

ཀོང་གསར་དཔོན་སློབ་བཟུང་པ་ ཨ་ཞང་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་གཤམ་མིའི་སྲས་ འཆི་མེད་རྗེ་དང་ མི་རྗེ་ལོ་རའི་སྲིང་མོ་ བདེ་ཆེན་
ཆོས་སློབ་གཉིས་ གཉེན་ཚང་ལེགས་ཤོམ་འཕྱོ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྗེ་དཔོན་དེའི་སྲིང་མོ་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོ་དེ་ཡང་ རིགས་
རུས་སྟུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་མ་ལས་ དགྲུང་ལོ་ ༡༩ བཞེས་པའི་སྐབས་བཙུན་མོ་སྟེ་མངའ་
གསོལ་མཛད་ཅུག།

༣༽ རྩོན་དབང་ལྷུག་དང་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོ་གཉིས་ལུ་ སྲས་མོ་དབྱངས་འཛོམས་དང་དཔལ་སྟོན་གཉིས་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནི་འདི་
གིས་ རྩོན་དབང་ལྷུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ སྟུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཟུམ་སྟེ་ ལུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྟོ་ལས་གཅེས་སྟོང་
གནང་ཅུག། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༧ ཀྱི་ལོ་ལུ་ ལོངས་སྟོན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ ཚ་བའི་ནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བསྐྱུང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
འདི་འཕྲོ་ལས་སྟུན་བཅོས་དང་ སྐྱེ་རིམ་ལེ་ག་མཛད་དེ་ བསྐྱུང་གཞི་དྲངས་རུང་ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྗོ་སྐྱེ་བསྐྱུང་སྟེ་ རིམ་གྲོ་སོགས་
ག་དེ་ཅིག་མཛད་རུང་ བན་པ་སྐྱེ་ཚམ་རང་མ་བྱུང་བར་ གནམ་ལོ་ས་ཁྱི་ རང་ལྷན་ ༥ པའི་ནང་གཤམ་ཅུག།

༤༽ དེ་ལས་ ལྷུམ་གཤམ་མིའི་དོན་ལུ་ དགོངས་རྗེས་དག་ཅུའི་རིམ་པ་ བངས་སེམས་སྐྱེ་ལས་མེད་པ་སྟེ་ ཡར་དཀོན་
མཚོག་ལུ་མཚོད་པ་དང་ མར་ངན་སྟོང་ལུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱར་སྐྱུངས་དེ་ཡང་བུམ་ཐང་སྐྱེ་སྟེ་ཐང་ནང་
མཛད་གནང་ཅུག། དེ་ལས་ ལྷུན་གྲུབ་ཅེའི་རྗེ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་དང་ ཀུར་སྟོད་ལོལ་མ་ལྷུག་པོའི་བུམོ་ ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བུམོ་ བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་མོ། གཅེས་མིང་སྟེ་མོ་ཟེར་ལུ་མི་འདི་ རྩོན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགྲུང་ལོ་ ༤༠ བཞེས་པའི་
སྐབས་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་སྟེ་བཞེས་ནིའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ གཉེན་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་སྟེ་བཞེས་ལས་
ཕྱིས་པ་འག་ཤོས་ཚུ་བཀུག་སྟེ་ གཟུང་སྐར་ཚོས་གངས་དང་རུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༠ སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༡ རབ་བྱུང་ ༡༥ ལུགས་སྐང་ལོ་ལུ་ རྒྱལ་བཙུན་གཉིས་པ་སྟེ་བཀུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་ སྲས་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་
གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་མཚོག་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཅུག།

༡༽ གདམ་ཁའི་རི་བ།

- ༡༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་འབྲུག་གི་རྗེ་ལམ་ག་ཏེ་ལུ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཅུག།
 - ༡- ལྷུན་ཅེ།
 - ༢- བུམ་ཐང།
 - ༣- ཀོང་གསར།
 - ༤- སྐྱུན་ལ།

- ༢༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ལྷུག་གིས་ རང་ལུགས་ཀུན་རྗེའི་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ག་ལས་བཞེས་ཅི།
 - ༡- གསེར་ཀོང་རྗེ་རྗེ་འཆང།

- ཁ- རྟོགས་ལྡན་ལྟ་བུ།
- ག- སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་ཉི་མ།
- ང- སྤང་མ་བསྟན་འཛིན།

༣༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་དགུང་ལོ་ ༩ བཞེས་པ་ད་ ཡབ་ཀྱི་སློབ་ཁར་ག་ཅི་མཛད་ཅི།

