༄༅། །རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་རབ་གསལ།

Rabsel

A BOOK ON DZONGKHA VERBS

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༄༅། །རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་རབ་གསལ།

Rabsel

A BOOK ON DZONGKHA VERBS

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་དབང་། © ༢༠༡༡ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

བསྡུ་སྒྲིག རྣམ་རྒྱལ་ཕྲིས། སྐྱིད་པ་ལྷ་སྒྲོན། པར་བྷ་ཏི་སུ་བྷ།

ཞུན་དག

༡ དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

༢ བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། རྩ་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

༣ རྡོ་རྗེ། རྩ་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

༤ ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།

༥ རྣམ་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས།

༦ བཀྲིས་ཚེ་དབང་།

༧ དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན།

༨ བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག

༩ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

༡༠ བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།

༡༡ ཨྱོན་ཕུན་ཚོགས།

པར་སྐྲུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

འགྲེམས་ཨང་། ༡༢༢

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༦༦༢

པར་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༩༩༢

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། www.dzongkha.gov.bt

པར་བཏབ་ས། ནོར་བུ་རབ་བརྟན་པར་ཁང་།ཐིམ་ཕུག

ISBN 978-99936-15-10-1

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

ཆེད་བརྗོད།

ད་རེས་ ང་བཅས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ བརྩམ་གཞི་ངོ་མ་ཆོས་སྐད་དང་ རྗོད་སྒྲའི་རྒྱབ་ཁུངས་རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ལུ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན་ནང་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་མཉམ་རུབ་དང་ ལྷོད་མེད་ཀྱི་བརྩོན་ཤུགས་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་རབ་གསལ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་ དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་གྱི་ལེགས་སོ་ཡོད།

རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་རབ་གསལ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ རྫོང་ཁའི་དུས་གསུམ་ཡིག་སྡེབ་གཅིག་མཚུངས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་སྤོམ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོམ་མཛད་དེ་ ཡིག་སྡེབ་ཀྱི་ཞུན་དག་དང་ངག་གཤིས་ཀྱི་དག་བཅོས་མཛད་གནང་མི་ ག་ར་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ འཕྲལ་ཕོག་ཅིག་གི་པར་སྐྲུན་ཨིནམ་ལས་ འདི་ལུ་མཁས་དབང་ཚུ་གི་དགོངས་འཆར་རེ་ ག་ཅི་གསུང་ནི་ཡོད་རུང་པར་སྐྲུན་ཤུལ་མམ་ནང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ དཔེ་དེབ་ལག་ལེན་པ་ཡོངས་ལུ་ལེགས་སྨོན་གྱི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

(ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན)
དྲུང་ཆེན།

ལྕགས་མོ་ཡོས་ལོ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ།
རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག

སྔོན་བརྗོད།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་བར་ན་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ད་ རྗོད་སྒྲ་འདི་ རྗོང་ཁ་དང་འཁྲིལ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ ཡིག་སྡེབ་ཡང་རང་སོའི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ རྗོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་གི་ཐོ་ཅིག་ ལོགས་སུ་སྦེ་བརྩམས་ཏེ་ རྩོམ་པ་པོ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྗོང་ཁའི་དོན་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་གོ་དང་པ་བཏོནམ་ཨིན།

བྱ་ཚིག་འདི་ཡང་ རྗོང་གོང་ལྷན་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་གུ་བཀལ་ཏེ་ དཔྱེ་འབདན་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྗོང་ཁའི་རྗོད་སྒྲ་དང་གོ་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་མི་ཚུ་ རང་འཇགས་བཞག་ནི་དང་ ཆོས་སྐད་ནང་མེད་རུང་ རྗོང་ཁའི་ནང་ཡོད་མིའི་བྱ་ཚིག་ཚུ་ རྗོང་ཁའི་དུས་གསུམ་དང་ ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཚུ་མིང་མཐའ་གིས་བཏོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་མེད་སྦེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཕན་པ་འོང་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཐོག་བརྩམས་ཡོད།

ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ ནང་པའི་ཆོས་ལྷབ་མི་ག་ར་ བྱ་ཚིག་འདི་ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྦྱང་བ་དང་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་མི་ ལ་ལུ་ཅིག་གསར་པ་སྦེ་མཐོང་རུང་ དཔེ་ཆའི་གཞི་སྔོན་མ་ལས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཐོ་འདི་ཆོས་སྐད་ནང་བཟུམ་སྦེ་ལེ་ཤ་མེདཔ་ལས་ སྦྱང་བརྩོན་དུམ་གྲ་ཅིག་འཐེབ་གནང་བའི་བསྒང་ལས་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་པའི་རེ་བ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ རྗོང་ཁ་གསར་པ་ལྷབ་མི་ཚུ་དང་ སློབ་གྲྭའི་ཡིག་ཕྲུགཔ་ཚུ་གིས་ཡང་ བྱ་ཚིག་གི་ཐོ་འདི་ལུ་གནས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྗོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་ལེན་ནང་ ཕན་ཁྱད་སྤོམ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་འགོ་དང་པ་པར་སྐྲུན་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ རྩ་ཚིག་མ་བརྩིས་པའི་གོ་དོན་དང་ དཔེར་བརྗོད་ཚུ་ དམིགས་བསལ་དུ་རྗོང་ཁ་ལྷབ་མི་དང་ ཡིག་ཕྲུགཔ་ཚུ་གི་ཕན་

ཐབས་ལུ་གམིགས་ཏེ་ སྐབས་ཅིག་ལུ་དོན་གཉིས་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་དང་ དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ དེ་ལས་ཞུན་དག་འཐུས་མི་གྲལ་ལས་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དང་སློབ་ཀུན་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ སློབ་རྡོ་རྗེ་ཚུ་གིས་དམིགས་བསལ་དུ་བཙུགས་ཡོད།

དེ་ནང་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་རེ་གསུང་ནི་ཡོད་ན་ ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཀལ་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ནོར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཞུན་དག་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ བཙུགས་ཏེ་ཕུལ་ནིའི་ཁས་བླངས་དང་བཅས་སོ།།

ཨོཾ་སྭསྟི།

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་མེད་རབ་གཟིགས་པའི།།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔ་རུ།།
དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ།།
དུས་འདིར་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བསྟོད།།

དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གྱུར་ནས།།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རིམ་པའི་འགྲོས་རླབས་བཞིན།།
དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་སྐད་ཀྱི་རྗོད་གདངས་སུ།།
དུས་སུ་མངོན་པར་བརྗོད་ལ་སྙིང་ནས་སྤྲོ།།

དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། iii

སྔོན་བརྗོད། iv

༡། མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་གསུམ། །ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིགས།། ༡

༢། མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་སྐུལ་བཞི། །ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིགས། ༡༥

༣། མ་འོངས་ད་ལྟ་གཅིག་ཞིན་རུང་། །འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས། ༣༤

༤། མ་འོངས་ད་ལྟ་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་གཅིག ༤༢

༥། མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་གཅིག །འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས། ༤༦

༦། མ་འོངས་འདས་པ་སྐུལ་གསུམ་གཅིག །ད་ལྟར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས། ༥༢

༧། མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་དང་། །སྐུལ་ཚིག་བཞི་པོ་ཆོས་སྐད་ལྟར། །
ལག་ལེན་འཐབ་རུང་རྫོང་ཁའི་ནང་། །ས་དྲག་ཡོད་རུང་ད་དྲག་མེད། ༥༤

༨། མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་གསུམ་གཅིག །སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས། ༦༡

༩། མ་འོངས་འདས་གཉིས་གཅིག་ཞིན་རུང་། །ད་ལྟར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་
བའི་རིགས། ༦༢

༡༠། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་རྗེས་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདས་པ་
ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་རྗེས་འཇུག་ཡོད། ༦༢

༡༡། མ་འོངས་འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་གཅིག་པའི་རིགས། ༦༣

༡༢༄ མ་འོངས་སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །འདས་དང་ད་ལྟར་འགྱུར་བའི་རིགས།.....༦༣

༡༣༄ མ་འོངས་ད་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་། །འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་གཅིག་པའི་རིགས།.....༦༩

༡༩༄ མ་འོངས་ད་ལྟར་གཅིག་ན་ཡང་། །འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགྱུར་བའི་རིགས།.....༦༥

༡༥༄ མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་གསུམ། །ཡིག་སྡེབ་སོ་སོར་ཞིན་པའི་རིགས།.....༦༥

རྫོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་གཅིག་སྡུད་རེའུ་མིག.....༦༦

མཇུག་བྱང་།.....༡༣༡

ཁུངས་གཏུགས་དཔེ་དེབ།.....༡༣༢

། ། མ་འོངས་དང་ལྡན་འདས་པ་གསུམ། །ཡིག་སྟེབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིགས།།

མ་འོངས་པ།	དང་ལྡན་ཏ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཀྲིས།	བཀྲིས།	བཀྲིས།	ཕོགས་ལྷོགས་པའི་དོན།	ལྷོ་མ་ཐོབ་པར་ལྷོགས་བཀྲིས་ནུག
སྐྱེ།	སྐྱེ།	སྐྱེ།	། རྨོན་མེན་པའི་དོན།	། ཉིམ་གཱིས་ཆུ་ཡང་སྐྱེ་སོ་ནུག
			། ཇོགས་པའི་དོན།	། བ་ཚོམ་སྐྱེ་སོ་འདུག
			། སྟྲེག་ཁོག་འཚོ་བའི་དོན།	། ཁོ་ན་འཐན་ར་སྐྱེ་སོ་ནུག
སྐོ།	སྐོ།	སྐོ།	འཐུང་དགོ་མཆོ་བའི་དོན།	ཁ་སྐོ་ཆེ་ཡི།
སྐྱེ་བ།	སྐྱེ་བ།	སྐྱེ་བ།	ངོ་ཚ་བའི་དོན།	མིའི་སྦྱ་ལུ་ན་འཐན་སྐྱེ་ཆེ་ནུག
ཕྱི།	ཕྱི།	ཕྱི།	ས་མས་ཕམ་པའམ་མ་དཀའ་བའི་དོན།	ཁོ་ས་མས་ཕྱི་ལྟེ་ལྟུལ་མས།
ཁུག	ཁུག	ཁུག	། ལྷོན་པའི་དོན།	། ཤིང་འབྲས་འདི་ན་འཐན་ཁུག་སོ་ནུག
			། མེས་བཏགས་པའི་དོན།	། ལོ་ན་ཁུག་པའི་སྐབས་འགན་ཁུར་ཡོགས་ཡིན།
			། གཉིད་ལོག་པའི་དོན།	། ཙ་ལུ་གཉིད་ཁུག་སོ་ནུག
ཁོམ།	ཁོམ།	ཁོམ།	དལལ་ཡོད་པའི་དོན།	ཙ་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་མི་ཁོམ་པས།
ཁྱབ།	ཁྱབ།	ཁྱབ།	འགག་པའི་དོན།	གསོལ་ར་འདི་ག་ར་ལུ་ཁྱབ་སྒྲ་གནང་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
མཁས།	མཁས།	མཁས།	ཤེས་པའི་དོན།	རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ལུ་མཁས་པས།
མཁོ།	མཁོ།	མཁོ།	དགོ་པའི་དོན།	ཡོན་ཏན་འདི་ག་ར་ལུ་མཁོ་བས།
འཁེལ།	འཁེལ།	འཁེལ།	ནུས་པའམ་འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	གཟིག་གིས་སྟག་ལུ་གླགས་འཁེལ་མི་ཚུགས།
འཁོད།	འཁོད།	འཁོད།	ཚུད་པའམ་ལྷོད་པའི་དོན།	ཐོ་ཡིག་ནང་འཁོད་ནུག
འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།	༡ འཁྱམས་པའི་དོན། ༢ ས་གནས་གཅིག་ལས་འོང་བའི་དོན། ༣ འགྱིར་བའི་དོན།	༡ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་འཁོར་ཏེ་སྡོད་ནུག ༢ མེ་ཏོག་ལུ་སྦྱངམ་འཁོར་དེས། ༣ ལྟ་མང་སྟེ་མགུ་འཁོར་ནུག
འཁྱལ།	འཁྱལ།	འཁྱལ།	དོན་མེད་ཀྱི་བློ་སླབ་པའི་དོན།	དོན་དག་མེད་པར་ཁ་འཁྱལཕ་མས།
འཁྱིལ།	འཁྱིལ།	འཁྱིལ།	ཆུ་དང་དུ་པ་ཚུ་ས་གོ་ཅིག་ནང་སྤུངས་ཏེ་སྡོད་པའི་དོན།	ཐང་ནང་ཆུ་འཁྱིལ་ནུག ཁྱིམ་ནང་དུ་པ་འཁྱིལ་ནུག
འཁྲུལ།	འཁྲུལ།	འཁྲུལ།	༡ འཛོལ་བའི་དོན། ༢ སྐྱོ་བའི་དོན།	༡ ཚིགས་བཅད་འདི་གི་གོ་དོན་འཁྲུལ་སོ་ནུག ༢ གློག་བརྙན་བལྟ་སྟེ་སེམས་འཁྲུལ་ནུག
གག	གག	གག	རང་བཞིན་གྱིས་གས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤེལ་དམ་ནང་ཆུ་བླུགས་པ་ཅིག་གག་ཡར་སོ་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གང་།	གང་།	གང་།	ལྟེམ་ལྟེམ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཉོད་ཆུ་གིས་གང་སོ་ནུག
གུས།	གུས།	གུས།	བརྩི་བཀུར་འབད་བའི་དོན།	རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལུ་གུས་དགོ།
གོ།	གོ།	གོ།	ཤེས་པའི་དོན།	སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་ནུག
གོམས།	གོམས།	གོམས།	སྦྱང་བ་ཚུད་པའི་དོན།	ཨ་རྟག་ར་འབདཔ་ལས་གོམས་སོ་ནུག
གྱང་།	གྱང་།	གྱང་།	བསིལ་བའི་དོན།	གནམ་དགུན་ལུ་གྱང་འོང་།
གྱོངས།	གྱོངས།	གྱོངས།	ཤི་བའི་དོན།	ཁོ་གི་ཨ་རྒས་གྱོངས་སོ་ནུག
གྲོལ།	གྲོལ།	གྲོལ།	༡ ཐར་བའི་དོན། ༢ མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	༡ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སོ་ནུག ༢ ཆོ་ག་གྲོལ་སོ་ནུག
དགའ།	དགའ།	དགའ།	སེམས་སྤྲོ་བའི་དོན།	གསོལ་ར་ཐོབ་སྟེ་སེམས་དགའ་ནུག
དགྱེས།	དགྱེས།	དགྱེས།	ཞེ་ས་ལས་སེམས་དགའ་བའི་དོན།	བླམ་ཐུགས་དགྱེས་ནུག
བགྲེས།	བགྲེས།	བགྲེས།	ལོ་ན་རྒས་པའི་དོན།	བླམ་སྐུ་ན་བགྲེས་སོ་ནུག
མགུ།	མགུ།	མགུ།	ཡིད་ཚིམས་པའི་དོན།	གཞན་སེམས་མགུ་ནིའི་བློ་སླབ།
འགལ།	འགལ།	འགལ།	མི་མཐུན་པའི་དོན།	བླ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་ནི་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འགས།	འགས།	འགས།	རང་བཞིན་གྱིས་གག་འགྱོ་བའི་དོན།	རྫས་བམ་འགས་ཏེ་མི་བསད་ནུག
འགོར།	འགོར།	འགོར།	དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་སྟེ་ལུས་པའི་དོན།	ལྟ་མཇུག་མ་བསྡུ་བར་ཡུན་རིངམོ་འགོར་སོ་ནུག
འགྱེལ།	འགྱེལ།	འགྱེལ།	རྩོབ་རིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	རླུང་མ་ཤུགས་སྦེ་འཕུ་སྟེ་ཤིང་འགྱེལ་སོ་ནུག
འགྱོད།	འགྱོད།	འགྱོད།	བློ་ཕམ་པའི་དོན།	དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏང་མི་ལུ་བློ་འགྱོད་ནུག
འགྲིབ།	འགྲིབ།	འགྲིབ།	ཉམས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྲིབ་ནི་འབད་དེས།
རྒས།	རྒས།	རྒས།	ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དོན།	ངེའི་ཨ་པ་འདི་ལོ་རྒས་སོ་ཡི།
རྒུད། གུད།	རྒུད། གུད།	རྒུད། གུད།	མར་ཉམས་འགྱོ་བའི་དོན།	དབང་རླུང་རྒུད་ནི་དེ་གིས་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་པས།
རྒོལ།	རྒོལ།	རྒོལ།	ངོ་ལོག་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཕམ་ལུ་རྒོལ་ནི་མི་འོང་།
རྒྱག	རྒྱག	རྒྱག	ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ་འབད་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སྐོར་ལས་རྒྱག་སོ་ནུག
རྒྱགས།	རྒྱགས།	རྒྱགས།	ཤ་ཉམས་འཕེལ་བའི་དོན།	ཕགཔ་ཉམས་རྒྱགས་ནུག
རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	གཞན་ཕམ་བཏང་བའི་དོན།	ཁེ་ཀོ་མེད་མི་ལས་ཁེ་ཀོ་ཡོད་མི་ར་རྒྱལ་འོང་།
རྒྱས།	རྒྱས།	རྒྱས།	ཡར་འཕེལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཏོག་པད་མ་ཁ་རྒྱས་སོ་ནུག
བརྒྱལ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལ།	དྲན་མེད་སོང་བའི་དོན།	ནདཔ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་སོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ངལ།	ངལ།	ངལ།	ཐང་ཆད་པའི་དོན།	དབངམོ་མ་ངལ་ཞིག
ངོམས།	ངོམས།	ངོམས།	ཡིད་ཚིམས་པའི་དོན།	ནོར་འདི་ཆུ་གིས་ངོམས་སོ་ནུག
ལྕོགས།	ལྕོགས།	ལྕོགས།	འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	ཁོ་ར་གིས་ར་ལྕོགས་པས།
ཆག	ཆག	ཆག	བཅག་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་སྐེད་པ་ལས་ཆག་སོ་ནུག
ཆགས།	ཆགས།	ཆགས།	༡ གནས་པའི་དོན། ༢ འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	༡ བྱ་ས་ཁར་ཆགས་ནུག ༢ ཅ་ལ་ཡོད་ཚད་ལུ་སེམས་ཆགས་ནི་མི་འོང་།
ཆད།	ཆད།	ཆད།	དོག་འགྱོ་བའི་དོན།	གཟར་ཁ་ལས་ཆུ་ཆད་སོ་ནུག
ཆོད།	ཆོད།	ཆོད།	ཐག་བཅད་པའི་དོན།	ད་རིས་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོ།
འཆར།	འཆར།	འཆར།	སེམས་ཁར་དྲན་པའི་དོན།	མ་མཐོང་རུང་སེམས་ཁར་འཆར་དོ།
འཆོལ།	འཆོལ།	འཆོལ།	དྲན་པ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱོ་བའི་དོན།	རོ་ཁྱི་འཆོལ་ནུག
ཉམས།	ཉམས།	ཉམས།	རྒུད་པའི་དོན།	བཀྲག་ཉམས་དོ་གོ།
ཉེས།	ཉེས།	ཉེས།	༡ ཟོག་པའི་དོན། ༢ ལྷ་ཁག་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁྱོད་འབད་གཞག་ཉེས་པས། ༢ བཙོན་པ་ཚུ་ནག་ཉེས་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
མཉམ།	མཉམ།	མཉམ།	འདྲ་བའི་དོན།	ཁོ་དང་ང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་དགོ།
མཉེས།	མཉེས།	མཉེས།	ཐུགས་དགྱེས་པའི་དོན།	བློམ་ཐུགས་མཉེས་ནུག
བཏུབ།	བཏུབ།	བཏུབ།	རྩུང་བཞམ་འོས་པའི་དོན།	ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་འབད་མི་གིས་བཏུབ་པས།
ལྷོགས།	ལྷོགས།	ལྷོགས།	ཟས་མ་ཐོབ་པར་ཕོཉ་སྟོངས་ཐོན་པའི་དོན།	མུ་གེ་གིས་མི་སེར་གཱ་ར་ལྷོགས་ཏེ་ཤི་ནུག
སྟོར།	སྟོར།	སྟོར།	འཐུང་བཞམ་བརླག་པའི་དོན།	ཕ་མའི་རྒྱ་ཅ་ལ་བུ་གཞི་གིས་སྟོར་ད་ནུག
བལྟམས།	བལྟམས།	བལྟམས།	ཞེ་ས་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན།	བློམ་ལོག་སྟེ་ར་སྐུ་བལྟམས་ཆེ་ནུག
ཐལ།	ཐལ།	ཐལ།	༡ ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དོན། ༢ འཕྲིད་འགྱོ་བ། ༣ ཐར་བའི་དོན།	༡ ལམ་དོ་ཐལ་ཡར་སོ་ཡི། ༢ ཞ་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ཞའི་རྒྱབ་ཐལ་སོ་ནུག ༣ སེར་ཏེ་ཐལ་ས་འཚོ་མི་ཐལ།
ཐིམ།	ཐིམ།	ཐིམ།	འཛུལ་བའམ་ནུབ་པའི་དོན།	ཞ་ལུ་ཆུ་ནང་ཐིམ་སོ་ནུག་ལོ།
ཐུག	ཐུག	ཐུག	ལྷོད་པའི་དོན།	ཙོ་ཁ་ཞི་འདི་ཁྱིམས་ཁང་ནང་ར་ཐུག་ནུག
ཐུབ།	ཐུབ།	ཐུབ།	འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	གླང་གིས་རྒྱ་ཆ་ལུ་མི་ཐུབ།
ཐེག	ཐེག	ཐེག	ཚུགས་པའི་དོན།	གཞོན་མ་གིས་ཁུར་ཆ་ལེ་ཤ་འབག་ཐེག་པས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཐོགས།	ཐོགས།	ཐོགས།	བཀག་སྟེ་ལུས་པའི་དོན།	ཀངམ་ས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་འགྱེལ་སོ་ཡི།
མཐུན	མཐུན།	མཐུན།	འཆམས་པའི་དོན།	སློབ་ཕྲུག་ནང་རྗོག་སྤུན་ཆ་བཟུམ་སྤེ་མཐུན་དགོ།
མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་།	སྣང་བའི་དོན།	ཨ་རྒས་འདི་མིག་ཏོ་མི་མཐོང་པས།
འཐད།	འཐད།	འཐད།	འོས་པའམ་རུང་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་སླབ་མི་འདི་སེམས་ཁར་འཐད་པས།
དར།	དར།	དར།	འཕེལ་བའི་དོན།	རླུང་རྟ་དར་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་ཡི།
དོག	དོག	དོག	༡ ས་གོ་ཆུང་བའི་དོན། ༢ ཆད་པའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་ས་གོ་དོག་སྟེ་ཅ་ལ་ག་ནི་ཡང་མི་ཤོང་པས། ༢ ཕྱེངམ་ཐགཔ་དོག་ཡར་སོ་ཡི།
དྭངས།	དྭངས།	དྭངས།	གསལ་བའི་དོན།	ད་རེས་གཟུགས་ཁམས་དྭངས་ཏེ་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་ཡོད།
དྲག	དྲག	དྲག	༡ སངས་པའི་དོན། ༢ བཟང་བའི་དོན།	༡ ཁ་ཙ་ན་མིའི་ནདཔ་འདི་ད་རིས་དྲག་སོ་ནུག ༢ གཡོག་ལྟ་འདི་བུ་ལས་བུམོ་ལེ་ཤ་དྲག་འོང་།
དྲགས།	དྲགས།	དྲགས།	ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཆང་དྲགས་ཏེ་ད་རིས་ནདཔ་ར་ཐོན་ཡི།
དྲོ།	དྲོ།	དྲོ།	ཚ་བའི་དོན།	ད་རིས་འབདན་ཉིམ་དྲོ་ཡི།
གདོན།	གདོན།	གདོན།	གནོད་པའི་དོན།	གཤིན་འདྲེ་གིས་གདོན་ཏེ་ཨ་ལུ་ཅིག་ན་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འདར།	འདར།	འདར།	གསོགས་པའི་དོན།	གོང་མ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་གཟུགས་ཡང་འདར་དེས།
འདས།	འདས།	འདས།	མཚ�་ལས་བརྒལ་བའི་དོན།	ཨམ་ཚे་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལང་དོ།
འདུ།	འདུ།	འདུ།	འཚོགས་པའི་དོན།	ད་ལྟ་ར་ཁྱོད་ང་ལས་སྒྲོ་འདུ་འོང་།
འདུར།	འདུར།	འདུར།	ཆུ་ནང་ཕྱེ་ཆུ་དཀྱུགས་པའི་དོན།	རྟ་ལུ་ཕྱེ་འདུར་སྒྲེ་ཕྱིན་ད་ཡི།
འདྲ།	འདྲ།	འདྲ།	མཚུངས་པའི་དོན།	ཡ་ལུ་ཆུ་གཅ་ར་ཡ་པ་དང་འདྲ་བས།
འདྲིས།	འདྲིས།	འདྲིས།	གོམས་ཤུགས་ཆུད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་མི་དང་འདྲིས་ཏེ་འདྲོག་མི་བཏུབ་པས།
རྡུགས།	རྡུགས།	རྡུགས།	ཐབས་ཆག་པའི་དོན།	ཐབས་རྡུགས་ཏེ་ཐ་ནི་ཡང་ཆད་ས་ཁག་ས་འགྱོ་ནུག
ལྷིར།	ལྷིར།	ལྷིར།	སྒ་ཁད་སྒོམ་ཀྱུབ་པའི་དོན།	གནམ་ལས་འབྲུག་ལྷིར་ཏེ་ཆར་པ་ཀྱུབ་དེས།
སྡང་།	སྡང་།	སྡང་།	གཟན་ཆे་བའི་དོན།	རོགས་གཞན་ལུ་སྡང་ནི་རྩ་ལས་ལེགས་ཤོམ་མེན།
ན།	ན།	ན།	ཟུག་ཀྱུབ་པའི་དོན།	ཡ་ལུ་ཤུགས་སྒེ་ན་ནུག
ནར།	ནར།	ནར།	ཤར་དཀར་བའི་དོན།	ནམ་ནར་ཏེ་ཉིམ་ཤར་དེས།
ནུབ།	ནུབ།	ནུབ།	འཛུལ་བའི་དོན།	ཉིམ་ལའི་རྒྱབ་ཁར་ནུབ་སོ་ནུག
མནམ།	མནམ།	མནམ།	དཔེ་ཚོར་བའི་དོན།	གཟུགས་ཁ་ལས་སྐྱེར་དཔེ་མནམ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤྱི།	སྤྱི།	སྤྱི།	ཀུན་བཀོ་བའི་དོན།	རྡོ་གིས་ལགས་ཀ་ར་སྤྱི་ད་ཡི།
སྤྲོ།	སྤྲོ།	སྤྲོ།	སེམས་དཀའ་བའི་དོན།	སྟོད་ས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་སྤྲོ་བས།
ཕན།	ཕན།	ཕན།	ཁེ་བྱེད་བའི་དོན།	ཕ་མའི་བསྟན་བྱ་གིས་སེམས་ལུ་ཕན་ཡི།
ཕམ།	ཕམ།	ཕམ།	རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལུ་ཤོར་བའི་དོན།	དགྱ་བྱང་ཕྱད་ཆུང་རྡ་ཀུད་དེ་ཕམ་སོ་ནུག
ཕོག	ཕོག	ཕོག	རེག་པའི་དོན།	མདའ་འབབ་མའི་སྟོར་ཐིག་ཀུ་ཕོག་ཆི་ནུག
ཕྱིན།	ཕྱིན།	ཕྱིན།	མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	ཙ་ལུ་ཚུ་ག་ར་དཔེ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་ནུག
འཕགས།	འཕགས།	འཕགས།	ཁྱད་པར་ཐོན་པའི་དོན།	བླུམ་འདི་མི་ཚུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་འོང།
འཕར།	འཕར།	འཕར།	ཡར་འཕེལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁར་ཆོང་གོང་ཡར་འཕར་སོ་ནུག
འཕེལ།	འཕེལ།	འཕེལ།	མངམ་འགྱོ་བའི་དོན།	རོ་ཁྱི་ཙའི་གཅིག་གིས་ཕྱུ་ཀུ་ལེ་ཤ་འཕེལ་ནུག
འཕྲོ།	འཕྲོ།	འཕྲོ།	༡ འོས་ཤིང་མཐུན་པའི་དོན། ༢ འགྲོར་བའི་དོན།	༡ གཟུགས་ལུ་ནང་པའི་སྨན་ཀྱིས་འཕྲོ་པས། ༢ ཙའི་གི་ལག་རྟགས་དེ་གི་ལག་པར་འཕྲོ་ཅི།
འཕྲོས།	འཕྲོས།	འཕྲོས།	ཤར་བའི་དོན།	སྟོན་པའི་ཞལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེས།
བྱེ།	བྱེ།	བྱེ།	མར་འཛོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་གི་མཎུ་ལས་རྡོ་མ་ཡང་བྱེ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བེད།	བེད།	བེད།	རལ་འགྱོ་བའི་དོན།	གོ་ལ་ར་རྟུགས་བེད་སོ་ནུག
བོག	བོག	བོག	རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་གྱི་གྱང་བོག་དེས།
བྱོ།	བྱོ།	བྱོ།	ཚྭ་ཁ་ལྡན་པའི་དོན།	ཨེ་མ་དར་ཚིའི་ཚོད་མ་ནང་ཚྭ་ཡང་མ་བྱོ་བས།
བྲེས།	བྲེས།	བྲེས།	ཆུ་གློ་བུར་དུ་རྒྱས་པའི་དོན།	ཆར་པ་རྒྱབ་སྟེ་ཆུ་ཡང་བྲེས་ཆི་ནུག
འབར།	འབར།	འབར།	༡ མེ་ཟུན་པའི་དོན། ༢ རྒྱས་པའི་དོན།	༡ ནགས་ཚལ་ནང་མེ་འབར་དེས། ༢ ཁོ་ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་འབར་ནུག
འབུ།	འབུ།	འབུ།	གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་ཟུན་པའི་དོན།	ནད་གཞི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ལུ་འབུ་འོང་།
འབྱང་།	འབྱང་།	འབྱང་།	བརླགས་པའི་དོན།	གསེར་གྱི་ཀོ་མ་ཁྲོམ་ཁར་འབྱང་ད་ནུག
འབྱར།	འབྱར།	འབྱར།	གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུད་དེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་མོ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་འབྱར་དེས།
འབྱིད།	འབྱིད།	འབྱིད།	ཐལ་ཏེ་བརྒལ་བའི་དོན།	ཆུ་ཚོད་༥ལས་ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་འབྱིད་འོང་།
འབྱིམ།	འབྱིམ།	འབྱིམ།	ནུབ་པའམ་ཐིམ་པའི་དོན།	ཆུ་གཏིང་ཡོད་སར་མ་སོང་ནང་ན་འབྱིམ་འོང་།
འབྱོར།	འབྱོར།	འབྱོར།	ལྷོད་པ་དང་ཐོབ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་བསྐྱལ་མིའི་ཡི་གུ་ང་ལུ་འབྱོར་ཡི།
སྦོ།	སྦོ།	སྦོ།	ཚད་ཡར་རྒྱས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་ནུབ་མོའི་འཕྱེན་གྱིས་མིག་ཏོ་ཡང་སྦོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
མེལ།	མེལ།	མེལ།	ཤུགས་རྩོགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤོག་ཀུ་ཚུ་ནང་བཙུགས་པ་ཅིག་མེལ་འགྱོ་འོང་།
རྨོངས།	རྨོངས།	རྨོངས།	མི་ཤེས་པའི་དོན།	མི་སེར་ཚུ་མཁུ་རྨོངས་ཏེ་ལུས་ནུག
སྨྲིན།	སྨྲིན།	སྨྲིན།	ཁུག་པའམ་འཚོར་བའི་དོན།	སྦ་ཕྲིག་པའི་འཕྲས་བུ་སྦ་ཕྲིག་ཅན་མི་ལུ་སྨྲིན་འོང་།
ཅོག	ཅོག	ཅོག	ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་དོན།	ས་ཐག་ཐུང་ཀུ་ཚུ་གིས་མཁྱོགས་པར་ཅོག་འོང་།
ཚང་།	ཚང་།	ཚང་།	གྱངས་ཁ་འགྲིགས་པའི་དོན།	མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་བཀྲ་ཚང་ནི་འབད་དོ།
ཚར།	ཚར།	ཚར།	མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལུ་ཚར་ནི་ཟེར་ཕ་མེད།
ཚུགས།	ཚུགས།	ཚུགས།	ཕྱོགས་པའམ་ཐུབ་པའི་དོན།	གླང་གིས་རྒྱ་ཚ་ལུ་རྩ་ལས་འབད་མ་ཚུགས་པས།
ཚུད།	ཚུད།	ཚུད།	གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་དོན།	ཞ་ལུ་ལོ་དྲུག་ལས་སྒོས་གྱའི་ནང་ཚུད་འོང་།
ཚེས།	ཚེས།	ཚེས།	རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་བའི་དོན།	དུས་ཅི་གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོ་ཆེས་ཡི།
ཚོ།	ཚོ།	ཚོ།	བཅོ་སྟེ་ཐ་ཆོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཤུགས་སྒེ་བཏང་ལས་ཤ་ཆོ་སོ་ནུག
ཚོར།	ཚོར།	ཚོར།	༡ སེམས་ཀྱིས་ཏ་གོ་བའི་དོན། ༢ གཉིད་ས་པའི་དོན།	༡ རང་ཤི་ནི་ཕེནམ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཡི། ༢ ང་ཏྲོ་པ་ཏ་ས་ཀ་གཉིད་ཚོར་ཡི།
འཚེར།	འཚེར།	འཚེར།	སེམས་བསྲུན་པ་དང་འདྲོགས་པའི་དོན།	ནུབ་མོ་ཕར་ཚུར་འགྱོ་ནི་འདི་སེམས་འཚེར་བས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཛག	འཛག	འཛག	ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	རྫ་མའི་གཤམ་ལས་མར་ཁུ་འཛག་དེས།
འཛོལ།	འཛོལ།	འཛོལ།	ནོར་བའི་དོན།	ང་གིས་འབད་མིའི་ལྷ་འདི་འཛོལ་སོ་ནུག
རྫོགས།	རྫོགས།	རྫོགས།	འབད་ཚར་བའི་དོན།	ནོར་གྱི་བྱང་ས་ལུ་རྒྱགས་སྐལ་རྫོགས་སོ་ནུག
ཞལ།	ཞལ།	ཞལ།	རྒ་ལུད་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཁ་ལས་ཁ་ཆུ་ཞལ་དོ།
ཞི།	ཞི།	ཞི།	ཡལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་འབདན་མི་ངན་གྱི་བྱེལཕ་ཞི་སོ་ཡི།
ཞུགས།	ཞུགས།	ཞུགས།	འཛུལ་བའམ་ཚུད་པའི་དོན།	ལྷ་འདི་ནང་སྐྱོན་ཞུགས་སོ་ནུག
ཞུད།	ཞུད།	ཞུད།	མར་བཤུད་དེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆར་ཆུ་གིས་ས་གད་པ་ཆ་མཉམ་མར་ཞུད་དེས།
ཞེན།	ཞེན།	ཞེན།	དགའ་བའམ་ཆགས་པའི་དོན།	རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་དེ་ར་ཞེན་ནི་མི་འོང་།
ཞོབ།	ཞོབ།	ཞོབ།	༡ བསྐམས་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན། ༢ ཆུང་ཀུ་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཧོན་ཚོད་ཉིམ་གིས་ཞོབ་སོ་ནུག ༢ ཨ་ལུ་གདོང་སྦོ་མི་ལེ་ཤ་ཞོབ་སོ་ནུག
ཟད།	ཟད།	ཟད།	རྫོགས་པའི་དོན།	ལྟོཕ་བཀྱེས་ཏེ་ཁོང་ཤུགས་ཟད་སོ་ཡི།
ཟམ།	ཟམ།	ཟམ།	རུལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆབ་གསང་ནང་གི་ཨེན་ཏ་ཟམ་སོ་ནུག
ཟིང་།	ཟིང་།	ཟིང་།	སྤུ་སོགས་ཡར་ལོང་བའི་དོན།	མྱ་ངན་ཕོག་སྟེ་མགུ་ཏོའི་སྐྱ་ཡང་ཟིང་ཆི་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རྒྱན།	རྒྱན།	རྒྱན།	ཕེབས་པའི་དོན།	སྟོང་ཕྱུ་ཤིང་གུ་མེ་རྒྱན་ཆེ་ནུག
རྒྱབ།	རྒྱབ།	རྒྱབ།	༡ ཟིང་འཕྲུག་སྟོང་བའི་དོན། ༢ རྟོས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བཙུགས་ཏེ་ཐོགས་ལུས་པའི་དོན།	༡ ཙ་ལུ་སྡེ་ཚན་བཟོ་སྡེ་ཆྭལཁ་རྒྱབ་ད་ནུག ༢ མདའ་གིས་འབབ་མའི་སྟོང་ཐིག་གུ་རྒྱབ་ཆེ་ཡི།
རྒྱམ།	རྒྱམ།	རྒྱམ།	རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་བཙུམས་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཏོག་ཁ་རྒྱམ་ཆེ་ནུག
གཟན།	གཟན།	གཟན།	༡ གཙོད་པ་ཆེ་བའི་དོན། ༢ ཟད་འགྲོ་ལྷི་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གི་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་གཟན་པས། ༢ ཙ་ལུ་མང་པ་ཅིན་འགྲོ་སོང་ལུ་གཟན་འོང།
བཟོད།	བཟོད།	བཟོད།	བསྲན་ཚུགས་པའི་དོན།	རོགས་ཀྱིས་ཆོག་རྩྭ་སྣྭ་རྩང་བཟོད་དགོ།
ཡང་།	ཡང་།	ཡང་།	ལྷི་ཏགས་མེད་པའི་དོན།	ལྷགས་ལས་རྡོ་ལེ་ཤ་ཡང་འོང།
ཡངས།	ཡངས།	ཡངས།	དོག་ཏགས་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་སྒོམ་ནང་ས་གོ་ཡངས་པས།
ཡལ།	ཡལ།	ཡལ།	ཆུམ་པ་མེད་པ་འགྱོ་བའི་དོན།	འདྲེ་མིག་ཏོའི་གདོང་ཁ་ལས་ཡལ་སོ་ཡི།
ཡོལ།	ཡོལ།	ཡོལ།	༡ བརྟེད་འགྱོ་བའི་དོན། ༢ ཐལ་བའི་དོན།	༡ གསང་གཏམ་ཅིང་ལས་ཡོལ་མ་བཙུག ༢ དུས་ཚོད་ཁྱེན་མའི་ཀུང་ལས་ཡོལ་ནུག
གཡའ།	གཡའ།	གཡའ།	ཀྱེག་དགོ་པའི་ན་རྒྱག་ལངས་པའི་དོན།	སྒྲ་ཡམ་ཤིང་གིས་གཟུགས་གཡའ་འོང།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རངས།	རངས།	རངས།	༡ ཡིད་ཆེས་པའི་དོན། ༢ ཤོང་བའི་དོན།	༡ བླམ་གི་ཕྱག་ལྟ་ལུ་ངལ་རངས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་མི་ཁལ་གཅིག་ཡོད་རུང་རངས་ནི་ཞིན་པས།
རན།	རན།	རན།	༡ དུས་ཚོད་ཁར་འབབ་པའི་དོན། ༢ རིན་ཚད་འོས་པའི་དོན།	༡ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་རན་ཆི་ཡི། ༢ གོས་ཆེན་སྟོད་གོ་ལུ་ཏི་རུ་༥༠༠རན་པས།
རམ།	རམ།	རམ།	རང་བཞིན་གྱིས་བརྡལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མི་སྡོད་མི་མེད་པར་ཁྱིམ་རམ་སོ་ནུག
རལ།	རལ།	རལ།	རང་བཞིན་གྱིས་ཧྲལ་འགྱོ་བའི་དོན།	གོ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་རལ་སོ་ཡི།
རིག	རིག	རིག	ཤེས་པའི་དོན།	མིག་ཏོ་གིས་དངོས་སུ་སྦེ་རིག་ཅི།
རིལ།	རིལ།	རིལ།	རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	སྒོང་རྡོག་སྤང་ཐང་ནང་རིལ་འགྱོ་དེས།
རུབ།	རུབ།	རུབ།	༡ ཁ་ཟུམ་པའི་དོན། ༢ ཁ་བསྡོམས་པའི་དོན། ༣ སྤུངས་པའི་དོན།	༡ རྨ་ཁ་རུབ་དེས། ༢ ཁོང་གཉིས་ཁ་རུབ་སྟེ་ང་དྲངས་ཡི། ༣ ཤིང་ཚུ་ཚལ་མ་ནང་རུབ་བཞག་ཡི།
རུལ།	རུལ།	རུལ།	མེདཔ་ཐལ་ཏེ་དྲིམ་བཏགས་པའི་དོན།	གནམ་བྱུར་ཤ་དང་དར་ཚི་མགྱོགས་པར་རུལ་འོང་།
རེ།	རེ།	རེ།	གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་དོན།	རང་ལུ་རྒྱུ་མེད་པ་་ཅིན་རོགས་ལུ་རེ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ལུད།	ལུད།	ལུད།	ཞལ་འགྱོ་བའི་དོན།	རྩ་རྣམས་ཁ་ལས་ཁ་རྒྱ་ལུད་དེས།
ལུས།	ལུས།	ལུས།	ཤུལ་མར་བཞག་པའི་དོན།	ཕམ་གྲོངས་ཧེ་ཨ་ལུ་དྭཔ་བུཙ་སྦྲེ་ལུས་ནུག
ལེགས།	ལེགས།	ལེགས།	བཟང་བའི་དོན།	དུས་ཅི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ཧེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཅི།
སངས།	སངས།	སངས།	རང་བཞིན་གྱིས་མེདཔ་སྦྲེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་ཅི་མནམ་མིའི་དྲིམ་འདི་སངས་སོ་ནུག
སད།	སད།	སད།	ཚོར་བའི་དོན།	ང་དྲོ་པ་ལས་གཉིད་སད་ཅི།
སྲིད།	སྲིད།	སྲིད།	སྲོང་བའི་དོན།	ཕམ་མེད་པར་ཨ་ལུ་ཚུ་སྐྱིད་སྡུག་སྲིད་དོ།
ཧ།	ཧ།	ཧ།	དུས་ཚོད་མ་འཕྱིས་པའི་དོན།	ད་ལྟོ་ཤི་ནི་འདི་ཧ་ར་ཧ་བས།
ཧན།	ཧན།	ཧན།	སྒྲ་སྙན་པའི་དོན།	བླ་མའི་གསུང་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ཧན་པས།

