



མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོད་ལག་དེབ།
དཔེ་དེབ་གཉིས་པ། འབྲི་ཤོག།

ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག།

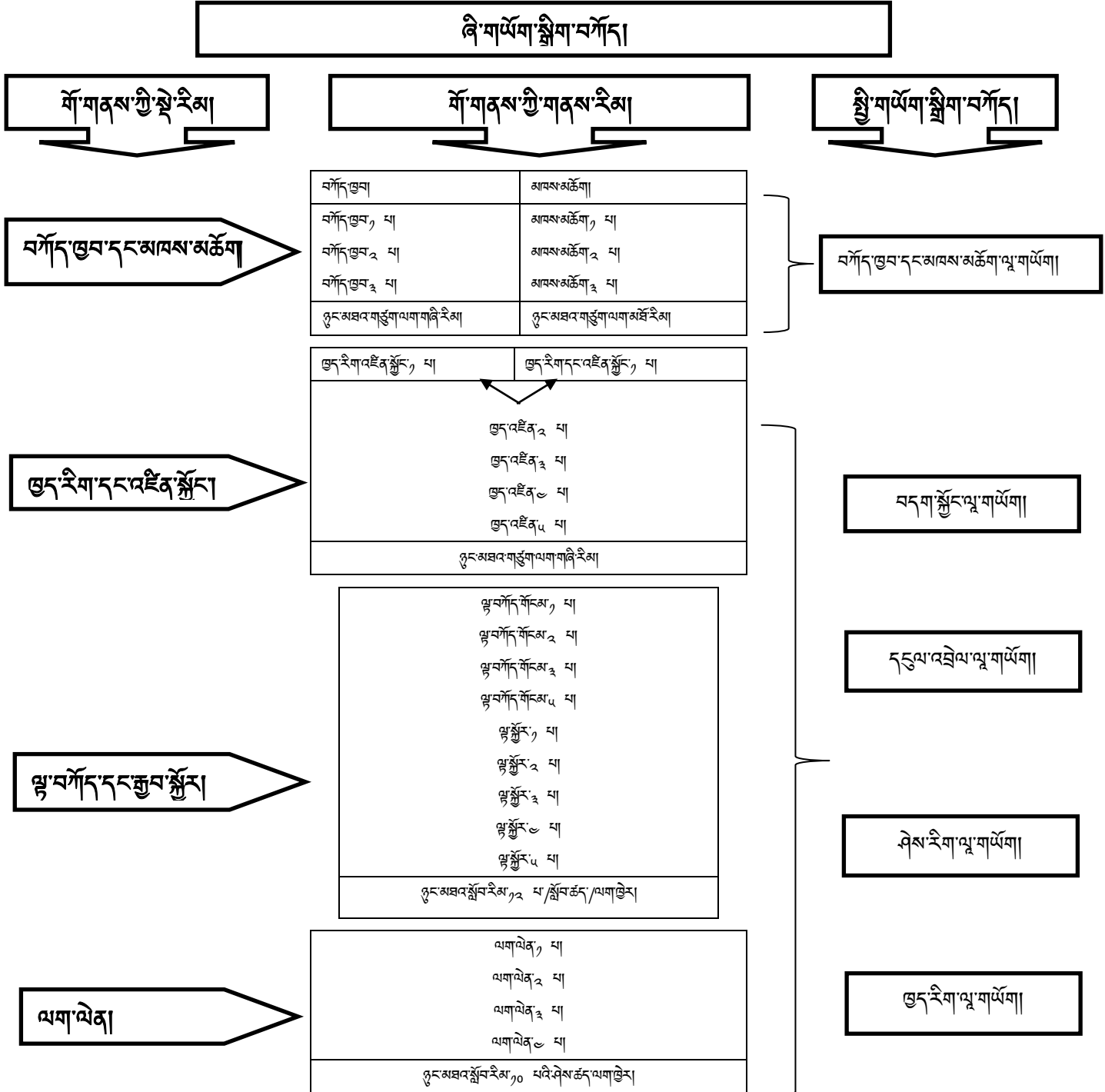
དཀར་ཆག།

༡༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ² ལ། ཞི་གཡོག་པའི་སློབ་བཀོད།	༡
༢༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ³ ལ། ཞི་གཡོག་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང།	3
༣༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ⁴ ལ། གཏམ་འཇགས་ཞི་གཡོག་གི་གཡོག་བཙུགས། གདམ་འབྲུ་དང་གཡོག་བསྐྱོས།	6
༤༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ⁵ ལ། ལག་འབག་གཡོག་བཙུགས།	20
༥༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ⁶ ལ། སྤྱི་གཡོག་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག།	20
༦༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ⁷ ལ། གཡོག་ཐོག་གི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ།	22
༧༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹⁰ ལ། རལ་གསོ།	27
༨༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹¹ ལ། དབུལ་ཕོགས། འབྲུས་དང་ལེ་ཕན།	29
༩༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹² ལ། ལྷ་ལུལ་འཛིན་སྦྱོང་ལམ་ལུགས། མཚོག་གྲུང་འཛིན་སྦྱོང།	29
༡༠༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹³ ལ། གོ་གནས་ཡར་སེང།	30
༡༡༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹⁴ ལ། གནས་སོང།	31
༡༢༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹⁵ ལ། སྐབས་གཡོག།	32
༡༣༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ¹⁶ ལ། འགོ་འགྲུལ།	40
༡༤༽	བཙའ་ཡིག་ལེའུ་ ²⁰ ལ། གཡོག་གྲོལ།	43

༡༽ བཅའ་ཡིག་ལེའུ་༢ པ༽ ཞི་གཡོག་པའི་སློབ་བཀོད།

༢.༡༽ རྫོགས།

ཞི་གཡོག་པ་རྩེ་གིས་འཛོལ་ཐང་དང་ རྟོན་སློབ་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་སྤྱི་ཚང་ལྷན་པའི་མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞི་དེ་རྟོན་ལུ་ གཞི་བཀོད་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་གི་སློབ་རྒྱ་ཚུ་ཤེས་དགོ་པ་ལག་ཚེ།



གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་གཞི་བོད། མི་སྣོབས་ཀྱི་ལྷན་འགན།

ཚད་གཞི་གར་ཚང་དགོས།

1. ལས་སྡེའི་གིས་སྤྲོ་མང་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ལྷན་གསལ་སྡེ་ཚན་ཡང་ན་གོ་གནས་ཚུ་ལུ་ལྷན་འགན་གི་རྒྱུ་སྣོབ་ལྷན་འགན།
2. ལས་སྡེའི་གིས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི། ལས་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྡེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོས་དང་།
3. ལས་སྡེའི་གིས་སྤྲོ་མང་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ལྷན་གི་ནང་གསལ་སྡེ་ཚན་ཡང་ན་གོ་གནས་ཚུ་ལུ་འཕྲུལ་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་དང་། ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།

གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་ལྷན་འགན།		ལྷན་འགན་ལས་སྡེའི་ལྷན་འགན།	
1. ཚོགས་སྤྱུལ་གོང་འཕེལ།	4. མཁས་མཚོ་གསུམ་སྤྱོད།	ལྷན་འགན་ལས་སྡེའི་མི་སྣོབས་དབང་ཆ།	
2. རིམ་བུར་འཆར་གཞི།	5. ལས་གཞི་ལུ་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི།	1. ལས་གཞི་ལུ་གོ་གནས་ཚུ་ལུ་ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།	2. ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།
3. གཞི་གཞི་གི་མཐུན་ལས།	6. ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།	3. ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།	4. ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།
4. མི་སྣོབས་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི།	7. གནས་ཚུལ།	ལྷན་འགན་གི་ལྷན་འགན་འཕེལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟོ་འབད་དགོ།	

༢༽ **བཙའ་ཡིག་ལེའུ་༣ པ། ཞི་གཤེགས་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་།**

- ༡༽ ཞི་གཤེགས་པ་ཅིག་གིས་ཞི་གཤེགས་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ ཀུན་སྦྱོང་གི་གན་འཛིན་འདི་ལྷན་སྟེ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ལས་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་ནིའི་
དོན་ལུ་**འབྲི་ཤོག་ཨང་༣/༡** པ་འདི་བཀའ་དགོས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ རྗོང་ཁའི་ཤོག་ལུ་བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་
ལག་ཆེ།
- ༢༽ ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཚུ་ དང་བླང་འབད་དགོས་དང་ རན་པ་སྤང་དགོས་ཚུ་གི་བཅུད་དོན་**བྱུར་སྒྲུགས་༣/༡** པ།
- ༣༽ ཞི་གཤེགས་པ་ཅིག་གིས་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ གཞན་ཡིག་ཚང་གི་འགན་སྐྱབ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དང་
བདེན་དང་ ལས་བླངས་ཀྱི་ཤོག་ལས་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྟེན་གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་**འབྲི་ཤོག་༣/༢** པ་འདི་བཀའ་དགོས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲི་
ཤོག་འདི་ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ རྗོང་ཁའི་ཤོག་ལུ་བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་ལག་ཆེ།



རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཞི་གཤེགས་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་གི་འགན་ལེན།



- ༡༽ ར་གིས་ཞི་གཤེགས་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་འདི་ ཐོབ་སྟེ་ལྷན་ཞིན་མ་ལས་ཉ་གོ་མི་ཚུ་ཡང་།
- ག། ཞི་གཤེགས་པའི་བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་ནང་ལམ་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྲིད་བྱུས་ཡང་ན་ཁ་སྐོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཡང་
ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི།
- ལ། བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་གང་རུང་གི་དོགས་སེལ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་(མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་ཡང་ན་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་) ཡང་ན་
དབང་འཛིན་ (རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་) ཚུ་ལས་འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཉ་གོ་ཡོད་པ་དང་།
- ༢༽ ར་གིས་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ལས་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་།
- ག། རྣམ་གཞག་འདི་ཞི་གཤེགས་པ་དེའི་ལཱ་གཤེགས་གི་འགན་ལེན་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཅུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ བརྩི་མཐོང་དང་རྣམ་གཞག་འདི་ལུ་
གནས་ནི་ཨིན།
- ལ། གཤེམ་ཅིག་སྟེ་ ར་གིས་ཀུན་སྦྱོང་གི་བརྩི་མཐོང་དང་ རྣམ་གཞག་གང་རུང་ཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དེའི་ལས་སྟེ་གིས་དེའི་ལཱ་གཤེགས་ཚུ་བརྒྱུད་
གཏང་ནི་བརྩིས་ཏེ་ སྐྱིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་ཚུ་བཀའ་ཚོགས།

ལས་གཤེགས་པའི་མིང་།
 ཞི་གཤེགས་པའི་རྟགས་ཨང་།

མིང་རྟགས། (ཁྲིམས་རྟགས་)
 སྤྱི་ཚོས།

ངན་གསོ།

འབྲི་ཤོག་འདི་གྲུ་ མིང་རྟགས་བཀོད་ཞིན་མཁམ་ལས་ རང་སོའི་ལས་སྡེའི་མི་སྡེ་བས་སྡེ་ཚན་ལུ་བཅུ་གས་དགོ།

མི་སྡེ་བས་སྡེ་ཚན་གྱིས་འདྲ་གཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པའི་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་སྡོད་ནང་བཞག་ནི་དང་འདྲ་གཅིག་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

འབྲི་ཤོག་ ༣/༢ པ།



རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང།
ཁེ་སར་ལྷན་སྐྱོད་གསལ་སྟོན།



ངོ་མིང་..... རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ཡང་ན་ཞི་གཡོག་རོ་རྟགས་ཨང་..... (གོ་གནས་)..... (ལས་སྡེ་)
..... རང་གིས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེ་འུ་༣ པའི་དོན་ཚན་༣.༣.༢༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ (ལས་སྡེ་)..... ཅན་གི་..... (ཚོགས་རུང་)གི་འབྲུས་མི་ཅིག་སྡེ་ལྷན་ལུ་ནིའི་གསལ་སྟོན་འབད་ཡི་ཨོ།

ང་ལུ་ཁེ་སར་ལྷན་སྐྱོད་མེད་པ་མ་ཚད་འདི་གི་རེ་བ་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་ འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་བྱུང་པ་ཅིན་ རང་གིས་ལུ་འགན་འདི་འབག་པའི་ནམ་
དུས་ ཡང་ན་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ར་ འདི་འཕྲོ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་སྟོན་ལུ་འབད་འོང།

ང་ལུ་གཤམ་གསལ་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁེ་སར་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པ།

- བཟའ་ཚང་འབྲུས་མི།.....
- ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས།.....
- ལྷོ་ཚང་ཉེ་ཤོས།.....
- གཉེན་ཚན།.....
- དག་བྱང་ལྷན།.....
- གཞན།.....

ང་གིས་ ཤོང་གི་བདེ་དོན་ཚུ་ རང་གིས་ཤེས་པ་མཐོང་མ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བདེན་པ་ཉམ་རྒྱུ་ཨོ། གལ་སྲིད་ཤོང་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ མ་བདེན་
པའི་གནད་སྡེ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ རང་ལུ་བདག་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་གྱི་བྱ་ལེན་གྱི་འབྲི་བ་གང་ཡོག་ལྷན་ལུ་ནི་ཨོ།

སྤྱི་ཚེས།
ས་གནས།
མིང་རྟགས།

ཞི་གཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་དང་སྤང་འབད་དགོ་པའི་རིགས་དང་སྤང་དགོ་པའི་རིགས།

དང་སྤང་འབད་དགོ་པའི་རིགས།	སྤང་དགོ་པའི་རིགས།
ཐ་དམ་ཚིག།	ཞི་གཞི་གཤམ་པའི་མིང་གཏམ་དམའ་འབེབས།
ལས་རྒྱ་འབྲས།	གོམས་གཞིས་ངན་པ།
ཡིག་ཚང་སློབ་ཞུ་ལཱ་སྤོང་སྤོང་།	སྲིད་འབྲེལ།
ཤེས་ལོན་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ལྷན་ལྷན་།	གོ་གནས་དང་དབང་ཚད་ལོག་སྦྱོང་།
ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་དང་གོ་སྐོར་ཚད་ཚུལ་གསང་བ།	ཆགས་སྤང་སྦྱོང་སྦྱོང་རིས་དང་རྩ་སྤྱོད་།
མཉམ་འབྲེལ་དང་ཐོན་སྐྱོད་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན།	རྩ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ལྷན། ཁེ་སྤོང་དང་ཞུ་ཞུ་འདེབས།
བར་འགྲུགས།	ཕྱི་རྒྱལ། ཡང་ན་ལས་ཚོགས་ཚུལ་སྤོང་གོ་གནས་དང་རྟགས་རྒྱན་ཚུལ་ལེན་ནི།
བདོག་གཏང་དང་འཕྲི་བ་ཚུལ་དུས་མཚམས་ལུ་གསལ་སྟོན།	ཚོས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས།
ཞི་གཞི་གཤམ་ཚུལ་མཉམ་ཅིག་ལུ་ནང་འོང་དགོ་པ།	འཆལ་དགོ་པ།
ཁེ་སྤོང་ལུ་གསལ་སྟོན་གསལ་སྟོན།	བར་བརྒྱུད་ཚུལ་གཞི་ཉེན་བསམ་བཞེད།
འཛོམས་ཐང་། དོན་སྤོང་། ལྷན་ལྷན། གཞེངས་ཐོན། འགན་འཕྲི།	གཞི་དཔེ་ལུ་རིགས་དང་སྤོང་ཚོགས།
	འགྲུལ་བཀག་། རྩོད་ལུ། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་རྩོད་ལུ་འབྲེལ་སྟོན། རྩ་སློབ་ལམ་འགྲུལ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་བརྒྱུད་སྤོང་།
	རྒྱལ་གཞུང་ལུ་མ་བདེན་པའི་བར་དོན་ལེན་ནི།
	རྩ་བ་གསུམ་ལུ་གཞི་དཔེ་ཉེན་ཚེ་བའི་དུལ་སྦྱོང་ལེན་དང་ཞུ་ཞུ་འདེབས་ཀྱི་སྤོང་ལུ།
	སྤོང་ཚོང་། ཚོང་ལུ་རིགས། ལུ་གཞི་གཤམ་འབེབས།
	ཞི་གཞི་གཤམ་གཞན་ལུ་གཞི་དཔེ་རྒྱུན་དང་ཉེ་རིང་ལེན་ནི།

༣༽ **བཅའ་ཡིག་ལེབ་ལྷུ་** ས། **གཏམ་འཇགས་ཞི་གཡོག་གི་གཡོག་བརྩུགས།** **གདམ་འཇུ་དང་གཡོག་བརྩུགས།**

གཡོག་བརྩུགས།

- ༡༽ རང་སེའི་ལས་སྡེ་གིས་གཞུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་ཚུ་ **གཡོག་བརྩུགས་**ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདི་ **ཞི་ལྷན་ལུ་ཕུལ་ནི་དོན་ལུ་** **འཇི་ཤོག་༡/༡** ས་འདི་
བཀའ་དགོས་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་ **འཇི་ཤོག་འདི་**ཉ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ **ཚོང་འདི་ཤོག་ལུ་**བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་ལག་ཆེ།
- ༢༽ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ **རང་སེའི་ལས་སྡེ་གིས་ས་སྤོང་ཚུ་** ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དུས་ལུན་ལང་མ་སྡེ་ཉུང་ཤོས་བདུན་ཕྱེད་༢ **ཟུན་ཏེ་**
བད་བརྒྱད་དང་ཡོངས་འབྲེལ་ཤོག་ལས་ **གསལ་བསྐྱུགས་**འབད་དགོ། དཔེ་ཚད་ཅིག་**བུར་སྐྱུགས་༡/༡** ས་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༣༽ **འཇི་ཤོག་ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས་**འབད་མི་འདི་ལུ་ **བཅའ་མར་གཏོགས་**མི་ལང་མ་སྡེ་མེད་པ་ཅིན་ **ཡང་བརྒྱུར་ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས་**འབད་
དགོ། **བུར་སྐྱུགས་༡/༢** ལག་ལེན་འཐབ།
- ༤༽ **དང་འདོད་དང་ཁྱད་ཚེས་ཚང་མི་འདི་མི་ངོམ་ཚུ་** **གཡོག་བརྩུགས་**ལུ་ཡིག་གི་**འཇི་ཤོག་༡/༡** ས་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༥༽ **ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས་**འབད་མི་གོ་གནས་ལུ་ **ཁྱད་ཚེས་ཚང་མི་འདི་མི་ངོམ་ཚུ་** ལྷི་སེལ་གྲུབ་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ། **བུར་སྐྱུགས་༡/༣**
ས་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༦༽ **གདམ་འཇུ་འདི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་**དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཀྱི་དོན་ལུ་**འཇི་ཤོག་༡/༢** ས་ལག་ལེན་འཐབ། **གདམ་འཇུ་འདི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་**ཁེ་ཕན་ལྷག་སྲོད་
འཇི་ཤོག་༣/༢ ས་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༧༽ **གྲུབ་འབྲས་འདི་** **མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་**ཆ་འདོག་སྐྱབ་མི་དང་འབྲེལ་ **ལས་སྡེ་གིས་**གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ། **བུར་སྐྱུགས་**
༡/༤ ས་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༨༽ **གདམ་འཇུ་འདི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་** **མཐོ་གཏུགས་****བུར་སྐྱུགས་༡/༤** ས་ལག་ལེན་འཐབ།
- ༩༽ **གསར་བརྗོད་བཀའ་བྱུང་བུར་སྐྱུགས་****༡/༦** ས་ལག་ལེན་འཐབ།



རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་འབྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སྤྱི་ལོ་.....ལོའི་ལོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་དགོས་མཁོའི་འབྲི་ཤོག་
ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེ།.....།

རིམ་ ཨང་།	ལས་ ཁུངས།	སྡེ་ཚན་ /ལས་ཚན།	གོ་གནས་ ཀྱི་མིང།	གོ་གནས་ཀྱི་ གནས་ཤིངས།	ཤེས་ཚད་ དགོས།	སྤྱི་གཤམ་གྱི་ བཀོད།	གནང་བ་ རྒྱུ།	དེའོད།	བར་སྟོང།	ཞུ་བ་ཕུལ་ ཡོད།	གཙོ་རིམ་གྱི་ ཨང་ཤིངས།	བྲན་གསོ།

བྲན་གསོ། གོང་འཁོད་ལོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཤེས་ ཉེ་མ་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་འབྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ཆ་
མེད་འགྲོམ་ཡིན་མ་དང་ དགོས་མཁོའི་ ལོང་ལུལ་མཁ་གཉིས་ལྟུ་ པའི་ནང་ལོ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཕུལ་ཞིའི་དུས་ཚོད་ཚུན་ཆ་
གནས་འོང་དགོ།
རྒྱལ་ཉེན།

སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛེམས།

- བསྐྱུ་སྤྱི་གཤམ་འབད་མི། མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛེམ་
- མིང་རྟགས། མིང་རྟགས།
- མིང། མིང།
- གོ་གནས་ཀྱི་མིང། གོ་གནས་ཀྱི་མིང།
- ཚེས་གྲངས། ཚེས་གྲངས།



འབྲི་ཤོག་ ༢༧/༡ |

རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་གི་ལས་འཆར་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ཞི་གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོ་བཀོད་འབྲི་ཤོག (གསར་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ།)

ཞི་གཡོག་ནང་གཡོག་བསྐོས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ང་.....ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་.....
.....ཅན་མ་འཆར་མི་..... (ལས་སྡེ) འོག་ལུ་ལྷན་འབད་མི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་གི་ལས་འཆར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་
གཡོག་པའི་ཕན་བདེའི་ལས་འཆར་གྱི་འབྲུག་མི་སྡེ་སྤྱི་ཚོས་.....ལས་འཇུག་ལུ་ཞུགས་འབད་མ་ཨིན།

ང་གིས་ལས་འཆར་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་འགན་ཚིག་ལུ་གནས་ནིའི་ལས་བྱངས་སྤུལ་མ་ཨིན།

ས་གནས།

སྤྱི་ཚོས།

(མིམས་རྟགས།)

མིང་རྟགས།

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྟོན་འབད་ཡོད།

སྤྱི་ཚོས།

མིང།

མིང་རྟགས།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐེའུ།

ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོས།

མིང།

མིང་རྟགས།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐེའུ།



རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤིས་ལྷན་ཚོགས།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 ཞི་གཤིས་གཤིས་བརྩུགས་ལུ་ཡིག་འཕྲི་ཤོག་

རོལ་རྒྱུ།

༡. མིང་གསལ། སྐྱོན་ལྡོག་ལྟར་ མོ།

ཚོས་ལུགས།

༢. གཡུས་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ། རྒྱུ་ལོག། རྒྱུ་ལག།
 ལྷན་ཁང་། ལྷན་ཁང་།

༣. སྤྱི་ཚོས། (ཚོས་/ལྷན་/ལོ།)
 མི་ལུངས། རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཁང་།

༤. ལུ་ལྷན་ལོག་གསལ།

༥. སྤྱོག་འཕྲིན་ལ་བྱང་།

༦. འབྲེལ་འབྲལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་།

༧. བཟའ་ཚང་ལ་གསལ།

ཉེ་འབྲེལ།	མིང།	མི་ལུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཁང་།	ལ་བྱང།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཁང་།
ཀ། ལ་པ།				
ཁ། ལ་འེ།				
ག། གཉེན་སྤྱོགས།				
ང། ལུ་གཞི།				

༨. གསལ་སྤྱོད།

ལང་།	གནད་དོན།	མིན།	མེན།
༡.	ང་ ཉེས་ཅན་ཉེས་སྤྱོད་ཡང་ན་ངན་ལྷན་གྱི་འབྲི་བཤོག་ཡོད། ཡང་ན་ཉེས་ཅན་ཉེས་སྤྱོད། ཡང་ན་ངན་ལྷན་གྱི་འབྲི་བཤོག་ཡོད།		
༢.	ང་ ཞི་གཤིས་དང་གཞུང་གི་ལས་འཛིན། ཡང་ན་ ལས་འགྲུལ་གང་ཅུང་ནང་ལས་ཚུ་བསྐྱོད་བཏང་ཡོད། ཡང་ན་ ཐབས་མེད་དགོངས་ལུ་བཏང་ཡོད།		

3.	ང་ཞི་གཤོག་ནང་ལས་ཤོག་ནས་སྤེའི་མ་འདྲ་མཉམ། ཡང་ན་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་སྤེའི་མ་ལས་ལས་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དགོངས་ལུ་ འབད་ཡོད།		
4.	ང་ ཉེ་མ་ཞི་གཤོག་ནང་ལུ་གདམ་འབུ་གྲུབ་ཡོད་ཅུང་ གདམ་འབུ་དང་བསྐོ་བཞག་གནང་མི་འདི་ལུ་བཟི་བཀྱར་འབད་མ་ཚུགས།		
5.	ང་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དྲུང་འཚོ་ཅིག་གིས་གསོ་བའི་ལུག་ལས་གཤོག་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་ འབད་ཡོད།		
6.	ང་གིས་ལཱ་གཤོག་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་ཡིག་ལྷན་མིའི་ནང་ལུ་ ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་བན་དོན་ཚུན་མ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ། ཡང་ན་གཤོག་ བཅུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷན་ནང་ལུ་ གཤོག་བབས་འབད་ཡོད།		
7.	ང་གིས་དོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ། ཡང་ན་ཡིག་ཆ་ཚུན་མ་བཟོ་སྤེལ་ཡོད།		
8.	ང་གིས་འབུག་གི་ཞི་གཤོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅུགས་དགོ་པའི་དོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཚང་མ་ སྤེལ་བཅུགས་མ་ཚུགས།		
9.	ང་གིས་སྤྱི་དོན་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཉུང་མཐའ་ལུ་ཚང་དགོ་པའི་དོན་གྱི་དུས་ལུ་ན་ལོང་། ཚང་སྤེལ་ ཡོད།		
10.	ང་ ཞི་གཤོག་ནང་གཤོག་བསྐོས་འབད་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་ལུག་ལས་མ་འོས་པའི་གནད་དོན་བཀོད་ཡོད་པ་དང་།		
11.	ང་ལུ་ཉེ་མའི་ལས་སྤེའི་ལག་འགན་ལོག་སྤེལ་ཡོད།		

9. སྤོབ་རིག་ཤེས་ཚད། (མཐའ་མཇུག་གི་སྤོབ་གཉེར་སྤེལ་ཁང་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བཀོད་གནང་།)

སྤེལ་ཁང་གི་མིང་།	ཚུལ་ཚན།	ཤེས་ཚད་ཀྱི་གནས་རིམ།	བརྒྱ་ཆ།	འགོ་བཅུགས་ཚུལ་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྲངས།	རྒྱུ་ལབ།

10. འབུག་གི་ཞི་གཤོག་ཚུལ་ལྷན་ནང་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། (འབྲེལ་བཤེད་ན།)

1. ཚུལ་ལྷན་ཀྱི་དབྱེ་ལག།
2. བརྒྱ་ཆ་ %།
3. ཡང་། ། ཡང་ན་ཡང་རིམ།

11. སྤོབ་བནེ།

སྤེལ་ཁང་གི་མིང་།	སྤོབ་ཚན།	དུས་ལུག།	འགོ་བཅུགས་ཚུལ་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྲངས།	རྒྱུ་ལབ།

12. གཤམ་གྲུབ་བསམ། (དགོང་ཡོད་ན།)

ལས་ཚོགས།	གོ་གནས་འཆང་བ།	དུས་ཡུན།		གཤམ་བསྐོས་གནས་ཟིམ།	གཤམ་རྒྱུགས་གནས།	སོར་དགོང་པའི་རྒྱ་མཚན།
		ལས།	ཚུན།			
འདས་གཤམ།						
ད་གཤམ། (ཉིག་མེད་ལག་ཁྱེར་སྤྱད།)						

13. གསལ་སྟོན།

ང་གིས་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བཅའ་དོན་རྒྱ་གར་ ང་ར་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་འདི་ ཆ་ཚང་དང་བདེན་པ་ཁོན་ཡིན་ཡིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་
 ཡིན། ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ནང་ལུ་ མ་བདེན་མ་དང་། ཡང་ན་བཅའ་དོན་གྱི་འགྲུར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐབས་ལམ་གཞན་གཞི་ཡང་མེད་པར་ ལཱ་གཤམ་ལས་ལྷིང་བཏོན་དང་། ཡང་ན་དགོང་སམ་རྩ་བསྐྱད་གཏང་ཞི། དེ་གི་ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་
 རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབང་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གི་གཤམ་གནང་ལུ་འཇུལ་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ནི། ལྷིང་སམ་དོན་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷིང་སམ་སར་བསྐྱལ་ནི་
 ཡིན་མི་ཚུ་གར་ ང་ར་གིས་ཉ་གོ་ཡི། འདི་ཁར་ང་ར་གིས་ གི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ལུ་ གནས་ནི་འཁམ་བྱུངས་ཡང་སུལ་མ་ཡིན།

14. ཁམས་བྱུངས་དམ་བཅའ། ང་གིས་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ ལྷག་ལྷིང་ཞུ་ནི་འཁམ་བྱུངས་སུལ་མ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས། / /

ཞུ་ཡིག་སུལ་མི་མིང་རྟགས།
(ལྷིང་སམ་རྟགས་སྤྱད།)

བཅའ་གསོལ། ལ། འབྲི་ཤོག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་དགོ།

- 1) མི་ཁུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདམ།
- 2) ཤེས་ཚད་གྱི་སྤྱུགས་ཤོག་དང་ལག་ཁྱེར་ཚུ་འདམ།
- 3) འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་བཅར་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདམ།
- 4) གསོལ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདམ།

- ༥ ། ལམ་ཡིག་པར་ཚད་གྱིང་པར།
- ༦ ། ཞི་གཡོག་པ་ཡིན་ན་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
- ༧ ། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་མིམས་སྤྱང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
- ༨ ། ཡན་ལག་ཚེས་ཚན་ལས་སྒྲུབ་ཚུའི་ལག་ཁྱེར་གྱི་འབྲ་དང་།
- ༩ ། ས་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱུགས་དེ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་རིགས།

དྲན་གསོ་ ༢ ལ། ཡིག་ཆ་རོམ་ཚུ་བྱིས་ལན་གྱི་སྐབས་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

གཡོག་བརྩམས་ལས་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དོན་ལྷན།

བདེན་སྤྱོད་འབད་མི།

ལས་སྤྱེ།

མིང།

དྲན་གསོ།

གོ་གནས།

ཞི་གཡོག་རོ་རྟགས་ཨང།

མིང་རྟགས།



ཚོང་ཁ་ཤོང་འཕེལ་ལྗོངས་ཚོགས་པ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 འབྲི་ཤོག་འབྲི་ཤོག་།

མི་རིའི་མིང་། རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་།
 ལུ་ཕུལ་ཤོག་གནས། ལས་ཐུ།

རིམ་ཨང་།	ཆ་རྒྱུན།	སྐྱག་པ།	སྐྱག་པ་ཐོབ་ཡོད་པ།
༡.	རྫོང་ལམ་དང་འབད་གཞག།	༠༥	
༢.	ལ་སྐད་ལྷོགས་གྲུབ།	༡༠	
	ག། ཚོང་ལ།		
	ལ། ཡིང་ལེག།	༡༠	
	ག། འབྲུག་གི་ལ་སྐད་གཙོ་བོ་དང་སྐད་རིགས་གཞན། *	༠༥	
༣.	སློབ་རིག་འཛོལ་ཐང་། ལྷོགས་གྲུབ།		
	ག། ཚོས་ཚན་གྱི་ཁྱེད་རིག་ཤེས་ཡོན།	༡༥	
	ལ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ།	༡༠	
	ག། གསལ་ལུ་འཛོལ་རིག་ཅུལ། (རོན་ཚན་གོ་རིམ།)	༡༠	
	ང། དབྱེད་ལྷན་འཛོལ་ཐང་།	༡༠	
	ཅ། གོ་བ་ལེན་ཐང་དང་སྐབ་ཐང་དག་ཉེང་།	༡༠	
	ཆ། སློབས་པ།	༠༥	
༤.	ཡན་ལག་ཚོས་ཚན་གྱི་ལྷ་རིགས། **	༠༥	
༥.	མི་རིའི་སློབ་རིག་དང་གྲུབ་འབྲས་གཞན། **	༠༥	
	སྐྱག་པ་ཡོངས་བསྟོམས།	༡༠༠	

* མོས་མཐུན་གཞི་བཞག་ཐོག་སྐྱག་པ་བྱིན། **མོས་མཐུན་དང་ཡིག་ཆ་འདི་བདེན་ལུངས་གཞི་བཞག་ཐོག་སྐྱག་པ་བྱིན།

ས་གནས།

སློབ་ཚུལ།

(ཚོགས་ཁུངས་འབྲུག་མི་རིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།)

བཅའ་གསུམ་། དགོས་མཁོ་བྱུང་པ་ཅིན་ མི་སྤྱོད་ཚོགས་ཁུངས་གིས་ ལས་སྡེའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲི་

ཤོག་འདི་ སྤྱི་གཙུག་ལོན་འབད་ཚོགས།



རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལས་བླངས་དམ་བཅའ་།

ད་རིམ་གཟུང་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཉེན་མེད་འཕྲོ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་བཞེད་དང་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་སྡེ་ཅི་ལྷོགས་གང་ལྷོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡུལ་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ འཕྲོ་བ་མི་འདི་ ག་ཞི་ལས་ཁ་རྩེ་བཟང་མ་ལས་ ང་གིས་ཁ་ཚམ་ཚིག་ཚམ་མེན་པར་ སེམས་གྱི་གདིང་ལས་ར་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པ་སྡེ་ ལས་བླངས་དམ་བཅའ་འདི་སྤུལ་ཤ་ཡིན།

དུས་ད་རིམ་ལས་འགོ་བཟུང་ ང་..... མི་ལུངས་དེ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... ཅན་མ་འཆང་མི་གཡུས་..... མེད་འོག་..... རྫོང་ཁགོང་..... ལས་ཡིན་མི་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ བརྩེ་མཐོང་ཚུ་གོང་ལུ་བཀའ་ཉེ་ ཐང་མ་ཚིག་དང་ རྒྱལ་གཅེས་ཤེས་ལྡན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བ་གསུམ་ལུ་ཡུལ་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་འེ་ལས་བླངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཤ་ཡིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་གིས་ལུ་འགན་ཚུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་བརྩེ་མེད་ཉེ་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་མེན་མོ། ཁྱིམ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་ལུ་ གནས་ཞེ་འེ་ལས་བླངས་དམ་བཅའ་ཡང་སྤུལ་ཤ་ཡིན།

དེ་འབད་ཤ་ལས་ ང་གིས་ང་རའི་གཟེངས་ཐོན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བ་གསུམ་ལུ་ཡུལ་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་ལུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་གིས་ དེ་སྤྱོད་ཡིག་ཚུ་རྒྱན་མ་དང་ ཡང་ན་གཡོ་སྐྱུ་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་མཐོང་བྱུང་པ་ཅིན་ ང་ལུ་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཉེས་བུ་ཚུ་བཀའ་ཚིག་།

1. ཞི་གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་མ་ལྷན་གཏང་ཞེ་དང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ལོག་སྟེ་ལུ་གཡོག་ལུ་ཞེ་ཐོབ་དབང་མེད་པ་བཟོ་ཚོགས།
2. དེ་གི་དེ་སྤྱོད་ཡིག་ཚུ་གར་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཚོགས།
3. ཁྱིམ་གྱི་འདུན་སར་ཁྱིམ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་བསྐྱེད་ཚོགས།

ད་རིམ་གནམ་ལོ་..... ལྷ་..... པའི་ཚེས་..... ལུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་དམ་བཅའ་ཚོས་ རྫོང་སྲུང་མ་ཚུ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཉེ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་དོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ལས་བླངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་མི་འདི་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེན་ཉམས་སྡེ་ ང་རའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན།

ས་གནས།

ཚེས་གངས།

(ཁྱིམ་སྟགས་སྐྱར།)

མིང་རྟགས།(མི་དེའི་མིང་།)

ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས།

རྫོང་ཁ་གོང་ཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འོག་གི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མ་ཨིན།
གོ་གནས་གི་ཁ་གསལ།

ཨང་	གོ་གནས།	གོ་གནས་གི་གནས་ རིམ།	ཤེས་ཚད་ རྒྱ་མཐུལ།	མྱུངས་ ལ།	གཤམ་བཟུགས་གི་ རིགས།	ཕྱི་སེལ་ཚད་གཞི།
༡	མི་སློབ་ས་འགོ་ དཔོན།	ལྷན་འཛིན་༧ པ།	གཞུག་ལག་གཞི་ རིམ།	༢	གཏན་གཤམ།	སློབ་རིམ་༡,༢ པ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ གི་སྐྱུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་གི་ཉམས་སྦྱོང་།
༢	ཞིབ་རིག་སྐད་ ཡིག་གོང་འཕེལ་ འགོ་དཔོན།	ལྷན་འཛིན་༤ པ།	གཞུག་ལག་གཞི་ རིམ།	༡	ལོ་༢ གི་དོན་ལུ་ལག་ འབག།	སློབ་རིམ་༡,༢ པ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ གི་སྐྱུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་གི་ཉམས་སྦྱོང་།

དགོས་མཁོ་འདི་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་བཟུགས་ཚོགས་གི་གཤམ་བཟུགས་ལྷུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག། (འབྲི་ཤོག་༧/༡ །)

ལྷན་ཡོན་ཐོ།

- ༡) སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཡིག་ཆའི་འདམ།
- ༢) གལ་སྲིད་དགོང་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་བཟུང་ཡིག་ཆའི་འདམ།
- ༣) འབྲུག་པའི་མི་ལྷངས་དོ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་གི་འདམ།
- ༤) འབྲུག་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གི་གསོ་བའི་དྲུང་འཚོ་ཅིག་གིས་སྤོང་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་གི་འདམ།
- ༥) ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤྱད་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
- ༦) གཤམ་བཟུགས་ཨིན་པ་ཅིན་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

གོང་གི་གོ་གནས་གི་དོན་ལུ་ དང་འདྲོད་ཅན་གི་མི་དོམ་ཚུ་གིས་དགོས་མཁོ་འདི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་ རྫོང་ཁ་གོང་ཕེལ་ལྷན་ཚོགས་གི་མི་སློབ་ས་ཡིག་ཚང་ནང་
སྤྱི་ཚེས་..... ཚུ་ཚོད་..... བཟུང་ཡོད་ བཟུང་གསལ་གནང་། ཕྱི་སེལ་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་ཨིན་མ་དང་
ཕྱི་སེལ་སྐྱུབ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གདམ་འབྲུའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གི་ལྷན་ཚོགས་ཡང་ རྒྱལ་ལས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་འོང་། དོགས་སེལ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་
དུས་ཚད་ཁར་ མི་སློབ་ས་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ བརྒྱད་འཛིན་ཨང་ ༣༢༢༦༦༢ བཟུང་ཡོད་པ་མཛུགས་གནང་།

ཡང་བསྐྱུར་ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས།

ཚྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་འོག་གི་གོ་གནས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱུགས་ཡང་བསྐྱུར་འབད་མ་ཨིན།

གོ་གནས་ཀྱི་ཁ་གསལ།

ཨང་	གོ་གནས།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ རིམ།	ཤེས་ཚད་ཉུང་མཐའ།	ཟུངས་ ལ།	གཤམ་བཟུགས་ཀྱི་རིགས།	ཕྱི་སེལ་ཚད་གཞི།
༡	མི་སློབ་ས་འགོ་ དཔོན།	ཁྱད་འཛིན་༧ པ།	གཞུག་ལག་གཞི་ རིམ།	༢	གཏུན་གཤམ།	སློབ་རིམ་༡༢ པ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ ཀྱི་སྐྱུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་གི་ཉམས་ལུང།
༢	ཞིབ་རྟོགས་སྐད་ ཡིག་གོང་འཕེལ་ འགོ་དཔོན།	ཁྱད་འཛིན་༥ པ།	གཞུག་ལག་གཞི་ རིམ།	༡	ལོ་༢ ཀྱི་དོན་ལུ་ལག་ འབག།	སློབ་རིམ་༡༢ པ་དང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ ཀྱི་སྐྱུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལཱ་གི་ཉམས་ལུང།

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་བཟུགས་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག། (འབྲི་ཤོག་༧/༡ |)

- ༡) ཁྱད་ཡོན་ཐོ།
- ༢) སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཡིག་ཆའི་འདུ།
- ༣) གཤམ་སྤོང་དགོས་ཡོད་པ་ཅེན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་བཟུང་ཡིག་ཆའི་འདུ།
- ༤) འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་དོ་སློང་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདུ།
- ༥) འབྲུག་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་ཅིག་གིས་སློང་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདུ།
- ༦) ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བདེན་སྤོང་འབད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྤྱང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
- ༧) གཤམ་ཐོག་ཨིན་པ་ཅེན་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

གོང་གི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དང་འདྲོད་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་ ཚྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སློབ་ས་ཡིག་ཚང་ནང་
སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ཚེན་..... ཅང་འཁོད་བཟུགས་གནང། ཕྱི་སེལ་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་དང་ ཕྱི་
སེལ་སྐབས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནམ་འབྲུའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཟུ་ཚེས་ཡང་ རྒྱལ་ལས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་འོང། དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་
ཚོད་ཁར་ མི་སློབ་ས་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ བརྒྱན་འཕྲིན་ཨང་༣༢༢༤༤༢ ཅང་འབྲེལ་བ་མཛོད་གནང།

ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་གསལ།

རྫོང་ཁག་གི་འཕེལ་ལྗན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ གཤམ་གསལ་སྤྲོད་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་འབད་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་འབད་མ་ཡིན།
ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ་ཡོད་པའི་མི་རིམ་གི་ཁག་གསལ།

ཨང་།	མིང་།	མི་ཁུངས་རྫོང་ལག་ ཁྱེར་ཨང་།	གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་ སྐྱེད་གསལ་ཚད་བརྒྱ་ཚ།	སློབ་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ སྐྱེད་གསལ་ཚད་བརྒྱ་ཚ།	སློབ་རིམ་བརྒྱ་པའི་ སྐྱེད་གསལ་ཚད་བརྒྱ་ཚ།	དམ་གསོ།
༡						ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ།
༢						ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ།

ཕྱི་སྐོལ་གྱུབ་ཡོད་མིའི་མི་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནམ་འཕུའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ རྫོང་ཚུ་ཚོད་.....
ལུ་ཡིག་ཚང་མ་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་འབག་སྟེ་ (ལས་སྟེའི་མིང་) ཞལ་འཛོམས་ཁང་ནང་སྟོད་དགོ།

གྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་གསལ།

..... (ལས་སྟེའི་མིང་)གིས་/ཀྱིས་/ཀྱིས་ སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ (གོ་གནས་)གི་/ཀྱི་/ཀྱི་དོན་ལུ་ གནམ་འཕུའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
འབད་ཡོད་པའི་གྱུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་འབད་མ་ཡིན།

གྱུབ་འབྲས་ཁག་གསལ།

ཨང་།	མིང་།	རྫོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་།	གོ་གནས།	སྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་གསལ།	དམ་གསོ།
					གནམ་འཕུ་གྱུབ།
					གནམ་འཕུ་གྱུབ།
					སྐྱེད་གསོ།

གནམ་འཕུ་གྱུབ་ཡོད་པའི་མི་རིམ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་..... ཚུ་ཚོད་.....ལུ་ (ས་གནས་)གི་/ཀྱི་/ཀྱི་ལུ་
གི་/ཀྱི་/ཀྱི་(ལས་སྟེའི་མིང་)ནང་ སྐྱོན་ལུ་འབད་གནང་།

མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་མཚོགས།

ཚོང་ཁའོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཐིམ་ཕུག།

གནད་དོན། གནམ་འཕུའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་མཐོ་གཏུགས།

ཞུ་དོན། དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན་གནམ་འཕུའི་འགྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲུགས་གནང་མི་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མི་ངོམ་རང་ ལུ་ཁེ་རྒྱུ་མ་བཏུབ་མི་འདི་ཡང་ ། ཁེ་རྒྱུ་མ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན་ ། གྲུས་རང་གི་ཤེས་ཡོན་སྒྲུགས་ཚད་འདི་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཞན་མཐོ་ཤོས་ ཡོད་པ་མ་ཚད་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲུབས་ལུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྤེར་འབད་ཚུགས་ཅི། ཡིན་རུང་ གནམ་འཕུའི་འགྲུབ་འབྲས་མི་འདི་ལུ་བསམ་པ་མ་ཚོགས། དེ་འབདམ་ ལས་བརྟེན་ ཞི་གཤོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་འཛིན་ཚུ་ཡང་༢༠༡༠༢ པ་དང་འབྲེལ་ མཐོ་གཏུགས་ཞུ་ཡིན། གྲུགས་དང་ལྷན་མ་ཅིག་ཡོད་ན་ གྲུབ་འབྲས་བསྒྲུབ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལོག་སྤེར་གསལ་བསྒྲུགས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ བཀྲིན་བསྒྲུབ་གནང་ཞུ།

ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཡང་.....།

ཡིག་ཡང་ཚོང་ཁའོང་/བདག་སྐྱོང་/02/2020-20/

སྤྱི་ཚེས་29/07/2020 ལ།

གསར་བསྐོས་བཀའ་བྲལ།

ད་རེས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཡིག་ཡང་ ཞི་ལྷན་/བཀོད་བྱུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་/གཤོག་བསྐོས་/24/2020/༢༡ སྤྱི་ཚེས་22/7/20 རང་གསལ་ རོ་མིང་ དབང་ལྷུག་ ཞི་གཤོག་དོན་ལུ་ཡང་20200729 ཅན་མ་འདི་ འོག་གི་ཁ་གསལ་ལུ་ཚོང་ཁའོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ རང་གསར་བསྐོས་འབདམ་ཡིན།

- 1) ལོ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ། : ཞིབ་རོགས་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།
- 2) ལོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ། : རྒྱུ་འཛིན་ 4 པ།
- 3) ལོ་གནས་འབྲས་ལུ་གནས་རིམ། : ཀ།
- 4) ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྤེ་ཚན། : འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་རིགས་སྤེ་ཚན།
- 5) རང་གསལ་སྤེ་ཚན། : ཞིབ་འཚོལ་ལཱ་གཤོགས།

- ༤༽ སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གྲོ་བོ་དང་། : ལྷན་རིག་ལཱ་གཤམ་གྲོ་བོ་
- ༥༽ ལྷན་ཚོགས་ : ཞིབ་འཇོག་ལྷན་ཚོགས་
- ༦༽ དངུལ་ལོགས་ཐོབ་ཚད་ : ༤༧,༠༢༤ - ༧༧ - ༤༧,༥༢༠
- ༧༽ གསལ་བསྐོས་ལྷན་ཚོགས་ : ༠༡/༠༡/༢༠༢༠

མི་ངོམ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་འོག་ ཉམས་ཚེད་དུས་ལུན་སྤྱི་བཞག་ནི་ཡིན་མཁེལ་ རང་སོར་ལོག་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བ་
 ཅིན་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་ གཏན་གཤམ་གྲོ་བོ་ ར་ཆ་འཛོགས་ལུ་ལེ་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ནི་དང་ འདི་གི་ཉེ་མ་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ཐོག་གི་ལས་
 ལྷན་ཚོགས་དམ་བཅའི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་རྒྱ་སྤུལ་དགོས་ཡིན་པའི་ལཱ་

ཚོ་བཏོན་ཞེས་བྲམ།

དུང་ཚོགས་

འབྲམ།

- ༡༽ ལྷན་འཛིན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་གྲོ་བོ་ཚོགས་ ལྷན་ལུ།
- ༢༽ མདོ་ཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་།
- ༣༽ བཀོད་ལྷན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་འཇོ་ཉེན་མ་དངུལ་བཀོད་ཚོགས་།
- ༤༽ བཀོད་ལྷན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ རྒྱལ་གཞུང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ཚད་འཛིན་།
- ༥༽ སངས་རྒྱལ་དབང་ལྷན་ ཞིབ་རྒྱལ་ཞིབ་འཇོག་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་འཇོ་ཉེན་མ་དངུལ་ལྷན་ཚོགས་།
- ༦༽ ལྷན་འཛིན་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་འཇོ་ཉེན་མ་དངུལ་ལྷན་ཚོགས་།
- ༧༽ མི་ངོམ་སྤྱི་ལོག་ལུ་

འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱི་ལོག་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ལོག་(འབྲི་ཤོག་༤/༡) རྒྱལ་མཐུན་སྤྱི་བཀའ་ཡོད་མི་འདི་བསྐྱེད་ལུ་འབད་དགོས་དང་། འབྲི་ཤོག་༣/༡
 པ་དང་འབྲི་ལུ་ཉེ་ བཟུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ལེན་བཟོ་དགོ། དེ་ལས་འབྲི་ཤོག་༤/༣ པ་དང་འབྲི་ལུ་ཉེ་ ལས་ལྷན་ཚོགས་དམ་བཅའི་འགན་ལེན་བཟོ་
 དགོས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ཚུ་བཀའ་ཤེས་དགོས་ལག་ཆེ།

- ༡.༥ ་ སློབ་གྲུ་འདྲུ་འཛིན་འདི་གིས་སློབ་གྲུ་ནང་འཁོད་ལུ་ བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ འགོ་འདེན་འབབ་དགོ།
- ༡.༦ ་ ལག་འབག་གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཐག་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་སློབ་གྲུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༡.༧ ་ སློབ་གྲུ་འདྲུ་འཛིན་འདི་གིས་ཟུར་དེབ་༥/ཁ(༡) པ་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་གྲུ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་དང་གཅིག་ཁར་ མི་
ངོམ་ཚུ་འཁྲིལ་ལ་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་བཅུ་དོན་ཚུ་བཀའ་ཞིན་མ་ལས་བདུན་ཕྱག་༢ གྱི་ནང་འཁོད་ རྫོང་ལག་ཤེས་རིག་ཡང་ན་འཁྲིལ་
སྤེའི་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་དང་། དེའི་འདྲ་རེ་ རྫོང་ལག་དང་འཁྲིལ་སྤེའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ལས་འགོ་དཔོན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༡.༨ ་ ཟུར་དེབ་༥/ཁ(༡) པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློབ་གྲུ་ལག་ལས་འབྱོར་བའི་གྲོས་འཆར་གྱར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་
ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་ མི་སྣ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚེས་ཚན་དེ་ལུ་ སློབ་དཔོན་དགོ་མི་དགོའི་དགོས་མཁོ་བཟུ་
དགོ།
- ༡.༩ ་ ཟུར་དེབ་༥/ཁ(༡) པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་སྣ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན། ཡང་ན་གནང་བའི་དོན་ལུ་རྫོང་ལག་
ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་མི་སྣ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་དགོ།
- ༡.༡༠ ་ གལ་སྲིད་གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་བདག་སྐྱོང་གིས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ ལྷན་ལྷ་
ཕུལ་དགོ།

