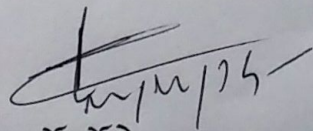


མཁམ་ཚཱགས་ཐེངས་ ༡ པའི་གྲོས་ཚད།

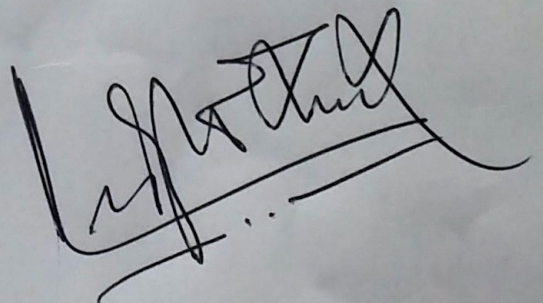
༣ ད་ཅེས་ཚྱོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚཱགས་ཀྱིས་ ཚྱོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་དང་ ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
སྤྱི་ཚེས་ ༠༣/༠༤/༢༠༡༥ ལས་ ༠༤/༠༤/༢༠༡༥ ཚུན་ ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་བར་པའི་ས་ རོ་
མཚོག་དཔལ་གྱི་མགོན་ཁང་ནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་ མཁམ་ཚཱགས་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་པ་
འདི་འཚོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཚུ་ཡང་ ལྷན་ཚཱགས་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚྱོང་ཁའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཉིག་བཤད་དང་།
བྱ་ཚོག་རྩིས་འཇུག་བ་མ་གཉིས་ཞུགས་ཡོད་མི་ལུ་ མིང་མཐའ་པ་སྦྱར་མ་སྦྱར་གྱི་ཉིག་བཤད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ཚྱོང་ཁའི་
མིང་ཚོག་གི་ཡིག་སྟེབ་དང་ སྤྱབ་ཐངས་མ་མཐུན་པའི་ཉིག་བཤད། བན་བརྒྱད་པ་ཚུ་དང་འབེལ་བའི་ཡིག་སྟེབ་གྱི་ཉིག་
བཤད་ཚུ་གྲོས་གཞི་སྟེ་ཕུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ མཁམ་ཚཱགས་ཀྱིས་གྲོས་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་
ཞིབ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ངག་གཞིས་དང་ཚོད་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ད་ལས་ཕར་ གྲོས་ཚད་ནང་གཏན་འབེབས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཡིག་སྟེབ་ཚུ་ ཚོག་མཛོད་ནང་བརྩམས་ཏེ་དར་བྱབ་གཏང་
ནི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚྱོང་ཁའི་ཡིག་སྟེབ་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཞལ་འཆམ་
བྱུང་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཆ་ཚང་སྟེ་བྱར་སྦྱགས་ཕུལ་ཏེ་ཡོད།



ཚུན་དོ་ཨེ།
འཐུས་མི་དབང་ཆེན།



ལུང་བསྟན་ཆུ་མཚོ།
ཁྲི་འཛིན།

མཁམ་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི།

༡. ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས།

༢. རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན།

༣. པལ་དོན་གྲུབ།

༤. རོག་འར་ཀྱན་ལེགས་རོ་རྩེ།

༥. སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།

༦. དབང་ཕྱག་རོ་རྩེ།

༧. བཅོན་སྐྱོགས་དབང་འདུས།

མཁམ་ཚོགས་ཐངས་ ༡ པའི་ཉིན་དང་པ། སྤྱི་ཚེས་ ༠༣/༠༤/༢༠༡༥
གྲོས་གཞི་དང་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་ཚུ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལུ་འཕྲི་ཐངས་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨང་།	འཕྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཞེད།	གཏན་འབེབས།
༡.	ཀ	བརྒྱད་།	བརྒྱད་།	བརྒྱདས།	བརྒྱད་།	རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བརྒྱད་།	རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་།	བརྒྱདས།	རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་།		
	ཁ	བརྒྱད་།	རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་།	བརྒྱདས།	རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་།		
༢.	ཀ	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	བསྐྱུ་བ།	རྒྱ་སོང་ལས་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
	ཁ	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
༣.	ཀ	བརྒྱུ་བ།	བརྒྱུ་བ།	བརྒྱུ་བས།	བརྒྱུ་བ།	ཁ་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བརྒྱུ་བ།	རྒྱུ་བ།	བརྒྱུ་བས།	རྒྱུ་བས།		
	ཁ	བརྒྱུ་བ།	རྒྱུ་བ།	བརྒྱུ་བས།	རྒྱུ་བས།		
༤.	ཀ	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	བསྐྱུ་བ།	ཐག་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
	ཁ	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
༥.	ཀ	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	བསྐྱུ་བ།	འབྲུལ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
	ཁ	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		
༦.	ཀ	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	བསྐྱུ་བ།	རྒྱ་སོང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱུ་བ།	སྐྱུ་བ།	བསྐྱུ་བས།	སྐྱུ་བས།		

	ལ	བསྟག	སྟག	བསྟགས།	སྟགས།		
མ.	ཀ	བརྩམ།	བརྩམ།	བརྩམས།	བརྩམ།	དཔེ་ཆ་བརྩམ་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུལ་སྟངས།	བརྩམ།	ཚུལ།	བརྩམས།	ཚུལས།		
	ལ	བརྩམ།	རྩམ།	བརྩམས།	རྩམས།		
ད.	ཀ	བསྟྱང་།	བསྟྱང་།	བསྟྱངས།	བསྟྱང་།	བཀའ་ངེན་བསྟྱང་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུལ་སྟངས།	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
	ལ	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
ཁ.	ཀ	བསྟྱང་།	བསྟྱང་།	བསྟྱངས།	བསྟྱང་།	རྒྱལ་ཁབ་སྟྱང་ནི།	འཕྲི་ཐངས་ཚུལ་སྟངས་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་ གྲུབ།
	ཚུལ་སྟངས།	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
	ལ	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
ག.	ཀ	བསྟྱང་།	བསྟྱང་།	བསྟྱངས།	བསྟྱང་།	རྟེན་བསྟྱང་ལ་སོགས་པ།	འཕྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུལ་སྟངས།	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
	ལ	བསྟྱང་།	སྟྱང་།	བསྟྱངས།	སྟྱངས།		
ག.	ཀ	བསྟྱུག	བསྟྱུག	བསྟྱུགས།	བསྟྱུག	མེད་གེའི་རྟེན་བསྟྱུག་ལ་སོགས་ པ།	འཕྲི་ཐངས་ཚུལ་སྟངས་ལྟར་དུ་ཁ་པ་གྲུ་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ ཚད་གྲུབ།
	ཚུལ་སྟངས།	བསྟྱུག	སྟྱུག	བསྟྱུགས།	སྟྱུགས།		
	ལ	བསྟྱུག	སྟྱུག	བསྟྱུགས།	སྟྱུགས།		
ག.	ཚུལ་སྟངས།	བསྟྱུམ། བསྟྱུམ།	སྟྱུམ།	བསྟྱུམས། བསྟྱུམས།	སྟྱུམས།	འབྲིབ་དམ་ནང་གི་རྩ་བསྟྱུམ་ནི་ ལ་སོགས་པ། • ཉེ་མའི་དུས་གསུམ་བསྟུ་ སྟྱིག་ནང་བྱ་ཆོག་འདི་མ་	འཕྲི་ཐངས་ཚུལ་སྟངས་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་ གྲུབ།
	ལ	བསྟྱུམ།	སྟྱུམ།	བསྟྱུམས།	སྟྱུམས།		

						ཚུད་པར་འདུག	
༡༣.	ཀ	བསྐམ།	བསྐམ།	བསྐམས།	བསྐམ།	ཤ་བསྐམ་ལ་སོགས་པ། གོ་ལ་ བསྐམ་ལ་སོགས་པ།	འཕྱི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐམ།	སྟེམ།	བསྐམས།	སྟེམས་ /སྟེམས།		
	ཁ	བསྐམ།	སྟམ།	བསྐམས།	སྟམས།		
༡༤.	ཀ	བརྟག	བརྟག	བརྟགས།	བརྟག	གནད་དོན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ ལ་སོགས་པ།	འཕྱི་ཐངས་ཚེས་སྐད་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་ གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བརྟག	རྟོག	བརྟགས།	རྟོགས།		
	ཁ	བརྟག	རྟག	བརྟགས།	རྟགས།		
༡༥.	ཀ	བསྐྱབ།	བསྐྱབ།	བསྐྱབས།	བསྐྱབ།	འབྲུ་སྒྲ་ཁག་ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་ བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ།	འཕྱི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	བསྐྱབས།	སྐྱབས།		
	ཁ	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	བསྐྱབས།	སྐྱབས།		
༡༦.	ཀ	བསྐྱབ།	བསྐྱབ།	བསྐྱབས།	བསྐྱབ།	ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ།	འཕྱི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	བསྐྱབས།	སྐྱབས།		
	ཁ	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	བསྐྱབས།	སྐྱབས།		
༡༧.	ཀ	བསྐྱང་།	བསྐྱང་།	བསྐྱངས།	བསྐྱང་།	སྟེད་པ་བྱང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པ།	འཕྱི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བསྐྱང་།	སྟེང་།	བསྐྱངས།	སྟེངས།		
	ཁ	བསྐྱང་།	སྟང་།	བསྐྱངས།	སྟངས།		