༣༽ མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་སྐུལ་བཞི། །ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གྲེག	གྲེག	གྲེག	གྲེག	བཤར་བའི་དོན།	ཀོཔ་སྦྱུ་གྲེག་སྟེ་ཧ་སྦྱུར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཕྱལ་བཏང་བའི་དོན།	བྱམ་པ་སྐེ་ལས་ཀྱོལ་ད་ནུག
བཀྲག	བཀྲག	བཀྲག	བཀྲག	༡ བར་ཆད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ གཤགས་པའི་དོན།	༡ ཁཕ་གཱིས་ལམ་བཀྲག་ནུག ༢ ཙ་རྒས་ཀྱིས་ཤིང་བཀྲག་དེས།
བཀང་།	བཀང་།	བཀང་།	བཀང་།	གང་བཅུག་པའི་དོན།	ཏོད་ནང་ཆུ་བཀང་བཞག་ནུག
བཀབ།	བཀབ།	བཀབ།	བཀབ།	གཡོགས་པའི་དོན།	ཀུང་པ་ཅིན་མལ་ཆ་འཐེབ་བཀབ་དགོ།
བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	༡ ཐོག་ཁར་བཞག་པའི་དོན། ༢ ཁྲལ་དང་ཉེས་བྱ་ཐོག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ རྟ་གུ་ཁྲར་ཆ་བཀལ་ནུག ༢ ཆད་འཐུས་ཏི་རུ་ལྟ་བརྒྱ་བཀལ་ནུག
བཀྱུག	བཀྱུག	བཀྱུག	བཀྱུག	༡ འགོ་བའི་དོན། ༢ མར་གྱུག་བཅུག་པའི་དོན། ༣ ཆོས་གཞིའི་བཀྲག་ཕབ་པའི་དོན།	༡ ཁྲོད་གཱིས་མི་ཕེར་ཚུ་བཀྱུག་ནུག ༢ གཞུ་བཀྱུག་སྟེ་གཞུ་ཐག་བཀལ། ༣ དམར་ཕོ་ཁ་བཀྱུག་སྟེ་རྒྱ་སྐྱུག་བཟོ་ནུག
བཀོད།	བཀོད།	བཀོད།	བཀོད།	༡ ཐིས་པའི་དོན། ༢ བཞག་པའི་དོན།	༡ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ནུག ༢ མི་ཕེར་ཚུ་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནུག
བཀོལ།	བཀོལ།	བཀོལ།	བཀོལ།	༡ ལྟ་འབད་བཅུག་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	༡ བྱཁ་མ་འོང་པའི་མི་ལྟ་བཀོལ་ནི་མི་འོང་།
བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཤམས་པའི་དོན།	མཆོད་པའི་ཏིང་བཀྲམ་བཞག་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	ཞེ་ས་ལས་བསད་པའི་དོན།	ཀུ་བསད་ཀྱི་སྟེ་བཀྲོངས་ནུག
ཀྱི།	ཀྱི།	ཀྱི།	ཀྱི།	༡ འབད་བ། ༢ གཏང་བ། ༣ བཙོ་བ། ༤ ཟླུགས་པ། ༥ ཏང་བ། ༦ བཀོད་པའི་དོན།	༡ ངོ་ཚ་བའི་ཙམ་སྤྱི་ཀྱི་མི་བཏུབ། ༢ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་མདའ་ཀྱི་དེས། ༣ མི་སེར་རེ་རེ་གིས་ཁྱིམ་རེ་ཀྱི་ནུག ༤ ཙ་ལུ་གིས་མི་ཅིག་ལུ་རྡོ་ཀྱི་ནུག ༥ མགུ་ཏོ་གུ་མཛོག་ཀྱི་ནི་མི་འོང་། ༦ མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་ཀྱི་ནུག
ཁོད།	ཁོད།	ཁོད།	ཁོད།	ཀ་ཤ་ཚུ་གི་ཁ་ལས་སྒྲ་ཐོན་པའི་དོན།	བྱག་ལས་འཁྱ་པ་ཁོད་དེས།
ཁྱོར།	ཁྱོར།	ཁྱོར།	ཁྱོར།	ཟླ་ལུ་བཟང་སྟེ་ཟླ་བ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་མིག་མ་བལྟ་བར་ཁྱོར་ཚུགས་པས།
ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཅོག་པ་ཟ་བའི་དོན།	ཀ་ར་གིས་དཀྱོག་ནི་དེ་གིས་ཁོ་ཁྲོས་ཆེ་ནུག
མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།	ཟོགས་འབད་བ་ཅིན་ལྷོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་མཁྱེན་འོང་།
འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	ཕྱིལ་བའམ་བསྒྲིམས་པའི་དོན།	མདའ་ཀྱི་ནི་ཀི་དོན་ལུ་ཀཱ་ཤ་ཐ་འཚལ་དེས།
འཚུབ།	འཚུབ།	འཚུབ།	འཚུབ།	ཕྱི་འཚུབ་ནང་ཟླུགས་ཏེ་ཟླུང་མ་ལུ་འཕྱར་བ་འི་དོན།	ཙའི་གིས་ཆུམ་འཚུབ་དེས།
འཚྭ།	འཚྭ།	འཚྭ།	འཚྭ།	བཤལ་བའི་དོན།	ལགས་འཚྭ་སྟེ་ལྷོ་ཟ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	༡ མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན། ༢ མདུད་ཕོད་བཤུབ་པའི་དོན།	༡ སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་འཁྱོལ་ནུག ༢ ཐགཔ་གི་མདུད་ཕོད་འཁྱོལ་བཞག་ནུག
འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	གཞན་དང་བསྟུན་པའི་དོན།	གོང་མའི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་དགོ།
གུག	གུག	གུག	གུག	མར་བཀུག་པའི་དོན།	མར་གུག་སྟེ་དབང་ཞུ།
གྱོན།	གྱོན།	གྱོན།	གྱོན།	གཟུགས་ཁར་སྤུར་བའི་དོན།	རྫོང་ནང་འགྱོཕ་ད་གོ་གྱོན་དགོ།
བགའ།	བགའ།	བགའ།	བགའ།	སེམས་དགའ་སྟེ་སྤྲོ་སྐད་བཏོན་པའི་དོན།	ཁོ་གི་བློ་ལུ་དགོད་བྲ་སྟེ་བགའ་སྡོད་ནུག
བགོ།	བགོ།	བགོ།	བགོ།	སྐལཕ་སོ་སོ་བྱིན་པའི་དོན།	ཁོང་སྤུན་ཆ་གཉིས་ས་བགོ་ནུག
བགྲད།	བགྲད།	བགྲད།	བགྲད།	སྙིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་རྩ་བགྲད་དེ་རྐྱབ་དགོ།
འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	གོམ་པ་སྤོ་སྟེ་སོང་བའི་དོན།	ལམ་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་མི་ལྷོད།
འགྲན།	འགྲན།	འགྲན།	འགྲན།	ག་སྟུར་འབད་བའི་དོན།	རོགས་དང་དོ་འགྲན་ནི་མི་འོང་།
བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	རིམ་པ་བཞིན་མཐུད་པའི་དོན།	སྙན་ཞུ་འདི་རང་གི་འགོ་དཔོན་ལས་ར་བརྒྱུད་དོ།
བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	༡ ཕྱེ་སྤེ་བཟོ་བའི་དོན། ༢ ཐལ་བར་བརླགས་པའི་དོན།	༡ རྡོག་མ་བསྒྲལ་ལྕགས་ནང་བསྒྲལ་དེས། ༢ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་དགོ།
ངར།	ངར།	ངར།	ངར།	སེམས་ཤུགས་འབར་བའི་དོན།	ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ར་མ་ངར་ཞིག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ངེག	ངེག	ངེག	ངེག	རྩ་འགེངས་པའི་དོན།	ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་ངེག་ཅི་རྨེ།
ངེས།	ངེས།	ངེས།	ངེས།	སེམས་ཁར་བཞག་བཅུག་པའི་དོན།	སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་འདུག
སྡུ།	སྡུ།	སྡུ།	སྡུ།	མིག་ཆུ་ཐོན་ཏེ་སྡུག་སྐད་ཤོར་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་སྡུ་ས་ཨའི་གི་ཕང་མར་ཨིན།
གཅུ།	གཅུ།	གཅུ།	གཅུ།	ལོགས་ཅིག་ཁར་བསྒྱིར་བའི་དོན།	ཨོལ་ལྐོག་གཅུ་སྟེ་བསད་ནུག
བཅག	བཅག	བཅག	བཅག	ཆག་བཅུག་པའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་བཅག་ནི་མི་འོང་།
བཅམ།	བཅམ།	བཅམ།	བཅམ།	ལག་པ་གིས་བསྒོངས་པའི་དོན།	ལྟོ་ཨ་ཁམ་བཅམ་སྟེ་ཟ་དགོ།
བཅའ།	བཅའ།	བཅའ།	བཅའ།	བཟོ་བའི་དོན།	བབ་ཤནམ་གིས་ཚང་བཅའ་ནུག
བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	ཉམས་གསོ་འབད་བའི་དོན།	སྣུམ་འཁོར་འདི་བཅོ་དགོ་པས།
བཅོམ།	བཅོམ།	བཅོམ།	བཅོམ།	དབང་བཙོང་གི་སྒོ་ལས་མེདཔ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	སྦྱངམ་ཚང་བཅོམ་ནི་མི་འོང་།
བཅོལ།	བཅོལ།	བཅོལ།	བཅོལ།	གཞན་ལུ་བདག་འཛིན་འབད་བཅུག་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་གཞན་ལུ་བཅོལ་བཞག་ད།
མཆོད།	མཆོད།	མཆོད།	མཆོད།	ལྷ་དང་བླ་མ་ཚུ་ལུ་ཟས་ཕུལ་བའི་དོན།	ལྷ་མཆོད་རུང་འདྲེ་མ་མཆོད།
མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	ཞེ་ས་ལས་ཕྱད་པའི་དོན།	གོང་མའི་ཞལ་མཇལ་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཇར།	འཇར།	འཇར།	འཇར།	སྦོ་ལོགས་ཁར་བཅར་བའི་དོན།	ཡོན་ཏན་ཡོད་མིའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་འཇར་དགོ།
འཇུག	འཇུག	འཇུག	འཇུག	༡ རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དོན། ༢ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དོན།	༡ ནང་པ་ཚུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོ། ༢ ཕྲད་ཚུ་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཇུག་ནི་ཡོད།
ཉན།	ཉན།	ཉན།	ཉན།	རྣམ་ཅོ་ལུ་གོ་བཅུག་པའི་དོན།	སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོ།
ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	གཟུགས་ས་ཁར་ཉལ་ཏེ་སྡོད་་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་མགུ་ཏོ་སྤུར་ཏེ་ཉལ་ནུག
ཉོ།	ཉོ།	ཉོ།	ཉོ།	རིན་སྤྲོད་དེ་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་དེབ་ཉོ་སྟེ་ལྷག་ཅི།
བརྙ།	བརྙ།	བརྙ།	བརྙ།	གཞན་གྱི་ཅ་ལ་སོགས་ལེན་ཏེ་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་དོན།	རང་ལུ་མེད་པར་རོགས་ལས་བརྙ་ཡི།
གཏད།	གཏད།	གཏད།	གཏད།	༡ དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ། ༢ བློ་བཅོལ་བ།	༡ མདའ་ཚ་གཏད་དེ་རྐྱབ་དགོ། ༢ ང་ཁོ་ལུ་བློ་གཏད་དོ།
གཏམས།	གཏམས།	གཏམས།	གཏམས།	༡ གཞན་ལུ་བཅོལ་བཞག་པ། ༢ ཐོགས་པ།	༡ ཅ་ལ་རོགས་ལུ་གཏམས་ཏེ་བཞག་ཡི། ༢ སྟ་རི་ཤིང་གུ་གཏམས་ལུས་སོ་ནུག
གཏོགས།	གཏོགས།	གཏོགས།	གཏོགས།	གྲས་ཁར་འཛུལ་བའི་དོན།	ང་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
གཏོར།	གཏོར།	གཏོར།	གཏོར།	བརྡལ་བའི་དོན།	མི་འཛོམས་སར་ཆུ་གཏོར་བཏང་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཏགས།	བཏགས།	བཏགས།	བཏགས།	༡ བསྡམས་པ། ༢ བརྒྱན་པ། ༣ ཕན་ཐོགས་པ། ༤ རྒྱས་པ། ༥ རྒྱབ་འཚོལ་བའི་དོན།	༡ ནོར་ཐགཔ་གིས་བཏགས་ཡི། ༢ རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ་ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཡི། ༣ གཞན་ལུ་ཕན་བཏགས་དགོ ༤ ཨེ་མ་རྡོག་མ་བཏགས་ནུག ༥ གཞུང་ལུ་མགུ་བཏགས་དགོ།
བཏབ།	བཏབ།	བཏབ།	བཏབ།	༡ སོན་གཏོར་བ། ༢ ཞུ་བ། ༣ བསྐྲུན་པ། ༤ འཛིན་པ། ༥ འཇལ་བ། ༦ བླུགས་པ། ༧ མོ་བལྟ་བ།	༡ ཞིང་ནང་ཀར་བཏབ་ཅི། ༢ སློབ་དཔོན་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་དགོ། ༣ དཔེ་ཆ་པར་བཏབ་ད་ཡི། ༤ ལྕགས་ཀྱུ་ཉ་གུ་བཏབ་ཆི་ནུག ༥ ཕ་མའི་བུ་ལོན་ཨ་ལུ་གིས་བཏབ་ནུག ༦ ཚོདམ་ནང་ཚྭ་བཏབ་ད་ཡི། ༧ ང་བླམ་འབད་སར་མོ་བཏབ་པར་འགྱོ་དོ།
བཏིང་།	བཏིང་།	བཏིང་།	བཏིང་།	གདན་ས་ཁར་བརྒྱངས་པའི་དོན།	མགྱོནམོ་འབྱོནམ་ད་གདན་བཏིང་དགོ།
བཏུལ།	བཏུལ།	བཏུལ།	བཏུལ།	མཉེན་ཏོང་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཚུ་ཆུང་ཀུའི་བསྒང་ལས་བཏུལ་དགོ།
བཏེག	བཏེག	བཏེག	བཏེག	༡ གཞིས་སྤོ་བའི་དོན། ༢ ཡར་འཐུ་བའི་དོན།	༡ མི་སེར་ཚུ་གཞིས་བཏེག་དེས། ༢ ཀཕ་གིས་གདུང་བཏེག་སྟེ་བཞག་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རྟོགས།	རྟོགས།	རྟོགས།	རྟོགས།	ཤེས་པའམ་ཧ་གོ་བའི་དོན།	བླམ་གིས་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་རྟོགས་ནུག
ལྟིར།	ལྟིར།	ལྟིར།	ལྟིར།	མ་ཤོང་རུང་ནང་ན་ཨེབ་སྟེ་བཙུགས་པའི་དོན།	ཕད་ཙི་ནང་ཅ་ལ་ག་ར་ལྟིར་ནུག
ལྟེབ།	ལྟེབ།	ལྟེབ།	ལྟེབ།	བར་ན་གཏམས་ཏེ་ལུས་པའི་དོན།	རྡོ་གི་བར་ན་ལགཔ་ལྟེབ་སྟེ་རྨ་བཏོན་ཡི།
བརྟན།	བརྟན།	བརྟན།	བརྟན།	འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་ཚུ་ལས་གྱང་ཁྱིམ་འདི་བརྟན་པས།
བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྔགས་པའི་དོན།	རང་གི་བླམ་འདི་རང་གིས་ར་བསྟོད་དགོ།
ཐར།	ཐར།	ཐར།	ཐར།	གྲོལ་བའི་དོན།	བཙོན་པ་ཆ་ཁྱབ་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ནུག
ཐིང་།	ཐིང་།	ཐིང་།	ཐིང་།	གདན་ས་ཁར་བརྐྱངས་པའི་དོན།	མགྱོནམོ་ལུ་གྲམ་ཙི་གདན་ཐིང་ཞིག
མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	བར་མཚམས་སྦྱེལ་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་ལགཔ་མཐུད་དེ་འགྱོ་དེས།
འཐག	འཐག	འཐག	འཐག	༡ སྐུདཔ་དང་ཚར་གྱིས་ཅ་ལ་ཅིག་བཟོ་བའི་དོན། ༢ བསྒྲལ་བའི་དོན།	༡ རྒྱ་ཕྱིང་སྐུདཔ་གིས་ཨོམ་སོ་འཐག་དེས། ༢ དགྲ་བྱང་ཕྱད་ཕྱེ་འཐག་ནུག
འཐབ།	འཐབ།	འཐབ།	འཐབ།	༡ འཛིངས་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འབད་བའི་དོན།	༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་འཐབ་ནི་མི་འོང་། ༢ མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཐུ།	འཐུ།	འཐུ།	འཐུ།	༡ བསྒྲོམས་པའི་དོན། ༢ ཡར་ལེན་པའི་དོན། ༣ བཏེགས་པའི་དོན།	༡ ང་ཁ་ཙ་ཤིང་འཐུ་བར་སོང་ཡི། ༢ དཔེ་དེབ་ཚུ་ཡར་འཐུ་སྟེ་འབག་ཨོག ༣ ཁྱིམ་ཏོག་རྩྭ་སྟེ་ཡར་འཐུ་ནུག
འཕེན།	འཕེན།	འཕེན།	འཕེན།	༡ དབྱངས་བསྐྱུར་བའི་དོན། ༢ འཛིན་པའི་དོན།	༡ ཟླ་གཞས་འཕེན་ནི་ལུ་སྐད་དགོ་པས། ༢ ཁ་ཡར་ཤིང་འཕེན་ནི་ལུ་ལྟ་ཁག་འདུག
བཏ།	བཏ།	བཏ།	བཏ།	བཅད་པའི་དོན།	ཙ་པ་ལེན་ཇ་བཅོམ་ནི་སྟེ་ཁ་ཤ་བ་དོ།
བནས།	བནས།	བནས།	བནས།	ཤར་བའམ་འཚོར་བའི་དོན།	ས་མས་ཁར་གཅི་བྱན་རྒྱང་ཁ་ལས་སྒྲག་ནི་མི་འོང་།
གདམ།	གདམ།	གདམ།	གདམ།	བསལ་བའི་དོན།	མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲུག་ལས་ཁོ་ར་གདམ་ཆི་ཡི།
བདའ།	བདའ།	བདའ།	བདའ།	༡ ཕར་སྐྱོད་པ། ༢ བྱ་ལོན་ལེན་པ། ༣ བཏང་བ། ༤ ཤུལ་ཤུལ་འགྲོ་བའི་དོན།	བླམ་གིས་འདེ་ཚུ་བདའ་ནུག ༢ ཕྱུགས་ཚུ་བྱ་ལོན་བདའ་བར་ལྟོད་ནུག ༣ སྟུམ་འཚོར་བདའ་སྟེ་ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཡི། ༤ ཙ་ལུ་ཚུ་ཙའི་གི་རྟེང་བདའ་སྟེ་འགྲོ་དེས།
རྟེག	རྟེག	རྟེག	རྟེག	མཆོག་སྒྲིག་བཀལ་བའི་དོན།	བཀྲི་བཟང་གོ་རྟེག་སྟེ་ཁྲོམ་བཤལ་མ་རྒྱབ།
ལྟུག	ལྟུག	ལྟུག	ལྟུག	ཐང་ཆད་པའི་དོན།	འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལུ་ཌུ་ལྟུག་རྒྱང་སྐྱིང་པོ་ཅིག་མིན་འདུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤོད།	སྤོད།	སྤོད།	སྤོད།	གནས་སུ་འདུག་པའི་དོན།	ང་ཞབས་ཏོག་ཅིག་ཞུ་དགོ་མཚོ་སྟེ་འབྲུག་ལུ་སྤོད་ཡི།
བསྡུ།	བསྡུ།	བསྡུ།	བསྡུ།	སྐོང་བའམ་བསྒྲོམས་པའི་དོན།	ཁྱལ་བསྡུ་ནི་འདི་གཞུང་གིས་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡི།
གནང།	གནང།	གནང།	གནང།	༡ ཞེ་ས་ལས་བྱིན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབད་པའི་དོན།	༡ སྐྱིད་སྡུག་གནང་སྟེ་སེམས་དགའ་ཡི། ༢ བློམ་གཟིམ་ཆུང་ནང་ཕྱུག་ལུ་གནང་དེས།
གནས།	གནས།	གནས།	གནས།	ཆ་བཞག་པའི་དོན།	དོན་དག་གི་བཅུད་ཁོ་གིས་སླབ་མི་གུ་གནས་ཡི།
གཙོ།	གཙོ།	གཙོ།	གཙོ།	འཚེ་བའམ་ཐོ་རྒྱབ་པའི་དོན།	འདྲེ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་ཆེ་ནུག
མཛེམ།	མཛེམ།	མཛེམ།	མཛེམ།	ཕེབ་བཞག་པའི་དོན།	རྡོ་གི་འོག་ལུ་མཛེམ་བཞག
མཚོ།	མཚོ།	མཚོ།	མཚོ།	བསམ་པའི་དོན།	ཤུལ་ལུ་ཚོས་ཀྱིས་ར་ཕན་འོང་ཟེར་མཚོ་ཡི།
བསྟད།	བསྟད།	བསྟད།	བསྟད།	༡ གཅིག་ཁར་སླ་བསྲེས་པ། ༢ འོག་ལུ་ཕེབ་པའི་དོན།	༡ ཀར་ཕྱེ་ནང་གི་རམ་ཟླུགས་ཏེ་བསྟད་ཡི། ༢ ཆུངམ་རྡོ་གིས་བསྟད་དོ་ས།
དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱད།	བརྟག་དཔྱད་འབད་པའི་དོན།	ལྟ་གཅི་ཕེན་རྩང་དཔྱ་བ་དཔྱད་དགོ།
ལྷར།	ལྷར།	ལྷར།	ལྷར།	༡ འབར་བཅུག་པའི་དོན། ༢ གཡོ་འགུལ་འབད་པའི་དོན།	༡ ཙ་ལུ་ཚུ་གིས་ཚལ་མའི་ནང་མེ་ལྷར་ད་ནུག ༢ ནད་པ་འདི་མ་ཤི་བར་ལྷར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤུད།	སྤུད།	སྤུད།	སྤུད།	༡ རྫོགས་པའི་དོན། ༢ བུད་བཅུག་པའི་དོན།	༡ མི་གསུམ་ཀྱིས་ཆང་ཀ་ལ་གང་སྤུད་ད་ནུག ༢ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ཁམ་ག་ར་སྤུད་དེས།
སྤུར།	སྤུར།	སྤུར།	སྤུར།	ཕྱི་ཁ་ལས་དཀྱིས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་ཚུ་ཆ་མཉམ་སྤུར་ཏེ་བཞག་ནུག
སྤེད།	སྤེད།	སྤེད།	སྤེད།	དོང་བཏོན་པའི་དོན།	ལྕགས་གཟེར་ཀྱིས་ཤིང་དོང་སྤེད་ད་ནུག
སྤེལ།	སྤེལ།	སྤེལ།	སྤེལ།	༡ དར་ཁྱབ་བཏང་བའི་དོན། ༢ སླ་སྲེ་རྐྱབ་པའི་དོན།	༡ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་སྤེལ་ནུག ༢ ཅ་ལ་ལེགས་ཧིང་སྤེལ་ཏེ་བཙོང་དགོ།
སྤོ།	སྤོ།	སྤོ།	སྤོ།	༡ རྐངམ་འཐུ་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན། ༢ གནས་སོར་བའི་དོན།	༡ མི་ཚུ་ག་ར་རྐངམ་འཐུ་སྟེ་གོམ་པ་སྤོ་དེས། ༢ སྡོད་ས་འདི་གཟའ་ཟླཔ་ལུ་སྤོ་དགོ།
སྤོགས།	སྤོགས།	སྤོགས།	སྤོགས།	༡ ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དོན། ༢ ཕྱལ་ཏེ་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ང་ལས་ཏི་རུ་ལེ་ཤ་སྤོགས་ཆི་ཡི། ༢ གོ་གནས་ལས་སྤོགས་བཀོ་ད་ནུག ལྡེ་མིག་སྤོགས་བཏང་ནུག
སྤྱགས།	སྤྱགས།	སྤྱགས།	སྤྱགས།	ག་སླབ་ག་འབད་མེད་པར་འགྱོ་བའི་དོན།	ངེའི་ཆ་རོགས་ཀྱིས་ནུབ་མོ་ཁ་སྤྱགས་དེས།
སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	དཀའ་ངལ་མྱོང་བའི་དོན།	རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སེར་ཚུ་དཀའཔ་སྤྱད་དེས།
སྤྱོད།	སྤྱོད།	སྤྱོད།	སྤྱོད།	ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	གཞན་གྱི་ཅ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་ནི་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤྲུལ།	སྤྲུལ།	སྤྲུལ།	སྤྲུལ།	འཕྲོ་བའམ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	འདྲེ་གིས་བླམ་ལུ་སྤྲུལ་ཆི་ནུག་ལོ།
སྤྲོད།	སྤྲོད།	སྤྲོད།	སྤྲོད།	སྟེར་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རྒྱུ་ནོར་ཚུ་ཨ་ལུ་ལུ་སྤྲོད་དེས།
ཕངས།	ཕངས།	ཕངས།	ཕངས།	སྙིང་རྗེ་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རང་གི་བུ་གཞི་ར་ཕངས་པས།
ཕབ།	ཕབ།	ཕབ།	ཕབ།	འབབ་བཅུག་པའི་དོན།	བླམ་གིས་སེར་ཞ་ཡང་ཕབ་བཏང་ནུག
ཕུད།	ཕུད།	ཕུད།	ཕུད།	གོ་ལ་སོགས་བཤུབ་པའི་དོན།	རྫོང་ནང་ཁོད་སྟོད་ཕུད་ནི་མི་འོང་།
ཕུལ།	ཕུལ།	ཕུལ།	ཕུལ།	ཞེ་ས་ལས་སྤྲོད་པའམ་བྱིན་པའི་དོན།	འབུལ་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཞེ་ས་ལས་ལྷོད་པའི་དོན།	བླམ་ཁ་ཙ་ལས་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཅི།
ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	ཐུག་པའམ་རེག་པའི་དོན།	མོ་དང་ང་ལམ་ཁར་ཕྱད་ཅི།
ཕྱལ།	ཕྱལ།	ཕྱལ།	ཕྱལ།	སོ་སོར་འབྲལ་བཅུག་པའི་དོན།	སྟ་རི་གིས་ཤིང་དང་ཞལ་ལག་ཕྱལ་ད་ནུག
འཕུ།	འཕུ།	འཕུ།	འཕུ།	དབུགས་བཏང་བའི་དོན།	ས་ཁ་མཐོ་སར་རླུང་མ་འཕུ་དེས།
འཕུར།	འཕུར།	འཕུར།	འཕུར།	གནམ་ཁར་ལྡིང་བའི་དོན།	ཁྲུང་ཁྲུང་བོད་ལུ་འཕུར་སོ་ནུག
འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	༡ བཤུད་པའི་དོན། ༢ འཇུག་པའི་དོན།	༡ མོ་གིས་ང་འཕུལ་བཀོ་ཡི། ༢ སྔོན་འཇུག་ག་གིས་འཕུལ་མིའི་ཡི་གུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཕྱོག	འཕྱོག	འཕྱོག	འཕྱོག	བང་བཙོངས་ཏེ་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ཀྱི་ཅ་ལ་མ་འཕྱོག་ཞིག
བོར།	བོར།	བོར།	བོར།	འདོར་བའི་དོན།	ཕྱགས་སྙིགས་ག་ར་ཚལ་མ་ནང་བོར་ནུག
བྱན།	བྱན།	བྱན།	བྱན།	འཐག་ནིའི་དོན་ལུ་སྐུད་པ་བསྒྲིགས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་ངེ་གི་ཨའི་སྐུད་ཤུད་ཐགས་ར་བྱན་ཡི།
བྱལ།	བྱལ།	བྱལ།	བྱལ།	སོ་སོར་ཁ་གྱེས་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཕམ་གཉིས་ཁ་བྱལ་ཏེ་ཨ་ལུ་ཚུ་ནང་དོག་ནུག
བྱིན།	བྱིན།	བྱིན།	བྱིན།	སྤྲོད་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་གི་ཞལ་འདེབས་ཏི་རུ་བརྒྱ་གཅིག་བྱིན་ཡི།
བྱུར།	བྱུར།	བྱུར།	བྱུར།	ལྟེམ་ལྟེམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཧེང་སྐལ་བཀལ་བའི་དོན།	པད་སྡེར་ནང་ཕྱེ་མར་བྱུར་དེས།
བྱེགས།	བྱེགས།	བྱེགས།	བྱེགས།	ཧོན་ལྡུམ་གྱི་རིགས་བརྗམ་པའི་དོན།	མི་ངན་གྱིས་གེ་ཟ་ག་ར་རྩ་བ་ལས་བྱེགས་བཀོ་ནུག
བྱེལ།	བྱེལ།	བྱེལ།	བྱེལ།	ཙང་མ་ཆགས་པར་འབད་བའི་དོན།	ད་རིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོ་ནི་སྦེ་བྱེལ་དེས།
བྱོག	བྱོག	བྱོག	བྱོག	བཟུར་བའམ་འཛེམས་པའི་དོན།	ཁོ་ལྡ་འབད་ས་ལས་བྱོག་དེས།
བྲོན།	བྲོན།	བྲོན།	བྲོན།	ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་གཏོར་བའི་དོན།	མཆོད་པ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཆབ་བྲོན་དགོ།
དབང་།	དབང་།	དབང་།	དབང་།	བངས་པའི་དོན།	རྒྱལཔོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དབང་འོང་།
དབུར།	དབུར།	དབུར།	དབུར།	འཕུར་བའམ་བརྡར་བའི་དོན།	མཛོག་གིས་ལྷ་པ་གུ་དབུར་བྱིན་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
དགོས	དགོས	དགོས	དགོས	ཆུ་ལེན་པའི་དོན།	ཆུ་ཕྱེམ་ཆུ་ནང་ལས་དགོས་དགོ།
དཔྱ	དཔྱ	དཔྱ	དཔྱ	སོ་སོར་ཕྱེས་པའི་དོན།	མི་རིགས་ལུ་སོ་སོར་དཔྱ་ནི་མི་འོང།
འབག	འབག	འབག	འབག	ལེན་པའི་དོན།	དང་ཕུ་རྒྱ་ལུ་ཁུར་ཆ་འབག་སྒེ་འགྱོ་དགོ།
འབད	འབད	འབད	འབད	ཐེད་པའི་དོན།	གཡུས་ཁར་མི་སེར་ཆ་ཁྱབ་ལྟ་འབད་དེས།
འཕལ	འཕལ	འཕལ	འཕལ	བཏོན་བཏང་བའི་དོན།	ཀེ་རྣམ་གཱ་ར་རྩ་བ་ལས་འཕལ་དགོ།
འགོ	འགོ	འགོ	འགོ	སྐད་ཀྱི་སྟེ་ཤོག་ཟིར་སྒྲག་པའི་དོན།	ནུབ་མོ་མིང་བཏོན་ཏེ་འགོ་ནི་མི་འོང།
འཐུ	འཐུ	འཐུ	འཐུ	ས་དོང་བཏོ་བའི་དོན།	ཙ་ལུ་གཉིས་ལྷགས་ངར་ཀྱིས་ས་དོང་འཐུ་དེས།
ཐུ	ཐུ	ཐུ	ཐུ	གསང་བཞག་པའི་དོན།	རྒྱ་ཅ་ལ་རྩ་ཅན་གྱི་རིགས་ཐུ་སྟེ་བཞག་དགོ།
ཐུར	ཐུར	ཐུར	ཐུར	། འབྱར་བཙུག་པའི་དོན། ། ཐུ་ཕེ་ཀྱུབ་པའི་དོན།	། ཞེན་ཏ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་གྱིན་ཀྱིས་ཐུར་དོ། ། ཞེ་ཟླས་ཐུར་དགོ།
ཐུལ	ཐུལ	ཐུལ	ཐུལ	གཅིག་ཁར་མཐུད་པའི་དོན།	ཁྱང་གཉིས་གཅིག་ཁར་ཐུལ་ཏེ་ཞིང་མོ་དགོ།
མོས	མོས	མོས	མོས	ཡིད་ཆེས་པའི་དོན།	བླམ་ཐུལ་སྐུ་ཚུ་ལུ་མོས་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།	སེམས་གཏད་པའི་དོན།	འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཨ་ཨ་ཪ་ཏ་བཀྲང་ཞིག
དམོད།	དམོད།	དམོད།	དམོད།	མཐའ་དང་སྦྱགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་དོན།	མོ་བཏབ་ད་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་དམོད་དགོ།
རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	སོ་གིས་བསྒྲལ་བའི་དོན།	ཇ་དང་གཅིག་ཁར་འཇཱར་ཁ་རྒྱུར་ཞིག
མོ།	མོ།	མོ།	མོ།	ས་ལྷོག་པའི་དོན།	གླང་གིས་ཞིང་ཡང་མོ་འོང།
ཅོག	ཅོག	ཅོག	ཅོག	འཚོག་འཚོག་འབད་པའི་དོན།	ཙ་ཞང་བློམ་ད་རིས་ཆོ་ག་ཅོག་དོ།
བཅོར།	བཅོར།	བཅོར།	བཅོར།	ཕེབ་སྟེ་འཐོན་བཅུག་པའི་དོན།	མི་ཚུ་སྒང་རྩེའི་མར་ཁུ་བཅོར་དོ།
བཅུགས།	བཅུགས།	བཅུགས།	བཅུགས།	༡ འགོ་བརྩམས་པའི་དོན། ༢ འཇུལ་བཅུག་པའི་དོན། ༣ སྐྱེ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ དེ་པ་ཚུ་ཆོ་ད་ཤ་ལས་སྦོ་བ་གྲ་འགོ་བཅུགས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་ཅ་ལ་ལྷེམ་ལྷེམ་བཅུགས་ནུག ༣ ལྷུམ་ར་ནང་མེ་ཏོག་ལེ་ཤ་བཅུགས་ནུག
བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	ཆོ་བཅུག་པའི་དོན།	དང་ཕུ་ཆོ་དམ་ཟླམ་ནང་བཅོ་ནི་ཡོད།
བཅོན།	བཅོན།	བཅོན།	བཅོན།	སྟེང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ཉིན་ནུབ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལུ་བཅོན་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཚ།	ཚ།	ཚ།	ཚ།	༡ ཚོར་ཤུགས་ཆེ་བའི་དོན། ༢ བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་དོན། ༣ དམིགས་པ་གཏད་སར་ཕོག་པའི་དོན། ༤ ཕྲག་དོག་ཆེ་བའི་དོན།	༡ མི་དམངས་འཛོམས་སར་ངོ་ཚ་ཡི། ༢ བུམོ་འདི་ཉིང་ཚ་ར་ཚ་བས། ༣ ལྕགས་གཞུ་གིས་མདའ་ཚ་བས། ༤ ཕྱུགཔོ་ལུ་ག་ར་གིས་མིག་ཏོ་ཚ་བས།
འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	གུས་པའི་སྒོ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མ་ལྔ་ས་ལ་བརྟབས་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་ནང་ཕྱག་ཕུད་གསུམ་འཚལ་ད་ཡི།
འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	༡ ཚེ་སྲོག་གནས་པའི་དོན། ༢ སྨིན་པའི་དོན། ༣ གསོ་བའམ་སྐྱོང་བའི་དོན།	༡ བླམ་སྐུ་ཚེ་འཚོ་སྟེ་བཞུགས་ནུག ༢ ཁམ་ཤིང་གུ་ཁམ་བུ་འཚོ་དེས། ༣ ནོར་རྫིཔ་ཚུ་ནགས་ཚལ་ནང་ནོར་འཚོ་དེས།
འཚོལ།	འཚོལ།	འཚོལ།	འཚོལ།	ཐོབ་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཅ་ལ་འབྱང་མི་ད་རིས་འཚོལ་དོ།
མཛད།	མཛད།	མཛད།	མཛད།	ཞེ་ས་ལས་འབད་བའི་དོན།	བླམ་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེས།
འཛུལ།	འཛུལ།	འཛུལ།	འཛུལ།	ནང་ན་ཞུགས་པའི་དོན།	མི་སེར་ག་ར་རྫོང་ནང་འཛུལ་དེས།
རྫོབ།	རྫོབ།	རྫོབ།	རྫོབ།	ཁུ་བའི་ནང་ཚི་མའི་རིགས་གཡོ་བའི་དོན།	ཇ་ནང་འཛར་ཕ་རྫོབ་སྟེ་བཞེས།
བརྫམ།	བརྫམ།	བརྫམ།	བརྫམ།	བཙབས་པའི་དོན།	ཚོད་སྲེ་གྱི་ཅུ་གིས་བརྫམ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཞུ།	ཞུ།	ཞུ།	ཞུ།	༡ ཟས་བཅུད་གཟུགས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གོང་མའི་སྟན་ལྷུ་བརྒྱོད་པའི་དོན། ༣ ཐོབ་པའི་དོན།	༡ ཕོཊ་ནང་བཞེས་སྒོ་ཞུ་སོ་ནུག ༢ དཔོན་ལྷ་སྐྱིད་སྡུག་ཞུ་ཡི། ༣ ནུ་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཞུ་ཡི་གི།
བཞག	བཞག	བཞག	བཞག	༡ སེམས་ཁར་ངེས་པའི་དོན། ༢ མ་དགོ་པར་བཀོ་བའི་དོན། ༣ བཀལ་བའི་དོན། ༤ བདག་འཛིན་འབད་བའི་དོན།	༡ ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། ༢ ང་རྩེད་མོ་རྩེ་ནི་འདི་བཞག་ད་ཡི། ༣ ཅ་ལ་གཱ་ར་ས་ཁར་བཞག་དེས། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལ་ང་འབད་ས་ར་བཞག་སྟེ་ཡོད།
བཞམས།	བཞམས།	བཞམས།	བཞམས།	ཚུར་བསྡུ་བའི་དོན།	ནོར་ཟྭོ་ཐོམ་ནང་ལས་མར་བཞམས་དེས།
བཞུ།	བཞུ།	བཞུ།	བཞུ།	དོད་བཏགས་ཏེ་ལྷ་ཕི་ཕི་འགྱོ་བའི་དོན།	སྒྲོས་ཏོཔ་ཟླམ་ནང་གསེར་བཞུ་དེས།
བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	ཞེ་ས་ལས་སྡོད་པའི་དོན།	བླམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་བཞུགས་ཀུག
བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	ཞེ་ས་ལས་ཡར་ལོང་བའི་དོན།	དཔོན་དྲོ་པ་ཏ་སག་བཞེངས་ཀུག
བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	༡ ཞེ་ས་ལས་ཁས་ལེན་པའི་དོན། ༢ གསོལ་བའི་དོན། ༣ ཞེ་ས་ལས་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཏགོས་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཅི། ༢ དཔོན་ཕྱི་རུ་ཚོགས་བཞེས་དེས། ༣ བླམ་གིས་འབྲལ་བ་ཡང་བཞེས་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཞོ།	བཞོ།	བཞོ།	བཞོ།	༡ ནུ་མ་ལས་འཐེན་ཏེ་ནང་རྫས་བཏོན་པའི་དོན། ༢ སྤོ་རེག་པའི་དོན།	༡ ནོར་རྗིཔ་བ་ལས་ཨོམ་བཞོ་དེས། ༢ ང་གི་ལག་པ་ལས་སྤོ་བཞོ་འོང་རྨེ།
ཟ།	ཟ།	ཟ།	ཟ།	༡ ཐེ་ཚོམ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གཡང་ཟ་སྟེ་འདྲོགས་པའི་དོན།	༡ ཁ་ཙ་ཁོ་གིས་སླབ་མི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི། ༢ བྱག་གུ་འཛེག་ནི་འདི་གཡང་ཟ་ཡི།
གཟང་།	གཟང་།	གཟང་།	གཟང་།	༡ ར་ཁུངས་བཀལ་བའི་དོན། ༢ ལྷུག་མེདཔ་སྤེ་བཟོ་བའི་དོན། ༣ གཡུར་བ་བསལ་བའི་དོན། ༤ བུང་འགྲིལ་བའི་དོན།	༡ ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་ཁུངས་གཟང་ཡི། ༢ ཕད་ཙི་ནང་གེ་ཟ་ལྟེམ་ལྟེམ་གཟང་ད་ནུག ༣ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་གཡུར་བ་འདི་གཟང་དགོ། ༤ ད་རིས་འབདན་བུང་ཁ་ལུ་གཟང་ཆི་ཡི།
གཟབ།	གཟབ།	གཟབ།	གཟབ།	དོགས་ཟོན་འབད་བའི་དོན།	མི་འཛོམས་སར་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་དགོ་རྨེ།
གཟར།	གཟར།	གཟར།	གཟར།	དཔྱངས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་ལྕགས་གཟེར་གུ་གཟར་བཞག་ནུག
གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	མཐོང་བའམ་བལྟ་བའི་ཞེ་ས།	དཔོན་སྒོ་སྒྲིག་ཁ་ལས་གཟིགས་དེས།
གཟིར།	གཟིར།	གཟིར།	གཟིར།	ཕྱ་རུ་རུ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	ཧོན་ཚོད་ཕྱ་རུ་རུ་སྤེ་གཟིར་དགོ།
བཟེད།	བཟེད།	བཟེད།	བཟེད།	༡ ཁས་ལེན་པའི་དོན། ༢ འབབ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ནངས་པར་ལྷ་འབད་ནི་སྤེ་ཁག་བཟེད་ཆི་ཡི། ༢ ཆུ་གཟར་ཁ་ལས་བཟེད་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཟོ།	བཟོ།	བཟོ།	བཟོ།	༡ གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དོན། ༢ ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་དོན།	༡ འདམ་པ་གིས་སྐུ་ཅིག་བཟོ་ནུག ༢ བུམོ་སྨན་གྱིས་བཟོ་བཟོ་དེས།
ཁུར།	ཁུར།	ཁུར།	ཁུར།	འཆོལ་བའི་དོན།	བ་འདི་ད་རིས་ན་འཐན་ཁུར་དེས།
ཡར།	ཡར།	ཡར།	ཡར།	ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་ལྟ་ར་གནམ་བསྲོ་འོང་ཡར་གེ།
གཡུར།	གཡུར།	གཡུར།	གཡུར།	ཉོན་ལྡུམ་ཚུ་འབལ་བཀོ་བའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཨ་རིང་ནང་གཡུར་མ་གཡུར་དེས།
གཡོ།	གཡོ།	གཡོ།	གཡོ།	༡ སྤར་བའི་དོན། ༢ ལྟོ་འབད་བའི་དོན། ༣ སེམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཨམ་ཅིག་མགུ་ཏོ་གཡོ་སྤེ་ལྟ་དེས། ༢ ཨམ་ཅིག་ཐབ་ཚང་ནང་ལྟོ་གཡོ་དེས། ༣ ཨམ་ཅིག་སེམས་གཞན་ཁར་གཡོ་ཆི་ནུག
རེག	རེག	རེག	རེག	གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕོག་པའི་དོན།	རྡོ་གཅིག་རྒྱབ་ད་སྟག་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་རེག་ཅི།
ལེན།	ལེན།	ལེན།	ལེན།	ཚུར་བླངས་པའི་དོན།	ང་ར་གི་ཅ་ལ་འདི་ལོག་ལེན་ཆི་ཡི།
ལོག	ལོག	ལོག	ལོག	བསྒྱིར་ཏེ་འགྲོ་འོང་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེ་གནས་སྐོར་ལས་ལོག་དེས།
ཤད།	ཤད།	ཤད།	ཤད།	བལ་ཚུ་གཟང་བཏང་བའི་དོན།	མགུ་ཏོ་འཁྱུ་ཞིནམ་ལས་སྐྱ་ཤད་དོ།
ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།	༡ ཤུགས་བབ་པའི་དོན། ༢ རྒྱུན་ཆད་པའི་དོན།	༡ ཏི་རུ་ཤོར་ཏེ་སེམས་ཤི་ནུག ༢ ཐུག་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ཤི་སོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཤགས	གཤགས	གཤགས	གཤགས	༡ སྒྲིད་པའི་དོན། ༢ བཤལ་བའི་དོན། ༣ བཀག་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁ་ཤ་སྒྲུག་ལས་གཤགས་ཏེ་བཅོམ། ༢ ཁ་ཅོ་ང་ཁྲོམ་སྒྲུག་གཤགས་ཏེ་སོང་ཡི། ༣ ཤིང་གཤགས་ནི་གི་སྒྲ་རི་མིན་འདུག
གཤིག	གཤིག	གཤིག	གཤིག	ཐུལ་གཞིས་པའི་དོན།	ཐུལ་ཡར་གཤིག་སྟེ་སྟོད་ཞིག
བཤད	བཤད	བཤད	བཤད	གོ་བ་བརྡ་སྦྱོད་འབད་བའི་དོན།	སྨྱོ་ཕྱས་སྤང་དགོ་པའི་ཐོར་ལས་གོ་བ་བཤད་དེས།
བཤལ	བཤལ	བཤལ	བཤལ	༡ ཏེགས་པ་དང་ནད་སོགས་འདག་བཅུག་པའི་དོན། ༢ ལྟ་ཐོར་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཕོར་པ་འཐུང་ཐེངས་རེ་ལུ་ཚར་རེ་བཤལ་དགོ། ༢ ཁྲོམ་ཁར་དེ་རང་བཤལ་ནི་མི་འོང།
བཤུད	བཤུད	བཤུད	བཤུད	ཕར་ཚུར་འཐེན་པའི་དོན།	ཆུངམ་ཞ་བོ་འདི་བཤུད་དེ་འགྱོ་དེས།
བཤུས	བཤུས	བཤུས	བཤུས	༡ པགས་ཀོ་སྦྱོགས་བཏང་བའི་དོན། ༢ བསྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་མི་བཤིགས་བཏང་བའི་དོན།	༡ གེ་ཟའི་བཤོས་པ་ར་བཤུས་ད་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ཆུབ་ཚར་ཕ་ད་རྩ་བ་ལས་མ་བཤུས
བཤུར	བཤུར	བཤུར	བཤུར	༡ བསིལ་དང་དྲོད་ཤུགས་ཀྱི་འཚོགས་བཏང་བའི་དོན། ༢ ཀ་དང་ཚོད་སྒེ་སོགས་མ་ཚོམ་ཅིག་སྒྲ་བཅོ་ནི།	༡ ཏོན་ཚོད་གཱ་ར་བ་མོ་གིས་བཤུར་ད་ནུག ༢ ཙོ་ལ་ཆེ་ཏོ་བཤུར་ཏེ་བཅོ་དགོ།
བཤེད	བཤེད	བཤེད	བཤེད	ལགས་བཟུང་བའི་དོན།	ཙ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ལགས་བཤེད་དེ་འཁྱིད་དགོ།
ཟག	ཟག	ཟག	ཟག	འཛང་བའི་དོན།	ཀྱི་ཐུ་ལག་པར་ཟག་སྟེ་ཟླ་ཏང་པར་འགྱོ་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སེང་།	སེང་།	སེང་།	སེང་།	ཡར་འཕེལ་བཏང་བའི་དོན།	དྲགོས་གོ་གནས་སེང་སྟེ་བློན་པོ་སྤེ་བསྐོས་ནུག
སོར།	སོར།	སོར།	སོར།	བརྗེ་བའི་དོན།	གོ་ལ་སོར་ཏེ་གྱོན་དགོ།
སླབ།	སླབ།	སླབ།	སླབ།	ཁ་ལས་བརྗོད་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ལུ་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་མ་འབད་ཟེར་སླབ་དགོ།
སློང་།	སློང་།	སློང་།	སློང་།	༡ ཕུང་བཟོ་བའི་དོན། ༢ སྐྱོན་འཚོལ་བའི་དོན།	༡ མི་ངན་འདི་གིས་ག་ར་ཕུང་སློང་ད་ནུག ༢ དོན་མེད་རོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ར་མ་སློང་ཞིག
གསང་།	གསང་།	གསང་།	གསང་།	གཞན་གྱིས་ཤེས་མ་བཅུག་པར་སྦ་བཞག་པའི་དོན།	ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་བློ་གསང་བཞག་དགོ།
གསན།	གསན།	གསན།	གསན།	ཞེ་ས་ལས་ཉན་པའི་དོན།	སྐད་གོ་ལེ་སྤེ་སླབ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསན་འོང་།
གསིལ།	གསིལ།	གསིལ།	གསིལ།	ཕྱི་མ་རུ་རུ་བཟོ་བའི་དོན།	སྒོགཔ་བསིལ་ཏེ་ཕྱ་རུ་རུ་བཟོ་ནུག
གསོ།	གསོ།	གསོ།	གསོ།	འཚོ་བའམ་འཕེལ་བའི་དོན།	མི་སེར་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ནོར་ལེ་ཤ་གསོ་ནུག
གསོབ།	གསོབ།	གསོབ།	གསོབ།	༡ གྱི་ཅུ་ཚུ་བཙུགས་བྱིན་པའི་དོན། ༢ ཆུམ་ཧེང་སྐལ་ར་བརྟུངས་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་འདི་གིས་གྱི་ཅུ་གསོབ་བྱིན་ནུག ༢ ཆུམ་གསོབ་སྟེ་ཟ་བ་ཅིན་ཞིམ།
གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།	ལྷ་མཆོད་པའི་དོན།	བླམ་ཆོས་སྲུང་གསོལ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསིལ།	བསིལ།	བསིལ།	བསིལ།	༡ ཞེ་ས་ལས་ཆུ་འཁྱུ་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གྱང་བའི་དོན།	༡ བླམ་དྲོ་པ་ལས་དབུ་བསིལ་དེས། ༢ བླམ་སྐུ་བསིལ་ནུག
བསྲུ།	བསྲུ།	བསྲུ།	བསྲུ།	ཇ་ཐང་དང་མར་གཉིས་སླ་བསྲེ་ནི་གི་དོན་ལུ་དཀྱོག་པའི་དོན།	བསྲུ་ཇ་བསྲུ་སྟེ་འཐུང་དགོ།
ཧབ།	ཧབ།	ཧབ།	ཧབ།	༡ རོ་ཁྱི་ཚུ་སྐད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ བསྙབས་པའི་དོན།	༡ ནུབ་མོ་རོ་ཁྱི་ཅིག་ཧབ་དེས། ༢ བདའ་མ་ཟུན་པ་ཅིན་ལགཔ་ཧབ་སྟེ་ལེན་ཞིག
ཧམ།	ཧམ།	ཧམ།	ཧམ།	ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ལུས་པའི་དོན།	རྩ་རྒསམ་འདི་མི་འཛོམས་སར་ཧམ་སྟེ་ལུས་ནུག
ཧར།	ཧར།	ཧར།	ཧར།	ཕོར་པ་ཁར་དཔགས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གིས་དབོག་ཟ་བའི་དོན།	ལྟོ་ཕོར་པ་ནང་བླུགས་ཏེ་ཧར་དེས།
ཧིག	ཧིག	ཧིག	ཧིག	༡ རྙིངམ་འགྱོ་སྟེ་བམ་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་གསིགས་པའི་དོན།	༡ འཁྱེག་སྒྲོམ་མེད་པར་མར་ཧིག་སོ་ནུག ༢ ཕད་ཙི་ནང་ཆུམ་ཧིག་སྟེ་འདེགས་ཞིག
ཧུབ།	ཧུབ།	ཧུབ།	ཧུབ།	འཐེན་པའི་དོན།	སྨན་ཧུབ་སྟེ་འཐུང་།
ཧུམ།	ཧུམ།	ཧུམ།	ཧུམ།	དྲིམ་ཚོར་བཅུག་པའི་དོན།	རོ་ཁྱི་ཤ་དགོ་ནི་སྦྲེ་དྲིམ་ཧུམ་དེས།
ཧེང་།	ཧེང་།	ཧེང་།	ཧེང་།	༡ ཉལ་ཏེ་བཞག་པའི་དོན། ༢ བུང་ཐུང་ཀུ་སྦྲེ་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་མལ་ཆའི་ནང་ཧལ་བཞག་ནུག ༢ ཁ་གྱེན་འཛེགཔ་ད་སྦོ་ཧལ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཉེན།	ཉེན།	ཉེན།	ཉེན།	དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན།	དར་ཤིང་རྩིགཔ་གུ་ཉེན་བཞག་ནུག
ཧྲལ།	ཧྲལ།	ཧྲལ།	ཧྲལ།	རལ་བཅུག་པའི་དོན།	རྩང་གིས་གོ་ལ་ག་ར་ཧྲལ་བཏང་ནུག
ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	༡ སྦྱེལ་ཏེ་འཐག་པའི་དོན། ༢ གར་དྲགས་མེད་པའི་དོན།	༡ བུམོ་སྐྱ་ལྷ་སྤེ་བཟོ་ཅིག་བཟོ་ནུག ༢ ཀར་ཕྱེ་ཐུགཔ་ལྷ་སོ་ནུག
ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	༡ དཔེ་ཆ་ཀློག་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་ནཝ་ད་མདོ་མངས་ལྷག་དགོ། ༢ ལྟོ་ལས་སྤགས་ལེ་ཤ་ལྷག་སོ་ནུག
ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷང་།	རིན་མ་སྤྲོད་པར་ལེན་པའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ལས་མ་ལྷང་།
ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	སླ་སྲེ་རྐྱབ་པའི་དོན།	ཨོམ་ནང་ཆུ་ལྷད་ད་ནུག
ལྷབ།	ལྷབ།	ལྷབ།	ལྷབ།	དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷབ་དགོ།
ལྷུ།	ལྷུ།	ལྷུ།	ལྷུ།	༡ འབྱིད་སྐོར་རྐྱབ་པའི་དོན། ༢ སེམས་གསོ་བའི་དོན།	༡ མགུ་སྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ལྷུ་ད་ནུག ༢ ཨ་ལུ་གུ་རམ་བྱིན་ཏེ་སེམས་ལྷུ་དགོ།
ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	༡ འཕུལ་བཀོ་བའི་དོན། ༢ ལ་ལོག་བསྒྱུར་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ང་ལྷོག་སྟེ་བཀོ་ད་ཡི། ༢ ཨང་རྒས་ཁུར་ལི་ལྷོག་དེས།
ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ཡར་ལོང་བཅུག་པའི་དོན།	གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མར་སྒོ་ལྷོང་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	༡ འབྱོར་བའི་དོན། ༢ བག་ཕེབས་པའི་དོན། ༣ མགྱོགས་ཤུགས་མེད་པའི་དོན།	༡ ཨའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷོད་ཅི། ༢ ད་རིས་བག་ཆགས་ཏེ་སེམས་ལྷོད་པས། ༣ ང་ལྷོད་ས་ང་བ་ཁོ་ལྷོད་པས།
ཨུམ།	ཨུམ།	ཨུམ།	ཨུམ།	ཁ་བསུམས་པའི་དོན།	རྩམ་ཁུག་གི་ཁ་ཨུམ་བཞག
ཨེབ།	ཨེབ།	ཨེབ།	ཨེབ།	འོག་ལུ་མནེམ་བཞག་པའི་དོན།	ཀངམ་རྡོ་གི་འོག་ལུ་ཨེབ་ད་ཡི།

