

ཚོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད།



ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྒྲུབ་ཚོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ པ།



དཀར་ཆག

ཀ། རྒྱབ་ལུངས། ..... ༥

ཁ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ། ..... ༤

ག། འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཐངས། ..... ༤

ང། འགོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ། ..... ༧

ཅ། ཉེན་མ་དང་པའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི། ..... ༧

ཆ། ཉེན་མ་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི། ..... ༧

    ༡། བད་བརླུང་ཚུ་ནང་ཚོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ། ..... ༩

    ༢། རྟེན་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ཚོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ། ..... ༡༠

    ༣། རྟེན་གཡོག་ནང་ཚོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ། ..... ༡༡

ཇ། ཉེན་མ་གསུམ་པའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི། ..... ༡༢

༉། རྟེན་ལྷན་བསྐྱེད་མཛད་རིམ། ..... ༡༢

ཉ། རྟེན་ལྷན་༡༥། སྐྱེ་མཐོན་གཙོ་བོ་མི་རྩིས་ཚེན་གྱི་གསུང་བཤད། ..... ༡༥

ཉ། རྟེན་ལྷན་ ༢ པ། ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལེགས་སོའི་གསུང་བཤད། ..... ༡༨

ཉ། རྟེན་ལྷན་ ༣ པ། གསལ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐབས་འཇུག་མི་ཚུ་གི་བསམ་འཆར། ..... ༢༡

ཉ། རྟེན་ལྷན་ ༤ པ། སྡེ་ཚོན་སོ་སོའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འཇུག་མིའི་ཐོ། ..... ༢༤

# རྫོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དང་མཛད་རིམ།

## ༼ གླིལ་ ༢༠༡༤ ལྷན་པའི་ཚེས་ ༡༧ ལས་ ལྷན་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡ ཚུགས༽

### ༡༽ རྒྱུ་ལུངས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཕྱི་སྤོང་སའི་རྒྱ་ཚད་རྒྱུང་རྒྱུང་ ལ་སྐད་མ་འདམ་ ༡༤ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ ལ་སྐད་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ལ་སྐད་དེ་ཚུའི་ནང་ལས་ རྫོང་ཁ་འདི་ ཏུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ འབྲུག་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལས་ར་ ཚོས་སྤྲོད་གཉིས་ཆ་རའི་དབང་ཚད་ ཀྱི་སྟེ་བ་ རྫོང་གཞི་ལག་རྒྱ་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་གི་ལ་སྐད་གཞན་ལས་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་དར་བྱུང་འགྲོ་སྟེ་ སྤོང་རུག་ ཡིན་རུང་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་རྒྱ་གར་ ཚོས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་བྲིས་ཏེ་སྤོང་རུག་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གླིལ་ ༡༤༧༡ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྟེ་ འགོ་ཐོག་འཛུལ་མ་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ དཔལ་ འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོ་གིས་ རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་སྟེ་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་གནང་རུག་ དེ་མེས་ འབྲུག་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བུ་ལྷན་གྱི་བཀའ་དགོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ནང་ ཡང་ རྫོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁ་ལྷན་སྐྱེད་གི་དཔེ་དེ་བ་རྒྱ་ནི་འདི་དང་པར་སྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གླིལ་ ༡༤༧༡ ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་འོག་ལུ་ རྫོང་ཁ་ཤོང་འཕེལ་སྟེ་ཚན་ ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སྟོབ་གྲ་ལག་ལས་པར་ རྫོང་ཁ་འདི་ སྐད་ཡིག་དང་ཚུམ་རིག་གི་གལ་ཁར་ སྟོབ་སྟོན་གྱི་ཚོས་ཚན་ཅིག་སྟེ་འགོ་ བཙུགས་གནང་རུག་དེ་ལས་ གླིལ་ ༡༤༧༤ ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕུག་མཚོ་གིས་ རྫོང་ཁ་ཤོང་ འཕེལ་གྱི་འཚར་གཞི་དང་ སྤོང་རུས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་བརྩམ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་རུག་ དེ་གིས་མ་ ཚད་ གླིལ་ ༡༤༧༤ ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་འོག་གི་ རྫོང་ཁ་ཤོང་འཕེལ་སྟེ་ཚན་འདི་ཡང་ རྫོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱབས་ ཞེན་ལས་ རྫོང་ཁ་ཤོང་འཕེལ་སྟེ་ཚོགས་འདི་རང་སྤོང་གི་གཙུག་སྟེ་ཅིག་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་རུག།

རྫོང་ཁ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་སྐབ་སྟོབ་མེད་པ་མ་ཚད་ གཞན་གྱི་ལ་དང་མ་འདམ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ རང་དབང་གི་དོན་གསུམ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ རང་བཅས་རའི་ ལམ་སྟོབ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁ་འདི་ལམ་སྟོབ་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོག་ཤིང་ཡང་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་ལ་སྐད་སོ་སོ་རྒྱུ་མི་ རྒྱ་གི་བར་ན་ བར་དོན་སྤོང་ལེན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་འབད་མ་ལས་ རྫོང་ཁ་འདི་ མི་སྤེའི་ནང་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ གཅིག་སྦྱིལ་དང་གཅིག་ མཐུན་ལུ་ག་ནི་ལས་ལག་ཆེ། དེ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་ གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ ཤོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་དགོ་པའི་ཁར་ ལུང་པའི་ལ་སྐད་གཞན་རྒྱ་ཡང་གཉེར་སྦྱང་དང་ཉེན་སྦྱོབ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤོང་རུས་རྒྱ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་ཞལ་འཛོམས་དང་མི་མང་འཛོམས་སར་ གསུང་བཤད་དང་གསལ་ལུ་རྒྱ་ གཞུང་སྐད་རྫོང་ཁའི་ ཐོག་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ ཡིག་འགྲུལ་དང་ལས་བྱེད་ཐོ་དེ་བ་ འགྲུལ་འཁོར་ཡང་གྲངས་ བྱིམ་གྱི་གྲུང་ཡང་དང་ལ་བྱང་ བར་བྱང་རྒྱ་ཡང་ རྫོང་ ཁའི་ནང་བཞག་དགོ་པ་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ རྒྱུ་བསྐྱགས་མང་རབས་ཅིག་གཞན་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ དེ་རྒྱ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་

བཀུར་བསྐྱེད་དེ་དང་ལེན་འབད་མི་ཉུང་སྲུ་ཅིག་ལས་བཀུལ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུབ་གཏང་ནི་ལུ་གཞི་དང་  
ལེན་སྦྱོར་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཀུན་བྱུབ་བརྗོད་སྲོད་དང་སྦྱོང་བརྗོད་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་ ས་གནས་སོ་སོ་ལས་  
ཡར་འགྱུ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་གཞན་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་ ཉམ་བཤད་ངོམ་ཅིག་གི་ཅི་བཀོད་པ་མས་ཟེར་བ་  
ཅིན་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ནང་བཞུགས་མི་དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཞལ་འཛུམས་དང་སྦྱོང་བརྗོད་ཚུ་འདྲེན་ གསུང་བཤད་དང་གསལ་ལུ་ཚུ་ ཨིང་  
ལེག་ནང་ར་གནང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་མས། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཞུང་གི་ཡིག་  
ཚང་ ༤༩ གྱི་ནང་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འབད་དེ་ལྷན་ད་ ཡིག་འགྲུལ་དང་བྱུབ་བསྐྱེད་ཚུ་འོངས་བསྐྱོམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠  
རྫོང་ཁབ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཨིང་ལེག་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་འོ་རྫོང་དོན་  
ཡང་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་དང་ལེན་དང་བབས་ལམ་ཟེར་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁ། གྲོས་ཚོགས་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ༡༽ ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་དང་ཚུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ ཞི་བླག་གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ལས་སྡེ་ བརྗོད་ལུ་སོགས་པ་ཚུ་འོ་རྫོང་དོན་  
ཡོངས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལས་གོ་བརྗོད་སྲོད་ནི།
- ༢༽ སྲིད་བྱུས་དང་བབས་ལམ་ཚུ་འོ་གྱི་ རྒྱུད་ལུ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་བརྗོད་དང་ཚུད་སྲུང་འབད་ནི།
- ༣༽ གྲོས་བསྐྱེད་ཐོག་ རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུབ་གྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་འོ་རྫོང་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་གྲོས་འདེབས་དང་བབས་ལམ་  
ཚུ་གྲོས་བབ་གཅེད་ནི།
- ༤༽ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི།
- ༥༽ མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲིག་གཞི་གསལ་ལུ་རི་རི་ཅིག་བཟོ་ནི།

ག། འགོ་འདྲེན་འབབ་བརྒྱུ་ལུ་

དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གཏམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་མི་ནང་ལས་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་གོ་གསུམ་ངོས་འཛིན་འབད་  
ཞེན་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་སྟེ་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གྲོས་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་འོ་བབས་  
ལམ་ཚུ་བརྟེན་གནང་ཡི། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་གོ་ཚུ་ཡང་:

- ༡༽ ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ།
- ༣༽ བརྗོད་ལུ་ལམ་ལང།

ཉིན་མ་དང་པའི་ནང་ འགོ་འབྱེད་མཛད་པའི་ཤུལ་ལུ་ བཅོམ་དོན་ཡན་ལག་རེ་རེའི་གུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལས་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་སྡེ་སྡེ་བཟོ་སྡེ་  
སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་བསམ་བཤད་ཚུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ སྡེ་ཚན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་འགོ་བཟོ་བྱེད་འབད་ཡི། ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ནང་ བཅའ་  
མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་བགོ་བཟུམ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཐབས་ལམ་ཚུའི་གུ་  
གོས་བསྐྱར་འབད་དེ་གོས་ཚད་བཏོན་གནང་ཡི། ཉིན་མ་གསུམ་པའི་ནང་ གོས་ཚད་དང་གོས་འདེབས་ཀྱི་སྣན་ལུ་ཚུ་གསལ་ལུ་སྤུལ་ཏེ་གོས་བཟུང་  
བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན། གོས་བཟུང་འདི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གིས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་བསྐྱར་སྤོང་གི་དོན་ལུ་ ཤུལ་མའི་རྫོང་ཁ་  
གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུམས་ནང་ལུ་སྤུལ་ནི་ཨིན།

**ང་། འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།**

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ས་ཕོ་བྱི་ལོ་ རང་ལྷན་ཉལ་འཛུམས་ཉལ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷན་ཉལ་འཛུམས་ཉལ་ལུ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་རྫོང་ཁ་གོང་  
འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྫོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་འདི་ སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་མི་རྗེ་སྐོན་ཚེན་ དག་ཤོས་ཚེ་རིང་སྟོབས་  
རྒྱལ་མཚོ་གིས་དབུ་བཟུགས་ཐོག་ མར་ཚང་སྤུད་གཏོར་ཏེ་འགོ་འབྱེད་མཛད་གནང་ཡི། དེ་ཁར་ སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་མཚོ་གིས་འགོ་འབྱེད་ནང་  
འཛུམས་མིའི་སྐུ་མགོན་ལྷན་རྒྱུ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་པར་འབྱོན་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་  
ཅིག་གནང་མི་དེ་ དག་བཅོམ་ལྷན་མཛད་སྡེ་ སྣན་ལུ་འཛུམས་སྤྱུགས་སྤུལ་ཡོད།