3

གྲོས་གཞི་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚད་འདི་ མཁམ་ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་ནང་ཡང་
བསྐྱར་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་
དེ་ལྷོ་འོས་ལེན་མཛད་གནང་།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་ཚུ་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་སྐུལ་ཚིག་ལུ་ ལ་ལུ་མེས་འབྲུག་དང་། ལ་ལུ་སྡོན་འབྲུག་ ལ་ལུ་སྡོན་མེས་དབྱངས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་ རྫོང་ཁ་ནང་མ་འོངས་པའི་ཡིག་སྟེབ་བཙུགས་ཏེ་བྱི་ནི་ཅིག་དང་། རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐྱ་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ སྡོན་མེས་དབྱངས་གསུམ་ཕྱིས་ཏེ་བྱི་ནི་ཅིག་སྟེ་ འག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་གྱ་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༡.	ཀ	འབྲུག་	འབྲུག་	འབྲུགས།	འབྲུག་	སྐྱ་གར་འབྲུགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	འབྲུག་	འབྲུག་	འབྲུགས།	འབྲུགས།		
	ཁ	འབྲུག་	འབྲུག་	འབྲུགས།	འབྲུགས།		
༢.	ཀ	བགྱང་།	བགྱང་།	བགྱངས།	བགྱང་།	མ་ཏི་བགྱངས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	བགྱང་།	བགྱོང་།	བགྱངས།	བགྱོངས།		
	ཁ	བགྱང་།	བགྱང་།	བགྱངས།	བགྱངས།		
༣.	ཀ	མངག་	མངག་	མངགས།	མངག་	ཅ་ལ་མངགས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	མངག་	མངག་	མངགས།	མངགས་ /མཛོགས།		
	ཁ	མངག་	མངག་	མངགས།	མངགས།		
༤.	ཀ	འཆམ།	འཆམ།	འཆམས།	འཆམ།	བློ་འཆམས་ཤིག་ལ་སོགས་པ། པར་འཆམས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	འཆམ།	འཆམ།	འཆམས།	འཆོམས།		
	ཁ	འཆམ།	འཆམ།	འཆམས།	འཆམས།		
༥.	ཀ	དཔག་	དཔག་	དཔགས།	དཔག་	ཕོ་ཚོད་དཔགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ། རྒྱ་དཔགས་ཤིག་ ལ་སོགས་པ། དོན་དག་དཔོགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	དཔག་	དཔོག་	དཔགས།	དཔོགས།		
	ཁ	དཔག་	དཔོག་	དཔགས།	དཔོགས།		

6.	ཀ	དབྱང་།	དབྱང་།	དབྱངས།	དབྱང་།	དར་དབྱངས་ཤིག་ལ་སོགས་པ། ཞལ་ཐག་དབྱངས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	དབྱང་།	དབྱོང་།	དབྱངས།	དབྱོངས།		
	ལ	དུང་།	དུང་།	དུངས།	དུངས།		
7.	ཀ	འཕག	འཕག	འཕགས།	འཕག	ཁྱད་ཏུ་འཕགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	འཕྱག	འཕྱག	འཕགས།	འཕྱགས།		
	ལ	འཕག	འཕག	འཕགས།	འཕགས།		
8.	ཀ	འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	འཕྱག	ཕྱགས་མ་འཕྱགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	འཕྱོགས།		
	ལ	འཕྱག	འཕྱག	འཕྱགས།	འཕྱགས།		
9.	ཀ	འབྲང་།	འབྲང་།	འབྲངས།	འབྲང་།	རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	འབྲང་།	འབྲང་།	འབྲངས།	འབྲོངས།		
	ལ	འབྲང་།	འབྲང་།	འབྲངས།	འབྲངས།		
10.	ཀ	གཡབ།	གཡབ།	གཡབས།	གཡབ།	དར་གཡབས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	གཡབ།	གཡབ།	གཡབས།	གཡོབས།		
	ལ	གཡབ།	གཡབ།	གཡབས།	གཡབས།		
11.	ཀ	བཤག	བཤག	བཤགས།	བཤག	ཤིག་པ་བཤགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚེད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།	བཤག	འཆགས།	བཤགས།	བཤོགས།		
	ལ	བཤག	བཤག	བཤགས།	བཤགས།		

ཡང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྤྱལ་ཚིག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
1.	ཀ	བརྒྱ།	རྒྱ།	བརྒྱ།	བརྒྱ།	ཡར་ཕྱ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་

༡.	༡	བསྟོ	སྟོ	བསྟོ	བསྟོ	དགེ་བ་སྟོ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བསྟོ	སྟོ	བསྟོས།	སྟོས།		
	ཁ	བསྟོ	སྟོ	བསྟོ	སྟོ		
༢.	༡	བཟླ།	ཟླ།	བཟླ།	བཟླ།	མིག་ཏྲ་གིས་ལྟ་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བཟླ།	ཟླ།	བཟླས།	ཟླས།		
	ཁ	བཟླ།	ཟླ།	བཟླ།	ཟླ།		
༡༠.	༡	བདར།	དར།	བདར།	བདར།	གྱི་དར་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བདར།	དར།	བདར།	དྲོར།		
	ཁ	བདར།	དར།	བདར།	དར།		
༡༡.	༡	བདལ།	དལ།	བདལ།	བདལ།	ས་དལ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བདལ།	དལ།	བདལ།	དྲོལ།		
	ཁ	བདལ།	དལ།	བདལ།	དལ།		
༡༢.	༡	བསྟར།	སྟར།	བསྟར།	བསྟར།	འབྱིབ་སྟར་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བསྟར།	སྟར།	བསྟར།	སྟོར།		
	ཁ	བསྟར།	སྟར།	བསྟར།	སྟར།		
༡༣.	༡	བསྟལ།	སྟལ།	བསྟལ།	བསྟལ།	བཀའ་སྟལ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བསྟལ།	སྟོལ།	བསྟལ།	སྟོལ།		
	ཁ	བསྟལ།	སྟལ།	བསྟལ།	སྟལ།		
༡༤.	༡	བསལ།	སེལ།	བསལ།	བསལ།	དཀའ་ངལ་སེལ་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ཤུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།
	ཆོས་སྐད།	བསལ།	སེལ།	བསལ།	སོལ།		
	ཁ	བསལ།	སེལ།	བསལ།	སེལ།		

༡༥.	ཀ	བཟོ།	ཟོ།	བཟོ།	བཟོ།	ཉིམ་སྟོ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	བཟོ།	ཟོ།	བཟོས།	ཟོས།		
	ཁ	བཟོ།	ཟོ།	བཟོ།	ཟོ།		

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཅོང་།	གཏན་འབེབས།
༡༦.	ཀ	དང་།	དང་།	དངས།	དང་།	ཤིང་དངས་ཤིག་ལ་སོགས་པ། བཞེས་སྟོ་དངས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	དང་།	འདྲེན།	དངས།	དྲོངས།		
	ཁ	དང་།	དང་།	དངས།	དངས།		
༡༧.	ཀ	བཟྱག	ཟྱག	བཟྱགས།	བཟྱག	མོར་པ་ཕྱེ་གིས་ཟྱགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	བཟྱག	ཟྱག	བཟྱགས།	ཟྱོགས།		
	ཁ	བཙག	ཙག	བཙགས།	ཙགས།		
༡༨.	ཀ	སྤང་།	སྤང་།	སྤངས།	སྤང་།	སྤྱིག་པ་སྤངས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	སྤང་།	སྟོང་།	སྤངས།	སྟོངས།		
	ཁ	ལང།	ལང།	ལངས།	ལངས།		
༡༩.	ཀ	འཕང་།	འཕང་།	འཕངས།	འཕང་།	གཏོར་མ་ཕངས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	འཕང་།	འཕེན།	འཕངས།	ཕོངས།		
	ཁ	འཕང།	འཕང།	འཕངས།	ཕངས།		
༢༠.	ཀ	ཐྱང་།	ཐྱང་།	ཐྱངས།	ཐྱང་།	ཚུན་ཐྱངས་ཤིག་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	ཐྱང་།	ཐྱོང་།	ཐྱངས།	ཐྱོངས།		
	ཁ	ཐང།	ཐང།	ཐངས།	ཐངས།		
༢༡.	ཀ	ཐྱང་།	ཐྱང་།	ཐྱངས།	ཐྱང་།	ཤེས་ཡོན་ཐྱངས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཁྱོས་ཆོད་གྱུབ།
	ཆོས་སྐད།	ཐྱང་།	ཐྱོང་།	ཐྱངས།	ཐྱོངས།		

	ལ	ཕྱད།	ཕྱད།	ཕྱདས།	ཕྱདས།		
༢༣.	ཀ	ཐྱག	ཐྱག	ཐྱགས།	ཐྱག	ར་ཁྱེད་སྐྱགས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ། གཉེན་སྐྱགས་ཤིག་ ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	ཐྱག	ཐྱག	ཐྱགས།	ཐོགས།		
	ལ	ཐྱག	ཐྱག	ཐྱགས།	ཐྱགས།		
༢༤.	ཀ	བཤམ།	གཤམ།	བཤམ།	བཤམ།	མཚོད་པ་ཤམས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	བཤམ།	གཤམ།	བཤམས།	ཤོམས།		
	ལ	བཤམ།	གཤམ།	བཤམས།	ཤམས།		
༢༥.	ཀ	བསང་།	བསང་།	བསངས།	བསང་།	གྲིབ་སངས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	བསང་།	བསང་།	བསངས།	སོངས།		
	ལ	བསང།	བསང།	བསངས།	སངས།		
༢༦.	ཀ	བསམ།	བསམ།	བསམས།	བསམ།	དོན་དག་སམས་ཤིག་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	བསམ།	སེམས།	བསམས།	སོམས།		
	ལ	བསམ།	བསམ།	བསམས།	སམས།		
༢༧.	ཀ	བཤང་།	གཤང་།	བཤངས།	བཤང་།	ཚོད་བསྟེའི་ལྷངས་ཤངས་ཤིག་ ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	བཤང་།	གཤང་།	བཤངས།	ཤོངས།		
	ལ	བཤང།	གཤང།	བཤངས།	ཤངས།		
༢༨.	ཀ	བསག	གསག	བསགས།	བསག	རྒྱ་མཚོ་སག་ད།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚུས་སྐད།	གསག བསག	གསོག	བསགས།	སོག		
	ལ	གསག བསག	གསག	བསགས།	སག		