༣༡ མ་འོངས་ད་ལྟ་གཅིག་ཨིན་རུང་། །འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྐྱེ།	སྐྱེ།	སྐྱེས།	གསར་པ་ཐོན་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་སྐྱེས་ནུག
འཁོལ།	འཁོལ།	ཁོལ།	༡ དྲོད་ཚད་ཤུགས་གུ་ལྷོད་དེ་རྒ་ལོང་བའི་དོན། ༢ བློ་འགྱོད་པའི་དོན།	༡ ཆུ་ཁོལ་ཏེ་རྒ་ལུད་ནུག ༢ ལྷ་འཛོལ་བ་འབད་མི་ལུ་བློ་ཁོལ་ནུག
འཁྱམ།	འཁྱམ།	འཁྱམས།	ག་ལྷོད་ལྷོད་བཤལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་ཨ་རྟག་ར་སྦྱང་འཁྱམས་སྡོད་པ་མས།
འཁྱུག	འཁྱུག	འཁྱུགས།	༡ གློག་ཀེམ་པའི་དོན། ༢ རྩལ་བཏོན་པའི་དོན།	༡ འབྲུག་མ་ལྡིར་བའི་ཧེ་མ་གློག་འཁྱུག་ནི་ཡོད། ༢ ཉ་ཚུ་ཆུ་ནང་འཁྱུགས་ཏེ་སྡོད་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཁྱེག	འཁྱེག	འཁྱེགས།	བསིལ་གྱིས་སྲ་ཀྲག་འགྱོ་བའི་དོན།	འཁྱེག་སྒྲོམ་ནང་མར་འཁྱེགས་སོ་ནུག
འཁྲི།	འཁྲི།	འཁྲིས།	ཕོག་པའི་དོན།	བུ་ལོན་ལེ་ཤ་འཁྲིས་ཆི་ཡི།
འཁྲུག	འཁྲུག	འཁྲུགས།	༡ རང་བཞིན་གྱིས་དཀྲུགས་སོང་བའི་དོན། ༢ འཐབ་པའི་དོན།	༡ དཔེ་ཆ་གོང་འོག་འཁྲུགས་ད་ནུག ༢ ས་གི་སྐོར་ལས་མ་འཆམས་པར་འཁྲུགས་སོ་ནུག
འཁྲུང་།	འཁྲུང་།	འཁྲུངས།	སྐྱེ་བའི་ཞེ་ས།	བླམ་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག
གྲུམ།	གྲུམ།	གྲུམས།	ཞིག་འགྱོ་བའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་གྲུམས་ཡར་སོ་ནུག
འགྱང་།	འགྱང་།	འགྱངས།	དུས་ཚོད་ཕར་བསྣར་བའི་དོན།	གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་ཡུན་འགྱངས་ལུས་སོ་ནུག
འགྱིམ།	འགྱིམ།	འགྱིམས།	འགྲིམ་དང་འདྲ།	ལོ་རྒསཔ་དང་རང་གཡུས་འགྱིམ་དགོ།
འགྱུར།	འགྱུར།	གྱུར།	རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་སོར་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་མི་ལེགས་ཤོམ་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག
འགྱེ།	འགྱེ།	གྱེས།	ཁ་གཏོར་འགྱོ་བའི་དོན།	ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཁ་འགྱེ་ནི་འབད་དོ།
འགྲང་།	འགྲང་།	འགྲངས།	༡ གང་དྲགས་པའི་དོན། ༢ བཟི་བའི་དོན།	༡ ལྟོ་ག་དེམ་ཅིག་ཟ་རུང་ཕོཕ་འགྲང་ནི་མི་འདུག ༢ ཆང་གིས་འགྲངས་ཏེ་ལམ་འགྱོ་མ་ཚུགས་པས།
འགྲིག	འགྲིག	འགྲིགས།	མཐུན་པའི་དོན།	ཁོ་དང་མོ་ཆ་འགྲིགས་པས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འགྲིམ།	འགྲིམ།	འགྲིམས།	འཁྱམས་པའམ་འགྱོ་བའི་དོན།	གངས་ལ་འགྲིམས་པའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ང་།
འགྲིལ།	འགྲིལ།	གྲིལ།	རང་བཞིན་གྱིས་རིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མི་ཅིག་རྒྱབ་འགྲིལ་དེས།
འགྲུབ།	འགྲུབ།	གྲུབ།	འབད་ཚར་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན།	ཁོ་གི་མནོ་དོན་འདི་གྲུབ་སོ་ནུག
འགྲེ།	འགྲེ།	འགྲེས།	གཅིག་ཤེས་མི་ལས་རྟགས་དྲངས་ཏེ་གཞན་ཡང་ཤེས་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	འབོད་སྒྲ་ལས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་རིག་གསར་ཞབས་ཁྲ་བརྩམས་ནུག
སྟོང་།	སྟོང་།	སྟོངས།	ཟད་པའམ་མེདཔ་སྤེ་འགྱོ་བའི་དོན།	གཡུས་ཁའི་ཁྱིམ་ཚུ་སྟོངས་ཏེ་ཁྲོམ་ཁར་ལྷོད་ནུག
འཐིབ།	འཐིབ།	འཐིབས།	གསལ་ཏོག་ཏོ་མེདཔ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་རིས་གཉིད་ཅིག་ཡང་འཐིབས་ཆི་ཡི།
འཐོབ།	འཐོབ།	ཐོབ།	རང་དབང་དུ་ཚུད་པའི་དོན།	གཡོག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཐོབ་སྤེ་སེམས་དགའ་ཡི།
འཐོམ།	འཐོམ།	འཐོམས།	མགུ་རྨོངས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཉིནམ་གཅིག་མགུ་འཐོམས་ཏེ་ལུས་སོ་ཡི།
འདག	འདག	དག	གཙང་བར་འགྱུར་བའི་དོན།	དྲེག་པ་འདག་ནི་ལུ་གླང་ལེབ་ལེགས་ཤོམ་དགོ་པས།
འདྲེ།	འདྲེ།	འདྲེས།	སླ་བསྲེས་པའི་དོན།	སེམས་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཁར་འདྲེ་ནི་ལུ་ལྟ་ཁག་ཡོད།
འདྲོག	འདྲོག	འདྲོགས།	འཇིགས་པའི་དོན།	མི་འདྲེ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་རིམ་གྲོ་འབད་དེས།
འཕྱི།	འཕྱི།	འཕྱིས།	༡ དུས་ཚོད་ཁར་མ་ལྷོད་པའི་དོན། ༢ ཉུང་སུ་བཟོ་བའི་དོན།	༡ སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོ་ནི་འཕྱིས་སོ་ཡི། ༢ ལྟོ་ཨ་ཙི་ཅིག་འཕྱི་དགོ་པས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བང་།	བང་།	བངས།	རང་བཞིན་གྱིས་རློནམ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆར་པ་གིས་གོ་ལ་ག་ར་བང་དོ།
འབྱང་།	འབྱང་།	བྱང་།	སྡིག་པ་ཚུ་ཟད་པའི་དོན།	སྡིག་པ་འབྱང་ནི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་དགོ།
འབྱི།	འབྱི།	བྱི།	སྐྱ་ཚུ་ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	མགུ་ཏོ་ཁ་ལས་སྐྱ་ཡང་འབྱི་དོ།
འབྱུང་།	འབྱུང་།	བྱུང་།	ཐོབ་པའམ་སྐྱེ་བའི་དོན།	དཀའཕ་སྤྱད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ནུག
རྨུག	རྨུག	རྨུགས།	སོ་གིས་བསྣད་པའི་དོན།	སྟག་གིས་ཀ་ཤ་ཅིག་རྨུགས་བཞག་ནུག
ཚིམ།	ཚིམ།	ཚིམས།	ངོམས་པའི་དོན།	ལོ་གསར་ལུ་བཞེས་སྒོ་གིས་ཚིམས་སོ་ཡི།
འཚབ།	འཚབ།	འཚབས།	སེམས་ལུ་ལྷོད་ཆ་མེད་པའི་དོན།	ད་རིས་ཚོང་ལུ་འགྱོ་ནི་ལུ་འཚབས་ཆི་ཡི།
འཚམ།	འཚམ།	འཚམས།	རན་པའམ་འོས་པའི་དོན།	ལྷ་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་འབད་ནི་འདི་མི་འཚམ་པས།
འཚུབ།	འཚུབ།	འཚུབས།	༡ བར་ཆད་ཆེ་བའི་དོན། ༢ འཁྱིལ་བའི་དོན།	༡ དུས་ཅི་ལོ་ཀག་ལུ་འཚུབས་པས། ༢ གནམ་དགུན་ཐལཕ་ནང་རླུང་འཚུབ་དེས།
བཟི།	བཟི།	བཟིས།	དབང་རྩ་ཉམས་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གུ་རུ་ཆང་གིས་བཟིས་ཆི་ནུག
འོང་།	འོང་།	འོངས།	༡ འབྱུང་བའི་དོན། ༢ ལྟོགས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན།	༡ མགྱོནམོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འོངས་ཡི། ༢ ལོ་རྒས་པ་ད་བྱཕ་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཡེང་།	ཡེང་།	ཡེངས།	སེམས་གཅིག་ཁར་མ་གནས་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་སྟོནམ་ད་སེམས་ཡེང་ནི་མི་འོང་།
ལང་།	ལང་།	ལངས།	༡ གནམ་ནངས་པའི་དོན། ༢ ཚད་ལྡངས་པའི་དོན།	༡ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༦ལས་གནམ་ལང་དེས། ༢ འབྲུག་ལུ་ཏི་རུ་གིས་མ་ལངས་པས།
སིམ།	སིམ།	སིམས།	ཐིམ་པའི་དོན།	ཆུ་ག་ར་བྱེམ་ནང་སིམས་སོ་ནུག

༩༡ མ་འོངས་ད་ལྟ་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་གཅིག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
དཀྱི།	དཀྱི།	དཀྱིས།	དཀྱིས།	༡ སྤུར་བའི་དོན། ༢ ཕྱི་ཁ་ལས་བསྐོར་ཏེ་འབྱར་བའི་དོན།	༡ དཀྱི་ར་དཀྱི་དགོ། ༢ སྤུལ་ཤིང་གུ་དཀྱིས་སྡོད་ནུག
དཀྱོག	དཀྱོག	དཀྱོགས།	དཀྱོགས།	ཡོམ་ཟོམ་ནང་བླུགས་ཏེ་ཇ་བཟུམ་སྤེ་བསྲུ་བའི་དོན།	ཡོམ་དཀྱོགས་ཏེ་མར་བཏོན་ནུག
དཀྲུག	དཀྲུག	དཀྲུགས།	དཀྲུགས།	༡ ཕན་ཚུན་བར་ན་ཕུང་བཟོ་བའི་དོན། ༢ གོ་རིམ་འཁྲུག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་བཟའ་ཚང་བར་ན་དཀྲུགས་ནུག ༢ ཟན་སྐྱ་གིས་ལྟོ་དང་ཚོདམ་དཀྲུག་དགོ།
དཀྲུམ།	དཀྲུམ།	དཀྲུམས།	དཀྲུམས།	བཅག་གཏང་བའི་དོན།	ཤེལ་གུ་རྡོ་རྐྱབ་སྟེ་མ་དཀྲུམ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
དཀྲོག	དཀྲོག	དཀྲོགས།	དཀྲོགས།	༡ ཙང་མ་བཞག་པར་བར་ཆད་རྐྱབ་པའི་དོན། ༢ བར་ན་ཕུང་བཟོ་བའི་དོན། ༣ དཀྱོག་དང་དོན་གཅིག	༡ ཐུན་གཏང་མི་ལུ་མ་དཀྲོག ༢ འཆམ་མཐུནམ་གི་བར་ན་དཀྲོག་ནི་མི་འོང་། ༣ ཨོམ་དཀྲོགས་ཏེ་དར་ཚི་བཏོན་ནུག
འཁྱིད།	འཁྱིད།	ཁྱིད།	ཁྱིད།	རྟིང་བདའ་སྟེ་འོང་བཅུག་པའི་དོན།	ཕམ་གིས་ཨ་ལུ་ཁྱིད་ཡར་སོ་ཡི།
གླེབ།	གླེབ།	གླེབས།	གླེབས།	རྐྱབ་པའམ་དྲང་བའི་དོན།	མི་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་ཚུ་གླེབ་གཏང་དགོ།
གློང་།	གློང་།	གློངས།	གློངས།	སྟེང་འོག་དཀྲུགས་པའི་དོན།	ཨར་ཞ་གིས་ཅ་ལ་ག་ར་གློངས་ད་ནུག
ངོམ།	ངོམ།	ངོམས།	ངོམས།	དཔའ་མདོག་བསྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་དོན།	ཅ་ལ་འགངས་ཅན་གཞན་ལུ་ངོམ་ནི་མི་འོང་།
ལྕེབ།	ལྕེབ།	ལྕེབས།	ལྕེབས།	རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་པའི་དོན།	རང་སྲོག་རང་གིས་ལྕེབས་ཏེ་ཤི་ནི་མི་འོང་།
མཆོང་།	མཆོང་།	མཆོངས།	མཆོངས།	ཡར་འཕར་རྐྱབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	སྤྱ་དཀར་ཤིང་གཅིག་ལས་གཅིག་གུ་མཆོངས་དེས།
འཇིབ།	འཇིབ།	འཇིབས།	འཇིབས།	༡ བཅུད་ལེན་པའི་དོན། ༢ འཐེན་པའི་དོན།	༡ སྦྱངམ་གིས་སྦྱང་རྩི་འཇིབ་དེས། ༢ སྦང་ཆང་གཅིའུ་གིས་འཇིབས་ཏེ་འཐུང་དགོ།
སྙོམ།	སྙོམ།	སྙོམས།	སྙོམས།	ས་ཁོད་མཉམ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ས་ཐང་འདི་ཁོད་སྙོམ་དགོ་པས།
གཏུབ།	གཏུབ།	གཏུབས།	གཏུབས།	ཆུང་ཀུ་སྦེ་བཏོགས་པའི་དོན།	ཧོན་ཚོད་གཏུབས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་བསྐོལ་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཏོག	གཏོག	གཏོགས།	གཏོགས།	མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་གཉིས་ཁ་འཐབ་སྟེ་སྒྲ་བཏོན་པའི་དོན།	བླམ་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་འབད་དེས།
འཐོན།	འཐོན།	ཐོན།	ཐོན།	འབྱུང་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ལས་འཐོན་ནི་ལུ་ལྡ་ཁག་རྒྱབ་ཅི།
བདུག	བདུག	བདུགས།	བདུགས།	༡ དྲོད་བཏགས་བཅུག་པའི་དོན། ༢ དྲིམ་ཁྱབ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ རྒན་རྒས་ཚུ་སྒལཔ་ཉིམ་བདུགས་ཏེ་སྡོད་ནུག ༢ གཟུགས་ཁར་སྤོས་དྲི་བདུག་དེས།
འདྲུད།	འདྲུད།	དྲུད།	དྲུད།	ས་ཁ་ལས་འཇར་ཏེ་འཐེན་པའི་དོན།	རི་ཁ་ལས་ཤིང་དྲུད་དེ་འབག་འོང་ཡི།
འདྲོང་།	འདྲོང་།	འདྲོངས།	འདྲོངས།	༡ ངེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན། ༢ རང་མགོ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ནང་པའི་ཆོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཡི། ༢ ཨ་ལུ་རང་མགོ་འདྲོངས་ཏེ་ཕམ་སེམས་དགའ་ནུག
ལྡིང་།	ལྡིང་།	ལྡིངས།	ལྡིངས།	༡ ཁ་ལུ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གནམ་ཁར་འཕུར་སྐོར་འབད་བའི་དོན།	༡ ཤོམ་འདབ་ཆུའི་ཁ་ལུ་ལྡིངས་ཆི་ནུག ༢ ཁྲུང་ཁྲུང་གནམ་ཁར་ལྡིངས་ཏེ་ཡར་སོ་ནུག
ལྡེབ།	ལྡེབ།	ལྡེབ།	ལྡེབ།	མེ་དང་ཉིམ་ཚུ་བསྲོ་བའི་དོན།	དགེ་སློང་ཚུ་ཉིམ་ལྡེབ་སྟེ་བཞུགས་ནུག
སྤུང་།	སྤུང་།	སྤུངས།	སྤུངས།	གཅིག་ཁར་བསྡུ་བཞག་པའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁར་མི་ཚུ་ག་ར་སྤུངས་ཆི་ནུག
སྤུབ།	སྤུབ།	སྤུབས།	སྤུབས།	༡ བཀབ་པའི་དོན། ༢ ག་ཕུབ་རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ གནམ་ས་སྨུག་སྤུབས་ཆི་ནུག ༢ ཧོད་ག་ར་ཁ་སྤུབས་ཏེ་བཞག་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤྱུག	སྤྱུག	སྤྱུགས།	སྤྱུགས།	མཐར་བཤུད་པའི་དོན།	འབོལ་གདན་གྱི་ཐལཕ་ག་ར་སྤྱུགས་ད་ཡི།
སྤྲིང་།	སྤྲིང་།	སྤྲིངས།	སྤྲིངས།	༡ གཏོང་བའམ་བསྐུར་བའི་དོན། ༢ ལྷུག་མེད་པར་བརྒྱངས་པའི་དོན།	༡ མི་སེར་ལུ་གཞུང་ལས་བཀའ་ཤོག་སྤྲིངས་ནུག ༢ ཆུའི་ཁ་ལས་ཟམ་ཅིག་སྤྲིངས་ནུག
ཕྱེ།	ཕྱེ།	ཕྱེས།	ཕྱེས།	༡ ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་དོན། ༢ བརྒྱངས་པའི་དོན།	༡ གཡོག་སྦོམ་ཆུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡི། ༢ ནུབ་མོ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་མ་བཞག
བླུག	བླུག	བླུགས།	བླུགས།	༡ འབྱོ་བ། ༢ བརྟུངས་པའི་དོན།	༡ ཚོད་མ་ཕོར་པ་ནང་བླུགས་ཏེ་དྲང་། ༢ ཁོ་གིས་མོ་ལུ་མཛོག་བླུགས་ནུག
འབྱོ།	འབྱོ།	བྱོ།	བྱོ།	ཧོད་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་བླུགས་པའི་དོན།	ཨ་རག་སྤ་ལང་ནང་བྱོ་བཞག་ནུག
འབྱོན།	འབྱོན།	བྱོན།	བྱོན།	ཞེ་ས་ལས་འོང་བ་དང་སོང་བའི་དོན།	བླམ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱོན་སོ་ནུག
མྱོང་།	མྱོང་།	མྱོངས།	མྱོངས།	ཐོབ་པའམ་ཚོར་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་གུ་རམ་གྱི་བྲོཕ་མྱོངས་ཆི་ནུག
རྩེ།	རྩེ།	རྩེས།	རྩེས།	ལུས་རྩལ་ལུ་འཇུག་པའི་དོན།	རྩེད་མོ་རྩེད་ཐང་ནང་རྩེས་ཞིག
འཚོགས།	འཚོགས།	ཚོགས།	ཚོགས།	འཛོམས་པའི་དོན།	བློན་པོ་ཆ་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དེས།
འཛིང་།	འཛིང་།	འཛིངས།	འཛིངས།	འཁྲུགས་པའི་དོན།	སྐུད་པའི་མཐའམ་ག་ར་འཛིངས་ཆི་ནུག
འཛེག	འཛེག	འཛེགས།	འཛེགས།	དམའ་ས་ལས་མཐོ་སར་འགྱོ་བའི་དོན།	སྤྱ་དཀར་ཚུ་ག་ར་ཤིང་གུ་འཛེགས་ཆི་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཛེམ།	འཛེམ།	འཛེམས།	འཛེམས།	འཚེར་སྣང་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སྡིག་པའི་ལྷ་ལུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་འཛེམ་དགོ།
འཛོམ།	འཛོམ།	འཛོམས།	འཛོམས།	འདུ་བའམ་ཚོགས་པའི་དོན།	མི་ཚུ་ལྕང་གླིང་མའི་ཐང་ནང་འཛོམ་དེས།
གཡིབ།	གཡིབ།	གཡིབས།	གཡིབས།	མ་མཐོངམ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀ་ཤ་ཚལ་མའི་ནང་གཡིབས་ཏེ་སྡོད་ནུག
གཡུག	གཡུག	གཡུགས།	གཡུགས།	༡ བཀོ་བཏང་བའི་དོན། ༢ སྤར་བའི་དོན། ༣ རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དོན།	༡ རྡོ་གཡུགས་ཏེ་མགུ་ཏོ་དཀྲུམས་ནུག ༢ བུམོ་ཚུ་མི་འཛོམས་སར་གཡུག་དེས། ༣ ཁ་དར་དཀར་པོ་ཅིག་གཡུག་དེས།
ལོང་།	ལོང་།	ལོངས།	ལོངས།	ཡར་ལྡང་བའི་དོན།	བླམ་འབྱོནམ་ད་ཡར་ལོངས་ཞིག
གསུང་།	གསུང་།	གསུངས།	གསུངས།	ཞེ་ས་ལས་སླབ་པའི་དོན།	སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལེ་ཤ་གསུངས་ནུག

