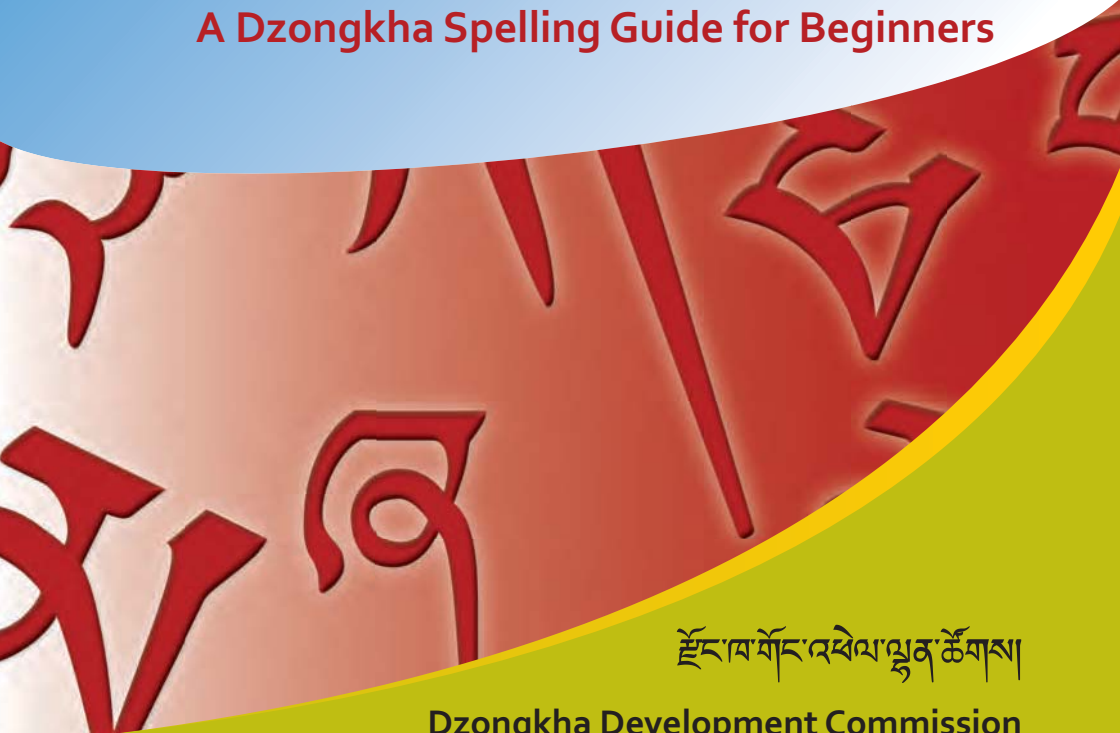




། ལྷོ་གསར་ཡིག་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར།

Dawai özer

A Dzongkha Spelling Guide for Beginners



ཇོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

Dzongkha Development Commission

2009

ལམ་དབང་།

© 2008 ཡོད་ལམ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ལམ་དབང་རྒྱལ་བུམ་ ཡོད་ལམ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་
ཐོག་གི་གནང་བ་མཉམ་པར་ བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་འདྲ་བའུས་ཚུ་ ག་གིས་
ཡང་འབད་མི་ཚོག

ལམ་བཟང་།

ལམ་བཟང་དང་པ། ལྷོ་ལོ་ 2008 ལ།

ཚུམ་སྒྲིག

དབང་ལྷག་རིག་འཛིན།

ལྷན་དག

ལྷན་དག་བཀོད་ཚོགས། ཡོད་ལམ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

བཀོད་རིམ།

བཀྱིས་སློབ་ལོ།

དཔེ་སྐྱུ་ན།

ཡོད་ལམ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འགྲམས་སློབ་ཡང་ 122 ཟེམ་ལ།
བརྒྱན་འཕྲིན་ཡང་། 322663 པར་འཕྲིན་ཡང་། 322662
ཡོངས་འབྲེལ་འཚར་རྒྱུ་ www.dzongkha.gov.bt

ལམ་བརྟམ་ལ།

འོས་བྲུ་རབ་བརྟམ་ལམ་ལང་།

ISBN

99936-663-12-7

ཆེད་བརྗོད།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་གསར་ཡིག་པར་ལམ་ཕྱོད་ཟུ་བའི་འོད་ཟེར་འདི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་
ཕུག་ཚུ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར་ལོ་མེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨོཾ། དཔེ་དེབ་འདི་ནང་
ཕྱི་ལོ་སྐད་ཡིག་གི་གཞི་འགྲུལ་བཅའ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་མིང་ཚིག་དང་ཡིག་ལེ་
པེ་སློབ་གྲྭའི་སྐད་ཡིག་ལེ་ཚིག་ལེ་བཅའ་ཁྲིམ་ལེ་ལེ་ལུ་གཟུང་འོ་བའི་ཕྱོག་ཏུ་བཟོ་བྱེ་
ཡོད།