- ༡- ག་ཟིམ་སྐྱར་པ།
- ཁ- རྫོང་དཔོན།
- ག- སྤྱི་མ།
- ང- དམག་དཔོན།

༤༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ག་ཉི་ལམ་སེལ་མཛད་ཅི།

- ༡- ལུང་བསྟན་སྤྱད་ལུང་བསྟན་ཟམ་པ།
- ཁ- སེམས་རྟོག་ཁ་དང་ལུང་བསྟན་སྤྱ།
- ག- ས་དམར་རྗེ་ཁ་དང་བར་པའི་ས།
- ང- ས་དམར་རྗེ་ཁ་དང་ལུང་བསྟན་ཟམ་པ།

༥༽ ཚུམ་ཡིག་འབྲི་མི་འདི་གིས་དོན་མཚན་ས་ ཅ་ས་ མིལ་དུ་ཚོར་སྤང་ག་ཅི་བཟུམ་སྤྱེས་ཉེ་བྲིས་ལུག།

- ༡- འཛིགས་སྤང།
- ཁ- འཁྲུལ་སྤང།
- ག- དཔའ་ཉམས།
- ང- དགའ་སྤྱོད།

༦༽ ལན་བྱུང་གི་རི་བ།

- ༤༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་སྤྱི་ལོ་ནམ་མཛད་ལུག།༡༥༥༤
- ༥༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་པ་ད་ ཨ་ཞེ་ག་ཟེར་མི་འདི་བཙུན་མོ་སྤེ་བཞེས་ལུག། ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན།
- ༦༽ སྤྱང་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་འདི་ དམག་ག་ལས་པམ་ལུག། འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ས།
- ༧༽ ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ སྐས་མོ་གཉིས་ལུ་སྤྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཟུམ་སྤེ་ ག་ཅི་གནད་ལུག། གཅེས་སྤྱོད།
- ༨༽ ཨ་ཞེ་རིན་ཆེན་བརྗོད་སྤྱད་པ་ལུ་ སྤྱན་བཅོས་དང་ག་ཅི་ལེ་ག་མཛད་ལུག། སྤྱ་རིམ།

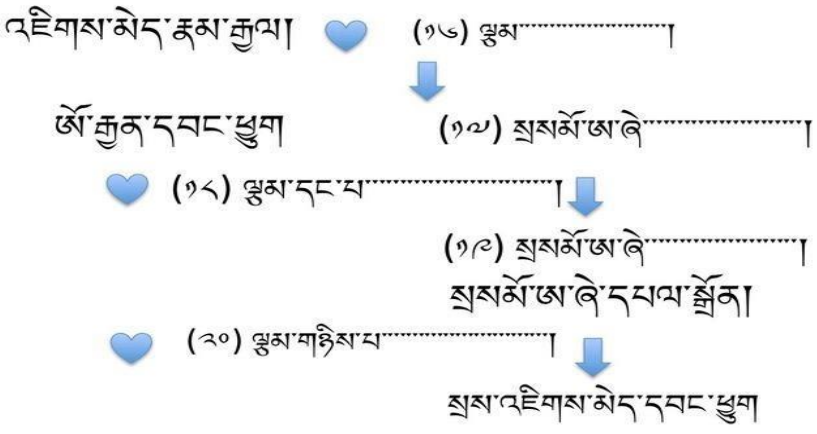
༣༽ རྫོང་ཚོགས་ཚུལ་གྱི་བྱི་བ།

- ཀ༽ ཨ་ཞེ་རིན་ཚེན་པརྫོ་མཚོག་ བུད་མེད་ཀྱི་.....༡༡.....དང་ལྷན་མ་ལས་ དགུང་ལོ་ ༡༤ བཞེས་པའི་སྐབས་
བཅུ་ལྔ་ལོ་སྤེལ་མངའ་གསོལ་མཛད་ཅུག། **ཡོན་ཏན་བརྒྱད།**
- ཁ༽ ལྷུ་ལོ་རིན་ཚེན་པརྫོ་གཤགས་མིའི་དོན་ལུ་ དགོངས་རྫོགས་དག་ཅུའི་རིམ་པ་ སངས་སེམས་སྤུ་ལས་མེད་པ་སྤེ་
.....༡༢..... དང་ མར་དན་སྤོང་ལུ་སྦྱིན་པ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཡར་དགོན་མཚོག་ལུ་མཚོད་པ།
- ག༽ ལྷོན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ དགུང་ལོ་ ༤༠ ལུ་ ཨ་ཞེ་བཙུན་འགྲུས་ལྷོ་མོ་ རྒྱལ་བཅུན་གཉིས་པ་སྤེ་
.....༡༣..... མཛད་ཅུག། བགྲིས་མངའ་གསོལ།
- ང༽ རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་སྤྱངས་གནང་པའི་ཁར་ དོན་དམ་གྱི་གནད་སྟོན་མི་.....༡༤.....
གསེར་གོང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། རྫོགས་ལྷན་ཤུ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་བསྟེན་ཅུག། **ཙ་བའི་སྤྲོ་མ།**
- ཅ༽ ལྷུ་གཤགས་མིའི་སྤྱར་སྤྱང་དེ་བུམ་ཐང་སྤེ་རྩེས་ཐང་ནང་.....༡༥.....གནང་ཅུག། **མཛད།**