༥༽ མ་འོངས་ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་གཅིག །འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྒྱང་།	བརྒྱང་།	བརྒྱངས།	བརྒྱང་།	བསྣར་བའི་དོན།	རྐངམ་བརྒྱངས་ཏེ་མ་སྡོད།
བསྐང་།	བསྐང་།	བསྐངས།	བསྐང་།	ཚིམས་པའམ་རེ་དོན་གྲུབ་པའི་དོན།	འདོད་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐང་མི་ཚུགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྐམ།	བསྐམ།	བསྐམས།	བསྐམ།	རློན་མ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན།	གོ་ལ་རློན་མ་ཉི་མའི་ནང་བསྐམ་དགོ།
བསྐྱང་།	བསྐྱང་།	བསྐྱངས།	བསྐྱང་།	སྐྱོང་བཞག་འཐབ་པའི་དོན།	སྐྱིད་སྡུག་ཕོག་མི་ལུ་བཀྲིན་བསྐྱང་དགོ།
བསྐྱབ།	བསྐྱབ།	བསྐྱབས།	བསྐྱབ།	སྲུང་སྐྱོབ་འབད་བའི་དོན།	སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབ་དགོ།
འཁྲབ།	འཁྲབ།	འཁྲབས།	འཁྲབ།	ཆངམ་ས་ཁར་བརྡབས་པའི་དོན།	དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་གླུ་གཞས་འཁྲབ་དགོ།
བགྱང་།	བགྱང་།	བགྱངས།	བགྱང་།	༡ གྱངས་ཁ་བརྩིས་པའི་དོན། ༢ ཁ་བཏང་བའི་དོན།	༡ཚོང་པ་ཏི་རུ་བགྱང་དེས།༢གདོང་ཁ་ལུ་སླབ་མ་ནུམ་པར་རྒྱབ་ལས་བགྱང་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་མེན།
བརྒྱང་།	བརྒྱང་།	བརྒྱངས།	བརྒྱང་།	༡ ཁ་དང་མིག་ཏོ་ཚུ་སྦོམ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་དོན། ༢ ནང་ན་ལྟིར་བའི་དོན།	༡ ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ལུས་སོ་ནུག ༢ རྒྱུ་མ་དང་གློཕ་བརྒྱང་དེས།
བསྒྲག	བསྒྲག	བསྒྲགས།	བསྒྲག	སྐད་རྒྱབ་པའི་དོན།	འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་ཆར་པ་རྒྱབ་ཅི།
མངག	མངག	མངགས།	མངག	འབག་ཤོག་ཟེར་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བའི་དོན།	ལྷམ་ཆ་གཅིག་འབག་ཤོག་ཟེར་མངགས་ནུག
བརྔ།	རྔ།	བརྔ།	བརྔ།	རྩྭ་ལ་སོགས་པ་བཏོགས་པའི་དོན།	བྱཱ་བརྔ་སྟེ་ཕུང་བརྩིགས་ནུག
གཅད།	གཅད།	བཅད།	གཅད།	༡ བཏོགས་པའི་དོན། ༢ ཐག་བཏོགས་པའི་དོན།	༡ གྱི་ཅུ་གིས་ལགཔ་བཅད་ནུག ༢ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཅར།	གཅར།	བཅར།	གཅར།	༡ གོངམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཐོན་པའི་དོན། ༢ ཕར་དང་ཚུར་གཞིབས་པའི་དོན།	༡ དཔོན་ལུ་ཕྱག་དབང་གཅར་དགོ། ༢ ནཱ་གོ་དོག་པས་ཕར་གཅར་ཞིག
བཅག	བཅག	བཅགས།	བཅག	ཞབས་སྐོར་གནང་བའི་དོན།	བླ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ནུག
བཅིང་།	བཅིང་།	བཅིངས།	བཅིང་།	བསྡམས་པའི་དོན།	ཤེད་རགས་བཅིངས་ད་ནུག
འཆམ།	འཆམ།	འཆམས།	འཆམ།	༡ མར་ཨེབ་སྟེ་འཁྲབ་པའི་དོན། ༢ ཁ་མཐུན་པའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་རྐྱབ་ད་པར་འཆམ་དགོ། ༢ གྲོས་ཁ་འཆམས་སོ་ནུག
བསྙབ།	བསྙབ།	བསྙབས།	བསྙབ།	ལགཔ་བསྣར་ཏེ་ལེན་པའི་དོན།	བདའ་མ་ཟུན་པ་ཅིན་བསྙབས་ཏེ་ལེན་དགོ།
གཏང་།	གཏང་།	བཏང་།	གཏང་།	༡ བྱིན་པ། ༢ བསྐྱལ་བ། ༣ བླུགས་པ། ༤ འབད་བ། ༥ ཐར་བ།	༡ སྦྱིན་པ་གཏང་ནི། ༢ ཡི་གུ་གཏང་གེ། ༣ མགུ་འགྱིམས་གཏང་བྱིན་ཞིག ༤ ཐུན་གཏང་དགོ། ༥ ཆབ་གསང་གཏང་དགོ།
བཏོག	བཏོག	བཏོགས།	བཏོག	༡ ཤིང་འབྲས་ཚུ་ལེན་པའི་དོན། ༢ བཅད་བཀོ་བའི་དོན། ༣ གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་དོན།	༡ ཚལ་ལུ་བཏོགས་ཏེ་སྒྲོམ་ནང་འདེགས་ཞིག ༢ སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོཕ་ད་སྐྱ་བཏོག་དགོ། ༣ གྲོས་ཐག་བཏོག་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྟག	བརྟག	བརྟགས།	བརྟག	དབྱེ་བ་དཔྱད་པའི་དོན།	དོན་ཚན་འདི་བརྟག་དགོཔ་འདུག
འཐུང་།	འཐུང་།	འཐུངས།	འཐུང་།	ཁུ་བའི་རིགས་ལྐོད་མར་བཏང་བའི་དོན།	ཆུ་འདི་བཙག་སྟེ་འཐུང་དགོ།
དྲང་།	དྲང་	དྲངས།	དྲང་།	༡ འཐེན་པའི་དོན། ༢ ཕུལ་བའི་དོན། ༣ སྦོ་བཀལ་བའི་དོན།	༡ ཆུ་ཁ་དྲང་ནི་སྦེ་གཡུར་བ་གཟང་དོ། ༢ མགྱོནམོ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་དྲང་ཞིག ༣ དུས་ཚོད་འཕྱིས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲང་ནི་ར་འབད་ཡི།
བལྡག	ལྡག	བལྡགས།	བལྡག	ལྕེ་གིས་ལེན་པའི་དོན།	ཕོར་པ་ལྕེ་གིས་བལྡག་ནི་མི་འོང་།
བསྡབ།	བསྡབ།	བསྡབ།	བསྡབ།	གཅིག་ཁར་བསྡོམས་པའི་དོན།	ཁུར་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསྡབས་ཏེ་འབག་ཅི།
བསྡམ།	བསྡམ།	བསྡམས།	བསྡམ།	ཐགཔ་གིས་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་ཚུ་ཐགཔ་གིས་གཅིག་ཁར་བསྡམས་ད་ཡི།
བསྣམ།	བསྣམ།	བསྣམས།	བསྣམ།	༡ ཞེ་ས་ལས་བཟུང་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རལ་གྲི་བསྣམས་ནུག ༢ བླམ་གིས་ཕུལ་ཆ་ག་ར་བསྣམ་ནི་མིན་འདུག
དཔག	དཔག	དཔགས།	དཔག	༡ བརྟག་ཤིང་དཔྱད་པ། ༢ དུས་ཚོད་རན་པ། ༣ གཏད་པའམ་མངགས་པའི་དོན། ༤ སྦྲགས་པའམ་སྒྱེས་ཏེ་ཟ་བའི་དོན།	༡ རིང་ཐུང་ཚད་དཔགས་ཏེ་ཤེས་དགོ། ༢ སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོ་ནི་གུ་དཔག་དོ། ༣ ནངས་པ་ཞིང་ནང་ཆུ་དཔག་ནི་ཡིན། ༤ ཨེ་མ་ཚྭ་དཔགས་ཏེ་ཟ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
དཔྱང་།	དཔྱང་།	དཔྱངས།	དཔྱང་།	གཟར་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་ཚུ་གཟར་ཤིང་གུ་དཔྱངས་ནུག
ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷངས།	ལྷང་།	བཀོ་བཞག་པའི་དོན།	ལྟ་དན་དང་སྟོད་དན་འདི་མ་པ་ལས་ར་ལྷང་དགོ།
འཕག	འཕག	འཕགས།	འཕག	ཡར་མཆོངས་པའི་དོན།	ལྷལཔ་ཆུའི་ནང་ལས་ཡར་འཕག་དེས།
འཕང་།	འཕང་།	འཕངས།	འཕང་།	བཀོ་བའི་དོན།	རྡོ་གནམ་ཁར་འཕངས་རྩང་བྱད་ས་ཆུ་ནང་མས།
འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	འཕྱག	ཕྱིར་སང་ས་བཙོ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ཕྱགས་མ་འཕྱགས་ཏེ་ཕྱིར་སང་ས་བཙོ།
འཕྱར།	འཕྱར།	ཕྱར།	འཕྱར།	ཡར་ལྟོང་བའི་དོན།	དུས་བཟང་ལུ་དར་ཤིང་འཕྱར་ནི་ཡོད།
ཁྱང་།	ཁྱང་།	ཁྱངས།	ཁྱང་།	དང་དུ་ལེན་པའི་དོན།	ཕ་མའི་བསྟན་བྱ་དང་དུ་ཁྱང་དགོ།
འབབ།	འབབ།	བབས།	འབབ།	། རན་པའི་དོན། ། ལྟུང་བའི་དོན།	། གུ་རྩའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ནུག ། ང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཐོག་ཁ་ལས་འབབ་དོ།
འབྱང་།	འབྱང་།	འབྱངས།	འབྱང་།	རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན།	སྒོ་བམ་ཚུ་ཡང་ཁྱམ་གི་རྟེས་སུ་འབྱང་དེས།
ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷངས།	ལྷང་།	ཏོ་ནམ་འགྱོ་བཅུག་པའི་དོན།	ལྷང་ཆང་ཆུ་ཚན་ནང་ལྷང་དགོ།
ལྷུང་།	ལྷུང་།	ལྷུངས།	ལྷུང་།	ཉམས་ལྷོང་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་ལྷུངས་ཏེ་མཁས་པ་འབད་དགོ།
ལྷག	ལྷག	ལྷགས།	ལྷག	ཕན་ཚུན་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བའི་དོན།	ཡི་གུ་དང་ལྷགས་ཏེ་ཏི་རུ་ཡང་བསྐུལ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཙག	བཙག	བཙགས།	བཙག	ཕྱི་སེལ་རྐྱབ་པའི་དོན།	མང་པོའི་སྦྲུག་ལས་བཙགས་ཏེ་འཐུ་ནུག
བཙུམ།	བཙུམ།	བཙུམས།	བཙུམ།	ཁ་དང་མིག་ཏོ་སོགས་ཟུམ་པའི་དོན།	མིག་ཏོ་བཙུམས་ཏེ་ལམ་མ་འགྱོ།
བཙེམ།	བཙེམ།	བཙེམས།	བཙེམ།	ཁབ་དང་སྐུདཔ་གིས་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་པའི་དོན།	སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་གོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཙེམ་དགོ།
བཙོང་།	བཙོང་།	བཙོངས།	བཙོང་།	དངོས་རྫས་སྤྲོད་དེ་རིན་ལེན་པའི་དོན།	ཕ་མའི་ཕ་གཞིས་བཙོང་ནི་མི་འོང་།
བརྩམ།	བརྩམ།	བརྩམས།	བརྩམ།	༡ ཚིག་གསར་པ་བསྒྲིགས་པའི་དོན། ༢ འགོ་བཙུགས་པའི་དོན།	༡ དཔེ་ཆ་བརྩམས་ཏེ་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཐོན་ནུག ༢ ཤུལ་མའི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་ཡིན།
འཚིག	འཚིག	འཚིགས།	འཚིག	༡ མེ་གིས་བསྲེགས་པའི་དོན། ༢ དྲོད་ཤུགས་འབར་བའི་དོན།	༡ མེ་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱིམ་ག་ར་འཚིགས་སོ་ནུག ༢ ཉིམ་གིས་གདོང་ག་ར་འཚིགས་སོ་ཡི།
གཞར།	གཞར།	བཞར།	གཞར།	སེན་མོ་གིས་ཀྲེག་བཏང་བའི་དོན།	འཕར་ཞ་གིས་ནོར་གྱི་ལྷ་པ་ག་ར་བཞར་ད་ནུག
གཞིབ།	གཞིབ།	གཞིབས།	གཞིབ།	གཅིག་ཁར་བསྒྲིགས་བཞག་པའི་དོན།	ཕོར་པ་དང་སྡེར་མ་ཚུ་གཞིབས་ཏེ་བཞག་ཡི།
གཡབ།	གཡབ།	གཡབས།	གཡབ།	གཡུག་པའི་དོན།	ཆུ་ཕ་ཀ་ལས་ཁ་ཤ་ཅིག་གཡབ་དེས།
བརླག	བརླག	བརླགས།	བརླག	མེད་པ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	ཕ་མའི་རྒྱུ་ག་ར་བུཚ་གིས་བརླགས་ད་ནུག
བརླབ།	བརླབ།	བརླབས།	བརླབ།	གནང་བ།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གུ་རུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཤག	བཤག	བཤགས།	བཤག	༡ ཧེ་མ་འབད་བའི་ལྟ་ལུ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཤུལ་ལས་མི་འབད་ཟེར་ཁས་བླངས་པའི་དོན། ༢ མཆོད་པ་བསྡུ་ནི།	༡ སྡིག་པ་ལྷ་དང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཤགས་ཡི། ༢ མཆོད་པ་དྲོ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱི་རུ་བཤག་དགོ།
བཤམ།	བཤམ།	བཤམས།	བཤམ།	བསྒྲིགས་པའམ་བཀྲམ་པའི་དོན།	མཆོད་པ་འདི་དྲོ་པ་ཧ་སག་བཤམ་དགོ།
གསད།	གསད།	བསད།	གསད།	༡ སེམས་ཅན་ཚུ་སྲོག་བཅད་པའི་དོན། ༢ ཕམ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ཤ་རོགས་པ་ཚུ་གིས་ཤ་བ་ཅིག་བསད་ད་ནུག ༢ ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་བསད་ཅི།
བསང་།	བསང་།	བསངས།	བསང་།	དྲི་མ་འདག་བཅུག་པའི་དོན།	བསང་བདུག་གིས་གྲིབ་བསང་འོང་།
བསམ།	བསམ།	བསམས།	བསམ།	སེམས་ཁར་མནོ་བའི་དོན།	སེམས་ཀྱིས་ར་བསམས་ཏེ་འབད་ཡི།
བསྲང་།	བསྲང་།	བསྲངས།	བསྲང་།	ཕྲང་བའི་དོན།	སྐེད་པ་དྲང་བསྲངས་ཏེ་ཐུན་གཏང་དགོ།

༦༡ མ་འོངས་འདས་པ་སྐུལ་གསུམ་གཅིག །ད་ལྟར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྐུ།	རྐུ།	བརྐུ།	བརྐུ།	མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོན།	ཨར་ཞ་བརྐུ་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་མེན།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྐོ།	རྐོ།	བརྐོ།	བརྐོ།	༡ ས་ལྷོག་པའི་དོན། ༢ འབུར་རིས་བཏོན་པའི་དོན།	༡ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ས་བརྐོ་དགོ། ༢ བུམ་པ་གུ་སྤྲོས་བརྐོ་ནུག
བརྒལ།	རྒལ།	བརྒལ།	བརྒལ།	སྐེདཔ་བཏོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	ལ་ལུང་བརྒལ་ཏེ་ཚོང་ལུ་འགྱོ་དོ།
བརྒྱན།	རྒྱན།	བརྒྱན།	བརྒྱན།	རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་གིས་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་ནུག
བརྒྱུ།	རྒྱུ།	བརྒྱུ།	བརྒྱུ།	སྐུདཔ་ཚུ་ལུང་ནང་བཙུགས་པའི་དོན།	ཁབ་ལུང་ནང་སྐུདཔ་བརྒྱུ་དགོ་པས།
བརྒྱོ།	རྒྱོ།	བརྒྱོ།	བརྒྱོ།	འཁྲིག་པ་འབད་བའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་ན་ཚ་ཕོག་པའི་སྐབས་བརྒྱོ་ནི་མི་འོང་།
བརྗོ།	རྗོ།	བརྗོ།	བརྗོ།	བསྲེགས་ཏེ་ཚོ་བཅུག་པའི་དོན།	སྒོང་རྗོག་བརྗོ་སྟེ་ཟ།
བསྔོ།	སྔོ།	བསྔོ།	བསྔོ།	བློས་བཏང་སྟེ་བྱིན་པའི་དོན།	དགེ་བ་གཞན་དོན་ལུ་བསྔོ་དགོ།
བལྟ།	ལྟ།	བལྟ།	བལྟ།	མིག་ཏོ་གིས་མཐོང་བཅུག་པའི་དོན།	མིག་གིས་བལྟ་རུང་མ་མཐོང་།
དྲིལ།	འདྲིལ།	དྲིལ།	དྲིལ།	དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་དོན།	བློ་གི་བཅུད་གཅིག་ཁར་དྲིལ་ཏེ་སླབ་དགོ།
བརྡར།	རྡར།	བརྡར།	བརྡར།	རྣོས་ཚ་དྲགས་བཟོ་བའི་དོན།	ད་རིས་བཟོ་བོ་གྱི་ཅུ་རྣོས་རྡར་དེས།
བརྡལ་	རྡལ།	བརྡལ།	བརྡལ།	བཀྲམ་པའི་དོན།	ཀར་ཉིམ་ནང་བརྡལ་ཏེ་བསྐམས་ནུག
བསྣར།	སྣར།	བསྣར།	བསྣར།	ཕར་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་གིས་ཡང་ལགཔ་སྣར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྟལ།	སྟལ།	བསྟལ།	བསྟལ།	བཀའ་གནང་བའི་དོན།	ཏྲྀམ་གིས་སྲིག་པ་སྤང་དགོ་པའི་བཀའ་བསྟལ་ནུག
བསལ།	སེལ།	བསལ།	བསལ།	། ཕྱི་སེལ་ཀྱུབ་པའི་དོན། ། སྐྱོན་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན།	། ལམ་བསལ་ནི་ལུ་ལྷུགས་གླང་དགོ། ། ནང་མ་དག་པ་གཏམ་ཀྱིས་བསལ་ཡི།
བསྒན།	ཟྱན།	བསྒན།	བསྒན།	བཟོད་པའི་དོན།	ཟེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་རྩང་ཟན་དོ།
བསྒོ།	ཟྱོ།	བསྒོ།	བསྒོ།	མེ་དང་ཉིམ་གི་ཐོད་བདུག་པའི་དོན།	དགུན་ཀྱང་བའི་སྐབས་ཉིམ་བཟྱ་འོང།

། ། མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་དང་། །སྒྲུལ་ཚིག་བཞི་པོ་ཆོས་སྐད་ལྟར། །ལག་ལེན་འཐབ་རྩང་ཚོང་ཁའི་ནང་། །ས་ཏྲག་ཡོད་རྩང་དང་ཏྲག་མེད།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྱུམ།	སྒྱུམ།	བསྒྱུམས།	སྒྱུམས།	ཚུར་བསྡུ་བའི་དོན།	ས་ཁར་སྡོད་པ་ད་ཁྲངམ་བསྒྱུམ་དགོ།
བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུར།	སྒྱུར།	དབང་གནང་བའི་དོན།	དབང་བསྒྱུར་ནི་ལུ་ཏྲྀམ་ཏྲོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོ།
བསྒྱལ།	སྒྱལ།	བསྒྱལ།	སྒྱལ།	། འགོ་ཁྱིད་འབད་བའི་དོན། ། འབད་བཙུག་པའི་དོན།	། དབུ་མཛད་ཀྱིས་མ་ཏི་སྒྱལ་དེས། ། ཁོ་གིས་ བསྒྱལ་ཏེ་མོ་ཡང་ཚོས་འབད་བར་ཡར་ས་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྐོང་།	སྐོང་།	བསྐོངས།	སྐོངས།	གཞམ་ནི་དང་བསྒྱོམས་པའི་དོན།	ལྷ་འབད་དེ་ཏི་རུ་ལེ་ཤ་བསྐོངས་ད་ནུག
བསྐོར།	སྐོར།	བསྐོར།	སྐོར།	༡ སྐོར་ར་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ ཐག་རིང་ས་ལས་འགྱོ་ནི་དང་གཏམ་ཚུ་པད་སྐོར་བསྒྱིར་ཏེ་སླབ་པའི་དོན།	༡ ལྷ་ཁང་བསྐོར་ཏེ་མ་ཉི་བགྱང་དེས། ༢ ལམ་བསྐོར་ཏེ་འགྱོ།
བསྐོལ།	སྐོལ།	བསྐོལ།	སྐོལ།	ཁོལ་བཅུག་པའི་དོན།	ཇ་བསྐོལ་ཏེ་འཐུང་།
བསྐྱལ།	སྐྱེལ།	བསྐྱལ།	སྐྱེལ།	ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ལས་གཅིག་ནང་བཏང་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ལུ་ཡི་གུ་བསྐྱལ་དགོ།
བསྐྱི།	སྐྱི།	བསྐྱིས།	སྐྱིས།	བརྙ་བའི་དོན།	ཏི་རུ་མ་ལངས་པར་བསྐྱི་དགོཔ་བྱུང་ནུག
བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།	བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།	ཆུ་བཀག་སྟེ་རྗིང་འཁྱིལ་བཅུག་པའི་དོན།	ཆུ་གཞན་ཁར་མ་བཏང་པར་བསྐྱིལ་བཞག་ནུག
བསྐྱུག	སྐྱུག	བསྐྱུགས།	སྐྱུགས།	ཁ་ལས་ལོག་པའི་དོན།	དྲག་ར་དྲགན་ཁ་ལས་བསྐྱུག་འོང་།
བསྐྱུང་།	སྐྱུང་།	བསྐྱུངས།	སྐྱུངས།	ཉམ་ཆུང་བཟོ་བའི་དོན།	ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཤེསཔ་བཟོཔ་མས།
བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	༡ རྒྱབ་ཁར་བཞག་པའམ་སྤང་བའི་དོན། ༢ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་པའི་དོན།	༡ རང་དོན་རྒྱབ་ལུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཞུ་དགོ། ༢ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱུར་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུབ་ཆོག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྲེ།	སྒྲེ།	བསྒྲེ།	སྒྲེ།	༡ ཡར་ས་ཕར་བཏང་བའི་དོན། ༢ དམིགས་པ་གཏད་པའི་དོན།	༡ ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྒྲེད་དགོ། ༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་པ་བསྒྲེད་དགོ།
བསྒྲོ།	སྒྲོ།	བསྒྲོ།	སྒྲོ།	༡ རྒྱབ་སྒྲོ་འབད་བའི་དོན། ༢ རྟ་ནོར་ཚུ་ལོགས་ཅིག་ཁ་ཐུག་ལུ་བཏང་བའི་དོན། ༣ ལགས་ལྟག་ཀོ་གུ་བཀལ་བའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་གཡོ་མི་ཚུ་ཏོག་རྒྱབ་སྟེ་བསྒྲོ་བཞག་དགོ། ༢ རྟ་ནོར་ཚུ་ཐུ་ཆུ་བཟང་ས་ལུ་བསྒྲོ་ཏེ་གཏང་དགོ། ༣ ཁོང་གཉིས་ལྟག་ཀོ་བསྒྲོ་ཏེ་བློ་སྒྲབ་སྡོད་ཀྱག
བསྒྲན།	སྒྲན།	བསྒྲན།	སྒྲན།	གསར་པ་བཟོ་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་གསར་པ་སྒྲན་དེས།
བསྒོག	སྒོག	བསྒོགས།	སྒོགས།	སྟན་ཆ་དང་ཅ་རྩ་ཚུ་སྒྲ་འཐོན་བཅུག་པའི་དོན།	སྒྲ་དབྱངས་ཁང་ཚུ་ནང་སྟན་ཆ་བསྒོགས་ཏེ་གླུ་གཞས་འཐེན་དེས།
བཏུག	ཏུག	བཏུགས།	ཏུགས།	༡ གོམཔ་མཁྱོགས་པར་སྒོ་སོང་བའི་དོན། ༢ བསྡུ་ལེན་འབད་བའི་དོན། ༣ ཆོང་ལམ་ཡོད་པའི་དོན། ༤ མིག་ཁར་ཚུད་པའི་དོན།	༡ སྒོ་བ་ཕྱུག་ཨ་ལུ་ཚུ་ཏུག་དེས། ༢ དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཏི་རུ་ལྟ་བཏུ་རེ་བཏུག་དགོ་པས། ༣ ཆོས་བཅུ་གི་སྐབས་ལུ་ཆོང་བཏུགས་པས། ༤ ཨ་ཕི་གོ་འདི་ཁོ་གི་མིག་ཁར་བཏུག་ནི་མས།
བསྒུག	སྒུག	བསྒུགས།	སྒུགས།	གནད་དོན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་སྡོད་པའི་དོན།	སྒོ་བ་ཕྱུག་ཚུ་ཆོས་ཏུག་ཀྱི་གླུབ་འབྲས་ལུ་བསྒུགས་ཏེ་སྡོད་ཀྱག
བསྒུར།	སྒུར།	བསྒུར།	སྒུར།	ཁོད་སྡོད་ས་ཁར་བཀུག་པའི་དོན།	སྐེད་པ་མར་སྒུར་ཞིག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒོང་།	སྒོང་།	བསྒོངས།	སྒོངས།	གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་གོང་ཏོ་རིལ་རི་བཟོ་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ཀྱིས་མཛོག་བསྒོངས་ཏེ་སྟོན་དེས།
བསྒོམ།	སྒོམ།	བསྒོམས།	སྒོམས།	སེམས་ཁར་དྲན་བཅུག་པའི་དོན།	ཁོ་བླམ་སྒོམ་དེས།
བསྒོར།	སྒོར།	བསྒོར།	སྒོར།	བསྐྱོར་ནི་དང་བཀག་པའི་དོན།	འགྱོ་མ་བཅུག་པར་བསྒོར་ཏེ་བཞག་ཅི།
བསྒྱིག	སྒྱིག	བསྒྱིགས།	སྒྱིགས།	ཆོས་སྐད་ཀྱི་བསྒྱིག་སོགས་དང་འདྲ།	མི་ཚུ་གྱལ་བསྒྱིགས་ཏེ་སྡོད་ནུག
བསྒྱིང་།	སྒྱིང་།	བསྒྱིངས།	སྒྱིངས།	མཛེས་པ་དང་དཔའ་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན།	སེང་གེ་བསྒྱིངས་ཏེ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་དེས།
བསྒྱིམ།	སྒྱིམ།	བསྒྱིམས།	སྒྱིམས།	ཆོས་སྐད་ཀྱི་བསྒྱིམ་སོགས་དང་འདྲ།	དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་བསྒང་རིགཔ་བསྒྱིམ་དགོ།
བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུར།	སྒྱུར།	སོར་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་དོར་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དེས།
བསྒྱིག	སྒྱིག	བསྒྱིགས།	སྒྱིགས།	༡ ལོགས་གཅིག་ཁར་གཞིབས་པའི་དོན། ༢ མཐུན་པའི་དོན།	༡ ཁ་ཕྱལ་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྒྱིགས་ཅི། ༢ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཁྲི་སྒྱིག་དོ།
བསྒྱིབ།	སྒྱིབ།	བསྒྱིབས།	སྒྱིབས།	དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་བཀབ་སྟེ་མ་མཐོངམ་བཟོ་བའི་དོན།	ཉིམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྱིབས་ཆི་ནུག
བསྒྱིམ།	སྒྱིམ།	བསྒྱིམས།	སྒྱིམས།	དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏོན་པའི་དོན།	རིགཔ་བསྒྱིམས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོ།
བསྒྱིལ།	སྒྱིལ།	བསྒྱིལ།	སྒྱིལ།	༡ གཅིག་ཁར་བསྒོངས་པའི་དོན། ༢ ཁ་མར་རྒྱབ་རིལ་བཏང་བའི་དོན།	༡ སྨན་གྱི་རིལ་བུ་སྒྱིལ་དེས། ༢ རྡོ་ཁ་མར་ལྟ་བསྒྱིལ་བཏང་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྲུབ།	སྒྲུབ།	བསྒྲུབས།	སྒྲུབས།	ཡོད་པ་བཟོ་བའམ་འབད་བའི་དོན།	རྒྱུ་ནོར་བསྒྲུབ་དགོ།
བསྒྲེ།	སྒྲེ།	བསྒྲེས།	སྒྲེས།	འགྲེ་དང་དོན་འདྲ།	གཅིག་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་དགོ།
བསྒྲེང་།	སྒྲེང་།	བསྒྲེངས།	སྒྲེངས།	གནམ་ཁར་འཕྱར་བའི་དོན།	རྒྱལ་མཚན་གནམ་ཁར་བསྒྲེངས་ནུག
བསྒྲོན།	སྒྲོན།	བསྒྲོན།	སྒྲོན།	ཕུལ་བའི་དོན།	སྐུ་ལུ་ཞལ་གསེར་བསྒྲོན་དགོ་པས།
བརྗེ།	རྗེ།	བརྗེས།	རྗེས།	ཕར་ཚུར་སོར་བའི་དོན།	བསམ་འཆར་བརྗེ་དགོ།
བརྗོད།	རྗོད།	བརྗོད།	རྗོད།	ཁ་ལས་སླབ་པའི་དོན།	རོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ནི་མི་འོང་།
བརྙོག	རྙོག	བརྙོགས།	རྙོགས།	ལང་ཤོར་ཚུད་པའི་དོན།	ཁོ་བཞེས་སྒོ་ལུ་ཁ་བརྙོགས་ཏེ་ལོག་ཅི་ར་འོངམ་མས།
བརྟིབ།	རྟིབ།	བརྟིབས།	རྟིབས།	བརྟུངས་ཏེ་བཅུམ་བཏང་བའི་དོན།	ཆུ་ཟངས་བརྟིབས་བཏང་ནུག
བརྟེན།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།	གནས་པའམ་རེ་ལྟོས་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཕམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་ནུག
བརྟོལ།	རྟོལ།	བརྟོལ།	རྟོལ།	དོང་སྤེད་པའི་དོན།	རྫམ་གཤམ་ལས་དོང་བརྟོལ་ད་ནུག
བསྟིམ།	སྟིམ།	བསྟིམས།	སྟིམས།	༡ ཐིམ་བཅུག་པའི་དོན། ༢ བརྟིབས་བཏང་བའི་དོན། ༣ མེད་པ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	༡ དགྲ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་བསྟིམས་ད་ནུག ༢ ཀ་ལ་རྫམ་རྡོ་གིས་བསྟིམས་ད་ཡི། ༣ གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་ལུ་བསྟིམ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྟུན།	སྟུན།	བསྟུན།	སྟུན།	དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་དོན།	ལྷ་འཚོལ་རུང་གཡོག་གི་ས་སྟོང་དང་བསྟུན་དགོ།
བསྟུམ།	སྟུམ།	བསྟུམས།	སྟུམས།	དུས་ཚོད་ཐུང་ཀུ་བཟོ་བའི་དོན།	དུས་ཚོད་ལེ་ཤ་ཚུར་བསྟུམས་ད་ནུག
བསྟེན།	སྟེན།	བསྟེན།	སྟེན།	གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་དོན།	འཁོར་བ་ལུ་འདྲོགས་པ་ཅིན་བླམ་སྟེན་ཞིག
བརྡིབ།	རྡིབ།	བརྡིབས།	རྡིབས།	ནང་ན་བཅུམ་སྟེ་སོང་བའི་དོན།	ཀ་ལ་རྫམ་གི་ཁ་ནང་ན་བརྡིབས་སོ་ནུག
བརྟུང་།	རྟུང་།	བརྟུངས།	རྟུངས།	༡ རྟས་ཐག་དྲང་བའི་དོན། ༢ མགུ་ཏོ་གིས་བླུགས་བྱིན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་ཚུ་བརྟུང་ནི་མི་འོང་། ༢ མི་ཅིག་གླང་གིས་བརྟུངས་ཏེ་ནདཔ་བཏོན་ད་ནུག
བསྡུམ།	སྡུམ།	བསྡུམས།	སྡུམས།	མཐུན་བཅུག་པའི་དོན།	རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྲི་བསྡུམས་ནུག
བསྡུར།	སྡུར།	བསྡུར།	སྡུར།	དོ་འགྲན་པའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་ཁེ་ཀོ་སྡུར་དེས།
བསྡེབ།	སྡེབ།	བསྡེབས།	སྡེབས།	གཅིག་ཁར་བསྡོམས་པའི་དོན།	ཕྱོགས་གཅིག་ཁར་བསྡེབས་ཏེ་བཞག་ནུག
བསྡོམ།	སྡོམ།	བསྡོམས།	སྡོམས།	༡ གཅིག་ཁར་བསྡེབས་པའི་དོན། ༢ ཁ་རུབ་རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ རྩིས་གཅིག་ཁར་བསྡོམ་དགོ་པས། ༢ ངན་པ་ཁ་བསྡོམས་ཏེ་གཞུང་ལུ་ངོ་ལོག་ནི་མི་འོང་།
བསྣུབ།	སྣུབ།	བསྣུབས།	སྣུབས།	ནུབ་བཅུག་པའི་དོན།	བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནུག
བརྩིག	རྩིག	བརྩིགས།	རྩིགས།	རྡོ་སོགས་གཅིག་གུ་གཅིག་བཀལ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ཆུ་རིལ་རྡོ་བརྩིགས་ཏེ་རྒྱབ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྩེག	རྩེག	བརྩེགས།	རྩེགས།	གཅིག་གུ་གཅིག་བཞག་པའི་དོན།	ལབ་རྩ་ཁར་རྡོ་བརྩེགས་ཏེ་བཞག་ཅི།
བཞོན།	ཞོན།	བཞོན།	ཞོན།	སྟེང་ལུ་འཛེགས་པའི་དོན།	ཆུང་ཀུའི་བསྒང་རྟ་གུ་བཞོན་ནི་མི་འོང་།
བཟླུམ།	ཟླུམ།	བཟླུམས།	ཟླུམས།	བསྡུམ་དང་འདྲ།	རྩོད་གཞིཔ་གཉིས་བཟླུམས་ཏེ་འཆམས་སོ་ཡི།
བཟློག	ཟློག	བཟློགས།	ཟློགས།	བཀག་པའམ་ལོག་བཅུག་པའི་དོན།	གནོད་པ་བཟློག་ནི་ལུ་རིམ་གྲོ་འབད་དགོ།
བཤུམ།	ཤུམ།	བཤུམས།	ཤུམས།	ཞེ་ས་ལས་སྡུ་བའི་དོན།	ཡབ་གཤགསཔ་ད་སྲས་སྲོས་ཚུ་ཤུམ་དེས།
བསུབ།	སུབ།	བསུབས།	སུབས།	༡ བཀག་བཞག་པའི་དོན། ༢ ས་སྟོང་བཀང་བའི་དོན། ༣ འཕྱག་བཀོ་བའི་དོན།	༡ ཆུ་དུང་རྡོ་གིས་བསུབས་བཞག་ནུག ༢ གྱལ་ས་སྟོང་བསུབ་དགོ། ༣ ཁ་ཙ་བྲིས་མིའི་ཡི་གུ་ག་ར་སུབས་ཞིག
བསུམ།	སུམ།	བསུམས།	སུམས།	ཨོ་ཀྲོ་བཙུམས་པའི་དོན།	དཔྱལཝ་དེ་ར་ཨོ་ཀྲོ་མ་སུམས་ཞིག
བསྲུང་།	སྲུང་།	བསྲུངས།	སྲུངས།	༡ བརྩི་བཀུར་ཞུ་བའི་དོན། ༢ བདག་འཛིན་འབད་བའི་དོན།	༡ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་འདི་བསྲུང་དགོ། ༢ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་སྲོག་བཟུམ་སྤེ་སྲུང་དོ།
བསྲེག	སྲེག	བསྲེགས།	སྲེགས།	འཚིག་བཅུག་པའི་དོན།	ཀེབ་ཏ་ཐབ་ཁར་སྲེག་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསློག	སློག	བསློགས།	སློགས།	༡ ཕྱི་ནང་ལྷོགས་པའི་དོན། ༢ ས་རྡོ་ཚུ་བརྐོ་བའི་དོན། ༣ ལོག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ གོ་ལ་ཕྱི་ནང་བསློགས་ཏེ་མ་གྱོན། ༢ འཕྲུལ་གླང་གིས་ས་སློག་དོ། ༣ སེམས་ཅན་ཚུ་ཕར་ཁ་སློགས་ཞིག

༤༽ མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་གསུམ་གཅིག །སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཁུན།	འཁུན།	འཁུན།	ཁུན།	ན་ཟུག་དང་ཉུ་སྡུག་པའི་སྒྲ།	ན་ཟུག་གིས་དྲེགས་མ་ཚུགས་པར་འཁུན་དེས།
འཆིབ།	འཆིབ།	འཆིབ།	ཆིབས།	ཞེ་ས་ལས་བཞོན་པའི་དོན།	རྟ་གུ་འཆིབ་སྟེ་འབྱོན་དོ།
ནོམ།	ནོམ།	ནོམ།	ནོམས།	ལགཔ་རེག་སྟེ་བལྟ་བའི་དོན།	གནག་དུང་ནང་ལགཔ་ནོམ་སྟེ་བལྟ་ཞིག

༩། མ་འོངས་འདས་གཉིས་གཅིག་ཤིན་རུང་། །ད་ལྟར་ཡིག་སྡེབ་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྗེད།	རྗེད།	བརྗེད།		སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཚུགས་པའི་དོན།	ཁ་ཅའི་བློ་འདི་ད་རིས་བརྗེད་སོ་ཉུག
བརྡོལ།	རྡོལ།	བརྡོལ།		དངོས་པོ་དོང་ཐོན་པའི་དོན།	རྫམ་གཤམ་བརྡོལ་ཏེ་ཆུ་འཛག་དེས།
བསྣུན།	སྣུན།	བསྣུན།		སྤྲོ་འདོད་ཉམས་པའི་དོན།	ལྷ་གཡོག་འབད་ནི་འདི་བསྣུན་ནི་མི་འོང་།

༡༠། མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་རྗེས་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད། །
སྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་རྗེས་འཇུག་ཡོད།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྩི།	རྩི།	བརྩིས།	རྩིས།	གྲངས་ཁ་བགྲངས་པའི་དོན།	གྲངས་ཁ་ཚུ་ག་ར་ལག་པའི་ཐོག་ཁར་རྩི་དོ།
བརྗེ།	རྗེ།	བརྗེས།	རྗེས།	གོ་ལ་ཡར་བསྒྱིལ་བའི་དོན།	ཆུ་ནང་འཛུལཔ་ད་གོ་ལ་ཡར་རྗེས་ཞིག
བསྲེ།	སྲེ།	བསྲེས།	སྲེས།	གཅིག་ཁར་འདྲེ་བཙུག་པའི་དོན།	ཆུ་དང་ཨོམ་གཉིས་སླ་སྲེ་དོ།

༡༡༽ མ་འོངས་འདས་པར་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །ད་ལྟ་སྐུལ་ཚིག་གཅིག་པའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྣན།	སྣོན།	བསྣན།	སྣོན།	ཉེང་སྐལ་ལམ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན།	ཨོམ་ནང་ཆུ་དུམ་གྲ་ཅིག་སྣོན་ཞིག
བཞུར།	གཞུར།	བཞུར།	གཞུར།	སྐྱ་དང་སྤུ་སོགས་ཀྲེག་པའི་དོན།	དགེ་སློང་ཚུ་ད་རིས་སྐྱ་གཞུར་དེས།

༡༢༽ མ་འོངས་སྐུལ་ཚིག་ཡིག་སྡེབ་གཅིག །འདས་དང་ད་ལྟར་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བགམ།	འགམ།	བགམས།	བགམ།	༡ ཚོད་བལྟ་བའི་དོན། ༢ ཟ་བའི་དོན། ༣ རེ་ཐག་ཆད་པའི་དོན།	༡ རྒན་ཤོས་ལུ་ཚོད་བགམ་ནི་མི་འོང་། ༢ ལྟོཕ་བཀྱེས་ཏེ་ཕྱེ་བགམས་སྡོད་ནུག ༣ དཔེ་ཆ་མ་ཤེས་པར་དབུགས་བགམས་སྡོད་ནུག
བརྔམ།	རྔམ།	བརྔམས།	བརྔམ།	ཉ་ལས་པའི་དོན།	ཁོ་གི་རྣམ་འགྱུར་ལུ་བལྟ་སྟེ་མོ་བརྔམས་ཆི་ཡི།
བཏིག	གཏིག	བཏིགས།	བཏིག	ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཙགས་ཏེ་འཐུངས་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གིས་སྦང་ཆང་བཏིགས་ཏེ་འཐུངས་ནུག
བལྟབ།	ལྟབ།	བལྟབས།	བལྟབ།	མཐའམ་བསྡུ་སྟེ་བརྩེགས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་དང་དཀྱི་ར་ཚུ་བལྟབས་ཏེ་བཞག་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚོགས	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྡབ།	རྡབ།	བརྡབས།	བརྡབ།	འགྱེལ་བཅུག་པའི་དོན།	སྲོག་ཤིང་རྩ་ལས་བརྡབ་ནི་མི་འོང་།
བཅོབ།	གཅོབ།	བཅོབས།	བཅོབ།	གཏུབས་པའི་དོན།	ཤ་བཅོབས་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་བཟོ་ཡི།
བཤད།	གཤད།	བཤདས།	བཤད།	ལྷང་མ་དང་ཏོན་ལྡུམ་ཚུ་འབལ་ཏེ་སྒབ་སྐྱ་གསྲོམ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ནང་པར་ལྡུམ་ར་ནང་ཏོན་ཚོད་བཤད་དགོ་པས།
བསག	གསག	བསགས།	བསག	སྒྲུངས་པའི་དོན།	མི་ཚུ་ཚོང་ཀྱབ་ཅི་ར་ཏེ་རྒྱ་ལེ་ཤ་གསག་དོ།
བསིག	གསིག	བསིགས།	བསིག	གཡུགས་པའི་དོན།	ཁྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཡང་བསིགས་ཆི་ཡི།