༤ ་ གཡོག་བཅུ་གསུམ་བྱ་རིམ།

- ༤.༡ ་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་མི་སྣ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལས་ གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་གིས་
གཡོག་བཅུ་གསུམ་བྱ་རིམ་གྱི་ལེ་བུ་༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གཅུག་ལག་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།
- ༤.༢ ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཚུ་ གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་རྫོང་ལག་ ཡང་ན་འཁྲིལ་སྤེའི་གིས་སྐྱོང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ། (ཤེས་
རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་འོང་།) དེ་ནང་གཤམ་འཁོད་གྱི་བཅུ་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།
ག། ས་སྐྱོང་གི་གྲངས་ལ།
ལ། ལག་འབག་གི་དུས་ལུ་ན།
ག། དགོས་མཁོའི་ཤེས་ཚད། (དགོས་མཁོའི་ཚེས་ཚན་གསལ་བཏོད་འབད་དགོ།)
- ༤.༣ ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ བདུན་ཕྱག་༢ གྱི་ལུལ་ལས་ མི་སྣ་ལས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་མི་གྱར་
མི་སྣ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱིས་མི་ངོམ་ཚུ་ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་དགོ། ཡང་ན་ལྷ་ལྷིག་ཕུལ་མི་ལང་མ་སྤེའི་པའི་སྐབས་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱར་
འགྲང་འབད་དེ་བདུན་ཕྱག་༣ གྱི་ནང་འཁོད་ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་དགོ།
- ༤.༤ ་ མི་ངོམ་ཅིག་ སློབ་གྲུ་ཅིག་ནང་སློབ་ཚབ་སྟེ་གཡོག་བཅུ་གསུམ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ སློབ་གྲུ་གཞན་ཅིག་ནང་གོ་གནས་ས་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་
ལྷ་ལྷིག་བཅུ་གསུམ་ཞེ་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་དང་། དེ་ལུ་མི་སྣ་ལས་འགོ་དཔོན་གྱིས་མི་ངོམ་དེ་བཟུམ་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་འབད་མ་ཚོགས་པའི་
བརྟན་བཟོ་དགོ།

- ༤.༥ ་ མི་སེལ་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ གདམ་འཇུག་འདི་དྲིས་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོང་བདག་ཡང་ན་བཀོད་བྱུང་ཆེན་གྱིས་དབུ་ལྷིང་མཛད་དགོ།
གདམ་འཇུག་འདི་འདྲི་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་གདམ་འཇུག་འདི་གྲུབ་འབྲས་བུ་བཞེན་སྦྱོར་འབད་དགོཔ་དང་ གདམ་འཇུག་འདི་དྲིས་ལན་ནང་
འཛོལ་བ་གང་རུང་བྱུང་ན་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་འགན་འཁུལ་འབག་དགོ།
- ༤.༦ ་ གདམ་འཇུག་འདི་དྲིས་ལན་དང་གྲུབ་འབྲས་བུ་བཞེན་སྦྱོར་འབད་དེ་ བདུན་པ་གཞུག་གི་ནང་འཁོད་ མི་སྦྱོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་གཤམ་གསོལ་
བཀའ་ཚུ་གནང་དགོ།
- ༤.༧ ་ གྲུབ་འབྲས་བུ་བཞེན་སྦྱོར་འབད་བའི་ཚེས་ལས་ར་ ཞི་གཤམ་ལོ་རྟུགས་ཨང་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་འི་སྦྱོབས་འགོ་
དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ (རོ་མ་ཡང་ན་པར་ལོག།) ཚུ་ཚུལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༤.༨ ་ ཞི་གཤམ་ལོ་རྟུགས་ཨང་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་གཤམ་གསོལ་བཀའ་ཚུ་འདི་ཚུལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་
ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་བསྐུལ་དགོ།
- ༤.༩ ་ ཤེས་རིག་ལས་ཚན་གྱིས་གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ཤོམས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།
- ༤.༡༠ ་ གདམ་འཇུག་སྐབས་མི་དེ་མི་ངོམ་ཚུ་ ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ལས་ གཤམ་གསོལ་བཀའ་ཚུ་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་གྲྲའི་ནང་སྤྲོན་
ལུ་འབད་དགོ།
- ༤.༡༡ ་ མི་སྦྱོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲངས་ལ། གཤམ་གསོལ་གྱིས་གོ་དང་ཁོང་རའི་ཁྱད་ཡོན་ཐོབ་བར་དོན་ཚུ་ཤེས་
རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ། ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་འི་སྦྱོབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ངལ་གསོ་འབྱོར་མི་སློབ་ཚབ་སྡེ་ ཁག་འབག་སློབ་
དཔོན་གཤམ་གསོལ་བཞུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁག་སལ་ཚུ་བུར་དེབ་༥/ཁ(༢) པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་བསྟར། ཡང་ན་ལོ་བསྟར་བུར་ཐོན།
ཡང་ན་ལྷན་གསུམ་རའི་སྤྲོན་ལུ་འདི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༤.༡༢ ་ གཤམ་གསོལ་བཞུགས་བྱ་རིམ་འདི་ གསལ་བསྐྱབས་འགོ་དང་པ་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ལྷོང་༢ གྱི་ནང་འཁོད་འབད་ཚར་དགོ།
- ༤.༡༣ ་ ག་དེམ་ཅིག་སྡེ་ གདམ་འཇུག་གྲུབ་པའི་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཁོང་རའི་གདམ་འཇུག་འདི་ མིར་བཏོན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ལྷོང་༦ གི་
ནང་འཁོད་ ས་སྤོང་ཅོག་ར་འབད་པ་ཅིག་ཐོན་པ་ཅིན་གོ་གནས་འདི་ གདམ་འཇུག་འདི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཟེངས་ཐོན་གོ་རིམ་ལུ་མའི་མི་
ངོམ་འདི་ལུ་ལྷན་དགོཔ་དང་། དེ་ཡང་སྤོང་གོང་ལས་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་པའི་ཉུང་ཤོས་ཚད་བཀག་བརྒྱ་ཆ་གྲུར་སྤོང་མི་ལུ་ལྷན་དགོ།
- ༤.༡༤ ་ ཚོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་སྤོང་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ དྲིས་ལན་འབད་དེ་ ལྷན་ཐོབ་ནང་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ གཤམ་
གསོལ་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ལྷོང་༦ གི་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཚོས་ཚན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་དགོ།

༡. ས་སྤོང་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི།
༢. དགོས་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཡུན་ཡར་མངའ་བའད་ནི།
༣. གསལ་བསྐྱགས་འགོ་དང་པ་འབད་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་བདུན་ཟླ་༡ ཡང་ན་༣ ཟླ་ནང་འཁོད་མི་ངོམ་བྱི་སེལ་འབད་ནི།
༤. རྫོང་བདག་ཡང་ན་བཀོད་བྱེད་ཚེན་གྱིས་མི་འཛིན་མཛེན་ཐོག་དྲིས་ལན་འགོ་འདྲན་འབབ་ནི།
༥. འདྲི་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་འབྲས་བདེན་སྦྱོར་འབད་ནི།
༦. ཞི་གཡོག་རྒྱལ་མང་སྤོང་ཞི་འདོན་ལུ་ཡིག་ཆ་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ནི།
༧. གཡོག་བསྐོས་བཀའ་བྱི་འདྲི་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོས་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཡང་འདྲ་གཅིག་སྤུལ་ནི།
༨. རྫོང་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་གྲུབ་ལུ་ནང་སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི།

༤. གཡོག་བཅུགས།

༡. དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་འབད།

༢. དབྱེ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅེད།
གོ་རིམ་༡ པ།

༣. དབྱེ་ཞིབ་དང་ཐག་གཅེད།
གོ་རིམ་༢ པ།

༡. སྤོང་མཁོ་ལུ་གསོ་ལུ་ནི།
༢. དབྱེ་ཞིབ་ལུ་དགོས་མཁོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་འོས་འབབ་ཡོད་ན་བཟུམ་བཅུགས་འབད་ནི།
༣. སྤོང་གྲུབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་གོས་འཆར་སྤུལ་ནི།
༤. རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དང་པ་འབད་དེ་མི་སྤོང་ལས་འགོ་དང་པ་འབད་ལུ་ལས་གཡོག་པའི་ལ་གསལ་སྤུལ་ནི།

༡. རྫོང་ཁག་ཡང་ན་ཁོམ་སྤེའི་ཤེས་རིག་འགོ་དང་པ་འབད་དེ་མི་སྤོང་ལས་འགོ་དང་པ་འབད་ལུ་སྤོང་གྲུབ་ལུ་སྤུལ་ལུ་ལས་འཆར་འདྲི་དབྱེ་དབྱེད་འབད་དེ་གཡོག་བཅུགས་ལུ་དོན་ལུ་རྫོང་ཁག་མི་སྤོང་ལས་འགོ་དང་པ་འབད་ལུ་སྤུལ་ནི།

༡. རྫོང་ཁག་མི་སྤོང་ལས་འགོ་དང་པ་འབད་ལུ་སྤོང་གྲུབ་ལུ་སྤུལ་ནི།
༢. གཡོག་བཅུགས་ལུ་དོན་ལུ་གོས་འཆར་བདེན་སྦྱོར་ཡང་ན་ཆམེད་གཏང་ནི།
༣. སྤོང་གྲུབ་འཛིན་སྤོང་ཚོགས་ལུ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བརྒྱུ་ཞིབ་འབད་ནི།

ཚོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ཉེས་རིག་འགོ་དཔོན། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།	
ཚོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ།	
<p>༡. ཟླ་རོལ་གི་ནང་འཁོད་ཚོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་དྲིས་ལན་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ཐོན་གི་མི་ངོམ་ཚུ་ལས་གཡོག་བསྐོས་འབད་ནི། ཡོད་ན་མི་ངོམ་ཁ་གསལ། (མིང་དང་མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར།) མེད་ན་ཨང་₂ པ་དང་འཁྲིལ།</p>	ཡོད་/མེད།
<p>༢. ཚོང་ལག་ཡང་ན་ཚོང་ལག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲོམ་སྡེ་གང་རུང་གིས་དྲིས་ལན་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱུག་ཐོན་གི་མི་ངོམ་ཚུ་ལས་གཡོག་བསྐོས་འབད་ནི་དང་། ས་སྟོང་གི་ཆ་གནས་འདི་ཟླ་རོལ་ཨིན། ཡོད་ན་མི་ངོམ་ཁ་གསལ། (མིང་དང་མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར།) མེད་ན་ཨང་₃ པ་དང་འཁྲིལ།</p>	ཡོད་/མེད།
<p>༣. གསལ་བཟུགས།</p>	རྒྱབ་སྟོན་ཡོད་/རྒྱབ་སྟོན་མེད།
ཚོང་ལག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཁྲི་འཛིན། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།	

རྒྱུ་དེ་བལྟམ་(༢) |

སློབ་ཚབ་བཟུགས་ཏེ་སླེ་མའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་འཛིན།

རིམ་ཨང།	སླེ་མའི་ངལ་གསོ་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང།	ཞི་གཡོག་ངོ་རྒྱགས་ཨང།	ཚོས་ཚན།	དུས་ལུ་ན།		སློབ་ཚབ། (ཚབ།)	ཞི་གཡོག་ངོ་རྒྱགས་ཨང།
				ལས།	ཚུ་ན།		
༡.							
༢.							



རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཤོག་ལྷན་ཚོགས་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ཚོང་ཁག་/ཁྲོམ་སྡེ་བདག་སློང་།

སློབ་ཚབ་ཚུའི་དོན་ལུ་ལྷ་གཤོག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་གི་གན་ཡིག།

ཆ་ཤས་, པ། སྤྱིར་བཏང་གན་ཚིག།

༡. གན་ཡིག།

གན་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ཚེས་.....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལུ་.....ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ད་ལས་ཕར་ལྷ་གཤོག་སློང་མི་
ཟེར་སྐབ་མི་.....འདི་དང་རོམ་.....འདི་ ད་ལས་ཕར་ཁག་འབབ་གི་སློབ་དཔོན་ཟེར་བའི་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།
ད་ལན་ གཤོག་བརྩུགས་མི་འདི་ལུ་ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ ད་ལས་ཕར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་ཐོག་ལུ་ ཁག་འབབ་ལྷ་གཤོག་ནང་
བརྩུགས་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་དང་།
ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་གཤོག་འདི་ལེན་ནི་ལུ་སྒྲིག་དང་ དང་
འདོད་ཡོད།

༢. ལྷ་གཤོག་གི་གནས་སྤངས།

- ༢.༡ ལྷ་གཤོག་སློང་མི་འདི་གིས་ལས་གཤོག་པ་འདི་ ཁག་འབབ་གི་ཐོག་ལུ་བརྩུགས་དགོང་དང་ ཁོ་ཡང་ན་མོ་གིས་ལྷ་གཤོག་སློང་མི་འདི་
ལུ་ཁག་འབབ་གི་སློབ་དཔོན་སྡེ་ཚུག་ཞུ་དགོ།
- ༢.༢ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ཁག་འབབ་གནས་ལུན་གྱི་ཟླ་མཇུག་འདི་ནང་མ་གཏོགས་ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་
གང་རུང་ཅིག་ནང་གཤོག་གནས་ཡང་ན་གནས་སོར་གཏང་ཚོག།

༣. གན་ཡིག་དུས་ལུན།

གཤོག་སློང་གི་དུས་ལུན་འདི་གན་མ་ལོ་.....ཟླ་.....བའི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བཟུང་དུས་ལུན་ཟླ་རོ་ཡོངས་བསྐྱོམས་.....ཚུན་ཨིན་
དགོ། ཡང་ན་སློབ་རིག་ལོ་མཇུག་བསྐྱུ་མི་གཉིས་ལས་ གཏུ་མི་འདི་ཨིན་དགོ། ད་ལས་ཕར་གནས་ལུན་གྱི་དུས་ལུན་དེ་ཡང་གནས་ལུན་མ་
ཚང་མ་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།

༤. ཡིག་ཆ།

- ༤.༡ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ལྷ་འགན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ འི་ནང་སྐྱོན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་
སློན་དགོ།
 - ༤.༡.༡ །ཤེས་ཚད་ལྷན་པའི་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལས་གསོ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྱེར་རོ་མ།
 - ༤.༡.༢ མི་སྐྱབས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྦྱོར་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ།

༤.༡.༣ བདེན་སྐྱོར་གྲུབ་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་སྐྱེགས་ཤོག་ཚུའི་འདྲ།

༤.༡.༤ མི་ཁྲུངས་དོ་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ།

༤.༡.༥ གལ་སྲིད་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ནང་ལས་ཁས་བླངས་ཐོག་དགོངས་ལུ་འབད་འབདམ་ཡིན་ན་གཡོག་གོལ་བཀའ་རྒྱའི་འདྲ།

༤.༢ འབྲེལ་ཡོད་སྐོབ་གྲུ འི་ནང་ལུ་གཡོག་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་རང་སའི་འཇུལ་ལུ་གསལ་སྟོན་ལུ་འདྲ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་དབུ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་རྫོང་ཁག་ཡང་ན་ལོ་མ་སྡེ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོ།

༤.༣ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་འདི་གིས་ཞི་གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྐྱོད། དེ་ལས་གསང་བུ་ལུ་གནས་དགོ་པའི་དམ་བཅའ་འདི་སྒྲིག་བཀོད་བཟོ་ཡོད་མིའི་ནང་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༥. དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུགས།

༥.༡ ལྷ་གཡོག་སྐོབ་མི་འདི་གིས་ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་ལུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་མཉམ་བསྐྱབས་གྱི་དདུལ་ཕོགས་བསྐྱོམས་.....སྐོབ་དགོས་དང་། དེ་ཡང་ ལྷ་འབད་བའི་ཟླ་མ་གཉིན་མཉམ་འཇུག་འདི་ལུ་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ལུ་འབད་ཚར་མི་ལུ་ཐོབ་པའི་དདུལ་ཕོགས་འདི་སྐོབ་དགོ།

༥.༢ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་འཁོར་ལམ་ལས་ དོ་ལམ་གཅིག་གིས་ཁར་གཡོག་གནས་ནང་ཡིན་པ་ཚེན་དཀའ་འབྲུགས་སྐོབ་དགོ།

༦. ལྷ་འགན།

༦.༡ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་འདི་ན་ཚེ་དང་བར་རྒྱུན་རེ་ལུ་གསལ་པ་ཚེན་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་གསལ་གྱི་སྟོན་ལུ་འདྲ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་གཡོག་སྐོབ་མི་ལུ་ཕུལ་ཡོད་ན་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་གི་འགན་ཁག་དང་ རང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འགན་ཁག་གཞན་བཀའ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དུས་ཚོད་ཉེན་ལུ་བམེད་པར་ (ཁག་ཆེ་བཅེན་ རེས་གཟའ་ཟླ་མ་དང་གཞུང་གི་དལ་གསོ་ཡང་བཅུས་ཏེ་) བམ་ར་འབད་རུང་ ཆད་ལུས་མེད་པར་སྒྲིག་གཡོག་བརྒྱུག་དགོས་ཡིན།

༦.༢ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་འདི་གིས་ལྷ་གཡོག་སྐོབ་མི་གིས་གནང་བའི་ཐིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་རྒྱ། ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ དད་མོས་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བཞག་སྡེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོས་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི། ལམ་སྟོན་བསྟར་སྐོབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༦.༣ ལྷ་གཡོག་སྐོབ་མི་འདི་ལུ་ནམ་དགོས་ཅིག་ ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ ཁོ་རའི་ལྷ་གཡོག་དང་དམིགས་བསལ་འགན་ཁྲུང་ནང་ལུ་ འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལུ་དང་ ཚུལ་དང་མཐུན་སྡེ་བྱིན་དགོས་མ་ཚད་ ལྷ་གཡོག་སྐོབ་མི་གིས་བཀའ་གནང་པ་ཚེན་ མི་གཞན་དང་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབད་དགོ། ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ མི་གཞན་དང་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་གསང་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་བྱ་རིམ་དང་ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ལྷ་གཡོག་སྐོབ་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གཏན་འཇགས་ལྷ་གཡོག་པ་བཟུམ་སྡེ་ར་བརྟེན་དགོ།

༧. དལ་གསོ་དང་འབྲུགས་འབྲུགས།

ཁག་འབག་སྐོབ་དཔོན་འདི་ལུ་གཞན་གསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ལ. ༡ ཉེན་གསུངས་ལྟེ་སྒོ་བྱུང་དཔལ་གསོ་འཕྲོག་

ལ. ༢ གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཤམ་གྱི་སྐབས་རང་སེའི་སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་མང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཆོ་མ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་
འབྲུལ། ཡང་ན་རྟ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཉེན་འབྲུལ་འཕྲོག་

ལ. ༣ ལུ་གཤམ་གསུངས་པ་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་པ་ཅེན་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མི་མང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་
མ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རྟ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཉེན་འབྲུལ་འཕྲོག་

ལ. ༤ ལག་འབག་ལས་གཤམ་འདི་ལུ་འགྲུལ་འབྲུལ་དང་ཉེན་འབྲུལ་ཚུ་སློབ་གྲུ་ནང་ལས་ ལག་འབག་གི་གནས་ལུ་ཚང་མ་ད་རྗེས་ལག་
ཡང་ན་ཁོམ་སྡེ་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་སྤོང་དགོ།

༤ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་

ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཅེག་གིས་ རང་སེའི་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷན་ཆས་ཚུ་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་བ་དགོ། ཡིན་ཅུང་ གལ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
གནང་པ་ཅེན་ལང་སྐྱོད་འདི་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔུལ་ལོགས་ལས་བཏོག་དགོ།

༥ སྐབས་ཆུང་གི་སྐབས་ཆུང་

རང་སེའི་འོང་འབབ་ལུ་དང་ལྷན་ཆས་མཐུན་གྱི་སྐབས་ཆུང་འབབ་དགོ་མི་ཚུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལུ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༦ ཞི་གཤམ་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོང་།

༦༠. ༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་འབྲུག་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེའུ་ ༣ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབབ་མའི་ཞི་གཤམ་པའི་
བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་འཇུག་དགོ་དང་། དེ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་གཤམ་གསལ་གནང་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༦༠. ༡. ༡ དུས་ནམ་ར་འབབ་ཅུང་གན་ཡིག་འདི་གི་གནས་ལུ་རིང་ལུ་ལུ་གཤམ་སྤོང་མི་གི་མཐོང་དོན་དང་ སན་བདེ་ཡང་དག་གཏང་ནི་ལུ་ བཙོན་
ལུ་གསལ་གང་དག་བསྐྱེད་དགོ།

༦༠. ༡. ༢ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ལག་འབག་གི་གནས་ལུ་རིང་ལུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཀུན་སྤོང་ནམ་གཞག་ལུ་གནས་དགོ་དང་།

༦༠. ༡. ༣ འབྲུག་གི་ཚོས་དང་སྐར་ལུ་ལམ་སློབ་ལྟེ་བཅུ་མཐོང་དང་ ལག་ལེན་གར་ལུ་བཅུ་བཀུར་ལུ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྡེར་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་
འདི་གིས་དུས་ལ་རྟག་ར་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤོང་སྐོག་ལུ་གནས་དགོ།

༦༠. ༡. ༣. ༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་དོན་བརྟན་གཞི་ལུ་གཞོན་ཉེན་མེད་པ་ཅེག་འབབ་དགོ།

༦༠. ༡. ༣. ༢ ཚོས་ལུ་གསལ་བསྐྱེད་བཙོན་འབབ་ནི་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པ་ཅེག་དང་། ཡང་ན་མི་སྡེའི་སློབ་ལུ་ལམ་སློབ་ལུ་ ཡང་ན་ཚོས་
ལུ་གསལ་གྱི་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ལུ་ སྐར་ལུ་བཙོན་མི་ཚོགས།

༦༠. ༡. ༣. ༣ མི་སྡེ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་འདོད་པའི་བརྒྱུད་སྐུལ་དང་ གཞོན་ཉེན་ཆེ་བའི་བྱ་སྤོང་། དཔེར་ན། སྤྱི་རྒྱུས་ལག་ལེན་དང་ལོག་སྤོང་ལ་སོགས་པ་
གཞི་ཡང་འབབ་མི་ཚོགས།

༦༠. ༡. ༣. ༤ མི་ཚུ་སྤྱོད་དོན་བསྐྱེད་བཙོན་འབབ་ནི་འདི་ནང་ལུ་གསལ་གཏོགས་མ་འབབ་བར་སྤོང་ནི། ཡང་ན་མི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ མི་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ རོག་པོ་མཚོན་ནི་ཚུ་སྐོལ་མི་ཚོགས།

༦༠. ༡. ༣. ༥ རྒྱོན་ཆས། བྱ་སྤོང་། གོམས་གཤིས་ཚུ་ འབྲུག་པའི་མི་སྡེའི་སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་དགོ།

10.1.3.6 དག་ཤོག་དང་ཡང་ན་ཡིག་ཤོག་ལས་ གཞུང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་རྩོམ་པ་འབད་ནི་དང་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་གྲིང་ལུ་སྤྲོད་བཅོམ་པ་འབད་ནི་ལཱ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོགས།

10.1.3.7 ཚོང་ལས་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ སྐར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་ལས་འཛུགས་དགོས་མཚན་ ཁོང་ར་ལུ་འགན་དབང་སྤོང་དེ་ཡོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚོང་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལས་མཐོན་གང་རུང་ལས་ མཁོ་ཆས་གཞན་དང་ གསོལ་ར་དང་གོགས་རམ་ལེན་ནི་ལས་འཛུགས་དགོ།

11. ལས་གཡོག་པའི་སྐབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

11.1 ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་དབང་དང་འགན་ཁུར་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་ལུ་དམ་དམ་སྟེ་ཚད་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་གན་ཡིག་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་དང་། དུལ་ རོགས་ལམ་ཆ། རྒྱུ་འབྲས་ཡང་ན་སྐབ་ལམ་ཚུ་ གཞན་གཉི་ཡང་མི་འབྲོག།

11.2 ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ ས་སྐབ་བཅོམ་པ་དགོད་ནི་ཚུ་ ཁོང་ར་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་སོ་སོ་ཅིག་གི་ལ་ཟུག་ལས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ ས་སྤྱང་མེད་བྱ་ལེན་དང་གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་སྐབ་བཅོམ་པ་དགོད་མི་ཚུ་ རྩོད་ལག་ཡང་ན་ཁོ་མ་སྟེ་འུ་ལྷན་གསུམ་གསུམ་ གནས་སྤངས་གཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཡིན་རུང་དོས་ལེན་མེད།

11.3 ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ འབད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་སྤོང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ ལཱ་སྤོང་མི་གི་ཚབ་སྟེ་ དུལ་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ ལས་ལེན་ནི་ཡང་ན་ཚུ་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་གི་མིང་གཏམ་ལས་སྤངས་ཚུ་ གཅི་ཡིན་རུང་འབད་མི་ཚོགས།

12. པར་སྐྱུན་མ་འབད་བའི་བད་དོན།

12.1 ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་དགོས་དང་ཡང་ན་གཞུང་ལས་ཡིག་ཤོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཞུང་དང་ལཱ་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ པར་སྐྱུན་མ་འབད་བའི་བད་དོན་གཅིར་ ཡིན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ མི་དོན་ གཞུང་། ཡང་ན་ལས་སྟེ་གཞན་གང་རུང་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚོགས།

12.2 ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་གན་ཡིག་འདི་གི་དོག་ལུ་འབྲེལ་བ་འདི་ གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་ཡང་ན་མི་མང་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚོགས། དེ་མཚན་གཡོག་སྤོང་མི་ལས་སྤྱོད་ཡིག་ཤོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཞུང་གི་མིང་དང་ལས་ཤོག། གཞུང་ཉུགས། ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐེ་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ཁྲུང་རིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས། དེ་བཟུམ་མའི་ཅ་ཆས་ཚུ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་ལཱ་གི་དོན་ལུ་སྤོང་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་ གཞན་བ་མེད་པར་ སྤོང་སྤོང་ནི་ཡིན་པའི་མི་དོན་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྒྱུ་བཟུག་ནི་མི་འོང་མ་མཚན་ སྐར་དོན་ལུ་ཡང་སྤོང་མི་ཚོགས། དགོངས་དོན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་དུས་ཚོད་རྩོགས་པ་ད་དང་ ཡང་ན་ཚུ་མེད་བཏང་བའི་བྱུང་ལས་ཡང་ཆ་གནས་ཡོད།

13. གསལ་བྱ་དང་མ་ཚོགས།

འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེན་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་

ལྷ་གཡོག་ནང་སྤོང་རིང་ལུ་དང་ དེ་གི་ལུལ་ལས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ལས་སྡེ་གོང་ཡིག་
ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ མི་གང་རུང་དང་ཚོང་སྡེ། གཞུང་གི་དབང་འོག་ལུ་མེན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ ལས་སྡེ་འདི་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ བདེ་དོན་
ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་བྱིན་མི་ཚོ་གོ།

༡༤. བསྐྱར་གསོ་/རྒྱས་ཡུན་ཡར་སེང་།

༡༤.༡ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་གིས་ལྷ་གཡོག་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཡར་སེང་འབད་དགོས་དང་། ལག་
འབག་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་ར་ ལྷ་གཡོག་འབད་ནིའི་དང་འདོད་ཡོད་ལུ་གསུང་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤོང་དགོ།

༡༤.༢ གལ་སྲིད་གནས་ཡུན་བསྐྱར་གསོ་ཡང་ན་ཡར་སེང་འབད་དགོས་ཅིན་ འདས་པའི་ལག་འབག་གནས་ཡུན་གྱི་ལྷ་གཡོག་གྲུབ་ལྷན་གྱི་འབྲས་
བུར་གཞི་བཞག་སྡེ་བྱིན་དགོ།

༡༥. ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

༡༥.༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ལག་འབག་གནས་ཡུན་གྱི་བར་ན་ལས་ དགོངས་ལཱ་འབད་མི་ཚོ་གོ། ཡིན་རུང་གནས་ཡུན་མ་རྫོགས་
པའི་སྡེ་གོང་ལས་ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ཉུང་ཤོས་ལྷོང་། གི་ཏེ་མ་ལས་བདེ་ལན་
འབད་དགོ།

༡༥.༢ གལ་སྲིད་བདེ་ལན་འབད་དགོས་འདི་རྒྱས་ཡུན་ནང་འཁོད་ བདེ་ལན་འབད་མ་ཚུ་གསུང་པ་ཅིན་ བདེ་ལན་འབད་མ་ཚུ་གསུང་མི་འདི་གིས་
བདེ་ལན་རྒྱས་ཚོང་ནང་འཁོད་ལུ་ཐོབ་པའི་ལས་གཡོག་པའི་དབུལ་ཕོགས་རེ་སྤོང་དགོ།

༡༥.༣ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་རྫོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ ལུ་དགོས་ཐང་རི་བ་རི་ཅིག་མེན་མ་ལས་ རྫོང་ལག་ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་ལག་འབག་
སློབ་དཔོན་འདི་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་དགོས་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་དགོངས་དོན་འདི་ཚུ་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ ནམ་ར་འབད་
རུང་ ལག་འབག་ལྷ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོགས།

༡༥.༤ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དགོངས་ལཱ་འབད་དགོས་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་གསོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ཐོག་
ལས་གནས་ཡུན་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༡༦. སྤོང་ངན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཏོན།

༡༦.༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ རྒྱས་ནམ་ར་འབད་རུང་ལྷ་གཡོག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྤོང་ངན་ཚབས་ཚེན་འབད་ནིའི་དཔའ་
བཅམ་ནི་དང་ ཡང་ན་གན་ཡིག་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལྷ་
རོ། གི་དབུལ་ཕོགས་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་གི་གདམས་ཁ་དང་དབང་ཚད་འདི་ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་ལུ་ཡོད། དེ་བརྩམ་མའི་
གཞུང་བཞེས་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་འདི་བདེ་ལན་ཡང་ན་བདེ་ལན་རྒྱས་
ཡུན་གྱི་དབུལ་ཕོགས་ག་ཞེ་ཡང་མེད་པར་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས། དེ་བརྩམ་མའི་དགོངས་ལཱ་གཏང་བའི་སྐབས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་
འདི་གིས་ རྒྱུད་འབྲས་ཡང་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ནིའི་དབང་ཚད་མེད།

ལྷ་གཡོག་སྤོང་མིའི་ཕྱི་རྒྱུད་མིང་རྟགས། **ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།**
འདྲ་གསོ། ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཤོག་ལེབ་གར་གྱུར་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ཆ་ཤེས་ ༢ པ། དངུལ་ཕོགས་གཏུན་འབེབས།

༡. གོ་གནས་ཀྱི་མིང།
༢. གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།
༣. བསྐོ་བཞག་ལས་སྡེ།
༤. ལག་འབག་གནས་ལུན།
 ཀ། འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་.....ལས་.....ཚུན།
༥. དངུལ་ཕོགས།
 ཀ། མཉམ་བསྐྲུབས་དངུལ་ཕོགས། དངུལ་ཀྲམ།
༦. ཕབ་ཆ།

རང་སོའི་འོང་འབབ་ཁུལ་དང་གཞན་གྱི་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཕབ་ཆ་ཚུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སྒྲིབ་མིའི་ཐེངས་ལྷན་འཇུག་སྐོར་ལྷན་གྲུབ།	ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།
ས་གནས།	ས་གནས།
ཚོས་གྲངས།	ཚོས་གྲངས།

ཆ་ཤེས་ ༣ པ། ལྷ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ལུགས།

གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སྤོང་བཅོལ་གོ་བོ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་དགོས་ཡིན།

མཐོ་གཏུགས།

གཡོག་སྒྲིབ་མི་དང་ ཡང་ན་ལག་འབག་སྒྲིབ་དཔོན་གང་རུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་གི་ལ་ཚོག་གང་རུང་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་ འབད་དགོས་ཅིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་དང་ བང་འབྲིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཚུགས།

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་.....ང་གིས་ ལས་སྡེའི་ལ་ཐུག་ལས་དང་ལག་འབག་.....ང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་

ཚོས་གྲངས་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན།

ལག་འབག་པའི་མིང་རྟགས་.....

ཚོས་/ཟླ་/ལོ། (ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར།)

དཔང་པོའི་རྟགས།

ལས་སྡེའི་འོ་ཚབ་ཀྱི་རྟགས།.....

ཚོས་/ཟླ་/ལོ།

དཔང་པོའི་རྟགས།



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་

སློབ་གྲྭ་/ཚོང་ཁུག་/ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་

(ཁུག་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་)

༡. མིང་.....
༢. ཞི་གཞི་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ ་..... མི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་
༣. སློབ་ཚུལ་.....
༤. གཏན་འཇགས་ཁུག་.....
༥. ད་ལྟོ་ལས་སྡེ་.....
༦. ད་ལྟོ་ལས་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་
 - ༡༥༥. སློབ་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་.....
 - ༡༥༦. སློབ་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་..... (ལས་སྡེ་གིས་གནང་མི།)
 - ༡༥༧. སློབ་ཚུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་.....
 - ༡༥༨. མཉམ་བཟུངས་དུལ་ལོགས་.....
 - ༡༥༩. ད་ལྟོ་ལས་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་.....
༧. ཁུག་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་.....

ཁུག་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་ ཁུག་ཁྲིམས་སློབ་དོན་དུ་གཉེན་འཇགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་ ཡང་ན་མོས་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ བསྐྱར་བཅོམ་གྱི་སློབ་ལྷན་ ཚོང་ཁུག་ཡང་ན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་ ཁུག་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་

ཁུག་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་
(ཁྲིམས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་)

མི་སློབ་ཚོགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་

མི་སློབ་ཚོགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་..... སློབ་ཚུལ་..... ལྷན་ཚོགས་..... ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤམ་.....

མི་སྣོ་བས་འགོ་དཔོན་གྱི་རྟགས།

གནང་བ་ལྟུང་བ།

གོང་འཁོད་ཁག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་གི་ཁག་འབག་ཡུན་མེད་འདི་ད་ལས་ཕར་ རོ་རུང་ལྗོངས་ _____ལས་_____ཚུན་གྱི་རིང་ལུ་ལྗོངས་
བསྐོས་ས་ _____ ཚུན་ལུ་གནང་བ་ལྟུང་བ་ཡོད།

གནང་བ་མ་ལྟུང་བ།

གྱུ་མཚན། _____

ས་གནས།

ལྗོངས་

མི་ལུ་དང་མིང་རྟགས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁའི་དབྱེ་ཞིབ།

ས་རྒྱུང་གསལ་བསྐྲུག་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ།			
གཞི་གཞི་གི་ལ་གསལ་ལ།			
གོ་གནས་ཀྱི་མིང།			
འཇུག་ལུགས་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།			
གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་བཟུང་འབྲིལ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད།			
གཞི་གཞི་བཅུ་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ།		མཉམ་བསྐྲུབ་ལག་འབག།	
ལུ་གཞི་གསལ་སྡེ། (རྫོང་ལག /ལས་སྡེ /ལྷན་ལག།)			
ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་།། ལྷན་པའི་ལས་གཞི་གསལ།	པའི་ནང་ཆ་འཇོག་ དུ་ལྟོ་ལོད་པའི་ལས་གཞི་གསལ། (ལས་སྡེ་དང་ཞི་གཞི་གསལ་བཅུ་དོན་རིམ་ལུགས་ལས་དུ་ལྟོ་ལོད་པའི་ལས་གཞི་གསལ་གི་ལྷན་ལག་བཅུ་དོན་དུ་ལྟོ་ལོད་འབད།)	ས་རྒྱུང།	དགོ་པའི་ལྷན་ལག།
སྐུ་འཁོར་གཅིག་ལུ་འདད་གཞི་གསལ་གཅིག་ཟེར་བའི་ཚད་ལྡན་ལས་ལུགས་ཀྱང་གཞི་བཞག་སྡེ་འདད་གཞི་གསལ་གཞི་གསལ་བཅུ་གསལ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གང་རུང་གི་གཞི་གསལ་བཅུ་གསལ་འདི་ཆ་འཇོག་ལྷན་པའི་ལས་གཞི་གསལ་པའི་སྐྱིག་བཀོད་དང་འབྲིལ་དགོ། (ལག་ལེན་འབྲུག་མ་བཟུང་པའི་སྐུ་འཁོར་མེན་མ་ཅིག་དགོ།)			
གཞི་གསལ་བཅུ་གསལ་/བཟམ་བཅུ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ བཅུ་ཤོ།	༡. གསལ་བཅུ་གསལ་/ཚབ་བཅུ་གསལ་ཡིན་ན།?	ཡིན་ཏུ་གསལ་བཞག་ལ།	
	༢. ཚབ་བཅུ་གསལ་ཡིན་པའི་ཞི་གཞི་གསལ་བཅུ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་བཅུ་གསལ་མཐུན་བཅོམ་སྡེ་ལུགས་ག་?	ལུགས།	ཚབ་བཅུ་གསལ། (གནས་སོར་/གཞི་གསལ་གྱི་ལ་བཞག་ལྷན་སྐྱེར།)
	༣. དུ་ལྟོ་ལོད་པའི་མི་རྒྱུ་གིས་ལུ་འགན་འཁུལ་འབྲུག་ལུགས་ག་?	ལུགས།	མིན་ལུགས། (ཚབ་བཅུ་གསལ་གྱི་སྡེ་གོང་ལས་ལུ་མཐུན་བཅོམ།)
	༤. བཟམ་བཅུ་གསལ་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གྱི་ལས་གཞི་གསལ་གང་རུང་འབྲེལ་ཡོད་ག་?	ཡོད།	མེད།
	༥. ཡང་རིམ་ལུ་པ་ལྷར་ཡོད་པ་ཅིན་ཞི་གཞི་གསལ་འབྲེལ་འདི་		

	<p>བཀའ་བཅུགས་འབད་ཚུགས་ག།? (ཚུགས་པ་ཅིན། གསར་བཅུགས་འབད་མི་དགོཔ་དང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། འོག་ལུ་རྒྱ་མཚན་བཀོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་རྒྱུ་ལུ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།)</p>	ཚུགས།	མི་ཚུགས།
	<p>༤. ལས་གཡོག་པ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད་ཡི་ག།? (སློབ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན། ཚེས་གངས་དང་དོ་ཚབ་གསལ་བཀོད་འབད།)</p>	<p>སློབ་ཚུ་ཚེས་..... ལུ་དོ་མ་.....དང་ གཅིག་ཁར་འབད་ཡི།</p>	<p>མ་འབད། (ཚུད་རའི་དོ་ཚབ་དང་གཅིག་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད།)</p>
<p>ལས་གཡོག་པ་དགོས་མཁོའི་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ཁྲོད་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་བཀོད།</p>			
<p>ལས་སློབ་མི་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་སློབ་ལུ་ (རྒྱ་མཚན།)</p>	<p>དུས་ལུ་ན་ཟླ་དོ་༣༤ ལས་མ་ལྷག་པའི་མཉམ་བཟུང་བསུ་བསུ་ལག་འབག་ཐོག་ལུ་དུས་ལུ་ན་ཟླ་དོ་.....ཀྱི་/གི་/ཀྱི་དོན་ལུ་གཡོག་པ་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་སློབ་ཚུ་ཚེས་.....ལུ་འཚོགས་ཡོད་པའི་མི་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་སློབ་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་ /མེད།</p>		

བཅུགས་པ་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་བཅུགས་ལུ་ དམིགས་བསལ་སླེ་ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཡོག་པ་བཅུགས་འདི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་གུར་གཞི་བཞག་སླེ་འབད་དགོ།

མིང།
མི་སློབ་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་སློབ་ལུ་

མིང།
འབྲེལ་མི་དུང་ཚེ།

བཅུགས་པ་ ཞི་གཡོག་བཅུགས་པ་དོན་རིམ་ལུ་གསལ་ནང་ལུ་ མཁོ་མངག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ཞི་གཡོག་པ་དོ་ཚབ་ཀྱིས་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ས་སློབ་གསལ་བཅུགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མཉམ་བཟུང་སྐབས་འབད་དགོ།



རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལ

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལག་འབག་ལས་གཏོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་ལྷ་གཏོག་གི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་གི་གན་ཡིག་།

ཆ་གསལ། ཡག་གྱིར་བཏང་གན་ཚིག་།

༡. གན་ཡིག་།

གན་ཡིག་འདི་སྤྱི་ཚེས་.....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལུ་.....(རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས་/ལས་ལྷན་) དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ད་ལས་ཕར་ལྷ་གཏོག་སྤོང་མི་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་རོམ་.....འདི་ད་ལས་ཕར་ལས་གཏོགས་ཟེར་བའི་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།

ད་ལན་གཏོག་བཅུགས་མི་འདི་ལུ་ ལག་འབག་ལས་གཏོགས་འདི་ ད་ལས་ཕར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་སྤོང་ལུ་ ལག་འབག་ལྷ་གཏོག་ནང་བཅུགས་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་དང་།

ལག་འབག་ལས་གཏོགས་འདི་གིས་འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་འདི་གི་སྤོང་ལུ་ལྷ་གཏོག་འདི་ལེན་ནི་ལུ་གྲ་སྒྲིག་དང་ དང་འདོད་ཡོད།

༢. ལྷ་གཏོག་གི་གནས་སྤངས་།

༢.༡ ལྷ་གཏོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་ལས་གཏོགས་འདི་.....ལག་འབག་གི་སྤོང་ལུ་བཅུགས་དགོས་དང་ ལས་གཏོགས་འདི་གིས་ ལྷ་གཏོག་སྤོང་མི་འདི་ལུ་.....སྤེལ་གཞུང་དགོས་དང་། ཡང་ན་དུས་དང་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ རང་སོའི་ ལྷོགས་སྐབ་ ཡང་ན་ས་གནས་ ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་སྤེལ་གཞུང་དགོ།

༣. གན་ཡིག་དུས་ལུ་།

གཏོག་སྤོང་གི་དུས་ལུ་ན་འདི་གན་མ་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བབུང་ དུས་ལུ་ན་ཟླ་དོ་ཡོངས་བསྐྱེམས་.....ཚུན་ཡིན་དགོ། ཡང་ན་སྤོང་མི་གཏོག་ལས་གཏོག་མི་འདི་ཡིན་དགོ། ད་ལས་ཕར་གནས་ལུ་ན་གི་དུས་ལུ་ན་ཡང་ གནས་ལུ་ན་མཚངས་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༤. ཡིག་ཆ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ གཏོག་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་འབག་འདི་གིས་རང་སོའི་འཇུལ་ལུ་གསལ་སྤོང་ལུ་འབྲེལ་གཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ གཏོག་སྤོང་མི་ལུ་གཏང་དགོ། ཕྱི་མིའི་མཁས་མཚོག་ལག་འབག་གི་ལས་གཏོགས་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་། ཡང་ན་རང་སོའི་ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་དེ་གི་མི་དོམ་ཡིན་པའི་དོ་སྦྱོར་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི་དང་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ལམ་ཡིག་དང་། ཡང་ན་རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་ཁུངས་ཡིན་པའི་དོ་སྦྱོར། ཡང་ན་བདེན་དཔྱད་གྲུབ་པའི་ཡི་གུ་སྤོང་དགོ།

ལག་འབག་ལས་གཏོགས་གིས་སྤྱི་གོ་དགུར་ ཞི་གཏོག་པའི་བརྗེ་མཚོང་དང་ཀུན་སྤོང་དང་གསང་བུ་ལུ་ གནས་ནིའི་ལས་སྤངས་དམ་བཅའ་ ལུ་མིང་རྟགས་བཏོད་དགོ།

4. **ལྷ་འགན།**

ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་ ར་ཚ་རེ་དང་བར་རྒྱུ་རེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་གསལ་གྱི་སྟེན་ལུ་ལྷ་འགན་དགོཔ་ཡོད་མི་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་གཡོགས་སྤོད་མི་ལུ་ལྷ་འགན་ལོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་གི་འགན་ལག་དང་ རང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འགན་ལག་གཞན་བཀལ་
ཏེ་ཡོད་མི་རྩུ་ལུ་ ཏུས་ཚོད་ཉིན་རུབ་མེད་པར་ (ལག་ཚེ་བ་ཅིན་ རེས་གཟུང་ལྷུ་དང་གཞུང་གི་དཔལ་གསོ་ཡང་བཅིས་ཏེ་) རྣམ་ར་འབད་རུང་
ཚད་ལུས་མེད་པར་སྤྲིག་གཡོགས་བརྒྱུག་དགོཔ་ཨིན།

ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ལྷ་གཡོགས་སྤོད་མི་གིས་གནང་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་རྒྱ། ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་
དང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་
གཞི། ལམ་སྟོན་བསྟར་སྤོད་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་རྩུ་ལུ་གནས་དགོ།

6. **ཞི་གཡོགས་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོད།**

ལས་གཡོགས་འདི་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོགས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ལེའུ་³ པའི་ནང་ ཞི་གཡོགས་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་
ལུ་ནི་དང། དེ་ཁར་དམིགས་བསལ་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

6.1 ཏུས་རྣམ་ར་འབད་རུང་ གན་ཡིག་འདི་གི་གནས་ཡུན་རིང་ལུ་ ལྷ་གཡོགས་སྤོད་མི་གི་མཐའ་དོན་དང་ བན་བདེ་ཡར་འགྲུ་
གཏང་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལྷགས་གང་འགྲུ་བསྐྱེད་དགོ།

6.2 འབྲུག་གི་ཚོས་དང་སྤར་བྱུན་ལམ་སྟོན་གྱི་བཅུ་མཐོང་དང་ ལག་ལེན་གར་ལུ་བཅུ་བཀའ་ལུ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་
གཡོགས་འདི་གིས་ཏུས་ཨ་རྟུག་ར་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོགས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

2. **དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུས།**

2.1 ལྷ་གཡོགས་སྤོད་མི་འདི་གིས་ ལག་འབག་ལས་གཡོགས་ལུ་གཡོགས་སྤོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཆ་ཤས་² པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་
པའི་དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུས་ཚུ་སྤོད་དགོཔ་དང། དེ་ཡང་ ལྷ་འབད་བའི་ལྷུ་གི་ཉེན་མཚུག་འདི་ལུ་ ཟུ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་འབད་
ཚར་མི་ལུ་ཐོབ་པའི་དདུལ་ཕོགས་འདི་སྤོད་དགོ།

4. **ངལ་གསོ།**

4.1 ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དང་སྤོབ་སྤོང་ངལ་གསོ་མ་གཏོགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ངལ་གསོ་ཚུའི་
ཐོབ་དབང་ཡོད།

4.1.1 ལྷོ་བུར་ངལ་གསོ། ལྷ་ངན་ངལ་གསོ། སའི་ངལ་གསོ་ཚུ་བཅའ་ཡིག་གི་ལེའུ་¹⁰ པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་
དགོ།

4.1.2 ལྷོ་མའི་ངལ་གསོ། ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ལྷ་གཡོགས་ནང་ལུ་ཉུང་མཐའ་ལྷོ་རོ་¹² གྱི་རིང་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་ན་བཅའ་ཡིག་
གི་དོན་ཚུ་^{10.2} པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷོ་མའི་ངལ་གསོའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ངལ་
གསོའི་ལྷ་ཡིག་མ་བཟུགས་པའི་སྤོབ་ལས་ ལྷ་གཡོགས་ནང་ལུ་ལྷོ་རོ་¹² ལངས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་སྤོབ་ལས་གསོ་ལྷོ་རོ་³
ཚུན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤.༡.༣ གསོག་འཛོགས་ལ་གསོ། ལྷ་རིམ་གྱི་ལྷ་གཡོག་མ་ཆད་པར་མཇུག་བསྐྱུང་ད་ ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ཉིན་གངས་༢.༥
 གི་གསོག་འཛོགས་ལ་གསོ་འཛོལ་དགོ། ངལ་གསོ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉིན་གངས་མཐོ་ཤོས་^{༣༠} གསོག་འཛོགས་འབད་དེ་དེའི་
 ཚུལ་ལུ་ ལས་གཡོག་པ་གིས་དདུལ་ལེན་ཚོགས། ག་དམ་ཅིག་སྟེ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ལྷ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་ལོང་
 ༡ གི་རིང་ཕྱག་ལུ་ལྷ་མེད་པ་ཅིན་ ཁོ་ཡང་ན་མོ་ལུ་གསོག་འཛོགས་ལ་གསོའི་འབྲུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད། སློབ་སྟོན་གྱི་ལྷ་
 གཡོག་ནང་ཕྱག་ལུ་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ལོ་བསྟར་གྱི་ངལ་གསོ་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གསོག་འཛོགས་ལ་གསོའི་ཐོབ་
 དབང་མེད། སློབ་སྟོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ནང་ཕྱག་ལུ་མིའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ སློབ་རིག་གི་ལོ་གཅིག་ནང་གཤམ་འཁོད་གྱི་ཐོབ་
 དབང་ཡོད།

ཀ། ལྷ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་ལྗང་^༢ ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་དདུལ་ཤོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་ལོ་བསྟར་ངལ་
 གསོ།

ཁ། ལྷ་གཡོག་ནང་ལྗང་^༣ ལས་^༢ གི་རིང་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་དདུལ་ཤོགས་ཐོབ་པའི་ལྗང་^༡ གི་ངལ་གསོ་
 འཛོལ།

ག། ལྷ་གཡོག་ནང་ལྗང་^༣ ལས་ཉུང་མ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དདུལ་ཤོགས་ཐོབ་པའི་ངལ་གསོ་མི་འཛོལ།

༤.༡.༤ སློན་བཅོས་ངལ་གསོ། ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ན་ཚ། ཡང་ན་མ་སྟོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་འགན་འབག་ཞིའི་ནང་ལྷོགས་
 གུབ་མེད་པ་སྟེ་སློབ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་སློབ་ཚན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་ཅིག་ལས་ གསོ་བའི་ལག་ཁྲེང་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་ལྗང་^༡ གི་སློན་བཅོས་ངལ་གསོ་བྱེད་དགོ། སློན་བཅོས་ངལ་གསོའི་ནང་སྟོད་མིའི་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་སྟེ་
 བསྟོམས་དདུལ་ཤོགས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤.༡.༥ གལ་སྲིད་སློན་བཅོས་ངལ་གསོ་འདི་ལྗང་^༡ གི་ཐོབ་ལམ་ལས་ལྷོག་པ་ཅིན་ ལྷ་གཡོག་སློབ་མི་འདི་གིས་བད་ལན་མ་བྱེན་
 པར་ཁག་འབག་འདི་ཚ་བསྐྱུང་གཏང་དགོ། ཡིན་རུང་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་དགོངས་ལུའི་གསོལ་ར་དང་ གཤམ་ལོག་གི་
 ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྟོན་དགོ།

