# ཀློ་ཐེ་ལྷའི་ཡི་ཕད།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༄། །ཀློ་ཟེ་ལྷའི་ཡི་ཤང་།

ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་དབང་། © ༢༠༡༡ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

གྲོས་བསྡུར་པ། ཀཔོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། ཨམ་ལྷུང་སྒྲོ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ།

ཞུན་དག་པ། དྲགོས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས། བཀྲིས་ཚེ་དབང་།
དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན། འཆི་མེད་རིག་འཛིན། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

གློག་མཛུབ་པ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ།

བཀོད་རིས། བཀྲིས་བློ་གྲོས།

དཔེ་སྐྲུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
འགྲེམས་ཨང་། ༡༢༢
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༤༤༢
པར་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༨༨༢
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲོམ། www.dzongkha.gov.bt

པར་བཏབ་ས། ནོར་བུ་རབ་བརྟན་པར་ཁང་། ཐིམ་ཕུག

**ISBN 978-99936-15-08-8**

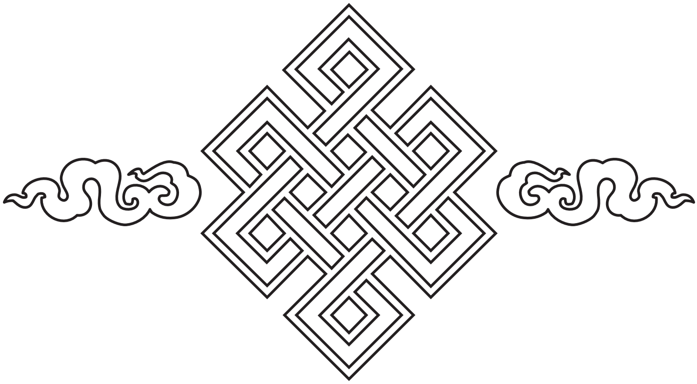
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

# ཆེད་བརྗོད།

༣ དེ་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མི་ཚུ་གི་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ སྣང་བ་གསར་པ་ལེ་ཤ་བྱུངམ་ད་ དུས་མཐུན་གྱི་ན་གཞོན་ག་ར་དེ་ཚུ་ལུ་སློབ་ལེན་ཏེ་ སྐྱོན་དང་ཕྱུ་ལས་ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་འགྱོ་བའི་ཉེན་ཁ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་སྤུར་སྲོལ་ལུ་ཡོད་པའི་ གློ་ཟེ་ཚུ་ཡང་ར་ཡལ་དོགཔ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་རྫོང་གོང་རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གློ་ཟེ་ལྷའི་པི་ཕྲང་ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ སྐྱོན་དང་ཕྱུ་ལས་བསྐྱུར་སྲོལ་ཡོད་པའི་གློ་ཟེ་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་ཉམས་སྲུང་འབད་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ གློ་ཟེ་དེ་ཚུ་ནངཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་ངོམ་ཚུ་ཡང་ ལེ་ཤ་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་གིས་རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ རིག་རྩལ་འཐོབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ར་བྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་འདུན་བཅས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
དྲུང་ཆེན།
རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།



༡༽ སྣང་གི་སྟོང་ཕུ་མགུ་གསུམ། །མགུ་ཀོང་ཅེ་བཏགས་པའི་དུས་ཚོད། །བྱ་ཐང་ཀ་རས་པའི་སེམས་གསོ། །སྐྱིད་པ་ཨ་ཏ་མངར་བའི་དུས་ཚོད། །ནོར་རྡིབ་དམངས་ཀྱི་སེམས་གསོ། །མཇུག་མེ་ཕྱི་འཚོ་བའི་དུས་ཚོད། །ཨམ་བལ་འཁལ་བཟའ་མོའི་སེམས་གསོ། །རང་སྟོང་ཕུ་ར་ལས་བོག་ཚེ། །སེམས་གསོ་འབད་མི་གཅིག་མིན་འདུག།

༢༽ ང་རླུང་བསིལ་སྣང་ཁར་བལ་འཁལ་ཡི། །བལ་འདབ་རླུང་ལུ་བསྐྱོལ་མ་མྱོང་། །སྣང་ཧོ་མགུ་ལུ་སྐྱུདཔ་བསྒོངས་ཡི། །དྲུ་གོ་ཇོ་ཧོ་བཏངམ་མྱོང་། །ཧར་རི་ནང་ལུ་ཤིང་བཀག་ཅི། །སྟག་ཅུང་རྡོ་ལུ་རྐྱབ་མ་མྱོང་། ། ཚལ་མ་ནང་ལུ་ནོར་འཚོ་ཡི། །བོའུ་ཅུང་གཟིག་ལུ་བསྐྱོལ་མ་མྱོང་། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུག་ལུ་རྩལ་རྐྱབ་ཅི། །རྩལ་སྣ་རོང་ལུ་བསྐྱོལ་མ་མྱོང་།།

༣༽ སྣང་དམར་གྲེ་སྣང་གི་སྙེད་པར། །ཆུ་ཨོམ་ཆུ་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་། །འབྱུང་རུང་དབོག་པར་མི་ལྷོད། །ཤིང་ཆས་སྐམ་པའི་ལོགས་ལས། །ལོ་འདབ་རྒྱུགས་ཡང་མི་རྒྱུགས། །རྒྱུགས་རུང་བཅག་པར་མི་ལྷོད།།

༤༽ སྣང་དམར་གྲེ་སྣང་གི་སྙེད་པར། །མི་གཅིག་རོ་གཅིག་ཟེརཕ་མས། །ལྷོདན་འབག་མི་མིན་འདུག །འབགན་ལྷོང་མི་མིན་འདུག།

༥༽ འཁན་པ་ཤིང་གི་སྐྱེ་ལུགས། །སྟག་ཅུང་ཐེག་ཐེག་མ་འདྲ། །ཨོ་ལ་གནག་པའི་འཕུར་ལུགས། །ནམ་མཁར་ལྡིང་ལྡིང་མ་འདྲ།།

༦༽ མཐོཔ་རྡོ་ཀྱོང་གསེར་གྱི་གཟར་ཅུང་། །གཟར་སུམ་བརྩེགས་རྐྱབ་རུང་ཆུམ་ཞིམ། ། བླམ་དཔལ་རི་མཇུག་གི་ཨོམ་ཆུ། །ཨོམ་ཧམ་པས་སྤྱར་རུང་ཆུ་ཞིམ་མས།།

༧༽ ལུང་པའི་ནང་གི་ཆ་ཅེ། །འདབ་མ་ནོར་གྱིས་མི་ཟ། །མེ་ཏོག་ལྷ་གིས་མི་བཞེས། ། སྙེད་པའི་ཏང་ལས་བཏོན་ཏེ། །ཕག་པའི་གཟར་སྒོ་བཟོ་སྦྲ། །ཕགཔ་བསོད་ནམས་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་རྐྱབ། །དེའི་གཟར་སྒོ་སྙེད་ལས་ཀྲོལ་ད་ཡི།།

༨༽ ངའི་སྦྲང་གི་རྟོ་ལེབ་ཁ་མ་ལྡོག །ངའི་སྦྲང་གི་རྟོ་ལེབ་ཁ་ལྡོག་ན། །གྲོག་མོ་ཨ་རྫུར་མ་སྲུ་རྫུར་འཐོན་འོང་།།

༩༽ ཁྲིམ་ཐོག་མགུ་ཡི་ཨོ་ལ། །ཨོ་སྐད་དེ་ར་མ་རྒྱབ། །ཨོ་སྐད་དེ་ར་རྒྱབ་ན། །ལྟས་ངན་རྟོ་དང་འཕྱད་འོང་།།

༡༠༽ ཟམོ་ཁྱོད་དང་བ་མོ་དཀར་ཅུ་འདྲ། །སླརཔ་ང་དང་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འདྲ། །ང་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་ཤརཔ་ལས། །ཁྱོད་བ་མོ་དཀར་ཅུ་སྦོད་རྒྱུ་མེད། །སྦོད་རྒྱུ་མེད་རུང་ཨ་ཅི་སྦོད། །ང་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འོངམ་ལས། །ཁྱོད་བཞུ་ཡི་བཞུ་ཡི་ཡར་ཉེ།།

༡༡༽ སླརཔ་ཁྱོད་དང་རྟུམ་པ་སྨབ་ཅུང་འདྲ། །ཟམོ་ང་དང་གྱི་ཅུ་དཔྱལ་ཐེམ་འདྲ། །ང་གྱི་ཅུ་དཔྱལ་ཐེམ་འོངམ་ལས། །ཁྱོད་རྟུམ་པ་སྨབ་ཅུང་སྦོད་རྒྱུ་མེད། །སྦོད་རྒྱུ་མེད་རུང་ཨ་ཅི་སྦོད། །ང་གྱི་ཅུ་དཔྱལ་ཐེམ་འོངམ་ལས། །ཁྱོད་བཞོགས་ཅི་བཞོགས་ཅི་བགོ་ད།།

༡༢༽ ཨམ་སྲིན་མོའི་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ཁར། །གླང་ལས་དབང་ཅན་གྱི་དཔའ་རྟགས་ཡོད། །ཨ་ཕོག་རེ་རེ་གཏངམ་ད། །ལུད་ཕུང་དགུ་དགུ་བསགས་སྲི། །རྣ་ཕོག་རེ་རེ་རྒྱབ་ད། །བར་ཚིགས་དགུ་དགུ་བཏལ་ཤི། །ཁོམ་ཐེངས་རེ་རེ་སྤྱོཔ་ད། །རྟོ་ཆལ་བཞི་བཀག་རྒྱབ་སྲི། །རྟིག་ཐེངས་རེ་རེ་རྒྱབ་ད། །ཐགཔ་པགས་ཐག་དགུ་དགུ་བཏོག་སྲི།།

༡༣༽ རི་ཕར་ཁའི་རི་དང་ཚུར་ཁའི་རི། །ཕར་ཁའི་རི་འདི་སླ་མ་རི། །ཚུར་ཁའི་རི་འདི་སྤྲག་ཤིང་རི། །རི་དེ་ཚུ་གསུང་སྒྲོས་མེད་མི་འདི། །ཆུམོ་གཙང་ཆབ་ཆུ་མོས་ལནམ་མས། །ཡངན་ཆུ་འགོ་ཕ་ལས་བཏལ་དགོ་པས། །ཡངན་ཆུ་མར་ཟམ་ལྷུགས་བསྣར་དགོ་པས། །ཆུ་འགོ་ཕ་ལས་བཏལ་བ། །ཆུ་མར་ཟམ་ལྷུགས་བསྣར་དཔ་དྲག།

༡༤༽ ངབྲེ་ལི་ཙང་གཏང་སྦོདཔ་ད། །ཁྱོད་བྲེ་ཅི་ཀྲ་ཀ་ཀྲེ་ཀ། །ངབྲེ་ལི་དུམ་ལངསམ་ད། །ཁྱོད་བྲེ་ཅི་དོང་ནང་ཨེབ་འོང་།།

༡༥༽ ཚུ་ཟངས་གཡུ་ཟངས་ཁྲོ་ཟངས། །རྟ་ཆག་ནོར་ཆག་བཅོས། །ངཛམ་ཙུང་ཁ་རལ་ལྷ་
ཆག །ཨཔ་སྣེ་པའི་གསོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སུ་ཨིན།།

