



འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།

A Pictorial Terminology Book on Traditional Arts and Crafts



ཁྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

Dzongkha Development Commission

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་པ་དགའ་ལོ་༤༠ པའི་དུས་ཆེན་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལྔ་ཆེད་
བསྡེ་ཞུས་ཡིན།

པར་དབང་ © རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་ཐེངས་དང་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལཱ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་དང་མཛུབ་གཞོན། ཟུན་ཕྱོད་ཚོགས།

ལྷན་དག རྟོགས་སངས་རྒྱས་དོ་མེ། དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན།

བགྲིས་ཚེ་དབང་། གྲུན་བཟང་དོ་མེ། ལྷོན་སུན་ཚོགས།

བཀོད་ཅིས། བསྟན་འཛིན་རྣམ་ཐུག།

དཔེ་སྐྱུན། ཕྱི་མ་ཡིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་སྡེ་ཆོན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆོག་ལ།

འགྲེམས་སྒྲོམ་ཁང་། ༡༣༣ ཐིམ་ཕུག་

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༣༣༤༤༣/༣༣༥༣༣༤/༣༣༥༣༣༥

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག། www.dzongkha.gov.bt

ཀླུ་སྤྱི་འདུ་ཁག་(ISBN) ༩༧༨-༩༩༩༣༩-༡༥-༣༥-༥

པར་བྱབ་ས། སྤྱན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་པར་སྤྱན་དང་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

ཆེད་བརྗོད།	༡
སྒྲིག་བརྗོད།	༣
༡༽ ལྷ་བཟོའི་མིང་གནས།	༧
༡.༡ པ་ཏའི་རིམ།	༧
༡.༢ འདོད་ཡོན་ལྷའི་རིམ།	༩
༡.༣ བཀ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ།	༩
༡.༤ བཀ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ།	༡༠
༡.༥ ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་པར་རིས།	༡༡
༡.༦ བྱ་རིགས་ཀྱི་པར་རིས།	༡༢
༡.༧ ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བཞིའི་པར་རིས།	༡༣
༡.༨ མི་མཐུན་སྒྲེ་དྲུག་གི་པར་རིས།	༡༣
༡.༩ མཐུན་པ་སྐྱོན་བཞིའི་དཔེ་རིས།	༡༤
༡.༡༠ ལྷ་བཟོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས།	༡༤
༡.༡༡ ཚོན་མདོག་གི་རིགས།	༡༥

1.12 སྤར་སྤོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཆ།.....	16
2 རྩེ་འཇིམ་བཟོའི་མིང་གནས།.....	21
2.1 རྩེ་བན་གྱི་རིགས།.....	21
2.2 རྩེམ་བཟོའི་ཡོ་བྱད།.....	21
2.3 རྩེམ་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ།.....	22
3 བར་བཟོའི་མིང་གནས།.....	23
3.1 བར་པའི་ལག་ཆ།.....	23
3.2 བར་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	26
4 འདེལ་བཟོའི་མིང་གནས།.....	29
5 ལྷགས་བཟོའི་མིང་གནས།.....	30
5.1 ལྷགས་བཟོའི་ཡོ་བྱད།.....	30
5.2 ལྷགས་བཟོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་ཆས།.....	33
6 ཚོམ་བཟོའི་མིང་གནས།.....	34
6.1 ཁྱོན་ཆས།.....	34
6.2 མཚོད་ཇུས།.....	34

༤.༣	སྒྱ་ཐང་།.....	༣༤
༤.༤	ཚེས་རྒྱུ་།.....	༣༥
༤.༥	ཚེས་བཟོའི་ལག་ཆ།.....	༣༧
༤.༦	ཚེས་རྒྱུ་ལས་སྒྱུ་བ་པའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༤༡
༤.༧	གོ་ཚེས།.....	༤༡
༥	ཤྱ་ཤྱ་ཐགས་བཟོའི་མིང་གནས།.....	༤༣
༥.༡	འབྲུ་རས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།.....	༤༣
༥.༢	སེ་ཤྱད་རྒྱ་ཆ།.....	༤༣
༥.༣	ཚེས་གཞི་གི་རྒྱ་ཆ།.....	༤༤
༥.༤	པང་ཐགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ།.....	༤༥
༥.༥	ཁྱི་ཐགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ།.....	༤༦
༥.༦	པང་ཐགས་འཐག་ཐངས།.....	༤༧
༥.༧	ཐགས་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༤༩
༥.༨	བལ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།.....	༥༣
༥.༩	བལ་ཐགས་ཀྱི་ལག་ཆ།.....	༥༤

ཁ.༧	གཡུས་བལ་གྱི་རྒྱ་ཆ།.....	༥༤
ཁ.༡༠	གཡུས་བལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༥༥
ཁ.༡༡	ཡ་ཁྲའི་རྒྱ་ཆ།.....	༥༥
ཁ.༡༢	ཡ་ཁྲའི་ལག་ཆ།.....	༥༦
ཁ.༡༣	ཡ་ཁྲའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༥༦
༡༥	ཤིང་བཟོའི་མིང་གནས།.....	༥༧
༡༥.༡	ཤིང་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༥༧
༡༥.༢	ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆ།.....	༥༨
༡༦	རྫོ་བཟོའི་མིང་གནས།.....	༥༩
༡༦.༡	ཆར་བཟོའི་མིང་གནས།.....	༥༩
༡༦.༢	ཆར་བཟོའི་རྒྱ་ཆ།.....	༥༩
༡༦.༣	ཆར་བཟོའི་ལག་ཆ།.....	༦༠
༡༦.༤	ཆར་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།.....	༦༠
༡༧	སྒྲིས་བཟོའི་མིང་གནས།.....	༦༡
༡༧.༡	སྒྲིས་བཟོའི་ལག་ཆ།.....	༦༡

༡༡.༣	སྒྲིམ་བཟོའི་ཡོ་བྱད།	༧༥
༡༡.༣	སྒྲིམ་བཟོའི་རྒྱ་ཆ།	༨༡
༡༡.༤	སྒྲིམ་བཟོའི་ལག་ཆ།	༨༢
༡༡.༥	སྒྲིམ་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།	༨༣
༡༢	མཁར་བཟོའི་མིང་གནས།	༨༧
༡༢.༡	མཁར་གྱི་བཟོ་ཆ།	༨༧
༡༣	ཤག་བཟོའི་མིང་གནས།	༩༣
༡༣.༡	ཤག་བཟོའི་རྒྱ་ཆ།	༩༣
༡༣.༢	ཤག་བཟོའི་ལག་ཆ།	༩༤
༡༣.༣	ཤག་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།	༩༤