**ཅ། ཉིན་མ་དང་པའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི།**

འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མཚུག་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཅོམ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་གྲལ་  
ལས་ བན་བརྒྱུད་དང་། ཤེས་རིག་དེ་ལས་ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྡེ་སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་འཇུག་མི་གསུམ་རེ་ རྫོང་ཁ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་ དོགས་སེལ་འབད་མི་སྡེ་རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་  
ཡིག་ཚང་ལས་ སྡེ་ཚན་གཙོ་འཛིན་གསུམ་གོས་འཛིན་པ་སྡེ་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་བསམ་ཤེས་གོས་བསྐྱར་གནང་ཡི།

**ཆ། ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི།**

ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་འདི་ ཉིན་མ་དང་པའི་འཕྲོ་མཐུད་སྡེ་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུ་གསུང་གོས་གནང་སྡེ་  
དཀའ་ངལ་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་། དེ་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་འཇུག་མི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་གསུམ་ལུ་བགོ་སྡེ་ སྡེ་ཚན་རེ་ནང་  
ཁྲི་འཛིན་གཅིག་དང་གོས་འཛིན་པ་གཅིག་དེ་ལས་སྤྱན་ལུ་སྤུལ་མི་གཅིག་ སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལས་ལོགས་སུ་གདམ་འབྲུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་གོས་  
བསྐྱར་ཚུ་གནང་སྡེ་ གོས་ཚད་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྷན་བཏོན་གནང་ཡི།

༡) བརྗེ་བརྗེ་ཚུ་ནང་ཚོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ།

ཨང་།	དཀའ་ངལ།	ཐབས་ལམ།
༡	དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་པར་སྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཚོག་མཚོན་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ།	ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཞིན་མ་ལས་པར་སྐྱུན་འབད་དེ་བཀའ་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་འགྲུལ་འཕྱིན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཚོག་མཚོན་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་གོ་བ་སྤོང་དགོ་པ།
༢	ཚོང་ཁའི་གསར་ཤོག་ཚུ་སྤོང་པར་བྱིན་རུང་ལྷག་མི་མེད་པ།	<ol style="list-style-type: none"> <li>༡) གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁུབ་བསྐྱགས་དང་གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་ཚོང་ཁ་དང་ཡིང་སྐད་བྱང་འབྲེལ་སྤེལ་བརྗེ་བརྗེ་ཚུ་ལུ་བྱིན་དགོ་པ།</li> <li>༢) སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་མར་ཚོང་ཁའི་གསར་ཤོག་ཚུ་རང་སོའི་ཐོན་རིམ་དང་འབྲེལ་ཉུང་མཐའ་གཉིས་རེ་ལེན་དགོ་པའི་སྤྱིད་བྱུས་བཅུམ་དགོ་པ།</li> <li>༣) གསར་ཤོག་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ཤོག་དེབ་ནང་ལུ་ཐ་སྐད་གསར་པ། བརྗེ་གཞུང་། ཚོག་མཚོན་། སྤུང་དང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལས་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པ།</li> </ol>
༣	ཚོང་ཁའི་ནང་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་མེད་པ།	<ol style="list-style-type: none"> <li>༡) ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དང་ཁུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁའི་བརྗེ་བརྗེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལོ་བསྐྱར་བཞེན་ཏུ་བརྗེ་བརྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་བརྗེ་ཡང་ན་གྲོས་ཚོགས་རབ་བྱུང་ན་ཚར་གཉིས་རེ་འཚོག་གནང་དགོ་པ་དང་། དེ་གི་མ་དངུལ་ཡང་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་མཚོན་ནི་དང་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོ་པ།</li> <li>༢) ཚོང་ཁའི་བརྗེ་བརྗེ་ཚུ་སེམས་ལུགས་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ལོ་བསྐྱར་བཞེན་ཏུ་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་རོམ་འཛིན་དང་གཞུང་སྤྱི་ཉུགས་མ་གནང་དགོ་པ།</li> </ol>
༤	ཚོང་ཁའི་གསར་ཤོག་བཏོན་མིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་མར་ཉམས་འགྱུར་བའི་དཀའ་ངལ།	ཚོང་ཁའི་གསར་ཤོག་ལུན་བརྗེ་སྤེལ་གནས་ཐབས་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ཁུབ་བསྐྱགས་ཚུ་ཡིང་སྐད་ཀྱི་གསར་ཤོག་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྤེལ་ཚོང་ཁའི་ནང་ཡང་ཅོག་འབད་པ་སྤེལ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་གོ་སྐབས་ཡང་འདྲ་མཉམ་སྤེལ་གནང་དགོ་པ།
༥	རྒྱུ་ལྷན་གསལ་དང་རྒྱུ་ལྷན་མཚོན་ཚུ་ནང་གནས་ཚུལ་སྐད་སྐྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ།	སློབ་རིག་གི་ཐོག་ལས་སྐད་སྐྱུར་འབད་ཚུགས་པའི་རིམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་དགོ་པ། སྐད་སྐྱུར་གྱི་སྤོང་བརྗེ་ཚུ་བྱིན་དགོ་པ།
༦	རྒྱུ་ལྷན་གསལ་དང་རྒྱུ་ལྷན་མཚོན་ཚུ་ནང་ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ལས་མར་ཚོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་པའི་གི་དེབ་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ།	༡) འཕལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ཚོང་ཁའི་དོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐད་ཚུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབད་དེ་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུན་དག་འབད་དེ་གི་དེབ་པར་སྐྱུན་འབད་དགོ་པ།

		<p>༡) རྫོང་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ལས་སྡེ་འི་ནང་ལུ་ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དཔེ་དབུ་ཚུ་རྫོང་ཁབ་ནང་ལུ་སྐད་སྦྱར་འབད་དེ་བརྟུན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཞི་རྩེན་དཔེ་དབུ་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ།</p>
༡༠	སློབ་ཤིང་གི་ནང་ལུ་རྫོང་ཁབ་འཕྲོད་འཇུག་གི་གཞུགས་འདེད་འབད་མེད་པའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྟུན་འདེད་ལུ་སློབ་ཤིང་གི་སློབ་འཇུག་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།
༡༡	རྫོང་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་མཚན་མ་ཤེས་པའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་རྫོང་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་མཚན་ཚུ་འདྲི་སྐོར་ལས་བརྟུན་པ་ཚུ་ལུ་སྦྱོར་བརྟུན་བྱིན་དགོཔ།
༡༢	རྫོང་ཁབ་འཕྲོད་འཇུག་གི་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	<p>༡) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p>
༡༣	ན་གཞི་ཚུ་གིས་རྫོང་ཁབ་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།
༡༤	མི་སྡེ་བརྟུན་ནང་ལུ་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།
༡༥	མི་སྡེ་བརྟུན་ནང་ལུ་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	<p>༡) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p>
༡༦	མི་སྡེ་བརྟུན་ནང་ལུ་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།	<p>༡) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་དུམ་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་འབད་དགོཔ།</p>



		དགོས།
--	--	-------

༡༽ ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་བབས་ལམ།

ཨང་།	དཀའ་ངལ།	བབས་ལམ།
༡	རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ལངས་སྡེ་མེད་པ།	རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་སློབ་བཅར་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ལངས་སྡེ་བཙུགས་གནང་དགོས།
༢	རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཚོས་ཚན་འདི་རྫོང་ཁའི་ནང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ།	༡) བྱུང་རབས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་འདི་རྫོང་ཁའི་ནང་སློབ་ཞི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོས། ༢) རྫོང་ཁའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་དམིགས་བབས་ལུ་བྱུང་རབས་སློབ་སློབ་འབད་བབས་ཀྱི་སློབ་བཅར་ཚུ་བྱིན་ཐོག་ལས་སློབ་སློབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་དགོས།
༣	གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ནང་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ལངས་སྡེ་མེད་པ།	གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ག་ཅིའི་ནང་ཨིན་རུང་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཁའི་སློབ་ཚན་རེ་ལྷན་ཞི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོས།
༤	རྫོང་ཁའི་རྒྱང་འབྲེལ་ཤེས་ཚད་ལུ་ངོས་ལེན་མེད་པ།	༡) རྫོང་ཁ་དར་ཁྱབ་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ཚུ་ལས་རྫོང་ཁའི་རྒྱང་འབྲེལ་ཤེས་ཚད་ལུ་ཞི་གཡོག་དང་བཅག་འཇུག་ལམ་ལུགས་ཚུ་ནང་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོས། ༢) ཏུས་རྒྱན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་གཞུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་དང་སློབ་གཉེར་གོགས་རམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོས། ༣) ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་ནང་རྫོང་ཁའི་མི་སློབ་ས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ལོགས་སུ་སྡེ་བཞག་གནང་དགོས།
༥	ནང་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལས་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་བཅག་འཇུག་གི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས།	སྲིད་བྱུས་འདི་གིས་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཞིའི་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སློབ་སྦྱོབ་ས་དང་སློབ་ཞུག་ཞི་ཨིན་མ་ལས་སྲིད་བྱུས་འདི་བརྒྱུར་བཅོས་མཚན་གནང་དགོས།
༦	ཡི་གཱའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ།	༡) ཡི་གཱ་སྡེ་བ་གཅིག་མཚུངས་མེད་མི་ཚུ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་གནས་དགོས། ༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་བཅར་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་གཅིག་མཚུངས་མེད་མི་ཚུ་དུ་ལས་མར་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྲིག་འབད་ཡོད་པའི་བཅར་གཞུང་འདི་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོས།

		<p>༣) བ་སྐྱད་གསར་པ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་གསར་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་བཀའ་སྲུལ་འབད་དེ་མི་དམངས་ལུ་དར་བྱེད་གཏང་དགོ་པ།</p>
ཡ	<p>རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྫོང་ཁའི་དཔེ་དེབ་ཚུ་རྫོང་གོང་གི་དོ་སྲོལ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་ཐོག་ལས་པར་སྐྱུན་འབད་བཞིན་ཡོད་པ།</p>	<p>༡) རྫོང་ཁའི་དཔེ་དེབ་ཚུ་པར་སྐྱུན་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་པོ་སྲོལ་འབད་གཏང་དགོ་པ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ཡིག་ཚང་ཕྱི་ཁའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་མཁས་མཚོ་གུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་གཏང་དགོ་པ།</p>
༤	<p>རིག་གཞུང་གི་ཚོས་ཚན་ལྟམ་མི་སྲོལ་ལུ་གུ་ཚུ་ལུ་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཅུང་ཡིང་སྐད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མཐོ་རིམ་སྲོལ་སྲོང་གི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སྲོལ་གྱི་ནང་འཇུག་ལུ་གསལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཡིང་ལེགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མར་ཕབ་གཏང་དགོ་པ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁ་ཉམ་ཆུང་ལྟམ་ནི་ནང་དང་འདྲོད་ཅན་གྱི་སྲོལ་ལུ་གུ་ཚུ་མཐོ་རིམ་སྲོལ་གྱི་ནང་རྫོང་ཁ་ཉམ་ཆུང་གི་ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུན་ནི་དོན་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་གཏང་དགོ་པ།</p>
༤	<p>རྫོང་ཁ་ལུ་སྲོལ་བཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) རྫོང་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ག་དེ་མང་མང་བཟོ་གཏང་དགོ་པ།</p> <p>༢) རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ལྟམ་འདྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་གོ་སྐབས་རམ་དང་གོ་སྐབས་བཟོ་གཏང་དགོ་པའི་གོ་སྐབས་འདེབས་ཚུ་བཀོད་གཏང་ཡི།</p>