29.	ཀ	བདབ།	དབ།	བདབས།	བདབ།	ཤིང་དབས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚས་སྐད།	བདབ།	དེབ།	བདབས།	དོབས།		
	ཁ	བདབ།	དབ།	བདབས།	དབས།		
30.	ཀ	བལྟབ།	ལྟབ།	བལྟབས།	བལྟབ།	དར་ལྟབས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚས་སྐད།	བལྟབ།	ལྟེབ།	བལྟབས།	ལྟེབས།		
	ཁ	བལྟབ།	ལྟབ།	བལྟབས།	ལྟབས།		
30.	ཀ	བཟམ།	ཟམ།	བཟམས།	བཟམ།	རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཟམ་སྟེ་ ཟམས་ཤིག་ལ་སོགས་པ། • ཚས་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་མཐུན་ རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་འདུག	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚས་སྐད།	བཟམ།	ཟམ་ཚེ།	བཟམས།	ཚེམས།		
	ཁ	བཟམ།	ཟམ།	བཟམས།	ཟམས།		

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
1.	ཀ	བཅབ།	གཅབ།	བཅབས།	བཅབ།	ག་བཅབ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚས་སྐད།	བཅབ།	གཅབ།	བཅབས།	གཅོབས།		
	ཁ	བཅབ།	གཅབ།	བཅབས།	གཅོབས།		

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
30.	ཀ	བཟ།	ཟ།	བཟ།	བཟ།	རྩ་རྩ་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚས་སྐད།	བཟ།	ཚོ་ཚོ།	བཟས།	ཚོས།		
	ཁ	བཟ།	ཟ།	བཟ།	ཟ།		

ལང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད།	གཏན་འབེབས།
༣༢	ཀ	བགོམ།	འགོམ།	བགོམས།	བགོམས།	རྒྱུ་ལ་གིས་འགོམས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཚོས་སྐད་དང་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚོས་སྐད།	བགོམ།	འགོམ།	བགོམས།	འགོམས།		
	ཁ	བགོམ།	འགོམ།	བགོམས།	འགོམས།		
༣༣	ཀ	བདྱིག	གཏྱིག	བདྱིགས།	བདྱིག	ཉོད་ཆ་ནང་ལས་ཆང་གཏྱིགས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཚོས་སྐད་དང་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚོས་སྐད།	བདྱིག	གཏྱིག	བདྱིག	གཏྱིགས།		
	ཁ	བདྱིག	གཏྱིག	བདྱིགས།	གཏྱིགས།		
༣༤	ཀ	བསིག	གསིག	བསིགས།	བསིག	གཟུགས་སིགས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཚོས་སྐད་དང་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚོས་སྐད།	བསིག	གསིག	བསིགས།	སིགས།		
	ཁ	བསིག	གསིག	བསིགས།	སིགས།		

གྲོས་གཞི་གསུམ་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་ཚུ་རྩལ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ། སྐུལ་ཚིག་ལུ་འབྲི་ཐངས་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གུ་ཐག་གཅད་ནི།

ལང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད།	གཏན་འབེབས།
༣༥	ཀ	བཅག	བཅག	བཅགས།	བཅག	ཞབས་ཀྱིས་གཅག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚོས་སྐད།	གཅག	གཅོག་ /འཆག	བཅག་ /བཅགས།	ཚོགས།		
	ཁ	གཞག	གཞག	བཞག བཞགས།	གཞག		

གྲོས་གཞི་བཞི་པ།

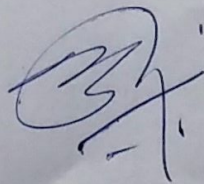
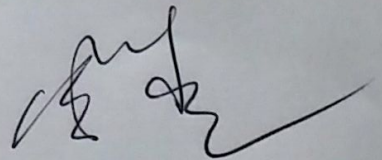
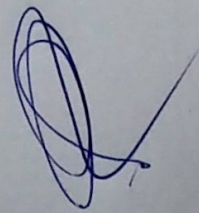
- འོག་གི་བྱ་ཚིག་འདི་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སོར་ནི་ཡིན་ན་མེན་ན་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༡.	༡	བསྟུབ།	བསྟུབ།	བསྟུབས།	བསྟུབ།	ཅ་ལ་འབྲུམ་ད་ལག་པ་ཏབ་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྱ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚེད་གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	བསྟུབ།	སྟོབ།	བསྟུབས།	སྟོབས།		
	ཁ	ཏབ།	ཏབ།	ཏབ།	ཏབ།		

གྲོས་གཞི་ལྔ་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་འདི་ ཏུས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་ལུ་འབྲི་ཐངས་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གྱ་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༡.	༡	ཅེ།	ཅེ།	ཅེས།	ཅེས།	ཅེད་མོ་ཅེས་ཤིག་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཚོས་སྐད་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚེད་ གྱུབ།
	ཚོས་སྐད།	ཅེ། བཅེ།	ཅེ།	ཅེས། བཅེས།	ཅེས།		
	ཁ	བཅེ།	ཅེ།	བཅེས།	ཅེས།		

གྲོས་གཞི་དྲུག་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་འདི་ ལག་ལེན་གཅིག་མཚུངས་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་ གཅིག་གྱ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༡.	ཀ	འཚོགས།	འཚོགས།	ཚོགས།	ཚོགས།	ཞལ་འཛིན་མས་འཚོག་ནི་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོས་སྟེ་གྲོས་ཚད་ གྲུབ།
	ཚོས་སྐད།	འཚོགས། འཚོག	འཚོགས། འཚོག	འཚོགས། ཚོགས།	འཚོགས། ཚོགས།		
	ཁ	འཚོག	འཚོག	འཚོགས།	ཚོགས།		

གྲོས་གཞི་བདུན་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཚིག་ཚུ་ ངོས་འཛིན་ཐངས་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལས་ ག་དྲག་མི་འདི་གྱ་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༢༠	ཀ	བགམ།	འགམ།	བགམས།	བགམ།	༡. ཚོད་བགམ་ལ་སོགས་པ། ༢. བྱེ་བགམ་ལ་སོགས་པ། ༣. དབྱགས་བགམ་ལ་སོགས་ པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྱ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོས་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
	ཚོས་སྐད། དག་ཡིག་གསར་ བསྐྱེགས་དང་སྟོན་ ལམ།	འགམ།	འགམ།	བགམས་/ འགམས།	འགོམས།	༡. ཚོད་འགམ་པ། ༢. བྱེ་འགམ་པ།	
	ཚོས་སྐད། བོད་ཀྱི་ཚིག་ མཛོད་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་པའི་ དུས་གསུམ་རྣམ་	འགམ།	འགམ།	འགམས།	འགོམས།	བྱེ་འགམ་པ།	
		བགམ།	བགམ།	བགམ།	བགོམ།	ཚོད་བགམ་པ།	

གཞག་ནང་།						
ལ	འགམ།	འགམ།	འགམས།	འགམ།	ཕྱེའགམ་ནི།	
	པགམ།	པགམ།	པགམ།	པགམ།	ཚད་པགམ་ནི།	
	གམ།	གམ།	གམ།	གམ།	དཔགམ་གམ་ནི།	

གྲོས་གཞི་བརྒྱུད་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཆོག་ཚུ་སྤྱོད་ཐངས་མ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གྱུ་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྤྱལ་ཆོག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༣༧	ཀ	འོམ།	འོམ།	འོམ།	འོམས།	གནག་དྲུང་ནང་ཅ་ལ་ལག་པ་ གིས་རྩམ་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྤྱོད་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ།
	ཆོས་སྐད།	མནམ།	འོམ།	མནམས།	འོམས།		
	ལ	ལུམ།	ལུམ།	ལུམ།	ལུམ།		

གྲོས་གཞི་བརྒྱུད་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཆོག་འདི་ རྫོང་ཁའི་སྤྱོད་ཐངས་ནང་ ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉོག་བཤད་ཐོན་ཏེ་ཡོད།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྤྱལ་ཆོག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
༣༨	ཀ	བསྐྱུ།	སྐྱུ།	བསྐྱུ།	བསྐྱུ།	བཟོད་བསྐྱུ།	རྫོང་ཁ་ནང་སྤྱོད་སྤོལ་མེད་པ་སྤྱོད་ གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ།
	ཆོས་སྐད།	བསྐྱུ།	སྐྱུ།	བསྐྱུ།	སྤོལ།		
							

གྲོས་གཞི་དགུ་པ།

- འོག་གི་བྱ་ཆོག་ཚུ་ ཆོས་སྐད་ནང་མེད་པ་ལས་ རྫོང་ཁ་ནང་འབྲིམ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་བཟོ་ནི་འོད་ན་ལུ་ དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་དང་
བྱེད་འབེལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱུད་པར་མེད་པ་ བཟོ་ནི་ཡིན་ན་མེན་ན་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།	འབྲི་ཐངས།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	སྤྱལ་ཆོག	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།
------	-----------	-----------	---------	--------	----------	-----------------------	------------