ཆེད་བཅོམ།

༥ ད་ལན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་སྡེ་ཚན་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་དང་ རྒྱལ་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ག་ནི་ལས་གཤམ་ཆེ་བའི་
འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད་ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྟུ་སྟེག་གི་
ཐོག་ལས་ དཔེ་སྟུན་དང་གསར་བཏོན་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ངལ་རངས་དང་བཅས་པའི་
ལེགས་སྤོམ་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་རྒྱན་གནས་ཡོད་པའི་བཟོ་རིག་བརྩ་
གསུམ་གྱི་མིང་གནས་ཚུ་པར་རིས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤར་བྱུན་གྱི་བཟོ་
རིག་ལག་རྩལ་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ག་ནི་ལས་གཤམ་ཆེ་མ་ཚད་ བཟོ་རིག་སྟོབ་སྟོང་པ་
དང་ལག་ལེན་པ་ སྤྱིར་བཏང་སྟོབ་སྟུག་ཡོངས་ལུ་ བཟོ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ནི་ལུ་ཕན་
ཐབས་སྟོམ་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཟོ་རིག་གི་རྒྱ་ཆ་དང་ལག་ཆ་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་མིང་གནས་དང་
ཡིག་སྟེབ་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་ཡིག་རྫོང་ཁ་
གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་ལུ་ཕན་ཐབས་སྟོམ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།

འབྲེལ་ཡོད་ དཔེ་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལེགས་སློན་གྱི་བགྲིས་བདེ་ལེགས་
ཡོད། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༠ མཁ་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༤ ལུ།



པ་ལྷ་དབང་འདུས།

ppརྩ་ཆེན།

སྟོན་བཅོད།

༡ སྟོན་སྟོངས་ཅ་ཅུན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་གངས་ཆེན་རྟི་མ་
ལ་ཡའི་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་ལུ་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ རང་དབང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ནང་གནས་པའི་མི་ཚུ་གི་ ཁང་བྱིས་དང། ཁྱོན་ཆས། དེ་
ལས་ ཆོང་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅོ་ལྔ་ལག་རྩལ་གྱི་རིགས་ མང་རབས་
ཅིག་དར་བྱབ་བྱུང་སྟེ་འདུག།

དེ་བརྩམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནང་པའི་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིན་མ་ལས་ སྤར་སྟོལ་གྱི་
བཅོ་ལྔ་དེ་ཚུ་ཡང་ ཆོས་གྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྣམ་གཞག་མ་འདྲམ་ལེ་ཤ་བྱུང་ཡོད་
པའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པར་ཕན་ཐབས་ཆེ་བའི་ རིག་གསར་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་གིས་བྱར་
བརྒྱན་ཏེ་ མི་སྤྲེའི་ཁེ་ཕན་སྤར་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྟེ་མ་ལས་ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་སྟོལ་
བྱུན་ མ་ཉམས་པར་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བཅོ་ལྔ་གཙུག་སྤྱུམ་ཟེར་ ལྷ་བཅོ་དང། འཛིམ་
བཅོ། པར་བཅོ། འདེལ་བཅོ། ལྷགས་བཅོ། ཆོམ་བཅོ། ཐགས་བཅོ། ཤིང་བཅོ། རྩོ་བཅོ།
ཆར་བཅོ། སྟོས་བཅོ། མགར་བཅོ། ཤག་བཅོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱད་ཆོས་སྟོན་མིའི་ངོ་
རྟགས་ངོམ་ཅིག་ཡིན་མ་ཆད་ ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་གཙོ་བོ་
རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམ་གྱི་ཀ་ཆེན་ཅིག་ཡང་ཡིན།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།

དེ་འབདཿལས་ ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཟོ་རིག་གི་ལག་ལེན་དར་བྱལ་བྱུང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ ཕྱི་མ་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ལ་
ཐུག་ལས་ བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལུ་གཏན་
འབེབ་དང་ལག་ལེན་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་འདོན་ལུ་ སྤར་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱ་སྒྲིག་
དང་ལྷན་དག་འབད། མེད་མི་ཚུ་ལུང་ཚྱུགས་སོ་སོ་ལས་ ལག་ལེན་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁ་སྐད་
ཀྱི་ཐོག་ལུ་བསྐྱ་ལེན་རགས་ཙམ་ཅིག་འབད་དེ་ བཟོ་རིག་གི་པར་རིས་དང་བཅས་པའི་
འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད་ཀྱི་དེབ་འདི་བཟོ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ དཔེ་དེབ་འདི་བཟོ་ནི་ལུ་ སྤྲོན་མ་ཡིག་ཐོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ ཆ་ཚང་
མེད་ནི་འདི་གིས་ ཞིབ་འཆོལ་དང་བསྐྱ་ལེན་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལུང་
ཚྱུགས་སོ་སོར་ལས་མིང་ཚིག་གསར་པ་བསྐྱ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ མ་དངུལ་དང་དུས་ལུ་
མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེབ་འདི་ནང་ལུ་བཟོ་རིག་ ༡༩ དང་
འབྲེལ་བའི་པར་རིས་དང་མིང་གནས་ཆ་ཚང་སྡེ་བཀོད་མ་ཚུགས།

དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ ད་རེས་འགོ་དང་པ་དཔེ་སྐྱུན་འབད་དེ་བཟུམ་སྡེལ་
འབདཿད་ ཁོར་འཁྲལ་དང་ལྷན་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ སྤྲོན་ཆ་མང་རབས་ཅིག་འོང་སྲིད་ནི་
ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་མཁས་དབང་ཚུ་གིས་ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་དགོ་པའི་
གསེལ་འདེབས་ལུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ མ་འོངས་ལེགས་བཅས་དང་ཁ་སྐད་གི་དོན་ལུ་
ཐད་ཀར་དུ་ ཡིག་ཆ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མཛོད་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུང་གནང།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།

ད་རེས་དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དར་བྱབ་དང་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་
ཕན་ཐབས་འབྱུང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ ན་གཞོན་སློབ་
ཡུག་ཚུ་ལུ་བཟོ་རིག་གི་སྐོར་ དཔེ་དོན་སྒྲགས་ཏེ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ནམ་ལས་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་དར་བྱབ་གཏང་ཚུགས་པའི་རེ་སློན་ཡོད།

