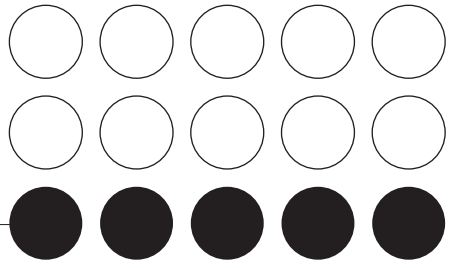


གཞི་རིམ་ཕྱིང་ཁའི་བརྒྱ་གཞུང་།

ཕྱིང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

Dzongkha Development Commission (DDC)



གཞི་རིམ་ཕྱིང་ཁའི་བཟུང་གཞུང་།

ཕྱིང་ཁ་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་

Dzongkha Development Commission (DDC)

པར་དབང་ © 2020 རྫོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་།

པར་དབང་རྒྱལ་པོས་ རྫོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མཉེ་པར་
དཔེ་དེབ་འདི་བསྐྱར་བསྐྱུན་དང་ ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་བུ་སྐྱོ་སྤོངས་གཞི་ལང་འབད་མི་ཚོ་གྱ།

ཞུན་དག དཔོན་སངས་རྒྱལ་རྩི་རྩེ། རྫོང་ཁའི་མཁས་མཚོ་གྱ།

ཚོམ་སྒྲིག ལྷ་དཔོན་ཚེ་སྐུ་ལྷུང་།

ལེགས་བཅོས། དཔོན་སངས་རྒྱལ་རྩི་རྩེ།

བསྐྱེད་འཛིན་རྩི་རྩེ།

ཀྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

བསྐྱེད་འཛིན་དབང་ལྷུག།

སྒྲིག་མཛུགས། བསྐྱེད་འཛིན་དབང་ལྷུག། བསྐྱེད་འཛིན་རྩི་རྩེ། བཀྲིས་ཚེ་དབང་།

བཀོད་རིས། བཀྲིས་སྒྲིག་མཛུགས།

འགོ་འདྲེན། བཀྲིས་ཚེ་དབང་།

དཔེ་སྐྱུ་ན། རྫོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་། འགྲེམས་སྒྲིག་ལཱ་། 2020

བརྒྱུད་འཕྲིན་ལཱ་། 3226663 པར་འཕྲིན་ལཱ་། 3226662

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ། www.dzongkha.gov.bt

པར་བསྐྱབས། རྫོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་།

ISBN 978-99936-765-9-0

༡ ཚེ་བརྗེད།

དེ་ལྟར་ རྫོང་ཁའི་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚན་གསུམ་ལྟེ་སྐྱོན་ལྟོས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ གཞི་རིམ་དང་
 བས་འཛུགས་ གོང་འཕེལ་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་དཔེ་དཔེ་སོ་སོ་སྐྱོན་ཚུགས་མི་
 འདི་ལྟར་ དག་འཚོ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་སོ་ཡོད། འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
 ལྷན་ཡིག་ རྫོང་ཁའི་འཇམ་རྩྭ་རྩྭ་སྐོར་དགོ་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་བཀའ་དྲོས་ཆ་ཤས་ཅིག་
 གུལ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ དུ་ཚུན་ ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་ཚུན་དང་ རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་སློབ་རྩོམ་
 འབད་ཀྱི་འདི་ དཔེ་དཔེ་གཅིག་ལྟར་བརྩམས་པའི་དག་འཕེལ་ལྷན་ལྟེ་ རྫོང་
 ཁའི་ཡི་གེ་སློབ་པའི་འཇམ་རྩྭ་རྩྭ་སྐོར་ཤེས་ཚུགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བཅས་འབྲུང་ཚུགས་པའི་
 སེ་བ་ཡོད།

བདེ་གཞུང་དཔེ་དཔེ་འདི་ དཔེ་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ གཞི་རིམ་
 ཚད་གོང་འཕེལ་གྱི་ཅེ་བ་ཅིག་ཡིན་མ་ཚད་ ལག་ལཱ་ཚུལ་མཐུན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་
 ལམ་སྟོན་ཅིག་དང་ སློབ་དཔེ་དང་སློབ་ལུགས་ལྟར་ སློབ་རྩོམ་གྱི་མཐུན་ཀྱེ་ཅིག་ཡང་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ དཔེ་བཅས་པའི་ལྷན་ཡིག་གི་བདེ་གཞུང་དཔེ་དཔེ་དེ་སྐོར་གུལ་ཚུགས་མི་འདི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་སྐོར་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁའི་ལྷན་ལྷན་འཇོགས་ཀྱི་

འབྲས་མི་ཉམ་རྒྱུ་དང་ དཔེ་དེབ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམ་དུ་ལུགས་བཅོས་ཀྱི་ འགན་ཁལ་བཞུགས་
མི་ཚུ་གིས་གཅོས་པའི་ ལྷལ་འདེབས་གནང་མི་ཚུ་དང་ གཞན་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་གོ་གནས་རམ་
གནང་མི་ག་ས་ལུ་ ང་ལས་ ངལ་རངས་ཀྱི་བཀྲིན་དུ་གཤམ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་དཔེ་བུ་འདི་ མི་དམངས་
ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་ཐུབ་ཐོབ་ལས་ གཏང་དགོམ་ལས་བརྟེན་ དུ་ལས་པས་ འབྲས་མི་ག་
ས་གིས་ རྫོང་ཁའི་ཡི་གཱའི་སྐྱོར་བ་འདི་ རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ཉམ་ཚུགས་ལས་ གསར་
བརྟེན་འབད་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ཚུ་ལས་ མ་འགལ་བས་ལག་ལུ་ཉམ་ཐབ་དགོམ་དང་། ཉམ་
པས་དུ་ཤེས་རིག་སློབ་གླེན་ཉམ་གཞི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ལུ་ བཅོམ་ཤུགས་སློབ་བརྟེན་དེ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཚུགས་གུ་བཞུགས་ཤོམ་སྒོ་
འབྲས་ཚུགས་པ་འབད་དགོམ་པའི་ བསྐྱལ་མ་དང་གཅིག་ཁར་ དཔེ་དེབ་འདི་ཉམ་མི་ཡོངས་
ལུ་ རྫོང་ཁབ་གོང་འཕེལ་ཉམ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོངས་ལས་ལུགས་མོན་གྱི་བཀྲིན་བདེ་ལུགས་
ཡོད།



ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

རྫོང་ཁའི་

རིག་ཡུལ་ཁའི་ཅུ་གཞུང་བཞོན་སྲིད་ཀྱི་ལུ་གུ་གཞུང་ཚན་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ཤེས་དགོ་
པའི་ཡི་གུ་སྤྱོད་པ་ཚུ་གསུམ་ ལུ་ཉེ་ གི་ནང་ལུ་ ཚུད་པ་སྐོ་བཟོ་བྱེ་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ ཤེས་རིག་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་གི་སློབ་ཡུལ་གི་སློབ་དེབ་སྐོ་ ལག་
ལཱེ་འབྲེལ་བཟུང་མ་ཚད་ སློབ་ཡུལ་དང་སློབ་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆ་ར་གི་རྒྱབ་རྩེ་དཔེ་དེབ་
སྐོ་ཡང་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཟུང་ཡིན། དེམ་ཚད་ སྤྱི་ཚུ་བཟུང་ཡོད་ཁ་སློབ་སྦྱོང་
འབད་མི་ཚུ་དང་ གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཡོད་ཁའི་ཡི་གུ་སྤྱོད་
བའི་གཞི་རྩེ་སློབ་སྦྱོང་དཔེ་དེབ་སྐོ་ ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བཟུང་།

གཞི་རིམ་ཚོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་དཔེ་དེབ་འདི་ གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་
ཚོང་ཁའི་གོང་འཕེལ་ལཱ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གསར་བརྩོན་འབད་མི་ ཚོང་ཁའི་བདུན་གཞུང་
གསར་པ་ལུ་གཞི་བཞག་བྱེ་ བཟོ་བཟོ་མཉམ་དང་། དེ་ལུ་ལཱེགས་བཅོས་འབད་དགོ་མི་ཚུ་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟຳ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་ ༢༦ ཚུན་ ས་གནས་ལྷན་ཚོགས་གྲིང་ལུ་
ཚོགས་མི་ ཚོང་ཁའི་ལྷན་རིག་ལཱ་འཛུམས་ནང་བྱུང་མི་གི་ལཱེགས་བཅོས་གོས་བྱོན་ཚུ་
གསུམ་ཚུད་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟຳ་ ༥ ཚེས་ ༤ ལུ་ ༡༣ ཚུན་འཛུམས་པའི་
ཚོང་ཁའི་མཁས་ཚོགས་ལཱ་འཛུམས་ནང་ལུ་ གཏུན་འབབས་གྲུབ་པའི་ཡིག་པུང་
ཚུ་དང་འཁྲུལ་བའི་ལཱ་དག་ལང་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག་ཡིན།

འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མྱོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་བཟུམ་པ་ཡམས་རྒྱས་
གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་པའི་རེ་བ་དང་ རྟག་པར་དུ་ མྱོང་ཁ་སློབ་སྦྱོང་ལུ་དོན་གཉེན་ཅན་
སྲིད་དང་ སློབ་ཡུག་ཡོངས་ལུ་ མྱོང་ཁའི་ཡིག་སྦྱོར་གཞི་འགྲུམ་ཚལ་གྲུབ་འབྲེལ་གྱི་
ལུ་ ཕན་ཚེ་གས་སློབ་འབྲུང་ཚུ་གས་པའི་རེ་མོན་སློབ་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་པ་དང་ལྷན་དག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱངས་རིག་བྱེད་པ་དམན་པའི་དབང་
ལས་འབྲུང་མི་འགལ་འཇོལ་དོན་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་ གཟུར་གནས་མ་ལྟོན་ལྟུ་
ལུ་ བཟོན་གསེལ་ལུ་དོན་དང་གཅིག་ཁར་ མ་བརྟུབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་སེལ་ལེགས་བཅོས་
ཀྱི་གོས་འཆར་གང་གནད་ དང་ལཱ་ལྷན་ལུ་ཚོག་པར་ཡོད་པ་བཅས་ལུ་བཀག་སེལ་གོ།

ཚོམ་སྐྱིག་པེ་ཚོན།

མྱོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟຳ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལུ།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལུང་ལཱ་ལ་ ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༠

༡. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༠
༢. རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༡
༣. ལུང་ལཱ་ ༡༡
༤. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༢
༥. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༣
༦. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༤
༧. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༥
༨. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༦
༩. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༧
༡༠. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་ ༡༨

ལུང་ལཱ་ལ་ ལུང་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༢༩

༡. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༢༩
༢. རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༣༡
༣. ལུང་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༣༢

ལེའུ་གསུམ་པ་ མིང་གཞི་དོན་འཛིན།.....	36
1. རྒྱུ་པའི་མིང་གཞི།.....	36
2. དབྱུངས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།	36
3. མགོ་ཅན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།	37
4. འདྲོགས་ཅན་གྱི་མིང་གཞི།	37
5. རྡོ་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི།	37
6. མིང་གཞི་ དོན་འཛིན་འབད་ཟངས།	38
ལེའུ་བཞི་པ་ མིང་དང་ལྷན་ཚིག།.....	39
1. མིང།.....	39
2. ལྷན་ཚིག།.....	46
ལེའུ་ལ་པ་ བྱ་ཚིག་ དགག་ཚིག་དང་ དུས་གསུམ་ངོ་ལྟོད།	47
1. བྱ་ཚིག།.....	47
2. དགག་ཚིག།	48
3. དུས་གསུམ་ངོ་ལྟོད།.....	48
4. བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གོ་གས།	46
5. དབྱེ་ཚིག།.....	49
ལེའུ་དུག་པ་ བརྗོད་པ།.....	67

1.	བརྗེ་ལ་རྒྱུ་ལ།.....	61
2.	བརྗེ་ལ་མ་ཚང་ལ།.....	62
3.	བརྗེ་ལ་སྐྱ་བལ་ལ།.....	62
༤.	ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བརྗེ་ལ།.....	63
ལེའུ་བདུན་ལ་ རྣམ་དཔེ།		64
1.	ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་འོས་འཛིན་དང་འཇུག་ཚུལ།.....	64
2.	འབྲེལ་སྐྱ་འོས་འཛིན་དང་སྐྱ་སྐྱོད།.....	66
3.	བྱེ་སྐྱ་འོས་འཛིན་དང་སྐྱ་སྐྱོད།.....	67
ལེའུ་བརྒྱུ་ལ་ ཕྱད།.....		69
1.	ཉུག་བཅས་འོས་འཛིན་དང་སྐྱ་སྐྱོད།.....	69
2.	དང་སྐྱ་ལི་འཇུག་ཚུལ།.....	70
3.	དེ་སྐྱ་ལི་འཇུག་ཚུལ།.....	74
ལེའུ་དག་ལ་ ཡིག་སྐྱོད་ཡན་ལག།		77
1.	ཡིག་འགྲུལ་མག་རྒྱུ།.....	77
2.	ཚག་གཞི།.....	78
3.	ཚོག་མཚམས། བརྗེ་མཚམས། དོན་མཚམས།.....	80