༡༣ ། མ་འོངས་ད་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་། ।འདས་དང་སྒྲུལ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚོགས	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བགོམ།	འགོམ།	བགོམས།	བགོམས།	ཐོག་ཁ་ལས་འཛོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བགོམ་ནི་མི་འོང་།
མཉེ།	མཉེད།	མཉེས།	མཉེས།	འཕྲར་ཏེ་མཉེན་ཏོང་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀོཕ་མཉེ་ནི་ཤ་ལ་ལ་ལ་ཁག་ཡོད།
དེ།	འདེ།	དེས།	དེས།	གཏམ་ཞུ་བའི་དོན།	ང་གིས་ཁོ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་དེས་རྩང་སྒྲབ་མ་བཏུབ།
ཐེ།	འཐེ།	ཐེས།	ཐེས།	ཡི་གུ་དང་རི་མོ་བཀོད་པའི་དོན།	ཡི་གུ་ཅིག་ཐེས་ཏེ་ཕམ་གཉིས་ལུ་བསྒྲལ་དགོ་པས།

༡༩༡ མ་འོངས་ད་ལྟར་གཅིག་ན་ཡང་། །འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འགྱུར་བའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྩེ།	བརྩེ།	བརྩེས།	རྩེས།	བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་ལུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་དགོ།
གཞོག	གཞོག	བཞོགས།	གཞོགས།	ཕྱི་ཁ་ལས་སྤོགས་བཀོ་བའི་དོན།	ཤིང་གཞོག་ནི་ལུ་སྟ་རི་རྣོས་དགོ།
གཟུང་།	གཟུང་།	བཟུང་།	ཟུངས།	བཤེད་བའི་དོན།	ཕོར་པ་ལགཔ་གིས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྤེ་ཟུངས་ཞིག
གཟུར།	གཟུར།	བཟུར།	ཟུར།	རྒྱབ་ཤུད་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཡ་མེད་འདི་གིས་ལྷ་ལས་བཟུར་ད་ཡི།
བཤིག	བཤིག	བཤིགས།	ཤིགས།	བཤུབས་བཀོ་བའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁའི་སྦ་སྒོར་ག་ར་བཤིགས་ད་ནུག

༡༥༡ མ་འོངས་ད་ལྟ་འདས་པ་གསུམ། །ཡིག་སྡེབ་སོ་སོར་ཨིན་པའི་རིགས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྙུང་།	སྙུང་།	བསྙུངས།		ཞེ་ས་ལས་ན་བའི་དོན།	བླམ་སྐུ་བསྙུངས་ཆི་ནུག

རྫོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་གཅིག་སྡུད་རེའུ་མིག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཀ།					
ཀྱེག	ཀྱེག	ཀྱེག	ཀྱེག	བཞར་བའི་དོན།	ཀོཁ་སྦུ་ཀྱེག་སྟེ་ཧ་སྦུར་དེས།
ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཀྱོལ།	ཕྱལ་བཏང་བའི་དོན།	བྱམ་པ་སྐེ་ལས་ཀྱོལ་དུ་ནུག
དགྱི།	དགྱི།	དགྱིས།	དགྱིས།	༡ སྦྱར་བའི་དོན། ༢ ཕྱི་ཁ་ལས་བསྐོར་ཏེ་འཕྲར་བའི་དོན།	༡ དགྱི་ར་དགྱི་དགོ། ༢ སྦྱལ་ཤིང་གུ་དགྱིས་སྡོད་ནུག
དགྱོག	དགྱོག	དགྱོགས།	དགྱོགས།	ཚོམ་ཟོམ་ནང་བྱུགས་ཏེ་ཧ་བཟུམ་སྒྲ་བསྡུ་ བའི་དོན།	ཚོམ་དགྱོགས་ཏེ་མར་བཏོན་ནུག
དགྱུག	དགྱུག	དགྱུགས།	དགྱུགས།	༡ ཕན་ཚུན་བར་ན་ཕྱང་བཟོ་བའི་དོན། ༢ གོ་རིམ་འཁྱུག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་བཟའ་ཚང་བར་ན་དགྱུགས་ནུག ༢ ཟན་སྐྱ་གིས་ལྷོ་དང་ཚོད་མ་དགྱུག་དགོ།
དགྱུམ།	དགྱུམ།	དགྱུམས།	དགྱུམས།	བཅག་གཏང་བའི་དོན།	ཤེལ་གུ་རོ་ཆུབ་སྟེ་མ་དགྱུམ།
དགྱོག	དགྱོག	དགྱོགས།	དགྱོགས།	༡ ཅང་མ་བཞག་པར་བར་ཚད་ཆུབ་པའི་དོན། ༢ བར་ན་ཕྱང་བཟོ་བའི་དོན། ༣ དགྱོག་དང་དོན་གཅིག	༡ ཐུན་གཏང་མི་ལུ་མ་དགྱོག ༢ འཚམ་མཐུན་མ་གི་བར་ན་དགྱོག་ནི་མི་འོང། ༣ ཚོམ་དགྱོགས་ཏེ་དར་ཚོ་བཏོན་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཀག	བཀག	བཀག	བཀག	༡ བར་ཆད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ གཤག་པའི་དོན།	༡ ཁཕ་གིས་ལམ་བཀག་ནུས ༢ ཙ་ཀས་ཀྱིས་ཤིང་བཀག་དེས།
བཀང་།	བཀང་།	བཀང་།	བཀང་།	གང་བཙུག་པའི་དོན།	ཏོད་ནང་ཆུ་བཀང་བཞག་ནུས
བཀབ།	བཀབ།	བཀབ།	བཀབ།	གཡོགས་པའི་དོན།	ཀྱང་པ་ཅིན་མཁ་ཆ་འཐེབ་བཀབ་དགོ།
བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	༡ ཐོག་ཁར་བཞག་པའི་དོན། ༢ ཁལ་དང་ཉེས་བྱ་ཕོག་བཙུག་པའི་དོན།	༡ རྟ་ཀུ་ཁྲུར་ཆ་བཀལ་ནུས ༢ ཆད་འཐུས་ཏི་རུ་ལྟ་བརྒྱ་བཀལ་ནུས
བཀུག	བཀུག	བཀུག	བཀུག	༡ འགོ་བའི་དོན། ༢ མར་གྱུག་བཙུག་པའི་དོན། ༣ ཚོས་གཞིའི་བཀྲག་ཕབ་པའི་དོན།	༡ ཁྲོལ་གིས་མི་ས་ཁོར་ཚུ་བཀུག་ནུས ༢ གཞུ་བཀུག་སྟེ་གཞུ་ཐག་བཀལ། ༣ དམར་པོ་ཁ་བཀུག་སྟེ་རྒྱ་སྨུག་བཟོ་ནུས
བཀོད།	བཀོད།	བཀོད།	བཀོད།	༡ བྱིས་པའི་དོན། ༢ བཞག་པའི་དོན།	༡ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ནུས ༢ མི་ས་ཁོར་ཚུ་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནུས
བཀོལ།	བཀོལ།	བཀོལ།	བཀོལ།	༡ ལུ་འབད་བཙུག་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	༡ བྱཁ་མ་འོང་པའི་མི་ལུ་བཀོལ་ནི་མི་འོང་།
བཀྲེས།	བཀྲེས།	བཀྲེས།		ཕོཕ་ལྟོགས་པའི་དོན།	ལྟོ་མ་ཐོབ་པར་ལྟོཕ་བཀྲེས་ནུས