༩. ངལ་གསོའི་འབྲུལ་འབྲུས།

ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ལྷ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་ལོང་^༡ ཕྱག་ལུ་བའི་ལུལ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ངལ་གསོའི་འབྲུལ་འབྲུས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ངལ་
 གསོའི་འབྲུལ་འབྲུས་འདི་ གནས་བཞེན་ཡོད་པའི་དདུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་བསྐྱུན་ཅེས་ལོ་རེ་ནང་
 ཚུར་རེ་སྟོན་དགོ།

༡༠. འག་འབག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་^{༢༠༡༤} ཚན་མའི་ལེའུ་^{༡༡} པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དཀའ་འབྲུས།
 ལྷོད་འབྲུས། སློག་གཞིའི་འབྲུས་དང་འོད་ལྷགས་གྱི་འབྲུས་ཚུ་སྟོན་དགོ།

༡༡. སློབ་བདར། ལས་གཡོག་པ་འདི་ལྷ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ཡུན་ལྷོད་བདར་རྒྱུང་མ་གཅིག་འོས་འབབ་ཡོད།

༡༢. གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན།

འག་འབག་དང་མི་ངོམ་གི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གསོ་བའི་སློན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་གསོ་བའི་སློན་བཅོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྟོན་དགོ།

༡༣. སྟོན་ཅིས།

དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འབྲས་སྒྲིང་དགོ།

༣. རང་སོའི་ཅ་ཆས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐབས་འདི་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲིང་དགོ།

༡༢.༢.༢ ཨིན་རུང་གཡུས་ལོག་ཁེ་ཕན་འདི་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲིང་མི་ཚོགས།

༡. ལྷ་གཡོག་སྒྲིང་མི་འདི་གིས་ལས་གཡོག་པའི་ཁག་འབག་འདི་ལྷའི་གྲུབ་འབྲས་མེད་མི་དང་། ཡང་ན་སྒྲིང་ངན། ཡང་ན་ཁག་འབག་གི་འགན་ལེན་དང་འགལ་བའི་གནད་དོན་གྱར་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཆ་མེད་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ དང་ཡང་ན།
༢. ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་ཁག་འབག་གི་དུས་ལུ་ན་མ་ཚང་བའི་ནང་འཁོད་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁག་ འབག་ཆ་མེད་བཏང་པའི་སྐབས།
༣. འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིན་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༧.༩ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་ འབད་ཡོད་པའི་གནས་སོར་ཁེ་ཕན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གཡོག་གནས་གསར་པ་ཅིག་ལུ་ འགོ་ འགྲུལ་འབད་དགོ་པ་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ ལྷ་གཡོག་གི་གནས་ཤིང་འདི་ཁག་འབག་ལས་གཏུན་གཡོག་། ཡང་ ར་གཏུན་གཡོག་ལས་ཁག་འབག་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས།

༡༤. དདུལ་སྒྲིང་ཐངས།

གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དདུལ་ཐོགས་དང་འབྲས། དེ་ལས་ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་གར་དདུལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྒྲིང་དགོ།

༡༥. ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར།

- ༡༥.༡ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ཁུར་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་ཁྲིམ་གན་ཚིག་ལུ་དམ་དམ་སྟེ་ཚད་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གན་ཡིག་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ལྷན་སྟེ་ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ལུ་ཁེ་ཕན་ དང་། དདུལ་ཐོགས། ཕབ་ཆ། ལཱ་འབྲས། ཡང་ན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གཞན་གཞི་ཡང་མི་འཐོབ།
- ༡༥.༢ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ནི་ཚུ་ མི་ངོམ་རང་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་ སོ་སོ་ཅིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་སྤྱང་མེད་བྱ་ལེན་དང་གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་འབད་མི་ལུ་ ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མི་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནས་སྤངས་གཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཨིན་རུང་ངོས་ལེན་མེད།
- ༡༥.༣ ལས་གཡོག་པ་དེའི་ཁ་ཐུག་ལས་གན་ཡིག་དེའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་འདོན་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅི་ར་འབད་རུང་ དབང་ཚད་དང་བདག་དབང་། པར་དབང་དང་དབང་ཆ་གཞན་གར་འབྲུག་གཞུང་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ཡོད།
- ༡༥.༤ ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ལྷ་གཡོག་འཕྲོ་མ་བུ་འབད་བའི་རིང་ལུ་ན་མ་ར་འབད་རུང་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་གདམ་ལ། ཡང་ན་ཡངས་ཆག་གང་རུང་ལེན་ནི་དང་། ཡང་ན་ལེན་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ ཚོགས།
- ༡༥.༥ ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ ལྷ་གཡོག་སྒྲིང་མི་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་རུང་གི་ དོན་ལུ་ འབད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་སྒྲིང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལྷ་སྒྲིང་མི་གི་

ཚབ་སྐྱེ་དཔུང་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ ལས་ལེན་ནི། ཡང་ན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་། ཡང་ན་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་མི་གི་མིང་
གཏམ་ལས་བྲངས་ཚུ་ ག་ཅི་ཡིན་རུང་འབད་མི་ཚོགས།

20. པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན།

20.1 ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ལཱ་འབག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོས་དང་། ཡང་ན་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཡིག་ཐོག་གི
གནང་བཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ངོམ་འདི་འབྲུག་གཞུང་དང་ལཱ་གི་འབྲེལ་བཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལཱ་
བརྟེན་ཏེ་ པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་དེའི་སྐོར་ལས་མི་ངོམ། གཞུང་། ཡང་ན་འབྲུག་གི་ལས་སྡེ་
གཞན་གང་རུང་ལཱ་སྲུབ་མི་ཚོགས།

20.2 ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་གན་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལཱ་ མི་ངོམ་རང་གི་འབྲེལ་བའདི་འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བྱུང་བསྐྱབས། ཡང་ན་མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་ལས་སྡེ་གོང་
ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ འབྲུག་གཞུང་གི་མིང་དང་ལས་ཤོག། གཞུང་ཏྟགས། ཡང་ན་གཞུང་
འབྲེལ་ཐེའུ་རྒྱ་ཚོང་འབྲེལ་དང་། ཡང་ན་བྱང་རིག་གི་དོན་ལཱ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས། ། དེ་བརྩམ་མའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ འབྲུག་
གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་ལཱ་གི་དོན་ལཱ་སྒྲིང་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་ གནང་བམེད་པར་ སྒྲིང་སྒྲིང་ནི་ཡིན་པའི་མི་
ངོམ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྒྱུད་བརྟེན་གི་མི་འོང་མ་མཚན་ སྐར་དོན་ལཱ་ཡང་སྒྲིང་མི་ཚོགས། དགོངས་དོན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་
གི་དུས་ཚོད་རྒྱུགས་པ་ད་དང་། ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ཆ་གནས་ཡོད།

21. གསང་བྱ་དང་མཚོགས།

འབྲུག་གཞུང་ལཱ་དགོས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་ གིས་ལས་ལེན་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་
གཡོག་ནང་སྒྲིང་རིང་ལཱ་དང་དེ་གི་ཤུལ་ལས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལས་སྡེ་གོང་ཡིག་ཐོག་གི
གནང་བམེད་པར་ མི་གང་རུང་དང་ཚོང་སྡེ། འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་འོག་ལཱ་མིན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ ལས་སྡེ་འདི་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལཱ་ བན་དོན་
ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་ཕྱིན་མི་ཚོགས། དེའི་གངས་སུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་དོན་ལཱ་ལཱ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་འདི་རའི་ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ། ལྷན་ལཱ།
ཞིབ་འཇུག་དང་། ཡང་ན་མི་ངོམ་འདི་ལས་གཡོག་པ་སྐྱོད་རིང་ལཱ་འབྲུག་གཞུང་དང་། ཡང་ན་དེའི་ལས་མ་གྲོན་ཚུའི་དོན་ལཱ་ལཱ་འབད་བའི་
སྐབས་བཟོ་ཡོད་མི་དང་ཐོབ་ཡོད་མི་གི་ནང་དོན་ཚུ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན།

22. ལག་འབག་བསྐྱར་གསོ།

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་མིའི་དོན་ལཱ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལཱ་གཡོག་འབད་ནི་གི་རེ་བཡོད་པ་ཅིན་ གན་ཡིག་འདི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ལུན་མ་ཚང་བའི་ཟླ་རོ་6 གི་ཉེ་མ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་མི་ལཱ་ ཡིག་ཐོག་
ལས་སྒྲིང་དགོ། ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་མི་འདི་གིས་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ ལཱ་ནང་ལཱ་འོག་སྡེ་བརྒྱུ་བཞག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་དང་ དུས་ལུན་
ཚུ་གཡོག་སྒྲིང་མི་དང་ལག་འབག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལཱ་ ལ་འཆམ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་འབག་གན་ཡིག་གསར་བཟོ་དགོ།

ལག་འབག་ཡར་སེང་དང་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ཚད་དང་། ས་སྟོང་ཡོད་མེད། དེ་ལས་ལྷ་གཡོག་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྐོར་
གྱུར་གཞི་བཞག་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སྒྲིམ་མེད་ལུ་ ལྷ་ལས་ཡར་གསལ་བསྐྱེད་ལས་འབད་དགོཔ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྒྲིམ་དགོཔ་དང་། ཡང་ན་སྐོར་
བཀོད་འབྲེམ་ས་སྐོག་ལས་བསྐྱེད་གཏང་དགོ། ལས་གཡོག་པའི་ཉོག་བཤམ། ཡང་ན་ལྷ་ཡིག་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་དང་པ་ར་ གཡོག་སྒྲིམ་མེད་ལས་
ལུངས། ཡང་ན་ལས་སྤེའི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ།

༢༩. ལག་འབག་ཚ་མེད་གཏང་བཅས།

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོཔ་ཐང་འི་བ་རི་མེན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་
དགོཔ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ མཉམ་ར་འབད་རུང་ལག་འབག་ལྷ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་
ཚོགས། ལག་འབག་པའི་གནས་ལུ་ན་མ་རྒྱུག་པའི་ཉེ་མ་ལས་བཏོན་གཏང་དགོཔ་ཅིན་ ལྷ་གཡོག་སྒྲིམ་མེད་དང་། ཡང་ན་ལག་འབག་པ་འདི་གིས་
ཉུང་ཤོས་ཟླ་རོ་, གི་ཉེ་མ་ལས་བཅའ་ལན་འབད་དགོ། ཡིན་རུང་ལེགས་སྦྱར་བ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུའི་ཐང་ཟླ་རོ་, གྱི་ཉེ་མ་ལས་ བཅའ་ལན་འབད་
དགོ། གལ་སྲིད་བཅའ་ལན་འབད་དགོཔ་འདི་དུས་ལུ་ན་ནང་འཁོད་ བཅའ་ལན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཅའ་ལན་འབད་མ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་བཅའ་
ལན་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐོབ་པའི་ལས་གཡོག་པའི་གཞི་རྒྱུན་དུལ་ལོགས་རེ་སྒྲིམ་དགོ།
དགོངས་ལུའི་གསོལ་ར་ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ཡང་བཅའ་ལན་འབད་དགོཔ་འདི་དུས་ལུ་ན་བྱིན་དགོ།

༣༠. ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

གཞི་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལྷ་གཡོག་མཚུགས་སུ་ཕྱད་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་གཡོག་ལས་སྤེལ་ས་ ཉོག་མེད་
ལག་ཁྱེར་སྐོབ་ཞེན་ལས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་དགོངས་ལུའི་ལེ་སན་ཚུ་སྒྲིམ་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སྒྲིམ་མེད་ཐེུ་དང་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

ཇམ་གསོ། ལྷ་གཡོག་སྒྲིམ་མེད་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཤོག་ལེབ་ག་ར་གྱུར་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ཆ་ཤས་༢ པ། དུལ་ལོགས་གཏན་འབེབས།

1. གོ་གནས་གྱི་མིང།
- གོ་གནས་གྱི་གནས་འཛིན།

2. ལས་སྤེ།

3. ལག་འབག་གནས་ཡུན།

ཀ། འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་.....ལས་.....ཚུན། (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)

ཁ། བསྐྱར་གསོ་/ཡར་སེང་།.....ལས་.....ཚུན། (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)

༤. ལག་འབག་དབྱེ་བ། གཏན་འཇགས། མཉམ་བསྐྱབས། དམིགས་བསལ།

༥. དངུལ་ཕྱོགས།

གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས། དངུལ་ཀྲམ་.....(ཡིག་གཟུགས་ནང་།).....།

6. ལག་འབག་གི་འཇུག་(ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།) དངུལ་ཀྲམ་.....།

ལོ་བསྐྱར་ཡར་སེང་། (ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།) དངུལ་ཀྲམ་.....།

༧. འཇུག་གཞན། (ཐོབ་དབང་ཡོད་ན།)

ཀ། ལྷན་འཇུག་ དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཁ། སྤྱི་གཞི་འཇུག་ དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

ག། འོད་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་ དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

ང། ཁང་གླའི་འཇུག་ དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཅ། དཀའ་འཇུག་ དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

ཆ། འཇུག་གཞན་གང་ཅུང་ཡོད་ན། དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

(ལ་གསལ་བཞོད།)

ཡོངས་བསྐོས་ལ། (4+6+2) དངུལ་ཀྲམ་.....ཟླ་རིམ་བཞིན།

༨. ཕབ་ཆ།

རང་སེའི་འོང་འབབ་ལྷལ། གསོ་བའི་ཞལ་འདེབས་དང་ཁང་གླའ་ (གཞུང་ཁྱིམ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ན) ལ་སོགས་པའི་ཕབ་ཆ་གར་གནས་བཞིན་ཡོད་

པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཉེ་བཀལ་དགོ།

ཕྱ་གཡོག་སྤྱོད་མིའི་ཐེངས་ལྷན་གསལ།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་ཉུགས།

ཚུགས་པ། ལྷ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ལུགས།

གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སླེ་བཟོ་དགོས་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་དགོས་ཡིན།

མཐོ་གཏུགས།

གཡོག་སྤོང་མི་དང་། ཡང་ན་ལས་གཡོགས་གང་རུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་གི་ཁ་ཚིག་གང་རུང་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་འབད་དགོ་
པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་དང་ བང་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱུང་མ་གཅིག་བསྐྱུལ་ཚོག།

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་.....ང་གིས་ ལས་སླེའི་ཁ་སྲུག་ལས་དང་ཁག་འབགས་.....ང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་
ཚོས་གངས་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁག་འབགས་པའི་མིང་རྟགས་.....
ཚོས་/ཚེ/ལོ། (ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར།)

དཔང་པོའི་རྟགས།

ལས་སླེའི་དོ་ཚབ་ཀྱི་རྟགས།.....
ཚོས་/ཚེ/ལོ།

དཔང་པོའི་རྟགས།



ཇོང་ཁ་ཤོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

(ལག་འབག་ཡུན་མེང་འབྲི་ཤོག་།)

- ༡. མིང་.....།
- ༢. ཞི་གཤེག་འོ་རྟགས་ཨང་།
- ༣. སྐྱེས་ཚེས་.....།
- ༤. མི་ལུངས་.....།
- ༥. གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་.....།
- ༦. ད་ལྟོའི་ལག་འབག་ལྷ་གཤེག་གི་བསྐོ་བཞག་.....།
- ༧. ད་ལྟོའི་ལག་འབག་ལྷ་གཤེག་གི་བསྐོ་བཞག་.....།
 - ༡༡། བསྐོ་བཞག་ཟླ་ཚེས་.....།
 - ༡༢། བསྐོ་བཞག་ཡིག་ཨང་.....།
 - ༡༣། ཤོ་གནས་ཀྱི་མིང་.....།
 - ༡༤། ཤོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....།
 - ༡༥། དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་/མཉམ་བསྐྱབས་དངུལ་ཕོགས་.....།
 - གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་.....།
 - ལག་འབག་འཇུག་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ (ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།).....།
- ༨། ད་ལྟོའི་ལག་འབག་དུས་ཡུན་.....ལས་.....ཚུན།
- ༩. ལག་འབག་ལྷ་གཤེག་གོས་འཆར་ནང་གི་ཡུན་མེང་།
 - ༡༡། ཤོ་གནས་ཀྱི་མིང་.....།
 - ༡༢། ཤོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....།
 - ༡༣། ལག་འབག་ཡུན་མེང་གི་ལུ་བ་ (ཟླ་གྲངས་།)ལས་.....ཚུན།

*དངུལ་ཕོགས་མཐོ་ཤོས་སྤོད་ནི་དང་། ཡང་ན་གནས་རིམ་མཐོ་བའི་ལྷ་འགན་སྤོད་ནི་འོས་འཆར་ཚུ་གར་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤེག་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།

ལག་འབག་ཡུན་སེང་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལུ་ ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་དང་གིས་འགོ་ཐོག་བརྒྱུ་བཞག་གི་སྐབས་ལུ། ཡང་ན་མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་
ལས་བསྐྱར་བཟོའི་གན་ཡིག་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ / རྫོང་ལག་/ རྫོང་སྡེ་གིས་གནང་བ་སྐྱབ་མི་ལུ་ ལག་འབག་པ་རང་གིས་ལས་ལེན་
གྲུབ་པའི་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་ལུ་གནས་ནི་ཡིན།

(ཁྲིམས་རྟགས་སྐྱར།)

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུན་གྲུབ་སྡེ་རྒྱུན།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུན་གྲུབ་འཛུམས་ཚོགས་ཐབས་.....སྤྱི་ཚེས་.....ལུ།

ངན་གསོ་(ཡོད་ན།).....།

མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་/མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གོང་མ་/མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་རྟགས།

མིང།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་(འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ལས་སྡེའི་གནང་བ།)

གནང་བ་གྲུབ།

གོང་འཁོད་ལག་ འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ལག་འབག་ཡུན་སེང་འདི་ད་ལས་ཕར་ རོ་རུང་ཟླ་རོ་ _____ལས་_____ཚུན་

གནང་བ་གྲུབ་ཡོད།

གནང་བ་མ་གྲུབ།

རྒྱུ་མཚན།

ས་གནས།

ཟླ་ཚེས།

ཐེངས་འདི་ལྟར་རྟགས།



རྒྱལ་ཁཚལ་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཚྲང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་བདག་སྐྱོང་།

སློབ་ཚབ་རྒྱུ་རྟེན་ལུ་ལཱ་གཤམ་གི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་གི་གན་ཡིག

ཆེད་མཁན་, ཡ། སྤྱིར་བཏང་གན་ཚིག

༡. གན་ཡིག

གན་ཡིག་འདི་སྤྱི་ཚེས་.....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་)ལུ་ཚྲང་ཁག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ད་ལས་ཕར་ལཱ་གཤམ་སློང་མི་
ཟེར་སྤྱབ་མི་..... འདི་དང་ངོམ་.....འདི་ ད་ལས་ཕར་ཁག་འབབ་གི་སློབ་དཔོན་ཟེར་བའི་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།
ད་ལན་གཤམ་བཟུགས་མི་འདི་ལུ་ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ ད་ལས་ཕར་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་ཐོག་ལུ་ ཁག་འབབ་ལཱ་གཤམ་ནང་
བཟུགས་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད།
ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ ཚྲང་ཁག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་གཤམ་འདི་ལེན་ནི་ལུ་ག་སྤྱི་གཤམ་དང་དང་
འདོད་ཡོད།

༢. ལཱ་གཤམ་གི་གན་སྤྲུང་སྤྱོད་

- ༢.༡ ལཱ་གཤམ་སློང་མི་འདི་གིས་ལས་གཤམ་འདི་ ཁག་འབབ་གི་ཐོག་ལུ་བཟུགས་དགོས་དང་ ཁོ་ཡང་ན་མོ་གིས་ལཱ་གཤམ་སློང་མི་འདི་ལུ་ཁག་
འབབ་གི་སློབ་དཔོན་སྡེ་ཚུ་ལུ་དགོ།
- ༢.༢ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ཁག་འབབ་གན་སྤྲུང་གི་སྤྱི་ཚུ་མཚུག་ནང་མ་གཏོགས་ ཚྲང་ཁག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གང་ཅུང་ཅིག་
ནང་གཤམ་གན་སྤྲུང་ཡང་ན་གན་སྤྲུང་གཏང་ཚོགས།

༣. གན་ཡིག་དུས་ལུ་

གཤམ་སློང་གི་དུས་ལུ་འདི་གན་མ་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བཟུང་དུས་ལུ་ཟླ་རྩ་ལྔ་པའི་ལོ་ལས་བཟོ་མས་.....ཚུན་ཡིན་
དགོ། ཡང་ན་སློབ་རིག་ལོ་མཚུག་བསྟུ་མི་གཉིས་ལས་གཏེ་མི་འདི་ཡིན་དགོ། ད་ལས་ཕར་གན་སྤྲུང་གི་དུས་ལུ་དེ་ཡང་གན་སྤྲུང་མ་ཚང་མ་
ལས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༤. ཡིག་ཆ

- ༤.༡ ཁག་འབབ་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་འགན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚྲང་ཁག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་སྤྲུང་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སློབ་
དགོ།
- ༤.༡.༡ ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལས་གསོ་བའི་བདེ་ལམ་སྤྲུང་ལུ་འབད་ལོ།
- ༤.༡.༢ མི་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ།
- ༤.༡.༣ བདེན་སྤྱོད་ལུ་ལག་ཁྱེད་དང་སྤྲུགས་ཤོག་ཚུ་འདྲ།

༧.༡.༣ མི་ཁུངས་དོ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདུ།

༧.༡.༤ གལ་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་གྲོས་ལྷན་ལས་ཁས་བླངས་ཐོག་དགོངས་ལུ་འབད་འབདམ་ཨིན་ན་གཤམ་གྲོལ་བཀའ་རྒྱུ་འདུ།

༧.༢ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ འི་ནང་ལུ་གཤམ་ལྷན་འཛུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་སེའི་འཛུལ་ཞུགས་སྟེན་ལུ་འདུ་གཅིག་ འབྲེལ་ ཡོད་དུ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་རྫོང་ལག། ཡང་ན་ཁོ་མ་སྤེལ་ལུ་བརྒྱུལ་དགོ།

༧.༣ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ཞི་གཤམ་པའི་བཅི་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད། དེ་ལས་གསང་བུ་ལུ་གནས་དགོ་པའི་དམ་བཅའ་འདི་སྤྱི་ག་བཀོད་བཅོ་ ཡོད་མིའི་ནང་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༥ དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུལ་

༥.༡ ལྷན་གྲོས་སློབ་མི་འདི་གིས་ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ལུ་ རྒྱ་རིམ་བཞིན་མཉམ་བསྐྱབས་གྱི་དངུལ་ཕོགས་བསྐྱོམས་.....སྤོང་དགོ་པ་དང་། དེ་ ཡང་ ལྷན་འབད་བའི་རྒྱམ་གཉེན་མཉམ་འདེལ་ རྒྱ་རིམ་བཞིན་ལུ་ལྷན་འབད་ཚར་མི་ལུ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ཕོགས་འདི་སྤོང་དགོ།

༥.༢ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུལ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ དོ་ལམ་གཅིག་གིས་ལམ་གཤམ་གནས་ནང་ཨིན་པ་ ཅིན་ དཀའ་འབྲུལ་སྤོང་དགོ།

༦ ལྷན་འགན།

༦.༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ བཟོ་དང་བར་རྒྱུ་རེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་གསལ་གྱི་སྟེན་ལུ་ལྷན་འགན་ལུ་འདི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་གྲོས་སློབ་མི་ལུ་ལྷན་འགན་གཉེན་ལུ་ དེ་མིན་རང་གི་འགན་ལག་དང་ རང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འགན་ལག་གཞན་བཀའ་ ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཚོད་ཉེན་ལུ་མེད་པར་ (ལག་ཚེ་བཅིན་ རེས་གཟུང་རྒྱམ་དང་གཞུང་གི་ལམ་གསོ་ཡང་བཅིས་ཏེ་) བཟོ་ར་འབད་ལུང་ ཚད་ལུས་མེད་པར་སྤྱི་ག་གཤམ་བརྒྱུད་དགོ་པ་ཨིན།

༦.༢ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ལྷན་གྲོས་སློབ་མི་གིས་གནང་བའི་ ལྷན་འགན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་རྒྱ། ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ དང་མོས་གྱི་ཐོག་ལས་ཚ་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ འཛིན་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་ག་གཞི། ལམ་སྟོན་བསྟར་སྤོང་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༦.༣ ལྷན་གྲོས་སློབ་མི་འདི་ལུ་ནམ་དགོ་པ་ཅིག་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ མི་ངོམ་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ ལྷན་གྲོས་དང་དམིགས་བསལ་འགན་ ལུར་ནང་ལུ་ འབྲེལ་བ་མེད་ལུ་དང་ ཚུལ་དང་མཉམ་ལུ་སྤྱི་ག་དགོ་པ་མ་ཚད་ ལྷན་གྲོས་སློབ་མི་གིས་བཀའ་གནང་པ་ཅིན་ མི་གཞན་དང་ གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འབད་དགོ། ལས་གཤམ་པའི་གིས་ མི་གཞན་དང་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ གསང་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་བྱ་རིམ་དང་། ཡང་ བ་ མི་ངོམ་གིས་ལྷན་གྲོས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གཞན་འཇགས་ལྷན་གྲོས་སྤྱོད་པའི་ སྤོང་བརྒྱུད་དགོ།

༧ ལམ་གསོ་དང་འབྲུལ་འབྲུལ།

ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

- ༧.༡ ཉེན་གསལ་ལུ་ལྷན་ལུ་ལམ་གསོ་འཐོབ།
- ༧.༢ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཤམ་གི་སྐབས་ རང་སེའི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་མང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་མ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་འབྲུལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རྟ་སྤོང་སྤོང་ཉེན་འབྲུལ་འཐོབ།

2.3 ལྷ་གཡོག་གསལ་པ་འགོ་བཅུ་གསལ་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་མང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆ་ངོ་མ་དང་དོ་
མཉམ་གྱི་འགྲུལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རྟ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཏེན་འབྲུལ་འབྲེལ།

2.4 ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་ འགྲུལ་འབྲུལ་དང་ཉེན་འབྲུལ་ཚུ་ ལྷོ་བསྐྱའི་ནང་ལས་ལག་འབག་གི་གནས་ཡུན་ཚང་མ་དེ་རྫོང་ལག། ཡང་ན་
ཁོ་མ་སྤེ་ལྷོ་བཅུ་གིས་སྤོད་དགོ།

4. རྫོང་ཁྱིམ།

ལག་འབག་སྤོབ་དཔོན་ཅིག་གིས་རང་སའི་རྫོང་ཁྱིམ་དང་ ཁྱིམ་ཆས་ཚུ་རང་གིས་གྲ་སྐྱིག་རྒྱབ་དགོ། ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྫོང་ཁྱིམ་
གནང་པ་ཅིན་ ལང་སྐྱའི་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁྱིམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབུལ་ཕོགས་ལས་བཏོག་དགོ།

5. ཕབ་ཆ།

རང་སའི་འོང་འབབ་ཁུལ་དང་ ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་ཕབ་ཆ་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
བཏོག་དགོ།

70. ཞི་གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོད།

70.1 ལག་འབག་སྤོབ་དཔོན་འདི་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་2012 ཅན་མའི་ལེའུ་3 པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འདི་ཞི་
གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟུག་ལུ་དགོ་པ་དང་། དེ་ལྷོ་ དམིགས་བསལ་དུ་གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་
དགོ།

70.1.1 ལུས་ནམ་ར་འབད་རུང་གན་ཡིག་འདི་གི་གནས་ཡུན་རིང་ལུ་ལྷོ་གཡོག་སྤོད་མི་གི་མཐའ་དོན་དང་ ཕན་བདེ་ཡར་འགྲུབ་ཏེ་ཞི་ལུ་ བཅོམ་ལུགས་
གང་འགྲུབ་བསྐྱེད་དགོ།

70.1.2 ལག་འབག་སྤོབ་དཔོན་འདི་གིས་ལག་འབག་གི་གནས་ཡུན་རིང་ལུ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཀུན་སྤོད་ནམ་གཞག་ལུ་གནས་དགོ།

70.1.3 འབྲུག་གི་ཚེས་དང་སྤར་ཁྱུན་ལམ་སྲོལ་གྱི་བཅུ་མཐོང་དང་ ལག་ལེན་གར་ལུ་བཅུ་བཀུར་ལུ་ལྷོད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྤེར་ ལག་འབག་སྤོབ་དཔོན་འདི་
གིས་དུས་ཡུལ་རྟུག་ར་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤོད་ཐོག་ལུ་གནས་དགོ།

70.1.3.1 མི་ངོམ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ སྤོད་དོན་བཟུན་གཞི་ལུ་གོཾ་ཉེན་མེད་པ་ཅིག་འབད་དགོ།

70.1.3.2 མི་ངོམ་གིས་ཚེས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་དང་། ཡང་ན་མི་སྤེའི་སྲོལ་ཁྱུན་དང་ལམ་སྲོལ། ཡང་ན་
ཚེས་ལུགས་གྱི་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ལུ་ ལྷོད་རྒྱུ་བཟོ་མི་ཚོགས།

70.1.3.3 མི་ངོམ་གིས་མི་སྤེའི་གོཾ་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་འདོད་པའི་བརྒྱུད་སྐུལ་དང་ གོཾ་ཉེན་ཆེ་བའི་བྱ་སྤོད། དཔེར་ན། ལྷོ་རྫོང་ལག་ལེན་དང་ལོག་སྤོད་ལ་
སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

70.1.3.4 མི་ངོམ་གིས་མི་སྤེའི་དོན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འི་ནང་ལུ་གལ་གཏོགས་མ་འབད་བར་སྤོད་ནི། ཡང་ན་མི་སྤེའི་གི་ནང་འཁོད་མི་རིགས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་ མོག་པོ་མཚོན་ནི་ཚུ་སྤེལ་མི་ཚོགས།

70.1.3.5 མི་ངོམ་གི་སྤོན་ཆས། བྱ་སྤོད། ཐོ་མས་གཤིས་ཚུ་ འབྲུག་པའི་མི་སྤེའི་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་འབྲེལ་དགོ།

70.1.3.6 མི་ངོམ་གིས་ངག་ཐོག་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་ལས་གཞུང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་རོ་རྒྱལ་འབད་ནི་དང་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་སྤོད་བྱུས་ལུ་
སྤོན་བཅོམ་འབད་ནི་འི་ནང་ གལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༠.༡.༣.༡) མིངོམ་གིས་ཚོང་ལས་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ སྐར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་ལས་འཛུགས་དགོས་མཚན་ མིངོམ་ལུ་འགན་དབང་སྤོང་དེ་ཡོད་
མི་ལས་ལྷན་སྟེ་ ཚོང་ལས་སྐྱེ་ཚབ་དང་ལས་མགོན་གང་རུང་ལས་མཁོ་ཆས་གཞན་དང་ གསོལ་ར་དང་གྲོགས་རམ་ལེན་ནི་ལས་འཛུགས་དགོ།

༡༡. ལས་གཏོག་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར།

༡༡.༡) ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར་འདི་གན་ཡིག་འདི་གི་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་ལུ་དམ་དམ་སྟེ་ཚོང་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་
ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་གན་ཡིག་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་དང་། དུཅུལ་ རོགས། ཕབ་ཆ། རྒྱུ་འབྲུག་
ཡང་ན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ གཞན་གཞི་ཡང་མི་འཐོབ།

༡༡.༢) ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ ས་ཐོབ་བཟོན་བཀོད་ནི་ཚུ་ ར་ར་རྒྱུམ་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་སོ་སོ་ཅིག་གི་ལ་ཐུག་ལས་
ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤང་མེད་བྱ་ལེན་དང་གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་འབད་མི་ལུ་ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མི་ཚུ་རྫོང་ལག། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྟེའི་
ལ་ཐུག་ལས་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཡིན་རུང་རོམ་ལེན་མེད།

༡༡.༣) ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ལུ་ ལུ་གཏོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་། ། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ འབད་ཚོག་
པའི་དབང་ཚད་སྤོང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ལུ་སྤོང་མི་གི་ཚབ་སྟེ་ དཔུད་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ ལས་
ལེན་ནི། ཡང་ན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་། ཡང་ན་ལུ་གཏོག་སྤོང་མི་གི་མིང་གཏམ་ལས་སྤངས་ཚུ་ག་ཅི་ཡིན་རུང་འབད་མི་ཚོག།

༡༢. པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བཟོན་དོན།

༡༢.༡) ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ལུ་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོས་དང་། ། ཡང་ན་གཞུང་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བཟོན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་ མིངོམ་འདི་གཞུང་དང་ལུ་གི་འབྲེལ་བཟོན་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བཟོན་དོན་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་
དེ་གི་སྐོར་ལས་ མིངོམ། གཞུང་། ཡང་ན་ལས་སྟེ་གཞན་གང་རུང་ལུ་སྤྲོབ་མི་ཚོག།

༡༢.༢) ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་གན་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ རང་གི་འབྲེལ་བའདི་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཁྲུབ་བསྐྱབས། ཡང་ན་
མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོག། དེ་མ་ཚད་གཏོག་སྤོང་མི་ལས་ སྤྲོད་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བཟོན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཞུང་གི་
མིང་དང་ལས་ཤོག། གཞུང་རྟེན། ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐེལ་ཚུ་རྫོང་འབྲེལ་དང་། ཡང་ན་ཁྲུང་རིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོག། དེ་
བཟུམ་མའི་ཅ་ཆས་ཚུ་གཞུང་གི་ལས་གཏོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་ལུ་གི་དོན་ལུ་སྤོང་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་ གནད་བཟོན་པར་ སྤོང་སྤོང་ནི་ཡིན་པའི་མི་
ངོམ་ཚུ་གི་ལག་པར་ རྒྱུད་བཟུག་ནི་མི་འོངམ་མ་ཚད་ སྐར་དོན་ལུ་ཡང་སྤོང་མི་ཚོག། དགོངས་དོན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་དེ་
དང་། ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ཆ་གནས་ཡོད།

༡༣. གསལ་བཟུང་མ་ཚོགས།

འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ལེན་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་གཏོག་
ནད་སྤོང་རིང་ལུ་དང་དེ་གི་ཤུལ་ལས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་རྫོང་ལག། ། ཡང་ན་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་སྤྲོད་ཡིག་ཐོག་གི་
གནད་བཟོན་པར་ མི་གང་རུང་དང་ཚོང་སྟེ། གཞུང་གི་དབང་འོག་ལུ་མེན་པའི་ལས་སྟེ་དང་ ལས་སྟེ་འདི་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ བཟོན་དོན་ག་ཅི་ར་
ཡིན་རུང་བྱིན་མི་ཚོག།

༡༤. བསྐྱར་གསོ་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་།

- ༡༤.༡ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་གིས་ལྷ་གཡོག་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཡར་སེང་འབད་དགོཔ་དང་། ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་ལྷ་གཡོག་འབད་ནིའི་དང་འདོད་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤོང་དགོ།
- ༡༤.༢ གལ་སྲིད་གནས་ཡུན་བསྐྱར་གསོ། ཡང་ན་ཡར་སེང་འབད་དགོཔ་ཅིན་འདས་པའི་ལག་འབག་གནས་ཡུན་གྱི་ལྷ་གཡོག་གྲུབ་འབྲས་གྲུབ་གཞི་བཞག་སྟེ་བྱིན་དགོ།

༡༥. ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་བྱངས།

- ༡༥.༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ལག་འབག་གནས་ཡུན་གྱི་བར་ན་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་མི་ཚོག་། ཡིན་རུང་གནས་ཡུན་མ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་བོང་ལས་ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལྷོང་།, གི་ཏེ་མ་ལས་བད་ལན་འབད་དགོ།
- ༡༥.༢ གལ་སྲིད་བད་ལན་འབད་དགོཔའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ བད་ལན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བད་ལན་འབད་མ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་བད་ལན་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ཐོབ་པའི་ལས་གཡོག་པའི་དབུལ་ཕོགས་རེ་སྤོང་དགོ།
- ༡༥.༣ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་རྫོང་ལག་། ཡང་ན་ཁོ་མ་སྟེ་ལུ་དགོཔ་བྱང་རི་བ་རི་ཅིག་མེན་མ་ལས་རྫོང་ལག་། ཡང་ན་ཁོ་མ་སྟེ་གིས་ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་དགོཔ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོངས་དོན་འདི་ཚུ་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ལག་འབག་ལྷ་གཡོག་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོག་།
- ༡༥.༤ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ན་ཚ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགོངས་ལུ་འབད་དགོཔ་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་གསོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཕུལ་ཐོག་ལས་གནས་ཡུན་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་།

༡༦. སྤོང་རན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཏོན།

- ༡༦.༡ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ དུས་ཉམ་ར་འབད་རུང་ཁོར་ལྷ་གཡོག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་སྤོང་རན་ཚབས་ཚེན་འབད་ནིའི་དཔལ་བཅམ་ནི་དང་། ཡང་ན་གན་ཡིག་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་ གི་ལྷོང་།, གི་དབུལ་ཕོགས་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་གི་གདམས་ཁ་དང་དབང་ཚད་འདི་ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་ལུ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་གཞུང་བཞེས་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་གཡོག་འདི་བད་ལན་། ཡང་ན་བད་ལན་དུས་ཡུན་གྱི་དབུལ་ཕོགས་གཞི་ཡང་མེད་པར་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་། དེ་བཟུམ་མའི་དགོངས་ལུ་བཏང་བའི་སྐབས་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་འདི་གིས་རྒྱུད་འབྲས་། ཡང་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་ནིའི་དབང་ཚད་མེད།

ལྷ་གཡོག་སྤོང་མིའི་ཐིུ་མིང་རྟགས། **ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།**
 རན་གསོ། ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཤོག་ལེབ་གར་གྲུབ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ཆ་ཤས་༢ ལ། དབུལ་ཕོགས་གཏན་འབེབས།

- ༡. གོ་གནས་ཀྱི་མིང།
- ༢. གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

3. བསྐོ་བཞག་ལས་སྡེ།

༤. ལག་འབག་གནས་ཡུན།

།། འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་.....ལས་.....ཚུན།

༥. དངུལ་ཕོགས།

།། མཉམ་བསྐྱབས་དངུལ་ཕོགས། དངུལ་གྲམ།

༦. སབ་ཆ།

རང་སོའི་འོང་འབབ་ལྷལ་དང་གཞན་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་སབ་ཆ་ཚུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སྤོད་མིའི་ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

ས་གནས།

ས་གནས།

ཚོས་གྲངས།

ཚོས་གྲངས།

ཆ་ཤེས་ལྗང་པ། ལྷ་ཚོགས།

ཁྱིམ་སྤུགས།

གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤུགས་དང་མཐུན་མ་སྡེ་བཟོ་དགོས་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤུགས་དབང་དགོས་ཡིན།

མཐོ་གཏུགས།

གཡོག་སྤོད་མི་དང་། ཡང་ན་ལག་འབག་སྤོད་དཔོན་གང་རུང་གི་ལ་བྲུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་གི་ལ་ཚིག་གང་རུང་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་ འབད་དགོས་ཅིན་ ཁྱིམ་སྤུགས་དང་ལེན་དང་ བང་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤུགས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱུང་མ་གཅིག་བསྐྱལ་ཚོག།

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་.....ང་གིས་ ལས་སྡེའི་ལ་བྲུག་ལས་དང་ལག་འབག་.....ང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་

ཚོས་གྲངས་ལུ་མིང་རྟགས་བཏོད་པ་ཡིན།

ལག་འབག་པའི་མིང་རྟགས་.....

ཚོས་/ཚེ/ལོ། (ཁྱིམ་སྤུགས་སྦྱར།)

དཔང་པོའི་རྟགས།

ལས་སྡེའི་ཚོས་གྲངས་ཀྱི་རྟགས།.....

ཚོས་/ཚེ/ལོ།

དཔང་པོའི་རྟགས།



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཞུས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོད་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
སློབ་གྲྭ་/ཚོང་ལག་/ཁྲོམ་སྡེ་དེ་བདག་སློབ་
(ལག་འབག་ཡུན་མེད་འབྲི་ཤོག)

1. མིང་.....།
2. ཞི་གཤམ་གོ་རྟོགས་ཡང་། མི་ལྷན་པའི་སློབ་ལག་ཁྲོམ་ཡང་.....།
3. སྐྱེས་ཚེས་.....།
༤. གཏན་འཇགས་ཁ་བྱུང་.....།
5. ད་ལྟོ་ལས་སྡེ་.....།
6. ད་ལྟོ་ལག་འབག་ལྷན་གཞི་གཉིས་གི་བསྐོས་བཞག་.....།
7. བསྐོས་བཞག་ལྷན་ཚེས་.....།
8. ལག་འབག་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཡང་.....། (ལས་སྡེ་གིས་གནང་མི།)
9. གོ་གནས་.....། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....།
10. མཉམ་བསྐྱེད་འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་.....།
11. ད་ལྟོ་ལག་འབག་དུས་ཡུན་.....ལས་.....ཚུན།
2. ལག་འབག་ཡུན་མེད་གི་ལྷན་པའི་སློབ་ལག་.....དོན་ལྡན་.....ལས་.....ཚུན།

ལག་འབག་ཡུན་མེད་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལུ་ ལག་འབག་སློབ་དཔོན་དང་གིས་འགོ་ཐོག་བསྐོས་བཞག་གི་སྐབས་ལུ། ཡང་ན་མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱེད་བཞག་ལུ། ཚོང་ལག་ ཡང་ན་ཁྲོམ་སྡེ་གིས་གནང་བ་སྐྱེད་མི་ལུ་ ལག་འབག་པ་རང་གིས་ལས་ལེན་གྲུབ་པའི་ལཱ་ཚོག་གན་ཚིག་ལུ་གནས་ནི་ཡིན།

ལག་འབག་ལས་གཤམ་པའི་མིང་རྟོགས།
(ཁྲོམ་སྡེ་རྟོགས་སྐྱེད་པའི་ལུ་)

མི་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་དཔོན་སློབ་
མི་སློབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལཱ་ལ་འཛུལ་ཚོགས་ཐེངས་.....སྐྱེ་ཚེས་.....ལུ།
བྱུང་གསོ། (ཡོད་པ་ཅིན།).....།
མི་སློབ་ཚོགས་འགོ་དཔོན་གྱི་རྟོགས།

གནང་བ་ལྟོགས།

གོང་འཁོད་ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ཁག་འབག་ཡུན་སང་འདི་ད་ལས་ཕར་ དོ་རུང་ལྗོངས་ _____ ལས་ _____ ཚུན་གྱི་རིང་ལུ་ལྗོངས་
བསྐོས་ས་ _____ ཚུན་ལུ་གནང་བ་ལྟོགས་ཡོད།

གནང་བ་མ་ལྟོགས།

ཚུ་མཚན། _____ |

ས་གནས།

ལྗོངས།

ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོའི་དབྱེ་ཞིབ།

ས་རྒྱུང་གསལ་བསྐྲུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་གནང་བ།				
གཞི་གཞུག་གི་ལཱ་གསལ་ལ།				
གོ་གནས་ཀྱི་མིང།				
འཇུག་ལུགས་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།				
གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དབང་དང་འབྲིལ་དགོ་པའི་ཤེས་ཚད།				
གཞི་གཞུག་བརྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	མཉམ་བསྐྲུབས་ལག་འབབ།			
ལུ་གཞི་གསལ་སྡེ། (རྫོང་ལག / ལས་སྡེ / ལྷན་ལག)				
ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་།། པའི་ནང་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ལས་གཞི་གསལ།	ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གསལ། (ལས་སྡེ་དང་ཞི་གཞི་གསལ་བཟོ་དོན་རིམ་ལུགས་ལས་དོན་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གསལ་གི་རྒྱུང་ལུ་བཟོ་དོན་དཔྱད་འབབ།)	ས་རྒྱུང།	དགོ་པའི་རྒྱུང་ལུ་གསལ།	
<p>སྤྱི་ལོ་འཆར་གཞི་ལུ་འདེད་གཞི་གསལ་གཞི་གཞུག་ལུ་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་གསལ་བརྒྱུགས་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གང་རུང་གི་གཞི་གསལ་བརྒྱུགས་འདི་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ལས་གཞི་གསལ་ལུ་སྤྲོད་དེ་འབྲིལ་དགོ། (ལག་ལེན་འབབ་མ་བཟོ་བའི་སྤྱི་ལོ་འཆར་མཉམ་ཚུལ་དགོ།)</p>				
གཞི་གཞུག་བརྒྱུགས་/བཟུམ་བརྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་གསལ་གི་ལཱ་གསལ་ལ།	༡. གསལ་བརྒྱུགས་/ཆོས་བརྒྱུགས་ཞིན་ན།?	ཞིན་ཚུགས་བཀའ་ལ།		
	༢. ཆོས་བརྒྱུགས་ཞིན་པ་ཅིན། ཞི་གཞི་གསལ་བཟོ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་བཟོ་བྱེད་ལུ་མཐུན་བཟོ་སྡེ་འདུག་གམ་? བཟོ་བྱེད་ལུ་མཐུན་བཟོ་དགོ་མི།	གསལ་བརྒྱུགས།	ཆོས་བརྒྱུགས། (གནས་ལོར་/གཞི་གསལ་གྲོལ་བཀའ་བྱ་བུ་ལྟར།)	
	༣. ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་གིས་ལུ་འགན་འཁུར་འབབ་ཚུགས་གམ་? (ཚུགས་པ་ཅིན། གསལ་བརྒྱུགས་འབབ་མི་དགོ།)	འདུག།	ཚུགས།	མི་ཚུགས།
	༤. བཟུམ་བརྒྱུགས་འབབ་ཞི་ཞིན་པའི་ལག་ལེན་སྡེ་རིམ་གྱི་ལས་གཞི་གསལ་གང་རུང་འབྲིལ་དགོ་གམ་?	ཡོད།	མེད།	མེད།
	༥. ལས་རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅིན་ཞི་གཞི་གསལ་འཁུར་འབབ་ཚུགས་གམ་? (ཚུགས་པ་ཅིན། གསལ་བརྒྱུགས་འབབ་ཚུགས་གམ།)			

	<p>བཅུགས་འབད་མི་དགོང་དང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།འོག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་བཀོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་རྒྱ་རྒྱལ་གཞུང་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ།)</p>	ཚུགས།	མི་ཚུགས།
	<p>༤. ལས་གཡོག་པ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གི་ གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད་ཡི་ ག།? (སློག་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན། ཚེས་ཁྲུང་ས་དང་འོ་ཚབ་གསལ་བཀོད་འབད།)</p>	<p>སླི་ཚེས་..... ལུ་འོ་མ་.....དང་ གཅིག་ཁར་འབད་ཡི།</p>	<p>མ་འབད། (ཚུད་འའི་འོ་ཚབ་དང་ གཅིག་ཁར་བདེན་དཔྱད་འབད།)</p>
<p>ལས་གཡོག་པ་དགོས་མཐོའི་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་འགྲོལ་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་བཀོད།</p>			
<p>ལས་སླེའི་མི་སྣ་བས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ རྒྱལ་སློབ། (རྒྱ་མཚན།)</p>	<p>དུས་ལུ་ལུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་ལྷག་པའི་མཉམ་བཅུ་བས་འག་འབག་ཐོག་ལུ་དུས་ལུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་/གི་/ཀྱི་དོན་ལུ་གཡོག་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་སླི་ཚེས་..... ལུ་འོ་ཚབ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་བས་ཚོགས་རྒྱུང་ཐེངས་.....འདི་གིས་རྒྱལ་སློབ་འབད་དེ་ཡོད་ /མེད།</p>		

ངན་གསོ། གོ་གནས་ཀྱི་མིང་དེ་བཅུང་ལུ་དམིགས་བསལ་སྟེ་ ཉུང་མཐའི་ཤེས་ཚད་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཡོག་བཅུགས་འདི་ཞི་གཡོག་བཅུང་འཕྲིག་
 རང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་རྒྱ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དགོ།

མིང།
མི་སྣ་བས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞི་འཛིན།

མིང།
འབྲུས་མིའི་དུང་ཚེན།

ངན་གསོ། ཞི་གཡོག་བཅུང་དོན་རིམ་ལུ་གསལ་ནང་ལུ་ མཐོ་མངག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ ཞི་ལྷན་འོ་ཚབ་ཀྱིས་བདེན་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སློང་གསལ་
 བསྐྱུགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་འདི་མཉམ་སྐྱེས་འབད་དགོ།



**རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ལག་འབབ་ལས་གཤེགས་རྒྱུ་འདོན་ལུ་ལྷ་གཤེགས་གི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་གི་གན་ཡིག**

ཆ་གསལ། ཡག་སྲིར་བཏང་གན་ཚིག

༡. གན་ཡིག

གན་ཡིག་འདི་རྒྱ་ཚེས་.....(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལུ་.....(རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་/ལས་སྡེ་
) དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ད་ལས་ཕར་ལྷ་གཤེགས་སྲོད་མི་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་ངོམ་.....འདི་ད་
ལས་ཕར་ལས་གཤེགས་ཟེར་བའི་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།

ད་ལན་གཤེགས་བཅུ་གསུམ་མི་འདི་ལུ་ ལག་འབབ་ལས་གཤེགས་འདི་ ད་ལས་ཕར་ གཤེགས་གསལ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་གན་ཚིག་ཐོག་ལུ་ ལག་འབབ་ལྷ་གཤེགས་
ནང་བཅུ་གསུམ་མི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ལག་འབབ་ལས་གཤེགས་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ལྷ་གཤེགས་འདི་
ལེན་ནི་ལུ་ག་སྤྲི་ག་དང་དང་འདོད་ཡོད།

༢. ལྷ་གཤེགས་གི་གནས་སྡེ་རང་སྲོལ་

༢.༡ ལྷ་གཤེགས་སྲོད་མི་འདི་གིས་ལས་གཤེགས་འདི་.....ལག་འབབ་གི་ཐོག་ལུ་བཅུ་གསུམ་དགོས་དང་ལས་གཤེགས་འདི་གིས་ལྷ་གཤེགས་སྲོད་
མི་འདི་ལུ་.....སྤྲི་བུ་ག་ལུ་དགོས་དང་། ཡང་ན་དུས་དང་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་རང་སོའ་ལྷོ་གསལ་གྲུབ་ཡང་ན་ས་གནས་ཡང་
ན་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༣. གན་ཡིག་དུས་ལུ་ནག་