ལེའུ་དང་པ་ ཡི་གུ་འི་དོ་སྲོད།

ཕྱི་དང་ཁའི་ཡི་གུ་ལུ་ གསལ་ལྟུང་དང་དབྱེད་ལྟུང་། ལོ་ག་ཡི་གུ་དང་ མཐུག་ཡི་གུ་ འདོགས་
ཅན་དང་ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ། རྫོག་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་དང་ མིང་
མཐའ་ཡི་གུ་དང་བཅུ་ཐམ་ཡོད། དེ་ཚུ་ག་ར་གི་ཚ་བ་ གསལ་ལྟུང་ལུ་མུ་ཅུ་དང་དབྱེད་ལྟུང་
བཞི་འི་ཡི་གུ་ཡི་ཤེས་ལས་ ཕྱི་དང་ཁའི་ཡི་གུ་དེ་ཚུ་བསྐྱེད་ཅི་ དབྱེད་ལྟུང་དང་གསལ་ལྟུང་
གཉིས་ནང་བསྐྱེད་ཡི་ནི།

༡. གསལ་ལྟུང་།

གསལ་ལྟུང་ཟེར་མི་འདི་ ཁ་ལས་སྤྱོད་དུ་ཤིང་མིང་ཚིག་ ག་ར་ཡི་གུ་འདི་གིས་
གསལ་ལྟུང་ཉོག་ཉོག་གི་ རྫོག་ཚུགས་ཞི་འདི་གིས་ གསལ་ལྟུང་ཟེར་སྤྱོད་ཡི་ནི།

གསལ་ལྟུང་གྱི་ཡི་གུ་ ལྷ་ལྷ་ག་དང་། ཅེ་ཅེ་ཅེ་། ཉེ་ཉེ་དེ་། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཉེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷ་གསལ་ལྟུང་གྱི་ཡི་གུ་ལུ་མུ་ཅུ་ཟེར་སྤྱོད་
ཡི་ནི།

2. དབྱེད་ལ།

དབྱེད་ལ་བཟུང་མི་འདི་ གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཚུ་ལྟ་སྤྱད་ལ་ད་ གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལ་པའི་རྒྱ་
གདངས་ལས་ཉ་ག་ཉེ་ རྒྱ་གདངས་མ་འདྲ་ལ་ ལེ་ཤ་བཟོ་ཚུ་གསལ་ལས་ དབྱེད་ལ་བཟུང་
སྤང་ཡི་ནི།

དབྱེད་ལ་ཀྱི་ཡི་གུ། གི་གུ་ (འི) ལ་བས་ཀྱི་ (འི) འགྲེང་བུ་ (འི) ལ་རོ་
(འི) ཚུ་ཡི་ནི། དེ་ལྟ་དབྱེད་ལ་བཟུང་སྤང་ཡི་ནི།

དབྱེད་ལ་ཀྱི་ཡི་གུ། གསལ་ལ་བྱེད་ཚུ་ལྟ་སྤྱད་ལ་ད་ རྒྱ་གདངས་མ་ འདྲ་ལ་ དཔེ་ནི། ཀི་
ཀྱི་ཀོ་ཀོ། ལི་ལུ་ལེ་ལོ། ལས་གསལ་ལ་ལྟ་འགྲེང་ལ་ཡི་ནི།

3. ལོ་ག་ཡི་གུ།

ལོ་ག་པའི་ཡི་གུ་བཟུང་མི་འདི་ ཏ་ཟ་ད་ན་ཤ་ཚུ་ ལོ་ག་གཟུགས་སྡེ་ བློ་དགོ་མི་འདི་གིས་
ལོ་ག་པའི་ཡི་གུ་བཟུང་སྤང་ཡི་ནི། ཏ་ཟ་ད་ན་ཤ་ ལྟ་ལོ་ག་པའི་ཡི་གུ་ལ་བཟུང་སྤང་ཡི་ནི།
ལོ་ག་ཡི་གུ་དེ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་མི་འདི་ལ་སྐད་ཚུ་བློ་དགོ་པ་ད་ ལག་ལ་ལེ་འཐབ་དགོ་པ་
འཐོབ་མ་ཡི་ནི། དཔེ་ནི། ཟའི་ལུ་བཟུང་དོ་བཟུང་།

༤. མཐུག་པའི་ཡི་གུ།

མཐུག་པའི་ཡི་གུ་ཟེར་མི་འདི་ ཡི་གུ་གཏྱིས་བཅའ་སྤྲོད་པ་མཚན་ ཡི་གུ་གཏྱིས་
སེག་ རྫོང་སྐྱེ་བུ་བས་གཅིག་ལས་ འཕྲོད་དགོ་ཉི་དེགས་ མཐུག་པའི་ཡི་གུ་ཟེར་སྐབ་
ཡིན། མཐུག་པའི་ཡི་གུ་ ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་དང་ རྒྱ་རྩ་ཡིན།

དེ་རྩ་རྩ་ལ་མིན་པའི་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་དགོ་པ་ད་ ལག་ལུ་འབྲེ་འབྲེ་དགོ་པ་འབྲོམ་ཡིན།
དཔེ་ན། ལོག་ལྷ་རྩ་ཟེར་དོ་བཟུམ།

༥. འདོགས་ཅན།

འདོགས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་རྩ་གི་འོག་ལས་ ཡ་ (།) ན་ (།)
ལ་ (།) རྩ་བརྟགས་ཀྱི་ཡོད་མི་ལྷ་སྐབ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩ་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ཡ་
བརྟགས་བདུན། ན་བརྟགས་བཅུ་བཞི། ལ་བརྟགས་དུ་གཞི། རྩ་བརྟགས་ལ་ བཅུ་
གསུམ་ཡོད། དེ་གུ་ འ་ཅུང་བརྟགས་དགོ་པ་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། འ་ཅུང་འདི་
འདོགས་ཅན་དོ་མའི་གྲངས་ལུ་མཉེ་རུང་ རྫོང་སྐྱེ་འདྲ་མཉེ་མི་རྩ་དང་ དེ་ལས་
དབྱེད་ ལ་སྐྱེ་བརྟོན་དགོ་པའི་ ཡི་གུ་རྩ་གི་འོག་ལྷ་བརྟགས་པ་ཡིན།

4.1 ལ་བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

ཀ། རྟེན།	ཁ། ལྷི་མ།	ག། ལྷུང་ལ།
ཕ། ལྷ་སྲི་སྲི།	ཅ། ལྷུང་ཤིང་།	ཆ། ལྷུང་ལ།
ཇ། ལྷི་མང་།		

4.2 ས་བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

ཀ། ལྷུང་གི།	ཁ། ལྷུང་ལྷུང་།	ག། ལྷུང་གི།
ཅ། ལྷུང་།	ཆ། ལྷུང་གི།	ཇ། ལྷུང་ལ།
ཉ། ལྷུང་།	ཏ། ལྷུང་།	ཐ། ལྷུང་ལྷུང་།
ཊ། ལྷུང་།	ཋ། ལྷུང་།	ཌ། ལྷུང་།
ཎ། ལྷུང་།	ཏ། ལྷུང་ལྷུང་།	

4.3 ལ་བརྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

འ} འདྲ་ཤོད།	མ} མང།	ས} སློན་པོ།
ཟ} ཟེ་པ།	ཉ } ཉོན་མ།	ལ} ལྷོ་བ་དེ་བ།

4.4 རྩ་བུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

ཀ} ཀ་ཡོ།	ཁ} ཁ་ཟ།	ག} ག་དོད།
ཁྱ} ལག་པའི་ཁྱ།	ཁྲ} ཁྲ་ལུ་ཚ།	ཁླ} ཁླ།
ཁྲ} ཁྲ་མོ།	ཁླ} ཁློ་ཚ།	ཁྲ} ཁྲ་ལ།
ཁྲ} ཁྲ་བ།	ཁྲ} ཁྲ།	ཁྲ} ཁྲི་འ།
ཁྲ} ཁྲ་གས།		

རྩ་བུ་ཅན་གྱི་གོང་གསལ་ལ་བརྟགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་དོ་བའ་ ཏུ་མ་མགོ་ཅན་དང་ ཅི་མ་མགོ་
 ཅན་གྱི་ལུ་འཕྲོ་བ་མ་ཚད་ ག་ས་བརྟགས་ཅན་དང་ ཡ་ཡ་བརྟགས་ཅན་ལུ་ཡང་
 འཕྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ དག་ལྷ། ལྷ་འབྲོག། ལྷོ་བ་ལྷ། ལྷ་གཡང་ཚ།

4.4 འ་ཅུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

འ་ཅུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེེ་མི་འདི་ ཀླ་ལྷ་གྲ་དུ། རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལ་སོགས་པ་ ཡི་གེ་གི་
འོག་ལས་ཡང་ འ་ཅུང་ཅེ་བརྟགས་མི་འདི་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན། འ་ཅུང་འདི་ གསལ་བྱེད་གྱི་
ཡི་གེ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ག་ར་ལུ་ རྩོད་སྐྱོད་འཁྲིལ་ཏེ་བྲི་དགོཔ་ཡིན། དཔེར་ན། ལཱ་
འབད་དགོཔ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལུ་ ལང་ལྷ་ཟེེ་ཡང་སྤྲུལ་ཡིན། རྣམ་གྲུང་ ཆེཔ་རྒྱུ་འོང་།
ལྷོ་དང་ ལྷ་ཅེེ་འབྲུག་ཡིན། ཟེེ་དོ་བཟུམ།

6. མགོ་ཅན།

མགོ་ཅན་ཟེེ་མི་འདི་ ས་ལ་ས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཅུང་ མིང་གཞི་དེ་ཡི་གེ་རྩ་གི་
མགུ་རྟོ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ བྲི་དགོཔ་ཡོད་མི་རྩ་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་རྩ་ལུ་ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་དང་ བཅུགས་པ་འི་ཡི་གེ་ཟེེ་ཡང་སྤྲུལ་ཡིན། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལུ་ ས་མགོ་བཅུ་
གཟུམ། ལ་མགོ་བཅུ་བཟུམ། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེ་རྩ་ཡང་།

༤.༡ ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

ཀ} ཀངས།	ཁ} ཁཔོ།	ང} ང་འཚམ།
ཇ} ཇེམའལ་པོ།	ཟ} ཟེ་ཇེ།	མ} མམ་གྲུལ།
མ} མོ་མེལ།	མ} མགས།	ཉ} ཉེངས།
ར} ར།	ཆ} ཆེ་མོ།	ཇ} ཇོང།

༤.༢ ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།

མ} མུགས་པ།	མ} མང་ཕུ།	ལ} ལ་ལོ་ས།
ཆ} ཆང་ལ།	ཇ} ཇགས།	ཉ} ཉོ་ཚང།
ཏ} ཏམ་ས།	ཏ} ཏུག་ལགས།	ཏ} ཏམ།
ཏ} ཏམ།		

6.3 ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གུ།

ཀ} ཀེ་སགས།	མ} མེ་ལ་ཉི།	པ} པོ་ཤིང།
ཉ} ཉམེ་པ།	ཏ} ཏུ་ས་གོ།	ཕ} ཕེ་ཚན།
པ} པུ་མ་ས།	མ} མུ་ལ།	མ} མུ་ལང།
མ} མུ་ལ་མུ་ལ།		

༧. རོ་ལྷ་ལྷག།

རོ་ལྷ་ལྷག་ཟེ་མི་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་ཚུ་གི་ ཏུ་མ་ལྷག་ནི་དེ་གིས་ རོ་ལྷ་ལྷག་
ཟེ་སྐབ་ཡིན།

རོ་ལྷ་ལྷག་གི་ཡི་གུ་ ག་ད་བ་མ་ལ་ལ་ཡོད། དེ་ཚུ་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་སོ་སོའི་འཕྲོ་བ་
ལམ་དང་ འཕྲིལ་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན། འཕྲོ་བ་ལམ་དེ་ཡང་།