ཚུམ་རིག་སྟེ་ཚན།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

༡༽ ལྷ་བོའི་མིང་གནས།

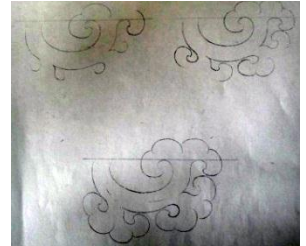
༡.༡ པ་ཏའི་རི་མོ།



ལྷག་ར་དང་པ།



ལྷག་ར་གཉིས་པ།



ལྷག་ར་གསུམ་པ།



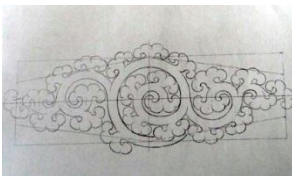
པ་ཏ་ལྷ་མ།



པ་ཏ་བདུན་མ།



པ་ཏ་བརྒྱ་གསུམ་པ།



ཐུན་སྒྲིལ་རྩིལ་མོ་འབྲིང་མ།



ཐུན་སྒྲིལ་རྩིལ་མོ་ཡོངས་
ཚྭ་གས།



ཐོར་འཛིན་པ་ཏ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



སྒོ་ཁུམས་པ་ཏ།



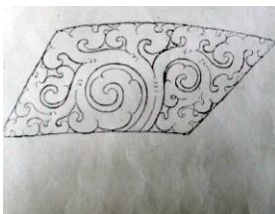
ཆོས་བརྒྱད་པ་ཏ།



དབྱིབས་ནོ་རྩེ་པ་ཏ།



བྱར་ཆེན་པ་ཏ།



མེ་རིས་པ་ཏ།

༡.༡ འདོད་ཡོན་ལྷན་རི་མོ།



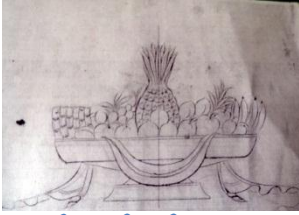
གཟུགས་ཀྱི་བན་རིས་མེ་
ལོང་།



སྒྲུའི་བན་རིས་སིལ་སྒྲུ།



དྲིའི་བན་རིས་དུང་རྒྱ།



རོའི་བན་རིས་ཤིང་ཐོག



རེག་བྱའི་བན་རིས་དར།

༡.༣ བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ།



གདུགས།



གསེར་ཉ།



བྱམ་པ།



པམ།



བྱང་དཀར།



དཔལ་ཡབ། དཔལ་ལུ་



ཀུལ་མཚན།



འཁོར་ལོ།

༡.༤ བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ།



མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།



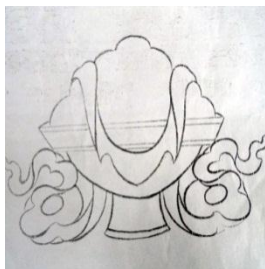
མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།



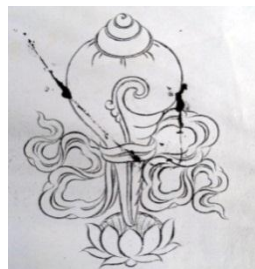
མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།



མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།



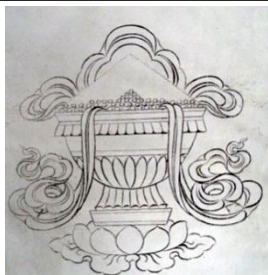
མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།



མེ་ལོང་གི་དཔེ་རིས།

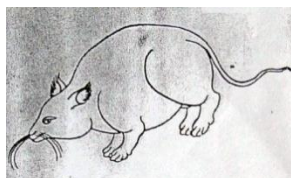


ལི་ཁྲིའི་དཔེ་རིས།



ཡུངས་ཀར་གྱི་དཔེ་རིས།

༡.༥ ལོ་འཁོར་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་པར་རིས།



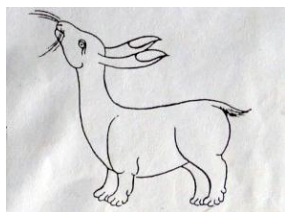
བྱི་བ།



སྐང་།



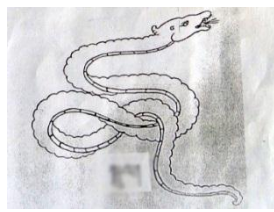
སྟག་



ཡོས།



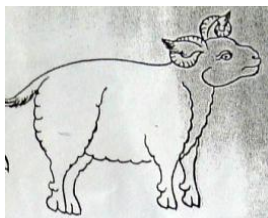
འབྲུག་



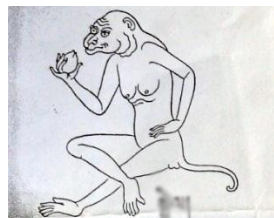
རྩྭ་ལ།



རྩ།



ལྷག་



རྩྭ་ལ།

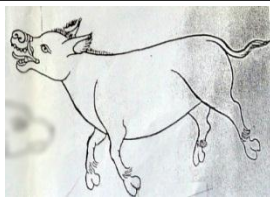
འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བྲ།