འབྲུག་གི་ལྷོ་ལོ་སྐད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་དང་ཚོད་ལྷན་ལག་ལེན་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ག་ར་གིས་དཔེ་དེབ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ པ།

།དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བ་སའི་བསྐྱལ། །ལུས་ཆ་བཀལ་ནི་བ་བཀལ་ཡིན། །
 གནམ་ཁའི་སྐར་མ་ས་སྐར་དང། །ལ་དོག་དཀར་པོ་དྲ་དཀར་ཡིན། །
 ཆོས་རྒྱགས་སྐྱགས་ནི་ས་སྐྱགས་ལ། །ཤིང་ཚུ་བཀྱག་ནི་བ་བཀྱག་ཡིན། །
 ཀླུ་ལག་བརྒྱུང་བ་བ་སའི་བརྒྱུང། །བཀའ་དྲིན་བརྒྱུང་ནི་བ་སའི་རྒྱུང། །
 གཞན་ལས་བསྐྱེ་ནི་བ་སའི་བསྐྱེ། །དཀྱིལ་དཀྱིལ་ནི་དྲ་དཀྱིལ་ཡིན། །མག་
 རྩི་རྩི་ནི་ས་རྩི་དང། །ཚོན་གྱི་བཀྱག་ནི་བ་བཀྱག་ཡིན། །བཀྱ་ཤིས་
 བཀྱ་ནི་བ་བཀྱ་དང། །བར་ན་དཀྱོག་ནི་དྲ་དཀྱོག་ཡིན། །



ཟ་བའི་ལ་ནི་ལ་རྒྱུང་དང། །ནམ་མཁའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ཡིན། །
 རྒྱབས་ཇེ་མཁན་པོ་མ་མཁན་དང། །སོ་ཤིང་ལའན་པ་ལ་ལའན་ཡིན། །

མ་མགས་ལ། །སྐར་བཅགས་དམག་སྐར་ས་སྐར་ཡིན། །ལ་ཚུ་བརྒྱལ་
 དང་ཚད་ལས་བརྒྱལ། །འོན་འཇུག་བ་དང་ར་མགོ་ཡོད། །མི་མཐུན་འགལ་
 དང་ལྷིམས་ལས་འགལ། །འོན་འཇུག་འས་འཕུལ་ག་རྒྱུད་དང་། །གཟུགས་
 གྱི་སྐལ་ཉོ་ས་སྐལ་ཡིན། །དགོ་མི་དགོ་མི་ད་དགོ་དང་། །བགོ་བཤའ་རྒྱབ་མི་
 བ་བགོ་ཡིན། །ལྷིམ་གྱི་སྐོ་མི་ས་སྐོ་དང་། །འགོ་བཅུགས་འགོ་མི་འ་འགོ་
 ཡིན། །སྲོག་ཆགས་གྲོག་མོ་གྲོག་རྒྱུད་ལ། །མགྲོགས་དྲགས་མགྲོགས་མི་
 མ་མགྲོགས་འབྲི། །རྟེན་བཅུད་འགྲོ་བ་འ་འགྲོ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱེད་ར་གའི་
 རྒྱ། །བརྒྱ་བམ་པ་མི་བ་རའི་བརྒྱ། །རྒྱ་མོ་ར་རྒྱ་འབྲས་ར་རྒྱ་ལ། །གཡོ་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་ས་རྒྱ་ཡིན། །དྲང་བའི་དྲག་མི་ད་དྲག་དང་། །འདྲ་པའི་སྐོ་མི་ས་སྐོ་
 ཡིན། །གྲ་ཆའི་གྲ་མི་ག་གྲ་དང་། །མོ་གྲང་གྲང་ལེ་བ་ག་གྲང་འོ། །