༧.1 རོ་ལྷ་ལྷག་ག།

རོ་ལྷ་ལྷག་ག་གིས་མིང་གཞི་ ཅ་ཏུ་ཏུ་དུ་ཏུ་ཅ་ཅ་ལ་ཤ་ས་ བཅུ་གཅིག་ལུ་ལྷག་པ་ཡིན།

ལོ་ན་འཕུག	མིང་གཞི།	འཕུག་ཚུལ།
ག	ཅ་ཉ་ཉ་ད་ན་ཅ་ ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས།	གཅིག། གཉིས། གཉམ། གཉན། གནང། གཅོང། གཞུ། གཟའ། གཡུས། གཤམ། གལམ།

ལ. ༢ ལོ་ན་འཕུག་དེ།

ལོ་ན་འཕུག་དེ་གིས་མིང་གཞི་ ཀ་ ག་ ང་ པ་ བ་ མ་ རྒྱུ་པ་རྒྱག་དང་། དེལས་ ཀ་ག་པ་བ་མ་ ཡ་བརྟགས་ཅན་ལ་དང་ ཀ་ག་པ་བ་ ས་བརྟགས་ཅན་བཞི་ལྟ་འཕུག་པ་ ཡིན།

ལོ་ན་འཕུག	མིང་གཞི།	འཕུག་ཚུལ།
ད	ཀ་ག་ང་པ་བ་མ།	དཀ་ས། དག་ལ། དུལ། དཔོན། དབང། དམངས།
	ཏ་ཏ་ཕ་ཐ་ཐ།	དཏུས་རིང་མོ། དཏུས། དཔུལ་ལ། དཏུག་མདུལ། དཏུལ་བ།
	ཏ་ག་ཕ་བ།	དཏུམ། དག་ལི། དཔུལ། དབལ།

༡. ༣ རྟོག་འཇུག་པ།

རྟོག་འཇུག་པ་གསེས་མིང་གཞི་ ཀ་ ག་ ཅ་ ཉ་ ཏ་ ཅ་ ལ་ ཟ་ ཟ་ ཤ་ ས་ རྒྱུ་པ་
 བཅུ་ཟམ་དང་། དེ་ལས་ ཀ་ག་ ལ་བརྟགས་ཅན་གཉིས་དང་། ཀ་ག་ ར་བརྟགས་
 ཅན་གཉིས། ཀ་ཟ་ར་ས་ ལ་བརྟགས་ཅན་བཞི་དང་ འདོགས་ཅན་བརྒྱད་ལྟ་འཇུག་པ་
 ཡིན།

ཀ་ག་ད་ཇ་ཉ་ཏ་ད་ཅ་ཅ་ ར་མགོ་ཅན་བཅུ་ཟམ་དང་། ཉ་ཏ་ ལ་མགོ་ཅན་གཉིས། ཀ་
 ག་ད་ཉ་ཏ་ད་ཅ་ཅ་ ས་མགོ་ཅན་བརྒྱད་བཅས་ མགོ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཟམ་པ་ལྟ་འཇུག་ཉི་ཡིན།
 ར་མགོ་ལ་བརྟགས་ཅན་ ཀ་ག་ གཉིས་དང་། ས་མགོ་ལ་བརྟགས་ཅན་ ཀ་ག་
 གཉིས་དང་། ས་མགོ་ར་བརྟགས་ཅན་ ཀ་ག་ གཉིས་དང་བཅས་ བརྗོད་སེམས་འདོགས་
 ཅན་གྱི་ཡི་གུ་དུག་ལྟ་འཇུག་པ་ཡིན།

རྟོག་འཇུག	མིང་གཞི།	འཇུག་ཚུལ།
བ	ཀ་ག་ཅ་ཉ་ཏ་ཅ་ལ་ཟ་ཟ་ཤ་ས།	བཀའ། བགའ། བཅིང་། བརྟོན། བདུན། བཅིང་། བཞག། བཟང་། བཤལ། བསེལ།

༧.༢ རྫོན་འཇུག་མ།

རྫོན་འཇུག་མ་གསེས་མིང་གཞི་ལ་ ག་ ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཐ་ ཏ་ ཉ་ ཏ་ ཇ་ ཇ་ ཉུང་པ་
བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ ལ་ག་ ལ་བརྟགས་ཅན་གཉེས་དང་། ལ་ག་ ན་བརྟགས་
ཅན་གཉེས་བཅས་ འདོགས་ཅན་བཞི་ལྟ་འཇུག་པ་ཡིན།

རྫོན་འཇུག	མིང་གཞི།	འཇུག་ཚུལ།
མ	ལ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ ཐ་ད་ན་ཏ་ཇ་	མལས། མགོན། མངས། མཆེས། མཇལ། མཉམ། མཐུན། མདདས། མཉོ། མཚན། མཇོས།
	ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	མལྷོ། མལྷོན། མལྷོས། མལྷོན་ལང་།

༧.༥ རྫོན་འཇུག་འ།

རྫོན་འཇུག་འ་གསེས་མིང་གཞི་ལ་ ག་ ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཐ་ ཏ་ ཉ་ ཏ་ ཇ་ ཇ་ ཉུང་པ་བཅུ་
ཐམ་དང་། དེ་གྲུ་ ལ་ག་ལ་བ་ ལ་བརྟགས་ཅན་བཞི་དང་། ལ་ག་ད་ལ་བ་ ན་
བརྟགས་ཅན་ལ་བཅས་ འདོགས་ཅན་གྲི་ཡི་གུ་ དྲུ་ལྟ་འཇུག་པ་ཡིན།

འོན་འདུག	མིང་གཞི།	འདུག་ཚུལ།
འ	ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཅ་	འཁལ། འགན། འཆམ། འཇམ།
	ད་མ་ཐ་ཚ་འ།	འཐབ། འདུག། འཡུས། འཡུམ། འཚོལ། འཚུལ།
	ཟ་ག་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ ག་ད་མ་ཐ་	འཕུ། འཕུས། འཕུས། འཕུང། འཕུངས། འཕུང། འདྲ། འཕུལ་མེ། འཕུས་མེ།

༤. ཇེས་འདུག།

ཇེས་འདུག་ཟེར་མི་འདི་ མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ཚུ་གི་ཤུལ་ལས་འདུག་ནི་འདི་གིས་ ཇེས་
འདུག་ཟེར་སྲིབ་ཡིན། ཇེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་ ག་ད་དྲ་ན་ཐ་མ་འ་ས་ལ་ས་ བཅུ་བམ་
ཡོད། ཇེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བམ་ག་ས་གིས་ མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ཆ་མཉམ་ལུ་
འདུག་པ་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྔ་འཇུག་ཚུལ། ཀ་ལས་ང་ཚུན་གྱི་དཔེ་བཟོ་དེ།

རྗེས་འཇུག	འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ།
ག།	བགག། ལག། རྩག། ངག།
ང།	བགང། རོང། གང། ངང།
ད།	བགོད། འཕོད། རྩད། ངེ།
ན།	དགོན། མཁུན། དུན། ངན།
བ།	བགབ། ལུབ། འཇུབ། རུབས།
མ།	བགམ། ལམ། རྩམ། ངམ།
འ།	བགའ། མའའ། འགའ། མངའ།
ས།	དགས། མའས། མགས། མངས།
ལ།	བགལ། འལལ། འཇུལ། ངལ།
ས།	བགས། མའས། དུས། ངས།

༩. ཡང་འཇུག།

ཡང་འཇུག་ཟེེ་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་གི་གྲུལ་མ་ དོ་རུང་ཡང་འཇུག་ནི་འདི་གིས་
 ཡང་འཇུག་ཟེེ་སྐབ་ཡིན། ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ ས་ ཡིན། འདི་རྗེས་འཇུག་ ག་ང་
 བ་མ་ བཞི་གི་གྲུལ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན།

ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ། དཔེར་ན།

རྗེས་འཇུག	འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེ།
ག།	སྐྱུག་ས། འཇུག་ས། གྲག་ས། མངག་ས།
ང།	བརྒྱང་ས། རྒྱང་ས། གང་ས། དྲང་ས།
བ།	སྐྱུབ་ས། འཁོབ་ས། བསྐྱུབ་ས། རུབ་ས།
མ།	བསྐྱུམ་ས། འམ་ས། བསྐྱེམ་ས། རུམ་ས།

20. མིང་མཐའ།

མིང་མཐའ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་ ལྷན་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཅུང་ དེ་གི་མཐའ་མ་ལུ་
ཚིག་གོ་གསལ་སྐོ་འཇུག་ནི་འདི་གིས་ མིང་མཐའ་ཟེར་སྐབ་ཡིན། དཔེར་ན། ལག་ཡ།
ཤལ། ཡོད་ཡ། མེད་ཡ། སེམོ། ལེགས་ཡ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ མིང་ཚིག་དང་གཅིག་
ཁར་ཡོད་མི་གི་ཡི་གུ་ པ་ ར་ མོ་ རྩ་ལུ་སྐབ་ཡིན། མིང་མཐའི་ཡི་གུ་ པ། མོ།
མོ། མ། མོ། ར་/འ་ དང་བདུན་ཡོད། དེ་ཚུ་ མིང་གཞི་དང་ རྩེས་འཇུག་ ཡང་
འཇུག་ཚུ་གི་མཐའ་མར་ བར་ཚག་མེད་པ་སྐོ་འཇུག་ནི་དང་། བར་བར་བཞག་ རང་
ལེགས་པ་མི་བརྟུབ་ཆ་རོགས་ལེགས་དགོ། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཚིག་ཡོད་པ་སྐོ་ བྲི་དགོ་པ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

20.1 མིང་མཐའི་ཡི་གུ་གཞན།

མིང་མཐའི་ཡི་གུ་བདུན་གྱིས་མ་དོ་བར་ རྩང་ཀྱུ། ས་ལ། སྲིང་ག་ ལ་སོགས་པའི་
ཀྱུ་ལ་ག་ རྩ་ཡང་མིང་མཐའ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ དེ་ཚུ་ཚིག་རྒྱབ་སྟེ་མ་གཏོགས་ ཚིག་
བསྐྱེ་བྲི་དགོ་པ་མེད། མིང་མཐའི་ཡི་གུ་རྩ་ལས་ རེས་ཅིག་སྐབས་ཚིག་བར་གཅིག་
དང་བསྐྱེ་བྲི་དགོ་པ་དང་ རེས་ཅིག་སྐབས་ ཚིག་རྒྱབ་སྟེ་བྲི་དགོ་པའི་ མིང་མཐའི་

10.2 རྒྱ་འཇུག་ཚུ་ལ།

རྒྱ་འཇུག་	པ'	ཕོ'	མོ'	མ'	མོ'	ཨ / བ
ག	0	0		0	0	
ང	0	0		0	0	
ད	0	0		0	0	0
ན	0	0		0	0	
པ	0			0	0	
མ	0	0				
འ			0	0	0	0
ར	0	0		0	0	0
ལ	0	0		0	0	0
ས	0	0		0	0	0
མཐའ་མེད།	0	0	0	0	0	0

10.3 མིང་མཐའ་ཚུ་ཚིག་གི་འདུག་པ་ལྟུང་ལྟུང་གི་དོན་གསུང་།

མིང་མཐའ་ཚུ་ ཚིག་གི་འདུག་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བར་ན་ཚིག་རྒྱབ་དགོས་དང་མ་དགོས་པའི་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དོ་བར་ བྱ་ཚིག་གི་ རྒྱལ་ལས་འདུག་པ་དྲ་ མིང་མཐའ་མ་དགོས་སྐྱེ་ སྤྱི་དགོས་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། ལེགས་པ། ལེགས་པའི་མེ་ཏྲོག། ལེགས་ཅུང་མ་ལེགས་ཅུང་། ལེགས་ནི་དེ་གིས། ཡོད་པ། ཡོད་པའི་ཅེ་ལ། ཡོད་ཅུང་། ཡོད་པ་མེད། ཡོད་དེ་དེ་གིས། ལས་གསུང་པ་ སྤྱི་དགོས་ཡོད། དེ་མེད་པར། ལེགས་པ་ཅུང་མ་ལེགས་པ་ཅུང་། ལེགས་པ་ནི་འདི་གིས། ཡོད་པ་ཅུང་མེད་པ་ཅུང་། ཡོད་པ་མེད། ཡོད་པ་ནི་དེ་གིས་ ལས་གསུང་པ་ སྤྱི་སྤོལ་མེད་པ་ཡིན་མ་ ཉ་གོ་དགོ།

ལེའུ་གཉེས་པ་ ཡོང་ཁའི་དམིགས་བསལ་རྫོང་རྒྱ།

ཡོང་ཁའི་དམིགས་བསལ་རྫོང་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་གཞི་ཚུ་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པ་ད་
གི་རྒྱ། དབྱུངས་ཞུགས་པ་ད་གི་རྒྱ། འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ ཕ་ཕྱ་བྱ་གསུམ་
ལུ་ རྫོང་རྒྱ་མ་འདྲ་ལ་གཉེས་པེ་ ལྷ་བཟོ་ལོ་ཡོད་མི་དང་གསུམ་ཡོད།