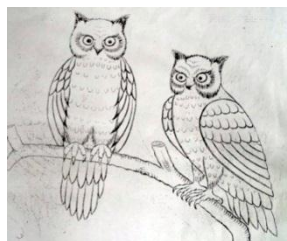


ཁྱ།



ཕག།

༡.༤ བྲ་རིགས་ཀྱི་པར་རིས།



ཁུག་པ།



བྲ་ཁྲོད།



འཛེཾྲོག་ཟེམ།



མོ་བྲ།



ཁྲུང་ཁྲུང།

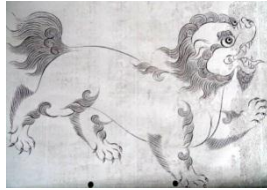


ནེ་ཙོ། བག་བྲོ།

༡.༡ རླུང་ལྷ་སྡེ་བཞིའི་པར་རིས།



ལྷ་ག



སྒྲིལ་ག།

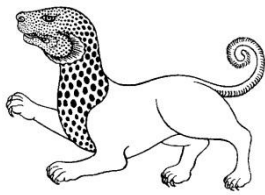


ལྷ་ལྷུང་།



ལྷ་ཀུན་

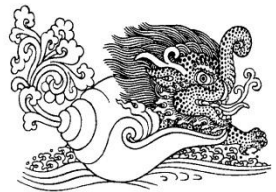
༡.༢ མི་མཐུན་སྡེ་དྲུག་གི་པར་རིས།



ལྷ་ཀུན་མཐུན་སྡེ་བ།



ལྷ་སྒྲིལ་མཐུན་སྡེ་བ།



ལྷ་ལྷུང་དང་རྒྱུ་དང་གཞུང་
མཐུན་སྡེ་བ།

༡.༧ མཐུན་པ་སྤྲན་བཞིའི་དཔེ་རིས།



མཐུན་པ་སྤྲན་བཞི།

༡.༡༠ ལྷ་བཟོའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རིགས།



རས་ཤིང་།

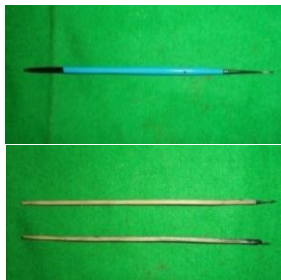


མདངས་ཕྱིར་ཆེ་ཆུང་།



བྱུག་ཕྱིར་ཆེ་ཆུང་།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



གཅད་ཕྱིར།



ཕག་ཟེ།



ཕྱིར།

༡.༡༡ ཆོན་མདོག་གི་རིགས།



དཀར།



མེར།



དམར།



ལྗང་ལྗ།



ཉོན་མ།



ལི་སྒྲ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཕྱང་སྒྲ།



ཐིང་སྒྲ།



དམར་སྒྲ།

༡.༡༢ ཕྱར་སྒྲུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།



ཤིང་མེར་མ་གྱི་ཁྲ་བ།



ཞེ་རྟོག་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།



ཕྱི་མེ་ཆེ་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།



བཙེད་ཀྱི་ཁྲ་བ།



སེ་སེ་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།



ལམ་ཤིང་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



སྒར་གྲུ་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།



སྒང་ཅི་འདབ་མའི་ཁྲ་བ།



སྒྲེར་པའི་ཤིང་གི་ཁྲ་བ།

༡༽ འཇིམ་བཟོའི་མིང་གནས།

༡.༡ རྩེ་བན་གྱི་རིགས།



རྩེ་མེག



བྱ་མེག



སྒྲོ་རིལ་མ། ཤོག་ཤོག་མ།



རྩེ་མེག་ལྷོ་མེག



བོང་



སྒྲོ་རིལ་མ་ཆུང་

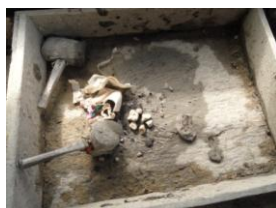
༡.༢ འཇིམ་བཟོའི་ཡོ་བྱད།



བྱིལ་འདམ་



སྒྲ་འདམ་



འདམ་གཞོང་



བཅས་སྒྲི།



ས་ཐོ།

༢.༣ འཛིམ་སྒྲི། སྒྲི་སྒྲི།



ཐོ་ལ་མའི་སྒྲི།



ཕུག་ན་རོ་ཐོ།



སྒྲི་པ།



ནཔས་རྒྱུ།



ནམ་སྒྲི།



ཆོ་རིང་མཆོད་ལ།



ཕུར་པ།

༡.༤ རྩ་ཆས།



ཤར་ཇ།

ཕྱ་ཇའི་རིགས།





ཕང་ཇའི་རིགས།



ཇ་མའི་ལ་ལེབ། ཇེ་གོ།



ཇ་ཇ།



ཆང་བསྐོལ་མུ་ཇེ།



ཆང་གི་མུ་ཇེ།



ཁྱ་ཇི།



བསང་ཕོར།



བསང་ཕོར་ལུང་ཅན་མ།



མེ་རྟོག་ཇུམ།



སྤེར་མ།



ཕྱ་ལི།



ཇུམ་སྤྱིས།



ཆང་གི་འོག་ཇུ།



ཇུམ་ལུང་ཅན་མ།

༣༽ པར་བཅོའི་མིང་གནས།

༣.༡ པར་པའི་ལག་ཆ།



ཕ་གཞོང་ཆེ་ཆུང་།



མིག་གཞོང་ཆེ་ཆུང་།



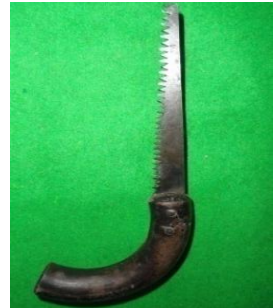
ལེམ་ཆེ་ཆུང་།



གསེག་གཞོང་ཆེ་ཆུང་།



ཤང་ག་ཤག་ཆེ་ཆུང་།



པ་ཏའི་སོག་ལི།



བདར་རྩོ།



ཕ་སྒྲུམ།



གཞོང་ཁ་སྒྲོར་མ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



པ་ཏའི་ཁ་སྒྲོར་མ།



གཞོག་ལྗེར་ཆེ་ཆུང་།



མིག་བྱུ་ཆེ་ཆུང་།



བྱིལ་ལི།



སྒྲོག་བྱིལ།



ཕྱགས་བྱིལ།



སྒྲོབ་དཔོན།



སོག་ལེ།



ཤིང་ཐོ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མངོན།



འཛིན་མ།



ར་ཐོ།



བན་ར་རྩོ།



སྒྲ་ལོག།



དབོག་མ།



ཀོ་བན་ར།



སྒྲིར་འབྲུལ།