༣༧ ཞི་གཞི་ལེན་ནང་རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ལེན་དང་ཐབས་ལམ།

ཡང་།	དཀའ་ངལ།	ཐབས་ལམ།
༡	<p>དབུ་མེད་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁ་འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་སྐྱེད་ནི་དོན་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) རྫོང་ཁའི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་ལུ་ཅིག་གཞུང་སྲོལ་མཚོག་གུར་འགན་ལེན་ནང་ལུ་ངོས་པར་དུ་འགྱུར་དགོ་པའི་མཐུན་འབྲེལ་བཅུ་མཚོན་སྡེ་བཅུགས་དགོ་པ།</p> <p>༢) རྒྱལ་འཛིན་ཐབས་རིག་སྲུལ་ཁང་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་དབུ་མེད་པའི་སྲོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁའི་གཞི་རྩ་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གསལ་ཁུ་འབད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ་པ།</p> <p>༣) བཀོད་བྱེད་འགོ་དཔོན་གཏང་འཐུའི་དོན་ལུ་རྫོང་ཁའི་འབྲི་ལྷག་གཉེས་ཆར་འཛིན་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ཞུ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ་པ།</p> <p>༤) བཀོད་བྱེད་གཏང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁའི་སྲོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྐྱིག་དགོ་པ།</p> <p>༥) ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཞི་གཞི་ལེན་གཏང་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་འཛིན་པ་ལེན་ཚད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡར་སེང་དོན་ལུ་རྫོང་ཁའི་འབྲི་ལྷག་གི་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱབ་དགོ་པའི་ལམ་</p>

		<p>ལུགས་བཟོ་དགོས།</p> <p>༤) ས་གནས་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ ཚོང་ཁའི་གཞི་རྒྱ་གི་འབྲི་ ལྷག་ཚོས་རྒྱགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མིའི་ གནས་ཚད་ཡར་སེང་རྒྱུ་དགོས།</p> <p>༥) ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་གདམ་འཐུའི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁའི་འབྲི་ལྷག་ཚོས་རྒྱགས་ ཅིག་བསྐྱུལ་དགོས།</p>
༢	<p>ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ རིམ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་མ་ལངས་པའི་ དཀའ་ངལ་དང་ མ་དངུལ་རྒྱ་གུ་འབྲས་ ཅན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་རྒྱགས་པའི་ དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུང་སྐྱོང་མཚོག་གུར་སྡེ་ཚོན། དངུལ་ རྩིས་ལྷན་ལག་གསུམ་བསྐྱེད་གོས་འབད་དེ་ ལྷན་ལག་དང་ལས་སྡེ་ལག་རྒྱ་ནང་ ལུ་ ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གི་མ་དངུལ་གནང་མ་ད་ ལས་སྐྱ་རྒྱ་ཡང་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་དེ་ གཙོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཞིན་ན་མ་དངུལ་གནང་དགོས།</p> <p>༢) ལས་སྡེ་ལག་རྒྱ་ནང་ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལས་གནང་བའི་འཆར་དངུལ་ ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་སྟོན་ཅིག་བཟོ་དགོས།</p>
༣	<p>ཁྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་མི་སྟོབས་མ་ ལངས་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ཁ་སྐབ་སྡེ་ ལྷན་ལག་ ༡༠ དང་གཙུག་སྡེ་ལག་རྒྱ་ནང་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་ དཔོན་རེ་གསར་བསྐྱོས་གནང་དགོས།</p> <p>༢) ཞི་གཡོག་ཚོས་རྒྱགས་མཐར་འཁྲུལ་ཏེ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ ཡོན་སྦྱང་མི་ག་ར་ལུ་ ཚོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ བཙུག་དགོས།</p> <p>༣) ཚོང་ཁའི་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ག་ར་ དཔེ་གཞི་བཟོ་སྡེ་ ལྷན་ལག་དང་ལས་ སྡེ་ལག་རྒྱ་ནང་བཀམ་དགོས།</p> <p>༤) ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་གནང་ཐོག་ལས་ རྒྱ་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ ཨོང་ ཨེ་དང་། རུ་ཕིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཚུ་ནང་ཡང་ རྒྱ་ད་ ཡིག་རིག་པའི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བཅར་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས།</p> <p>༥) རྒྱ་ཡིག་སློབ་མཁུ་ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་འགྲུལ་གྱི་གོས་འཆར་བཟོ་སྡེ་ བཙུགས་དགོས།</p>
༤	<p>ཚོང་ཁ་ལུ་འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་བརྩི་བཀུར་ དང་དག་སྐྱང་རྒྱུ་བའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) ཚོང་ཁའི་གཞི་རྒྱ་དང་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་བཅའ་སྟོན་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་དགོས།</p> <p>༢) རྒྱུ་མཐོང་དང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས། གསར་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ཚོང་ཁ་ ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ཁུབ་སྡེ་ལག་གཏང་དགོས།</p> <p>༣) ཚོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་རྒྱ་ལུ་ གོ་གནས་དང་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ དང་ རོས་ལེན་གནང་དགོས།</p>
༥	<p>ལཱ་རྒྱ་བཅའ་དོན་འཐུལ་རིག་གི་ཐོག་ལས་</p>	<p>༡) རྒྱ་ཡིག་རིག་ནང་ཨིང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་མཐུན་སྦྱོར་(spell checker,</p>

	<p>འབད་དགོཔ་ཁག་ཚུ་རུང་ གྲོག་རིག་ནང་ ཚོང་ལའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ ཡིང་སྐད་ཀྱི་དོན་ ལུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>grammar checker, typing tutor)ཚུ་ཚོང་ལའི་དོན་ལུ་ཡང་ཡོད་པ་བཟོ་ དགོཔ།                  ༡) ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ལས་ཚན་འདི་སྟེ་ཚན་ལུ་ རྒྱ་སྐད་བཏང་སྟེ་ བྱད་རིག་དང་ལྡན་མ་སྟེ་བཟོ་དགོཔ།</p>
༤	<p>ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ག་དེ་ དག་དག་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་སྟེ་གཞན་དང་གོ་བདེའི་ཚིངས་ཡིག་གུ་མཚན་ རྟགས་བཀོད་ཐོག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་དང་། གོ་བདེའི་ཚིངས་ཡིག་གི་རྒྱབ་ བྱངས་ཡང་གཞི་རྩ་དང་སྲིད་བྱུས། གྲོས་ཚོགས། ལྷན་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ དགོཔ།</p>
༥	<p>ཚོང་ལའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ ཚུང་བའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>ཚོང་ལའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་དང་ཚོས་ལེན་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་ ལྷན་ཚོགས་དང་བཅག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས། དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ།</p>
༦	<p>ཚོང་ལའི་འབྲེལ་གུ་འབད་ནི་ལུ་ལྷ་ལག་ཡོད་ པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) ཤེས་རིག་རྩ་གཞུང་ནང་ཚོང་ལའི་ཚོས་ཚན་དང་ཐུན་ཚན་འཐབ་བཅུགས་དགོཔ།                  ༢) དང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་རོམ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བདེ་བྱིན་ནི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ (YouTube) དང་རིམ་ལུགས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ དགོཔ།                  ༣) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཚན་ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ ལོ་རིམ་ག་རེའི་ནང་ཚོང་ལའི་ ཚོས་ཚན་ལྷབ་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་པར་དུ་བཟོ་དགོཔ།</p>
༧	<p>མཐར་ཐུག་གི་ཞུན་དག་ ཚོང་ལའི་གོང་ འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་མ་ཚུགས་པ་ དང་ཡིག་སྟེབ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ།</p>	<p>༡) བདེ་སྤྱོད་དང་ཚོག་མཛོད་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་ལུ་ ཚོམ་སྐྱིག་གི་དབང་ ཚད་ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཞག་དགོཔ།                  ༢) ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བདེ་ བརྒྱུད་དབང་འཛིན་། BICMA ། དང་གཅིག་ཁར་ལ་སྐབ་སྟེ་ ཚོང་ལའི་ཚོམ་ རིག་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་ཨང་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོཔ།</p>
༡༠	<p>མཐར་ཐུག་གི་ས་གནས་ཁག་ཚུ་ནང་ཚོང་ ལའི་ཐོག་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་མ་ཚུགས་ པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོཔ།</p>
༡༡	<p>ཚོང་ལའི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་བཀའ་ བྱུང་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་ པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>ནན་བསྐྱར་བཀོད་བྱུང་བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་ རྒྱུ་མཐོང་གི་སློལ་ས་ཡང་བྱུང་གཞན་དགོཔ།</p>
༡༢	<p>མི་དམངས་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོག་རིག་རིམ་ལུགས་ཚུ་ཡིང་ལིལ་ནང་ ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ།</p>	<p>ད་སྟོན་ཡིང་ལིལ་ནང་ཡོད་མིའི་རིམ་ལུགས་དང་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་ཚུ་ ཚོང་ལའི་ནང་ ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་དགོཔ།</p>





རྩམ་སྒྲིག་པ་ལ

སྐྱེ་མཁོན་གཙོ་བོ་མི་རྗེ་སློན་ཚེན་མཚོག་གི་གསུང་བཤད། །། རྒྱ་བརྗོད་ལྷན་མེད་ལྷག་གོ་བདེ་བར་ལྷན་དག་འབད་ཡོད། །

ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ཚོལ་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློན་ལས་གསུང་མ་དུ་ཡང་ལས་ཡང་ར་ག་དེ་སྤེ་བཀའ་གནང་མས་ག་ཟེར་བ་ཅིན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ལས་བཀའ་མེད་པ་དང་དེ་ཡང་སློབས་ཚུད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན། སློབས་ཚུད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནི་ག་ར་སློབས་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་ཟེར་གསུང་མ་དུ་ག་ཅིག་ལས་བཟུ་བ་ཅིན་གནམ་མེད་ས་མེད་ངལ་རངས་དགོ། ངལ་རངས་དགོ་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་དེ་ར་འབད་རུང་ ད་རེས་རང་དབང་རང་བཙན་སྤོང་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལོ་ག་ཅིག་བ་ལོ་ག་ཅིག་ལྷག་སྤེ་མི་སྤེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱོར་ཡོད་ཨིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དེ་སྤེ་གསུང་གནང་མ་དུ་ལུ་མི་མེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ཚ་གུང་འབག་དགོ་པ་ལག་ཆེ ཚ་གུང་འབག་དགོ་པ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུ་ལུ་དང་སློབས་ཚུད་ཅན་ དེ་ལས་མི་སློབས་དང་རྒྱ་སློབས་ཡང་གང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སློབས་ཚེན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་མེན་པར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཨིན་མ་སྤེ་ཏེ་གོ་དགོ་པ་ཡོད། ཏེ་གོ་མ་ཚམ་ཅིག་གིས་ཡང་མི་བརྟུབ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཚ་གུང་བཞེས་མི་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ཚ་གུང་འབག་སྤེ་གིས་ག་དེ་བྲག་བྲག་ལྷག་ལྷག་ལག་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། བཀའ་འདི་བཟུམ་གནང་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་མར་འབད་བ་ཅིན་མི་སློབས་ཉུང་རུང་མ་པ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཨིན་རུང་སློབས་ཚུད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མེན་པ་ཅིན་ཉེན་ཁ་འདི་ང་བཅས་བཟུམ་ཅིག་མེད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་སློབས་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མི་སློབས་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཨིན་མས། མར་ལུ་བཟུ་རུང་དེ་སྤེ་ར་ཨིན་མས། དེ་འབད་མ་ལས་ང་བཅས་ར་རིག་པ་མ་བསྐྱེམས་པ་ཅིན་ཁོང་གིས་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ཁོང་རའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་འདི་གིས་ར་ ང་བཅས་ར་ལུ་གནོད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཟེར་མ་དུ་ལག་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་སྐད་ཡིག་འདི་ཨིན། དང་པ་ར་སྐད་ཡིག་འདི་ར་འཇུལ་མ་ཨིན་མས་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་སྐད་ཡིག་ཚུ་གི་གསུང་ལས་ མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྲབ་མི་འཇུལ་འདི་རྒྱ་མི་གི་ལ་སྐད་འདི་ཨིན་མས། རྒྱ་མི་གི་ལ་སྐད་མེན་པ་རིན་འདི་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་མི་གྲངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གིས་སྲབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཨིང་སྐད་འདི་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་མི་གྲངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ས་ཡ་འབྲུག་ཅུ་དེ་ཅིག་གིས་སྲབ་ཨིན་མས་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ག་ཏེ་འབྱོར་ལུ་འཇུལ་འདི་ཤེས་པ་ཅིན་ལ་སྲབ་ཚུགས་པས་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། རྒྱ་མི་གི་མེན་པ་རིན་འདི་འབད་བ་ཅིན་མང་ཤོས་ཁོང་ར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དོག་གཙོ་བོ་བརྟེན་མ་ཨིན་མས། ཉིན་དེ་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་མི་གྲངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ས་ཡ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གིས་སྲབ་ཨིན་མས། བེང་ག་ལི་ཁ་འདི་ རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྤེ་ལེ་བེང་ག་ལྷ་དང་ བང་ལ་འེཤ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྲབ་ཨིན་མས། བེང་ག་ལི་ཤེས་མི་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་གཅིག་དེ་ཅིག་ཨིན་མས། ལས་མི་ལ་སྲབ་མི་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ་དེ་ཅིག་འབྲུག་ བེ་ལུ་ལི་ཁ་འདི་ ཁོང་ར་ཨའི་གི་ལ་སྐད་སྤེ་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེམས་ར་སྲབ་མི་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་ཨིན་མས། བེ་ལུ་ལི་ཁ་འདི་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་མི་གྲངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ས་ཡ་སྲབ་ཅུ་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་ལུ་སྤོ་མཚམས་པ་ཚུ་ཡོད། དེ་ལས་ བེ་ལུ་ལི་ཁ་འདི་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་མི་གྲངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ས་ཡ་སྲབ་ཅུ་དེ་ཅིག་འབྲུག་ དེ་ཚུ་བསྐྱེམས་དུ་ལུ་ས་ཡ་འབྲུག་ཅུ་ཨིན་མས། ས་ཡ་འབྲུག་ཅུ་འཇུལ་བུ་གྲིང་ནང་ལུ་ས་ཡ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གིས་བེ་ལུ་ལི་ཁ་ཤེས་པ་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དེ་ཚུ་ངགིས་ལུ་དགོ་མི་འདི་ང་བཅས་སློབས་ཚུད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པའི་ཁར་མི་གྲངས་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྲུམ་བརྟེན་ལྷག་པ་ཅིག་ལས་མེད། ཡར་ལས་མར་ན་རོགས་མེན་པ་རིན་སྲབ་མི་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་མེན་པ་རིན་སྲབ་མི་དང་ང་བཅས་ཀྱི་བར་ན་བོད་ཨིན་པས། བོད་ཀྱི་ལ་སྲབ་ཤེས་མི་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ཡ་བརྒྱུད་ཨིན་མས། མང་ཤོས་བོད་ལུ་ར་འོང། བེ་ལུ་ལི་ཁ་ཤེས་མི་ས་ཡ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་ས་ཡ་བཙོ་ལྷ།





བ་ཚེ་རྟོག་ཏེ་སྤྲོ་བ་མཐོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱལ་ཚུགས་པས། དེ་གིས་མ་ཚད་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་  
ཇོང་ཁ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོ་གོང་འཕེལ་ཐལ་དོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་འགན་ཁག་འདི་ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་  
མོག་པ་ཡིན། གྲུབ་འབྲས་ཨོ་རྟོག་ཏེ་སྤྲོ་བོན་ཚུགས་མི་འདི་ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོ་མཛད་པའི་རྟོགས་ཡིན། ཇོང་  
ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཚུགས་མི་འདི་ལྗོད་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་རོགས་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་ལས་བཀའ་འདྲིན་  
དག་འཚོར་ཡོད། ཇོང་ཁ་སྤྱོད་ནི་དང་ཉ་གོ་ནི་འདི་མངམ་གིས་འབད་ཚུགས་རུང་ ལྷག་ནི་དང་བྱི་ནི་འདི་ནང་ལུ་ བཙོན་ལུགས་སྤོམ་སྤོམ་ར་བཏོན་དགོ་  
པས། ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལེས་ཀྱི་གྲོ་མོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛུམས་འཚོག་དགོ་མི་འདི་ ཇོང་ཁ་ཉ་གོ་ནི། སྤྱོད་ནི། ལྷག་ནི། བྱི་ཚུགས་  
མི་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་གསུང་གོས་གནང་དགོ་དང་ དེ་ལས་ཡར་ཉམ་ག་དེ་སྤྲོ་གཏང་ནི་ཡིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་འདི་མ་བཏུབ་  
བཏུབ་སྤོམ་མཛད་གནང་དགོ་པ་འདྲུག་དེས་ལས་འགོ་བཟུང་སྤྱི་ཉམ་གསུམ་ཕྱག་ལུ་མཛད་པ་ད་ལུ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚུ་གུ་ཕྱགས་བསམ་བཞེས་  
ཏེ་གིས་ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ལྗོད་ཀྱིས་ཕྱག་ལུ་མཛད་མི་འདི་འཆར་གཞི་ ༡༢ པ་གི་འཆར་གཞི་ནང་ལུ་སྤྲོད་བྱས་བཅུམ་ད་ལུ་མན་  
ཐོགས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་འཕལ་ར་ཕྱག་ལུ་ཡང་མཛད་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

དབུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་གནང་བྱི་སྤྱིང་པ་མཚོན་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་གསུང་བཤད་འདི་ཡིང་སྐད་ནང་ལུགས་ཐལ་མས་ཟེར་  
ལུ་ནི་ཡིན། ཡིང་སྐད་ནང་སྤྱོད་དགོ་མི་འདི་ཡང་སྤོ་སྤོ་བ་ད་མཚོན་མོ་ཚུ་བྱུར་ཁར་མ་བཏོན་མ་ལས་ ཁོང་ཡང་སེམས་དག་འོང་ཟེར་ལུ་ནི། དེ་ཚུ་གི་  
གདོང་ལེན་སྤོ་སྤོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡང་ན་དོར་ཁ་བསྐྱར་ནི་འདི་འགོ་བཙུགས་དགོ་པས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དགིས་སྤོ་སྤོ་གིས་སྤོ་སྤོ་  
ལུ་ཡང་ལང་ནི་འབད་དོ། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དང་ར་ནང་དོག་གསུང་གོས་ཅིག་མཛད་གནང་། ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གི་ཕྱག་ལུ་  
མ་འབད་མ་འདི་མེན། ཡིན་རུང་ད་བཅས་དབྱིན་ལཱ་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ཇོང་ཁའི་ནང་སྤོ་སྤོ་བ་ད་ལུ་ཡིང་སྐད་ནང་དོར་ཁ་འབད་ཚུགས་པ་གི་ཐབས་ཤེས་  
བཏོན་ཏེ་ལུ་འགོ་བཙུགས་དགོ་ནི་མས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དར་གིས་བཟོ་བ་ཅིན་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། དེ་ཡང་ ཕྱི་ཁ་ལས་མི་གཅིག་དང་གཉིས་  
ཡོད་ཟེར་མནོ་སྤོ་སྤོ་ཡིང་སྐད་ནང་སྤོ་སྤོ་བ་ལུ་གསུང་ཐལ་དོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དོར་ཁ་ཡང་ན་སྤོ་སྤོ་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ད་བཅས་གཡང་བཟོ་དགོ་པ་མེད་  
ཟེར་ལུ་ནི་དང་ མཚོན་མོ་ཚུ་ཡང་སེམས་དག་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ད་སྤོ་སྤོ་ལུ་མ་མཛད་པ་འདི་མེན་པས་ ཡིན་རུང་ལུ་འདི་དོམ་སྤོ་འགོ་བཙུགས་  
མ་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དོར་ཁ་ཡང་ན་སྤོ་སྤོ་འབད་ནི་གི་ལུ་འདི་ལྷན་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ནང་ར་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་པ་སྤོ་སྤོ་  
མཛད་དེ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱར་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

དགིས་ལུ་དགོ་མིའི་གནང་དོན་གཉིས་པ་འདི་ད་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཇོང་ཁ་ལྷོ་བ་དགོ་མནོ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ་  
པས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤོ་བ་ལེན་ཏེ་གིས་སྤོ་སྤོ་བ་ལྷོ་བ་ནི་ཡིན་མས། ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལྷོ་བ་དགོ་མནོ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ད་བཅས་ཀྱིས་  
བཟོ་དགོ་པ་ར་མེད། ལྷོ་བ་དགོ་མནོ་མེད་པ་ཙམ་ཅིག་གིས་ར་བཏུབ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ཁོང་ཆ་བྱལ་ལུ་སྤོ་ག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་  
འབད་ནི་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་འོང་དེ་མ་ཚད་དོམ་སྤོ་སྤོ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟུམ་སྤོ་སྤོ་བ་འབད་ནི་གི་  
དོན་ལུ་ཐབས་རིག་ཅིག་བཏོན་དགོ་པས། གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་བཟུམ་བཟོ་སྤོ་སྤོ་དེ་ནང་ལུ་རོགས་ཁས་སྤོ་སྤོ་གི་ཐོག་ལས་བཅའ་མར་  
གཏོགས་བཙུག་དགོ་པས་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དགིས་བཟོ་བ་ཅིན་ཐིམ་ཕྱག་ལས་ར་སྤོ་བ་ཡོད་མི་ལེ་ཤ་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ད་བཅས་སྤོ་སྤོ་བ་ལུ་ཚུ་ཚོས་རྒྱུགས་སྤོ་སྤོ་བ་རམ་ད་ལུ་ཡང་ན་སྤོ་སྤོ་བ་གུ་ནང་དཔེ་ཆ་ལྷོ་བ་པའི་སྤོ་སྤོ་བ་ལུ་སྤོ་སྤོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤོ་སྤོ་མིའི་ཇོང་ཁ་འདི་ལེགས་  
ཤོམ་སྤོ་སྤོ་ཉ་མ་གོ་བར་ ཆ་བྱང་ལངས་ཏེ་གིས་སྤོ་སྤོ་བ་དགོ་མནོ་དོ་འོང། ཁོང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཏེ་སྤོ་སྤོ་དེ་གིས་མེན་པར་ཇོང་ཁ་འདི་ཁག་ཆེན་ལས་  
བརྟེན་ཏེ་ཞབས་ཏེ་གི་ཐོག་ལས་ལྷོ་བ་བཙུག་ནི་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་གོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། དེ་ལས་ད་བཅས་སྤོ་ག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡང་