གཤེགས་སྲོད་ཀྱི་དུས་ལུ་ནག་འདི་གནས་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བཟུང་དུས་ལུ་ནག་ཟླ་འོད་ལངས་བསྐྱོམས་.....ཚུན་ཨིན་
དགོ། ཡང་ན་སྲོ་བ་རིག་ལོ་མཇུག་བསྐྱེ་གཉིས་ལས་གཉིས་མི་འདི་ཨིན་དགོ། ད་ལས་ཕར་གནས་ལུ་ནག་ཀྱི་དུས་ལུ་ནག་དེ་ཡང་གནས་ལུ་ནག་མ་ཚང་མ་
ལས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག

༤. ཡིག་ཆ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་ནང་ལུ་ གཤེགས་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ ལག་འབབ་འདི་གིས་རང་སོའི་འཇུག་ལུ་གསལ་སྐྱོན་ལུ་འབྲེལ་གཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ གཤེགས་སྲོད་མི་ལུ་གཏང་དགོ། ཕྱི་མིའི་མ་འཇོག་ལག་འབབ་གི་ལས་གཤེགས་ཅིག་གིས་འབྲེལ་སྤྲོད་འགག་སྡེ་དང་།
ཡང་ན་རང་སོའི་ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ས་གནས་དེ་གི་མི་ངོམ་ཨིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལུ་འོད་མི་དང་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ལས་ཡིག་དང་། ཡང་ན་
རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་ཁུངས་ཨིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཡང་ན་བདེན་དཔུན་གྲུབ་པའི་ཡི་གུ་སྲོན་དགོ།
ལག་འབབ་ལས་གཤེགས་གིས་སྤྲི་ག་བཀོད་གུ་ཞི་གཤེགས་པའི་བཙུན་མཚོང་དང་ཀུན་སྲོད་དང་གསང་བུ་ལུ་གནས་ནིའི་ལས་སྐྱོང་དམ་བཅའ་ལུ་མིང་རྟགས་
བཀོད་དགོ།

4. ལྷ་འགན།

ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་ན་ཚེ་དང་བར་རྒྱུ་རེ་ཞུགས་པ་ཅིན་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷངས་གསལ་གྱི་སྟོན་ལྷ་ལུ་དགོང་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་གཡོགས་སྟོན་མི་ལྷ་ལུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་གི་འགན་ལག་དང་ རང་ལྷ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འགན་ལག་གཞན་བཀའ་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལྷ་དུས་ཚོད་ ཉེན་ལུ་མེད་པར་ (ལག་ཆེ་བ་ཅིན་ རེས་གཟའ་ལྷ་ལྷ་དང་གཞུང་གི་དལ་གསོ་ཡང་བཅིས་ཏེ་) ཅམ་ར་འབད་རུང་ ཆད་ལུས་མེད་པར་སྤྲིག་གཡོག་བརྒྱུག་ དགོང་ཨིན།

ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ལྷ་གཡོགས་སྟོན་མི་གིས་གནང་བའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་རྒྱ། ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ དད་མོས་ ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོང་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི། ལམ་སྟོན་ བསྟར་སྟོན་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལུ་གནས་དགོ།

6. ཞི་གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀྱུན་སྟོན།

ལས་གཡོགས་འདི་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ལེ་ལྷ་³པའི་ནང་ ཞི་གཡོག་པའི་བཅུ་མཐོང་དང་ཀྱུན་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ ལུ་ཉི་དང་། རེ་ལར་དམིགས་བསལ་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

6.1 དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ གན་ཡིག་འདི་གི་གནས་ལུ་ན་རིང་ལུ་ལྷ་གཡོགས་སྟོན་མི་གི་མཐའ་དོན་དང་ བན་བདེ་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་ལུ་ བཅོམ་ རྒྱགས་གང་བྲག་བསྐྱེད་དགོང་དང་།

6.2 འབྲུག་གི་ཚེས་དང་སྤར་ལྷན་ལམ་སྟོན་གྱི་བཅུ་མཐོང་དང་ ལག་ལེན་གར་ལུ་བཅུ་བཀའ་ལུ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་གཡོགས་འདི་གིས་དུས་ ལ་ཉམས་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

2. དདུལ་ཕོགས་དང་འབྲུག་སྤྲོད་པའི་ལུ་

2.1 ལྷ་གཡོགས་སྟོན་མི་འདི་གིས་ལག་འབག་ལས་གཡོགས་ལུ་ གཡོགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཆ་ཤམ་² པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དདུལ་ ཕོགས་དང་འབྲུག་སྤྲོད་དགོང་དང་། དེ་ཡང་ ལྷ་འབད་བའི་ལྷ་གི་ཉེན་མ་མཇུག་འདི་ལུ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་འབད་ཚར་མི་ལུ་ཐོབ་པའི་ དདུལ་ཕོགས་འདི་སྟོན་དགོ།

1. དལ་གསོ།

- 1.1 ལག་འབག་ལས་གཡོགས་འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་དལ་གསོ་དང་སྟོན་བསྟོན་དལ་གསོ་མ་གཏོགས་གཤམ་གསལ་གྱི་དལ་གསོ་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- 1.1.1 རྒྱ་བྱུང་དལ་གསོ། ལྷ་དན་དལ་གསོ། སའི་དལ་གསོ་རྒྱ་བཙའ་ཡིག་གི་ལེ་ལྷ་¹⁰ པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- 1.1.2 རྒྱ་མའི་དལ་གསོ། ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ལྷ་གཡོགས་ནང་ལུ་ཉུང་མཐའ་ལྷ་རྒྱ་¹² ཀྱི་རིང་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ཡོད་ན་བཙའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་^{10.2} པ་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་མའི་དལ་གསོའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ལས་གཡོགས་འདི་གིས་དལ་གསོའི་ལུ་ཡིག་མ་བཅུགས་པའི་སྤྲོད་ལས་ ལྷ་ གཡོགས་ནང་ལུ་ལྷ་རྒྱ་¹² ལངས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་རྒྱ་མའི་དལ་གསོ་ལྷ་རྒྱ་³ ཚུན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- 1.1.3 གསོག་འཛོག་དལ་གསོ། ལྷ་རིམ་གྱི་ལྷ་གཡོགས་མ་ཆད་པར་མཇུག་བསྐྱེད་ལས་གཡོགས་འདི་གིས་ཉེན་གྲངས་^{2.4} གི་གསོག་འཛོག་དལ་གསོ་ འཐོབ་དགོ། དལ་གསོ་འདི་ལོ་རེ་ལུ་ཉེན་གྲངས་མཐོ་ཤོས་³⁰ གསོག་འཛོག་འབད་དེ་དེའི་ཚབ་ལུ་ལས་གཡོགས་གིས་དདུལ་ལེན་ཚོགས། གཤམ་ ཅིག་སྟེ་ལས་གཡོགས་ཅིག་གིས་ལྷ་གཡོགས་ནང་ཉུང་མཐའ་ལོ་རྒྱུ་⁷ གི་རིང་ཕྱག་ལུ་ལྷ་ལེན་པ་ཅིན་ཁོ་ཡང་ན་ལོ་ལུ་ གསོག་འཛོག་དལ་གསོའི་ འབྲུག་གི་ཐོབ་ལམ་མེད། རྒྱ་བསྟོན་གྱི་ལྷ་གཡོགས་ནང་ཕྱག་ལུ་མི་ཞི་གཡོགས་ཅིག་གིས་ལོ་ལྷར་གྱི་དལ་གསོ་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གསོག་འཛོག་

ངལ་གསོའི་ཐོབ་དབང་མེད། སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ནང་ཕྱག་ལུ་མིའི་ཞི་གཡོག་ལ་ཚུ་ལུ་ སློབ་རིག་གི་ལོ་གཅིག་ནང་གཤམ་འཁོད་གྱི་ཐོབ་དབང་
ཡོད།

ཀ། ལཱ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་ལྗང་། ཕྱག་ལུ་སྤྲོད་པ་ཅིན་དེའི་ལོ་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་ལོ་ལྟར་ངལ་གསོ།

ཁ། ལཱ་གཡོག་ནང་ལྗང་། ལས་ལྷན་གྱི་རིང་ཕྱག་ལུ་སྤྲོད་པ་ཅིན་དེའི་ལོ་གསལ་ཐོབ་པའི་ལྗང་། གིང་ལ་གསོ་དང་།

ག ལཱ་གཡོག་ནང་ལྗང་། ལས་ཉུང་མཐའ་ཕྱག་ལུ་སྤྲོད་པ་ཅིན་དེའི་ལོ་གསལ་ཐོབ་པའི་ངལ་གསོ་མི་འཐོབ།

༤.༡.༤ སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ། ལས་གཡོག་ཅིག་ལུ་ན་ཚ། ཡང་ན་མ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་བཞེན་ཏེ་ ལཱ་འགན་འབག་ནིའི་ནང་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་སྟེ་ རྫོགས་
འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་རྫོགས་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་ཅིག་ལས་ གསོ་བའི་ལག་ཁྲེར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྗང་། གི་སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ་
ལྱིན་དགོ། སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ་ནང་སྤོང་མིའི་ལས་གཡོག་འདི་ལུ་ སྤྱི་བཙུན་ལས་དེའི་ལོ་གསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤.༡.༥ གལ་སྲིད་སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ་འདི་ལྗང་། གི་ཐོབ་ལམ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ལཱ་གཡོག་སྤོང་མི་འདི་གིས་བདེ་ལཱ་མ་བྱིན་པར་ཁག་འབག་འདི་ཅ་
བསྐྱད་གཏང་དགོ། ཨིན་རུང་ལས་གཡོག་འདི་ལུ་དགོངས་ལུ་འདི་གསོ་ལ་ར་དང་གཡུས་ལོག་གི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྤོང་དགོ།

༩. ངལ་གསོའི་འགྲུལ་འཇུག་ལཱ་

ལས་གཡོག་འདི་གིས་ལཱ་གཡོག་ནང་ཉུང་མཐའ་ལོང་། ཕྱག་ལུ་བའི་ཤུལ་ལུ་རྒྱུ་ལཱ་གཅིག་ ངལ་གསོའི་འགྲུལ་འཇུག་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
ངལ་གསོའི་འགྲུལ་འཇུག་འདི་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་དེའི་འབྲེལ་གྱི་བཙའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་བསྟུན་ཅིས་ལོ་རེ་ནང་
ཚར་རེ་སྤོང་དགོ།

༡༠. ཁག་འབག་གི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལུ་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེུ་༡༡ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དཀའ་འཇུག་
ལྱང་འཇུག་ སྤྱི་གཞིའི་འཇུག་དང་འོད་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུ་སྤོང་དགོ།

༡༡. སྤོང་བདར། ལས་གཡོག་འདི་ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ཡུན་ཐུང་སྤོང་བདར་རྒྱུ་ལཱ་གཅིག་ལོས་འབབ་ཡོད།

༡༢. གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་

ཁག་འབག་དང་ལོ་གི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གསོ་བའི་སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ་ཏེ་ན་ལུ་གཞུང་གིས་གསོ་བའི་སྤྱི་བཙུན་ངལ་གསོ་བཙའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤོང་དགོ།

༡༣. སྤོང་ཁྲིམ་

ལས་གཡོག་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་སྤོང་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་ཆས་ཚུ་རང་གིས་གྲ་སྤྲོད་བྱ་དགོ། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤོང་ཁྲིམ་གནང་པ་
ཅིན་ཁང་གྲ་འདི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤོང་ཁྲིམ་གྱི་བཙའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དེའི་ལོ་གསལ་ལས་བཏོག་དགོ།

༡༤. དགོངས་ལུ་འབྲེལ་ལཱ་འཚོ་རྟེན་མ་དེའི་དེའི་ལོ་གསལ་ལས་འཚར།

དགོངས་ལུ་འབྲེལ་ལཱ་འཚོ་རྟེན་མ་དེའི་དེའི་ལོ་གསལ་ལས་འཚར་གྱི་ལཱ་གཡོག་སྤོང་མ་ལཱ་འཚོ་རྟེན་མ་དེའི་ལོ་གསལ་ལས་འཚར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༡༥. རྒྱ་འཇུག་

གན་ཡིག་འདི་གི་གན་ཚིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལཱ་གཡོག་སྤྱི་བཙུན་ལས་གཡོག་འདི་ལུ་ཤི་ལྱིན་དང་མ་སྤོང་ཡང་ན་ན་ཚ་ལོག་པའི་ནམ་དུས་ལུ་གོ་
གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཞུང་གཡོག་སྤོང་མ་ལཱ་འཚོ་རྟེན་མ་དེའི་ལོ་གསལ་ལས་འཚར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མི་རྒྱུ་ལཱ་གཅིག་གི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

༡༤. སྐབས་ཚུ་

རང་སོའི་འོང་འབབ་ལྟལ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྐབས་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་གནས་བཞུག་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།

༡༥. མཐའ་མཇུག་ཁེ་སྦྱོར་

༡༥.༡ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར།

ལག་འབག་ལས་གཏོགས་ཅིག་གིས་ཡིད་ཚིམ་ཚུ་གསུམ་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཏོགས་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ མཐའ་མཇུག་གི་ལྷན་ཤེའི་གཞི་
རྟེན་དུ་ལ་ལོགས་འདི་དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་སྤེལ་སྤྲོད་དགོ། ཨིན་རུང་སློབ་སྟོན་ལཱ་གཏོགས་གི་དོན་ལུ་དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་འདི་སློབ་རིག་
གི་ལོ་རེ་མཇུག་བསྟུན་ད་ཅེས་རྒྱབ་དགོལ་ཨིན།

ལས་གཏོགས་ཅིག་གིས་ལག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ནང་འཁོད་ དང་སྤངས་གི་ཐོག་ལས་ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིད་
ཚིམ་ཚུ་གསུམ་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་གི་དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷོང་། གི་སྤྲོད་ལས་ལཱ་གཏོགས་
སྤྲོད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ལན་འབད་དགོ།

ལཱ་གཏོགས་སྤྲོད་མི་གིས་ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་འདི་ཡིད་ཚིམ་ཚུ་གསུམ་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཏོགས་འབད་
ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲོད་དགོ། ཨིན་རུང་ལཱ་གཏོགས་སྤྲོད་མི་འདི་གིས་ལས་གཏོགས་པའི་ལག་འབག་འདི་ ལཱ་འབྲེལ་འབྲས་མེད་མི་
དང་། ཡང་ན་སྤྲོད་ངན། ཡང་ན་ལག་འབག་གི་འགན་ལེན་དང་འགལ་བའི་གནད་དོན་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཆ་མེད་བཏང་པ་ཅིན་དགོངས་ལུ་གསོལ་
རའི་ཐོབ་དབང་མེད།

ལཱ་གཏོགས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལས་གཏོགས་འདི་ལུ་ཤི་རྒྱུ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་དགོངས་ལུ་གསོལ་ར་འདི་ཡིད་ཚིམ་ཚུ་གསུམ་པའི་ལག་འབག་ལཱ་གཏོགས་
འབད་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཏོགས་ཤེའི་གནད་ཁ་ལ་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་གང་རུང་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༡༥.༢ གཡུས་ལོག་ཁེ་སྦྱོར་

༡༥.༢.༡ ལས་གཏོགས་འདི་ལུ་གཤམ་གསལ་གི་གཡུས་ལོག་ཁེ་སྦྱོར་ཚུ་ གནས་རིམ་ཡང་ན་གཏོགས་བསྟོན་གི་དུས་ཡུན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མེད་དེ་བྱེ་བ་
མེད་པར་ཞི་གཏོགས་གི་གནས་ཡུན་ཡོངས་རྫོགས་གི་སྐབས་ལུ་ཚར་རེ་སྤྲོད་དགོ།

- ༡. གནས་བཞུག་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་སོར་གནང་སྤྲོད་དགོ།
- ༢. གཡུས་ལོག་གི་སྐབས་ལུ་ལས་གཏོགས་ལུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མཐའ་མཇུག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་ལ་ལོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགྲུལ་འབྲས་སྤྲོད་དགོ།
- ༣. རང་སོའི་ཅ་ཆས་སྐྱེལ་འབྲེན་གི་སྐབས་འདི་གནས་བཞུག་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲོད་དགོ། །༡༥.༢.༢ ཨིན་རུང་གཡུས་ལོག་ཁེ་སྦྱོར་
འདི་གཤམ་གསལ་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་

- ༡. ལཱ་གཏོགས་སྤྲོད་མི་འདི་གིས་ལས་གཏོགས་པའི་ལག་འབག་འདི་ལཱ་འབྲེལ་འབྲས་མེད་མི་དང་ཡང་ན་སྤྲོད་ངན་ཡང་ན་ལག་འབག་གི་འགན་ལེན་དང་
འགལ་བའི་གནད་དོན་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཆ་མེད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་དང་ཡང་ན།
- ༢. ལས་གཏོགས་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་ལག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ནང་འཁོད་ དང་སྤངས་གི་ཐོག་ལས་ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་
དང་།

3. འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་གཞི་2012 ཅན་མའི་དོན་ཚན་10.ཉ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་གནས་སྲིད་ཁེ་ཕན་དང་
འཕྲིལ་ཏེ་ ལས་གཞི་གསལ་ཅིག་གཞི་གསལ་གནས་གསལ་པ་ཅིག་ལུ་ འགོ་འབྲུལ་འབད་དགོཔ་ཚེན་ན་མ་གཏོགས་ལཱ་གཞི་གསལ་གནས་ཅིམ་འདི་ལག
འབག་ལས་གཏན་གཞི་གསལ། ཡང་ན་གཏན་གཞི་གསལ་ལས་ལག་འབག་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ།

19. དུལ་སྤོང་ཐངས།

གན་ཡིག་འདི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་དུལ་སྤོངས་དང་འབྲུག་འཕེལ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་གར་དུལ་ཁམ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ལས་གཞི་གསལ་དགོ།

19. ལས་གཞི་གསལ་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར།

19.1 ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར་འདི་གན་ཡིག་འདི་གི་འཚིག་གན་ཚིག་ལུ་དམ་དམ་སྤེལ་ཚུ་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་
བརྩམ་སྤེལ་ གན་ཡིག་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ལྷན་སྐྱེ་ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་འདི་ལུ་ཁེ་ཕན་དང་། དུལ་སྤོངས། སུབ་
ཆ། རྒྱུ་འབྲུལ་ཡང་ན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ གཞན་གཞི་ཡང་མི་འཐོབ།

19.2 ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་པའི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར་འདི་གི་འཚིག་གན་ཚིག་ལུ་དམ་དམ་སྤེལ་ཚུ་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་
ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་པའི་སྤྲོད་མེད་བྱེད་དང་གན་ཡིག་འདི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་ཐོབ་དབང་དང་འགན་ལུར་ འབྲུག་གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་
ལས་ གནས་སྤངས་གཅི་བརྩམ་ཅིག་ནང་ཨིན་ཅུང་ངོས་ལེན་མེད།

19.3 ལས་གཞི་གསལ་དེའི་ལ་ཐུག་ལས་གན་ཡིག་འདི་དགོངས་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཟོ་འདོན་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅི་ར་འབད་ཅུང་དབང་ཚད་དང་བདག་
དབང་། པར་དབང་དང་དབང་ཆ་གཞན་གར་ འབྲུག་གཞུང་རྒྱུངས་གཅིག་ལུ་ཡོད།

19.4 ལས་གཞི་གསལ་འདི་གིས་ལཱ་གཞི་གསལ་འགོ་མཐུན་འབད་བའི་རིང་ལུ་ནམ་ར་འབད་ཅུང་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གི་དོན་ལུ་ཡང་ན་གཞན་གང་ཅུང་གི་
དོན་ལུ་གདམ་ཁ་ཡང་ན་ཡངས་ཆག་གང་ཅུང་ལེན་ནི་དང་ཡང་ན་ལེན་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚོ་ག།

19.5 ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་འདི་ལུ་ ལཱ་གཞི་གསལ་ཚུ་མི་འདི་གིས་སྤྱིར་བཏང་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ འབད་ཚོག་
པའི་དབང་ཚད་སྤོང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་འདི་གིས་ ལཱ་སྤོང་མི་གི་ཚབ་སྤེལ་ དུལ་སྤོངས་གང་ཅུང་བཟོ་ནི་དང་
ལས་ལེན་ནི་ཡང་ན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ལཱ་གཞི་གསལ་ཚུ་མི་གི་མིང་གཏམ་ལས་སྤངས་ཚུ་ གཅི་ཨིན་ཅུང་འབད་མི་ཚོ་ག།

20. པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན།

20.1 ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་འདི་གིས་ལཱ་འགན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འབད་དགོཔ་དང་། ཡང་ན་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་དེ་མེན་ ཁོར་འབྲུག་གཞུང་དང་ལཱ་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ པར་སྐྱེན་མ་འབད་བའི་བན་དོན་གཅི་ར་
ཨིན་ཅུང་དེའི་སྐོར་ལས་མི་ངོམ། གཞུང་། ཡང་ན་འབྲུག་གི་ལས་སྤེལ་གནང་གང་ཅུང་ལུ་སྤྲོད་མི་ཚོ་ག།

20.2 ལག་འབག་ལས་གཞི་གསལ་འདི་གིས་གན་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ཁོར་འཐེལ་བ་འདི་འབྲུག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བྱུང་བསྐྱུགས་
ཡང་ན་མི་མང་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚོ་ག། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་ལས་སྤེལ་འོག་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ འབྲུག་
གཞུང་གི་མིང་དང་ལས་ཤོག། གཞུང་ཏྲགས། ཡང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཐེུ་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་དང་། ཡང་ན་ལྷན་རིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་
ཚོ་ག། དེ་བརྩམ་མའི་ཅ་ཆས་ཚུ་འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་ལཱ་གི་དོན་ལུ་སྤོང་ནི་ཨིན་མི་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པར་ སྤོང་སྤོང་

ཞི་ཞིན་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་ལག་པར་ ཚུད་བཅུག་ནི་མི་འོང་མ་མ་ཚད་ རྐྱེན་དོན་ལུ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོག་ དགོངས་དོན་འདི་ གན་ཡིག་འདི་གི་དུས་ ཚོད་རྒྱགས་པ་ད་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་བྱུལ་ལས་ཡང་ཆ་གནས་ཡོད།

༢༡. ལག་པར་བྱ་དང་མ་ཚོགས།

འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོངས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་འབག་ལས་གཤེགས་གྱིས་ཁས་ལེན་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་གན་ཡིག་དང་འཁྲིལ་བའི་ལཱ་ གཤེགས་ནང་སྤོང་རིང་ལུ་དང་དེ་གི་བྱུལ་ལས་ནམ་ར་ཨིན་རུང་ ལག་འབག་ལས་གཤེགས་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལས་རྒྱ་གོང་ཡིག་ཐོག་གི་ གནང་བ་མེད་པར་ མི་གང་རུང་དང་ཚོང་སྤེལ། འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་འོག་ལུ་ཨིན་པའི་ལས་སྤེད་དང་ ལས་སྤེལ་འདི་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ བརྗོད་ ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་བྱིན་མི་ཚོགས། དེའི་གངས་སུ་འབྲུག་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཁོར་འདོད་ལུ་གཤེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ། ལྷན་ལཱ། ཞིབ་ འཇུག་དང་། ཡང་ན་ཁོར་འདོད་ལས་གཤེགས་སྤེལ་རིང་ལུ་འབྲུག་གཞུང་དང་། ཡང་ན་དེའི་ལས་མགོན་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་བཟོ་ ཡོད་མི་དང་ཐོབ་ཡོད་མི་གི་ནང་དོན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

༢༢. ལག་འབག་བསྐྱར་གསོ།

ལག་འབག་ལས་གཤེགས་འདི་གིས་ལཱ་གཤེགས་སྤོང་མིའི་དོན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལཱ་གཤེགས་འབད་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་གན་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་ནང་གནས་སྤོང་གི་ལཱ་གཤེགས་གི་དུས་ལུ་ན་མ་ཚང་བའི་ཟླ་རོ་༤ གི་ཉེ་མ་དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལུ་གཤེགས་སྤོང་མི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་སྤོང་དགོ། ལཱ་གཤེགས་སྤོང་མི་འདི་གིས་ལག་འབག་ལས་གཤེགས་འདི་ལཱ་ནང་ལུ་ལོག་སྟེ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་དང་དུས་ལུ་ན་ཚུ་གཤེགས་སྤོང་མི་ དང་ལག་འབག་གཉེས་གི་བར་ན་ལུ་ཁ་འཆམ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་འབག་གན་ཡིག་གསར་པ་བཟོ་དགོ། ལག་འབག་ཡར་མེད་དང་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལུ་ཚད་གཞི་འདི་ལཱ་བྱུལ་སྐྱགས་ཚད་དང་། ས་སྤོང་ཡོད་མེད། དེ་ལས་ལཱ་གཤེགས་སྤོང་མེད་གི་ཐོག་ གཞི་བཞག་དགོ། ལཱ་གཤེགས་སྤོང་མི་ལུ་རྒྱ་ལས་པར་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོཔ་ག་ཅི་ར་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྤོང་དགོཔ་དང་། ཡང་ན་ཐོབ་ཀོད་ འབྲེལ་མས་ཐོག་ལས་བསྐྱུལ་གཏང་དགོ། ལས་གཤེགས་པའི་ཉོག་བཤའ་ཡང་ན་ལུ་ཡིག་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་དང་པར་གཤེགས་སྤོང་མིའི་ལས་ཁུངས་ཡང་ ར་ལས་སྤེལ་ཡིག་ཚད་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ།

༢༣. ལག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

ལག་འབག་ལས་གཤེགས་འདི་འབྲུག་གཞུང་ལུ་དགོཔ་ཐང་རི་བ་རི་མེན་མ་ལས་གཞུང་གིས་ལག་འབག་ལས་གཤེགས་འདི་གི་ལཱ་གཤེགས་འདི་དགོཔ་ མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དགོངས་དོན་དེ་ཚུ་གང་རུང་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ནམ་ར་འབད་རུང་ལག་འབག་ལཱ་གཤེགས་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོགས། ལག་འབག་པའི་གནས་ལུ་ན་མ་ཚོགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་བཏོན་གཏང་དགོཔ་ཅིན་ལཱ་གཤེགས་སྤོང་མི་དང་ཡང་ན་ལག་འབག་འདི་གིས་ ཉུང་ཤོས་ ཟླ་རོ་ ༡ གི་ཉེ་མ་ལས་བརྗོད་ལན་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་ལེགས་སྐྱར་བ་དང་སྤོང་དཔོན་ཚུའི་ཐང་ཟླ་རོ་ ༣ གི་ཉེ་མ་ལས་བརྗོད་ལན་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ བརྗོད་ལན་འབད་དགོཔའི་དུས་ལུ་ན་ནང་འཁོད་བརྗོད་ལན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་བརྗོད་ལན་འབད་མ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་བརྗོད་ལན་དུས་ཚོད་ནང་ འཁོད་ལུ་ཐོབ་པའི་ལས་གཤེགས་པའི་གཞི་རྒྱུན་དུལ་ཐོགས་རེ་སྤོང་དགོ།

དགོངས་ལྷན་གསལ་ར་ལྷ་མི་དོན་ལུ་ཡང་བད་ལན་འབད་དགོ་པའི་དུས་ལུ་ལྷན་མཉམ་དགོ།

༢༧. ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་གཡོག་མཚུག་བསྐྱེད་དུ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ་ལས་ཉོག་མེད་ལག་
ཁྱེར་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་ལུ་དགོངས་ལྷན་ཁེ་ཕན་ཚུ་སྤོང་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་འཛིན་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

བྲན་གསོ། ལྷ་གཡོག་སྤོང་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཤོག་ལེབ་གར་གུ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

ཆ་ཤས་༢ པ། དངུལ་ཕོགས་གཏན་འབེབས།

༡. གོ་གནས་གྱི་མིང།

གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ།

༢. ལས་སྡེ།

༣. ལག་འབག་གནས་ལུ་ན།

ཀ། འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་.....ལས་.....ཚུ་ན། (ཚོས་/ལྷ་/ལོ།)

ཁ། བསྐྱར་གསོ་/ཡར་སེང།.....ལས་.....ཚུ་ན། (ཚོས་/ལྷ་/ལོ།)

༤. ལག་འབག་དབྱེ་བ། གཏན་འཇགས། མཉམ་བསྐྱབས། དམིགས་བསལ།

༥. དངུལ་ཕོགས།

གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས། དངུལ་ཀམ་.....(ཡིག་གཟུགས་ནང་།).....

༦. ལག་འབག་གི་འབྲུས།(ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།) དངུལ་ཀམ་.....

ལོ་ལྟར་ཡར་སེང། (ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།) དངུལ་ཀམ་.....

༧. འབྲུས་གཞན། (ཐོབ་དབང་ཡོད་ན།)

ཀ། ལྷ་འབྲུས། དངུལ་ཀམ་.....ལྷ་རིམ་བཞིན།

ཁ། སྤྱི་གོའི་འབྲུས། དངུལ་ཀམ་.....ལྷ་རིམ་བཞིན།

ག། འོད་ལྷགས་གྱི་འབྲུས། དངུལ་ཀམ་.....ལྷ་རིམ་བཞིན།

- ང། ལང་གླའི་འབྲུག་། དབྱུང་ལྷན་..... ལྷ་རིམ་བཞིན།
- ཅ། དཀའ་འབྲུག་། དབྱུང་ལྷན་..... ལྷ་རིམ་བཞིན།
- ཆ། འབྲུག་གཞན་གང་རུང་ཡོད་ན། དབྱུང་ལྷན་..... ལྷ་རིམ་བཞིན།

(ཁ་གསལ་བཀོད།)

ཡོངས་བསྐྱོམས། (u+G+ཧ) དབྱུང་ལྷན་..... ལྷ་རིམ་བཞིན།

༤. སབ་ཆ།

རང་སོའི་འོང་འབབ་ལྷལ། གསོ་བའི་ཞལ་འདེབས་དང་ལང་གླ་ (གཞུང་ཁྱིམ་སློད་དེ་ཡོད་ན) ལ་སོགས་པའི་སབ་ཆ་གར་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་
ཡིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཀའ་དགོ།

ལྷ་གཡོག་སློད་མིའི་ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

ཆ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆོགས།

ཁྱིམ་སྐྱུགས།

གན་ཡིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱུགས་དང་མཐུན་མ་སླེ་བཟོ་དགོས་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱུགས་དབང་དགོས་ཡིན།

མཐོ་གཏུགས།

གཡོག་སློད་མི་དང་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་གང་རུང་གི་ལ་སྐྱུག་ལས་ གན་ཡིག་འདི་གི་ཁྱིམ་སྐྱུག་གང་རུང་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་འབད་དགོ་
པ་ཅིན་ ཁྱིམ་སྐྱུག་དང་ལེན་དང་ བང་འབྲིག་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱུག་འདུན་སར་རྒྱུང་མ་གཅིག་བསྐྱུག་ཆོག།

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་..... ང་གིས་ལས་སླེའི་ལ་སྐྱུག་ལས་དང་ཁག་འབག་པ་..... ང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆོས་
གངས་ལུ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན།

ཁག་འབག་པའི་མིང་རྟགས་.....

ཆོས་/ལྷ་/ལོ། (ཁྱིམ་སྐྱུགས་སྐྱུར།)

དཔང་པོའི་རྟགས།

ལས་སླེའི་རོ་ཚབ་ཀྱི་རྟགས།.....

ཆོས་/ལྷ་/ལོ།

དཔང་པོའི་རྟགས།



རྒྱལ་ཁཚམས་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ལ་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
(འགན་འབཁ་ལྷན་མེང་འབྲི་ཤོག་)

- ༡. མིང་.....
- ༢. ཞི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ཡིང་.....
- ༣. སྐྱེས་ཚེས་.....
- ༤. མི་ལུངས་.....
- ༥. གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་.....
- ༦. ད་ལྟོའི་ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེ་/སློབ་གྲྭ་.....
- ༧. ད་ལྟོའི་འགན་འབཁ་ལྷན་གཤམ་གྱི་བསྐོ་བཞག་
 - ༡༡། བསྐོ་བཞག་ལྷན་ཚོས་.....
 - ༡༢། བསྐོ་བཞག་ཡིག་ཡིང་.....
 - ༡༣། བོ་གནས་ཀྱི་མིང་.....
 - ༡༤། བོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....
 - ༡༥། དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་/མཉམ་བསྐྲུབས་དངུལ་ཕོགས་
 - གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་.....
 - འགན་འབཁ་འབྲུག་གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ (ཐོབ་ལམ་ཡོད་ན།).....
 - ༡༦། ད་ལྟོའི་འགན་འབཁ་དུས་ལུན་.....ལས་.....ཚུན།
- ༨. འགན་འབཁ་ལྷན་གཤམ་གྲོས་འཆར་ནང་གི་ལྷན་མེང་།
 - ༡༡། བོ་གནས་ཀྱི་མིང་.....
 - ༡༢། བོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....
 - ༡༣། འགན་འབཁ་ལྷན་མེང་ལུ་བ (ལྷན་གྲངས་།).....ལས་.....ཚུན།

*དངུལ་ཕོགས་མཚོ་ཤོས་སྤོད་ནི་དང་ཡང་ན་གནས་རིམ་མཚོ་བའི་ལྷན་འགན་སྤོད་ནི་ཤོས་འཆར་ཚུ་གར་རྒྱལ་ཁཚམས་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་
ལེན་དགོ།

ལག་འབག་ཡུན་སེང་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལུ་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་དང་གིས་འགོ་བོ་གོ་བོ་བསྐོ་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ན་མོས་མཐུན་གྱི་བོག་ལས་ བརྒྱུར་བཅོལ་
གན་ཡིག་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ / རྫོང་ལག་/ཁོམ་སྡེ་གིས་གནང་བ་རྒྱུ་བམི་ལུ་ ལག་འབག་པ་རང་གིས་ལས་ལེན་གྲུབ་པའི་འཚིག་གན་ཚིག་ལུ་
གནས་ནི་ཡིན།

(ཁྲིམས་རྒྱུ་ལུ་)

ལག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྒྱུ་ལུ།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོད་སྟོན་པ།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཐེངས་.....རྒྱུ་ཚེས་.....ལུ།

བཅོལ་གསོ།(ཡོད་ན།).....།

མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་/མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གོང་མ་/མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ལུ།

མིང།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་(འབྲེལ་བཡོད་ན་ལས་སྡེའི་གནང་བ།)

གནང་བ་གྲུབ།

གོང་འཛོད་ལག་འབག་ལས་གཡོག་པ་འདི་གི་ལག་འབག་ཡུན་སེང་འདི་དུ་ལས་མར་ རོ་རུང་ལྷོ་རོ་ _____ལས་_____ཚུན་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད།

གནང་བ་མ་གྲུབ།

རྒྱུ་མཚན། _____ས་གནས།

ལྷན་ཚོགས།

ཐེངས་དང་མིང་རྒྱུ་ལུ།

༥ ། བཅའ་ཡིག་ལེབ་ལྟུང་ ས། སྤྱི་གཞི་གསུང་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གསུང་།

སྤྱི་གཞི་གསུང་དང་ཡང་ན་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གསུང་འདི་བསྐོར་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་རང་སེའི་ལས་སྤེད་གཅིག་ཁར་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་འབྲི་ཤོག་༤/༡ པའི་
ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ཤེས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ།

སྤྱི་གཞི་གསུང་དང་ ཡང་ན་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གསུང་འདི་གི་ལྡན་གཞི་གསུང་ལུ་སེང་འདི་འབྲི་ཤོག་༤/༢ པ་ལྟར་ གཞི་གསུང་བཟུགས་ལས་སྤེད་འདི་གིས་གནང་དགོ་
འགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་འབྲི་ཤོག་འདི་ཤེས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ།

རྩེ་དེབ་ ༤/༡༡

སྤྱི་གཞི་གསུང་གི་གཞི་གསུང་གནས་པ།

- ༡ ། ཡི་གུ་སྤྱིལ་ལེན་པ། - ལས་སྤེ། (རྩེ་མཐའ་སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་ཚད།)
- ༢ ། རྫོན་འབྲུག་པ། - རྫོན་ཁང་།
- ༣ ། རན་ཤག་ལས་གཞི་གསུང་ལོ། - རྫོན་ཁང་། (རྩེ་མཐའ་སློབ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་ཚད།)
- ༤ ། འབྲུ་མི། - རན་སྤོད་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་མེད་རྫོན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ།
- ༥ ། སྤྱི་མོ་རྒྱུ་པ། - རྒྱུ་ལོངས་སྤྱིང་ག།
- ༦ ། སྤྱི་པ། - རྒྱུ་ལོངས་སྤྱིང་ག།
- ༧ ། ཐབ་ཚང་པ། ཡང་ན་ཁབ་ཟས་པ། - གཞི་གསུང་དང་རྫོན་ཁང་།
- ༨ ། རྩོ་རྒྱས་པ། - ལས་སེལ་ལས་ཁུངས། ཡང་ན་རྩོང་ཁག།
- ༩ ། ཁང་གཞི་པ། - རྩོང་ཁག།
- ༡༠ ། བང་རྩེ་རྒྱུང་མི། - རྩོང་ཁག།
- ༡༡ ། ལྷིང་ལྷི་རྒྱུང་མི། - རྩོང་ཁག།
- ༡༢ ། རྒྱ་སྤྱིང་འཕུ་མི། - རྩོང་ཁག།
- ༡༣ ། ས་འཇམ་ལ་ས་འཇམ་ལས་རོགས། - འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ།

གཞི་རིམ་ལས་གཞི་འོག་གི་གཞི་གཞི་གནས།

- ༡ ། བྱ་གཞི་འཕྲུག་མི། (སྐྱམ་/སྐྱོན་མི།)
- ༢ ། དྲང་གཞི་གཞི་མེད་མོ།
- ༣ ། སྤྱང་རྒྱུ། (སྤྱིར་བཏང་།)
- ༤ ། བདག་འཛིན་པ། (རི་སྤྱང་པ། མི་སྤྱང་པ། རྒྱ་གཉེར། རྒྱབ་སྤྱང་པ། མགོན་ཁང། ཨ་ལུ་བཙེལ་ཁང།)
- ༥ ། ཨ་དྲུང།
- ༦ ། ཞིང་ལྗེ།
- ༧ ། ལས་རོགས།
 - ༡༡ ། རྒྱ་གཞི་སེལ་མི།
 - ལ། མཛོད་ཁང། གནས་གཞི་སེལ་མི། འཇམ་ཆས་དང་གཏང་ཆས།
 - ག། རྒྱ་རྩལ་ཁང།
- ༨ ། བརྟམ་དཔུང་ཁང་ མཐུན་རྒྱུན་དང།
- ༩ ། རྩུང་བརྟམ
- ༡༠ ། སེམས་ཅན། ཉ་གསེའི་ལས་རོགས།
- ༡༡ ། ཅད་མ་དང་ཅ་ལམ་གྱི་སྤྱང་རྒྱུ།
- ༡༢ ། ལྷུ་ར་གཉེར་པ།
- ༡༣ ། ས་ལྷ་མི།
- ༡༤ ། ལག་གཞི་གཞི།
- ༡༥ ། རྩུང་ལས་གཞི་གཞི།
- ༡༦ ། མགས་མཐུང་།
- ༡༧ ། རྩུང་མི།
- ༡༨ ། ཨ་ལུ་གཙེལ་སྤྱང་པ།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་འཕུགས་གཞུང་།
སྤྱི་གཞི་གཞུང་གི་རིམ་ལུ་གཞི་གཞི་ལ་ཚིག་གན་ཚིག་གི་གན་ཡིག་

ལམ་ཡིག་དོ་བར་སྐུམ།

༡. གན་ཡིག་།

- ༡.༡ གན་ཡིག་འདི་སྤྱི་ཚེས་..... (ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལུ་.....(ལས་སྡེ་) དཔལ་ལྷན་འཕུགས་གཞུང་
འདི་དུ་ལས་ལམ་ལུ་གཞི་གཞི་སྤྱོད་མི་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་དང་མི་ཁྲུངས་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་..... འཆང་མི་དོམ་.....
.....འདི་དུ་ལས་ལམ་ལུ་གཞི་གཞི་ཟེར་བའི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གན་ཡིག་བཟོ་དོན་དེ་ཡང་།
- ༡.༢ ཁོ་ཡང་ན་མོ་གིས་.....སྤེལ་སྤེལ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོས་དང་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀོལ་བའི་ལུ་
དང་ ཡང་ན་ས་གནས་ ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོ།
- ༡.༣ ཁོ་ཡང་ན་མོ་གིས་སྤྱི་ཚེས་..... ཟླ་.....ལོ་.....ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དུས་ལུ་ན་ཟླ་དོ་བཟོ་མས་.....ཚུན་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོ། (དུས་
ལུ་ན་འདི་ ལུ་ལས་ལམ་ ལག་འབབ་དུས་ལུ་ན་སྤེལ་བཟོ་ནི་ཨིན།)

༢ དབུལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན།

༢.༡ དབུལ་ཕོགས།

- ༢.༡.༡ སྤྱི་གཞི་གཞུང་གི་དབུལ་ཕོགས་འདི་དབུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་ཉུང་ཤོས་འདི་ལུ་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོས་དང་ལོ་འཁོར་དབུལ་ཕོགས་ཡར་
སེང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༢.༡.༢ གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཞི་འདི་ལུ་ གཞུང་གིས་གནང་བ་སྐབ་པའི་སྤྱི་ཚུ་ཉུང་ཤོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་དང་ལོ་འཁོར་དབུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་
གི་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༢.༡.༣ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞུང་ ཡང་ན་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཞི་ཚུ་ལུ་ལག་འབབ་འཕུས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་
མེད།
- ༢.༡.༤ སྤྱི་གཞི་གཞུང་དང་ཡང་ན་གཞི་རིམ་ལས་གཞི་གཞི་ཚུ་ལོ་འཁོར་ལམ་ལས་དོ་ལམ་ཉེན་མ་གཅིག་གིས་ལར་ གཞི་གཞི་གནས་ནང་འགྲོ་དགོས་ཅིན་
དཀའ་འཕུས་འདི་ གཞུང་གིས་ཁ་མཐོའི་འཕུས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཐག་བཅད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ།
- ༢.༢ དལ་གསོ་དང་འགྲོ་འགྲུལ།

- 2.1.1 སྤྱི་གཏོགས་དང་ཡང་ ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་ཅིག་འབྲུག་གི་ཞི་གཏོགས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཏོགས་ 2014 ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་ཁྱབ་དབང་འོག་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་འདི་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཏོགས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཏོགས་ 2014 ཅན་མའི་ དོན་ཚན་ 6 .2 པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དལ་གསེའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- 2.1.2 སྤྱི་གཏོགས་དང་ ཡང་ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་ལུ་གནས་སོར་གྱི་ཐོབ་ལམ་མེད།
- 2.3 གསོ་བའི་མཐུན་ཆུན།
- 2.3.1 ལྷན་བཅོས་མཐུན་ཆུན་འདི་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞུང་གིས་གནང་དགོ།
- 2.4 རྫོང་གྲིམ།
- 2.4.1 སྤྱི་གཏོགས་དང་ཡང་ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་ཅིག་གི་རྫོང་གྲིམ་འདི་རང་གིས་ར་བཅའ་སྤྱི་གཏོགས་ཆུབ་དགོ།ཨིན་ཅུང་ གཞུང་གིས་རྫོང་གྲིམ་གནང་པ་ཅིན་ཁང་གྲུ་འདི་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཏོག་དགོ།
- 2.4 དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས། འཛོ་རྟེན་མ་དདུལ། ཉེན་བཅོལ།
- 2.4.1 སྤྱི་གཏོགས་དང་ ཡང་ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་ཅིག་གི་ དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་དང་འཛོ་རྟེན་མ་དདུལ་ དེ་ལས་ཉེན་བཅོལ་ཚུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུ་གསལ་དང་སྤྱི་གཏོགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- 2.6 སམ་ཚ།
- 2.6.1 ཁྲིམས་དང་བསྟུན་པའི་སམ་ཚ་ཚུ་ག་ར་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོ།
- 2.2 དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས།
- 2.2.1 དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་འདི་ཡིད་ཚེས་ཚུ་གསལ་པའི་ལུ་གཏོགས་འབད་དེ་ ལོ་ངོ་རེ་འཁོར་ལ་ད་ མཐའ་མཐུག་གི་ཟླ་ངོ་གི་གཞི་རྟེན་དདུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་ག་ཨིན་མི་རེ་རྫོང་དགོ།གལ་སྲིད་ སྤྱི་གཏོགས་དང་ ཡང་ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་འདི་ གཏོགས་ལུ་ཚེ་ལས་འདས་ཅུང་ དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་འདི་ལུ་གཏོགས་པའི་གོ་ངོ་ཚབ་སྤེལ་བཏོན་པའི་མི་ངོ་མ་ཅིག་ལུ་རྫོང་ཚོགས།
- 2.2.2 ལས་གཏོགས་ཅིག་གིས་ཁག་འབག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ནང་འཁོད་དང་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ཡིད་ཚེས་ཚུ་གསལ་པའི་ཁག་འབག་ལུ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་ལེན་ནི་འདོན་ལུ་རྫོང་གི་སྤྱི་གོང་ལས་ལུ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ལན་འབད་དགོ།
- 2.2.3 ལུ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་གིས་ཁག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་པའི་ནང་དུས་ཡུན་དགོངས་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་འདི་ཡིད་ཚེས་ཚུ་གསལ་པའི་ཁག་འབག་ལུ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ། ཨིན་ཅུང་ལུ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་འདི་གིས་ལས་གཏོགས་པའི་ཁག་འབག་འདི་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་མེད་ཅིང་དང་ཡང་ར་སྤྱོད་དན་ཡང་ར་ཁག་འབག་གི་འགན་ལེན་དང་འགལ་བའི་གནད་དོན་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཆ་མེད་བཏང་པ་ཅིན་དགོངས་ལུ་གསོལ་རའི་ཐོབ་དབང་མེད།
- 2.2.4 ལུ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་གིས་ལས་གཏོགས་འདི་ལུ་འབྲུག་ཕོགས་ལ་འདི་ཡིད་ཚེས་ཚུ་གསལ་པའི་ཁག་འབག་ལུ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཏོགས་པའི་གནད་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་མ་གང་ཅུང་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

3 ཡུན་མེད།

3.1 སྤྱི་གཏོགས་དང་ ཡང་ར་གཞི་རིམ་ལས་གཏོགས་འདི་གི་ལུ་གཏོགས་ཡུན་མེད་འདི་ གཏོགས་བཅུ་གསལ་ལས་སྤེལ་འདི་གིས་གནང་དགོ།

- 3.2 སྤྱི་གཡོག་པ་དང་ ཡངན་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་ ལས་གཡོག་པ་གཉེས་ཆ་ར་ཁ་འཆམ་མི་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ ལོ་ངོ་2 གྱི་དུས་ལུན་ལས་མ་བཟུལ་བའི་ནང་འཁོད་ནང་ ཡུན་སེང་ཡངན་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཚོག
- 3.3 ཡུན་སེང་འདི་སྤྱི་གཡོག་ལས་འགལ་བ། ལོག་པའི་སྐྱེ་བུ། གཡོ་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ཉེས་ཐོ་མེད་པའི་གཡོག་རབས་གཙང་མ་ཡོད་མི་དང་ ཞི་
 གཡོག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལས་འགལ་བ་སྟེ་ བརྩེ་བཏུབ་པའི་བྱང་ན་གཞི་ཡང་མེད་མི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་གནང་དགོ།
- 3.4 ལྷ་ལུལ་འདི་ ཡུན་སེང་གོ་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་ཆ་བཞག་དགོ།

༤ ལྷ་གཡོག་ཆ་མེད།

- 4.1 ལྷ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་ ལྷ་གཡོག་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པའི་རེ་འདོད་སྐྱེད་མིའི་ཕ་ཕན་འདི་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལྷོང་། གི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་
 སྐུལ་འབད་དགོ།
- 4.2 སྤྱི་གཡོག་པ་དང་ཡངན་ གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པའི་ལྷ་གཡོག་འདི་གལ་སྲིད་སྤྱི་གཡོག་ཆ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ བདག་སྤྱོད་
 གི་ཉེས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ཐོན་པ་ཅིན་ལྷ་གཡོག་འདི་བརྒྱལ་མ་བྱིན་པར་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག
- 4.3 སྤྱི་གཡོག་པ་དང་ ཡངན་གཞི་རིམ་ལས་གཡོག་པ་གི་ལྷ་གཡོག་འདི་ དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ཡངན་གཏང་གིས་ལྷ་གཡོག་འདི་ ལྷོང་སྤྱོད་
 འབད་ནི་གི་ཐོས་ཐག་གཙང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཅུ་ར་འབད་རུང་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག

གཤམ་གསལ་གྱི་དཔང་པོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ང་གིས་ ལྷ་གཡོག་སྤྱོད་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ལས་གཡོག་པ་.....ང་གིས་གནམ་ལོ་.....
 ལྷོང་སྤྱོད་ཚེས་.....ལུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཨིན།

ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།
 ཚེས། ལྷ། ལོ། (ཁྱིམ་སྟགས་སྦྱར།)

འཛོམས་དཔང་གི་རྟགས།

ལྷ་གཡོག་སྤྱོད་མིའི་ངོ་རྒྱུ་རྟགས།
 ཚེས། ལྷ། ལོ།

འཛོམས་དཔང་གི་རྟགས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
(སྤྱི་གཤམ་པ་དང་གཞི་རིམ་ལས་གཤམ་པའི་ལག་འབག་ཡུན་མེད་འབྲི་ཤོག)

- ༡ མིང་།.....
- ༢ མི་ལུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་།
- ༣ རྒྱུ་ཚེས།
- ༤ མི་ལུངས།.....
- ༥ གཏན་འཇགས་ཁ་བུང་།.....
- ༦ ད་ལྟོའི་ལྷན་ཁག་ལས་སྡེ། སློབ་གྲྭ།.....
- ༧ ད་ལྟོའི་ལག་འབག་ལྷན་གཤམ་གི་གཤམ་བསྐོས་
 ཀ། གཤམ་བསྐོས་རྒྱ་ཚེས།.....
 ཁ། གཤམ་བསྐོས་ཡིག་ཨང་།.....
- ག། རོ་གནས།.....
- ང། དངུལ་ཕོགས་ཚོད་གཞི་/མཉམ་བསྐྱབས་དངུལ་ཕོགས།.....
- ཅ། གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕོགས།.....
- ཆ། ད་ལྟོའི་ལག་འབག་དུས་ཡུན་.....ལས་.....ཚུན།
- ༨ ལག་འབག་ཡུན་མེད་ལུ་དགོས། (རྒྱ་གར་བཀོད།).....ལས་.....ཚུན།

ལག་འབག་ཡུན་མེད་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལུ་ལག་འབག་ལས་གཤམ་པ་འདི་གིས་འགོ་ཐོག་བསྐོས་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ན་མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་བཅོ་
གྲུབ་པའི་གན་ཡིག་གི་ཁ་ཚོགས་གན་ཚོགས་ལུ་གནས་ནི་ཨིན།ལག་འབག་དུས་ཡུན་གསར་པ་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་གནང་བ་གནང་དགོ།

(ཁྲིམས་ཉམས་སྦྱར།)

ལས་གཤམ་པའི་མིང་ཉམས།

མི་སྣོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོད་རྣམས།

མི་སྣོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཐེངས་.....སྤྱི་ཚེས་.....ལུ།

ཅན་གསོ།(ཡོད་ན།).....

