིས་ཕྱི་གས་བཅུགས་ཏེ་བཀག་དགོས་
པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་རྩོམ་གི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་ སྤྱོད་ལས་ཡོད་པའི་བྱ་གི་རྩོམ་གས་ཐུས་
བཅུགས་ཏེ་གཏོར་གཏང་མ་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་ བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྩོམ་གི་རྩོམ་
ཁབ་གཞན་དང་གཞན་ལུ་བཙོང་ནི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ བཅུད་བསྟུ་བ་ཅིན་རྩོམ་གི་རིགས་
མ་པ་ལས་རང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་མ་
བཏང་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་གཅིག་ལས་གཞན་མི་འདུག འག་དེ་རྩོམ་
གས་ཐུས་བཅུགས་ཏེ་གཏོར་བཏང་མ་དང་ནི་ བཟུང་ཡོད་མི་རྩོམ་ག་ར་འབྲུག་བཏང་
འོང་བཏང་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་མ་པ་ལས་སྤྱོད་མི་བཏུབ་ དེ་ལས་ནི་ཆར་པ་
ཤུགས་འབད་རྒྱལ་པ་ཅིན་ ས་རུད་ཆད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྤོམ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་འདི་ ས་རུད་ཆད་དེ་འབྲོལ་
ཅིན་རྩོམ་འདི་ཡང་མི་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་དེ་གི་ཐབས་ཤེས་ཡང་ས་རུད་བཀག་ཐབས་དང་
ཅོག་འཐད་པ་འབད་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲུ་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ར་བ་གི་ནང་སྒོར་
ནང་ན་རྩོམ་བཅུགས་ཏེ་ རྩོམ་གི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་། རྩོམ་དེ་རྩོམ་པ་ཅིན་དེའི་
གཞི་དང་པ་ག་འདེ་འབད་ཡོད་ག་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ དང་པ་ལུ་ལྷག་ལུ་ཡོད་མི་ས་བཅུད་ཅན་
རྩོམ་གིས་ཕྱག་འབག་ གཉིས་པ་ལུ་སྤོམ་བཟོ་བཏུབ་མི་རྩོམ་མེད་པ་ལས་བཟོན་ སྤོམ་
ཡང་བཟོ་མི་རྩོམ་གས།

བཞི་པ་རྩོམ་པ་བཙོས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་སྤར་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བཅུད་ལུ་ན་གྱི་རྩོམ་ག་དག་འཕྲོ་ལོང་ས་སྤོང་ནི་
ཡོད་མི་འདི་བསྐྱམས་སྟེ་ཉམས་མི་འབྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་རང་ རང་གི་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྩོམ་གས་དཔྱེས་རྩོམ་པའི་བསའ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ག་འདི་དག་
དག་ཕུལ་དགོས་པ་དང་། ཤིང་ག་འདེ་མང་མང་བཅུག་དགོས་པ་ཡིན་རུང་། ཡུལ་
རྩོགས་སོ་སོ་ལུ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་དང་རྩོམ་གས་བཟོ་བའི་ཡུར་བ་དང་
ཤིང་གི་ཤ་ འབྲིབ་དུང་ ལྷགས་དུང་ རྩོམ་གི་ནང་ལས་འབད་དུང་ནིའི་ཐབས་དང་
གྲོགས་རམ་མཛད་གནང་པ་ཅིན་དག་ནི་མས།

ལྷ་པ་སྤོམ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་སྤོམ་འདི་ད་ཅེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
ལས་ཡང་ལེ་ལྷ་ཐོན་ནི་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་སྤོམ་འདི་ས་བཅུད་མ་
ཉམས་ལས་རུས་པ་གཞན་ དང་མ་འདྲཱ་ཡོད་པ་ལས་ སྤོམ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སྤོམ་
རིགས་རྩོམ་དོ་རུ་ང་གསར་པ་བཅུགས་ཏེ་གོང་འཕེལ་བཏང་ན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས།
སྤོམ་མ་ལས་ཡོད་མི་རྩོམ་མེ་རྩོམ་དང་ནང་རིགས་རྩོམ་ལས་སྤོམ་འབད་ནི་དང་ དུང་
འཛོ་སྤོམ་འབྲུམ་དང་གཞན་མི་ག་ར་གིས་སྤོམ་ཤིང་དང་སྤོམ་རྩོམ་ག་ལྟོད་སར་ཐུག་སྟེ་
བག་མེད་མ་འབད་བར་ སྤོམ་རིགས་རི་ཁ་ལས་བསྟུ་བའི་སྤོམ་ལུ་ཡང་ཤུལ་མའི་
དོན་ལུ་སོན་བཞག་སྟེ་ ས་གནས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཉམས་མ་བཅུག་
པར་འབད་དགོས་པ་འདུག་ལགས།

དུག་པ་ཤིང་གི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་ ཤིང་དེ་ཉི་མ་ལས་ཡོད་པའི་གུར་
 ཉི་མ་མེད་པའི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ནང་གསར་པ་བརྩམས་ཏེ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་
 ཞིན་ སྤྱི་གོང་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ཉམས་མེད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་མེ་ཁྲེན་ལས་
 སྤང་སྐྱོབ་འབད་དགོས། དེ་ལས་ ཤིང་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་དེ་ཕོག་སྟེ་འབད་བཅིན་སྤྱན་
 བཅོས་འབད། བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབད་དེ་ག་ལྟོ་ད་བརྟེན་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་
 འབག་སྟེ་བཅོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཀག་བསྐྱམ་འབད་དགོས་པ་འདུག། ད་ཤིང་མེད་
 པའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཤིང་གསར་པ་བརྩམས་པ་ཅིན་དེའི་ཕན་པ་ག་ འདེ་འབད་ཡོད་ག་
 ཟེར་ཞུ་བཅིན་ དང་པ་ལུ་ཤིང་དེ་བརྩམས་བཞིན་དུ་ ཤིང་སྤྱོམ་འགྲོམ་ད་ལུ་ དེའི་
 ར་ཏོག་གིས་ ས་དེ་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་འགྲོ་སྟེ་ས་རུང་ཆད་ནི་ལས་བཀག་པ་ཨིན། ང་
 བཅས་ར་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ཡང་འབྱུང་མ་ཨིན། མ་གཞི་ཤིང་དེ་ཚུ་
 ང་བཅས་རའི་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འདི་
 ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཅོང་མ་དང་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འོང་འབབ་སྤོམ་ཐོབ་ཨིན། ཤིང་དེ་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་
 ལས་ནི་ ང་བཅས་ར་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཤིང་
 བརྟེན་པའི་བསྐྱར་ལས་ རང་ས་གནས་གཅིག་ཁར་ལས་བརྟེན་ནི་མེན་པར་ ཤིང་
 ལེགས་ཤོམ་ཚུ་སེལ་ཏེ་གིས་འབད་བརྟེན་ནི་དང་ དེ་ལས་དེའི་ཚབ་བརྩམས་བཞག་པ་
 ཅིན། ཤིང་གི་གནས་སྤངས་ལུ་མི་གཞོན་ལགས། ཤིང་ག་ར་བརྟེན་པ་ཅིན་ གཞོན་
 རྒྱུ་ཡང་དང་པ་ལུ་ རྒྱུ་ཡང་སྤྲམ་སུ་སྤྲམ་སུ་འགྲོ་བ་གིས་མ་ཆད་ ཆར་ཚུ་ཡང་
 དགོན་འོང། དེ་ལས་ནི་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་མི་འོང། ཤིང་མེད་པའི་ལུ་ལུ་ནགས་

ཚལ་དེ་སྤང་ལུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱར་ལས་ནི་ སེམས་ཅན་ཚུ་འབྱམས་སའི་མེད་པར་
 ནགས་ཚལ་གཞན་ཁར་བྱོག་འགྲོ་འོང་ དེ་གིས་ཡང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་
 གཞོན་འོང། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཤིང་བརྟེན་རུང་གཞོན་པ་སྤོམ་ཡོད། ཤིང་
 དེ་མེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྟེན་སྟེ་འཕུལ་གྱི་རིགས་མ་
 འདྲམ་སྤོམ་འབད་ལེ་ཤུ་ཡོད་ས་ལུ་འཕུལ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་ར་ལུ་གཞོན་པའི་
 དུ་པ་དུག་དང་སྤྱི་བསེས་ཏེ་ཐོན་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་
 གཞོན་པ་ཨིན། ཤིང་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ལ་ལུ་ཅིག་ཤིང་གིས་ལེན་ཏེ་མར་ཕབ་འགྲོ་
 འོང། དེ་གིས་མ་ཆད་པར་ཤིང་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ང་བཅས་ར་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་བ་
 ལེགས་ཤོམ་དེ་ཡང་འབྱུང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ཤིང་དེ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་འཐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལགས།

བདུན་པ་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཉི་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཚུགས་
 པའི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་
 དང་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་དོན་ལས་བྱ་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་
 གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟོལ་ཡོད་པའི་གུར་ སྤྱི་ལས་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཚུ་སྟོག་གཅོད་ལས་བཀག་དགོས་ནི་དང་། སེམས་ཅན་འབྱམས་སའི་
 ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་གི་ནགས་ཚལ་ཚུ་མེ་ཁྲེན་ལས་སྤང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་། དོ་རུང་བྱ་
 དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་གཅོ་བོ་རང་ ཤིང་
 མེད་པའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཤིང་སྤྱི་ཚོགས་བརྩམས་ཏེ་ནགས་ཚལ་སྤང་སྐྱོབ་འབད་

དགསེཔ་གལ་ཆེལགས། གོང་ལུ་བཤད་མིའི་ནང་ལས་ཐབས་ཤེས་ལྟམ་པ་གཅིག་
 རང་ཉམས་འབྱོར་ཅི་ལོར་གནས་སྤངས་ལུ་གནོད་པ་ཡིན། དེ་ཚུའི་ནང་ལས་
 ཡང་གཙོ་བོ་རང་ རྒྱ། ཤིང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཁག་ཆེས་ཡིན།
 དཔྱི་ཅིག་བཞག་པ་ཅིན་ རྒྱ་འདྲམ་ཅིག་ཉམས་འབྱོར་པ་ཅིན་ ར་བཅས་ར་འབྱོར་
 སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ག་ར་ལུ་ཤི་ཆེན་འབྱུང་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་
 གཞན་ཚུ་ཡང་ཁག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ ར་བཅས་ར་འཇམ་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་སྤྱིང་
 སྤྱིང་དང་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ གོང་ལུ་བཤད་མི་ཚུ་ཉམས་མ་
 བརྟག་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། འདི་ཚུ་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཆར་ཚུ་དུས་སུ་བབས། འོ་སྤྱུགས་རྟག་རྟ་ལེགས་བདེ་
 ཞིང་སྤྱིད་པ་འོང་མ་གིས་མ་ཚད་པར། གཅི་རང་འབད་ཅུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་
 འོང་ནི་ཡིན་ནོལགས།

འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ། ཡང་དང་པ།

སྟོབ་རིམ་ ༡༢ པ།

སྤྱིད་སྤྱོད་སྟེ་ཆན།

དབྱངས་ཅན་ཕུག་སྟོབ་ལྷ་ཆེ་པ།

༥ འབྲུག་གི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་རྟགས་པའི་དོན་ལུ་
 གཅི་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱོར།

༢ ད་ལྟོ་ར་བཅས་ཚུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་གངས་པར་ན་
 གི་རྒྱ་འབྱུང་། སྤྱིན་བར་ན་གི་ཉིམ་བཟོ། གཟུགས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་སེམས་སྤྱིད་ཏོང་
 ཏོ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ར་བཅས་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་བཟོ་བྲ་
 དང་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་ཐད་ཁར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གནམ་ཁར་བྱ་འཕུར་དོ་བཟུམ་སྟེ་
 སོང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉམས་སོང་པའི་ཆེན་གྱིས་ དབྲུགས་
 ཅིག་ལེན་དགོས་ཅུང་དུ་པ་རྒྱུང་མ་དང་ ཁ་ཅིག་སྐྱོམ་ཅུང་ཅུང་འབྲོད་འབྲོད་མ་
 ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན། ར་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཚུ་དང་རྒྱུང་མ་གི་
 དཀའ་ངལ་པར་བཞག་ ས་མཐའ་དབུས་ག་ཏེ་སྤྱོད་ཅུང་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྟེ་
 ཚོགས་གྱིས་མཐའ་འཁོར་བསྐྱོར། སྤང་ག་ཤོང་བདེ་མོ་ཆུ་གི་ནང་ལུ་རི་དྲགས་སེམས་
 ཅན་ཚུ་བག་ཤེབས། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚུ་གི་སྤྱོད་སྤྱང་ལྷང་ལྷང་དང་ གངས་ལས་
 བབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷང་ལྷང་ཟེར་གོ་ནི་ཡོད། རོ་བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་ཤིང་འབྲས་སྟེ་
 ཚོགས་འཚོ་ནི་ཡོད་པ་ལུ་ག་ནི་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད།

དེ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལས་པར་ཡང་ཉམས་མ་བརྟག་པར་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབད་རང་སྤྱོད་དགོས་པ་ཅིན་ ར་བཅས་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་

ལྟངས་འདི་སྤྱང་སྒྲོབ་དང་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་གི་དོན་ལུ་དེའི་
 བསམ་འཆར་ལས་འབད་བཅིན་ དང་པ་རང་ག་ཡུས་ཁོའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གནས་སྤངས་
 དེ་གིས་ཕན་ཐོགས་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེའི་སྒྲོར་ལས་ཤེས་བཅུག་སྟེ་ གནས་སྤངས་
 དེ་ག་ལྟུང་དང་མི་སེར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི།
 མཐའ་སྒྲོར་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱང་ཕྱང་འཐབ་དགོས་མི་ མི་སེར་ཚུ་ཨིན་མ་
 ལས་ ཁོང་ཚུ་གིས་དེའི་ཕན་ཐོགས་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ག་ལྟུང་
 གིས་ཉེས་ཁྲིམས་ག་འདེམ་ཅིག་བཀའ་རུང་ ག་ལྟུང་གིས་མ་མཐུན་མ་འབད་ཤིང་ཚུ་
 རྒྱུ་ཅི་དུགས་ཚུ་ཡང་བསད་ནི་ཉེན་ཁག་ཡོད། ཁོང་ཚུ་གིས་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གོ་བ་
 ཅིན་ དབའེ་ཨིན་པས་སྤྱི་ཅེ་ཟེར་སྒྲོ་བ་དང་དག་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ལས་གནས་སྤངས་དེ་
 ཉམས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་ལུ་ཚུ་འགོངས་འོང་། མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བར་འཕྲོད་
 དགོས་པ་གཙོ་བོ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ན་ཟེར་བཅིན་ ༡) སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལུ་
 དགོས་པའི་སྒོག་རྒྱུང་ཨོག་སི་རྩུན་ཟེར་མི་དེ་ནགས་ཚལ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་ལས།
 ༢) ནགས་ཚལ་གྱིས་ཚུ་རུང་ཚུ་བཀག་ཚུ་ལ། ༣) ནགས་ཚལ་མེད་པ་ཅིན་ཚུ་འི་ཆུ་
 ཉམས་ནི་ཨིན་པའི་སྒྲོར་ལས། ༤) ནགས་ཚལ་ལས་སྤྱན་རླུང་ལྱུང་ཚུ་ལ་དང་།
 ༥) ནགས་ཚལ་གྱིས་གན་མ་གཤིས་བསིལ་ཏྲོང་ཏྲོང་བཟོ་སྟེ་ཕན་པའི་སྒྲོར་ལས་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་བཅུག་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་གནད་དོན་དེ་ཚུ་ག་འདེ་འབད་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བར་འཕྲོད་ཚུགས་ག་ཟེར་བ་

ཅིན་ རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྤྱགས་འབད་ནི་གསར་ཤོག་ནང་གིས་ཏེ་
 བཀའ་སྟེལ་འབད་ནི། སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་གིས་སྟེ་ཚན་བཟོ་སྟེ་ག་ཡུས་བཀའ་བརྒྱབ་སྟེ་གོ་
 བར་འཕྲོད་ནི། འབྲུབ་སྟེན་དང་དཔྱེའི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་སྟེན་འབད་ནི། གོ་བ་སྤྱར་
 ཞལ་འཛེམས་ལ་སོགས་པ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་དང་སྒྲོག་མི་ཡོད་ས་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་སྒྲོག་བརྒན་སྟེན་ནི་ཚུ་འབད་བཅིན་གོ་བར་འཕྲོད་
 ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེའི་ནང་ལས་ཡང་མཐའ་སྒྲོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སེར་
 ཚུ་ལུ་སྟེལ་ནི་དེ་སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་གིས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་འབག་དགོས། ར་བཅས་
 སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་ག་ཡུས་ཁང་དལ་གསོ་འབྲེལ་དང་ ག་ཡུས་ཁོའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དེ་གི་སྒྲོར་
 ལས་གོ་བར་འཕྲོད་པ་ཅིན་ཤེས་ཡོན་དེ་ས་མཐའ་དབྱུས་ག་ཏེ་ཡང་བྱུང་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི།
 དེ་སྟེ་ག་ལྟུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ཏ་གོ་སྟེ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་
 ལས་འབད་བཅིན་ དཔྱེ་གཏམ་ལས་ཡང་ སྤུལ་པ་དམངས་ཁ་མཐུན་སྤྱག་ཡང་
 བསད་ཟེར་དོ་བརྩམ་སྟེ་ མཐའ་སྒྲོར་གནས་སྤངས་དེ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་བདག་
 འཛིན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་མི་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི། གཉིས་པ་ལུ་ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཡར་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ནག་ཚོར་བརྒྱབ་ནི་ལུ་བརྩོན་མི་ཡང་ལེ་ཤུ་རང་ཐོན་མ་ལས་
 དེ་ཚུ་བཀག་ནི་གི་དོན་ལུ་ག་ལྟུང་གིས་ཉེས་ཁྲིམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྩམས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
 དགོས་པ་མ་ཚད་བཟླ་ཏྲིག་འབད་མི་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བརྩུགས་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་
 ཞུ་ནི། དཔྱེ་འབད་བཅིན་ མདང་ཞག་དཔྱིན་ཁྲི་བརྒྱད་པའི་ནང་འཛིན་བརྒྱུད་འབད་
 མིའི་མི་བདུན་གྱིས་སྤྱ་རུམ་ ༡༩༠ བསད་ཡོད་པ་འབད་ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།
 དེ་འབད་མཇུག་དང་ར་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱ་རུམ་ ༡༩༠ ནམ་ལོག་ཐོབ་ཚུགས་ནི་

སྒྲོ་ ? གཞན་ཡང་དེ་མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཕུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཕར་
 སེམས་ཅན་སྤྱེ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་བསད་དེ་ ཕགས་ཀོ་རྩ་ལྟ་ཆོང་གི་ཐོག་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བཟླ་བཤལ་པ་ཚུ་ལུ་བཙོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་
 བ་ངན་མ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་འོང་ནི་ཉེན་ཁག་ཡོད།

གསུམ་པ་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནགས་ཚལ་མེད་པ་གཏང་མི་གཙོ་བོ་རང་
 ཐབ་ཤིང་འཕུན་པ་ ཅེ་རི་རྩམ་ནི་གཉིས་ཨིན་པས། དེ་གཉིས་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་
 ལུ་ཐབ་ཤིང་གི་ཚབ་མ་སྒྲོ་ག་མེ་མེད་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ཅེ་རི་མ་རྩམ་པར་དེ་མ་ལས་
 ཡོད་མི་ས་ཞིང་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་ལས་སྤང་
 མེ་གིས་ཡང་ནགས་ཚལ་ལུ་ཉེན་ཁག་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་དགོས་ཟེར་
 ཞུ་ནི།

བཞི་པ་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སོ་ནམ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུལ་སྤྱན་དང་རྩམ་སྤྱོད་
 གྱི་ལུད་ཡུ་རི་ཡ་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་གིས་ཡང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་
 ལུ་གཞོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་བེད་སྤྱོད་འབད་ནི་ག་འདེ་དྲག་དྲག་མར་ཕབ་འབད་
 དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི། ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཕར་ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བརྟག་
 ཞིབ་འབད་དེ་བཟླ་མ་དང་ འབྲུལ་སྤྱན་དང་རྩམ་སྤྱོད་གྱི་ལུད་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་བའི་
 ཤིང་འབྲས་ཚུ་གིས་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཕན་པའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཤིང་
 འབྲས་བཟུམ་ཅིག་མི་འདུག་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་སྤྱན་དེ་གིས་བསད་

བསད་པའི་འབྲུལ་ཚུ་བྱ་ཚུ་གིས་ཟ་བ་ཅིན་བྱ་ཚུ་ཤིམ་ཨིན།

ལྷ་པ་ལུ་མཐའ་སྒྲོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་པའི་འཕྲུལ་ཁང་དང་བཙོག་རྒྱུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བཙོ་གྲུ་ཁང་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་
 དེ་ལས་བཟླ་བཤལ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟླ་བཤལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་གིས་ཡང་གནས་
 སྤངས་དེ་ལུ་མི་གཞོད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ག་འདེ་དྲག་དྲག་ཐབས་ཤོམ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི།
 ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ བཙོ་གྲུ་ཁང་ཚུ་ལས་ཐོན་པའི་བཙོག་རྒྱུ་དེ་གིས་
 མི་ཚུ་གི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་གཞོད་པ་མ་ཚད་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་གཞོད་པ་
 ཨིན་པས། གསར་ཤོག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་པ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ཨིང་ལེན་པ་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་ལས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆོང་གི་ཟེར་ས་ལུ་ བཙོ་གྲུ་ཁང་
 ལས་ཐོན་མའི་དུ་པ་དང་ཆར་པ་གཉིས་སྤྱེ་བསྐྱེལ་དང་ རྒྱ་རི་རྩམ་རུས་པ་ལུགས་ཅན་ལུ་
 རྒྱུར་ཏེ་ས་ཁར་བབས་དང་སྤྱོག་ཆགས་འབྲུ་སྤྱན་ཡན་ཆད་དང་ལོ་ཐོག་ཚུ་ལུ་ཡང་
 གཞོད་པ་མ་ཚད་ལུགས་གྱིས་བཙོ་བཙོ་བའི་ཟམ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་མེད་པ་
 བཏང་མས་ཟེར་བཀོད་རུག། བཟླ་བཤལ་གྱིས་མཐའ་སྒྲོར་གནས་སྤངས་ལུ་ག་འདེ་
 འབད་གཞོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་བཟླ་བཤལ་པ་ཚུ་ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ཕར་འབྱོལ་
 དང་ཤིང་གི་ལྷག་གྲུ་ཚུ་མེད་པ་བཏང་མ་མ་ཚད་ ནམ་ཡང་རུལ་མ་བརྟབ་པའི་ཅ་ལག་
 རག་རོག་ཚུ་ཤོག་འདུལ་བཀོག་བཞག་མི་ཚུ་གིས་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གནམ་
 མེད་ས་མེད་གཞོད་པ་ཨིན་པས།

དུག་པ་ལུང་བཅས་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་གནས་སྤངས་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ལོ་
བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་ཞབས་ཏྲིག་གི་ཉིམ་འདི་གཡུས་ཁ་ལས་པར་ཡང་བཅི་
སྤང་འབད་ནི་གི་སྒོལ་བཅུག་ས་ཏེ་མི་སེར་ཚམ་ཉམ་ལུ་ཤིང་གི་ལྷང་མ་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་
འབད་དེ་ལྷང་མ་ཚུ་བཅུག་བཅུག་པ་ཅིན་ལོ་བསྟར་མི་སེར་ཚུ་གིས་བདེ་བས་མི་ཤིང་ཚུ་
གི་ཚབ་མ་འབད་སྤྱི་ནི་ཨིནམ་ལ་ས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་དང་ང་བཅས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པས།

བདུན་པ་ལུང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཚོས་དགོ་སྤེལ་ག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་འཐབ་པ་
ཅིན་མཐའ་སྒོར་གནས་སྤངས་ཡང་བདག་འཛིན་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི། ག་ཅི་སྒོ་
ཟེར་བ་ཅིན་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕམ་ཨིནམ་ལས་བསད་ནི་
དང་བརྟུང་ནི་མི་འོང་ཟེར་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ཡང་བསད་པ་ལ་ཆེ་ཐུང་། བརྟུང་བ་ལ་ནད་
མང་ཟེར་སྤྲེལ་ནི་ཡོད། དེ་མ་ཚད་སེམས་ཅན་དེ་ཕག་ལ་སོགས་པ་གིས་གཞོན་པ་སྤྱི་ལ་
ཏི་དྲེགས་རང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་སྤྲེལ་ཅུ་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་གཞན་འདྲན་ཞུ་སྤེལ་བཞོག་ཐབས་
ཅིམ་གོ་འབདམ་དང་གཞོན་པ་བཀག་ཚུགས་པའི་དཔྱེ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འོ་ནང་ལུ་ཕྱི་ལྷགས་དེ་དང་ནང་གི་ནོར་
ལུ་འདྲ་བའི་མཐའ་སྒོར་གནས་སྤངས་འདི་ ང་བཅས་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཕམ་ཚུ་གིས་
སྤྱོད་མི་ལས་ཉམས་བཅུག་ནི་མིན་པར་གོང་འཕེལ་བཏང་སྤྱི་ང་བཅས་ཀྱི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་
ལག་པར་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོས་པ་འདི་ག་ནི་བཀག་ཆེ། དེ་གི་དོན་ལུ་ང་གིས་