༡༦༽ ཁྲོད་རྗེ་ཀོ་དཀར་རྟུང་འོག་ལས། །ངཛམ་ཙུང་གནག་རྟུང་ཁ་ལས།།

༡༧༽ སྒོག་པའི་ཨོ་རྩ་སྒོགཔ། །དགུན་སུ་དགུན་ཟླ་གསུམ། །ཏང་ཀུ་གི་བར་འགྲིམས། །
བྱཱར་སུ་བྱཱར་ཟླ་གསུམ། །ཚོད་ཞིང་གི་བར་འགྲིམས། །སྒོག་པའི་རྒྱུ་རོ་ཞོལ་ཞོལ། །
སྒོག་བུ་ངར་ལངས། །ཁྲེད་གཡུས་ཀྱི་ར་པོད་གླེ་གླེ། །སྒོགཔ་ངདངའབྲན་མཁན་
མིན་འདུག །སྒོག་པའི་ཙོཏོ་ཀེ་ཀེ། །སྒོག་བུ་ངར་ལངས། །ཤར་རི་སྤྱང་ཁའི་
སྒོམ་ཆེན། །སྒོགཔ་ངདངའབྲན་མཁན་མིན་འདུག །སྒོག་པའི་འཛོམས་འཛོམས་
རྟུ་རྟུ། ། སྒོག་བུ་ངར་ལངས། །ཁྲེད་གཡུས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ལེགས་བཤད། །སྒོགཔ་
ངདངའབྲན་མཁན་མིན་འདུག །སྒོག་པའི་ཁ་ཚ་མིག་ཚ། །སྒོག་བུ་ངར་ལངས། །
ཁྲེད་གཡུས་ཀྱི་མ་ར་མོ་རེངསམོ། །སྒོགཔ་ངདངའབྲན་མཁན་མིན་འདུག།

༡༨༽ རྫོངམགར་ས་ལྷ་རྫོངདཔལ་གྱི་རྫོང་། །བཀྲིས་གཡངཆགས་ལྷུམ་ར་ནང་། །ལེགས་
པའི་ཏ་ལོ་མེ་ཏོག་གཅིག །ཉིངཚར་བའི་སེར་ཞོག་མེ་ཏོག་གཉིས། །ཞུན་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱག་ལས་གནངམ་བཏུབ། །ལྷདན་ལྷུམ་ར་གཉེར་པས་རེ་མ་སྟེར། །ཉུབ་ཕྱེད་ཕར་
ཡོལ་ཚུར་ཡོལ། །གསངཡི་རྐུ་ཡི་བཅག་ཆེ་གེ།།

༡༩༽ མགརཕ་ནོར་བུས་བརྟུངས་པའི་མཛུབ་དཀྱི་འདི། །གོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་བཙུགས་
ཏེ། །ཡོད་ཟེར་རངགིས་མ་སླབན། །ཡོད་མེད་རོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས།།

༢༠༽ ཤིངབ་ལུ་སུ་ལུའི་མགུ་ལས། །བྱ་ཡི་སྐལ་བཟངསྒྲོལ་མ། །གཏན་རྐྱངདགའ་སྟེ་
མི་ཆགས། །དར་ཅིག་སྐྱོ་མར་མི་ལྷོད། །བ་ལུ་ལོ་འདབ་རྒྱུགས། །སུ་ལུ་ཇོག་མ་
བཏགས། །བྱ་སྐལ་བཟངསྒྲོལ་མའི་དགའ་སྒྲོ་ཨིན།།

༣༡ ༽ ཤིང་ནགས་ཚལ་སྤྲུག་གི་ཁག་ཤིང་འདི། །རྩཕ་ས་ལས་སྐྱེ་ཆེ་ཕྲང་མི་ཕྲང་། །རྩེ་མོ་མགུ་ལུ་ལྷོད་པ་ད་གཡོ་ཅིག་འདུག །གཡོ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆ་རང་མིན་དགོ། །རང་དགོ་པའི་ཙན་དན་དཀར་མོ་འདི། །ས་ག་ལས་བལྟ་རུང་ཐད་ཀེ་མས།།

༣༢ ༽ མར་རི་མཇུག་མེ་ཅིག་མ་འཕུན། །ཡར་རི་མགུར་དུ་པ་མི་འཁྱིལ། །ཡར་རི་མགུར་དུ་པ་མ་འཁྱིལ་ན། །ཤ་བ་འཕང་རིལ་མི་བསྐྱུར། །ཤ་བ་འཕང་རིལ་མ་བསྐྱུར་ན། །གངས་གཡང་མའི་རི་ལས་རྡོ་མི་བུད། །གངས་གཡང་མའི་རི་ལས་རྡོ་མ་བུད་ན། །ཆབ་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་མགུ་མི་དཀྲུམ། །ཆབ་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་མགུ་དཀྲུམ་ན། །དཀྲུམ་དགོ་བདེན་བདེན་ཨིན་མས།།

༣༣ ༽ མཐོཕ་པད་ལི་རྡོ་ཞལ་ཨོམ་ཆུ་འདི། །བྱ་མིག་ཧོ་གསལ་རུང་མ་མཐོང་མས། །ཚོང་པ་འགྲོ་ཞག་མང་རུང་མ་མཐོང་མས། །ང་ཆོ་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར། །ཆུ་ཨོམ་ཆུ་འདི་དང་མཇལཕ་མས། །ཆུ་ཨོམ་ཆུ་འདི་དང་མཇལཕ་ལས། །སྐོམ་མེད་རུང་ཧུབ་ཅིག་འཐུང་དགོ། །ཚད་པ་མེད་རུང་མགུ་ཅིག་འཁྱུ་དགོ། །མཇུག་ལྷོ་ཆུ་བཀལ་ག་མི་བཀལ། །ཆུ་ཨོམ་ཆུ་ཁོ་རང་དྲི་གོ།།

༣༤ ༽ གངས་ལས་འབབ་པའི་རྡོ་ཅུང་། །ཁྱོད་ར་འབབ་པའི་ཟེརཕ། །རོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་ཟེརཕ། །ཁྱོད་ར་འབབ་པའི་ཟེརན། །ཐང་སེ་ཐང་རང་གཏང་ནི། །རོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་ཟེརན། །རྩིག་པའི་འགྲམ་ར་བཙུགས་ནི།།

༣༥ ༽ གྱང་བར་ནང་གི་ཉ་སི། །མ་ཆེ་བར་དུ་ཧོ་རུ་རུ། །ཆེ་ཅི་ཆེ་ཅི་གནག་རུ་རུ། །ཡར་ཚོགས་ཕུད་གྲལ་ཁར་ཁྱོད་མི་ཚུད། །བུདན་གྱང་བར་ན་ར་བུད། །ཁྱི་དང་ཕག་པའི་རོ་ཟས་ཨིན།།

༣༦ ༽ སྐང་དམར་གྲེ་སྐང་གི་སྐེད་པར། །བ་ཅིག་བོའུ་ཅུང་འཚའ་དེ་ནུག །བ་ཐམ་འབད་རུང་བཞོ་བཏུབ་པས། །གླང་ཅུང་འབད་རུང་རྨོ་བཏུབ་པས། །མར་སྐོར་ཛི་བུ་བཙུགས་

བཏུབ་པས། །ཨོ་མ་ལྗོ་ཚུ་བཀལ་བཏུབ་པས། །དར་བ་ལག་བཞལ་རྒྱབ་བཏུབ་པས།།

༢༧ ཚུ་ཡི་གི་ཐ་ཛ་མཐོ་ལུགས་འདི། །ནམ་ཅིག་རོང་ལུ་ཐིམ་ཐིམ་འདྲ། །མི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱཕ་
སྤྱོད་ལམ་འདི། །ནམ་ཅིག་སྐྱོ་མར་ཚུད་ཚུད་འདྲ།།

༢༨ ཕུ་ཡི་གི་ཞེལ་ཟ་རོང་ཆུ། །བཀལན་བྱེ་ལི་རོ་ཡངམ་ཐེག །སྐད་གླང་མོའི་སྐད་དེས་
མ་རྒྱབ། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཔ་སྦེ། །ཁྲོད་གཡུས་ཀྱི་ཆོ་མ་སྐརཔ་འདི། །
འབདན་རང་གི་མགུ་ཡངམ་ཐོན། །ཁ་ལུང་པའི་རྒྱལཔོ་དེས་མ་འཁྱིར།།

༢༩ ཚལ་ནགས་ཚལ་སྨུག་གི་ཀང་ཀུ་རུ། །འབབ་ནི་མཛུགམ་ཡངམེདཔར། །ཧུ་ཤི་གན་
སྦེ་བསྒྱངམ་སྨོ། །ཁྲིམ་ལྷམ་འདུ་འཛོམས་སའི་སྟག་ཤར། །རང་སྤྱོད་སའི་ཁྲིམ་ར་
མེདཔར། །ཛམ་མདོག་གན་སྦེ་སྒྱུརཕ་སྨོ།།

༣༠ ལྷ་ས་ཁྲོམ་ལས་ཉོ་བའི། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་དྲིལ་སྟོང་དྲིལ། །གསུང་སྐད་སྙན་པའི་དྲིལ་
བུ། །གསེག་མི་གསེར་བ་དཀོན་པས།།

༣༡ ཤར་གྱི་བ་མེན་གདོང་དཀར། །ཤར་ཕྱོགས་ཕི་ལས་འཐོན་ཆེ། །ཨང་ཐེར་ཨང་ར་
ཐེརཕ་མས། །ཁྲིང་ཐེར་ཁྲིང་རང་ཐེརཕ་མས། །ནཱ་ནུབ་ཕྱོགས་ཉིད་ལུ་ལྷོད་ཆེ། །ཧུམ་
ཆག་ཕ་ཏུང་གང་གིས། །གཞིས་ཏགས་འཁྱིར་འཁྱིར་བཟོ་ད་ཡི།།

༣༢ དར་དཀར་ལ་མོའི་ལ་ཞོལ། །ནོར་བཟང་པོའི་རིགས་ལས་བཤད་མི་དགོ། །ནོར་
བཟང་པོའི་རིགས་ལས་བཤད་དགོན། །རྩྭ་ཟ་སུ་དར་དཀར་ལ་ལུ་ཨིན། །ཆུ་འཐུང་
སུ་ལྷོ་སྐོར་མཚོ་ལུ་ཨིན། །སྤྱུ་ཡིག་སྡེ་པའི་ཕྱག་ལུ་ཨིན། །ནོར་བཟང་པོའི་རིགས་
ལས་ཞུ་དགོན། །ཕར་སྡེ་པའི་ཕྱག་ལས་ཞུ་སོང་།།

༣༣ མར་རྒྱ་ནག་པད་མའི་ཐང་ལུ། །ཐངམ་བརྡལ་བ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་བརྡལ། །ཐང་སྦྱུང་
པད་སྐོར་ཅནམ་ཅིག་བཙུགས། །འཁོར་བ་ཟ་བྱ་ཟླུང་ཅིག་འཁོར། །ཤ་ཤ་ཐེར་ཏེ་ཕར་

མི་བདའ། །ཤ་ཤ་ཟེར་ཏེ་ཕར་བདའན། །ཟམོ་རང་ཡང་དམ་ཚིག་ཆུང་ཆུང་འདྲ། །
ཏིག་ཏིག་ཟེར་ཏེ་ཚུར་མི་འབོ། །ཏིག་ཏིག་ཟེར་ཏེ་ཚུར་འབོན། །ཟམོ་རང་ཡང་དགོ་
འདོད་ཆེ་ཆེ་འདྲ།།

༣༤ ཡིད་འོང་རྒྱ་གར་ཚལ་ལུ། །ཕྱི་པགས་ཀོ་གཅིག་གིས་འདུ་ས། །ནང་ཤག་མ་བརྒྱད་
གཤག་རྐྱབ་པའི་ལོ། །ཤགམ་བརྒྱད་གཤག་རང་གིས་མི་རྐྱབ། །ཤགམ་གསུམ་
གཤག་རྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ཤོས། །ས་ནི་ལས་ཕར་ཕར་བལྟ་ས། །མཐོཔ་པད་ལི་ལ་མོའི་
རྒྱབ་ལུ། །པདམ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་གིས་བཞེས་ཅི། །དེ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་ལུ་དྲང་ད་ཡི། །ཤགམ་
གསུམ་གཤག་རྐྱབ་པའི་བརམ་འདི། །ས་ནླི་ལས་མར་མར་བལྟ་ས། །ཟམ་གསུམ་
མཐུད་རྐྱབ་པའི་ཧ་ཁར། །བསིལ་རེག་ལྷ་གིས་བཞེས་ཅི། །དེ་བསིལ་རེག་ལྷ་
ལུ་དྲངས་ཡི། །ད་ཤགམ་རྟོག་གཅིག་བ་ཡོད་མེད། །ངོ་ལེགས་རྟུང་ལག་རྩལ་མི་
འཐབ། །སེམས་གཙང་རྟུང་བློ་ཕུགས་མི་གསེར།།