ང་ལས་ང་ལུ་ང་གིས་སྒྲེ། །ང་རང་ང་ལ་རངས་ང་རྒྱང་ཨོན། །རྒྱངས་ལ་ལ་
 གི་ལ་ལ་དང། །བརྒྱང་གི་འི་རྩ་གི་ར་རྩ་ཨོན། །དུས་ཚེན་ས་ཤྱིས་ས་
 དང། །བྱུགས་ལུ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། །རྒྱ་བརྩ་བ་གི་བ་རའི་
 བར། །མ་ཡི་མངའ་གི་མ་མངའ་དང། །སྤྱག་བསལ་ལྟོང་གི་བ་སའི་
 བསལ། །གྲ་རམ་མངས་བ་མ་མངས་ལ། །སར་སྲོལ་སར་གི་ས་སར་
 ཨོན། །སོན་མ་སོན་གོང་ས་སོན་དང། །མངོན་སུམ་མཐོང་གི་མ་མངོན་
 འབྲི། །ལ་དོག་སོན་ཤོས་སོན་ཨོན། །དགོ་བ་བསོ་གི་བ་སའི་
 བསོ། །འཇམ་ལྷ་བརྩོ་བ་བ་རའི་བརྩོ།

༡ རྫོང་ཁའི་སློབ་ལོག་སར་ཡིག་སྐྱེ་བ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར།

ཅོག་ཅོ་ཅོག་སྒྲོམ་ཐོས་ཅོག་དང་། །སྤུམ་ཅུ་དུག་ཅུ་ཅ་རྒྱུང་ལ། །བཞི་བཅུ་
 ལ་བཅུ་བས་འཕུལ་ཐོབ། །ཅེ་ལ་བཅུ་དྲུག་མ་བ་བཅུ་ལ། །ཞུས་
 ཀྱིས་བཅུས་ལུ་ཡང་འཕུག་ཡོད། །འཇང་མ་ཤིང་ནི་ལ་འཇང་དང་། །
 ལ་གཅེང་བ་ནི་ག་གཅེང་འབྲི། །ཉེ་ལམ་ལམ་སྲིང་ལ་ལམ་དང་། །དཔལ་
 ལ་བཅུ་མ་ནི་བ་བཅུ་ཡིན། །ཉུག་ག་ཟེག་གཅན་ག་ཟེན་ག་གཅན་ལ། །
 ཡོན་ཉུན་ཅན་ནི་ཅན་རྒྱུང་ཡིན། །མོ་རྒྱུ་མ་ཉུ་གཅུང་ག་གཅུང་དང་། །
 བྱ་མིག་ས་ལུང་ཀ་ལ་ལུང་ཡིན། །སྲོག་ཆགས་འོང་འཕུལ་ལ་འོང་དང་། །
 གཅོང་འོང་གཅོང་ནི་ག་གཅོང་ཡིན། །འོགས་གྲུབ་འོགས་ནི་ལ་འོགས་
 ཡིན། །

ཆ

རྒྱ་དང་ཆར་པ་ཆ་འཇོག་དང་། །ཆ་འགྲིགས་ཆ་ནི་ཆ་རྒྱུ་ཉེ། །རྒྱ་བས་ལུ་
 མ་ཆི་ནི་མ་མ་ཆི་དང་། །ཤི་བའི་འཆི་བ་འ་འཆི་ཡི་ནི། །སོ་གི་མ་ཆེ་ཕ་ནི་མ་
 མ་ཆེ་དང་། །ཆ་ཉེ་པོ་འི་ཆེ་བ་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་ནི། །འབྲུང་ནི་འི་ཆང་ནི་ཆང་རྒྱུ་
 ལ། །ལག་པར་འཆང་བ་འ་འཆང་ཡི་ནི། །གས་འཆམ་འཆམ་མ་བྱུ་འ་
 འཆམ་འབྲི། །ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཆོག་རྒྱུ་ལ། །མ་ཆོག་རུ་རྒྱུ་པ་མ་
 མ་ཆོག་ཡི་ནི། །གྲོ་ས་ཐག་ཆོད་པ་ཆོད་རྒྱུ་དང་། །མ་ཆོད་པ་ལུ་འ་མ་
 མ་ཆོད་ཡི་ནི། །

ཇ

འབྲུང་བའི་ཇ་ནི་ཇ་རྒྱུ་ཉེ། །འཇའ་འི་ས་མོ་འཇའ་ཆོད་འ་འཇའ་ཡི་ནི། །
 སྤྲ་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །སྤྲ་ལོ་ནི་འཇལ་བ་འ་འཇལ་དང་། །དྲི་
 ལ་ནི་འཇལ་ཡང་འ་འཇལ་འབྲི། །འི་བའི་ཇི་དེ་ནི་ལ་ཇི་དེ་དང་། །ག་བྲི

ལོན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། མཚན་ཆ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ལོན། མི་འགྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་
 འབྲུ་ལོན། སེམས་ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། མོ་རྩ་རྩ་རྩ་
 མཐའ་ལོན། འགྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། འགྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། འགྲུ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་

