

ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་འཛིན་ནི་ཡིན་པའི་ཇོང་ཁ་འཛིན་མོས་ཚོགས།

༡༽ རྒྱུ་ལྷན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཕྱི་སྤྱོད་སའི་རྒྱ་ཚད་རྒྱུ་རུང་ ཁ་སྐད་མ་འདྲམ་ ༡༩ ལྷན་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ ཁ་སྐད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཅིག་ཡིན། ཁ་སྐད་དེ་ཚུའི་ནང་ལས་ ཇོང་ཁ་འདི་ ཏུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ འབྲུག་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས་ར་ ཚོས་སྤྱོད་ གཉིས་ཆ་རའི་དབང་ཚད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ ཇོང་གཞི་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་གི་ཁ་སྐད་གཞན་ལས་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་དར་བྱབ་འགྱེ་སྟེ་སྤྱོད་ཅུག་ ཡིན་རུང་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཁྲིམས་འབེལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ག་ར་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བྲིས་ཏེ་ སྤྱོད་ཅུག་ འདི་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྟེ་ འགོ་ཐོག་འཛུལ་མ་ དང་འབེལ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་དོ་ཇོ་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་ ཇོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ ཡིག་སྟེ་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་གནང་ཅུག་ དེ་མེས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་དགོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ འདུའི་གོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་ཡང་ ཇོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ ཡིན།

ཇོང་ཁ་ལྷན་སྤྱང་གི་དཔེ་དེབ་ཚུ་འབྲི་ནི་དང་པར་སྐྱོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ ཇོང་ཁ་གོང་ འཕེལ་སྟེ་ཚན་ཅིག་ཡང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་མར་ ཇོང་ཁ་འདི་ སྐད་ཡིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་གསལ་ཁར་ སློབ་སྟོན་ གྱི་ཚོས་ཚན་ཅིག་སྟེ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག་ དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་ དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་ ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ སྤྱི་བྱུས་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཙུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཇོང་ཁ་འཛིན་མོས་ཚོགས་ བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཅུག་ དེ་གིས་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྟེ་ཚན་ འདི་ཡང་ ཇོང་ཁ་འཛིན་མོས་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་བསྐབས་ཞིན་མ་ལས་ ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་སྤྱོད་གི་གཙུག་སྟེ་ཅིག་ སྟེ་ གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་ཅུག།

ཇོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་སྤྲོལ་སྟེ་མེད་པ་མ་ཚད་ གཞན་གྱི་ཁ་དང་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ ཁབ་ རང་དབང་གི་དོན་གས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ ར་བཅས་རའི་ ལམ་སྟེལ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཇོང་ཁ་འདི་ལམ་སྟེལ་དང་རིག་གཞུང་གི་སློག་ཤིང་ཡང་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་ཁ་སྐད་སོ་སོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ བད་དོན་སྤྱོད་ལེན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཇོང་ཁ་འདི་ མི་སྤྱེའི་ནང་ལུ་ ཞི་བདེ་ དང་དགའ་སྦྱིད་ གཅིག་སྤྱོད་དང་གཅིག་མཐུན་ལུ་ག་ནི་ལས་ཁག་ཆེ། དེ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཇོང་ཁ་འདི་ གཙོ་བོར་ བརྟེན་ཏེ་ གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱབ་གཏང་དགོ་པའི་ཁར་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་གཞན་ཚུ་ཡང་གཉེར་སྤྱད་དང་ཉེན་སྦྱོབ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ ཡིན།

སྤྱི་བྱུས་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་མི་མང་འཛོམས་སར་ གསུང་བཤད་དང་གསལ་ཁུ་ཚུ་ གཞུང་ སྐད་ཇོང་ཁ་འཛིན་མོས་ཚོགས་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ལས་བྱེད་ཐོ་དེབ་ འགྲུལ་འཁོར་ཡང་གསལ་ ཁྲིམ་གྱི་གྲང་ཡང་དང་ཁ་བྱང་ བན་བྱང་ཚུ་ཡང་ ཇོང་ཁ་འདི་ནང་བཞག་དགོ་པ་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ རྒྱབ་བསྐྱགས་མང་རབས་ཅིག་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་

རུང་ དེ་ཕྱི་ལུ་ཡིད་ཆེད་དང་བཅི་བཀུར་བསྐྱེད་དེ་ དང་ལེན་འབད་མི་ཉུང་སྤྱི་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་
གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི་ལུ་གཤོང་ལེན་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཀུན་བཟང་བདེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟར་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ས་གནས་
སོ་སོར་ལས་པར་འབྱོར་བའི་སྐབས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་གཞན་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་ ཉེག་བཤད་ངོ་མ་གཅིག་
ག་ཅི་བཀོད་པ་མས་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆེམ་ཐོའི་གནས་རིམ་ནང་བཞུགས་མི་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཞལ་འཛུགས་དང་སྤྱོད་བཟར་ཚུ་འཛིན་
གསུང་བཤད་དང་གསལ་ལུ་ཚུ་ ཡིང་ལེག་ནང་ར་གནང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ ༤༩ གྱི་ནང་ རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འབད་དེ་ལྷན་ད་ ཡིག་འགྲུལ་དང་
བྱུང་བསྐྱུགས་ཚུ་འོངས་བསྐྱེམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རྫོང་ཁ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཡིང་ལེག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་སྟེ་མངོན་
གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་གྱི་གོས་ཚོགས་འདི་འཛུགས་པ་ རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་གཤོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ་ ཟེར་ངོས་
འཛུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ གོས་ཚོགས་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