3.2 པར་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།



ལོ་འཁོར་བརྩམས།



གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ།



ཨ་ཙ་ར་ལོ།



ཨ་ཙ་ར་ལོ།



ཨང་ཀས་ལྷ་མ་ཙན་མ།



དུལ་བུམ།



གིང་འབག་པ།



སྒྲག་



མེང་།

འབྲུག་གི་བོ་དེག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཐུང་།



འབྲུག་



འཛེག་ནག་ཟུ།



གསེར་ཉ་པ་ཏ།



བུམ་པ་པ་ཏ།



བྱ་ཆེ་རིང་།



ཞ་བ་པ་ཏ།



མ་ཆིའི་དར་པར།



ཚྲོག་པར་སྒྲུད་པར།

༤༽ འདེལ་བཟོའི་མིང་གནས།



འདེལ་ནག



འདེལ་པགས།



འདེལ་སྒྲུམ།



འདེལ་བརྩུང་རྩོ་ལེབ་དང་གིང་ཐོ།



འདེལ་ཐོ།



འདེལ་སྒྲུམ།



འདེལ་པགས་འབྲག་འཕྲུལ།



འདེལ་གྱི་སྒྲོམ།



འདེལ་ཐ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མངོན།



ཚར་ཤོག་པར་ཤིང།



འདེལ་ཤོག་བཙེར་ཆས།



ཚར་པར།



འདེལ་ཤོག་སྒྲམ་ཆས།



ཚར་ཤོག་པར་ཁྲམ།



ཚར་ཤོག་ཡིག་བྱ་བས།



ཚར་ཤོག་བར་རས།



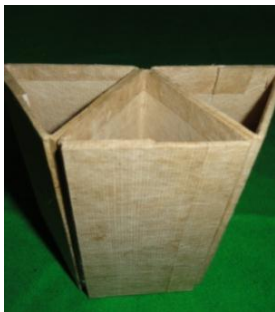
རས་ཤོག་སྒྲམ་ཤིང།



འདེལ་ཤོག



རས་ཤོག་ཚོས་གཞི་ཅན་མ།



འདེལ་ཤོག་སྒྱུག་སྒྲིམ།

༥༽ རྒྱགས་བཟོའི་མིང་གནས།

༥.༡༽ རྒྱགས་བཟོའི་ཡོ་བྱད།



སྒྲོལ་སྒྲུ་མ་དཔེ་ཆ་གས།



ཕུར་པའི་མ་དཔེ་ཆ་གས།



སྒོ་འབྲུར་ལག་འཛིན་མ་དཔེ།



བཞུགས་ཁྲི་པ་སྒྲུའི་མ་དཔེ།



མཚོད་རྟེན་གྱི་མ་དཔེ།



སྒྲུའི་མ་དཔེ།



བསྐྱལ་པའི་བྱེམ།



གུན་ཆའི་ཨ་རོ།



སྒྲུང་།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བལྟ་ཀོང།



རྩོ་སོལ།



ཐབ་ལྷང།



བསྐལ་པའི་བྱེམ་བཅོ་བཅོམ།



གདོང་ཕྱོགས་པར་ཁྲུ།



རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་ཁྲུ།



ཟངས་རྒྱགས་པར་ཁྲུ།



རྒྱགས་བོའི་པར་གིང།

༥.༡ ལྷགས་བཟོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་ཆས།



མེ་སྒྲགས།



ཟངས་ཀྱི་ཇམ་སྒྲིས།



དཀར་མེ་ཀོང་མ།



མཚོད་པའི་ཏིང་།



ཕུད་ཀོང་།



བུམ་པ།



ཚོ་གཏོར།



རོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ།



སེལ་སྒྲན།



སྒོ་སང་།



བལ་རོལ།



སྒོན་པ།



སྒོ་འབྲུར།



སྒོ་འབྲུར་དང་ལག་འཛིན།



སྒོ་འབྲུར་ལག་འཛིན་ཅན་མ།



གུ་ཅུ་རྟོ་ཇེ་གྲོ་ལོད།

༤ ཚེས་བཟོའི་མིང་གནས།

༤.༡ སྒྲོན་ཆས།



སྒྲོན་གོ།



གཡུས་ལྷུ་མ།



འོན་ཐུ།

༤.༢ མཚོད་རྒྱས།



རྟོན་ཁེབས།



ཕྱེ་ཕུར་གྱི་ལྗེ།



ཕྱེ་ཕུར་གྱི་ཐོང་།



ཕྱེ་ཕུར་གྱི་གཞའ་རིས།



ཕྱེ་ཕུར།



རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཞའ་རིས།



ཀྲུལ་མཚན་གྱི་ཚུ་ཁེབས།

༥.༣ སྐུ་ཐང་།



ཐང་ཀའི་ཞལ་ཁེབས།



ཐང་ཀ།



མཐའ་འཇའ་གཞའ་རིས་
དམར་མེད།

འབྲུག་གི་བོ་དེག་པར་རིས་མིང་མངོན།



དར་དབྱངས།



གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་
འཇམ།



ཞལ་ཁེབས།



རྒྱུ་ཤེལས།

༤.༤ ཆོམ་རྒྱལ།



བུར་སྒྲིལ་གཅན།



ལྷ་ཆོམ།



གཅན་ཆོམ། གདོང་སྒྲིལ་གཅན།



ལྷ་གས་ཐག་གཅན་ཆོམ།



སི་ཆོམ།



ཤི་སྒྲིལ་ཆོམ།



ལྷ་རྒྱལ་ཆོམ།

༤.༥ ཆོམ་བཟོའི་ལག་ཆ།



འཕྲུལ་ཆོམ།



ཆོམ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་།



སྒྱུ་ཁབ།



མཚུབ་ཤུབས།



དབྱར་རྟི།



གྲིམ་ཅི།



ཆོམ་བཟུབ་ཁབ།



འཁལ་ཤིང་།



ཆོམ་རྩལ་རས་གཞི།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



གསེར་སྒྲུང།



སྒྲུབ་ཤ་དཀར་པོའི་རས་གཞི།