གོང་ལུ་ཞུ་མི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་ང་བཅས་ག་ར་གིས་སེམས་ཁར་ངེས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
པ་ཅིན་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཏྲོད་སི་སི་དང་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་
སྤྱི། ཕྱི་ལས་བལྟ་རུང་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་དང་ནང་ལས་བལྟ་རུང་ལྷན་ཞིང་ལམས་
བབྱམ་སྤེལ་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་མ་
ཡལ་བར་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏྲིག་ཏྲི་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཆ་ཡིར་སྤྱི་རྒྱལ་དོན།

སྤྱོད་ཅིམ་ ༡༢ པ།

ཚན་དེག་སྤེལ་ཆོལ་གེས་རབ་ཅེ་མཐོ་ཅིམ་སྤྱོད་བྲ།

༥ འབྲུག་གི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུག་ཅིར་
འབད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེ་སྐོར།

༢ དོན་ཚན་དང་པ། འབྲུག་གི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་
དུམ་གྱི་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་འདི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་འདི་ སྔོན་གོང་ལས་
རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པས་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་
པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་དཀོན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་
གནས་སྤངས་འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་དུག་བཅུ་དེ་ཅིག་གི་ཅུས་ བླ་མ་ཆལ་
གིས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། བླ་མ་ཆལ་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ཚུ་ ག་གིས་ཡང་མ་བཟོ་བར་
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ ཤིང་ལྷམ་པ་མ་འདྲམ་ལེ་ཤུ་སྟེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་
འདི་ནང་འཁོར་བའི་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་བྱའི་རིགས་ཚུ་གནས་ཏེ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འོང་འབབ་དང་ ཁྱིམ་བརྒྱབ་ནི་གི་ཤིང་ཆ་ ཅ་ལག་འདྲམ་མི་འདྲ་
སྟེ་ཚོགས་བཟོ་ནིའི་རྒྱ་སྒྲན་ཇུས་ ཐབ་ཤིང་མེ་ཤིང་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བླ་མ་ཆལ་
ལས་བརྟེན་འབྱུང་ནི་དང་ དེ་ཡང་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་ འོངས་སྤྱོད་ནི་
ཨིན་པས་ མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་ཅིག་ཨིན་
ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་ཟེར་མི་འདི་
འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་ མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ ཉག་ཞིའི་དོན་ལུ་ག་ཅི་རང་

འབད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་སྐྱོར་གནས་
སྤངས་འདི་ ད་ལྟོ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ཉམ་གོ་མཁའ་སྤྱོད་ འདི་ལུ་གཞི་
པ་སྒྱུལ་མི་མང་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མི་རྒྱ་གར་གིས་ མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་
འདི་ ཉག་ཞིའི་དོན་ལུ་ བན་གཞི་དགཉིས་ཀྱི་སྐོར་ སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་སློབ་སྦྱོང་
ཁང་ཚུ་འོ་ནང་ འབྲུག་སློབ་དང་སློག་བརྒྱུ་མི་དམངས་འཛམ་འདུས་དང་ཆོས་བརྒྱ་
དུས་མཚན་ལ་ སོགས་པའི་སྐབས་སློབ་ཏེ་ཉག་གོ་བཅུག་ནི་དང་ནགས་ཆལ་ལས་ཁུངས་
གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ གཡུམ་ཁའི་རྒྱ་པོ་དང་སྤྱི་མི་དམངས་ཨུམ་ ཚོགས་པ་ཚུ་
དང་ གོ་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཚུ་ལུ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ ཐོག་ལས་འབད་སློབ་སྦྱོང་ རེ་བྱིན་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས་དང་
གོང་འཕེལ་གཏང་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ག་ཅི་རང་འབད་དགོས་པ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་
རང་བཞིན་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་འདི་ བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་པ་འབད་གནས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ལུ་ བན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་ མེད་པ་འབྱུང་བའི་སྐོར་
དཔེ་དེ་བ་གསར་པ་ཅིག་བརྒྱུ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
གསུམ་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་སྟེལ་འབད་དེ་ ཆོས་ཚན་ཡན་ལག་ཅིག་འབད་སྟོན་ནི་གི་ཆོས་
ཚན་ཚུ་ཁྱིམ་ས་ནང་བཅུགས་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ རིམ་གྱིས་འབད་སྤྱོད་འབད་ཤེས་པ་
མ་ཚད་མ་འོངས་པ་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་པན་ཐོགས་སྟེལ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་
ཨིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་མི་ཚུ་གི་བསལ་
 ཐབས་ག་འདི་འབད་དགོས་པ་ ཡིན་ནའི་སྐོར་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་ཞུ་བ་ཅིན་དང་
 པ་ཅེ་རི་ཐུམ་མི་ཚུ་གིས་ མེ་གཏང་བའི་སྐབས་ བླུ་གསེབ་ལུ་གཞོད་པ་ཅིན་ཉེས་
 བྱིས་པ་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་བྱིས་པ་ལུ་གསེབ་ཉེས་ལས་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་ཚུ་མར་གཞོད་པ་
 སྒྲེལ་མི་མ་གཏོགས་ ཉེས་པ་འཛིན་མི་ཚུ་ནི་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་དུག་བཟུ་སྟེ་ ཉེས་
 བྱིས་པ་དགོངས་ཡངས་འབད་བཞག་དགོས་པ་ཐོན་མ་མས། བླུ་གསེབ་འདོམ་
 གང་དང་དོ་གི་ས་ཆ་འི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གི་ཁྱེད་པ་བརྒྱུ་ལས་སྤྱུག་སྟེ་འཛིན་
 སོང་མ་དང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་ཀྱིན་སྤྱད་ནི་ཡོད་པ་ལས་ མི་
 བླུ་གསེབ་མི་ཚུ་རི་ཚུ་ ས་གནས་སྤོབ་གཅིག་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཐུམ་བཅུག་ནི་མ་
 གཏོགས་ བླུ་གསེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་རི་ཚུ་ཐུམ་མ་བཅུག་པར་ མི་སེར་
 ཁོང་རང་གིས་འོང་འབབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞིང་བཅུག་ནི་འོག་གསེབ་མ་གནང་པ་ཅིན་
 ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དོ་ཅུང་ཅེ་རི་ལུ་བརྟེན་པའི་ མི་སེར་
 ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་ཀྱིན་བསལ་ཐབས་འདི་ མི་སེར་ཚུ་
 གི་ཅེ་རི་ས་ཁོང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་ སོ་ནམ་དང་བླུ་གསེབ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་སྐྱམ་ཞིང་དང་ཅེ་རི་ དེལ་ཐོག་གི་ལྷུ་མ་ར་བཟོ་བཅུག་སྟེ་ཞིང་
 ཚུ་བ་ ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་30 དེ་རི་ལུ་ཞིང་བཅུག་བཅུག་པ་ཅིན་ མཐའ་སྐོར་གནས་
 སྤངས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནས་ཚུ་གསེབ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། རོར་རྩིས་དང་མི་བླུ་གསེབ་སྤྱིར་བཏང་གིས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་མི་ཚུ་ཞུ་བ་
 ཅིན་ རོར་རྩིས་ཚུ་གིས་ བླུ་གསེབ་ནང་སོང་སྟེ་ རོར་གྱི་བཟའ་བཏུབ་པའི་ཞིང་

གཞན་ཚུ་ཡང་ བཟའ་དོ་ཡོད་པ་དང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་བླུ་གསེབ་ནང་གི་སྤྱི་
 དང་ལུ་ལེ་ སྤྱི་ཚར་ཚུ་གི་ལྷུ་ག་གུ་གསེབ་པ་ཐོན་ཆོད་ཅིག་པ་ ལ་ལུ་ཟ་ ལ་ལུ་
 ཀྱང་མ་གིས་ཐོབ་སྟེ་མེད་པ་བཏང་མ་མ་ཆོད་ སྤྱུག་ཞིང་དང་གཞུ་ཞིང་གི་ལྷུ་ག་གུ་ཚུ་
 བཏོག་སྟེ་ཆོད་བསྟེ་གི་དོན་ལུ་ཆོད་འདྲའི་ནང་བཅོང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ སྤྱི་དག་སེབ་
 གྱི་མི་བླུ་གསེབ་ཚུ་གིས་ དཔུག་གི་ལོ་ཐོག་ཚུ་བཏུབ་ཆོར་ཞིན་མ་ལས་སྤྱི་དང་ཚུ་ཆ་ཚུ་
 རི་ཁར་རྒྱུ་གསུམ་བཞི་རེ་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་ ལྷ་ཁར་འབད་བཏང་མི་ཚུ་
 གིས་ཡང་ བླུ་གསེབ་ནང་གི་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་གཞོད་པ་སྒྲེལ་
 བེ་འདུག་ འདི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ མི་སེར་
 རང་སེའི་མིང་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ ཅེ་རི་དང་སྐྱམ་ཞིང་ ཟ་སྤྱོད་མ་བཏུབ་པའི་ས་
 ཚུ་འི་ནང་ཚུ་མ་ཚུ་ཐུམ་སྟེ་ ལྷ་སོན་བཏུབ་བཅུག་པ་ཅིན་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་
 འདི་སྤྱིར་ལྷུ་རྟུ་ བླུ་གསེབ་གནས་ཚུ་གསེབ་ནི་ལས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ མི་སེར་རང་
 དབང་གི་ལྷ་འབྲོག་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གི་ལྷ་འབྲོག་ཀྱང་མ་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ ག་ལྟོད་
 སར་བླུ་གསེབ་ནང་ཞོར་སེམས་ཅན་ཚུ་བཅུག་མ་ཆོག་པ་ཅིག་བཟོ་བཅུན་ མཐའ་
 སྐོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མེད་གནས་ཚུ་གསེབ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོར་གྱི་འཐོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་
 ཡང་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་ལུ་ཐེ་ཆོམ་མི་འོང་ནི་ལས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁག་དང་ ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུ་ལས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
 ཐབ་ཞིང་གི་མཐའ་སྐོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་ཀྱིན་སྤྱོམ་སྤྱད་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།
 ད་གིས་ཤེས་མཐོང་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ བདེ་བ་ཐང་གི་སྤོབ་གུ་གཉིས་དང་ ཆོང་པ་དྲུན་

གྲག་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་ ཕྱིས་འབདཱ་དང་ཡོ་གཅིག་ལུ་ཐབ་ཤིང་
 འབྲུལ་འཁོར་གྲག་གཉིས་བརྒྱུ་བརྒྱ་དེ་ཅིག་ཚྭ་གསལ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ བདེ་བ་ཐང་
 ཁྲོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་གིས་ཐབ་ཤིང་དེ་ཅིག་ཚྭ་གསལ་མི་ལུ་བཏུ་བ་ཅིན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་
 གྱི་ཐབ་ཤིང་བཏོགས་མི་དེ་གིས་ཡོད་ག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་རང་ བླུ་མཚལ་ཚུ་སྤང་
 ཐང་འབྲུར་བ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དཔེར་ན་བཀྲིས་སྤང་ཡོན་ཕུ་ལར་
 ཤིང་ཅན་མོའི་དགོན་པ་ཟེར་ས་དང་གནམ་གྱི་ཐང་གི་ལྷག་ལུ་ ཉེ་མ་མི་རེ་གཉིས་
 འབད་འབྲུམ་ཚུ་གསལ་མི་ དེ་ཁར་ དྲག་པོའི་དམག་སྤྱར་ཆགས་ཞིན་མ་ལས་ཐབ་
 ཤིང་ཚུ་ཚྭ་གསལ་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པར་ཤིང་ཅན་མོར་འབྲུ་སའི་ལམ་ཁར་ སྤང་ཐང་
 གྱུར་ཏེ་ སྤྱོམ་ཆེན་དང་དམག་མི་གོ་ལཔ་ཚུ་ གཞིས་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ གར་གིས་
 མིག་གིས་མཐོང་སར་ཡོད། བླུ་མཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུ་གསལ་ལུ་ཐབ་ཤིང་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུ་ལྟེ་འབྲུལ་མི་རུལ་འབྲུམ་མི་ཚུ་དང་ཤིང་གོ་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ཚུ་
 མ་གཏོགས་ ཤིང་ཆོན་མ་དང་གོ་ཆོད་པའི་རིགས་ ཐབ་ཤིང་བདེ་མ་ཆོག་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་ཡོད་རུང་རང་ ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་དེ་བཟུམ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་བྱ་ཐབས་
 མེད་པར་ བྲིམ་ས་ལུ་གསལ་ཏམ་གོ་མ་ཞིན་དུ་ཤིང་ཆོན་གོ་ཆོད་པའི་རིགས་ཚུ་ བདེ་བ་
 བྱི་དེ་གིས་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་ཀྱིན་སྤྱོམ་པོག་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།
 དེ་གི་ཐབས་ཤེས་ཉུང་སྤྱི་ཅིག་གི་བརྟུབ་པའི་མེ་རླུང་གི་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ལག་ལེན་
 འཐབ་སྟོལ་གྱི་གནས་སྤྱུགས་ཚུ་ག་འདེམ་གྱོགས་མཚྭ་གསལ་ཅིག་འབད་ གཞུང་གིས་
 མཇོང་གནང་པ་ཅིན་ རང་བཞིན་མཐའ་སྐྱོར་གནས་སྤངས་ཚུ་ཉམས་མེད་གནས་
 ཚུ་གསལ་མ་ཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་འཕེལ་འབྲུམ་མི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དོན་ཆོན་བདུན་པ། འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་
 བཟུམ་སྟེ་ བླུ་མཚལ་ཚུ་མེད་པ་བཏང་པ་ཅིན་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྲུམ་ས་
 མེད་པར་ རོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ འབྲུམ་མི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་སྐྱོར་
 གནས་སྤངས་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བླུ་མཚལ་ལས་ཁུངས་དང་ བཟུན་སྤང་
 དམག་མི་གཉིས་ལུ་ འགན་ཁག་བཀའ་མ་བཞག་པར་ བཟུ་རྟོག་འབད་མི་ལས་
 ཁུངས་ལོགས་སུ་ཅིག་རང་བཅུ་གས་གནང་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་སྐྱོར་
 གནས་སྤངས་འདི་ཉམས་མེད་གནས་ཚུ་གསལ་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

ལྷ་དབང་ཕུག་ ཡང་གསུམ་པ།

ལོ་ངོ་ ༣ པ།

ཞི་རིག་སྟེ་ཆོན།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་བཟོ་རིག་སྟེལ་ཁང་།

གཞུང་བསམ་བཏེ་བ་ཐང་།

ཧྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནང་མཐའ་ལོར་གནས་སྤངས་ཉམས་མཐོ་བར་གནས་
 རྒྱལ་ཁབ་འབད་བཞག་ནི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ནོ ?

༢ རང་བཞིན་མཐའ་ལོར་གནས་སྤངས་ཟེར་མི་འདི་རྟེན་ལས་རང་ག་གིས་
 ཡང་མ་བཟོ་བར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ས་དོ་ རྒྱ་ སེམས་
 ཅན་ཚུ་ལུ་སྤྲུབ་ཨིན། ར་བཅས་རའི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་ཚད་གཅིག་པ་
 ལུ་མཐའ་ལོར་རྒྱ་གི་གསལ་ལས་ད་པེར་ན་རྒྱ་གཅིག་རང་མེད་རུང་ར་བཅས་འགྲོ་བ་མི་
 མ་ཚད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་དུས་ལུན་དུས་གཅིག་ཡང་རྩ་ལས་རང་སྤོད་
 མ་རྒྱལ་པ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་མཐའ་ལོར་གནས་སྤངས་ཚུ་ག་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བུང་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་རིགས་ཚུ་ལུ་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་འབད་ཅིས་བཞག་འབད་དགོས་པ་
 ཨིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་དེས་དེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུ་འདི་ནང་སྤྱི་འཛམ་གླིང་དང་
 རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ར་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཐའ་ལོར་གནས་
 སྤངས་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་དང་བཀག་ནི་འཐབས་ཤེས་མདོར་པསྤྱུས་ཤེ་འོག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་
 དང་འབྲེལ་ཉེ་འབྲི་ནི་ཨིན།

༡ རྒྱུ་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

༢ རྒྱུ་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

༣ སེམས་ཅན་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

༤ ནགས་ཚལ་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

༥ སེམས་ཅན་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

༡) རྒྱུ་ལུ་གཞོན་པ་དང་དེའི་གཞོན་པ་བཀག་ཐབས།

དེ་ཡང་ནགས་ཚལ་མེ་འབར་མ་དང་ལུ་སྤྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་
 དང་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་ཁོ་རྟེན་ལུ་
 དང་ལུ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལོར་གྱིས་སྤྱི་གཞོན་པའི་ནང་དུ་གྱུར་ཉེ་གཞོན་པ་སྤྱི་
 བསྐྱལ་མ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེ་རྒྱུ་སྤང་
 སྤྱོད་བསྐྱལ་དུ་ག་གནང་དགོས་པས། དེ་ལས་ནགས་ཚལ་མེ་འབར་མ་དང་དེ་བཟུམ་གྱི་
 ཐོག་ལས་རྟེན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་གནང་དགོས་པས། དེ་ལས་ནགས་ཚལ་མེ་སྤྱར་ནི་འདི་
 གཞོན་པ་སྤྱི་ཡོད་རུང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནགས་ཚལ་མེ་འོར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་སྤྱི་
 ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱ་བཀག་ཐབས་དཔེར་ན་གཞུང་གིས་འབད་རུང་ཐ་ན་རྩེ་རི་རྒྱ་ཡང་མེ་
 སྤྱར་མ་ཚོགས་དང་མི་སེར་གྱིས་འབད་རུང་ རང་དོན་རྒྱུ་ཚིག་གི་དོན་ལུ་ནགས་
 ཚལ་མེ་སྤྱར་ཉེ་མི་རྣམས་ཀྱན་དང་མཐའ་ལོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ནི་མི་
 འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དོ་རུང་རྒྱུ་མ་ལུགས་འབད་འཐུར་མ་དང་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུ་མ་འདི་གིས་ས་ཐལ་མ་དང་ཐུགས་སྦྱིགས་ཚུ་ཐུགས་འབགས་ལས་ས་རྒྱ་ཡང་བཅུད་
 ཉམས་མ་ཚད་ ས་དང་ཐལ་མ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལོར་ནང་འཛུལ་ཉེ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་
 བཟོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་མ་ཚིག་མིན་པར་ག་ཉེ་ཐུབ་ས་ལུ་
 དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལུ་གཞོན་པ་མ་ཚད་ རྒྱུ་འདི་གིས་ནང་རིགས་མ་

འབྲུག་ཡང་སྤེལ་ཤ་ཡིན་པས། འདི་བརྩམ་མི་འབྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་གིང་བཙུགས་
 དགོས་པ་ཡིན། གིང་ཚུ་གིས་རྒྱུང་ལྷགས་འཕུར་རུང་བ་ཀ་ག་ཚུ་གསལ་ཡིན། འདི་
 འབད་ནི་འདི་གིས་གིང་བཙུག་དགོས་མི་གནད་དོན་འདི་མི་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་ཚུ་གསལ་བ་བཟོ་
 དགོས་པ་ཡང་ཁག་ཆེ་གོས་ཅིག་ཡིན་པས། གོང་ལུ་ཁྱེད་བརྩམ་འབད་ཕྱགས་སྟིགས་
 དང་ཐལ་བ་གིས་ཡང་རྒྱུང་ལུ་གཞོད་པ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གིས་ཕྱགས་
 སྟིགས་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་ག་ལྟོད་སར་བཀོག་ནི་དེ་བཀའ་གཞིའི་དོན་ལུ་གཞུང་
 གིས་མི་སེར་གི་ཤེས་ཡོན་བརྩམ་འབད་ཕྱགས་སྟིགས་ག་ཅི་ཐོན་རུང་ཕྱགས་སྟིགས་
 རྒྱགས་སའི་རྟོད་ནང་རྒྱགས་དགོས་པ་གི་དགོས་པ་རང་ གནད་དོན་ཚུ་ག་ལུས་དང་
 ཁྲོམ་བལལ་ཏེ་སྤེལ་དགོས་པ་ག་ཆེ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཁྱེད་དང་ དེ་ལས་རང་སྟོད་
 སའི་མཐའ་འཁོར་ཚུའི་ནང་ཡང་བྲིམས་དང་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ཞི་ཟེར་ཕྱགས་བཙུག་ཏེ་
 ཉེ་མ་བརྩམ་འབད་རང་ལོག་ལཱ་དེ་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་ག་ཆེ་ནི་ཡིན་
 པས་ལགས། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་མིའི་རིག་པ་གི་ཐོག་ལས་བཟོ་ཡོད་པའི་ཅ་
 ལག་དང་འཕྲུལ་ཁང་ཚུའི་ནང་ལཱ་འབད་ཤ་ད་དང་འཕྲུལ་གི་ཅ་ལག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་
 དང་དེ་ཚུའི་ནང་ལས་དུ་པ་མ་འབྲུག་ཐོན་ཏེ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་པ་སྟོམ་
 བྱུང་མ་ཡིན། དཔེར་ན་འཕྲུལ་གི་ཅ་ལག་སྤྱུ་འཁོར་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་རང་འབར་ཆས་
 ལག་ལེན་འཐབ་པ་དང་འདི་ནང་ལས་དུ་པ་གི་རིགས་ཉ་ཡེ་རྩེ་ཀར་བོན་མོ་ནོ་ཟ་ཡངྒེ་དང་
 བྱོ་རྩེན་ཨོག་ཟ་ཡངྒེ་ཟེར་མི་ཚུ་ཐོན་མ་ཡིན། འདི་ཚུ་གིས་ཡང་ང་བཅས་མི་དང་
 བྱགས་ཚལ་ དེ་ལས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་གཞོད་པ་ཡིན། འདི་འབད་ནི་དེ་གིས་
 འཕྲུལ་ཁང་ལས་དུ་པ་ཐོན་འགྲོ་མི་ཡོད་ཆོད་ཅིག་པ་ག་རྒྱུང་བསེལ་ཏོང་ཏོ་བཟོ་ནིའི་

འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་པ་ཅིན་དག་ནི་ཡིན་པས། དོ་རུང་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྱུ་འཁོར་
 བརྩམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ དུ་པ་ཆོད་འབད་ཐོན་འགྲོ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་འདུག་
 དཔེར་ན་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ནང་འབད་བཅིན་སྤྱུ་འཁོར་གི་ནང་རྒྱགས་ནིའི་མར་ཁུ་
 ཚུ་གི་དུ་པ་གིས་རྒྱུང་གཞོད་ནི་མེད་པ་བཟོ་དོ་བརྩམ་འབད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་
 སྤྱུ་འཁོར་ལས་ཐོན་མི་དུ་པ་ཆས་ནག་ཚུ་ཡང་སྤྱུ་འཁོར་གི་བྱུར་གཅིག་གི་ནང་བཀའ་
 བྱོ་བཟོ་དགོས་པ་ག་ཆེ་བས་ཟེར་ཁྱེད་ཡིན། མཇུག་རང་ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་གིས་
 ཡང་ཉམ་ཁུ་འཐུང་ཏེ་ཉམ་ཁུའི་དུ་པ་གིས་ནད་རིགས་མ་འབྲུག་ཐོབ་མ་ཆོད་རྒྱུ་ཡང་
 གཞོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཐབ་ཆོད་ནང་བཞེས་སྟོ་འབད་ཤ་དང་ རང་རང་སེའི་
 གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དཔེར་ན་ལྷགས་ཐབ་གིང་ཐབ་ནོར་གི་ཤ་ཆ་ཚུ་གིས་ཡང་མི་
 ལུ་ནི་དང་ ད་རུང་ཕྱགས་སྟིགས་མེ་བཏང་ནི་དང་གནམ་དགུན་ལུ་ལྷགས་ཐབ་མེ་ཆ་ཚུ་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་ཚུ་གིས་ཡང་སྟོག་ལུ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ ཀར་བོན་མོ་ནོ་ཟ་ཡངྒེ་
 དང་ཀར་བོན་དའི་ཨོག་ཟ་ཡངྒེ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་ཡུ་
 གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཆར་པ་རྒྱབ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ཆས་སྟོར་གི་དངོས་ཆས་རྩེས་
 ཚུའི་སྤྱར་ཅི་འབབ་ནི་ ང་བཅས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆ་མ་ཉམ་ལུ་གཞོད་པ་མ་ཆོད་
 བྱགས་ཚལ་ལུ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་གཞོད་པ་ཡིན། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་ཆས་
 སྟོར་གི་དངོས་ཆས་མ་ཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱར་ཆས་གི་རིགས་དཔེར་ན་དུ་པ་མང་སྤྱུ་འབད་
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པས། སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་མཁོ་བའི་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་
 གིང་ཚུ་གིས་བྲིམ་ལས་དོ་རུང་རྩེས་ཚུའི་སྤྱར་ཅི་འབྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་གིང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་
 བྱི་མི་འོང་། མི་ཚུ་ལུ་སྟོག་བརྟན་དཔེར་ན་བྱགས་ཚལ་གིས་རྒྱུང་ལུ་ཕན་པ་དང་གཞོད་