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཀྲམ།	བཤམས་པའི་དོན།	མཆོད་པའི་ཏིང་བཀྲམ་བཞག་ནུག
བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	བཀྲོངས།	ཞེ་ས་ལས་བསད་པའི་དོན།	རྐུ་བསད་རྒྱབ་སྟེ་བཀྲོངས་ནུག
རྒྱབ།	རྒྱབ།	རྒྱབ།	རྒྱབ།	༡ འབད་བ། ༢ གཏང་བ། ༣ བཟོ་བ། ༤ བླུགས་པ། ༥ དྲང་བ། ༦ བཀོད་པའི་དོན།	༡ ངོ་ཚ་བའི་ཨམ་སྲུ་རྒྱབ་མི་བཏུབ། ༢ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་མདའ་རྒྱབ་དེས། ༣ མི་སེར་རེ་རེ་གིས་ཁྱིམ་རེ་རྒྱབ་ནུག ༤ ཨ་ལུ་གིས་མི་ཅིག་ལུ་རྡོ་རྒྱབ་ནུག ༥ མགུ་ཏོ་གུ་མཛོག་རྒྱབ་ནི་མི་འོང་། ༦ ང་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་རྒྱབ་ནུག
སྐད།	སྐད།	སྐད།	སྐད།	ཀ་ཤ་ཚུ་གི་ཁ་ལས་སྒྲ་ཐོན་པའི་དོན།	བྱག་ལས་འུག་པ་སྐད་དེས།
སྐམ།	སྐམ།	སྐམ།		༡ རློནམ་མེན་པའི་དོན། ༢ རྫོགས་པའི་དོན། ༣ སྦྱེག་ཁོག་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཉིམ་གིས་ཆུ་ཡང་སྐམ་སོ་ནུག ༢ བ་ཡོམ་སྐམ་སོ་འདུག ༣ ཁོ་ན་འཐན་ར་སྐམ་སོ་ནུག
སྐོམ།	སྐོམ།	སྐོམ།		འཐུང་དགོ་མནོ་བའི་དོན།	ཁ་སྐོམ་ཆི་ཡི།
སྐྱེ།	སྐྱེ།	སྐྱེས།		གསར་པ་ཐོན་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་སྐྱེས་ནུག
སྐྱེངས།	སྐྱེངས།	སྐྱེངས།		ངོ་ཚ་བའི་དོན།	མིའི་སྦྲུག་ལུ་ན་འཐན་སྐྱེངས་ཆི་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།		སེམས་ཕམ་པའམ་མ་དགའ་བའི་དོན།	ཁོ་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་སྡུཔ་མས།
སྐྱོར།	སྐྱོར།	སྐྱོར།	སྐྱོར།	བློ་ལུ་བཟུང་སྟེ་སླབ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་མིག་མ་བལྟ་བར་སྐྱོར་ཚུགས་པས།
བརྐུ།	རྐུ།	བརྐུ།	བརྐུ།	མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོན།	ཨར་ཕ་བརྐུ་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་མེན།
བརྐོ།	རྐོ།	བརྐོ།	བརྐོ།	༡ ས་ལྷོག་པའི་དོན། ༢ འབུར་རིས་བཏོན་པའི་དོན།	༡ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ས་བརྐོ་དགོ། ༢ བུམ་པ་གུ་སྤྲོས་བརྐོ་ནུག
བརྒྱང་།	བརྒྱང་།	བརྒྱངས།	བརྒྱང་།	བསྣར་བའི་དོན།	རྐངམ་བརྒྱངས་ཏེ་མ་སྡོད།
བསྐང་།	བསྐང་།	བསྐངས།	བསྐང་།	ཚིམས་པའམ་རེ་དོན་གྲུབ་པའི་དོན།	འདོད་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐང་མི་ཚུགས།
བསྐམ།	བསྐམ།	བསྐམས།	བསྐམ།	རློན་མ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དོན།	གོ་ལ་རློན་མ་ཉི་མའི་ནང་བསྐམ་དགོ།
བསྐུམ།	སྐུམ།	བསྐུམས།	སྐུམས།	ཚུར་བསྡུ་བའི་དོན།	ས་ཁར་སྡོད་པ་ད་རྐངམ་བསྐུམ་དགོ།
བསྐུར།	སྐུར།	བསྐུར།	སྐུར།	དབང་གནང་བའི་དོན།	དབང་བསྐུར་ནི་ལུ་བླམ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོ།
བསྐུལ།	སྐུལ།	བསྐུལ།	སྐུལ།	༡ འགོ་ཁྲིད་འབད་བའི་དོན། ༢ འབད་བཅུག་པའི་དོན།	༡ དབུ་མཛད་ཀྱིས་མ་ཎི་སྐུལ་དེས། ༢ ཁོ་གིས་བསྐུལ་ཏེ་མོ་ཡང་ཆོས་འབད་བར་ཡར་སོ་ནུག
བསྐོང་།	སྐོང་།	བསྐོངས།	སྐོངས།	གཞམ་ནི་དང་བསྒྱོམས་པའི་དོན།	ལྷ་འབད་དེ་ཏི་རུ་ལེ་ཤ་བསྐོངས་ད་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བཤད།
བསྐོར།	སྐོར།	བསྐོར།	སྐོར།	༡ སྐོར་ར་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ ཐག་རིང་ས་ལས་འགྱོ་ནི་དང་གཏམ་ཚུ་པད་སྐོར་བསྒྱིར་ཏེ་སྒྲབ་པའི་དོན།	༡ ལྟ་ཁང་བསྐོར་ཏེ་མ་ཏི་བཀྲང་དེས། ༢ ལམ་བསྐོར་ཏེ་འགྱོ།
བསྐོལ།	སྐོལ།	བསྐོལ།	སྐོལ།	ཁོལ་བཙུག་པའི་དོན།	ཇ་བསྐོལ་ཏེ་འཐུང་།
བསྐྱང་།	བསྐྱང་།	བསྐྱངས།	བསྐྱང་།	སྐྱོང་བཞག་འཐབ་པའི་དོན།	སྐྱིད་སྡུག་ཕོག་མི་ལུ་བཀྱེན་བསྐྱང་དགོ།
བསྐྱབ།	བསྐྱབ།	བསྐྱབས།	བསྐྱབ།	སྡུང་སྐྱོབ་འབད་པའི་དོན།	སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབ་དགོ།
བསྐྱལ།	སྐྱེལ།	བསྐྱལ།	སྐྱེལ།	ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ལས་གཅིག་ནང་བཏང་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ལུ་ཡི་གུ་བསྐྱལ་དགོ།
བསྐྱི།	སྐྱི།	བསྐྱིས།	སྐྱིས།	བརྟེ་བའི་དོན།	ཏ་རུ་མ་ལངས་པར་བསྐྱི་དགོཔ་ཐུང་ནུག
བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།	བསྐྱིལ།	སྐྱིལ།	ཚུ་བཀག་སྟེ་ཟིང་འཁྱིལ་བཙུག་པའི་དོན།	ཚུ་གཞན་ཁར་མ་བཏང་པར་བསྐྱིལ་བཞག་ནུག
བསྐྱུག	སྐྱུག	བསྐྱུགས།	སྐྱུགས།	ཁ་ལས་ལོག་པའི་དོན།	ཏྲག་ར་ཏྲགན་ཁ་ལས་བསྐྱུག་འོང་།
བསྐྱུང་།	སྐྱུང་།	བསྐྱུངས།	སྐྱུངས།	ཉམ་ཆུང་བཟོ་བའི་དོན།	ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་མ་ཕེས་པ་བཟོཔ་མས།
བསྐྱེར།	སྐྱེར།	བསྐྱེར།	སྐྱེར།	༡ རྒྱབ་ཁར་བཞག་པཱའམ་སྦྱང་བའི་དོན། ༢ ཆོས་རྒྱན་བཙུགས་པའི་དོན།	༡ ར་ངོ་ནི་རྒྱབ་ལུ་བསྐྱེར་ཏེ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཞུ་དགོ། ༢ ར་ང་མོས་རྟམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཆོས་རྒྱན་བསྐྱེར་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྱེད།	སྒྱེད།	བསྒྱེད།	སྒྱེད།	༡ ཡར་ཕེར་བཏང་བའི་དོན། ༢ དམིགས་པ་གཏད་པའི་དོན།	༡ ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྒྱེད་དགོ། ༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་པ་བསྒྱེད་དགོ།
བསྒྲོར།	སྒྲོར།	བསྒྲོར།	སྒྲོར།	༡ རྒྱབ་སྒྲོར་འབད་བའི་དོན། ༢ རྡ་ནོར་ཚུ་ལོགས་ཅིག་ཁ་ཐུག་ལུ་བཏང་བའི་དོན། ༣ ལག་པ་ལྟག་ཀོ་གུ་བཀལ་བའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་གཡོ་མི་ཚུ་ཏོག་རྒྱབ་སྟེ་བསྒྲོར་བཞག་དགོ། ༢ རྡ་ནོར་ཚུ་རྩ་ཆུ་བཟང་ས་ལུ་བསྒྲོར་ཏེ་གཏང་དགོ། ༣ ཁོང་གཉིས་ལྟག་ཀོ་བསྒྲོར་ཏེ་ཏོ་སྒྲབ་སྟོད་ནུག
བསྒྲུན།	སྒྲུན།	བསྒྲུན།	སྒྲུན།	གསར་པ་བཟོ་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་གསར་པ་སྒྲུན་དེས།
བསྒོག	སྒོག	བསྒོགས།	སྒོགས།	སྟན་ཆ་དང་ཨ་རྡུ་ཚུ་སྒྲ་འཐོན་བཅུག་པའི་དོན།	སྒྲ་དབྱངས་ཁང་ཚུ་ནང་སྟན་ཆ་བསྒོགས་ཏེ་གླུ་གཞས་འཐེན་དེས།
ཁ།					
ཁུག	ཁུག	ཁུག		༡ སྒྲིན་པའི་དོན། ༢ མེས་བཏགས་པའི་དོན། ༣ གཉིད་ལོག་པའི་དོན།	༡ ཤིང་འབྲས་འདི་ན་འཐན་ཁུག་ཁོ་ནུག ༢ ལོ་ན་ཁུག་པའི་སྐབས་འགན་ཁུར་ཝོགས་ཡིན། ༣ ཙ་ལུ་གཉིད་ཁུག་ཁོ་ནུག
ཁོམ།	ཁོམ།	ཁོམ།		དལཕ་ཡོད་པའི་དོན།	ཙ་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་མི་ཁོམ་པས།
ཁྱབ།	ཁྱབ།	ཁྱབ།		འགན་པའི་དོན།	གསོལ་ར་འདི་གา་ར་ལུ་ཁྱབ་སྒྲ་གནང་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཁྲོས།	ཅིགཔ་ཟ་བའི་དོན།	ག་ར་གིས་དཀྲོག་ནི་དེ་གིས་ཁོ་ཁྲོས་ཆི་ནུག
མཁས།	མཁས།	མཁས།		ཤེས་པའི་དོན།	རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ལུ་མཁས་པས།
མཁོ།	མཁོ།	མཁོ།		དགོ་པའི་དོན།	ཡོན་ཏན་འདི་ག་ར་ལུ་མཁོ་བས།
མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	ཤེས་པའམ་རྟོགས་པ།	ཟོགཔོ་འབད་བ་ཅིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་འོང་།
འཁལ།	འཁལ།	འཁལ།	འཁལ།	སྒྲིལ་བའམ་བསྒྲིམས་པའི་དོན།	མདའ་ཀྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུ་ཐག་འཁལ་དེས།
འཁུན།	འཁུན།	འཁུན།	ཁུན།	ན་ཟུག་དང་འུ་སྡུག་པའི་སྒྲ།	ན་ཟུག་གིས་དྲེགས་མ་ཚུགས་པར་འཁུན་དེས།
འཁེལ།	འཁེལ།	འཁེལ།		ནུས་པའམ་འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	གཟིག་གིས་སྟག་ལུ་གླགས་འཁེལ་མི་ཚུགས།
འཁོད།	འཁོད།	འཁོད།		ཚུད་པའམ་ལྷོད་པའི་དོན།	ཐོ་ཡིག་ནང་འཁོད་ནུག
འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།		༡ འཁྱམས་པའི་དོན། ༢ ས་གནས་གཅིག་ལས་འོང་བའི་དོན། ༣ འགྱིར་བའི་དོན།	༡ འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་འཁོར་ཏེ་སྡོད་ནུག ༢ མེ་ཏོག་ལུ་སྦྱངམ་འཁོར་དེས། ༣ ལྷ་མང་སྟེ་མགུ་འཁོར་ནུག
འཁོལ།	འཁོལ།	ཁོལ།		༡ དྲོད་ཚད་ཤུགས་གུ་ལྷོད་དེ་རྒ་ལོང་བའི་དོན། ༢ བློ་འགྱོད་པའི་དོན།	༡ ཆུ་ཁོལ་ཏེ་རྒ་ལུད་ནུག ༢ ལྷ་འཛོལ་བ་འབད་མི་ལུ་བློ་ཁོལ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཁྱབ།	འཁྱབ།	འཁྱབ།	འཁྱབ།	སྦྱི་འཁྱབ་ནང་བླུགས་ཏེ་རླུང་མ་ལུ་འཕྱར་བའི་དོན།	ཨའི་གིས་ཆུམ་འཁྱབ་དེས།
འཁྱམ།	འཁྱམ།	འཁྱམས།		ག་ལྟོད་ལྟོད་བཤལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་ཨ་རྟག་ར་སྤྱང་འཁྱམས་སྡོད་པ་མས།
འཁྱལ།	འཁྱལ།	འཁྱལ།		དོན་མེད་ཀྱི་བློ་སླབ་པའི་དོན།	དོན་དག་མེད་པར་ཁ་འཁྱལཝ་མས།
འཁྱིད།	འཁྱིད།	ཁྱིད།	ཁྱིད།	རྟིང་བདའ་སྟེ་འོང་བཅུག་པའི་དོན།	ཕམ་གིས་ཨ་ལུ་ཁྱིད་ཡར་སོ་ཡི།
འཁྱིལ།	འཁྱིལ།	འཁྱིལ།		ཆུ་དང་དུ་པ་ཚུ་ས་གོ་ཅིག་ནང་སྤུངས་ཏེ་སྡོད་པའི་དོན།	ཐང་ནང་ཆུ་འཁྱིལ་ནུག ཁྱིམ་ནང་དུ་པ་འཁྱིལ་ནུག
འཁྱུ།	འཁྱུ།	འཁྱུ།	འཁྱུ།	བཤལ་བའི་དོན།	ལགཔ་འཁྱུ་སྟེ་ལྟོ་ཟ་དགོ།
འཁྱུག	འཁྱུག	འཁྱུགས།		༡ གློག་ཀེམ་པའི་དོན། ༢ རྩལ་བཏོན་པའི་དོན།	༡ འབྲུག་མ་ལྡིར་བའི་ཧེ་མ་གློག་འཁྱུག་ནི་ཡོད། ༢ ཉ་ཚུ་ཆུ་ནང་འཁྱུགས་ཏེ་སྡོད་ནུག
འཁྱེག	འཁྱེག	འཁྱེགས།		བསིལ་གྱིས་སྲ་ཀྲག་འགྱོ་བའི་དོན།	འཁྱེག་སྒྲོམ་ནང་མར་འཁྱེགས་སོ་ནུག
འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	༡ མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན། ༢ མདུད་ཕོད་བཤུབ་པའི་དོན།	༡ སློབ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་མཐར་འཁྱོལ་ནུག ༢ ཐགཔ་གི་མདུད་ཕོད་འཁྱོལ་བཞག་ནུག
འཁྲབ།	འཁྲབ།	འཁྲབས།	འཁྲབ།	ཀངམ་ས་ཁར་བརྡབས་པའི་དོན།	དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་གླུ་གཞས་འཁྲབ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཁྲི།	འཁྲི།	འཁྲིས།		ཕོག་པའི་དོན།	བུ་ལོན་ལེ་ཤ་འཁྲིས་ཆི་ཡི།
འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	གཞན་དང་བསྟུན་པའི་དོན།	གོང་མའི་བཀའ་དང་འཁྲིལ་དགོ།
འཁྲུག	འཁྲུག	འཁྲུགས།		༡ རང་བཞིན་གྱིས་དཀྲུགས་སོང་བའི་དོན། ༢ འཐབ་པའི་དོན།	༡ དཔེ་ཆ་གོང་འོག་འཁྲུགས་ད་ནུག ༢ ས་གི་སྐོར་ལས་མ་འཆམས་པར་འཁྲུགས་སོ་ནུག
འཁྲུང་།	འཁྲུང་།	འཁྲུངས།		སྐྱེ་བའི་ཞེ་ས།	བླམ་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག
འཁྲུལ།	འཁྲུལ།	འཁྲུལ།		༡ འཛོལ་བའི་དོན། ༢ སྐྱོ་བའི་དོན།	༡ ཚིགས་བཅད་འདི་གི་གོ་དོན་འཁྲུལ་སོ་ནུག ༢ གློག་བརྙན་བལྟ་སྟེ་སེམས་འཁྲུལ་ནུག
ག།					
གག	གག	གག		རང་བཞིན་གྱིས་གས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤེལ་དམ་ནང་ཆུ་བླུགསཔ་ཅིག་གག་ཡར་སོ་ཡི།
གང་།	གང་།	གང་།		ལྟེམ་ལྟེམ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཧོད་ཆུ་གིས་གང་སོ་ནུག
གུག	གུག	གུག	གུག	མར་བཀུག་པའི་དོན།	མར་གུག་སྟེ་དབང་ཞུ།
གུས།	གུས།	གུས།		བརྩི་བཀུར་འབད་བའི་དོན།	རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལུ་གུས་དགོ།
གོ།	གོ།	གོ།		ཤེས་པའི་དོན།	སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཧ་གོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གོམས།	གོམས།	གོམས།		སྦྱང་བ་ཚུད་པའི་དོན།	ཙ་རྒྱ་ར་འབད་ལས་གོམས་སོ་ནུག
ཀྱང་།	ཀྱང་།	ཀྱང་།		བསིལ་བའི་དོན།	གནམ་དགུན་ལུ་ཀྱང་འོང་།
ཁྱོངས།	ཁྱོངས།	ཁྱོངས།		ཤི་བའི་དོན།	ཁོ་གི་ཙ་ཆས་ཁྱོངས་སོ་ནུག
ཁྱོན།	ཁྱོན།	ཁྱོན།	ཁྱོན།	གཟུགས་ཁར་སྦྱར་བའི་དོན།	རྩོང་ནང་འཁྱྱབ་དེ་གོ་ཁྱོན་དགོ།
གྱུམ།	གྱུམ།	གྱུམས།		ཞིག་འཁྱོ་བའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་གྱུམས་ཡར་སོ་ནུག
གྲོལ།	གྲོལ།	གྲོལ།		༡ ཐར་བའི་དོན། ༢ མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	༡ འཚོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སོ་ནུག ༢ ཆོ་ག་གྲོལ་སོ་ནུག
གླེབ།	གླེབ།	གླེབས།	གླེབས།	ཆུབ་པའམ་དྲང་བའི་དོན།	མི་བཀྲ་མ་ཤེས་པ་ཚུ་གླེབ་གཏང་དགོ།
གློང་།	གློང་།	གློང་ས།	གློང་ས།	སྟེང་འོག་དཀྱུགས་པའི་དོན།	ཙར་ཕ་གོས་ཅ་ལ་ག་ར་གློང་ས་དུ་ནུག
དགའ།	དགའ།	དགའ།		སེམས་སྤྲོ་བའི་དོན།	ཀསོལ་ར་ཐོབ་སྟེ་སེམས་དགའ་ནུག
དགྱེས།	དགྱེས།	དགྱེས།		ཞེ་ས་ལས་སེམས་དགའ་བའི་དོན།	བློམ་ཐུགས་དགྱེས་ནུག
བཀམ།	འཁམ།	བཀམས།	བཀམ།	༡ ཆོངས་བལྟ་བའི་དོན། ༢ ཟ་བའི་དོན། ༣ རེ་ཐག་ཆད་པའི་དོན།	༡ ཁན་ཤོས་ལུ་ཆོངས་བཀམ་ནི་མི་འོང་། ༢ ལྷོ་ཕ་བཀྲེས་ཏེ་ཕྱེ་བཀམས་སྟོང་ནུག ༣ དཔེ་ཆ་མ་ཤེས་པར་དབུགས་བཀམས་སྟོང་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བགའ།	བགའ།	བགའ།	བགའ།	སེམས་དགའ་སྟེ་སྨྲ་ཕྱིན་བདེ་དོན།	ཁོ་གི་བློ་ལུ་དགོད་བ་སྟེ་བགའ་སྡོད་ནུག
བགོ།	བགོ།	བགོ།	བགོ།	སྒལལ་ལ་སོ་སོ་ཕྱིན་པའི་དོན།	ཁོང་སྤྱན་ཆ་གཉིས་ས་བགོ་ནུག
བགོམ།	འགོམ།	བགོམས།	བགོམས།	ཐོག་ཁ་ལས་འཛོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བགོམ་ནི་མི་འོང།
བགྱང་།	བགྱང་།	བགྱངས།	བགྱང་།	༡ གྱངས་ཁ་བརྩེས་པའི་དོན། ༢ ཁ་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཆོང་པ་ཏེ་རྒྱ་བགྱང་དེས། ༢ གཙོང་ཁ་ལུ་སྒྲབ་མ་ནུམ་པར་རྒྱབ་ལས་བགྱང་ནི་འདི་ལེགས་པོམ་མེན།
བགྱད།	བགྱད།	བགྱད།	བགྱད།	སྙིང་རྩས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ཁྱེམ་ཐུ་བགྱད་དེ་རྒྱབ་དགོ།
བགྲེས།	བགྲེས།	བགྲེས།		ལོ་ན་ཏམས་པའི་དོན།	བླུམ་སྐུ་ན་བགྲེས་སོ་ནུག
མགྱ།	མགྱ།	མགྱ།		ཡིད་ཆོམས་པའི་དོན།	གཞན་སེམས་མགྱ་ཚུགས་པའི་བློ་སྒྲབ།
འགལ།	འགལ།	འགལ།		མི་མཐུན་པའི་དོན།	བླ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་ནི་མི་འོང།
འགས།	འགས།	འགས།		རང་བཞིན་ཁྱིས་གག་འགྱོ་བའི་དོན།	ཟླས་བམ་འགས་ཏེ་མི་བསད་ནུག
འགོར།	འགོར།	འགོར།		དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་སྟེ་ལུས་པའི་དོན།	ལུ་མཇུག་མ་བསྡུ་བར་ཡུན་རིངམོ་འགོར་སོ་ནུག
འགྱང་།	འགྱང་།	འགྱངས།		དུས་ཆོད་ཕར་བསྡར་བའི་དོན།	གྱུབ་འབྲས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་ཡུན་འགྱངས་ལུས་སོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འགྱིམ།	འགྱིམ།	འགྱིམས།		འགྲིམ་དང་འཏུ།	ལོ་ཟླས་པ་དང་རང་གཡུས་འགྱིམ་དགོ།
འགྱུར།	འགྱུར།	གྱུར།		རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་སོར་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་མི་ལེགས་ཤོམ་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག
འགྲེ།	འགྲེ།	གྲེས།		ཁ་གཏུར་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆོས་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཁ་འགྲེ་ནི་འབད་དོ།
འགྲེལ།	འགྲེལ།	འགྲེལ།		ཐོབ་རིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	རྒྱང་མ་ཤུགས་སྒྲེ་འཕྱ་སྒྲེ་ཤིང་འགྲེལ་སོ་ནུག
འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	འགྱོ།	གོམ་པ་སྒོ་སྒྲེ་སོང་བའི་དོན།	ལམ་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་མི་ལྟོད།
འགྱོད།	འགྱོད།	འགྱོད།		ཐུག་ཕམ་པའི་དོན།	དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརླག་གཏང་མི་ལུ་ཐུག་འགྱོད་ནུག
འགྱང་།	འགྱང་།	འགྱངས།		། གང་ཏགས་པའི་དོན། ། བཟི་བའི་དོན།	། ལྟོ་གา་དེམ་ཅིག་ཟ་རྩང་ཕོཕ་འགྱང་ནི་མི་འདུག ། ཆང་གིས་འགྱངས་ཏེ་ལམ་འགྱོ་མ་ཚུགས་པས།
འགྱན།	འགྱན།	འགྱན།	འགྱན།	གা་སྟུར་འབད་བའི་དོན།	རོགས་དང་དོ་འགྱན་ནི་མི་འོང་།
འགྱིག	འགྱིག	འགྱིགས།		མཐུན་པའི་དོན།	ཁོ་དང་མོ་ཆ་འགྱིགས་པས།
འགྱིབ།	འགྱིབ།	འགྱིབ།		ཉམས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྱིབ་ནི་འབད་དེས།
འགྱིམ།	འགྱིམ།	འགྱིམས།		འཁྱམས་པའམ་འགྱོ་བའི་དོན།	གང་ས་ལ་འགྱིམས་པའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ང་།
འགྱིལ།	འགྱིལ།	གྱིལ།		རང་བཞིན་གྱིས་རིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མི་ཅིག་ཕབ་འགྱིལ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འགྲུབ།	འགྲུབ།	གྲུབ།		འབད་ཚར་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན།	ཁོ་གི་མནོ་དོན་འདི་གྲུབ་སོ་ནུག
འགྲེ།	འགྲེ།	འགྲེས།		གཅིག་ཤེས་མི་ལས་རྟགས་དྲངས་ཏེ་གཞན་ཡང་ཤེས་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	འབོད་སྒྲ་ལས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་རིག་གསར་ཞབས་ཁྲ་བརྩམས་ནུག
རྒས།	རྒས།	རྒས།		ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་དོན།	ངེའི་ཨ་པ་འདི་ལོ་རྒས་སོ་ཡི།
རྒུད། གུད།	རྒུད། གུད།	རྒུད། གུད།		མར་ཉམས་འགྱོ་བའི་དོན།	དབང་རླུང་རྒུད་ནི་དེ་གིས་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་པས།
རྒོལ།	རྒོལ།	རྒོལ།		ངོ་ལོག་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཕམ་ལུ་རྒོལ་ནི་མི་འོང་།
རྒྱག	རྒྱག	རྒྱག		ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ་འབད་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་སྐོར་ལས་རྒྱག་སོ་ནུག
རྒྱགས།	རྒྱགས།	རྒྱགས།		ཤ་ཉམས་འཕེལ་བའི་དོན།	ཕགཔ་ཉམས་རྒྱགས་ནུག
རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།		གཞན་ཕམ་བཏང་བའི་དོན།	ཁེ་ཀོ་མེད་མི་ལས་ཁེ་ཀོ་ཡོད་མི་ར་རྒྱལ་འོང་།
རྒྱས།	རྒྱས།	རྒྱས།		ཡར་འཕེལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཏོག་པད་མ་ཁ་རྒྱས་སོ་ནུག
བརྒལ།	རྒལ།	བརྒལ།	བརྒལ།	སྐེདཔ་བཏོགས་འགྱོ་བའི་དོན།	ལ་ལུང་བརྒལ་ཏེ་ཚོང་ལུ་འགྱོ་དོ།
བརྒྱང་།	བརྒྱང་།	བརྒྱངས།	བརྒྱང་།	༡ ཁ་དང་མིག་ཏོ་ཚུ་སྦོམ་སྦེ་ཕྱེ་བའི་དོན། ༢ ནང་ན་ལྟིར་བའི་དོན།	༡ ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ལུས་སོ་ནུག ༢ རྒྱུ་མ་དང་གློཔ་བརྒྱང་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྒྱན།	རྒྱན།	བརྒྱན།	བརྒྱན།	རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་གིས་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་ནུག
བརྒྱལ།	བརྒྱལ།	བརྒྱལ།		དྲན་མེད་སོང་བའི་དོན།	ནདཔ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་སོ་ནུག
བརྒྱུ།	རྒྱུ།	བརྒྱུ།	བརྒྱུ།	སྐུདཔ་ཚུ་ལུང་ནང་བཙུགས་པའི་དོན།	ཁབ་ལུང་ནང་སྐུདཔ་བརྒྱུ་དགོ་པས།
བརྒྱུག	རྒྱུག	བརྒྱུགས།	རྒྱུགས།	༡ གོམཔ་མགྱོགས་པར་སྤོ་སོང་བའི་དོན། ༢ བསྡུ་ལེན་འབད་བའི་དོན། ༣ ཚོང་ལམ་ཡོད་པའི་དོན། ༤ མིག་ཁར་ཚུད་པའི་དོན།	༡ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལུ་ཚུ་རྒྱུག་དེས། ༢ དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཏི་རུ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱུག་དགོ་པས། ༣ ཚེས་བཅུ་གི་སྐབས་ལུ་ཚོང་བརྒྱུགས་པས། ༤ ཨ་ཕི་གོ་འདི་ཁོ་གི་མིག་ཁར་བརྒྱུག་ནི་མས།
བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	བརྒྱུད།	རིམ་པ་བཞིན་མཐུད་པའི་དོན།	སྙན་ཞུ་འདི་རང་གི་འགོ་དཔོན་ལས་ར་བརྒྱུད་དོ།
བརྒྱོ།	རྒྱོ།	བརྒྱོ།	བརྒྱོ།	འཁྲིག་པ་འབད་བའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་ན་ཚ་ཕོག་པའི་སྐབས་བརྒྱོ་ནི་མི་འོང་།
བསྒུག	སྒུག	བསྒུགས།	སྒུགས།	གནད་དོན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་སྡོད་པའི་དོན།	སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བསྒུགས་ཏེ་སྡོད་ནུག
བསྒུར།	སྒུར།	བསྒུར།	སྒུར།	ཁོད་སྟོད་ས་ཁར་བཀུག་པའི་དོན།	སྐེདཔ་མར་སྒུར་ཞིག
བསྒོང་།	སྒོང་།	བསྒོངས།	སྒོངས།	གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྟེ་གོང་ཏོ་རིལ་རི་བཟོ་བའི་དོན།	ཆ་རོགས་ཀྱིས་མཛོག་བསྒོངས་ཏེ་སྟོན་དེས།
བསྒོམ།	སྒོམ།	བསྒོམས།	སྒོམས།	སེམས་ཁར་དྲན་བཅུག་པའི་དོན།	ཁོ་བླམ་སྒོམ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒོར།	སྒོར།	བསྒོར།	སྒོར།	བསྐྱོར་ནི་དང་བཀག་པའི་དོན།	འགྱོ་མ་བཅུག་པར་བསྒོར་ཏེ་བཞག་ཅི།
བསྒྱིག	སྒྱིག	བསྒྱིགས།	སྒྱིགས།	ཆོས་སྐད་ཀྱི་བསྒྱིག་སོགས་དང་འདྲ།	མི་ཚུ་གྱལ་བསྒྱིགས་ཏེ་སྡོད་ནུག
བསྒྱིང་།	སྒྱིང་།	བསྒྱིངས།	སྒྱིངས།	མཛེས་པ་དང་དཔའ་ཉམས་སྟོན་པའི་དོན།	སེང་གེ་བསྒྱིངས་ཏེ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་དེས།
བསྒྱིམ།	སྒྱིམ།	བསྒྱིམས།	སྒྱིམས།	ཆོས་སྐད་ཀྱི་བསྒྱིམ་སོགས་དང་འདྲ།	དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་བསྐང་རིགཔ་བསྒྱིམ་དགོ།
བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུར།	སྒྱུར།	སོར་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་དོར་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་སླབ་དེས།
བསྒྲག	བསྒྲག	བསྒྲགས།	བསྒྲག	སྐད་རྐྱབ་པའི་དོན།	འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་ཆར་པ་རྐྱབ་ཅི།
བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	བསྒྲལ།	༡ ཕྱེ་སྤེ་བཟོ་བའི་དོན། ༢ ཐལ་བར་བརླགས་པའི་དོན།	༡ རྡོག་མ་བསྒྲལ་ལྕགས་ནང་བསྒྲལ་དེས། ༢ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་དགོ།
བསྒྲིག	སྒྲིག	བསྒྲིགས།	སྒྲིགས།	༡ ལོགས་གཅིག་ཁར་གཞིབས་པའི་དོན། ༢ མཐུན་པའི་དོན།	༡ ཁ་ཕྱལ་མི་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྒྲིགས་ཅི། ༢ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཁྲི་སྒྲིག་དོ།
བསྒྲིབ།	སྒྲིབ།	བསྒྲིབས།	སྒྲིབས།	དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་བཀབ་སྟེ་མ་མཐོངམ་བཟོ་བའི་དོན།	ཉིམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཆི་ནུག
བསྒྲིམ།	སྒྲིམ།	བསྒྲིམས།	སྒྲིམས།	དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏོན་པའི་དོན།	རིགཔ་བསྒྲིམས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྲིལ།	སྒྲིལ།	བསྒྲིལ།	སྒྲིལ།	༡ གཅིག་ཁར་བསྒོངས་པའི་དོན། ༢ ཁ་མར་རྒབ་རིལ་བཏང་བའི་དོན།	༡ སྨན་གྱི་རིལ་བུ་སྒྲིལ་དེས། ༢ རྡོ་ཁ་མར་ལྟ་བསྒྲིལ་བཏང་ཡི།
བསྒྲུབ།	སྒྲུབ།	བསྒྲུབས།	སྒྲུབས།	ཡོད་པ་བཟོ་བའམ་འབད་བའི་དོན།	རྒྱུ་ནོར་བསྒྲུབ་དགོ།
བསྒྲེ།	སྒྲེ།	བསྒྲེས།	སྒྲེས།	འགྲེ་དང་དོན་འདྲ།	གཅིག་ལས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་དགོ།
བསྒྲེང་།	སྒྲེང་།	བསྒྲེངས།	སྒྲེངས།	གནམ་ཁར་འཕྱར་བའི་དོན།	རྒྱལ་མཚན་གནམ་ཁར་བསྒྲེངས་ནུག
བསྒྲོན།	སྒྲོན།	བསྒྲོན།	སྒྲོན།	ཕུལ་བའི་དོན།	སྐུ་ལུ་ཞལ་གསེར་བསྒྲོན་དགོ་པས།
ང་།					
ངར།	ངར།	ངར།	ངར།	སེམས་ཤུགས་འབར་བའི་དོན།	ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ར་མ་ངར་ཞིག
ངལ།	ངལ།	ངལ།		ཐང་ཆད་པའི་དོན།	དབངམོ་མ་ངལ་ཞིག
ངེག	ངེག	ངེག	ངེག	རྩ་འགེངས་པའི་དོན།	ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་ངེག་ཅི་རྨེ།
ངེས།	ངེས།	ངེས།	ངེས།	སེམས་ཁར་བཞག་བཅུག་པའི་དོན།	སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་འདུག
ངོམ།	ངོམ།	ངོམས།	ངོམས།	དཔའ་མདོག་བསྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་དོན།	ཅ་ལ་འགངས་ཅན་གཞན་ལུ་ངོམ་ནི་མི་འོང་།
ངོམས།	ངོམས།	ངོམས།		ཡིད་ཚིམས་པའི་དོན།	ནོར་འདི་ཆུ་གིས་ངོམས་སོ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
མངག	མངག	མངགས།	མངག	འབག་ཤོག་ཟེར་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བའི་དོན།	ལྷམ་ཆ་གཅིག་འབག་ཤོག་ཟེར་མངགས་ནུག
སྡུ།	སྡུ།	སྡུ།	སྡུ།	མིག་ཆུ་ཐོན་ཏེ་སྡུག་སྐད་ཤོར་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་སྡུ་ས་ཨའི་གི་ཕང་མར་ཨིན།
བརྔ།	རྔ།	བརྔ།	བརྔ།	རྩྭ་ལ་སོགས་པ་བཏོགས་པའི་དོན།	བྷྲ་བརྔ་སྟེ་ཕུང་བརྩིགས་ནུག
བརྔམ།	རྔམ།	བརྔམས།	བརྔམ།	ཧ་ལས་པའི་དོན།	ཁོ་གི་རྣམ་འགྱུར་ལུ་བལྟ་སྟེ་མོ་བརྔམས་ཆི་ཡི།
བརྗོ།	རྗོ།	བརྗོ།	བརྗོ།	བསྲེགས་ཏེ་ཚོ་བཅུག་པའི་དོན།	སྒོང་རྡོག་བརྗོ་སྟེ་ཟ།
བསྔོ།	སྔོ།	བསྔོ།	བསྔོ།	བློས་བཏང་སྟེ་བྱིན་པའི་དོན།	དགེ་བ་གཞན་དོན་ལུ་བསྔོ་དགོ།
ཅ།					
གཅད།	གཅད།	བཅད།	གཅད།	༡ བཏོགས་པའི་དོན། ༢ ཐག་བཏོགས་པའི་དོན།	༡ གྱི་ཅུ་གིས་ལགཔ་བཅད་ནུག ༢ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།
གཅར།	གཅར།	བཅར།	གཅར།	༡ གོངམ་ཚུ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཐོན་པའི་དོན། ༢ ཕར་དང་ཚུར་གཞིབས་པའི་དོན།	༡ དཔོན་ལུ་ཕྱག་དབང་གཅར་དགོ། ༢ ནཱ་གོ་དོག་པས་ཕར་གཅར་ཞིག
གཅུ།	གཅུ།	གཅུ།	གཅུ།	ལོགས་ཅིག་ཁར་བསྒྱིར་བའི་དོན།	ཨོལ་ལྐོག་གཅུ་སྟེ་བསད་ནུག
བཅག	བཅག	བཅག	བཅག	ཆག་བཅུག་པའི་དོན།	དཀར་ཡོལ་བཅག་ནི་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཅག	བཅག	བཅགས།	བཅག	ཞབས་སྐོར་གནང་བའི་དོན།	བླ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་ནུག
བཅམ།	བཅམ།	བཅམ།	བཅམ།	ལག་པ་གིས་བསྒོངས་པའི་དོན།	ལྟོ་ཨ་ཁམ་བཅམ་སྟེ་ཟ་དགོ།
བཅའ།	བཅའ།	བཅའ།	བཅའ།	བཟོ་བའི་དོན།	བབ་ཤནམ་གིས་ཚང་བཅའ་ནུག
བཅིང་།	བཅིང་།	བཅིངས།	བཅིང་།	བསྡམས་པའི་དོན།	ཀེད་རགས་བཅིངས་ད་ནུག
བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	བཅོ།	ཉམས་གསོ་འབད་བའི་དོན།	སྣུམ་འཁོར་འདི་བཅོ་དགོ་པས།
བཅོམ།	བཅོམ།	བཅོམ།	བཅོམ།	དབང་བཙོང་གི་སྒོ་ལས་མེདཔ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	སྦྱངམ་ཚང་བཅོམ་ནི་མི་འོང་།
བཅོལ།	བཅོལ།	བཅོལ།	བཅོལ།	གཞན་ལུ་བདག་འཛིན་འབད་བཅུག་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་གཞན་ལུ་བཅོལ་བཞག་ད།
ལྕེབ།	ལྕེབ།	ལྕེབས།	ལྕེབས།	རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་པའི་དོན།	རང་སྲོག་རང་གིས་ལྕེབས་ཏེ་ཤི་ནི་མི་འོང་།
ལྕོགས།	ལྕོགས།	ལྕོགས།		འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	ཁོ་ར་གིས་ར་ལྕོགས་པས།
ཆ།					
ཆག	ཆག	ཆག		བཅག་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་སྐེད་པ་ལས་ཆག་སོ་ནུག
ཆགས།	ཆགས།	ཆགས།		༡ གནས་པའི་དོན། ༢ འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	༡ བྱ་ས་ཁར་ཆགས་ནུག ༢ ཅ་ལ་ཡོད་ཚད་ལུ་སེམས་ཆགས་ནི་མི་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཆད།	ཆད།	ཆད།		དོག་འགྱོ་བའི་དོན།	གཟར་ཁ་ལས་ཆུ་ཆད་སོ་ནུག
ཆོད།	ཆོད།	ཆོད།		ཐག་བཅད་པའི་དོན།	ད་རིས་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོ།
མཆོང་།	མཆོང་།	མཆོངས།	མཆོངས།	ཡར་འཕར་རྐྱབ་སྟེ་འགྱོ་བའི་དོན།	སྤྱ་དཀར་ཤིང་གཅིག་ལས་གཅིག་གུ་མཆོངས་ དེས།
མཆོད།	མཆོད།	མཆོད།	མཆོད།	ལྷ་དང་བླ་མ་ཚུ་ལུ་ཟས་ཕུལ་བའི་དོན།	ལྷ་མཆོད་རུང་འདྲེ་མ་མཆོད།
འཆམ།	འཆམ།	འཆམས།	འཆམ།	༡ མར་ཨེབ་སྟེ་འཁྲབ་པའི་དོན། ༢ ཁ་མཐུན་པའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་རྐྱབ་ད་པར་འཆམ་དགོ། ༢ གྲོས་ཁ་འཆམས་སོ་ནུག
འཆར།	འཆར།	འཆར།		སེམས་ཁར་དྲན་པའི་དོན།	མ་མཐོང་རུང་སེམས་ཁར་འཆར་དོ།
འཆིབ།	འཆིབ།	འཆིབ།	ཆིབས།	ཞེ་ས་ལས་བཞོན་པའི་དོན།	རྟ་གུ་འཆིབ་སྟེ་འབྱོན་དོ།
འཆོལ།	འཆོལ།	འཆོལ།		དྲན་པ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱོ་བའི་དོན།	རོ་ཁྱི་འཆོལ་ནུག
ཇ།					
མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	ཞེ་ས་ལས་ཕྱད་པའི་དོན།	གོང་མའི་ཞལ་མཇལ་ཡི།
འཇར།	འཇར།	འཇར།	འཇར།	སྤོ་ལོགས་ཁར་བཅར་བའི་དོན།	ཡོན་ཏན་ཡོད་མིའི་སྤོ་ལོགས་ཁར་འཇར་དགོ།
འཇིབ།	འཇིབ།	འཇིབས།	འཇིབས།	༡ བཅུད་ལེན་པའི་དོན། ༢ འཐེན་པའི་དོན།	༡ སྦྱངམ་གིས་སྦྱང་རྩི་འཇིབ་དེས། ༢ སྦང་ཆང་གཅིའུ་གིས་འཇིབས་ཏེ་འཐུང་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཇུག	འཇུག	འཇུག	འཇུག	༡ རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དོན། ༢ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དོན།	༡ ནང་པ་ཚུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོ། ༢ ཕྲད་ཚུ་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཇུག་ནི་ཡོད།
བརྗེ།	རྗེ།	བརྗེས།	རྗེས།	ཕར་ཚུར་སོར་བའི་དོན།	བསམ་འཆར་བརྗེ་དགོ།
བརྗེད།	རྗེད།	བརྗེད།		སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཚུགས་པའི་དོན།	ཁ་ཙའི་བློ་འདི་ད་རིས་བརྗེད་སོ་ནུག
བརྗོད།	རྗོད།	བརྗོད།	རྗོད།	ཁ་ལས་སླབ་པའི་དོན།	རོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ནི་མི་འོང་།
ཉ།					
ཉན།	ཉན།	ཉན།	ཉན།	རྣམ་ཅོ་ལུ་གོ་བཅུག་པའི་དོན།	སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་མི་ལུ་ཉན་དགོ།
ཉམས།	ཉམས།	ཉམས།		རྒུད་པའི་དོན།	བཀྱག་ཉམས་དོ་གོ།
ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	གཟུགས་ས་ཁར་ཉལ་ཏེ་སྡོད་་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་མགུ་ཏོ་སྤུར་ཏེ་ཉལ་ནུག
ཉེས།	ཉེས།	ཉེས།		༡ ཟོག་པའི་དོན། ༢ ལྷ་ཁག་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁྱོད་འབད་གཞག་ཉེས་པས། ༢ བཙོན་པ་ཚུ་ནག་ཉེས་དོ།
ཉོ།	ཉོ།	ཉོ།	ཉོ།	རིན་སྤྲོད་དེ་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་དེབ་ཉོ་སྟེ་ལྷག་ཅི།
མཉམ།	མཉམ།	མཉམ།		འདྲ་བའི་དོན།	ཁོ་དང་ང་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
མཉེ།	མཉེད།	མཉེས།	མཉེས།	འཕུར་ཏེ་མཉེན་ཏོང་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀོཥ་མཉེ་ནིའི་ལྟ་འདི་ལྟ་ཁག་ཡོད།
མཉེས།	མཉེས།	མཉེས།		ཐུགས་དགྱེས་པའི་དོན།	བླམ་ཐུགས་མཉེས་ནུག
སྙོམ།	སྙོམ།	སྙོམས།	སྙོམས།	ས་ཁོད་མཉམ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ས་ཐང་འདི་ཁོད་སྙོམ་དགོ་པས།
བརྙ།	བརྙ།	བརྙ།	བརྙ།	གཞན་གྱི་ཅ་ལ་སོགས་ལེན་ཏེ་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་དོན།	རང་ལུ་མེད་པར་རོགས་ལས་བརྙ་ཡི།
བརྙོག	རྙོག	བརྙོགས།	རྙོགས།	ལང་ཤོར་ཚུད་པའི་དོན།	ཁོ་བཞེས་སྒོ་ལུ་ཁ་བརྙོགས་ཏེ་ལོག་ཅི་ར་འོངམ་མས།
བསྙབ།	བསྙབ།	བསྙབས།	བསྙབ།	ལགཔ་བསྣར་ཏེ་ལེན་པའི་དོན།	བདའ་མ་ཟུན་པ་ཅིན་བསྙབས་ཏེ་ལེན་དགོ།
བསྙུང་།	སྙུང་།	བསྙུངས།		ཞེ་ས་ལས་ན་བའི་དོན།	བླམ་སྐུ་བསྙུངས་ཆི་ནུག
ཏ།					
གཏང་།	གཏང་།	བཏང་།	གཏང་།	༡ བྱིན་པ། ༢ བསྐྱལ་བ། ༣ བླུགས་པ། ༤ འབད་བ། ༥ ཐར་བ།	༡ སྦྱིན་པ་གཏང་ནི། ༢ ཡི་གུ་གཏང་གེ། ༣ མགུ་འགྱིམས་གཏང་བྱིན་ཞིག ༤ ཐུན་གཏང་དགོ། ༥ ཆབ་གསང་གཏང་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཏད།	གཏད།	གཏད།	གཏད།	༡ དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ། ༢ བློ་བཅོལ་བ།	༡ མདའ་ཚ་གཏད་དེ་རྒྱབ་དགོ། ༢ ང་ཁོ་ལུ་བློ་ གཏད་དོ།
གཏམས།	གཏམས།	གཏམས།	གཏམས།	༡ གཞན་ལུ་བཅོལ་བཞག་པ། ༢ ཐོགས་པ།	༡ ཅ་ལ་རོགས་ལུ་གཏམས་ཏེ་བཞག་ཡི། ༢ སྟ་རི་ཤིང་གུ་གཏམས་ལུས་སོ་ནུག
གཏུབ།	གཏུབ།	གཏུབས།	གཏུབས།	ཆུང་ཀུ་སྤེ་བཏོགས་པའི་དོན།	ཧོན་ཚོད་གཏུབས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་བསྐོལ་ཡི།
གཏོག	གཏོག	གཏོགས།	གཏོགས།	མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་གཉིས་ཁ་འཐབ་སྟེ་སྒྲ་བཏོན་པའི་དོན།	བླམ་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཉེན་བརྡ་འབད་དེས།
གཏོགས།	གཏོགས།	གཏོགས།	གཏོགས།	གྲས་ཁར་འཛུལ་བའི་དོན།	ང་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
གཏོར།	གཏོར།	གཏོར།	གཏོར།	བརྡལ་བའི་དོན།	མི་འཛོམས་སར་ཆུ་གཏོར་བཏང་ནུག
བཏགས།	བཏགས།	བཏགས།	བཏགས།	༡ བསྡམས་པ། ༢ བརྒྱན་པ། ༣ ཕན་ཐོགས་པ། ༤ རྒྱས་པ། ༥ རྒྱབ་འཚོལ་བའི་དོན།	༡ ནོར་ཐགཔ་གིས་བཏགས་ཡི། ༢ རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ་ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཡི། ༣ གཞན་ལུ་ཕན་བཏགས་དགོ ༤ ཨེ་མ་རྡོག་མ་བཏགས་ནུག ༥ གཞུང་ལུ་མགུ་བཏགས་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཏབ།	བཏབ།	བཏབ།	བཏབ།	༡ སོན་གཏོར་བ། ༢ ཞུ་བ། ༣ བསྐྲུན་པ། ༤ འཛིན་པ། ༥ འཇལ་བ། ༦ བླུགས་པ། ༧ མོ་བལྟ་བ།	༡ ཞིང་ནང་ཀར་བཏབ་ཅི། ༢ སློབ་དཔོན་ལུ་གསོལཕ་བཏབ་དགོ། ༣ དཔེ་ཆ་པར་བཏབ་ད་ཡི། ༤ ལྕགས་ཀྱུ་ཉ་གུ་བཏབ་ཆི་ནུག ༥ ཕ་མའི་བུ་ལོན་ཨ་ལུ་གིས་བཏབ་ནུག ༦ ཚོདམ་ནང་ཚྭ་བཏབ་ད་ཡི། ༧ ང་བླམ་འབད་སར་མོ་བཏབ་པར་འགྱོ་དོ།
བཏིག	གཏིག	བཏིགས།	བཏིག	ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཙགས་ཏེ་འཐུངས་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གིས་སྦང་ཆང་བཏིགས་ཏེ་འཐུངས་ནུག
བཏིང་།	བཏིང་།	བཏིང་།	བཏིང་།	གདན་ས་ཁར་བརྒྱངས་པའི་དོན།	མགྱོནམོ་འབྱོནམ་ད་གདན་བཏིང་དགོ།
བཏུབ།	བཏུབ།	བཏུབ།		རུང་བའམ་འོས་པའི་དོན།	ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་འབད་མི་གིས་བཏུབ་པས།
བཏུལ།	བཏུལ།	བཏུལ།	བཏུལ།	མཉེན་ཏོང་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཚུ་ཆུང་ཀུའི་བསྒང་ལས་བཏུལ་དགོ།
བཏེག	བཏེག	བཏེག	བཏེག	༡ གཞིས་སྤོ་བའི་དོན། ༢ ཡར་འཐུ་བའི་དོན།	༡ མི་སེར་ཚུ་གཞིས་བཏེག་དེས། ༢ ཀཕ་གིས་གདུང་བཏེག་སྟེ་བཞག་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཏོག	བཏོག	བཏོགས།	བཏོག	༡ ཤིང་འབྲས་ཚུ་ལེན་པའི་དོན། ༢ བཅད་བཀོ་བའི་དོན། ༣ གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་དོན།	༡ ཚལ་ལུ་བཏོགས་ཏེ་སྒྲོམ་ནང་འདེགས་ཞིག ༢ སྒྲོབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོཕ་ད་སྐྱ་བཏོག་དགོ། ༣ གྲོས་ཐག་བཏོག་དགོ།
རྟོགས།	རྟོགས།	རྟོགས།	རྟོགས།	ཤེས་པའམ་ཧ་གོ་བའི་དོན།	བླམ་གིས་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་རྟོགས་ནུག
ལྟིར།	ལྟིར།	ལྟིར།	ལྟིར།	མ་ཤོང་རུང་ནང་ན་ཨེབ་སྟེ་བཙུགས་པའི་དོན།	ཕད་ཅི་ནང་ཅ་ལ་ག་ར་ལྟིར་ནུག
ལྟེབ།	ལྟེབ།	ལྟེབ།	ལྟེབ།	བར་ན་གཏམས་ཏེ་ལུས་པའི་དོན།	རྡོ་གི་བར་ན་ལགཔ་ལྟེབ་སྟེ་རྨ་བཏོན་ཡི།
ལྟོགས།	ལྟོགས།	ལྟོགས།		ཟས་མ་ཐོབ་པར་ཕོཕ་སྟོངམ་ཐོན་པའི་དོན།	མུ་གེ་གིས་མི་སེར་ག་ར་ལྟོགས་ཏེ་ཤི་ནུག
སྟོང་།	སྟོང་།	སྟོངས།		ཟད་པའམ་མེདཔ་སྤེ་འགྱོ་བའི་དོན།	གཡུས་ཁའི་ཁྱིམ་ཚུ་སྟོངས་ཏེ་ཁྲོམ་ཁར་ལྟོད་ནུག
སྟོར།	སྟོར།	སྟོར།		འབྱང་བའམ་བརླགས་པའི་དོན།	ཕ་མའི་རྒྱུ་ཅ་ལ་བུ་གཞི་གིས་སྟོར་ད་ནུག
བརྟག	བརྟག	བརྟགས།	བརྟག	དབྱེ་བ་དཔྱད་པའི་དོན།	དོན་ཚན་འདི་བརྟག་དགོཔ་འདུག
བརྟན།	བརྟན།	བརྟན།	བརྟན།	འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་ཚུ་ལས་གྱང་ཁྱིམ་འདི་བརྟན་པས།
བརྟིབ།	རྟིབ།	བརྟིབས།	རྟིབས།	བརྟུངས་ཏེ་བཅུམ་བཏང་བའི་དོན།	ཆུ་ཟངས་བརྟིབས་བཏང་ནུག
བརྟེན།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།	གནས་པའམ་རེ་ལྟོས་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཕམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྟོལ།	རྟོལ།	བརྟོལ།	རྟོལ།	དོང་སྤེད་པའི་དོན།	རྫམ་གཤམ་ལས་དོང་བརྟོལ་ད་ནུག
བལྟ།	ལྟ།	བལྟ།	བལྟ།	མིག་ཏོ་གིས་མཐོང་བཅུག་པའི་དོན།	མིག་གིས་བལྟ་རུང་མ་མཐོང་།
བལྟབ།	ལྟབ།	བལྟབས།	བལྟབ།	མཐའམ་བསྡུ་སྟེ་བརྩེགས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་དང་དཀྱི་ར་ཚུ་བལྟབས་ཏེ་བཞག་དགོ།
བལྟམས།	བལྟམས།	བལྟམས།		ཞེ་ས་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན།	བླམ་ལོག་སྟེ་ར་སྐུ་བལྟམས་ཆི་ནུག
བསྟིམ།	སྟིམ།	བསྟིམས།	སྟིམས།	༡ ཐིམ་བཅུག་པའི་དོན། ༢ བརྟིབས་བཏང་བའི་དོན། ༣ མེདཔ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	༡ དགྲ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་བསྟིམས་ད་ནུག ༢ ཀ་ལ་ རྫམ་རྡོ་གིས་བསྟིམས་ད་ཡི། ༣ གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་ལུ་བསྟིམ་དགོ།
བསྟུན།	སྟུན།	བསྟུན།	སྟུན།	དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་དོན།	ལྷ་འཚོལ་རུང་གཡོག་གི་ས་སྟོང་དང་བསྟུན་དགོ།
བསྟུམ།	སྟུམ།	བསྟུམས།	སྟུམས།	དུས་ཚོད་ཐུང་ཀུ་བཟོ་བའི་དོན།	དུས་ཚོད་ལེ་ཤ་ཚུར་བསྟུམས་ད་ནུག
བསྟེན།	སྟེན།	བསྟེན།	སྟེན།	གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་དོན།	འཁོར་བ་ལུ་འདྲོགས་པ་ཅིན་བླམ་སྟེན་ཞིག
བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྔགས་པའི་དོན།	རང་གི་བླམ་འདི་རང་གིས་ར་བསྟོད་དགོ།
ཐ།					
ཐར།	ཐར།	ཐར།	ཐར།	གྲོལ་བའི་དོན།	བཙོན་པ་ཆ་ཁྱབ་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཐལ།	ཐལ།	ཐལ།		༡ ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དོན། ༢ འཕྲིད་འགྱོ་བ། ༣ ཐར་བའི་དོན།	༡ ལམ་དོ་ཐལ་ཡར་སོ་ཡི། ༢ ཞ་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ཞའི་རྒྱབ་ཐལ་སོ་ནུག ༣ སེང་རྒྱ་ཐལ་ས་འཚོ་མི་ཐལ།
ཐིང་།	ཐིང་།	ཐིང་།	ཐིང་།	གདན་ས་ཁར་བརྒྱངས་པའི་དོན།	མཁྱེན་མོ་ལུ་གྱམ་ཅོ་གདན་ཐིང་ཞིག
ཐིམ།	ཐིམ།	ཐིམ།		འཚུལ་བའམ་ནུབ་པའི་དོན།	ཞ་ལུ་ཆུ་ནང་ཐིམ་སོ་ནུག་ལོ།
ཐུག	ཐུག	ཐུག		ལྷོད་པའི་དོན།	ཙོ་ཏཱ་ཞི་འདི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ར་ཐུག་ནུག
ཐུབ།	ཐུབ།	ཐུབ།		འབད་ཚུགས་པའི་དོན།	གླང་གིས་རྒྱ་ཚ་ལུ་མི་ཐུབ།
ཐེག	ཐེག	ཐེག		ཚུགས་པའི་དོན།	གཞོན་མ་གིས་ཁུར་ཆ་ལེ་ཤ་འབག་ཐེག་པས།
ཐོགས།	ཐོགས།	ཐོགས།		བཀག་སྟེ་ལུས་པའི་དོན།	ཆུངམ་ས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་འཕྲལ་སོ་ཡི།
མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	བར་མཚམས་སྦྱོལ་བའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་ལག་པ་མཐུད་དེ་འགྱོ་དེས།
མཐུན	མཐུན།	མཐུན།		འཚམས་པའི་དོན།	ཟློ་བ་ཕྱུག་ནང་རྡོ་གཅུན་ཁུན་ཆ་བཟུམ་ཁྲི་མཐུན་དགོ།
མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་།		སྣང་བའི་དོན།	ཞ་ཆས་འདི་མིག་ཏོ་མི་མཐོང་པས།
འཐག	འཐག	འཐག	འཐག	༡ སྒྲུབ་པ་དང་ཚར་ཀྱིས་ཅ་ལ་ཅིག་བཟོ་བའི་དོན། ༢ བསྒྲལ་བའི་དོན།	༡ རྒྱ་ཕྱིང་སྒྲུབ་གིས་ཚོམ་སོ་འཐག་དེས། ༢ དགྱ་ཐང་ཕྱད་ཕྱེ་འཐག་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཐད།	འཐད།	འཐད།		འོས་པའམ་རུང་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་སླབ་མི་འདི་སེམས་ཁར་འཐད་པས།
འཐབ།	འཐབ།	འཐབ།	འཐབ།	༡ འཛིངས་པའི་དོན། ༢ ལག་ལེན་འབད་བའི་དོན།	༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་འཐབ་ནི་མི་འོང་། ༢ མཚོན་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མི་འོང་།
འཐིབ།	འཐིབ།	འཐིབས།		གསལ་ཏོག་ཏོ་མེདཔ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་རིས་གཉིད་ཅིག་ཡང་འཐིབས་ཆི་ཡི།
འཐུ།	འཐུ།	འཐུ།	འཐུ།	༡ བསྒྱོམས་པའི་དོན། ༢ ཡར་ལེན་པའི་དོན། ༣ བཏེགས་པའི་དོན།	༡ ང་ཁ་ཙ་ཤིང་འཐུ་བར་སོང་ཡི། ༢ དཔེ་དེབ་ཚུ་ཡར་འཐུ་སྟེ་འབག་ཤོག ༣ ཁྱིམ་ཏོག་རྐྱབ་སྤེ་ཡར་འཐུ་ནུག
འཐུང་།	འཐུང་།	འཐུངས།	འཐུང་།	ཁུ་བའི་རིགས་ལྐོད་མར་བཏང་བའི་དོན།	ཆུ་འདི་བཙག་སྟེ་འཐུང་དགོ།
འཐེན།	འཐེན།	འཐེན།	འཐེན།	༡ དབྱངས་བསྒྱུར་བའི་དོན། ༢ འདྲེན་པའི་དོན།	༡ གླུ་གཞས་འཐེན་ནི་ལུ་སྐད་དགོ་པས། ༢ ཁ་ཡར་ཤིང་འཐེན་ནི་ལུ་ལཱ་ཁག་འདུག
འཐོན།	འཐོན།	ཐོན།	ཐོན།	འབྱུང་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ལས་འཐོན་ནི་ལུ་ལཱ་ཁག་རྐྱབ་ཅི།
འཐོབ།	འཐོབ།	ཐོབ།		རང་དབང་དུ་ཚུད་པའི་དོན།	གཡོག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཐོབ་སྤེ་སེམས་དགའ་ཡི།
འཐོམ།	འཐོམ།	འཐོམས།		མགུ་རྨོངས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཉིནམ་གཅིག་མགུ་འཐོམས་ཏེ་ལུས་སོ་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ད།					
དར།	དར།	དར།		འཕེལ་བའི་དོན།	རླུང་རྟ་དར་ཏེ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་ཡི།
དོག	དོག	དོག		༡ ས་གོ་ཆུང་བའི་དོན། ༢ ཆད་པའི་དོན།	༡ ཁྱིམ་ས་གོ་དོག་སྟེ་ཅ་ལ་ག་ནི་ཡང་མི་ཤོང་པས། ༢ ཕྱེངམ་ཐགཔ་དོག་ཡར་སོ་ཡི།
དྭངས།	དྭངས།	དྭངས།		གསལ་བའི་དོན།	ད་རེས་གཟུགས་ཁམས་དྭངས་ཏེ་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་ཡོད།
དྲ།	དྲ།	དྲ།	དྲ།	བཅད་པའི་དོན།	ཨ་པ་ཁེན་ཇ་བཅོམ་ནི་སྦེ་ཁ་ཤ་དྲ་དོ།
དྲག	དྲག	དྲག		༡ སངས་པའི་དོན། ༢ བཟང་བའི་དོན།	༡ ཁ་ཙ་ན་མིའི་ནདཔ་འདི་ད་རིས་དྲག་སོ་ནུག ༢ གཡོག་ལྟ་འདི་བུ་ལས་བུམོ་ལེ་ཤ་དྲག་འོང་།
དྲགས།	དྲགས།	དྲགས།		ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཆང་དྲགས་ཏེ་ད་རིས་ནདཔ་ར་ཐོན་ཡི།
དྲང་།	དྲང་	དྲངས།	དྲང་།	༡ འཐེན་པའི་དོན། ༢ ཕུལ་བའི་དོན། ༣ སྦོ་བཀལ་བའི་དོན།	༡ ཆུ་ཁ་དྲང་ནི་སྦེ་གཡུར་བ་གཟང་དོ། ༢ མགྱོནམོ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་དྲང་ཞིག ༣ དུས་ཚོད་འཕྱིས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲང་ནི་ར་འབད་ཡི།
དྲན།	དྲན།	དྲན།	དྲན།	ཤར་བའམ་འཁོར་བའི་དོན།	སེམས་ཁར་ག་ཅི་དྲན་རུང་ཁ་ལས་སླབ་ནི་མི་འོང་།
དྲི།	འདྲི།	དྲིས།	དྲིས།	གཏམ་ཞུ་བའི་དོན།	ང་གིས་ཁོ་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་དྲིས་རུང་སླབ་མ་བཏུབ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཏིལ།	འཏིལ།	ཏིལ།	ཏིལ།	དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་དོན།	ཐོ་གི་བཙུད་གཅིག་ལར་ཏིལ་ཏེ་སྒྲས་དགོ།
ཏོ།	ཏོ།	ཏོ།		ཚ་བའི་དོན།	ད་རིས་འབབ་ཀྱི་མ་ཏོ་ཡི།
གདམ།	གདམ།	གདམ།	གདམ།	བསལ་བའི་དོན།	མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲུག་ལས་ཁོ་ར་གདམ་ཆི་ཡི།
གདོན།	གདོན།	གདོན།		གནོད་པའི་དོན།	གཤིན་འཇེ་གིས་གདོན་ཏེ་ཙ་ལུ་ཅིག་ན་ནུག
བདག	བདག	བདག	བདག	༡ ཕར་སྐྱོད་པ། ༢ བྱ་ལོན་ལེན་པ། ༣ བཏང་བ། ༤ ཤུལ་ཤུལ་འགྲོ་བའི་དོན།	༡ ཐུམ་གིས་འཇེ་ཚུ་བདག་ནུག ༢ ཕྱུགས་ཚུ་བྱ་ལོན་བདག་བར་ལྟོད་ནུག ༣ སྐྱེམ་འཁོར་བདག་སྟེ་ཁྲོམ་ཁར་སོང་ཡི། ༤ ཙ་ལུ་ཚུ་ཙའི་གི་རྟེང་བདག་སྟེ་འགྲོ་དེས།
བདུག	བདུག	བདུགས།	བདུགས།	༡ དོད་བཏགས་བཙུག་པའི་དོན། ༢ ཏིམ་ཁྱབ་བཙུག་པའི་དོན།	༡ ཁྲན་ཁྲས་ཚུ་སྒྲལས་ཀྱི་མ་བདུགས་ཏེ་ལྷོད་ནུག ༢ གཟུགས་ལར་ལྷོས་ཏི་བདུག་དེས།
འདག	འདག	དག		གཙང་བར་འགྱུར་བའི་དོན།	ཏེག་པ་འདག་ནི་ལུ་གླང་ལེབ་ལེགས་ཤོམ་དགོ་པས།
འདར།	འདར།	འདར།		གསོགས་པའི་དོན།	གོང་མ་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་གཟུགས་ཡང་འདར་དེས།
འདས།	འདས།	འདས།		མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་དོན།	ཕམ་ཆེ་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལང་དོ།
འདུ།	འདུ།	འདུ།		འཚོགས་པའི་དོན།	ད་ལྟ་ར་ཁྱོད་ང་ལས་སྒོ་འདུ་འོང།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འདུར།	འདུར།	འདུར།		ཆུ་ནང་ཕྱེ་ཚུ་དཀྲུགས་པའི་དོན།	རྟ་ལུ་ཕྱེ་འདུར་སྦེ་བྱིན་ད་ཡི།
འདྲ།	འདྲ།	འདྲ།		མཚུངས་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་ཨ་པ་དང་འདྲ་བས།
འདྲིས།	འདྲིས།	འདྲིས།		གོམས་ཤུགས་ཚུད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་མི་དང་འདྲིས་ཏེ་འདྲོག་མི་བཏུབ་པས།
འདྲུད།	འདྲུད།	དྲུད།	དྲུད།	ས་ཁ་ལས་འཇར་ཏེ་འཐེན་པའི་དོན།	རི་ཁ་ལས་ཤིང་དྲུད་དེ་འབག་འོང་ཡི།
འདྲེ།	འདྲེ།	འདྲེས།		སླ་བསྲེས་པའི་དོན།	སེམས་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཁར་འདྲེ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་ཡོད།
འདྲོག	འདྲོག	འདྲོགས།		འཇིགས་པའི་དོན།	མི་འདྲེ་ལུ་འདྲོགས་ཏེ་རིམ་གྲོ་འབད་དེས།
འདྲོང་།	འདྲོང་།	འདྲོངས།	འདྲོངས།	༡ ངེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན། ༢ རང་མགོ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ནང་པའི་ཆོས་ལུ་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཡི། ༢ ཨ་ལུ་རང་མགོ་འདྲོངས་ཏེ་ཕམ་སེམས་དགའ་ནུག
རྡིག	རྡིག	རྡིག	རྡིག	མཆོག་སྒྲིག་བཀལ་བའི་དོན།	བུམོ་བཟང་གོ་རྡིག་སྟེ་ཁྲོམ་བཤལ་མ་རྒྱབ།
རྡུགས།	རྡུགས།	རྡུགས།		ཐབས་ཆག་པའི་དོན།	ཐབས་རྡུགས་ཏེ་ཟ་ནི་ཡང་ཆད་སག་ས་འགྱོ་ནུག
ལྡིང་།	ལྡིང་།	ལྡིངས།	ལྡིངས།	༡ ཁ་ལུ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གནམ་ཁར་འཕུར་སྐོར་འབད་བའི་དོན།	༡ ཤོམ་འདབ་ཆུའི་ཁ་ལུ་ལྡིངས་ཆི་ནུག ༢ ཁྲུང་ཁྲུང་གནམ་ཁར་ལྡིངས་ཏེ་ཡར་སོ་ནུག
ལྡིར།	ལྡིར།	ལྡིར།		སྒྲ་སྐད་སྦོམ་རྒྱབ་པའི་དོན།	གནམ་ལས་འབྲུག་ལྡིར་ཏེ་ཆར་པ་རྒྱབ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ལྷེས།	ལྷེས།	ལྷེས།	ལྷེས།	མེ་དང་ཉིམ་ཚུ་བསྡོ་བའི་དོན།	དགེ་སློང་ཚུ་ཉིམ་ལྷེས་སྟེ་བཞུགས་ནུག
སྡང་།	སྡང་།	སྡང་།		གཟན་ཆེ་བའི་དོན།	རོགས་གཞན་ལུ་སྡང་ནི་རྩ་ལས་ལེགས་མཚོམ་མེན།
ཕྱུག	ཕྱུག	ཕྱུག	ཕྱུག	ཐང་ཆད་པའི་དོན།	འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལུ་འཁྱུག་རྩང་སྟེང་པོ་ཅིག་མིན་འདུག
སྡོད།	སྡོད།	སྡོད།	སྡོད།	གནས་སུ་འདུག་པའི་དོན།	ང་ཞབས་ཏོག་ཅིག་ཞུ་དགོ་མཚོ་སྟེ་འབྲུག་ལུ་སྡོད་ཡི།
བརྡུ།	རྡུ།	བརྡབས།	བརྡུ།	འགྱེལ་བཅུག་པའི་དོན།	སྒོག་ཤིང་རྩ་ལས་བརྡབ་ནི་མི་འོང།
བརྡར།	རྡར།	བརྡར།	བརྡར།	རྩོས་ཚ་དྲགས་བཟོ་བའི་དོན།	ད་རིས་བཟོ་བོ་ཀྱི་ཐུ་རྩོས་རྡར་དེས།
བརྡལ་	རྡལ།	བརྡལ།	བརྡལ།	བཀྲམ་པའི་དོན།	ཀར་ཉིམ་ནང་བརྡལ་ཏེ་བསྐམས་ནུག
བརྡོ།	རྡོ།	བརྡོས།	རྡོས།	ནང་ན་བཅུམ་སྟེ་སོང་བའི་དོན།	ཀ་ལ་ཕྱམ་གི་ཁ་ནང་ན་བརྡོས་སོ་ནུག
བརྡུང་།	རྡུང་།	བརྡུངས།	རྡུངས།	༡ རྡས་ཐག་དྲང་བའི་དོན། ༢ མཁུ་ཏོ་གིས་ཟླུགས་ཐྲིན་པའི་དོན།	༡ ཙ་ལུ་ཚུ་བརྡུང་ནི་མི་འོང། ༢ མི་ཅིག་གླང་གིས་བརྡུངས་ཏེ་ནདཔ་བཏོན་ད་ནུག
བརྡོལ།	རྡོལ།	བརྡོལ།		དངོས་པོ་དོང་ཐོན་པའི་དོན།	ཕྱམ་གཤམ་བརྡོལ་ཏེ་ཚུ་འཛག་དེས།
བལྟག	ལྟག	བལྟགས།	བལྟག	ལྟེ་གིས་ལེན་པའི་དོན།	ཕོར་པ་ལྟེ་གིས་བལྟག་ནི་མི་འོང།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྡབ།	བསྡབ།	བསྡབ།	བསྡབ།	གཅིག་ཁར་བསྡོམས་པའི་དོན།	ཁུར་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཁར་བསྡབས་ཏེ་འབག་ཅི།
བསྡམ།	བསྡམ།	བསྡམས།	བསྡམ།	ཐགཔ་གིས་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་ཚུ་ཐགཔ་གིས་གཅིག་ཁར་བསྡམས་ད་ཡི།
བསྡུ།	བསྡུ།	བསྡུ།	བསྡུ།	སྐོང་བའམ་བསྒྱོམས་པའི་དོན།	ཁྲལ་བསྡུ་ནི་འདི་གཞུང་གིས་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡི།
བསྡུམ།	སྡུམ།	བསྡུམས།	སྡུམས།	མཐུན་བཅུག་པའི་དོན།	རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྲི་བསྡུམས་ནུག
བསྡུར།	སྡུར།	བསྡུར།	སྡུར།	དོ་འགྲན་པའི་དོན།	ཁོང་གཉིས་ཁེ་ཀོ་སྡུར་དེས།
བསྡེབ།	སྡེབ།	བསྡེབས།	སྡེབས།	གཅིག་ཁར་བསྡོམས་པའི་དོན།	ཕྱོགས་གཅིག་ཁར་བསྡེབས་ཏེ་བཞག་ནུག
བསྡོམ།	སྡོམ།	བསྡོམས།	སྡོམས།	༡ གཅིག་ཁར་བསྡེབས་པའི་དོན། ༢ ཁ་རུབ་རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ རྩིས་གཅིག་ཁར་བསྡོམ་དགོ་པས། ༢ ངན་པ་ཁ་བསྡོམས་ཏེ་གཞུང་ལུ་ངོ་ལོག་ནི་མི་འོང་།
ན།					
ན།	ན།	ན།		ཟུག་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཤུགས་སྤེ་ན་ནུག
ནངས།	ནངས།	ནངས།		ཤར་དཀར་བའི་དོན།	ནམ་ནངས་ཏེ་ཉིམ་ཤར་དེས།
ནུབ།	ནུབ།	ནུབ།		འཛུལ་བའི་དོན།	ཉིམ་ལའི་རྒྱབ་ཁར་ནུབ་སོ་ནུག
ནོམ།	ནོམ།	ནོམ།	ནོམས།	ལགཔ་རེག་སྟེ་བལྟ་བའི་དོན།	གནག་དུང་ནང་ལགཔ་ནོམ་སྟེ་བལྟ་ཞིག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གནང་།	གནང་།	གནང་།	གནང་།	༡ ཞེ་ས་ལས་བྱིན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབད་བའི་དོན།	༡ སྐྱིད་སྡུག་གནང་སྟེ་སེམས་དགའ་ཡི། ༢ བླམ་གཟིམ་ཅུང་ནང་ཕྱག་ལྟ་གནང་དེས།
གནས།	གནས།	གནས།	གནས།	ཆ་བཞག་པའི་དོན།	དོན་དག་གི་བཅུད་ཁོ་གིས་སླབ་མི་གུ་གནས་ཡི།
གནོད།	གནོད།	གནོད།	གནོད།	འཚེ་བའམ་ཐོ་རྒྱབ་པའི་དོན།	འདྲེ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་གནོད་ཆི་ནུག
མནམ།	མནམ།	མནམ།		དྲིམ་ཚོར་བའི་དོན།	གཟུགས་ཁ་ལས་སྐྱུར་དྲི་མནམ་དེས།
མནེམ།	མནེམ།	མནེམ།	མནེམ།	ཨེབ་བཞག་པའི་དོན།	རྡོ་གི་འོག་ལུ་མནེམ་བཞག
མནོ།	མནོ།	མནོ།	མནོ།	བསམ་པའི་དོན།	ཤུལ་ལུ་ཆོས་ཀྱིས་ར་ཕན་འོང་ཟེར་མནོ་ཡི།
བསྣད།	བསྣད།	བསྣད།	བསྣད།	༡ གཅིག་ཁར་སླ་བསྲེས་པ། ༢ འོག་ལུ་ཨེབ་པའི་དོན།	༡ ཀར་ཕྱེ་ནང་གུ་རམ་བླུགས་ཏེ་བསྣད་ཡི། ༢ རྐངམ་རྡོ་གིས་བསྣད་དོ་ས།
བསྣན།	སྣོན།	བསྣན།	སྣོན།	ཉེང་སྐལ་ལམ་ཁ་སྐོང་བའི་དོན།	ཨོམ་ནང་ཆུ་དུམ་གྲ་ཅིག་སྣོན་ཞིག
བསྣམ།	བསྣམ།	བསྣམས།	བསྣམ།	༡ ཞེ་ས་ལས་བཟུང་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རལ་གྲི་བསྣམས་ནུག ༢ བླམ་གིས་ཕུལ་ཆ་ག་ར་བསྣམ་ནི་མིན་འདུག
བསྣར།	སྣར།	བསྣར།	བསྣར།	ཕར་བརྒྱངས་ཏེ་བཞག་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་གིས་ཡང་ལགཔ་སྣར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྒྱུར།	སྒྱུར།	བསྒྱུར།	སྒྱུར།	ནུབ་བཅུག་པའི་དོན།	བདུད་ཀྱི་སྦྱོལ་པ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ བསྒྱུར་ནུག
པ།					
དཔག	དཔག	དཔགས།	དཔག	༡ བཏུག་ཤིང་དཔྱད་པ། ༢ ཏུས་ཚོད་རན་པ། ༣ གཏད་པའམ་མངགས་པའི་དོན། ༤ སྒྲགས་པའམ་སྒྲོས་ཏེ་ཟ་བའི་དོན།	༡ རིང་ཐུང་ཚད་དཔགས་ཏེ་ཤེས་དགོ། ༢ སྟོབ་གྱའི་ནང་འགྱོ་ནི་གུ་དཔག་དོ། ༣ ནངས་པ་ཞིང་ནང་ཆུ་དཔག་ནི་ཕེན། ༤ ཕེ་མ་ཚུ་དཔགས་ཏེ་ཟ།
དཔྱང་།	དཔྱང་།	དཔྱངས།	དཔྱང་།	གཟར་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་ཆུ་གཟར་ཤིང་གུ་དཔྱངས་ནུག
དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱད།	བཏུག་དཔྱད་འབད་བའི་དོན།	ལུ་གཅི་ཕེན་རྩང་དཆེ་བ་དཔྱད་དགོ།
ཕྱང་།	ཕྱང་།	ཕྱངས།	ཕྱང་།	བཀོ་བཞག་པའི་དོན།	ལུ་དན་དང་སྟོད་དན་འདི་མ་པ་ལས་ར་ཕྱང་དགོ།
ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	༡ འབར་བཅུག་པའི་དོན། ༢ གཡོ་འགུལ་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཆུ་གིས་ཚལ་མའི་ནང་མེ་ཕྱར་ད་ནུག ༢ ནདཔ་འདི་མ་ཤི་བར་ཕྱར་དེས།
ཕྱུང་།	ཕྱུང་།	ཕྱུངས།	ཕྱུངས།	གཅིག་ཁར་བསྡུ་བཞག་པའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁར་མི་ཆུ་གར་ཕྱུངས་ཆེ་ནུག
ཕྱུག	ཕྱུག	ཕྱུག	ཕྱུག	༡ ཟོ་གས་པའི་དོན། ༢ བྱད་བཅུག་པའི་དོན།	༡ མི་གསུམ་ཀྱིས་ཆང་ཀ་ལ་གང་ཕྱུད་ད་ནུག ༢ ཨ་ལུ་ཆུ་གིས་ཁམ་གཱ་ར་ཕྱུད་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྤྱི།	སྤྱི།	སྤྱིས།	སྤྱིས།	༡ བཀབ་པའི་དོན། ༢ གཡུས་ཀྱི་པའི་དོན།	༡ གནམ་ས་སྤྱི་སྤྱིས་ཆེ་ནུག ༢ ཏོད་གར་ཁ་སྤྱིས་ཏེ་བཞག་དགོ།
སྤྱར།	སྤྱར།	སྤྱར།	སྤྱར།	ཕྱི་ཁ་ལས་དགྱིས་པའི་དོན།	ཅ་ལ་ཚུ་ཆ་མཉམ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་ནུག
སྤེད།	སྤེད།	སྤེད།	སྤེད།	དོར་བཏོན་པའི་དོན།	ལྷུགས་གཟར་གྱིས་ཤིང་དོར་སྤེད་ད་ནུག
སྤེལ།	སྤེལ།	སྤེལ།	སྤེལ།	༡ དར་ཁྱབ་བཏང་བའི་དོན། ༢ སྣ་སྲེ་ཀྱིས་པའི་དོན།	༡ སངས་ཀླུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར་སྤེལ་ནུག ༢ ཅ་ལ་ལེགས་ཅིང་སྤེལ་ཏེ་བཅོང་དགོ།
སྤོ།	སྤོ།	སྤོ།	སྤོ།	༡ ཤངས་འཐུ་སྟེ་འཚོ་བའི་དོན། ༢ གནས་སོར་བའི་དོན།	༡ མི་ཚུ་གར་ཤངས་འཐུ་སྟེ་གོམ་པ་སྤོ་དེས། ༢ ཐོད་ས་འདི་གཟའ་ཟླཔ་ལུ་སྤོ་དགོ།
སྤོགས།	སྤོགས།	སྤོགས།	སྤོགས།	༡ ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དོན། ༢ ཕྱལ་ཏེ་བཏང་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ང་ལས་ཏེ་རྒྱ་ལེ་ཤ་སྤོགས་ཆེ་ཡི། ༢ གོ་གནས་ལས་སྤོགས་བཀོ་ད་ནུག ལྷ་མིག་སྤོགས་བཏང་ནུག
སྤྱུགས།	སྤྱུགས།	སྤྱུགས།	སྤྱུགས།	གཱ་སྣོན་གཱ་འབད་མེད་པར་འཚོ་བའི་དོན།	ཏེའི་ཆ་རོགས་ཀྱིས་ནུབ་མོ་ཁ་སྤྱུགས་དེས།
སྤྱུ།	སྤྱུ།	སྤྱུ།	སྤྱུ།	ད་ཀཱའ་ངལ་ཚོང་བའི་དོན།	ཆུལ་ཁབ་ནང་མི་སེར་ཚུ་དཀའཕ་སྤྱུ་དེས།
ཕྱི་ས།	ཕྱི་ས།	ཕྱི་ས།		ཀེག་བཀོ་བའི་དོན།	རྡོ་གིས་ལགས་གར་ཕྱི་ས་ད་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྐྱུག	སྐྱུག	སྐྱུགས།	སྐྱུགས།	མཐར་བཤུད་པའི་དོན།	འབོལ་གདན་གྱི་ཐལཕ་གา་ར་སྐྱུགས་ད་ཡི།
ཕྱོད།	ཕྱོད།	ཕྱོད།	ཕྱོད།	ལག་ལེན་འཐབ་པའི་དོན།	གཞན་གྱི་ཅ་ལ་རང་གིས་ཕྱོད་ནི་མི་འོང།
ཕྱིང།	ཕྱིང།	ཕྱིངས།	ཕྱིངས།	༡ གཏེར་བཤམ་བསྐྱར་བའི་དོན། ༢ ལྷག་མེད་པར་བརྒྱངས་པའི་དོན།	༡ མི་ཕེར་ལུ་གཞུང་ལས་བཀའ་ཤོག་ཕྱིངས་ནུག ༢ ཆུའི་ཁ་ལས་ཟམ་ཅིག་ཕྱིངས་ནུག
ཕྱུལ།	ཕྱུལ།	ཕྱུལ།	ཕྱུལ།	འཕྲོ་བཤམ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	འདེ་གིས་བླམ་ལུ་ཕྱུལ་ཆེ་ནུག་ལོ།
ཕྱོ།	ཕྱོ།	ཕྱོ།		ས་མས་དགའ་བའི་དོན།	ཕྱོད་ས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་ཕྱོ་བས།
ཕྱོད།	ཕྱོད།	ཕྱོད།	ཕྱོད།	ལྷེར་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རྒྱ་ནོར་ཚུ་ཙ་ལུ་ལུ་ཕྱོད་དེས།
ཕ།					
ཕངས།	ཕངས།	ཕངས།	ཕངས།	ཁྱིང་རྗེ་བའི་དོན།	ཕམ་གིས་རང་གི་བུ་གཞི་ར་ཕངས་པས།
ཕན།	ཕན།	ཕན།		ཁེ་བྱུང་བའི་དོན།	ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་གིས་སེམས་ལུ་ཕན་ཡི།
ཕབ།	ཕབ།	ཕབ།	ཕབ།	འབབ་བཅུག་པའི་དོན།	བླམ་གིས་སེར་ཕ་ཡང་ཕབ་བཏང་ནུག
ཕམ།	ཕམ།	ཕམ།		རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལུ་ཨོར་བའི་དོན།	དགྱ་བྱང་ཕྱད་ཆུང་རྩ་གྱད་དེ་ཕམ་ས་ནུག
ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	གོ་ལ་ས་གས་བཤུབ་པའི་དོན།	ཐོང་ནང་ཁོད་སྟོད་ཕྱད་ནི་མི་འོང།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཕུལ།	ཕུལ།	ཕུལ།	ཕུལ།	ཞེ་ས་ལས་སྤྲོད་པའམ་བྱིན་པའི་དོན།	འབུལ་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཕེབས།	ཞེ་ས་ལས་ལྷོད་པའི་དོན།	བླམ་ཁ་ཙ་ལས་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཅི།
ཕོག	ཕོག	ཕོག		རེག་པའི་དོན།	མདའ་འབའ་མའི་སྒོར་ཐིག་གུ་ཕོག་ཆི་ནུག
ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱད།	ཐུག་པའམ་རེག་པའི་དོན།	མོ་དང་ང་ལམ་ཁར་ཕྱད་ཅི།
ཕྱལ།	ཕྱལ།	ཕྱལ།	ཕྱལ།	སོ་སོར་འབྲལ་བཅུག་པའི་དོན།	སྟ་རི་གིས་ཤིང་དང་ཞལ་ལག་ཕྱལ་ད་ནུག
ཕྱིན།	ཕྱིན།	ཕྱིན།		མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཚུ་ག་ར་དཔེ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་ནུག
ཕྱེ།	ཕྱེ།	ཕྱེས།	ཕྱེས།	༡ ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་དོན། ༢ བརྒྱངས་པའི་དོན།	༡ གཡོག་སྦོམ་ཆུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡི། ༢ ནུབ་མོ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་མ་བཞག
འཕག	འཕག	འཕགས།	འཕག	ཡར་མཆོངས་པའི་དོན།	སྦལཔ་ཆུའི་ནང་ལས་ཡར་འཕག་དེས།
འཕགས།	འཕགས།	འཕགས།		ཁྱད་པར་ཐོན་པའི་དོན།	བླམ་འདི་མི་ཚུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་འོང་།
འཕང་།	འཕང་།	འཕངས།	འཕང་།	བཀོ་བའི་དོན།	རྡོ་གནམ་ཁར་འཕངས་རུང་བུད་ས་ཆུ་ནང་མས།
འཕར།	འཕར།	འཕར།		ཡར་འཕེལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁར་ཚོང་གོང་ཡར་འཕར་སོ་ནུག
འཕུ།	འཕུ།	འཕུ།	འཕུ།	དབུགས་བཏང་བའི་དོན།	ས་ཁ་མཐོ་སར་རླུང་མ་འཕུ་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཕུར།	འཕུར།	འཕུར།	འཕུར།	གནམ་ཁར་ལྡིང་བའི་དོན།	ཁྲུང་ཁྲུང་བོད་ལུ་འཕུར་སོ་ནུག
འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	༡ བཤུད་པའི་དོན། ༢ འཇུག་པའི་དོན།	༡ མོ་གིས་ང་འཕུལ་བཀོ་ཡི། ༢ སྔོན་འཇུག་ག་གིས་འཕུལ་མིའི་ཡི་གུ་བཅུ་གཅིག་ཡོད།
འཕེལ།	འཕེལ།	འཕེལ།		མངམ་འགྱོ་བའི་དོན།	རོ་ཁྱི་ཨའི་གཅིག་གིས་ཕྱུ་གུ་ལེ་ཤ་འཕེལ་ནུག
འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	འཕྱག	ཉིང་སང་ས་བཟོ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ནང་ཕྱགསམ་འཕྱགས་ཏེ་ཉིང་སང་ས་བཟོ།
འཕྱར།	འཕྱར།	ཕྱར།	འཕྱར།	ཡར་ལྷོང་བའི་དོན།	དུས་བཟང་ལུ་དར་ཤིང་འཕྱར་ནི་ཡོད།
འཕྱི།	འཕྱི།	འཕྱིས།		༡ དུས་ཚོད་ཁར་མ་ལྷོད་པའི་དོན། ༢ ཉུང་སུ་བཟོ་བའི་དོན།	༡ སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོ་ནི་འཕྱིས་སོ་ཡི། ༢ ལྟོ་ཨ་ཅི་ཅིག་འཕྱི་དགོ་པས།
འཕྱོག	འཕྱོག	འཕྱོག	འཕྱོག	བང་བཙོངས་ཏེ་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ཀྱི་ཅ་ལ་མ་འཕྱོག་ཞིག
འཕྲོད།	འཕྲོད།	འཕྲོད།		༡ འོས་ཤིང་མཐུན་པའི་དོན། ༢ འབྱོར་བའི་དོན།	༡ གཟུགས་ལུ་ནང་པའི་སྨན་གྱིས་འཕྲོད་པས། ༢ ཨའི་གི་ལག་རྟགས་ངེ་གི་ལག་པར་འཕྲོད་ཅི།
འཕྲོས།	འཕྲོས།	འཕྲོས།		ཤར་བའི་དོན།	སྟོན་པའི་ཞལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེས།
བ།					
བང་།	བང་།	བངས།		རང་བཞིན་གྱིས་རློན་མ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆར་པ་གིས་གོ་ལ་ག་ར་བང་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བྱེད།	བྱེད།	བྱེད།		མར་འཛ�sས་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤིང་གི་མཐུ་ལས་རྡོག་མ་ཡང་བྱེད་དེས།
བེད།	བེད།	བེད།		རལ་འགྱོ་བའི་དོན།	གོ་ལ་ར་རྒྱགས་བེད་སོ་ནུག
བོག	བོག	བོག		རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་གྱི་ཁྱང་བོག་དེས།
བོར།	བོར།	བོར།	བོར།	འདོར་བའི་དོན།	ཕྱགས་སྟེགས་ཀ་ར་ཚལ་མ་ནང་བོར་ནུག
བྱན།	བྱན།	བྱན།	བྱན།	འཐག་ནི་འི་དོན་ལུ་སྐྱེད་པ་བསྒྲིགས་པའི་དོན།	ཁ་ཅོ་ངེ་གི་ཙའི་སྐྱེད་ཤུད་ཐགས་ར་བྱན་ཡི།
བྱལ།	བྱལ།	བྱལ།	བྱལ།	སོ་སོར་ཁ་གྲེས་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཨམ་གཉིས་ཁ་བྱལ་ཏེ་ཙ་ལུ་ཚུ་ནང་དོག་ནུག
བྷིན།	བྷིན།	བྷིན།	བྷིན།	སྦྱོང་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་གི་ཞལ་འདེབས་ཏི་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བྷིན་ཡི།
བྱུར།	བྱུར།	བྱུར།	བྱུར།	ལྷེམ་ལྷེམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཅིང་སྐལ་བཀལ་བའི་དོན།	པད་སྟོར་ནང་ཕྱེ་མར་བྱུར་དེས།
བྱེགས།	བྱེགས།	བྱེགས།	བྱེགས།	ཏོན་ལྷུམ་གྱི་རིགས་བརྫམ་པའི་དོན།	མི་ངན་གྱིས་གེ་ཟ་ག་ར་ཙ་བ་ལས་བྱེགས་བཀོ་ནུག
བྱེལ།	བྱེལ།	བྱེལ།	བྱེལ།	ཅང་མ་ཆགས་པར་འབད་བའི་དོན།	ད་རིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་འགྱོ་ནི་སྒེ་བྱེལ་དེས།
བྷྱ།	བྷྱ།	བྷྱ།		ཚྭ་ཁ་ལྟན་པའི་དོན།	ཞེ་མ་དར་ཆེའི་ཆོ་དམ་ནང་ཚྭ་ཡང་མ་བྷྱ་བས།
བྷྱག	བྷྱག	བྷྱག	བྷྱག	བཟུར་བཅམ་འཛེམས་པའི་དོན།	ཁོ་ལྟ་འབད་ས་ལས་བྷྱག་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བྲི།	འབྲི།	བྲིས།	བྲིས།	ཡི་གུ་དང་རི་མོ་བཀོད་པའི་དོན།	ཡི་གུ་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ཕམ་གཉིས་ལུ་བསྐྱལ་དགོ་པས།
བྲེས།	བྲེས།	བྲེས།		ཆུ་གློ་བུར་དུ་རྒྱས་པའི་དོན།	ཆར་པ་རྒྱབ་སྟེ་ཆུ་ཡང་བྲེས་ཆི་ནུག
བྲོན།	བྲོན།	བྲོན།	བྲོན།	ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་གཏོར་བའི་དོན།	མཆོད་པ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཆབ་བྲོན་དགོ།
བླང་།	བླང་།	བླངས།	བླང་།	དང་དུ་ལེན་པའི་དོན།	ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དང་དུ་བླང་དགོ།
བླུག	བླུག	བླུགས།	བླུགས།	༡ འབྱོ་བ། ༢ བརྟུངས་པའི་དོན།	༡ ཚོད་མ་ཕོར་པ་ནང་བླུགས་ཏེ་དྲང་། ༢ ཁོ་གིས་མོ་ལུ་མཛོག་བླུགས་ནུག
དབང་།	དབང་།	དབང་།	དབང་།	བངས་པའི་དོན།	རྒྱལཔོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དབང་འོང་།
དབུར།	དབུར།	དབུར།	དབུར།	འཕུར་བའམ་བརྡར་བའི་དོན།	མཛོག་གིས་ལྷ་པ་གུ་དབུར་བྱིན་ནུག
དབོག	དབོག	དབོག	དབོག	ཆུ་ལེན་པའི་དོན།	ཆུ་ཨུམ་ཆུ་ནང་ལས་དབོག་དགོ།
དབྱེ།	དབྱེ།	དབྱེ།	དབྱེ།	སོ་སོར་ཕྱེས་པའི་དོན།	མི་རིགས་ལུ་སོ་སོར་དབྱེ་ནི་མི་འོང་།
འབག	འབག	འབག	འབག	ལེན་པའི་དོན།	དང་ཕུ་རྒྱ་ལུ་ཁུར་ཆ་འབག་སྦེ་འགྱོ་དགོ།
འབད།	འབད།	འབད།	འབད།	བྱེད་པའི་དོན།	གཡུས་ཁར་མི་སེར་ཆ་ཁྱབ་ལྟ་འབད་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འབབ།	འབབ།	བབས།	འབབ།	༡ རན་པའི་དོན། ༢ ལྷུང་བའི་དོན།	༡ གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ནུག ༢ ང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁ་ལས་འབབ་དོ།
འབར།	འབར།	འབར།		༡ མེ་ཟུན་པའི་དོན། ༢ རྒྱས་པའི་དོན།	༡ ནགས་ཚལ་ནང་མེ་འབར་དེས། ༢ ཁོ་ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་འབར་ནུག
འབལ།	འབལ།	འབལ།	འབལ།	བཏོན་བཏང་བའི་དོན།	ཀེ་རྣམ་ག་ར་རྩ་བ་ལས་འབལ་དགོ།
འབུ།	འབུ།	འབུ།		གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་ཟུན་པའི་དོན།	ནད་གཞི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ལུ་འབུ་འོང་།
འབོ།	འབོ།	འབོ།	འབོ།	སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ཤོག་ཟེར་སླབ་པའི་དོན།	ནུབ་མོ་མིང་བཏོན་ཏེ་འབོ་ནི་མི་འོང་།
འབྱང་།	འབྱང་།	འབྱང་།		བརླགས་པའི་དོན།	གསེར་གྱི་ཀོ་མ་ཁྲོམ་ཁར་འབྱང་ད་ནུག
འབྱང་།	འབྱང་།	བྱང་།		སྡིག་པ་ཚུ་ཟད་པའི་དོན།	སྡིག་པ་འབྱང་ནི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་དགོ།
འབྱར།	འབྱར།	འབྱར།		གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མཐུད་དེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཁོ་གིས་མོ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་འབྱར་དེས།
འབྱི།	འབྱི།	བྱི།		སྐྱ་ཚུ་ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	མགུ་ཏོ་ཁ་ལས་སྐྱ་ཡང་འབྱི་དོ།
འབྱིད།	འབྱིད།	འབྱིད།		ཐལ་ཏེ་བརྒལ་བའི་དོན།	ཆུ་ཚོད་༤ལས་ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་འབྱིད་འོང་།
འབྱིམ།	འབྱིམ།	འབྱིམ།		ནུབ་པའམ་ཐིམ་པའི་དོན།	ཆུ་གཏིང་ཡོད་སར་མ་སོང་ནང་ན་འབྱིམ་འོང་།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འབྱུ།	འབྱུ།	འབྱུ།	འབྱུ།	ས་དོང་བརྐོ་བའི་དོན།	ཨ་ལུ་གཉིས་ལྕགས་ངར་གྱིས་ས་དོང་འབྱུ་དེས།
འབྱུང་།	འབྱུང་།	བྱུང་།		ཐོབ་པའམ་སྐྱེ་བའི་དོན།	དཀའཕ་སྤྱད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ནུག
འབྱོ།	འབྱོ།	བྱོ།	བྱོ།	ཉོད་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་བླུགས་པའི་དོན།	ཨ་རག་སྤ་ལང་ནང་བྱོ་བཞག་ནུག
འབྱོན།	འབྱོན།	བྱོན།	བྱོན།	ཞེ་ས་ལས་འོང་བ་དང་སོང་བའི་དོན།	བླམ་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱོན་སོ་ནུག
འབྱོར།	འབྱོར།	འབྱོར།		ལྷོད་པ་དང་ཐོབ་པའི་དོན།	ཁོ་གིས་བསྐྱལ་མིའི་ཡི་གུ་ང་ལུ་འབྱོར་ཡི།
འབྲང་།	འབྲང་།	འབྲངས།	འབྲང་།	རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན།	སློབམ་ཚུ་ཡང་བླམ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དེས།
སྦ།	སྦ།	སྦ།	སྦ།	གསང་བཞག་པའི་དོན།	རྒྱུ་ཅ་ལ་རྩ་ཅན་གྱི་རིགས་སྦ་སྟེ་བཞག་དགོ།
སྦང་།	སྦང་།	སྦངས།	སྦང་།	རློནམ་འགྱོ་བཅུག་པའི་དོན།	སྦང་ཆང་ཆུ་ཚན་ནང་སྦང་དགོ།
སྦོ།	སྦོ།	སྦོ།		ཚད་ཡར་རྒྱས་པའི་དོན།	ཁ་ཙ་ནུབ་མོའི་འཕྱེན་གྱིས་མིག་ཏོ་ཡང་སྦོ་ནུག
སྦྱང་།	སྦྱང་།	སྦྱངས།	སྦྱང་།	ཉམས་མྱོང་ལེན་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པ་འབད་དགོ།
སྦྱར།	སྦྱར།	སྦྱར།	སྦྱར།	༡ འབྱར་བཅུག་པའི་དོན། ༢ སླ་སྲེ་རྒྱབ་པའི་དོན།	༡ ཨེན་ཏ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་སྦྱར་དོ། ༢ ཨེ་རྫས་སྦྱར་དགོ།
སྦྱེལ།	སྦྱེལ།	སྦྱེལ།	སྦྱེལ།	གཅིག་ཁར་མཐུད་པའི་དོན།	གླང་གཉིས་གཅིག་ཁར་སྦྱེལ་ཏེ་ཞིང་རྨོ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྒྲ	སྒྲ	སྒྲགས།	སྒྲ	ཕན་ཚུན་གཅིག་ཁར་འཕྲེལ་བའི་དོན།	ཡི་གུ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཏི་རུ་ཡང་བསྒྲལ་ནུ	
མ།					
མེལ།	མེལ།	མེལ།		ཤུགས་རྩོགས་ཏེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཞིག་འགྱོ་བའི་དོན།	ཤོག་ཀུ་ཆུ་ནང་བཅུགས་པ་ཅིག་མེལ་འགྱོ་འོང་།
མོས།	མོས།	མོས།	མོས།	ཡིད་ཆེས་པའི་དོན།	བླུམ་སྦྱལ་སྐུ་ཚུ་ལུ་མོས་དགོ།
ཚྱོང་།	ཚྱོང་།	ཚྱོངས།	ཚྱོངས།	ཐོབ་པའམ་ཚོར་བའི་དོན།	ཙ་ལུ་ཀུ་རམ་ཀྱི་ཐོག་ཚྱོངས་ཆེ་ནུ
དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།	དམིགས།	སེམས་གཏད་པའི་དོན།	འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཙ་པ་ཙ་བཀྲང་ཞིག
དམོད།	དམོད།	དམོད།	དམོད།	མཉའ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་དོན།	མོ་བཏབ་ད་ལེགས་ཤོམ་སྒེ་དམོད་དགོ།
རྒྱུ	རྒྱུ	རྒྱུགས།		སོ་གཅིས་བསྡད་པའི་དོན།	ཕྱུག་གཅིས་ཀ་ཤ་ཅིག་རྒྱུགས་བཞག་ནུ
རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	སོ་གཅིས་བསྒྲལ་བའི་དོན།	ཇ་དང་གཅིག་ཁར་འཛངས་ལྡན་རྒྱུར་ཞིག
རོ།	རོ།	རོ།	རོ།	ས་ལྷོག་པའི་དོན།	གླང་གཅིས་ཞིང་ཡང་རོ་འོང་།
རོངས།	རོངས།	རོངས།		མི་ཤེས་པའི་དོན།	མི་སེར་ཚུ་མཁྱ་རོངས་ཏེ་ལུས་ནུ