འབྲུལ་ཆོམ་སྒྲུང་པ།



ཆོམ་རྒྱབ་པར་ཁྲམ།



ཆོམ་རྒྱབ་པར་ཁྲམ་ནང་གི་
མེ་རྟོག་དཔེ།



རྩ་ཕྱབས།



རྩ་རྩ་པགས་ཀོ།



རྩེལ་ཕྱབས།



གཡམ་བ་དར།

༤.༤ ཆོས་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོན་སྐྱེད།



ཕྱག་ན་དོ་ཐེ།



སྟོན་པ།



སྐྱག་དང་ཁྱུང།



མེ་ཏྲག་



ཆོགས་ལྷུ་མ།



ར་རྩ་དར་དཔྱངས།

༤.༥ ཀོ་ཆོམ།



ཕུས་ཕུབས།



པགས་ཅུག་



ཟོས་ཏྲིས་ཀོ་རྒྱལ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



རྩ་སྒོ།



ཀོ་སྒྱེ།



ཀོ་ག་ཟེབ་མ།



དུལ་ཁྲག།



ཀོ་ཕད།



ཀོ་སྒྱེ་མ།

ཧྲ། ཐགས་བཟོའི་མིང་གནས།

ཧྲ.༡ འབྲུ་རས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།



འབྲུཔ་གི་བྱབས་ཀོ།



འབྲུ་རས་སྒྲུབ།



ཚོས་རྒྱབ་པའི་འབྲུ་རས་
སྒྲུབ།

ཧྲ.༢ སེ་བྱད་རྒྱ་ཆ།



སེ་བྱད་སྒྲུབ་སྣ་ཁ་དགུ།



ལི་མང།



སེར་པོ།



ཕྱོད་ཀར།



དམར་པོ།



ལྗང་སེར།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཤ་ཁ།



ཁྱ་སྒྲུག



སྒོ་ནག



དཀར་པོ།

ཡ.ན ཆོས་གཞི་གི་རྒྱ་ཆ།



ཡོང་ཁྲ།



བཙོང།



སྒང་ཅི་ཤིང་གི་འདབ་མ།



རྒྱ་ཆོས།



སྒྲུང་རྒྱ།



རམས།



སྒྲན་ཅ་ལ།



ཐལ་བྲ།

ཡ.༤ པང་ཐགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ།



པང་ཐགས།



ཏག་མ།



སྒྲན་རྩང་།



ཐྲིལ་པ།



ཐུ་རྩང་།



སྒྲིང་ཐག

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཕྱང།



ཕྱུང།



ཐིག་ཤིང།



སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཅུང།



ཏང་དང་ཏང་སྒྲུང།



ཀང་གདམ།



ཏང་དང་སྒྲིལ་པ།

ཧ.ལ ཁྲི་ཐགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ།



ཁྲི་ཐགས།

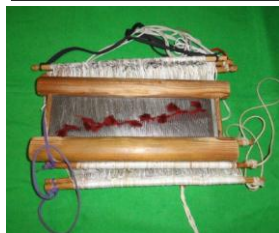


ཀང་ཁབ་བཞི།



སྒྲུབ་ཅུང།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཏག་མ།



སྒྲིལ་གྱིང།



ཕྱིར།



འཁོར་ལོ་ལྷག་མ།



འཁོར་ལོ་བཞི།



ལྷག་ས་འཕང།

མ.ཚ བང་ཐག་ས་འཕག་ཐངས།



རྟོར་ཐག་མ།



རྟོར་ཐག་ས་ལྷང་སེར་མོ་གྲང་
ཀ་གྱིང་ལོ་ཅན་མ།



རྟོར་ཐག་ས་གྱིང་ལོ་ཅན་མ།



སྐད་ལྟར་ཐགས་ར།

༡.༡ ཐགས་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།



འབྲུ་རས་སེར་ཁྲ་གོ།



འབྲུ་རས་དམར་ཁྲ་དྲེ་ར།



འབྲུ་རས་གཞའ་རིས་མོ་
དྲེ་ར།



ཨ་ཐང་རགས་རྩ།



འབྲུ་རས་ལུང་སེར་ཀང་མ་
དགུ་མ།



གཡུས་ཐགས་མ།



གོ་སྒྲོམ་ཅུང་ཅན་ཀང་མ་
བདུན་མ།



ཨའི་ཀ་སྐར་དྲེ་ར་ཀང་
གསུམ་མ།



ཨ་ཐང་དམར་ཁྲ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



དངུལ་ཁྱུག



ལག་ཕད།



ཕུག་ཕད།



སྟོད་བཀའ།



ཟེ་ཕྱོག་དགྲི་ར།



མེ་རྟོག་གི་རྩོ་རྩེ་འཁྱུག་དགྲི་ར།



རྒྱ་ལོག་ཅན་མ།



སྟོ་གཤམ་དགྲི་ར།



མོན་ཐགས་དགྲི་ར།



ལྷང་སེར་མ་རྒྱང་མ་ལྷུ་མ།



ལྷང་སེར་མ་རྒྱང་མ་དགྲུ་མ།



ཨ་འི་ཀ་སྟུར་རྒྱང་མ་དགྲུ་མ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



རྟོ་ཁྲ་དྲུའི་ར།



འབྲུ་རས་བཀའ་བ་ཞེ།



ཁ་དམར་བཀའ་བ་ཞེ།



དྲུའི་ར་སྒྲུག་རིས་ཅན་མ།



ཆརུ་གནག་པོ་གི་དྲུའི་ར།



ཁ་དྲུའི་ས་བཀའ་བ་ཞེ།



རྒྱ་ལོག་སྟོད་གོ།



བལ་གྱི་སྒྲེད་རགས།



ཕྱིད་པའི་དོ་ཕད།



ཨའི་ཀ་སྒྲུར་གནའ་རིས་
ཅན་མ།



སྒྲུན་ཙོ་དམར་ཁྲ་གྲང་ཀ་
ཅན་མ།



དོ་ཕད།

འབྲུག་གི་བོའ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བལ་གྱི་སྟོད་ཐུང་།