༡. རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱ་ཟེར་མི་འདི་ མིང་གཞི་ཡི་གུ་གང་ཅུང་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ ད་ན་
ལ་ས་ བཞི་ཞུགས་པ་ད་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྫོང་རྒྱ་ སོ་སོར་བརྟེན་དགོ་ལོ་ཡོད་མི་ལུ་
ལྷ་བཟོ་ཡིན།

༡) དབྱུངས་མཉེ་པའི་མིང་གཞི་ཡི་གུ་ཚུ་ལུ་ རྗེས་འཇུག་ད་ན་ལ་ས་བཞི་པོ་
ཞུགས་པ་ད་ རྟ་(༡ཏ) རྟ་(༡ཏ) རྟ་(༡ཏ) རྟ་(༡ཏ) ཟེར་དོ་བཟུམ་
དབྱུངས་འགྲེང་བུ་ཡོད་པའི་ རྫོང་རྒྱ་བརྟེན་དགོ་ལོ་ཡིན། དཔེར་བརྫོང་མང་ལུ་སྐྱེ་བཞེད་
པ་ཅིན།

ཞེད།	(ཞེད)	ཀམ།	(ཀམ)
ལད།	(ལད)	ལམ།	(ལམ)
གད།	(གད)	གམ།	(གམ)
ངད།	(ངད)	ངམ།	(ངམ)
བཀལ།	(བཀལ)	བཀམ།	(བཀམ)
ལལ།	(ལལ)	ལམ།	(ལམ)
གལ།	(གལ)	གམ།	(གམ)
ངལ།	(ངལ)	ངམ།	(ངམ)

ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་མིང་གཞི་གཞན་ཚུ་ལྟ་ཡང་ དེགས་བསྐྱེད་གོ།

ལ) ཇེས་འཇུག་ཚུ་ལས་ བ་དང་མ་ གཏེས་མིང་གཞི་ཡི་གྲ་དང་གཅིག་ལས་
 རྒྱགས་པ་དྲ་ ཇེས་འཇུག་དེ་རང་གི་རྫོང་སྐྱ་ཡང་བརྟོན་དགོཔ་ཡིན་ཅུང་། ཇེས་འཇུག་
 ག་ ང་ ལ་ ས་ བཞི་འདི་ རྫོང་སྐྱ་རྒྱལ་བུམ་བརྟོན་ཞི་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཀ) འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ གྲུ་གྲུ་ གསུམ་ལུ་ དབྱུངས་གི་གྲུ་དང་ འགྲེང་པོ་
གཏེས་ལྷགས་པ་ད་ གྲི་ལུ་(ཀི) གྲེ་ལུ་(ཀེ) ལྷི་ལུ་(ལི) ལྷེ་ལུ་(ལེ) ལྷི་ལུ་(གི)
ལྷེ་ལུ་(གེ) ལྷི་གི་རྫོང་རྒྱ་བརྟོན་དགོས་ཡིན། དཔེར་ན།

མིང་གཞི།	ཡིག་གཟུགས།	རྫོང་རྒྱ།
གྲི	བདེ་རྫོང་།	(བདེ་ཀི་དེ)
གྲེ	སྐྱེ་ལེ་།	(ཀེ་ལེ་ལེ)
ལྷི	འཇའ་འལྷི་ལུ།	(འཇའ་ལི་ལུ)
ལྷེ	སྐྱེ་མ་མལྷེ་།	(སྐྱེ་མ་ལེ་དེ)
ལྷི	དཔོན་གྱི་ལྷུ་།	(དཔོན་གི་ལྷུ་)
ལྷེ	ས་ཁའ་འལྷེ་ལུ།	(ས་ཁའ་གེ་ལུ)

ཁ) མིང་གཞི་ཡི་གུ་ལུ་ རྫོང་འཇུག་ དཔོན་ལུ་ས་ ཡོད་མི་ལུ་དབྱུངས་ལྷགས་ལུ་
དང་ ལྷོ་གཏེས་ལྷགས་པ་ད་གི་ རྫོང་རྒྱ་སོ་སོར་བརྟོན་དགོས་ཡོད། དེ་ཡང་མིང་
གཞི་ཡི་གུ་ རྫོང་འཇུག་གཞན་ཡོད་མི་ལུ་དབྱུངས་ལྷགས་ལུ་དང་ ལྷོ་གཏེས་
ལྷགས་པ་ད་ རྫོང་རྒྱ་ ལྷུ་ ལྷོ་མ་ཟེར་བརྟོན་དགོས་ཡིན་ཅུང་ རྫོང་འཇུག་ དཔོན་ལུ་

ས་ བཞི་ཡོད་མི་ལུ་ གཞུ་ལུ་ (གཞུ་ན) གོན་ལུ་ (གོན་ན) སྐད་ལུ་ (གཞུ་ན)
 བཞོན་ལུ་ (གོན་ན) སྐལ་ལུ་ (གཞུ་ལུ) བཞོལ་ལུ་ (བཞོལ་ལུ) སྐལ་ལུ་
 (གཞུ་ལུ) བཞོས་ལུ་ (གོན་ས) ཟེ་འཕྱོ་ལུ་ཡི་ནི། དཔེ་ལུ།

མིང་གཞི།	རྗེས་འཇུག་དུ་ན་ལུ་ ས་ཅན།	བརྗོད་སྐུ་འུ་དུ་ལུ།	ཡིག་གཞུག་ས།
ལ	ད	ལུ། ལེལ།	ལུལ། ལེལ།
	ན	ལུལ། ལེལ།	ལུལ། ལེལ།
	ལ	ལུལ། ལེལ།	ལུལ། ལེལ།
	ས	ལུས། ལེས།	ལུས། ལེས།

དེ་བརྒྱུ་སྐྱེ་ མིང་གཞི་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་རིགས་བརྒྱེད་གོ།

3. འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གུ་ ཕྱ་ཕྱ་བྱ་གསུམ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་
 རྫོང་རྒྱ།

ཕ། ཕ། བྱ་གསུམ་ལུ་ ལྷིང་བརྟུང་ ཅའ་ཅའ་དང་ བས་བས་ཞག་ ལྷུ་ལུ་ (པཅ)
 ཕགས་མ་ལུ་ (ཡཆམ) བྱེ་ལུ་ (བེེ) ཟེ་སྤྲུའ་དགོཔ་ཡོད། དཔེ་ན།

མིང་གཞི།	ཡིག་གཞུགས།	རྫོང་རྒྱ།
ཕ།	ཕྱི་ཕྱི། ལྷེ་དྲ། དཔེ་དེག ལྷུ་ལགས།	ཕཱིི་ཕཱིི། ཕཱེ་དྲ། ཕཱེ་དེག ཕཱུ་ལགས།
ཕ།	ཕུ། ཕུང་མ། ཕུག་པོ།	ཕཱེ་ཅེ། ཕཱེ་ཅེ་མ། ཕུཅུ་པོ།

གཞི་རིམ་རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་།

ཕྱ	ཕྱག། སྤྱང་མ། འཕྱ།	མཇག། མཇང་མ། ཕྱུ།
----	-------------------------	------------------------

ལེན་པ་གསུམ་པ་ མིང་གཞི་དོན་འཇིགས།

མིང་གཞི་ཟེ་མི་འདི་ ས་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་གསུམ་དང་ ལ་བརྟགས་ ས་བརྟགས་
ལ་བརྟགས་ མ་ཟུང་དང་འུལ་ དེ་ལས་ ལོ་ན་འཇུག་ལ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ།
དབྱེད་ས་བཞི་ཚུ་གི་ འཇུག་སའི་ཡི་གུ་འདི་ལྟ་ མིང་གཞི་འི་ཡི་གུ་ཟེ་སྤྲོད་ཡིན།

༡. རྒྱུ་པའི་མིང་གཞི།

ཀ་ལ་ག་ང་ ལ་སོགས་པའི་གསལ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲོད་ལྟ་ རྒྱུ་པའི་མིང་གཞི་ཟེ་སྤྲོད་ཡིན།

༢. དབྱེད་ས་ཀྱི་འཇུག་ལུ་ལ་མིང་གཞི།

དབྱེད་ས་ཀྱི་འཇུག་ལུ་ལ་མིང་གཞི་ཟེ་མི་འདི་ མིང་གཞི་དོ་མ་ག་ཡིན་མི་ལྟ་དབྱེད་ས་
ཐོ་བའི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྟ་སྤྲོད་ཡིན། དཔེ་ན། ཀེ་བ། ཀྱའོ། ཀི་ག། ཚོ་ག། ཉེ་བ།
ཐོ་བ། དུ་པ། མོ་མ། ཐུ་ཚུ། ཐུ་མོ། ཞི་བ། ལུ་བ། ལ་སོགས་པ།

3. མགོ་ཅན་གྱི་འཇུག་པོ་ལྟེ་མིང་གཞི།

མགོ་ཅན་གྱི་མིང་གཞི་ཟེར་མི་འདྲི་ ས་མགོ་ ལ་མགོ་ ས་མགོ་གཞི་ལྟེ་ལོད་པའི་ཡི་གུ་
ཚུ་མིང་གཞི་ཡིན། རྟེན་ལྡན། ཀ། མ། ཇ། ཉ། ཏ། ཡ། མ། མ། ཇ། ཉ།
ཟེར་མི་ཚུ།

4. འདོགས་ཅན་གྱི་མིང་གཞི།

འདོགས་ཅན་གྱི་མིང་གཞི་ཟེར་མི་འདྲི་ ལ་བརྟགས། ས་བརྟགས། ལ་བརྟགས། ཨ་
ཟུར། འཇུག་ཚུ་ལོད་པའི་ཡི་གུ་ལྟེ་སྤྲུལ་ཡིན། རྟེན་ལྡན། གྲང་། ཨ། ཟ། ཟ། ཟ། ཟ།
པ་རྟ། རྟ། ཟ་མ། ཟ་བ། ཟ། ལ་སོགས་པ།

5. རྟེན་འཇུག་དང་རྟེན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་པོ་ལྟེ་མིང་གཞི།

མངས། འཇུགས། བརྟགས། འཇུགས། གདམས། འཇུགས། འཇུགས།
འཇུགས། དམངས། བཅའས། གཟུངས། གཟུངས། གཟུངས། བཟུངས།
བཟུངས། བསམས། ལ་སོགས་པ།

6. མིང་གཞི་ རོས་འཇིན་འབད་ཐངས།

བརྒྱུངས། བརྒྱགས། བརྒྱབས། བརྒྱུམས། ལ་སོགས་པ། རོན་རྗེས་ཡང་འཇུག་
དབྱུངས་དང་འདོགས་ཅན་ མགོ་ཅན་ མིང་མཐའ་ ག་ས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནང་ཚང་ཉེ
ཡོད་པ་ཅིན་ མིང་གཞི་ རོས་འཇིན་འབད་ཐངས་དཔེ་ན།



ལེའུ་བཞི་པ་ མིང་དང་ལྷན་ཚིག་།

༡. མིང་།

དང་པ་ མིང་ཟེར་མི་འདི་ མི་དང་སེམས་ཅན་ དངོས་པོ་ ས་གནས་སྐྱོན་གྱི་མིང་རྒྱུ་མ་
གཅིག་མ་གཉེན་གས་ ཟུང་ལས་དང་ལྷན་ཚིག་ལས་གས་པ་ག་ནི་ཡང་མ་ལྟོས་མི་ལུ་ དོན་
གྱི་ངོ་བོ་ཅི་མ་ལྟོས་པའི་མིང་ཟེར་སྐབ་ཡིན། དེ་ལུ་ རྣམ་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་
རུང་ དེ་ལྟོ་མིང་ཅི་མ་དང་ རྩལ་མིང་ ཞེས་འདི་མིང་དང་ མིང་ཚབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
ལས་བཤད་ནི་ཡིན།

༡.༡ མིང་ཅི་མ་།

མིང་ཅི་མ་ཟེར་མི་འདི་ མི་དང་སེམས་ཅན་ དངོས་པོ་ ས་གནས་སྐྱོན་གྱི་མིང་རྒྱུ་མ་
གཅིག་སྟོན་མ་ལས་ འདི་ལུ་མིང་རྒྱུ་དང་ མིང་ཅི་མ་ཟེར་མི་སྐབ་ཡིན། དཔེར་ན།