37	ཀ	བསྐྱམས།	སྐྱམས།	བསྐྱམས།	སྐྱམས།	དུས་ཚོད་སྐྱམ་ནི་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གུ་གཏན་འབེབས་ འབད་དགོཔ་སྡེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།
	ཚེས་སྐད།						
	ཁ	ཉམ།	ཉམ།	ཉམ།	ཉམ།		
40	ཀ	སྦྱིར།	སྦྱིར།	སྦྱིར།	སྦྱིར།	འཁོར་ལོ་འབྱིར་ནི་ལ་སོགས་ པ། བད་སྐོར་འབྱིར་ནི་ལ་ སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
		(རང་བཞིན) འབྱིར།	འབྱིར།	འབྱིར།			
	ཚེས་སྐད།						
41	ཁ	འབྱིར།	འབྱིར།	འབྱིར།	འབྱིར།		

རྫོང་ཁའི་བྱ་ཚིག་གི་ཡིག་སྐབ་རྩིས་འཇུག་(བ)དང་(མ)ཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་མིང་མཐའ་པ་སྤྱར་དགོ་དང་མི་དགོའི་སྟོན།

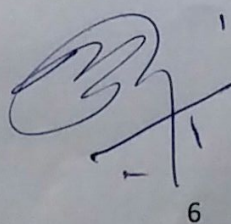
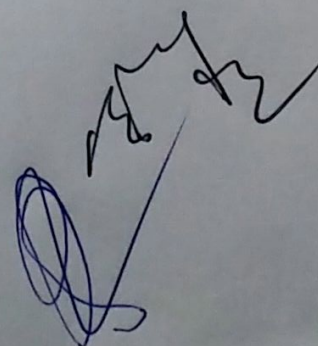
གསལ་ བྱེད།	འབྲི་ ཐངས།	བྱ་ཚིག་		གཏན་འབེབས།
		རྩིས་འཇུག་(བ)ཞུགས་མི།	རྩིས་འཇུག་(མ)ཞུགས་མི།	
ཀ	༡	བཀའ་ཡིན། བཀའ་ཡོད། བཀའ་སྟོ། བཀའ་བཀའ་ཡིན། བཀའ་བཀའ་ཡོད། བཀའ་བཀའ་སྟོ། རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་སྟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་སོགས་པ།	བཀའ་ཡིན། བཀའ་ཡོད། བཀའ་སྟོ། བཀའ་བཀའ་ཡིན། བཀའ་བཀའ་ཡོད། བཀའ་བཀའ་སྟོ། བསྐྱམ་ཡིན། བསྐྱམ་སྟོ། ཡོད། བསྐྱམ་སྟོ། བསྐྱམ་བསྐྱམ་ཡིན་ ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྱུབ།
	༢	བཀའ་ཡིན། བཀའ་ཡོད། བཀའ་སྟོ། སྟོ། བཀའ་བཀའ་ཡིན། བཀའ་ བཀའ་ཡོད། བཀའ་བཀའ་སྟོ། རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་སྟོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོ།	བཀའ་ཡིན། བཀའ་ཡོད། བཀའ་སྟོ། བཀའ་བཀའ་ཡིན། བཀའ་བཀའ་ཡོད། བཀའ་བཀའ་སྟོ། བསྐྱམ་ཡིན། བསྐྱམ་སྟོ། བསྐྱམ་སྟོ། བསྐྱམ་སྟོ། བསྐྱམ་སྟོ་ལ་སོགས་པ།	
ཁ	༡	བྱུ་ཡིན། བྱུ་ཡོད། བྱུ་སྟོ། འབྲུ་ཡིན། འབྲུ་ཡོད། འབྲུ་སྟོ། སྟོ།	འབྲུ་ཡིན། འབྲུ་ཡོད། འབྲུ་སྟོ། ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྱུབ།
	༢	བྱུ་ཡིན། བྱུ་ཡོད། བྱུ་སྟོ། འབྲུ་ཡིན། འབྲུ་ཡོད། འབྲུ་སྟོ།	འབྲུ་ཡིན། འབྲུ་ཡོད། འབྲུ་སྟོ་ལ་སོགས་པ།	
ག	༡	བསྐྱུ་ཡིན། བསྐྱུ་ཡོད། བསྐྱུ་སྟོ། གྲུ་ཡིན། གྲུ་ཡོད། གྲུ་སྟོ།	གོ་མས་ཡིན། གོ་མས་ཡོད། གོ་མས་སྟོ། བསྐྱུ་ཡིན། བསྐྱུ་ཡོད། བསྐྱུ་སྟོ། ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་
	༢	བསྐྱུ་ཡིན། བསྐྱུ་ཡོད།	གོ་མས་ཡིན། གོ་མས་ཡོད། གོ་མས་སྟོ།	

གསལ་ བྱེད།	འབྲི་ ཐངས།	བྱ་ཚིག།		གཏན་འབེབས།
		རྗེས་འཇུག་(བ)ཞུགས་མི།	རྗེས་འཇུག་(མ)ཞུགས་མི།	
		སྟོ།	སོགས་པ།	དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྲུབ།
༡	༡	བཏབ་ཨིན། བཏབ་ཡོད། བཏབ་སྟོ།	བསྐྱམས་ཨིན། བསྐྱམས་ཡོད། བསྐྱམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	བཏབཔ་ཨིན། བཏབཔ་ཡོད། བཏབཔ་ སྟོ།	བསྐྱམསཔ་ཨིན། བསྐྱམསཔ་ཡོད། བསྐྱམསཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྲུབ།
ཐ	༡	འཐབ་ཨིན། འཐབ་ཡོད། འཐབ་སྟོ།	ཐིམ་ཨིན། ཐིམ་ཡོད། ཐིམ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	འཐབཔ་ཨིན། འཐབཔ་ཡོད། འཐབཔ་ སྟོ།	ཐིམཔ་ཨིན། ཐིམཔ་ཡོད། ཐིམཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྲུབ།
ད	༡	བདབས་ཨིན། བདབས་ཡོད། བདབས་ སྟོ།	བསྐྱམས་ཨིན། བསྐྱམས་ཡོད། བསྐྱམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	བདབསཔ་ཨིན། བདབསཔ་ཡོད། བདབསཔ་སྟོ།	བསྐྱམསཔ་ཨིན། བསྐྱམསཔ་ཡོད། བསྐྱམསཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྲུབ།
ན	༡	བསྐྱབས་ཨིན། བསྐྱབས་ཡོད། བསྐྱབས་ སྟོ།	བསྐྱམས་ཨིན། བསྐྱམས་ཡོད། བསྐྱམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	བསྐྱབསཔ་ཨིན། བསྐྱབསཔ་ཡོད། བསྐྱབསཔ་སྟོ།	བསྐྱམསཔ་ཨིན། བསྐྱམསཔ་ཡོད། བསྐྱམསཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚད་གྲུབ།
པ	༡	སྐྱབ་ཨིན། སྐྱབས་ཡོད།		འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	སྐྱབཔ་ཨིན། སྐྱབསཔ་ཡོད།		པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་

གསལ་ ཅེད།	འབྲི་ ཐངས།	བྱ་ཆོག		གཏན་འབེབས།
		རྩམ་འབྲུག་(བ)ཞུགས་མི།	རྩམ་འབྲུག་(མ)ཞུགས་མི།	
				དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཕ	༡	ཕབ་ཡོད། ཕབ་ཡིན། ཕབ་སྟོ།	ཕམ་ཡིན། ཕམ་ཡོད། ཕམ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	ཕབཔ་ཡོད། ཕབཔ་ཡིན། ཕབཔ་སྟོ།	ཕམཔ་ཡིན། ཕམཔ་ཡོད། ཕམཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
བ	༡	བབས་ཡིན། བབས་ཡོད། བབས་སྟོ།	བུམས་ཡིན། བུམས་ཡོད། བུམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	བབསཔ་ཡིན། བབསཔ་ཡོད། བབསཔ་སྟོ།	བུམསཔ་ཡིན། བུམསཔ་ཡོད། བུམསཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཅ	༡	གཅབ་ཡིན། གཅབས་ཡོད། གཅབས་སྟོ། ཅབ་ཡིན། ཅབ་ཡོད། ཅབ་སྟོ།	ཅོམ་ཡིན། བཅུམསཔ་ཡོད། བཅུམས་ བཅུམས་སྟོ། བཅོམ་ཡིན། བཅོམསཔ་ཡོད། བཅོམསཔ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་
	༢	གཅབཔ་ཡིན། གཅབཔ་ཡོད། གཅབསཔ་ཡིན། ཅབཔ་ཡིན། ཅབཔ་ཡོད། ཅབཔ་སྟོ།	བཅུམསཔ་ཡིན། བཅུམསཔ་ཡོད། བཅུམསཔ་སྟོ། བཅོམསཔ་ཡིན། བཅོམསཔ་ ཡོད། བཅོམསཔ་སྟོ།	དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཆ	༡	འཆབ་ཡིན། འཆབ་ཡོད། འཆབ་སྟོ།	ཆོམ་ཡིན། ཆོམསཔ་ཡོད། ཆོམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	འཆབཔ་ཡིན། འཆབཔ་ཡོད། འཆབཔ་ སྟོ།	ཆོམཔ་ཡིན། ཆོམསཔ་ཡོད། ཆོམསཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་དུ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཇ	༡	རྩོབ་ཡིན། རྩོབ་ཡོད། རྩོབ་སྟོ།	འརྩོམ་ཡིན། འརྩོམས་ཡོད། འརྩོམས་སྟོ། བརྩོམ་ཡིན། བརྩོམ་ཡོད། བརྩོམ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་