འབྲུ་རས་སྟོད་ཐུང་།



འབྲུ་རས་ཤིང་ཀ།



རགས་ཐུ།



ཆ་རུ་གནག་པོ།



སྟོད་རགས།



ཅམ་ཁྲག།



སྟོད་ཐུང་པད་ཐུང་གཡུང་
ཐུང་ཅན་མ།



སྟོལ།



བལ་གྱི་སྟོད་སྟོན་མ།



སྟོམ་ཐུང་ཀླང་གོ།



བལ་གྱི་ལྷན་པ།



ཕྱིད་པའི་ཕད་ཅི།



ཕྱིད་ཕད།



ག་གདན།



གཡག་སྤྱའི་ཕུ་པ།



བལ་གྱི་ཕུ་པ་དམར་པོ།



བཙུགས་ཕུག



མི་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྒྲོག



ཕྱིད་ལྷ།

ཧ.༤ བལ་གྱི་རྒྱ་ཆ།



བལ།



བལ་འདབ།



རྫོག་ཆག



རྒྱ་གོ།



སྒྲུལ་བྱ།



སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ།



ཅིང་པའི་རྒྱ་གོ།



གཡག་གི་སྒྲུ།



ཅིང་པ།

ཧ.ཧ བལ་ཐགས་གྱི་ལག་ཆ།



ཡོག་པ། ཡོག་ཤིང་།



བལ་ཤད།



ཏག་ཅུང་།



སྤྲ།



སྤྲ་བྱང་།



ཏང་དང་སྤྲིལ་པ།

ཧ.ཉ གཡུས་བལ་གྱི་རྒྱ་ཆ།



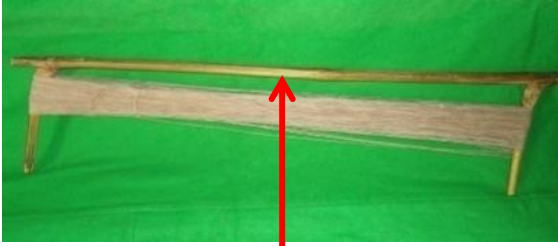
གཡུས་བལ་པགས་ཀོ་སྐམ།



གཡུས་བལ།



གཡུས་བལ་སྤྲད་པ།



སྒྲིང་གདང་།



བཟུབ་གདང་།

ཧ.༡༠ གཡུས་བལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།



ཅོག་ཁེབས།



སྒྲིང་གདང་།



ཟ་ཁྲིའི་ཁེབས།

ཧ.༡༡ ཡ་ཁྲའི་སྒྲིང་།



ཡ་ཁྲའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཁྲའི་སྒྲིང་།



ཉོན་མོ།



སྒྲིང་གདང་།



ཕྱང་ལ།



ལྗང་མེར།



ཤ་ལ།



དམར་པོ།



དཀར་པོ།



ལི་ཁྲི།



གནག་པོ།



རྩ་སྐྱག།



སྤང་ཅི་འདབ་མ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཁྱ་ཚོས།



རམས།



བཙོད།

ཧ.ཉ.༢ ཡ་ཁྲའི་ལག་ཆ།



བལ་ཤད།



སྒྲགས་འཕང།

ཧ.ཉ.༣ ཡ་ཁྲའི་ཐོན་སྐྱེད།



གདན་ཁེབས།



ཡ་ཁྲ།



སྒྲག་རིས་ཅན་མ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བུམ་ཐང་དམར་ཁྲ།

༡༽ ཞིང་བཟོའི་མིང་གནས།

༡.༡ ཞིང་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།



ཉལ་ཁྲི།



རྒྱང་ཁྲི།



རྒྱུ་ལ། རྩོམ་པ།



གོ་སྐྱོམ།



ར་གཡུ།



རས་རྟོག་གཡུ་པ།



ར་འཛོམ།



ཏ་སྒྲོམ།



ཕྱི་མང།



མཚོད་ཁྲི།



སྒོག་པར་སྒྲུང་པར།



ཕྱག་སྒྲུམ།



ཅན་སྒྲུག་ས།



རྩ་རྩུམ།



ལྷ་ཕོར་ཁབ་ཏོ་ཅན་མ།



ཨོ་ཟོམ།



ཨེན་ཅོ།



གཙོག་ཀུ་དང་དོ་སྒྲི།



གཟར་རྩ།



རྒྱ་གསུམ།



རྩ་ལྷུག།



དུང་མ་ཤན་ཅན་མ།



སྒྲུབ་མདའ།



ཇ་སྒྲུམ།



ཤིང་གི་ཐོམ།



ཐོམ།



ཚོད་མའི་རྩོལ།



བྱིལ་ལི།



སྒྲོབ་དཔོན།



ཁྱུ་རུའི་འབའ།



བལ་ཤད།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཕྱག་ས་འཕང་།



མ་ཐྱི།



ཐུ་ཏ་པར།



ཐུ་ཏ་པར་གྱི་རྟོག་།



ཨེ་ཁྱུག་།



ཨེ་ཁྱུག་བད་རྒྱལ།



ལ་མིག་།



ཨམ་པ།



ཤལ་ཅུང་།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



འོན་སྐྱུ།



གཞུ།



སྐྱལ་པ་ཁ་ལེབ།



སྐྱ་གི་གནམ་སྤང།

༤.༢ ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆ།



སོག་ལི།



རྒྱུང་བྱིལ།



གཉིས་བྱིལ།



ང་སོག།



སྒྲོབ་དཔོན།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མངོན།



ར་ཐོ།



གཞོང་།



ཕྱིག་སྟག་



དཔའ་རྟགས།



ཨར་སྟག་



ཕྱ་རི།

༡༽ རྫོ་བཟོའི་མིང་གནས།



གཙོག་ཀླ། རྫོ་སྟེ།



ཕྱིག་ཁྱིམ།



དང་སང་གི་ཕྱིག་ཁྱིམ།



རྫོ་ཉྩུ།



མཚོད་རྟེན།

འབྲུག་གི་བོའ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཕྱིག་པ།



ལབ་རྩ།



རྫོས་སྒོར།



ལྷག་ས་རི།



རང་འབྲུག་



རྫོ་ཆལ།



རྫོ་བེལ།



རྩུར་རྫོ།

༡༠ ་ ཚར་བཅོའི་མིང་གནས།

༡༠.༡ ཚར་བཅོའི་རྒྱ་ཆ།



ཡུ་ལི་ཤག་མ།



ཡུ་ལི་བམ་ཆག་ ༼ ཨོག་གི་
བམ་ཆག་ ༽



ཡུ་ལི་ཚོས་རྒྱབ་རྒྱབ་པ།



ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་ཡུ་ལི་སྒྲ་ལྔ།



བང་རུང་ཕྱི་ཤབས།



བང་རུང་ནང་ཤབས།



ཁ་ཤིང་།



ཕུ་སྒྲུང་ཆག་པ།



ཚོས་རྒྱབ་པའི་ཕུ་སྒྲུང་།

༡༠.༢ ཚར་བཅོའི་ལག་ཆ།



རྟིལ།



དཔའ་རྒྱས།

༡༠.༣ ཚར་བཅོའི་ཐོན་སྐྱེད།



བང་ཅུང།



བྱང་ལྷུང་།



ཁྱ་སྒྲིང་ལྷུང་།

འབྲུག་གི་བོའ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



དྲིལ་ཤུབས།



ཕྱུག་འཛིན།



དམ་སྦྱིས་ཤུབས།



བང་ཁ་ཐད་རིལ་མ།



སྒ་བློ།



ཙུ།



བཞུགས་གྲལ་ལག་རྒྱུང་།



བང་ཙུང་ལྷ་གམ། བང་ལ།



སྦྱི་འབྲུབ།



རེ་ཅུང་།



སྒྲིས་ཏུང་།



སོ་རས།



ཆར་ཞ།



བལ་ཁྱུག་ལྔ་ཆན།



བང་ཅུང་བདུན་ཆར།



ལག་གཟེབས།



ལལ་གཟེབས།



ལག་ཅུང་།



རེ་ལྷོ།



བ་ལང་མ་གྲམ།



བ་ལང་ཕྱེད་གྲམ།



བང་ཕྱེད་གྲམ།



ལྷོ་བ་བང་ཕྱེད།



གསེག་མ།



གཟེབ་ཕྱེད།



བང་ཁ་གྲམ་བཞིམ།



ཆང་བཞོ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



གཟེབས།



སྤ་ཚར་གཟེབ་ཅུང་།



བྱ་ཐྱེར།



བྱུང་ཅུང་།



ཀྱ་དམ།



ཇེ་གོ།



ཚགསམ།



སི་པ་ཅི་ཏོམ་དང་ཐད་རིལམ།



ཇ་ཅག



ཁུ་རྟོ།



ཅོ་ཐག།



གཟེབ་རྩུང་ཁབ་རྟོ་ཅན་མ།



འབོད་མོ།



ལུད་པ།



ལུད་ཅོ།



ཅང་བྲེ།

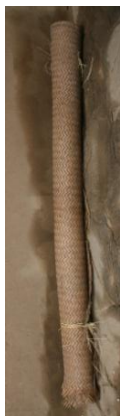


སྐྲ་བྲེ།



ཞོ་བྲུང་མ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