ཚོང་ལ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཞབས་ཏོག་གནང་དགོས་འདུག་པ་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སླེ་འབད་ཚུགས་ག་དང་བྱབ་ཚུགས་ག་འདི་ལྷན་མེད་རུང་ ལཱ་འདི་འགོ་བཙུགས་ ཚུགས་པ་ཅིན་པན་འོང་ཟེར་ལྷན་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཡོངས་འབྲེལ་ཨིན་ཀའེབ་ཡངན་ཡུ་ལྲབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་ནི་མས།དེ་ཚུ་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ཨིན་ལས་ འགོ་བཙུགས་པ་ད་ལུ་ཉི་རུ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཤེས་མི་ཡང་དགོ་པས། དེ་འབད་མ་ད་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བདག་འཛིན་ དང་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཨིན་པ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ག་དེ་ཅིག་གི་ལཱ་ལག་དང་ཟེན་འགོ་གནས་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པས་ཟེར་ལྷན་ ཨིན། ད་རེས་ནངས་པ་ལུ་ལྲབ་ནང་ལས་ག་ནི་ཡང་འཐོབ་ཨིན་པ་ད་ ཨ་ལུ་ཚུ་ཡང་ལུ་ལྲབ་མངམ་བཟུམ་མ་ཚད་ རང་ཡང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་མ་ད་ ལུ་གུ་གུ་དང་ལུ་ལྲབ་ནང་ལས་ལྟ་བུ་ཨིན། རབ་ཅས་ཚོང་ལ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཞུ་ནི་ལཱ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཞུ་ནི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ལྲབ་ནང་བཙུགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སློབ་བསྐྱེད་འོང་ཟེར་མཚུམ་མས།

ད་རེས་ནངས་པ་ལུ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་འདི་ལག་ཆེས་ལས་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡང་དང་བྱབ་གཏང་ ཚུགས་ནི་མས་ཟེར་ རང་ལས་རེབ་ཡོད། ཨིན་རུང་དགིས་ལྷན་འདི་ རང་རྒྱལ་གི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ཅིག་ཨིན་པ་འོང། དེ་འབད་མ་ད་ ལྷན་ཚུ་ གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལག་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི་ཨིན་ལས་ ཐབས་ཤེས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་ཚུགས་པའི་རེ་ བ་ཡོད་ཟེར་ལྷན་ཞུ་ནི་ཨིན།

འབྲས་ལྗོངས་འདི་ཉེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་ཨིན་པ་ད་ ད་རེས་འབད་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སི་ཀིམ་མངའ་སྡེ་ནང་ལུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁ་སྐབ་ཚུགས་མི་མི་བདུན་ ར་ཨིན་མས། རབ་ཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་འབྱམ་བདུན་ཡོད་ཟེར་ལྷན་ཞུ་ནི་ཨིན། རབ་ཅས་ར་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདག་འཛིན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་འབད་ དགོས་བཅའ་དགོས་ལེ་ཤ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ད་ལུ་འགོ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལས་བཙུགས་དགོ་པས་ཟེར་ལྷན་ཞུ་ནི། རབ་ཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་སྐྱོབ་ལཱ་འབྲམ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉེ་གོ་ཚུགས་པ། སྐབ་ཚུགས་པ། ལྷག་ཚུགས་པ། མི་ཚུགས་པ་སླེ་ མཚན་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བདག་འཛིན་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་སྲུང་བ་ལྷག་པ་སླེ་སྲིང་སྲི་བཟོ་ནི། དེ་ལས་ལག་ཆེ་ ཤོས་ར་མི་སེར་གྱི་བར་ན་གཅིག་མཐུན་དང་གཅིག་སྐྱིལ་གྱི་ཐོག་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སླེ་སྲོད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ལྷན་ ཞུ་ནི་ཨིན། ད་རེས་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་ནི་ཨིན་མི་ལུ་ རེ་གི་རྟོང་ས་ལས་དག་འཚོར་སྲོམ་ཡོད་ཟེར་ལྷན་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཀྲིན་ཆེ།

ཇོང་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལེགས་སོའི་གསུང་བཤད།

དཔེས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་པོ་ཁྱི་ལོ་ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཇོང་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྩི་སྲུང་ལུ་སར་ སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་ འབྲུག་གི་མི་རྩི་སྲོན་ཚེན་མཚོག་དང་ མི་རྩི་སྲོན་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་སྲོན་པོ་ ཇོང་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 ལཱ་འཛིན་གཞུང་གྲུབ་ཚད་གི་སྐྱེ་མ་དང་སྲོལ་དཔོན། ཇོང་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི། ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ།ཞི་བདེ་གཞུང་གི་ལྷན་  
 འཁལ་དང་ལས་སྡེ། འབྲུག་ཚོགས། དེལ་ས་ བར་བརྒྱུད་ལས་ཁང་ཚུ་གི་མདོ་ཚེན་དང་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ ངགིས་ དགའ་བསུ་དང་བཅས་  
 པའི་སློལ་ས་ཕྱོད་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན། ག་ར་ རང་སོའི་ཡིག་ཚང་ནང་གལ་གནད་ཚེ་བའི་ཕྱག་ལུ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་དེ་འབད་རུང་  
 དེ་ཚུ་ཤོལ་བཞག་སྟེ་ཇོང་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མགོན་བར་སྐུལ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་ཚང་སྟེ་ཕྱོད་གནང་མི་ལུ་ ཉིང་གི་  
 གདིང་ལས་ར་བགྱིན་ཚེ་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན།ཀྱང་ཕྱི་སྡེ་གསལ་མཚམས་ལེན་ལུ་མ་ཚང་ཚང་སྟེ་ཕྱོད་གནང་མི་ལུ་ ཉིང་གི་  
 བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཤོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཚེན་བཞི་གི་ནང་ལས་ ཅུ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་འབད་མ་  
 ལས་ མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འབད་དགོཔ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཚེ་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན།

ད་ལྟོ་ གོ་སྐབས་ཐོབ་དུས་ཚེད་ལེན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་གསོ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ལུ་བ་ཅིན་དཔལ་རའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཕྱི་སློང་སའི་རྒྱ་  
 ཚད་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ ཁ་སྐད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ལུ་ཞི་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ དཔེས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁ་སྐད་  
 བརྩོམས་ཀྱི་ ༡༩ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།དེ་ཚུ་གིས་གསལ་ལས་ ཇོང་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་ འབྲུག་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་  
 ལས་ར་ ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཚེ་འདི་དབང་ཚད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ ཇོང་གཞི་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་གི་ཁ་  
 སྐད་གཞན་ལས་ ཡོངས་གྲགས་སྟེ་དར་ལུ་འགྲོ་སྟེ་སྟོན་ལུ་ དེལ་ས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛུམ་གྲིང་གྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་སྡེ་ འགོ་ཐོག་འཛུམ་མ་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ ཞིང་གཞུགས་དམ་པ་མི་དབང་  
 འཛིགས་མེད་དོ་ཇོང་དབང་ཕྱག་མཚོག་གིས་ ཇོང་ཁབ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་སྟེ་གསལ་བསྐྱགས་མཛད་གནང་ལུ་ དེ་སྟེ་ སྟོན་ཕྱོད་  
 རྒྱལ་བ་ཤོང་མ་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་ཕྱོད་གྱི་བཀའ་དགོངས་ དེལ་ས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་  
 གོས་ཚེད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ནང་ཡང་ ཇོང་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་རིག་པ་དང་འཁྲིལ་པ་ཅིན་ རང་གི་མི་རིགས་སོ་སོ་ཡིན་མ་ཁ་སྐད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས། ཇོང་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་  
 ཁབ་གཞན་ཁར་སྐབ་སྟོལ་མེད་པ་མ་ཚད་ གཞན་གྱི་ཁ་དང་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ རང་དབང་གི་རོ་  
 ཉམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ ལམ་སྟོལ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཤོས་ཡོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཐོག་  
 ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཇོང་ཁབ་འདི་ལམ་སྟོལ་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོག་ཤིང་ཡང་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་ཁ་སྐད་སོ་སོ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གི་  
 བར་ན་ བར་དོན་སྟོན་ལེན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཇོང་ཁབ་འདི་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ གཅིག་སྦྱིལ་དང་གཅིག་  
 མཐུན་ལུ་ལྷག་པར་དུ་ཁག་ཆེ། དེལ་ས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཇོང་ཁབ་འདི་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཤོང་འཕེལ་དང་དར་ལུ་གཏང་དགོ་  
 པའི་ཁར་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་གཞན་ཚུ་ཡང་གཉེར་སྲུང་དང་ཉེན་སྲོལ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྲིད་བྱུས་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་རྒྱུ་གི་ གཞུང་ཞབས་ལས་ཞལ་འཛུམས་དང་མི་མང་འཛུམས་སར་ གསུང་བཤད་  
དང་གསལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞུང་རྒྱུ་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ ཐ་ན་ ལས་བྱེད་ཐོ་དེབ་དང་འགྲུལ་འཁོར་ཨང་  
གངས་ བྱིམ་གྱི་གུང་ཨང་དང་ཁ་བྱུང་ བརྟ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་འགོ་བཟུང་ རྫོང་ཁའི་ནང་བཞག་དགོ་པ་སྟེ་ བཀའ་འོག་དང་བཀའ་འཁྱུ་ བྱུང་  
བསྐྱུགས་མངར་བས་ཅིག་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ དེ་རྒྱུ་ལུ་ཡིད་ཆེད་བཟེ་བཀའ་བསྐྱེད་དེ་དང་ལེན་འབད་མི་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་  
བཟུལ་མེད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི་ལུ་གདོང་ལེན་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཀུན་བྱུང་བརྟ་སྤོད་དང་སྤོད་བརྟ་ལས་རིམ་རྒྱུ་འགོ་འདྲན་འབབ་སྟེ་ ས་གནས་སོ་  
སོར་ལས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་གཞན་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་གིས་ ཉུག་བཤད་དོན་གཅིག་ག་ཅི་  
བཀོད་པ་མས་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ནང་བཞགས་མི་དང་འགོ་དཔོན་རྒྱ་གིས་ཞལ་འཛུམས་དང་སྤོད་བརྟ་རྒྱུ་གནང་ གསུང་བཤད་  
དང་གསལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡིང་ལེག་ནང་ར་གནང་དོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་མས། འདི་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་  
ཚང་གིས་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ ༤༩ གྱི་ནང་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འབད་དེ་ལྷན་ད་ ཡིག་འགྲུལ་དང་བྱུང་བསྐྱུགས་རྒྱུའི་  
ཡོངས་བསྟོན་ལས་ བརྟ་ཆ་ ༡༠ རྫོང་ཁ་དང་ བརྟ་ཆ་ ༢༠ ཡིང་ལེག་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་ཡོད། འདི་འབད་བ་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་རྒྱུ་རྫོང་ རྫོང་ཁ་མིན་པ་ ཡིང་ལེག་འདི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་མངོན་གསལ་  
བྱུང་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདི་ འབག་ན་རི་བ་ལྷུ་ འབོར་ན་གསེར་བ་ཕངས་འདི་ ཟེར་སྐབ་སྟོལ་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་  
གནས་སྤངས་ལུ་གཟུགས་པ་ཅིན་ འབག་ན་རི་བ་ལྷུ་ད་གུ་བཀའ་ཞེན་ན་ འབོར་ན་གསེར་བ་ཕངས་འདི་ ག་ར་གི་ཐུགས་ཁ་ལས་བརྟེན་པ་མིན་  
ན་ཟེར་མཚོན་ཡིན་མས། འཛུམ་གྲིང་གཅིག་འགྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ལུ་ ཡིང་ལེག་འདི་ཡང་མེད་  
ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་སྤུངས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ རང་གི་ལམ་སྟོལ་དང་རྒྱུ་ཡིག་ལུ་བཟེ་  
མཐོང་བསྐྱེད་དེ་བདག་འཛིན་འབབ་དགོ་པ་འདི་ཡང་ག་ར་གི་གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར་ཡིན་མ་མཁུན་དགོ།