མི་སྣ་བསམ་གཏོར་འཛིན་/མི་སྣ་བསམ་འགོ་དཔོན་གོང་མ་/མི་སྣ་བསམ་འགོ་དཔོན་གྱི་རྟགས།
མིང།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ། (འབྲེལ་བའོད་ན་ལས་སྡེའི་གནང་བ།)

གནང་བ་གྲུབ།

གོང་འཕོད་ལག་འབག་ ལས་གཡོགས་འདི་གི་ལག་འབག་ཡུན་སེང་འདི་ད་ལས་མར་ རོ་རུང་ལྗོངས་ ལས་ ལྷན་

གནང་བ་གྲུབ་ཡོད།

གནང་བ་མ་གྲུབ།

རྒྱ་མཚན།

ས་གནས།

ལྗོངས།

ཐིུ་དང་མིང་རྟགས།

༡། **བཅའ་ཡིག་ལེན་པ། གཤམ་མཁོག་གི་མི་སྡེ་བསམ་གོང་འཕེལ།**

ཡུན་ཐུང་སྤྱོད་བཅུ་དེ།

གོ་གནས་གར་གི་ནང་ཡུན་ཐུང་སྤྱོད་བཅུ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་གིས་ **འབྲི་ཤོག་༩/༡** ལ། **འབྲི་ཤོག་༩/༢** ལ། **འབྲི་ཤོག་༩/༣** ལ། བཀའ་དགོས་ ཡོད་པ་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་འགག་ཆེ།

མི་དོམ་ཅིག་གིས་གནང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཅུ་དེ་འདི་ མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་ **འབྲི་ཤོག་༩/༤** ལ། སྤྱོད་བཅུ་དེ་གི་སྟེན་ལུ་ **འབྲི་ ཤོག་༩/༥** ལ། བསམ་ལན་ **འབྲི་ཤོག་༩/༦** ལ་ཚུ་བཀའ་དགོས་ཡོད།

ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་སྤྱོད་བཅུ་དེ་ནང་གཏང་མ་ད་ ལས་སྤེ་གིས་གནང་ཆའི་ཡི་གུ་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དཔེ་ཚང་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ **བུར་སྐྱགས་༩/༧** །

ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅུ་དེ་གི་གདམ་འཇུ་ཞུ་ཡིག་ **འབྲི་ཤོག་༩/༨** ལ། བཀའ་དགོ།

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དཔེ་ཚང་ **བུར་སྐྱགས་༩/༨** །

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་ **བུར་སྐྱགས་༩/༩** །

འབྲི་ཤོག་ ༩/༤ གན་ལེན་འབྲི་ཤོག་བཀའ་དགོ།

འབྲི་ཤོག་ ༩/༩ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གདམ་འཇུལ་ཞུ་བཀོད་དེ་བཀའ་དགོ།

འབྲི་ཤོག་ ༩/༡༠ ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅུ་དེ་སློབ་སྤྱོད་གི་འཇུལ་ཞུགས་སྟེན་ལུ་ཞི་གཤམ་པ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅུ་དེ།

ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅུ་དེ་གི་དོན་ལུ་ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་གིས་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅུ་དེ་གདམ་འཇུལ་ཞུ་ཡིག་ **འབྲི་ཤོག་༩/༡** ལ། ས་འདི་བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོ།

ཞི་གཤམ་པ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་ཚོགས་ལུ་སྟེན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་ **འབྲི་ཤོག་༩/༢** ལ། ས་ཚུ་བཀའ་དགོས་ ཡོད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་འགག་ཆེ།

གན་ལེན་གྱི་ **འབྲི་ཤོག་༩/༤** ལ། ས་གྲུ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ་ཞེ་ཨིན་མ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོ།

ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་སྤྱོད་བཅུ་དེ་ནང་གཏང་མ་ད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་པ་ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཆའི་ཡི་གུ་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དཔེ་ཚང་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་ དེ་ཡོད།

ཡུན་གྲུང་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་གདམས་འཇུག་བསྐྱར་ཞིབ་འཛིན་ཤོག

(སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་གདམས་འཇུག་འདི་དོན་ལུ་མི་སྤྱོད་པས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།)

༡. མི་ངོའི་ཁག་སལ་ལ།

༡༧། མིང་.....། (ཞི་གཡོག་ངོ་རྟོགས་ཨང་.....།)

ཁ། གཤམ་སྤོང་མི་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྤྱོད་ན་མི་ངོམ་གྱི་ཁག་སལ་ཚུ་ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་ཅིག་ནང་སློབ་གོའོ་འབད།

༢. ཡུན་གྲུང་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་དོན་ལུ་འོས་ཚད་བརྟུན་དཔྱད་འབད་ནི་དེ་དཔྱད་སྟོ། (ཁས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རྟོགས་བཀའ་ལ།)

- མི་ངོམ་འདི་ཁག་འབག་གི་ལྷ་གཡོག་ནང་མེན་པར་གཏན་འཇགས་གྱི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཨིན་མས། (དོན་ཚན་༩.༤.༢.༡)
- ལས་རིམ་འདི་ཁོ་ཡང་ན་མོ་གི་ལྷ་དང་གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འདུག། (དོན་ཚན་༩.༤.༢.༢)
- མི་ངོམ་འདི་གིས་ཉམས་ཚཱ་དུས་ཡུན་ཚང་རུག། རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཡུན་གྲུང་སྤྱོད་བཅའ་ཨིན་ན་ (དོན་ཚན་༩.༤.༢.༣) པ་དང་འབྲིལ་དགོ།
- གདམས་ཁག་གི་ལས་རིམ་འདི་སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་གཡོག་དང་ལོ་ལྟར་གྱི་མི་སྤྱོད་པས་འཆར་གཞི་(དོན་ཚན་༩.༣.༣) པ་དང་མཐུན་མཉམ་སྤོང་འདུག།
- གདམས་ཁག་གི་ལས་རིམ་འདི་མི་ངོམ་གྱིས་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་ཁྲམས་ཁ་འདི་དབྱེ་དཔྱད་འབད་རུག། (དོན་ཚན་༩.༣.༤)
- མི་ངོམ་འདི་གིས་རྒྱུ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་འབྲིལ་ཡུན་གྲུང་ཡང་ན་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཅའ་ལེན་ཞིན་མཁམ་ལས་ཉུང་མཐའ་དགོ་པའི་སྤྱོད་བཅའ་ཀྱི་བར་ཡུན་དགོས་མཁོ་འདི་བསྐྱབས་རུག།
- མི་ངོམ་འདི་དགོངས་མ་མ་ལུ་བའི་སྤྱོད་བཅའ་ལུ་གཡོག་ནང་ལྷག་ལུ་ཞི་དུས་ཡུན་ཉུང་མཐའ་ལྷོང་འདུག། (དོན་ཚན་༩.༤.༢.༤)
- མི་ངོམ་འདི་སྤྱོད་བཅའ་གཞན་ཅིག་ནང་གདམས་འཇུག་འབད་འབད་ཨ་མེད། (དོན་ཚན་༩.༤.༣.༡)
- སྤྱོད་བཅའ་ལས་འོས་ལེན་ཡང་ན་མཚོན་བཅའ་ཡི་གུ་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- སྤྱོད་བཅའ་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- སྤྱོད་བཅའ་གི་ནང་དོན་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- དོན་ཚན་༩.༤.༣.༤ པ་དང་འབྲིལ་འདས་པའི་སྐབས་གཡོག་གི་སྐོར་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- དོན་ཚན་༩.༤.༣.༥ པ་དང་འབྲིལ་འདས་པའི་དམིགས་བསལ་ངལ་གསེའི་སྐོར་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- ཉེན་སྲུང་ཉེན་མེད་ཀྱི་ཆ་གནས་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- ཅུས་ཞིབ་ཉེན་མེད་ཀྱི་ཆ་གནས་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།
- གསོ་བའི་ལག་ལུར་བདེན་སྤྱོད་འབད་ཡི།

- འོས་ཚད་གཞན་གང་རུང་ཡོད་ན།
-
-

3. གནམ་འཕྲུལ་མི་དོན་གནང་བ་འགྲུབ་ཞི་འདོན་ལུ་ལས་སྡེ་ལས་ཁས་ལེན། (ལས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བཀའ།)

- ལས་སྡེ་གིས་མི་དོན་འདི་ལུ་འཕྲོ་སྐྱོད་སྤྲོད་གི་ཁ་བཀོད་བྱིན་དགོ།
- ལས་སྡེ་གིས་མི་དོན་འདི་སྐྱོད་བརྟེན་མཚུགས་བསྐྱུ་ཅིག་འབྲུག་ལུ་ཡོག་ཡོད་པ་ལྟ་ཏེ་གསལ་བཀའ་དེ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་དགོ།
- ལས་སྡེ་གིས་མི་སྡེ་བས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཞི་གཡོག་པའི་བརྟེན་རིམ་ལུ་གསལ་བཀའ་དུས་མཐུན་བཟོ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟེན་བཟོ་དགོ།
- སྐྱོད་བརྟེན་འདི་གིས་མི་དོན་དང་ཡིག་ཚང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཕན་ཅུས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞི་འདོན་ལུ་ལས་སྡེ་གིས་དུས་མཚམས་གྱི་ལྟ་ཏེ་གསལ་བཀའ་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཐག

མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་..... སྤྱི་ཚེས་.....

སྐབས་བྱེད་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཐག།

གལ་སྲིད་གནམ་འཕྲུལ་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཚན་མ་དང་འགལ་ལྡན་གྱི་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་དང་། རིམ་ཨང་༣ པ་ ཡན་ཚད་གྱི་གནང་དོན་ཚུ་བསྐྱབས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོད་དང་སྤྱི་གཞི་ལེན་གྱི་ལེན་གྱི་འགན་འཁུན་འདི་ མཉམ་ཏེ་གསལ་བཀོད་མི་འདོད་པོན་བཅིས་ཏེ་ མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ཡོག། དེ་འབད་ལས་མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་འདི་འོས་འབབ་ཚད་གཞི་དང་ དཔུང་ཐོའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འོས་ལས་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྡེ་གོ་བརྟེན་དགོ།

བཟོ་སྐྱིལ་འབད་མི། (མིང་ཏེ་གསལ།)

གནམ་འཕྲུལ་མི་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་མི་སྡེ་བས་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང།

སྤྱི་ཚེས།

ཨ་ཕུ་ཚོ།

- དོན་ཚན་༩.༤.༣.༥ ལས་༩.༤.༣.༤ པ་དང་འཕྲིལ་ཡུན་སྐྱོད་བརྟེན་ཉེན་གངས་༥ དང་དེའི་འོག་ཚུ་གི་དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡུན་ སྐྱོད་བརྟེན་གྱི་ཞུ་ཡིག། ཡང་ན་གནམ་འཕྲུལ་འབྲི་ཤོག་དང་། ཡུན་སྐྱོད་བརྟེན་གྱི་འཕྲོ་སྐྱོད་སྤྲོད་གི་ཁ་བཀོད་འབྲི་ཤོག་ཚུ་བཀའ་མི་དགོ།
- འབྲི་ཤོག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་མི་དོན་གྱིས་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཡུན་སྐྱོད་བརྟེན་གྱི་གནམ་འཕྲུལ་ཞུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་འདི་ཐོ་བཞག་ཞི་འདོན་ལུ་བཅུ་གསལ་ དགོ།
- གལ་སྲིད་ཡུན་སྐྱོད་བརྟེན་འདི་མི་སྡེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་བ་གྲུབ་སྡེ་ལག་ལེན་འབབ་སྡེ་ཡོད་ན་འདི་འཕྲོ་ལས་ཞི་གཡོག་པའི་བརྟེན་རིམ་ ལུ་གསལ་བཀའ་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་རྒྱུ་ཚོགས་པ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 ཡུན་རྒྱུང་སློང་བརྟེན་གདམ་འཕུལ་ལྷུ་ཡིག་འཕྲི་ཤོག།

(མི་ངོམ་གྱིས་བཀའ་དགོངས།)

མི་ངོམ་གྱི་ཁགས་ལ།

- མིང་།
- ཞི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ལང་།

ཡུན་རྒྱུང་སློང་བརྟེན་ལེན་ཡོད་པ།

རིམ་ལང་	སློབ་སློང་གི་མིང་།	སླེལ་ཁང་/ཁྲོམ་/རྒྱལ་ཁབ་།	འགོ་བརྒྱུགས་ཚེས་གུང་ས།	ཚེས་/ཟླ་/ལོ།	ཏུས་ཡུལ།	མ་དངུལ་བྱིན་མི།
༡						
༢						
༣						

ཡུན་རྒྱུང་སློང་བརྟེན་ལེན་ཡོད་པ། (ཉེ་མ་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུན་རྒྱུང་སློང་བརྟེན་༣)

རིམ་ལང་	སློབ་སློང་གི་མིང་།	སླེལ་ཁང་/ཁྲོམ་/རྒྱལ་ཁབ་།	འགོ་བརྒྱུགས་ཚེས་གུང་ས།	ཚེས་/ཟླ་/ལོ།	ཏུས་ཡུལ།	མ་དངུལ་བྱིན་མི།
༡						
༢						
༣						

སློང་བརྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཐབས་ཡིག་ཆ་ཚུ། (རྒྱལ་བཀའ་ལང་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ས་སློང་བཀའ་།)

- ཆ་གནས་ཚན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྲེར།
 དཔྱད་ལང་། སླི་ཚེས།
- ཆ་གནས་ཚན་གྱི་ཕྱི་མེས་ཞིབ་ཉོག་མེད་ལག་ཁྲེར།
 དཔྱད་ལང་། སླི་ཚེས།
- འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཚན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་ཅིག་གིས་སློང་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྲེར།
 དཔྱད་ལང་། སླི་ཚེས།
- སླེལ་ཁང་ལས་འདི་ལས་ངོ་སློང་ཡི་གུ་ཡང་ན་འཇུལ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་བདེན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གུ།

- སྤེལ་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་དང་ལས་རིམ། (གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པ་ཅིན)
- རྒྱུགས་རམ་པ་ལས་རྒྱུགས་རམ་གྱི་མ་དདུལ་ངེས་ཏིག་ཡོད་པའི་བདེན་སྦྱོར།
- ཡིག་ཆ་གཞན།
-
-
-
-

སྤེལ་ཁང་ལས་ངེས་ལེན་ཡི་གྲ་དང་འབྲིལ་ རྒྱུགས་འཆར་བཅུགས་པའི་སྦྱོང་བརྟུབ་གྱི་ཁགས་ལ།

- ༡། སློབ་སྦྱོང་གི་མིང།
- ལ། སྤེལ་ཁང།
- ཁྲོམ། རྒྱལ་ཁབ།
- ག ། འགོ་བཅུགས་ཆེས་གངས།
- ང། མཚུགས་སྤྱི་ཆེས་གངས་ ཡང་ན་དུས་ལུག།
- ཅ། མ་དདུལ་བྱིན་མི།

ང་གིས། (ལས་ལེན་གྱི་ཉུགས་བཀའ།)

- ཁོང་འཁོད་བརྟུན་དོན་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་དང་འཛོལ་བ་མེད་པ་སྤོམ་ཡོད།
- ལུ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ཅིས་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ ང་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞབས་ཏིག་སྦྱོང་ནི་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་ཨིན།
- གཤམ་འཁོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་སྐྱགས་ འདི་འཕྲོ་ལས་ལོག་འོང་ཞིན་མ་ལས་ ལས་སྤེལ་སྐྱེན་ལུ་འབད་ནི།
- འབྲི་ཤོག་ ༩/༩ པའི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གྱི་ཡི་གྲ།
- འབྲི་ཤོག་ ༩/༥ པ་ལྟར་ སྦྱོང་བརྟུབ་གྱི་སྐྱེན་ལུ།
- འབྲི་ཤོག་ ༩/༦ པ་ལྟར་ བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག་དང་།
- འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཁྲེར།

(མི་ངོམ་གྱི་མིང་ཉུགས་ལ།)

ཆེས་གངས།

ངའ་ཐོ།

- རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ཡུན་ལུང་སྦྱོང་བརྟུབ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་ཉེན་མེད་ལག་ཁྲེར། ཅིས་ཞིབ་ཉེན་མེད་ལག་ཁྲེར་ དང་གསོལ་བའི་བདེ་ཁམས་ལག་ཁྲེར་ ཚུ་སྦྱོན་མི་དགོ།
- ལས་སྤེལ་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྟུན་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་བརྟུན་དོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལུ་ཡིག་བཅུགས་དགོ། དེ་འབད་ལས་ མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་བརྟུན་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་རང་སེའི་ཁྱད་ཡོན་ཐོ་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཞི་གཞིའི་ལྷན་ཁྲུན་ཚོགས་པ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཡུན་རྒྱུང་སྤྱོད་བཅར་གྱི་གནང་བའི་ཡི་གེ།

ཡིག་སྒྲིག་ཨང་།

སྤྱི་ཚེས་..... ལུ།

འགོ་འཛིན་མཚོགས་ལུ།

.....(ལས་སྡེའི་མིང་།) (ས་གནས་པ།)

གནང་དོན། གནང་བའི་ཡི་གེ།

ལྷོ་ཤོ་ཤོ་ཞི་ འབྲུག་གཞུང་གི་ལ་བྲུག་ལས་སྡེ་ (ལས་སྡེའི་མིང་།) གྱིས་/གིས་/གྱིས་ (ལས་སྡེའི་མིང་།) གྱི་/གི་/གྱི་ (གོ་གནས་གྱི་མིང་།) རོམ་ (མིང་།) ཞི་གཞིའི་ལྷན་ཁྲུན་ཨང་ ཅན་མ་འཆང་མི་འདི་ གཤམ་འཁོད་ཡུན་རྒྱུང་སྤྱོད་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་ གནང་བ་ཤུབ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མིང་།

སྤྱོད་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་།

འགོ་བཅུགས་དང་མཇུག་བསྐྱེད་ཚེས་གངས།(ཚེ་/ལྷན་/ལོ་) ལས་(ཚེ་/ལྷན་/ལོ་) ཚུན།

མ་དངུལ་བྱིན་མི་ལས་སྡེ།

མི་རིམ་ཚུ་ འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་གི་ལ་བཞོན་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཡིག་སྤྱོད་ཐམ་ལེན་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་སྤེལ་ཚན་ ཡང་ན་ལས་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ འཐབ་དགོ་པའི་བཞོན་སྤྱོད་ཚུ་བྱིན་དགོ།

(.....)

མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

མི་སྟོབས་སྤེལ་ཚན་/ལས་ཚན།

འདྲ།

- ༡) ལྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁབ་གི་ལས་ཡིག་སྤྱོད་ཐམ་ལས་ཚན་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཡིག་སྤྱོད་ཐམ་གནང་དོན་ཚེ།
- ༢) ཚུས་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ། (འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ལས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གནང་ཞིའི་དོན་ལུ་)
- ༣) འབྲེལ་ཡོད་མི་རིམ་ལུ།
- ༤) མྱེར་གྱི་ཡིག་སྒྲིག་ནང་།



རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ཁབ་ལྷན་
ཡུན་ལྷན་སྤྱོད་བཅར་འཕྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་བཞུགས་འབྲི་ཤོག

འབྲུག་ཁབ་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་ཁའི་མི་ངོམ་ཅིག་ཡིན་མཁེས་མི་ངོམ་འདི་གིས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

- རྒྱལ་ཁབ། ལས་སྡེ་དང་ཡང་ན་རང་རྒྱུ་ལུ་ཕན་ཞེ་དོན་ལུ་ཡོན་ཏན་དང་རིག་ཅལ་ཚུ་ག་དེ་དག་དྲག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བཅོམ་འབད་དེ་ལེན་དགོ།
- སྤེལ་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་དང་རང་གི་གནས་སྤངས་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གནས་དགོ།
- སྤྱོད་དོན། བྲིམས་འགལ་ཡང་ན་ཚོང་ལུ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།
- གནང་བའི་ཡི་གུ་ནང་གསལ་བཞུགས་འབད་ཡོད་མི་གི་སྤྱོད་བཅར་ཡང་ན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་སོར་མི་ཚོག་
- གནང་བའི་ཡི་གུ་ནང་གསལ་བཞུགས་འབད་བའི་དུས་ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་སྤྱོད་བཅར་མཇུག་བསྟུན་གོཔ་དང་།
- སྤྱོད་བཅར་འདི་མཇུག་བསྟུན་ཞེ་མཁེས་ལས་ཡིག་ཚང་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཡི་གུ། སྤྱོད་བཅར་གྱི་སྤྱོད་ལུ། བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག་དང་ལག་ཁྱེར་ (གལ་སྤོང་འབྲེལ་བའོད་ན) ཚུ་དང་སྤྱོད་ལུ་འདི་འཕྲོ་ལས་ལོག་འོད་སྤེལ་ལས་སྡེ་འཛེམ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་འབད་དགོ།

མི་ངོམ་མིང་།
ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚུགས་ཨང་།
གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།
སྤྱོད་འབྲི་ཤོག
སྤྱོད་བཅར་གྱི་གནས་སྤངས་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཨང་།

མིང་རྟགས་དང་ཚོས་གངས།
ལ་བཞུགས་ཀྱི་མིང་།
མིང་།
གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།
མིང་རྟགས་དང་ཚོས་གངས།



རྒྱལ་ཁུངས་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

མི་སྣོབ་སྐོར་གཞི་འཛིན་འགོ་དཔོན།

.....
.....

ཅེད་ན། སློབ་བཅར་(ཡུན་ཐུང་དང་ཡུན་རིང་སློབ་བཅར) མཇུག་བསྟར་སྟེ་ཡིག་ཚང་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཡི་གེ།

ཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ སློབ་སློབ་གནང་ཆའི་ཡིག་གུ་ཡང་ན་ཡུན་ཐུང་སློབ་བཅར་གྱི་གནང་བའི་ཡིག་ཡང་.....སྤྱི་ཚེས་..... ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གཤམ་འཁོད་མིང་རྟགས་ཅན་མ་རང་གིས་ སློབ་བཅར་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྟེ་མཇུག་བསྟར་སྟེ་ སྤྱི་ཚེས་..... (ཉིན)(ཟླ)(ལོ)ལུ་ཡུན་
ཐུང་སློབ་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་ལས་སྟེ་དང་། ཡུན་རིང་སློབ་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁུངས་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ལུ་ལམ་ཨིན།
གཤམ་གསལ་གྱི་ཡིག་ཚུ་མཉམ་སྦྲགས་འབད་དེ་ཡོད། (ཨིན་རྟགས་བཀའ་གནང་།)

- འབྲི་ཤོག ༩/༥ པ་ལྟར་སློབ་བཅར་སྟན་ཞུ།
- འབྲི་ཤོག ༩/༦ པ་ལྟར་བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག
- སློབ་བཅར་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྟེ་མཇུག་བསྟར་བའི་སྦྱབ་བྱེད།
- ཡུན་ཐུང་སློབ་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གཞུང་ཡང་ན།
- ཡུན་རིང་སློབ་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་བཞེ་སོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་གནང་བའི་ཡི་གེ (ཞིབ་འཇོལ་ཐོག་ཨིན་པ་ཅིན་)
དང་སྦྲགས་ཏེ་སྟེལ་ཁང་ལས་ལག་གཞུང་ཡང་ན་མཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྦྲགས་ཤོག་དང་། ཞིབ་འཇོལ་གྱི་བཅུད་སྟེད་ཡང་ན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་འབྲེལ་

བཀའ་འཛིན་ཚེ།

(མི་ངོའི་མིང་རྟགས།)

མིང།

ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས་ཡང་།

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།

ལས་སྟེ།



རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤོག་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ཁཚུངས་།
སློབ་བཅར་སྟན་ལྷ།
(ཡུན་རིང་དང་ཡུན་མཐར་སློབ་བཅར།)

ང་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་སློབ་བཅར་མཚུགས་སུ་ཡོད།

༡. སློབ་སློབ་གི་མིང་གནས།

༢. ས་གནས། (སློབ་ཁང་ཁྲོམ་སླེ་རྒྱུལ་ཁབ།)

༣. འགོ་བཅུགས་ཚེས་ཁངས།

༤. མཚུགས་སུ་འཇོག་གསལ་དང་དུས་ཡུལ།

༥. སྟན་ལྷ།(དགོ་པ་ཅིན་ཤོག་ལེབ་ཁ་སྐོར་ལག་ལེན་འཐབ་གནང།)

༧༧. སློབ་བཅར་སྐབས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ཡང་ན་ཚོས་ཚན་ལྟ་བུ་ལོད་མི་ཚུ་འཛུལ་བཤད་རྒྱལ།

༧༩. ལས་སླེའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་དོན་སློན་ཅན་སླེ་ཉེང་སྐལ་སློད་ཐབས་ཡར་ཤུགས་ཀྱི་འདི་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རིག་ཚུལ་ཚུ་ག་
དེ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ནའི་གོས་འཆར་བཀོད།

མིང་ཏུགས་དང་ཚེས་ཁངས།



རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག

(མི་ངོམ་ཅིག་གིས་སྤོང་བར་མཇུག་བསུ་ཞིན་མ་ལས་བཀའ་དགོས།)

སྤོང་བར་གི་མིང་།

སྤེལ་ཁང་གི་མིང་།

དབྱེ་བ།	ཚ་གནས་སྤོང་ཡོད།	ཚ་གནས་ཡོད།	བར་གནས།	ཚ་གནས་མེད།	ཚ་གནས་རྩ་ལས་མེད།
ང་གིས་སྤོང་བར་འདི་འབྲེལ་བཤེས་སྤེམ་ཐོང་ཅི།					
སྤོང་བར་འདི་དེ་དོན་ལུ་མི་ངོམ་ལེ་ག་གཏང་ནི་དེ་ནང་ང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ལ་ཨིན།					
ང་གིས་སྤེལ་ཁང་འདི་སྤོང་བར་འདི་དེ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་སྤེམ་ཐོང་ཅི།					
སྤོབ་སྤོན་པ་ཚུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་སྤེམ་འདུག།					
སྤོབ་སྤོན་པ་ཚུ་གཏོག་ཆེ་མེད་སྤེམ་འདུག།					
ཞབས་ཏོག་དང་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འདུག།					
སྤོང་བར་གི་དོན་ལུ་སྤོང་བར་འབད་སའི་མཐུན་འཁོར་སྤབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྤེམ་འདུག།					
སྤེལ་ཁང་འདི་ནང་མི་ངོམ་ལེ་ག་གཏང་ནི་དེ་ནང་ང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ལ་ཨིན།					
ང་ལུ་ (ལུ་ན་རིང་སྤོང་བར་གི་དོན་ལུ་) ལྷུ་བ་འབྲས་དང་སྤྲུགས་ཤོག་དུས་ཚོད་ཁར་བཏོན་ནི་དེ་ནང་དགའ་འཕེལ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང།					
ང་གིས་སྤོང་བར་འདི་ལག་ལེན་དང་མཐུན་པ་སྤེམ་ཐོང་ཅི།					
སྤོབ་སྤོང་གི་སྤོང་ཚན་ཡང་ན་ལེ་འུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་རྒྱ་མཚན་བཀོད།					
མཐོང་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་གང་རུང་ཡོད་ན།					

འབྲི་ཤོག་འདི་བཀའ་གནང་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འབྲི་ཤོག་འདི་ལུ་ན་རིང་སྤོང་བར་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྤོབས་གོང་འཕེལ་སྤེམ་ཐོང་དང་། ལུ་ན་སྤོང་བར་གི་དོན་ལུ་ཨིན་ན་ལས་སྤེམ་ཐོང་མི་སྤོབས་སྤེམ་ཐོང་ལུ་ལུ་དགོ།



རྒྱལ་ཁཚུངས་ཞི་གཤེགས་ལྷན་ཚོགས།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་གྲྭ་ལུ་ལྷན་འབྲེལ་འབྲི་ཤོག

(མི་ངོམ་གྱིས་བཀའ་ནིའི་དོན་ལུ།)

མི་ངོམ་ཁ་གསལ།

- མིང་.....།
- ཞི་གཤེགས་དོན་རྒྱལ་ཁཚུངས་ལུང་.....།

ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་ལེན་ཡོད་པ།

རིམ་ལང།	སྦྱོང་སྦྱོང་གི་མིང།	སྤེལ་ཁང་/ཕྱོགས་སྡེ་/རྒྱལ་ཁཚུངས་	འགོ་བརྩུགས་ཚེས་གྲངས་ (ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)	དུས་ལུགས།	མ་དངུལ་འབྲུག་པ།

ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་ལེན་ཡོད་པ། (འདས་པའི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེ་ལེན་ཐེངས་ ༣ པ།)

རིམ་ལང།	སྦྱོང་སྦྱོང་གི་མིང།	སྤེལ་ཁང་/ཕྱོགས་སྡེ་/རྒྱལ་ཁཚུངས་	འགོ་བརྩུགས་ཚེས་གྲངས་(ཚེས་/ཟླ་/ལོ།)	དུས་ལུགས།	མ་དངུལ་འབྲུག་པ།

སྦྱོང་བརྗེ་གྲྭ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ཡོག་ཆ། (འབྲེལ་བའོད་སར་ཡིན་རྒྱལ་ཁཚུངས་བཀའ་ལང་ན་ས་སྦྱོང་བཀའ་གནང་།)

- ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
 ཡིག་ལུང་..... ལྷོ་ཚེས་.....
- ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མེད་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།
 ཡིག་ལུང་..... ལྷོ་ཚེས་.....
- འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་གསོ་བའི་དུང་འཚོ་གིས་སྦྱོང་བའི་གསོ་བའི་བདེ་ལམ་ལག་ཁྱེར།

ཡིག་ཡང་.....སྒྲིའོས་.....

- སློབ་རིག་སྐྱུགས་ཤོག།
- སྤེལ་ཁང་ལས་འཇུལ་ཞུགས་གཏན་འཁེལ་ཡང་ན་ངོས་ལེན་གྱི་གྲ།
- སྤེལ་ཁང་ལས་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་དང་ལས་རིམ་དང་། (མཁས་དབང་གི་དོན་ལུ་ས་ཁོངས་ལྟ་སྟོང་གི་ལས་འཆར།)
- གྲོགས་རམ་པ་ལས་མ་དངུལ་གྱི་ཁས་ལེན། (གལ་སྲིད་སྟེང་/རང་སེའི་མ་དངུལ་ཐོག་ཀུན་གཏོགས་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ། ཡང་ན་གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་གཉེར་གྲོགས་རམ།)
- (དགོས་ཡོད་ན་) ཡིང་སྐད་སྒྲ་དག་ལག་ཁྱེར།
 - གསལ་བསྒྲགས་དང་འཕྲིལ་ཡིག་ཆ་གཞན་གང་རུང་དགོས་ཡོད་ན།
 -
 -
 -
 -

སྤེལ་ཁང་ལས་འཇུལ་ཞུགས་གཏན་འཁེལ་ཡང་ན་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གུ་དང་འཕྲིལ་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་གསལ།

- ༡། སློབ་སྦྱོང་གི་མིང་།.....།
- ༢། སྤེལ་ཁང་།.....།
- ཚོམ་སྤེ།.....།
- རྒྱལ་ཁབ།.....།
- ༣། འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས།.....།
- ༤། མཇུག་བསྐྱའི་ཚེས་གངས་ཡང་ན་དུས་ལུག།.....།
- ༥། མ་དངུལ་འབྲུང་ས།.....།

ང་གིས་ཁས་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ང་གིས་ (ཁས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་ཏུ་གསལ་བཀའ་གནང་།)

- ཁོང་གི་བརྗོད་སྐད་དེ་ལྟར་ཞེས་འབད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚུ་བདེན་པ་ཡིན།
- དེའི་ལྷན་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ཅིས་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་། ང་མེད་པའི་རིང་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནིའི་ནང་བར་ཆད་མེད་པའི་ས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- འབྲུག་གི་ཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་གཞི་དང་འཕྲིལ་སློབ་སྦྱོང་འཇུལ་ཞུགས་གྱི་སྐབས་ལུ་འབྲི་ཤོག་༩/༡༠ འདི་ཕུལ་ནི།
- དུས་མཚམས་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་ན་སློབ་རིག་སྐབས་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་།
- འདི་འབྲོལ་སའོག་ཞིན་མ་ལས་གཤམ་གསལ་ཚུ་དང་སྐྱགས་ཏེ་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྐབས་ལུ་འབད་ནི།
- ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཡི་གུ་འབྲི་ཤོག་༩/༤ པ།
- འབྲི་ཤོག་༩/༥ པ་དང་འཕྲིལ་སྦྱོང་བརྗོད་སྐད་ལུ།
- འབྲི་ཤོག་༩/༦ པ་དང་འཕྲིལ་བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག་དང་།

- ལྷོང་བདར་མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སླེ་མཇུག་བསྐྱེད་ལྷུ་བཟུང་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སླེ་དང་གཅིག་ཁར་བརྗེ་སྲིད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་གནང་བའི་ཡི་གུར་(ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ཡིན་པ་ཅིན་) དང་སྐྱག་སྟེ་སླེལ་ཁང་ལས་ལག་ཁྱེར་ཡང་ན་མཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱག་སྟེ་ཐོག་དང་། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཡང་ན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འདྲ།

སྤྱི་ཚེས། (མི་ངོའི་མིང་རྟགས།)

དཔེ་ཐོག་

- ལས་སླེ་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་བདེ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་ཡིག་བརྩམས་དགོ། དེ་འབད་མཉམ་མི་ངོམ་འདི་གིས་ ཞི་གཡོག་པའི་བདེ་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་རང་སའི་ཁྱད་ཡོན་ཐོ་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

འབྲི་ཐོག་e/c |



**རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།**

གན་ལེན།

(ཡུན་རིང་སྤྱོད་བདར་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ་ལྷུ་བཟུང་བའི་མི་ངོམ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་གསལ་བཀོད་ཅན་གྱི་གཞི་བཀོད་ནང་གན་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀའ་དགོ། སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཟད་འགོ་དང་མཁམ་མཚོག་ཁག་ཆེ་ཉེང་གུ་གཞི་བཞག་སླེ་དོན་ཚན་ཚུ་བསྐྱེད་ཞིབ་ཡང་ན་ཁ་སྐོང་བཀའ་ཚོགས།)

ང་..... ཞི་གཡོག་འོ་རྟགས་ཡང་..... ཅན་མ་འཆང་མི་གིས་གནང་ཆའི་ཡིག་ཡང་ཞི་ལྷན་/མི་སྤྱོད་སླེ་ཚན་...../...../.....སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་གནང་བ་ལྷུ་བཟུང་བའི་གསལ་བཀོད་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཡིན།

- སློབ་སྤྱོད་གི་མིང་།.....
- སླེལ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ།.....
- སློབ་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ།.....
- འགོ་བརྩམས་དང་མཇུག་བསྐྱེད་ཚེས་གངས།.....
- དུས་ལུགས།.....
- མ་དངུལ་གནང་མིའི་ལས་སླེ།.....
- ཡུན་རིང་སྤྱོད་བདར་ལེན་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ།.....
- ཡུན་རིང་སྤྱོད་བདར་གྱི་འཚོལ་རྟགས།.....

ངགིས་གན་ལེན་འབད་དགོ་བཟུ་ཡང་།

1. སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྟུམ་རྟུམ་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མ་ལས་སློབ་རིག་མཚོགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་ནི་དེ་མ་ཚད་
ངའི་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་དུས་ཡུན་གྱི་སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་འདི་ང་རའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་ཡང་ན་མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ལྷ་
ལུལ་དབྱེད་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན།
2. འབྲུག་དང་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་ཡིན།
3. སླེལ་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་དང་། ང་རའི་གནས་ཚད་དང་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ཡང་ན་སླེལ་ཁང་གི་ངོས་ལེན་དང་མཐུན་
པའི་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་ནི་ཡིན།
༤. སྤོང་དོན་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་རིགས་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་འཛུམ་ནི་ཡིན།
༥. རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འབྲེལ་ནང་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤོང་བྱུས་གྱི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་ལས་དམིགས་བསལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་མེད་
པར་ཡིག་ཐོག་ཡང་ན་ངག་ཐོག་གི་ངག་བརྗོད་བཟུམ་ཉེ་བསམ་བརྗོད་དང་ངག་བརྗོད་ཚུ་བྱིན་ནི་ལས་འཛུམ་ནི་ཡིན།
6. སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ཟླ་རྩེ་གི་ནང་འཁོད་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་གྱི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་
(hrdd@rcsc.gov.bt) དང་ང་རའི་ལས་སྡེ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་ལུགས་གྱི་སྟན་ལུ་ (འབྲི་ཤོག་༩/༡༠ པ་) འདི་ལུ་ལེན་ནི་ཡིན།
༧. རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་གྱི་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་ (hrdd@rcsc.gov.bt) དང་ང་རའི་ལས་སྡེ་ལུ་དུས་མཚམས་གྱི་སློབ་
སྡེ་ཡང་ན་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་འདི་ལུ་ལེན་ནི་ཡིན།
༨. (འབྲུག་གཞུང་གི་སློབ་གཉེན་ཐོགས་རམ་ཐོག་གི་ཡུན་རིང་སྦྱོང་བརྗེས་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་) སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་མཁོའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་མི་
སའངས་ལྟ་སྐོར་ནང་མ་འགྲོ་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ལས་སྡེ་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་ལས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་ལེན་ནི་ཡིན།
9. སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་སྐབས་ངལ་གསོ་གཞན་གང་ཅུང་མི་ལེན།
10. སློབ་སྦྱོང་ཁ་སྐོར་མི་ལེན།
11. སློབ་སྦྱོང་། གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཡང་ན་སླེལ་ཁང་མི་སོར།
12. གལ་སྲིད་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཐོན་ན་ལོག་འཕོ་ནི་དང་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་ཆ་མེད་གཏང་ནི། འོས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཚུ་འབག་ནི་ལུ་ཁས་
ལེན་འབད་མ་ཡིན།
- 12.1 ང་རའི་སྦྱོང་ལམ་འདི་འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་གཞུང་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཡང་ན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་མ་མཐུན་པ་ཅིན།
- 12.2 ང་རའི་སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་འདི་སླེལ་ཁང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་གྱིས་ངོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པ་
ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན།
- 12.3 ང་གིས་སླེལ་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་པའི་འཛུམས་ཐོ་དང་དགོས་མཁོ་གཞན་ཚུ་སྐབས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།
- 12.4 ང་གིས་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་སོར་ཡོད་པ་ཅིན།
- 12.5 ང་ར་སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་སྦྱོང་ལུ་ཡོད་པ་སློབ་རིག་གི་ལམ་ལུགས་དང་མ་འཕྲིམས་ (གནང་བ་མེད་པའི་འབྲ་བུས།) སྦྱང་དགོ་པའི་སློབ་
སྦྱོང་གི་སྦྱོང་ཚན་ཡང་ན་བམ་ཚན་མ་ལེན་མ། ཡང་ན་འཛུམས་ཐོ་སྦྱོང་ལུ་མ་ལངས་སྤོང་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྗོད་གནང་བ་གྲུབ་པའི་
སློབ་སྦྱོང་འདི་མཐུག་བསྟུ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན།

༡༣. གནང་ཚེ་ཡི་གྲ་དང་འབྲེལ་སློབ་སློབ་མཚུགས་བསྟུན་ཉེ་དང་འབྲུག་ལུ་ཡོག་ཞི་དེ་ལས་སློབ་སློབ་མཚུགས་བསྟུལ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ (བདུན་ཕྱག་དཔལ་གསོ་དང་གཞུང་གི་དཔལ་གསོ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་) ཉེན་གངས་༢༡ གི་ནང་འཁོད་འབྲུག་ཤོར་མེད་པར་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི་ཨིན།

༡༤. གཤམ་གསལ་ཚུ་དང་སྐྱགས་ཏེ་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི།

༡༤.༡ ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཡི་གྲ། (འབྲི་ཤོག་༩/༤ པ།)

༡༤.༢ སློབ་བརྗེས་སྟན་ལུ། (འབྲི་ཤོག་༩/༥ པ།)

༡༤.༣ བསམ་ལན་འབྲི་ཤོག། (འབྲི་ཤོག་༩/༦ པ།)

༡༤.༤ སློབ་བརྗེས་མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སླེ་མཚུགས་བསྟུལ་བའི་སྐབས་ལུ་མཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་སློབ་རིག་སྐྱགས་ཤོག་ཡང་ན་ལག་ཁྱེར་དང་།

༡༤.༥ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སླེ་དང་གཅིག་ཁར་བརྗེས་མེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་གནང་བའི་ཡི་གྲ་དང་གཅིག་ཁར་ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ཨིན་པ་ཅིན་ཞིབ་འཚོལ་གི་བརྩམས་ལུ་ཡང་ན་ཞིབ་འཚོལ་གི་འབྲུག་ལུ་འབད་ནི་ཨིན།

༡༥. སློབ་སློབ་མཚུགས་བསྟུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་སྐབས་ལུ་སྐབས་ལུ་མཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཅིན་སྐབས་གཡོག་གོ་གནས་ཡར་སེང་སློབ་བརྗེས་དང་དམིགས་བསམ་ལུ་གསོལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མི་སྟོབས་བྱ་ལེན་གང་རུང་གི་འོས་འབབ་མེད།

༡༦. དོན་ཚན་༡༣ པ་དང་༡༤ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་འབད་ནི་དེ་བྱ་རིམ་མཚུགས་བསྟུལ་ཚུན་གང་རུང་གི་དཔལ་གསོ་མི་ལེན།

༡༧. ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་སླེ་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཉུང་མཐའ་ལོང་.....ཡང་ན་སློབ་སློབ་མཚུགས་བསྟུལ་ཞིན་ལས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སློབ་གི་དུས་ལུ་.....(༢ ལྟལ། ༣ ལྟལ། ༤ ལྟལ།) གི་རིང་ཕྱག་ལུ་ཞི་དང་ཡང་ན་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེའུ་༩ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སློབ་སློབ་ཁག་གི་ཉེན་ཉེ་བ་གྲུབ་གི་བཞག་སྟེ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དཔལ་ལོག་སློབ་འབད་ནི་ཨིན།

༡༧.༡ དགོངས་ཡངས་བྱུང་སློབ་གི་འབྲུག་སློབ་འབྲུག་འབྲུག་ཡངས་ཆགས་ཆ།འཚོ་འབྲུག་དང་ཟད་འགོ་གཞན་ཚུ་བཅིས་པའི་སློབ་སློབ་གི་ཟད་འགོ་འདི་..... (༢ ལྟལ། ༣ ལྟལ། ༤ ལྟལ།) སླེ་ཡོག་སློབ་འབད་ནི་ཡང་ན།

༡༧.༢ སློབ་སློབ་ཅོག་གཅིག་ཤོ་གི་དོན་ལུ་དེ་གི་ཚབ་མ་སླེ་མི་གཞན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པའི་ཟད་འགོ་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་ལོག་སློབ་འབད་ནི་ཡང་ན།

༡༧.༣ (འཚོ་རྟེན་མ་དཔལ་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཞལ་འདེབས་མ་གཏོགས་) དགོངས་ལུ་མཐའ་མའི་ལེ་མན་ཚུ་གཞུང་བཞེས་འབད་ནི།

༡༨. གཡམ་སློབ་དཔལ་གན་ལེན་འདི་ལས་འགལ་བ་ཅིན་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེའུ་༩ པ་དང་། ཡང་ན་དོན་ཚན་༡༧ པའི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་བདག་སློབ་དང་ཡང་ན་དཔལ་ལོག་གི་ཉེས་བྱ་གཏོགས་ལས་ག་མཐོ་མི་འདི་འབག་ནི།

༡༩. སློབ་སློབ་མཚུགས་བསྟུལ་ཡོག་ཚང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་འབད་བའི་བྱུལ་ལས་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ལེའུ་༩ པ་པའི་ནང་བཀོད་མི་ལྟར་སློབ་བརྗེས་གི་བར་ལུ་བཞག་ནི།

ང་གིས་ ང་རའི་སློབ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གར་དང་ཁ་ཚིག་གན་ཚིག་ཚུ་དེ་སྐོར་ལས་ ང་ལུ་ ཁ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚང་ ང་གིས་དེ་ཚུ་ལས་ འགལ་བ་ཅིན་ གཞོན་པ་དང་སྐབས་མ་བདེམ་ གཅིར་འབྱུང་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ཡང་ ཅ་གོ་ཡི་ཟེར་བའི་ངོས་ལེན་སྐུལ་ཕྱེ་ཨིན། དམིགས་བསམ་དུ་ གོང་འཁོད་

གནད་དོན་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ འགན་ལེན་པ་ཡང་ 'ན' ང་ར་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སར་
བཀལ་ཏེ་ཁྲིམས་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི།

ས་གནས། (ཁྲིམས་ཉུགས་སྒྱུར།)
སློཾ་ཚེས། མི་ངོ་མིང་ཉུགས།

འབྲེལ་ཨང་།

སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་།

(ཁྱོད་རའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མཐུན་ཡང་ན་བརྟེན་གང་ཅུང་གན་ལེན་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་འབྲེལ་ཨང་ཐོག་ལས་སྦྱོད་
འོང། དེ་འབད་མ་ལས་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཡང་ན་འབྲེལ་ཨང་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་ན་འཛེལ་འཛེལ་མ་ཅིག་བྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་བརྟེན་མ་ཐོབ་པའི་འགན་འཁྲི
འདི་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་འབག་མི་ཚུགས།)

བརྒྱུལ། ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་གི་ཡིག་ཆ་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ འགན་ཁུར་དང་འཁྲིལ་བ། གནོད་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གར་ལེགས་ཤོཾ་སྟེ་གོ་
ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།
གལ་སྲིད་གོང་འཁོད་མི་ངོ་མིང་འདི་གིས་ འགན་ལེན་འདི་ལས་འགལ་སོང་བའི་ཐང་ ང་ འགན་ལེན་པ་ངོ་མིང་.....ངོ་སློད་ལག་ཁྱེར་.....
.....ཅན་མ་འཆང་མི་གཡུས་.....ལས་ཨིན་མི་གིས་ ཕྱིས་བཏོན་ཡོད་པའི་དུལ་བསྐྱོཾ་ལས་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ལོག་ཕུལ་ནི་དང་། ང་གིས་
ལོག་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་ར་ འགན་ལེན་པ་ཅིག་འབད་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཏེ་ཁྲིམས་དཔྱད་
འབད་ནི་ཨིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི།

འགན་ལེན་པའི་མིང་། (ཁྲིམས་ཉུགས་སྒྱུར།)
ས་གནས། འགན་ལེན་པའི་མིང་ཉུགས།

སློཾ་ཚེས།

ལྷ་གཞུང་།

ད་ལྟོ་ཁ་བྱང་།

འབྲེལ་ཨང་།

སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་།

(ཁྱོད་རའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མཐུན། ཡང་ན་བརྟེན་གང་ཅུང་གན་ལེན་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་ འབྲེལ་ཨང་ཐོག་ལས་
སྦྱོད་འོང། དེ་འབད་མ་ལས་སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཡང་ན་འབྲེལ་ཨང་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་ན་འཛེལ་འཛེལ་མ་ཅིག་བྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་བརྟེན་མ་ཐོབ་པའི་འགན་
འཁྲིལ་འདི་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་འབག་མི་ཚུགས།)

དཔང་པོ།.....