པ་ཚུའི་སྐྱོར་ལས་སྟོན་ཏེ་ཉ་གོ་ཚུགས་པ་བཅོ་དགོས་པ་འདུག་ལགས།

དེ་ལས་ཏམ་ཁུ་འཐུང་ནི་འདི་དང་བཅས་རའི་ཆོས་ལུགས་ལས་འབད་རུང་མ་བཏུབ་
ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དེའི་དུ་པ་གིས་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་གཞོད་པ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་
བཀག་ཐབས་ལུ་ཏམ་ཁུ་འདི་གཏན་ནས་བཅོང་མ་ཆོག་པ་བཅོ་དགོས་པ་མ་ཆད་ འཐུང་
མི་མཐོང་རུང་དེ་འཕྲལ་ལས་ཉེས་ཁྲིམས་དང་སྟོང་བཏབ་བཅུག་པ་ཅིན་དྲག་ནི་ཡིན་
པས་ལགས། དོ་རུང་གཞན་བཞེས་སྟོ་འབད་ཡང་དང་མེ་མ་འདྲཝ་ཕུན་ཚུ་མིན་པར་དེའི་
ཆོབ་ལུ་གཞན་དུ་པ་ཉུང་སུ་བྱུང་མི་མེ་ཐབ་བཀྲམ་སྟེ་ལ་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་
བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

2) རྒྱ་ལུ་གཞོད་པ་དང་དེའི་གཞོད་པ་བཀག་ཐབས།

འཕྲལ་ཁང་ནང་གི་ཕུགས་སྟིགས་དང་ལུགས་ཀྱི་དྲུམ་ཚུ་ཚུའི་ནང་བཀོག་ཡང་ལས་རྒྱ་
ལུ་གཞོད་པ་ཡིན་པས། དོ་རུང་མི་དམངས་སྟོན་པ་ལས་ཆབ་གསལ་དང་ཕུགས་
སྟིགས་བཀོག་ བཅོག་པ་འཁྲོ་སའི་ཡུར་བའི་ནང་ལས་ཐོན་མི་བཅོག་པ་ཚུ་ཚུའི་ནང་
ལུ་འཁྲོཝ་དང་ཇུས་འགྱུར་གྱི་དོན་ཇུས་མ་འདྲཝ་ཚུ་བྱུང་མ་ཡིན། འདི་གིས་ཚུའི་
ནང་གི་སེམས་ཅན་དང་མེ་ཏོག་ ཤིང་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་སྟེལ་ཡང་ཡིན། གཞན་ཡང་འཁྲོ་
མ་བཏུབ་པའི་འགྲིབ་ཤོག་ ལུགས་ཀྱི་སྟོག་ཏོག་འགྲིབ་ཀྱི་སྟོག་ཏོག་ཚུ་གིས་ཡུན་རིང་
མ་བར་ཚུའི་ནང་འགྲིལ་ཏེ་ཚུའི་ནང་གི་འཁྲོ་བ་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆད་བཅོག་
པ་ཚུ་ཚུ་གིས་འབག་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་ཚུ་གིས་ཇུས་སྟོར་གྱི་དོན་ཇུས་ལུ་

འགྱུར་ཡང་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ལས་རྒྱུང་འདི་ག་ར་མེད་པ་ཐལ་ཐལ་ཡང་ཕུར་ཕུར་ལས་
རྒྱུང་ག་ཏེ་བྱབ་ས་ལུ་འཁྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་ནགས་ཆོལ་ལུ་གཞོད་པ་ཡིན། འདི་
འབད་ནི་འདི་གིས་ཁྲོམ་གྱི་ཕུགས་སྟིགས་ཚུའི་ནང་བཀོག་བཅུག་ནི་མི་འོང་། ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཕུགས་སྟིགས་སྟུག་སའི་རྟོད་ཡང་མི་རྒྱ་གིས་ཉམ་གོ་
བར་ཐོག་ཐལ་བཟུང་མས། དེ་འབད་མིན་པར་ཕུགས་སྟིགས་རྒྱ་ཕུགས་སྟིགས་སྟུག་
སའི་རྟོད་ཀྱི་ནང་བཀོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་མ་ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ཅིག་མཛོད་
གནད་དགོས་པས། དོ་རུང་བཅོག་པ་ཚུ་ཡང་ཚུའི་ནང་མིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་
བབྱམ་སྟེ་བཀང་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་ས་དོང་སྟོམ་འབད་བཞོ་སྟེ་འདིའི་ནང་བཀང་
བཞག་འབད་ལོག་སྟེ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲོད་འཕྲོད་བཅོ་སྟེ་བཏང་པ་ཅིན་དྲག་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་
ཡིན། དེ་ལས་ཅ་ཆས་དང་ཕུགས་སྟིགས་རྒྱ་ཚུའི་ནང་བཀོག་ཡང་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་
བའི་སྐྱོར་ལས་གསར་ཤོག་ཚུ་བཀྲམ་ བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིས་འབད་
ཁྲོམ་ལས་མར་སྐྱར་དགོས་པས། དེ་ལས་ཁྲོམ་དང་གཞུམ་ཆན་བཀལ་ཏེ་ཁ་བཀོད་
བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་འབད་དེ་བཀག་ ཐབས་ལུ་སྟོག་བརྒྱན་དེ་གཞོད་པ་དང་
ཕན་པ་གི་སྐྱོར་ལས་སྟོན་པ་ཅིན་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉམ་
བབྱམ་སྟེ་རང་བཞག་རྒྱགས་པ་འོང་མཐོཝ་མས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་གཞན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞོད་པ་འོང་མི་རྒྱ་ག་ར་ཐབས་ཤེས་འདི་བབྱམ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་
ལས་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

3) སེམས་ཅན་ལུ་གཞོད་པ་དང་དེའི་གཞོད་པ་བཀག་ཐབས།

ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་གཞི་སར་བཀོག་པ་ལས་བརྟེན་སེམས་ཅན་བྱ་དང་གཞན་ཚུ་གིས་
 འཐུ་ཐུམ་ལས་ཁོང་ལུ་ནད་རིགས་མ་འདྲུལ་ཐོབ་སྟེ་གཞི་དཔ་ཡིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་ཚུ་
 ནད་རྒྱགས་བཞག་ཅུང་ཚུ་བཅོག་པ་ཚུ་ལུ་འགྱུར་ཏེ་འགྲོལ་དང་ལུ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་
 འཐུང་སྟེ་ཁོང་ལུ་གཞི་དཔ་ཡིན། རྟོ་རུང་ནགས་ཚལ་མེད་པ་བྱང་པ་ཅིན་སེམས་ཅན་
 ལུ་གཞི་དཔ་འོང་། དཔེར་ན་རྒྱུལ་ཁབ་གཞན་ལས་པར་ཡང་ད་བཅས་རའི་འབྲུག་ལུ་
 ཡོད་མིའི་སེམས་ཅན་མེད་མི་འདི་གཅི་བོ་རང་ནགས་ཚལ་མེད་པ་བྱང་པ་ལས་བརྟེན་
 ཡིན། དེ་གིས་འབད་ཕྱགས་སྒྲིགས་ ཆབ་གསལ་ཚུ་དང་བཅོག་རིགས་གཅི་འབད་
 ཅུང་གཞི་དཔ་སར་མ་བཀོག་བར་བཞག་དགོས་ གཅི་འབད་ཟེར་བཅིན་མཉོ་མེད་
 སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་འཐུ་ཐུམ་ཁོང་ཚུ་རིང་མ་འབད་སྟོན་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་
 ཐོན་མ་ཡིན། རྟོ་རུང་ཕྱགས་སྒྲིགས་དང་བཅོག་པ་ཚུ་གཅི་ཡིན་ཅུང་ཚུ་ནད་མ་
 རྒྱགས་པར་བཀའ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱག་ས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་པས།
 ཞལ་བསད་མིའི་ཞལ་ལོ་གསལ་ཚུ་ཡང་བཀག་བསྐྱམ་འབད་དགོས་པས་དཔེར་ན་སྤྲུལ་
 བཟུང་མི་ཞལ་ལོ་གསལ་པ་ཅིན་རུང་ནད་མ་ཚལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཉེས་ཚུ་
 བཀའ་དགོས་པས། རྟོ་རུང་ནགས་ཚལ་མེད་པ་མ་བྱང་པར་བཞག་ཏེ་སེམས་ཅན་
 བཞག་ཚུགས་སྟེ་འབད་བཅིན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ ད་བཅས་
 རའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འདི་ཡང་ཉམས་མ་འགྱོ་བར་བཞག་ཚུགས་ནི་ཡིན་
 པས་ལགས།

༩) རྒྱགས་ཚལ་ལུ་གཞི་དཔ་དང་དེའི་གཞི་དཔ་བཀག་ཐབས།
 རྒྱགས་ཚལ་ལུ་མེ་བདག་འཛིན་མ་འཐབ་པ་ཅིན་མེ་གིས་གཞི་དཔ་སྟོམ་བསྐྱལ་མ་ཡིན།

ཆར་པ་སྐྱུར་པོ་གིས་ཡང་ནགས་ཚལ་ལུ་གཞི་དཔ་ཡིན། རྟོ་རུང་ད་བཅས་རའི་མི་ཚུ་
 གིས་ཐབ་ཤིང་གི་དོན་ལུ་ཡང་ནགས་ཚལ་འདི་མེད་པ་གྲངས་ཡིན། གཞན་ཡང་
 འབྲུལ་ཁང་གི་ནད་སྐྱུམ་འཁོར་དང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འབར་ཆས་གྱི་དུ་པ་འདི་ག་ར་
 ཆས་སྐྱོར་གྱི་དོན་ཆས་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་ འདི་གི་དུ་པ་གིས་ཡང་ནགས་ཚལ་ལུ་
 གཞི་དཔ་ཡིན། གཞན་ཡང་ད་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འོང་འབབ་ཆེ་ཞོས་རང་ནགས་ཚལ་
 ཡིན། ཡིན་ཅུང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཚོང་ལས་འཐབ་པ་དང་ལུ་ཡང་གཞི་དཔ་སྟོམ་ཡོད།
 འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་མི་ཚུ་གིས་ད་སྟོང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་མཉོ་བསམ་
 བྱང་སྟེ་ནགས་ཚལ་འདི་མེད་པ་བྱང་པ་མས། དེ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་པན་རུང་
 མཇུག་གི་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ནགས་ཚལ་འདི་མེད་པ་ཅིན་ ད་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་འབད་ནད་རིགས་མ་འདྲུལ་ཚུ་ཐོབ་ནི་ཡིན། མཇུག་ལུ་
 འདི་བཟུམ་མི་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ད་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གིས་ད་སྟོང་ལས་ག་འདི་དྲག་
 དྲག་ནགས་ཚལ་གྱི་ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་འདི་བཀག་བསྐྱམ་འབད་དགོས་པས། རྒྱགས་
 ཚལ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཡིན་པའི་ཁར་ཆར་པ་ཡང་བཀག་ཚུགས་པ་ལས་ཤིང་
 གཅིག་བཤམ་ས་ལུ་ཤིང་གཅིག་ལོག་སྟེ་རང་ཆབ་གསལ་པ་བཅུགས་ གོ་མ་ཆོད་མིའི་
 ཤིང་ཚུ་ག་མཉོ་སར་བཤམ་ནི་མིན་པར་གཞུང་དང་མི་སེར་ག་ར་བསྟོམས་ཏེ་བཀག་
 བསྐྱམ་གནད་དགོས་པས། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནད་ས་དུད་ཚུ་རུང་ཚུ་ཡང་ནགས་ཚལ་གྱིས་
 བཀག་ཚུགས་པ་མ་ཆོད་ནགས་ཚལ་གྱིས་འགོ་བཀ་ར་ལུ་པན་པ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་ད་
 བཅས་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱད་ལས་བུ་བརྒྱད་ལུ་ཕྱིས་སྟོན་ཚུགས་པ་དགོས་པ་ཅིན་མཐའ་
 འཁོར་གནས་སྤངས་འདི་ཉམས་མ་འགྱོ་བར་བཞག་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་སྟོམ་བསྐྱེད་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

པ) ས་ལུ་གཞི་དཔ་དང་དེའི་གཞི་དཔ་བཀག་ཐབས།

པ་༡ མི་རྒྱུ་བས་མང་མ་འགྱུ་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ཅུད་རི་རྒྱུ་འབད་ཤིང་ཚུ་བདེ་བ་སྟེ་ས་
སྟོང་མ་བཟོས་ཡིན། དེ་ལས་ཆར་པ་རྒྱབ་དང་ལུ་ས་ལུ་ཤིང་མེད་པ་ལས་ཆར་པ་ས་ལུ་
ཕྱང་ཕྱང་ཐོག་པ་ལས་ཆར་ཚུ་འབྱུངས་འགྱུ་དང་ལུ་ས་གི་བཅུད་ཚུ་ག་ར་ཕྱགས་འབག་པ་
ཡིན། ཅུད་རི་རྒྱུ་དང་ལུ་ས་ལུ་གཞི་དཔ་མ་ཚད་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་སེམས་ཅན་ག་ར་
ལུ་གཞི་དཔ་བསྐྱུལ་ཡང་ཡིན། དོ་རུང་ས་འདི་ལོ་ཐོག་ལོག་ཅིག་ལོག་ཅིག་བཏབ་དང་ལུ་
ཡང་ས་བཅུད་ཉམས་འགྱུ་སྟེ་གཞི་དཔ་ཡིན། དེ་འབད་ཤ་ལས་མི་འཁོར་ག་འདི་དྲག་
དྲག་མར་ཕབ་རྒྱགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལག་ལེན་དོ་མ་ཉེ་མ་བ་ལྟགས་འབད་འཐབ་
གནད་དགོས་པས། ཅུ་རི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཡང་རྩ་ལས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་འདི་གནམ་མེད་
ས་མེད་ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལས་ས་ཤིང་ལུ་ལོ་ཐོག་སོར་ཡི་སོར་ཡི་མ་
བཅུགས་པ་དང་གཞི་དཔ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་འདི་མི་ག་ར་གིས་ཉ་གོ་རྒྱགས་པ་བཟོ་བ་
ཅིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་འདི་ཉམས་འགྱུ་བར་བཀག་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་
ལགས།

པ་༢ གཉིས་པ་ཕྱགས་སྟིགས་དང་ལྷགས་རིགས་ཚུ་ག་ལྟོད་སར་མེ་བཏང་ག་ཉེ་
ལྟོད་སར་སྐྱགས་བཞག་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ས་ལུ་གཞི་དཔ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོང་དང་
འཕྱུལ་ཁང་ཚུ་གསར་པ་ཆགས་པ་དང་ཡང་ས་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་གཞི་དཔ་སྟོང་
འབད་ཐོག་པ་ལས་ག་འདི་དྲག་དྲག་འཆར་གཞི་ལོགས་ཤོམ་བརྒྱུམས་ཉེ་བཞག་དགོས།
ག་ཅི་འབད་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་སྟོང་དང་འཕྱུལ་ཁང་གསར་པ་ཆགས་པ་དང་ས་དག་འཁྱོག་ཏོ་

མེད་པ་བཏང་མ་མ་ཚད་ དེའི་དུ་པ་གིས་རྒྱུད་དང་ནགས་ཚལ་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཞི་དཔ་སྟོང་
ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ཕྱགས་སྟིགས་དང་ལྷགས་རིགས་ཚུ་ག་ལྟོད་སར་མ་
བཀོག་བར་ས་སྟོང་དང་ག་ཡུས་ཚན་རེ་རེའི་ནང་ཕྱགས་སྟིགས་སྐྱགས་སའི་ས་དོང་
གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་འདིའི་ནང་སྐྱགས་དགོས་པ་འབད་སྟབ་པ་ཅིན་ ས་ལུ་ཕྱགས་
སྟིགས་ཀྱི་གཞི་དཔ་རྒྱུད་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས། དེ་ལས་སྟོང་གསར་པ་ཆགས་
ནི་དང་འཕྱུལ་ཁང་བཅུག་ནི་ཚུ་ཡང་ས་དག་འཁྱོག་ཏོ་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱག་མེར་ཡོད་
སར་མིན་པར་ སྟང་དང་རི་ཤིང་མེད་སར་ཆགས་ནིའི་འཆར་གཞི་འབད་བ་ཅིན་ས་
ལོགས་ཤོམ་ལུ་གང་དྲག་སན་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

འབྲི་རྩོམ་གྱི་མཐུག་རང་ད་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་
ཚུ་ག་ཅི་འདི་ལོགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་སྤར་ག་ཡིན་མ་བཞག་ནི་འདི་
ད་བཅས་འབྲུག་མིའི་ལྷ་འགན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་ག་འདི་དྲག་དྲག་མཛོ་
བསམ་ཐེབས་ཅིག་བཏང་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་འདི་ག་ཅི་འདི་ག་ལ་ཆེ་དྲག་
ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་མེད་པ་བཏང་མི་
ཅིག་མི་རྒྱུབས་མང་ དེ་ལས་མི་མང་ཤོས་ལུ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ལས་ཡིན་པས། དེར་
བརྟེན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་ཉམས་མེད་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་མི་སེར་མ་ཤེས་མ་
མཐོང་མི་ཚུ་ལུ་དེའི་སྒྲོར་ཤེས་ཡོན་དང་མཛོ་བསམ་བཏང་ནིའི་གོ་སྐབས་ཁྱེན་པ་ཅིན་
ཕན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས། དེ་ལས་འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་སྟངས་བདག་འཛིན་
འཐབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་ད་བཅས་འབྲུག་པའི་སྟོབ་སྟོང་པ་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་འབྲི་བཅུག་ནི་དེ་
གིས་ཡང་འབྲུག་གི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་ལུ་རྒྱུ་སྒྲོར་གང་

དགའོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས། བཀྲིན་ཆེ་ལགས།

བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་། ཡང་གསུམ་པ།
གཞི་རིམ་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་པ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ།
སླ་གྲོ་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་ཁང་།

༥ ལས་སྒྲུབ་ཤིང་མེད་པའི་དཔོན། མཚུགས་ཤིང་མེད་པའི་གིས་ཚུད། ལགས་
བཟོ་ཤིང་མེད་པའི་གཞི་གཞི། ཟུགས་ཆེན་པོ་ཟེར་གིས་ཟ། ཟེར་བའི་སྒྲོང་།

༢ དང་ཕྱགས་གནང་སྦྱངས་ཟེར་བའི་གཡུས་ཆེན་ཅིག་གི་ནང་། ཡལ་གོ་གྲ་
དང་། ཡལ་སློབ་གཏོར་མ་ཟེར་མི་བཟའ་ཆང་གཉིས་ལུ་ སྤྱ་དུམ་དང་ལེགས་སྦྱོས་
ཟེར་བུ་སྤྱན་གཉིས་སྦྱང་ཡོད་པ་མས། སྤྱ་སྦྱོར་ཤིང་སྤྱ་དུམ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ དག་
ཡིག་སུམ་ཉགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྱི་དབྱུས་ཚུ་གཅི་ཡང་མ་ཤིས་ཏེ་
འབད་རུང་ཁ་གྲུར་བཀལ་ཡི་རང་དང་བུ་དགའ་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་གི་ནང་། ལས་སྒྲུབ་
ཤིང་མི་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མཚོ་ཞུ་ཞིན་མ་མ་ཆེད་ཁྲིམ་ཆེད་གདང་རས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་
གཅི་རང་འབད་རུང་འཛོན་སྤྱབས་ཡོད་མི་ སྤྱ་དུམ་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་པ་མི་འོང་
ཟེར་ཞིན་ན་ དག་འཇུག་གཉིན་འབྲེལ་དང་ས་གཞི་ས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཅིའི་སྒྲོང་ལས་
སློ་སྤྱབ་དགོས་པ་ཐོན་རེ་ཐོན་ཆེད་ཀྱི་བར་ན་ལས་སྒྲུབ་མི་དང་། འཛོམས་དཔལ་རྒྱུ་མི་
འབད་འཇུལ་ནི་གར་། ཁོ་གིས་ཨོ་ཏྲིག་ཏྲི་ཅིག་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་སྤྱ་དུམ་འདི་
གཡུས་སློ་དེའི་ནང་དག་དགའ་བཟུམ་ཅིག་འབད་རང་བཅི་བཞག་འབད་དོ་ཡོད་པ་མས།
ནམ་ཅིག་འབད་ཆུ་ད་ གཡུས་འདི་ནང་གི་བཟང་མོ་དང་བུ་དར་ཟེར་མི་བུ་སྤྱན་གཉིས་
ཡལ་རིང་ཞིང་ཐོན་གསུམ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནིའི་སྒྲོང་ལས་མ་འགྲིག་སཔུ་ཐོན་སོང་སྟེ་
བུ་དར་དེ་ཆང་སྤྱ་ལང་གང་། མར་དང་དར་ཆོལ་ གཅིག་ཡང་འབག་འབད་ སྤྱ་
དུམ་འབད་སར་སོང་སྟེ་ད་སྟོ་ཚུན་ཆེད་གཡུས་ཆེན་འདི་ན་མ་འགྲིག་སཔུ་དང་མ་

འཆམས་ག་ཅི་རང་ཐོན་རུང་མ་ཤེས་པ་ གི་ས་དང་མ་མཐོང་སྟོན་མི་ ཁྱོད་རང་གིས་
 རང་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ ད་ཅེས་ར་བཅས་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལེགས་ཤོམ་འབད་བར་ན་ཁ་སྐབ་བྱིན་འོང་མཐོ་བའི་རེ་འཆབ་སྐྱེད་དེ་ ཁྱོད་འབད་
 སར་འོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་ད་ ཁོ་གིས་ཡང་ དེ་གི་དོན་དག་དང་ར་ཁུངས་ག་ནི་ཡང་དབྱེ་
 བ་དབྱེད་དེ་དྲིམ་བཞུ་བར་ཕྱང་ཕྱང་རང་སྤྱོམ་མ་འདི་ལུ་བཞུ་སྟེ་ ཡག་ཡག་དེ་འདི་རང་
 གིས་འཇམ་ཟེར་ཁ་བཟེད་ཆི་ཅུག དེ་གི་ནངས་པར་མོ་གི་ཁྱིམ་ནང་འབྱོ་སྟེ་ ཨ་
 རིང་བགོ་བཤའི་སྟོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ནི་བགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཅེས་བཟང་མོ་གི་ཁྱིམ་
 ནང་སོང་ ཅེས་བུ་དར་འབད་སར་འོང་ཡི་རང་བར་ན་སྟོ་གནས་སྐབས་སྦྱར་ཏེ་ག་དེ་
 སྐབ་རུང་ སྤྱུམ་ཁོ་རང་དང་མ་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ལུ་ཉམ་གོ་ གཉིས་
 ཟེར་ཕ་དང་ཆོས་ཡོན་ཏན་ག་ནི་ཡང་མེད་ གསུམ་འབད་ཕ་དང་སྟོ་དེ་གི་ཁུངས་ག་ཅི་
 ཡང་མ་ཆོད་པའི་མི་ཨིན་མ་ལས་ ཁོ་གིས་བུ་སྤྱན་གཉིས་པོ་གི་བར་ན་འོ་སྟོར་ཁ་
 སྐབ་སྟེ་འབྲིགས་ཆ་རྩ་ལས་རང་བཟོ་མ་རྒྱགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྤྱུམ་གྱིས་ལུ་དར་
 ལུ་སྐབ་ཅུག

ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཞེས་བཟང་མོ་འདི་འབད་ན་ སྟོ་སྤྱན་ཁུག་བཟོ་སྟེ་ག་འདེ་ཅིག་སྐབ་
 རུང་ཉན་ཁུལ་མ་པ་ལས་མི་འདུག ད་མོ་རང་ཕུགས་བཅར་ས་ག་ཏེ་འབྱོ་སྟེ་ཁུ་རུང་ཁུ་
 བཅུག ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱབ་ལས་ག་འདེ་འབད་བརྒྱབ་འོང་ཟེར་སྐབས་དང་ མོ་གིས་སྟོ་
 བདེ་དཔག་དཔག་འབད་བརྒྱབ་ཟེར་སྐབ་ད་ཅུག