༣༥ ཤར་དཀར་པོའི་བྱེ་མདའ་རྟུད་ཆད། །ལམ་འགྲོ་དོས་སྒྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མས། །ཆེཔ་
དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབབ་ཅོ། །འགྲོ་དོས་སྒྲོ་བ་མིན་འདུག །ལམ་མི་ཚ་ཚ་འབོད་
ལོ། །ལམ་མཐོང་གསལ་ཆེ་བའི་བློ་རང་མས། །ཆེཔ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབབ་
ཅོ། །མཐོང་གསལ་ཆེ་བ་མིན་འདུག །ཤར་ཁྱུང་སེང་རི་དྭགས་བཟའམོ་ཚུ། །ཁ་ཟ་
ཏ་ཡངས་པའི་བློ་རང་མས། །ཆེཔ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབབ་ཅོ། །ཁ་ཟ་ཏ་ཡངསམ་
ཡང་མིན་འདུག།

༣༦ རྒྱ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀ་ཀུ་རུ། །སོན་བཏབ་པ་ཀ་ལི་ཕུ་ལུ་བཏབ། །ཨུང་ཐག་རྡོ་ཀྱོང་
ལ་ཁར་བསྣར། །མེ་ཏོག་ལ་ཡག་གླིང་བཞིར་ཤར། །རྟོག་མ་མགར་ས་རྗོང་ལུ་
བཏགས། །བཏོག་པ་སྤྱུ་ན་ཁ་ལས་བཏོགས། །བཙོ་བ་དབང་འདུས་རྗོང་ལུ་བཙོ། །
དྲང་པ་ཐིམ་ཕུག་རྗོང་ལུ་དྲང་། །བཞེས་ཅོ་དགེ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་བཞེས།།

༣༧ ༑ཆུ་མོ་ཤར་ཤར་མར་འགྲོ་རྟ་འདྲ། །རྟ་སྣ་ཆ་མེད་པར་བཞོན་མ་བཏུབ། ཁྲི་གདུགས་
ཉིམ་དང་གོ་འདྲ། གོ་ཟླུར་ཚིགས་མེད་པར་གྱོན་མ་བཏུབ། །སྐར་མའི་དཔལ་བཟང་
གཡུ་འདྲ། །གཡུ་ལུང་རྟོ་མེད་པར་བཏགས་མ་བཏུབ། །ཞ་ཞ་ཟླུམ་དང་དུང་འདྲ། །
དུང་ཕོར་ཅུང་མེད་པར་འཐུ་མ་བཏུབ།།

༣༨ ༑རྟ་སྣ་ཆ་ཨའུ་གིས་བསྒྲིག་བྱིན་གེ། །བཞོན་མི་ཕྱོད་ར་འབབ་སླ་རེ། །གོ་ཟླུར་ཚིགས་
ཨའུ་གིས་བཙུགས་བྱིན་གེ། །གྱོན་མི་ཕྱོད་ར་འབབ་སླ་རེ། །གཡུ་ལུང་རྟོ་ཨའུ་གིས་
བསྒྲིག་བྱིན་གེ། །བཏགས་མི་ཕྱོད་ར་འབབ་སླ་རེ། །དུང་ཕོར་ཅུང་ཨའུ་གིས་བསྒྲིག་
བྱིན་གེ། །འཐུ་མི་ཕྱོད་ར་འབབ་སླ་རེ།།

༣༩ ༑ཆུ་དཀར་པོའི་ཐ་ཛ་མཐོ་མ་ར། །རྡོ་གནག་པའི་ལྡན་ལྟག་རེག་འོང་།།

༤༠ ༑ཟམ་དབང་འདུས་ཟམ་པའི་འོག་ལུ། །ཉ་རྡོ་དྲེག་ཟ་སྟེ་མ་ཆགས་ན། །དགྲ་སྲམ་ཅུ་
ང་དང་འཕྱད་གེ། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཔ་སྦེ། །ཕར་གཡུས་བཟང་ཁྲ་མོའི་
ཕྱོགས་སུ། །བུམོ་ཕ་གཉིས་ཟ་སྟེ་མ་ཆགས་ན། །སྐལ་རབ་ཚེ་མ་ང་དང་འཕྱད་གེ།།

༤༡ ༑མར་རྒྱ་ནག་དར་གོས་ཁྲིམ་ལུ། །གོས་ཆེན་གོང་བཅག་མེད་ག །གོས་ཆེན་གོང་བཅག་
མེདན། །སྤུ་ན་མགོན་པོའི་དབང་ཆེན། །སྤྱན་གཟིགས་དཔྱངས་སྟོང་མི་ཆག།

༤༢ ༑གངས་ཛ་བར་ནང་གི་ཨོམ་ཆུ། །ཆུམ་དབོག་ཁ་ལས་ལུད་ཀྱིས་དོགས། །དབོག་ཚེ་
ཧོག་མ་ལོང་གིས་དོགས། །མ་དབོག་ཁ་ལས་ལུདཔ་བ། །དབོག་ཚེ་ཧོག་མ་ལོངམ་
དྲག །སེམས་མཐུན་པའི་མཉམ་གྲོགས་གཞོནམ་ཚུ། །གསུངམ་བསྒྱུར་ཁོང་ལུ་རུལ་
གྱིས་དོགས། །བསྒྱུར་ཚེ་སེམས་ཁར་ཕོག་གིས་དོགས། །མ་བསྒྱུར་ཁོང་ལུ་རུལ་བ་
འདི། །བསྒྱུར་ཚེ་སེམས་ཁར་ཕོགཔ་ཆེཔ་དྲག།

༤༣ ༑ས་དབང་འདུས་སྣང་སྟེང་ཐང་ཁ། །ཏང་ཐགས་ར་རལཔ་མ་འཁལཔ་ལས། །མཐོཔ་
པད་ལི་ལ་མོའི་རྒྱབ་ཁར། །སྐྱུད་ཤུད་མེ་ཏོག་འཐུ་དེས།།

༤༤ ༀ སེ་ལ་ཁའི་གདུང་ཤིང་མགུ་བརྡལ་མ། །མགུ་བརྡལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁཞ་སྡོང་མས། །
ཙཞ་ར་བར་ཉིད་ལུ་འཁྱེག་སྡོང་མས། །མགུ་བརྡལ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁཞ་འདི། །ཁྲི་
གདུགས་རྩེ་ཤར་བཞུ་ཚོ། །ཙཞ་ར་བར་ཉིད་ཀྱི་འཁྱེག་འདི། །དགུང་ཁྲི་གདུགས་ཤར་
རྡུང་བཞུ་མ་ཚུགས།།

༤༥ ༀ ཤར་བསམ་གཏན་སྒང་གི་ར་པོད། །ཕོད་པ་བསྒྲལ་སུ་མེད་པར་མ་ཆགསན། །རྟོ་ཕུ་
ངདང་འཕྱུད་གེ། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཞ་སྲེ། །ཕྱོགས་ཕར་གྱི་མཉམ་རོགས་
གཞོནམ་ཚུ། །གཏམ་སླབ་སུ་མེད་པར་མ་ཆགསན། །སྟག་ཤར་ངདང་འཕྱུད་གེ།།

༤༦ ༀ གཡུསནི་རྒྱ་གར་གཡུས་ར་མས། །སྐད་ནི་ཛ་བྱའི་སྐད་ར་མས། །ཁྱོད་གདོང་སྒྲོ་ཟླུང་
ཅིག་ཚུར་སྟོར་དང་། །ང་ཛ་བྱ་ཨིན་མེན་བལྟ་དགོ་པས། །གཡུསནི་བོད་ཀྱི་གཡུས་ར་
མས། །སྐད་ནི་ཤང་ཤང་སྐད་ར་མས། །ཁྱོད་ལེབ་སྒྲོ་ཟླུང་ཅིག་ཚུར་སྟོར་དང་། །ང་ཤང་
ཤང་ཨིན་མེན་བལྟ་དགོ་པས།།

༤༧ ༀ བཙུགས་ན་གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྱི། །མ་བཙུགས་དངུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྱི། །ལྷུས་ངན་
རག་གི་མཛུབ་དཀྱི། །བཙུགས་བཙུགས་འདྲཞ་ར་མིན་འདུག།

༤༨ ༀ ཤར་ཁྲུང་སེང་ཨ་ཞེ་རྒྱལ་འཛོམས་མ། །ཀོང་ཐག་འབྱུང་མར་སྤྱ་མིན་དགོ། །ང་བཅས་
རྗོ་ཀྱོང་ལ་ཁར། །ཟངས་བ་དགའ་བའི་ཧིག་མ་ཡོད།།

༤༩ ༀ གངས་དཀར་ཁཞ་དང་དཀར་པོའི་མར། །ཕྱི་དཀར་བའི་དཀར་བཀྲུག་གཅིག་རྡུང་། །
ནང་ཟ་བའི་ཏམ་བདའ་མི་འདྲ། །གཡག་གི་སྤྲུ་དང་ལུག་གི་བལ། །ཕྱི་ལྟ་བའི་སྤྲུ་
བཀྲུག་གཅིག་རྡུང་། །ནང་ཁྱོན་པའི་དྲོད་གོ་མི་འདྲ།།

༥༠ ༀ ཟམ་མི་དབང་འདུས་ཟམ་ལྕུགས། །ཟམ་གསུམ་མཐུད་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ཕར་
རྡུང་ངེ་ཟླུར་ལས་བཏགས་མི་འདི། །སྐར་པ་འགྱོ་ཞག་མང་སྟེ་བཏགས་བཏགསཔ་
མེན། །ཚེར་ཚེར་སྦྲུང་མའི་ཁུག་ཤོག །ཡར་བྱུག་གི་ལོགས་ལུ་བཏགས་ས། །ཕར་

བར་ཆོགས་ཀི་བར་བཏགས་ཏེ། །ང་བླ་ར་ནམ་ལྷང་ལྷའི་སྐབས་སུ། །གླང་ཕར་སྐོར་ཚུར་སྐོར་མ་བདེ།།

༥༡༽ གངས་ཁ་བའི་ནང་གི་བྱི་ཅུང་། །ལུས་ཁ་བའི་ནང་ལུ་སྦྱོད་རུང་། །སེམས་ཤམ་བྱ་གཟིར་བར་བཏང་དུ་ཡི། །སེམས་ཤམ་བྱ་གཟིར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ལུས་ཁ་བའི་འདམ་ལས་མར་དྲང་དུ། །མར་དྲངས་ཚུགས་གཅིག་དང་མི་ཚུགས་གཉིས། །མར་དྲངས་ཚུགས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཨིན། །མི་ཚུགས་བྱི་ཅུང་ལས་དབང་ཨིན། །ས་རྒྱ་ཡི་གླང་པོ་རིན་ཆེན། །ལུས་ཚད་པའི་ནང་ལུ་སྦྱོད་རུང་། །སེམས་གངས་ཆུ་འཁྱུང་མར་བཏང་དུ་ཡི། །སེམས་གངས་ཆུ་འཁྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །ལུས་ཚད་པའི་ལམ་ལས་ཡར་དྲང་དུ། །ཡར་དྲངས་ཚུགས་གཅིག་དང་མི་ཚུགས་གཉིས། །ཡར་དྲངས་ཚུགས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཨིན། །མི་ཚུགས་གླང་པོའི་ལས་དབང་ཨིན།།