(མིང་དང་ཉུགས།)

ལ་བཀོད་བྱིན་མི།

མིང་ཉུགས།

(གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མིང་།)

སྤྱི་ཚེས།

དཔང་པོ། མིང་དང་ཉུགས་ལེན་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཉུགས་ལེན་འདིའི་ཤོག་ལེབ་གར་གྱི་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོ།

འབྲི་ཤོག ༩/༩ །



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུགས་སྐྱོད་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
སློབ་གཉེར་ཕྱོགས་རམ་གཏམ་འབྲུའི་སྤྱི་གཞི།

གོ་རིམ་ ༡ པ། ཕྱི་སེལ། (སྐྱུགས་ ༡༠༠ ལས།)

ཚད་གཞི།	ཆ་རྒྱུན།	ཇིང་ཚད།	སྐྱུགས།
གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུགས།	འཕམ་ལོ་ ༢།	༩༠	
ཁྱོད་གསེབ་གཞུགས་ཉུགས།	<p>དམིགས་བསལ་དུ་མེད་འོག་གཅིག་ནང་ཉུང་མཐའ་ ༧༠ ལྷན་འབྲེལ་མི་ལོན་དགོ།</p> <p>༩/༩ པ་ བཀོད་འབྲེལ་དགོ།</p> <p>གཞུགས་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་ཚེས་ནང་འཇུག་ཉུགས་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་བཟུ་འཛོགས་འབད་དགོ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • འབྲུག་གི་ཞི་གཞུགས་ཚོས་རྒྱུགས་ཐོག་ལས་ཡང་ན། • ཞི་གཞུགས་ནང་འཇུག་ཉུགས་འབད་བའི་སྐབས་གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་བསྐོ་བཞག་ཐོག་ལས། 	༥	
མཉམ་རིམ།	<p>ཉུང་མཐའ་ ༧༠ ལྷན་འབྲེལ་མི་ལོན་དགོ།</p> <p>གཞུགས་ལག་མཐོ་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁྱད་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་ཚེས་ནང་འཇུག་ཉུགས་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་བཟུ་འཛོགས་འབད་དགོ།</p> <ul style="list-style-type: none"> • འབྲུག་གི་ཞི་གཞུགས་ཚོས་རྒྱུགས་ཐོག་ལས་ཡང་ན། • ཞི་གཞུགས་ནང་འཇུག་ཉུགས་འབད་བའི་སྐབས་གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་བསྐོ་བཞག་ཐོག་ལས། 	༥	
སློབ་རིག་གྲུབ་འབྲས་/སློབ་རིག་གི་སྐྱུགས།	<p>མཁས་དབང་གི་དོན་ལུ་གཞུགས་ལག་གོང་མ་དང་གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།</p> <p>གཞུགས་ལག་གོང་མའི་དོན་ལུ་གཞུགས་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་སློབ་རིམ་ ༡༢ པ།</p>	༩༠	

མོ་རིམ་ ༢ པང་གསུག་གསལ། (སྐྱུག་སྐྱོད་ ༡༠༠ ལས།)

ཚན་གཞི།	ཆ་རྒྱུན།	མྱོང་ཚད།	སྐྱུག་སྐྱོད།
སྐྱིད་བཏང་ལྷོགས་གྲུབ།	<ul style="list-style-type: none"> • ལས་སྐད་སྒྲིབ་པ། ༥ • ལྷན་སྐྱོད་འཕོ་མཐུན་ཞིའི་དང་འདོད། ༡༠ • ལྷན་ཞུའི་རིག་ཚུལ། (བཅད་སྒྲིབ་དང་གོ་རྟོགས།) ༡༠ ○ བློ་དོན། ○ བསམ་སྒྲོའི་རིམ་སྒྲིག། ○ བསམ་བཅོལ་དག་ཉེང་། ○ དཔེ་དཔྱད་ལྷོགས་གྲུབ། • སྐྱིད་བཏང་གོ་རྟོགས། ༥ 	༣༠	
ཁྱད་རིག་དང་རང་སྐྱོད་འགོ་ལྷིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།	<ul style="list-style-type: none"> • འཆར་གཞི་བརྩམ་ཞིའི་རིག་ཚུལ། • རང་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྐྱོད་དང་གོ་མཚན་གཤམས། • དང་བདེན་ཐོག་ལས་འབད་ཞི་དང་ཉེན་ལ་འབག་སྡེ་ལུ་འགན་འབག་ཞི། • ཀྱུན་སྐྱོད་བཟང་པོའི་གོ་མཚན་གཤམས། • ལྷན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ལུ་གི་མཐུན་འབྲེལ་དང་མཐུན་ཚོགས་བཅོ་སྡེ་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ཞི། • ཡོན་ཏན་བཅེ་སོར་འབད་ཞི་དང་སྡེ་ལ་ཞི། • དཀའ་ངལ་བསམ་ཞི་དང་མཐུན་ལམ་བཅོ་ཞི། • ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་བཅོ་ཞི། • གཞན་ཚུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་དེ་བདེ་སྒྲིག་ལེགས་ཤོམ་བཅོ་ཞི། • ཚུལ་མཐུན་གྱི་གྲུབ་གཏོགས་འབད་ཞི་དང་བདག་དབང་ག་བྱུང་ཞི། • འགྱུར་བཅོས་འཛིན་འབད་དེ་འཛིན་སྐྱོད་འཐབ་ཞི། • འཆར་སྐྱེད་བཅོ་ཞི་དང་བཅད་དོན་སྐྱོད་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ། • དཔེ་སྟོན་སྡེ་འགོ་ལྷིད་འབད་ཐོག་ལས་གཞན་ཚུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བརྟུག་ཞི། 	༣༥	
ལྷོགས་གྲུབ།	<ul style="list-style-type: none"> • ལྷོ་བསྐྱོད་ལས་རིམ་གྱི་གདམ་འབྲུའི་དོན་ལུ་དཔེ་ཞིབ་འབད་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ། • རང་རྒྱུད་གི་ལྷན་འབྲེལ་ལུ་དང་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ། • དཔྱད་དང་མ་འོངས་པའི་ལུ་འཛིན་སྐྱོད་ཚུ་གོ་དོན་ལུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅོ་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ། • སྡེ་ལ་ཁང་/སྒྲིག་ཁྲིམས་/ལུ་འགན་གྱི་ལྷན་འབྲེལ་ལུ་དང་འདོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ། • རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་རིམ་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅོ་ཞིའི་ལྷོགས་གྲུབ། • རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལན་བཏགས་ཞིའི་དང་འདོད། 	༣༥	
བསྐྱོད་མཚན།		༡༠༠	

དེ་བཞེད་འབྲུས་མེའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།

སྐྱི་ཚོས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུང་ལྟན་ཚོགས།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

མི་སྣོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
མི་སྣོབས་སྡེ་ཚོན། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུང་ལྟན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག།

ཅུ་དོན། ལུན་རིང་སློབ་བཤེར་སློབ་སློབ་གི་འཇུག་ཞུགས་སྟན་ལུ།

ཞུགས་ལུ། དེ་ཡང་གནང་ཚེ་ཡིག་ཡང་..... སྤྱི་ཚོས་..... ཅན་མ་ལྟར་དགོས་སྤྱི་ཚོས་..... ལུ།

གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་གསལ་དང་འཁྲིལ་སྤེལ་ཁང་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་ཡོད།

སློབ་སློབ་གི་མིང།

སྤེལ་ཁང།

ལོ་རེ་འཇུག་སྤེལ་གྱི་ཡུངས་ལ།

སློབ་སློབ་གི་ནང་དོན། (གར་ཐོབ་གོད་འབད།གཤམ་སྤོང་སློབ་ལྟོན་ལོད་མི་འདི་གིས་མ་ལང་པ་ཅེན་ཤོག་ལེབ་སོ་སོ་ཅིག་ལག་ལེན་འབབ།)

-
-
-

(མི་རེ་མིང་རྟགས།)	སློབ་སློབ་ལྟོགས་/སྤེལ་ཁང་གི་འགོ་འཛིན།
མིང།	(མིང་རྟགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐེལ།)
ཞི་གཞི་གཙོ་རྟགས་ཡང།	མིང།
གོ་གནས་གྱི་མིང།	འབྲེལ་ཡང།
སློག་འཕྲིན།	སློག་འཕྲིན།

(མ་དདུལ་འདི་འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་མ་ཡིན་པ་ཅེན་རྒྱུང་མ་གཅིག་མི་རོམ་འདི་གིས་དོན་ཚོན་འདི་བཀའ་དགོ།)

འཚོ་འབྲུས་དང་ཐོབ་ལམ་གཞན་ཚུ་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་དགོས་གཤམ་གསལ་གྱི་དདུལ་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁྲ་ཡང་བཟོ་ཏེ་ཡོད།

དདུལ་ཁང་གི་ཁ་བྱང་ཆ་ཚང།

དདུལ་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁྲ་ཡང།

(དགོ་པ་ཡོད་ན་) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་ཡང།

དདུལ་ཁང་ངོས་འཛིན་དབྱེ་ཡང།

ཡིག་ཡང་.....

ལྷན་སྐབས་.....ལཱ།

གནང་དོན། སློབ་སྦྱོང་གནང་ཚའི་ཡིག་ལྟེ་

སྤྱི་ཚེས་.....ལཱ་འཛུགས་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་བཟང་ལཱ་འཛུགས་བཟང་ས་.....པའི་སློབ་ཚོད་ཡང་.....པ་དང་འཕྲིལ་ ཡུན་མུང་སྦྱོང་བརྗོད་མི།

གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་གྲུབ་གསལ་ལཱ་བྱ།

- སློབ་སྦྱོང་མིང།
- འཆར་གཞིའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ།/
- སྟེ་ལཱ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ།
- སློབ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ།
- འགོ་བརྟུགས་ཚེས་གྲངས།
- མངུག་བསྐྱེད་ཚེས་གྲངས།
- མ་དདུལ་གནང་མིའི་ལས་སྟེ།

མི་རྩིས་གྱི་ཐོ།

- ༡.
- ༢.

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤེགས་སྡོག་ཚོགས་གྲི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ མི་རྩིས་དེ་ཚུའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་རིང་ལུ་ དདུལ་ཐོགས་འཕྲོག་སྟེ་གནང་བ་གྲུབ།

མི་སྤྱོད་བཟང་ལཱ་འཛུགས་འགོ་དཔོན།

- འབྲ། ༡ །
- ༢ །

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ལ།

.....(ལས་སྡེ་འཛིན་)གིས་/ཀྱིས་/ཀྱིས་.....(སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་མིང་)གི་ས་སྤོང་.....(གུང་སུམ་ལ) ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ལ།

འབད་མ་ཡིན།

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ལགས་ལ།

- མིང་.....།
- སློབ་ཚན་གྱི་མིང་.....།
- ཐོབ་ལམ་.....།
- འགོ་བཅུགས་དུས་ཚོད་.....།
- དུས་ལུན་.....།
- རྒྱལ་ཁབ་.....།

འོས་འབབ་ཚད་གཞི།

- ༡༽ ཉུང་མཐའ་.....གི/ཀྱི/ཀྱི་ཤེས་ཚད་དགོ།
- ༢༽ སློབ་ཚན་.....ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་མི་དགོ།
- ༣༽ ཉུང་མཐའ་ལུ་སྐྱེལ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་.....དགོ།
- ༤༽ ཡི་གུ་བཅུགས་ཆེས་ སྐྱེས་ལོ་.....མ་བརྒྱལ་མི་ཅིག་དགོ།
- ༥༽ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་སྤྱིར་བཏང་ལུན་རིང་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་དགོ།

དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ ཞི་གཡོག་བཟུང་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་གི་ལྷན་ཡོན་ཐོ།
- ༢༽ སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཡིག་ཆའི་འབྲ།
- ༣༽ ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲེར།
- ༤༽ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་རོ་སྤོད་ལག་ཁྲེར་གྱི་འབྲ།
- ༥༽ གསོ་བའི་ལག་ཁྲེར།
- ༦༽ ལྷིམས་སྤྱད་ཉོག་མེད་ལག་ཁྲེར།
- ༧༽ ཕྱིས་ཞི་བཏོག་མེད་ལག་ཁྲེར།

དང་འདྲོད་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་པ་རྒྱ་གཞི་སྤོད་ཚུ་ཚོད་.....གི་/ཀྱི/ཀྱི་ནང་འཁོད་མི་སྤོབས་ལས་ཚན་ནང་ ཡིག་ཆ་ཚང་མ་སྤོབས་པ་གཞན་ །
དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྤོབས་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ལང་.....ཡང་ན་གྲོག་འཕྲིན་ལ་བྱུང་.....ནང་ ཡིག་ཆ་གི་དུས་ཚོད་ཁར་འབྲེལ་
བ་མཛོད་གཞན་།

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་རིམ་གདམ་འབྲུ་འབད་མ་དང་ ལས་སྡེ་གིས་འབྲི་ཤོག་ལ/ལ པ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་
ལག་ཆེ།

སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་སྤྱི་བའབྲུ་འདི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤོད་དང་ ཡང་ན་བཟུང་ཐོག་ལས་གསལ་སྤོན་འབད་དགོས་སྤོབས་ལུ་ དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་
དེ་ཡོད།

སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་གྱི་ཐུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས།

.....(ལས་ལྗེའི་མིང་)གིས་/ཀྲིས་/གྱིས་.....(སློབ་གཉེན་གྲོགས་རམ་གྱི་མིང་)གི་/ཀྲི་/སྐྱིད་མ་འབྲུའི་ཐུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་མ་ཨིན།

ཨང་།	མིང་།	ཞི་གཡོག་དོན་ལུ་ཨང་།	ལས་ལྗེ།	དོན་གསལ།
༡				གདམ་འཇུ་ཐུབ།
༢				གདམ་འཇུ་ཐུབ།
༣				སྐྱེས་ཐོ།

གདམ་འཇུ་ཐུབ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ སློབ་ལྗོངས་བཟླ་བཟུང་ལྱི་དོན་ལུ་.....(ཡིག་ཚང་གི་མིང་)ནང་ སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་འོང་དགོ། གལ་སྲིད་གདམ་འཇུ་ཐུབ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་འདི་ སློབ་ལྗོངས་སྤྱི་དོད་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ན་ མི་ངོམ་འདི་ཚམེད་གཏང་སྟེ་ སྐྱེས་ཐོའི་ནང་ཡོད་མི་ངོམ་འདི་གདམ་འཇུ་འབྲུབ་འོང། དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ལམ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་.....ནང་འབྲེལ་བ་མཛད་གནང།

ཡིག་མང.....།

ལྟོ

ཚེ་.....ལ།

.....།

.....།

གནད་དོན། གནང་ཚེ་ཡི་གྲ།

ལྷོན་..... ། རྒྱ་ལས་སྡེ་མིང་། རྒྱ་ལས་མི་ངོམ་..... ། ། རྒྱ་གོ་གནས་ ། ཞི་གཡོག་དོ་རྟོགས་མང་.....

ཅན་མ་འདི་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སློབ་སྦྱོང་འབད་བར་འགྱུ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁ་གསལ་གཤམ་གསལ་ལྷར།

སློབ་ཚན་གྱི་མིང་།

འཆར་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་སློབ་བུར།/

སྲིལ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ།

སློབ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ།

འགོ་བརྩུགས་ཚེས་གྲངས།

མཇུག་བསྟུན་ཚེས་གྲངས།

མ་དངུལ་སློབ་རམ།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོམ་འདི་ལུ་ ལྷན་པའི་གི་ ག་གི་/རིང་ལུ་དངུལ་ཕོག་ཐོབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་དང་ལྷན་པའི་གི་གི་/རིང་ལུ་

དངུལ་ཕོག་མ་འཐོབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོའི་གནང་བ་གནང་མ་ཡིན། མི་ངོམ་འདི་ འགྲོ་སྦྱོང་སྤྱོད་གི་ཁ་བཞོད་དང་ཡིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ལེན་བསྟར་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་

ང་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པའི་བཟང་དོན་སྦྱོང་གནང།

.....།

འདྲ།

༡ ། མི་སློབས་འགོ་དཔོན།

༢ ། མི་ངོམ་གྱི་མིང།

ཨ། བཅའ་ཡིག་ལེན་ཏུ་ ས་ ངལ་གསོ།

ངལ་གསོ་ལེན་ནི་འདོན་ལུ་འབྲི་ཤོག་༡༠/༡ ས་འདི་བཀའ་སློབ་བཙུགས་དགོ།

གསོག་འཇོག་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༡ ལག་ལེན་འཐབ།

སྤང་ན་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༢ ལག་ལེན་འཐབ།

མའི་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༣ ལག་ལེན་འཐབ།

ཕའི་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༤ ལག་ལེན་འཐབ།

སྤོན་བཅོས་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༥ ལག་ལེན་འཐབ།

ནད་གཏོག་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༦ ལག་ལེན་འཐབ།

སློབ་སྦྱོང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༧ ལག་ལེན་འཐབ།

དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༨ ལག་ལེན་འཐབ།

ལྷ་སྐྱིག་ངལ་གསོ་རྒྱུ་སྐྱགས་༡༠/༩ ལག་ལེན་འཐབ།

དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་འདོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་མའི་ཞི་གཏོག་པ་འདི་གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་གསལ་གྱི་ལུ་ཡིག་དང་གཅིག་ལར་ ལག་ལེན་གྱི་འབྲི་ཤོག་༡༠/༢
ས་འདི་བཀའ་བཞེན་ན་ མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བཙུགས་དགོ།



རྒྱལ་ཁབ་ཞི་གཤིག་ལྷན་ཚོགས་ལ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 ངལ་གསོའི་ལྷ་བ་དང་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་

སྤྱི་ཚེས་..... ལུ

.....མཚོགས་ལུ།

.....མིང་པས་ལྷ་གསོའི་ལ། དེ་ཡང་ང་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྱི་ལལ་གསོ་གནང་སྟེ་ བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུང་བར་ལུ།

རིམ་ཨང་།	ལལ་གསོའི་དབྱེ་བ།	ལལ་གསོའི་གནང་མཁུ། (✓)	དུས་ལུགས།			དབྱག་གསོ།
			འགོ་བརྒྱུགས་ཚེས་གྲངས།	མཇུག་བསྐྱུའི་ཚེས་གྲངས།	བསྟོན་མཁུ།	
༡	གསོག་འཛོག་ལལ་གསོ།					
༢	གྲོ་བུར་ལལ་གསོ།					
༣	སྤྱི་མའི་ལལ་གསོ།					ལྷན་བཞེད་ལུ་ ལྷག་སྟེ་ལྷོ་ལུ།
༤	ཕའི་ལལ་གསོ།					ལྷན་བཞེད་ལུ་ ལྷག་སྟེ་ལྷོ་ལུ།
༥	དམིགས་བསལ་ལལ་གསོ།					ཞིམས་མཇུག་གི་ལྷི་འགན་ལེན་བཟོ།
༦	ལྷ་ངན་ལལ་གསོ།					ལྷན་བཞེད་ལུ་ ལྷག་སྟེ་ལྷོ་ལུ།
༧	སྤྱན་བཅོས་ལལ་གསོ།					ལྷན་བཞེད་ལུ་ ལྷག་སྟེ་ལྷོ་ལུ།
༨	ནད་གཤིག་ལལ་གསོ།					ལྷན་བཞེད་ལུ་ ལྷག་སྟེ་ལྷོ་ལུ།

* ལྷ་མཚན་བཀོད།

ལྷ་ལྷིག་ལུ་མི་འདི་མིང་རྟགས།

* ད་རེས་སྤྱི་ཚེས་..... ལྷ་..... ཚེས་.....ཚུན་ལུ་ལྷ་ལྷིག་ལུ་མི་འདི་ལུ་ གསོག་འཛོག་ལལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་..... དང་གྲོ་བུར་ལལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་..... ལྷག་ལུ་འདུག།

མིང་རྟགས།

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།

གནང་བ་ལྷུག་

གནང་བ་མ་

ལྷུག་

ལྷ་བཀོད་ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་རྟགས།

གནང་བ་གནང་མི། སྤྱི་ཚེས་.....ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་..... ལུ་གི་གྲོ་བུར་འཛིན་དང་འཛིན་ལུ། (༡)

ལྷ་༡ ལས་ལྷག་པའི་སྤྱན་བཅོས་ལལ་གསོ་དང་། (༢)ནད་གཤིག་ལལ་གསོ་དང་། (༣) དམིགས་བསལ་ལལ་གསོ།

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གི་མིང་རྟགས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུག་ཚོགས་པ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
འགན་ལེན།

ང་འོ་མིང་.....གཏན་འཇགས་ཞི་གཞི་གཞུག་ལང་.....ཅན་མ་འཆང་མི་.....ལས་སྡེ་.....ནང་ལུ་གཞི་གཞུག་
.....འབད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ ཏུས་ལྷན་.....ལས་.....ཚུན་ཟློང་.....རིང་ལུ་གཏན་མི་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་སྤུལ་ནི་དང་
གཅིག་ཁར་ ང་གིས་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་འདི་འགན་ལེན་སྤུལ་མ་ཡིན།

- ༡༽ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་འདི་ ང་འདི་ལྷ་ཡིག་ནང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གཏན་དོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།
- ༢༽ རེ་འདི་ཞི་གཞི་གཞུག་གི་ལུ་དང་འགན་ལུར་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ཏུས་ལྷན་ཚེལ་བུམ་དཔལ་ལྷན་ལོ་གསོ་ཐོབ་པའི་ལུ་གཞི་གཞུག་དང་ གོས་སྟོན་པའི་ལུ་ཚུ་བརྩམ་ཏེ་ གཞན་ལུ་རིགས་
གཅི་ནང་ཡང་གཤམ་གཏོགས་མི་འབད།
- ༣༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་གཞུག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་གཞུག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་། དེ་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་གར་ལུ་གནས་ནི་ཡིན།
- ༤༽ ང་གིས་གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་མ་ཚུགས་པ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱ་ལེན་གཅི་ར་བཀལ་རུང་ རོས་ལེན་འབད་ནི་ཡིན།

ང་གིས་ ང་འདི་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གར་འོ་སྐོར་ལས་ ང་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་གིས་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་ཏེ་གོ་མ་ཚང་ དེ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ང་ལུ་གཞོན་པ་དང་སྤྲོལ་མ་བདེམ་ གཅི་ར་འབྱུང་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་ཡང་ ཏེ་གོ་ཡི་ཟེར་
བའི་ངོས་ལེན་སྤུལ་མ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་ཏུ་ ང་གིས་གོང་འཁོད་གཏན་དོན་གར་རུང་ཅིག་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ ང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་ལེན་གྱི་འབྲི་བ་ཡང་ ཐོག་ནི་ཡིན་ཏེ་གོ་
ཡི་ཟེར་ལྷན་ཡིན།

མིང་རྟགས།
 ས་གནས། (ཁྲིམས་རྟགས་སྒྱུར།)
 སྤྱི་ཚེས། མིང།
 དཔང་ཤོ།
 མིང། ད་ལྟོ་སྟོན་གནས་ཁ་བྱང།
 མི་ལུངས་རི་སྟོན་ལག་ཁྲེར་ཨང། གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང།

དན་བད། ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འགན་ལུར་དང་འབྲི་བ། གཞོན་པ་ཚུ་གར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ མིང་རྟགས་བཀོད་
དགོ།

ཡིག་ཡང་ཚེང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༡༡/༢༠༢༠-༢༡/

སྤྱི་ཚེས་ ༠༤/༠༣/༢༠༢༡ ལཱ།

གསལ་བཤེས་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས།

ད་རེས་ ཚེང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ རིག་འཛིན་རྩེ་མེད་ ཞི་གཡོག་འོ་རྟགས་ཡང་ ༢༠༠༩༠༢༢༢ ཅན་མ་འདི་ གསལ་བཤེས་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས་ལཱ་སྤྱི་ཚེས་ ༤/༣/༢༠༢༡ ལཱ་ འཇོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༡༡ པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་དུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༣/༢༠༢༡ ལས་ ༢/༤/༢༠༢༡ ཡིག་ཚང་དུ་སྤྱི་ཚེས་ཚུན་ཉེན་གསུངས་ ༢༤ ཚུན་གསལ་བཤེས་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས་ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱུང་།

བསྟན་འཛིན།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཚོ་ཚབ།

- ༡༥།
- ༡༽ རིག་འཛིན་རྩེ་མེད་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།
- ༢༽ མི་ངོའི་སྐྱེར་ཡིག་ནང་།
- ༣༽ ཡིག་ཡམས་ནང་།

ཡིག་ཡང་ཚེང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༡༤/༢༠༡༦-༡༧/

སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༠༤/༢༠༡༧ ལཱ།

ལྷན་ཚོགས་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས།

ད་རེས་ ཚེང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུམ་རིག་སྤྱི་ཚོན་གཙོ་འཛིན་ བཀྲིས་དཔལ་འབར་ ཞི་གཡོག་འོ་རྟགས་ཡང་ ༢༠༠༡༠༡༡༡ ཅན་མ་འདི་ཡི་ཡི་ཚོ་ལས་འདས་སོལ་ལས་བརྟེན་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་འདི་དོན་ཚན་ ༡༠.༢.༣ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༠༤/༢༠༡༧ ལས་ ༡༡/༠༦/༢༠༡༧ ཉེན་གསུངས་ ༢༡ གི་རིང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས་ལཱ་བཏང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱུང་།

ཚོ་བརྟན་ལོ་རྒྱུ།
དུང་ཚེ།

- ༡༥།
- ༡༽ བཀྲིས་དཔལ་འབར་ ལྷན་ཚོགས་འཇུག་པའི་གསལ་བཤེས་འགོ་དཔོན། དང་ལེན།
- ༢༽ མི་ངོའི་སྐྱེར་ཡིག་ནང་།
- ༣༽ ཡིག་སྐྱོད་ཡམས།

ཡིག་ཡང་རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོད་/༡༡/༢༠༢༠-༢༡/

སྤྱི་ཚེས་༠༧/༠༡/༢༠༢༡ ལྷ།

སྤྱི་མའི་ངལ་གསོ།

ད་ལྟེ་ས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ནང་ལས་ ཞི་གཡོག་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱུགས་ཡང་
འདི་སྤྱི་ཚེས་༠༢/༠༡/༢༠༢༡ ལུ་བུ་སྐྱུག་ལྟེ་བུ་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱུགས་ཡང་
RCSC/LS-63/206/2611 ཚན་མའི་དོན་ཚན་༡༠.༢.༧ ཚན་མ་ལྟར་སྤྱི་ཚེས་༠༧/༠༡/༢༠༢༡ ལས་༢༠/༠༦/༢༠༢༡ ཚུན་ཟླ་རྗེས་ལེགས་ ཞི་
དོན་ལུ་སྤྱི་མའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཆ་འཛོགས་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱུང་།

ཚོ་བརྟན་ལོང་ལུ།
བུང་ཚེ།

- འདྲ།
- ༡༽ མི་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ།
- ༢༽ ཡིག་ཡང་ལོ་ལོ།

ཡིག་ཡང་རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོད་/༡/༢༠༢༠-༢༡/

སྤྱི་ཚེས་༠༡/༠༣/༢༠༢༡

ལྷ།

ཕའི་ངལ་གསོ།

ད་ལྟེ་ས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ནང་ལས་ ཞི་གཡོག་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་
འགོ་དཔོན་ རྗེ་འདི་སྤྱི་ཚེས་༢༤/༠༢/༢༠༢༡ ལུ་ གནས་ཚང་གིས་ལུ་བུ་སྐྱུག་ལྟེ་བུ་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ཞི་གཡོག་
བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ལུ་ རྗེ་ཚན་༡༠.༤.༡ ལྟར་སྤྱི་ཚེས་༠༡-༡༠/༠༣/༢༠༢༡ ཚུན་ཉིན་གྲངས་༡༠ ཕའི་ངལ་གསོ་ལུ་ཆ་འཛོགས་འབད་ཡོད་པའི་
ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱུང་།

བསྐྱུག་འཛིན།
མི་སྐྱོབ་འགོ་དཔོན།

- འདྲ།
- ༡༽ མི་རིམ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ།
- ༢༽ ཡིག་ཡང་ལོ་ལོ།

ཡིག་ཨང་རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༡༧/༡༢/༠༤༦༤

སྤྱི་ཚེས་ ༡༥/༥/༢༠༡༢ ལ།

སྤྱི་ཚེས་འཕེལ་གསོ།

དོན་འབྲས་དེ་ནི་ རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇོལ་ལས་རོགས་ བཀའ་ཉེས་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཡི་གུ་བྱུང་སྐབས་ལུ་མི་ལྷན་དུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༥- ༢༤/༥/༡༢ ཚུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༢ ཀྱི་རིང་སྤྱི་ཚེས་འཕེལ་གསོ་སྐོར་འཛུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱ།

སངས་རྒྱལ་དབང་ལྷུ་ག།
བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས།

འདྲ།

- ༡ ། བཀའ་ཉེས།
- ༢ ། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༣ ། ཡིག་ཚང་གི་འདྲ།

ཡིག་ཨང་རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༡༧/༡༢/༠༤༦༤

སྤྱི་ཚེས་ ༡༥/༥/༢༠༡༢ ལ།

ནད་གཞི་འཕེལ་གསོ།

དོན་འབྲས་དེ་ནི་ རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇོལ་ལས་རོགས་ བཀའ་ཉེས་འདི་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་ཚབས་ཆེན་སྟེན་མི་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ ལུ་ཕྱི་འཕྲུལ་ཁབ་ནང་འབག་ནི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁགོང་གི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རད་གཞི་གསལ་སྟེ་འགྲོ་དགོ་པའི་ལུ་ཡིག་བཙུགས་མི་འདི་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་..... ལུ་ འཇོགས་པའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་ས་..... མོས་ཚོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚེས་..... ལས་..... ཚུན་ནད་གཞི་འཕེལ་གསོ་སྐོར་འཛུགས་འབད་ཡོད་ པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱ།

སངས་རྒྱལ་དབང་ལྷུ་ག།
བདག་སྐྱོང་ལས་
རོགས།

འདྲ།

- ༡ ། བཀའ་ཉེས།
- ༢ ། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༣ ། ཡིག་ཚང་གི་འདྲ།

ཡིག་ཡང་/ཇོང་གོང་/མི་སྣོབ་ས་/༡༧/༢༠༢༡/

སྤྱི་ཚེས་.....

ལྷན་

སྤྱི་ཚེས་ལཱ་གསལ་

ད་རེས་ སྤྱི་ཚེས་..... ལཱ་འཚོགས་པའི་མི་སྣོབ་ས་ཚོགས་ཚུང་ཐངས་..... ཅན་མའི་གོས་ཚོད་ལྷན་ འོག་གི་ལ་གསལ་ལ་བཞིན་ སྤྱི་ཚེས་ལཱ་གསལ་ལཱ་ ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

- ༡༽ མིང་
- ༢༽ ལོ་གནས་
- ༣༽ ཞི་གཡོག་དོན་གསལ་ཡང་
- ༤༽ ལཱ་གསལ་འོག་གི་ལཱ་
- ༥༽ ལཱ་ལུན་ སྤྱི་ཚེས་ལས་ ཚུན།

མིང་

མི་སྣོབ་ས་འགོ་དཔོན།

འབྲ།

- ༡༽ ལུང་ཚེན་/མདོ་ཚེན། ཇོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༽ འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་འཛིན།
- ༣༽ རང་སེའི་མི་རིམ་ལྷན།
- ༤༽ ལྷན་གྱི་ཡིག་སྣོན།

ཡིག་ཡང་/ཚེང་གོང་/མི་སྣོབས་/༡༧/༢༠༢༡/

སྤྱི་ཚེས་..... ལཱ།

དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།

ད་རེས་ སྤྱི་ཚེས་..... ལཱ་འཚོགས་པའི་མི་སྣོབས་ཚོགས་ཚུང་བེངས་..... ཅན་མའི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་ འོག་གི་ལ་གསལ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལཱ་ ཆ་འཛོགས་འབདཱ་ཨིན།

- ༡༽ མིང་
- ༢༽ ལོ་གནས་
- ༣༽ ཞི་གཡོག་རོ་རྟགས་ཨང་
- ༤༽ ངལ་གསོའི་དབྱེ་བ་
- ༥༽ དུས་ལུན་ སྤྱི་ཚེས་ལས་ཚུན།

མིང་

མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན།

འབྲ།

- ༡༽ རྒྱུ་ཚེན་/མདོ་ཚེན། ཚེང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༽ འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་འཛིན།
- ༣༽ རང་སོའི་མི་རོམ་ལཱ།
- ༤༽ མྱིར་གྱི་ཡིག་སྒྲིག་པ།

ཡིག་ཡང་ རྫོང་གོང་/མི་སྡེ་བས་/༡༧/༢༠༢༠-༢༡/

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༡༡/༢༠༢༠ ལུ།

དོ་རྒྱུ།

བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། ལས་རིམ་སྡེ་ཚན།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

གནད་དོན། དགོངས་ལུང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་གསལ་བཤད།

ལྷོ་ཨོ་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་༢༠.༢.༡.༢ པ་ལྟར་དུ་ སྤྱི་གཞི་ཚང་སྟེ་དགོངས་ལུང་འགྲུ་མི་ཚུ་ལུ་ ག་ སྤྱི་གཞི་དོན་ལུ་ཟླ་ཚེས་༡༡ གི་སྤྱི་གོང་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ལུ་ངལ་གསོ་བྱེད་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་རྒྱུ་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ལས་དགོངས་ལུ་ འགྲུ་མི་ཡི་ཨིན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༢ པའི་ཚེས་༡ ལས་༣༠ ཚུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་གསལ་བཤད་ཆ་འཛོགས་འབད་མ་ཨིན།

ཚོ་བརྟན་ལོ་རྒྱུ།

བྱུང་ཚེ།

འབྲ།

- ༡༽ ཡོངས་ཁྲུབ་མདོ་ཚེ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ལུ།
- ༢༽ གཙོ་འཛིན། བདག་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དང་ལེན།
- ༣༽ ཡིག་སྒྲིག་ཡུལ།

༤༽ བཅའ་ཡིག་ལེའུ་ཏྟ་ ས། དབུལ་ལོག་ལ། འཇུག་དང་ལེའུ་ཏྟ་

ཞི་གཡོག་པའི་དབུལ་ལོག་ལ་འདི་ལྟར་དེབ་ཏྟ་ཏྟ་ ས་དང་འཇུག་ཏེ་ ལྟར་དེབ་འདི་ལག་ལེན་འཇུག་གནང་།

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གོ་གནས་གསལ་བསྐྱོས་འབདཱ་ད་ ཡིག་ཚང་བཀའ་ལྟུ་བཏོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ལྟར་ལྟུག་ཏྟ་ཏྟ་ ལག་ལེན་འཇུག་

(ལས་སྡེའི་ལས་ཤོག་།)

གཡོག་བསྐོས། གོ་གནས་ཡར་སེང་། གོ་གནས་མར་ཕབ། དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་པ་ད་དང་སྐབས་གཡོག་རྩི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས།

(སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་ ༢༠.....)

ཆ་ཤས་ཀྱི་ ད་ལྟོ་དངུལ་ཕྱོགས་		
༡.	ལས་སྡེའི་མིང་།	
༢.	ལས་གཡོག་པའི་མིང་།	
༣.	ཞི་གཡོག་འོ་རྟགས་ཡིང་།	
༤.	མི་ལུངས།	
༥.	ལཱ་གཡོག་གི་གནས་ཚུལ་།	
༦.	གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།	
༧.	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།	
༨.	ད་ལྟོ་དངུལ་ཕྱོགས་ཚད་གཞི།	
༩.	ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་སེང་གི་ཚེས་གྲངས།	
༡༠.	འབྲམ་ལྱི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས་ལེན་ཡོད་པ། (གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་སྐབས་གསལ་སྤྱི་དགོ་གནས་ཡར་སེང་དང་ལོ་ལྟར་ཡར་སེང་གཉིས་ཚེས་གྲངས་གཅིག་ནང་ཕྱོགས་ཅིན་འབྲམ་ལྱི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ཉེ་མར་ལོ་ལྟར་ཡར་སེང་འདི་བྱིན་དགོ།)	
༡༡.	སློར་ཕྱོགས། (གང་རུང་ཡོད་ན།)	
༡༢.	ད་ལྟོ་དངུལ་ཕྱོགས་བསྐོས་སྤྱི་མཐུན། (རིམ་ལང་༡༠+༡༡)	
༡༣.	འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། (ཁྱད་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། ལང་སྤྱི་མཐུན། དཀའ་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། ལམ་ཐོབ་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། འབྲམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱི་མཐུན། དངུལ་བདག་འཛིན་ཚུ།)	
༡༤.	དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། (རིམ་ལང་༡༢+༡༣)	

ཆ་ཤས་ལ་ དགོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་		
༡.	གོ་གནས་གསར་པ་གི་མིང་།	
༢.	གོ་གནས་གསར་པ་གི་གནས་རིམ།	
༣.	དངུལ་ཕྱོགས་ཚད་གཞི་གསར་པ།	
༤.	ད་ལྟོ་དངུལ་ཕྱོགས་བསྐོས་སྤྱི་མཐུན། (ཆ་ཤས་ཀྱི་པའི་རིམ་ལང་༡༢།)	
༥.	དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་གི་ལོ་ལྟར་ཡར་སེང་གཅིག་བཀའ། (ཆ་ཤས་ལ་༡༡པའི་རིམ་ལང་༣པ།)	
༦.	གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ། (ཆ་ཤས་ལ་༡༡པའི་རིམ་ལང་༤+༥།)	
༧.	གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ། (གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕྱོགས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་ (ཆ་ཤས་ལ་༡༡པའི་རིམ་ལང་༤པ) འདི་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་གི་ཚད་གཞིའི་དངུལ་ཕྱོགས་རིམ་ལང་ (ཆ་ཤས་ལ་༡༡པའི་རིམ་ལང་༣པ) དང་གཅིག་ལས་སྤོམ་སྤྲོད་འབྲམ།)	
༨.	སློར་ཕྱོགས། (གང་རུང་ཡོད་ན།)	
༩.	འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། (ཁྱད་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན་/ལང་སྤྱི་མཐུན་/དཀའ་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན་/ལམ་ཐོབ་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན་/འབྲམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱི་མཐུན་/དངུལ་བདག་འཛིན་ཚུ།)	
༡༠.	དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲམ་སྤྱི་མཐུན། (ཆ་ཤས་ལ་༡༡པའི་རིམ་ལང་༢+༤+༥)	
༡༡.	ལུ་མའི་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་སེང་གི་ཚེས་གྲངས།	

ཚེགས་ཁ་₂ པ། གོ་གནས་མར་ཕབ་ཀྱི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས།		
1.	གོ་གནས་གསར་པ་གི་མིང།	
2.	གོ་གནས་གསར་པ་གི་གནས་འཕེལ།	
3.	དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་གི་ཚད་གཞི།	
༤.	དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་གི་ཚད་གཞིའི་ཉུང་མཐའ་དངུལ་ཕྱོགས། (ཚེགས་ཁ་ ₂ པའི་རིམ་ཨང་ ₃ པ།)	
༥.	གོ་གནས་མར་ཕབ་ཀྱི་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ། (ཚེགས་ཁ་ ₂ པའི་རིམ་ཨང་ _༤ པ།)	
6.	གོ་གནས་གསར་པ་གི་འབྲུག་(ལྷན་འབྲུག་། ལང་གླའི་འབྲུག་། དཀའ་འབྲུག་། ལ་མཐོའི་འབྲུག་། འགྲུལ་འཕྲིན། དངུལ་བདག་འཛིན་ཚུ།)	
༧.	དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲུག་བསྐྱོམས། (ཚེགས་ཁ་ ₂ པའི་རིམ་ཨང་ _༥ + 6)	
༨.	ཤུལ་མའི་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་ལང་གི་ཚེས་གཤངས།	

ཚེགས་ཁ་₃ པ། དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས།		
1.	གོ་གནས་ཀྱི་མིང།	
2.	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕེལ།	
3.	དངུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།	
༤.	དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལེན་པའི་ཚེས་གཤངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་དངུལ་ཕྱོགས།	
༥.	དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་དངུལ་ཕྱོགས་གསར་པ། (ཚེགས་ཁ་ ₃ པའི་རིམ་ཨང་ _༤ པ་དང་འདྲ།)	
6.	འབྲུག་(ལྷན་འབྲུག་། ལང་གླའི་འབྲུག་། དཀའ་འབྲུག་། ལ་མཐོའི་འབྲུག་། འགྲུལ་འཕྲིན། དངུལ་བདག་འཛིན་ཚུ།)	
༧.	དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལེན་པའི་ཚེས་གཤངས་ཀྱི་སྐར་ལོགས། (གང་རུང་ཡོད་ན།)	
༨.	དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲུག་བསྐྱོམས། (ཚེགས་ཁ་ ₃ པའི་རིམ་ཨང་ _༥ + 6 + ༧)	
9.	ཤུལ་མའི་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་ལང་གི་ཚེས་གཤངས། (ཤུལ་མའི་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་ལང་འཕྲོལ་ཞེས་འདོད་པུ་ཉུང་མཐའ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་དགོ།)	

ཚེགས་ག་ པ། འཕོ་ཐོག་གཤམ་བསྐྱོམས་ཀྱི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས།		
1.	ལས་སྡེའི་མིང།	
2.	ལས་གཤམ་པའི་མིང།	
3.	ཞི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ཨང།	
༤.	མི་ལུངས།	
༥.	ལཱ་གཤམ་གི་གནས་ཚད།	
6.	གོ་གནས་ཀྱི་མིང།	
༧.	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕེལ།	
༨.	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།	
9.	ལོ་ལྟར་དངུལ་ཕྱོགས་ཡར་ལང་གི་ཚེས་གཤངས།	
10.	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་ཕྱོགས་ཚད་གཞིའི་ཉུང་མཐའ་དངུལ་ཕྱོགས། (གོ་གནས་ཀྱི་སྡེ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཡར་ལང་འབད་མིའི་གཤམ་ཐོག་གི་མི་ངོམ་ཚུ་མ་གཏོགས་དངུལ་ཕྱོགས་འདི་དོན་ཚན་ ༡༡.6.༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།)	
11.	འཕོ་ཐོག་གཤམ་བསྐྱོམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་དངུལ་ཕྱོགས། (ཚེགས་ག་པའི་རིམ་ཨང་ ₁₀ པ།)	

༡༢.	སྐྱེར་ཕྱོགས།(གོ་གནས་ཀྱི་སྤྲི་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཡར་སང་འབད་མི་འཕྲོག་ཐོག་གི་མི་ངོམ་གང་རུང་ཅིག་ཡིན་ན།)	
༡༣.	དངུལ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས།(ཆ་ཤས་ག་པའི་རིམ་ཨང་༡༡+༡༢།)	
༡༤.	འབྲུལ།(གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་འབྲུས་/ཁང་གླའི་འབྲུས་/དཀའ་འབྲུས་/ཁམ་ཐོའི་འབྲུས་/འབྲུལ་འབྲིན་/དངུལ་བདག་འཛིན་ཚུ།)	
༡༥.	དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲུས་བསྐྱོམས།(ཆ་ཤས་ག་པའི་རིམ་ཨང་༡༣+༡༤།)	

བཀའ་སློབ།

- ༡༽ སྐབས་གཤམ་ལས་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་དོན་ལུ་དོན་ཚན་༡༡.༤.༤ པ་ལུ་བཟུ།
- ༢༽ སྐབས་གཤམ་ལུ་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་ཞི་གཤམ་པའི་ལུ་སྐྱེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མེད།
- ༣༽ སྐྱེར་ཕྱོགས་གོ་གནས་དེའི་དངུལ་ཕྱོགས་ཚད་གཞིའི་ཐོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལས་བརྒལ་བའི་དངུལ།
- ༤༽ གོ་གནས་ཡར་སང་གི་དངུལ་ཕྱོགས་ལོག་སྟེ་གཏན་འབེབས་འབད་མི་འཕྲོག་ཐོན་ཚན་༡༡.༤.༢.༡ པ་ལས་༡༡.༤.༢.༤ པ་ཚུན་བཟུ།
- ༥༽ གོ་གནས་མར་ཕབ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེར་ཕྱོགས་གང་རུང་འདི་གོ་གནས་མར་ཕབ་འབད་བའི་ལུ་ལས་མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་དགོ།
- ༦༽ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་པའི་ཞི་གཤམ་ཚུའི་དངུལ་ཕྱོགས་བསྐྱེར་ཞིབ་ཀྱི་ཐང་ཁར་དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མའི་གཞི་རྒྱུ་དངུལ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།
- ༧༽ འཕྲོ་ཐོག་གཤམ་ལས་ལོག་པའི་དངུལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐང་ཁར་ཆ་ཤས་ག་པའི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

བཟོ་སྐྱོག་འབད་མི།

(མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།)

(དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན།)

གནང་བ་གནང་མི།

(ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན།)

ཡིག་ཡང་ཚུང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༠༢/༢༠༡༩-༢༠/

སྤྱི་ཚེས་ ༢༡/༠༡/༢༠༢༠ ལཱ།

གསལ་བསྐྱོད་བཀའ་བློན།

ད་རེས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཡང་ ཞི་ལྷན་བཀོད་ཁྲབ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་/གཤམ་བསྐྱོད་/༢༠༡༩/༢༤/༢༡ སྤྱི་ཚེས་ ༢༡ ༡༩/༡༢/ འང་གསལ་ལ་འཇུག་ སངས་རྒྱལ་ ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཡང་༢༠༢༠༡༡༡ ཅན་མ་འདི་ འོག་གི་ཁ་གསལ་ལྟར་ ཚུང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ འང་གསལ་བསྐྱོད་འབད་མ་ཡིན།

- ༡༽ ལོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ : ཞིབ་འཇགས་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།
- ༢༽ ལོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཇགས་ : རྒྱ་འཛིན་ལཱ་ བ།
- ༣༽ ལོ་གནས་འང་གསལ་གནས་འཇགས་ : ཀ།
- ༤༽ ལྷ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་ : འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལྷ་རིགས་སྡེ་ཚན།
- ༥༽ འང་གསལ་སྡེ་ཚན་ : ཞིབ་འཚོལ་ལྷ་གཤམ།
- ༦༽ སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་ : རྒྱ་རིག་ལྷ་གཤམ།
- ༧༽ སྡེ་ཚན་ : ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན།
- ༨༽ དདུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ : ༤༢༠,༢༦-༢༡༥-༦༢༥,༢༠
- ༩༽ གསལ་བསྐྱོད་ལྷ་ཚེས་ : ༠༡/༠༡/༢༠༢༠

མི་ངོམ་འདི་ འོང་གཅིག་གི་རིང་ ཉམས་ཚུང་དུས་ལུན་སྡེ་བཞག་ནི་ཡིན་མ་ལས་ རང་སོ་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བ་ ཅིན་ འོ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ གཏན་གཤམ་གུ་ར་ཆ་འཛོག་གུ་བའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་བློན་བཏོན་ནི་དང་། འདི་གི་ཉེ་མ་མི་ངོམ་འདི་གིས་ཐུག་གི་ཁས་བྲལ་ས་ དམ་བཅའི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་དགོས་ཡིན།

ཚེ་བརྟན་ལོར་བུ།
རྒྱུང་ཚེ།

འབྲ།

- ༡༽ ལྷི་འཛིན། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ལུ།
- ༢༽ མདོ་ཚེ། རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དདུལ་ལས་ཁུངས།
- ༣༽ བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་ཡོངས་འཚོ་རྟེན་མ་དདུལ་བཀོད་ཚོགས།
- ༤༽ བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་གཞུང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་ཚད་འཛིན།
- ༥༽ སངས་རྒྱལ། ཞིབ་འཇགས་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན། ཚུང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༦༽ ཕྱིས་འཛིན་པ། ཚུང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༧༽ མི་ངོམ་སྤྱི་ཡིག་ནང་།

༡༽ **བཅའ་ཡིག་ལེའུ་** ས༧ ལྷ་ལུལ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས། **མཚོགས་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་།**

ལྷ་ལུལ་དབྱེད་ཕྱད་འབད་བའི་སྐབས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སེའི་ལས་འཆར་བཟོ་ནིའི་དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
ཞིག་ཡོགས་ཚུ་གི་མཚོགས་ལྷན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཐོ་**བུར་དེབ་**༡༢/༧༥༥

ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཁའ་མཚོགས་སྤེའི་མ་ཚུ་གི་ལྷ་ལུལ་གྲུབ་འབྲས་དབྱེད་ཕྱད་**འབྲི་ཤོག་**༡༢/༡ ས༧

ལྷ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ལུལ་དབྱེད་ཕྱད་**འབྲི་ཤོག་**༡༢/༢ ས༧

ལག་ལེན་སྤེའི་མ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ལུལ་དབྱེད་ཕྱད་**འབྲི་ཤོག་**༡༢/༣ ས༧

ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་གི་དོན་ལུ་ཚོད་གཞི་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་དཔེ་ཚད་ཚུ་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

- ༡༽ ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་འབྲི་ཤོག། **བུར་སྐྱུགས་**༡༢/༡
- ༢༽ ཚོད་བརྟག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱུགས་ཐོ་མཉམ་སྤེལ། **བུར་སྐྱུགས་**༡༢/༢༡
- ༣༽ ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་གྲུབ་འབྲས། **བུར་སྐྱུགས་**༡༢/༣༡

ཕྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་དགོ་མིའི་ཞི་གཤེགས་ཚུའི་དོན་ལུ་མཚོགས་སྐྱུར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ཤོ་ (སྤྱི་ཚེ ༡ པ་ལས་ ༤ ཚུན།)

རིམ་ལང།	ལས་སྒྲ།	འགན་ཁུར།	༡ པ།	༢ པ།	༣ པ།	༡༠ པ།	༡༡ པ།	༡༢ པ།	༡ པ།	༢ པ།	༣ པ།	༤ པ།	༥ པ།	༦ པ།
༡	རང་སྲིད་ལས་འཆར་དང་ ལྷོགས་སྐབ་གཙོ་བོ་ཚུ་བཟོ་སྒྲིག་ འབད་ནི།	ལྷོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་ གཤེགས།												
༢	དབྱེད་ཕྱད་འབྲི་ཤོག་གི་ལོ་སྤྱེད་ བསྐྱར་ཞིབ།	ལྷོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་ གཤེགས།												
༣	དབྱེད་ཕྱད་འབྲི་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་ནི།	ལྷོགས་པ།												
༤	ཉེ་མའི་ལོ་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ ལུ་ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་འགོ་ འཛིན་འབབ་ནི།	ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་ཚོགས་ ཚུང།												
༥	ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱེགས་ ཚུ་ མཚོགས་སྐྱུར་འཛིན་ སྐྱོང་། ཡང་ན་ཞི་གཤེགས་པའི་ བརྟེན་རིམ་ལུགས་ནང་ བཅུགས་ནི།	མི་སྣོབས་སྤྲེ་ཚོན།												
༦	ལྷ་ལུལ་སྐབ་འབྲས་དང་མཐུན་ པའི་མི་སྣོབས་ཀྱི་བྱ་ལེན།	མི་སྣོབས་སྤྲེ་ཚོན།												

ལྷ་མོའི་ལོ་དང་འབྲེལ་དགོ་མིའི་སྐོབ་གྲུབ་ནང་གི་ཞི་གཏོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་མཆོག་གྲུབ་གྱི་ལྷ་མོ་ (སྤྱི་ལོ་ ༡ པ་ལས་ ༡༢ པ་ཚུན།)

རིམ་ལང།	ལས་སྒྲུ།	འགན་ལུང།	༡ པ།	༢ པ།	༣ པ།	༤ པ།	༥ པ།	༦ པ།	༧ པ།	༨ པ།	༩ པ།	༡༠ པ།	༡༡ པ།	༡༢ པ།
༡	རང་སོའི་ལས་འཆར་དང་ལྷོགས་གྲུབ་གཙོ་བོ་ཚུ་བཟོ་སྐྱོད་འབད་དེ་དབྱེ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་འདི་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལུ་ཞུ་ནི།	ལྷ་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཏོགས།												
༢	དབྱེ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་གི་ལོ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ།	ལྷ་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཏོགས།												
༣	དབྱེ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།	ལྷ་རྟོག་པ།												
༤	ཉེ་མའི་ལོ་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།	ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་ཚོགས་ཚུང།												
༥	ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱོད་ཚུ་མཆོག་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་། ཡང་ན་ཞི་གཏོགས་པའི་བརྟན་དོན་རིམ་ལུགས་ནང་བཅུགས་ནི།	མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན།												
༦	ལཱ་ལུ་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་ལེན།	མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན།												

ཁྱད་རིག་འཛིན་སྐྱོད་སྡེ་རིམ་དང་མཐུན་མཚམས་སྡེ་རིམ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལྷ་སྤྱལ་གྱུ་བ་འབྲས་དབྱེ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག།

དོན་ཚན་ཀྱི་ལུ་ ལས་གཞི་གཞི་ལུ་ལགས་ལུ།

དབྱེ་དཔྱད་དུས་ལུ་ག།

ཞི་གཞི་གཞི་རྟོགས་ཨང་།	
ལས་གཞི་གཞི་མིང་།	
གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་།
སྡེ་ཚན།	ལས་ཁྱད་སྡེ་ / ལས་སྡེ།

ཁྱད་ཡོན་ཐོ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ལས་ལེན། ང་གིས་ཞི་གཞི་གཞི་ལུ་བདེ་དོན་རིམ་ལུ་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་དེའི་ཁྱད་ཡོན་ཐོ་འཛོལ་བ་དེ་ན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་(ཚེས་/ཟླ་/ལོ་)ཚུན་བདེ་དོན་ཚུ་བདེ་ན་པ་ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ལུ་ ལྷ་སྤྱལ་དབྱེ་ཞིབ། (རང་སེའི་ལས་འཆར་) (བརྒྱ་ཚ་༡༠ |)

སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།	ལས་སྡེ།	དམིགས་གཏང་གི་སྐྱུགས་ཚད།				རྫོང་གིས་གསལ་བཤེན་འབད་བའི་དམིགས་གཏང་གི་གྲུབ་འབྲས།	ལས་གཞི་གཞི་བསམ་འཆར་/ཐོ་སྟོན་འདེབས་/ཁྱད་སྡེ་བཤེན།	ལྷ་རྟོག་པ་གིས་བྱིན་པའི་སྐྱུགས།
		གནས་རིམ་༡ པ། =[༣.༠༠-༧.༠༠]	གནས་རིམ་༢ པ། =[༢.༠༠-༢.༩༩]	གནས་རིམ་༣ པ། =[༡.༠༠ -༡.༩༩]	གནས་རིམ་༤ པ། [<=༠.༩༩]			
༡.	༡ ༡... ༡ ༢...							
༢.	༢ ༡...							