༡ རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་



བུ་ལ་བུ་ཆད་བུ་རྒྱུ་ལ། མཐའ་བྱུང་མཐའ་ཉི་མ་མཐའ་ཡི་ནི། །མཐུ་
 ལྷོ་བས་མཐུ་ཉི་མ་མཐུ་དང་། །ས་ལས་འབྱུང་བ་འའ་འབྱུང་ཡི་ནི། །བས་ན་
 མཐུ་དེ་ཉི་མ་མཐུ་དང་། བཅོས་བྱུང་བྱུང་ཉི་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ནི། །བཞུ་ལ་བྱུག་
 ལ་བྱུག་བྱུག་རྒྱུ་ལ། སྐ་མའི་བྱུག་ས་ལྷ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ང་རྒྱ་འབྱུང་
 ཉི་འའ་འབྱུང་དང་། །འིང་བྱུང་བྱུང་ཀྱ་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་ནི། །མཐུ་ལ་མ་རྒྱུ་
 མཐུ་མ་མཐུ་དང་། །བྱུ་མོང་ལ་བྱུ་ལོ་ན་འཇུག་མེད། །རྐང་པ་ལ་
 འབྲེང་འའ་འབྲེང་དང་། །ལུ་བྲེང་ས་ཤོ་བྲེང་ས་བྲེང་ས་རྒྱུ་ཡི་ནི། །མཐོ་འི་མ་
 ཆས་མཐོ་མ་མཐོ་དང་། །མིང་བྲོ་བྲོ་བཞོད་རྒྱུ་དང་། །ལག་པའི་མཐོ་
 ཉི་མ་མཐོ་ཡི་ནི། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་མཐོང་དང་། །ནམ་མཁའི་
 མཐོང་ས་ལྷ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །

3

ལོ་ན་ན་ཚ་ན་རྒྱུ་ལ། །འཕྲ་ཉི་ཉི་རྒྱུ་ཚོ་ར་རྒྱུ་དང་། །མང་ཚིག་རྒྱུ་མས་
 ལྷ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མཉམ་ཚིག་མཉམ་མ་མ་མཉམ་ལ། །རྒྱ་རྗེ་ར་སེར་
 ལྷ་ས་ལྷ་ཡིན། །ལ་དོག་གཞན་པོ་ག་གཞན་ལ། །ལྷག་གི་རྒྱག་ཉི་ར་རྒྱག་
 དང་། །རྒྱག་ཀོང་རྒྱག་ཅི་ས་རྒྱག་ཡིན། །གསོལ་ར་གནང་བ་ག་གནང་
 དང་། །མིག་གི་མཐོང་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ཡིན། །དྲི་མ་མཉམ་པ་མ་མཉམ་
 དང་། །ཡུག་ལྷ་བསྐྱམས་པ་བ་སའི་བསྐྱམས། །སེམས་ལའ་མཉོ་ཉི་མ་
 མཉོ་དང་། །མཚན་ཚ་ཅེ་རྗེ་ར་རྗེ་ཡིན། །

4

ཡ་རྩ་ཡ་སངས་ཡ་རྒྱུ་ལ། །དཔལ་པོ་དཔལ་མདོག་ད་དཔལ་ཡིན། །ཅ་ལ།
 བཀྲམ་བཤེལ་ས་བཤེལ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཉི་ད་དཔལ་ཡིན། །

བདུག་པོས་ཡང་པོས་ས་པོས་འབྲི། །ཤ་ཡི་ཡག་ནིས་ཡག་དང་། །
ཡག་ས་ཀོ་ཡག་ས་པ་ཡག་ས་རྒྱང་ལ། །ཕྱག་ཡག་ས་གཟིག་ཡག་ས་ལ་
ཡག་ས་ཨོ། །བར་གྱི་དཔང་པོ་དེ་དཔང་དང་། །དྲིག་པ་ཡང་ནིས་
ཡང་ཨོ། །ངོ་པར་པར་པོས་པར་རྒྱང་དང་། །ཡར་རྒྱན་ཡར་ནིས་
ཡར་ཨོ། །མེ་རྩོག་པད་མ་པད་རྒྱང་དང་། །ཡ་ཡར་ཡར་ནིས་ཡར་
ཨོ། །དམག་གི་དཔུང་ནི་དེ་དཔུང་དང་། །ལེ་ཤ་ཡུང་ནིས་ཡུང་
ཨོ། །