དེ་གི་ནངས་པར་བཟང་མོ་གིས་ ལྷ་ཆོག་ཅིག་ཡང་བཞེངས་འབད་ ཁྱིམ་
 ཁང་ནང་ཡར་སོང་པའི་ཉིན་མ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་གན་འཁྱོངས་ཟེར་བའི་
 གཡུས་ཆ་ན་གྱི་ བུ་དར་ཟེར་མི་དེ་ ནངས་པར་ག་འདེ་འབད་རུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དུས་
 ཆོད་ རྒྱ་ཆོད་ལ་ ལས་མ་འབྲི་བར་ ཁྱིམ་ཁང་ནང་སྟོད་པ་སྟེ་འོང་དགོས་པ་
 སེམས་ལུ་དེས་ཟེར་བའི་ བཀའ་ཤོག་སྟོད་པ་དང་ བུ་དར་སྤྱུ་རྒྱགས་འཐབ་སྟེ་
 སར་འབྱོ་རྒྱར་འབྱོ་འབད་བའི་བསྐྱང་ལུ་ སྤྱུམ་དེ་གིས་ཁྱོད་རང་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་
 གྱུང་ག་ཅི་ཡང་ཡངས་མི་དགོས་ ཁྱིམ་ཁང་ནང་ཕྱིས་གཞི་ག་འདེ་འབད་ཕྱད་རུང་
 ར་འབད་རྒྱགས་ཟེར་ མོ་གིས་རྒྱབ་མི་འབད་འབྱོ་བའི་བདུན་ཕྱག་ཀ་ཀོ་ཅིག་
 ཁྱིམ་ཁང་གོང་མ་ལུ་འབད་ བཟང་མོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱབ་པ་དང་ ཁོ་རང་ཆོས་
 ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་དུ་ཁྱིམ་ཟེར་ཕ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་པའི་
 སྟོ་བས་བཙོང་བཙོངས་པ་ཅིག་རང་འབད་ནི་འདི་གིས་གཏམ་བདེན་ཆོག་མེད་པ་ལས་
 བཟང་མོ་གི་ཁ་ལན་མ་འབྱོར་བར་ཞིང་དཔོན་གསུམ་ཆ་རང་བཟང་མོ་འི་ཁ་ཐུག་ཤོར་ཕ་
 ཆོད་ མི་དཀར་པོ་ལུ་ ལྷ་མོ་གནག་པོ་སྤྱབས་པའི་ཉེས་བྱ་ སྤྱུམ་ལུ་རུབ་ལུ་སྟོང་
 4000 དང་དེ་ལས་བཙོན་ལུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ ཡངས་ཆག་མེད་པ་སྟོད་དགོས་པ་
 འབད་ཐོགས་དང་ བུ་དར་དབུགས་འགམ་སྟེ་ཁོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁ་དུག་འབར་
 དགོས་པ་བྱུང་ཅུག འནི་འབད་ཕ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལུ་ཡང་ཁ་སྐབ་ཤེས་ན་
 མི་འི་དཔོན་ མཇུག་དོག་སར་རྒྱུད་ན་དེ་གིས་རྒྱུད་ཟེར་མི་དེ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ལགས་བཟོ་ཤེས་མི་འི་གཡོག་པོ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན་དེ་གིས་ཟ། ཟེར་མི་དེ་

ཡང་ ལས་སྐྱོད་ཟེར་བའི་བུ་རྒྱུད་ཤོས་དེ་ཁོ་རང་ཉམ་རྒྱུད་བའི་གྲུང་ ལག་པ་གིས་
 བཟོ་བྱེད་རྟགས་ཀོ་རྟགས་ཅིག་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ཅ་ལག་སྤྲང་རྒྱུད་ཤོས་ ཅན་སྟེགས་
 དང་ཉལ་ཁྲི་ ཅོག་སྒྲོམ་ ཤིང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིག་ནི་དེ་ནི་ལ་ ཁྲིམ་ཆང་པ་
 ག་གིས་འབོ་རུང་འཆོར་སྤང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྐྱོད་ཐག་ཡངས་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་རང་
 འགྲོ་སྟེ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ན་བཟོ་ལུ་ཆང་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་འབད་སྟོད་པ་དང་སྤྱི་སྒྲོར་ལས་
 མི་འོག་ལུ་ལུ་འབད་ཤ་ཨིན་རུང་ མི་རྩུ་གིས་ཁོ་ལུ་རོགས་ཀྱི་བྱ་རོགས་བརྒྱགས་ཏེ་
 ཟ་སྟོད་མི་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མི་ཐོན་ནི་ཕར་བཞག་ཁོ་རང་སྐྱོད་ཐག་ཡངས་དྲག་གི་མི་
 འབད་ནི་འདི་གིས་ རང་གི་ཨམ་གིས་གཙོས་པའི་རྒན་ཤོས་ག་རའི་མིག་ཁར་རྒྱུད་དེ་
 བཞེས་སྒོ་ཞིམ་ཏྲིག་ཏྲི་དང་ཆང་ཞིམ་ཏྲིག་ཏྲི་ ཁྲིམ་ཆང་ག་གི་ནང་ཡོད་དེ་འབད་རུང་
 ཁྲིམ་ནང་འོང་མ་དང་འདི་ལོས་ མིག་རྒྱུད་ཅིག་གི་ས་ཁལ་ལས་ ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་ས་
 མཐོང་རུང་ཨེ་ལུ་རྒྱ་ཤོག་ཟེར་འབོ་ཞིན་ན་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ལས་རོགས་ཟ་ཆད་ཅིག་པོ་དང་
 འཐུང་ཆད་ཅིག་པོ་ག་ར་ ཁོ་གིས་ཟ་སྟེ་སྟོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ནམ་མཁུག་ལུ་ ཁོ་རའི་པ་
 མའི་ཕྱིན་ལན་འབྱོར་ཏེ་ གཡུས་འདི་འི་ནང་མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་རུག་ཟེར་
 ཞུ་ནི་ཨིན།

ཞུན་དོ་ཨི། ཨང་དང་པ།
 སྒྲོབ་རིམ་བདུན་པ། ཀ།
 སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སྒྲོབ་གྲ།

༥ ཅ་དོན། ཁ་སྐབ་ཤེས་མི་དཔོན། མཆུག་དོག་སར་རྒྱུད་ན་དེ་གིས་
 རྒྱུད། ལག་པ་བཟོ་ཤེས་མི་དེ་གཡོག་པོ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟན་དེ་གིས་ཟ། ཟེར་
 བའི་སྒྲོར།

༢ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་
 རང་དཔོན་ཟེར་ལྷམ་པ་སོ་སོར་ལེ་ལྷ་ཡོད་ འདི་རྩུ་ལུ་བ་ཅིན་ རྫོང་ལག་ནང་གི་དཔོན་
 དང་ རྒྱུང་ལག་ནང་གི་དཔོན་དང་ དེ་ལས་ཆེད་འོག་ནང་གི་དཔོན་ཟེར་ལེ་ལྷ་ཡོད།
 ཁ་སྐབ་ཤེས་མི་དཔོན་གྱི་སྒྲོར་ལས་དུམ་གྲ་ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པར་
 ང་བཅས་ར་ག་ར་ཨིན་རུང་མ་ཤེས་པ་མ་མཁུན་མ་གང་ཡང་མེད་ ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་
 ང་གིས་མདོར་བསྟུས་ཅིག་ཁ་གསལ་འབད་ལུ་བ་ཅིན་ རྫོང་ལག་ནང་གི་ཁ་སྐབ་ཤེས་
 མི་དཔོན་ལུ་དབྱེ་བཞག་པ་ཅིན་ རྫོང་བདག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཞུམ་ཨིན། ཨིན་རུང་
 ཁ་སྐབ་ཤེས་མི་དཔོན་ ཡོན་ཏན་ཅིག་མ་ཤེས་པ་འདྲུལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁ་སྐབ་
 ཤེས་མི་དཔོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་དཔོན་བསྐྱོས་མི་བརྟུབ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་འབད་ཤ་ལས་
 བརྟེན་ཁ་སྐབ་ཤེས་མི་དཔོན་འདི་ ཁ་སྐབ་ཐངས་དང་ ཡོན་ཏན་གཉིས་ཆ་རང་
 གིས་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

དོ་རུང་ ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མི་ཅིག་དཔོན་བསྐྱོས་པ་ཅིན་ དེ་ཡང་མི་འདི་རྩུ་
 གིས་ ཁ་བཏང་ནི་དང་དམའ་ཕབ་རྒྱུ་ནི་གི་གཞི་བ་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ འདི་

འབད་ནི་འདི་གིས་ ཡོན་ཏན་འདི་ཤེས་རང་ཤེས་དགོས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན་ལགས།
 དཔེར་ན་ ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་སེམས་ཅན་སྟག་གཅིག་འདྲིག་སི་སི་བཟོ་ཡོད་པ་ཅན་
 དེ་ལུ་མི་ཚུ་གི་འདྲིག་མི་ག་གིས་ཡང་མེད་དོ་བཟུམ་ཡིན་ལགས།

མ་པ་ང་བཅས་ཚུ་ཁ་སླབ་ནི་འདི་ཤེས་ཏེ་འབད་མ་དང་ འདི་ཚུ་ག་ར་དཔོན་བསྐོས་
 མི་བདུབ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ཡིན་རུང་ རོགས་ཁ་སླབ་ཤེས་མི་དཔོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་
 མིན་པར་ ང་བཅས་ཆ་བྱབ་ག་ར་སླབ་ཐངས་འདི་ཤེས་དགོས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ག་
 འདི་འབད་ཡིན་ན་ཟེར་བྱ་བཅིན་ ང་བཅས་ཚུ་ཁ་སླབ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ རོགས་མི་
 སྟོམ་དང་མི་བཟང་པོ་ཚུ་གི་སྒྲིམ་དུན་ལུ་ངོ་ཚ་ནི་དང་ཁ་བཏང་ནི་གི་གཞི་རང་ཡིན་
 ལགས། ང་བཅས་ཚུ་གིས་སྒོ་ལེགས་ཤོམ་སླབ་རུང་ རྩོམ་སླབ་རུང་ ཤོབ་སླབ་
 རུང་ རྩོམ་སླབ་རུང་ དེ་ལས་རོགས་ལུ་ གནོད་པ་སྟེལ་རུང་ དང་པར་གཙོ་བོ་
 རང་ རང་གི་ཁ་གིས་གནོད་པ་སྟེལ་མ་ཡིན་ལགས། འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ང་
 བཅས་ཚུ་གི་ཁ་འདི་བདག་འཛིན་དང་ཁ་སླབ་ཐངས་འདི་ཤེས་དགོས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།
 དཔེར་ན་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་ཁ་ལྷ་ཤིང་འོག་གི་ནང་ཁྲོམ་ཅིག་བསྐོས་མ་ད་ མང་ཤོས་རང་
 ཁ་སླབ་ཤེས་མི་མ་གཏོགས་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་དག་པ་ཅིག་ལས་མི་
 འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། ཁ་སླབ་ཤེས་མི་དཔོན་ གཅི་བཟུམ་ལུ་སླབ་སྟོམ་ཟེར་བྱ་བཅིན་
 དང་པར་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ ཁ་སླབ་ཤེས་མི་དང་ དེ་ལས་གཞུང་
 གི་བྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལུ་འབད་ཤེས་མི་ཚུ་ གཉིས་པ་ གཞུང་ལུ་ཕན་པ་
 དང་ ཞབས་ཏོག་ ལྷག་པར་དུ་ གཞུང་ལུ་སྟོན་འབུལ་བྱ་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་

དག་འང་ལ་ དེ་ལས་མི་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་སྟོགས་རམ་ག་འདི་དག་དུག་དང་ཡར་རྒྱས་
 གཏང་མི་ཚུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་དཔོན་བསྐོས་བདུབ་ནི་ཡིན་ལགས། དེ་ཡང་ལུ་
 དང་བྱ་བ་ཐང་སྟེ་གཞུང་ལུ་ཐུག་ཁུ་བཅིན་ མི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཔོན་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱིས་མཛེད་དགོས་ཟེར་དཔོན་བསྐོས་དོ་བཟུམ་ཡིན་ དཔེར་
 ན་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་ཁ་ལུ་ཤིང་འོག་གི་ནང་ཁྲོམ་ཅིག་མཛེད་དགོས་ཟེར་གཅིག་
 གི་མི་སར་ཚུ་གིས་བྱ་དོ་བཟུམ་ཡིན་ལགས། ཁ་སླབ་ཤེས་མི་དཔོན་ ག་འདེམ་
 ཅིག་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་རུང་ནམ་ཅིག་ལུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བྲིམས་ལུགས་དང་
 མ་མཐུན་པའི་ལུ་འཛོལ་དཔ་འབྲམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ ལུ་ལས་མཆུག་དོག་སར་
 རྒྱུད་ན་ རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་དཔོན་ལུ་ཚུ་གིས་བར་ན་མི་
 བསང་ཟེ་མི་རེ་ཐོན་ཡང་ཅིན་ལུ་བྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ལུ་འབད་ཞིན་མ་
 ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་སྟོན་འབུལ་བྱ་ནི་དང་ བསྟོན་གྲོས་རེ་མ་དྲི་བར་ ཁོ་
 རང་མ་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་ ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་ཐག་ཚད་སྟེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་
 དེ་གིས་མཆུག་དོག་སར་རྒྱུད་སྟེ་བས་ རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་གིས་
 ཡང་རོགས་རམ་འབད་མི་མི་འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། དཔེར་ན་ འཛིག་རྟེན་པའི་དམྱེ་
 གཏམ་ལུ་ཡང་སླབ་ནི་ཡོད། ཤེས་ཀྱང་མི་ལུ་དྲིས། མཚྭ་གས་ཀྱང་རྟེན་ལུ་ཞོན། ཟེར་
 གསུངས་དོ་བཟུམ་ཡིན་ལགས། དོ་རུང་དཔེར་ཅིག་ཞི་བཅིན་ ང་བཅས་ཚུ་ད་སྟོ་
 འཛིག་རྟེན་མི་ལུ་ལ་ནང་སྟོད་སྟེ་སྟེ་ལུ་ ལུ་ངན་པ་ཅིག་འབད་བཅིན་ལུ་ལས་མཆུག་
 དོག་སར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན་ལགས། དཔེར་ན་ ང་བཅས་ཚུ་
 གིས་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་བསང་ སྟོག་པའི་ལུ་ཅིག་འབད་དཔ་འབྲམ་ཅིག་འབད་

བཅོན་ ད་ལྟོ་སྤྲོད་སྐབས་ལུ་མཐུག་དོག་སར་མཚུང་རུང་ ལུ་ལས་ལྷི་མ་ངན་
 མོང་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཚུད་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས། ད་འདི་འབད་ནི་འདི་
 གིས་ རང་བཅས་ཚུ་ག་ར་ཡིན་རུང་ ལཱ་ངན་པ་དང་དེ་ལས་རང་གི་ལས་སྐབ་ཐངས་
 འདི་ རོགས་མི་སྤྲོམ་དང་དེ་གིས་དཔོན་རྒྱུ་མེད་ཅིག་མིན་པར་ རང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་ག་ར་
 ལས་སྐབ་ཐངས་འདི་དུམ་ག་རེ་ཤེས་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། རང་བཅས་ཚུ་འཇིག་རྟེན་མི་
 ཡུལ་གྱི་ནང་སྤྲོམ་ཞིན་མ་ལས་ རང་གིས་ལས་སྐབ་ཐངས་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དུད་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་ཅིག་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

ལགས་བཙོ་ཤེས་མི་འགྲོ་གཞི་ ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟེར་ དེ་གིས་ཟེར་བའི་དཔྱེ་
 ལུ་བཞག་སྟེ་དུམ་ག་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ རང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ མི་
 རིགས་མ་བསལ་ འདྲ་མི་འདྲ་ལེ་ལཱ་འཕྲོ་སྟེ་འདུག་ འདི་ཚུ་ཞུ་བ་ཅིན་ ལ་ལུ་ཤིང་
 བཙོ་རྟོ་བཙོ་དང་སྤྱོད་བཙོ་མ་བསལ་དང་ དེ་ལས་ལ་ལུ་ལྷ་བྱིས་ལག་བཙོ་མ་བསལ་པ་ཟེར་
 སོ་སོར་འདུག་ དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལགས་བཙོ་ཤེས་
 མི་འགྲོ་གཞི་ལོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། ག་འདི་
 འབད་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་ ད་རེས་ནངས་པར་མི་ཚུ་ཡོན་ཏན་མེད་རུང་ ལགས་
 བཙོ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་འི་མི་ལས་དྲགས་འབད་རང་སྤྲོད་ནི་མེད་པ་འབད་
 དེ་ལས་ཏི་རུབ་ཡང་ལཱ་འབད་ཆ་ལས་བཞེན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཆད་ལགས་བཙོ་ཤེས་མི་འགྲོ་གཞི་ལོ་འདི་ རང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཅིག་མིན་པར་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་དགོན་མ་ཡིན་

ལགས། དཔེར་ན་ ལྷ་བྱིས་ལག་བཙོ་ཅིག་ཤེས་པ་ཅིན་ རྒྱ་རང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཅིག་མིན་པར་ རོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ལུ་
 བཟུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་བཅས་ཚུ་ཁྱིམ་ཅིག་རྒྱབ་རུང་ རང་བཙོ་མ་ཤེས་པ་འདྲུ་
 ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ གཞན་ལ་ལས་ལགས་བཙོ་ཤེས་མི་ཅིག་འཛོལ་དགོས་དོ་བཟུམ་
 ཅིག་ཡིན་ལགས། དོ་རུང་རང་བཅས་གཡུས་ལ་གི་བུ་མོ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ དཔྱེ་བཞག་
 སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན་ བུ་མོ་འདི་ ཡོན་ཏན་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་རུང་ རང་གིས་ལག་བཙོ་
 ཐགས་འཐག་ནི་ཤེས་པ་ཅིན་ བུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་མི་ལས་ དྲག་པོ་འབད་སྤྲོད་མི་
 ཡང་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་དང་འདྲུ་འབད་ དོ་རུང་ རང་བཅས་གཡུས་ལ་
 གི་མི་ཅིག་ལུ་དཔྱེ་བཞག་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན་ མི་འདི་དཔྱེ་ཆ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་རུང་
 ལགས་བཙོ་ཤེས་པ་ལས་བཞེན་ བགོ་ལ་ཅིག་གྱོན་རུང་ལེགས་ཤོམ་གྱོན་ ཟས་ཅིག་
 ཟེར་ལེགས་ཤོམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཡིན་ལགས། དཔེར་ན་ ལྷ་ཁང་ནང་རི་མོ་ལྷ་བྱིས་
 འབྲི་ནི་དང་ དེ་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྤྱོད་བཙོ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཏི་རུབ་ཡང་གནམ་
 མེད་ས་མེད་ཐོབ་མ་ཆད་ རང་ཆོ་ད་ལྟོ་ལུ་ཕན་པ་དང་བར་ཆད་བསལ་ ལྷག་པར་དུ་
 ཆོ་ཕྱིམ་ཡང་འབད་ཕན་པ་སྤྲོམ་འགྲོ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་དང་རྒྱ་པོ་རྣམས་༥ རེས་མོ་འི་ཚུ་ལྱིས་གོགས་སུ་འཁྱུར། ཟེར་རྒྱུ་མཚོ་དང་
 རྒྱ་སྤྲོམ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐོགས་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ལགས། དོ་རུང་
 དེ་གི་སྒོར་ལས་མ་དོར་བསྐྱུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ རང་བཅས་ཚུ་ག་ར་ཡིན་རུང་
 ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ཟེ་ནི་གི་དོན་ལུ་འབད་ཆ་མ་གཏོགས་ གཞན་འབད་ནི་མེད་ཟེར་
 ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་ལས་སྤྲོ་བ་གྲུ་འི་ནང་དཔེ་ཆ་ལྷ་བུ་འབྲུ་ལས་གཞི་ག་ནང་འཇུ་ལ་

ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཚུ་གཞུང་དང་མི་མེད་གི་མཐའ་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་ ང་
 བཅས་ཚུ་གཞུང་ལུ་ཐུག་མྱིད་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལས་ལྷག་པར་ཞུ་ནི་ཞིན་ལགས། ལ་
 ལུ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཐུག་ཞུ་མི་འི་མི་ཚུ་ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན་ རོགས་ལགས་བཟོ་ཤེས་
 མི་བཟུམ་ཅིག་རང་ཟ་ནི་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཞིན། ག་འདི་འབད་ཞིན་ན་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན་
 ང་བཅས་ཚུ་ག་ར་ཞིན་རུང་ ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ནི་ག་གིས་ཡང་དགའ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཞིན། དེ་འབདཝ་དང་དང་པ་རང་ ང་བཅས་ཚུ་ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན་ཏི་རུབ་དགོས་
 པས་ དེ་ལས་གཉིས་པ་འབདཝ་དང་ ལཱ་མ་འབད་བ་ཏི་རུབ་མི་ཐོབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་
 ཞིན་ལགས། དཔེར་ན་ས་གཞི་མེད་པར་ལོ་ཐོག་ག་ལས་སྤྱི་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་
 ཞིན་ལགས། བཀྲིན་ཆེ་ལགས།

ཆོས་རྟེན་གྲུབ་པ། ཡང་གཉིས་པ།
 སློབ་རིམ་བཞི་པ།
 ཁྱིམ་བཟོའི་སྡེ་ཆོན།
 རྒྱལ་གཞུང་བཟོ་རིག་སློབ་སྦྱོང་ཁང་།

༥ ལ་སྤྱབ་ཤེས་མི་འདོད་པོ། མཇུག་དོགས་ར་ཚུ་དན་དེ་གིས་ཚུད། ལགས་བཟོ་
 ཤེས་མི་འདོད་པོ། ཟས་ཞིམ་ཅིག་ཟ་ན་དེ་གིས་ཟ། ཟེར་བའི་སྒོར།

༢ དང་ཐུགས་ཐིམ་ཐུག་གི་དེ་འོག་ཅང་ཇ་ལུག་ལས་ཡིན་པ་མ་ཟེར་མི་འདི་ལུ་
 བུ་སྤྱན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིན་པས་ བུ་སྤྱོམ་ཤོས་གི་མིང་དགར་ཚུང་དང་ཚུང་ཤོས་གི་
 མིང་དཔལ་བཟང་ཟེར་སྤྱབ་ཞིན་པས། ཁོང་གཉིས་ཡི་ཅི་སྤྱོམ་སོང་ཞིན་མ་ལས་བུ་
 སྤྱོམ་ཤོས་དགར་ཚུང་འདི་ཡི་ཅི་གི་ཆ་རོགས་འབད་ལུ་གཡོག་འབད་བཞག་ཅུག་
 དགར་ཚུང་གི་མཚོ་བསམ་ལུ་ང་དེ་འབད་སྤྱོད་པར་མི་བདུབ་མན་སྟེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 ལུ་ག་ཆ་སྟེ་ཁྱིམ་ཆོང་ཡལ་སངས་རྒྱས་ལས་བཟོ་བོ་གི་ལུ་ལུ་བཙོན་འབྲས་བསྐྱེད་དེ་
 ལྷབ་ཅུག་ དེ་ལས་ཁོ་གི་མཚོ་བསམ་ལུ་པམ་དང་སྤྱན་ཆ་དེ་ལས་ཁོ་རང་ལུ་ཕན་ཐོགས་
 འོང་མཚོ་སྟེ་ལྷབ་ནི་འདི་གིས་ལགས་ག་ནི་བ་མཐམ་དུག་ཡར་སོང་ཅུག།

རྒྱུང་ཤོས་དཔལ་བཟང་འདི་ཡི་ཅི་གིས་གཅེས་གཅེས་ཞིན་ཟེར་ཁོ་ལུ་འབད་དེ་
 དགའཝ་སྤྱད་ནི་ཞིན་པས་མཚོ་སྟེ་སྤྱོབ་གྲུ་འི་ནང་བཙུགས་དགོས་པས་ཁོ་དགའ་འོག་ཏི་
 དང་སྤྱིད་ཏིང་ཏི་འབད་ཚུང་ཀྱའི་བསྐྱང་ཡང་དགའཝ་མ་སྤྱད་སྤྱོམ་འབྱུང་དང་ཡང་
 དགའཝ་མི་སྤྱད་ནི་འདི་དོན་ལུ་སེམས་རྟོགས་ཁ་ནང་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱོབ་གྲུ་འི་ནང་
 བཙུགས་ཅུག། ཁོ་ལ་སྤྱབ་ནི་མཐམ་དུག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་སྤྱོབ་དཔོན་དང་ཆ་རོགས་ཚུ་
 ག་རང་གིས་ཆ་བཞག་ས་དང་སྤྱོད་གཏང་ས་ཅིག་འབད་བཞག་པ་ཞིན་པས། ཁོ་སྤྱོབ་
 རིམ་དང་པ་ལས་ལཱ་པ་ཚུ་ན་ཆོད་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོབ་སྡེ་ཡར་ ཡར་རང་སྤྱོམ་སོང་སྟེ་