གསལ་ ཅིང་།	འབྲི་ ཐངས།	བྱ་ཚིག་		གཏན་འབེབས།
		རྩིས་འཇུག་(བ)ཞུགས་མི།	རྩིས་འཇུག་(མ)ཞུགས་མི།	
	༡	རྩོམ་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་ཡོད། རྩོམ་པ་སྟོ།	འཛུམ་པ་ཡིན། འཛུམ་པ་ཡོད། འཛུམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཞ	༡	ཞོབ་པ་ཡིན། ཞོབ་པ་ཡོད། ཞོབ་པ་སྟོ།	བཞུམ་པ་ཡིན། བཞུམ་པ་ཡོད། བཞུམ་པ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་
	༡	ཞོབ་པ་ཡིན། ཞོབ་པ་ཡོད། ཞོབ་པ་སྟོ།	བཞུམ་པ་ཡིན། བཞུམ་པ་ཡོད། བཞུམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཟ	༡	ཟབ་པ་ཡིན། ཟབ་པ་སྟོ།	གཟིམ་པ་ཡིན། གཟིམ་པ་ཡོད། གཟིམ་པ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་
	༡	ཟབ་པ་ཡིན། ཟབ་པ་སྟོ།	གཟིམ་པ་ཡིན། གཟིམ་པ་ཡོད། གཟིམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཡ	༡	གཡལ་པ་ཡིན། གཡལ་པ་ཡོད། གཡལ་པ་སྟོ།	གཡོམ་པ་ཡིན། གཡོམ་པ་ཡོད། གཡོམ་པ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་
	༡	གཡལ་པ་ཡིན། གཡལ་པ་ཡོད། གཡལ་པ་སྟོ།	གཡོམ་པ་ཡིན། གཡོམ་པ་ཡོད། གཡོམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
ར	༡	རུབ་པ་ཡིན། རུབ་པ་ཡོད། རུབ་པ་སྟོ།	རམ་པ་ཡིན། རམ་པ་ཡོད། རམ་པ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་
	༡	རུབ་པ་ཡིན། རུབ་པ་ཡོད། རུབ་པ་སྟོ།	རམ་པ་ཡིན། རམ་པ་ཡོད། རམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཤ	༡	ཤབས་པ་ཡིན། ཤབས་པ་ཡོད། ཤབས་པ་སྟོ།	བཤམ་པ་ཡིན། བཤམ་པ་ཡོད། བཤམ་པ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡ པ་ལྟར་དུ་གཏན་
	༡	ཤབས་པ་ཡིན། ཤབས་པ་ཡོད། ཤབས་པ་སྟོ།	བཤམ་པ་ཡིན། བཤམ་པ་ཡོད། བཤམ་པ་སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གོས་ ཚོད་གྲུབ།

གསལ་ བྱེད།	འབྲི་ ཐངས།	བྱ་ཚིག།		གཏན་འབེབས།
		རྩེས་འཇུག་(བ)ཞུགས་མི།	རྩེས་འཇུག་(མ)ཞུགས་མི།	
			སྟོ།	འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ས	༡	གསོཔ་ཨིན། གསོཔ་ཡོད། གསོཔ་སྟོ།	བསམ་ཨིན། བསམས་ཡོད། བསམས་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	གསོཔཔ་ཨིན། གསོཔཔ་ཡོད། གསོཔཔ་ སྟོ།	བསམཔ་ཨིན། བསམསཔ་ཡོད། བསམསཔ་ སྟོ།	པ་ལྟར་བྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཏ	༡	ལྟཔ་ཨིན། ལྟཔ་ཡོད། ལྟཔ་སྟོ།	རྟམ་ཨིན། རྟམ་ཡོད། རྟམ་སྟོ།	འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	ལྟཔཔ་ཨིན། ལྟཔཔ་ཡོད། ལྟཔཔ་སྟོ།	རྟམཔ་ཨིན། རྟམཔ་ཡོད། རྟམཔ་སྟོ།	པ་ལྟར་བྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།
ཨ	༡	ཨེབ་ཨིན། ཨེབ་ཡོད། ཨེབ་སྟོ།		འབྲི་ཐངས་ ༡
	༢	ཨེབཔ་ཨིན། ཨེབཔ་ཡོད། ཨེབཔ་སྟོ།		པ་ལྟར་བྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་ དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།

གྲོས་གཞི་ ༡༡ པ།

ཡིག་སྐབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ།

- འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ཡིག་སྐབ་འབྲི་ཐངས་(ཁ)པ་འདི་ རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་སྐབ་
ཐངས་ཀྱི་རྫོང་སྐབ་དང་། ཡིག་སྐབ་ཀྱི་རྫོང་སྐབ་གཉིས་ མ་མཐུན་པར་ཡོད། ཡིན་རུང་རྫོང་ཁའི་
ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ འབྲི་ཐངས་(ཀ)པ་ཅིག་གསར་པ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲི་ཐངས་
དེ་གཉིས་ལས་ གཅིག་གུ་ཐག་གཅད་ནི།

ཨང་།		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཞུགས།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
༡.	ཀ	འབྲོང་གྱི་མ་ཙོ།	ལ་ཁའི་སེམས་ཅན་འབྲོང་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་	རྫོང་ཁའི་ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ ནི་འདི་གིས།
	ཁ	འབྲོང་གྱི་མ་ཙོ།	ལ་ཁའི་སེམས་ཅན་འབྲོང་།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༢.	ཀ	འབྲི་ལམ་ད།	ཁོང་དང་འབྲི་ལམ་ད།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་	ངག་གཤིས་དང་འབྲི་ལ་ཏེ།
	ཁ	འབྲི་ལམ་ད།	ཁོང་དང་འབྲི་ལམ་ད།	གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༣.	ཀ	གཏུང་ཁ།	སྐུ་རྒྱུང་གི་གཏུང་ཁ། འག་ཤོས་ཀྱི་གཏུང་ཁ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་འབྲི་ལ་ཏེ།
	ཁ	རུམ་ཁ།	སྐུ་རྒྱུང་གི་རུམ་ཁ། འག་ཤོས་ཀྱི་རུམ་ཁ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༤.	ཀ	བྲང་།	ཨ་ལུ་བྲང་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་འབྲི་ལ་ཏེ།
	ཁ	འབྲང་།	ཨ་ལུ་འབྲང་།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༥.	ཀ	མེ་གེ།	མེ་འཕུ་ནི་མེ་གེ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་	གེ་མེ་ནི་མེ་གོ་དོན་ཅིག་ཡོད་པ་ ལས་བརྟེན།
	ཁ	མེ་གེག	མེ་འཕུ་ནི་མེ་གེག	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༦.	ཀ	མེ་བུ།	མེ་ཆག་བཏེག་ནི་མེ་བུ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་	རྫོང་སྐབ་དང་ཉ་ལམ་དང་མཐུན་ རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	མེ་བུ།	མེ་ཆག་བཏེག་ནི་མེ་བུ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཅུད།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
				གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
མ.	ཀ	པོ་རྒྱལ།	པོ་དང་མོ་སྡེ་བུ་བའི་པོ་རྒྱལ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	གོ་དོན་དང་སྒྲུབ་ཐངས་གཉིས་ ཆ་ར་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	པོ་སྒྲུལ།	པོ་དང་མོ་སྡེ་བུ་བའི་པོ་སྒྲུལ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
ཉ.	ཀ	ཆ་རྒྱལ།	སེམས་ཁར་ཆ་རྟོད་ལང་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་གྲུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	འབྲི་ཐངས་གཉིས་ཆ་ར་སྒྲུབ་ སྒོལ་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཆ་གྲུང་།	སེམས་ཁར་ཆ་གྲུང་ལང་ནི།		
ཏ.	ཀ	བྱེ་མདའ།	ལ་ཁའི་བྱེ་མདའ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐངས་དང་ མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	བྱེ་མདངས།	ལ་ཁའི་བྱེ་མདངས།		

མཁས་ཚོགས་ཐེངས་ ༢ པའི་ཉིན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚེས་ ༠༥/༠༥/༢༠༡༤

༡༠.	ཀ	དོག་ཐེ།	རྟའི་དོག་ཐེ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	དོག་ཐེ།	རྟའི་དོག་ཐེ།		
༡༡.	ཀ	ཨ་སྒྲུ།	མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཨ་སྒྲུ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཨ་བྲུག།	མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཨ་བྲུག།		
༡༢.	ཀ	ཨ་ཞེ། ཨ་ཞེམ།	དགེ་སློང་དང་ཨ་ཞེམ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཨ་ཞེམ།	དགེ་སློང་དང་ཨ་ཞེམ།		
༡༣.	ཀ	རང་ང་།	ལྟོ་དཔོག་ནིའི་རང་ང་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	རང་ག།	ལྟོ་དཔོག་ནིའི་རང་ག།		
༡༤.	ཀ	ཟར།	རྒྱའི་ཟར།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	བྱི་སྒོལ་དང་སྒྲུབ་ཐངས་ལུ་ཁྱད་ པར་སྒོལ་སྡེ་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	གཟར།	རྒྱའི་གཟར།		
༡༥.	ཀ	རྩོ་ལོམ།	ཚོད་བསྡེ་རྩོ་ལོམ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྡེ་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	རྩོ་ལོམ།	ཚོད་བསྡེ་རྩོ་ལོམ།		