དྲི་ཅན་པ་མ་པ་རྒྱང་ལ། །སེམས་ཅན་པ་པག་རྒྱང་དང་། །ལྷ་
དུ་འཕག་ས་པ་འ་འཕག་ས་ཨོ། །མཚོ་དེ་ལས་འཕན་ནི་འ་འཕན་དང་། །
གཞན་ལྷ་པ་པན་རྒྱང་ཨོ། །ཡར་འཕར་འཕར་ནི་འ་འཕར་དང་། །

ཡས་ཕྱིན་ཡས་ཕྱིགས་ཡས་རྒྱང་ལོན། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕུང་རྒྱང་དང། །
 ཕུང་ཐོན་ཕུང་ཡང་ཕུང་རྒྱང་ལོན། །གནམ་ཁར་འཕུར་ནི་འཕུར་ལ། །
 རྒྱག་མཚན་ཕུར་པ་ཕུར་རྒྱང་ལོན། །ནམ་གྲེས་འཕོ་བ་འཕོ་དང། །
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཕོ་རྒྱང་ལོན། །འོ་ས་ཕྱགས་ཕྱགས་ཇི་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 རྒྱ་འོ་ས་ཕྱག་པོ་ཡང་འཇུག་མེད། །



བ་དང་བ་མོ་བ་རྒྱང་ལོན། །ཡོལ་ལྗོག་ལྷ་བ་ལྷ་དང། །རྒྱ་གི་རྩ་བས་
 ས་རྩ་ལོན། །སྤྱ་ཉེ་བཞག་པ་ས་སྤྱ་དང། །འབའ་ཐང་འབའ་གན་འ་
 འབའ་ལོན། །སྤྱི་ག་ཆགས་སྤྱལ་པ་ས་སྤྱལ་དང། །རྒྱ་སྤྱ་འབའ་ནི་འ་
 འབའ་ལོན། །བྲང་ཕྱིགས་བྲང་ནི་བྲང་རྒྱང་ལ། །ཡོན་ཏན་སྤྱང་ལ་ས་

མགོ་ཡོད། །བད་ཅན་བད་བཅོལ་བད་ཀྱང་དང་། །ཚུ་ནང་སྐང་པ་ས་མགོ་
ཡོད། །བྱ་བ་སྟོན་ལམ་བ་བྱ་དང་། །བློ་ལུ་བློ་ལུ་ལ་ཅུང་ཡོད། །ཡུ་ས་
སྟོན་སྟོན་ནི་བ་ས་ལི་སྟོན། །ལ་སྟོན་རྟགས་ལ་སྟོན་ལ་ལས་ལ་ཡུ་ལ་ཡོད། །



མ་བྱ་མ་དུ་ལམ་ཀྱང་ཡིན། །མ་ཕ་བ་མ་ལེ་ས་མ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་མ་
ནི་ས་མ་ཡིན། །མག་རྟགས་མག་པ་ནི་ས་མག་དང་། །དམག་ལ་ཐུག་དམག་
མི་ད་དམག་ཡིན། །དུང་ལ་ཚེ་མན་པ་ས་མན་དང་། །བསོད་ནམས་དམན་པ་
ད་དམན་ཡིན། །ལ་དོག་དམས་ལོ་ད་དམས་དང་། །གོ་ལ་མས་ཟོང་ས་མས་
ཡིན། །ལ་དོག་རྒྱ་བྱག་ས་བྱག་དང་། །སོ་གིས་རྒྱག་པ་ས་རྒྱག་
ཡིན། །ལུས་ཀྱི་མེ་བ་ས་མེ་དང་། །མོན་ལམ་བ་བྱ་བ་ནི་ས་མོན་ཡིན། །

6

ཅུ་ཉེ་ཅོའུ་ཉེ་ཅོ་རྒྱུ་དུ། །དོན་དག་ཅ་བ་ར་ཅ་དང། །སཔ་གི་ཕྱ་ལུ་ལྷ་
 ཟུར་ཡོད། །ཤིང་གི་ཕང་ཉེ་ར་ཕང་དང། །ལམས་གཅོང་བ་ཉེ་ག་གཅོང་
 ཡི་ཉེ། །མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ག་གཅོགས་དང། །རྫོ་ཡི་ཕིག་པ་ར་ཕིག་
 ཡི་ཉེ། །གུའག་གི་ཉོ་ས་བུ་ག་གུའག་དང། །ས་ལར་བུའགས་ཉེ་བ་
 བུའགས་ཡི་ཉེ། །ཕེ་མོ་ཕེ་བ་ར་ཕེ་དང། །དྲིང་ལས་བེུ་བ་བ་ར་ལི་
 བེུ། །བཅོ་ལང་བཅོ་ཉེ་བ་བཅོ་ཉེ་དང། །བཙོ་ལྷུས་བཙུ་ཉེ་པ་བ་
 ར་ལི་བཙོ་ཉེ། །ཚོ་མ་ཚུ་བཅོ་ཉེ་བ་བཅོ་དང། །ལམོ་ས་གྲི་གཅོ་བོ་ག་གཅོ་
 ཡི་ཉེ། །