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
སྨིན།	སྨིན།	སྨིན།		ཁུག་པའམ་འཁོར་བའི་དོན།	སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡིག་ཅན་མི་ལུ་སྨིན་འོང་།
ཙ།					
ཙབ།	ཙབ།	ཙབ།	ཙབ།	འཚབ་འཚབ་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ཞང་བླམ་ད་རིས་ཆོ་ག་ཙབ་དོ།
ཙིག	ཙིག	ཙིག		ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་དོན།	སུ་ཐག་ཐུང་ཀུ་ཚུ་གིས་མགྱོགས་པར་ཙིག་འོང་།
བཙག	བཙག	བཙགས།	བཙག	ཕྱི་སེལ་རྐྱབ་པའི་དོན།	མང་པོའི་སྦྲུག་ལས་བཙགས་ཏེ་འཐུ་ནུག
བཙབ།	གཙབ།	བཙབས།	བཙབ།	གཏུབས་པའི་དོན།	ཤ་བཙབས་ཏེ་ཕྱ་རུ་རུ་བཟོ་ཡི།
བཙིར།	བཙིར།	བཙིར།	བཙིར།	ཨེབ་སྟེ་འཐོན་བཅུག་པའི་དོན།	མི་ཚུ་སྤང་རྩེའི་མར་ཁུ་བཙིར་དོ།
བཙུགས།	བཙུགས།	བཙུགས།	བཙུགས།	༡ འགོ་བརྩམས་པའི་དོན། ༢ འཛུལ་བཅུག་པའི་དོན། ༣ སྐྱེ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༩ལས་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་ཅ་ལ་ལྟེམ་ལྟེམ་བཙུགས་ནུག ༣ ལྡུམ་ར་ནང་མེ་ཏོག་ལེ་ཤ་བཙུགས་ནུག
བཙུམ།	བཙུམ།	བཙུམས།	བཙུམ།	ཁ་དང་མིག་ཏོ་སོགས་ཟུམ་པའི་དོན།	མིག་ཏོ་བཙུམས་ཏེ་ལམ་མ་འགྱོ།
བཙེམ།	བཙེམ།	བཙེམས།	བཙེམ།	ཁབ་དང་སྐུདཔ་གིས་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་པའི་དོན།	སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་གོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཙེམ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཙོ།	བཙོ།	བཙོ།	བཙོ།	ཚོ་བཅུག་པའི་དོན།	དང་ལུ་ཚོད་མཇལ་ནང་བཙོ་ནི་ཡོད།
བཙོང་།	བཙོང་།	བཙོངས།	བཙོང་།	དངོས་ཇས་སྒྲོད་དེ་རིན་ལེན་པའི་དོན།	ཨ་མའི་ཨ་གཞིས་བཙོང་ནི་མི་འདོད།
ཙེ།	ཙེ།	ཙེས།	ཙེས།	ལུས་རྩལ་ལུ་འཛུག་པའི་དོན།	ཙེདཾ་ཙེད་ཐང་ནང་ཙེས་ཞིག
བཙུམ།	བཙུམ།	བཙུམས།	བཙུམ།	༡ ཚོག་གསར་པ་བསྒྲིགས་པའི་དོན། ༢ འགོ་བཙུགས་པའི་དོན།	༡ དཔེ་ཆ་བཙུམས་ཏེ་མཁས་པའི་མིང་གཏམ་ཐོན་ནུག ༢ ཤུལ་མའི་འཚར་གཞི་བཙུམ་ནི་ཕེན།
བཙྷི།	ཙྷི།	བཙྷིས།	ཙྷིས།	གྱངས་ཁ་བཀྱངས་པའི་དོན།	གྱངས་ཁ་ཚུ་གา་ར་ལག་པའི་ཐོག་ཁར་ཙྷི་དོ།
བཙྷིག	ཙྷིག	བཙྷིགས།	ཙྷིགས།	རྡོ་ས་ཁོག་ཀཅིག་ཀུ་ཀཅིག་བཀལ་བའི་དོན།	ཁྱིམ་ཆུ་རིལ་རྡོ་བཙྷིགས་ཏེ་རྒྱབ་དེས།
བཙེ།	བཙེ།	བཙེས།	ཙེས།	བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སེམས་ཅན་ལུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙེ་དགོ།
བཙེག	ཙེག	བཙེགས།	ཙེགས།	གཅིག་ཀུ་ཀཅིག་བཞག་པའི་དོན།	ལབ་རྩ་ཁར་རྡོ་བཙེགས་ཏེ་བཞག་ཅི།
བཙོན།	བཙོན།	བཙོན།	བཙོན།	སྙིང་རྩམ་བསྐྱེད་པའི་དོན།	ཕྱིན་ནུབ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལུ་བཙོན་དགོ།
བསྒུལ།	སྒུལ།	བསྒུལ།	བསྒུལ།	བཀའ་གནང་བའི་དོན།	བླུམ་གིས་སྦ་ཕྲང་དགོ་པའི་བཀའ་བསྒུལ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཚ།					
ཚ།	ཚ།	ཚ།	ཚ།	༡ ཚོར་ཤུགས་ཆེ་བའི་དོན། ༢ བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་དོན། ༣ དམིགས་པ་གཏད་སར་ཕོག་པའི་དོན། ༤ ཕྲག་དོག་ཆེ་བའི་དོན།	༡ མི་དམངས་འཛོམས་སར་ངོ་ཚ་ཡི། ༢ བུམོ་འདི་ཉིང་ཚ་ར་ཚ་བས། ༣ ལྕགས་གཞུ་གིས་མདའ་ཚ་བས། ༤ ཕྱུགཔོ་ལུ་ག་ར་གིས་མིག་ཏོ་ཚ་བས།
ཚང་།	ཚང་།	ཚང་།		གྱངས་ཁ་འགྲིགས་པའི་དོན།	མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་བརྒྱ་ཚང་ནི་འབད་དོ།
ཚར།	ཚར།	ཚར།		མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན།	འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལུ་ཚར་ནི་ཟེར་ཕ་མེད།
ཚིམ།	ཚིམ།	ཚིམས།		ངོམས་པའི་དོན།	ལོ་གསར་ལུ་བཞེས་སྒོ་གིས་ཚིམས་སོ་ཡི།
ཚུགས།	ཚུགས།	ཚུགས།		ལྕོགས་པའམ་ཐུབ་པའི་དོན།	གླང་གིས་རྒྱ་ཚ་ལུ་རྩ་ལས་འབད་མ་ཚུགས་པས།
ཚུད།	ཚུད།	ཚུད།		གྲངས་སུ་ཚུད་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ལོ་དྲུག་ལས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཚུད་འོང་།
ཚེས།	ཚེས།	ཚེས།		རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན།	དུས་ཅི་གནམ་ལོ་ལྕགས་མོ་ཡོས་ལོ་ཚེས་ཡི།
ཚོ།	ཚོ།	ཚོ།		བཙོ་སྟེ་ཟ་ཚོགཔ་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཤུགས་སྤེ་བཏངམ་ལས་ཤ་ཚོ་སོ་ནུག
ཚོར།	ཚོར།	ཚོར།		༡ སེམས་ཀྱིས་ཧ་གོ་བའི་དོན། ༢ གཉིད་སད་པའི་དོན།	༡ རང་ཤི་ནི་ཨིནམ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཡི། ༢ ང་དྲོ་པ་ཧ་སག་གཉིད་ཚོར་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
འཚབ།	འཚབ།	འཚབས།		སེམས་ལུ་ལྷོད་ཆ་མེད་པའི་དོན།	ད་རིས་ཚོང་ལུ་འགྱོ་ནི་ལུ་འཚབས་ཆི་ཡི།
འཚམ།	འཚམ།	འཚམས།		རན་པའམ་འོས་པའི་དོན།	ལྷ་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་འབད་ནི་འདི་མི་འཚམ་པས།
འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	གུས་པའི་སྒོ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མ་ལྔ་ས་ལ་བརྟབས་པའི་དོན།	ལྷ་ཁང་ནང་ཕྱག་ཕུད་གསུམ་འཚལ་ད་ཡི།
འཚིག	འཚིག	འཚིགས།	འཚིག	༡ མེ་གིས་བསྲེགས་པའི་དོན། ༢ དྲོད་ཤུགས་འབར་བའི་དོན།	༡ མེ་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱིམ་ག་ར་འཚིགས་སོ་ནུག ༢ ཉིམ་གིས་གདོང་ག་ར་འཚིགས་སོ་ཡི།
འཚུབ།	འཚུབ།	འཚུབས།		༡ བར་ཆད་ཆེ་བའི་དོན། ༢ འཁྱིལ་བའི་དོན།	༡ དུས་ཅི་ལོ་ཀག་ལུ་འཚུབས་པས། ༢ གནམ་དགུན་ཐལཕ་ནང་རླུང་འཚུབ་དེས།
འཚེར།	འཚེར།	འཚེར།		སེམས་བསུན་པ་དང་འདྲོགས་པའི་དོན།	ནུབ་མོ་ཕར་ཚུར་འགྱོ་ནི་འདི་སེམས་འཚེར་བས།
འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	༡ ཚེ་སྲོག་གནས་པའི་དོན། ༢ སྨིན་པའི་དོན། ༣ གསོ་བའམ་སྐྱོང་བའི་དོན།	༡ བླམ་སྐུ་ཚེ་འཚོ་སྟེ་བཞུགས་ནུག ༢ ཁམ་ཤིང་གུ་ཁམ་བུ་འཚོ་དེས། ༣ ནོར་རྫིཔ་ཚུ་ནགས་ཚལ་ནང་ནོར་འཚོ་དེས།
འཚོགས།	འཚོགས།	ཚོགས།	ཚོགས།	འཛོམས་པའི་དོན།	བློན་པོ་ཆ་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དེས།
འཚོལ།	འཚོལ།	འཚོལ།	འཚོལ།	ཐོབ་ཐབས་འབད་བའི་དོན།	ཁ་ཙ་ཅ་ལ་འབྱང་མི་ད་རིས་འཚོལ་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཛ།					
མཛད།	མཛད།	མཛད།	མཛད།	ཞེ་ས་ལས་འབད་བའི་དོན།	བླམ་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེས།
འཛག	འཛག	འཛག		ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	རྫ་མའི་གཤམ་ལས་མར་ཁུ་འཛག་དེས།
འཛིང་།	འཛིང་།	འཛིངས།	འཛིངས།	འཁྲུགས་པའི་དོན།	སྐུད་པའི་མཐའམ་ག་ར་འཛིངས་ཆི་ནུག
འཛུལ།	འཛུལ།	འཛུལ།	འཛུལ།	ནང་ན་ཞུགས་པའི་དོན།	མི་སེར་ག་ར་རྫོང་ནང་འཛུལ་དེས།
འཛེག	འཛེག	འཛེགས།	འཛེགས།	དམའ་ས་ལས་མཐོ་སར་འགྱོ་བའི་དོན།	སྤྱ་དཀར་ཚུ་ག་ར་ཤིང་གུ་འཛེགས་ཆི་ནུག
འཛེམ།	འཛེམ།	འཛེམས།	འཛེམས།	འཚེར་སྣང་བསྐྱེད་པའི་དོན།	སྡིག་པའི་ལྟ་ལུ་ཞིན་ཅི་མིན་ཅི་འཛེམ་དགོ།
འཛོམ།	འཛོམ།	འཛོམས།	འཛོམས།	འདུ་བའམ་ཚོགས་པའི་དོན།	མི་ཚུ་ལྕང་གླིང་མའི་ཐང་ནང་འཛོམ་དེས།
འཛོལ།	འཛོལ།	འཛོལ།		ནོར་བའི་དོན།	ང་གིས་འབད་མིའི་ལྟ་འདི་འཛོལ་སོ་ནུག
རྫོགས།	རྫོགས།	རྫོགས།		འབད་ཚར་བའི་དོན།	ནོར་གྱི་བྱང་ས་ལུ་རྒྱགས་སྐལ་རྫོགས་སོ་ནུག
རྫོབ།	རྫོབ།	རྫོབ།	རྫོབ།	ཁུ་བའི་ནང་ཚི་མའི་རིགས་གཡོ་བའི་དོན།	ཇ་ནང་འཛར་ཕ་རྫོབ་སྟེ་བཞེས།
བརྫམ།	བརྫམ།	བརྫམ།	བརྫམ།	བཙབས་པའི་དོན།	ཚོད་སྲེ་གྱི་ཅུ་གིས་བརྫམ་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བརྗེ།	རྗེ།	བརྗེས།	རྗེས།	གོ་ལ་ཡར་བསྒྲིལ་བའི་དོན།	ཆུ་ནང་འཛུལཕ་ད་གོ་ལ་ཡར་རྗེས་ཞིག
ཞ།					
ཞལ།	ཞལ།	ཞལ།		རྒ་ལུད་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ཁ་ལས་ཁ་ཆུ་ཞལ་དོ།
ཞི།	ཞི།	ཞི།		ཡལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་འབདན་མི་ངན་གྱི་བྱེལཕ་ཞི་སོ་ཡི།
ཞུ།	ཞུ།	ཞུ།	ཞུ།	༡ ཟས་བཅུད་གཟུགས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གོང་མའི་སྙན་ལུ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་དོན། ༣ ཐོབ་པའི་དོན།	༡ ཕོཕ་ནང་བཞེས་སྒོ་ཞུ་སོ་ནུག ༢ དཔོན་ལུ་སྐྱིད་སྤུག་ཞུ་ཡི། ༣ ནཱ་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཞུ་ཡི་གོ།
ཞུགས།	ཞུགས།	ཞུགས།		འཛུལ་བའམ་ཚུད་པའི་དོན།	ལྷ་འདི་ནང་སྐྱོན་ཞུགས་སོ་ནུག
ཞུད།	ཞུད།	ཞུད།		མར་བཤུད་དེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆར་ཆུ་གིས་ས་གད་པ་ཆ་མཉམ་མར་ཞུད་དེས།
ཞེན།	ཞེན།	ཞེན།		དགའ་བའམ་ཆགས་པའི་དོན།	རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལུ་དེ་ར་ཞེན་ནི་མི་འོང་།
ཞོབ།	ཞོབ།	ཞོབ།		༡ བསྐམས་ཏེ་འགྱོ་བའི་དོན། ༢ ཆུང་ཀུ་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཧོན་ཚོད་ཉིམ་གིས་ཞོབ་སོ་ནུག ༢ ཨ་ལུ་གདོང་སྤོ་མི་ལེ་ཤ་ཞོབ་སོ་ནུག
གཞར།	གཞར།	བཞར།	གཞར།	སེན་མོ་གིས་ཀྲེག་བཏང་བའི་དོན།	འཕར་ཕ་གིས་ནོར་གྱི་ལྷ་པ་ག་ར་བཞར་ད་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚོགས།	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཞིས།	གཞིས།	གཞིས་ས།	གཞིས།	གཅིག་ཁར་བསྒྲིགས་བཞག་པའི་དོན།	ཤོར་པ་དང་སྟེར་མ་ཚུ་གཞིས་ཏེ་བཞག་ཡི།
གཞོག	གཞོག	བཞོགས།	གཞོགས།	ཕྱི་ཁ་ལས་སྦོགས་བཀོ་བའི་དོན།	ཤིང་གཞོག་ནི་ལུ་སྟ་རི་རྩོས་དགོ།
བཞག	བཞག	བཞག	བཞག	༡ སེམས་ཁར་ངེས་པའི་དོན། ༢ མ་དགོ་པར་བཀོ་བའི་དོན། ༣ བཀལ་བའི་དོན། ༤ བདག་འཛིན་འབད་བའི་དོན།	༡ ཕ་མའི་བསྲུབ་བྱ་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ། ༢ ང་རྩེད་མོ་རྩེ་ནི་འདི་བཞག་ད་ཡི། ༣ ཅ་ལ་གཱ་ར་ས་ཁར་བཞག་དེས། ༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལ་ང་འབད་ས་ར་བཞག་སྟེ་ཡོད།
བཞམས།	བཞམས།	བཞམས།	བཞམས།	ཚུར་བསྡུ་བའི་དོན།	ནོར་ཟྭ་ཐོམ་ནང་ལས་མར་བཞམས་དེས།
བཞུ།	བཞུ།	བཞུ།	བཞུ།	དོད་བཏགས་ཏེ་ལྷ་སི་སི་འགྱོ་བའི་དོན།	སྦོས་ཏོཿཁ་ཟླ་ནང་གསེར་བཞུ་དེས།
བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	ཞེ་ས་ལས་སྦོད་པའི་དོན།	བླུམ་གཟིམ་ཆུང་ནང་བཞུགས་ཆུག
བཞུར།	གཞུར།	བཞུར།	གཞུར།	སྐྱ་དང་ལྷུ་ཕོགས་ཀྱེག་པའི་དོན།	དགེ་སློང་ཚུ་ད་རིས་སྐྱ་གཞུར་དེས།
བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	ཞེ་ས་ལས་ཡར་ལོང་བའི་དོན།	དཔོན་དོ་པ་ཏ་ས་ཀ་བཞེངས་ཆུག
བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	༡ ཞེ་ས་ལས་ཁས་ལེན་པའི་དོན། ༢ གསོལ་བའི་དོན། ༣ ཞེ་ས་ལས་འབག་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཏགོས་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཅི། ༢ དཔོན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོགས་བཞེས་དེས། ༣ བླུམ་གིས་འབྱལ་བ་ཡང་བཞེས་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཞེ།	བཞེ།	བཞེ།	བཞེ།	༡ ནུ་མ་ལས་འཐེན་ཏེ་ནང་ཕྱས་བཏོན་པའི་དོན། ༢ ལྷོ་རིགས་པའི་དོན།	༡ ནོར་ཕྲིཿབ་ལས་ཚོམ་བཞེ་དེས། ༢ ང་གི་ལག་པ་ལས་ལྷོ་བཞེ་འོང་མ།
བཞེན།	ཞེན།	བཞེན།	ཞེན།	ལྷེང་ལུ་འཛོགས་པའི་དོན།	ཆུང་ཀུའི་བསྒང་ཏ་ཀུ་བཞེན་ནི་མི་འོང།
ཟ།					
ཟ།	ཟ།	ཟ།	ཟ།	༡ ཐེ་ཚོམ་ཆགས་པའི་དོན། ༢ གཡང་ཟ་ལྷེ་འདྲོགས་པའི་དོན།	༡ ཁ་ཅ་ཁོ་གིས་སྒྲབ་མི་ལུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི། ༢ ཐྭག་ཀུ་འཛོག་ནི་འདི་གཡང་ཟ་ཡི།
ཟད།	ཟད།	ཟད།		ཕྱོགས་པའི་དོན།	ལྷོ་ཕ་བཀྲེས་ཏེ་ཁོང་ཤུགས་ཟད་སོ་ཡི།
ཟམ།	ཟམ།	ཟམ།		རྒྱལ་འགྱོ་བའི་དོན།	ཆབ་གསང་ནང་གི་ཕེན་ཏ་ཟམ་སོ་ནུག
ཟིང་།	ཟིང་།	ཟིང་།		སྦུ་སོགས་ཡར་ལོང་བའི་དོན།	ཐུ་ངན་ཝོག་ལྷེ་མཀུ་ཏོའི་སྒྲ་ཡང་ཟིང་ཆེ་ནུག
ཟུན།	ཟུན།	ཟུན།		ཐེབས་པའི་དོན།	ལྷོ་ཞུ་ཤིང་གུ་མེ་ཟུན་ཆེ་ནུག
ཟུབ།	ཟུབ།	ཟུབ།		༡ ཟིང་འཁྱུག་སྒོང་བའི་དོན། ༢ ཆོས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བཙུགས་ཏེ་ཐོགས་ལུས་པའི་དོན།	༡ ཙ་ལུ་ལྷེ་ཚན་བཟོ་ལྷེ་ཆེལཕ་ཟུབ་ད་ནུག ༢ མདའ་གིས་འབབ་མའི་སྒོང་ཐིག་ཀུ་ཟུབ་ཆེ་ཡི།
ཟུམ།	ཟུམ།	ཟུམ།		རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་བཙུམས་འགྱོ་བའི་དོན།	མེ་ཏོག་ཁ་ཟུམ་ཆེ་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཟང་།	གཟང་།	གཟང་།	གཟང་།	༡ ར་ཁུངས་བཀལ་བའི་དོན། ༢ ལྷུག་མེདཔ་སྦེ་བཟོ་བའི་དོན། ༣ གཡུར་བ་བསལ་བའི་དོན། ༤ བུང་འགྲིལ་བའི་དོན།	༡ ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་ཁུངས་གཟང་ཡི། ༢ ཕད་ཙི་ནང་གེ་ཟ་ལྟེམ་ལྟེམ་གཟང་ད་ནུག ༣ འཕྲལ་འཕྲལ་ར་གཡུར་བ་འདི་གཟང་དགོ། ༤ ད་རིས་འབདན་བུང་ཁ་ལུ་གཟང་ཆི་ཡི།
གཟན།	གཟན།	གཟན།		༡ གནོད་པ་ཆེ་བའི་དོན། ༢ ཟད་འགྲོ་ལྕི་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གི་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་གཟན་པས། ༢ ཨ་ལུ་མང་པ་ཅིན་འགྲོ་སོང་ལུ་གཟན་འོང་།
གཟབ།	གཟབ།	གཟབ།	གཟབ།	དོགས་ཟོན་འབད་བའི་དོན།	མི་འཛོམས་སར་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་དགོ་རྨེ།
གཟར།	གཟར།	གཟར།	གཟར།	དཔྱངས་བཞག་པའི་དོན།	གོ་ལ་ལྕགས་གཟེར་གུ་གཟར་བཞག་ནུག
གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	མཐོང་བའམ་བལྟ་བའི་ཞེ་ས།	དཔོན་སྒོ་སྒྲིག་ཁ་ལས་གཟིགས་དེས།
གཟིར།	གཟིར།	གཟིར།	གཟིར།	ཕྱ་རུ་རུ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	ཉོན་ཚོད་ཕྱ་རུ་རུ་སྦེ་གཟིར་དགོ།
གཟུང་།	གཟུང་།	བཟུང་།	ཟུངས།	བཤེད་བའི་དོན།	ཕོར་པ་ལགཔ་གིས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་ཟུངས་ཞིག
གཟུར།	གཟུར།	བཟུར།	ཟུར།	རྒྱབ་ཤུད་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཡ་མེད་འདི་གིས་ལྷ་ལས་བཟུར་ད་ཡི།
བཟི།	བཟི།	བཟིས།		དབང་རྩ་ཉམས་པའི་དོན།	ཆང་ཟེ་གུ་རུ་ཆང་གིས་བཟིས་ཆི་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཟེད།	བཟེད།	བཟེད།	བཟེད།	๑ ཁས་ལེན་པའི་དོན། ๒ འབབ་བཅུག་པའི་དོན།	๑ ནངས་པར་ལྟ་འབད་ནི་སྒྲ་ཁག་བཟེད་ཆི་ཡི། ๒ ཆུ་གཟར་ཁ་ལས་བཟེད་དགོ།
བཟོ།	བཟོ།	བཟོ།	བཟོ།	๑ གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དོན། ๒ ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་དོན།	๑ འདམ་པ་གིས་སྐུ་ཅིག་བཟོ་ནུག ๒ བུམོ་སྨན་ཀྱིས་བཟོ་བཟོ་དེས།
བཟོད།	བཟོད།	བཟོད།		བསྲན་ཚུགས་པའི་དོན།	རོགས་ཀྱིས་ཆོག་ཐུབ་སྨན་རྩང་བཟོད་དགོ།
བཟློམ།	ཟློམ།	བཟློམས།	ཟློམས།	བསྡུམ་དང་འདྲ།	ཙོ་ཀ་ཞེས་ཀཱ་ཧིས་བཟློམས་ཏེ་འཚམས་སོ་ཡི།
བཟློག	ཟློག	བཟློགས།	ཟློགས།	བཀག་པའམ་ལོག་བཅུག་པའི་དོན།	གཙོད་པ་བཟློ་ནི་ལུ་རིམ་གྱོ་འབད་དགོ།
འ།					
ཌུར།	ཌུར།	ཌུར།	ཌུར།	འཚོལ་བའི་དོན།	བ་འདི་ད་རིས་ན་འཐན་ཌུར་དེས།
འོང་།	འོང་།	འོངས།		๑ འབྱུང་བའི་དོན། ๒ ལྷོགས་གྱུར་ཐོབ་པའི་དོན།	๑ མཁྱོན་མོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འོངས་ཡི། ๒ ལོ་ཆུས་པ་བྱཱ་ནི་འོང་།
ཡ།					
ཡང་།	ཡང་།	ཡང་།		ཕྱི་དྲགས་མེད་པའི་དོན།	ལྷགས་ལས་རྗེ་ལེ་ཤ་ཡང་འོང་།
ཡངས།	ཡངས།	ཡངས།		དོག་དྲགས་མེད་པའི་དོན།	ཁྱིམ་སྒོམ་ནང་ས་གོ་ཡངས་པས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཡར།	ཡར།	ཡར།	ཡར།	ཐོན་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་ལྟ་ར་གནམ་བསྲོ་འོང་ཡར་གེ།
ཡལ།	ཡལ།	ཡལ།		རྣམ་པ་མེདཔ་འགྱོ་བའི་དོན།	འདྲེ་མིག་ཏོའི་གདོང་ཁ་ལས་ཡལ་སོ་ཡི།
ཡེང་།	ཡེང་།	ཡེངས།		སེམས་གཅིག་ཁར་མ་གནས་པའི་དོན།	དཔེ་ཆ་སྟོནམ་ད་སེམས་ཡེང་ནི་མི་འོང་།
ཡོལ།	ཡོལ།	ཡོལ།		༡ བརྗེད་འགྱོ་བའི་དོན། ༢ ཐལ་བའི་དོན།	༡ གསང་གཏམ་ཉིང་ལས་ཡོལ་མ་བཅུག ༢ དུས་ཚོད་ཉིན་མའི་གུང་ལས་ཡོལ་ནུག
གཡབ།	གཡབ།	གཡབས།	གཡབ།	གཡུག་པའི་དོན།	ཆུ་ཕ་ཀ་ལས་ཁ་ཤ་ཅིག་གཡབ་དེས།
གཡའ།	གཡའ།	གཡའ།		ཀྲེག་དགོ་པའི་ན་ཟུག་ལངས་པའི་དོན།	སྤུ་ཡམ་ཤིང་གིས་གཟུགས་གཡའ་འོང་།
གཡིབ།	གཡིབ།	གཡིབས།	གཡིབས།	མ་མཐོངམ་བཟོ་བའི་དོན།	ཀ་ཤ་ཚལ་མའི་ནང་གཡིབས་ཏེ་སྡོད་ནུག
གཡུག	གཡུག	གཡུགས།	གཡུགས།	༡ བཀོ་བཏང་བའི་དོན། ༢ སྤར་བའི་དོན། ༣ རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་དོན།	༡ རྡོ་གཡུགས་ཏེ་མགུ་ཏོ་དཀྲུམས་ནུག ༢ བུམོ་ཚུ་མི་འཛོམས་སར་གཡུག་དེས། ༣ ཁ་དར་དཀར་པོ་ཅིག་གཡུག་དེས།
གཡུར།	གཡུར།	གཡུར།	གཡུར།	ཉོན་ལྡུམ་ཚུ་འབལ་བཀོ་བའི་དོན།	ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཨ་རིང་ནང་གཡུར་མ་གཡུར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གཡོ།	གཡོ།	གཡོ།	གཡོ།	༡ སྤར་བའི་དོན། ༢ ལྟོ་འབད་བའི་དོན། ༣ སེམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་འགྱོ་བའི་དོན།	༡ ཨམ་ཅིག་མགུ་ཏོ་གཡོ་སྤེ་ལྟ་དེས། ༢ ཨམ་ཅིག་ཐབ་ཚང་ནང་ལྟོ་གཡོ་དེས། ༣ ཨམ་ཅིག་སེམས་གཞན་ཁར་གཡོ་ཆི་ནུག
ར།					
རངས།	རངས།	རངས།		༡ ཡིད་ཆེས་པའི་དོན། ༢ ཤོང་བའི་དོན།	༡ བླམ་གི་ཕྱག་ལྟ་ལུ་ངལ་རངས་ཡི། ༢ ཁྱིམ་ནང་མི་ཁལ་གཅིག་ཡོད་རུང་རངས་ནི་ཨིན་པས།
རན།	རན།	རན།		༡ དུས་ཚོད་ཁར་འབབ་པའི་དོན། ༢ རིན་ཚད་འོས་པའི་དོན།	༡ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་རན་ཆི་ཡི། ༢ གོས་ཆེན་སྟོད་གོ་ལུ་ཏི་རུ་༥༠༠རན་པས།
རམ།	རམ།	རམ།		རང་བཞིན་གྱིས་བརྟལ་འགྱོ་བའི་དོན།	མི་སྡོད་མི་མེད་པར་ཁྱིམ་རམ་སོ་ནུག
རལ།	རལ།	རལ།		རང་བཞིན་གྱིས་ཧྲལ་འགྱོ་བའི་དོན།	གོ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་རལ་སོ་ཡི།
རིག	རིག	རིག		ཤེས་པའི་དོན།	མིག་ཏོ་གིས་དངོས་སུ་སྤེ་རིག་ཅི།
རིལ།	རིལ།	རིལ།		རང་བཞིན་གྱིས་འགྲིལ་འགྱོ་བའི་དོན།	སྒོང་རྡོག་སྤང་ཐང་ནང་རིལ་འགྱོ་དེས།
རུབ།	རུབ།	རུབ།		༡ ཁ་ཟུམ་པའི་དོན། ༢ ཁ་བསྡོམས་པའི་དོན། ༣ སྤུངས་པའི་དོན།	༡ རྨ་ཁ་རུབ་དེས། ༢ ཁོང་གཉིས་ཁ་རུབ་སྟེ་ང་དྲངས་ཡི། ༣ ཤིང་ཚུ་ཚལ་མ་ནང་རུབ་བཞག་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
རུལ།	རུལ།	རུལ།		མེདཔ་ཐལ་ཏེ་དྲིམ་བཏགས་པའི་དོན།	གནམ་བྱུར་ཤ་དང་དར་ཚི་མགྱོགས་པར་རུལ་འོང་།
རེ།	རེ།	རེ།		གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་དོན།	རང་ལུ་རྒྱུ་མེད་པ་་ཅིན་རོགས་ལུ་རེ་དགོ།
རེག	རེག	རེག	རེག	གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕོག་པའི་དོན།	རྡོ་གཅིག་རྒྱབ་ད་སྟག་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་རེག་ཅི།
བརླག	བརླག	བརླགས།	བརླག	མེདཔ་བཟོ་བཏང་བའི་དོན།	ཕ་མའི་རྒྱུ་ག་ར་བུཚ་གིས་བརླགས་ད་ནུག
བརླབ།	བརླབ།	བརླབས།	བརླབ།	གནང་བ།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གུ་རུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནུག
ལ།					
ལང་།	ལང་།	ལངས།		༡ གནམ་ནངས་པའི་དོན། ༢ ཚད་ལྡངས་པའི་དོན།	༡ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༦ལས་གནམ་ལང་དེས། ༢ འབྲུག་ལུ་ཏི་རུ་གིས་མ་ལངས་པས།
ལུད།	ལུད།	ལུད།		ཞལ་འགྱོ་བའི་དོན།	རྩ་རྒས་ཁ་ལས་ཁ་ཆུ་ལུད་དེས།
ལུས།	ལུས།	ལུས།		ཤུལ་མར་བཞག་པའི་དོན།	ཕམ་གྱོངས་ཏེ་ཨ་ལུ་དཔྲ་བུཚ་སྦེ་ལུས་ནུག
ལེགས།	ལེགས།	ལེགས།		བཟང་བའི་དོན།	དུས་ཅི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ལེགས་ཅི།
ལེན།	ལེན།	ལེན།	ལེན།	ཚུར་བླངས་པའི་དོན།	ང་ར་གི་ཅ་ལ་འདི་ལོག་ལེན་ཆི་ཡི།
ལོག	ལོག	ལོག	ལོག	བསྒྱིར་ཏེ་འགྲོ་འོང་འབད་བའི་དོན།	ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེ་གནས་སྐོར་ལས་ལོག་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ལོང་།	ལོང་།	ལོངས།	ལོངས།	ཡར་ལྡང་བའི་དོན།	བླུམ་འཕྱོན་མ་ཡར་ལོངས་ཤིག
ཀ།					
ཀད།	ཀད།	ཀད།	ཀད།	བལ་ཚུ་གཟང་བཏང་བའི་དོན།	མགུ་ཏོ་འཛུ་ཞིན་ལས་སྒྲ་ཀད་དོ།
ཀི།	ཀི།	ཀི།	ཀི།	། ཤུགས་བབ་པའི་དོན། ། ཐུན་ཆད་པའི་དོན།	། ཏི་རུ་ཤོར་ཏེ་ས་མས་ཀི་ནུག ། ཐུག་ཀྱེན་ཐུང་སྟེ་ཀི་སོ་ནུག
གཀགི	གཀགི	གཀགི	གཀགི	། ཕྱེད་པའི་དོན། ། བཀལ་བའི་དོན། ། བཀག་བཏང་བའི་དོན།	། ཁ་ཀ་སྒྲུག་ལས་གཀགས་ཏེ་བཅོམ། ། ཁ་ཅ་ང་ཁྲོམ་སྒྲུག་གཀགས་ཏེ་སོང་ཡི། ། ཤིང་གཀག་ནི་གི་སྒ་རི་མིན་འདུག
གཤིས།	གཤིས།	གཤིས།	གཤིས།	ཀུལ་གཞིས་པའི་དོན།	ཀུལ་ཡར་གཤིས་སྟེ་ལྷོད་ཞིག
བཀག	བཀག	བཀགས།	བཀག	། ཏེ་མ་འབད་བའི་ལྟ་ལུ་འཚོད་པ་བསྒྲེད་དེ་ཤུལ་ལས་མི་འབད་ཟེར་ཁས་བླངས་པའི་དོན། ། མཆོད་པ་བསྟེ་ནི།	། ཕྱི་གཀ་ལ་ལྟ་དང་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཀགས་ཡི། ། མཆོད་པ་དཔོ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱི་རུ་བཀག་དགོ།
བཀང།	གཀང།	བཀངས།	བཀང།	ལྷངམ་དང་ཏོན་ལྟུམ་ཚུ་འབལ་ཏེ་ས་བཀྲུ་ སྟོམ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བའི་དོན།	ནངས་པར་ལྟུམ་ར་ནང་ཏོན་ཚོད་བཀང་དགོ་པས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྒྲུལ་ཚོགས	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བཤད།	བཤད།	བཤད།	བཤད།	གོ་བ་བརྡ་སྦྱོད་འབད་བའི་དོན།	སྨྱོ་ཕྱས་སྦང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་གོ་བ་བཤད་དེས།
བཤམ།	བཤམ།	བཤམས།	བཤམ།	བསྒྲིགས་པའམ་བཀྲམ་པའི་དོན།	མཆོད་པ་འདི་དྲོ་པ་ཅ་ས་བཤམ་དགོ།
བཤལ།	བཤལ།	བཤལ།	བཤལ།	། ཏེག་པ་དང་ནད་སོགས་འདག་བཅུག་པའི་དོན། ། ལྟ་སྐོར་འགྱོ་བའི་དོན།	། ཕོར་པ་འཐུང་ཐེངས་རེ་ལུ་ཚར་རེ་བཤལ་དགོ། ། ཁྲོམ་ཁར་དེ་རང་བཤལ་ནི་མི་འོང།
བཤིག	བཤིག	བཤིགས།	ཤིགས།	བཤུབས་བཀོ་བའི་དོན།	ཁྲོམ་ཁའི་སྒ་སྐོར་གར་བཤིགས་ད་ནུག
བཤུད།	བཤུད།	བཤུད།	བཤུད།	ཕར་ཚུར་འཐེན་པའི་དོན།	ཆུངམ་ཞོ་བོ་འདི་བཤུད་དེ་འགྱོ་དེས།
བཤུབ	བཤུབ	བཤུབ	བཤུབ	། པགས་ཀོ་སྦོགས་བཏང་བའི་དོན། ། བསྒྲིལ་ཏེ་ཡོད་མི་བཤིགས་བཏང་བའི་དོན།	། གེ་ཟའི་བཤོས་པ་ག་ར་བཤུབས་ད་ཡི། ། ཁྱིམ་ཀྱི་ཚར་ཕ་ད་ཆུ་བ་ལས་མ་བཤུབ།
བཤུམ།	ཤུམ།	བཤུམས།	ཤུམས།	ཞེ་ས་ལས་སྦུ་བའི་དོན།	ཡབ་གཨགས་པ་ད་སྒས་སྡོས་ཚུ་ཤུམ་དེས།
བཤུར།	བཤུར།	བཤུར།	བཤུར།	། བསིལ་དང་དྲོད་ཤུགས་ཀྱི་འཚོགས་བཏང་བའི་དོན། ། ཤ་དང་ཚོད་སྲེ་སོགས་མ་ཚོར་ཅིག་སྒྲ་བཅོ་ནི།	། ཏོན་ཚོད་ཀ་ར་བ་མོ་གིས་བཤུར་ད་ནུག ། ཚོ་ལ་ཚེ་ཏོ་བཤུར་ཏེ་བཅོ་དགོ།
བཤེད།	བཤེད།	བཤེད།	བཤེད།	ལགས་བཟུང་བའི་དོན།	ཙ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ལགས་བཤེད་དེ་འཁྱེད་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ས།					
སག	སག	སག	སག	འཆང་བའི་དོན།	གྱི་ཅུ་ལག་པར་སག་སྟེ་སྦ་དྲང་པར་འགྱོ་དོ།
སངས།	སངས།	སངས།		རང་བཞིན་གྱིས་མེདཔ་སྤེ་འགྱོ་བའི་དོན།	ད་ཅི་མནམ་མིའི་དྲིམ་འདི་སངས་སོ་ནུག
སད།	སད།	སད།		ཚོར་བའི་དོན།	ང་དྲོ་པ་ལས་གཉིད་སད་ཅི།
སིམ།	སིམ།	སིམས།		ཐིམ་པའི་དོན།	ཆུ་ག་ར་བྱེམ་ནང་སིམས་སོ་ནུག
སེང་།	སེང་།	སེང་།	སེང་།	ཡར་འཕེལ་བཏང་བའི་དོན།	དྲགོས་གོ་གནས་སེང་སྟེ་བློན་པོ་སྤེ་བསྐོས་ནུག
སོར།	སོར།	སོར།	སོར།	བརྗེ་བའི་དོན།	གོ་ལ་སོར་ཏེ་གྱོན་དགོ།
སྲིད།	སྲིད།	སྲིད།		མྱོང་བའི་དོན།	ཕམ་མེད་པར་ཨ་ལུ་ཚུ་སྐྱིད་སྡུག་སྲིད་དོ།
སླབ།	སླབ།	སླབ།	སླབ།	ཁ་ལས་བརྗོད་པའི་དོན།	ཨ་ལུ་ལུ་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་མ་འབད་ཟེར་སླབ་དགོ།
སློང་།	སློང་།	སློང་།	སློང་།	༡ ཕུང་བཟོ་བའི་དོན། ༢ སྐྱོན་འཚོལ་བའི་དོན།	༡ མི་ངན་འདི་གིས་ག་ར་ཕུང་སློང་ད་ནུག ༢ དོན་མེད་རོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ར་མ་སློང་ཞིག
གསང་།	གསང་།	གསང་།	གསང་།	གཞན་གྱིས་ཤེས་མ་བཅུག་པར་སྦ་བཞག་པའི་དོན།	ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་བློ་གསང་བཞག་དགོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
གསད།	གསད།	བསད།	གསད།	༡ སེམས་ཅན་ཚུ་སྲོག་བཅད་པའི་དོན། ༢ ཕམ་བཅུག་པའི་དོན།	༡ ཤ་རོགསཔ་ཚུ་གིས་ཤ་བ་ཅིག་བསད་ད་ནུག ༢ ད་རིས་འབདན་ཁོ་གིས་བསད་ཅི།
གསན།	གསན།	གསན།	གསན།	ཞེ་ས་ལས་ཉན་པའི་དོན།	སྐད་གོ་ལེ་སྦེ་སླབ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསན་འོང་།
གསིལ།	གསིལ།	གསིལ།	གསིལ།	ཕྱི་མ་རུ་རུ་བཟོ་བའི་དོན།	སྒོགཔ་བསིལ་ཏེ་ཕྱ་རུ་རུ་བཟོ་ནུག
གསུང་།	གསུང་།	གསུངས།	གསུངས།	ཞེ་ས་ལས་སླབ་པའི་དོན།	སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལེ་ཤ་གསུངས་ནུག
གསོ།	གསོ།	གསོ།	གསོ།	འཚོ་བའམ་འཕེལ་བའི་དོན།	མི་སེར་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ནོར་ལེ་ཤ་གསོ་ནུག
གསོབ།	གསོབ།	གསོབ།	གསོབ།	༡ གྱི་ཅུ་ཚུ་བཙུགས་བྱིན་པའི་དོན། ༢ ཆུམ་ཉེང་སྐལ་ར་བརྟུངས་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་འདི་གིས་གྱི་ཅུ་གསོབ་བྱིན་ནུག ༢ ཆུམ་གསོབ་སྟེ་ཟ་བ་ཅིན་ཞིམ།
གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།	གསོལ།	ལྷ་མཆོད་པའི་དོན།	བླམ་ཆོས་སྲུང་གསོལ་དེས།
བསག	གསག	བསགས།	བསག	སྤུངས་པའི་དོན།	མི་ཚུ་ཚོང་རྒྱབ་ཅི་ར་ཏི་རུ་ལེ་ཤ་གསག་དོ།
བསང་།	བསང་།	བསངས།	བསང་།	དྲི་མ་འདག་བཅུག་པའི་དོན།	བསང་བདུག་གིས་གྲིབ་བསང་འོང་།
བསམ།	བསམ།	བསམས།	བསམ།	སེམས་ཁར་མནོ་བའི་དོན།	སེམས་ཀྱིས་ར་བསམས་ཏེ་འབད་ཡི།
བསལ།	སེལ།	བསལ།	བསལ།	༡ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ སྐྱོན་མེདཔ་བཟོ་བའི་དོན།	༡ ལམ་བསལ་ནི་ལུ་ལྕགས་གླང་དགོ། ༢ ནང་མ་དག་པ་གཏམ་གྱིས་བསལ་ཡི།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསིག	གསིག	བསིགས།	བསིག	གཡུགས་པའི་དོན།	གྱང་ཤུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཡང་བསིགས་ཆི་ཡི།
བསིལ།	བསིལ།	བསིལ།	བསིལ།	༡ ཞེ་ས་ལས་ཆུ་འཁྱུ་བའི་དོན། ༢ ཞེ་ས་ལས་གྱང་བའི་དོན།	༡ བླམ་དྲོ་པ་ལས་དབུ་བསིལ་དེས། ༢ བླམ་སྐུ་བསིལ་ནུག
བསུན།	སུན།	བསུན།		སྤྲོ་འདོད་ཉམས་པའི་དོན།	ལྟ་གཡོག་འབད་ནི་འདི་བསུན་ནི་མི་འོང་།
བསུབ།	སུབ།	བསུབས།	སུབས།	༡ བཀག་བཞག་པའི་དོན། ༢ ས་སྟོང་བཀང་བའི་དོན། ༣ འཕྱག་བཀོ་བའི་དོན།	༡ ཆུ་དུང་རྡོ་གིས་བསུབས་བཞག་ནུག ༢ གྱལ་ས་སྟོང་བསུབ་དགོ། ༣ ཁ་ཙ་བྲིས་མིའི་ཡི་གུ་ག་ར་སུབས་ཞིག
བསུམ།	སུམ།	བསུམས།	སུམས།	ཨོ་ཀྲོ་བཙུམས་པའི་དོན།	དཔྱལཞ་དེ་ར་ཨོ་ཀྲོ་མ་སུམས་ཞིག
བསྲང་།	བསྲང་།	བསྲངས།	བསྲང་།	ཕྲང་བའི་དོན།	སྐེདཔ་དྲང་བསྲངས་ཏེ་ཐུན་གཏང་དགོ།
བསྲན།	སྲན།	བསྲན།	བསྲན།	བཟོད་པའི་དོན།	སེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་རུང་སྲན་དོ།
བསྲུ།	བསྲུ།	བསྲུ།	བསྲུ།	ཇ་ཐང་དང་མར་གཉིས་སླ་བསྲེ་ནི་གི་དོན་ལུ་དཀྱོག་པའི་དོན།	བསྲུ་ཇ་བསྲུ་སྟེ་འཐུང་དགོ།
བསྲུང་།	སྲུང་།	བསྲུངས།	སྲུངས།	༡ བརྩི་བཀུར་ཞུ་བའི་དོན། ༢ བདག་འཛིན་འབད་བའི་དོན།	༡ བླམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་འདི་བསྲུང་ དགོ། ༢ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་སྲོག་བཟུམ་སྦེ་སྲུང་དོ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
བསྲེ།	སྲེ།	བསྲེས།	སྲེས།	གཅིག་ཁར་འདྲེ་བཅུག་པའི་དོན།	ཆུ་དང་ཨོམ་གཉིས་སླ་སྲེ་དོ།
བསྲེག	སྲེག	བསྲེགས།	སྲེགས།	འཚིག་བཅུག་པའི་དོན།	ཀེབ་ཏ་ཐབ་ཁར་སྲེག་དོ།
བསྲོ།	སྲོ།	བསྲོ།	བསྲོ།	མེ་དང་ཉིམ་གི་དྲོད་བདུག་པའི་དོན།	དགུན་གྱང་བའི་སྐབས་ཉིམ་བསྲོ་འོང་།
བསློག	སློག	བསློགས།	སློགས།	༡ ཕྱི་ནང་ལྷོགས་པའི་དོན། ༢ ས་རྡོ་ཚུ་བརྐོ་བའི་དོན། ༣ ལོག་བཅུག་པའི་དོན།	༡ གོ་ལ་ཕྱི་ནང་བསློགས་ཏེ་མ་གྱོན། ༢ འཕྲུལ་གླང་གིས་ས་སློག་དོ། ༣ སེམས་ཅན་ཚུ་ཕར་ཁ་སློགས་ཞིག
ཧ།					
ཧ།	ཧ།	ཧ།		དུས་ཚོད་མ་འཕྱིས་པའི་དོན།	ད་ལྟོ་ཤི་ནི་འདི་ཧ་ར་ཧ་བས།
ཧན།	ཧན།	ཧན།		སྒྲ་སྙན་པའི་དོན།	བླ་མའི་གསུང་སྐད་འདི་རྣམ་ཅོ་ཁར་ཧན་པས།
ཧབ།	ཧབ།	ཧབ།	ཧབ།	༡ རོ་ཁྱི་ཚུ་སྐད་རྒྱབ་པའི་དོན། ༢ བསྙབས་པའི་དོན།	༡ ནུབ་མོ་རོ་ཁྱི་ཅིག་ཧབ་དེས། ༢ བདའ་མ་ཟུན་པ་ཅིན་ལགཔ་ཧབ་སྟེ་ལེན་ཞིག
ཧམ།	ཧམ།	ཧམ།	ཧམ།	ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ལུས་པའི་དོན།	རྩ་རྒསམ་འདི་མི་འཛོམས་སར་ཧམ་སྟེ་ལུས་ནུག
ཧར།	ཧར།	ཧར།	ཧར།	ཕོར་པ་ཁར་དཔགས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གིས་དབོག་ཟ་བའི་དོན།	ལྟོ་ཕོར་པ་ནང་བླུགས་ཏེ་ཧར་དེས།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ཧིག	ཧིག	ཧིག	ཧིག	༡ རྙིངམ་འགྱོ་སྟེ་བམ་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་གསིགས་པའི་དོན།	༡ འཁྱེག་སྒྲོམ་མེད་པར་མར་ཧིག་སོ་ནུག ༢ ཕད་ཙི་ནང་ཆུམ་ཧིག་སྟེ་འདེགས་ཞིག
ཧུབ།	ཧུབ།	ཧུབ།	ཧུབ།	འཐེན་པའི་དོན།	སྨན་ཧུབ་སྟེ་འཐུང་།
ཧུམ།	ཧུམ།	ཧུམ།	ཧུམ།	དྲིམ་ཚོར་བཅུག་པའི་དོན།	རོ་ཁྱི་ཤ་དགོ་ནི་སྦེ་དྲིམ་ཧུམ་དེས།
ཧེང་།	ཧེང་།	ཧེང་།	ཧེང་།	༡ ཉལ་ཏེ་བཞག་པའི་དོན། ༢ བུང་ཐུང་ཀུ་སྦེ་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་མལ་ཆའི་ནང་ཧལ་བཞག་ནུག ༢ ཁ་གྱེན་འཛོགས་ད་སྦོ་ཧལ་དེས།
ཧེན།	ཧེན།	ཧེན།	ཧེན།	དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན།	དར་ཤིང་རྩིགས་གུ་ཧེན་བཞག་ནུག
ཧྲལ།	ཧྲལ།	ཧྲལ།	ཧྲལ།	རལ་བཅུག་པའི་དོན།	རྩང་གིས་གོ་ལ་ག་ར་ཧྲལ་བཏང་ནུག
ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	༡ སྦྱེལ་ཏེ་འཐག་པའི་དོན། ༢ གར་དྲགས་མེད་པའི་དོན།	༡ བུམོ་སྐྱ་ལྷ་སྦེ་བཟོ་ཅིག་བཟོ་ནུག ༢ ཀར་ཕྱེ་ཐུགས་ལྷ་སོ་ནུག
ལྷག	ལྷག	ལྷག	ལྷག	༡ དཔེ་ཆ་ཀློག་པའི་དོན། ༢ འཐེབ་ཐོན་པའི་དོན།	༡ ཨ་ལུ་ནཕ་ད་མདོ་མངས་ལྷག་དགོ། ༢ ལྟོ་ལས་སྤགས་ལེ་ཤ་ལྷག་སོ་ནུག
ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷང་།	ལྷང་།	རིན་མ་སྤྲོད་པར་ལེན་པའི་དོན།	དོན་མེད་རོགས་ལས་མ་ལྷང་།
ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	སླ་སྲེ་རྒྱབ་པའི་དོན།	ཨོམ་ནང་ཆུ་ལྷད་ད་ནུག