ཡའི་དང་དཀར་ཅུང་ངེས་རང་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། ཁོ་སྟོབ་ཟེམ་པ་ པའི་ནང་སྟོང་པ་
 དང་ཅང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཅང་གི་ཀློང་འབད་དགོས་པ་སྟེ་སྟོབ་པ་དང་ཁོ་གིས་ཡང་ཁ་
 སྟོབ་ཤེས་མཐོ་སྟེ་ཀློང་འབད་ནི་གི་ཁ་བཟེད་ཅུག
 དེ་ལས་སྟོབ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡༠ ལས་ཁོ་ཀློང་གི་དར་བཟེད་དེ་ཁོ་གིས་མི་ཕྱིས་
 བརྒྱབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅུག། ཁོ་གིས་མར་འོག་མ་ལུ་སྟོབ་ཐངས་དང་ཡར་གོང་མ་ལུ་
 ལུ་ཐངས་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མི་སེར་ག་རང་གིས་ཆ་བཞག་ས་ཅིག་སྟེ་བཙུམ་ཡིན་
 པས། ཡིན་རུང་ཁོ་གིས་ལུ་ཐང་སྟེ་མ་འབད་བར་མི་སེར་ཚུ་ལས་དབུལ་ཀྱམ་བསྟེ་
 ལུ་ཁང་དགོན་སྟེ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡིན་ཟེར་ཡི་རང་ཁོ་རང་གི་ཡམ་ཇ་སྟེ་གི་རྒྱུ་ཆ་དང་
 ཁོ་རང་ལུ་ཡང་གཟུགས་ཁར་བགོ་ལ་དང་བྱིམ་རྒྱབ་ཏེ་ཕུག་པོ་ཡར་སོར་ཅུག། དོ་རུང་
 སྟོབ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༡ གི་ཆོ་ཡཔ་ལྟོན་ཟེར་མི་ཕུག་པོ་གཅིག་གི་སྒྲུང་གཏོང་
 དཀར་དང་བཙོ་ཟེམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡཔ་སྒྲུང་ཀ་རྩོམ་གི་ཞིང་ཁར་འཇུག་ཏེ་ཐོག་ལུ་
 གཞོད་པ་སྟོམ་བཀའ་འཇགས་ ཡཔ་རྩོམ་སྟོབ་འཁོལ་ཏེ་ཡཔ་ལྟོན་འབད་སར་ཉད་
 བཏགས་འཛོལ་ཏེ་ཐོག་ཟིན་དགོས་པའི་སྟོར་ལས་སྟོབ་པ་དང་ཡཔ་ལྟོན་གིས་ཉན་མ་
 བཏུབས་ལས་ཡཔ་རྩོམ་འདི་ཀློང་དཔལ་བཟེད་འབད་སར་སོང་སྟེ་ལྷུང་དང་ཀློང་གིས་
 ཡཔ་ལྟོན་ད་ལྟོ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ཆ་རང་བཞག་མ་བཏུབ་པ་ར་ག་འདི་འབད་ཡིན་རུང་
 ལྟོད་རང་གཉིས་ཆ་རང་གཅིག་ཁར་ཤོག་འདི་བསྒྲུང་སྟོབ་གི་ཟེར་ལོག་བཏང་ཅུག།
 ཡཔ་རྩོམ་རྒྱབ་ཐལ་ཞིན་མ་ལས་ཡཔ་ལྟོན་གིས་དམར་ཁ་བགོ་གཅིག་འབག་འབད་
 ཁོ་འབད་སར་འོང་སྟེ་ཀློང་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ཀློང་ལུ་སྟོབ་འདི་ཚུ་ལུ་བའི་བསྒྲུང་ལས་
 ཀློང་གིས་ལྟོད་རང་སེམས་སྟུག་རང་མི་དགོས་ང་གིས་ལྟོད་ཀྱི་ལ་ཐུག་ལས་ལྟོད་ལུ་རྒྱ་

པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོབ་གི་ཟེར་སྟོབ་སྟོད་སྟོད་པའི་བར་ན་ཡཔ་རྩོམ་སྟོད་ཅུག། ཁོ་གི་མཐོ་
 བས་མ་ལུ་ཁོང་གཉིས་ཁ་མཐུན་ཆར་ཆར་མཐོང་མཐོ་ཅུག། ཡིན་རུང་ཁོ་གིས་ཡཔ་
 ཀློང་བཅས་ག་རང་འཛོམས་ཚུགས་ཅུག། ད་ལྟོད་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་མི་དུག་
 གམ་ཟེར་ཀློང་ལུ་ལྟོ་སྟེ་ལྟོད་གཞི་སྟེམ་དང་གཏམ་བཤེན་པ་ཡཔ་རྩོམ་ལུ་ཡོད་རུང་ཁོ་
 རྒྱ་པའི་གྲལ་ཁར་བཏོན་ལྟོན་བཤེན་པའི་གྲལ་ཁར་བཞག་སྟེ་ལུ་ཐང་འབད་མ་བཏུབ་
 པས། དེ་ལས་ཡཔ་རྩོམ་གིས་ཉན་མ་བཏུབ་པར་བྲིམས་ཁར་ལུ་སྟེ་ལྟོད་གཞི་ལོག་
 སྟེམ་དང་ཡཔ་རྩོམ་གིས་ཁོང་གཉིས་ཁ་མཐུན་མཐུན་མཐོང་ནི་མས་ཟེར་ལྷུང་དང་
 བྲིམས་དཔོན་གིས་བཏགས་ཤིང་དཔུང་པའི་བསྒྲུང་ལས་བཤེན་པ་རྩོམ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་
 ཐོག་ཟིན་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཅུག། དེ་ལས་བྲིམས་དཔོན་གིས་ཀློང་འདི་ལུ་ཐང་སྟེ་མ་འབད་མ་
 ཡིན་མཁེས་ཏེ་ཉེས་བྲིམས་རྒྱུང་ཀྱེ་ཅིག་བཀའ་བཞག་ཅུག། བཟོ་ཟིག་ལུ་མཁས་མི་
 དཀར་ཅུང་འདི་ལག་པ་མཁས་ནི་འདི་གིས་མི་དུག་ཞན་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་ག་ར་གིས་ཁོ་
 བྲིམ་རྒྱབ་ནི་དང་བྲིམ་ནང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡཔ་བཟོ་ཟེར་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 འཛོམས་ཡིན་པས། བཟོ་བའི་ལུ་ཟེར་རུང་ཆད་བཀའ་ཞི་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ལུ་སྟུག་
 མི་དགོས་ ལྟོ་དང་ཆོད་མ་ཇ་ཆད་ཚུ་ཡང་ལོགས་སུ་འབད་བྱིན་མ་ཡིན་པས། སྟོབ་
 ཡང་ལས་མི་གཞན་ལས་མཐོམ་འབད་བྱིན་མ་མཆོད་ལུ་བགོ་དང་སྟོབ་བགོ་གཉིས་དེ་
 ཐོབ་སྟེ་གང་བསྟེན་ཏོང་ཏོ་འབད་སྟོད་ཅུག། ཁོ་གིས་ཡའི་འདི་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་མ་
 ཅི་བཟུང་བཙུག་དེ་ལས་གནས་ཆེན་ཚུ་འོ་ནང་ལས་མར་གནས་བསྟོར་འབྱེད་དེ་བཞེས་སྟོ་
 ཡང་ག་དང་མར་མ་ཆད་པར་བྱིན་བགོ་ལ་ཡང་གང་བ་ལོགས་པ་འབད་བྱིན་ཏེ་ཡའི་གང་
 བ་དག་འཇགས་སེམས་སྟེད་ལུས་སྟེད་ཉམས་དག་འཏོག་ཏོ་སྟེ་བཞག་སྟེ་པམ་གྱི་ཟིན་ལན་

ཡང་འབྱོར་ཚུགས་ཅུག མཉམ་བཞུག་དོན་ཡང་གྲུག། དཔལ་བཟང་འདི་ནི་མཐ་གི་རིན་
 ལན་འདྲེ་ནི་མར་རང་བཞག་མཐ་སྒོ་འཁོལ་བཅུག་སྟེ་ལུ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་
 ཅུང་ལེགས་ཤོམ་མ་འབྱོར་བར་སྟོད་ཅུག། དོ་ཅུང་ཉིམ་གཅིག་འབད་ཆ་དང་སྟེ་ཅུ་ཨེལ་རྩོ་
 ལེགས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲི་གཅིག་ཨར་ཆ་རྒྱ་སྟེ་ཁྲིམས་སྟུང་འགག་པ་གིས་ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ཨེལ་རྩོ་ལེགས་ནང་དོག་སྟེ་ཁྲོ་དཔལ་བཟང་འབད་སར་བསྐྱུལ་
 ཉི་རྩོ་ལེགས་ཀྱིས་ཁྲོ་ལུ་སྒྲུབ་ཅུག། ག་ཅི་རང་འབད་ཅུང་ཁྲོ་ཁྲོད་རང་དག་
 མར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དང་ཚུར་ཉན་ཤེས་པའི་མི་ཨིན་པས་། གསེར་སྒྲི་ཁྲོད་རང་བཞག་སྟེ་
 ང་ལུ་རིན་ཕྱིད་ཀ་གནང་ཟེར་སྒྲུབ་སྟེ་རིན་ཕྱིད་ཀ་ལེན་འབག་མཆི་ས་ཅུག། ཉིམ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུལ་ལས་ཁྲིམས་སྟུང་འགག་པ་གིས་ཁོང་གཉིས་ཆར་བཅད་དེ་ཨར་ཆ་མི་གཙོ་ཨར་
 ཆར་གཙོ་ཟེར་རྩོ་ལེགས་བ་ལྷག་པ་འབད་ཁྲོ་འདི་ཆོ་བཙོན་ནང་ལུ་བཅུགས་ད་ཅུག།
 དཔེ་འདི་བཟུམ་སྟེ་ཁ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བ་ལག་པ་བཟོ་མཁས་པ་དག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས།

དབྱངས་ཅན། ཨང་གསུམ་པ།
 སྟོབ་སྟེ་ ༧ པ།
 སེམས་རྟོགས་ཁན་པའི་སྟོབ་ཟླ།

རྩོང་ཁའི་འབྲི་རྩོམ་སྟེགས་སྟེབས།

བམ་ཚན་གསུམ་པ།

༡༩༩༥

༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ དཔེ་སྟངས་ལྟ་བུ་གྱི་ ཡར་
རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཤམ་ཅན་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན

སྤྱོད་བཟོད།

༢ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ “ཡུལ་རིམ་” ཟེར་ལྷ་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚད་མ་
འབད་ ཆ་བཞག་པའི་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྷོངས་ དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ ཡོད་
མི་དེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱ་ཆད་ ཀི་ལོ་མི་ཀླར་གྲུ་བཞི་ ༧༥༥༠༠
ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སའི་མཐོ་ཚད་ཡང་ སའོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་
བཅིམ་དང་ས་ཁ་མཐོ་ཤོས་ མི་ཀླར་ ༧༥༥༠ དང་ དམའ་ཤོས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་
མཚམས་ལུ་ཡོད་མི་ས་ཆ་རྒྱ་ མི་ཀླར་ ༡༤༠ གི་ནང་འགོད་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་
འདི་ནང་མི་གངས་བསྡོམས་ ༤༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ གནས་བཅའ་སྟེ་སྤྱོད་ཡོད།

ང་བཅས་རྒྱལ་པའི་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཤུགས་ཅན་ རྒྱ་གར་དང་
རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱ་ཀྱི་ཅིག་ལས་མེད་ཅུང་ རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་
བཟང་པོ་ལེ་ཤུ་ཡོད་པའི་ཁར་ སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཨིན་མ་ལས་ མི་
མང་ཤོས་ རྒྱ་པའི་ཆོས་ལུ་ དད་དང་མོས་གུས་སྦྱོམ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་
དབུས་གཏེ་ལུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་པ་ གནས་རྩ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་རྒྱ་གིས་ གང་སྟེ་ཡོད་པའི་
གྲུར་ རང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དེ་ གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཨིན།

ལྷག་པར་དུ་ གནས་སྤངས་ཀྱི་འཕྱར་བ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ ལམ་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་ གོམ་པ་གཏོང་ཁར་སློབ་བཞིན་དུ་ གཞུང་སླེབ་གཉིས་ཀྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་འཛིན་པ་དང་མི་
སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་
བསྐང་རང་ཡོད། ཨིན་རུ་མི་དབང་མངའ་བདག་མེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ “ དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འདི་ལས་ མི་ཚུ་དགའ་བ་དང་ སྦྱིད་པ་འབད་སྡོད་ཐབས་ལུ་
རང་ལུགས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ མི་ཚུ་གིས་ སེམས་དང་མཛོ་བསམ་ གཅིག་ཁར་
གཏང་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་ལས་རིམ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ལམ་ལུགས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
དང་ མི་ཚུ་སེམས་ཚོས་དང་མཐུན་དགོས་པ་འདི་ ག་ནི་བཤམ་གཞེ།

མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ ཟེར་མི་འདི་ མི་སྡེ་འཛིན་ ཞེས་རིག་དང་
གསེབ་ འཛོ་བའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ རྒྱལ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོ་འབད་ གོང་འཕེལ་འབྱོར་ནི་དང་
མི་གི་བསམ་ཚུལ་ དེ་ལས་མི་སྡེ་འཛིན་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་དང་རང་གིས་འབད་རང་མགྲ་
འབྱོངས་མི་འདི་ལུ་སྐབས་ཨིན།

མ་གཞི་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ (རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་)
གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཅིག་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་ འབྲེལ་བ་སྦྲེལ་ཡོད་རུང་ འབྲི་རྩོམ་
གཟེགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཏ་གོ་མ་འཇམ་ཐབས་དང་ སྐབས་བདེ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ང་གིས་བྲིས་རྩོམ་
འབྲན་བསྟར་འདི་འཛིན་ དོན་ཚན། མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ དཔེས་

ལས་ལྷག་སྟེ་གཏང་ནི་འི་ ལུ་གལ་ཅན་ ག་ཅི་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ? ཟེར་མི་འདི་བཅག་
འབྱུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ གཉིས་ཀྱི་ སློབ་ལས་ དོན་ཚན་ཁག་
གཉིས་འབད་ཁ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་དཔེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འི་ལུ་གལ་ཅན།
དོན་ཚན་འདི་འཛིན་པུ་ ༡ ཉེ་མ་གི་མི་སྡེ་འཛིན་གནས་སྤངས། ༢ ད་ལྟོ་གི་མི་སྡེ་འི་
གནས་སྤངས་དང་། ༣ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་དཔེ་ལས་པར་འབད་དགོས་པའི་ ལུ་གལ་
ཅན་ག་ཅི་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ འདི་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ དོན་ཚན་ ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ཁ་
དབྱེ་སྟེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡༡ ཉེ་མ་གི་མི་སྡེ་འཛིན་གནས་སྤངས།
ཚོས་སྦྱིད་ལུགས་གཉིས་ འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཉེ་མ་ སངས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ ལུན་པའི་སྤྱིང་ལུ་ བྱུར་ཏེ་ ས་ལུ་མོན་
ཡུལ་དང་ མི་ལུ་མོན་པ་ཟེར་བའི་མིང་དར་ཏེ་སྡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཅིག་གི་ནང་ མོན་གྱི་
བསྐལ་པ་རུབ་པའི་དུས་ལུ་བབ་པའི་ཁར་ སངས་ལྷན་ལུ་བཟུམ་པའི་བསྐྱར་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལུ་གཟེགས་ཏེ་ སངས་གཉིས་པ་ཨོན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ གསང་སྤྲུགས་ རྩོམ་ཐེག་
པའི་བསྐྱར་པ་དར་མ་ལས་ སངས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་སློབ་ལུགས་ནི་འི་གོ་སྐབས་འདི་ལས་ཐོབ་ལུག

འདི་གི་ལུལ་ལས་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འཛིན་པའི་སྐྱམ་ཚུ་དང་ པ་ཇོ་དང་
ཞབས་བྱང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྐྱམ་མང་རབས་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ནང་
པ་ སངས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ ལུན་པའི་ནང་ ཉེ་མ་ཤར་མ་

དང་འབྲུག་འབད་ དར་བྱ་མཛེད་དེ་ མི་ཚུ་ཡང་སློལ་ ཚས་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལུ་ དང་དང་ མོས་གསུམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་མཛེད་ རང་དབང་རང་བཅོན་དང་ལྷན་པའི་
སྐུམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལུ་འབྱུར་ཅུག

སྐབས་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ ལམ་ལུགས་
བཙུགས་ཏེ་ ཕྱོགས་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིན་མ་ལས་ འདིའི་ནང་ལུ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་ གཞུང་གི་ཚོང་དཔོན་ སྤེ་སྤྱིད་ཁྱི་རབས་དང་ འུང་མ་ ཟེར་བའི་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་ཆ་བྱབ་ མ་འགྲིགས་པར་ ནང་འབྲུག་ལམ་འབད་ཤམ་ལས་
མི་སྤེའི་གནས་སྐྱད་མ་འདི་ལཱ་ཁག་ཅིག་འབད་སྤོན་ཅུག།

དེའི་བསྐྱར་གཞུང་ཡང་ མི་སེར་ལུ་རེ་དགོས་པ་ལས་ མི་སྤེའི་ནང་ རྒྱལ་འཐུས་འུར་
ལཱ་གིས་ དག་འབད་དེ་སྤྱིད་པ་མེད་པ་མཛེད་ རོ་པོ་ ཁོ་ལ་ (བཟའ་བུན་) ཟེར་མིའི་
རིགས་ཡང་ དབྱེ་བ་སྤེ་སྤེ་ མི་སྤེའི་ནང་སྐབས་མ་བདེ་མ་བྱུང་བའི་ཁར་ རྒྱལ་འཐུས་དང་
འབྲུག་འབད་ གྲུ་ཚང་གི་ནང་ དག་སློང་རེ་རེ་ གཉིས་གཉིས་ བཙུགས་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་རིག་གསར་ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ཏེ་ མི་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་
སློབ་གྲྭ་རིགས་ཚུ་ གང་ཡང་མེད་ཅུང་ མི་ཚུ་ཚས་ལུ་དད་པ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ལས་ཚུ་
འབྲས་དང་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཚུ་ ཉ་གོ་མ་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ མནོ་
བསམ་ཐོག་པོ་མ་བཏང་བར་ གཡུས་ཚན་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ མི་ཚུ་མཐུན་ལམ་དང་ལྷན་ཏྲི་ག་ཏྲི་
འབད་སྤོད་མི་འདི་ཡང་དབྱེ་འབད་བཅིན་ བྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ གནམ་བྱར་ཨེ་མ་འགོ་དང་
པ་ཐོན་པ་ཅིན་ བྱིམ་ཚང་ གར་ལུ་ བགོ་བཤའ་རྒྱབ་འབད་བྱིན་ཏེ་བཟའ་ནིའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་
ལས་འབྲུག་པའི་མི་མང་ཤོས་ བསམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུ་ ཚས་དང་མཐུན་ཏྲི་ག་ཏྲི་

ཡོད་པ་ཨིན།

༡༢ ད་སྤེའི་མི་སྤེའི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་

འབྲུག་མི་གར་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་དང་ ཁ་རྩེ་ལས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ མིའི་གཞུགས་ལུ་བྱོན་མི་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་མཛེད་པ་
དང་ འཕྱིན་ལས་ རྒྱ་ཆེ་ལས་ གནང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤེའི་ནང་ཡང་ ཤེས་
ཡོན་ སྤེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ རིམ་གྱིས་བཙུགས་གནང་ཡི།

ལྷག་པར་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ འི་ལོ་ལས་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་
༡ མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ ཤེས་རིག་དང་ གསོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གསར་པ་
བཙུགས་པ་མཛེད་ རིག་གསར་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ སྤྱན་ཁང་ཚུ་རྒྱབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མི་ཚུ་
ལུ་ ཡོན་ཏན་དང་ གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཡོད་པ་ བཟོ་ནིའི་ རྒྱུ་གཞི་བཙུགས་ཞིན་མ་
ལས་ཚུར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་པ་ ༡ མཚོག་གིས་ཡང་ ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་དུ་ཕྱག་ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་མཛེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ སློབ་
གྲྭ་དང་གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་གང་སྤེ་ མི་ཚུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ གསོ་
བའི་མཐུན་རྐྱེན་ ཉེ་མ་དང་འཕྲད་པ་དང་ ཡར་རྒྱས་ལེ་ཤ་སོང་ཡི།

དུས་ཅི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ འཕྲི་ཐོང་འབྲིལ་མཛ་དང་ ཤེས་ཡོན་སྐྱད་སྤྱོད་ཚར་མི་ཚུ་
མ་ཆེ་བར་ད་ལྟོ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོ་དང་ སློབ་སྦྱང་ཁང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུའི་ནང་
སློབ་སྦྱོང་བསྐྱེམས་ ༤༠༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ ཡོན་ཏན་སྐྱད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྤེ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དར་བྱལ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་

ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་བྱུང་ལས་ དྲག་ཤོས་ཅིག་འབད་ཆ་
བཞག་པ་ཨིན།

དེ་མ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ སར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་གཞིས་
གཅིག་ལས་འབད་ གཅིག་གི་ནང་འབྱོར་དང་ ལཱ་ཁག་ཡོད་ཡོད་ ཐ་ན་གཡུས་ཚན་
གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ཡང་ ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་བསྐྱང་མི་
ཚུ་ ལམ་ཁར་རྒྱགས་སྐྱེད་རང་གིས་འབག་སྟེ་དཀའ་ཤེས་སྐྱེད་འབད་འབྱོར་གོས་པ་མ་ཆད་
འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུ་མར་ལྷམ་ཡང་བརྩམས་ནི་མི་འདུག། ད་ལྟོ་ནངས་
པར་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ ག་དྲེ་ཡང་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་སེལ་ཏེ་དེ་མ་བཞག་
༡༠ ལུས་པའི་ས་ཁར་ ད་ལྟོ་ཉིན་མ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྒྱགས་པ་མ་ཆད་ མི་སྡེའི་ནང་
རྒྱན་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་བརྟེན་སྟོན་ལེན་འབད་ནི་ཡང་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སོང་ཡི།

འདི་གིས་འབད་ མི་ལོ་ ༣༠ ལྷག་ཅིམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་རྩུ་གི་བསམ་པ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ འཚོ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ བལྟ་བུ་
མཐོང་བུ་ མི་དང་མཉམ་འབྲེལ་དང་ མཐུན་ལམ་བཞག་ཐངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་གཅི་རང་
འབད་རུང་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་བའི་བསྐྱེད་རང་ཡོད།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་བའི་ལུང་ལས། ཚེས་ཟབ་སར་ནག་པའི་བདུད་རླངས་ ཟེར་
གསུངས་དོ་བརྩམ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་སྡེའི་ནང་ཡང་
བསམ་ཚུལ་དང་ སེམས་ཀྱི་དག་སྐྱེད་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམིགས་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུར་
བཅོས་ མ་འབད་བཅིན་ སྐབས་མ་བདེཝ་ཐོན་མ་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ག་འདེ་སྟེ་སྟོ་ཟེར་

བཅིན་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་ གནས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་འབྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོ་གཞོན་དང་ མོ་
གཞོན་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ རིག་གསར་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལས་ འབྲི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱུང་
སྐྱེད་ས་འབད་ གཡོག་རེ་འཚོལ་བའི་བསྐྱེད་ས་ གཡོག་ལེགས་ཤོམ་མ་ཐོབ་ འཛིག་རྟེན་
སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་ནི་ལུ་ སྟོབ་མེད་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་ཁྲོམ་སྡེའི་ནང་སྟོན་མི་འི་ མི་སྡེ་ཚུ་
གི་བདེ་ཉམས་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཁྲོམ་གྱི་ས་གནས་ཚུའི་ནང་ འོང་ཞིན་མ་ལས་འདིའི་ནང་གི་
གནས་སྐྱེད་ས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྟོན་མ་རྒྱགས་པ་ལས་ སེམས་ཤི་སྟེ་ ཆང་འབྱུང་ ལམ་ལྷ་
འབད་ མི་སྡེའི་ནང་སྐབས་མ་བདེཝ་ལེ་ཤུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད། འདི་མ་ཆད་ རང་སའི་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ལ་ལུ་ཅིག་འདོད་པ་གིས་མ་ཚོམས་པའི་ཁར་ ལ་ལུ་ཅིག་འཚོ་
བའི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ནག་ཚོང་གི་ལུ་འབད་ནི་
དང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཚུ་བརྒྱག་ནི་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་
དངོས་ཅུ་ཅན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་པར་ཚོང་འབྲེལ་འབད་དེ་ རང་སའི་འོང་འབབ་
རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བལྟ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་ལུ་གཞོན་པའི་ལུ་ཨིན་ན་མིན་ན་མ་ལྟ་
མི་ཡང་ལེ་ཤུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ར་བཅས་འབྲུག་མི་རྩུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་གྱི་མི་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་གྱི་ལམ་
ལུགས་ཡང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ནི་ཡོད་པ་ལས་ ན་གཞོན་ཐོ་མོ་ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ དག་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པར་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་བུ་ལུ་ གཞོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་
སྟོབ་སྟེད་མི་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།

གཞན་ཡང་ མི་སྡེ་ནང་ མི་སྡེ་ནི་ སྡེ་ཚན་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ། སྤྱི་
 འཆར་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ དབང་དང་སྒྲོབས་ལུགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་
 ཚོས་ལུགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ ང་བཅས་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མ་བུ་
 ཅུང་ ལུ་ལས་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་
 གོང་འཕེལ་མ་འབྱོར་བཅིན་ “མི་མཐོ་རིག་མི་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་རིགས་མི་གཅིག་” ཟེར་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཁ་རྒྱན་ལུ་སྤྲོད་སྟོན་ཡོད་དོ་བཟུམ་དཀའ་ངལ་འཐོན་འོང་ག་ཡང་མི་ཤེས་ འདི་
 འབད་ཨ་ལས་ ནད་མ་འོང་མ་ལས་རིམ་གོ་དང་རྒྱུ་མ་འོང་མ་ལས་གཡུར་བ་ ཟེར་དོ་བཟུམ་
 ཉེ་མ་ལས་མི་སྡེ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་དགོས་པ་ལས་ ང་གིས་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐངས་དང་
 གོང་ལུ་ཞུ་མི་དཀའ་ངལ་ གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་
 འོག་གི་དོན་ཚན་ཡན་ལག་ནང་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡་༣ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པའི་ལཱ་ གཤམ་ཅན།