༥༢༽ ང་ཚེ་གཅིག་ཚོ་མ་སྐྲར་པ་འདི། །ཤ་བདའ་བ་བྱེ་མདངས་ལེ་ཀོ་བདའ། །ཟིན་པར་འདྲེ་ཏོག་གཟནམ་ཅིག་ཟིན། །འདི་ཟ་གེ་ཟེརན་ཤ་མིན་འདུག །འཁྱུང་གེ་ཟེརན་ཁྲག་མིན་འདུག །བྱ་ཤ་མེད་སྒྲོ་མེད་ཁྲག་མེད་གསུམ། །སྐྲར་པ་རང་ལུ་གློ་འདོད་མེད་པར། །མར་ལུང་པའི་མདའ་ལུ་བསྐྱུར་དུ་ཡི།།

༥༣༽ བྱེ་མདངས་ཟས་ལུ་བཙན་དུག་མངར། །བཙན་དུག་མངར་རུང་སྲོག་ལུ་གཟན། །སྲོག་ལུ་གཟན་རུང་མ་གཟན་རུང་། །བྱ་རང་གི་ཟས་སྐལ་ཚུད་ཚུདཔ་མས། །དགའ་སྐྱོ་མེད་པར་ཟ་དགོ་པས།།

༥༤༽ བཟོ་རྣམ་ཕུ་ཀྲེ་འཇའ་རུང་། །འཛོམས་སར་ཨོ་ལ་འགྱོ་དགོ། །ངརྒྱལ་རོ་ཁྲི་ཆེ་རུང་། །རྒྱུགས་སྐལ་བྱི་ལིས་བསྒྱུང་དགོ།།

༥༥༽ ཡར་གངས་ཀྱི་ཁཤ་མར་མེན་པས། །ཁྱོད་སྲི་པ་ཁྲོག་ཁྲོག་མ་འབབ། །ར་རྟུགས་དམར་སེར་ཤ་མེན་པས། །ཁྱོད་གྱི་གོག་རོང་རོངམ་འབབ།།

༥༦ སྐརམ་ལེགས་པའི་གླུ་གར་ཁྲོམ་འདི། །སྐརམ་ཤར་སུ་དགའ་བ་ལངམ་ཅིག །ཤར་
ཕྱོགས་ཕི་ལུ་ཡོད་སྲི། །སྐརམ་ནུབ་ཕྱོགས་ཉིད་ལུ་གཡོ་མི་འདི། །མདངས་ཝ་ཝ་ཟླ་
བ་དཀར་བས། །ཧིང་སྨིན་དྲུག་རྒྱལ་མོ་མཚར་བས། །ཝ་ཝ་ཟླ་བའི་གཡས་ལས། །
ཤར་དགོ་རང་གིས་མི་སླབ། །སྨིན་དྲུག་རྒྱལ་མོའི་གཡོན་ལས། །ཚེ་ལན་ཅིག་རང་
ཡང་ཤར་དགོ།།

༥༧ སྐང་གི་ཨེ་ཏོ་མེ་ཏོག །གཏན་རྒྱུང་སྐང་ལུ་མི་ཤར། །གཏན་རྒྱུང་སྐང་ལུ་ཤར་ན། །སྐང་
གི་རྒྱན་ཆ་བཏུབ་པས། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཔ་ཅིག །ང་གཡུས་ཀྱི་ཚོ་མ་
སྐརཔ་འདི། །དུས་གཏན་རྒྱུང་གཡུས་ལུ་མི་སྡོད། །གཏན་རྒྱུང་གཡུས་ལུ་སྡོད་ན། །
གཡུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཏུབ་པས།།

༥༨ སྐང་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩེ་ལས། །རི་གསལ་བ་མེད་རུང་བལྟ་ཧིང་སྤྲོ། །བལྟ་ཧིང་
སྤྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེན། །སྐང་རི་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགའ་ཚོར་ཨིན། །མར་ཆུ་གསུམ་
འཛོམས་པའི་རྩེ་ལས། །ཆུ་བསིལཔ་མེད་རུང་འཐུང་ཧིང་སྤྲོ། །ཆུ་འཐུང་ཧིང་སྤྲོ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་མེན། །ཆུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགའ་ཚོར་ཨིན། །མི་གསུམ་འཛོམས་པའི་
རྩེ་ལས། །གསུང་ཏན་པ་མེད་རུང་བསྒྱུར་ཧིང་སྤྲོ། །གསུང་བསྒྱུར་ཧིང་སྤྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
མེན། །མི་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགའ་ཚོར་ཨིན།།

༥༩ ཆུ་མི་དང་རྒྱ་ཆེ་རབ་འདྲ། །ཁྱེན་ཕེ་དང་ཐར་པའི་ལམ་འདྲ། །ཁྱེན་ཐར་པའི་ལམ་ལས་
འཛེགས་ཏེ། །དགོནཔ་ཧུང་ཧུང་དགོན་པ་ལྟོད་ཆེ། །ཤིང་སྒྲུ་མི་ལྷ་ཤིང་མགུ་ལས། །
བྱ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་སྐད་དེས། །བྱ་ཁོ་རའི་སྤྱུ་བཀྱག་གཞའ་རིས་འདྲ། །སྐརཔ་
རང་གི་བློ་སེམས་སྣ་ལྔ་འདྲ། །ད་གཞའ་རིས་སྣ་ལྔ་བསྒྲིག་ད་གི།།

༦༠ ཆུ་མོ་གཙང་ཆུ་མར་འགྲོ་ཡར་མི་ལོག །ཡར་ལོག་རུང་ཆུ་མོའི་པད་ཀོར་ཨིན། །ཆུ་མོའི་
པད་ཀོར་ལོག་ལོག་པར། །ཁྱོད་གསེར་མིག་ཉ་མོར་དོན་མི་ཕན། །ང་ཚོ་མ་ཕར་འགྱོ་

ཚུར་མི་ཡོག །ཚུར་ཡོག་རུང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མས། །ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡོག་ཡོག་པར། །ཁྱོད་སྣན་ཆུང་བུ་མོར་དོན་མི་ཕན།།

༥༡ ཞིང་ན་ཉིང་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེས་ཚད། །ཁྲུལ་ལི་ཞིང་ར་ཨིན་པས། །དུས་ཅི་བཏགས་རིགས་བཏགས་ཚད། །ཁྲུལ་ལི་ཧོག་མ་ཨིན་པས། །ལེགས་ཚད་འཛང་ཚད་བཏོགས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཤོག་ཁར་བསྡམས། །ནག་པོའི་ཐི་བས་ཨེབ། །སེམས་དགའ་བའི་ལག་རྟགས་བསྐྱལ་ན། །ད་རུང་འབབ་ཤོག་མི་སླབ་ག །ད་རུང་འབབ་ཤོག་སླབ་ན། །ཞིང་ཁྲུལ་ལི་ཞིང་ར་བསྐྱལ་ནི།།

༥༢ ཞིང་ཟར་གྱིས་སླབ་ཆེ་འདེལ་སྐྱོ་ལོ། །འདེལ་གྱིས་སླབ་ཆེ་ཟར་སྐྱོ་ལོ། །ང་འདེལ་གྱི་ཞིང་འདི་གན་སྐྱོ་བ། །བླར་ཆར་རྒྱབ་ཆེ་ལོ་འདབ་ཡོད། །ཁྲི་གདུགས་ཤར་ཆེ་པགས་ཀོ་ཡོད། །སྐྱོ་ར་སྐྱོན་ཟར་སྐྱོ་བས། །བླར་ཆར་རྒྱབ་ཆེ་ལོ་འདབ་མེད། །ཁྲི་གདུགས་ཤར་ཆེ་པགས་ཀོ་མེད།།

༥༣ ཆུ་མོ་གཙང་ཆུ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་བཞག །ཤུལ་བཞག་བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན། །གཙང་ཆུ་དྲན་རིགས་དྲན་ཆེ། །བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན་མཛལ་སྣ་རེ། །ང་ཚོ་མ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་བཞག །ཤུལ་བཞག་སྟོང་ལམ་དཀར་ཙུ། །ཚོ་མ་དྲན་རིགས་དྲན་ཆེ། །སྟོང་ལམ་དཀར་ཙུ་བལྟ་སྣ་རེ།།

༥༤ ཤཔ་བདག་ཅན་གཅིག་དང་བདག་མེད་གཉིས། །བདག་ཅན་གླང་ཙུང་དཔལ་མདོག །བདག་མེད་ཤཔ་རྒྱས་ནོར་བུ། །ནང་བཏགས་སྤུའི་སྒོ་ར་མ་གཅིག་རུང་། །རྩྭ་ཟ་བའི་རི་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་མས། །དགོང་ཉི་མའི་ཕྱི་རུ་འགྱོཔ་ལས། །རོགས་བདག་ཅན་གདང་ལུ་བཀུགཔ་ཅི། །བདག་མེད་ཤཔ་རྒྱས་ནོར་བུ་འདི། །ཕུ་ཡར་ཡར་འཁྲིམས་ཅིག་ཡར་ཡར་འཁྲིམས། །ཡར་ཡར་རི་ནགས་ཚལ་ལུ་འཁྲིམས།།

༦༥༽ གངས་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ལྡེམ་ལྡེམ་གྱིས། །དེའི་བྱ་རྒོད་སྒོང་རྫོག་བཅག་ཞིག་དོ། །ཁྲིམ་
སྨན་ཆུང་བུ་མོའི་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས། །ང་ཚོ་མ་རྒྱུ་ནོར་ཟད་ཞིག་དོ།།

༦༦༽ གངས་ཞ་མིག་གནས་ཅིག་ཞ་མིག་གནས། །གངས་ཞ་མིག་གནས་ལུ་ཞ་ཅིག་
བདའ། །དུས་གཏན་རྒྱང་ཞ་ཡི་མི་སྣང་ག །དུས་གཏན་རྒྱང་ཞ་ཡི་སྣང་ཟེར་ན། །ཞཔ་
མི་སྡོད་གངས་སྡོད་བསྐོར་འགྱོ་ནི།།

༦༧༽ མཐོཔ་བཀྲ་ཤིས་གཤགས་སའི་ལ་ལས། །དེའི་རྣམ་སྲས་གཡུ་ཟུང་དྲུག་དཀར་འདི། །
ལམ་གསང་ལམ་སྐོར་ལྷབ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དུས་ནམ་ཡང་མཇལ་ཁར་རང་མ་ལྷོད། །བྱ་
ཁམས་པ་ཁམས་པའི་ངལ་གསོ། །ཁྱོད་ཁམས་པའི་གཡུས་རང་བཞུགས་སྒྲ་རེ། །ང་
ཞ་ཁྲག་ཅན་གྱི་རྨ་བྱ་གིས། །ལམ་རྒོད་ལི་ལ་མོར་བལྟ་སོང་གེ། །མི་སེམས་ཁུ་བྱུག་
སྔོན་མོ། །རང་སེམས་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ། །བྱ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། །ནང་ལྷ་
ཤིང་རྩེ་མོར་བཏབ་གེ།།

༦༨༽ རྒྱ་བལ་པོས་བརྟུངས་པའི་ལི་གོང་གཅིག །རྒྱའི་ཀ་བལ་དཀར་ཟུ་གཉིས། །གངས་
དར་སེང་དཀར་མོའི་ཞོ་མར་གསུམ། །དེ་དང་གསུམ་ཁུ་ལྷ་ཆེ། །དུས་ནམ་ཡང་བྲལ་
བྲལ་མི་འདྲ་བས། །ཞོ་མར་གཏིང་ལས་སྐམ། །སྡོང་རས་རྩ་ལས་འགྱེལ། །མ་བྲལ་
རང་ཚད་མིན་འདུག།