བསྟོན་ལུ།
དོན་ཚན་ལུ་ལུ་སྐྱུགས།
སྐྱུགས་བསྟོན་ལུ་ལས་སྡེ་གྲུབ་ལུ། =.....

ཐོ་སྟོན། གནས་རིམ་བཞི་ཚ་རའི་དམིགས་གཏང་གི་སྐྱུགས་ཚད་འདི་ བཀའ་མ་དགོ་རུང་གནས་རིམ་༢ པའི་དམིགས་གཏང་གི་སྐྱུགས་ཚད་འདི་ངེས་པར་དུ་བཀའ་དགོ།

དོན་ཚན་གསལ་བསྐྱོད་བཟླ་བ་དང་། (བརྒྱ་ཚ' ༣༠)

ལྷོགས་གྲུབ་དེའི་ཞིབ་ ཀྱི་ས་གོ།	སྐབས་ཚད་དང་གོ་དོན་འབྲེལ་བའདད།	མཚོན་གྲུབ་ [༡.༠༠-༤.༠༠] གནས་འཛིན་ གཤམ་ གཤམ་ གཤམ་	རབ། [༢.༠༠-༢.༤༤] གནས་འཛིན་ གཤམ་ གཤམ་	འཕྲིད། [༡.༠༠-༡.༤༤] གནས་འཛིན་ གཤམ་ གཤམ་	ལེགས་བཅོས་དགོས་པ། [<= ༠.༤༤] གནས་འཛིན་ གཤམ་ གཤམ་	བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཚད་ཀྱི་སྐབས་ཚད་ ཀྱི་སྐབས་ཚད།
<p>༡. དེའི་དཔྱད་དང་སྐོར་ རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ།</p>	<p>༡.༡ མཚོན་ཚུལ་གྱི་ཚུར་བཟ། རིག་པ་གསལ་པ་དང་དངོས་སུ་སྡེ་ལན་ ཐོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཚུ་ བཏོན་ཏེ་ ལཱ་གི་གནས་སྐབས་ལེགས་ ཤོས་བཅོས་ཀྱི་དང་མི་སྡེ་ནང་གཞིན་པ་ཡོད་ མེད་ཚུ་ཤེས་རབ་ཅན་དང་མཚོན་རིག་ཅན་ ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཤེས་མི།</p>	<p>གནད་དོན་ཚུ་སྤྱོད་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ གོ་སྐབས་དང་མཚོན་འབད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ འདི་ལཱ་དཔལ་རངས་སྐྱོད་མི། ཐབས་ལམ་གཞན་མ་འདྲུ་བཏོན་ཞི་ལོ་དོན་ ལཱ་ མཚོན་བསམ་དང་རིག་ཚུལ་ཚུ་གཞིག་ བཏོན་མི། གྲོས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་བཅོ་བའི་ སྐབས་ལཱ་ མཚོན་ཚུལ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ སྐོར་ལས་འབག་མི།</p>	<p>དམིགས་གཏང་འབྲུབ་ཞི་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གཏང་ ཞི་དོན་ལཱ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡིག་བཏོན་ཏེ་ འབད་མི།</p>	<p>དམིགས་གཏང་འབྲུབ་ཞི་དེ་ལཱ་འབད་ཞི་གི་དོན་ ལཱ་གོ་སྐབས་དང་ཐབས་ཤེས་དང་མཚོན་ འབད་ཞི་ལཱ་ལམ་སྐྱོན་ལེན་དགོ་མི།</p>	<p>བསམ་འཆར་དང་ཐག་བཅད་སྐྱིག་ བཏོན་འབད་བའི་སྐབས་ཚབ་ཚབ་སྡེ་ འབད་ཞི་དང་གཞིན་སྐྱོན་ཚུ་བཟླ་བཞི་བ་ མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལཱ་ལཱ་རིང་གི་འཆར་ གཞི་ལས་ལན་གཞིན་དེའི་མ་དཔྱད་ པར་ཉེན་ལྷན་གྱི་དཀའ་འདུག་གཞི་གཞི་ ཐོར་བཏོན་ཏེ་ལཱ་འབད་མི།</p>	
	<p>༡.༢ དཔྱད་ཞིབ་དང་ཐག་བཅད། མཁུ་སྐྱོན་གྲུབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཐོན་པའི་ སྐབས་ལཱ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཚོར་སྤྱོད་གི་ཐོག་ ལས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་བཏོན་མི།</p>	<p>གནད་དོན་གཙོ་བོ་དང་མཚོན་འབད་ཞི་དེ་ དོན་ལཱ་ གནས་སྐབས་དང་དཀའ་འདུག་ཚུ་ ལམ་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ དེའི་དཔྱད་འབད་མི། བརྒྱུད་སྐུལ་གྱི་དབང་ལཱ་མ་ཐལ་བར་མཚོ་ བསམ་ཞིབ་ཞིབ་སྡེ་བཏང་སྡེ་ཡང་དག་པའི་ བསམ་དཔྱད་དང་ལྷན་མི། རང་གི་རྒྱུད་ལཱ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ལག་ལེན་འབབ་མི།</p>	<p>གྲུབ་འབྲས་མཚོན་སྐབས་ལཱ་འབྲུབ་ཞི་དོན་ལཱ་ གནད་དོན་གཤམ་ལཱ་དཔྱད་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ འབད་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་དོ་སྐྱོར་གྲོས་འཆར་ བཏོན་མི།</p>	<p>གནད་དོན་དང་དཀའ་འདུག་ལཱ་ཐབས་གྱི་དོན་ ལཱ་ལཱ་བཏོན་པའི་བཏོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ལཱ་ ཉན་ཞི་དང་རང་གི་གནད་དོན་འདི་ལཱ་ཐག་ བཅད་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་གཞི་ཡང་ལཱ་ལཱ་ཞི་མེད་པ།</p>	<p>རགས་ཚམ་གྱི་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་ བཞག་སྡེ་མཚོ་བསམ་གཏང་མི། དུས་ཐོག་ལཱ་ལན་གསལ་སྐྱོད་དགོས་ ལཱ་དཔྱད་ཞིབ་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དུས་ ཚོད་ལེ་གཞི་འབྲེལ་མི།</p>	
<p>༢. སེམས་ཀྱི་གསལ་དང་</p>	<p>༢.༡ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཞི་དང་སེམས་ ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་བཟླ་བ།</p>	<p>རང་སྤོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་ འབྲས་འདི་ལཱ་གཙོ་རིམ་ལཱ་ལཱ་མི།</p>	<p>གོང་དང་འོག་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ དང་ལས་མཁུ་མཁུ་མཁུ་དང་གཅིག་ཁར་མཁུ་</p>	<p>གོང་དང་འོག་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་དང་ལས་ མཁུ་མཁུ་མཁུ་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་</p>	<p>འཛོལ་བ་ ཡང་ན་དཀའ་འདུག་ བའི་སྐབས་ལཱ་སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་</p>	

<p>མཉམ་རུབ།</p>	<p>གཞན་མི་ཚུ་ ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ཐོག་ལས་ རྟོན་ལྡན་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་ བསམ་གཤིས་བཟོ་མི།</p>	<p>སྡེ་ཚོན་གྱི་འཇུག་མི་ནང་འཁོད་ མ་མཐུན་མ་ཐོན་ཚེ་ གཞན་གྱི་བསམ་འཆར་ ཚུ་ལུ་བཙུན་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ ལས་སེལ་ཐབས་འབད་མི་དང་ སྤྱི་མཐུན་ གྱིས་ཁས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་ རྟོན་ལུ་ལྷ་འབད་མི།</p>	<p>ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལྷ་འབད་ནི་གི་གནས་ ལྟངས་སྤབས་བདེ་རྟོག་ཏེ་སྤྱི་ཚུ་དྲུང་འཐབ་ བེ། ཡན་ཅུས་ཅན་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་སྡེ་ ཚོན་བཟོ་ནིའི་རྟོན་ལུ་འཇུར་བ་མེད་པའི་ བཙོན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤོ་གཏང་དང་ཡིད་ ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་མི།</p>	<p>འབད་བའི་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་སྤོ་གཏང་དང་མཐུན་ ལམ་བཞག་ནིའི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་མི།</p>	<p>ལུ་ཐོ་ཐོགས་པའི་ལྷ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཁ་ གཏང་མི།</p>	
	<p>༢.༢ མཉམ་རུབ་དང་ཐུལ་གཏོགས།</p> <p>ལས་སྡེ་དང་ལས་ཁུངས་ སྡེ་ཚོན་གར་གི་ ལྟ་བུ་གོ་དཔ་དང་མཉམ་རྟོགས། དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་དང་ཐོས་བསྐྱེད་འགོ་ཁྲིད་པ་ འབད་མི།</p>	<p>ལྷ་འགན་གྱི་དྲགས་ཡང་ན་འབད་མ་ཚུ་གས་ པའི་གནས་སྤངས་འར་བའི་སྐབས་ལུ་ཡིན་ རུང་སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་རྟོན་དང་སེམས་ཤུགས་ ཆེ་དྲགས་སྡེ་བཞག་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི།</p> <p>སྡེ་ཚོན་གྱི་རྟོན་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ ཚུ་སྐྱིད་ཐག་ཡང་དྲགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འཚོལ་ ཐབས་འབད་མི།</p>	<p>སྡེ་ཚོན་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནང་ལྷ་འབད་ནི་ལུ་དཔེ་ སྟོན་འབད་མི་དང་ཁོ་ཡང་ན་མོ་གཞིན་རུང་ལྷ་ མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ལྷ་ཚུ་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ་སྡེ་ འབད་ནི་གི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་མི།</p>	<p>རང་ལུ་སྤོད་ཡོད་པའི་ལྷ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ མཉམ་རུབ་སྡེ་འབད་ནི་དང་སྡེ་ཚོན་ནང་བཅའ་ མར་གཏོགས་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི་དང་ལྷན་ བེ་མེད་མི།</p>	<p>རང་རྟོན་འཇུབ་ནི་དང་རང་རྟོན་རྒྱུང་མ་ གཅིག་གི་རྟོན་ལུ་ལྷ་འབད་མི།</p> <p>འཛོལ་བ་ ཡང་ན་དགའ་བཤུང་ བའི་སྐབས་ལུ་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཐུབ་འབྲས་ ལུ་ཐོ་ཐོགས་པའི་ལྷ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཁ་ གཏང་མི།</p>	
<p>༣. འཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་ ལུ་སེམས་ཤུགས།</p>	<p>༣.༡ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི།</p> <p>རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་རྟོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ ཐོག་ལས་ འཛོན་ཐང་ཅན་དང་གནས་ ཚད་མཐོ་བའི་ཞབས་ཏོག་སྤོད་ནིའི་རྟོན་ལུ་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་དང་། ལོ་རིམ་གྱི་ དམིགས་གཏང་འགྲུབ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་ སྐྱེད་མི།</p>	<p>དམིགས་གཏང་སྤྱིད་མི་ཚུ་མཐུན་རྒྱུ་སྤོད་ མིའི་ནང་འཁོད་སྤུས་ཚད་ལུ་ཐོ་ཐོགས་སྡེ་ སྤྱབ་མི།</p> <p>རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལས་སྡེའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ ཚུད་ཟད་གཏང་ནི་ལས་མར་ཕབ་འབད་མི།</p>	<p>དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་མེད་རང་དབང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་ པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་སྤུས་ཚད་ ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ལུ་རེ་འདོད་སྤྱོད་ མི།</p>	<p>གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་རྟོན་ལུ་ཙུ་ཙུ་འགོངས་ མི་ཡིན་རུང་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་འབྲེལ་དགོ་མི།</p>	<p>དམིགས་གཏང་དང་འཆར་དུལ་བཞོ་ བཀུ་འབད་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ཞབས་ ཏོག་སྤོད་ནི་མེད་པ།</p> <p>རང་གི་ལས་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ དངོས་ཚུ་ཚུད་ཟད་གཏང་མི།</p>	
	<p>༣.༢ ཁས་ལེན་དང་འགན་འཁུ།</p> <p>འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་རྟོན་ཞབས་ ཏོག་ལུ་ནིའི་རྟོན་ལུ་ རང་མེད་དང་བདེན་ དང་ཁས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་དཔེ་སྟོན་འབད་ མི།</p>	<p>རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་མང་། བཟའ་ཚང་དང་ ལས་སྡེ། གོང་མ་དང་མཉམ་རྟོགས་ འོག་ མ་དང་ལས་མགོན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གནས་དགོ་པའི་ཁ་ཚིག་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་ལ་ ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤོ་ལས་གོང་ལུ་བཀུར་མི།</p>	<p>རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཡང་དག་པའི་ཤ་ཞེན་སྤྱོད་མི་ དང་། བཟའ་ཚང་བཟུམ་སྡེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ བདག་དབང་གཟུང་མི། ལུ་རིགས་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བཅུ་ ལེན་དགོ་མི།</p>	<p>རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དགོས་ཐོན་པའི་སྐབས་བཟའ་ཚང་ བཟུམ་སྡེ་བདག་དབང་སྤྱོད་མི་དང་། ཁས་ བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ལས་སྤྱི་མི་ བཏོགས་ཏེ་སྤོད་མི།</p>	<p>མི་སྡེའི་འགོ་ལུགས་དང་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ ལས་འགལ་མི།</p> <p>ཞེ་གཞེག་པའི་བཅུ་མཐོང་གི་རྟོན་ལུ་ གཅིག་སྤྱིལ། ལྷད་རིགས། དང་བདེན།</p>	

		<p>རང་གིས་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་འགན་ ལུང་འཐེབ་འབག་ནི་ལུ་འབག་ཚོ་གཙོ་དང་ བརྒྱུ་གཡོད་མི།</p>			<p>སྤྱི་གས་རིས་མེད་པ། འགན་འཁུལ། ཞེན་དང་ཐད་མ་ཚིག་འགོ་བྱིད་པའི་གོ་ འཕང་དང་མ་མཐུན་པའི་སྤོ་སྤྱོད་ལྟེ་ དང་བྱ་སྤོད་བཏོན་མི།</p> <p>ལུ་འགན་འཐེབ་གང་རུང་ནང་བཅའ་ མང་མ་གཏོགས་མི།</p>	
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

དོན་ཚན་པ་ལ། རྩོམ་འགྲོའི་ལུ་ལྷན་དབྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གས་ (དོན་ཚན་འདྲ་དང་ག།)

གནད་དོན།	སྤྱི་གས་ཐོབ་ཡོད་པ།	རྩོམ་འགྲོའི་སྤྱི་གས།	གང་རུང་ཡོད་ན་ལྷན་གྱི་ལས་འཁུལ།
ལ། ལུ་ལྷན།		སྤྱི་གས་ཚད་ཁུངས་ལས་བརྒྱ་ཚ'༢༠། =	
ག། ལྷན་གྱི་དབྱེད་ལྷན།		སྤྱི་གས་ཚད་ཁུངས་ལས་བརྒྱ་ཚ'༣༠། =	
བསྐྱོར་ལས།			

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

སྤྱི་ཚེས།

ལྷན་གྱི་ལས་འཁུལ་མིང་རྟགས།

སྤྱི་ཚེས།

སྤྱི་བཏང་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འགན་

ལུ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་འགན་	རིས་ཚིག།	སྤྱི་གས་ཀྱི་ཚད་གཞི།
༡། གནས་རིས་ལ།	ལུ་ལྷན་གྱི་ལས་འཁུལ་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤོད་ཡོད་པ།	༣.00-༥.00

2) གནས་ཚུལ་༣ པ།	འགྲུབ་དགོ་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་མཐོ་སུ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པ།	2.00-2.99
3) གནས་ཚུལ་༢ པ།	ལས་གཞི་གཤམ་གྱིས་ལྷོ་གཞི་གཤམ་མཐོ་སུ་གྲུབ་ཡོད་པ།	1.00-1.99
༤) གནས་ཚུལ་༡ པ།	གྲུབ་འབྲས་ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་འདི་དགོས་མཁོ་ལས་ཉུང་སུ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པ།	<=0.99

2) གནས་ཚུལ་༣ པ། འགྲུབ་དགོ་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་མཐོ་སུ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པ།

འབྲི་ཤོག 12/21

ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དཔྱད་འབྲི་ཤོག

དོན་ཚན་ཀུན་གྱི་ལས་གཞི་གཤམ་པའི་ཁག་སུལ།

དཔྱད་འབྲི་ཤོག་གྲུབ་ཡོད་པ།

ཞི་གཞི་གཤམ་པའི་ཁག་སུལ།	
ལས་གཞི་གཤམ་པའི་མིང།	
གོ་གནས་ཀྱི་མིང།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སྡེ་ཚན།	ལས་ཁྲུངས་/ལས་སྡེ།

ཁྲུངས་ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁག་སུལ། ང་གིས་ཞི་གཞི་གཤམ་པའི་བརྒྱ་ཚད་དོན་ཚན་ལྟར་ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་གི་ལས་གཞི་གཤམ་པའི་ཁག་སུལ། ད་ལྟོ (ཚེས་/ཟླ་/ལོ་) ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁག་སུལ། ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁག་སུལ།

དོན་ཚན་ ལ། ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁག་སུལ། (བརྒྱ་ཚད་༡༠ |)

སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།	ལས་དོན།	དམིགས་བསལ་བཞུགས་པའི་ཁག་སུལ།				དོ་སྤྲོད་ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་གི་ལས་གཞི་གཤམ་པའི་ཁག་སུལ།	ལས་གཞི་གཤམ་པའི་བསམ་འཆར་/ཕྱོགས་འདེབས་/ཁྲུངས་བཟང་།	ལྷོ་སྡེ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁག་སུལ།
		གནས་ཚུལ་༤ པ། =[2.00-2.99]	གནས་ཚུལ་༣ པ། =[1.00 -1.99]	གནས་ཚུལ་༢ པ། =[0.00 -0.99]	གནས་ཚུལ་༡ པ། =[0.00 -0.99]			
1.	1.1 1.2							

2.	2.1.....						
	2.2.....						
བསྐྱོན་ལུགས།							
དོན་ཚན་ལ་པའི་སྐྱུགས།							
སྐྱུགས་བསྐྱོན་ལས་སྐྱའི་གྲངས་ལ། =.....							

5ན་ཐོ། གནས་རིམ་བཞི་ཚ་རའི་དམིགས་གཏང་གི་སྐྱུགས་ཚད་འདི་བཀའ་མ་དགོ་རུང་གནས་རིམ་2 པའི་དམིགས་གཏང་སྐྱུགས་ཚད་འདི་ངེས་པར་དུ་བཀའ་དགོ།

དོན་ཚན་གཤམ་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟླ་བའི་ལྟུང་དུ་བཟུང་བའི་ (བརྒྱ་ཚ་30)

བཅུ་དྲུག་པའི་བཟླ་བའི་ལྟུང་དུ་བཟུང་བའི་	འགྲེལ་བཤད།	[3.00-3.00] གནས་རིམ་2 པ།	[2.00-2.44] གནས་རིམ་3 པ།	[1.00-1.44] གནས་རིམ་2 པ།	[<=0.44] གནས་རིམ་, པ།	བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱུགས་ཚད་དང་ལྟུང་བའི་སྐྱུགས་ཚད།
1. དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་གཟུགས།	ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འགྲེལ་བཤད་ནི་དང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་འབད་བའི་ལུ་འདི་ལུ་ངལ་རངས་དང་ངོས་ལེན་གྱི་ཚེར་སྤང་སྟོན་མི།	ཁོ་/མོ་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་རང་དབང་གི་མནོ་བསམ་བཏང་ཐོག་ལས་ལས་ཚོགས་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབད་མ་འབད་གྱི་བཟླ་བའི་ལྟུང་དུ་བཟུང་བའི།	ལས་སྐྱུ་ཚུ་འབད་དགོང་སྟེ་ལྟོ་རྟོག་པ་ལས་ལམ་སྟོན་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ལུ་གི་ཉམས་སྤོང་དང་འགྲེལ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི།	ལས་སྐྱུ་གི་དོན་ལུ་ལུ་གི་ཉམས་སྤོང་ཚད་ཅིག་དང་དུས་ཐོག་གི་ལྟོ་རྟོག་པའི་བཀོད་རྒྱ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི།	དེ་ལྟར་བཟུང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ལུ་འབད་མི་དང་ལུ་གི་ཉམས་སྤོང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་མི།	
2. འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།	མཐུན་ཚུན་དང་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་འགྲེལ་བཤད་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་ལས་སྐྱུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ལྟོགས་གྲུབ་བཏོན་མི།	དུས་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་ལུ་གི་འཆར་གཞི་ལམ་སྟོན་དང་འགྲེལ་བཤད་ལེན་པའི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲེལ་བཤད་ནི་དོན་ལུ་རང་ལུ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་དང་དུས་ཚོད་འཛིན་སྟོང་གི་རིག་ཚུ་ཚུ་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ལུ་གི་སྐྱུ་ཚད་ལུ་ཐོམ་ཤོག་པའི་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་མི།	ལས་སྐྱུ་གུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལས་འཆར་གསལ་རིམ་བཟོ་སྟེ་ལྟོ་རྟོག་དང་མཐུན་ཚུན་ལེ་ག་གཏང་མ་དགོ་པར་ལུ་གི་སྐྱུ་ཚད་རྒྱུན་སྟོང་འཐབ་མི།	ལུ་གི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ཏེ་ཡོད་རུང་འདི་དང་འགྲེལ་བཤད་པར་ལས་སྐྱུ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་མཐུན་ཚུན་འཐབ་དགོ་པའ་ཚད་སྐྱུ་ཚད་ལུ་ཐོམ་གཞི།	ལུ་གི་འཆར་གཞི་དང་མ་འགྲེལ་བར་དུས་ལུན་མང་ཤོས་ར་སྟོ་རུང་གི་རིགས་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ལུ་ཚུ་རེ་བསྐྱེད་མི་དུས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སྟེ་མེད་མི།	
3. ཐག་གཅོད་ཐངས་ལ།	དཀའ་ངལ་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་བཟླ་བའི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་དེ་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དབང་འཛིན་ལུ་	དཀའ་ངལ་དང་དེའི་མེལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོན་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་རྟོག་པ་གིས་བར་ཞུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ལུ་མི།	ལྟོ་རྟོག་པ་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་ནི་དོན་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་དེའི་རྒྱབ་སྟོན་བཀོད་མི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་དུས་ཚོད་	དུས་ཐོག་ལུ་རྒྱབ་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལུ་མི།	དཀའ་ངལ་བསལ་ལེ་དེའི་དོན་ལུ་ལྟོ་རྟོག་པའི་བར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་མི།	

	ལུལ་མི།		ལར་ལུལ་མི།		
༥. འགོ་ཁྲིད་པ་དང་སེམས་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་ཚུལ།	རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལས་སྐྱེ་ཚུ་ འབྲལ་མཁོ་དང་ རང་ལེས་ཀྱི་ཕོག་ལས་འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མི།	རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་ཚུ་ དང་ལེན་གྱི་ཕོག་ལས་ཚེར་བཏོན་ཏེ་ འབད་མི། ཁོ་མོ་གང་རུང་གི་ ལཱ་གི་ས་གོའི་ནང་གི་ ལྷབས་མ་ བདེ་ལཱ་ཚུ་རོ་ས་འཛིན་འབད་དེ་སེམས་སྤྲོད་ལུ་མི།	རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཇུག་བསྟུན་ལུ་ འགན་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྟེ་འབག་མི།	རང་ལུ་ཕོག་པའི་ལཱ་འགན་གང་རུང་གྲུབ་ ཡོད་རུང་ ད་རུང་ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ་པ་ ཡོད་མི།	ལཱ་སྟོན་མི་འདི་ ངན་གསོ་འབད་བའི་སྐབས་ ལཱ་རྒྱུ་མ་གཅིག་འབད་མི།
༥. སུན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་ རིག་ཚུལ།	སྟེ་ཚུན་ནང་ལཱ་འབད་ནི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་བཏོན་མ་མཚན་ མཐུན་ལམ་ བཟོ་ནི་དང་ལཱ་གི་གནས་སྤངས་སྐབས་བདེ་ ཏོག་ཏོ་བཟོ་མི།	ལས་སྟེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ འཆམ་མཐུན་བཟོ་བའི་ སྐབས་ལུ་ མི་རོ་རང་སེམས་ལཱ་གི་དམིགས་གཏང་ཚུ་རྒྱབ་མི།	རང་སེམས་ལས་སྐྱེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ནང་འགོ་དྲི་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་རུང་ ལྱི་ཁའི་ལས་སྟེ་དང་མཐུན་ འབྲེལ་བཞག་ནིའི་རིག་ཚུལ་འདི་ཉུང་ ལཱ་སྟེ་ཡོད་མི།	ལས་སྟེའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ལམ་ཉུང་ རུང་ རང་སེམས་ལཱ་རིགས་སྐབས་མི།	རང་གི་མཐའ་དོན་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་ འགྲུབ་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་ལཱ་འབད་མི།
༦. དག་ཐོག་ ཡང་ན་ཡིག་ ཐོག་གི་བཅད་དོན་སྟོན་ལེན།	རང་གི་གནས་སྐབས། བསམ་འཆར་དང་ ཐོས་འཆར་ཚུ་ དྲུང་ལཱ་འཕྲོས་འཕྲོས་དང་ བཅུན་བསྟུ་སྟེ་ དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གཉིས་ ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྐབས་མིའི་ ནང་ལྷོགས་གྲུབ་བཏོན་མི།	གནན་ལུ་བཅད་དོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ མདོར་བསྟུ་སྟེ་ ཉ་གོ་མ་འཇམ་མིའི་ཁ་སྐད་ཐོག་ལས་སྐབས་མི།	གནན་གྱིས་ཉ་གོ་མ་འཇམ་མིའི་ཁ་སྐད་ ཐོག་ལུ་ བཅད་དོན་སྟོན་མི།	ཁོ་ ཡང་ན་ མའི་གནས་ཚུང་ཁར་ ཉ་ གོ་ཚུ་གསལ་མིའི་ཁ་སྐད་ཐོག་ལས་ གནན་ལུ་བཅད་དོན་སྟོན་མི།	བཅད་དོན་ གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་དྲུང་ལཱ་འཕྲོས་ འཕྲོས་སྟེ་མ་སྐབས་མི།
བསྟོན་མས།					
དོན་ཚུན་ག་པའི་སྐྱགས། སྐྱགས་བསྟོན་ལུ་སྐྱགས་གྲུབ་བཏོན་དཔྱད་ཀྱི་གྲངས་ལ།					

དོན་ཚུན་དང་སྟེན་འབྲེལ་ལཱ་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་ཀྱི་སྐྱགས་ (དོན་ཚུན་ཁ་དང་ག)

གནད་དོན།	སྐྱགས་ཐོབ་ཡོད་པ།	སྟེན་འབྲེལ་སྐྱགས།	གང་རུང་ཡོད་ན་ལྷ་རྟོག་པའི་བསམ་འཆར།
ལཱ་ལཱ་ལུ།		སྐྱགས་ཚུང་ཁ་པ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠། =	
གཟུ་སྟོན་བཞག་དཔྱད།		སྐྱགས་ཚུང་ག་པ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠། =	
བསྟོན་མས།			

ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས།

སྟོན་ཚུལ།

ལྷོ་རྒྱུ་པའི་མིང་རྟགས།

སྤྱི་ཚེས།

སྤྱིར་བཏང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལྷན་པ།

ལྷ་ལུལ་གྱི་སྤྲེ་རིམ།	ངེས་ཚིག།	སྐྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།
༡༽ གནས་རིམ་༤ པ།	ལྷ་ལུལ་གྱི་འབྲས་ལེན་དང་མ་འདྲམ་སྤྲོད་ཡོད་པ།	3.00-༤.00
2༽ གནས་རིམ་3 པ།	འགྲུབ་དགོ་པའི་གནས་རིམ་ལས་མཐོ་སུ་སྤྲེ་གྲུབ་ཡོད་པ།	2.00-3.00
3༽ གནས་རིམ་2 པ།	ལས་གཤེགས་གིས་ལྷ་གཤེགས་གི་དགོས་མཁོ་གྲུབ་ཡོད་པ།	1.00-2.00
4༽ གནས་རིམ་1 པ།	གྲུབ་འབྲས་ཡང་མ་བྱ་སྤྲོད་འདི་དགོས་མཁོ་ལས་ཉུང་སུ་སྤྲེ་ཡོད་པ།	<=0.00

བརྗོད་སྒྲིག་འགྲེལ་ལྷ་ལུལ་དཔྱད་དཔྱད་ཀྱི་སྐྱུགས་འདི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཐིག་ཞིའི་དོན་ལུ་ཚོད་བཏགས་ལག་ལེན་གྱི་ནང་འདེབས་ཅིག་ཡིན།

འབྲི་ཤོག 12/3 |

ལག་ལེན་སྤྲེ་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ལུལ་དཔྱད་དཔྱད།

དཔྱད་དཔྱད་དུས་ལུ་ག།

ཞི་གཤེགས་རྟགས་ལང།

ལས་གཤེགས་པའི་མིང།

གོ་གནས་ཀྱི་མིང།

སྤྲེ་ཚུ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

ལས་ཁུངས་ /ལས་སྡེ།

ཁྱེད་ལོན་ཐོ་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ལས་ལེན། ང་གིས་ཞི་གཤེགས་པའི་བརྗོད་སྒྲིག་རིམ་ལུ་གསལ་ནང་ཡོད་པའི་ངེའི་ཁྱེད་ལོན་ཐོ་འདི་བདེན་དཔྱད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ཤད་རེས་ (ཚོས་/སྤྱོད་ལོ་)ཚུན་བརྗོད་ཚུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་གསལ་ལྟར་འབད་མ་ཡིན།

བྱ་སྤྲོད་བཏགས་དཔྱད།	འགྲེལ་བཤད།	ལྷོ་རྒྱུ་པའི་སྐྱུགས་ཚད། (0 -༤)	བསམ་འཆར།
1༽ སྤྲོད་ལམ་དང་དང་སྤྲོད།	མཐུན་འབྲེལ་ག་རའི་ནང་དང་བདེན་དང་ཁྱེད་རིག་ཤོ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་གཞན་ལས་སྤྲོད་དང་གུས་བཀྱར་འཐོབ་མི།		
2༽ བརྗོད་ཚུ་གཞན་ལུ་དོན་སྤྲོད་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་སྤྲེ་བརྗོད་འབད་ཞིའི་ལྷོ་གསལ་གྱུ།	བརྗོད་ཚུ་གཞན་ལུ་དོན་སྤྲོད་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་སྤྲེ་བརྗོད་འབད་ཞིའི་ལྷོ་གསལ་གྱུ།		
3༽ ལྷ་ལུ་བཙུགས་ལུ་གསལ།	ལྷ་ལུ་བཙུགས་ལུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུ་སྐྱུས་ཚད་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བུལ་མི།		

༧༽ མེ་ལྷ	མེ་ཚན་ཅིག་གི་ནང་ལོང་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་ལེན་ཡར་དྲག་གཏང་མི།		
༨༽ རོ་རྒྱང་འཛིན་སྐྱོང་།	སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལུང་ཞིའི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད། ལྷ་གི་གཙོ་རིམ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་མི།		
༩༽ ཉེན་སྲུང་ལུ་བརྩོན་ལུགས།	ལུ་ས་དང་ལཱའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཁྲིམས་དང་སློག་གཞི། གནས་ཚད། ལག་ལེན་གར་ལུ་གནས་མི།		
སྐྱགས་བསྐྲུན་མུ།			
དཔྱད་སྟོན་གྱི་སྐྱགས། = སྐྱགས་བསྐྲུན་མུ/༩ །			

(ལས་གཏོག་པའི་མིང་རྟགས།)

(ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།)

སྤྱི་བཏང་སྐྱགས་གྱི་ཐིག་ལམ།

ལྷ་སྤྱལ་གྱི་ཐིག་ལམ།	ངེས་ཚིག།	སྐྱགས་གྱི་ཚད་གཞི།
༡. མཚོགས་ལྷུང་།	ལྷ་སྤྱལ་གྱི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལོད་པ།	༣,༠༠-༥,༠༠
༢. རབ།	འབྲུག་དགོས་པའི་གནས་རིམ་ལས་མཐོ་སུ་སླེ་གྲུབ་ཡོད་པ།	༢,༠༠-༣,༩༩
༣. འབྲིང་།	ལས་གཏོག་པ་གིས་ལྷ་གཏོག་གི་དགོས་མཐོང་གྲུབ་ཡོད་པ།	༡,༠༠-༡,༩༩
༤. ལེགས་བཅོས་དགོས།	གྲུབ་འབྲས་ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་འདི་དགོས་མཐོང་ལས་རྒྱུ་སུ་སླེ་ཡོད་པ།	<= ༠,༩༩

ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་འབྲི་ཤོག་།

ཚོད་འཕྲིད་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་།

ལྷན་ཚོགས་ ༢༠/༡༠/༢༠༢༠ ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཚོད་བརྟག་ལག་ལེན་།

ལྷན་ཚོགས་ལྷན་བརྟག་དཔྱད་(རང་སོའི་སྐྱོགས་ཚོད)། ཚོད་བརྟག་འབྲས་མི། པ།

རྒྱུ་ལེན་ལེན་གྱི་མིང་།	མིང་།	ཞིག་ལེན་ལེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལེན་།	ལོ་གཞི་ལྷན་ལེན་།	དབྱེད་ལྷན་ལེན་ལེན་།(ལ)	འཆར་གཞི་དང་འགོ་འདྲེན་།(ལ)	ཐག་གཅོད་ཐབས་།(ལ)	དབྱེད་དང་འགོ་སྐྱོར་ལེན་ལེན་།(ལ)	མཐུན་ཚུན་མཐུན་ལེན་།(ལ)	དག་ཐོག་/འཕྲི་ཐོག་བཅས་།(ལ)	ལོ་གཞི་ལྷན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	དམིགས་ལྷན་གཞི་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	འགན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	ལྷན་ཚོགས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	ལྷན་ལེན་ལེན་ལེན་།(ལ)	སྐྱོགས་ལེན་ལེན་།	དཔྱད་ལེན་།
༡	དོ་ལྷོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༠	འཆར་གཞི་འགོ་དཔྱད་།															
༢	པ་ལྷོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༡	ལས་རིམ་འགོ་དཔྱད་།															
༣	མཁའ་འགྲོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༢	བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས་།															
༤	སངས་རྒྱལ་།	༡༠༠༢༠༠༣༠༣	མི་སྲོལ་འགོ་དཔྱད་།															
༥	བྱ་དཔྱད་།	༡༠༠༢༠༠༣༠༤	དཔལ་ལེན་འགོ་དཔྱད་།															
༦	དབང་ལོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༥	ཕྱི་དཔྱད་འགོ་དཔྱད་།															

མིང་དང་མིང་རྟགས་།

ཚོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ཚོང་བརྟག་ལག་ལེན་གྲུབ་འབྲས།

ལས་གཤེན་ལས་བཟོ་བཀའ་ཁྲུག་ལས་གསལ།

མཚན་གྲུབ།					
ལས།	མིང།	ཞི་གཤེན་ལོ་རྒྱུས་ལོ།	གོ་གནས།	གོ་གནས་གྱི་མིང།	གོ་གནས་ལམ་སངས་མཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས།
༡	པོ་ལོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༡	ལྷན་འཛིན་༣ །།	འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གོང་མ།	༠༡/༠༢/༢༠༢༠
རབ།					
༡	མཁའ་འཕྲོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༣	ལྷན་འཛིན་༢ །།	བདད་དོན་འབྲུལ་རིག་གཏེ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།	༠༡/༠༢/༢༠༡༩
༢	སངས་རྒྱལ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༤	ལྷན་འཛིན་༥ །།	ཞེན་རོགས་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།	༠༡/༠༡/༢༠༢༠
༣	བྱ་དོ།	༡༠༠༢༠༠༣༠༥	ལྷན་འཛིན་༣ །།	མི་སྲོལ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།	༣༡/༠༡/༢༠༡༤
འཕྲིད།					
༡	བུ་མ་ལ།	༡༠༠༢༠༠༣༡༢	ལྷན་འཛིན་༣ །།	བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གོང་མ།	༠༡/༠༢/༢༠༡༢
༢	དབང་ལྷུག།	༡༠༠༢༠༠༣༡༣	ལྷན་འཛིན་༢ །།	དབུལ་ཅེས་གཏེ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།	༡༥/༠༡/༢༠༡༩
༣	མེན་ལ།	༡༠༠༢༠༠༣༡༤	ལྷན་འཛིན་༡ །།	བདག་སྐྱོང་ལས་རོགས།	༠༡/༠༢/༢༠༡༤
ཐམ།					
༡					

- སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༡༠/༢༠༢༠ ལུ་འཚོགས་པའི་མི་སྲོལ་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛེམས་ཐངས་ ༡༠ པའི་ནང་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད།
- ༡ ། ལྷན་གྲུབ། མདོ་ཆེན། གློག་མེལ་ལས་ལུངས། བསྟན་ཀྲས་ལྷན་ལག། འབྲས་མི།
 - ༢ ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ། མདོ་ཆེན། ལུས་ལྷགས་ལས་ལུངས། བསྟན་ཀྲས་ལྷན་ལག། འབྲས་མི།
 - ༣ ། དབང་ལྷུག། མི་སྲོལ་གཏེ་འཛིན་འགོ་དཔོན། འབྲས་མི་དྲུང་ཆེན།

བསམ་གཏན་དོ་རྗེ།
 དྲུང་ཆེན། ལྷི་འཛིན།

༡༠ ་ བཅའ་ཡིག་ལེབ་ལྷན་ པ། རོག་ཞུས་ཡར་སེང་།

ཀུན་གཏོགས་འབྲུག་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་རོག་ཞུས་ཡར་སེང་འདི་ རང་སེའི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ་དང་ ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་སྤོང་གསལ་
བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་**རྩུང་དེབ་༡༣/༡** པ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

རིགས་བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་ཀྱི་རོག་ཞུས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྤེ་གིས་**རྩུང་དེབ་༡༣/༢** པའི་ནང་གི་རོག་ཞུས་ཡར་སེང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་འབྲེལ་གྱི་འདི་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྩུང་དེབ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

བྱང་འཛིན་༡ པའི་མ་ལས་མཚོག་གི་རོག་ཞུས་ལུ་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་**འབྲི་ཤོག་༡༣/༣** པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གཡོག་གསལ་བདེ་སྤྱི་གྲུ་འབྲི་ཤོག་དང་ **འབྲི་
ཤོག་༡༣/༤** པ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོ།

ཕྱི་ས་ཞིབ་ཉེན་མེད་ལག་བྱེད། བདེན་ལུངས་**འབྲི་ཤོག་༡༣/༥** །

གཟེངས་ཐོན་རོག་ཞུས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་**རྩུང་དེབ་༡༣/༦** པ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོ།

ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲགས།

.....(ལས་སྡེ་གི་མིང་)གིས་/གྲིས་/གྲིས་/ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲགས་འབདཱ་ཨིན།

གཤམ་གྱི་ལ་གསལ།

ཨང་	གོ་གནས།	དབྱེ་རིམ།	སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གོང་།	ཤེས་ཚད།	ཉམས་སྦྱོང་།	ལས་སྡེ།

དགོས་མཁོ་འདི་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ ལུ་ཡིག།
- ༢༽ ཞི་གཤམ་གྱི་བཅའ་རྒྱུ་ལུ་གསལ་བཅའ་གི་ལྟ་ཡོན་ཐོ།
- ༣༽ སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་ཤོག་གི་འབྲ།
- ༤༽ ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལག་ལྟེར།
- ༥༽ སྤྱོད་བཅའ་ལག་ལྟེར་གྱི་འབྲ།
- ༦༽ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སོའི་ལས་འཆར་གྱི་ལུ་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ཡང་ན་ ལུ་ལུ་དབྱེ་དབྱུང་འབྲེ་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི།
- ༧༽ གཞན་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆའི་རིགས།

ལྟ་ཚད་ལྡན་པའི་དང་འདོད་ཅན་གྱི་ཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ ཤོང་འཁོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་མ་སྡེ་ སྤྱི་ཚེས་.....ཚུ་ཚོང་.....གི་ གྱི་ནང་མཁོད་ མི་/གྱི་/ སྤྱོད་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་བཅུ་གསལ་གནང་། དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་..... ཡང་ན་སྤོག་འཕྲིན་ཁ་བྱུང་.....གི་ཐོག་ལུ་ ཡིག་ཆའི་གྲུ་ཚོང་འཕྲེལ་བ་འབྲེལ་གནང་།

གདམ་འཇུ་འདི་འདྲི་བཅའ་ལན་གྱི་དོན་ལུ་འབྲེ་ཤོག་༡༣/༡ པ་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་ཞེ་ཨིན་མཁོ་ལས་བཀའ་ཐངས་འདི་ཤེས་དགོ་པ་ལག་ཆེ།
 གདམ་འཇུ་འབད་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ སྤྱོད་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲགས།
(ལས་སྡེ་གི་མིང་)གིས་/གྲིས་/གྲིས་/.....ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྟུར་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བསྒྲགས་འབདཱ་ཨིན།

ཨང་།	མིང་།	ཞི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ཨང་།	གོ་གནས།	སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས།	བཅའ་གསལ།

1					གདམ་ཐུ་གྲུབ།
2					སྐྱུག་ཐོ།

གདམ་ཐུ་གྲུབ་ཡོད་མེད་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ འོག་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ བདུན་པ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ མི་སྟོབས་ཡིག་ཆ་རང་བཟུགས་དགོ།

1) ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ཆ་འཇོག་འབད་བའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

2) ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཚུམ་ཞིབ་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

3) ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར།

དྲུང་འཚོ་ཚུ་འདོན་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་དོན། (སྤྱན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སོ་བཅོས་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་)

ལྟར།	དགོངས་དོན།	ཚད་གཞི། (གར་བཀའ་དགོ།)
༡.	དྲུང་འཚོ་གོང་མཚུ་ལུ་གཟེངས་ཐོན་གོ་གནས་ཡམ་སེང་།	<ul style="list-style-type: none"> • ཚན་རིམ་འཛུགས་ལུ་ས། (སྤྱན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སོ་བཅོས་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།) • འབད་བཞིན་པའི་ཁྱད་ལཱ། • ཁྱད་འཛིན་༣ པ་དང་༢ པའི་ནང་བསྐོ་བཞག་འབད་མིའི་དྲུང་འཚོ་ལུ་འོས་འབབ་མེད། • ཁྱད་འཛིན་༧ པ། མཁས་མཚོག་༣ པ་དང་༢ པའི་གནས་རིམ་གྱི་དྲུང་འཚོ་ལུ་འོས་འབབ་མེད། • ལཱ་ལུ་སྤྲུགས་ཚད་ནང་འབྲིང་ཐོབ་ཡོད་མི། • ལོ་ངོ་༣ གྱི་ཡུན་ཚད། • སྤྱོད་མེད་གཤམ་ཐོ།
༢.	གཞུག་ལག་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པའི་དྲུང་འཚོ་ཚུ་འདོན་ལུ་ཁྱད་འཛིན་༣ པའི་འཇུག་ལུ་གནས་རིམ།	<ul style="list-style-type: none"> • ཚན་རིམ་འཛུགས་ལུ་ས། (སྤྱན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སོ་བཅོས་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་། གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།) • སྤྱན་བཅོས་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད། • དགོས་མཐོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གསོ་བ་ལྷན་ལག་ཡང་ན་འཛིགས་མེད་དོ་ཇི་དབང་ལུ་གཞུག་ལུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་པ། • གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་འདི་ལོ་ངོ་༣ ཡན་ཚད་ཡིན་དགོ།
༣.	ལོ་ངོ་༢ ལས་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོང་འདི་གོ་གནས་ཡམ་སེང་གི་དོན་ལུ་སྤྲིག་གཤམ་ལོ་མའི་གྲངས་སྤྱི་བཅི་དགོ་པ།	<ul style="list-style-type: none"> • ཚན་རིམ་འཛུགས་ལུ་ས། (སྤྱན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སོ་བཅོས་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།) • གཞུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད། (སྤྱན་བཅོས།) • ལོ་ངོ་༢ ཡན་ཚད་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དུས་ལུ་ན། • སློབ་སྦྱོང་མཐའ་མ་འབྲོལ་མི་ལས་བརྟེན་ཡམ་སེང་འབད་མིའི་དུས་ལུ་ན་འདི་ཅིས་ཁར་མེད། • འབད་བཞིན་པའི་ཁྱད་ལཱ། • གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་གྱི་ལཱ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལཱ་ལུ་དབྱེ་དབྱེ་གྱི་སྤྲུགས་ཚད། • ལོ་ངོ་༢ གྱི་ཡུན་ཚད། • སྤྱོད་མེད་གཤམ་ཐོ།
༤.	གོ་གནས་ཡམ་སེང་ཐེངས་༧ པ། ལོ་ངོ་༣ དང་ཉམས་ཚུན་དུས་ལུ་ན་ལོ་ངོ་༧ བསྐོ་བཞགོ།	<ul style="list-style-type: none"> • ཚན་རིམ་འཛུགས་ལུ་ས། (སྤྱན་གཤམ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད་སོ་བཅོས་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་ཤེས་ཚད།) • ལོ་ངོ་༤ ཡན་ཚད་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དུས་ལུ་ན། • འབད་བཞིན་པའི་ཁྱད་ལཱ། • འབྲས་གི་ཞི་གཤམ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ལཱ་ལུ་དབྱེ་དབྱེ་གྱི་སྤྲུགས་ཚད། • སྤྱོད་མེད་གཤམ་ཐོ།

དབཅོ། གེས་ར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱེའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་སྤྱུང་མེ་ཚུ་མ་གཏོགས། དྲུང་འཚོ་ཚུ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲུགས་ཚད་གོ་གོ་གནས་ཡམ་སེང་ལེན་མི་ཚོགས།



རྒྱལ་གཞི་གཞུང་གི་འབྲི་ཤོག་ཚོགས་འདུན་
 རྒྱལ་ལྷན་འབྲུག་གཞི་གཞུང་།
 རྒྱ་བཅའ་ལྷན་གྱི་འབྲི་ཤོག་

མིང་..... ལྷ་ཡུལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་

རིམ་ཁྲམ་	ཚ་རྒྱུན།	སྐྱབས་མཚོ་ཤོག་	སྐྱབས་ཐོབ་ཡོད་པ།
༡	སྲོད་ལམ་དང་འབད་གཞག་།	༥	
༢	ལ་སྐད་སྲུང་ག་།	༥	
༣	སྲིར་བཏང་ཤེས་ཡོན།	༡༠	
༤	འགོ་ཁྲིད་པའི་ལྷོགས་གྲུབ།	༥	
༥	རིག་པ། འཛོལ་ཐང་དང་ ལྷོགས་གྲུབ།		
	ཀ། གསལ་ལུ་འཛོལ་རིག་རྩལ། (མཚོ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རིམ།)	༥	
	ཁ། དབྱེད་ལྷན་འཛོལ་ཐང་།	༥	
༦	འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཚད་/སྲོལ་བཟང་/ལྷ་གི་ཉམས་སྲོལ།	༥	
༧	ཚན་རིམ།	༥	
༨	སྲོང་གསེབ་གཞུང་གི་གཞུང་ལུགས་།	༥	
༩	ལྷ་ལུ་སྐྱབས་ཚད།	༤༠	
༡༠	འབྲི་རྒྱུགས་/སྲིབ་ལྷ།		
	ཀ། རྫོང་ལ།	༥	
	ཁ། མིང་ལེགས།	༥	
	སྐྱབས་བསྐྱོམས།	༡༠༠	

ས་གནས།

སྲི་ཚོས། (ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུག་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།)



དོན་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་བརྟུན་བསྐྱེད་འབྲི་ཤོག་
 ལྷན་ཁག་/ལས་ལྗེ།

རིམ་ལང་།	མིང་།	ཞི་གཤམ་གྲོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁག་།	བསྐོ་བཞག་ཚོས་གྲངས།	ཤེས་ཚད་ལྡན་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚོས་གྲངས།	གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཉེ་མ།			གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོག			སྤྱི་གཤམ་གྲོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་གྲངས།	འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ལྷན་ཁག་གི་དབྱེ་རྒྱུ་སྤྱི་གཤམ་ཚད།	ལྷན་ཁག་/ལས་ལྗེ་/ཚོང་ལག	བློ་གསོ།	
					གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕྲིམ།	ནང་གསེས་གནས་འཕྲིམ།	གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།	གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕྲིམ།	ནང་གསེས་གནས་འཕྲིམ།					

བློ་གསོ།

- ༡༽ ཚོས་གྲངས་.....ཚུན་ལུ་གཤམ་གྲོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁག་འབད་ཡོད་པ།
- ༢༽ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཤམ་གྲོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁག་གི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ད་ལྟོའི་གོ་གནས་ནང་འབད་ཡོད་པའི་ལུ་གཤམ་གྲོ་ལུ་ལཱ་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་གྲངས་ལས་ ཉམས་ཚེད་ཀྱི་དུས་ལུ་ནང་ སྤྱོད་བཟུང་གང་ཅུང་ཕྱི་གནང་ ཟླ་རྒྱུ་ ལས་ལྷན་ཁག་འཕེལ་གྲངས་ལས་གསལ་འབྲེལ་ལུ་ཚུ་མ་བཟུང་པར་བཞག་དགོ།
- ༣༽ ལོ་རྒྱུ་ ཀྱི་ལུ་ལྷན་ཁག་གི་ཚུ་ ཕྱི་ལུ་བཞག་པའི་དགོ།

མི་སྲོལ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་..... ཚོས་གྲངས་

བཟོ་སྐྱོད་དང་བཟོ་སྐྱོད་འབད་མི།
 (མི་སྲོལ་སྤྱོད་ཚུ་གི་མི་འཛིན།) གནང་བསྐྱོད་མི།



**རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བདེ་སྲིད་འབྲི་ཤོག་**

ལས་སྟོན།

མ་ལམ་མཚོགས་གི་གོ་གནས་(ཁྱད་འཛིན་)། ས་ཡུལ་ཡང་མ་ལམ་མཚོགས་། སྲོལ་གནས་ཡར་སེང་འབད་ཅི་འདི་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷ་ཅེའི་འཆར་གཞི་འདི་ལྷ་ ལས་གཞི་ལེ་གྲངས་འབོར་གནང་བ་སྲུབ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ནང་ བདེ་སྲིད་འབད་དགོ་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་གཞི་ལེ་གྲངས་འབོར་ ཡར་སེང་འབད་མི་ཚོགས།

གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བདེ་སྲིད་གི་གོ་གནས་འཆར་འདི་ གནང་བ་སྲུབ་པའི་གཏན་འཇགས་ཞི་གཞི་ལེ་གྲངས་དང་འབྲེལ་དགོ། (སྡེ་ཚོགས་གཙོ་འཛིན་ ལྷ་སྲོང་སྡེ་རི་མ། ལེ་གྲངས་ལེ་གྲངས་སྡེ་རི་མ། ཡང་ན་སྲི་གཞི་ལེ་གྲངས་གཞི་རི་མ་ལས་གཞི་ལེ་གྲངས་དང་འབྲེལ་མི་ཚོགས།)

མ་ལམ་མཚོགས་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་(ཁྱད་འཛིན་། ས་ཡུལ་ཡང་མ་ལམ་མཚོགས་།) འདི་ག་དེ་དྲག་དྲག་ལས་ཁུངས། སྡེ་ཚོགས། ཡང་ན་ལས་ཚོགས་འཁོད་ལྷ་ གནང་བ་སྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ས་སྲོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་བདེ་སྲིད་བཅོ་དགོ།

རྫོང་ལག་གཞི་སྡེ་ལས་གཞི་ལེ་གྲངས་མ་ལམ་མཚོགས་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ (ཁྱད་འཛིན་། ས་ཡུལ་ཡང་མ་ལམ་མཚོགས་) ལྷ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ས་སྲོང་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ ཡང་ན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གནང་བ་སྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ས་སྲོང་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་མ་གཏོགས། རྫོང་ལག་གི་གཞི་སྡེ་ལས་གཞི་ལེ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཅི་མི་འོང་།

གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བདེ་སྲིད་ག་ཏེ་ལས་འབད་ཡི། (མ་ལམ་མཚོགས་ (ཁྱད་འཛིན་། ས་ཡུལ་ཡང་མ་ལམ་མཚོགས་) ལྷ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་བདེ་སྲིད་འབད་དགོ་པའི་ གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་པ།)

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།

གནང་བ་སྲུབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ས་སྲོང་གི་གྲངས་ལ།

གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་ས་སྲོང་གི་དོན་ལུ་དྲེད་ཡོད་པའི་གྲངས་ལ།

ལས་ཚོགས། ཡང་ན་སྡེ་ཚོགས།

ལས་ཁུངས། ཡང་ན་ལས་ཚོགས།

གཡོག་གནས་བདེ་སྤྱི་གཉེན་ལུ་འབད་ནི། (མཁམ་མཚོག་ (ལུང་འཛིན་, པ་ཡང་ན་མཁམ་མཚོག་)གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ གཡོག་གནས་ག་ཅི་གི་དོན་ ལུ་གོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པ།)

གོ་གནས་ཀྱི་མིང།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡིམ།

ལས་ཚོན། ཡང་ན་སྤྲེ་ཚོན།

ལས་ལུངས། ཡང་ན་ལས་ཚོན།

ལྷན་ཁག། ཡང་ན་ ལས་སྤྲེ་དོན་ལུ།

གོས་འཆར་ལུ་ལཱ།

གནང་བ་/རྒྱབ་སྐྱོན་བྱིན་མི།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་ཐེངས་ ཚེས་གངས་

(མིང་རྟགས།)

(མིང་རྟགས།)

མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང།

མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན།

རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ།

བདེན་དཔྱད་འབད་ནི།

(མིང་རྟགས།)

མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེ་ཚོན་གྱི་མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་/འགོ་དཔོན་གྱི་མིང།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྟན་ཚུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་ལཱ་ལུགས་

དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་གཞུང་།

འགན་ལེན།

ངོ་མིང་..... རྒྱུ་ལྟན་ལུགས་ཀྱི་ཡང་..... དང་གི་གཞི་གཞུང་གི་ལྟན་..... ཚན་མ་འཆང་མི་དུལ་.....