7

ཚ་ཚུ་ཚ་རྟོ་མ་ཚ་རྒྱུ་དུ། །ཚོ་མ་ལི་ལྱ་ལུ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །བར་མཚམས་
 བཞག་ཉེ་མ་མཚམས་དང། །སློ་དང་ལཚམས་པ་ལ་ལཚམས་ཡི་ཉེ། །ལ་

མཚན་ཆེ་བ་མ་མཚན་དང་། །ཁོལ་བའི་ཕྱ་ཚན་ཚན་རྒྱུང་ཡིན། །དོ་མཚན་
 ཆེ་བ་མ་མཚན་དང་། །ལཱ་འབད་ཚན་བ་ཚན་རྒྱུང་ཡིན། །ཚོན་གྱི་མཚན་ལ་
 ལྷི་མ་མཚན་དང་། །ཕྱག་འཚན་ལ་བ་ལྷི་ལ་འཚན་ལ་ཡིན། །ལཱ་ལཱ་མཚོ་མ་མ་
 མཚོ་དང་། །གཞོན་འཚོ་འི་འཚོ་བ་འ་འཚོ་ཡིན། །མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོ་མ་
 མཚོ་དང་། །རྒྱུང་འཚོ་འཚོ་སྐྱེད་འ་འཚོ་ཡིན། །མདའ་མདུང་མཚན་ཆ་མ་
 མཚན་དང་། །དཀར་དམར་ཚོན་ལྷི་ཚོན་རྒྱུང་ཡིན། །



ལཱ་འབད་འབད་ལྷི་འབད་རྒྱུང་ལ། །རྒྱ་ལྷི་མཚན་ལཱ་ལ་ལཱ་ལ་ལྷི་ལ་
 ལཱ་ལ་མགོ་ལོད། །མཚན་ལ་ལྷི་ལ་ལས་མ་མཚན་ལ་ལྷི། །མཚོན་ལཱ་ལྷི་
 ལཱ་ལ་ལཱ་ལ་དང་། །ལྷི་ལོད་མཚོས་མ་མ་མཚོས་ཡིན། །མཐུན་ལཱ་ལི

མཇེལ་བཤེས་མ་མཇེལ་དང་། །མི་ཚོ་ཚུད་འཇེལ་འ་འཇེལ་ཡིན། །ཤིང་
གི་མཇེལ་ལ་མ་མཇེལ་ཡིན། །རྟོན་འཇུལ་འཇེལ་བ་འ་འཇེལ་དང་། །
རྟོན་གྱི་བང་མཇེལ་མ་མཇེལ་ཡིན། །

ཕ

ཚུ་ཡི་ཕ་ནི་ཕ་རྒྱུད་ལ། །ཕང་གཡུས་ཤི་ཕང་ཕང་གཞས་དང་། །ཕམ་
གྲིང་ཕེང་མཁའ་ཕ་རྒྱུད་ཡིན། །

ཆ

ཞལ་མེད་ཞལ་མི་ཞལ་རྒྱུད་ལ། །ཞམ་མཁའི་གཞལ་ལུ་གས་འཇུལ་ཡོད། །
ལུ་གི་རྣམ་གཞག་ག་གཞག་དང་། །ས་ཁའ་བཞག་ནི་བ་བཞག་ཡིན། །

ས་གཞི་གཞི་བདག་ག་གཞི་དང་། །རྒྱུ་པའི་ཞི་བདེ་ཞི་བྱུང་ཡིན། །
 དགོངས་བཞེད་ཐུགས་བཞེད་བ་བཞེད་དང་། །གསོལ་ཚེགས་བཞེས་ཡང་
 བ་བཞེས་ལ། །རྗེས་འཇུག་གཉིས་ལུ་ལྷན་པར་ཡོད། །ཞན་འཁོགས་ཞན་
 པ་ཞན་རྒྱུ་དང་། །སེམས་གྱི་ཞེ་ཚགས་འགྲེང་བྱ་ཡོད། །གོང་མར་ལྷ་
 ནི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། །མདའ་ཡི་གུ་ཞི་ག་གུ་ཡིན། །རྟ་བུ་བཞོན་ཞི་བ་
 བཞོན་དང་། །ཉེ་ཚོད་གཞོན་པ་ག་གཞོན་ཡིན། །