1. ལྷན་སྟེ་ནམ་གསུམ་དང་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ ཞི་བླ་གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ལས་སྟེ་ བདེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
ཚུ་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་བྱུས་སྐོར་ལས་གོ་བདེ་སྤྱོད་ནི།
2. སྤྱི་བྱུས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་འཁུ་ བྱུང་རིག་དང་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་བརྗེ་སོར་དང་རྩྱུང་བསྐྱུར་འབད་ནི།
3. གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་འདོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་གོས་འདེབས་
དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་གོས་ཐག་གཅད་ནི།
4. འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙུག་སྟེ་ཚུ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི།
5. མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲིག་གཞི་གསལ་རི་རི་ཅིག་བཟོ་ནི།

2༽ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས།

དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ རྫོང་དོན་གཙོ་བོ་གདམ་འཐུ་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ཡང་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་གོ་གསུམ་ངོས་
འཛུགས་འབད་ཞིན་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གོས་བསྐྱུར་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཀའ་
ངལ་བསལ་ནི་འཐབ་ཐངས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ནི་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ཡང་:

1. ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྟེ།
2. ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྟེ།
3. བདེ་བརྒྱུད་ལས་ཁང་།

ཉིན་མ་དང་པའི་ནང་ འགོ་འབྱེད་མཛད་པའི་ཤུལ་ལུ་ རྫོང་དོན་ཡན་ལག་རེ་རེའི་གྲ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལས་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་སྡེ་ཚན་
བཅོ་ཅི་དང་ སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་བསམ་བཤད་ཚུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ སྡེ་ཚན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་ཨིན།
ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་བགོ་བཟམ་འབད་བཞིན་མ་ལས་ སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ རྫོང་ཁ་
ལག་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཐབས་ལམ་ཚུའི་གྲ་ གྲོས་བསྟར་འབད་དེ་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི་དང་ ཉིན་མ་གསུམ་པའི་ནང་ གྲོས་ཚད་དང་
གྲོས་འདེབས་ཀྱི་སྟན་ལུ་ཚུ་གསལ་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་གྲོས་བཅུད་བཏོན་ནི་ཨིན། གྲོས་བཅུད་འདི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་བསྟུ་སྟེག་འབད་
དེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཤུལ་མའི་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་སྤྲུལ་ནི་ཨིན།

༤༽ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ།							
རྒྱས་ཚོད།	༩.༠༠ - ༡༠.༣༠	གསལ་བཤད།	༡༡ - ༡༣.༣༠	གསལ་བཤད།	༡.༣༠ - ༣.༠༠	གསལ་བཤད།	༣.༣༠ - ༤.༠༠
༢༧.༠༩.༢༠༡༢	བྱོན་ལེགས་དང་འགོ་ འབྱེད།		སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ། ཚུམ་རིག་གཙོ་འཛིན། བདེ་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་ རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་ གྱི་གནས་སྟངས།		སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ། གོང་འཕེལ་གཙོ་འཛིན། ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་རྫོང་ཁའི་ ལག་ལེན་གྱི་གནས་ སྟངས།		སྡེ་ཚན་འགོ་ ཁྲིད་པ། ལས་ རིམ་གཙོ་འཛིན། ཞི་གཡོག་ནང་ རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་ གྱི་གནས་སྟངས།
༢༨.༠༩.༢༠༡༢	སྡེ་ཚན་གོ་བསྟར་དང་ སྟན་ལུ་འབྲི་ནི།		སྡེ་ཚན་གོ་བསྟར་དང་ སྟན་ལུ་འབྲི་ནི།		སྡེ་ཚན་གོ་བསྟར་དང་ སྟན་ལུ་འབྲི་ནི།		སྡེ་ཚན་གོ་བསྟར་ དང་སྟན་ལུ་འབྲི་ནི།
༠༡.༠༩.༢༠༡༢	སྡེ་ཚན་དང་པའི་སྟན་ ལུ་འདི་སྡེ་ཚན་འགོ་ ཁྲིད་པ་གིས་སྤུལ་ནི།		སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ སྟན་ལུ་འདི་སྡེ་ཚན་ འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་སྤུལ་ ནི།		སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་སྟན་ ལུ་འདི་སྡེ་ཚན་འགོ་ ཁྲིད་པ་གིས་སྤུལ་ནི།		བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ དང་མཚུག་བསྟེན་ ལས་རིམ།