༦༩༽ ཡར་གངས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་མེ་ཏོག་འདི། །ཆུ་དཀར་མངར་བའི་དུས་ཚོད། །བཅག་པར་
རང་གིས་མ་ལྷོད། །བཅག་ཤོག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སླབ། །ད་ཆུ་དཀར་པད་ཅ་རྙམས་པ་ལས། །
མེ་ཏོག་བཅག་པའི་རྩིས་མ་རྒྱབ། །འདབ་མ་བཏོག་རྟུང་སོ་བརྩེ་བས།།

༧༠༽ སྒུ་ཡི་ལས་རྒྱབ་པའི་བླུར་ཆར་འདི། །སེམས་དགའ་བའི་རི་ལས་མེན་ན་སྨོ། །སེམས་
དགའ་བའི་རི་ལས་འབབ་ན། །བངས་རྡུང་ཆར་བཀབ་མི་བཀབ། །གྱུང་རྡུང་ཨ་ཆུ་
མི་སླབ།།

༧༡ མདོ་མས་ལས་ས་སླུག་མ་ཡོང་ན། །ཕུ་ཡས་ལས་བླུར་ཆར་མི་རྒྱབ། །ཕུ་ཡས་ལས་བླུར་ཆར་མ་རྒྱབ་ན། །གསེར་མཚོ་ཧོག་མ་མི་ཡོང་།།

༧༢ ཤིང་དང་རོབ་འབྲེལ་གཉིས་ཁྱུ། །དུས་ནམ་ཡང་བྲལ་བྲལ་མ་འདྲ། །དཔའ་རྟགས་བར་ལས་ཚུད་ཆེ། །མ་བྲལ་རང་དབང་མིན་འདུག།

༧༣ ཙ་རི་པོ་ཏ་ལ་ལུ། །བླམ་རྗེ་བཙུན་བཞུགས་སུ་ཨིན་མནོ་བ། །རོགས་རྟོགས་ལྡན་ཟུང་ཅིག་འཁོར་ཆེ་ནུག །དགའན་རྟོགས་ལྡན་ཁྱོད་ར་བཞུགས་སྨ་རེ། །ང་རྗེ་བཙུན་གནས་ལུ་ཡར་ཉོ་ནི།།

༧༤ ཐོག་ས་ལུ་བཏབ་པའི་གོན་ཅུ་འདི། །རྩ་བོ་ས་ལས་སྐྱེ་ཆེ་གཡུ་འདྲ་བས། །ཞུང་ཐག་སྣར་ཆེ་སྦྲུལ་འདྲ་བས། །མེ་ཏོག་ཤར་ཆེ་གསེར་འདྲ་བས། །ཛོག་མ་བཏགས་ཆེ་ནོརབུ་འདྲ་བས། །ནོརབུ་མགུ་མཇུག་ཨིནཔ་མ་ཤེས་པར། །ལག་ལུ་ལེན་ནི་ཏ་ར་འདུག།

༧༥ ལམ་སྟོང་ལམ་གཅིག་བ་མེདན། །འགྲོ་འདྲིས་ག་ལས་རྒྱབ་པ། །ཆུ་ཨོམ་ཆུ་གཅིག་བ་མེདན། །ལྕོ་ཆུག་ལས་བཀལ་བ། །བརྩེ་བཟའ་གཅིག་བ་མེདན། །བློ་ཕུགས་ག་ལུ་གསེར་བ།།

༧༦ ཆུམ་ཕུད་ཏ་གང་གི་རྫམ་ཅུང་། །ཐ་རླབས་དེ་ར་མ་འབྲུགས། །ཐ་རླབས་དེ་ར་འབྲུགས་ན། །ཕང་ཆོ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་ཟངས་ཆེན། །ས་ག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནི།།

༧༧ ཡར་དཀྱུང་ཧིང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་སུ། །ཏར་ཆེ་བ་འཕུར་ཅིག་ཆུང་ཡང་འཕུར། །ཏར་ཆེ་བ་གོས་ཆེན་སྟོང་རིལ་འཕུར། །ཆུང་བ་སྨན་རྩི་ཡོལ་ལི་འཕུར། །ཏར་གོས་ཆེན་སྟོང་རིལ་མགུ་ལས། །དགོ་ཟེར་རང་གིས་མི་སླབ། །སྨན་རྩི་ཡོལ་ལི་མགུ་ལས། །ཁ་གང་ལེབ་ཅིག་ཞུ་གེ།།

༧༨ ༑ དཔལ་འབྲུག་པའི་ཡུང་གྲུ་ཐང་ཁར། །གླི་བ་མངར་བའི་སྔོང་ཅིག་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་
བཞག་ཟ་དགོ། །ཆང་བ་ཞིམ་པའི་ཆུ་ཅིག་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་བཞག་འཐུང་དགོ། །ལྷ་
བ་ལེགས་པའི་བུམོ་ཅིག་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་བཞག་འཁྱིད་ཆེ་གོ།།

༧༩ ༑ དགོན་སྣང་སྲིད་ཧྲ་ལི་དགོན་པར། །ངེའི་བརྩེ་བཟའ་ཆོས་སྲུང་གཏོརམ་འདྲ། །གཏོརམ་
མཆོད་ཁྲི་སྟེང་ལུ་ལུས་ཅོ་དོ། །དཀར་རྒྱན་ཟུར་ལས་བོག་ཅོ་དོ། །ལུསན་ལུས་པའི་
གཏོར་ཙུང་ཉིང་ཚ་བས། །བོགན་བོག་པའི་དཀར་རྒྱན་སྤོ་ཆེ་བས། །ཉིང་ཚ་རུང་གཏོར་
ཙུང་ལུས་དགོ་པས། །སྤོ་ཆེ་རུང་དཀར་རྒྱན་བོག་དགོ་པས།།

༨༠ ༑ ས་བོད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ངངཔ་འདི། །ངངཔ་སེམས་ཆགས་མཚོ་ལུ་ཡོད་སྲི། །སྟོད་ལོང་དང་
པར་མིན་འདུག །ང་སྟོད་ལོང་མེད་པའི་ངངཔ་འདི། །ས་ཕྱོན་བོད་ལུ་འཕུར་དགོ་པས། །
ང་བོད་ལུ་མ་འཕུར་ཐབས་མེད། །རྒྱ་ཚད་པའི་ནམ་ཕུགས་མེ་བ་ཚ། །ང་ངངཔའི་
ཤོག་སྒྲོ་དར་བ་འཛམ། །ང་བོད་ལུ་ཕུར་བའི་འུར་སྒྲ་གིས། །ཁྱེད་སྲམ་ཙུ་མཚོ་ལུ་མི་
ཆགས་པ་འོང་།།

༨༡ ༑ ལུས་སྟོང་ཕུ་འདྲ་ཅིག་སྣང་ལུ་སྐྱེས། །སེམས་ཐང་འདབ་འདྲ་ཅིག་གཤོང་ལུ་བུད། །
སེམས་དགའ་བའི་ཐང་འདབ་བཞམས་སོང་སྲ། །སྐྱོམ་ཅན་གྱི་ཀོང་ཅེ་ཟུར་ལས་མས། །
འཕྲལ་ཀོང་ཅེ་འབབ་རུང་དྲག་ཅི་སྲ། །མཛུག་ཐང་ཙུ་བལྟ་སྟེ་ཉམས་འཚེར་བས།།

༨༢ ༑ ཕུ་ཡི་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཙུ་འདི། །བཞེངས་ཚེ་གངས་ཀྱི་ཁ་བས་བཞེངས། །
གཟུངས་གཞུག་འཇིག་གི་དུམ་ཙུང་བཙུགས། །སྐོར་ར་དར་སེང་དཀར་མོས་རྒྱབ། །
དར་སེང་སྐོར་རེས་མ་འཁོརལྷ་ལས། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་ཤོར་སོང་ནུག།

༨༣ ༑ བྱུ་རུ་སྲིན་གྱིས་ཟ་རུང་། །ནོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ཨིན་པས། །ཁུ་བྱུག་མཛུག་སྒྲོ་རིང་རུང་། །
མདའ་མོའི་མདའ་སྒྲོ་མི་བཏུབ་པས།།

༨༤ ༽ ཁྱོད་མ་བཞེངས་ལྟ་གས་ཀྱི་ཀུ་ཙུང་། །བཞེངས་ཚེ་འདམ་གྱི་གླུད་པར། །ཞལ་ནི་ཨ་ནི་
ཨུ་ནི། །གསུང་སྒྲོས་ཕུལ་དགོ་མི་མནོ་བས།།

༨༥ ༽ ལྷོ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲུ་བྱུག །ཁྲུ་བྱུག་ལེགས་པ་འཇའའཕ་ཅིག །ལྷོ་འབྲས་མ་
ལྗོངས་ལུ་ཡོད་པའི། །ཤིང་དང་ལོ་འདབ་བར་ལས། །ངེའི་ཁྲུ་བྱུག་མིག་གིས་མ་
མཐོང་། །མ་མཐོང་བར་གྱི་ཁྲུ་བྱུག །ལས་ངན་ཧོར་པས་འབག་མ་བཙུག །འབགན་
འབག་པའི་ཁྲུ་བྱུག་སྡི་ཆེ་བས། །འཁོརན་འཁོར་བའི་ཧོར་ཀྲུ་ངཡར་བས།།

༨༦ ༽ ཕུ་ཡི་ན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི། །ནང་གཟུངས་གཡུ་དང་བྱུ་རུ། །བྱུ་རུ་མཛེས་
པའི་གཟི་འདི། །སྐརམ་བརྒྱ་ཤར་དཔལ་གྱི་གདངར། །རང་ཆུང་ཆུང་སྨན་ཆུང་བུམོ་
འདི། །སྐརམ་བརྒྱ་ཤར་ཕུད་ཀྱི་གྲལ་ར་ཨིན།།

༨༧ ༽ ཕྱི་ཤེལ་དཀར་དམ་སྦྲི་མེན་པར། །ནང་ག་ཡོད་ཕྱི་ལས་མི་མཐོངམས། །ཕྱི་ཤེལ་
དཀར་དམ་སྦྲི་འབད་བར་ཤོག །ནང་ག་ཡོད་ཕྱི་ལས་བལྟ་ནི་མམ།།

༨༨ ༽ གངས་ཀྱི་ཆུ་དཀར་མེ་ཏོག །རྩེ་མོ་ཕོད་ཀ་ལེགས་ཚེ། །སྙིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སེམས་
གསོ། །སྐྱིད་པ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ། །ཁྲི་ཙུང་དམངས་ཀྱི་སེམས་གསོ། །རྩ་བ་མངར་
བཙུད་ལྡན་པ། །གནག་ཛི་བུ་མོའི་སེམས་གསོ།།

༨༩ ༽ གངས་ལ་བར་གཉིས་ཀྱི་ལ་མཇུག་ན། །སེམས་ཅན་འགྲོང་གི་བོའུ་ཙུང་འདི། །རྣ་བ་
གཡས་སེང་གཡོན་སེང་རྒྱབ། །གངས་དར་སེང་དཀརམོ་དང་འཕྱདན། །རྣཔ་གང་
དངགངའཇལ་འཇལ་ནི། །ལྷ་གཡག་ཞོལཔོ་དངའཕྱདན། །མཐའ་བཙན་པའི་རྣཔ་
ར་བཙུགས་ནི།།

༩༠ ༽ ཤར་ཧ་གཡུ་ཅན་གྱི་ཨོམ་ཆུ། །ནམ་བླར་སུ་འབྱུང་རྟིང་སྦྲོ་བའི་བསྐང་། །ཏོག་མ་ལོང་
སྟེ་ལུས་སོ་ཡི། །དགུན་སུ་བསིལ་དྲོད་ལྡན་པའི་བསྐང་། །འཁྱེག་གིས་བསྡམས་ཏེ་

ལུས་སོ་ཡི། །དུས་ནི་ལས་ཕར་གྱི་མཉམ་གྲོགས། །ཆུ་ཡོམ་ཆུ་འདི་ལུ་མ་རེག་ཅིག །
ཁོ་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆུ་མེན་པས།།