༤༽ འཚོལ་བཅུགས་ཀྱི་བྱི་བ།

ཚུམ་ཡིག་ནང་ལས་འཚོལ་ཏེ་ འོག་གི་བརྒྱད་ཁྲམ་གྱི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་བཅུགས།

བརྒྱད་ཁྲམ།



- ༡༦- ཨ་ཞེ་པརྫོ་ཚོས་སྦྱིད།
- ༡༧- བདེ་ཚེན་ཚོས་སྦྱོན།
- ༡༨- རིན་ཚེན་པརྫོ།

༡༧- དབྱངས་འཛོམས།

༡༠- བཙོན་འགྲུས་ལྟ་མོ།

༥༽ ཡིན་མེན་དང་བདེན་རླུན་གྱི་དྲི་བ།

༡༡༽ འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་རྫོང་པ་དངོས་གྲུབ་བསད་ད་ཅུག། ཡིན་མེན་/བཀོད་དེ་མེད།

༡༢༽ ཡོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ལྷམ་གཅིག་ལས་བཀལ་ཉེ་མ་བཞེས། ཡིན་མེན་/བཀོད་དེ་མེད།

༡༣༽ ཡོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུང་ཀྱུ་བསྐྱང་ འབོད་སྐར་པ་གཞན་དང་འབྲན་འབྲ་ལུ་འབད་ཅུག། ཡིན་མེན་/བཀོད་དེ་མེད།

༡༤༽ ཡོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤོ་དཔོན་སློབ་དང་ ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཆ་ར་མཛད་ཅུག། ཡིན་མེན་/བཀོད་དེ་མེད།

༡༥༽ ཡ་ཞེ་རིན་ཆེན་པརྣོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱོ་བསྐྱུངས་ཉེ་ སྤོན་བཙོན་དང་རིམ་གྲོ་ལེགས་ཤ་འབད་དེ་ བསྐྱུང་གཞི་དྲངས་ཅུག། བདེན་/རླུན་/བཀོད་དེ་མེད།

༼ཡིག་རྒྱུགས་གཉིས་པ༽

སེམས་ཅན་ལུ་བཙུ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོང།

༡༽ ང་བཙུན་ར་ག་ར་འབད་རུང་ སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤངས་ཉེ་ གཏན་དུ་བདེ་བའི་གནས་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ དེའི་ལམ་བསྐྱེད་ནིའི་རྟེན་ ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་

ཨིན། སེམས་ཚན་མེད་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལུ་འབྱོར་ཞི་དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་ བྱམས་པ་དང་
སྤྱི་རྗེ་བསྐྱེད་ས་མེད། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གར་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་སའི་ཡུལ་མེད་པ་ལས་ དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཡང་འཐོབ་མི་ཚུ་གས། དེ་ཡང་ རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་
ལས། ཨེ་མ་སེམས་ཚན་མེད་རྒྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཅི་ལས་བྱུང། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་
དོ་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཚན་ཚུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ཚན་ལུ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀྱར་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

ཁ། ད་ལྟོ་རང་གིས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་བཀྱར་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་ གུས་ཞབས་དང་
བརྩི་བཀྱར་འབད་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཚན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མ་འོངས་པ་ན་ མཁྱེན་པ། བརྩི་བ། ལུས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ཐོབ་སྟེ་འཐོན་འོང། དེ་ཡང་ སྦོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་
ལས། དས་སྦོན་སེམས་ཚན་ཞིང་རྣམས་དང། །སྤུབ་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི། །ལོ་
ཏོག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ།། ཟེར་གསུངས་ལུ་ག།