རྣམ་ལྟོ་	སྐྱོན་ལུ་	ཐིམ་ལུ་
ལྷན་ལུ་	ལྷན་ལུ་	དགོན་ལུ་

2.2 རྩུགས་མིང་།

རྩུགས་མིང་བཟུང་མི་འདི་ མི་དང་སེམས་ཅན་གྲ་རྒྱ་འབད་ཅུང་ ཡོ་མེད་འདྲེ་བ་དང་
འཕྲིལ་བའི་ མིང་སོ་སོར་ཡོད་མི་ལྟ་སྟབས་ལོན་། འདི་ལྟ་ ཡོ་མེད་མིང་ཚིག་ མ་ཡ་
ལས་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཅིག་དང་ མིང་ཚིག་བསྟོམས་ཏེ་བཟོ་བཟོ་ལྷོ་ཅིག་དང་གཉེས་ཡོད་
དམེར་ན།

ཡོ་མེད་མིང་ཚིག་བསྟོམས་ཏེ་བཟོ་བཟོ་ལ།		ཡོ་མེད་མིང་ཚིག་སོ་སོར་ཡོད་པ།	
ཡུག་པོ།	ཡུག་མོ།	གཡག	འབྲི།
འབྲུག་པ།	འབྲུག་མོ།	ཉུག་ཤར།	མན་ཚུང།
གནས་པོ།	གནས་མོ།	བ།	གྲང།
གཅོ་པོ།	གཅོ་མོ།	ལལ་ལང།	ལལ་ལྷོ།
གཞན་པ།	གཞན་མོ།	ལལ་རྒྱས།	ལལ་རྒྱས།
གྲོགས་པོ།	གྲོགས་མོ།	ལལ།	ལལ་ལོ།
རྩུགས་པོ།	རྩུགས་མོ།	ལལ་ལྷོ།	ལལ་ལྷོ་ལ།

བརྟན་མེད་ལག་ལེན་འབྲས་བུ་ལ།

- ༡ ལྷན་པོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལེ་གཤམ་ལ།
- ༢ གནས་པ་དང་གནས་མེ་ཚུ་ཞབས་ལྷ་རྒྱུ་དེས།
- ༣ ལུ་ཞང་ལྷ་འབྲས་མཚུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལེ་བཟང་འབྲས་བུ་ལ།
- ༤ ལུ་པ་དང་ལུ་ལོ་གིས་ལུ་ལྷ་མཚུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལེ་འབྲས་བུ་ལ།

༡.༣ ཞེས་འདི་མེད་།

ཞེས་འདི་མེད་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་མོ་དང་ ལུ་ལོ་མཚུ་ལྷ་ གསུ་ཞབས་ལྷ་མཚུ་སྤྲུལ་
དམོ་པའི་མེད་ དམེ་ན་ ལག་པ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱུ་ལྷ་ ཞབས་ཟེར་མི་ཚུ་ལྷ་སྤྲུལ་ལ།
འདི་ལྷ་ཞང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ ཞེས་འདི་མེད་ཚིག་མ་པ་ལས་སོ་སོ་འོད་མི་ཅིག་དང་
མེད་ཚིག་བསྐྱེད་མེད་མེ་ཅིག་དང་གཉིས་འོད།

ཀ) ཞེས་འདི་མིང་སོ་སོར་ཡོད་པ།

ཕལ་ལྟར་གྱི་མིང་།	ཞེས་འདི་མིང་།
ལྷས།	ལྷ།
ངག།	གསུང་།
ཡིད།	བྱུགས།
མགུ་རྩོ།	དཔ།
མིག་རྩོ།	ཕྱུན།
གོ།	ན་བཟའ།

ཁ) ཞེས་འདི་མིང་ཚོ་ག་བསྟོམས་ཏེ་བཟོ་བཟོ་ལ།

ཞེས་འདི་མིང་སོ་སོར་མེད་ཅུང་། བོད་གསལ་ལ། ཞེས་འདི་མིང་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་དང་སྐྱགས་ཏེ་

སྐབ་ད་ ཞེས་འདི་མིང་ལྷ་ལྟོ་མི་ཚུ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཞེ་སའི་མིང་།	ཞེ་སའི་མིང་དང་སྐྱོན་སྤྱོད་ཕྱེས་པ་བཟང་ས།
སྤྱི།	སྤྱི་གཞུགས།
གཞུང་།	གཞུང་ཁྲོད།
བྱ་གས།	བྱ་གས་པས་མ།
ཡུག།	ཡུག་དཔེ།
ཞབས།	ཞབས་ལྗེ།
དཔུ།	དཔུ་སྤྱི།
སྤྱན།	སྤྱན་གཤམ།

ཞེ་སའི་མིང་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལཱ་བཟང་བཟང་ས།

- ༡ སྤྱི་དཔུ་གྱི་སྤྱན་ལྟ་སྤྱན་གཤམ་བཅུགས་ལུག།
- ༢ དཔུ་གྱི་དཔུ་ལྟ་དཔུ་སྤྱི་མི་ལུག།
- ༣ བྱ་གས་གྱི་གཞུང་ཁྲོད་སྤྱོད་ལུག།
- ༤ མངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་ལྟ་ལྟོ་བཟང་ལུག།

༡.༤ མིང་ཚབ།

མིང་ཚབ་བཟེམ་མི་འདི་ མི་ སེམས་ཅན་ ཅེ་ལཱ་ ས་གནས་ཚུ་གི་ མིང་དོ་མ་ མ་བརྟེན་
པར་ མིང་དེ་ཚུ་གི་ལྷན་ཚོད་པ་སྟེ་ སྤང་མི་ཅིག་ལཱ་མིང་ཚབ་བཟེམ་སྤང་ཡིན། དེ་ཚུ།

དེ་ ལ་ཡི།	ཡ། ཚུ།	ལ་ཡ། འ་རྒྱ།	ཡ། མ།
༤། ལྷན།	ལྷན། ལོ།	མོ། ལོང།	རྒྱ། འདི།
རྒྱ།	ལ་རྒྱ། འ་རྒྱ།	ཡི།	

མིང་ཚབ་ལག་ལུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ།

- ༡ ང་ སྤང་མི་ལང་ནང་ལོད་དེ། ལྷན་ ག་དེ་འགྲོ་དེ་མོ།
- ༢ མོ་ རྟེན་པར་འགྲོ་མི་ཡིན། ལོ་ རྟེན་འཚོ་ཡིན།
- ༣ འདི་ མ་འདྲ་ཕ་ཅིག་འདུག །ལ་ཡི་ག་ཡིན་ན།
- ༤ རྒྱ་ལོད་དེ། འ་རྒྱ་ ཡིན་པས་ག།

2. ལྷན་ཚོགས།

གཤེས་པ་ ལྷན་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ མིང་དང་ མིང་ཚབ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་བཟོ་རྒྱུ་དང་
མང་ཉུང་ སློམ་ཚུང་ དྲག་ཞན་ རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་ ལྷན་པར་ཕྱོད་པའི་ཚོགས་ཚུ་
ལུ་སྐབ་ཡིན། དེ་ལུ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ ལེ་ཤ་ཡོད་ཅུང་ དོ་བའི་ལྷན་ཚོགས་དང་
གངས་གྱི་ལྷན་ཚོགས་གཤེས་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་ཡིན།

2.1 དོ་བའི་ལྷན་ཚོགས།

དཔེར་ན། ཚ་རྟོག་རྟོ། བསལ་ཉེད་རྟོ། དོད་རི་རི། རིང་མོ། བྱང་ཀྱ། ལྷ་སོ་སོ། ལྷ་
ཀྱག་ཀྱ། སློམ། ཚུང་ཀྱ། ཉེད་ཚ་ལག་ལ། རྒྱིང་རྒྱིང་། མངས་མངས་ཚུ།

དེ་ཚུ་ལག་ལཱ་འཐབ་ཐངས།

- 1 མེ་ཚ་རྟོག་རྟོ་འདུག།
- 2 ཚུ་བསལ་ཉེད་རྟོ་ཅིག་འབག་ཤོག།
- 3 ཤིང་སྐྱ་ཀྱག་འདུག།

- ༤ དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡིན་མས།
- ༥ གཞུགས་ཤིང་མས།
- ༦ ལོ་སྐྱེས་དོན་རི་རི་ཡོད།
- ༧ མིག་རྩོུང་ཀྱ་སྐྱེ་ཡོད།
- ༨ ལྷི་མ་ལྟེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུག།

༢.༢ གྲངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས།

གྲངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཟེ་མི་ལྟེ་ མིང་དང་མིང་ཚབ་ནང་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ མི་དང་
 ལེ་མས་ཅན་ཅེ་ལུ་ཚུ་ གྲངས་ལ་ གཞིག་ཡིན་པ་ཅེ་ གཞིག་ཚིག་ཟེ་སྐབ་ཡིན།
 གཉིས་ལས་ཉ་ག་ཉེ་ཡོད་པ་ཅེ་ ཚུ་དང་ ལག་ ཆ་ལྷན་ཟེ་མི་ཚུ་སྐྱེས་པ་དེ་མང་ཚིག་
 ཟེ་སྐབ་ཡིན། དེ་ལས་ གྲངས་ལ་དེ་ག་ཉེ་ཡོད་མི་དང་ མེད་མི་གི་ཚིག་སྐྱེས་མི་ཚུ་
 ཡང་ཡོད། དེ་ཚུ་ག་མ་གྲངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་གི་གྲངས་ལུ་ཚུད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ གང་ཟེ་ མི་གི་རིགས་ལུ་མང་ཚིག་ ཚུ་ ལག་ ཆ་ལྷན་ཚུ་ སྐྱེས་དགོ་པ་
 དང་ ལེ་མས་ཅན་དང་ཅེ་ལུ་ལའི་རིགས་ཡིན་པ་ཅེ་ ཚུ་ སྐྱེས་དགོ་པ་ཡིན།

༡) གང་ཟག་གི་གཅིག་ཚིག་དང་ མང་ཚིག་།

གཅིག་ཚིག་	མང་ཚིག་
དཔེན།	དཔེན་ལག། དཔེན་ལག་སྟེ། དཔེན་ལག་ཆ་ལྟེ།
ཁང་གཡོག་པ།	ཁང་གཡོག་པ་སྟེ། ཁང་གཡོག་པ་ཆ་ལྟེ།
ལཱ་ཁབ་དམི།	ལཱ་ཁབ་དམི་སྟེ། ལཱ་ཁབ་དམི་ཆ་ལྟེ།
དམག་མི།	དམག་མི་སྟེ། དམག་མི་ཆ་ལྟེ།
ཕམ།	ཕམ་སྟེ། ཕམ་ཆ་ལྟེ།

- ༥ དེའི་ཨའི་ལུ་དཀྱི་ས་གསུམ་ཡོད།
- ༦ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་འཇབས་ལྷ་སྐྱུང་བ་འབད་ནི་ཡོད།
- ༧ གྲྭ་ཚང་ཁག་ལས་དག་སློབ་ལེ་ཤ་བྱེད་ཡི།
- ༨ རོ་ཁྱི་ཚུ་ལུ་ཉོ་བྱིན་དགོ།
- ༩ རོ་ས་ཚུ་ལུ་ཁས་བཟུང་བཞག་ཞུག།

ལེའུ་ལ་པ་ བྱ་ཚིག་ དག་ག་ཚིག་དང་ དུས་གསུམ་འོ་སྤོད།

༡. བྱ་ཚིག།

བྱ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ མིང་དང་ མིང་ཚབ་ རྒྱ་ཚིག་ཚུ་མིན་པའི་ཚིག་ཅིག་ལྟ་སྲིད་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ནང་ལས་ དེ་ཉོ་སྤྱོད་པ་དང་གི་བྱ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་འབད་ བའི་ཚིག་བརྗོད་མི་ཅིག་ལྟ་སྲིད་ཡིན། དཔེར་ན།

བྱ་ཚིག།	བྱ་ཚིག་ལུག་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
བྱི།	རོ་བྱི་ལྟ་ཉོ་བྱི།
བྱི།	ཡི་གུ་བྱི་དགོ།
ཟུལ།	ཚུ་ཚོད་ལེ ལྟ་ཟུལ་འོང།
བཟའ།	བཞེས་སྒོ་བཅུད་ཡོད་མི་བཟའ་དགོ།
བཏུ།	དཔེ་ཚུ་ཅ་འགོངས་བཏུ་དགོ།
འོང།	སློབ་གྲྭ་ནང་ཏུ་སྐྱོད་འོང་ཡི།
སྤོད།	ཅ་བའ་སྤོད་ལུག།

2. དགག་ཚིག་།

དགག་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ མཉེ་པ་དང་ མཉེ་མ་ཚུ་གི་དོན་རྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན། འདི་ལུ་
མིང་གི་དགག་ཚིག་དང་ བྱ་ཚིག་གི་དགག་ཚིག་གཉིས་ཡོད།

2.1 མིང་གི་དགག་ཚིག་།

མིང་གི་དགག་ཚིག་མཉེ་དང་མཉེ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ མིང་གི་གུ་ལ་ལས་སྤྱད་དགོ།
དཔེ་ན།