ཟ་ཁང་ཟ་ཚན་ཟ་རྒྱུ་དང་། །རྗེས་གཟའི་གཟའ་ཞི་ག་གཟའ་ཡིན། །
 བཟང་ངན་བཟང་ཞི་བ་བཟང་དང་། །ཆུ་བཟངས་བཟངས་གཞོང་བཟངས་རྒྱུ་
 ཡིན། །རྒྱ་ཞོས་ཟད་པ་ཟད་རྒྱུ་དང་། །ལག་པར་བཟད་ཞི་བ་བཟད་ཡིན།

གཅེན་གཟུང་གཟུང་སྐྱོ་གཟུང་ལ། །བྱ་ཡི་ཟུང་མ་ཟུང་རྒྱུ་ཡིན། །
བཞེས་སྐྱོ་བཟུང་ཉི་མ་བཟུང་ལ། །ཤིང་གི་ཟུང་ཉི་ཟུང་ཡིན། །རྟོ་ཆེན་
གཟུང་ཉི་གཟུང་དང་། །ཆང་གིས་བཟུང་བ་བཟུང་ཡིན། །ཟླ་ཐོ་ཟླ་མ་ལུ་ལ་
བརྟགས་ཐོབ། །

འ

འར་འུར་འུ་བཀལ་འུ་ལྟུག་དང་། །འུག་པ་འོད་ཟེར་འུ་རྒྱུ་ཡིན། །འུ་
ལས་འོད་ཉི་འོད་རྒྱུ་དང་། །མ་འོད་ས་འོད་ས་ལུ་ཡང་འུལ་ཡོད། །

ཡ

ཡ་མཚུ་ཡ་རབས་ཡ་མཚན་དང་། །ཡ་མདེ་ཡ་བརྟགས་ཡ་རྒྱུ་ཡིན། །
རྒྱུ་ཡ་མ་རྟ་ཡ་མ་ཡ་རྒྱུ་དང་། །ཡག་པ་གཡབ་ཉི་གཡབ་ཡིན། །

རྗེ་ཆེ་གཡུ་དང་གཡོ་རྒྱ་དང་། །གཡུ་རུང་གསལ་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡ། །
རས་རྩོད་ཡུག་ནི་ཡུག་རྒྱུང་ལ། །ལག་པ་གཡུག་ནི་ག་གཡུག་ཡི་ན། །
ལཱ་གཡོག་གཡོག་པོ་ག་གཡོག་དང་། །སྟོན་གཡོགས་མཉན་གཡོགས་
ཡང་འཇུག་ཡོད། །



ར་ཏོ་ར་ཁུངས་ར་རྒྱུང་ལ། །ཟུངས་མཉེ་རག་ལུ་ཡང་འཇུག་མཉེ། །ཤེ
འཐག་རྒྱ་རགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བརྟུང་པ་ལི་རུང་ནི་རུང་རྒྱུང་དང་། །
མ་རུངས་པ་ལུ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ང་རང་ཁོ་རང་རང་རྒྱུང་དང་། །ངལ་
རངས་རངས་ལུ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །འཕྲོ་བསྐྱུག་བསྐྱུག་སྟོར་གྱི་ཉེ་གྱིས་
བསྐྱུགས། །རྟུང་པ་ལི་བསྐྱུག་དོ་དེ་རྒྱུ་ལ། །སྟོན་འཇུག་བསལ་ཕུལ་ལ་
བརྟུགས་ཐོབ། །སྟོན་པ་སྟོན་ལུ་སྟོན་རྒྱུང་ཡི་ན། །

ལ

ལ་ནོར་ལ་བཤུལ་ལ་ལུ་དང་། ལ་ཡུག་ལ་དོམ་ལ་ཚུ་དང་། གཏུམ་ལ་ན་
ལང་ཤོར་ལ་རྒྱང་ཡིན། །ལུ་དང་ལུ་ལག་ལུ་ལག་དང་། །ལུ་དཔོན་ལུ་
ཤུལ་ལ་ཅུང་ཐོབ། གཟུགས་ཀྱི་ལག་པ་ལག་རྒྱང་དང་། །ཞེས་ལི་ལགས་
ལུ་ཡང་ལུ་ཡང་ལུ་ཡོད། །རྩི་པ་ལོང་ལྷི་ལོང་རྒྱང་དང་། །ལོངས་སྟོན་
ལོངས་ལུ་ཡང་ལུ་ཡོད། །