..... (རྒྱལ་ཁག་ཡང་ན་ལས་སྡེ་འཛིན་བཅུ་གསལ།) བུ་ལུ་..... (གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས་བཅུ་གསལ།) ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་.....

..... བུ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་མི་འདི་གིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་འགན་ལེན་ཕུལ་ཕྱིན།

༡) དལ་ན། ང་གོ་གནས་..... (གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས་བཤོད།) གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་..... བུ་ལུ་ཚེས་གྲངས་.....

..... (གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚེས་གྲངས་བཅུ་གསལ།) ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་འབད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ང་ལུ་ བཤད་ དེ་བྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་ངོ་མིང་ལེན་ཕུལ་ཕྱིན།

༢) ང་གིས་ མཁམ་མཚོ་གཅིག་སྡེ་ ང་འདི་ལུ་གཞི་གཞུང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཕྱག་ལུ་ཞུ་བའི་གན་ཚིག་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བཤོད་བྱེད་ཕྱི་ལྷན་གི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་

གནས་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་བའི་དོན་ལུ་ གུན་གཏོགས་འབྲེལ་བསྐྱུར་གྱི་གདམ་འབྲུག་གཅིད་ནང་ལུ་ཡང་བཅའ་ མར་མི་གཏོགས་ནི་དང་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁག་ ལས་སྡེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྟན་ཚུགས་གང་ཅུང་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་སྐབས་ལུ་ ངེ་གི་གོ་ གནས་དང་ལུ་འགན་འདི་ བཤོད་བྱེད་ནང་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དེ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བཡང་ འབད་མཚོགས་མི་འདི་ལུ་ ངོས་ལེན་ཕུལ་ཕྱིན།

༣) ང་གིས་གོང་འཕྲོད་གན་ཚིག་ཚུ་ལུ་ གཤམ་ཚིག་སྡེ་མ་གནས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྟན་ཚུགས་ཀྱིས་ ང་ལུ་འོས་འབབ་དང་འཕྲིལ་བའི་

བདག་སྐྱོང་བྱ་ལེན་གྱི་འཕྲི་བ་ བཀའ་ཚིག་མི་འདི་ཡང་ཉ་གོ་ཡི།

༤) དེ་བཞིན་ ང་གིས་ཡིག་ཆ་འདི་གུ་ གཤམ་འཕྲོད་དཔང་པོ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ མིང་རྟགས་བཤོད་པ་ཡིན།

ས་གནས།.....

ཚེས་གྲངས།..... ཡིམས་རྟགས།

དཔང་པོ།

༡. རྒྱལ་ཁག་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་འཛིན་ལུ། ༢ (རྒྱལ་ཁག་གི་དྲུང་ཚོ། ཡང་ན་ལས་སྡེ་འཛིན་ལུ་འཕྲོད་འཛིན།)

. རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྟན་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ལུ། (མི་སྡེ་བས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་མི་སྡེ་བས་གཙོ་འཛིན།)

(མིང་རྟགས།)

(མིང་རྟགས།)

མིང།

མིང།

ཡིག་ཚང་གི་ཐོག་ལུ།

ཡིག་ཚང་གི་ཐོག་ལུ།

		༢			
༢	བསམ་འཆར།	༡			
		༢			
༣	གསར་གཏོད།	༡			
		༢			
༤	རྒྱབ་འབྲས་གཞན།	༡			
		༢			

ལ། ཡིག་ཚའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ།

ལྷ་བཀོད་པ་ཅིག་འབདམ་ལས་ང་གིས་གོང་གི་བདེན་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་གར་ང་ར་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ གར་བདེན་པ་ཨིན་པའི་
 རོས་ལེན་འབདམ་ཨིན།དེ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་གོང་གི་བདེན་ཚུ་མ་ཚང་མ་དང་བདེན་པ་མེད་པ་སྤོམ་མོང་པ་ཅིན་ ང་གིས་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལུངས་
 བསྐྱུལ་དགོས་དང་ ང་ལུ་ འདི་དབྱེད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་འཁྲི་བ་ཚུ་མོག་ནི་ཨིན་མ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

ལྷ་ཉོག་པའི་མིང་རྟགས་/ཚོས་གངས།

འཛིན་སྐྱོང་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན།

ཚོས་གངས།

མིང་རྟགས།

ས་གནས།

འཛིན་སྐྱོང་པའི་མིང་དང་གོ་གནས་ཀྱི་མིང།

རྒྱབ་ཉོན། མི་སྣེ་བས་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་

ཚོས་གངས་ ལ།

རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད།

རྒྱབ་སྐྱོན་མེད།

ཚོས་གངས།

མིང་རྟགས།

ས་གནས།

མི་སྣེ་བས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འཛིན།

༡༡ ། བཅའ་ཡིག་ལེན་ལུ་ ས། གནས་སོང་།

གནས་སོང་བཏང་སྟོན་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་གོ་དོན་ལུ་ གནས་སོང་བཀའ་རྒྱའི་འབྲི་ཞོག་༡༩/༡ ས་འདི་བཀའ་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོས་ ལག་ཚེ།

གནས་སོང་འགྲོ་མི་ཞི་གཡོག་པ་གིས་ཕྱིས་སྤོང་ལེན་འབད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་རྒྱལ་ས།༡༩/༡ ས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལཱ་རྒྱལ་ས།༡༩/༢ ས་གནས་སོང་བཀའ་རྒྱ་དེའི་དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ལཱ་རྒྱལ་ས།༡༩/༣ ས་འཇུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག། ལཱ་རྒྱལ་ས།༡༩/༤ ས་འཇུ་ལ་ཞུགས་བཀའ་རྒྱ།

ལཱ་དེབ་ ༡༩/༡༡

གནས་སོང་གི་དོན་ལུ་འབྲུལ་འབྲས་དང་ཉེན་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

- ༡༽ ཞོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བཀོད་ཁྲབ་༡, ས་ /མཁམ་མཚོག་༡, ས་ལས་ཁྲུང་འཛིན་༥ ས་ཚུན་དང་། ལྷ་བཀོད་གོང་༡, ས་ལས་ལྷ་བཀོད་གོང་མ་
 - ༢ ས་ཚུན་གི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚད་དང་འཇིག་ ལྷ་མ་འཁོར་སྤོང་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༢༽ ཞོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ལྷ་སྤྱིར་༡, ས་ལས་༥ ས་ཚུན་གི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ལུ་སྐྱེ་མ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉེས་མ་གི་སྐྱེ་མ་འཁོར་སྤོང་འབྲས་འཐོབ་ དགོས་དང་། ཁོར་ལོ་གཉེན་ལྷ་དང་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་སྐྱེལ་འབྲེན་འབྲུལ་འཁོར་གི་སྐྱེ་ཚད་ ཅིལ་བུམ་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་འཐོབ་དགོ།
- ༣༽ ཞོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལག་ལེན་༡, ས་ལས་༢ ས་ཚུན་གི་ཞི་གཡོག་པ་དེ་དང་ གཉེན་ལྷ་དང་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ མི་མང་སྐྱེལ་འབྲེན་འབྲུལ་འཁོར་གི་ སྐྱེ་ཚད་ ཅིལ་བུམ་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་འཐོབ་དགོ།
- ༤༽ གནས་སོང་ཡང་ན་དགོངས་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་རང་གི་ཅ་ཚས་སྐྱེལ་འབྲེན་གི་སྐྱེ་ཚད་འབྲས་ཐོབ་ཚད་ཚུ་ཡང་།

ཞོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།	ཐོབ་ལམ།	ཐོབ་ཚད།	རྟ་སྐྱོད་ལྷན་ (འཁོར་ ལམ་མེད་ས།)	དེལ་གི་མཚོ་ ཚད།
བཀོད་ཁྲབ་༡, ས་/མཁམ་མཚོག་༡, ས་ལས་བཀོད་ཁྲབ་༣, ས་/མཁམ་ མཚོག་༣ ས་ཚུན།	དོ་འཁོར་ཚེབ་ ༢	ལམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་ འབྲེན་དབང་འཛིན་གིས་གསལ་ བཀོད་འབད་བའི་སྐྱེ་ཚད།	༡༣	དེལ་ལྷན་༡༡༡༡ ༥༥༠༠༠/-
ཁྲུང་འཛིན་༡, ས་ལས་༥ ས་ཚུན། ཡང་ན་ལྷ་བཀོད་༡, ས་ལས་༢ ས་ ཚུན།	དོ་འཁོར་ཚེབ་༡	ལམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་ འབྲེན་དབང་འཛིན་གིས་གསལ་ བཀོད་འབད་བའི་སྐྱེ་ཚད།	༡༠	དེལ་ལྷན་༡༡༡༡ ༢༢༠༠༠/-

ལྷ་སྐྱོར་, པ་ལས་ལག་ལེན་ ཡ་ ཚུན།	དོ་འཁོར་བར་མ། ། ཡང་ན་དེ་དང་དོ་མཉམ་ གཅིག།	ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་ འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱིས་གསལ་ བཀོད་འབད་བའི་སྤྲུལ་ཚད།	ལ	དངུལ་གྲུ་ ༡༥༠༠༠/-
------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	---	----------------------

བཞག་ཐོ

1. སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་འདི་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱིས་སྐྱུམ་འཁོར་ འག་གི་རིགས་ མ་འདྲུལ་གསལ་བཀོད་འབད་ ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཤོང་ཚད་ཉུང་ཤོས་བཀོད་མི་རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཚོགས།
2. སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་འདི་ ལམ་སྤྲོལ་གཅིག་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཛོལ་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ སྤང་ལམ་ག་ཡིན་མི་ཐོག་ལུ་སྤྲོད་དགོ།
3. འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པ་འདི་གིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཤོང་ཚད་དང་ ཐག་རིང་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ཐོབ་བཅོལ་བཀོད་དེ་ བཅུ་གསུམ་དགོ། ཐོབ་བཅོལ་བཀོད་མི་དང་ ཤོང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མཐོ་ཚད་གཉིས་ལས་ ག་དམ་འུ་མི་འདི་སྤྲོད་དགོ།
༤. དགོངས་ལཱ་འབད་དེ་ གཡུས་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་ འགོ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་འདི་ གནས་རིམ་སོར་བ། ཡང་ན་བསྐོ་བཞག་གི་གན་ཚིག་ སོར་ཉེ་འབད་རུང་ ཞི་གཡོག་གི་དུས་ལུ་ཉེ་མོ་ཚོགས་ལུ་ཚར་ཅིག་རྒྱུ་གཅིག་འཛོལ།
༥. སྐེར་གྱི་ཅལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་འཁོར་ལག་ལེན་འབབ་སྤོལ་པ་ཅིན་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་འཛོལ།
6. སྐྱུམ་འཁོར་ འག་ཞག་འབབ་སྤོལ་དགོམི་འདི་ལུ་ སྤྲུལ་ཚུ་སྤྲོད་ཚོགས།
༧. མི་མང་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཞབས་ཉོག་མེད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ཡིན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྲེལ་གིས་ མི་མང་སྐྱེལ་འདྲེན་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་ དང་དོ་མཉམ་གྱི་ཚུམ་ཐག་བཅད་དེ་སྤྲོད་དགོ།

འབྲི་ཤོག་ ༡༧/༡ །



**རྒྱུང་འཁོར་འཕེལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ།
དཔལ་ལྷན་འགྲུག་གཞུང་།**

ཡིག་ཡང་..... ཚེས་གྲངས་..... ལུ།

གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ།

མི་སྤྲོད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འཛོལ་སྐབས་ཚོགས་ཐེངས་.....ཚེས་གྲངས་.....ལུ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྲེ རོ་མིང་.....

ཅན་མའི་གནས་སོར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལུ་ལྷར་གནང་མ་ཡིན།

- 1 ། ལས་གཡོག་པའི་ད་ལྟོ་འཁ་གསལ།
 - ༡། ཞི་གཡོག་རོ་རྟལ་ཞལ།
 - ༢། ཤོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།
 - ༣། ཤོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

ད། ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན།

ཅ། རྒྱ་གསེས་སྡེ་ཚན།

ཆ། ལས་ཁུངས། ཡང་ན་སྡེ་ཚན།

ཇ། ལས་སྡེ།

༢༽ གནས་སོར་གཏང་ས། (གནས་སོར་གཏང་སའི་ལས་སྡེའི་མིང།)

༣༽ ལས་སྡེའི་ས་གནས།

༤༽ ལས་གཞི་གཤམ་འཁུགས་ལ་གསར་པ།

༡༥། ཞི་གཞི་གཤམ་རྟོགས་ཨང།

༡༦། མོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།

༡༧། མོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ།

ད། ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན།

ཅ། རྒྱ་གསེས་སྡེ་ཚན།

ཆ། ལས་ཁུངས། ཡང་ན་སྡེ་ཚན།

༥༽ གནས་སོར་འགོ་བརྩམས་ཆོས་གངས།

༦༽ གནས་གོལ་ཆོས་གངས།

༧༽ གསལ་གངས་ལ་གསོ། (གནས་གོལ་བཏང་སྟེ་ཉིན་གངས་ལྗེའི་ནང་འཁོད། ཆོས་གངས་བཀོད།)

༨༽ ལས་སྡེ་གསར་པ་ནང་འཇུག་ལུགས་དུས་ཚོད། (གལ་སྲིད་དགོ་པ་ཅིན་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིས་ཁར་བཀལ།)

མིང་རྟགས།

མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་མིང་འཛིན། ཡང་ན་ མི་སྟོབས་གཙོ་བོའི་འཛིན་འགོ་དཔོན།

འབྲ།

༡༽

༢༽

༣༽

འབྲ་གསོ། གནས་གོལ་མ་བཏང་མ་ལས་ ཞི་གཞི་གཤམ་འདི་གིས་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ཡིག་སྟོན། ཡང་ན་འབྲ་ཐོ་བཅིས་ཏེ་ ལཱ་འགན་གྱི་ཅིས་སྟོན་ལེན་ཚུལ་ མཐུན་འབད་དགོ།

ཕྱི་སྐྱོད་ལེན་གྱི་ཐོ་ཡིག།

དངེས་ གནས་སོར་/དགོངས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་..... ལྷོ་ཆོས་..... ཅན་མ་དང་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༤
 ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༤.༤.༡༩ དང་ དོན་ཚན་ ༢༠.༢.༡ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ གཞུང་གི་ཅ་ཆས་དང་ཡིག་ཆའི་རིགས་རྒྱ་ རྒྱུ་
 མཐུན་སྤེལ་ཕྱི་སྐྱོད་ལེན་འབད་བའི་གཤམ་འཁོད་ཐོ་ཡིག།

- ༡ ་ ལྷོ་ག་རིག་ཆ་ཚང་ ༡ ་
- ༢ ་ འབྲི་ཁྲི ༡ ་
- ༣ ་ ཀྱང་ཁྲི་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ ༡ ་
- ༤ ་ མཐོན་མ་གི་ཀྱང་ཁྲི ༣ ་
- ༥ ་ བང་སྐྱོམ་ ༡ ་
- ༦ ་ ཡིག་ཆ་ ཆ་ཚང་།
- ༧ ་ བར་སྐྱུན་འབྲུལ་ཆས་ ༡ ་
- ༨ ་ ༣ ་

ཕྱི་སྐྱོད་མི།
 མིང་དང་གོ་གནས་ །

ཕྱི་སྐྱོད་མི།
 མིང་དང་གོ་གནས་ །

སྤེལ་ཚན་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕུག་ཏུ་གསལ།

ཡིག་ཡང་ རྫོང་གོང་/མི་སྟོབས་/༠༩/༢༠༢༠-༢༡/༣༥༧

སྤྱི་ཚེས་ ༣༡/༠༣/༢༠༢༡ ལུ

འགན་ཁུལ་བཀའ་བྱུང་།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཡང་ཞི་ལྷན་མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚོན་/གནས་སོར་/ ༢༩༢༢/༢༠༢༡/༢༡/སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ༢༠༢༡/༠༣/ ཅན་མ་ལྟར་དུ་ རོ་མིང་ རྗེ་རྒྱ་སྐྱོང་ལྷན་ ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཡང་༢༠༠༩༠༡༡༡༡ ཅན་མ་འདི་ རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ འགན་ཁུལ་སླེ་བཏང་མ་ཡིན།

- ༡༽ ལོ་གནས་ : ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།
- ༢༽ ལོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ : རྒྱང་འཛིན་ ༣ པ་གྲ།
- ༣༽ ལཱ་རིགས་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚོན་ : བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་རིགས་སྡེ་ཚོན།
- ༤༽ ལྷན་གསེས་སྡེ་ཚོན་ : ལས་རིམ་ལས་གཤམ་གྲ།
- ༥༽ སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་བཀོད་ : བདག་སྐྱོང་ལཱ་གཤམ་གྲ།
- ༦༽ གནས་སོར་ : མི་སྡེ་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚོན། འབྲུག་བརྟེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།
- ༧༽ འགན་ཁུལ་ལྷན་ཚོགས་ : ༠༡/༠༧/༢༠༢༡

ཡིག་ཚང་བཀའ་བྱུང་འདི་ཡང་ མི་རོམ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་གི་མཁོ་ཆས་དང་ནང་ཆས། ཡིག་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཕྱི་སྤྱོད་ གྲུབ་པའི་ཐོ་ཡིག་ལྟར་དུ་ཡིན།

ཚོ་བརྟན་ལོར་བུ།

བྱུང་ཚེན།

འབྲ།

- ༡༽ ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཚེན། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༽ མདོ་ཚེན། འབྲུག་བརྟེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།
- ༣༽ གཙོ་འཛིན། ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚོན། རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༤༽ སྐྱོད་པ་ལྷན་ཚོན། ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གོང་མ། འབྲུག་བརྟེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།
- ༥༽ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། འབྲུག་བརྟེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།
- ༦༽ ཕྱི་སྤྱོད་པ། རྫོང་ཁགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དང་ལེན།

འཇུལ་བཟུགས་ལུ་ཡིག།

སྤྱི་ཚེས་..... ལྷ།

འགྲོ་ཤོས་རྒྱུ་ཚེས།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ཐིམ་ཕུག།

གནད་དོན། འཇུལ་བཟུགས་སྒྲན་ལུ།

ལྷོ་དོན། གནས་སོང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་..... སྤྱི་ཚེས་..... ཅན་མ་ལྷར་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ གནས་སོང་ཕོགས་
བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚེས་..... ལས་ སྤྲིན་གཤོག་གནད་ལྟོད་ཡོད་པའི་སྒྲན་ལུ་ཕུལ་པ་ཨིན།

མིང་ |

གོ་གནས་ |

ཡིག་ཡང་ རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༠༩/༢༠༢༡/༣༩༤

སྤྱི་ཚེས་ ༥/༤/༢༠༢༡ ལྷ།

གནས་སྐོར་འཇུག་ལུགས་བཀའ་བློན།

ད་རེས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བཀའ་བློན་ཡང་ ཞི་ལྷན་ /མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་/གནས་སྐོར་/༣༢/༢༠༢༡/༣༡༡༡ སྤྱི་ཚེས་ ༣༡/༠༣/༢༠༢༡ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་ངོམ་འདི་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཁ་གསལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་གཤམ་གནས་སྐོར་འཇུག་ལུགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

- ༡༽ མིང་གསལ་ : ཀུན་དགའ་དབང་པོ།
- ༢༽ ཞི་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ : ༡༢༣༤༥༦༧༨༩༠
- ༣༽ ལོ་གནས་ཀྱི་མིང་ : ཡི་གུ་གཏོང་ལེན་པ་གོང་མ།
- ༤༽ ལོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ : ལག་ལེན་༡ པ་ཀ།
- ༥༽ ལྷ་གཤམ་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚན་ : བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་ལྷ་གཤམ་སྡེ་ཚན།
- ༦༽ ལྷ་གསལ་སྡེ་ཚན་ : བདག་སྐྱོང་ལྷ་གཤམ།
- ༧༽ འཇུག་ལུགས་གཏེ་ལུ་ : བདག་སྐྱོང་དང་དབུལ་ཕྱིས་ཞབས་ཏྲིག།
- ༨༽ འཇུག་ལུགས་ལྷ་ཚེས་ : ༡༣/༤/༢༠༢༡

ལྷན་འཛིགས་མེད།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།

འབྲ།

- ༡༽ གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན། ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག།
- ༢༽ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གོང་མ། ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས།
- ༣༽ ཕྱིས་འཛིན་པ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༤༽ བསྐྱུར་འཛིན་སྐྱོལ་མ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༥༽ ལྷེད་ཡིག་ནང་།
- ༦༽ ཡིག་ཚང་གི་འབྲ།

༡༢ ། བཅའ་ཡིག་ལེན་ལུ་ཡ བ། ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་

ཞི་གཤམ་གྲོ་ཅིག་ ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་ནང་བཏང་བའི་ལྷན་པ་བྱུང་བྱུགས་༡༥/༡ ལག་ལེན་འབྲེལ།

ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་ལས་ལོག་སྟེ་ རང་གི་ལས་སྟེའི་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པ་བྱུང་བྱུགས་༡༥/༢ ལག་ལེན་འབྲེལ།

བྱུང་བྱུགས་༡༥/༡ །

ཡིག་ཅུང་.....

སྤྱི་ཚེས་..... ལུ།

ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་བཀའ་བྱུང་།

ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་ཞི་གཤམ་གྲོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་..... སྤྱི་ཚེས་..... ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ གཤམ་གསལ་ལྷན་ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་ནང་

གཏང་མ་ཡིན།

- ༡ ། མིང་ །
- ༢ ། ཞི་གཤམ་གྲོ་རྟོགས་ཅན་..... །
- ༣ ། གོ་གནས་ །
- ༤ ། ལས་སྟེ་གཏེ་ལུ་ །
- ༥ ། ལུས་ལུན་ ལས་ལུ་ ཚུན།
- ༦ ། ལྷན་ཚོགས་ །

མིང་རྟོགས།

མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན། ཡང་ན་མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

འབྲེལ།

- ༡ ། ཁྲི་འཛིན་/མདོ་ཚེན། ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་ཞི་གཤམ་གྲོ་ལྷན་ཚོགས། ཐེམ་ཕུག།
- ༢ ། འགོ་འཛིན། ལྷན་པ་གཤམ་གྲོ་གི་ལས་སྟེ་ལུ།
- ༣ ། འགོ་འཛིན། མི་སྟོབས་/བདག་སྐྱོང་།
- ༤ ། མི་ངོམ་ལུ།
- ༥ ། མི་ངོམ་ཡིག་སྐྱོང་།

ཡིག་ལམ་ རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོད་/༠༩/༢༠༢༡/༣༩༦

སྤྱི་ཚེས་༤/༦/༢༠༢༡ ལྷ་

སྐབས་གཤམ་གྱི་འཛུལ་ཁུགས་བཀའ་རྒྱ།

ད་རེས་ འཛུལ་ཁུགས་ལས་སྡེ་ གནས་གྲོལ་ བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ཅན་མ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ མི་ངོམ་འདི་གཤམ་འཁོད་གྱི་ཁ་
གསལ་དང་འབྲིལ་ འཛུལ་ཁུགས་ལས་སྡེ་ གནས་འཛུལ་ཁུགས་འབད་མ་ཉན།

- ༡ རིང་གསལ་
- ༢ ཞི་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་
- ༢ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༣ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༤ འཛུལ་ཁུགས་སྐབས་

མིང་

ལོ་གནས་ རྫོང་གོང་/མི་སྒྲོབས་/བདག་སྐྱོད་

འབྲ།

- ༡ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༢ འཛུལ་ཁུགས་ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ལྷ།
- ༣ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༤ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༥ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་
- ༦ ལྷ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གཤམ་

༡༣ ་ བཅའ་ཡིག་ལེའུ་ལྔ སུ འགྲོ་འགྲུལ་

ཞི་གཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་འདི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་ཅིག་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ཞེན་མ་ ལས་ མི་སྟོབས་/བདག་སྐྱོང་གི་ལ་
ཐུག་ལས་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་བཟོ་དགོཔ་ཡོད་མིའི་དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད། ། ལྷན་སྐྱབས་༡༤/༡ ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ།

འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་གཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲི་ཤོག་༡༤/༡ པ་བཀའ་དགོཔ་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་
ཤེས་དགོཔ་ལག་ཚེ།

གཞུང་འབྲེལ་འགྲོ་འགྲུལ་ནང་ལུ་ འགྲོ་མིའི་ཞི་གཞི་གཤམ་ཅིག་གིས་རང་གི་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་འབྲུམ་ཚུ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲི་ཤོག་༡༤/༢ པ་འདི་བཀའ་དགོཔ་
ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོ།

ལྷན་སྐྱབས་༡༤/༡

ཡིག་ཨང་ཚུང་གོང་/མི་སྟོབས་/༢༠/༢༠༢༡/༣༤༤

སྤྱི་ཚེས་༡༥/༠༧/༢༠༢༡ ལུ།

འགྲུལ་སྐྱོད་བཀའ་རྒྱ།

དགོས་དུང་ཚེན་གྱི་གནང་བ་ཨང་ ཚུང་གོང་/ལས་རིམ་ /02/2021/333 སྤྱི་ཚེས་༡༧/༧/2021 ཅན་མ་ལྷར་དུ་ ཚུང་ཁའི་སྐྱད་སྐྱུར་ལག་དེབ་
ཟིན་འབྲི་བཏབ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་༡༤-20/༧/2021 ཚུན་ སྤོ་ བཏམ་ཤེས་ཟུང་ལང་ནང་འགྲོ་དགོཔ་པའི་ཡིག་ཚང་
བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ ཉེན་འབྲུམ་དང་འགྲུལ་འབྲུམ་སྐོབ་ལམ་ཚུ་ གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཐོབ།

- ༡ ་ རྒྱལ་མཚན། ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།
- ༢ ་ རྫོང་། ཞིབ་རྟེན་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན།
- ༣ ་ ལྷན་སྐྱབས། བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།

བསྟན་འཛིན།
མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།

འདྲ།

- ༡ ་ ཕྱིས་འཛིན་པ། ཚུང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- ༢ ་ ཡིག་ཚང་གི་འདྲ།



རྒྱལ་ཁབ་འབྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལས་ལྗོངས་.....

འགོ་འགྲུལ་དབང་ཚད་འབྲི་ཤོག།

ལས་གཞི་ལ་འཁེབས་པའི་མིང་།

ཡུང་།

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཕྲིམ་།

སྤྱི་ཚེས།

འབྲི་ཤོག་སྤྱི་ཚེས།		འགྲུ་ཤོག་སྤྱི་ཚེས།		སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ལོ།	ཞུགས་འབབ་ལུགས།	དགོས་ཤིང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚེས།
སྤྱི་ཚེས།	ཚེས་གྲངས།	སྤྱི་ཚེས།	ཚེས་གྲངས།			

འགོ་འགྲུལ་འགོ་སྤོང་གི་ཚོད་ཚིག་།	འགོ་འགྲུལ་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཚོད་ཚིག་།	སྤོང་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་།
སྤོང་ལྷན་ལྷན་ཚོད་ཚིག་།	སྤྱི་ཚེས་.....ལས།	གནང་བ་སྤོང་ལོད། ཡང་ན་རྒྱུ་བསྐྱོད་བཞག་ལོད།

(ལས་གཞི་ལ་འཁེབས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོད་ཚིག་།)	(དངུལ་ལྷན་ལྷན་ཚོད་ཚིག་ལྷན་ཚོད་ཚིག་ལྷན་ཚོད་ཚིག་།)	(དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོད་ཚིག་།)
སྤྱི་ཚེས།	སྤྱི་ཚེས།	སྤྱི་ཚེས།



རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།

དཔལ་ལྷན་འགྲུག་གཞུང་།

ལས་སྡེ་.....

འགྲུལ་འབྲུལ་ཐོབ་བཞེད་འཕྲིའོག་

ལས་གཡོག་པའི་མིང་།

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་གནས།

འགྲུལ་སྐྱའི་ཁྲུངས་ཁ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རེམ།

འགྲོ་འགྲུལ་གནང་བའི་ཨང་དང་སྤྱི་ཚེས།

ཨང་།

སྤྱི་ཚེས།

འགྲོ་སྤྱོད།			སྤྱོད་སྐྱེ།			ཉེན་འབྲུལ།	སྐྱུ་འཁོར་སྤྱོད་འབྲུལ།	མི་མང་སྤྱིལ་འདྲེན། དེལ་ཡི། གནས་སྐྱེ།	འགྲོ་སོང་ངོམ།	བསྐྱོན་སྐྱེ།	འགྲོ་འགྲུལ་གནང་དོན།
སྤྱི་ཚེས།	ཏུས་ཚེད།	ས་གནས།	སྤྱི་ཚེས།	ཏུས་ཚེད།	ས་གནས།						
སྤོན་བྱིན་ལེན་ཡོད་པ།											
ཐོབ་བཞེད་བཀོད་པའི་དབུལ་སྤྱོད། ཡང་ན་ལོག་སྤྱོད་བསྐྱོན་སྐྱེ།											
ང་གིས་ འགྲོ་འགྲུལ་འདི་ ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་སོང་ཡོད་པ་དེས་བདེན་དང་ ཐོབ་བཞེད་བཀོད་མི་འདི་ཡང་དེས་བདེན་ཡིན་པའི་དོ་སྤྱོད་ལུ་ལཱ་ལྔ་ཡིན།											
ལས་གཡོག་པའི་མིང་རྟགས་དང་སྤྱི་ཚེས།											
འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་གནང་བ་ ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ང་གིས་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ཐོབ་བཞེད་བཀོད་མི་ཚུ་ཡང་ དེས་བདེན་དང་ལུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་དོ་སྤྱོད་འབད་ལྔ་ཡིན།											
དམ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་སྤྱི་ཚེས།											

༡༤། བཅའ་ཡིག་ལེའུ་༢༠ ལ། གཤམ་གྲོ་ལ།

ལས་སྡེ་གིས་དགོངས་ལུ་གཏང་ནི་ལུ་ ལྷོང་༤ གི་སྤྱོད་ལས་ཞི་གཤམ་ཚུ་ལུ་ བད་སྐུལ་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བད་སྐུལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་
བཀོད་དེ་ཡོད། **བུར་སྐྱུགས་༢༠/༡** |

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལྟར་དུ་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འཕྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷོང་། གཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་སྤྱི་གཞི་དཔེ་གསོ་
བྱིན་དགོངས་ཡོད། **བུར་སྐྱུགས་༢༠/༢** |

དགོངས་ལུ་ཚོས་ལེན་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་གནང་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་སྡེ་གིས་ལས་གཤམ་ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འོ་དོན་ལུ་ཡིག་ཚང་
བཀའ་རྒྱ་བཏོན་དགོངས་ཡོད་པ་ལས་ དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད། **བུར་སྐྱུགས་༢༠/༣** |

དགོངས་ལུ་འོ་གསོལ་རའི་དཔུལ་བསྐྱེམས་ཕྱིས་བཏོན་ནི་འོ་དོན་ལུ་**འབྲི་ཤོག་༢༠/༡** ལག་ལེན་འཐབ་དགོངས་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ཐངས་ཤེས་དགོངས་ལག་ཆེ།

ཞི་གཤམ་ལུ་ཅིག་གཤམ་གྲོ་ལུ་འཕྱོ་བའི་སྐབས་ ཅཆས་ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་**བུར་སྐྱུགས་༡༤/༡** དང་འབྲེལ་ ཕྱིས་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ཞི་གཤམ་ལུ་ཅིག་གཤམ་གྲོ་ལུ་གཏང་ནི་འོ་དོན་ལུ་ གནས་གོལ་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་དགོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དཔེ་ཚད་ཅིག་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད། **བུར་སྐྱུགས་
༢༠/༤** |

ཞི་གཤམ་ལུ་ཅིག་རྩ་བསྐྱད་གཏང་ནི་མ་བཅུས་པར་ རྒྱུ་མཚན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལཱ་གཤམ་གནང་ལས་དགོངས་ལུ་འཕྱོ་བ་ཅིན་ **བུར་དེབ་༡༤/༡༡** པ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་སྐྱེར་ཆས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ཆའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ངལ་རངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བསྟོན་ལག་ཁྱེར།

༤ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོམ་.....འདི་གིས་ཞི་
གཞི་གཞན་ལོ་ངོ་.....རིང་ལུ་ ལྷན་བསམ་ནམ་དག་གི་སློབ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ངོས་འཛིན་དང་བཀའ་
དྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་དོན་ལུ་ངལ་རངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བསྟོན་ལག་ཁྱེར་འདི་གནང་མ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས།

ཞུ་འཇོག།
རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས།

ངལ་རངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བསྟོན་ལག་ཁྱེར།

༤ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ (ལས་སྡེའི་མིང་བཅུགས།) མི་ངོམ་འདི་གིས་ཞི་
གཞི་གཞན་ལོ་ངོ་.....རིང་ལུ་ ལྷན་བསམ་ནམ་དག་གི་སློབ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་
ངོས་འཛིན་དང་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་དོན་ལུ་ངལ་རངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་བསྟོན་ལག་ཁྱེར་འདི་གནང་མ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས།

ལས་སྡེའི་འགོ་འཇོག་པ།
(ལས་སྡེའི་མིང་།)



རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཞི་གཞིའི་ལས་ལཱ་ལུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

ལས་སྡེ།

གཞིའི་གཞིའི་ལས་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲི་ཤོག་

- ༡༽ མིང་།
- ༢༽ མོ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་གནས་རིམ།
- ༣༽ མི་ལུང་སྤྱི།
- ༤༽ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུང་།
- ༥༽ ད་ལྟོ་ལྷན་གཞིའི་ལས་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལཱ་སྤྱི།
- ༦༽ ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས།
- ༧༽ ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༨༽ དཔོན་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དཔོན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༩༽ ལྷན་གཞིའི་ལས་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༡༠༽ ལས་ཚོགས་གཞིའི་ལས་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༡༡༽ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༡༢༽ དཔོན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༡༣༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (གང་ཅུང་།)
- ༡༤༽ དཔོན་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (རིམ་ལུང་༩X(༡༢+༡༣))
- ༡༥༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (གང་ཅུང་།)
- ༡༦༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།)
- ༡༧༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།)
- ༡༨༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༡༩༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས།
- ༢༠༽ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་ལྟར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས། (རིམ་ལུང་༡༤+༡༥+༡༦+༡༧+༡༨+༡༩)

ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མིའི་མིང།

མིང་རྟགས་དང་སྤྱི་ཚེས།

གོང་འཁོད་བདེན་ཚུ་དགོངས་ལུ་འབད་མི་ཞི་གཡོག་པའི་གཡོག་དེབ་དང་འཁྲིལ་བདེན་པ་ཨིན་པའི་བདེན་སྦྱར་འབད་ཡོད། ད་ལན་འགན་འཁྲིམ་བསྐྱབས་
པར་ཚད་ལུས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་དེལ་སྦྱོད་འདི་མ་བཏང་བའི་ཉེ་མ་བདེ་སྤྱི་གའབད་ནིའི་ཁས་བྲལ་ཕུལ་ཕེལ་ཨིན།

གཡོག་གྲོལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་དང་དགོངས་ལུ་གསོལ་རའི་དེལ་འདི་གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཕྱིས་ཁྲའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་འཇོག་བསྐྱབས་གནང་།

ཕྱིས་ཁྲ་ཨང།

ལག་ལེན་འཐབ་མི།

ས་གནས།

བདེན་སྦྱར་འབད་མི།

(མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།)

(དེལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན།)

གནང་བ་གནང་མི།

(མིང་རྟགས།)

ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན།

སྤྱི་ཚེས།

ས་གནས།

ངན་ཐོ། འབྲེལ་གཏུག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་དགོངས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་དང་མཚུགས་ཀྱི་དེལ་ཕྱིས་ལག་ཁྱེར་གྱི་འདྲ་རེ་འོང་དགོ། ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བདེན་
དུལ་འབད་ནི་ཨིན་མིའི་རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་མིའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཕྱིས་ཞིབ་ཏོག་མེད་ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་དུ་དགོ།

། ཞི་གཞི་ལམ་ལུ་འཕེལ་སྤེལ་གྱི་འཕྲོ་ལོ་བཟང་སྤྱོད། །

ཡིག་ཡིན་ རྫོང་གོང་/མི་སྣོབས་/༡༧/༢༠༡༩-༢༠/

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩/༠༢/༢༠༢༠ ལུ།

བཀའ་ལེན།

མདོ་ཚེན།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྤེལ་ཚོགས། བེམ་ཕུག།

གནད་དོན། འོ་ཚང་དགོངས་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད།

ལུ་དོན། འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་ལམ་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༢༠.༢.༡.༥ པ་ལྟར་དུ་ སྤྱི་གཞི་འོ་ཚང་སྤྲེད་གོངས་ལུ་འགྲོ་མི་ཞི་གཞི་ལམ་
ཚུ་ལུ་ ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་ལམ་ མི་སྣོབས་ཞབས་ཏོག་ལ་ཐུག་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱོད་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༠༣/༡༩༩༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་འབྲུག་ཤོར་གཞི་ཡང་མེད་པར་ མི་ལོ་ ༢༩ དང་ལྷན་ལུ་ གི་རིང་ལུ་ ཅུ་བ་ ༣ ལུ་ཕུག་
ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ཡིག་ཚེས་ངལ་རངས་ཀྱི་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞེ་ཨིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་
ཞི་གཞི་ལམ་གི་འཕྲོ་ལོ་འཕེལ་སྤེལ་ རྫོང་གི་གཞུང་གཞི་གནང་ལས་དགོངས་ལུ་གི་འོ་གངས་ཡང་སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡/༢༠༢༡ ལུ་ཚང་མ་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་གཞུང་
འབྲེལ་སྤྱོད་ལུ་འབད་མ་ཨིན།

མིང་.....།

མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན།

འབྲ།

- ༡ ། དགོས་དུང་ཚེན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྤེལ་ཚོགས།
- ༢ ། མདོ་ཚེན། རྫུལ་གཞུང་ཞི་གཞི་ལམ་ལུ་ཚོགས།
- ༣ ། མི་སྣོབས་འགོ་དཔོན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྤེལ་ཚོགས།

༼ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་ལྷན་སྐྱེག་ལ་གསོའི་བད་སྐུལ༽

ཡིག་ཡང་ རྫོང་གོང་/མི་སྟོབས་/༡༧/20202-༡/

སྤྱི་ཚེས་ 20/༡༡/2020 ལ།

བཀའ་ཤིས།

མདོ་ཚེ།

རྫོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ཐིམ་ཕུག།

གནད་དོན། དགོངས་ལུ་ལྷན་སྐྱེག་ལ་གསོའི་བད་སྐུལ།

ལྷན་དོན། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་20༡2 ཚན་མའི་དོན་ཚན་20.2.༡.༧ པ་ལྟར་དུ་ སྤྱི་གཞི་ཚང་སྤེད་གོངས་ལུ་འགྲོ་མི་ཚུ་ ལྷན་སྐྱེག་དོན་ལུ་ཟླ་རྗེ་། གི་སྤྱོད་ལས་ ལས་བྱེད་པ་འདི་ལུ་ལས་གསོའི་བྱིན་དགོངས་སྤོལ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་རྒྱུ་ལོ་202༡ ཟླ་ 3 ཚེས་། ལས་དགོངས་ ལུ་འགྲོ་མི་ཡིན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་2020 ཟླ་12 པའི་ཚེས་། ལས་30 ཚུན་སྤྱི་གཞི་ལ་གསོའི་སྤོལ་འཛོག་འབད་མ་ཡིན།

མིང་.....།

དུང་ཚེ།

འབྲ།

- 1) མདོ་ཚེ། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ལུ།
- 2) མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན། རྫོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། དང་ལེན།
- 3) ཡིག་སྟོན་ཨམ།

འོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འཛིན་ཡིག་ཚང་བཀའ་བློན།

ཡིག་ཡང་རྫོང་གོང་/བདག་སྐྱོང་/༡༧/2020-2༡/

སྤྱི་ཚེས་ 01/12/2020 ལུ།

དགོངས་ལུ་བཀའ་བློན།

དེ་ཡང་རྫོང་འགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ རི་མིང་བཀའ་བློན་ ཞི་གཡོག་རྒྱུགས་ཡང་ 1230111 འཆང་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་
སྤྱི་གཤམ་ 2014 ལེ་བུ་20 རོན་ཚུན་ 20.2.1.2 པ་ལྟར་ འོག་གི་ལ་གསལ་བཞིན་དུ་ དགོངས་ལུ་སྤྱི་ཚང་འཛིན་འབད་མ་ཡིན།

- 1) ལོ་གཞུང་མིང་ : མདོ་ཚེན།
- 2) ལོ་གཞུང་དབྱེ་རིམ་ : བཀོད་བྱབ་3 པ་ཀླ།
- 3) དགོངས་ལུ་ལྷན་ཚེས་ : 01/01/2021
- 4) ལོ་གཞུང་ལོ་ : འོ་ཚང་དགོངས་ལུ།

མི་ངོམ་འདི་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ འགན་གྲུབ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཤམ་ 2014 ཚན་མའི་རོན་ཚུན་ 10.0.10 ཚན་མའི་
དགོངས་ལུ་ལྟར་ མི་ངོམ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ཚུམ་/ཡིག་སྐྱོད་/ཡིག་ཚུའི་རིགས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྤྱི་ཚང་ལྟེན་འབད་དགོཔ་དང་ མི་ངོམ་
འདི་གིས་ ལོ་ངོ་20 དང་ལྷན་ཀྱི་ གྱི་རིང་ལུ་འབྲུག་གི་ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་ལྟེན་མེད་ཀྱི་སྤོམ་ལས་ལྷག་ལུ་མི་ལུ་ རྒྱུ་སྤྱི་ལུ་རངས་དང་བཀོད་དགའ་
ཚོར་ཡོད།

མིང་.....།
དུང་ཚེན།

འབྲ།

- 1) མདོ་ཚེན། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས།
- 2) མདོ་ཚེན། རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དཔུལ་ལས་ཁུངས།
- 3) བཀོད་བྱབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་གཞུང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན།
- 4) བཀོད་བྱབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུ་དང་འཚོ་རྩོམ་མ་དཔུལ་བཀོད་ཚོགས།
- 5) བཀོད་བྱབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། རྒྱལ་བཅོམ་འཕེལ་ལས་འཛིན།
- 6) བཀོད་བྱབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། འབྲུག་གི་དཔུལ་ཁང་། རྒྱལ་ཡོངས་དཔུལ་ཁང་། བཀོད་བྱབ་དཔུལ་ཁང་། ལྷན་ལྷན་དཔུལ་ཁང་།
- 7) བཀའ་བློན། མདོ་ཚེན། རྫོང་འགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- 8) ལྷན་འཛིན་པ། རྫོང་འགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
- 9) མཛོད་གཉེར། རྫོང་འགོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཡིག་ཡང་ཚོང་གོང་/མི་སྟོབས་/༡༧/༢༠༢༠-༢༡/

སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༠༡/༢༠༢༡ ལཱ།

འགན་ཁོལ་བཀའ་རྒྱ།

ད་ལྟོ་དགོངས་ལུ་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ ཚོང་གོང་/མི་སྟོབས་/༡༧/༢༠༢༠-༢༡/༢༢༢ སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༡༢/༢༠༢༠ ཅན་མ་དང་འབྲིལ་ཏེ་
འོག་གི་ལས་བྱེད་པ་འདི་ ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ འགན་ཁོལ་སླེབ་ཏེ་མ་ཡིན།

- ༡ ་ རི་མིང་ : བཀའ་ཤིས།
- ༢ ་ ཞི་གཡོག་རྩིས་ཡང་ : ༡༢༣༧༥༦༧༨
- ༣ ་ ལོ་གནས་མིང་ : མདོ་ཚེ།
- ༤ ་ ལོ་གནས་དབྱེ་རིམ་ : བཀོད་བྱུང་ ༡ པ་ཀ།
- ༥ ་ འགན་ཁོལ་སྤྱི་ཚེས་ : ༠༡/༠༡/༢༠༢༡

ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་འདི་ མི་དོམ་གི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ཅེས་ཆ་ཚང་ མཚོན་གཏེར་ལུ་ཕྱིས་སྤོད་འབད་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཡིན།

མིང་.....།
རུང་ཚེ།

- འབྲ།
- ༡ ་ བཀའ་ཤིས། ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 - ༢ ་ ཕྱིས་འཛིན་པ། ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 - ༣ ་ མཚོན་གཏེར་གོང་མ། ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
 - ༤ ་ ཡིག་སྤོད་ཨམ།

ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྗན་ཚོགས།

ཐིམ་ཕུག།

འགྲེམ་སྒྲོམ་ ༡༢༢ །

བརྒྱུད་འཕྲིན་ ༣༢༢༦༦༣ / ༣༢༥༢༢༦ / ༣༢༥༢༢༧ །

པར་འཕྲིན་ ༣༢༢༩༩༢ །

གྲོག་འཕྲིན་ ddc@dzongkha.gov.bt

Dzongkha Development Commission

Thimphu

Post Box 122

Phone 322663/325226/325227

Fax 322992

Email ddc@dzongkha.gov.bt