སྤར་རིལ།



བ་ལང་ཤུན་ཅན་མ།



མདའ།



སྤ་ལེབ་ལུང་ཅུ།



སྤྱིང་བ།



སྤ་ལེབ།



སྤ་ལེབ་རྒྱ་འཐག་ཅན་མ།

སེག་སེག་མ།

༡༡ ་ རྒྱུས་བཟོའི་མིང་གནས།

༡༡.༡ རྒྱུས་བཟོའི་ལག་ཆ།



རྒྱུས་བཟོའི་ལག་ཆ་ཆ་ཚང་།



མཐའ་གཞོང་གུ་བཞི།



མཐའ་གཞོང་ལ་ཕྱེད་མ།



འབྲུར་གཞོང་།



འཕུལ་གཞོང་།



གཅད་ལམས།



འབྲུ་མིག་



ལ་གཅེན།



གཅད་གཞོང་།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



འབོལ་གཙབ།



རྩམ་བརྒྱག་ཐོ་ཅུང་།



ཚ་སྒྲིམ།



ཐོམ།



སེག་ཅུང་།



ཤན་གྱི་མ་པར།



ཤན་འབྲུར་བཏོན་ལྷགས།



མེ་ཁ།



བརྒྱག་སྒྲུམ།



སྒྲིམས་འཁོར།

༡༡.༢ སྒྲིམ་བོ་འཁོར་ལྗོངས།



སྒྲིམ་པ།



མགར་ཐབ།



དངུལ་གསར་ཐག་ལེབ།



ཟངས་མེར་ཐག་ལེབ།



ཟངས་སྒྲིམ།



གཤང་ལྗོངས།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



དངུལ་གསར་གཤང་སྒྲིལ།



ཁྱ་སྒྲིང་གི་གཤང།



གཤང་སྒྲིལ་གོ་གྲ།



ཐོལ།



གཡོག།



བར་ཤིང།



ཕྱགས་ཐོ།



རུམ་ཕྱགས།



ཁྱ་སྒྲིང་ཚིགས་གཏུབ།



རྟེག་མ།



བེར།



གྲིམ་ཅི།



བརྟོག་གྲིམ།



ཚ་ལ།



བུམ་སྒྲན་མ།



ཤིང་སྒྲེད་མ།



ཕྱག་ས་སྒྲེད་མ།



གསེག་རྩར།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཀྲ་སྒྲིང་ཤིང་།



རྩམ་བྱིལ།



སྒྲེགས་ཤིང་།



སེལ་ཤིང་།



ལྷགས་སོག་



བརྟོག་སོག་

༡༡.༣ སྒྲོས་བོ་རི་རྒྱ་ཆ།



སེལ་རྩ་རྒྱ་ཆ།



ཆ་ལ་དཀར་པོ།



ཤམ་རྒྱ།



ཤིང་སྤྱི།



ཐུ་སྒྲིང་སྤྱི།



བྱང་སྤྱི།

༡༡.༤ སྤྱིས་བཟོའི་ལག་ཆ།



སྤྱིས་གཞོང་ཆ་ཆང་།



འབྲུར་གཞོང་།



ཟུར་གཞོང་།



རི་མོའི་གཞོང་།

༡༡.༥ སྤྲོས་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།



གོང་གཞོ།



སྤོན་པོར།



རྟོག



ཕུད་གོང།



མཚན་པ།



མེ་ལོང།



མེ་རྟོག་བུམ་པ།



དབུལ་གཞོང།



ཕུག་བསིལ་ཇ་དོམ།



ཀོ་མ།



དངུལ་གྱི་གྱི་མི།



དངུལ་གྱི་གདོ་བ་ཟུ།



ཆེ་བུམ།



བེར།



རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་ཅན།



བུམ་པ།



ཆེ་གཏོར།



གུམ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



ཐོད་གཟུགས།



བསང་མོར།



ཤང་སྒྲོམ་ཁུ་རིས།



རྟོ་ནག་སྒྲོམ་རྟོ།



འོད་འཁོར་པ་ཏ།



ཁྲོས་མ།



མཚོད་པའི་རྒྱ་སྒྲིང།



ཆང་གི་རུང།



རྒྱ་སྒྲིང་གཟུབ་སྒྲོམ།



ཕོར་ཅུང་།



སྒྲི།



བྱམ་པའི་ལ།



བྱམ་པ།



ཞབས།



དར་དམུང་།



ཇོ་རྩམ་ཚད་ཅན་མ།



ཇོ་རྩམ་ལ་ཤན།



ཇོ་རྩམ་རྒྱབ་ཚད་མ།

༡༢ ་ མགར་བཟོའི་མིང་གནས།

༡༢.༡ མགར་གྱི་བོ་ཆ།



སྒྲུལ་མ།



འཛིན་མ།



ལྷགས་ཐོ།



གཟེར།



ལྷགས་རྒྱག་རིལ་མ།



རྩོ་སོལ།



ལྷགས་ཐོ་ཆེ་བ།



ངར་ཁྱ།



མགར་བཟོའི་རྩལ་ཆང་།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བྱ་ཁ་རི།



ས་སྟེགས།



ཁྲི་རྒྱ།



ཐོར་ཕ།



རྟོག་ཅི་སོ་གསུམ་མ།



སྟེ་རི།



རྟོག་ཅི།



རྟོག་ཅི་སོ་གཉིས་མ།



གཡུར་མ་རྟོག་ཅུ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



མཐོང་མ།



གྱི་ཕྱ།



མེ་སྒྲེག་ས།



སྒྲང་ག།



ལ་ཕང་།



རྒྱང་གསུམ།



བཅངས་སྒྲིག་ས།



ཕ་སྒྲ།



སེག་ཕྱང་།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



གཟེར།



འཛིན་མ།



གཟུག་འཛོར།



གཟོང།



རྩི་རྩུང་།



གཡུས་བལ་འཕང།



གཞོག་བྱེལ།



དོམ་གྱི།



གྱིམ་ཙོ།

འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



དཔོག་མ།



ལག་སོག་



ཁྲོ་ཅུང་།



བཅངས་རྟིག་



ཁྲུ་བཅངས།



ཁ་བཅངས།



འོག་ཇ། ཁ་ཇ།



ཏ་ཡང་སྒྲུག་ས།



གཟར་ཕུ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་ཤིས་མེད་མཛོད།



ཞུག་ཤད།



གཟར་རུ་ཟུག་སྒྱ།



ལྷ་ད།



ཇམ་སྒྱེས།

༡༣ ། འག་བཟོའི་མིང་གནས།

༡༣.༡ འག་བཟོའི་སྤྱ་ཆ།



བསེ་གི་དྲོག་མ།



བསེ་གི་ཁྲ་བ།



ཚོས་གསར།



སྤར་གཞོག་



སྤར་གཞོག་



ཏམ་རུབ།



གཙང་རུབ།



སོག་སོག་མ།

༡༣.༡ གཤམ་བཟོའི་ལག་ཆ།



ཚགས་མ།



གཤམ་འཕྲུལ།



ཕམ་ལེགས།



བྱེ་ཤོག་ བྱེ་ཤོག་



འཇམ་ལེགས།



ཞབས་ཅན།

༼ཞུན་ལྷགས༽

༼གཤམ་གཟོང་༽



དར་རྩོ།



འཇམ་དར།



རྩུབ་དར།



བཅ་སྒྲ།



ལ་རྒྱ།



སྤགས་སྤར་རྒྱུ་གཞོང་།



ཕོར་གཞོང་།



སྤྲུ།



སེག་རྒྱུང་།
སྤྲོམས་གཞོང་།



གསེག་རྒྱུང་།



གཞོང་འཛོར་།



ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུང་།



ལག་སྟག



ལ་སྟོར་མ།

༡༩.༣ འག་བཟོའི་ཐོན་སྐྱེད།



ཐོར་པ།



ཐོར་པ་དངུལ་ཤུན་ཅན་མ།



སྒྲ་ཐོར་སྐྱེད་དམར་ཅན་མ།



སྒྲེར་ཁབ།
༼དག་སྟོང་བཞེས་ཆ༽



བོད་ཐོར།



ཐོར་པ་དངུལ་ཤུན་ཅན་མ།

འབྲུག་གི་བོ་རིག་པར་རིས་མིང་མཛོད།



བ་མོ་མོར་པ།



མེར་མ།



ཟླ་བ། ད་པ།



ཅུམ་མེར།



དོ་བ།



བ་ལི།



སྒྲིག་མོར།



གཙོག་ཀྱ་ཁབ་ཏོག་ཅན་མ།



ཚོད་དོ་བ།



ལྗེ་ཕོར།



ཕུད་ལྗེ།



ཆང་ཕོར།



ཆོད་རྩོལ་ཆེ་ཆུང་།



མཐོ་སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་།



སྒྲོན་འབྲུ་ཕོར་པ།



ལྗེ་ཕོར།



མཆོད་ཉིང་བདུན་ཆར།