མི་གི་མཚོ་བསམ་གཏང་ཐངས་འདི་ རྒྱུ་ཡིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ལས་ བྱིའི་རྒྱུ་ཡིག་མང་སུ་ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅིན་ འགྲུག་མི་རྒྱ་གིས་  
མཚོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ཡང་ འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་ནི་ཡིན་མས། དེ་སྟེ་ རང་གི་བཟེ་མཐོང་དང་ལམ་སྟོལ་རྒྱ་སོར་ཏེ་ གསར་པ་རྒྱུ་འཇུལ་འོང་  
པའི་བསྐྱུང་ལས་ རང་གི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྤོད་ནི་ལུ་ཐོ་ཕོགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ཚ་གྲུང་ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་མས་ཟེར་ལུ་  
ལྷོ་འདི་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུང་གཏང་ནི་འདི་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མཛད་  
རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱག་ལུ་མིན་པས། འདི་རྒྱུ་འགྲུབ་དགོ་པ་ཅིན་ ར་བཅས་ར་ འགྲུག་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་བཞིན་དང་ ལྷག་པར་  
དུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་དུག་གཞུང་གི་རྟེན་ཁག་དང་ཡིག་ཚང་ཆ་མཉམ་གྱིས་ འགན་ཁུར་ཅོག་འབབ་སྟེ་བསྐྱུག་ཏེ་ དང་ལེན་དང་རྒྱུ་སྤོད་ཀྱི་  
གོ་གས་རམ་གང་དུག་མཛད་གནང་དགོ་པ་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

དེ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྫོང་དོན་ཡང་ རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ལམ་ཟེར་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལོ་རྩེ་ར།

- ༡. ལྷན་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་དང་རྩ་ལྷིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ ཞི་དུག་གཞུང་དང་རྒྱུ་ཡིག་ལས་སྟེ་ བརྟ་བརྟུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་འགོ་  
དཔོན་ཡོངས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་ཡིག་གི་སྲིད་བྱུས་རྫོང་ལས་གོ་བརྟ་སྤོད་ནི།

༡. སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུའི་གྲུ་ བྱང་རིག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་འཆར་བཞེསོར་དང་ཚོད་བསྟར་འབད་ནི།
༢. གོས་བསྟན་ཐོག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསམ་འཛིན་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་གོས་འདེབས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་གོས་ཐག་གཅད་ནི།
༣. འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི།
༤. མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲིག་གཞི་གསལ་རི་རི་ཅིག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཕོ་རབས་གཅིག་གི་སློ་རྩལ་ལས་ ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གོས་བསྟར་དགའ་ ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ད་རེས་ ཞལ་འཛོམས་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་བྱོན་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་རུང་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སློ་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་དང་གོས་འདེབས་ ལམ་སྟོན་ཚུ་ཐག་གཅད་གནང་འོང་མཛོ་བའི་རེ་བ་སྟོན་ཡོད།

མཇུག་ར་ གོས་ཚོགས་འགོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་བཅི་སྲུང་ལུ་སར་ འབྲུག་གི་མི་རྗེ་སྟོན་ཆེན་མཚོ་ག་གིས་ སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་སྟེ་བློན་གནང་སྟེ་ཞལ་མཇུག་གསུང་ཐོས་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་བྱུགས་བཞེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབས་ཚུ་ལུ་ བློ་གྲོས་བསམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ཁ་རྗེ་དང་སྐལ་བ་བཟང་ཡི་ བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ མི་རྗེ་སྟོན་ཆེན་མཚོ་ག་གི་དབུས་གཙོ་བོ་པའི་སྐུ་མགོན་ལྷན་རྒྱུས་ཡོངས་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པར་བྱོན་མི་ག་ར་ལུ་ ཡང་བསྟར་དུ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

བཀྲིན་ཆེ།

གསལ་ལྷ་སྤུལ་བའི་སྐབས་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་བསམ་འཆར།

༡༽ བད་བརྟུན་ཚུ་ནང་ཚོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་གདོང་ལེན་དང་དེའི་ཐབས་ལམ་སྤུལ་མི་གྲུ་བསམ་འཆར།

བད་བརྟུན་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཀམ་དོ་ཚེ་གིས་བད་བརྟུན་ཚུ་ནང་ ཚོང་ཁ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་  
ཐབས་ལམ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལྷ་སྤུལ་གནང་ཡི། གྲོས་འདེབས་ག་རེ་འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ཁར་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་  
གྲོས་འདེབས་ཅང་ཅ་རེ་འབད་མ་ལས་གྲོས་ཚོད་གྲུབ་ཅི། ཨིན་རུང་གྲོས་འདེབས་དང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་འཇུག་མི་གཞན་ཚུ་གིས་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་  
སྐྱོན་དང་ལྷན་ཐབས་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་འོག་ལུ་སྤུལ་ཡོད།

ཚོང་ཁའི་གསར་ཤོག་བཏོན་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་མར་ཉམས་འགྱུ་བའི་གྲོས་ཚོད་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་གྲུང་ལང་བའི་གཞི་ཅིག་འབད་མ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
སྡེ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དགོ་པའི་ཁར་གསར་ཤོག་ཐོན་རིམ་གཅིག་ནང་ཨིང་སྐད་རྒྱུང་མ་གཅིག་མེན་པར་ཚོང་ཁ་ཡང་ཚུད་དགོ་པའི་ལྷ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྡེ་འཇུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བད་བརྟུན་ལས་ཁང་ཚུ་གིས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་  
ལེན་པ་ཚུ་གིས་ཨིང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚོང་ཁའི་ནང་སྐད་སྐྱུར་འབད་དེ་གསལ་ལྷ་སྐྱོན་འབད་མི་དེ་གིས་འཇུག་པའི་མཐོང་  
སྤང་ལུ་མཛེས་ཏེ་ག་ཏེ་ཅིག་སྡེ་མཐོང་ནི་མེད་པའི་ཁར་ཚོང་ཁ་དར་བྱུང་གཏང་ནིའི་ནང་ཡང་ཐོ་ཕོག་པ་ཨིན་མ་ལས་དེ་ལས་པར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཚོང་  
ཁའི་ནང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་། ས་གོའི་ནང་ལས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ཁ་སྐད་ཚོང་ཁ་ལག་ལེན་འབབ་  
ཐོག་ལས་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་ལྷ་བ་ཚུ་སྤུལ་གནང་ཡི།

དེ་མ་ཚད་འཇུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ མི་སྡེའི་བད་བརྟུན་པེ་སི་བྱུག་དང་མི་ཚེེ་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་བད་དོན་སྤོང་ལེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཅིག་ལུ་  
རྒྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནང་ཚོང་ཁའི་ཐོག་ལས་བྲིས་ཏེ་བད་དོན་སྤོང་བའི་སྐབས་ཚོང་ཁའི་ཡིག་སྡེབ་དང་སྐྱོར་བ་ཚུ་ལྷ་ཏེ་ག་འབད་མི་ཅིག་རོས་འཛིན་  
འབད་དེ་དག་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྡེ་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་བད་བརྟུན་ Wechat ནང་ཚོང་ཁ་སྐབ་ཐངས་ཟེར་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ཐ་སྐད་དང་ཚོད་སྐྱེད་གསར་པ་བཟོ་བའི་  
སྐབས་སྤྱིར་བཏང་མི་ག་རེ་གིས་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་སྡེ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར། སྡེ་ཚན་འདི་ནང་གཞུང་གི་ཚོང་ཁའི་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་གནས་ཅན་གྱི་  
འཇུག་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་པར་སྐྱུར་དང་དར་བྱུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྐྱོན་དང་རོས་ལེན།  
དེ་ལས་ལས་རིམ་འདི་དར་བྱུང་གཏང་ནིའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ག་དེ་ཅག་ཅག་གནང་དགོ་པའི་ལྷ་བ་ཚུ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

འཇུག་མི་ཅིག་གིས་བཀོད་མིའི་ནང་སྐོག་བརྟན་དང་ཞབས་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་གི་མི་རོམ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཚུ་ན་གཞོན་དང་མི་མང་གིས་དགའ་  
བའི་གནས་ཅིག་འབད་མ་ལས་ཁོང་ལུ་ཚོང་ཁའི་སྤོང་བདར་ཅིག་བྱིན་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་བཀོད་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་སྐད་ཡིག་གི་གཞི་རྒྱུ་བདེ་སྤོང་གི་གཞུང་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུ་མཉམས་གནང་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་དགོས་དང་། རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་གི་ཡིག་སྐབ་དང་རྫོང་སྐབ་ཚུ་ཡང་རྫོང་ཁའི་མཁས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་དབྱེད་མཛད་མི་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ག་ར་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་མཐའ་དབྱེད་མཛད་པའི་མིང་ཚིག་དང་ཡིག་སྐབ་ཚུ་འཕྲུལ་ར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ནང་བཏང་སྟེ་ཡིག་སྐབ་མ་འདྲམ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད།

འཇུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་གདོང་ལེན་དེ་ཚུ་སེམས་ཁར་ངེས་ཏེ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་འདི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་དུས་རབས་ ༢༢ པའི་ནང་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་འགན་དབང་འབག་སྟེ་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ནང་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གཙོ་རིམ་བཟོ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་གནང་ཡི།

༡ །ཤེས་རིག་ནང་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་གྱི་གདོང་ལེན་དང་དེའི་ཐབས་ལམ་ཕུལ་མི་གྲུ་བསམ་འཆར།

ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འཇུག་མི་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་སྟེ་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལུ་ཕུལ་གནང་ཡི། ཨིན་རུང་ གྲོས་འདེབས་མང་ཤོས་ར་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་དང་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་འཕྲི་སློབ་མེད་པར་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི། གྲོས་འདེབས་དང་རིགས་འབྲེལ་ཏེ་འཇུག་མི་གཞན་ཚུ་གིས་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་དང་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་འོག་ལུ་ཕུལ་ཡོད།