མིང་གི་དགག་ཚིག་	ལག་ལཱ་འཕྲུལ་བཟང་སྤྱོད་ལུ་
མཉེ།	འདི་ སློབ་གྲྭ་མཉེ། ང་ སློབ་དཔོན་མཉེ། ཁོ་ སློབ་ཕྲུག་མཉེ། འདི་ ལགས་མཉེ། འདི་ བོང་ཀྱ་མཉེ།

མེད།	<p>ང་ལྟ་ ཉི་ཅུ་མེད།</p> <p>ལྷི་མ་ནང་ མི་མེད།</p> <p>སློབ་གྲྭ་ནང་ བཀྲ་མ་ཤིས་པ་འབད་མི་མེད།</p> <p>རྒྱ་ལི་ནང་ ཉུ་མེད།</p> <p>ལུས་ལྟ་ན་ཚ་མེད།</p> <p>སེམས་ལྟ་ལུ་གྲུ་བཟང་ལཱ་མེད།</p>
------	---

2.2 བྱ་ཚོགས་གི་དགག་ཚོགས།

བྱ་ཚོགས་གི་དགག་ཚོགས་ལྟ་ མ་ དང་ མི་ གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་བྱ་ཚོགས་གི་ ཉེ་མའ་ བྲི་དགོ། དཔེ་ལྟར།

བྱ་ཚོགས་གི་དགག་ཚོགས།	ལག་ལཱ་འབྲེལ་བཟང་བཟང་ས།
མ།	<p>ལམ་ལམ་ མ་རྒྱལ།</p> <p>ལཱ་ མ་འབད།</p>

	<p>ཡི་གུ་ མ་གྲི།</p> <p>ལྷི་མ་ནང་ མ་སོང་།</p> <p>ཉོ་མ་ མ་བརྒྱུས།</p>
མི།	<p>ལྷི་མ་ནང་ མི་འགྲོ།</p> <p>སྡོ་ག་པ་ མི་འབད།</p> <p>ཤ་ མི་བཟའ།</p> <p>ཤོ་བ་ མི་རྒྱུ།</p> <p>ཆ་རོགས་ལུ་ མི་སྲུབ།</p>

3. རྒྱལ་གསུམ་འོ་སྟོན།

རྒྱལ་གསུམ་འོ་སྟོན་ནང་ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནང་ བྱམས་གཞི་ཚིག་གོགས་

བྱ་བའི་ལྷན་ཚིག་ཉོན་པའི་དབྱེ་ཚིག་དང་བཅས་ བཤད་ནི་ཡིན། དང་པ་ རྒྱལ་གསུམ་

ཟེ་མི་འདི་ ལཱ་འབད་ཚར་མི་འདི་ རྒྱལ་འདུལ་པ་དང་། ལཱ་འབད་བའི་བརྗེ་པ་ཡོད་མི་
འདི་ རྒྱལ་ད་ཉ་པ། ལཱ་འབད་ནི་ཡིན་མི་འདི་ རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ཡིན།

3.1 རྒྱལ་འདུལ་པ།

དཔེ་ན། ཡི་གུ་བྲིས་ཡི། ཚོགས་ཉལ་ཡི། རྫོགས་ཉལ། དཔེ་ཚུ་ཉལ་ཅི། ཚོས་
རྒྱགས་ཡུལ་ཡི། ཟེ་མི་རྒྱ།

3.2 རྒྱལ་མ་འོངས་པ།

དཔེ་ན། ཡི་གུ་བྲི་ནི། ཚོགས་ཉལ་དྲི། རྫོགས་དྲི། དཔེ་ཚུ་ཉལ་དྲི། ཚོས་རྒྱགས་
ཡུལ་གཞེ་ ཟེ་མི་རྒྱ།

3.3 རྒྱལ་ད་ཉ་པ།

དཔེ་ན། ཡི་གུ་འབྲི་དོ། ཚོགས་ཉལ་དོ། རྫོགས་དོ། དཔེ་ཚུ་ཉལ་དོ། ཚོས་རྒྱགས་
ཡུལ་དོ། ཟེ་མི་རྒྱ་ཡིན།

༤. བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ།

བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཁྲོན་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁམས་སྤྱད་མཉམ་དུ་ རྒྱལ་གསུམ་ གྱི་ཁྱད་པར་དང་ རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ དོན་ལྟོན་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། དེ་ཡང་ འདས་པའི་ཚོགས་ ཁྲོན་གསལ་ ཅི་ཡི་རྒྱུ་གསལ་དང་། དུ་ཉུ་པའི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ་ དོ་དུས་ གཉེས། མ་ འོངས་པའི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ་ ལྷོ་འོང་གེ་ གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ་ དུ་ ཞིག་ ཤིག་ གསུམ་ཡོད།

༤.༡ འདས་པའི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ།

འདས་པའི་ཚོགས་ཁྲོན་གསལ་ ཅི་ཡི་རྒྱུ་ ལག་ལཱ་ལྷོ་འཐབ་ཐངས། དཔེ་རྒྱ།

ཚོགས་ཁྲོན་གསལ།	ཅི།	ཡི།	རྒྱུ།
འདས་པ།	བསྐྱབས་ཅི།	སོང་ཡི།	གོ་རྒྱུ།
	ཉུང་ཅི།	བཟུང་ཡི།	ཤེས་རྒྱུ།

༤.༤ རྒྱལ་ཚོགས་གྲོགས་པ་

རྒྱལ་ཚོགས་ཟེ་མེ་འདྲི་ རོགས་ལུ་ ལཱ་ལབ་དེ་བཅུག་ནི་དང་ བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཅིག་ལུ་
སྲབ་ཡིན།

རྒྱལ་ཚོགས་གྲོགས་པ་ དེ་ཞིག་གི་གྲོགས་པ་ ཚུ་གི་ལག་ལཱ་འཐབ་ཐངས། དཔེ་དེ།

ཚོགས་གྲོགས་པ།	རྒྱལ་ཚོགས་པ།
དེ།	ལཱ་ལབ་དེ་དེ། ཉོ་ཟེ་དེ། ཉོ་ལབ་དེ་དེ།
གྲོགས་པ།	ཡི་གུ་བྲིས་གྲོགས་པ། ཅེ་ལཱ་ལབ་གྲོགས་པ། དཔེ་ཚུ་ལབ་གྲོགས་པ།
ཞིག་པ།	དཔེ་ཚུ་ཉོ་དེ་ཞིག་པ། ཚོགས་སྐྱོར་ཞིག་པ། གཞུང་གི་ལཱ་ཞིག་པ།

4. དཔྱེ་ཚིག་།

དཔྱེ་ཚིག་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་ཅིག་འབད་ཡང་ད་ ལཱ་འདི་གི་མཚུགས་ལྟོད་དང་ གོ་རིམ་
ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་ འབད་ཐངས་ལྟོན་པའི་ཚིག་ལཱ་སྤྲོད་ཡིན།

འདི་ལཱ་ནང་གསལ་གྱི་དཔྱེ་ཐ་ ལཱ་གི་འབད་ཐངས་དང་། ལྷན་རིམ་ལྟོན་པའི་དཔྱེ་ཚིག་
གཉེས་ཡོད།

4.1 ལཱ་གི་འབད་ཐངས་ལྟོན་པའི་དཔྱེ་ཚིག་།

དཔྱེ་ཚིག་།	བྱ་ཚིག་།
འགྲོས་ཀྱིས་སློེ	འགྲོ་དེས།
ལཱ་སེམ་སི་སློེ	ལྟོད་ལུག
ཚ་ངེར་བཏོན་ཏེ	ལྷལ་དེས།
ཅ་འགོངས་ཏེ	ལྷག་དོ།
ཚབ་ཚབ་སློེ	འོང་ཡི།
ལེགས་ཤོམ་སློེ	སྤྲོད་ཅི།

ལུ་ཕུ་ཕུ་ལ་ བརྗོད་པ།

བརྗོད་པ་ཟེར་མི་འདི་ གོང་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ གང་ཅུང་བསྟོམས་ཏེ་ རྟོགས་ཐོབ་ཀྱི་
བརྗོད་དོན་ཅིག་ གོ་བདུ་སྟོན་མི་ལྟ་སྲབ་ཡིན། འདི་ལྟ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ བརྗོད་
པ་རྒྱུ་ལ། བརྗོད་པ་ཚེ་ཚང་བ། བརྗོད་པ་ལྷ་བསྟུ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་
བཞི་ཡོད།

༡. བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལ།

བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་མི་འདི་ བརྗོད་པ་གཅིག་ནང་ བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་དང་ དེའི་
སྐོར་ལས་སྟོན་མི་ ཚིག་ཅིག་ལྟ་སྲབ་ཡིན། དཔེར་ན།

ང་ཡིན། ཁོ་མེན། ཡང་སོང་། ལམ་གསུམ་ཤོ་མ་ཡོད། ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོན་ གཙོ་བོ་ང་
ཁོ་ ཡང་ ལམ་གསུམ་ཤོ་མ་ཟེར་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་མི་གི་ཚིག་ཡིན།
མེན། སོང་། ཡོད། ཟེར་མི་ཚུ་ཚུ་དཔེར་ རྟོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མེ་བདུ་སྟོན་
འབད་མ་ཡིན།

༢. བརྗོད་པ་ཚེ་འདུག་པ།

བརྗོད་པ་ཚེ་འདུག་པ་ཟེར་མི་འདི་ བརྗོད་དོན་གཏོ་བོ་ཅིག་དང་ བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་
དང་གཅིག་ཁར་ བྱ་ཚོ་གཅིག་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲུམ་ཡིན། དཔེར་ན།

སྤྱད་མ་མེ་རྟོག་གུ་ཚགས་དེས། ཁོས་ཁར་གྲུ་ལུ་གུ་ མོ་གཉིད་ལོག་ལུ་གུ་ བཟོ་བོ་གིས་
ལྷིམ་ལྷིམ་དེས། སྤོང་དཔོན་གྱིས་ཡུ་ལུ་ཚུ་ལུ་ དཔོ་ཚ་སྟོན་ཡི་ ལས་གསལ་པ་
བརྗོད་དོན་གཏོ་བོ་ སྤྱད་མ་ ཁོ་ མོ་ བཟོ་བོ་ སྤོང་དཔོན་ཚུ་ཡིན།
བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་མེ་རྟོག་ ལམ་ཁར་ ལྷིམ་ ཡུ་ལུ་ཚུ་། ལས་གྱི་ཚོགས་གཉིད་ཡིན།
དེ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱ་ཚོ་གཅིག་ ཚགས་དེས་ གྲུ་ལུ་གུ་ ལོག་ལུ་གུ་ ལྷིམ་དེས། སྟོན་ཡི་ཚུ་
སྤྱད་མ་ད་ རྟོག་མེ་བཟོ་བོ་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚེ་འདུག་པ་ཟེར་བའི་ཡིན།

༣. བརྗོད་པ་སྤྲུམ་བུ་སྤྲུམ།

བརྗོད་པ་སྤྲུམ་བུ་སྤྲུམ་ཟེར་མི་འདི་ བརྗོད་པ་གཅིག་གི་ནང་ གནད་དོན་མ་འདྲ་ཕྱ་གཉིས་
ལས་ཉེ་གཉེ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲུམ་ཡིན། འདི་བཟོ་ཕྱ་ད་ ཚོགས་གི་བར་ན་ ཞེ་མ་ལས་ ཉེ་
ཉེ་དེ་ ལས་གསལ་པའི་ འབྲེལ་ཚོགས་ཚུ་བཅའ་གསལ་དེ་ བཟོ་བོ་པ་ཟེར་བའི་ཡིན། དཔེར་ན།

ཁ་ཅི་ ལཱ་འབད་བཟ་སོང་ཞེ་མ་ལས་ ན་རེས་གྲུ་ཆ་ལཱ་ཏེ་ འབག་འོང་ལུག། མདེང་
ཞག། སྤོང་བཟུང་འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་རེས་དུལ་ཡོགས་ཡམས་ལེ་ཚོམ་ཅི། ལཱ་
འབད་མི་ཚུ་ ལཱ་མཇུག་བསུ་ཏེ་ བྱིམ་ནང་སོང་ཡི། ཡུ་བྱིམ་ནང་འོང་ཞེ་མ་ལས་
བཀྲིས་ཁྲོམ་ཁམ་ལོག་སོང་ཡི། ཟེའེ་དོ་བཟུམ།