ཤ

ཤ་ཞེ་ཤ་ཚ་ཤ་རྒྱང་ཡིན། །ཤ་ཤག་ཤག་སྟོར་ཡང་ལུ་མེད། །
ལ་ཤགས་ཤགས་ལུ་ཡང་ལུ་ཡོད། །ལ་ཤག་ཤག་ནི་ག་ག་ཤག་དང་། །
བཤགས་པ་ཡུལ་ནི་བ་བཤགས་ཡིན། །གཏུང་ག་ཤམ་ག་ཤམ་གས་ལ་ག་
ག་ཤམ་དང་། །མཚན་པ་བཤམས་པ་བ་བཤམས་ཡིན། །ཡག་ཤ་ནོར་ཤ་

ཤ་རྒྱུད་དང་། །སྐྱེལ་བ་བཟོ་བ་ཤུལ་བ་བཤུལ་ཡིན། །རྒྱུད་གི་ཐོང་ག་ཤོལ་
ག་ག་ཤོལ་དང་། །བྱ་བ་ལྱི་བ་ཤོལ་བ་བཤོལ་ཡིན། །སྐྱེ་འཁོར་ཤུལ་ནི
ཤུལ་རྒྱུད་སྟེ། །མེ་ལོང་ཤེལ་ལུ་འགྲེང་བྱ་ཡོད། །ལུ་ཤུལ་ལ་ཤུལ་ཤུལ་
རྒྱུད་དང་། །མེ་གིས་བཤུར་ནི་བ་བཤུར་ཡིན། །



ས་ཆ་ས་ཁོངས་ས་རྒྱུད་ཡིན། །གཞན་ཉེལ་གསང་ནི་ག་གསང་དང་། །
བསང་ཇུས་བསང་ནི་བ་བསང་ཡིན། །སེམས་གསལ་ལ་ཁ་གསལ་ག་གསལ་
དང་། །བར་ཆད་བསལ་བ་བ་བསལ་ཡིན། །ངག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་
དང་། །ཚོས་སུང་སྐྱ་སུང་ལ་སུང་དང་། །སུང་དང་སུང་སྐྱོ་བ་ར་བ་དྭགས་
ཐོབ། །ཤུངས་ལ་གསུམ་ནི་ག་གསུམ་དང་། །ཡོ་རྒྱུ་བསུམ་ནི་བ་བསུམ་

ཡིན། །ལག་པར་སག་ནི་སག་རྒྱུ་དང་། །ཚྲིགས་བསག་པ་ནི་བ་བསག་
 ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ག་གསེར་དང་། །ལ་དོག་སེར་པོ་སེར་རྒྱུ་
 ཡིན། །ལ་ཡི་སོ་ནི་སོ་རྒྱུ་དང་། །སེམས་གསོ་འབད་ནི་ག་གསོ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་ག་གསོད་དང་། །དགོ་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་ཡིན། །
 ཟན་ནི་འི་བསྐབ་བྱ་བ་ལའི་བསྐབ། །དགོ་སྲོང་ཀྱན་སྲོང་ལ་བརྟགས་ཐོབ། །

3

ཉ་སག་ཉ་ལས་ཉ་ཉ་དང་། །ཉ་ལམ་ཉ་གོ་རྟུ་མ་སྲོང་། །ཉེ་མ་ཉེ་ལྟལ་
 ཉུམ་འཕུར་རྒྱལ། །ཉོད་ཀ་ཉོན་ཚོད་ཉ་རྒྱུ་ཡིན། །དྲིལ་བུམ་རྟལ་རྟམ་
 ར་བརྟགས་ཐོབ། །ཉོད་ཉོད་ཉག་ནི་ཉག་ལུས་ཚུ། །ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཉ་
 ཡིན་ནོ། །



ཨ་པ་ཨ་འི་གི་ཨ་ལཱ་དང་། །ཨ་ཙེ་ཨ་ཞེ་ཨ་ཞེ་དང་། །ཨེ་མ་ཨེ་ལྷན་ཨེ་
 ལྷན་དང་། །ཨེ་མ་དང་ཨེ་མ་སོ་ཨ་རྒྱུ་ལོ། །





ཕྱིང་ཁའི་སློབ་གསར་ཡིག་ལྟེང་འདྲི། །སློབ་འཇུག་ལྟེང་འདྲི་ལྟོས་ཀྱིས། །
འདྲི་མཐོང་ཡིག་ལྟེང་འདྲི་ལྟོས་ཀྱིས། །མདོར་བཅུས་ཅམ་ཅིག་གྲིས་ཏེ་
ཡུལ། །



ལྷོ་གསར་ཡིག་སྐབ་ལམ་སྟོན་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར།

Dawai özer

A Dzongkha Spelling Guide for Beginners

ISBN 99936-663-12-7