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཅུངས།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
				གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༡༤.	ཀ	ད་པ།	བཞེས་སྒོ་བ་སའི་ད་པ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ཟླ་པ།	བཞེས་སྒོ་བ་སའི་ཟླ་པ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༡༥.	ཀ	བྱང་མ་ཕྱད། དག་ བྱང་མ་ཕྱད།	རང་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱང་མ་ཕྱད།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	དྲེ་མའི་བྱི་སྟོལ་འདི་གིས་ར་ འཐུས་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	བྱང་ཕྱད། དག་བྱང་ ཕྱད།	རང་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱང་ཕྱད།		
༡༦.	ཀ	ཐོར།	རྒྱ་དང་བཞེས་སྒོ་སྟོགས་ཐོར་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	འཕོ།	རྒྱ་དང་བཞེས་སྒོ་སྟོགས་འཕོ་ནི།		
༡༧.	ཀ	ཐོ།	མཐུན་མ་ཐོ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	འཕོ།	མཐུན་མ་འཕོ་ནི།		
༡༨.	ཀ	སྤྱ་ཁྱེར་དགས།	མི་སྤྱ་ཁྱེར་དགས།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	སྟོན་མའི་བྱི་སྟོལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ།
	ཁ	སྤྱ་འཁྲིལ་དགས།	མི་སྤྱ་འཁྲིལ་དགས།		
༡༩.	ཀ	ཐད་རི་སྤྱ་རི།	སྟོ་ཐད་རི་སྤྱ་རི་སྟེ་སྤྱབ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ཐད་རི་བ་རི།	སྟོ་ཐད་རི་བ་རི་སྟེ་སྤྱབ་ནི།		
༢༠.	ཀ	ཅ་བཟང།	ཅ་བཟང་དེ་ལྟ་འབད་ནི།	ཅ་འབྲེགས། ཟེར་བྱི་ནི་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ ཁར་དྲེ་མའི་བྱི་སྟོལ་དང་ཡང་ འགལ་བ་སྟོམ་སྟེ་མི་འགྱུ་ནི་ འདི་གིས།
	ཁ	ཅ་འབྲེགས།	ཅ་འབྲེགས་དེ་ལྟ་འབད་ནི།		

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཞུགས།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
༩༣.	ཀ	དོམ།	བཤད་དོམ་བཟུམ། སྤྲུལ་དོམ་བཟུམ། ལྷོན་དོམ་བཟུམ་ལ་སོགས་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	འགལ་བ་སྤྱི་ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	དོ།	བཤད་དོ་བཟུམ། སྤྲུལ་དོ་བཟུམ། ལྷོན་དོ་བཟུམ་ལ་སོགས་པ།		
༩༤.	ཀ	དངས་རི། དངས་རི། དང་ར། དང་རི། དང་རི།	དངས་རི་སྤྱུག་གི་ཁྱིམ་ཚང་།	དང་ར། ཟེར་བྲི་ནི་གྲུ་གོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་གོ་དོན་གཉིས་ཆ་ར་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	གདང་རས།	གདང་རས་སྤྱུག་གི་ཁྱིམ་ཚང་།		
༩༥.	ཀ	ཉ་ལག་ཅོ།	ཚོད་བསྟེ་ཉ་ལག་ཅོ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་ལུ་ཁྱེད་པར་སྤྱི་ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ཉ་ལག་ཅུ།	ཚོད་བསྟེ་ཉ་ལག་ཅུ།		
༩༦.	ཀ	གྲངས་གྱོད་པ།	ཚད་པའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་གྲངས་གྱོད་པ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ནང་གི་འདི་ཁྱེད་པར་གྱོད་པ་ཀློང་ལས་འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་ཆ་ར་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན།
	ཁ	ར་མོང་།	ཚད་པའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་ར་མོང་།		
༩༧.	ཀ	བྲང་བྲང་།	བྲང་བྲང་བྲང་།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	འབྲང་བྲང་།	བྲང་འབྲང་བྲང་།		
༩༨.	ཀ	སྤྱོས་ཅོ། ལྷོས་ཅོ།	གདོང་གི་སྤྱོས་ཅོ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ནང་གི་འདི་ཁྱོས་ཅོ། ཟེར་མི་འདི་གཏམ་ཁ་རྒྱུ་ཞེན་ལས་བྲི་ནི་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	མཁུར་ཚོས།	གདོང་གི་མཁུར་ཚོས།		
༩༩.	ཀ	ལྷག་འཛིག་	བཞེས་སྤོ་ལྷག་འཛིག་	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་ཆ་ར་བཞག་ནི་སྤྱི་གོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ཁར་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ཆ་ར་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ལྷག་མཐུག་	བཞེས་སྤོ་ལྷག་མཐུག་		
༡༠.	ཀ	ལྷོག་མ།	རྒྱ་ལྷོག་མ།	ལྷོག་མ། ཟེར་ལ་སྤྱོད་པར་མཐུན་ནི་འདི་གིས།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
	ལ	རྩ་མ།	རྩ་རྩ་མ།	བྱི་ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	གིས།
༣༡.	ཀ	ལྷོག་མ་ཁོག་ཁོ། ལྷོག་མ་ཙིག་ཙི།	ལག་པ་ལྷོག་མ་ཁོག་ཁོ། ལག་པ་ལྷོག་མ་ཙིག་ཙི།	རྟོག་མ་ཁོག་ཁོ། ཟེར་མི་རྒྱུ་མ་གཅིག་བྱི་ནི་གྲུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	རྩ་མ་ཁོག་ཁོ། རྩ་མ་ཙིག་ཙི།	ལག་པ་རྩ་མ་ཁོག་ཁོ། ལག་པ་རྩ་མ་ཙིག་ཙི།		
༣༢.	ཀ	སྤྱབ་རྩུང་།	མེ་རྟོག་སྤྱབ་རྩུང་།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	རྫོང་སྤྱ་ལུ་འགལ་བ་སྟོམ་སྟེ་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	སྤྱབ་རྩུང་།	མེ་རྟོག་སྤྱབ་རྩུང་།		
༣༣.	ཀ	ལེགས་ཞིམ།	ཅ་ལ་ལེགས་ཞིམ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་དང་ཁ་པ་གཉིས་ཆར་བྱི་ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་ཡོངས་གཤིས་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ལེགས་ཤོམ།	ཅ་ལ་ལེགས་ཤོམ།		
༣༤.	ཀ	གབ།	དཔེ་གབ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ཁར་གོ་དོན་ཅིག་ཡང་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	འགབ།	དཔེ་འགབ་ནི།		
༣༥.	ཀ	འབྱང་།	ཁ་ལས་འབྱང་གཏང་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	བྱང་།	ཁ་ལས་བྱང་གཏང་ནི།		
༣༦.	ཀ	ཟན་དོམ།	སྤྱང་མ་ཟན་དོམ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	གཟན་དོམ།	སྤྱང་མ་གཟན་དོམ།		
༣༧.	ཀ	ག་རྟེ།	ས་ཕྱོགས་ག་རྟེ་སྟོན་རུང་།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	སྤྱབ་ཐངས་ལུ་བྱུང་པར་སྟོམ་སྟེ་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ག་རྟེ།	ས་ཕྱོགས་ག་རྟེ་སྟོན་རུང་།		
༣༨.	ཀ	དབྱགས་གམ།	མི་དབྱགས་གམ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	དབྱགས་འགམ།	མི་དབྱགས་འགམ་ནི།		
༣༩.	ཀ	རྟོན་ལྷུ།	ལྷུ་ར་ནང་གི་རྟོན་ལྷུ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	རྟོན་ལྷུམ།	ལྷུ་ར་ནང་གི་རྟོན་ལྷུམ།		

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཞུང་།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
				གྲོས་ཚད་གྲུབ།	
༤༠.	ཀ	ལྷ་བླ་། རྟགས་བླ་།	གོང་གི་དོན་ཚན་ལས་ལྷ་བླ་བླ་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ནང་ལས་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་
	ཁ	རྟ་བླ་།	གོང་གི་དོན་ཚན་ལས་རྟ་བླ་བླ་།	༼ལྷ་བླ་༽ ཟེར་མི་འདི་བྲི་	ཁར་གོ་དོན་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་
༤༡.	ཀ	ཐགས་ར།	ཐགས་ར་དཀྱི་ར།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་
	ཁ	ཐགས་རས།	ཐགས་རས་དཀྱི་ར།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	གིས།
༤༢.	ཀ	རྟག་རྟ་རྒྱལ་མོ།	ཤིང་དོང་སྟེད་མིའི་བྱ་རྟག་རྟ་རྒྱལ་མོ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་སྟོབ་ཐངས་
	ཁ	རྟག་རྟ་ལ།	ཤིང་དོང་སྟེད་མིའི་བྱ་རྟག་རྟ་ལ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
༤༣.	ཀ	ཤིང་གེ་ཏ།	ཤིང་ཁར་འཛེགས་ཏེ་སྟོད་མིའི་སེམས་ཅན་གྱི་	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་	ངག་གཤིས་དང་སྟོབ་ཐངས་
	ཁ	རྟར་རྟ་ལ།	གོང་དང་མཚུངས།	གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་	དང་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
༤༤.	ཀ	ཨ་ཀུ་དོམ།	སྤང་དང་ཞིང་ཁ་ལས་པར་འཐོན་ནི་ཡོད་པའི་	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་སྟོབ་ཐངས་
	ཁ	རྟམ་བྱི་རུ།	གོང་དང་མཚུངས།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
༤༥.	ཀ	བྱ་རིས་མོ།	བྱ་མོ་བྱ་རིས་མོ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་འགལ་བ་སྟོམ་
	ཁ	འཇའ་རིས་མོ།	བྱ་མོ་འཇའ་རིས་མོ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས།
༤༦.	ཀ	འབབ་ཤན་མ།	སྟོག་ཆགས་འབབ་ཤན་མ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་
	ཁ	བབ་ཤན་མ།	སྟོག་ཆགས་བབ་ཤན་མ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	གིས།
༤༧.	ཀ	སྤར་གྲུ།	ཤིང་ཐོག་སྤར་གྲུ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	འགལ་བ་སྟོམ་ཅིག་མེད་ནི་འདི་
	ཁ	སྤར་གོ།	ཤིང་ཐོག་སྤར་གོ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་	གིས།
༤༨.	ཀ	རྟག་ཚི།	ས་བཞོན་ནི་རྟག་ཚི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་སྟོབ་ཐངས་