༤. ཚིགས་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ།

ཚིགས་བཅད་ཟེའེ་མི་འདི་ གཞོ་བོ་ཚིག་རྒྱུ་འབྲེ་ཡོད་མི་གི་ཚིག་ཚུ་ཅིག་ལུ་སྤྲོ་
ཡོད། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་ རེ་རེ་འེ་ནང་གི་ཚིག་འབྲུ་ཚུ་ འདུལ་འདུ་འོང་དགོ།
ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་འེ་རེ་འེ་ནང་ལུ་ ཚིག་འབྲུ་གཉིས་འེ་འབད་མི་ལས་ འགོ་
བཅུགས་ཏེ་ བྲི་སྤོལ་ཡོད། འོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནང་ལུ་ ཚིག་འབྲུ་དུག་མ་ལས་དགྲ་
མ་ཚུ་ན་ བཟོ་སྤོལ་ཡོད།

༤.༡ ཚིག་འབྲུ་དུག་མ།

ལྷོད་གཞུགས་གངས་རི་དཀར་པོར། དེའི་སེམས་སེང་ཆེ་ཆགས་ཡོད། གངས་རི་
དཀར་པོ་ཞེ་མ་ཡང་། མ་བཞུ་བརྟན་པར་བཞུགས་གནང་།

༧.༢ རྩོམ་འབྲུ་བདུན་མ།

ཤར་ལས་ཤར་བའི་ལྷོ་གཞུགས་ལྟོད།། རྩོ་ཡི་མུན་པ་མ་བསལ་ལྟོན།། ལྷུ་འེ་ལྷོགས་
ལྷུ་མ་གཡོ་བར།། དྲུང་སངས་དཀྱིལ་ལྷུ་བཞུགས་གནང་མས།

༧.༣ རྩོམ་འབྲུ་བརྒྱད་མ།

ས་རྒྱ་ལ་ལུང་པའི་བྲག་རི་དང་།། གནས་ཐེམ་ཕུ་ལུང་པའི་མང་རྒྱ་གྲིས།།
རྒྱ་རྒྱེ་གྲིས་གཅིག་ལར་འཇོམས་མི་ཤ་ལས།། རྒྱ་བུ་མེད་ཀྱི་གཡང་ཆར་འབབ།།

༧.༤ རྩོམ་འབྲུ་དྲུག་མ།

ས་ལྷོགས་ཐག་རིང་རྟོ་ར་མི་དེག་སེམས།། བཏུ་རུང་མཐོང་ཉི་མེད་པ་དེག་སེམས།།
ལོ་དུ་ས་གཅིག་ལར་མི་ཆགས་དེག་སེམས།། མིག་མཐོང་ལག་བརྒྱུང་ཡོད་ན་དྲག་པ་ལ།།

ལེའུ་བདུན་པ་ རྣམ་དཔེ།

རྣམ་དཔེ་ལུ་དཔེ་བ་བརྒྱ་ཡོད་མི་ལས་ ལྷ་བས་འདི་ནང་ལུ་ ལ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་ འབྲེལ་
ལྷོ་ བྱེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱའི་སྤྱོད་ཚུ་ལ་སྐོར་ལས་བཤད་ནི།

༡. ལ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་འཛིན་དང་འཇུག་ཚུ་ལ།

ལ་དོན་ཟེར་མི་འདི་ བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ ལས་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་ བྱ་བ་ཅིག་འབད་བའི་
དོན་ལོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ མིང་ཚིག་གི་བར་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། ལ་དོན་གྱི་
ཡུལ་ རྣམ་ལུ་གུ་ བཞི་ཡོད། དེ་བཞི་པོ་གི་ཁྱུ་ལ་ལས་ རྣམ་ལུ་གུ་གསུམ་འདི་རྩེ་
འཇུག་ཆ་མཉམ་དང་ མཐའ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལས་འཇུག་ནི་དང་། ས་ འདི་རྩེ་འཇུག་
མེད་པའི་མཐའ་མར་ རྒྱུང་ག་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན།

༡.༡ རྣམ་ལུ་གུ་ རྩེ་འཇུག་གང་ཅུང་ལུ་འཇུག་ཚུ་ལ།

སལ་ན་ཐོན། ཟང་ན་འཛོམས། ཡུག་ན་བཏུམ། ཟབ་ན་མོ། ཤུལ་ན་ཉེམ།
ཉུག་ལུ་བཞུགས། ཁོ་ལུ་སྤོད། ད་ལུ་གཞུང་། རྩུ་བཞོན། འབྲི་ལྷི་གུ་
བཀལ། མཁུ་ཉོ་གུ་བཀལ། རྩོམ་གུ་བཞུག། རྣང་ལྷི་གུ་ལོད།

1.2 ས་མཐའ་མཉེ་ལུ་འཇུག་ཚུ་ལ།

རྩུ་བཞོན། ཅེ་བས་ལོད། རྒྱལ་མས་ལོད། ཚུ་བསྐྱལ། ཞིང་ཁས་སོན་བརྟམ།
བཞུགས་སའ་བཅས། ལག་པས་བཤེ། ཅེ་བས་ལོད། བརྟམ་སའ་ལོད། ལོད་སའ་ལོད།

2. འབྲེལ་སྐྱ་དོན་འཇུག་དང་སྐྱ་སྐྱོད།

འབྲེལ་སྐྱ་ཟེར་མི་འདྲི་གང་ཟག་དང་དོན་པོའི་རིགས་གཅིས་འབད་ཅུང་བས་ན།
འབྲེལ་བ་བཟོ་མི་ཚིག་ཅིག་ལུ་སྐྱ་བ་ཨིན། འབྲེལ་སྐྱ་གི་ཕྱད་གི་ཀྱི་ཀྱི་ལི་ཡི་
ལ་ཨོད།

2.1 སྐྱ་ལི་སྐྱོད་ཚུ་ལ།

འབྲེལ་སྐྱ་ལི་ཕྱད་གི་ཀྱི་ཀྱི་ལི་ཡི་ལ་ལས། ཇེས་འཇུག་དང་བསའི་མཐའ་མས་ཀྱི་
ནམ་སའ་ལའི་མཐའ་མས་ཀྱི་གང་དང་མཐའ་མཉེ་ལུ་གི་འདྲའ་མཐའ་མཉེ་ལུ་
རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱོད་དགོ་པ་ད་ལི་འཇུག་པ་ཨིན། དཔེ་ན།

ལོད་ཀྱི་བཟ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་གི་སྦང་གི་བ་གི་མོ་གི་གདན་ཀྱི་བཟ་
ཀྱི་ཤས་ཀྱི་ཤེལ་ཀྱི་ནམ་མཁའི་གཡུས་ཁའི་བཟུམ་ཨིན།

རྗེས་འཇུག།	ཡུལ།	མིང་ཚིག་བཟོ་བྲངས།
༡།	ཏེ	སྐུ་མགོན་པོ་འཕགས་པའི་སྐུ་ཏེ་ འགོ་འགྲུལ་ གནང་ཞུག།
༢		ཞིང་ཁམ་བསལ་ཚེས་ཏེ་ སློན་ཚེ་བླ་གས་ དཔེས་ཞུག། ཡུག་དབང་བཅས་ཏེ་ རྒྱུ་རྒྱུག་ཞུ།
༣		སློབ་གྲྭ་ནང་འཇུག་ཏེ་ དཔེ་ཆ་ཤེས་ཞུག། གནས་ཚུལ་འཇོག་ཏེ་ ཉེན་ཐོན་ཞུག།
༤		ཡང་ལྷིས་ཤེས་ཏེ་ ལམས་དགའ་ཞུག། འདམ་པ་བསྐྱས་ཏེ་མིག་པ་རྒྱ།

1.2 ཉམ་བཤམ་གྱི་ཕྱད་ དེ་ རྩེ་འཕུག་ དེ་འཕུག་མཐའ་མཐའ་འཕུག་ ཚུལ།

རྩེ་འཕུག	ཕྱད།	དཔེ་བཞུགས།
དེ	དེ	མཐའ་འཕུག་ཡི་ཚུལ་རྟེན་འཕུག་འཕུག་དེ་ འཕུག་འཕུག་སོ་ཡི། འཕུག་ཚུལ་དེ་དཔེ་ འཕུག་འཕུག་ཡི། ཡི་ཚུལ་འཕུག་འཕུག་དེ་ བཤམ་ཅི། རྩེ་འཕུག་ཚུལ་འཕུག་འཕུག་དེ་ རྩེ་འཕུག་

1.3 ཉམ་བཤམ་གྱི་ཕྱད་ ཉམ་བཤམ་གྱི་ རྩེ་ འཕུག་ རྩེ་ འཕུག་ རྩེ་ འཕུག་ རྩེ་ མཐའ་མཐའ་འཕུག་མཐའ་མཐའ་འཕུག་

རྗེས་འདུག	ཕྱད།	དཔེ་བཞེད།
ག	ཕྱི	ལུ་འགན་འབག་ཕྱི་ འཆར་གཞི་བཅུམས། གོ་ལུ་འབག་ཕྱི་བཅོལ།
ང		བརྒྱན་འཕྲིན་བཟང་ཕྱི་སྲོ་སྲབ། ཚད་བསྐྱེ་བཅོལ་ཕྱི་ཕྱི་བཟོ།
བ		འགོ་འདྲེ་འབག་ཕྱི་དུ་ཕྱི་ཕྱི། བྱགས་འཚབ་ཕྱི་བྱོན་སོ་ཡི།
མ		ཚོང་བཀུམ་ཕྱི་བཅོལ། ཕམ་ཕྱི་སེམས་མ་དགའ།
འ		སེམས་དགའ་ཕྱི་ལུ་འབད་ལྷག རྫིང་བདེ་ཕྱི་ འབག་སོང་ལྷག།
མཐའ་མེད།		ཚོགས་པ་བཟོ་ཕྱི་ལུ་འབད་ཡི། ཕྱི་གོ་ཕྱི་གཞན་ ལུ་སྲབ་ལྷག།

2. དང་སྐྱའི་འཕུག་ཚུལ།

དང་སྐྱ་ཟེར་མི་འདི་ ཚིག་གཞི་གཅིག་ལས་ དཔྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནི་གི་འབྱུང་པ་དང་། དཔྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞི་གཅིག་ལས་བརྒྱ་བའི་བྱུང་པ། ཚིག་དོན་གཉིས་ གཅིག་ལས་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཚིག་ཚུ་ལཱ་འཕུག་པའི་ཕྱད་ཅིག་ཡིན།

2.1 འབྱུང་པ་ལཱ་འཕུག་ཚུལ།

འབྱུག་གི་ཕ་བ་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ མི་སེར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ཡིན།

ཕྱོགས་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ ཤར་དང་ ཉོ་དང་ ལུང་དང་ བྱང་ལཱ་སྤྲུལ་ཡིན། གཟའ་བདུན་ཟེར་མི་འདི་ ཉིམ་དང་ ཟླ་མ་དང་ མིག་དམར་དང་ ཉུག་པ་དང་ ཕུས་པ་དང་ པ་སངས་དང་ ལམ་ལུ་སྤྲུལ་འོང།

2.2 ལྷན་པུང་འཕུག་ཚུལ།

འཛིན་སྐྱོང་ཉུན་ལྟེ་དང་ དང་ལྷིམས་ཉུན་ལྟེ་ ལྷིམས་བཟོའི་ཉུན་ལྟེ་གསུམ་ལཱ་འབྱུག་གཞུང་ཉུན་ལྟེ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་སྤྲུལ་ཡིན། གཞན་ལྟར་དང་ སེར་ཁ་དང་

དཔྱན་དང་ སོ་ལུ་ ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་བའི་སྤྲེལ་ཡིན། ཤར་དང་ ཉེ་དང་ ལུ་དང་
བྱང་ལུ་ རྩོགས་བཞི་བའི་སྤྲེལ་ཡིན།

2.3 འབྲེལ་ཚིག་ལུ་འཇུག་ཚུ་ལ།

ང་དང་ཡུན་ཅི། ཡ་དང་བྱ། ལམ་དང་ལའི། ཁོ་དང་ཚ་བྱེ་སོང་ཡི། མོ་དང་གཅིག་ཁར་
ཡོད་ལུ་སོགས་པ་ཉུ་བུ་འོ།།

3. དེ་སྐོར་འཇུག་ཚུ་ལ།

དེ་སྐོར་ཡུན་ལ་དེ་གིས་ དུས་ཕྱི་ལ། ལྷ་མཚན་ཕྱི་ལ། ལྷ་ལུ་ཚིག་ཕྱི་ལ་དང་གསུམ་
ལུ་འཇུག་པ་ཡིན།