༤༡༽ སྟོད་བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོའི་མགུ་ལས། །ཁྱིམ་ཐོག་གསུམ་བརྩེགས་པའི་ནང་ཤེད་ན། །
ཧེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་དང་། །དངུལ་གྱི་བུམ་པ་ཆ་གཅིག་འཁྲུངས། །བུམ་
པར་ཁ་རྒྱན་མེད་པར། །ལོ་བར་དག་ཅིག་སོངམ་ལས། །ང་གཡུས་ཀྱི་ཚོ་མ་སྐརཔ། །
ཟངས་ཀྲམ་བྲེ་གིས་འཇལ། །དངུལ་ཀྲམ་ཕྱད་ཀྱིས་བདབ། །རྒྱ་ནག་གཡུས་ལུ་སོང་
སྦྲ། །མར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུག་ལུ། །བྱ་རྨ་བྱ་ཟུང་ཅིག་བསྣམས་འདུག །གོང་ཚོད་
སྒྲོམ་ཆུང་མ་བལྟ། །བྱ་རྨ་བྱ་ཟུང་ཅིག་ཉོ་སྟེ། །ན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་བཀལ་ན། །ཁྱེད་
གཡུས་ཀྱི་མཉམ་གྲོགས་གཞོནམ་ཚུ། །གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ག་དེ་ཟེར་ནི་སྨོ།།

༤༢༽ ས་བོད་ཀྱི་རི་ལས་ཆུ་ཅིག་བྲངས། །ལྷ་ས་སྐོར་རར་རྫིང་ཅིག་འཁྱིལ། །དེ་ལས་གཟར་
ཅུང་སུམ་བརྩེགས་རྐྱབ། །གཟར་ཅིག་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་གཟར། །གཟར་ཅིག་
དབང་ཆེན་དཔོན་གྱི་གཟར། །གཟར་ཅིག་མཉམ་གྲོགས་གཞོན་མའི་གཟར། །བླ་
མའི་གཟར་ལས་ཆུ་ཅིག་འཐུང་། །བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཆུ་ར་ཨིན། །དཔོན་གྱི་གཟར་
ལས་ཆུ་ཅིག་འཐུང་། །ཁ་དབང་ཅན་གྱི་ཆུ་ར་ཨིན། །མཉམ་གྲོགས་གཟར་ལས་ཆུ་
ཅིག་འཐུང་། །དྭངས་ལྷག་དཀར་བའི་ཆུ་ར་ཨིན།།

༤༣༽ བློ་ཟེ་ཟེར་ཆེ་བློ་ཟེ་མེན། །བློ་ཟེ་བུ་མོའི་ཁོག་པར་ཨིན། །བུ་མོའི་ཁོག་པར་བཞེས་སྒྲོ་
དགོ། །བཞེས་སྒྲོ་རྫམ་ཅུང་གཏིང་ལུ་མས། །གཏིང་ལས་དབོག་པར་གཟར་རུ་དགོ། །
གཟར་རུ་ཤིང་གི་ལོགས་ལུ་མས། །ཤིང་ལས་དཔོག་པར་སྐ་ཅུང་དགོ། །སྐ་ཅུང་
མགར་བའི་ལག་པར་མས། །མགར་བའི་ལག་པར་ཏམ་ཁྱུ་དགོ། །ཏམ་ཁྱུ་རྒྱ་གར་
ལག་པར་མས། །རྒྱ་གར་ལག་པར་གླ་རྩི་དགོ། །གླ་རྩི་གངས་ཀྱི་ལྟོངས་ལུ་མས། །
གངས་ལས་བཏོན་པ་ཤ་རོགཔ་དགོ། །ཤ་རོགཔ་རྐང་མ་ཆག་ཉོ་དོ། །ཤ་ཁྱི་ནལཔ་
བོག་ཉོ་དོ།།

༨༤ ༄ས་སྣང་གི་སྟོང་ཕུ་མགུ་གསུམ་འདི། །ཡར་རྩེ་མོ་གོང་ཅེ་འགོ་བས། །རྩེ་མོ་གོང་ཅེ་འགོ་རུང་ང་མི་བཏོག །འཕྲུལ་ཟླ་ཁམས་བདེ་ཉིང་མི་ཤེས་པར། །མཇུག་ནད་གཞི་མས་ལས་ལྡོང་ནི་མས། །སྐེད་པར་ཨ་ཏ་མངར་བས། །སྐེད་པ་ཨ་ཏ་མངར་རུང་ང་མི་སྤོག །འཕྲུལ་ཨ་ཏ་མངར་ཉིང་མི་ཤེས་པར། །མཇུག་བད་ཀན་མས་ལས་ལྡོང་ནི་མས། །རྩ་བར་མེ་ཕྱི་ཚོ་བས། །རྩ་བར་མེ་ཕྱི་ཚོ་རུང་ང་མི་སྤོག །འཕྲུལ་མེ་ཁ་དྭངས་ཉིང་མི་ཤེས་པར། །མཇུག་མཚམས་ཁང་དུ་པ་བཀང་ནི་མས།།

༨༥ ༄ཕུ་ཡས་ལས་རྒྱབ་པའི་བླར་ཆར་འདི། །ཕུ་ཡས་ལས་རྒྱབ་སྐེ་འོང་པའི་བསྣང་། །ཁྲུས་ཆུ་ཨིན་པར་བཞག་ཅི། །བདུད་རྩི་ཨིན་པར་མཐོང་ཡི། །གོ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཛོལཕ་ལས། །ཁྲུས་ཆུའི་རེ་ཐག་ཆོད། །བདུད་རྩིའི་སྣང་བ་ཡལ། །ལོག་བླར་ཆར་ཨིན་པར་བསམ་དགོ་པས། །མདོ་མས་ལས་ལོང་པའི་ས་སླུག་འདི། །མདོ་མས་ལས་ལོང་སྐེ་འོང་པའི་བསྣང་། །བསངཤིང་ཨིན་པར་བཞག་ཅི། །སྤོས་དཀར་ཨིན་པར་མཐོང་ཡི། །ལུངམ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་སྤུརཕ་ལས། །བསངཤིང་རེ་ཐག་ཆོད། །སྤོས་དཀར་སྣང་བ་ཡལ། །ལོག་ས་སླུག་ཨིན་པར་བསམ་དགོ་པས།།

༨༦ ༄ཕུ་ཡི་གི་བསངཤིང་དཀར་ཙུ་འདི། །འཕྲུལ་གྱི་ལག་ཞོར་ཨིན་སྨོ། །མཇུག་གི་བདོག་གཏད་ཨིན་སྨོ། །འཕྲུལ་གྱི་ལག་ཞོར་འབདན། །དུད་པ་གནམ་ལུ་གཏང་ནི། །མཇུག་གི་བདོག་གཏད་འབདན། །སྐྱིད་སྡུག་སྤྲ་ར་བཅམ་ནི།།

༨༧ ༄གངས་ཁལ་མའི་མེ་ཏོག་ཐྲིལ་བུའི་གཟུགས། །ཐྲིལབུ་ལགཔ་གིས་མ་བཟོ་བཟོ་འཛའ་བས། །ཕྱི་ཨོམ་གྱིས་མ་བཤལ་མདངས་དཀར་བས། །ནང་གཟོང་གིས་མ་བྱུ་གཉིང་རིངཔས། །གཉིང་རིགས་རིངས་དུང་རིགས་སྦོམ། དུང་རིགས་སྦོམ་ས་མེ་ཏོག་ལེགས། །མེ་ཏོག་ལེགས་ས་སྦྲང་ཅིག་མངར། །སྦྲངམ་སྦྲང་ཁ་དེ་ལས་མ་ཡོལ་བས། །སྦྲངམ་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་ཁ་ཆིག་ཨིན།།

༨༧ ངདཀྱུང་གི་ཁྲི་གདུགས་ཉིམ་འདི། །ཕར་ལ་མོའི་རྒྱབ་ལས་ཤར་བའི་བསྐྱང་། །ང་བློ་
གཏད་གཅིག་དང་རྙིང་གཏད་གཉིས། །བློ་གཏད་པ་ཞ་ཞ་ཟླ་བར་གཏད། །རྙིང་གཏད་
པ་སྐར་ཚོགས་དམངས་ལུ་གཏད། །ཤར་དཀྱུང་གི་གཏིང་ལུ་ལྷོད་ཙེ། །བློ་གཏད་པའི་
ཞ་ཞ་ནུབ་ལུ་གཡོ། །རྙིང་གཏད་པའི་སྐར་ཚོགས་སོ་སོར་བྲེས། །རང་ཁྲི་གདུགས་སྐྱུ་
རྐྱང་ལུས་སོཔ་ལས། །ངམ་ཤར་ལ་མོའི་རྒྱབ་ཁར་འཁྱིལ། །ཤར་ཏེ་དཀྱུང་གི་གཏིང་
ལུ་འཁྱིལ། །ས་ག་ཏེ་འཁྱིལ་རུང་འཁྱིལ་ས། །ཡར་གླིང་བཞི་སྐོར་རར་འཁྱིལཕ་
མས། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཕ་ཅིག །ངཨ་མའི་ཁོང་ལས་འོངཔའི་བསྐྱང་། །
བློ་གཏད་གཅིག་དང་རྙིང་གཏད་གཉིས། །བློ་གཏད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལུ་གཏད། །
རྙིང་གཏད་པ་སྤུན་ཆ་དམངས་ལུ་གཏད། །སྐྱེས་ཨ་མའི་སྒོ་ཁར་ལྷོད་ཙེ། །བློ་གཏད་
པའི་ཡབ་ཡུམ་སྤུངས་ཀྱིས་ཧུགས། །རྙིང་གཏད་པའི་སྤུན་ཆ་སོ་སོར་བྲེས། །རང་སྡུག་
ཤར་སྐྱུ་རྐྱང་ལུས་སོཔ་ལས། །ངམ་སྐྱེ་ཨ་མའི་ཁོང་ལུ་འཁྱིལ། །སྐྱེས་ཏེ་ཨ་མའི་སྒོ་
ཁར་འཁྱིལ། །ས་ག་ཏེ་འཁྱིལ་རུང་འཁྱིལ་ས། །ཕར་ལྷ་སྲུ་གོ་ཁར་འཁྱིལཕ་མས།།

༨༨ རིཨ་གསལ་མི་གསལ་གསལ་བའི་རི། །རིཨ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་མའི་རི། །ཡར་
མཐོང་མའི་རི་ལས་མར་ལྷ་ཙེ། །མར་རྒྱ་ནག་གསེར་ཁྲི་གྱུལ་ཁར། །བུམོ་རྒྱ་བཟའ་
འདྲཕ་ཅིག་ཐགས་འཐག་དེས། །ཐགས་ཤིང་གཡསཔ་གསེར་གྱི་ཁྲི། །ཐགས་ཤིང་
གཡོནཔ་དངུལ་གྱི་ཁྲི། །ཐགས་ཤིང་སྦྲུག་ལུ་དུང་གི་ཁྲི། །ཐགས་ཤིང་གཡས་པའི་
གསེར་ཁྲི་མགུར། །ས་རྒྱའི་ཆ་བྱ་མདོངས་སྒྲོ་ཆགས། །ཐགས་ཤིང་གཡོན་པའི་
དངུལ་ཁྲི་མགུར། །བོད་ཀྱི་ཤང་ཤང་འུར་སྒྲ་ཆགས། །ཐགས་ཤིང་སྦྲུག་གི་དུང་ཁྲི་
མགུར། །ལྷོ་པའི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ཆགས། །བྱ་ནྀ་ཚུ་གསུང་སྒྲོས་མ་བསྡུཔ་ལས། །
བུམོ་རྒྱ་བཟའ་དཀྱུང་ཇ་རན་ཆེ་ནུག །ས་རྒྱའི་ཆ་བྱ་མདོངས་སྒྲོ་གིས། །རྒྱ་ནག་
རྒྱལཔོ་ངེའི་དྲགོས། །རྒྱ་སྣམ་ས་ཅནམ་ངེའི་སྦྱིན་བདག །དར་གོས་ཆེན་རྒྱ་ལས་
འཐོན་མི། །རྙམ་ཇ་ཕུད་རྒྱ་ལུ་གཅད་དགོ་ལོ། །ས་བོད་ཀྱི་ཤང་ཤང་འུར་སྒྲ་གིས། །
བོད་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ངེའི་དྲགོས། །བོད་པད་ཀོར་ཅནམ་ངེའི་སྦྱིན་བདག །