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཟང་།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
	ལ	རྟོག་ཅི།	ས་བཞོན་ནི་རྟོག་ཅི།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ཡལ་པས་གྲགས་ཡོད་ནི་འདི་ གིས།
༤༩.	ཀ	ནག་ཟན་མ།	བྱི་ཅུང་ནག་ཟན་མ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	རྟེ་མ་ལས་དར་བྱབ་སོང་ཡོད་ནི་ འདི་གིས།
	ལ	ནལ་གཟན་མ།	བྱི་ཅུང་ནལ་གཟན་མ།		
༥༠.	ཀ	དུས་ཅུ།	དུས་ཅུ་འི་ལོ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	སྤྱབ་ཐངས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཏེ།
	ལ	དུས་ཅི།	དུས་ཅི་འི་ལོ།		
༥༡.	ཀ	ལོ་ལྟར།	ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་བཅུ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ཆོས་སྐད་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	ལོ་བསྟར།	ལོ་བསྟར་གྱི་ཆོས་བཅུ།		
༥༢.	ཀ	འབྲང་ཉེས།	སྤྱས་ཚད་འབྲང་ཉེས།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	བྲང་ཉེས།	སྤྱས་ཚད་བྲང་ཉེས།		
༥༣.	ཀ	བསྐད་དྲ།	བྱ་མེད་འི་བསྐད་དྲ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	སྤྱབ་ཐངས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	བསྐད་དོ།	བྱ་མེད་འི་བསྐད་དོ།		
༥༤.	ཀ	ཅིག་གྲ།	ཞེ་རྩས་སྤྱོད་ནི་ཅིག་གྲ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	ཅིག་གྲ།	ཞེ་རྩས་སྤྱོད་ནི་ཅིག་གྲ།		
༥༥.	ཀ	ཆ་གེས།	ཨ་ལུ་ཆ་གེས་ན་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་དང་ཁ་པ་ གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	ཆ་རིམས།	ཨ་ལུ་ཆ་རིམས་ན་ནི།		
༥༦.	ཀ	བེམ་ཆོ།	འབྲུ་སྤྱ་བེམ་ཆོ།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་དང་ཁ་པ་ གཉིས་ཆ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	ཞིམ་ཅི།	འབྲུ་སྤྱ་ཞིམ་ཅི།		
༥༧.	ཀ	དོ་ལོས།	ཤིང་གི་དོ་ལོས།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
	ལ	སྒྲོ་ལོམ།	ཤིང་གི་སྒྲོ་ལོམ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	གིས།
༥༥.	ཀ	རྒྱུ་རྒྱ།	གདོང་གྲུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་ལུ་སྤྲབ་སྟོལ་ཡོད་ ནི་འདི་གིས།
	ལ	རྒྱུ་ཞོལ།	གདོང་གྲུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཞོལ།		
༥༦.	ཀ	སྤྱི་སི།	ཁ་གིས་སྤྱི་སི་རྒྱབ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གྲོས་ཚད་ གྲུབ།	ངག་གཤིས་ལུ་སྤྲབ་སྟོལ་ཡོད་ ནི་འདི་གིས།
	ལ	བྱི་སི།	ཁ་གིས་བྱི་སི་རྒྱབ་ནི།		
༥༧.	ཀ	ཆང་གོས།	རྒྱུ་གྱིས་བཟོ་བཟོས་གི་ཆང་གོས།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་ནང་ལས་ ༼ཆང་སྟོལ༽ ཟེར་བྱི་ནི་གྲུ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་འགལ་བ་སྟོམ་ སྟེ་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ཆང་བསྟོལ།	རྒྱུ་གྱིས་བཟོ་བཟོས་གི་ཆང་བསྟོལ།		
༥༨.	ཀ	བགྲང་མ་ཚུགས།	མགྲུ་རྟོ་ན་སྟེ་བགྲང་མ་ཚུགས།	འབྲི་ཐངས་མ་ཚུགས། ཟེར་བྱི་ ནི་གྲུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	དྲིགས་མ་ཚུགས།	མགྲུ་རྟོ་ན་སྟེ་དྲིགས་མ་ཚུགས།		
༥༩.	ཀ	ལུམ།	ལས་མི་རྒྱ་ལུམ་འབད་མ་བརྟུབ།	༼ལུམ༽ ཟེར་བྱི་ནི་གྲུ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	གལུང་མ།	ལས་མི་རྒྱ་གལུང་མ་འབད་མ་བརྟུབ།		
༦༠.	ཀ	ཚོ་གྲ།	གཡུས་ཁར་ཚོ་གྲ་གཏང་མར་འབྱོ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་འགལ་བ་སྟོམ་ སྟེ་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ཚོ་གྲ།	གཡུས་ཁར་ཚོ་གྲ་ཚོ་ག་གཏང་མར་འབྱོ་ནི།		
༦༡.	ཀ	རྟིམ་རྩ། རྟོན་མ་རྩ།	ཁོ་གི་རྟིམ་རྩ་ནང་རྟི་རྩ་འདུག	འབྲི་ཐངས་ཁ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	རྟེ་མ་ཡོད་མི་འདི་དང་སྤྲབ་ ཐངས་འགལ་བ་སྟོམ་ཅིག་མེད་ ནི་འདི་གིས།
	ལ	རྟེམ་རྩ།	ཁོ་གི་རྟེམ་རྩ་ནང་རྟི་རྩ་འདུག		
༦༢.	ཀ	འབྲེད་ཏ་རྒྱབ།	རྒྱང་མ་འབྲེད་ཏ་རྒྱབ་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ ཁར་གོ་དོན་ཡང་ཡོད་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	འབྲེལ་ཏ་རྒྱབ།	རྒྱང་མ་འབྲེལ་ཏ་རྒྱབ་ནི།		
༦༣.	ཀ	ཅི་ནོ།	དོག་མ་གྲུ་དབྱར་ནིའི་ཅི་ནོ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྲུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ལ	ཅུ་ནོ།	དོག་མ་གྲུ་དབྱར་ནིའི་ཅུ་ནོ།		
༦༤.	ཀ	འཇམ་ཐོག	བྱིམ་ཐོག་འཇམ་ཐོག་བཀལ་ནི།	རྒྱ་མཐོངས། ཟེར་བྱི་ནི་གྲུ་	ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་ནི་འདི་གིས།

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
	ལ	རྒྱུ་ཐོག་	རྒྱུ་ཐོག་རྒྱུ་ཐོག་བཀའ་ནི།	ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༤༥.	ཀ	དོད་ཀག་ཀ།	མི་འདི་དོད་ཀག་ཀ་ཅིག་འདུག	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	དོད་ལག་ལ།	མི་འདི་དོད་ལག་ལ་ཅིག་འདུག	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༤༦.	ཀ	སྒྲ་ཕོར།	སྒྲ་ཕོར་ནང་ཇ་འཐུང་དེས།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	སྒྲོག་ཕོར།	སྒྲོག་ཕོར་ནང་ཇ་འཐུང་དེས།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༠.	ཀ	ངར་ཡེང་།	ཨ་ལུ་ངར་ཡེང་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་	ངག་གཤིས་ནང་གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ངར་ཡེང་ཡེ།	ཨ་ལུ་ངར་ཡེང་ཡེ།	གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གྱ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༡.	ཀ	མདས་དཔོན།	མདས་དཔོན་གྱིས་མདའ་རྒྱབ་དོ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་འགལ་བ་སྟོམ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་གོ་དོན་ཅིག་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	མདའ་དཔོན།	མདའ་དཔོན་གྱིས་མདའ་རྒྱབ་དོ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༢.	ཀ	འཐོབ་ཐངས།	ཕུད་ཀྱི་འཐོབ་ཐངས།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ཆོས་སྐད་ནང་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ཐོབ་ཐང་།	ཕུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༣.	ཀ	བྱ་ལ།	སྤྲང་གི་བྱ་ལ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	བྱ་ལྟག་	སྤྲང་གི་བྱ་ལྟག་	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༤.	ཀ	བྱོལ་། བྱོམ།	འབྲུ་སྒྲ་བྱོལ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ནང་གི་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	བྱོ།	འབྲུ་སྒྲ་བྱོ།	ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༥.	ཀ	ཐེབ།	ཐབ་ཀྱི་ཐེབ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ཤུ་གཏན་	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ཐེབ། ཐེབ་བྱ།	ཐབ་ཀྱི་ཐེབ་ཐེབ་བྱ།	འབེབས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༦.	ཀ	ལག་རིས།	མི་གིས་ལག་རིས་བསྐྱར་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་	ངག་གཤིས་ལུ་སྒྲུབ་སྟོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས།
	ལ	ལག་བད།	མི་གིས་ལག་བད་བསྐྱར་ནི།	གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟེ་ཐོས་ཚད་གྲུབ།	
༥༧.	ཀ	པགས་ཀོ་བཤུ་ནི།	ཀོ་བ་པགས་ཀོ་བཤུ་ནི།	གཉིས་ཆར་ལུ་གོ་དོན་སོ་སོ་	བཤུ་འདི་པགས་ཀོ་བཤུ་ནི་དང་།