ག། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་ ལོ་རའི་རྒྱལ་སྲིད། བཅུ་མོ། རྒྱལ་སྲས། སྦྱོན་དང་སྦྱོར་གསུམས་ཡང་ སྦྱོན་པ་
བཏང་སྟེ་ཕན་བཏགས་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་ཚན་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ལྷོ་འོང། དེ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་གྱིས། དེས་ན་སེམས་ཚན་
ཕན་པ་བྱས་ན་ངལ་མཚོན་པའི་མཚོག། །སེམས་ཚན་གཞོན་པ་བྱས་པ་ངལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་མཚོག། །བདེ་དང་སྦྱོག་བསྐྱེད་དང་
སེམས་ཚན་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བས་ན། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ངལི་སྦོབ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན།། ཟེར་སེམས་ཚན་ལུ་ཕན་
ཐོགས་པ་ཅིན་སངས་རྒྱལ་ལུ་མཚོན་པ་དང་ སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་ལུ་གཞོན་པ་སྦོམ་བཀའ་དོ་བཟུམ་
ཅིག་ཨིན། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཚན་ལུ་བདེ་སྦྱོག་གི་ཚོར་བ་ཅོག་ར་འཐད་པ་ལས་ སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་མི་ཚུ་ སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྦོབ་མ་མེན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ནི་འདྲི་གིས་ སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལུ་གཞོན་པ་མ་བཀའ་བར་བརྩི་བཀྱར་འབད་དགོ།

ང། དེ་དང་ཆའདྲམ་སྟེ། རྗེ་མ་མེད་པར་གྲགས་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
ཚན་རྣམས་ལ་སྦོན་པ་དང་འདྲ་བར་བཟླ་བར་བྱའོ།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྦྱོབ་བ་ལེན་དགོ་པ་ཅིན་
སེམས་ཚན་ཚུ་ལུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་ ཅོག་ར་འཐད་པ་སྟེ་བརྩི་བཀྱར་དང་དག་སྦྱང་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྦྱོད་
འཇུག་ལས་ཡང་། སེམས་ཚན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་
དུ། །སེམས་ཚན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཚན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཚོས་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་འདྲི་གིས་ སངས་རྒྱལ་ལུ་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ར་ སེམས་ཚན་ལུ་ཡང་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་དགོ།

ཅ། ད་རུང་ བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཟེར་བའི་ སངས་རྒྱལ་འཐོབ་ཞི་འདྲི་ལུས་པ་ཅིག་ སེམས་ཚན་གར་འུ་རྒྱུད་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་ནི་
ཡང་མེད་པར་ ཅོག་ར་འཐད་པ་སྟེ་འབྱེད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་
ཀུན་ཡོངས་ལ་འབྱུང།། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དཔེར་ན། ཨོམ་ལུ་མར་གྱིས་འབྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འདྲི་

འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་གི་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཞི་འཛིན་ལུ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་
པའི་ཆ་ལས་ཡང་ ཁོང་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

ཆ༽ ད་ལྟོ་ལུ་ལུ་ སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང། གཉི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཉམ་ཅིག་གི་ཚེ་ ཚོགས་བསག་སྐྱིབ་སྦྱང་གི་ལུས་པ་ཐོན་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པ་
ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པའི་བསྐྱང་ལས་ སེམས་ཚན་ག་ར་འབད་རུང་ དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ རྒྱུད་བརྟུན་
གཉིས་ལས། སེམས་ཚན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁོང་གྱུང་སློ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱབས། དྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས།
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད།

ཇ༽ ད་ལྟོ་སེམས་ཚན་སྤོ་ཡོད་མི་རྩུ་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་མ་ལས་ མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤེ་བརྟུབ་ཡིན། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་
ལས། སེམས་ཚན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། ཁམ་ལོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་
སྤེ་བའི་ཤས། སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། ཁད་ཅོམ་དག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། སེམས་ཚན་མཚོན་བུར་རིགས་པར་འགྱུར།
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་ནི་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སེམས་ཚན་ལུ་ཡང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སེམས་ཚན་རྩུ་
ཡང་མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤེ་བརྟུབ་ཡིན།

༨༽ བརྗོད་བྱ་དང་དོན་མཚམས་མཐུན་སྦྲིག་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡༤༽ སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབས་པ། ཆ
- ༡༥༽ སེམས་ཚན་ལུ་བརྟེན་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྤེ་བའི་སློང་། ང
- ༡༦༽ འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་ལུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གིས་བྱུང་ཡོད་པ། ཅ
- ༡༧༽ སེམས་ཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སློང་། ཀ
- ༡༨༽ སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་སློང་། ཁ