དོན་ཚན་འདི་ནང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཨིན་མིའི་དཀའ་ངལ་ཅང་ཅ་ར་ཨིན་པའི་ཁར་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ངེས་པར་དུ་བསྐྱིག་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ཨིན་མི་ལས་འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཤད་ཅི། འདི་ལུ་དགོ་འདུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་དཀའ་ངལ་གསུམ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་འགོས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ཞུ་མིའི་ནང་དགོ་འདུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་སྦྱར་བཏང་ཚོང་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྟེལ་ཁང་ཅིག་འབད་མ་ལས་རྫོང་ཁའི་ཚོས་ཚན་ཡང་རེ་གཉིས་ལས་བཟུལ་མེད་པའི་ཁར་སློབ་ཕྱག་ཚུ་གིས་ཡང་རྫོང་ཁ་ནང་བཙོན་ལུགས་སློབ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཅིག་སྟེ་མ་མཐོང་རུང་འདི་ནང་རྫོང་ཁའི་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་སྟེ་ཚན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་དང་པ་རྫོང་ཁ་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་བཅུག་པའི་ཁར་གཉིས་པ་སློབ་ཕྱག་ཚུ་མཐར་འབྲེལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་པན་ཐོགས་སློབ་བྱུང་ཚུལ་ཚུ་བཤད་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་རྫོང་ཁའི་ཚོགས་པ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་ཐབས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་གནང་ཡི།

ད་རུང་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དུས་གཅིག་ནང་སྐུམ་ཅུ་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཆ་ར་དང་། བག་སློབ་ཆ་ཚང་དུས་ཚོད་བྱུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ལྷབ་ཆར་དགོས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཤིང་སློབ་ཕྱག་གིས་ལྷབ་ནི་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་སྐུས་ཚད་ལུ་གཞོན་པ་ཨིན་མི་ལས་སྐབས་བདེ་དོག་ཅིག་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་གནང་ཡི།

དོན་ཚན་འདི་གི་དཀའ་ངལ་ ༢ པའི་ཐབས་ལམ་ ༢ པའི་ཐད་ཁར་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་མི་ཚུ་ལུ་ཨིང་ལིལ་འདི་བཀོ་བཞག་ཞིན་ན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་མ་

འོངས་པའི་ནང་ལུ་སློབ་ཡུལ་འདི་ལུ་ཚོས་ཚན་འདི་གིས་གོ་སྐབས་དང་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་བརྩམ་ཅིག་ཡོད་ག་ཚུ་འདི་སློབ་ལས་ཞིབ་ཞིབ་སླེ་དབྱེ་དབྱད་འབད་དེ་  
བལྟ་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་གནང་ཡི།

དོན་ཚན་འདི་དེ་དཀའ་ངལ་ལས་རྫོང་ཁབ་ལུ་སློབ་འཚོ་པའི་དཀའ་ངལ་གི་ཐད་ཁར་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བསམ་འཆར་ལ་སྐོང་ཅིག་གསུང་མི་དེ་ནང་རྒྱུ་མཐོང་  
ཚུ་ནང་ལས་ཕར་འཕྲལ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་དབྱད་མཐོལ་ཕྱིན་དང་ཡང་ན་འཆོར་སྤང་མེད་པ་སླེ་དྲིས་ལན་ཚུ་འབད་སྲོལ་མེད་པ་མ་ཚད།  
དམིགས་བསམ་རྫོང་ཁབ་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་རྒྱུ་མཐོང་ཚུ་ནང་གསལ་སྟོན་འབད་སྲོལ་མེད་མི་འདི་གིས་མི་དམངས་  
ལུ་བད་སློབ་ཚུ་གསལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ། རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ལས་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ད་ལྟོ་འོ་ཞལ་  
འཛོམས་དང་ལས་རིམ་གཞན་ཚུ་བད་བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕྲལ་ར་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཨིན་རུང་རྒྱུ་མཐོང་གི་  
འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ལས་རིམ་འདི་ནང་ཤེས་རིག་དང་བཙག་འཇུག་ བད་བརྒྱུད་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིམ་ཚུ་འབྲོག་འབད་དགོས་འདུག་ཟེར་  
ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ཨ་རྟམ་རྫོང་ཁབ་གཞུང་ཆེ་བའི་སྐབ་ནི་འདི་སྤྱིར་བཏང་མི་ཚུ་ལཱ་གི་སྤྲོད་ལུ་དེས་བདེ་ན་མེན་པའི་སློབ་སློབ་གོམ་ཨིནས་  
ལས་གཞན་ལུ་མ་སྐབ་པའི་ཉེ་མ་ར་ རང་གིས་དཔེ་སྟོན་འབད་དེ་གཞན་ལུ་རྒྱུ་སྐྱེལ་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ལས་ལུ་གསལ་དང་ཐབས་རིག་གསལ་པའི་ཅིག་  
བཟོ་སྟེ་ལུ་འབད་གནད་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་གསུང་གོས་ཀྱི་འགོ་བཟུམ་ཅིག་སླེ་གོས་ཚོགས་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་ཚུ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ར་ཐག་བཅད་གནད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིནས་ལས་ད་ལྟོ་འོ་གོས་ཚོད་དང་གོས་གཞི་ཚུ་ག་དེ་སླེ་སྤྱི་བུས་དང་ལས་སྟོན་ཚུ་  
བཟུམས་ཏེ་མཐར་འཁྲུལ་ཚུ་གསལ་ཅིག་འོང་ག་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་མཐོ་རིམ་གི་གནས་ཚད་ནང་གོས་གཞི་སླེ་སྤྱི་བུས་ཏེ་གསུང་གོས་  
གནད་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་བའི་ལན་ལུ། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་གོས་འདེབས་ལ་ལུ་ཅིག་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་འབད་  
ཚུ་གསལ་པའི་ཁར། ད་ལྟོ་འོ་གོས་འདེབས་ཚུ་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུ་གསལ་ཏེ་གསུང་གོས་གནད་ནི་དང་འདི་ནང་གི་གོས་  
ཚོད་ཚུ་མཐོ་བའི་གནས་རིམ་ཚུ་ནང་སྤུལ་ཏེ་གསུང་གོས་གནད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དེ་མ་ཚད་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གོས་འདེབས་འདི་ཚུ་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༤ ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ནང་རྫོང་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ལུ་འཇུག་བ་འབག་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་གསལ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཁས་བླངས་གསལ་བསྐྱེད་ཚུ་ནང་རྒྱུད་  
དགོ་པའི་གོས་གཞི་ཅིག་སྤུལ་བ་ཅིན་གོ་སྐབས་སློབ་ཅིག་འདུག་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

**༤ རྟེན་གཤམ་ག་ནང་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་གྱི་གདོང་ལེན་དང་དེའི་ཐབས་ལམ་སྤུལ་མི་གུ་བསམ་འཆར།**

ཞེ་གཤམ་ག་སླེ་ཚན་འཇུག་མི་རྟེ་མཐོན་ཚོ་རིང་གིས་ རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་དང་ དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་  
ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སླེ་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལུ་སྤུལ་གནང་ཡི། འདི་ནང་གི་གོས་འདེབས་ཚུ་ཡང་འཕྲི་སྟོན་མེད་པར་གོས་ཚོད་སྤུལ་ཅི། གོས་  
འདེབས་དང་རིགས་འབྲེལ་ཏེ་འཇུག་མི་གཞན་ཚུ་གིས་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་འོག་ལུ་སྤུལ་ཡོད།



སྤྱིར་བཏང་རྫོང་ཁབ་གི་དབང་ཚད་དང་འགན་དབང་འདི་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་རུང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནང་མི་མེད་དང་སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན་མ་ལས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རྫོང་ཁབ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་འདི་རྒྱུད་བཅུག་  
ནིའི་ནང་དམིགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་བཀོད་གནང་ཡི།

འདི་ལུ་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་ལུ་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་སློབ་དཔོན་དང་ཕམ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་འགན་ཁུར་འབག་དགོ་  
པའི་ཁར་སློབ་ཆེད་ཀྱི་ཉེ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་བྱབ་སྟེལ་བཏང་པ་ཅིན་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ལུ་  
ཡི།

ལས་སྟེ་དང་ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་བཀོད་རིམ་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་  
འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུའི་བཀའ་ཤོག་ཚུ་དང་། ཚོགས་ཁང་ལས་བྱུང་བའི་གོ་སྐོར་ཚད་། དེ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་གནང་བའི་  
བཀོད་བྱུང་ཡི་གུ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་གི་དབྱེད་བྱུད་སྟུན་ལུ་ཅིག་འབད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་གནང་ཡི།

རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དངུལ་བཀོ་བཀའ་འབད་མ་དུ་ལུ་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་འཐབ་སའི་ས་  
གོ་ཚུ་རེས་པར་དུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ལས་འཆར་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལུ་གི་མང་ཉུང་དང་བསྟུན་ཉེ་ མ་དངུལ་ཚུ་བཀོ་བཀའ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་མ་  
དངུལ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ཡང་འབད་དེ་སྟུན་ལུ་སྤུལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ལས་  
སྟེ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་རྫོང་ཁབ་སློབ་བཅུད་སྟེལ་ཁང་ཚུ་ནང་སློབ་བཅུད་འབད་བར་གཏང་ནིའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་མི་སྟོབས་དང་འཁྲིལ་འབོར་ཆེད་ཀྱི་  
རྟོ་སྟེ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་སློབ་བཅུད་ནང་གཏང་མ་དུ་སྟེལ་ཁང་དང་སློབ་སྟོན་པའི་སྟུབས་བདེ་དོག་དང་སློབ་བཅུད་སྟུན་ཚད་ཅན་ཅིག་སྟེ་བྱིན་ཚུགས་  
ནིའི་དོན་ལུ་ལས་བྱེད་པའི་གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ ཡང་ན་དོན་ཚན་རོས་འཛིན་འབད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རོམ་ཚུ་གི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་གཏང་དགོ་  
པའི་ལུ་བ་སྤུལ་གནང་ཡི།

སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྫོང་ཁབ་དང་འཕྱུད་པ་དུ་ཡིང་སྐད་འདི་ཤུགས་ཆེ་སུ་ཅིག་དང་ཡར་རྒྱས་མ་གྲོགས་འགྲུགས་སྟེ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་རང་གི་  
སྐད་ཡིག་འདི་གནས་སྐབས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་འབད་རུང་གཙོ་རིམ་གཟུང་དགོས་འདི་གལ་ཆེ་བའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ལུ་གནང་ཡི། དེ་ཡང་དཔེར་  
ན་ དེ་རེས་ནངས་པ་འགྲུལ་འཕྲིན་གཏང་པའི་སྐབས་པར་ལོགས་མ་གིས་འབྲུག་བརྟུབ་པའི་བསྐྱེད་ལས་ལྷོད་ཀྱིས་གཏང་མིའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་འདི་ལུ་  
ལན་གསལ་མིན་འདུག་ལོག་ཨ་ཅི་ལ་ལས་གཏང་གནང་བའི་བཅུད་འདི་ཉེ་མ་ར་རྫོང་ཁབ་ནང་མེན་པར་ཡིང་སྐད་ནང་སྟུབ་ནི་འདུག། དེ་འབད་མ་  
ལས་སྐད་ཡིག་གི་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ནང་ཉེ་མ་སྟུབ་མི་དང་འབྲོན་མི་འདི་ར་གདམ་ཁ་ལ་རྒྱབ་དགོས་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་ འགྲུལ་འཕྲིན་  
གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཉེ་མ་ཡིང་ལེག་ནང་ཐོན་པའི་བསྐྱེད་ལས་ ཤུལ་མའི་རྫོང་ཁབ་བཅུད་འཕྲིན་འདི་མ་ཐོན་པའི་གོང་ལས་ར་འདི་འཕྲོ་ལས་འགྲུལ་འཕྲིན་  
འདི་ཨོ་བ་བཞག་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་དེ་བཟུམ་མའི་གནང་དོན་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་སྐད་  
ཡིག་གདམ་ཁ་ཡོད་པའི་རིགས་ཞལ་འཛོམས་ནང་གི་ལ་སྐད། སློབ་སྟོན་གྱི་ལ་སྐད། བཅུད་དང་སློབ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་སྐབས་གཙོ་རིམ་འདི་  
རྫོང་ཁབ་འདི་ར་བཟུང་སྟེ་ཚད་ལྡན་ཅན་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ལུ་མིའི་ནང་གོས་ཚོགས་འདི་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འཚོག་གནང་དགོ་པའི་ཁར་། ཤུལ་མའི་གོས་ཚོགས་ཚུ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་འདི་ག་ཉེ་ལུ་སྟོད་དེ་ཡོད་ག་ཚུའི་སྐོར་ལས་སྟུན་ལུ་རྫོང་ཁབ་ལག་ལེན་འབད་དེ་ག་ཉེ་གཏང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་གནང་ཡི།

འོངས་པའི་ནང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སླེ་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་བཅུམ་ནིའི་ནང་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་མས་  
ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་གནང་ཡི།

རྒྱུ་བསྐྱུགས་ ༤ པ།

སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འབྲུས་མིའི་ཕོ།

སྡེ་ཚན་ ༡ པ། བད་བརྒྱུད་ནང་རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྱུང་བའི་ལམ།

- ༡ ། གམ་དོ་རྩེ། ལས་རིམ་བཟོ་མི། འབྲུག་རྒྱུད་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན། ལྷོ་འཛིན།
- ༢ ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང། ཚུལ་རིག་འགོ་འཛིན། རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། ལྷོ་འཛིན་པ།
- ༣ ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། འཛིན་སྐྱོང་པ། འབྲུག་རྒྱུད་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན། འབྲུས་མི།
- ༤ ། གམ་བསྟན་འཛིན། ལས་རིམ་བཟོ་མི། རྒྱུ་བསྐྱུགས་རེ་རྩིའོ། འབྲུས་མི།
- ༥ ། འཕྲིན་ལས། ལྷོ་འཛིན། ལྷོ་འཛིན་ལག། འབྲུས་མི།
- ༦ ། ཚེ་རིང། ལྷོ་འཛིན་འོག་མ། ས་གནས་གཞུང། འབྲུས་མི།
- ༧ ། མགོན་པོ་དོ་རྩེ། བཀོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ཤོག་འབྲུས་མི།
- ༨ ། རྒྱུ་པ་ཚེ་རིང། ལས་རིམ་བཟོ་མི། རྒྱུ་བསྐྱུགས་རེ་རྩིའོ། འབྲུས་མི།
- ༩ ། རྒྱུ་ལེགས། ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་པ། ཡིད་དག་འཕེལ་རྩིའོ། འབྲུས་མི།
- ༡༠ ། ཚེ་རིང་ཚེ་མའུ་འཛིན། ལས་རིམ་བཟོ་མི། རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལེ་ལེ་ལེ། འབྲུས་མི།
- ༡༡ ། མགོན་པོ་ཚེ་རིང། རྣམ་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན། ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན། འབྲུས་མི།
- ༡༢ ། བཅོམ་སྤྱོད་དབང་འདུས། ཚུལ་རིག་འགོ་དཔོན། རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན། འབྲུས་མི།
- ༡༣ ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང། འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། བད་དོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ལུང་འབྲུས་མི།
- ༡༤ ། རྒྱུ་བ་བཟུ། བཀོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུག་གནས་ཚུལ། འབྲུས་མི།
- ༡༥ ། རྒྱུ་བ། འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན། བསམ་སྡེ་ལས་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
- ༡༦ ། གམ་སྤོ་ལོ། ཞིབ་རྟོགས་རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས། སོ་ནམ་ལྷན་ལག། འབྲུས་མི།
- ༡༧ ། རྒྱུ་བ་ལྷ་སྤོ། ཞིབ་རྟོགས་འཕེལ་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༡༨ ། ཚེ་དབང་བཀྲིས། ཞིབ་རྟོགས་རྣམ་ཡིག་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།

སྡེ་ཚན་ ༢ པ། ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ་ཚོ་ནང་རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྱུང་བའི་ལམ།

- ༡ ། ལུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། མཐོ་རིམ་གཙོ་འཛིན། ལྷན་ཚུལ་རྣམ་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་མཐོ་རིམ་སྤོ་བ་གྲྭ། ལྷོ་འཛིན།
- ༢ ། རྒྱུ་དོ་རྩེ། གོང་འཕེལ་གཙོ་འཛིན། རྫོང་ཁབ་ཤོར་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། ལྷོ་འཛིན་པ།
- ༣ ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། ཤེས་རིག་ལྷན་ལག། ལྷན་ལུ་པ།
- ༤ ། བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷན་ལྷོ་འཛིན། དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ལག། འབྲུས་མི།
- ༥ ། རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྫོང་ཁབ་ཚུལ་རིག་ལག། གེ་ལེ་ལེ། འབྲུས་མི།
- ༦ ། བསྟན་ལྷན་ལྷོ་འཛིན། ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་མཚོགས་རེ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སྤོ་བ་གྲྭ། འབྲུས་མི།

- ༡༽ རྫོང་ཁབ་ཕྱག་སྲོལ་འཛིན་འགོ་དཔོན། འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་བྲལ་ཚོགས་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༢༽ འབྲུར་མེད་རབ་རྒྱས། རྣམ་ཡིག་འགོ་དཔོན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང། འབྲུས་མི།
- ༣༽ ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། གཙོ་འཛིན། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་སློབ་བཅུ། འབྲུས་མི།
- ༤༽ བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལེགས་སྦྲུང་བ། ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། འབྲུས་མི།
- ༥༽ རྫོང་རྒྱལ་མཚན། འཛིགས་མེད་སོངླེ་དབང་ཕྱག་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༦༽ དབང་དྲག་རྫོང་། ཅུ་གཞུང་མཁས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༧༽ འཚོ་མེད་ཐུབ་བཏུ། སློབ་ཕྲུག་སློབ་འཛིན། རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༨༽ བརྒྱ་ཚེ་རིང། ལེགས་སྦྲུང་བ། དག་འདུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། འབྲུས་མི།
- ༩༽ རྫོང་། ཅུ་གཞུང་ཚོམ་སློབ་ཀྱི། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༡༠༽ དགུང་སངས་དབང་འདུས། འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན། ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༡༡༽ བསོད་ནམས་སློབ་ས་རྒྱས། ཐིམ་ཕུག་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། འབྲུས་མི།
- ༡༢༽ རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་སྦྲུང་། རྫོང་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ། རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན། འབྲུས་མི།
- ༡༣༽ ཚོ་རིང་ཚོས་འཕེལ། རྫོང་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ། རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན། འབྲུས་མི།
- ༡༤༽ ལྷོན་དབང་ཕྱག་བདག་སློབ་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༡༥༽ ཐུབ་པ་རྫོང་། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འོགས། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༡༦༽ ཡེས་ཤེས་ལྷ་མོ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༡༧༽ ཚོས་སློབ་དབང་མོ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༡༨༽ ཀམ་འབྲུག་དཀར། ཞིབ་རོགས་རྣམ་ཡིག་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུས་མི།

**སྡེ་ཚན་༤པ། ཞི་གཡོག་ནང་ལྷ་རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་ཐབས་ལམ།**

- ༡༽ ཤེས་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། མདོ་ཚེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ། ཁྲི་འཛིན།
- ༢༽ ལྷོན་བསྟན་འཛིན། ཞིབ་འཚོལ་གཙོ་འཛིན། རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། སྲོས་འཛིན་པ།
- ༣༽ ཏུ་མགོན་ཚེ་རིང། ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། དདུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག། སྦྲུང་ལུ་པ།
- ༤༽ རྒྱལ་པོ། དབང་ལེན། ཚོམ་སློབ་ཀྱི་འདུན་པ། འབྲུས་མི།
- ༥༽ དབང་ཕྱག་མཐའ་ལས། བཀོད་ཁྲབ་དབང་ཚེ། ཐུན་ཚོགས་སློབ་ཁྲིམས་སྡེ། འབྲུས་མི།
- ༦༽ སློབ་བཟང་རྫོང་། མདོ་ཚེ། ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས། འབྲུས་མི།
- ༧༽ རབ་རྒྱས་སློབ་ས་ལྷན། མདོ་ཚེ། སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག། འབྲུས་མི།
- ༨༽ ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྫོང་། མདོ་ཚེ། བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག། འབྲུས་མི།
- ༩༽ བརྒྱ་ཡོངས་ལྷན། རྫོང་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ། བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག། འབྲུས་མི།
- ༡༠༽ བདེ་སློབ་དབང་མོ། རྫོང་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ། ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག། འབྲུས་མི།
- ༡༡༽ ཀུན་བཟང་ཚོས་སློབ། ཡོངས་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན། ལྷོ་བཟོ་ལས་འཛིན། འབྲུས་མི།

- ༡༢ ་། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། གཙོ་འཛིན་འོག་མ། སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས། འཕུས་མི།
- ༡༣ ་། རྫོང་གྲུབ་པ། རྫོང་ཁའི་འགོ་འདྲེན་པ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།
- ༡༤ ་། བསམ་གཏན་ལྷན་གྲུབ། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། གསོ་བ་ལྷན་ཁག འཕུས་མི།
- ༡༥ ་། ཚོ་བཏན་རྫོང་། རྒྱལ་ཡིག་འགོ་དཔོན། བྱ་ཚང་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།
- ༡༦ ་། ཀམ། རྫོང་ཁའི་འགོ་འདྲེན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས། འཕུས་མི།
- ༡༧ ་། ཀུན་ལེགས། རྒྱལ་ཡིག་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ། འཕུས་མི།
- ༡༨ ་། ཉིམ་རྫོང་། འགན་འཁུར་མདོ་ཚེ། འཕུག་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན། འཕུས་མི།
- ༡༩ ་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། ཞེན་པི་པི་ཞེས། འཕུས་མི།
- ༢༠ ་། སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། རྫོང་ཁའི་འགོ་འདྲེན་པ། ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན། འཕུས་མི།
- ༢༡ ་། སངས་རྒྱལ་དབང་མོ། དདུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན། ཞམ་སུ་ཨ་ལུ་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།
- ༢༢ ་། བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚུམ་རིག་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། རྫོང་ཁའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།
- ༢༣ ་། བསྟན་འཛིན་ཞམ་རྒྱལ། བད་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།
- ༢༤ ་། རྩོན་ཕུན་ཚོགས། རྒྱལ་ཡིག་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འཕུས་མི།