3.1 དུས་ཕྱི་ལ།

དུས་ཕྱི་ལ་བའི་མི་འདི། དུས་ཚད་ཕྱི་ལ་མི་ཚིག་ལུ་ སྤྲེལ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཆར་པ་རྒྱུ་དུང་མ་ཡིན། བྱི་མ་ཤར་མ་དུང་མ་ཡིན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལང་མ་དུང་མ་
རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། ལྷ་ཚོད་དུ་བརྒྱུ་མ་དུང་མ་ཡིན། ལོ་དེ་དགོ། ལྷ་མ་གསུམ་པ་
འཇོན་མ་དུ་ ས་དེ་དུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན། ལུ་སོགས་པ།

3.2 ལྷ་མཚན་ཕྱོད་པ།

ལྷ་མཚན་ཕྱོད་པ་ཟེང་མི་འདི་ ལྷ་ལུ་ག་ཅི་འབད་ཕ་ད་ ལྷ་ལུ་ག་ཅི་ཐོན་མ་ཡིན་ན་ ཕྱོད་
པ་འི་ཚིག་ཅིག་ལུ་ ལྷ་མ་ཡིན། དཔེ་ན།

ལྷི་མས་འག་ལ་གྱི་ལུ་འབད་ཕ་ད་ ལྷི་མས་ཡོག་འོང་། དཔེ་ཚ་ཅ་འག་དེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕ་ད་
གྲུ་ལ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་ཡིན། ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕ་ད་ གསོལ་འཇུག་འབྲས་
ཡིན། ལྷ་ལུ་ག་ཅི་ད་གྱི་ལུ་འབད་ཕ་ད་ ཚེ་རུང་མ་ཡིན་ཟེང་དོ་བཟུམ།

3.3 ལྷ་ལུ་ཚིག་ཕྱོད་པ།

ལྷ་ལུ་ཚིག་ཕྱོད་པ་ཟེང་མི་འདི་ གཞན་ལུ་བཞོན་ཀྱང་ད་ ལུ་འབད་བཅུག་པ་འི་ ཚིག་
ཅིག་ལུ་ ལྷ་མ་ཡིན། དཔེ་ན།

ཡང་འོངས་ད། དཔེ་ཚ་ལྷ་ལུ་ད། ཕྱོ་ཟེང་ད། དགོ་བ་སྐྱབས་ད། ལྷི་ག་པ་ལམ་ད། ཟེང་
མི་ཚུ།

ལེའུ་དྲུག་པ་ ཡིག་སྐྱོར་ཡན་ལག།

ཡིག་སྐྱོར་ཡན་ལག་ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་མགུ་རྒྱུ་དང་ ཚག་དང་ཤད་ ཚིག་
མཚམས་ བརྗོད་མཚམས་ དོན་མཚམས་ རྩི་གི་སྐོར་ལས་བཤད་མི་འདི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

༡. ཡིག་འགྲུལ་མགུ་རྒྱུ།

ཡིག་འགྲུལ་ མགུ་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་ གྲུང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ ཡིག་འགྲུལ་རིགས་
འབྲི་མ་དུ་ འཕྲོ་བ་ལམ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡི་གུ་འགོ་བཅུགས་པ་དུ་ འབྲི་དུ་གོ་བ་ཡོད་མི་གི་
མགུ་རྒྱུ་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན།

མགུ་རྒྱུ།	འཕྲོ་བ་ལམ།	ལག་ལཱ།
རྩི ལྗོ	གྲུང་ཡིག་མགུ་རྒྱུ།	ཚཱེ་གསུམ་རྩི་དང་ རང་དང་འདྲུན་ འདྲ་འབད་མི་རྩི་ལུ་ཡི་གུ་བསྟུ་ལམ་ དུ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་བ་ནི།

དང་ མིང་གཞི་འདི་བཟུང་ན་དང་ མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ཚུ་གི་བཟུང་ན་ལུ་
ཚན་ཀྱང་འདི་མི་འོང་། ཚན་ཀྱང་པ་ཅིན་ ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་པ་ལུ་ཉེ་འགྲོ་ནི་འདི་གིས་
ཚིག་འབྲུ་གཅིག་སྟེ་མི་འོང་།

2.2 ལོ།

ཤད་ཟེེ་མི་འདི་ མིང་ཚིག་དང་བརྗོད་པ་ཚུ་གི་མཐའ་མའ་འབྲེལ་མི་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

ཀ) ཤད་ལུ་གཅིག་ཤད་དང་གཉིས་ཤད་ཟེེ་ཡོད། གཅིག་ཤད་འདི་ མིང་ཚིག་དང་
རྗོད་ཚིག་ཅིག་མཇུག་བསྟུན་ད་ འབྲེལ་ཡིན། དཔེར་ན། འབྲུ་བ་བཞི་ཟེེ་མི་འདི་
ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་བཞི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། ཟེེ་དོ་བཟུམ་དང་། ད་འེམ་
ལྷིམ་ནང་སོང་། རྒྱ་མེ་པའ་ལོག་ཉེ་ཤོག། ཟེེ་དོ་བཟུམ་ རྗོད་ཚིག་བྱུང་ལུ་དང་།
ཉུམ་ལུ་འབྲུ་པ་ཅིན་ གཟུགས་ལུ་གཞོན་ནི་ཡིན་མ་ལུས་ ལུ་མེ་ལུས་འབྲུ་དེ་མི་
འོང་། ཟེེ་དོ་བཟུམ་ རྗོད་ཚིག་རིང་མོ་ཚུ་གི་མཐའ་མའ་འབྲེལ་ཡིན།

ཁ) གཉིས་ཤད་ཟེེ་མི་འདི་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་དང་ དོན་མཚམས་གཅིག་
མཇུག་བསྟུན་པའི་མཐའ་མའ་འབྲེལ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཚིག་ས་བཅུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ། ལུ་མ་ར་ནང་ལུ་ཤུར་བའི།

ལེགས་པའི་སེའ་ཤོག་མེ་རྟོག། མཚོད་བཤམ་ལྷ་མོའི་ནང་ལྟ།

དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་ཡུལ་ག། ཟེའ་དོ་བཟུམ།

ག) དོན་མཚམས་ མཚུག་བསུལ་ད་གི་ཤད། དཔེའ་ན།

ལྷོད་རའི་སློབ་དེའ་ནང་དོན་མཚམས་དང་ སློབ་ཚན་ཚུ་མཚུག་བསུལ་ད་ གཉིས་ཤད་
ག་དེ་སློའ་བཟེ་རུག་ག་ ལྷོད་ར་གིས་ ཉུ་ཞིའ་འབད་དེ་ ཤེས་ཚུགས་པ་འབད་དགོ་པ་
ཡིན་ནོ།

3. ཚིག་མཚམས། བརྗོད་མཚམས། དོན་མཚམས།

3.1 ཚིག་མཚམས་ཟེའ་མི་འདི་ སློ་སླབ་རུང་ ཡི་གུ་ཉུག་རུང་ བྲི་རུང་
མིང་ཚིག་གཅིག་ཁར་སྤྲགས་ཏེ་ སླབ་དགོ་མི་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བཞག་ཞིནམ་
ལས་ ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ བར་ན་ས་ཤོད་བཞག་མི་ལུ་སླབ་ཡིན།

༡) ཚོགས་མཚམས་བཞག་ཏུ་འབྲི་བ་དང་།

སློབ་གྲྭ་འདི་ མཚོས་ཆ་ལྟན་ཏེ་གཏོགས་པའི་བཞག་གི་དང་། ང་བཅས་པའི་གཞུགས་
ལམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གཅིང་སྤྲོད་དང་ ལྟན་པའི་བཞག་དགོ།
སློབ་ཡུག་གཉེན་འབྲུག་དང་ རང་སློབ་གྲྭ་ རང་གིས་ཤེས་པ་འབྲུག་དེ་ གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
དགོ་པ་སློབ་དོན་མི་འདི་ ལུ་ལུ་དུག་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

ཁ) ཚོགས་མཚམས་མ་བཞག་པའི་དཔེ།

སློབ་གྲྭ་འདི་མཚོས་ཆ་ལྟན་ཏེ་གཏོགས་པའི་བཞག་གི་དང་། ང་བཅས་པའི་གཞུགས་ལམས་
འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གཅིང་སྤྲོད་དང་ ལྟན་པའི་བཞག་གི་འདི་ལག་ཆེ།
སློབ་ཡུག་གཉེན་འབྲུག་དང་ རང་སློབ་གྲྭ་ རང་གིས་ཤེས་པ་འབྲུག་དེ་ གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
དགོ་པ་སློབ་དོན་མི་འདི་ལུ་ལུ་དུག་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༢.༢ བརྗེས་མཚམས་བཞག་བྱེད་པ།

བརྗེས་མཚམས་ཟེར་མི་འདི་ བརྗེས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་ མཚམས་པ་ བརྗེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཏེ་
བརྗེས་ཚུ་མེ་ མཚམས་བཞག་དེ་ སྤྲོད་ཏེ་བཞག་གི་ལུ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

དེ་སྐོར་མ་བཞག་པ་ཅིན་ བརྗོད་ཚན་ལེ་གཤམ་ སྤྱི་བསལ་ཏེ་འགྲུལ་ལས་ ལྷག་ནི་དང་གོ་བ་
ལེ་ནི་ལུ་ རྣམས་མ་བདེ་ལ་ འཇུག་མ་ཡིན།

༡) བརྗོད་མཚམས་བཞག་ཐངས་ཀྱི་དཔེ།

ཁོ་གི་མིང་ རྗོ་ཇེ་ཟེང་ལ་ཡིན། ཁོ་ལོ་ ༡༥ ཡིན། ཁོ་ དེ་ཏོ་ལུང་བཟུལ་ཡུག་ སྲོ་བ་ལྷ་
ཚུང་བ་ནུང་ དཔེ་ཚུ་ལྷ་བ་པའི་བསྐྱེད་ཡིན། ཁོ་གིས་ ལོ་ལ་རྩ་གཤམ་ ཡང་དང་པའི་
གསོ་ལ་རས་ལུ་ནི་ཡོད། ལ་པ་དང་ཡའི་གིས་ ཁོ་ལུ་དགའ། ཟེང་དོ་བཟུམ་ བརྗོད་པ་
འེ་མཚུག་བཟུལ་ད་ ཤད་འེ་ཟེང་ཏེ་བརྗོད་མཚམས་བཞག་དགོ།

༣.༣ དོན་མཚམས་བཅད་ཐངས།

དོན་མཚམས་ཟེང་མི་འདི་ རྣམས་ཟེང་ཀྱི་གཞན་དོན་གཅིག་རྗོགས་པ་ད་ གུ་ལ་ཟེག་
གཅིག་པ་བ་ཏེ་ འཇུ་མི་ལུ་སྤྱི་བ་ཡིན། དོན་མཚམས་འེ་འེ་ནུང་ལུ་ བརྗོད་པ་གཏེ་
ལས་མ་ཉུང་མ་འེ་དགོ་པ་ཡིན།

༡) དོན་མཚམས་ཀྱི་དཔེ།

གཞུས་ཚན་འདི་ རྣམས་འཁོར་ལམ་ལས་ ཚུ་ཚོ་ད་བཞི་གིས་ཁམ་ ས་ཚ་ལོ་ཏོ་ཅིག་གུ་
ག་ནི་བ་ཏེ་མས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྐོར་ཚགས་ལུ་གུ། ལྷི་མ་གཤམ་ ང་བཅས་ར་འཇུག་པའི་

ལྷགས་སྲིལ་གྱི་ཅིག་ལྷིམ་ བོན་ཚད་གཉིས་མ་ བཟོ་བཀོད་ཅིག་འབྲུག་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟེ
འདུག། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་གསུམ་ཀུ་བའི་ལུ་ལྷ་བརྟེན་ལྟེ འཚོ་བས་བསྐྱོགས་
ལོད་མི་ཡིན་པས།

གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ ལུ་མ་འཁོར་ལམ་མེད་པ་ལས་ ཀུ་བའི་ཚུ་འབྲུག་པ་ལྟེ དཀའ་
ངལ་སྐྱོམ་ ལྷ་ལྟེ་འདུག། མི་སེར་གྱི་འཚོ་བས་ཡང་དུགས་བརྟུང་ལྟེ རང་མགོ་རང་
འདྲེངས་བཟོ་ནི་དུ་མིགས་གཉེན་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ལུ་མ་འཁོར་ལམ་ཅིག་ཡིན་ཅི
མིན་ཅི་དགོམ་འདུག། གཞུང་ལམ་ལས་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལོད་ལོད་ རིང་ཚད་ཀི་ལོ་
མི་རྒྱུ་༡༤ དེ་ཅིག་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཅིག་བསལ་ལུ་ལྷི་དོན་ལུ་
འཚར་དུ་ལུ་རྒྱུང་ཤོས་རང་ དུ་ལུ་ཀུ་མ་ལུ་མ་ ༢༦ དེ་ཅིག་ དགོ་ནི་ཡིན་མས། ལུ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།