སྤྱི་བྱོན་ རྒྱལ་བཀོང་མ་ཚུ་གིས་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ནང་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ གཅི་རང་བཅུགས་ཅུང་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་
 མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་བཅུགས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ ད་རེས་ མི་སྡེ་ནང་ དཀའ་
 ངལ་སྒྲོམ་མ་བུ་སྟེ་འབད་ཅུང་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཐབས་དང་ མ་འོངས་
 པའི་ནང་ མི་སྡེ་ནི་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལས་རིམ་བཅུད་དོན་ རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལུ་སྤྱོད་དེ་ འོག་
 ལས་མར་ཞུ་ནི་ཨིན།

༡་༣ ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་འོ་མ་གཅིག་ རང་གི་ལུགས་
 སྟོན་དང་ ནང་པ་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་

གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ ར་ལྷན་དང་ ཡུ་རོལ་ ཨ་མིར་ཀ་ཚུ་བཟུམ་ དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་རྒྱས་སྟོན་འབད་གཏང་མ་ཚུགས་ཅུང་ རང་གིས་འབད་ རང་ལངས་ཏེ་དགའ་བ་དང་
 སྤྱི་པ་འབད་སྤྱི་ནི་འདི་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ ང་བཅས་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ཡར་རྒྱས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཐ་མ་ཚད་ ཚོས་སེམས་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་འབད་
 བཞག་དགོས་པ་འདི་ཡང་ དམིགས་བསལ་སྟོན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལྷ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སྡེ་ལུ་གོ་བརྟེན་འབྱོར་ནི་དོན་ལུ་མི་མཐོ་མ་ལས་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཚུ་གིས་
 ཡུལ་སྡེ་སོ་སོ་ལས་པར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ འཛིག་རྟེན་པའི་ལཱ་འབད་
 དགོས་པ་དང་ རང་གི་ལམ་ལུགས་ བདག་འཛིན་འབད་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ གསལ་
 བཤད་འབད་ནི་ལས་རིམ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་འབད་བཅུགས་དགོས་པ་འདུག།

༡་༣ སེམས་འགྱུར་བ་ཆེན་ཉི། ཉམས་སུ་ལེན་ནི། འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དང་། ཉམས་
 སྤྱོད་གསར་པ་ལུ་ དགའ་ནི་རྒྱ་གར་ལོ་ན་ ༡༠ ལས་འགོ་བཅུགས་པ་ལས་ ང་བཅས་
 རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལོ་དང་ན་ཚོད་ འཕྲུལ་ཅིག་ཁར་ལྟོད་པ་དང་ བདག་འཛིན་འབད་དགོས་པ་
 འདི་ གཞུམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། འདི་གིས་འབད་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
 ཚོས་ཚན་རྩ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཚན་རིག་ ཨང་རྩིས་ཀྱིས་
 མ་དོ་བར་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ སློབ་རིམ་ ༩ པ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རང་གི་གནས་
 སྤངས་དང་ ལམ་ལུགས་སྟོན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལཱ་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རིམ་
 ཀྱིས་འབད་སྤྱོད་བརྟེན་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་ཚོས་ཚན་རྩ་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་ འབད་བཅོ་ཞིན་མ་ལས་
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་ཁར་ སློབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དང་བདུན་པ་ལུ་ ཉིན་མ་རེ་ རང་
 སྤྱིགས་ཀྱི་ཉིན་མ་ཟེར་ ཆ་འཛིག་གནང་ཞིན་མ་ལས་འདི་གི་ཚོས་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་

སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་གི་ བསམ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རང་གི་ལམ་
ལུགས་བཟང་པོ་དང་ ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ལཱ་གི་སྒོར་ལས་ ལས་རིམ་བཟོ་སྟེ་གྲོས་བསྟུན་
འབད་ནི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་བས།

༡༣༣ ད་མེས་ནངས་པར་ མི་སྡེ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བརྩམ་ དཀར་ངལ་
སྒྲིམ་མ་ཐོན་ཏེ་འབད་ཅུང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ ཨེར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ ཨེ་ཅི་རེ་
ཐོན་མི་འདི་མང་ཤོས་ཅིག་སྒོ་བ་གྲུ་མཐར་མ་འབྲེལ་ཕང་དང་ གཤམ་གསེབ་མི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་
ཁོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་འབད་ མི་སྡེ་ནང་ཐོག་ ལཱ་འབད་མི་ སྡེ་ཚན་ཅིག་ཆ་
འཛོག་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་ནང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་
ལཱ་འགན་གཅི་རང་ཐོབ་ཅུང་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་ གྲུང་དོར་གྱི་ཤེས་བྱ་དུམ་གྲའེ་དང་ རང་གི་
ལམ་ལུགས་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་དང་ ཁོང་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་
འབྲེལ་བའི་ རིག་རྒྱལ་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དེ་སྒྲོང་བཟར་ རྒྱུ་ཞིན་མ་ལས་ སེམས་ལུ་
འབྱུར་བ་དང་ རང་སེའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་བསྟུན་པའི་ལཱ་རེ་ཡང་སྒྲོང་དེ་ ཁོང་གི་མི་ཚོ་དོན་
དང་ལྷན་མ་བཟོ་དགོས་པ་འདུག།

༡༣༤ རྒྱལ་ཁབ་གྲི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྡེ་ རང་སེའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གྲི་
དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཚོང་དང་ ཉམ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ལས་འབད་ནི་མིན་པར་ ལས་རིམ་ཚུ་དང་བདེན་
གྲི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དགོ་བ་དང་ སྤྱི་གཤམ་པའི་གནས་ལུགས་ཚུ་དང་ འཛིག་རྟེན་
པའི་རྒྱལ་གཞན་ དེ་ལས་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ ཉ་གོ་བཅུག་
དགོས་པ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ་ འདི་གིས་འབད་ བསྟུན་རྒྱས་ཚོང་དང་ བཟོ་
གྲུ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཚོང་ལས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རིག་གསར་གྲི་ཐོག་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འབད་

ནི་འཕྲིན་ཡོན་ རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་མིན་པར་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ཡང་
བཟོ་དོན་འབྱོར་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་བས།

༡༣༥ སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གྲི་མི་རིགས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སན་ཐབས་དང་ སྒོ་བ་སུ་
ན་གཞོན་བྱ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་སན་ཐབས་ལུ་ སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྲིས་ འགོ་འབྲེན་མཛད་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་གྲི་སྒོ་བ་སྡེ་སྒོ་བ་ མི་རིགས་མཐོ་བསམ་བཏང་ཐངས་མ་འདྲམ་ལེ་ལཱ་ཡོད་ས་ལུ་
དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་དཀར་མེ་ཕུལ་ནི་དང་ ཕུག་མཚོད་
གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་མིན་པར་ མི་རིགས་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ བཟང་པོ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་མི་སྡེ་དང་
འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས་ དེ་ལས་དང་ཕུགས་གྲི་པམ་བཟང་པོ་ཚུ་གི་མཛད་བྱའི་སྒོར་ལས་གྲོས་
བསྟུན་འབད་ནི་དང་སྒོ་བ་བརྒྱན་དང་ སྤྱི་འཛིན་འཁོར་ལོ་འཛིན་གསལ་ལང་ བཟོ་དོན་སྒྲོང་ལེན་
འབད་ནི་ལས་རིམ་བཅུགས་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་ལྷ་མི་རང་གི་ལམ་
ལུགས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏམ་གོ་བར་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྲི་ལམ་ལུགས་ལུ་ སྤྱང་བ་གཤམ་མི་ཚུ་
ལུ་ སན་ཐབས་འབྱུང་འོང་མཐོ་མ་ས། འདི་ཡང་དཔྱེ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་
པར་ བོད་གྲི་མ་ལས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཚུ་གིས་ རང་པའི་བསྟུན་པ་དར་ཁབ་མཛད་མི་
འདི་ གཤམ་བྱའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོས་གནང་མ་ལས་ མི་ཚུ་གི་
ཁམས་དབང་ རང་པའི་ཚོས་ལུ་བཀྱག་སྟེ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་སྒོ་བ་བསྐྱེད་མི་འདི་ཨིན་པས།

༡༣༦ གོང་ལུ་ཞུ་མི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་བཅུགས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མངའ་འབངས་ལུ་སྤྱེས་ དམ་པའི་ཚོས་དང་
མཛལ་ རང་གི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ལུ་ དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་རྟོག་ཏེ་ འབྲུག་མི་གར་

ལུ་ པམ་སྤྱན་ཆ་བཟུམ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་ གོང་མ་དང་གཡོག་པ་གི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཚིག་
བསྟེན་ཚུགས་པ་བཟོ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ མི་སྡེ་འཁྲིལ་ཆོན་སོ་སོ་གི་དཀའ་ངལ་ སྤྱི་
འཆར་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ ཆོས་ལུགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ དེ་ལས་དབང་
ཚད་དང་ སྟོབས་ལུགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ གང་ཡང་མ་འབྱུང་བར་དགའ་བ་
དང་ སྤྱི་པའི་ངང་ལུ་སྤྱོད་ནི་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ།

༢ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ།

༢.༡ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་རབས།

ཆོས་སྤྱི་དགེ་མཉམ་དང་ལྷན་པའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉེ་མ་ལས་
རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་བར་ན་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ གངས་རི་དང་ རྒྱལ་ཚལ་ རྒྱ་བྲག་གིས་ཁྲབ་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནི་བཟའ་སྤྱོད་འབད་ བུབ་མི་ བརྒྱུ་ ༡༡ ལས་མེད་པ་ལས་
མི་ཚུ་ རང་སོའི་ བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་
རྒྱས་དང་ འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚན་རིག་དང་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲམ་ཚུ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་
ས་གནི་དང་ སོ་ནམ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ཤེས་ཡོན་མ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་ཅུག།

འདི་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ས་ཆ་བརྒྱུ་ ༥༤ ལྷག་ཅམ་རྒྱལ་ཚལ་གྱིས་
བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ རྒྱལ་ཚལ་འདི་རང་སོའི་ཁྱིམ་ལཱ་ལུ་བ་ རྟེན་པའི་དགོས་མཁའི་དོན་ལུ་
བདག་འཛིན་འཐབ་མ་གཏོགས་ འོང་འབབ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཚལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་ གསོ་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཙུགས་མ་
ཚུགས་པ་མ་ཚད་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་རིམ་གཞན་ཡང་ གང་མ་རང་

བཙུགས་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས།

ཡིན་ཅུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ བཀྱིན་ཅན་གྱི་ནོར་བུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་
དཔལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
དང་ལྷག་པར་དུ་འབངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་སྤྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ལེ་ཤུ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་ལས་ལུགས་ བཙུགས་གནང་མ་མ་ཚད་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལས་ འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱུང་མིའི་ རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ཡང་
འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་གཞན་ཡང་ སོ་ནམ་ རྒྱལ་ཚལ་ སློག་མེ་ ཚོང་འབྲེལ་
བཟོ་བྲུ་ སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་
རང་བཙུགས་གནང་ཡི།

ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་དམ་པ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་རྒྱ་གར་གཞུང་
དང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་སྟེ་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་
སོ་གིས་ རང་སོའི་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ལས་བརྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
དོན་ལུ་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་དོན་ དེ་ལས་ལས་རིམ་དང་བསྟན་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་བཙུགས་
ཏེ་འཆར་གཞི་བཟུམས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ལྷའི་ནང་འཁོད་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཚུགས་པའི་ལས་
ལུགས་བཙུགས་གནང་མ་ལས་ཚུར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དམ་
ཟབ་འབད་བྱུང་ཡི།

22 ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ མི་མང་གི་བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཕྱོན་
པའི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ དཔལ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ བྱེ་བྱག་དུ་ མི་མང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་པ་
གདོང་ཁར་སློ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་ མི་དབང་འཇིགས་
མེད་མཆོག་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་ཀྱང་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་གིས་དགོངས་བཞེད་གནང་དོ་བཟུམ་
དཔྱེ་གཏམ་ལུ་པ་བཟང་གི་བྱ་དང་ གྱི་བཟང་གི་ཤུབས་ ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ལས་ལྷག་པ་འབད་མཛོད་དེ་ལོ་ལྔའི་འཆར་
གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འབྲོ་མཐུད་དེ་ འབྲུར་བ་མེད་པར་མཛོད་པའི་འབྲས་བུ་ལེ་ལྷན་ལྷོ་
དེ་ཡང་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཁག་ སོ་སའི་ཐོག་ལས་དཔལ་
འབྱོར་དང་འོང་འབབ་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་མི་འདི་འོག་ལས་མར་ བཙུན་བསྐྱེ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

227 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་སྦྲོན་དང་ཕྱགས་ལས་འཆོ་བ་དང་དཔལ་
འབྱོར་སོ་ནམ་དང་ རྒྱལ་ཚལ་ལུ་བརྟེན་མ་ཞིན་དུ་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དང་པ་ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་དང་རྒྱལ་ཚལ་ལས་བྱང་བའི་དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ ཉམས་འབྲུར་མེད་པའི་གོང་འཕེལ་དང་ ཟེད་འབྲོ་བཏང་མི་
འདི་ཚུ་དང་ སྤྱི་ཚུ་མི་འབྲོ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་མི་སྤྱི་ལུ་སོ་ནམ་དང་རྒྱལ་ཚལ་ཀྱི་སློར་ལས་སློབ་
སྦྱོང་དང་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ཕྱིན་པའི་ཁར་ལྷག་
པར་དུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལུ་པ་དང་ རྒྱག་པའི་ནང་ མ་དངུལ་ཡང་ མང་ཤོས་ལས་
འགྲུལ་འདིའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ལས་འགྲུལ་ འདི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་

གཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་གནང་མ་མཛོད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་
མིའི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོས་ཚུ་དང་ རང་གི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་
ཡང་ཉམས་སྦྱོང་ལེན་ཏེ་གཞུང་དང་སླེར་སྟེ་གཉིས་ཆ་རེའི་ནང་ དེ་ཚུ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་
ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབོད་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་པར་ཡང་ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འོང་
འབབ་བཅོམ་ལས་སྤྱི་ལོ་ 1990 གྱི་གངས་ཀྱི་ལོའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་ བརྒྱ་ཆ་ལུ་པལ་པ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ་ 66.7 སོ་ནམ་དང་རྒྱལ་ཚལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
བྱུང་ཅུག།

222 འཛམ་གླིང་ རྒྱལ་ཁབ་ སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲུམ་འབད་ ང་བཅས་
རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་དང་འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་
ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ཆོང་འབྲེལ་དང་ བཅོ་སྐྱའི་ལས་འགྲུལ་ མང་རབས་ཅིག་
བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལུ་པ་དང་རྒྱག་པའི་ནང་ མི་སྤྱི་ལུ་ཆོང་འབྲེལ་
གྱི་ཤེས་ཡོན་ཕྱིན་ཏེ་ལས་རིམ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་མ་མཛོད་ ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ཡོད་པའི་ལས་ལུགས་བཙུགས་པ་མཛོད་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ ཆོང་འབྲེལ་འབད་ནི་ཡོད་པ་བཅོ་གནང་མ་ལས་ འབྲུག་མི་སླེར་
སྟེ་ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ལེ་ལྷན་ཅིག་གིས་རང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་མིའི་རྒྱུ་དངོས་
ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཙོང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་སྤྱི་ལུ་པན་ཐོགས་མིའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་
མཐོ་སྒྲིབ་འབད་ནི་དང་ ཉོ་བཙོང་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་སྤོབ་བྱུང་ཡི།

འདི་གིས་མཛོད་པར་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལུ་པ་དང་ རྒྱག་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

ནང་བཟོ་གྲུ་འཛིན་གསལ་དུ་འབད་བ་ཅིན། རྒྱ་ཁའི་སྤྱོད་མེ་ལས་འགྲུལ། དགེ་འདུ་ཤིང་དྲ་ཁང་།
དཔལ་ལྷན་ཅི་ས་དབང་འཛིན། དཔག་བསམ་ཁག་གི་བཟོ་གྲུ་ཁང་། འབྲུག་རྒྱ་དུང་ ལས་
འགྲུལ་དང་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ལུ་ བཟོ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་བཅུགས
ཏེ་འབད་དེ་རྒྱ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་མེ་རྒྱ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་
བཀྲམ་སྤེལ་འབདཝ་མ་ཆད་ཕྱི་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་སྤེལ་
ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཞི་བཅུགས་རྒྱགས་པའི་ཁར་ ལོ་ལྷའི་འཆར་
གཞི་ལྷ་པ་དང་ རྒྱག་པ་ རྩོགས་ཁམས་ལས་བཟོ་གྲུ་ཁང་སྤོམ་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ འཛིན་སྤྱོད་
གི་ལྷ་དང་ འོང་འབབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལེགས་ལོམ་འཕྱོ་ཞི་དོན་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་འབད་ནིའི་
སྤོམ་ཡང་བཅུགས་གནང་ཡི།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལས་ ༩༠ གོ་གཤངས་ཀྱི་ལོ་འི་ནང་ ལས་རིམ་ལག་ལེན་པའི་
 ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་ཀྱི་ ཐོ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བཟུམ་
 ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་	70.2%
རྒྱུ་འབྲེལ་དང་གཏོང་ལེན་	2.3%
ཆོང་ལས་	70.1%
སློག་མེ་	0.2%
ཁྱིམ་བཅོ་	1.1%
གཏོར་ལས་	0.6%
དངུལ་ལས་	6.3%
བཅོ་ལྔ་	3.2%
སོ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྡེ་	66.7%

༢་༣ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ད་རེས་ལས་ལྷན་སྡེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནིའི་ལུ་ གཤམ་ཅན།
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ དག་འཕྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱད་མའི་མཐུ་དང་རུས་པ་དང་ རྒྱལ་སྐོན་འབངས་
 གསུམ་ཐུགས་མཐུན་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་འབྲས་བུ་ དེ་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེད་
 དཔོན་ དཔལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་འོག་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་པར་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ལས་ལྷན་སྡེ་ ང་
 བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ རང་འཚོ་རང་ལཱ་དང་ རང་གི་ཀྲང་པའི་གྲུར་
 རང་ལོངས་ཏེ་སྤྱོད་ནི། དེ་ལས་ ཉམས་འགྱུར་མེད་པའི་གོང་འཕེལ་དང་ཟད་འབྱོར་བཏང་མི་
 འདི་ཚུད་ཐོས་མི་འབྱོར་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་འདི་ ང་བཅས་ག་ར་གི་ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། འདི་འབད་མ་
 ལས་ ལཱ་འགན་ཚུ་ ག་ཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་ལུ་ནི་ཡིན།

༢་༣་༡ ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སོ་ནམ་དང་ ནགས་ཚལ་འདི་རྟེ་མ་ལས་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཆ་རང་གིས་ འདི་ལུ་
 བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ། ས་གཞི་སོ་ནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་གཞུང་ལས་སོ་ནམ་ལུ་ མཐོ་བའི་ཅ་དངོས་ཚུ་
 རོགས་རམ་གནང་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མིན་པར་ ང་བཅས་པའི་ མི་གི་བསམ་ཚུལ་དང་ དག་
 སྤང་ཚུ་འགྱུར་བཅོས་བཏང་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཆེ་བས། འདི་ཡང་ ག་འདེ་སྟེ་སྟེ་ཐེར་བཅིན་
 སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་འདི་ མི་ཚུ་གིས་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཚོར་ཏེ་ན་གཞོན་བུ་དང་བུམོ་
 ཚུ་གིས་སྟོ་བམ་ལེན་མ་ཚད་གཡུས་ཚན་ལེ་ཤུ་ཅིག་གི་ནང་མི་ཚུ་གིས་དབུལ་ཚོང་གི་ལཱ་རེ་
 འབད་ནི་ནམ་ལས་བཟུང་འབྱུང་གི་རིགས་ཚུ་ཉི་ལྟེ་ཐེ་འབད་ས་ཞིང་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ས་སྟོང་

བཞག་པ་ལས་ས་ཞིང་ལས་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙོན་ལུགས་
 མི་བསྐྱེད་པས། འདི་འབད་ནི་འདི་གིས་མི་ལུ་ཤེས་ཡོན་ད་རེས་ལས་ལྷན་སྡེ་བྱིན་དགོས་པ་
 ཡིན།

ང་བཅས་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་སོ་ནམ་གི་སྐོར་ལས་བསམ་ཚུལ་དང་ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་དེ་ལས་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལཱ་འབད་ནིའི་ལག་ཆ་མཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་
 འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འཕེལ་རིམ་ཚུ་གཏན་འཁེལ་འབད་བཙུགས་ཏེ་མི་སྡེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདུག།

- ༡ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལས་རིམ།
- ༢ སོ་ནམ་དང་ལུད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་རིམ།
- ༣ ལྷང་མ་སྤྱུས་ལེགས་གསལ་སྐྱོང་གི་ལས་རིམ།
- ༤ ལག་ཆ་མཐོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་རིམ།
- ༥ ཉམས་འགྱུར་མེད་པའི་རྒྱ་ཡུར་གྱི་ལས་རིམ།
- ༦ སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོང་གི་ལས་རིམ་དང་། (མི་སེར་ལུ་)
- ༧ སོ་ནམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་འབད་ནི་ནམ་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་
 མི་སྡེ་ལུ་ རྟོགས་རམ་བྱིན་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ གོང་ལུ་བཀོད་མིའི་ ལས་རིམ་ཚུ་ཚོང་
 ཁག་སོ་སོ་དང་ རྟོང་སྟེ་ཚུའི་དང་ དར་བྱུང་འབད་ནི་ནམ་ལས་མི་ཚུ་ལུ་འདི་ཚུའི་སྐོར་ལས་
 ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་བྱིན་ཏེ་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་འདི་གཤམ་ཆེ་བས།

༢་༣་༢ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ལས་རིམ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྐོར་

གསོ་སྦྱང་འདི་ཡིན། འདི་གིས་འབད་ ད་རེས་ནངས་པར་ གཡུས་ཚན་ལག་སོ་སོ་ལས་
ཡར་ཡོད་མི་འི་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོ་གཤམ་ གསོ་སྦྱང་འབད་འདི་དགའ་པོ་ལོ་གཤམ་
མི་འདི་བསལ་ནི་དང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་སྤྱུ་དག་གྲངས་ལ་ཉུང་སྤྱུ་ བདག་འཛིན་ འཐབ་ནི་
ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ གཤམ་འབོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་
ཡོད།

- 1) སྒོ་ནོར་གྱི་པ་སོན་ལེགས་ཤོམ།
- 2) སྒོ་ནོར་གྱི་རྩ་ཡར་རྒྱས།
- 3) ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལས་རིམ།
- ༤) གྲོང་སྡེ་སྤྱོད་སྦྱོང་ལས་རིམ།
- 5) སྒོ་ནོར་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཚོང་འབྲེལ་འབད་ནི་འཁྱེད་པ་དང་ གོང་གི་ལས་རིམ་
ཚུ་ གྲོང་སྡེ་སོ་སོ་དང་ གཡུས་ཚན་སོ་སོ་འི་ནང་ལུ་ བརྟེན་པ་དགོས་པ་མ་ཆད་མི་ཚུ་ལུ་
ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་རང་སོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་
དགོས་པ་ཡིན།

༢་༣་༣ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འི་ ལས་རིམ་ཁག་ཆེ་ཤོས་
ཅིག་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ རྒྱ་དངོས་ རྣམས་ཚལ་ལས་བརྟེན་པའི་ ལས་རིམ་
རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཚུལ་མཐུན་འབད་ འོངས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། རྣམས་ཚལ་འདི་ རང་
གི་ཁྱིམ་ཆས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་མེན་པར་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སྡེ་འི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དོན་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཅིག་ཡིན། འདི་གིས་འབད་ རྣམས་ཚལ་འདི་སྦྱོང་ནི་
དང་ མ་དདུལ་བཟོ་ནི་འི་ ལས་རིམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་མེན་པར་ གསོ་སྦྱང་འབད་ནི་འི་ ལས་
རིམ་ལུ་ འུགས་བརྟེན་དགོས་པ་མ་ཆད་ འཛིན་སྦྱང་འབད་ཐངས་དང་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལས་

ལུགས་ཡང་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་ཡོད། འདི་མ་ཆད་ རྣམས་ཚལ་གྱི་
ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་ འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ལས་ལུགས་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་
འབད་དེ་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་མེན་པར་ རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་
གཅིག་ཁར་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་འབད་ནི་འོང་འབབ་བཟོ་དགོས་པ་ཡོད།