		མིང་ཚིག་	གོ་དོན་གྱི་དཔེ་བཞུང་།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
	ཁ	པགས་ཀོ་བཤུབ་ནི།	ཀོ་བ་པགས་ཀོ་བཤུབས་ནི།	ཡོད་པ་ལས་ གོ་དོན་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ གྱ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	བཤུབ་འདི་གོ་ལ་བཤུབ་ནི་ལུ་ གོ་མ་ལས་བརྟེན།
ཧ.ཨ.	ཀ	ལྷེ་མ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ།	རྟོ་ལྷེ་ལྷེ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་ ཁར་ག་ར་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ དགོ་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ལྷེ་མ་ལྷེ་མ།	རྟོ་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ།		
ཧ.ཨ.	ཀ	ཨོལ་ཀོ།	མིའི་ཨོལ་ཀོ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ཟོར་ཡངས་པའི་དོན་ལུ།
	ཁ	ཨོལ་གློག།	མིའི་ཨོལ་གློག།		
ཧ.ཨ.	ཀ	ཞོས་ལེམ།	ཐབ་ཚང་ནང་ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཞོས་ལེམ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཞོ་ལེམ།	ཐབ་ཚང་ནང་ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཞོས་ལེམ།		
ཧ.ཨ.	ཀ	ཁེན་ཇ།	གྱོན་ཆས་ཁེན་ཇ།	ཁེན་འཇར། ཟེར་བྱི་ནི་གྱ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཁེན་ཇ།	གྱོན་ཆས་ཁེན་ཇ།		
ཧ.ཨ.	ཀ	ཕྱུག་ཏ།	ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏ།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གྱ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་འགལ་བ་སྟོམ་ ཅིག་མེད་ནི་འདི་གིས།
	ཁ	ཕྱུག་ལྷག།	ལུས་ཀྱི་ཕྱུག་ལྷག།		
ཧ.ཨ.	ཀ	དང་ཐུ་དྲུང་ཐུ།	དང་ཐུ་དྲུང་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ གཉིས་ཆར་ལག་ལེན་འཐབ་ ནི་སྟེ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་ནང་སྤྲུབ་སྟོལ་ཡོད་ ནི་འདི་གིས།
	ཁ	དང་ཐུ་དྲིང་ཐུ།	དང་ཐུ་དྲིང་ཐུ་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས།		

དན་གསོ།

མཁས་ཚོགས་ཞལ་འཛུགས་ཐངས་ ༡ པའི་ནང་ གོས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་གི་ཡིག་སྟེབ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་
ནང་ བྱད་རིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་མེས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ཚེས་ལོག་སྟེབ་དང་མིང་ཚིག་གཏན་
འཁེལ་གྱི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛུགས་གྱི་གོས་ཚད་ལུ་ གཞི་བཞག་དགོ་པའི་གོས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ དང་ལེན་འབད་
ཡོད་མི་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་གོས་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚད།		
ཨང།	རྩ་ཚིག།	འགྲེལ་བཤད།
༡.	མེ་གྲ།	མེ་འཕུ་ནིའི་མེ་གྲ།
༢.	པོ་སྐྱེས། པོ་བྱ།	པོ་དང་མོ་སྟེ་བའི་པོ་སྐྱེས།
༣.	བྱེ་མདངས།	ལ་ཁའི་བྱེ་མདངས།
༤.	རྟོག་ཐེ།	རྟོའི་རྟོག་ཐེ།
༥.	ཨ་ཆེམ། ཨ་ཆེ།	དགེ་སློང་དང་ཨ་ཆེམ།
༦.	དོ་ལོམ།	ཚོད་བསྟེ་དོ་ལོམ།
༧.	ཁྲ་པ།	བཞེས་སྟོ་བ་སའི་ཁྲ་པ།
༨.	སྤྱ་འབྱིར་དགས།	མི་སྤྱ་འབྱིར་དགས།
༩.	ཐད་རི་བ་རི།	སྟོ་ཐད་རི་བ་རི་སྟེ་སྤྱབ་ནི།
༡༠.	རྩ་བཟད།	རྩ་བཟད་དེ་ལཱ་འབད་ནི།
༡༡.	ཉ་ལག་རྩ།	ཚོད་བསྟེ་ཉ་ལག་རྩ།
༡༢.	རྟོག་མ། རྟོག་མ་སྟོང།	རྩ་རྟོག་མ།
༡༣.	ལེགས་ཤོམ།	ཅ་ལ་ལེགས་ཤོམ།
༡༤.	གཟན་དོམ།	སྤྱང་མ་གཟན་དོམ།
༡༥.	ག་ཏེ།	ས་ཕྱོགས་ག་ཏེ་སྟོང་རུང།
༡༦.	རྟོན་ལུམ།	ལུམ་ར་ནང་གི་རྟོན་ལུམ།
༡༧.	འཇའ་རིས་མོ།	བུ་མོ་འཇའ་རིས་མོ།
༡༨.	སྤར་གོ།	ཤིང་ཐོག་སྤར་གོ།
༡༩.	རྟོག་ཅི།	ས་བཞོན་འི་རྟོག་ཅི།
༢༠.	ནལ་གཟན་མ།	བྱི་རུང་ནལ་གཟན་མ།
༢༡.	དུས་ཅི།	དུས་ཅིའི་ལོ།

༢༩.	ལོ་བསྟར།	ལོ་བསྟར་གྱི་ཚེས་བཅུ།
༣༠.	བསྐྱད་དོ།	བྱ་མེད་འི་བསྐྱད་དོ།
༣༡.	གཞུང་མ། གཞུང་མ་མ་འབད།	ལས་མི་ཚུ་གཞུང་མ་འབད་མ་བཅུབ།
༣༢.	རྟེན། རྟེན་ཅུ།	ཁོ་གི་རྟེན་ཅུ་ནང་ཉི་ཅུ་འདུག།
༣༣.	ཚུ་ནོ།	རྟོག་མ་གྱུ་དབྱར་ནིའི་ཚུ་ནོ།
༣༤.	སྟོག་ཕོར།	སྟོག་ཕོར་ནང་ཇ་འཐུང་དེས།
༣༥.	ངར་ཡེང་ཡེ། ངར་ཡེང།	ཨ་ལུ་ངར་ཡེང་ཡེ།
༣༦.	མདའ་དཔོན།	མདའ་དཔོན་གྱིས་མདའ་རྒྱབ་དོ།
༣༧.	ཐོབ་ཐང།	ཕྱད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང།
༣༨.	རྩིས།	ཐབ་ཀྱི་རྩིས།
༣༩.	ཁེན་ཇ།	ཁྱོན་ཆས་ཁེན་ཇ།
༤༠.	དང་ཕུ་དིང་ཕུ།	དང་ཕུ་དྲུང་མི་ཅིག་ཡོད་པ་མས།
༤༡.	བབ་ཤེན་མ།	སྟོག་ཆགས་བབ་ཤེན་མ།
༤༢.	སྟོ་ལོ་མ།	ཤིང་གི་སྟོ་ལོ་མ།

མཁམ་ཚོགས་ལལ་འཛེམས་ཐངས་གཉིས་པ་ནང་བཙུགས་ནིའི་གྲོས་གཞི། གཉིས་པ།

ཨང་།		མིང་ཚིག་།	གོ་དོན་གྱི་དཔེར་བཅོམ་།	གཏན་འབེབས།	རྒྱ་མཚན།
༡.	ཀ	ཨ་ལུ།	ཨ་ལུ་རྒྱུ་ལྷ།	ཨ་ལུ་རྒྱུ་དང་བྱ་གཞི་ག་ར་ལུ་ ༼ཨ་ལུ༽ ཟེར་འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་ གུ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོཔ་ སྤྲེ་གྲོས་ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ཐངས་གྱི་ གོ་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཨ་ལོ།	ཨ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ།		
༢.	ཀ	ཉོག་བཤད།	ཉོག་བཤད་བཞོད་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཉོགས་བཤད།	ཉོགས་བཤད་བཞོད་ནི།		
༣.	ཀ	ལ་ལུ།	མི་ལ་ལུ་ཅིག་།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ལ་ལོ།	མི་ལ་ལོ་ཅིག་།		
༤.	ཀ	ཚོད་ཚྭ་ག	སའི་ཚོད་ཚྭ་ག་འཐོན་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཚོད་ཚྭ་གས།	སའི་ཚོད་ཚྭ་གས་འཐོན་ནི།		
༥.	ཀ	འཐེབ།	དྱི་རུ་འཐེབ་འཐོན་ནི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	ཐེབས།	དྱི་རུ་ཐེབས་འཐོན་ནི།		
༦.	ཀ	མྱིང་མྱི།	ཤིང་གི་ར་ཉོ་མྱིང་མྱི།	འབྲི་ཐངས་ཀ་པ་གུ་གཏན་ འབེབས་འབད་དགོཔ་སྤྲེ་གྲོས་ ཚོད་གྲུབ།	ངག་གཤིས་དང་མཐུན་ནི་འདི་ གིས།
	ཁ	མྱིང་མྱིང་།	ཤིང་གི་ར་ཉོ་མྱིང་མྱིང་།		

གྲོས་གཞི་ ༡༢ པ།

རྫོང་ཁ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་ ལུང་ཕྱོགས་གཞན་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ རྫོང་ཁ་ནང་ངོས་ལེན་འབད་
མི་འབད་ཀྱི་ཉོག་ཡོད་པའི་རིགས་གཞན་འབེབས་འབད་ནི།

ཨང་།	ཐ་སྙད་།	གཞན་འབེབས།
༡.	རྫོང་།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།
༢.	ཨ་ཙ།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།
༣.	ཁོད་ཀྱི།	རྫོང་ཁ་ནང་ཐ་སྙད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་མ་གྲུབ།
༤.	སྤྱོད་སྤྱོད།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།
༥.	སྤྱོད་སྤྱོད།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།
༦.	མ་ཐང་།	རྫོང་ཁ་ནང་ཐ་སྙད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་མ་གྲུབ།
༧.	དི་བྱ།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།
༨.	དི་བྱམོ།	རྫོང་ཁ་ནང་ཁས་ལེན་འབད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གྲུབ།