ཆོས་དམ་ཆོས་བོད་ལས་དར་ཡི། །གཡུ་བྲུ་རུ་བོད་ལས་འཐོན་མི། །ཧྲེམ་ཇ་ཕུད་བོད་
ལུ་གཅད་དགོ་ལོ། །ས་ལྷོ་པའི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་གིས། །ལྷོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ངེའི་
དྲགོས། །ལྷོ་དྲག་ཞན་མེད་པར་ངེའི་སྦྱིན་བདག །དར་གོས་ཆེན་རྒྱ་ལས་ཐོན་རུང་། །
དེ་གཡབ་སྦུ་ལྷོ་པའི་གཡུས་ལུ་ཨིན། །གཡུ་བྲུ་རུ་བོད་ལས་ཐོན་རུང་། །དེ་བཏགས་
སྦུ་ལྷོ་པའི་གཡུས་ལུ་ཨིན། །ཆོས་དམ་ཆོས་བོད་ལས་དར་རུང་། །དེ་ལྷབ་སྦུ་ལྷོ་པའི་
གཡུས་ལུ་ཨིན། །ཧྲེམ་ཇ་ཕུད་ལྷོ་ལུ་གཅད་དགོ་ཟེར། །རོགས་ཁ་དབང་ཁུ་བྱུག་ཆེཔ་
ལས། །ཧྲེམ་ཇ་ཕུད་ལྷོ་ལུ་བཅད་ཆེ་ཡི།།

༡༠༠ ཆུ་ཅིག་འབབ་རིགས་འབབ་ཚད། །གཟར་ཤེལ་དཀར་གཟར་ལས་མེན་ན། །གཟར་
ཤེལ་དཀར་གཟར་ལས་འབད་ན། །ངེའི་ཆུ་ཆེན་གཡས་རི་གཙང་མོ། །སྐུ་ཁམས་
བཟང་པོ་འདུག་ག །སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་ན། །དེ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱིད་ཆུ། །མ་
གཡོ་དྲང་པོར་བཞུགས་གནང་། །ཤིང་ཅིག་འོང་རིགས་འོང་ཚད། །མཐོཔ་རི་ནགས་
ཚལ་ལས་མེན་ན། །མཐོཔ་རི་ནགས་ཚལ་ལས་འབད་ན། །ངེའི་ཤིང་ཆེན་ཙན་དན་
སྡོང་པོ། །སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་འདུག་ག །སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་ན། །དེ་དང་
མཉམ་པའི་ལྷ་ཤིང་། །མ་གཡོ་དྲང་པོར་བཞུགས་གནང་། །མི་ཅིག་འོང་རིགས་འོང་
ཚད། །གཡུས་བཟང་ཁྲོམ་ལས་མེན་ན། །གཡུས་བཟང་ཁྲོམ་ལས་འབད་ན། །ངེའི་
བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁུ། །སྐུ་ཁམས་བཟང་པོ་འདུག་ག །སྐུ་ཁམས་བཟང་
པོ་ཡོད་ན། །དེ་དང་མཉམ་པའི་མཉམ་རོགས། །མ་གཡོ་དྲང་པོར་བཞུགས་གནང་།།

༡༠༡ ཆུ་མོ་གངས་ལས་འབབ་པའི་ཤར་ཤར་འདི། །ཡར་གངས་ལས་འབབ་ཚེ་ལེགས་
མི་ལེགས། །མར་མཚོ་ལུ་འཁྱིལ་ཚེ་འཛའ་མི་འཛའ། །ཆུ་མོ་རོང་ལུ་ཐིམ་ཚེ་ཕངས་
མི་ཕངས། །ཕངས་མི་ཕངས་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཕངས། །མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་བ་
ཕངསམ་ཅིག །གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཡོད་སྦྲི། །མར་ལྷུམ་ར་གསེར་ཤོག་མེ་ཏོག་འདི། །
རྩཔ་ས་ལས་སྐྱེ་ཚེ་ལེགས་མི་ལེགས། །རྩེ་མོ་མེ་ཏོག་ཤར་ཚེ་འཛའ་མི་འཛའ། །དགྲ་

སེར་ཕྲ་གིས་བཙོམ་ཆེ་ཕངས་མི་ཕངས། །ཕངས་མི་ཕངས་ལྷུམ་ར་གཉེར་པ་ཡང་ཕངས། །ལྷུམ་ར་གཉེར་པ་བ་ཕངསམ་ཅིག །ཡར་དཀོན་གཉེར་ཐུགས་ལུ་ཡོད་སྲི།།

༡༠༢ ཤིང་ཁལ་མའི་ཤིང་དང་མཉམ་པའི་མདོ། །རོགས་མཉམ་པའི་མདོ་གིས་མཉམ་ཚར་རུང་། །ང་ཁལ་མའི་ཤིང་གིས་སྐྱེས་མ་ཚུགས། །ཁྱོད་གདུང་ཤིང་སྒྲོམ་རུང་ཁོང་སྟོང་ཨིན། །ང་ཁལམ་ཆུང་རུང་མེ་ཏོག་ཨིན།།

༡༠༣ སྤྱུ་ན་རྒྱས་ཤིང་ཛ་ཤིང་། །ངཛ་ཤིང་དེ་ལས་མི་བཙག །སྤྱུ་ན་མོ་ཆུ་ཛ་ཆུ། །ངཛ་ཆུ་དེ་ལས་མི་དབོག །སྤྱུ་ན་ཕོ་ཆུ་ཛ་ཞག །ངཛ་ཞག་དེ་ལས་མི་བཞམས། །རོགས་སྤྱུ་ན་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་། །མཐུ་ཆེན་བླ་མའི་གདན་ས། །འཕགས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས། །ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་སར། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཨིན།།

༡༠༤ གཡས་ཆེ་རིང་ལྷའི་བཞུགས་ཁང་ནང་། །རས་པ་རང་གི་མཆམས་ཁང་ཨིན། །རོགས་ཏོགས་ལྡན་ཟླུང་ཅིག་འཁོར་ནུག་ལོ། །དགའན་ཏོགས་ལྡན་དགའ་རུང་བཞུགས་སླ་རེ། །ངརས་པ་གངས་སྟོད་བསྐོར་སོང་གེ། །རི་ཕ་གི་བྲག་རི་སྐེད་པ་ལུ། །བྱ་དངཔ་རང་གི་ཚངསུ་ཨིན། །རོགས་ཕུ་ཀྲེ་ཟླུང་ཅིག་འཁོར་ནུག་ལོ། །དགའན་ཕུ་ཀྲེ་དགའ་རུང་སྡོད་སླ་རེ། །ངདངཔ་ནམ་མཁར་འཕུར་སོང་གེ།།

༡༠༥ གཟི་ནོར་བུའི་གཟི་ཅིག་ནོར་བུའི་གཟི། །གཟི་མིག་ཏོ་བཅུ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཟི། །ནོར་བུའི་གཟི་ཡངརང་མིན་དགོ། །བཀྲུག་ལེགས་པའི་བྱུ་རུ་སྤྲོས་ཤེལ། །ནོརབུ་གསེར་རིས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ། །འཕྲུལ་ལུ་གསེར་བཀྲུག་དྭངས་མས། །མཇུག་ལུ་ཉེན་ཁ་ཆུངམས།།

༡༠༦ ངགཙངཆབ་རྒྱ་ཡུལ་ལྷོད་ཆེ། །ལོག་སློ་ཤ་འགོ་དྲནམ་མས། །ངཤ་འགོ་མ་དྲན་ཐབས་མེད། །རྟར་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ལྷག་མ། །གསེར་མིག་འཁོར་བའི་ཤན་ཐག །ཆུ་འབྱུངསའི་ཤ་འགོ་ལུས་སོ་ཡི།།

༡༠༧ གཡུས་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ཀྱི་བྱི་ཙུང་། །ཡར་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ལས་ཉན་བལྟ་སྦྲ། །
བོད་ཏ་ན་ལྷ་ཞིང་འབྲུངས་ནུག་ལོ། །རང་ནགས་མོའི་ལྗོངས་ལས་ཐོན་ཏེ། །བོད་ཏ་
ན་ལུང་པ་འགྲོ་བལྟ་སྦྲ། །ཞིང་འབྲུངས་ཀྱིས་མ་དོ་བྲ་ཡང་འཁོར། །རོགས་གཡས་
ལས་བྲ་རྐོད་རྒྱལཔོ་ཅིག་འཁོར། །གཡོན་ལས་ཁྲ་བྲུག་སྔོནམོ་ཅིག་འཁོར། །བྲ་
ཉི་ཚུ་ཆགས་པའི་འུར་སྒྲ་གིས། །རང་བྱི་ཙུང་ཆགས་སྲུའི་ས་མིན་འདུག །གཡུས་
ནགས་མོའི་ལྗོངས་རང་ལོག་དགོ་པས།།

༡༠༨ ཆུམོ་གཙང་ཆབ་མར་ལས་འགྲོ་མི། །ཁྱོད་ཕྲང་ཕྲང་རྒྱ་ཡུལ་བསྐོར་ཡི་ན། །ཁྱོད་རྒྱ་
ཡུལ་བསྐོར་སའི་ལམ་ཁར། །ངེའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཙ་ཟུང་ཅིག་ཡོད། །ཕྱི་སྐུ་དཀར་
ཆརཔ་གིས་བཤལ་མི་བཤལ། །ནང་གཟུངས་ཞིང་སྤྲུས་ཀྱིས་ཟ་མི་ཟ། །བང་རིམ་
སྐྱེད་པ་ཆག་མི་ཆག །ཁྱོད་གཙང་ཆབ་ཆུམོས་བལྟ་གནང་། །མར་འགྲོ་བའི་གཙང་
ཆབ་ཡར་མི་ལོག །ལོག་རུང་ཆུམོའི་པད་སྐོར་ཨིན། །ཁྱོད་ཆུམོའི་པད་སྐོར་ལོག་
ལོག་པ། །འཛེན་ཁ་འཛེན་སླབ་ས་མི་ཕན་པས། །འཛེན་སྐྱི་སེར་རླུང་ལུ་གཏངད་
ཅིག །རོགས་སྐྱི་སེར་བོད་རི་བསྐོར་བའི་ཚེ། །རང་དལ་ལོ་ཁོམ་ལོ་མེད་རུང་། །སྐད་
རླུང་བསིལ་སྐད་ལུ་ཐོན་ཏེ། །འཛེན་སྐྱི་སེར་རླུང་ལས་ཉན་གོ། །ཕྱི་སྐུ་དཀར་ཆརཔ་
གིས་བཤལན། །ལོ་གཅིག་སྐུ་དཀར་ཞོན་གོ། །གཟུངས་ཞིང་སྤྲུས་ཀྱིས་ཟན། །
ལོ་གཅིག་གཟུངས་ཞིང་སོར་གོ། །བང་རིམ་སྐྱེད་པ་ཆགན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
མིན་འདུག །ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་བང་རིམ། །བང་རིམ་སྐྱེད་པ་ཆག་མ་བཅུག།