༢་༣་༤ རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཞལ་ལས། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་
བསྐྱིག་ བུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག་ ཁེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ར་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྗོངས་ ས་གཙང་ རི་གཙང་ རྒྱ་ཆེན་ཚུ་འབབ་
པའི་གནས་ཆེན་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ གངས་ལྗོངས་
ས་གཙང་ རི་གཙང་ རྒྱ་ཕན་དང་ རྒྱ་ཆེན་ཚུ་གར་རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ སྦྱོང་
ཤེས་པ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་དང་ རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་ཤོམ་ལུ་རྒྱུ་རྟེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གངས་རི་འདི་རྒྱུ་ལས་བབས་པའི་གཙང་རྒྱ་
ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱགས་མི་འདི་ཡང་ དཔེ་རྒྱུ་ཁའི་བྲོག་
མེ་ ལས་འགུལ་གྱིས་དངོས་སུ་ཚད་མ་འབད་སྟོན་ཏེ་ཡོད། འདི་གིས་འབད་ ད་རེས་གཞུང་
གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ཡང་ ཀྲུ་རི་རྒྱ་དང་མང་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་སྒོག་མའི་ལས་འགུལ་ བརྟེན་ནི་འི་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙང་རྒྱ་གཞན་རྒྱུ་འི་ནང་ན་ཡང་ སྒོག་མའི་ལས་
འགུལ་ རྒྱལ་ལཱ་ལྷན་འབད་བརྟེན་པ་ཞིན་མ་ལས་ འདི་གི་ཐོག་ལས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འི་འཆར་གཞི་བཟུམ་དགོས་པ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྒོག་མའི་
ལས་འགུལ་འདི་རྒྱ་བྲག་གི་བར་ན་དང་ ས་འོག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ལས་བཟོ་བྱའི་ལས་འགུལ་
གཞན་བཟུམ་རང་བཞིན་པ་ནས་སྤྱད་ས་མེད་པ་བཏང་ནི་དང་ མི་སྡེ་འི་ནང་ བརྟེན་རྒྱུ་དགོས་
དགའ་པོ་ལ་མི་འབྱུང་ནི་འི་ལས་འགུལ་འོས་བབ་དང་ལཱ་ན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན།

༢.༣.༥ བཅོ་སྒྲིལ་དང་ ཤིང་འཕྲི་ལས་འགྲུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོང་འབབ་
 ལེ་ཤུ་བཅོ་ལྔ་གས་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་
 འདི་འོ་ནང་བཅོ་སྒྲིལ་རིགས་ ལེ་ཤུ་རང་བཅུ་གས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རེས་ རྒྱངས་
 པར་བཟུམ་འབད་རང་བཞིན་མ་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཉམས་དགའ་ཏྲོག་ཏྲོ་འབད་
 གནས་མ་རྒྱལ་པ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་འོ་ནང་ཡང་དཀའ་ངལ་ལེ་ཤུ་འབྱུང་འོང་ འདི་འབད་ནི་
 འདི་གིས་ ད་རེས་རྒྱངས་པར་བཅུ་གས་ཏེ་ཡོད་མི་འཕམ་འགྲུལ་འདི་རང་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་
 གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་མ་ཚད་འདི་འོ་ནང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ བཅུ་གས་
 ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་འོ་ནང་ལུ་ཡང་ ལཱ་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཅོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱང་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོང་འབབ་ཡོད་པ་བཅོ་དགོས་པ་ཨིན།

༢.༣.༦ ད་རེས་རྒྱངས་པ་གི་ གནས་སྤངས་དང་ འབྲིལ་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
 གྱི་དོན་ལུ་གཞུང་གླེང་གཉིས་ཆ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་འབྱོར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་
 ཁར་ཡང་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འོ་ནང་ལུ་གས་ཚུ་མ་ཐུན་འབད་བཅུ་གས་ཞིན་མ་ལས་ འོང་
 འབབ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དགོས་མི་འདི་ཡང་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ ད་རེས་རྒྱངས་པར་
 གཞུང་གིས་སྤེར་སྡེ་འོ་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཅ་དངོས་ མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་བྱུལ་
 ༡༠༠ བཀའ་ཤམ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱག་ཚོང་ ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་
 དང་ གནང་བ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བཏོན་ནི་འོ་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་བདེས་བཅོ་མི་འོ་
 དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འབྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་
 ཆ་དུམ་གྲ་ཅིག་མར་ཕབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱང་བདེན་གྱི་
 ཐོག་ལུ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བསམ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་
 རྒྱས་གྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཅོ་དགོས་པའི་ཁར་ དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་

དཔལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ ཚུལ་མཐུན་འབད་བཅུ་གས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་འབྱོར་གྱི་
 དཔལ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་བཅོ་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་
 རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འོང་ཚུགས་པའི་ལས་རིམ་བཅུ་གས་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོང་ལུ་ཞུ་མི་འོ་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གྱི་ ལས་རིམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 བཅུ་གས་རྒྱལ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ཨེ་གི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འོ་ནང་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ གྱི་ལོ་ལས་ མི་སྤྱད་ཀ་མེད་པ་བཅོ་ནི་དམིགས་ལུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་ མི་སྤྱད་ཀ་མེད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་འདི་འོ་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོང་
 འབབ་འོག་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཐོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ལས་རིམ་	བརྒྱ་ཆ་
སོ་ནམ། སྤོར་ནོར། བྱགས་ཚལ།	༢༥%
སྤྱོད་མེ།	༧༠%
བཅོ་སྒྲིལ།	༡༥%
ཚོང་འབྲེལ།	༡༠%
དཔལ་འབྱོར།	༡༠%
བསྐྱེམ་པ།	༡༠༠%

མཚུགས་བསྟུན།

ངགིས་ གོང་ལུ་ཞུ་མི་འདི་ གནད་དོན་ཚུ་འདི་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་མི་སྡེ་དང་དཔལ་
འབྱོར་གཉིས་ར་སྤྱི་དབྱུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་ཡར་རྒྱས་ཅོག་འཐད་པ་མ་བཟང་པ་ཅིན་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལས་བརྟེན་ཏེ་མི་སྡེ་འདི་ནང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་དང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཅིན་མི་
སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་གཤམ་མེད་སྤྱོད་ཅེས་བཞུགས། དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་ལུ་བརྟེན་ཤུགས་ཆེ་བླ་པ་ཅིན་མི་སྡེ་འདི་ནང་དགོས་ཤིག་ལོ་མ་ཤེས་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དོན་ལུ་མི་དགོ་བའི་ལུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁག་སྤྱོམ་ཡོད་པ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
འབྱོར་དང་གཅིག་ཁར་ མི་འཕྲུལ་པ་དང་སྤྱོད་འདོད་པ་ཚུ་ཡང་འབྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ཤེས་
ཤིག་གི་ནང་གསལ་བའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ལེན་ཤེས་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་དགོས་པ་འདི་
མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ལས་རིམ་ཚུ་དམིགས་
ཡུལ་དང་ལས་དོན་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབད་དེ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ བཅུམས་ཏེ་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན།

འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་མ་དངུལ་ལུ་བརྟེན་དང་
ཡང་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ཏ་ལམ་ཅོག་འཐད་པ་
བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཐོ་འོག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིན།

དངུལ་འགྲུལ་ ༡༧.༢%

མི་སྡེ་འདི་ཞབས་དོག་ལས་འགྲུལ་ ༡༧.༤%

འཛིན་སྐྱོང་ལས་འགྲུལ་ ༢༥.༦%

གོང་སྡེ་འདི་ཞབས་དོག་ལས་འགྲུལ་ ༤.༧%

དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལས་འགྲུལ་ ༣༢.༤%

ད་རེས་གྱི་ འབྲི་རྩོམ་འབྲན་བསྟུར་འདི་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་གོ་སྐབས་གནང་
ནི་འདི་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་སྒྲིལ་ལས་ རང་གིས་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནི་ གཞན་དང་གཅིག་
ཁར་བསྟུན་གྲོས་འབད་ནི་དང་ དཔེ་དེ་བཅུ་འདི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་གོ་
བ་ལེན་ཏེ་འབད་ རང་གི་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ བཞག་ཐོགས་སྤྱོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་
རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མི་རྒྱུ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱང་ཆེན་གཞན་ཡང་འདི་
ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ག་ར་ལུ་བགྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ང་གིས་འབྲི་རྩོམ་འདི་འདི་ནང་ བཀོད་
མི་འདི་གནད་དོན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་མི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་འདི་ནང་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་
ཐོགས་པའི་རེ་སྤོན་ཡོད།

འབྲི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་སྦྱང་དང་བཟུམ་མའི་མི་
ལུ་མེད་ནི་འདི་གིས་ནོར་འབྲུལ་རེ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་འོང་ ཨིན་རུང་སྤྱོད་གྲོས་རིག་པའི་རྣམ་དཀྱོད་
དང་ལྷན་པའི་མཐུན་ལྷན་ཚུ་གིས་ བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་འབད་བྱུང་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་གནང་
འོང་མཚོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལགས།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

འབྲིན་ལས་རྒྱུ་མཚོ། ཨང་དང་པ།

དབུ་འཛིན་འོག་མ།

སྤྱི་གོ་སྐབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོང་ཁང་།

དོན་ཚན།

༥ འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དེས་ལས་ལྷན་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ནུ་?

དོན་ཚན་དོ་སྟོན།

༢ ཨོ་སྤྱི། མཐུན་པས་མཁས་པར་རྫོམ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཛན། །བཅེ་བས་འགྲོ་
རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱས་པས་ཕྱི་དབྱའི་དཔུང་ཚོགས་མེག་མེད་བཅོམ།
གསུམ་ལྷན་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཟེར་བསྟོད་པའི་ཚིག་གི་མེད་ཀྱི་འཐོར་ཞིན་མ་
ལས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཁར་ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱ་གིས་དར་བྱབ་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་
སྤོན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་། གློ་མཐུན་དམ་ཚིག་གཅིང་མའི་འབངས་མི་སེར་
ཚུ་གི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་བའི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཚུ་གི་སྤྱི་བོན་དང་ དེ་ལས་སྟོན་བསགས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆེས་མཐོའི་
འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཐུགས་བརྟེ་བའི་ཉི་ཟེར་གྱི་འབྲུམ་ཕྱག་མཛའ་འབངས་ཚུ་གི་ཞི་བདེ་ལུ་
ཤར་ཏེ་ ང་བཅས་འགྲོ་བ་མི་ལུ་དེས་པར་དགོས་པའི་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་དང་ དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་གྲངས་ཁམ་ཚོད་པ་འབད་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་
ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་གི་

ལས་ཁུངས་ཁག་མ་འདྲུམ་དབྱེ་འབད་བཅིན་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས། གློ་ནོར་ལས་ཁུངས།
ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས། རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སུང་སྦྱོབ་ལས་ཁུངས། ཁྲོམ་སྡེ་ཡར་
རྒྱས་ལས་ཁུངས། འབྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས། མི་འཁོར་བཀག་ཐབས་ལས་
འགུལ། འཐུང་རྒྱ་དང་གཅིང་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཚུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་པ་ན་
གཞོད་ཆེན་ཉི་ལུ་བརྟག་དཔུང་མཛད་དེ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ལྷག་པ་དང་ ཉིམ་གཅིག་
ལས་ཉིམ་གཅིག་དྲག་པ་འབད་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ཉིན་མཚན་མེད་
པར་བརྩོན་དང་བརྩོན་བཞིན་པར་འབད་ཡོད་པ་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ལུ་དེ་ཚུ་
ལས་ལྷག་པའི་གཞན་ལུ་གཡ་ཅན་ཅིག་གཅི་ཡང་ཁུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ཁུ་ནི་ཡིན།

དེ་སྟེ་ཡིན་ས་ཅིག་ཅུང་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དང་པ་ལུ་
ང་བཅས་པའི་གཞུང་ཁ་ངོ་མ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་མཛད་ནི་དོན་ལུ་
དང་ གཉིས་པ་ལུ་འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་
བསམ་འཆར་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཟིགས་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་བྱུང་བསྐྱབས་
གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་དེས་ལས་
ལྷན་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན། ལྷ་གཡ་ཅན་གཅི་རང་འབད་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་མིའི་
དོན་ཚན་འདི་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་ཚུ་གི་སྟོར་
ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལས་ཁུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་དེད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལྷར་དུ་དོན་ཚན་
གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཁུ་བཅིན།

༡༧ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་གཅི་རང་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྟོར།

༢། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་ཚུ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྟོར།

༣། མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་ཁར་འབད་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་འབད་དགོ་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་ཚུ་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྟོར།

མ་གཞི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་གཅིག་ཁར་ཁུ་བརྟལ་བ་རུ་ལྷ་གཡ་ཅན་དོན་ཚུ་ལོགས་སུ་བཀར་དེ་སྡེ་ཚན་གསུམ་འབད་དུ་སྡེ་ཁུ་དགོས་མི་འདི་གཅི་སྟོ་ཟེར་ཁུ་བཅིན། ལྷ་གི་ཕན་ཐོགས་དང་རྒྱ་མཚན་བཟང་ནི་ལུ་ཁྱད་པར་ཨེ་ཅི་རེ་འདུག་མན་སྟེ་སྡེ་ཚན་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ཁ་དུ་སྡེ་འབྲི་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར་ཁུ་ནི་ཡིན།

སྡེ་ཚན་དང་པ།

༡། མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་འབད་དགོས་པའི་ལྷ་གཡ་ཅན་གཅི་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་སྟོར།

དོན་ཚན་དོ་སྟོན།

ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་པའི་པོ་ཆེ་ ལ མཆོག་གིས་གཅི་རང་གསུངས་མ་སྟོ་ཟེར་བཅིན་ “ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྟོན་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་པོ་ཡིན་ཟེར་མི་བ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་སྡོད་མིའི་མི་སེར་ཚུ་དག་འདྲི་ཉེ་འབད་སྡོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་འདི་ཁག་ཆེས་ཡིན་ཟེར་” གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མི་སྡེ་ཕན་པ་ཉག་ཅིག་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ཞེས་རིག་དང་གསོ་བའི་ལས་རིམ་དེ་ལས་ཞབས་ཏོག་

དང་མི་སྡེ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་འབད་མི་སེར་ག་རེ་ཞི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་མི་འདི་མིག་མཐོང་ལག་འཛིན་ལུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་པ་དང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུ་མ་ག་རེ་འོག་ལས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁུ་བཅིན།

༡༡ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ཞེས་རིག་ཡོན་ཏན་བྱིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་འབད་དགོས་པའི་གཡ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྟོར་ལས།

༡༡༡ སྟོབ་བྲུག་གསར་བཅུགས་འབད་ནི་དང་སྟོབ་བྲུག་འབྲིང་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དགོས་པའི་སྟོར།

དེ་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྟོབ་བྲུག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་བཤད་བྲུག་སྟོབ་བྲུག་སྟོན་ཆེན་དང་ཨེ་མོ་གི་སྡེ། དེ་ལས་གཞི་རྟེན་ཞེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རྒྱངས་ཁ་མ་ཚད་པ་འབད་བཅུགས་ཏེ་འབྲུག་མི་ཞེས་ཡོན་ལུ་སྟོ་འདོད་ཡོད་མི་ག་ར་ཆགས་སྡེ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་གོ་སྐབས་ཅོག་འཐད་པ་འབད་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ཞེས་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དམིགས་ལུ་ཡང་གནམ་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་འབྲུག་མི་བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ཆ་གིས་རང་ཞེས་ཡོན་ཐོབ་བཟོ་ནི་གི་སྲིད་ཆར་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་ཚན་རྒྱུད་ཀུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་སྡེ་སྟོབ་བྲུག་ཟེར་ མི་སེར་ལུ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབད་གཞི་འཛུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉེ་མར་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ཚུ་ལོགས་ཞོམ་མེད་པར་ལུང་དང་རྒྱ་བྲག་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་གཡུས་ཚན་རྒྱུད་ཀུ་མང་རབས་ཅིག་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ག་རའི་ནང་སྟོབ་བྲུག་མེད་པར་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ནའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་གཡུས་ཚན་རྒྱུ་འཛིན་པ་མི་སྡེ་སྟོབ་བྲུག་རེ་བཅུགས་དགོས་པ་གཡ་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ཁུ་ནི། དུམ་འབད་བ་ཅིན་མགར་ས་ཆའོག་ལུང་ནག་ནང་ཟེར་བའི་གཡུས་

ཚན་ཚུའི་ནང་མི་སྡེ་སློབ་ལྷན་གཅིག་ཡང་མེད་པར་མི་སེར་ལུ་ཤེས་རིག་གི་དཀའ་ངལ་སློབ་ཐོབ་
ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་གཡུས་ཚན་རྒྱུ་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ལོང་རེ་
གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྡེ་སློབ་ལྷན་རེ་གསུམ་འཇུགས་འབད་བྱིན་པ་ཅིན་མི་སྡེ་ལུ་ཤེས་
རིག་གི་ཕན་པ་དོ་རུང་ཡང་སློབ་འབྲུང་ནི་ཡིན་པས།

དེ་མ་ཚད་དེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་རྒྱུ་བ་ཚུ་ག་འདི་དག་དག་སློབ་ལྷན་འབྲིང་མ་བཟོ་
དགོས་པ་ཡང་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པས། ག་ཅི་སློབ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་སྡེ་སློབ་ལྷན་ལེ་ཤུ་གསུམ་
བཅུ་གསུམ་འབད་དེ་ཤེས་རིག་གི་ནང་ཨ་ལོའི་ཁ་བྱངས་ཡར་པར་འབྱོར་དང་དཔེ་ཆ་སློབ་བཟུ་
སའི་སློབ་ལྷན་འབྲིང་མ་བྱངས་ཁ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་ཨ་ལོའི་ཕམ་ཚུ་ཨ་ལོ་
བཅུ་གསུམ་མ་ཐོབ་པར་ཨ་ལོ་ལ་ལོ་ཅིག་བཏོན་བཞག་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་མ་ལས། རྒྱ
མཚན་དེ་ལུ་བཏོན་དེ་སློབ་ལྷན་རྒྱུ་བ་ཚུ་སློབ་ལྷན་འབྲིང་མ་བཟོ་བ་ཅིན་མི་སྡེ་ལུ་ཤེས་རིག་གི་ཕན་པ་
སློབ་བྱུང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༡་༢ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ལས།

དེ་ལས་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ཡང་མི་སེར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ནིའི་སློ་
འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་འདེ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་མི་སེར་གྱི་
ཕན་པ་ཉམ་ཅིག་ལུ་གཞིགས་ཏེ་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་དཀའ་ཚགས་མེད་པར་གནང་སྟེ་
ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། དེ་ལས་རྫོང་སློབ་རིམ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་བཅར་
དང་ལྷག་དེབ་འགོ་རིམ་བཅས་བཟོ་སྟེ་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ལས་སྡེའི་ནང་ལས་རིམ་ཁག་ཆེ་དག་
ཅིག་འབད་གནི་བཅུ་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ཡིན་མ་ལས་འདི་གིས་བྱབ་འབྲས་ཚུ་
ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་བུ་ཚུ་གཅིག་གི་ཁ་ལུ་ཡང་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་དང་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཚུ་སྤབ་ལས་ག་ཅི་འདེ་ཕན་པ་སློབ་འབྲུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

གནང་དོན་འདི་ལུ་བཏོན་ཏེ་འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རྫོང་ཁག་ཐམས་ལྷོད་ལྷན་དང་དམག་
སྡེ་ཚུའི་ནང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མིན་པར་གཞན་གཡུས་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དེ་མ་རྒྱུང་ཀྱང་བསྐྱང་ཡོན་
ཏན་ལྷན་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་སྟེ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་དགོས་པ་འདུག དེ་ལས་སློབ་སྟོན་མཁོ་ཆས་
དཔེར་ན་ལྷག་དེབ་ཚུའི་ནང་དོན་ཚན་སོ་ནམ་ལུ་ལུ་བཅོན་ཐབས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དགོས་པ་ཚུ་
རྫོང་དེ་ཡོད་རུང་ དོན་ཚན་གཞན་དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་ཅལ་ལུ་སྤྱིང་བཅར་ས། བྱིས་ས་
གྱི་འགྲོ་ལུགས་གསུམ་པ་ མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་སྤྱང་དགོས་པ་གི་དོན་ཚན་ཁག་ཆེ་དག་ཚུ་
བཅུ་གསུམ་ཏེ་བཅུ་མ་བཞི་གསུམ་འབད་བ་ཅིན་སྤྱིར་བཏང་རིག་ཅུལ་བཞི་ཐོབ་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་
ལྷག་པར་དུ་ལུ་གི་ཁྱུངས་དང་དགོས་པ་ འབད་ཐངས་བཅའ་ཐངས་ དེ་ལས་བསམ་ཚུལ་ཚུ་
གཅིག་སྤྱིལ་འབད་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༡་༣ རང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཟེར་མིའི་བསམ་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལས་རིམ་
བཅུ་གསུམ་དགོས་པ་གི་སློབ་ལས།

དེ་ཡང་རང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཟེར་གཡུས་ཚན་སོ་སོའི་ནང་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་དང་། དེང་སང་གི་འགྲོ་ལུགས་གསུམ་པ། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན། ཆབ་
གསུང་ག་ཏེ་ལྟོད་སར་གཏང་ནི་མེད་པ། ཆེ་མ་མ་ག་ལྟོད་སར་འབོ་ནི་མེད་པ། ལྷགས་སྤྱི་གསུམ་
ཚུ་ག་ཏེ་ལྟོད་ལྟོད་བཀོག་ནི་མེད་པ་དང་། ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འོང་དགོས་པ་
དང་འབད་དགོས་པ་ དེ་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཚིག་སྤྱང་ཚུལ་ཚུ་གི་སློབ་ལས་
གསུམ་པའད་དང་ འབྲམ་སྟོན་ སྟོན་ནི་དང་སྟོག་བཞུན་ “བྱི་ཐོའི” ཐོག་ལས་འབད་
རུང་བཅུ་མ་བཞི་གསུམ་འབད་ཞིན་མ་དང་གཡུས་པའལ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་སེར་མ་ཤེས་མ་མཐོང་མི་ཚུ་
ལུ་གོ་བཅོད་སྤྱིང་པ་ཅིན་མི་སྡེའི་བསམ་སློབ་ཡར་རྒྱས་དང་མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ཚུ་ལུ་ཕན་

ཐོགས་སྒྲིམ་འོང་ནི་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཚར་གཅིག་འདི་བཟུམ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་
 འབད་ཞིན་མ་དང་ མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་དོན་ལུ་སྒྲིམ་གྱི་དུས་བཟང་ཚུ་ལས་ཉིམ་གཅིག་
 རིས་འཛིན་འབད་དེ་ མི་ག་ར་གིས་ལྷག་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ལོག་
 ཅི་རང་མཛོ་བསམ་གཏང་བཙུག་ནི་གི་དོན་ལུ་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉིམ་ཟེར་དར་ཁབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་
 བཟོ་བ་ཅིན་མི་སྡེ་འི་བསམ་ཚུ་ལ་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་པ་སྒྲིམ་འོང་ནི་ལས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༡༥ ལམ་སྤུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་འབད་དགོས་པའི་སྒྲོར།
 ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འགོ་སྐབས་
 ན་གཞོན་པོ་མོ་གཉིས་ཆ་རང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ མི་ཚུ་དེ་མའི་ལངས་ཤོར་
 ལས་བརྟེན་ལམ་སྤུ་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་འགོ་སྐྱོད་ཆུང་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལམ་སྤུ་
 ཤེས་ཡོན་ལྷན་མི་ཉུང་སུ་བྱུང་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་ལམ་སྤུ་
 ན་གཞོན་ཚུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་པར་མི་སྒྲོབས་ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ཡར་འཕར་འཕྱོར་མ་
 ཚད་ འུལ་མར་འོང་གི་བུ་གཞི་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་ལུ་གཞོན་པ་སྒྲིམ་འབྱུང་ནི་
 གི་ཉེན་ཁག་འོང་ནི་ཡིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ལམ་སྤུ་ཚུ་ག་འདེ་དྲག་དྲག་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་
 ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་ལུ་སྒྲོབ་བ་བསྐྱེད་བཙུག་དགོས་པ་འདི་ག་ཅི་འདེགས་ཆེ་ནི་
 ཡིན་པས། ལམ་སྤུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་དབྱེ་འབད་བ་ཅིན།

༡ - སྒྲོབ་ཟླ་ཁག་ཚུ་ནི་ནང་ལོ་རྒྱུ་དག་པ་ཅིག་ ལམ་སྤུ་འི་སྒྲིགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མར་པབ་
 འབད་དེ་མཐར་འཁྱོལ་ནི་འགོ་སྐབས་མང་སུ་བྱིན་ཞིན་མ་ལས་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་བཟོ་དགོས་པ།

ཁ - ལམ་སྤུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལྷན་སའི་སྒྲོབ་ཟླ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ པམ་བུམོ་སྒྲོབ་ཟླ་
 ནང་གཏང་མ་དང་ལུ་འདྲོག་མི་ཚུ་གི་བུམོ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ།

ག - སྒྲོབ་རིམ་བཙུ་པ་ཚུ་ན་ གཞུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ལེན་སྒྲོལ་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ན་གཞོན་
 པོ་མོ་ག་ར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ།