༩༽ ཐ་སྙད་མཐུན་སྦྲིག་ཀྱི་གཞུང་།

- ༢༡༽ འཁོར་བ། ང
- ༢༢༽ གཉི་ལུག། ཁ

- ੩੩ ་ འགྲོ་བ། ཀ
- ੩੮ ་ ཚོགས། ཀ
- ੩੫ ་ སངས་རྒྱལ། ཅ

ཀ) དགོ་བ། ཁ) ཉོན་མོངས་པ། ག) སེམས་ཅན། ང) ལམས་གསུམ། ཅ) བཙམ་ལྷན་འདས། ཆ) ཇི་མ།
 ཇ) བྱམས་པ།

༤ ་ རོན་མཚམས་ནང་རྫོང་ཚོག་ངོས་འཛིན།

འོག་གི་རྫོང་ཚོག་ཚུ་འཐོན་པའི་ རོན་མཚམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་བཀོད།

- ੩੬ ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ཐོབ་སྟེ་འཐོན་འོང། ཁ
- ੩༧ ་ སེམས་ཅན་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱལ་ལུ་གཞོན་པ་སྟོམ་བཀའ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ག
- ੩੮ ་ རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ། ང
- ੩༩ ་ སངས་རྒྱལ་འཐོབ་ནིའི་རུས་པ་ཅིག་ སེམས་ཅན་ག་རའི་རྒྱུད་ལུ་ རྒྱད་པར་ག་ནི་ཡང་མེད། ཅ
- ༤༠ ་ སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ཅན་ལུ་གུས་ཞབས་དང་བཙུ་བཀྱར་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཀ

༥ ་ རྫོང་ཚོག་མཇུག་བསྟུ།

ཇི་བ་ ༤༡-༤༥ ཚུན་ཡོད་པའི་རྫོང་ཚོག་ཚུ་ འོག་གི་གདམ་ཁ་ནང་ལས་འབྲུ་སྟེ་ ཚུམ་ཡིག་ནང་ག་ཨིན་མ་སྟེ་མཇུག་བསྟུ།

- ༤༡ ་ སེམས་ཅན་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་བ་ཅིན་
- ༤༢ ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་
- ༤༣ ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ སངས་རྒྱལ་འཐོབ་ནིའི་རུས་པ་
- ༤༤ ་ སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ལུ་བཞེན་ཉེ་
- ༤༥ ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་

- ༡༡ ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཆལས་ཡང་ ཁོང་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ༤༣
- ༡༢ ། འོན་ཀྱང་སློབ་བྱུང་གི་མས་བསྐྱབས། ༤༤
- ༡༣ ། སངས་རྒྱས་ལུ་གཞོན་པ་སློམ་བཀའ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ༤༧
- ༡༤ ། གྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས།
- ༡༥ ། སྤྲིག་པ་སློམ་པོག་པ་ཨིན།
- ༡༦ ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་འགྲུབ་ཚུགས། ༤༨
- ༡༧ ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་འབྱུང།
- ༡༨ ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འགོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱབ། ༤༩

༡༠ ། བཟུང་བསྐྱུལ།

གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཚན་གཉིས་ཆ་ར་ སངས་རྒྱས་
 འཕྲོ་བ་ནིའི་རྒྱ་ཡིན་མ་ལས་ གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གུས་ཞབས་དང་..... ༤༤ ཅོག་ར་འབྲུག་པ་སླེ་ལུ་དགོ། དེ་སླེ་ལུ་བ་ཅིན་
 མ་འོངས་པ་ནང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུ་..... ༤༥ ཉེ་ མཁུན་བཟེ་རུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཚུགས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་ སེམས་ཚན་དང་སངས་རྒྱས་ལུ་ བན་གཞོན་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 ༤༦ ཚུ་ ཅོག་ར་འབྲུག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བ་ཅིན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སློབ་མ་མེན་ཟེར་གསུངས་རུག། དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ སེམས་ཚན་ག་རའི་རྒྱུད་ལུ་..... ༤༧ ཟེར་བའི་
 སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ནིའི་རུས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་ཚན་ལུ་གཞོན་པ་མ་བསྐྱེལ་བར་ བཟེ་བཀའ་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་སློབ་ལས་
 མཚན་པའི་..... ༥༠ སླེ་བཟེ་དགོ་པ་ཨིན།

- ༡༡ ། སླེ་བ་ལེན་ (༤༧)
- ༡༢ ། སྤྲིད་སྐྱུག་
- ༡༣ ། ལུལ་ (༥༠)
- ༡༤ ། དག་སྐྱང་
- ༡༥ ། བཟེ་བཀའ་ (༤༧)
- ༡༦ ། སྤྲིག་སྐྱིབ་
- ༡༧ ། བདེ་སྐྱུག་ (༤༤)
- ༡༨ ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ (༤༩)