༡༠༩ ལུང་མི་ནང་གི་ཏེབ་བྱི་གནགམོ། །གཏན་རྒྱུང་ལུང་མར་སྐྱོད་རུང་། །ཁྱོད་ལུང་པའི་ཕུ་
མཐའ་མ་ཆོད་པས། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཔ་ཅིག །ཁྱོད་གཡུས་ཀྱི་སྨན་ཆུང་
བུམོ་འདི། །གཏན་རྒྱུང་གཡུས་ལུ་སྐྱོད་རུང་། །གཡུས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་མ་ཤེས་པས།།

༡༡༠ པད་ཀར་སེར་པོའི་མེ་ཏོག །སེརན་སེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སླ་རེ། །གནག་པའི་
ཕྱོགས་སུ་གཡོན། །ཏོག་ཏོག་ཧི་བས་བཏུངས། །ཚོགས་མའི་གི་བར་ཨེབ་འོང་།།

༡༡༡༽ ཉིནམ་ནངས་པ་ད་འཛུལ་གནས་ལས། །ཁྱོད་གཡུས་ཀྱི་སྨན་ཆུང་བུ་མོ། །ལུས་ལྷ་
ཁང་བཟུམ་སྤྲ་སྤྲོད་སྨ་རེ། །སེམས་བཟ་དྲིལ་གསིགཔ་དེས་གསིག་བཙུག་གེ།།

༡༡༢༽ དཀརཔོ་ལྷ་དང་འདྲ་བའི་ཀར་ཞིང་ནང་། །གནགཔོ་བདུད་ཀྱི་ཐྱད་རྟུག་ལྷོང་བཞག་
སྟེ། །སེམས་དགའ་བའི་བྱི་ཙུང་འཁོར་མ་སྟེར། །ཐྱང་རླུང་ཆེན་དེ་རང་འཕུ་སྟེ། །
སེམས་དགའ་བའི་བྱི་ཙུང་འཁོར་དེས།།

༡༡༣༽ ཕུ་ཡི་གི་ཤེལ་ཇ་རོབ་འབྲེལ། །སྦྲོམ་སྟེ་མགུ་ལས་མ་ཐལ། །ཆུང་སྟེ་ཇོག་པར་མ་
འཁྱིལ། །ཤིང་ཆེན་རྩ་ལས་བཏབས་རུང་། །རོབ་འབྲེལ་སྙེད་ལས་མི་གཏང་།།

༡༡༤༽ ཆུམོ་དྭངས་ཆུ་འཐུང་ཆེ་སྐད་མི་ཏན། །ཆུམོ་དྭངས་ཆུ་འཐུང་ཆེ་སྐད་ཏནན། །ཨམ་
དྭངས་ཆུ་ཟ་མོའི་སྨན་ཆུང་། །རོ་སྐད་གླིང་མར་འགྱུར་ཚོ་བས། །གོ་དམར་ཁྲ་གྱོན་ཆེ་
མི་མི་དྲག །གོ་དམར་ཁྲ་གྱོན་ཆེ་མི་དྲགན། །གདང་གི་ཏོང་ཏོ་ཐྱཔོ། །ཏུས་གཏན་
རྒྱང་དམར་ཁྲ་གྱོན་མས། །ཆུམོ་གཙང་ཆུ་འཐུང་ཆེ་སངས་མི་རྒྱས། །ཆུམོ་གཙང་ཆུ་
འཐུང་ཆེ་སངས་རྒྱསན། །ས་བར་གྱོང་ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར། །ཡར་དགའ་ལྡན་ལྷ་
ལུ་ལྷོད་ཚོ་བས།།

༡༡༥༽ རྒྱལ་ཙུང་རྒྱ་ཕྱིང་རྒྱལ་ཙུང་། །ནང་ཀོ་ཏི་རུ་བལ་ཁྲམ། །ཁ་དར་དར་གྱི་མདུད་ཕུད།
ལམ་ཁ་འབྲེལ་གཉིས་ལུ་བཀོ་བཞག་ཡི། །དགོན་འབྲུ་སོང་སྨ་རེ་མཉམ་རོགས་ཚུ།།

༡༡༦༽ རི་མི་གཅིག་ནོར་བུའི་རི་ལས། །ཤིང་ཅིག་སྤྱོས་དཀར་བསང་ཤིང་། །དྲི་པ་བསང་
ཤིང་བཏུབ་པས། །ཉིན་དགུང་བསིལ་དྲོད་ལྡན་མས། །ཕྱི་རུ་ལྷ་ཤིང་བཏུབ་པས།།

༡༡༧༽ ཤཀྵ་མདའ་ལེན་ཅན་ཅིག་མདའ་ལེན་ཅན། །མདའ་ལེན་པའི་ཞོར་ཁར་གཞུ་ལེན་
ཤོག །མདའ་མེད་པའི་གཞུ་གིས་གོ་མི་ཆོད། །གཞུ་མེད་པའི་མདའ་གིས་དོན་མི་
ཕན། །བཙེ་ཧིང་ལེན་ཅན་ཅིག་ཧིང་ལེན་ཅན། །ཧིང་ལེན་པའི་ཞོར་ཁར་ལུས་ལེན་
ཤོག །ལུས་མེད་པའི་ཧིང་གིས་གོ་མི་ཆོད། །ཧིང་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་དོན་མི་ཕན།།

༡༡༨ ༈ ཁ་ཟས་ལ་ཡི་གླི་ཙུང་། །མ་ཟ་ཟ་ཧིང་སྦྲོ་བས། །ཟན་ཟ་བའི་ཤུལ་ལུ་ཁ་ཀྲེག་པས།།

༡༡༩ ༈ བྱ་ཆུ་བྱ་མར་བྱ་རྒྱལམོ་འདི། །འཕུརན་རྡོ་བར་གཉིས་ལས་འཕུར་མ་སྟེར། །སྡོདན་
མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོས་སྡོད་མ་སྟེར། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་མེད་ག །བྱ་སྣ་དམངས་ལུ་
ཁྲིམས་མེད་ག །བཀའ་དང་ཁྲིམས་སྐོར་བསྒྱུར་ཏེ། །ངདགོན་པའི་ཚེ་བྱ་བསྐྱལ་གནང་། །
འཕྲལ་དགའ་ཚོར་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད། །མཇུག་དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱིས་མཇལ་གེ།།

༡༢༠ ༈ སྤྲང་གི་ཤཔ་རྐས་རབ་ཙུ། །རྣཔ་སྐྱེས་ཤེས་ཙམ་ལས་བཏར་མ་ཤེས། །བཏར་ནི་
སྔོན་གནང་འབྲོང་གི་བུ། །ནམ་ཅིག་བཏར་ཁ་ལེན་པའི་ཚེ། །དྲིན་འབྲོང་གི་བུ་ལུ་
འཇལ་གེ། །དཔེ་མ་གཞི་འདི་དང་ཆ་འདྲཔ་ཅིག །ཆབ་ཀྱི་གསེར་མིག་ཉ་མོ། །
གཡོགཔ་བཏགས་ཤེས་ཙམ་ལས་འཕུར་མ་ཤེས། །འཕུར་ནི་སྔོན་གནང་རྒོད་ཀྱི་བུ། །
ནམ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཚོད་པའི་ཚེ། །དྲིན་རྒོད་ཀྱི་བུ་ལུ་འཇལ་གེ།།

༡༢༡ ༈ མཐོཔ་རྡོ་ཀྲུང་གསེར་གྱི་གཟར་ཙུང་། །སྣོདཔ་ལྡུང་ལྷུ་རྒྱབ་སར་མི་ཕན་མས། །
མཐོཔ་རྡོ་ཀྲུང་གསེར་གྱི་གཞོངམ་འདི། །སྣོདཔ་ཀར་ཟས་བསྣད་སར་མི་ཕན་མས།།

༡༢༢ ༈ སྣོདཔ་དཀོན་ས་གྱོགས་ཀྱི་ལ་ཕུག །ཕྱི་ལབ་རྡོག་ལེགས་པར་བལྟ་མི་དགོ། །ནང་
ཁོང་ནད་ཧིང་ལས་བཞེད་ཆེ་ནུག།

༡༢༣ ༈ སྒོགཔ་དང་འོད་སི་བར་ལས། །གོན་ཙུང་འཁྲུལ་སྣང་ཅན་འདི། །ཚང་སྤྱགས་སྐྱེ་གེ་
ཟེར་མི། །བསམ་དང་གྱལ་གྱིས་མ་ཁྲུབ།།

༡༢༤ ༈ ཕྱོད་ཁྲོ་ཙུང་ཟངས་ཙུང་ལེགས་རུང་། །ཁྲི་དང་ཕག་པའི་གཟར་སྒོ། །ངརྫ་མ་རྫེ་ཀོ་
མེད་རུང་། །ཁྱམ་སྤེ་པའི་གསོལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སུ་ཨིན།། །།

## བཀྲིས་བདེ་ལེགས།།

# སྨྱུར་སྨྲས་པ།

ཕ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་།།
རང་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི།།
མར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ།།
འཕྲལ་བློ་ཟེའི་དཔེ་དེབ་བྲིས་པ་འདིར།།

རིགས་གསུམ་ཁའི་ཀྲན་ཤོས་མཁས་པ་རྩུའི།།
གསུང་སྙན་པའི་ཞལ་ལས་གང་ཐོན་ཅིག།
འདིར་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས།།
གཞན་ཚིག་གི་བཀོད་པ་དཀྲོགས་མ་ནུམ།།

དེ་ཨིན་རུང་མིང་ཚིག་ཡིག་སྦྱེབ་དང་།།
ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་བཅས་པའི་བརྡ་སྦྱོར་ལུ།།
སྐྱོན་ནོར་འཁྲུལ་ལེ་ཤ་བྱུང་སྲིད་པ་ལས།།
ཐུགས་མཁས་པའི་མཆོག་རྣམས་བཟོད་པར་ཞུ།།

འདི་བྲིས་པའི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས།།
སྤྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དང་།།
སྒོས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་།།
ཚད་མེད་པའི་ཞི་བདེ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། ཀ་ཀུ་ལྷཕ་ད་ཁ་ལས་གང་ཐོན་ག་མནོ་མ་སླབ་ང་རོ་སོ་སོ་ཕྱེ་སྟེ་ལྷབ།།
ཅ་ཅོའི་སྒྲ་གདངས་ཆ་འཛོག་མེདཔ་ལས་ཇ་ཚང་ཕར་བཞག་ཉ་ཅིག་ཉོ་བའི་མགུ་མི་འཐོན།།
ཏ་ཐླ་ག་ཏའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཚད་ད་ལྷོ་རྩུན་ཚོད་ན་རོ་ཅིག་ཡང་ཆད་ཆདཔ་མེད།།
པ་རླ་མི་ཏའི་ཕ་ཚོས་དེ་རྩུ་བ་སྤྱུ་ཟད་ཟད་མ་ལྷབ་ན་ནི་ཤེས་ཐབས་མེད།།
ཙ་རིའི་མཁས་དབང་ཚ་གྱང་ལང་ནས་ཛྙ་ཏིའི་སྨན་ཅིག་ཝ་ནང་འདུར་ཏེ་འཐུང་སྦོད་ཅུག།
ཞ་གོས་ལེགས་ཟུང་ཟ་ཟཕ་མེད་ན་འ་དོམ་བཟུམ་སྤྲེ་ཡ་ཅིག་འབད་མི་འཐོན་མི་སྲིད།
ར་ཁྲུངས་མེད་ན་ལྷ་ཅིག་འབད་ཟུང་ཤ་ཞེན་སྐྱེད་མི་ས་སྟེང་འདི་ནང་མཐོང་མ་མྱོང་།།
ཧ་ཧ་འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ཨ་མའི་བུ་ཚུང་དྲན་པ་འཐེབ་ཅིག་བརྟོན་དགོ་པས།།

ISBN 978-99936-15-08-8

Dzongkha Development Commission
Royal Government of Bhutan
Thimphu, BHUTAN
www.dzongkha.gov.bt