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན།	དཔེར་བརྗོད།
ལྷབ།	ལྷབ།	ལྷབ།	ལྷབ།	དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་དོན།	དཔེ་ཆ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷབ་དགོ།
ལྷུ།	ལྷུ།	ལྷུ།	ལྷུ།	༡ འབྱིད་སྐོར་ཀྱབ་པའི་དོན། ༢ སེམས་གསོ་བའི་དོན།	༡ མགུ་སྐོར་ཀྱབ་སྟེ་ལྷུ་ད་ནུག ༢ ཨ་ལུ་གུ་རམ་བྱིན་ཏེ་སེམས་ལྷུ་དགོ།
ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	༡ འཕུལ་བཀོ་བའི་དོན། ༢ ལ་ལོག་བསྒྱུར་བའི་དོན།	༡ ཁོ་གིས་ང་ལྷོག་སྟེ་བཀོ་ད་ཡི། ༢ ཨང་རྒས་ཁུར་ལི་ལྷོག་དེས།
ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ལྷོང་།	ཡར་ལོང་བཅུག་པའི་དོན།	གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མར་སྒོ་ལྷོང་དགོ།
ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	༡ འབྱོར་བའི་དོན། ༢ བག་ཕེབས་པའི་དོན། ༣ མགྱོགས་ཤུགས་མེད་པའི་དོན།	༡ ཨའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷོད་ཅི། ༢ ད་རིས་བག་ཆགས་ཏེ་སེམས་ལྷོད་པས། ༣ ང་ལྷོད་ས་ང་བ་ཁོ་ལྷོད་པས།
ཨ།					
ཨུམ།	ཨུམ།	ཨུམ།	ཨུམ།	ཁ་བསུམས་པའི་དོན།	རྩམ་ཁུག་གི་ཁ་ཨུམ་བཞག
ཨེབ།	ཨེབ།	ཨེབ།	ཨེབ།	འོག་ལུ་མནེམ་བཞག་པའི་དོན།	ཀངམ་རྡོ་གི་འོག་ལུ་ཨེབ་ད་ཡི།

མཇུག་བྱང་།

དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་འོད་སྣང་འདིར།།
དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་གང་མཆིས་ཀྱང་།།
དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ།།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་རབ་ཏུ་བཤགས།།

དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་འདི།།
དུས་གསུམ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།།
དུས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྔོ།།

ཁུངས་གཏུགས་དཔེ་དེབ།

༡༽ བྱ་ཚིག་གི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

༢༽ བོད་ཡིག་གི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༣༽ དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིག་པའི་དྭངས་ཤེལ། འཇིགས་མེད་ཆོས་རྒྱལ།

༤༽ དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་སྦྲང་རྩིའི་རོལ་མཚོ། བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག

ISBN 978-99936-15-10-1

9 789993 615101 >

Dzongkha Development Commission
Royal Government of Bhutan
Thimphu, BHUTAN
www.dzongkha.gov.bt