ང - གཡུམ་ཚན་བཤམ་ཏེ་བུམོ་སྒྲོབ་ཟླ་འི་ནང་བཙུག་ནི་ལུ་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་དེ་ ངང་འདོད་
 བསྐྱེད་བཙུག་ནི།

དེ་འབད་ཐབས་ཤེས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བུམོ་ཚུ་ཡང་ཤེས་ཡོན་འདྲ་འདྲ་འབད་བྱིན་
 དགོས་པ་ འདི་ཡང་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༡༦ ལམ་ལོ་ལྷོགས་ཟུབ་མེད་མི་ཚུ་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར།

སྒྲོབ་ཟླ་ཁག་ཚུ་ནི་ནང་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ས་ཟེར་ སྒྲོབ་ཁང་སོ་སོ་ཅིག་དང་
 སྒྲོབ་རིམ་གཞན་གྱི་ལམ་ལོ་ལྷོགས་ཟུབ་མེད་མི་ཚུ་དང་མཐར་མི་འཁྱོལ་ནི་ལས་ཟེར་མནོ་མི་ཚུ་
 ག་ར་ཉིན་ལྷན་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཏེ་ རྒྱུ་སྒྲོར་བྱིན་སའི་སྒྲོབ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ སྒྲོབ་དཔོན་
 གཅིག་གིས་ཆ་རོགས་འབད་ཞིན་མ་དང་ལྷོགས་ཟུབ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ་འདྲུག་ དེ་འབད་མ་
 ངང་ཆ་རོགས་འབད་མི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ སྒྲོབ་སྟོན་གྱི་རིག་ཆ་ལ་དང་སྤྱངས་ཆ་ལ་ཚུ་ག་ར་ལུ་
 མ་ལས་དྲག་དགོས་པའི་ཁར་ ལམ་ལོ་ཚུ་ཚོས་ཚན་ག་ཅི་དོན་ལུ་འོང་ཅུང་ སྟོན་ཚོགས་ཚོགས་
 འབད་ཐོགས་ཆགས་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 སྒྲོབ་ཟླ་ཁག་ཚུ་ནི་ནང་ གསར་བཙུགས་མཛོད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིན་ལོ་ལྷན་ལམ་ལོ་མཐམ་མ་འཁྱོལ་
 མི་ཉུང་པའི་ཁར་ ལམ་ལོ་ག་ར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷོགས་ཟུབ་འདྲ་འདྲ་འབད་སྤྱོད་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན།

ཕན་གསོ།

མཚུག་རང་ལྷག་ལུ་ཁྱེད་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་འཕྱོད་དགོས་པ་

ཅིན་ ལུ་ཁག་ཆེ་རྟོག་རྟོ་འབད་དགོས་པ་ཅིག་ཤེས་ཡོན་སྟེ་མི་འདི་ཡིན་མ་ལས། ད་ལྟོ་
 བཟུམ་སྟེ་རང་ཤེས་ཡོན་སྟེ་མི་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ མ་ཉམས་པར་བཞག་
 བྱེད་ལུ་བཟོན་ལུགས་དང་ གཞན་གསལ་པ་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་བཟོགས་པ་ཅིན་
 མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་ལུ་གཤམ་ཅན་ཟེར་རུང་ འདི་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཡང་མི་འོང་ནི་
 མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་གཤམ་སྟེ་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་མི་ལུ་ཤེས་ཡོན་འདི་
 ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི། སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་ཐངས་མི་སྒྲོ་བས་མར་པབ་ཀྱི་
 ཐབས་ཤེས། གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གནས་ཐབས། དེ་ལས་གཞུང་ཙུ་བ་གསུམ་ལུ་
 ཟུག་ཕྱིད་ཞུ་དགོས་པ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ཡིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
 དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྟེ་མི་དགོས་པ་འདི་ག་ཅི་འདེགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།
 ༡་༢ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མི་འབོར་མར་པབ་ཀྱི་ལས་
 རིམ་ཚུ་ཡང་འབད་དགོས་པའི་ལུ་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོར།

༡་༢་༡ གཙམ་སྒྲུ་ལུ་གནས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས།

དེ་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཐུགས་རིག་རྣམས་པར་བཟླ་བའི་གོང་མ་ཚུ་
 གིས་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་འཕན་པ་ཆེ་ནི་ལུ་གཟིགས་ཏེ་གཞུགས་
 ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་རིམ་མ་འདྲུལ་དུ་འབད་བ་ཅིན་ཆབ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་
 དགོས་པ་དང་ དེ་ལས་འབྲུང་ཚུ་གཙམ་སྒྲུ་བསྟེན་ཏེ་བཞག་དགོས་པ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་
 དབུས་མེད་པར་བྱུང་འབད་བཟོགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 སེར་ཚུ་ གཞུགས་ཁམས་ལུ་ནང་གཞི་དང་ན་ཚུ་དེ་མ་ལས་འོག་བསྟུབ་གསུམ་བསྟུབ་ཀྱིས་
 མར་པབ་སོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་གཞུང་གིས་མི་སྡེ་འཕན་པ་ཉལ་ཅིག་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ཟད་
 འགོ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་གཙམ་སྒྲུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྟེན་

དགོས་པ་འབད་ལུ་རྒྱགས་བསྐྱེད་རུང་ མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་སྤང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་ལས་
 ཁོང་རའི་གཞུགས་ལུ་ན་ཚུ་དང་མི་ཚོ་ལུ་ཐོ་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཟེར་མཉམ་མས། རྒྱུ་མཚན་འདི་
 ལུ་བརྟེན་ཏེ་དོ་རུང་ཡང་གཞུང་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ནང་གསོ་བའི་ལས་སྡེ་མ་ཉམས་རུབ་ཀྱིས་
 ཐབས་ཤེས་མ་འདྲུལ་གི་ཐོག་ལས་གཙམ་སྒྲུ་ལུ་གནས་དགོས་པ་གི་སྒྲོར་བཀའ་རྒྱ་དམ་དམ་འབད་
 འོག་གཞུང་དགོས་པ་དང་ ཡང་ཅིན་བརྟག་དཔྱད་འབད་མི་བཟོགས་ཏེ་གཙམ་སྒྲུ་ལུ་གནས་མི་
 ལུ་གསོ་ལ་རས་དང་། མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཆད་རེ་བཀའ་བ་ཅིན་ གཙམ་སྒྲུ་གིས་མི་སྡེ་ལུ་
 དོ་རུང་ཡང་པན་པ་སྒྲོ་མ་འབྲུང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡་༢་༢ སྒྲོ་རྒྱས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དེ་མ་ལས་རང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་
 གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡ་མཚན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་
 ད་ལྟོ་ཡང་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གང་བས་བཅོམ་མ་ལས་ ན་གཞན་ཐོ་ཐོ་ག་
 གིས་ཡང་སྒྲོ་རྒྱས་ (གཤམ་མི)ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་སྒྲོ་ད་མི་མེད་པར་ ཞི་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབྱོར་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཡིན་རུང་དུལྱེ་གཏམ་ལས། རྒྱུ་མཐོང་མ་ལས་གཤམ་པ་དང་ནང་མ་འོང་མ་ལས་རིམ་
 གོ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྒྲོ་རྒྱས་ངན་པ་འདི་བཟུམ་ལུ་སྒྲུད་ནི་འདུག་ཤོད་དང་གོ་མས་འདྲིས་མ་
 རྒྱུད་པ་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཟོགས་འབད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ནི་མས། འདི་
 བཟུམ་གྱི་སྒྲོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་དང་པ་ལུ་མི་སྡེ་འཕན་པ་འཐབ་འཛིང་འབྲུང་སྟེ་ དེ་གིས་ཞི་བདེ་ལུ་
 དཀའ་ངལ་ཐོབ་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་སྒྲོ་རྒྱས་ཚུ་རིན་གོང་ཆེ་དགས་ཡིན་མ་ལས་ གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ཉོ་སྤྲོད་འབད་མེད་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲོར་པ་ལུ་གཞི་དང་སྒྲོ་མ་འོང་ནི་
 ཡིན་པས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མཛད་དགོས་པ་འདི་གཤམ་ཅན་
 ཅིག་འོང་ནི་བཟུམ་འདུག་ དུལྱེ་འབད་བ་ཅིན།

(ཀ) སྤྱི་ཤུལ་འདི་གི་གནོད་པ་ཚབས་ཆེན་ཆུ་སྟོབ་ཟུ་ཁག་གི་ཨ་ལོ་ཆུ་ལུ་གསལ་བཤད་
དང་སྡེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་དོན་ཚན་དེ་ལུ་བསྟན་གྱིས་འབད་བཅུག་སྟེ་དེའི་གནོད་པ་ཆུ་ཉ་གོ་བཅུག་
དགོས་པ།

(ཁ) སྤྱན་གྱི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ནི་ནང་སྤྱི་ཤུལ་ཤུལ་ (གྲགས་མི) དང་འབྲེ་བའི་སྤྱན་གྱི་རིགས་ཆུ་
དྲུང་འཛོལ་མ་ཡི་གུ་ངོ་མ་དང་འབྲེ་ཉེ་མ་གཏོགས་བཅོང་མ་ཆོག་པ་བཅོ་ནི།

(ག) ས་མཚམས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ར་སྒོ་ཚུ་ནི་ནང་ཡང་དེ་ཡི་སྒོ་ར་ལས་དྲན་སྤྱལ་དང་
ཉེན་བརྒྱུ་ལེ་འབད་དགོས་པ་འདུག།

(ང) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཆུ་སྤྱི་ཤུལ་ཨིན་པའི་ཤིང་དང་རྩྭ་ལུ་ཆུ་ཡང་གི་སྤྱན་སྤྱུགས་ཏེ་ཅ་
མེད་གཏང་དགོས་པ་དང་ ཡང་ཅིན་བཟླ་རྟོག་པ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཆོག་པ་བཅོ་དགོས་པ།
འདི་བརྩམ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུག་ཐབས་ལེ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མི་སྡེ་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པ་ལུ་ལྷ་དན་པ་གཅིག་གིས་ཡང་འཇམ་རྟོག་ཏོ་འབད་སྤྱུགས་འབེལ་མི་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་
ནི་ཨིན།

༡་ཨ་མི་འབོར་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ར་ལས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ལྷག་གི་གོང་མ་ཆུ་
གར་ཐུགས་རིག་དང་ལྷན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་འབོར་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་
གལ་ཅན་ལེ་ལྷ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། མི་འབོར་ཚད་དང་ལྷན་རྟོག་ཏོ་འབད་བཅོ་བཅིན་
སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་ཐུང་། སྤྱན་བཅོས། རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས། ཐར་
འཐུང་ཆུ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་དཀར་པལ་མེད་པར་རང་མགོ་རང་འབྱོར་སམ་འབྱོར་ཞི་ཨིན་པའི་
ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་མི་སྡེ་ནང་ སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་ འཐབ་འཛིང་། བཟླ་བཅོས།
མི་ལཱ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆུ་གཅི་ཡང་མེད་པར་ཞི་བདེ་རྟོག་ཏོ་འོང་ནི་ཨིན་ལས་ མི་འབོར་

བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གཅི་འདི་གཅོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་འབད་དགོས་པ་གལ་
ཆེན་ལས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ཐབས་ཤེས་གཞན་དཔྱེ་འབད་བཅིན།

(ཀ) བྱོང་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ལས་མི་སྒོ་འདོད་ཡོད་མི་ཆུ་ཁ་ལབ་འཐོན་བཅུག་སྟེ་ དེ་ཆུ་གིས་
ཆོགས་པ་བཅོ་ཞེན་མ་དང་སྤྱོད་བརྒྱུན་ལབ་ད་ ཁོང་ཆུ་གི་ཆ་རྟགས་མི་སེར་གཞན་ཆུ་ལུ་མི་
འབོར་མར་ཕབ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ལུགས་དང་དགོས་པ་བཤད་བཅུག་ནི་དང་དེ་
ལས་འབྲུབ་སྟོན་བཅོ་ལྔ་སྟོན་བཅུག་པ་ཅིན་དཔག་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི།

(ཁ) བཟའ་ཚང་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་གཉིས་ལས་སྤྱེས་མ་ཆོག་པའི་བྲིམ་ས་ལུགས་དང་ཨ་ལོ་
གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བྱུང་པ་ཅིན་སྟོབ་ཟུ་དང་གོ་སྤྱུགས་གཞན་ཆུ་ནི་ནང་བཅའ་མར་རྟོགས་མ་
ཆོག་པ་བཅོ་ནི།

(ག) རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་དྲུང་འཛོལ་གིས་ཤག་གཅོད་འབད་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མིན་པར་ཤག་གཅོད་པ་སྟེ་
ཚན་བཅོ་ཞེན་མ་དང་ གཡུས་བཤལ་བརྒྱུ་སྟེ་ ཤག་གཅོད་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་གཞི་འཛུགས་
འབད་དགོས་པ་དང་མི་རྒྱུ་བས་མར་ཕབ་ལུ་དང་འདོད་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

(ང) གཉིན་སྟེར་ཡང་བྱམ་ལོ་ན་ ༡༥ དང་བུ་ཚ་ལོ་ན་ ༢༥ ལང་མ་དང་ལས་ལྷག་པ་
འབད་མ་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་ལོ་ཚད་ལུ་བཅུ་སོ་ལྷ་ལང་མ་དང་ཨ་ལོ་སྤྱེས་མ་ཆོག་པ་བཅོ་ནི།

(ཅ) སྟོབ་ཟུ་དང་སྟོབ་སྟོང་ཁང་ཚུ་ནི་ནང་ མི་རྒྱུ་བས་མར་ཕབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ཆོས་ཚན་
ཆུ་གའ་དེ་དཔག་དཔག་གསར་བཅུགས་འབད་དགོས་པ་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་
དེ་ལས་ཆུ་ལ་བཞིན་འབད་མ་འབད་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་དགོས་པ།

(ཆ) སོ་སོ་གཅིག་ལུ་ཨ་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་འབྱོར་བཅིན་ ལོ་བསྟར་མི་ཕྱིས་ཀྱི་ནང་
གནད་ཁུངས་བཀལ་དགོས་པ་དང་ ཡང་ཅིན་མི་ཁུངས་འོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་ནི་མེད་པའི་

བཀའ་ཀྱི་གནད་དགོས་པ་འདྲེན་ དེ་བཟུང་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་འབྲལ་
 ཚར་གཅིག་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་གཞི་ཚབས་ཆེ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལས་
 ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ མི་རྒྱུ་བས་མར་པབ་འབད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་
 མི་ཡིན་ལགས།

ཕན་གསོ།

ད་ལྟོ་ལྷག་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུང་འབད་མི་ཕྱེ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་དགོས་པ་ལུ་ལཱ་གཤམ་ཅན་ཅིག་
 གཞུགས་ཁམས་འབྱོར་བསྐྱེན་གྱི་ལས་རིམ་དང་ མི་འཁོར་བཀག་ཐབས་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་
 ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་ཐབས་གྱིས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཡང་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ཕྱག་ལཱ་མཛད་དང་མཛད་
 བཞིན་པར་ཡིན་ཅུང་ དོ་རུང་ཡང་དེ་ལས་མ་ཞུན་པར་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་
 མཛད་གནད་པ་ཅིན་ མི་ཕྱེ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་ནི་ལུ་ཕན་པ་སྤོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

༡་༣ རྒྱུང་འཕྲིན་དང་འབྲལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་མི་ཕྱེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་ལཱ་གཤམ་ཅན་
 ཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིལ།

༡་༣་༡ རྒྱུང་འཕྲིན་ཨམ་གསར་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་གི་སྒྲོམ་ལས།

རྒྱུང་འཕྲིན་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཉེ་མ་དང་ཐུད་པ་ཅིན་ མང་ཤོས་ལུ་སྤྲུམས་
 བདེ་ཉིག་ཏོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ དོ་རུང་གཡུས་ཚན་དང་ཆེད་འོག་ལཱ་ལོ་ཅིག་ཚོང་
 ཁག་ལྟེ་བ་ལས་ ཉིན་ལམ་གཉིས་དང་གསུམ་རྒྱུ་མང་ཐང་འབྱོར་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་འིན་ རྒྱ་
 སྤྲུམས་མ་བདེམ་ སྤྱི་ཚུན་འཛི་གི་སྤྲུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུ་ཕོག་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་
 སྤྲུམས་མ་བདེམ་རྒྱུ་ཀྱེ་བྱུང་མ་དང་དང་ དེ་ལས་མི་རན་གྱིས་འབྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་རེ་བྱུང་
 ཆོ་ གཞུང་ལུ་སྤྲན་ཞུ་དང་ རང་གི་ཉེ་འཁོར་ཁྲོམ་སྤྱི་འིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ བར་དོན་སྤྱོད་

ལེན་འབད་ནི་ལུ་རྒྱལ་ཡུན་འབྲེལ་འབྱོར་མ་ཆད་ མི་ དོན་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་
 ཚོད་ཐད་འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཕོག་སྤྱེད་ཀའང་ལ་བྱུང་མ་ལས་ གཡུས་ཚན་དང་ཆེད་འོག་ རྒྱུང་ཁག་ལྟེ་
 བ་ལས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་མི་ཚུ་འིན་ རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་འབྲལ་ཆས་ ཨམ་རེ་གཞི་བཙུགས་
 འབད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། ཕན་ཐོགས་ཆེ་ནི་ལུ་དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ ཉེ་
 མར་གནམ་ལོ་ ༡༩༩༠ འི་ནང་རྒྱ་གསར་སྤྲུམ་ཆེད་འོག་གི་ནང་ལོ་ལོག་པ་གི་བྱེལ་ཐུག་གིས་
 སྤྲུམས་མ་བདེམ་བྱུང་མ་དང་ རྒྱ་ཚོང་བདག་གིས་གསར་སྤྲུམ་ཁར་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་ཨམ་གཞི་
 བཙུགས་འབད་ཐུ་ལས་བརྟེན་ལོ་ལོག་པ་ལེ་ལྷན་ཞུ་གིས་འཛིན་བཟུང་འབད་རྒྱ་གསར་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན།

དེ་ཡང་གནམ་ལོ་ ༡༩༩༠ འི་ནང་རྒྱ་ཚོང་བདག་དང་གསར་སྤྲུམ་ཆེད་འོག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་
 ནང་ལུ་གསུང་གོས་ག་འདེའབད་བྱུང་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུང་འཕྲིན་གིས་ དབའི་གསར་སྤྲུམ་
 ཆེད་ རྒྱ་ལུ་སྤྱི་དོར་ཏོ་ཡོད་ཟེར་ན་ རྒྱུང་གི་ཁྲོད་སྤྱི་འིན་ནང་ག་ཅི་སྟོ་ ? མི་བརུང་ནི་
 རྒྱུག་འབྱོར་ནི་ འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འི་བྱེལ་ཐུ་ལེ་ལྷན་རང་ཐོན་དོ་པ་ཡང་ ? གསར་སྤྲུམ་ཆེད་
 གིས་ ཐུགས་དང་ལཱ་ལགས་དགོས་ གཡུས་ཐག་རིང་གི་སྤྱི་དྲུག་ནང་འབད་ཐུ་ལས་
 ཁོང་བཀྱ་རན་དག་པ་ཅིག་གིས་གཞུགས་ལུ་སྤྲན་ཞུ་དང་གཞུང་ལས་ག་ཡང་ལྟོད་མི་ཚུ་གསར་ཟེར་ན་
 གོ་སྤྱོད་ དབང་བཅོང་འབད་ཐུ་ཡིན་པས་ལགས། རྒྱུང་འཕྲིན་གིས་ ཆེད་ཆོད་རང་རྒྱ་ལུ་སྤྲན་
 ཞུ་འབད་བ་འོང་དགོས་པ་མིན་ན ? ཆེད་ཆོད་ཐུགས་ལཱ་ལགས་རང་རང་རྒྱ་ལུ་འོང་རུང་ལམ་
 ཁར་ཞག་གསུམ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་ ཁོང་ཚུ་གིས་ག་ཅི་ཡང་འབད་ཆར་ནི་མས་མཉོ་སྤྱོད་མ་
 འོང་ལགས། རྒྱུང་འཕྲིན་གིས་ དེ་འབད་བ་ཅིན་ག་ཅི་འབད་ཐུ་དྲག་ག་ ? ཆེད་ཆོད་གིས་
 དྲག་ཤོས་གྱིས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཨམ་ཅིག་ར་བཅས་ཆེད་འོག་གི་ནང་བཙུགས་གནད་པ་ཅིན་སྤྲུམས་

བདེན་མཁས་ལགས། རྫོང་བདག་གིས་ ཡིན་པས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་གི་ཐོག་ལས་
འབད་གཞུང་གིས་ཁྱེད་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་གྲོས་ཚེད་བྱུང་སྟེ་གཞི་
བཅུགས་འབད་མ་ལས་དེ་བཟུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།

དེ་བཟུམ་འབད་ལས་རིམ་འདི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བླག་ཡོད་པ་ལས་གཡུས་ཚན་དང་རྒྱུ་འཕྲིན་
ཚུ་འི་ནང་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཡུལ་རེ་གཞི་འཛུགས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པ་སྒྲོམ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

༡༣་ཨ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་དང་སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་གཞན་གསར་འཛུགས་འབད་
དགོས་པ་གི་སྒྲོམ་ལས།

ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་མི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་
མ་སོང་ས་ཅིག་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གྱི་གཞི་རྩ་ལོ་ཨ་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཚུ་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་ནང་མཐའ་དབྱུག་མེད་པར་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཁ་གསར་རང་གིས་རང་ལང་མ་
འབྱོར་ཚར་ཡིན། ཡིན་རུང་རྒྱུ་འཕྲིན་དང་གཡུས་ཚན་ལ་ལེ་ཅིག་གི་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
ལམ་བསལ་ནི་ལུ་ཟུམ་ས་གཞི་དང་ནགས་ཚལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་ཚབས་
ཆེ་ཏོག་ཏེ་འོང་མ་ལས་ གཞུང་གིས་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་པ་ལས་ཕྱགས་གྱི་བདེ་བ་ལུ་མང་སྟེ་
གཟིགས་ཏེ་ལམ་སེལ་གྱི་ལས་རིམ་འཕྲོམ་བཅུགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ལས་ འདི་འི་ནང་ཡོད་
མི་འི་མི་སེར་ཚུ་ཞིང་ལུ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ག་ཅི་བྱུང་རུང་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་ནི་དང་བཟུང་འབད་ནི་
ལུ་དཀའ་དང་ལས་སྒྲོམ་ཐོན་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་འཕྲིན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་ཞབས་གྱིས་ཐབས་
ཤེས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་སེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ ཡང་ཅིན་སྐྱེལ་
འདྲན་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་དཔེར་ན་རྒྱ་ཕྱན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་བཟུམ་འབད་ ལྷགས་ཐག་གི་ལམ་ཚུ་

སྤྱིངས་པ་ཅིན་ དང་པ་ལུ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གང་མ་མ་གཞི་དཔེ་ཁར་ གཞིས་པ་
ལུ་མི་སྡེ་འི་རེ་བ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ཞིང་ལུ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ག་ཅི་བྱུང་རུང་ བཟུང་འབད་
འབད་ནི་ལུ་དཀའ་དང་ལམ་མེད་པར་འབད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས། ཐག་པ་གི་ལམ་འདི་གཞི་བོར་ཁུར་
ཆ་བཀལ་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན། འདི་བཟུམ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་གཡུས་ཚན་དཔེར་ན་
ལ་གཡུག་སྤྱིང་བཞི། ལུང་ནག་ནང་། རྫོང་ལ། དོན་བཅུ་ལ་ཚུ་འི་ནང་གསར་འཛུགས་
འབད་བ་ཅིན་ག་ཅི་འདེའོང་འབབ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ནི་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་
ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༡༣་ཨ ཡི་གུ་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་སྒྲོམ་།
མ་གཞི་ཡི་གུ་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་ག་ཅི་འདེའོ་བདེ་ཏོག་ཏེ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་
རིམ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་གསར་བཅུགས་འབད་ནི་གི་སྤྱིད་འཆར་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་དེ་འབད་
རུང་། ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་དང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཁང་དང་ཡི་གུ་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལས་
རིམ་ཚུ་རྒྱལ་མཐུན་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ གནས་ཚུལ་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏེ་ཚུ་འཕྲུལ་འབྲོགས་ལྟོད་མ་
ཚུགས་པའི་དཀའ་དང་ལམ་འཐོན་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གཞི་ལུ་ཡང་ཆ་བཞག་
བརྒྱབ་པའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་ཡིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་གཞུང་
གིས་ཡི་གུ་གཞི་དཔེ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ནི་ཡིན་པས།
དེ་ལུ་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡང་དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་

(༡) འབྲེལ་ཁང་འདི་རེ་ལུ་སྤུམ་འཁོར་རེ་འི་དང་དེ་ལས་སྤུམ་འཁོར་གཞན་ནི་དང་ཡི་
གུ་སྤྱོད་ནི་གཞིས་མི་གཅིག་གིས་འབད་ཚུགས་པ་དང་སྤུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་
པའི་ཁྱིམ་ཚུ་འི་ནང་ཡི་གུ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་བཅུགས་དགོས་པ་འདུག (ལ) སྤུམ་